

## Съществува ли истината? (¿Existe la verdad?)

### Автор:

Агустин Джоел  
Фернандес Кабал  
- Докторант  
по философия,  
Университет на Сантяго  
де Компостела

### Декларация за оповестяване:

Агустин Джоел  
Фернандес Кабал не  
получава заплата, не  
извършва консултантска  
дейност, не притежава  
акции и не получава  
финансиране от  
компания или



организация, които биха  
могли да се възползват  
от тази статия, и е  
декларирал, че няма  
други обвързаности  
извън гореспоменатата

академична позиция.

Статията е  
публикувана в  
*The Conversation.*

Преводът е на  
„Пламък“

От зората на  
философското  
търсене  
съществуването на  
истината е предмет  
на дебати. Реки от  
мастило са разлети в  
опити да се дефинира  
и анализира тази  
дълбока, но често  
срещана концепция  
в обществото.  
Всички говорим за  
истината. Всички

искаме истината.  
Изискваме я, въпреки  
че понякога отричаме  
съществуването ѝ.  
В тези редове ще се  
опитам да предложа  
друга перспектива  
за това, което засега  
смятам за истина.

В журналистиката  
истината се обобщава  
във фактите:  
„Инцидент се е

случил на еди-какво  
си кръстовище, на  
еди-какъв си ден, в  
еди-какво си време,  
и е имало толкова  
много ранени.“  
Това е. Това е  
журналистическата  
истина, чисто  
информативна  
концепция за  
истината, основана  
на „5-те W-та“,  
които структурират

новините: „Кой,  
какво, кога, къде,  
защо.“ (Who, What,  
Where, When, Why  
-б.р.)

Но не можем да  
считаме един факт за  
истина. Какво би се  
случило, ако някой  
дойде и каже: „Не е  
било инцидент.“

*Прод. на стр.2>>*

www.FirstAutoGroup.ca



Продажба, покупка и  
ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър:  
416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2)  
416-786-7259, 647-504-6579



**SELL A HOUSE**  
**BUY A CONDO**

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty

# Съществува ли истината?

(¿Existe la verdad?)

<< Прод. от стр.1

Един от шофьорите е бил пиян“? Тук навлизаме в света на интерпретациите.

## Няма истина

В своите „Посмъртни фрагменти“ (Nachgelassene Fragmente в оригинал и Posthumous fragments в превод на английски – б.р.) немският философ Фридрих Ницше пише най-известната си фраза: „**Няма истина, има само интерпретации**“. Тази фраза е едновременно интересна, противоречива и погрешно тълкувана. Използвана е, за да се обяви смъртта на истината и да се внуши, че всеки може да има своя собствена интерпретация; тоест, своята собствена истина. Парадоксално, фразата на Ницше попада в собствения си интерпретативен капан. Когато заявява, че има интерпретации, той не се стреми да релативизира понятието за истина, а по-скоро да каже, че когато нещо се случи, всеки намира различна интерпретация на събитието.

Френският философ Мишел Фуко подкрепя

теорията на Ницше, но добавя и своя собствена запазена марка: властта. Според Фуко има множество интерпретации на събитията, но властта онази, която налага своята интерпретация (своята истина) и превръщането ѝ в абсолютна истина. Когато си представяме властта, често си представяме мъже в скъпи костюми, седнали около маса и дискутиращи по темата: „Какво може да направим сега?“



Но за Фуко властта не е това – тя е просто способността да се установи собствена интерпретация като обща истина. Това може да бъде гражданин в социалните медии, политик или идеология, бизнес-дама или дори съсед, който пуска слух в квартала и го налага като абсолютна истина. Така се е родила и концепцията за „пост-истината“.

## Истината е „лук“

Сега бих искал да предложа един по-прост, но не по-малко изтънчен начин за разбиране на самата концепция за истина.

Първо, всички теории са частично верни. Истината като концепция е широка. Истината е сборът от всички интерпретации, от факти, от миналото и настоящето. И някой може да се запита какво общо има миналото с истината на настоящето. Цитат от философът-екзистенциалист Жан-Пол Сартр го обяснява добре: „*Ние не сме буци глина. Важното не е какво е направено от нас, а какво ние самите правим от това, което е направено от нас.*“ Настоящото не може да бъде отделено от миналото, тъй като ние сме негова последица. Без да разбираме миналото, е невъзможно да разберем настоящето.

За да изясним това по-нататък, нека си представим концепцията за истина като лук. Лукът е зеленчук, съставен от няколко слоя, които

покриват сърцевина. Ако направим паралел, сърцевината би била конкретен факт: например инцидентът на ъгъла. Най-външният слой би бил перспективата на свидетелите и участниците в инцидента. Следващият слой би бил миналото на замесените. И така, слоевете се припокриват, отдалечавайки се все повече и повече от самото събитие.

Но неизбежно, по един или друг начин, всички слоеве са включени в събитието, което анализираме. Следователно, истината е като този лук. Истината е набор от интерпретации и макроперспективи, които правят възможен всеобхватен и пълен преглед на всички факти.

## Истината не е в нашия обсе

И така, съществува ли истината? Отговорът, който мога да дам, е „да“. Възможно ли е да притежаваш истината? Моят отговор е категорично НЕ.

Прод. на стр.4 >>

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

# DRIVE WITH TRUST



CONSISTENT WORK



SEASONAL OPPORTUNITIES



TOP-TIER PAY



MODERN EQUIPMENT



COMPREHENSIVE BENEFITS



EQUAL OPPORTUNITY



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE**

[transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на



**(416) 746-1010 (ext.1357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

# Съществува ли истината?

(¿Existe la verdad?)

<< Прод. от стр.2

Освен ако човек не е Бог или вездесъщо, всемогъщо и вечно същество, е невъзможно да я притежаваш или постигнеш.

Но вярата в съществуването на истината е фундаментална. В своя труд „Темата на нашето време“ (*El tema de nuestro tiempo*) испанският философ Хосе Ортега-и-Гасет

обяснява защо е важна: „Животът без истина не е годен за живеене. Следователно съществува истина, която е реципрочна с човека. Без човек няма истина, но, обратно, без истина няма човек. Човекът може да бъде определен като съществуване, което абсолютно се нуждае от истината и, обратно, истината е единственото нещо, от което човекът по

същество се нуждае, единствената му безусловна нужда.“

Това превръща концепцията за истина в утопия. А какво е утопия? Едуардо Галеано я обяснява изключително добре:

„Утопията е на хоризонта. Аз вървя десет крачки и тя се отдалечава десет крачки по-далеч. И така, каква е целта

на утопията? Това е нейната цел: да ни кара да продължаваме да вървим.“

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/existe-la-verdad-187116>

## БЪЛГАРИЯ

### Сериен филм за свети Паисий Светогорец - „Свети Паисий – от Фараса към Небесата“ ще бъде излъчен в България

Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

С благословието на Негово Светейшество Българския патриарх Даниил и Св. Синод на БПЦ – БП и със съдействието на Българската национална телевизия гръцкият сериал, посветен на дивния Божий угодник свети Паисий Светогорец „Свети Паисий – от Фараса към Небесата“ ще бъде излъчен за първи път в България.

Сериите на филма ще се излъчват от понеделник до четвъртък от 22 часа в

ефира на БНТ 1, като първият епизод ще бъде излъчен на 19 ноември (сряда). Продукцията, посветена на живота, делото и чудесата на свети Паисий впечатли стотици хиляди в Гърция, Румъния, Сърбия и други съседни държави и за първи път ще бъде излъчен и за българската аудитория. Свети Паисий Светогорец (Езепидис) е роден през 1924 г. в Кападокия, Мала Азия, от православни родители. От дете проявява дълбока вяра и се отличава с благочестие. Още в

млада възраст повярвал в Бога, а по-късно приел монашеския чин на Света Гора – Атон, където се прочува с духовните си дарби и помага на мнозина. Свети Паисий се преставя пред Бога през 1994 г., а през 2015 г. бе причислен към лика на светиите. Мястото на неговия покой – Манастира „Св. Йоан Богослов“ в Суроти, Гърция и днес е притегателен център за стотици вярващи християни, които ежедневно прибягват към дивния Божий угодник и го молят за помощ и закрила.





**COME VISIT US AT OUR  
RETAIL OUTLET STORE**



**7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA • 905-678-7053 EXT 205  
STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM**

# TRIPLE "A" CHEESE BULGARIAN FETA



**WHERE  
TO BUY**



**🎁 GET 10% OFF – IT'S INSTA EASY!  
WANT TO SAVE WHILE YOU SHOP?  
HERE'S HOW:**

- 1 FOLLOW US ON INSTAGRAM
- 2 SHOW THIS AD AT THE STORE
- 3 ENJOY AN INSTANT 10% OFF YOUR PURCHASE!

**FOLLOW US  
ON INSTAGRAM**



**WWW.TRIPLEACHEESE.COM**

## Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула:  
**Неутрализирайте.**  
**Енергизирайте.**  
**Оптимизирайте.**  
Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

- **Неутрализирайте.**  
Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

- **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

- **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop  
BioResonance  
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия  
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: [info@friendlytravel.ca](mailto:info@friendlytravel.ca)

W: [www.friendlytravel.ca](http://www.friendlytravel.ca)

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly  
travel inc.  
TICO # 4631602

## Стая под наем

Напълно обзаведена голяма стая със самостоятелна тоалетна и умивалник.

