

## Татуировките могат да повишат риска от меланом на кожата

*(Tattoos may raise the risk of melanoma skin cancer – new research)*

Автор:

Кристел Нилсен -  
доцент, Епидемиология,  
Университет Лунд

Декларация за  
оповестяване:

Кристел Нилсен  
получава финансиране  
от Шведския  
изследователски съвет  
за устойчиво развитие,  
фондация „Крафорд“  
и фондация „Магнус  
Бергвал“.



Статията е  
публикувана в  
*The Conversation*.

Преводът е на  
„Пламък“

Могат ли татуировките да предпазят кожата ви от вредните слънчеви лъчи или влошават нещата? Ново проучване предполага, че може да има причина за безпокойство. Установихме, че хората с татуировки имат **29% по-висок риск от развитие на меланом** - сериозна форма на

рак на кожата, често свързана с излагане на ултравиолетови (UV) лъчи.

Татуировките обаче изглежда не увеличават риска от плоскоклетъчен карцином - друг вид рак на кожата, свързан с UV увреждане. Въпреки че и двата вида рак имат обща причина, те възникват от

различни видове клетки и се различават по тежест, като меланомът е много по-опасен.

Татуировките са мощна форма на себеизразяване и крайъгълен камък на съвременната идентичност. В Швеция около един на всеки трима възрастни е татуиран, което

показва как боди-артът се е наложил в мейнстрийма. Въпреки популярността им, учените все още не знаят дали татуировките имат някакво въздействие върху здравето или как евентуалните ефекти биха могли да се развият с течение на времето.

*Прод. на стр.2>>*



**Новогодишно парти**

31 декември

**За билети:**

**647-860-8444**

**GOLDEN DOOR TEAM**

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty

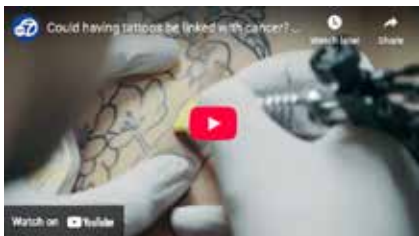
## Татуировките могат да повишат риска от меланом на кожата

*(Tattoos may raise the risk of melanoma skin cancer – new research)*

<< *Прод. от стр.1*

Епидемиолозите се опитват да отговорят на тези въпроси. Работата е трудна, защото хората, които избират да си направят татуировки, често се различават от тези, които не си правят, по начини, които могат да повлияят на здравните резултати.

Друга трудност е, че повечето здравни досиета не отбелязват дали някой е татуиран, което означава, че дългосрочните модели са трудни за изучаване. Без тази основна информация става трудно да се разбере дали самите татуировки играят роля за здравето или разликите се обуславят от други фактори.



Меланомът и плоскоклетъчният карцином се развиват бавно и са сравнително рядко срещани, което прави дългосрочните изследвания трудни. Проследяването на големи групи от хора с и без татуировки в продължение на много години би било скъпо и отнемащо време. Затова нашият екип използва различен подход. Започнахме с хора, които вече са

били диагностицирани с рак, и погледнахме кои са имали татуировки. Този тип изследване - известно като проучване случай-контрола - е ефикасен начин за откриване на потенциални връзки.

Швеция поддържа висококачествени национални регистри, които записват информация за здравето и демографските данни. От Националния регистър за рака идентифицирахме всички лица на възраст от 20 до 60 години, на които е поставена диагноза меланом през 2017 г. или плоскоклетъчен карцином между 2014 и 2017 г.

Това включва 2,880 случая на меланом и 2,821 случая на плоскоклетъчен карцином. За всеки случай избрахме трима души за сравнение на една и съща възраст и пол от Общия регистър на населението, които не са били диагностицирани с рак на кожата.

След това изпратихме въпросници до всички участници, питайки за татуировки, включително декоративни такива, перманентен грим и медицински

татуировки, както и техния размер, местоположение и възраст при първото татуиране. Това ни позволи да установим дали някой е бил татуиран преди или след развитие на рак.

Общо 5,695 души са участвали в проучването за меланом (1,598 с меланом) и 6,151 в проучването за плоскоклетъчен карцином (1,600 с този вид рак). Хората с татуировки са с **29% по-склонни да развият меланом** в сравнение с тези без татуировки. Увеличението на риска изглежда е най-високо при онези, които са имали татуировки повече от **10 години**, въпреки че броят им е по-малък в тази група, така че резултатите трябва да се тълкуват предпазливо.

При плоскоклетъчния карцином татуировките не са имали значение. Резултатите са последователни в различните анализи, което предполага липса на връзка между татуировките и този вид рак на кожата.

Не открихме и доказателства, че по-големите татуировки увеличават риска.

Това бе неочаквано, тъй като по-големите татуировки съдържат повече мастило и следователно повече потенциално вредни вещества.

Едно възможно обяснение е, че мастилото за татуировки не остава ограничено до кожата. Иммунната система на тялото го третира като чуждо вещество и транспортира някои частици мастило до лимфните възли. Тези частици могат да останат там дългосрочно. Въпреки че все още не знаем дали това причинява вреда, потенциално може да доведе до хронично възпаление, което е свързано с развитието на рак.

Друго обяснение може да е грешка в измерването: хората са склонни да надценяват размера на татуировката. Бъдещи проучвания, използващи по-точни измервания, могат да помогнат за изясняване на това.

### Начин на живот и объркващи фактори

Това, което прави проучването ни уникално, е наборът от фактори, свързани с начина на живот,

*Прод. на стр.4 >>*

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

# DRIVE WITH TRUST



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE**

[transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext.1357)**

## Татуировките могат да повишат риска от меланом на кожата

*(Tattoos may raise the risk of melanoma skin cancer – new research)*

<< *Прод. от стр.2*

които можехме да вземем предвид. Включихме данни за излагането на слънце (както професионално, така и развлекателно), използване на солариум, тютюнопушене, ниво на образование, семейно положение и доход на домакинството. Взехме предвид също така типа кожа, пигментацията, възрастта и пола.

Тези детайли са важни, защото могат да повлияят както на това кой си прави татуировки, така и на това кой развива рак. Например, хората, които прекарват много време на слънце, е по-вероятно да имат татуировки и да развият меланом. Отчитането на тези разлики намалява пристрастията и засилва доверието в резултатите.

В изследванията този проблем е известен като объркване. Ако объркващите фактори не се контролират правилно, те могат да изкривят резултатите и да доведат до подвеждащи заключения. Последни изследвания в САЩ показват, че големите татуировки могат дори да намалят

риска от меланом, но това проучване не включва ключови фактори като тип кожа или UV излагане. Следователно резултатите може да отразяват поведение, а не биология. Например, хората с големи татуировки може да избягват слънчеви бани или солариуми, за да защитят своите боди-артове, което естествено би намалило UV щетите.

И така, причиняват ли татуировките рак на кожата? Простият отговор е, че все още не знаем. Нашите резултати предполагат възможна връзка между татуировките и меланом, но едно проучване никога не е достатъчно, за да докаже причинно-следствената връзка.

Необходими са още изследвания, за да се изследват потенциалните биологични механизми, като хронично възпаление, и да се проучи как различните видове мастило или цветове могат да взаимодействат с UV лъчението. Съставът на пигментите за татуировки варира значително и много от тях съдържат

съединения, които могат да се разградят до вредни странични продукти, когато са изложени на слънчева светлина или лазерно отстраняване.

Ако имате татуировки, няма нужда от паника, но осведомеността е важна. Продължавайте да предпазвате кожата си от UV лъчението, точно както бихте направили иначе: използвайте слънцезащитен крем, избягвайте прекомерния тен и проверявайте кожата си редовно за нови или променящи се бенки.

Нашите открития подчертават необходимостта от дългосрочно наблюдение и по-добро събиране на

данни за татуировките в здравните досиета. Тъй като татуировките вече са често срещани в световен мащаб, това е важен проблем на общественото здраве. Продължаващите изследвания на биологията на татуировките и техните дългосрочни ефекти ще помогнат да се гарантира, че хората могат да правят информиран избор относно телата си, боди-арта и здравето си.

-----  
Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/tattoos-may-raise-the-risk-of-melanoma-skin-cancer-new-research-266809>

### Стая под наем

Напълно обзаведена голяма стая със самостоятелна тоалетна и умивалник.

Общо ползване на баня и кухня.

Апартаментът се намира в кондо сграда на

**Dixie & Bloor, Mississauga.**

В сградата има басейн и фитнес.

Търся работеща жена.

Месечен наем 750\$.

Има подземен паркинг, който е допълнително.

Саня

**647 853 2938**



**COME VISIT US AT OUR  
RETAIL OUTLET STORE**



**7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA • 905-678-7053 EXT 205  
STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM**

# TRIPLE "A" CHEESE BULGARIAN FETA



**WHERE  
TO BUY**



**🎁 GET 10% OFF – IT'S INSTA EASY!  
WANT TO SAVE WHILE YOU SHOP?  
HERE'S HOW:**

- 1 FOLLOW US ON INSTAGRAM
- 2 SHOW THIS AD AT THE STORE
- 3 ENJOY AN INSTANT 10% OFF YOUR PURCHASE!

**FOLLOW US  
ON INSTAGRAM**



**WWW.TRIPLEACHEESE.COM**

## Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия, за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула:  
**Неутрализирайте.**  
**Енергизирайте.**  
**Оптимизирайте.**  
 Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.**  
 Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организъмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop  
BioResonance  
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия  
 Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly  
travel inc.  
TICO # 4631602

**ВЕСЕЛА КОЛЕДА  
И ЧЕСТИТА НОВА ГОДИНА**



**LCBO**



КУПЕТЕ СЕГА В **LCBO**  
**#35840**



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**  
**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

**647-862-2339**  
 [LinaGluxury@gmail.com](mailto:LinaGluxury@gmail.com)  
[www.MyHomeForSaleToronto.com](http://www.MyHomeForSaleToronto.com)



**SHIPPING TO BULGARIA**  
& other countries in Europe and Asia.

**МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ**  
и всички държави в Европа и Азия.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

- **КОЛИ**
- **ЛИЧНИ ВЕЩИ**
- **ЛОДКИ**
- **МОТОРИ**
- **ATV и др. товари**

**Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.**



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

**Free Storage \***  
**Free Pick Up \***  
**Small local movings available as well \***

**\*Call for Details**

**Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.**

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



**METSUB Corp.**

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: [metsub.corp@gmail.com](mailto:metsub.corp@gmail.com)

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

**AP LUX BG EVENTS**  
PRESENT

**Новогодишно парти**  
За билети: 647-860-8444



**2026**  
**NEW YEAR PARTY**

**WED 31 DEC**  
**6:00PM**

SPECIAL PERFORMANCE

**DJ ALEX \$ 100**

PHOTOGRAPHY - PHOTO BOOTH - DINNER  
360 VIDEO BOOTH - CHAMPAGNE TOAST

Natraj Banquet Hall - 7275 Torbram Rd, Mississauga, ON L4T 1G8



# PHARMACY

FAITH HOPE AND LOVE

**Аптеката предлага:**

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация



Hurontario St  
Tomken Rd  
Bloor St

**Работно време:**

Пон - Пет 10ам - 6pm  
Събота 10ам - 2pm  
Неделя - Затворено

[faithhopeandlovepharmacy.ca](http://faithhopeandlovepharmacy.ca)



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

**1030 Burnhamthorpe Rd. East  
Mississauga**

[faithhopeandlovepharmacy@gmail.com](mailto:faithhopeandlovepharmacy@gmail.com) Tomken/Burnhamthorpe

**Светител Серафим  
Софийски  
Чудотворец и  
Бакаджика**



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)  
Автор: Сливенска света митрополия

Бакаджишкият манастир „Св. Спас“, сгушен над Ямбол, на северния склон на първия връх на Бакаджика, е духовен знак, вплетен в паметта на Сливенска епархия. Мястото пази спомен за стар манастир, разрушен по време на Априлското въстание. След Освобождението именно тук се разгаря историческа инициатива, оставила трайна следа както в Ямболския край, така и в духовната история на България. На този връх през 1879 г. се изгражда първият храм, посветен на свети благоверен княз Александър Невски, издигнат в знак на благодарност към Царя Освободител и

руския народ.

