



## Благодаря!

## Науката за специалното кафе

*(La ciencia del café de especialidad)*

### Автори:

Хосе Анхел  
Руфиан Енарес  
- Професор,  
Катедра по  
хранене и  
хранителни науки,  
Университет на  
Гранада; Анхела  
Толедано Марин  
- Докторант  
по хранене и  
хранителни науки,  
Университет на  
Гранада; Мигел Наваро  
Морено - Докторант,  
Катедра по човешко  
хранене и диететика,  
Университет на  
Гранада и Силвия  
Пасториза де ла Куева



- Доцент, Университет  
на Гранада.

### Декларация за оповестяване:

Авторите не  
са служители,  
консултанти,

акционери и не са  
финансирани от  
компания или

организация, която би  
могла да се възползва  
от тази статия, и не са  
разкрили връзки извън

академичното им  
назначение, посочено  
по-горе.

*Статията е  
публикувана в  
The Conversation.*

*Преводът е на  
„Пламък“*

*Прод. на стр.2>>>*

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)



**Продажба, покупка и  
ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър:  
416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2)  
416-786-7259, 647-504-6579

**GOLDEN DOOR TEAM**

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**

**SOLD OVER ASKING**

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

[www.MyHomeForSaleToronto.com](http://www.MyHomeForSaleToronto.com)

Right at Home Realty

# Науката за специалното кафе

## *(La ciencia del café de especialidad)*

<< Прод. от стр.1

Специалното кафе, както подсказва името му, е „специално“, уникално кафе. Но защо? Какво го прави различно от останалите?

Е, тайната се крие в неговата обработка. Има няколко слоя на кафеения плод, които трябва да се вземат предвид, за да се разберат обработките, които претърпява.

Най-външният слой е обвивката, последван от слой пектин - наричан още пулпа, и накрая, в центъра, е семето (зеленото кафе), известно като ядро.

След прибиране на реколтата, специалните кафета преминават през три вида предварителна обработка, които променят вкуса и аромата на крайното кафе: измито, медено и натурално.

За да се получи измито кафе, обвивката се отделя от ядрото, заедно с пектиновото му покритие. След това се измива с вода, за да се отстрани пулпата, и протича процес на ферментация.

При меденото кафе (метод, при който

кафеените зърна се сушат, като част от лепкавия им, сладък слузен слой остава непокътнат след отстраняване на външната обвивка – бел.р.) се извършва само процес на лющене, за да се премахне обвивката, последван от ферментация и сушене на зърното, покрито с пектиновия слой.

Накрая, при натуралното кафе, целият плод (с всичките му слоеве) е подложен на процеса на ферментация и сушене. Всяка от тези предварителни обработки придава на специалното кафе различни вкусови и ароматни характеристики преди печене.

### Процес на печене

Зелените кафени зърна, дори и да са преминали през предварителните обработки, нямат нюансите на печене.

Именно в този процес, чрез прилагане на температури между 170°C и 220°C, зърната достигат точката си на пречупване, за да постигнат оптимални органолептични свойства (качества,

които се оценяват от сетивата – зрение, вкус, обоняние и осезание. Те включват цвят, аромат, вкус и текстура – б.р.).

Ако печенето е твърде леко, тоновете ще бъдат подобни на тези на зеленото кафе, с висока киселинност и по-малко горчивина; когато обаче печенето е по-интензивно, кафето придобива много по-горчив и по-малко киселинен профил.

Пример за силно печено кафе е кафето „торефакто“ (печене на зърна кафе със захар, която ги карамелизира– б.р), което се консумира широко в Испания (въпреки че е забранено в няколко страни от Европейския съюз). То се пече заедно със захар при високи температури, което води до кафе с тон на изгоряло, карамел, пръст и дървени въглища.

### Специално срещу търговско кафе

Специалното кафе се различава от търговското кафе по два основни начина. Първо, при

специалното всички характеристики, които променят ароматите и вкуса му, са известни: произход, сорт, вид и др.

Второ, специалното кафе се одобрява от Асоциацията за специално кафе (SCA) чрез процес на дегустация, при който кафето се оценява с число между 0 и 100. По този начин кафето се счита за специално само ако тази стойност е над 80.

Това означава, че етикетът „специално“ отдава значение на качеството, проследимостта и устойчивостта на цялата верига за производство и дистрибуция, докато търговското кафе търси по-ниска цена за сметка на качеството.

### Хранителни ползи

Специалното кафе предлага значителни хранителни ползи в сравнение със стандартното търговско кафе. Това се дължи на строгия му производствен процес, който гарантира наличието на биоактивни съединения.

Прод. на стр.4 >>

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE** [transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

[jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com) или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

# Науката за специалното кафе

*(La ciencia del café de especialidad)*

<< Прод. от стр.2

Някои от ползите за здравето включват:  
**Антиоксидантен капацитет:** Една чаша кафе може да осигури между 200 и 550 милиграма антиоксидантни съединения, което в някои страни може да представлява до **60%** от общия дневен прием на антиоксиданти.

Промени в генната експресия: Някои проучвания показват, че кафето, благодарение на своите биоактивни съединения, може да модифицира генната активация при заболявания като рак на дебелото черво, левкемия и рак на гърдата, наред с други. Промени в чревната

микробиота:  
 Консумацията на кафе може да насърчи по-разнообразна чревна микробиота с по-силни противовъзпалителни свойства.

В заключение, специалното кафе е не само напитка с превъзходни сензорни характеристики в сравнение с

търговското кафе, но има и хранителни ползи, които го правят по-здравословно.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/la-ciencia-del-cafe-de-especialidad-263565>

## БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ТОРОНТО " РОДОЛЮБЧЕ" търси учител за подготвителна група и учител начален етап (непълно работно време) за филиала Markham.

**НАЕМАМЕ УЧИТЕЛИ**

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ТОРОНТО "РОДОЛЮБЧЕ"

Това е България!

• ЗА НЕПЪЛНО РАБОТНО ВРЕМЕ  
 • НЕДЕЛЯ ОТ 10:00 ДО 13:00 Ч. | ФИЛИАЛ МАРКНАМ

✓ Родолубче – Маркъм търси учител за подготвителна група и учител начален етап (непълно работно време).

✓ Ако обичате децата и искате да пазите българския език и култура в чужбина – това е за вас!

### Изисквания:

- Опит с деца (опит от България е предимство)
- Комуникативност, отговорност и организираност
- Желание за работа в позитивна среда

### Предлагаме:

- Топъл и подкрепящ екип
- Възможност за развитие
- Работа със сърце и традиции

Неделя, 10:00–13:00

Маркъм, Торонто

Пишете ни на лично съобщение във Facebook

<https://www.facebook.com/Rodolubche>

Имейл: rodolyubche@yahoo.com

Телефон: **647.300.8828**

# Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение

по проста формула:

**Неутрализирайте.**

**Енергизирайте.**

**Оптимизирайте.**

Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.**

Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с**

**енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на НРА axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.**

Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организъмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop  
BioResonance  
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия  
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: [info@friendlytravel.ca](mailto:info@friendlytravel.ca)

W: [www.friendlytravel.ca](http://www.friendlytravel.ca)

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602

**В периода 4–5 октомври в Лондон беше проведена годишната свещеническа конференция на Западно- и Средноевропейската епархия на БПЦ – БП**



Източник: Българска Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))  
Автор: Западно- и Средноевропейска епархия

На 4 октомври в тържествената зала на Посолството на България в Обединеното кралство се състоя годишната свещеническа конференция на Западно- и Средноевропейската епархия на Българската православна църква. Темата на конференцията беше „Служението на Църквата сред младите хора и семейства“, а в нея участваха български свещеници и монаси от целия диоцез.

Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний откри конференцията с молебен в присъствието на българския посланик в

Лондон, г-н Тихомир Стойчев, който беше домакин на събитието. Споделен беше и натрупаният опит на свещенослужителите като се дискутираха съвременните проблеми пред младите като различните видове зависимости, опасността от различни религиозни култове и идеологии, злоупотребата с технологиите и предизвикателствата на секуларизма. От друга страна се сподели опитът и благоприятната роля на Църквата като общност, изразена в нейните тайнства. Дискутирано беше и каква е ролята на Църквата в живота на младите семейства и подрастващите в диаспора и специфичните особености на законодателството в държавите, в които българските църковни общини в Европа изпълняват своето служение. На 4 октомври на архиерейска вечерня беше донесена от епархийския митрополит и частица от мощите на свети патриарх Евтимий в българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон, като поклонението пред светия патриарх-исихаст продължи до късно вечерта. Митрополит Антоний

говори за неговия подвиг и наблегна на християнската идентичност на българския народ, както и че сме винаги под закрилата на Света Троица, Единият Бог, грижещ се за нашия народ в скърби и слава. На следващия ден, 5 октомври, митрополит Антоний отслужи съборна светата Литургия, заобиколен от своя клир, като бе извършено и тайнството ръкоположение над йеродякон Спиридон, който като йеромонах ще продължи своето служение във Федерална република Германия.

Българската църковна община в Лондон е радостна, че наскоро беше завършен и поставен и последният детайл от българския храм в Лондон, а именно – мраморният парапет. Храмът стана факт благодарение на българската държава, която отпусна 3 млн. и 300 хил. лв., както и на даренията от нашите сънародници в Англия, България и чужбина. Църквата беше открита на 23 февруари тази година от Българския патриарх Даниил. Така след 35 години чакане една мечта на българите на Острова беше изпълнена.

