

Светлина и цвят: Квантова перспектива

(Luz y color: una visión cuántica)

Автори:

Ернан Руй Мигес Гарсия - Професор-изследовател, специалист по материали за фотоника и оптоелектроника (включително фотоволтаици и светодиоди), Испански национален изследователски съвет (CSIC) и Диего Фрусталия - Доцент, ръководител на групата по квантова теория на наноструктурите, Университет на Севиля.



Luz y color: una visión cuántica

Publicado: 24 febrero 2026 18:53 CET

Декларация за оповестяване:

Авторите не са служители на заплата, консултанти, акционери и не получават финансиране

от компания или организация, която би могла да се възползва от тази статия, и са декларирали, че нямат съответна принадлежност извън академичната позиция,

посочена по-горе.

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Това, което разговорно наричаме „цвят на нещата“, е резултат от няколко процеса, чиято природа в повечето случаи е по своята същност квантова. Феноменът е продукт на едновременни събития

в наблюдателя и наблюдаваното. По този начин откриваме неочаквана връзка между ежедневно си преживяване за цвета и основните квантови принципи, отговорни за него.

Исторически преглед
Нашата концепция за светлина и цвят има дълга и криволичеца история. В началото си тя е била силно повлияна от капризите на субективното визуално преживяване. В момента

разграничаваме нейните физически аспекти (светлината като електромагнитно и фундаментално квантово явление), физиологични аспекти (нейното откриване в окото и комуникацията ѝ с мозъка) и

Прод. на стр.2>>



**МОРСКИ ПРЕВОЗ
ДО БЪЛГАРИЯ**
и всички държави
в Европа и Азия.

стр.12, 25

Обадете се на Мето:
647-773-3823



GOLDEN DOOR TEAM

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty



Happy EASTER

Visit our retail store!



**Family owned
and operated**

**Canadian
made**

**Quality
ingredients**

**Choose us
over the rest!**



VISIT OUR RETAIL OUTLET CASH & CARRY

7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA 905-678-7053 EXT 205

STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM

**WHERE
TO BUY**



TRIPLE "A" CHEESE COUPON

10% OFF

For use in Mississauga Triple "A" Cheese Retail
Outlet and Cash & Carry only located at
7190 Torbram Road Mississauga

This coupon has No Cash Value



**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



20 YEARS



HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час)
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно)

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Светлина и цвят: Квантова перспектива

(Luz y color: una visión cuántica)

<< Прод. от стр.2

психологически аспекти (тълкуването по отношение на цвета). В древността обаче това изобщо не е било ясно.

Емпедокъл (V век пр.н.е.) предлага всеобхватна теория за светлината и зрението, която комбинира две идеи: светлината е еманация, която се разпространява, а зрението включва лъч, излъчван от окото. Това е идеята за екстремизация - сравнима днес с оптичната плоскоземност - и може да се

проследи във филми като „Човекът с рентгенови очи“ или „Супермен“. Обратно, и приблизително по същото време, Левкип защитава идеята за интормисия, според която обектите излъчват светлина, приемана от окото.

През XI век Алхазен обяснява (с аргументи, които го доближават до съвременната наука), че зрението се дължи на светлина, отразена от обектите и насочена към очите. Дискусията за самата природа на светлината обаче остава нерешена. В по-

късните векове в този дебат участват Исак Нютон (XVII-XVIII век, привърженик на корпускуларната теория) и Кристиан Хюйгенс (XVII век, привърженик на вълновата теория), наред с други по-екцентрични фигури като йезуита Атанасий Кирхер (XVII век) и поета Йохан Волфганг фон Гьоте (XVIII-XIX век), които се фокусират предимно върху сетивното възприятие на цвета.

Светлина и материя

В началото на 19-ти век английският

учен Томас Йънг демонстрира, че светлината е вълново явление чрез серия от вече класически интерферентни експерименти с двоен процеп. Светлината се състои от вълни, но вълни от какво?

Последващи изследвания установяват, че светлината е трептене на електромагнитното поле, което се разпространява във вакуум със скорост приблизително 300,000 км/с. Така наречената „видима светлина“

Прод. на стр.2>>

LASER CLINIC COSMETICS & PAIN TREATMENT

Dr Indira Khurana M.Sc., Ph.D.(Physics), I.M.D.

ДЕРМАТОЛОГИЧНИ ЛЕЧЕНИЯ

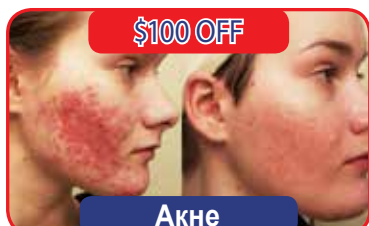
- Nail Fungus (гъбички по ноктите)
- Eczema (екзема)
- Psoriasis (псориазис)
- Vitiligo (бели петна)
- Pigmentation (петна, белези)
- Acne (акне)
- Rosacea (розацея)
- Scars (белези)
- Leg Veins (разширени вени на краката)
- Wrinkles (бръчки)
- Fat/Cellulite (мазнини/целулит)
- Hair Removal (обезкосмяване)

ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКАТА

- Back Pain (болки в гърба)
- Shoulder Pain (болка в рамото)
- Muscle Pain (мускулна болка)
- Arthritis (артрит)
- Carpal Tunnel Синдром на карпалния тунел
- Tennis Elbow (тенис лакът)
- Migraines (мигрена)
- TMJ
- Post-Covid Pain (болка след ковид)

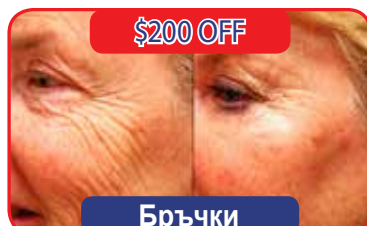
ПРЕМАХВАНЕ НА ПРИСТРАСТЯВАНИЯ

- Smoking/vape (пушене)
- Cannabis (марихуана)
- Alcohol (алкохол)
- Drugs (лекарства)
- Sugar (захар)



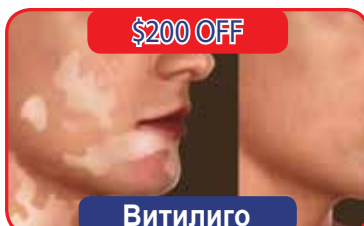
\$100 OFF

Акне



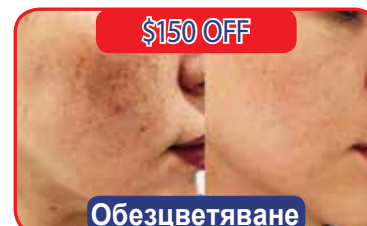
\$200 OFF

Бръчки



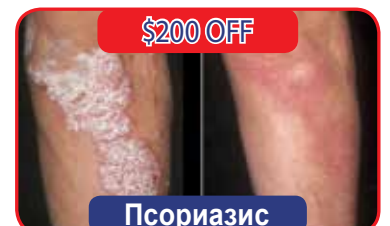
\$200 OFF

Витилиго



\$150 OFF

Обезцветяване



\$200 OFF

Псориазис



Промоция

ГЪБИЧКИ

\$50 OFF

МАЗНИНИ И ЦЕЛУЛИТ

20% OFF

MISSISSAUGA

3050 Artesian Dr. unit #4, 905-593-0770

БЕЗПЛАТНА

КОНСУЛТАЦИЯ

BRAMPTON

700 Balmoral Dr. unit #7 (Southgate Plaza), 905-790-6998

LaserCosmeticsClinic.com info@lasercosmeticsclinic.com | Пон - Пет 10-6 | Събота 10-3 | Неделя - затворено

<< Прод. от стр.6

- светлината, която възприемаме с очите си - е само малка част от спектър, който варира от меки радиовълни до високоенергийни гама лъчи, невидими за очите ни (но не и за други органи като кожата, където инфрачервеното лъчение се възприема като топлина, а ултравиолетовото лъчение оставя своя отпечатък при тена по телата ни).

Различните цветове, които наблюдаваме, когато видимата светлина се разлага от призма, съответстват следователно на различни честоти на трептене на тези вълни. Забележителна характеристика на електромагнитната теория е, че тя решително свързва светлината с нейните източници: движещи се електрически заряди.

Електромагнитното излъчване се произвежда от ускорени електрически заряди, които изграждат самата материя, като електрони или протони, независимо дали в антена (радиовълни или микровълни), в електрическа крушка или светодиод

(видима светлина), в рентгенова тръба или в разпадащо се атомно ядро (гама лъчи). Накратко, светлината и материята са фундаментално свързани: електрическите заряди могат да губят или да получават енергия чрез излъчване или поглъщане на електромагнитни вълни. Но как се случва това?

Малки пакети енергия

Около 1900 г. технологичното предизвикателство за превръщане на газовото осветление в електрическо подтикна научната общност да изучи механизмите на излъчване на светлина в нажежаеми тела. В опит да възпроизведе техния емисионен спектър и да избегне така наречената „ултравиолетова катастрофа“ (преувеличено излъчване на високоенергийно лъчение, предсказано от класическия електромагнетизъм, но ненаблюдавано на практика), Макс Планк открива, че това явление изисква нова теоретична

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

HELP WANTED

Triple "A" Cheese is looking for a full time or part time person to work in their retail store (full time or part time).

Looking for someone smart, strong, happy, lovely and talented too that would love to be part of their team.

7210 Torbram Rd., Mississauga

www.triplecheese.com

For more information please email them at:

info@triplecheese.com



Heaven Turkish Cuisine

7330 Yonge St, Thornhill

(North of Steeles Ave at Clark Ave)

Tel: (365) 556-0478



<< Прод. от стр.5

рамка, в която светлинните вълни се излъчват в малки пакети енергия.

По този начин общата излъчена енергия трябва да бъде кратно на неделимо минимално количество, което зависи изключително от честотата на трептене на светлината (или, с други думи, от нейния „цвят“). Планк нарича всеки от тези пакети енергия „квант“ и нищо вече не беше същото.

