

## Дубайски шоколад: сладкишът, който пресече граници

*(Chocolate Dubái: el dulce viral que cruzó fronteras)*

Автор:

Хосе Мигел Сориано дел Кастийо - професор по хранене и хранителни науки в Катедрата по превантивна медицина и обществено здраве, Университет на Валенсия

Декларация за оповестяване:

Хосе Мигел Сориано дел Кастийо не получава заплата, не е консултант, не притежава акции и не



получава финансиране от която и да е компания или организация, които биха могли да се възползват от

тази статия, и не е декларирал връзки извън цитираната академична позиция.

Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“

Далеч от това да е просто поредният шоколадов блок на рафтовете, шоколад Дубай – или Дубайски шоколад според оригиналното му име – се позиционира като един от най-вирусните гастрономически феномени на 21-ви век. Но какво е това сладко лакомство, което е накарало милиони хора да го

търсят, споделят и дори да пътуват, за да го опитат?

От видео в TikTok до световна слава

През декември 2023 г. инфлуенсърката в областта на храната Мария Вехера качи видео в TikTok в което яде особен шоколадов блок, пълен със зелен крем, хрупкав отвътре и с луксозен,

занаятчийски вид.

Видеото, което има повече от 7 милиона гледания и в което се чува характерното пукане когато шоколадовото блокче се чупи, стана вирусно за броени дни. Само за един месец **90% от публикациите за шоколад в социалните медии** бяха посветени на

Дубайския шоколад.

Тайната на Дубайския шоколад се крие в сливането на вкусове и културни идентичности. Той съчетава млечно-шоколадова глазура (въпреки че са виждани варианти с бял и тъмен шоколад) с пълнеж от шамфъстък (направен с шамфъстък,

*Прод. на стр.2 >>*



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto  
За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

ПРОЗОРЦИ И ВРАТИ ЗА ВАШИЯ ДОМ



UP TO **50 % OFF**

ON NEW WINDOWS AND DOORS

Call for a Free Estimate Today! Stefan: 647-830-5604

## Дубайски шоколад: сладкишът, който пресече граници

*(Chocolate Dubái: el dulce viral que cruzó fronteras)*

<< Прод. от стр.1

бял шоколад и мляко), тахан (сусамова паста) и хрупкав кадаиф (вид тесто с фини нишки, подобно на ангелска коса).



Комбинацията е екзотична, но хармонична. Сладостта на шоколада, кремообразността на шамфъстъка, меката горчивина на тахана и хрупкавата текстура на кадаифа създават мултисензорно преживяване, което е трудно да се забрави. Към това се добавя и представянето му: напречен разрез, разкриващ ярки златни и зелени цветове, идеални за социалните медии.

Но освен вкуса, има и ключов фактор: ексклузивността на оригиналната марка. **FIH произвежда 500 блокчета на ден, предлагани само в Дубай, и те се разпродават за минути.** Това усещане за недостиг, съчетано с естетическия компонент и автентичната история

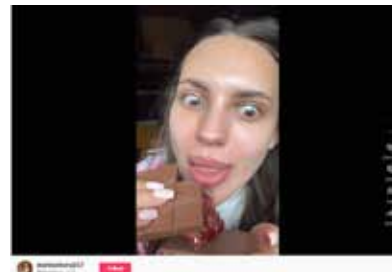
на създателя му, е катапултирало продукта до статута на гурме-икона.

### Между вкуса и туризма

Според статия в Time Out Dubai, базирана на доклада за тенденциите в пътуванията Unpack ,25 на Expedia, шоколадовият блок кунафе в стил шамфъстък е един от най-търсените продукти от пътуващите, които дори биха летели до Дубай, само за да го опитат. Няколко респонденти документират пътуванията си ексклузивно, за да споделят реакциите си, след като са го опитали.

Манията е такава, че стотици домашно приготвени версии на шоколада са залели социални медийни платформи като TikTok и Instagram с хаштагове като #dubaichocolate и #pistachiohar. Имитации са достигнали и до магазини в Съединените щати и Европа, въпреки че много от тях не са

оторизирани от оригиналната марка. По този начин, шоколадът от Дубай се превърна от местен десерт в средство за гастрономически туризъм, подтиквайки хиляди да изследват кулинарната култура на Близкия изток.



### Защо стана вирусен?

Академично проучване, публикувано в турското списание Akşehir Sosyal Bilimler Dergisi през 2024 г., идентифицира 8 основни причини, поради които шоколадът в Дубай се е превърнал в глобален феномен:

- Уникален вкус: неочаквана смесица от източни съставки със западен шоколад.
- Визуална привлекателност: изключително фотогеничен за социалните медии.
- „Ефект на инфлуенсъра“: вирусността е задвижвана от фигури като Мария Вехера.

- Ексклузивност: ограниченото му производство генерира желание и неотложност.
- Автентичност: личната история на създателя му генерира емпатия.
- Дигитално взаимодействие: силно присъствие в социалните медии и ангажираност на общността.
- Кулинарни иновации: съчетава традиция и авангард.
- Използване на кратки формати (TikTok, Instagram reels) с пристрастяващо и споделяемо съдържание.

Тези фактори го правят моделен случай на вирусен маркетинг на храни, където продуктът не просто се консумира, а се преживява, записва и споделя.

### А от хранителна гледна точка?

Зад златния блясък и неустойимия зелен пълнеж на Дубайския шоколад се крие една по-земна реалност: той е висококалоричен десерт с високо съдържание на мазнини.

Прод. на стр.4>>

# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



## HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

### Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



### Contact us

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE** [transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

[jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com) или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Дубайски шоколад: сладкишът, който пресече граници

*(Chocolate Dubái: el dulce viral que cruzó fronteras)*

<< Прод. от стр.2

Според хранителния му анализ, порция от 40 грама съдържа приблизително 228 килокалории; 16.5 грама общо мазнини (от които 6 г са наситени); 19.6 грама въглехидрати, включително 13.5 г захари; 6.5 грама протеини; и 2.6 грама диетични фибри.

От тази гледна точка, съставките му имат смесени ефекти.

Докато шамфъстъкът осигурява здравословни мазнини, фибри, витамин Е, калий и антиоксиданти, таханът добавя мононенаситени мазнини, калций и желязо.

Междувременно шоколадът, в зависимост от вида, може да осигури антиоксидантни полифеноли, ако е тъмен, въпреки че повечето търговски версии са предимно млечен или бял шоколад, богат на наситени мазнини и добавени захари.

Следователно, той не е здравословна храна в най-строгия смисъл, а по-скоро лакомство, на което може да

се наслаждавате от време на време като част от разнообразна диета. Неговата страхотна сензорна привлекателност (смесица от хрупкави текстури, кремообразност и сладки вкусове с препечени и солени нюанси) насърчава прекомерната му консумация, което представлява най-големият му риск.

Освен това е важно да се отбележи, че шоколад Дубай не е подходящ за хора с алергии, тъй като съдържа ядки (шамфъстък и възможни следи от орехи), сусам (тахан), млечни продукти (в шоколада и пълнежа) и соя (от емулгатори като лецитин).

### Мога ли да го приготвя у дома?

За тези, които желаят да пресъздадат изживяването с шоколада Дубай у дома, е възможно да го направят със сравнително достъпни съставки. Рецептата включва 3 основни компонента: крем от шамфъстък, хрупкав елемент и шоколадова глазура.

За крема са ви необходими обелени, несолени шамфъстъци, бял шоколад, малко мляко и една супена лъжица тахан, който добавя дълбочина на вкуса. Хрупкавостта се постига с тесто за кадаиф или, ако това не е възможно, с тънки лентички фило или бутер тесто. Накрая за покритието се използва качествен млечен шоколад, въпреки че може да се използва тъмен или бял шоколад според предпочитанията. За декорация някои избират да добавят нарязани шамфъстъци или нишки от бял шоколад.

Приготвянето е просто, но изисква известна техника. Първо, шамфъстъците се смилат заедно с разтопения бял шоколад, млякото и тахана, докато се образува гъста, кремообразна паста. Отделно, кадаифът се препича в тиган без олио или с малко масло, докато стане златист и хрупкав. Това хрупкаво тесто се смесва с крема от шамфъстъци, образувайки пълнежа. В правоъгълни форми

се излива първи слой разтопен шоколад, за да се образува основата, охлажда се, добавя се пълнежът и накрая се покрива с още шоколад, за да се запечата блокчето. След охлаждане за около 30 минути, резултатът е блокче със смесена текстура и сложен вкусов профил, който сравнително вярно емулира сензорното преживяване на оригиналния Дубайски шоколад. Лакомството е доказателство, че в ерата на алгоритмите, един продукт може да стане глобален не чрез милиони долари в реклама, а чрез добра идея, добра история и добра хапка.

-----  
----  
Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/chocolate-dubai-el-dulce-viral-que-cruzo-fronteras-262140>

# ПРОЗОРЦИ И ВРАТИ ЗА ВАШИЯ ДОМ

## WINDOWS AND DOORS FOR YOUR HOME

Over 19 Years in Business



# BIG SALE

PROFESSIONAL INSTALLATION  
MODERN DESIGN  
WARRANTY

UP TO **50 % OFF**  
ON NEW WINDOWS AND DOORS



Call for a Free Estimate Today!