**Първа патриаршеска Литургия в Германския манастир „Св. Йоан Рилски“**



Източник: Българска Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))  
Автор: Софийска света митрополия

На 10 октомври Негово Светейшество Софийският митрополит и Български патриарх Даниил отслужи божествена Литургия в Германския манастир „Св. Йоан Рилски“. В съслужение бяха Негово Преосвещенство Браницкият епископ Йоан – първи викарий на Софийския митрополит, архимандрит Гавриил – игумен на Зографската света обител „Св. вмчк Георги Зограф“, столично свещенство и протодякон Иван Петков.

Песнопенията бяха изпълнени от йеромонах Пимен – игумен на Германската св. обител, ставрофорен иконом Кирил Дидов

*Прод. на стр.7 >>*

– духовен надзорник на Софийска епархия, иконом Стилиян Табаков и монах Теодохос от Света Гора, Атон. Преди задамвонната молитва бе осветено коливо за благословение на вярващите. В края на богослужението Негово Светейшество произнесе слово за празника на светите 26 преподобномъченици Зографски, в което сподели: „Радвай се старче!“. С тези думи Света Богородица подготвила монасите за предстоящото изпитание. Предстои изпитание, страдание, смърт, а Света Богородица се обърнала към монасите с думите: „Радвайте се!“. Защо? Защото били чути молитвите им за прошка на греховете и за придобиване на царството небесно. „Радвайте се“, защото са ви приготвени венци за вашата вяра и изповедничество, за вашата съвършена саможертва за вярата и заради Христа Бога. Действително, и в мирно време, и сред изпитания, християнският живот се характеризира с душевна радост и мир, хвала към Бога за всичко, тъй като и св. апостол Павел ни казва: *за всичко благодарете* (I

**Сол. 5:18).**

В мъжеството на подвига на 26-те Зографски преподобномъченици – 22-ма монаси и 4-ма миряни, виждаме значението на чистотата на вярата и животът по нея. Какво биха получили монасите, ако бяха смесили чистото изповедание на вярата, ако бяха отстъпили, макар и в малко! В една думичка се различава догмата за Светата Троица при католиците; какво щеше да им струва, ако бяха казали, че Светият Дух изхожда от Отца и Сина и приемат общение с тези папски легати? В манастира Ксиропотам, където били приети, по време на службата дяконът възгласил многолетствие за римския първосвещеник, станало земетресение, манастирът се разтърсил, срутили се сградите, мнозина починали и тогава осъзнали пагубата от това, което извършили. Затова монасите предпочели да пострадат – и в Иверския манастир, и във Ватопедския, както и Зографските отци, които били подготвени от Света Богородица и от игумена Тома. Той казал на братята:

*Прод. на стр.8 >>*



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**

BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



**647-862-2339**

@LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване

**www.FirstAutoGroup.ca**



sales@firstautogroup.ca



**867 Kipling Ave. Etobicoke**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**Monday to Friday 9:30am- 5pm**


P H A R M A C Y  
 FAITH HOPE AND LOVE

## Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация



### Работно време:

Пон - Пет 10am - 6pm  
 Събота 10am - 2pm  
 Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca



Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East  
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

<< Прод. от стр.7

„Предстои изпитание, всеки да прецени според вярата и силите си, ще устои ли или не – онези, които се боят, че може да похулят Бога, нека се укрият“ – както и сторили някои от братята, скривайки се в околните пещери, в горите. Тези, които останали, с твърда убеденост изповядали здравето учение и с вещина защитили защо не могат да приемат нещо по-различно от това, което Сам Господ учи за Светия Дух, Който от Отца изхожда (срв. Йоан 15:26).

Седемте Вселенски събора са утвърдили Символа на вярата, в който изповядваме: *И в Светия Дух, Господа, Животворящия, Който от Отца изхожда, Комуто се покланяме и Го славим наравно с Отца и Сина, и Който е говорил чрез пророците.* Със смирение и мъжество да отстояваме и изповядваме вярата такава, каквато сме я приели, защото само в нея можем да постигаме освещение и единение с Бога.

За онова, което Господ не ни е възвестил, което е противно на вярата, свети апостол Павел казва: *но ако дори ние, или Ангел от небето ви благовестеше нещо по-друго от това, що ние ви благовестихме, анатема да бъде* (Гал. 1:8), защото ни отклонява от Бога. Нашият живот се основава на вярата ни. Всеки живее и проявява себе си, според своята вяра. Вярата ни учи, че тук, на земята, е място на покаяние, време да се стремим към Бога, да се учим да живеем с Него, да се освещаваме. Това ни учи нашата вяра. По-късно, през XIV в., свети Григорий Палама разкрива християнското учение за благодатта на Светия Дух, това, че тази благодат е несътворена и само в нея се спасяваме. До днес католическата църква учи за благодатта, която е свръхестествена, за сътворена благодат. Как ще има единение с Бога, ако Той ни е дал благодат, която е нещо различно от Самия Него? Как ще се изпълнят думите на свети апостол Петър, затова, че Бог ни е дал да бъдем участници в Божественото естество (срв. II Петр. 1:4)? Затова, братя и сестри, на днешния ден, прославяйки подвига на 26-те Зографски преподобномъченици, нека пазим твърдо вярата, в която те са живели и която са ни преподали. Да страним от всяко



## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия  
 Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Krop  
BioResonance  
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

маловерие, съмнение, приемане на друго, различно учение, защото несъмнено това е противно на Бога, Който ни е казал: *който наруши една от най-малките тия заповеди и тъй поучи човеците, той най-малък ще се нарече в царството небесно* (Мат. 5:19). Нека пребъдваме в светата православна вяра, да се стремим да придобиваме плодове на покаяние по примера на на Зографските отци, които по традиция и до днес пребъдват в тази вяра. Всяко отстъпление от вярата води до

помътняване на духовното зрение и представлява отстъпване от Бога. Затова нека да пазим вярата такава, каквото са ни я завещали светите отци, да не се отклоняваме нито наляво, нито надясно, и да използваме това мирно време, да търсим това, което е единствено потребно (срв. Мат. 6:33), да слушаме Словото Божие, да го пазим и да живеем според него“.

Йеромонах Пимен изказа благодарност на Негово Светейшество за посещението, първо в историята на Германската света

обител. От свое име, както и от името на енорията при манастирския храм, поднесе на патриарх Даниил скромнен подарък.

Текст: Михаил Тасков  
Снимки: Пламен Михайлов

### Един загинал и четирима ранени при катастрофа на българин в Хърватия



Един е загинал и четирима души са били ранени

при предизвикана от българин на 8 октомври катастрофа на магистрала А3 близо до Лужане в Хърватия, съобщи хърватската медия DANAS. Според предадената информация, **46-годишен българин с BMW е завил надясно, ударил се е в мантинела, а след това се е блъснал в бетонен буфер и е прелетял с колата си в насрещното платно.**

По това време там се е движил автомобил «Шкода Октавия», управляван от 42-годишен хърватин, който е загинал



## Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave  
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



LCBO  
# 371047



LCBO  
# 43028



LCBO  
# 278317

**Налични в LCBO / Available at LCBO**

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

<< *Прод. от стр.8*

след сблъсъка, според съобщение на Окръжната прокуратура в Славонски Брод.

Четирима други пътници от двете превозни средства са ранени. Трима от тях са транспортирани до Многопрофилната болница в Славонски Брод, откъдето съобщиха, че пострадалите «имат контузии по цялото тяло, са стабилни и получават медицинска помощ».

Пациент е транспортиран с хеликоптер до Клиничната болница в Осиек, където е без опасност за живота.

**Собственикът на касата с пари в морето: В нея няма 2 милиона лева, има документи на камиони и багери**



**Собственикът на отнесената от потопа в морето в Царево каса с пари потърси екипа на bTV, за да сложи край на „златната“ треска. Няма златни кюлчета в нея, нито 2 милиона лева, сподели Яни Илиев.**

Екип на bTV наблюдаваше как хора с фенерчета на телефоните си, изминали над 100 км, ровят в купчини водорасли, газят в морето, въоръжени с и металотърсачи. Пред това време собственикът на касата помага с техника и работна сила за разчистване на критичните участъци.



„Потърсихме ви просто за да премахнем слухът, според който в този сейф – който първо, не е сейф, а каса, има 2 милиона лева, златни кюлчета... няма такова нещо. Вътре да е имало не повече от 21,000 лева. Наистина имаме ценни книжа, които са наши, на всичките ни камиони документите са вътре, те са 21/22 камиона, на багерите също. Това ни е ценно, друго ценно няма вътре. Злато има – на жена ми едни обеци, на внучката има два чифта обеци – и това е златото“, каза собственикът.

На всички багери и камиони големите талони са вътре – това ни интересува нас. Това ни беше архивът

вътре – тази каса я ползвахме за архив, не за пари“, увери **Яни Илиев**.

**Над 70 фирми в България със загуби от 5 млн. евро от измамата „Сменен IBAN“**



/Снимка: Фейсбук, ГДБОП/

Повече от 70 български фирми са загубили около **5 млн. евро от измамата „Сменен IBAN“ само за първите 9 месеца на 2025 г.**, съобщиха от Главна дирекция «Борба с организираната престъпност».

Според данните на ГДБОП през 2024 г. около 120 български фирми са станали жертва на измамата, при което са загубени общо близо 16 млн. евро. Най-малката установена щета е в размер на 1,500 евро, а най-голямата – около 10 млн. долара, преведени на фалшива сметка от българска фирма.