Това, което за Планк е било математическа хитрост, се превръща във фундаментален къс от пъзела на природата в ръцете на Айнщайн. Той разбира, че квантите могат да обяснят фотоелектричния ефект - уникален отговор на абсорбцията на светлина в металите според нейната честота, който класическата електромагнитна теория не може да обясни.

В областта на атомната спектроскопия – набор от аналитични техники, които изучават взаимодействието на електромагнитното лъчение с атомите, за да определят елементния състав на пробата – квантите светлина (в крайна сметка наречени

„фотони“) обясняват емисионните и абсорбционните линии като добре дефинирани енергийни преходи между електронните състояния в атомите. По-важното е, че тези явления възраждат корпускуларната интерпретация на светлината, но без да изместват предварително установените ѝ вълнови характеристики. Това са централни открития за разбиране на връзката между светлината и квантовата механика, както ще видим по-долу.

Квантови корени на цвета

Когато лъч светлина попадне върху материал (наблюдавания обект), фотоните, които го съставят, могат да бъдат абсорбирани само ако енергията им съответства на енергийната разлика между две електронни нива на материала. Когато това се случи, електроните на най-ниското енергийно ниво, известно като „основно“ състояние, преминават на по-високо ниво, „възбудено“ състояние.

Тези електрони, след определено време (обикновено от порядъка на 1 милиардна част от

секундата), могат да се отпуснат и да се върнат в основното си състояние, или чрез вибрации на атомите или молекулите, които съставят материала, или чрез излъчване на фотони с по-ниска енергия.

Какво обаче се случва с падащата светлина, чиято енергия не съответства на никакъв скок на енергийно ниво в материала? Казано по-просто, тя не се абсорбира и следователно фотоните, които я съставят, непременно се отразяват или пропускат. Именно тези фотони достигат до очите ни и определят цвета на обектите, които наблюдаваме.

Квантови очи

След като преминат през роговицата, зеницата, лещата и стъкловидното тяло, фотоните - отразени, пропуснати или излъчени от обекта на нашето наблюдение - достигат ретината. Там, от своя страна, те възбуждат рецептори, наречени колбички, които съдържат пигменти, отговорни за абсорбирането на фотони с различни цветове. Това улавяне се осъществява чрез процес, подобен на описания за абсорбцията на светлина в

наблюдавания обект – тоест, вътрешно квантов процес.

Колбичките преобразуват получения светлинен сигнал в електрически сигнал, който пътува по зрителния нерв до мозъка, достигайки до зрителната кора, която интерпретира, инвертира и придава смисъл на сигнала. По този начин, различните цветове, които възприемаме, зависят както от каталога на енергийните нива на наблюдаваните обекти – тъй като те определят енергията на фотоните, които ще бъдат отразени, предадени или излъчени – така и от правилното функциониране на рецепторите в нашата ретина.

Първоначално абсорбираната енергия следователно може да бъде освободена в околната среда като топлина (дисипация) или като светлина (луминесценция). Всички тези процеси протичат между дискретни състояния (т.е. стъпаловидни: системи или променливи, които могат да приемат само фиксирани и отделни стойности, като например включено/ изключено, 0 или 1) на участващите частици, независимо дали са фотони, електрони

Прод. на стр.8 >>

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула: **Неутрализирайте. Енергизирайте. Оптимизирайте.** Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.** Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на НРА axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop BioResonance Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime" ~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657
ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.



BOBBI DONEVA

Вашият тревел агент

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca





TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

<< Прод. от стр.6

или вибрации, чиито свойства се установяват от квантовата механика.

Неуспехът в откриването от който и да е от тези рецептори (цианопсин за синьо, хлоропсин за зелено, еритропсин за червено) води до дефицит на цветното зрение, известен като „цветна слепота“. Както в наблюдавания обект, така и в наблюдателя, процесите, участващи във феномена цвят, могат да бъдат адекватно описани само благодарение на квантовата теория, първоначално разработена от Айнщайн и Планк, за да обясни емисионния спектър на обекти като лампи или звезди.


Класически цветове

Една последна забележка. Въпреки че цялата светлина е с квантов произход, както и повечето явления, отговорни за цвета, има много съществени изключения. Белият цвят на облаците, преливащият се блясък на бръмбар, блестящото отражение на сапунен мехур... това са все изрази на феномена цвят, които могат да бъдат обяснени само като се вземе предвид вълновата природа на светлината, точно описана през 19 век в рамките на класическата физика, без да е необходимо да се използват каквито и да било квантови понятия.

Във всички тези случаи цветът, който наблюдаваме, е резултат от начина, по който материята е структурирана в мащаби на дължина от порядъка на микрона (1 милионна част от метъра). Вместо абсорбцията или излъчването на светлина, дължащи се на прескачане на електрони между добре дефинирани енергийни нива, което е от съществено значение в квантовата физика, съответните процеси в тези примери са разсейването, интерференцията и дифракцията на светлината. Те зависят не толкова от електронната структура на материалите, колкото от това как се променя разпространението на светлинните вълни, докато преминават през области с различни коефициенти на пречупване.

Това е феномен, известен като структурен цвят, който произвежда едни от най-поразителните цветове в природата. Основната физика в тези случаи, макар и концептуално по-малко сложна от квантовата физика, е също толкова завладяваща.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/luz-y-color-una-vision-cuantica-273130>





Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

 **647-862-2339**

 **LinaGluxury@gmail.com**
www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to **Bake N Take!**



Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни.



451 Wyecroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501

Работно време:

Пон. - Съб. 7am - 7 pm, Неделя -затворено

**Първи детски
хоров празник
„Христос възкресе
– радост донесе“
18 – 19.04.2026 г.,
Старинен храм
„Света София –
Премъдрост Божия“**



Източник:

Българска Патриаршия
(bg-patriarshia.bg)

С благословието на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Даниил седмица след Великден, старинният храм „Света София – Премъдрост Божия“ за първи път ще бъде домакин на детски хоров празник, озаглавен „Христос възкресе – радост донесе“.

Инициативата е на студенти по богословие от различни магистърски програми в Богословския факултет на СУ „Св. Климент Охридски“, в партньорство със сдружение „София – дух и култура“ и с любезното домакинство на храма.

Идеята на

организаторите е да привлекат както певчески състави, така и индивидуални изпълнители, които имат желание да се включат със съвместни и самостоятелни изпълнения в светата Литургия на Томина неделя, 19 април 2026. Поканата е отворена за изпълнители и колективи от столицата и цялата страна като средната възраст на участниците е между 6 и 18 години. Заявилите интерес, ще получат онлайн достъп до материалите за самоподготовка: текстове, партитури и аудио записи.

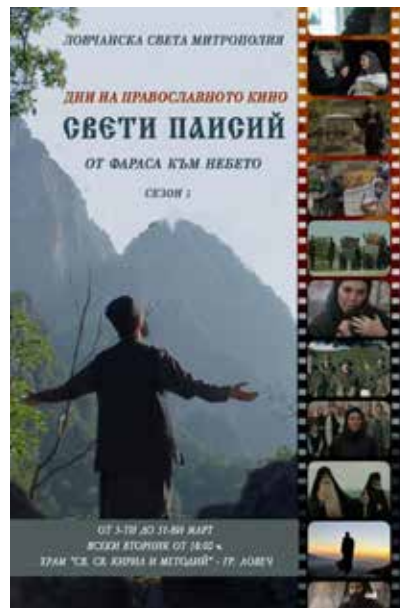
На 18 април (събота) ще се проведе среща на участниците, на която студентите по богословие ще организират полезни занимания за тях, а с помощта на диригента на смесения хор към старинния храм презвитера Мария Русева, ще бъдат изработени съвместните изпълнения на сборния хор.

Паралелно, ще бъде подготвен кратък документален филм за събитието, който ще бъде разпространяван онлайн.

Заявки за участие ще се приемат онлайн между 20 февруари и 20 март 2026 г. Допълнителна информация може да се намери на фейсбук

страницата на Детски хоров празник: <https://www.facebook.com/DetskiHorovPraznik>

Започват „Дни на Православното кино 2026“ в Ловеч



Източник:

Българска Патриаршия
(bg-patriarshia.bg)

С благословието на Ловчанския митрополит Гавриил в Ловеч отново започват „Дните на православното кино“, организирани от Ловчанска света митрополия. Прожекциите ще се провеждат всеки вторник от първата до петата седмица на Великия пост в параклиса „Въведение Богородично“ на новата катедрала „Св. св. Кирил и Методий“ в Ловеч от 18:00 ч. Първата прожекция ще се състои на 3 март, а следващите на 10, 17, 24 и 31 същия месец.

Тази година „Дни на православното кино“ включват първия сезон от забележителния

гръцки игрален филм „От Фараса към небесата“, рисуващ пътя на свети Паисий Светогорец от Кападокия до духовните висоти на монашеството на Света Гора, Атон. Филмът проследява вътрешната борба на светеца и духовното му съзряване, строгия аскетичен живот, любовта и състраданието му към хората, дарбата му да утешава, наставлява и укрепява вярата. Показани са многобройните срещи на стареца с миряни, духовници и млади хора, които търсят съвет, не са пропуснати и различни случаи на чудеса и проява на свръхестествените дарове на прозорливост и изцеление, които светецът е притежавал. И по протежението на всички серии звучи словото на този така обичан съвременен подвижник на благочестието – слово, съчетаващо простотата и светоотеческа мъдрост, смирение и божествена сила.

Входът е свободен.
Очакваме ви.



PHARMACY

FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация





Работно време:

Пон - Пет 10ам - 6pm

Събота 10ам - 2pm

Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

Пловдивска епархия посреща копие на чудотворната икона Света Богородица Победоносна на Неделя Православна



Източник:

Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)
Автор: Пловдивска света митрополия

На 1 март – 1 Неделя от Великия пост – Православна, бе посрещнато копие на чудотворната икона на Света Богородица Победоносна в митрополитския храм „Св. вмчца Марина“ в Пловдив. Иконата ще бъде осветена от Негово Високопреосвещенство Пловдивския митрополит Николай.

