

## Какво разкри отмяната на „The Bachelorette“ за полово обусловените очаквания и насилието

**Автори:** Джулия Йейтс - Докторант по здравни и рехабилитационни науки, Промоция на здравето, Western University, К. Надин Уотън - Професор и канадски изследователски директор по мобилизиране на знания за насилието, основано на пола, Western University и Тара Мантлер - Доцент, Western University.

**Декларация за оповестяване:** Джулия Йейтс получава финансиране от Изследователския съвет по социални и хуманитарни науки. Тара Мантлер получава финансиране от SSHRC. К. Надин Уотън не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от никаква компания или организация, която



The trailer of the cancelled season of 'The Bachelorette' featuring 'The Secret Lives of Mormon Wives' star Taylor Frankie Paul.

би се възползвала от тази статия, и не е разкрила връзки извън академичното си назначение.

Преводът е на „Пламък“.

Неотдавнашното спиране на риалити-шоуто „The Bachelorette“ на пръв поглед изглежда рутинна реакция на телевизионната мрежа, стремяща се да запази репутацията си след като тревожна информация за звезда става публична.

Ръководителите на

телевизионната мрежа заявиха, че решението е взето „в светлината на новопубликувано видео“, включващо инцидент от 2023 г., когато главната актриса от последния планиран сезон - мормонската инфлуенсърка Тейлър Франки Пол - е видяна да напада бившия си партньор

в присъствието на детето си.

По време на схватката Тейлър Пол е арестувана по няколко обвинения, включително домашно насилие в присъствието на дете, и по-късно се призна за виновна за утежнено нападение, като останалите

обвинения са отхвърлени. Оттогава тя е в пробация.

Според говорител на Тейлър Пол, тя е „много благодарна за подкрепата на ABC, тъй като дава приоритет на безопасността и сигурността на семейството си.

*Прод. на стр.4>>*

**МОРСКИ ПРЕВОЗ  
ДО БЪЛГАРИЯ**  
и всички държави  
в Европа и Азия.



**стр.14, 25**

Обадете се на Мето:  
**647-773-3823**

**GOLDEN DOOR TEAM**



**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty



# Happy EASTER

## Visit our retail store!



**Family owned  
and operated**

**Canadian  
made**

**Quality  
ingredients**

**Choose us  
over the rest!**



### VISIT OUR RETAIL OUTLET CASH & CARRY

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

**STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM**

**WHERE  
TO BUY**



**TRIPLE "A" CHEESE COUPON**

## 10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail Outlet and Cash & Carry only located at 7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



**FOLLOW US  
ON INSTAGRAM**



# WWW.TRIPLEACHEESE.COM

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



20 YEARS



HERE FOR THE LONG HAUL

# DRIVE WITH TRUST



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE**

[transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час)
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно)

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

## Какво разкри отмяната на „*The Bachelorette*“ за полово обусловените очаквания и насилието

<< Прод. от стр.1

След години на мълчаливо страдание от психическо и физическо насилие, както и от заплахи за отмъщение, Тейлър най-накрая събира сили да се изправи срещу обвинителя си и предприема стъпки, за да гарантира, че тя и децата ѝ са защитени от всякакви по-нататъшни вреди. “



Но отмяната на риалити-шоуто подчертава важни обществени предразсъдъци,

дълбоко вкоренени в неравенството между половете и увековечаването на патриархалните норми. Това подчертава една дългогодишна истина: жените, които използват насилие, често са държани отговорни за действията си, докато мъжете рядко са подвеждани по същите стандарти. Особено когато става въпрос за слава!

Като учени с опит в насилието основано на пола, излагането на деца на родителско насилие и грижите, основани на травми

и насилие, ние, разбира се, се противопоставяме на насилието от всякакъв вид. Но искаме да хвърлим светлина върху разликите в начина, по който обществото се отнася към жените, които са използвали насилие, в сравнение с мъжете.

### Неравномерни последици

Документирано е, че жените и момичетата много по-вероятно от мъжете и момчетата са преживели някаква форма на насилие от интимен партньор (НИП), като насилието

най-често се използва от мъжете във връзки.

Въпреки че обществото преобладаващо гледа на НИП през тази призма, реалността е, че жените също използват насилие във връзки. Но разбирането кой го извършва е само част от историята. Също толкова важно е как това насилие се тълкува и наказва.

Разликите са може би най-видими сред професионалните спортисти, включително играчите

Прод. на стр.5 >>

## LASER CLINIC COSMETICS & PAIN TREATMENT

Dr Indira Khurana M.Sc., Ph.D.(Physics), I.M.D.

### ДЕРМАТОЛОГИЧНИ ЛЕЧЕНИЯ

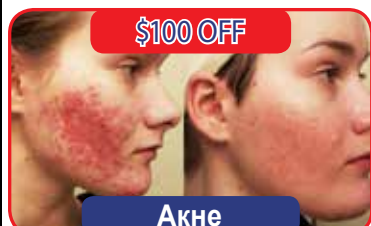
- Nail Fungus (гъбички по ноктите)
- Eczema (екзема)
- Psoriasis (псориазис)
- Vitiligo (бели петна)
- Pigmentation (петна, белези)
- Acne (акне)
- Rosacea (розацея)
- Scars (белези)
- Leg Veins (разширени вени на краката)
- Wrinkles (бръчки)
- Fat/Cellulite (мазнини/целулит)
- Hair Removal (обезкосмяване)

### ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКАТА

- Back Pain (болки в гърба)
- Shoulder Pain (болка в рамото)
- Muscle Pain (мускулна болка)
- Arthritis (артрит)
- Carpal Tunnel Синдром на карпалния тунел
- Tennis Elbow (тенис лакът)
- Migraines (мигрена)
- TMJ
- Post-Covid Pain (болка след ковид)

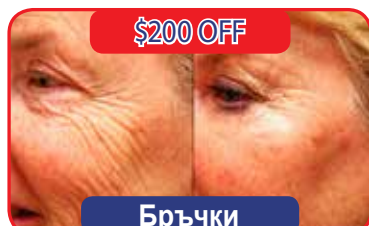
### ПРЕМАХВАНЕ НА ПРИСТРАСТЯВАНИЯ

- Smoking/vape (пушене)
- Cannabis (марихуана)
- Alcohol (алкохол)
- Drugs (лекарства)
- Sugar (захар)



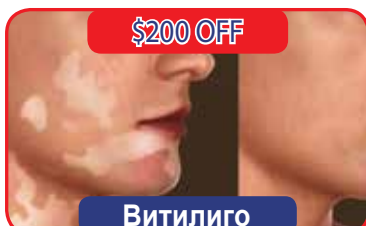
\$100 OFF

Акне



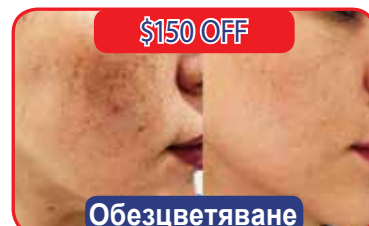
\$200 OFF

Бръчки



\$200 OFF

Витилиго



\$150 OFF

Обезцветяване



\$200 OFF

Псориазис

### Промоция

ГЪБИЧКИ

\$50 OFF

МАЗНИНИ И ЦЕЛУЛИТ

20% OFF

MISSISSAUGA

3050 Artesian Dr. unit #4, 905-593-0770

БЕЗПЛАТНА

КОНСУЛТАЦИЯ

BRAMPTON

700 Balmoral Dr. unit #7 (Southgate Plaza), 905-790-6998

LaserCosmeticsClinic.com info@lasercosmeticsclinic.com | Пон - Пет 10-6 | Събота 10-3 | Неделя - затворено

## Какво разкри отмяната на „*The Bachelorette*“ за полово обусловените очаквания и насилието

<< Прод. от стр.4

от Националната баскетболна асоциация (NBA) и Националната футболна лига (NFL). Когато тези спортисти бъдат арестувани за актове на насилие срещу жени, обществото е склонно да се притеснява от възможността това да съсипе кариерата на спортиста.



Изследванията обаче не показват съществени разлики в кариерните траектории на играчите, арестувани за насилие срещу жени, в сравнение с тези, които не са арестувани в NBA и NFL. Важното по отношение на отговорността, или липсата на такава, за насилието срещу жени, е стойността на играчите и представянето им на терена. Това предполага, че обществото е готово да раздели идентичността на елитните спортисти - отделяйки актовете на насилие от спортните постижения, когато техният талант и представяне се считат за достатъчно ценни.

Отвъд таланта и

представянето, потенциалната негативна реакция на феновете и медиите играе роля в организационното вземане на решения относно резултатите за спортисти, които са използвали насилие срещу жени. Служител на NBA сподели, че решението за отговорност се преценява въз основа на това дали „уменията на човека са по-големи от проблемите му? Дали способностите надвишават проблемите му?“. Това предполага, че стига той да е достатъчно талантилив, насилието срещу жените може да бъде игнорирано.

Жените обаче рядко получават същата снизходителност. И тези неравенства не са случайни, те се насърчават от дълбоко вкоренени очаквания относно пола и поведението.

### Полови очаквания

В общество, което продължава да позиционира жените на първо място като болногледачки и домакини, а на второ - като професионалистки, всяко използване на насилие във взаимоотношенията

често се тълкува като фундаментален провал на очакванията, основани на пола.

По-ниската стойност, която обществото отдава на женската работа, особено на роли, възприемани като по-малко легитимни - като инфлуенсърки, в сравнение с професионалните спортисти - засилва тези неравенства, като сигнализира, че кариерата на мъжете си струва да бъде защитена, докато тази на жените се третира като по-лесно заменима. Тази морална рамка води до бързо и трайно осъждане.

За разлика от тях, от мъжете обикновено се очаква да дадат приоритет на работата, което позволява използването на насилие от тяхна страна да бъде по-лесно отделено от професионалната им идентичност. В резултат на това жените, които използват насилие, са изправени пред последствия, които са не само правни или професионални, но и дълбоко морализирани, с които мъжете в сравними ситуации е много по-малко вероятно да се

сблъскат.