Измамата започва с фишинг атака за кражба на достъп

до фирмената поща, след което хакерите подменят банковите данни във фактурите. Те изпращат имейл до фирмена поща, която се ползва от няколко служители. Съобщението предупреждава, че акаунтът предстои да бъде изтрит и изисква незабавно въвеждане на потребителско име и парола за потвърждение. Включеният в имейла линк отвежда жертвата до огледална страница на фирмения сайт. Служителят въвежда данните си, предоставяйки по този начин директен достъп на хакерите до служебната кореспонденция. Веднъж проникнали, хакерите започват да следят комуникацията, за да се ориентират за предстоящи големи плащания.

Най-голямата загуба за 2025 г. е регистрирана от компания за търговия с канцеларски материали – 1 млн. лева. От ГДБОП допълниха, че в дирекция «Киберпрестъпност» ежедневно постъпват десетки сигнали и жалби, като най-голям процент от тях са свързани с инвестиционни и финансови фишинг атаки.

Полицаяте са успели да върнат част от средствата на потърпевши фирми, но това зависи изцяло от бързината, с която се реагира на измамата.

Още през април директорът на «Киберпрестъпност» към Главна дирекция «Борба с организираната престъпност» (ГДБОП) Владимир Димитров предупреди, че едно от най-сериозните предизвикателства пред бизнеса не само в България, но и в световен мащаб е измамата със „Сменен ИВАН“.

**Българи замесени в най-голямата банда за кражба на телефони в Англия**



Българи в предградията на Лондон и невероятната им връзка с небостъргач в Хонконг, пълен с милион откраднати телефони – така започва материал на криминалния кореспондент на Daily Mail Джордж Олдринг, публикуван на 7 октомври.

Облечени от глава до пети в пълно снаряжение, служители от отряда за борба с безредици тихо обграждат крайградска къща. Около 5 часа сутринта есенният хлад е пронизан от виковете „Полиция, това е заповед за обиск“ и тропането на тежки ботуши.

Входната врата е открита отключена, и служителят, размахващ тарана за разбиване, го пуска на земята, свивайки рамене, след което нахлува в къщата с останалите.

Няколко минути по-късно дребна българка в лилав халат е отведена от дома с белезници в полицейски ван. Малко след това мъж, облечен в червена футболна фланелка, шорти и джапанки, я последва по същия начин.



Този мащабен обиск на дом в Енфийлд, Северен Лондон, бе една от 30-те едновременни

операции в Лондон в ранните часове на 25 септември.

Целта на мащабната операция, в която участваха 300 служители, бе да се заловят крадците и посредниците, отговорни за епидемията от кражби на телефони в британската столица. И българската двойка, разтърсена от спокойната си сутрин, е част от улична банда, която снабдява тези босове с телефони, откраднати от нищо неподозиращи лондончани.



Тази ранна сутрешна акция в предградията отбеляза нова глава в история, която започва на 6,000 мили разстояние в задушаващата влажност на Коулун, Хонконг.

Телефоните, които са натъпкани в торби за доказателства в Енфийлд, вероятно са били предназначени за същата офис сграда на Hung To Road, която посетих с колегата си Майлс Дилуърт само преди два месеца, продължава в материала си Джордж Олдринг.

Бяхме видели със собствените си очи кутиите, съдържащи хиляди iPhone-и, събрани от всеки ъгъл на Западния свят, подредени в офис помещения в замайващите небостъргачи на Куун Тонг.

В деня, в който Daily Mail посети сградата в Хонконг през юли, там имаше над 1 милион употребявани телефона с различен произход, състояние, марка и модел за продажба.

Предполагаемите крадци от Енфийлд биха могли да спечелят между £200 и £400 за всяко устройство, което са продали на търговец във Великобритания, но благодарение на сложната верига за доставки и огромното търсене в чужбина, телефоните биха могли да донесат многократно повече пари от другата страна на света.

Малко под една трета от телефоните, откраднати в столицата, се изпращат в Алжир, **20% се озовават в континентален Китай, а 7% процента в Хонконг.**

Както обясни детектив Марк Гавин, Apple няма голямо присъствие на дребно

*Прод. на стр. 12 >>>*

&lt;&lt; Прод. от стр.11

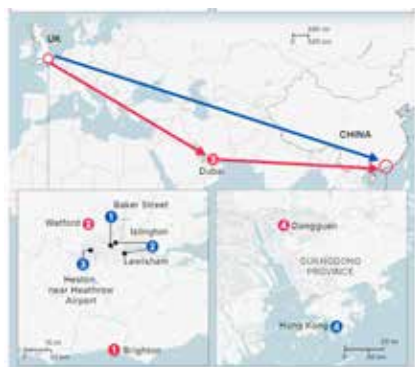
в Северна Африка, така че търсенето на устройства втора употреба е изключително високо. Два дни по-рано двама афганистански лидери на банди, за които се смяташе, че стоят зад износа на 40,000 откраднати устройства за една година, бяха извадени от колата си и оковани с белезници на улицата.

Повечето телефони, произведени в Китай, не позволяват на потребителите свободен достъп до интернет, което създава търсене на устройства, произведени в Европа и САЩ.

А Хонконг - със своята инфраструктура и статут на международно пристанище - е идеалният център за изпращане на милионите телефони, откраднати от цял свят, преди да достигнат крайната си дестинация.

Както ни каза бизнесмен от Индия, който правел поръчка на едро, за да снабди магазина си за електроника у дома: „Хонконг е най-доброто място в света, където можете да намерите всеки модел на най-добри цени. Маржовете са малки, но ако купувате на

едро, перфектно е.“



Тази полицейска операция с кодово име Echosteep е акция на Скотланд Ярд да реформира имиджа на Лондон като европейска столица на кражбите на телефони. Случайно откритие е обаче това, което задейства най-голямата операция срещу кражбата на телефони в света.

Миналата Коледа жена проследила откраднатия си iPhone до склад близо до летище Хийтроу. Тя каза на охранител, който се оказал бивш служител на Лондонската полиция, и двамата проследили сигнала до картонена кутия с етикет „батерии“, която била предназначена за Хонконг. Вътре в пакета бил телефонът на жената – заедно с още 894. Всички били откраднати.

Полицията прекарала следващите 9 месеца в идентифициране на заподозрени и изграждане на подробна разузнавателна картина на сложната верига

за доставки, която подхранвала епидемия от престъпления за £70 милиона по улиците на Великобритания.

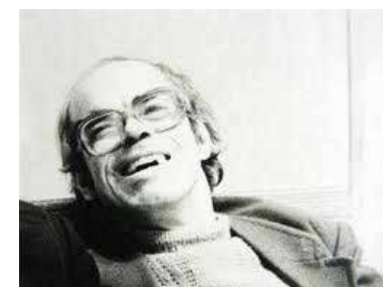
Екип от елитни служители, които обикновено разследват престъпления, свързани с огнестрелни оръжия и наркотици, бил привлечен да се присъедини към разследването.

На 20 септември мъж бил арестуван на летище Хийтроу с 10 откраднати телефона, два iPad-а и два часовника Rolex. Този човек е пътувал между Лондон и Алжир повече от 200 пъти през последните 2 години.

Три дни по-късно двамата мъже, заподозрени в ръководенето на цялата експортна операция, са арестувани в североизточен Лондон. Афганистански граждани, с кодови имена „Чапла“ и „Чайка“, били извадени от специално пригодения им автомобил, превърнат в мобилен „магазин“ за крадени телефони. И два дни след задържането на крадците, са се провели едновременни акции, включително операцията в дома на Енфийлд. За две седмици полицията

е извършила 46 ареста, свързани с кражби на телефони. Служители на реда са конфискували над £200,000 от престъпни приходи, а общо 4,000 откраднати iPhone-а вече се намират в залата за доказателства в полицейски участък в Западен Лондон. Полицията обаче признава, че този вид престъпления ще продължи, докато има голямо търсене в чужбина и технологичните компании не въведат по-ефективни мерки за защита, като например «kill switches» (механизъм за безопасност, който дистанционно или незабавно деактивира устройство – б.р.).

**„Втори живот“**



**Автор:** Дамян Дамянов

„Спокойно. Тихо. Ден. Виделина. Кафе, цигара. Лист. И стих прозираш. ...И сякаш не е имало война, и сякаш в нея аз не съм умирам. От своята собствена ръка убит,

&lt;&lt; Прод. от стр.12

преди от чужда нечия да падна.  
Като причастие живот честит  
на глътки пия, след смърт  
безпощадна.

О, въздух благ! О, втори мой  
живот,  
как сладък си! Каква магия  
криеш!  
Какво, че чужди ме раняват! И  
какво,  
че ще крещят след мен:  
„Самоубиец!“  
Самоубийство, грях ли си — не  
знам.

Но знам — убийството е грях.  
Не крия:  
да се убия предпочетох сам,  
наместо някой друг да ме убие.  
Какво било — било, ах, все  
едно —  
за зло и за добро прескочих  
трапа.

Под камък зло да спи... Амин,  
дано  
да имам още трапове. И грапав,  
и гладът път през тях да  
извървя,  
нали съм жив, нали и листът  
празен  
пак чака да му кажа онова,  
което с куп таблетки не му  
казах.

Спокойно. Тихо. Светлозимен  
свод.

И пак си казвам аз във стил  
привичен:  
„Да си загубиш първия живот,  
е нужно втория да заобичаш.“

„Дом“



Автор: Дамян Дамянов

„Какъв висок, какъв красив!  
Посегнал  
да стигне слънце и небе-кубе!  
Не покрив — връх! Отвън ли го  
погледнеш,  
да ахнеш. Не човеци земни — в  
него  
живеят вътре слънце и небе!  
Самото щастие живее сякаш  
вътре!...

