

Имоти в България

Интервю с Делян Георгиев – инвеститор във ваканционни имоти край Албена
Интервюто взе Вяра Димитрова, Редактор в-к "Пламяк"

Как бихте характеризирали настоящата ценова динамика на българския имотен пазар?

Делян: В национален мащаб наблюдаваме устойчива тенденция на поскъпване, особено в първичния сегмент на София и Варна, където стойностите вече варират между 1500, 2000 и 3000 евро и над 3000 евро/кв.м в центъра, на "жълтите павета".

Тези нива позиционират България в корелация с развитите урбанизирани пазари в Централна и Източна Европа. Високото търсене при ограничено предлагане, комбинирано с фактори като демографска концентрация и ограничен строителен ресурс, създават предпоставки за ценова ескалация.

Купи имот за €750/ кв.м до гр. Варна

Прод. на стр.2 >>



Дарете усмивка и надежда с Hello Gorgeous Gift Box

15 годишно момиче от Торонто, Ася Георгиева, стартира собствен бизнес с цел дарителска помощ на бездомни и имигранти.



Прод. на стр.3 >>

HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST

CONSISTENT WORK

SEASONAL OPPORTUNITIES

TOP-TIER PAY

MODERN EQUIPMENT

COMPREHENSIVE BENEFITS

EQUAL OPPORTUNITY

HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5
Toll-Free: 877-907-8101
Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6
Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE

transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



Имоти в България

Интервю с Делян Георгиев – инвеститор във
ваканционни имоти край Албена

• Интервюто взе Вяра Димитрова, Редактор в-к "Пламяк"

<< Прод. от стр.1

Как се вписва северното Черноморие в тази картина?

Делян: Регионът около Албена е специфичен с по-нисък входен праг – 750 евро/кв.м, което е значително под средната пазарна стойност. В съседни комплекси ценовият диапазон е около 1200 евро/кв.м, което означава, че нашият проект предлага отстъпка от поне 25%. Във Варна цените са още по-високи и надминават 2000 евро/кв.м. Тази „ценова диференциация“ го прави изключително атрактивен за инвеститори, търсещи висока доходност при умерен риск.

Каква е ретроспективата за последните десетилетия?

Делян: Ако направим сравнителен анализ, през 2010 г. цената на квадратен метър бе около 400 или 500 евро. Днес достигаме 750 -1000 евро/кв.м, което представлява 100%-120% капиталова възвращаемост. Инвеститорите, които тогава осъществиха ранно навлизане на пазара, вече реализираха значителна еквивалентна стойност на заместване. Това е неоспорим индикатор за устойчивостта на актива и за неговата способност да генерира не само капиталова, но и доходна рента чрез краткосрочно и дългосрочно отдаване под наем.



Кои са конкурентните предимства на вашия проект?

Делян: На първо място – локационен профил с висок инвестиционен рейтинг. Районът около Албена се характеризира с ограничено предлагане и централизирано управление, което елиминира рисковете от хаотична урбанизация. Освен това комплексът е в непосредствена близост до винарска изба "Варна" (200 м.), до международно летище (35 км.), 3 голф игрища (BlackSeaRama.com), плажна ивица и защитени зони по Natura 2000. Това съчетание между екологична устойчивост и транспортна достъпност значително повишава ликвидността на актива.

200 m. Varna Winery
varnawinery.eu където има дегустации.

4 km from Albena Resort
albena.bg курортен комплекс Албена

Black Sea (с.Кранево) 2 km. и 14 км.от
Златни пясъци

Light House Golf Resort - 34 km.
lighthousegolfresort.com

Black Sea Rama Resort - 34 km.
www.blacksearama.com

Thracian Cliffs Golf Resort

and 35 km to Varna Airport:
varna-airport.bg



Какви са перспективите за бъдещо развитие?

Делян: Очаквам конвергенция на ценовите нива със средните за страната и постепенно доближаване до стойностите в урбанизираните центрове. Българският имотен пазар остава с подценен риск/

възвръщаемост профил спрямо други европейски пазари, което предполага допълнителен ценови апсайд. С други думи – онези, които купуват днес на 900 евро/кв.м, разполагат с актив, чиято инвестиционна атрактивност е сигурна в средно- и дългосрочен план.



ап. 2В- студио с патио и изглед към к.к. Албена (39.5 кв.м.) цена 35,000 евро (886 евро/кв.)
ап. 8В- студио с балкон и изглед към к.к. Албена (39.5 кв.м.) цена 35,000 евро (886 евро/кв.)
ап. 7В- 2-стаен с балкон и изглед към к.к. Албена (66.7 кв.м.) цена 53,360 евро (800 евро/кв.м.)
ап. 10- 2-стаен с балкон и изглед към к.к. Албена (74.7 кв.м.) цена 55,500 евро (750 евро/кв.м.)
-- промоционален до 30 ноември, 2025
ап. 15- 3-стаен с балкон, панорамна тераса и изглед към к.к. Албена (114 кв.м.) цена 85,500 евро
(750 евро/кв.м.) промоционален до 30 ноември, 2025
ап. 7А- студио без балкон и изглед към к.к. Албена (28.9 кв.м.) цена 28,900 евро (1000 евро/кв.)
ап. 9- 2-стаен с тераса и изглед към к.к. Албена (51.7 кв.м.) цена 51,700 евро (1000 евро/кв.м.)
БОНУС- 20 литра вино за първия клиент дал депозит през 2025

„За повече информация относно наличности, схеми на плащане и индивидуални консултации, инвеститорите могат да се свържат директно с Лина от Golden Door Team - 647-862-2339

Реални цени на недвижимите имоти в България (към средата на 2025 г.)

София

• Средна цена: приблизително 1,840 €/кв.м (юни 2025 г.); в централни квартали като Докторски паметник и Иван Вазов стойностите достигат 3,000–4,000 €/кв.м, докато в

периферията варират между 1,000–1,700 €/кв.м.

• Други оценки посочват диапазон 2,100–2,200 €/кв.м, като премиум проекти стигат до 4,000–5,000 €/кв.м.

• Обобщени данни за града: 1,500–1,900 €/кв.м според локация и качество на имота.

Варна

• Ново строителство: средно 1,550–1,650 €/кв.м.

• Общи оценки за града: 1,200–1,600 €/кв.м.

• Средната цена за града е около 1,550 €/кв.м, като в централните райони може да достигне 2,060 €/кв.м.

Южно Черноморие

(Слънчев бряг, Несебър, Поморие, Созопол)

• Слънчев бряг: около 1,200 €/кв.м.

• Несебър: приблизително 1,300 €/кв.м.

• Поморие: диапазон 700–1,200 €/кв.м.

• Созопол: 800–1,300 €/кв.м.

Северно Черноморие

• Каварна: около 997 €/кв.м.

Дарете усмивка и надежда с Hello Gorgeous Gift Box

15 годишно момиче от Торонто, Ася Георгиева, стартира собствен бизнес с цел дарителска помощ на бездомни и имигранти.

Срещу 40 долара вие можете да станете част от една красива инициатива – да спонсорирате Hello Gorgeous Gift Box, специално подготвена кутия, пълна с полезни и вдъхновяващи подаръци за жени, засегнати от бездомност. Тези кутии не са просто вещи – те носят послание на грижа, уважение и надежда, че някой мисли за тях и вярва в тяхното по-добро утре.

Чрез партньорството с **The Shoebox Project**, всяка дарена кутия достига директно до жени в тежко положение, като превръща вашата подкрепа в реална промяна. С малък жест от ваша страна можем заедно да постигнем голямо въздействие.

**Купете Мин. 10 кутии
\$800 себестойност
С отстъпка
\$400**

Свържете се с Ася на тел. (437) 484-1603



Ася Георгиева е на 15 години, ученичка, спортист, певица, танцьорка и млад предприемач. Тя е многоезична, артистична, музикална и с позитивна енергия. Пее на английски, френски, български и учи мандарин. Участва в многоезични музикални и актьорски дейности. Ася е съосновател на Hello Gorgeous Gift Box — брандирана линия с лайфстайл продукти (бутилки, маски за сън, гривни, тениски). Фокусът е насочен към даряването на тези кутии, като социална инициатива, която съчетава творчество и добротворчество. Като спортист притежава качествата да е дисциплинирана, отговорна и да работи в екип.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Обръщение на Св. Синод на БПЦ-БП относно езическата нео-индуистка пропаганда с лъжехристиянски елементи



Източник: Българска Патриаршия
(www.bg-patriarshia.bg)

Обръщаме се към богохранимото ни православно паство в България и по света, както и към медиите, културно-просветните институции и обществеността с призив за по-голяма бдителност по отношение на гастролиращи гуру-та, самозвани „духовни учители“ и гравитиращите около тях общности. Те развиват проповедническа и религиозна дейност у нас, като преплитат своите езически вярвания с некоректно използвани елементи от християнството. Сред основните цели на тези „духовни водачи“ е да въведат в духовна заблуда колкото е възможно повече човеци и така да увеличат числото на своите последователи.

В страната ни и извън нея често се рекламират инициативите на нео-индуистки „духовни водачи“ като Бхактиведанта Свами Прабхупада, Махариши Махеш Йоги, Шри Чинмой, Шри Матаджи Нирмала Деви, Ошо Раджниш, Саи Баба, Шибенду Лахири, Шри Шри Рави Шанкар и мн. др.

Повечето общности, обожествяващи тези водачи, заявяват пред обществеността, че имат за цел да усъвършенстват отделния човек и обществото като цяло чрез създаване на нагласи, умения и условия за „себереализация“ и „хармония“. Култовете, действащи от името на подобни гуру-та, твърдят, че тяхната работа е съсредоточена върху образователни, културни и спортни програми, семинари и курсове за самоусъвършенстване, освобождаване от стреса, подобряване на здравето, засилване на концентрацията и паметта, миротворчески проекти и всеобщ напредък на цялото човечество. Чрез подобни положителни послания те се инфилтрират временно или трайно в календара на редица културни и образователни институти.

Така биват подвеждани незапознатите български граждани: кметове, директори, секретари, преподаватели, възпитатели, родители и деца, които биват поставени в ситуация да се приобщават към инициативи, насочени срещу християнския им мироглед и рушащи православната им идентичност.