Идеята възниква, когато генерал Михаил Скобелев, установил се в Ямбол след войната, предлага да се построи паметен храм за руските воители и за общата жертва за свободата. Храмът е съграден с общите сили на българи и руснаци. Самият Скобелев дарява евангелие и гравирани кръст. Руски монаси изработват иконостаса, който на части е пренесен и сглобен в Бакаджика. Хоругвите и част от иконите пристигат от Киево-Печорската лавра. През 1884 г., в присъствието на руския посланик в Източна Румелия Сорокин и многобройни гости, храмът е тържествено открит. Така се оформя обител, родена от благодарност, памет и братство. Светата обител пази и друго свидетелство. Тук е пребивавал свети Серафим (Соболев) Софийски, архипастир на руските беломигранти в България. Неговата скромна килия и днес се почита като паметник на молитвеното му присъствие и на духовното сродство между

*Прод. на стр.9 >>*



Krop  
BioResonance  
Studio

**Joanna Krop, MA, BRT**



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

**Mississauga 905-816-9657**  
[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

**Работно време:**  
Пон, до Пет.  
9am - 7pm  
Събота  
8am - 6pm  
Неделя  
затворено



**eddiemarket.ca**  
**Eddie's**  
**MEAT & DELI MARKET**  
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617



**eddiemarket.ca | 905-625-9617**
















**Place your Christmas catering orders until December 20th!**

- Огромен избор на прясно месо от Онтарио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на месо без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Катеринг
- Посетете сайта ни [eddiemarket.ca](http://eddiemarket.ca) или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiemarket).

- ✓ Roasted OR smoked turkeys
- ✓ Roasted hams
- ✓ King carp fried filet
- ✓ Traditional beet soup
- ✓ King carp in jelly
- ✓ Fried fish, fish in jelly, fish with fried root veggies
- ✓ Cabbage rolls with meat or mushrooms
- ✓ Potato salad, beet salad, coleslaw, and all the sides!







**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79**

**Tel: 416.740.4411**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**[www.vindegarage.com](http://www.vindegarage.com)**

*100% guaranteed. In business since 1997*



BLACK SEA GOLD  
POMORIE  
LCBO # 371047



**Налична за продажба  
Available for sale now**

Demetra Vino Prospera Inc. • [www.bsgold.bg](http://www.bsgold.bg) • [office@demetravp.ca](mailto:office@demetravp.ca)

двата народа. Архивите на обителта и на Историческия музей в Ямбол разказват за негови богослужения и ръкоположения. Според тези документи той ръкополага йеромонах Кирил през ноември 1925 г.

В светата обител е пребивавала и чудотворната икона на Руската православна задгранична църква Света Богородица Курско-Коренна, донесена от Курския митрополит Теофан през 1935 г.

По-късно манастирът преживява десетилетия на тиха устойчивост, след които настъпва период на затваряне. Няколко години вратите му са затворени и остава без богослужение, освен на Спасовден, докато в деня на св. серафим Софийски на 26 февруари 2025 г. Негово Високопреосвещенство Сливенският митрополит Арсений извършва обновление на обителта, която отново е отворена за поклонници. Първият храмов празник след обновлението е отбелязан на 23 ноември 2025 г., в деветата неделя след неделя подир Въздвижение. На този ден митрополит Арсений възглавява архиерейска света Литургия, посветена на свети Александър Невски, небесния покровител на храма. Днес Бакаджишкият манастир „Св. Спас“ отново диша като живо място на молитва и памет. Всяко богослужение тук напомня за две велики линии на историята – възрожденската жертва на нашия народ и братската ръка, подадена от освободителите. Те се срещат на върха на Бакаджика, където храмът, роден от благодарност, продължава да събира хора

в мир, молитва и духовна надежда.

**Нова детска книга: Житие на свети Георги за деца с книжка за оцветяване**



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)  
Автор: Ловчанска света митрополия

На българския книжен пазар вече е новото детско издание на Ловчанска епархия, разказващо житието и чудеса на свети великомъченик Георги. Подвизите на светия великомъченик, почитан по целия свят и особено обичан в България, са разказани и в адаптирания за деца текст, и в красивите иконографски изображения. Към изданието има и отделна книжка за оцветяване.



За повече информация и поръчки: 0888 286 937 и [knigi.predanie@gmail.com](mailto:knigi.predanie@gmail.com)

**40 българи блокирани в Шри Ланка от наводнения**



От Министерството на външните работи съобщиха, че знаят за случая и са в контакт с туристическата агенция на българите, предаде bTV. Министерството е в постоянен контакт и с почетния консул на България, който отговаря за Шри Ланка – Андре Милес Еристус Фернандо. Шри Ланка започна да се бори с тежките метеорологични условия миналата седмица, а ситуацията се влоши след проливни дъждове, които наводниха домове, ниви и пътища като предизвикаха и свлачища в цялата страна.



Властите спряха пътническите влакове и затвориха пътищата в много части на страната, след като камъни, кал и дървета паднаха върху пътищата и железопътните линии. Местните медии показаха и кола, отнесена от наводненията близо до източния град Ампара.

*Прод. на стр.11 >>*

## Ще възстановяват изгорялата гимназия за приложни изкуства в Трявна



/Снимка: Община Трявна/

Министерството на културата обяви очакваната обществена поръчка за ремонт на сградата на Националната гимназия за приложни изкуства «Тревненска школа», съобщи БНР.

Ремонтът трябва напълно да възстанови зданието, след като при пожар през месец април бе унищожен покривът и част от ателиетата.

Ще бъде премахнат напълно временния покрив и ще се изгради нов, както и ще се обновят фасадите, възстановят повредени участъци и подмени дограма на училищната сграда. Обществената поръчка включва и ремонт на интериорните помещения с нови настилки, окачени тавани и реставрация на автентични елементи. Заложена е и подмяна на инсталациите, предаде кореспондентът на БНР.

Прогнозна стойност за изпълнение на възложеното е почти 1

млн. 670 хиляди лева, а срокът за подаване на оферти е 17 декември. Предвидени са 45 дни за изготвяне на проекта, а за строително-монтажните работи 5 месеца.

## Лек автомобил се врязва в аптека в Пловдив



Кола се врязва в аптека на кръстовището на улиците «Богомил» и «Родопи» в Пловдив. Инцидентът е станал на 26 ноември около 22 часа, а шофьорът мъж на 20 години, който е прегледан и е освободен за домашно лечение. Лекият автомобил е излязъл от пътното платно в централната част на града и се врязъл във витрината на аптека на кръстовището.

По първоначални данни автомобилът е отнел предимството на такси, след което последвал удар и забиването в аптеката. Пострадали при инцидента няма, нанесени са само материални щети по двата автомобила и търговския обект.



„Добре, че всичко се размина без жертви и пострадали. Не е имало хора на тротоара“, заяви собственикът на аптеката Александър Харалампиев.

Инцидент за щастие е без пострадали. Заради късния час в аптеката не е имало хора, както и на тротоара отпред. Колата е преминала през тротоара, **счупила е антипаркинг колче и се е врязала във витрината на аптеката.** Предполага се, че друг автомобил е отнел предимството на колата, след което е последвал сблъсъкът в сградата.

Хората живеещи и работещи в района споделят, че кръстовището е много опасно и стават чести инциденти.

## Арестуваха мъжът, обрал звукозаписното студио на ансамбъл «Чинари»...



... съобщи БНТ. Снимки от охранителни камери показват как той

излиза от сградата на ансамбъла в центъра на София с чувал. Открадната техника е на стойност 12,000-13,000 лева, съобщи във Фейсбук Деница Стойкова от «Чинари». Тя обясни, че материалната стойността не е основният проблем, защото са откраднати **15 харддиска, които съдържат музика, записи, видеа, концерти, спектакли и репетиции.**

Задържаният е криминално проявен. Той е върнал е част от откраднатата техника, но не и харддискете, част от аудио и видео архива на най-стария ансамбъл «Гоце Делчев» и на ансамбъл «Чинари».

“Архиви от 32 години неуморен труд. 32 години, в които ние, артистите, сме давали сърце и душа в тази продукция. 32 години любов и магия... безброй сцени, световни турнета... история, която не може да бъде купена, възстановена или заменена», написа Стойкова.

Обирът е станал в помещения на третия етаж на сградата на ВМРО, ползвани под наем от фирмата «Артистика БГ», съобщи във Фейсбук собственикът ѝ Калоян Павлов - музикант,

**Прод. на стр.12 >>**

<< Прод. от стр.11

танцьор, хореограф и преподавател по български народни танци. Той добави, че, освен 15-те хард диска, липсват озвучителен пулт, три звукови карти от висок клас, студийни слушалки и безжични микрофони.

„Разбрахме, че се е опитал да продаде хард дисковете в района на „Сердика“, обясни Калоян Павлов. На записите се вижда как крадецът е влязъл и излязъл съвсем спокойно, разказа Павлов. По думите му от следите на обира става ясно, че той е знаел накъде да се насочи, от кадрите изглежда, че е получил указания по телефона.

**Задържаха 8 души за убийството на 23-годишният син на бизнесмен от Мадан**



Осем души са задържани за убийството на 23-годишния Костадин Кабаджов в Мадан. На трима от задържаните - на 22, 23 и 26 години от Кърджали, прокуратурата ще повдигне обвинения. Именно те са нанесли ударите, които са довели до смъртта на мъжа, **съобщи bTV**. Мотивът е спор за

жена и неправилни представи за мъжка чест. Това съобщиха на брифинг окръжният прокурор на Смолян Недко Симов и директорът на Областната дирекция на МВР старши комисар Цветан Цанков.

Тялото на сина на известен бизнесмен от Мадан бе открито на 26 ноември малко след **22 часа в коритото на реката**, която преминава през град Мадан. Костадин Кабаджов е бил жестоко пребит, а трупът му е намерен във водата.

Окръжният прокурор на Смолян Недко Симов бе категоричен, че не се касае за поръчково убийство, нито е имало огнестрелни рани по тялото на жертвата.

„Мотивът за убийството е любовна драма - надпревара за вниманието на една млада жена“, уточни Симов.



Осемте мъже - на възраст между 21 и 32 години - са задържани в микробус «Мерцедес» при разклона за село Бял извор. Един от тях е дал положителен

резултат за кокаин при направен тест за употреба на наркотици.

