

Наистина ли инуитските езици имат много думи за сняг? Най-интересните находки от нашето изследване на 616 езика

*(Do Inuit languages really have many words for snow?
The most interesting finds from our study of 616 languages)*

Автори:

Чарлз Кемп - професор, Факултет по психологически науки, The University of Melbourne, Екатерина Виломова - преподавател по компютърни и информационни системи в The University of Melbourne, Темуулен Хишигсурен - кандидат за докторска степен в The University of Melbourne, и Тери Реджиър - професор, Лаборатория за език и когнитивност, University of California, Berkeley.

Декларация за оповестяване:
Чарлз Кемп е подкрепен от



стипендия за бъдещето (FT190100200), присъдена от Австралийския съвет за научни изследвания. Темуулен Хишигсурен е подкрепена от бъдеща стипендия (FT190100200), присъдена от Австралийския изследователски съвет.

Екатерина Виломова и Тери Реджиър не работят, не консултират, не притежават акции и не получават финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не са разкрили никакви съответни връзки

извън академичното им назначение.

Статията е публикувана в The Conversation.

Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.5 >>

**Продажба, покупка и ремонт на автомобили**
867 Kipling Ave. Toronto
За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. 

ПРЕДЛАГА РАБОТА на AZ DRIVERS и OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
855-899-4920



ИЗБОРИ В КАНАДА - понеделник, 28 април, 2025 г.

За предварителни дати за гласуване и повече информация, посетете: www.elections.ca

FEDERAL ELECTION | MONDAY, APRIL 28, 2025

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://ca.meest.com/offices)

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL

[CA.MEEST.COM/PORTAL](https://ca.meest.com/portal)

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL



CONSISTENT WORK

A busy schedule with regular routes to keep you on the road and earning.



SEASONAL OPPORTUNITIES

Flexible contracts for drivers seeking short-term or seasonal roles.



TOP-TIER PAY

Competitive compensation with clear pay structures and performance bonuses.



MODERN EQUIPMENT

Drive some of the best-maintained trucks in the industry, with the latest safety features and technology.



COMPREHENSIVE BENEFITS

Health insurance, paid time off, and more.



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Наистина ли инуитските езици имат много думи за сняг? Най-интересните находки от нашето изследване на 616 езика

*(Do Inuit languages really have many words for snow?
The most interesting finds from our study of 616 languages)*

<< Прод. от стр.1

Езиците са прозорци към световите на хората, които ги говорят – отразяващи онова, което те ценят и преживяват ежедневно.

Така че може би не е изненада, че различните езици подчертават различни области от речника. Учените отбелязват, че в монголският език например има много думи, свързани с кон, в маорският има много думи за папрати, а в японския много думи, свързани с вкуса.

Някои връзки не са изненадващи - като например, че в немският език има много думи, свързани с бира, или че езикът на остров Фиджи притежава много думи за риба. Лингвистът Пол Цинсли пък написа цяла книга за швейцарско-немските думи, свързани с планините.



Нашият метод

Тествахме 163 връзки между езици и концепции, извлечени

от литературата.

Съставихме набор от цифрови данни от 1,574 двуезични речници, които превеждат между английски и 616 различни езика в света. Тъй като много от тези речници все са защитени с авторски права, имахме достъп само до преброяването на това колко често се появява определена дума във всеки от тях.

Пример за концепция, която разгледахме, бе думата „кон“, за която езиците с най-висок резултат включват френски, немски, казахски и монголски. Това означава, че речниците на тези езици са имали относително голям брой:

1. Думи за коне. Например монголският аргамаг означава „добър кон за състезания или езда“
2. Думи, свързани с коне. Например монголският чөдөрлөх означава „накуцукваш кон“.

Възможно е обаче преброяването да е повлияно от „кон“, който се появява в примерни изречения за несвързани термини.

Все пак не е измама?

Нашите констатации подкрепят повечето езикови връзки, подчертани преди това от изследователите, включително че в хинди има много думи, свързани с любов, а японският има много думи, свързани със задължение и дълг.

В нашето наскоро публикувано проучване възприехме широк подход към разбирането на връзките между различните езици и концепции.

Използвайки изчислителни методи, идентифицирахме области от речника, които са характерни за конкретни езици, за да предоставим езикови и културни вариации.

Нашата работа допринася за нарастващото разбиране на езика, културата и начина, по който те се свързват. Бяхме особено заинтересовани да тестваме идеята, че инуитските езици имат много думи за сняг. Това прословуто твърдение отдавна е изкривявано и преувеличавано. Дори

бе отхвърлено като „голямата измама с ескимоския речник“, като някои експерти казват, че просто не е вярно.

Нашите резултати обаче показват, че снежният речник на инуитите наистина е изключителен. От 616 езика, този с най-висок резултат за „сняг“ е източноканадският инуктитут. Другите два инуитски езика в нашия набор от данни (западноканадски инуктитут и северноаляски инупиатун) също постигнаха високи резултати за думата „сняг“.

Речникът на източноканадския инуктитут в нашия набор от данни включва термини като кикалукпок, което означава „шумно ходене по твърд сняг“, и апингаут което означава „пада първи сняг“.

Първите 20 езика за „сняг“ включват няколко други езика на Аляска, като ахтена, денайна и централноаляски юпик, както и японски и шотландски.

Прод. на стр.5 >>

Наистина ли инуитските езици имат много думи за сняг? Най-интересните находки от нашето изследване на 616 езика

(Do Inuit languages really have many words for snow?
The most interesting finds from our study of 616 languages)

<< Прод. от стр.4

Шотландският език включва термини като *doon-lay*, което означава „силен сняг“, *feughter*, което означава „внезапно, леко падане на сняг“ и *fuddum*, което означава „сняг, носещ се на интервали“.

Можете да изследвате нашите открития с помощта на разработения от нас инструмент, който ви позволява да идентифицирате най-добрите езици за всяка дадена концепция и най-добрите концепции за определен език.

Език и среда

Въпреки че всички езици с най-добри резултати за „сняг“ се говорят в снежни региони, най-високо класираните езици за

„дъжд“ не винаги са от най-дъждовните части на света.

Например Южна Африка има средно ниво на валежи, но езиците от този регион, като нианджа, източна таа и шона, имат много думи, свързани с дъжда. Това вероятно е така, защото, за разлика от снега, дъждът е важен за човешкото оцеляване – което означава, че хората все още говорят за него в отсъствието му.

За говорещите източен таа дъждът е сравнително рядък и желан. Това е отразено в термини като *lábe* ||*níu-bâ*, „почетна форма на обръщение към гръм, за да донесе дъжд“ и *qába*, което се отнася до „ритуалното пръскане с вода или урина, за да донесе

дъжд“.

Нашият способ може да се използва и за изследване на различни концепции, свързани с възприятието („мирис“), емоцията („любов“) и културните вярвания („призрак“).

Езиците с най-висок резултат за „мирис“ включват група от океански езици като маршалския език, който има термини като *jatbo*, означаващ „мирис на влажни дрехи“, *meļā*, означаващ „мирис на кръв“, и *aelel*, означаващ „мирис на риба, оставащ върху ръцете, тялото или приборите“.

Преди нашето изследване на миризмата на тихоокеанските

острови не бе обърнато особено внимание.

Някои предупреждения

Въпреки че нашият анализ разкрива много интересни връзки между езици и концепции, резултатите не винаги са надеждни – и трябва да се проверяват спрямо оригинални речници, когато е възможно.

Например, основните понятия за *Plautdietsch* (или менонитски долнонемски е долнопруски диалект на източен долнонемски с холандско влияние, който се развива през 16-ти и 17-ти век в района на делтата на Висла в Кралска Прусия.

Прод. на стр.6 >>



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: (905) 849 4664
C: (647) 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Наистина ли инуитските езици имат много думи за сняг? Най-интересните находки от нашето изследване на 616 езика

*(Do Inuit languages really have many words for snow?
The most interesting finds from our study of 616 languages)*

Думата *Plautdietsch* се превежда като „плосък немски“ – изт. Wikipedia, б.р.) включват *von* („на“), *den* („на“) и *und* („и“) – всички от които са неразкриващи. Изключихме подобни думи от други езици с помощта на Wiktionary, но нашият метод не филтрира тези общи думи за *Plautdietsch*.

Освен това броят на думите отразява

както дефинициите от речника, така и други елементи, като примерни изречения. Въпреки че нашият анализ изключи думи, които е особено вероятно да се появят в примерни изречения (като „жена“ и „баща“), такива думи все пак биха могли да повлияят на нашите резултати до известна степен.

Най-важното е, че

нашите резултати крият риск от увековечаване на потенциално вредни стереотипи, ако се приемат за чиста монета. Затова призоваваме за повишено внимание и уважение. Понятията, които изброява всеки даден език, предоставят в най-добрия случай грубо отражение на културите, свързани с него.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/do-inuit-languages-really-have-many-words-for-snow-the-most-interesting-finds-from-our-study-of-616-languages-252522>

Прод. на стр.7 >>

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

VIN
THE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

Програма на празненствата по повод 1160 години от Покръстването на българския народ и 1170 години от създаването на българската азбука



Източник: Българска Патриаршия (bg-patriarshia.bg)
Автор: Варненска и Великопреславска света митрополия

Програма на празненствата по повод 1160 години от Покръстването на българския народ и 1170 години от създаването на българската азбука
1 МАЙ, ЧЕТВЪРТЪК

18:00 – Празнична патриаршеска вечерня в Митрополитския катедрален храм „Успение Богородично“ – Варна.

2 МАЙ, ПЕТЪК

09:00 – Начало на съборна света Литургия, възглавена от Негово Светейшество Българския патриарх и Софийски митрополит Даниил в Катедралния храм – Варна.

