



#582 July 14, 2026 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com

Защо жегата разваля настроението ни

Автор: Сусана П. Гайтан - Доцент по физиология, Университет на Севиля

Декларация за разкриване на информация:
Сусана П. Гайтан не получава възнаграждение, не предоставя

консултантски услуги, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би могла да извлече полза от тази статия, както и не е декларирала



други свързани ангажираности извън посочената академична

длъжност.

Преводът е на „Пламък“
Прод. на стр.4>>

Bulgarian Business Directory 2026-2027

Reserve your ad now!

Print & Online
Call: 416-821-9915



2026-2027



www.BulBiz.com

BN
Beauty Nut
Health & Wellness

PURE. POWERFUL. TIMELESS.

Inspired by Morocco.
Perfected by Nature.

BN
Beauty Nut
Health & Wellness
PURE AGELESS ELIXIR SERUM
Infused with Argan Oil

BN
Beauty Nut
Health & Wellness
PURE AGELESS ELIXIR EYE CREAM
Infused with Argan Oil

Where science meets nature,
and your skin discovers its true radiance.

NATURAL & CLEAN **NOURISH DEEPLY** **TIMELESS BEAUTY** **SCIENCE MEETS NATURE**

800 Arrow Rd, Suite 11
Toronto, ON M9M 2Z8
416-479-7724
www.beautynut.com

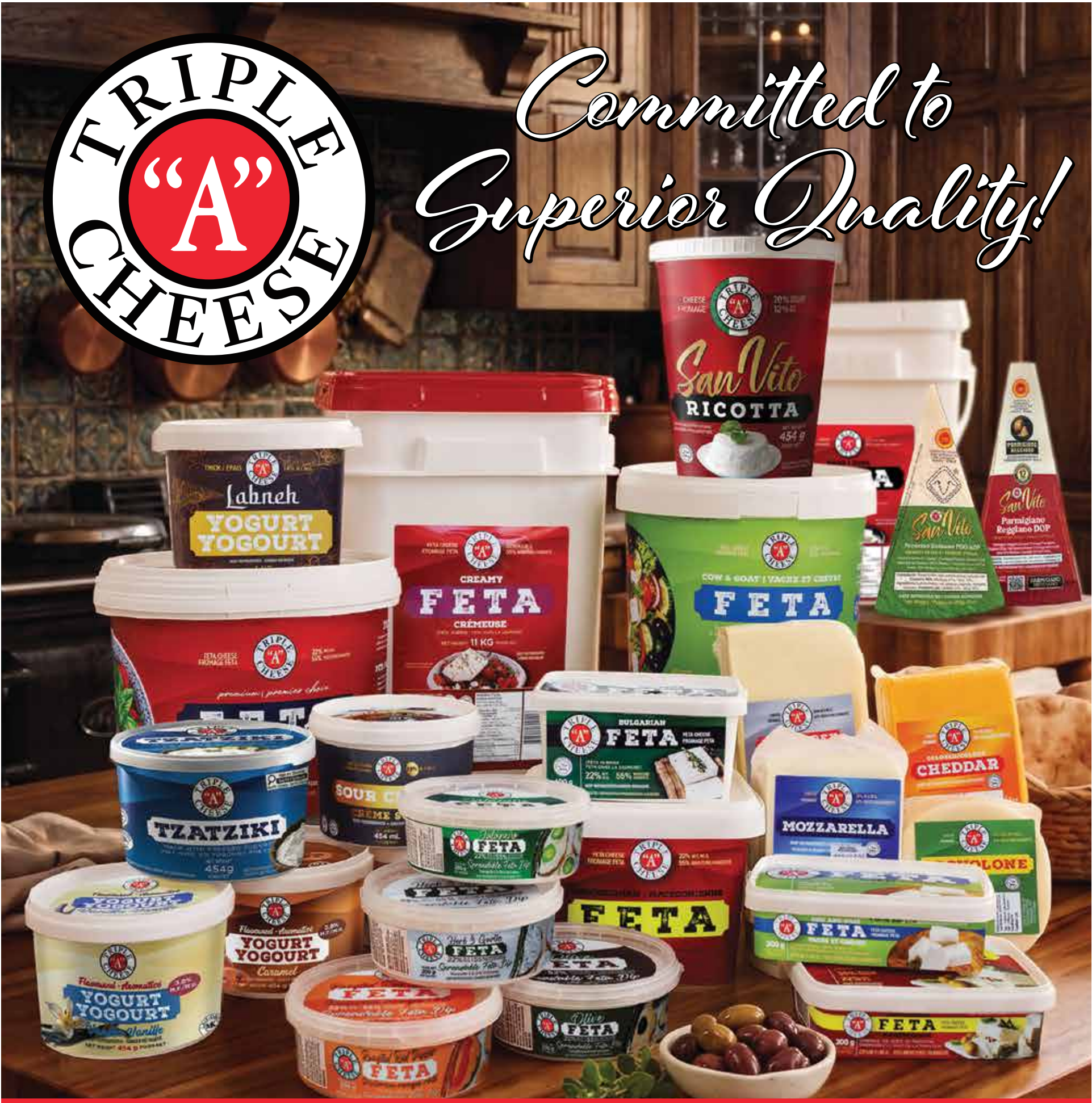
Order Now

GOLDEN DOOR TEAM
Right at Home Realty

SELL A HOUSE BUY A CONDO
SOLD OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339
LinaGluxury@gmail.com
www.MyHomeForSaleToronto.com



DISCOVER OUR SIGNATURE SAN VITO COLLECTION AND
EXPLORE OUR ENTIRE FAMILY OF FINE CHEESES.

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM



WHERE
TO BUY



TRIPLE "A" CHEESE COUPON

10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail
Outlet and Cash & Carry only located at
7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



FOLLOW US
ON INSTAGRAM



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ A-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

HIRING COMPANY DRIVERS A-Z





DRIVE WITH TRUST

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

@TransamCarriers @Transam_Carriers

APPLY NOW



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час).
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно).



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

 jobs@fierafoods.com

или се обадете на

 **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Защо жегата разваля настроението ни

<< Прод. от стр.1

Всеизвестно е, че особено през лятото слънчевата горещина може да бъде толкова силна, че сякаш ни разтапя. Ето защо през летните месеци се стараем да се охлаждаме възможно най-дълго. Когато не успеем да го направим, задушаващата жегата ни прави по-раздразнителни и дори по-склонни към агресия. Поглед към начина, по който функционира мозъкът, може да ни помогне да разберем защо се случва това.

Нека започнем с това, че за правилното функциониране на тялото вътрешната ни температура трябва да се поддържа около 37°C, дори когато навън е много горещо. Когато външната температура надхвърли 40°C, защитата на организма става приоритет. Тялото разполага със собствен механизъм за понижаване на температурата: потенето. Ние обаче също можем да подпомогнем този процес, като търсим сянка или носим леки дрехи. Що се отнася до справянето с летните горещини – както здравните власти ни напомнят всяка година – превенцията е по-

добра от лечението.

Също така основната (и почти единствена) задача на тялото ни е да ни поддържа живи. Когато нещо е неприятно или опасно, тялото ни сигнализира и мобилизира всичките си ресурси, за да гарантира безопасността ни. Това е първична реакция за оцеляване: ако нещо ни плаши – бягаме; ако ни ядосва – влизаме в битка. Всеки път, когато дадена промяна наруши равновесието ни, мозъкът реагира с емоции като страх, разочарование или гняв.

Жегата предизвиква стрес

Топлината действа като стресов фактор, който активира нервната ни система. Когато засече повишаване на околната температура, мозъкът изпраща сигнали в опит да спре или облекчи неприятното усещане за прегряване.

Ключова роля в този процес играе малка област (тежаща едва 4 грама при възрастен човек), наречена хипоталамус - тя действа като истински „термостат“ на тялото, отговорен

за регулирането на отдаването и задържането на топлина. Всъщност малкият му размер не подсказва колко важни са функциите му: целият ни вътрешен баланс се управлява именно от тази зона.

Важно е да се отбележи, че ефективността на хипоталамуса до голяма степен зависи от изходното състояние.

„Комфортната температура“ на околната среда обикновено е между 18°C и 21°C в състояние на покой и малко по-ниска по време на физическа активност. Към тази околна температура се добавя и топлината, генерирана от самата дейност на организма, включително от работата на мозъка.

Ако температурата се повиши прекомерно, хипоталамусът подава сигнал за ускоряване на топлоотдаването. Първата стъпка, която този температурен регулатор предприема, е да насочи кръвния поток от вътрешността на тялото към кожата. Ето защо лицата ни се зачервяват, когато ни е горещо – към тях се насочва повече кръв.

Същевременно тялото се опитва да понижи температурата си чрез изпарение, като стимулира отделянето на пот. Това обяснява защо горещината при висока влажност се усеща като по-неприятна: във влажна среда потта не може ефективно да изпълнява охлаждащата си функция.

Ако продължим да бъдем изложени на горещина, вероятно ще изпитаме жажда, тъй като загубената чрез потене вода трябва да се възстанови чрез прием на течности. Ако сигналите за жажда не се задействат – което често се случва при възрастните хора – е препоръчително да се пие вода като превантивна мярка.

Също така е много вероятно да почувстваме умора. Това е предупреждение, че трябва да избягваме тежки физически натоварвания при високи температури, тъй като те ни излагат на добре известния и опасен риск от топлинен удар.

Прод. на стр.5 >>

Щрихи в Цюрих: Когато небесният Иконописец държи четката



Димитър Димитров е от София. Следва „Материалознание“ в Техническия университет в Цюрих от четири години, от 2022 г. Избира да учи в Цюрихския технически университет (Eidgenössische Technische Hochschule Zürich – ETH), защото е един от най-престижните в Европа, а към онзи момент таксите са доста ниски и финансово достъпни за семейството му. „Около 800 франка за семестър, което за нивото на университета и в сравнение с други подобни е абсолютно нищо“, казва той. Впоследствие, заради политиката на Швейцария, таксите се вдигат значително – утроени са от миналата година. Срещнах го на курс по иконопис при българския свещеник в Цюрих отец Йордан Пашев. Разпитвах го, докато рисуваше икона на свети Йоан Рилски, в която беше съсредоточил вниманието си. Разговорът ни беше между другото, затова и беше откъслечен и непоследователен.