„Събраните до момента данни сочат, че е имало конфликт между жертвата и един от арестуваните - 22-годишен мъж от Кърджали. Той възникнал преди около месец, когато 23-годишният Костадин Кабаджов започнал нежелан контакт чрез социалните мрежи и приложения за чат с 20-годишната приятелка на кърджалиеца. След отказ за комуникация от нейна страна, маданчанинът продължил да ѝ пише. Тогава приятелят ѝ го потърсил по телефона и го е предупредил да престане със съобщенията. Възникнал е остър конфликт и Кабаджов го е заплашил, като дори му е казал да отиде в Мадан“, разказа предисторията шефът на полицията в Смолян.

Късно на 26 ноември мъжът от Кърджали със седем свои приятели пристигат в Мадан. Костадин Кабаджов отишъл на мястото на срещата с претендента си, придружен от двама свои приятели. И тримата били въоръжени с газови оръжия.

„Последвал физически сблъсък между двамата основни участници в конфликта - Кабаджов и 22-годишният приятел на момичето, при който младите мъже падат от ската в реката. Единият от придружителите на жертвата е стрелял във въздуха и заедно с другия им приятел са напуснали мястото на боя», добави старши комисар Цанков.

„В резултат нанесените удари и след падането в реката 23-годишният мъж е издъхнал. По тялото му обаче няма огнестрелни рани. До момента няма данни при побоя да са използвани предмети, ударите са нанасяни с ръце и крака. Понякога обаче оръжие могат да бъдат и самите крайници, когато човек знае как да ги употребява. Имаме информация, че един от извършителите владее бойни изкуства и знае как да използва ръцете и краката си, за да нанася телесни увреждания. Той има и предишна криминална регистрация за извършване на подобно престъпление - причиняване на лека телесна повреда по хулигански подбуди», каза още Симов и допълни:  
„Тук става въпрос за конфликт между два изявени Аз-а, които са решили да се срещнат и да решат кой е по-могъщ.

&lt;&lt; Прод. от стр.12

телесни увреждания. Той има и предишна криминална регистрация за извършване на подобно престъпление - причиняване на лека телесна повреда по хулигански подбуди», каза още Симов и допълни:

„Тук става въпрос за конфликт между два изявени Аз-а, които са решили да се срещнат и да решат кой е по-могъщ. За съжаление това е приключило със смъртта на единия“. Назначени са редица експертизи, включително съдебномедицинска, която да установи точната причина за смъртта на младия мъж.

Арестуваха заподозрян в инсценирана кражба на матраци за 77,000 лева

Полицаи от отдел «Икономическа полиция» в Пловдив разкриха схема за присвояване на чужда собственост в големи размери, съобщиха от полицията. Досъдебно производство е било образувано след постъпил сигнал, че водеща фирма за матраци претърпяла финансова щета на стойност около 77,000 лева, след като нейна пратка не е достигнала до адресата си в Румъния, предаде „Дарик“.

По време на разследването са събрани доказателства,

че стоките са били натоварени на влекач, който не е излязъл извън България. Крайната точка на придвижването им се намира на територията на област Велико Търново. Изяснено е, че с въпросния камион се извършват услуги от името на транспортно дружество, собственост на близки на 42-годишен мъж.

Според полицията мъжът е успял да отклони поръчката и една част да разтовари в различни складове, инсценирайки кражба в полицията. Останалите матраци продали на търговци на мебели на занижени цени и без документи, прибирайки печалбата за себе си.

Извършителят е задържан, като са били претърсени жилището и офиса му. От собственик на магазин в Търговище с протокол са иззети 94 от предназначените за износа към румънската база матраци.

### „РЪКАТА Е БЕЗСЪНИЕ ЗА ДВАМА“



Автор: Добромир Банов

„Докосвай ме. Не спирай. Тази нощ ще бъде като другите безсънна. Ще си запалим свещи за разкош. Ще прием вино, влюбени

по тъмно.

И в тъмното телата ще трептят, опънати от нежност като струни... Докосвай, както правиш всеки път. А аз ще ти говоря, но без думи.

По тъмно всяка ласка на жена от слънце винаги и е желана... Докосвай. Нека стане рутина. Ръката е безсъние за двама.

Докосвай ме. Ръката ти по мен и виното по немите ни устни – това е. С всеки допир споделен, безсънни сме. От чувства заети.

### „ДРУГО И РАЗЛИЧНО“



Автор: Добромир Банов

„Буквална си. И скучна. Тихо. Пий. Отворих вино. Ето ти цигара. Хвърли си дрехите. От мен не крий гърдите си. Не те намирам стара.

За малко с мен сега се отпусни. Разголена. Нахална като младост. Сега. Сред тези четири стени. Нали не си обичала

нахалост?

Понеже ставаш скучна... А не си. Понеже навикът ни приобщава... Отпий и просто искай с мен да си. Това единствено си заслужава.

Не ме вълнуват клюките. Вали. Бъди отново мила. Романтична. След чаша вино пак си ти. Дали? Или е друго. Друго и различно.“

\*\*\*

„Не си отива още завистта. Природата, уви, е лицемерна... Остава вечна само любовта – презумпция за рай (от суеверност)! Не си отива още онзи миг, когато добротата става локва... По себе си животът е велик, макар ноември да е твърде мокър. Не си отива още тази скръб, че нищо не започва отначало... Помъкнал чуждата тъга на гръб, дъждът ще мине в сняг. И ще е бяло. Да свърши всичко! Всичко да боли – тъй, както страдат немите дървета... Навън вали, вали, вали, вали. И все така е лято във сърцето ми.“

Автор: Добромир Банов

**Италианец се облича като починалата си майка три години след смъртта ѝ, за да получи пенсия от €53,000**



Италианец е разследван за измама с пенсия, след като се е преобличал като починалата си майка. 56-годишният мъж се е преоблякъл като майка си, 85-годишната Грациела Дал'Ольо - с блуза и пола, червило и къса кафява перука - в схема в стил „Г-жа Даутфайър“, за да получава пенсията на майка си след смъртта ѝ през 2022 г., събщи италианският вестник „Кориере дела Сера“, предава People.

Неидентифицираният мъж е бивша медицински сестра и в момента е безработен. Той никога не е съобщил за смъртта на майка си и е получил €53,000 нейна пенсия за преживели лица от покойния ѝ съпруг, както и доходи от недвижими имоти и земя на семейството, според изданието.

На 16 ноември служител в службата по вписванията в Борго

Вирджилио, на около два часа източно от Милано, забелязал маскировката на мъжа, след като той дошъл да поднови личната карта на майка си. Той се свързал с кмета на Борго Вирджилио Франческо Апорти и било започнато разследване, каза Апорти пред „Кориере дела Сера“.

„Тя много приличала на жената от снимката в личната карта. Но имало нещо, което не убедило служителя - като окосмяването на врата, тежкия грим и дупки от брада, стърчаща от грима“, добави Апорти.

„Анализирахме записите от видеонаблюдението и видяхме жената да пристига с кола. Грациела обаче нямаше шофьорска книжка... и постепенно картината на тази неприятна ситуация започна да се очертава“, каза кмета.



Служителят в офиса извикал мъжа обратно в службата по вписванията, където кметът и полицаите го конфронтирали

и той признал, че се е маскирал и че Грациела е негова майка, според „Кориере дела Сера“.

На кадри, получени от италианското издание „Ла Република“, мъжът е видян да ходи преоблечен с бастун, докато се отправя към службата по вписванията. Той е облечен в тъмен кардиган с бял шал и пола със средна дължина, с къса кестенява коса и държи чанта.

След като признал за преобличането си, мъжът се съгласил с властите да претърсят дома на майка му. Там те открили „мумифицираното тяло“ на Грациела в една стая, каза още Апорти.

„Жената може да е починала от естествена смърт и аутопсията вероятно ще определи това“, каза Апорти. „Във всеки случай обаче, те не са имали финансови проблеми... Това е много, много тъжна история.“

**Забавни факти за баскетбола**



Баскетболът е вълнуващ спорт с глобално присъствие. Националната баскетболна асоциация (NBA) отбеляза преди откриващата вечер на сезон 2024-25, че в съставите на лигата са включени **125 международни играчи от рекордните 43 държави** намиращи се на **6 континента**, пише Chronicle Online.

Популярността на баскетбола е неоспорима. С толкова много хора, които са настроени да се включат във вълнуващото действие, феновете на играта могат да научат някои забавни факти:

- Майкъл Джордан - може би най-великият играч на всички времена - някога е бил отстранен от училищния си отбор. Дебатите за това кой е най-великият баскетболист на всички времена вероятно никога няма да спрат, но много фенове посочват именно човека с прякор „Негова въздушност“. Всъщност, многобройните отличия на Джордан включват шест шампионски титли на NBA и шест награди за MVP на NBA. Феновете могат да заключат, че уменията му са били определяни

като превъзходни от момента, в който е стъпил на игрището, но не е така. Джордан не успява да попадне в училищния отбор през втората си година. В крайна сметка използвайки това като мотивация, той постига средно над 25 точки на мач в младшия и старшия си сезон.

· Някога забивките са били незаконни на определени нива. Малко моменти в баскетболен мач са толкова вълнуващи, колкото гръмотевична забивка, но подобни подвизи някога са били забранени в академични и колежански състезания. Между 1967 и 1976 г. на играчите от гимназиите и колежите е било забранено да правят забивки - правило, което несъмнено е обърквало играчите. В медийно интервю от 2023 г. бившият играч на Университета в Детройт Тери Тайлър отбелязва объркването си относно правилото по време на колежанските си игрални дни. Интересното е, че Тайлър у частвал в състезание, посветено на забивките, когато се е записал в конкурса за забивки в NBA през 1986 г. Това състезание в крайна сметка обаче е спечелено от

Спъд Уеб, висок ... 170 см. ... победа, която предполага, че опасенията относно преимуществото на по-високите играчи са били неоснователни.

- Двама мъже са най-високите играчи в историята на **NBA**. Височината определено е ценен атрибут в професионалния баскетбол, а двама бивши играчи са доказателство за това. Георге Мурешан и Мануте Бол, високи 213 см, в момента държат рекорда за двамата най-високи мъже, играли в мач от NBA. Любопитното е, че Мурешан, чиято кариера в NBA приключи с Ню Джърси Нетс през 2000 г., в крайна сметка се оказва вторият най-висок играч в мач, игран през 2007 г. В изява, подобна на промоционално начинание от Американската баскетболна асоциация, Мурешан временно е съотборник с китайския баскетболист Сун Минмин, чийто височина бе измерена на 213 см от Световните рекорди на Гинес.

- Дриблирането не винаги е било част от играта. Умелото боравене с топката е голяма част от

привлекателността на съвременния баскетбол, но не винаги е било така. В ранните дни на баскетбола играчите са премествали топката, като са си я подавали един на друг, като са стояли на място и след това са я хвърляли на друг играч. Подробностите са неясни, но баскетболните историци приписват на играчите от Йейлския университет през 1901 г. първите, които са дриблирали в игра.

Глобалният феномен баскетбол има богата и интересна история, а играта, която хората обичат днес, явно някога е изглеждала много по-различно.

**„Престъпление с нож, което чака да се случи“: Как Йошитомо Нара стана най-скъпият художник в Япония**



През 2019 г. Sotheby's продаде картина на малко момиченце, **сресано** в консервативен страничен път, яка в стил Питър Пан и най-непоколебимите

зелени очи – които се взират в зрителя. Тя бе продадена за \$25 милиона което я направи най-скъпата картина в Япония. И това е престъпление с нож, което само чака да се случи, пише The Guardian в материал посветен на Йошитомо Нара.

