

„Това не е еднорог“: Запознайте се с изследователите, интервюирали 130 ловци на Голямата стъпка

(‘It ain’t no unicorn’: meet the researchers who’ve interviewed 130 Bigfoot hunters)

Автори:

Джейми Луис - Преподавател по социология, Cardiff University и Анди Бартлет - Научен сътрудник по социология, University of Sheffield.

Декларация за оповестяване:

Авторите не работят, не консултират, не притежават дялове и не получават финансиране от никоя компания или организация, която би могла да се възползва от тази статия, и не са разкрили никакви съответни връзки извън академичната си позиция.



Frame 352 from the Patterson-Gimlin Bigfoot film in 1962. wikipedia

Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>



www.BulBiz.com

Запазваме местата в новия бизнес каталог

Print & Online, www.BulBiz.com

Позвънете на тел: 416-821-9915

или ни пишете на info@bulbiz.com



**МОРСКИ ПРЕВОЗ
ДО БЪЛГАРИЯ**
и всички държави
в Европа и Азия.

стр.12, 25

Обадете се на Мето:
647-773-3823



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

„Това не е еднорог“: Запознайте се с изследователите, интервюирали 130 ловци на Голямата стъпка

(*‘It ain’t no unicorn’: meet the researchers who’ve interviewed 130 Bigfoot hunters*)

Автори:

Джейми Луис - Преподавател по социология, Cardiff University и Анди Бартлет - Научен сътрудник по социология, University of Sheffield.

Декларация за оповестяване:

Авторите не работят, не консултират, не притежават дялове и не получават финансиране от никоя компания или организация, която би могла да се възползва от тази статия, и не са разкрили никакви съответни връзки извън академичната си позиция.



Frame 352 from the Patterson-Gimlin Bigfoot film in 1962. wikipedia

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Именно изображението е това, което поставя началото на културна икона. През 1967 г. в горите на Северна Калифорния е заснето двуметрово, маймуноподобно същество, покрито с черна козина и ходещо изправено, което в един момент се обръща, за да погледне право в обектива. Изображението е безкрайно копирано в популярната култура – дори се е превърнало в емоджи. Но какво е било то? Измама? Мечка? Или реален пример за мистериозен вид, наречен Голямата стъпка?

Филмът е анализиран и преанализиран безброй пъти. Въпреки че

повечето хора вярват, че е някаква измама, има някои, които твърдят, че тя никога не е била окончателно опровергана. Група хора, наречени „Бигфутъри“, са толкова заинтригувани, че са се отправили към горите на Вашингтон, Калифорния, Орегон, Охайо, Флорида и отвъд, за да търсят доказателства за митичното същество.

Но защо? Това искаха да разкрият социолозите Джейми Луис и Андрю Бартлет. Те нямаха търпение да разберат какво подтиква тази общност да харчи ценно време и ресурси в търсене на звяр, който е много малко вероятно

да съществува. По време на карантината Луис започва да интервюира повече от 130 бигфутъри (и няколко академици) за техните възгледи, опит и практики, което завършва с неотдашната книга на дуото „Bigfooters and Scientific Inquiry: on the borderlands of legitant science“.

Тук разговаряме с тях за тяхното академично изследване.

Какво ви интригуваше в общността на Голямата стъпка?

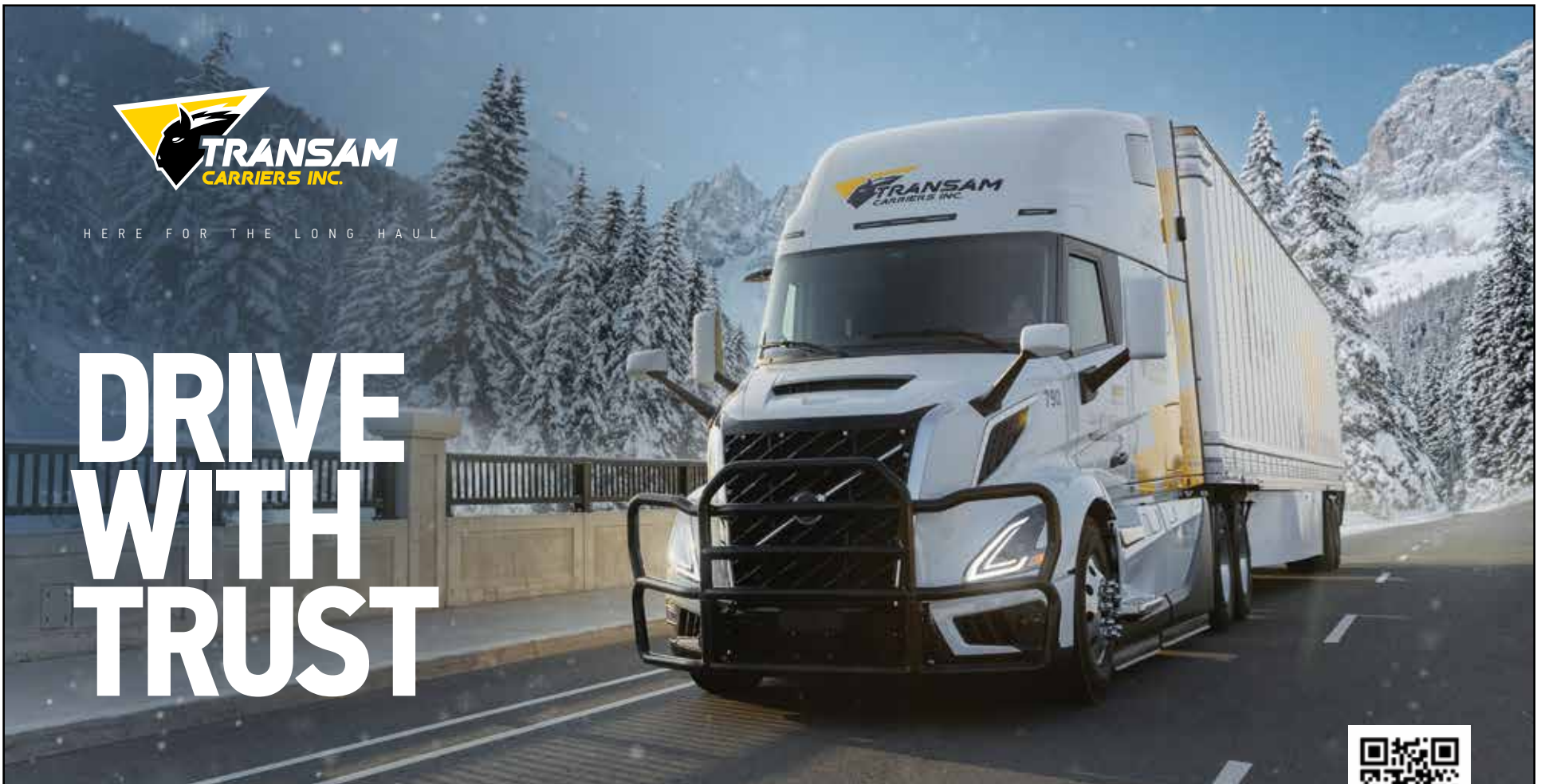
Луис: Всичко започна, когато гледах или Discovery Channel, или Animal Planet и рекламираха

предаване, наречено „Търсенето на Голямата стъпка“. Наистина исках да разбера защо такова предаване се излъчва по това, което по онова време със сигурност бе сериозен и трезв канал за естествена история. Първоначалният план бе да направим анализ на тези телевизионни програми, но смятахме, че това не е достатъчно. Беше карантина, а жена ми бе бременна и често на легло поради болести, така че трябваше да си запълня времето.

Бартлет: Едно от нещата, върху които работех,

Прод. на стр.4 >>

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Пекари, Оператори на производствена линия (от \$18.50/час), Оператори на мотокари (от \$22.05/час).
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници (от \$21.00/час)
- **Мениджмънт;** Бригадири (от \$50K/годишно), Супервайзори (от \$65K/годишно)

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

„Това не е еднорог“: Запознайте се с изследователите, интервюирали 130 ловци на Голямата стъпка

(‘It ain’t no unicorn’: meet the researchers who’ve interviewed 130 Bigfoot hunters)

<< *Прод. от стр.2*

когато с Джейми споделяхме офис в Кардиф, бе социологическо проучване на маргинални физици. Това са хора, предимно извън академичните институции, които се опитват да се занимават с наука. Интервюирах тези хора, ходех на техните конференции. И това сравнително гладко ме доведе до Голямата стъпка, но интересът на Джейми към Голямата стъпка ме доведе до тази област.

Колко голяма е тази общност?

Луис: Много е трудно да се определи число. Със сигурност има разделение между онези, които са известни като „апери“, които вярват, че Голямата стъпка е просто примат, непознат на науката, и онези, които може би са по-пренебрежително наричани „у-уу“, които вярват, че Голямата стъпка е някакъв вид междуизмерен пътешественик, нещо като извънземен. Говорим за хиляди хора. Но има няколкостотин наистина сериозни хора, от които

вероятно съм интервюирал поне половината.

Много хора ги подкрепят. Проучване на YouGov, проведено едва през ноември 2025 г., предполага, че една четвърт от американците вярват, че Голямата стъпка определено или вероятно съществува.

Интервюираните подозираха ли намеренията ви?

