

## Защо жертвите на кибертормоз стават насилници?

(¿Por qué las víctimas de acoso digital se convierten en acosadores?)

### Автори:

Хоакин Мануел Гонсалес Кабрера - Професор и главен изследовател в групата по киберпсихология и областта на емоционалното благополучие в Института за трансфер и изследвания (ITEI), UNIR - Международен университет в Ла Риоха, Хуан Мануел Мачимбарена - Доцент в катедрата по клинична и здравна психология и методология на изследването, Университет на Страната на баските / Euskal Herriko Unibertsitatea, Ракел Ескортел Санчес - Професор в катедрата по образователна психология и психобиология и изследовател в групата по киберпсихология, UNIR - Международен университет в Ла Риоха и Ванеса Каба Мачадо - Професор във Факултета

по образование и постдокторант в групата по киберпсихология, UNIR - Международен университет в Ла Риоха

### Декларация за оповестяване:

Хоакин Мануел Гонсалес Кабрера е получил финансиране от Държавната програма за научноизследователска и развойна дейност, ориентирана към предизвикателствата на обществото. Понастоящем той получава финансиране за изследователски проекти в Международния университет в Ла Риоха, Агенцията за икономическо развитие на Ла Риоха (ADER), Министерството на потребителите и Министерството на науката, иновациите и университетите чрез Програмата за



генериране на знания. Той е предоставял консултантски услуги и за TICandBot, ISEI-IVEI и Конфедерацията Дон Боско, наред с други.

Хуан Мануел Мачимбарена е получил финансиране от Държавната програма за научноизследователска и развойна дейност, ориентирана към предизвикателствата на обществото. Понастоящем тя получава финансиране за изследователски проекти от правителството на Баската държава и Министерството на науката, иновациите и университетите чрез Програмата за

генериране на знания. Тя е предоставяла консултантски услуги и за TICandBot, ISEI-IVEI и Конфедерацията Дон Боско, наред с други.

Ракел Ескортел Санчес и Ванеса Каба Мачадо не получават заплати, консултантски възнаграждения и нямат дялово участие от никоя компания или организация, която може да се възползва от тази статия. Те са декларирани, че нямат принадлежност извън академичната си позиция.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

www.FirstAutoGroup.ca



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър:  
416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2)  
416-786-7259, 647-504-6579



SELL A HOUSE  
BUY A CONDO

**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

LINA Gueorguieva  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339

LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com

Right at Home Realty

## Защо жертвите на кибертормоз стават насилници?

(¿Por qué las víctimas de acoso digital se convierten en acosadores?)

13-годишната Клара получила обидно съобщение в WhatsApp-групата на класа си. Първоначално помислила, че това е еднократно явление, но скоро започнали да пристигат закачки и все по-жестоки и чести коментари. Няколко дни по-късно, уморена и ядосана, тя решила да си отмъсти, като публикувала мемета за друга съученичка. Някои се засмели, други публикували смеещи се емотикони, а много други мълчали. Никой от виделите го не се намесил, за да подобри ситуацията. За няколко седмици Клара се превърнала от жертва в насилник и пасивен наблюдател на случващото се около нея.

Тази история, базирана на случаи, наблюдавани в нашето изследване, показва, че кибертормозът е много повече от изолиран инцидент между насилник и жертва. Това е сложна, изненадващо циклична социална динамика. В допълнение към ролите, които традиционно свързваме с онлайн тормоза – кибержертва и кибернасилник – има и трета страна:

кибернаблюдател. Този триъгълен подход по-добре улавя реалността, в която човек може едновременно да бъде и трите: кибержертва – киберагресор – кибернаблюдател (както и да представя само една от ролите или комбинации от две). Всъщност, това да си кибержертва днес значително увеличава вероятността да станеш кибернасилник или кибернаблюдател в бъдеще. Това откритие подчертава една тревожна реалност: насилието поражда насилие и за да прекъснем порочния кръг на кибертормоза, трябва да разберем как и защо тези роли се разменят.

### 18-месечно проучване

За да разберем по-добре тази динамика, проведохме 18-месечно проучване, включващо повече от 1,000 испански юноши на възраст от 11 до 17 години. Чрез три фази на проследяване, разделени от приблизително 6 месеца, анализирахме как се развиват трите основни роли в кибертормоза: кибержертва, кибернасилник и

кибернаблюдател. Първият релевантен резултат бе забележимата тенденция към „хронизиране“ на ролите. Тоест, това да си кибержертва, кибернасилник или кибернаблюдател в даден момент предсказва продължаващо запазване на ролята в бъдеще. То предполага, че кибертормозът не е спорадично събитие, а може да се вгради дълбоко в социалните взаимодействия на юношите, увековечавайки се като стабилна форма на насилие.

Причините за тази стабилност са разнообразни. За кибертормоза дигиталната среда предлага фалшива мантия на анонимност и постоянен достъп до жертвата, което може да ги овласти и подсили поведението им, ако се стремят да получат видимост или статус. Междувременно, кибернаблюдателят - най-често срещаната фигура в тези динамики - е склонен да остане неактивен от страх да не се превърне в следващата жертва или поради

психологически явления като „морално отчуждение“ или „размиване на отговорността“, които разпръскват вината в рамките на групата.

### Жертвата, в центъра на цикъла на насилие

Най-показателното откритие на нашето проучване обаче е, че кибервиктимизацията е ключов предсказващ фактор за последващ кибертормоз и кибернаблюдение. Юношите, които преживяват кибертормоз, са по-склонни да станат кибернасилници или кибернаблюдатели 6 месеца по-късно.

Какво обяснява тази промяна в ролите? Една хипотеза е, че жертвата, чувствайки се безсилна и разочарована, може да възприеме агресията като форма на отмъщение или опит да си върне отнетите власт и статус. Стресът и болката, произтичащи от виктимизацията, могат да доведат до враждебно тълкуване на други социални взаимодействия, което от своя страна може да предизвика агресивно поведение,

*Прод. на стр.4 >>*

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

# DRIVE WITH TRUST



CONSISTENT WORK



SEASONAL OPPORTUNITIES



TOP-TIER PAY



MODERN EQUIPMENT



COMPREHENSIVE BENEFITS



EQUAL OPPORTUNITY



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE** [transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY THE BEST!



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

[jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com) или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

# Защо жертвите на кибертормоз стават насилници?

(¿Por qué las víctimas de acoso digital se convierten en acosadores?)

<< Прод. от стр.2

дори и да не е насочено към първоначалния тормозещ.

По подобен начин, това, че е бил жертва, може да направи подрастващия по-наясно с динамиката на кибертормоза, но страхът повторно да стане жертва може да го накара да възприеме ролята на пасивен страничен наблюдател като самозащитен механизъм.

Интересното е, че тази предсказваща връзка изглежда еднопосочна. Нашият анализ не установи, че това, че някой е кибернасилник или страничен наблюдател, предсказва бъдеща кибервиктимизация. Следователно, преживяването да бъдеш жертва е истинският трамплин, от който човек преминава към други роли. Това е, което трябва да предотвратим.

Как да прекъснем цикъла? Практически последици

Разбирането, че кибертормозът е цикличен проблем и че ролите стават хронични, има важни последици

за превенцията. Не е достатъчно да се действа еднократно; необходими са устойчиви стратегии във времето, които да разглеждат проблема от множество гледни точки, предимно с участието на образователни експерти и семейства.

## 1. Дигитална грамотност и превенция на риска.

От съществено значение е децата да се учат от ранна възраст как безопасно и отговорно да използват интернет. Това включва защита на личната им информация и знанието как и от кого да потърсят помощ. Намалването на кибертормоза е ключово, тъй като той е основният двигател на цикъла. Важно е училищата да включат програми за превенция, основани на доказателства, в своите планове за действие в образованието. Например, нашият екип е разработил програмата Safety.net с инструменти за учители и семейства.

## 2. Овластяване на страничните наблюдатели.

Превантивните

програми трябва да се фокусират върху страничните наблюдатели, за да не останат пасивни (приемете подход, ориентиран към жертвата, като действате като защитници). От решаващо значение е да се насърчава емпатията и да им се дадат инструменти, за да се чувстват овластени да се намесят, независимо дали чрез защита на жертвата или чрез докладване на тормоза. Случайният наблюдател, който се превръща в защитник, нарушава социалното подкрепление, което насилникът получава, като по този начин променя баланса на силите в класната стая.