Като дете е ходил на църква епизодично. Както сам казва: „не много сериозно и не много редовно, просто на празници“, но през последните няколко години Православието и църковният живот добиват по-голяма важност за него. „Отидох на църква в началото на годината за пръв път тук, в Цюрих. Запознах се с отец Йордан и той ме покани да дойда“, каза, докато размесваше боите си. Пътят му към Църквата преминава през лична криза, изходът от която потърсил във вярата и в църковния живот. Скоро след това попада и в групата по иконопис на отец Йордан Пашев. Трудно му е да каже какво точно го довежда до храма, но описва състоянието си преди това като недобро. След като идва в Швейцария, сам, в период на екзистенциална криза, когато всичко губи значение и смисъл за него, разпознава християнството като спасителен пояс, като лъч надежда. Не било просто интелектуално търсене на отговори на екзистенциални въпроси или опит да се справи с дефицити в душата си и в живота си, а може би въпрос на оцеляването му като здрава, пълноценна личност.

Бях наистина в критично състояние. Беше ме страх да изляза навън, не знаех изобщо дали има смисъл да правя каквото и да е. И тогава започнах малко по малко да се информирам по въпроса, стана ми интересно. Просто ми попадна напълно като случайност и се замислих защо пък да не погледна, да прочета, да се науча на цялата култура на християнството, откъде идва и т.н. С времето все повече разбира за какво става въпрос, макар да няма ни най-малко претенции, че е разбрал същината на християнската вяра или че познава дълбините на православния начин на живот. От началото на тази година ходи редовно на богослуженията, които отец Йордан Пашев отслужва в българския храм в цюрихския квартал Лаймбах (Leimbach) или в други храмове в града. Участва в църковния живот на Българската православна църковна община „Св. Георги Победоносец“ и се чувства част от общността. Опасенията му, че ще попадне сред чужди, непознати хора и че трудно ще се впише сред тях, се оказват напълно несъстоятелни. „Аз

затова не бях отишъл по-рано на църква, понеже ме беше срам и мислех, че няма да мога да говоря с никого. Обаче всички се оказаха много Welcoming“, не открива веднага думата той. „Гостоприемни?“, подсказвам му. Съгласява се: „Да. Бяха много мили всички“. Гледах го на следващия ден в храма на светата Литургия, а след това и на неделния обяд – как Димитър общува с хората от енорията, със своите връстници и с хората в по-зряла възраст. Беше усмихнат, общителен, отзивчив – дори и най-предубеденият човек не би могъл да разпознае и сянка от притеснение или отчуждение. Тези оживени, сърдечни отношения, които забелязвах, той обобщава с думите: „Намерих общност. Намерих българска общност в чужбина. Беше добро чувство“, визирайки дара да общуваш с Бога и едновременно с това да си част от общност от сънародници и единовеци, да сте едно в Бога, в Божиата любов, защото, както каза той: „Едното с другото е по-хубаво – общението с Бога и общуването с другите“. И докато осмислях казаното от него за общението по

НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В ТОРОНТО (GTA)

Buy, Sell, Lease Responsibly!



Mariana Iordanova & Fred Campos
Sales Representatives

- Buy, Sell, Lease with Us!
- Your Full Service Real Estate Team!

• Покупки, Продажби, Под Наем!
Екип за Недвижими Имоти с Пълно
Обслужване на Вашите Услуги!
Говорим Български!

Мариана Йорданова

647 885 7143

Mariana@wolfstreet.ca

Wolfstreet
REAL ESTATE

Sage Real Estate Ltd., Brokerage
134 Ossington Ave, Toronto, ON M6J 2Z5
Not intended to solicit sellers or buyers currently under contract with another brokerage.
Designed Sage Real Estate. SageRealEstate.ca

<< Прод. от стр.6

хоризонтала (с хората) и по вертикала (с Бога), той, сякаш за да не отдавам толкова значение на думите му, смирено добави: „Аз съм най-големият начинаещ във вярата“. Важна роля в промяната на живота и светоусещането на Димитър играе протойерей Йордан Пашев, който е определен от ръководството на Западно- и Средноевропейската епархия да обгрижва духовно българите в Цюрих

и немскоезичната част на Швейцария. Той, с присъщата си сърдечност, приема с отворено сърце младия студент и, както казва Димитър, „с всички сили“ се грижи за приобщаването му към енорията и за възцърковяването му. Когато се опитва да опише какъв е отецът за своите пасоми, Димитър внимателно подбира думите си, които видимо излизат от самото му сърце: „Много добър човек. Просто добър човек. Човек, който би

помогнал с всичко, за което го помолиш. Много е отзивчив. Любвеобилен към всички. И е много приятен“.



Димитър скоро ще завърши бакалавърската си степен и му предстои да следва още две години магистратура. Пак в Цюрих. Но е категоричен, че дори

и да напусне някой ден града на бреговете на Лимат и БПЦО там, пак ще потърси Църквата, където и да го отведе житейският му път. И ако отново попадне в сложна ситуация, премине през трудни изпитания или е на кръстопът, той вече има добре работещ компас. Знае къде да потърси помощ, подкрепа, утеха, надежда, знае как да намери вярната посока, смисъл и цел. „Не мога да кажа дали ще проработи и дали ще се случи, но би ми

се искало да Я потърся отново, ако попадна в такава ситуация“, казва той, защото вече знае, че никъде и никога няма да е сам. Знае, че Бог е само на една въздишка, на едно „Господи!“ разстояние от нас.

Докато разговаряхме, Димитър продължаваше да рисува своята икона на свети Йоан Рилски, взирайки се в образа на масата пред него. Иконата на Рилския подвижник е първата, която той разпознава измежду моделите, които отец Йордан им дава в началото на курса. Преди няколко години с майка му отиват в Рилския манастир и се качват до мястото, където се е подвизавал и упокоил подвижникът. До скалата, където Рилският чудотворец е пребивавал в молитва, Димитър прочита надпис – думите, които светецът оставя като завет към своите ученици, и те силно го впечатляват. Разказвам му за „Завета“ на св. Йоан и как да го намери, за нетленните мощи на св. Йоан. Не крие, че е заинтригуван.

„Всичко ли минах по тази икона?“, запита се сам, взирайки се ту в своето творение, ту в образа пред него. Порази ме осъзнаването на факта, че момчето пред мен учи

„Материалознание“ в един от най-престижните университети в света (ETH Zürich) и в същото време изписва тази икона. Паралелът между изучаването на структурата на материята на научно ниво и преобразяването ѝ, освещаването ѝ чрез благодатта, придаваше на сцената изумителен, почти кинематографичен заряд.

Наблюдавах как с всеки деликатен щрих върху дъската все повече изплува образът на Рилския чудотворец и как под четката на младия иконописец изображението се доближава до своя първообраз. И си помислих, че това е жива илюстрация на християнския живот – този, по който Димитър е поел. Върху тъмните тонове на т.нар. санкир – долния тъмен подложен слой боя, иконописецът постепенно нанася все по-светли и по-светли слоеве (просветления), докато изплува ликът. По същия начин в духовния си живот тръгваме от тъмнината на увредената от грехопадението човешка природа и чрез покаянието, подвига на вярата и приетата Божия благодат постепенно придобиваме богоподобие. Всеки

наш житейски избор, всеки нов акт на любов прибавят нов щрих, който ни доближава до Лика Христов.

И както иконата няма за цел да бъде оригинално творчество на художника, а вярно изписване на своя Първообраз, така и човекът е призван да се приближи към своя Творец, да придобие богоподобие. Да се уподоби на Идеала – Христос.

Или пък истинският Иконописец е Сам Бог и ние просто трябва да Му позволим да отобрази Себе Си в нас?

И си помислих за моя млад събеседник: Бог вече изписва прекрасния му образ. Видно е.

Автор: Александра Карамихалева
Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Кола без шофьор в Бургас потегли и притисна момченце на година и половина

Кола без водач потегли и притисна детенце на година и половина, което е с опасност за живота, съобщиха от Областната дирекция на МВР в Бургас. Инцидентът е станал на 11 юли около 18 ч. в центъра на с. Орлинци. Лек автомобил «Фолксваген Каравел», с шуменска

регистрация, собственост на 21 годишен мъж о, ползван от 22 годишен негов пазнят, потеглил без водач и притиснал момченце на година и половина.

Детето е с черепно-мозъчна и гръдна травми, с опасност за живота и е настанено за лечение в отделение «Реанимация» към УМБАЛ - Бургас. Към момента се извършва оглед на местопроизшествието и е уведомен дежурния прокурор.

Кола изгоря през Националната библиотека и...



/Снимка: БТА/

.... Софийския университет на 11 юли, предаде репортер на БТА. Екип на пожарната, подкрепян от полиция, изгаси пожара.

Председателят на БОК Весела Лечева загуби единствения си син след падане от джет в Гърция



Прод. на стр.11 >>

<< **Прод. от стр.6**

Единственият син на председателя на БОК Весела Лечева - Мартин Велев, е загинал на 10 юли следобед при инцидент с джет, потвърдиха пред «24 часа» близки на семейството, които са участвали в операция по спасяването му.

36-годишният мъж, който е водел фамилия бизнес заедно с брата на Весела Лечева - Даниел, най-вероятно е паднал от джета в морето пред къмпинга Порто Елеа на полуостров Халкидики. Дълбочината, на която е станала трагедията, е била 12 метра. Водолази мигновено са опитали да открият тялото в опит да спасят Мартин, който е син от брака на шефката на Българския олимпийски комитет с бизнесмена Манол Велев, който почина през 2022 г. след 15 г. будна кома.

