

Псувни, обиди и реч на омразата: социалната и психологическа сила на езика табу

(Palabrotas, insultos y expresiones de odio: el poder social y psicológico del lenguaje tabú)

Автор:

Йон Андони Дунабейтия - директор на Изследователския център за когнитивни способности в Небриджа (CINC) и директор на Международната катедра по когнитивно здраве (ICCH) в Университета Небриджа, Университет Небриджа

Декларация

за
оповестяване:

Йон Андони Дунабейтия не получава заплата, не извършва консултантска дейност, не притежава акции, нито получава финансиране от която и да е компания



или организация, която би могла да се възползва от тази статия, и е декларирал, че няма връзки извън цитираната

академична длъжност. Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.4 >>



Available
Print & Online:
www.BulBiz.com



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL



CONSISTENT WORK

A busy schedule with regular routes to keep you on the road and earning.



SEASONAL OPPORTUNITIES

Flexible contracts for drivers seeking short-term or seasonal roles.



TOP-TIER PAY

Competitive compensation with clear pay structures and performance bonuses.



MODERN EQUIPMENT

Drive some of the best-maintained trucks in the industry, with the latest safety features and technology.



COMPREHENSIVE BENEFITS

Health insurance, paid time off, and more.

DRIVE WITH TRUST



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Псувни, обиди и реч на омразата: социалната и психологическа сила на езика табу

(Palabrotas, insultos y expresiones de odio: el poder social y psicológico del lenguaje tabú)

<< Прод. от стр.1

Езикът прави много повече от предаване на информация. Изразява емоции, установява социални връзки и дори предизвика нормите.

Езикът-табу е един от най-интригуващите аспекти на езика. Тези „забранени“ думи – категория, която варира от обиди и псувни до расистки думи и реч на омразата – имат изключителна сила. Те предизвикват силни емоционални реакции и разкриват много за ценностите, културните норми и психологическите процеси на едно общество.

Използването на думи или изрази табу е ограничено въз основа на културни, морални или социални норми. Забраненият характер на този тип език обикновено се дължи на свързаното му с теми като сексуалност, телесни функции, религия или унизителни препратки към хора или групи.

Уникална роля в човешкото взаимодействие

Думите-табу имат лингвистични и емоционални характеристики,

които ги отличават от другите видове език. Скорошни многоезични и междулабораторни научни сътрудничества идентифицираха три ключови характеристики на думите-табу, които подчертават тяхната уникална роля в човешкия език и взаимодействие:

1. Те обикновено не се появяват в писмена форма, което отразява социалните норми, които обезсърчават използването им във формален или публичен контекст.
2. Думите-табу се характеризират с изключително ниска валентност, което означава, че носят много негативни емоционални конотации.
3. Те са свързани с високо ниво на възбуда, предизвиквайки интензивни емоционални реакции, които ги правят особено видни и въздействащи в комуникацията.

От обида до реч на омразата: хлъзгав път

Класическите проучвания са установили, че думите-

табу съставляват около 0.5% от всички думи, изговаряни в ежедневието. Въпреки това, разликите в контекста, пристрастията при самоизбора на информация и непрекъснато променящите се норми около езика затрудняват точната оценка на истинското разпространение на думите-табу в ежедневието комуникация. Въпреки социално неподходящия и противоречив характер, повече от две трети от възрастното население съобщават, че често чуват псувни на обществени места.

Въпреки че повечето хора използват пестеливо думите-табу, употребата им варира значително в различните езици, държави и контексти. В момента технологията играе много важна роля в нейното развитие. Платформите за социални медии предлагат благодатна почва за разпространението на обиден език, тъй като много потребители се чувстват окуражени от онлайн анонимността.

Това не е скорошен феномен. Проучване

от 2014 г., което анализира 51 милиона туйта от приблизително 14 милиона потребители, установи, че псувните се появяват в повече от 1% от всички съобщения. Изненадващо, същото проучване показва, че 1 на всеки 13 туйта включва обиден език.

Широко разпространената употреба на онлайн вулгарност има тревожния потенциал да ескалира до повредни форми на комуникация, като реч на омразата: сериозно обиден език, който е насочен към лица или групи въз основа на признаци като раса, религия или пол. В съчетание с широко разпространената онлайн дезинформация, тази изпълнена с омраза реторика може да има много разрушителни последици в реалния свят.

Напредъкът обработката на естествен език позволи разработването на алгоритми, които могат да откриват речта на омразата чрез анализиране на модели на обиден и

Прод. на стр.5 >>

Псувни, обиди и реч на омразата: социалната и психологическа сила на езика табу

(Palabrotas, insultos y expresiones de odio: el poder social y psicológico del lenguaje tabú)

<< Прод. от стр.4

табу-език, помагайки за идентифициране и смекчаване на разпространението му в цифровите платформи.

Табу тук, но не и там?

Статутът на табу на една дума е дълбоко вкоренен в културните норми и историческия контекст.

Богохулството, например, някога е било най-обидната форма на език в Европа, но е загубило голяма част от шокиращата си стойност в светските общества. Сексуалните и скатологичните термини (думи които са свързани с изпражнения, урина и дефекация – бел.р.) остават табу в много култури, отразявайки дълбоко вкоренен дискомфорт от теми, възприемани като лични или неприлични. Разликите между думите, които се смятат за табу, могат да предложат очарователни прозрения.

Проучване от 2024 г., изследващо тези различия, приканва много участници от различни страни да изброят свободно

всички думи или изрази табу, за които се досещат. Резултатите разкриват изненадващи разлики в средния брой на изброените думи в различните страни.

Говорещите испански език в Испания и говорещите английски в Обединеното кралство са произвели относително скромната средна стойност от по-малко от 16 думи-табу на човек, докато говорещите холандски език в Белгия са произвели около 30 на човек. Несъответствието се увеличава още повече, като говорещите немски език от Германия произвеждат впечатляваща средна стойност от 53 думи-табу - над 3 пъти повече от техните британски и испански колеги.

Проучването също така разкрива ясни модели на межкултурно припокриване и различия в думите-табу. Някои думи, като еквивалентите на „пу*ка“ или „уличница“, се появяват последователно в почти всички езикови образци, подчертавайки общото

признание на тези термини като силно табу в различните култури.

Въпреки това, ясни културни различия се появиха с други думи. „Мамка му“ или неговият преведен еквивалент бе сред 10-те най-използвани думи-табу от говорещите английски и италиански език, но не бе сред най-използваните от говорещите френски, холандски, испански или немски език. За разлика от тях, расистките обиди се появяват в първата десетка за говорещите холандски, английски, френски, немски и италиански, но не и в извадките на испански.

Тази променливост показва, че въпреки че думите-табу съществуват във всички езици, тяхното разпространение и значението, което им се приписва, са дълбоко вкоренени в културния и езиков контекст.

От психологическа гледна точка думите-табу изпълняват няколко функции. Те могат да усилят емоционалното изразяване, да

насърчат груповата идентичност и дори да действат като естествено болкоуспокояващо средство: в няколко научни изследвания участниците показаха повишена толерантност към болка, когато псуват по време на задача, при която трябва да потопят ръцете си в ледена вода.

Индивидуалните различия и психологическите черти също играят важна роля при използването на езика-табу. В обществото мъжете са склонни да използват думи-табу по-често от жените. Личностни фактори като невротизъм и откритост също са свързани с честото използване на ругатни, а хората, които са екстровертни или имат висока емоционална реактивност, са по-склонни да използват думи-табу.

