

Честито Възкресение Христово!



#570 Apr 13, 2026 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com

Невронауката обяснява защо тийнейджърите са толкова уязвими към платформите на социалните медии

Автор: Салима Керай - Научен сътрудник, Център за глобално детско здраве, Болница за болни деца; Допълнителен преподавател, Училище за обществено здраве „Дала Лана“, University of Toronto

Декларация за оповестяване:

Салима Керай не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от никоя компания или организация, която би могла да се възползва от тази статия, и не е разкрила никакви връзки извън академичното си назначение.

Преводът е на „Пламък“.



Teens describe a paradox of being constantly connected online yet increasingly disconnected in real life. (Pocstock/Unsplash+)

В знаково решение, журито на Лос Анджелис установи, че компанията за социални медии **Meta** и услугата за видео стрийминг **YouTube** са навредили на млад потребител чрез пристрастяващи дизайнерски

характеристики, които са довели до психически проблеми, включително телесна дисморфия, **депресия** и **суицидни мисли**.

Коментаторите наричат това „Моментът на голямата тютюнева

индустрия“ (“*Big Tobacco moment*” - отнася се до повратна точка, в която мощната тютюнева индустрия е подведена под правна и публична отговорност за съзнателна продажба на вредни,

пристрастяващи продукти, особено на деца. Този момент е свързан с преминаване от отричане на вредните ефекти от страна на индустрията към регулиране, принудителни промени в дизайна

Прод. на стр.4>>

**МОРСКИ ПРЕВОЗ
ДО БЪЛГАРИЯ**
и всички държави
в Европа и Азия.

стр.14, 25

Обадете се на Мето:
647-773-3823

GOLDEN DOOR TEAM

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty



Happy EASTER

Visit our retail store!



**Family owned
and operated**

**Canadian
made**

**Quality
ingredients**

**Choose us
over the rest!**



VISIT OUR RETAIL OUTLET CASH & CARRY

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM

**WHERE
TO BUY**



TRIPLE "A" CHEESE COUPON

10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail
Outlet and Cash & Carry only located at
7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



20 YEARS



HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час)
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно)

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на



(416) 746-1010 (ext. 1357)

Невронауката обяснява защо тийнейджърите са толкова уязвими към платформите на социалните медии

<< Прод. от стр.1

и масивна правна отговорност, отразяваща съдебните спорове, свързани с тютюна, от 90-те години на миналия век – бел.р.) в социалните медии и че предстоят допълнителни съдебни дела. Присъдата засили призивите за по-голяма регулация на платформите на социалните медии в различни юрисдикции.

Държави като Австралия, Франция и Испания вече въведоха възрастови ограничения за използване на социални медии.

Канада все още няма законодателство за онлайн вредите.

Докато родителите водят кампании и политиците обмислят как да се справят с онлайн вредите, един ключов въпрос често се пренебрегва: Защо тийнейджърите са толкова уникално уязвими към тези платформи?

Допаминът засяга незрелите пътища

Представете си Сара, която на 14 години е намерена в безсъзнание на

пода в спалнята си след опит да се самоубие. По всички показатели животът и процъфтява: силна е в училище, подкрепяна от семейството си, живееща в оживена среда. Но зад вратата на спалнята си тя се бори с нещо, което никой не може да види. Тя прекарва часове в преглеждане, публикуване и преследване на лайкове, докато потвърждението не спре да идва.

Тихото чувство, че не е достатъчно добра, бавно се вкоренява.

Въпреки 150 онлайн последователи, тя няма с кого наистина да говори. Убеждава се, че е напълно сама.

Сара е сборен пример, съставен от клиничен и изследователски опит, но нейната история е често срещана. Подобно на много тийнейджъри, Сара се е обърнала към социалните медии, за да се свърже с други, да изрази себе си и да намери чувство за принадлежност. В началото се чувствала добре.

Прод. на стр.5 >>

LASER CLINIC

COSMETICS & PAIN TREATMENT

Dr Indira Khurana M.Sc., Ph.D.(Physics), I.M.D.



ДЕРМАТОЛОГИЧНИ ЛЕЧЕНИЯ

- Nail Fungus (гъбички по ноктите)
- Eczema (екзема)
- Psoriasis (псориазис)
- Vitiligo (бели петна)
- Pigmentation (петна, белези)

- Acne (акне)
- Rosacea (розацея)
- Scars (белези)
- Leg Veins (разширени вени на краката)
- Wrinkles (бръчки)
- Fat/Cellulite (мазнини/целулит)
- Hair Removal (обезкосмяване)

ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКАТА

- Back Pain (болки в гърба)
- Shoulder Pain (болка в рамото)
- Muscle Pain (мускулна болка)
- Arthritis (артрит)

- Carpal Tunnel Синдром на карпалния тунел)
- Tennis Elbow (тенис лакът)
- Migraines (мигрена)
- TMJ
- Post-Covid Pain (болка след ковид)

ПРЕМАХВАНЕ НА ПРИСТРАСТЯВАНИЯ

- Smoking/vape (пушене)
- Cannabis (марихуана)

- Alcohol (алкохол)
- Drugs (лекарства)

- Sugar (захар)



\$100 OFF

Акне



\$200 OFF

Бръчки



\$200 OFF

Витилиго



\$150 OFF

Обезцветяване



\$200 OFF

Псориазис

Промоция

ГЪБИЧКИ



\$50 OFF

МАЗНИНИ И ЦЕЛУЛИТ



20% OFF

MISSISSAUGA

3050 Artesian Dr. unit #4, 905-593-0770

БЕЗПЛАТНА

КОНСУЛТАЦИЯ

BRAMPTON

700 Balmoral Dr. unit #7 (Southgate Plaza), 905-790-6998

LaserCosmeticsClinic.com info@lasercosmeticsclinic.com | Пон - Пет 10-6 | Събота 10-3 | Неделя - затворено

Невронауката обяснява защо тийнейджърите са толкова уязвими към платформите на социалните медии

<< Прод. от стр.4

Всеки бърз прилив на допамин я дърпал назад, докато навикът не станал труден за контролиране.

Невронауката показва, че интензивното използване на социални медии може да свръхстимулира все още развиващите се пътища за възнаграждение в мозъка на тийнейджъра по начини, подобни на пристрастяващото поведение като хазарта.

Тази незряла система също така прави тийнейджърите по-чувствителни към обратна социална връзка и по-малко способни да се справят с отхвърлянето. Това ги прави особено уязвими към върховете и спадовете на онлайн взаимодействието, включително бързите, повтарящи се негативни коментари, които могат да засилят емоционалния стрес.



Представете си мозъка на тийнейджъра като магистрала в процес на изграждане. Емоционалната

магистрала – лимбичната система (комплекс от мозъчни структури, разположени от двете страни на таламуса, отговорни за обработката на емоции, мотивация, памет и регулиране на стреса – б.р.) – е широко отворена за превишена скорост. Префронталният кортекс (предната част на челния дял в мозъка, отговорна за когнитивни функции като планиране, вземане на решения, лично изразяване и модериране на социалното поведение – б.р.) – центърът за контрол на трафика в мозъка, отговорен за преценката и контрола на импулсите – все още се строи.

Този дисбаланс означава, че бързият емоционален трафик често изпреварва сигналите от контролния център, създавайки задръствания в преценката и рационалното мислене и затруднява тийнейджърите да спрат, да размишляват и оценяват последствията.

Социалното сравняване подхранва

тревожността

Социалното сравняване допълнително задълбочава това напрежение. Докато Сара преглежда изображения на привидно перфектни животи, тя се чувства все по-неадекватна. Завистта, несигурността и страхът от пропускане на нещо подкопават увереността ѝ. В същото време социалните медии насърчават постоянното самонаблюдение, докато тя проследява лайкове, коментари и външния си вид онлайн.

Изследванията свързват този вид фокусиране върху себе си с по-високи нива на тревожност – особено при тийнейджъри, които вече са под напрежение.

Пубертетът добавя още един слой. През този етап мозъкът става по-чувствителен към социални и емоционални сигнали. При момичетата тези промени често настъпват по-рано и по-интензивно, което помага да се обясни защо подрастващите момичета са

непропорционално засегнати от тревожност и депресия, свързани със социалните медии.

Свързани онлайн, несвързани в живота

По-голямата част от времето, прекарано в социалните медии, не е активно или социално – то е пасивно. Данните от проучване по дело между Федералната търговска комисия на САЩ и Meta показват, че само малка част от времето, прекарано в платформите на Meta, включва общуване с приятели – около **7% в Instagram и 17% във Facebook**. Останалото е предимно превъртане на съдържание и гледане, а не взаимодействие. Това води до илюзия за връзка, като същевременно задълбочава чувството за изолация.

Мащабни проучвания в страни с високи доходи постоянно свързват интензивното използване на социални медии и с по-лоши резултати за физическото здраве, включително по-кратък сън и по-високи нива на затлъстяване. Самотата е сериозен риск.

Прод. на стр.6 >>

Невронауката обяснява защо тийнейджърите са толкова уязвими към платформите на социалните медии

<< Прод. от стр.5

Човешката нужда да се чувства видян и разбран е фундаментална. Когато тя не е задоволена, тялото я регистрира като стрес. Хроничната самота е сравнявана с пушенето на 10 цигари на ден по отношение на въздействието ѝ върху здравето.

Много канадски тийнейджъри описват ясно този парадокс: постоянно свързани онлайн, но все по-несвързани в реалния живот. Те съобщават за натиск да представят идеализирани версии на себе си и да се справят с връстниците си. Онлайн комуникацията, казват те, е лесна за погрешно тълкуване, което може да обтегне взаимоотношенията и да задълбочи изолацията. Те се

чувстват хванати в капан – привлечени от общуване, но често се чувстват по-зле.

И сега какво? Призив за действие

Не бихме дали ключовете за кола на 14-годишно дете без обучение, правила и предпазни мерки. И все пак, ние позволяваме на същия този тийнейджър неограничен достъп до платформи, предназначени да привлекат вниманието и да увеличат максимално ангажираността.

Въздействието върху тяхното физическо и психическо здраве е ясно. Изследване, обхващащо повече от 9,000 юноши в 8 държави, установи силна връзка между

проблемното използване на социалните медии и по-високите нива на депресия и тревожност.

В Канада самоубийството е втората водеща причина за смърт сред младежите на възраст от 15 до 24 години. Психичните заболявания вече ни струват \$51 милиарда годишно, а 70% от засегнатите показват симптоми по време на юношеството.

Регулирането на социалните медии е от съществено значение. И изисква многопластов подход, подобно на безопасността на движението по пътищата.

Платформите трябва

да бъдат проектирани по-отговорно. Възрастовите ограничения трябва да бъдат ясно определени и смислено прилагани. А обучението по дигитална грамотност трябва да помага на младите хора да разбират и управляват онлайн преживяванията си.