## 3. Подкрепете жертвата, за да предотвратите отмъщение.

Жизненоважно е да предложите на жертвите психологическа подкрепа и инструменти за конструктивно управление на чувството и за гняв, като предложите здравословни алтернативи на тормоза и така прекъснете цикъла на

насилие.

## 4. Работете с насилника.

Насилниците са жертви на собствения си процес, така че е необходимо да се задълбочим в причините, които ги карат да използват насилие, и да им се дадат инструменти за канализиране на емоциите им по по-малко вредни начини.

Фокусирането върху жертвата и страничния наблюдател в случаи на кибертормоз е не само акт на справедливост, но и най-умната стратегия за обезвредяване на двигателя на онлайн насилието.

-----  
Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/por-que-las-victimas-de-acoso-digital-se-convierten-en-acosadores-260323>

# Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение

по проста формула:

**Неутрализирайте.**

**Енергизирайте.**

**Оптимизирайте.**

Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.**

Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с**

**енергия.** Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.**

Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организъмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop  
BioResonance  
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"  
~ H.Ferrie

## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия  
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: [info@friendlytravel.ca](mailto:info@friendlytravel.ca)

W: [www.friendlytravel.ca](http://www.friendlytravel.ca)

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602

**Чудотворната мироточива Хавайска икона на Пресвета Богородица посети катедралата „Св. св. Кирил и Методий“ в Ню Йорк**



Източник: Българска Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))

Автор: Митрополия на САЩ, Канада и Австралия

С велика духовна радост и умиление православните християни в Ню Йорк станаха свидетели на едно изключително благодатно събитие – посещението на чудотворната мироточива Хавайска икона на Пресвета Богородица в катедралния храм „Св. св. Кирил и Методий“. Огромен интерес привлече идването на светинята и още преди началото на богослужението храмът бе препълнен от богомолен народ, дошъл да се докосне до живото свидетелство за Божията благодат.

Тържественото посрещане започна с празничен камбанен звън, хоругви и свещи, като иконата бе внесена с благоговение и радост. Негово Преосвещенство Левкийският епископ Климент - викарий на митрополит на САЩ, Канада и Австралия, приветства чудотворната икона и отправи благословение към събралите се, след което последва отслужването на акатист пред светинята. Веднага след това започна тържествена велика вечерня в чест на празника Въздвижение на Честния и Животворящ Кръст Господен. Цялото богослужение продължи близо четири часа, изпълнено с молитва, песнопения и благоговейно поклонение. След края на вечернята вярващите имаха възможността да се поклонят пред иконата, да получат помазване със светото миро, изтичащо от нея, както и благословение под формата на малка иконичка и памуче, пропито със свето миро. Всеки един от присъстващите бе помазан, а мнозина не сдържаха сълзите си от умиление и духовна радост. Епископ Климент сърдечно приветства госта – отец

Нектарий, пазител на чудотворната икона, който я съпровожда в пътуванията ѝ по света. Владиката разясни на вярващите какво е чудото на мироточението и как Господ допуска чрез подобни знамения да укрепим вярата на народа Си. От своя страна отец Нектарий разказа за чудеса, на които лично е станал свидетел покрай тази икона, свидетелствайки за нейното небесно покровителство и застъпничество. Историята на тази необикновена икона започва през 2007 г. в дома на семейството на тогава още мирянин Нектарий в Хонолулу, Хавай. Първо едно кръстовидно изображение на Спасителя, а малко след това и печатна икона на Иверската Божия Майка, започват да излъчват благоуханно миро, придружено от силен аромат на рози. Това става на големи църковни празници, сякаш с особено знамение и бързо е разпознато като чудо. По свидетелството на отец Нектарий, една от първите получени милости чрез иконата е било изцеление на тежко болна негова близка, чиято болест неочаквано и необяснимо отшумява. През юни 2008 г.

Руската задгранична православна църква официално признава Хавайската мироточива икона за чудотворна и поверява на отец Нектарий грижата за нея. Оттогава иконата е посетила над **1000 храма в Америка, Канада и Европа**, а по време на поклонението ѝ в Грузия през 2014 г. над един милион вярващи са пристъпили към нея за благословение. Навсякъде, където се явява иконата, вярващите свидетелстват за изцеления и духовни утешения. Сред чудесата, приписвани на Божията Майка чрез тази икона, са изцеления от слепота, рак, парализа, болести на бъбреците, хронични болки и други тежки страдания. Посещението ѝ в катедралата „Св. св. Кирил и Методий“ в Ню Йорк се превърна в духовен празник за всички присъстващи и даде живо свидетелство, че Бог и днес прославя Своята Майка и откликва на молитвите на вярващите. Подготвя се светинята да бъде донесена и в България, където православните християни също ще могат да получат благословение и да се поклонят пред тази чудотворна икона.

Нов филм за  
Бачковски манастир  
– съпреживей 942  
години обожение



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)  
Автор: Бачковска света обител

В края на миналата 2024 г., с Божия помощ и благословията на игумена Величкия епископ Сионий, се засне филм за Бачковския манастир „Успение Богородично“. Премиерата ще се състои на 29 септември 2025 г. от 19 ч. в Сити Марк Арт Център – вход свободен. Същевременно за поклонение във фойето на културния център ще бъдат изложени три икони от Бачковския манастир. От векове Бачковската чудотворна икона на Пресвета Богородица събдва молитви. „Хиляди са свидетелствата за Нейната майчина

закрила,,  
Продуцентът Иво Алексиев споделя, че светинята Бачковски манастир, която е с ранг на най-древен наш ставропигиален манастир, не може лековато, по светски, да бъде разказана. А и никога докрай. Тя е жив организъм с вековен живот. С вековни традиции. Не допусне ли, не поведе ли сама, не би се получило. Затова с чувство на преклонение пред Божията обител избира във филма много личен подход. Остава я сама да въвлече и увлече зрителя в духовни преживявания, следвайки хронологията на празника. Авторът повече показва отколкото разказва. Спонтанни, непосредствени, ненагласени кадри. Светата обител води. Разкрива се. Споделя се. Отвътре – откъм жив религиозен опит. Откъм 942 години обожение и богослужение. Замото на филма Иво Алексиев избира цитат от Евангелието на Матей:

*„Искайте и ще ви се даде; търсете и ще намерите; хлопайте и ще ви се отвори... (Матей 7:7-11).“*

*Прод. на стр.8 >>*



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**  
**SOLD** **SOLD**  
OVER ASKING

**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



**647-862-2339**

**@LinaGluxury@gmail.com**

**www.MyHomeForSaleToronto.com**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване

**www.FirstAutoGroup.ca**



**sales@firstautogroup.ca**



**867 Kipling Ave. Etobicoke**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**Monday to Friday 9:30am- 5pm**


P H A R M A C Y

FAITH HOPE AND LOVE

## Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация



**Работно време:**  
Пон - Пет 10ам - 6pm  
Събота 10ам - 2pm  
Неделя - Затворено

[faithhopeandlovepharmacy.ca](http://faithhopeandlovepharmacy.ca)

Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East  
Mississauga

[faithhopeandlovepharmacy@gmail.com](mailto:faithhopeandlovepharmacy@gmail.com) Tomken/Burnhamthorpe

<< Прод. от стр.7

Зрителят е благословен гост на манастирските братя. Заедно с тях съпреживява светлия празник на Христовото Рождество. Усеща тържествената мистика на отеческото богообщение, озвучена от православни напеви. Става част от радостта на монаси и поклонници, чувайки благата вест, че Спасителят е роден и светът не е вече безнадежден. Разглеждайки реликвите в манастирския музей, зрителят се свързва със света на предците. С техни повели – ценни във време объркано, изстинало, еснафско. Посещава мощехранителницата. Научава за безценните свети мощи на десетки светии, пазени в нея векове наред. Прекланя глава пред саркофага с мощите на последния патриарх на Второто българско царство свети Евтимий Търновски, както и пред гробовете на екзарх Стефан и патриарх Кирил. **Филмът е озвучен с песнопения на един от най-добрите ни съвременни псалти –**

