

Разкритията за Епщайн показаха как елитите от „Мъжкия клуб“ избягват отговорност

The Epstein revelations have exposed how 'Boy's Club' elites avoid accountability

Автор: Далия Намян - Социолог и професор в École de service social de l'Université d'Ottawa, L'Université d'Ottawa/University of Ottawa

Декларация за оповестяване:

Далия Намян не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от компания или организация, които биха могли да се възползват от тази статия, и не е разкрила връзки извън академичното си назначение.



This photo taken in July 2019 shows a view of Little St. James Island in the U.S. Virgin Islands, a property owned by Jeffrey Epstein. (AP Photo/Gianfranco Gaglione)

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Случаят с Джефри Епщайн не е изключение. Подобно на движението #MeToo, той е

част от по-широко продължение на случаи на насилие, извършвано от мъже с власт, което насилие е възможно благодарение на постоянната култура на безнаказаност.

Досиетата на

Епщайн разкриват не само сексуални престъпления, но и тясно взаимосвързан социален свят където капиталът, престижът, влиянието и зависимостта циркулират свободно.

Идеята за „класата Епщайн“ може да направи тази социална структура видима, но също така рискува да персонализира проблема, свеждайки го до историята на един-единствен манипулативен

индивид.

Това носи значителен аналитичен риск: замъглява по-дълбоката структурна динамика на класовата власт. Случаят с Епщайн не

Прод. на стр. 4 >

**МОРСКИ ПРЕВОЗ
ДО БЪЛГАРИЯ**
и всички държави
в Европа и Азия.



стр.12, 25

Обадете се на Мето:
647-773-3823

GOLDEN DOOR TEAM



**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty



Happy EASTER

Visit our retail store!



**Family owned
and operated**

**Canadian
made**

**Quality
ingredients**

**Choose us
over the rest!**



VISIT OUR RETAIL OUTLET CASH & CARRY

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM

**WHERE
TO BUY**



TRIPLE "A" CHEESE COUPON

10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail
Outlet and Cash & Carry only located at
7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час)
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50К/годишно), Супервайзори (от \$65К/годишно)

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Разкритията за Епщайн показаха как елитите от „Мъжкия клуб“ избягват отговорност

The Epstein revelations have exposed how 'Boy's Club' elites avoid accountability

<< Прод. от стр.1

е за един необичаен индивид; става въпрос за нормализиране на социален ред, където екстремното богатство и мъжкото господство са тясно свързани.

В книгата си „Обществото на провокацията: Есе за непристойността на богатите“ (*La société de provocation: essai sur l'obscénité des riches / The Society of Provocation: An Essay on the Obscenity of the Rich*) твърдя, че този социален ред е установен в дълготраен съюз

между икономически и политически елити, чиито интереси се сближават около запазването на техните привилегии.



Този съюз се проявява в икономика на излишък и свръхизобилие – т. нар. „порно на богатството“ или „порнопулентия“ – създадена за показно

удоволствие на малък, защитен елит. Случаят с Епщайн е само върхът на айсберга. Той разкрива глобална система, която третира телата, земята и ресурсите като неща за експлоатация и изхвърляне с цел печалба.

Разкритията на Епщайн също ни принуждават да разгледаме тази социално организирана и институционално защитена класа. Нейната власт далеч надхвърля индивидуалното поведение и се основава

на три взаимосвързани социални механизма: кооптация, изолация и неутрализация.

Кооптация: Мрежа само за мъже

Кооптацията (процес на абсорбиране, асимилиране или включване на външни хора, идеи или движения в установена група, често с цел неутрализиране на потенциална опозиция или укрепване на съществуващата система – б.р.) описва организирана система

Прод. на стр.5>>

LASER CLINIC

COSMETICS & PAIN TREATMENT

Dr Indira Khurana M.Sc., Ph.D.(Physics), I.M.D.

ДЕРМАТОЛОГИЧНИ ЛЕЧЕНИЯ

- Nail Fungus (гъбички по ноктите)
- Acne (акне)
- Eczema (екзема)
- Rosacea (розацея)
- Psoriasis (псориазис)
- Scars (белези)
- Vitiligo (бели петна)
- Leg Veins (разширени вени на краката)
- Pigmentation (петна, белези)
- Wrinkles (бръчки)
- Fat/Cellulite (мазнини/целулит)
- Hair Removal (обезкосмяване)

ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКАТА

- Back Pain (болки в гърба)
- Carpal Tunnel Синдром на карпалния тунел
- Shoulder Pain (болка в рамото)
- Tennis Elbow (тенис лакът)
- Muscle Pain (мускулна болка)
- Migraines (мигрена)
- Arthritis (артрит)
- TMJ
- Post-Covid Pain (болка след ковид)

ПРЕМАХВАНЕ НА ПРИСТРАСТЯВАНИЯ

- Smoking/vape (пушене)
- Alcohol (алкохол)
- Sugar (захар)
- Cannabis (марихуана)
- Drugs (лекарства)

\$100 OFF

Акне

\$200 OFF

Бръчки

\$200 OFF

Витилиго

\$150 OFF

Обезцветяване

\$200 OFF

Псориазис

Промоция

ГЪБИЧКИ

\$50 OFF

МАЗНИНИ и ЦЕЛУЛИТ

20% OFF

MISSISSAUGA

3050 Artesian Dr. unit #4, 905-593-0770

БЕЗПЛАТНА

КОНСУЛТАЦИЯ

BRAMPTON

700 Balmoral Dr. unit #7 (Southgate Plaza), 905-790-6998

LaserCosmeticsClinic.com | info@lasercosmeticsclinic.com | Пон - Пет 10-6 | Събота 10-3 | Неделя - затворено

<< Прод. от стр.4

от мъжки мрежи на върха на властовите структури. Това е „мъжки клуб“, както е описан от професорката и писателка от Квебек Мартин Делво: един затворен свят, управляван от неписани правила за лоялност, дискретност и взаимна защита.

Досиетата на Епщайн показват, че този клуб обхваща хора от различни позиции – политически лидери, наследници, кралски особи, търговци, технологични предприемачи, известни учени и медийни личности.

Списъкът с имена – сред най-богатите и най-могъщите хора на планетата – говори за обхвата на тази мрежа. Но силата на клуба произтича не толкова от самото богатство, колкото от конвертируемостта на статуса в социален капитал.

Дори по-малко богатите членове са „богато свързани“ – те използват своите контакти, експертиза и привилегирован достъп до кръговете, вземащи решения. Техните мрежи

представяват високо конвертируем транснационален социален капитал, който може да бъде използван стратегически: чрез споделяне на чувствителна информация, улесняване на оптимизирането или избягването на данъци, получаване на достъп до влиятелни професионалисти (лекари, адвокати, съдии) и участие в селективни социални пространства (частни клубове, ексклузивни събития, яхти, затворени имоти).

В рамките на тази система жените се третират като обекти за транзакции,

разграничение и удоволствие. Следователно кооптацията функционира както като политическа, така и като сексуална социализация на привилегиите.

Изоляция на богатите

Тази взаимосвързана система се подсилва от процес на

Прод. на стр.6 >>

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

HELP WANTED

Triple "A" Cheese is looking for a full time or part time person to work in their retail store (full time or part time).

Looking for someone smart, strong, happy, lovely and talented too that would love to be part of their team.

7210 Torbram Rd., Mississauga

www.triplecheese.com

For more information please email them at:

info@triplecheese.com



Heaven Turkish Cuisine

7330 Yonge St, Thornhill

(North of Steeles Ave at Clark Ave)

Tel: (365) 556-0478



<< *Прод. от стр.5*

изолация на елита, при който най-богатите постепенно се оттеглят от по-широкия свят, за да могат да живеят по свои собствени правила. Екстремната концентрация на богатство задълбочава неравенството; тя позволява на привилегированите да се оттеглят в „зони на отделяне“ – пространства, откъснати от общите правила и обикновените обществени ограничения.

Досиетата на Епщайн разкриват мобилна, транснационална свръхкласа, закрепена в изключителни анклави, където социалните, фискалните и политическите задължения са минимални: частни острови, затворени квартали, офшорни данъчни режими, частни градове и множество резиденции. Малкия Сейнт Джеймс остров, сега наричан „Остров Епщайн“, е пример за тази логика. Този частен остров на Американските Вирджински острови с площ от 75 акра (303.5 декара) е разполагал с площадка за кацане на хеликоптери и множество скрити вили. Според показания на многобройни свидетели, това е било и мястото, където Епщайн е предавал на някои от най-богатите и

влиятелни мъже в света жертви за сексуална експлоатация.

Порнопулентната класа не само се оттегля в приватизирани пространства; тя също така завзема споделени, исторически публични пространства, превръщайки ги във витрини на властта, както се вижда от показната сватба на Джеф Безос във Венеция.

Но изолацията на богатите не е само пространствена или фискална. Тя води и до социално и политическо отдръпване на елитите от демократичния живот. Подкрепата от няколко фигури, свързани с досиетата на Епщайн, от авторитарни, либертариански и реакционни движения – като Доналд Тръмп, Илон Мъск и Питър Тийл – се вписва в този модел, както наскоро бе подчертано от Oxfam.

Неутрализиране на несъгласието

И накрая, случаят с Епщайн показва как се неутрализират оплакванията и несъгласието, засилвайки класовата власт. Въпреки многократните твърдения и разследвания, институциите,

предназначени да защитават жертвите, бяха заобиколени, отслабени или инструментализирани, докато само няколко души бяха наказани. Това разкрива позната асиметрия: колкото по-неравностойно е едно общество, толкова повече „справедливостта“ функционира като защита за елитите.