В крайна сметка езикът-табу е културно огледало, което отразява променящите се ценности, табута и норми на обществата. Той разкрива какви теми се считат за забранени, какви граници се тестват

Прод. на стр.6 >>

Псувни, обиди и реч на омразата: социалната и психологическа сила на езика табу

(Palabras, insultos y expresiones de odio: el poder social y psicológico del lenguaje tabú)

<< Прод. от стр.5

и как езикът се развива в отговор на културните промени.

Неврологията на псуването

Езикът-табу не е просто културен феномен. Освен

това има дълбоки психологически и невронни последици. Изследванията показват, че слушането или използването на тези думи активира амигдалата - област от мозъка, свързана с емоционалната

възбуда и реакциите на страх. Значението и въздействието на термините-табу ги прави по-лесни за запомняне от по-неутралните термини.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/palabras-insultos-y-expresiones-de-odio-el-poder-social-y-psicologico-del-lenguaje-tabu-247022>

BLACK SEA GOLD
POMORIE

FIND ME
CABERNET FRANC

LCBO
0039807

42.5680°N
27.6156°E

CABERNET FRANC

Now Available at select LCBO locations

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

				8				
	4		9					
6				3				1
			3		7	6		
	1			5				3
	5	2						
5				7			3	9
8				6				
1							2	

	5	7	2		8			4
		3						1
		8	9					
				8	7			1
		4					6	2
						3		7
2			4	1				
			7		6			

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

**Патриарх Даниил:
От монах до
духовен водач
на българите:
ексклузивно в
„120 минути“
„Нормалността
се завръща в
обществото с
избора на
Доналд Тръмп“**



„В днешно време всеки един член на Църквата е войн, който отстоява и се бори за спасението на своята душа“, каза българският патриарх в интервю пред bTV на 12 януари.

„В Светата Църква никой не се сподобява с каквото и да е служение в нея, така сам, от само себе си. Още в апостолско време, Свети апостол Павел казва – в Църквата Бог поставя едни за апостоли, други за пророци, евангелисти, пастори, учители. И до ден днешен е така.“ Това заяви в ексклузивно интервю в предаването „120 минути“ Негово светейшество българският патриарх Даниил. Той разказа за неговия път от монах до духовен водач на България.

„Конкретно, когато отидох при дядо Натанаил,

приснопаметния ни неврокопски митрополит, моя духовен старец, и заявих желанието си да постъпя в манастир, и че имам желание да поема по монашеския път, той ме прие на послушание. И отгук нататък нито ме е вълнувал въпросът кога ще ме подстриже, дали ще ме подстриже, дали ще ме ръкоположи - миродякон, йеромонах“, сподели още Негово светейшество.

„Хората, които познават дядо Натанаил, много добре знаят, че той не правеше нищо, което не считаше за необходимо и полезно за църквата. Така че ето - и за ръкоположението в йеродяконство, йеромонашество, после той ми възведе в архимандритско достойнство. След това по негово предложение Светият Синод взе решение и ме ръкоположи в епископския сан. Така че от самото начало виждаме, че това е гласът на Църквата и послушанието. Мисля, че това са факторите, от които се ръководи монашеския живот“, каза още патриарх Даниил.

„В днешно време всеки един член на Църквата

е войн, който отстоява и се бори за спасението на своята душа. Свети апостол Павел ни каза – нашата борба не е против плът и кръв, а против поднебесните духове на злото. И няма християнин, който да е ежедневно неангажиран, да не е въввлечен в тази духовна борба, духовна борба с помислите си, борба със страстите си, борба със самия себе си, своят егоизъм и злините, ограниченията, слабостите, които всеки един човек има“, заяви Негово светейшество.

„Така че на първо място е това. В днешно време, мисля, че преди всичко на архипастрите, пастрите, архипастрите в Църквата, следва да сме войни на мира, защото това, което сме получили от Бога, това е неговият мир. Господ казва „мой мир ви давам. Аз давам, не ти, както светът дава“. И в днешно време много души са обезпокоени. По-скоро неизвестност, страхове, смущения вълнуват хората“, каза той.

По думите му да се въдвори Христовият мир в душите, не е лесно нещо.

„Мисля, че това е наша отговорност.

Също много голямо предизвикателство е да се опазва единството на църквата, тоест да съумяваме да се борим срещу разделените, защото врагът на човешкото спасение - именно това посява плевели, които поникват в душата на човека. Затова сме длъжни да пазим душите си след това - разделението между нас, което разбива единството и представлява опасност както за отделния човек, така и за общността“, допълни патриархът. За него войната е зло.

„Преди малко казах, че всеки пастир и архипастир би трябвало да бди и да бъде войн за опазване на мира, душевния мир. А душевният мир и взаимоотношенията между хората се нарушават от много неща“, смята той. Запитан дали споделя виждането на покойния патриарх Неофит, който в последното си обръщение заяви: „Господ, Бог и Светата Църква благославят само онази армия, която не проявява агресия, а единствената ѝ цел е да пази и отбранява своя народ“, патриарх Даниил заяви:

Прод. на стр.8 >>

<< **Прод. от стр.7**

„Мисля, че при такива конфликти, когато са намесени страшно много сили - в днешно време тенденциите, които са с избора на новия американски президент, мисля, че нормалността се завръща в обществото и по друг начин ще се погледне въобще върху тези конфликти. Така че да оставим политиката на политиците. И да си гледаме нашата пастирска дейност, защото ако ние се борим да опазим мира в себе си така, че да не правим зло на хората около нас, няма да има и войни.“

Според него е необходимо хората да се предпазват от пристрастия и от посяване на неща, които водят до омраза, до разделение.

„При една война е казано „първата жертва, това е истината“. Голяма отговорност е и на политиците, и на духовните пастири, все пак да свидетелстват за истината, да предпазват паството си, да предпазват поверените им хора от въвличане в неща, които водят до страсти, до изостряне на конфликт, до нагнетяване на проблема. А напротив – да се погледне трезво. Винаги сме

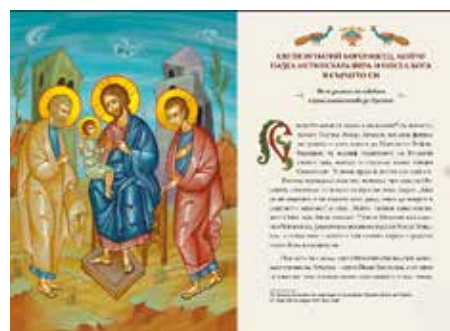
призовавали към разговор, а не към ескалация“, допълни патриарх Даниил.

„Интересното в конфликтът между Русия и Украйна беше, че диалогът се препятстваше. Странно защо. Всички говорят за мир, а в същото време казват „няма“. Забраняват се преговори, забранява се диалогът. Това не е нормално“, заяви още Негово светейшество.

Патриархът смята, че гласът на Доналд Тръмп е гласът на разума.

„Доналд Тръмп беше заявил, че още преди да встъпи в длъжност, ще уреди този конфликт. Сега казва, че са му необходими шест месеца, а може би и по-кратко време. Заявил е ясно намерението си да регулира този конфликт, защото той говореше много трезво. Казва: „Там умират хора, там умират хора. Необходимо е да се спре убиването в тази братоубийствена война“. И това е глас на разума. Аз мисля, че това е глас на разума, и Дай Бог да се прекрати тази братоубийствена война“, заяви още духовният глава.