Луис: Мисля, че определено имаше опасение, че ще бъдат окарикатурени. И често ме питаха:

„Вярвам ли в Голямата стъпка?“

Имах стандартен отговор, за който с Анди се съгласихме, а именно, че масовата, институционална наука казва, че няма абсолютно никакви убедителни доказателства за съществуването и. Нямаме причина да не се съгласяваме с този консенсус. Но като социолози това, което съществува, е общност (или общности) от Бигфут и това е, което ни интересува.

Бартлет: Едно от нещата, на които

поне няколко души реагираха, след като книгата бе публикувана, бе начинът, по който го формулирахме. В анотацията на гърба на книгата казваме нещо от рода на „Бигфут съществува, ако не като физическо биологично същество, то със сигурност като обект, около който стотици хора организират живота си“. Няколко души приеха това като някаква обида към тях. Не беше. Имат ли тези хора някакви общи черти на характера или други неща, които ги свързват?

Луис: Общността е много бяла, мъжка, от селските райони и със сини якички – често бивши военни. Мисля, че „Бигфутинг“ нараства сред женското население, но има усещане за персона на „мъжествен ловец в тъмното“.

Бартлет: В Америка има много повече ветерани в общото население. Но мисля, че стои и въпросът как те обичат да се представят, защото когато имате работа с показания на

свидетели, трябва да се представите като достоверни. Ако можете да кажете нещо от рода на „Бях на служба“ или „Бях във въоръжените сили“, тогава поне е малко вероятно да се уплашите от лос.

Какво ви изненада най-много в тях, оспори ли някакви стереотипи?

Луис: Някои бяха много красноречиви, което ме изненада малко. Предполагам, че това е моето собствено предубеждение. Бях много изненадан и от това колко открити бяха хората; очаквах да не ми разказват за срещите си. Но доста от тях го направиха. Много от тях искаха да бъдат споменати в книгата. Бях изненадан и от това колко емпирични данни събират и колко се опитват да ги анализират и осмислят. И как бяха склонни да признаят, че определена идея е глупост или измама. Очаквах да защитават лоши доказателства.

Прод. на стр.5 >>

„Това не е еднорог“: Запознайте се с изследователите, интервюирали 130 ловци на Голямата стъпка

(‘It ain’t no unicorn’: meet the researchers who’ve interviewed 130 Bigfoot hunters)

<< Прод. от стр.4

Бартлет: В нашата книга има откъси от това, хора казват: „Бях заблуден от тези следи от много време. Мислех, че са истински, а после открих това, онова и други за това и промених мнението си.“ Така че това също ме изненада.

Ако събират емпирични доказателства, това, което правят наука ли е?

Бартлет: Когато работите в институционална наука, работите за получаване на грантове, за получаване на качествени публикации. Може да искате името ви да бъде свързано с определени идеи, но правите това чрез рецензирани статии и като работите с докторанти, които отиват в други лаборатории. В Бигфутинга имате самостоятелно публикувани книги, конференции за Голямата стъпка, YouTube канали, подкасти и подобни неща, и те не са непременно добър начин за отправяне и

тестване на твърдения за знания. Това е аспект, в който Бигфутинга е доста различен от масовата наука.

Беше интересно да се изучават крайните физици и да се види къде е общото отклонение от науката. А това е фокусът върху индивидуализма; идеята, че един индивид сам може да събира и оценява доказателства по някакъв асоциален начин. Физиците, които изучавах, бяха съвсем ясни, че идеи като консенсус в науката са опасни, когато в действителност консенсусът, приемствеността и общността са в основата на по-голямата част от науката.



Коя е най-разпространената форма на доказателства в тази общност?

Луис: Думите на свидетели. Без тези

докладвани показания, Бигфутинг нямаше да съществува. Голяма част от работата на един бигфутър е да събира и осмисля тези показания. Те се разстройват, когато тези показания нямат голяма тежест в институционалната наука. Бигфутърите правят сравнение със съда и как само показанията могат да осъдят някого на смърт. Така че те не разбират защо показанията нямат голяма тежест в науката. Освен показанията, доказателствата от отпечатьци са може би най-известният и най-разпространеният вид следови доказателства.

Бартлет: Една от причините, поради които отпечатьците от краката са толкова важни, е, че съществува наследството от Йети и доказателства за отпечатьци, които се оказаха сравнително убедителни, убеждавайки някои институционални учени, че има нещо в Хималаите. А след това съществува и фактът, че двама големи академични защитници на

Голямата стъпка бяха убедени от доказателствата за отпечатьците: покойният Гроувър Кранц (около 1970 г.) и Джефри Мелдръм (през 90-те години).

Луис: В днешно време виждаме и фотокапани, аудиорекордери, дори ДНК тестове на косми и подобни неща. Те заснемат аномални звуци и често размазани изображения. Някои смятат, че Голямата стъпка комуникира чрез инфразвук, въпреки че това със сигурност е оспорвано в общността. Така че това, което получавате сега, са все повече и повече различни видове доказателства.

Как можете да разберете дали дадено изображение или звук наистина сочи към Голямата стъпка?

Бартлет: Това, което правят, е да отидат в гората и да запишат звук, например, и да го сравнят с бази данни за птици и други животни. И може да открият, че няма нищо, което да му съответства.

Прод. на стр.6 >>

<< Прод. от стр.5

Дали е нещо, което не звучи като кола, човек, мечка или лос? В този случай има място за Голямата стъпка. И до известна степен е същото и с изображенията.

Бихте ли казали, че това тълкуване е най-голямата слабост или противоречие в техните доказателства?

Луис: То им позволява да създадат място за Голямата стъпка. Защото, ако не можете да го съпоставите с нещо друго, какво би могло да бъде? Имате това отсъствие и от това отсъствие създавате присъствие. Те вярват, че подобно представяне е научен аргумент. Всъщност интересно е как привържениците на Голямата стъпка винаги ще привличат други видове магически зверове, за да подсилят аргумента за Голямата стъпка. Така че, едно изречение, което чувам доста често, е „това не е еднорог“.

Каква е йерархията в тази общност? Кой е на върха?

Луис: Най-известните личности обикновено са всички, свързани с академичните среди. Анди вече спомена Джеф Мелдръм – който за съжаление почина наскоро, но той бе техният път към съвременните

академични среди. Така че на всяка конференция, ако Джеф Мелдръм говореше, той щеше да е последен. Всеки, който е по телевизията, като например водещите на „Finding Bigfoot“ и „Expedition Bigfoot“, също щеше да бъде в категорията на най-известните личности. А след това имате различни групи точно под тях. Например, Организацията за полеви изследователи на Голямата стъпка, която е може би най-известната група.

Какво биха могли да научат последователите на Голямата стъпка от учените и обратното?

Луис: От четенето на книги и от обсъждането им с хора, имаше усещането, че бигфутърите са антинаучни. Ние не открихме това. Онова, което твърдим в книгата, е, че те не са антинаучни. Всъщност бих казал, че много от тях са пронаучни, но са против естаблишмънта. Мисля, че академичните среди трябва да мислят за тези хора като за граждански учени и за това, което правят, като за един вид портал към разбирането на местния район.

Например, те откриха

животно, мисля, че беше белка, на фотокапан, което не е трябвало да бъде в района. Така че те събират много данни. Не са ирационални. Различно е например от лова на духове, защото не е нужно да си представяте, че има нещо съвсем ново в света. Това е просто животно, което съществува някъде там и не е било намерено. Неправдоподобно, да. Но не и невъзможно. Онова, което им липсва обаче, е академичната дисциплина; всеки може да бъде бигфутър.

Имаше ли конкретна среща, която беше особено завладяваща?

Луис: Увеличал ли съм се в момента? Понякога, разбира се, се случва, точно както се случва във филм. Ако сте в непрогледно тъмна нощ и гледате филм на ужасите, го отнасяте със себе си за известно време, докато се успокоите отново. Често си лягах мислейки си, че не знам какво токущо чух; в края на краищата това бяха страхотни истории. Но се научих да отделям интервюто от мислите си за него.

Ако срещнете Голямата стъпка в гората, как бихте убедили другите?

Луис: Много хора, които са запознати с Голямата стъпка, биха започнали с уточнения като „Баща ми не вярва в Голямата стъпка“ или „От години се съмнявам в себе си, мислейки за този инцидент и какво е било то“. Така те биха се представили като рационални, логични личности. Това създаде връзка между мен и тях. И разбира се, вероятно бих направил същото.