... Не бързай, братко-минувач,  
в захлас  
да се възстрогваш. Зад изящно-  
мъртва

фасада — блян, и със живот  
разкъртен —  
под този покрив-връх живея аз!  
Живея сам сред толкоз блезке  
хора!

За обич гладен и от обич сит!  
Със дух свободен — от стени  
затворен.

Бедняк с пари и богаташ-  
прозорец,

зад който цял  
свят в един  
двор е скрит.  
Осъмвам и  
замръквам с  
двете мокри  
очи от щастие,  
че земното  
кълбо  
е тук, във  
стаята, в листа  
ми, в този  
молив.

Да,  
предпочитам  
аз любов без  
покрив,  
отколкото —  
ах! — покрив  
без любов!“

07.09.1986 г.

„На мама“



Автор: Леда Милева

„Задето песни си ми пяла,  
край мене ден и нощ си бдяла  
и ме научи да се трудя  
и рано-рано да се будя,  
а в нашата родина свята  
да пазя вярно свободата —  
три думи ще ти кажа само:  
— Благодаря, обична мамо!“



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79**



**Tel: 416.740.4411**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**[www.vindegarage.com](http://www.vindegarage.com)**

*100% guaranteed. In business since 1997*

## Френската La Poste пусна марка с аромат на кроасан



Френската пощенска система La Poste пусна лимитирана серия марки, посветени на емблематичния кроасан с масло, която носи добре познатия аромат на самото люспесто тесто, предава Connexion.

Това е почит към „любимия сладкиш на французите... и френската гастрономия“, заявява La Poste на уебсайта си. Марките започнаха да се пускат в обращение тази седмица, за да съвпаднат с конкурса за най-добър кроасан с масло в страната.

Три пощенски станции в департамента Дром получиха приоритет за продажбата им, всички от които се намират близо до пекарната, спечелила конкурса.

„Имах запас от 1,000 марки ... и в първия ден вече бяха продадени над 400“, каза пред AFP директорът на пощенската станция Valence-Herriot Антъни Рише.

Наред с местните жители, около 50 колекционери се появиха в пощенската му станция, добавя той.

„Това е символ на влиянието на Франция в чужбина“, каза също Рише.

Ограниченият тираж от 594,000 обаче означава, че марките – които могат да се използват за национални и международни пощенски пратки и съдържат изображение на класически кроасан, както и неговия аромат – може да са трудни за намиране.

Това е особено валидно, когато се вземат предвид колекционерите, тъй като е вероятно те да са в търсене на една от многото специални колекции на Франция. Марките скоро ще бъдат налични в клоновете на La Poste в цяла Франция, а можете да ги закупите и чрез уебсайта на La Poste.

Една марка струва 2.10 евро (за онлайн поръчки може да се прилагат такси за доставка).

Въпреки че звучи като новаторска идея, това не е първата обонятелна марка, въведена от френската пощенска система.

През 2024 г. тя пусна марка, която носеше аромата на прясно изпечена багета, отново отбелязвайки наследството на френските фурни.

## Китайка погълна 8 малки живи жаби заради болки в кръста



82-годишна жена в Източен Китай шокира нацията, като погълна 8 малки живи жаби, следвайки фолклорен метод за лечение на болките в кръста си.

Жената с фамилия Джан е била изпратена в болница в Ханджоу, провинция Джъдзян, в началото на септември поради силна коремна болка, съобщи вестник „Ханджоу Дейли“, предава South China Morning Post.

„Майка ми изяде осем живи жаби. Сега острата болка я е направила неспособна да ходи“, каза синът ѝ на лекаря.

Джан, която дълго време страдала от дискова херния, чула, че поглъщането на живи жаби може да помогне за облекчаване на болките в кръста

й. Вярвайки в тази теория, бабата помолила семейството си да ѝ хванат живи жаби, без да ги информира за намеренията си.

След като семейството ѝ събрало жабите, всички от които били по-малки от длан на възрастен, Джан не ги сготвила, а погълнала живи. Тя изяла 3 жаби на първия ден, а останалите 5 на следващия.

Първоначално бабата почувствала известен дискомфорт в стомаха си, но болката се засилила през следващите дни. Едва тогава Джан разкрила преживяването си с поглъщането на жабите на семейството си.

В болница № 1 към Университета Джъдзян в Ханджоу лекарите извършили физически преглед на жената. Те изключили възможността за тумор, но открили драматично увеличение на оксифилните клетки, което е индикация за различни заболявания като паразитни инфекции и кръвни заболявания.



The man prepared a substitute of natural herb ingredients in a Chinese medicine house as part of a traditional Chinese medicine (TCM) for treating stroke and Parkinson's disease.

Допълнителни тестове потвърдили, че Джан е заразена с паразити.

„Поглъщането на жаби е увредило храносмилателната система на пациентката и е довело до наличие на някои паразити в тялото ѝ, включително спарганум“, информира медиите лекар от болницата.

Жената е изписана от болницата след двуседмично лечение.

Случаи като този на Джан не са рядкост, според Ву Джунгуен, старши лекар от болницата в Ханджоу. „През последните години получихме няколко подобни пациенти“, цитиран е Ву. „Освен поглъщането на жаби, някои хора консумират сурова змийска жлъчка или рибена жлъчка, или нанасят жабешка кожа върху собствената си.“

Повечето от тези пациенти са в напреднала възраст и малко общуват със семействата си за здравословните си проблеми. Те търсят медицинска помощ в болници само когато състоянието им се влоши.

„Носят се слухове, че поставянето на жабешка кожа върху тялото лекува кожни заболявания. Няма обаче доказателства

в подкрепа на това средство. Напротив, то може да позволи на паразити да навлязат в тялото, което да доведе до увреждане на зрението, вътрешно черепна инфекция и дори животозастрашаващи състояния“, обясни Ву.

Странни, ненаучни средства за лечение се разпространяват широко в социалните медии в Китай.

Шестмесечно момиченце, също в провинция Джъдзян, е диагностицирано с оловно отравяне, защото майка ѝ често е използвала метод, научен от интернет, за накисване на ръката си в течност от оловен ацетат за лечение на екзема.

Остатъчният оловен елемент впоследствие е проникнал в кожата на бебето, според лекарите.

**Младежи използват AI, за да тормозят близки с фалшиви „бездомници“, които спят на леглата им**



Нова опасна тенденция в TikTok манипулира и се храни

с дехуманизация на хората, изправени пред жилищна несигурност, предава AOL.

Младежи използват изкуствен интелект, за да генерират фалшиви образи на „бездомни“ мъже, влизащи в домовете, за да заблудят родителите, съквартирантите или партньорите си. В едно видео, създателят Джо Меле използва изкуствен интелект, за да създаде образ на бездомник, който стои на входната си врата. Той изпраща снимката на баща си с текст: **„Хей, татко, този човек на входната врата казва, че те познава?“**

„Не, не го познавам“, отговаря баща му. „Какво иска?“ „Каза, че сте ходили заедно на училище, поканих го вътре“, отговаря Меле, заедно с друга генерирана от изкуствен интелект снимка на мъжа, седнал на дивана му. **„ДЖО,ВДИГНИ ТЕЛЕФОНА“**, пише баща му. **„НЕ ГО ПОЗНАВАМ!!!“** Последвано от „Ало???“ заедно с три пропуснати повиквания.

„Каза, че е гладен“, изпраща отново Меле съобщение с друга генерирана от изкуствен интелект снимка на същия мъж, който вади храна от отворен хладилник.

„ВДИГНИ ТЕЛЕФОНА“, пише баща му. „Получаваш ли обажданията ми?“, заедно със скрийншот на седем пропуснати обаждания. Това продължава известно време, както разказва Меле. Момчето изпраща генерирана от изкуствен интелект снимка на мъжа, който използва четката за зъби на баща му и спи в леглото му. Videото е събрало над 10.4 милиона гледания и не е единственото.

Има десетки видеа с хиляди гледания, всички следващи една и съща тенденция - много от които използват изкуствен интелект на Google Gemini, според един потребител. Google наскоро добави новия си инструмент за изображения Nano Banana Ai към Gemini, който улеснява редактирането на снимки.

Разбира се, цялото видео на Меле може да е някакъв сценарий, но той едва ли е единственият, който прави подобни видеа.

Не всички родители, съквартиранти и партньори реагират с панически съобщения и телефонни обаждания, както се очаква. Някои незабавно се обаждат в полицията. BBC

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca)  
[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

<< Прод. от стр.15

съобщили, че полицията в Дорсет е получила обаждания заради шегата и е помолила хората „да се опитат да проверят дали не е шега, преди да се потърсят 999“, ако „получат съобщение и снимки, подобни на горните лудории, от приятели или семейство“.

Полицейското управление на Салем в Масачузетс също публикува прессъобщение за тенденцията, наричайки шегата

„глупава и потенциално опасна“.

Шегата не само включва манипулиране на близки, но е и доста крещящо дехуманизираща хората, **изправени пред жилищна несигурност**, изобразявайки ги като страшни, мръсни или нахални - все вредни стереотипи - и използвайки ги като реквизит за шега.