Stefan: **647-830-5604**

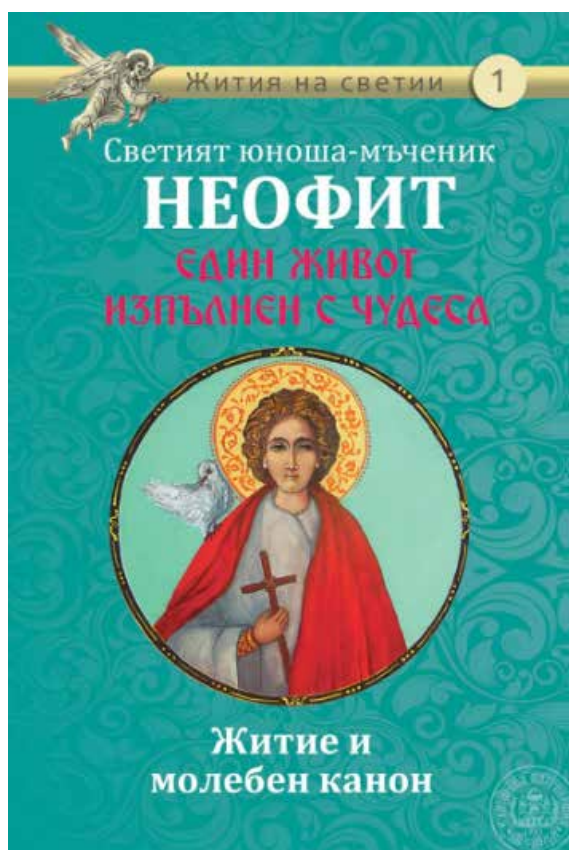
## Юношеският пленер „Добротворци с благодарност към Бог“ завърши с изложба в Поморийския манастир



Източник: Българска  
Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))  
Автор: Сливенска света  
Митрополия

На 26 юли 2025 г., в двора на манастира „Св. Георги Победоносец“ – Поморие, тържествено бе закрит първият детско-юношески тематичен пленер „Добротворци с благодарност към Бог“. Събитието се проведе с благословението на Негово Високопреосвещенство Сливенския митрополит Арсений и в сътрудничество с Община Поморие. В продължение на пет дни 28 млади участници на възраст от 7 до 14 години твориха в дух на православна добродетелност, вдъхновени от духовни беседи, църковна музика и срещи с художници и артисти. Кулминацията бе благотворителната изложба, открита официално от владиката, който лично награди всички участници и ги насърчи да останат верни на доброто и вярата в Бога. Пленерът остави светъл отпечатък в сърцата на децата и утвърди мисията на Църквата в духовното възпитание на младите поколения.

## Излезе от печат второ преработено издание на книгата «Един живот изпълнен с чудеса»



Източник: Българска  
Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))

Излезе от печат второ преработено издание на книгата на Синодално издателство: Един живот изпълнен с чудеса. Тя е част от поредицата „Небожители“ и е предназначена еднакво за големи и малки читатели. Издава се с благословението на Св. Синод и е в памет на блаженопочиналия Български патриарх Неофит. Особено подходящо душеполезно четиво е за ученици от неделните училища и техните ръководители. В книгата ще откриете описание на живота и чудесата на малкия Неофит, който по силата на своята вътрешна чистота и скромност започва да чудотвори едва още дете и се прославя като вселенски изповедник на вярата на петнадесетгодишна възраст.

В приложение към житието се разказва и за откритата в началото на 21. век древна базилика на светия юноша мъченик, както и за неговите свети мощи в столичната ни митрополитска катедрала „Св. Неделя“.

Житийният текст се публикува за първи път на български език, съставен въз основа на цялата известна до момента библиография относно светеца. Негов съставител и преводач е Анула Христова. Научната критическа редакция на житието е на доц. д-р Светослав Риболов.

Житието е придружено от онагледяващи чудесата на детето-свещец оригинални житийни илюстрации, издържани според вековната православна традиция. Те са дело на младия иконописец Юлиания Иванова. Книгата е предназначена и за богослужбена употреба. В нея за първи път на български език е поместен Молебен канон на светия юноша-мъченик Неофит.

Молебният канон, в превод от руски на български, е дело на ставрофорен иконом Павел Гърбов. Специализираната научна консултация е на музиколога доц. д-р Любомир Игнатов.

Книгата се разпространява във всички църковни книжарници в страната.

За справки и заявки: 02 / 987 56 11, вътр. 245 и 205.  
e-mail: [sinizdat@gmail.com](mailto:sinizdat@gmail.com)  
Цена на едро: 5 лв.

**КРЪЩЕНИЕ**

Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Първото тайнство, което се извършва над човека, който иска да стане член на Църквата Христова, е *Кръщението*. В тайнството Кръщение човек умира за греховния живот, духовно се възражда и влиза в Божието семейство. Без кръщение човек не може да стане християнин и да се спаси. „Ако някой се не роди от вода и Дух (т.е. ако не се кръсти), не може да влезе в царството Божие”, казва Сам Христос (Иоан. 3:5). Той е установил това св. Тайнство с примера Си, като се кръстил на река Йордан, и установил за всички това тайнство, когато рекъл на апостолите: „Идете, научете всички народи, като ги кръщавате в името на Отца и Сина и Светаго Духа” (Мат. 28:19). В кръщението човек се очиства, умива и избавя от греховете си. За да може да приеме човек това тайнство, трябва да има вяра, да се разкае за всичките си грехове, трябва да се откаже от сатаната и от всичките му дела и да пожелае да се съедини с Христа.

В момента на кръщението човек получава от Бога **ангел пазител**, който го съпътства цял живот, внушава му добро, пази го от зло и чрез съвестта му го ръководи по пътя на спасението. „Който повярва и се кръсти, ще бъде спасен, а който не повярва, ще бъде осъден”, говори Христос (Марк. 16:16). Тайнството Кръщение се извършва само веднъж и никога не се повтаря. То е духовно раждане. Както човек телесно се ражда само веднъж, тъй се и кръщава само веднъж. Св. ап. Павел говори: „Един е Господ, една е вярата, *едно е кръщението*» (Еф. 4:5). Затова и в Символа е казано: „*Изповядвам едно кръщение за прощаване на греховете*”. Кръщението е необходимо за всички хора от самото начало на техния живот. Затова се кръщават и **децата** още от най-ранната им възраст. Господ Иисус Христос е казал: „Оставете децата и не им пречете да дойдат при Мене, защото на такива е царството небесно» (Мат. 19:14). И светите

НАЙ-РЕНОМИРАНАТА ВОДКА В СВЕТА

# ZUBROWKA BISON GRASS

ЛЕГЕНДА С ВКУС НА ПРИРОДАТА!



**\$2 OFF**

LCBO #35840

**MADE IN POLAND**  
PURE TASTE INSPIRED  
BY UNTOUCHED NATURE

# **3** НАЙ-ПРОДАВАНАТА  
**ВОДКА**  
В СВЕТА -THE SPIRITS BUSINESS

# **1** **ВОДКА**  
IN POLAND

апостоли следвали това правило и приемали децата в Христовата Църква. Когато св. ап. Петър отишъл при езичника Корнилия, кръстил него и целия му дом и малки и големи. С вярата на кръщавания свещеник, на родителите и на кръстниците се запълва недостигът от съзнание в децата. Благодатта Божия действа при това независимо от възрастта. Кръстниците обаче се задължават от Църквата наравно с родителите да научат новокръстените деца на истините на

православната вяра. Някои лъжеучители проповядват, че не бивало да се кръщават деца. Но ние знаем, че кръщението в Новия Завет застъпва мястото на обрезанието във Ветхия Завет. Както обрязването се е извършвало и над деца, тъй и кръщението може да се извършва и над деца. Ако детето умре некръстено, как ще се спаси? А сега всички ония дечица, които са починали след кръщението, са като ангели на небето. Кръщението се извършва така: на кръщавания се дава име обикновено на някой светец.

След това се четат заклинателни молитви за прогонване на злия дух от кръщавания, понеже всеки, който има в душата си първородния грях, е като роб на дявола. Кръщаваният (а при децата кръстникът) се отказва от сатаната, обещава да вярва в Христа и да Му служи и прочита Символа на вярата. После се освещава водата и кръщаваният се потапя три пъти във водата с думите: „Кръщава се Божият раб (името) в името на Отца, амин, и Сина, амин, и Светаго Духа, амин». Това е най-главният момент от кръщението. Върху новокръстения невидимо слиза в това време Светият Дух, очисти го от греховете и го възражда за нов християнски живот. На кръщавания се дава бяла дреха в знак, че е очистена душата му, и кръст, за да следва Христа. Некръстеният не може да приема никакви други тайнства. А кръстеният, станал веднъж член на Църквата, добива право да се ползва от всички нейни благодатни тайнства.

**В случай на смъртна опасност за некръстено дете,** ако наблизо няма свещеник, кръщението може да се извърши от всеки християнин или християнка. Взима се

чиста вода, потапя се или се поръсва с нея болното дете, като се произнасят думите: „Кръщава се Божият раб (дава му се име) в името на Отца, амин, и Сина, амин, и Светаго Духа, амин». Ако след това детето оздравее, кръщението над него не се повтаря. Свещеникът прочита само пропуснатите молитви и извършва над детето своето тайнство миропомазване. През времето, когато се е разпространявало християнството между езичниците, често се е случвало да се кръщават възрастни хора. Потопени във вода, те са получавали чрез Светия Дух прошка за всички свои предишни грехове и започвали нов живот. Голяма промяна настъпвала при това у тях. Животът им се очисти от всичко греховно и порочно. Нравите им се облагородяваме. Жестоките ставали кротки и милостиви. Гордите се смирявали. Живеещите разпътно ставали целомъдрени. Виждали това неповярвалите и сами начевали да чувстват превъзходството на новата религия над езичеството. В първите векове на християнството имало случаи, когато езичниците, неочаквано озарени от

вяра в Христа, били убивани, без да им се оставяло време да се кръстят с вода и дух. Св. Църква е приемала проливането кръвта им за Христа като пълноценно и валидно кръщение, наречено кръвно кръщение. Сам Иисус Христос е нарекъл Своето страдание на Голгота и проливането на кръвта Си кръщение (Мат. 22:22).

**10 души, сред които 4 деца, са приети в Спешното отделение на....**

.... Многопрофилната общинска болница за активно лечение (МОБАЛ) «Д-р Стефан Черкезов» след след верижна катастрофа край Мишеморков хан, съобщиха от болницата. Петима от приетите, сред които 2 деца, са румънски граждани. По всяка вероятност, след преценка на състоянието им, те ще бъдат транспортирани до Румъния, по настояване на румънските власти, съобщи БТА. Останалите пет човека са българи, сред които са и другите две деца. Те са с различни травми и остават за лечение във великотърновската болница.

Катастрофата с три автомобила е станала около 6:30 часа на 1 август в района на Мишеморков хан в Прохода на републиката. При верижната катастрофа трите коли са смазани и се е наложило спасителите да режат огънатите ламарини, за да извадят пострадалите хора. Предполага се, че е възникнала заради неправилно изпреварване и движение с несъобразена скорост.