Излезе от печат книгата „Жития на светии за деца: Месец декември. Част 1“



Автор: Ловчанска света митрополия
Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

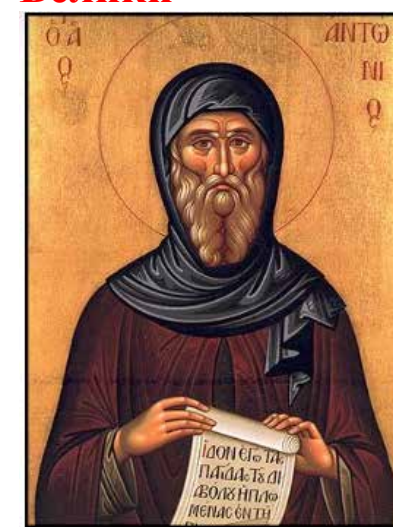
На българския книжен пазар вече е новото издание за деца на Ловчанска епархия „Жития на светии за деца: Месец декември. Част 1“. То се осъществява с благословението на Ловчанския митрополит Гавриил и съдържа житията на шест от древните светци на Православната църква – свети Филарет Милостиви, света Варвара, свети Йоан Дамаскин, свети Николай Чудотворец, свети Спиридон и свети Игнатий Богоносец.



Текстът е адаптиран за деца и придружен с красиви илюстрации, близки по излъчване до детското възприятие

и заедно с това напълно вписващи се в каноничния византийски иконописен стил. Изданието бележи началото на нова поредица в издателската дейност на епархията, предназначена за децата на България. В нея, ако е Божия воля, са планирани да влязат избрани жития от годишния празничен кръг, описващи живота и подвига на най-известните и обичани в България древни светци на Православната църква. Изданието е с обем 74 страници и се разпространява на цена от 18 лв. За повече информация и поръчки: knigi.predanie@gmail.com или тел. 0888 286 937.

**17 януари 2025 г.
- Преп. Антоний Велики**



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Св. Антоний Велики се родил около
Прод. на стр.9 >>

<< *Прод. от стр.8*

251 г. в египетско село близо до Йераклеопол, Среден Египет. Неговите родители били богати християни. Получил добро образование, а възпитанието, което придобил от своите родители повлияло дълбоко за сформиранието на неговите християнски убеждения и светоглед. Когато бил на 18 години, неговите родители починали. Антоний раздал своето имущество и се заселил недалеч от града, където живеел монашески под наставленията и ръководството на по-опитен от него монах. Според житиеписеца му, св. Атанасий Велики, светецът прекарал в пълно усамотение повече от 20 години в Египетската пустиня.

Славата му растяла и дори император Константин го почел с писмо. Отшелниците също се събирали при своя духовен баща и слушали неговите мъдри беседи. През 306 г. св. Антоний започнал да събира сподвижници, желаещи да се посветят на монашеството. Живеел в Писпир, на 30 км от р. Нил и често навещявал учениците си в манастира, който сам основал. Преподобни Антоний

Велики преживял до 105-годишна възраст, като запазил телесното си здраве и сила. Година преди смъртта си взел участие в борбата на Църквата против арианската ерес, като излязъл в Александрия в открит диспут с еретиците и ги победил. Успехът му е наречен „тържество на християнството“.

Св. Антоний починал на 17 януари 356 г. Покъсно мощите му били открити и тържествено пренесени във Виена.

8 кръстовища в София определени като най-опасни за пешеходци



/Снимка: Катастрофи София/Фейсбук /

Пресичането на оживен булевард в София, дори и на пешеходна пътека, не винаги е лесно. СДВР отчита спад на пострадалите през 2024 г. в София, но инцидентите, включително и на пешеходна пътека зебра, не са малко.

На три пешеходни пътеки в столицата са станали нееднократни катастрофи, а СДВР определя 8 ключови кръстовища в София като най-опасни. През 2024 г. в столицата са регистрирани **181 пътни инцидента на пешеходни пътеки, с 3-ма загинали и 108 ранени**, съобщиха от СДВР за Dir.bg. Данните обхващат както пешеходните пътеки, регулирани със светофарни уредби, така и тези, регулирани само с пътни знаци и маркировка.

За 2023 г. статистиката сочи 197 пътнотранспортни произшествия с четирима загинали и 114 ранени. През 2024 г. пешеходните пътеки с повече от един пътен инцидент са:

- бул. «Гоце Делчев» и ул. «Хубча» - 3 инцидента;
- бул. «Ломско шосе» и ул. «Кирил Дрангов» - 2 инцидента;
- ул. «Годорини кукли» и ул. «Хан Севар» (ул. «Стефан Чомаков») - 2 инцидента.

Кръстовищата с най-много инциденти са:

- бул. «Ломско шосе» и Околовръстен път - 31 пътнотранспортни произшествия;
- бул. «Цариградско шосе» и бул. «Евлоги и Христо Георгиеви» - 27 пътнотранспортни произшествия;
- бул. «Сливница» и

бул. «Христо Ботев» - 21 пътнотранспортни произшествия;

- бул. «Цариградско шосе» и бул. «Ал. Малинов» - 18 пътнотранспортни произшествия;
- бул. «Цариградско шосе» и бул. «Асен Йорданов» - 16 пътнотранспортни произшествия;
- бул. „Ал. Малинов“ и Околовръстен път - 15 пътнотранспортни произшествия;
- бул. „Цар Борис III“ и бул. „Никола Петков“ - 15 пътнотранспортни произшествия;
- бул. „Акад. Ив. Ев. Гешов“ и ул. „Гюешево“ - 14 пътнотранспортни произшествия.

Катастрофите на посочените кръстовища са по вина на водачите. На кръстовищата с повишена концентрация на пътни инциденти е засилен контролът от «Пътна полиция» - СДВР. Най-честите причини за пътни инциденти са: несъобразена скорост, отнемане на предимство, неспазване на дистанция, неправилно движение назад, неправилно преминаване в съседна лента, внезапна промяна на посоката на движение и отнемане на предимство на пешеходец, уточняват от СДВР.

Прод. на стр.10 >>

Задържаха в Слънчев бряг гражданин на Беларус шофиращ с 3.57 промила

В първия работен ден след новогодишните празници полицаи в Бургаско се натъкнаха на няколко сериозни нарушения на пътя.

От Областната дирекция на МВР в Бургас съобщиха, че автомобил "Мерцедес Спринтер" с бургаска регистрация е спрял за проверка на 4 януари около 17:20 ч. срещу комплекс «Рио Гранде» в курорта Слънчев бряг. Автомобилът бил управляван от **35-годишен гражданин на Беларус, живеещ в Несебър**. При полицейската проверка дрегертът е отчел 3.57 промила алкохол. Водачът е задържан за срок до 24 часа, а автомобилът е иззет. По случая е образувано бързо производство.

В Карнобат е задържано 18-годишно момиче, управлявало лек автомобил след употреба на канабис. Заедно с нея е задържан и спътникът ѝ - 18-годишен младеж, в когото са открити вейп-цигара с два пълнителя с течност от конопено растение.