Неутрализацията разчита първо на неравностойния достъп до институционални ресурси.

Специализираните адвокатски кантори, мрежите за влияние, PR-фирмите и репутационните индустрии предпочитат споразуменията за конфиденциалност, забавят производствата и изтощават жертвите. То разчита и на тясното преплитане на политическата и медийната власт. В САЩ фигури като Илон Мъск, Джеф Безос, Лари Елисън и Марк Зукърбърг контролират медиите, които все повече се придържат към дневния ред на Тръмп, в замяна на икономически и регулаторни облаги. Чрез финансиране, придобиване или влияние върху медийни и цифрови платформи, управляващият елит стеснява обществения дебат и критика.

Кооптацията, изолацията и неутрализацията взети заедно дават възможност за класова власт, която се простира далеч отвъд един-единствен манипулативен индивид. Те поддържат режим на хищническо натрупване, в който икономическото и сексуалното насилие се подсилват взаимно в полза на малцинство, което се наслаждава, престъпва и се гордее с пълна безнаказаност.

Междувременно жертвите са заглушени, ограничени от гъста мрежа от правни, медийни и политически защити за елита, и когато някои говорят публично като покойната Вирджиния Джуфре, то е без наистина да бъдат чути. Случаят с Епщайн разкрива опасна класа, чиято власт заплашва не само жените, но и самите основи на демократичния живот.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/the-epstein-revelations-have-exposed-how-boys-club-elites-avoid-accountability-276839>

Тази статия е публикувана първоначално на френски език

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула: **Неутрализирайте. Енергизирайте. Оптимизирайте.** Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.** Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop BioResonance Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime" ~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.



BOBBI DONEVA

Вашият тревел агент

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca





TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Слово на Българския патриарх Даниил на Молебена по случай Трети март – Деня на Освобождението на България



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Възлюбени в Господа братя и сестри,
С духовна радост, благодарност и признателност и тази година празнуваме Трети март – празника на нашето Освобождение – деня, в който в далечната 1878 г. изгря българската свобода и независимост. Честваме Трети март като празник на единомислието и единоедействието на българския народ в желанието за свобода, на свободолюбието на нашите предци и жертвената любов на всички наши братя по вяра, които са оставили костите си по нашите земи, за да може днес ние да живеем свободни. В днешния паметен ден, когато с подписването на мирния договор от Сан Стефано Българската държава се появява отново на картата на света, след пет

столетия на иновечно иго, Православната ни църква отправя своите благодарствени молитви към Бога за всички герои на българската свобода, молим се за упокоението на техните души и всички ние скланяме глави, в поклон пред подвига и саможертвата на нашите освободители. Пътят към свободата и независимостта на нашия народ не е бил нито кратък, нито лек. Започнал с въстаническа съпротива още първите десетилетия след падането на Търново и Видин, възроден от първите вестители на българското Възраждане, преминал през дългите десетилетия на неравната борба на нашите предци за духовна и църковна самостоятелност, през героизма на множество войводи, четници и хайдутини, през трагизма на редица бунтове и въстания и особено на Априлската епопея от 1876 г., този благословен и наистина жертвен път завършва с успех едва с обединените усилия на многохилядната армия на руския Цар-Освободител император Александър Втори и героичното ни опълчение, извоювали дългоочакваната победа и положили основите на Третата българска държава.

Right at Home Realty

SELL A HOUSE BUY A CONDO

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

📞 **647-862-2339**
✉️ LinaGluxury@gmail.com
www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to **Bake N Take!**

Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни.

451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501
Работно време:
Пон. - Съб. 7am - 7 pm, Неделя -затворено

От тогава и до днес Денят, в който изгрива свободна България, българската свобода, остава неизменно жив в народностната ни памет. Тържествено отбелязан за първи път още през 1879 г., с Панихида, отслужена от Българския екзарх Антим Първи във Велико Търново, този ден, независимо от всички исторически превратности в новата ни история, продължава да се помни и почита, за да бъде и официално възприет през 1991 г. като Национален празник на Република България. В своята дълбока същност и в последствията си този ден ознаменува увенчаването на един вековен и законен стремеж на православния ни народ, чието осъществяване има непреходно значение за нас днес: значение, което е отвъд всяка политическа конюнктура и всяка злоба на деня. Свободата, изгрива на трети март 1878 г., е осъщественият идеал на поколения българи от всички краища на България, включително тези, които впоследствие са откъснати от живото тяло на Родината ни – затова той е истински общонационален празник в пълния смисъл на тази дума. Днес трети март е

празник, който дължим на нашите предци, които в едни робски условия доказваха себе си и извоюваха признанието, че са един народ – обединен от своята православна вяра, български език, древна история, богата култура, славно минало и надежда за благословено бъдеще! Със съзнание за всичко това на този ден Българската православна църква празнува и се радва заедно със своя народ, като, освен благодарствени молитви към Бога, отправя и молитви за упокой на всички православни воители, „паднали на бойното поле за вярата и освобождението на нашето отечество“. С признателност и поклон към всички тях, днес се молим още и за мир и благоденствие на скъпото ни отечество, за съхраняване на този скъп и свиден дар на свободата и независимостта, така щото тяхната жертва да не е била напразна. Като честваме празника на българската свобода, ние заедно с това даваме пред Бога и пред светлата им памет и нашето обещание да бъдем достойни техни наследници и принасяме свидетелство за нашата воля – като православен народ – да продължим да

изграждаме и да работим всеки ден за благото на тази България, заради която всички те пожертваха живота си: държава на духа, просветена със светлината на Православната вяра, държава на приемствеността, духовността и културата, завещани ни от нашата хилядолетна християнска история. Нека помним, че в основата на нашата свобода стоят молитвите на много наши сънародници през вековете. В основата на свободна България стоят братолюбието и жертвоготовността, но и измолената от поколения българи – от нашите преподобни и богоносни отци, просияли по тези земи, и от целия сонм новомъченици от периода на османското владичество, чието търпение, вяра и молитви Бог видя и зачете, за да ни има днес нас свободни тук! Нека и ние бъдем подражатели на тяхната вяра, молитвен дух и упование в нашия Господ! Нека този ден и този светъл празник да ни утвърдят в своето най-важно послание – в това, че силата и достойнството на всеки един народ и на всяка общност са във вярата и в единството, в споделения живот и осъзнаването на

смисъла на нашето съществуване, на това, че Всеблагият Бог има Своя промисъл за всеки човек и всеки народ под слънцето, призван от Твореца към битие и свобода, към разгръщане и всецяло осъществяване на вложения от Него замисъл, в изпълнение на Неговата всесвета и съвършена воля за единство в истината и любовта на всички човеци! Вечна и блажена да бъде паметта на героите на българската свобода! Честит Трети март! Бог да благослава и пази България! † ДАНИИЛ, Патриарх Български

**Преподавател
загина след падане
от Американския
университет в
Благоевград**

48-годишен мъж е загинал на място след падане от високите етажи на сградата на Американския университет в България, която се намира в централната част на Благоевград, съобщиха от пресцентъра на МВР. Сигналът е подаден в ранната сутрин на 5 март, посочиха



PHARMACY

FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация





Работно време:

Пон - Пет 10am - 6pm

Събота 10am - 2pm

Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

от пресцентъра на вътрешното министерство, предава БТА. По информация на местните медии загиналият е 48-годишен преподавател от висшето учебно заведение, като до момента не е ясно дали мъжът е скочил умишлено или е паднал неволно. На място е пристигнал медицински екип, който само е констатирал смъртта на мъжа. Започнали са процесуално-следствени действия.

Мъж от Бургас почина след «друсан чай»

коктейл. Експертизи сочат, че този вид синтетичен наркотик се приготвя чрез напояване на растителна маса с конска упойка и силно агресивни битови препарати, включително белина и почистващи средства.

Случаят е поредният инцидент, свързан с разпространението на «друсан чай» в региона, след като месеци наред полицията разбива редица домашни лаборатории за подготовка на субстанцията, съобщава кореспондентът на NOVA.

26-годишен мъж е починал в квартал «Победа» в Бургас след консумация на т.н. «друсан чай». Пострадалият е бил намерен в безпомощно състояние, след като е получил внезапен гърч вследствие на употребата на наркотичното вещество. Въпреки опитите за помощ, младежът е издъхнал на място.

Според първоначалните данни се касае за фатално отравяне настъпило след системна употреба на опасния химичен

МВР разкри схема за търговия с хиляди електронни цигари

При специализирана полицейска операция в квартал „Красна поляна“ в София са задържани двама мъже - на 48 и 50 години, за разпространение на електронни цигари и тютюн без акцизен бандерол. Това съобщиха от МВР. От домовете и автомобилите на двамата са иззети над 56 500 къса индукционни стикове с поставен стар акцизен



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

бандерол и 11 опаковки тютюн без бандерол.

Част от цигарите са били предназначени за изследвания и не за продажба, но са присвоени с цел разпространение.

ГДБОП разби престъпна мрежа за секс услуги и трафик на хора



/Снимка: ГДБОП/

ГДБОП разби организирана престъпна група за набиране и предоставяне на платени сексуални услуги. При специализираната акция са арестувани 8 души и са иззети 6 автомобила, съобщиха от дирекцията.

Според събраните данни престъпната мрежа е действала на територията на страната още от октомври 2018 г. Групата е създадена с користна цел, като участниците в нея са набирали, транспортирали, укривали и склонявали към развратни действия

различни лица.

