

Отглеждане на деца на език различен от родния

(Criar a los hijos en una lengua no materna: lo que dice la ciencia)

Автори:

Ирене Гасин Мондака
- Професор по
двуетично образование в
магистърската програма
по подготовка на
учители, Университет
„Пабло де Олавиде“
и Адриан Гранадос
Наваро - Професор по
приложна лингвистика,
Университет „Пабло де
Олавиде“

Декларация за оповестяване:

Авторите не са
служители, не са
консултанти, акционери
или получатели на
финансиране от която
и да е компания или
организация, която би

могла да се възползва
от тази статия, и са
декларирали, че нямат
съответни връзки извън
академичната позиция
спомената по-горе.

Статията е
публикувана в
The Conversation.

Преводът е на
„Пламък“



Все по-често срещано
е родителите да
избират да отглеждат
децата си на език,
който не е нито
техният роден език,
нито езикът на
обществото, в което
живеят. Например
в Испания все по-
често се чува как
испански родители

говорят с децата си
на английски в парка
или след училище.
Често това са
родители, достигнали
напреднало ниво на
английски език след
много години усилия
и които се стремят да
спестят на децата си
тази „трудност“ или
да им отворят вратите

към международен
културен свят.

Това явление,
известно като
„немайчин
билингвизъм“ или
„езиково потапяне
у дома“, не е нито
ново, нито уникално
за Испания. Първите
случаи датират от 60-

те години на миналия
век, а практиката
е документирана
в повече от 14
страни, включително
Словакия, Испания,
Турция, Полша и
Южна Корея.

Прод. на стр.2>>>

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
by Bulgarian Flame Newspaper 2025 - 2026 23
pages

STIMEX
SELL A HOUSE
BUY A CONDO
2025-2026
LINA Gueorguieva
647-862-2339

Запазваме местата
В
НОВИЯ
бизнес каталог
Print & Online
www.BulBiz.com
Позвънете на
тел: 416-821-9915

GOLDEN DOOR TEAM

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**
SOLD **SOLD**
OVER ASKING
LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN
647-862-2339
LinaGluxury@gmail.com
www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty

Отглеждане на деца на език различен от родния

(Criar a los hijos en una lengua no materna: lo que dice la ciencia)

<< Прод. от стр.1

Предвестници на феномена

Първият документиран случай на потапяне в домашния език датира от 1965 г. в бивша Югославия. В продължение на 7 години лингвистът Н. Р. Димитриевич (роден сърбин) разговаря със сина си само на английски и анализира езиковото развитие на детето както на сръбски (езикът на неговата среда), така и на английски.

Практиката не е оказала отрицателно въздействие върху владенето на сръбски език на детето. Димитриевич обаче наблюдава, че синът му разбира английски по-добре, отколкото го говори, и че нивото му на английски постепенно намалява, тъй като социалният кръг, особено съучениците му, става все по-влиятелен. Това затвърждава сръбския като доминиращ език.

През 70-те години в Австралия, учител по немски на име Джордж Сондърс отглежда трите си деца на немски (въпреки че родният им език е английски)

и анализира езиковото им развитие в продължение на 12 години, използвайки видеоклипове и тестове. В този случай децата постигат високо ниво на владеене и на двата езика, сравнимо с това на други двуезични деца на родители, за които английският е роден. Сондърс документира опита си в две силно препоръчителни книги.

След тези два случая, академичният интерес към подобна езикова политика в семейството непрекъснато нараства, като се засилва през последното десетилетие. В неотдавнашен проект, проведохме систематичен преглед на изследванията, анализирайки 46 проучвания и 13 книги, които до момента са разглеждали „потапянето“ в домашния език. Тези резултати могат да бъдат организирани около трите основни заинтересовани страни: родители, деца и социална среда.

Родители: Страхове и стратегии

Повтарящите се страхове сред родителите при вземането на това решение включват предаване на езикови грешки, които децата им ще наследят (тъй като това не е техният роден език) или причиняване на езикови забавяния чрез объркване с два езика. Това не е ново: в ранните десетилетия на 20-ти век семейният билингвизъм се е смятал за неразумна и дори вредна практика за езиковото и интелектуалното развитие на децата - дори в семейства, където родителите са имали различни родни езици (например, майка китайка и баща французин).

До края на века обаче е доказано, че билингвизмът не е отрицателен за развитието на децата, а напоследък, че може да бъде дори толкова полезен, колкото други интелектуални стимули, като музиката. Въпреки това, родителите, които избират този подход, трябва да обмислят дали ще се чувстват комфортно във всички сценарии - от справяне с истерия

и пеене на детска песничка до обсъждане на сложни теми като политика и религия. Тези родители може никога да не са се сблъскали с подобни контексти, но ще могат да придобият необходимия речник чрез видеоклипове, книги или консултации с приятели.

Във всеки случай, малките езикови грешки не би трябвало да са проблем, тъй като децата ще чуват английски от много повече източници, които ще неутрализират това (филми, приказки, песни, други говорители и др.). Друго решение се отнася до специфичната езикова политика на семейството. Ще говори ли единият или и двамата родители чуждия език, или ще го правят само в определени ситуации? В тази връзка е важно да се уточни, че общо правило е, че за да бъде едно дете двуезично, то трябва да чува езика на малцинствата поне 25% от времето си.

Прод. на стр.4 >>

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5
 Toll-Free: 877-907-8101
 Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6
 Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

@TransamCarriers @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext.1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Отглеждане на деца на език различен от родния

(Criar a los hijos en una lengua no materna: lo que dice la ciencia)

<< Прод. от стр.2

От друга страна, ще се използват ли по-едноезични техники (като например преструване, че не разбират испански, ако детето им говори с него на този език) или по-едноезични (като например просто продължаване на английски, сякаш нищо не се е случило)? По принцип първите са по-успешни в езиковото развитие на децата, въпреки че винаги трябва да се вземат предвид благосъстоянието на децата и хармонията в дома. С други думи, ако използването на по-строга стратегия причинява стрес или раздразнение у детето, би било препоръчително да се използва по-гъвкава. И накрая, външните ресурси за подкрепа ще бъдат много важни, насърчавайки децата да бъдат изложени на други писмени и слухови източници на чужд език: книги или разкази на английски, телевизионни сериали или анимационни филми, песни, частни учители или дори семейни пътувания в чужбина.

Деца: Езиковото им развитие и на двата езика

Повечето изследвания стигат до заключението, че езиковото развитие на двуезичните деца чрез домашно потапяне е сравнимо с това на други двуезични или едноезични деца. В ранните етапи се наблюдават явления като езикова интерференция (например използването на подобни думи на английски и испански или структури, които се копират от един език на друг). Въпреки това, децата скоро придобиват контрол над този ценен ресурс за езиков трансфер.

Във всички изследвания обаче се очертава една и съща закономерност: езикът на заобикалящата среда обикновено става доминиращ. По този начин английският език в испаноезичен контекст, е склонен да заема подчинено положение. Децата показват по-голяма способност да го разбират, отколкото да го говорят, поради ограничените възможности, които имат да имат за контакт с този език в сравнение с испанския. Този дисбаланс се засилва,

когато те постъпят в училище и започнат да общуват с други деца и възрастни на испански. Поради тази причина най-безопасният подход би бил и двамата родители да говорят чуждия език у дома - стратегия, известна като „език на малцинството у дома“.

И накрая, малко проучвания се фокусират върху чувствата на децата. Въпреки че опитът като цяло е положителен, някои проучвания споменават известно отхвърляне или съпротива срещу използването на чужд език у дома, особено когато децата тръгнат на училище. Тогава те осъзнават по-добре езиковата си реалност и осъзнават, че родителите им говорят езика, използван в училище и от техните приятели. Понякога тези трудности дори карат семействата да се откажат от практиката на потапяне у дома.

Общество:
Въздействието на околната среда

Обществото играе важна роля в този тип билингвизъм. Често хората в околната

общност не разбират защо едно семейство би се отказало от използването на майчиния си език. Въпроси като идентичността и предаването на емоции - често тясно свързани с майчиния език - влизат в играта на роля в този вид дебати, въпреки че нито едно от 59-те проучвания не идентифицира проблема с липсата на привързаност. Освен това, за разлика от домашното потапяне в широко разпространени немайчини езици, има документирани случаи на семейства, които са отгледали децата си на есперанто или изкуствен език.

Обратно, има семейства, които получават социална подкрепа, която засилва практиката на домашно потапяне. В тези случаи семейната хармония не е засегната и усилията могат да бъдат съсредоточени върху предаването на езика.

Прод. на стр.7 >>



**COME VISIT US AT OUR
RETAIL OUTLET STORE**



**7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA • 905-678-7053 EXT 205
STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM**

TRIPLE "A" CHEESE BULGARIAN FETA



**WHERE
TO BUY**



**🎁 GET 10% OFF – IT'S INSTA EASY!
WANT TO SAVE WHILE YOU SHOP?
HERE'S HOW:**

- 1 FOLLOW US ON INSTAGRAM
- 2 SHOW THIS AD AT THE STORE
- 3 ENJOY AN INSTANT 10% OFF YOUR PURCHASE!

**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия, за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула:
Неутрализирайте.
Енергизирайте.
Оптимизирайте.
 Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.**
 Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организъмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия
 Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly
travel inc.
TICO # 4631602

Стая под наем

Напълно обзаведена голяма стая със самостоятелна тоалетна и умивалник.

Общо ползване на баня и кухня.

Апартаментът се намира в кондо сграда на

Dixie & Bloor, Mississauga.

В сградата има басейн и фитнес.

Търся работеща жена.

Месечен наем 750\$.

Има подземен паркинг, който е допълнително.

Саня

647 853 2938



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD

**SOLD
OVER ASKING**

LINA Gueorguieva

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



647-862-2339

@LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

БЪЛГАРИЯ

<< Прод. от стр.4

Накъде се насочваме?

Струва ли си цялото това усилие? Дали децата учат втори език по-добре чрез домашно потапяне? Отзивите на родителите, които изследвахме, показват това. Дори онези, които са преустановили практиката, потвърждават, че

това е било много обогатяващо преживяване, за което не съжаляват.