Иконата на Св. Богородица Победоносна (Никопея) е създадена в началото на XII век в Константинопол, по поръчка на император Йоан

II Комнин със специалното предназначение да предвожда армията в поход. Чудотворният образ е излаган преди битка редом с имперските знамена и хоругвите, а войските са се молели пред нея. Когато императорът се връщал след военна победа, той слизал от колесницата си и поставял иконата на своето място в нея. При плавания по море иконата е пътувала в позлатената императорска галера. В мирно време иконата на Св. Богородица Победоносна се е съхранявала в манастира „Св. Йоан Богослов“ в Константинопол. По време на Четвъртия кръстоносен поход през 1204 г. иконата е пренесена във Венеция, където и до днес украсява левия олтар на катедралата „Сан Марко“.

Нейното копие е създадено, за да се помни образът и да се почита Света Богородица Победоносна и за вдъхновение на защитниците на вярата.



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Сбиване пред лифт в ски зоната на Банско завърши с тежко нараняване на чужденец

Сбиване пред седалковия лифт в ски зоната на Банско завърши с нараняване на чужденец. Инцидентът е станал пред седалков лифт в ски зоната в местността „Шилигарника“. По първоначална информация е възникнал скандал между група хора, който ескалирал във физическа саморазправа.

По време на конфликта на 57-годишен чужд гражданин са нанесени удари с ръце и крака, в резултат на което мъжът е получил тежка травма - спукване на черепа. Той е транспортиран по спешност за лечение в болнично заведение в София. По случая е образувано досъдебно производство.

Това не е единствения скорошен инцидент в Банско. На 25 февруари турист от Нидерландия загина при тежък инцидент в ски зоната над Банско. Произшествието станало в следобедните часове на писта „Пионер“ в курорта Банско,

предаде БНТ. Свидетели на инцидента незабавно са подали сигнал, а на място са пристигнали екипи на Планинската спасителна служба и медицински екип. Въпреки предприетите действия мъжът е починал.

По случая е образувано досъдебно производство, а органите на реда изясняват точните обстоятелства около инцидента. Назначена е и съдебномедицинска експертиза.

МВР е имало съвместно учение в Монтана с рейнджърите от „Петрохан“

Служители от сектор «Специални тактически действия» на Областната дирекция на МВР в Монтана са провели съвместно учение със служители на неправителствената организация «Национална агенция за контрол на защитените територии» (НАКЗТ), чийто председател е Ивайло Иванов - една от трите жертви, открити край хижа «Петрохан» на 2 февруари.

Прод. на стр.12 >>



LCBO #: 272674

KHANKRUM
CLASSIC RAKIA
**КЛАСИК
РАКИЯ**

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бивни. Има добре развит аромат и мек благороден вкус, който му придава стил и индивидуалност.

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!



**VIN
DE
GARAGE**

**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< Прод. от стр.11

Това гласи официално съобщение на вътрешното ведомство, разпространено до медиите.

Ето и пълният текст на съобщението на вътрешното ведомство: „Установено е, че за 3 май 2023 г. е било планирано обучение за повишаване на професионалната подготовка на служителите от сектор «Специални тактически действия» на дирекцията, «съвместно със служителите на НАКЗТ» (според текста на писмо до областния управител, подписано на 28 април 2023 г). Съгласно месечния план на занятията по тактическа подготовка със Сектор СТД при ОДМВР-Монтана през месец май 2023 г., темата на занятието е както следва: «Движение по стълбища. Заемане на изходно положение. Контрол - видове. Излизане от прикритие - отляво/отдясно. Действие при възникване на заплаха. Избор на позиция на стълбищата/ етажна площадка.» Планът е утвърден на 25 април 2023 г. Обучението е проведено на 3 май 2023 г. в изоставената сграда на т.нар. «Хирургичен блок» в гр. Монтана, като е направен контакт

с представители на НАКЗТ за предоставяне на AIRSOFT оборудване. Същото е предоставено от лицата Ивайло Калусhev, Ивайло Иванов и Николай Златков. Други документи, свързани с проведени съвместни обучения с НАКЗТ, не са намерени в ОДМВР-Монтана.

Доклад на Инспектората на МВР, публикуван на сайта на

ведомството, сочи, че от 2022 г. до момента са получени 4 сигнала, засягащи дейността на рейнджърите и на свързани с неправителствената организация лица. От «Гранична полиция» допълват, че нямат сключени споразумения за съвместна дейност с неправителствената организация, ръководена от Ивайло Иванов. През ноември 2024

г. обаче, поради необходимост, при изпълнение на дейност от служителите на Регионална дирекция «Гранична полиция»- Драгоман за пресичане на незаконна дейност по линия «нелегална миграция» в близост до хижа «Петрохан», **рейнджърите са им предоставили дрон с термовизионно наблюдение**, с което е подпомогната полицейската работа на терен.



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

Free Storage *
Free Pick Up *
Small local movings
available as well *

***Call**
for
Details

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Става дума за три убийства и три самоубийства»: Говори криминалният психолог Тодор Тодоров за случая «Петрохан-Околчица»



“За първи път се изнася толкова много информация по дело”, заяви криминалният психолог Тодор Тодоров в “Тази сутрин” по случая “Петрохан”, който предизвика сериозен обществен отзвук и много въпроси.

“Информацията бе изнесена на части и позволи на хората да фантазират. Докоснеш ли центъра на фантазията в нашия мозък, могат да се родят невероятни неща. Според мен това беше изключително неправилно поднесено на обществото. Така то стана обществено разследване. Аз смятам, че това беше грешка. Ако е имало някаква цел, то по-скоро е било да се разводни вниманието на хората. За мен това не беше правилно”, коментира Тодоров в предаването „Тази сутрин“ на bTV.

„Това е едно тежко криминално

престъпление и нищо повече. Към него нямат отношение никакви видове мафии. И със сигурност няма външно вмешателство. Това е тежко криминално престъпление на един човек (Ивайло Калушев), който през годините незабележимо за останалия свят, но може би забележимо за близките му хора, е успял да се «разви» така, че да повлече след себе си още няколко души. Така че става въпрос за три убийства и три самоубийства - поне от техническа гледна точка. А това, че Ивайло Калушев има педофилски наклонности не подлежи на никакъв коментар - това е факт.“ - това заяви пред bTV криминалният психолог Тодор Тодоров, който заедно с екипа си участва в разследването на шесторната смърт в хижа «Петрохан» и под връх Околчица.



/Ивайло Калушев/

Той добави, че говори за три убийства и три самоубийства, защото някои от шестимата, открити мъртви на двете локации, не са успели да отнемат

сами живота си и «някой е дръпнал спусъка». Тодоров уточни, че става дума за един човек от хижа «Петрохан» и двама в кемпера под Околчица. “Има няколко неща, които трябва да се доизследват допълнително. Но смятам, че една от жертвите в хижата не е успял да сложи край на живота си - не че не е искал, и му е помогнато. Както и за двама от мъртвите в кемпера”, каза още Тодор Тодоров. Криминалният психолог уточни, че в кемпера е стрелял Ивайло Калушев.

“Не са се стреляли децата - едното е на 22 години, другото е на 15. И това са неща, които тепърва ще стана ясни по-категорично. Аз не знам защо, когато се изнася информация по този случай, се дава малко на парче и се дава така, че хората да си мислят някакви неверни неща”, добави Тодоров. Преди седмица от прокуратурата обявиха, че от направените балистични експертизи до онзи момент става ясно, че 15-годишният Александър Макулев, който бе открит мъртъв в кемпера под Околчица заедно с Ивайло Калушев и Николай Златков, е бил

убит, а не е отнел сам живота си.

Според криминалният психолог, обявилият за лама Ивайло Калушев използва религиозни моменти от будизма, обличайки ги като някакъв вид будизъм.

„А всъщност това си е чист шаманизъм и окултизъм. Няма външно вмешателство. Единственото, което според мен до известна степен е проблем е, че човекът, който е открил телата - Деян Мексиканеца, не са го накарали да си стои в България, за да може да се работи по-обстойно с него. Има оперативни способности за това“, каза криминалният психолог.

На въпроса защо и шестимата не са открити мъртви в хижата, а Ивайло Калушев тръгва с кемпера към Околчица, Тодор Тодоров отговори: „То има една точно определена йерархия. И според тази шаманска практика на Калушев и тези ритуали, тези хора възприемат смъртта като едно ново начало. И си има елементи на ритуалност в много от нещата, които правят».

Прод. на стр.14 >>

<< **Прод. от стр.13**

„Никакви съмнения нямам, че някой е отишъл и е казал - „Убийте се“ или пък, ако някой - някаква мафия - ще ги трепе - защо едни ще са тук, а други там. Защо едни тела ще са навън, а няма да са вътре в хижата. Какво по-добре - в кавички го казвам - като убиеш някого, да вкараш тялото вътре да изгори и да се заличат всички следи. Така че тук си има определена ритуалност и определен сценарий, която тази група има начертан. Защото повечето от тази група нямат глас, така да кажем. Този сценарий е начертан от шамана - Калушев“, категоричен бе криминалният психолог.

Тодор Тодоров обяснява реакцията на част от родителите на някои от жертвите, като страх да не признаят провал, както и че са били очаровани от Калушев.

“Постоянно се сблъскваме с такива феномени. Постоянно родителите на деца, които са преживяли травматични ситуации и насилие, е много трудно да си кажат,

че са сгрестили в преценката си. Родителите много ни е страх да не видим, че сме се провалили като родители. И сме склонни да отричаме очевиден неща. Друг е въпросът колко от тях са били очаровани от Ивайло Калушев. Той го е умеел това. Просто от един момент нататък при него се развива в сферата на психиатрията. Не казвам, че е луд.», каза Тодоров.