Въпросът вече не е дали са необходими действия, а дали те ще дойдат навреме, за да защитят следващото поколение.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/neuroscience-explains-why-teens-are-so-vulnerable-to-big-tech-social-media-platforms-278521>

БЪЛГАРИЯ

ПАТРИАРШЕСКО И СИНОДАЛНО ПАСХАЛНО ПОСЛАНИЕ, 12 април 2026 г.



Христос воскрес!
Възлюблени в Господа чеда на светата ни Църква,

Отново неизказаната Божия

милост се докосва до сърцата ни, изпитвайки радостта от свещената Пасха – Празник на празниците и Тържество на тържествата! В този пресветъл ден на всеславното Христово Възкресение светата Православна църква ликува духовно, „виждайки Царя Христа да просиява от гроба като Жених.“
„О, Пасха велика и пресвета,

Христe! О, Премъдрост и Слово Божие, и Сила...“
Думата „Пасха“ означава *преминаване* – преминаваме от тлението към нетлението, от смъртта към живота, от греха към спасението, от временното към вечното, от „долината на плача“ (Пс. 83:7) и „смъртната сянка“ (Пс. 22:4) **Прод. на стр.7 >>**

НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В ТОРОНТО (ГТА)**Buy, Sell, Lease Responsibly!****Mariana Iordanova & Fred Campos***Sales Representatives*

- Buy, Sell, Lease with Us!
- Your Full Service Real Estate Team!

• Покупки, Продажби, Под Наем!
 Екип за Недвижими Имоти с Пълно
 Обслужване на Вашите Услуги!
 Говорим Български!

Мариана Йорданова**647 885 7143**

Mariana@wolfstreet.ca

Wolfstreet
 REAL ESTATE

Sage Real Estate Ltd., Brokerage
 134 Ossington Ave, Toronto, ON M6J 2Z5

Not intended to solicit sellers or buyers currently under contract with another brokerage.
 Designed Sage Real Estate. SageRealEstate.ca

<< Прод. от стр.6

към невечерния ден в „Новия Йерусалим“ на Божието Царство. Христовото Възкресение е най-дългоочакваното и жадувано събитие в човешката история, проповядвано и предсказано от старозаветните пророци, засвидетелствано от светите апостоли и жените-мироносици и запечатано с кръвта и страданията на неизброим лик мъченици и изповедници на вярата. Христовото Възкресение е наша

непрестанна радост и вдъхновение. То е смисъл и цел на нашия живот. Христовото Възкресение е утеха за загубилите надежда, кураж за обезкуражените, оправдание за онеправданите, въздигане на падналите, вяра за обезверените, сила за немощните. То е център на нашата вяра. Чрез силата на Възкресението жилото на смъртта е изтръгнато веднъж-завинаги от света. Защото, ако Христос не е възкръснал, суетна е вярата ни (срв. 1 Кор.

15:17). Ако Христос не беше възкръснал, животът ни не би имал смисъл. „Но ето, Христос възкръсна от мъртви и за умрелите стана начатък“ (1 Кор. 15:20). „Никой да не се бои от смъртта, понеже Спасителевата смърт ни освободи от нея“, възкликва свети Йоан Златоуст. Както Христос възкръсна от мъртвите, така и ние, и нашите близки ще бъдем възкресени в последния ден, както изповядваме на всяка света Литургия: „**Чакам възкресение на мъртвите и живот в**

бъдещия век!“.

В смутните времена, в които живеем, чувайки постоянно за войни, смърт, жестокости, неправда, конфликти, които раздират нашия свят, ние имаме една-едничка надежда: **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!** Ние имаме едно нелъжовно обещание от Самия наш Господ и Спасител Иисус Христос: „*Ето, аз съм с вас през всички дни до свършека на света*“ (Мат. 28:20). Да не се боим. Да стоим прави, бодри, с упование във Възкръсналия Спасител.

Прод. на стр.8 >>

<< *Прод. от стр.7*

Да усвояваме непреходните евангелски добродетели, да участваме в светотаинствения живот на светата Православна църква, да подражаваме на светиите, да прощаваме на ближните си, да бъдем милосърдни, да се борим срещу индивидуализма, зависимостите, разделенията и отчуждението помежду ни, както и срещу всеки грях, „*който ни лесно омотава*“ (Евр. 12:1). Светлината на Христовото Възкресение да бъде наш пътеводител, та безстрашно да служим на Бога в светост и правда пред Него през всички дни на живота си (срв. Лук. 1:75).

Благопожелаваме на всички чеда на светата ни Църква в България и извън пределите на нашето Отечество здраве, мир, духовни сили и пасхална радост! Нека да се удостоим и ние, като Христовите апостоли и жените-мироносици, да срещнем Възкръсналия Спасител, да беседваме в молитва с Него, да живеем съединени с Него, да бъдем със своите дела истински свидетели на Неговото преславно и спасително Възкресение!

Благодатта на Възкръсналия от мъртвите наш Господ Иисус Христос, любовта на Бога и Отца, и общението на Пресветия Дух да бъдат с всички нас!

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Разлято олио от цистерна е причинило катастрофа на Хаинбоаз

Разлято олио от цистерна е най-вероятната причина за подхлъзването на автомобила на Хаинбоаз, който се заби челно в друг автомобил. Това съобщи Диана Русинова от Европейския център за транспортни политики във Фейсбук. Издирват камиона, който е станал причина за произшествието.

„В момента се търси цистерната, която го е разсипала“, уточни Русинова.

Отправен е призив, ако има шофьори, които са минали по този маршрут в прохода, в часовия диапазон между 15 и 18 часа, и някой е видял нещо, да се обади в МВР, в Областното пътно управление във Велико Търново или да се свърже в социалната мрежа с организацията на Русинова. Шофьорът на поднеслия джип умира на място. В автомобила се е возело семейство с малко дете. Майката и детето, както и водачът на другата кола, са ранени и откарани с линейка в «Спешна помощ» във Велико Търново.

Катастрофа, при която загина единият водач, а други трима души пострадаха, стана около 18.00 часа тази вечер под върха. При подхлъзването на разлятата мазнина черният джип навлиза в насрещното и се блъска в бяла кола.

Прокурор във Военно-окръжната прокуратура: „Още една дума и ще ти съсия живота“



„МВР санкционира зам.-председателя на Военно-окръжната прокуратура Деница Иванова за нарушение на закона за движение по пътищата. Това съобщи главният секретар на вътрешното министерство Георги Кандев във Фейсбук.

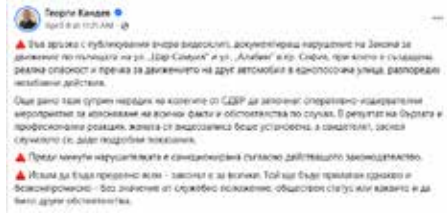
„Във връзка с публикувания вчера видеоклип, документиращ нарушение на Закона за движение по пътищата на ул. „Цар Самуил“ и ул. „Алабин“ в гр. София, при което е създадена реална опасност и пречка за движението на друг автомобил в еднопосочна улица, разпоредих незабавни действия.

Още рано тази сутрин наредих на колегите от СДВР да започнат оперативно-издирвателни мероприятия за изясняване на всички факти и обстоятелства по случая. В резултат на бързата и професионална реакция, жената от видеозаписа беше установена, а свидетелят, заснел случилото се, даде подробни показания. Преди минути нарушителката е санкционирана съгласно действащото законодателство. Искам да бъде пределно ясен - законът е за всички.

Прод. на стр.10 >>

<< Прод. от стр.8

Той ще бъде прилаган еднакво и безкомпромисно - без значение от служебно положение, обществен статус или каквито и да било други обстоятелства.“



За конфликта в София стана публично известно от видеоклип, публикуван в социалната мрежа от потърпевшия гражданин. Случката се е разиграла до паркинг на ул. «Цар Самуил» и ул. «Алабин» в близост до сградата на Военно-окръжната прокуратура. Боян Георгиев пише, че на 06.04.2026 г. около 17 ч. влизал с автомобила си в еднопосочната улица, за да отиде към паркинга, за който имал абонамент. Точно пред входа му обаче бил пресрещнат от червен „Мерцедес“ модел GLC. , управляван в насрещното движение от жена, която му правела знаци да се върне назад, за да може тя да премине.

„Разбира се, отказах и просто продължих напред с колата си, което много ядоса жената – но не я спря да продължи напред с „Мерцедеса“ и да се допре броня

до броня с мен. Тя излезе от автомобила и ми каза следното: „Бързам, дай назад, защото съм прокурор и ако продължиш да стоиш, ще видиш какво ще ти се случи“. Отново, тези, които ме познават, лесно могат да отгатнат как ѝ отвърнах – това още повече ядоса госпожата. Нейният отговор беше: „Още една дума и ще ти съсия живота“, като понечи да снима регистрационните ми табели“, разказва Георгиев, предаде порталът Lex.bg. По думите му, след това и двамата започнали да снимат, на мястото се събрали и други свидетели, което в края на краищата притеснило жената и тя се върнала в колата си и я преместила.



Инспекторатът към Върховната касационна прокуратура се самосезира

за случая и изиска становище от Комисията по професионална етика към Военно-апелативна прокуратура за допуснатото нарушение на Кодекса за етично поведение на българските прокурори и следователи.

„Проверката следва да установи дали са дисциплинарни нарушения, извършени от магистрат. Въз основа на резултатите ще бъде преценено има ли

основание за търсене на дисциплинарна отговорност и предприемане на последващи действия“, съобщиха от прокуратурата.

Българин, лежал в гръцки затвор, се качи върху вагон да отпразнува, поразил го волтова дъга

Двама български граждани, освободени след изтърпяване на присъди в Гърция, предизвикаха инцидент на ГКПП

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работя с всички провинции в Канада. Като и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

<< **Прод. от стр.8**

“Кулата”, съобщи БНТ. По първоначална информация те са употребили значително количество алкохол, за да отбележат освобождаването си. Малко след полунощ единият от тях се качил върху покрива на вагон, където е бил поразен от волтова дъга. В резултат на инцидента е получил тежки изгаряния.

Пострадалият е бил настанен в реанимацията на болницата в Сандански и предвид тежкото му състояние предстои транспортирането му за лечение в УМБАЛСМ «Н. И. Пирогов».

Българска престъпна мрежа измамила възрастни хора в Северна Гърция с над 600,000 евро



Българска престъпна мрежа, насочена към чрез телефонни измами, възрастни хора в Северна Гърция, е успяла да спечели над 600,000 евро от 41 жертви, съобщи гръцката полиция, предаде гръцката медия eKathimerini. В полицейско изявление се казва, че властите

издирват 48-годишен чуждестранен гражданин, който е координирал измамната операция, заедно с неизвестни съучастници, между септември 2021 г. и август 2023 г.