**За пръв път огнище на болестта Син език по овцете в България**



/Снимка: БТА/

Българската агенция по безопасност на храните (БАБХ) за първи път установи огнище на заболяването Син език от серотип 8 при дребни преживни животни в България, съобщиха от БАБХ. Огнището е открито в нерегистриран

**Прод. на стр9 >>**

**<< Прод. от стр.8**

животновъден обект в землището на Ново село, област Кюстендил, в близост до границата със Сърбия и Република Северна Македония.

Заболяването, причинено от този серотип, е констатирано в съседни на България държави в близост до нашата граница.

Засегнатите животни ще бъдат подложени на симптоматично лечение, като не се налага умъртвяването на заболелите и контактните животни. В засегнатия нерегистриран животновъден обект, където досега не е изпълнявана програмата за надзор на заболяването, се извършват клинични прегледи на всички преживни животни и се забранява придвижването им извън стопанството. На територията на община Кюстендил се провежда преброяване на възприемчивите животни.

Огнището е потвърдено след получен сигнал за болни животни със съмнение за заболяване. Две овце от нерегистрирания животновъден обект са дали положителни проби за наличие на вируса. Резултатите са потвърдени от Националната референтна лаборатория за син език при Националния диагностичен научноизследователски ветеринарномедицински институт към БАБХ.

Последният случай на Син език, но серотип 4, у нас е установен през 2021 г. при телета в област Кърджали, припомнят от БАБХ.

Син език е вирусно заболяване, което засяга домашните и

дивите преживни животни (говеда, овце, кози, биволи, сърни, елени и муфлони). Заболяването се предава само чрез кръвосмучещи насекоми и не представлява опасност за човека. Не се предава чрез храна, вода или по въздушно-капков път, като месото и млякото на животните, както и транспортните средства, не са фактор за разпространение на болестта. Въпреки че не застрашава човешкото здраве, заболяването може да доведе до сериозни икономически загуби.

В България се изпълнява ежегодно програма за контрол и надзор на болестта. Във връзка с огнището и за да се гарантира здравният статус на преживните животни, със заповед на изпълнителния директор на БАБХ е разпоредена проверка на изпълнението на надзора и контрола по програмата срещу болестта в цялата страна. БАБХ призовава за отговорност и активно съдействие от страна на стопаните, местната власт, регистрираните ветеринарни лекари и всички заинтересовани страни, особено в условията на усложнена епизоотична обстановка.

**Пиян багерист отнесе две коли в Слънчев бряг**

/Снимка: БНТ/

Багер-товарач и две коли катастрофираха в курорта Слънчев бряг. Инцидентът е станал около 20.00 ч. на 27 юли пред магазин „Меркурий“, а 68-годишният багерист се оказал пиян, предаде БНТ. Ударени са «Шевролет Авео» с украинска регистрация, управляван от 52-годишна жена, и «Тойота Ярис» със софийска регистрация, управлявана от 30-годишна българка. Тримата водачи са тествани за употреба на алкохол, като багеристът е дал положителен резултат от 1.67 промила алкохол.



/Снимка: БНТ/

В болница са откарани водачката и пътникът в шевролета, като не е ясно още какви са техните травми. Багеристът е задържан за срок до 24 часа,

а по случая е образувано досъдебно производство.

## Престъпна схема с лекарства за онкоболни в Румъния има връзка с България



Престъпна схема с лекарства за онкоболни разкриха в Румъния. Скъпите медикаменти, плащани от държавата, са били продавани на компании в Германия, съобщават местните медии. Някои от въпросните медикаменти са сред най-скъпите на пазара. Следите водят и до България, предаде БТВ Новините.

В свои репортажи по темата ПРО ТВ и Антена 1 подробно обясняват как точно е действала престъпната схема. Заподозрените са предлагали на бедни пациенти суми от 200 до 500 леи (от 80 до 200 лв.) за някои от предписаните им лекарства. След това хапчетата се озовавали при лекари от престъпната мрежа, които, вместо да дадат издадат рецепти на своите пациенти, им давали закупените «на черно» хапчета на място, а издавали рецепти на името на други пациенти. Предписанията по-нататък били изпълнявани от

«партньорски» аптеки, където се симулирала фиктивна продажба на лекарствата.

След това в схемата се включвали фирми от сферата на здравеопазването, някои от тях регистрирани в България. След фиктивната продажба лекарствата можело да бъдат продадени отново, но не и в Румъния, тъй като вече са влезли в системата, а към чуждестранни фирми - най-вече в Германия, на половината от реалната цена.



По случая са извършени 39 обиска в Букурещ и в 9 окръга на Румъния. Иззети са лекарства на стойност десетки хиляди евро. Лекари и фармацевти от цялата страна са извикани в полицията, за да дадат показания. Най-скъпото лекарство, намерено при обиските, струва 23,000 леи (над 8,800 лв.) само за седмица, отбелязва телевизия Антена 1.

Прокурори и полицейски служители от отдела за разследване

на икономически престъпления твърдят, че незаконната верига за продажба на лекарства е създадена през 2022 г. от няколко души, включително лекари, фармацевти и собственици на здравни компании. Престъпната схема обаче не би могла да бъде осъществена без участието на хора, желаещи да продават свои собствени лекарства, получени безплатно от държавата, се казва в репортажа на ПРО ТВ.

### Обезумял от ревност простреля новия на бившата си жена, след което се самоуби...

Драмата се е разиграла в село Лехчево, Монтанско на 27 юли. Христо Василев нахлул в дома на съселянина си Ганчо Витанов, въоръжен с пушка и открил огън. Прострелял го в ръката и корема, след което хукнал към дома бившата си съпруга Ангелина Димитрова, която живеела в друга къща.

Христо и Ангелина били разведени и имали две момичета, които живеели с майка си. Предполага се, че изоставеният мъж е искал да гръмне и жена си за това, че

вече има нов човек до себе си, но тя успяла да избяга и да се обади на телефон 112. На мястото първо пристигнала полицейска патрулка, след това на крак били вдигнати почти всички униформени полицаи от Областната дирекция на МВР в Монтана. Криминалистите отцепили район с голям периметър около дома, където се барикадирал Христо. Вътре били и двете му дъщери. По информация на «Труд news» в екипа имало и психолог, който да се опита да убеди мъжа да остави оръжието и да се предаде, но нямал възможност да размени и дума с Христо. Когато видял, че е обграден, той излязъл на двора и насочил пушката към полицаите. Започнал да стреля и да крещи, че ако някой се приближи, ще запали къщата заедно с двете деца.

Пристигнали и екипи от Специализираните полицейски сили на ОД на МВР-Монтана, тогава стрелецът се гръмнал в главата пред очите на полицаите. Според местните, мъжът наскоро бил разбрал, че бившата му жена има връзка с Ганчо, с когото били приятели. Простреляният Витанов е откаран

# BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper

2025 - 2026

23  
years



**STIMEX**  
Italian Design  
Furniture

FREE interior consultation and space plan  
www.stimexinc.com • 416-939-9881

**SELL A HOUSE  
BUY A CONDO**  
**SOLD SOLD**  
**LINA Gueorguieva**  
BROKER SRS, CNE, SRES, AREN

647-862-2339  
LinaLuxury@gmail.com  
www.MyHomeForSaleToronto.com

[www.bulbiz.com](http://www.bulbiz.com)

LCBO  
# 43738

BLACK SEA GOLD  
POMORIE

Pentagram  
Rose Syrah  
BLACK SEA GOLD - POMORIE

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

**VIN  
DE GARAGE**

ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3  
**Tel: 416.740.4411**  
For all our products and prices,  
visit our web site:  
[www.vindegarage.com](http://www.vindegarage.com)

BLACK SEA GOLD  
POMORIE

LCBO  
# 43028

БЪЛГАСКА  
40% VOL.  
МУСКАТОВА  
СПЕЦИАЛНА

Очаквайте в LCBO в началото на юли  
Available at LCBO in early July

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

в болница, като състоянието му е стабилизирано и няма опасност за живота му.

Според полицията, оръжието на Христо Василев е самоделно, пише мастният сайт «Булнюз». На местопрестъпленията са извършени огледи, иззети са гилзи и патрони, разпитани са свидетели. От направена справка е видно, че Василев е криминално проявен и осъждан за държане на огнестрелно оръжие без разрешение и за управление на МПС след употреба на алкохол. Спрямо него е издадена заповед за защита от домашно насилие, постановена по гражданско дело, за извършено от него домашно насилие спрямо бившата му жена.

### „Внезапно“

Автор: **Димитър Ценов**

„Изчезва лятото със дните си последни като трохи, които слънцето кълве с лъчите.

И клоните лъщят - тромпети медни засвирили пред сребърните ноти на звездите.

Минават хората понесли своите сенки с лица като листа ответи, полусмачкани.

И ходим върху спомени по стелки, които под нозете ни въздишат в здрача.

Преваляме следобеда като в платна на Ръорих

и гонга на мига внезапно откънтява.

Нюанси сме от багрите, които си говорят и всеки следващ път палитрата сменяват.

На залеза реката в душата се обажда и вятърът гадае дланта на есенните клончета.

А облаците докосват със муцуни влажни гърба на хълмовете като малки кончета.“

### „Ловяхме рибите“

Автор: **Димитър Ценов**

„Тогава беше лято и нанизваха щурците своите песни от сено.

И сенките ни към реката слизаха в душите със манистено зърно.

Опиваше ни лятното блаженство по хълмове, вървящи на възбог.

И слънцето тъй чорлаво на детството изсипваше горещия си рог.

Тогава яхнал охрена вихрушка бях вкопчил пръсти в грива от звезди.

И виждах към целта като препусках как вятър на баирите цъфти.

Нагазвахме реката с голи глезени, ловяхме рибите като мечти, но те изплъзваха се с люспи звездни в смеха трептящ на летните води.

Играта на мечтите ни остана заключена в душите с таен код.