Криминалният психолог добави, че някои от родителите са били в много тесни взаимоотношения с Калушев.

“Те са следвали някои духовни практики, «предписани» от него. Така че зомбирането около него е било повсеместно”, каза още Тодоров.

По думите му дейността на групата около Калушев е била като айсберг.

“Видимата част е добрата, обществено полезната. Помагат на Гранична полиция или горските служители.

Но под това нещо се крие истинската същност на Калушев. Говоря за него, защото той е двигателят, той е моторът и изобретателят на това, което се е случило. Той е злият гений За мен всички други са жертви”, заключи криминалният психолог.

„Август“

Автор: Кети Папъшева

През август вече лятото тъжи,
че дните му изтичат преброени.
Над покривите щърк готов кръжи
със ятото си пътя да поеме.
Отрупаните праскови със плод,
напуканите пъпешки в градината
и залезно обагрената ръж
изтичат в календара на годината.
Завивам се със топлите звезди,
морето съм побрала в своите вени
и в дългите студени зимни дни
отново ще е лятото със мене...

„Хубаво е всичко да свършва навреме...“

Автор: Станка Пенчева

„Хубаво е всичко да свършва навреме -
Да напуснеш рано огнището,
Преди огънят да е станал на пепел;
От трапезата да станеш рано -
За да не събираш после трохите;
И да отвърнеш очи,
Преди другите очи да изстинат.
Не обичам да гледам сухи цветя
И празни чаши...
Не ме докосвай никога без обич.“

„Цената на доверието“

Автор: Станка Пенчева

„Така съм създадена,
Че предпочитам Да се усмихна, вместо да се намръщя,
Да погалея - вместо да ударя,
Да повярвам - щом ме погледнат в очите.
Много пъти са ме лъгали.
Дори най-скъпите, най-близките.
Обичта ми са тъпкали
С думи са ме оплитали -
И пак ме гледаха в очите.
Може още сто пъти да ме излъжат.
Нека.
Едно не искам: заради стотите измами
Веднъж да не повярвам само“
На очите, които наистина
Са били искрени.

**Лимончело:
Италианският
сладък
лимонов
ликьор от
крайбрежието
на Амалфи**



Лимончело - италианският ликьор с вкус на лимон - играе важна роля в кулинарните традиции на Италия. Той е освежаващ, емоционален и почти божествен. Този ликьор се приготвя само с 4 съставки - захар, вода, лимонови кори и зърнен спирт. Кората на местно отглежданите лимони се влива в алкохол и им придава отличителен, сладък вкус, предава Tour Italy Now. Лимончело е един от най-популярните ликьори в Италия и чаша от този еликсир е задължителна, когато се храните в италиански ресторант.

Произход

Лимончелото има история, датираща от векове. Първоначално е бил основен продукт в Южна

Италия, особено на Амалфийското крайбрежие, Неаполския залив, Сорентинския полуостров и някои части на Капри, Иския и Прочида. Лимоните на Амалфийското крайбрежие и Капри са спечелили отличия за производството на най-доброто лимончело в Италия. Дърветата се извисяват високи по скалите, отрупани с най-пресните лимони, и придават отличителен аромат във въздуха. Тези дървета са свързани не само с производството на лимончело от най-високо качество, но и с производството на едни от най-екзотичните сладкиши в града.



Ето няколко забавни факта за лимончелото:

1. Италианците обичат лимончело и то е един от най-популярните ликьори на полуострова с форма на ботуш.
2. Лимончело е силно алкохолна напитка, но



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



отличителният ѝ вкус придава тръпчив, сладък вкус и е приятен за небцето. За да се насладите максимално на тази напитка, тя трябва да се сервира охладена, особено през летния сезон.

3. В Южна Италия е традиция охладеното лимончело да се сервира в чаша веднага след вечеря и обикновено се предлага безплатно. На други места в страната обаче лимончело се предлага в почти всеки бар и ресторант.

4. Амалфийското крайбрежие предоставя на посетителите чудесна възможност да станат свидетели на отглеждането на лимони, както и на производството на лимончело.

5. Цитрусовите дървета са донесени на остров Хаити от легендарния Христофор Колумб. По време на второто си пътешествие през 1493 г. той засажда семка от лимон на острова.

6. Оригиналните лимони, използвани за

производството на лимончело, се срещат предимно в Соренто и обхващат териториите от Вико Екуензе до Лубренсе, както и остров Капри.

7. Системата за отглеждане на тези лимони следва типичните традиционни практики, а естеството на тези плодове зависи от климата, разстоянието им от морето и различните начини за предпазването им от студени ветрове.

Овощните градини са покрити със сламени рогозки (палиарели), а гигантски кестенови стълбове ги поддържат.

8. Беритбата на лимоните обикновено се извършва между февруари и октомври. Целият процес се извършва с човешки ръце и директният контакт между земята и селскостопанската продукция е забранен. За производството на лимончело плодовете се берат на ръце въз основа на тяхната форма, размер и цвят.



9. Първата стъпка в производството на лимончело включва измиване на лимона в хладка вода и отстраняване на остатъците от инсектициди. Накрая в кана се излива зърнен спирт и се добавят дебели лимонни кори. Тази кана трябва да се държи настрана в тъмна стая, където цветът и ароматът на лимоните кори ще се влеят в алкохола.

10. Разтворът трябва да престои един месец. След това към каната се добавят вода и захар и накрая се съхранява още един месец. По-късно лимоните кори се изхвърлят и напитката се поставя във фризера.

11. Произходът на лимончелото не е ясен. Някои смятат, че лимончелото произхожда от 20-ти век на остров Капри, където местна дама създава своята рецепта за лимон. По-късно, през 1988 г., нейният внук установява производството си, използвайки нейната рецепта, и регистрира търговската марка „Limoncello“.

12. Някои казват, че фермерите и рибарите са пили този лимонен ликьор в древността, за да се борят със

студа. Други си спомнят, че монасите през Средновековието са пили ликьора между молитвите.

13. Крайбрежието на Соренто има различна история. Твърди се, че историята на лимончелото датира от 20-ти век, когато богатите семейства в Соренто сервирали на гостите си чаша от тази освежаваща напитка, поръсена с традиционната им рецепта.

14. Напитката се приготвя от лимонова кора, която се накисва в зърнен спирт, докато се освободи маслото. Това придава пикантен и отличителен вкус на ликьора.

15. Имало е време, когато лимончелото станало толкова популярно, че някои от ресторантите в цялата страна го сервирали безплатно. Това се случва и днес в някои ресторанти в Южна Италия. Италианците предпочитат да пият чаша лимончело след хранене или с някакъв десерт.

16. Лимончелото често се консумира като напитка след вечеря, но ако обичате да експериментирате с храна, полейте ликьора върху пресни плодове или сладолед. Можете да го смесите с коктейли или да го полеете върху торта. Можете също така да

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

Sweet Gallery



Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

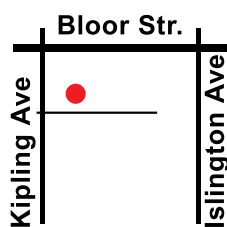
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe
 @thesweetgallerycafe



добавите допълнителен пикантен вкус към лимонада с лимончело.

17. В Италия има домашно приготвено, занаятчийско лимончело, което се продава от семейни предприятия. Тези домашно приготвени варианти са най-често срещани на Амалфийското крайбрежие, Соренто, както и на отдалечените острови Капри, Прочида и Иския. Докато се разхождате по криволичещите улички, ще намерите няколко магазина, продаващи лимончело в бутилки с различна форма.

Лимончелото може лесно да се приготви у дома. Има много рецепти, достъпни онлайн, които могат да ви помогнат с приготвянето. Единственият трик е да намерите правилните лимони.

Прогнози за китайския зодиак: Какво ни очаква през 2026 г. в годината на Огнения кон



Ако има една обща тема, която да се очертае от многобройните ритуали за Лунната Нова година, свързани с ежегодното честване, от храната, която ядем, до дейностите, в които участваме - това е колективната

надежда за късмет, просперитет и добри вибрации за себе си и за всички около нас, се казва в материал на Маги Хиуфу Уонг публикуван в CNN.

На 17 февруари 2026 светът навлезе в Годината на Коня - първият ден от Лунната Нова година през 2026 г. Което означава, че много хора търсят в звездите подсказки за това какво предстои през идните месеци.

Първо, нека започнем с основите. 12-годишният цикъл на китайския зодиакален календар е представен от 12 различни животни, в този ред: Плъх, Вол, Тигър, Заек, Дракон, Змия, Кон, Коза, Маймуна, Петел, Куче и Прасе.

Вашето зодиакално животно се определя от годината ви на раждане, което означава, че родените на или след първия ден от лунния календар през 2026 г. ще попаднат под знака на Коня.

Но това е само началото. За верните последователи на системата годината не се категоризира само по нейното животно. Съществува и сложен 60-годишен цикъл, съставен от 10 небесни стъбла и 12 земни клона.

Сложно е, но ето едно опростено обяснение. Всяка година небесно стъбло (един от петте елемента, които попадат

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com





NEW LOCATION in Pickering!



1794 Liverpool Rd, Pickering



в категорията „ин“ или „ян“) се съчетава със земен клон (едно от 12-те животни от китайския зодиак).

Тази година небесното стъбло е „Бинг“ (голямото слънце), а земният клон е „У“ (Конят), което я прави Годината на Огнения Кон.

И така, какво точно означава това? За по-задълбочени познания за предстоящата година се срещнахме с Тиери Чоу, консултант по фън шуй от Хонконг, която съчетава традиционната китайска геомантия с модерни елементи.

„Бинг представлява голямото слънце, а Конят, като зодиакално животно, също е огнен знак. Така че това вероятно е една от най-огнените години, които ще получите“, казва тя.