Двойният стандарт, с който се сблъскват жените в сравнение с мъжете, се корени в патриархални обществени наративи за това как жените трябва да се държат. Доказателствата показват, че жените, които използват насилие, вредят на хората в подобна степен както мъжете, но жените са съдени по-строго, тъй като използването на насилие нарушава обществените очаквания за женственост, грижа и емоционална съдържаност. Това нарушение на обществените очаквания означава, че тези жени са изправени пред засилено социално осъждане и трайни последици за репутацията си.

### Патриархални норми

Тези патриархални норми относно насилието имат обхват, който се простира отвъд националните спортни отбори и инфлуенсърите в риалити-телевизията.

Последни изследвания показваха, че патриархалните

*Прод. на стр.6 >>*

## Какво разкри отмяната на „*The Bachelorette*“ за полово обусловените очаквания и насилието

<< Прод. от стр.5

нагласи силно влияят върху личните убеждения относно

насилието от интимния партньор. Те влияят и върху толерантността и обвиняване на жертвата, а социалните норми, вкоренени в патриархалните структури, оформят начина, по който хората преценяват случаите на насилие от интимния партньор и дали подкрепят отговорност или

промяна в политиката. Тези патриархални норми отчасти са устойчиви на промяна, защото обслужват онези, които държат властта, и поддържат статуквото на полово обусловените очаквания. Докато обществото дава приоритет на ролите и професиите на мъжете пред жените, независимо от нарушението, жените винаги ще се сблъскват с по-тежки и дълготрайни

последници – включително как както и професионалистите осъждат онези, които използват насилие.

Отмяната на „*The Bachelorette*“ отразява повече от реакция на единичен инцидент. То разкрива как патриархатът продължава да формира обществените реакции към домашното насилие. А смисленото справяне с тези неравенства изисква оспорване на

полово обусловените наративи, които влияят на всички аспекти от живота ни.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/what-the-bachelorette-cancellation-reveals-about-gendered-expectations-and-violence-279725>

## БЪЛГАРИЯ

**По стъпките на мъдреците: Когато вярата не е даденост, а извървян път към Истината – Христос**



Пътят към Христос често минава през граници, чужди езици, повратни срещи, вътрешни съмнения и лутания – като поклонението на мъдреците от Изток пред Родилия се Младенец. За Михаил Михайлов, млад мъж, когото срещнах в българския храм в Милано, православната

му вяра не е плод на семейна традиция и възпитание, а е резултат от лични търсения и съзнателен избор. Михаил е от София, завършил е бакалавърска степен по „Международна история“ в Университета „Еразъм“ в Ротердам, Холандия, а после продължава образованието си в магистърската програма по „Политика, философия и обществени дела“ в Миланския университет. Както повечето българи като дете е ходил по празници на църква, но

вярата не е определяла неговия светоглед, ценностната му система, начина му на живот. Преминава през периоди на отрицание, на атеизъм, на колебания по въпросите на вярата и стига до Православието по начин, който сам определя като „интересен“. В Холандия получава Библия от протестантски мисионери и започва да чете Новия Завет. Посещава протестантски сбирки, които му помагат да повярва и разпалват в него жив интерес към истините на

вярата. Животът му и изпитанията, през които преминава, засилват вярата в него и я правят все по-осъзната. Когато отива в Италия, за да продължи образованието си, случайно попада в Македонска православна църква в Пиаченца и там постепенно стига до решението да пости и да вземе Причастие в Православната църква. С това в него се засилва и желанието да посети Българската православна църковна община „Св. Амвросий Медиолански“ в Милано.

Прод. на стр.7 >>

**НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В ТОРОНТО (ГТА)****Buy, Sell, Lease Responsibly!****Mariana Iordanova & Fred Campos***Sales Representatives*

- Buy, Sell, Lease with Us!
- Your Full Service Real Estate Team!

- Покупки, Продажби, Под Наем!
- Екип за Недвижими Имоти с Пълно Обслужване на Вашите Услуги!  
Говорим Български!

**Мариана Йорданова****647 885 7143**

Mariana@wolfstreet.ca

**Wolfstreet**  
REAL ESTATE

Sage Real Estate Ltd., Brokerage  
134 Ossington Ave, Toronto, ON M6J 2Z5

Not intended to solicit sellers or buyers currently under contract with another brokerage.  
Designed Sage Real Estate. SageRealEstate.ca

*<< Прод. от стр.6*

Аз знаех за нея, защото ми беше попаднала в интернет месеци по-рано. Не съм сигурен защо, но май имаше момент, когато търсех църква и може би съм имал разбирането, че вярата е да се изживява в общност, не само индивидуално. Малко по малко започнах да се свързвам с православно богословие и да осъзнавам чрез Литургията, традициите и историята, че това е Църквата, основана от Христос и

апостолите, казва той и пояснява какво е за него Православната вяра така: „За мен няма нищо общо с родината или носталгия, защото Православието е сила за живот и любов, нещо много по-висше, от който и да е народ или която и да е култура“. Михаил е категоричен, че това, което го води в храма не е просто носталгия по България, а нещо, което надхвърля връзката му с Родината и нашите традиции. За него това е:

духовна потребност за връзка с Бог, която се установява чрез богослужение и молитва във и извън Църквата. Михаил Михайлов е в Италия от около две години и половина. Разбира за съществуването на нашата православна общност в града като просто потърсил в Google, но месеци наред не можел да събере смелост да прекрачи прага на българския храм. Притеснявал се, защото никога не бил ходил там и не познавал никой.

Споделил желанието си с приятелката му, попитал я дали може да отидат заедно и тя се съгласила.

**Дойдохме един път, хареса ни и започнахме да идваме по-често – казва той.** И сега не се чувства никак самотен и чужд в тази прекрасна общност от приятели, с които го свързва една вяра – Православната, една надежда – за спасение и една любов – Христовата. Когато си спомня за месеците притеснения и страхове, се обръща към колебаещите се

*Прод. на стр.8 >>*

<< *Прод. от стр.7*

с думите: „Мисля, че това чувство го имат много хора – че са нови, че не са и били в църковна общност. Но искам да им кажа, че всеки човек като влезе в църквата, всъщност се чувства „добре дошъл“ и хората винаги са много топли. Бих казал, че във всяка църковна общност хората са много приемащи и, че няма за какво човек да го е страх. Много е хубаво! И всеки следващ път, в който идваш, се чувстваш все по-спокоен и някак си – все по-близък с общността и с Църквата“.

От позицията на личния си опит, съветва всички хора, които като него се боят да направят тези крачки към дверите на храма, така:

**Бих им казал просто да отидат на една Литургия в началото. Да видят в колко часа е и да дойдат, да присъстват от начало до край. Или даже само за малко, една свещичка да запалят. И така малко по малко. Никой не изисква веднага да стане всичко.**

За себе си смята, че е едва в периода на навлизането в християнската вяра и в началото църковния си живот. Но е намерил върнатата посока и я следва стъпка по

стъпка, напредва по духовната лествица стъпало по стъпало. Моят събеседник вече се чувства част от българската църковна общност в Милано и неговата надежда за бъдещето на общината е тя „да продължи да съществува все така. Отец Васил да бъде свещеник в нея още много години. Все повече хора да научат за нея и да се осмелят да дойдат, защото има много българи в Милано, но малцина от тях идват на църква“.

Като сравнява наблюденията си от многочислените общности на другите Поместни православни църкви, които имат представителства в Западна Европа, си пожелава това и за българската църковна община:

**Мисля, че тук има потенциал да стане по-голяма тази общност. Това се надявам – да стане по-голяма.**

Историята на Михаил ни напомня истината, че вярата не е просто даденост, а скъпо достояние. Тя е насъщна потребност на душата от лично общение с Бога. След дълъг път на лутане, търсения и изпитания, той прекрачва прага на българския храм в Милано, става част от църковната общност там и за него се потвърждават

думите: „*И тъй, вие не сте вече чужди и пришълци, а съграждани на светиите и домашни на Бога*“ (Ефес. 2:19), и уверението от Христос: „*дето са двама или трима събрани в Мое име, там съм аз сред тях*“ (Мат. 18:20).

Автор: Александра Карамихалева  
Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

### Пасхално богослужение за сънародниците ни в Ирландия



С „Христос възкресе!“ се поздравиха нашите сънародници в Ирландия. Вестта за Христовото възкресение им възвести лично Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейският митрополит Антоний.

Тази година българската общност в Ирландия отпразнува заедно

най-светлия празник за православието – Възкресение Христово за първи път след 15-годишно прекъсване на богослуженията на български език за нашите сънародници там. В неделята на Възкресение Христово храмът, предоставен на българската общност от архиепископа на Дъблин, се изпълни с българи, стекли се от всички краища на страната. Стачките и блокадите в Ирландия заради високите цени на горивата и затрудненията с придвижването не спряха нашите сънародници да дойдат в университетския храм „Всички светии“, за да отпразнуват заедно най-светлия празник за православието и да се поздравят взаимно с „Христос възкресе!“.

Великденската света литургия отслужи лично Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейският митрополит Антоний. Църковните песнопения бяха изпълнени от мъжкия камерен ансамбъл „Светоглас“, пристигнал специално за празника от България по покана от митрополит Антоний.

*Прод. на стр.9 >>*

<< *Прод. от стр.8*

Събитието бе организирано от Посолството на България в Ирландия по инициатива на българския посланик в Дъблин Н. Пр. Ваня Андреева-Малакова след настойчиви молби от страна на българите в Ирландия да имат свой църковен и богослужебен живот.

Пасхалната служба започна в 10:30 часа и бе отслужена в параклиса „All Hallows“ в едноименния кампус на Дъблинския университет.

Във Великденското богослужение участие взеха и генералните директори на трите национални медии: на Българската телеграфна агенция (БТА) – Кирил Вълчев, на Българското национално радио (БНР) – Милен Митев, и на Българската национална телевизия (БНТ) – Милена Милотинова.