Въпреки това, малко изследователи провеждат езикови оценки на езиковите умения на децата, като вместо това разчитат на родителското възприятие. Ето защо, ако сте внедрили

домашно потапяне или познавате някой, който го е правил, ви каним да участвате в нашето изследване. Искаме да анализираме кои фактори са ключови за успешното развитие и кои стратегии са най-ефективни. Вашето сътрудничество е от съществено значение.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/criar-a-los-hijos-en-una-lengua-no-materna-lo-que-dice-la-ciencia-268113>

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com


P H A R M A C Y
 FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация



Hurontario St

1030 Burnhamthorpe Rd. East

Tomken Rd

Bloor St

Работно време:

Пон - Пет 10ам - 6pm

Събота 10ам - 2pm

Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

Нова детска книга: Житие на свети Георги за деца с книжка за оцветяване



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Автор: Ловчанска света митрополия

На българския книжен пазар вече е новото детско издание на Ловчанска епархия, разказващо житието и чудеса на свети великомъченик Георги. Подвизите на светия великомъченик, почитан по целия свят и особено обичан в България, са разказани и в адаптирания за деца текст, и в красивите иконографски изображения. Към изданието има и отделна книжка за оцветяване.

За повече информация и поръчки: 0888 286 937 и knigi.predanie@gmail.com

Св. Синод на БПЦ-БП откри благотворителната кампания „ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА” – 2025 г.



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

„Децата изразяват своя порив, своята молитва, своето желание към Бога – на първо място, и след това даряват творбите си, за които са положили толкова труд.

Прод. на стр.9 >>



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Вicom Bioresonance Technology от Германия
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Прод. на стр.8 >>

Да дарят този свой труд за техни връстници, които боледуват и са в затруднено положение. Това не е само урок, а е и изключителен духовен опит за децата, който винаги ще остане в тях и ще им напомня, ще им говори, че тази проявена любов, това единство с техните връстници – това ни прави човеци. И дай Боже, вярвам, че ще укрепват по този начин в своето християнско призвание – да проявяват любовта към Бога и към човеците, и да растат като стойностни християни и граждани на нашата Република България“, каза пред медиите днес Негово Светейшество Българският патриарх и Софийски митрополит Даниил. Той откри тазгодишната кампания „Деца рисуват за деца“ – 2025 г. Заедно с него на събитието в хотел „Hyatt

Regency Sofia“ присъстваха Негово Високопреосвещенство Ловчанският митрополит Гавриил – началник на Културно-просветния отдел на Св. Синод и Негово Преосвещенство Константиийският епископ Михаил – викарий на Ловчанския митрополит Гавриил, заместник-министрите на образованието и науката – д-р Емилия Лазарова и Наталия Михалевска, Любомир Пенев – изпълнителен директор на УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“, представители на институции, родители с техните деца. В програмата участваха и децата от хор „Св. Серафим Софийски“, които изпълниха песнопения.

„Досега в конкурса са изпратени над 16 000 творби.

Това означава, че 16 000 деца са мислили, рисували, работили... Нашата цел най-вече беше да помогнем на децата, защото когато едно дете тръгне с една добра основа, тогава то може и в живота да върви правилно и да бъде достоен човек. Много е важно да се помага на децата и този конкурс и кампания са едно от нещата, които Св. Синод направи. Радваме се, че децата с голямо желание рисуват, мислят“, каза в своето слово Ловчанският митрополит Гавриил при откриването на изложбата.

В тазгодишното издание, със закупуването на творби се подкрепя създаването на подобри условия за лечението на болните деца в единствената национална Клиника по УНГ у нас.

Прод. на стр.9 >>



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!



Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com







BLACK SEA GOLD
POMORIE

LCBO # 371047

Налична за продажба
Available for sale now

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

На болничното заведение се предоставят събраните средства с цел осигуряване на двойни медицински легла за Детското УНГ отделение към ИСУЛ.

Текст, снимки: Ангел Карадаков

Побой между ученички в гимназия в София, завърши с арест



/Снимка: bTV/

Министерството на образованието разпореди проверка на бой между гимназистки в 24 СУ „Пейо К. Яворов“ в София, завършил с арест на роднина, притекъл се на помощ на нападната ученичка. Случаят се е разиграл на 18 ноември, а родните на децата си си отправят взаимни обвинения, предава „Стандарт“.

Майката: „Биха детето ми, удариха и мен“

Майката на пострадалото момиче, разказва, че всичко започнало в тоалетната, където според нея съученичка

пребила дъщеря ѝ. Жената се обадила на съпруга си да сигнализира полицията и веднага тръгнала към училището. Дъщеря ѝ я чакала разтреперана на входа, а по пътя по стълбите Стефка вижда ново физическо спречкване. Когато поискала обяснение от едно от момичетата, тя се нахвърлила върху нея, а друга я ударила по главата. „Имам огромен хематом, паднах на пода, учителките ме спасиха“, казва жената.

Лелята на нападатото момиче също се намесила по-рано, след като чула писъци. Опитала да предотврати побоя, но според думите ѝ нападението продължило.

„Полицията дойде след 50 минути. Обвиниха ме, че се намесвам. А аз да гледам ли как бият племенницата ми? Изгониха ме и ме задържаха за 24 часа“, споделя тя възмутена.

Семейството на обвинените ученици: „Те нападнаха първи!“

Майката на момичетата, за които се твърди, че са извършили побоя, защитава дъщерите си с коренно противоположна версия. Тя твърди, че именно близките на пострадалата са

нападнали първо: „Лелята хвана за косата голямото ми дете, започна да я души. Две учителки я спасиха. Малката се намеси да защити сестра си.“ Жената добавя, че роднината на другата страна е отправяла тежки заплахи – „ще чупя кокали“ и „ще ги убия“.

19-годишен показва среден пръст пред размазаната си кола на булевард в София



/Снимка: Фейсбук група „Катастрофи в София“/

Мерцедес с мощност 700 к.с. е катастрофирал в стълб на светофар пред бившето кино «Арена» на столичния булевард «Тодор Александров» на 18 ноември, а 19-годишният шофьор е бил откаран за преглед в лечебно заведение, събщица от СДВР пред БТА. Според информацията той е шофирал и няма информация за други пострадали.

Във Фейсбук групата

«Катастрофи в София» събщица, че това е Нидал Мохамад, а самият той потвърди в коментари под публикацията.



/Снимка: Фейсбук група „Катастрофи в София“/

На един от кадрите се вижда как 19-годишният позира, показвайки среден пръст, пред смачканата си кола - Mercedes C63 AMG S PERFORMANCE с мощност 700 к.с. Според публикацията, която той не опровергава, баща му е ортопедът-травматолог Насер Мохамад, предава „Свободно слово“.

Полицията във Варна залови шофьор на товарен автомобил с 4.85 промила ...



... събщица от пресцентъра на Областната дирекция на МВР в града.

Прод. на стр.11 >>

<< Прод. от стр.10

Мъжът, който е на **45 години от Варна**, е заловен в ж.к. „Владислав Варненчик“. При проверката с дрегер на водача са **отчетени 4.85 промила алкохол в кръвта**. Мъжът е шофирал **фирмен товарен автомобил, тип „баничарка“**. Три пъти му е било отнемано свидетелството за правоуправление, уточняват от полицията. Същият има **7 акта за установени административни нарушения, 7 наказателни постановления и два фиша**.

Младежи хвърлят камъни по коли на скоростния път Мездра-Ботевград за клипове в TikTok



/Скриншот/

Младежи са заловени да хвърлят камъни по преминаващите коли на новия скоростен път Мездра-Ботевград. Те са го правели, за да ... снимат клипове в TikTok, а „забавлението“ се е разминало на косъм от това да причинят катастрофа, съобщава местният сайт VulNews.

Около 20.30 часа на 17 ноември младежите се качили на втория тунел преди село Лютидол и започнали да мятат камъни по преминаващите коли. Един от тях улучил предното панорамно стъкло на ТИР, тъкмо преди да влезе в тунела. Водачът изгубил видимост

към пътя и за малко да катастрофира.

Шофьорът на камиона подал сигнал в полицията за случилото се и на мястото било изпратени полицаи, които заловили причинителите. Оказали трима жители на Враца на възраст 21 и 23 години, които са признали за рисковата игра. Инициаторът е бил 22-годишно момиче, което събрало приятелите си и предложило опасното „забавление“. По информация на медията, тя работи в частна болница във Враца.

По случая е формирано досъдебно производство по чл. 216 алинея 1 НК. Хвърляне на камъни по превозни средства не е новост, но досега най-често на подобна атака бяха подложени влаковете.

Нова «мода» в младежкото хулиганството в София е шофьори зад волана заливат в движение с кисело мляко пешеходци и други автомобили.

Опасни храни: краставички с парацетамол, риба с живак, фъстъци с афлатоксини



528 предупреждения са изпратили през октомври страните от ЕС в Системата за бързо предупреждение за храни и фуражи (RASFF) - това показват данни на Центъра за оценка на риска по хранителната верига.

Системата за бързо предупреждение е основен механизъм на Европейския съюз за защита на общественото здраве. Това заяви за «Денят започва» инж. Светлана Савова, главен експерт към Центъра за оценка на риска по хранителната верига, предава БНТ. Броят на нотификациите е значително по-висок на месечна база спрямо предходния месец септември, когато общият брой на предупрежденията е 434. В категорията на храните броят на уведомленията през октомври достига 480, като 218 от тях са класифицирани като случаи със сериозен риск. **За пореден месец най-много предупреждения има за категориите „Плодове и зеленчуци“ (94), „Ядки, продукти, съдържащи ядки и семена“ (59) и „Птиче месо и продукти от птиче месо“ (38)**. Водещите патогени са салмонела, листериоза и ешерихия коли. Най-голям дял от уведомленията се отнасят до месни продукти (включително птиче месо) и морски дарове. Анализът сочи, че салмонела е установена в над 40% от предупреждения, основно в птиче месо с произход от Полша, Румъния, Унгария и Украйна, докато листериоза се среща предимно в риба и морски продукти от Германия, Нидерландия и Италия. E. coli е открита в различни категории храни – от плодове и зеленчуци до млечни и месни продукти. Повечето случаи, според анализа по страната на произход, са свързани с продукти от Испания, Полша, Италия и Индия.

Прод. на стр.12 >>

<< *Прод. от стр.11*

През октомври са докладвани случаи на засечени афлатоксини в ядки - фъстъци, шамфъстъци, лешници, с произход от САЩ, Турция, Аржентина, Никарагуа, Бразилия.