Общо ползване на баня и кухня.

Апартамент се намира в кондо сграда на

**Dixie & Bloor, Mississauga.**

В сградата има басейн и фитнес.

Търся работеща жена.

Месечен наем 750\$.

Има подземен паркинг,

който е допълнително.

Саня

**647 853 2938**



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



**647-862-2339**

@LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

## БЪЛГАРИЯ

На 18 ноември Св. Синод на БПЦ-БП открива поредното издание на благотворителната кампания „ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА“ – 2025 г.



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

На 18 ноември Св. Синод на Българската православна църква – Българска Патриаршия и хотел „Hyatt Regency Sofia“ откриват поредното издание на съвместната благотворителна кампания „ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА“ – 2025 г. Официалното откриване е обвързано с приближаващия празник Въведение Богородично за измолване на Богородичната закрила над българските деца. Благотворителната кампания стартира на 18 ноември 2025 г. в София с изложба и концерт от 18:00 ч. в зала „Ботев“ на хотела-домакин (до площад „Васил Левски“ и едноименния паметник на бул. „Васил Левски“). ПОМОЩНИЦИ НА ДЕЦАТА С благотворителната изложба Св. Синод на БПЦ – БП

помага на Клиниката по УНГ към болница ИСУЛ (София), където се лекуват деца от цяла България. В благородната кампания му партнират хотел „Hyatt Regency Sofia“, Телевизията на Софийска св. митрополия, БНТ, радио „Зорана“, Детско-юношеският църковен хор „Св. Серафим Софийски“ и Църковното неделно училище „Св. св. Кирил и Методий“ (София). Всички те заедно с малки и млади художници подкрепят по-добрите условия за лечението на болните деца в единствената национална Клиника по УНГ. Предоставят й се събраните средства от закупуването на лауреатските детски и ученически творби, изложени в благотворителна изложба във фойето на хотел „Hyatt Regency Sofia“,

Прод. на стр.8 >>



# P H A R M A C Y

FAITH HOPE AND LOVE

## Аптеката предлага:

- Лекарства с рецепта и витамини
- Безплатна доставка на лекарства
- Разпределяне на лекарства в опаковки
- Специална отстъпка за пенсионери
- Спомагателни медицински продукти
- Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- Издаване на рецепти за леки заболявания
- Ваксинация





1030 Burnhamthorpe Rd. East

Huronario St

Tomken Rd

Bloor St

**Работно време:**

Пон - Пет 10am - 6pm

Събота 10am - 2pm

Неделя - Затворено

[faithhopeandlovepharmacy.ca](http://faithhopeandlovepharmacy.ca)



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

**1030 Burnhamthorpe Rd. East**

**Mississauga**

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com

Tomken/Burnhamthorpe

<< Прод. от стр.7

с цел осигуряване на двойни медицински легла за Детското УНГ отделение към ИСУЛ. Така ще бъде възможно родителите да се грижат по-пълноценно за децата си в трудния период на тяхното болнично лечение. Творбите са селектирани на ежегодния синодален Национален конкурс „Възкресение Христово“ (до 2022 г.); „Петдесетница – съшествието на Светия Животворящ Дух“ (2023 и 2024 г.) и „Моят небесен покровител“ / „Моят православен храм“ (2025 г.).

Участниците в църковния конкурс преотстъпват своите картини в полза на своите нуждаещи се от лечение връстници, за да възкръснат детските усмивки, да победят животът, добротворството и любовта!

**ВКЛУЧЕТЕ СЕ И ВИЕ!**

- Заповядайте в х-л „Hyatt Regency Sofia“ на 18 ноември 2025 г. (вторник) от 18:00 ч. за официалното откриване на кампанията „Деца рисуват за деца“.
- Разгледайте изложбата с прекрасните детски творби във фоайето на хотел „Hyatt Regency Sofia“. Изложбата продължава до 24 ноември 2025 г.
- Изберете си една или повече творби.

## ДАРЕНИЯ

Дарените от Вас средства ще помогнат пряко за лечението на болните деца.

- Отидете до „Кутията на доброто“ в зала „Ботев“ (във вечерта на откриването) или при рецепцията на хотел „Hyatt Regency Sofia“ (в дните от 19 до 24 ноември 2025 г.). В кутията може да дарите в брой сума по Ваше желание.

- Можете да дарите и по банков път: УниКредит Булбанк – клон София Батенберг  
Банков код / SWIFT / BIC: UNCRBGSF  
Получател: Българска Патриаршия Св. Синод

IBAN: BG74UNCR70001521462653

Основание за плащане: КАМПАНИЯ „ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА“

- Вземете избраната творба, тя е вече Ваша!

Да подкрепим детския живот с протегнатата си и щедра ръка! Да помогнем безкористно и от сърце, за да бъдем като децата, на които Господ обеща небесното Си Царство! худ. Виктория Иванова, 2025 (4. клас, ОУ „Никола Й. Вапцаров“, гр. Попово



Krop  
BioResonance  
Studio

**Joanna Krop, MA, BRT**

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия  
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

**Mississauga 905-816-9657**

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

**Трамвай блъсна 11-годишно момиче на колело в центъра на София**



/Снимка: „Пламяк“/

Трамвай е блъснал 11-годишно момиче на столичната улица “Граф Игнатиев”, съобщиха очевидци в групата “Катастрофи в София”. Инцидентът станал около 13:30 часа на площад

«Славейков на 12 ноември. От СДВР обясниха, че момичето е било на колело. Момичето първоначално е прието в противошокова зала на болница “Пирогов” и след това е настанено в детската неврохирургия.



/Снимка: „Пламяк“/ Екипът на „Бърза помощ“ е оказал на място помощ на

ватмаката на 51 г., на която е предложена хоспитализация, но тя е отказала, добавя БТА.

**22-годишен мъж загина след падане от крепостта „Овеч“ в Провадия**



Снимка: Исторически музей Провадия/

22-годишен мъж е загинал след като паднал от калето на крепостта „Овеч“ в Провадия на 11 ноември съобщиха от Регионалната дирекция „Пожарна безопасност

и защита на населението“ и полицията във Варна.

Сигналът за трагедията е подаден около 21.30 часа. На място пристигнал екип на Спешна помощ, който само констатирал смъртта на мъжа.

По случая е образувано досъдебно производство. След извършване на оглед от Оперативна следствена група от Районно управление - Провадия служителите на пожарната са оказали съдействие за пренасяне на тялото до линейката.

*Прод. на стр.9 >>*

**KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.**  
**Shipping & Moving to Bulgaria**

We specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:  
29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com

LCBO #: 272674

**KHAN KRUM**  
CLASSIC RAKIA  
**КЛАСИК РАКИЯ**

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви. Има добре развит аромат и мек благороден вкус, който му придава стил и индивидуалност.

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varieties, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

## Докторът, прегазил умишлено кучето Мая, може да лежи от 1 до 5 години



Лекарят, който прегази куче в столичния квартал „Разсадника“ се е явил на 13 ноември в Трето районно управление с адвокат, където са му предявени обвинения. Той е с наложена парична гаранция от 5,000 лв., съобщи шефът на СДВР главен комисар Любомир Николов. Това опроверга слуховете, че 29-годишният шофьор д-р Ненад Цоневски е напуснал пределите на страната, предаде bTV.

Пред сградата на Военномедицинска академия се събраха протестиращи с искане за справедливост, а от ВМА, където лекарят е бил специализант, съобщиха, че той е отстранен от длъжност. Преди това Софийска районна прокуратура образува досъдебно производство за проявена жестокост към куче чрез прегазване.



На д-р Цоневски е повдигнато обвинение за проявена особена жестокост към гръбначно животно, в следствие на която е настъпило тежко увреждане. Прокурор Николай Николаев обясни, че след излизане на ветеринаро-медицинската експертиза обвинението може да се преквалифицира. От 1 до 5 години затвор очакват шофьора, по данни на Софийската районна прокуратура.

На 10 ноември д-р Ненад Цоневски прегази кучето Мая – 14 годишно порода хъски, което от 12 години е гледано от живущите - при излизане от гараж. Граждани, станали свидетели на случката, са го отвели веднага на ветеринарен лекар, който е установил тежки увреждания – счупен гръбнак, който е довел до инвалидизиране на животното. Медикът е взел решение, че за кучето е по-добре да бъде евтаназирано, тъй като не е имало кой да се грижи за него.

След разпит на свидетели и видео-техническа експертиза, от прокуратурата са категорични, че събраните доказателства показват умисъл.

## Отвякоха млада жена в Свиленград

**Полицията в Свиленград е получила по сигнал за отвлечане на млада жена, предаде bTV.** Жената е на около 30 години е била отвлечена в ранните часове на 14 ноември близо до хотел в града. Според свидетели по време на отвлечането се чули писъци.

