

Здрава и благословена 2025 година!

Как работи франчайзингът? (How does franchising work?)

Автор: Андрю Тери - Професор по бизнес регулиране, University of Sydney

Декларация за оповестяване:

Андрю Тери преди е изпълнявал неплатени роли като директор на Съвета по франчайзинг

на Австралия и като член на Консултативния комитет за малък бизнес и франчайзинг към Австралийската комисия за конкуренцията и потребителите. През 2016 г. е въведен в Залата на славата на франчайзинг съвета на Австралия за приноса



му към образованието в сектора на франчайзинга.

Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“

Четете на стр.4>>

Вземете си календари за 2025 година от магазини Карлово! Подарете и на ваши близки. Безплатни са.



Dr. Simov and Dr. Tomov...
Tel: 416.922.3049
www.minkovdental.com



Весела Коледа и Честита Нова 2025 година!
Ivelina Miljevic
Mortgage Agent Level 2
Cell: 416-839-2078
ivelina@securemtg.com



Dr. Simov...
800 Sherbourne St. Suite 811
admin@simonov.ca (416) 926-0005



Весела Коледа и Честита Нова Година НАЗДРАВЕ !!!
Eva Aslanian
Tel: (514) 851-3049
1-800-764-4479
www.evoyageagency.ca



Весела Коледа и Честита Нова година!
Zee Zdravko Dimov
Sales Representative
Info@torontohousestorsale.com
Dir. 416-569-5396
Off: 416-391-3232

Януари							Февруари							Март							Април																																																																																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Весела Коледа и прекрасна 2025!
Bobbi Doneva
T: 905 848 4884 C: 647 888 2010



Щастлива и успешна Нова Година!
First Auto Group
Петър и Ангел
416-823-2403
416-821-1221
857 Kipling Ave. Toronto
www.FirstAutoGroup.ca

Весела Коледа и Щастлива Нова Година!

Public Holidays for 2025
New Year - Wednesday, January 1
Good Friday - Friday, April 18
Easter Monday - Monday, April 21
Victoria Day - Monday, May 19
Saint-Jean-Baptiste Day - Tuesday, June 24 (Quebec only)
Canada Day - Tuesday, July 1
Civic Holiday - Monday, August 4 (incl. Quebec)
Labour Day - Monday, September 1
National Day for Truth and Reconciliation - Tuesday, September 23
Thanksgiving Day - Monday, October 13
Remembrance Day - Tuesday, November 11
Christmas Day - Thursday, December 25
Boxing Day - Friday, December 26

2025
Пламък
www.bulgarianflame.com

Весела Коледа! Здраве и радост през Новата 2025 година!

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.
29 Skidway Ave. Scarborough, ON
Tel: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST

WE ARE HIRING EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Why us?

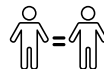
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

Contact us today

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Как работи франчайзингът?

(How does franchising work?)

<< Прод. от стр.1

Дори и да нямате представа как работи бизнес моделът, който е в основата на франчайзите, има голям шанс да сте похарчили пари за един. Франчайзингът по същество е стратегия за клониране на брандиран бизнес чрез възпроизвеждане на доказани системи за управление и бизнес.

McDonald's, KFC, Pizza Hut, Dominos и Taco Bell са видни мултинационални примери. Но франчайзингът не се ограничава до бързо хранене и не всички франчайзинг системи са американски.

Моделът трансформира бизнес пейзажите на повечето страни. Не на последно място Австралия, която има повече франчайзинг магазини на глава от населението от всяка друга страна с изключение на Нова Зеландия.

Може да има някои реални ползи както за франчайзодателя – предприемаческото предприятие, което иска да се разшири, така и за франчайзополучателя – амбициозния собственик-оператор, който иска да навлезе в дадена индустрия.

Но също така може да създаде някои уникални предизвикателства, включително какво може да се случи с вас като франчайзополучател, ако марката, с която сте си партнирали, бъде продадена.

Какво е франчайзинг?

Франчайзингът е по същество стратегия за маркетинг и разпространение. Съгласно модела на франчайзинг разширяването на компанията на практика се възлага на независими юридически и финансово оператори, наречени франчайзополучатели.