При висока скорост на джета, водачът не е успял да се задържи на него и е паднал във водата където е ударил фатално главата си в него. Дълбочината на водата на мястото на инцидента е около 12 метра, казаха водолази, които са се опитали да му окажат помощ, съобщиха гръцките медии. Друг

турист, който е бил до мястото на инцидента е реагирал веднага и също се е опитал да извади пострадалия от водата. Бързо пристига и екип на Бърза помощ.

Българинът е починал от силния удар още при падане във водата, според лекарската експертиза. Води се разследване от морска охрана за причините за инцидента и смъртта на 36-годишния мъж.

Жена от Чехия открита мъртва с ножица в гърдите на “Дюни”

33-годишна туристка от Чехия е открита мъртва във ваната на хотелска стая в курортното селище «Дюни», потвърдиха от МВР. Жената е открита със забита ножица в гърдите.

Първоначално е бил заподозрян нейният съпруг, но на по-късен етап е установено, че той е бил на плаж с децата им, пише «Фокус». Вероятно е да се касае за самоубийство, но се проверяват всички възможни версии. Предстои извършване на огледи, разпити на близки, както и на хора от персонала. Според непотвърдена

информация семейството е пристигнало на почивка в страната в България преди няколко дни.

10 души арестувани в България за измама с коли под наем от Германия



10 души са задържани при операция на ГД «Гранична полиция» (ГДГП) срещу схема за измами с коли под наем на стойност около 900,000 евро, съобщиха от дирекцията на Инстаграм страницата си.

Претърсени са 14 адреса в страната, а организаторът и още трима участници са привлечени към наказателна отговорност, посочиха още от ГДГП. Организаторът е ръководил набирането на “мулета” - които с личните си документи са наемали автомобили в Германия и след това са ги превозвали до България.



Разследването е

започнало след зачестили случаи на установени в България автомобили, обявени за издирване от Германия. При първоначалните проверки са установени и иззети 7 леки автомобила, всички с първа регистрация през 2025 г. Установени са и данни за български граждани, съпричастни към престъпната дейност на територията на България и Германия.

Турски гражданин опитал да внесе нелегално 7.2 кг златни накити



/Снимка: БТА/

Окръжна прокуратура в Хасково обвини 53-годишен турски гражданин за контрабанда на златни накити за търговски цели в големи размери. Той се опитал да внесе контрабандно в България от Турция близо 7.2 кг златни накити през ГКПП «Капитан Андреево», съобщиха от прокуратурата.

Опитът за контрабанда е направен на 10 юли, а златото е било укрито в автобус с чужда регистрация.

Прод. на стр.12 >>

<< **Прод. от стр.7**

По данни на Агенция «Митници» автобусът е селектиран за щателна проверка на ГКПП «Капитан Андреево», при която митническите служители открили специално изграден тайник във въздуховод на двигателя. От него били извадени шест пакета със златните накити.

Експертиза е установила, че иззетите **398 накита – пръстени, гривни и синджири, са изработени от 14-каратово злато, проба 585.** Установено е, че накитите са собственост на стюарда на автобуса, съобщил БТА.

„Чин-чин“

Автор: Стефан Воронов

„Чин-чин е този звън,
чин-чин,
сякаш всичко беше сън.
С тебе тъй щастлив аз бях
чин-чин, прощален звън,
чин-чин о-о-йе.

Чин-чин, къде си ти?
Чин-чин, моля те прости!
Зад студените стени,
моята чаша пак звъни.
Чин-чин прости,прости,
чин-чин о-о-йе.

Аз пак си връщам нашите
дни на обич
на спомени безброй,
и искам да си все една и

съща.

Чин-чин просто любов,
чин-чин спри горещия ми
зов.

Този искрен звън сега пак
навява ми тъга.

Чин-чин прости любов,
чин-чин о-о-йе.

Чин-чин, къде си ти?

Чин-чин, моля те прости!

Зад студените стени,

моята чаша пак звъни.

Чин-чин прости,прости,

чин-чин о-о-йе“.

„Ела, моя любов“

Автор: Стефан Воронов

„Ела, девойко,
нека идем сами
там,където прибоят
с бяла пяна шуми.
Нощта е светла,
виж - изгрява луна
тя разпръсква в морето
чудни светли петна
Далечен фар пред нас
трепти
прилива буен слушай ти
чудни легенди той реди
непрестанно.
За миг поспри,
склони глава
с най-вдъхновените слова
искам сега да те зова моя
искрена,
предана, пламенна, първа
любов.
Редят вълните звучен
морски концерт.
Чуй как в същия ритъм
бие мойто сърце.
Не си отивай,
виж вълните безброй,
цяла нощ не заспивай
още малко постой.“



Right at Home Realty

SELL A HOUSE
BUY A CONDO

SOLD**SOLD**
OVER ASKING**LINA Gueorguieva**

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

**647-862-2339**

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to Bake N Take!

**Всеки ден предлагаме различни
видове хляб и сладкиши
директно от фурната и голямо
разнообразие на домашно приготвени
супи и други вкусни топли храни.
Сладолед и кафе, торти.**

**451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501**

Работно време:

Пон. - Пет. 8 am - 7 pm Съб. и Нед. -затворено



ПОДАРЕТЕ НА ОЧИТЕ СИ ВЕЧНА КРАСОТА

Поглезете кожата си с чистата сила на природата чрез
Beauty Nut – най-добрата грижа за кожата,
вдъхновена от тайните на красотата на Мароко.

PURE AGELESS ELIXIR ARGAN OIL ANTI-AGING EYE CREAM

Поглезете кожата си с чистата сила на природата чрез **Pure Ageless Elixir Argan Oil Anti-Aging Eye Cream** от Beauty Nut – най-добрата грижа за кожата, вдъхновена от тайните на красотата на Мароко.

Създаден с 100% чисто, натурално мароканско арганово масло, често наричано „течно злато“, този луксозен крем за очи е предназначен да подхранва, хидратира и възстановява деликатната зона около очите. Богат на антиоксиданти и ценни хранителни вещества, той помага за омекотяване на фините линии, намалява сухотата и възвръща гладкия, сияен и по-младежки вид на кожата.

В Beauty Nut вярваме, че истинската красота започва от природата. Нашите продукти съчетават лукс, чисти съставки и внимателно подбрани натурални елементи – мястото, където науката среща природата, за да разкрие естественото сияние на вашата кожа.

- ✓ С най-високо качество мароканско арганово масло
- ✓ Натурално вдъхновена и луксозно създадена формула
- ✓ Помага за намаляване на фините линии
- ✓ Дълбока хидратация и възстановяване
- ✓ Веган и без тестване върху животни



PURE AGELESS ELIXIR ARGAN OIL ANTI-AGING SERUM

Изживейте чистата сила на природата с **Pure Ageless Elixir Argan Oil Anti-Aging Serum** от Beauty Nut – най-добрата грижа за кожата, вдъхновена от вечните тайни на красотата на Мароко.

Създаден с 100% чисто мароканско арганово масло, известно като „течно злато“, този луксозен еликсир против стареене е богат на хранителни вещества и антиоксиданти, които помагат за дълбока хидратация, възстановяване и връщане на естественото сияние на кожата. Специално създаден да омекотява вида на фините линии, сухотата и уморения тен, той оставя кожата гладка, стегната и сияйна.

*where science meets nature,
and your skin discovers its true radiance*

- ✓ Създаден с най-високо качество мароканско арганово масло
- ✓ Дълбока хидратация и възстановяване на кожата
- ✓ Помага за намаляване на видимостта на фините линии
- ✓ Луксозна грижа за кожата, вдъхновена от природата
- ✓ Веган и без тестване върху животни



416 479 7724



www.beautynut.com



800 Arrow Rd, Suite 11,
Toronto, ON, M9M 2Z8

Хотдогът: как германските наденички се превърнаха в американска икона



През деветнадесети век Индиана приема едни от най-строгите „сини закони“ в страната, за да защити неделната почивка и богослужение от алкохол и... хот-дог?

Но натискът на Индиана е забележителен и по друга причина: той води до най-ранното известно използване в печат на кулинарния термин, който сега е в центъра на американската култура.

„Дори на невинния човек, който продава хот-дог, ще бъде забранено да раздава хот-дог по уличните ъгли“, пише Evansville Courier & Press на 14 септември 1884 г. Германските вайсвурст, боквурст и блатвурст стават толкова американски, колкото бейзбола, така започва материал на Майкъл Уайзенщайн, публикуван в Associated Press.

„Хот-дога се враждат в американската култура“, казва Брус Крайг, автор на „Hot Dog: A Global History“.

„До 1890-те години хот-дога се свързва напълно с бейзболните стадиони.“

Известният конкурс за ядене на хот-дог на Четвърти юли в Ню Йорк ги свързва с рождения ден на нацията.

Националният съвет за хот-дог и наденички (да, Националният съвет за хот-дог и наденички) казва, че има 19 регионални разновидности, от „полското момче“ от Кливланд, гарнирано с пържени картофи, до увития в бекон хот-дог от Сонора и известния Чикагски хот-дог със седемте традиционни гарнитури и кифла с маково семе.



Въпреки регионалните различия, „кучетата“ играят важна роля в международните отношения или „дипломатията на хот-договете“, както я нарича Националният архив на САЩ.

С приближаването на Втората световна война крал Джордж VI и кралица Елизабет стават

първите действащи британски монарси, посетили Америка. Според информация от президентската библиотека, семейство Рузвелт им поднася хот-дог – за ужас на майката на Франклин Д. Рузвелт. Кралят дори поискал още, съобщава „Ню Йорк Таймс“.

