

Кои социални взаимодействия са най-полезни за хората със социална тревожност?

Автори: Аурелио Фернандес - постдокторантски изследовател, Институт за култура и общество, Universidad de Navarra, Алваро Вилагран Санчес - постдокторантски изследовател, Институт за култура и общество, Universidad de Navarra и Джо Байер - доцент по комуникация, Партньорски факултет по анализ на данни и психология, The Ohio State University.



Декларация за оповестяване:

Авторите не са служители или консултанти, не

притежават акции и не получават финансиране от която и да е компания или организация, която би могла да извлече полза от тази статия и не са декларирали други

свързани ангажименти извън посочената по-горе академична длъжност.

Преводът е на „Пламък“

Човешкият живот протича в два основни модуса на битието: с другите и в уединение. Социалните взаимодействия пронизват ежедневието ни и – независимо дали са кратки или продължителни, задълбочени или повърхностни, лице

в лице или онлайн – те са градивните елементи на нашите взаимоотношения. Те играят жизненоважна роля за нашето психологическо и емоционално благополучие.

Съвременните изследвания

показват, че ключът към пълноценен социален живот не се крие в броя на взаимодействията, а в това доколко смислени и позитивни са те. Те също така сочат, че качеството на социалното взаимодействие зависи както от

ситуационни, така и от индивидуални фактори, както и от начина, по който те се съчетават.

Ситуационните фактори представляват контекста, в

Прод. на стр.4>>

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
by Bulgarian Flame Newspaper
2026 - 2027

Bulgarian Business Directory is printed

Take it free from the Euro Deli in GTA

Available Online at:
www.bulbiz.com

GOLDEN DOOR TEAM
Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com



*Committed to
Superior Quality!*

**DISCOVER OUR SIGNATURE SAN VITO COLLECTION AND
EXPLORE OUR ENTIRE FAMILY OF FINE CHEESES.**

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM



**WHERE
TO BUY**



TRIPLE "A" CHEESE COUPON

10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail
Outlet and Cash & Carry only located at
7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ A-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

HIRING COMPANY DRIVERS A-Z



APPLY NOW





DRIVE WITH TRUST

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

 @TransamCarriers  @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час).
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно).

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

 jobs@fierafafoods.com

или се обадете на

 **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Кои социални взаимодействия са най-полезни за хората със социална тревожност?

<< Прод. от стр.1

който протича взаимодействието – дали то се осъществява лице в лице или виртуално, в малки или големи групи, и с познати или непознати партньори. Индивидуалните фактори, като например личностните характеристики, отразяват уникалните особености на участващите хора.

Тъй като самотата бързо се превръща в сериозна криза на психичното здраве, е от изключително значение да научим повече за това как да изграждаме смислени взаимоотношения.

В този контекст хората със социална тревожност предлагат особено ценни прозрения за същността на социалното общуване.

Разходът на енергия също играе огромна роля при социалната тревожност.

Ежедневните социални взаимодействия изискват определено количество социална енергия. Това важи за всички, но за хората, страдащи от социална тревожност, дори рутинните контакти могат да бъдат изтощителни.

Следователно съществува постоянно напрежение между две противоположни сили: фундаменталната потребност от принадлежност – която се задоволява чрез смислени и качествени връзки – и необходимостта от управление на енергийните нива. При хората със социална тревожност повтарящият се страх от това да бъдат съдени по време на разговор не само лишава момента от радост, но и прави самото преживяване по-изтощително.

Намиране на баланса

Наше проучване, публикувано през февруари 2026 г., имаше за цел да установи дали определени условия са по-благоприятни за хора със социална тревожност.

За да отговорим на този въпрос, помолихме участниците да водят дневник на социалните си контакти. Те записваха своите мисли, чувства и действия по няколко пъти на ден, в реално време.

Тази методология се различава от анкетите, при които участниците трябва да си припомнят минали събития. Последните често водят до изкривявания, свързани с паметта, и могат да пропуснат важни детайли от социалните взаимодействия. Нашият метод ни позволи да уловим естествените ежедневни контакти непосредствено след тяхното осъществяване чрез кратки, структурирани въпросници.

Използвайки извадка от 161 пълнолетни американци, представителни за населението, ние изследвахме индивидуалните различия в нивата на социална тревожност, докладвани от самите участници. За целта проследихме възприеманото качество и енергийния разход при социалните взаимодействия във връзка с три ситуационни аспекта. Това бяха:

- Канал на взаимодействие: дали контактът е бил лице в лице или дигитален

(т.е. чрез телефонен разговор, видеочат или приложение за съобщения)
- Мащаб: дали взаимодействието е включвало малка или голяма група
- Степен на познатост: колко често участникът е общувал със съответните хора. Чрез това се измерваше близостта на взаимоотношенията.

Установихме, че връзката между социалната тревожност и качеството на социалните взаимодействия зависи до голяма степен от ситуацията.

Нашите анализи поставиха под въпрос преобладаващото схващане, че хората със социална тревожност неизменно изпитват затруднения в ежедневните социални контакти. Вместо това те показаха, че тези хора са склонни да преживяват по-позитивни и смислени взаимодействия в дигитална среда или чрез опосредствана комуникация (в сравнение с общуването лице в лице), както и в малки групи (в сравнение с по-големи събирания).

Прод. на стр.5 >>

<< Прод. от стр.4

Кои социални взаимодействия са най-полезни за хората със социална тревожност?

Подходящата среда

За хората със социална тревожност общуването онлайн или чрез приложения за съобщения може да намали силното напрежение, породено от социалните сигнали в реално време и необходимостта от незабавна реакция. Това може например да облекчи тревожността, свързана с притеснението как се представят, и да даде на хората усещане за по-голям контрол върху начина, по който общуват.

Малките групи също така намаляват усещането за залог или натиск: в по-тесен кръг хората често се чувстват по-малко обект на преценка или наблюдение. Това позволява изграждането на по-леки, позитивни и непринудени връзки.

Интересно е, че не открихме съществена връзка между степента на познанство и качеството на взаимодействието. Това може да се дължи на начина, по който измерихме

познанството. Дефинирахме го въз основа на това колко често хората се виждат, но конкретната роля на партньора в общуването (например романтичен партньор, родител или близък приятел) може да има много по-голямо значение.

Качество на взаимодействието и енергия

Социалната тревожност представлява страх или дискомфорт, които някои хора изпитват в реални или въображаеми социални ситуации. Често срещано погрешно схващане е, че хората със социална тревожност изпитват затруднения при всякакви социални взаимодействия и че благополучието им е по-ниско, тъй като тревожността влошава качеството на социалните им контакти и намалява удоволствието от тях.

Прод. на стр.6>>



Wawel Villa Seniors Residence

Home with a Heart

Вила „Вавел“ е лицензиран дом за възрастни в сърцето на Кларксън, предлагащ състрадателни грижи, комфорт и общност в спокойна обстановка с много зеленина.



Care With Dignity Since 1968



ИЗКЛЮЧИТЕЛНА ГРИЖА. ВСЕКИ ДЕН.

 СЪСТРАДАТЕЛНИ ГРИЖИ 24/7 достъп до PSW и медицински грижи. Специализиран персонал, подкрепящ вашето благоденствие и независимост.	 ГРУПОВИ ЗАНИМАНИЯ Ангажиращи групови занимания, организирани от опитен, добре обучен персонал, които насърчават социалната връзка, умствената стимулация и удоволствието от живота.	 ЗДРАВΟΣЛОВНА ХРАНА Домашно сготвени ястия, приготвени с грижа и сервирани с усмивка.	 БЕЗОПАСНОСТ И СПОКОЙСТВИЕ Лицензирана и сигурна среда с 24/7 грижи и поддръжка.
--	--	---	--



ОТДЪХВАЩА ГРИЖА

A Helping Hand When You Need It Most



Комфортни помещения за престой и грижовен персонал



Спокойствие, знаейки, че за любимия човек е добре обгрижван



Лесно връщане у дома, когато сте готови



(905) 823-3650



wawel.org



880 Clarkson Road South Mississauga, Ontario L5J 4N4



A charitable non-profit serving our community

SPECIALIZING IN OCEAN CONTAINER SHIPPING



KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS

Service to: Varna, Burgas, Sofia, Plovdiv, but also other countries in Europe. Inquire today.



YOUR HOUSEHOLD GOODS, OUR GLOBAL EXPERTISE.



EXPERIENCE SEAMLESS HOUSEHOLD RELOCATION

Kronos International Shippers is your trusted source for moving entire households overseas. We specialize in secure, efficient, and cost-effective transport for personal effects, vehicles and household goods. Established in 1982, we make the shipping process worry free.



Full Container Load (FCL) Services



Less than Container Load (LCL) Services (Certain Destinations)



Wrapping/Packing Services



Vehicle & Specialty Item Transport

GET A FREE QUOTE TODAY | 416-265-4686

Kronos International Shippers | info@kronoscanada.com

www.torontoshippingcompany.com | 29 Skagway Avenue, Scarborough, ON

Кои социални взаимодействия са най-полезни за хората със социална тревожност?

<< Прод. от стр.5

Възможно е също така връзката между степента на познатост и качеството на взаимодействието да не е толкова проста. Обикновено се предполага, че с намаляването на познатостта нарастват социалният натиск и тревожността, но това не винаги е така. Хората със социална тревожност може всъщност да се чувстват по-малко

съдени от напълно непознати, тъй като последните не са постоянна част от ежедневието им социален кръг.

При такъв сценарий социалната тревожност би се провокирала най-силно при общуване с хора от „междинната“ категория – познати, с които има известна степен на близост, но не и дълбока връзка.

Като цяло, тези резултати поставят под въпрос традиционното схващане, че хората със социална тревожност изпитват затруднения във всякакви ситуации и при всякакви стилове на общуване. Изследването предлага и насоки за това как различните среди могат да бъдат адаптирани към разнообразни психологически нужди

– включително тези на хората, страдащи от социална тревожност.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/what-types-of-social-interactions-benefit-people-with-social-anxiety-the-most-287406>

БЪЛГАРИЯ

Българските разсади, които пуснаха корени и дадоха богата реколта в Унгария



Красимира Куцарова е българка, родена в Унгария, чийто род е част от прословутата градинарска колония от Поликрайще. За хората като нея, „предците“ не е абстрактно понятие, а хора, които знаят, помнят, познават лично – това са техните родители, баби,

дядовци, чичовци, лели, приятели, съученици с които са израснали. Имена, които са назовавали, а не просто чели по паметните плочи.

Дядо ѝ пристига в страната още преди войната, а по-късно се преселва и баща ѝ, като с много труд и задружност участват в изграждането на тази сплотена и прогресираща общност в Будапеща.

Да посетиш комплекса, изграден от българите в унгарската столица, означава да попаднеш в уникално духовно и културно пространство, което няма аналог по света. Там една неголяма

емигрантска общност е успяла сама да построи свой православен храм, училище и културен дом, обособявайки едно истинско родно средище.

Когато човек попадне в този благословен триъгълник, усещането за чужбина напълно изчезва.