„Тази шега дехуманизира бездомните, кара този

към когото е насочена да се паникьосва и хаби полицейските ресурси“, пише полицейското управление на град Салем. „Полицейските служители, които са призовани да реагират, не знаят, че това е шега и третират обаждането като действителен кражба с взлом, като по този начин създават потенциално опасна ситуация.“

**Астероид е преминал само на 480 км от Земята, и NASA го забелязва след това**



The asteroid, dubbed 2025 TF, passed 205 miles (328 kilometres) above Antarctica in the early hours of October 1. This put it at roughly the same altitude as the International Space Station. (stock images)

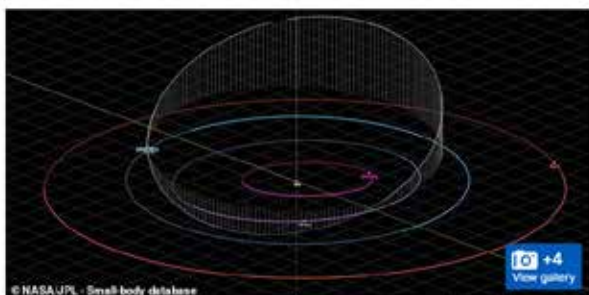
Голям астероид се е приближил на 480 километра от Земята, а учените го забелязаха едва след като вече беше прелетял покрай планетата ни. Триметровият

космически астероид, наречен 2025 TF, прелетя над Антарктида в ранните часове на 1 октомври, предаде Daily Mail.

Прелитайки на височина от само 428 километра, астероидът се доближил по-близо до земната повърхност, отколкото орбитата на Международната космическа станция.

Космическите агенции обаче осъзнали, че е имало близко пропускане, едва когато астероидът е открит от **Catalina Sky Survey** няколко часа по-късно.

Въпреки че пропускане на толкова близко разстояние може да звучи тревожно, Европейската космическа агенция (ESA) твърди, че никога не е имало сериозна опасност.



© NASA/JPL - Small body database  
2025 TF measures up to 9.8 feet (three metres) in diameter. Even though its orbit (illustrated) took it close to Earth, it is too small to be considered a potentially hazardous object.

Въз основа на приблизителния си размер, 2025 TF най-вероятно би изгорял или експлодирал в атмосферата, вместо да се разбие на повърхността.

ESA заяви в изявление: „Обекти с такъв размер не представляват значителна опасност.

„Те могат да произведат огнени топки, ако ударят земната атмосфера, и може да доведат до откриването на малки метеорити на земята.“

След като астероидът премина, астрономи от Службата за планетарна защита на ESA го наблюдавали, използвайки обсерваторията Лас Кумбрес в Австралия.



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

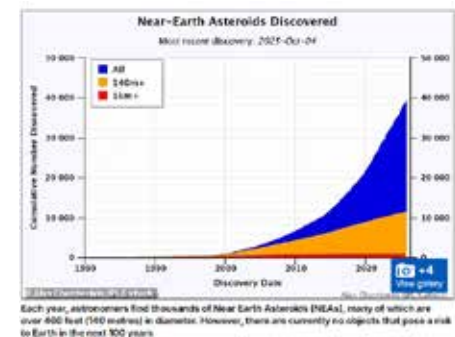
- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Това позволило по-точна оценка на размера на обекта и установило, че той е достигнал най-близката си точка до Земята точно в 01:47:26 BST.

ESA казва: „Проследяването на обект с метър големина в необятния мрак на космоса във време, когато местоположението му все още е несигурно, е впечатляващо постижение.

„Това наблюдение помогна на астрономите да определят



за близко о-горе, с

Случилото се е особено обезпокоително, тъй като TF 2025 премина в орбитата на МКС.

За щастие обаче, по пътя на преминаването на този астероид не е имало космически кораби или спътници.

Въпреки че NASA е преустановила всички публични комуникации по време на спирането на работата на правителството, космическата агенция е създава запис за 2025 TF на уебсайта на Центъра за изследване на обекти около Земята.

Според тази публикация, астероидът ще се завърне отново към Земята през 2087 г., когато ще премине на разстояние от 5,971,946 км от планетата.

За да бъде класифициран като „потенциално опасен“ астероид, космическият камък трябва да има диаметър най-малко 140 метра и да следва орбита, която ще го отведе на разстояние от 7.48 милиона км от Земята.

Въпреки че орбитата на 2025 TF го отвежда на опасно разстояние, той е твърде малък, за да се счита за опасен. Този малък размер също го

прави изключително труден за откриване, което вероятно обяснява защо не е бил забелязан, докато не е преминал покрай Земята.

Всяка година космическите агенции по целия свят откриват хиляди астероиди близо до Земята. Те варират от относително безобидни космически скали като 2025 TF до огромни „убийци на градове“ като астероида **99942 Apophis**.

Към 4 октомври е имало 39,585 известни астероида, включително 11,453 астероида с диаметър над 140 метра. От тях около 2,500 се считат за потенциално опасни, според Центъра за малки планети на Международния астрономически съюз (IAU).

Тези опасни космически скали са обект на много по-високо ниво на контрол и техните орбитални пътища се изчисляват внимателно, за да се види дали ще ударят Земята. Но, както показва това близко пропускане, дори най-сложните планетарни отбранителни системи в света не могат да уловят всичко.

Въпреки че учените очакват, че почти всички астероиди убийци на градове или планети ще бъдат открити много преди да пристигнат, малки, но опасни астероиди все още могат да се промъкнат.

През януари миналата година системата за оценка на опасността от удар Scout на NASA предупреди властите за астероид с диаметър два метра, насочващ се към Берлин, само 95 минути преди да се удари.

Най-известният случай е, че през 2013 г. жителите на руския град Челябинск са станали свидетели на експлозия на 20-метров астероид на по-малко от 30 км над повърхността. Учените изобщо не са видели астероида, тъй като той се е приближавал от посоката на Слънцето и не е можел да бъде видян през деня.

Взривът обаче е освободил 30 пъти повече енергия от атомната бомба, хвърлена върху Хиросима, разрушавайки 7,200 сгради и изпращайки 1,500 души в болница.

Оттогава системите за планетарна защита са се подобрили значително, но много учени все още смятат, че е необходима още работа, за да се гарантира, че подобни астероиди няма да бъдат пропуснати в бъдеще.

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com






### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 











## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

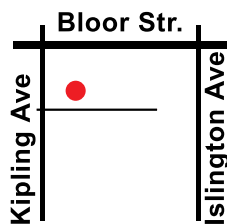
*Owned and Operated by the Jelenic Family*

**350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



## 9 чести грешки при оказване на първа помощ



здраве.bg

Представете си следната ситуация: Разхождате се из гората и ви ухапва змия. Какво ще направите? Героят от филма вероятно би извадил джобното си ножче, би разрязал раната, изсмукал отровата и завързал с импровизиран турникет от клон на най-близкото дърво. Но всъщност това е и трябва да си остане само на филм. Защото е дълбоко погрешно. В реалния живот няма никаква нужда от нещо толкова екстремно – нужни са просто малко повече знания и умения да се реагира при внезапно възникналата ситуация.

### Мит 1: Разрежете раната от ухапването на змия

Най-безопасното нещо, което можете да направите, ако ви ухапе змия, е да шинирате крайника си и да отидете в най-близката болницата. Разрязването на раната би могло да прекъсне сухожилие, нерв или артерия или най-малкото да увеличи риска от инфекция, а използването на турникети е рисковано.

### Мит 2: Сложете масло върху изгаряне

В действителност: Ако нанесете масло или друга субстанция върху сериозно изгаряне, ще повишите риска от инфекция и ще затрудните последващото лечение на изгарянето.

Правилният подход: Обикновено е добре да охладите мястото със студена вода, но изгарянията със значителни мехури задължително трябва да бъдат прегледани от лекар. Поддържайте изгореното място чисто и свободно покрито. Не пукайте мехурите в никакъв случай!

### Мит 3: Сложете турникет на кървящия крайник

 **KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospchora Bread. **Custom made Cakes for all Occasions:** Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-329-3026



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**В действителност:**  
Когато започне сериозно кървене, някои връзват колан или връзка около крайника над раната - за да забавят кръвотечението. Но това може да причини трайно увреждане на тъканите.

**Правилният подход:**  
Покрийте раната със слоеве стерилна марля или поне с плат какъвто имате под ръка, приложете директен натиск и увийте раната. Потърсете медицинска помощ, ако кървенето не спре или ако раната е отворена, замърсена или причинена от животинско ухапване.

**Мит 4: Сложете нещо горещо върху навехнатото, изкълченото или счупеното**

**В действителност:**  
Топлината дава обратния на желанието ефект – тя допринася за подуването и пречи на травмата да се излекува възможно най-бързо.

**Правилният подход:**  
Сложете лед, увит в парче плат или в нещо друго така, че да няма директен контакт с кожата. През първите 24 до 48 часа дръжте леда по десет минути върху травмата с по десет минути почивка между налаганията.

**Мит 5: Трябва да преместите човек, ако е пострадал в автомобилна катастрофа**

**В действителност:**

Ако е налице травма на гръбнака, това на пръв поглед невинаги изглежда като лошо нараняване и неопитния човек трудно може да го прецени. А ако преместите някого с такава травма или дори ако преместите главата му, това може да доведе до парализа или дори смърт.

**Правилният подход:** Ако превозното средство не е заплашено от подпалване или друг сериозен риск, най-добре оставете човека на мястото му, докато дойде екипът на бърза помощ.