Нова измама с инвалидни пенсии в Цар Калоян, Разградско



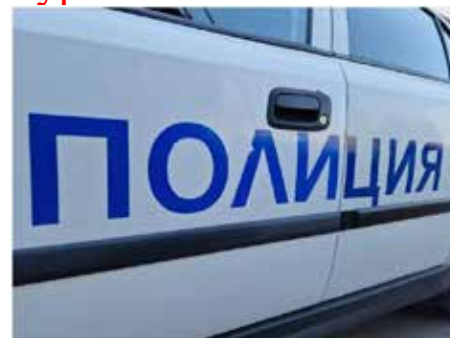
Мъж и жена от Цар Калоян, Разградско са получавали в продължение на 18 години инвалидни пенсии с фалшиви решения на ТЕЛК и са оцетили държавата с общо **95,000 лв.**, съобщиха от пресцентъра на Областната дирекция на МВР в Разград. В хода на специализираната полицейска операция служители на сектор «Противодействие на икономическата престъпност» са установили, че от февруари 2007 г. до настоящия момент 63-годишен мъж е получил без правно основание парични средства в размер на 49,000 лв, представляващи изплатена лична пенсия за инвалидност, добавя БТА.

От януари 2007 г. до момента жена на 65 години е присвоила общо 46,600 лв. По случаите са образувани досъдебни производства, информираха от пресцентъра на ОД на МВР в Разград.

Преди месец служители на сектор

«Противодействие на икономическата престъпност» установиха двама мъже – също от Цар Калоян – които са усвоили парични средства на обща стойност 99,800 лв. с фалшиви решения на ТЕЛК. Единият в продължение на 20 години - от 2004 г. до декември 2024 г. - получил без правно основание като инвалидна пенсия парични средства на обща стойност 51,500 лв., а другият - от май 2007 г. до декември 2024 г. присвоил 48,300 лв.

Насосоха побой над 71-годишен шофьор в Бургас



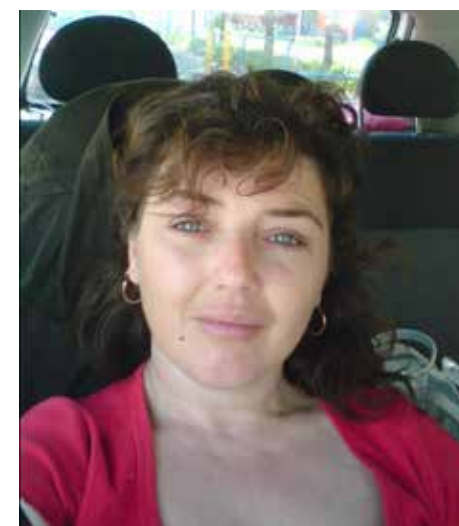
Двама мъже пребиха 71-годишен шофьор в Бургас, предаде БНТ. Инцидентът е станал на 6 януари преди обяд на ул. «Ген. Владимир Вазов», съобщиха от полицията.

Възрастният шофьор се движил по главната улица когато изведнъж е засечен от друг автомобил, излизащ от близка бензиностанция, опитвайки се да се

включи в движението. В него се придвижвали двама мъже, които слезли от колата и нанесли удари в областта на главата на възрастния мъж. След побоя избягали.

По-късно двамата мъже - съответно на 71 години и 46 години, са задържани за срок до 24 часа. По случая е образувано досъдебно производство.

„Да бъде!“



Автор: Нели Вангелова

Да бъде светлина! Да бъде вятър!
Да бъде стих,
разяждащ ти душата!
Да бъде слънце - дар
многовековен!
Да бъде приказка!
Любов! И спомен!
Да бъде нежна
люлякова пролет!
Усмивки! Топлина!
Копнеж за полет!
Убежище, жарава и
стихия!

Невероятност,
невъзможност и магия!
Да бъде свършен и
интересен!
Животът ти да бъде
като песен!

2008 г.

Прод. на стр.11 >>

„Да се обичаме“

Автор: Нели Вангелова

„Не плача вече цяла петилетка -

очите са пресъхнали пустини.

От много изчисления и сметки

не забелязвам на живота синьото.

Досадни дни, облечени

във сиво

и нерви от тревогите пропукани.

Любов, която бързо си отива,

надежда остаряла и очукана.

Забравихме да бъдем по-човечни,

отвикнахме да бъдем просто хора.

Все нещо ни препъва и

ни пречи,

все страдаме от скука и умора.

Все хленчим,

недолюбваме и мразим и някой все за нещо е виновен.

А време е от грях да се опазим

и даже да се влюбваме отново.

Да изживеем срещи и раздели, и чувства непознати и различни.

Да бъдем хора празнично неделни и жадно всеки ден да се обичаме.“

2008 г.

СВЯТ**Яростен съпруг се „развежда“ с инфлуенсърка след като е заснета да се качва на сцената, за да целуне американски певец**

Ядосан съпруг иска да се разведе със съпругата си инфлуенсърка, след като бе заснета да се целува с американски певец по време на изпълнение. Мириам Круз се качи на сцената по време на изпълнение на живо на бачата-бандата **Aventura** в Доминиканската република на 28 декември, съобщава NME, предава Daily Mail.

Кадри показват как тя поздравява членовете на групата, преди да

прегърне и целуне фронтмена Ромео Сантос, след като е поканена на сцената да изпее песен с групата. Aventura продължи да изпълнява песента си La Guerra, докато Круз седи до Сантос с ръка в скута му.

Инфлуенсърката, която има около 140,000 последователи в TikTok, каза в изтрита публикация в социалните медии след шоуто, че целувката със Сантос е причинила разпада на брака ѝ.

„Трябва да призная, че това постижение дойде на много висока цена: разпадането на моя 10-годишен брак“, каза тя в публикацията.



Круз обясни, че е била „увлечена от емоции, без да обмисля как това можело да се отрази на семейството и“.

Въпреки целувката, която причини раздялата ѝ, Круз каза, че е „щастлива“ за сбъдването на „дългоочакваната си мечта“, която „си е представяла години наред и будна, и спяща“.

„За мен не става въпрос само за възхищение на изпълнителя, но и за оценяване на великото човешко същество, което е той“, добави тя. „Следвам го и му се възхищавам от дълго време.“



Тя каза, че уважава решението на бившия си партньор да се разведе, въпреки че е „обзета от дълбока тъга“.

Круз написа: „От дъното на сърцето си много съжалявам. Никога не съм имала намерение да те нараня. „Просто се надявам, че въпреки че сме разделени, можем да запазим мира и единството в името на нашите деца.“

В своя акаунт в TikTok Круз често публикува любими видеоклипове със скоро бившия си съпруг и дори представя децата им.

Тя публикува и няколко кратки клипа на себе си на сцената на концерта с надпис „Фен съм от както се помня“.

Повечето от нейните последователи изразиха съчувствието си

Прод. на стр.12 >>

<< Прод. от стр.11

за раздялата ѝ, като нарекоха бившата ѝ половинка „несигурен“, добавяйки, че те също биха се възползвали от това да са на сцената с Aventura.



Aventura е създадена в Бронкс, Ню Йорк и се състои от Ромео Сантос, Хенри Сантос, Лени Сантос и Макс Сантос. Всички те са от доминикански произход и се смятат за първата голяма бачата група, която произхожда от САЩ вместо от Доминиканската република.

Групата бе на деветмесечно турне до 5 януари, след като членовете се разделиха, за да се отдадат върху

соловите си проекти.

Учените разкриха мистерията защо хората са оглупели в Римската империя преди 2000 години



Римската империя е била една от най-напредналите в технологично отношение империи в човешката история. Но римляните са се борили с когнитивен упадък поради замърсяване, показва проучване, съобщава Daily Mail.

Изследователите предполагат, че широко разпространеното замърсяване с олово – причинено от минното дело – е понижило коефициента на интелигентност на по същество цялото европейско население

по това време.