В сушени плодове, кафе и зърнени храни са открити охратоксин А, а тежки метали – живак, олово и кадмий - в рибни продукти и подправки от Испания, Мароко, Португалия и Китай.

През октомври в пратка с кисели краставици от Индия са открити остатъци от парацетамол.

При внос от трети страни пък са засечени 62 активни вещества, от които 38 изобщо не са разрешени за ползване в ЕС - хлорпирифос, ацетамиприд, клотианидин, имидаклоприд, както и етилен оксид, хлорфенапир, оксамил, метомил и др. Най-често засегнатите от пестицидните остатъци са стоки от Индия (12), Египет (11), Турция (8) и Китай (7).

През октомври в системата за бързо предупреждение са регистрирани 2 нотификации, при които България е посочена като страна на произход - в едната става въпрос за билката очанка, за която производителят

твърди, че е с органичен произход, но е била пълна с кадмий и пиролизидинови алкалоиди; а във втората - за печени слънчогледови семки, замърсени със салмонела.

Мъж отглежда над 200 пепелянки



Окръжната прокуратура във Велико Търново разследва сигнал за незаконно отглеждане от физическо лице на 200 отровни влечуги от защитен вид, предава bTV.

Сигналът е от Регионалната екологична инспекция във Велико Търново, която е била сезирана по електронната поща за мъж, който се хвали в социалните мрежи, че притежава над 200 змии от вид Пепелянка. Това е защитен вид, а незаконното му отглеждане е престъпление по Наказателния кодекс.

От прокуратурата потвърдиха за проверката, но отказват да назоват населеното място, където незаконно

се отглеждат пепелянките, защото разследването, възложено на полицията, не е приключило.

Законът предвижда лишаване от свобода до 3 години или пробация и глоба от 2,000 до 10,000 лева. Ако се установи търговия със защитения вид змии, предвиденото наказание е лишаване от свобода до 5 години и глоба от 2,000 до 20,000 лева.

„Единствено небето“

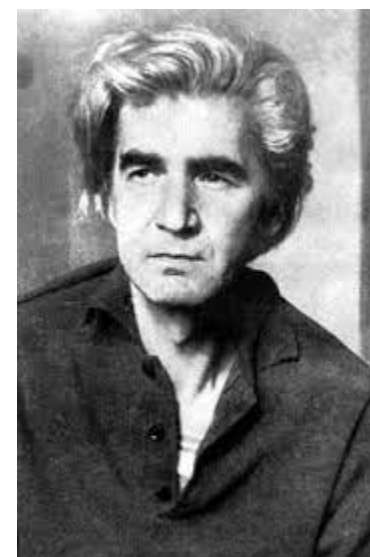


Автор: Иван Пейчев

„Единствено небето ще тъгува, голямото предесенно небе, когато ние слезем до морето пресичащи и улици и хора принадлежащи само на предметите докарани от някъде с усилие и все така обсебили града. Ти не скърби. Аз ще намеря мръсната ракия, защото за такива като

нас остава смърт ракия и море и свобода недоживяна от мнозина.“

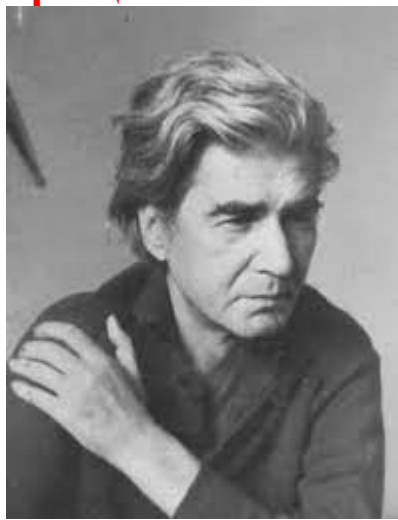
„И няма да се върне...“



Автор: Иван Пейчев

„И няма да се върне тишината, огромната и мъртва тишина и няма никого да обвинявам, ще бъда само нежен и добър, ще бъда само сам, ще те обичам със моята безмилостна любов. Ти само не забравяй тишината осъдила и мен и теб, осъдила човешкото ни щастие, ти просто си спомни за младостта ми. Ти просто забрави, че аз не съм могъл да бъда само един загубен спомен.“

„Не искам да се връщам...“



Автор: Иван Пейчев

„Не искам да се
връщам
във Калофер,
не искам
да съм там,
където някога съм
бил със тебе

Косите ми

не ще да потъмнеят
под твоите
изморени тъжни
пръсти,
а устните им
няма да са ласкави
и нежни.

Единственото ми
желание
е оня дълъг
безразличен

път
покрай морето,
от който никой
никога
не се завръща.“

СВЯТ

Лидерът на Мадагаскар откри огромен изумруд с тегло 300 кг. скрит в президентския дворец



Властите на Мадагаскар са конфискували изумруден камък с тегло 300 килограма, който според тях е бил скрит в президентския дворец, предава Money Control.

Скъпоценният камък ще бъде продаден на търг, за да се попълни изчерпаната държавна хазна. Според министъра на мините Карл Андриампарани, изумрудите могат да донесат около \$80 за грам на международните пазари.

„Открихме това национално съкровище“ при влизане в двореца, каза президентът Майкъл Рандрианина пред националната телевизия. „Не знаем защо е бил скрит тук, но

се радваме да покажем, че сме готови да живеем с прозрачност и ще го продадем“, каза той.

Рандрианирина, който дойде на власт с преврат миналия месец, заяви, че хазната на правителството е „на практика изчерпана“ и че новата му администрация работи за възстановяване на международното признание, за да отключи чуждестранното финансиране.

Изумрудът е бил в президентския дворец от 2009 г. и е част от националното наследство, според Соалихи Моса, старши съветник в предишната администрация на президента Андри Раджоелина. Раджоелина бе свален след 3 седмици масови протести, предизвикани от недостиг на стоки от първа необходимост, обвинения в корупция и обществен гняв заради богатството на елита на страната.

Министърът на мините Карл Андриампарани нарече скъпоценния камък мечта за колекционер. „Изумруд с естествената си

матрица е рядкост“, каза той, добавяйки, че властите не са открили данни за подобен камък, документиран някога в Мадагаскар.

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

Фреди Меркюри е удостоен с британска кралска монета



Фреди Меркюри е поредният изпълнител, присъединил се към легиона британски музиканти, почетени с възпоменателна монета от Кралския монетен двор. Колекционерската монета е отпечатана с портрет на музиканта, както и с неговия подпис, предава Rolling Stone.

Периметърът на монетата включва сребърен мотив, предназначен да наподобява колана, който е носил по време на концерта **Live Aid** през **1985 г.**, който отбеляза 40-годишнината си по-рано тази година.

Приветстван от мнозина като един от най-великите концерти на живо на всички времена, групата първоначално не е била планирана да се появи на благотворителния концерт за глада в Етиопия през 1983-1985 г. По време на 21-минутното изпълнение групата откри с откъс от „Bohemian Rhapsody“, преди да премине към ускорено изпълнение на „Radio Ga Ga“, докато публиката аплодира Меркюри. След това той поведе 72,000-членната

тъпла в импровизирано скандиране „Аааааау-о“, по-късно наречено „The Note Heard Round the World“. Изпълнението завърши със съкратени „We Will Rock You“ и „We Are the Champions“.



Първата монета в чест на Меркюри е отсечена от сестра му Кашмира Булсара.

„Фреди почина млад и не получи шанса да бъде награден с кралски медал за талантите си в музикалния свят. Така че да имаме кралска монета по този начин е прекрасно и много подходящо“, каза Булсара. „Монетата перфектно улавя неговата страст и радостта, която той донесе на милиони чрез музиката си. Мисля, че дизайнът е много впечатляващ и успя да улови най-емблематичната поза на Фреди, която е толкова разпознаваема по целия свят.“

Магазинът на Кралския монетен двор предлага множество варианти на монетата - включително стандартна нециркулирала монета, която се предлага и в цвят, както и златни и сребърни версии „proof“. Цените им варират от £18.50 до £9,350. Специална златна версия

„proof“ ще бъде дарена на Mercury Phoenix Trust. Благотворителната организация за борба със СПИН, основана в памет на Меркюри, ще продаде монетата на търг на по-късна дата.

„Фреди Меркюри не бе просто музикант; той бе сила на природата, която трансформираше всяка сцена, на която стъпваше“, каза Ребека Морган, директор на възпоменателните монети в Кралския монетен двор. „Тази монета улавя тази електрическа енергия и отдава почит на една наистина глобална икона, чието влияние продължава да вдъхновява поколения. Нивото на детайлност в този дизайн - от подписа му до музикалното петолиние, представящи невероятния му вокален диапазон, прави тази монета една от най-специалните ни възпоменателни монети.“



Фреди Меркюри, роден като Фарук Булсара през 1946 г., е водещ вокалист и пианист на британската рок група Queen.

Израства в Занзибар и Индия, преди семейството му да избяга в Англия през 1964 г. по време на Занзибарската революция.

През 1970 г. Меркюри сформира бандата Queen с китариста Брайън Мей и барабаниста Роджър Тейлър, като по-късно написва много от определящите хитове на групата, включително „Bohemian Rhapsody“, „We Are the Champions“ и „Don't Stop Me Now“. Известен с театралното и харизматично сценично присъствие, той продължава и със солова кариера.

През 1991 г. Меркюри умира на 45-годишна възраст от бронхиална пневмония, усложнение от СПИН.

Фреди оставя след себе си наследство като един от най-великите певци в историята на рок музиката и е посмъртно въведен в Залата на славата на рокендрола през 2001 г., Залата на славата на авторите на песни през 2003 г. и Залата на славата на музиката в Обединеното кралство през 2004 г.

Монетите с Фреди Меркюри могат да бъдат закупени онлайн на <https://www.royalmint.com/shop/limited-editions/music-legends/freddie-mercury>

По-малко от 50 души по света имат „златна“ кръвна група



Имате ли „златна“ кръв?