Никита Хрушчов, първият съветски премиер, посетил САЩ, се пошегува, че макар СССР понякога да е побеждавал Америка в космическата надпревара, „вие сте ни победили в производството на колбаси“.

Феновете по целия свят имат своите любимци. 74-годишната Глория Усет от Аржентина посещава сина си в предградията на Ню Йорк в началото на юни и се спира в местно заведение - Walter's Hot Dogs. Предложенията на Walter's, „ексклузивна смес от говеждо, свинско и телешко месо“, ѝ напомнят как аржентинския хот-дог някога е имал онази хрупкавост, която тя обича.

А „кучетата“ могат да бъдат повече от бързо хранене. През 2024 г. художниците Джен Катрон и Пол Аутлоу инсталираха **20-метрова скулптура**

на хот-дог на Таймс Скуеър. Всеки ден по обяд, без никаква финес, наденицата растеше и бълваше конфети.

През 2023 г. комедийната писателка и подкастърка Джейми Лофтс дебютира с популярната си книга за националното си турне из заведения за хот-дог, „Raw Dog: The Naked Truth about Hot Dogs.“ Лофтс вижда хот-дога – доброто и лошото – като **„подходящ символ за САЩ.** Той е източник на радост и носталгия за толкова много хора“.

Поболяването на косата може да бъде обратно



Ако само нашите досадни стволови клетки не се забиваха на място след известно време, може би нямаше да имаме бяла коса. Наистина.

В проучване от 2023 г., публикувано в списание Nature, изследователи от Медицинския факултет „Гросман“ към Нюйоркския университет изследват меланоцитни стволови клетки или McSCs - клетките, които помагат за снабдяването на

Прод. на стр.18 >>



<< **Прод. от стр.12**

меланоцитите, произвеждащи пигмент. При опит с мишки екипът установи, че McSCs могат да се блокират в част от фоликула, **където вече не получават правилните сигнали за регенериране** на пигментни клетки, пише Тим Нюкъм в материал, публикуван в Popular Mechanics.

Използвайки мишки като обекти на изследване, екипът установи, че McSCs пътуват между отделенията на развиващите се космени фоликули в здравословна ситуация. Различните отделения позволяват на McSCs да узреят и да усвоят протеина, който може да се регенерира в пигментни клетки и непрекъснато да оцветява косата докато тя расте. Тези McSCs се изместват напред-назад между нивата на зрялост с течение на времето, докато непрекъснато се движат между отделенията, което е уникален аспект на McSCs.

Но в някои случаи McSCs могат да се заклеят в отделението на издутината на космения фоликул и да станат неспособни да се върнат в отделението на

зародиша, където WNT протеините насърчават клетките да се регенерират в пигментни клетки. Заклеждането означава липса на пигментни клетки, което означава сива коса.

„Загубата на хамелеоноподобна функция в меланоцитните стволови клетки може да е причина за посивяването и загубата на цвят на косата“, каза в прессъобщение Маюми Ито, старши изследовател на изследването и професор в катедрата по дерматология „Роналд О. Перелман“ и катедрата по клетъчна биология в NYU Langone Health. „Тези открития показват, че подвижността на меланоцитните стволови клетки и обратимата им диференциация са ключови за поддържането на здрава и оцветена коса.“

Преглед от 2026 г. от същия екип на Нюйоркския университет установи, че побеляването на косата е свързано с повече от позицията на клетките. Прегледът посочва спад във възстановяването на ДНК - оксидативен

стрес, процеси, свързани със стареенето, променена сигнализация и самата фоликулна ниша. Това е много по-труден биологичен проблем от простото казване на заседнала клетка да се движи.

По принцип, ако McSCs можеха да бъдат поддържани подвижни или избутани от издатината, след като са спрели, производството на пигмент може да се рестартира. Проучването не показва, че това може да се направи при хора.

„Нашето проучване допълва основното ни разбиране за това как меланоцитните стволови клетки работят за оцветяването на косата“, каза в съобщението Ци Сун от NYU Langone Health. „Новооткритите механизми повдигат възможността същото фиксирано позициониране на меланоцитните стволови клетки да съществува и при хората. Ако е така, това представлява потенциален път за обръщане или предотвратяване на побеляването на човешката коса, като помага на блокираните клетки да се движат отново

между развиващите се отделения на космените фоликули.“

Прегледът от 2026 г. подчертава, че мишките и хората се различават по продължителност на живота, дължината на цикъла на растеж на косъма, архитектурата на фоликулите и излагането на околната среда. По-нови изследвания върху човешки единични клетки донякъде се припокриват с откритията при мишките, включително загуба на меланоцити и матрични прогенитори в побеляващата човешка коса, но това не е същото като доказване, че механизмът на задръстване при мишките може да бъде обърнат в стареещ човешки скалп.

Менс-клетките се фокусират върху производството на пигменти и са различни от клетките, отговорни за растежа на косата, казва Сун, така че косата може да продължи да расте дори след като загуби цвят. В проучването върху мишки в Нюйоркския университет, с напредването на процеса на повторен растеж на косата, повече McSCs се забиват в издатината на фоликула. В

някои моменти тази издатина на фоликула, която не произвежда пигмент, съдържа приблизително 50% от всички McSCs.

McSC, които са останали мобилни, са запазили способността си да произвеждат пигмент. Клетките, които са загубили тази мобилност, са проблемът. Стресът все още е част от по-широкия разговор за побелялата коса, но настоящата картина е по-широка: побеляването е свързано с оксидативен стрес, изчерпване на меланоцитите, намалена сигнализация, свързана

с пигментацията, реакции на увреждане на ДНК и промени във фоликулната ниша. „По неизвестни причини, системата от меланоцитни стволови клетки се проваля по-рано от други популации от възрастни стволови клетки, което води до посивяване на косата при повечето хора и мишки“, според проучването на Нюйоркския университет.

Дерматолозите не третираат обикновената побеляла коса като решен проблем. Експертен консенсус от Делфи от 2026 г. относно стареенето

на косата казва, че все още няма ефективни терапии за обръщане на побеляването. Публичните насоки на Американската академия по дерматология казват почти същото: в момента няма ефективни медицински лечения за връщане на цвета на побелялата коса, освен в случаите, когато е свързано с основно обратимо състояние, като например дефицит.

Клиничният процес също е труден. Проучване на ClinicalTrials.gov, актуализирано на 30 април 2026 г., набира участници за тестване на козметични

продукти без отмиване за появата на бяла коса. Друго проучване за лечение на сива коса, CS-002, включва mTOR инхибитор, но данните от изпитванията му все още показват, че все още не се набират участници, няма публикувани резултати и се очакват дати на завършване през 2027 г. Нито едно от проучванията не доказва, че обикновената свързана с възрастта бяла коса може да бъде биологично обръната.

Що се отнася до следващата стъпка, изследователите все още трябва да покажат колко

Ouzo of Plomari

Greece's No1 Ouzo



LCBO Code: 276550

SAQ Code: 15208234
Now available

Enjoy Responsibly

VIN

DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.17*

важен е механизмът на фиксирано позициониране при стареещата коса при хора, дали мобилността на McSC може да бъде възстановена безопасно и дали това действително би възстановило пигментацията при обикновеното свързано с възрастта посивяване.

Защо на някои хора никога не им трябва будилник, докато други не могат да се събудят?



Чудили ли сте се някога защо някои хора – особено по-възрастните – имат дарбата да се събуждат по едно и също време всеки ден, и то без да ги буди неприятният, рязък звън на будилника? Ако често пропускате да чуete алармата си и завиждате на онези,

които не се нуждаят от нея, експерти предлагат съвети как да регулирате циркадния си ритъм, така започва материал на Мусба Хашими, публикуван в Desann Herald.

Общозвестен факт е, че телата ни притежават вграден „будилник“, наречен циркаден ритъм, който наред с други неща помага за регулирането на цикъла сън-бодърстване и на хормоналните нива. И така, как точно работи този естествен

механизъм?

„Този биологичен часовник реагира най-вече на светлината и тъмнината. С наближаването на сутринта мозъкът постепенно намалява производството на мелатонин – хормона, който благоприятства съня – и същевременно увеличава отделянето на кортизол; този сигнал помага на тялото да се почувства будно и изпълнено с енергия“, обяснява д-р Б. К. Мадхусудхан, водещ консултант по неврология в болница

Прод. на стр.17 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромн избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



Scarborough Showroom & Factory

53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3, Tel: 416-759-0293

Mon – Fri: 10AM-7PM | Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

Mississauga Showroom

5285 Tomken Road, Unit 3. Mississauga ON L4W 3N8, Tel: 905-963-9079

Mon – Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca , www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.18**

„Aster RV“ в Бангалор.

Но как този естествен будилник гарантира, че човек се събужда по едно и също време всеки ден?

„Хората, които се събуждат по едно и също време, обикновено имат сравнително добре синхронизиран циркаден ритъм и по-стабилни навици за сън. Мозъкът им започва да предвижда момента на събуждане и подготвя тялото за това още преди самият будилник да се задейства“, обяснява д-р Мадхусудан.

Макар способността за събуждане без външна помощ да е признак за добро здраве, д-р Мадхусудан уверява, че невъзможността за това невинаги означава здравословен проблем.

„Трудностите при самостоятелното събуждане не означават автоматично лошо здраве. Много хора в добро общо състояние се нуждаят от будилник – особено когато режимът им на сън се промени или ако не си набавят достатъчно сън“, казва той. Допълва, че най-честите причини за това са натрупан с течение на времето дефицит на сън, стрес, прием на медикаменти

или дори естествена склонност към по-дълбок сън.

Ако обаче моделът се повтаря – например при постоянна прекомерна сънливост, трайни затруднения при събуждане или усещане за липса на отпочиналост въпреки достатъчната продължителност на съня – тогава, според д-р Мадхусудан, е разумно да се направи медицински преглед.

Застрашени ли сме да загубим естествената способност на тялото си да се събужда само?