**Димитър Арnaudов.** Иво Алексиев е подготвил и особена изненада. Зрителят получава достъп до най-древната и мистична част на манастира – нейната костница. Строена е през 11 в., още при създаването на обителта от основателите ѝ – грузинските братя Григорий и Абасий Бакуриани. Разказва манастирският послушник Валери. Непринудено, искрено, с любов към манастира, в който в монашеско подвижничество е решил да прекара остатък от живота си. В костницата се вижда единствения у нас отворен олтар. Отворен, защото датира от епоха, предхождаща въвеждането на иконостаса като бариера, закриваща пред участниците в богослужението олтарното свещенодействие. Страницата на манастира уточнява: **„Желанието на Григорий Бакуриани, костите му да почиват в основаната от него обител, не е съдено да се осъществи. Убит е три години след основаването, край**



## Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime" ~ H.Ferrie

Mississauga 905-816-9657

[ecohealthcentre.ca](http://ecohealthcentre.ca)

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Вicom Bioresonance Technology от Германия  
Напълно компютризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79**



**Tel: 416.740.4411**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

*100% guaranteed. In business since 1997*



**Kostas Greek Bakery**

265 Ellesmere Rd.  
(647)329-3026



**Kostas Meat & Deli**

259 Ellesmere Rd.  
(416) 444-3036

Огромно разнообразие на всякакви хранителни стоки.

Продукти от България.

Всякакви видове сирена и кашкавали.

Винаги прясно месо - свинско,

агнешко, телешко, пилешко, говеждо.



*Най-вкусните "сувлаки" са при нас!*



**Shipping & Moving to Bulgaria**

**We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.**



For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave  
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



LCBO  
# 43738

BLACK SEA GOLD  
POMORIE

pentagram

Rose Syrah

<< **Прод. от стр.8**

село Белятово, на север от Пловдив, в сражение с местните павликяни. Тялото му не е намерено след боя. Но костите на по-рано починалия му брат Абасий са пренесени от Григорий и положени в манастирската костница“.

Добре запазената от XII век първоначална стенопис на костницата е сред най-ценните произведения на православно изкуство от времето на Комнините.

Изложените за поклонение три икони от колекцията на манастирския музей, предстои да бъдат реставрирани, за което са нужни средства. Манастирската управа се обръща към вярващите и посетителите, който желае, според възможностите си, да подкрепи реставрацията им.

**Двама попфолк певци се надбягват в София с луксозни автомобили**



Попфолк певците

Емрах Стораро и Константин са привикани в Столичната дирекция на полицията, след като си организираха надбягване с луксозни автомобили по един от булевардите в София, а видео от гонката бе качено в социалните мрежи, предаде bTV.

Видеото е заснето от камера в колата на Емрах. На кадрите се вижда, че двамата управляват «Порше» и БМВ.

“Айде, свиря ти”, обръща се към Константин по-малкият син на Тони Стораро. Заради уличния шум не се чуват всички думи от отговора на по-възрастния певец, а само последните - “Айде, давай. На кадрите обаче скоростомерът на БМВ-то на Емрах е замъглен умишлено. След множеството критики, които двамата получават в коментарите под видеото, Емрах Стораро се опитва да се оправдае: “Извинявам се много, но вие не виждате ли, че даваме газ до 2-3 скорост? Това означава, че се движим с по-малко от 70 км/ч, което е ограничението”.

22-годишният Емрах често качва видеа с

рисково шофиране. В началото на март т.г. клипове от автомобилна гонка от Околовръстното шосе в София бяха публикувани в профила му в Инстаграм. На едно от видеата се вижда как едната от участващите коли се движи с над 250 км/ч, а снимащият коментира как се развива състезанието на пътя.

**Мъж подпали апартамента си в Дупница два пъти за ден**



Мъж тормози цял жилищен блок в Дупница, след като подпали апартамента, в който живее. Пожарникарите се отзовали на сигнал и загасили огъня, след което мъжът отново го подпалил. Полиция и пожарна се отзовали повторно на адреса и извършителят бил арестуван.

„От 2 години е нетърпимо да се живее тук. Николай Кочев през 1-2 дни изхвърля от прозореца неща, чупи стъкла и твърди, че не го е страх от никого”,

споделя пред NOVA съседка на мъжа. По думите ѝ след палежа съседът седнал на беседката пред блока и наблюдавал огъня.

Според домоуправителя на блока срещу съседа му има няколко досъдебни производства. Той твърди, че агресивният мъж страда от епилепсия. От Прокуратурата съобщиха, че вече са повдигнали обвинения на 48-годишния мъж, което е задържан за срок до 72 часа, като предстои наблюдаващият прокурор да внесе в съда искане за вземане на мярка за неотклонение „задържане под стража“.

Прокуратурата има достатъчно доказателства за виновността му, като за умишлен палеж законът предвижда наказание лишаване от свобода от 1 до 8 години.

62-годишна българка е починала след катастрофа пред пункта за събиране на пътни такси Ардани, близо до Александрополис, предаде bTV.

## Българка почина при катастрофа пред пункт за пътни такси в Гърция



Жената е била пътник в колата, шофирана от сина ѝ, който по неизвестна причина е загубил контрол над автомобила малко преди да стигне до пункта за пътни такси „Ардани“. Пътното произшествие, станало на 24.09 на магистрала „Егнатия“ Игуменица-Кипон, малко преди „Ардани“.

Колата е излязла от пътя и се преобърнала, в резултат на което 62-годишната жена е починала, а синът ѝ е ранен. Той е транспортиран с линейка до Университетската болница в Александруполис. Според медицинските оценки животът му е без опасност и той е настанен там за лечение. Шофьорът на българския автомобил е транспортиран с линейка до Университетската болница в Александруполис без опасност за живота. Причините за катастрофата се разследват от Пътната полиция в Александруполис.

## Полицията в Гърция залови 20 кг марихуана и 1.5 кг. метамфетамини, влезли от България



Гръцката полиция залови голямо количество марихуана и метамфетамини, влезли от България. Наркотиците са открити в лек автомобил при проверка на граничния пункт «Кастаниес» на сухопътната граница с Турция, предаде БНР.

Преди това колата е влязла в Гърция от България. Властите не са имали предварителна информация за автомобила, като специалният тайник е открит чрез обучено куче. Митничарите намират в тайника 20 килограма канабис и 1.5 килограма синтетичен наркотик под формата на кристали. Властите посочват, че шофьорът не е грък, но не уточняват дали е български гражданин. Арестуваният е предаден на прокуратурата в град Орестиада.

## Разбиха измамна схема за инвестиции в криптовалути в Европа, включително България



По искане на властите на Испания и Португалия, Eurojust (Агенцията на Европейския съюз за сътрудничество в областта на наказателното правосъдие) извърши координира операция в цяла Европа за пресичане на инвестиционна измама с криптовалути. По време на акцията са арестувани 5-ма заподозрени, включително предполагаемият главен извършител на измамата.

Чрез онлайн инвестиционна платформа той е измамил над сто 100 души от Германия, Франция, Италия и Испания, за поне 100 милиона евро, предава Bulgaria OnAir.

Претърсени са пет обекта в Испания, Португалия, Италия, Румъния и България, където са били замразени банкови сметки и други финансови активи. Предполагаемият главен извършител е

заподозрян в мащабна измама и пране на пари. Измамата е продължавала няколко години, като основният заподозрян е предлагал висока възвръщаемост от инвестиции в различни криптовалути чрез професионално изработени онлайн платформи. Големи части от тези инвестиции са били пренасочвани главно към банкови сметки в Литва за пране на приходите.

След като жертвите се опитвали да възстановят инвестициите си, им било искано да платят допълнителни такси, след което уебсайтът, използван за измамата, изчезвал. В резултат инвеститорите загубили голяма част или в някои случаи всички свои средства. Eurojust твърди, че измамата е поне от 2018 г. и е обхващала 23 различни държави.

*Прод. на стр.12 >>*

## Младежи обраха мъж в Бургас, загубиха парите в казино



Двама младежи обраха бургазлия и проиграха парите в казино. На 25 септември около 20:15 ч. в Четвърто районно управление - Бургас е получено съобщение от пострадалия, че в близост до кръстовището на улиците „Тракиец“ и „Ален мак“, е бил пресрещнат от двама младежи, които откраднали от него сумата от 52 лв, предаде Burgas24.bg

Полиците се заловили двама младежи - на 18 и 20 години. Те обяснили, че след кражбата изиграли парите в близкото казино.