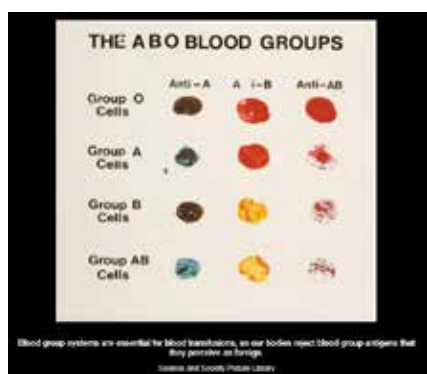
По-малко от 50 души на Земята имат такава. Вените им носят Rh-нулева - ултразрядка кръвна група, за която експертите казват, че може да помогне за спасяването на безброй животни, предава New York Post.

Сега учените се надпреварват да я отгледат в лаборатория – пробив, който би могъл да трансформира кръвопреливанията по целия свят.

Американският Червен кръст счита кръвната група за „рядка“, когато се среща при по-малко от 1 на 1,000 души. **С приблизително 1 на 6 милиона души, Rh-нулевият е най-рядката кръв от всички на земята.** Но за да разберете защо е толкова необикновено, първо трябва да знаете как се класифицират кръвните групи.

Кръвните групи се определят от антигени, протеините и захарите в червените кръвни клетки, които сигнализират на имунната система коя кръв принадлежи на тялото и коя не.

„Ако ви прелеят донорска кръв, която съдържа различни антигени от вашата собствена ще създадете антитела към тази кръв и ще я атакувате“, каза пред BBC Аш Тойе, професор по клетъчна биология в университета в Бристъл. „Ако ви прелеят отново тази кръв, това може да бъде животозастрашаващо.“



Двете системи за кръвни групи, които предизвикват най-силните имунни отговори, са ABO и Rhesus (Rh).

Системата ABO определя дали някой има A, B, и двата или нито един антиген в червените си кръвни клетки, докато Rh системата проверява дали е „положителен“ или „отрицателен“ за RhD протеина.

Заедно тези системи определят дали човек има една от осемте основни кръвни групи: A+, A-, B+, B-, AB+, AB-, O+ или O-.

O-отрицателната кръв често се нарича универсален тип донор, защото ѝ липсват антигени A, B и Rh-D, което я прави безопасна за повечето трансфузии. Но Rh системата включва повече от само

антиген D. Всъщност тя има повече от 50.

„Тестваме за RhD, защото е най-вероятно да предизвика имунна реакция“, каза д-р Захер Отрок, лекар по трансфузионна медицина, пред клиниката в Кливланд.

„В този смисъл, това е най-важният и клинично значим от Rh антигените. Но определено не е единственият, който трябва да се вземе предвид.“

Хората с Rh-нулева кръв нямат нито един от тези антигени, което означава, че дори преливане на O-отрицателна кръв може да предизвика опасен имунен отговор. В резултат на това хората с Rh-нулева кръв могат да получават трансфузии само от донори със същия рядък тип, което прави броя на донорите им изключително ограничен.



И все пак учените смятат Rh-нулевата за изключително ценна, защото може безопасно да бъде прелята на всеки с рядка Rh кръвна група, включително на тези с необичайни кръвни заболявания.

Поради тази причина **Rh-нулевата е**

спечелила прякора „златна кръв“. Тъй като толкова малко хора носят естествено Rh-нулев, учените работят за неговото отглеждане в лаборатория, за да увеличат предлагането на кръв за трансфузии.

През 2018 г. Тойе и екипът му пресъздадоха рядката кръвна група, използвайки техниката за редактиране на гени CRISPR-Cas9. Технологиата обаче е спорна и строго регулирана, така че вероятно ще минат години, преди лабораторно отгледаните Rh-нулеви кръвни клетки да могат да бъдат използвани при хора.

Междувременно Тойе е съръководител на проучването RESTORE, първото проучване, тестващо лабораторно отгледани червени кръвни клетки – разработени от донорски стволови клетки – когато се трансфузират в хора.

„В момента вземането на кръв от ръката е много по-ефективно и рентабилно и затова ще ни трябват кръводарители в обозримо бъдеще“, каза той пред BBC.

„Но за хора с редки кръвни групи, където има много малко донори, ако можем да им отгледаме повече кръв, това би било наистина вълнуващо.“

Най-голямата паяжина в света, дом на 110,000 паякообразни, открита на границата между Гърция и Албания



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ:

- Най-голямата паяжина в света е открита в подводна пещера на границата между Гърция и Албания в Европа.

- Мрежата се простира на площ от 101 квадратни метра.
- В мрежата се намира колония от приблизително 110,000 паяка от два различни вида.

Учени откриха най-голямата паяжина в света в подводна пещера на границата между Гърция и Албания. Паяжината обхваща площ от 101 квадратни метра по стената на Сярната пещера и е дом на колония от приблизително 110,000 паяка от два различни

вида, според скорошен доклад, публикуван от международното научно списание Subterranean Biology, предава People.

В мрежата има около **69,000 паяка Tegenaria domestica** и **42,000 паяка Prinerigone vagan**. Колонията е „първият документиран случай на образуване на колониална мрежа при тези видове“, се казва в доклада.

„Молекулярните данни потвърдиха идентичността на двата вида паяци и разкриха, че техните популации

в Сярната пещера са генетично различни от други популации“, според Subterranean Biology. „Що се отнася до Tegenaria Domestica, открихме сезонен модел в плодовитостта, със значително по-големи кладенчета в началото на лятото.“

Според доклада, видът паяк е успял да развие колонията си в пещерата благодарение на изобилието от ресурси, които тя предоставя. Учените откриха, че в пещерата живеят и 512 други вида от 20 различни семейства.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

<< Прод. от стр.16



Екип от пещерници от Чешкото спелеоложко дружество за първи път открива паяжината през 2022 г., докато изследователят Ищван Урак от Унгарския университет „Сапиентия“ в Трансилвания, Румъния, посещава пещерата, за да анализира паяжината през 2024 г. Той е разказал пред „Метро“ за откритието си:

„Това е уникален случай на два вида, съжителстващи в една и съща мрежа и то в този огромен брой: приблизително 69,000 Tegenaria domestica съжителстват с около 42 000 Prinerigone vagans в тази единствена голяма мрежа.“

„Възхищение от изобретателността на природата, способна да създаде такъв шедьовър от паяци, които не са известни със социалното си сътрудничество; уважение към величината и мъдростта на силите, които го оформят; и благодарност за възможността да го видя и дори да го докосна от първа ръка“, каза той.

Учените били озадачени как колонията успяла да се поддържа в сярна пещера - негостоприемна среда, известна с липсата на слънчева светлина и високите нива на токсичен серен газ, съобщи Phys.org.



Използвайки метод за картографиране на хранителни



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca



Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



мрежи, наречен анализ на стабилни изотопи, изследователите открили, че подземното селище на паяците консумирало малки мушици, които се хранили със съроядните микроби, процъфтяващи в пещерната среда.

Тъй като насекомите лесно се улавяли от коприненото жилище на паякообразните, те им осигурявали постоянен и устойчив източник на храна.

Учените също така открили, че общите мухоловки са генетично различни от своите събратя, живеещи точно извън стените на пещерата, което те отдават на източника им на храна и повишената им изолация от външния свят.

Ищван Урак добави, че откритието илюстрира как „природният свят все още крие безброй изненади“.

			6				5
		8			3		
3	4						7
	5			1			
6		9			4		
			7			8	
7			3				9
8	3				1		
						2	4

		7					
				4			
4	1				5	7	3
2			4	3			6
	9			2	7	8	
6						1	
1		6			3		5
3	5						
	8						

Първа помощ при измръзване



здраве.bg

Когато са изложени на много ниски температури, кожата ни както и подлежащите тъкани могат да измръзнат почти без да се усетим. Частите от тялото ни, които най-често са изложени на опасност от измръзване, са крайниците - ръцете, ходилата, заедно с носа и ушите.

Ако кожата ви изглежда бяла или сиво-жълта, усещате я много студена и твърда, може би става дума именно за измръзване. Възможно е същевременно да изпитвате сърбеж или изтръпване. Тежкото и дълбоко измръзване пък се съпровожда с образуване на мехури и втвърдяване. При затопляне измръзналата зона от кожата се зачервява и става болезнена. Болката нараства право пропорционално на степента на измръзване.

Постепенното! затопляне е ключово, за да се справите с измръзването. Ето как трябва да го постигнете:

- **Предпазете кожата си от още измръзване** – ако сте на открито, опитайте да стоплите измръзналите си ръце, като ги поставите под мишниците. Можете да ги сложите, разбира се задължително с ръкавици, върху лицето, носа и ушите и по този начин да предпазите и тях. Противно на широко разпространеното, но напълно погрешно, мнение, не търкайте засегнатата област - особено пък със сняг!
- **Потърсете топло място, за да избягате от студа** – веднага щом влезете в затоплено помещение, свалете влажните или мокри дрехи.
- **Постепенно затоплете измръзналите области** – потопете ръцете или ходилата си в съд с топла вода (около 40-42 градуса). Обвийте останалата част от тялото с топло одеяло. Не използвайте директна топлина като тази от отоплителна печка или камина, тъй

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-

Sweet Gallery



Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

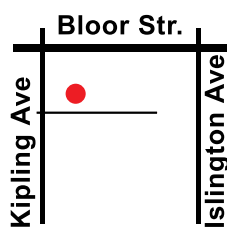
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe
 @thesweetgallerycafe



като тази топлина може неусетно да предизвика изгаряния върху и без това изтръпналата кожа.

• *Не вървете, когато ходилата и пръстите на краката ви са измръзнали* – така може да задълбочите тъканната увреда.

• *Потърсете спешна медицинска помощ* – ако вкочанеността или болката продължат по време на затоплянето или пък се образуват мехури, потърсете незабавно медицинска помощ.

Стадии на измръзването

• *Леко измръзване* – кожата е възпалена, студена, следва вкочаняване. Лекото измръзване не води до трайно увреждане на кожата.

• *Повърхностно измръзване* – засегнатата област е топла, възможно е до 24-36 часа след затопляне на мястото да се появят мехури, изпълнени с бистра течност.

• *Дълбоко измръзване* – с напредване на процеса, често възниква измамно усещане за изтръпване. Ставите и мускулите в измръзналата област в повечето случаи не функционират правилно. 24 до 48 часа след затоплянето се образуват големи мехури. След това областта става твърда и черна – тъканите умират. Може да се стигне до ампутация.

Синдромът на отложен живот...