Погледът на момичето е толкова унищожителен, колкото тези в „Госпожиците от Авиньон“ на Пикасо. Очите ѝ ви следват толкова неотклонно, колкото тези на лорд Кичънър в плаката за набиране на персонал от Първата световна война. Но картината на Нара „Нож зад гърба“ (2000) е поразителна от двете. Най-смразяващо е това, което не виждаме; всичко е свързано със силата на заглавното внушение.

Това безименно момиче е вариация на тема, която Нара развива в картините си още от художественото училище през 90-те години на миналия век. Вдъхновени както от японското кавай (сладко), така и от Дисни тютчетата, неговите херувимски, анимационни фигури с огромни глави наподобяват психотични кукли Кюпай.



„Хората ги наричат портрети на момичета или деца“, казва кураторът Мика Йошитаке. „Но всъщност всичките, според мен, са автопортрети.“ В интервю за каталога на изложбата на „Хейуърд“, Нара

потвърждава това.

„Когато рисувам, винаги си мисля, че платното е като огледало.“ Не просто огледало на обществото, а огледало на художника. Тези малки момичета с големи глави и дебелокожи очи са 60-годишен мъж, който изкарва демоните си.

Героите на Нара са станали толкова емблематични, колкото Мерилин на Уорхол или русите бомби на Лихтенщайн, и също

толкова продаваеми, колкото плакати, тениски и подложки за чаши. Но това едва ли е било намерението на Нара да ги рисува.

„Виждам децата сред други, по-големи, лоши хора около тях, които държат по-големи ножове“, казва той.

Японското изкуство не би трябвало да е такова. Целта му, поне за западните зрители, е да ни очарова и да ни откъсне от реалността. Въпросът не е, че японското изкуство

има проблем; по-скоро, че ние, западниците, го имаме. Копнеем за изкуство като за градина от наслади, докато останалият свят е в пламъци. А галериите ни дават в огромно количество това, което желаем.

Изкуството на Нара е грубо, не се страхува да бъде грозно, да ръмжи с нефини графити срещу ядрената агитация, понякога надраскани по стари пликове и пропити с британски и американски

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca)  
[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

&lt;&lt; Прод. от стр.16

рокендрол. По този последен въпрос си струва да се отбележи, че Нара особено харесва Ramones. Тази любов към рокендрола се появява рано. Като самотно дете, отгледано от родители от работническата класа в Хиросаки - отдалечен град в горната част на Хоншу, главния остров на Япония - Нара намира утеха във Far East Network, американска станция, излъчваща към американски военнослужещи в близката военна база Мисава. Той слуша западна музика на самоделния си транзистор, но не разбира думите. Нара се обсебва както от музиката, така и от обложките на синглите и албумите, които колекционирал. Той бил очарован от дивите цветя на корицата на албума на Люк Гибсън от 1971 г. „Another Perfect Day“. Обожавал обложката на албума „Overcoats“ на Джон Хаят, изобразяваща певица и автора на песни, стоящ до кръста в езеро. Това изображение вдъхновило Нара за прекрасната картина от 1995 г. „In the Deepest Puddle II“, в която една от неговите кукли с големи очи, този път с превързана глава стои в локва вода.



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
info@selectbakery.ca

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



През цялото си детство Нара рисувал и рисувал. „Рисуването“, казал той пред един интервюиращ, „бе моят другар в игрите“. Така си остава и до днес. Той създаде първата си творба на шестгодишна възраст.

„Направих илюстрирана история за камишибай за мен и котката ми, пътуващи заедно до Северния полюс, а след това чак до Южния полюс“, казал той пред New York Times през 2020 г. „Бях самотен, а животните и музиката бяха голяма утеха.“

Музиката бе и остава едновременно утеха и катализатор: през цялата си кариера той е слушал музика в студиото. Чувал е песен – например Death or Glory на Clash или Nothing Ever Happens на Del Amitri – и е рисувал или правил картина, често много свободно вдъхновен от нея. Той е правил и произведения на изкуството за групи: обложката на сингъла **I'll Take the Rain** на REM от 2001 г. включва изображението на Нара на куче с корона на домашно направен скейтборд.

През 1988 г., след като завършва Университета по изкуствата в Айчи, Нара решава да учи в Държавната художествена академия в Дюселдорф. Той остава в Германия в продължение на 12 години, където създава най-характерните си артистични движения: често рисува една фигура с пастелни цветове с дебели карикатурни линии. Тези фигури изглеждат безобидни, но при по-внимателно разглеждане се разкрива, че носят оръжия и имат изражения като на малко дете, раздразнено събудено от дрямка от настойчив възрастен.

Нара се завръща в Япония през 2000 г., за да открие много свои колеги художници, подкрепящи постмодерното арт движение „Суперплоскост“ на Такеши

Мураками. Неговите последователи черпят от това, което Мураками нарича „плитката празнота на японската потребителска култура“. Въпреки че Нара дълго време е бил свързан и излагал с тези така наречени SoFlo художници, работата му никога не е била толкова иронична. Неговото изкуство никога не е било нито възхвала, нито критика на „отаку“-чувствителността, която движението „Суперплоскост“ критикува. „Отаку“ е японският термин, използван за описание на млади хора, обсебени от видеоигри и компютри и отдръпнати от реалния свят.



Може да изглежда, че мрачните, зяпащи момичета на Нара изобразяват точно такава „отаку“ отчуждение, но това не е правилно. Докато изкуството му изразява косвено неговата собствена самота, в него няма нищо иронично. Нара е твърде пламенен, твърде политизиран и твърде склонен да изразява

автентични емоции, за да бъде наистина „Суперплоскост“. „Пънк рокът“, каза той веднъж, „ме научи, когато бях на 17, да не мисля с тежката си глава, а да чувствам с тялото си“.

През 2011 г. изкуството му е революционизирано от природно бедствие.

„Това, което наистина промени начина ми на работа, бе цунамито, което удари североизточната част на Япония през 2011 г.“ Голямото земетресение в Източна Япония отприщи цунамито, което повреди реакторите в ядрената електроцентрала Фукушима и опустоши големи части от родната му префектура. В продължение на няколко месеца той бе толкова травмиран, че едва можеше да работи. Когато се върна в студиото си, първите му произведения бяха от глина. Сякаш физически атакуваше буците глина, които оформяше в скулптури на още по-невинни и/или проблемни малки момичета.

Въпреки че Нара винаги се е

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета

- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

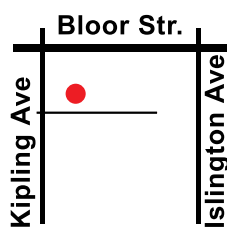
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

Facebook: @thesweetgallerycafe  
Instagram: @thesweetgallerycafe



противопоставял на ядрената енергия, той става по-политически активен след 2011 г. Той насочи образите си към антивоенни и антиядрени лозунги.

Нара не се извинява за създаването на подобно политическо изкуство. „Сега, дори в този момент, някъде по света избухва бомба“, пише той на уебсайта си. „Но в този момент трябва да има и нов живот, идващ в света. „СПРЕТЕ БОМБИТЕ!“

Чувствам това от дъното на сърцето си.“ По-скорошни творби като „Момиче без война“ и „Момиче на мира“ изразяват подобно пацифистко послание.

капещо назъбено острие.

Предполагам, че този малък ужас току-що е убил последното цвете в света, само за да запази голата крушка в горната част на картината запалена.

### 10 невероятни спортни факта!



Sport Displays представя тези невероятни спортни факти, които може и да не знаете:

#### 1. Голф на Луната:

През 1971 г. астронавтът Алън Шепърд удря две топки за голф на Луната по време на мисията Аполо 14. Намалената гравитация позволява на топките да изминават изключителни разстояния.

#### 2. Най-дългият тенис мач:

Най-дългият тенис мач в историята се проведе на първенството Уимбълдън през 2010 г. Джон Иснър и Николас Мают играха **11 часа и 5 минути в продължение на три дни.**



Може би Нара винаги е бил политически настроен в по-широк смисъл. През далечната 1994 г. рисува шокираща картина, наречена „Мъртво цвете“. Малко момиченце с кръв, течаща от устните ѝ, и думите „Майната ти!“, написани с кръв на гърба ѝ, току-що е прерязало цвете с

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-329-3026**



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



**3. Най-старият олимпийски спорт:** Борбата е един от най-старите спортове в света и е част от Олимпийските игри още от древните игри през 708 г. пр.н.е.

**4. Перфектна 10-ка по гимнастика:**

Румънската гимнастичка Надя Команечи става първата гимнастичка в олимпийската история, постигнала перфектна 10-ка на Олимпийските игри в Монреал през 1976 г. Таблото дори не е било програмирано да показва 10.

**5. Брой медали на Майкъл Фелпс:**

Плувецът Майкъл Фелпс държи рекорда за най-много спечелени олимпийски златни медали в едно състезание. Той печели осем златни медала на Олимпийските игри в Пекин през 2008 г.

**6. Единственият единодушен MVP в NBA:**

Стеф Кери от Голдън Стейт Уориърс стана първият играч в историята на NBA, спечелил единодушно наградата за най-ценен играч (MVP) през 2016 г.

**7. Рядък подвиг на крикет:**

Сър Дон Брадман,

легендарният австралийски крикетър, има среден резултат от 99.94 в тестовите, което се смята за едно от най-големите статистически постижения във всеки голям спорт.

**8. Най-бърз хеттрик във футбола:**

През 1952 г. Томи Рос отбелязва най-бързия хеттрик в историята на футбола, като му отнема само 90 секунди, за да отбележи три гола.

**9. Първата жена, пробягала Бостънския марафон:**

През 1966 г. Роберта „Боби“ Гиб става

първата жена, пробягала Бостънския марафон, въпреки че на жените официално е било забранено да участват в състезанието до 1972 г.

**10. Най-много голове за една календарна година:**

Лионел Меси поставя рекорд през 2012 г. за най-много голове за една календарна година, отбелязвайки 91 гола във всички състезания за Барселона и националния отбор на Аржентина.

## ЗДРАВЕ

### Как да се изобавим от кашлицата без последици



здраве.bg

Кашлицата е съпътстващ симптом на много заболявания - особено такива, типични за преходните сезони и най-вече за зимата. Едновременно с нея студът, влажният въздух и отслабналият

имунитет също са постоянни спътници на бронхита. Именно затова през зимата той е сред особено широко разпространените заболявания.

Бронхитът всъщност представлява възпаление на лигавицата на бронхите, причинено от инфекция. Той може да възникне самостоятелно, например след разходка на студен вятър, или да бъде усложнение от друго заболяване – грип, ОРВИ, фарингит.

**Първите признаци на бронхит** са драцене в гърлото и пресипнал глас, а след това към тези симптоми се добавя

и сухата кашлица, която се засилва през нощта. След 3-4 дни тя става влажна. Понякога при бронхит се повишава температурата, но тя рядко е много висока.

Ако заболяването протича тежко, може да се появи задух и болка в ребрата. Средната продължителност на заболяването е около 2 седмици, когато проходимостта на бронхите се възстановява и кашлицата преминава.

**Ако бронхитът не се лекува**, той може да се превърне в хроничен. Хроничният бронхит е сериозно заболяване,

което често се изостря, белите дробове постепенно склерозират, появата се белодробна недостатъчност, задух и при най-малкото натоварване, патологични изменения в сърцето (склерозиралите бели дробове не могат да насищат кръвта с кислород). Сред усложненията на острия бронхит са такива сериозни заболявания като пневмонията и емфизема на белите дробове.