## „И сърцето най-сетне умира“



Автор: Атанас Далчев

*На годините бързеят  
всичко отнася.*

И сърцето най-сетне умира.  
С безразличие ти отминаваш врага си,  
преставаш да искаш и дириш.

*Срещнеш ли тази,  
която си любил,  
не намираш какво да й кажеш.  
Отдръпва смутено  
ръката си груба  
пред зора ти просека  
даже.*

## „Съдба“



Автор: Атанас Далчев

*И ти си бил дете  
(почти не вярваш),  
и ти си имал къдри от  
злато;  
застанал бос, на глас  
си разговарял  
с обувките и детското  
палто.*

*Следил си  
лястовиците,  
безгрижен  
си хвърлял книжни  
лястовици сам  
и си през счупени  
бутилки виждал  
червени хора, сини  
дървеса.*

*Къде отиде времето,  
когато  
е крепнела невръстната  
душа,  
играла е със палавия  
вятър  
и е била сестра на вси  
неща?*

*Годините растат и те  
затварят,  
и те зазидват в твойта  
самота,  
врази ти стават старите  
другари  
и опустява медлено  
света.*

## „Балконът“

Автор: Атанас Далчев

*„Той е железен,  
каменен, старинен;  
такива има с хиляди в  
света,  
обикновен, но само че  
зазидан:  
един балкон без  
никаква врата.*

*Кой знай кога и от  
кого построен,  
е станал непотребен  
изведнъж,  
но не за всички:  
птичките спокойно  
от вазите му пият  
хладен дъжд  
и неговата четвъртита  
стряха  
събира в някоя  
дъждовна нощ  
след дълга и невесела  
раздяла  
отново двама скитника  
ведно.*

*Но през деня отвън го  
не съзира  
на минавача празното  
око.  
Стопаните дори не  
подозират,  
че къщата им имала  
балкон.“*

# Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

## Конспиративни теории свързва убийството на Чарли Кърк с филм на Никълъс Кейдж от 1998 г.



Конспиративна теория, че убийството на Чарли Кърк е било предсказано във филма на Никълъс Кейдж от 1998 г. „Змийски очи“, стана вирусна онлайн.

31-годишният Кърк беше застрелян и убит, докато говореше по време на събитие в Университета Юта Вали на 10 септември. Десният активист бе съосновател и главен изпълнителен директор на Turning Point USA, конзервативно младежко движение. Убийството му изпрати шокиращи вълни в страната и идва на фона на опасения от нарастващо политическо насилие в Съединените щати, подчертавайки разделенията, обхванали страната, предава Newsweek.

„Змийски очи“ е неоноар трилър, чието действие се развива в рамките на една нощ, на 19 септември. Полицейският детектив Рик Санторо

(Кейдж) присъства на боксов мач на шампиона в тежка категория Линкълн Тайлър (Стан Шоу). През вечерта Санторо се среща със своя приятел, командира на ВМС на САЩ Кевин Дън (Гари Синиз), който работи с Министерството на отбраната, за да ескортира министъра на отбраната Чарлз Къркланд (Джоел Фабиани).

По време на филма Чарлз Къркланд е застрелян в политическо убийство. Приликите между имената Чарлз Къркланд и Чарли Кърк, както и на убийците Линкълн Тайлър и Тайлър Робинсън, който е обвинен в убийството на Кърк, предизвикаха разпространението на конспиративни теории онлайн. 22-годишният Робинсън е обвинен в убийство, употреба на огнестрелно оръжие, възпрепятстване на правосъдието и манипулиране на свидетели.

Публикация в X, която е била гледана над 800,000 пъти, гласи: „**Чарлз Къркланд** = Чарли Кърк. Прекалено ли е? Ами...“

Многобройни публикации неправилно твърдят, че

действието на филма се развива в нощта на 10 септември, денят, в който Кърк е убит.

Теориите, че събития от реалния живот са били предсказани в измислени медийни материали, редовно стават вирусни онлайн, като един от най-популярните примери е „Семейство Симпсън“. Анимационният филм редовно показва събития в сериала години преди те наистина да се случат, като най-известният пример е президентството на Доналд Тръмп. Тези необичайни паралели с реалния живот вече са оставяли зрителите шокирани и изумени.

### Какво казват хората:

@TheIntelSCIF, в публикация в X, гледана над 5 милиона пъти: „**НЯМА СЪВПАДАНИЯ.** Във филма от 1998 г. „Змийски очи“ с актьора Никълъс Кейдж, политикът **ЧАРЛЗ КЪРКЛАНД** е прострелян във врата. Във филма стрелбата се случва на 10 СЕПТЕМВРИ. Чарли Кърк е прострелян във врата, в реалния живот на 10 септември. Просто не можеш да си измислиш тези неща.“

@AmurakaHidden в X, в публикация, гледана

над 800,000 пъти: „Както казва плакатът на филма, **ВЯРВАЙ НА ВСИЧКО, ОСВЕН НА ОЧИТЕ СИ.**“

@MelissaRedpill в X: „Виждали ли сте това? Наистина странно. Да не би да живеем в симулация на Матрицата? Във филма от 1998 г. „Змийски очи“ министърът на отбраната Чарлз Къркланд е прострелян в лявата страна на врата си по време на битка с Линкълн Тайлър, докато детективът, изигран от Никълъс Кейдж, е разсеян от мъж с дълга руса коса.“

**Зла катерица изпраща двама съседни в спешното отделение след серия от нападения: „Тя почти ме уби“**



В Сан Рафаел, Калифорния съседите са нащрек след серия от плашещи нападения срещу хора - всички извършени от ... свирепа катерица. Наранените са се нуждаели от бърза медицинска помощ.

„Закачи се за крака ми. Опашката ѝ летеше нагоре. Виках: „Махни се от мен, махай се от мен!“ Не исках да я докосвам“, каза Джоан Хеблак пред ABC 7.

Нападението от катерица е последното нещо, което Джоан Хеблак очаква по време на сутрешната си разходка през долината Лукас в Сан Рафаел. „Появи се от нищото. Изобщо не я видях да тича към мен“, каза Хеблак.

Тя била внезапно нападната от катерица, която я дращела и хапела по краката. Раните били достатъчно лоши, че да отиде в спешното отделение.

„Много страшно. Как можеш да отделиш катерица, прикрепена към крака ти“, каза Хеблак.

„Следва ме докато почти ме уби“, каза Изабел Кампой. Тя и племенницата ѝ Кармен също били нападнати, докато се разхождали в същия район.

„Катерица скочи от земята и се опита да достигне до лицето ми. Опитах се да защитя лицето си, но ръката ми бе напълно изложена. Накрая тя се откачи, но аз бях цялата с кръв. Изтичах до спешното

отделение“, каза Кампой.

Вече са разлепени листовки, предупреждаващи жителите за инцидентите. Съседите казват, че около петима души са били нападнати, вероятно от същата катерица, със златист цвят. Това е било и тема на разговори в Nextdoor.

„За съжаление, това не е нечувано“, каза Ванеса Потър от WildCare в Сан Рафаел. Потър каза, че катериците не са преносители на бяс. Агресивното поведение вероятно се дължи на факта, че животното е било хранено и обгрижвано от хора, когато е било малко.

„Ако свързват хората с храна, те не се страхуват от тях. Те ще търсят храна. Ако не я получат, може да има разочарования. Те могат да бъдат териториални по отношение на своето пространство“, каза Потър.

Съседите казват, че от няколко дни не е имало и следа от предполагаемата катерица. Експертите предупреждават обществеността да не храни диви животни.

**Жена от Квебек погрешно обявена за мъртва, трябвало да докаже, че е жива**



За изненадващ случай в Монреал на обявена за мъртва жена, която трябва да докаже на застрахователната си компания, че е жива, събщи СТВ.

Откакто баща ѝ Василиос Даскалопулос починал на 12 юли, Урания Даскалопулос се занимавала с документи. Като единствено дете, тя се грижела за него през последните 5 години и отговаряла за имуществото му. Неотдавна обаче получила писмо от борда на автомобилните застраховки на Квебек, Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), и се изненадала, че на плика е нейното име, а не това на баща ѝ.