„Индустриите, свързани с категорията „огън“, ще доминират – от технологиите до всичко, което генерира енергия и огън. Изкуствата, модата и готвенето също разчитат в голяма степен на огъня. Можете да очаквате тези сектори да получат повече внимание.“

Чоу казва, че влиянието на огъня ще се отрази както на времето, така и на темперамента на хората – така че светът трябва да е нащрек за още бедствия, свързани с топлината, както и за засилено напрежение

във вече напрегнати взаимоотношения.

„Но за хората, които наистина се нуждаят от огън, това може да бъде много добра година. Като цяло, хората, родени през есента и зимата, се възползват от това да имат повече огън в стихииите си“, добавя тя.

Във фън шуй, рождената карта на всеки е съставена от различни елементи - метал, дърво, вода, огън и земя. Изкуството на фън шуй често се свежда до балансиране на тези елементи в телата ни и в природата.

„Няма абсолютно добро или лошо“, казва Чоу. „Един урок, който извличам от конфуцианската философия, е, че можете да внесете това, което ви липсва, в живота си чрез осъзнатост и усилия.“

Запознайте се с „Великия херцог на Юпитер“

Що се отнася до индивидуалния късмет, последователите на китайския зодиак вярват, че съдбата на тяхното животно зависи от позициите на звездните божества, общо наричани Тай Суй, които се въртят успоредно на и в обратна посока на Юпитер в небето.

Известен още като Велик херцог на Юпитер, Тай Суй е

съставен от 60 небесни божества, всяко от които контролира специфична година за всеки зодиакален знак в 60-годишен цикъл. Защо Юпитер? Преди много векове китайски астролози осъзнали, че са необходими около 12 години, за да може Юпитер да завърши 1 обиколка около Слънцето.

За да изчисли как всеки човек ще бъде засегнат през определена година, китайски консултант по геомантия разглежда рождената карта на човек, която е съставена от широк набор от елементи, базирани на позициите на различните звезди на Тай Суй в деня и часа на раждането му.

Тези комбинации са важни; някои дори ги използват, за да вземат важни житейски решения за следващата година, като например дали да се оженят или да започнат бизнес.

Докато мнозина предпочитат да получат подробна консултация въз основа на собствената си рождена карта, повечето последователи са съгласни, че анализът на позицията на Тай Суй спрямо всеки зодиакален знак предлага обща картина за предстоящата година.

Например, ако вашият зодиакален знак не е в полза на Тай Суй тази година, експертите казват, че може да се

сблъскате с повече смущения и промени от обикновено.

Но Чоу бързо добавя, че календарът е ротационен цикъл и трябва да приемаме промените с позитивно мислене.

„Година, която се сблъсква с Тай Суй, може да звучи страшно“, казва тя. „Но често означава година, пълна с промени – а промените носят възможности за растеж. Поглеждайки го по този начин, това не е непременно нещо лошо.“

Традиционно, последователите разрешават тези „сблъсъци“, като посещават китайски храмове и правят дарове на Тай Суй. И макар че няма нищо лошо в търсенето на утеха чрез ритуал, Чоу отбелязва, че фън шуй не е обвързан с никоя отделна религия.

Не искате да ходите на храм? Тя насърчава тези, които се сблъскват с Тай Суй, да посещават радостни социални събития, за да поемат повече положителна енергия.

„Посещавайте щастливи събития“, казва тя. „Обградете се с хора, които повишават енергията ви. Поставете граници. Пазете мира си.“

Имайки предвид тези мъдри думи, ето насоките на Чоу за това какво може да очаква всяко зодиакално

<< *Прод. от стр.20*

животно през предстоящата година.

Кон



Пуснете драматичната музика – това е вашият момент в светлината на прожекторите. През 2026 г. всички вие, Конете, ще се изправите пред своя „Бен Минг Ниан“ – вашата зодиакална година съответства на вашия знак за раждане.

„Конете ще бъдат главните герои на 2026 г., тъй като ги очакват големи промени“, казва Чоу.

Това често означава промени в основни области на живота, от кариера до връзки и семейни дела.

В традиционната китайска култура хората в своя Бен Минг

Ниан се насърчават да „контролират промените“, като се фокусират върху щастливи етапи, като например сключване на брак и раждане на бебета.

„Добре е да си спомним поговорката „Едно радостно събитие може да предотврати три бедствия“, казва Чоу.

С толкова много събития през следващите месеци, Конете трябва да се грижат допълнително за психическото и физическото си здраве.

„Може да става въпрос за започване на ново дихателно упражнение или медитационна практика – всичко, което ви помага да регулирате емоциите си и да се предпазите от прекалено мислене“, казва Чоу.

И има добри новини. Тя казва, че големите промени понякога означават големи

възможности за пари – и по-голям растеж.

Пътуването до по-хладни дестинации на запад и север може да помогне за подобряване на късмета, добавя тя.

„Конете, родени преди юли, по-специално, трябва да бъдат по-внимателни преди лятото и да запазят приключенията за след юли.“

Коза



Поздравления, Кози! Космическите знаци са на ваша страна тази година.

Хората, родени в годината на Козата, ще се насладят на Лиухе Тай Суй (или Шестте хармонии с Тай Суй) - една от най-благоприятните връзки,

които можете да имате с Великия Юпитер.

„Те ще имат звезда Гуйрен (Благородни хора) по пътя си тази година, което означава, че ще имат полезни приятели и ще изградят силни връзки“, казва Чоу.

„Гуйрен ще им предложи навременна подкрепа, когато имат най-голяма нужда от нея.“

И работата, и връзките ще вървят гладко през 2026 г.

„Това е наистина разцъфтяваща година за Козите - когато нещата най-накрая се нареждат“, казва тя.

Но тя бързо добавя, че това не означава, че трябва просто да седите и да не правите нищо.

„Добре е да сте отворени и да бъдете благодарни, практикувайте да се наслаждавате

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

на момента тази година“, казва тя. „Ако прекарвате твърде много време в тревоги за миналото и бъдещето, ще пропилиете настоящето.“

Маймуна



За Маймуните, годината на Огнения кон обещава да бъде относително стабилна и спокойна. Като зодиакален знак, силно ориентиран към метала и водата, късметът на Маймуните ще остане сравнително балансиран през 2026 г.

„В сравнение с миналата година, общият им късмет ще се подобри в семейните, приятелските и работните отношения“, казва Чоу.

Тази година те може да не изпитват желание да пътуват толкова, колкото другите знаци – и това е напълно нормално, тъй като късметът им не зависи от пропътуваните километри.

За да поддържат баланс, Чоу предлага да включат повече пастелни оранжеви и розови цветове в ежедневието си.

„Във философията на фън шуй светлите цветове носят енергията на Ян (топлата и светла страна на Ин и Ян). Когато хората ви погледнат, те ще видят

тази по-ярка енергия“, казва тя.

Петел



Ще бъде година, изпълнена с любов за хората, родени в годината на Петела – но това не означава, че нещата ще вървят гладко.

През 2026 г. Петлите ще имат звезда Таохуа Син (Цвят на праскова), която блести над тях. Това обикновено означава, че ще има приток на нови връзки – независимо дали се разхождате по улицата, посещавате парти или пътувате до нова дестинация.

Макар че често е оптимистичен знак, Чоу призовава Петлите да действат предпазливо.

„За тези, които търсят любов, е по-лесно да срещнат потенциални любовни интереси, но трябва да правят разлика между добрите Таохуа – което е и метафора за любовни интереси в китайската култура – и лошите. Хората, които вече са във връзка, трябва да бъдат внимателни, за да не създават проблеми“, казва тя.

„Ако Таохуа е над тях, това означава, че ще имат по-активни взаимоотношения на работното място. Но в

същото време Петлите трябва да внимават за дребнави хора и клюки, които могат да дойдат с тези взаимоотношения“, казва Чоу, който отбелязва, че Петлите като цяло ще се радват на добро здраве през следващите месеци.

Куче



През 2026 г. хората, родени в годината на Кучето, ще бъдат под влиянието на Санхуей Тай Суй или звездата „Трите срещи на Тай Суй“.

„Това е добра звезда. Носи късмет в парите, кариерата и семейството“, казва Чоу. Това означава година на стабилност и солидни награди за Кучетата, особено по отношение на финансите. За някои Кучета това може да е годината, в която дългоочакваното повишение най-накрая ще се случи.

„Енергията им със семейството ще бъде доста силна тази година“, казва Чоу. „Това означава по-добра комуникация между членовете на семейството.“

Единственото нещо, за което Кучетата трябва да внимават? Здравето на стомаха и храносмилателната система.

Прасе



След сблъсък с Тай Суй миналата година, хората, родени в годината на Прасето, ще си поемат дъх през 2026 г., тъй като най-накрая ще бъдат в положителна позиция за Тай Суй.

„Нарича се Анхе Тай Суй, което означава, че е в таен съюз с Тай Суй“, казва Чоу. „Късметът се завръща, но бавно – в работата, парите, здравето и взаимоотношенията.“ След бурна 2025 г. търпението е ключово. Приливът се обръща, дори и в момента да не се усеща така.

„Хората често усещат промените в съдбата по-близо до рождението си дни“, казва Чоу. „Ако са родени през лятото, ще усетят как енергията се променя през лятото. Ако са родени през зимата, ще трябва да почакаят малко по-дълго.“

Чоу казва, че е важно Прасетата да не забравят да си дадат време да се излекуват от драмата от миналата година.

Носенето на пастелно розово, оранжево и жълто би трябвало да им помогне да донесат радост и надежда в дните си, добавя тя.

Плъх



Пригответе се, това ще бъде значителна - и взискателна - година за хората, родени в годината на Плъха, тъй като те ще се сблъскат с Тай Суй (или Чонг Тай Суй).

„Плъховете трябва да обърнат много внимание на здравето си през 2026 г. Силната движеща се енергия означава, че предстоят много големи промени - от връзки до кариерни пътища“, казва Чоу.

В допълнение към приемането на нова уелнес-рутина или насрочването на здравен преглед, Чоу предлага да се тръгне на път.