През първия стадий от болестта, когато кашлицата не е съпроводена с мокри хрипки, лекарствените

средства могат да задълбочат възпалението на лигавицата. През този етап трябва да се приемат топло мляко, горещ чай, затоплена минерална вода. Голямото количество течности способства за разреждането на храчките и извеждането на токсините от организма. Но ако имате сърдечни проблеми, бронхиална астма, псориазис или екзема, по-добре се въздържайте от подобно лечение.

Ако не сте успели да се излекувате от сухата кашлица, трябва да приемате средства за отхрачване. Не си струва да приемате самостоятелно антибиотици. Специалистите назначават тези лекарства само при усложнено протичане на болестта и при подозрения за развитието на пневмония. В другите случаи

антибиотиците дори могат да навредят – в лигавицата на бронхите живеят полезни микроорганизми, които възпрепятстват размножаването на вредните микроби. Приемайки антибиотик, вие губите не само вредните, но и полезните микроорганизми, а възстановяването на нормалната микрофлора е доста трудно.

Ако искате да се погрижите предварително за **профилактиката на бронхита**, можете да си промивате носа и да изплаквате гърлото с леко подсолена вода, в която е добавена 15% отвара от евкалипт (1 ч. л. отвара на 0,5 литра вода).

Лукът и чесънът също са способни да помогнат на организма да се противопостави на болестта. Ако се притеснявате от миризмата на тези продукти, можете да си

правите инхалации с тях. За целта настържете на ренде 1 глава лук и 1 скилидка чесън и ги поставете в чаша вода. Направете си малка хартиена фуния, с която ще можете да вдишване от сместа в продължение на 3-5 минути.

Любопитен факт е, че хората с отлично емоционално състояние много рядко боледуват от простудни заболявания. Веселите и спокойни хора прекарват тези болести значително по-лесно в сравнение с онези, които са в мрачно и потиснато настроение.

Друг интересен факт е открит от американски учени според които сутрешното бързане и отказът от закуска са основни причини за по-честите настинки. Изследователите обясняват това с ранното приемане на храна, което влияе положително на

имунната система.

**Народната медицина също предлага средства за лечение на бронхита.** Повечето от тях отлично допълват (но не заместват!) медикаментите:

- Микстура от анасон - към 1 ч.л. мед се добавят 2 с.л. семена от анасон и сместа се залива с топла вода. След 2 часа се прецежда и се приема по 1 ч.л. на всеки 2 часа.
- Чай от теменужки - 2 с.л. сухи теменужки са заливат с чаша гореща вода и са запарват в продължение на 15 минути. Чаят се пие 2-3 пъти дневно по 0,5 мг.
- Инхалация с лайка (3 с.л. лайка на 3 чаши вряла вода)
- Отвара от подбел - 1 с.л. листа от подбел се сваряват и се запарват в продължение на 30 минути. На всеки час се приема по 1 с.л. от отварата.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

## Джинджифил: ползи за здравето



здраве.bg

Значението на корена от джинджифил е било добре познато още на древната арабска, китайска и индийска култури. Днес, хиляди години по-късно ние продължаваме да ползваме джинджифила като лек при различни здравни проблеми - от храносмилателен дискомфорт до симптоми на настинка и грип.

Въпреки че джинджифилът е относително безопасен, все пак е препоръчително да потърсим мнение на здравен специалист преди да започнем да го използваме вместо или заедно с конвенционални лекарства.

Коренът от джинджифил днес може да се намери в магазините и аптеките под различни форми - пресен, сушен, на таблетки или капсули, съдържащи екстракт, на тинктура или масло, както и под формата на чай.

### Джинджифил срещу възпаленията

Джинджифилът е мощен антиоксидант, който се използва често при различни типове възпаления, включително при ревматоиден артрит. Корените му съдържат джинджероли, които играят важна роля при лечението на остеоартрит и ревматоиден артрит. Наблюденията показват, че хората, които приемат джинджифил продължително време, усещат намаляването на болката и подобряването на движенията в ставите. Джинджифилът ограничава и отоците, съпътстващи възпаленията.

### За облекчаване на стомаха

Джинджифилът е ефективен и при лечението на редица гастроинтестинални проблеми, най-вече за предотвратяване на гаденето и повръщането, включително при химиотерапия. Помага и за успокояването на различни по произход разстройства на стомаха и червата.

### Джинджифил при бременност

Една от трудните страни на бременността е ограниченията, които се налагат при употребата на много лекарства и хранителни добавки. Сутрешното гадене и повръщането по време на бременността са сред неприятните усещания,

особено в първите месеци.

Коренът от джинджифил помага за облекчаване на тези проблеми. В малки дози джинджифилът е особено ефективен за лечение на гадене и повръщане, като не води до негативните странични ефекти на някои медикаменти с подобен ефект, повечето от които не са препоръчителни за бременни.

### Други ползи от джинджифила

Според учените от Университета на щата Мериленд, коренът от джинджифил може до допринесе за понижаването на холестерола и борбата с рака.

Традиционните приложения на корена от растението са свързани с лечението на главоболие, настинка, грип, леки храносмилателни проблеми, болезнена менструация.

### Съставки и функции

Химичните съставки, които придават на джинджифила лечебната му стойност, са летливите масла и фенолите. Лютите съставки – джинджеролите и шогоолите, са причина за ефекта му върху гаденето, повръщането и храносмилането. Тези компоненти стимулират метаболизма и

тонизират мускулите на червата, което води до по-малко раздразване на стените на червата и по-лесно транспортиране на веществата през храносмилателната система.

### Правила за употреба на джинджифила

Специалистите съветват да приемаме до 4 г джинджифил дневно. Това, разбира се, включва не само употребата му под формата на хранителни добавки, но и тази като подправка или съставка в напитките.

- При гадене и други храносмилателни проблеми се препоръчват между 2 и 4 г пресен корен от джинджифил дневно, 0,25 до 1 г корен в прахообразно състояние или 1,5 до 3 г течен екстракт.
- За предотвратяване на повръщане препоръчителната доза е 1 г джинджифилов корен на прах на всеки 4 часа, но не повече от 4 дози дневно. Можем да приемаме и по две капсули от по 1 г три пъти дневно или да дъвчем 7-8 г пресен джинджифил.
- За предотвратяване на сутрешното гадене се препоръчва прилагането на четири дози от по 250 г чай от джинджифил.
- За хората с артрит е от полза употребата на между 2 и 4 г екстракт, чай или пресен джинджифилов сок. Те могат да си



**METSUB CORP.**  
Shipping & Removal Company

## SHIPPING TO BULGARIA

*& other countries in Europe and Asia.*

- **VEHICLES**
- **HOUSEHOLD ITEMS**
- **BOATS**
- **MOTORCYCLES**
- **ATV and other commercial cargo**

## МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

*и всички държави в Европа и Азия.*

- **КОЛИ**
- **ЛИЧНИ ВЕЩИ**
- **ЛОДКИ**
- **МОТОРИ**
- **ATV и др. товари**

## Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- *Контейнери до всяка точка на България*
- *Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.*
- *Цели контейнери и частични пратки.*
- *Оформяне на митнически документи в България.*

*Free Storage \**  
*Free Pick Up \**  
*Small local movings available as well \**

*\*Call for Details*

## Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- *Цената не е на килограм а на обем.*
- *Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.*
- *Изпращане на контейнер всеки месец.*



**METSUB Corp.**

**Global Shipping and Logistics**

*We move freight to all Europe and All North America*

За повече информация на български

се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

приготвят и лапа от пресен джинджифил, която да налагат върху засегнатите от артритата зони.

• При други здравословни проблеми, включително грип и настинка, се препоръчват инхалациите с прясно сварен корен от джинджифил.

### Някои предпазни мерки

Коренът от джинджифил има много ползи за здравето, но има и потенциални странични ефекти. Той може да понижи производството на тромбоксан и да възпрепятства събирането на плателетите. Това повишава риска от кръвене. Затова, ако страдате от хемофилия или приемате лекарства, разреждащи кръвта (такъв е и аспириновият), не се препоръчва употребата на джинджифил.

Бременните също трябва да внимават, когато приемат корен от джинджифил. В големи дози той може да доведе до отпускане на матката и съответно увеличен риск от спонтанен аборт. Не всички учени са съгласни с последното твърдение, но все пак са необходими още изследвания относно безопасността от употребата на корен от джинджифил в такива ситуации. Затова преди да използват тази билка за лечение

на сутрешното гадене, бременните трябва да обсъдят различните възможности със своя лекар.

### Храни против киселини



*здраве.bg*

Стомашните киселини може и да не застрашават живота ни, но със сигурност се отразяват върху състоянието ни през деня. Защото изгарящото отвътре усещане, болката, подуването, гаденето и кашлицата, които предизвикват, ни затрудняват да изпълняваме с нормалната лекота всекидневните ни дейности. Макар да липсват категорични доказателства, че някои хранителни продукти могат да излекуват причината за киселините, някои алкални храни със сигурност ще ни помогнат да ограничим дискомфорта и да понижим нивото на киселините.

### Храни, богати на калий

Калият играе особено важна роля в тялото за

нормалните контракции на мускулите. Тъй като киселините се причиняват от непълното затваряне на клапата, която свързва хранопровода и стомаха, богатите на калий храни могат да решат този проблем. Има множество подходящи храни с калий, които трябва да са предпочитани при наличие на киселини – лимони, банани, мед, сладки картофи, ябълки, ябълков оцет и т.н.

Лимонът като цитрусов плод изглежда, че би трябвало да предизвиква киселини, но научните факти сочат тъкмо обратното - умерената киселинност на лимона помага за неутрализирането на киселините в стомаха.

Други храни като мед, пъпеш, ябълки също могат да ни предпазят от появата на киселини, ако се консумират по малко всеки ден.

Ябълковият оцет е един от най-бързите и ефикасни варианти за редуциране на киселините. Ако киселините са по-сериозни, можем да приемаме по две супени лъжици ябълков оцет, разтворени в чаша вода.

### Сурови плодове и салати

Суровите зеленчуци като цяло са алкални и съдържат много храносмилателни ензими. Консумирани

сурови, те помагат за понижаването на киселинността в стомаха повече в сравнение с готвените зеленчуци - защото термичната обработка променя съдържанието им от алкално в киселинно.

Суровите плодове също съдържат определени ензими, които подпомагат храносмилането и съответно облекчават киселините: ананасът съдържа бромелайн, папаята – папаин, ябълките – процианин, кверцетин и епикатехин.

### Сода за хляб

Макар че содата за хляб не е точно „храна”, тя е особено ефективна за погасяването на киселините. Трябва просто да разтворим половин чаена лъжичка сода в чаша вода и да изпием сместа. Това ще облекчи моментално симптомите-проява на стомашните киселини. Тъй като содата за хляб е изцяло алкална, тя действа бързо и помага за цялостното алкализиране на вътрешната обвивка на стомаха.

### Пълнозърнести продукти

Някои зърнени култури като киноа, амарант и просо и произведените с тях пълнозърнести храни са полезни за облекчаването на киселините - заради високото си съдържание на калий и съответно алкализиращата си

природа. Натрошени, тези зърна могат да заместят рафинираното брашно. Те са богати още на протеини, витамини В, калций и други полезни хранителни вещества, поради което са много важна храна за хората, които често страдат от киселини.