здраве.bg

Често си казваме: ”Да довършим ремонта и ще си поживеем!” или ”Да си напиша дипломната работа и тогава ще започне истинският живот!”. Подобни убеждения доказват, че само се подготвяме за живота - в бъдеще време, а всъщност не живеем в настоящето.

Утре, а не днес

Стара максима е, че ”истинският” милионер (не новобогаташът) трябва да ходи с изтъркани дънки,

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



защото... няма време да си купи нови.

Проектите, над които работи, са по-важни от “подобна дреболия”, каквато е обновяването на гардероба.

Някои хора се отнасят по същия начин и към житейските радости, които им отнемат ценно време, за което те смятат, че биха могли да направят нещо по-полезно. Под “полезно” не винаги се разбира изкарване на пари, това може да е и изпълняване на поетите отговорности.

За тези, които се приближават към истинския живот с помощта на парите, всичко е по-ясно. Те се движат не само от любовта към парите, но и от страха да не останат без тях. И се чувстват спокойни, само когато виждат, че благосъстоянието им постоянно нараства.

Всички останало - срещи с приятели, пътуване в чужбина, те считат за загуба на време и пари. Тези хора спокойно понасят всякакви лишения и притежават огромна работоспособност. За да похарчат пари за екскурзия или за себе си, на тях им е необходимо да възприемат това като принос към бизнеса, т.е. почивката на море дава нови сили за работа, а загарът прави външността по-привлекателна.

Всичко най-хубаво - за

децата!

Друга разпространена причина за отлагане на живота за “по-нататък” е нежеланието да ни изкарат егоисти. Нима добрите родители могат да отидат на театър, като оставят детето при възрастната баба? Допустимо ли е, те да се наслаждават на тропически коктейли, докато близките вечерят само с постна супа?

Тези, които разсъждават по този начин, се опитват да доставят постоянно удоволствие на близките си. Те отрупват децата си с подаръци, но за себе си няма да отделят и 1/10 от похарченото за другите.

Този тип поведение е свързан със стереотипа на родителското поведение. Ако момичето е наблюдавало, как в навечерието на всеки празник майката неуморно шета в кухнята и не се спират нито за секунда, а после сяда уморена, то ще си представя празниците именно така.

Пир по време на... чума

Някои хора отлагат своето удоволствие от живота по високи морални, религиозни или патриотични убеждения. Не може да се радваш на нещо, когато някъде децата гладуват, цените отново скачат или в болниците не достигат лекарствата.

Тези хора приемат близко до сърцето си всички икономически и политически събития, но не забелязват, че в собствения им живот не се случва нищо интересно. За да се освободят от тази своя чувствителност, те би следвало да се замислят над следното: дори в живота да настъпят добри и леки времена, то те няма да ги дочакат, а на стари години няма да имат за какво да си спомнят.

Ако не отидат на боулинг или кафе, децата някъде по света няма да бъдат по-добре нахранени. А ако не си вземат отпуска, че разстроят друг “състрадалец”, който ще чуе по новините, че според статистиката няколко хиляди работещи не използват полагаемата им се отпуска.

Ако се спазват всички канони на здравословния начин на живот, то за простите човешки радости няма да се намери място. За много от нещата, които са приятни, може да чуем, че по някакъв начин вредят на здравето - събиранията с приятели нарушават режима и ни лишават от необходимия 8 часов сън, пътешествията ни заплашват с аклиматизиране, красивите обувки на високи токчета създават проблеми с вените.

Тогава започваме да се

грижим за здравето си, но не сме щастливи.

Всички, които прекаляват с размисли по този въпрос, трябва да си припомнят известния афоризъм: ” Животът е болест със сто процентов летален изход”.

Отказването от естествените потребности е огромен стрес за организма, а много тежки заболявания се развиват на фона на потиснато емоционално състояние.

(а)

Какво ни прави щастливи...



Тя.bg

Трудно е щастието да бъде дефинирано или измерено, но повечето хора го познават, когато го почувстват: вълна от радост, тихо задоволство, успокояващо удовлетворение. Науката обаче е объркана: Защо някои хора изглеждат винаги щастливи, докато други са постоянно унили? Има ли нормални нива на щастие?

Щастието е занимавало цивилизациите от хиляди години. Древните гръцки философи са

разсъждавали върху определението и източниците му. Но колкото повече се умувало върху щастието, толкова повече въпроси възниквали. Към днешна дата, модерните социални науки са се захванали с въпроса, опитвайки се да дефинират щастието, къде може да бъде намерено то и как може да бъде постигнато.

Изследователи направиха някои интригуващи и неочаквани открития. Например: **щастието не е относително!** Радостта от живота изглежда не зависи от социалния статус. Всъщност, вярно е точно обратното. Например, ако в сравнение с други, вашият социален статус е по-висок, вие ще бъдете по-малко щастлива от хората, които имат друг критерий за щастие. Също така: **щастието не е постоянно!** То е променлива величина. И все пак, много хора от много култури изглежда се наслаждават на живота и намират щастието.

Нешастието пък е изключение, не правило, дори сред напрежението, динамиката и стреса на модерното общество. На практика, прогресът е подхранва щастието, в

противоречие на твърденията, че непълноценния (нешастен) живот е чумата на модерните общества. Съвременното общество от западен тип показва много малка разлика в социалните категории за измерване на щастието, както и в тези по полов признак. А с остаряването, разликите изглежда още повече намаляват, а не се увеличават.

Идеята за търсене на щастието, като цел на живота, е всъщност западно творение.

Но, както с повечето “западни” идеи, и тази успя да ни завърти главите до такава степен, че едва ли не се превърна в “национално движение” към щастието. Същевременно, очакванията за това, което може да ни направи щастливи, нарастват. с толкова бързо темпо, че се превръщат по-скоро в пречка за постигането му, отколкото да помагат. Трудно е да се приеме, че елитните училища, престижни жилищни райони, екзотичните ваканции, последните марки автомобили не запълват емоционалните и социалните ни потребности. И въпреки това, голям брой учени твърдят, че само 10%-15% от щастието може да бъде свързано с такива измерими променливи като социо-икономическия

статус, гражданския статус, здравето и доходите. С други думи, изглежда че щастието не е в съотношение с неща, които обикновено асоциираме с ведрите емоции.

Какво ни прави щастливи, в крайна сметка?

Ето го и отговора на големия въпрос:

Остаряването. Най-силна е връзката между щастието и възрастта. Хората стават по-щастливи с годините, което потвърждава теорията, че остаряването се асоциира с развитието на позитивни психологически характеристики, които допринасят за чувството на задоволство. За разлика от младите с големи очаквания за социален и финансов успех, възрастните хора по-често са щастливи с това, което имат.

Родителството. Родителите обикновено са по-щастливи от хората, които нямат деца. Въпреки среднощните хранения, смяна на памперси и посещения в бърза помощ, повечето родители не биха заменили този опит с... Всъщност – с нищо друго.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Наличието на цели. Едно от ключовите открития е, че наличието на цели е предусловие за щастие. Разбира се, една от тези цели може да е родителството, но има още голям брой занимания, които влизат в тази категория, включително, но не само, работата. Интересно е американското изследване по отношение на заниманията с политика, според което привържениците на десните идеи са по-щастливи от “левите”.

Освен какво ни прави щастливи, по отношение на щастие то има и друг един голям въпрос: **Колко щастие е достатъчно?**

На въпроса: “Може ли да има твърде много щастие?” някои учени отговарят: “Зависи”.

Като повечето хубави неща не може да насилвате или да преподавате щастие. То е естествено, но и променливо състояние. Щастие, също така, често е бъркано с други

състояние, като например временното емоционално или физическо удовлетворение. Тези неща могат да създадат моментна радост, но рядко са причина за продължително щастие.

Егоизмът също рядко е формула за щастие. На практика, той по-скоро е причина за продължително разочарование и нещастие. Тъгата пък, от своя страна, е естествена част от живота и често е отговор на случващото се в него. При условие, че не трае твърде дълго или че не е разрушителна, тъгата всъщност може да отвори път към щастие. Може би, най-вече от всичко, ключът към щастие лежи в нашето чувство за цел извън самите нас, включвайки и спокойното приемане на житейския ни жребий.

По-добре е не всички да ви харесват



здраве.bg

Взискателността при избора на партньор за романтични отношения повишава привлекателността на човека в очите на околните, твърдят изследователи от Северозападния университет в Еванстън (САЩ).

В проведения от тях експеримент са участвали 156 студенти. Младите мъже и жени са имали възможност да общуват с представителите от противоположния пол в продължение на 4 минути. След всяка среща участниците са записвали колко симпатичен е всеки от потенциалните им партньори и са определяли неговата сексуалната привлекателност, след което отзивите са били поместени в специален сайт.

Оказва се, че участниците, избрали повече потенциални партньори, са по-често отхвърлени от другите.

“Ако вие не сте взискателни, хората ще почувстват това и вие няма да им се харесате, дори в техните очи ще изглеждате отчаяни”, заявява доктор Ели Финкел, един от авторите на изследването.

Психолозите смятат, че най-добрият начин за предизвикване на симпатия е да покажете на човека, че той ви се харесва. Оказва се, че в романтичните отношения действат други закони. Ако всички наред ви се харесват, вие ще изглеждате отчаян. А отчаяният човек въобще не е привлекателен.

“Ако всички ви се харесват, вероятно вие няма да се харесате на никого. Ако сте избрали само един човек има по-голяма вероятност и вие да му се харесате. Много важно е партньорът още от първата минута на общуването да се чувства единствен”, обяснява Пол Истуик за BBC.

“Този, който ви се харесва трябва да бъде



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

убеден, че на всички останали ще им бъде много трудно да се “сдобият” с вас”. По този начин коментира резултатите от изследването психологът и социологът Сюзън Шречър от университета на щата Илинойс.

Защитата на психиката – нож с две остриета



здраве.bg

Много хора възприемат т.нар. психологична защита като начин да се реагира адекватно на агресията и достойно да се излезе от конфликта. С подобно умение никой не се ражда – то се изработва с годините и трябва да се признае, дори и тогава не при всеки. Но за да се запази чувството за защитеност дори от тези, които не умеят много добре да общуват, съществуват защитни механизми на психиката – т.нар. първична защита. Това са начините за реагиране на травмиращите ситуации, които са ни необходими, за да поддържаме самооценката си и да възстановим самоуважението си.