За нас е крайно неприемливо Господ Иисус Христос да бъде представян от един или друг гуру като поредния от многото „духовни учители“ или като „въплъщение“ („аватар“) на индуисткото божество Кришна. Считаме за недостоен всеки опит да се принизява изкуплението, дарувано ни от нашия Спасител на кръста, и делото Му да се подменя с лъжеучението за кармата и прераждането. Отхвърляме всяко посегателство върху хилядолетната християнска нравственост на българския народ и заменянето ѝ с фалшивата свобода на източни лъжеучения, според които „няма добро и зло“, животът е кръговрат, а човешката личност е „парцалена кукла“ без никакво значение (Шри Шри Рави Шанкар). Ако православните светии са постигнали праведност и светост, от които ние взимаме пример и се ползваме до днес, то те са извършили този подвиг чрез Божията благодат и с пълното съзнание, че имат един-единствен живот, по време на който са се потрудили в смирение, послушание към Църквата, пост, молитва и добродетелност. Затова всеки опит източната медитация да се сравнява с православната молитва, изпразването на съзнанието в сектите да се приравнява към себепознанието и богопознанието в Църквата или йогата да се съизмерва с православната аскеза е грубо изопачаване на факта, че между езическото и християнството има същностни разлики, произтичащи от това на кои богове се кланят индуистите, Кого почитат християните и какви са стремежите на езичниците и на православните вярващи.

Св. Синод е загрижен не само за членовете на БПЦ-БП, но и за българските семейства, училища и детски градини, българските читалища и библиотеки, концертни зали, социални и културни центрове, които масово се използват за подобна религиозна пропаганда и с това се цели отчуждаване на народа ни от

неговите исконни традиции и духовни корени. Освен това, изхождайки от многогодишния си душепастирски опит, Църквата знае, че подобни езически култове в редица случаи са заплаха за физическото и психическото здраве на хората, за имуществото им, за здравината на семействата им, за професионалната им реализация и социална интеграция.

Нека проявим повече здравомислие, както и благодарност към грижовната любов на нашия Господ Иисус Христос, Който чрез Евангелието ни просвещава и предупреждава като Свои възлюбени чеда: „пазете се да ви не прелъсти някой. Защото мнозина ще дойдат в Мое име, говорейки, че съм Аз; и ще прелъстят мнозина“ (Марк 13:5, 6); „ако някой ви каже: ето, тук е Христос, или ето, там е, - не вярвайте. Защото ще се появят лъжехристи и лъжепророци, и ще покажат личби и чудеса, за да прелъстят, ако е възможно, и избраните. А вие се пазете: ето, казах ви отнапред всичко“ (Марк 13:21-23). Верни на Христовите заповеди, светите апостоли също ни ограждат от самозванците, които се стремят да отделят вярното стадо от Добрия Пастир. Св. апостол Петър казва: «между вас ще има лъжеучители, които ще вмъкнат пагубни ереси и, като се отричат от Господа, Който ги е изкупил, ще навлекат върху си скорошна погибел» (2 Петр. 2:1). Нека странам от бесовските суеверия, от фалшивото блаженство на гордостта и порока, и да стоим в завета на св. Йоан Рилски като пазим светата православна вяра, живеем непорочно и свидетелстваме пред целия свят, че Иисус е Христос (срв. 1 Йоан. 5:1) – единственият Път, Истина и Живота за всички човеци!

Българският патриарх Даниил възглави празничната света Литургия по повод летния храмов празник на ПКСХП „Св. Александър Невски“



Източник: Българска Патриаршия
(www.bg-patriarshia.bg)

С особена тържественост бе отбелязан летният храмов празник на Патриаршеската катедрала „Св. Александър Невски“. И тази година светата Литургия бе възглавена от Негово Светейшество Българския патриарх Даниил, който бе в съслужение с Техни Преосвещения епископите Мелнишки Герасим – гл. секретар на Св. Синод, Велички Сионий – игумен на Бачковската света обител, Знеполски Мелетий – ректор на Софийската духовна семинария, Драговитийски Василий – игумен на Троянската света обител, Бранички Йоан – първи викарий на Софийския митрополит, архим. Стефан – брат на Троянската света обител, храмовото духовенство, столични свещеници, дякон Борислав Василев и протодяконите Иван Петков и Деян Корунски.

Преди началото на светата Литургия, пред медиите, Негово Светейшество каза, че летният празник на свети Александър Невски е „голям празник за нашата Патриаршеска катедрала, построена именно като благодарност за всички руски воители, дали живота си за нашата свобода“ и допълни, че и днес трябва да се молим на свети Александър, който „да се застъпва и днес да пазим православието и да отстояваме независимостта на България“.

По време на светата Литургия десетки православни християни се причастиха с Тялото и Кръвта Христови. В своето слово в края на тържественото богослужение патриарх Даниил изтъкна живота и делото на свети Александър Невски и неговата непоколебима вяра в Бога. Празникът завърши с многолетствие за Българския патриарх, Св. Синод и всички празнуващи днес православни християни.

Текст, снимки и видео:
Ангел Карадаков

Биохакинг на психическо и физическо изтощение с биорезонанс

Липсата на енергия е проблем номер #1 на нашето общество. Психическото и физическо изтощение са свързани с управлението на енергията. Хората са направени от енергия. Не би ли било логично да можем да използваме енергия,

за да се лекуваме?

Биорезонансът използва честоти за лечение

по проста формула:

Неутрализирайте.

Енергизирайте.

Оптимизирайте.

Това е кодът за биохакинг на енергията на биорезонанса.

✓ **Неутрализирайте.**

Интерферентните полета блокират комуникацията между клетките, което блокира производството на енергия. Паразити, вируси, плесени, токсини са все интерференции. Най-често срещаните интерференции, които създават прегаряне, са плесен, вирус на Епщайн-Бар и ретровирус, който е свързан с хронична умора. Чрез силата на енергията на нулевата точка, биорезонансът неутрализира въздействието на тези интерференции, позволявайки на енергията ви да тече без съпротивление. Това е **енергийна детоксикация.**

✓ **Заредете се с**

енергия. Понякога тялото ви се нуждае от тласък. Стресът нарушава регулацията на HPA axis (хипоталамо-хипофиз-надпочечникова ос). Това създава надбъбречна умора - причина за изтощение. С биорезонанс можете да прилагате честоти, за да енергизирате всяка част от тази ос и да приведете клетките в здравословна вибрация. Това усилва сигналите от вашето собствено тяло, енергизирайки вашите меридиани, позволявайки на тялото ви да се самолекува.

✓ **Оптимизирайте.**

Психическото и физическо изтощение отслабва организма ни. Двигателят на клетките (митохондриите) се захранва от АТР. Изтощението лишава клетките ни от гориво. Биорезонансът проверява за енергийни средства, от които организмът ви се нуждае, за да оптимизира митохондриалната енергия.



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been the healing experience of a lifetime"
~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира здравословната функция на тялото ви и след това използва честотно лечение, за да изчисти блокажите, да балансира хормоните и функцията на органите и да регулира нервната и имунната система - без сложни диети, детоксикации или хапчета.

Bicom Bioresonance Technology от Германия
Напълно компютъризирано сканиране на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON

Може също да модулираме емоциите ви, за да внесем баланс в ума ви. Изцелението от психическо и физическо изтощение трябва да бъде без стрес. Биорезонансните сесии са съобразени със специфичните ви нужди за благополучие и поставят нервната ви система

в режим на спокойствие. Това изгражда устойчивост на стрес. Резултатите са усещане за баланс и презареждане, така че новото нормално за вас е да се чувствате добре, вместо да сте изтощени.

БЪЛГАРИЯ

Българин, арестуван в Гърция, се призна за помагач на убиеца на преподавател в Калифорнийския университет в Бъркли



Българинът, който бе арестуван от гръцката полиция за убийството на преподавател от Калифорнийския университет в Бъркли, призна, че е помогнал на извършителя на убийството, съобщи електронното издание на в. „Катимерини“.

По-рано този месец преподавателят бе застрелян в предградие в Атина. Гръцката полиция арестува бившата съпруга на убития, нейния партньор, както и двама албански и един български гражданин във връзка с инцидента, който се е случил на 4 юли в североизточното атинско предградие Агия Параскеви. По данни на гръцката полиция партньорът на жената е признал, че е стрелял по преподавателя, който е 43-годишен полски гражданин.

Според показанията на българина в деня на убийството партньорът на жената е възнамерявал да «сплаши»

бившия ѝ съпруг с цел той да «отстъпи от въпроси, свързани с попечителството на техните деца» пише БТА.

В показанията се посочва още, че мъжът е дал мобилния си телефон и ключовете от колата си на българина и след извършването на убийството е предложил по 50,000 евро на него и двамата албанци, за да му помогнат.

Бившата съпруга на полския професор от Калифорнийския университет в Бъркли, който бе застрелян по метода на екзекуцията, се яви пред прокурор, заедно с четирима заподозрени съучастници.

43-годишната жена, икономист, която притежава компания за управление на недвижими имоти в луксозния централен атински квартал Колонаки, е обвинена в поръчване на убийството на бившия си съпруг, докато настоящият ѝ партньор, 35-годишен мъж, се смята, че е извършил убийството.

Пшемислав Йезьорски, също на 43 години, бе застрелян на 4 юли близо до дома на бившата си съпруга в Агия Параскеви посред бял ден, докато отиваше да посети децата си. Според свидетелски показания, той е бил прострелян пет пъти в гърдите и врата от маскиран въоръжен мъж.

GOLDEN DOOR TEAM
Right at Home Realty



Right at Home Realty

**SELL A HOUSE
BUY A CONDO**

SOLD

**SOLD
OVER ASKING**

LINA Gueorguieva
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN



647-862-2339

✉ LinaGluxury@gmail.com

www.MyHomeForSaleToronto.com



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване

www.FirstAutoGroup.ca



sales@firstautogroup.ca



867 Kipling Ave. Etobicoke

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm

Според предварителните доклади, разследващите смятат, че 35-годишният е бил в сговор с другите трима заподозрени - двама албански граждани, които са му помогнали да наеме кола за бягство, и българин, който ги е запознал. Властите смятат, че мотивът е финансов спор, свързан с бизнес интереси в Съединените щати, с вторични напрежения относно попечителството и контактите с децата на двойката. От самото начало подозренията са насочени към жената, чиито твърдения, че бившият ѝ съпруг е бил насилник и е имал проблем с алкохола, са били установени като неоснователни.