За своето проучване екип от Института за изследване на пустинята в Невада изследва ледени ядки – стълбове от лед с дължина до 3400 м, които се извличат с помощта на огромни сондажи.

Газовите мехурчета, уловени в леда, дават представа за атмосферата от минали епохи, докато наличието на замърсители като олово може да се използва за показване на промишлена дейност.



Анализът на три ледени ядра разкрива, че емисиите на олово са се увеличили рязко около 15 г. пр. н. е. след възхода на Римската империя. Те

остават високи около 150 години, докато империята започва да запада.

Като комбинират своите констатации с настоящите изследвания, свързващи излагането на олово с когнитивен упадък, учените изчислиха, че замърсяването с олово през това време би довело до средно повишаване на нивата в кръвта в детска възраст с около 2.5 микрограма на децилитър.

Това от своя страна би довело до широко разпространени когнитивни спадове от 2 до 3 точки в IQ-то в цялата Римска империя.

„Това е първото проучване, което взема запис на замърсяване от ледено ядро и го проучва, за да получи атмосферни концентрации на замърсяване и след това да оцени



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< *Прод. от стр.12*

въздействията му“, каза Джо Макконъл, водещ автор на изследването.

„Идеята, че можем да направим това преди 2000 години, е доста нова и вълнуваща.“

Замърсяването с олово в древността произтичало до голяма степен от добива на сребро, когато богатият на олово минерал галенит бил разтапян, за да се извлече сребро. След това голяма част от това олово било изпуснато в атмосферата.

При възрастните високите нива на експозиция на олово са свързани с безплодие, анемия, загуба на памет, сърдечно-съдови заболявания, рак и намален имунен отговор.

Междувременно сред децата дори ниските нива на експозиция се свързват с намален коефициент на интелигентност, проблеми с концентрацията и намален академичен успех.

„Намаляването на коефициента на интелигентност с 2 до 3 пункта не звучи много, но когато го приложите към по същество цялото европейско население, това е голяма

работа.“ „Известно е, че оловото има широк спектър от въздействия върху човешкото здраве, но ние избрахме да се съсредоточим върху когнитивния спад, защото това е нещо, на което можем да поставим цифри“, каза съавторът Нейтън Челман.

Въпреки че записите на ледените ядра показват, че замърсяването с олово в Арктика е било 40 пъти по-високо в началото на 70-те години на миналия век – в своя пик – проучването разкрива как „хората влияят на здравето си от хиляди години чрез индустриална дейност“, каза екипът.

Проучването е публикувано в Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS).

Къщата на каменните лица: Истинската история за лицата на Белмез



Тази история ни отвежда в 1971 г. в южната част на Испания в малко

градче, наречено Bélmez de la Moraleda, в което живеят около 2000 души. Едно истинско средиземноморско място, което приютява много от поколенията на работническата класа, които поддържат индустрията за зехтин силна. През лятото градът може да се похвали с приток на туристи, стичащи се към близкото Средиземно море и селото ги посреща като отдавна изгубено семейство – така започва материал на sflaherty, публикуван в Steemit.

В този град живеела Мария Гомес Перейра, която един ден през 1971 г. забелязала странно петно, появило се на бетонния ѝ под в кухнята. Решавайки, че това е нещо, оставено от съпруга ѝ, Мария решила просто да го изтърка. Опитвала се да почисти петното, но нищо не можело да го премахне. Часове опити, но петното продължавало да си стои там, където се появило.



На следващия ден Мария забеляза, че петното изглежда

се е променило на външен вид, и след като го разгледало по-подробно, започнала да се страхува от него поради факта, че изглеждало като мъжко лице, което се виждало право в нея. Това създадо паника в Мария и тя яростно търкала отново и отново, но това не помогнало. Заради уплаха на жената, съпругът на Мария предприел драстични действия като взел кирка и яростно се прицелил в петното. Той удрял върху него дълго и накрая разкъртил тази част от бетонния под. След което запълнил мястото с прясно положен бетон и нещата се върнали за кратко към нормалното за този испански дом...

Минало една седмица и отново същото лице се появило на същото място, където бил положен новият бетон. Градът разбрал за странните събития в дома, като мнозина спекулирали, че къщата е обсебена от дявола. За да успокои жителите на Белмез, кметът поискал разрешение от семейство Перейра да проучи допълнително дома, на което те се съгласили поради желанието да достигнат до дъното на тази мистерия.

<< *Прод. от стр.13*Ето къде става интересно

Договорено било да се разкопае пода. След сериозно копаене били разкрити множество обезглавени скелети под самия под, където се появявали тези лица. При по-нататъшно изследване на останките се оказало, че датират от 13-ти век, но останала мистерията кои са, тъй като нямало местна история, която да съответства на това, че телата са разположени

там. Останките били положени да почиват в местно гробище, а подът бил реформиран с нов бетон с надеждата, че това ще върне дома към нормалното състояние...но се оказало, че всички грешат...



Повече лице започнали да се появяват през живота на Мария, която починала през 2004 г. на 85-годишна възраст. До ден днешен дори след смъртта ѝ се появяват нови лица. Някои учени всъщност смятат, че това е един от най-важните паранормални случаи на 20-ти век, докато други все още остават скептични, че е измама, въпреки че доказателствата са ясни - всички страни, участвали в това, вече не са сред

живите, така че кой ще продължи тази измама, ако това е така?

Къщата на каменните лица се превърнала в местно туристическо място и може да видите лицата и до днес. Мистерия, която може никога да не разрешим.

ЗДРАВЕ**Затлъстяването: скритите причини**

здраве.bg

Неправилното хранене и заседналият начин на живот се смятат за основните причини за натрупването на тегло над нормата и затлъстяването. Но Дейвид Елисън от университета на щата Алабама е убеден, че съществуват и много други фактори, за които ние дори не се замисляме, но тяхното въздействие не е за пренебрегване.

• Твърде бързото хранене

Специалистите смятат, че хората, които ядат твърде бързо, изяждат повече храна, отколкото им е необходима, тъй като сигналът за насищане на организма не постъпва веднага в мозъка, а известно време след пребиваването на храната в стомаха.

Компанията Scientific дори предлага на пазара специална маска (с наименованието DDS System), която принуждава хората да ядат по-бавно. Първоначално клиентът трябва да отиде при стоматолог, за да му се направи снимка на устната кухина. След това се изработва специална "шина", която трябва да се постави в устата, за да намали нейния обем. Това способства за

намаляване скоростта на хранене и за по-бързо насищане. Доброволците, които са изпробвали новото устройство са отслабнали за 1 месец с 3 кг.

• Хормоните

По данни от нови изследвания, по време на хранене мозъкът на пълните хора не реагира достатъчно активно на производството на допамин – хормона, отговарящ за удоволствието.

Учени от университета в Тексас, Орегонския изследователски институт и Университета "Йейл" са провели експеримент, по време на който на две групи от хора е трябвало да консумират едната група вкусна храна, другата –

храна без всякакъв вкус. По време на храненето им е била наблюдавана активността на мозъчните им рецептори. Оказва се, че тя е обратно пропорционална на индекса на телесната маса. Т.е. за да изпитат удоволствие от храната особено жените с наднормено тегло са се нуждаели от по-голямо количество храна, отколкото останалите.

• Безсънието

Холандски учени са изследвали хранителните навици на над 200 души, страдащи от различни нарушения на съня и са установили, че те често изпитват неконтролируем апетит, който ги кара да ядат повече пъти и по-голямо количество храна, отколкото им

Прод. на стр.15 >>

е необходима. Освен това, сънотворните препрати често показват като страничен ефект, че заставят пациентите да чувстват глад не само през деня, но и през нощта. Според специалистите това е свързано с метаболитните промени в организма.