Жената, което е от Симеоновград е била издирвана от полицаи от областната дирекция на МВР в Хасково. По-късно бе съобщено, че жената е намерена в Свиленград. Задържани са трима потенциални извършители - един от тях е мъжът, с когото тя живеела на семейни начала.

## Измамаха мъж с 25,000 лева с „инвестиции“ в криптовалута



**Измама с криптовалута разследва Областната дирекция на МВР в Кърджали, съобщи bTV.**

В продължение на няколко месеца мъж от областта бил заблуден, че извършва инвестиции в криптовалута като на няколко пъти превел суми с общ размер 25,000 лв.

Схемата се разкрива тогава, когато инвеститорите решат да оперират със средства от портфейла си и разбират, че са измамени. Разследващ полицай и сектор „Противодействие на икономическата престъпност“ продължават работата по случая.

Полицията предупреждава гражданите да не се доверяват на покани за такъв вид инвестиции, тъй като в много от случаите това правят фалшиви инвестиционни посредници. Ако не притежавате познания в тази област, не се изкушавайте от обещания за лесни печалби, защото вероятността да бъдете измамени е голяма, посочват от полицията.

## „МОКРО“



<< Прод. от стр.10

**Автор: Людмила Билярска**

Людмила Билярска е родена в София през 1952 г. От 1993 г. живее със семейството си в САЩ, щата Индиана. Има издадени четири стихосбирки: „Нашата песен“ (2003), „Босонога скитница“ (2008), „Пустинница“ (2008), „Сезоните са гласове на птици“ (2016). От 2008 до 2018 г. стихотворения на Людмила Билярска оформят поетичната страница на вестник „България“, издаван в Чикаго.

„Във локвите подтичва къс небе – навъсено и сиво, и разрошено. Тревите са потънали в мокреж, премазани белеят албиносно. А влагата плътнее и

тежи – оградите и въздуха притиснала. От дни не съм видяла да вали, но всичко е прогизнало, прогизнало... Небето се отказа да снове. Натича се из локвите и вадите. Поляга върху силните криле на хищна птица, тежко излетяла.“

**„ПРЕЗ ПРОЗАРЕЦА НА ТРАМВАЯ“**

**Автор: Людмила Билярска**

„Градът е уморен от празненства. И леко махмурлия даже пада. През мътните трамваени стъкла подтичват силуетите на сгради.

Разхвърляни безредно преспи сняг небрежно са наметнати

с дантели, колосани във локвите със кал. На светлото изглеждат мръснобели.

Плакатите, размахали криле, разкъсани от злобата на вятър, показват само части от лице или полупрограма на театър.

Трамваят люшка морните тела за някъде към някоя си спирка. Старица жално моли за ръка работник, който тъжно си подсвирква.“

**„ОБИЧАМ ВСИЧКО В ТЕБ“**

**Автор: Людмила Билярска**

„Обичам всяка точица по теб. И бръчица. И петънце. И сянка. И погледа ти строг. И твоя тен. Обичам всичко - заедно с дъха ти. И твоя гняв. И кроткия ти миг. Долавям и в съня как равно дишаш. Обичам те до болка и до вик. За пръв и сетен път така обичам. Със малките си сили на жена, отдадена и влюбена до крясък, ще легна и на кладата до теб. И птици ще се любят във прахта ни.“



2			7				9	
						4		6
		1	6		2	8		
			2				6	
	9				3			7
	3				8			
9	1					7		
	4							1
		8		4				

	9				6			
	3				2			
	6			3	5			4
9							1	3
				6			2	
7	8						9	5
	1	8		7			6	
3				2	1			8
		4			3			

**Палермо:**  
**Конфискуваха над**  
**10,000 фалшиви**  
**Лабубу**



Финансовата полиция на провинция Палермо е конфискувала над **10,000** лабубу (**3,000** от тях от магазин за играчки в известен търговски център в Палермо). Плюшените играчки, първоначално проектирани от хонконгски художник и продавани по целия свят от гиганта в производството и търговията на дребно на играчки Pop Mart, бързо се превърнаха в истински хит, предизвиквайки еуфория сред хората след като бяха промотирани от международни музикални и филмови звезди, предава италианската Agenzia Nova.

Зелените барети от групата *Pronto impiego* - чрез анализ на разпространението и продажбата на играчки в Палермо както и чрез постоянно наблюдение на профили в социалните медии - идентифицираха

7 търговски обекта, които продават емблематичните меки играчки. Полицаяте се фокусираха върху продажната цена - като се има предвид, че оригиналите, в зависимост от вида и размера, се продават с начална цена от около 35 евро до няколко хиляди евро за по-рядко срещаните или лимитираните бройки.

Проверки на седемте магазина разкриха, че в почти всички случаи „Лабубу“ са перфектни имитации на оригиналите, изработени с понискокачествени материали, но възпроизведени с такава грижа, че за средностатистическия купувач е трудно да различи автентичното от фалшивото.

Продуктите, закупени без фактури от неофициални канали или платформи за електронна търговия - предимно от големи търговци на дребно - са били продавани на цени малко пониски от тези на оригиналите и са имали идентични лога, цветове и опаковки, често придружени от несъответстващи или напълно фалшифицирани етикети и идентификационни кодове.

В магазин е открит най-големият брой фалшиви кукли Лабубу - цели 3,000 общо в магазина и в склад. Открити са много кашони, пълни както с опаковани кукли Лабубу, така и с опаковъчни кутии, което е ясен знак, че служителите на магазина също са създавали изненадващи пакети, станали много популярни благодарение на разпространението им в „слепи“ кутии, което в крайна сметка създава истинска зависимост сред колекционерите по целия свят. Сред конфискуваните артикули са няколко по-малки копия на „недостъпен“ модел, продаден през юни на търг в Пекин за **130 евро**.

В този случай продаването в легитимен търговски обект и в надежден търговски контекст, съчетано с внимателното опаковане, би могло лесно да подведе потребителите да повярват, че купуват оригинален продукт. Седемте собственици на фирмите, които бяха проверени и на които бяха конфискувани над 10,000 фалшиви кукли Лабубу, бяха докладвани на съдебните органи за

продажба на продукти с фалшиви търговски марки.

Тези фактори, съчетани с факта, че в някои случаи магазините, които ги продават, са специализирани в продажба на оригинални играчки от всякакъв вид и от най-известните марки, със сигурност биха могли да подведат потенциалните купувачи да мислят, че това са оригинални продукти, продавани на намалени цени.

**Оригиналната чанта Hermès с името на Джейн Бъркин, продадена за рекордните 8.6 млн. евро от Sotheby's в Париж**



Чантите Hermès Birkin са най-желаните – и ценени – в света. Малко аксесоари са държали толкова дълго влияние върху поп-културата и модата. Както каза героинята от „Сексът и градът“ Саманта Джоунс в епизод с цял подсюжет, посветен на мисията ѝ да се сдобие с такава:

„Това не е чанта, това е Birkin“ - така започва материал на Карли Портърфийлд, публикуван в The Art Newspaper.

Наддаването започна от 1 млн. евро, предизвиквайки възторг от публиката в търговската зала на Sotheby's в Париж. Дори тази първоначална оферта почти удвои предишния световен рекорд за чанта на търг, поставен през 2021 г.

Десетминутното наддаване между девет колекционери по телефона, онлайн и в залата повиши цената до 8.6 млн. евро, като в крайна сметка тя отиде при колекционер в Япония, съобщи аукционната къща.

Но какво прави чантата **Birkin** и връзката ѝ с Джейн Бъркин толкова специални?

Както разказва вече легендарната история, Бъркин се е намирала близо до Жан-Луи Дюма - тогавашния председател на групата Hermès, в полет на Air France. Когато Бъркин се оплакала на Дюма, че се мъчи да намери чанта, която да отговаря на натоварения ѝ живот като майка, той се заел да създаде перфектната чанта за нея. През 1985 г. Hermès ѝ

представил прототип и поискал разрешение да го кръсти Birkin. Останалото е история.

Феновете отдават популярността на Birkin – и подобен модел на Hermès, Kelly – на изчистените линии, експертната изработка и рядкостта на чантата. Тя е и символ на статус, освен високата си цена; не може просто да влезете в магазин и да си купите чанта от рафта. Hermès е известен с това, че кара заможните си клиенти да преминават през препятствия, за да им бъде предложена дори възможността да закупят по-популярните модели, с неофициалните квоти за харчене.

Ограниченото производство и дългите списъци с чакащи доведоха до процъфтяващ вторичен пазар, където чантите често достигат по-високи цени, отколкото в бутиците на Hermès.

Собствениците пък са склонни да се отнасят с чантите си с „бели ръкавици“, за да запазят стойността им при препродажба и да защитят инвестицията си. (Подобна система може да звучи познато на тези, които участват в пазара на съвременно изкуство.)



Това не е отношението на Джейн – актрисата е носила прототипа години наред и това си личи. Оригиналната чанта е износена, дори носи стикери от благотворителни организации като УНИЦЕФ. Джейн е била гласовита активистка и веднъж е помолила Hermès да спре да използва името ѝ за реклама заради използването на екзотични животински

кожи от марката, въпреки че по-късно те са се помирили.