Механизмите на психологичната защита

са универсални за всички, те са ни заложени от природата – това са всъщност шаблони на поведение и реакция на една или друга травмираща ситуация.

Първичната психологична защита е нож с две остриета. При нейната несъмнена полза (възможността да се приеме болезнена ситуация без изгубване на самооценката) все пак съществуват два недостатъка. Първо, психологичната защита не променя нищо в реда на нещата, тя само ни избавя от тревогата и дискомфорта и второ - тя работи по такъв начин, че изопачава реалността в полза на нашата емоционална стабилност.

Да поиграем на криеница: “Нищо не се е случило”

Механизмът на отрицанието действа на принципа “ако не си призная нещо, значи то не се е случвало”. Нежелателните събития не се приемат за съществуващи.

Отрицанието често става първа реакция на необратимите събития – смърт или болест. С него можем да се сблъскаме и в семейните отношения: струва ни се, че е по-безболезнено да си затворим очите пред проблема, отколкото да поставим въпроса пък макар и ребром.

Често може да се чуе и въпросът: Къде гледат родителите на детето-наркоман във външно благополучното семейство? Защо те не обръщат внимание на тревожните признаци?

Отговорът е сравнително прост - защото работи механизмът на отрицанието – родителите не си позволяват мисълта, че подобно нещо може да се случи в тяхното семейство.

“Забравих”

Специално мотивираното “забравяне” на травмираща ситуация се нарича от психолозите изтласкване. При това могат да се забравят не само очевидни неприятности – понякога от паметта се “изтласква” чуждата помощ, която сме получили в критичен за нас момент.

Често изтласкването е характерно и за ситуации, свързани с пари или задължения.

“Аз съм глупак”

Едно от следствията на изтласкването е т.нар. проекция. Изтласканата информация (или забравеният опит) излизат от съзнанието, но остават на подсъзнателно ниво. И периодично това, което е изтласкано, започва да се появява именно под формата на проекция.

Човек започва да си приписва чуждия опит, мисли, мотиви.

Могат да се проектират не само негативните, но и положителните емоции. В широкия смисъл всички ние използваме проекцията за обяснение на света – как да разберем другите, ако не намерим сходни чувства в себе си?

“Всичко ще обясня”

Понякога ни се струва, че е по-лесно да изядем жаба, отколкото да признаем собствената си грешка. А тя не трябва да се признава, особено когато съществува механизъм като т.нар. рационализацията. Тя ни позволява да намерим вмениями и напълно достойни причини, за да обясним неприемливите си действия. Кое е по-удобно: да признаем, че не ни взимат на желаната работа поради недостатъчния ни опит или да смятаме, че “всичко в тази държава става с връзки”? Рационализацията ни позволява да се обградим със стереотипи, да изразходваме минимум усилия за анализ на постъпващата информация, но да се чувстваме д’Артанян.

“Аз не съм това”

Доста “прозрачен” начин на защита са реактивните образувания, т.е. заменянето на собствените чувства с

противоположни. Класически пример за това е поведението на децата, които се стремят да обърнат наопаки чувствата, защото ги смятат за срамни. Затова те могат да се смеят на филм, който предизвиква сълзи, или се държат грубо с мом(и)чето, което всъщност искат за ухажват.

Чувствата трябва да бъдат излети

Можем да попадаме в критични ситуации, които не засягат толкова силно нашето самоуважение и не изискват психологична защита, но изискват определени методи за намаляване на напрежението.

Сублимация. Около темата за сублимацията (да поблагодарим на Фройд!) съществуват доста мнения за нейния сексуален характер. Всъщност може да се сублимира не само сексуалната енергия, но и всяка форма на агресия, която търси изход. Известни са т.нар. “стаи на гнева” в японските корпорации, където сътрудниците могат да разкъсат възглавница или да омажат стените с боя.

Интернализация. Този механизъм за отслабване на напрежението може да се опише с фразата “не ми се искаше твърде много”. Ако не достигаме желаня резултат, понякога е по-

лесно да се убедим, че това не ни е необходимо.

Регресия. Ние можем да се почувстваме защитени, ако се върнем към примитивните начини за реагиране на ситуация, които сме използвали в детството си.

Някога подобни методи са били действени и ние подсъзнателно продължаваме да разчитаме на тях. Затова човек мълчи и се “надува” или рови из вещите си по цял ден само и само за да привлече вниманието.

Ние и нашите предразсъдъци



здраве.bg

Жената с дете на практика не може да се омъжи, безплатното лечение не може да бъде качествено, а предметите и уредите чуждо производство са по-скъпи, но по-добри. Тези и много други неписани закони властват във всички сфери на нашия живот. И когато се сблъскаме с обратните примери,

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada | **Canada**

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

**Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

много се учудваме и ги смятаме за изключение от правилата. Името на тези правила всъщност е... предразсъдъци.

Предразсъдъците, предубежденията, стереотипите всъщност са чужди съждения, които ние често приемаме за верни без да ги подлагаме на проверка. Първо, защото те звучат правдоподобно. И второ, защото ги чуваме не вежнъж или два пъти през своя живот, започваме да ги приемаме като продукт на т.нар. колективна народна мъдрост и не се замисляме каква е причината за появата на един или друг предразсъдък.

Причина 1: Мързи ни да мислим самостоятелно.

Сънят на разума никога не води до нищо хубаво. Тези, които мислят, са малцинство. Сред хората от определен тип съществува например поверието, че колкото

по-внушителен е носът на мъжа, толкова по-голям е размерът на неговото достойнство. Ако те бяха си направили труда да прочетат някоя медицинска статия по този въпрос...!

Причина 2: Снобизъм.

Навикът да се смятаме за по-добри от определена социална група също ражда неизкореними предубеждения. Това е снобският подход към определени хора, най-често непознати. Ако си бизнесмен, значи си крадец, ако си вземаш всички изпити като че ли без усилие, значи си си платил, ако работиш в чужбина, значи миеш чинии. Според психолозите тези снобски стереотипи могат да се разрушат най-лесно ако съдбата те накара да попаднеш в групата от хора, които толкова много презираш.

Причина 3: Старанията на специалистите по

маркетинг и производителите на продукти за масова употреба.

Още един генератор на предразсъдъци често са производителите на продуктите за масова употреба.

Първосигнални лозунги като “Вие заслужавате това!” или “За истинските мъже!” създават определена система на материални ценности.

Принадлежността към всеки социален слой се характеризира с определен брой вещи. Ако си важен шеф, не можеш да пътуваш с метрото и да ядеш кисело мляко за обяд, задължително трябва да караш скъпа кола и с часове да се измъчваш в задръстванията по улиците и да се храниш в скъпи ресторанти с други хора на твоето ниво, дори храната да не ти допада особено.

На производителите разбира се им е изгодно да битува убеждението, че всяка качествена вещь трябва да е скъпа. За да се противопоставим на този предразсъдък трябва да осъзнаем, че това всъщност е много относително и променливо, и в днешно време все по-бързо “последният писък на цивилизацията и технологиите” става демоден.

Причина 4: Страхът.

Особено когато става дума за здравето,

процъфвяват най-устойчивите заблуди. В основата на страха за собственото здраве логично стои инстинктът за самосъхранение и затова всеки човек са стреми да избегне болката и се надява на чудеса при оздравяването.

Съществува мнение, че да се лекуваш с билки е безопасно и приятно, защото “това не е “химия”, която да убива черния дроб и бъбреците! Всичко природно е богато на витамини и минерали.”

Но е достатъчно да си спомним за “безвредните” растения като конопа, попадийката и свинските ягоди за да се усъмним в това твърдение.

Разпространяването на мита за чудодейните свойства на всички билки е изгодно от две гледни точки - на народните лечители и на пациентите, които не желаят да понасят болката от инжекциите или да харчат пари за лекарства (в случая да се говори за цена е доста безсмислено, защото е далеч по-логично медикаментите да се определят като действащи или не).

Причина 5: Липсата на достоверна информация.

Човек не винаги разполага с възможност да провери фактите. Преди например се е смятало, че Земята е плоска и лежи върху 3

кита. Доказателството, че тя е кръгла, автоматично прехвърли версията за 3-те кита в графа предразсъдъци. Версията, че жената не е чисто създание и е поддържана от тъмни сили е възникнала от т.н. днес “критични дни”. По съществуващите тогава убеждения е невъзможно да губиш кръв няколко дни и да не умреш. Плодовете на този предразсъдък съществуват дори и в нашето съвремие - на жените в менструация например често се забранява да посещават Божия храм.

Борбата с предразсъдъците е много трудна, особено с чуждите. Но никой не ви пречи да вникнете в собствените си или да се опитате да разберете мотивите, които създават все нови и нови.

Как може да се разпознае предразсъдъкът?

- Базовите предразсъдъци достигат до нас в готов вид от чуждата уста - “всички мъже са егоисти”, “ревнува, значи обича”. Ако не искате да потърсите контрааргументи, радвайте се, че имате готов предразсъдък.

- По-голямата част от предразсъдъците се отличават със своята склонност да обобщават. При тях не може да има изключения - всички

адвокати без изключение лъжат, а всички жени-блондинки са глупави.

Зелена туршия



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

6 кг зелени пиперки
6 кг зелени домати
2 глави целина
1 голяма зелка
1 глава карфиол
3 кг моркови
1 пакетче черен пипер на зърна

За саламурата:
равни количества вода и оцет
2 с.л сол за всеки литър саламура
1 ч.ч. захар

Начин на приготвяне:

Пиперките (почистени от семето) и домите се пробождат на 2-3 места, зелето и кервизът се нарязват на кръгчета, а карфиолът се накъсва на цветчета. Всичко се нарежда в буркани и се залива с вода, за да се измери необходимото количество саламура, която се приготвя в посочените съотношения и се кипва. След като изстине, с нея се заливат зеленчуците.

Затворените буркани се слагат на хладно място и в продължение на поне 2 седмици се преточват през 2-3 дни.