• Стресът

Според американски учени от университета на щата Пенсилвания, стресът, който изпитваме на работа, също ни кара да преяждаме. В продължение на 25 минути те са поставяли на офис служителите, които са участвали в техния експеримент, различни задачи. Една част от участниците са били подложени на различни видове силен шум: телефонен звън, потракване на клавиатури и др. След това по време на 12 минутната почивка те са им предлагали висококалорични храни - чипс, сирене, шоколад, пуканки.

Оказва се, че тези, които са чувствали най-голямо раздразнение от шума, са изяждали 2 пъти по-голямо количество храна, отколкото техните колеги, работили в условията на абсолютна тишина.

По същата причина, според учените, много от хората (повече мъжете) са склонни през почивните дни да злоупотребят с

прекомерната употреба на храна и алкохолни напитки.

Дейвид Елисън изброява и други фактори, влияещи на наднорменото тегло:

- намаляване на броя на пушачите (пушенето потиска апетита),
- увеличаване на продължителността на живот на хората (с възрастта се влошава обмяната на веществата),
- увеличаване на детеродната възраст (децата, родени от не много млади жени, обикновено имат повишено тегло).

Освен това, по данни от различни изследвания, пълните хора често си избират половинки с наднормено тегло, а това означава, че техните деца ще бъдат генетично предразположени към затлъстяване, съобщава американското списание *Prevention*.

Орехите и рибата предпазват децата от алергии



здраве.bg

Омега-3 мастните киселини, които се съдържат в най-голямо количество

в морските риби от северните морета – сьомга, скумрия, тон, както и в някои видове ядки, особено орехите и лененото семе, заставят стомаха и червата да функционират така, че да активизират имунната система.

Учени от френския Национален изследователски институт по селско стопанство са установили, че когато бременните употребяват храни с повече Омега-3, това прави стомаха на бъдещото дете по-активен. По този начин през него преминават в кръвта на плода повече активни вещества и полезни бактерии и съответно имунната система произвежда повече антитела.

Ръководителят на екипа д-р Гаел Будри, цитиран от АМИ-ТАСС, счита, че заради това си полезно въздействие върху детската имунна система, благодарение на Омега-3 децата боледуват по-рядко.

40% от диагнозите високо кръвно са грешни!



здраве.bg

До 40% от хората, диагностицирани с високо кръвно налягане (хипертония), всъщност изобщо нямат проблем с кръвното, показват резултатите от ново проучване. Всъщност тези хора от безобидното състояние, означено като „хипертония на бялата престилка” - тяхното кръвно налягане се покачва, единствено когато са под стрес в лекарския кабинет. Веднага щом се приберат у дома тяхното кръвно се нормализира.

Но каква полза от това... На тези хора вече е поставена диагноза артериална хипертония и най-вероятно са им предписани мощни медикаменти за справяне с всъщност несъществуващ проблем.

Т.нар. хипертония на бялата престилка е отдавна известно състояние, но никога досега не е провеждано проучване, което да разкрива мащабите му. Едва сега експерти от университета в Барселона, Испания заключават, че при около 42% от жените и 34% от мъжете се наблюдава значимо покачване на кръвното налягане единствено по време на преглед от лекар.

Испанското проучване е обхванало близо

Прод. на стр.16>>

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

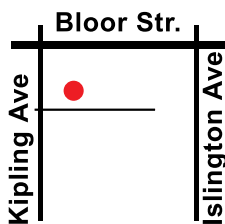
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



VIN
DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

70 хиляди доброволци, на които е измерено кръвното налягане веднъж в лекарския кабинет и веднъж у дома, използвайки 24-часов холтер (постоянен апарат за мерене на кръвно).



здраве.bg

Само при останалите проценти от хората се е потвърдила диагнозата хипертония - трайно покачването на кръвното налягане над 140/90 mm/Hg. Най-голямата група от тях били мъже, пушачи, диабетици или хора, страдащи от сърдечни проблеми.

Вирусите на птичия грип са еднакво жизнени през всеки годишен сезон и не в тях трябва да се търси обяснението защо хората боледуват от грип най-вече през студените зимни месеци.

Любопитен експеримент, извършен от група учени от медицинския колеж "Маунт Сайнай" (Mount Sinai) в Ню Йорк доказва, че по-ниските съпротивителни сили

Защо грипът е по-опасен именно през зимата

Прод. на стр.18 >>

 **KRONOS**
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



<< **Прод. от стр.16**

Но при намаляване на температурата до 5 градуса по Целзий животните започват да се разболяват при такива показатели на влажност, които в условията на стайна температура не биха дали възможност за разпространяването на вируса.

Изследователите обясняват този ефект с намаляването на лепливостта на слузта в носа и по цялата респираторна система, вследствие на което организмът не може да се пребори в вирусите и да ги унищожава още в носоглътката, съобщава ВВС.

Пълнена кокошка със зеле и ориз



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходимите продукти:

1 кокошка с дреболиите
1/2 ч.ч. ориз
1 по-малка прясна зелка
5-6 с.л. олио
черен пипер
червен пипер
чубрица

Начин на приготвяне:

Почистете кокошката и я посолете отвън и отвътре. Отделно задушете в по-голямата част от олиото и в малко вода нарязаното на дребно зеле. Добавете ориза, ситно нарязаните дреболии, подправките и малко вода и оставете сместа да поври 10-15 мин. С получената плънка напълнете кокошката и я зашийте. Залейте я с малко

вода и с останалото олио и я изпечете в предварително загрята фурна.

Кухня: българска

Основни продукти: пилешко месо, зеле, ориз

Начин на приготвяне: печена

Време за приготвяне: 120 - 240 минути

Пълнени гъби



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Продукти:

гъби
пушено филе
кисели краставици
топено сирене
кашкавал
соев сос

червен пипер

Начин на приготвяне:

Гъбите (без пънчетата) се почистват и се нареждат в тава. Във всяка гъба се слага парченце масло, малко топено сирене и от предварително нарязаните и смесени кисели краставици, кашкавал и филе. Капва се по една капка соев сос и се запичат в умерено силна фурна за 10-15 минути.

Кухня: българска

Основни

продукти: гъби, сирене/ кашкавал/мляко

Начин на

приготвяне: печена

Време за

приготвяне: 20 - 30 минути

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Млечна мусака



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Начин на приготвяне:

1 кг картофи
2 ч.ч. прясно мляко
2 яйца
200 г сирене
150 г кашкавал
90 г масло
2 с.л. брашно
черен пипер
магданоз
сол

Необходими продукти:

Нарежете сварените и обелени картофи на кръгчета (или кубчета), наредете ги на пластове в намазнена тавичка, като между всеки пласт слагате част от натрошеното сирене, черен пипер и магданоз. Залейте с половината от разтопеното масло. Отделно запържете леко брашното в останалата мазнина и залейте с малко вода, за да се получи гъст сос. Към него добавете яйцата, като бъркате постоянно. Залейте ястието, а отгоре настържете кашкавала. Изпечете в умерено силна фурна. Подходяща за гарниране с кисело мляко.

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson

Svilen Todorov

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работя с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

Кухня: българска

Основни продукти: яйца, картофи, сирене/ кашкавал/мляко

Начин на приготвяне: печена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Отива някакъв в магазин за оръжие и иска да му покажат пушки с оптичен мерник. Продавачът му показва една, втора, трета, но без успех. Накрая извадил една изпод щанда и казал.