От ГДБОП уточняват, че в някои от случаите това се е случвало и насилствено, а сексуалните услуги са били предоставяни както в България, така и в чужбина.

Европейската прокуратура удари престъпна мрежа за измами с ДДС при продажби на луксозни автомобили



Европейската прокуратура (ЕРРО) в Берлин и Кьолн (Германия) и Прага (Чехия) води общоевропейска акция срещу предполагаема престъпна организация, за която се смята, че е организирала трансгранични схеми за измами с ДДС с приблизителни данъчни щети от над 103 милиона евро чрез продажбата на луксозни автомобили, съобщиха от Европейската прокуратура /ЕРРО/.

Деветима заподозрени са задържани в Чехия (5) и Германия (4) и са извършени над 150 претърсвания в девет

Прод. на стр.12 >>

LCBO #: 272674

KHANKRUM
CLASSIC RAKIA
**КЛАСИК
РАКИЯ**

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бивни. Има добре развит аромат и мек благороден вкус, който му придава стил и индивидуалност.

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

**VIN
DE
GARAGE**

ORDER A BATCH OF
**20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices,
visit our web site:
www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< **Прод. от стр.11**

държави (Австрия, България, Хърватия, Чехия, Германия, Унгария, Италия, Полша, Словакия). Над 1100 данъчни и полицейски следователи подпомагат разследващите действия и досега са успели да конфискуват луксозни автомобили, пари в брой, произведения на изкуството и други активи на стойност над 13.5 милиона евро.

Според разследването с кодово име „Емили“ заподозрените са участвали в трансгранична измама с ДДС от типа „верижна верига“ – сложна престъпна схема, която се възползва от правилата на ЕС за трансгранични сделки между държавите членки, тъй като те са освободени от данък добавена стойност – активна в търговията с луксозни автомобили.

Смята се, че основните заподозрени, собственици на група автокъщи в Берлин и Изерлон/Северен Рейн-Вестфалия, са били организатор и ръководител на обширна престъпна мрежа, действаща в Австрия, Хърватия, Чехия, Германия, Италия, Словакия. Няколко от служителите и управляващите

директори на десетки фиктивни компании също са обект на разследване.

Сложни вериги от сделки

Разследването разкри, че престъпната мрежа е използвала разклонени търговски вериги, за да симулира трансгранични продажби на превозни средства, често с покупни цени в диапазона от няколкостотин хиляди

евро. В рамките на търговската верига, фиктивни фирми са служили като т. нар. „липсващи търговци“, които не са изпълнявали данъчните си задължения и по този начин са избягвали плащането на дължимия ДДС, докато следващият дилър, участващ във веригата, е успявал да поиска възстановяване на ДДС.

Допълнителни

трансгранични търговски вериги, включващи германски доставчици на услуги и посредници в Австрия, Хърватия, Чехия, Италия, Словения и Словакия, са позволявали процесът да се повтаря и да се получават многократни данъчни възстановявания.





<p>SHIPPING TO BULGARIA & other countries in Europe and Asia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • VEHICLES • HOUSEHOLD ITEMS • BOATS • MOTORCYCLES • ATV and other commercial cargo 	<p>МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ и всички държави в Европа и Азия.</p> <ul style="list-style-type: none"> • КОЛИ • ЛИЧНИ ВЕЩИ • ЛОДКИ • МОТОРИ • ATV и др. товари
--	---

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

Free Storage *

Free Pick Up *

Small local movings available as well *

***Call for Details**

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.
Global Shipping and Logistics
We move freight to all Europe and All North America
За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**,
Email: metsub.corp@gmail.com
1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Човешка мрежа зад схемата

Разследването показва, че компаниите за търговия с автомобили на основните заподозрени изглежда са играли ключова роля в схемата за измама, тъй като се предполага, че те не само са били получатели на редовни възстановявания на данъци върху покупките. Те са били използвани и като посредници за създаване на търговски вериги за рекламиране на луксозни автомобили на онлайн платформи от името на фиктивни компании, както и като оператори на складове, които редовно са търгували с висококачествени превозни средства.

Освен това, разследванията на фиктивните компании разкриха, че техните управляващи директори всъщност са били подставени лица от други страни от ЕС като България, Унгария и Полша.

Оценените щети са само върхът на айсберга

Престъпленията, за които се твърди, че са извършени от членовете на престъпната група, обхващат периода от 2017 до 2025 г. Общите щети, причинени от

цялата система за измами, се оценяват на над 103 милиона евро. Няколко разследвания, свързани с престъпната група и водени от различни служби на Европейската прокуратура, включително Investigation Vortex, все още продължават.

Разследванията разчитахана подкрепата на Европол чрез аналитична помощ и инструменти за координация, с допълнителна подкрепа от националните правоприлагащи органи, подчертавайки стойността на трансграничното сътрудничество срещу организираната престъпност.

Всички лица се считат за невинни, докато не бъдат доказани противното от компетентните съдилища.

Европейската прокуратура е независимата прокуратура на Европейския съюз.

Тя отговаря за разследването, наказателното преследване и повдигането на обвинения за престъпления срещу финансовите интереси на ЕС.

Списък на най-важните партньори и участващи

национални органи:

Европол:

Германия: Данъчна служба за разследване и наказателни дела в Берлин (Finanzamt für Fahndung und Strafsachen Berlin), Държавна служба на криминалната полиция в Берлин (Landeskriminalamt Berlin), Държавна служба за борба с финансовите престъпления Северен Рейн-Вестфалия (Landesamt zur Bekämpfung der Finanzkriminalität NRW), Служби за данъчни разследвания (Бремерхафен, Котбус, Франкфурт/Одер, Хамбург, Хайлброн, Карлсруе, Люнебург, Офенбах, Ройтлинген, Щутгарт, Хайлброн, Майнц, Мюнхен, ХанOVER)

Австрия: Служба за данъчни разследвания Инсбрук (Steuerfahndung Innsbruck)

Хърватия: Национална полицейска служба за потискане на корупцията и организираната престъпност (Policijski nacionalni ured za suzbijanje korupcije i organiziranog kriminaliteta)

Чехия: Национална агенция за борба с организираната престъпност (NCOZ - Národní centrála proti organiziranému zločinu)

Италия: Италианска митница (Agenzia delle

Dogane e die Monopoli di Bolzano)

Национални власти на България, Унгария, Полша, Словакия.

Правописна грешка издаде фалшива диплома на кандидат-лекар

27 годишен мъж от село Дреновец, област Видин, е подал заявление с фалшива диплома за работа в Многопрофилната болница за активно лечение (МБАЛ) «Св. Николай Чудотворец» - Лом, съобщават от Областната дирекция на МВР в Монтана. Началникът на болницата се усъмнил в автентичността на дипломата, защото в нея имало правописна грешка и подал сигнал полицията на 5 март.

Той е посочил, че към кандидатурата е приложен документ за образователно-квалификационна степен „магистър“ по специалност „Медицина“, който е със съмнителна автентичност. Служителите на реда са изтели документа, добавя БТА. След извършена проверка в Националния център за информация и документация било установено, че няма данни за такава диплома и човек с представения единен

Прод. на стр.14 >>

<< **Прод. от стр.13**

граждански номер, който да е завършил висше образование.

Мъжът е разпитан в Районното управление в Лом. Образувано е досъдебно производство. Работата по случая продължава, допълват от полицията.

Полицията в Пловдив търси мъж за кражба от църква в Пловдив

Полицията търси съдействие при разследване на кражба от православен храм в Пловдив, съобщиха от МВР в града. Полицайте

водят досъдебно производство във връзка с постъпил сигнал за откраднати пари от кутия с дарения в църквата «Света Петка» на бул. «Княгиня Мария Луиза» в Пловдив. Според предварителните данни, кражбата с взлом е била извършено преди обед на 23 февруари т.г.

В изпълнение на указанията на наблюдаващия делото прокурор от Районна прокуратура - Пловдив разследването продължава, но на

този етап все още се издирва вероятен свидетел на случилото се – мъж, засечен от видеокамера..

„СЪС ТЕБ НЕ СТИГНАХМЕ ДЪЛБОКИ СТАРИНИ“

Автор: Росица Григорова

„СЪС ТЕБ НЕ СТИГНАХМЕ ДЪЛБОКИ СТАРИНИ, уви съдбата друго бе решила, на дълъг път замина ти, а аз останах нещастна

и унила... Мечтите си останаха мечти, недостижими и далечни... Занизаха се много дълги дни-самотни, тягостни, безкрайни, вечни... Планираното се превърна в прах и вятърът на дните го издуха... Не правя вече планове сега, живея за мига- сега и тука... Със теб не стигнахме дълбоки старини, съдбата вместо нас го бе решила, без теб да остарявам аз,

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc. Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



Scarborough Showroom & Factory

53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3, Tel: 416-759-0293

Mon – Fri: 10AM-7PM | Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

Mississauga Showroom

5285 Tomken Road, Unit 3. Mississauga ON L4W 3N8, Tel: 905-963-9079

Mon – Sat: 10AM-6PM | Sun: Closed

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca , www.memorialgalleries.ca

<< Прод. от стр.14

сама на себе си да давам сила...
В душата ми е празно и боли,
тъгува за мечтите провалени,
в душата ми е празно и горчи,
за дете ти не остаряваш с мене.“

„МАЙКИТЕ“

Автор: Росица Григорова

„Майките бягат- спасяват децата...
Майките дават живот под земята...
Те страдат и плачат, воюват с
душата,
майките ненавиждат войната!
И другите майки не са
безразлични...
И те се разделят с децата обични...
И трийт сълзите, и болка преглъщат,
очакват децата си пак да
прегръщат...
Нали ме разбирате? Майките страдат
и злото навсякъде те заклеймяват...
Еднакви са майките по целия свят-
безумно обичат и над децата си
бдят!...
Повярвайте, няма жена на земята,
която не мрази войната!...
/ето, затова не ми се празнува-
прилича на пир по време на чума.../“

„КЪМ ТЕБ“

Автор: Росица Григорова

„Свещичка ще оставя да ти свети,
да не объркаш в тъмното вратата...
На масата храна ще ти оставя,
да си заситиш тази нощ душата...
Дори да спя, ела си, събуди ме,
да поговорим само двама , както
някога...
Преди да съмне, за сбогом прегърни
ме,
върви, но не забравяй, че те чакам
пак...
В съня ми идвай, за да се разтъжа,
дъха ти да усетя, топлината...
На Бъдни вечер се сбъдвали
желания-
това е моето- помни, че ще те
чакам!...“



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Пиете кафе
твърде рано
сутрин?