Полицията съобщи, че бандата е търсила специално възрастни хора в Халкидики и Солун, на които членове на бандата са се обаждали, представяйки се за полицаи или лекари. Те твърдяли, че децата им или други близки роднини са пострадали в пътнотранспортно произшествие и спешно се нуждаят от пари и бижута – или за да платят за болничното си лечение, или за да подкупят полицията, за да не ги хвърлят в затвора.

Ако жертвите приемали, бързо е бил изпращан екип за събиране на парите и ценностите. Бандата успява да събере общо 611,345 евро по този начин, се казва в полицейското изявление.

Въпреки че са все по-често срещани, подобни измами, насочени към възрастни или други уязвими хора, остават високо ефективни.

Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com
www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to **Bake N Take!**



Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни.



451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501

Работно време:

Пон. - Пет. 8 am - 7 pm Съб. и Нед. -затворено

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула: **Неутрализирайте. Енергизирайте. Оптимизирайте.** Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.** Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.



BOBBI DONEVA

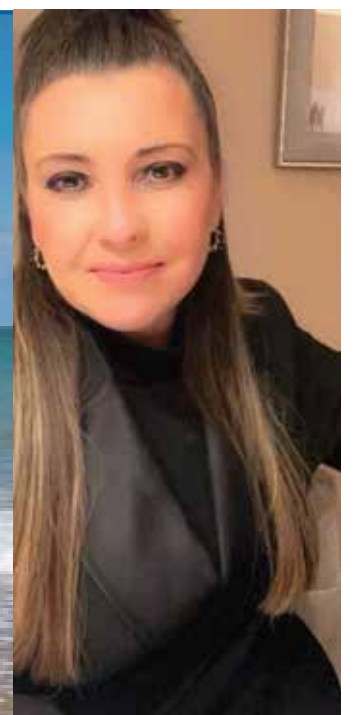
Вашият тревел агент

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: (905) 849 4664
C: (647) 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Италия разследва петима българи за внос на опасни отпадъци в България



Италия разследва петима българи, участвали в схема за внос на опасни отпадъци в България. Италианска компания е подавало грешна информация при класифицирането на отпадъци, предназначени за България и Гърция, за да се пестят разходи и да реализира по-големи печалби, предава в ексклузивен материал БНТ.

Според италианския разследващ журналист Серджо Назаро, България в момента е гореща точка в трафика на боклук. Как са изградени мрежите, в които има данни, че са замесени българи с контакти на високо ниво?

Според властите в Италия от 2020 г. компания е транспортирала към Източна Европа специални отпадъци, необработени по съответния ред. Това е ставало с одобрението на химици от лаборатории, превозвачи и други хора по веригата. Отпадъците са представяни като „смесени пластмаси“, докато в действителност балите са съдържали други материали.



Серджо Назаро, италиански журналист, Център за изследване на екопрестъпленията:

„Незаконният трафик на отпадъци изглежда като нещо, на което никой не обръща внимание. Защо? Защото е мръсно и мирише лошо. Второ - всичко е свързано с пари и документи.“

Според Серджо Назаро, мафията разполага с контактна мрежа и маршрути, изградени върху корупционни схеми на много нива. Целта е боклукът да се извози към Африка и Азия, а България и Гърция са само транзитни зони. Така, ако например един тон боклук се преработва по утвърдените екостандарты за около 2,000 евро, то трафикантите свършат мръсната работа за 500 евро.

Серджо Назаро, италиански журналист, Център за изследване на екопрестъпленията казва:

„Когато отиде в Азия, да кажем, че там по някакъв начин боклукът ще бъде рециклиран, или поне част от него. Докато в Африка, за съжаление, просто ще бъде изхвърлен някъде. Хората трябва да са наясно с този вид трафик. Защото това не е просто престъпна група, която прави нещо нередно. Те ще унищожат околната среда.“

Италианските антимафиоти разследват 19 души - сред тях заместник кмета на Бриндизи и петима българи.



Серджо Назаро, италиански журналист, Център за изследване на екопрестъпленията:

„България се превърна в гореща точка на транзита. Защо? Защото няма толкова много контрол и проверки. Готвейки се за интервюта с вас вчера разговарях с директора на голям публичен консорциум за пластмаси - Клаудия Салвестри. Тя пътува много в България. Тя ми каза - когато отидох да проверя къде отиват нашите пластмаси - шофьорът, който беше българин, каза, ако трябва да изхвърлите отпадъците си, ние имаме всички маршрути в Италия. Само кажи, ще ви дам контакти.“

Този вид бизнес привлича все повече кадри на италианската мафия.

Серджо Назаро, италиански журналист, Център за изследване на екопрестъпленията: „Ако се занимаваш с кокаин това е много опасно. Получаваши много пари, но е много опасно. Трафикът на отпадъци не се наказва толкова тежко.“ Подобни престъпни мрежи се доказват трудно в съда, а мафията проучва административните пропуски и слабостите в контрола.

Серджо Назаро, италиански журналист, Център за изследване на екопрестъпленията: „Онзи ден бях с приятелите си, които работят в полицията, и спряха камион. Това, което могат да направят в момента, е просто да проверят документи. Ако имате огромен камион пълен със смесени отпадъци?

Прод. на стр.13>>

<< **Прод. от стр.12**

Как ще проверите какво има вътре? А тази система може да се използва и за контрабанда на оръжия и наркотици. Цялата мафия е включена, Ндрангета, Камора. Това е огромен бизнес за всички. Казвам ви това, България наистина е под светлините на прожекторите.»

- БНТ: Колко пари генерира този вид престъпен бизнес?

„Милиони евро, милиони. Това е безкраен поток от приходи.“
Каква е била ролята на задържаните българи все още не е ясно. Осем души вече са с обвинения за участие в организирана престъпна група за незаконен трафик на отпадъци.

„Умната“



„Животът всеки ден ни поучава: човек не бива да се огорчава. Светът е оцелял, защото е търпял...“

Безшумно. Кротко. Умната. Полека. Ще си поправиш всякъде пътека. Светът е оцелял, защото е мълчал...

Дано те хване атеросклероза, за да забравиш делничната проза. Светът е оцелял, защото е мижал.

От всички разпри и конфликти бягай! Не на сърцето! В джеба само слагай! Светът е оцелял, защото е бозал.

Което в крайна сметка означава: човек не бива да се огорчава! Светът е оцелял, а колко е живял?“
1972

Автор: Радой Ралин

„Оценка“
„Разлиствайки войнишката тетрадка, сега я бих написал аз отново и два пъти по-кратка, и още по-сурово.“

О, как е лесно след години ключа за всичко да намираш, без грешка да полемизираш и неосъзнатите причини.

Прод. на стр.14 >>

A window to Greece
Greece's No1 Ouzo

Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
700mL bottle
LCBO#276550 | SAQ#15208234

LCBO
#276550

Enjoy Responsibly

VIN DE GARAGE

**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< Прод. от стр.13

Но този ключ — хвърли го, по-добре е, той бил е от квартира на любима, която вече с друго живее и по-различни цели има.

Какво от туй, че вече даваш

на всеки факт цената точна.

С какво, кажи, ще оправдаваш омразата и любовта задочна?

Ти би ли тръгнал пак с оная

решителност непълнолетна?

На рисковете

страшната омая с богатства от мечти — несметни? ...

Защо е — грешките да схващаш

на младата свещена ярост,

която тихо днес

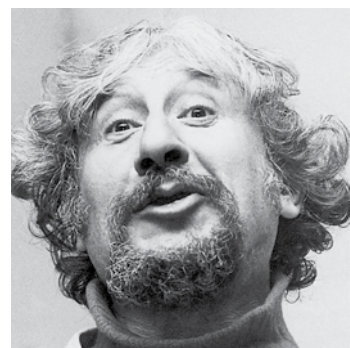
изплащаш

в отбрана с идващата старост?“

1970

Автор: Радой Ралин

„Пепел“



„Вие помните какво преживяхме.

Вие знаете защо го преживяхме.

Вие знаете защо тъй

остаряхме.

Недейте всички се

оплаква,

ние пяхме всичките

фалшиво,

ние всички плакахме

фалшиво.

Човек наивно си

прощава,

остава му една

усмивка,

която го изпепелява.

И вие, и ние сме

преживяли

крушения на идеали,

внушения за идеали...

А тези, които нямат

нищо,

дали ги

нищото

насища?

Мечтаехме да бъдем смели!

Превръщаме се на

арени,

вися другарството на

косъм.

Сега сме вече уморени,

а битките се

обезсмислиха.

Жадувахме да бъдем

смели.

Сега сме само

остарели.

Аз вече нямам стихове.

Ти също нямаш

стихове.

Нас още отсега ни

няма.

Дори красивата

самоизмама

от нас отчаяна избяга.

Не ни търсете.

Нас ни няма.

А можех в тези дни да

свърша

по-прости и очаквани

неща:

сълзите на детето да

обърша

и приказки да му чета.

Арените са разорени.

Арените са примирени.

На урни се превръщат

те.“

1966

Автор: Радой Ралин



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

Free Storage *
Free Pick Up *
Small local movings
available as well *

***Call**
for
Details

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Защо има толкова много котки в Гърция?



Ако отивате в Гърция, вероятно ще забележите едно нещо веднага: навсякъде има котки. Те са една от запазените марки на страната и едно от най-хубавите неща, когато посещавате Гърция, особено ако сте любител на котки, пише Шантел Фаулър в Catster.

Но защо има толкова много котки в цялата страна?

Повечето котки, които ще видите по време на почивката си в Гърция, са бездомни улични и прекарват цялото си време по улиците. Преди Гърция да стане част от ЕС през 80-те години на миналия век, малко внимание се обръщало на постоянно нарастващата популация на бездомни и диви котки. По това време кастрацията се считала за неестествена процедура, така че повечето хора, които притежавали домашни котки, не си правели труда да ги кастрират, което допълнително допринасяло за постоянно нарастващата

популация на котки на улицата.

За съжаление, тези животни не се смятали за ценни - вместо това, те били третирани като вредители, често бяха пренебрегвани, малтретирани и дори убивани.

Как се отнасят с котките сега?

Бездомните животни в Гърция днес се третират много по-добре, отколкото през 80-те години на миналия век. Когато Гърция става част от ЕС, правителството е принудено да спазва законите на Съюза за хуманно отношение към животните.

Едновременно с това начинът, по който гражданите на страната гледат на котките, започна да се променя към по-състрадателно отношение към животните.

Въпреки че правителствените служители не направили много за намаляване на популацията на бездомни животни, хората в страната започнали да създават приюти и да изграждат пунктове за хранене, като по същество неофициално ги осиновяват. Не е необичайно да се видят открити пространства с купички за храна и вода, поставени

в помощ на тези бездомни котки. Дори собствениците на ресторанти и магазини купуват котешка храна и им я оставят навън. Това е наистина групово усилие да се осигурят на тези животни необходимите неща за живот.