- Добре. Като за теб ето тази. Само че е много скъпа. Има върховна оптика. Ето погледни - можеш да видиш чак моята къща, която е горе на баира. Взел човекът пушката, погледнал през оптиката към баира и почнал да се смее.

- Виждам един гол мъж да гони една гола жена...

Продавачът взел пушката, погледнал през оптиката и почервенял и ядосан извадил два патрона от чекмеджето и предложил:

- Ето ти тези два патрона. Подарявам ти пушката, ако с единия простреляш любовника на жена ми в онази работа, а с другия жена ми в главата.

Взел нашият човек патроните и пушката, погледнал през оптиката и казал:

- А, единият патрон ми стига.



XVII век. Принц чака писмо от любимата. След 3 дни идва гълъб. Принцът развълнуван отваря писмото:

- „Увеличете меча си безплатно!“



Зъболекарят прави деликатна забележка на пациента:

- Не е необходимо да отваряте чак толкова широко уста.

- Докторе, нали казахте, че трябва да вкарате в нея огледалото, инструментите, бормашината...

- Така е, но аз ще си остана отвън!



За да се увериш кой те обича наистина, проведи следния експеримент: затвори жена си и кучето си в багажника на колата. Изчакай 30 минути (важно е да не е по-малко от половин час). Отвори багажника. Виж кой е този, който се радва да те види.



Днес задлъжнях на един колега.

Вика ми:

- Дай 100 лв. назаем! Бъркам, имам само 50!
- Дай ги и ще има да ми даваш още 50.



„Животът едва започва след 50”, помисли си

той и си поръча още петдесет грама ракия.



Интервю с известна певица:

- Казват, че обичате само богати мъже?

- О, това изобщо не вярно! Аз обичам весели мъже, но какво съм виновна, че сред бедните няма такива!



Решила мечката да посети приятели в Америка.

Качила се на самолета и потеглили. По средата на полета обаче мечката страшно огладняла и се втурнала право в пилотската кабина.

- Ще те изям! - изревала тя на пилота.

- Изяж ме, но самолетът ще падне и ще загинеш - съобразил летецът.

- Тогава ще изям теб! - изревала тя на помощник-пилота.

- Ако ме изядеш и на пилота му стане лошо, няма кой да кара, ще паднете и ще се избиеете всички.

Виж, защо не изядеш стюардесата, така никой друг няма да пострада.

Изхвърчала мечката от пилотската кабина. След малко пилотът отишъл да види какво става. Учуден намира стюардесата жива,

здрава и усмихната, а мечката седи кротко на седалката и не смее да мръдне.

- Какво става, защо не си изяла стюардесата?

- попитал я той.

- Да, бе, да, после да таквите мен...



- Ще ми дадеш ли номера си?

- Пишеш ли?

- Да.

- Пиши “Не”...



- Г-н полицай, пред вас играят хазарт, а вие нищо не правите!

- Ха, търсете си други глупаци! Вчера заложих хиляда лева и ги изгубих всичките.



- Иванчо, кажи сега какво най-много ти хареса в музея?

- Как госпожата падна по стълбите.



by Viara Dimitrova,
editor Bulgarian Flame,
Photos ©Bulgarian Flame

Toronto Franchise Show
January 11 & 12 | 2025



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



by Viara Dimitrova,
editor Bulgarian Flame,
Photos ©Bulgarian Flame

Toronto Franchise Show
January 11 & 12 | 2025



Прод. на стр.23 >>

by Viara Dimitrova,
editor **Bulgarian Flame**,
Photos ©Bulgarian Flame

Toronto Franchise Show January 11 & 12 | 2025



Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

46-годишният Мани Пакиао призова световния шампион: „Не ме е страх“



Боксовата легенда Мани Пакиао планира сензационно завръщане на ринга. Пакиао не се е бил от август 2021 г., когато загуби двубоя за титлата в полусредна категория на WBA срещу Йорденис Угас на T-Mobile Arena в Лас Вегас, предава Seconds Out.

Въпреки че изминаха близо четири години от този двубой, филипинската легенда иска да се бие отново, тъй като се стреми да добави още неща към невероятното си боксово наследство.

Пакиао е единственият **8-кратен** световен шампион в историята на бокса и е смятан за един от най-добрите бойци на всички времена. Той прекара няколко години като номер едно в спорта, побеждавайки по пътя си хора като Оскар Де Ла Хоя, Шейн Мозли, Хуан Мануел Маркес, Мигел Кото, Тим Брадли и Марко Антонио Барера.

Следващата му битка

обаче може да бъде най-трудната от всички, след като „Рас-Ман“, както наричат филипинеца, разкри пред Seconds Out, че иска сблъсък с един от най-големите в бокса.

„Мога да се бия с всеки, дори с Джервонта Дейвис, не ме е страх от никого.“



Дейвис е настоящият шампион на WBA в лека категория, като също така е „царувал“ в две супер леки категории в кариерата си. Той държи непобеден рекорд от 30-0, като невероятните 28 от тези победи идват с нокаут - включително последният път, когато спря Франк Мартин в 8-ия рунд през юни.

Битка между „Tank“, както наричат Дейвис, и Пакиао изглежда малко вероятна, особено след като Джервонта вече има планиран следващ двубой, след като ще направи още една защита на световната си титла срещу Ламон Роа през март 2025.

Друг вариант за Пакиао може да бъде реванш с бившия му враг Флойд Мейуедър. Филипинецът разкри

единственото си условие за двубой с Мейуедър, който се пенсионира през 2017 г. с перфектен рекорд от 50-0. Пакиао настоява, че реваншът все още може да се случи, но каза пред Seconds Out, че може да се наложи да бъде демонстративен мач. „Мога да се бия с Флойд отново. Той иска демонстративен мач.“

„Рас-Ман“ разкри, че е готов да направи това, но само при едно условие – че има награден победител, а не типичният стил при демонстративните битки, при които се присъжда равенство.

Хабиб Нурмагомедов за превъзходството на Дагестан над Ирландия в ММА: „Фактите говорят сами за себе си“



Хабиб Нурмагомедов иска всички да знаят колко по-добри са дагестанските бойци от ирландските. В интервю, публикувано от PFL, Нурмагомедов се изправи срещу ирландските

ММА-атлети пред изгряващата звезда на Ирландия Пол Хюз, който предизвика дегестанеца Усман Нурмагомедов за титлата в лека категория на 25 януари, предаде MMA Fighting.

„Ирландия няма бойци, братко“, каза Хабиб. „Нека бъдем честни. Колко бойци от Ирландия познавате? Пол Хюз и Конър Макгрегър и кой друг? Няма бойци.“

Това предизвика отговор от англичанина Дарън Тил, който написа в Туитър, че Ирландия е, относително казано, „много по-напред“ от Русия поради разликата в населението между двете страни. Нурмагомедов последва първоначалните си коментари чрез социалните медии.

„Можете да говорите каквото искате, но ако говорим за факти, не можете да сравнявате ирландски бойци с бойците от Дагестан“, пише Нурмагомедов. „Ние доминираме в аматьорските ММА и това дори не е с малко – не само в сравнение с ирландските бойци, но и с целия свят. Абсолютно съм

Прод. на стр.25>>

<< *Прод. от стр.25*

убеден, че ако трябва да организираме мач между национални отбори, Дагестан ще победи световен отбор в аматьорския ММА.