18:00 – Молебен в двора на Голямата базилика –

Плиска.

19:00 – Празничен концерт в двора на Голямата базилика – Плиска.

3 МАЙ, СЪБОТА

10:00 – Посрещане на Негово Светейшество Българския патриарх Даниил и отслужване на кратък молебен в храм „Св. Три Светители“ – Шумен.

11:15 – Начало на пленарна научна сесия, посветена на 1160 години от покръстването на българския народ и 1170 години от създаването на българската азбука и славянската книжовност, която ще се проведе в Зала 202, Корпус 1 на Шуменския университет „Епископ Константин Преславски“.

Очаквайте третия том на «Хлябът на живота» на Лимасолския митрополит Атанасий



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Автор: Ловчанска света митрополия

С благословението на Ловчанския митрополит Гавриил в навечерието на Христовата Пасха се очаква **третия том на „Хлябът на живота“**. Сборникът съдържа прекрасните беседи върху светата Литургия на Лимасолския митрополит Атанасий, започвайки от *Молитвата на победната песен* до края на Божествената служба.

В своите беседи владика Атанасий показва, че светата Литургия е „най-голямото събитие в света, най-голямото дело, което може да се извършва във видимия и в невидимия свят, в света на хората и в света на ангелите“. «Всички светии в една или друга степен споделят и тълкуват своя опит от божествената Литургия»-продължава авторът. «Но колкото и да се опитва човек, не е възможно да изрази с точност небесните преживявания, които се дават от Бога по време на Литургията. Това се дава, разбира се, ако човек отиде на Литургия подготвен, знае какво се случва там и как трябва да предстои, за да приеме огромната благодат“.

14 април 2025 г. - Велики понеделник. Св. Мартин Изповедник, папа Римски



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Заедно със свети Максим Изповедник римският папа свети Мартин (649–653 г.) защитава истинското църковно учение от лъжеучението на монотелитите. Еретиците били покровителствани и от император Констанс (641–668 г.), който споделял техните убеждения.

Папа Мартин свикал в Рим поместен събор, на който ереста била осъдена, а еретиците - предадени на анатема.

Като узнал това, императорът обвинил папа Мартин в държавно престъпление, в предателство. По заповед на Констанс двамата защитници на православно учение, Максим Изповедник и папа Мартин,

Прод. на стр.8 >>

Прод. на стр.7 >>

били насила закарани в Цариград, където били изтезавани и съдени като политически престъпници (553 г.). Положени били много усилия да се съгласят с учението на еретиците. И двамата обаче останали твърди в православните си убеждения и не престанали да изобличават лъжеучението на монотелитите. След като претърпял много оскърбления и лишения, папа Мартин бил изпратен на заточение в Херсон Таврически (Крим), където след две години починал, като до края на живота си останал непоколебим изповедник на православното учение.

Велики понеделник

На Велики понеделник е в а н г е л и с т и т е ни разказват как Божият син влязъл в Йерусалимския храм и го намерил пълен пълен с търговци. Обхванат от свещен гняв, Той прекатурил масите им, а тях самите изгонил, защото храмът е дом за молитва, а не тържище. (Мат. 21:12-13, Марк 11:15-19; Лук.19:45-46).

Във Велики понеделник Църквата прославя св. патриарх Йосиф - син на св. патриарх Яков и предобраз на Иисус Христос.

Йосиф бил продаден

от своите братя на пътуващи за Египет търговци. Там, в чуждата нему страна, той преминал през множество страдания, но фараонът го направил втори по власт и положение в цялото царство (Бит 41:38-46). Подобно на Йосиф Господ Иисус Христос бил предаден от евреите на езичниците, бил измъчван и страдал заради човешките грехове.

Църквата ни предлага да размислим също над образа на безплодната смокиня (смоковница), която изсъхнала след като била прокълната от Господ (Марк 11:12-14, 20-26, Мат. 21:18-22).

“Всяко дърво, което не дава добър плод, бива отсичано и хвърлено в огън” (Мат. 3:10). Така и ние ще бъдем осъдени, ако не живеем в молитвено общение с Бога, не се стремим да се усъвършенствуваме във вярата, не се изпълваме с добродетели, и не принасяме духовни плодове.

Катастрофа в София на два автомобила с двама полицаи на мотор

Катастрофа с участието на два автомобила и двама

полицаи на мотори стана в София в столичния квартал «Гео Милев» на 12 април. Има пострадал униформен. Сблъсъкът е станал в района на бул. «Шипченски проход» и ул. «Николай Коперник», на метри от 1-во РУ, предава Нова телевизия. Пострадалият полицай е прегледан на място, съобщиха за БТА от пресцентъра на Столичната дирекция на вътрешните работи, като полицаят, който е около 30-годишен, е откаран във ВМА с травма на глава и на таза.

Паднал кран повреди пристанището в Поморие и потопи лодки



/Снимка: Галя Тенева/ БТА/

Аварийни екипи и полицаи са били на рибарското пристанище в Поморие на 11 април, след като 50-метров кран се стоварил върху лодки на рибарското пристанище в Поморие. Инцидентът станал по време на силната буря.

Вятърът е съборил крана, който е бил част от строеж, само на метри от кея. Няма пострадали, но четири лодки са сериозно повредени, а една е потънала, затисната от тежестите на крана. Сериозни са и щетите по инфраструктурата на пристанището. Разрушена е част от кея, ограждения, както и осветителен стълб с камери за видеонаблюдение.

Кметът на Поморие Иван Алексиев коментира, че кранът е бил обезопасен. Той е бил на строежа в близост до пристанището от около две години.

“Тук винаги е имало по-силни ветрове, мястото е по-ветровито. Но искам да уточня, че към 21:30 часа, в рамките на до пет минути скоростта на вятъра достигна 25 м/сек. Оттам се е получила тази ситуация. Слава Богу, че е станало по време, когато не е имало хора, щетите са само материални», добави пред БТА Алексиев.



/Снимка: Галя Тенева/ БТА/

Георги Гуменов, ръководител на

<< **Прод. от стр.8**

рибарското пристанище, обясни пред медиите, че по първоначални данни сериозно повредените лодки са 7, едната от които е потопена, а друга е смачкана от крана. «Дойдох след бурята, вятърът беше много силен. Важното е, че няма човешки жертви, каза Гуменов. По думите му предстои представители на Общината и на застрахователната компания, към която пристанището има застраховка, да направят оглед и да опишат щетите.

Син на бивш финансов министър в убийство за 750,000 лв. като в криминален филм



/Снимка: БТА/

Градската прокуратура на София внесе в съда обвинителен акт срещу двама за отвлечане и предумишлено убийство, съобщиха от СГП.

Първият обвиняем Александър Кинов е с мярка „домашен арест“, а вторият Петър Александров - син на покойния финансов министър

Стоян Александров - е с парична гаранция, съобщи bTV, позовавайки се на информация от прокуратурата.

Според прокуратурата отвлечането и убийството на Кирил Русев са извършени заради неуредени финансови отношения с бащата на обвиняемия Александров, задължения в размер

на 759,145 лв. с лихвата.

Пострадалият Русев се занимавал със строително-монтажни работи и имал финансови отношения с бащата на обвиняемия, които впоследствие завършили с изпълнително дело и заповед за наем на дружество, собственост на бащата, отбелязва

прокуратурата. След като бившият финансов министър починал през 2020 г., Петър Александров наследил дружествата, а претенциите, които Кирил Русев имал към тях, му пречели. Затова обвиняемият Петър Александров решил да поиска от Кирил Русев да се откаже

Прод. на стр.10 >>

BLACK SEA GOLD
POMORIE
LCBO # 371047

Поморийска
ГРОЗДОВА

**Налична за продажба
Available for sale now**

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

<< Прод. от стр.9

от гражданските претенции, а в случай, че той не се съгласи, решил да го убие - описват случилото се от прокуратурата.

Петър Александров споделил плана с приятеля си Александър Кинов, който бил управител на траурна агенция и последният предложил да транспортира и укрие трупа, както и да помогне в заличаването на следите от престъплението.



/Снимка: БТА/

Според събраните от прокуратурата данни двамата обвиняеми примамили жертвата в имот в столичния квартал „Надежда“. Договорили се, че ако мъжът откаже да дойде доброволно, те ще го отвлекат. Александър се обадил на Кирил, който се занимавал със строителство и се договорили да огледа къщата, под предлог, че се нуждаела от ремонт, предава „Дарик“.

Александър Кинов пристигнал на адреса

в «Надежда» порано, като носел белезници и черен полиетиленов чувал с цип. Преди това мъжът паркирал в близост бус, собственост на погребалната агенция, в багажника на който бил сложил празен ковчег. Петър Александров донесъл огнестрелно оръжие със заглушител и документи с изявления от името на жертвата до частен съдебен изпълнител за прекратяване на изпълнително производство.