За хората от колонията това е самото сърце на техния живот, а българският храм в Будапеща е истински „кораб на спасението“ в който се случват най-важните събития в живота им. По силата на народната мъдрост, че „откъдето е жената, оттам е и родата“, днес съпругът на Красимира Куцарова също се

чувства пълноправен член на местната колония.

Макар да е родена в Унгария и да приема тази страна за свое родно място, нейната българска идентичност остава непокътната. Силата на корените се поддържа от една жива несекваща традиция. Тя тръгва от великотърновското село Поликрайще и родените там български градинари, прочули се в цяла Европа, майстори земеделци, които пренасят по света не само поминъка, но и силното си национално самосъзнание. Техните потомци всяко лято изминават този път обратно, пресичайки

НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В ТОРОНТО (GTA)

Buy, Sell, Lease Responsibly!



Mariana Iordanova & Fred Campos
Sales Representatives

- Buy, Sell, Lease with Us!
- Your Full Service Real Estate Team!

• Покупки, Продажби, Под Наем!
Екип за Недвижими Имоти с Пълно
Обслужване на Вашите Услуги!
Говорим Български!

Мариана Йорданова

647 885 7143

Mariana@wolfstreet.ca

Wolfstreet
REAL ESTATE

Sage Real Estate Ltd., Brokerage
134 Ossington Ave, Toronto, ON M6J 2Z5
Not intended to solicit sellers or buyers currently under contract with another brokerage.
Designed Sage Real Estate. SageRealEstate.ca

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper

2026 - 2027



Bulgarian
Business Directory
is printed

Take it free from
the Euro Deli in GTA

Available Online at:

www.bulbiz.com



<< Прод. от стр.5

границите, за да се съберат родовете на едно място – в село Поликрайще.

Аз съм родена тук, в Будапеща, и в края на краищата това е родината ми. Но за мен родина е също и България, защото ние всяко лято си ходехме да посещаваме нашите баби и дядовци. На майка ми родителите бяха в България. И сега е останала тази традиция – дойде ли лятото и поликрайският събор в България, всички, които сме в чужбина – в Унгария, Словакия, Австрия или разпръснати по краищата на целия свят, се събираме там. Събираме се точно както тук, живеем като братя и сестри и се радваме, че имаме възможността да се видим – разказва тя за „Мост на вярата“. Тази задружност и усещане за духовно братство не възникват от нищото. Те се коват още от ранното детство, в пространството на храма, където се събират поколенията. Първите спомени на Красимира от българската църква в Будапеща носят уюта на една жива общност, в която вярата и ежедневието са вървели ръка за ръка.

Виждах всички баби с палтата, със

забрадките – седнали в една малка групичка, обсъждаха своите проблеми. След това беше службата на дядо поп и за тях това беше истинско тържество. Те се радваха, че има къде да се съберем и къде да решим проблемите си.

Исторически погледнато, църквата винаги е била духовното ядро, около което се концентрира националният ни дух зад граница. В Унгария обаче този модел на духовно оцеляване и въздигане намира своето пълноценно проявление чрез съчетаването на вярата с просветата и културата, символизирани от разположения в съседство културен дом и българското училище.

Зад тези монолитни сгради обаче се крият конкретни лични съдби и детството на децата от колонията. Красимира разказва, че тъй като денонощният труд по градините не позволявал на родителите им да ги водят и прибират всеки ден, момчетата и момичетата били оставяни за по цяла седмица в пансиона към българското училище. Животът в общежитието, където заедно се хранели, учили и спели от понеделник до петък, изградил между тях

изключително дълбоки и неразрушими връзки. Това близко съжителство родило едни истински, не разривни приятелства и най-топлите и хубави спомени, които тя пази и до днес.

Аз съм родена в Будапеща и, естествено, в този храм съм кръстена. Тук се венчах преди 40 години. Дъщеря ни също е кръстена тук. Много се радвам, че мъжът ми, който също е българин, уважава нашите традиции тук, в Будапеща, както и цялата ни колония. Присъствахме на рождения ден на нейния съпруг, който отпразнуваха заедно с българската общност в Будапеща в същия този комплекс, наричан „Малката България“. По време на вечерята пуснаха видеокасета, запечатала сватбата им, която се е състояла, разбира се, в българския храм, а после в ресторанта в сградата на културния дом от другата страна на ул. „Вагохид“ (на унгарски: Vágóhíd utca), където е било сватбеното им тържество. Видеокасета е запазила не само паметта за този важен за семейството им ден, но и лицата на всички живи и починали хора от българската колония,

които назоваваха по име и за които пазят ясни, сърдечни спомени.

Така отбелязват българите в Унгария всичките си празници – заедно.

Както навсякъде, църквата е събирала общността. Но не само тя, защото точно срещу църквата е нашият хубав културен дом. Там сме се събирали на всички празници и от най-малките до най-възрастните в колонията сме се виждали, уважавали смесе и смесе обичали. За да разберем силата на тази сплотеност и приемственост през поколенията, трябва да погледнем към миналото на прословутата градинарска колония от Поликрайще и Драганово. Това е история за увенчания с успех денонощен труд, за достойнството на българския земеделец и за способността на нашия народ да се доказва и да просперира чрез съзидание в чужда държава.

Тези трудолюбиви хора са искали да намерят по-добър начин на живот. Започнали са като работници, като ратаи по чуждите градини, за да съберат някой лев и да могат да си купят собствена земя. Така е тръгнал и дядо

Прод. на стр.11 >>

<< Прод. от стр.6

ми с братята и сестра си. Работили са по градините, събрали са пари и всеки от тях си е купил своя градина. След това баща ми е дошъл при своя баща, където вече сме имали собствена градина. Така сме завъртели колелото – с много труд, с много безсъние и с голяма задружност – каза г-жа Куцарова. Унгарската държава и общество приемат и оценяват по достойнство тези т р у д о л ю б и в и български преселници, защото те носят със себе си непознати дотогава за местното земеделие култури и неподражаема работна етика. Сплотеността им позволява да изградят своя център в престижния девети район на Будапеща, където навремето се е намирала зеленчуковата борса.

Такава здрава, сплотена общност сме! Успели сме да прогресираме в една чужда държава, която ни е дала дом и ни е приела като свои граждани. Винаги сме били добре оценени като трудолюбиви български граждани. Никога не сме чувствали, че сме чужденци в тази страна, защото ние сме допринесли за отглеждането на зеленчуци в нея –

отглеждането на домати, патладжан, праз, което е било типично за това време в балканските държави. Унгарците не са ги познавали. Макар Красимира Куцарова да не се ангажира с точни дати за първите български поселения, семейният ѝ летопис ясно очертава десетилетия на градеж и приемственост още от първите десетилетия на миналия век.

Точна дата не мога да Ви кажа, но баща ми е дошъл през 1957 г., а дядо ми – още преди войната. Така че от дълги години се гради тази общност и мисля, че върху тази основа се е създало всичко това, което съществува тук, в центъра на Будапеща, а не в покрайнините – в девети район на Будапеща.

Въпреки географското отстояние от България, големите християнски и национални празници в Будапеща се преживяват от нашите сънародници с дълбоко вълнение, запазвайки автентичния си дух, пренесен някога от старите баби.

Великден, на Велики петък – да докарам баба, да обикаляме църквата посред нощ... Това за мен беше голямо преживяване – спомня си тя. –

Нямаше откъде другаде да го видя, но в течение на времето сме го преживели, ценим го и до днес. А Коледа и Нова година – както се празнуват в България, така ги празнуваме и ние тук, в чужбина, в Унгария. Този духовен живот през годините се поддържа от забележителни свещеници и архиереи, оставили незаличима следа в паметта на колонията. Началото поставя йеромонах Борис (Разумов) – бъдещият Неврокопски митрополит Борис, който пръв поема основаната през 1916 г. Българска църковна община там, а през 1931 г., вече като Стобийски епископ, полага основния камък на храма „Св. св. Кирил и Методий“ в унгарската столица. Близко шест години духовникът обгрижва българските емигранти в Будапеща, Сегед, Печ и Мишколц в Унгария. С неизчерпаема енергия и преданост той вдъхновява със слово, съвет и с примера на добродетелния си живот нашите сънародници. Образно казано, той е основният камък, на който е изградена Българската православна църковна община „Св. Кирил и Методий“ в Будапеща. Будапеща става и първото официално седалище на

митрополита на Българската православна църква за Западна и Средна Европа – в лицето на приснопаметния митрополит Симеон. Красимира пази спомен за харизматичните духовници, потрудили се на духовната нива в Унгария.

Преди това имаше много... Не мога да се сетя за името на един свещеник, който също с голяма душа се грижеше за нашата църква и нашата колония, но след време той замина за Канада. Естествено, най-големите спомени, които оставиха трайно впечатление у мен, бяха от дядо владика Симеон. Той със своята тържественост, прилежност и със самото си появяване даваше тежест на нашия храм. Това са спомени, които никога няма да забравя.

Днес мисията за съхраняването на българското православие в следващите десетилетия в сърцето на Европа продължава с нови сили, благодарение на сегашното църковно ръководство начело със Западно- и Средноевропейския митрополит Антоний. Енергичният архиерей, който управлява епархията от 2010 г.

Прод. на стр.12 >>

<< Прод. от стр.7

като викарен епископ и от 2013 г. като митрополит, полага архипастирски грижи за нашите сънародници в задграничната ни епархия и основава нови и нови църковни общини, които обединяват и сплотяват българите, избрали да живеят, учат или работят в Западна и Средна Европа. Красимира Куцарова споменава десетките български църковни общини, основани през годините на неговото служение и заключава:

Трудът, който той полага, не може да бъде заплатен. Визионерският подход се вижда, че човекът полага максимални усилия, за да може да съществува българската вяра в чужбина.

Днес достоен приемник на плеядата забележителни свещенослужители в Будапеща е енорийският свещеник ставрофорен иконом Танчо Янчев. От години той с бащинска грижа събира паството под историческия купол на българския храм, а за цялата местна диаспора той е духовният стълб, който познава всяко семейство и пази целостта на българската община в Будапеща.

Ами в момента той е нашият свещеник тук, в Будапеща. Вече 40 години е тук, цялата колония го познава. Всички е внимателен, учтив, любезен и прави максималното, което е по силите му, за нашата църква.

Разговорът ни с Красимира Куцарова оставя усещане за жива нишка между поколенията, която никога няма да бъде прекъсната. И тъкмо когато си мисля за тази приемственост, ставам свидетел на една жива, ежегодна традиция, която превръща метафората в реалност. Днешните унгарски българи – хора, радващи се на безспорен социален просперитет и висок успех всеки в своята професионална област – пристигат в църковния двор, за да си вземат корени. Буквално.

Всеки май Българското самоуправление в Унгария организира забележителна инициатива – в двора на същия този храм се раздават разсади от елитни сортове български зеленчуци. Беше вълнуващо, някак сюрреалистично да наблюдавам как в скъпите си, модерни автомобили те грижливо качваха касетки с още крехките зелени стръкове,



Right at Home Realty

SELL A HOUSE
BUY A CONDO
SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

**647-862-2339**

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to **Bake N Take!**



Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни. Сладолед и кафе, торти.