Намерението на епархийското ръководство е тази Възкресна литургия и посещението на Високопреосвещения митрополит Антоний да поставят началото на православна църковна мисия в Дъблин за нашите сънародници, живеещи на територията на Ирландия. А след като църковната общност се разрасне и укрепне, епархийската канцелария на Западно- и Средноевропейската митрополия в Берлин ще влезе в контакт по служебен път с архиепископа на Дъблин, за да поискат подходящ храм или помещение, където да може да се извършва редовно богослужение на български език и ще се погрижи за назначаването на свещеник.

„Невъзможното за човеците поради нашите слабости, грехове и немощи е възможно за Бога. Искайте и ще ви се даде, хлопайте и ще ви се отвори“. С тези думи Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейският митрополит Антоний насърчи сънародниците ни в Ирландия за тяхното добро намерение.

*Прод. на стр.10 >>*

## ТЪРСИТЕ РАБОТА?



**SHIPPING COMPANY IN SCARBOROUGH  
IS LOOKING FOR A FULL TIME  
WAREHOUSE OPERATOR  
MONDAY TO FRIDAY.  
CALL ALEX: 416-265-4686**



### HELP WANTED

Triple "A" Cheese is looking for a full time or part time person to work in their retail store (full time or part time).

Looking for someone smart, strong, happy, lovely and talented too that would love to be part of their team.

**7210 Torbram Rd., Mississauga**

[www.triplecheese.com](http://www.triplecheese.com)



For more information please email them at:  
**info@triplecheese.com**

## СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson

**Svilen Todorov**

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работя с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

<< **Прод. от стр.9**

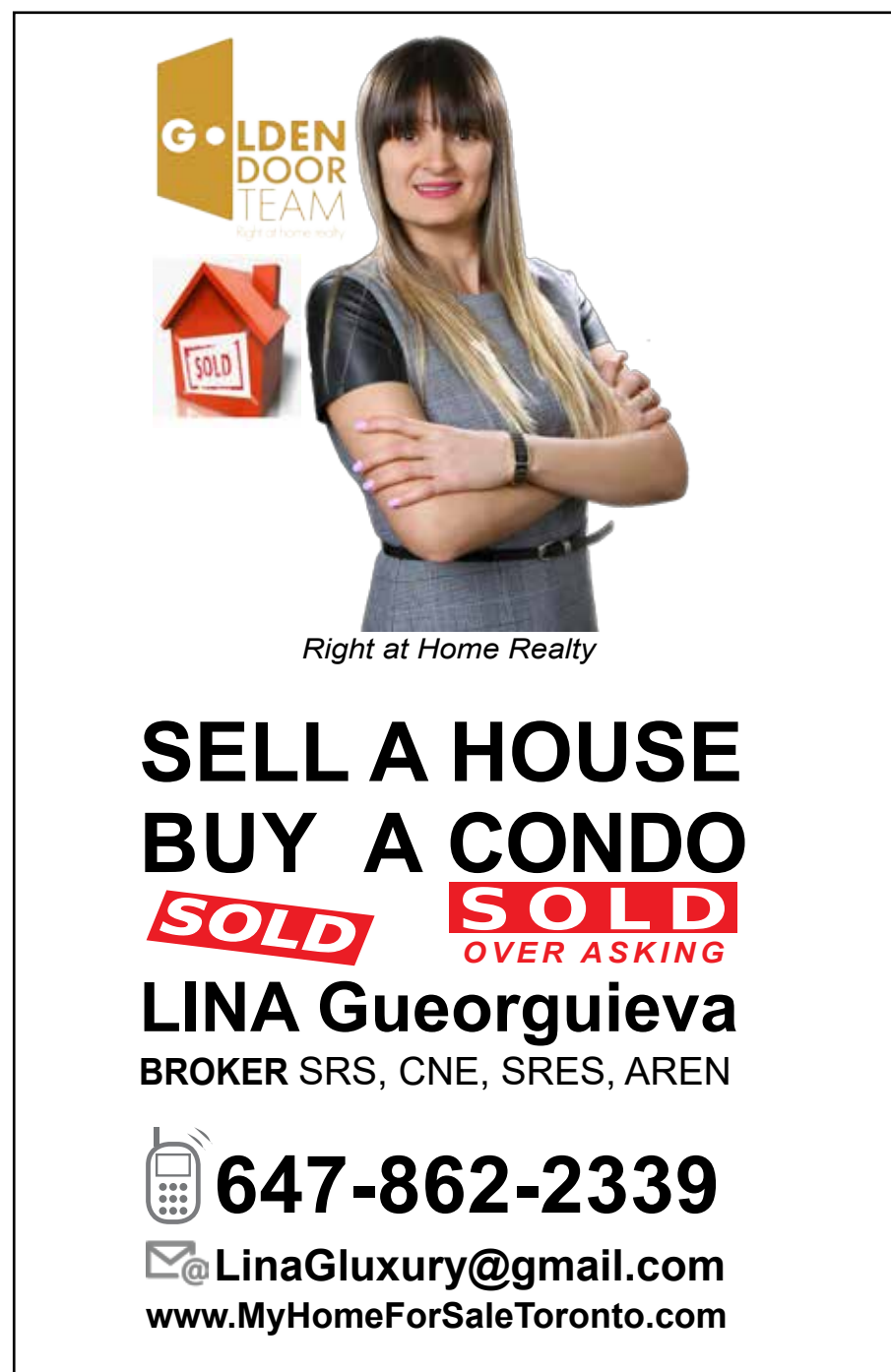
„Ето, днес ние искаме да има такава църковна община тук в Ирландия, но Бог ще изпита сърцата и душите ни. Дали наистина го искаме от цялото си сърце и от цялата си душа, дали не го правим, за да имаме още едно разнообразие в сивото ни ежедневие, да се събираме, да общуваме, но оставайки със сърцата си далече от Бога? Или пък наистина искаме да се приближим все повече до Бога, за да общуваме в молитва с Него. Това времето ще покаже, защото този път, освен трънлив, е и дълъг. През него ще имаме скърби и изпитания. Ще имаме много немощи, които трябва да понесем един другиму“ – каза още архиепископът и отечески укрепил стремежа им с думите:

„Когато изградим този духовен храм от човешки души в мир, любов, разбирателство, в смирение, дълготърпение, в безрезервна нелицемерна любов, тогава и Бог ще ни даде да имаме църковна община. Тогава Бог ще ни даде да си намерим и храм, в който да отслужваме Литургиите, тогава Бог ще ни изпрати свещенослужител, свещеник, който да дойде да застане пред престола, за да принася

вашите молитви. Но всичко това зависи от вас самите. Не очаквайте наготово да дойде някой да ви даде църква, да ви даде свещеник, а вие да идвате в храма само тогава, когато сметнете за нужно, когато ви налегнат скърбите, когато ви налегнат болестите, когато вече сте в безизходица. Бог ни призовава всекидневно и всяка една неделя да идваме в храма. В здраве, в радости, в споделяне на нашите успехи, разбира се, и в скърби, в немощи, в болести. Не само тогава, когато сме изгубили всякакви възможни средства и методи да се сетим да дойдем в храма, за да потърсим Божията подкрепа, а през останалото време да живеем далече от Бога, загърбили Бога в суетата на ежедневието“.

Митрополит Антоний огласи пред присъстващите Патриаршеското и Синодално послание за Възкресение Христово и преподаде патриаршеското благословение на Светейшия Български патриарх Даниил.

През годините периодично духовници от епархията са отслужвали Литургии за българите в

**Прод. на стр.11 >>**


**GOLDEN DOOR TEAM**  
Right at Home Realty

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**  
**SOLD OVER ASKING**

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339  
LinaGluxury@gmail.com  
www.MyHomeForSaleToronto.com

**Welcome to Bake N Take!**

**Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни.**



**451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501**

Работно време:

Пон. - Пет. 8 am - 7 pm Съб. и Нед. -затворено

## Записване за учебната 2026–2027 година

- Обучение за деца от 2 до 18 години
- Богата програма и извънкласни дейности
- Присъствено, смесено и дистанционно обучение
- Краен срок: 30 юли

[www.rodolubche.com](http://www.rodolubche.com)

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ТОРОНТО "Родолубче"**

ФИЛИАЛИ ЕТОБИКО И МАРКЪМ  
събота и неделя | 10:00ч. - 13:00ч.

**ПРАЗНУВАМЕ 11 ГОДИНИ**

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ТОРОНТО "Родолубче"**

ОДОБРЕНО ОТ МОН НА БЪЛГАРИЯ

ЗАПИСВАНЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026–2027 ГОДИНА

ОБУЧЕНИЕ ЗА ДЕЦА ОТ 2 ДО 18 ГОДИНИ

**КАКВО ПРЕДЛАГАМЕ:**

- Седмична детска група и предучилищна група
- Начален, прогимназиален и гимназиален етап
- Присъствено, смесено и дистанционно обучение
- Български език, литература, история и география
- Извънкласни дейности: фолклор, театър, музика, клуб "Роденостане"
- Допълнителна подготовка: български като чужд, кандидат-студентски изпити, езиков курс

КРАЕН СРОК ЗА ЗАПИСВАНЕ: **30 ЮЛИ!**

РОДОЛУБЧЕ НАВИГУ УЕБСАЙТ: [RODOLUBCHE.COM](http://RODOLUBCHE.COM)

**РАБОТИМ ПО ПРОЕКТИ, КОИТО ПРОСЛЕДЯВАТ ИСТОРИЯТА НА БЪЛГАРИЯ.**

Чрез увлекателни дейности и интерактивно обучение учениците придобиват по-задълбочено разбиране за богатата култура и наследство на България.

**МАГИЯТА НА ТРАДИЦИОННИТЕ НИ СЕДЯНКИ**

Нашите седанки обединяват родители, деца и учители в творчески занимания, които носят духа на българските обичаи.

**ИЗЯВИТЕ НА СЦЕНА – СВЪРЗВАНЕ С КОРЕНИТЕ И ОЩЕ**

- Укрепва увереността.
- Затвърждава знанията.
- Въдвоява гордостта.

**УЧИЛИЩНИТЕ НИ КОНКУРСИ – УВЕРЕНОСТ, МОТИВАЦИЯ, ТВОРЧЕСТВО.**

- Увереност в изразяването.
- Стремление към по-добри резултати.
- Развитие на умения и таланта.

