

Как да се предпазите от предпочитаното оръжие на нарцисистите – пасивната агресия

(How to protect yourself from narcissists' weapon of choice – passive aggression)

Автори:

Даниел Уолдек -
доцент по психология,
Университет Ковънтри
и Рейчъл Легет - лектор
по съдебна психология,
Университет Ковънтри

Декларация за
оповестяване:

Авторите не работят,
не консултират, не
притежават дялове и не
получават финансиране
от компания или
организация, която би
могла да се възползва



от тази статия, и не
са разкрили никакви
съответни връзки
извън академичната си
позиция.

Статията е
публикувана в
The Conversation.

Преводът е на
„Пламък“

Прод. на стр.4>>

First Auto Group
867 Kipling Ave. Toronto
За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

**Продажба,
покупка и
ремонт на
автомобили**

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. 

**ПРЕДЛАГА РАБОТА на AZ DRIVERS
и OWNER OPERATORS**

Позвънете на Мето
855-899-4920



**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**
By Bulgarian Flame Newspaper 2024 - 2025

Запазваме местата
В
НОВИЯ
бизнес каталог
Print & Online
www.BulBiz.com
Позвънете на
тел: 416-821-9915



ПРОЗОРЦИ И ВРАТИ ЗА ВАШИЯ ДОМ

UP TO 50% OFF
ON NEW WINDOWS AND DOORS

**ROYALTY
DOORS & WINDOWS**

Call for a Free Estimate Today! Stefan: 647-830-5604



Четете вестник Пламък онлайн:
www.bulgarianflame.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z

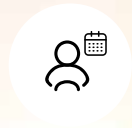


HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST



CONSISTENT WORK



SEASONAL OPPORTUNITIES



TOP-TIER PAY



MODERN EQUIPMENT



COMPREHENSIVE BENEFITS



EQUAL OPPORTUNITY



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Как да се предпазите от предпочитаното оръжие на нарцисистите – пасивната агресия

(How to protect yourself from narcissists' weapon of choice – passive aggression)

<< Прод. от стр.1

Представете си, че молите колега да ви помогне с проект и въпреки че е съгласен, изведнъж „забравя“, когато крайният срок наближи. Или приятел казва: „Изглеждаш прекрасно днес, едва те познах“, след като му покажете новата си прическа.

Може би познавате твърде добре чувството, когато родител или партньор ви игнорира след обида? На пръв поглед това поведение може да изглежда сравнително незначително. Но ако се случва често, това може да показва, че нарцисистът използва пасивно-агресивно поведение, за да се опита да ви нарани.

За да се защитите, е полезно да знаете откъде идва нарцисистът.

Терминът „нарцисист“ може да се отнася до хора с високи нива на нарцисизъм, без непременно да имат клиничната диагноза нарцистично личностно разстройство. Като цяло има два вида: грандиозни и уязвими.

Грандиозните нарцисисти обикновено се възприемат като специални и превъзхождащи другите и са склонни да се хвалят с постиженията си. Уязвимите нарцисисти са склонни да бъдат самосъзнателни, чувствителни към най-малката критика и имат ненаситна нужда от външно признание.

И двата типа могат да бъдат егоцентрични и склонни към агресия, въпреки че пасивно-агресивното поведение може да се използва по-често от уязвимите нарцисисти.

Обяснение за поведението им може да бъде мотивацията да станат доминиращи и придобият статус. Например, те може да чувстват, че омаловажаването на конкурентите увеличава шансовете им за повишение в работата. Друга причина е, че могат да са тънкокожи. Всяка негативна оценка срещу тях, като например това да бъдат изключени от социално събитие на работа, може да предизвика

защитна реакция да атакуват друг човек, за да се опитат да запазят самочувствието си.

Те също така имат склонност да се чувстват изолирани, дори когато това не е вярно. Изследванията показват, че когато нарцисистите са провокирани, те са склонни да реагират с агресия. Финото подкопаване на някого е по-оспоримо от откритите начини за изразяване на гнева и негодуванието му.

Ето някои примери, които ще ви помогнат да забележите кога това се случва към вас:

- социално изключване – избягване на зрителен контакт, игнориране на съобщения, изключване от профила ви в социалните медии или отказ от обич, за да ви накажат
- враждебен подтекст – подиграване с другите чрез шеги, комплименти или изпращане на съобщения, които внушават, че вие сте виновни, като същевременно

се омаловажава тяхната роля в конфликт

- косвена критика – споделяне на неудобни истории или опит за подкопаване на репутацията ви чрез клюкарстване на други
- саботаж – редовно оставяне на задачи, които са тяхна отговорност да изпълнят, за последния момент и превръщането им във ваш проблем.



Само по себе си подобно поведение може да не е особено обезпокоително, но редовното му прилагане може да причини дискомфорт. Например, многократното социално изключване на работното място е свързано с емоционално изтощение и намалено благополучие.

Прод. на стр.6 >>

ПРОЗОРЦИ И ВРАТИ ЗА ВАШИЯ ДОМ

WINDOWS AND DOORS FOR YOUR HOME

Over 19 Years in Business



BIG SALE

PROFESSIONAL INSTALLATION
MODERN DESIGN
WARRANTY

UP TO 50 % OFF
ON NEW WINDOWS AND DOORS



Call for a Free Estimate Today!

Stefan: **647-830-5604**

Как да се предпазите от предпочитаното оръжие на нарцисистите – пасивната агресия

(How to protect yourself from narcissists' weapon of choice – passive aggression)

<< Прод. от стр.4

Изследванията върху жертви на нарцистично поведение са ограничени, може би защото пасивно-агресивното поведение често е скрито. Но изследванията, с които разполагаме показват, че хората, които са обект на нарцистично насилие, изпитват тревожност, депресия, ниско самочувствие и склонност да дават приоритет на нуждите на другите пред своите.

Как можете да се защитите

Като се има предвид, че нарцисистите реагират агресивно на критика, вероятно е най-добре да не се гаси огънят с огън. Следните подходи могат да помогнат:

1. Поставете ясни граници. Посочете ясно, че няма да толерирате подобно поведение. Може да кажете нещо от рода на: „Забелязах, че не отговаряте. Готов съм да разговаряме когато сте готови да говорим с уважение.“

2. Емоционално откъсване. Нарцисистите вероятно ще ви засипват с критики или саркастични коментари, за да предизвикат реакция. След като получат реакция, цикълът ескалира. Една полезна техника може да бъде „сивото люлеене“ - да поддържате взаимодействията и отговорите си възможно най-кратки и безинтересни. Когато се направи саркастичен коментар, може просто да отвърнете с „да“ или „забелязах“.

3. Грижете се за себе си. Приоритизирайте собствените си нужди и благополучие. Например, потопете се в хобита, които харесвате, или се забавлявайте с приятели. Опитайте се да отделите време за размисъл, за да избегнете интернализирането на коментарите им. Става въпрос за тях, не за вас.

4. Потърсете подкрепа. Обръщането към хора, на които имате

доверие, или търсенето на професионална подкрепа от консултант може да помогне. В контекста на работата можете да се обърнете към отдел „Човешки ресурси“, ако пасивно-агресивното поведение е постоянно, но не забравяйте да документирате всичко и да разполагате с факти. Това може да помогне за минимизиране на усилията на нарцисиста да ви очерни.

Дисбаланс на силите

Не всеки може лесно да създаде дистанция между себе си и нарцисистът. Някои хора може да живеят с нарцисист, да работят с такъв или да са част от техния социален кръг.

Като се има предвид, че нарцисистите често жадуват за статус, има голяма вероятност да има дисбаланс между вас. Това може да е сложно ако постоянно използват пасивно-агресивно поведение, например ако са по-старши от вас на

работа.

В тази ситуация е още по-важно да запазите важните имейли, да опшишете разговорите и да потърсите подкрепа от отдел „Човешки ресурси“, ако е необходимо. Ако има дисбаланс на властта с някого извън работата, обърнете допълнително внимание, за да поставите ясни граници с него.

Всяка ситуация е различна и някои неща ще бъдат извън вашия контрол. Това, което можете да направите обаче, е да се съсредоточите върху онова, което е под ваш контрол: вашите реакции, вашето благополучие и системите за подкрепа около вас.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/how-to-protect-yourself-from-narcissists-weapon-of-choice-passive-aggression-258021>

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

ВСИЧКО ЗАПОЧНА ПРЕДИ ДЕСЕТ ГОДИНИ

Автор: Моника Мирчовска



„.....Пак да се срещнем след десет години, за да разкаже всеки от нас с какво се е преборил, от какво не е заспивал, и какво е надживял.....”

ПЪТЯТ БЕ ТРУДЕН, НО СЛАВЕН!