И ако случи се мечта да хванем отново пускаме я на живот.“

### „Ръцете ти“



Автор: **Димитър Ценов**

„Дори когато друго нищо нямаш и нашата любов се слее с времето, ела с ръцете си при мене само, с последната им жар, ще те приема. Обичах те заради тях, ръцете, изтръпващи от болка и доверие, треперещи във тишината двете, в които толкова любов намерих.“



# BOBBI DONEVA

Вашият тревел агент

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

**Сателити разкриват скрито езеро, което е пропукало ледения щит на Гренландия през 2014**



Скрито езеро под ледената покривка на Гренландия неочаквано е пробило леда повече от десетилетие, разкъсвайки ледената повърхност и образувайки голям

кратер - събитие, открито едва наскоро от спътници за наблюдение на Земята, предава Space.com.

Масивната ледена покривка, разположена в отдалечен район на Северна Гренландия, крие подледниково езеро което изглежда се е наводнило през 2014 г., освобождавайки 23.8 млрд. галона (90 млн. куб. метра) разтопена вода в течение на 10 дни - приблизително еквивалентно на 9 часа пиков поток на Ниагарския водопад.

Разтопената вода от подледниковото езеро се е издигнала нагоре, показваха спътниците, пробивайки ледената повърхност.

Последвалото бързо наводнение е издълбало кратер с дълбочина 85 метра и ширина 2 кв. км. в повърхността на ледената покривка. Силата на наводнението, издигаща се нагоре, също е повдигнала блокове лед на 25 метра над повърхността и е оставила след себе си дълбоки пукнатини и издълбани следи,

според изявление на Европейската космическа агенция (ESA).

„Съществуването на подледникови езера под ледената покривка на Гренландия е сравнително скорошно откритие и – както показва нашето проучване – все още има много неща, които не знаем за това как те еволюират и как могат да повлияят на ледената система“, каза в изявлението Джейд Боулинг,

*Прод. на стр.14 >>*

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [kitty@memorialgalleries.ca](mailto:kitty@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

<< **Прод. от стр.13**

водещ автор на изследването от университета в Ланкастър. „Важно е, че нашата работа демонстрира необходимостта да разберем по-добре колко често те се оттичат и, което е критично важно, какви са последствията за околната ледена покривка.“

Това стряскащо събитие бе открито с помощта на данни от множество спътници за наблюдение на Земята, включително CryoSat на ESA, мисиите Copernicus Sentinel-1 и Sentinel-2 и ICESat-2 на НАСА, както и 3D модели на повърхността на ледената покривка от проекта ArcticDEM. Количеството разтопена вода, освободено под леда през 2014 г., се счита за едно от най-големите регистрирани подледникови наводнения в Гренландия, според изявлението. Освен че разкриват драматичните промени на повърхността, сателитните данни са променили разбирането на учените за това как се държи водата под леда. Преди това учените са смятали, че разтопената вода обикновено се стича надолу от повърхността към

ледената основа, като в крайна сметка се оттича в океана. Проучване обаче показва, че водата може да тече и нагоре, принудена да се изтласква през леда от интензивно налягане, дори в райони, за които преди се е смятало, че имат замръзнали пластове.

Този възходящ воден поток е разкъсал ледения покрив, създавайки нови канали. Възходящият воден поток може да повлияе на това как ледените покривки реагират на затоплящия се свят, което все още не е отчетено в настоящите климатични модели. Разбирането на тези процеси е ключово за подобряване на прогнозите за приноса на Гренландия към бъдещото покачване на морското равнище, казват изследователите.

**Лабубу манията: Производителите на Лафуфу се противопоставят на китайските власти, за да задоволят световния апетит за кукли**



Колички, отрупани с обезглавени силиконови чудовищни глави; татуирани дилъри, дебнещи в уличките; торби с контрабанда, скрити зад щандовете на магазините - добре дошли в света на Лафуфу, предава The Guardian в материал на Ейми Хокинс от 29 юли. Фалшивите лабубу кукли, **известни още като лафуфу, заливат черния пазар.** Тъй като търсенето на косматите играчки нараства, предприемачите в южния търговски център Шънджън не губят време, за да набавят имитации, които да продават на нетърпеливи ловци на лабубу. Но китайските власти, желаещи да защитят рядката история на успеха на меката сила, предприемат мерки срещу фалшификатите.

„Лабубусите станаха много чувствителни“, казва една неофициална продавачка в малкия си, немаркиран магазин за фалшиви дизайнерски стоки, скрит на 17-ия етаж на скучна офис сграда в квартал Хуацяньбей в Шънджън, район, известен с евтината си електроника. „Не смеем да говорим за това“, добавя

колежката ѝ.

Лабубу - космат елф с уши на зайче, продаван от китайската компания за играчки Pop Mart, стана вирусен тази година. Рекламирали от известни личности като Риана до Лиса от Blackpink, „**грозно-сладките**“ кукли са **толкова търсени**, че във Великобритания Pop Mart изтегли усмихнатите чудовища от всички магазини поради риска от избухване на битки между клиентите. Във Великобритания те се продават на дребно за £17.50, докато оригиналите в Китай се продават между 99 и 399 юана (£10.30 – £41.40), като цените при препродажба се покачват много по-високо.

Хуморът бе възприет от китайските власти, които приветстваха Pop Mart като най-новата китайска марка, набираща популярност в чужбина, следвайки примера на вирусната видеоигра Black Myth: Wukong и компанията за изкуствен интелект DeepSeek. През юни, People's Daily, официалният рупор на Китайската комунистическа партия, похвали Лабубу като олицетворение на прехода от „Произведено в Китай“

към „Създадено в Китай“. „Възходът на Лабубу съчетава силната производствена база на Китай с креативни иновации, докосвайки емоционалните нужди на световните потребители“, се казва в статията.



Издигането на Pop Mart до статут на национален герой изглежда също е мотивирало властите, в страна, която се опитва да се отърве от репутацията си на земя на имитации, да предприемат агресивни мерки срещу фалшификатите. През април митническите власти в източния град Нингбо прихванаха партида от 200,000 стоки, заподозрени в нарушаване на интелектуалната собственост на Лабубу, според държавните медии, като друга акция миналия месец залови над 2,000 фалшиви стоки.

На около 40 км (25 мили) от магазин за прочутите кукли, 59-годишната Ли Ян\* никога не е чувала за „Лабубу“. Но тя

прекарва часове всеки ден, седнала на нисък пластмасов стол във високата си жилищна сграда, разрязвайки стотици формовани силиконови чудовищни глави, които по-късно ще се превърнат в Лафуфус.

Заобиколени от купчини компоненти с телесен цвят, Ли и съседката ѝ, Уанг Би\* - друга баба, която стои въкъщи и се занимава с мъчителната работа, се изсипаха в коридора на апартаментите си. „Тъй като си стоим въкъщи, грижим се за децата, вършим домакинска работа, искахме да си намерим някаква работа на свободна практика“, казва Ли.

Ли не знае откъде идват чудовищните глави или къде са изпратени обратно. Шефът на близка фабрика, за която китайските медии съобщават, че произвежда Лафуфу, категорично отрече всякакво участие, въпреки наличието на купчина подозрително подобни на Лабубу глави, струпани високо в коридора.

#### От бизнес интерес към национален интерес

„Китай никога не е бил толкова решен да се справи с кражбите на интелектуална

собственост, благодарение на приноса на Лабубу не само като световноизвестна играчка, но и като инструмент с мека сила“, каза Ялинг Дзян, анализатор на потребителските тенденции в Китай. „Защитата на интелектуалната собственост на Лабубу вече не е само въпрос на бизнес интерес, а на национален интерес.“

Така пазарът на Лафуфу преминава в нелегалност. Властите в Хуацяньбей в Шънджън наскоро заявиха, че ще проверяват търговци за „фалшиви и некачествени“ Лабубуси. Но не отнема много време, за да се намери търговец.



След бързо телефонно обаждане от един от уличните търговци, предлагачи фалшиви дизайнерски чанти и часовници, дребен, татуиран мъж, чиято платнена чанта е отрупана със сладки космати ключодържатели, се появи от нищото.

Той поведе Guardian

в оживен търговски център и до щанд, където се продаваха сешоари и слънчеви очила. С няколко крадливи погледа, елегантно облеченият продавач извади от щанда черна найлонова торба, пълна с „Лафуфуси“, които се продаваха за 168 юана (£17.40) за брой. Фалшификатите вероятно идват от различни източници. Но бизнес моделът на Ли работи по следния начин: на всеки няколко дни куриер докарва количка, отрупана с торби, пълни със стотици формовани глави на чудовища, до жилищната сграда на Ли. Главите се правят от машина, но разделянето им на две, за да могат да бъдат напълнени и сглобени отново в готова играчка, е сложен процес. Изисква се рязане по извития ръб на главата на играчката на ръка с остър нож. Така Ли и нейните съседи, всички възрастни жени, са наети да режат главите на ръка, като мистериозната фабрика им плаща по 0.04 юана за бройка. Всеки път, когато куриерът пристигне, Ли сваля няколко големи торби с разцепени глави и събира нова партида модели на елфита, готови за дисекция. Една от жените смята,

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

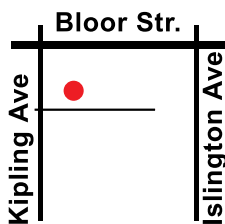
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



че може да изреже 800-1,000 глави на ден, печелейки до 40 юана (£4.18).

Никой от работниците, интервюирани от Guardian, нямаха представа какво е Лабубу. Уанг бе шокиран да чуе, че готовите продукти, фалшиви или не, се продават за няколкостотин юана. Но един човек в домашната фабрика знаеше точно какви са играчките. Когато малката внучка на Ли влезе в коридора и видя баба си да разглежда готова играчка, тя извика: „Лабубу!“.

-----  
\*Имената са променени от The Guardian.

**Археолози откриха изгубената „Книга на мъртвите“, заровена в египетско гробище**



Древните египтяни със сигурност са знаели как да организират погребения, включително и за

канопичните съдове за съхранение на органи и свитъци от „Книгата на мъртвите“, за да помогнат на починалия да се ориентира в отвъдния живот. В централен Египет, археолози откриха една от тези сложни сцени: **3500-годишно гробище от Новото царство, изпълнено с мумии, амулети, статуи, канопични съдове и 12-метров папирусов свитък, съдържащ част от Книгата на мъртвите, предава Popular Mechanics.**

Този свитък е първият пълен папирус, открит в района на Ал-Гураифа, и „е в добро състояние“, каза Мустафа Вазири, генерален секретар на Египетския върховен съвет по антики, в преведено на арабски изявление от Министерството на туризма и антиките.