Има ли Гърция организации, които да помагат на тези котки?

В Съединените щати и Канада има организации с нестопанска цел, които работят за премахване на жестокостта към животните, прекратяване на страданието и намаляване на популациите на домашни любимци. Гърция има свои собствени организации за защита на животните, които работят за намаляване на популацията на бездомните котки.

„Nine Lives“ - основана през 2006 год. - е мрежа от доброволци, посветена на намаляването на броя на бездомните животни чрез програма за кастрация и връщане (TNR) в Атина. Организацията кастрира и стерилизира над 1,700 бездомни животни годишно и подобрява живота на 500 бездомни котки чрез своите програми за хранене и като им предоставя

ветеринарни грижи.

Има дори организации извън Гърция, посветени на подобряването на живота на котките в страната, например Гръцкото дружество за хуманно отношение към котките. От 1992 г. тази организация, базирана в Обединеното кралство, насърчава грижите и хуманното отношение към гръцките котки.

Какво да направите, ако котка ви приближи в Гърция

Какво трябва да направи пътуващият, ако бъде доближен от котка по време на почивката си в Гърция? Ами, зависи.

Ако срещнете котило с малки котенца, не ги местете и не ги вдигайте. Майка им вероятно е наблизо и не ги е изоставила.

Ако по някаква причина сте загрижени за котило с котенца, моля, свържете се с местна група за защита на животните. Гръцкото дружество за защита на котките има подробен списък на уебсайта си, организиран по район. Въпреки че тези групи може да не са в състояние да помогнат веднага, те често могат да предложат съвети и подкрепа.

Прод. на стр.16 >>

<< *Прод. от стр.14*

Ако попаднете на болна или ранена котка, можете да я заведете при най-близкия ветеринарен лекар.



Някои заведения, особено ресторанти, не приемат котки и ще бъдат недоволни, ако ги храните наблизко. Най-добрият начин да помогнете на котките в Гърция е като закупите суха котешка храна и я дарите на местната група за защита на котките.

Мога ли да осиновя гръцка улична котка?

Според законите за защита на животните в Гърция, всички улични животни са под грижите на общината. Ще ви е необходимо разрешение от общината, преди да вземете котка от улицата, тъй като в противен случай това може да се възприеме

като нарушение.

Ако получите разрешение, следващата ви стъпка е да заведете котката на местен ветеринарен лекар, за да се уверите, че няма микрочип, тъй като е възможно вече да има дом, ако е чипирана. Ветеринарният лекар може също да ви информира за местната програма за бездомни животни и дали организация за защита на животните вече се грижи за тази котка.

Преди да изведете

котка от страната, трябва да платите за ваксинации и микрочипиране. Вероятно ще трябва да бъде издаден и паспорт за домашен любимец. Друго съображение е дали осиновяването ви прави услуга на тази котка. Може да си мислите, че спасявате това животно от трудностите на живота на улицата, но трябва да помните, че това е единственото нещо, което то някога е познавало, и че могат да възникнат други проблеми, ако донесете у дома улична котка.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



Scarborough Showroom & Factory

53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3, Tel: 416-759-0293

Mon – Fri: 10AM-7PM | Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

Mississauga Showroom

5285 Tomken Road, Unit 3. Mississauga ON L4W 3N8, Tel: 905-963-9079

Mon – Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca , www.memorialgalleries.ca

Неотдавна остров Сирос направи необичайно предложение. Чрез Syros Cats, доброволци могат да живеят на острова с безплатно настаняване, закуска и комунални услуги в замяна на практическа работа по грижата за улични котки. Задачите варират от хранене и почистване до жизненоважната работа по „гушкане на котенца“ – социализиране на малки спасени котенца, за да се подготвят за бъдещи домове.

Джиджи Хадид проговори защо тя и сестра ѝ Бела са в досиетата Епщайн



Джиджи Хадид се изказва, след като нейното и името на сестра ѝ Бела Хадид се появи в досиетата на Епщайн, предава

Entertainment.

Според PEOPLE, в препис на имейл, публикуван от Министерството на правосъдието на САЩ (DOJ), имената на двата модела се появяват в разговор от 2015 г. между Джефри Епщайн и редактирано лице, където питат Епщайн как сестрите са успели „да станат модели и да печелят толкова много пари“.

Неназованото лице спекулира дали бащата на сестрите, Мохамед Хадид, „е платил на агенцията“. Според имейл файловете, Епщайн отрича това твърдение и пояснява: „Те следват правилата, толкова е просто.“

Десетки жени обвиниха Епщайн в сексуално насилие в периода 2009-2018 г. Епщайн бе обвинен в трафик на хора за сексуална

Прод. на стр.18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.17

експлоатация през юли 2019 г. и почина следващия месец докато чакаше съдебен процес.

През януари Министерството на правосъдието публикува над 3 милиона документа като част от Закона за прозрачност на досиетата на Епщайн. Доналд Тръмп се споменава хиляди пъти в досиетата, заедно с Уди Алън, Илон Мъск, Бил Гейтс, Андрю Маунтбатън-Уиндзор и десетки други известни личности. Появата в досиетата не означава, че дадено лице е обвинено в някакво нарушение.



В коментар в Instagram, който Джиджи сподели на 29 март и след това бе изтрит, според InStyle, моделът отговаря на фен, който каза, че е „трябвало да спре да я следва“, защото не е признала

наличието на „тези файлове“.

„Ужасно е да четеш някой, когото никога не си срещала,

да говори за теб по този начин. Особено в този контекст“, обясни тя в коментара си от 30 март. „Не коментирах, защото не искам да отнемам от историите на истинските му жертви; но коментарът ти ме накара да осъзная, че може би не е ясно – и е важно да споделя.“

Джиджи призна, че е „израснала привилегирована“, но отрече всякаква връзка между нея и опозорения финансист, който почина през 2019 г. Тя също така отбеляза, че родителите ѝ, Мохамед и Йоланда Хадид, „са ме защитавали и са ме научили на ценността на упорития труд“.

Джиджи, която е модел повече от десетилетие, добави, че „е работила усилено всеки

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

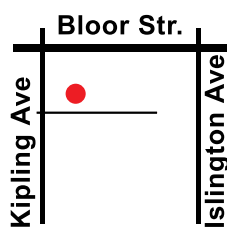
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.19

което тези проблеми са оказали.
„Както Йе каза днес, той признава, че само думите не са достатъчни и въпреки това все още се надява да му бъде дадена възможност да започне разговор с еврейската общност в Обединеното кралство.“



Заявлението първоначално е било одобрено онлайн, но е било отменено от Министерството на вътрешните работи след преглед с мотива, че присъствието му в Обединеното кралство няма да е от полза за общественото благо.

Рапърът е критикуван за антисемитски забележки, включително изразяване на възхищение от Адолф Хитлер. Миналата година той издаде песен, наречена „*Heil Hitler*“, няколко месеца след като рекламира тениска със свастика за продажба на уебсайта си.

Мелвин Бен, управляващ директор на Festival Republic, който промотира Wireless, заяви, че Йе „възнамерявал да дойде“, добавяйки, че

организаторите „не му дават платформа да възхвалява мнения от каквото и да е естество, а само да изпълнява песните, които в момента се пускат по радиостанциите и стрийминг платформите в страната и се слушат и ползват от милиони“.

Помолен да изясни визовия статус на Йе по време на обяд, официалният говорител на премиера коментира: „Ясно заявихме, че разрешението му за влизане в Обединеното кралство се преразглежда в момента. Всички налични опции остават на масата.“

Йе се присъедини към списъка на американски културни фигури, на които понякога е било забранено да влизат в Обединеното кралство. На Снуп Дог е отказано влизане през 2007 г. след инцидент година по-рано на Хийтроу, в който са участвали членове на неговия антураж. В резултат на това той е бил принуден да отмени турне с Пи Диди. Забраната е отменена през 2008 г. В същата година, в която е отменена забраната на Снуп Дог, на Марта Стюарт е

Прод. на стр.22 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

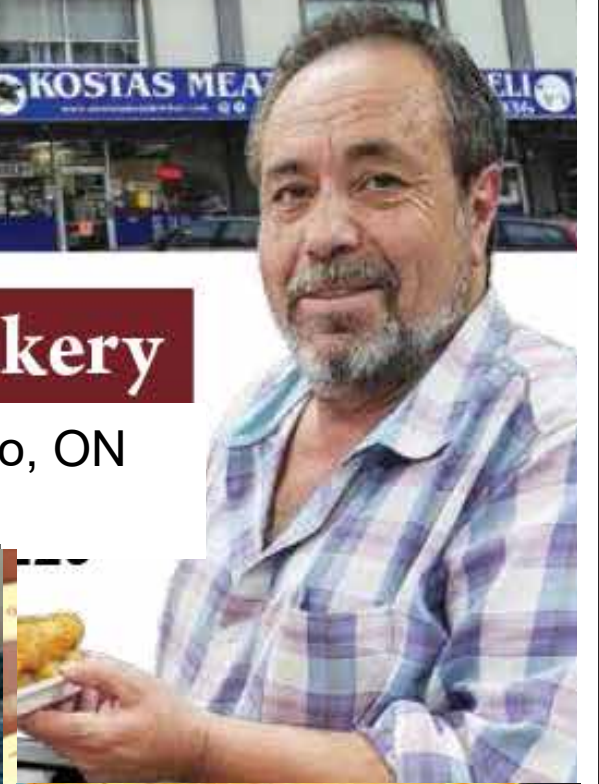




Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



<< Прод. от стр.21

забранено да влиза в Обединеното кралство поради осъждането ѝ през 2004 г. за няколко престъпления, свързани с незаконна сделка с акции.

**Двойка се разведе
3 минути след
сватбената си
церемония**



Когато двойките кажат „Да“, те се заричат да прекарат остатъка от живота си заедно.

Е, за една булка и младоженец обаче обещанието им да

останат заедно за вечността е било краткотрайно - всъщност е продължило само няколко минути. Indy100 съобщи на 21 юли 2024 г., че двойка кувейтски младоженци са се развели само 3 минути след церемонията си през 2019 г., което може би е най-краткият брак в света, предава Brides.

Според изданието двойката решила да прекрати брачния съюз, след като младоженецът направил язвителни коментари за булката. Докато излизала от съдебната палата в Кувейт, където са

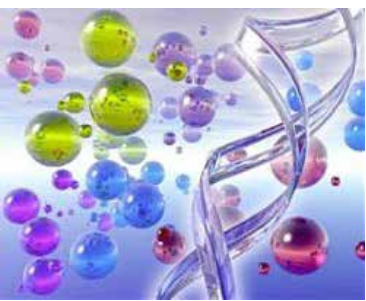
се оженили, жената се спънала, което накарало младоженеца да ѝ се подиграе, като уж я нарекъл „глупава“ заради случайното ѝ падане. Очевидно обидена от забележката на младоженеца, жената се обърнала и помолила съдията да разтрогне брака им. В репортаж в Metro се отбелязва, че съдията е отменил брака веднага.

