

Защо сме лицемери?

(¿Por qué somos hipócritas?)

Автор:

Серхио Морено Риос - Професор по психология на развитието и образованието, Университет на Гранада

Декларация за оповестяване:

Серхио Морено Риос получава финансиране от регионалното правителство



на Андалусия - Департамент за университети, изследвания и иновации - Проект P21_00073.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Представете си някой публично да защитава важността на грижата за околната среда и да не хабите вода, но у дома прекарва прекомерно много време в къпане. Е, това е лицемерието: да се преструвамме, че имаме ценности и убеждения, които

другите считат за положителни, а след това насаме да се държим по начин, който им противоречи.

Свързаност между това, което казваме и правим

Живеейки в общество,

ние взаимодействаме с много хора. Тъй като споделяме етични, морални и граждански норми, може да предвидим как ще се държат другите и как ние трябва да се държим. По този начин очакваме обещанията да бъдат спазени, хората да не

се нараняват, другите да се опитват да бъдат справедливи...

Но за да го постигнем е необходимо това, което казваме да е в съответствие с онова, което правим.

Прод. на стр.2>>

www.FirstAutoGroup.ca



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър:
416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2)
416-786-7259, 647-504-6579



**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD **SOLD**
OVER ASKING

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty

Защо сме лицемери?

(¿Por qué somos hipócritas?)

<< Прод. от стр.1

За да живеем в общество, трябва да се доверим на тази последователност и да покажем, че и ние сме надеждни. Това е толкова важно за оцеляването на човек, че ние възнаграждаваме или наказваме своите ближни въз основа дали са последователни или не.

Завинаги лицемер

Ако човек извърши лицемерие, репутацията му е белязана с този етикет и следващия път, когато го видим, няма да му се доверим. Това е пряк път, който умът използва, за да избегне да следи всяка връзка, която сме имали през годините с всеки човек, когото познаваме.

Това е предпочитаният начин на работа на нашия мозък: той използва преки пътища и групира прилики. Това често работи, въпреки че друг път ни води до несправедливост (изпадаме в стереотипи). Например, ако някой е направил само еднократна грешка, той може да бъде класифициран като „лицемер“ завинаги.

Всъщност, група изследователи показаха, че когато някой е обещал да се държи

по един начин, но след това действа по друг (например, политик по време на кампания обещава нещо, което след това не успява да изпълни), ще считаме човека, който е нарушил думата си, за лицемер, дори ако сме съгласни, че в този случай е трябвало да действа по различен начин.

Борбата между това, което искам и как искам да бъда

За да се чувстваме приети и интегрирани в нашите групи (приятели, съученици, семейство и др.), трябва да имаме положителен и последователен морален образ за себе си.

Понякога обаче не е възможно да поддържаме тази последователност. Всъщност нарушаването на правилата може да ни донесе предимства. Но как да го направим, без да увредим собствения си имидж и репутация сред другите?

Разрешаване на конфликти

Помислете върху тази ситуация: млада жена знае, че тютюнът е вреден за здравето (социална норма) и

дори е защитавала в час вредата, която причинява на пушачите и на околните. Тя обаче пуши тайно (прегрешение), така че я смятаме за лицемер.

Лицемерът е по-лош от нечестността

Според някои изследвания, смятаме, че лицемерът е по-лош от онзи, който е нечестен. Последният мами за печалба, но не се опитва да изглежда добър.

Въпреки че и двамата нарушават правилата, когато Луис казва: „Неприемливо е Хуана да е взела хапчета, за да пробяга маратона“, той дава сигнал на другите за собствената си добродетел. Ако по-късно се открие, че Луис също е взел хапчета, той не просто е излъгал: той е успял да се „продаде“ като честен и справедлив човек, а това е точно това, което другите презират.

Но какво се случва, ако Луис признае, че е измамил? Тогава той избягва фалшивия сигнал за своята добродетел. Той се представя пред другите като някой, който прави грешки, и имиджът му се възстановява. Той отново става надежден

човек.

Всички ли сме лицемери?

Всички ние сме непрекъснато подложени на изкушения, които ни позволяват да печелим, като „мамим малко“. Например, почти невъзможно е да се балансира какво мислим и правим относно употребата на алкохол или измамата на тестове.

Вярно е: лъжем, извършваме нечестни действия и сме лицемери, но повечето хора го правят много малко.

Причината не е толкова страхът да не бъдем хванати, а по-скоро това да продължаваме да се възприемаме като справедливи и надеждни. „Малките лицемерия“ ни позволяват да разрешаваме конфликти и да запазваме имиджа си.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/por-que-somos-hipocritas-266601>

РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5
 Toll-Free: 877-907-8101
 Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6
 Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

@TransamCarriers @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

ОБРЪЩЕНИЕ на Светия Синод на Българската православна църква – Българска патриаршия



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Светият Синод на Българската православна църква – Българска патриаршия с особена духовна радост и задоволство приветства същественния напредък в осъществяването на едно дългоочаквано и многожелано от православния ни народ събитие – въвеждането на предмета „Религия – Православие“ като задължителен в системата на българското средно образование. Приветстваме проявената мъдрост и отговорност при гласуването на първо четене от Народното събрание на Р. България на промени в Закона за предучилищното и училищното образование, които ще позволят на всички деца и млади хора в нашето скъпо Отечество да се докоснат до съкровищницата на светото Православие, да се запознаят с истините на св. православна вяра и да се приобщават към непреходните Христови добродетели. По този начин ще бъде възстановена една прекъсната през атеистичния режим традиция на образование и възпитание, с която са закърмени нашите предци от дълбока древност,

през Възраждането до днес. Надяваме се и молитстваме пред Всеподателя Бога този процес да завърши успешно. Светата Църква е полагала и ще продължава да полага – според силите си – усилия за образованието и християнското възпитание на младите хора и на всички наши възлюбени в Христа братя и сестри. Божието благословение и Неговата велика милост да бъдат с всички, които участват, съдействат и подпомагат това богоугодно дело!

Празник на църковната музика в гр. Каристос, Гърция



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)
Автор: Неврокопска света митрополия

На 18 и 19 октомври в гр. Каристос, който се намира в най-южната част на остров Евбея, Гърция, се състоя среща на няколко школи за Византийско (Източно) църковно пеене. Поводът за празничното събитие беше 20-годишнината от основаването на школата „Св. Йоан Кукузел“ към Каристийската и Скирска митрополия, създадена през 2005 г. с благословението на Каристийския и Скирски митрополит Серафим. Гостуваха хорозете

„Йеромонах Неофит Рилски“ към Неврокопската света митрополия и „Св. Йоан Дамаскин“ към Тесалийската и Фанариоферсалска света митрополия, гр. Кардица, Гърция. Трите школи и хорозете към тях са основани от проф. протопсалт Йоанис Папахронис с благословението на митрополитите на епархиите, в обхвата на които те развиват своята дейност. Вечерта на 18 октомври в залата на Духовния център в гр. Каристос се състоя съвместен концерт на трите хорови състава.

Пред многолюдна публика църковните певци представиха богата музикална програма, съставена от разнообразни по вид песнопения от различни богослужения. Първи по ред пяха гостите от Кардица с диригент г-н Илия Капелас. Те представиха песнопения от богослужебната прослава на св. свещеномъченик Серафим, архиепископ Фанарийски, и Осемте местни светии. След тях хористите от България под диригентството на проф. Папахронис изпълниха различни песнопения от празничната служба на св. Йоан Рилски за 19 октомври. Включени бяха и песнопения, нотирани от йеромонах Неофит Рилски и други рилски монаси. Концертът завършиха домакините от Каристос с диригент протопрезвитер Сотиириос Цугас, които представиха песнопения от богослуженията за най-големите Богородични празници – Рождество Богородично, Благовещение и Успение Богородично.

Прод. на стр.7 >>



**COME VISIT US AT OUR
RETAIL OUTLET STORE**



**7190 TORBRAM RD. MISSISSAUGA • 905-678-7053 EXT 205
STORE HOURS: MON-FRI 8 AM TO 4 PM**

TRIPLE "A" CHEESE BULGARIAN FETA



**WHERE
TO BUY**



**🎁 GET 10% OFF – IT'S INSTA EASY!
WANT TO SAVE WHILE YOU SHOP?
HERE'S HOW:**

- 1 FOLLOW US ON INSTAGRAM
- 2 SHOW THIS AD AT THE STORE
- 3 ENJOY AN INSTANT 10% OFF YOUR PURCHASE!