Малка компания с успешен бизнес, която се стреми да се разшири, ще се сблъска с реални финансови и управленски предизвикателства при органично разширяване. Франчайзингът предоставя все по-популярна алтернатива.

Франчайзополучателите получават правото да развиват и управляват собствен бизнес, използвайки марките, системите и ноу-хау на компанията-майка, наречена франчайзодател.

В замяна франчайзополучателите плащат на франчайзодателя такса (обикновено процент от оборота) и сключват договор за фиксиран срок.

Правата и задълженията на страните са записани във франчайз договор – сложен и дълъг документ, който разглежда сложните търговски отношения между двете страни през целия срок на договора.

Какви са предимствата?

Както бе отбелязано от Комитета на Камарата на представителите на САЩ от 1990 г., франчайзингът предоставя средства за:

„обединяване на привидно противоречивите интереси на съществуващи бизнеси с тези на амбициозни предприемачи в един процес, който насърчава разширяването на бизнеса, възможностите за предприемачество и споделените разходи и риск.“

merging the seemingly conflicting interests of existing businesses with those of aspiring entrepreneurs in a single process that promotes business expansion, entrepreneurial opportunity and shared cost and risk.

Франчайзодателят, който иска да развие бизнеса си, се възползва от по-бързо разширяване на пазара, отколкото би било възможно чрез органичен растеж.

Аутлетите се финансират и управляват от франчайзополучателите, които осигуряват редовен източник на доходи на франчайзодателя, най-често чрез плащане на такси на база процент от оборота.

Франчайзополучателят печели от участието си в доказана марка с установено признание, репутация и добра воля. Те също така получават обучение и постоянна подкрепа.



Отвъд бързото хранене

Прод. на стр.5 >>

Как работи франчайзингът?

(How does franchising work?)

<< Прод. от стр.4

Австралийските франчайз системи работят с почти всички потребителски стоки и услуги. Много бизнес-към-бизнес услуги се предлагат и чрез франчайзинг системи.

Независим преглед на Кодекса за поведение при франчайзинга през 2023 г. регистрира, че франчайзинг секторът на Австралия се състои от **1,144 франчайз системи** и повече от 70,000 франчайзополучатели.

Като цяло целият сектор дава работа на повече от половин милион души и генерира около 135 милиарда австралийски долара годишен приход.

Експанзията на американските гиганти за бързо хранене в Австралия – McDonald's, KFC, Pizza Hut – в началото на 70-те години несъмнено запозна австралийските потребители с отличителни концепции за бързо хранене.

Но също така и представи концепцията за франчайзинг на местните предприемачи, които бързо я възприеха и адаптираха.

Днес, според Търговската комисия на САЩ, близо 90% от франчайзите, работещи в Австралия, са разработени в Австралия. Американските марки (не отделни единици) представляват 3-5% от пазара.

Все още сравнително млад

Забележителният успех на франчайзинга може би прикрива неговия относителен зародиш като метод на бизнес

опериране. Франчайзингът в съвременния му бизнес формат се развива едва през 50-те години на миналия век.

Разширяващата се система за междущатски магистрали в САЩ, въведена от президента Дуайт Айзенхауер в средата на 50-те години на миналия век, довежда до търсене на удобни и евтини предложения за храна и настаняване.

Разработените по това време франчайз системи се възползват от тази възможност. Харланд Сандърс прилага франчайз през 1952 г., за да разшири крайпътния си ресторант за пържено пиле, известен днес като KFC. Първият Holiday Inn на Кемънс Уилсон е франчайзинг през 1954 г.

През 1955 г. Рей Крок разработи франчайзинг стратегия за използване на изключително успешния щанд за хамбургери, разработен от Ричард и Морис Макдоналд в Сан Бернардино, Калифорния.



По-големи и по-смели

Франчайзингът може да е започнал като стратегия за разширяване на малкия бизнес с доказана концепция и амбиция за растеж. Но някъде

по пътя става голям.

Сега моделът еволюира от първоначалната си форма, при която национален франчайзодател сключва споразумения с отделни франчайзополучатели, до все по-иновативни стратегии.

Франчайзингът с множество единици е, когато франчайзополучателите притежават и управляват множество единици от една франчайз системата – например множество магазини.

Мултибренд франчайзинг е когато една компания притежава множество франчайз марки.