Въпреки че съвременният начин на живот може да обърква естествения будилник, това умение не е изчезнало завинаги.

„Честото излагане на изкуствена светлина през нощта, нередовните модели на сън, времето пред екрана късно през нощта, нередовните или късните нощни работни смени и хроничният недостиг на сън - всичко това може да наруши циркадните ритми. Когато тези неща продължат, тялото започва да става все по-малко добро в отгатването на правилния сън

и прозорците за събуждане, така че естественото събуждане може да се усеща по-трудно. И все пак, това умение обикновено не е изчезнало завинаги“, казва той.

Хубавото е, че циркадната система може да бъде доста гъвкава и често може да бъде възстановена.

„Редовно време за лягане и събуждане, достатъчна обща продължителност на съня, излагане на сутрешна слънчева светлина, редовно движение и ограничаване на силната ярка светлина непосредствено преди лягане. Също така, намаляването на отложените аларми отново и отново може да помогне за засилване на естествените сигнали за събуждане. Повечето хора могат да настроят вътрешния си часовник за няколко седмици, ако се придържат към здравословни рутини и навици за сън. Накратко, редовният сън е истинският ключ към поддържането на здравословен ритъм на сън“, заключава той.

Вулкан в Антарктида изхвърля във въздуха 80 грама чисто злато всеки ден



Вулканът Еребус на остров Рос в Антарктида изхвърля микроскопични златни частици заедно с вулканични газове, пара и материал, изригващ от кратера му. Най-цитираната оценка в научните изследвания показва емисии от приблизително **80 грама злато на ден**, но този метал не се появява под формата на късчета, кюлчета или видими фрагменти, пише Ана Алис в CPG.

Златото се разпространява на много малки частици, носени от вятъра, което предотвратява всякакво практическо събиране и разсейва представата за „златен дъжд“ върху леда. Разположен близо до американската станция „Макмърдо“, Еребус е определян от Смитсоновия институт като най-южния активен вулкан на планетата.

Прод. на стр.18 >>

<< Прод. от стр.17

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



В кратера му от поне 1972 г. насам съществува активно езеро от лава – явление, което позволява непрекъснато отделяне на топлина, газове и вулканичен материал в район с ограничен достъп.

НАСА също така съобщава, че вулканът проявява активност, свързана с пара, лава и типични емисии от функционираща вулканична система в полярната среда. Златото на планината Еребус произхожда от вулканични емисии. Златото, свързано с планината Еребус, не образува видими отлагания върху снега.

Според проучване, публикувано през 1991 г. от изследователи, анализирали емисиите на вулкана, материалът се проявява като елементарни златни частици, изхвърлени

заедно с вулканични газове.

По време на охлаждането в антарктическият въздух, част от този материал кондензира и започва да циркулира в атмосферата в микроскопични размери. Частиците, описани в научната литература, могат да достигнат около 60 микрометра - размер по-малък от средната дебелина на човешки косъм. Този мащаб помага да се обясни защо феноменът изисква специализирани инструменти за откриване.

С невъоръжено око няма забележим метален слой или натрупване, което може просто да бъде събрано.

Наличието на злато в емисиите на Еребус е от значение за геологията, защото показва как металите

>> Прод. на стр.19

могат да бъдат транспортирани чрез вулканични газове.

Вместо да се появява в конвенционална мина, златото изглежда разредено в естествен процес, свързан със състава на магмата, температурата на газа и бързото охлаждане в антарктическата среда.

След като напусне кратера, златото не остава концентрирано около вулкана. Частиците се носят от въздушни течения и могат да се отлагат в отдалечени райони, смесени със сняг, лед и други вулканични материали. Научни доклади и разкрития за Еребус показват, че следи, свързани с вулкана, са идентифицирани до 1,000 километра от източника на емисиите.

Тези данни често подхранват любопитството към вулкана, но също така засилват трудността на всяка икономическа експлоатация. Колкото по-голямо е разсейването, толкова по-ниска е

концентрацията във всяка точка.

На практика, дори ако дневното количество изглежда значително в сравнение с пазарната стойност на златото, материалът се разпределя върху огромна площ в почти невидими частици. Оценката от 80 грама на ден трябва да се разглежда в този контекст. Тази стойност се отнася за изчисленото количество в емисиите, а не за количество, достъпно за събиране на конкретно място.

В интервала между излизането на материала от кратера и отлагането му върху леда настъпват атмосферно разреждане, смесване с други елементи и загуба на концентрация.

Защо добивът на ресурси от антарктическия вулкан е непрактичен

Непрактичността произтича още от самото местоположение на

Прод. на стр.20 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

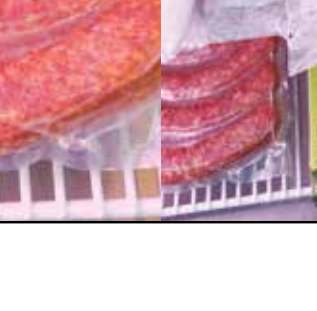






Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг





Sweet Gallery

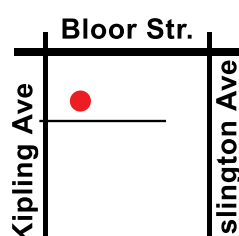
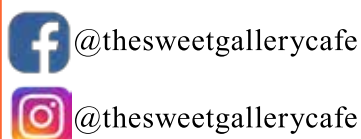
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



<< *Прод. от стр.19*

планината Еребус. Вулканът се издига на височина от приблизително 3,794 метра и се намира в един от най-отдалечените райони на Антарктида. Пристигането на изследователи зависи от специализирана логистика, благоприятни метеорологични условия, адекватен транспорт и подкрепа от научни бази. За търговска операция тези фактори биха увеличили разходите и рисковете.

Техническата трудност също е от основно значение

Тъй като златото е разпръснато на микроскопични частици, би било необходимо да се обработят големи количества сняг, лед и отложен атмосферен материал, за да се опита да се отдели много малка фракция от метала. Няма потвърждение, че тази процедура би била икономически изгодна, а самият модел на разпръскване показва ниска концентрация.

Освен това има правно ограничение

Мадридският протокол, инструмент, свързан със системата от Антарктическият договор, забранява дейности, свързани с минерални ресурси на континента, с изключение на научни изследвания. Следователно, дори и да има търговски интерес, проучването на минерали не би било в съответствие с действащите екологични правила за региона.

Какво разкрива златото на Еребус за науката

За науката златото, излъчвано от вулкана Еребус, функционира като индикатор за геохимични процеси, протичащи в дълбочина. Феноменът показва, че металите могат да бъдат включени във вулканични газове и транспортирани през атмосферата, преди да се отложат върху лед. Тази динамика помага на изследователите да изследват връзката между магмата, газовете, минералите и екстремните условия на околната среда.

Антарктида прави този процес още по-специфичен

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Като и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

<< **Прод. от стр.20**

Контактът между горещи емисии и много студен въздух благоприятства бързите трансформации в изхвърления материал. В случая с Еребус, устойчивото езеро от лава предлага необичайно условие за дългосрочно наблюдение, позволявайки сравнение на вариациите във вулканичната система през годините. Феноменът е документиран, но реалният му мащаб е по-близо до геохимичните изследвания, отколкото до каквато и да е възможност за експлоатация.

Основният момент не е съществуването на скрито богатство, готово за добив, а по-скоро как един действащ вулкан успява да транспортира следи от благороден метал през полярната атмосфера.

В среда, където достъпът е ограничен, а добивът е забранен, Еребус остава обект на научни изследвания.

**Финландец
купи нежелан
остров, живее
със семейството
си извън
електромрежа
при -35°C**



Преди около десет години финландецът Клаус купува на изгодна цена необитаем остров във Финландия, разположен на 63-тия паралел северна ширина, който е бил изоставен в продължение на 42 години. Заедно с партньорката си Йохана той възстановява дървена къща на повече от век и днес живее напълно независимо от външни мрежи – без електричество или течаща вода, като се справя със зими, в които



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

<< **Прод. от стр.23**

темperaturите падат до минус 35 градуса, пише Мариа Елоиса Барбоса Борхес в материал, публикуван в CRG.

Документалният филм за него е от септември 2025 г.

Има хора, които купуват апартамент, и такива, които купуват цял остров. Финландецът Клаус избира второто - той придобива изоставен остров във Финландия, необитаван повече от четири десетилетия, и го превръща в свой дом, както показва документалният филм на канала Kirsten Dirksen. Там той и семейството му живеят в пълна самостоятелност.

Историята включва впечатляващи факти. Според сайта faircompanies, Клаус и партньорката му Йохана възстановяват дървена къща на повече от 100 години върху необитаем остров с площ от 1.5 хектара. Те живеят извън пределите на обществените комунални мрежи на 63-тия паралел северна ширина, където през зимата температурите достигат минус 35 градуса.

Това постижение не е свързано с лишения, а с изобретателност.

Вместо да купува всичко готово, Клаус сам отсича дървета от острова, нарязва дървения материал и сглобява къщата част по част, доказвайки, че е възможно да се изгради пълноценен дом във Финландия с малко средства и много самостоятелност. Нека видим кои са те, какво откри Клаус на необитаемия остров, как възстанови дървената къща с материали от собствената си земя, как функционира животът извън общата енергийна мрежа и защо тази история за самостоятелност във Финландия намира такъв силен отзвук в Бразилия.

Кои са те и островът, който никой не искаше

Главните герои са Клаус и Йохана. Той напуска Хелзинки в търсене на различен ритъм на живот и открива на необитаемия остров проекта на живота си; тя споделя с него ежедневието на самостоятелност и заедно отглеждат първото си дете в това уединено кътче на Финландия.

Покупката е почти щастлива случайност. Клаус прави „много ниска“ оферта за необитаемия остров и продавачът приема

незабавно – сделка, която според Клаус „изпразва“ банковата му сметка, но му осигурява цяло парче земя, заобиколено от вода, във Финландия.