**Мит 6: Разтрийте окото си, когато имате чуждо тяло в него**

**В действителност:**  
Това може да причини сериозно сълзене или протриване.

**Правилният подход:**  
Изплакнете окото с вода без да го триете или притискате.

**Мит 7: Използвайте топла вода, за да разтопите премръзнал крайник**

Ръцете и краката се вкочаняват, когато се охладят прекалено, и тогава много хора се опитват да ги сгреят под топла вода.

**В действителност:**  
Топлата вода може да причини по-сериозна вреда.

**Правилният подход:**  
Използвайте хладка вода или суха топлина.

**Мит 8: Правете разтривки с алкохол, за да свалите високата температура**

**В действителност:**  
Децата са чувствителни дори към много малки количества алкохол и изпаренията от него се абсорбират от дробовете им.

**Правилният подход:**  
Дайте на болния ацетизал, парацетамол или ибупрофен. Ако температурата е много висока, незабавно извикайте бърза помощ.

**Мит 9: Няма проблем да лекувате въщи алергична реакция след ужилване от пчела**

**В действителност:**  
Отлагането на професионалното лечение може да е фатално.

**Правилният подход:**  
При симптоми като затруднено дишане, стегнато гърло или глътнат език веднага се обадете на бърза помощ.

**Женшен: ползи за здравето**



здраве.bg

Под името женшен всъщност се обединяват няколко вида растения от едно и също семейство. В народната медицина от различните части на света съответно се използват различните видове женшен. Най-масово застъпени и днес са т.нар. азиатски (или корейски) женшен - Panax ginseng, американския - Panax quinquefolius и т.нар. сибирски женшен - Eleutherococcus senticosus. На практика последният грешно се определя като женшен, защото растението, макар да има сходни свойства и е от същото семейство (Araliaceae), но е от друг вид (Eleutherococcus).

Независимо обаче за кой от видовете става въпрос, коренът от женшен е едно от най-популярните и широкозастъпени в традиционната медицина, а и в днешното производство на хранителни добавки, растения.

**Защо хората и днес приемат женшен**

Женшенът традиционно се използва при различни състояния и заболявания. За съжаление само някои приложения са научно изследвани.

На практика има 2 основни вида „истински“ женшен – американския и азиатския. Основното активно вещество в тях са гинзеноидите. В т.нар. сибирски женшен

с подобно действие са елеутезоридите.

Женшенът най-общо се определя като адаптоген, т.е. притежава свойството да помага на организма да се нагажда към ситуацията на стрес и бързо променяща се среда. Затова и той често се препоръчва, за да подсилва съпротивителните сили на организма (имунитета) и да увеличава енергията в тялото. В исторически план женшенът е бил използван именно с такава цел, включително при хора в напреднала възраст и при възстановяване от заболяване.

Някои нови изследвания показват, че женшенът може да намалява нивото на кръвната захар. Разбира се, диабетиците могат да приемат както женшен, така и всяка друга добавка само след консултация със своя лекар.

Други данни сочат, че поне временно и в умерена степен женшенът подобрява концентрацията и способностите да се учи и помни. Затова нерядко в днешната практика при хранителните добавки той се комбинира с гинко билоба.

Макар и по-малко на брой, са правени изследвания, които показват, че е възможно женшенът да се използва при рак, хронична умора, еректилна

дисфункция, хепатит С, високо кръвно налягане, менопауза.

Чаят от женшен, заради свойството си да потиска апетита, се препоръчва в комбинация с диети за отслабване.

### Колко женшен трябва да се приема

Няма официално установена препоръчителна дневна доза за женшена, но практиката показва, че, ако става дума за най-масово използвания вид екстракт (със стандартизирано съдържание на 4% гинсеноиди), оптималното количество е 100 до 200 мг в капсула, 1 или 2 пъти дневно.

### Възможни нежелателни ефекти от употребата на женшен

Поради липсата на много мащабни изследвания при общите препоръки за употребата (или избягването на такава) на женшен се взема предвид и традиционната медицина.

• Като цяло докладваните странични ефекти са малко и са в рамките на умереното. Заради стимулиращото му действие се счита за нормално, че при някои хора употребата на женшен (особено по-продължително време или в голяма доза) може да предизвика безсъние, изнервеност, главоболие, замаяност, стомашни

разстройства и др. При жени, приемали женшен продължително време, макар и рядко се наблюдават промени в месечния цикъл и свръхчувствителност на гърдите. Има някои данни и за алергични реакции.

• Тъй като женшенът може да понижи нивото на кръвната захар, хората приемащи лекарства срещу диабет, трябва преди да започнат приема да се консултират със своя лекар.

• Кофеинът може да засили стимулиращите ефекти на женшена.

• За да се намали риска от странични ефекти, някои специалисти препоръчват приемът на женшен да не трае повече от 3 месеца (без прекъсване), а още по-добре да бъде до месец, като след 2-4 седмици цикълът може да се повтори.

Поради липса на данни женшенът не се препоръчва за употреба при бременни, кърмачки и малки деца.

### Оптимизмът е още един начин да живеем по-дълго



здраве.bg

Ако искате да удължите живота си, на първо място научете се да бъдете оптимисти, съветват американски учени от известната клиника “Мейо”. Те са установили, че оптимистично настроените към живота хора не само водят по-интересен и изпълнен с различни позитивни събития начин на живот, но и боледуват по-рядко.

“Оказва се, че от нагласата на човека и неговото отношение към обкръжаващия го свят пряко зависи способността на неговата имунна система да се противопоставя на различните заболявания”, смятат американските учени.

Вярата/религията пък може да добави към живота още 7 години, твърдят специалисти от университета на щата Айова. Тяхно изследване показва, че ако веднъж седмично човек посещава църковна служба, това се отразява позитивно на продължителността на живот. “Църковните ритуали могат донякъде да бъдат заменени от индивидуалната медитация и в този случай човек може да добави към живота си още 3 години”, допълват учените, цитирани от Би Би Си.

Други изследвания доказват, че активната мисловна дейност, която включва четене

на вестници, посещение на музеи, слушане на радио, решаване на кръстословици, работа (но не игра!) в Интернет също увеличава продължителността на живот – с до 7 години. При такъв начин на живот наполовина се намалява и опасността от развитието на болестта на Алцхаймер в преклонна възраст.

Активният сексуален живот пък ще прибави 4 години, а красивата гледка от прозореца – 2 години. Ако се грижите за домашен любимец, това също ще ви помогне да удължите живота си с 2 години. А редовният следобеден сън, който не продължава повече от 30 минути, ще ви дари допълнително с още 1 година, се твърди в статия, публикувана в британския вестник “Дейли мейл”

### Аромати за страст



Тя.бг

Всеки иска по-добър секс. Но... понякога животът застава на пътя на либидото. Плановите за страстни преживявания често пропадат заради един напрегнат ден и невъзможен график със задачи. Ето обаче един списък с (дори европейски!) растения, чийто екстракт може да възроди желанието за интимни ласки.

Понякога, дори да се заемете със секс-занимания, може да почувствате, че не сте напълно отдадена. Какво да направите ли? Тайната може би

е в (не)умението да релаксираме, смятат специалисти. За да се насладите истински на секса, трябва да се подготвите за него психически. Това не означава просто да намалите осветлението и да пуснете лека музика. За да влезете в наистина подходящо настроение за секс, трябва да настроите сетивата си, като започнете от усещането за мирис.

Ароматичните масла не само ще ви отпуснат, но и ще спомогнат за еротичната ви нагласа. Ето и кои са най-чувствените ухания:

#### 1. Здравец

Въпреки че родината му е Африка, здравецът е толкова популярен у нас, че се е превърнал в един от традиционните ни символи. Това обаче, което вероятно не знаете за него е, че стимулира надбъбречната енергия – скритата зад либидото

сила. Здравецът възбужда усещанията и намалява стреса – перфектно начало за сексуални планове.

#### 2. Жасмин

Богато и екзотично, маслото от жасмин спомага да се създаде чувствено усещане за буйна южна кръв и климат. Открит във Франция, Египет и Индия, жасминът излъчва страст, чувствено ухание, изключително подходящо за еротични масажи.

#### 3. Грейпфрут

Маслото от грейпфрут събужда усещанията и енергизира с освежаващия си, цитрусов аромат.

#### 4. Кардамон

Пикантните нюанси в тази индийска подправка стимулират енергията и помагат да се преодолее

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



умората и депресията, като същевременно цветните тонове в аромата ще ви накарат да се чувствате изключително привлекателна.

### 5. Карамфил

Този, произхождащ от Азия, афродизиак е способен да ви накара да мислите за любов само при едно вдишване на топлия му, плодово-сладък аромат.

Разбира се, не всеки би сметнал здравеца за възбуждащ или грейпфрута за енергизиращ. Това, което единия смята за неустойимо, може да докара другия до прилошаване. За да избегнете това, направете проба. Капнете малко масло от вътрешната страна на китката си или зад ушите и му дайте няколко минути да “поеме”.

Ако и двамата с партньора ви харесате определен аромат, опитайте някое от следните предложения:

- Добавете няколко капки при изплакване на спалното бельо;

- Добавете няколко капки към лосион за тяло, който е без мирис;

- Разпръскайте аромата в спалнята си с вапоризатор, в който сме смесили вода с няколко капки от маслото;

- И разбира се, ако разполагате с вана, капнете няколко капки във водата и споделете преживяването от обща баня с любимия.