Ако сутрешното кафе е първото нещо, към което посягате след отваряне на очи, не сте сами. Но макар този ритуал да ви се струва успокояващ – дори необходим – той може да саботира бдителността, която се опитвате да постигнете, предава Ratio Coffee.

Ето го и най-важното: тялото ви вече е програмирано да ви събужда по естествен път. Когато добавяте кофеин към тази естествена система твърде рано, вие притъпявате неговото въздействие и може да изградите толерантност по-бързо. Нека разберем защо моментът на първата ви чаша е също толкова важен, колкото и качеството на съдържанието ѝ.

Кога да изпиете първата си чаша кафе за максимален ефект

Идеалният момент за кофеин? Приблизително **60 до 90** минути след събуждане.

Това забавяне позволява на кортизола да си върши работата безпрепятствено. След това, когато естествената ви бдителност отслабне, кофеинът се включва – давайки ви истински, а не излишен тласък.

За повечето хора, които се събуждат между 6:30 и 7:30 сутринта, най-добрият прозорец за първото кафе е между **8:00 и 9:00** сутринта.

Ползи от забавения кофеин:

- По-плавен, по-забележим прилив на енергия
- По-добро настроение и умствена яснота
- По-малко

нервност и по-малко
зависимост
- По-устойчива
концентрация през
цялата сутрин

Дори и да се
чувствате замаяни в
началото, опитайте
да изпиете пълна
чаша вода или да
излезете навън на
слънчева светлина,
преди да посегнете
към кафе. Този
ранен дискомфорт
избледнява - и тялото
ви започва да се учи
отново как да се
събужда естествено.

Защо ранното кафе
може да доведе до
енергийни сривове

Когато пиете
кафе твърде рано,
вие по същество
приемате кофеин
предварително,
когато е най-малко
необходим. Това
причинява два често
срещани проблема:
- Толерантността се
изгражда по-бързо,
изисквайки повече
кафе, за да се усещат
същите ефекти
- Следобедните
спадове на енергията
са по-силни, тъй
като системата ви
се възстановява от
преждевременен
кофеинов пик
Този модел често
води до втора - или
трета - чаша, само
за да продължите.
В крайна сметка
се озовавате на
влакче на ужасите от
стимулация и умора,

вместо на плавна
крива на постоянна
бдителност.

Преосмисляне на
сутрешния ви ритуал

Не ви предлагаме да
пропускате кафето –
просто преосмислете
връзката си с него.

Опитайте тази
рутина:

1. Събудете се и се
хидратирайте: пълна
чаша вода помага за
рехидратация след
сън
2. Излагайте се на
светлина: Отворете
щорите или излезте
навън, за да
сигнализирате на
тялото си, че е време
за събуждане
3. Движете се
внимателно:
Разтегнете се,
разходете се за
кратко или свършете
леки домакински
задължения, за
да стимулирате
кръвообращението
4. Изчакайте поне 60
минути, след което
се насладете на
кафето си
5. Все още
ще получите
удоволствието от
сутрешната си
напитка – но с
подобрена енергия
и по-малко мъгла до
средата на сутринта.

Ами ранобудните
или работещите на
смени?

- Пикът на кортизола

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com






Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-

































Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

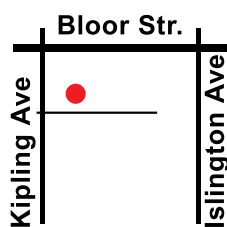
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe
@thesweetgallerycafe



се променя с
вашия график.
Ако сте будни
в 4:30 сутринта,
естественият
ви прозорец за
бдителност настъпва
по-рано - както
и идеалният ви
прозорец за кафе.
- Приложете същия
принцип: изчакайте
60–90 минути
след събуждане,
независимо от часа.
Целта е да позволите
на кортизола да се
повиши и понижи
естествено, преди да
се намесите с кофеин.

- Времето не е
всичко, но е от голямо
значение

- Кафето е мощен
инструмент -
такъв, който е още
по-ефективен,
когато се използва
стратегически.
Пиенето му твърде
рано през деня
притъпява остротата
му и нарушава
ритъма ви.

- Когато изчакате още
малко, освобождавате
място на тялото си да
прави това, за което е
сздадено. След това,
когато енергията ви
естествено започне
да намалява, кафето
може да се намеси
като полезен съюзник
- а не като патерица.

- Качеството все още
има значение

- Разбира се, времето
за приготвяне на
кафето не означава
много, ако самото
кафе не е вкусно.
Изборът на пресни

зърна, надеждна
мелачка и добра
кафемашина
гарантира, че
отложената ви чаша
кафе е едновременно
задоволителна и
енергизираща.

**20 камили са
дисквалифицирани
от конкурс заради
скандал с ботокс**



Twenty camels have been disqualified from a beauty pageant in Oman after they were found to have undergone cosmetic procedures (Stock image)

Двадесет камили бяха
дисквалифицирани
от конкурс за красота
в Оман, след като
бе установено, че
са били подложени
на козметични
процедури.
Конкурсите за
красота с камили се
провеждат редовно
в държавите от
Персийския залив
и носят значителен
културен престиж.

Тези събития
честват бедуинското
наследство и
включват хиляди
камили, които се
състезават за награди
на стойност милиони
паунди, предава Daily
Mail.

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Proosphora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS





Организаторите на конкурса „Клубът на камилите“ заявиха, че „се стремят да спрат всички действия на манипулация и измама при разкрасяването на камилите“ и обещаха да „наложат строги санкции на манипулаторите“.

Те описаха как ботокс е бил инжектиран в устните, носовете, челюстите и други части на главите на камилите, за да се отпуснат мускулите; колагенови филтри са били използвани, за да се увеличат устните и носовете им; и хормони са били давани за стимулиране на мускулния растеж.

Учени създадоха първите в света домати, които миришат на „пуканки с масло“



Китайски учени са разработили нов сорт домати с аромат, подобен на „пуканки“, използвайки технология за генно

редактиране. Това е напредък, насочен към справяне с проблема с избледняването на вкуса на плодовете по време на транспортиране и съхранение, предава The Independent.

Доматите са едни от най-широко култивираните и консумирани хранителни продукти в световен мащаб - високо ценени заради яркия си цвят, кулинарната си гъвкавост и хранителните ползи.

По-специално, ароматът на доматиите значително подобрява сензорната привлекателност на храната, влияейки върху консумацията и пазарната им цена.

Въпреки това, доматиите започват да губят аромата си поради метаболитни промени, които започват веднага след като плодът бъде откъснат от лозата, което води до понататъшна загуба на вкус по време на транспортиране и съхранение.

Сега учените са създали първите в света „изключително ароматни домати растения“, като едновременно са променили два

ключови гена в сортове домати, използвайки технологията за генно редактиране CRISPR/Cas9. Изследователите разрушили ген, наречен бетаин алдехид дехидрогеназа 2 (BADH2), в различни видове домати. Те открили, че блокирането на гена води до натрупване на 2-ацетил-1-пиридин (2-AP) - органичното съединение, отговорно за възхитителния аромат, подобен на този на пуканки.



След това учените изследвали доматиите за форми на гена BADH2 и открили два варианта - SIBADH1 и SIBADH2 - и блокирали тяхната функция. Тези мутантни линии показват значително по-високо съдържание на 2-AP.

„Технологията за редактиране на генома, медирана от CRISPR/Cas9, е използвана за обезвреждане на отделни или и двата гена SIBADH1 и SIBADH2 в сорта AC (Алиса Крейг)“, обясни Шенгчун Сю, автор на изследването, публикувано в Journal of Integrative Agriculture.

„Резултатите показват, че въпреки че SIBADH2 играе преобладаваща роля в регулирането на натрупването на 2-AP в доматиите, SIBADH1 също допринася значително за този регулаторен процес“, каза доктор Сю.

Мутантните линии не се различават съществено от дивия тип по отношение на ключови характеристики, включително време на цъфтеж, височина на растението, тегло на плода, глюкоза, фруктоза, захароза, органични киселини като лимонена и ябълчена киселина или съдържание на витамин С, установиха изследователите. Това показва, че мутантни сортове са постигнали целта за „подобряване на вкуса без загуба на добив“, казаха учените.

„Текущата работа има за цел да въведе този аромат в елитни търговски сортове, което може да подобри тяхната вкусова сложност, потенциално подобрявайки предпочитанията на потребителите и пазарната стойност, подобно на ароматните сортове ориз“, каза Пен Джън, друг автор на изследването.