С намаляването на инвестициите в изкуство, реномирани аукционни къщи и дори търговските галерии се фокусират върху луксозни стоки като бижута, чанти, автомобили и дори маратонки с надеждата да привлекат нови клиенти. Чантите Hermès често се срещат в луксозните продажби на Sotheby's и Christie's.

*Прод. на стр.14 >>*

VIN  
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79



**Tel: 416.740.4411**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

*100% guaranteed. In business since 1997*

<< Прод. от стр.13

От друга страна, чантите Birkin не са за всеки. Може би дори не са били за Джейн в последните години от живота ѝ. През 2017 г. тя разкри немислимото: че чантата, на която е кръстена, вече не е подходяща за начина ѝ на живот и предпочита да не носи никаква чанта.

„Това е много, много тежка чанта“, каза Джейн пред BBC. „Сега пълня джобовете си като мъж, защото тогава всъщност не е нужно да носиш нищо.“

**Защо медът не се разваля?**



Медът може да се съхранява хиляди години в запечатани съдове – дори е **откриван в древноегипетски гробници**. Тайната на дългия му живот се крие в процеса на производство на мед от пчелите, предава Science Focus.

Пчелите-събирачки събират захарен нектар от цветята и го транспортират обратно до кошера. Там

пчелите прехвърлят нектара на други пчели-работнички, които многократно пият и преработват през стомаха си течността, намалявайки съдържанието на вода в нея. По време на този процес ензим в стомасите на пчелите разгражда глюкозата от нектара до глюконова киселина (която помага медът да стане кисел (рН около 4) и водороден пероксид.

След като нектарът се отложи в пчелната пита, пчелите размахват криле около нея, за да ускорят изпаряването на водата. Ниското съдържание на вода в меда и високата му киселинност са двете основни причини той да не се разваля – бактериите, които причиняват разваляне на храната, не могат да виреят в тези условия. Водородният пероксид също има антибактериални свойства. Така медът остава свеж за пчелите през студените зимни месеци – и много по-дълго в бурканите ни.

**Любопитни факти за медоносните пчели**



British Beekeeping Association споделя някои любопитно факти за пчелите:

**1. Пчелите имат 5 очи - две големи сложни очи и три по-малки очи в центъра на главата си.**

Сложните очи на медоносните пчели са по-чувствителни към синия край на светлинния спектър и към ултравиолетовата светлина. Цветовете отразяват големи количества ултравиолетова светлина и ще изглеждат много ярки за пчелата. Пчелите са напълно слепи за червения цвят.

**2. Пчелите имат общо 4 крила.**

Предните и задните крила се закачат заедно, за да образуват един голям чифт крила, и се откачат за лесно сгъване, когато не лети.

**3. Пчелите има 3 чифта крака, общо 6 крака.**

Задният чифт крака обаче е специално

проектиран с твърди власинки, за да съхранява цветен пращец, когато летят от цвят на цвят. Ето защо силно натоварената пчели-работнички имат две златни торбички през целия сезон. Предният чифт крака има специални прорези, които им позволяват да почиства антенките си.

**4. Медоносните пчели спят между 5 и 8 часа на ден, предимно през нощта.**

Пчелите спят най-вече когато тъмнината им пречи да излизат, за да събират цветен пращец и нектар. Знаем това благодарение на изследовател на име Валтер Кайзер, който през 1983 г. наблюдава пчели в кошера си, които са спрели да се движат. Той открива, че медоносните пчели спят. Докато наблюдава, Кайзер забелязва как краката на пчелата първо започват да се огъват, приближавайки главата ѝ към пода. Антенките ѝ спират да се движат и в някои случаи пчелата пада настрани, сякаш е опиянена от умора. Много пчели държат краката на друга пчела, докато спят. Това е първият запис на сън при безгръбначно. Някои земни пчели дори са

<< Прод. от стр.14

фотографиран да спят в цветя.

5. Разстоянието, което една пчела прелита през живота си, е изумително. Възможно е пчелите да прелетят до 8 километра за храна.

Средното разстояние от кошера обаче би било по-малко от една миля. Следователно голяма колония от около 60,000 пчели прелита еквивалентното разстояние от Земята до Луната всеки ден! Нормалната максимална скорост на пчела работничка би била около 21-28 км/ч, когато лети до източник на храна, и около 17 км/ч, когато се връща тежко натоварена с нектар, цветен пращец, прополис или вода.

**6. Пчелите използват позицията на Слънцето, за да се ориентират.**

Има доказателства за тяхната чувствителност към магнитното поле на Земята. Също така

очите на пчелите са чувствителни към поляризирана светлина, която прониква дори през гъсти облаци, така че те са способни да „виждат“ слънцето при лошо време.

Освен две големи сложни очи от двете страни на главата си, пчелата има три „оцели“ на върха на главата си. Оцелите могат да усетят прехода от тъмнина към светлина. Те ги използват, за да открият къде е хоризонтът. Ако хоризонтът се движи нагоре, това означава, че пчелата лети надолу, така че може да завърти ъгъла на крилата си, за да компенсира наклона. По този начин пчелата може да се увери, че лети по равнина, за да постигне по-голямо разстояние за по-кратък период от време.



**7. Медоносната пчела е единствената пчела, която поддържа колония през цялата зима.**

Колонията намалява размера си през есента и разчита на запасите от мед да ѝ стигнат през зимните месеци, когато е твърде студено за търсене на храна. Колонията се събира в кошера, за да се стопли, използвайки телата си за генериране на топлина, като пчелите се редуват да бъдат на студа отвън. Царицата остава в центъра. В по-топлите дни медоносните пчели извършват „пречистващи полети“, за да се освободят от отпадъците.

**8. Тялото на пчелата е покрито с власинки, наподобяващи пера.**

Това улеснява задържането на пращец във власинките. Докато пчелата лети, власинките ѝ се зареждат положително. Поленовите зърна са заредени отрицателно, така че пращецът се

привлича към власинките и се залепва.



9. Когато намерят добър източник на храна, медоносните пчели изпълняват „клатушкащ се танц“, който съобщава посоката и разстоянието до източника на храна на другите пчели в колонията. Те се движат във формата на осмица и „клатушкат“ тялото си, за да покажат къде може да се намери храната.

**10. Медоносните пчели могат да усещат вкус с краката си.**

Ноктите на крака на медоносната пчела са особено настроени към солта.

**Четете вестник Пламяк онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

### Четката и пастата за зъби не са достатъчни!



здраве.bg

Четката за зъби си остава най-елементарното, но едновременно с това и най-важното средство за защита на зъбите от наледи. И до днес не е измислило нищо по-ефективно от нея.

Затова и препоръките на зъболекарите обикновено са: зъбите трябва се мият поне 2 пъти на ден - най-добре сутрин веднага след ставане и вечер непосредствено преди лягане. Но този "инструмент" все пак не е напълно достатъчен, за да поддържа зъбите и устата си в най-добро здраве.

Според стоматолозите, ако искате да предпазите своите зъби и венци от **бактериите**, предизвикващи кариес

и различни възпаления, трябва да се използват и други средства освен четка за зъби - например разтвори за изплакване на устата, конци за зъби, четка за почистване на езика, масажна четка за венците, спрей за устна кухина и т.н. Само полагането на комплексни грижи гарантира постигането на най-добри резултати.

Някои от изброените средства не са достатъчно популярни и често хората не ги смята за необходими.

Практиката например е доказала ползата от прилагането на средствата за изплакване на устната кухина. В техния състав често влиза триклозан – вещество, което намалява зъбния налет, екстракт от женшен, който оказва тонизиращо действие, магнезиев аскорбилфосфат, който намалява скоростта на образуване на зъбен камък.

**При кръвотечение** на венците, стоматит и гингивит е полезно да се използват средства

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



### Memorial Galleries Inc.

#### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

за изплакване, които способстват за спиране на кръвотечението.

**При пародонтит** и изобщо за профилактика на пародонтозата е подходящо всяко средство, което притежава антибактериални свойства и повишава съпротивителните сили на организма.

### Какъв сапун да използвам



здраве.bg

Преди време се смяташе, че сапунът изсушава кожата. И беше наистина така, защото до преди 30-40 години на пазара нямаше разнообразие от сапуни.

Когато за първи път се появиха т. нар. крем сапуни, нещата тръгнаха в нова посока. Днес това далеч не е единственият вариант за качествен продукт, който притежава полезни за кожата свойства.

- Например **глицериновият сапун** има същите смекчаваци и овлажняващи свойства и затова е подходящ за чувствителна кожа.

- **Вазелиновият** предпазва кожата от изсушаване и следователно се препоръчва при суха кожа на лицето.

- **Сапунът, създаден на основата на меда**, тонизира и подхранва кожата, прави я по-мека и по-нежна.



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



- Съществуват и сапуни с билки. Сапунът с екстракт от ела например спомага за “затварянето” на малките пукнатини по кожата и предпазва от акне. Екстрактът от лайка заздравява защитните функции на кожата и помага да се избегне нейното изсушаване. Сапунът с евкалипт и жълт кантарион пък оказва известно противовъзпалително действие.