Още пред входа на къщата, на 4 януари 2025 г., Александър изненадващо за 49-годишният Кирил Русев, му нанесъл няколко удара в областта на корема и му сложил белезници. След това двамата мъже хванали жертвата и го завлекли в къщата, където го качили на втория етаж. Там показали на мъжа документите, но той отказал да ги подпише, въпреки нанесения му побой. Около 2-3 часа по-късно Петър прострелял Кирил Русев - веднъж в гръдния кош и втори път в дясното бедро. Смъртта на жертвата настъпила в следствие

на остра кръвозагуба и набиране на кръв и въздух в лявата гръдна половина, пише в обвинителния акт. После двамата съучастници почистили къщата, поставили трупа в черния чувал, а него заедно с трупа в приготвения ковчег, който натоварили в буса. Петър облякъл дрехите на Кирил, взел документите му и тръгнал към границата със Сърбия. По път качил и Александър и двамата напуснали страната през ГКПП „Стезимиrowци“, като единият мъж се представил с документите на убития. В Сърбия хвърлили телефона на жертвата в кофа за боклук и се прибрали в България. На връщане Александър Кинов показал на граничните власти своите лични документи, а на следващия ден закарал трупа до погребална агенция, като казал да не отваря ковчег, защото мъртвият бил болен от „Ковид“. Не дал документи на трупа и обяснил, че по-късно ще си ги оправи сам. Така тялото на Кирил било оставено в хладилна камера. Тялото на убития мъж било намерено именно в камера на погребалната агенция.

Междувременно на 5 януари 2024 г. майката на убития подала сигнал в Об РУ-СДВР за изчезването му и досъдебно производство било образувано в условията на неотложност. Разследването е проведено от СДВР под ръководството и надзора на Софийска градска прокуратура.

Жертвата Кирил Русев е бил собственик на ресторант в София и не е криминално проявен. Регистрация няма и Петър Александров. В криминалното досие на Александър Кинов има незаконно притежание на оръжие и взривни вещества, грабеж и кражби.

По делото са разпитани 40 свидетели, събрани и изследвани са множество веществени доказателства, назначените експертизи са извършени от 34 вещи лица. Разноските по делото в хода на досъдебното производство възлизат на 61,308 лв.

След първоначалното задържане на двамата обвиняеми съдът ги остави за постоянно в ареста. След това мярката им бе променена.

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code **Ria50**

Money where you need it



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 389
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

UKRAINE 		GEORGIA 		ROMANIA 	
POLAND 	BULGARIA 	MOLDOVA 	KOSOVO, MACEDONIA 	SERBIA 	ALBANIA



Download the Ria app



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.com

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Криминален психолог: В България има пандемия от педофилия



Смятам, че наредбата е непълна и регистърът трябва да публичен, за да се знае в кой район има осъден педофил, не лични данни, а просто има случай, каза криминалният психолог Тодор Тодоров в интервю пред БНР.

В предаването «12+3» той коментира новата наредба за Национална информационна система за превенция и защита от педофилия, влязла в сила миналия месец, която предвижда да има регистър за осъдените за педофилия.

Тодоров препоръча да се вземе като модел на борбата с педофилията например на Великобритания. Там младо семейство с дете, когато си купува жилище, може да провери в регистъра, дали в района има осъждан за педофилия.

“В другите държави има регламент, според тежестта на престъплението, се определя отстояние, до колко метра педофилът няма право да се доближава до деца, детски градини, детски площадки, училища и т. н.”, обясни криминалният психолог.

Психологът твърди, че у нас има пандемия от педофилия:

“От миналото лято досега с моя екип може би имаме 15 случая в различни краища на страната и някои са фрапиращи. Като цяло смятам, толкова години вече, че държавата не прави нищо тези хора да бъдат ограничавани. Педофилията не се лекува, но може да се контролира. Идеята за регистъра е тези хора да се контролират психически, емоционално и физически да не нараняват деца”.

“В САЩ и Великобритания се работи здраво и там стигат до извода, че за да ги контролират педофилите, когато излежат част от присъдата се пускат на свобода, слага се гривна и периодично

минават на проверка, дали не са нарушили пробацията», коментира той.

Според Тодоро проблем е, когато няма добра емоционална връзка между детето и родителя, защото се губи се моментът, когато то комуникира с друг в интернет.

“В Австралия приеха закон, сега и във Великобритания, да се забрани на децата под определена възраст да имат достъп до социални мрежи. А у нас почти с всичко сме малко назад във времето. Англичаните забраняват за под 16 години, в Австралия под 18, а в България 9 – 10-годишни деца имат профили, висят там и имат профили в Тик Ток. Проблемът е, че се стига само до въпроса и даване на отговори. И повече нищо не се случва - всяко чудо за 3 дни, и после поредният случай на наранено дете, пострадали хора и така до следващия случай», коментира Тодоров.

Психологът обясни, че педофилията не е болест, а разстройство и не се лекува.

“За да станеш педофил, вината не е съзнателно

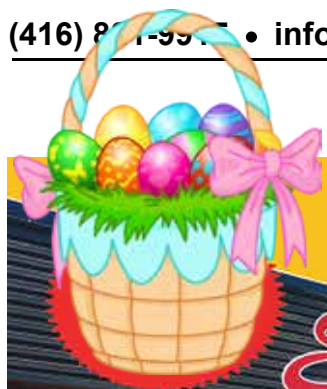
взето решение. Това се случва в детска възраст, понякога в семейството, понякога извън, но всички насилници преди това са били жертви на насилие», обясни Тодор Тодоров.

„ПАК ЩЕ СЕ ПРЕГЪРНЕМ“



Автор: Михаил Белчев

„Мен ми стига. Ти си тук. Имаш още мойто рамо. Стига ми, че без звук пак се прегръщаме. Тичам, блъскат се в нас думи, погледи. Никой и днес не разбира как сега се завръщаме. Колко улици със теб извървахме под небе и липи пак да се намерим, пак да се прегърнем завинаги. Как един без друг сме живяли в този свят от бетон и стъкло, мъдър свят, в който всеки със вик се е раждал и очаква до днес любовта си.“



Последни заявки за Великден, днес, 14 април



Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

eddiesmarket.ca

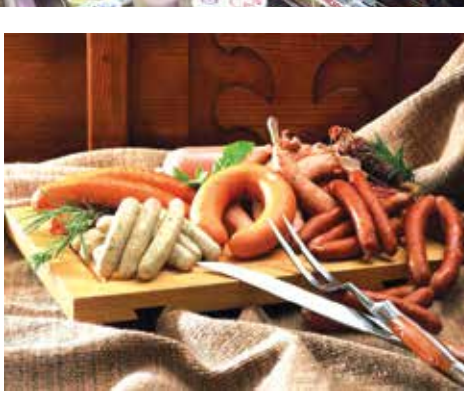
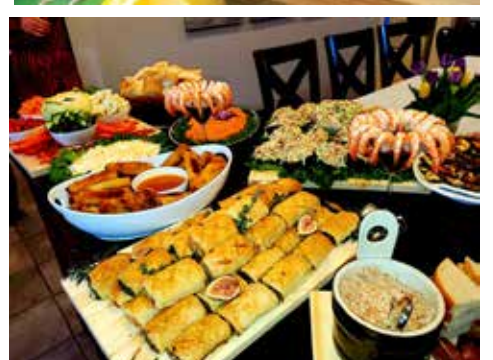
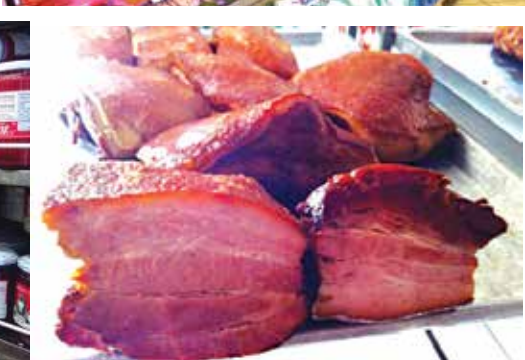
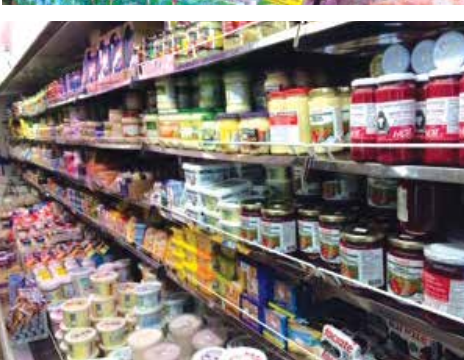


Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiesmarket).

Великденски козунаци
Бои за яйца



„МОЯ ЛЮБОВ“

**Автор: Михаил
Белчев**

„Заради очите ти си
струва
да отмина всяка лоша

дума
с мълчание, моя
любов.
Заради косите ти си
струва
са заспивам сам и да
сънувам
узряла ръж, моя любов.
С теб до днес
преживях
и вина, и дни на
радостта,
но чак сега казвам аз:
Заради ръцете ти си

струва
да прегърна обич и да
чувам
вика ти в мен, моя
любов.
Заради един човек си
струва
и едно море да се
преплува
в безлунна нощ, моя
любов.
с теб до днес надживях
и вина и съдба,
но чак сега казвам аз:

Заради един живот си
струва
да живееш, без да се
преструваш,
че не си сгрешил, моя
любов.
Заради една сълза си
струва
да простя и пак да те
целувам
до сетен дъх, моя
любов.“

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

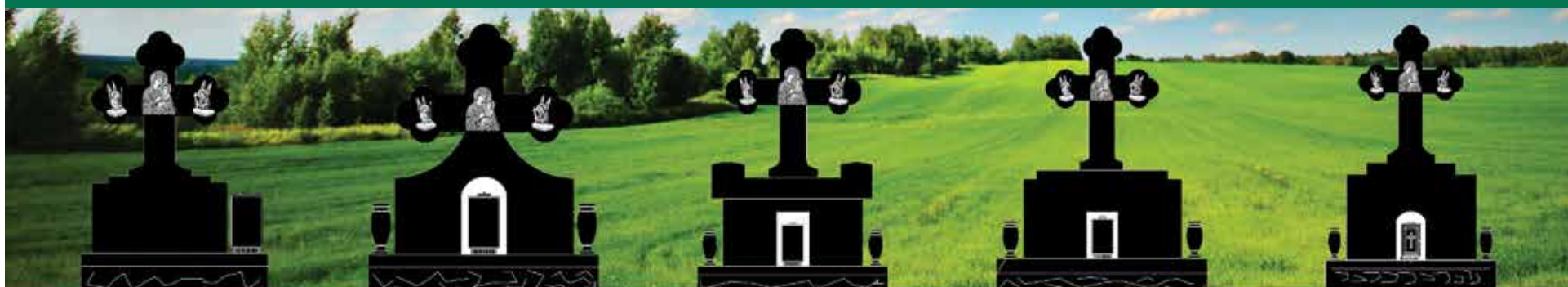


Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

Sweet Gallery



Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

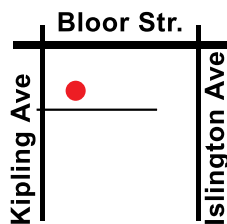
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe
 @thesweetgallerycafe



10 забавни факта за Совиньон Блан



Харесвате го, обичате го или стоите здраво на оградата с аромат на маракуя, Совиньон Блан завладява вкусовете по целия свят. Разнообразието на виното и крещящото самоизразяване могат да бъдат оприличени на здравословно и щастливо общество и най-добре се наслаждават на слънцето с приятели – така започва материал на Brown Brothers.