### Храни, богати на калций

Калцият помага за ограничаването на секрецията на стомашни киселини и затова богатите на този минерал храни помагат при подобни проблеми. Храни като мляко, броколи, къдраво зеле, извара и други успокояват вътрешната обвивка на стомаха.

Комбинацията от богати на калций и богати на калий храни като например мляко с мед има още по-добър ефект. Неслучайно калциевият карбонат е широко достъпно противокиселинно средство, продавано в аптеките.

### Риба и морски дарове

Морските дарове и най-вече рибата, са полезни при стомашни киселини. Морските риби съдържат специфична органична киселина - таурин. Точно като храните, богати на калций, тауринът помага за ограничаване производството на стомашни киселини.

### Мусака от картофи със сирене



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

### Необходими продукти:

1 кг картофи  
150 г сирене  
2 яйца  
2 ч.ч. прясно мляко  
100 г масло  
2 с.л. брашно  
кашкавал (по желание)  
1/2 връзка магданоз  
черен пипер  
сол

### Начин на приготвяне:

Нарежете сварените и обелени картофи на кръгчета (или кубчета). Наредете ги на пластове в намазнена тавичка, като между тях слагате натрошеното сирене и поръсвате с черен пипер, нарязания ситно магданоз, 1/2 от разтопеното масло и сол на вкус. Запържете леко брашното в останалото масло и разредете с прясното мляко. Към получения сос постепенно и при непрекъснато разбиване добавете яйцата. Залейте ястието със соса, по желание поръсете с настърган кашкавал. Изпечете в умерена фурна. Подходящо за гарниране с кисело

**Bulgarian Flame Newspaper**

---

Funded by the Government of Canada | **Canada**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете  
в. Пламяк  
онлайн:  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

мляко.

**Кухня:** българска

**Основни продукти:** сирене/ кашкавал/ мляко, яйца, картофи

**Начин на приготвяне:** печена  
**Време за приготвяне:** 30 - 60 минути

### Оризви кюфтета



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

### Необходими продукти:

1 ч.ч. ориз  
2 яйца  
1/2 ч.ч. натрошено сирене  
сирене (или кашкавал)  
масло  
олио  
брашно (или галета)  
магданоз  
черен пипер

### Начин на приготвяне:

Сложете ориза да се свари в 3 ч.ч. подсолена вода, като добавите 20 г масло. Оставете да се охладии след това добавете 1/2 ч.ч. натрошено сирене (или настърган кашкавал), ситно нарязания магданоз, черния пипер и едното яйце. От получената смес оформете кюфтета, оваляйте ги в брашно (или галета), потопете ги в разбито яйце и ги пържете в предварително загрята силно мазнина. Консумирайте докато са топли.

**Кухня:** българска

**Основни продукти:** сирене/ кашкавал/мляко, ориз  
**Начин на приготвяне:** пържена, варена  
**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

ПЕСЕН /2001/ НА ЕЛВИРА ГЕОРГИЕВА МАРКА ГЕР- МАНСКИ ШЕВ- НИ МАШИНИ	МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ РАЗКАЗ /1951/ ОТ ДЖЕРЪМ Д. СЕЛИНДЖЪР	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДИНИМЕНЕН РОМАН РОМАН ОТ ИОКО ОТА	БОЙНО ОБЛЕК- ЛО НА СРЕДНО- ВЕКОВЕН ВОИН ЕНИЧАРСКИ КОРПУС В ОС- МАН. АРМИЯ ВИД СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	US ФИЛМ С ДЖЕНИФЪР ЛОПЕС	СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОЕМА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ УЧЕБЕН ЧАС, ЛЕКЦИЯ, УПРАЖНЕНИЕ	СЪСНОВАТЕЛ НА ИНТЕРНЕ- ТЪРСАХАТА „YAHOO“	ПЛОЩАД ВЪВ ФРЕНСКАТА СТОЛИЦА АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА	СРЕДСТВО ЗА МАСОВО ОСВЕ- ДОМЯВАНЕ ОТПАДНАЛОСТ, ИЗНОМОЩЯ- ЛОСТ /ПОЕТ./
ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ДОМАШНА ПТИЦА				ПИСТА В ИТАЛИЯ ОТ ФОРМУЛА 1 ИСПАНСКО СЕДМИЧНО СПИСАНИЕ			ЗЪРНА ГРОЗДЕ НА ОБЩА ДРЪЖКА ДЯЛ ОТ НАВИ- ГАЦИЯТА		
		ТРАГЕДИЯ ОТ ЕВРИПИД ОПЕРА ОТ ПИЕТРО МАСКАНИ				ДЪРЖАВА В ЮЖНА ЕВРОПА МАРКА РУМЪНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	РОМАН /2005/ ОТ ИВАН ГОЛЕВ ДРУГО ИМЕ НА РИБАТА КАЛЕНИК		
ОСТАТЪК ОТ ИЗПУЩЕНА ЦИГАРА ПАРТИЯ ИГРА НА ТЕНИС НА КОРТ		РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА ХУДОЖНИК ОТРАЗЕН ПОВ- ТОРЕН ЗВУК /КНИЖ./			УПЪТВАНЕ, ПРЕПОРЪКА /КНИЖ./ РОБОТ С МНО- ГО МАЛКИ РАЗМЕРИ	ОБЕКТ НА ПРЕК- ЛОНЕНИЕ, ОБО- ЖАНИЕ, КУМИР US ФИЛМ С РАЛФ ФАЙНС И ЛИВ ТЕЙЛЪР		РОМАН /1985/ ОТ ДЖУД ДЕВЕРО	
	ВИНЕН СОРТ ГРЪЦКО БЯЛО ГРОЗДЕ ГОЛЯМ ЯПОНСКИ ВЕСТНИК	ГРАД В САЩ, НЕБРАСКА СТИХОТ- ВОРЕНИЕ ОТ ПЕИНО ЯВОРОВ		ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧ- НА БЪЛГАРИЯ	ПОХВАТ, СПОСОБ ВИД ВЪЛНЕН ПЛАТ			ВИД ДАМСКА ПРИЧЕСКА СЪС ЗАВИТА КОСА ПОПУЛЯРНА US МАРКА САМО- БЪРСНАЧКИ	СПИСЪК НА КНИ- ГИ В БИБЛИО- ТЕКА ВИД ТРОПИЧЕСКА ПАЛМА В ЮЖНА АМЕРИКА
ОПЕРЕТА ОТ ИМРЕ КАЛМАН МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CHEVROLET“		РАЗДАВАНО НА ПОМЕН ВАРЕНО ЖИТО ГЛУПОСТ, ЩУРОТИЯ /РАЗГ./ СОЛИ НА ОЦЕТНАТА КИСЕЛИНА	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ СТАРА ИТА- ЛИАНСКА ЗЛАТ- НА МОНЕТА				ГОЛЯМ ТРИОН ЗА РЪЗАНЕ НА ТРУПИ ГЛАВЕН БОРЕЦ ПРИ ТОРЕАДО- РИ В КОРИДА		
ПРЪЧКА ЗА РЪЧНО ПРЕДЕНЕ ВОДНО ЖИВОТ- НО ДИША- ЩО С ХРИЛЕ		СУБТРОПИЧНО ПЛОДНО ДЪРВО ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ В ИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ				МАЛЪК ВОЙНИШКИ СЪД ЗА ХРАНА СЪПРУГА НА ПРАВОСЛАВЕН ПОП	БИРНИК В ЕВАН- ГЕЛСКА ЮДЕЯ ПРОЯВА НА ЛОШО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЯКОГО		ЛИЦА, ПРЕДОСТА- ВЯЩИ КРЕДИТ, ЗАЕМОДАВЦИ
US ПЕВИЦА И АКТРИСА „В КЛОПКА“	МОДЕЛ КРОСОУЪР НА „OREI“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ	СТАРЕЙШИНА В ДРЕВНА СПАРТА /ИСТОП./ ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ СИСТЕМАТА ОТ ВСИЧКИ КОСТИ НА ЧОВЕК		ТИП СТЕПНА СОЛЕНА ПОЧВА				ЕГИПЕТСКИ БОГ НА ЗЕМЯТА	
НАСЛАЖДЕНИЕ ОТ НЯКАКВО УДОВОЛСТВИЕ			ЛИЦЕ, КОЕТО МОЛИ НЯКОГО ЗА НЕЩО	ОБРАТНА НА ЗЕНИТА ТОЧКА АРОМАТНА БИЛКА				ГОЛЯМА ХИЩНА МОРСКА РЫБА	НАГРАДЕНО, ОТЛИЧНО С НЕЩО ЛИЦЕ
МУЗИКАЛНО ПРОИЗВЕД- ЕНИЕ ЗА ПИАНО МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CHEVROLET“			ДРУГО ИМЕ НА ЧУБРИЦА /НАР./ РЪКОВОДЕЦ ДЕЙНОСТ ИЗБО- РЕН ОРГАН	ИЗЛЯТОТО ИЗВЪН СЪДА ПРИ ИЗКИПЯВАНЕ GSM ОПЕРАТОР У НАС				ЯПОНСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА ПРЕСТЪПНИК /РАЗГ./	
ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ ВИД ПАРА- ВАЙСКИ ЧАЙ С ГОРЧИВ ВКУС		СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА МЕБЕЛИ КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА НА ЕЗИКА JAVA	СБЪЛСЪК НА ИНТЕРЕСИ СЪДЪРЖАЩО СЕ В МОРКОВИ- ТЕ БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО				ПОВЛИЯНИ ОТ БОГОМИЛТЕ ЕРЕТИЦИ ОТ 11-13 ВЕК МЪЖКА КОТКА	СТОЛИЦАТА НА ЕКВАДОР ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ	
ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА, БОР ЛЕКАРСТВО ПРИ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА		НАШ ПОП ДУЕТ „ДЖАЛМА“ ИЗБУХЛИВО ВЕЩЕСТВО	ХОРА С ЕДНАКВА ПРОФЕСИЯ /СЪБИР./	ОБРАТНА НА ЗЕНИТА ТОЧКА АРОМАТНА БИЛКА			ПЛОДЪТ НА КАКАОВОТО ДЪРВО		
	ГРАФИЧЕСКИ ПРИНТЕР			ОРАТОР, ВИТИЯ			ПРЕДЕЛНА НОРМА ЗА РАЗХОД ДОКОСВАНЕ ДО НЕЩО		
ЗАДЪЛБОЧЕНО МИСЛЕЩ ЧОВЕК РЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ				КАЧИН НА ЛЕЧЕНИЕ БОЕН РЕД НА САМОЛЕТИ ПОД БЪГЪЛ /АВИАЦ./	МАРКА ЧЕРВЕ- НО ИТАЛИАНС- КО ВИНО БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			СГРАДАТА НА ПОЛИЦЕЙСКО УПРАВЛЕНИЕ	
		ПЕСЕН /1974/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ БЕЛЕЖКА, КРАТКО ОПИСАНИЕ		ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОРЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ ИЗОЛИРАН ЕЛПРОВОДНИК			ЗАВИВКА ЗА ДОБИТЪК, ПРЕДИМНО КОНЕ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SUZUKI“
КОСТНО ВЕЩЕСТВО НА ЗЪБА САМОСТОЯТЕЛ- НО АКТЬОРСКО ИЗПЪЛНЕНИЕ			МЪЖ, КОЙТО ПРАВИ МЕКИЦИ ОТВОР НА ПОТНА ЖЛЕЗА В КОЖАТА					ВИД ХАРТИЯ С ГРАПАВА ПОВЪРХНОСТ	
		РОМАН /1969/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ	ЯСТИЕ ОТ ОРИЗ С ВРЯЛО МАСЛО МНОГО КРАТЪК МОМЕНТ; МИГНОВЕНИЕ		БИБЛЕЙСКИ ПАТРИАРХ, ЖИВЯЛ 950 ГОД.		ПРЕДЕЛНА НОРМА ЗА РАЗХОД ДОКОСВАНЕ ДО НЕЩО	ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА УСКОРЕНИЕ ГРИЗАЧ С ЦЕННА КОЖА	
ТИП ПОЛУТВЪРДО СИРЕНЕ УПРАВЛЯВАНЕ НА НЯКАКВА ДЕЙНОСТ		ТЪРЖЕСТВЕНА ЦЪРКОВНА СЛУЖБА			ШОТЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОСНОВАН ПРЕЗ 1882 ГОД.			ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ В РОДОПИТЕ МОДЕЛ КОЛИ НА „SUZUKI“	
								ГЛАВНА АРТЕРИЯ В ОРГАНИЗМА ИНТЕРНЕ- ТЪРСАЧКА	
ПОЛСКИ ЛЕКОТОВАРНИ АВТОМОБИЛИ		ВЪЗЕЛ ОТ ЛИМФАТИЧНИ СЪДОВЕ /АНАТ./		НАМАЛЕНИЕ ОТ ПРОДАЖНА ЦЕНА НА СТОКА				ПРАВОВЪГЪЛНО ИГРИЩЕ ЗА ТЕНИС МАЧОВЕ	