„Излизането повече е по-добре като цяло за Плъховете тази година“, казва Чоу.

„Когато пътуват, те биха могли да обмислят азиатски дестинации, където има повече дървесни и огнен елемент, като Тайланд, Хонконг и Тайван. Потоплите райони са доста добри за тях“, добавя тя.

И има и добра страна. Чоу казва, че Плъхът като воден знак, балансира огъня на годината доста добре, потенциално облекчавайки сблъсъка.

Обличането в розово може допълнително да увеличи късмета им тази

година, добавя тя.

Вол



След като през 2025 г. се радвах на добра позиция с Тай Суй, Воловете ще се окажат в малко деликатна ситуация, което ги прави по-склонни към малки наранявания и дребнави хора.

„Това не е голям сблъсък с Тай Суй. Воловете просто трябва да бъдат по-внимателни към взаимоотношенията си и да избират внимателно партньорства, както в бизнеса, така и в приятелството“, казва Чоу.

Недоразуменията могат да възникнат по-лесно от обикновено.

Тъй като тази година над тях се носи звезда на движението, Воловете трябва да се възползват от това като възможност да пътуват повече.

„Може да се наложи да продължат да пътуват. Те също могат да бъдат по-авантюристични тази година. Разгледайте места, на които не сте били. Разходете се с лодка“, казва Чоу.

Тигър



Добра новина за Тигрите: божеството Хуей Тай Суй поздравява Тай Суй през 2026 г. - приятелско съвпадение.

„Това обикновено означава, че ще се радвате на добри взаимоотношения и добро другарство в Годината на Коня. Може да подсказва повече възможности в работата“, казва Чоу.

„Добри съюзи от всякакъв вид.“

Необвързаните Тигри може дори да намерят любов тази година, ако търсят. Но тъй като са по-огнени и дървесни, което ще се засили още повече в Годината на Огнения Кон, Тигрите трябва да внимават за потенциални проблеми със стомаха и храносмилането, както и за зрението си.

„Те трябва да бъдат по-внимателни, особено през пролетта и лятото“, казва Чоу.

Престоят близо до вода и обличането в хладни тонове също ще помогнат за успокояване на огъня, добавя тя.

Заек



Хората, родени в годината на Заека, трябва да действат предпазливо тази

година.

„Зайците са в Син Тай Суй тази година (в наказваща връзка с Тай Суй). Те трябва да бъдат по-внимателни с хората, в които са влюбени“, казва Чоу.

Това не означава рязко прекъсване на всички връзки. Зайците просто трябва да бъдат наблюдателни, преди да се обвържат с хората около себе си тази година.

„Те могат да почувстват повече предизвикателства на работното място. Ще почувстват по-малко помощ, която идва по пътя им“, казва Чоу.

Това, което биха могли да направят е да носят метални цветове и аксесоари, за да помогнат за балансирането на собствения си елемент - дървото.

„Дървото отглежда огън, докато металът потиска дървото. Това ще помогне за балансирането на елементите“, казва геомантът.

Дракон



С Йима Синг, звездата на Пътуващия Кон, която ги покровителства през 2026 г., хората, родени в годината на Дракона, могат да

очакват следващите месеци да бъдат изпълнени с движение. „Това е отлична година за пътувания, преместване на домове или офиси и смяна на работа“, казва Чоу. Драконите могат да получат и повишения на работното място през 2026 г. Но едно предупреждение. Тези, които имат Йима Син, която ги покровителства, трябва да избягват да стоят неподвижно. „Ако се принудят да стоят на едно място тази година, те често ще се чувстват неспокойни и може да са склонни да се нараняват, но далеч по-малко агресивно, отколкото ако се сблъскват с Тай Суй“, обяснява Чоу.

От здравословна гледна точка, Драконите, земният зодиакален знак, ще трябва да внимават за храносмилането и стомашните проблеми - тъй като огънят подхранва земята, а излишъкът от огън може да претовари земните органи (стомаха и храносмилателната система) в тялото ви.

Змия



След като се изправят пред своя „Бен Минг Ниан“ (същата

зодиакална година като рождената им зодия) през 2025 г., Змиите ще бъдат облекчени да чуят, че няма да имат пряка връзка с Тай Суй през 2026 г.

Това обикновено сигнализира за по-спокойна година, но Чоу призовава за предпазливост.

Змиите са много огнен зодиакален знак. Така че годината може все още да се усеща интензивна. Работата изисква допълнителна бдителност.

„Много е лесно да загубите това, което сте спечелили тази година. В един момент чувствате, че сте работили усилено и сте спечелили, а в следващия момент някой друг може да си припише заслугата“, казва Чоу.

За да поправят това, Змиите трябва да се опитат да балансират своите стихии – да избягват добавянето на още огън към вече гореща година, като избягват цветовете червено, розово и лилаво.

Придържайте се към синьо, бяло и металически цветове. Змиите също могат да пътуват до по-хладни места с океани и реки, за да противодействат на част от тази жега, добавя Чоу.

Карфиолът: универсална хранителна суперзвезда



Подобно на много читатели, може би търсите по-здравословни хранителни опции и сте готови да опитате нещо ново? Ако сте диагностицирани с цьолиакия, може би търсите алтернативи без глутен? Или може би търсите понисковъглехидратни варианти?

Карфиолът може да е именно това. Този универсален зеленчук може да се яде суров, варен, печен, на грил, изпечен на тесто за пица или варен и пюриран като заместител на картофено пюре. Можете дори да пригответе карфиол с ориз и да го сервирайте вместо бял ориз – така започва материал на Кейтлин Треспра публикуван в Mayo Clinic Health System.

Карфиолът е член на семейството на кръстоцветните зеленчуци, заедно с брюкселското зеле, зелето, броколите, **къдравото зеле**, алабаша, ряпата и бок чой. Всички тези зеленчуци съдържат

съединение, което произвежда силен, отличителен мирис, който някои намират за неприятен. Но това семейство зеленчуци предлага и широк спектър от ползи за здравето и може да намали риска от различни видове рак.

Хранителна суперзвезда

Що се отнася до храненето, карфиолът е суперзвезда. Той е богат на витамини С и К и е добър източник на фолат, който подпомага растежа на клетките и е от съществено значение по време на бременност. Карфиолът не съдържа мазнини и холестерол. И е с ниско съдържание на натрий. Една чаша съдържа само 25 калории, 5 грама въглехидрати и 2 грама диетични фибри.

Избор на карфиол

Търсете глава карфиол, която има стегнати, кремаво-бели розички и яркозелени, здраво прикрепени листа. Избягвайте тези с кафяви петна или хлабави, разперени листа.

Купете глава карфиол и я разделете на части или розички. Или за удобство, купете кутия с измити, предварително нарязани розички. Карфиолът, увит в целофанена торбичка, може да задържа влагата и да ускори развалянето му. Разопакувайте и прехвърлете карфиола

в свободно затворена торбичка с хартиена кърпа, за да абсорбира влагата. Целите глави карфиол могат да се съхраняват в хладилник от 4 до 7 дни.

За да внесете повече цвят в гарнитурите, салати и закуски, опитайте зелен, оранжев или лилав карфиол.

Нови интерпретации на познат зеленчук

Докато търсите начини да добавите повече зеленчуци в чинията си, опитайте карфиол. Хвърлете розичките в кухненски робот, за да направите кора за пица от карфиол, или смелете на малки парченца за следващото си пържене. И не забравяйте да включите децата, за да се научат да опитват този познат зеленчук по нови начини.

Тази рецепта добавя карфиолов привкус към популярна гарнитура. Направете я на растителна основа, като пропуснете сиренето.

Печен карфиол с пармезан

За 6 порции:

1/2 чаша панко галета
1/4 чаша ситно настърган пармезан
2 супени лъжици зехтин
1 чаена лъжичка прясна лимонова кора
1 чаена лъжичка ситно нарязан пресен босилек
1/4 чаена лъжичка червен пипер
1/4 чаена лъжичка

кошерна сол
3 чаши малки розички карфиол

Напълнете средно голяма тенджера с вода и я оставете да заври. Загрейте фурната до 190°C. Леко намажете тава за печене с размери 20x20 см

В малка купа смесете галетата, пармезана, олиото, лимоновата кора, босилека, червения пипер и солта, докато се смесят добре.

Сложете карфиола във вряща вода за три минути; отцедете. Поставете в тавата за печене и поръсете равномерно с галетата отгоре. Печете около 15 минути или докато кората леко покафенее.

Хранителна информация за порция от 1/2 чаша: 84 калории, 6 грама общо мазнини, 1 грам наситени мазнини, 0 грама транс мазнини, 4 грама мононенаситени мазнини, 3 милиграма холестерол, 163 милиграма натрий, 6 грама общо въглехидрати, 1 грам диетични фибри, 1 грам общо захари, 3 грама протеин

Норвегия, чието население е по-малко от 6 милиона, постави олимпийски рекорд с 18 златни медала

Зимните олимпийски игри в Милано

Кортина през 2026 г. предостави на феновете някои невероятни истории - от американския мъжки отбор по хокей, който прекъсна 46-годишна суша от златни медали, до италианската скиорка Федерика Бриньоне, която спечели 2 златни медала само 10 месеца след множество фрактури на краката, предава Snow Brains.

Един факт, който не изненада обаче, бе Норвегия, която спечели медалите за трети пореден път, както и най-много златни медали за четвърти пореден път. Това може да не изглежда като новина, тъй като мнозина очакват Норвегия да печели почти всички Зимни олимпийски игри, но впечатляващата част на този подвиг е, че страната е с население от по-малко от 6 милиона души.

Естествен въпрос, който някой би могъл да зададе, е как страна с толкова малко население става толкова доминираща на

Зимните олимпийски игри? Някой би могъл да посочи, че Норвегия е една от най-богатите страни в света на глава от населението, благодарение на огромния си петролен фонд, който би й позволил да финансира спортисти и програми за обикновени хора по-добре от повечето други страни. Въпреки че това им дава конкурентно предимство, друга интересна причина се разкрива, когато погледнете разпределението на медалите по дисциплини.