Но Совиньон Блан не трябва да остава загадка. Събрахме 10 забавни факта, толкова жизнени и изразителни, колкото и самият сорт грозде. Така че, независимо дали впечатлявате сомелиер в изискан ресторант или пускате тапата на нова разновидност любопитни факти, бъдете спокойни, че току-що сте подобрили знанията си за виното.

1. Совиньон блан произхожда от Бордо и долината на Лоара във Франция

Тези два френски винарски региона претендират за всеобщо известното вино Совиньон Блан. Името вероятно произлиза от френските думи *sauvage*, което означава диво, и *blanc*, което означава бяло.

2. Когато става въпрос за вкус, реколтата има значение

Совиньон блан е известен със своите ароматни плодови вкусове и хрупкава киселинност. Но не всички реколти са създадени еднакви. По-хладната реколта ще подчертае характеристиките на зелена трева и аспержи във виното, докато по-топлата реколта ще подчертае онези отличителни нотки на тропически плодове и маракуя.

3. Гроздето Совиньон Блан е СТАРО. Ама, наистина старо

Помните ли добрата 1534? Нито пък ние. Но може би трябва, като се има предвид, че това е годината, в която Совиньон блан е записано за първи път във Франция. През 500-те години оттогава се е разпространило като лоза във всички краища на земното

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



EASTER IS COMING!



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospchora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



EASTER IS COMING!



Почърайте

АГНЕШКО месо



**за Великден:
LAMB, GOAT &**

КОКОРЕТСИ



<< *Прод. от стр.16*

кълбо, от Австралия до Нова Зеландия и от Чили до Северна Америка (където често се нарича *Fumé Blanc*).

4. Моля, не наричайте Совиньон Блан Сансер

Само Совиньон Блан от региона Sancerre в долината на Лоара може да се нарече Sancerre - защитено наименование, чиито поддръжници имат силни възгледи по въпроса. Тези вина са елегантни и изискани. Друг популярен френски израз на гроздето е известен като Pouilly-Fumé, друго защитено наименование, отглеждано около региона Pouilly-sur-Loire.

5. Совиньон блан е като риба във вода
Гроздето Совиньон Блан обича хладни

условия на отглеждане, с умерено наличие на вода. От река Лоара във Франция до океаните и реките около Марлборо и Тасмания, най-добрият Совиньон блан в световен мащаб се отглежда в близост до значителни водни басейни.

6. Совиньон блан обожава Марлборо и обратното

Ще бъдем небрежни, ако не споменем района на Марлборо в Нова Зеландия, където се произвеждат някои от най-популярните и отличителни вина Совиньон блан в света. Пясъчните почви и морският климат на Южния остров произвеждат вина с концентриран вкус и опияняващи аромати на тропически плодове. Надяваме се, че обичате маракуя.

7. Совиньон блан и суши? О, да, става

Совиньон блан е пословично подходящо за храна – с почти всяко ястие, което искате да пригответе. Но също така е едно от малкото вина, които се съчетават перфектно със суши. Така че следващия път, когато се насладите на вкусно японско, помислете за лесен за пиене Sav Blanc. Вашите вкусови рецептори ще ви благодарят.

8. Совиньон блан е предназначен да се пие младо (за да не старее позорно)

Имате изба и ви се иска да я използвате? Вашият пикантен Совиньон не се справя добре в мухлясалите дълбини на избата - или по-реалистично в онзи странен шкаф под стълбите. Така че

завъртете капачката и започнете да се наслаждавате на това ароматно вино възможно най-скоро.

9. Каберне СОВИНЬОН. Вижте накъде отиваме тук?

Чакайте, виждаме двойно – не защото сме прекалили с угаждането. Наситеночервен на цвят и фин като добронамерен удар в лицето, каберне совиньон е най-популярният сорт грозде в света. Така че ще ви бъде интересно да научите, че виното всъщност е смесица от червено грозде каберне фран и бял совиньон, създадено за първи път през 18 век. Умопомрачително!

10. Совиньон блан и десертно вино - сладко

Някога припадали ли

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< **Прод. от стр.18**

сте от пишна бутилка френско десертно вино **Sauternes** - едно от най-скъпите вина в света? (Ако не, предлагаме ви да започнете да спестявате— наистина си заслужава). Гроздето Совиньон Блан се присъединява към Семейон и Мускадел – за да създаде това медено сладко вино, виненият еквивалент на Светата Троица.

11. БОНУС ЗАБАВЕН ФАКТ

Спрете часовниците: 6 май е Световният ден на Совиньон блан! Разбира се, кой има нужда от извинение, за да изпие чаша през всеки стар ден от седмицата?

От улична метачка до фотомодел



След като е забелязана от руски фотограф в Банкок, млада улична метачка се превърна за една нощ в сензация в родния си Тайланд и организира различни сеанси като манекен с утвърдени марки, предава Oddity Central.

Достойната за филм история на Нопаджит Сомбонсате, наричана Мийн, започна миналия месец, когато **28-годишната самотна майка на два деца** е забелязана по улиците на Банкок от руския фотограф Семьон Резчиков. Мийн бе навън и вършеше работата си като улична метачка и дори не забеляза когато Резчиков, **хипнотизиран от естествената ѝ красота, я снима отдалеч**. По-късно руснакът се приближи до нея, за да ѝ покаже снимката и да я похвали за красотата ѝ. Той засне цялата среща с телефона си и по-късно я публикува в своя TikTok акаунт, където снимките бързо станаха вирусни. Хората бяха възхитени от красотата на младата улична метачка и искаха да научат повече за нея. Не след дълго към нея се обърнаха медии и агенции за модели.



По време на няколко интервюта с тайландски медии Нопаджит Сомбонсате каза, че е работила като улична метачка от около година и е много доволна от работата си. Тя също така изрази изненадата си от внезапния интерес на всички към нея, твърдейки, че никога не е очаквала такава реакция на случайната ѝ среща с Резчиков. Но това бе само началото.

В резултат на нейната вирусна слава, Мийн бе поканена от известния тайландски гримьор Чачай Пийнфапичарт, по-известен като Нонг Чат, да вземе участие в безплатна сесия за преобразяване, където той трансформира скромния уличен метач в реална версия на героинята Панор от тайландския филм „Изкуството на дявола 2“ (Long Khong). Професионалните снимки на Нонг Чат на Мийн станаха вирусни, превръщайки 28-годишната жена в един от най-обсъжданите хора в Тайланд.

Мийн работи като модел за марката козметика Browit на Нонг Чат и бе потърсена от други марки и маркетингови агенции за

сътрудничество. Наскоро тя обяви, че напуска ежедневната си работа като улична метачка, за да се съсредоточи върху новата си кариера.



Историята на Мийн - от улицата до богатство - напомня на други невероятни истории за успех, които сме представяли през годините, пишат от Oddity Central. Али Олакунми, млад нигериец, спящ под мост, стана моден модел, Малееша Харва, индийската принцеса от бедняшкия квартал, стана известна след случайна среща с американски актьор, и Рита Гавиола, тийнейджърка, улична просякиня във Филипините, стана успешен модел благодарение на вирусна снимка.

Прод. на стр.20>>

8 неща, които вероятно не сте знаели за Арктическият кръг



Арктическият кръг е въображаема линия на ширина, която обикаля най-северния полюс. Този паралел разделя северната умерена зона от арктическата зона над нея - последната от които е екстремно географски регион, който обхваща приблизително 5.5 милиона квадратни мили и има пейзаж от ледници, айсберги, морски лед и вечна замръзналост.

Интересувате ли се да научите повече за най-северната от петте основни линии на географска ширина в света? Ето 8 удивителни факта, които може би не знаете за Арктическият кръг, предава Classic City News.

1. Позицията му се променя всяка година

Арктическият кръг се намира на приблизително 66.3 градуса северно от екватора; обаче действителното му местоположение се променя леко всяка

година. Това се дължи на изменения на аксиалния наклон на Земята, който се влияе от орбитата на Луната и произтичащите от това приливни промени. Същият аксиален наклон причинява различните сезони, които преживяваме на Земята. В момента кръгът се движи на север със скорост от около 49 фута на година. През 2017 г. художествена изложба, наречена *Orbis et Globus*, бе открита на остров Гримзи в Исландия, за да наблюдава движенията на кръга.