„Когато погледнах плика, видях наследяване на Урания Даскалопулос“, каза тя. „Помислих си, чакай малко. Какво става? Сигурно има грешка.“

В писмото се изразявали съболезнования за смъртта ѝ и инструкции за прехвърляне на собствеността на превозното ѝ средство. Когато се обадила в SAAQ, тя разбрала, че шофьорската ѝ книжка е анулирана, което създавало ефект на домино за здравната ѝ карта, паспорта и досието ѝ в Revenue Canada и Revenue Quebec.

„Агентът, с когото говорих по телефона, силно ми препоръча да се свържа със седем различни агенции от Квебек“, каза тя.

След по-нататъшно разследване тя разбрала, че грешката е възникнала, когато погребалният дом погрешно е поставил номера на шофьорската ѝ книжка във формуляра за обявяване на смъртта на баща ѝ.

Тя каза, че са ѝ поискали документ за идентичност, когато е подавала документите на баща си в погребалния дом, и някак си е била включена.



„Платих за услугата да подадат документите, и може би е трябвало да проверя отново, но наистина не бях в настроение да го направя“, каза тя.

Говорител на SAAQ потвърди, че това се е случило, казвайки пред CTV, че „...грешката произтича от факта, че погребалният дом е написал номера на шофьорската книжка на жената вместо този на починалия ѝ баща в декларацията, изпратена до Directeur de l'état civil. Това е изключителна ситуация... можем да потвърдим, че вече е поправена.“

Даскалопулос не иска да назове погребалния дом и обмисля евентуални съдебни действия. Тя каза, че погребалният дом обвинява SAAQ за грешката. Според нея тази грешка може да я преследва до края на живота ѝ.

„Могат да отида на почивка, да вляза в Канада и те могат да кажат: чакай малко, нямаш паспорт, този човек е починал през юли 2025 г.“, каза тя. „Дори по време на истинската ми смърт, някой може да каже на дъщеря ми: „Какво става? Майка ти е обявена за починала през 2025 г.“

Тя каза, че този бюрократичен кошмар е допринесъл за това, което и без друго е било трудно време, и тя не е имала време да скърби за смъртта на баща си. Вместо това тя се опитва да се обърне към няколко агенции, за да получи документално доказателство, че е все още е жива.

### Нигерийска готвачка счупи световен рекорд за най-голямо ястие с Джолоф ориз



Нигерийската готвачка Хилда Бачи счупи световния рекорд за приготвяне на най-голямата тенджерка с Джолоф ориз в Лагос на 16 септември, предаде BBC.

Световните рекорди на Гинес (GWR) потвърдиха постижението в социалните мрежи, като заявиха, че сместа от популярното западноафриканско ястие, приготвена от Бачи, е тежала изумителните 8,780 кг. След 9 часа готвене, усилието бе почти поставено под въпрос, след като гигантската

тенджерка, използвана за приготвянето на ястието, се счупи, докато бе повдигната на кран, за да бъде претеглена - за щастие, нищо от ориза не се разля.

Хилда Бачи отпразнува триумфа, като благодари на екипа и поддръжниците си: „Този момент не е само мой... той принадлежи на всички нас.“

Въпреки че масивният съд се преобръща два пъти по време на претеглянето си, член на екипа на Бачи заяви пред BBC миналата седмица, че събират доказателства от различни камери, за да ги изпратят на GWR, за да може съдът да бъде официално признат.

Бачи отдаде почит на „неуморния екип“, който направи постижението възможно, и сподели видеоклип на реакцията си на новината в социалните мрежи.



„Този световен рекорд на Гинес е изграден

върху единство, любов и колективна сила“, написа тя.

„Направихме история заедно за Нигерия, за Африка и за всеки, който вярва в силата на храната да ни сближава - тази победа е и ваша.“

Рецептата на Бачи за коронясващото ястие Джолоф включваше **4,000 кг ориз, 500 кашона доматиено пюре, 600 кг лук и 168 кг козе месо** - всичко това изсипано в специално изработен съд, който може да побере 23,000 литра.

Миналата седмица хиляди хора се събраха, за да гледат последния опит на Бачи за световен рекорд - през 2023 г. тя държеше титлата за най-дългия кулинарен маратон с близо 4 дни.

Подкрепата им бе добре възнаградена, тъй като по-късно огромното ястие бе разделено на отделни порции и раздадено на огромната тълпа и минувачите. Готвачката преди това каза пред BBC Pidgin, че ѝ е отнела година, за да планира как ще се справи с мащабното предизвикателство.

„Ние нигерийците сме гигантът на Африка, а Джолоф е храна, с която всички познават

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca)  
[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

*<< Прод. от стр.15*

африканците“, каза тя. „Би имало смисъл, ако имахме най-голямата тенджерка с Джолоф ориз, това би било хубаво за страната.“

Тя е била подпомагана от 10 други готвачи в червени униформи, които са размахвали дълги дървени лъжици, за да разбъркват храната. Производството на

гигантския стоманен съд, в който да държи ястието ѝ, е отнело на екип от 300 души два месеца, но единият му крак е поддал в решаващия момент.

Оризът Джолоф е основна храна в няколко западноафрикански страни, представляващ ориз, задушен в доматен сос, често

съчетан с месо или морски дарове.

Хилда Бачи спечели конкурс за своята версия на ориз Джолоф през 2021 г., а след това стана национална сензация през 2023 г., когато подобри световния рекорд за кулинарен маратон – с изтощителните 93 часа и 11 минути.

По-късно обаче рекордът и бе надминат от ирландския готвач Алън Фишър. Настоящият рекордьор е Евет Куойбия от Австралия, със 140 часа и 11 минути, според GWR.

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Мъжете по-рядко от жените  
изпитват чувство за вина**



здраве.bg

Мъжката половина в значително по-малка степен е склонна да изпитва чувство за вина отколкото жените. Това показва допитване до представители на двата пола на възраст от 15 до 50 години. Въпросите в анкетата са засягали поведението им във всекидневни житейски ситуации, съобщава британският в. “Дейли мейл”.

Оказва се, че в по-голямата част от ситуациите, например това, че са забравили нечий рожден ден или се стига до изневяра, мъжете далеч по-рядко изпитват угризения на съвестта, не преживяват твърде много ситуацията, не са склонни към гняв или състрадание.

Испанските психолози, провели допитването, дават и вероятния отговор на въпроса защо неверните мъже нерядко отказват да признаят, че не са били прави, дори когато срещу тях има достатъчно доказателства: “Мъжът най-често показва липса на чувствителност към чуждия проблем, дори ако самият той го е създал, докато жените обикновено реагират прекалено емоционално, като се поддават на чувството на гняв и дори агресия”.



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
info@selectbakery.ca

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



## Изневярата: 4 често срещани оправдания



здраве.bg

Погледнато дори само от психологическа гледна точка, изневярата винаги води до проблеми. Причината е в чувството за вина пред “обидената” страна. Тогава човешката психика подсъзнателно почва да търси оправдание за постъпката. Понякога дори “обиденият” измисля оправдание за този, който е изневерил.

## Биологичното оправдание

Сравнението със света на животните е универсалното оправдание - особено за мъжката изневяра. При тях всеки самец изпълнява задача, поставена пред неговия пол от природата. Ако женският пол е

консервативен и неговата задача е запазване на най-добрите признаци на вида, то мъжкият пол търси нови по-сполучливи еволюционни направления. А това може да стане само чрез предаване на мъжките гени на максимално количество самки. Така, според дарвинизма излиза, че мъжката изневяра и женското постоянство са заложени в нас от самата природа.

Двата пола разбират понятието “изневяра” по съвсем различен начин. Група учени от Университета в Мичиган начело с Дейвид Басе е провел следния експеримент: върху семейни партньори са били поставени специални датчици, а след това те е трябвало да си представят своята половинка в леглото с друг/друга. В тази ситуация мъжете са нервничали, потили и

гримасничили, когато са си представяли сцената в леглото, а жените са реагирали на хипотетичното влюбване на своя съпруг.

От гледна точка на замисъла на природата това се обяснява просто: любовните чувства служат, за да могат мъжът и жената да останат заедно, докато се възпитава потомството.