**451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501**

Работно време:

Пон. - Пет. 8 am - 7 pm Съб. и Нед. -затворено

отнасяйки ги към унгарските си домове като най-ценен товар. И си мислех, че тези малки стръкчета не са просто бъдеща зеленчукова реколта. Те са символ на самите тях – крехки разсади, които някога дедите им са пренесли и грижливо посадили на чужда земя. Разсади, които – благодарение на храма, училището, читалището и задружността – са пуснали дълбоки, здрави корени, разцъфтели са и дават богата реколта в Унгария и съседните ѝ страни.

Автор: Александра Карамихалева
Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Нов сборник с чудеса на свети Йоан Рилски



През 2026 г. се навършват 1080 години от Успението на небесния закрилник на българския народ – преподобни Йоан Рилски Чудотворец.

По този повод от печат излезе ново издание със заглавие: „Образ утешения. Чудеса на свети Йоан Рилски“, осъществено с благословението на игумена на Рилската света обител – Адрианополския епископ Евлогий, и по решение на Светия Синод на Българската православна църква – Българска Патриаршия.

Книгата представя чудеса на свети Йоан Рилски от нашето съвремие, както и непубликувани досега документи от XIX век, свидетелстващи за чудотворната помощ на преподобния.

Изданието кани читателя да се докосне до проявленията на Божията благодат и да изгради лична духовна връзка със светеца – небесен покровител на България и неуморен ходатай за всички, които с вяра прибегват към него.

Автор: Рилска света обител
Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

18 души от неонацистката организация „Кръв и чест“ арестувани в Пловдив



18 души, принадлежащи към международната неонацистка организация „Кръв и чест“, са задържани в Пловдив при специализирана операция на ДАНС и полицията. Това съобщава на брифинг директорът на пловдивската полиция старши комисар Васил Костадинов. При операцията на ДАНС и полицията в Пловдив са открити предмети, които предполагат идеологии, забранени от закона - сред тях свастики. Сред задържаните няма малолетни. Има само едно непълнолетно момиче на 17 години, съобщи NOVA. Сред заловените общо три са момичета. Някои от арестуваните са криминално проявени. Според комисаря всички живеят в Пловдив, но не всички са от града. Сред тях има хора с различни професии и интереси, като не става дума за безработни, има и няколко ученици. Групата се е събирала от 2 години, като частния клуб е бивш

ресторант, който е бил нает от един от групата и се намира срещу Младежкия хълм.

Той коментира и информацията на NOVA, че адвокат Стоян Мемцов е направил опит да попречи на органите на реда да влязат в помещението. Костадинов обясни, че адвокатът е давал съвети на наемателя на заведението, където е осъществена акцията, по време на обиска, да не съдейства на разследването. По думите на Костадинов задържаните са се срещали периодично на мястото след предварителна уговорка.

Пред NOVA Немцов отрече да е пречил на разследващите. Той твърди, че целта му е била да осигури адвокатска защита от момента на задържането, както и разясни на задържаните какво следва и какви са правата им.

Окръжна прокуратура - Пловдив ръководи разследването по случая. През 2023 г. е водено досъдебно производство по



същата тема и заради същото място, но е прекратено.

Сега по случая отново е образувано досъдебно производство. То е за проповядване на забранена идеология. Баща бе задържан при акцията заедно с двамата си синове. Именно един от тях е и връзката на разследващите към групата от Младежкия хълм. 18-годишният младеж е един от двамата, нападнали и били граждани на Непал на улица в Пловдив. Вторият нападател - на 17, беше установен и задържан именно след убийството на Георги Кузев, като част от групата, която го е примамила на среща.



Продавач от обект в близост до помещението, претърсено при полицейската акция, разказа, че там периодически са се събирали хора на различна възраст. По думите на Георги Чанев това се случвало приблизително веднъж седмично.

„Принципно си минават, взимат си по нещо и си тръгват“,

разказа той. Чанев не знае каква е била целта на събиранията, но предполага, че са били приятелски. По думите му сред посетителите е имало както по-възрастни хора, така и младежи на около 18-19 години. При акцията е задържан и наемателят на помещението Ивайло Колев. Името му съвпада с това на човек, посочван като член на организацията „Кръв и чест“ в България. Към момента няма официално потвърждение дали става дума за същото лице.

Неонацистката организация «Кръв и чест», 18 души от която бяха арестувани тази нощ в Пловдив, се появява за пръв път в медийното пространство у нас още през далечната 2001 година, и то отново свързано с Града на тепетата, показва справка на Dir.bg.

“През 2001 г. съм разследвал тази група “Кръв и чест”. Имаше български сайт. Ръководителят на тази група е в САЩ. Има клонове в почти всички европейски държави. Те нямаха радикални действия и криминални прояви”, каза пред Нова тв бившият началник на сектор “Компютърни

престъпления” Явор Колев. Тогава ГДБОП провежда операция в Пловдивска област.

На 9 ноември 2013 г. в София бе учредена «Националистическа партия на България» (НПБ), в която влязоха “Национална съпротива”, Българска национално-радикална партия, организацията “Кръв и чест”, както и неформални младежки патриотични групи. Датата бе символична, защото вечерта на 9 срещу 10 ноември 1938 г. нацистският режим провежда т.нар. «Кристална нощ», която е началото на масовите погроми срещу евреите в Европа.

Българка на падълборд спасена в Халкидики



Българка е изпаднала в опасна ситуация, докато е управлявала падълборд на Халкидическия полуостров, и е била спасена след намесата на бреговата охрана. След това тя е била глобена за нарушаване на правилата за безопасност, съобщи местната медия Voria.gr, цитирана от БТА.

Жената на възраст 41 г. е управлявала падълборд (SUP) в морето край град Урануполи. Заради неблагоприятните атмосферни условия е бил изпратен сигнал до бреговата охрана в града. На място е бил изпратен неин служител и на помощ са привлечени собствениците на водни атракциони, едно водно такси и два преминаващи наблизко плавателни съда.

Българката е била открита на плажа Архондарикия и е била откарана на сушата с помощта на намиращ се наблизко плавателен съд. За използването на падълборд в Гърция нормите са, че на борда трябва да се намира само едно лице, което да носи спасителна жилетка и да се движи в разрешената зона, т.е. до шамандурите или на разстояние до 500 метра от брега.

Издирват българин в Гърция, опитал се да блъсне патрулка



Гръцката полиция издирва българин, шофирал в насрещното движение.

Прод. на стр.18 >>



<< **Прод. от стр.12**

При опит на полицията да спре колата, той се е опитал да удари и да отмести полицейската кола, но не е успял. Наложило се полицаите да стрелят в гумите на колата, за да го спрат. Българинът обаче успял да избяга и сега полицията го издирва, предава БНР.

Властите съобщават, че имат личните му данни и са подали информация до полицейските патрули, както и на граничните пунктове.

Увеличени са екипите на пътна полиция, които вече използват изкуствен интелект, за да спират от движение и да глобяват автомобилите без задължителна застраховка. Системата за контрол извършва електронни проверки. Тези мерки са част от по-ефективен контрол върху задължителната застраховка, пътните такси и техническата изправност на автомобилите, подчертават в изявление от Дирекция на полицията.

Бивш член на мафията „Брента“ бяга от дом за грижи; заловен е при завръщането си от България



83-годишен бивш член на престъпната групировка Mala del Tronchetto избяга от дома си за възрастни, за да пътува до България, но бе арестуван при завръщането си от това пътуване, предприето точно преди празника Ферагосто, предаде италианския Corriere Della Sera.

Джанфранко Седа, роден в Каляри през 1943 г. и жител на Адрия, очевидно е бил майстор на маскировката; на 21 февруари 2019 г. Лорис Трабуджо – лидерът на възродената мафиотска група „Tronchetto“ – и други съучастници му възлагат задачата да се дегизира като пощальон, за да проникне в дома на възрастна жена в Маргера. Събраната от бандата разузнавателна информация сочела, че тя държи в къщата си пари в брой и бижута на значителна стойност. Трабуджо управлявал автомобила и след като паркирал пред дома на набеязаната жертва, подал пистолет на Седа, който бил облечен като пощальон. Планът предвиждал мъжът от Каляри да накара обитателката да отвори входната врата, да се качи по стълбите и след това да влезе в апартамента заедно

със съучастник, за да извършат обира.

Задачата изглеждала лесна, но жената се оказала костелив орех. Тя не се хванала на въдицата: задала куп въпроси, изказала множество възражения, наредила му рязко да остави препоръчаното писмо в пощенската кутия и затворила домофона. Седа се справил неумело със ситуацията и накрая се отказал. Той бързо се върнал при автомобила, а Трабуджо потеглил с висока скорост, ругаейки некадърността на съучастниците си.

Съдебно установен факт е – потвърден от Апелативния съд във Венеция, – че в рамките на съдебно производство през юни миналата година съдът призна наличието на отегчаващо вината обстоятелство, свързано с мафиотска дейност, по отношение на остатъчни елементи от престъпната групировка „Mala del Brenta“ (Мафията от Брента). Към края на второто десетилетие на века тези лица бяха загубили контрола върху търговията с наркотици в района на Тронкетто – островът, служещ като отправна точка за туристическите катери

и моторни лодки. Седа бе осъден на 13 години затвор за въпросния опит за грабеж, извършен в съучастие и при наличието на отегчаващото обстоятелство „престъпно сдружение от мафиотски тип“.

Той изтърпявал наказанието си в затвора в Ровиго за други престъпления, но поради напредналата си възраст и влошеното здравословно състояние впоследствие бил преместен в специализирано заведение за грижи, за да изтърпи остатъка от присъдата си под домашен арест.

На 4 август той си стегнал багажа, купил билет за автобус до България и заминал. Остава неясно дали е ставало въпрос за почивка, или за пътуване с друга цел. Сигурно е обаче, че той е възнамерявал да се върне, тъй като вече си бе закупил самолетен билет за връщане от София до Италия. Това естествено задействало сигнали от Службата за международно полицейско сътрудничество (SCIP) и на 10 август – точно когато се качвал на самолета за Италия – той бе посрещнат от служители на гранична полиция, готови да го

<< *Прод. от стр.14*

задържат и върнат в мястото за лишаване от свобода. Обвиненията, за които изтърпява наказание, включват международен трафик на хероин по маршрута Италия–България – дестинацията на скорошното му пътуване.

Адвокатите на възрастния мъж ще проучат дали става дума за спекулации на разследващите органи, или здравословното състояние на затворника е оправдавало заминаването му с цел почивка. Сега отново е задържан под стража въз основа на разпореждане на

съдебните власти, с което се възстановява режимът му на задържане.

Психолози организираха петиция за пълна забрана на TikTok и спиране достъпа на деца до 16 г. до социални мрежи



Организация на психолози, ръководена от криминалния експерт Тодор Тодоров, създаде петиция за забрана на **TikTok** на територията на България. Оттам

призовават и за спиране на достъпа на деца до 16 години до социални мрежи. Петицията е създадена от екипа на **Assess и You tube** канала “Зад маската”, където психолозите коментират актуални случаи като зверството на Младежкия хълм в Пловдив и случая «Петрохан».

От организацията настояват за:

- Пълна забрана на платформата TikTok на територията на Република България.
- Забрана за достъп до социални мрежи за лица под 16-годишна възраст, с ефективен механизъм за проверка на възрастта и защита

на личните данни.