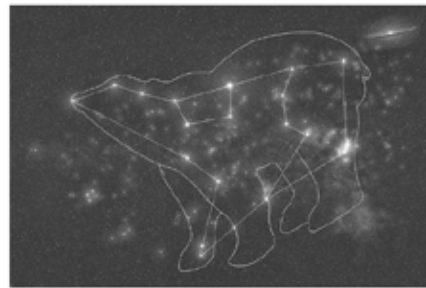
2. Най-големите сухоземни хищници на Земята са уникални за региона



Полярните мечки са най-големите сухоземни хищници в света и се срещат само в Арктическият регион. Те живеят около покрити с лед води и зависят от морския лед за храна, почивка и размножаване. Напълно порасналите мъжки полярни мечки са с размери около 8 до 9 фута от носа до крака, докато женските

са с размери приблизително 6 до 7 фута. Въпреки огромния си размер, полярните мечки са с размерите на морско свинче, когато се раждат. Тези пухкави на вид създания се хранят главно с тюлени, те са страхотни плувци и имат бяла козина (въпреки че всъщност е прозрачна), за да се маскират в снежните си местообитания.

3. Арктика произлиза от гръцката дума за мечка



Самата дума „арктика“ произлиза от гръцката дума *arktos*, която означава „мечка“. Но мечката, за която става дума, не е полярната разновидност, а вместо това небесната, по-специално съзвездията Голяма мечка и Малка мечка. И двете съзвездия се виждат от северното полукълбо, а последното съдържа Полярната звезда. В противоположния край на света Антарктида получава името си, защото тези съзвездия не се виждат от този регион. Интересното е,

че в Антарктика също няма животни мечки.

4. Там живеят над 4 милиона души



Арктическият кръг включва части от 8 държави: Канада, Гренландия, Исландия, Норвегия, Финландия, Русия, Швеция и Съединените щати. И въпреки суровия климат и често негостоприемните условия на живот (за повечето), приблизително 4 милиона души живеят и работят там целогодишно. Мурманск, в северозападна Русия, е най-голямото и едно от най-старите селища в Арктическият кръг. Този град на Баренцово море е дом на около 300,000 жители и е известен със своите морски пристанища и военноморски бази. Всъщност 8 от 10-те най-големи арктически селища се намират в Русия.

5. Там процъфтяват десетки местни групи

Пребиваващи сред голямото население на Арктическият кръг са над 40 различни етнически групи,

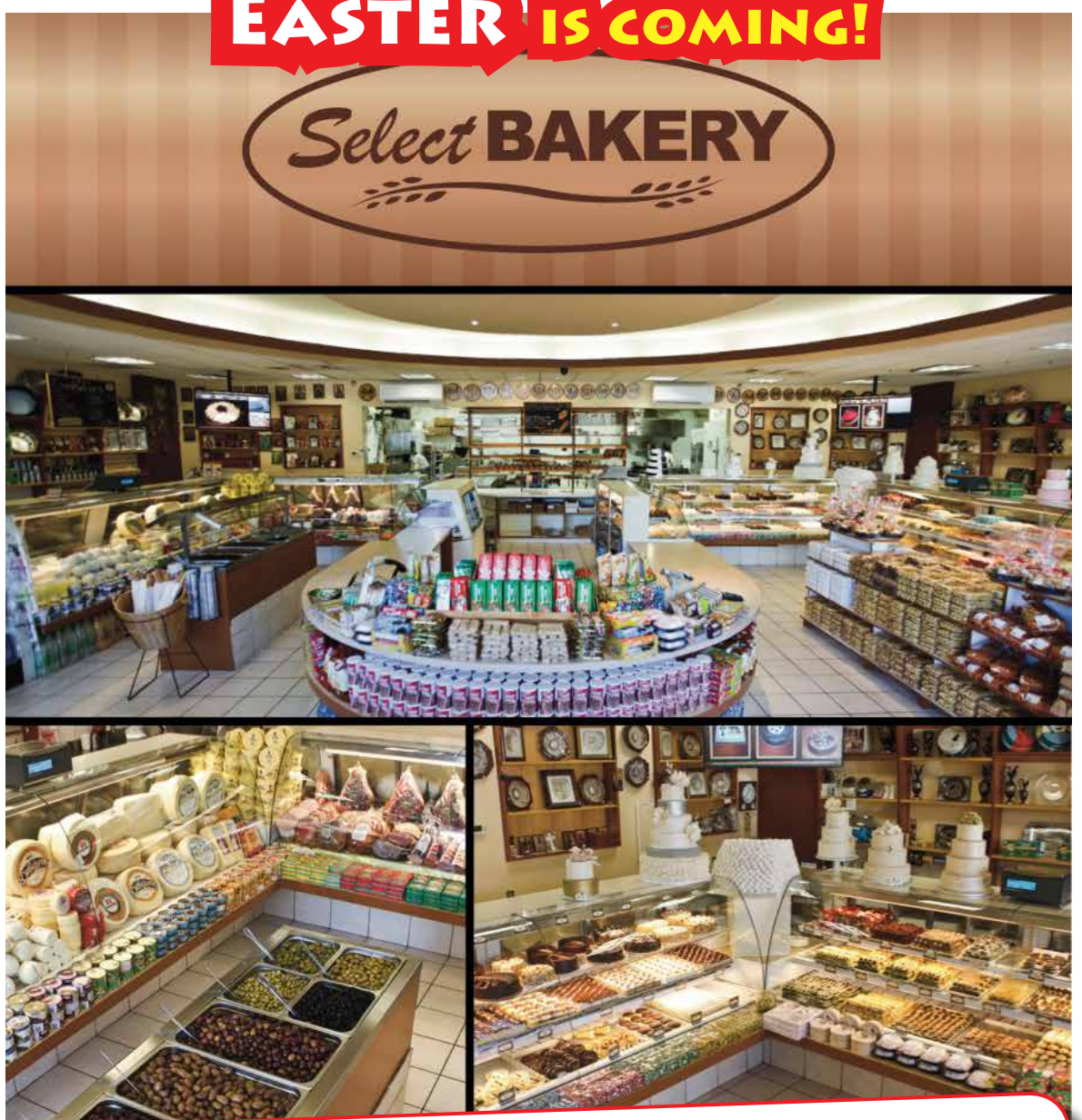
<< Прод. от стр.18

като инуити, саами и юпик. Те представляват 10% от населението на региона. Въпреки че се различават значително по култура, език и история, тези местни групи имат силна връзка с арктическите земи, които са обитавали от хиляди години. Много от тях поддържат традиционен риболов, еленовъдство и ловни дейности, но техният поминък и продуктивност са застрашени от драматичните промени във времето и изчезващия морски лед.

6. Това е домът на най-голямото хранилище за семена в света



Разположен сред студените води между Гренландия и Норвегия е норвежкият остров Свалбард. Тук норвежкото правителство откри през 2008 г. Глобалното хранилище за семена на Свалбард, което е най-голямото хранилище за семена в света. То е от общо 10,764 квадратни фута, заровено почти изцяло във вечната замръзналост на острова - само бетонният вход се вижда от външния свят и единствено учени и персонал се допускат вътре. Структурата има капацитет да съхранява 4.5 милиона различни вида семена и да ги поддържа при постоянни температури от 37.4 до 39.2 градуса по Фаренхайт. Колекцията е скрита тук за съхранение в случай на природни бедствия - поради естествено стабилния арктически климат, а също и тъй като това е едно от най-малко вероятните места на Земята



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.21

да преживее наводнение или гореща вълна, като и двете могат да повредят семената.

7. Има 4 национални парка



Аляска е дом на 54 милиона акра земя, защитена от Службата за национални паркове на САЩ, което представлява около 2/3 от земята в цялата система. Четири от националните паркове на държавата са разположени вътре в Арктическият кръг: Национален паметник на нос Крузентерн, Национален парк и резерват Портите на Арктика, Национален парк Кобук Вали и Национален резерват Ноатак. Посетителите на тези паркове и

резервати имат шанса да открият дива пустош, съставена от ледникови долини, реки и лагуни, оградени от извисяващи се планински вериги. Има също така възможности да забележите карибу и мечки гризли и да преживеете дни на екстремна дневна светлина и тъмнина.

8. Четири северни полюса



За мнозина Северният полюс често се свързва с Дядо Коледа, летящи северни елени и елфи, които правят играчки. Това, което повечето не знаят е, че всъщност има четири признати Северни полюса. Географският северен полюс (известен още като истински север) е най-северната

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

точка на планетата където се срещат всички линии на земната дължина. Магнитният северен полюс е мястото, където всички линии на магнитната сила на планетата сочат вертикално надолу (и точката, която привлича стрелката на компаса). Геомагнитният северен полюс е северният край на мястото, където оста на магнитосферата - магнитното поле, което обгражда Земята и се простира в космоса - пресича планетата. И накрая, Северният полюс на недостъпността е точката в Северния ледовит океан, която е най-отдалечена от бреговата линия.

Карикатурист го определи като дом на Дядо Коледа

В средата на 19-ти век роденият в Германия американски художник Томас Наст си създава име със своите карикатури. Той също така е кредитиран със създаването на популярния образ на Дядо Коледа. През 1863 г. седмичното списание Harper's Weekly публикува две от неговите илюстрации, които изобразяват Дядо Коледа като по-голям от живота герой с дълга брада и чорап за подаръци. Едно от изображенията бе надписано с думите „Santa Clausville, N.P.“ Н.П. е съкращение от Северния полюс - и така започва митът за Дядо Коледа, живеещ в далечна и отдалечена северна земя.

7	3				8	
5	6				9	2
	9					
			5			
			3		1	9
2	8			7		5
			4			7
		7				5
		1	8			

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

EASTER IS COMING!