Затова влюбването на мъжете е много по-опасно за целостта на семейната двойка, отколкото мимолетният секс. Докато женската физическа изневяра “заплашва” мъжа с това, че може да му се наложи да възпитава чуждо дете.

### Психологическото оправдание

Към изневяра са склонни най-вече хора, които не са уверени в себе си и в своята значимост за околните. Те самите най-често обясняват собствените си “приключения” извън семейството с желанието за разнообразие, чувството за преситеност от семейния живот или стремеж към новото:

”Нима животът ми ще мине без да имам друг освен тази глупачка или глупак?” Често тези съпрузи, независимо от пола, изобщо не стигат до мисълта, че могат да изгубят настоящата си половинка, без да получат нещо в замяна.

### Парадоксалното оправдание

Любителите на парадоксите твърдят, че изневерилият партньор под влиянието на чувството си за вина става по-внимателен, загрижен и ласкав към нещастния съпруг/съпруга. А потърпевщата страна, особено ако се досеща за похожденията, подсъзнателно се стреми да изглежда добре и да си възвърне предишната привлекателност.

В действителност, ако си започнал да изневеряваш, е глупаво да чакаш – независимо какво: че твоята половинка бързо ще се разхубави, къщата ще стане по-чиста или яденето по-вкусно. Склонността към

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



BLOOR ST  
CAWTHRA RD.



### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета










## Sweet Gallery



Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

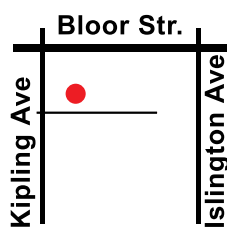
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe  
 @thesweetgallerycafe



самоусъвършенстване, според данните от различни анкети, се пробужда само при 12-13% от излъганите съпрузи. В останалите случаи вие рискувате да получите силна обида, семеен скандал, искане за развод или просто шамар. А понякога – и всичко на куп.

### Защитата на психиката – нож с две остриета



здраве.bg

Много хора възприемат т.нар. психологична защита като начин да се реагира адекватно на агресията и достойно да се излезе от конфликта. С подобно умение никой не се ражда – то се изработва с годините и трябва да се признае, дори и тогава не при всеки. Но за да се запази чувството за защитеност дори от тези, които не умеят много добре да общуват, съществуват защитни механизма на психиката – т.нар. първична защита. Това са начините за реагиране на травмиращите ситуации, които са ни необходими, за да поддържаме самооценката си и да възстановим самоуважението си.

Механизмите на психологичната защита са универсални за всички, те са ни заложени от природата – това са всъщност шаблони на поведение и реакция на една или друга травмираща ситуация.

Първичната психологична защита е нож с две остриета. При нейната несъмнена полза (възможността да се приеме болезнена ситуация без изгубване на самооценката) все пак съществуват два недостатъка. Първо, психологичната защита не променя нищо в реда на нещата, тя само ни избавя от тревогата и дискомфорта и второ - тя работи по такъв начин, че изопачава реалността в полза на нашата емоционална стабилност.

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:

**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-329-3026**



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



## Да поиграем на криеница: “Нищо не се е случило”

Механизмът на отрицанието действа на принципа “ако не си признаеш нещо, значи то не се е случвало”. Нежелателните събития не се приемат за съществуващи.

Отрицанието често става първа реакция на необратимите събития – смърт или болест. С него можем да се сблъскаме и в семейните отношения: струва ни се, че е по-безболезнено да си затворим очите пред проблема, отколкото да поставим въпроса пък макар и ребром.

Често може да се чуе и въпросът: Къде гледат родителите на детето-наркоман във външно благополучното семейство? Защо те не обръщат внимание на тревожните признаци?

Отговорът е сравнително прост - защото работи механизмът на отрицанието – родителите не си позволяват мисълта, че подобно нещо може да се случи в тяхното семейство.

## “Забравих”

Специално мотивираното “забравяне” на травмираща

ситуация се нарича от психолозите изтласкване. При това могат да се забравят не само очевидни неприятности – понякога от паметта се “изтласква” чуждата помощ, която сме получили в критичен за нас момент.

Често изтласкването е характерно и за ситуации, свързани с пари или задължения.

## “Аз съм глупак”

Едно от следствията на изтласкването е т.нар. проекция. Изтласканата информация (или забравеният опит) излизат от съзнанието, но остават на подсъзнателно ниво. И периодично това, което е изтласкано, започва да се появява именно под формата на проекция. Човек започва да си приписва чуждия опит, мисли, мотиви.

Могат да се проектират не само негативните, но и положителните емоции. В широкия смисъл всички ние използваме проекцията за обяснение на света – как да разберем другите, ако не намерим сходни чувства в себе си?

## “Всичко ще обясня”

Понякога ни се струва, че е по-лесно

да изядем жаба, отколкото да признаем собствената си грешка. А тя не трябва да се признава, особено когато съществува механизъм като т.нар. рационализацията. Тя ни позволява да намерим вменяеми и напълно достойни причини, за да обясним неприемливите си действия. Кое е по-удобно: да признаем, че не ни взимат на желаната работа поради недостатъчния ни опит или да смятаме, че “всичко в тази държава става с връзки”? Рационализацията ни позволява да се обградим със стереотипи, да изразходваме минимум усилия за анализ на постъпващата информация, но да се чувстваме д’Артанян.

## “Аз не съм това”

Доста “прозрачен” начин на защита са реактивните образувания, т.е. заменянето на собствените чувства с противоположни. Класически пример за това е поведението на децата, които се стремят да обърнат наопаки чувствата, защото ги смятат за срамни. Затова те могат да се смеят на филм, който предизвиква сълзи, или се държат грубо с мом(и)чето, което

всъщност искат за ухажват.

## Чувствата трябва да бъдат излети

Можем да попадаме в критични в критични ситуации, които не засягат толкова силно нашето самоуважение и не изискват психологична защита, но изискват определени методи за намаляване на напрежението.

**Сублимация.** Около темата за сублимацията (да поблагодарим на Фройд!) съществуват доста мнения за нейния сексуален характер. Всъщност може да се сублимира не само сексуалната енергия, но и всяка форма на агресия, която търси изход. Известни са т.нар. “стаи на гнева” в японските корпорации, където сътрудниците могат да разкъсат възглавница или да омажат стените с боя.

## Интернализация.

Този механизъм за отслабване на напрежението може да се опише с фразата “не ми се искаше твърде много”. Ако не достигаме желания резултат, понякога е по-лесно да се убедим, че това не ни е необходимо.

**Регресия.** Ние можем да се почувстваме

защитени, ако се върнем към примитивните начини за реагиране на ситуация, които сме използвали в детството си. Някога подобни методи са били действени и ние подсъзнателно продължаваме да разчитаме на тях. Затова човек мълчи и се “надува” или рови из вещите си по цял ден само и само за да привлече вниманието.

### **Кризите - неотменима и логична част от живота**



здраве.bg

Когато стане дума за криза, човешката психика веднага се настройва негативно. Всъщност някои от критичните моменти в живота на човек са като че ли генетично заложили – с разлика от няколко години всеки преминава през тях. Следите от тях откриваме в променящия се начин, по който гледаме на себе си и света около

нас. Психолозите са определили кога настъпват те и с какво по-точно са свързани, както и до какви промени в човешката психика водят.

**Първата криза** настъпва още в ранна възраст - на около 10-12 години. Детето пораста, разширява се кръгът на неговите интереси, то се учи да формира собственото си мнение и да извършва самостоятелни постъпки, а също така да отговаря за тях.

**Втората криза** ни настига на около 16-20 години. Младият човек вече се смята за възрастен и се опитва да се докаже – на себе си и на целия свят. Това е времето на първите отговорности: избор на професия, първа работа, университет, често брак. Родителите все по-често не са зад гърба ни – идва наистина времето на самостоятелния живот, изпълнен с очаквания за бъдещето.

**Третата криза** ни завладява на възраст около 30 години. Буйната младост вече изглежда преминала, човек оценява направеното и много по-трезво гледа към

бъдещето. В основен се превръща стремежът към спокойствие и стабилност. Мнозина на тази възраст започват “да правят кариера”, а други точно обратното – търсят смисъла на живота и отделят много повече време на семейството си.