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
АНТИРИ, ГЕРИПТ, СОДОЛЕ,  
ПЕЛЕНГ, ИПОЛИТ, ГЕРОНТ,  
ПАНАГНЯ, ПИСТОЛА, ФЕТА,  
КАРНАУБ, ГАНГЛИЙ, БЕСИ

## Най-силната жена в света се оказва родена мъж



Състезанието „Най-силната жена в света“ бе потопено в скандал, след като бившата световна шампионка Джейми Букър бе лишена от световната си титла. В 48-часов хаос Букър бе коронясана за шампион на Световното първенство по силни спортове в Съединените щати - само за да ѝ бъде отнет трофеят часове по-късно, предаде австралийския New.com.

Official Strongman Games публикува изявление, в което организацията твърди, че никога не е била уведомена, че американката е родена биологичен мъж. „Изглежда, че спортист, който е биологичен мъж и сега се идентифицира като жена, се е състезавал в категорията „Открито за жени“, се казва в изявление на организацията. „Официалните представители не са знаели за този факт преди състезанието и ние спешно разследваме случая, откакто

сме информирани. Направен е опит да се свържем със съответния състезател, но отговор не е получен.

„Ако бяхме наясно или ако това бе обявено по всяко време преди или по време на състезанието, на този атлет нямаше да бъде позволено да се състезава в категорията „Открито за жени“. „Ясно е - състезателите могат да се състезават само в категорията за биологичния пол, записан при раждането.

„Наша отговорност е да осигурим справедливост и да гарантираме, че атлетите са разпределени в мъжки или женски категории въз основа на това дали са записани като мъже или жени при раждането си.“ Това действие идва, след като подгласничката, британската щангистка Андреа Томпсън, бе заснета да слиза от подиума в знак на протест срещу победата на Букър.

Английската атлетка бе видяна да върти очи към Букър и да мърмори: „Това са глупости“, оттегляйки се докато съперничката ѝ държеше трофея.

Томпсън вече официално е

коронясана за световна шампионка. Тя публикува емоционално изявление в Instagram в което разкри, че е била обиждана онлайн от някои потребители на социалните мрежи.



„Първо, това бе най-изтощителното преживяване в кариерата ми“, написа тя. „Това, което би трябвало да бъде паметно събитие, за съжаление бе помрачено от скандал и нечестност от някой, който бе приветстван в нашия луд спорт.

„Спорт, който насърчава жените да празнуват себе си, без да бъдат съдени по това как обществото казва, че трябва да бъдат.

„Благодарна съм на екипа, че се свърза с мен, разследва и коригира ситуацията толкова бързо. Удостоиха ме с титлата - нещо, което просто не виждаме в никой друг спорт, изправен пред подобна ситуация. „Това означава, че ние, като общност, заемаме

позиция. Защиатаваме женския спорт, за който се борихме толкова усилено“. Победата на Букър доведе до широко разпространени критики към организацията и към състезателката за това, че се състезава в категорията за жени в отворена категория. Трикратната шампионка Ребека Робъртс поведе негативната реакция - бързо заяви, че никой не е знаел за пола на Букър при раждането ѝ.

„Транссексуалните жени, хората, родени мъже, не трябва да се състезават в категорията за жени“, каза тя в изявление, преди Букър да бъде лишена от титлата. „Честно мога да кажа, че никой, включително екипът на @officialstrongmangames, нямаше представа какво ще се случи. Никой нямаше причина да подозира друго.

Букър не е коментирала дисквалификацията, но е изпратила емоционален пост, в който отбелязва победата си.



„Всички вие сте

невероятно готини жени и за мен бе чест дори да споделя сцената с вас, да бъда там, за да ви аплодирам и да бъда аплодирана от вас“, написа тя.

„Наистина не очаквах този резултат и не го казвам с цел да се хваля или да се гордея. „Когато се записах за това състезание, не очаквах да спечеля – бе несбъдната мечта.“

„Не знам какво следва, не знам къде ще се състезавам... Просто искам да ви благодаря на всички от дъното на сърцето си. Наистина е сюрреалистично.“

Оттогава тя е настроила профила си в Instagram като личен.

Австралийската атлетка Алира Джой бе удостоена с бронзовия трофей, след като завърши трета, но вече официално е подгласничка след Томпсън.

### Рибарско селище с 1,400 жители е готово за Шампионската лига

Победата на Мялби в първенството на Швеция е една от най-великите футболни истории



Рибарско село с население от 1,485 души, на повече от шест часа път с кола от Стокхолм на южното крайбрежие на Швеция е мястото, където местните жители се радват на най-големия си улов – първенството на страната по футбол, предава британския The Sun. Отборът Мялби е базиран в селото Халевик, което се превърна в най-малкото място, спечелило титла от висша лига на УЕФА.

Селището Халевик ще е най-малкото населено място, участвало в груповата фаза или лигата на най-високото европейско състезание, с размер от едва една десета от настоящите рекордьори от Униря Урзичени от Румъния.

Техният стадион Страндваллен – буквално на метри от Балтийско море и дом на отбора от 1939 г. – бе препълнен през целия сезон, въпреки че капацитетът от 6,500 души е повече от ЧЕТИРИ пъти по-голям от населението.

Но славата през 2025 г. – сезонът на шведската лига е от март до ноември – е далеч от трудностите, които отборът изпитваше преди девет години. Тогава Мялби спечели

в последния ден от сезон 2016, за да избегне изпадане в четвъртата дивизия, което почти сигурно би ги довело до фалит.

Тази победа с 3:0 над Преспа Бирлик тогава, донякъде иронично, дойде само месеци след като Лестър Сити спечели титлата във Висшата лига под ръководството на Клаудио Раниери – като титлата на Мялби напомня за победата на „Лисиците“ с резултат 5000-1. Моделът 50+1 в Швеция, възприет и в Германия, означава, че феновете притежават повече от половината от футболния си клуб – което пречи на свръхбогатите финансисти да „купят“ успеха.



Отборът със средна възраст само 24 години спечели 20 от 27 мача в лигата, и постигна двойна победа над втория Хамарби, и остана непобеден у дома в 22 мача. Това е въпреки бюджета, който е само част от този на големите отбори като Хамарбю, Малмьо, АИК и Юргорден. Този сезон Мялби – трениран от директора на училище Андерс Торстенсон – загуби само един мач и има 66 точки, с една под рекордния брой точки на Малмьо в 101-годишната история на шведска футболна лига на най-високото ниво „Алсвенскан“.



И това прави възстановяването и възхода на Мялби още по-впечатляващи, като две последователни промоции през 2018 и 2019 г. им помогнаха да се изкачат до елита. Те се утвърдиха стабилно през последните години и завършиха пети миналия сезон; въпреки това влязоха в кампанията през 2025 г. с коефициент 500-1 за трофея.

Управление на отбора работи изключително усилено за развитието на клуба – и свърши феноменална работа – но въпреки това годишният оборот е £2.3 милиона.

Треньорът Андерс Торстенсон е синоним на Мялби. 59-годишният е бил младежки играч на клуба, но въпреки че е влязъл в първия отбор през 1985 г., не

е участвал в мачове. През следващите 40 години той прекарва десетилетие в армията, а след това работи като директор на училище, като същевременно балансира различните си треньорски ангажименти.



Той се завръща за третия си мандат като старши треньор през 2023 г. и привлича Карл Мариус Аксум като помощник през януари 2024 г. – през същата година Торстенсон е диагностициран с хронична лимфоцитна левкемия. Аксум няма никакъв опит като старши треньор, но донася нещо много различно в тренировките: докторска степен по визуално възприятие в елитния футбол, фокусиран върху изкуството на сканиране и бързи движения на главата, за да могат играчите да опознаят обкръжението си.

Главният изпълнителен директор Якоб Ленартсон пък каза: „За всяка шведска крона, която напуска този клуб, ние задаваме въпроса: Прави ли ни това по-добри?“

Очевидно всичко това се комбинира, за да създаде печеливша формула.

**„Ти си абсолютен лъжец“... Хабиб Нурмагомедов отвърна на Конор Макгрегър**



Враждата между Конор Макгрегър и Хабиб Нурмагомедов продължава да се разгаря и наскоро двамата се скараха отново онлайн, пише Bloody Elbow.

Преди месеци бившият двукратен шампион на UFC Конор Макгрегър обяви, че си взема дълга почивка от социалните медии преди евентуално завръщане в спорта. Това обаче приключи след като ирландецът обяви, че отново е онлайн след лечение на травма, твърдейки, че е предприел духовно пътешествие, където е видял Исус.

И само дни след завръщането си в социалните медии, Конър отново разпали дългата си вражда с Хабиб Нурмагомедов, обвинявайки го, че е измамил феновете си. Освен че обвини дегестанеца, че е мамил феновете

си с продажбата на дигитални NFT папакхи - традиционни дагестански шапки, които Нурмагомедов носеше по време на събития на UFC - Макгрегър отиде още по-далеч, като заяви, че е „петно върху името на баща си“. Ирландецът твърди, че Нурмагомедов е промотирал традиционните дагестански кожени шапки в Telegram и събрал е около \$4.4 милиона за един ден във вече изтрити публикации.

Коментарите на ирландеца не се харесаха на Хабиб, който обикновено би игнорирал думите на Макгрегър, но този път му отвърна, наричайки го „лъжец“.