Важни доказателства се появили от данни от мобилни телефони, разкриващи комуникациите между заподозрените. Освен това, на следващия ден след убийството предполагаемият стрелец е изключил телефона си и е изтрил приложенията си в социалните мрежи. На втория ден записи от охранителни камери са довели полицията до автомобила за бягство, което в крайна сметка е помогнало за идентифицирането на албанските заподозрени, които са го наели, и чрез тях - на българския посредник.

Полицията е получила самопризнания от стрелеца и неговите съучастници. Бившата съпруга продължава да отрича участие.

Разбиха клон на рокерската група „Хелс Ейнджълс“ в България



ГДБОП разби клон на рокерската група „Хелс Ейнджълс“ в България. На 7 юли бяха задържани над 10 души в цялата страна, научи bTV от източници от МВР. Полицеаската акция е била срещу цялата организация, не само по линия на наркоразпространението, а също така за насилие и рекет. Има задържани на територията на област Велико Търново и страната. Има задържани на територията на област Велико Търново и страната. Сред тях са едни от най-известните фигури на местния ъндърграунд – Емил Йорданов, по-известен като Емо Черния, смятан за лидер на

рокерската групировка „Хелс Ейнджълс“ в региона, и Мирослав Пашов, познат като Миро Пашата.



/Снимка: ГДБОП/

Имало е и арест в Асеновград. Задържаният е с прякор Латвиеца и е бил издирван с червен бюлетин на Интерпол за престъпления, свързани с наркотици.



/Снимка: ГДБОП/

Антимафиотите откриха огромен арсенал от оръжия, атрибути за насилие, палки, радиостанции и рокерски атрибути по време на обиските и арестите, при които бяха задържани и вече обвинени 12 рокери, както съобщиха от окръжната прокуратура във Велико Търново. По време на акцията са претърсени 11 коли и общо 27 обекта в Търново, София, Русе, Варна и Асеновград. Сред иззетите доказателства за престъпления са хладни оръжия, боксове, спрейове, палки, белезници, големи суми пари телефони и компютри.

На 9 август **Великотърновският окръжен съд наложи мярка за неотклонение „домашен арест“** за петима членове на мото клуб „Хелс Ейнджълс“, обвинени в различни престъпления. Според разследването бандата е действала от 2014 г.

Съдът не уважи искането на прокуратурата за постоянен арест за лидерите на рокерската група Емил Йорданов – Черния, Мирослав Пашов – Пашата, както и за Найден Найденов, Милен Петров и датския гражданин Бесльов Карстен, който е постоянно пребиваващ в село Павел, община Полски Тръмбеш, съобщиха NOVA. Основното обвинение за «Черния» и «Пашата» е, че са образували и ръководили престъпната група, а за останалите, че са участници в нея. Според прокуратурата „Черния“ и „Пашата“ нямат официална връзка с регистрирана охранителна фирма, която е на името на техните съпруги.

Български гражданин е убит в Боливия в престъпление, свързано с наркотрафик за Европа



Un serbio y un búlgaro están entre las víctimas, mientras que hay un tercero cuya identidad aún no fue esclarecida por la Policía. Las pesquisas continúan y no se descarta implicación del narcotráfico.

Български гражданин на 43 г., 38-годишен сърбин и още един неидентифициран са били убити в дом в жилищен квартал на Санта Круз де ла Сиера в Боливия. Четирима заподозрени, всички боливийци, са арестувани и ще им бъдат повдигнати обвинения, след което ще се явят пред съдия, съобщава публикувания в Боливия EL DEBER.

Според съобщения в медиите, българинът и другите двама са били убити от наркокартел в Южна Америка, като са били брутално измъчвани преди да бъдат екзекутирани, а телата им са били открити в черни найлонови торби, съобщи VOX News. Според медията не е убит българин, а гражданин от Северна Македония. Вероятно има двойно гражданство.

Тройното убийство е извършено около 23:00 часа, когато съседите от района съобщават за силна музика, последвана от виковете от къщата. Обезпокоени от това, което приличало на зов за помощ, те незабавно са подали сигнал в полицията, съобщава EL DEBER.

Полициите на Специалните сили за борба с престъпността в координация с прокуратурата са влезли в имота в ранните часове открили труповете, които са били с белези от изтезания. Според свидетелства на съседите и частни охранители от района къщата е била обявена за продажба, но наскоро е била наета.

Полицейски източници потвърдиха пред EL DEBER, че властите са поискали информация от консулските служби на България и Сърбия относно съдебните, полицейските и имиграционните досиета на двете идентифицирани жертви. „Искаме да знаем дали са имали криминални досиета в страните си на произход и как са влезли в Боливия. От съществено значение е да се установи дали

присъствието им в страната е било свързано с легална дейност или са били част от международни престъпни мрежи“, каза следовател пред вестника.

Третата жертва, без документи за самоличност, се идентифицира чрез пръстови отпечатаци и съдебномедицински експертизи. Предвид татуировките ѝ, не е изключено също да е чужденец, нито е възможно да са част от международната организирана престъпност.

Сцената на убийството, описана от директора на Специалните сили за борба с престъпността в Санта Крус Густаво Астиля, показва изключителна жестокост: жертвите са били увити в найлон, с множество наранявания, а една от тях е имала огнестрелна рана в главата. Другите две са били с фрактури, синини и следи, съвместими с продължително изтезание.

Случаят повдигна тревоги относно наличието на чуждестранни престъпни организации в Боливия, особено в Санта Круз, където през последните години са регистрирани подобни убийства, свързани с трафик на наркотици, контрабанда и пране на пари. Източници от разузнаването посочват, че български и сръбски граждани са замесени в престъпления, свързани с трафик на наркотици в Южна Америка, въпреки че потвърдението ще зависи от официалната информация, предоставена от консулствата.

Друг източник, близък до разследванията, заяви, че един от убитите е имал няколко татуировки по тялото си, идентифициращи го като **Primeiro Comando da Capital (PCC)**, наричан още 15.3.3 или просто Partido - най-големият престъпен синдикат в Бразилия, замесен в дела за трафик на наркотици с връзки с няколко страни в региона.

PCC има най-малко 146 идентифицирани членове в Боливия, включително затворници и лица на свобода, според международна карта, публикувана през юни, въз основа на официална информация от щата Сао Пауло и бразилската прокуратура. Според това проучване Парагвай има най-голям брой хора, свързани с PCC. PCC е възникнала в прословутите с

бруталността си затвори на страната преди 30 години, но сега контролира търговията с наркотици за милиарди долари, доставяйки голяма част от кокаина за Европа.

„Балада на майката“



Автор: Теодор Траянов

„О, дево светейша,
ти, облик тъжовен,
моли се за всички
на вечния бог! —
Сърца негде стенат!
О вопъл гробовен
из нощния плясък
на кървав поток!

Навън е тъй страшно,
нощта е тъй ясна,
блести неспокойно
дълбокият сняг!
Звезди негде слитат!
Сърца негде гаснат!
О жалостни майки,
на брат и на враг!

О дево светейша,
звезди негде падат,
една ли ги майка
безумно следи?
Сърца негде гинат,
умиращи страдат!
Над моята рожба
там никой не бди!

Защо твоят поглед
замрежен се свежда?
Кажми ми, небесна,
що става навън?
Зла орис ли жертва
към гибел отвежда?
Смили се, кажми ми,
че всичко е сън!

Ти жива излизаш
из своята икона,
текат твойте сълзи
по моите коси,
не става ли нещо,
о майко исконна?
Кандилото някой
пред теб угаси!

Ликът ти — защо е
тъй страшно печален?
Звезда ли се пръсна

над кървав порой?
Вън повик замира?
О писък страдален!
Там някой ме вика!
И... — ето го — той!“

1921 г.

„Колко си хубава“



Автор: Христо Фотев

„Колко си хубава!
Господи,
колко си хубава!
Колко са хубави ръцете ти.
И нозете ти колко са хубави.
И очите ти колко са хубави.
И косите ти колко са хубави.
Не се измъчвай повече - обичай ме!
Не се щади - обичай ме!
Обичай ме
със истинската сила на ръцете си,
нозете си, очите си - със цялото
изящество на техните движения.
Повярвай ми завинаги - и никога
ти няма да си глупава - обичай ме!
И да си зла - обичай ме!
Обичай ме!
По улиците, след това по
стълбите,
особено по стълбите си хубава.
Със дрехи и без дрехи,
непрекъснато
си хубава... Най-хубава си в
стаята.
Във тъмното, когато си със
гребена.
И гребенът потъва във косите ти.
Косите ти са пълни с
електричество -
докосна ли ги, ще засветя в
тъмното.
Наистина си хубава - повярвай
ми.
И се старай до края да си хубава.
Не толкова за мене - а за себе си,
за дърветата, прозорците и
хората.
Не разрушавай бързо красотата си
с ревниви подозрения -
прощавай ми
внезапните пропадания някъде -
не прекалявай, моля те, с
цигарите.
Не ме изгубвай никога -
откривай ме,
изпълвай ме с детинско
изумление.
Отново да се уверя в ръцете ти,
в нозете ти, в очите ти... Обичай
ме.
Как искам да те задържа
завинаги. **Прод. на стр.8 >>**



PHARMACY

FAITH HOPE AND LOVE

Аптеката предлага:

- ✓ Лекарства с рецепта и витамини
- ✓ Безплатна доставка на лекарства
- ✓ Разпределяне на лекарства в опаковки
- ✓ Специална отстъпка за пенсионери
- ✓ Спомагателни медицински продукти
- ✓ Преглед на лекарствата с консултация с фармацевт
- ✓ Издаване на рецепти за леки заболявания
- ✓ Ваксинация





Работно време:
 Пон - Пет 10ам - 6pm
 Събота 10ам - 2pm
 Неделя - Затворено

faithhopeandlovepharmacy.ca

Tel: 905.848.4485 Fax: 905.803.8068

1030 Burnhamthorpe Rd. East
Mississauga

faithhopeandlovepharmacy@gmail.com Tomken/Burnhamthorpe

Да те обичам винаги -
 завинаги.
 И колко ми е невъзможно...
 Колко си
 ти пясъчна... И, моля те, не
 казвай ми,
 че искаш да ме задържиш
 завинаги,
 за да ме обичаш винаги,
 завинаги.