Бартлет: Ако се сблъскам с Голямата стъпка, вероятно бих използвал всички техники за доказване, че съм надежден и рационален човек, които виждаме в тези срещи със свидетели. Бих очаквал да не ми повярват. И затова бих подчертал, че залагам на карта авторитета си като учен. Така че бих използвал всички онези реторични техники, които се използват от бигфутърите, освен самото описание на срещата.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/it-aint-no-unicorn-meet-the-researchers-whove-interviewed-130-bigfoot-hunters-274574>

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия, за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула: **Неутрализирайте. Енергизирайте. Оптимизирайте.** Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.** Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop BioResonance Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

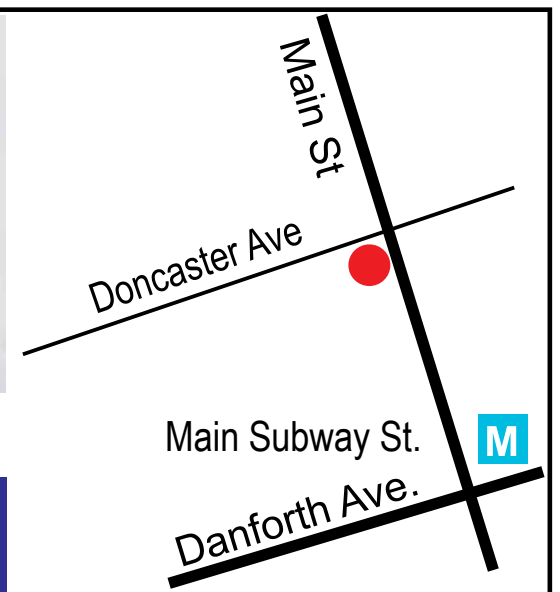
РЕМОТ НА АВТОМОБИЛИ

MAIN AUTO SERVICE

- Brakes
- Tires
- Mufflers
- Oil Chnage
- Front End

George Tel: **(416) 693 1212** **(416) 305 0888**

402 Main Street, Toronto (Just North of Danforth)
Main St. / Danforth Ave



Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Софийският университет открива нова бакалавърска програма „Начална училищна педагогика и религия“



Източник:
bg-patriarshia.bg

Софийският университет „Св. Климент Охридски“ открива нова бакалавърска програма „Начална училищна педагогика и религия“.

Тя е съвместна инициатива на Факултета по науки за образованието и изкуствата и Богословския факултет и се реализира в професионално направление 1.2 „Педагогика“.

Програмата отговаря на нарастващата необходимост предметът „Религия“ да се преподава в началния етап

от подготвени начални учители с педагогическа квалификация. Обучението не изисква предварителни религиозни знания и е насочено към кандидат-студенти с интерес към педагогическата професия.

Една от основните цели е осигуряването на квалифицирани кадри за училищата и Центровете за подкрепа за личностно развитие (ЦПЛР), където вече има реална нужда от специалисти, които да обучават децата в областта на религиознанието. По този начин се цели обучението да бъде водено от професионално подготвени педагози, а не от лица без необходимата квалификация. По налични данни няколко хиляди деца в страната участват или биха участвали в подобни образователни дейности.

В рамките на

подготовката са водени разговори с Министерството на образованието и науката, включително в контекста на възможното въвеждане на предмета „Добродетели и религия“.

Завършилите програмата ще могат да се реализират както в държавната образователна система, така и в църковни училища, каквито вече съществуват в страната, като се очаква броят им да нараства. Възможна е реализация и в ЦПЛР, структури на МОН, институции на местната власт, както и в обществени и неправителствени организации.

Учебният план поставя акцент върху педагогическите дисциплини, в съответствие с изискванията на направление „Педагогика“, като включва и богословски курсове – свещени текстове, църковна история,

християнска нравственост, църковно изкуство и методика на религиозното обучение.

Обучението е редовно, с продължителност осем семестъра, и включва задължителни, избираеми и факултативни дисциплини, както и засилена практическа подготовка, съгласно Наредба № 15 за придобиване на професионална квалификация „учител“. Приемът ще се осъществява с оценка от държавен зрелостен изпит или от дипломата за средно образование. Завършилите ще получават образователно-квалификационна степен „бакалавър“ и професионална квалификация „педагог, начален учител и учител по религия в начален етап (I – IV клас)“.



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



На Задушница бяха отбелязани осем години от кончината на дядо Добри



Източник:
bg-patriarshia.bg
Автор:
Софийска света митрополия

На 14 февруари – Задушница, се изпълниха осем години от кончината на дядо Добри, който в продължение на десетилетия събираше дарения за храмове и манастири, станал един от най-големите дарители на Патриаршеската катедрала „Св. Александър Невски“. По този повод Негово Светейшество Софийският митрополит и Български патриарх Даниил възглави заупокойното богослужение в родното село на дядо Добри – Байлово, в храм „Св. св. Кирил и Методий“. Той съслужи с ик. Серафим Янев, прот. Георги Младенов, йером. Натанаил, йером. Йосиф (от митрополията на САЩ, Канада и Австралия), прот. Димитър Кутлев и протодякон Иван Петков. Преди началото на светата Литургия за четец, певец

и свещеносец на Българската църква бе постриган благоговейният мъж Николай. Мнозина бяха и православните християни, които се причастиха с Тялото и Кръвта Христови. В своето слово патриарх Даниил каза: **В третата** подготвителна неделя преди Великия пост, светата Православна църква е отредила да се възпоменава Второто Христово пришествие и **Страшният съд.** Това е темата на утрешния неделен ден. В навечерието на това възпоменателно събитие светата Православна църква отслужва помен за всички отвека починали човеци, живели с вяра във възкресението на Спасителя. Той изтъкна, че православните християни очакват изпълването на обещанието, което Спасителят е дал – да дойде отново и да съди света, да въздаде на всекиго според делата. „В днешното евангелие чухме как Господ говори за тези предстоящи събития и казва, че хората ще примират от страх от това, което има да връхлети вселената, защото и силите небесни ще се разклатят. Виждаме климатичните промени във времето, **Прод. на стр.10 >>**

GOLDEN DOOR TEAM
Right at Home Realty



Right at Home Realty

SELL A HOUSE
BUY A CONDO
SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



647-862-2339



LinaGluxury@gmail.com
www.MyHomeForSaleToronto.com

Welcome to **Bake N Take!**



Всеки ден предлагаме различни видове хляб и сладкиши директно от фурната и голямо разнообразие на домашно приготвени супи и други вкусни топли храни.



451 Wycroft Rd, Oakville, Tel: 289-430-0501

Работно време:

Пон. - Съб. 7am - 7 pm, Неделя -затворено


P H A R M A C Y
FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация



Работно време:

Пон - Пет 10ам - 6pm
 Събота 10ам - 2pm
 Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

заметресения, необичайни суши, порои... Всичко това е още едно предверие, но Господ казва на вярващите в Него: „Бъдете будни и се молете, за да може да избегнете всичко това“, каза още патриарх Даниил.

В словото си той допълни, че във всичко трябва да възлагаме надеждата си на Бога, да не се отчайваме, но да пребъдваме в молитва, да бодърстваме, та идването на Спасителя да не ни завари в грехове и пороци. „На днешния ден светата Православна църква ни призовава да се помолим за всички отвика починали православни християни. Човеци, живели с надеждата и вярата във възкресението на Господ Иисус Христос“, каза още патриарх Даниил. Днес тук, в село Байлово, където е роден, живял е и е починал дядо Добри, ние не можем да кажем, че в днешно време няма такива човеци, които да живеят истински по Бога. Той е един голям пример за всички нас. Той изтъкна, че последните години от живота си дядо Добри изживява в

подвиг – вървейки пеша до София от родното си село, за да събира средства за възстановяване на храмове и манастири у нас. „Всички знаете в каква скромност, бедност е живял... От къде тази сила? От къде това упование? От Бога, от молитвата му, от вярата, която имаше, защото от него не можеше да се чуе празна дума. Не можеше да се чуе гнила дума. Не можеше да се чуе да мисли лошо за някой човек, но каквото правеше – правеше го с благодарност към Бога...

Вижте която и да е негова фотография и ще видите каква светлост има неговото лице. Каква детска простота и чистота. Каква ведрина и радост от живота въпреки толкова трудности. От къде е тази сила, братя и сестри? Виждаме днес, че когато си спомним за него – само мисълта за него е достатъчна да внесе ведрина в сърцето ни.

Тази благодат, която вярваме, че той е придобил от Бога и тази Божия сила, която го е крепяла и на нас помага да се окуражим, да ни дойдат сили и да си кажем, че има смисъл в това човек да живее честно,

Прод. на стр.11 >>



Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

да се бори с неправдата, да се бори с унието, да се бори с ропота, да се бори с безверието, да се бори с маловерието, да се бори със завистта, да се бори със злобата, за да може чистотата на сърцето и душата да грейне, изпълнена от Божията благодат“, каза още в словото си Негово Светейшество. След светата Литургия бе отслужена панихида за дядо Добри и всички починали православни християни, а на гроба на дядо Добри, намиращ се пред храма „Св. св. Кирил и Методий“, бе отслужен и трисагий.

Богословският факултет представи резултати от научни проекти и нови международни инициативи



Източник: bg-patriarshia.bg

На 12 февруари в аула „Патриарх Неофит Български“ на Богословския факултет на СУ «Св. Климент Охридски» бяха представени резултатите от приключили научноизследователски проекти, както и нови международни инициативи в областта на богословието, културното наследство и дигиталните технологии.

Сред акцентите в програмата бяха постиженията по проекта „Маркер за иновации и технологичен трансфер (SUMMIT)“, в рамките на който бяха показани разработки с потенциал за иновации и трансфер на знания. Част от тях са изследванията:

„Отвъд канона в Православието“, „Българското богословие – история, личности и теми“, „Православното богословие в диалог“, както и „Християнската апология срещу дуализма на източните християнски ереси в „Догматичното всеоръжие“ на Евтимий Зигавин“ (2024 – 2026).

Прод. на стр.12 >>

LCBO #: 272674

KHAN KRUM
CLASSIC RAKIA
КЛАСИК
РАКИЯ

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бивни. Има добре развит аромат и мек благороден вкус, който му придава стил и индивидуалност.

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

VIN
DE
GARAGE

ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices,
visit our web site:
www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.11*

Бяха представени и резултатите от международния проект NARRATE по програма Erasmus+, насочен към дигиталното документиране на църковни културни съкровища в манастири и храмове. В рамките на програмата бе отчетен напредъкът по инициативи, посветени на практическото богословие в България през XXI век и на темата „Никея между историята и съвременното“.