Въпреки че гробището – датиращо от някъде между 1550 г. пр.н.е. и 1070 г. пр.н.е. – е било значимо заради стотиците археологически находки и гробници, издълбани в скалата, разположени в неговите граници, откритието на това, което би могло да бъде копие на „Книгата

*Прод. на стр.20 >>*

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. **Custom made Cakes for all Occasions:** Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-329-3026



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



<< Прод. от стр.19

на мъртвите“,  
привлече вниманието  
на експертите като  
наистина рядка  
находка. Но с малко  
подробности, разкрити  
пред обществеността  
за съдържанието на  
свитъка – за който  
се смята, че е с  
дължина от 12 до 14  
метра – остават много  
въпроси относно  
това конкретно копие  
на традиционната  
египетска книга.

Тези текстове – които  
могат да се различават  
в зависимост от  
автора – се появяват за  
първи път в началото  
на Новото царство  
около 1550 г. пр.н.е.  
В резултат на това  
намирането на такъв  
в „добро състояние“  
от епохата е рядко  
явление.

„Ако е толкова дълъг  
и добре запазен,  
тогава със сигурност е  
страхотна и интересна  
находка“, каза пред  
Live Science Лара  
Вайс, изпълнителен  
директор на музея  
„Рьомер и Пелизай“ в  
Германия. Фой Скалф,  
египтолог в Чикагския  
университет, каза  
пред Live Science, че  
е „много рядко“ да се  
намери копие в гроба,  
в който първоначално  
е било погребано  
– въпреки че без  
снимки и официална  
публикация, описваща  
текста, е трудно  
да се проверят  
подробностите за  
находката.

Книгата, която е по-  
правилно преведена  
като “The Chapters/  
Book of Going Forth  
By Day,” е играла  
ключова роля в  
древноегипетската  
култура. Всички  
примери от  
текста дават на  
изследователите  
представа за  
древноегипетската  
религия и вярвания  
за задгробен живот,  
според Американския  
изследователски  
център в Египет.

**Гигантски  
пръчковидни насекоми  
открити в  
тропическите гори на  
Австралия**



Голямо и досега  
неизвестно пръчковидно  
насекомо е открито в  
мъгливите гори на  
Далечния Северен  
Куинсланд – и може би  
е най-тежкото насекомо  
в Австралия, предава  
Australia Broadcasting  
Corporation.

Гигантското  
пръчковидно насекомо  
е наречено *Acrophylla  
alta* - намигване към  
високопланинското  
му местообитание в  
платото Атертън.

Ангъс Емот, доцент от  
университета Джеймс

Кук, и ученият от  
югоизточен Куинсланд  
Рос Купланд са търсили  
пръчковидно насекомо,  
след като са получили  
снимка на това, което  
според тях е неизвестен  
вид. Оттогава са  
открити две женски,  
включително една,  
която приятел на Емот е  
намерил в градина.

„Пуснахме го, но след  
като го претеглихме и  
снимахме и то тежеше  
44 грама“, каза той.

„Вярваме, че това е  
най-тежкото насекомо  
в Австралия, което  
до момента е научно  
описано.

„Не съм сигурен как  
точно да проверя това.  
Знам, че голямата  
хлебарка, която се  
смяташе за най-тежкото  
насекомо, тежи около 30  
грама.“

Въпреки неуловимата  
му природа,  
изследователите са  
успели да намерят  
голяма женска  
*Acrophylla alta* на  
височина над 900 метра  
между Милаа Милаа и  
планината Хипипамее  
в района определен за  
световното наследство  
„Влажни тропици“.

„Разгледахме яйцата  
след като снесе няколко,  
и бяхме абсолютно  
сигурни, че е нов вид“,  
каза Емот. Въпреки това,  
поради неуловимия  
характер на вида,  
учените все още не  
са открили и описали  
мъжки екземпляр.

„Мисля, че може дълго  
време да го търсим и да  
не го намерим“, счита  
Ангъс Емот.



„Мъжките живеят във  
високопланински гори,  
високо в короната на  
дърветата, и освен ако  
птица, циклон или буря  
не ги съборят, просто  
не може да ги открием  
там горе в короната на  
дърветата.

„В света на  
безгръбначните има  
толкова много неща,  
които все още не знаем,  
и толкова много неща,  
които тепърва ще бъдат  
описани.“

Доцент Питър  
Валънтайн, бивш  
председател на Органа  
за управление на  
влажните тропици, каза,  
че има възможност за  
още открития в древните  
дъждовни гори.  
„Колкото повече  
научим, толкова по-  
голяма е надеждата, че  
ще можем да защитим  
тези прекрасни  
природни места.“



Според Емот са необходими  
още изследвания, за да се  
разкрие повече за гигантското  
пръчковидно насекомо,  
включително неговата роля в  
екосистемата.

„Би било добре просто да знаем  
колко са къде точно се срещат,  
защото това ще ни помогне да ги  
опазим“, каза той.

„Плашеща е мисълта, че може да  
загубим видове, преди дори да  
знаем, че съществуват.“

## Захарта далеч не е единственият враг на зъбите



здраве.bg

Използваме зъбите си постоянно – докато се храним, говорим и се усмихваме. Ето защо е изключително важно да ги опазим здрави.

Предлагаме ви няколко факта за тях, които са малко известни, но затова пък могат да бъдат от полза във всекидневното за всеки - за да опази здравето на зъбите и цялата си уста:

### 1. Киселото е също толкова вредно, колкото и сладкото

Захарта не е единственият враг на нашите зъби. Киселите, с ниско рН храни като киселите сладкарски изделия, безалкохолните напитки и плодовите сокове размекват зъбите, а резултат от това е появата на ерозии на емайла и намаляването на размера на самите зъби. Проучвания доказват, че лимонената киселина е изключително вредна.

Най-лошият кошмар за детските зъби са много киселите и сладки храни, които полепват по тях. Те „стопяват“ зъба подобно на парче лед, оставено на стайна температура. Освен това детските зъби не са напълно оформени, тъй като емайлт добива максималната си здравина чак десет години след прорастването на зъба. През детските години той е по-мек и следователно се поддава по-лесно на вредното влияние на киселините.

Възрастните също консумират не малко количество кисели храни, които крият заплаха за здравето на зъбите.



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

<< *Прод. от стр.19*

# Old Mill Pastry & Deli

**385 The West Mall, Etobicoke**

**(416) 551-1779**

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Ако все пак сте решили да похапнете нещо кисело, направете го най-добре заедно с основното ядене – така ще намалите вредния ефект. Още по-добре е след това да сдъвчете дъвка, съдържаща ксилитол, защото той подпомага превенцията от кариес.

## 2. Емайлът е най-твърдата субстанция в човешкото тяло, но все пак е чуплив

Ледът, пуканките и пиърсингът в устата могат да отчупят част от зъб.

Стоматолозите препоръчват да не консумираме пуканки и ледени продукти, особено ако чувстваме зъбите си не толкова здрави, колкото са били преди години. Твърдостта на пуканките и ледът могат да се сравнят с тази на камък и затова трябва да сме много внимателни при консумацията на тези храни.

Металните обекти в устата като пиърсинг са убежище за бактерии, които могат да разрушат емайла.

Проучване на американско престижно списание *American Journal of Dentistry* показва, че между 14% и 41% от хората, носещи пиърсинг, страдат от зъбни счупвания и по-голямо от нормалното износване, а като по-сериозни усложнения на тези състояния се явяват големите орални деформации и загубата на зъби.

## 3. Във всяка възраст може да ви липсва зъб

Въпреки че повечето хора притежават пълния набор от 32 зъба, някои са родени с липсващи. Най-често зъбите, които не поникват, са мъдреците. Друга честа липса са латералните резци, които се намират до големите предни зъби. Липсата на зъб може да се унаследи.

Все пак най-честата причина за загубата на зъб са заболяванията на венците и кариесите.

## 4. Големите количества флуорид са

## вредни за зъбите

Факт е, че флуоридът е важен за поддържането на здрави зъби. Но децата до 8-годишна възраст, които приемат твърде много флуорид, могат да развият състояние, наречено флуороза. Обикновено тя започва с появата на бели петна по зъбите, които обаче по-късно стават кафяви. За съжаление флуорозните петна са „вътрешни”, което означава, че избелващите процедури няма да имат желания ефект.

Многото флуорид е също причина за чупливост на зъбите. Проблемът най-често възниква при често поглъщане на паста за зъби при деца, а не е резултат от флуоридираната вода.

Препоръчваме ви да наблюдавате детето си, докато си мие зъбите, за да се уверите, че не поглъща паста. Кажете му да изтискава малко количество от нея върху четката, за да не я погълне по погрешка. Някои стоматолози дори препоръчват на децата да използват само пасти за зъби, несъдържащи флуорид.

## 5. Брекетите могат да причинят кариес

Ако носите скоби или шини, мийте зъбите си с повишено внимание, защото вероятността около металните структури да се застои храна, бактерии и киселини е по-голяма, а това ще им неблагоприятен ефект върху вашите зъби.

При лоша устна хигиена около брекетите започват да се формират кариеси. Възможно е този процес да не завърши напълно, а да причини само деминерализация. Резултатът от това е бели петна по зъбите, които са предпоставка за развитието на кариес.

Още една причина да мием по-често зъбите си, ако носим скоби, е ограничаването на движенията на езика, който представлява своеобразна естествена четка. В резултат на това могат да се образуват налепи, които трудно се отстраняват.

В крайна сметка: Здравето на нашите зъби е най-важно, а техният външен вид идва едва след това.

# Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета



















<< *Прод. от стр.21***Вреди ли ни  
козметиката  
...или 6 мита за рака.**

здраве.bg

Вреди ли ни козметиката - различните дезодоранти, кремове? Могат ли някои от тях макар и в по-далечно бъдеще да се окаже, че са дори смъртоносни, например като причиняват рак? Днес подобни твърдения се срещат нерядко и дори все по-често. Но всъщност има ли нещо рационално и доказано в тях!? Изследвания се правят, но достатъчно ли са доказателствата от тях - в едната или другата посока...