Норвегия организира пърформанс на тези Зимни олимпийски игри и страната се гордее с начина, по който се състезаваха нейните спортисти. Тъй като феновете и спортистите насочват вниманието си към следващите Зимни олимпийски игри във Франция след 4 години, ще бъде интересно да се види дали някой може да изпревари Норвегия като златен стандарт на Зимни олимпийски игри.

Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervoock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Bulgarian Flame Newspaper

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

**Четете
в Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Фен на Наполи е наръган от съпругата си защото критикувал VAR системата



В неделен следобед в Каподимонте, Неапол, това, което би трябвало да е обикновен мач от италианската Серия А, бързо се превърна в сцена на хаос и насилие. 40-годишен фен на Наполи се озовал в болница, след като бил намушкан от съпругата си в нещо, което властите определиха като трагично недоразумение, подхранвано от футболно разочарование, предава испанския MARCA.

Инцидентът се случил по време на телевизионния мач между Аталанта и Наполи, който завърши с победа с 2:1 за отбора от Бергамо. За неаполитанския фен мачът бил разочароващ от самото начало, особено след като противоречиво решение на VAR отменило дузпа, първоначално отсъдена за Наполи.

Технологията, предназначена да гарантира справедливост, често може да предизвика емоции между

страстните фенове, когато решенията са срещу техния отбор. В този случай комбинацията от решение срещу Наполи и лично напрежение подготвило почвата за битова кавга.

С напредването на мача фенът на Наполи започнал да крещи ругатни към телевизора заради представянето на отбора му и решенията на съдията. Съпругата му - **35-годишна неаполитанка** - интерпретирала погрешно тези изблици като обиди, насочени към нея, а не към играта. Недоразумението бързо ескалирало в заплашителна конфронтация.

Според полицейските доклади спорът е започнал с това, че жената обвинила съпруга си, че лично я е обидил. Когато той отказал да напусне стаята, тя го заплашила и след това го нападнала. Първоначално хвърлила ножица по него, която не уцелила, но ескалацията не спряла дотук.

Тя грабнала кухненски нож и го намушкала в лявата страна. Мъжът, кървящ и в шок, се опитал да се защити, докато успял да се обади на службите за спешна помощ, като

първо набрал 112, а след това 118. Въпреки обажданията му, жената продължила да хвърля ножове, единият от които се забил в стена.

Карабинерите от участъка Каподимонте пристигнали бързо и заварили хаотична сцена. Жената била арестувана по множество обвинения, включително домашно насилие, нападение и незаконно притежание на ножове. Междувременно 40-годишната жертва бил транспортирана до болницата „Оспedale дел Маре“.

Футболен мач в Истанбул спря докато като играч спасяваше чайка, ударена от топка



Рядък инцидент на терена по време на финал на аматьорски футбол в Истанбул завърши с това, че чайка бе върната към живот, след като бе ударена от футболна топка, показва репортаж на Анадолската агенция (АА), предава *Turkiye Today*.

Инцидентът се разигра

по време на финала на плейофите на Първата аматьорска лига в Истанбул - състезание на местно ниво, което определя промоцията през фазата на елиминациите след сезона. Мачът, игран в Зейтинбурну, противопостави Мевланакапъ Гюзелхисар срещу Истанбул Юрдум Спор.

В 22-ата минута вратарят на Истанбул Юрдум Спор Мухамет Уяник изби топката далеч от наказателното си поле - защитен ход, известен като изчистване. Топката обаче удари летяща чайка, която след това падна на земята.

Уяник каза, че първоначално не е осъзнал какво е ударила топката и е разбрал едва след като се е приближил до белия обект, който е паднал от небето. Той описа, че се е чувствал шокиран и дълбоко разстроен, отбелязвайки, че това е живо същество.



Капитанът на отбора Гани Катан пръв се затича към падналата чайка. Той каза, че птицата е изглеждала безчувствена и



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- **VEHICLES**
- **HOUSEHOLD ITEMS**
- **BOATS**
- **MOTORCYCLES**
- **ATV and other commercial cargo**

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- **КОЛИ**
- **ЛИЧНИ ВЕЩИ**
- **ЛОДКИ**
- **МОТОРИ**
- **ATV и др. товари**

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- *Контейнери до всяка точка на България*
- *Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.*
- *Цели контейнери и частични пратки.*
- *Оформяне на митнически документи в България.*

*Free Storage **
*Free Pick Up **
*Small local movings available as well **

****Call for Details***

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- *Цената не е на килограм а на обем.*
- *Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.*
- *Изпращане на контейнер всеки месец.*



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823,**

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

<< **Прод. от стр.24**

неспособна да диша, и че първият му инстинкт е бил да започне кардиопулмонална ресусцитация (CPR), известна още като компресии на гръдния кош.

Катан добави, че е правил компресии на гръдния кош в продължение на около 2 минути. Докато продължавал, той съобщи, че е видял как движението се връща към краката и очите на птицата. Той допълни, че на чайката са дали вода след като е била отнесена до страничната линия и предадена на медицинския персонал, присъстващ на мача.

Катан не е преминал никакво официално обучение по здравеопазване или първа помощ и е описал интервенцията като рефлексен опит да спаси животното. По-късно стана ясно, че чайката е имала увреждане на крилата от удара и не може да лети засега, като е била откарана на лечение.

Вратарят Уяник коментира, че не знае къде се лекува чайката, но би обмислил посещение, ако може да разбере местоположението. Онур Йозсой, който водеше предаването на живо, добави, че

моментът е привлякъл силно внимание и е накарал много хора да се свържат с него, за да попитат за състоянието на чайката. Той описа сцената като нещо рядко, ако изобщо някога, виждано на футболни терени.

Мачът завърши с поражение за Истанбул Юрдум Спор, което им струваше шампионата. Капитанът Катан коментира, че загубата е разочароваща, но определи спасяването като по-значимо: „Пропуснахме шампионата, но да помогнем за спасяването на живот е хубаво нещо. Това бе по-важно от шампионата.“

Болиндът на Red Bull F1 избухна в пламъци по време на демонстрационен старт в Сан Франциско



Юки Цунода се завърна на седалката на болид от Формула 1 за демонстрационен пробег, но нещата се влошиха, когато болидът избухна в пламъци. Японският пилот участва в

демонстрационен пробег в Сан Франциско заедно с бившия пилот от Формула 1 Скот Спийд, състезателя по офроуд Мич Гътри и състезателя по фрийстайл мотокрос Аарън Колтън, предаде MotorSport.

Зад волана на двукратно спечелилия титлата RB7 на Red Bull през 2011 г., Цунода забавляваше публиката на булевард „Марина“, преди задната част на колата да избухне в пламъци. Феновете извикаха на 25-годишния състезател да излезе от болида, което той направи благополучно, преди съдиите да се заемат с туширането на пожара.

Цунода бе преместен на позицията на тестов и резервен пилот за 2026 г. след като загуби мястото си в Red Bull от Исак Хаджар в края на 2025 г.

„Очевидно съм разочарован и ядосан“, каза Цунода пред медиите в Абу Даби миналата година след като разбра. „Казаха ми веднага след състезанието в Катар, Хелмут лично, че няма да се състезавам догодина. Изненадващо, добре

съм. Не съм добре, просто оцелявам добре. На следващата сутрин си поръчах закуска както обикновено, същата храна.“



„Вероятно не осъзнавам достатъчно, че това ще бъде последното състезание за тази година, за догодина. Може би ще се чувствам по-добре след Абу Даби. Но така минаха нещата и така се чувствам сега.“

Сезон 2026 във Формула 1 ще започне с Гран При на Австралия от 6 до 8 март на Албърт Парк в Мелбърн.

Доминиканската република шокира баскетболния отбор на САЩ в квалификация за Световното първенство



В квалификационен мач за Световното първенство по баскетбол на

стр.32 >>

<< Прод. от стр.26

ФИБА през 2027 г. баскетболният отбор на САЩ загуби от Доминиканската република с 87-79. Това бе втората загуба на САЩ от доминиканците в мъжкия баскетбол и първа от 1989 г. насам. Американците изоставаха с цели 19 точки и никога не поведоха в резултата, предава The New York Times.

„Сега съм много щастлив, защото всеки играч, който идва в националния отбор на Доминиканската република, изпитва любов към тази страна, към това знаме“, каза треньорът на доминиканците Нестор Гарсия. „В нашата страна хората ни подкрепят. Това е за доминиканския народ.“

На трибуните на Front Wave Arena - дом на отбора на Сан Диего Клипърс от НБА - имаше около 1,000 души, повечето доминикански фенове. Те останаха и аплодираха след финалната сирена, докато доминиканският отбор танцуваха на половината на игрището и скандираха „grupito, grupito“.

„Казвах на моите момчета, че никой не вярва в нас“, коментира Анхел

Делгадо, капитанът на доминиканците, който отбеляза 11 точки с 8 борби.

Американците бяха твърде бавни през по-голямата част от мача, не можеха да стрелят и бяха разгромени под коша. Доминиканците отбелязаха първите 9 точки. Брандън Найт бе водещият реализатор на американците с 20 точки. Джеймс Уайзман, който игра в първия си официален мач, откакто бе освободен от Индиана на 26 декември, завърши с 9 точки, 6 борби и 3 блокади. Дейвид Роди, който играе за Торонто Рапърс допринесе с 8 точки, 3 борби и 2 откраднати топки.



Има две неща, които трябва да се имат предвид относно тези мачове. Първо, те не са за звездите, които в крайна сметка ще представят САЩ на Олимпийските игри или Световните първенства. Те дори не са за настоящи играчи от НБА (въпреки че на доминиканците

също липсваха играчи, играчи от европейски отбори, които не успяха да се откъснат за този квалификационен прозорец).