Събитието даде старт и на нови научни начинания.

Сред тях са проектът IMAGO по програмата Multilateral Academic Projects (MAPS) на SNF, европейската инициатива RE-SPHERE по Horizon Europe, както и проектът SACRED-3D за дигитална 3D документация на културното наследство. Представена ще бъде и програмата „Модернизация на висшите училища 2.0“ по линия на „Образование 2021 – 2027“.

Текст и снимки: Ангел Карадаков

Мъжът, открил телата на мъртвите в хижа „Петрохан“, е заминал за Мексико



Деян Илиев, който откри телата на 49-годишния Ивайло Иванов, 45-годишния Дечо Илиев и 51-годишния

Пламен Статев в хижа «Петрохан» на 2 февруари и подаде сигнал в полицията, е напуснал България преди дни, съобщи «24 часа».

Информацията, че Илиев е изчезнал и няма връзка с него, е оповестена от Ралица Асенова - майката на Николай Златков, който бе открит мъртъв под връх Околчица заедно

с Ивайло Калушев и 15-годишния Александър Макулев на 8 февруари.

В интервю за предаването «На фокус» по Нова телевизия, Асенова разказа, че Деян ѝ съобщил за смъртта на тримата в хижата, но не ѝ казал, че имат огнестрелни рани.

Прод. на стр.13 >>



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

Free Storage *
Free Pick Up *
Small local movings
available as well *

***Call**
for
Details

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Майката на Николай Златков изрази сериозни притеснения за него и приятелката му, тъй като не може да се свърже с тях.

Оказва се, че Деян Илиев, известен и като Мексиканеца, е заминал за Мексико през Испания. Илиев живее с мексиканката Лола като двамата обитавали къща в село Гинци, което е най-близо до базата на планинските рейнджъри. Заради връзката си с мексиканката Деян Илиев вероятно излиза от кръга на най-посветените в култа на лама Ивайло Калушев. За негова дейност в Мексико има следи до 2024 г., когато отдава под наем къща в района на Тулум.

Ден преди да открие телата в хижата, Деян Илиев получил от починалия Калушев съобщение, което гласяло: „Сбогом приятелю, ние много се уморихме и нямаме повече сили“. За това той е разказал пред МВР където е имал 2 разпита и е съдействал на разследването, преди да замине.



Мексиканецът става част от близкия кръг на Ивайло Калушев когато е 16-годишен. Впоследствие е един от пътешествениците с лодка до Мексико, за което свидетелства Валери Андреев - младият мъж, който обяви, че е имал сексуални контакти с Ивайло Калушев от 15-годишната си възраст. В интервю за BIRD Андонов, който сега е на 31 години, разказа, че още през 2022 г. е дал подробни сведения за живота си с Иво Калушев, за сексуалните си взаимоотношения с него, както и за огромни дарения, които е превеждал на своя гуру и приближените му. За него това определено е секта, а в Мексико групата избила прилепите в пещерата, която развили като туристически обект. По думите му Калушев си купувал винаги нови коли, последна мода оборудване за гмуркане, докато останалите живеели с бюджет за храна. Валери не отрича, че редовно е пушел марихуана, но не се определя като наркозависим, както заяви майка му София. По думите на Валери, майка му му е предлагала да го запознае с Ивайло Калушев още когато

е бил на около 12 години. Тогава детето не проявява интерес. Няколко години по-късно, обаче, се оказва едно от първите деца, заживели в компанията на самопровъзгласилия се гуру. Претекста при всички е сходен: детето да бъде “спасено” от лоши навици и среда. Според Валери, семейството му е закупило къщата а Краево, където около половин година живее с Калушев и хората от най-близкия му кръг. Семейството му, което има успешен бизнес, прави многобройни дарения, които в общността се наричат “приношения”, с които закупуват лодка и имоти в Мексико. Майка му София също призна, че е била сред донорите на Калушев. По думите на Валери, семейството му е дарило над 1 милион лева на Калушев и приятелите му. Когато младежът навършва 18 години, пътува до България, за да източни спестовните сметки, заделени за образованието му. Склоняването към даряване също минава през процес на манипулации и някой път даже и натиск. Така, другите членове на групата също продават коли и имоти, за да “допринесат”. “Всеки, каквото имаше, го продаде”,

разказа Валери.

Той не отрича, че Калушев е бил изключително добър спелеолог и гмуркач, но смята, че около бизнес успехите на “сектата” е бил “раздут балон”.

“Заблудата винаги е била че дейността на Diving Mexico е изключително успешна и се изкарват пари... Истината е, че тогава не правехме кой знае какви курсове, особено за хора извън близката общност. Реалните клиенти, които сме имали, като изключим разни българи които са идвали покрай спиритуалното или планинските кръгове или други хора, които са идвали на гости... се броят на пръсти”, категоричен е младият мъж.

Бащата на Валери подкрепи показанията на сина си, който пръв свидетелства, че е станал жертва на сексуално насилие. Това научи „Труд News“ от източници в МВР, запознати с разпита. Бащата, който също се казва Валери Андреев, е инженер и в показанията си разкрива мащабите на манипулациите,

Прод. на стр.14 >>

чрез които самоопределящият се за лама Ивайло Калушев е успявал да присвоява значителни суми от родители на деца, както и да въвлича момчета в зависимост, довела до сексуални посегателства. Според показанията му, съпругата му София Андреева, последователка на Калушев, е присвоила и прехвърлила над 1 млн. лв., с които фактически е подпомагала групата му в Мексико. Докато групата била в чужбина, София и синът ѝ изтеглили над 200,000 евро от банкови сметки – средства, които бащата спестявал за образованието на Валери. Освен това, били продадени и семейни златни накити, съхранявани в банкова касета. С тези пари групата закупила имот в Мексико, използван за живеене и медитации.

„Калушев е изключително интелигентен и безспорно манипулативен човек, който чрез практики, заимствани от будизма, хипнотични техники и други методи е внушавал на последователите си определени идеи и така е осигурявал финансиране за собствените си

действия“, заявява Андреев.

Валери Андреев-старши разказва, че дори след завръщането на сина му от Мексико преди 7 години – след скандал с Калушев, който според него пренасочил вниманието си към новопристигналия Николай Златков – майката не повярвала на собственото си дете. „Съпругата ми замина спешно за Мексико, за да установи според нея причините за разрива. След като се върна, обвини сина ми и застана изцяло на страната на групата на Калушев – позиция, която поддържа и до днес“, заявява бащата. Той допълва, че започнал активно да подкрепя сина си.

Валери завършил вечерна гимназия по ускорена програма, записал се в Нов български университет и започнал нов живот. По думите на бащата, като подкрепа за усилията му организиран пътване до Непал, където синът му изкачил маршрути в Хималаите до 6500 метра височина – преживяване, което му помогнало да преодолее травмите. Бащата твърди, че едва наскоро е научил за сексуалните посегателства срещу сина му. Синът му не споделил по-рано

поради притеснение от реакцията на баща си. Според показанията му, София Андреева продължила да поддържа контакт с групата, макар да отричала това.

Бащата на Деян Илиев, Делчо Данаилов Илиев е вербуван за агент на контраразузнаването през 1987 г., става ясно от данните на Комисията по досиетата. Това е същото управление, в което е бил прехвърлен и Георги Калушев – бащата на Ивайло Калушев.

„Сто години суета“



Автор:
Миряна Башева

„След дивите димни безредици, типични за новия бит, аз тихичко идвам на себе си. Но някой е паднал убит. Поставен е кръст на любовите, що бяха до гроб – до една. Но зяет безкръстни гробовете и даже са без имена. А ето и моите

ненависти – под братска могила от прах, размесен с пороци и навици, които, уви, надживях. Те вярно ме следваха приживе и честно загинаха – в бой. Прощавайте, черепи – рижави от мътния глинен порой. Тук някъде, в моите околности, тревяса цял век суета. Прощавайте, скъпи покойници, разумно забравени там.“

„На тези, с които случайно се срещаме“



Автор:
Миряна Башева

„Помня – кратка, внезапна вечер. Помня, в твоите бегли длани стихва, сякаш на смърт обречено, хладното ми добро държане. Помня – ти ми разкриваш нещо много важно и много просто – гениалното ти усещане, че сме с теб два далечни острова. Помня, няма излишно време

Прод. на стр.17 >>

<< Прод. от стр.14

да се правим на реалисти.
 И с готовност за бой приемаме - и в секундите има истина!

 Помня, казваме сбогом - в упор. Почва ден. Той е романтичен. Други казваха - много глупаво, можеше да не се увличате. Много важно, че се разделяме! Важното е, че утре влизаме в други вечери, пренаселени с невъзможна и ясна близост!
 Аз и днес ще те разпозная с гениалното си усещане в други, считани за случайни, а напълно редовни срещи. Аз от малка съм си такава - най-щастливата. Чак до скомина. Само името ти забравих. А лицето ти не запомних.“

„ЧЕРНОВА ЗА ПИСМО ДО ЛЮБИМИЯ“

Автор: Миряна Башева

Отдавна подозирам принца от приказките – в демагогия.

Не се преструвай на единствен.
 Отдавна зная, че сте много.
 Поединчно и погрупово илюзиите лягат ничком.
 Сбогувам се и с тях.
 От упор. Аз мога да прежаля всичко.