<< Прод. от стр.10

Ирландия на големи християнски празници. Митрополит Антоний, в качеството му на викарен епископ на тогавашния Западно- и Средноевропейски митрополит Симеон, е служил в Ирландия през 2011 г. „All Hallows“ Chapel се намира в едноименния кампус на Дъблинския градски университет (Dublin City University – DCU) в северната част на Дъблин, на адрес: Grace Park Road, Drumcondra, Dublin 9, D09 N920. Параклисът е разположен в историческата част на кампуса, в непосредствена близост до основни сгради като Drumcondra House и Senior House. В рамките на

посещението си митрополит Антоний се срещна със служителите на посолството ни в Дъблин и българската общност в Ирландия и уточни с тях процеса и формалностите по учредяването на БПЦО съгласно Устава на епархията; извърши водосвет и освети сградата на посолството и посади дърво в двора на дипломатическата мисия в памет на този исторически ден. Текст: Александра Карамихалева

Западно- и Средноевропейска митрополия  
Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

## Автобус на градския транспорт помете 5 коли в Хасково



/Снимка: БНТ/

Автобус на градския транспорт е помел 5 коли, паркирани на ул. „Панорама“ на 18 април в Хасково. Инцидентът е станал в 6.30 часа сутринта, а зад волана е бил **65-годишен шофьор, чийто тест е отчел наркотици.**



/Снимка: БНТ/

По първоначална информация автобусът, обслужващ линия №3 в Хасково, е излязъл извън контрол и се е блъснал в спрелите коли. Вследствие на удара колите са се преобърнали, като част от тях са се качили една върху друга.

## Румънски микробус катастрофира на магистрала «Струма», две жени и две деца са в болница



/Снимка: БТ/

Две жени и две деца са пострадали при

Прод. на стр.12 >>

<< Прод. от стр.11

катастрофа на 59-ия километър на автомагистрала «Струма» на 15 април, съобщил говорителят на ОД на МВР - Кюстендил Катя Табачка. Едното дете е на около 6 години, а другото е бебе. Инцидентът е станал, след като 25-годишен водач на микробус е румънска регистрация е ударил движещ се пред него лек автомобил, управляван от 39-годишна жена. В колата са пътували още 41-годишна жена и 2 деца.

При сблъсъка са пострадали всички пътници в лекия автомобил. Те са транспортирани за лечение в болница в Дупница.

Пробите на водача на микробуса за употреба на алкохол и наркотични вещества са отрицателни.

**Прокуратурата разследва мъртвите делфини и птици край Шабла**



/Снимка: БТА /

Министерството на околната среда и водите (МОСВ) е предало на прокуратурата в

Добрич резултатите от анализа на загиналите птици и делфини край Шабла, съобщиха от МОСВ. След постъпването на всички документи, които доказват, че причината за смъртта на буревестниците и китоподобните е удавяне, министерството изпрати сигнал до прокуратурата. Четири от китоподобните и 11 от буревестниците бяха предадени за аутопсия в Спасителния център за диви животни «Зелени Балкани»- Стара Загора. Във ветеринарно-медицинското становище и протоколите за аутопсия за птиците е посочено наличие на диатомни водорасли, а за делфините - на белези от мрежи и други признаци, които сочат удавяне.

На 19 и 20 март Регионалната инспекция по околната среда и водите (РИОСВ) във Варна извърши проверки по сигнали от граждани и организации по цялата плажна ивица от с. Дуранкулак, през с. Крапец до с. Езерец. Бяха открити над 300 умрели птици, предимно буревестници, както и 9 китоподобни от видовете афала, обикновен делфин и

муткур.

За изясняване на причините бяха взети проби за качеството на водата, а от Българската агенция по безопасност на храните (БАБХ) и проби за птичи грип. Данните показват, че водата не е замърсена, а пробите за птичи грип са отрицателни.

От сдружение «Зелени Балкани» публикуваха резултатите от аутопсиите на птиците и морските бозайници на 14 април, които сочат, че животните са загинали вследствие на заплитане и удавяне в рибарски мрежи, докато са се хранили. При направените изследвания са установени характерни признаци на задушаване (асфиксия), което потвърждава, че причината за смъртта е свързана с невъзможност животните да поемат въздух. Наличието на диатомни водорасли при лизиране на паренхимните органи с киселина е сигурен признак за удавяне.

РИОСВ - Варна съобщиха за открити мъртви птици по крайбрежието на Шабла в средата на март.

**Непълнолетен ученик, заловен с наркотици, получи забрана да излиза между 21:30 и 5:30 ч.**

Непълнолетен ученик от Пловдив е получил наказание „пробация“ и забрана да излиза между 21:30 и 5:30 ч. за период от 7 месеца. Причина за наказанието е залавянето му с наркотик, държан с цел разпространение. Мярката е наложена след споразумение с прокуратурата, одобрено от съда.

Тийнейджърът е задържан на 27 март с около 14 грама синтетичен канабиноид. След 24 часа в ареста той е освободен с мярка „под надзор на инспектор от Детска педагогическа стая“, а по случая е образувано бързо производство.

13 дни по-късно ученикът се е явил пред Районен съд - Пловдив, където е признал вината си. Той се е възползвал от възможността да сключи споразумение с прокуратурата.

Наложената пробация е със срок от 7 месеца. Тя включва задължителна регистрация по настоящ адрес с подписване 2 пъти

**Прод. на стр.13>>**

<< Прод. от стр.12

седмично и редовни срещи с пробационен служител. Освен това съдът налага ограничение на свободното придвижване. През този период младежът няма право да напуска жилището си между 21:30 и 5:30 часа.

**Заловиха 40 кг марихуана в апартамент в «Студентски град» в София**



/Снимка: МВР/

Полицаи от Седмо РУ - СДВР иззеха 40 кг марихуана от апартамент в „Студентски град“ в София, съобщиха от полицията. Задържани са двама криминално проявени и осъждани мъже.

На 7 април в Седмо РУ е получен сигнал за мъж със съмнително поведение, обитаващ жилище в ж.к. «Студентски град», от което се носел мирис на марихуана.

На адреса били изпратени служители на секторите «Охранителна полиция» и «Криминална полиция», а на място установили

**24-годишен чужденец, известен на органите на МВР за трафик на бежанци и ПТП, за хулиганство и осъждан.**

При претърсването в апартамента били открити и иззети 5 сака, съдържащи общо 50 вакуумирани полиетиленови пликове със суха растителна маса. В хода на проведените оперативни действия бил установен и задържан неговият **52-годишен съучастник, известен на полицията за наркотици, кражби, също осъждан.**

Според експертната справка иззетото количество е марихуана с общо тегло около 40 килограма.

**„Ела до мен...“**



„Ела до мен с целувката безкрайна на наште две обречени тела!  
Ела! Като магия! Като тайна!  
Ела, като безсмъртие ела!  
Като звезда, умряла в изнемога от сблъсъка на

срещната звезда!  
Ела! Изпепели ме в своя огън!  
Сама стани на пепел!  
Но следа подире ни в небето да остане!  
И с нашта светлина тя да блести!  
На нашто място да остане рана.  
Но с друга светлина след нас огряна, вселената ще ни обезсмърти.“

Автор: Дамян Дамянов

**„Жена“**



„Под големия вятър на големия свят,  
под листа, снегове,  
времена ний вървим по земята с ненаситния глад да се любим със тебе, жена!  
Що за тъмна магия, що за жажда си ти?  
Под листа, снегове, времена търся в теб да открия различни черти, аз откривам все тебе, една.  
Но когато ти плачеш и изгаряш до мен, виждам в теб снегове, времена и магията зла, че от тебе роден, търся себе си в тебе, жена.“

Автор: Дамян Дамянов  
**„Изтрих те с двойна гума от сърцето си...“**



„Изтрих те с двойна гума от сърцето си като ненужна правописна грешка. Но скъса се хартията там, гдето ти оставила бе нещо страшно тежко. През дупката днес духа само вятърът. Да, вятърът на зла обида духа. О колко ли е скъсана душата ти, изтрила толкоз образи! Тя, куха, навярно зее накъде дълбоко в теб (ако изобщо още съществува)! Обидно е! И грозно и жестоко е с такива думи с теб да се сбогуваме. Със теб — мечтата, любовта, утехата, която сам създадох в своите ноци. Но ти бе само на мечтата дрехата. А със самата нея — нищо общо... Изтрих те от душата си. Завинаги! Но само теб — пародия на обич. Оназ, Мечтата жива, неизстинала, остава да върви пред мен. До гроба.“

Автор: Дамян Дамянов

&lt;&lt; Прод. от стр.13

**Жестоки тролове се подиграват, че съм 193 см и казват, че „приличам на мъж“, но приятелят ми го възбужда**



Нейната фигура, висока 193 см, не само привлича погледите на зяпащи непознати, но и техните жестоки коментари, като мнозина бъркат Лизи с мъж. Но създателката на съдържание казва, че нейният приятел Оли Коца, висок едва 167 см, знае много добре, че е изцяло жена, пише британския The Sun.

31-годишната търговска представителка е много по-висока от Оли, на 29 години, а когато обое точета, може да достигне почти 213 см височина.

Но далеч от това да го отблъсне тази разлика, Оли казва, че ръстът на Лизи не прави нищо друго освен да го възбужда и въпреки очевидната разлика, двойката настоява, че са като всяка друга такава.

„Живеем доста нормален живот заедно, но едно нещо което винаги привлича вниманието на хората, е разликата във височината ни“, казва Лизи от Труро, Корнуол.

„Когато влезем заедно в стая, разликата във височината ни очевидно е първото нещо, което хората забелязват, но това просто прави връзката ни малко уникална.“



Лизи споделя, че Оли напълно приема това – и никога не я е молил да се откаже от точетата. Тя коментира: „Той винаги е бил много уверен. „Всъщност (носенето на точета) прави разликата във височината още по-забавна и някак си възбуждаща. „Това естествено създава по-игрив и динамичен контраст между нас.“

„Висока съм 193 см, така че това ме кара да се чувствам по-доминираща и уверена, докато той се наслаждава на контраста и го намира за секси

по начин, който се откроява от по-типичните връзки.“

„Това също така добавя уникален елемент към нашата химия и начина, по който взаимодействаме ежедневно, както и физически, което е нещо, което хората често намират за интересно и близко.“

Лизи – която на шега се определя като 213 см висока в Instagram – казва, че двойката често привлича погледи, където и да отидат. „Най-смешното е да гледаш как хората се опитват да разберат какво се случва, когато

стоим заедно.