Пет години по-късно, смелият ход на жената вече е актуален в социалните мрежи. В X мнозина похвалиха бившата булка за решението ѝ и изразиха подкрепата си.

Преди тази вирусна двойка, друга булка и младоженец може би са държали отличието за най-краткия брак – поне в Холивуд. Според Книгата на рекордите на Гинес, Жан Акер и Рудолф Валентино казват „Да“ през 1919 г., но 20 минути по-късно булката започнала да се колебае. Тя сякаш реши проблема, като заключила апартамента си за медения месец. Валентино чукал на вратата 20 минути, но когато Акер не отворила, решил да се прибере.

ЗДРАВЕ

**Стройната фигура
зависи и от
родителите**



здраве.bg

Добре сложените родители често предават на децата си особени гени, заради които и те имат същата стройна фигура, твърдят изследователи. Вероятността детето в такова семейство също да се роди стройно се увеличава три пъти.

В течение на 5

години учените са анализирали ръста и теглото на родителите и децата в над 7000 семейства. Анализът на техния индекс на телесната маса (ИТМ) показал: ако и двамата родители са с понижен индекс, вероятността и детето да е слабо е 16,2%. А ако индексът и на майката и на таткото е висок, шансът детето им да е с нормална фигура е само 7,8%.

У слабите деца ИТМ бил 18,5 или по-малко, при условие, че за нормален се счита индекс между 18,5 и 24,9. При показател

25-29,9 се говори за наднормено тегло, а при цифра над 30 – за затлъстяване.

Когато и двамата родители били с наднормено тегло, децата били слаби и добре сложени само в 5,3% от случаите. При затлъстяване и на двамата този процент спада до 2,5.

Ръководителят на изследването д-р Катрин Уитакър от отделението по епидемиология и обществено здраве към Университетския колеж в Лондон, цитирана от Би Би Си,

подчертава: „Няма съмнение, че теглото и това каква е фигурата у родителите, определя в немалка степен какви ще бъдат и децата. Тази зависимост при семействата с наднормено тегло вече е била установена. Но досега никой не бе сравнявал каква е тенденцията при родителите с нормално тегло и нисък ИТМ и техните деца”.

Известно е, че всички гени имат две версии – алели. Няма причина да се смята, че при гените, определящи теглото ни е различно. Затова учените са на

мнение, че у хората има гени, свързани с ниското тегло и такива, определящи наличието на килограми над нормата. Съответно у добре сложени родители с ниско тегло доминират „слабите алели“, които те често предават на децата си.

Домашният любимец подсказва черти от характера ни



Хората, които обичат кучетата, са по-дружелюбни, а любителите на котки са по-креативни, показват резултатите от любопитна анкета, публикувани в изданието Anthrozoos.

Как определяте себе си? На какво домашно животно се приличавате? Отговорът на тези въпроси може да разкрие много за вашия характер и поведение, твърдят американските психолози, провели изследването. Дори и да не притежавате домашен любимец, ако се замислите, вероятно

ще си дадете сметка като какво домашно животно се определяте – куче или котка.

По правило кучетата са социални, докато котките са любопитни и спокойни. Новото проучване показва, че това важи в пълна сила и за хората. Според него хората оприличаващи себе си на куче, са с 15% по-общителни, 13% по-любезни и 11% по-съвестни.

От друга страна хората с „котешки характер“ са с около 12% по-чувствителни и 11% по-открити отколкото останалите.

Мъжът и жената ревнуват различно



Природата и прояви на ревността при двата пола са съвсем различни, твърди изследване на германски учени от Университета в Билефелд - жените най-често изпитват ревност, когато усещат прояви на изневяра у партньора, докато мъжете са по-конкретни – те ревнуват, когато има признаци на прелюбодеяние.

Изследователите смятат, че причините за разликата е заложена в еволюцията. Жените на първо място ревнуват зараждащи се у партньора чувства към друга жена, а мъжете – когато жената вече е избрала друг партньор.

Немските психолози са интервюирали няколко хиляди доброволци от двата пола, като са им задавали въпроси за това кои ситуации биха определили като най-непоносими. Така жените са окачествили като най-

трудно преодолима ситуацията, в която усещат признаци на емоционална изневяра. Мъжете пък са определили като истински удар сексуалната изневяра.

“Сексуалната изневяра не влияе върху функцията на размножаване при жените”, обясняват причините за разликата специалистите. “За жените сексуалната изневяра на мъжете може да бъде дори съвсем безразлична. За сметка на това представителките на нежния пол реагират остро на всяко желание на мъжа да ги напусне, което в ранните етапи от еволюцията най-често е означавало заплаха за живота и дори гибел за жената и потомството. Подсъзнателните страхове всъщност продължават да съществуват и днес и определят поведението в повечето подобни ситуации”.

Прод. на стр.24 >>

HELP WANTED

Triple "A" Cheese is looking for a full time or part time person to work in their retail store (full time or part time).
Looking for someone smart, strong, happy, lovely and talented too that would love to be part of their team.

7210 Torbram Rd., Mississauga

www.triplecheese.com

For more information please email them at:

info@triplecheese.com



<< *Прод. от стр.23*

“При мъжете еволюционната ситуация е напълно различна. Мъжът държи на сексуалната вяръност на своята половинка, защото по този начин получава гаранции, че децата са именно от него.

Много мъже и днес не желаят да участват в отглеждането на деца, които не са тяхно потомство”, допълват немските психолози.

Солта: доколко е излишна



Добавянето на сол в храната не само е ненужно, но и уврежда здравето. “Употребата на сол трябва да се минимизира и при

възможност да се сведе до нула, тъй като тя е причина за развитието на хипертония и повишава риска от инсулт”, твърдят Кен Флегел и Питър Магнър от Канадската медицинска асоциация.

“Ако употребата на сол се намали дори само наполовина, случаите на високо кръвно ще спаднат с 30% случаите на хипертония, които сега са над 1 милиард”, смятат учените, цитирани от Ройтерс.

В подкрепа на своето твърдение те привеждат и един любопитен пример - индианците от Южна Америка практически никога не страдат от високо кръвно налягане поради ниската употреба на сол, за разлика например от жителите

на Япония, които заради всекидневната употреба на средно 15 г сол, са с изключително високи показатели на хипертония и инсулт, поясняват канадските кардиолози.

Препоръчителната максимална дневна доза кол е 2,8 г за активните млади хора и 2,2 г - за възрастните.

Диетата с много антиоксиданти помага при стрес, депресия и превъзбуда



Преди около половин век витамините и тяхното възможно приложение стават сред най-обсъжданите теми в медицината. Днес доста голяма популярност придобива ортомолекулярната медицина, която използва за лечение високи дози основно от витамини и различни хранителни добавки вместо фармацевтични продукти - лекарства. Първоначално тези методи се използвали най-вече с психиатрични цели.

През 50-те години на миналия век световноизвестният носител на Нобелова награда Лайнъс Поулинг изучавал събитията на молекулярно ниво, съпътстващи заболяванията. Оттогава датира и появата на думата

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

*Free Storage **
*Free Pick Up **
*Small local movings available as well **

**Call for Details*

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

<< **Прод. от стр.24**

„ортомолекулярна”
- знанието за
„правилните молекули
в правилните
концентрации”.

Двама психиатри,
Ейбръм Хофър и
Хъмфри Озмънд
започнали успешно да
лекуват шизофрения
с мегадоза ниацин
– т.нар. витамин В3.
Приемането на идеята
за балансиране на
молекулно ниво на
хранителните вещества
в мозъка дало началото
на молекулярната
психиатрия, която от
своя страна довела
до развитието на
ортомолекулярната
медицина за лечение
и на други болести
и състояния с
физиологичен
характер.

**Мегадоза IV витамин
С е основен пример в
ортомолекулярната
медицина.** Под
това наименование
витаминът се
прилагала успешно
при различни
заболявания. И все пак
ортодоксалните лекари
отказват да я изпробват
или да признаят
ефективността ѝ.

Драматичната история
за възстановяването
на Алън Смит от
състояние на кома
в следствие на
усложнения след
прекарана пневмония
и левкемия е отличен
пример за отказа

на казионната
медицина да обмисли
възможността за
терапия с мегадоза от
хранителни добавки.

Лекарят от малко
градче в Северна
Каролина д-р
Фредерик Робърт
Кленер лекувал
деца с полиомиелит
(детски паралич) по
време на епидемията
между 1948-1950
г. като им слагал
инжекции с витамин С.
Посетил медицинска
конференция и обяснил
на колегите си как
лекува с витамин С
случаи на пневмония
и полиомиелит.
Но интересът към
неговия метод бил
незначителен.

Междувременно
психиатрите
маргинализирани
ортомолекулярната
психиатрия като
шарлатанство,
докато приложението
на медикаменти
продължавало да
расте, базирано
на Диагностичния
наръчник по психични
разстройства DSM-
5. То се прилагало
дори само след кратко
посещение на пациента
в лекарския кабинет.

Има данни, че
тези медикаменти
влошавали състоянието
на пациенти, някои
от тях развивали
дори убийствени
или самоубийствени

наклонности. Въпреки
това, особено в
някои страни,
медикаментозното
лечение, включително
на деца с леки
психични отклонения,
продължава да е
масова практика – в
немалко случаи със
съмнителен резултат.

Медицинско
изследване,
проведено в Индия,
потвърждава това, в
което специалистите
по ортомолекулярна
медицина вече
са уедени. В
психиатрична клиника
било проведено
изследване с пациенти
на възраст между 20
и 60-годишна възраст
с диагноза обща
депресия и тревожност.
Медицинските
изследвания открили,
че в организма им
има дефицит на
витамините А, С и Е.

След шест седмици
лечение с хранителни
добавки, съдържащи
съответните витамини-
антиоксиданти,
състоянието на
пациентите се
подобрило значително.
Екипът стигнал до
заключението, че
антиоксидантната
терапия може да е
ползена съпътстваща
терапия за хората
с депресия и
тревожност, както и
за тези, подложени на
постоянен висок стрес.

В текущото изследване
не били използвани
мега-доза витамин
В комплекс, които
често се прилагат в
ортомолекулярната
психиатрия при
лечение на психични
заболявания.
Може би с повече
изследвания като
това специалистите,
занимаващи се с
този алтернативен
метод на лечение,
ще получат повече
обществено внимание
и професионално
приемане, се казва
още в статията,
публикувана
в *NaturalNews*.

Картофено суфле



Необходими продукти:

около 1/2 кг картофи
90 г масло
3-4 яйца
1 с.л. брашно
черен пипер
сол

Начин на приготвяне:

Настържете
предварително
сварените и изстинали
картофи.