Кажи, че няма вече Истина.
 Не бой се. Няма и да охна.
 Отдавна не кърви неистово сърцето, голо като охлюв.
 От любовта ще вържа фабула.
 От истините – митология.
 Аз вярвам в тях, понеже трябва.
 Обичам те, защото мога.
 Хей, аз съм протеже на музи, с които в тъмно съзаклятие са най-добрите ми илюзии за принца и за свободата.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US
 Check out www.selectbakery.ca
 and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

Great selection of Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
 (416) 421-2400
 info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



За микровълновата печка и здравословното хранене



здраве.bg

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене

Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%.

Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие.

Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от БиБиСи.

“В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни вещества”, показват резултатите от

изследването.

Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

Здравият сън е най-добрата диета



здраве.bg

Известно е, че недоспиването влияе отрицателно на хормоналния баланс в организма. Този извод е потвърден и от ново изследване на екип учени под ръководството на Ив ван Коутър (Eve Van Cauter), професор по медицина в университета на Чикаго (University of Chicago).

Редовното намаляване на часовете за сън се отразява на съотношението на лептина и грелина в организма. Първият от тези хормони

“казва” на организма, че мозъкът не се нуждае от по-голямо количество храна, а вторият – засилва чувството за глад.

Доброволците, участвали в проведения експеримент, са спали само 4 часа в продължение на 2 нощи. Нивото на лептин при тях се е намалило с 18%, а нивото на грелин се е увеличило с 28%. През деня участниците са предпочитали сладка храна и продукти, богати на скорбяла, зеленчуци, плодове и млечни продукти. Според екипа учени обезпокоеният от недостига на сън мозък “търси” прости въглехидрати за своето хранене.

Предишни изследвания показаха, че по правило хората, които спят по-малко, тежат повече. Учените не изключват това да се дължи на промените в хранителните пристрастия и на склонността към преяждане, които могат да се явят следствие на недоспиването, съобщава ВВС.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

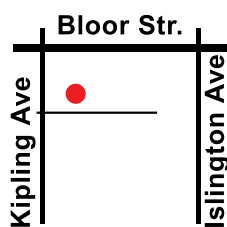
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



Вкусът на храната – всичко опира до съчетаването на продуктите



здраве.bg

Защо ястията на другите кухни имат различен вкус? Отговорът е в химията, показва изследване, проведено от британски учени. Те анализирани 381 вещества, често съдържащи се в съответните храни, 1021 „вкус“ и близо 57 хиляди рецепти. Любопитните изводи гласят: в западната кухня всяко ястие си „търси“ двойник с аналогичен набор от химични вещества, а азиатската напротив – избягва комбинирането на ингредиенти с еднакъв вкус.

Идеята за комбинирането на вещества с близък вкус не е нова. Химичен анализ на различните храни се прави отдавна. Затова и съвременната кухня познава невероятни на пръв поглед съчетания като бял шоколад с рибен хайвер.

Но британските

изследователи, които за пръв път са потърсили „двойниците“ на хиляди ингредиенти, за пръв път успяват логично да обяснят разликата между толкова далечните западна и азиатска кухня.

Резултатът от огромния обем свършена работа показва, че в почти 75% от ястията, типични за британската и американска кухня има само 13 ключови ингредиента, произлизащи най-често от продукти като краве масло, мляко и яйца. В същото време азиатската кухня изключва дори едно съвпадение, т.е. едно ястие не включва нито един продукт с подобен химичен състав на друг продукт в него.

Разбира се, всяка кухня си има свой „фирмен“ продукт – например босилекът в средиземноморската и соевият сос в източноазиатската. Но класически варианти като домати и сирене са пряко доказателство за хранителните „двойници“ използвани в европейската кухня като цяло.

И каква полза ни

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





NEW LOCATION in Pickering!



1794 Liverpool Rd, Pickering



носи да знаем всичко това, сигурно ще се запитат мнозина. Много е просто: ако едно ястие, характерно за азиатската кухня ни се струва толкова вкусно, не отваря ли това много нови възможности за експерименти в нашата европейска кухня. За да стигнем до набор от ястия, които са едновременно и вкусни и полезни.

Мозъкът прави ясно разграничение между любов и секс



здраве.bg

Хората често определят, къде на шега, къде сериозно, новата любов като психично заболяване, примесено с мания, слабоумие и измама. “Обясненията” обикновено са от типа на това, че тя отделя хората от техните приятели и роднини, внушава им несвойствен модел на поведение - натрапчиво звънене по телефона, серенади, безсъние. Ако състоянието наистина е такова, от научна гледна точка то

напълно може да се приеме за психоза.

Учени-невробиолози от САЩ за първи път направиха сканирано изображение на човешкия мозък във фазата преди любовният роман да влезе в своя “бонбонено-букетен” стадий и преди да е дошло времето на съвместните планове за прекарване на отпуската.

Учени от университетите на Ню Йорк и Ню Джърси, след анализ на направения снимков материал доказват, че романтичната любов е биологична потребност, далеч различаваща се от сексуалното желание. Тя е много по-близка до такива чувства като глад, жажда, необходимост от наркотици, отколкото до емоционалните състояния като възбуда или страст.

Данните от сканирането на мозъка показват, че според степента на задълбочаване на отношенията невронната активност, свързана с романтичната любов, също търпи значителни промени.

5 „любими” храни, които вредят на здравето



здраве.bg

Кои храни са най-честите причинители на отравяне – това е темата на доклад, подготвен от американски специалисти, цитирани от Ройтерс. Пренесени към родните вкусови предпочитания, тъжните първенци в класацията изглеждат познато, но в някои от случаите напълно неочаквано:

Колбаси

колбасите и в най-голяма степен кренвиршите съдържат изключително големи количества скрити мазнини, което води както до повишаване на телесното тегло и на лошия холестерол в тялото, като често самите ние не можем да проумеем как се е стигнало дотам. Специалистите в областта на храненето припомнят, че не е в реда на нещата килограм колбас да струва по-малко от килограм месо, като се има предвид, че именно от него би трябвало да

се произвежда. В случаите, когато това правило видимо не е налице, то колбасът по всяка вероятност е направен от соя, нишесте, мас, мазнини, различни съединителни тъкани и добавки. На вкус може и да са го докарвали, но той далеч се отличава от полезния продукт.

Маслини

Маслините на българския пазар понякога не са нищо друго освен боядисани в черно или зелено плодове, в които се съдържат големи дози железен глюконат. Разбира се, могат да бъдат открити и маслини, които са носители на типичните за продукта вкусови и хранителни качества, но е невъзможно да направим разликата, съдейки само по външния им вид. За сметка на това прекаляването с изкуствено оцветените може да доведе до натряване на тялото с желязо.

Картофи

В картофите, които са едни от най-често консумираните от българина продукти, често се съдържат патогенни микроби, които могат да причинят колики, дезинтерия, салмонела.

Сирене

<< Прод. от стр.20

Млякото и сиренето също могат да бъдат вредни, тъй като те са идеална среда за развитието на болестотворни микроорганизми. Особено внимателни при консумацията на сирене трябва да бъдат бременните жени, които са любители на сирене фета, бри и камамбер, защото в тях живеят бактерии, причинители на заболяването листериоза. То почти винаги се развива без видими симптоми, но може да бъде много опасно – например може да предизвика спонтанен аборт.

Пушените храни

Особено внимателни трябва да бъдем при избора на пушена риба, пушено сирене и т.н., защото тези продукти, оказва се, често са

канцерогенни. Освен че съдържат голям набор от изкуствени подобрители на вкуса, голяма част от производителите избират да опушват с изкуствен „течен дим“, което е по-евтин процес от опушването с дървесен дим. Това обаче неминуемо рефлектира върху вкусовите и хранителните качества на пушените храни.

Имунитетът: наред ли е всичко?



здраве.bg

Едва ли е нужно да

бъдат привеждани аргументи за това от какво значение за здравето е имунната ни система. Ако отговорите на следващите няколко въпроса, може би ще научите повече за себе си. При негативен резултат, е добре да се обърнете за консултация към своя лекар.

1. Усещате върху себе си всички промени във времето, често се прозявате през деня и мечтаете по-бързо да се доберете до леглото.

Да, често - 9

Понякога - 6

Рядко или никога - 0

2. Трудно изслушвате продължителен разказ или следите хода на дискусия.

Да - 10

Понякога - 5

Много рядко - 0

3. Страдате ли от алергия.

Да - 8

По-рано да - 2

Не - 0

4. Сутрин се събудате в разбито състояние, въпреки че сте си легнали навреме и сте спали достатъчно.

Рядко - 2

Често - 5

Почти винаги - 9

5. Вие сте лесно възбудими и избухливи.

Да - 8

Понякога - 4

Рядко, почти никога - 0

6. Не обичате да излизате от дома си, отказвате покани, вечер сте в затормозено състояние.

Често - 10

Понякога - 5

Почти никога - 0

7. Имате суха,

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

лющещ се кожа.

Да - 10

От време на време - 5

Не - 0

8. Лесно се разболявате.

Да - 10

Различно - 5

Не - 0

9. Ако имате кашлица, тя продължава дълго време.

Да - 7

Различно - 5

Не - 0

10. Вие се занимавате със спорт.

Редовно - 0

От време на време - 3

Не - 10

След като пресметнете общия сбор точки, можете да проверите резултатите от теста:

Резултати:

2-31 точки - можете да сте доволни. Вашата имунна система е в норма и е достатъчно стабилна.