Кухня: българска

Основни продукти: зеленчуци

Начин на приготвяне: без

термична обработка

Време за приготвяне: 30 - 60

минути

Картофена кремсуна с чесън



Рецептата е публикувана в [dieti.info](#)

Необходими продукти:

1 глава лук

1 морков

3-4 скилидки чесън

30 г олио (или масло) – по избор

100 мл прясно мляко

1-2 жълтъка

магданоз

сол на вкус

Начин на приготвяне:

Обелете и сварете картофите в леко подсолена вода, след което ги пасирайте.

Задушете ситно нарязания лук и моркова в мазнината. Счукайте чесъна с малко сол.

Добавете задушени зеленчуци и чесъна към пасираните картофи, залейте ги с 2 л от водата, в която са врили картофите и сложете всичко за ври на тих огън 10-15 минути. Може да поръсите с магданоз преди да поднесете.

Кухня: българска

Основни

продукти: картофи, зеленчуци

Начин на приготвяне: варена

Тип диета: вегетарианска

Време за приготвяне: 30 - 60

минути

СПОРТ

Warner Bros. съди футболист на Фенербахче за нарушаване на правата, свързани с Хари Потър



Футболната звезда Керем Актюркоглу е изправен пред съдебен иск от голямото филмово студио – заради размахването на магическа пръчка при празнуването на гол, вдъхновено от „Хари Потър“, предава The Irish Sun.

27-годишният нападател на Фенербахче е съден от Warner Bros за нарушаване на авторски права, след като редовно е използвал за празненствата си Expelliarmus (заклинанието за

обезоръжаваща магия от „Хари Потър“ – б.р.) през последните четири години.

Някои фенове дори са дали са наименували бившия нападател на „Бенфика“ - който има 49 мача за международния отбор на Турция - „Керем Потър“. Псевдонимът идва от публикация в социалните мрежи, където той носи кръгли очила и червено-жълтия екип на бившия си футболен клуб.



Проницателните фенове започнаха да посочват как той носи цветовете на Грифиндор от Хари Потър, преди да го нарекат „турският магьосник“.

Холивудският гигант

Warner Bros обаче твърди, че „Хари Потър“, „Хогвортс“ и „Грифиндор“ са регистрирани търговски марки в Турция. В иска също се твърди, че жестове като този, с който е известен Актюркоглу, не могат да се използват без изрично разрешение. Американското студио претендира, че тези търговски марки се простират отвъд емблематичните книги и филми и са световно признати със значителна търговска стойност.

Съдебните документи включват таблици за регистрация на търговски марки и екранни снимки на публикациите на звездата в Instagram и Twitter. Филмовият гигант счита, че футболистът е споменавал директно тези марки. Съобщава се също, че в социалните му видеоклипове е използвана музика от

любимия магьоснически франчайз – включително популярната мелодия „Тема на Хедуиг“.

Кадри показват някои от публикациите му, използващи анимации, наподобяващи герои от Хари Потър, герба на Хогвортс и декорации, подобни на тези от филмите.

В исковата молба се твърди, че той е изпълнявал празненства, подобни на тези в „Хари Потър“, на терена – включително жестове, подобни на пръчки.

Според съобщенията, Warner Bros. счита, че това представлява нарушение както на авторски права, така и на търговска марка. Компанията заяви, че всеки случай нарушава икономическите и моралните права

на притежателя на правата съгласно Закона за правата върху интелектуалната и индустриалната собственост.

Според съобщенията, филмовото студио е поискало от съда да разпореди експертна оценка на публикациите на играча в социалните медии. Този анализ би определил дали клиповете съдържат защитена с авторски права музика, герои или други визуални елементи от вселената на Хари Потър.



Ex-Galatasaray player Kerem Akturkoglu celebrates after scoring a goal during a Champions League clash with Manchester United in 2023.

В петицията се твърди също, че се иска тази проверка да се извърши тайно, без да се уведомява играчът.

Адвокатът на звездата твърди: „Керем Актюркоглу е роден през 1998 г. Героят от Хари Потър започва да се разпространява по целия свят през 1997 г. „Не би било правилно да се откриват правни проблеми с това, че Актюркоглу празнува гол, след като е бил повлиян от любим герой от детството си.“

Реал Мадрид ще предложи на феновете си виртуално преживяване на „Бернабеу“



Президентът на Реал Мадрид Флорентино Перес даде подробности за проекта за виртуална реалност на клуба „**Infinite Bernabéu**“, заявявайки, че сътрудничеството с Apple „ще бъде като отваряне на вратите на стадиона за цялата планета“, предава MSN.

Над 30 специални камери бяха използвани за заснемане на изображения по време на победата на Реал с 1:0 над Ювентус в Шампионската лига на УЕФА, като кадрите ще бъдат публикувани в документален филм за VR устройството Vision Pro на Apple през следващата година.

Миналата неделя NFL изигра първия си мач от редовния сезон в Испания на „Бернабеу“, където „Маями Долфинс“ постигнаха победа с 16:13 над „Уошингтън Командърс“ пред 78,610 фенове.

Перес, който изпробва идеята за „Безкрайния Бернабеу“ (‘Infinite Bernabéu’) в реч на годишното общо събрание на клуба през 2024 г., бе домакин на делегация от технологичната компания на „Бернабеу“.

„Това е проект, който преследвам от много години: да позволя на всеки фен да изпита вълнението от „Бернабеу“ - сякаш е точно тук, на стадиона“, каза Перес пред GQ в интервю. „Наричам го „Безкрайният Бернабеу“, място, където всеки, от собствения си дом, може да изживее мач на живо,

с усещане за присъствие и емоция, което преди бе невъзможно.“

Допълнителните камери са заснемали из целия „Бернабеу“ – включително в тунела, край игрището, пресложата и залата за пресконференции – по време на мача с Ювентус на 22 октомври, като пробен период за новата технология.

„Това ще бъде като да отворим вратите на стадиона за цялата планета, без ограничения, без бариери“, коментира Перес, „с технологично качество, което ще отбележи преди и след в света на спорта.“

Перес твърди, че проектът не е фокусиран предимно върху увеличаване на приходите.

„Икономическото въздействие е важно, разбира се, но не бива да бъде нашата краткосрочна мания“, каза той. „Това, което е наистина специално, е да предложим на един милиард фенове на Реал Мадрид по целия свят преживяването, което искат да имат.“

Тайсън Фюри шокиращо иска да заложил £1 милион на Джейк Пол да нокаутира Антъни Джошуа



Смелото предсказание на

Тайсън Фюри за това, че Джейк Пол ще нокаутира Антъни Джошуа, придоби съвсем ново измерение след като двубоят бе официално потвърден за 19 декември в Маями.

Това, което започна като сензация, се превърна в истинска тема за разговор в навечерието на истински двубой в тежка категория. Фюри не смекчи позицията си. Вместо това, той удвои усилията си, настоявайки, че Джейк Пол има всичко необходимо, за да спре Джошуа на ринга, предава Sidekick.

Фюри каза: „**Залагам 1 милион паунда на Джейк Пол. Сто процента.**“ Само това изявление изпрати шокиращи вълни в спорта, но сега, когато Пол срещу Джошуа се случва, то добави истинска тежест към вярата на Фюри. Той обясни защо смята, че Пол може да предизвика изненада, казвайки: „Мисля, че Джейк Пол ще го нокаутира. Мисля, че Ей Джей е изтощена сила, а Джейк е във възход.“

Фюри дори отбеляза подобряващата се фигура на Пол, докато той се развива в тежка категория, добавяйки: „Харесва ми новият му вид в тежка категория, малко пълничък, малко едър, той се справя.“ За него физическата трансформация на Пол, съчетана с увереността, която е изградил в последните си битки, го прави опасен опонент. Той вярва, че времето и готовността на Пол да хвърля с убеждение биха могли да бъдат достатъчни, за да притеснят Джошуа,

особено на този етап от кариерата му.



От друга страна, Фюри постави под въпрос къде се намира Джошуа в момента. Години на големи битки, поражения с нокаут и силен натиск създадоха съмнения относно постоянството на Джошуа. Фюри предположи, че макар Ей Джей все още да носи сила, той вече няма същата острота, която някога го правеше доминиращ спортист. Този контраст в инерцията, според Фюри, е точно причината, поради която той счита, че Пол има реален шанс.

Фюри добави още една реплика, като определи „50-50 мач“ в друг коментар, но това не промени цялостното му мнение. Основното му убеждение остава твърдо. Джейк Пол може да нокаутира Антъни Джошуа и Циганският крал е готов да рискува един милион паунда за тази прогноза.

Сега, когато мачът е официално обявен, коментарите на Фюри се превърнаха в една от най-големите теми за разговор в боксовия свят. Бивш световен шампион, който залага такава сума пари на Джейк Пол, не е нещо, което светът на бокса очакваше, и това само увеличи интригата около битката. За Пол това е най-голямото изпитание в

кариерата му. За Джошуа това е момент под голямо напрежение, в който трябва да докаже, че все още е основен играч в тежка категория.

Фелипе Маса съди ФИА за \$82 милиона заради поражението от Хамилтън през 2008 г.



Висшият съд на Лондон даде ход част от делото на Фелипе Маса за загубата му от Люис Хамилтън в спечелване на титлата във Формула 1 през 2008 г.

Маса оспорва резултата от световното първенство през 2008 г., като дългоочакваното съдебно дело на бившия пилот от Формула 1 започна във Висшия съд в Лондон миналия месец, предава Planet F1.

Маса, който иска обезщетение до \$ 82 милиона е известен с това, че загуби титлата през 2008 г. от Люис Хамилтън, тогава от Макларън, само с 1 точка в последното състезание за сезона в Бразилия.

Решаваният мач за титлата в родния град на Маса, Сао Пауло, се случи само седмици след Гран При на Сингапур - мястото на скандала Crashgate, където Renault инструктира пилота си Нелсън Пикет-младши да катастрофира умишлено, за да помогне на съотборника си Фернандо Алонсо да спечели.

Маса, който водеше в състезанието по време на инцидента на Пикет, завърши на далечното 13-то място в Сингапур, като загубените точки се оказаха съкрушителни в битката му за титлата с Хамилтън.



Маса обяви намерението си да заведе дело срещу ФИА, търговското звено на Формула 1 Formula One Management и бившия изпълнителен директор на F1 Бърни Екълстоун – през 2023 г. Това се случи веднага след интервю, дадено от Екълстоун за немското издание F1 Insider, в което той разкри, че заедно с тогавашният президент на ФИА Макс Мосли, **който почина през 2021 г., са били уведомени за истинските обстоятелства** около скандала с Гран При на Сингапур през сезон 2008.