**FOLLOW US
ON INSTAGRAM**



WWW.TRIPLEACHEESE.COM

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение по проста формула:
Неутрализирайте.
Енергизирайте.
Оптимизирайте.
Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

- **Неутрализирайте.**
Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

- **Заредете се с енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на НРА axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

- **Оптимизирайте.** Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly
travel inc.
TICO # 4631602

Стая под наем

Напълно обзаведена голяма стая със самостоятелна тоалетна и умивалник.

Общо ползване на баня и кухня.

Апартаментът се намира в кондо сграда на

Dixie & Bloor, Mississauga.

В сградата има басейн и фитнес.

Търся работеща жена.

Месечен наем 750\$.

Има подземен паркинг,

който е допълнително.

Саня

647 853 2938



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD

**SOLD
OVER ASKING**

LINA Gueorguieva

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



647-862-2339

@LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

БЪЛГАРИЯ

<< Прод. от стр.4

Накрая трите хора изпълниха съвместно пространното песнопение „По молитвите“ от отец Йоасаф Дионисиатис († 1866). Сред официалните гости на концерта бяха Неврокопският митрополит Серафим, Тесалийският и Фанариоферсалски митрополит Тимотей, протосингелът на Каристийската и Скирска митрополия архимандрит Никодимос Погас, както и кметът на гр. Каристос. На 19 октомври (неделя) в храм „Св. Николай“, гр. Каристос, бе отслужена св. Литургия, оглавена

от Каристийския и Скирски митрополит Серафим.

С него съслужиха Йеруполският митрополит Никандър от Вселенската патриаршия (родом от гр. Каристос), Неврокопският митрополит Серафим, Тесалийският и Фанариоферсалски митрополит Тимотей, както и свещеници от местната митрополия. Песнопенията по време на утренията и светата Литургия с особено благолепие изпълниха и трите хора. На десния клир пяха хористите от Кардица и Каристос, под ръководството

на г-н Илия Капелас, а на левия – гостите от България с диригент г-н Йоанис Папахронис. Богослужението завърши със заупокойна молитва за починалите благодетели и обитатели на старческия дом към Каристийската митрополия, основан преди повече от 40 години. Каристийският и Скирски митрополит Серафим, който вече близо 60 години заема катедрата, се обърна с пастирско слово към гостите и своите епархиоти, изпълнили до краен предел храма, изтъквайки значимостта на

тази среща на църковните хора и на съвместната служба като свидетелство за единството, към което трябва да се стремим като Църква Христова. Подчерта и важноста на изучаването на църковното пеене и на благолепието на богослужението, тъй като животът на Църквата е в службите и песнопенията за прослава на нашия Троичен Бог. Всички присъстващи преживяха изключителна радост през тези два дни,

Прод. на стр.8 >>



PHARMACY

FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- Лекарства с рецепта и витамини
- Безплатна доставка на лекарства
- Разпределяне на лекарства в опаковки
- Специална отстъпка за пенсионери
- Спомагателни медицински продукти
- Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- Издаване на рецепти за леки заболявания
- Ваксинация





Работно време:

Пон - Пет 10ам - 6pm
Събота 10ам - 2pm
Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca

Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

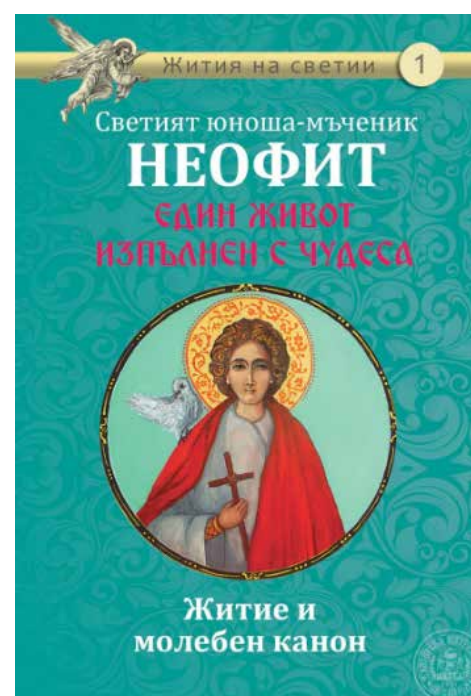
faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

<< Прод. от стр.7

за което особено допринесе възможността да се благословят лично и да чуят мъдрите архипастирски и отечески слова на достолепния старец – Каристийския и Скирски митрополит Серафим.

Текст: © Неврокопска св. митрополия
Снимки: © Неврокопска св. митрополия
© <http://xn--orthodoxianewsagency-vzo2k.gr/>
© <http://xn--agisnikolaoskrystos-2op5s.gr/>

Излезе от печат второ преработено издание на книгата «Един живот изпълнен с чудеса»



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)

Излезе от печат второ преработено издание на книгата на Синодално издателство:

Един живот изпълнен с чудеса. Тя е част от поредицата „Небожители” и е предназначена еднакво за големи и малки читатели. Издава се с благословението на Св. Синод и е в памет на блаженопочиналия Български патриарх Неофит.

Особено подходящо душеполезно четиво е за ученици от неделните училища и техните ръководители.

В книгата ще откриете описание на живота и чудесата на малкия Неофит, който по силата на своята вътрешна чистота и скромност започва да чудотвори едва още дете и се прославя като вселенски



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Mississauga 905-816-9657
ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

изповедник на вярата на петнадесетгодишна възраст.

В приложение към житието се разказва и за откритата в началото на 21. век древна базилика на светия юноша мъченик, както и за неговите свети мощи в столичната митрополитска катедрала „Св. Неделя”.

Житийният текст се публикува за първи път на български език, съставен въз основа на цялата известна до момента библиография относно светеца. Негов съставител и преводач е Анула Христова.

Научната критическа редакция на житието е на доц. д-р Светослав Риболов.

Житието е придружено от онагледяващи чудесата на детето-свещец оригинални житийни илюстрации, издържани според вековната православна традиция. Те са дело на младия иконописец Юлиания Иванова. Книгата е предназначена и за богослужебна употреба. В нея за първи път на български език е поместен Молебен канон на светия юноша-мъченик Неофит.

Молебният канон, в превод от руски на български, е дело на ставрофорен иконом Павел Гърбов. Специализираната научна консултация е на музиколога доц. д-р Любомир Игнатов. Книгата се разпространява във всички църковни книжарници в страната.

За справки и заявки: 02 / 987 56 11, вътр. 245 и 205.

e-mail: sinizdat@gmail.com

Цена на едро: 4 лв.

Откриха директорът на Териториалната дирекция на НАП в Бургас мъртъв с огнестрелна рана



Директорът на Териториалната дирекция на НАП в Бургас Кирил Пологов, е открит мъртъв с огнестрелна рана в село Бата, Поморийско. До него е намерен личният му, законно притежаван пистолет,



Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



LCBO #: 272674

KHAN KRUM

CLASSIC RAKIA

КЛАСИК
РАКИЯ

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви. Има добре развит аромат и мек благороден вкус, който му придава стил и индивидуалност.

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varieties, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.



Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

<< **Прод. от стр.9**

а според първоначалните данни няма следи от насилие, предава Е-Burgas.

Пологов е страдал от тежко злокачествено заболяване, потвърдиха негови колеги. Няколко часа преди трагедията той е напуснал онкологичния център в Бургас, където е провеждал лечение. Полицаяте работят по всички версии, но водещата хипотеза е самоубийство. Според близки до семейството му, през последните месеци директорът е бил в болничен отпуск.

Кирил Пологов е дългогодишен служител на Националната агенция за приходите. Заема поста директор на ТД – Бургас от 2024 г. Отговарял е за структурата, обслужваща Бургаска, Сливенска и Ямболска област.

23-годишен загина след гонка с 260 км/ч. на Подбалканския път

23-годишен младеж е починал при верижна катастрофа между 3 автомобила на Подбалканския път. Областната дирекция на МВР-София съобщи, че катастрофата е станала

около 0.50 часа на 18 октомври в участъка от Подбалканския път между Златица и село Челопеч. От сдружението „Ангели на пътя“, което е на родители, изгубили децата си при пътни инциденти обявиха, че младият шофьор е невинна жертва на гонка с 260 километра в час между водачите на другите 2 коли. На място е установено, че са катастрофирали три леки автомобила - «БМВ», «Мерцедес» и «Тойота». Водачът на „БМВ“-то е бил транспортиран в болница в Панагюрище, където по-късно е починал от раните си. Шофьорът на „Мерцедес“-а е настанен в хирургично отделение без опасност за живота, този на „Тойота“-та не е пострадал, уточняват от полицията, предава Искра БГ.