- По-силна защита на децата и семействата от съдържание, което включва насилие, опасни предизвикателства, унижение, агресия, самонараняване и други рискови поведения.
- По-активна роля на образователната система при превенцията на онлайн насилието, зависимостта от социалните мрежи, кибертормоза и вредното дигитално съдържание.
- По-строг контрол и отговорност на платформата, когато тези алгоритми и практики излагат

Ouzo of Plomari

Greece's No1 Ouzo

LCBO Code: 276550

SAQ Code: 15208234

Now available

Enjoy Responsibly

VIN

DE GARAGE

ORDER A BATCH OF

20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA

FOR \$79

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices, visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

децата на съдържание, неподходящо за вашата възраст.

Сред мотивите психолози са, че децата и младите хора са една от най-уязвимите групи в дигиталната среда, а социалните мрежи предоставят възможности за общуване и информация, но същевременно могат да създадат сериозни рискове, когато се използват от деца без достатъчна защита и контрол. Алгоритмите на платформите са създадени така, че да задържат вниманието на потребителя

възможно най-дълго. При непълнолетните това може да доведе до прекомерна употреба, зависимост, проблеми с концентрацията, социална изолация и излагане на неподходящо съдържание, допълват от екипа на криминалния психолог Тодор Тодоров.

Според тях особено тревожен е достъпът на децата до съдържание, свързано с агресия, насилие, опасни предизвикателства и поведение, което може да застраши тяхното физическо

и психическо благополучие. “Не можем да очакваме от децата сами да разбират и управляват всички рискове в цифровата среда”, заявяват от Assess.

“Тази петиция не е призив срещу технологиите. Тя е призив за отговорно използване на технологиите и за поставяне на децата преди печалбата, алгоритмите и броя на гледанията. Нашите деца имат право на безопасно детство. Имат право на семейството, образованието,

реалното общуване и средата, в което тяхното развитие е по-важно от алгоритъма”, заявяват те и призовават да се подкрепи петицията.

Дюли, индрише и вино



Автор: Ивелина Радианова

Прод. на стр.17 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромна избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



Scarborough Showroom & Factory

53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3, Tel: 416-759-0293
Mon – Fri: 10AM-7PM | Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

●

Mississauga Showroom

5285 Tomken Road, Unit 3. Mississauga ON L4W 3N8, Tel: 905-963-9079
Mon – Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca , www.memorialgalleries.ca

<< *Прод. от стр.18*

„Две дюли, индрише и чаша вино...
Смалена, мама – до прозореца.
До нея паяче плете години
и сякаш тихо-тихо й говори.

А тя очаква стъпките на татко
и моите, прегърнали света.
Денят извезва приказка за кратко
и бавно-бавно иде пак нощта.

Звездите слизат, да отпият вино
и в синкав полумрак да вземат дюля.
Косите мамини – като

коприна,
със сребърни воали да забулят.

Не им се сърди никак мама. Пее им,
приспива в мойта люлчица луната.
Омаяни, звездите горе, греейки
си спомнят колко пъти в тишината

подслушвали са тайно обич свята
и детски смях, дъха на индрише
и дюли, разтопили нежно лято...
Звездите спят.
Смалена, мама шепне.“

Не искам да чуваш добре
Автор: Ивелина Радионова
„Не искам да чуваш добре
как дълго сълзата се рони,
как спи наранено дете,
как птиче се беси сред клони.

Не слушай! Не всичко е песен.
Задъхано гаснат звезди над буквите в стария вестник –
следи от човешки войни.

Мълчиш, уморен си да слушаш
химерно как дните

вървят.
Животът е слама и пушек,
в юмруци умира гневът.

Но вярвай ми днес не си струва!
Светът е препълнен с джуджета,
които любов си купуват.
Не слушай! Пази си сърцето!

Сега е добре да сме глухи
и неми, и слепи дори.
И чак щом най-грозното рухне
ще чуем как люляк цъфти.“

СВЯТ

Древни гръцки царе са носили пръстени, изработени от метал, дошъл извън Слънчевата система



Много преди хората да усвоят технологията за топене, позволяваща извличането на желязо от руда, те вече са използвали този метал за изработването на сечива, накити и други предмети. Желязото, с което са работили, е било с извънземен произход – не от древни извънземни, а от метеорити.

Например камата на Тутанкамон е изработена от метеоритно желязо много преди настъпването на Желязната епоха. Ново проучване, публикувано в Journal of Archaeological Science, разкрива тенденции при изработката на накити от метеоритно желязо в Гърция през Бронзовата епоха.

Проучването установи, че представителите на минойския и микенския елит са носили пръстени, изработени от метеоритно желязо. Това откритие подсказва, че редкият

космически метал е бил използван за изработката на бижута, демонстриращи висок статус, още преди желязото - добивано чрез топене - да стане широко разпространено, предава India Today.

Много преди хората да усвоят топенето на желязо, някои от най-влиятелните личности в древното Средиземноморие вероятно са носили накити, изработени от материал, паднал буквално от небето.

Ново проучване разкрива доказателства, че представители на

елита в минойската и микенската цивилизация са носили пръстени, изработени от метеоритно желязо – метал с извънземен произход, дошъл от метеорити, образували се в космоса (понякога дори извън пределите на нашата Слънчева система) и по-късно паднали на Земята.

Изследователи анализираха 91 желязни артефакта от бронзовата и ранната желязна епоха, открити при разкопки на 33 археологически обекта и съхранявани в 19 музея.

Прод. на стр.18 >>

<< Прод. от стр.17

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



С помощта на преносим уред за рентгенова флуоресценция (XRF) те измериха химичния състав на предметите, за да установят дали са изработени от стопено желязо, или от желязо с метеоритен произход.

Резултатите показаха, че **13 предмета** – **всичките пръстени** – **съдържат значителни количества никел**, което е ключов показател за метеоритен произход. От тях 9 бяха определени като такива, които с голяма вероятност са изработени от метеорити, докато за 1 вероятността се прецени като значителна, а останалите 3 изискват

допълнително изследване.

Резултатите сочат, че метеоритното желязо не е било използвано за ежедневни сечива или оръжия. Вместо това, е било предназначено за престижни накити, носени от представители на дворцовия елит.

Повечето от пръстените са открити в пищни гробници, наред с луксозни предмети като златни съдове, украшения от кехлибар и резбовани печати, което показва, че са принадлежали на високопоставени личности. В много от пръстените метеоритното желязо е съчетано със злато, сребро или бронз, което допълнително подчертава тяхната стойност.

Изследователите предполагат, че тези пръстени от космически метал може да са служили като

Прод. на стр.19 >>

Sweet Gallery

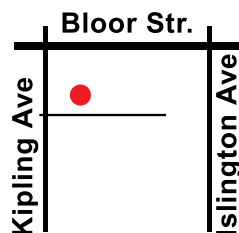
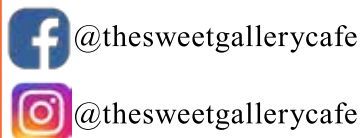
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



<< Прод. от стр.19

сочат съдебни документи, с които разполага Page Six.

В исковата молба дружествата твърдят, че са инвестирали \$1.2 милиона в Wondermind през септември 2022 г., но ответниците са представили невярна информация, твърдейки, че Wondermind разполага с „инфраструктурата, ръководството и ресурсите, необходими за превръщането на компанията в печеливша и уникална платформа за психично здраве и благополучие“.

не съществуваша. Инициативите така и не се реализираха. Приложението никога не бе създадено“, се посочва в съдебния иск, като се добавя, че **Wondermind** е изпаднала в състояние на „тих крах“ в продължение на 3 години – факт, който Гомес, Тийфи и Пиърсън според твърденията са укрили от инвеститорите.

Инвеститорите заявиха, че не са разбрали за проблемите на Wondermind, докато изданието **The Cut** не публикува статия през септември 2025 г. относно „пълния финансов и оперативен хаос“ в компанията.

Според съдебния иск статията е съдържала твърдения за „дългогодишния проблем на Тийфи със злоупотребата с вещества, който значително е възпрепятствал способността ѝ да управлява“ Wondermind.

В статия за The Cut служител твърди, че е видял как Тийфи смърка „това, което според него е било линия „Риталин“, в кабинета си. Твърди се също, че



34-годишната Гомес бе обвинена, че е пренебрегнала предполагаемото си договорно задължение „активно да изгражда компанията като неин ръководител по маркетинга“, използвайки огромната си аудитория в социалните мрежи, рекламните си договори и телевизионните си участия.

„Партньорствата

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

<< **Прод. от стр.20**

тя е получавала
венозни
вливания с
витамины и течен
„Бенадрил“ от
„сменящи се
медицински
сестри“ на
работното място.

В изявление
за TMZ
Тийфи отрече
твърденията за
злоупотреба с
вещества и за
разпадане на
компанията.



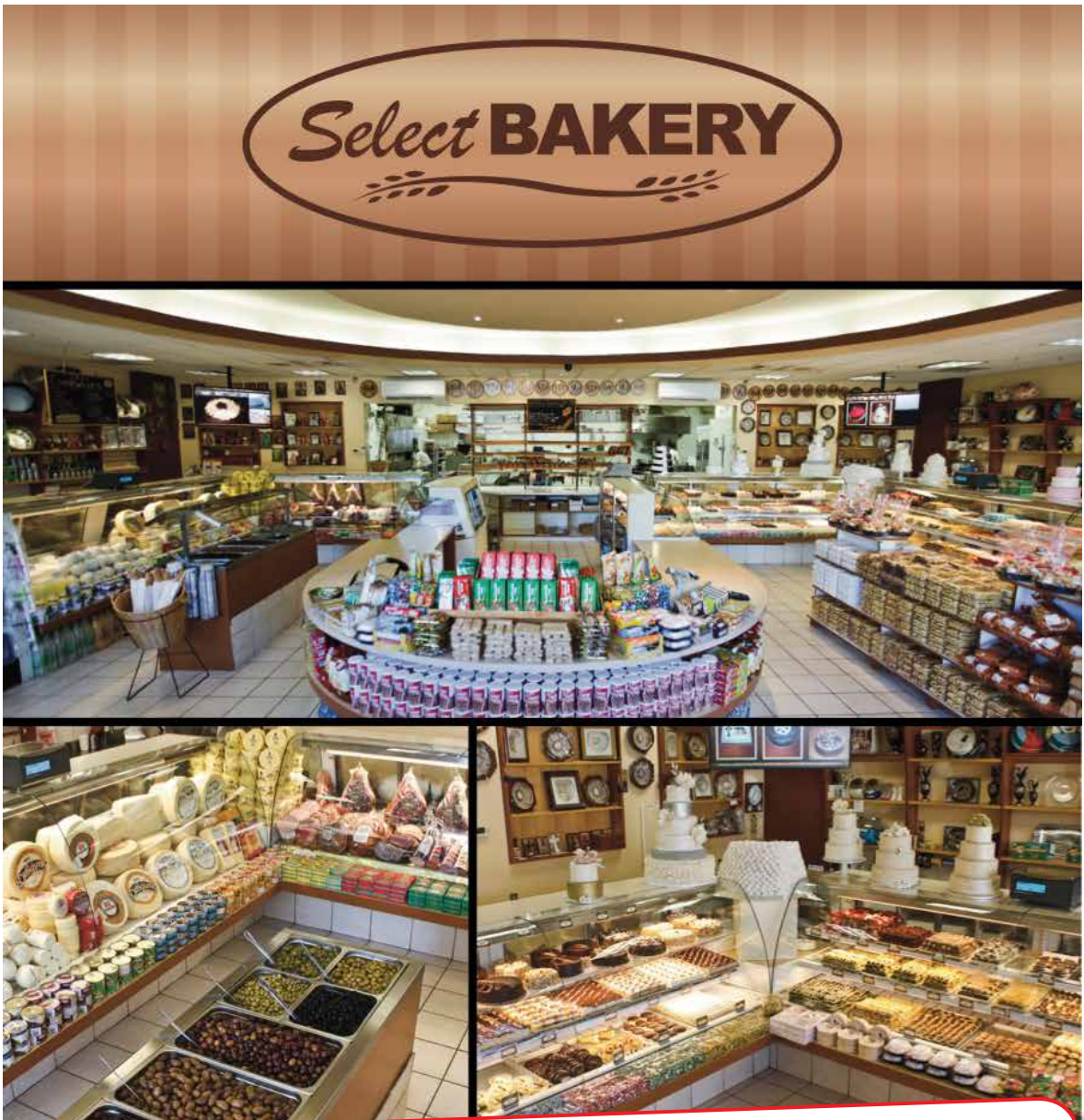
„Жалко е, че
неколцина
недоволни
служители,
водени от
лични сметки
за уреждане,
могат да
разпространяват
лъжи по мой
адрес и да
изопачават
истината. Още
по-разочароващо
е, че медиите
са склонни да
тиражират тези
лъжи“, заяви тя.