През Май на 2015 год. по своя лична инициатива, новодошлият тогава **Консул ЕМИЛ МИЛАНОВ** ни събра в Консулството сякаш, за да види има ли творци в тази далечна Канада и ако има, да ни срещне очи в очи, за да се запознаем и евентуално да заработим заедно. Срещата бе опознавателна, непретенциозна и ненатоварена откъм очаквания и планове, ей така- една творческа среща на **ТВОРЦИТЕ-ЕМИГРАНТИ**. Беше среща много приятна и много полезна. Тази среща, макар и лежерна, се оказа донякъде съдбоносна, защото много скоро след това се основа **ПЪРВИЯ БЪЛГАРСКИ ТЕАТЪР В ТОРОНТО**, а това означаваше, че е и **първия в Канада.**

Тогава, на неформалната среща говорихме много много и идеята за български театър в Торонто започна да се избистря. Разбира се, предстоеше ни дълъг път, но много скоро след тази среща, всички ние се убедихме, че новият Консул Емил Миланов не е от онези държавници-службогонци, които се задържат повече зад бюрото и които се дистанцират от хората. Напротив! В него ние много бързо открихме **един истински, неподправен, съвременен ПРОСВЕТИТЕЛ и БУДИТЕЛ**, готов да съхрани **всичко българско и родно, независимо къде се намира по света.** С течение на времето, в лицето на Емил Миланов, ние открихме един неизчерпаем източник на идеи човек, с енергия и желание да се посвети на тази кауза. Така на сбирката през 2015 год. бе дадено една нова възможност на емигрантите в Канада-българите да се наслаждават на театър на български език. И този новороден театър ние го нарекохме **Театрална формация ЗАД ОКЕАНА**, с презумцията, че ей там, зад големия океан, има шепа българи, които правят театър на чист български език.



*Генерално Консулство на България – Торонто- КАНАДА
31.Май 2025 год.*

Годишна сбирка на творците – емигранти

И както знаем **”В НАЧАЛОТО БЕ СЛОВОТО’**, на за **ЗАД ОКЕАНА** – началото бе **ТЕАТЪРА!** Но преди да разгледаме един успешен творчески път, нека ретроспективно да си припомним какво е началото ни като емигранти! **Какво е началото на българският емигрант?** За всички ни е много трудно, въпреки че то е много различно и строго индивидуално за всеки един от нас. То се характеризира с много усилия, тежък труд и лутане. Защото малцина от нас имат късмета да „пренесат” през океана натрупания от България опит. Затова много от нас, дошли на чужда земя трудно правят трудния избор на нова работа,

други се отдават на нови поприща, опитват нови професии и изучават нови науки за по-успешна реализация и интеграция. А има и такива, които се отказват и се завръщат отново в България. **НО...** какъвто и път на развитие да поеме българинът-емигрант, той всячески се опитва да запази връзката си с корените си, връзката с българското и с България. Затова мнозина от нас намират тази връзка и „блаженото” спасение като се отдават в изучаване на българския фолклор и традиции, други пък преподават и играят народни танци, трети рисуват български пейзажи, а такива като нас се потапят в амбицията да направят български театър.

Прод. на стр.8 >>

ВСИЧКО ЗАПОЧНА ПРЕДИ ДЕСЕТ ГОДИНИ

Автор: Моника Мирчовска

<< Прод. от стр.7

В ТЕАТЪРА ние намерихме онази пънна връв, която ни свързва завинаги с нашата Родина.

На онази Майска среща през 2015 год. **ВЛАДО ДИКОВ** отиде с една отдавнашна изгаряща го мечта – да направи български театър. Тъкмо тази среща бе онази топла разбираща подкрепа за реализацията на неговия театрален проект. И **ВЛАДО ДИКОВ** излезе голям късметлия, че успя много бързо с помощта на всички присъстващи там, да реализира и да финализира своята мечта. Имаше опита на режисьора, имаше опита на актьора и **затова бързо след това Първият Български Театър ЗАД ОКЕАНА стана реалност.** Много бързо след това станаха реалност и първите постановки – „Женско царство” и „Двубой”. Театралният състав бе жаден за работа и преизпълнен с творческа енергия, заработи като добре смазан часовников механизъм

под професионалното ръководство на Владо Диков. И както винаги, сериозната работа носи и сериозни успехи! През тези 10 години успехът следваше **ЗАД ОКЕАНА** и **той се представяше великолепно не само в Канада, но и в България и зад границите на България.** За пиесата „Двубой” театралната формация получи **ГОЛЯМАТА НАГРАДА – ЗЛАТНАТА КАМИЛА** на фестивала в Тополовград и веднага след тази награда, **ЗАД ОКЕАНА** бе официално поканен и приет като почетен гост в **НАРОДНОТО СЪБРАНИЕ** на България и с официален документ поздравен от депутатите на най-българския празник 24 МАЙ. По-късно във времето **ЗАД ОКЕАНА** реализира още няколко постановки. С „Пробен срок” направи едно голямо турне, посещавайки Румъния, Молдова и Украйна. Но най похвалното за театралната формация е, че тя твори и на родна

земя. Успехите следваха театралната формация през тези 10 години, защото **ЗАД ОКЕАНА** работеше с изключителна отговорност към подбора на репертуара и винаги се представяше с професионална игра, сценография и режисура, запазвайки чистотата на българския език, прочиствайки го от паразитни думи и съмнителни диалекти. Последната постановка, която театралната формация реализира тук в Канада, бе „Догодина по същото време” – една класическа американска пиеса за любовта. Затова на 31 Май 2025 год. на тазгодишната традиционна сбирка на творците – емигранти, почувствахме истинско удовлетворение и гордост от **високата оценка на АГЕНЦИЯТА ЗА БЪЛГАРИТЕ В ЧУЖБИНА,** които очевидно високо бяха оценили творческата работа на **ВЛАДО ДИКОВ** и **грамотата му бе връчена лично от**

Консул Емил Миланов. На срещата на всички участници, работили през годините с **ЗАД ОКЕАНА** също им бяха връчени грамоти за принос от името на Генералното консулство. Оказа се че **ЗАД ОКЕАНА е театърът-майка.** От които се раждат нови театрални формации и ние сме много радостни и горди с това.

10-те години на усилие и къртовска работа бе оценена и ние, членовете на **ЗАД ОКЕАНА** **БЛАГОДАРИМ ОТ СЪРЦЕ!!!** **ЗАД ОКЕАНА** с голяма отговорност се отнася към всичко онова, което създава и твори, **защото всичко това е за ВАС БЪЛГАРИ!**

До нови срещи приятели на **ЗАД ОКЕАНА,** не само в Канада, но и в България, защото както навярно знаете, миналото лято **Владо Диков** осъществи **премиерата на ПРЕСЕЛНИЦИ** – една изключително вълнуваща историческа драма, където той е и сценарист и режисьор. **НА ДОБЪР ЧАС**



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: (905) 849 4664

C: (647) 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки



TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code **Ria50**

Money where you need it



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 389
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