Колко си хубава!
 Господи,
 колко си хубава!
 Колко са хубави ръцете ти.
 И нозете ти колко са хубави.
 И очите ти колко са хубави.
 И косите ти колко са хубави.
 Колко си хубава!
 Господи,
 Колко си истинска.“

„МИГЪТ“



Автор: Недялко Йорданов

„Напред е мрак... Назад е път,
 обрасъл със треви...
 Благословен да е мигът,
 във който се яви...“

Гори отново пак свещта...
 Внезапна светлинка.
 Ах, бенката ти във нощта
 е моята стрелка.

Тя - разкодираният код
 на гладката ти плът -
 примамлива като живот
 и бяла като смърт.

Вървя по старите следи...
 Кога съм се родил?
 Ах, миг по-късно, миг преди -
 не бих те аз открил.

Преди последната тръба.
 Не бързах... Закъснях...
 Ти – моя същност... И съдба...
 Единствен ти мой грях...

Усмиввай се... Напред е път...
 Ще спра... А ти върви...
 Благословен да е мигът
 във който се яви...“

„Ще бъдеш в бяло“



Автор: Пейо Яворов

„Ще бъдеш в бяло – с вейка от
 маслина
 и като ангел в бяло облекло...
 А мисля днес; света прогнил
 от зло
 не е, щом той е твоята родина.

И ето усъмних се най-подир
 в невярата тревожна – искам
 мир.

И с вяра ще разкрия аз
 прегръдки,
 загледал в две залюбени очи,
 и тих ще пия техните лъчи, –
 ще пия светлина, лечебни
 глътки.

И пак ще се обърна просветлен
 света да видя цял при ярък ден.
 И нека съсипни се той окаже!
 (Веднъж ли съм се спъвал в
 съсипни,
 залутан из среднощни
 тъмнини?)

Аз бих намерил и тогава даже
 обломки, от които да създам
 нов свят за двама ни, и свят, и
 храм.“

„Великденска нощ“



Автор: Елисавета Багряна

„С бял цвят дърветата покрити
 и цъфнали цветя в лехите.

Полъхва лек и ароматен
 ветрец априлски над земята.

Нощта е тиха, топла, ясна —
 това е пролетта прекрасна!

В небето хиляди звездици,
 край храма хиляди свещици.

И храмът цял блести и свети
 и пълен е с народ несметен.

Великденска нощ богомолна!
 Душа радостна и волна

забравя грижи и умора
 и вдига се в небето горе,

където Бог всеблаг царува
 и всекиму добро дарува,

и в хор камбанен звън и песен
 кънтят, звънят — Христос
 възкресе!“



Krop
BioResonance
Studio

Joanna Krop, MA, BRT



"Treatment here has been
 the healing experience
 of a lifetime"
 ~ H.Ferrie

Открийте основната причина, поради която се чувствате зле

Биорезонансът открива какво блокира
 здравословната функция на тялото ви
 и след това използва честотно лечение,
 за да изчисти блокажите, да балансира
 хормоните и функцията на органите и да
 регулира нервната и имунната система -
 без сложни диети, детоксикации
 или хапчета.

Vicom Bioresonance Technology от Германия
 Напълно компютъризирано сканиране
 на тялото и биорезонансни сесии:

- Детоксикация от токсини
- Борелия/Лаймска болест
- Паразити
- Токсичност от плесени и Кандида
- Адренална умора и прегаряне
- Симптоми на менопауза
- Хранителна непоносимост
- Сезонна чувствителност
- Хормонален баланс

Mississauga 905-816-9657

ecohealthcentre.ca

Ecohealth and Wellness 2285 Dunwin Dr. #11, Mississauga ON



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**



Tel: 416.740.4411

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997



Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd.
(647)329-3026



Kostas Meat & Deli

259 Ellesmere Rd.
(416) 444-3036

Огромно разнообразие на всякакви хранителни стоки.

Продукти от България.

Всякакви видове сирена и кашкавали.

Винаги прясно месо - свинско,

агнешко, телешко, пилешко, говеждо.



Най-вкусните "сувлаки" са при нас!



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



BLACK SEA GOLD
POMORIE

LCBO
43738



pentagram

Rose Syrah

BLACK SEA GOLD - POMORIE

Какво е JOMO („Joy Of Missing Out“)? Странният обрат на Gen Z



За минали поколения идеята за пропускане на социално събитие може да е предизвикала интензивен FOMO („Fear Of Missing Out“ или страх от пропускане). Използването на някогашното общоприето съкращение обаче избледнява, тъй като Gen Z - както са известни родените между 1997 г. и 2012 г. - възприема нов начин на живот, който отразява промяната в начина, по който обичат да прекарват времето си в сравнение с предишните поколения, предава Daily Mail.

Наречен JOMO – („Joy Of Missing Out“ или радостта от пропускането) - феноменът показва, че по-младите хора намират удоволствие да пропускат големи събирания и партита, предпочитайки вместо това да си стоят къщи и да се съсредоточат върху дейности като готвене и гледане на филми.

Тенденцията бързо набра скорост в социалните медии с няколко публикации, посветени на JOMO.



Ново проучване, ръководено от Чарлз Спенс, професор по експериментална психология в Оксфордския университет, установи, че поколението Z предпочита безалкохолните и нискоалкохолни напитки, като приемът на слабо алкохолни

напитки е на най-високо ниво за всички времена.



Проучването, което е част от широка кампания на Heineken, анкетира 11,842 възрастни в пет развити пазара на безалкохолна бира - Обединеното кралство, САЩ, Испания, Япония и Бразилия.

Проучвайки отвращението на поколението Z към алкохола, експертите от клиниката в Кливланд смятат, че начинът им на живот произтича от желанието да бъдат физически и психически здрави – и води до JOMO.

Друга причина за възхода на JOMO, според After Babel, е появата на дигиталните детоксикации - все повече и повече хора, които се изключват от социалните медии и излизат офлайн. В резултат на това е малко вероятно те да сравняват живота си с този на другите или да се чувстват изоставени, когато отговорят с „не“ на социален ангажимент.

Експертът по тенденции и комуникации и основател на No Strings Public Relations, Райли Гардинър междуременно свързва феноменът JOMO с нарастването на дистанционната работа.

В интервю за FEMAIL Райли каза: „Поколението Z избира JOMO пред FOMO, защото просто осъзнават, че пропускането не е краят на света. Всъщност пропускате ли, ако не сте искали да отидете на първото място?

„Защо да си правите труда да се натоварвате и да изтощавате социалната си батерия за неща, които не ви харесват? Да останеш къщи не е изпускане – това е нулиране, по-евтино е и през повечето време по-забавно. Не е нужно да се смееш

фалшиво на нечий шеги, когато си на дивана.“

„Социалните медии очевидно улесняват усещането, че изоставате или пропускате „добрите времена“, но в действителност хората осъзнават, че могат да получат същото удовлетворение, ако не и повече, просто като си поемат въздух.

Райли заключи: „Не става въпрос за отхвърляне на всичко – става въпрос за отхвърляне на натиска да направим всичко. И така, докато FOMO имаше смисъл в свят, в който искахте да бъдете навсякъде, JOMO е за намирането на радост в това просто да се отдръпнете и да правите вашите собствени неща.

Възходът на JOMO сред поколението Z идва, когато бе разкрито, че студентите се отказват от евтиния алкохол и клубните вечери в Седмицата на студентите, като много от тях избират безалкохолно преживяване.

Много от университетите в Шотландия вече са заменили седмицата на „освежителите“ със „Седмицата на добре дошли“, предлагайки на студентите програма от събития, отразяваща съвременни тенденции, вместо препиване и партита по цяла нощ.

В Бристол студентският вестник Epiqram сподели информация за „най-добрите събития без пиене за трезви студенти“ по време на седмицата на първокурсниците. Тези дейности включват плуване в студена вода, барабанен и бас бокс и йога в парка. Часовете по йога се оказаха особено популярен избор, като някои университети дори предлагат „йога за кученца“, включваща „30 минути гушкане на кученца и йога пози“ за студенти.

Базираната в Торонто потребителка Елена, с профил @thishouse5000, натрупа над 2 милиона гледания на клип, на който прекарва времето си у дома и прави чай с думите: „**JOMO: Радостта да пропуснеш**“.

За онези, които желаят да споделят своите екологични предпочитания, други университети организират вегански пикници и пешеходни обиколки с участието на природосъобразни местни фирми.

Бракът утроява риска от затлъстяване при мъжете, но не засяга жените



Глобалните нива на затлъстяване са се увеличили повече от два пъти от 1990 г. насам, като повече от 2.5 милиарда възрастни и деца са класифицирани като хора с наднормено тегло или затлъстяване. В световен мащаб се предвижда повече от половината възрастни и една трета от децата да бъдат с наднормено тегло или затлъстяване до 2050 г., предава британският The Guardian.

Въпреки че е известно, че лошото хранене, липсата на активност, генетиката, токсините от околната среда и основните здравословни състояния увеличават риска. Учени от Националния институт по кардиология във Варшава, Полша, се насочиха да проучат дали други фактори също са от значение.

Учените са изследвали медицинските и общите здравни данни на 2,405 души на средна възраст 50 години. Използван е статистически анализ, за да се установят връзките между повишеното телесно тегло и възрастта, семейното положение, психичното здраве и други фактори. Проучването, представено на тазгодишния Европейски конгрес по затлъстяването в Малага, Испания, установи, че женените мъже са 3.2 пъти по-склонни да страдат от затлъстяване, отколкото несемейните мъже, но няма увеличение на риска от затлъстяване при омъжените жени. Бракът също увеличава шансовете за наднормено тегло с 62% при мъжете и 39% при жените.