32-61 точки - бъдете внимателни, вашата имунна система е в опасност, въпреки че тя функционира все още добре. Не забравяйте за здравословния начин на живот, употребявайте повече витамини.

62-90 точки - трябва да помогнете на имунната си система. Увеличете продължителността на съня си, променете

режима на хранене и се откажете от алкохола и цигарите. Отделете повече време за спорт и разходка.

Обикновена или електрическа четка за зъби?



здраве.bg

Електрическите четки за зъби вече са се превърнали от години в ежедневие за някои хора. Те ги предпочитат, защото смятат, че резултатите от тях са по-добри – по-чисти зъби и минимално натрупване на плака. Това, разбира се, означава, че ще посещаваме своя зъболекар по-рядко или поне ще ограничим срещите си с него до рутинен профилактичен преглед.

Много от нас може би си задават въпроса **дали електрическата четка за зъби наистина е добра инвестиция**, т.е. дали тя ще ни донесе повече ползи от обикновената.

Истината е, че техниката ни на миене на зъбите, а не самата четка, е от значение. Всичко е въпрос на предпочитание и добри хигиенни навици – без

значение с обикновена или електрическа четка си мием зъбите, все пак трябва да използваме конец за зъби, вода за уста и да не пропускаме прегледа при зъболекаря на половин година. А това кой тип четка ни се струва по-привлекателен зависи от личността ни, зъбите ни и отношението ни към модерните приспособления и уреди.

Електрически и (ултра)звукови четки за зъби

Електрическите четки за зъби за първи път се появяват в САЩ през 60-те години на миналия век. Днес има десетки различни марки електрически четки с безброй вариации на помощни свойства, включително презареждащи се батерии, компактен дизайн, вградени остри влакънца за оптимално почистване.

Двата основни вида четки за зъби, използващи батерии като източник на енергия, са електрическите и звуковите – а разликата между двата вида в действителност опира основно до числата.

- Електрическа четка за зъби: С 3000 до 7000 въртящи движения в минута,

електрическата четка за зъби повтаря движението, което обикновено прави ръката. Влакънцата на тези четки или се въртят или се движат напред и назад, за да помогнат за премахването на плаката и ограничаването на гингивита.

- Т.нар звукова четка за зъби: Предлагащи 30000 до 40000 оборота в минута, тези четки правят вибри звуковите четки за зъби, но в крайна сметка целта е премахване на плаката и поддържането на здравето и чистотата на зъбите и венците.

За да добием по-добра представа, при „старомодното” миене на зъби с обикновена четка можем да постигнем равностойността на около 300 оборота в минута – ако си мием зъбите както трябва. Това значи, че за 2-те препоръчителни минути миене, правим около 600 въртящи движения... което е далеч по-малко, отколкото ще получим от високотехнологичните четки.

Ползите от електрическите четки за зъби

Няколко изследвания са показали, че

електрическите четки за зъби премахват плаката по-ефективно от миенето на ръка и ни предпазват по-добре от гингивит. Но резултатите не означават, че, ако използваме обикновени четки правилно, те не могат да са също толкова ефективни.

Електрическите четки за зъби са по-лесни за използване, особено от хора с проблеми със свободното движение на ръката (например при наличие на артрит), защото не изискват усилия за контролирането и държането. Това, че не трябва да вършим сами „работата“ по миенето на зъбите, мотивира, поне от нас, да спазваме по-редовна и добра хигиена на зъбите и цялата уста.

Единственото относително неудобство на електрическите четки за зъби е цената. Повечето модели струват между 15 и 100 лв, докато „старомодните“ четки са на цена до няколко лева.

Без значение каква четка за зъби все пак изберем, добрата техника на миене е от най-голямо значение за постигането на оптимални резултати.

Трябва да си мием

зъбите поне два пъти дневно, по около две минути най-малкото всяка сутрин и всяка вечер - за да попречим на остатъците от храната да се задържат около венците и зъбите ни за дълго време и да стартират процес на загниване.

Качеството е също толкова важно като количеството, когато става дума за миене на зъбите, затова:

- е добре да поставяме четката за зъби на около 45 градуса ъгъл от линията на венците и зъбите;

- е за предпочитане да използваме четка с мек косъм и да мием зъбите си с нежни движения;

- трябва да внимаваме да не търкаме прекалено дълго или прекалено силно;

- трябва да се уверим, че сме изчеткали всеки зъб и всяка пролука.

Най-важното е да си мием зъбите така че да постигнем желанния ефект. Това ще ни помогне да намалим риска от парадонтоза, развалянето на зъбите (кариесите) и венците.

Домати с ориз



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

1 глава лук
3-4 домата
1 к.ч. ориз
1 к.ч. олио
червен пипер
магданоз
сол

Начин на приготвяне:

Задушете за кратко в мазнина нарязаните лук и домати, след което добавете ориза, 1/2 ч.л. червен пипер, останалото олио и 2 к.ч. вода. Разбъркайте и оставете да ври на умерен огън. След 10-12 мин. прибавете още 2-3 к.ч. топла вода, разбъркайте и оставете да ври на слаб огън около 20 мин. (от време на време разбърквайте - за да не загори). Преди да отнемете добавете магданоза (по желание и черен пипер и маслини).

Кухня: българска

Основни продукти: ориз

Начин на приготвяне: варена
Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Млечна мусака

Рецептата е публикувана в dieti.info

Начин на приготвяне:

1 кг картофи
2 ч.ч. прясно мляко
2 яйца
200 г сирене
150 г кашкавал
90 г масло
2 с.л. брашно
черен пипер
магданоз
сол

Необходими продукти:

Нарежете сварените и обелени картофи на кръгчета (или кубчета), наредете ги на пластове в намазнена тавичка, като между всеки пласт слагате част от натрошеното сирене, черен пипер и магданоз. Залейте с половината от разтопеното масло. Отделно запържете леко брашното в останалата мазнина и залейте с малко вода, за да се получи гъст сос. Към него добавете яйцата, като бъркате постоянно. Залейте ястието, а отгоре настържете кашкавала. Изпечете в умерено силна фурна. Подходяща за гарниране с кисело мляко.

Кухня: българска

Основни продукти: яйца, картофи, сирене/ кашкавал/мляко

Начин на приготвяне: печена
Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Словашки беглец от закона е заловен в Италия при опит да гледа олимпийски хокей



Словашки беглец от закона в Италия, който се е укривал в продължение на 16 години, бе арестуван когато се появи в Милано, за да подкрепи националния отбор по хокей на лед на Словакия на Зимните олимпийски игри в Милано Кортина, съобщи полицията, предаде ESPN.

44-годишният мъж, чието име не се споменава, е бил издирван от италианските власти за серия кражби, извършени през 2010 г. След предполагаемите му престъпления,

мъжът е избягал от Италия, и е била издадена заповед за ареста му.

Карабинерите - италианската военна полиция - са успели да открият и арестуват словакът след като той се е настанил в къмпинг в покрайнините на Милано, благодарение на автоматично предупреждение от рецепцията на къмпинга.

Мъжът е отведен в затвора Сан Виторе в Милано, за да излежи присъда от 11 месеца и 7 дни, според карабинерите.

Мъжът не е успял да гледа откриващия мач, в който словашкият отбор по хокей победи Финландия с 4:1 на стадион „Сантаджулия“ в Милано.

Михаил Шайдоров зашемети света с олимпийска титла по фигурно пързаяне



21-годишният Михаил Шайдоров стана първият фигурист, представляващ Казахстан, спечелил олимпийска титла по фигурно пързаяне. Японските състезатели Кагияма Юма и Сато Шун спечелиха съответно сребро и бронз, предаде Olympics.com

Казахстан има първия си олимпийски шампион по фигурно пързаяне в лицето на Михаил Шайдоров. 21-годишният фигурист направи зашеметяващо представяне в петък, 13 февруари, като изпълни пет четворни скока и спечели

златото в мъжката дисциплина на Зимните олимпийски игри Милано Кортина 2026, постигнайки резултат от 291.58.

Фаворитът преди събитието, „Quad God“ Илия Малинин, представляващ Съединените щати, имаше кошмарна вечер, като се спъна от началото на програмата си, падна два пъти и не изглеждаше стабилен на леда. 15-тото му място в свободната програма донесе на лидера в късата програма 8-мо място в генералното класиране.

Японските звезди Кагияма Юма и Сато Шун спечелиха сребърния и бронзовия медал, съответно с 280.06 и 274.90 точки. Медалът на Кагияма е четвъртият в олимпийската му кариера, което го прави най-титлуваният японски фигурист в историята на Олимпийските игри.



BOBBI DONEVA

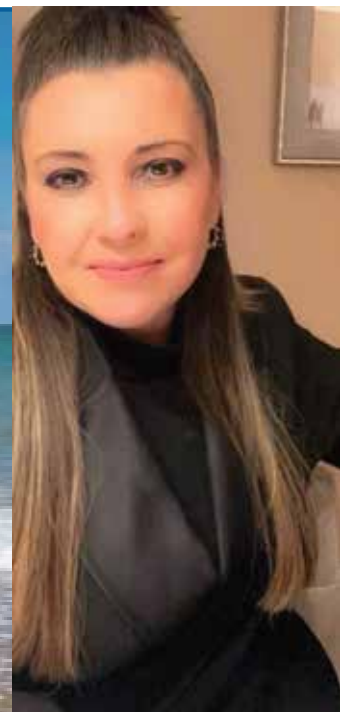
Вашият травел агент

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: (905) 849 4664
C: (647) 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5





METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

*Free Storage **
*Free Pick Up **
*Small local movings available as well **

**Call for Details*

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

<< **Прод. от стр.24**

Това бе личен рекорд за Шайдоров, **близък приятел на Малинин**, който имаше резултати в кариерата си както в свободната програма (198.64), така и в общото класиране. Той падна на леда, докато завършваше свободната си програма на „The Diva Dance“, след което закри лицето си с ръце, когато резултатите от последния фигурист, Малинин, се появи на екрана – и бе ясно, че Шайдоров наистина е олимпийският шампион.