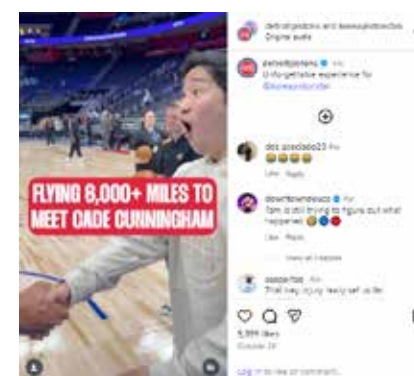
„Абсолютен лъжец. Винаги ще се опитваш да опетниш името ми, след като те унищожих онази нощ, но никога няма да го постигнеш“, каза Хабиб в публикация в X.

„Добрите момчета не правят това. Те не създават ексклузивни дигитални подаръци с реална стойност, които можете да споделите с приятелите и семейството си.

„Подаръци във формата на папаха – шапката, която символизира традициите и културата на дагестанския народ.

Традиции и култура, които бавно крачат по този свят, независимо дали ви харесва или не!“, каза още Хабиб.

**Един от най-големите фенове на Детройт Пистънс живее на хиляди километри разстояние**



Когато Детройт Пистънс победи във втория мач от серията им от първия кръг на плейофите в Източната конференция през 2025 г. - първата им победа в плейофите от 2008 г. - на близо 7,000 мили разстояние Том Хър седеше в Сеул, Южна Корея, поставил телефона си пред себе. Том започна да записва докато мачът приключваше, и облечен във фланелка на Пистънс изкрещя: „Давай Детройт“ щом мачът свърши - така започва материал на ESPN.

Том започва да плаче. „Разчувствах се толкова много, защото много от спомените се върнаха. Всички страдания и всички закачки, които приятелите ми ми отправиха“, каза Хър пред ESPN в

телефонно интервю. „Чувствах се сякаш бях награден и признат за това, че съм фен на Пистънс, за това, че съм лоялен фен на Пистънс... Емоции, които само спортът може да даде на човек.“

Реакцията стана вирусна, с над 3 милиона гледания в Х. Колегите на Хър в банката, в която работи, я забелязаха, питайки го: „Това ли си ти?“

Пистънс коментира публикацията с „НИЕ ГО НАПРАВИХМЕ“, докато легендата на отбора и двукратен шампион на NBA Исаия Томас я сподели в историята си в Instagram.



Този момент затвърди написаното от Хър в профилите му в социалните мрежи: „Фен №1 на Детройт Пистънс от Южна Корея“. Въпреки че мачовете често започват около 9:00 ч. местно време, той е усъвършенствал това, с което много международни фенове на NBA се борят: да остане свързан с отбор, намиращ се на хиляди мили и в

множество часови зони разстояние.

Страстта му към град Детройт и отбора е довела до запомнящи се взаимодействия с франчайза. След посещението му в Детройт през 2023 г., Пистънс му изпращат подписан плакат на Кейд Кънингам и фланелка на звездния гард. За Световния ден на баскетбола Хър получи персонализирана фланелка от отбора с южнокорейското национално знаме и името му, вградено на гърба.

Като дете, Хър моли родителите си да записват мачове, за да може да ги гледа, когато се прибира от училище. Понастоящем той започва работа в 10:00 ч. местно време, така че рутината му е малко по-различна.

„Понякога ходя на „почивки до тоалетната“...“, казва той, смеейки се.

„После съм в много групови чатове и в Twitter и Instagram. Така че знам точно какво се случва, дори и да не мога да го гледам в реално време.“

Хър призна, че пътят му към това да стане фен на Пистънс е „много странна история“... Докато

играел NBA Live в средата на 2000-те, един от приятелите му избра Лос Анджелис Лейкърс и препоръча на Хър да избере Детройт, за да си осигури честен мач. Неговата фенска аудитория претърпяла скок през 2010 г., когато любимият му играч Трейси Макгрейди подписа с Пистънс за сезона. Тогава Хър решава, че „това ще бъде моят отбор завинаги“.

Хър каза, че познава други южнокорейски фенове, които са започнали да следят Пистънс по време на ерата на „Лошите момчета“ в края на 80-те и началото на 90-те години или по време на Грант Хил в средата до края на 90-те. От неговите наблюдения той смята, че южнокорейските фенове са склонни да следят отбори на по-големи пазари или отбори с най-добри резултати.

„Пистънс не бяха нито едното, нито другото, така че нямаме огромен приток на млади фенове. Но сега се променя“, каза Хър.

Том се присъедини към Х през септември 2021 г. и стана активен член на онлайн общността на Пистънс. Той публикува често по време на

мачове и споделя видеоклипове, на които крещи: „Дийийийийй баскетбол!“. Дори акаунтът на Исаия Стюарт го последва.

През ноември 2023 г. той пътува до Детройт за три дни, за да гледа Пистънс лично, което съвпада с рекордната за отбора серия от 28 загуби в NBA. Престоят му в Детройт с приятел само за три нощи означава, че не е „успял да усети града“, каза Хър.

През май той решава да планира второ пътуване, този път сам, за около осем дни, за да не може нищо да го спре да изследва Детройт, включително кулинарната му сцена. Тогава публикува в Х, молейки за препоръки за най-добрите пицарии в Детройт, и получава стотици коментари.

Пътуването донесло ново признание за Хър, като последователите му в Х скочили от приблизително 6,000 до около 20,000. Рапърът от Детройт Биг Шон дори написал за него „Моят човек!“ в една от публикациите си. Семейството на Хър го попитали дали ще се премести в Детройт. Той откровено им отговорил: „Ако можех да намеря начин, разбира се ....“, което притеснило майка му.



Синът на метеоролог пита баща си:  
 – Тате, а твоите прогнози винаги ли са точни?  
 – Моите прогнози? Винаги са точни, разбира се! Само понякога бъркам датите...



– Чу ли, създадена е нова, свръхточна атомна бомба. Хвърлена от десет километра височина, тя безпогрешно може да улучи цигарена кутия, лежаща на земята.  
 – Че защо чак такава точност?  
 – За да разберат всички, че пушенето е вредно.



Инструкция за дълголетие  
 1. Не мисли!  
 2. Ако мислиш – не говори!  
 3. Ако мислиш и говориш – не пиши!  
 4. Ако мислиш, говориш и пишеш – не се подписвай!  
 5. Ако мислиш, говориш, пишеш и се подписваш – не се учудвай!



Преглед в училището. Лекарят пита момченце:  
 – Имаш ли някакви оплаквания от ушите и носа?  
 – Имам!  
 – Какви?  
 – Когато мама ми облича пуловера, много ми пречат!



Изложба.  
 – А това е картината „Откраднатите съкровища на България“.  
 – Не виждам съкровищата.  
 – Как ще ги виждате, нали са откраднати!



Млада майка се оплаква:

– Никаква работа не вършат тези книжки за отглеждане на деца! В моята пише, че след като детето си изпие шишето с мляко, трябва да го изплакна със студена вода и да го измия с четка.  
 – Точно така се прави!  
 – Да, ама на детето никак не му харесва и реве, сякаш го коля!



– Мамо, купи ми маймунка!  
 – Каква маймунка, с какво ще я храним?  
 – Няма да я храним! В зоологическата градина е написано да не се дава храна на животните!



В едно царство имало голям дракон. Всяка година изяждал по една девойка от царството. Накрая останала само царската дъщеря и царят наредил да разгласят, че който прогони дракона, ще му даде дъщеря си и половината царство. Намерил се един юнак, надхитрил дракона, приспал го с омайно биле и му извадил зъбите.

Вдигнали голяма сватба, три дни яли, пили и се веселили, после си легнали. Посред нощ на прозореца на младоженците се почукало.  
 – Кой е?  
 – Шега ште рашбереш, штоматолог нешташтен...



Богаташ пристига в скъп курорт да позакърпи здравето си. Веднъж, докато се разхождал край морето с лекаря си, срещнали погребална процесия.  
 – Как? Нима и в това благословено от Бога място хората умират?  
 – Е, само по веднъж...

На вратата се звъни. Домакинът отваря и гледа – на площадката – огромен барабан, отгоре – закрепени чинели, а отзад едва-едва се забелязва нечие теме.  
 – Кого търсите?  
 – Извинете за безпокойството, при вас ли е погребението?  
 – Не... Докторът каза, че е въпрос на дни, но все още е жив.  
 – О, извинете, ужасно съжалявам. А може ли да си оставя дотогава барабана тук – ужасно е тежък!



Дядото идва на гости при внучетата си. Едното чете книжка за авиацията.  
 – Какъв искаш да станеш, когато пораснеш?  
 – Летец, дядо.  
 – Ами ти? – пита дядото другото внуче. Момчето откъсва очи от „Плейбой“ и с въздишка отговаря:  
 – Възрастен, дядо, само възрастен...



Търговски пътник търси стая в хотел.  
 – Нямаме свободни стаи – казват му. – Само президентският апартамент остана, но него не го даваме.  
 – Защо?  
 – Има някакво проклетие в него, там вече осем гости на хотела са се обесили. Пътникът възторжено вади портфейла си:  
 – Не съм суеверен. Колко?  
 Отвеждат го в апартамента, показват му го, той пита:  
 – А как са се обесили?  
 – Ей тук, на дръжката на вратата.  
 – На дръжката на вратата? Невъзможно!

Реклама:   
 „Купете си книгата „Ръководство по

ръкопашен бой“!  
 Тази книга ще ви помогне да намерите отговорите на много въпроси като например: „Ти откъде си, бе?“, „Да имате огънче?“, „Кво си ме зяпнал?“, И дори на най-трудния: „Какъв ти е проблемът?“  
 На сутринта чистачката едва отваря вратата и се развиква:  
 – Писна ми! Още един любопитен! Пак на дръжката виси!



– Какво ще правиш утре?  
 – Ще карам тъщата на гробищата.  
 – О, ще имаш хубав ден!  
 – Не, бе, иска да сади цветя на гроба на тъста!



Час по география.  
 – Каква е формата на Земята?  
 – Кръгла.  
 – А как се доказва това?  
 – Добре де, квадратна, не настоявам!



Любопитен турист пита местен жител:  
 – А каква е смъртността във вашата страна?  
 – Като навсякъде – по един смъртен случай на човек.



– Ти какъв искаш да станеш, като пораснеш?  
 – Войник!  
 – Войник? Ами че това е опасно! Може да те убият!  
 – Кой?  
 – Неприятелят!  
 – Тогава по-добре да стана неприятел...



В бара двама одумват съвременната младеж.  
 – Можеш ли да си представиш, вчера в църквата, по време на служба, една съвсем спокойно си пушеше цигарата!  
 – Не думай!  
 – Съвсем сериозно ти говоря! Аз така се изумих, че щях да си изпусна бирата!

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,  
PHOTOS © Bulgarian Flame

## Монемвасия, Гърция

Монемвасия е малък средновековен град в Гърция, разположен на малък полуостров, край бреговете на Пелопонес, на 97 км югоизточно от Спарта. Монемвасия някога е контролирал морските брегове между средновековна Западна Европа и Леванта. Вътре в укрепения град къщите и отчетливо византийските църкви са все още обитаеми и са свързани с един дълъг, тесен павиран път към град Герифа на

континенталната суша. Заможни гърци са възстановили някога разрушаващите се развалини и са ги превърнали във ваканционни къщи. Основан през шести век и следователно един от най-старите постоянно населени укрепени градове в Европа, градът е мястото на някога мощна средновековна крепост и в един момент е бил един от най-важните търговски центрове в Източното Средиземноморие. Стените на града и многото византийски църкви остават свидетелства за историята на града.

Днес седалището на община Монемвасия е град Молаи.