Констатациите идват след проучване, проведено в Китай през 2024 г., което установи, че индексът на телесна маса /ИТМ/ при мъжете се увеличава през първите 5 години след брака, поради по-високия прием на калории и по-малкото движение. Установено е, че бракът е свързан с 5.2% увеличение на мъжете с наднормено тегло и 2.5% увеличение на мъжете със затлъстяване.

<< Прод. от стр.10

По-ранно проучване установи, че средно женените мъже са с **1.4 кг** по-тежки от неженените си колеги.

Проучването във Варшава констатира, че възрастта също е фактор за наддаване на тегло, като всяка година на по-висока възраст увеличава риска от наднормено тегло с 3% при мъжете и 4% при жените и риска от затлъстяване с 4% при мъжете и 6% при жените. Някои фактори изглежда оказват влияние върху шансовете за затлъстяване само при жените, казаха учените. Депресията удвоява риска от затлъстяване на жените, а недостатъчната здравна грамотност го увеличава с 43%, докато затлъстяването е по-често срещано сред жените, живеещи в по-малки общности. Нито един от тези фактори не повишава риска при мъжете.

Катрин Дженър, директор на Здравния алианс за затлъстяването, каза: „Това проучване е още едно напомняне, че наднорменото тегло се движи от сложна комбинация от социални, психологически и по-широки фактори на околната среда – не просто личен избор. С всяка изминала година рискът от живот с наднормено тегло или затлъстяване се увеличава, особено при жените. Междувременно връзката между брака и затлъстяването при мъжете подчертава как промените в начина на живот, навичките и обществените очаквания оформят нашето здраве.

„Изследването също така предполага, че мъжете може да са по-склонни да наддават на тегло след брака поради фактори като увеличени размери на порциите, социално хранене и спад на физическата активност, докато жените може би остават по-съзнателни за телесното тегло поради обществения натиск.

Джоана Сирда, преподавател по бизнес икономика в Университета в Бат, каза, че варшавското проучване „потвърждава това, което открих през 2017 г.: ИТМ при мъжете се увеличава след брака и намалява точно преди и след развода. Основните възможни причини са, че необвързаните мъже, които търсят партньорка, имат по-високи стимули и полагат повече усилия, за да останат във форма, отколкото тези, които вече са или все още са женени.

И второ, хората във връзки могат да ядат по-редовни ястия и/или по-богати храни поради социалните задължения, които могат да възникнат вследствие на брака.“

„Мъжете са по-склонни да умрат преждевременно от сърдечни заболявания и рак, а теглото е ключов фактор при тези състояния. Нуждаем се от целенасочен подход за справяне със затлъстяването при мъжете и жените. Правителството е обещало както стратегия за здравето на мъжете, така и стратегия за здравето на жените – това изследване показва колко е важно те да бъдат правилни.“

Пристрастени към TikTok? Скала, разработена от Атинския университет, помага да разберете дали сте пристрастени



Изследователски екип от Атинския университет разработи първия в света инструмент, специално предназначен за измерване на пристрастяването към **TikTok**, предава гръцкият eKathimerini.

Скалата за пристрастяване към **TikTok (TTAS)** се състои от **15 въпроса**, оценяващи шест измерения на проблемната употреба: загриженост, промени в настроението, толерантност, оттегляне, конфликт и рецидив. Анкетираниите оценяват твърденията по скала от „много рядко“ до „много често“. Резултат над 3.2 предполага прекомерна употреба, което налага необходимостта от професионална оценка.

TikTok бързо се превърна в една от най-популярните платформи за социални медии, като **20% от световното население притежава акаунти**. В Гърция приложението има 3.5 милиона потребители, като 33% са на възраст под 25 години. Около **42% от потребителите прекарват 2-4 часа дневно** в TikTok, докато 38% надхвърлят 4 часа.

TTAS е достъпен онлайн за

изследователска и образователна употреба, но не е предназначен за формална диагностика.

Реклами на ZARA забранени заради снимки на „нездравословно слаби“ модели



Модният гигант ZARA е публикувал „социално безотговорни“ снимки на модели, които изглеждат нездравословно слаби, постанови рекламният регулатор на Великобритания, предаде The Industry Fashion.

Двете продуктови обяви на уебсайта на ZARA през май съдържат изображение на модел, носещ риза с голям джоб, и друго на модел, носещ обемна комбинирана къса рокля.

Британската Агенцията за рекламни стандарти (ASA) получила оплакване, че рекламите са безотговорни, тъй като моделите изглеждат нездравословно слаби.



От ASA твърдят, че дизайнът с дълбоко деколте на ризата в първата реклама е привлякъл вниманието към горната част на гърдите на модела, създавайки фокусна точка около ключицата ѝ, която е била изпъкнала. Освен това, позицията на ръцете ѝ, докато носи широка риза, създава впечатлението, че ръцете, раменете и гърдите ѝ са много слаби.



„Като цяло, преценихме, че позата на модела и изборът на дрехи в рекламата създават

впечатлението, че моделът е нездравословно слаб.“

„Поради горепосочените причини стигнахме до заключението, че моделите... изглеждат нездравословно слаби и че рекламите са безотговорни.“

ZARA заяви, че моделите са работили за известни и реномирани модни марки и потвърди, че и двата модела имат медицинско свидетелство, което доказва, че са в добро здравословно състояние. От компанията коментираха, че никое от изображенията не е било променено, освен много незначителни редакции на осветлението и цвета и че след получаване на оплакването конкретните изображения са премахнати.

Говорител на ZARA UK коментира: „Отбелязваме решението на ASA след индивидуална жалба относно две изображения на нашия уебсайт, които премахнахме, когато ASA ни уведоми.

Само момичета или само момчета? Шансовете не са 50/50 ...



Двойките, които са били изненадани от поредица от бебета момченца или момиченца, биха могли да бъдат извинени, ако се чудят дали шансовете в лотарията за потомство са нещо повече от чиста случайност. Ново проучване на изследователи от Харвардския университет, което разглежда данните за ражданията на 58,007 жени, предполага, че предчувствието им може да е правилно, предава NPR. Авторите на изследването, публикувано в списание Science Advances, установяват, че вместо директен 50/50 коефициент между момчета и момичета при всяко раждане, потомството в семейства с поне три деца е склонно да следва това, което учените наричат „хвърляне на претеглена монета“,

Прод. на стр.12 >>

<< **Прод. от стр.11**

което показва, че всяко семейство може да има различна склонност към момичета или момчета.

„Виждаме как много от нас раждат само момчета или момичета“, казва Сиуен Уанг, докторант в Училището по обществено здраве „Т. Х. Чан“ към Харвардския университет и водещ автор на изследването. Това накара нея и колегите ѝ да се запитат „дали е просто случайно или има някаква основна биология, която обяснява тези полови групи в семействата?“.

Те анализираха данни от Проучването за здравето на медицинските сестри, което проследи малко над 146,000 бременности в САЩ от 1956 до 2015 г.

Учените откриха, че ако първите две деца, родени в едно семейство, са момичета, шансовете третото дете също да е момиче са по-високи, отколкото за момче - и тази тенденция продължава и при следващите деца. Същото важи и ако първите две са момчета: Вероятността да се роди още едно момче се увеличава и тенденцията се запазва и при по-късни раждания.

„Забележително е, че в семейства с три момчета (МММ) вероятността да се роди още едно момче е 61%; в семейства с три момичета (FFF) вероятността да се роди още едно момиче е 58%“, пишат авторите на изследването.

Търсейки възможно обяснение, „едно от нещата, които се открояват, е възрастта при първо раждане - това е свързано с умерено по-висок шанс да се родят само момчета или момичета“, казва Уанг. „Ако създавате семейство под 23-годишна възраст, има около 40% шанс да имате еднополово семейство“, казва тя. Ако жената започне да има деца след 28-годишна възраст, вероятността е около 50% - относително малка, но статистически значима разлика.

Изследователите изключили семейства само с едно дете и бременности, завършващи със спонтанен аборт или близнаци. За да се избегне пристрастност от родители, които са спрели да имат деца след достигане на предпочитано съотношение между половете, изследователите не са взели

предвид последното раждане на всяка жена в анализа.

Изследователите предполагат, че при по-възрастните жени по-кратките менструални цикли биха могли да повлияят на резултатите и че промените във вагиналната киселинност биха могли да благоприятстват оцеляването на сперматозоиди, носещи Y (момчета) или X (момичета) хромозома. Те обаче отбелязват, че възрастта на бащата също може да играе роля. Тъй като проучването включва само жени, авторите подчертават, че точният механизъм остава несигурен. **„Нямаме данни за бащата“**, казва Уанг. „Нямаме данни за неговата генетика или дори много точни характеристики... което очевидно е важно за определянето на пола.“

Ралф Каталано, почетен професор по обществено здраве в Калифорнийския университет в Бъркли, който също не е участвал в изследването, смята, че тесният фокус на изследването върху пола при раждане може да не показва пълната картина. **„По-малко от 50% от зачеванията достигат до раждането. Повече от 50% са спонтанно абортирани и това не е случаен фактор“**, казва той.

Поради имунологичната и еволюционна чувствителност, женските бебета са по-склонни да бъдат спонтанно абортирани в ранна бременност, докато мъжете са по-уязвими към спонтанен аборт по-късно в бременността, защото са физически по-крехки, казва той. „Полът на бебетата, които виждаме – тези, които стигат до раждане – се формира както от вътреутробния подбор, така и от пола при зачеването“, казва той.

Друго предупреждение е съставът на извадката. Изследването на здравето на медицинските сестри, от което е съставена извадката, е съставено предимно от бели жени, живеещи в Съединените щати. „Тъй като сексуалните предпочитания и репродуктивното поведение варират в различните култури, религии или държави... моделът на разпределение на съотношението между половете, наблюдаван в нашето проучване, може да не се отнася за други общества“, признават изследователите.

9 забавни факта за Южна Африка



Като дете научих, че пейзажът на Южна Африка е красив, крайбрежието и е дълго и невероятната дива природа на страната е несравнима. Идвайки от Германия, където най-голямото животно, което съм срещала, е лосът, ми е трудно да си представя да се изправя лице в лице с величествения африкански слон, най-голямото сухоземно животно в света, в собствената му естествена среда – така започва материал на Хенрике Ницолд в RusticPathways.