В друга част от
съдебния иск се
твърди, че когато
инвеститорите
са потърсили

сметка от
50-годишната
Тийфи относно
информациите,
че Wondermind
се разпада, тя
се е опитала
да прехвърли
вината върху
Пиърсън, която е
била отстранена
от компанията
през януари 2023
г. след „вътрешен
спор“ с Тийфи.

Твърди се
също, че на 8
април Тийфи
е „избягнала“
отговора на
въпрос относно
състоянието на
компанията,
зададен от
Андрю Резник –
представител на
Bespoke.

„Здравей,
Андрю – малко
съм объркана.
Мислех, че
сме върнали
инвестицията
ти, както и тази
на останалите
инвеститори,
с които влезе
в проекта“,
пише Тийфи в
съобщение до
Резник според
съдебните
документи.
„Затова не
разбирам защо
трябва да ти
предоставям
актуална
информация.“



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

<< Прод. от стр.23

Когато Резник отговаря, че никога не е получил средства, и пита кои инвеститори са били обезщетени, Тийфи уж отвърща: „Това е въпрос към правния екип на Селена. Не съм сигурна дали имам право да разкривам тази информация, но ще се свържа с тях, за да могат те да се свържат с теб. Ще те свържа с тях, щом отговорят.“

В иска се обръща внимание и на обтегнатите отношения между Гомес и Тийфи, като основателката на Rare Beauty е обвинена, че активно се е дистанцирала от Wondermind заради „няколко необявени лични спорове“ с майка си.

Инвеститорите твърдят, че двете – майка и дъщеря – през цялото време са знаели, че личните им конфликти правят съвместното им участие в Wondermind „неосъществимо“.

В други части на исковата молба инвеститорите твърдят, че Wondermind е използвала имената на редица световноизвестни знаменитости в своите презентационни материали, за да създаде впечатлението, че компанията вече

се радва на сериозен възход.

Според жалбата от Wondermind са ги уверили, че съществува „интерес или потвърждение“ за публикуване на материали на корицата с участието на Камила Кабейо, Тим Кук, Елтън Джон, Дрейк и Megan Thee Stallion, но инвеститорите твърдят, че подобни планове така и не са се реализирали.



Като цяло инвеститорите завеждат дело за измама с ценни книжа и настояват за възстановяване на вложените в Wondermind средства, както и за обезщетение за вреди, покриване на съдебните разноски и хонорарите на адвокатите.

Те настояват делото да се гледа от съдебни заседатели. Изданието Page Six се е свързало с представители на Гомес, Тийфи и Wondermind с молба за коментар. През 2022 г. Гомес, Тийфи и Пиърсън съосновават

Wondermind – мултимедийна платформа, създадена да предоставя подкрепа за психичното здраве. През май 2025 г. Forbes съобщи, че Wondermind съкращава 60% от 15-членния си екип, след като служители заявиха, че не са получавали заплащане в продължение на седмици.

Според Forbes компанията е дължала и десетки хиляди долари на изпълнители на свободна практика и доставчици.

По това време говорител на Wondermind заяви, че компанията е „урегулирала“ финансовото си състояние и „преминава през трудности, свързани с растежа“.

Кучетата могат да различават страх, гняв или тъга по човешките лица



Макар да е известно, че кучетата използват своя „поглед на малко кученце“, за да въздействат на стопаните си,

изглежда, че и те самите ни наблюдават внимателно: проучване разкри, че мозъкът на кучетата може да разпознава различни видове човешки изразения, изразяващи тъга или недоволство, предава британския The Guardian.

Д-р Лаура Куая, съавтор на изследването от Виенския университет, отбеляза, че предишни поведенчески проучвания са показали, че кучетата могат да различават някои човешки изразения на лицето, но обикновено са тествани само по две едновременно – едно положително и едно отрицателно. В резултат на това не е било ясно дали кучетата могат да правят разлика между различните видове щастливи или тъжни изразения.

Сега Куая и нейните колеги разкриха, че мозъкът на кучетата не само може да разграничи щастливите изразения от останалите, но и да различи отделни негативни изразения, като например да разпознае страха и да го отличи от гнева или тъгата.

„Това е първото доказателство, че

мозъкът на кучето може да прави разлика между емоции с еднаква валентност“, каза тя.

Въпреки че предишни изследвания на екипа предполагат, че кучетата нямат специфична мозъчна зона, посветена на обработката на лица, Куая отбеляза, че това не означава, че моделът на мозъчната активност е еднакъв в предната и задната част на главата.

В статия, публикувана в списанието iScience, Куая и колегите и описват как са работили с домашни кучета, обучени доброволно да лежат неподвижно – в будно състояние и без да бъдат ограничавани физически – вътре в апарат за ядрено-магнитен резонанс (MRI).

В първия експеримент на 8 кучета са показани 5 серии от снимки с щастливи изражения на лица и 5 серии с неутрални изражения. Всяка серия включвала 4 снимки на хора, непознати за кучето, но от същия пол като основния му стопанин. Процедурата е повторена 5 пъти за всяко куче.

Резултатите показват повишена активност в определени зони

на мозъка, когато на кучетата се показват щастливи лица, в сравнение с неутралните.



Куая отбелязва, че тези зони са свързани с процеси от по-високо ниво, като зрителна обработка, социална обработка и обработка на сигнали за възнаграждение, което предполага, че кучето възприема нещо положително.

Д-р Раул Ернандес Перес, водещ автор на изследването, посочва обаче, че резултатите повдигат и друг въпрос: „Не знаем дали тези зони реагират само на щастливи лица, или на емоционални изражения като цяло.“

След това екипът провежда втори експеримент с MRI, включващ 12 кучета. На всяко от тях са показани нови серии от снимки на непознати мъжки и женски лица, като този път те изразяват 4 различни емоции: **щастие, тъга, страх и гняв.**

Изследователите използват методи за

машинно обучение, за да анализират активността в същите мозъчни зони, идентифицирани в първия експеримент. Резултатите показват, че тази активност позволява разграничаването на щастливи лица от всяко от негативните изражения, но не и разграничаването на различните видове негативни изражения помежду им.

Когато обаче екипът анализира активността в целия мозък на кучето, се оказва възможно да се направи разлика между тъжни и уплашени лица, както и между ядосани и уплашени лица (въз основа на разлики в активността в различни части на мозъка), но не и между ядосани и тъжни лица. Ернандес отбеляза, че различните негативни изражения могат да провокират различни реакции, тъй като представляват различен тип заплаха.

Авторите посочиха, че за кучетата може да е по-трудно да различат две човешки изражения, ако и двете са негативни или и двете – позитивни, както и че може да се нуждаят от допълнителна информация – например езика на тялото – за да

разграничат гнева от тъгата.

Изследването има своите ограничения, включително малкия размер на извадката; повечето от кучетата са били от породата бордър коли, като всички са били здрави и без поведенчески проблеми.

Куая отбеляза, че проучването може да има практически приложения: например, изразяването на радост по време на обучение на куче би могло да улесни учебния процес.

Бриджет Уолър, професор по еволюция и социално поведение в университета „Нотингам Трент“, която не е участвала в изследването, определи работата като забележителна, посочвайки, че тя показва как кучетата са се променили в хода на опитомяването си, за да разбират човешкото поведение.

„Усмивката е най-често използваната човешка мимика и е от жизненоважно значение за социалните ни взаимодействия, така че е напълно логично кучетата да са развили специфична способност да я разграничават от други мимики“, каза тя.

Прод. на стр.28>>

„Изглежда по-малко вероятно те да могат да правят разлика между останалите изражения на лицето, което също е логично, тъй като те се срещат много по-рядко в човешкото социално общуване.“

Пластмасовите вилници отделят вредни микропластмаси. Алтернатива е пластмасата, произведена от захар?



В лаборатория в Масачузетс малки гранули с размерите на камъчета се превръщат във вилници и фолио, които не оставят устойчиви микропластмаси в околната среда.

Това са гранули от биопластмаса. Компанията CJ Biomaterials извършва ферментация на захар, за да произвежда полимери на растителна основа, които могат да бъдат разградени от микроорганизми. Някои разглеждат тези алтернативи на традиционните пластмаси (произвеждани от изкопаеми горива) като едно от многото решения, необходими за

справяне с глобалното замърсяване с пластмаса, предава Source One.

В изследователския център на компанията в Уобърн лаборанти наскоро изсипаха гранули в машина за леене под налягане, за да изработят вилници. Тестовите вилници бяха достатъчно тънки за домашно компостиране, макар и твърде гъвкави, за да се нареже с тях пържола. Други партии се отличаваха с по-голяма твърдост, подобна на тази на обикновените пластмасови вилници. Техниците разтопиха гранули, за да изработят гъвкаво фолио за опаковане на храни – например за пакети с бейби моркови. Фолиото бе доста здраво, но не и еластично като обикновеното домакинско стреч фолио.

Екипът проучва как техните биополимери могат да се използват за създаване на продукти със свойства, близки до тези на конвенционалните пластмаси, но подходящи за контейнер за компостиране, а не за обикновения кош за боклук. Вилниците и фолиото се разграждат в лабораторния контейнер за компост. Добавените по-

рано сламки вече са напълно изчезнали. Повърхността на наскоро поставен там нож показва следи от разяждане, докато бактериите го колонизираха и започваха да разграждат материала.