<< Прод. от стр.20

6 причини, поради които сладката царевица е любима суперхрана на лекарите



Сладката царевица е повече от вкусна гарнитура към салати, супи или закуски – тя е пълнозърнеста и носи много ползи за здравето. Често я бъркаме с нишестен зеленчук, но сладката царевица е пълна с фибри, антиоксиданти, витамини и минерали, които насърчават по-доброто здраве. От подпомагане на храносмилането до подобряване на здравето на сърцето, това златно зърно трябва да получава повече признание в чинията ви, предава Money Control.

Царевицата често се избягва, тъй като съдържанието ѝ на въглехидрати кара хората да мислят, че ще се качат килограми. Но лекарите и експертите по хранене казват, че сладката царевица може да бъде ценна част от здравословния хранителен план, дори за хора с диабет. Тя предлага устойчива енергия, насърчава здравето на червата и съдържа растителни съединения, които предлагат защита от хронични заболявания.

Тайната, според д-р Сарита Рао - диетолог, клиничен нутриционист, включва малко подготовка и внимание с порциите си. Друг начин този зеленчук да се консумира, без да губи стойността си,

е като се яде пресен, варен или леко печен, тъй като олиото и солта, използвани при производството на пакетирани сладки царевици, не се добавят. Знанието, че е полезен за вас, може да ви помогне да прегърнете тази вълшебна храна без съжаление.

1. Подпомага храносмилателното здраве

Сладката царевица съдържа добро количество диетични фибри, които помагат за поддържане на ефективната работа на храносмилателната система. Фибрите увеличават теглото и размера на изпражненията и ги омекотяват, намалявайки риска от запек. Те насърчават

редовността на фибрите, нормализират дефекацията и поддържат дългосрочно храносмилателно здраве.

Неразтворимите фибри в царевицата, както и пребиотичният фактор инулин в растението, също могат да подпомогнат храносмилането. Добрият чревен микробиом подобрява усвояването на хранителни вещества и повишава имунитета.

2. Богата на антиоксиданти
Ярко жълтият цвят на сладката царевица идва от антиоксиданти като лутеин и зеаксантин. Тези полезни борци със свободните радикали играят своята роля за неутрализиране на оксидативния стрес и защитават

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

клетките от увреждане, причинено от свободните радикали.

Антиоксидантите могат да намалят риска от някои хронични заболявания, като сърдечни заболявания и някои очни заболявания. Лутеинът и зеаксантинът са известни с това, че са особено полезни за здравето на очите с напредване на възрастта.

3. Осигурява устойчива енергия
Сладката царевица съдържа естествено срещани сложни въглехидрати, които тялото усвоява бавно, което означава, че осигуряват постоянен източник на енергия при скокове в кръвната захар.

Поради тази причина е чудесен вариант за спортисти и деца, които се нуждаят от непрекъсната енергия през целия ден, казва лекарят. Добавянето на протеин към това допълнително стабилизира кръвната захар.

4. Подпомага здравето на сърцето
Сладката царевица съдържа фибри, както и хранителни вещества като магнезий и калий, които са полезни за сърцето. Фибрите понижават LDL (лошия вид) холестерол; калият регулира

кръвното налягане.

Когато не се консумира с обилно количество масло или сол, царевицата може да бъде част от здравословна за сърцето диета.

5. Подобрява здравето на очите

Сладката царевица е естествен източник на каротеноиди, особено лутеин и зеаксантин. Тези хранителни вещества също се натрупват в ретината ви и предпазват от свързана с възрастта макулна дегенерация, слепота и загуба на зрение.

За да помогне за дългосрочната функция на очите, д-р Рао предлага редовно да включвате цветни зеленчуци като царевица в диетата си.

6. Помага за контрол на теглото

Сладката царевица може да помогне за контрол на теглото, съдържа диетични фибри, които помагат да се чувствате сити по-дълго и могат да предотвратят преяждането.

Консумацията на цяла царевица вместо преработени вредни храни, приготвени с нея, ви позволява да приемате хранителните

й вещества, без да консумирате допълнителни нездравословни неща.

Бритни Спийрс е арестувана за шофиране с висока скорост в нетрезво състояние



Бритни Спийрс е изправена пред нова битка със закона близо 5 години след като бе освободена от противоречиво, 10-годишно попечителство.

44-годишната Спийрс бе арестувана на 4 март и обвинена в шофиране в нетрезво състояние близо до богатия си дом в Южна Калифорния. Тя бе освободена около 6:07 ч. сутринта на 5 март, според записи, прегледани от Fox News Digital, предава Fox News.

Изпълнителката на "Womanizer" е била забелязана да шофира неравномерно с висока скорост, докато се е движила на юг по магистрала 101, съобщи Fox News Digital.

Калифорнийският пътен патрул е успял да я спре преди да проведе серия от тестове за трезвеност на място.



Аудиозапис от диспечера, получен от Fox News Digital, показва, че Калифорнийският пътен патрул е следил Спийрс известно време по магистралата и други пътища в района на Лос Анджелис, преди да я спре.

Спийрс е показала признаци на увреждане и резултатите от химическите тестове все още се очакват. Въпреки че спечели короната „Принцеса на попа“, музикантката от „Gimme More“ се сблъсква с интензивен обществен контрол през годините, което води до редица правни проблеми.



„Това бе злощастен инцидент, който е напълно непроситим“, каза представител на

Спиърс пред Fox News Digital след ареста ѝ. Записите показват, че се очаква Спиърс да се яви в съда на 4 май.

„Бритни ще предприеме правилните стъпки и ще спазва закона и се надяваме, че това може да е първата стъпка в отдавна назрялата промяна, която трябва да настъпи в живота на Бритни. Да се надяваме, че тя ще може да получи помощта и подкрепата, от които се нуждае в този труден момент. Момчетата ѝ ще прекарват време с нея.“



Спиърс проби на сцената през 90-те години като звезда на Disney Channel с роля в телевизионното шоу „The All-New Mickey Mouse Club“. Скоро след това подписа договор с Jive Records и издаде песента, която ще се превърне в един от най-продаваните сингли в историята, със заглавна песен към дебютния ѝ албум „Baby One More Time“. Докато изпълнителката започва да се издига в йерархията, за да се превърне в една от най-желаните звезди в индустрията, личните ѝ проблеми скоро

стават обществено достояние.

Връзката ѝ с колегатата си тийнейджърски идол и бивш член на Disney Джъстин Тимбърлейк е започнала през 1999 г., но едва през 2001 г. Спиърс потвърждава ромansa им. На следващата година обаче Джъстин и Бритни прекратяват отношенията си на фона на спекулации за афера.

По-късно тя потвърди, че раздялата им се дължи на аферата ѝ с беквокалист Уейд Робсън, което тя твърди в мемоарите си от 2024 г. „Жената в мен“ - едва след като Тимбърлейк е изневерил.

Спиърс обсъди реакцията си към „Cry Me a River“, соловата песен на Тимбърлейк, след като той напусна момчешката група NSYNC. Във видеото тя описва, че „жена, която прилича на мен, му изневерява, а той се скита тъжен в дъжда“.

Докато много от феновете вярваха, че тя е разбила сърцето му, Бритни пишеше, че е „в кома в Луизиана, а той щастливо тича из Холивуд“.

През 2004 г. Спиърс се омъжва за приятеля си от детството, Джейсън Александър,

по прищявка в ранните сутрешни часове по време на церемония в параклиса „Little White Wedding Chapel“ в Лас Вегас. И двамата са на 22 години по това време. Бракът им е анулиран 55 часа по-късно, което Александър по-късно твърди, че е било наложено от майката на Бритни, Лин, и от мениджмънта на Бритни.

Анулирането гласи, че поп звездата „не е разбирала действията си до степен, че не е била в състояние да се съгласи на брака“.

Месеци по-късно, след като отмени турнето „Onyx Hotel Tour“ в подкрепа на четвъртия си студиен албум „In The Zone“, Спиърс разкри годеща си с беквокалист Кевин Федърлайн.



По време на годеща им през юли 2004 г., бившата на Федърлайн, актрисата Шар Джаксън, е бременна с второто им дете. До октомври Спиърс и Федърлайн се женят. На следващата година, през септември 2005 г., Бритни ражда първия им син, Шон Престън.

На снимки, публикувани през февруари 2006 г., Бритни е показана как шофира със сина си в скута, вместо в столче за кола. Тя твърди, че ситуацията се е случила след плашеща среща с папарацци и че това е била грешка от нейна страна.

Тя роди втория си син, Джейдън Джеймс, през септември 2006 г., а два месеца по-късно подаде молба за развод с Федърлайн след 2 години брак. Разводът им бе финализиран през 2007 г. Психичното ѝ здраве започна да се влошава и след две принудителни психиатрични задържания и загуба на попечителство над синовете ѝ през 2008 г., баща и Джейми Спиърс получи временно попечителство над дъщеря си. В края на годината съдебната заповед стана постоянна и Джейми бе назначена за попечител, а адвокат Андрю Уолт беше посочен като съпопечител.



Спиърс по същество

загуби контрол над живота си преди попечителството да бъде въведено, само за да се възстанови с невероятно завръщане в кариерата си, където издаде **4** албума, спечели над **\$100 милиона** от 4-годишната си резиденция „Piese of Me“ в Лас Вегас и последвалото ѝ турне, както и като водеща на „X Factor“.

Тя внезапно се оттегли от сцената през 2019 г. поради проблеми с баща си и се регистрира в психиатрично заведение заради стрес. Отсъствието ѝ и предполагаемите проблеми със съдебната ѝ заповед също предизвикаха движението #FreeBritney.