Прод. на стр27 >>

<< **Прод. от стр.26**

Разбийте жълтъците с маслото, брашното, черния пипер и солта и постепенно добавете сместа към картофите.

Накрая прибавете внимателно разбитите белтъци и леко разбъркайте. Сложете в намазнена и набрашнена тавичка и изпечете в умерена фурна до порозовяване.

По желание, малко преди да е готово, може да се поръси с настърган кашкавал и след това да се дозапече за 5-10 минути.

Кухня: българска

Основни

продукти: яйца, картофи

Начин на

приготвяне: варена, печена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Мусака от спанак с картофи



Необходими продукти:

2 глави лук

1 кг спанак

500 г картофи

200 г сирене

олио

магданоз

сол

за заливката:

3 яйца

1 кофичка кисело мляко

1 с.л. брашно

Начин на приготвяне:

Задушете ситно накълцания лук в малко олио, добавете почистения, измит и ситно нарязан спанак. След

като се задуши и омекне, прибавете натрошеното сирене, наситнения магданоз и посолете на вкус. Отделно запържете леко нарязаните на кръгчета картофи, наредете ги в намазнена тава, като между редовете слагате от сместа със спанака. Най-отгоре завършете с картофи. Изпечете в силна фурна. Малко преди да извадите, залейте със смес от разбитите яйца, млякото и брашното и запечете, докато се зачерви.

Кухня: българска

Основни продукти: сирене/ кашкавал/мляко, картофи

Начин на

приготвяне: пържена, печена

Време за приготвяне: 60 - 120 минути

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

СПОРТ

Звездата в колоезденето Тадей Погачар наказан, че не е спрял на червен светофар на железопътен прелез



Словенецът Тадей Погачар бе сред колоездачите, разследвани за преминаване на червен светофар на железопътен прелез по време на Обиколката на Фландрия, предаде ESPN.

27-годишният колоездач, който спечели състезанието за трети път, изравнявайки рекорда, бе в група, която премина през прелеза, без да спра. По-голямата част от пелотона зад групата трябваше да спре преди железопътната линия. UCI наложи на словенеца глоба от 500 швейцарски франка и отнемане на 25 UCI точки за това нарушение.

Погачар, който се състезава за отбора на OAE Team Emirates-XRG, каза след

състезанието, че сигналът за спиране е дошъл твърде късно.

Ръководителите на състезанието са наредили на колоездачите, които са преминали, да намалят скоростта, за да може останалата част от пелотона да ги настигне отново.

Известна още като De Ronde („Обиколката“), Обиколката на Фландрия е едно от най-предизвикателните еднодневни състезания в колоезденето и е проведена за първи път през 1913

г. Тазгодишният маршрут е с дължина 278 километра и включва 16 кратки, но натоварващи изкачвания и няколко калдъръмени участъка.

Състезанието е един от „монументите“ на колоезденето – петте най-престижни еднодневни събития в спорта – наред с Милано-Сан Ремо, Париж-Рубе, Лиеж-Бастон-Лиеж и Джиро ди Ломбардия.

\$3,125 за билет мача на Канада срещу Босна и Херцеговина



Цените на билетите е нещо, което силно вълнува футболните фенове, а Канада най-накрая знае съперника си за откриващия мач от Световното първенство по футбол на 12 юни в Торонто, предава SportsNet. Ако Италия бе спечелила квалификационния мач по-рано тази седмица, цените вероятно щяха да скочат до съвсем различна стратосфера. Феновете обаче, въпреки това, се нуждаят от дълбоки джобове, за да си позволят да гледат мача с Босна и Херцеговина на BMO Field.

Платформата за продажба на билети на FIFA пусна 726 билета за откриващия мач на Канада и всички бяха обявени за цена от ... \$3,125.

„Това е събитие от световна класа“, каза брокерът на билети Джагър Лонг, собственик на базираната в Торонто Karma Tickets, „Така че, без съмнение, това е очаквана цена.“

Отворена е и препродажбата на

билети за FIFA, като търсене на медията показва, че са налични 207 билета. Повечето се продаваха за над \$3,000, но имаше и билет за \$2,300.

Посланието на Лонг към потенциалните зрители бе да изчакат.

„Казвам на феновете да изчакат“, каза той. „Изчакайте да премине тази лудост и да паднат цените. За съжаление, не мисля, че ще паднат от \$3,000 на \$1,000, но може би от \$3,000 на \$2,000 от \$3,000 на \$1,800, това е възможно.“

„Но е възможно само ако феновете са търпеливи и чакат.“

Босна и Херцеговина си осигури място за Световното първенство побеждавайки Италия с 1:1 (4:1 след дузпи) в последния квалификационен мач. 65-ият в класацията отбор се присъедини към Група Б с №30 Канада, №55 Катар и №19 Швейцария.

Италия - четирикратен световен шампион - е класирана на 12-то място, но не се е класирала за турнира от 2014 г.

Лонг сравни откриващия мач в Канада с някои от най-големите събития с висок профил в близката история на

града.

Той каза, че е имало подобно търсене и цени за единственото участие на Торонто Рапърс във финалите на NBA през 2019 г., шестте участия на Тейлър Суифт в рамките на «Eras Tour» през 2024 г. и завръщането на Торонто Блу Джейс в Световните серии миналата есен за първи път от 1993 г.

„Тези големи, зрелищни и търсени събития за съжаление не са за обикновения фен и за обикновения човек, който има ограничен бюджет за билети“, каза той.

„Това е реалността. Гадно е, но не можем да кажем: „Хей, искаме още 20 мача от Световното първенство, за да посрещнем всички фенове, които не могат да присъстват, нали?“

След откриването, Канада ще се отправи към BC Place във Ванкувър, за да играе срещу Катар на 18 юни и срещу Швейцария на 24 юни.

Световното първенство се играе в 16 града на континента, като се започва с мачове в Мексико Сити и Гуадалахара на 11 юни. Финалът ще се проведе в Ийст Ръдърфорд, Ню Джърси, на 19 юли.

Съпругата на Тайсън Фюри знаеше, че шампионът никога няма да се откаже от ринга



Парис Фюри – съпругата на британския шампион - разкри, че винаги е знаела, че Тайсън Фюри, ще се завърне към бокса, описвайки спорта като „страстта на живота му“, въпреки личните си желания той да се оттегли. 36-годишната майка на 7 деца призна, че макар да желае съпругът ѝ да даде приоритет на здравето и семейството си, тя не може да му отнеме мечтата, предава Yahoo!

37-годишният шампион по бокс Тайсън Фюри е обявявал оттеглянето си от спорта многократно, само за да се завърне отново. Съпругата му от близо две десетилетия призна, че никога не е била истински убедена от неговите декларации за отказване.

В интервю за Press Association, Парис Фюри каза: „Радвам

<< **Прод. от стр.28**

се за него. Това искаше и аз знаех, че това иска. През цялото това време, когато непрекъснато повтаряше, че е извън ринга, „Излизам от ринга, не се боксирам, не се боксирам“ – знаех в съзнанието си, че това няма да е истина.“

Най-голямата им дъщеря, Венецуела, повтори мнението на майка си, заявявайки: „Не мисля, че той някога се е пенсионирал.“

Парис разказа за опитите си да насърчи Тайсън да преследва други интереси.

„Продължавах да му предлагам: „Защо не тренираш хора като боксьор? Защо не се занимаваш с нещо, което ти харесва?“, разказа тя. „Той няма никакви хобита. И е трудно да отнемеш страстта на някого в живота, а аз не бих могла да бъда тази, която ще го направи.“

Тя добави: „Казвах му го много пъти: „О, бих искала да спреш да се боксираш сега, ти си постигнал всичко което трябва. Вече не е нужно да го правиш.“ Но той усеща това желание и все още иска да се боксира. Така че няма да му откажа тази мечта. Не можа да намери

нищо друго добро. Каквото и да правихме, не можахме да му намерим нещо, което да му харесва. Трудно е. Това е тежка работа, той е фокусиран само върху едно.“



Tyson Fury and wife Paris married for a third time in south of France ceremony in 2026 (Tyson Fury)

Освен бокса, Парис Фюри разсъждава и върху годеща на 16-годишната си дъщеря Венецуела с Ноа Прайс, който бе обявен миналия септември. Макар че признава леката тъга от това колко бързо се е случил, тя изрази подкрепата си.

„Има част от мен, която е малко тъжна, че всичко се случи толкова рано, защото все още се чувствам тъй млада и чувствам, че децата ми...

представете си мозъка ми ... всички те са бебета и всички са си вкъщи“, сподели тя. „Но очевидно Венецуела е млада жена. Тя е на 16 години. Тя прави собствени избори в живота. Мисля, че тя е толкова щастлива. Като че ли е срещнала този човек, с когото иска да прекара живота си. Аз направих същото на 17.“



Тя заключи: „Мисля, че е прекрасно, че е намерила това, което иска.“

Обсъждайки поредицата от документални филми „At Home With The Furys“, Парис я нарече „добро преживяване“ за децата ѝ, което им помага да развият социални умения и осигурява платформа за работата на Венецуела в социалните медии и брендирането.

6 интересни факта за **NBA**



Националната баскетболна асоциация (NBA) е важна част от американската култура от самото си създаване. Фен-базата продължава да расте през десетилетията, и понастоящем лигата е с по-глобална аудитория от всякога. Все повече хора могат да гледат суперзвездите от

уюта на собствения си дом, поради което много емблематични баскетболисти са известни като често срещани имена. Много имена са били забелязани в колежанските лиги, но има и някои интересни начини, по които баскетболът се е модернизирал с течение на времето, пише Hoop Heads.

Един от най-често срещаните източници на приходи в NBA са сделките с брандове на играчи и спонсорствата. Вторият по големина е залозите, защото в играта се демонстрират много високи нива на умения и мачовете са напрегнати до края. Hoop Heads представя 6 интересни факта, които може би не знаете за NBA.

1. Женска NBA



Известна като **WNBA**, женската професионална баскетболна лига е сформирана през 1996 г. Дванадесетте отбора се състезават през цялата година, подобно на традиционните игри в NBA, а мачовете често се играят на същите арени където играят мъжете.

<< Прод. от стр.29

2. Селтикс и Никс са единствените отбори, които никога не са се местили



В цялата история на NBA отборите постоянно са се местили в зависимост от нуждите на играчите и броя на зрителите. За да спестят пари, някои отбори дори споделят тренировъчни бази с други местни отбори, за да използват наличните ресурси. Ето защо е впечатляващо, че Бостън Селтикс и Ню Йорк Никс са единствените отбори, които никога не са се местили.