Пътният експерт Диана Русинова съобщава, че е получила множество сигнали от очевидци и близки на жертвата, според които шофьорът на „Тойота“-та е избягал от мястото на катастрофата. По неофициална информация автомобилът на загиналият се е движил към Челопеч, когато насреща му се появили двете коли, участващи в гонката. Едната от тях се опитала да изпревари

при недостатъчна дистанция, загубила контрол и ударила челно колата на младежа. Сигналът за инцидента е подаден на тел. 112 от други шофьори в участъка, които се опитали да помогнат на затиснатия, чийто мобилен телефон звънял на съседната седалка. Свидетели успели да уведомят негов близък, който пристигнал на мястото заедно с членове на семейството.

Театър «София» отстрани актьора Росен Белов след гей-оргия, насилила 20-годишен мъж



Ръководството на Театър «София» отстрани актьора Росен Белов. «На сцената ни няма място дори и за капка съмнение в почтеността на екипа ни, чиито морални и човешки принципи не допускат толерантност към подобни деяния», се казва в съобщението на театъра. Четиримата - актьорът, председателят на Националната пациентска организация д-р

Станимир Хасърджиев, Симеон Дряновски, който е служил в Чуждестранния легион на Франция, и модел от Гърция - дрогират и връзват 20-годишен мъж в гей оргия. Четиримата са арестувани от полицията на 25 октомври.

Жалба срещу тях е подало **20-годишно момчето, което е разпитано**, предава „Стандарт“. Според него четиримата са го държали насилствено в апартамент в столичния кв.

„Дианабад“ и са се гаврили с него. Жилището е на Станимир Хасърджиев. Там често гостували известни личности от гей средите, но досега никой не е съобщавал за насилствени действия. За случая се разбра в четвъртък, когато майката на младия мъж разказа историята пред bTV. Синът ѝ бил поканен на гости, но внезапно го вързали на стол. Принудили го да употреби коктейл от наркотици. Според запознати става дума за т.н. „розов кокаин“, използван и в оргиите на американския рапър и продуцент Пъф Деди. Момчето обаче успяло да се измъкне късно през нощта, като скочил от 5-ия етаж и паднал на терасата на четвъртия. По това

<< Прод. от стр.10

време живеещите в апартамента спели. 20-годишният мъж останал там няколко часа, и успял да се обади на майка си. Полицаяте го намерили на терасата под апартамента на д-р Хасърджиев в неадекватно състояние от дрогата, дадена му от четиримата насилници. При ареста в апартамента са намерени наркотици, както и пистолет, с който насилваният мъж е бил заплашван да изпълнява сексуалните им желания.

Актьорът Росен Белов е на свобода под домашен арест. Росен Белов от 25 години е актьор в театър «София», а от 7 години е преподавател в детска театрална работилница «Мариан Бачев и Аркадия Фюжън Арт», ръководена от министъра на културата до заемането на поста му в правителството през февруари 2025 г. Двата са участвали в много представления заедно.

10 жени в болница с опасност за живота след прием на хранителна добавка за отслабване



59 жени твърдят, че са пострадали при прием на хранителна добавка «Слимакс» след журналистическо разследване на NOVA, публикувано в рубриката „Високо напрежение“. 10 от жените са били с опасност за живота, а една от тях е развила Синдром „Стивън Джонсън“-рядко, животозастрашаващо състояние с висок процент на смъртност. Някои от жените застават с лицето си пред Татяна Йорданова, за да разкажат какво са преживели след употреба на „Слимакс“.

Историята на една от спасените пред NOVA:

„Първия ден изпих едно хапче и вечерта имах толкова енергия, все едно бях изпила 10 енергийни напитки. Не можех да спя. На седмия ден си казах, че щом няма обрив, няма и странични ефекти, и продължих да го пия. Докато един

ден не се събудих цялата в пъпки. До следобеда лицето ми беше пламнало, имах обрив и по гърлото. Пулсът ми беше 130. В спешното казаха, че мога да се задуша... Първата вечер не исках да заспивам, защото не знаех дали ще се събудя“, разказва една от спасените, която все още е на лечение в токсикологията. **Какво има в хранителната добавка, която обещава магическо отслабване?** Това е въпросът, който всички тези жени си задават. Георги Маринов - мъжът, който предлага хранителната добавка в своя TikTok канал, казва, че съставът е изцяло билков, а кофеинът е причината за свръхенергията и сърцебиенето, които повечето жени твърдят, че са изпитали още след първото хапче.

Каква е истината?

След молба от страна на NOVA Изпълнителната агенция по лекарствата изследва таблетките за кофеин и установи, че в тях не се съдържа такъв. Остава въпросът кое вещество в тези хапчета предизвиква толкова

силен прилив на енергия, безсъние, паник атаки, задух и обрив по цялото тяло, включително в гърлото.



Версията на мъжа, който ги разпространява След опит на NOVA ДА се свърже повторно с Георги Маринов, че той вече не отговаря на телефона си, но отговаря на жените, които му звънят от болницата, казвайки им, че няма никаква вина за тяхното състояние. Във видеа, които качва в TikTok, твърди, че първият брой на разследването на NOVA е платен, а жените, които са разказвали своите истории, работят за конкуренцията.



„Това може да убие“, алармира професор Стаевска „Това е по цялото тяло и не са само пъпчици. Реакцията може да засегне лигавици, вътрешни

<< *Прод. от стр.11*

органи, бъбреци, черен дроб – човек може да умре от органична недостатъчност“, обяснява проф. Мария Стаевска, началник на Клиниката по клинична алергология към Александровска болница.

„Дори при навременно лечение има известна смъртност. Не е безобидно“, предупреждава тя. От ГДБОП твърдят, че са събрали необходимите материали, знаят кой стои зад сайта ironlab (ironlabeu.net), който разпространява добавката и са предали са всичко на прокуратурата. А от там заявяват, че са открили нарушения, но чакат преценката и на Изпълнителната агенция по лекарствата.



Доктор Дарислав Николов, специалист по анестезиология, още през 2024 г. попада на сайта, рекламиран от Маринов. Забелязва, че там се продават анаболни стероиди и хормон на растежа.

„Реших просто да пиша на този

индивид, да му кажа, че нещата, които прави, са незаконни и много хора може да пострадат. Той ми отговори, че аз не съм никой, а той е енциклопедия от знания на тема хранителни добавки и анаболни стероиди и никой нищо не може да му направи. И ме блокира. Подадох сигнал още на 30 декември 2024 г. до много институции. Резултатът беше да ме викнат в „Киберсигурност“ да давам показания, както и в СДВР, защото било образувано досъдебно производство. Тогава смятах, че нещата наистина ще се развият, но в момента – 10 месеца и 22 дни по-късно, не виждам този човек да е спрял да продава въпросните добавки, да си е взел поука или поне да го няма в публичното пространство. По най-наглия начин продължава да обяснява как те са най-великите, което според мен е обида за абсолютно всички хора, които се опитваме да предпазим - нашите пациенти“, допълва д-р Николов. Българската агенция по безопасност на храните не е издавала разрешение за продажба, „Слимакс“

продължава да се предлага онлайн.

„МЛАДОСТТА СЕ ЗАВРЪЩА“



Автор: Недялко Йорданов

„По зелената улица към уютния дом тя върви най-нахално... Ето... влиза със взлом...“

И със страст ме прегръща...
Задушава ме с вик...
Младостта се завръща -
пък макар и за миг.

Хирургично, без милост
впива своята игла.
Младостта се завръща и ми шие крила.

Младостта се завръща -
пее вятърът щур.
Младостта се завръща -
туй е пълен абсурд

Знам, че никой не може да го разбере...
Младостта се завръща, мое старо море.
Ето... гмуркам се... плувам...

в моя стил бъртерфлай.
От брега до небето...
От начало до край...

Моя детска съблазън...
Моя смелост... Мой страх.
Като първа целувка.
Като тайна... И грях...

Младостта се завръща...
Няма грешка... На пук...
Ужас! Как ме обърква...
Там ли съм... Или тук...

Или просто това е мимолетно здравей...
Стар тийнейджър...
Добре, де...
Стига толкоз... „ОК“.

Младостта се завръща...
Няма време, нали?
Неочаквано същата...
Боже мой, как боли!

Как витае въпросът:
За къде? До кога?

Младостта се завръща само днес и сега...