„Хората ще се взират или ще се замислят, защото не могат да повярват на разликата във височината и колко съм висока.

„Дори непознати искаха да ни снимат или да ме питат дали нося огромни обувки на платформа.“

Оли коментира, че е също толкова заинтересован от вниманието, колкото и Лизи. „Височината на Лизи е изключително възбуждаща.“



**METSUB CORP.**  
Shipping & Removal Company

**SHIPPING TO BULGARIA**  
& other countries in Europe and Asia.

**МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ**  
и всички държави в Европа и Азия.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

**Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.**



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

**Free Storage \***  
**Free Pick Up \***  
**Small local movings**  
**available as well \***

**\*Call**  
**for**  
**Details**

**Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.**

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



**METSUB Corp.**

**Global Shipping and Logistics**  
**We move freight to all Europe and All North America**

За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: [metsub.corp@gmail.com](mailto:metsub.corp@gmail.com)

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. **Custom made Cakes for all Occasions:** Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-329-3026



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



&lt;&lt; Прод. от стр.14



„Харесва ми колко е впечатляващо, когато тя влиза в стая и нейната увереност е огромна част от това, което ме привлича в Лизи.“  
„Всеки ден всъщност се наслаждавам на вниманието, което получаваме като двойка, и го виждам като нещо положително.“

Въпреки че двамата се смеят на повечето реакции, Лизи

признава, че някои коментари могат да бъдат неловки – особено когато са насочени към Оли.

„Понякога хората правят коментари от рода на „притеснява ли те, че е по-висока?“, насочени към Оли, което може да е малко неловко. „Получавам доста негативни коментари от тролове за моя ръст.“

„Някои от най-често срещаните са хора, които казват, че съм „твърде висока, за да бъда

женствена“, наричат ме „плашеща“ по негативен начин или правят коментари, че изглеждам „мъжествена“.

„Също така хора казват, че трябва да „се срещам с някой по-висок“, защото „изглежда странно“, или ми казват да спра да нося токчета, защото това кара другите да се чувстват неудобно.“

„За съжаление, понякога някои тролове правят коментари, поставяйки

под въпрос изцяло пола ми, и ме наричат транс като обида, което очевидно е не само невярно, но и наистина неуважително.

„Случвало се е също така хора да ме сравняват с „гигант“ или да казват, че мъжете сигурно се чувстват кастрирани, когато са с мен, което отново изобщо не е вярно.“



## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



### Memorial Galleries Inc.

#### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



**Scarborough Showroom & Factory**

53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3, Tel: 416-759-0293

Mon – Fri: 10AM-7PM | Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

**Mississauga Showroom**

5285 Tomken Road, Unit 3. Mississauga ON L4W 3N8, Tel: 905-963-9079

Mon – Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

**E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca) , [www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)**

Лизи казва, че ако мъжете не могат да се справят с разликата във височината ѝ, това е техен проблем.

„В миналото съм била с мъже, които са били по-наясно с разликата във височината“, казва тя.

„Несигурните мъже не могат да се справят с нея.

„Но увереността е от решаващо значение. „Бих казала на всеки, който се чувства несигурен да излиза с по-висока жена, да не се тревожи за това какво мислят другите хора.“ „Ако харесваш някого, височината не би трябвало да има значение.“

### Наследството на критската диета



Наред със стада овце и кози, друга честа опасност, срещана по страничните пътища на Крит, е внезапно да се озовете зад кола, необяснимо

спряла на пътя. Вероятно ще намерите собственика да търси нещо в гъстите храсти отвъд банкета. В зависимост от времето на годината, те може да се появят с торби, пълни с диви зеленчуци, билки или други сезонни деликатеси като гъби, диви аспержи или охлюви, предава гръцкия еEkathimerini.

Това наследено знание за земята – какво предлага тя, кога и къде да го намерите и как да го пригответе – е отличителен белег на критската диета. Има стара поговорка, която гласи нещо от рода на: „Когато магарето гладува, критянинът напълнява“, което означава, че докато магарето яде само горните листа на растението, собственикът му ще изяде и корените.

*Прод. на стр.18 >>*



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.17

Концепцията за критската диета се заражда от проучването „Седемте страни“ през 50-те години на миналия век, ръководено от американския психолог Ансел Кийс. Кийс вижда ранните предупредителни знаци на затлъстяването и сърдечните проблеми на своите сънародници и се заема да открие най-здравословните кухни в света. Неговото проучване установява, че критяните се гордеят с най-ниските нива на сърдечни заболявания в Европа и забележителни нива на дълголетие, благодарение на зависимостта на диетата си от сезонни плодове и зеленчуци, пестеливата консумация на месо и обилните количества зехтин, които консумират. Гъвкавостта на тази диета има и допълнително предимство; тя пречи на

многобройните нашественици на острова да покорят напълно критяните, тъй като местните знаели как да намерят достатъчно хранителни вещества, за да подхранват спорадични бунтове, дори когато били прогонвани във високите планини.

Израснал в традиционно село с изглед към долината Ханя в подножието на Белите планини, ресторантьорът Петрос Маринакис е дете на поколението, което Кий изучава, отгледано с тази традиционна критска диета. Той си спомня: „Все още има хора в моето село, които мислят, че си луд, ако ядеш домати през зимата. За поколението на моите родители идеята за супермаркета бе лудост. Те не можеха да разберат защо би влизал вътре, за да си купиш

<< Прод. от стр.18

храна, която расте навсякъде около теб навън.“



За Маринакис това е по-скоро философия, отколкото кухня. Тъй като ядеш само това, което е в сезон и е налично, не си обвързан с определени рецепти. Липсата на определена съставка не те спира да приготвиш ястие; това те насърчава да се адаптираш, да намериш алтернатива и да се довериш на кулинарните си инстинкти. И не става въпрос само за храна.

„Нашата диета има шест стълба“, обяснява ресторантьорът. „Първият е ходенето. Когато растях, хората редовно ходеха по 10-20 км на ден. Ако ви трябва нещо допълнително за тенджерата, излизахте и го намирахте. Вторият е яденето само на плодове и зеленчуци, които са в сезон. Третият е зехтинът - семейството ми използваше 300 литра годишно за 7 души, което бе почти половината от калорийния ни прием. „Четвъртият е не ядем много

месо. Майка ми готвеше месо само в неделя и за празненства. Петият е „без рецепти“ - използвате опита и въображението си. Шестият е виното. Родителите ми пиеха по чаша вино с обяд и вечер всеки ден.“

В началото на 2000-те години Маринакис е създал редица успешни ресторанти на брега западно от Ханя. Той наблюдава промените във вкусовете на своите съвременници и отношението им към храната с нарастваща загриженост. Дори когато здравословно съзнателните чужденци започнаха да възприемат елементи от критската диета, хранителните навици на съвременните гърци ставаха все по-близки до европейските им съвременници – бързо и с много месо.

„В хотела и ресторанта ни имахме деца, дори критски деца, които не знаеха дали портокалите растат по дърветата или под земята като картофите“, казва Маринакис. „Виждах как хората все по-често живеят в кутии, в почти виртуална реалност.

Прод. на стр.20 >>

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

## Sweet Gallery



Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

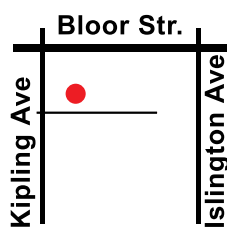
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe  
 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.19

След хиляди години, сега, в течение на няколко поколения, губим връзката си със земята и нашата култура - култура, която датира чак от минойците, които първи са култивирали маслини тук.“



През 2003 г. опустошителен пожар унищожи обширни семейни маслинови горички в долината, някои от които с дървета, датиращи от хиляди години. Маринакис видя пожара като възможност да направи нещо по отношение на развиващата се хранителна сцена. С три различни микроклимата – полутропичен, средиземноморски и алпийски – присъстващи в долината, той знае, че може да отглежда почти всичко. Така че, за голямо недоверие на съседите си, вместо да презасажда маслини, създава ботаническа градина от 20 хектара с ресторант и магазин към нея; предприятието отвори врати през 2010 г.

Днес вече добре установената градина привлича хиляди посетители всяка година. Засаждането е умело замислено, с високи пътеки, оградени с впечатляваща колекция от полутропически дървета от Азия, Африка, Южна Америка и Австралия, които могат да оцелеят в местния климат. Засадени от външната страна на пътеките, дърветата осигуряват пъстра сянка за по-деликатни храсти, билки и подправки, които да виреят отдолу. Посетителите вървят нагоре-надолу по пътеките в долината, душейки, потривайки и възхищавайки се на растения, за чието съществуване не са очаквали да открият в Европа. Необходими са 2 до 3 часа, за да се види цялата градина, но терасовидният ресторант, който посреща посетителите, след като приключат с опознаването си, е също толкова голяма атракция, колкото и самата градина.

Маринакис е сформирал доверен кухненски екип от хора от околните села, с които е израснал и които, най-важното, казва той, „помнят как са готвили техните баби и дядовци“.

Прод. на стр.22 >>

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



Ястията се приготвят на традиционни огньове на дърва, бавно готвени, за да се даде възможност на вкусовете да се смесят и слоят. Всички съставки (с изключение на гръцкия ориз) идват от радиус от 20 мили от градината, докато реколтата от самата градина придава на традиционните ястия екзотичен привкус.

Както може да се очаква, менюто се променя според сезоните и наличните продукти. Така че вашата сезонна салата от зелени зеленчуци и плодове – Kouzoulos – може да включва драконовия плод или черната сапота (мексикански плод за шоколадов пудинг), на които сте се възхищавали по-рано в градината, в зависимост от това кога посещавате.