UKRAINE 		GEORGIA 		ROMANIA 	
POLAND 	BULGARIA 	MOLDOVA 	KOSOVO, MACEDONIA 	SERBIA 	ALBANIA



Download the Ria app

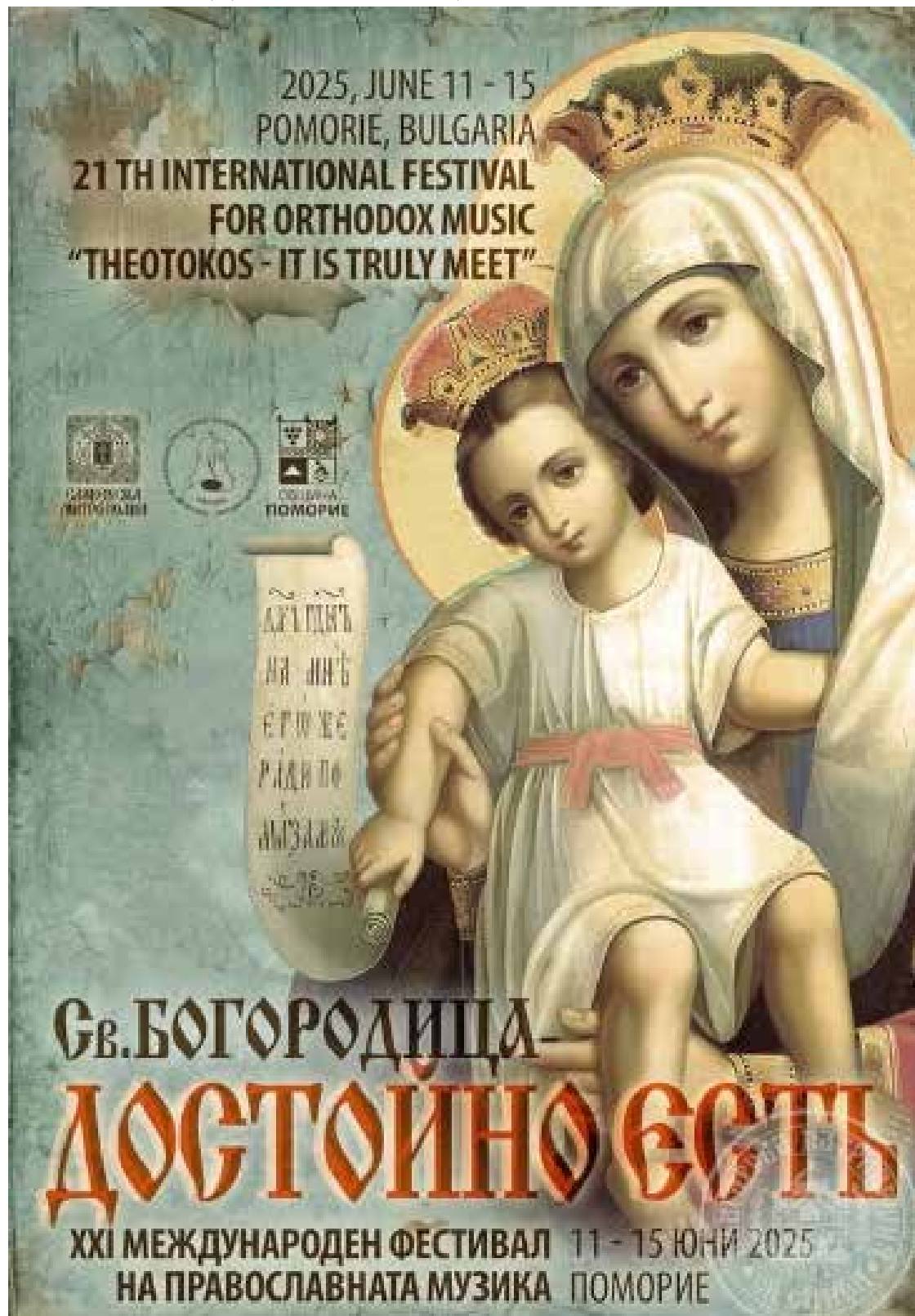


1.855.355.2141 • riamoneytransfer.com

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Поморие - столица на православната музика

ПРИЯТЕЛИ и ДО НОВИ СРЕЩИ!



Източник: Българска Патриаршия

(www.bg-patriarshia.bg)

Автор: Сливенска света Митрополия

XXI Международен фестивал на православната музика

„Св. Богородица - Достойно естѣ“ - Поморие, 2025

Програма

11.06. (сряда) - 08.30ч. – Посрещане копието на чудотворната икона „Св. Богородица-Достойно естѣ“ в храм „Рождество на Пресвета Богородица“ в гр. Поморие.

09.00 ч.- Архиерейска св. Литургия, ще отслужи Негово Висопреосвещенство Сливенския митрополит Арсений

от 11.30ч. - Регистрация на хорове в Туристически информационен център на площад „Св. св. Кирил и Методий“.

- Акустични репетиции по график.

17.00ч. - Откриване на изложбата „Образ и присъствие“ - иконопис - на младата художничка Катерина Кацарова - фоайе на НЧ „Просвета-1888“.

18.00ч. - I фестивален концерт

Приветствено слово от Негово Висопреосвещенство Сливенския митрополит Арсений и кмета г-н Иван Алексиев

Прод. на стр.11 >>

<< Прод. от стр.10

1. Десислава и Силвия Младенски - Ботевград
2. Смесен хор „Бургас“ - Бургас
3. Хор „Паралелци“ при Софийска духовна семинария „Св. Йоан Рилски“- София
4. Камерен хор „София“ към Старинен храм „Св. София-Премъдрост Божия“- гр.

София

12.06. (четвъртък) - Акустични репетиции по график.

18.00ч - II фестивален концерт

1. Трио при Шипченски манастир „Св. Рождество Христово“ - гр. Шипка
2. Хор при храм „Успение на Пресвета Богородица“ - Ботевград
3. Калин Кирилов и група искократи - София
4. Църковен хор „Благовещение“ при храм „Св. Троица“ - Ловеч

5. Смесен хор „Добри Чинтулов“ при НЧ „Зора-1860“ - Сливен

20.00ч - I концерт „Открита сцена“

1. Хор за женско композиторско творчество - Ереван, Армения
2. Хор „Добри Чинтулов“ - Сливен

13.06. (петък) - 11.30-13.00ч - Среца на диригентите - в Художествена галерия „Дечко Стоев“.

- Акустични репетиции по график.

- 16.00ч - III фестивален концерт

1. Камерен смесен хор „Иван Топалов“ при Дворец на културата - Перник
2. Младежки хор „Развитие“ при НЧ „Развитие-1869“- Враца
3. Хор на 91. Немска езикова гимназия „Проф. Константин Гълъбов“ - София
4. N choir /Ен хор - Виена, Австрия

- 18.00ч - IV фестивален концерт

1. Смесен хор „Орфей“ при НЧ „Развитие-1869“ - Враца
2. Хор за женско композиторско творчество - Ереван, Армения
3. Дамска формация „Да Саро“ към Академия „Музикален свят“ - Ловеч
4. Хор „Ave Musica“ - София

- 20.00ч - II концерт „Открита сцена“

1. Хор „Иван Топалов“ - Перник
2. Хор към I.НЕГ - София
3. Хор „Ave Musica“- София

14.06. (събота) - 10.00-12.00ч - Репетиция на Сборен фестивален хор „Достойно естъ“- в НЧ „Просвета-1888“

- Акустични репетиции по график.

- 16.00ч - V фестивален концерт

1. Детско-юношески църковен хор „Св. Серафим Софийски“ - София
2. Мартин и Антон Вайдер - София
3. Вокална формация „Мелос“ - Севлиево
4. Вокална формация „Кантикус Де Орис“- Пловдив
5. Православен хор „Св. Климент Охридски“- София

- 18.00ч - VI фестивален концерт

1. Хор „Покров на Пресв. Богородица“ при храм „Покров Богородичен“- София
2. Хор „Св. Наум Охридски“ - София
3. Академичен камерен смесен хор „Гаудеамус“ при АМТИИ „Проф. Асен Диамандиев“- Пловдив

4. Мъжки хор „Св. ап. Карп“ при Старозагорска света митрополия - Ст.Загора

5. Сборен фестивален хор „Достойно естъ“

15.06.(неделя) - храм „Рождество на Пресвета Богороди

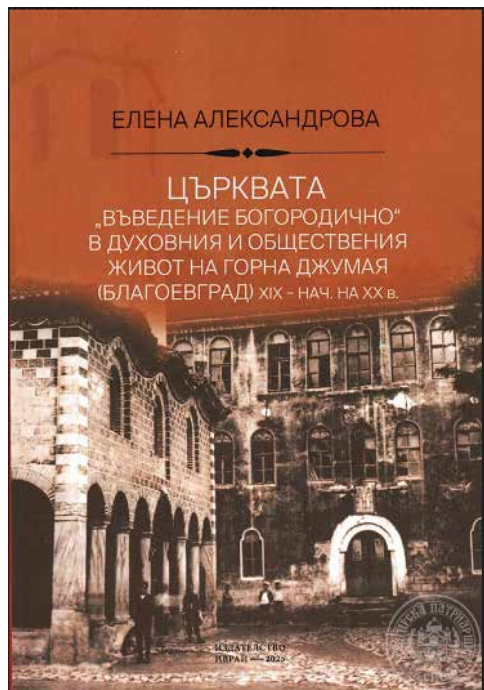
Поморие

09.00 ч.- Архиерейска св. Литургия, ще отслужи Негово Висопреосвещенство

Сливенския митрополит Арсений

- 11.30 - Заключителен концерт и закриване на фестивала.

Представяне на книга за църквата «Въведение Богородично» в град Благоевград



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)
Автор: Неврокопска света митрополия

На 3 юни в Регионалната библиотека „Димитър Талев“ – Благоевград, се състоя представянето на книгата „Църквата „Въведение Богородично“ в духовния и обществен живот на Горна Джумая (Благоевград) XIX – началото на XX век“ с автор д-р Елена Александрова, историк и уредник в Регионалния исторически музей – Благоевград. Гости на събитието бяха Негово Високопреосвещенство Неврокопският митрополит Серафим, иконом Антон Шавулев, председател на църковното настоятелство към храма, свещеник Светослав Кючуков, общественици, научни работници, съмишленици, приятели и граждани. Изследването бе представено от проф. д.и.н. Светлозар Елдъров, специалист по българска църковна история и

македонското освободително движение от началото на XX век и Райна Константинова – собственик на издателство „ИВРАЙ“, редактор и издател на книгата. Водещ бе Елза Кресничка от отдел „Краезнание“ на библиотеката. Книгата, посветена на благоевградската църква, е разделена на три глави. Първата запознава читателите с появата и развитието на селището – от античността до края на XIX век. Втората част разказва историята на храма и неговото първостепенно значение за развитието на общественото и училищното дело в града и района. Особено място е отделено на приносите на Рилската св. обител и Неврокопската св. митрополия. Третата глава е посветена на архитектурните и художествените достойнства на историческата църква „Въведение Богородично“. Към изследването е приложен и списък на свещениците, служили в храма през годините – от самото му изграждане през 1844 г. до 1944 г. Д-р Елена Александрова работи върху това проучване в продължение на 25 години, започвайки своя труд като дипломна работа. Човекът, който я насочва и мотивира да работи върху историята на храма е нейният баща – Атанас Янев, художник-дърворезбар, тогава главен уредник на отдел „Художествен“ в Исторически музей – Благоевград, обособен като художествена галерия. Д-р Александрова изрази своята искрена благодарност към църковното настоятелство при храм „Въведение Богородично“, Благоевград, което е спомоществовател за издаването на книгата. Тя получи благодарствено писмо

от Емилия Малешевска, временно изпълняващ длъжността директор на Регионалната библиотека „Димитър Талев“ – Благоевград. На свой ред, Негово Високопреосвещенство Неврокопският митрополит Серафим приветства автора, отбеляза, че това е първото толкова обемно и всеобхватно изследване на историята на този храм, и че може да е основа за по-разширено издание, след като завърши реставрацията, започнала през 2024 г. Стенописите, иконите и цялата художествена украса на църквата са в уникално съчетание и представляват образци на църковното художествено майсторство от различни периоди.