Или още и още...
До когато умрем...
Младостта се завръща...
Не съвсем... не съвсем...“

Жена от Хонконг бе шокирана, откривайки, че камериерката и е изключително богата и работи само за да „изпита живота“



女傭服務器，空房人地地地，李姐的丈夫在港下4000元，(內12000元)，這
位女士的丈夫在港下4000元，(內12000元) (內12000元)

Жена от Хонконг бе шокирана разбирайки, че 20-годишната и домашна помощничка от Индонезия е изключително богата и се завръща у дома, за да се омъжи. Младата жена е работила като камериерка в Хонконг, за да „опита живота“, предава Mothership. Според публикация в Threads, тя внезапно информира работодателката си, че иска да прекрати договора си предсрочно и да се върне у дома, за да се омъжи. Историята, споделена в социалната медийна платформа Threads, бързо стана вирусна. Работодателката описва камериерката като весела и невинна млада жена, която подхожда към работата си с безгрижно отношение, почти сякаш е „млада дама на свободното време“.

Според Sin Chew Daily новината е разтревожила

семейството на работодателката ѝ, защото са помислили, че камериерката е попаднала на онлайн измама при запознанства. Жената уверила работодателя си, че връзката ѝ е истинска и ѝ показала снимка на годеника си - пилот.

Оказало се, че годеникът ѝ ѝ изпращал месечна издръжка от 500 сингапурски долара когато е била студентка. Обещал и тази сума да се удвои, след като двойката се ожени и създаде семейство.

Sin Chew Daily съобщи, че работодателката ѝ е открила също, че жената притежава ферма, плантация за кафе и какаови зърна в родния си град в Индонезия.

Онлайн общността бързо направи паралели с класическата приказка за Пепеляшка, като някои с хумор отбелязаха, че времето ѝ в Хонконг е било подобно на „работен отпуск“. Друг работодател пък сподели историята на работничка, която въпреки че притежава къща и земя в Индонезия, е дошла в Хонконг, за да избяга от болезнено

минало след като е хванала бившия си съпруг в изневяра, предаде хонконгския The Standard.

Други разказали за работнички, които са притежавали вили с басейни във Филипините, и са имали успешни кариери като учители или медицински сестри, или са изпълнявали това, което са смятали за божествена мисия да се грижат за другите.

Суперкомпютрите на NASA изчислиха кога ще приключи животът на Земята



В сътрудничество с изследователи от университета Тохо в Япония, изследователи от NASA са използвали суперкомпютри, за да моделират и определят колко дълго ще остане възможен животът на Земята.

Прод. на стр.14 >>

VIN
DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**



Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< Прод. от стр.13

Изчислената крайна дата за целия живот на Земята все още е далеч, но изследователите предупреждават, че потенциалната крайна дата за хората е по-ранна, отколкото са смятали преди, предаде PCWorld.

Според проучването, крайт на целия живот на Земята зависи от продължителността на живота на Слънцето.

През следващите милиарди години нашето слънце ще продължи да расте и да нагрива Земята до такава степен, че животът вече няма да е възможен.

Изследователите смятат, че това ще се случи през 1,000,002,021 година, когато условията на земната повърхност станат толкова екстремни, че животът ще стане невъзможен дори за най-устойчивите организми.

А човешкия живот?

За нас, хората, нещата ще станат сериозни още по-рано. С нарастването на температурата на Слънцето, земната

атмосфера ще се промени значително. Това ще доведе до намаляване на съдържанието на кислород, лошо качество на въздуха и рязко покачване на температурите. Тези промени бяха предсказани с помощта на подробен модел за изменението на климата и слънчевата радиация.

Изхвърлянията на коронална маса и слънчевите бури са се увеличили по интензивност и влияят на магнитното поле на Земята, което вече намалява съдържанието на кислород в атмосферата, давайки на изследователите представа за дългосрочните ефекти.

Не е дадена конкретна крайна дата за края на човешкия живот. Според изследователите обаче е напълно възможно условията на околната среда да станат твърде трудни за хората много по-рано от милиардния период.

Потенциални решения за далечното бъдеще

Животът на Земята няма да приключи внезапно – той ще се изпари с бавен, необратим темп. Но въпреки дългия

период от време, изследователите настояват за важността на подготовката и адаптацията за бъдещето на човечеството още сега.

Някои учени предлагат технологични интервенции, включително затворени системи за поддържане на живота и изкуствени местообитания, за да се запази обитаемата среда възможно най-дълго.

Други, междувременно, дори се обръщат към други планети в нашата слънчева система. Планове за дългосрочна космическа колонизация, включително мисиите до Марс, водени от **NASA и SpaceX**, се проучват като потенциални стратегии за поддържане на човешкия живот, след като Земята стане необитаема.

Кои уреди консумират най-много електричество?



Изборът на най-енергийно ефективен домакински уред може да ви помогне да спестите енергия и пари. Но знаете ли кои уреди използват най-много електричество у дома?

Взехме пет често срещани вида уреди, за да ви дадем представа колко енергия могат да използват. Добавихме и няколко съвета как да ги използвате възможно най-ефективно, за да ви помогнем да намалите сметката си за ток – така започва материал на британския Energy Saving Trust.

И така, от тях кои уреди използват най-много електричество?

1. Перални, съдомиялни машини и сушилни

Пералните, съдомиялните и сушилните машини представляват **14%** от типичната сметка за електроенергия, което ги прави най-енергоемките. Енергията, от която се нуждаят за загряване на водата или въздуха вътре в тях, означава, че използват повече електричество.

Проверката на енергийния клас на съдомиялните машини може да ви

<< *Прод. от стр.14*

помогне да спестите пари. Например, 12-местна съдомиялна машина с клас А струва £40 годишно за експлоатация във Великобритания.

Сравнете това с еквивалентен уред с клас G, който струва £75 паунда – това е почти двойно! И така, какво можете да направите, за да намалите този разход? Изборът да перете дрехите си на по-ниска температура може да ви помогне да намалите потреблението си на енергия. Същото важи и за избягването на пране само на половин зареждане.

Можете да следвате подобни съвети и за съдомиялната си машина. Заедно с използването на еко-настройката (ако има такава) или кратък цикъл, можете също да изчакате, докато се напълни, преди да стартирате цикъл.

2. Хладилници и фризери

Хладилниците и фризерите представляват около **13%** от средната сметка за енергия на домакинството. Тези уреди трябва да са включени през цялото време, така че непрекъснато използват енергия,

за да поддържат постоянна температура.

Те са и сред най-дълготрайните уреди в дома. Типичният хладилник с фризер има живот от **17** години. Само си помислете: 24 часа в денонощието, 365 дни в годината, в продължение на 17 години. Можете да разберете защо изборът на енергийно ефективен модел е добра идея.

Важно е да проверите енергийния етикет, тъй като енергийната ефективност е голям фактор, когато става въпрос за експлоатационни разходи. Вземете този пример:

- Хладилник с фризер с клас F и обем 424 литра струва **£80** годишно за експлоатация във Великобритания. Хладилник с фризер с клас G и обем 265 литра струва **£75**. Така че, въпреки че е значително по-голям, хладилникът с фризер с клас F струва само малко повече всяка година за експлоатация. Следващия път, когато купувате нов хладилник или фризер, помислете за най-малкия модел, който: - отговаря на вашите нужди и бюджет

- има най-висок клас на енергийна ефективност

3. Телевизори, лаптопи и игрови конзоли

Въпреки че лаптопите, телевизорите и игровите конзоли консумират сравнително малко количество сами по себе си, потребителската електроника представлява около **6%** от сметката ви за енергия.

Изключването на устройствата от режим на готовност може да ви помогне да спестите £45 във Великобритания. Но също така си струва да проверите енергийната ефективност на моделите.

Правилното оразмеряване на телевизионния екран също ще има ефект. 60-инчов телевизор с рейтинг F струва £45 годишно за работа във Великобритания. По-малък 40-инчов телевизор с рейтинг F струва £20 годишно.

4. Осветление

Осветлението заема около **5%** от общата сметка за енергия на среднестатистически дом. Очевиден съвет за пестене на енергия е да изключвате осветлението, когато

излизате от стая. Това ще ви спести £8 паунда във Великобритания.

Но можете да намалите количеството енергия, което използвате, като замените халогенните крушки със светодиоди. Светодиодите се предлагат в различни нюанси от студени до топли, което ви позволява да създадете желания светлинен ефект за вашия дом.

Ако среднестатистическото домакинство замени всички халогенни крушки със светодиоди, това ще струва около £180. Но бихте могли да спестите около £45 годишно.