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

Агнешко месо за Великден!

6			2		4	8		
2						3		9
	5							
					6			
4	6			1			9	3
9	8			4	7			
8							1	
				6	2			
	7			3	5			4

	5							8
6	2				8	3		
7			1					
	6							
		1	6	4	9	2		
		7	3	1				
3	9				2	8	1	
						5	6	
							4	2

ЗДРАВЕ

5 съвета от гинеколога: за всеки ден, а и за цял живот



здраве.bg

Вярваме, че тези съвети от специалисти гинеколози ще помогнат на жените да запазят своето здраве и способността си да имат деца. Надяваме се, че те ще ви научат да определите какво от гледна точка на гинекологията е норма и какво излиза от нейните рамки – съответно трябва да потърсите консултация със специалист и да се лекувате.

1. Обръщайте особено внимание на секретията.

Тя е характерна за всички, но има различен цвят – от прозрачен до

жълтеникъв и по-гъст. Редовно наблюдавайте и как се променя количеството и консистенцията на менструалния ви цикъл – това ще ви помогне да забележите навреме някои евентуални отклонения. Бялата секрция и силният сърбеж свидетелстват за гъбична инфекция. Течната безцветна секрция със съмнителна миризма, появяваща се най-често след правенето на секс, може да бъде признак за бактериална вагиноза – най-разпространената полова инфекция при жените на възраст до 40 години. Тези между 15 и 25 години, които водят редовен полов живот, трябва да си правят изследвания за хламидии поне веднъж годишно. Ако резултатът е положителен, трябва да се направи проверка и за гонококи – възбудителите на гонореята (венерическо заболяване, често съпътстващо

хламидиозата).

2. Не игнорирайте повтарящите се симптоми.

При 75% от жените поне веднъж в живота се среща гъбична инфекция. Ако можете да я определите самостоятелно, възползвайте се от специалните вагинални кремове, но ако не сте уверени в диагнозата, обърнете се за съдействие към гинеколог.

Вирусът на гениталния херпес “живее” в организма на почти 90% от хората, но се активизира само при 10-20% от инфектираните, най-често при отслабнал имунитет, простуда или стрес. С него може да се заразите по време на секс или при използването на предмети за личната хигиена, които принадлежат на заразен човек.

3. Не забравяйте

факторите, способстващи за развитието на инфекциите:

диабет, бременност, антибиотици, таблетки-контрацептиви. Антибиотиците и оралните противозачатъчни лекарства повишават вероятност от бактериална вагиноза, която често се бърка с гъбичните инфекции и се лекува със същите средства. Душ гелът или ароматичните соли нарушават естествената защитна флора на влагалището и могат да предизвикат алергична реакция (т.нар. неспецифичен вагинит).

4. Не пренебрегвайте правилата на безопасния секс!

Най-доброто средство за защита от заболяванията, предавани по полов път, е презервативът. Разбира се, няма 100% гаранция и затова при подозрителни симптоми

Прод. на стр. 25 >>

незабавно се обръщайте за помощ към лекар.

Хепатит В е единственото заболяване, предаващо се по полов път, срещу което е разработена ваксина.

Профилактиката се прави на 3 етапа и трябва да се повтаря на всеки 10-12 години.

5. Редовно си правете медицински изследвания.

По този начин ще сте спокойни, че не страдате от папилома вируса или венерически заболявания. Дори нищо да не ви тревожи, трябва да посещавате гинеколога си два пъти в годината, особено при появата на нов полов партньор – това по правило увеличава риска от бактериална вагиноза, хламидиоза и трихомониоза. Тези заболявания са особено опасни, защото протичат без симптоми и нелекувани могат да доведат до безплодие или да увеличат вероятността от заразяване с вируса на СПИН.

Тиквата: малко калории, много ползи



здраве.bg

Печени, варени, сложени

като плънка в баницата – тиквата е вкусен и подходящ за всеки плод. Но оказва се, малко от нас знаят доколко и за какво точно тиквата е полезна. Предлагаме ви няколко причини, които може и да не знаете:

Дори да изядете с удоволствие цяла купа тиква, няма защо да чувствате талията си застрашена – едва ли сте изконсумирали повече от 30 калории, при това почти без мазнини. Затова тиквата може да е добър заместник на високо калоричните десерти - например когато се сервира топла и поръсена с канела. Разбира се, ако я сложите в баницата, ще увеличите многократно калориите, но дори и така те ще са по-малко отколкото в повечето десерти.

Замисляли ли сте се някога какво придава на тиквата този ярък оранжев цвят. Причината е в бета-каротина, на който тя е много богата. Бета-каротинът е антиоксидант, който се преобразува във витамин А щом попадне в тялото. Той подобрява работата на имунната система и помага за възстановяването на увредените от свободните радикали клетки. Поради съдържанието на същия витамин подобен цвят имат и морковите.

Тиквата е и богат източник на витамин С и калий, които предпазват

от сърдечни заболявания и нормализират кръвното налягане.

Не само месната част на тиквата е полезна. Тиквеното семе също има свои специфични ползи. Изследванията показват, че те подобряват работата на отделителната система и намаляват проблемите с простатата, защото екстрактът от тиквено семе блокира производството на тестостерон - мъжкият хормон, който причинява увеличаването на простатата.

Шоколадът действа подобно на аспирин



здраве.bg

Всекидневната употреба на шоколад намалява вероятността от сърдечен пристъп, при това ефектът е почти същия като от прием на ацетилсалицилова киселина, твърдят американски учени от университета "Джон Хопкинс" в САЩ.

Те са изследвали повече от 1200 души (които са били с наследствени заболявания на сърцето) с цел да установят точното въздействие на аспирин върху

тромбоцитите.

Преди началото на изследването участниците са спазвали определени правила: спортни занимания, отказ от тютюнопушенето, въздържание от напитките, съдържащи кофеин, от виното, сокът от грейпфрут и шоколада. Някои от участниците не са издържали и 139 от тях са били изключени от проекта поради нарушаване на изискванията. Въпреки това те са останали под наблюдение.

Резултатите от кръвните анализи показват, че шоколадът, също както и аспиринът въздействат в еднаква степен на тромбоцитите, които предизвикват съсирването на кръвта, съобщава Ройтерс.

“Благодарение на тези, които не са въздържали от шоколада, ние разбрахме, че химичното вещество, съдържащо се в какаото, действа подобно на аспирин на биохимично ниво – т.е. намалява натрупването на тромбоцити, образуващи тромби, които могат да доведат до фатален край поради настъпването на сърдечен пристъп”, коментира новото откритие Дайана Бекер, сътрудник от университета.

Прод. на стр.26 >>

Топлият чай е най-подходящата напитка при настинка



здраве.bg

В студените и мразовити зимни дни често изпитваме нужда от затопляща напитка. Но нека първият ни избор не бъде кафето! Не пийте безразборно и т.нар. прахчета против настинка - днес е доста широко разпространено те да се приемат при появата на каквито и да е болки в гърлото или при хрема. За да решим трайно проблема обаче трябва да се лекува заболяването, а не просто да се премахват симптомите.

Най-добрата напитка при първите признаци на настинка доказано е чайът с лимон и мед. Но той също трябва да се пие правилно.

Често си мислим, че колкото по-горещ е чайът, той е толкова по-полезен. Всъщност медът и лимонът губят своите полезни свойства, ако са добавени в твърде горещ чай, затова тази напитка трябва да се приема топла, а не гореща.

Внимание: скрити мазнини!



здраве.bg

В стремежа си да не пълнеем си купуваме само обезмаслено мляко и напълно се отказваме от кравето масло, но често напълно забравяме за продуктите, съдържащи т.нар. скрити мазнини. Изчислено е, че 25-30 г мазнини е дневният максимум за хората с наднормено тегло. Именно това количество е достатъчно на организма за обменните процеси, строежа и обновяването на клетките.

40 грама пък е горната граница за тези, които не искат да напълнеят. 1,1 грама мазнини на 1 кг нормално (но не и наднормено) тегло е средната норма, което се препоръчва от диетолозите. 150 грама дневно е обичайната „норма“ на любителите на колбаси, кашкавал и т.н.

Всъщност днес човек приема доста мазнини, без които организмът ни спокойно може да функционира пълноценно - тялото ни умее да синтезира част от необходимите му мазнини от другите съставки храната.

Но има и незаменими

мазнини – т.нар. полиненаситените мастни киселини – омега -3 и омега -6, които се съдържат в най-големи количества в рибата и морските продукти, лененото и царевичното масло, соята.

Основното количество мазнини човешкият организъм в повечето случаи получава от други продукти: месото, сладките, сиренето. Тези мазнини са наситени, от животински произход и тялото ни може да функционира добре и без тях.

Наситени (вредни) мазнини

За 1 порция мазнини диетолозите приемат количеството от 5 грама. Ако се опитвате да поддържате теглото си, дневно следва да приемате от 6 до 8 такива порции - 1 чаена лъжичка (л.) се равнява на 5 г мазнини. По тази схема пресметнете и преценете сами от кои любими ястия трябва да се откажете:

- Сурово-пушени колбаси: 5 парченца = 1 лъжица мазнини (л.)
- Свински наденички: 1 парче = 7 л.
- Телешки вурстчета: парче = 3,5 л.
- Кренвирши: 2 броя = 6 л.
- Варени салами: 4 дебели парчета = 5 л.
- Бекон: 2 парчета = 2 л.
- Сметанов сладолед: 2-3 топки = 1 л.
- Кашкавал: 2 парченца = 2 л.
- Сирене: 4 парченца = 2 л.
- Пица: 1 порция = 8 л.