Като тийнейджър се озовах да развявам южноафриканското знаме, приветствайки обмен на студенти от Южна Африка в моя роден град Бремен. По време на техния престой при семейството ми научих много повече за така наречената нация на дъгата – от нейното богато разнообразие от езици до езиковите връзки между африкаанс и немски.

Ето и 9 забавни факта за Южна Африка:

1. Южна Африка има три столици



Южна Африка е единствената държава в света с три столици, всяка от които изпълнява отделна роля в нейното правителство:
Претория: Административна столица
Кейптаун: Законодателна столица
Блумфонтейн: Съдебна столица

Въпреки че Кейптаун е най-големият град в Южна Африка, офисите на президента се

намират в Union Buildings в Претория. Тази забележителност в Северна Южна Африка си заслужава да бъде посетена, за да се полюбувате на голямата статуя на Нелсън Мандела и нейните красиво поддържани градини.

2. Южна Африка е по-малка, отколкото изглежда



Blyde River Canyon – lush green valleys and a winding river amidst dramatic cliffs

Не казвам, че Южна Африка е малка, но е по-малка, отколкото изглежда. Въпреки огромните си 471,445 квадратни мили (1.2 милиона квадратни километра) – което я прави голяма колкото Франция и Испания взети заедно – тя е едва 9-та по големина държава на африканския континент. За сравнение, Алжир държи титлата на най-голямата държава на континента, почти два пъти по-голяма от Южна Африка.

Историята на Южна Африка включва сложна смесица от колонизация и обединение. Първоначално обитавана от народите, говорещи койсан и банту, холандците започват колонизация през 1652 г., последвани от британците през 19 век. През 1910 г. британците обединяват четири колонии (Cape Colony, Natal, Transvaal и Orange Free State) и създават Южна Африка.

3. Биоразнообразието на Южна Африка поставя рекорди



Южна Африка е гореща точка на биоразнообразието, като поставя рекорди. Въпреки че покрива само 2% от земната повърхност, Южна Африка е дом на 10% от видовете птици, риби и растения в света, 15% от крайбрежните морски видове и 7% от видовете бозайници и влечуги – включително „Големите пет“ (“Big Five”): лъв, леопард, носорог, слон и бивол.

Прод. на стр.13 >>>

<< Прод. от стр.12

Посетителите на известния национален парк Крюгер могат да видят много от тези животни в техните естествени местообитания.

Животните в Южна Африка включват:

Африкански слон: Най-големият сухоземен бозайник
 Кожеста костенурка: Най-голямото влечуго
 Щраус: Най-голямата птица
 Гепард: Най-бързият сухоземен бозайник

Освен това крайбрежието на Южна Африка от 1770 мили (2850 километра) е богато на морски живот, включително големи бели акули, африкански пингвини и делфини.
 Допълнителен факт: Националното животно на Южна Африка е спрингбок („планински скакач“ – вид антилопа, която се среща главно в Южна и Югозападна Африка – бел. р.). То е символ на национална гордост, устойчивост и единство.

4. Най-дългият винен път в света минава през Южна Африка

Най-дългият винен маршрут в света - **Route 62** - обхваща 850 километра - от Кейптаун до Порт Елизабет в Южна Африка. Това пътешествие ще ви отведе през сърцето на Кейп Уайнлендс. По пътя посетителите могат да видят известни лозя, да се разходят из очарователни винени ферми и да се насладят на дегустации на най-добрите вина на Южна Африка.

5. Южна Африка е дом на някои от най-старите планини на Земята

Южна Африка е дом на някои от

най-старите планини на Земята. Най-старите скали в света с 3.5 млрд. години история се намират в планините Барбъртън в Мпумаланга, което ги прави по-стари от Хималаите или Алпите.

Планината Тейбъл в Кейптаун, една от емблематичните забележителности на Южна Африка, включва скали, датирани от около 600 милиона години. Тази планина с плосък връх е туристическа атракция, привличаща 4.2 милиона посетители годишно. Мнозина стигат до върха чрез въжената линия, докато други избират пешеходен туризъм.

Според Ultimate Kilimanjaro това са 10-те най-стари планински вериги на Земята:

Mountain Range	Location	Age
Barberton Mountains	South Africa	3.5 billion years old
Hammersley Range	Australia	3.4 billion years old
Waterberg Mountains	South Africa	2.8 billion years old
Magaliesberg Mountains	South Africa	2.3 billion years old
Guiana Highlands	Venezuela (also Guyana, Suriname, Brazil)	2.0 billion years old
Black Hills	USA (South Dakota, Wyoming)	1.8 billion years old
St. Francois Mountains	USA (Missouri)	1.5 billion years old
Scirling Range	Australia	1.3 billion years old
Blue Ridge Mountains	USA (Eastern United States)	1.2 billion years old
Laurentian Mountains	Canada	1.0 billion years old

6. Bloukrans Bridge е едно от най-високите места за бърджи скокове в света

Bloukrans Bridge, разположен по пътя на градината на Южна Африка между Западен и Източен нос, е едно от най-високите места за бърджи скокове в света. Намиращ се на 216 метра над река Блукранс, той предлага на авантюристите

възможността да скочат от едно от най-емблематичните и екстремни места в света. Световни рекорди на Bloukrans Bridge:

Мор Кийт: Най-възрастният човек, скочил с бърджи, на 96 години, 6 април 2010 г.
 Скот Хънтли: Най-много скокове с бърджи за един ден - **107 скока за 9 часа** на 11 май 2011.
 Вероника Дийн-Бошоф: Най-много скокове за 1 час - **19 скока** на 9 май 2002 г.

7. Южна Африка има 12 официални езика

Южна Африка се откроява със своите **12 официални езика**, отразяващи богатото културно многообразие на страната и ѝ спечелвайки прозвището „Нация на дъгата“. Това езиково разнообразие показва смеситата от традиции и идентичности на нацията. Официалните езици са английски, африкаанс, зулу, коса, северен сото, ндебеле, педи, свази, тсонга, тсвана, венда и южноафрикански жестомимичен език.

Много южноафриканци говорят по няколко от езиците. Зулу е най-разпространеният първи език, докато английският се използва предимно в правителството и парламента. Всички езици обаче имат еднакъв правен статут. Трябва да се отбележи, че южноафриканският жестомимичен език бе официално признат от Националното събрание през 2023 г.

Допълнителен факт: В блокбъстър филмът Black Panther хората от Уаканда говорят езика коса!

8. Южна Африка е единствената страна, в която една улица е била дом на двама носители на Нобелова награда



The colorful houses in Cape Town's Bo-Kaap symbolize the freedom and the end of slavery.

Vilakazi Street, разположена в Совето, Йоханесбург, е единствената улица в света, която е била дом на двама носители на Нобелова награда за мир: Нелсън Мандела и архиепископ Дезмънд Туту. Тази улица се превърна в символ на борбата за свобода и равенство в Южна Африка. И Мандела, и Туту са живели тук в различни периоди от живота си.

Архиепископ Дезмънд Туту бе удостоен с Нобелова награда за мир през 1984 г. за неговата мирна съпротива срещу апартейда. Девет години по-късно Нелсън Мандела, заедно с Ф. В. де Клерк, получи Нобеловата награда за мир през 1993 г. за усилията им да сложат край на апартейда по мирен начин.

9. Нелсън Мандела е известен с 6 различни имена

Нелсън Мандела е удостоен с шест имена, които отразяват дълбокото уважение, което изпитва нацията към него. Тези имена са: Ролихлахла (рожденото име на Мандела)



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

Нелсън (английско име, дадено в училище)

Мадиба (името на клана, към който принадлежи Мандела)

Тата (което означава „баща“ на езика коса)

Кхулу (което означава „велик“, също съкратена форма на думата коса за дядо)

Далибхунга (дава се на 16-годишна възраст след преминаване на обряда за посвещение коса, което означава „създател на съвета“ или „организатор на диалог“)

Най-дългата кола в света има 26 колела и може да побере до 75 пътника



Построена от шест лимузини Cadillac El Dorado от 1976 г., American Dream е най-дългата кола в света с над 30 метра дължина, като разполага с достатъчно вътрешно пространство за да побере до 75 души. Това обаче не е най-лесното превозно средство за маневриране, предава Oddity Central.

Първоначално произведена през 1986 г. от известния колекционер на автомобили Джей Орбег, „Американската мечта“ е „само“ 18.28 метра и се задвижва от чифт V8 двигатели - един отпред и друг отзад. По-късно Орбег удължава своето уникално превозно средство до колосалните 30.5 метра дължина. Гинес признава „Американската мечта“ за най-дългата кола в света през 1986 г. и гигантската лимузина е представена на кориците на няколко списания, в телевизионни предавания и дори във филми, но нейният метеоритен възход към славата е последван от рязък спад в популярността. В крайна сметка лимузината се оказа изоставена в задната част на склад в Ню Джърси в продължение на десетилетия, докато двама автомобилни ентузиаста не я откупиха и не и върнаха предишната слава.

Днес „Американската мечта“ се завърна към бляскавия си вид с **26 чисто нови джанти, нов слой бяла боя и няколко допълнителни**

сантиметра, добавени към вече впечатляващата и дължина, благодарение на усилията на Майкъл Дезер и Майкъл Манинг, които я открили онлайн и решили да я купят и реставрират. Те инвестираха няколко години и доста промени, но резултатът не е нищо друго освен впечатляващ.

„Намерих колата за първи път на изложение за автомобили в Ню Джърси и бе боклук. Беше покрита с графити, прозорците бяха счупени, гумите спукани, но въпреки това се влюбих в нея. Казах си, „Ще взема тази кола и ще я върна обратно към славата, ще я реставрирам“, каза Майкъл Манинг пред Рекордите на Гинес.



Със своите **30.54 метра American Dream** е най-дългата кола в света с доста голяма разлика, но невероятната ѝ дължина е само едно от многото неща, които я правят специална. Тази свръхдълга лимузина разполага с голямо водно легло, плувен басейн с дъска за скок във вода, джакузи и вана, игрище за мини голф и дори функционална хеликоптерна площадка за малък хеликоптер. Манинг казва, че има достатъчно място, за да побере удобно до 75 възрастни пътници.