5. Фурни, микровълнови печки и чайници

Вашите готварски навици струват ли ви твърде много в сметките ви за енергия? Около **4%** от сметката ви за енергия се изразходва за хранене на кухненски уреди, включително котлони, фурни, чайници и микровълнови печки.

Микровълновите печки обикновено са по-ефективни от фурните

Прод. на стр.14 >>

при затопляне на храна, тъй като те затоплят само храната, а не въздушното пространство вътре. И се опитайте да избягвате препълването на чайника и ще спестите £10 годишно от сметката си за ток.



Светофарите може да получат 4-ти цвят — кой е той и какво може да означава за шофьорите

Изследователи от Държавния университет на Северна Каролина предложиха въвеждането на нов цвят за светофарите - бял, специално предназначени за автономни превозни

средства (АВ). Докато червеното, жълтото и зеленото функционират като стандартни индикатори за стоп, внимание и движение, значението на бялата светлина е концепция, фокусирана върху стабилизиране на трафика, предава The Economic Times.

„В по-ранната ни работа беше представена идеята за четвърти цвят на светофара, наречен „бяла фаза“, който

използва изчислителната мощност на автономните превозни средства (АВ), за да ускори движението на кръстовищата – но все още не бяхме включили какво би означавала тази концепция за пешеходците“, цитира Хаджбабайе.

Той каза: „Вече разширихме нашето изчислително моделиране,

Прод. на стр.17 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

за да отчетем пешеходния трафик, и резултатите са изключително обещаващи както за пешеходци, така и за превозни средства.“



Как работи бялата светлина?

Бялата светлина ще предава безжично с автономни превозни средства, активирайки се, когато определен брой от тях се приближат до кръстовище. Тя показва на шофьорите да следват превозното средство пред тях. Ако свети, бялата светлина показва, че голям брой автономни превозни средства координират потока си...

Предимства на новата система

Дори и с наличието на пешеходци, системата за бяла светлина все още показва подобро движение на трафика. Хаджбабаие цитира: „Ако в някакъв момент в бъдеще видим почти повсеместно приемане на автономни превозни средства (AV), нашите модели показват, че закъсненията на кръстовищата ще намалют с повече от 25%. По-реалистично е, че в крайна сметка ще видим по-нисък процент безжично свързани AV на пътя, но все пак ще има значителни подобрения във времето за движение.“

Бъдещо внедряване

Въпреки че белият светофар е изследван само в симулации, местните власти обмислят пилотни инициативи за оценка на възможността му за опростяване на задръстванията.

Прод. на стр.18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

<< Прод. от стр.17

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



„В момента създаваме физическа тестова платформа, която ще ни позволи да експериментираме с тази концепция във физическия свят, а не само в компютърен модел“, спомена Хаджбабаие. „Превозните средства, които използваме в тестовата платформа, обаче са достатъчно малки, за да се държат в ръцете ви. Това ще ни помогне да идентифицираме предизвикателства при внедряването без разходите и риска за безопасността, свързани с използването на пълномащабни превозни средства. Междувременно сме отворени за сътрудничество с индустриални и изследователски партньори, за да проучим начини за напредък с тези технологии.“

Често задавани въпроси:

Въпрос 1: Какво е бял светофар?
Белият светофар изобразява предложена стратегия за четвърти сигнал, създадена за автономни превозни средства. Той помага за координиране на движението и подобрява потока на трафика.

Въпрос 2: Кой предлага бялата светлина?
Изследователи от Държавния университет на Северна Каролина, водени от Али Хаджбабайе, разработиха системата.

**Четете вестник
Пламяк
онлайн:**

bulgarianflame.com

Къде се крият микробите вкъщи



здраве.bg

Смятате, че къщата ви е чиста? Въпреки всички положени усилия това е доста смело твърдение. Помислете отново. Странно или не, но е факт – обичайно кухненската дъска за рязане съдържа в пъти повече микроби от седалката на тоалетната чиния. За това, разбира се, си има обяснение, но на пръв поглед малцина са склонни да повярват, че е така. И все пак...

Най-мръсните места

Една от челните позиции в тази своеобразна класация заема кухненската гъба. Иронично това е едно от средствата, което най-често използваме за почистване, но оказва се вместо да чисти то по-скоро разнася микробите из къщи. Микробиолози от университета в щата Аризона са установили, че дори по гъбите, които са използвани само за един ден, се съдържат достатъчни микроби, за да разболеят всеки. В кухненската гъба или парцал се създава

благоприятна среда за развитието особено на фекалните бактерии *E. coli* и стрептококи. Като цяло най-замърсеното на болестотворни микроорганизми помещение у дома е именно кухнята.

Почиствайте всичко, включително кухненската мивка

Кухненската дъска за рязане също е източник на голям брой вредни бактерии. За да ограничите тяхното разпространение, изтърквайте я добре и я измивайте с гореща вода след всяко използване. Това се отнася както за дървените, така и за пластмасовите дъски. Специалистите препоръчват да не режем зеленчуци или хляб върху дъската непосредствено след като е използвана за рязане на месо - по този начин рискуваме да пренесем салмонелни бактерии в салатата.

Кухненската мивка трябва да бъде добре измивана всеки ден, кухненският под – поне веднъж в седмицата, а кухненското кошче трябва да се изхвърля и почиства поне 2-3 пъти седмично. Гъбите и парцалите в кухнята трябва да се дезинфекцират, най-малкото с помощта на специален разтвор или поне белина.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

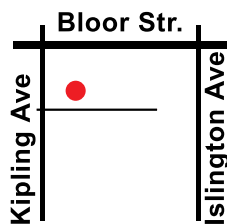
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



Батерията на мивката, дръжката на хладилника, масата и фугите на пода са също любимо място на патогенните микроорганизми. Обикновено в кухненската мивка виреят повече фекални бактерии отколкото в тоалетната.

Банята

Ако такава е истината за кухнята, каква ли е тя за банята!? Всъщност статистиката показва, че там има по-малко бактерии. Причината за това е, че хората най-често използват антибактериални почистващи препарати в тоалетната и банята. Ако обаче това не е така, фекалните бактерии лесно могат да се разпространят чак до четката за зъби.

Местата около каналите и ръбовете на душа трябва да се почистват най-често, защото бактериите обичат да се „кроят“ на топло и влажно място.

Трябва ли да използваме антибактериални препарати и в кухнята

По-скоро не. Обикновените почистващи препарати са предпочитани пред антибактериалните, защото последните могат да променят баланса на бактериалните популации, убивайки

т.нар. добри бактерии. В действителност, макар и да звучи парадоксално, бактериите са нормална и жизненоважна част от живота ни. Освен това, колкото повече антибактериални агенти използваме, толкова повече допринасяме за развитие на антибиотична резистентност в организма си.

Трябва да сме наясно с факта, че има болестотворни организми навсякъде около нас, но рискът те да предизвикат заболяване по правило е по-скоро минимален. Въпреки това болестите, причинени от бактерии от обкръжаващата ни среда, обикновено протичат изключително тежко. Най-рискови групи, както е обичайно, са малките деца и възрастните хора, както и тези, чиято имунна система е отслабена по някаква причина.

В крайна сметка: За да поддържаме приемлива хигиена в кухнята, трябва да мием редовно гъбите и дъската за рязане, да измиваме ръцете си поне 5 пъти на ден и да използваме почистващи препарати, специално предназначени за кухня. Тези мерки намаляват също риска от и вирусни инфекции каквито са грипът и настинките например.



Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

**29 Skagway Ave
Scarborough, ON**

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



Затлъстяването: скритите причини



здраве.bg

Неправилното хранене и заседналият начин на живот се смятат за основните причини за натрупването на тегло над нормата и затлъстяването. Но Дейвид Елисън от университета на щата Алабама е убеден, че съществуват и много други фактори, за които ние дори не се замисляме, но тяхното въздействие не е за пренебрегване.

• Твърде бързото хранене

Специалистите смятат, че хората, които ядат твърде бързо, изяждат повече храна, отколкото им е необходима, тъй като сигналят за насищане на организма не постъпва веднага в мозъка, а известно време след пребиваването на храната в стомаха.

Компанията Scientific дори предлага на пазара специална маска (с наименованието DDS System), която принуждава хората да ядат по-бавно. Първоначално клиентът трябва да отиде при стоматолог, за да му се направи снимка на устната кухина. След това се изработва

специална “шина”, която трябва да се постави в устата, за да намали нейния обем. Това способства за намаляване скоростта на хранене и за по-бързо насищане.

Доброволците, които са изпробвали новото устройство са отслабнали за 1 месец с 3 кг.