**Четвъртата криза** идва на средна възраст - 40-45 години. Човек започва да вижда пред себе си старостта, а след нея и смъртта. Тялото губи част от своята сила и красота, появяват се бръчките, косата побелява, започват да се обаждат различни заболявания. Настъпва времето, което психолозите наричат първа битка със старостта. Тя може да има различни изражения - едни започват нова любовна връзка, втори – се “потопят” изцяло в работата си, а трети търсят тръпката от живота, като стигат до екстремни постъпки като скокове с парашут или изкачване на някой висок връх. Характерен признак за тази криза е, че много хора преосмислят отношението си към религията или се обръщат към някое философско течение. При някои кризата води до увеличен доза цинизъм и

откровено отрицателно отношение към света и околните.

**Петата криза** настъпва на 60-70 години. Като правило на тази възраст човек се пенсионира и в повечето случаи не знае с какво да се заеме. Болежките се обаждат все по-често, част от старите приятели са далече, а някои вече не са живи, децата са големи и отдавна живеят своя живот. Човек внезапно разбира, че животът е към своя край и той не е в центъра му, чувства се изгубен, често изпада в депресия и губи интерес към живота.

Всяка криза води до промени в миросгледа на човека и в неговия статус по отношение както на обществото, така и на самия себе си. Ако обаче човек се научи да се възприема по нов начин през всеки един период от живота си, да намира позитивното в неизбежните промени, кризите на възрастта няма да изглеждат така отчетливи, а в много от промените ще намерите неизбежната логика на живота.

**Бисквити с мармалад**



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

#### Необходими продукти:

150 г масло  
150 г мармалад  
1 к.ч. пудра захар  
1 жълтък  
настъргана лимонена кора  
250 г брашно

#### Начин на приготвяне:

Разбийте добре маслото със захарта, след което добавете жълтъка, лимонената кора и брашното, омесете тесто и го оставете да престои около половин час. Разточете го на кора, дебела 1/2 см и изрежете бисквитите с формички или чаша. Изпечете ги в умерена фурна.

След като поизстинат, ги намажете с мармалада и ги слепете по две.

**Кухня:** българска

**Основни**

**продукти:** яйца, тесто

**Начин на приготвяне:** печена

**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

#### Солена палачинкова торта



Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

**Продукти:**

Порции: 8

200 г майонеза  
150 г шунка  
200 г гъби  
50 г кашкавал  
150 г лютеница  
4 твърдо сварени яйца  
12 маслини  
2 кисели краставички

черен пипер

сол

10-12 палачинки

#### Начин на приготвяне:

В подходящ съд поставете една палачинка, намажете с майонеза, поръсете със ситно нарязани и задушени гъби. Покрийте с друга палачинка, намажете с майонеза, поръсете със ситно нарязани яйца и черен пипер. Върху третата палачинка, намазана с лютеница, сложете нарязана шунка. Върху следващата, намазана с лютеница - ситно нарязани кисели краставички, върху следващата - майонеза с настърган кашкавал така до изчерпване на продуктите. Накрая намажете с майонеза и украсете с нарязани яйца и маслини.

**Кухня:** българска

**Основни**

**продукти:** колбас, сирене/ кашкавал/мляко

**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



## Джанфранко Дзола: Защо футболната легенда кара голф-бъги?



Тази седмица на официалната снимка на отбора на Европа за Купата Райдър 2025 на игрището за голф изненадващо се появи известно лице, предава The Athletic.

Бившият нападател на Италия и Челси Джанфранко Дзола се промъкна в края на състава, докато гостуващия отбор на Европа ускори подготовката си за събитието, провеждано на няколко мили източно от Ню Йорк. Дзола - запален голфър, след като се оттегли от футбола - получи необичайна роля като официален шофьор на бъгито на неговия сънародник италианец Франческо Молилари, който е вицепрезидент на отбора на Европа. 59-годишният голфър бе на игрището през трите дни на турнира, за да предложи подкрепата си, докато европейците се опитваха да спечелят Купата Райдър на американска земя за първи път от 13 години.

За тези, които не знаят... кой точно е Джанфранко Дзола?

Дзола е икона на Висшата лига още от времето си в Челси, където прекара 7 години между 1996 и 2003 г., помагайки на клуба от западния Лондон да спечели две купи на Футболната асоциация, Купа на лигата и вече несъществуващата Купа на носителите на купи на УЕФА.

Дребният нападател с ръст от 168 см бе едно от най-бляскавите ранни чуждестранни попадения в лигата след старта ѝ през 1992 г., след като преди това бе направил име в италианската Серия А в клубове като Наполи и Парма и в националния отбор на родината си. Той бе част от отбора на Италия, който загуби финала на Световното първенство през 1994 г. от Бразилия след изпълнение на дузпи, и записа 35 участия на международно ниво от 1991 до 1997 г. Дзола завърши игралната си кариера на родния си остров Сардиния с Каляри от 2003 до 2005 г., преди да се пенсионира и стане мениджър.



В Англия той ръководеше Уест Хям Юнайтед, Уотфорд и Бирмингам Сити, както и за кратко време Каляри и катарския Ал Араби, но е извън футбола, откакто напусна поста си на помощник-мениджър на Челси след една година през лятото на 2019 г.

Каква бе неговата работа на тазгодишния турнир по голф „Райдър Къп“?

Задачата на Дзола бе да кара бъгито на Молилари, който самият влезе в историята през 2018 г., когато спечели Откритото първенство, за да стане първият италиански шампион по голф на игрището в Лонг Айленд, щата Ню Йорк. 42-годишният Молилари е бил член на три отбора, спечелили Купата Райдър, като играч и е един от петимата вицекапитани, избрани за това събитие.

Франческо е изпълнявал и ролята на вицекапитан на предишния турнир за Купата Райдър през 2023 г., когато Европа победи американците с 16½ 11½ близо до Рим. Това бе първият път, когато събитието се игра в Италия.

През годините вицекапитаните на турнирите за Купата Райдър – обикновено ветерани професионални голфъри, които действат като ментори на по-младите играчи в настоящия състав и държат капитана в течение на развитието на игрището през трите дни, често драматични действия – са били подигравани като прославени шофьори на бъгита, така че фактът, че сега имат шофьори, които да правят това вместо тях, е друга особеност на съвременния турнир.

Като аматьорски голфър, Дзола бе там просто за да вози сънародника си из 18-те дупки на игрището.

Как е получил работата?

Причината е връзката и приятелството му с Молилари. Двамата се запознават през 2009 г., когато Молилари се премества в Лондон, а Дзола е мениджър на Уест Хем, който играе домакинските си мачове в източната част на столицата на Обединеното кралство. „Дзола е наистина приятен човек, така че се привързах към Уест Хем, когато той беше мениджър там“, каза Молилари в интервю от 2010 г.

Въпреки че Молилари оттогава се е преместил в американския щат Калифорния, двамата остават близки. „Той е добър мой приятел и нямах друг избор“, каза Молилари. „Той продължи напред, но аз останах с „Чуковете“. Двамата се събираха отново на Райдър Къп преди това в

неофициални роли, но сега Дзола пое по-ангажирана роля, разделяйки отборите от феновете и медиите, заедно с Молилари.



Това ли е първият пример за участие на футболист в Купата Райдър?

Не, редица фигури от играта са аплодирани голфърите в предишни години, а някои дори са получили достъп до стаята на отбора. През 2014 г. сър Алекс Фъргюсън, легендарният бивш мениджър на Манчестър Юнайтед, произнесе окуражаваща реч пред играчите на отбор Европа преди мача в Гленийгълс в родната му Шотландия. „За мен, като фен на Манчестър Юнайтед, това бе най-важното събитие на седмицата досега“, каза Рори Макилрой, член на европейския отбор тогава и сега.

Преди две години в Рим уелският герой Гарет Бейл и украинската легенда Андрей Шевченко – и двамата с нисък хендикапър – играха в откриването на главното събитие, мач на звездите, и общуваха с играчите.

Няколко голфъри от Купата Райдър са се сприятелили с футболисти, най-вече с Тирел Хатън, който прави четвъртото си поредно участие тази година, и бившият играч на Ливърпул и Манчестър Сити Джеймс Милнър, като двамата англичани са взаимни поддръжници на спортните си кариери.