Въпреки че най-дългата кола в света е технически функционална, можете да я карате само по прави пътища. Безопасното завъртане на 30-метров автомобил е невъзможно по повечето пътища, така че „Американската мечта“ не се кара твърде много. Това е изложбена кола и можете да ѝ се полюбувате отблизо в автомобилния музей на Dezerland Park Orlando в Орландо, Флорида.

„Битката с портокалите“ - най-недооцененият карнавал в Европа



Сладката миризма на цитрусови плодове витае тежко във въздуха и докато това може да донесе спомени за топлина и слънчева светлина за мнозина, за жителите на Иври тя предизвиква видения за хаос, реещи се портокали и приятелства - така започва материал на National Geographic за прочутият карнавал с бой с портокали.

Всеки карнавален сезон очарователното италианско селце Иври, **сгушено в подножието на Алпите, се превръща в бойно поле**. Населението на града набъбва с хиляди, съставено от посетители и прословутите „арансери“ (aranceri – итал., хвърлячи на портокали), които са тук за едно нещо - да водят война с летящи плодове.

Нетърпеливи тълпи се събират, за да станат свидетели на действието, докато стотици цитрусови снаряди замъгляват небето. Carnevale di Ivrea е многопластова смесица от история и легенди, която се разиграва в продължение на 4 дни. Провеждайки се през февруари или март, в зависимост от това кога са Великите пости, празненствата са незабравима комбинация от паради, церемониални огънове, регионална кухня и изобилие от вино брюле, за да подхранват забавлението.



Фолклорният произход на Carnevale di Ivrea

Произходът на Carnevale di Ivrea е смесица от легенди и история. Портокаловите хвърлячи се бият в името на Виолета, дъщерята на средновековен мелничар и фолклорен герой. Според организаторите, местните предания гласят, че известен тиранин е издал „prima posta“ на Виолета – античната традиция за правото на първа нощ с булката в брачната нощ. Вместо да се поддаде на злите му замисли, тя обаче напила феодала, отрязала главата му докато спи, и я показала триумфално на жителите на града, подбуждайки

бунт.

Независимо дали бунтът срещу тирана и средновековната героиня е факт или измислица, жителите на Иври го празнуват по един и същи начин – дори всяка година избират съвременната Виолета. Представена на града в карнавалната събота, тя се появява по време на празненствата, хвърляйки бонбони и наблюдавайки празненствата. Обичаите обаче са се развили през вековете, като повечето от историческите елементи и традиции на фестивала са добавени по-късно, включително хвърлянето на портокали, което започва едва след Втората световна война.



The Italian town prepares for the Battle of the Oranges in the historic Sogno neighborhood. The crowd gathers on the bank of the river to witness the symbol of Carnival's historic (and now) battle in Ivrea long ago.

„Общо казано, средновековният произход, който се твърди за такива фестивали като този, е легендарен и липсва средновековна документация...“, казва професор Даниел Борнстейн, който специализира в религиозната култура на средновековна Италия във Вашингтонския университет в Сейнт Луис.

„Битката на портокалите“

В продължение на три дни, от Карнавалната неделя до Загевезни, „арансерите“ се бият до последна портокалова кора, започвайки от 14 часа всеки ден. Познати официално като „Битката на портокалите“ или Battaglio delle Arance на италиански, тези приятелски конфликти се случват на определени площади и улици в града.

За разлика от La Tomatina и нейните меки домати, портокалите в Carnevale di Ivrea имат по-силен удар. Празнуващите несъмнено ще си тръгнат с разкъравени носове, понякога и по-лошо, но всичко това е част от забавлението.

До края на третия ден от битката гъста, охра паста от портокалова кора и пулп покрива средновековните площади и калдъръмените алеи на Иври. Подобно на

самия град, „арансерите“ ще миришат на цитрусови плодове в продължение на дни, ако не и седмици. Миризмата на портокали, която се разпространява във въздуха на града, остава с дни дори след като събитието приключи.

Символични ритуали и традиции

Признат като „италианско събитие от международно значение“, Carnevale di Ivrea е нищо без своите непоколебими традиции и символични тържества. Докато всички погледи са насочени към Битката с портокали, множество други събития се провеждат през четирите основни дни на фестивала. Когато карнавалът приключи, посетителите и „арансерите“ се събират на средновековните площади на Иври за изгарянето на „скарли“ (scarli – ит., извисяващ се стълб, покрит с пирен и хвойна). Децата, които представляват енориите на Иври, подпалват индивидуални „скарли“ на три отделни площада, като подканиха всички да оставят своите портокали и се събират в мир.

Гигантски пръчковидни насекоми открити в Австралия



Голямо и досега неизвестно пръчковидно насекомо е открито в мъгливите гори на Далечния Северен Куинсланд – и вероятно е най-тежкото насекомо в Австралия, предава Australia Broadcasting Corporation.

Гигантското пръчковидно насекомо е наречено *Acrophylla alta* - намигване към високопланинското му местообитание в платото Атертън.

Ангъс Емот, доцент от университета Джеймс Кук, и ученият от югоизточен Куинсланд Рос Купланд са търсили пръчковидно насекомо, след като са получили снимка на това, което според тях е неизвестен вид. Оттогава са открити две женски, включително една, която приятел на Емот е намерил в градина.

„Пуснахме го, но след като го

претеглихме и снимахме и то тежеше 44 грама“, каза той. „Вярваме, че това е най-тежкото насекомо в Австралия, което до момента е научно описано.

„Не съм сигурен как точно да проверя това. Знам, че голямата хлебарка, която се смяташе за най-тежкото насекомо, тежи около 30 грама.“

Въпреки неуловимата му природа, изследователите са успели да намерят голяма женска *Acrophylla alta* на височина над 900 метра между Милаа Милаа и планината Хипипамее в района определен за световното наследство „Влажни тропици“.

„Разгледахме яйцата след като снесе няколко, и бяхме абсолютно сигурни, че е нов вид“, каза Емот. Въпреки това, поради неуловимия характер на вида, учените все още не са открили и описали мъжки екземпляр.



„Мъжките живеят във високопланински гори, високо в короната на дърветата, и освен ако птица, циклон или буря не ги съборят, просто не може да ги открием там горе в короната на дърветата.

„В света на безгръбначните има толкова много неща, които все още не знаем, и толкова много неща, които тепърва ще бъдат описани.“



Според Емот са необходими още изследвания, за да се разкрие повече за гигантското пръчковидно насекомо, включително неговата роля в екосистемата.

„Би било добре просто да знаем колко са къде точно се срещат, защото това ще ни помогне да ги опазим“, каза той.

ВИЦОВЕ



Митничари на смяна.
Минава велосипедист - на багажника на колелото кара стек “Марлборо”.
Митничарите го гледат и се ядосват:
- Мамка му, контрабандист!
Да го спрем!
- Е, за един стек нямаме право, за лични нужди го носи.
На другия ден пак:
- Дай да го глобим тоя, бе!
- Не може, за един стек не става. Ден след ден, седмица след седмица...
Накрая не издържали и го спрели:
- Айде бе, ще ти дадем нашия камион, прекарай си всичките цигари, няма да те глобяваме - само да ни се махнеш от главата!
- Късно е, момчета



Двама си пият биричката.

– Къде е жена ти?
– На двора. Цепи дърва.
– Братче, не се обиждай, ама не ми се вижда много хубаво това. Тя цепи дърва, а ти тук си пиеш...
– Аз кво съм крив, че не обича бира!



При психоаналитика.
– Докторе, мъчи ме постоянен кошмар. Стоя пред затворена врата, на която има нещо написано, бутам, блъскам, но не мога да я отворя...
– А помните ли какво пишеше на вратата?
– Да. „Дръпни“...



Две коли се сблъскват на пътя. Шофьорите изпълзват изпод тенеките понатъртени, но живи.

– А, Бог дал, Бог взел – казва единият.
– Спечелих за една, ще изкарам и за втора – казва другият. – Добре поне, че шишето с уиски оцеля. Дай да му пийнем по едно заради това, че останахме живи!
Колегата му отпива здрава глътка и подава шишето обратно.
– Не, благодаря. Ще почакам катаджиите...



Блондинка си кара колата из града и на един светофар малко циганче почиства предното стъкло на колата. Платила му едно левче, но на следващия светофар гледа пак същото циганче и пак чисти! Когато видяла циганчето и на третия светофар отворила стъклото

и го попитала:
- Ще ти дам 10 лева, ако ми кажеш как успяваш да си преди мен на всеки светофар?
- Како, ако ми дадеш дваيسة лева, ще ти кажа как да излезеш от кръговото...



Млада майка се оплаква:
– Никаква работа не вършат тези книжки за отглеждане на деца! В моята пише, че след като детето си изпие шишето с мляко, трябва да го изплакна със студена вода и да го измия с четка.
– Точно така се прави!
– Да, ама на детето никак не му харесва студеното и метката и реве, сякаш го коля!

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

ВИЦОВЕ

Женската интуиция е страшно нещо. Вчера ми падна батерията на телефона, звъннах на жена ми от телефона на най-добрия си приятел, да и кажа, че ще закъснея. А тя вдигна с думите:

- Кажи, ненаситни ми жребецо!

Ами чудя, как ме усети, че съм аз!?



Седнал рибар край язовира, боднал пръчката, сипал си сто грама в чашка и я оставил до себе си. По едно време – хоп – една рибка. Изтеглил я, но рибката се

откачила от кукичката и цопнала в чашката.

Изхвърлил в язовира човекът и рибката, и чашата и продължил. Потръгнало му – скоро в живарника се събрали сума ти рибоци.

Шават с хриле и си говорят:

– Пък ония лъжец разправяше, че нищо страшно няма, черпят те и после те пускат...



До красив скален манастир може да се стигне само по въжена линия.

Духа силен вятър, кабинката на лифта се люлее. Един турист

поглежда нервно през прозорчето към озъбените скали на стотина метра под него и пита пътуващия с него монах:

– Често ли сменят въжетата на лифта?