• Хормоните

По данни от нови изследвания, по време на хранене мозъкът на пълните хора не реагира достатъчно активно на производството на допамин – хормона, отговарящ за удоволствието.

Учени от университета в Тексас, Орегонския изследователски институт и Университета “Йейл” са провели експеримент, по време на който на две групи от хора е трябвало да консумират едната група вкусна храна, другата – храна без всякакъв вкус. По време на храненето им е била наблюдавана активността на мозъчните им рецептори. Оказва се, че тя е обратно пропорционална на индекса на телесната маса. Т.е. за да изпитат удоволствие от храната особено жените с наднормено тегло са се нуждаели от по-голямо количество храна, отколкото останалите.

• Безсънието

Холандски учени са изследвали

хранителните навици на над 200 души, страдащи от различни нарушения на съня и са установили, че те често изпитват неконтролируем апетит, който ги кара да ядат повече пъти и по-голямо количество храна, отколкото им е необходима. Освен това, сънотворните препрати често показват като страничен ефект, че заставят пациентите да чувстват глад не само през деня, но и през нощта. Според специалистите това е свързано с метаболитните промени в организма.

• Стресът

Според американски учени от университета на щата Пенсилвания, стресът, който изпитваме на работа, също ни кара да преяждаме. В продължение на 25 минути те са поставяли на офис служителите, които са участвали в техния експеримент, различни задачи. Една част от участниците са били подложени на различни видове силен шум: телефонен звън, потракване на клавиатури и др. След това по време на 12 минутната почивка те са им предлагали висококалорични храни - чипс, сирене, шоколад, пуканки.

Оказва се, че тези, които са чувствали най-голямо раздразнение от шума, са изяждали 2 пъти по-голямо количество храна, отколкото техните

колеги, работили в условията на абсолютна тишина.

По същата причина, според учените, много от хората (повече мъжете) са склонни през почивните дни да злоупотребят с прекомерната употреба на храна и алкохолни напитки.

Дейвид Елисън изброява и други фактори, влияещи на наднорменото тегло:

- намаляване на броя на пушачите (пушенето потиска апетита),
- увеличаване на продължителността на живот на хората (с възрастта се влошава обмяната на веществата),
- увеличаване на детеродната възраст (децата, родени от не много млади жени, обикновено имат повишено тегло).

Освен това, по данни от различни изследвания, пълните хора често си избират половинки с наднормено тегло, а това означава, че техните деца ще бъдат генетично предразположени към затлъстяване, съобщава американското списание Prevention.

Орехите и рибата предпазват децата от алергии



здраве.bg

Омега-3 мастните киселини, които се съдържат в най-голямо количество в морските риби от северните морета – съомга, скумрия, тон, както и в някои видове ядки, особено орехите и лененото семе, заставят стомаха и червата да функционират така, че да активизират имунната система.

Учени от френския Национален изследователски институт по селско стопанство са

установили, че когато бременните употребяват храни с повече Омега-3, това прави стомаха на бъдещото дете по-активен. По този начин през него преминават в кръвта на плода повече активни вещества и полезни бактерии и съответно имунната система произвежда повече антитела.

Ръководителят на екипа д-р Гаел Будри, цитиран от АМИ-ТАСС, счита, че заради това си полезно въздействие върху детската имунна система, благодарение на Омега-3 децата боледуват по-рядко.

Защо грипът е опасен именно през зимата



здраве.bg

Вирусите на птичия грип са еднакво жизнени през всеки годишен сезон и не в тях трябва да се търси обяснението защо хората боледуват от грип най-вече през студените зимни месеци.

Любопитен експеримент, извършен от група учени от медицинския колеж “Маунт Сайнай” (Mount Sinai) в Ню Йорк доказва, че по-ниските съпротивителни сили на организмите, а не промени в жизнеността на грипния вирус са причина за повишената заболяемост през зимния сезон.

Специалистите са изследвали стотици морски свинчета заразени с вируса на грипа, като всяко едно от животните е било поставено в отделна клетка, за да се избегне прекия контакт. Вирусът се е предавал само по въздуха, като

температурата и влажността му са били променяни от учените в широки диапазони.

Оказва се, че при стайна температура максимална ефективност на предаване на вируса се наблюдава при относителна влажност на въздуха 20-35% както и при 65%.

При 50% влажност на въздуха предаването на вируса е съществено пониско, а при влажност над 80% то се прекратява напълно, показват данните.

Това явление учените обясняват с факта, че капките с вируса при такава влажност във въздуха не се задържат и остават по повърхността. Но при намаляване на температурата до 5 градуса по Целзий животните започват да се разболяват при такива показатели на влажност, които в условията на стайна температура не биха дали възможност за

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

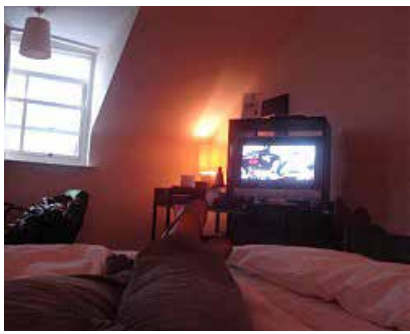
www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

разпространяването на вируса.

Изследователите обясняват този ефект с намаляването на лепливостта на слузта в носа и по цялата респираторна система, вследствие на което организмът не може да се пребори в вирусите и да ги унищожава още в носоглътката, съобщава ВВС.

Да се гледа телевизия на тъмно е вредно!



здраве.bg

Силният контраст между яркостта на изображението на телевизионния екран и осветлението на стаята по-бързо уморява очите. Това доказва експеримент, проведен от специалистите от Политехническият институт Ренслер (Rensler Polytechnic Institute) в Ню Йорк.

На участниците в него, разделени на две групи са били предложени два филма. Първата група е гледала филм на плосък екран, разположен на фона на добре осветена стая, а втората група е била в помещение без допълнително осветление. След това групите са си разменили местата.

По време на паузата и след втория филм са били направени тестове за скоростта на реакцията на визуални дразнителни. На участниците, изпълняващи различни задачи е направено сканиране на главния мозък.

Според данните, липсата на осветление в помещението, където е гледан единия филм, е понижило скоростта на реакцията в хода на изпълняването на следващата задача. Учените са фиксирали също незначително, но поддаващо се на измерване увеличение на интервала между появата на дразнителя и възбудата на зрителните центрове на главния мозък на участниците. **Гледалите на тъмно, са се оплаквали от зрително напрежение, умора и сънливост.**

Този проект позволява да се установи наличието на връзка между субективните усещания за дискомфорт и зрителното напрежение и конкретните физиологични реакции, поддаващи се на точни измервания, твърдят специалистите.

Картофи плакия



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 кг картофи
2-3 глави лук
2-3 моркова
1 главичка целина
5-6 домата
1 глава чесън
брашно
олио
оцет
магданоз
лимон

Начин на приготвяне:

Лукът, морковите и целината заедно с 5-6 скилидки чесън се нарязват на дребно и се задушават до омекване в малко вода. Картофите, нарязани на филийки, се нареждат в тавичка и се смесват със задушени зеленчуци. Приготвя се заливка от домати, нарязани на ситно или настъргани и забъркана в студена вода 1 ч.л. брашно. Плакията се залива с получената смес, а след това и със счукани 5-6 скилидки чесън, разбъркани с малко оцет. Добавят се лимонът, нарязан на филийки, магданозът и 1 к.ч. олио. Пече се 15-20 минути в умерено силна фурната. Може да се поднася и студена.

Кухня: българска

Основни

продукти: картофи

Начин на

приготвяне: печена

Време за

приготвяне: 60 - 120

минути

Пиле с ориз и гъби



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 пиле (около 1 кг)
150-200 г гъби
1-2 глави лук
1-2 моркова
1 домати
1 ч.ч. ориз
90 г масло
магданоз
копър
джоджен
бульон

Начин на приготвяне:

Сварете изчистеното и нарязано на парчета пиле в леко подсолена вода и добавете гъбите. Отделно задушете дребно нарязаните лук и моркови, ориза и домати в загрялото масло. Прибавете и гъбите, нарязани на ивички, и изсипете сместа в тава. Най-отгоре наредете пилето, прибавете подправките и залейте с 4 ч.ч. бульон. Печете в умерена фурна, докато ориза стане готов.

Кухня: българска

Основни

продукти: пилешко

месо, ориз, гъби

Начин на приготвяне:

печена, варена

Време за

приготвяне: 60 - 120

минути

Защо звездата на Барселона Ламин Ямал вече иска пари за автографи?