Начало на летния детски лагер в Кремиковския манастир



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)
Автор: Софийска света митрополия

На 2 юни, с благословението на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Даниил,
Прод. на стр.14 >>

Sweet Gallery

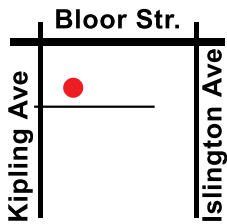
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com



Facebook: @thesweetgallerycafe
Instagram: @thesweetgallerycafe

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работя с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.



BLACK SEA GOLD
POMORIE

LCBO
43028



Очаквайте в LCBO в началото на юли
Available at LCBO in early July

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

Кремиковският манастир „Св. вмчк Георги Победоносец“ откри летния детски лагер, който за осма поредна година традиционно се провежда в Светата обител.

Участниците в първата смяна на лагера са деца на 5 – 6-годишна възраст от с. Горна Малина. Те бяха приветствани от Негово

Високопреподобие архимандрит Йоан – протосингел на Софийската света митрополия, иконом Серафим Янев – ефимерий на манастира, и свещеник Георги Младенов. В съборния манастирски храм архимандрит Йоан отслужи молебен за Божия подкрепа и успех на всички лагеруващи и преподаватели. Летният лагер в Кремиковския манастир предлага

единадесет смени по възрасти, като последната група приключва занятията си на 7 септември.

*Текст и снимки:
Софийска света митрополия*

Раница до посолството на Украйна затвори движението



Забравена раница на автобусна спирка до посолството на Украйна в София вдигна на крак полицията на 6 юни. Около час и половина бе затворено движението до посолството, предаде БНР.

Полицейски автомобили отцепиха ул. Боряна в столичния квартал «Горна баня» около 18.20 ч. на 6 юни. На място пристигнаха и **3 линейки, и пожарна кола**. Движението на автобуси и коли бе пренасочвано.

Миризма на газ притесни жителите на Бургас



Тежка миризма на газ бе усетена в центъра на Бургас на 6 юни. Десетки сигнали бяха подадени на зеления телефон в Регионалната екоинспекция в града, а миризмата се усещаше в продължение на 40 минути, предаде БНР.

Към момента източникът на замърсяването на въздуха е неустановен.

Хора, които работят на бургаското пристанище, заявиха, че миризмата на газ на обяд, е била изключително силна. **По информация на източници, пожелали анонимност, в момента се извършвал ремонт на газовия терминал на частното пристанище Запад в града. На рейд чакал един газовоз.**

Каква е причината за острата задушлива миризма, обаче, трябва да установят от Регионалната екоинспекция в града. РИОСВ-Бургас извърши обследване на потенциалните източници на миризми, при което се установява, че няма настъпили аварийни ситуации, в момента не се извършват претоварни дейности на нефтопродукти, се посочва в становище на екоинспекцията.

“В периода от 11:30 ч. до 13:00 ч. са получени голям брой сигнали за разпространение на неприятни миризми, основно в кв. «Сарафово», ж.к «Лазур», център и крайбрежната алея. За периода на сигналите в автоматичните измерателни станции за КАВ не са регистрирани превишения на пределно-допустимите

концентрации на контролираните замърсители. Констатирано е, че получените сигнали са от крайбрежните квартали и се определят от гражданите като идващи от морето. За периода посоката на вятъра е Изток-Югоизток, със скорост 2 м/с.”, се казва още в съобщението до медиите на РИОСВ-Бургас.

26-годишен българин арестуван в Гърция за притежание на оръжие

26-годишен българин е бил задържан от гръцката полиция в района на граничния пункт Промахон срещу Кулата за незаконно притежание на оръжие, съобщи гръцката държавна телевизия ЕРТ.

При проверка на багажника на автомобила, който българинът управлявал по магистралата Солун-Промахон до границата, били открити едно самоделно огнестрелно оръжие, 29 патрона, нож и пластмасова палка.

Мъж, движещ се на колело и тротинетка, опипва жени в Пловдив



Жени от Пловдив са сигнализирали в социалните мрежи за **сексуални посегателства от страна на мъж**, движещ се с електрическа тротинетка, предава NOVA. Случаите са от различни райони на града, но със сходни обстоятелства – мъжът

издебва жените в гръб, опипва ги и изчезва за секунди. От полицията съобщиха за NOVA, че **нападателят още не е задържан, а по случая е образувано досъдебно производство.**

Една от жените, пожелала да запази анонимност, разказа пред медията, че докато вървяла към дома си през парк „Лаута“ покрай нея минал мъж с колело, който бил облечен в черно и носел качулка. **Той ударил жената**, но въпреки нейния вик

никой от околните не реагира.

Жената допълни, че има информация от нейна позната, че същият мъж се движи с тротинетка. Приятелката ѝ също е пострадала от него. По-късно става ясно, че **потърпевшите са много повече.**



Няколко дни по-късно в социалните мрежи се появяват публикации

от други жени, станали жертва на същия мъж. Някои твърдят, че се придвижва с велосипед или електрическа тротинетка и че дебне жертвите си не само в парк „Лаута“, но и в района на Гребната база.

В районите на нападенията има охранителни камери, а от общината съобщиха, че са предали записите на полицията. Жените, които със страх преминават през парковете, поискаха да бъде монтирано осветление в тъмните алеи.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: kitty@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

„ВРЕМЕ“

Автор: Петя Дубарова

*„Текат минути, часове
и дни
в безспилен бяг
безследно отлетели.
Как страшно в тези
четири стени
ти блъскаш своите
мисли посивели.
И чакаш някого. Но
идва ден,
когато по пътеки
осветени,
от блясъка на слънце
озарен,
с изопнати от дъжд
прохладни вени
ще спреш за миг
внезапно покосен
от мисъл: Младостта е
изживяна,
и как ли ще признаеш
ужасен
пред себе си, че тя е
пропиляна.
И истински все още
неживял,
денят ти сив отмерва
пулс последен.
И времето ще
сграбчиш ти без жал
със трескави ръце и
ужас леден.
Към слънцето с
пресъхнали очи,
съсипан, прежаднял ще
се катериш.
Но слънцето жестоко
ще мълчи
и нищо ново няма да*

намериш,
защото си съвсем
обикновен човек
на средна възраст.
Много скоро
е може би и онзи
страшен ден,
когато смърт очите ще
затвори.
Ще върнеш ли, дали
ще върнеш пак
загубеното, вече
пропиляно?!
На карта ще залагаш,
светъл бряг
ще търсиш, но във
тебе като рана
ще пари мисълта, че
две неща
не можеш никога да си
възвърнеш:
Живота да избавиш от
смъртта
и времето назад да
върнеш!

*Изтича песента като
вода!*

Но времето остава
нейна стража.

*Дотука спира моята
следа,*

а имах толкоз много да
ви кажа.“

**„ДА СЪМ
СЛЪНЧЕВО
МОМИЧЕ“**

Автор: Петя Дубарова

*„В дланите ми каца
слънцето червено —
добро и светло, като
гълъб ален,
то сгушва се усмихнато
във мене
и пулсът ми запява в
миг запален.*

*Аз искам слънце цял
живот да имам
и дланите ми винаги да
парят;
да нося дъх на слънце
негасимо
и буйно да горя, да не
догарям.*

*И хората да гледат
мен засмени,
да казват „Тя е
слънчево момиче,
във вените ѝ слънчево
червени
дъхът на слънцето с
кръвта ѝ тича.“*

*Аз искам, щом издъхна
уморена,*

то — слънцето — със
мен да не изстине,
а светло като мойта
кръв червена
да блесне над земи и
над градини.