Секторът на пластмасите досега не е претърпял съществена промяна. Интересът към биопластмасата нараства поради опасенията, свързани с микропластмасите. Това е новият „непредвидим фактор“ на пазара, отбелязва Лия Форд, директор „Маркетинг“ в компанията.

„Занимавам се с това отдавна и възможността за компостиране винаги е била силен движещ фактор. Но смятам, че по-доброто разбиране на проблема с микропластмасите ще промени начина, по който хората възприемат материалите“, каза тя.

Традиционните пластмаси се запазват десетилетия или дори векове, като същевременно се разпадат на вредни

микропластмаси и още по-малки нанопластмаси. Микропластмаси са открити в океана и въздуха, в храната и водата ни, както и в редица тъкани на човешкото тяло.

Най-честото приложение на биопластмасите е в опаковките.

Биопластмасите са с биологичен произход – което означава, че са направени изцяло или частично от възобновяем ресурс (обикновено царевица или захарна тръстика) – или са биоразградими, т.е. **разлагат се напълно чрез естествен процес.** Възможно е и да притежават и двете характеристики, както е при полимерите, произвеждани от CJ Biomaterials. Компанията е лидер в производството на поли-хидроксилалканоати (PHA) – полимер, който се разгражда както в морска среда, така и в почвата.

CJ Biomaterials се стреми да замени конвенционалните пластмаси, предназначени за еднократна употреба или неподлежащи на рециклиране поради замърсяване с остатъци от храна. Разлагането на хранителни отпадъци

на сметищата води до отделяне на метан – мощен парников газ, който допринася за затоплянето на планетата. За разлика от съдовете от традиционна пластмаса, контейнер, изработен от гранулите на CJ Biomaterials, може да бъде изхвърлен заедно с остатъците от храна в съоръжение за компостиране.

На рафтовете в лабораторията в Уобърн са изложени постиженията на компанията: прибори за хранене, сламки, чаши с покритие за горещи напитки и пликосе за замразени храни (използвани в САЩ), както и тарелки за суши, купи за рамен и хартиени кърпи за многократна употреба. Служителите на лабораторията се хранят с прибори за еднократна употреба, подходящи за компостиране, пият от биоразградими чаши и приготвят кафе с капсули, които също могат да се компостират. Тези продукти остават непокътнати на рафтовете, тъй като не са изложени на въздействието на микроорганизми във водата или почвата.

CJ Biomaterials „храни“ микроби със захар, която те преобразуват в РНА за набавяне на

енергия. Компанията събира получения РНА и го преработва в гранули. След това гранулите се продават на други фирми, които ги разтапят и оформят в крайни продукти. Същите тези бактерии консумират РНА в купчината за компост, като го разграждат напълно в рамките на 6 месеца, обяснява Форд.



CJ Biomaterials е част от южнокорейския конгломерат CJ Group, чиято пазарна стойност възлиза на \$32 милиарда. Компанията произвежда РНА в завод в Пасуруан, Индонезия, от 2022 г. насам.

Световният фонд за дивата природа (WWF) разглежда пластмасите на биологична основа като част от необходимия набор от решения. Те могат да намалят световната зависимост от изкопаеми горива, които причиняват изменението на климата, заяви Ерин Саймън, вицепрезидент в организацията. Според нея светът трябва да намали количеството произвеждана пластмаса, а останалата част да

се произвежда по устойчив начин.

Екологични организации, сред които Global Alliance for Incinerator Alternatives, твърдят, че биопластмасите поддържат модела на еднократна употреба и отклоняват вниманието от реалните решения. Някои смятат, че земеделските земи не трябва да се използват за отглеждане на култури за производство на пластмаса, вместо за храна.

Биопластмасите заемат малък, но нарастващ пазарен дял.

В световен мащаб пластмасите на биологична основа съставляват около 0.5% от над 400-те милиона метрични тона пластмаса, произвеждани годишно, сочат данни на браншовата организация European Bioplastics. Очаква се производството им да се удвои до 2030 г. поради нарастващото търсене и появата на по-усъвършенствани приложения и продукти.

Китай, Швеция и САЩ са основни износители на естествени полимери.

Големи спортни стадиони и вериги ресторанти като McDonald's

експериментират с опаковки и прибори на биологична основа. Пекарната Tous les Jours, част от CJ Group, използва сламки от РНА (поли-хидроксиалканоати).

Съществуват обаче пречки пред широкото им внедряване. Биопластмасите обикновено са по-скъпи от конвенционалните пластмаси. Големите градове разполагат с общински програми за компостиране, но на други места те са ограничени. Все повече съоръжения за компостиране приемат компостируеми изделия от биопластмаса, макар някои да отказват поради опасения за влошаване на качеството на почвата. Освен това, тъй като биопластмасите и конвенционалните пластмаси често изглеждат и се усещат по един и същи начин, те могат да бъдат объркани, което създава проблеми за процеса на компостиране.

На 30 минути от изследователската лаборатория в Уобърн се намира компанията Black Earth Compost, която приема сертифицирани компостируеми материали. Приемането на биопластмаси

увеличава количеството на събираните хранителни отпадъци, тъй като хората могат да изхвърлят целия компостируем съд в контейнера за органични отпадъци, вместо да изстъргват храната от него.

Институтът „5 Gyres“ тества 22 артикула, изработени от традиционна пластмаса, материали на биологична основа, биоразградими материали и други алтернативи като хартия и бамбук.

Сламки, прибори за хранене, тънкослойни пластмасови изделия и бутилки бяха поставени в различни среди на територията на щатите Флорида, Калифорния и Мейн. В края на 64-седмичното проучване много от биоразградимите материали бяха изчезнали или бяха надупчени и напукани вследствие на разпадането си. Традиционните пластмаси, произведени от изкопаеми горива, се запазиха непроменени.

Маркъс Ериксен, съосновател и изследовател в института, отбеляза, че синтетичната пластмасова лъжица е изглеждала почти по същия начин, както когато я е поставил в океана, докато от лъжиците, изработени от биоразградими материали, е останало съвсем малко.

Базираната в Калифорния организация с нестопанска цел публикува резултатите през 2023 г. В момента тя провежда

проучването отново, за да оцени сценариите за третиране на отпадъците от опаковки от ново поколение след края на жизнения им цикъл.

Ериксен смята, че хората трябва да използват биоразградими алтернативи, особено за опаковки. В противен случай, по думите му, „ще залеем цялата биосфера с микро- и нанопластмаси“.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Четете вестник Пламък онлайн:

www.bulgarianflame.com

Хабиб Нурмагомедов определи Конър Макгрегър като най-тежкия си съперник в психологически план



Хабиб Нурмагомедов уреди сметките си с Конър Макгрегър на UFC 229, но признава, че убедителната му победа не е дошла лесно, съобщава MMA Fighting.

Събитието UFC 229, проведено на 6 октомври 2018 г., бе кулминацията на дългогодишна вражда между звездите в лека категория. Нурмагомедов спечели титлата на UFC в лека категория, докато Макгрегър се бе отказал от пояса си, за да организира изключително доходоносен боксов мач срещу Флойд Мейуедър-младши – и така ирландецът получи шанс да си я върне от непобедения шампион.

Подготовката за двубоя бе белязана от силни лични нападки, като Макгрегър атакуваше всеки аспект от живота на Нурмагомедов в опит да го извади от равновесие. Нурмагомедов обаче победи,

принуждавайки съперника си да се предаде в четвъртия рунд. След това нападна щаба на Макгрегър, което помрачи паметния момент.

Напълно естествено, думите на Макгрегър засегнаха Нурмагомедов; в интервю с Лекс Фридман той разкри, че ирландецът е бил най-трудното му предизвикателство от психологическа гледна точка.

„Сто процента“, каза Нурмагомедов. „Защото битките са изцяло въпрос на психология, нали разбирате? Това е игра на ума. В ментален план това бе най-тежката ми битка. Към онзи момент – да. Но по-късно дойде още по-тежка битка.“



Тази по-тежка битка бе двубоят на Нурмагомедов през октомври 2020 г. срещу Джъстин Гейджи, с който той сложи край на кариерата си. Бащата и дългогодишен треньор на Нурмагомедов, Абдулманап, почина по-рано същата година – което разтърси

„Орела“ и промени гледната точка към кариерата му. Той победи Гейджи и след това обяви оттеглянето си от ММА с безупречен актив от 29 победи и 0 загуби.

Подобно на двубоя с Макгрегър, най-важното бе да се преодолее вътрешната борба.

„Преди всичко причината беше, че бях загубил баща си“, каза Нурмагомедов за битката с Гейджи. „Беше трудно да се съвзема. Всичко се стовари наведнъж. Баща ми си беше отишъл. А да тренирам без баща си... без човека, заради когото правех всичко това; човека, заради когото исках да стана шампион – най-вече за да му докажа, че мога да бъда най-добрият.“

„Що се отнася до самия тренировъчен лагер – физически не бях в най-добрата си форма. Преследвах ме контузия след контузия, но психически останах напълно фокусиран.“

Когато става въпрос за това какво е направило двубоя с Макгрегър толкова труден, Нурмагомедов посочва силно личните нападки, които Макгрегър

често е отправял към него. В същото време той признава, че експлозивният характер на Макгрегър е изиграл ключова роля за популяризирането на битката.

„Начинът, по който говореше, нещата, които провокираше, границите, които прекриваше – засягайки семейството, религията... От едната страна имахме Конър – един наистина интересен шампион, който знаеше как да създаде шум около себе си“, каза Нурмагомедов. „А от другата – един непобеден боец, появил се от нищото, от планините. Знаете как стоят нещата.“

Всичко това се случи някак естествено. Не бе режисирано. Беше истинско. Имахме реално съперничество, за разлика от начина, по който мнозина днес просто изкуствено нагнетяват интереса към даден двубой. Но хората усещат тази енергия. Тя не се губи. Хората могат да различат истинското от фалшивото и именно затова ние надхвърлихме границите на нашия спорт. Това направи този двубой толкова грандиозен.“

На въпроса дали

<< Прод. от стр.27

някога ще има по-голям двубой в UFC, Нурмагомедов постави нещата в перспектива, като припомни най-известните срещи в бокса и факторите, позволили им да издържат проверката на времето.

„Нека погледнем историята“, каза Нурмагомедов. „Нашият спорт е все още много млад – да кажем на 35 години, ако броим от 90-те насам. Вземете например спорта, който най-много прилича на ММА – бокса. На колко години е боксът? Сто и петдесет? Когато се сетите за бокс, какво ви идва наум? „Трилърът в Манила“? Майк Тайсън имаше големи битки, но никога не е имал такъв емблематичен съперник, какъвто бе Джо Фрейзър за Мохамед Али. Сблъсъкът Холифийлд-Тайсън не може да се сравни с Али-Фрейзър... Хората го наричаха най-великото съперничество и то си остава такова. През 20-ти век нямаше нищо, което да може да се сравни с него.“

„През 21-ви век единственото събитие, с което това може да се сравни чисто

статистически, е двубоят между Мани Пакиао и Мейуедър. Да, имаше обществен интерес, но липсваше онази енергия, която съпътстваше сблъсъците между Мохамед Али и Джо Фрейзър.“

Макар Нурмагомедов да поставя легенди като Али на пиедестал, той също така осъзнава как ожесточената му вражда с Макгрегър е завладяла въображението на феновете на бойните спортове по подобен начин.