- Пържени картофи: 1 порция от 100 грама = 3 л.
- Млечен шоколад с ядки: 100 грама = 8 л.
- Натурален шоколад: 100 грама = 12 л.

Ако сте загрижени за здравето си:

- Яжте повече риба (особено морска) - тя съдържа много ненаситени омега -3 мастни киселини, които са полезни за сърдечно-съдовата система и липидния обмен.
- Употребявайте повече соеви продукти.
- Вместо шоколад, халва и пасти яжте мармалад и плодови кисели. Но не забравяйте, че те са с висок гликемичен индекс и затова, въпреки че не съдържат мазнини, те водят до тяхното натрупване.
- Заменете кренвиршите и саламите с птиче месо (без кожа!).
- Ако обичате колбасите, избирайте само тези, които са с доказано качество.
- Заменете пълномасления кашкавал с нискомаслен или с извара.

Количество ненаситени мазнини, съдържащи се в някои храни:

- шепа ядки = 3 л.
- 1 с.л. зехтин = 3 л.
- сьомга 100 г = 2,5 л.
- половин авокадо = 2 л.
- 10 маслини = 1 л.
- червен хайвер 1 консерва от 140 г = 4 л.
- морски продукти (скарриди, миди, калмари) 100 г = 1 л.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



5 удивителни факта за голмайстора на НХЛ Алекс Овечкин



Прочетохме красиво написана статия от The Athletic, озаглавена „Най-великият подвиг на Алекс Овечкин? Смесването на обикновеното с необикновеното по пътя към безсмъртието в НХЛ.» Статията е написана от Дан Робсън и Роб Роси, които обсъждат емблематичния капитан на Washington Capital Алекс Овечкин, който изгради легендарна кариера в НХЛ – така започва материал на Trade Talk Sports, публикуван в Yardbraker.

Както се отбелязва в статията, не само резултатите на леда правят Овечкин очарователен. Комбинацията от обикновени моменти и изключителен талант наистина го отличава. Сега той приключва кариера, която го направи най-великият голмайстор в историята на НХЛ. Скорошният му успех обаче е опетнен от политическите му връзки у дома в Русия. Но кои са петте

удивителни факта за Овечкин, които разкриват пътя му от Русия до голмайстор в историята на НХЛ?

Очарователен факт 1: Овечкин се занимава с ежедневни обикновени дела

Въпреки че е голяма фигура в света на спорта, ежедневието на Овечкин е изпълнено с нормални рутини. Той е баща, който обича да прекарва времето си с двамата си малки сина, да пазарува в местните хранителни магазини и да си купува пица от Papa John's.

Той се мотае на обикновени места в Арлингтън, Вирджиния. Те включват Hyde's Social - местен спортен бар. Той също обича да се храни в любимите си ресторанти в Джорджтаун заедно със семейството си. Овечкин е човек, който се занимава с рутинни неща в живота. Той може да е известен, но е и доста обикновен в други отношения.

Очарователен факт 2. Овечкин има нетрадиционен подход към фитнеса и диетата

Дългата кариера и успехът на Овечкин може да изненадат мнозина, предвид странния му подход

към диетата и фитнеса. Известен с това, че яде неща като сандвичи **Subway и Cheetos** преди мачове, Овечкин не се доближава до спазването на стриктно регламентирана диета. В това той прави разлика от повечето професионални спортисти.

Хранителните навици на Овечкин са в най-добрия случай любопитни. Неговите изключителни физически способности обаче са доказали, че руснакът е спортист със забавно отношение и начин на мислене, които му служат добре. Дългогодишният му съотборник Никлас Бекстрьом се възхищава как Овечкин прави същото сега, както преди 15 години. Той е далеч от примерите за спазване на строга диета.

Очарователен факт 3. Наследство от семейна и лична трагедия

Въпреки че кариерата на Овечкин е изпълнена с огромен успех, личният му живот включва както радост, така и сърдечна болка. Смъртта на баща му Михаил през 2023 г. му повлия дълбоко, както и по-ранната загуба на брат му Сергей в трагична автомобилна катастрофа.

Тези лични трагедии оформят възгледа на Овечкин за живота. Това е особено вярно сега, когато той самият е баща. Връзката със семейството му е станала централна за неговия свят. За Овечкин грижата за семейството е най-важното нещо в живота му.

Очарователен факт 4. Овечкин стана най-добрият голмайстор на всички времена

От момента, в който Овечкин стъпи на леда на НХЛ през 2005 г., той очевидно бе специален талант. Вкарвайки 52 гола в сезона на новобранците, той бързо се превърна в любимец на феновете. Стилът му на празнуване също не навреди.

Днес Алекс се приближава към това да стане най-великият голмайстор в историята на НХЛ. Скоро ще надмине дългогодишния рекорд на Уейн Грецки от 894 гола, освен ако не се случи нещо трагично. Също така той все още е запален по самата игра на хокей. Мястото в левия кръг се нарича неговият „офис“.

Прод. на стр.29 >>



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

<< *Прод. от стр. 28*

От това място той е един от най-опасните играчи на леда.

Очарователен факт 5.

Овечкин се превърна в икона в Русия и извън нея

Овечкин е повече от просто спортист; той е културна икона. В Русия той е национален герой. Там му се възхищават за неговия атлетизъм и непоколебимата подкрепа за родината му. Той е представлявал Русия в безброй международни турнири. Александър бе видян по време на Олимпийските игри в Сочи през 2014 г. и на Световното първенство по футбол през 2018 г.

Това обаче, предвид продължаващия конфликт в Украйна, и подкрепата му за руския президент Владимир Путин, породила противоречия. Въпреки критиките Овечкин твърдо подкрепя страната си. Той балансира статута си на световна спортна фигура с личните си убеждения.

Обикновеният и необикновен Алекс Овечкин

Овечкин е смесица от обикновено и необикновено. Той е семеен човек, обичащ забавленията и яростно състезаващ се спортист – всичко

това обвито в един талантлив хокеист. Докато продължава да чупи рекорди и да предефинира какво означава да си хокейна легенда, Овечкин остава интересна фигура в света на спорта.

Стадион на Лига Европа бе затрупан от сняг само часове преди четвъртфинала



Бодо/Глимт бяха домакин на Лацио в критичен сблъсък в Лига Европа. Сутринта на мача обаче целият терен, намиращ се в Северна Норвегия, трибуните и околността бяха изцяло покрити с дебел сняг. Видеокалип, публикуван от норвежкия футболист, превърнал се в експерт Ян Ааге Фьортофт, показва размера на снега, предава The Sun.

Клипът показва местния стадион Aspmyra Stadion, с пелена от сняг, натрупана върху терена и отпечатъци от близкия телевизионен камион.

Фьортофт дори се пошегува: „Добре дошли в Бодо, Лацио“.



Но игрището на Бодо/Глимт е направено от изкуствена трева, има отопление, а екипът от наземния персонал работи усилено с трактори и снегорини, за да почисти игралната повърхност.

Резултатът бе впечатляващ както на терена, така и за домакините. Италианският Лацио загуби с 2-0 от норвежкия шампион Бодо/Глимт в първия мач от четвъртфиналите на Лига Европа.

Полузащитникът Улрик Солтнес вкара от близка дистанция в началото на второто полувреме след добър ход, а после удвои резултата. Нито един норвежки отбор не е успявал да стигне до последните четири на европейското състезание.



Римляните, които оглавиха груповата

фаза и чието единствено голямо европейско отличие е Купата на носителите на купи през 1999 г., ще се опитат да променят крайния резултат у дома следващия четвъртък.

Бодо/Глимт, носители на титлата на Норвегия в продължение на четири поредни години, направиха добър старт на Aspmyra Stadion с капацитет от 8,300 души.

Усик прогнозира двубой между Тайсън Фюри и Антъни Джошуа, ако Фюри прекрати с пенсионирането си



Олександър Усик се срещна за първи път с Антъни Джошуа през септември 2021 г., когато детронира британеца и спечели титлите на WBA, WBO и IBF в тежка категория, преди да повтори това постижение, когато се срещнаха в реванша си почти година по-късно, предава Seconds Out.

Прод. на стр.30 >>

<< Прод. от стр. 29

След това украинецът се изправи срещу Фюри през май 2024 г., преодолявайки „Циганския крал“, за да добави колана на WBC към колекцията си и да стане първият безспорен шампион в тежка категория от ерата на четирите пояса.

Реваншът им се състоя през декември, след като Усик освободи пояса на IBF и той отново излезе на върха, като мнозина смятаха, че след това ще проправи пътя за изцяло британски двубой между Фюри и Джошуа.

Това е двубой, който постоянно е коментиран през последното десетилетие и въпреки че няма да е толкова голям, колкото можеше да бъде, тъй като никой от двамата вече не притежава световни титли, все още е сблъсък, който ще предизвика голям интерес.

Тези планове бяха провалени през януари, когато Фюри внезапно обяви, че се пенсионира, независимо, че феновете все още се надяват, че може да промени решението си и да се върне за сблъсък с „AJ“.

Ако това се случи, Усик

даде своята прогноза за това кой ще излезе на върха, като каза пред Boxing King Media кой от бившите си врагове би предпочел да спечели.

„Може би Антъни Джошуа. Може би по точки.“

Засега Фюри остава пенсиониран, а Джошуа се свързва с а битка срещу Youtuber-а, превърнал се в боксьор Джейк Пол.

Само 3-ма треньори в NBA са наети преди 2020 г.



Денвър Нъгетс уволни треньора Майкъл Малоун по-малко от 2 години след като изведе отбора до първото спечелване на титлата в NBA. Клубът също така заяви, че няма да продължи договора на генералния мениджър Калвин Буут, предава Sportico.