Продавачът има своите причини. Като единствено дете, той е роден в сауната на същия този изоставен остров през 1946 г. и го продава, тъй като няма наследници, с което слага край на семейната история и дава начало на новия живот на двойката, посветен на самостоятелността.



Островът е малък, но напълно достатъчен. С площ от 1.5 хектара, това изоставено място предлага дървесина, пространство и спокойствие – всичко необходимо на Клаус, за да построи дървената си къща и да създаде дом, независим от обществените мрежи, далеч от градския шум и сметките за комунални услуги.

Самото пътуване дотам е приключение. Прекосяването става с лодка – за около 5 минути – или с моторна шейна, когато езерото замръзне; това придава на изоставения остров

усещане за уединение, което засилва нуждата от самостоятелност, необходима за живота във Финландия.

Островът, изоставен в продължение на 42 години: какво откри Клаус

Първоначалната картина е мрачна. Когато Клаус закупи изоставения остров във Финландия, той открива дървена къща на повече от век с рухнал покрив и наполовина изгнили греди, а гората вече бе завзела всичко след 42 години, през които мястото бе останало необитаемо.

Оцелели са само следи от миналото: основите на старата дървена къща, тъмните греди на сауна от 1946 г. и пристройка от края на XIX век – руини, които повечето хора биха сметнали за напълно изгубени, но в които Клаус видя отправна точка за своя живот, независим от външни мрежи.

Имало причина за това запустение. Подобно на много имоти в отдалечените райони на Финландия, островът е останал неизползван с десетилетия поради липса на наследници или пазарен интерес – съдба, често

спохождаща изолирани и труднодостъпни имоти, които не са свързани с обществените комунални мрежи.

Клаус обаче видял потенциал там, където другите виждали проблем. Вместо да събори всичко и да започне от нулата, той решава да използва каквото може от старата къща и да гради върху историята на острова, съчетавайки уважението към миналото с изобретателността, присъща на стремежа към самодостатъчност.

Така започва проектът. С изоставения остров в ръцете си и руини пред себе си, Клаус запретна ръкави, за да превърне това забравено място във Финландия в дом, напълно независим от външни мрежи и изграден почти изцяло от ресурси, добити от самата земя.

Възстановяване на ръка: Дървената къща, построена от собствени дървета

В основата на проекта стои дървесината. В сътрудничество с малка дъскорезница, Клаус отсича дървета от изоставения остров и околната гора, разрязва трупите

„като кашкавал“ и ги подрежда да съхнат около 2 години, преди да сглоби къщата от дървени трупи – елемент по елемент.

Методът е традиционен и ръчен. Клаус изгражда къщата, като използва финландската система за сглобяване с врязване (тип „финландски сглоб“), като обработва всяка трупа на ръка с брадва – задача, която отнема около час и половина за един елемент и изисква търпение, техника и висока степен на самодостатъчност.

Той използва повторно почти всичко. Според данните, 7 дървета от изоставения остров са превърнати в 70 квадратни метра подова настилка; покривът е струвал около 400 евро (остатъчна стока, върната от клиент), а прозорците и мебелите са втора употреба, което поддържа ниска цена на къщата и я прави независима от масовото потребление.

Дори мазилката идва от земята. Вътрешните стени са покрити със смес от глина и пясък, които самият Клаус е добил от почвата на изоставения остров – материал, който запълва фугите, регулира влажността и

служи като акумулатор на топлина, засилвайки енергийната независимост на къщата.

Резултатът е почти готов дом. След години труд къщата е на практика завършена, доказвайки, че е възможно да се възстанови вековна руина на изоставен финландски остров, използвайки местна дървесина, рециклирани материали и начин на живот, независим от обществените мрежи за комунални услуги.



Седем дървета се превърнаха в под: Радикалната икономика на проекта

Логиката на проекта е да се похарчи минимумът. Вместо да финансира къща, Клаус превърна изоставения остров в източник на суровина, като оттам взе дървесината за дървената къща и спести състояния със самодостатъчност, която започва в самата гора.

Цифрите за повторна употреба са изненадващи. Освен

покрива за 400 евро, Клаус получава първокласна чугунена печка, нова в кутия, за около 150 евро, когато пълната цена би надхвърлила 5,000, показвайки как дървената къща извън мрежата е построена почти без пари.

Транспортът е част от предизвикателството. Всичко, което напуска изоставения остров, трябва да прекоси езерото с лодка, а Клаус транспортира хиляди килограми тухли и хоросан в десетки пътувания, за да построи камината - логистично усилие, което самодостатъчността оправдава във Финландия.

Тази радикална икономика има по-голямо значение. Като доказва, че е възможно да имаш удобна дървена къща с минимални разходи, Клаус показва, че добрият живот не зависи от кредит или потребление, а от изобретателност, работа и живот извън мрежата на изоставен остров.

Това е посланието, което очарова публиката. Повече от пейзажа, това, което привлича вниманието на изоставения

Прод. на стр.28>>

остров на Клаус, е самодостатъчността: **идеята, че едно семейство може да се подслонява, топли и изхранва във Финландия с ресурси от самата земя.**

Живот извън мрежата: слънце през лятото, дърва през зимата

Енергията се добива изцяло самостоятелно. Къщата от трупи функционира независимо от електрическата мрежа: през лятото слънчевите панели осигуряват изобилие от енергия на този отдалечен остров, захранвайки хладилника и индукционния котлон, като акумулаторът се съхранява в единственото отопляемо помещение, за да не замръзне в условията на Финландия.

През зимата основен източник на енергия стават дървата. Когато слънцето се скрие, топлината в къщата идва от масивна печка с тегло около 3,000 килограма; Клаус я запалва сутрин и я поддържа да гори няколко часа, което осигурява топлина за 2 дни – пример за пълна топлинна независимост.

Същият подход се прилага и по отношение на водата. На острова няма

водопроводна мрежа: двойката си набавя питейна вода от извор или от града, използва езерна вода (пренасяна в кофи) за миене, а в момента пробива и собствен кладенец – част от ежедневието, изисквано от живота извън мрежата във Финландия.

Нищо не се пилее. Водата от миенето се оттича в каменен кладенец, откъдето попива в почвата, а двойката използва само чист сапун без химикали, като по този начин щади природата на острова и поддържа хармонията между къщата и околната среда.

Системата е гениална в своята простота. Комбинирайки слънцето, дървата и водата от езерото, Клаус е създал дом, който функционира целогодишно без нужда от външни комунални услуги – истински пример за пълна самостоятелност в скованото от студ сърце на Финландия.

Храна от острова: „горска градина“, мед и ръжен хляб

Хранителните запаси също идват от земята. В двора на изоставения остров двойката поддържа „хранителна гора“ с храсти за горски

плодове и ядливи растения, издържащи на екстремния финландски студ – още един стълб на техния независим начин на живот.

Хлябът е домашен. Тъй като обикновената пшеница не вирее толкова на север, Клаус отглежда ръж – основата на финландския черен хляб – и сам пече хляб с квас в пещта на дърва, като по този начин затваря цикъла на производство на храна на изоставения остров.

Има също мед. Двойката се грижи за кошери на острова и събира чага – лечебна гъба, растяща по брежите, от която приготвя чай – като се възползва максимално от природните ресурси, които Финландия предлага на хората, живеещи в условия на самодостатъчност.

Дори хладилникът е естествен. За съхранение на храната двойката използва подземна изба, която остава хладна през цялата година, а през зимата входът на дървената къща се превръща в хладилна камера – типични решения за живот извън мрежата на изоставен остров.

Рибата идва като бонус. Възрастен

съсед, който лови повече риба, отколкото му е нужна, споделя улова си от щука с двойката – жест на общност, показващ, че дори най-изолираният живот на финландски остров не е напълно самотен, въпреки пълната самодостатъчност.

Как се живее при -35 градуса на остров?

Зимата е голямото изпитание. На изоставения остров студът достига -35 градуса, затова дървената къща трябва да бъде добре уплътнена и отоплявана с дърва, за да се осигури комфортен живот на семейството извън мрежата, дори в разгара на финландската зима.

Изоляцията се увеличава през студения сезон. Когато езерото е между течно и замръзнало, което не позволява нито лодка, нито снегоход, двойката е временно блокирана на изоставения остров, така че самодостатъчността и складирането на храна са въпрос на оцеляване във Финландия.

Къщата е проектирана за студа. Термалната маса на глинените стени и тритонният нагревател поддържат дървената къща топла

в продължение на дни, докато отопляемото помещение защитава батерията и двойката, всичко калибрирано за живот извън мрежата на изоставения остров.

Тъмнината също е предизвикателство. През зимата дните са много кратки и слънчевата енергия почти изчезва, принуждавайки двойката да разчита на дърва и да планира всеки ресурс - рутина на самостоятелност, която учи на уважение към границите на природата във Финландия.

И все пак, има красота

в крайността. Същото място, което замръзва през зимата, преживява полунощното слънце през лятото и именно този контраст прави изоставения остров толкова специален, възнаграждавайки тези, които избират самостоятелност и живот извън мрежата.

Съществува и привлекателността на идеята „направи си сам“. Изоставеният остров на Клаус вдъхновява онези, които мечтаят да произвеждат собствена храна, енергия и жилище, далеч от зависимостта от големите градове.

И накрая, урокът за същественото. Дървената къща на Клаус показва, че подслонът, топлината и храната могат да дойдат от изобретателност, а не от кредит - ценно размишление върху потреблението, жилищното настаняване и красотата на живота с по-малко, дори далеч от изоставен остров във Финландия. Историята на Клаус доказва, че една забравена руина може да се превърне в дом мечта. Преобразувайки изоставен остров в продължение на

42 години в уютна дървена къща, той демонстрира силата на самостоятелността и живота извън мрежата в леденото сърце на Финландия.