*Да литне между
хората щастливи,
за себе си и мен да им
разказва
и аз ще бъда жива,
вечно жива,
защото мойто слънце
няма да залязва.“*

„ЗАВИСТ“

Автор: Петя Дубарова

*„Тези, които завиждат,
се в болни превръщат,
те от завиждане своите
нерви рушат;
тези, които завиждат,
се винаги мръщят
дето успех е проправил
към някого път.*

*Много успехи в
живота и много
победи,*

с тях неотлъчно се
движи и злобата зла,
радват се всички и все
някой с яд ще погледа,
топлата радост на друг
щом е дала крила.

*Тези, които завиждат,
се в болни превръщат*

—
всичко човешко,
завиждат ли, лудо
рушат,
чистите мисли и
здраве, добро се не
вършат,
злоба и завист в
сърцето проправят ли
път.“

1974 г.

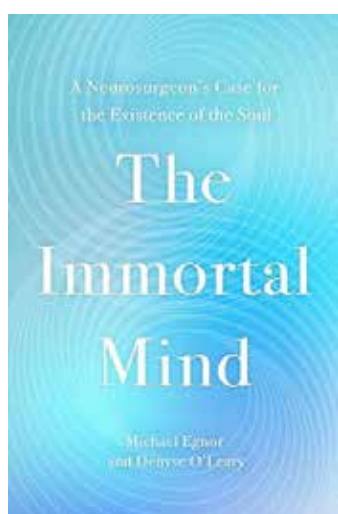
Американски неврохирург: Правил съм хиляди мозъчни операции и съм виждал доказателства, че душата съществува ...



Неврохирургът Майкъл Егнър, извършил над 7,000 операции, описва убеждението си, че хората имат душа, съобщава Daily Mail. 69-годишният американски лекар, работещ в Stony Brook University в Ню Йорк, стига до извода, че душата **съществува** след като **наблюдава пациенти с тежки мозъчни увреждания**. Той е впечатлен от момиче, развиващо се нормално въпреки липсата на половината от мозъчната си тъкан.

„Ако премахнете половината компютър, той ще спре да работи. С мозъка е различно“, казва Егнър.

Той подкрепя своите виждания с примери със сиамски близнаци, които въпреки общите области на мозъка, запазват различни личности и индивидуалност.



В новата си книга **„Безсмъртният ум: Аргументите на неврохирурга за съществуването на душата“** (*The Immortal Mind: A Neurosurgeon's Case for the Existence*), написана в съавторство с Дениз О'Лиъри, той защитава тезата, че човешката душа съществува, а умът е безсмъртен.

В епизод на „ID the Future“, доктор Егнър представя някои от силните аргументи и доказателства, предава Evolution News. Надграждайки предишни дискусии разгледащи основни понятия като ум, мозък и душа, контраста между материалистическите и дуалистичните възгледи и първоначалните прозрения след операции на разделен мозък, случаи на сиамски близнаци и преживявания близо до смъртта, неврохирургът навлиза по-дълбоко. Доктор Егнър споделя лична история от детството си, привлеченото му от науката като място на

факти и истина, времето му като атеист в медицинското обучение и в кариерата му като невролог. Неврохирургът говори за „призраци“ - за сложни въпроси, които са го тревожили и в крайна сметка са довели до криза, променяща живота му, за момент в болничен параклис, който е променил живота му. Той обяснява как освобождаването от „материалистическите щори“ е променило възгледа му за невронауката и изследванията.



В дискусията се засяга завладяващия въпрос за това колко мозък е необходим на ума, за да функционира, а лекарят споделя, че значителни части на мозъка, като асоциативните области, могат да бъдат отстранени или увредени, без непременно да засегнат ума – реалност, която оспорва учебникарския материализъм. Д-р Егнър споделя и убедителни примери затова. Американецът се задълбочава в темата защо безсмъртието на душата е разумно убеждение, обсъжда как абстрактни,

нематериални неща – подобно на концепцията за числото 8 - не могат да умрат по начина, по който умират материалните неща. Тази нематериалност на аспекти на ума, като абстрактната мисъл и свободната воля, предполага, че душата не е нещо, което може да престане да съществува чрез физическо разпадане.

Д-р Егнър засяга и въпроса за свободната воля, като директно се изправя срещу широко разпространеното отричане на свободната воля сред невролозите и предлага четири солидни причини за потвърждаване на нейната реалност. Разговорът завършва с темата за изкуствения интелект, като д-р Егнър твърди, че изкуственият интелект никога няма да се развие до човешкия интелект или креативност, защото двата интелекта са фундаментално различни. Той обяснява, че насочеността, „същността“ на мисълта, е това, което отличава ума от материята. Изкуственият интелект, базиран на компютърна обработка и синтаксис, няма това присъщо значение или преднамереност. Взаимодействието с ИИ всъщност е

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

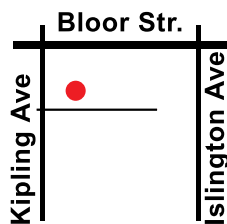
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



взаимодействие с програмистите, а вярата, че ИИ има съзнание, е просто „тест за нашата лековерност“, както го формулира Егнър.

Подкастът може да бъде чул на адрес: idthefuture.com/2064/

Институтът „Дискавъри“ също публикува видео лекция на д-р Егнър по някои от темите от „Безсмъртният ум“, изнесена на конференцията в Далас за наука и вяра през 2025 г. (8 февруари 2025): “The scientific evidence of the human soul” (20 май 2025 г./29:55 мин.):

медицинската литература, който е имал преживяване близо до смъртта, не е виждал жив човек в другия край на тунела.

Не е като да искаш майка ти и да е от другата страна и ако тя е все още жива да я видиш в другия край на тунела. Само мъртви хора са в другия край на тунела, включително хора, за които не си знаел, че са мъртви. Има редица примери за хора, които са претърпели автомобилни катастрофи, при които някой в колата е починал и те не са знаели, че вече

го няма, защото и те са били критично ранени и са видели този човек от другата страна на тунела, но не и хора в колата, които не са починали.“



По повод характеристика на преживяванията близо до смъртта (Near-death experiences) и кого не виждат преживяващите, д-р Егнър казва:

„Хората са проучили и има хиляди примери за това в литературата, където хора влизат в тунел и виждат близки и роднини в другия край на тунела. Никой в

Психиатърът Брус Грейсън, автор на „After“ (MacMillan 2021), също обсъжда тези видове преживявания на ръба на смъртта.

„Друг набор от доказателства идва от случаи, при които конкретни хора, често приятели или близки, но понякога и други, са починали наскоро, но смъртта е била неизвестна за

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

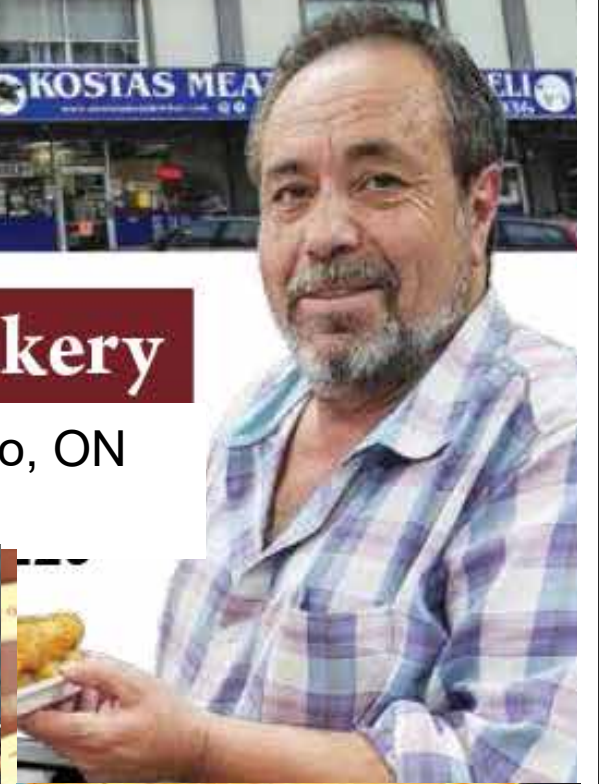




Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



преживяващия близо до смъртта, докато починалите не се появят във видението на смъртното легло.“

Сред многото случаи, разказани от Грейсън, един е особено впечатляващ. 9-годишно момче на име Еди е било в тежко състояние в болница. Възстановявайки се от 36-часова треска, Еди веднага казал на присъстващите в болничната стая, че е бил в Рая, разказвайки, че е видял там дядо си, леля си и чичо си. Но тогава неговият стреснат и развълнуван баща чул Еди да съобщава, че 19-годишната му сестра Тереза, която е била в колеж по това време, също е била в Рая, и тя казала на Еди, че трябва да се върне. Но бащата бил говорил с Тереза само два дни по-рано. След като проверил в колежа, бащата разбрал, че дъщеря му е загинала при автомобилна катастрофа предния ден, но колежът не е могъл да се свърже със семейството в дома им, вероятно поради престоя на Еди в болницата...