Второ, загуби се случват в квалификации като тази. Американците са успявали винаги да се класират за Световното първенство, включително през 2023 г., когато САЩ загубиха три пъти в квалификациите. Остават им девет квалификационни мача през следващата година, за да си осигурят билет за Купата, която е в Катар през август 2027 г. Участието обаче не е гарантирано. Съществува сценарий, при който САЩ може да не успеят да се класират за Световното първенство, което би било неудобно за домакините на Олимпийските игри и за ФИБА, която иска възможно най-голям интерес и зрителска аудитория за своя 4-годишен глобален турнир. САЩ вече са с 2-1 в квалификациите през 2027 г. и експертите на ФИБА смятат, че вероятно ще са необходими 8 победи, за да се класират.

Въпреки това, американците първо трябва да се уверят,

че ще се класират за втория кръг на квалификациите.

Най-чистият типичен начин да се класирате за Олимпийските игри е да се класирате по-високо сред отборите от вашия континент на Световното първенство.

Държавите, домакини на Олимпийските игри, обикновено получават място в баскетболните турнири, така че американците вероятно няма да се борят за място в Игрите в Лос Анджелис след по-малко от три години. Американският състав често се променя от предишния квалификационен „прозорец“ (отборите играят два мача в един прозорец, който се случва на всеки няколко месеца). Ако класирането за Световното първенство някога се постави под сериозно съмнение, американците биха могли да се състезават с играчи от НБА с двустранни договори, които не са в ротации от 10 души. И все пак, Уайзман, център и бивш номер 2 в драфта на Голдън Стейт Уориърс, е в отбора на САЩ за тези два мача, заедно с Роди, който е играл за пет отбора от НБА и е играл за Хюстън миналия сезон.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Мистерията на образа на Дева Мария от Гуадалупе, Мексико

Базиликата Гуадалупе е едно от най-посещаваните католически светилища в света и е националното светилище на Мексико. Разположено в северната част на Мексико Сити, то се смята за второто по важност католическо светилище след Ватикана.

Чудотворният образ на Дева Мария от Гуадалупе, съхраняван в продължение на пет века в базилика, построена специално за него, е най-голямата реликва на Мексико. Популярността му се простира далеч отвъд границите на страната. Дева Мария от Гуадалупе е наричана „Покровителка на Америка“. А научните изследвания на образа, резултатите от които са публикувани през последните години, са просто изумителни...

Историята на образа е свързана с явяването на Дева Мария на седемнадесетгодишния индиански селянин Хуан Диего на 9 декември 1531 г., близо до Мексико Сити, на хълма Тепеяк. Дева Мария се обърнала към младия мъж с пожеланието „да построиш църква на това място, където ти и твоите братя ще можете да почувствате моето състрадание към вас. Всички, които искрено поискат моята помощ, ще я получат тук, на това място“.

Хуан Диего се явил на епископ Хуан де Зумарага и му предал тези думи. След като изслушал индианеца, епископът

помолил Дева Мария да потвърди казаното от него с някакъв знак. Хуан се върнал на хълма Тепеяк и отново видял Девата. „Ще ти дам такъв знак“, казала Тя. „Чакам те на това място утре.“ Когато младият мъж се върнал, видял буен розов храст, цъфтящ на гола скала. Пресвета Богородица стоела до него. „Ето моят знак“, казала Тя. „Вземи тези рози, увий ги в наметалото си и ги занеси на епископа. Този път той ще ти повярва.“ Когато Хуан Диего застанал пред епископа и неговите съветници и разгънал наметалото, всички паднали на колене: наметалото по чудо разкрило образа на Пресвета Богородица.

Интересни факти:

Изображението на Дева Гуадалупе е отпечатано върху плат, изработен от агаве – материал, който обикновено се разпада за няколко десетилетия. Въпреки това, оригиналната тилма е оцеляла над 490 години. През 1921 г. радикален антиклерикален активист поставя взривно устройство пред олтара – експлозията унищожава всичко наоколо, но платът и стъклото пред него остават непокътнати. Тези факти поддържат живо усещането за чудо и в наши дни.

Нерисуваното платно не изисква реставрация. Научният интерес към чудотворния образ възниква още през 18 век. Систематичното проучване започва през 1948 г. През това време образът е подлаган на

многократен, щателен анализ. Както и при Торинската плащаница, всеки път са използвани най-модерните технически средства.

През 1976 г. мексиканските учени Ернесто Палярес и Роберто Паласиос стигат до заключението, че платното, върху което е отпечатано изображението, е изтъкано от влакната на кактуса аяте. Този материал е изключително крехък, с максимален живот от две до три десетилетия. Фактът, че платното е оцеляло 470 години без никакви признаци на гниене или разпадане, е научно необясним.

През първите двеста години образът е съхраняван без никакви защитни покрития, заобиколен от сажди от стотици свещи, дим от кадилници и изложен на естествени атмосферни процеси. Всяка икона, създадена от човешки ръце, отдавна би се развалила. Но върху образа на Дева Мария от Гуадалупе нищо от това не е оставило и най-малка следа! Освен това, изследванията показват, че материалът, върху който е отпечатана Дева Мария, по необясними причини не е засегнат от прах, влага, гнилостни бактерии, насекоми и гъбички.

През 1997 г. изображението е изследвано от американски и немски



учени, включително Нобеловия лауреат и професор по химия Рихард Кун. Резултатите от тези изследвания показват, че изображението не е могло да бъде създадено от човешки ръце, тъй като платното не показва следи от грунд, маркировки,

предварителни скици или мазки с четка. Методът, по който е създадено изображението, е непознат на съвременната наука.

Учените са били изумени и от липсата на пигменти от естествен произход – минерални, животински или растителни. Синтетични пигменти също липсват, но те са били непознати през 16 век! Всеки нюанс на изображението представлява химично съединение, чиито молекули са директно свързани с тъканта. Където тези молекули липсват, няма цвят и следователно няма изображение.

Прод. на стр.31>>

Мистерията на образа на Дева Мария от Гуадалупе, Мексико

<< Прод. от стр.20

Професор Филип Калахан от Университета на щата Флорида (САЩ) и неговият колега Джоди Б. Смит изследвали изображението в инфрачервена светлина през 1979 г. Те открили, че цветовете на изображението се променят с промяна на ъглите на гледане. Това явление е известно като иридесценция и не може да бъде възпроизведено изкуствено – което означава, че изображението на Дева Мария не може да бъде създадено от човек.

Живите очи на иконата
Очите на Дева Мария от Гуадалупе изглеждат като очите на жив човек. Учените са открили феномен на отражение в тях, феномен, който може да се наблюдава само при живи хора и не може да бъде създаден дори с най-сложните техники на рисуване.

През 1929 г. фотографът Алфонсо Марке различава лицето на брадат мъж в дясното око на Девата. Двадесет години по-късно изследователят Хосе Карлос Салинас Чавес потвърждава този факт. Той открива ясен образ на брадатия мъж в дясното око и малко по-слаб в лявото.

Офталмолози и физици се интересуват от това откритие. Резултатите

от изследванията им са публикувани на 27 март 1956 г. Учените успяват да идентифицират троен ефект на отражение (феноменът на Пуркинье-Сансон) в очите на Дева Мария, характерен за живите очи. Тези отражения са разположени там, където трябва да бъдат, в съответствие с гореспоменатото явление, а деформацията на тези изображения съответства на пречупването на роговицата. През последните двадесет години перуанският учен Хосе Асте Тонсман изучава изображението. Той е първият, който използва метод за цифрова обработка на изображения, използван преди това само в космическите изследвания. В началото на 2001 г. Тонсман публикува резултатите от работата си.

Увеличавайки зениците на изображението 2500 пъти, ученият открива нещо изумително: в дясната зеница той различава образа на седнал индианец. Второто изображение, което изследователят разпознава, е това на индианеца Хуан Диего. След това открива лицето на възрастен мъж. „В началото не можех да разбера чие е изображението“, разказва Тонсман. „Скоро обаче попаднах на картина

на художника Мигел Кабрера, където видях подобно лице. Беше портрет на епископ Зумарага.“

Следващото откритие смая учения: това е фигурата на жена, очевидно от афроамерикански произход. Чернокожа жена в Мексико през 1531 г.? Не може да бъде. Но тогава на помощ се притичват историци. Оказа се, че в завещанието на епископ Зумарага се споменава семейство чернокожи роби, които той притежава.

В дясната зеница на окото на Девата са идентифицирани общо дванадесет фигури. Всички са с различни размери, тъй като са заснети в перспектива, сякаш изображението е снимка на това, което Дева Мария е видяла. Сцената съответства на момента, в който Хуан Диего разгъва наметалото си пред епископ Зумарага.

Когато Тонсман увеличи изображението на лявото око на Девата, беше открито, че зеницата му съдържа подобни фигури, макар и под различен ъгъл и с различни пропорции, обяснено с оптичния ефект на отразяване на противоположен обект. Но откритията на Тонсман не свършват дотук.

В центъра на зениците ученият открива група от още по-малки фигури, несвързани с първата. Това е било местно семейство – съпруг, съпруга и деца. Жената е носила най-малкото дете на раменете си. Д-р Тонсман вижда това откритие като знак от Пресвета Богородица, адресиран до нас, хората от нашето време.

„Удивително е, че тези микроскопични изображения са останали неизвестни близо 500 години, преди съвременните технологии да ги направят разпознаваеми“, казва Тонсман. „Това само доказва, че посланието на Дева Мария е чакало своя път. Образът на семейството служи като напомняне за огромното, трайно значение на семейството. Това е особено актуално в наше време, когато се правят опити тази жизненоважна социална институция да бъде изместена на заден план.“

Д-р Тонсман

Изследователят смята, че образът на семейството в зениците на Дева Мария от Гуадалупе е духовно свързан с нашите дехуманизиращи времена, които сериозно заплашват моралния характер на човечеството и особено семейната структура.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