**Хамилтън се оттегли от тестовете на гуми, за да се грижи за болното си куче**



Седемкратният световен шампион във Формула 1 Люис Хамилтън се оттегли от тест на гуми с Ферари в Италия, за да бъде с болното си куче, разкри той в социалните мрежи. В публикация в Instagram Хамилтън сподели, че **12-годишният му булдог Роско** е бил хоспитализиран с пневмония и е в кома, предава Malay Mail.

„Роско отново се разболя от пневмония и се мъчеше да диша“, пише 40-годишният британски шофьор. „Той бе приет в болница и му бяха поставени упойки, за да го успокоят, докато го преглеждаха, и по време на процеса сърцето му спря.“



„Успяха да възстановят сърдечния ритъм и сега е в кома. Не знаем дали ще се събуди от това.“

**Роско, който бе осиновен от Хамилтън през 2013 г., има собствен акаунт в Instagram с 1.3 милиона последователи.**

Хамилтън, който завърши осми в Гран При на Азербайджан, трябваше да направи тест на гуми в

Муджело, но бе заменен от резервния пилот на Ферари Джоу Гуаню.

Домашният булдог на Хамилтън се превърна в нещо като икона в падока на Формула 1 през годините, въпреки че вече е навършил 12 години и половина. Това е стара възраст за булдог, като Хамилтън призна, че сърцето му „спира“ всеки път, когато болногледачът на Роско се свързва с него.

Поради постоянно разширяващия се календар на Формула 1, прекарването на време с Роско се превърна в огромно предизвикателство за Хамилтън; въпреки това той продължава да полага всички усилия да го вижда.

**Enhanced Games (спорт без тестове за наркотици) заведе дело за \$800 милиона срещу критици**



Стартиращата спортна организация в олимпийски стил Enhanced Games, обещаваща липса на тестове за наркотици, заведе антитръстов иск за **\$800 милиона** срещу своите критици за това, което твърди, че е незаконна кампания за бойкотиране на събитието, предава Associated Press.

Спортната организация заведе делото във федералния съд в Ню Йорк, като посочи World Aquatics, USA Swimming и Световната антидопингова агенция за ответници. Организацията иска

обезщетение и съдебна забрана, за да спре това, което твърди, че е незаконната кампания на ответниците.

Делото се основава на правило, прието от базираната в Швейцария World Aquatics по-рано тази година, което заплашва да забрани участието на спортисти, състезаващи се в „спортни събития, които могат да включват забранени вещества и/или забранени методи“.

В интервю за Associated Press, президентът на Enhanced Games Арон Дусуза настоя, че делото не е рекламен трик, а по-скоро опит за отстраняване на „реалните щети, които се нанасят“ на плувците и други спортисти, които са разубедени да се състезават. Досега игрите подписаха договори с петима спортисти за участие в събитие в Лас Вегас, което ще включва състезания по лека атлетика, плуване и вдигане на тежести, с награди за първи път от \$500,000. Според иска, събития, санкционирани от World Aquatics през 2024 г., са осигурили награден фонд от \$7.1 милиона на 319 плувци.

„За разлика от това, Enhanced Games през 2026 г. ще имат потенциален награден фонд от \$7.5 милиона само за един ден състезание“, се казва в иска. World Aquatics се въздържа от коментар, докато адвокатите им не прегледат иска.

Дусуза - който помогна на милиардера Питър Тийл да финансира делото на Хълк Хоган за публикуването от Gawker Media секс видео през 2012 г., довело до присъда от \$140 милиона и последвало споразумение от \$31 милиона - казва,

че „естествените“ спортисти, които се състезават например на световни първенства и олимпийски игри, също са добре дошли да се класират на „Разширените игри“ /Enhanced Games/ и предполага, че наградният фонд би бил изкушаващ.

Същевременно BBC съобщи, че Британската антидопингова комисия (Ukad) е определила „Разширените игри“ като „безразсъдно“ начинание, което би могло да разубеди бъдещите спортисти да се състезават в спорта. Комисията - група от настоящи и бивши спортисти, съветващи Ukad - смята, че „Разширените игри“ биха могли „безвъзвратно да увредят целостта на световния спорт“.

Спорното събитие, планирано да се проведе за първи път през 2026 г., позволява на спортистите да приемат забранени лекарства за подобряване на спортните постижения под медицинско наблюдение.

То е критикувано за застрашаване на здравето на спортистите и подкопаване на честната игра, въпреки че организаторите твърдят, че са въведени мерки за безопасност, включително наблюдение от лекари и здравни специалисти. Миналата седмица олимпийският плувец Бен Прауд стана първият британски спортист, който се записа за участие.

„Игрите представляват безразсъдно отклонение от това, което представлява спортът, и от неговите фундаментални ценности за справедливост и почтеност“, се казва в изявление на комисията по спортовете.



Спортна рубрика:  
**Павел Станимиров**



Британската федерация по спорт и водни спортове (UK Sport and Aquatics GB) осъди решението на Прауд, докато Британската олимпийска асоциация определи „Разширените игри“ като „цинично и опасно събитие“. По-рано тази година Световната водна асоциация стана първата международна спортна федерация, която забрани на спортисти, треньори и длъжностни лица да участват в своите събития, ако са участвали в „Разширените игри“.

Прауд настоява, че това, което прави, не подкопава „чистия“ спорт, като твърди, че „традиционният спорт“ и „Разширените игри“ са „два много различни формата“ - добавяйки, че няма планове да се връща към традиционното плуване.

30-годишният плувец, сребърен медалист на 50 метра свободен стил на Олимпийските игри през 2024 г., казва, че ще са му необходими „13 години спечелване на титла от Световно първенство“, за да спечели същата сума наградни фондове, предлагани за спечелване на едно състезание на „Разширените игри“.

„Разширените игри“ предлагат такси за участие, като се предлага бонус от \$1 милион за чупене на световния рекорд на 50 метра свободен стил

- дисциплината, в която Прауд е спечелил световно и европейско злато.

**Треньорът на Антъни Джошуа предостави тревожна информация за мача с Тайсън Фюри**



*Credit: Francois Nel/ Richard Pelham via Getty Image*

Свързан с мащабно завръщане към бокса като част от първокласно пътуване до Гана за състезания, бившият двукратен шампион в тежка категория Антъни Джошуа е свързан с дълъг списък от потенциални опоненти. Очаква се Джошуа да се бие в началото на 2026 г., а след това е планирано да се завърне през лятото с цел евентуално да уреди историческото си съперничество с бившия световен шампион Тайсън Фюри, предава Bloody Elbow.

Дългогодишният старши треньор на „ударника от Уотфорд“ обаче не е убеден, че неговият ученик някога ще сподели ринга с родения в Моркамб „Цигански крал“ в изцяло британски сблъсък. Спорът между Антъни Джошуа и Тайсън Фюри не изглежда „обещаващ“.

Изглежда, че Джошуа

и Фюри са пред категоричен сблъсък откакто записаха първите си световни шампионски титли през 2010-те. Въпреки това, не успяват да уредят дългогодишните си различия и водещият промоутър ЕйДжей Еди Хърн заяви, че се надява евентуално това да се случи още следващото лято.

Но в нова информация от лагера на Джошуа, главният му треньор Бен Дейвисън твърди, че мачът не „изглежда обещаващ“, въпреки продължаващите усилия на Хърн.

**„Нямам отговор, ако имах, щях да съм много богат човек“**, каза Дейвисън пред Sky Sports относно това дали ще се проведе битка между Джошуа и Фюри. „В момента обаче мисля, че... говорим за някой, който е пенсиониран почти от

година.“

„И говорим за друг, който се е боксира преди повече от година“, обясни Дейвисън. „В момента не изглежда много обещаващо... Мисля, че би било жалко, ако се бият отново, и то не един срещу друг. Ние обаче, като общественост, нямаме право да казваме на който и да е боец, че не може да се пенсионира.“

Давайки съвет както на Фюри, така и на Джошуа, Луис заяви, че и двамата биха съжалили, че никога не са споделили ринга заедно, ако внезапно закачат ръкавиците си завинаги.

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

**Пламяк**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете  
в. Пламяк**

**онлайн:**  
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)