Шайдоров седеше край пързалката на „лидерския стол“, наблюдавайки как фигуристите един по един се опитват да го победят. Надеждата на домакините Даниел Грасъл от Италия и Адам Сиао Хим Фа от Франция, който бе трети след кратката програма, не успяха.

И Кагияма, и Малинин, двамата най-добри мъже в този олимпийски спорт, се бореха с напрежението. С каменно лице Шайдоров наблюдаваше как медалът му се променя

от бронз към сребро и след като Малинин финишира – в злато.

„Когато осъзнах, че спечелих бронза, бях най-щастливият човек в този ден на света“, каза лъчезарният Шайдоров пред Olympics.com. „Но когато спечелих среброто, главата ми експлодира. А когато спечелих златото, това бе нещо невероятно за мен. Това означава, че всичко, за което работех, не е било напразно.“

Бившата съпруга на Ралф Шумахер го поздрави за подготвяната сватба с партньора му



Кора Шумахер отправи най-добри пожелания към бившия си съпруг Ралф Шумахер, **докато той се готви да се ожени за партньора си Етиен Буске-Касане**. Бившият пилот от Формула 1 - по-малък брат на легендата на моторните спортове Михаел Шумахер - бе женен за Кора от 2001 до 2015 г., предава

британския The Mirror.

Кора и Ралф имат син Дейвид, който е на 24 години, но пътищата на двамата се разделиха преди повече от 10 години. **50-годишният Ралф публично потвърди през 2024 г.**, че е във връзка с Етиен, който е с 14 години по-млад от него.

По-малко от две години след разкриването на връзката си, бившият състезател от Формула 1 се готви да се яви пред олтара. Немското издание Bild съобщи, че през май в Сен Тропе ще се организира пищно тридневен тържество.

Въпреки че отношенията между Ралф и Кора са хлъзгави след развода им - при който тя изгори сватбената си рокля и блокира телефонния му номер - изглежда, че ледът най-накрая се е стопил, като Кора отправя топли поздравления към двойката.



В интервю за Bild, 49-годишната актриса каза: „Партньорът ми Стивън и аз желаем на

Ралф и Етиен всичко най-хубаво и много щастие.“ Тя имаше предвид настоящия си приятел Стивън Бо Бекендам, 44-годишен американец.

„Пенисгейт“ на Олимпийските игри



Световната антидопингова агенция разследва дали ски скачачи са инжектирали хиалуронова киселина в пенисите си, за да летят по-далеч, предава The Guardian.

В преследването на олимпийското злато, професионалните спортисти понасят трудности, които може да изглеждат невъобразими за повечето от нас, обикновените смъртни. Но дали тези дължини се простират и до ски скачачите, които инжектират хиалуронова киселина в пенисите си, за да летят по-далеч?

Това е въпросът, който Световната антидопингова агенция ще разследва, тъй като подобни стряскащи твърдения се появили за първи път в германския вестник **Bild** в това, което сега

Прод. на стр.32 >>

<< *Прод. от стр.26*

е наречено „Penisgate“. Bild твърди, че спортистите са инжектирали киселината в пенисите си, за да манипулират системата, когато правят измервания за костюмите им, което е строго регулирано, за да предотврати аеродинамичното предимство на който и да е спортист.

Въпреки че резултатът от това разследване се очаква, остават други въпроси: защо ски-скачач би искал да манипулира пениса си, безопасно ли е това и какво общо има това с аеродинамиката?

Какво прави инжектирането на хиалуронова киселина с пениса?

Хиалуроновата киселина е често срещан филър, използван в козметичната хирургия, включително инжекции, използвани за операция за уголемяване на обиколката на пениса,

казва проф. Ерик Чунг, урологичен хирург.

Инжектирането на хиалуронова киселина в пениса би го направило по-голям по отношение на обиколката му, „но ще трябва да се инжектира

много хиалуронова киселина“, коментира Чунг, който преди това е бил ръководител на специализираната консултативна група по андрология към Урологичното дружество на Австралия и Нова Зеландия.

Хиалуроновата киселина е с временен ефект и се нуждае от допълване на всеки **6 до 12** месеца, в зависимост от абсорбцията и миграцията на частиците, казва Чунг.

Как размерът на пениса влияе на ски скоковете?

Преди началото на сезона, ски скачачите трябва да имат ушити костюми въз основа на измерванията на дължината на тялото си, включително височината на чатала, определена от одобрен от FIS 3D скенер за тяло в присъствието на лекар, съблечени по бельо и с конкретни условия относно стойката.

Размерите на този костюм са строго регулирани, защото общият му размер може да има „значителен ефект“ върху количеството повдигаща сила, което им позволява да скачат по-далеч,

казва доц. Дан Дуайър от Училището по упражнения и хранителни науки към университета Дийкин.

Уголемяването на пениса с хиалуронова киселина може да осигури предимство, когато спортистът е подложен на този стандартизиран процес на измерване на тялото, тъй като измерените размери на тялото му биха били по-големи, отколкото биха могли да бъдат в противен случай, което им позволява да си направят малко по-голям ски костюм, казва Дуайър. „И този малко по-голям ски костюм има по-голяма повърхност, което може да генерира малко допълнително повдигане.“

Сандро Пертиле, директор на мъжките състезания в Международната федерация по ски и сноуборд (FIS), казва: „Всеки допълнителен сантиметър върху костюма е от значение. Ако костюмът ви има 5% по-голяма повърхност, ще летите по-далеч. Разбира се, това е състезателен спорт и всеки е на границата с правилата, защото всеки иска да спечели.“

Какви са рисковете?

Чунг предупреждава,

че инжектирането на хиалуронова киселина в пениса носи значителни рискове както в краткосрочен, така и в дългосрочен план.

„Лошата техника на инжектиране или неправилната доза биха могли да причинят болка в пениса, лоша козметика, деформация, инфекция, възпаление, сензорни промени и сексуална дисфункция. В редки случаи инфекцията може да се разпространи и да причини гангрена и загуба на пениса.“

Олимпийски медали от Милано Кортина 2026 са по-скъпи от всякога



Спортистите на подиума на Зимните олимпийски игри в Италия ще бъдат наградени с най-скъпите медали в историята на Игрите, благодарение на покачващите се цени на благородните метали, предаде CNN.

Прод. на стр.32 >>

<< **Прод. от стр.27**

Повече от 700 златни, сребърни и бронзови медала ще бъдат връчени на най-добрите зимни спортисти в света, участващи в събития от ски и хокей на лед до фигурно пързалане и кърлинг.

И макар сантименталната стойност да е неизмерима, в чисто парично изражение тези медали ще струват повече от всякога. От Олимпийските игри в Париж през юли 2024 г. насамот цените на златото и среброто са скочили съответно с около **107% и 200%**, според данни на FactSet.

Тези смайващи печалби означават, че само въз основа на цените на металите, златните медали сега струват около \$2,300 - повече от два пъти стойността им от Олимпийските игри в Париж. Сребърните медали, заели второ място, струват почти

\$1,400, или три пъти стойността им преди две години.

Търсенето от страна на дребните инвеститори отчасти е причината за скока на среброто. Цените на златото се покачиха, след като големите централни банки увеличиха резервите си, а инвеститорите се втурнаха да купуват традиционния сигурен актив на фона на глобалните политически сътресения.



Победителите ще получат медали, изработени от рециклиран метал от Италианския държавен институт по монетен двор и полиграфия. Но не всичко, което блести, е всъщност злато. В един златен медал само 6 грама от общо 506 грама (16 тройунции) са чисто злато. Останалата

част е направена от сребро. Бронзовите медали са изработени от мед и с тегло от 420 грама (15 унции) и струват едва около **\$5.60** за брой, според данни, публикувани от организаторите на събитието. (Тройунцията е с около 10% по-тежка от обикновената унция.)

Олимпийски златни медали не са били изработвани от чисто злато от Олимпийските игри през 1912 г. в Стокхолм, Швеция, според лондонската аукционна къща Baldwin's. Стойността на тези медали, които са тежали само 26 грама (0.8 тройунции), би била по-малка от \$20 въз основа на цената на златото по това време. Коригирана спрямо инфлацията на потребителските цени в САЩ, цифрата е близо до \$530 в днешно изражение.

Въпреки това, като колекционерски предмети, олимпийските медали могат да се

продават за много повече от паричната им стойност, каза Доминик Чорни, ръководител на отдела за антични монети в Baldwin's. През 2015 г. Baldwin's продаде златен медал от Олимпийските игри в Стокхолм през 1912 г. за £19,000, каза той пред CNN. На следващата година аукционерите продадоха бронзов медал на участниците от Олимпийските игри в Антверпен през 1920 г. за £640.