3. Air Jordan някога са били забранени от NBA



Nike разработиха своите знакови

маратонки с новобранеца Майкъл Джордан, независимо че са били обект на много критики и противоречия. Въпреки че са проектирани за баскетболното игрище, емблематичните обувки на Джордан са били против регулациите за униформи поради червения си цвят. Съотборниците са задължени да носят маратонки в същия цвят като екипа си и те да съответстват на тези на другите играчи. Nike настояваха за маркетинг с Джордан и децата скоро започнаха да искат да си купят чифт „забранени“ обувки. В крайна сметка NBA разреши носенето им от играчите, въпреки че това бе посрещнато с много глоби.

4. Най-ниския и най-високия играчи в NBA някога са играли за един и същ отбор



Мъгси Богъс, висок едва **160** см, който

веднъж е преминал през краката на друг играч, все още е с рекордно нисък ръст в лигата. Това е, което прави някои от постиженията на Богъс още по-впечатляващи. Играейки за Washington Bullets през 1987 г. редом с един от най-високите играчи в историята на NBA, Богъс прави забележителен контраст до Мануте Бол. С ръст от **217** см, Бол е друго впечатляващо попълнение в отбора, а разликата във височината от над 60 см прави гледката забавна и вълнуваща.

5. 60% от играчите в NBA фалират след **5** години

Това е особено интересен факт, защото играчите често получават големи финансови печалби в началото на кариерата си, последвани от бърз спад в края ѝ. Мнозина нямат най-добрите финансови познания и са склонни да плащат за луксозни вещи, без наистина да разбират необходимостта от спестяване. Това не се отнася за всички играчи в NBA, тъй като мнозина ценят спестяване

за бъдещето, но определено може да бъде изтощително изведнъж да печелите колосални суми.

6. В историята на NBA, само 2 мача са изиграни в навечерието на Коледа

Всички знаем, че един сезон свършва и следващият започва, но е впечатляващо, че за над 70 години само **2** мача са се провели на Бъдни вечер. Играчите често възразяват срещу това заради пътуването и енергията, необходими и защото предпочитат да бъдат със семейството или приятелите си. Това е част от причината, поради която цикълът е проектиран така, че да се избегне мачовете да се случват около Коледа в днешно време.

В обобщение, NBA има интересна история на нарушаване на правилата и разнообразие. Влиянието на някои суперзвезди не е малко, а масовата реклама и медийното отразяване със сигурност са помогнали NBA да стане това, което е днес.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Двама хипнотизатори се разхождат по улицата.

– Напоследък съм страшно напреднал – казва единият.

Няма нужда дори да виждам човека, когото хипнотизирам. Просто се концентрирам и му внушавам какво да прави.

– Не може да бъде!

– Добре, виждаш ли онзи прозорец на седмия етаж? Сега ще заповядам на човека там да си изхвърли телевизора през прозореца!

Застават на тротоара и зачакват.

След минутка

прозорецът се отваря с трясък и от него изхвърча шевна машина.

След шевната машина – компютър.

След компютъра – хладилник...

Най-накрая се подава нещастен и изтормозен човечец и крещи:

– Абе, вие не разбрахте ли, че нямам телевизор!!!



Майка води дъщеричката си в музея. Разглеждат експонатите и по някое време стигат до статуята на Венера Милоска.

– Виждаш ли – казва майката, – какво става с тия, които си гризат ноктите!

Знаете ли, че...

Спортът наистина е

полезен за вашето здраве.

Статистиците са установили, че заниманията със спорт продължават живота с десет години.

При условие, разбира се, че загубите в тези занимания петнайсет!



Баба играе с внучето си на карти.

– Ама ти лъжеш!

– Да, бабо!

– Знаеш ли какво става с тези, които лъжат на карти?

– Знам, бабо – печелят!

– Добър ден! При вас ли мога да наема кон за един час разходка?

– Да, заповядайте.

Какъв кон предпочитате?

– Ако може, малко подълъг!

– ??????

– Щото сме трима...



Час по анатомия.

– Деца, кой ще ми каже какво представлява гръбначният стълб?

– Ами, това е едно нещо, което минава през тялото, само че отзад. На горния му край е главата, а на долния седим...



– Дядо, какво правиш с това шише? Искаш да построиш корабче в него ли?

– Внучето ми, отначало наистина исках да построя

корабче. А сега искам само да си измъкна пръста от гърлото на шишето...



Седи си един с въдичка на кея. Идва полицай.

– Тук е забранено да се лови риба!

– Че аз не ловя риба!

– А какво правите?

– Къпя червея.

– Може ли да го видя?

Рибарят изтегля въдичката от морето, полицаят поглежда червея.

– Ще се наложи да ви глобя за нарушаване на обществения ред.

– Моля?

– Намирате се на обществено място, къпането без бански е забранено!



Химик се хвали пред колегите си:

– Вчера синчето ми каза първата си смислена думичка!

– И какво каза?

– Парааминоарсенбензолохидрохлорид!



Новото откритие веднага е взето под внимание при подготовянето на правописна реформа, която ще позволи на новоизпечения български икономически и политически елит най-после да започне да пише без правописни грешки.



Учителката старателно нарисувала на дъската ябълка и попитала:

– Деца, какво виждате нарисувано на дъската?

Децата в един глас отговорили:

– Задник!

Учителката избягала разплакана и след малко се върнала в стаята с директора. Той започнал да въвежда ред:

– Всички да седнат!

Защо сте разплакали новата учителка? И кой е нарисувал тоя задник на дъската?



Стара, стара приказка: Прекрасната принцеса ридае в покоите си.

Влиза красивият принц:

– Какво се е случило, слънце за очите ми?

– Баща ми не е съгласен да се оженим!

Принцът решава да я утеши:

– Що ревеш сега!

Голяма работа – аз за друга ще се ожения!



В час по математика на последния чин играят карти.

Учителят прибира колодата, наказва учениците до стената и продължава урока.

В междучасието пита провинилите се:

– Разбрахте ли защо ви наказвах?

– Да – отвръща най-смелият. – Защото не трябваше да цакам с попа!



Разхожда се един по брега на морето, гледа – на пясъка лежи голям, красив рапан. Вдига го, с блажена усмивка го слага до ухото си, за да се наслади на шума на прибоя.

Изведнъж преbledнява, маха от ухото си раковината и объркано пита:

– Как така – да вървя на майната си?



Майката се прибира от работа. Насреща ѝ търчи синчето и се хвали:

– Мамо, мамо, измих чиниите!

– Браво, Иванчо!

– Мамо, мамо, измих и пода!

– Браво, Иванчо!

– Мамо, мамо, котката е бременна!

– Браво, Иванчо...



Ловци си раздуват истории:

– Миналото лято бях в Австралия. С един изстрел от двеста

метра гътнах едно кенгуру!

– Аз пък през пролетта бях в Арктика. И с

един изстрел между очите усмъртих ей такава голяма бяла мечка!

Третият снизходително вдига рамене:

– Пък аз бях в

Израел...

– И?

– Да сте чували за Мъртво море? Е, аз съм този, който го...



Тича из джунглата малка мравчица, страшно доволна.

– Какво става? – питат я.

– Абе, там, под онези палми, зверовете биха слона. И аз се вредих в тарапаната – отпуках му два!

След два дни срещат пак същата мравчица – тоя път угрижена до немай къде.

– Какво става?

– Нали помниш онзи

ден как биха слона? Взе, че пукна и накуснаха мен за тая работа...



Две сестри пред огледалото.

– Ох, колко съм напълняла!

– Не си – казва по-голямата.

– И косата ми е отвратителна!

– Хубава е – казва по-голямата.

– Ама не, сериозно, никога не съм изглеждала толкова зле!

– Изглеждала си – успокоява я голямата.

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper

2025 - 2026

23
years

2026-2027



www.BulBiz.com

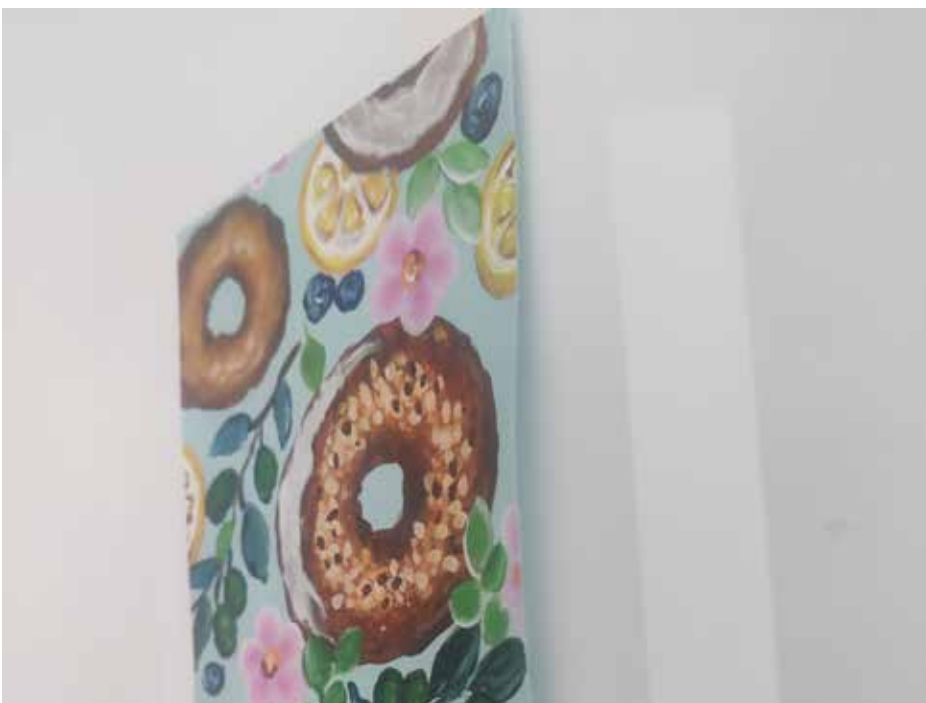
Запазваме местата в новия бизнес каталог

Print & Online, www.BulBiz.com

Позвънете на тел: 416-821-9915

или ни пишете на info@bulbiz.com

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame



Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Bulgarian Flame Newspaper

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

**Четете
в. Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Нови идеи за рисуване с добавяне на моделираща паста за 3D ефект.

Бегълите изглеждат, като намазани с крема сирене. За да се нарисува крема сиренето се използва моделираща паста. Цялата картина е нарисувана върху картон и после е

залепен с Double-Sided Foam Tape върху картичка, така че картината да изпъква.

Ето материалите които аз използвам:

1. Flexible modeling paste
2. Painting knives
3. Double-Sided Foam Tape



Пастата купувам от Michaels, ножовете от Amazon.ca, а Double-Sided Foam Tape от Dollar Rama.