Суперзвездата на Барселона Ламин Ямал вече няма да дава автографи на групи от фенове. Отминаха дните, когато можеше да чакаш с часове само за няколко секунди с любимия футболист, а младият Ямал явно вече се умори от вниманието което продължава да печели, предава FourFourTwo.

Е, има повече от това, което изглежда на пръв поглед, тъй като FourFourTwo анализира шокиращите новини, идващи от Испания. Ямал изригна на сцената през последните две години, привличайки вниманието седмица след седмица с изяви си както за Барселона, така и за испанския национален отбор, превръщайки се в един от най-младите играчи, спечелили европейска титла на Европейското първенство през 2024 г.

На 18 години се очаква той да се превърне в блестяща звезда от следващото поколение, като ослепителната му техника и безгрижните му дриблираци умения са кошмар за защитниците на

противника. Но защо сега неговите лудории извън терена предизвикват толкова много противоречия? Според Khel Now, Ямал е спрял да подписва фланелки и да дава автографи. Може би си мислите, че това се дължи на арогантност, но след като подписа ексклузивен договор за подписа си, **автографът на Ямал вече е достъпен само чрез официални платени канали.**



Тийнейджърът вече не дава автографи на тренировъчния стадион на Барса, следвайки съвета на ръководството си, оставяйки стотици деца, които го боготворят, разочаровани всеки ден. Ламин е съобщил за промяната и клубът я е приел. Всъщност, източници от Барса са съобщили на Mundo Deportivo, че са в ход преговори за осигуряване на определен брой автографи от Ямал, за да се изпълнят институционалните задължения.

Ще попитате защо?

Автографът на Ямал явно ще бъде превърнат в стока. Колкото по-

малко подписи са налични, толкова по-голяма е тяхната стойност. Ето защо на младия играч е било препоръчано да спре да раздава автографи. Всеки, който иска подписани от него сувенири, ще трябва да премине през уебсайт, който предлага стоки от световни спортни звезди. Други предмети, като фланелки, обувки и стоки с неговия автограф, вече ще трябва да се купуват от заинтересованите фенове от магазините. Това лесно превръща автографа на звездата в ценен актив.

Според FourFourTwo, не можем да не си помислим, че това е автогол на тийнейджъра на Барселона, особено като се има предвид издигането му от скромно дете до суперзвезда в първия отбор на „Ноу Камп“. В доклада се добавя как Ямал все още ще спира и ще се среща с фенове, които го чакат преди тренировки и след мачове, но те може да се ограничат само със снимка, предвид новия му търговски договор. Комерсиализацията на автографи на спортисти е стандартна практика на американския пазар, особено сред иконите на NBA. Един пример, често цитиран от клуба, е ЛеБрон Джеймс.

Това е още една жалка стъпка за съвременния футбол. Ако случаят е такъв, можете ли

да си представите, че хора като Рой Кийн ще разберат за това?

Ламин Ямал вече е лице на няколко големи марки, включително Adidas, Beats, Powerade, Oppo, Konami и Nesquik, освен че е посланик на УНИЦЕФ. Неговата марка се простира далеч отвъд терена.

Петкратен шампион по шах определи Формула 1 като „най-скупния спорт“



Петкратният световен шампион по шах Магнус Карлсен нарече Формула 1 „най-скупния спорт, който можем да си представим“ по време на пресконференция на престижния турнир Norway Chess 2025, предаде MotorSport.

Откровената оценка на норвежеца дойде след убедителната му победа над настоящия световен шампион Гукеш Домараджу в първия кръг на турнира. Коментарите на Карлсен, които характеризираха състезанията от Формула 1 като „**каране в кръг за дълго време**“, предизвикаха остри критики от феновете на Формула 1. Говорейки по време

на пресконференцията след впечатляващата си победа срещу 18-годишния гротмайстор, Карлсен коментира:

„Лично аз мисля, че Формула 1 е най-скучният спорт, който може да си представим. Просто караш в кръг дълго време. Дори самото отиване там... Честно казано, стартът е вълнуващ заради чистата мощност на колите, но след това се случва много малко и е доста многословно. И повечето хора всъщност не следят какво се случва.“

Той продължи, като предположи, че привлекателността на Формула 1 идва главно от външни фактори като личностите и маркетинга, а не от самите състезания. Той продължи:

„Мисля, че има много малко неща, които сами по себе си, както е при повечето спортове и т.н., да имат други причини, поради които хората се ангажират.“

Въпреки че забележките на 34-годишния шахматист бяха насочени към Формула 1 като цяло, те дойдоха след Гран При на Монако, което често е критикувано заради професионния си характер. С цел по-вълнуващи състезания по улиците на Монте Карло, тази година бе въведена стратегия с две спирки. Много зрители обаче не бяха

доволни от ефектите, които това имаше върху състезанията, тъй като някои отбори използваха пилотите си като „жертвени агнета“, за да създадат пролуки в боксовете за своите пилоти. Това доведе до разочароващо състезание както за пилотите, така и за зрителите.

Неотдавна с подобни критики се присъедини и пилота Джордж Ръсел, предаде NextGenAuto. Джордж Ръсел казва, че настоящата ера на Формула 1 е станала все по-предсказуема - позицията на пистата и управлението на гумите оставят малко място за истински състезания след първия завой.



Британецът, който завърши шести в Остин след като стартира четвърти, каза, че Гран При на Съединените щати е типичен пример за проблема.

„Още преди състезанието имах чувството, че където се позиционираш след първия завой, там ще се озовеш накрая - и за съжаление точно

това се случи“, каза Ръсел. **„В момента квалификациите и първият завой решават състезанието. Няма износване на гумите.** Има само три десети от секундата разлика между най-бързата и най-бавната кола в челната шестица и обикновено е необходима поне половин секунда, за да се изпревари.

„Така че, ако бях завършил първия завой на трето място, щях да съм на подиума, но вместо това го направих на шесто място - и така завърших. Дори не си спомням последното състезание с две спирки във Формула 1.“

От сина на легендарен мафиотски бос на име „Квак Квак“ до покер професионалист – известни мафиоти, обвинени в хазартния скандал в NBA



ФБР обяви, че е извършило историческо разкритие, в което са замесени четири отбора от **NBA** и четири мафиотски престъпни семейства. Старши треньорът на Портланд Трейл Блейзърс Чонси Билънс, гардът на Майами Хийт Тери Розийър и бившият играч от NBA Деймън Джоунс са сред обвинените в

зашеметяващото разкриване на два отделни случая, свързани с незаконен хазарт, донесъл печалба от над \$7 милиона за две години.

Син на легендарен мафиотски капо, новобранец и гангстер, излежал присъда за скандална расова атака в Куинс, са сред **13-те** известни мафиоти, арестувани заедно със звезди от **NBA** в мащабен исторически хазартен арест, предаде New York Post.

Сред най-известните гангстери, замесени в измами с високи залози, е Анджело Руджеро-младши, син на покойния капитан на Гамбино Анджело „Квак Квак“ Руджеро-старши.

Бащата на Руджеро-младши е бил близък приятел с известния бос на Гамбино Джон Готи, който е помогнал за планирането на убийството на лидера на Гамбино Пол Кастелано през 1985 г.

Когато Готи става глава на престъпното семейство, той повишава Руджеро, който по-късно действа като връзка за семейството, докато Готи е съден за убийство през 1992 г.

Гангстерът - който си е спечелил прякора „пате“ заради склонността си да говори много и който е отправял заплахи, че ще храни акулите с хора - става печално известен

когато федералните власти го заснемат докато се оплаква от мафиотски босове, и използват коментарите му в дело срещу Кастелано. По-младият Руджеро, който също е с пълни права в мафиотската структура, сега е обвинен в получаване на „приходи“ от манипулирани покер игри „от името на престъпното семейство Гамбино“.



Mobster Ernest 'Ernie' Della seen in court in 2014.
David McClern

Вторият арестуван за предполагаемата му роля в разследването на ФБР за хазарт и покер е Ърнест „Ърни“ Айело, който попадна в заглавията, след като през 2018 г. се запита в съда как може да избегне връзки с мафията и все пак да се храни в любимата си италианска пекарна. 43-годишният гангстер от престъпното семейство Бонано бе арестуван за лихварство, хазарт и търговия с наркотици през юли 2013 г., но в крайна сметка бе освободен след невалиден процес

през май 2017 г.