„Същото се случи и когато се бих с Конър“, каза Нурмагомедов. „Този двубой надхвърли границите на нашия спорт. Той оказа влияние върху всички спортове, защото атлети от най-различни дисциплини – всеки, който обича състезанието, независимо дали става въпрос за американски футбол, баскетбол, футбол или бокс – всички следяха това. И честно казано, ще има ли друг такъв двубой? Мисля, че ще се случи. Със сигурност ще се случи. Винаги ще има шампиони. Винаги ще има съперничества. Но кога точно ще се случи – е само въпрос на време.“

Новата топка „Фабрика за голове“ ще доведе до повече голове в Бундеслигата



Бундеслигата и Втора Бундеслига въвеждат една „нова-стара“ топка за мачовете през сезон 2026/27. Топката на Adidas „Torfabrik“ (в превод от немски – „фабрика за голове“) бе официалната топка на Бундеслигата в периода 2010–2018 г. и вече направи своето голямо завръщане през 2026 г. със старта на Втора Бундеслига, предава Bavarian Football Works.

Мненията за топката са противоречиви. Вратарите я ненавиждат, а нападателите я обожават. Вестник „Bild“ се зае с темата и потърси мнението на някои от играчите. Ето какво споделиха те (според информация на @iMiaSanMia):

Adidas Torfabrik – новата топка за мачовете в Бундеслигата и Втора Бундеслига – си навлече критики от вратарите, но получи похвали от нападателите. През

този сезон се очакват много повече голове. Още в първите 6 мача от втора дивизия вече са отбелязани 22 попадения.

Вратарят на HSV Даниел Хойер Фернандес: „Топката на Adidas е по-бърза от Derbystar. Удря се добре, така че е по-удобна за полевите играчи. Като вратар разполагаш с малко по-малко време за реакция заради по-бързата ѝ траектория. Такива са впечатленията ми до момента.“

Вратарят на „Нюрнберг“ Ян Райхерт: „Повърхността на топката на Adidas е по-твърда, което ѝ придава напълно различна траектория. Като нападател можеш да я удариш много по-силно и тя развива много по-висока скорост. Казахме на момчетата: ако имате възможност да стреляте – правете го. Защото определено стана по-лесно да се вкарват голове от далечно разстояние.“

Нападателят на „Дрезден“ Якоб Леме: „В отбора забелязахме, че топката е истински кошмар за вратарите, тъй като се движи непредсказуемо настрани. А когато се стреля от дистанция,

<< **Прод. от стр.28**

мисля, че за вратаря е трудно да се справи с нея.“

Нападателят на „Падерборн“ Стефано Марино: „Можеш да вложиш малко повече сила при удара, без топката да излети на 10 метра над вратата.“

Статистическите показатели са впечатляващи. Те не бива да се отхвърлят като аномалия – поне засега. Може би тази топка ще улесни отбелязването на голове в Германия и ще превърне Бундеслигата – която и без това е сред първенствата с най-много попадения в света – в арена на още повече голове. Звучи забавно, нали?

7-те най-интересни мача от програмата на „Рапърс“ за сезон 2026–2027



Пълната програма на „Торонто Рапърс“ за сезона от 82 мача вече е обявена, като в нея има няколко ключови срещи, които си заслужава да бъдат отбелязани, пише Джереми Бренър в

Yahoo! Sports.

Лигата оповести графика за турнира „NBA Cup“ още преди публикуването на пълната програма, но ето още седем от най-важните двубои през сезона.

Date	Opponent	Key storyline
Oct. 21	at Chicago Bulls	Season opener
Nov. 3	at Los Angeles Lakers	Kevin Durant's return to the court
Nov. 10	at Cleveland Cavaliers	Stephen Curry vs. LeBron James
Nov. 17	at Cleveland Cavaliers	Playoff rematch
Nov. 18	at Phoenix Suns	Kevin Durant's return to the court
Nov. 26	at Phoenix Suns	Kevin Durant's return to the court
Nov. 27	at Phoenix Suns	Kevin Durant's return to the court

Откриване на сезона: 21 октомври срещу Чикаго Булс

„Торонто Рапърс“ откриват сезона в „Скоушабанк Арена“ с двубой срещу обновения състав на „Чикаго Булс“. Очаква се Кейлъб Уилсън – избран под номер 4 в драфта – да направи своя дебют и да се изправи срещу Скоти Барнс, който също бе избран под номер 4 в миналото.

Мачът срещу Кауай: 2 ноември, гостуване на „Лос Анджелис Клипърс“



На феновете няма да им се наложи да чакат твърде дълго,

Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:**
www.bulgarianflame.com

Bulgarian Flame Newspaper
Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

за да видят как съперничеството между „Клипърс“ и „Рапърс“ се пренася на игрището. По-рано през паузата между сезоните двата отбора се споразумяха за сделка, според която Кауай Ленърд преминава в „Рапърс“ в замяна на Брандън Инграм, Грейди Дик и няколко избора от първия кръг на драфта.

Съдбата на сделката все още е несигурна, тъй като лигата води разследване по случая. Независимо от изхода, предстоящият двубой обещава да бъде изключително интересен.

Дневен мач в Оклахома Сити: 13 декември срещу „Оклахома Сити Тъндър“

Този мач срещу „Оклахома Сити Тъндър“ е първият от четирите двубоя с ранен начален час за „Рапърс“ през този сезон. Той може

да се окаже и най-значимият, тъй като съперникът включва канадската звезда Шай Гилджъс-Александър и отбора на „Тъндър“, от който се очаква да бъде един от най-добрите в лигата.

5 януари срещу „Кливланд Кавалиърс“

Последното гостуване на „Рапърс“ в „Рокет Арена“ завърши с разочароваща загуба в седмия мач от първия кръг на плейофите. Това вероятно е първият двубой, който няколко играчи на отбора би трябвало да отбележат специално в календара си

Мач по националната телевизия: 16 февруари срещу „Атланта Хоукс“

Това е единственият мач срещу „Хоукс“, който ще бъде излъчен по националната телевизия NBC в САЩ. Освен това,

той бележи началото на поредица от две срещи в рамките на два поредни дни, непосредствено преди паузата за „Мача на звездите“.

Край на най-дългото гостуване: 31 март срещу „Детройт Пистънс“

Този мач срещу „Пистънс“ е последната среща от серия от шест гостувания, включваща двубои с пет отбора от Западната конференция. Отборът ще се изправи срещу „Юта Джаз“, „Портланд Трейл Блейзърс“, „Голдън Стейт Уориърс“, „Сакраменто Кингс“ и „Финикс Сънс“. Последните два мача са част от поредица от срещи в два последователни дни през уикенда.

Последен мач за сезона: 11 април срещу „Бруклин Нетс“

Последният мач за сезона ще се проведе в „Барклис Сентър“, където „Рапърс“ ще се изправят срещу „Нетс“. Ако съдим по миналия сезон, това ще бъде изключително важен двубой. Възможността да играят срещу отбор като „Нетс“ в последния мач от сезона е шанс, от който

„Рапърс“ могат да се възползват.

Те ще играят срещу „Бруклин“ два пъти в рамките на последните три мача за годината, което е благоприятно както за графика им, така и за надеждите им за плейофите.

Докато Инфантино се вкопчва във властта, футболът такъв, какъвто го познавате, се променя



На фона на кризата във ФИФА вече се усеща стремеж да се запази нещо, което лесно би могло да се изплъзне и разпадне. Във футбола настъпват мащабни промени, които е напълно възможно да преобразят из основи всичко, което знаем за клубния футбол, пише Мигел Дилейни в материал, публикуван в британския The Independent.

Един от най-близките сътрудници на Александър Чеферин със сигурност се умори да държи вратата отворена за многобройните срещи на президента на УЕФА в Залцбург

покрай мача за Суперкупата. Сред най-значимите разговори бе този с ръководителя на Африканската футболна конфедерация (CAF) Патрик Мотсепе, **който все още не се е отказал от подкрепата си за Инфантино**. Присъстваше и неговият заместник – мароканецът Фузи Лекджаа, смятан за един от най-близките съюзници на Инфантино, което допълнително засили усещането за задкулисни маневри. Дори назначаването на сомалиеца Омар Артан за съдия на срещата предостави поредната възможност двата лагера да се наблюдават внимателно и да премерят сили.

Други приближени до Инфантино обаче виждат в това истински критичен момент: Световното първенство за жени до 20 години, което започва в Полша на 5 септември и вече се разглежда като първото сериозно изпитание за бойкота от страна на УЕФА. В крайна сметка, според тяхната позиция, европейските държави няма да участват в никакви турнири на ФИФА, докато Инфантино е на власт

– освен ако не получат гаранции, че няма да бъде предложено нищо подобно на програмата „Fifa Forward Enterprise“ (FFE). УЕФА е твърдо решена да постигне отстраняването му. Рядко се е случвало турнирът за младежи до 20 години да бъде от такова голямо значение.

Въпреки това, почти никой не вярва, че нещата действително ще стигнат дотам – и то не заради някакво предстоящо примирие. Сред висшите представители на УЕФА преобладава мнението, че този турнир изобщо няма да бъде засегнат от бойкота, тъй като става дума за състезание с цел развитие, което не носи печалба – или, погледнато от друг ъгъл, тъй като цената на евентуално противопоставяне между предимно мъже на средна възраст биха платили младите жени, а не Инфантино. Въпреки това, от страна на ФИФА това нежелание за конфронтация би могло погрешно да се изтълкува като липса на смелост у „бунтовниците“ да отстояват убежденията си.

Можем да пренесем

част от тези разсъждения и върху самото Световно първенство по футбол за мъже. Към момента сме изправени пред ситуация, в която най-големият футболен турнир е застрашен от разцепление, тъй като УЕФА настоява Инфантино да подаде оставка, а той отказва да го направи. Независимо от подробностите около тази история – която претърпя сериозно развитие след първоначалното изтичане на информация от FFE – в основата ѝ лежи един абсурд: всичко се свежда до личности, до двама конкретни души, поставени в центъра на събития с много по-голям мащаб от самите тях. Това личи и в начина, по който в комуникацията на ФИФА образът на Инфантино често се слива с този на самата организация – типичен пример за прекомерно персонализиране, което обикновено се критикува, когато един президент разполага с твърде голяма власт.

Това е тема, която често се обсъжда в този бюлетин и на страниците на вестник The Independent; отчасти именно заради това съюзът срещу ФИФА в момента планира

промяна на самата позиция. Въпросът неизбежно беше обект на сериозни дискусии в Залцбург тази седмица, като разговорите по темата ще продължат и през следващите дни. The Independent съобщи, че УЕФА има желание да въведе ротация на президентския пост във ФИФА между отделните конфедерации, за да ограничи властта, свързана с длъжността – макар че е показателно, че подобни планове не се разпростират и върху самата УЕФА. Мнозина в УЕФА биха упрекнали Чеферин в същите проблеми, включително и по отношение на този конкретен случай; разликата е, че той просто не притежава същите лични амбиции като Инфантино.