На 23 юни 2021 г. Бритни най-накрая се обърна към съда с сензационно показание и заяви, че е била „травматизирана“ от баща си и неговите ограничения. Тя твърди, че Джейми я е принудил да приема литий и я е изпратил в психиатрично заведение против волята ѝ. Изпълнителката на „Toxic“ преди това твърди, че Джейми я е накарал да свири против волята ѝ.

„Това е силен

наркотик. Можеш да се разстроиш психически, ако го приемаш повече от пет месеца“, каза тя. „Чувствах се пияна, дори не можех да разговарям с майка си или баща си за нищо.“

Докато се обръщаше към съда, Спиърс каза: „Просто искам живота си обратно. Всичко, което искам, е да притежавам парите си и приятелят ми да може да ме вози в колата си. Искам да съдя семейството си.“ Съдебната заповед приключи успешно на 12 ноември 2021 г., но нерешен спор относно искането на Джейми Спиърс да плати съдебните му хонорари приключи през 2024 г. Подробности около случая не бяха оповестени публично.

През същата година Бритни се сгоди за актьора Сам Асгари след **5** години връзка. За първи път се запознават през октомври 2016 г., когато той участва в нейното видео „Slumber Party“, а месеци по-късно, през януари 2017 г., официално обявяват връзката си в Instagram.

Двойката се ожени в дома ѝ през юни 2022 г., като Мадона, Парис Хилтън, Селена Гомес, Кейт Хъдсън и Гуинет Полтроу

бяха сред гостите на знаменитостите. Две години по-късно Сам и Бритни прекратяват брака си. На следващия ден Бритни се обърна към социалните мрежи и обясни в вече несъществуващия си акаунт в Instagram как си е изкълчила глезена „и парамедици са се появили незаконно на вратата ми. Те никога не са влизали в стаята ми, но аз се чувствах напълно торможена. Местя се в Бостън!!! Мир.“

По-рано тази година певицата се раздели с правата върху песните си в сделка за \$200 милиона с музикалния издател **Primary Wave**, разкри източник пред NBC.

В нощта, в която разводът им е финализиран през май 2024 г., властите отговарят на молба за помощ на ранена жена в хотел Chateau Marmont малко след полунощ. Точните подробности около инцидента са неясни, но се появяват съобщения, че Спиърс е била замесена в бой в луксозния хотел с гаджето си Пол Солиз, с който е имала в кратки срещи.

Второ малко делфинче от Меконг се роди през 2026



Природозащитници откриха новородено малко делфинче от Меконг в североизточна Камбоджа, което отбелязва второто раждане през 2026 г. на критично застрашения вид, предава Khmer Times.

Съвместен изследователски екип от Администрацията по рибарство и Световния фонд за природата наблюдава малкото. Наблюдението се е състояло в района на Анлонг Антонг Веан в басейна Кампи, добре познат резерват в област Четр Борей в провинция Кратие.

Малкото, което се оценява на два дни, изглежда е в добро здраве. Изследователите са наблюдавали новороденото да плува в социална група от 7 делфина, включително възрастен, идентифициран от мониторите като делфин номер 81. Това последно пристигане е след първото раждане за годината, което е документирано и

фотографирано в средата на февруари.



Успешното раждане увеличава очакваната обща популация на делфините от река Меконг в Камбоджа до 114. Видът се счита за национално съкровище и ключов екологичен символ на река Меконг, въпреки че продължава да е изправен пред значителни заплахи от незаконни риболовни принадлежности и деградация на местообитанията.

28-годишна жена носи сутиен 30R поради състояние, карачо гърдите ѝ да растат непрекъснато



В продължение на десетилетия Съмър Робърт мечтае да може да скрие тялото си. Тогава тя намира увереност на най-неочаквано място: докато плаче заради подигравки в кухнята на ресторант. Родената в Шотландия жена има макромастия - състояние, което причинява прекомерен растеж на гърдите, предава PEOPLE. 28-годишната Робърт

е висока 128 см и в момента носи размер R. Тя сподели пред PEOPLE, че винаги е имала по-голям гръден кош, но официално е диагностицирана едва преди 3 години.

„Ходих по лекари, откакто бях на 14 или 13 години, и никой от тях не ми постави диагноза. Никой не ми каза, че имам това състояние. Всички просто казаха, че е пубертет. Всички просто казаха, че трябва да отслабна. Беше нелепо“, казва Робърт пред PEOPLE.

Колкото и разочароващо да е за нея, тя признава, че няма много изследвания относно макромастията и че значителен брой медицински специалисти имат ограничени познания за това какво представлява тя и как засяга хората, които я имат. „Когато ми бе поставена диагноза, лекарят буквално разпечата страница от Уикипедия и ми я даде“, спомня си тя.



Summer Robert. Credit: Courtesy of Summer Robert

Робърт е преживяла макромастията си при „скокове на растеж“, много от които са предизвикани от хормони. Само миналата година тя каза, че е увеличила общо 11 размера сутиена, което лекарите ѝ отдават на нормална хормонална промяна, която повечето жени изпитват на 20 години. Промените при Робърт са още по-драматични и са такива, откакто е била малко момиче.

Тя започва да носи сутиени с чашка C на 8 години. Началото на пубертета е и началото на нейното възприятие в очите на света; грубото подиграване и неоправданата хиперсексуализация се превръщат в норма за Робърт. Тя си спомня един случай, когато е била помолена да напусне тематичен парк, след като някой възразил срещу облеклото ѝ.

„Това бе нелепо. Буквално носех топ – топ с дълъг ръкав – който дори не показваше много от гърдите ми, но тъй като имам огромни гърди, не знам. Някой се оплака“, твърди Робърт. „Изгониха ме заради това. Казаха ми, че трябва да отида и да си взема голям пуловер, за да покрия гърдите си.“

Тя продължава: „Просто преминавам през тези трудности всеки ден – хората си мислят, че искам да се похваля с гърдите си и искам внимание. Аз си казвам: „Просто се опитвам да съществувам, буквално, и имам големи гърди.“ Мога да нося дрехи, които са грозни, и пак ще ме тормозят и ще ме обиждат.“

Намирането на дрехи е голям проблем, особено като се има предвид ниският ръст и дребната фигура на Робърт. Трудно е да се излиза с някого, упражненията са практически невъзможни, а болките в гърба са постоянни. Съмър се е консултирала със специалист по намаляване на бюста, но макромастията ѝ прави това решение донякъде безполезно, макар и все още ефективно.



Summer Robert. Credit: Courtesy of Summer Robert

„Лекарят ми каза, че просто ще се върнат. Той каза: „Ако наистина ти причинява

толкова много стрес, определено можеш да направиш намаляване. Ще се върнат, но не супер, супер бързо“, казва Робърт, отбелязвайки, че медицинският специалист е казал, че трябва да си направи намаляване на гърдите, когато „физически не може да го понесе повече“.

Преди около две години Робърт работела в ресторант, където редовно се сблъсквала с клиенти, които я тормозели заради тялото ѝ. За съжаление, Робърт е била третирана по този начин през целия си живот; в един момент тя просто свикнала.

„Опитвах се никога да не позволявам това да ме завладява твърде много, но имаше един ден, когато работех и мисля, че бях на 12-ия си час в ресторанта. Бях толкова уморена“, казва тя пред PEOPLE. „Тези двама мъже влизат и дори не казват

„По дяволите, вижте размера на циците ѝ. О, Боже мой“. В лицето ми. Право в лицето ми.“

Мъжете говорели „вулгарно“ за гърдите на Робърт, както си спомня тя, въпреки че тя си вършела работата както обикновено. „Просто им казах: „Мога ли да ви предложа питие?“ Просто: „Добре, искате ли питие?“ А те просто продължиха и продължиха“, казва тя.

Тя отправила множество предупреждения към мъжете, заплашвайки да ги изгони, ако продължат да пресичат границите. Те ѝ казали, че прилича на „шотландска Доли Партън“ и продължили да я наричат „шотландска Доли“. В крайна сметка това станало твърде много. На Робърт ѝ писнало, затова тя им казала да си тръгнат. Те не искали, затова се наложило да намеси

главния готвач на ресторанта.

След като успешно отпратил мъжете, готвачът се върнал в кухнята и заварил Робърт да плаче. Той я утешил, докато тя ридала 15 минути, след което ѝ предложил да опита да намери начин да им се отмъсти. Попитал я дали обмисля да създаде онлайн страница за модели в уебсайта за възрастни **OnlyFans**.

Първоначално Робърт се заколебал от идеята, но в крайна сметка тя се решила да си върне тялото и начина, по който светът го възприема. Тя преодолела подигравките, на които била способна само минути по-рано, и озаглавила страницата си „Scotch Dolly“.

Години по-късно, OnlyFans се превърна в работа на пълен работен ден за Робърт. Тя печели достатъчно пари, за

да поддържа начина си на живот – „и дори повече“, казва тя пред PEOPLE, добавяйки, че е било „наистина освобождаващо“ да контролира живота си и начина, по който хората я виждат.