Ястията, приготвени на дърва, се сервират с органичен критски зехтин, а оризът и зеленчуците са овкусени с билки от Азия и Южна Америка, които хармонизират с критските крепки вина. Критските вина са все по-приятни за по-широките европейски вкусове, тъй като ново поколение

производители установяват сортове, които виреят в богатите червени островни почви.

От белите вина, Видиано е леко и ароматно и е изгряваща звезда, докато традиционният островен сорт грозде Ромейко е получил нов живот. Отглеждайки се червено, но зреейки бяло, Ромейко е основата на по-силните вина в стил Марувас, предпочитани от по-старите поколения, но наскоро намери нова популярност в пенливия сорт с 12.5% алкохолно съдържание.

Тези вина, както и широка гама от строго местни продукти, също се предлагат в магазина, за да ги вземете на излизане, изпълнявайки друга мисия на Маринакис:

„Хората разбират реалността, че всичко е взаимосвързано. Те искат да знаят откъде идва храната им и кой я отглежда. Тук трябва да направим две неща – да запазим традиционните ястия и методи на готвене, без компромиси, и в същото време да създаваме нови ястия, нови комбинации



**ouzo of plomari**  
Isidoros Arvanitis  
1894

**A window to Greece**  
Greece's No1 Ouzo

Ouzo of Plomari  
Isidoros Arvanitis 40%  
**AVAILABLE NOW AT LCBO!**  
700mL bottle  
LCBO#276550 | SAQ#15208234

**LCBO**  
#276550

Enjoy Responsibly



**VIN DE GARAGE**

**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79**

**Tel: 416.740.4411**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

*100% guaranteed. In business since 1997*

<< Прод. от стр.21

от съставки, вкусове и аромати с това, с което разполагаме. Ако накараме хората да се заинтересуват от храната си, те ще се заинтересуват и откъде идва и това е същността на съвременната критска диета.“

**Омиров „лек“ за махмурлук – шкембе чорбата предизвика съперничество между Гърция и Турция**



Много смели души в Гърция вярват, че купа супа, приготвена от говежди корем, може да ви избави от стомашни язви, махмурлук и различни други неразположения - стига да сте

достатъчно смели да я опитате. А Димитрис Царухас - собственик на ресторант в Солун, специализиран в „паца“ (patsa) - се стреми да регистрира супата в ЮНЕСКО като уникално и традиционно ястие на Гърция, което се връща към времето на епичната поема на Омир „Одисея“, предава Associated Press.

Това предизвика нов спор с вековния съперник Турция, която също твърди, че

супата е тяхна. Гърци и турци спорят за всичко кулинарно - от кафе, лозови сърми, дори известната баклава.

Сега турците са възмутени, че гърците си приписват единствено заслугите за супа, която те наричат „ишкембе“ (iskembe), и която според тях считат за техен основен продукт от векове.

Царухас коментира пред Associated Press, че е съставил голям и подробен файл с помощта на местна културна организация и Лена Офлидис - авторката на единствената книга, която описва историята на шкембе чорбата - в опит да включи деликатеса като част от културното наследство на Гърция.

Бульон, желан от ухажорите на Пенелопа

Десетки клиенти се появяват в ресторанта на Царухас по всяко време - особено сутрин рано - за да се насладят на „паца“, тъй като мнозина казват, че супата облекчава стомаха след нощ на обилно пиене. Обикновено се гарнира с щипка семена и щипка люти чушки.

Купата с „паца“ обикновено се

приготвя по вкуса на клиента, особено по начина, по който са нарязани телешкия бут - едро или ситно, което е обичайно сутрешно предпочитание.



„Телешкият бут съдържа 33.4% чист, годен за консумация колаген - това е, което помага много след операция на ставите“, казва 53-годишният ресторантьор, описвайки го и като „лек“ за „язви и други стомашни заболявания, причинени от консумация на алкохол“.

Популярните вярвания, споделяни от мнозина, не са подкрепени от медицинската наука.

В кухнята на ресторанта приготвянето на супата е почти ритуално, а готвачът Пантазис Кукумврис работи с ножа пред врящи казани, където телешкият бут и шкембе се задушават в бульона.

„Тук изкуството започва от сутринта“, казва Кукумврис, черпейки от 22-годишния си опит в приготвянето на „паца“.

„Слагаме шкембето и краката да варят,

за да можем да направим бульона в по-малкия съд“, казва той, добавяйки, че рецептата е била заимствана от византийците от древните гърци и предадена на османците.

Царухас отбелязва, че рецептата за „паца“ се споменава в „Одисея“ - по-специално пиршеството, което съпругата на Одисей, Пенелопа, приготвила за ухажорите в деня, в който съпругът ѝ се върнал от десетилетното си пътешествие.

Царухас твърди, че това се отнася до говеждо шкембе, пълно с лой – животинска мазнина, използвана в готвенето – и кръв.

„Ако това не е „паца“, тогава какво друго би могло да бъде?“, пита той. „Вярваме, че разполагаме с всичко, за да осигурим и сертифицираме „пацата“. Нямаме какво да делим със съседите си – по-скоро вкусът ни обединява.“

Въпреки че съседните турци твърдят, че супата е тяхно изобретение, Царухас не се притеснява. Той казва, че са добре дошли да опитат, ако могат да се доверят на думите си.

&lt;&lt; Прод. от стр.22

Турците показват  
кулинарни мускули

Али Тюркмен, 59-годишен турски ресторантьор твърди, че ястието е исторически и културно специфично за турците, въпреки че супата - точно както в Гърция - е и късно вечерно ястие, което е предпочитана храна за успокоение след пиянска нощ.

„Точно както баклавата и много други неща, те искат да я присвоят“, каза Тюркмен за гръцкия опит за собственост върху супата. „Но вероятно ще им е трудно да претендират за нещо уникално за нас. Защото тя е основна част от нашата култура от векове. Шкембето е нещо специфично за турците.“

Али Охтамис отговаря за кухнята в ресторант

на Тюркмен „Алем Ишкембе“ - заведение, специализирано в супата в истанбулския квартал Къзълтопрак. Охтамис започва да вари кравешките стомаси - или шкембе - в **4 сутринта всеки ден**, след като вътрешностите се почистят и измият. Чорбата се готви от 8 до 9 часа, каза той, след което месото се нарязва по предпочитание на клиентите.

Докато и гръцката, и турската супа се основават на богат, чеснов бульон, турското „ишкембе“ използва само шкембе.

Турските медии обвиняват Гърция, че е „присвоила“ ястие, което е национално. Новинарският портал Onedio съобщи, че пътешественикът от 17-ти век Евлия Челеби в своята „Книга за пътешествия“ е описал продавачи на шкембе чорба в Истанбул, посочвайки го като доказателство,

че супата има 400-годишна история в Турция.

**Кафето може да  
понижи стреса**

Чувствате се тревожни? Може би трябва да опитате чаша (или две) кафе, пише Food & Wine.

Изследователи от университета Фудан в Шанхай публикуваха резултатите от мащабен анализ в Journal of Affective Disorders за това как кафето може да повлияе на психичното ни здраве. Според техните открития, пиенето на 2 до 3 чаши кафе на ден може да е идеалният вариант.

За да стигнат до това заключение, екипът анализира данни от повече от **461,000 участници, записани**

в UK Biobank - масивна база данни за дългосрочно здраве, и ги проследява в продължение на малко повече от **13.4 години**. През този период изследователите са проследили близо 18,220 случая на разстройства на настроението и 18,547 случая на стресови разстройства.

След корекция за фактори като възраст, тютюнопушене, консумация на алкохол, сън и физическа активност, те открили това, което се нарича „J-образна връзка“ между кафето и резултатите, свързани с психичното здраве. На ненаучен език това означава, че рискът от психични разстройства е намалял, тъй като приемът на кафе се е увеличил от 0 до 2 до 3 чаши на ден. Над този праг обаче рискът отново се е покачвал.

В сравнение с непиещите кафе, хората, които

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

Т: (905) 849 4664

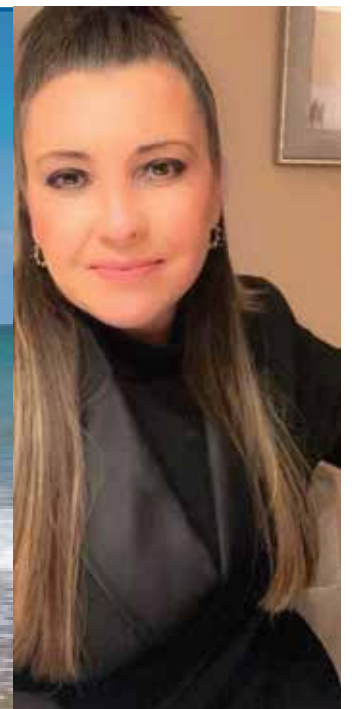
С: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



<< *Прод. от стр.23*

консумирали 2 до 3 чаши дневно, са имали 8% по-нисък риск от разстройства на настроението и 14% по-нисък риск от стресови разстройства. За онези, които пиели повече от 5 чаши на ден, тези ползи са изчезнали и в някои случаи са имали повишен риск.

Екипът е изследвал **3 вида кафе:** разтворимо, мляно и безкофеиново. Важно е да се отбележи, че безкофеиновото кафе не е показало ясна защитна връзка в нито една от посоките, което може да предполага, че кофеинът е ключовата съставка, а не само кафето. Тъй като обаче кафето съдържа повече от 1,000 биоактивни съединения - включително полифеноли и хлорогенова киселина, които имат антиоксидантни и противовъзпалителни свойства - те не могат да кажат със сигурност, че е само кофеинът.

Съществува още

една подробност, на която си струва да се обърне внимание: Ползите за психичното здраве изглеждат по-силни при мъжете, отколкото при жените. Изследователите добавят, че това може да се дължи на хормонални разлики, тъй като жените метаболизират кофеина по-бавно от мъжете и че тези с високи нива на естроген имат по-ниска активност на CYP1A2 - ключовият ензим за разграждане на кофеина.

Каква е разликата между разстройствата на настроението и стресовите разстройства? И двете попадат в категорията психични разстройства, но не са едно и също нещо – главно по отношение на това, което ги поражда и как се проявяват.