Повече от пейзажа, това, което остава, е методът. Възстановяването на къща със собствени дървета, животът от слънцето и дървесината и храненето с това, което земята предоставя, е начин на живот, който предизвиква всичко, на което градът учи за потреблението и зависимостта.

ЗАБАВНО

Американски пастор на проповед:
- Чада мои, не пушете! Една цигара ще поиска втора, трета, после кутия, след това едно питие, после второ, трето... След това жена, втора, трета....
- Отче, откъде ги купувате тези цигари?

Клиент в бара пита сервитьорката:
- Бирата хубава ли е?
- Ми, гледай ме мене и прецени!
- Хм... Дай тогава две ракии.
Същият клиент в друг бар:

- Келнер! Отдавна не съм пил нещо топло! Една бира моля!

Казах на фризьора ми “Както винаги,” обаче изглежда е разбрал: “Убих един човек и трябва да започна нов живот в Парагвай”.

- Жоре, защо си толкова тъжен?
- Абе, какво да ти кажа, влизам вчера в трамвая, гледам - седи една такава прекрасна девойка. Млада, крака два метра, големи цици, абе просто да паднеш. Взех, че и

намигнах...
И тя? - Ами стана и ми отстъпи мястото...

- Хайде да се видим??
- Имам си приятел..
- Него не го взимай...

В кабинета на прокурора влиза малко хлапе. Прокурорът взел да се умилява:
- Я-я-, кой дошъл при на-а-а-ас...
- Кой, кой... тоя дето преби баба си.

- Вчера жена ми избяга

с Наско, най-добрия ми приятел.
- Ха! Че откога Наско въобще ти е приятел, че и най-добър?
- От вчера.

Досие на политик:
Всичко, което имаше, беше откраднал. Само дипломата и шофьорската книжка си беше купил.

Жена към съпруга си:
- Може ли да ми обясниш защо на телефона ти има клипове с голи жени?
- По погрешка е -

на теб не ти ли се е случвало вместо да снимаш, да правиш видео?

- Колко пъти в месеца пиеш?

- Ами, зависи от месеца - понякога 30, понякога 31 пъти...

Никога няма да те оставя!

- Тръгвай!

- Не, не мога да те напусна!

- Тръгвай, с мен всичко ще бъде наред!

- Не, не, въпреки всичко, аз ще остана с теб!

- Тръгвай, трябва да ходиш на работа!

Остави ме да спя!...

- Скъпи, измислих как да спестим за морето.

- Как?

- Ти няма да идваш.

Жена ми е страшно организиран човек. Днес ми даде списъка със семейните скандали за следващата седмица...

Човек върви по улицата олюлявайки се, спира случаен минувач и го пита:

- Пич, ти пиеш ли?

- Не, защо?

- Идеално. Я подръж малко тая бутилка, защото трябва да си завържа връзките на обувките.

- Знаете ли кой е бутонът "диез"?

- Ама моля ви се, аз съм учил в музикално училище.

- Сине отиди да глешаш как баща ти боядисва коридора. Като пораснеш, ще му помагаш.

- Той няма ли да е свършил дотогава?

- Странно! Пешо защо е в болница? Вчера го видях да се натиска с една мацка, жив и здрав.

- Ми и жена му го е видяла

Майка взема шестгодишната си дъщеря от кабинета на стоматолога:

- Айде, тръгваме си вече. Какво ще кажеш на чичкото?

Момиченцето (през сълзи):

- Педераст!

Сутринта правя гимнастика, навеждам се и допирам пода с длани. Жена ми излиза от банята и казва: - Не трябва чак да се кланяш, кажи просто "Добро утро!".

Луд отива при психиатър и му казва:

- Докторе, аз съм птица!

Доктора:

- Добре, тогава идете да полетите малко из чакалнята, а аз през това време ще ви уредя гнездо в болницата.

СПОРТ

ФИФА ще продава трева от стадиона, на който е финала на Световното първенство



ФИФА планира да спечели от финала на Световното първенство дори след края на мача и приключването на турнира. Ръководният орган на световния

футбол обяви, че части от тревното покритие на терена за финала ще бъдат пуснати в продажба като сувенири на цени от \$450 до \$1,200, предава Al Jazeera.

Играчи и треньори критикуваха качеството на терена на стадион „МетЛайф“ в Ню Джърси, който обикновено използва изкуствена настилка за мачовете от НФЛ на „Ню Йорк Джайънтс“

и „Джетс“. ФИФА преименува мястото на провеждане на Световното първенство на „Ню Джърси Ню Йорк Стейдиъм“.

ФИФА, обвинена във високи цени за тазгодишния турнир в Съединените щати, ще спечели над \$11 милиона от продажба на тревата, според репортаж в „The Athletic“.



„Притежавайте истинско парче футболна история с автентично парче от терена от Световното първенство по футбол през 2026 г., трайно запазено в първокласен акрил с USB сувенир“, се казва на уебсайта

на ФИФА. „Всяко парче съдържа оригинален фрагмент от емблематичната игрална настилка от финала, което го прави уникален колекционерски предмет, който отбелязва едно от най-великите спортни събития в света.“ Официалният магазин казва, че всеки сегмент от тревната настилка е с размери 17.5 на 17.5 на 17.5, въпреки че не уточнява дали тази цифра е в инчове или сантиметри.

ФИФА заяви, че „акрилното USB е с фолио за автентичност, като същевременно предлага елегантен, съвременен артикул. Представен в първокласна кутия за през рамо с впечатляващи UV детайли, този ексклузивен артикул е предназначен както за колекционери, фенове, така и за футболни ентусиасти“.

ФИФА предлага тревната настилка за изпращане само до адреси в Съединените щати и Европа. Освен скъпите билети и сувенирите за турнира, най-високата категория сувенирна тревна настилка ще струва \$3,000. Към парчето трева с размери 7.6 на 7.6 сантиметра са включени реплика на билет с гравирани

златни елементи, миниатюрно копие на топката за Световното първенство и кристална фигурка на трофея от първенството. Останалите три ценови категории за сувенирни парчета от тревното покритие ще бъдат на цени от \$450, \$900 и \$1,200.

Във всяка от категориите ще се предлагат не повече от 2026 броя.

ФИФА продава стандартни билети за финала на цени \$32,970, а за билетите от категория „хоспиталити“ (включващи храна и напитки) иска съответно \$34,500 и \$32,500.

Според информацията тревното покритие, което ще се използва за финала на Световното първенство, е отгледано в специализирано стопанство в Северна Каролина.

За постигане на единен стандарт на всички стадиони, приемащи мачове от Световното първенство, бяха положени нови тревни настилки – включително на тези, които обикновено разполагат с изкуствени терени, като стадионите в Сиатъл (Вашингтон), Атланта (Джорджия),

Ийст Ръдърфорд (Ню Джърси), Ванкувър (Канада), Арлингтън (Тексас) и Ингълуд (Калифорния).

Евангелизмът сложил край на радостта от футбола в Бразилия?



Няколко часа след като Норвегия отстрани Бразилия на Световното първенство, в Бразилия се разпали дебат: появиха се мнения, които – за да обяснят постепенния упадък на бразилския футбол, спечелил последната си световна титла през 2002 г. – посочват възхода на евангелизма в тази традиционно католическа страна, предава водещия каталунски всекидневник *Diari Ara*.

Това, което започна като незначителен коментар, прерасна в разгорещен спор с участието на католици, евангелисти и атеисти; футболни експерти се питаха дали дебатът не е безпредметен, а дори и теолози се включиха в дискусията.

„Бразилия беше по-

добра, когато играчите ѝ бяха женкари, пияници и не в най-добрата си физическа форма. С други думи – когато се държаха като католици“, гласеше публикация в социалната мрежа X, в която се добавяше, че „протестантската евангелска стерилност е погубила тяхната самба“.

Това бе един от първите гласове, повдигнали тема, за която никой не се бе сетил при търсенето на причините за упадъка на „Канариня“ (произлизащо от *Canarinho*, на португалски „малко канарче“ известен прякор на бразилския национален отбор по футбол, произлизащ от ярките им жълти фланелки – б.р.). Последваха най-различни реакции: някои иронични, други внасящи нови елементи в дебата, а трети – изпълнени с обиди. Мнозина изтъкнаха, че обвиняването на религията за проблемите на бразилския футбол е нелогично, тъй като истинските причини са свързани със стила на игра, тактиката, развитието на играчите и съперниците. Все пак мнозина признаха, че макар религията да не е първоизточникът на проблемите, тя вероятно оказва

<< Прод. от стр.27

известно влияние. Това е доказателство, че нещата в Бразилия се променят.



За последен път Бразилия стана шампион през 2002 г., когато победи Германия с 2:0 в Йокочама с два гола на Роналдо. Оттогава страната претърпя значителна религиозна промяна: докато през въпросната 2002 г. **80% от населението се определяше като католическо**, днес този дял е едва 55%. За сметка на това евангелизмът набира сила и вече обхваща между 25% и 30% от населението. През 2002 г. само четирима играчи, сред които Кака, бяха евангелисти. Тогавашият футболист на „Милан“ отпразнува триумфа с фланелка, на която на английски език пишеше „Аз принадлежа на Исус“. Други, като Роналдо, посветиха титлата на католическа църква.

През 2026 г. евангелистите съставляват мнозинството в отбора, като **20** от общо **26-те** футболисти са евангелисти. Става въпрос за ситуация със силен политически оттенък, тъй като евангелизмът често е сред стълбовете на по-консервативни политики – като тези, олицетворявани от президента Жаир Болсонаро. През последните години Неймар е най-изявеният представител на евангелизма сред играчите, но това не му е попречило да продължи да попада в центъра на скандали в личния си живот. През 2017 г. той преминава през повторно кръщение, след като приема евангелизма.