## Как да се погрижим за красотата си през есента



ТЯ.bg

Есента е най-подходящият сезон за възстановяване на красотата на нашата кожа, коса, нокти и т.н. В резултат на понякога твърде щедрите слънчеви лъчи през цялото лято организмът ни е бил подложен и на силен стрес. Как да отстраним нанесените вреди и да се подготвим за студа?

Смяната на сезоните предизвиква у много хора проблеми, свързани с кожата – тя се зачервява, става по-чувствителна и раздразнена. И разбира се, обезводнена от лятото.

Ето защо вие задължително трябва да извършите следните процедури:

### 1. Подхранване на кожата

Вашата задача е да се погрижите за кожата на цялото тяло – започвайки от лицето и завършвайки с ходилата. След взимането на душ или вана нанесете с масажни движения

<< Прод. от стр.18

върху кожата подхранващ крем. Не бързайте – отделяйте внимание на всеки един участък от кожата. След това се посветете на грижи за лицето. Вероятно през лятото кожата там е станала по-чувствителна и вие се нуждаете от друг крем за лице. Не правете икономии и си купете крем, който ще удовлетвори потребностите на кожата от влага и питателни вещества. Кремът с розово масло ще успокои чувствителната и суха кожа, а кремът, съдържащ термална вода, ще премахне зачервяването и кожното раздразнение. Много полезни са и различните маски за лице. Особено тези, които съдържат мед. Медът притежава уникални свойства: не само освежава кожата, но и възвръща нейната мекота и гладкост. Не трябва да се забравя, че тези маски могат да се използват от хората, които не страдат от алергия към меда.

## 2. Грижи за устните

Кожата на устните е много тънка и чувствителна. Тя

изсъхва лесно под въздействието на слънцето и вятъра и затова по време на прехода от лятната горещина към есенния студ тя се нуждае от особени грижи. В никакъв случай не близките устните си – така те ще се обезводняват още по-лесно. Възползвайте се от балсама за възстановяване на кожата на устните, който се нанася преди сън. Ако имате възможност, откажете се от използването на трайните червила. Употребявайте гланц за устни, който не изсушава кожата.

## 3. Грижи за лицето и кожата

Редовно си правете пилинг на лицето и тялото. Той ще ви помогне да премахнете задебелия през лятото слой кожа. Подходящи са пилинг маските с екстракт от зелен чай, които възвръщат на кожата нейния жизнен блясък и гладкост.

## 4. Използвайте ароматични масла за кожа.

Ароматичните масла ще възстановят

### Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com





**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 















## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

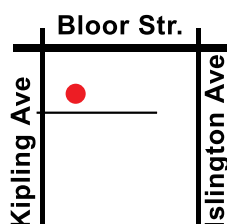
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



красотата на кожата ви за минимален срок. Камелията и лавандулата са идеални за чувствителната и раздразнена кожа.

### 5. Грижи за косата

Снабдете се с козметични средства, съдържащи протеини – те ще помогнат за възстановяването на косата след летните горещини. Използвайте шампоани и маски за коса, съдържащи ароматични масла – те са полезни както за косата, така и за кожата.

### 6. Защитете ръцете си.

Ако през лятото кожата на ръцете ви е станала суха и се бели, вие трябва да проведете интензивен курс за нейното възстановяване. Няколко пъти преди сън обилно намазвайте ръцете си с подхранващ крем и си поставяйте памучни ръкавици.

Парадонтитът е второто по честота (след кариеса) стоматологично заболяване, от което според статистиката страдат повече от половината от хората над 30 години.

Пародонтът е комплекс от анатомични образувания, в който влизат зъбът, периодонтът, алвеолата и венецът. Затова и пародонтитът е патологичният процес, в който е въввлечен целият този комплекс. **Основни признаци** на пародонтозата са: симптоматичният гингивит, изразяващ се в кръвотечение, възпалението на венците, а също така отделянето на гной от алвеолите и развитието на т.нар. зъбночелюстен джоб.

Много изследвания са посветени на етиологията на това заболяване, но все още не може да каже, че са открити истинските причини за него. Най-разпространените фактори, способстващи за неговата поява са зъбният камък, неправилното поставяне на пломби и протези, а също така ендокринната недостатъчност, недостигът на витамин



здраве.bg

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave  
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-329-3026**



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



С (С- хиповитаминозата), невросъдовите изменения, възникващи поради нарушения на функционалното състояние на централната нервна система.

Различават се **три стадия** в развитието на пародонтита. В началото той е от лека степен, но постепенно прогресира. Един от първите признаци е появата на неприятни усещания в областта на венците, предизвикващи сърбеж, парене и изтръпване. Тези субективни усещания могат да бъдат единствените симптоми дълго време. С развитието на заболяването венците се подуват и отичат, често се появява неприятна миризма от устата и кръвотечение на венците.

Но това не е всички. Хроничните огнища на възпаление в устата помагат на бактериите, криещи се в джобовите на венците, да поглъщат продуктите на жизнената дейност, а това може да бъде причина за развитието на възпаление в лимфните възли.

Интересен е фактът, че проявата на пародонтит може да бъде съвсем и друга: вместо характерното зачервяване и отичане на венците се наблюдава обратния процес - те стават необичайно бледи.

За прогресиращия стадий на болестта е характерна атрофия на края на венеца, който “изпълзва”, откривайки област от шийката на зъба, а това води до постепенна загуба на зъбите.

Липсата на конкретни данни за причините за пародонтита не позволява провеждането на определена целенасочена терапия. **Лечението** се

провежда от няколко лекари: терапевт, невропатолог и ендокринолог.

Общото лечение е насочено към повишаване на реактивността на организма, неговото насищане с витамини, нормализиране на обменните процеси и нервнo-психичното състояние, активизиране на защитните сили. А това в крайна сметка има за цел унищожаване на възпалителните процеси. Наред с консервативното лечение, включващо вакуум-терапия и физиологично лечение, се прилага и хирургично.

Особено място заемат ортопедичните методи, които укрепват подвижните зъби с помощта на специални ортопедични апарати и протези.

За да си избегне това неприятно заболяване, **специалистите съветват** повърхността на лигавицата на венците да се почиства от двете страни с помощта на салфетка, с пръсти и дори с език. Много подходяща за тази цел е сухата салфетка от марля.

За изплакване на устата може да се използва разтвор на сол или сода, а при възпаление на венците се препоръчва гаргара с отвара от билки (например от конски босилек).

**Електрическата четка за зъби – за и против**

*здраве.bg*

Ако вярваме на рекламата, електрическата четка за зъби почиства много по-ефективно зъбите в сравнение с класическата. Но резултатите от няколко изследвания съвсем

не дават еднозначен отговор.

Оказва се, че полза има, но не от всички електрически четки. Те се делят на 5 вида: въртящи се, вибриращи, въртящи се и вибриращи едновременно, четки, които се движат от едната страна в другата и четки с въртящи се в различни посоки косъмчета.

Сред това разнообразие най-ефективни се оказват четките, които едновременно се въртят и вибрират. Според изследванията те отстраняват със 7% повече от натрупванията по зъбите в сравнение с обикновените четки, а също така със 17% намаляват вероятността от заболяванията на венците.

Стоматолозите подчертават и недостатъците на електрическата четка за зъби. Първо, при неправилно използване тя може да нарани венците и дори да разклати зъбите.

Второ, с увеличаване популярността на електрическите четки за зъби се наблюдават все повече случаи на рецесия на венците, т.е. венецът се отдалечава от шийката на зъба и открива корена.

Все по-често се наблюдава и ерозия на емайла.

Ето защо, ако сте привлечени от мисълта за използването на електрическа четка за зъби, първо се посъветвайте със своя стоматолог и разбира се следвайте внимателно инструкциите за употребата на това съвременно “чудо на техниката”.

## Над 80 инфекции се предават чрез ръцете



здраве.bg

Представите на хората за това по кои обществени места и предмети се съдържат най-голямо количество бактерии се разминава доста с действителността.

Това показват резултатите от проучване, проведено от корейски учени по поръчка на местния Съвет за защита на потребителите, цитирано от Би Би Си.

Според данните най-голямо количество вредни бактерии се съдържат върху

дръжките на количките в супермаркетите - 1100 единици бактерии на 10 кв.см. На второ място - върху компютърните мишки в интернет-кафенетата - 690 единици бактерии.

Ръкохватките в градския транспорт заемат трето място с 380 единици бактерии, следвани от дръжките на вратите на тоалетните. Списъкът завършва с бутоните на асансьора (130 единици бактерии) и ръкохватките в метрото (86).

В същото време представите на хората са доста различни. Според проведена в САЩ телефонна анкета, в която са участвали над 1000 души, 64% от анкетираните смятат, че най-много бактерии има върху дръжката на вратата на тоалетната,

75% смятат за най-опасни капациите на тоалетните чинии в ресторантите, докато в действителност бактериите, които се събират в кухненската мивка, значително превишават количеството бактерии в тоалетната.

В офисите рекордьори по бактерии са телефонните слушалки, следвани от повърхността на стола, клавиатурата и бутоните на асансьора. На обществените места най-замърсени с бактерии са детските площадки за игра, клавиатурата на банкоматите, парапета на ескалаторите.