„И когато става дума за професионални ММА, ние имаме шампиони, претенденти и класирани бойци във всяка голяма лига. Покажете ми ирландски бойци, които в момента са претенденти за титлата в топ 3 на промоциите на ММА? В най-добрия случай може да успеете да посочите 1 или 2 бойци.“



Нурмагомедов говори от опит, след като бе шампион на UFC в лека категория от 2018-2020 г. и завърши бляскавата си кариера с безупречен рекорд от 29-0. Неговият съотборник Ислам Махачев в момента е в разгара на собствената си доминираща кариера на върха на стълбицата на UFC, Усман също е непобеден преди битката си с Хюз, а Умар Нурмагомедов (по-големият брат на Усман и братовчед на Хабиб) е настроен да предизвика UFC шампионът в

категория „петел“ Мераб Двалишвили на UFC 311 на 18 януари.

Враждата на Хабиб Нурмагомедов с ирландската звезда Конър Макгрегър е една от най-забележителните в историята на ММА, като Нурмагомедов победи Макгрегър на UFC 229 през октомври 2018 г.

Ирландия продължава да произвежда качествени бойци, включително Хюз и претендента в полусредна категория на UFC Иън Гери. Никой обаче не се е доближил до успеха на Макгрегър.

Формула 1 обяви многогодишно удължаване състезанията на Гран При на Белгия



Формула 1 се споразумя за многогодишно удължаване на Гран При на Белгия, което ще се провежда на емблематичната писта Спа-Франкоршамп през четири от следващите 6 години, предаде Formula 1.

Разширението, което включва Гран При през сезоните 2026, 2027, 2029 и 2031, следва значителни инвестиции на пистата през последните години, включително добавянето на две нови трибуни – увеличаване на капацитета с 10,000 места – и подобряване на развлеченията извън пистата.

Валонската писта се слави както от феновете, така и от пилотите със своята комбинация от дълги прави и предизвикателни бързи завои, включително един от най-известните участъци на състезателна писта в света, където пилотите се движат през Eau Rouge и Raidillon, след това към правата Kemmel.

Тази година Голямата награда на Белгия посрещна 380,000 фенове през целия състезателен уикенд в завладяващи три дни на действие, в които Люис Хамилтън от Mercedes спечели втората си победа за сезона и петата си в Спа.



Построена през 1921 г., Спа-Франкоршамп

е една от само седемте писти, които са били част от първия шампионат на Формула 1 през 1950 г. и оттогава е домакин на 57 Гран При.

Обхващайки 7,004 км, това е най-дългата писта в календара на Формула 1 и е видяла някои от най-титлуваните пилоти в спорта, включително Аертон Сена, Михаел Шумахер, Ники Лауда и Себастиан Фетел, да печелят там. От настоящата решетка Люис Хамилтън, Шарл Льоклер и Макс Верстапен също спечелиха победи на пистата.

Стефано Доменикали, президент и главен изпълнителен директор на Формула 1, каза: „Гран при на Белгия бе едно от състезанията, които съставляват нашия първи шампионат през 1950 г., така че когато започваме нашата 75-та годишнина, е подходящо да споделим новината за това важно разширение.“

„Спа-Франкоршамп с право е възхваляван от пилоти и фенове като една от най-добрите писти в света и е била домакин на някои невероятни моменти през многото си сезон

Прод. на стр.26 >>

<< Прод. от стр. 25

и във Формула 1. През последните години е претърпяла значителна работа за подобряване на съоръжението и цялостното изживяване на феновете и бих искал да отдам почит на промоутъра и правителството на Валония за тяхната отдаденост и страстна подкрепа за Формула 1 в Белгия.»

Голямата награда на Белгия 2025 ще се проведе на 25-27 юли и ще види завръщането на F1 Sprint на пистата, осигурявайки на феновете още по-страхотни състезателни забавления през всичките три дни от състезателния уикенд.

Домът на треньора на Лейкърс Джей Джей Редик е унищожен при пожарите в Лос Анджелис: „Има определени неща, които не можете да

замените“



Джей Джей Редик е в първия си сезон като старши треньор на Лейкърс. Това е първата му треньорска работа в NBA и той изведе Лос Анджелис до рекорд 20-16, заемайки шесто място в класирането на Западната конференция, предава The Sporting News.

Домът под наем на треньора Редик се оказа един от унищожените в горските пожари в Лос Анджелис. Той бе в района на Пасифик Палисейдс в Лос Анджелис. Пожарът в Палисейдс е най-големият и е погълнал над 15,000 акра земя.

Старши треньорът

на Лейкърс говори за това как съпругата му е помогнала на семейството им да се измъкне преди пожара, който изпепели дома им. Редик се е върнал в района на Палисейдс, след като огънят премина и го нарече „напълно опустошение“.

Треньорът каза, че го е наел къщата за една година, за да се ориентира къде да се установи в дългосрочен план. Той разказа как всичко, което са притежавали от близо 20 години съвместен живот със съпругата му и 10 години като родител, е изчезнало. Редик беше много трогателен, като добави: „Има определени неща, които не можете да замените, които никога няма да бъдат заменени.“



Той говори за това колко сърдечно е бил приет от общността в Палисейдс. Редик и семейството му искат да помогнат за възстановяването на общността и домовете в района, добави той. Редик говори за център за отдых, който е изчезнал от пожара, и колко голямо въздействие е оказал той върху него и семейството му за толкова кратко време.

Треньорът завърши, като каза, че той и семейството му искат да направят всичко по силите си, за да помогнат на хората в района.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Ей такива сладурчета
рисувам по някога за
добро настроение.

За поръчки:
Вяра
416-821-9915



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada | **Canada**

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Четете вестник Пламяк онлайн: BulgarianFlame.com

Вземете си календари за 2025 година от магазини Карлово!
Подарете и на ваши близки. Безплатни са.

Dr. Simion Minkov и Dr. Tzvetko Minkov предоставят на всички свои пациенти и приятели Весела Коледа и Новогодишна празница!

Tel: 416.922.3049
ROSEDALE MEDICAL CENTRE
600 Sheppard Ave. E., Suite 406, 4th Floor, Toronto

Весела Коледа и Честита Нова 2025 година!
Ivelina Miljevic
Motivator Agent Level 2 (2020-2021)
Cell: 416-839-2078
ivmilaa@roccomontp.com

Весела Коледа и Честита Нова Година НАЗДРАВЕ!!!
Eva Aslanian
Tel: (514) 961-3949
1-800-764-4470
www.bulgarianflame.com

Весела Коледа и Честита Нова година!
Zee Zdravko Dimov Dir. 416-569-5396
Sales Representative
info@torontohousestorsale.com Off: 416-391-3232

Януари	Февруари	Март	Април
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Май	Юни	Юли	Август
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Септември	Октомври	Ноември	Декември
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Щастлива и успешна Нова Година!
First Auto Group
Петър и Ангел
416-823-2403
416-821-1221
857 Kipling Ave.
Toronto
www.FirstAutoGroup.ca

Весела Коледа и Щастлива Нова Година!
Public Holidays for 2025
New Year - Wednesday, January 1
Good Friday - Friday, April 18
Easter Monday - Monday, April 21
Victoria Day - Monday, May 19
Labour Day - Monday, September 8
Canada Day - Tuesday, July 1

Весела Коледа!
Здраве и радост през Новата 2025 година!
KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.
29 Skidway Ave.
Scarborough, ON
Tel: (416) 293-4686
Toll Free: 1 (877) 983-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