**1. Пестицидите**

**Митът:** Пестицидите, както и шпрейовете срещу паразити причиняват рак.

**Какво е**

**доказано:** Терминът пестициди всъщност включва две добре познати ни основни категории – хербициди и инсектициди. Те могат да се открият от една страна в предлаганите на пазара шпрейове срещу различни инсекти, а от друга – в селскостопанската продукция.

По отношение на първите е доказано, че могат да бъдат опасни за здравето, но само ако не се спазват инструкциите за прилагането им и предпазните мерки, описани на етикета.

Едва ли в днешно време може да се намерят зеленчуци и плодове, отгледани по “стандартния” масов начин, а без употребата на пестициди. И според най-новите изследвания малките количества химикали, които могат да се открият в селскостопанските продукти нямат отношение към риска от раково заболяване.

Въпреки това в момента се изследва предположението, че тези химикали действат подобно на естрогена в тялото, а както е известно повишените нива на естроген се асоциират с увеличаване на риска от рак на гърдата.

**Ако имате**

**притеснения:** Винаги измивайте добре плодовете и зеленчуците. Ако искате пълна гаранция за липса на пестициди, купувайте органични продукти. За да попаднат в тази категория тези продукти трябва да са отгледани без употребата на всякакви химични торове и да произхождат от материал, в който няма намеса на генното инженерство.

**2. Дезодорантите и антиперспирантите**

**Митът:** Опасни вещества от тези козметични продукти проникват през кожата. А тъй като се употребяват най-вече на подмишниците, тяхната близост до гръдния кош

увеличава риска от рак на гърдата.

**Какво знаем:** И дезодорантите и антиперспирантите съдържат парабени, които действат подобно на естрогена в тялото. Някои изследвания предполагат, че е възможно, но все още не е доказано, парабените да се отлагат в клетките на тялото (основно в гърдите) и с това могат да увеличат риска от рак.

В доста дезодоранти и антиперспиранти се използват изкуствени оцветители, синтетични и проникващи през кожата химични съединения. Някои специалисти са притеснени от факта, че няма достатъчно свидетелства за пълната им безопасност и затова препоръчват да се избират продукти, които не съдържат такива вещества (например пропилен гликол – много честа съставка на този тип козметика и алуминиев хлорхидрат,

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



<< Прод. от стр.23

който някои изследвания свързват с болестта на Алцхаймер).

**Ако имате**

**притеснения:** избирайте дезодоранти и антиперспиранти, които не съдържат парабени и химикали. Или използвайте талк – най-подходящо след баня.

### 3. Клетъчните телефони

**Митът:** мобилните телефони приемат и изпращат опасни вълни, които могат да предизвикат рак на мозъка.

**Какво е сигурно:** всички клетъчни телефони използват радиовълни, т.е. електромагнитна енергия (друг подобен тип вълни са гама-лъчите или рентгеновите лъчи). Големите количества радиочестотна енергия могат да повишат температурата на тялото и да повредят тъканите. Но всички изследвания за количествата енергия, използвани от телефоните, показват, че те са безопасни.

**Ако все пак сте**

**притеснени:** винаги при възможност използвайте стационарен телефон, а

мобилният нека остане само за останалите случаи.

### 4. Козметиката

**Митът:** козметичните средства (и най-много гримът) съдържат опасни химикали, които могат да предизвикат рак.

**Какво знаем:** повечето козметика се състои основно от ароматизатори и предпазващи химични вещества. Те наистина могат да раздразнят по-чувствителната кожа. Повече активни съставки в козметичните средства са произведени при употребата на пестициди, които според някои изследвания действат на клетките подобно на свободните радикали.

Производителите на козметика са задължени да спазват редица ограничения за това какво може и какво не може да се поставя в продуктите. Въпреки това, и по отношение на разрешените за употреба химикали, има някои съмнения (но недоказани за момента), че могат да бъдат вредни.

**Ако искате повече**

**сигурност:** ползвайте само

органична козметика.

### 5. Прегорялата храна

**Митът:** всяка храна, която е прегоряла, увеличава риска от рак.

**Какво е сигурно:** високата температура влияе на аминокиселините в месото и води до образуването на т.нар. хетероциклични амини (НСА) – химикали, които науката свързва с появата на ракови клетки. Друг вид канцерогени – полицикличните ароматични въглеводороди (РАН) се образуват при термичната обработка на мазните части в месото. Специалистите предупреждават, че консумирането на твърде много препечено (прегоряло) месо увеличава риска от рак. Но това важи само за месото. Тъй като зеленчуците и оризът например не съдържат аминокиселини, при тяхното изгаряне не се образуват посочените по-горе опасни вещества.

**Ако искате да вземете повече мерки:** избягвайте овъгляването на месото, като:

- изрязвате мазните части от него

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



преди приготвянето му;

- преди готвене използват марината – киселините от нея действат подобно на бариера срещу образуването на канцерогени;
- поставяте месото на скарата там, където под нея има по-малко жар – така топящата се мазнина и сокът от месото няма да предизвикват засилване на огъня и дим;
- предварително запичате малко месото във фурна и го поставяте на скарата за по-кратко време.

## 6. Пластмасата

**Митът:** когато готвите в микровълнова печка, а храната е поставена в пластмасов съд, топлината предизвиква реакция, при която от пластмасата се отделят токсини, проникващи в ястието.

### Какво знаем със

**сигурност:** всички пластмасови съдове, за да се препоръчват за използване в микровълнова печка, следва да отговарят на определен стандарт на производство и състав. За да бъдат по-гъвкави, обикновено в пластмасата се добавя диетилхексил адипат (ДЕНА). Въпреки че количества от това вещество могат да се проследят, че проникват в тялото, когато се готви в такъв съд, те са толкова малки, че няма данни за тяхната токсичност.

Други изследвания твърдят, че пластмасовите бутилки отделят бисфенол-А (ВРА) – химикал, който разрушава хормоните в тялото. Но доказателствата в тази посока са напълно недостатъчни, за да се направи окончателен извод.

### За да сте предпазливи

**докрай:** винаги използвайте пластмасови съдове, които са сертифицирани за готвене в микровълнова печка. Ако въпреки всичко имате съмнения,

използвайте стъклени. По същия начин – купувайте си вода и други напитки само в стъклени бутилки или метални опаковки.

## Брадавиците: профилактика и лечение



здраве.bg

Брадавиците са едно от най-разпространените кожни заболявания. Според статистическите данни, при 75% от хората поне веднъж през живота са се появявали брадавици. Те са бледи (с цвета на кожата) доброкачествени новообразувания с неравна повърхност и с вирусен произход. Възбудители на това заболяване са различните видове папиломавируси.

Брадавици най-често се появяват по стъпалата, лактите и пръстите. Те се делят на няколко типа:

- обикновени брадавици - това се плътни 3-7 мм образувания с кръгла форма, цвят на кожата и неравна повърхност, които поразяват преди всичко пръстите на ръцете и лицето.
- брадавици по стъпалата на краката - те се локализируют именно върху стъпалата и приличат на мазоли; възникват в следствие на тесни или неудобни обувки или на обувки, които не дават възможност на краката да дишат.
- плоски брадавици - те са малки (до 3 мм), закръглени, с гладка повърхност и се появяват най-

вече при по-млади хора, върху лицето или китките на ръката.

## Профилактика

Вирусът на брадавиците се развива най-добре във влажна среда, затова не се препоръчва ходенето на бос крак на публични места като басейни, сауни, бани, използването на чужди хавлии или носенето на тесни обувки и такива от изкуствена кожа.

## Лечение

Заедно с всевъзможните народни средства (изгаряне с оцет, екстракт от чаено дърво, змийско мляко), съществуват и други медицински процедури като:

- лазерокоагулация;
- електрокоагулация;
- апликация с течен азот.

За съжаление нито един метод на отстраняване на брадавиците не гарантира, че те няма да се появят отново.

## До какво може да доведе главоболието



здраве.bg

Главоболието може да бъде главното, а понякога единственото оплакване при много различни заболявания на нервната, ендокринната и сърдечно-съдовата система, бъбреците, очите и т.н. Това е т. нар. **вторично главоболие** и за да изчезне, трябва да се лекува основното заболяване.

Съществува и **първично**

**главоболие.** В този случай в главата могат да боледуват съдовете, мозъчната обвивка, сухожилията, мускулите. Спазмите в мускулите са причина за най-разпространеното първично главоболие - т.нар. болка от напрежение. Това е болката, която възниква след неприятни преживявания или тежък ден. Към този вид болка се отнася и мигрената – внезапната болка в едната половина на главата. Всеки пети случай на мигрена започва с т.нар. мигренозна аура – спад в настроението, болезнена чувствителност и зрителни нарушения. Причината за подобна болка е внезапното свиване, а след това също толкова рязкото разширяване на стените на съдовете.

Главоболието в зависимост от предизвикващите го причини е различно по вид, сила и локализация. Болката може да бъде остра (мигренозна), тъпа (от напрежение), да се локализира в определен участък от главата, да се развива пристъпообразно, еднократно или през определен интервал.

**Ако главоболието е придружено от виене на свят или повръщане, това вече е тревожен симптом.** Такова състояние може да бъде свързано с остеохондроза на шийния отдел на гръбначния стълб, с нарушения на храненето на мозъка или с някакво възпаление.

Само невропатолог може да определи най-точно истинската причина за главоболието.

До съвсем скоро ефективното лечение на главоболието създаваше особено големи трудности за специалистите. Значителният пробив в съвременната медицина през последните няколко години

позволи на лекарите да избавят напълно хората от онези мъчителни пристъпи на главоболие, които им пречат да живеят и работят нормално.

**Повече от 50% от успешното лечение** зависи от правилната диагностика с помощта на съвременното оборудване. Вторият висок критерий за успех е комплексният подход с привличането на специалисти от различните области на медицината и използването на най-активните методи.

В сложните клинични случаи обикновено се прибегва до екип (консилиум) от лекари от всички необходими специалности, които с помощта на последните медицински постижения да гарантират успешното лечение на главоболието.