## Манастирска чорба от боб или леща



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

### Необходими продукти:

350 г зрял боб (или леща)  
1 глава лук  
1-2 моркова  
2-3 листа от целина  
2-3 домата  
олио  
джоджен (за боба),  
чубрица (за лещата)  
магданоз  
сол на вкус

### Начин на приготвяне:

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Предварително накиснете в студена вода с малко сол боба поне за 10-12 часа, лещата – за 3-4 часа. Измийте и сложете да ври на умерен огън в 2,5-3 л вода. Добавете последователно лука, нарязан на ситно, морковите и целината – на кубчета, 3-4 с.л. олио, сол на вкус и оставете да уври. 10-15 минути преди да отнемете от огъня, сложете настърганите домати и джоджена/чубрицата, ситно накълцания магданоз и сол на вкус.

**Тип ястие:** супи и

бульони  
**Кухня:** българска  
**Основни продукти:** фасул/грах/леща, зеленчуци  
**Начин на приготвяне:** варена  
**Тип диета:** вегетарианска  
**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

### Бобена салата



Рецептата е публикувана в *dieta.info*

### Необходими продукти:

бял/червен боб (за по-бързо може и от консерва)  
червен лук  
зехтин  
лимонов сок (оцет)  
сол

### Начин на приготвяне:

Сварява се бобът без подправки. Нарязва се лукът на ситно и се разбърква с боба.

Овкусява се със сол, зехтин и оцет/лимонов сок. По желание може да се поръси с нарязан на ситно магданоз. Любителите на лютото могат да добавят и малко чили сос.

**Кухня:** българска  
**Основни продукти:** зеленчуци  
**Начин на приготвяне:** без термична обработка  
**Време за приготвяне:** 5 - 10 минути



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

**T: 905 849 4664**

**C: 647 999 2010**

**E: info@friendlytravel.ca**

**W: www.friendlytravel.ca**



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

СТИЛ В ЯПОНСКАТА ЖИВОПИС СЕМИТСКИ ЕЗИК, ОФИЦИАЛЕН В ЕТИОПИЯ	ВИД ПУШЕН СВИНСКИ БУТ, ШУНКА РОМАН /1958/ ОТ ЕЙМСЪ ТУТУЛА	ДРЕВНО ЧЛЕНЕСТОНО ЖИВОТНО ПАРЧНАТА ЕДИНИЦА НА КАМБОДЖА	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 КМ./	РУМЪНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ОТКРИТА ОТ НЯКОГО ВЕЩ СЪС СТОЙНОСТ	ПРЕПАРАТ ЗА ЛЪСКАНЕ	ГОРЕЩА ТОНИЗИРАЩА НАПИТКА ГЕРОИНА НА Д. ДАМЯНОВ В „ТАВАНЪТ“	ПРОЯВА НА СТРОГОСТ КЪМ НЯКОГО	СУЕВЕРЕН, ПРЕДУБЕДЕН ЧОВЕК /КНИЖ./ ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ		
СТАДИОНЪТ НА СТОЛИЧНИЯ „ЦСКА“ /РАЗГ./ НОРВЕЖКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			НАША ДЖАЗ ФОРМАЦИЯ „НЕ ЧАКАИ“	СПЕЦИАЛНО МЯСТО ЗА КЛАНЕ НА ДОБИТЬКЪ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СТОЯНКА НА ТАКСИ-МЕТРОВИ КОЛИ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР КАМЕРУНСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/, СП14		ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1946/			
ДРЕВНОГРЪЦКА МОНЕТА, 1/6 ОТ ДРАХМАТА СТОЛИЦА НА ШВЕЙЦАРИЯ ОТ 1848 ГОД.			ПОЛОЖЕНИЕ, КОГАТО ВСИЧКО Е СЪЩО РОД ДРЕВНИ АМЕРИКАНСКИ МАЙМУНИ	СТАРА ЗЛАТНА ФРЕНСКА МОНЕТА ПЛЪТНА СКАЛА В СТРОИТЕЛСТВОТО	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“ РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВИО“	ИСТОРИЧЕСКИ ЗАМЪК В КРАКОВ АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ	ХИЩНА НОЩНА ПТИЦА С ГОЛЕМИ ОЧИ ПРОХОД В ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА				
ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА СЪС СЕДАЛИЩЕ БРЮКСЕЛ	ЕЖЕГОДНИ НАШИ КИНО-И ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ	ВИД БЪЛГАРСКО ХОРО С БЪРЗ ТЕМП СИМФОНИЯ # 59 ОТ ЙОЗЕФ ХАЙДН	ЕДНО БОДВАНЕ С ИГЛА ПО НЕЩО; ШЕВ			ПЕСНА ОТ БИЛЯНА КАВАДА ПРИРОДНО ТЕЧНО ГОРИВО	ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ ВЪРВОЛИЦА ОТ КАМИЛИ В ПУСТИНЯТА		ЛЕЧЕБНО ПОЛСКО РАСТЕНИЕ		
ВИД БРАШНО ОТ ПАЛМОВА СКОРБЯЛА			ВИД ДРЕВНА МОРСКА РИБА; КОПРЪКА СЪПРУГАТА НА ЕДИН МЪЖ	КАЧЕСТВЕН ВИД ОВЧА ПРЕЖДА СОФИЙСКИ КВАРТАЛ	АНГЛИЙСКА ДРЕВНА МОНЕТА КРАЛ НА УНГАРИЯ /1612-1619/			ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ	СЪЕДИНЕНИЕ НА ЖП РЕЛСИ, ДЖОНТ	ВИНЕН СОРТ БЯЛО ГРОЗДЕ	
ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СЪВЕТНИК, КОНСУЛТАНТ /КНИЖ./		РАЗКЛОНЕНИ КОРЕНИ НА РАСТЕНИЕ ПЕСЕН НА МИХАИЛ ИОНЧЕВ		ПАРЛАМЕНТАРНА РЕПУБЛИКА В ЕВРОПА ОПЕРА /1907/ ОТ ЖЮЛ МАСНЕ				ГЕРОЙ ОТ ИНДУСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС УНИФОРМЕНА ПАРАДНА ВОЕННА ДРЕХА			
ОПЕРА /1844/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ МАРКА СОФИЙСКО ПИВО			СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПОДКОПАНО МЯСТО В ЗЕМЯТА; ЯМА	ОБОСОБЕНА ГЕОГРАФСКИ ТЕРИТОРИЯ АРКТИЧЕСКИ БОЗАЙНИК, ГРИЗАЧ			АМУЛЕТ ТАЛИСМАН СОЛ НА МЛЕЧНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./				
МЛАДО ПОДРАСТВАЩО ПОКОЛЕНИЕ /СЪБИР./	РАБОТИЛНИЦА ЗА ОТЛИВАНЕ НА МЕТАЛИ	ВИД УКРАСЕН КОПРИНЕН ПЛАТ	ОБРАТНАТА СТРАНА НА МОНЕТА ГОВОР НА СОЦИАЛНА ГРУПА; СЛЕНГ	ФРЕНСКА ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА			ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LA БЕРЛИНСКИ ЗАТВОР				
			ЗАЛОГ ПРИ ХАЗАРТНА ИГРА ФУТБОЛНА ЛЕГЕНДА НА „СПАРТАК“ ПД /1934-1995/				КАРТИНА ОТ НИКОЛА МАРИНОВ ТЕСЕН ОТВОР В НЯКАКВА ПЛОСКОСТ		ТРАДИЦИОННА ЯПОНСКА ГОРНА ДРЕХА		
ПЕСНА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ			ОПЕРА ОТ ДЖОАКИНО РОСИНИ		ПАРК, СИМВОЛ НА ВИЕНА БИОСФЕРЕН РЕЗЕРВАТ В СТАРА ПЛАНИНА		ПАРЧЕ ПЛАТ ЗА ПОКРИВАНЕ НА МАСА ПОЛИТИЧЕСКА ФОРМАЦИЯ		СЪЗВЕЗДИЕ В ЮЖНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО	ЕДИНСТВЕН ЕКЗЕМПЛАР ОТ НЕЩО	
ПИСТА ОТ ФОРМУЛА 1 В АБУ ДАБИ СВОДЕСТ ВХОД НА ТРАДИЦИЯ /АРХ./			КОМИЧНА СТРУКТУРА В КИНОТО ВИД МАЛКИ БЕЗОПАЧАТИ МАЙМУНИ	ЗАХАРЕН АЛКОХОЛ /ХИМ./ БАВНА ЧАСТ В КЛАСИЧЕСКИ БАЛЕТ /МУЗ./			ВИД ОГРОМНО ТРОПИЧЕСКО КЛАВИРЕН СТРУНЕН ИНСТРУМЕНТ		АВСТРАЛИЙСКА БЯГАЩА ПТИЦА КВАРТАЛ НА НЮ ЙОРК, СТАТЪН АЙЛЪНД		
ЗАГЛАВИЕ НА ЛИТЕРАТУРНА ТВОРБА ВРЪХНА ЗИМНА ДРЕХА; ПАЛТО			МИНЕРАЛ ЗА ДОБИВ НА ТОРОВЕ РОД ПАЛМОВИ ДЪРВЕТА В ЮИ АЗИЯ				УКРАСЕН СТОЛ НА МОНАРХ МОДЕЛ ПИКАПИ НА „VOLKSWAGEN“				
			ДОБАВКА КЪМ ХРАНИ, Т.Н. „Е“-ТА ОРКЕСТРОВО ВЪВЕДЕНИЕ КЪМ ОПЕРА				АРОМАТНИ ОРГАНИЧНИ СЪЕДИНЕНИЯ АРМЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				
ОСТРОВЕН ПОМОЩНИК-ОФИЦЕР НА НАЧАЛНИК US ЩАТ	СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА; БИРЛИК, ТУЗ	РОМАН /1993/ ОТ БЛАГА ДИМИТРОВА					МОДЕЛ НА КОЛИ „FIAT“ СВРЪЗКА НА ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОВОДНИЦИ		РУСКА ЛИТЕРАТУРНА НАГРАДА ОТ 2001 ГОД. НАСАМ		
		ВРЪХ /2198/ В СРЕДНА СТАРА ПЛАНИНА ЖИВОТНО ОТ СЕМЕЙСТВО ГРИЗАЧИ					ДЪРВЕН ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“				
ВАЖЕН ДАНЫК ЗА ДЪРЖАВНАТА ХАЗНА		МАРКА РУСКИ ФОТОАПАРАТИ					МЯСТО В ЧЕРКВА ЗА ПЕВЦИТЕ ПОРТУГАЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		ПЪТ В НАСЕЛЕНО МЯСТО	ПЪРВИЯТ ЛЕТЕЦ, СИН НА ДЕДАЛ /МИТ./	
ГЕРОЙ НА Б. ПУРС В ПОВЕСТТА „АНЕЛКА“ ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/		ТАЕН ЕЗИК НА НЯКОЕ СЪЛОВИЕ УГОЩЕНИЕ, ПИРШЕСТВО; ГУЛЯЙ					ГЪСТА ГОРА ОТ БРЕЗИ /СЪБИР./ БРОДЕРИЯ ВЪРХУ ИЗНИЩЕН ПЛАТ		ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „ЗАПЛАХА“ БЪЛГАРСКИ ВЛАДЕТЕЛ /803-814/		
		ЗАДНА ЧАСТ ОТ СЪПАЛО РЕГУЛАТОРЕН ОРГАН ЗА ЕЛЕКТРОНИ МЕДИИ					ПРИЯТЕН ДЪХ ОТ НЕЩО ЗАБРАНЕН ИНСЕКТИЦИД ОТ МИНАЛОТО		ЩРАКАНЕ ПО ОБЕКТ С МИШКАТА /КОМП. РАЗГ./ ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ		
СИСТЕМА НА ПИСМЕНА КОМУНИКАЦИЯ В ИНТЕРНЕТ НЕМСКИ ДВОЯРИНИ ЗЕМЕВЛАДЕЛЕЦ /ИСТ./			КУКЕРСКА ИГРА НА ИВАНОВДЕН /НАР./ МАРКА УКРАИНСКИ САМОЛЕТИ				МАРКА ГЕРМАНСКИ ПИШЕЩИ МАШИНИ МАРКА ЗА ПОВЪРХНИНА				
		МАРКА РУСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ									
СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ		НАША ПОП ПЕВИЦА /1983/ „БЕЗ ТЕБ“					МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „LAMBORGHINI“ В ПЕРИОДА 1970-1976 ГОДИНА				