Общо 13 предполагаеми членове и сътрудници на престъпните семейства Бонано, Гамбино, Лукезе и Дженовезе бяха арестувани при ареста на хазарта и спортните залози. 31 души досега - включително треньори и играчи от Шарлот Хорнетс, Портланд Трайъл Блейзърс, Лос Анджелис Лейкърс и Торонто Рапърс - са били арестувани в рамките на схемата, осъществена между януари 2022 г. и март 2024 г. Нюйоркски мафиоти и играчи от NBA са използвали високотехнологични устройства и старомодни трикове за да мамят жертвите си, включително манипулирани машини за разбъркване и рентгенови маси.

Олександър Усик иска да се бие с победителя от Паркър срещу Уордли, главата Тайсън Фюри е „затворена“



Олександър Усик се стреми към завръщане

през първата половина на 2026 г., като победителят от двубоя между Джоузеф Паркър и Фабио Уордли е фаворит за шанс за световния шампион в тежка категория, казва съветникът на Усик Серхий Лапин, пред The Ring.

38-годишният Усик не се ангажира за нов мач след като нокаутира Даниел Дюбоа за втори път през юли, но миналата седмица заяви, че планира да се бие до 41-годишна възраст.

Лапин смята, че Усик може би има още пет оставащи битки, но трети мач с Тайсън Фюри вероятно не е един от тях.

„Циганският крал“ е настоявал за трилогия следващата година, след като загуби два пъти от Усик през 2024 г., но Лапин не вижда причина за такъв мач. В края на краищата, Усик е с 2-0 срещу Фюри като реваншът бе решителен от първата среща.

„Теоретично, това е интересен вариант, но за кого?“, попита Лапин. „Ако феновете на бокса наистина го подкрепят, тогава може би. Според мен обаче тази глава вече е затворена.“

Усик (24-0, 15 нокаута)

попадна в заглавията, когато изглежда изключи бъдещ мач с изгряващата звезда Моузес Итаума, но Лапин счита, че мачът е възможен - просто не точно сега.

20-годишният Итаума е недоказан в този момент. Той идва след технически нокаут в първия рунд над Дилиън Уайт през август. И макар че той очевидно е талантлив и мнозина го смятат за следващия велик боксьор в тежка категория, той ще трябва да го докаже срещу легитимен боксьор от топ 10, преди са се бие с Усик.

„Не бих казал, че Усик не иска да се бие с Итаума“, каза Лапин. „Той е обещаващ боец и екипът му свърши добра работа, като го изведе на това ниво и класиране. Но ако анализираме тежката категория, освен Усик, има много топ бойци.“

„Итаума все още се нуждае от сериозно изпитание, преди да се изправи срещу легенда. Видяхме ли го да изминава пълните 12 рунда? Бил ли е в опасни ситуации на ринга? Моят отговор е не. На този етап той няма инструментите да победи Усик.“



Знаете ли, че...
Скоростта на звука
понякога е ужасно
ниска!
Често това, което
казвате на децата в
пубертета, стига до
ушите им чак когато
станат на четиридесет!



АКО:
Постоянно сте в добро
настроение;
Имате прекрасни
приятели;
Имате ослепително
красива приятелка;
Получавате огромна
заплата;
Не страдате никога от
махмурлук;
Никога не сте били на
зъболекар,
То имате само един
изход:
**КАЖЕТЕ „НЕ“ НА
НАРКОТИЦИТЕ!**



На вратата се звъни.
Отварят. На прага стои
възрастна жена и пита:
– Вие ли вчера сте
спасили внучето ми,
като сте се хвърлили и
сте го измъкнали изпод
трамвая?
– Да, аз...
– А къде му е шапката?



В малко курортно
градче идва нова

учителка.
– Деца, кой от вас ще
ми каже колко сезона
има?
– Пет, госпожице!
– Как пет?
– Пролет, лято, есен,
зима и мъртъв сезон.



Притеснените роднини
отиват при професора.
Носят му и плик с
хонорар.
– Професоре, ще живее
ли?
Професорът небрежно
поглежда в плика.
– Засега – не...



...Седнала Червената
шапчица до баба си и
започнала да разпитва:
– Бабо, защо са ти
толкова големи очите?
– За да те виждам по-
хубаво, мое дете.
– Бабо, а защо са ти
толкова големи ушите?
– За да те чувам по-
хубаво, мое дете.
– Бабо, защо ти е
толкова голям носът?
– А ти що не
се погледнеш в
огледалото?



Лекар съветва
пациента си:
– Хапчетата за сън
са вредни. Ако не
можете да заспите, по-

добре обърнете чашка
коняк. Ако след пет
минути не сте заспали,
обърнете още една.
Ако и това не помогне,
след пет минути
пийнете още една...
– Ами ако и тя не
помогне?
– Е, тогава вече ще ви
е все едно дали спите,
или не!



В магазина за играчки
идва момченце и иска
да си купи автомобил-
играчка.
Продавачката опакова
количката, а детето
отива на касата и
подава банкнота от
„Монополи“.
Касиерката се смее.
– Какъв е проблемът?
– недоумява детето.
– Колата също не е
истинска!



– Докторе, вие сте
вълшебник! Болките
в гърба ми изчезнаха!
Какво беше?
Дископатия?
– Не, тирантите се бяха
преплели...



В болницата. Един
идва да навести
безнадеждно болния си
приятел.
Жената на болния

го предупреждава,
че състоянието е
критично и киселата
физиономия може да
ускори неизбежното.
Затова човечецът влиза
в болничната стая с
радостен вик:
– Кво прайш, бе?
Умираш, а?



В болницата.
Операцията върви
нормално и изведнъж
се чува характерният
електронен писък,
показващ спиране на
сърдечната дейност.
Всички се суетят, тичат
насам-натам, мъкнат
дефибрилатор.
Писъкът продължава.
– Ще отворим гръдния
кош и ще опитаме
ръчен масаж! – решава
хирургът.
Разрязват пациента,
лекарят бърка под
ребрата и започва да
масажира сърцето.
Отстрани доста
безучастно стои
асистентът и дъвче
дъвка зад маската.
– Колега, какво
правите? – сърди се
хирургът. – Не виждате
ли, че го изпускаме!
– Вече го изпуснахте
– вдига рамене
асистентът. – Заклахте
го като пиле. Пък на
мен телефонът ми
писна, мама ми прати
SMS на връщане да
купя кило свинско...

В аптеката.
– Имате ли свещички против хемороиди?
– Имаме.
– А свещници?



Баба играе с внучето си на карти.

– Ама ти лъжеш!
– Да, бабо!
– Знаеш ли какво става с тези, които лъжат на карти?
– Знам, бабо – печелят!



Санитарите вкарват при психиатъра поредния пациент.
– Седнете – казва докторът. – Прочетох вашите документи и мисля, че зная много за вас, но ми се иска вие сам да ми разкажете за живота си чистосърдечно и подробно, за да мога да ви помогна.
Болният въздъхва и

започва:
– Ами, значи, понеже в началото бе пълна бъркотия, направо хаос, аз взех, че им рекох: „Да бъде светлина!“... А после създадох Земята и Небето...



Млада майка се оплаква:
– Никаква работа не вършат тези книжки за отглеждане на деца!
В моята пише, че след като детето си изпие шишето с мляко, трябва да го изплакна със студена вода и да го измия с четка.
– Точно така се прави!
– Да, ама на детето никак не му харесва и реве, сякаш го коля!



В час по математика на последния чин играят карти.
Учителят прибира колодата, наказва

учениците до стената и продължава урока.

В междучасието пита провинилите се:

– Разбрахте ли защо ви наказвах?

– Да – отвръща най-смелият. – Защото не трябваше да цакам с попа!

На какво първо научават ескимосите децата си?

На златното правило:
– Жълтият сняг не се яде. Никога не яжте жълтия сняг...



– Докторе, имам някакъв проблем с оросяването! Когато застана с главата надолу, всичката ми кръв отива в главата. А защо, когато се изправя, краката ми не се изпълват с кръв?
– Защото не са празни.



След тежка операция адвокат идва в съзнание в болничната

стая.
– Сестра, защо са спуснати завесите на прозорците? Да не би силната светлина да ми вреди?

– Не, разбира се!
Просто в отсрещния блок имаше пожар и затова ги дръпнахме.

– Не разбирам...
– Ами, не искахме първото, което видете като се събудите, да са пламъците. Можеше да си помислите, че операцията е била неуспешна...



Физикът Фаренхайт изобретил нов уред и го нарекъл „Живачен термометър“.
Щастливата идея да използва откритието си за измерване на телесната температура му дошла по-късно, когато го докладвал в Академията на науките и един от академиците му казал къде да си го мушне това откритие.



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada | **Canada**

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

**Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Art inspiration by Viara