**Внимание!** При силно главоболие не е необходимо да приемате цели шепи лекарства, а потърсете помощта на специалист.

### **Печени картофи със спанак/ лапад**



Рецептата е публикувана в *dieta.info*

#### **Необходими продукти:**

1/2 кг картофи  
1 кг спанак (или коприва)  
3 яйца  
1 1/2 ч.ч. прясно мляко  
олио  
сол

#### **Начин на приготвяне:**

Картофите се сваряват и настъргват на едро. Спанакът/ копривата се задушават в 1/2 к.ч. олио. Половината картофи се разстилат в намазнена тавичка, върху тях се слага равномерно спанакът/лападът. Отгоре се добавят останалите картофи, добавят се 2-3 с.л. олио и прясното мляко с разбитите яйца, посолява се на вкус. Пече се в силна фурна до златисто.

Може да се приготви и с коприва.

**Кухня:** българска

**Основни продукти:** сирене/ кашкавал/мляко, картофи

**Начин на**

**приготвяне:** варена, печена

**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

### **Пиле с лук**



Рецептата е публикувана в *dieta.info*

#### **Необходими продукти:**

1 пиле около 1 кг  
4-5 глави лук  
6-7 с.л. олио  
1 ч.л. червен пипер  
черен пипер  
връзка магданоз  
сол

**Начин на приготвяне:**

Сложете в тенджера нарязания на филийки лук, черния и червения пипер, ситно нарязания магданоз и мазнината.

Покрийте лука с накъсаното на парчета, предварително сварено пиле.

Разбъркайте добре, похлупете съда и варете на умерен огън около 30-50 мин, докато ястието стане готово.

**Кухня:** българска

**Основни продукти:** пилешко месо

**Начин на приготвяне:** варена

**Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

**Пъстра гъбена супа**

Рецептата е публикувана в *dieta.info*

**Необходими продукти:**

7-8 пресни гъби  
3-4 средни картофа  
2 моркова  
2 яйца  
1/2 ч.ч. кисело мляко  
2-3 с.л. олио (или 1-2 с.л. масло)  
черен пипер  
магданоз  
сол на вкус

**Начин на приготвяне:**

Сварете нарязаните на малки кубчета моркови и гъби в 1,5 л вода. След като поомекнат, добавете нарязаните също на кубчета картофи и доварете. След като отстраните от огъня, застройте с предварително разбитите с киселото мляко яйца, добавете подправките и мазнината.

**Кухня:** българска

**Основни**

**продукти:** зеленчуци, гъби

**Начин на приготвяне:** варена

**Тип диета:** вегетарианска

**Време за приготвяне:** 30 - 60 минути

**СПОРТ**

**Усик срещу Итаума:  
Бившият шампион  
реагира на желанието на  
Турки Алалших**



На 19 юли на стадион „Уембли“, Олександър Усик (24-0, 15 нокаута) за пореден път показва защо е №1 в тежка категория, като нокаутира Даниел Дюбоа (22-3, 21 нокаута) в петия рунд на сблъсъка им за безспорната титла в тежка категория, предава Big Fight Weekend. Усик започна уверено и въпреки усилията на британеца,

показа впечатляваща точност и движение. В петия рунд, Усик нанесе мощен контраудар с лява ръка, поваляйки Дюбоа, който падна в нокаут, което доведе до победа за украинеца и присъждането му на абсолютен шампион в тежка категория за втори път.

Това бе представяне, което накара мнозина да се запитат: „**Какво още остава да постигне Усик?**“ Веднага след битката, промоутъра Турки Алалших публикува в своя X акаунт: „**Искам да видя Усик срещу Итаума. Това е битката.**“ Джордж Гроувс наскоро разговаря с Escapist, разсъждавайки върху

желанието на Алалших и обсъждайки потенциални опоненти за Усик.

„Мисля, че той ще победи Джоузеф Паркър. Мисля, че ще победи Агит Кабайел. Мисля, че сега ще победи Моузес Итаума.“ „Мисля, че може би след 12 месеца той няма да победи Итаума. И може би тогава това ще е като предаване на факела. Не сме имали това откакто Ленъкс Луис се оттегли от върха. Той победи Кличко и след това бе свършен“, добави Гроувс.

Итаума е 20-годишен боксьор, роден в Словакия, в град Кежмарок, от баща нигериец и майка

словачка, който живее във Великобритания. Семейството му е преживяло расизъм в Словакия, и Итаума заявява: „Аз и братята ми бяхме малтретирани на расова основа. Не бе добро място за живеене.“ Семейството се премества в Англия, за да търси нови възможности.

Дали някога Олександър Усик отново ще се качи на ринга, предстои да видим. Ако реваншът срещу Дюбоа бе последният му поклон, тогава станахме свидетели на един велик спортист на най-голямата сцена.

**Прод. на стр.28 >>**

**Турция е готова да влезе в календара на Формула 1 за 2026**



Формула 1 потвърди календара за 2026 г. миналия месец, но ръководителите на Гран При на Турция са готови да се намесят и да домакинстват състезание от F1 още през следващата година, ако някое от състезанията бъде отменено, предава Motor Sport.

Истанбул Парк наскоро бе прехвърлен на TOSFED, Турската федерация по автомобилни спортове, като президентът на федерацията Ерен Учлертопраги категорично заяви, че би искал да види F1 обратно в Турция за постоянно – а не само краткосрочно споразумение.

Турция за последно бе домакин на състезания от Формула 1 засегнати от COVID-19 по време на сезоните 2020 и 2021, като временно решение за запълване на календара, а сега служителите работят по постоянно завръщане.

В интервю за Motorsport.com, Учлертопраги каза: „Има силен ангажимент от страна на

правителството да върне Турция в календара на Формула 1 с постоянно и дългосрочно споразумение.

„Както е известно, календарът за 2026 г. вече е обявен. В случай че дадено състезание не може да се проведе по различни причини, бихме могли да бъдем домакини на Гран При на Турция.“

„Въпреки това, за разлика от пандемията, ние не искаме да бъдем домакини на еднократно заместващо състезание; вместо това се стремим да си осигурим място в календара чрез дългосрочен договор.“ Амбициите на Турция за F1 и готовността ѝ да се намеси идват, след като организаторите на Гран При на Емилия-Романя в Имола също изразиха намерението си да се борят за завръщане в календара на F1. Но Учлертопраги казва, че местоположението на пистата в Истанбул я прави привлекателно предложение за сериите.

„Нямаме перспективата да се конкурираме с никоя друга държава“, каза той. „Турция все още има много популярна и уникална писта, население от 85 милиона, голям интерес към спорта сред младите хора, пазар, където се продават над 1.2 милиона автомобила годишно, фабрики или големи дистрибутори на повечето марки автомобили от F1, разположени тук, и геополитическо

положение.

„Огромният зрителски потенциал в страни на 2 до 3 часа полет от Истанбул я прави страна, която би могла да добави значителна стойност към календара на F1, ако бъде включена.

„За предпочитане е месец септември, когато времето в Истанбул е хубаво и учениците се връщат на училище. Затова мисля, че би било много удобно състезанието да се организира през септември.

„Фактът, че Гран При на Азербайджан също ще се проведе в нашата братска страна през септември, би могъл да улесни нещата за отборите от Формула 1 по отношение на логистиката. Състезание, което може да се проведе преди или след отиване до или връщане от Баку, би било сравнително по-евтино и по-лесно за F1.“

**Бившата звезда от NBA Гилбърт Арена е обвинен в незаконна покер мрежа с високи залози в Лос Анджелис**



Бившият участник в Мача на звездите на NBA Гилбърт Арена е

обвинен за незаконна хазартна мрежа с високи залози, действаща от имение в Лос Анджелис, което той притежава, съобщиха американските власти, предава The Guardian.

43-годишният Арена, който е играл за Вашингтон Уизардс и е бил известен като „Agent Zero“ по време на игралната си кариера, е арестуван заедно с петима други обвиняеми, включително мъж, когото федерални служители описват като заподозрян високопоставен член на израелска организирана престъпна група.

Обвинителният акт, разпечатан в Лос Анджелис, обвинява шестимата мъже в провеждане на незаконна хазартна операция от септември 2021 г. до юли 2022 г. в богатото предградие Енсино. Според прокурорите, Арена е отдавал под наем имението за покер игри и е инструктирал сътрудник да организира мястото, да набира домакини и да събира наем от негово име.

Тези игри, според властите, не са били обикновени домашни покер вечери. Събиранията са включвали „Pot Limit Omaha“ и други формати, като играчите са таксували рейк, или част от всеки пот, или фиксирана такса за ръка. Прокурорите твърдят, че

**Прод. на стр.29 >>**

<< Прод. от стр.28

на събитията са били обслужвани от готвачи, въоръжени охранители, камериерки и млади жени, които са сервирали напитки, правили масажи и предлагали компания в замяна на бакшиши. Според съобщенията жените са били задължени да плащат „данък“ върху доходите си на организаторите.



Обвиняемите, арестувани заедно с Аренас, са Евгений Гершман, на **49 години** от Уудланд Хилс – описан от прокурорите като израелски гражданин, свързан с транснационална организирана престъпност – както и Евгений Туревски, на **48 години**; Алън Аустрия, на **52 години**; Ярин Коен, на 27 години; и Евген Крачун, на **43 години**. Всички са обвинени в заговор за управление на незаконен хазартен бизнес. Аренас е обвинен и в даване на неверни показания пред федералните следователи.

Властите твърдят, че Гершман е играл

централна роля в управлението на хазартната операция, като е контролирал логистиката и персонала. Крачун е обвинен, че е работил като „чип рънър“ - проследявал е печалбите и загубите на играчите и е плащал на служителите. Гершман е изправен пред допълнителни обвинения, свързани с предполагаем фиктивен брак, целящ да осигури пребиваване в САЩ. Прокурорите твърдят, че той е участвал в заговор с 35-годишната Валентина Кожокари от Уудланд Хилс, да подадат фалшиви имиграционни документи и е излъгал за криминалното си минало и хазартна дейност. И двамата са обвинени в брачна измама, заговор и неверни твърдения в имиграционни формуляри. Кожокари също е арестувана.

Ако обвиняемите бъдат осъдени, са изправени до 5 години федерален затвор за всяко обвинение. Делото се води от отдела за транснационална организирана престъпност на прокуратурата на САЩ, с подкрепата на разследванията на вътрешната сигурност, полицията на Лос Анджелис и отдела за криминални разследвания на IRS.