Екълстоун продължи да признава, че спортните власти са решили да не предприемат никакви действия по това време, за да защитят F1 от „огромен скандал“, изразявайки съчувствието си, че Маса е бил „измамен за титлата, която заслужава“.

Маса присъства на тридневно предварително изслушване в Лондон миналия месец, когато делото официално започна.

В нова актуализация, съдия Робърт Джей постанови, че исковете на

Маса за подбуждане към нарушаване на договора могат да продължат, отбелязвайки в резюме на решението си, че Маса вероятно не е знаел, че може да заведе дело докато интервюто на Екълстоун с **F1 Insider** не бе публикувано през 2023 г.

Съдията обаче отхвърли твърдението на Маса, че ФИА е нарушила задължението си да разследва, и отхвърли иска му за декларация, че е трябвало да спечели титлата през 2008 г.

Решението изглежда е сложило край на надеждите на Маса да бъде ретроспективно коронясан за световен шампион през 2008 г., като съдията отбеляза, че „съдът не може да бъде помолен да пренапише резултата от Световното първенство за пилоти през 2008 г.“

Маса повтори призивите си за „справедливост“ по време на посещение на Гран При на Бразилия по-рано този месец, като даде актуална информация за процеса на коментатора на Sky F1 Мартин Бръндъл на стартовата решетка в Интерлагос.

44-годишният спортист коментира: **„Очаквам с нетърпение справедливостта.**

„Не заслужавам това, което се случи с мен, с никого, с никого, който търси спорта. „Направихме това, което трябваше да направим с адвокатите в съда и сега чакаме решението.“



В зоомагазина продавали танцуващо хамстерче. Изправено на задни лапички върху тенекиена паничка, животинчето изпълнявало сложни стъпки и потропвало весело.

– Колко? –

заинтересувал се клиент.

– Петстотин!

Множко, но за дресирано животно си струва. Бръкнал се човекът, купил хамстера, отнесъл го у дома. Сложил го в паничката – хамстерът се прозял и заспал. Клиентът се върнал в магазина.

– Какво ми пробутахте? Той изобщо не иска да танцува!

– А вие запалихте ли свещичка под паничката?



Из пустинята едва се влачи изгубен пътешественик.

Насреща му – бедуин. Пътешественикът едва фъфли:

– Братче, близо ли е оазисът?

– Да, ето в тази посока, а в четвъртък завий наляво!



Учителка се оплаква на бащата:

– Синът ви ме нарече проститутка! Бащата веднага хваща хайманата за ухото: – Какво си позволяваш ти, бе, нехранимайко!

Учи ли те учителката?

Учи те. Грижи ли се за теб? Грижи се. Възпитава ли те? Възпитава те. Какво право имаш ти да коментираш какво прави тя в извънработно време?



– Ти какъв искаш да станеш, като пораснеш?

– Войник!

– Войник? Ами че това е опасно! Може да те убият!

– Кой?

– Неприятелят!

– Тогава по-добре да стана неприятел...



Един звъни по телефона.

Сънлив женски глас отговаря:

– Ало... Кого търсите?

– Извинете, търся „Секс по телефона“...

– Имате грешка!

– Ооооо, имам грееешкааааа...



...Седнала Червената шапчица до баба си и започнала да разпитва:

– Бабо, защо са ти толкова големи очите?

– За да те виждам похубаво, мое дете.

– Бабо, а защо са ти толкова големи ушите?

– За да те чувам похубаво, мое дете.

– Бабо, защо ти е толкова голям носът?

– А ти що не се погледнеш в огледалото?

На плажа. Жената се опитва да събуди заспали чувства у съпруга си:

– Скъпи, ако сега започна да се давя, какво ще направиш?

– Ще изтичам до града да повикам помощ.

– Ама градът е на пет километра!

– Скъпа, за теб бих тичал до края на света!



Върви през гората хипопотам – тъжен, претъжен. Насреща му – жираф.

– Какво си оклюмал, братко?

– Остави се – казва хипопотамът. –

Нищо не ми е наред.

Съкратиха ме, къщи е бардак, пари няма и не се задават...

Жирафът почва да го успокоява:

– Братче, не се оклюмвай! Животът е така – когато на едно място не ти върви, на друго ще ти тръгне! На това му се вика диалектика

– философите са го казали – в живота има

и бели, и черни дни.

Ако днес ти е черен ден, значи утре ще бъде бял и светъл...

След седмица жирафът пак среща хипопотама.

Още по-оклюмал.

– Какво ти е, братко? –

Знаеш ли, ти се оказа прав – отвърща

хипопотамът. – Само

че оня ден се оказа, че е бил бял...

В магазина за играчки идва момченце и иска да си купи автомобил-играчка.

Продавачката опакова количката, а детето отива на касата и подава банкнота от „Монополи“.

Касиерката се смее.

– Какъв е проблемът?

– недоумява детето.

– Колата също не е истинска!



Разпитват свидетел.

– Семейно положение?

– В смисъл?

– Женен ли сте?

– Не, господин съдия, аз просто така си изглеждам...



Най-после Tefal наистина мисли за всички!

Новият тиган е не само с тефлоново незагарящо покритие отвътре, но и с меко дъно от другата страна. Tefal – вече мисли и за мъжете!



Ученик връща книжка в библиотеката.

Библиотекарят взема томчето и започва да го проверява:

– Така... Значи, на страница петнайста има дупка...

Обръща страницата.

– Охо! И на шестнайста има!



– Прекрасна кола! Ваша ли е?

– Отчасти – да...
 – В какъв смисъл?
 – Да ви обясня:
 документите за
 собственост са на
 името на жена ми, кара
 я синът ми, понякога
 – и дъщерята, а когато
 трябва някой да смени
 гумата, тогава е на мое
 разположение...



– Дами и господа –
 съобщава стюардесата,
 – нашият самолет
 в момента лети на
 височина десет хиляди
 метра. Температурата
 навън е минус двайсет
 градуса. Летим със
 скорост деветстотин
 и двайсет километра
 в час. Командирът
 на екипажа ви желае
 удобно и приятно
 пътуване и пита дали
 случайно някой от вас
 не може да ни обслужи
 с пет тона керосин...



Реклама на нови
 памперси:
 – Нашите памперси
 могат да попият до 30
 литра течност! При
 това – детето остава
 абсолютно сухо! Е,
 вярно, и не може да
 мръдне от мястото
 си...



Час по анатомия.
 – Деца, кой ще ми каже
 какво представлява
 гръбначният стълб?
 – Ами, това е едно
 нещо, което минава
 през тялото, само че
 отзад. На горния му
 край е главата, а на

долния седим...



Пристига
 чуждестранен
 професор-българист
 в забутано селце. Да
 усъвършенства езика.
 Гледа – някаква баба
 гони гъски и ги кълне:

– Да пукнете дано,
 свине проклети!
 Замислил се. И решил
 да попита:

– Бабо, нали това са
 гъски?

– Гъски са! Да не си
 къорав?

– А защо им казвате
 „свине проклети“?
 – Защото тия говеда ми
 опасаха зелето!



Бащата наставлява
 сина си:

– И запомни, сине,
 умният човек винаги
 във всичко се съмнява.
 Само глупаците могат
 да са напълно уверени!
 – Това сигурно ли е,
 тате?
 – Абсолютно!



Знаете ли, че...

В повечето големи
 градове пешеходците
 се делят на две
 разновидности:

А) бързи

Б) мъртви



Студентът пише на
 листчето:

1) Не е необходимо
 да се преварява.

2) Няма странични
 ефекти.

3) При
 необходимост винаги е

под ръка.

На четвъртия отговор
 закъсва съвсем. В този
 момент седналата
 до него симпатична
 колежка става и се
 отправя към катедрата.

Осенен от внезапно
 вдъхновение,
 студентът грабва
 химикалката и
 завършва:

4) Предлага се в
 красива опаковка с
 най-разнообразни
 форми.



Знаете ли, че...

Маймуните са много
 по-умни от хората.
 Те нарочно не са се
 научили да говорят,
 за да не могат да ги
 накарат да работят.



Обвиняемият:

– Казаха ми, че жена
 ми има любовник,
 влизам изненадващо
 в стаята, гледам –
 прозорецът отворен, а
 долу бяга някакъв по
 гащи. Взех нощното
 шкафче и...

Потърпевшият:
 – Правя си аз
 сутрешното кросче
 и изведнъж отгоре
 някакъв идиот хвърли
 нощно шкафче!

Свидетелят:

– Седя си аз в
 шкафчето...



Любител на гълъби
 показва с гордост
 питомците си на
 посетител:
 – А това е кръстоска
 между пощенски гълъб

и папагал!

– Но защо?

– Ако се загуби, да
 може да попита за
 пътя!



Пазач в зоологическата
 градина стои пред
 раззинатата паст на
 огромен крокодил и
 поглежда боязливо в
 нея.

– Какво му е на
 крокодила? – пита
 любопитен посетител.

– Още не знаем...
 Докторът от половин
 час не се е показвал...



Покер. Един от
 играчите непрекъснато
 губи.

– Не го вземай толкова
 навътре – успокоява го
 приятел. – На който не
 му върви на карти, му
 върви в любовта!

– Нима? Аз съм вече
 на четиридесет и още
 не съм женен!

– Виждаш ли – прав
 бях!



Нощен разговор:

– Мамо, може ли вода?

– Стани и си налей!

– Мързи ме, мамо,
 моля те, стани ти!

– Ако стана сега, така
 ще те напердаша!!!

– Добре, де, тогава
 като идваш да ме
 биеш, ще донесеш ли и
 вода?



by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame

Mystras Castle Town

Мистра е известна като изключително добре запазен пример за византийски град.

Намира се на около 5 километра западно от Спарта.

Мистра се намира на хълм в Гърция на надморска височина от приблизително 620 метра.

Мистра е било живо селище от 13-ти до 19-ти век, когато постепенно започва да се изоставя поради основаването на

новия град Спарта.

В средновековния византийски град Мистра населението е било разделено по социален статус и география: богатите и благородниците са живели в Горния град, докато по-нисшите класи,

търговците и занаятчиите, бедните и работническата класа са живели предимно в по-гъсто населения Долен град.



Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com