Разстройствата на настроението влияят на базовото ви емоционално състояние с течение на времето.

Това включва състояния

като депресия и биполарно разстройство, при които чувства като *тъга, ниска енергия или емоционални върхове и спадове са склонни да продължат или да се повтарят циклично*, дори без ясен външен спусък.

Стресовите разстройства обикновено са свързани с конкретно събитие или преживяване. Състояния като посттравматично стресово разстройство (*PTSD*) се развиват след нещо стресиращо, а симптомите – като тревожност, ретроспекции или постоянно напрежение – често са свързани с този спусък.

Друго нещо, което трябва да се помни, е, че проучването е било наблюдателно, което означава, че не е било клинично изпитване, в което екипът да може отблизо да следи и измерва кофеина, консумиран от всеки участник. Изследването също така се основава на самоотчетени данни,

които са известни с грешките си, така че в крайна сметка изследователите могат да покажат само връзка между приема на кофеин и психичното здраве, а не причинно-следствена връзка.

Това откритие обаче допълва нарастващия брой изследвания, подчертаващи ползите от пиенето на кафе, включително проучване от 2025 г., в което се посочва, че то може да подпомогне растежа на полезните чревни бактерии, проучване от 2026 г., в което се установява, че то може да помогне за възстановяване на паметта след лишаване от сън, и проучване от 2024 г., което установява, че 2 до 3 чаши на ден могат също да помогнат за предпазване от сърдечни заболявания и инсулт. Така че, ако 2 до 3 чаши вече са вашата доза прием, имате още една причина да се насладите на всяка капка кафе.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



**METSUB CORP.**  
Shipping & Removal Company

## SHIPPING TO BULGARIA

*& other countries in Europe and Asia.*

- **VEHICLES**
- **HOUSEHOLD ITEMS**
- **BOATS**
- **MOTORCYCLES**
- **ATV and other commercial cargo**

## МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

*и всички държави в Европа и Азия.*

- **КОЛИ**
- **ЛИЧНИ ВЕЩИ**
- **ЛОДКИ**
- **МОТОРИ**
- **ATV и др. товари**

## Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

*Free Storage \**  
*Free Pick Up \**  
*Small local movings available as well \**

*\*Call for Details*

## Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

*We move freight to all Europe and All North America*

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: [metsub.corp@gmail.com](mailto:metsub.corp@gmail.com)

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

## Марк Уилямс ще се съблече гол ако спечели Световното първенство по снукър



Williams won his 10th world title in 2018 (Picture: Getty Images)

Колоритният уелсец Марк Уилямс каза, че с удоволствие би стигнал много по-далеч от голата си пресконференция през 2018 г., ако спечели Световното първенство по снукър за четвърти път тази година, предаде британския Metro.

51-годишният състезател е покорявал „Крусибъл“ три пъти, като последният му успех бе преди 8 години, когато победи Джон Хигинс с 18-16 в класически финал. Мачът бе един от най-добрите финали, играни някога на Световното първенство, а пресконференцията след него се оказа също толкова запомняща се.

Уилямс - който не бе печелил световната титла от 2003 г. и дори не се класира за „Крусибъл“ през 2017 г. - обеща, че ще направи пресконференцията си гол, ако вдигне трофея. Той доказа, че е човек на думата си, като влезе в прес-залата само с кърпа, а след

това я свали, когато седна.



Mark Williams memorably spoke to the press in the hazy eight years ago (Picture: Getty Images)

Уелсецът стигна до финала на миналогодишното Световно първенство, където бе победен от Джао Синтонг, и сега твърди, че с удоволствие би направил още по-голи изяви, за да се представи по-добре тази година.

„Ако някой ми каже, че мога да спечеля Световното първенство, но ще трябва да бягам гол по М4 от Лондон до Кардиф, ще го направя“, каза Уилямс пред BBC. „Бих направил всичко, за да се опитам да спечеля още една титла, но шансовете ми с течение на годините са по-малки.“

Уилямс стана най-възрастният победител в класирано събитие по-рано този сезон, побеждавайки Шон Мърфи на финала на Гран При на Сиан.



WILLIAMS, CHINA - OCTOBER 13: Champion Mark J. Williams (left) kisses and embraces Shaun Murphy of England poses with the trophies after the final match on day 7 of the Grand Prix 2025 at the Dabang Ability Center on October 13, 2025 in Wuxi, Shaanxi Province of China. (Photo by The Telegraph/USA via Getty Images)

След загубата от Хигинс, той каза пред

Канал 5: „Беше борба. Хареса ми, но всеки път трябва да удара топката под центъра с малко по-бавна скорост.“

„Мисля, че може би започвам да хленча, защото просто не мога да ги играя повече.“ „Бе нещо, с което се борих през цялото време.“

В интервю за BBC той коментира: „Малко е обезпокоително. В момента съм в параноична бъркотия.“

„Не влагам достатъчно усилия. Ще се опитам да играя през повечето дни до Световното първенство, само за да се опитам да си върна времето.“

## Абрамович оспорва замразения фонд на Челси за £2.35 милиарда



Според The Telegraph, Роман Абрамович - руският милиардер и бивш собственик на футболен клуб Челси - възнамерява да регистрира нова благотворителна фондация, която да разпределя замразените приходи от продажбата на Челси през 2022 г. на

жертви на войната по целия свят, а не само в Украйна, предава United 24 Media.

Фондът остана в неизвестност, откакто консорциумът Clearlake, воден от Тод Боели, купи Челси през май 2022 г. за около \$3.14 милиарда, след като Абрамович бе санкциониран заради предполагаеми връзки с руския лидер Владимир Путин. Британското правителство настоява парите да се използват само за хуманитарни цели в Украйна, докато Абрамович поддържа по-широко тълкуване.

В опит да се преодолее безизходицата, фондацията се подготвя за регистрация в Комисията по благотворителност от Майк Пенроуз, бившият изпълнителен директор на УНИЦЕФ-Великобритания, въпреки липсата на официално одобрение от правителството.

Нейните правомощия ще обхващат хуманитарна помощ, подкрепа след конфликти и възстановяване на жертви на конфликти „навсякъде по света“, въпреки че средствата все още не могат да бъдат освободени, тъй като сметката остава замразена.

<< Прод. от стр.26

Пенроуз заяви: „Мога да потвърдя, че подготвям заявление до Комисията по благотворителност за регистрация на нова фондация, посветена на подкрепата на жертви на конфликти по целия свят.“ Той добави, че заявлението ще бъде подадено тази седмица и че целите на фондацията са в съответствие със съществуващия акт за поемане на отговорност.



Представител на Абрамович отбеляза, че регистрацията на фондацията е в ход и че той все още възнамерява да дари парите за хуманитарни каузи, след като бъдат премахнати законовите пречки. В доклада се добавя, че британските министри наскоро са заплашили със съдебни действия и са определили краен срок 17 март за Абрамович да освободи парите за жертвите на войната в Украйна.

Безизходицата се изостри и около усилията на Абрамович да отдалечи фонда от изключително фокусираня върху Украйна мандат. Спорът за замразените \$3.14 милиарда

от продажбата на Челси през 2022 г. се изостри, след като Роман Абрамович се опита да разшири кръга от бенефициенти отвъд украинските жертви на войната. Предложението му обхващаше ранени руски войници, което го постави в противоречие с настояването на Великобритания парите да бъдат запазени за хуманитарна помощ в Украйна.

Британски представители отхвърлиха тази позиция, отбелязвайки, че Абрамович публично е обещал през 2022 г. да дари нетните приходи, за да помогне на украинците, засегнати от руската инвазия.

Средствата вече са замразени повече от 3 години, тъй като правни и финансови въпроси продължават да забавят прехвърлянето им, включително проблеми, свързани със заемите от ерата на Абрамович за Челси. Правителството на Обединеното кралство предупреди, че е готово да се обърне към съда, за да гарантира, че всеки цент в крайна сметка ще бъде насочен за хуманитарна помощ за Украйна.

## 18-годишният австралиеца Гоут Гоут по-бърз от Юсейн Болт



18-годишен австралийски спринтьор пробяга 200 метра с време, по-бързо от Юсейн Болт, постигнато на неговите години. Тийнейджърът Гаут Гаут преодоля пистата за **19.67** секунди и спечели национална титла в Сидни, поставяйки нов световен рекорд за младежи до 20 години, предава Irish Independent.

Юсейн Болт - ямайската легенда, който държи световните рекорди на 100 метра и 200 метра - постигна най-доброто си време на 200 метра с 19.93 секунди на 17 години през 2004 г., което е най-бързото му постижение като тийнейджър. През 2009 г. Болт постави световния рекорд на 200 м в Берлин с време от 19.19 – Гоут е само с 0.5 секунди зад това постижение.

Гоут, роден в Куинсланд от родители от Южен Судан, постигна време от 19.84 с помощта на вятъра миналия сезон – но състезанието в

Сидни бе първото му законно признато време под 20 секунди. В оспорвания финал Ейдън Мърфи се класира втори с 19.88 секунди, а Калаб Лоу бе трети в Олимпийския парк в Сидни с 20.21. Впечатляващото представяне на Гоут с позволения попътен вятър от +1.7 метра в секунда означава, че 18-годишният защити титлата си на 200 метра и изпрати предупреждение към съперниците му.



Той също така засенчи предишния световен рекорд под 20 години, държан от Ерион Найтън, като същевременно подобри собствения си национален рекорд от 20.02 секунди, поставен миналата година.

„Това е абсолютно безумно. Може да се каже, че е голяма тежест на плещите ми, знаейки, че съм бягал законно и имам скоростта в тялото си, за да постигна такива времена.“

Гоут привлече нарастващо световно внимание заради бързото си издигане и стила си на бягане,

<< Прод. от стр.29

предизвиквайки сравнения с ямайската легенда Болт, и се очертава като един от най-вълнуващите млади таланти в спринта.

**Антъни Джошуа е получил договор за битката с Тайсън Фюри**



Антъни Джошуа е получил договор за грандиозна битка с Тайсън Фюри, но може първо да се изправи пред загрявка през юли, преди да излезе срещу британския си съперник през ноември, предава Sky Sport.