ЦЪРКОВНА КНИГА С МОЛИТВИ ПО ЧАСОВЕ УКАЗАТЕЛНА ПЛОЧКА С НАДПИС, ЗНАК	ПЛЕТЕНИ ИЛИ УШИТИ ДОМАШНИ ПАНТОФИ КАРТИНА ОТ САШО РАЧЕВ /1965/	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /524 КМ./ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/	ПРОЯВЕНО УСЪРДИЕ В ДЕЙНОСТ	ПОСВЕТИЛ ЖИВОТА СИ НА БОГА ЧОВЕК	БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГОВОРНО/ НАКЛОНЕНО ПОЛОЖЕНИЕ НА КОРАБ	МАШИНА ЗА ТЪКАНЕ НА ПЛАТОВЕ	ТОРБЕСТ БОЗАЙНИК В АВСТРАЛИЯ, ЕДИН ОТ СИМВОЛИТЕ НА СТРАНАТА	КВАРТАЛ НА СОФИЯ НАРУШЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА
ЖИТЕЛИ НА АРАБСКА ДЪРЖАВА	ДОМАКИНСКИ НАГРЕВАТЕЛЕН УРЕД С ПЛОЧИ	СКУЛПТУРНО УКРАШЕНИЕ КОМПОЗИРАНЕ НА ВАГОНИ В РАЙОНА НА ГАРА	НЕЩО, КОЕТО СЕ ВМЪКВА ВЪТРЕ В ДРУГО	ЕДЪР НО МЪРШАВ, ДЪГЛИВ КОН /РАЗГ./	ГЕРМАНСКА МАРКА ПИШЕЩИ МАШИНИ БОСНЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1941/	КАРТА ЗА ИГРА, СПАТИЯ	ИОВКОВ ГЕРОЙ В „АЛБЕНА“	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ БОГОМИЛ РАЙНОВ РОЖБАТА НА КОЗАТА, МАЛКО КОЗЛЕ	
СМЕНЯЕМ КОРПУС НА ЛАПТОП	ПАНДЕЛКА ЗА ПРИВЪРЗВАНЕ НА КОСА /РАЗГОВОРНО/	ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ /1639-1699/ „БРИТАНИК“ ОПЕРА ОТ ДЖАКОМО ПУЧЧИНИ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ТИП СВОБОДЕН ПАНТАЛОН С МНОГО ДЖОБОВЕ	НЕЩО НАВИТО В ЦИЛИНДРИЧНА ФОРМА	МЕТАЛНА СВРЪЗКА С НАРЕЗ	МЕХАНИЗЪМ ЗА ПРОИЗВЕЖДАНЕ НА ЗВЪН		
ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/ ПЪРВАТА ЖЕНА /БИБЛ./	ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО ЧИМАРОЗА /1783/	ЖИВОТНО С ЕДНА ИЛИ ДВЕ ГЪРБИЦИ ПЛЕТЕН ШНУР ЗА УКРАСА НА НОСИЯ	ТВОРБА БЕЗ ПОДПИС И АВТОРСТВО	НАСЛОВ, ДЕВИЗ НА ФОРУМ ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ ЗА КОРАБЕН ЕКИПАЖ	ТРАДИЦИОННА ГРЪЦКА МАСТИКА		МИОСЮПМАНКА, ПРЕДИМНО ТУРКИЯ	МУЗИКАНТ, КОИТО СВИРИ ПО НОТИ	
УПЛЪТНИТЕЛ ОТ НИКАКЪВ МАТЕРИАЛ	КАЗАШКИ КАПИТАН /ИСТ./	РАБОТА В ЧУЖБИНА ЗА ПЕЧАЛБА СТОПАНИН НА ЗЕМЕДЕЛСКО СТОПАНСТВО	НАША РОК ГРУПА /1998-2007/ - „НОВА“ ВАЗОВА ГЕРОИНЯ В РОМАНА „ПОД ИГОТО“	ШЕКСПИРОВ Г-Й В „ДВАНАДЕСЕТА НОЩ“ ЕДИН ОТ 2-ТА ОФИЦ. ЕЗИКА В НОРВЕГИЯ	УКРАСЕНА С РИСУНКИ СТЕНА	СТОЛИЦАТА НА ЛЕСОТО	МЕДНО НАХОДИЩЕ В ПАНАГОРСКО ВСЕЯДНА ХИЩНА РИБА В Ю. АМЕРИКА	ВАЗОВ ГЕРОЙ В „НОВА ЗЕМЯ“ ЗАДНА ЧАСТ ОТ СЪПАЛО НА ОБУВКА ИЛИ ЧОРАП	
ВИД ПТИЦА ОТ РОДА НА ВРАНИТЕ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СТОЛИЦАТА НА ЛИВАН ТЪРЖЕСТВЕНО ШЕСТВИЕ; ПРОЦЕСИЯ /КНИЖ./	ШЕКСПИРОВ Г-Й В „УКРОТЯВАНЕ НА ОПЪРНИЧАВАТА“ СПЕЦ ПО ПРАВЕ НЕ НА ТЕСТО	ОБУВКИ, ОБУЩА /РАЗГ./ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА ЗА ПТИЦИ				
СВЕТОВНА АНТИДОПИНГОВА АГЕНЦИЯ	ФУРАЖНО И МЕДОНОСНО РАСТЕНИЕ	ЧУКАЛО ЗА ХАВАНЧЕ /РАЗГОВОРНО/ ОСНОВНА КОНСТРУКЦИЯ НА АВТОМОБИЛ	ГРАД В ОБЛАСТ СЛИВЕН УРЕД ЗА ТЕГЛЕНЕ НА НЕЩО; ТЕГЛИЛКА	ФРЕН. АКТЬОР /1913-1998/ ЕСТЕСТВЕНА КУХИНА В ДЪНЕР НА ДЪРВО	МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ЗРЕЛОСТНИ УЧЕНИЧЕСКИ ИЗПИТИ	ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ			
ОРГАН НА ОБОЯНЯТО ПРИ ЧОВЕК И ЖИВОТНИ	ПЕСЕН ЗА СМЕСЕН ХОР /1924/ ОТ ВЪРБАН ВЪРБАНОВ	ВИД ДЕБЕЛ ВЪЛНЕН ПЛАТ ЗА ПАЛТА	СТОПАНСКА ЗАДРУГА, ОБЕДИНЕНИЕ	ПРЕДПЛАТА КЪМ УГОВОРЕНА ЦЕНА ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ХАЗАРТ; ИГРАЛЕН ДОМ	ИКОНОМИЧЕСКАТА СТОЛИЦА НА БЕНИН СОЧЕН И АРОМАТЕН ГОРСКИ ПЛОД	КРАТКО НАУЧНО СЪОБЩЕНИЕ	ПОКУПКА НА ДОВЕРИЕ /РАЗГ./		
ТИП ВОЕННО УКРИТИЕ В ЗЕМЯТА	СТЪБЛО НА ПЪЛЪЯЩО РАСТЕНИЕ РОД ТЕОНОСИ МАЙМУНИ	ПРИМИТИВНО ЖИЛИЩЕ РЪЧНО ЗЕМЕДЕЛСКО СЕЧИВО ЗА ОКОПАВАНЕ	ОПЕРАТА ОТ НИКО ДОСТАЛ МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ ОТ 1914 ГОД. НАСАМ	КОМПЮТЪРНА ОПЕРАЦИОННА СИСТЕМА	ПОДЛИЗУРКО, МАЗНИК, ПОДЛЕЦ /РАЗГ./ ТЪРГОВЕЦ НА ВАЛУТА	МАТЕРИАЛ ЗА ШАПКИ; ПЪЛСТ, ФИЛЦ ПЕЧАЛБА, ПОЛУЧЕНА БЕЗ ТРУД /РАЗГ./	КАТИНАР, КАТАНЕЦ ПЕРИФЕРНО УСТРОЙСТВО КЪМ КОМПЮТЪР	КОСТ /РАЗГ./	
ОСНОВА НА КЛОН В ДЪРВЕСНО СТЪБЛО МАРКА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ВИД ИГРА С 28 ПРОДЪЛГОВАТИ ПЛОЧКИ	ОПЕРАТА ОТ НИКО ДОСТАЛ МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ ОТ 1914 ГОД. НАСАМ	ГОЛЯМА ЕТНОГРАФСКА ГРУПА В ПОЛША ГОЛЯМА ЗИДНА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ	АРОМАТНА ПОДПРАВКА; ДАРЧИН НОСАЧ НА ТОВАРИ; ПРЕНОС-ВАЧ /РАЗГ./	НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД В ПАКИСТАН	ГЕРОЙ НА ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ В ОПЕРАТА „БАЛ С МАСКИ“			
БЛАГОРОДНИЧЕСКА ТИТЛА; ГРАФ	ПУСТИНЯ В ЗАПАДНИТЕ САЩ	АРХИТЕКТУРЕН СТИЛ /12-16 В./ СТРАНДЖАНСКА ЕТНОГРАФСКА ГРУПА	ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СИЛА /ФИЗ./ ДЕН ОТ РИМСКИЯ ЛУНЕН КАЛЕНДАР	ВИД ДУНАВСКА СКУМРИЯ ВАЛУТАТА НА ИСПАНИЯ ДО 1999 ГОД.	ИГЛОЛИСТНО КИПАРИСОВО ДЪРВО				
СКАЧЕНИ БРЪНКИ ЗА ЧАСОВНИК	ПОЛОЖИТЕЛЕН ПОЛЪС НА ЕЛБАТЕРИЯ	БУРЕНЦЕ ЗА НАЛИВНА БИРА	СИГНАЛНО УСТРОЙСТВО НА ЖП ПРЕЛЕЗ ДЪРЖАВА В ЗАПАДНА АФРИКА	СЛОМАНЕ ЧРЕВНО ЗАБОЛЯВАНЕ ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ	КАЛЪФ ЗА НОЖ	КАНАДСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1941/ „ДАЯНА“			
ПОЛОВА ЖЛЕЗА В ЖЕНСКИ ОРГАНИЗЪМ	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ	ЧОВЕК, КОИТО МЕСИ ХЛЯБ НЕСКОПЕН ОВЕН; ПРЪЧ	СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАЛЪК ЗАВОД ЗА ПРОИЗВОДСТВО НА НЕЩО	ПРОВЛАК В ТАЙЛАНД, ИНДОКИТАЙ СРЪБСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА	ФАЗАНОВА ПТИЦА С КРАСИВИ ПЕРА БРИТАНСКА РАДИОПРЕД. КОРПОРАЦИЯ			
ФИНЛАНДСКИ ФУТБ. ОТБОР	US УЛИЧЕН ТАНЦОВ СТИЛ ОТ 70-80-ТЕ ГОД.	УЧЕБНИК В НАЧАЛНИТЕ КЛАСОВЕ	ЗИМНА КОШАРА ЗА ОВЦЕ /ОСТАР./	*** ПОМОЩНИК*** ФАБИАН, КУРТИС, УОРУИК, ТИКИНГ, ХАРИП, ТЕА, КЪН, БУКМОЛ, МАРИУС, РИВ, ОРЕСТЕ, МАНИНА, ОВАЙКИ					