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
 БОАТИН, ЖАМБОН, МОАБИТ,  
 ДАМАСТ, ЛЕАНКА, СОРБИТ,  
 ТРАВИС, ЛЕМИНГ, ЯМАТО Е,  
 КИКОНИ, СПИПЕТ, КОНИНИ

## Люис Хамилтън е очаквал лъскаво Ферари в „стил на Instagram“



Когато Люис Хамилтън обяви зашеметяващия си трансфер във Ферари, светът на Формула 1 избухна във вълнение. Пристигането на седемкратния световен шампион в Маранело бе възприето като перфектната смесица от история, блясък и успех. Социалните медийни експлодираха от реакции колко монументален е този ход за спорта - така започва материал на Мария Ломбарди в Scuderia Fans.

Първата публикация на Хамилтън като пилот на Ферари бързо се превърна във феномен. Изображението – показващо го да стои пред къщата на Енцо Ферари с емблематично **Ferrari F40 зад него** – ступи рекордите за ангажираност. Постът се превърна в най-харесваната публикация в Instagram в историята на Формула 1, дори надминавайки този с празненството на Шарл Льоклер в Монца през 2024 г. Това бе момент, който завладя въображението на феновете и показа колко силно остава глобалното влияние на Люис Хамилтън.

Но с течение на месеците и разгръщането на сезон

2025, бляскавата мечта в **Instagram** започна да изчезва. След 21 състезания, първата година на Люис Хамилтън във Ферари бе далеч от приказката, която мнозина очакваха. Без подиуми, без пол позиции и само с победа в спринт-състезанието в Шанхай, резултатите на британския пилот са тревожно разочароващи за състезател от неговия калибър.

Робърт Дорнбос критикува престоя на Хамилтън във Ферари: „Instagram срещу реалността“

Според бившия пилот на Ред Бул Робърт Дорнбос, сезонът на Хамилтън се е превърнал в кошмар. Говорейки в подкаста The Pit Talk, Дорнбос предположи, че Хамилтън може да е бил подведен от романтизирания образ на Ферари, описвайки го като **„Instagram версията“** на легендарния отбор, която не съответства на реалността след началото на състезанията.

Бившият състезател твърди, че Люис Хамилтън е влязъл във Ферари, очаквайки страст, прецизност и представяне, но вместо това е открил неорганизираност, **липса на синергия** и вътрешно напрежение. Той добави, че както квалификационното, така и състезателното темпо са били разочароващи, като проблемите с

комуникацията и ниският морал само влошават нещата. Холандецът стигна дотам, че го нарече един от най-разочароващите кампании на пилотите на Ферари в историята - осъдително изявление, предвид богатото минало на отбора.



Резултатите на Хамилтън във Ферари са под очакванията

Статистиката до известна степен подкрепя критиките. Люис Хамилтън е завършил в челната петица само **6** пъти този сезон и в момента е шести в шампионата със 148 точки. Неговият съотборник, Шарл Льоклер, е спечелил седем подиума и е с 66 точки преднина, което подчертава разликата между двамата пилоти на Ферари.

И все пак някои експерти смятат, че суровата критика е преувеличена. Кампанията на Ферари през 2025 г. е изпълнена със стратегически грешки и технически пропуски, които са ограничили и двамата пилоти. Опитът и адаптивността на Хамилтън могат да компенсират само до известна степен за кола, която не е изпълнила първоначалното си

обещание.

Вътрешно напрежение в Маранело расте

Зад кулисите напрежението нараства. Според съобщенията, председателят на Ферари Джон Елкан е разочарован от публичните изказвания на Люис Хамилтън, като твърди, че е посъветвал британския пилот да **„говори по-малко и да кара повече“**. Елкан смята, че конкурентоспособността на колата се е подобрила и че отговорността за резултатите е на пилотите.

Вътрешни лица, близки до екипа, предполагат, че шефът на отбора Фредерик Васьор носи голяма част от вината. Твърди се, че той е настоявал за специфични пакетни подобрения – и то против препоръките на Люис Хамилтън – които в крайна сметка не са довели до подобрения. Тези решения не само са възпрепятствали развитието на SF-25, но и са създали търкания в техническия екип.

Трудностите на Ферари през 2025 г. надхвърлят Хамилтън

Основният проблем остава трудността на Ferrari да извлече постоянна производителност от SF-25. Непредсказуемият баланс на колата, проблемите с деградацията на гумите и липсата на скорост във високите

нива разочароваха и двамата пилоти. Според съобщенията, Хамилтън е трудно да адаптира стила си на шофиране към непостоянното поведение на колата отзад.

Въпреки трудностите си, Люис Хамилтън продължава да набляга на екипната работа и дългосрочните цели. Смята се, че британският пилот е силно ангажиран в срещите за развитие, настоявайки за поясна посока за 2026 г. с приближаването на новите правила на Формула 1. Много запознати смятат, че опитът му все още може да се окаже решаващ за оформянето на автомобила от следващо поколение на легендарната италианска марка.

#### Поглед към 2026 г.: Изпитание за търпение и постоянство

За Люис Хамилтън този сезон бе сурово напомняне, че присъединяването към Ферари не е просто въпрос на престиж - става въпрос за издържане на натиска и възстановяване на наследство. Романтическият образ на шофиране в червено може да е бил мечта, но реалността на състезанието в преходен отбор е била много по-сложна.

#### **Йокич изригна с 55 точки в Лос Анджелис**



Никола Йокич вкара 55 точки и взе 12 борби, за да поведе Денвър Нъгетс до победа над притиснатите от контузии Лос Анджелис Клипърс със 130-116 в „Интуит Доум“, предава Talk Basketball.

Йокич отбеляза **25 точки през първата четвърт** и завърши с 18 от 23 стрелби, включително 5 от 6 от тройки и 14 от 16 от линията за наказателни удари.