Д-р Егнър предлага и философски причини за твърдението, че духовната част на човешката душа е безсмъртна:

„Нашите човешки души могат да се

разглеждат като състоящи се от две части. Физическата част е всичко, което ни прави физически живи. Тази част умира с тялото. *Но духовната част на човешката душа е частта, която разсъждава и прави избори.* Тя не умира и не може да умре:

Когато умрем, телата ни не изчезват. Те се разпадат. Но всеки атом в тялото ни ще се озове някъде другаде. Така че физическото тяло може да се разпадне. Но може ли душата, духовната душа, да се разпадне?

За да добиете представа за отговора на този въпрос, помислете за числото 8. Има два начина, по които числото 8 може да бъде представено. Единият е записан на лист хартия, а другият е концептуално, мислейки за числото осем.

Е, разбира се, числото 8, написано на лист хартия, може да се разпадне, ако сложите хартията в огън и я изгорите. То просто се превръща в купчина пепел. Така че в този смисъл 8 може да умре, може да се разпадне. Но числото 8 като концептуално - може да се каже духовното число **8 - не може да умре**. Няма да чуете от катедрата по математика в местния университет, че

числото 8 е починало вчера. И така, сега трябва да броим 6, 7, 8, 9, 10...

Числата не умират. И душите не умират. Материята се разпада. Духът не може да се разпадне. И обърнете внимание, че това безсмъртие е естествено. Разбира се, то идва от Бог, но ние сме естествено безсмъртни. Тоест, в нашата природа е, че духът ни не може да се разпадне и не може да умре.

Вашата духовна душа няма бутон за изключване.“

Експерт по етикет показва „правилния“ начин да се яде банан — и хората са ужасени ...



Експерт по етикет разтърси много хора, твърдейки, че има правилен и грешен начин да се яде банан. Макар че повечето хора не се замислят, преди да ядат плода - според Уилям Хансън, известен като водещ учител по етикет във Великобритания, хората трябва да

извадят прибори за хранене, за да ядат банан правилно.

В скорошно видео в Instagram с надпис „Това наистина е единственият начин, по който трябва да ядете банан“, той се вижда седнал на маса с вилица и нож в ръка, с идеално узрял банан пред себе си в чиния, предава The New York Post.

„Използваме нож и вилица. Първо, като започнем от единия край на банана, отрежем го, след това отрежем другия край, като обърнем ножа настрани. След това нарязваме обелката, премахваме я и ядем по този начин“, инструктира експертът.



Видеото е събрало над 200,000 гледания с 40,000 противоречиви коментара.

И това не е първият и единствен плод, който Хансън е показала как да се яде правилно. Гроздето бе втората жертва на експертът по етикет - но този урок не бе толкова спорен. Той каза, че хората не трябва да взимат

гроздето едно по едно и да го слагат в устата си.

Вместо това, правилният начин да се яде с класа е като се отреже по-малка чепка с ножа, за да се постави „гроздето в чинията и да се яде така“.

Червеният килим в Кан се препродава в чанти, шапки или пантофи

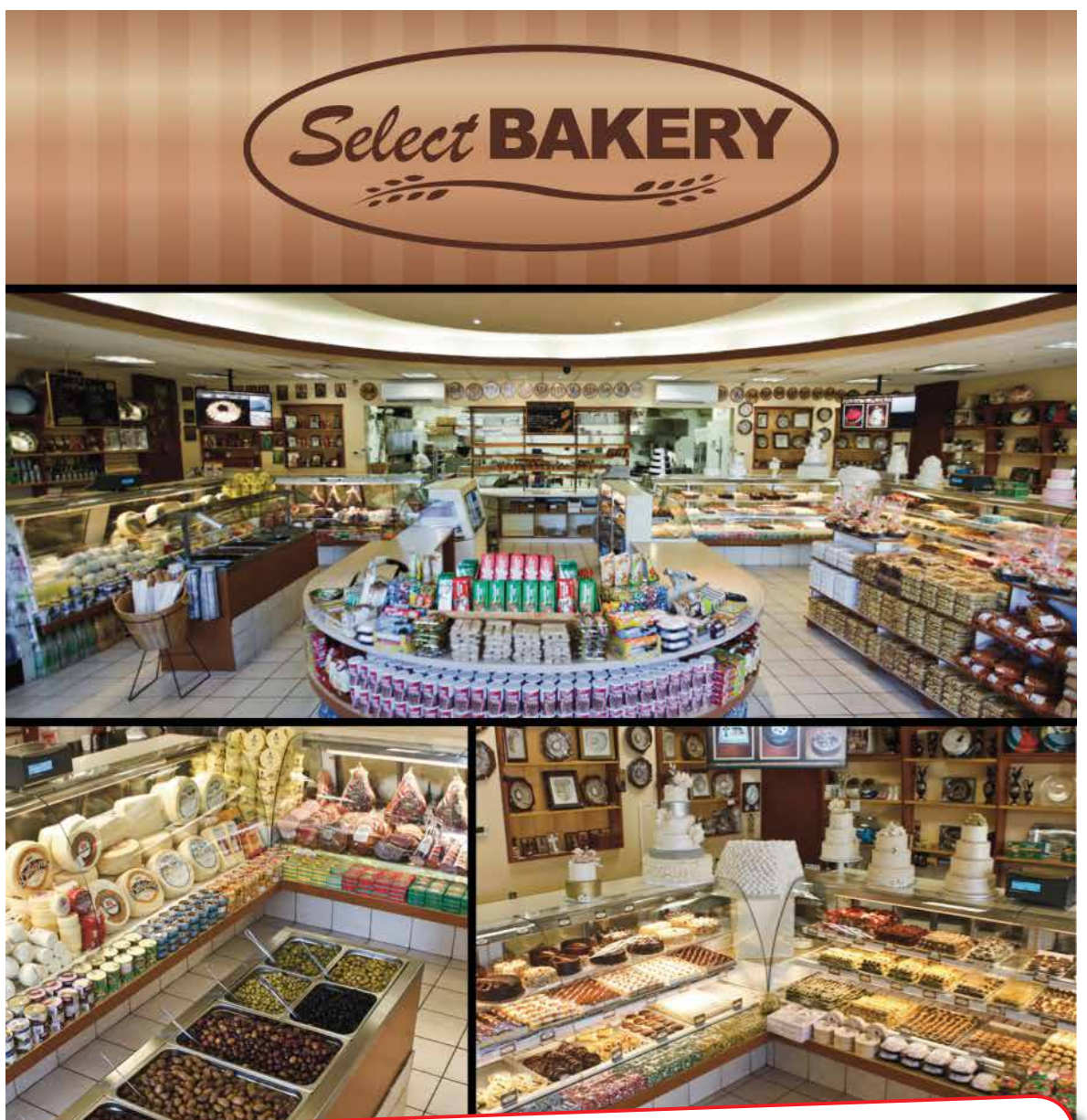


Червените килими се сменяха ежедневно на фестивала в Кан, който приключи на 24 май, като организаторите предадоха 1.5 тона фин червен плат на организация с нестопанска цел в пристанищния град Марсилия, France 24.

Килимите сега стоят на палети или в черни торби за боклук в склад, използван от **La Reserve des Arts** - в бедните северни предградия на Марсилия, където се сортират, почистват и подготвят за повторна употреба.

Някои от тях имат малки дупки – вероятно в резултат на носенето на всички тези извисяващи се токчета – докато други са маркирани от стъпки или ожулвания.

„Като ги използваме отново помагаме за намаляване на въздействието на събитието върху околната среда – нещо, с което фестивалът е наясно“, каза пред АФП Жан Ре, координатор в La Reserve des Arts, по време на посещение. Благотворителната



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



организация е специализирана в повторното използване или „преработването“ на продукти, използвани от модната, театралната или други развлекателни индустрии, намирайки нов живот за предмети, които иначе биха могли да се окажат отпадъци.

Подходът помага за намаляване на депонирането на отпадъци и се разглежда като отговор на нарастващата обществена загриженост относно обема на предметите за еднократна употреба, използвани за поставяне на публични събития.

Но някои екологични групи смятат, че така наречените политики за втори живот могат да доведат до „зелено измиване“, което кара организаторите и компаниите да рекламират политиките си за рециклиране, вместо да се фокусират върху намаляването на общото си потребление.

Килимът от Кан се препродава за 1 евро на килограм, каза Ре пред АФР, добавяйки, че това е 33 евроцента на 1 кв. м. – което е „ненадмината“ цена.

Елза Рамуни-Йордикян - художничка и член, която използва червените килими през последните 4 години, каза пред АФР, че е използвала материала за чанти, шапки тип „кофа“, калъфи за очила и дори чанти за бутилки вино.

Някои от тях са били „доста уникални произведения“, споделя тя за работата си с благотворителната организация Les Nippones.



Наскоро е представила своите творения, направени с килима от 2024 г., в изложба в Марсилия, озаглавена „Облечи се като филмова звезда“.