Аренас, който за последно игра в NBA през 2012 г., остава публична личност чрез подкастинги и коментари, често изтъквайки противоречивата си персона.

Обвинението идва само месеци след майската премиера на „*Untold: Shooting Guards*“ - документален филм на Netflix, който отделя значително време на преразглеждане на бурната му кариера. Филмът се фокусира върху скандалния инцидент в съблекалнята от 2009 г., включващ Аренас и съотборника му от „Уошингтън Уизардс“ Джаварис Критентън, който внесъл оръжия в съблекалнята на отбора след спор за игра на карти. С интервюта и с двамата играчи, както и с бивши съотборници и вътрешни лица, документалният филм очертава последиците от скандала, който доведе до наказания, криминални обвинения и евентуалното провал на баскетболните кариери и на двамата.



Към края на документалния филм Аренас обяснява пред камерите колко много се е променил от времето си на игра. „Agent Zero, вече не съм този пич“,

каза Аренас. „Страшно е, но като родител, това, което мога да направя сега, е да ви внуша всичко, през което съм преминал, и да кажа: „Попаднах в онази дупка, направих всички тези неща и се поучих от това, за да мога да бъда по-добър“ ....

**Загубата на Даниил Медведев в Торонто доведе до още лудории на корта**



Изглежда, че няма край спада на Даниил Медведев, пише Serve. Не само че дните му за претендент в турнирите от Големия шлем са в далечното минало, но и признаците на изтощение стават все по-изразени на корта.

Поставеният под № 10 Медведев се изправи срещу поставения под номер 18 Алексей Попирин в третия кръг на Канада Мастърс в Торонто. Попирин направи обрат, за да победи Медведев в три сета: 5-7, 6-4, 6-4.

Както сме виждали толкова много пъти преди, Медведев разсея



гнева си с лудории на корта по време на мача. Това бе поредното ранно отпадане за руската звезда, който няма титла през тази година и само две полуфинални участия с един финален мач.

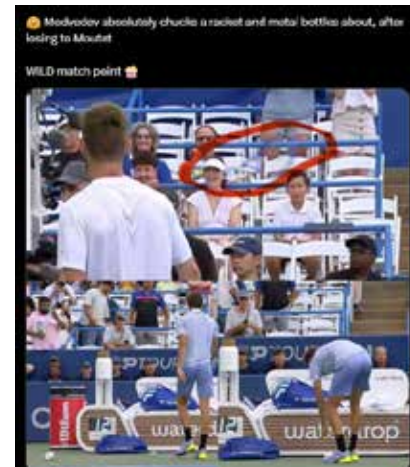


Медведев прояви известна грация в поражението си, стискайки ръцете на Попирин и главния съдия. След това обаче отиде директно в съблекалнята, оставяйки сака с ракетите си.

Видеото стана вирусно, тъй като коментаторите и феновете го възприеха като комично, но по-скоро се усещаше като метафорично за 29-годишния тенисист, който се бори с прегарянето.

За щастие, този път Медведев не се

разбунтува на корта с което е известен. До края на сезон 2024 на АТР, руснакът редовно хвърляше ракетите си по време на мачове и изразяваше разочарованието си както от тенис топките, така и от съдиите. Това поведение на Медведев продължи и през 2025 г., когато бе глобен със \$76,000 на Откритото първенство на Австралия. Съвсем наскоро Медведев разби пейката си, след като загуби от Корентен Муте на Откритото първенство на Колумбия.



Руснакът е любимец на феновете благодарение на стила си на игра и личността си. Да се надяваме, че ще може да си върне формата, в която спечели титлата. Но първо, трябва да започне отново да намира радост в играта.

## ЗАБАВНО

АКО:  
Постоянно сте в добро настроение;  
Имате прекрасни приятели;  
Имате ослепително красива приятелка;  
Получавате огромна заплата;  
Не страдате никога от махмурлук;  
Никога не сте били на зъболекар,  
То имате само един изход:  
КАЖЕТЕ „НЕ“ НА НАРКОТИЦИТЕ!



Един телефон – това е удобство.  
Два телефона – вече е изобилие.  
Три телефона – излишен разкош.  
Виж, блаженство е, когато нямаш нито един!

Един ударил шестица от тотото. Приятел му завивда:  
– Ей, страшен си! Как я улучи тази шестица?  
– Ами, знаеш ли, присъни ми се! Първо – петте числа, а после – шест седмици наведнъж. Значи – последното число ще е четиридесет и девет! И така – заложих на него и спечелих!  
– Ама шест по седем е четиридесет и две!  
– Е, карай си на едната заплата с твоята математика!



– Докторе, имам някакъв странен тик – като почна да пия чай, почва да ме пробощда окоето...  
– А махате ли лъжичката от чашата?



*Знаете ли, че...*

В края на месеца ще излязат двата тома на дългоочакваната „Книга за вкусната и полезна храна“.  
Том първи: „Вкусна храна“.  
Том втори: „Полезна храна“...



Предизборна кампания. Кметът тържествено прерязва лентичката на нов обект и учудено пита секретаря си:  
– На вчерашния обект лентата беше синя, а днес – розова. Имате ли представа защо?  
– Вчера откривахме мъжката тоалетна, а днес – дамската.



Ден след операцията докторът идва на визитация при пациента.  
– Е, как се чувствате?  
– По-добре, докторе. Но отначало се чувствах

така, сякаш някой ме беше цапардосал с тухла по главата.  
– Надявам се да извините анестезиолога. Оказа се, че точно за вашата операция упойката е свършила...



Лекар съветва пациента си:  
– Хапчетата за сън са вредни. Ако не можете да заспите, по-добре обърнете чашка коняк. Ако след пет минути не сте заспали, обърнете още една. Ако и това не помогне, след пет минути пийнете още една...  
– Ами ако и тя не помогне?  
– Е, тогава вече ще ви е все едно дали спите, или не!



Стар аптекар учи

стажант:

– Ако клиентът пита колко струват очилата, ще му кажеш, че струват пет долара. Ако не възрази, ще добавиш: „Само рамките, стъклата са по десет“. Ако и след това бръкне за портфейла си, ще отбележиш: „Едното“...



В Министерството на отбраната започват поредните съкращения. Комисия минава по стаите и проверява кой какво работи. Питат един офицер: – С какво се занимавате тук? Офицерът, на когото му е дошло до гуша от проверки, отвърща злобно: – С нищо! Комисията кима разбиращо, записва си и продължава към следващия. – А вие? – Също с нищо – солидаризира се с колегата си вторият офицер. – Значи – казва тържествуващо шефът на комисията, – тук откриваме какво? Откриваме дублирани длъжности...



– Спокойно си идете у дома, няма ви нищо – казва лекарят. Пациентът благодари, сбогува се, тръгва и в коридора пада и умира. – Сестра – командва лекарят, – хванете го за краката! – Защо? – Както е легнал, се вижда, че е умрял, докато излиза от

кабинета. Трябва да го обърнем така, сякаш е влизал!



Лекарят пита пациента: – Как спите? – Лошо, докторе. Вечер заспивам рано, сутрин се събуждам късно, но затова пък като се наобядвам, цял следобед се въртя и не мога да заспя!



Анкета на улицата. – Четете ли вестници? – Чета. – Много ли? – Колкото си откъсна, толкова!



Учителката пита: – Деца, кой ще ми каже какво работи татко му? Децата отговарят едно по едно, най-накрая идва редът на хлапето от последния чин. – Моят баща работи като проститутка! Учителката е скандализирана. – Как така? В дневника пише, че е журналист! – Ами, сутрин като стане, мърмори: „Пак трябва да ходя в тоя бардак...“ Като се върне вечер, се оплаква: „Днес така ме претаковаха, че едва ходя!“, а в края на месеца казва на мама: „Виж ги тия мръсници колко малко плащат!“



На пазара. Домакиня дълго и придирчиво си избира метла. Когато най-накрая се спира на една, продавачът пита учтиво: – Да ви я опаковам ли или ще си я яхнете?



На пазара. Някакъв продава петел. Идва купувач: – Колко струва петелът? – Петстотин. – Петстотин?! Защо толкова скъпо? – Толкова ми трябва.



Психоаналитикът казва загрижено на пациента си: – Имам за вас две новини – едната добра, другата – лоша. – Коя е лошата, докторе? – След проведените сеанси нямам никакво съмнение, че вие сте латентен хомосексуалист. Пациентът се хваща за главата: – А коя е добрата? Лекарят въздъхва: – Много сте сладък, когато се притеснявате...



Болнична стая. Пациент се свестява след упойката и въздъхва: – Слава Богу, операцията мина, всичко свърши! – Не бързай толкова – казва съседът му от дясното легло. – В мен забравиха ножица и се наложи да ме режат втори път. – И мен ме рязаха втори път – обажда се съседът от лявото легло. Бяха забравили по време на операцията в корема ми скалпел! В това време вратата се отваря и се показва току-що оперираният хирург. – Да сте виждали някъде

шапката ми?



– Странно нещо е животът... – Защо? – Да вземем синовете на Петерсон. За едно и също нещо единият получи пари, а другият отиде в затвора... – Какво са направили? – Ами този, който е бояджия, получи четиристотин крони за това, че е замазал нещо. А на счетоводителя за същото му лепнаха три години...



Банка. Интервю за работа. – Колко време работихте на последното си място? – Четири години и половина. – А защо напуснахте? – Обявиха амнистия.

Предизборен диспут по телевизията. Единият кандидат казва на съперника си: – Има хиляди начини да се финансира една предизборна кампания, но само един от тях е честен и почтен. – Кой? – Аз си мислех, че го знаете...



Пациент в поликлиниката иска едновременно да запише часове при ушен и при очен лекар. – И ушите, и очите ли ви болят? – Не, но не виждам това, което чувам, и не чувам това, което виждам.



### Art & Culture

Hand Made by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,  
PHOTOS © Bulgarian Flame



**Bulgarian Flame Newspaper**

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

**Четете**

**в Пламяк**

**онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

то няколко оригинални картини да видите от галерията на библиотеката на Порт Пери.  
Маймуната изглежда като 3D, но е само рисунка без релеф.