### Пъстра гъбена супа



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

#### Необходими продукти:

7-8 пресни гъби  
3-4 средни картофа  
2 моркова  
2 яйца  
1/2 ч.ч. кисело мляко  
2-3 с.л. олио (или 1-2 с.л. масло)  
черен пипер  
магданоз  
сол на вкус

#### Начин на приготвяне:

Сварете нарязаните на малки кубчета моркови и гъби в 1,5 л вода. След като поомекнат, добавете нарязаните също на кубчета картофи и доварете. След като отстраните от огъня, застройте с предварително разбитите с киселото мляко яйца, добавете подправките и мазнината.

**Кухня:** българска

**Основни**

**продукти:** зеленчуци, гъби

**Начин на приготвяне:** варена

**Тип диета:** вегетарианска

**Време за приготвяне:** 30 - 60 минути

### Салата от извара и майонеза



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

#### Необходими продукти:

500 г извара  
250 г майонеза  
1-2 с.л. кисело мляко  
2-3 скилидки чесън  
1-2 с.л. червен пипер  
черен пипер  
магданоз  
сол

#### Начин на приготвяне:

Разбийте изварата с майонезата. Добавете киселото мляко, счукания чесън и подправките и осолете на вкус. Разбъркайте добре и украсете със стръкчета магданоз.

**Кухня:** българска

**Основни продукти:** сирене/ кашкавал/мляко

**Начин на приготвяне:** без термична обработка

**Време за приготвяне:** 10 - 20 минути

# Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Майката на Килиан Мбапе проговаря: Слава, самота и скандалът, който го промени**



Файза Ламари наруши мълчанието си и разказа открито за най-трудните моменти в живота на сина си. Майката на Килиан Мбапе разкри неизвестни досега подробности за секс-скандала в Швеция и какво е да живееш далеч от анонимността, предава bienSPORTS.

**„Виждаш ли жена в тази каша?“**

Файза Ламари, майката на Килиан Мбапе, отново попадна в заглавията след откровените си коментари по време на събитието Demain le Sport, организирано от France Info, L'Équipe и France Télévisions, посветено на бъдещето на спорта, с кръгли маси и спортни семинари и проведено в Париж. В цензуриран разговор майката на нападателя на Реал Мадрид говори за самотата, славата и противоречията, които обгръщат сина ѝ през последните години.



„Миналата година разговарях с него, когато нещата не вървяха много добре. Попитах го дали не иска да си има приятелка. Той отговори: „Виждаш ли жена в тази каша?“ – каза Файза пред публиката.

„Понякога караше по околновръстния път с Пежо 206 само за да види какво е. Вече дори не може да ходи по улицата. Това ме натъжава.“

**„Сянката на Швеция“**

Майката на футболиста призна също колко трудно е било да понесе разследването, започнато в Швеция за предполагаемо сексуално посегателство, в което се говореше, че е замесен френската звезда. Въпреки че съдилищата никога не потвърдиха участието му, историята бързо се разпространи в европейските медии.

„Вярвах на Килиан, но го попитах: „Ти ли го направи?“ Той отговори: „Нима имаш съмнения?“ спомня си Ламари, визирайки медийния хаос, който последва. „Това бе единственото пътуване, което ние не организирахме... и платихме цената“, добави тя, намеквайки колко контрол обикновено поддържа семейството върху личния живот на играча.



**Живот, който се промени през 2018 г.**

Ламари също така размишляваше как славата напълно промени живота на сина ѝ след триумфа на Франция на Световното първенство през 2018 г. „По време на Световното първенство бях сама вкъщи. Когато го видях да се разхожда по Шанз-Елизе, знаех, че се изплъзва“, каза тя. „Нарекох го Джъстин Бийбър, защото преминахме директно от Бонди в Кралския Монсо. Чувствах се сякаш съм във филм.“

От дебюта си като тийнейджър до превръщането му в един от най-влиятелните спортисти на планетата, Килиан Мбапе е живял целия си живот под светлините на прожекторите. И както разкри майка му, дори най-големите звезди се нуждаят от място, където да избягат от шума.

**Люис Хамилтън за Ферари: „Колата, с която разполагаме, не е на нивото на този отбор“**



Люис Хамилтън, който завърши 8-ми в Гран При на Сингапур, продължава да напредва зад волана на своето Ferrari SF-25, но е изправен пред границите на производителността на колата си. Британецът сподели мнението си за ситуацията след състезанието, предава AutoHebdo.

Отсъствайки от подиума в Монца, **неуспешното** представяне в Баку и накрая изоставайки в Сингапур, отборът на Ферари на теория бе способен да се представи на всяка от тези писти. Поради различни технически причини италианците трябваше да се възползват от благоприятна конфигурация, подходящи температури или дори от предполагаемото по-слабо представяне на съперниците си. Въпреки това, Формула 1 не видя успех на Шарл Льоκληр и Люис Хамилтън по време на последните две събития.

„Бе прилично състезание! Не започнах

добре, след което очевидно е трудно да се изпреварва“, коментира Люис Хамилтън след Гран При на Сингапур. „Бях сякаш заседнал на мястото си. Накрая гонех Кими, бях зад него и спирачките ме подведоха. Видях искрите, идващи отпред вляво, трябваше да намалая, за да се охладят. Когато започнах да правя това, те се върнаха малко, но никога напълно.“

Помолен да анализира повтарящите се трудности на Ферари, британецът отдаде почит на екипа си.

„Първо, момчетата работят толкова усилено всеки уикенд... Съчувствам на целия екип, от кетъринга до маркетинга, до хората в гаража, инженерите, които са там всяка седмица... **Те наистина дават всичко от себе си**“, добави той със затворено лице. „Но колата, която имаме, за съжаление не е на нивото на този екип. Дадоха ни подобрения, но не можем да ги накараме да работят. Винаги сме на ръба, опитвайки се да бъдем възможно най-близо.“

**Запознайте се с TRIONDA: Официалната топка на Световното първенство по футбол през 2026 г.**



Световното първенство по футбол на ФИФА през 2026 г. вече има своя официална топка. В Мексико Сити, Adidas представи TRIONDA, дизайн, който представлява единството на трите държави домакини - Мексико, Съединените щати и Канада - като същевременно включва най-модерната технология, виждана някога в международния футбол, предаде bienSPORTS.

Какво означава TRIONDA?

Името съчетава „Tri“ (три) и „Onda“ (вълна), препращайки към трите цветни вълни – червена, зелена и синя – които символизируют страните домакини. Дизайнът отдава почит на всяка страна с уникални национални символи:

- Звезда за Съединените щати
- Кленов лист за Канада
- Орел за Мексико

Тези символи се появяват както в многослойна графика, така и релефно върху матовата повърхност на топката. Златните детайли отдават почит на трофея от Световното

първенство по футбол, подсилвайки идеята, че тази топка е създадена за най-великата сцена на футбола.



Технологични иновации и стабилност на терена

TRIONDA въвежда нова конструкция с четири панела, насочена към подобряване на стабилността и издръжливостта при полет с всяко докосване. Дълбоките шевове и стратегически разположените релефни линии позволяват постоянно движение във въздуха, докато релефните икони подобряват сцеплението при мокри условия.

Отличителната характеристика е еволюцията на технологията Connected Ball на Adidas. Сензор за движение с честота 500 Hz, вече вграден в един от страничните панели, предоставя данни в реално време на VAR системата, което позволява по-бързо отсъждане на засада и дори проследяване на всяко докосване за разрешаване на спорни ситуации като потенциални игри с ръка или нарушения.

Дизайн за феновете

Сам Ханди, генерален мениджър на Adidas Football, обясни:

„Всеки детайл е от значение. Релефните текстури, многопластовите графики и смелите цветове карат топката да се откроява мигновено. Това е най-визуално забавната топка за Световното първенство по футбол, която някога сме създавали: произведение, създадено за най-голямата сцена.“

Със своята смесица от културна символика, авангардни технологии и поразителна естетика, TRIONDA е на път да се превърне в икона на Световното първенство по футбол 2026, турнирът, който ще отбележи историческа глава в еволюцията на футбола.

**Скорост на тенис-корта: Роджър Федерер започна конспиративна теория за Алкарас и Синър**



Когато Роджър Федерер седна да запише издание за Купата Лейвър на подкаста на Анди Родик „Served“, вероятно не е очаквал да се стигне до разговор, който да

доведе до твърдението на световния № 3 Александър Зверев, че турнирите умишлено фаворизират съперниците му, световните номер 1 и номер 2 Карлос Алкарас и Яник Синер, предава The Athletic в материал на Чарли Екълшеър и Джеймс Хансен.

Когато го попитаха за скоростта на тенис-корта, Федерер се впуща в историята за това как тенис-настилки - клей, трева и твърда настилка - са се хомогенизирали през последните 30 години. Той каза, че тенисът би бил най-добър, ако най-добрите играчи трябва да се справят с едни и същи опоненти на „светкавично бързи“ и „супер бавни“ кортове. Той добави, че скоростта на топката и скоростта на корта правят всичко по същество едно и също. И тогава запали огъня. „Разбирам предпазната мрежа, която директорите на турнира спускат, правейки настилка по-бавна, защото по-слабият играч трябва да нанася невероятни удари, за да победи Синер, докато ако е бърз, може би може да нанесе само няколко в точния момент и да го победи.

„Тогава директорите на турнира казват: „Ах, някак си ми харесва да имаме Синер и Алкарас

на финала.“

Няколко дни по-късно Зверев бе попитан за скоростта на корта на Shanghai Masters, който отбеляза сериозно забавяне тази година, според данните на Court Pace Index (CPI). Тази година централният корт е с коефициент на скорост **32.8** и е между бавен и средно бавен; миналата година бе **42.4** **което би било средно бърз до бърз.**

„Мразя, когато е едно и също“, каза Зверев в интервю на корта.