Моментът на уволнението изуми средите на NBA. Денвър Нъгетс имат само 3 оставащи мача

от редовния сезон и са четвърти в Западната конференция, докато се борят за позиция в плейофите.

„Това решение не бе взето леко и бе оценено много внимателно“, каза в изявление Джош Кръонке, заместник-председател на Kroenke Sports and Entertainment. „Ние го правим само с намерението да дадем на тима най-добрия шанс да се състезава за шампионата на NBA през 2025 г. и да донесем още една титла на Денвър и нашите фенове.“

През ноември 2023 г. Малоун подписа 2-годишно удължаване на договора си, след като изведе Денвър до титлата през същия юни. Договорът трябваше да започне със сезон 2025-26 и бе на стойност **\$12 милиона на година, според запознат с подробностите.** Увеличението дойде и след като пазарът на треньори в NBA бе пренастроен през това лято след като Детройт Пистънс нае Монти Уилямс с 6-годишен договор за \$78.5 милиона. Преди Уилямс само един треньор от NBA печелеше \$10 милиона на година – а вече има осем, които започнаха сезон 2024-25.

Rank	Coach	Team	Average Annual Salary	Titles	Winning %
1	Steve Kerr	Golden State Warriors	\$24.5M	3	0.647
2	Gregg Popovich	San Antonio Spurs	\$22.5M	4	0.638
3	Eric Spoelstra	Miami Heat	\$22.0M	2	0.638
4	Tom Thibodeau	Minnesota Timberwolves	\$21.5M	1	0.632
5	Michael Malone	Denver Nuggets	\$21.0M	1	0.627
6	Scott Skiles	Orlando Magic	\$20.5M	0	0.621
7	Doc Rivers	Brooklyn Nets	\$20.0M	0	0.610
8	Mike Budenrohel	Chicago Bulls	\$19.5M	0	0.600
9	Rick Carlisle	Phoenix Suns	\$19.0M	0	0.595
10	Jason Kidd	Los Angeles Lakers	\$18.5M	0	0.590

Заплатата на Малоун се класира на пето място сред най-високоплатените треньори в NBA, със Стив Кер на върха със \$17.5 милиона на година. Тринадесет треньори от NBA бяха сред 50-те най-добре платени треньори във всички спортове през 2024 г.

Малоун бе нает през 2015 г. след 106 мача със Сакраменто Кингс. Неговият мандат в Денвър завършва с рекорд от 471-327, включително осем поредни печеливши сезона.

След уволнението на Малоун и уволнението на Тейлър Дженкинс от Мемфис Гризлис миналия месец, сега има само трима треньори от NBA, наети от настоящите им отбори преди 2020 г.: Грег Попович от Сан Антонио Спърс, Ерик Споелстра от Маями Хийт и Стив Кер от Голдън Стейт Уорийърс.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Знаете ли защо някои коли имат нагревател и на задното стъкло?
Защото това е екстра. Да не ви измръзнат ръцете, докато ги бутате.

— Можеш ли да ми дадеш пример колко продължава една хилядна от секундата?
— Елементарно. Това е времето между светването на зелената светлина на светофара и клаксона от колата зад вас.

Две много важни моряшки правила:

1) Ако предметът се движи – отдай чест!

2) Ако предметът не се движи – боядисай го!

Репортерка пита старец в запустяло село:

– На колко години сте?

– На осемдесет.

– На осемдесет? Никога не бих ви ги дала!

– Не ми и трябват!

Младеж с плавници и пешкирче под мишница бодро крачи из Сахара. Насреща му – керван.

– Момчета, близо ли е морето?

– Три дни пеш.

Младежът с плавниците възхитено казва:

– Ега ти плажа!

Две клюкарки коментират съседката:

– Знаеш ли, тя се омъжи за ветеринар!

– Сериозно? За пенсиониран военен?

– Не за ветеран ма, за ветеринар! Така казват на ония, които не ядат месо!

Двама хипнотизатори се разхождат по улицата.

– Напоследък съм страшно напреднал – казва единият.

Няма нужда дори да виждам човека, когото хипнотизирам. Просто се концентрирам и му внушавам какво да прави.

– Не може да бъде!

– Добре, виждаш ли онзи прозорец на седмия етаж?

Сега ще заповядам на човека там да си изхвърли телевизора през прозореца! Застават на тротоара и зачакват.

След минутка прозорецът се отваря с трясък и от него изхвърча шевна машина.

След шевната машина – компютър.

След компютъра – хладилник...

Най-накрая се подава нещастен и изтормозен човечец и крещи:

– Абе, вие не разбрахте ли, че нямам телевизор!!!

Пътешественик разказва как само двамата със слугата си са обърнали в бягство петдесет разгневени туземци.

– Хайде, хайде, петдесет! И как стана това?

– Може да са били и шейсет! И да знаете какъв бяг беше! Ние двамата – отпред, а те – след нас...

Пасе стадо мамути.

В далечината се задава стадо слонове.

Единият мамут уплашено вдига глава:

– Да бягаме, идат бръснатите глави!

На пейка в парка седи човек и ругае:

– Маmicата им! Долна!

Гадна! Мръсна!

Милозлив минувач сяда до него:

– Недейте така, не е хубаво, деца минават... Може би ако споделите проблема си с мен, ще ви олекне...

– Пейката е прясно боядисана!

– Ах, мамичката им...

Един червей карал колело.

По едно време – гледа – на жиците на далекопровода е кацнала крава.

Слязъл червеят от колелото, проверил гумите и рекъл:

– На дъжд е!

В автобуса.

– Извинете, но сте седнал на моето място!

– Да съм седнал на вашето място? Откъде-накъде? Да не е написано някъде, че е вашето място? Как ще ми докажете, че това е вашето място?

– Ами, бях си оставил на него сладоледа...

Звъни телефонът. Идва кучето, вдига.

– Бау!

– Ало!

– Бау!

– Ало, не ви разбирам, може ли да ми го кажете по букви?

– Бургас, Айтос, Узунджово...

Ловец разказва как веднъж с един изстрел е ударил две патици и един заек.

– Всъщност аз се целех в едната патица – разказва той, – но когато я улучих, тя докато падаше, се хвана за друга и двете заедно паднаха на земята.

– Ами заека?

А, със заека беше друга работа. Пушката така силно ме блъсна в рамото, че паднах по гръб и го премазах докато се опитвах да притича зад мен.

Клечи един край някаква локва и я разбърква с клечка.

Любопитен минувач:

– Какво правите с тази локва?

– Гоня акулите.

– Какви акули? Няма никакви акули!

– Е, как ще има, аз нали ги гоня!

Турист стигнал до стар кладенец. Погледнал в него, хвърлил камъче, за да провери дали има вода – не се чуло да цопне. Хвърлил по-голям камък – пак никакъв звук.

Огледал се за нещо по-тежко, видял подпряна на

кладенеца някаква траверса, вдигнал я и я пуснал вътре.

Тъкмо да се наведе, гледа – към него лети коза с насочени напред рога. Туристът едва успял да се дръпне, а козата паднала в кладенеца.

След минутка дошъл някакъв старец.

– Да си виждал тук една коза?

– Да, дядо, скочи в кладенеца, едва не ме преби!

– Виж ти... Пък аз я бях вързал за по-сигурно за една траверса...

До красив скален манастир може да се стигне само по въжена линия.

Духа силен вятър, кабинката на лифта се люлее.

Един турист поглежда нервно през прозорчето към озъбените скали на стотина метра под него и пита пътуващия с него монах:

– Често ли сменят въжетата на лифта?

– Разбира се, веднага след като се скъсат...

В таванска стаичка двама наркомани пушат трева.

Единият се протяга и казва:

– Виж, розов слон!

– Къде?

– Е, изпусна го – излетя през прозореца.

В това време по улицата вървят двама полицаи.

– Горещ пушат трева – казва единият.

– По какво разбра?

– Ей сегинка през прозореца излетя розов слон!

При психоаналитика.

– Докторе, мъчи ме постоянен кошмар. Стоя пред затворена врата, на която има нещо написано, бутам, блъскам, но не мога да я отворя...

– А помните ли какво пишеше на вратата?

– Да. „Дръпни“...

Пиле с доматиен сос

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 по-малко пиле (около 800 г)
 1 глава лук
 6-7 домата
 3-4 скилидки чесън
 100 г наденица
 100 мл олио
 1 ч.л. захар
 магданоз
 сол

Начин на приготвяне:

Изпържете пилето цяло в мазнината, след което го извадете и посолете.

В същата мазнина задушете дребно нарязания лук. Добавете последователно наденицата, нарязана на парченца, наситнения чесън, нарязаните на едро домати, захарта и сол на вкус.

Оставете сместа на ври на слаб огън и добавете пилето.

Варете ястието още 15-20 мин., след което го поднесете наръсено с наситнен магданоз.

Кухня: българска

Основни продукти: пилешко месо, зеленчуци, колбас

Начин на приготвяне: пържена, варена

Време за приготвяне: 60 - 120 минути

Пъстра гъбена супа

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

7-8 пресни гъби
 3-4 средни картофа

2 моркова
 2 яйца
 1/2 ч.ч. кисело мляко
 2-3 с.л. олио (или 1-2 с.л. масло)
 черен пипер
 магданоз
 сол на вкус

Начин на приготвяне:

Сварете нарязаните на малки кубчета моркови и гъби в 1,5 л вода. След като поомекнат, добавете нарязаните също на кубчета картофи и доварете. След

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

**Четете
 в Пламяк
 онлайн:
 www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Art & Culture

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Подарявам ви сърце от цветя