– Разбира се, веднага след като се скъсат...



– Бабо, под земята живеят ли хора?

– Откъде накъде?

– А кой боядисва репичките?



– Бира? – пита келнерът.

– Не, благодаря, с кола съм... Една газирана вода! След минутка келнерът се връща с две бири.

– Вече може да си пиинете, колата ви току-що я качи паякът.



Стар аптекар учи стажант:

– Ако клиентът пита колко струват очилата, ще му кажеш, че струват петдесет долара. Ако не възрази, ще добавиш: „Само рамките, стъклата са по двадесет“.

Ако и след това бръкне за портфейла си, ще отбележиш: „Едното“...

– Мамо, аз на кого приличам? – пита едно момиченце.
– На мен.
– А ти на кого?
– На баба ти.
– А баба ми на кого?
– На прабаба ти.
Момиченцето писва:
– Ама ние да не сме матрйошки!



Вечер. Семейство се прибира от гости и подкрепя пийналия си татко.
Синчето пита:
– Тате, защо днес луната е такава кръгла?
Бащата поглежда нагоре.
– Че казва ли ти някой?
– А защо звездите са толкова мънички?
Бащата мисли.
– Че защо да са големи?
Майката се намесва:
– Остави баща си на мира! Не виждаш ли, че е уморен!
Бащата се сърди:
– Остави детето! Нека пита – да знае!



На пазара. Някакъв продава петел. Идва купувач:
– Колко струва петелът?
– Петстотин.
– Петстотин?! Защо толкова скъпо?
– Толкова ми трябват.



АКО:
Постоянно сте в добро настроение;
Имате прекрасни приятели;
Имате ослепително красива приятелка;
Получавате огромна заплата;
Не страдате никога от махмурлук;
Никога не сте били на зъболекар,
То имате само един изход:
КАЖЕТЕ „НЕ“ НА НАРКОТИЦИТЕ!



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Имане Хелиф не е допусната до Световното първенство по бокс докато не бъде разкрит пола ѝ



Imane Khelif celebrates victory against Anna Lucia Materci of Team Hungary at 2024 Olympics. <https://www.olympics.com/en/news/olymphoto>

На противоречивата алжирска боксьорска Имане Хелиф бе отказано участие в Световното първенство по бокс този месец, след като не е предоставила тест за определяне на пола на Спортния арбитражен съд, предава MMA Weekly.

Тъй като полът на олимпийската шампионка все още е основна тема за разговори в света на женския бокс, **26-годишната алжирка** стана свидетел на това как големите ѝ постижения в спорта бяха подложени на дискредитиране от зрителите. Всичките противоречия около нея бяха изведени на публично място по време на доминиращото и представяне на Летните олимпийски игри в Париж, където спечели злато миналата година.

Сега на Имане Хелиф бе отказано място на Световното първенство по бокс, състояло се в Ливърпул.

Ако Халиф желае да възобнови кариерата си, първо трябва да се подложи на тест за SRY ген. Тестът е предназначен да разкрие наличието на Y хромозома, което показва, че човек е мъж. Ако генетичният тест за пола се окаже отрицателен за някоя от Y хромозомите, Халиф ще може да се състезава на всички предстоящи събития от Световното първенство по бокс.

Алжирската боксьорка подаде жалба до CAS с надеждата да оспори правилата и докато не бъде разгледана молбата и няма да може да се състезава на нито едно събитие от

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

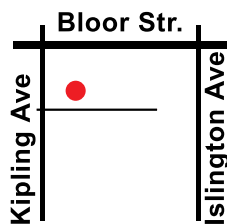
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



Откритото първенство на Франция, Уимбълдън и Откритото първенство на САЩ, пише ESPN.

Откритото първенство на Австралия се провежда в Мелбърн Парк в Мелбърн и започва през 1905 г. Откритото първенство на Франция започва през **1925 г. и се играе на Ролан Гарос** в Париж. Уимбълдън, който датира от **1877 г.**, е най-старият турнир от Големия шлем и се провежда в Ол Инглант Клуб в Лондон. Откритото първенство на САЩ започва през 1968 г. и се провежда в Националния тенис център USTA Billie Jean King в Ню Йорк.

Новак Джокович е спечелил повече титли от Големия шлем от всеки друг активен тенисист, с 24 титли. Нека да разгледаме лидерите в турнирите от Големия шлем за всички времена при мъжете и жените.

ТИТЛИ ОТ МЪЖЕТЕ НА СИНГЪЛ ОТ ГОЛЕМИЯ ШЛЕМ:

1. Новак Джокович, 24
2. Рафаел Надал, 22
3. Роджър Федерер, 20
4. Пийт Сампрас, 14
5. Рой Емерсън, 12

ТИТЛИ ОТ ГОЛЕМИЯ ШЛЕМ НА СИНГЪЛ ПРИ ЖЕНИ

1. Маргарет Корт, 24 г.
2. Серена Уилямс, 23 г.
3. Щефи Граф, 22 г.
4. Хелън Уилс Муди, 19 г.
5. Крис Евърт, 18 г. (РАВЕН РЕЗУЛТАТ)
5. Мартина Навратилова, 18 г. (РАВЕН РЕЗУЛТАТ)

Обвинителката на Кристиан Хорнер се завръща във Формула 1 с конкурентния отбор



Peter Casey-Imagn Images

Обвиненията срещу бившия шеф на Ред Бул Кристиан Хорнер се появиха за първи път

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. **Custom made Cakes for all Occasions:** Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



през февруари 2024 г. През септември 2025 г. жената се завърна във Формула 1 с нов работодател, предава Sports Illustrated.

Бившата служителка на Ред Бул, която отправи обвинения в сексуален тормоз срещу бившия шеф на отбора Кристиан Хорнър, се завръща на работа във Формула 1.

Жената, чието име не е публично разкрито, е била отстранена от Ред Бул през март 2024 г. и оттогава не е работила във Формула 1. Според BBC обаче тя се е върнала на работа във Формула 1 с конкурентен отбор.

Завръщането ѝ в падока е навременно, тъй като Кристиан Хорнър бе уволнен от Ред Бул само преди два месеца, през юли 2025 г.

Неназованата жена

първоначално повдигна тези обвинения преди предполагаемото изтичане на съобщения в WhatsApp между нея и Хорнър. Тези твърдения и съобщения доведоха до вътрешно разследване от страна на отбора.

Хорнър твърди, че е невинен



Кристиан Хорнър, който е женен за бившата Spice Girl Гери Халиуел, поддържаше невинността си по време на разследване, което приключи в началото на 2024 г., като Ред Бул го оправдаха по обвинения и отстраниха замесената жена в резултат на своите констатации.

Случаят предизвика противоречия в спорта и британските медии, привличайки масово внимание към сезон 2024 на Формула 1 с акцент върху отбора на Ред Бул. Този случай бе разгледан и във вирусното шоу на Формула 1, Drive to Survive, в началото на 2025 г.

През сезон 2024 много фенове и членове на падока на Формула 1 призоваха за отстраняването на Хорнър - най-вече изпълнителният директор на Макларън Зак Браун. Хорнър обаче запази контрола над Ред Бул до началото на тази година, когато в крайна сметка бе освободен от отбора.

Завръщането на неназованата жена във Формула 1 бележи значителна актуализация в историята, която

следва спорта през по-голямата част от два сезона. Ред Бул Рейсинг и Кристиан Хорнер отказаха коментар.

Заплатата на Кейтлин Кларк в WNBA е само 1% от общите ѝ приходи за 2024 г.



Кейтлин Кларк превзе WNBA тази година, което доведе до рекордна посещаемост и приходи за лигата, която започна да се играе през 1997 г. Новобранецът на Indiana Fever също така генерира рекордни годишни приходи за играч на WNBA от **\$11.1 милиона**, като 99% от общата сума е спечелена извън баскетболното игрище, предава Sportico.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



Кларк дебютира в класацията на Sportico за най-високоплатените спортистки в света благодарение на приходи от реклами в размер на \$11 милиона. В момента тя има спонсорски договори с Nike, Gatorade, State Farm, Wilson, Hy-Vee, Xfinity, Gainbridge, Lilly и Panini. Nike е най-ценният спонсорски договор на Кларк. През април Swoosh подписа с бъдещата WNBA „Новобранец на годината“ 8-годишен договор на стойност над \$3 милиона годишно.

Нейната заплата и бонус в WNBA: приблизително **\$100,000**.

Спонсорите, осигуряващи по-голямата част от доходите на елитна спортистка, не са уникални за Кларк. Гимнастичката Симон Байлс (\$11.1 милиона) също печели 99% от доходите си извън тепиха, докато скиорката Айлийн Гу печели само

0.3% от своите \$22.1 милиона на сняг.

Заплащането на Кларк на корта предизвика буря, когато тя бе избрана в драфта. Повече фенове осъзнаха разликата между заплатите в WNBA и NBA. Кларк бе номер 1 в драфта и имаше основна заплата за 2024 г. от \$76,535 като част от 4-годишен договор за \$338,056. За сравнение, Атланта Хоукс избра Закари Рисахер първи в драфта на NBA през 2024 г. и го подписаха с 4-годишен договор за **\$57 милиона, включително \$12.6 милиона за сезон 2024-25**.

Разбира се, различното заплащане се подхранва от сезона, през който лигите са в своя жизнен цикъл, и от общите им приходи. WNBA току-що завърши 28-ия си сезон, докато NBA ще отбележи

80-годишнината си следващата година.

Средните приходи на отборите от NBA са над \$400 милиона в сравнение с приблизително \$18 милиона за WNBA тази година. Новата телевизионна сделка за двете лиги увеличи експоненциално дела на WNBA повече от този на NBA в процентно изражение. И все пак, дори след като WNBA подпише очакваните си допълнителни медийни споразумения, които ще доведат до годишни

телевизионни приходи до \$260 милиона годишно, те все още ще бъдат по-малко от 4% от договорените с NBA. Подобни неравенства между половете в приходите и заплатите съществуват и в професионалния футбол и хокей. Структурата на заплащане в WNBA е на преден план, след като играчите от WNBA се отказаха от колективния си трудов договор веднага след финалите на WNBA през 2024 г.

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com