Фюри може вече е подписал за дългоочаквания изцяло британски мегамач и отправи ново предизвикателство към Джошуа след победата му по точки над Арсланбек Махмудов на стадион „Тотнъм Хотспър“.

Джошуа не се ангажира с битката с Фюри на фона на спекулациите, че може да се включи в загряваща битка през юли, след като претърпя

тежка автомобилна катастрофа в Нигерия, довела до трагичната смърт на приятелите му Сина Гами и Латиф Айоделе.

Промоутърът Еди Хърн коментира пред Sky Sports: „Не знам дали Фюри е подписал или не, това е негова работа. Ако го е направил, тогава е чудесно.“

„Получихме договора миналата седмица, ще го разгледаме. „Очевидно е, че в живота на Ей Джей се случиха много неща и искаме да се уверим, че е готов да се завърне на ринга.“

„Той е на път да достигне пълната си физическа форма, за да се върне към пълноценни тренировки и това е чудесна новина.“

„Очакваме да го видим отново на ринга през юли. Първоначалният план бе да се бием през март, а след това с Фюри през август.“

„Предвид всичко, което се случи, това беше отложено. Юли и ноември са двете дати, които ни бяха представени сега, и очакваме да продължим напред.“

Съществуват

спекулации, че юлският мач на Джошуа може да бъде срещу Дионтей Уайлдър.



Уайлдър приветства битка срещу двукратния световен шампион след победата си над Дерек Чисора. Промоутърът Хърн казва, че проучват възможността Ей Джей да се изправи срещу Уайлдър, а след това срещу Фюри в мачове „един след друг“.

„Мисля, че е много вероятно да има подготвителна битка. Предвид случилото се, ние така или иначе трябваше да я направим“, добави той.

„Фюри току-що проведе подготвителната си битка в 12 наистина важни рунда, за да се подготви за следващата, и очаквам ние да направим същото.“

„Уайлдър ще бъде отделна сделка. Дадохме ясно да се разбере, че сме готови да се бием с Дионтей Уайлдър и Тайсън

Фюри един след друг.

„Не искам да проявявам неуважение, че Уайлдър е подготвителна среща, но Ей Джей се чувства много комфортно да влезе в тази битка.“

Някои може да възприемат това като по-опасен вариант, особено когато има толкова много залози за Фюри срещу Джошуа, Netflix, всички.

Мисля, че вероятно ще търсят малко по-лесен вариант за Джошуа, какъвто имаше Фюри, с цялото ми уважение, и след това ще преминат директно към тази битка.“

Въпреки плановете, които лагерът на Хърн и Ей Джей биха искали да осъществят, тези от лагера на Уайлдър казват, че все още не са се провеждали разговори.

Съ-мениджърът на Дионтей Уайлдър, Шели Финкел, коментира пред Sky Sports: „Всичко това е ново за мен. Бих искала да говоря с Еди, за да видя какво мисли, преди да кажа нещо.“



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

- Ванка, защо си толкова тъжен?

- Абе, какво да ти кажа, влизам вчера в трамвая, гледам - седи една такава прекрасна девойка. Млада, крака два метра, големи цици, абе просто да паднеш. Взех, че и намигнах...  
- И тя? - Ами стана и ми отстъпи мястото...



Катаджия спира кола и забелязва, че шофьорът е пхнал две книги под мишниците си.

- Какви са тези книги?  
- пита той.

- Законът за движение по пътищата и Наказателно-процесуалният кодекс.

- Хм, а това, дето виси на врата ви, какво е - пита пак старшината.  
- Микрофон - нашият разговор в момента се записва.

- А видеокамера случайно да имате включена? - пита служителят на реда.  
- Не, вижте, видеокамера нямам... Катаджията с широка усмивка му показва среден пръст:

- Ами приятен път тогава...



Седи си на пътя котенце. Минава крава и му казва:

- Я, какво си мъничко, пък вече си с мустаци. Котенцето отговорило:  
- А ти каква си голяма,

пък си без сутиен!



Една блондинка отива на конкурс и я питат:

- Коя от следните птици не си прави гнездо? Щъркел, кукувица, фазан?  
- Кукувица! - уверено отговаря блондинката и взима наградата. Нейна приятелка я пита:

- Е, ама много си умна! Как разбра, че е кукувицата?

- И дете знае, че кукувицата живее в часовника!



Веднъж баба и внук си объркаха таблетките. Внукът заспа на опашката пред фейс-контрола. Призори бабата усърдно продължаваше да плете вече 1-метровия чорап.



Българин и швейцарец спорят кой език е по-труден:

- Ние - казал швейцарецът - пишем "их бин", а произнасяме "иш бин".  
- А пък ние - гордо заявил българинът - пишем "какво", а произнасяме "ъ".



Стара маймуна обяснява на млада какво е условен рефлекс:

- Виж сега, ще

натисна този бутон, а онзи идиот с бялата престилка ще ни донесе по един банан.



**ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ:**  
За да има мир и любов в едно семейство, са необходими разбиране, уважение, толерантност и два компютъра.



Двама шефове си говорят.

- Какво прави готината ти секретарка?

- Уволних я. Извъртя ми страхотен номер.

Един ден влизам в кабинета, а тя ме посреща с "Имам изненада за вас" - и излезе. След малко се появява цялата ми дирекция на вратата, носят цветя, бонбони, коняци... Скандират: "Честит рожден ден, господин директор"...

- Е какво лошо има в това?

- Ами аз вече се бях съблякъл!



Мъж се прибира. Звъни на вратата, но не му отварят. Изнервен от разни подозрения се засилва и разбива вратата. От спалнята излиза жена му по бельо и казва:  
- Какво направи бе?! Разби вратата! Добре че тука случайно има един дърводелец.

Жена влиза в кухнята и вижда, че мъжът е дебне нещо с навит вестник в ръка.

- Какво правиш? - пита тя.

- На лов съм за мухи - отвърща той.

- И удари ли нещо?  
- Две женски и една мъжка!

- Е, как пък ги разпозна? - учудва се жената.

- Двете бяха върху телефона, а едната върху кутийката с бира...



Жена към съпруга си:

- Може ли да ми обясниш защо на телефона ти има клипове с голи жени?  
- По погрешка е - на теб не ти ли се е случвало вместо да снимаш, да правиш видео?



Лекар преглежда пациент:

- Нещо не ми харесвате...  
- Абе, докторе, и ти не си пръв красавец...



Жени! Помнете! Вие не сте чистачки, съдомиячки, не сте готвачки, нито перачки... Вие сте ангелите на чистотата! Жрици на реда! Богини на уютата! Домът - това е вашия храм!



Петък вечер,  
перничанин пред входа  
на дискотека. Охраната  
го пита:

- Огнестрелно оръжие  
носиш ли?

- Не.

- Нож, бокс, винкел?

- Мии, не.

- Пущам та, ма на твоя  
отговорност.



- Мамо, да си виждала  
костенурката ми

Гошо?

- Чукат орехи с баща  
ти на терасата.



Млад мъж закъснява за  
среща и трескаво търси

място за паркиране в  
центъра. Отчаян, той  
отваря страничното  
стъкло, поглежда  
към небето и казва:  
“Господи, ако ми  
намериш място  
за паркиране, ще  
откажа пиенето и ще  
ходя на църква всяка  
неделя”. В този миг

една кола  
точно пред него  
потегля и освобождава  
място. Младежът  
бързо подава глава и се  
провиква  
към небето: “Остави,  
остави, аз вече си  
намерих...”

## АРТ

### Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,  
PHOTOS © Bulgarian Flame

Нови идеи за рисуване  
с моделираща паста.  
Можете да си нарисувате така  
картички и картини и с  
3D ефект.  
Вдъхновение!  
Вяра



by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,

## Панагия Платаниотиса: Живописният параклис на Пелопонес, сгушен в дърво. Очарователното място!



**ПАНАГИЯ ПЛАТАНИОТИСА:** Село Платаниотиса, на 30 километра северозападно от Калаврита, разположено на красиво, зелено място, е дом на едно от най-уникалните и специални места за поклонение в Гърция, **ПАНАГИЯ ПЛАТАНИОТИСА**, откъдето селото е получило името си. В пищна зелена местност, с изобилни и студени води, се намира параклисиът „Панагия Платаниотиса“, който е образуван в хралупата (куфала) на огромен чинар, произлязъл от три чинара, които са израснали заедно и с течение на времето

са се обединили и са създали възхитителния шедьовър на природата. Този исторически чинар е висок приблизително **25 метра**, с периметър в основата си от **16 метра** и в средата от **12,65 метра**. Капацитетът му е 20 души. Има малък храм с две колони, които образуват Красивата порта. **Това е много малка църква, посветена на Рождество Богородично**, която е оформена в хралупата на огромен, вековен чинар. Времето на основаването на църквата не е известно, но преданието за нейната история е

свързано с манастира Мегалос Спилайос и иконата на Панагия Мегалос Спилайотиса. Вътре в църквата, в естествена хралупа в стената на чинар, **по чудо е отпечатана иконата на Панагия Врефократуса**. Тази икона е идентична с иконата на манастира Мегалос Спилайос, по-точно, това е неин негативен отпечатък. Съществуват различни предания относно създаването му, свързани или с основателите на манастира, монасите Симеон и Теодор, които прекарали нощта в чинара по време на опита си да намерят иконата през IV век, или с монасите от манастира, които

около IX век пренесли чудотворната икона, след като я спасили от иконоборците, и също прекарали нощта в защитената хралупа на чинара.

Църквата е дълга около 8 м, широка около 3 м. От северозападната ѝ страна се отваря малък вход, а срещу него - прозорец. Вътре има малък храм с две колони, които образуват Красивата порта, а на височина около 3 м от земята доминира иконата на Дева Мария.



Editor-in-Chief:  
Viara Dimitrova  
Publisher: VIRAD  
408-11 Dervock Cres,  
Toronto, ON, M2K1A6  
Tel: 416-821-9915  
E-mail: info@bulbiz.com  
www.bulgarianflame.com

**Bulgarian Flame Newspaper**

**Пламяк**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

**Четете  
в Пламяк  
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