„Производството на синтетични материали като червените килими „никога няма да спре, винаги ще има още, точно както фестивалите и търговските изложения, така че трябва да намерим начини да им придадем нова стойност“, добави тя.

Голямата награда за най-добър филм на тазгодишния фестивал в Кан отиде при дисидентския ирански режисьор Джафар Панахи за силно политическия му филм „Това беше просто инцидент“.

По червените килими минаха множество звезди от света на развлеченията, като Том Круз и Риана, както и Хали Бери, Скарлет Йохансон и Робърт Де Ниро.

Джакпотът на **Euromillions**: Отново няма победител



За пореден път никой не спечели джакпота на Euromillions. Печелившите числа останаха неулучени, а джакпотът е **235 милиона** швейцарски франка и след тегленето, проведено на 6 юни 2025 г., предава Blue News.

Според Swisslos никой не е избрал правилно всичките 5 числа и двете звездни числа. Печелившите бяха:

20, 21, 29, 30 и 35; звездните числа бяха **2 и 12.**

Седем играчи бяха само на 1 звездно число от победата. За пет правилни числа плюс едно звездно всеки познал ще получи по 3.6 милиона франка. 18 други играчи с пет правилни числа могат да очакват по 21,500 франка.

Според Swisslos, общо са изплатени над 4.6 милиона награди. Повечето от тях са в по-ниските нива, като наградите варират от 5.20 до 7.75 франка.

Джакпотът остава на максималната сума от 235 милиона франка. Той не може да се увеличи допълнително. Следващият шанс за спечелване на голямата награда е на 10 юни.

Ако никой не удари джакпота до тегленето на 20 юни най-късно, ще има гарантирано изплащане. Цялата сума ще бъде добавена към най-високия печеливш ранг в това теглене - дори ако никой не познае всичките седем числа правилно. Следователно е възможно да се спечели трицифрена сума в милиони само с пет правилни числа.

Предишният рекорд беше счупен от играч на 28 март 2025 г., който спечели колосалните 239.2 милиона франка с числата 10, 21, 30, 42, 45 и звездните числа 1 и 9.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

Телефонният секретар на психиатрията отговарял по следния начин:

„Здравейте, свързахте се с психиатрията.

Ако имате натрапчиво-конвулсивна психоза, наберайте 1 до появяването на спазъм.

Ако имате раздвоение на личността, наберете едновременно 2 и 3.

Ако имате мания за преследване, ние вече знаем кой сте, с какво се занимавате и какво искате, така че останете на линия, докато засечем откъде се обажда.

Ако страдате от халюцинации, наберете 4 и вие, само вие, ще видите вдясно от вас приятно оранжево крокодилче.

Ако сте шизофреник, помолете въображаемия си приятел да набере вместо вас 5.

Ако имате депресия, няма значение какво ще наберете, и без това нищо няма да се промени, вие сте безнадежден случай и никой не може да ви помогне.

Ако страдате от липса

на решителност, оставете съобщение след сигнала. Или преди сигнала. Може и по време на сигнала. Или както ви е по-удобно.

Ако страдате от патологично скъперничество, веднага затворете, защото телефонът е импулсен.

Ако страдате от ниско самочувствие, позвънете по-късно, защото всички наши оператори в момента са заети с по-достойни от вас хора“.



В магазина докарват кашон с нова стока.

Продавачът вади от него пакетче и чете на глас:

– Суха супа. Телешка. С фиде и подправки.

Обръща пакетчето на другата страна и продължава:

– При приготвянето на този продукт не е пострадало нито едно теле...



АКО:
Постоянно сте в добро настроение;

Имате прекрасни приятели;

Имате ослепително красива приятелка;

Получавате огромна заплата;

Не страдате никога от махмурлук;

Никога не сте били на зъболекар,

То имате само един изход:

КАЖЕТЕ „НЕ“ НА НАРКОТИЦИТЕ!



Посред нощ звъни телефонът на психиатър.

– Докторе, колко ще ми струва домашно посещение?

– Петстотин долара.

– А прием в кабинета?

– Двеста и петдесет.

– В такъв случай ви очаквам след половин час в кабинета си!



В зоомагазина. Мъж показва нещо много малко с ръце:

– Имате ли ей толкова мънички акули?

– За какво са ви?

– Искам тъпкано да го върна на котката – пак

ми е изляла рибките!



– Докторе, аз съм съвсем здрав!

– Ама разбира се, че сте съвсем здрав!

– Вижте, на мен ми е ясно, че вие, психиатрите, казвате така на всички. Но аз наистина съм здрав! Жена ми ме прати при вас само защото предпочитам памучните чорапи пред найлоновите.

– Че какво от това?

Аз също предпочитам памучните.

– Наистина ли? А как

– с масло и копър или кетчуп и майонеза?



– Спокойно си идете у дома, няма ви нищо – казва лекарят.

Пациентът благодари, сбогува се, тръгва и в коридора пада и умира.

– Сестра – командва лекарят, – хванете го за краката!

– Защо?

– Както е легнал, се вижда, че е умрял,

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



Легенда на Манчестър Юнайтед потъна в срам заради прогноза за Ливърпул



Gary Neville, pictured on the latest It's Called Soccer podcast, thinks before naming Arsenal, and not Liverpool, as his 2025-26 Premier League champions

Прахът около сезона във Висшата лига може би едва се е уталожил. Ясно е обаче, че шампионите Ливърпул и другите водещи звезди от елита вече планират сезон 2025-26, предава Echo.

Ливърпул се сдоби с трофея преди дни на фона на радостни сцени на „Анфийлд“, след като разби Арсенал и Манчестър Сити, превръщайки сезона в рекордната си 20-та титла в Лигата. Оттогава „червените“ подписаха с десния бек на Байер Леверкузен Джереми Фримпонг за £29.5 милиона, започнаха преговори със съотборника му Флориан Вирц за трансфер на стойност над £100 милиона, който изглежда ще счупят британския трансферен рекорд според съобщенията са засилили интереса си към Милош Керкез от Борнемут, оценен на £45 милиона.

В същото време Арсенал се опитва да сключи сделка за бившия халф на Ливърпул Мартин Зубименди и обмислят кой нападател да привлекат - Виктор Гьокерес или Бенджамин Сеско.

Манчестър Сити засили усилията си да привлече Раян Черки от Лион, Тиджани Рейндерс от Милан и Раян Айт Нури от Уулвс.

Челси подписа с Лиам Делап от Ипсуич Таун и иска Майк Майнън от Милан, докато Манчестър Юнайтед е похарчил £62.5 милиона за Матеус Куня от Уулвс и може да се наложи да плати същата цена, за да привлече Брайън Мбеумо от Брентфорд.

Титлата на Ливърпул за сезон 2025-26 бе далеч от прогнозата на легендата на Манчестър Юнайтед Гари Невил. Той прогнозира, че „червените дяволи“ на Юнайтед ще са на трето място след Манчестър Сити на второ и Арсенал, който счита за фаворит за шампион. Според него Тотнъм Хотспър щеше да е четвърти – „шпорите“ завършиха на кошмарното 7-то място, но си осигуриха участие в Шампионската лига, като победиха бившия клуб на Невил във финала на Лига Европа.

Легендата на „Олд Трафорд“ обаче призна, че е сгрешил сериозно, като е казал, че Ливърпул няма да влезе в челната четворка. Дълго време по време на сезона той твърдеше, че Арсенал ще изпревари „червените“ и ще спечели титлата. Разбира се, това също се оказа невярно, и отборът на Арне Слот финишира с 10 точки преднина пред момчетата на Микел Артета, въпреки, че завършиха наравно в два

мача и загубиха два от последните си четири мача, след като бяха короновани за шампиони.

След 28 години и 51 трансфера, футболист се пенсионира на 46 години



Футболният пътешественик Джеферсън Луис сложи край на дългата си кариера след 28 години и 51 трансфера, предаде ВВС. 46-годишният дебютира за Рисборо Рейнджърс през 1996 г. на 17-годишна възраст, отбелязвайки началото на дълга кариера в по-ниските лиги на английския футбол. Луис изигра общо 903 мача и вкара 293 гола в рамките на близо три десетилетия, изпълнени с екшън на терена.

Той е имал три престоя в Тейм Юнайтед, където бе и последният му период преди да се пенсионира. През цялата си кариера е играл и в Оксфорд Юнайтед, Нюпорт Каунти, Мансфийлд Таун, Рексъм, Кроули Таун, Линкълн Сити и други.

„Мечта ми бе да стана професионален футболист“, каза Луис пред BBC Radio Oxford.

„Играх на страхотни стадиони и с някои страхотни играчи, по-късно срещнах прекрасни хора по време на

пътуванията си и това ме мотивира по-късно в кариерата ми.