„Винаги съм гледала на тялото си като на нещо отвратително, за което винаги ще бъде прекалено сексуализирана... Винаги наистина, наистина се борех с образа на тялото си“, споделя тя. „След като направих OnlyFans, сякаш нещо ми щракна и си помислих: „О, Боже мой, не е моя вината, че имам това тяло, и хората всъщност го обичат достатъчно, за да... ме финансират, защото мислят, че тялото ми е красиво.“

Тя добавя: „Това наистина беше малък момент на проблясване.“

		7					
			4				
4	1			5	7		3
2			4	3			6
	9			2	7	8	
6						1	
1		6			3		5
3	5						
	8						

Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Bulgarian Flame Newspaper

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

**Четете
в. Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- **VEHICLES**
- **HOUSEHOLD ITEMS**
- **BOATS**
- **MOTORCYCLES**
- **ATV and other commercial cargo**

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- **КОЛИ**
- **ЛИЧНИ ВЕЩИ**
- **ЛОДКИ**
- **МОТОРИ**
- **ATV и др. товари**

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- *Контейнери до всяка точка на България*
- *Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.*
- *Цели контейнери и частични пратки.*
- *Оформяне на митнически документи в България.*

*Free Storage **
*Free Pick Up **
*Small local movings available as well **

**Call for Details*

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- *Цената не е на килограм а на обем.*
- *Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.*
- *Изпращане на контейнер всеки месец.*



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Антъни Джошуа претърпя операция на ребрата



Антъни Джошуа е претърпял интензивно лечение на ребрата си, докато продължава физиотерапията месеци след ужасяващата си автомобилна катастрофа.

36-годишната боксова звезда в тежка категория претърпя фатална катастрофа в Нигерия на 29 декември - само 10 дни след като победи ютубъра, превърнал се в боксьор Джейк Пол в Маями, предава британския The Sun.

Ей Джей, както е изместен Джошуа, оцеля след катастрофата, но трагедията отне живота на двама близки негови приятели - личният треньор Кевин „Лац“ Айоделе и дългогодишният терапевт Сина Гами.

Джошуа се възстановява от преживяното и сподели чрез Snapchat снимки на болезнена на вид операция, извършвана върху ребрата му. Той написа под публикацията: „Протокол за рехабилитация. Когато преминеш през определени неща, осъзнаваш, че си посилен, отколкото си мислиш.“

Личният треньор

„Лац“ бе приятел от детството на Ей Джей, докато Гами бе негов дългогодишен терапевт. Джошуа бе откаран обратно във Великобритания дни след катастрофата, за да присъства на погребенията на загиналите си „братя“.

След като нокаутира 29-годишния Джейк Пол в шест рунда, Ей Джей трябваше да се бие през март т.г., но катастрофата постави под съмнение боксовото му бъдеще. Промоутърът Еди Хърн вярва, че двукратният шампион в тежка категория ще се бие отново в памет на покойните си приятели.



Завръщането му през лятото става все по-вероятно, като спряганят за негов съперник 37-годишния Тайсън Фюри също се готви за сблъсък през април с Арсланбек Махмудов. През февруари Хърн каза пред Boxing Scene: „Първоначално планът с Ей Джей бе да се бие през март, а след това с Тайсън Фюри през август. Това няма да се случи.“

„Следващата му битка няма да е с Тайсън Фюри. Мисля, че ще се завърне в края на лятото, но физически

все още не е в състояние да се върне в лагера.“

„Планирам, но той просто си почива и се подготвя. Така че аз обмислям варианти да го върна на ринга през юли.“

„Ще разберем дали това е реална възможност едва когато се върне в лагера, което се надявам да стане през следващите няколко седмици или месец.“

„Това е порочен кръг“: Даниил Медведев предлага премахване на точките за събития от АТР 250 и 500



Даниил Медведев има мнение относно системата за ранглиста на АТР – и според него играчите до голяма степен са единодушни. Третият в ранглистата разговаря с пресата на турнира по тенис в Дубай, където достигна до полуфиналите, след като победи Стан Вавринка, а след това разгроми Дженсън Бруксби с 6:1, 6:2.

Руският тенисист говори подробно за календара на АТР, прегарянето на топ играчите и други теми. На въпрос какво би било неговото решение, Медведев очерта своята визи,

предава Tennis.com.

„Мисля, че играчите биха се съгласили, от това, което чувам, да се направят задължителни турнири“, каза Медведев пред пресата в Дубай. „Защото сега са какво? Девет, вероятно четири турнира от Големия шлем.“

„Да ги направим малко по-големи, например, да се отървем от останалите турнири. Всички. Това е единственият начин да направим тура по-кратък.“

Той посочи преживяването на Холгер Руне миналата година в Стокхолм, където датчанинът скъса ахилесовото си сухожилие и не участва до края на сезона. Някои се питаха тогава защо световният номер 11 изобщо се състезава на турнир от АТР 250 – и играе третия си турнир подред.

„Всички казваха: „Да, не е нужно да играеш.“ Но трябва, дори и да не е задължителен турнир“, обясни Медведев.

Медведев твърди, че прегарянето на играчите се дължи не толкова на пренатоварения календар, колкото на безмилостната система за класиране на АТР и надпреварата за финали. От тази гледна точка решението не би било

Прод. на стр29 >>

свиване на календара или съкращаване на сезона – промени, за които много топ играчи като Карлос Алкарас и Ига Швьонтек призовават през последните години.

Вместо това, Медведев си представи рационализиран тур, в който най-добрите играчи до голяма степен се състезават в едни и същи турнири през едни и същи седмици. Тази структура, според него, би попречила на играчите да допълват класирането си с по-лесни точки на събития от по-ниско ниво като АТР 250 и 500, облекчавайки натиска в целия тур. Подобно е на „Премиър тур“, който турнирите от Големия шлем предложиха за първи път през 2023 г.

„Бих казал, че трябва да се направят **4** турнира от Големия шлем, **11** Мастърса и това е всичко“, каза той. „Другите турнири може би да се направят без точки или нещо подобно. Не като демонстративни турнири, но без точки или нещо подобно.“

Очевидният проблем е мащабът. Има 16 турнира от АТР 500 и 30 събития от АТР 250, а организаторите имат силни финансови стимули да предотвратят обезценяването на тези турнири до събития, които „не са

като демонстративни мачове“. АТР турът също така не може реално да изкупува обратно турнирни лицензи, които вече е продал.

„В другите турнири няма да кажат: „Да, добре, отпадаме“, защото ще загубят парите“, призна Медведев. „Това е бизнес. Мисля, че в момента, с начина, по който е АТР, това никога няма да се промени, поне докато аз играя.“

Класирането на РИФ АТР се определят от точки, спечелени в максимум 18 събития. За топ играчите това включва четири турнира от Големия шлем, осем турнира Мастърс 1000 с автоматично влизане и шест резултата от „най-добри други“, които могат да дойдат от събития като Юнайтед Къп, Монте Карло, АТР 500, АТР 250, Челнджър или ITF турнири. Финалите на Нитто АТР се броят като допълнително събитие в класацията в края на годината.

Класирането на WTA се изчисляват по подобен начин, макар и със 7 събития от WTA 1000 и 7 резултата от „най-добри други“. Топ 10 играчи от WTA са ограничени и в броя турнири от WTA 250, които могат да играят всяка година, като обикновено е

ограничение до два, като максимумът е три. Обикновено им е забранено да играят в турнири от WTA 125, а точките от турнири от WTA 125 и ITF не се зачитат за надпреварата за финалите на WTA – ограничения, които не важат за АТР.

За Медведев, по-малко точки, предлагани на по-малки събития, биха имали съществено значение.

„Миналата година играх в седем турнира подред. Трябваше ли? Не“, каза той. „Играх зле в началото на годината. Може би мога да взема 100 точки тук, 200 точки тук, да бъда поставен по-високо догодина и т.н., и т.н.“

„Ако нямаше точки там, поне щеше да е по-лесно решение. Но това няма да се случи.“

Усик ще защитава титлата си на 23 май срещу кикбоксьор пред пирамидите в Гиза



Завръщането на Олександр Усик на ринга ще бъде уникално, тъй като трикратният абсолютен шампион ще защитава титлата на WBC в тежка категория срещу кикбоксьора Рико Верховен на 23 май в Пирамидите в Гиза в Египет, обяви The Ring,

предава ESPN.

Битката ще бъде главната тема на събитие, наречено „Славата на Гиза: Непобедими икони“, и ще се излъчва на живо и ексклузивно по DAZN.

Усик (24-0, 15 нокаута) идва на мача след нокаут в петия рунд над Даниел Дюбоа през юли и имаше ограничени възможности за следващата си битка, тъй като е победил Антъни Джошуа, Тайсън Фюри и Даниел Дюбоа по два пъти от 2021 г. насам. Имаше дискусии относно евентуален двубой с бившия шампион на WBC Дионтей Уайлдър, но Усик реши да поеме в различна посока.

39-годишният Усик намекна, че по-рано през седмицата ще бъде направено съобщение в социалните си мрежи и се обсъжда двубой с най-дълго управляващия шампион в тежка категория на GLORY по кикбокс. Усик не само ще стъпи на ринга с човек, смятан за един от най-великите кикбоксьори на всички времена с рекорд от 66 победи и 10 загуби, но и ще го направи на Пирамидите в Гиза в Северна Африка.



Прод. на стр30>>

<< Прод. от стр.29

„Наистина уважавам хората, които достигат самия връх в своя спорт“, каза Усик в изявление. Рико е един от тях – силен атлет и велик шампион. Да бъдеш шампион не е само за колани. Става въпрос за години упорита работа, дисциплина и вяра. Уважавам неговия път; той наистина е Кралят на кикбокса. Но това е бокс – различна игра, със свои собствени правила и свои собствени крале.

„Готов съм и наистина очаквам с нетърпение да се срещна с него на ринга. Ще бъде уникално преживяване и за двама ни и знам, че феновете също са развълнувани.“

Борейки се за Холандия, Верховен държеше титлата в тежка категория на Glory в продължение на 4,220 дни с **13 успешни защити на титлата от 2013 до 2025 г.** Холандският кикбоксор се е пробвал веднъж в бокса и победи Янош Финфера с нокаут през 2014 г. 36-годишният Верховен има и една ММА битка - победа с технически нокаут над Виктор Богдашки през 2015 г.