„Знам, че директорите на турнира се движат в тази посока, защото очевидно искат Яник и Карлос да се представят добре във всеки турнир и това е, което предпочитат.“

Скоростта на корта е сложна и спорна тема. CPI, който използва технологията за триангулация на топката на Hawk-Eye, измерва коефициента на триене – с колко намалява скоростта на топката при контакт с корта – и на възстановяване – което ефективно измерва колко е еластично кортът. Той също така взема предвид метеорологичните условия и стила на игра на играча, чиито удари се използват при изчислението, но е ограничен показател. Представен е като средна стойност, която

обикновено обхваща само демонстрационния корт на даден турнир, а историческите данни не са лесно достъпни. Най-изчерпателната база данни, поддържана от бившия тенисист Матю Уилис, все още е ограничена поради това.

В резултат на това се използват други показатели, като процент на асове и дължина на разиграванията, за измерване на скоростта на корта. Обикновено, колкото повече асове, толкова по-бърз е кортът; колкото по-къси са разиграванията, толкова по-бърз също е кортът. Но в основата си те не вземат предвид използваните топки, метеорологичните условия или играчите в жребия: хипотетичен турнир, пълен със сервис-ботове, игран на клей, може да има висок процент на асове, но това не би имало много общо със скоростта на корта. Въпреки това, тези показатели са полезен начин за извеждане на общи заключения между значително различни настилки.

Но най-трудното нещо при използването на скоростта на корта е, че играчите не винаги са съгласни с обективните данни, защото това е и спорт на възприятието. В условия на мач, играч, изправен пред висок и

тежък съперник в жегата на деня, ще възприеме корта по различен начин от играч, изправен пред нисък и слаб съперник късно през нощта; влажните условия ускоряват полета на тенис-топката според физиката, но играчите ги възприемат като изтощителна тежест, която раздува топките с влага и ги кара да се усещат бавни. По-бавната топка ще накара същия корт да се усеща по-бавен, отколкото по-бързата топка. Скоростта на игрището, както я възприема играчът, може да се променя от мач на мач, така че когато говорят за скоростта и преживяванията си, се чуват противоречиви данни.

Местата на провеждане на турнирите също са фактор. Откритото първенство на Канада редува местата за ATP и WTA между Торонто и Монреал всяка година, така че условията се променят. Събитията на по-голяма надморска височина ще се играят по-бързо от тези по-близо до морското равнище.

Това прави скоростта на корта едновременно обективно измерване и движеща се цел - нещо, което е полезно от птичи поглед, за да се разбере спортът, но може би по-малко полезно, когато се вземат предвид мненията на играчите.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

След лятната ваканция.  
– Ученици, нека вдигнат ръка тези, които през ваканцията успяха да прочетат „Война и мир“!  
– Ама трябваше да я четем ли?  
– Разбира се.  
– Аз тогава защо си играх да я преписвам?



Съпруга пита мъжа си алкохолик:  
– Вчера оставих в хладилника две бутилки водка, защо сега е една?  
– Не съм я видял.



В малко курортно градче идва нова учителка.  
– Деца, кой от вас ще ми каже колко сезона има?  
– Пет, госпожице!  
– Как пет?  
– Пролет, лято, есен, зима и мъртъв сезон.



Отишли хората при Господ с въпрос.  
– Защо на земята има толкова много несправедливост, лъжа, смърт, разврат, насилие и войни? – попитали. Господ ги погледнал удивено и попитал на свой ред:  
– Защо? Не ви ли харесват тези работи?  
– Не, разбира се – викнали хората.  
– Ами тогава защо ги правите?



Всички знаят, че стадото бизони тича

със скоростта на най-бавния бизон. Когато индианци нападат стадото, първо умират последните – най-бавните и слаби животни. Така естественият подбор помага на стадото, защото остават по-бързите и силните, а самото стадо става по-бързоподвижно.

И човешкият мозък не може да работи по-бързо от най-бавните си клетки. Прекалената употреба на алкохол, както знаем, убива мозъчни клетки, естествено – първо най-бавните. По този начин редовната употреба на бира унищожава бавните мозъчни клетки, като прави от него бърза и ефективно действаща машина.

Това обяснява защо след две бири започвате да се чувствате все по-умен.



Предизборна кампания. Кметът тържествено прерязва лентичката на нов обект и учудено пита секретаря си:  
– На вчерашния обект лентата беше синя, а днес – розова. Имате ли представа защо?  
– Вчера откривахме мъжката тоалетна, а днес – дамската.



...Седнала Червената шапчица до баба си и започнала да разпитва:  
– Бабо, защо са ти

толкова големи очите?  
– За да те виждам по-хубаво, мое дете.  
– Бабо, а защо са ти толкова големи ушите?  
– За да те чувам по-хубаво, мое дете.  
– Бабо, защо ти е толкова голям носът?  
– А ти що не се погледнеш в огледалото?



– Съжалявам, господин съдия, аз наистина стоях на колене на сред шосето. Но това с нищо не доказва твърдението, че съм бил пиан като дъска!  
– А как ще обясните факта, че сте опитвали да навиеете осевата линия?



В магазина за играчки идва момченце и иска да си купи автомобил-играчка. Продавачката опакова количката, а детето отива на касата и подава банкнота от „Монополи“.  
Касиерката се смее.  
– Какъв е проблемът?  
– недоумява детето.  
– Колата също не е истинска!



Извънземно се връща от Земята в базата на НЛО. Питат го:  
– Как е там?  
– Загадъчна цивилизация. Най-странната, която съм виждал досега. Така и не можах да разбера начина им на почивка и забавления.

– Толкова ли са сложни?  
– Не, но имат странна серия ритуали – „Да сменим водата на златната рибка“... „Да одереш котето“... „Да завиеш бушон на жената“...



Тича заекът из гората, насреща му – мечок.  
– Накъде, Зайо?  
– Почнали са да ловят камилите!  
– Че ти да не си камила?  
– Да, да, като те хванат, върви доказвай, че не си камила!



Млада майка се оплаква:  
– Никаква работа не вършат тези книжки за отглеждане на деца! В моята пише, че след като детето си изпие шишето с мляко, трябва да го изплакна със студена вода и да го измия с четка.  
– Точно така се прави!  
– Да, ама на детето никак не му харесва и реве, сякаш го коля!



Вечер. Семейство се прибира от гости и подкрепя пийналия си татко.  
Синчето пита:  
– Тате, защо днес луната е такава кръгла?  
Бащата поглежда нагоре.  
– Че казва ли ти някой?  
– А защо звездите са толкова мънички?  
Бащата мисли.  
– Че защо да са

големи?

Майката се  
намесва:

– Остави баща  
си на мира! Не  
виждаш ли, че е  
уморен!

Бащата се сърди:

– Остави детето!  
Нека пита – да  
знае!



Изкарал един  
цяло ремарке  
оборски тор да го  
продава.

Минал един,  
подушил тора,  
поклатил  
недоволно глава и  
отминал.

Минал втори,  
пипнал тора,  
рекъл, че нищо не  
струва и отминал.

Дошъл трети,  
попитал за цената,  
не му харесала и  
си отишъл.

Продавачът се

ядосал:

– Като не  
разбирате от тор,  
какво търсите на  
площад „Народно  
събрание“!



Ранна сутрин.

Нещастен  
махмурлия  
се събужда и  
открива, че е  
заспал на пода.

По мекия  
персийски  
килим към него  
внимателно  
се прокрадва  
пухкаво бяло  
котенце.

Нещастникът  
поглежда изкриво  
котето и се  
примолва:

– Котенце, не  
тропчай!...



На какво  
първо научават

ескимосите  
децата си?

На златното  
правило:

– Жълтият сняг  
не се яде. Никога  
не яжте жълтия  
сняг...



Седнал един  
рибар край  
язовира, боднал  
пръчката, сипал  
си сто грама в  
чашка и я оставил  
до себе си. По  
едно време  
– хоп – една  
рибка. Изтеглил  
я, но рибката  
се откачила  
от кукичката  
и цопнала в  
чашката.

Изхвърлил в  
язовира човекът и  
рибката, и чашата  
и продължил.

Потръгнало  
му – скоро в

живарника се  
събрали сума ти  
рибоци. Шават с  
хриле, пулят се и  
си говорят:  
– Пък оная гад  
разправяше, че  
нищо страшно  
няма, черпят те и  
после те пускат...



Джентълмен пита  
бармана:

– Какви са  
съставките на  
този коктейл?  
– Захар, мляко и  
ром.

– Странна  
комбинация... А  
как е на вкус?

– Превъзходен,  
сър! Захарта е за  
сила, млякото – за  
енергия...

– А ромът?

– Ромът – за  
идеи къде да си  
приложите силата  
и енергията.



Бракът е като  
живота – борба!

Отначало – за  
обединение.

После – за  
равенство.

Накрая – за  
независимост...



– Доброто винаги  
побеждава злото!

– Ама и ти си  
един! На твоята  
възраст вече би  
трябвало да не си  
наивен оптимист.

– Не съм  
оптимист, а  
реалист! Законът  
за победата на  
доброто действа  
автоматически!

Кое то и лайно да  
победи, то винаги  
след това се  
обявава за добро!



# Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,  
PHOTOS © Bulgarian Flame



**Bulgarian Flame Newspaper**

---

Funded by the Government of Canada | **Canada**

---

**Пламяк**  
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете  
в. Пламяк  
онлайн:  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