„Имам добър кръг от приятели, които наистина ме окуражаваха да преодоля тъмните дни и да се стремя към повече, играя от дълго време и сигурно правя нещо правилно, тъй като до ден днешен все повече мениджъри ме канят да играя за тях.“

Луис отбеляза 10 гола в 64 мача за Оксфорд Юнайтед и бе запомнен с отбелязването на победния гол с глава срещу Суиндън Таун във втория кръг на FA Cup през 2002 г. Този гол позволи на Оксфорд да изиграят мач с Арсенал в третия кръг, който загубиха с 2:0.

„Преди мача срещу Суиндън не осъзнавах нивото на омраза между двата отбора“, каза Луис. „Когато вкарах гол, бе страхотно чувство, а след мача осъзнах какво съм направил.“



А в следващия кръг излязохме наравно с Арсенал. Това бе момент, който никога няма да забравя и ще разкажа за него на моето малко момче.

Когато отидохме в Хайбъри, бе толкова специално. Излязох на терена, а феновете на Оксфорд и Арсенал

Прод. на стр.28 >>

<< **Прод. от стр.27**

викаха името ми. Няма да го забравя.“

След като се оттегли от играта, Луис пое треньорска роля в Слау Таун ФК и ще бъде техен помощник-старши треньор. Той преди това е играл за отбора, като е записал пет участия за тях между 2022 и 2023 г. Луис също е имал роля като треньор в клуба през лятото на 2023 г.

„Бутонките стоят в гардероба, няма да играя отново“, добави Луис.

„Освен че показвам на момчетата на терена какво да правят по време на тренировки, ще си почина от играта.“

Извън футбола Луис работи в център за насочване на ученици, които са били изключени от училищата. Той прекарал кратък период от време в затвора за опасно шофиране когато е бил на 22 години.

„Казвам на децата, че всеки трябва да прави грешки, за да се учи“, каза Луис. **„Казвам им, че съм правил грешки и че все още се уча всеки ден, защото съм отворена за тях, преживял съм ги, за да мога да ги разбирам по-добре.“**

Луис Хамилтън достигна дъното след Гран При на Испания



Седемкратният световен шампион Луис Хамилтън изглеждаше обезсърчен след Гран При на Испания, което той определи като „най-лошото си състезание“. Въпреки че постигна ключови успехи в началните обиколки, бавният питстоп и предизвикателствата с неговия болид Ferrari SF-25 от Формула 1 го доведоха до финала на 6-та позиция, предава Newsweek.

Хамилтън стартира състезанието на 5-та позиция, докато неговият съотборник Шарл Льоклер на 7-ма, но Льоклер си осигури присъствие на подиума на трета позиция. В средата на състезанието британецът се оплака по радиото от липсата на сцепление отзад на колата, а карането с употребявани гуми в последния етап от състезанието влоши нещата.

44-годишният Хамилтън не е имал това, което би било определено като гладък старт на пътуването му във Формула 1 с Ферари, а интервюто след състезанието в Барселона подчерта сериозността на ситуацията. На въпрос от медиите дали състезаването с употребявани гуми го е поставило в безпомощно положение, Хамилтън каза:

„Всички бяха с едни и същи гуми.“

На въпрос за скоростта на болида си, той се въздържа да отговори каквото и да било. Относно въпросите за липсата на сцепление и дали това го е притеснявало до края на състезанието, Хамилтън отвърна:

„През половината от състезанието.“

На въпроса дали вторият стинт е бил по-добър или дали другите пилоти са се справили по-добре, той призна: **„Това бе най-лошото състезание, което съм преживявал“**, добавяйки. „От всякога досега.“

Бившият пилот на Мерцедес предпочете да запази мълчание, когато го попитаха дали ще работи с отбора си на симулатора и дали е обнадежден за предстоящото Гран При в Канада. Хамилтън реши да прекрати отговорите на въпроси след като бе попитан как може да надгради ситуацията, предвид незначителния напредък в Имола и Монако.

По-късно той сподели пред Sky Sports F1: „Току-що имах ужасен ден. Не знам какво да кажа.“

Притесненията на Хамилтън бяха също така чути по отборното радио. Говорейки със своя състезателен инженер Рикардо Адами, той каза: „Мисля, че нещо не е наред с тази кола, приятел. Най-лошата, в която някога съм бил.“

Арестът на ММА легенда: „Той мисли, че съм убила семейството му и откраднала самоличността на майка му“



Би Джей Пен е един от онези спортисти, чийто живот след края на състезателната кариера е започнал стабилно да се спуска към хаоса. След множество улични инциденти – включително побой пред нощен клуб, въпреки че някога е бил сред най-смъртоносните ММА бойци в света – сега изглежда, че собственият му ум го дърпа до дъното, предава испанския Diario AS.

Трагичната низходяща спирала на Би Джей Пен

ММА боецът е бил арестуван 3 пъти за 6 дни, а причината е нарушаване на ограничителна заповед и неплащане на гаранция. Няколко американски медии съобщиха, че майка му Лорейн Шин, е подала жалба, в която го обвинява в **„изключително психологическо насилие“**, след като **полицията е била принудена да го арестува 2 пъти за 2 дни.**

Според сведения, бившият ММА боец вярва, че членовете на семейството му са били подменени с самозванци



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

<< Прод. от стр.30

и е обсебен от идеята да ги изгони от дома си. „Той казва, че не съм Лорейн Шин, че съм убила семейството му и съм откраднала самоличността на майка му. Иска да ме изгони от къщата“, заяви майката.

Преди време Пен се свърза с полицейското управление на Хило в Хавай чрез Instagram, твърдейки, че цялото му семейство е било убито и заменено. „Имам нужда от вашата помощ. Майка ми и братята ми бяха убити. Трябва да разследвате тези хора. Изведете ги от къщата ми и от имота ми“, написа той.

Прекъсване на видеонаблюдението и откраднати вещи

Майката на Пен твърди, че на няколко пъти всичките ѝ лични вещи и мебелите в стаята ѝ са изчезвали, а бившият боец е отказал да ѝ каже къде са. В резултат на това тя дори е подала жалба срещу него за кражба. Пен е монтирал нови ключалки около къщата и е запечатал ключалките на вратата на спалнята на майка си със силикон. Според съобщенията, той е покрил охранителните камери в имота с тиксо, за да не бъде наблюдаван.



Какво е синдром на Капграс?

Според Шин, която се е консултирала с различни лекари и психиатри относно състоянието на сина си, Пен изглежда страда от синдром на Капграс – тежко психологическо разстройство, при което човек вярва, че неговите

близки са заменени от самозванци.

Въпреки че официална диагноза не е потвърдена, годините на травми на главата, съчетани с възможни генетични фактори и неадекватно възстановяване от мозъчни травми, може да са довели Пен до това състояние на низходяща спирала - подобна на тази на Тони Фъргюсън, друг боец, измъчван от публични скандали.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

докато излиза от кабинета. Трябва да го обърнем така, сякаш е влизал!



Пазач в зоологическата градина стои пред раззинатата пасть на огромния крокодил и поглежда боязливо в нея.

– Какво му е на крокодила? – пита любопитен посетител.
– Още не знаем...
Докторът от половин час не се е показвал...



В офиса се втурва разярен мъж:

– Тук ли е Дружеството за защита на животните?
– Тук – отвръща служителката. – Кой ви е обидил?



Селският бик подгонва нещастен турист.
Човекът със сетни сили

се покатерва на едно дърво и започва да ругае:
– Проклето и неблагодарно животно! Само като си помисля, че от тридесет години съм вегетарианец!



Пациент се оплаква на доктора:
– Много ви моля да ми помогнете! Женен съм само от три дни, а вече оглушах с дясното ухо!
– С дясното? – изненадва се докторът.
– Значи жена ви е левичар?



В зоологическата градина има сензация – в една клетка съвсем мирно си живеят заедно вълк и агънце.
– Как го постигнахте? – питат директора.
– Простичко. Всеки ден сменяме агнето...



Психоаналитикът казва загрижено на пациента си:

– Имам за вас две новини – едната добра, другата – лоша.
– Коя е лошата, докторе?

– След проведените сеанси нямам никакво съмнение, че вие сте латентен хомосексуалист.
Пациентът се хваща за главата:
– А коя е добрата?
Лекарят въздъхва:
– Много сте сладък, когато се притеснявате...



– Ах, какво красиво куче! Сигурно е и много умно?
– Разбира се! Вчера му казах: „Хубаво сме излезли на разходка, но ми се струва, че нещо

забравихме“. И знаете ли какво направи?
– Предполагам, побягна към къщата, за да донесе забравеното?
– Не, седна, почеса се зад ухото и започна да мисли какво може да сме забравили.



– Знаеш ли, кучето ми стана съвсем мързеливо!
– По какво разбра?
– Преди, за да излезе на разходка, откачаше от закачалката кайшката и ми я носеше. А сега – ключовете от колата.



Знаете ли, че...
Таралежчетата са сред най-подлите домашни любимци – те обичат да се преструват на меки кръгли възглавнички!



Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете

в Пламяк

онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Ръчно изработени бижута от Вяра Димитрова, редактор вестник "Пламяк"