Джеймс Хардън заби 23 точки за Клипърс, реализирайки всичките си 10 наказателни удара, докато Ивица Зубац добави 18, а Джордан Милър вкара 22 точки, което е най-добрият му резултат в кариерата. Лос Анджелис игра без Брадли Бийл, който е аут до края на сезона поради счупване на тазобедрената става, и Кауай Ленард е извън игра поради контузия на глезена и стъпалото.

Въпреки точките на Йокич, Клипърс оставаха близо до края на полувремето, изоставайки с 68-63, след като водеха с 10

точки в началото на втората четвъртина. Денвър се откъсна в третата четвъртина, когато Йокич направи два лични пробиви от шест точки, давайки на Нъгетс преднина от 106-90.

Джеймс Хардън и Зубац се затрудниха да преодолеят напора на Нъгетс през третата четвъртина, а Клипърс не успя да намалят разликата в четвъртата част. Денвър остави Йокич да почива през по-голямата част от последната четвъртина, което подчерта тяхното господство през целия мач.

#### **Барселона: Паника обзема Ламин Ямал!**



Сагата с Ламин Ямал продължава да разтърсва

испанския футбол. Изпратен обратно в Барселона от „Ла Рожа“ („La Roja“ в превод от испански „червената“ което е често срещан прякор за националният футболен отбор на Испания – б.р.), след като получи медицинска помощ за пубалгията си, каталунският вундеркинд неволно се озова в центъра на напрегнат конфликт между Испанската федерация (RFEF) и ФК Барселона. Федерацията твърди, че клубът не ги е уведомил достатъчно рано за насрочената консултация; от „Блаугранас“ отговарят, че са били алармирани ден по-рано, предава Foot Africa.

Това разменяне на противоречиви версии подхрани объркването и сега историята приема нов обрат след разкритията на Хосеп Педеррол.

#### Оттегляне, провокирано от страх?

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

# Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете  
в Пламяк  
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодаделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Водещият твърди, че Ламин Ямал не е бил воден само от контузията си, но и от страх. **„Казаха ми, че Ламин Ямал е бил уплашен. Уплашен от контузията“**, подчерта той преди да обясни, че младият играч е получил няколко съобщения от приятели, предупреждаващи го за повишения риск при присъединяването му към националния отбор. Този психологически натиск го е накарал да сподели притесненията си с член на персонала на Барса: **„Страхувам се да отида в националния отбор.“**

В отговор на тези съмнения, се твърди, че каталунският клуб се е консултирал с белгийски специалист – свикнал да работи с играчи на ПСЖ и няколко звезди от НБА – за спешен преглед в Барселона. „Присъдата“: препоръчва се лечение от 7 до 10 дни.

Този епизод - далеч от това да облекчи напрежението - разкрива много по-дълбок проблем: този на **18-годишен талант**, разпънат между очакванията на клуба си, медийния натиск и изискванията на националния отбор. Този

инцидент може да остави трайни белези в отношенията между Барса и „Ла Роха“.

**Изненада в Рияд: Рибакينا отказа да позира след победата си с изпълнителния директор на WTA**



Неловък момент по време на церемонията по връчването на трофея на финалите на WTA. Докато Арина Сабаленка се усмихваше редом с изпълнителния директор Порша Арчър, новокоронясаната шампионка Елена Рибакина отказа да се приближи. Жест, който, разбира се, обиколи социалните мрежи, предава Tennis Temple.

По традиция двете финалистки бяха поканени да позират редом с изпълнителния директор на WTA, Порша Арчър. Новокоронясаната победителка Елена Рибакина обаче отказа да участва в тази фотосесия, предпочитайки да остане на заден план, докато Арина Сабаленка позира до изпълнителния директор на WTA.



В социалните мрежи някои интерпретираха този жест като знак на протест от страна на родената в Русия и състезаваща се за Казахстан Рибакина, свързан с отстраняването на треньора ѝ Стефано Вуков.

Последният бе отстранен от тура по-рано през сезона за „неподходящо поведение“, преди санкцията му да бъде отменена през лятото.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Клиент в бара пита сервитьорката:

- Бирата хубава ли е?
  - Ми, гледай ме мене и прецени!
  - Хм... Дай тогава две ракии.
- Същият клиент в друг бар:
- Келнер! Отдавна не съм пил нещо топло! Една бира моля!



Скръндза води гаджето си на ресторант. Момичето си поръчва изисквани ястия и накрая идва сметката:

- 87.50лв. Скръндзата казва:
- Скъпичка, искаш ли да разделим сметката на две?
- Добре, разбира се.
- Добре, ти плати лявата част, аз ще поема дясната.



Катаджия дебне на паркинг пред една дискотека. Излиза голяма, пийнала компания и се качват по колите.

Полицаят си избрал един, който едвам си влачел краката и го спрял.

- Проверка за алкохол, духнете моля!
- Мъжът без да се съпротивлява духнал в дрегера.
- Резултат нулев? Как е възможно това???

Мъжът:

- Днес аз съм дежурен по отвличане на вниманието...



Двама се разминават в тъмна улица и единият вади нож:

- Стой! Имаш ли пари?
- Другият вади пистолет:
- Имам, защо?
  - Ами така, да ми развалиш малко...



В луксозен ресторант млад мъж ухажва дама на неопределена възраст. В един момент не издържа и свенливо пита:

- Простете, знам, че е нетактично, но на колко години сте?
- Няма да ви кажа на колко години съм. Само ще ви кажа, че дъщеря ми е в детската градина - отвърнала кокетно дамата.
- Сигурно е директорка там! - промърморил младежът.



О! Имаш жълта котка!

- Бяла е. Просто в нас всички пушат...



- Ало! Здравейте! С кого говоря?
- С магазина за обувки.
- Извинете, объркал съм номера.
- Няма проблем, елате ще ги сменим! Само си носете касовата бележка.



При психиатъра влиза луд, който се оплаква:

- Докторе, през цялото време усещам как по гърдите ми лазят бели мишки.
- След което показва с жестове как ги отхвърля.
- Психиатърът раздражено отвърща:
- Ей, ама защо ги хвърляш по мен бе, човек?



Лъвът издал заповед горските животни да не пият и който пие, ще бъде изяден.

На другия ден лъвът чува пиянски песни и намира зайчето пияно.

- Лъвът:
- Зайо, ще те изям. Издадох заповед!
- Зайчето:
- Моля те, не ме изяждай, обещавам, че повече няма да пия.
  - На следващия ден лъвът пак чува пиянски песни и пак намира зайчето пияно.
  - Е, Зайо, вече ще те изям,

няма прошка.

- Моля те, вече няма да пия, за последно беше.
- На третия ден лъвът пак чува пиянски песни и побеснял намира зайчето в гьола.
- Зайо, вече няма прошка, изяждам те на секундата.
- Зайчето (с пиянски глас):
- Лъвчо, ти нали издаде заповед горските животни да не пият?
  - Да.
  - Е, ние рибите какво общо имаме с тая работа?



На опашката в супермаркета мъж казва на този пред него:

- Тази жена Ви пререди... Защо не и кажете нещо?
- Не виждате ли, че е взела вино, шоколад и... тампони... Да не съм луд да се разправам с нея?!



Въпрос:

- Пътуваш с автомобил и поддържаеш постоянна скорост. От лявата ти страна има пропаст. От дясната ти страна кара огромна пожарна кола и поддържа същата скорост като теб.
- Пред теб галопира прасе, което е голямо, колкото колата ти и не можеш да го изпревариш. Зад теб лети ниско хеликоптер. Прасето и хеликоптерът карат със същата скорост като теб!
- Какво ще предприемеш, за да излезеш от ситуацията невредим?

Отговор:

- Слизаш веднага от детската въртележка и спираш ракията!



Главният психиатър видял, че лудите са се наредили в редица на двора и един по един падат и почват да си блъскат главата в асфалта.

Пратил един от докторите да провери какво става. Оня се връща след половин час:

- Един от лудите е нарисувал с тебешир една

черта на асфалта и обещава 1000 лева на всеки, които успее да пропълзи отдолу.

- А ти защо толкова се забави?
- 1000 лева са си пари...



- Какво е 80, 50, 100?
- Градско шофиране с преминаване покрай полицаи.



Важно съобщение:

Уведомяваме всички дами, които лятото ходиха с летни ботуши, че поради настъпването на зимата е наложително да си приготвят зимните джапанки!



Срамежлив младеж пътува със самолет, а до него седи изкусително младо момиче.

Младежът ужасно искал да се сближи с момичето, но не се сещал как да започне. Мислил, мислил, и накрая измислил; попитал момичето:

- Извинете, госпожице, Вие в същия самолет ли пътувате?



- Скъпи, обичаш ли ме?
- Да.
- Колко?
- Колкото и да е странно...



- Скъпи, гледам "Красавицата и Звяра"...

- И какво?
- Ако ти беше звяр, аз пак щях да те обичам!
- Аз също щях да те обичам, ако беше красавица...



В чата:

- Как изглеждаш?
- Представи си принц на бял кон ... Представи ли си го?
- Да!
- А сега махни принца!