„Прекарах 12 години като абсолютен шампион по кикбокс

в тежка категория и постигнах всичко, което си бях поставил за цел“, каза Верховен. „Но престоят на върха не отне глада ми, а го засили. Не търсех утеха, затова започнах да търся най-голямото предизвикателство, което е възможно в друг свят.

„Усик е безспорен в бокса. Това е видът предизвикателство, което ме мотивира. Безспорен срещу безспорен. Най-добрият срещу най-добрия.“

„Снимка на пистолет“: Италианска тенисистка и семейството ѝ са били заплашвани



Италианската тенисистка Лукреция Стефанини заяви, че тя и семейството ѝ са били заплашени когато е получила текстово съобщение със снимка на пистолет преди квалификационен мач за турнира в Индиън Уелс в Калифорния - в очевиден опит да се повлияе на резултата с цел залагане, предава австралийския NINE.

Стефанини обясни случилото се във видеоклип, публикуван в Instagram от турнира BNP Paribas Open.

„Получих съобщение в WhatsApp в което бях заплашена заради спечелването на мача.“

„Те заплашиха мен и семейството ми и посочиха имената на родителите ми, мястото, където съм родена, и ми изпратиха снимка на пистолет“, каза Стефанини.

Италианката, която е **138-ата в ранглистата, бе победена с 4-6, 6-4, 6-4 от Виктория Хименес Касинцева** в първия кръг на квалификациите за турнира от серията WTA 1000 - най-високото ниво в женския тенис извън четирите турнира от Големия шлем и финалите на WTA.

„Правя това видео и обяснявам какво се е случило, защото не мисля, че е правилно да ме подлагат на този натиск и безпокойство преди мач“, каза Стефанини.

„Веднага уведомих WTA, което ми осигури повече сигурност... Целият турнир се мобилизира, за да се чувствам в безопасност.

„Въпреки всичко, борих

се докрай, за да се опитам да спечеля мача си, защото не мога да позволя на тези хора да ме заплашват.“

Президентът на Италианската федерация по тенис Анджело Бинаги нарече епизода „недопустим“.

„Изпращането на изображения на оръжия, лична информация и сплъшване на спортист бележи засилване на обезпокоителното качество, което няма нищо общо със спорта“, каза Бинаги.

„Всеки, който си мисли, че може да повлияе на мач чрез страх... трябва да знае, че е навлязъл в престъпна територия“, добави Бинаги.

Матия Белучи, друг италиански тенисист, също наскоро бе заплашен чрез социалните медии.

Международната агенция за почтеност в тениса редовно сътрудничи в разследвания на уреждане на мачове в спорта, а WTA и Международната федерация по тенис заявиха миналата година, че през 2024 г. са проследили 8,000 онлайн публикации и коментари, обозначени като обидни, насилствени или заплашителни.



by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame

Предлагам ви нови идеи за рисуване на картини и картички. Този път ще ги наречем **"Релефни"**, защото се рисуват със специална паста и акрилни бои, за да добият 3D ефект и цветята да изглеждат още по реалистични. Има няколко възможности за пастата:

1. Можете да и купите професионална паста Modeling Paste от Michaels. Аз предпочитам тази "Liquitex® Flexible Modeling Paste". Ето и директен линк към сайта:

<https://canada.michaels.com/product/liquitex-flexible-modeling-paste--10191349>

2. Да използвате сода за хляб, лепило за хартия и акрилни бои или
3. Вместо сода за хляб да сложите бебешка пудра, но имйте предвид, че тя има мирис, който може да н ви допадне, а и понякога в зависимост от топлината и влагата пастата се напуква. Аз предпочитам сода за хляб.

Ако искате да сгъстите малко професионалната паста, също може да добавите в нея сода за хляб, а и ефекта от рисуването ще бъде различен. Опитайте различни варианти.

Важно е обаче какви акрилните бои ще ползвате. Не е добре ако сложите от водните акрилни, трябва да са гъсти, иначе пастата няма да даде добра форма на цветята, които рисувате.

Както се досещате картините се рисуват със специални ножове. Аз ги купих от www.amazon.ca: "Palette Knives Set 5 PCS Stainless Steel Painting Knives Spatula Palette Knives Oil Painting Accessories Color Mixing"

Пожелавам ви творческо Вдъхновение!
Вяра



Последната снимка е магнитче за хладилника. Нарисувах цветето върху хартия и след като изсъхне боята го лакирах, после го изрязах и накрая залепих отзад магнитчето.

ГРАПАВИНА ПО НЯКАКВА ПОВЪРХНОСТ	КАРТИНА ОТ УИЛЯМ ТЪРНЪР ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ	СЪСТАВНА ЧАСТ ОТ ДАДЕНО ЦЯЛО	МЯРКА ЗА ШИРИНА НА ТРЪБИ И МУФИ	СТАРО ИМЕ НА ДЪРЖАВНИЯ НИ ТЕЛЕКОМ	СИМВОЛИЧЕН ОБРАЗ НА НЯКАКВО ПОНЯТИЕ	КУБИНСКИ ТАНЦ ХАБАНЕРА	УПРАЖНЯВАНЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ	ТУРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	НЕВЕРИЕ НЕДОВЕРИЕ /ПОЕТ./	ВИД ДРЕБНА МОРСКА РИБА; КОПЪРКА																																										
ВИД ДЪЛГА ПРАВА ЛИНИЯ ЗА ЧЕРТАНЕ	ПРЕКАЛЕНО АКУРАТЕН ЧОВЕК	ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА	ЗЛИ ДЕМОНИ В НАШАТА МИТОЛОГИЯ	US АКТЬОР /1952/ „КЕЧИСТЪТ“	ПЪТ В НАСЕЛЕНО МЯСТО	ДРУГО ИМЕ НА КОСТУРА БОДЛОПЕРКА	МЕХАНИЗМИ ЗАКЛЮЧВАЩИ ВРАТИ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВЪЗМОЖНОСТ ДА СЕ ВИЖДА ЯСНО, ДОБРЕ	ТЮТЮНЕВО ИЗДЕЛИЕ ЗА ПУШЕНЕ	КЪС СКАЛА, ГОЛЯМ КАМЪК	НАША ПОП ПЕВИЦА /1975/ „ЛУНАТА СПИ“	ЗАТВОРЕНА КРИВА ЛИНИЯ В МАТЕМАТИКАТА	ПОЯВЯВАНЕ НА СЛЪНЦЕТО НА ХОРИЗОНТА	ВЕЩ СТРАТЕГ ВЪВ ВОЕННИ ДЕЙСТВИЯ	СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	РАЗРЕШЕНИЕ ОТ ЦЪРКВА ЗА ВЕНЧАВКА	СТАР МОДЕЛ НАШИ САМОЛЕТИ	ЗВУК ЗА ИЗВЕЩАВАНЕ ОТ ДЖИЕСЕМ	РОМАН ОТ АНА КАРИМА	МАРКА ЧЕШКИ ПЕРАЛНИ	ВИД ПЪТНА НАСТИЛКА	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	УКРАСЕНАТА ПРЪЧКА-ЖЕЗЪЛ НА БАХ /МИТ./	СЪЮЗ С ОПРЕДЕЛЕНИ ЦЕЛИ /КНИЖ./	ЛЕНЕНО МАСЛО ЗА РИСУВАНЕ	СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА ЮПИТЕР	ГЕРМАНСКА МАРКА ПИЩЕЩИ МАШИНИ	МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ	КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СЪКЛЕН СЪД	ГОРЕЩ ЗАЩИТНИК НА НЯКАКВА ИДЕЯ	ПРОСТА КОНСКА КОЛА /НАР./	ТАЕН ЕЗИК НА НЯКОЕ СЪСЛОВИЕ	ЧОВЕШКА ОБЩНОСТ С ОБЩ ПРОИЗХОД	МАЛКО ОЩЕ КУЧЕНЦЕ	СТАРА НАША ЗЛАТНА МОНЕТА	ПРЕДГРАДИЕ НА ИТАЛИАНСКИ ГРАД	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	ВЛАКНО-И МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ	ОБЪЗПЛАМЕНИТЕЛ НА ЗАРЯД В ПАТРОН	ГОЛЯМА ЕТНИЧЕСКА ГРУПА В ЮАР	РОМАН ОТ ВЕНЦЕСЛАВ НАЧЕВ	КОРАБЕН ИЗМЕРВАТЕЛЕН УРЕД	ПРАЗНИЧНА ЗАБАВА С МУЗИКА И ТАНЦИ	ЧОВЕК, КОИТО ХОДИ НАСЪН; СОМНАМБУЛ	ФАМИЛИЯТА НА БРАТЯТА ОТ „BEE GEES“	ТАЕН СКРИТ ВЪТРЕШЕН ВРАГ /КНИЖ./	ТЪНКА МЕТАЛНА НИШКА; ЖИЦА	ПРЪЧКА ЗА ИЗТУПВАНЕ НА КИЛИМИ	ВИД ШИРОКА УЛИЦА С АЛЕИ ПО СРЕДАТА	ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	*** ПОМОЩНИК*** ФАВЕЛА, НАНДУ, ЗОТИК, АПРАЦИ, СИЛАЛ, ЕЛАРА, ЛИОЛА, АЛИФА, ЕНА, ТИБ, АРЕТА, НАВИ, АНСА, ДСБ