Този медал „нямаше присъща стойност“, но бе желан просто защото се свързва с най-известното спортно събитие в света, добави Чорни. Въпреки резките колебания през последните дни, цените на златото и среброто биха могли да повишат още повече финансовата стойност на олимпийските медали.

Повечето олимпийски медали обаче никога няма да бъдат пуснати в продажба.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



BOBBI DONEVA

Вашият тревел агент

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

АКО:
 Постоянно сте в добро
 настроение;
 Имате прекрасни
 приятели;
 Имате ослепително
 красива приятелка;
 Получавате огромна
 заплата;
 Не страдате никога от
 махмурлук;
 Никога не сте били на
 зъболекар,
 То имате само един
 изход:
**КАЖЕТЕ „НЕ“ НА
 НАРКОТИЦИТЕ!**



– Чичо Добрев, имаме
 гости и татко ме
 прати да помоля да
 ни заемете за малко
 тирбушона си.
 – Добре, Иванмо. Само
 че не бива да носиш
 тежки неща. Тичай,
 кажи на татко си, че ей
 сега ще се облека и ще
 донеса тирбушона!



Притеснените роднини
 отиват при професора.
 Носят му и плик с
 хонорар.
 – Професоре, ще живее
 ли?
 Професорът небрежно
 поглежда в плика.
 – Засега – не...



– Съжалявам, господин
 съдия, аз наистина
 стоях на колене на сред

шосето. Но това с
 нищо не доказва
 твърдението, че съм
 бил пиян като дъска!
 – А как ще обясните
 факта, че сте опитвали
 да навиеете осевата
 линия?



Дама тича към
 полицая:
 – Спасете ме! Онзи
 пияница иска да ме
 изнасили!
 Полицаят оглежда
 дамата и отбелязва:
 – Да... Че е пиян като
 дърво – веднага си
 личи!



Пред наборната
 комисия се явяват
 двама близнаци.
 Единият доволен
 излиза от докторския
 кабинет.
 – Взеха ли те?
 – Не, изкараха ме
 негоден за военна
 служба.
 – Братче, моля те,
 мини още веднъж и
 заради мен!
 Близнакът влиза
 отново и след пет
 минути излиза с
 объркан вид.
 – Не знам какво стана,
 но теб те взеха...



Кротичък пияница
 разпива биричка в
 гаров ресторант.

Отвън изсвирва
 локомотив, след него –
 друг, после – и трети...
 Пияницата си
 поръчва още една
 бира и миролюбиво
 отбелязва:
 – Свирете си, свирете,
 билетът нали си е у
 мен!



Двама лекари пийват
 по едно след работа.
 – Имам страхотен
 пациент! Страда
 от раздвоение на
 личността.
 – И какво му е
 страхотното? Често
 срещан случай.
 – Да, ама и двамата си
 плащат!



– Ставам сутринта –
 не ме боли главата.
 Ръцете не треперят!
 Даже биричка не ми се
 ще! И си мисля – да не
 би да имам атипичен
 махмурлук?



Как да доживеем до
 сто години?
 Рецептата е проста:
 всяка сутрин изпивате
 чаша горещ чай, а на
 обяд ядете пилешка
 супа.
 И така – 36 525 дни...



При доктора.
 – Ако откажете
 пиенето и пушенето,
 гарантирам ви, че
 ще доживеете до
 осемдесет години!
 – Ех, докторе, късно е.
 Аз съм на осемдесет и
 три...



– Толкова много съм
 чел за вредата от
 пушенето и пиенето, че
 реших от понеделник
 да спра...
 – Кое – пушенето или
 пиенето?
 – Четенето...



– Остави го, тоя е
 такъв пияндур! Пие
 почти като камила!
 – Защо „почти“?
 – Ами, пие колкото
 камила, само че по-
 често.



– Докторе, навсякъде
 ме боли! С пръст да
 се пипна – боли! И по
 шията, и по корема, и
 по гърба – навсякъде
 боли!
 – Я да видим... Боже,
 ами че на вас пръстът
 ви е счупен!



Ранна сутрин.
 Нещастен махмурлия
 се събужда и открива,
 че е заспал на пода.
 По мекия персийски
 килим към него

внимателно се прокрадва пухкаво бяло котенце. Нещастникът поглежда изкриво котето и се примолва:
– Котенце, не тропкай!...



Пациентът се оплаква от постоянен главобол.
– Пиете ли? – пита лекарят.
– Нито капка!
– Пушите ли?
– Боже опази!
– А с жените...
– Изобщо не мисля за това!
– Е, в такъв случай вие сте просто един свят човек. Очевидно ореолът ви е тесен и малко ви стяга...



Главният лекар си взема една седмица отпуска и отива на лов. Връща се мрачен.
– Какво е станало?
– пита го старшата сестра.
– Нищо не можах да убия – оплаква се докторът.
– Е, ако си бяхте стояли в болницата...



Джентълмен пита бармана:
– Какви са съставките на този коктейл?
– Захар, мляко и ром.
– Странна комбинация... А как е на вкус?
– Превъзходен, сър!
Захарта е за сила, млякото – за енергия...
– А ромът?

– Ромът – за идеи къде да си приложите силата и енергията.



Момченце пита татко си:
– Тате, тоя голям корем от бирата ли ти е?
Бащата възмутено тропва по масата:
– Кой те научи на тия глупости! Запомни, сине – коремът не е от бира, коремът е за бира!



– Докторе, имам някакъв проблем с оросяването! Когато застана с главата надолу, всичката ми кръв отива в главата.

А защо, когато се изправя, краката ми не се изпълват с кръв?
– Защото не са празни.



Пиян пътник се е вкопчил в някакъв стълб на гарата. От високоговорителя на стълба се чува женски глас:
– Внимание, бързият влак за Мездра, Левски, Червен бряг, Плевен, Горна Оряховица и Русе тръгва от пети коловоз...
Пияният се сърди:
– Нищо не ти се разбира! Повтори ма, тъпачко!
– Повтарям...

Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame



Идеи за вашето творческо вдъхновение!



Защо изневеряват жените



здраве.bg

Разбира се, съществуват редица причини за изневяратата. Може да става въпрос за отмъщение, скука, тръпка от сексуална близост с друг човек или сексуално пристрастяване. Но в по-голямата част от случаите мотивацията е различна при двата пола. Мъжете по-често търсят чисто физически контакт и внимание, докато жените копнеят да „задоволят“ и запълнят емоционалната празнота.

Често жените се чувстват самотни, липсва им връзката с партньора, който ги приема за даденост, твърдят американски психолози, които са убедени, че повечето изневеряващи жени търсят някой, който отново да погледне в техните очи и да ги накара да се чувстват обичани, секси.

Емоционалните причини

Всяка извънбрачна връзка е различна, както и причините за изневяра също са различни. Докато мъжете са по-склонни да оправдават своята постъпка със сексуално увлечение и по-рядко да се влюбват, за жените изневяратата обикновено е въпрос

именно на емоции и чувства.

В действителност изневеряващите жени са по-нещастни в своята връзка. Според скорошно проучване 34% от жените, които имат афера, са всъщност щастливи със своя партньор. Този процент е далеч по-висок при мъжете – 56% от тях се чувстват добре, но въпреки това решават да кръшнат.

Причината е в гените?

Теорията, че похотливостта е характерна черта за мъжете, които изпълняват своя „естествен дълг“ да разпръскват семето си, се радва на голяма популярност. Но връзката, която изневеряващата жена търси, също може да е резултат на еволюцията.

От край време жените се задомяват с един мъж, от който имат деца. Но в първобитните общества е било нещо често срещано, когато жените излязат навън, например за да съберат храна, да преспят с друг мъж - с цел да се презастраховат. Така те имат мъж до себе си, който помага в отглеждането на техните деца и да осигурява прехраната, но и “резерва”, която да запълни празнината - в случай че нещо се случи с основния им партньор.

Любопитен факт:

в далечното минало изневеряващите жени са събирали повече храна от другите. Те дори са имали още едно дете, което от гледна точка на еволюцията е внасяло генетично разнообразие в родословието.

Да напуснеш “кораба”

Днес жените често приемат извънбрачната си връзка като изход от своя несполучлив брак. Те сякаш се намират на потъващ кораб и тяхната единствена надежда да не се удавят е да използват своя любовник като спасителна лодка, смятат психолозите.

Част от жените обаче се впускат в извънбрачна афера само тогава, когато се чувстват уязвими и преживяват труден период - те виждат в изневяратата възможност да преодолеят трудностите.

Друга честа причина е отчаяното търсене на помощ в брака. Някои жени са имали афера с друг мъж, прекратили са я и чак тогава казват за това на

своята половинка - за да го подсетят, че нещо в брака не върви както трябва.

Инцидентно или нарочно?

В сравнение с мъжете, жените по-рядко се впускат в афера безпричинно. Те са склонни да обмислят всяка ситуация по-дълго и по-сериозно.

На повечето жени им трябва известно време, за да се настроят към това, което правят. Импулсивното впускане и излизане от ситуацията не е характерно за тях, защото физическият контакт най-често не е първопричина за аферата им.

В крайна сметка: Независимо от своя пол, хората изневеряват на партньора си, защото търсят нещо, което не намират във връзката си. Затова, ако държите на нея и искате да я запазите, преди да стане твърде късно, говорете с половинката си и разберете дали можете да откриете това „нещо“ с нея или него.

Editor-in-Chief:
Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Bulgarian Flame Newspaper

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

**Четете
в Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