Дебатът се върти около това как самовъзприятието и ролята на човека в живота се променят в зависимост от разбирането за религията. Потребителите в социалните мрежи започнаха да анализират изказванията на бразилските играчи след отпадането им – например тези на младия нападател Ендрик или на полузащитника Бруно

Гимараеш, който пропусна дузпа: „Можех да се справя по-добре. Не се получи така, но благодаря на Бог за възможността“, казаха те. Критиците изтъкват, че евангелисткото течение, навлязло в Бразилия, оставя съдбата в Божиите ръце. Човек се доверява, че Бог ще го води и има план за него, а това води дотам, че той „не поема отговорност за нищо“. „Иска ми се играчите от бразилския национален отбор да изпитваха католическо чувство за вина: опрощение на греховете, разкаяние, покаяние“, коментира Педро Росано, бразилски футболен журналист.

Тук се крие един от ключовите аспекти на дебата. Повечето от настоящите играчи в националния отбор са последователи на неопетдесетничеството – евангелско течение от САЩ, което разполага със силни комуникационни канали, провежда религиозни служби с песнопения в големи храмове и проповядва стремеж към материално благополучие. Въпреки че някои припомнят как в цялата история на световните първенства само веднъж – през

1966 г. с Англия – отбор от предимно протестантска страна е печелил титлата, дебатът се съсредоточава именно върху разпространението на неопетдесетничеството.



„Златните футболни поколения на Бразилия се зародиха във футболна култура, която ценеше колектива и идеята, че отборът е по-важен от всеки отделен играч. Това чувство за общност се губи в цяла Бразилия паралелно с възхода на евангелската вяра и нейния акцент върху индивидуализма“, коментира бразилският историк Андре Палиарини пред британския вестник „Таймс“, който следи темата. Не става въпрос просто за това човек да бъде протестант – каквито са например норвежците или англичаните. Става дума за неопетдесетничеството – течение, което достигна и до Каталуния чрез имиграцията от Латинска Америка и

<< Прод. от стр.28

привлече последователи като бившия бразилски играч на „Барса“ Дани Алвеш.

Неопетдесетничеството проповядва идеи, според които материалните блага са отплата за вярността към Бога. Според това схващане, ако някой е богат или постига успехи в спорта, това се дължи на решение на Създателя, взето в отговор на молитвите и предаността на вярващия. Някои твърдят, че това лишава футболистите от състезателен дух и ги е лишило от радостта от играта, характерна за предишните поколения – играчи, израснали по улиците и притежаващи онази хитрост в играта, която ги е правела изключително конкурентоспособни, тъй като са вярвали, че всичко зависи от самите тях, а не от висша сила.

Политологът Елвин Калканьо анализира ситуацията в социалните мрежи: „Бразилският футбол имаше идентичност, в която се преплитаха жизнерадост,

празничен дух и колоритът на култура, родена от

синкретизма между католицизма и религиозните представи с африкански корени. Когато печелеха Световното първенство, играчите пристигаха на стадионите, пеейки самба и свирейки на афро-бразилски барабани. Играта беше продължение на празника.“

„Днес повечето играчи са евангелисти. А в тяхното евангелско учение всякакви форми на синкретизъм или разнообразие биват отхвърляни“, допълва той. Преди Световното първенство медии като Globo публикуваха репортажи, анализиращи как

Bulgarian Flame Newspaper



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
В. Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

религията винаги е присъствала в националния отбор и как в евангелските храмове са се провеждали служби, на които всички вярващи са били облечени в жълто. Резултатите обаче не оправдаха очакванията.

Спортните журналисти и анализатори обаче предпочетоха да насочат вниманието си главно към самата игра, системата на тренировки, тактиката и други професионални аспекти. Милиони хора обаче се увлякоха по този дебат – едни го защитават, а други го определят като безсмислица. Но влиянието на

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

неопетдесятничеството не е незначителна подробност: то има все по-големи последици в Латинска Америка и е значим политически фактор. Освен това движението се ползва с подкрепата на правителството на САЩ още от 60-те години на миналия век, когато е използвано като средство за възпиране на леви политики в отговор на зараждането на теологията на освобождението в лоното на католицизма. Но това е друга история.

Завръщането на Конър Макгрегър в UFC приключи след 69 секунди с контузия на коляното



Завръщането на Конър Макгрегър срещу Макс Холоуей на събитието UFC 329 в Лас Вегас приключи още в 1:09-ата минута на първия рунд заради контузия на коляното.

В първия си двубой от повече от пет години насам, 37-годишният Макгрегър атакува с летящ кръгов удар с ляв крак в началото на срещата, но се приземи лошо върху дясното си коляно, предава The Guardian.

След като направи още два опита за удари срещу Холоуей (28-9-0), стана ясно, че Макгрегър (22-7-0) няма да може да довърши предвидения за пет рунда двубой в полусредна категория.

„Очаквах битка, която да продължи поне един рунд“, каза изпълнителният директор на UFC Дейна Уайт след двубоя. „Кой знаеше на какво е способен Конър по отношение на издръжливостта и всичко останало след петгодишно отсъствие? И ето какво стана. Предполагаме, че става въпрос за скъсана предна кръстна връзка. Не съм лекар, но точно това си помислих, когато го видях, а и лекарите са на същото мнение.“

Преди мача букмейкърите не даваха големи шансове на Макгрегър за победа.

„Какво да кажа? Май успях да го разклатя“, каза Холоуей. „Вдигна се толкова много шум около този мач. Трябва да направим реванш. Кофти е, че всичко приключи по този начин.“ Макгрегър, който се отпрати към ринга под звуците на парчето „Hypnotize“ на Notorious B.I.G. и бурните възгласи

на препълнената зала „T-Mobile Arena“, за последно се бе състезавал точно 5 години и един ден преди съботната вечер.

В двубой, определен от самия Макгрегър като „завръщането на всички завръщания в историята на спорта“, той се изправи в реванш срещу съперник, когото бе победил с единодушно съдийско решение в мач в категория „перо“ през 2013 г.

След срещата Макгрегър отрече да е имал контузия в периода преди събитието.

„Изпълнявах ритници – както статични, така и с отскок – през цялото време на подготовката, а също и зад кулисите преди самия мач“, написа Макгрегър в социалните мрежи. „Това се случи внезапно. Изпитвам неопикуемо тежки чувства. Мога да го опиша единствено като ад.“

Макгрегър не се бе състезавал, откакто счупи левия си крак при загубата от американеца Дъстин Поарие през 2021 г. Преди тази контузия той бе най-голямата звезда на UFC по отношение на пазарна стойност, като през 2016 г.

стана първият боец, държал едновременно титли в две различни категории. Твърди се, че е спечелил над \$100 милиона от боксовия суперсблъсък срещу Флойд Мейуедър-младши през 2017 г., който завърши със загуба за него.

Той също така бе въввлечен в множество съдебни дела, докато отсъстваше от Октагона, и се сближи с представители на крайната десница по време на неуспешния си опит да се кандидатира за президент на Ирландия.

Последната победа на Макгрегър в UFC бе триумф с продължителност 40 секунди над американеца Доналд Серони през януари 2020 г.

Mercedes се пошегува с Ferrari след снимка на Антонели



Отборът на Mercedes не пропусна възможността да се пошегува с въпросната ситуация. Mercedes публикува снимката на 19-годишния италиански пилот,

заобиколен от хора с екипировка на Ferrari, и написаха под кадъра „Винаги е приятно да срещнеш фенове на Goodwood, предава GP Blog.

Антонели бързо се превърна в една от водещите спортни фигури на Италия, наред с четирикратния победител в турнири от Големия шлем по тенис Яник Синер.

След като футболният им отбор пропуска трето поредно Световно първенство, Антонели се превръща в новото лице на спорта, което кара много от „тифозите“ да сторят немислимото – да подкрепят пилот от съпернически отбор.

Не спират и разговорите за това как един ден Антонели може да се състезава в червено; самият той

коментира темата в началото на юни по време на церемонията за връчване на наградата „Бандини“ в Бризигела: „Става въпрос за велик отбор, за марка, която винаги ще бъде част от историята. Никога не казвай никога. Но в момента съм щастлив в Mercedes и целта ми е да спечеля възможно най-много с тях.“

На заден план продължава и враждата между Тото Волф и Фред Васьор. Въпреки че шегата на Mercedes относно Антонели бе добронамерена, напрежението между двата отбора нараства – най-вече заради скорошна забележка от страна на изпълнителния директор и шеф на отбора на „Сребърните стрели“ Тото Волф.

След края на Гран при на Австрия той заяви: „Малко сме изненадани от начина,

по който Ferrari успява да внедри толкова мащабни подобрения по болида си. Според мен средствата им, предвидени в рамките на бюджетния таван, би трябвало скоро да се изчерпят, тъй като ние не можем да си позволим подобни действия.“

Седмица по-късно, по време на пресконференцията за шефове на отбори преди Гран при на Великобритания, Васьор отговори:

„Намирам думите на Тото – идващи именно от него и от Mercedes – за доста иронични. Когато Red Bull или Mercedes правят подобрения, те са гениални. Когато ние го правим.... Мисля, че трябва да се успокоят малко по този въпрос; ние не сме донесли повече нови части от Red Bull или от който и да е друг. Не знам дали

това е било шега.“

По-късно, в разговор със Sky, Волф заяви, че думите му са били разбрани погрешно: „Фред е много емоционален. Ако бе прочел коментарите ми, а не само заглавието, щеше да види, че казаното от мен бе просто наблюдение – че би било интересно да се види какви подобрения могат да се въведат в края на сезона. Но това е онази емоционалност, присъща на всички ни, породена от силния стремеж към успех на отбора, и аз нямам нищо против това.

Знам, че думите ми бяха разбрани погрешно. Ако наистина искам да предам някакво послание, ще го направя ясно, но в случая не съм имал предвид това.“

Hand painted glasses by ©Viara, Tel: 416-821-9915



Спортна рубрика:
Павел Станимиров