Това напрежение е осезаемо в самия съюз. Немалко европейски и азиатски асоциации членки изразяват неофициално недоволство от начина, по който идеята за бойкот е ескалирала – без гласуване или дори допълнително

обсъждане, а изявленията за пресата са били публикувани без одобрението на членовете.

Както отбеляза един високопоставен източник: „Ние настояваме ФИФА да въведе правилно управление, но същевременно виждаме какво прави УЕФА – проблемът не е в Инфантино, а в системата“.

Поради това мнозина в европейския футбол са раздвоени: те възприемат сегашната УЕФА като необходима сила за прекратяване на президентския мандат на Инфантино – стъпка, която смятат за жизненоважна – и съответно са готови да пренебрегнат сериозни резерви. Но докъде се простира тази готовност?

Вече могат да се направят паралели със Суперлигата. Чеферин се справи блестящо, оглавявайки съпротивата срещу нея, но последиците за европейския футбол в крайна сметка поеха по сходен път: разширеният формат на Шампионската лига често бива наричан „Суперлига под прикритие“, тъй като задълбочава всички проблеми,

довели до въпросния злополучен проект, и – може да се твърди – прави играта още по-зависима от външни сили. Или, както се изрази един източник, Инфантино и Чеферин водят битки помежду си, докато всичко останало в спорта се променя около тях – което само по себе си е още една ключова причина властта на президентите да бъде ограничена.

Достатъчно е да се разгледа един от основните аспекти на тази история, за да се разбере защо това е така. Катар изрази подкрепа за Инфантино в момент, когато Европейските футболни клубове (EFC) – лобистка група, често възприемана като „седмата конфедерация“ – са сред най-силните съюзници на УЕФА; същевременно Катар неизбежно упражнява сериозно влияние в EFC чрез президента Насер Ал-Хелаифи. Колко всъщност е знаел Катар за проекта FFE още в самото начало? Всъщност една от често посочваните причини за намаляващите шансове на Инфантино да се задържи на поста е именно фактът, че той все още се ползва с подкрепата на въпросната държава

от Персийския залив – а вероятно и на Саудитска Арабия, въпреки мълчанието ѝ.

Каквото и да се случи там, влиянието на EFC – организацията, известна преди като Асоциация на европейските клубове (ЕСА) – нарасна значително след сагата със Суперлигата, като в крайна сметка Шампионската лига позволи осъществяването на търговското партньорство, към което големите клубове винаги са се стремели. Дали е възможно да видим нещо подобно и на ниво ФИФА? Наред с наистина добрите идеи, като например ротацията на президентския пост, съществуват и настоявания ФИФА да бъде разделена на три отделни звена – модел, застъпван отдавна от експерти по управление: регулаторен орган, търговско звено и организатор на събития. EFC би могла съвсем лесно да поеме именно последната роля. В крайна сметка клубовете вече упражняват огромно влияние върху УЕФА,

докато в самата ФИФА то е минимално; дори се обсъжда възможността EFC да се трансформира в организация от типа „Световни футболни клубове“ (World Football Clubs) – структура, която да организира събития за всички клубове по света, подобно на настоящия модел на УЕФА. А кой е собственик на въпросните клубове? Национални държави и огромни фондове. На фона на подобни идеи още по-осезаемо става фактът, че все още няма постигнато споразумение относно Световното клубно първенство през 2029 г.

„Големите клубове може да станат твърде мощни, за да бъдат регулирани от когото и да било“ – предупреждава един от футболните ръководители, като добавя и ключовия момент: „Точно както Google и Amazon.“ Това е навременна аналогия, предвид участието на Джеф Безос във фонд, който придобива дял в „Ливърпул“. Ситуацията е изпълнена с интрига,

особено на фона на въпросите в бранша дали изобщо е подходящ момент за инвестиции на най-високо клубно ниво, след като възможностите за растеж са силно ограничени. Мнозина смятат, че истинската стойност се крие в нещо много по-дълбоко: самото притежание на подобни активи е от решаващо значение, тъй като осигурява достъп до нещо много по-мощно – факт, който настоящата криза само подчертава. Или, както се изразява един от наблюдателите: „Това прилича повече на борба за власт и политически ход, отколкото на инвестиционно решение“ – и всичко това се случва, без да бъде потърсено мнението на нито един фен.

Дали това ще бъде крайният резултат от всичко това? Инфантино си отива, но футболът всъщност попада под още по-силен контрол на сили, които са далеч извън неговите рамки? И тук отново се прокрадва същото усещане:

опит да се задържи контролът върху игра, която неумолимо се изплъзва от ръцете на всички останали.

Това е любопитна черта на Чеферин. Той наистина може да бъде вдъхновяващ в нажежени моменти, когато статуквото на самата УЕФА е застрашено, но рядко се забелязва цялостна стратегия. По думите на човек, който го познава добре: „При Чеферин нещата винаги са много лични – той е склонен да се фокусира върху хората и върху това дали си с него, или срещу него“. Но „с него или срещу него“ – по какъв точно въпрос? Футболът винаги се нуждае от пряка атака, за да претърпи постепенни, радикални и понякога неприемливи промени; както отбелязват множество източници, достатъчно е само да се погледне какви действия на големите клубове е допуснал Чеферин в други ситуации.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Детска площадка
между блоковете. Чува
се детски вик:

- Ма-а-амо-о-о-о!

Никой не отговаря.

По-силно:

- Мамо-о-о-о!

Пак никаква реакция.

Див крясък от който
стъклата на прозорците
започват да звънят:

- Мамо-о-о-о!

Майката се показва на
терасата:

- Какво има, бе, що си
се развивал?

- Я извикай татко!

Малко момче на
телефона:

- Ало, нефта имате ли?

- Тука е сладкарницата,
бе, идиот.

- А кисело мляко имате
ли?

- Имаме, да!

- А за нафтови печки
става ли?

- Ванка, защо си
толкова тъжен?

- Абе, какво да ти
кажа, влизам вчера в
трамвая, гледам - седи
една такава прекрасна
девойка. Млада, крака
два метра, големи
цици, абе просто да
паднеш. Взех, че и
намигнах...

И тя? - Ами стана и ми
отстъпи мястото...

- Снощи тоя твоя
приятел, дето ме
запозна с него, ме
нарече мръсница!

- Ау! И ти какво?

- Как какво? Изгоних
го от леглото заедно с

приятелчетата му.

Седи си на пътя

котенце. Минава крава
и му казва:

- Я, какво си мъничко,
пък вече си с мустаци.

Котенцето отговорило:

- А ти каква си голяма,
пък си без сутиен!

Най-трудно е за

учителите по химия.

- Те знаят как да
взривят или отровят
всеки малолетен дебил,
но се сдържат с всички
сили...

Художник пазари
млада циганка да
дойде да му почисти
ателието.

- А има ли наблизо
сладкарница? - пита
момичето.

- Мисля, че няма...

- Няма да стане
тогава...

- Но защо?

- Ако дойда при теб,
първо ще ти почистя.

После ще поискаш
да ти гледам на ръка.

След като покаже
ръката ти, че те чака
нещастна любов,
ще поискаш да те
утеша. Сърцето ми е
меко, няма да мога да
откажа, а винаги след
това ми се прияжда
нещо сладко...

Телефонът звъни
в дома на наскоро
оженил се лекар.

Негови колеги го канят
за игра на карти. След

разговора той казва на
младата си съпруга:

- Спешен случай!

- Сериозно ли е?

- Много! Трима лекари
вече са там!

Удивително! Почти
еднаква конструкция,
но у арабите се е
получило наргиле,
а при нас - казан за
ракия...

Две блондинки стоят
и играят на покер. По
едно време едната
казва:

- Шах и мат!

Другата:

- Уф! Това да не ти е
баскетбол!

Блондинка си кара
колата из града и на
един светофар малко
циганче почиства
предното стъкло на
колата. Платила му
едно левче, но на
следващия светофар
гледа пак същото
циганче и пак чисти!
Когато видяла
циганчето и на третия
светофар отворила
стъклото и
го попитала:

- Ще ти дам десет
лева, ако ми кажеш как
успяваш да си преди
мен на всеки светофар?
- Како, ако ми дадеш
двайсе лева, ще ти
кажа как да излезеш от
кръговото...

Как да спечелите всяка
една жена:

- Ако е умна, е кажи,
че е красива.

- Красива ли е, кажи,
че е умна.

- А, ако е умна и
красива, е кажи, че
е отслабнала. Това
винаги работи!

Директорът на цирка
обикаля из района
и какво да види -
дресьорът играе шах с
един от конете.

- Бре! Кон да играе
шах! Невиждано! Той
трябва да е много
интелигентен.

- Ами, интелигентен!

Водя го с 3:2.

Двама шефове си
говорят.

- Какво прави готината
ти секретарка?

- Уволних я. Извъртя
ми страхотен номер.

Един ден влизам в
кабинета, а тя ме
посреща с "Имам
изненада за вас" - и
излезе. След малко
се появява цялата ми
дирекция на вратата,
носят цветя, бонбони,
коняци... Скандират:
"Честит рожден ден,
господин директор"...
- Е какво лошо има в
това?

- Ами аз вече се бях
съблякъл!

- Тате, какво е
Парламент?

- Това, сине, е
специална сграда, в
която престъпниците
са защитени от закона!

- Отче, съгреших. за 30 минути извърших всичките 7 смъртни греха.

- Как така?

- Бях много зъл и завиждах на съседа, за това лениво съблазних жена му, изяхох всички продукти от хладилника му и не ги разделих с никого.

- Забрави гордостта си!

- Не отче, много се гордея с това!

Художник се оплаква на приятел:

- Рисувам нещо два дена и не мога да го

продам за две години...

- Опитай се да рисуваш нещо две години и след това ще го продадеш за два дни!

- Хайде да се видим??

- Имам си приятел..

- Него не го взимай...

Женската интуиция е страшно нещо. Вчера ми падна батерията на телефона, звъннах на жена ми от телефона на свой приятел, да и кажа, че ще закъснея. А тя вдигна с думите: - Кажи, ненаситни ми жребесто!

Та се чудя, как ме усети, че съм аз!?

- Госпожице, в магазина не се пуши!

- Е, нали си купих цигарите от вас?

- То, ние и презервативи продаваме...

Пич пита блондинка:

- Ще възразиш ли, ако пожелаея да правим секс?

- Аз никога не съм го правила - отвърнала тя.

- Кое? Секс?

- Не, никога не съм възразявала.

Никога няма да те оставя!

- Тръгвай!

- Не, не мога да те напусна!

- Тръгвай, с мен всичко ще бъде наред!

- Не, не, въпреки всичко, аз ще остана с теб!

- Тръгвай, трябва да ходиш на работа!

Остави ме да спя!...

- Скъпи, измислих как да спестим за морето.

- Как?

- Ти няма да идваш.

Арабин и жена му отишли на плаж. Жена се зачудила защо всички я гледат.

- Е, как няма да те гледат, пръстите на краката ти се виждат!

BULGARIAN

CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper

2026 - 2027

Bulgarian Business Directory

is printed

Take it free from the Euro Deli in GTA

Available Online at:

www.bulbiz.com