Има и мастър франчайзинг, при който франчайзодателят предоставя на предприемач правата да развие франчайзинг системата в цяла държава или територия.

И всички тези нарастващи усложнения се задълбочават, когато компаниите се листват на фондовата борса - или когато се продава франчайз марка.



Смяна на собствеността

Смяната на собствеността

Как работи франчайзингът? (How does franchising work?)

<< Прод. от стр.4

върху франчайз марката винаги ще представлява предизвикателство.

Когато франчайзополучател, управляващ отделен магазин, иска да прехвърли собствеността върху своя бизнес, той изисква съгласието на своя франчайзодател (въпреки че задължителният кодекс за поведение при франчайзинга гласи, че това съгласие не може да бъде неоснователно отказано).

От друга страна, ако франчайзодателят иска да продаде основната

марка, от него не се изисква да получи съгласието на своите франчайзополучатели, освен ако не е изрично вписано договора за франчайз (което би било много необичайно).

Съобщение миналия месец, че базираната в Куинсланд Retail Food Group ще придобие бутиковия франчайз за кафе в Южна Австралия Cibo Espresso от компанията-майка Retail Zoo, предизвика известни противоречия.

Магазините на Cibo ще

бъдат ребрандирани като магазини на **Gloria Jean** - една от 11-те франчайз марки на Retail Food Group.

Retail Food Group очаква да инвестира около \$1.3 милиона в мрежата на Cibo, за да помогне на съществуващите франчайзополучатели „да ускорят прехода си към Gloria Jean’s“. Може би предвидимо обаче съобщението не бе универсално приветствано от всички франчайзополучатели на Cibo. Някои изразиха съжаление за загубата на местна южноавстралийска

марка.

Съществуващите франчайзополучатели биха се сблъскали със значителни финансови пречки по време на прехода. В тези и подобни случаи опитът показва, че е необходима добра воля и от двете страни за работещ търговски резултат.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/how-does-franchising-work-243585>



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



TICO # 4631602

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

Становище на Св. Синод на БПЦ – БП относно идеята за преименуване на площада пред ПКСХП „Св. Александър Невски“

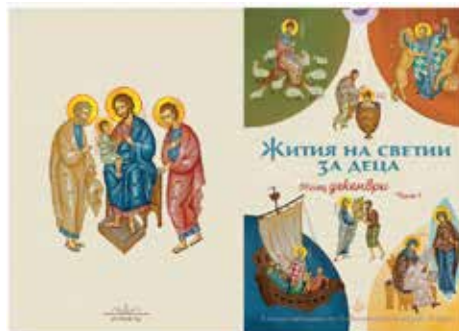


Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)
Автор: Българска патриаршия

Св. Синод на заседанието си на 10 декември 2024 г., прот. № 14 – пълен състав единодушно заявява отрицателно становище относно преименуването на площада пред Патриаршеската катедрала „Св. Александър Невски“. Площадът пред катедралата е неразделна част от историята на Родината ни и е неразривна част от всички събития, свързани с Българската православна църква – Българска Патриаршия през последните сто години, което го прави не просто един общински площад, а неизменно историческо място, пряко свързано с Патриаршеската катедрала „Св. Александър Невски“. Имената на площадите в столиците и големите градове на държавите, членки на Европейския съюз, съответстват

с имената на катедралите, построени от вярващите християни през вековете, и неизменно са съхранили своите имена и до днес, независимо от политическата конюнктура. Ще посочим само част от примерите: площадът пред катедралата в Брюксел „Св. Михаил и св. Гудула“ носи името на св. Гудула, площадът „Св. Петър“ в Рим, пл. „Сан Марко“ във Венеция, пл. „Пиаца дел Дуомо“ – Милано. Нещо повече – в редица градове не само площадите, но и всички улици наоколо носят името на катедралата, както е във Виена, Копенхаген, Будапеща, Мюнхен, Солун и Барселона. Във всички тези градове, както и в любимия ни столичен град София, площадите са именувани след като е бил построен храмът, защото площадът се обособява като значимо място, не само по себе си, а поради огромното духовно значение на храма, който се извисява над него. Ето защо, Св. Синод на Българската православна църква – Българска Патриаршия единодушно се противопоставя на преименуването на площада пред Патриаршеската катедрала „Св. Александър Невски“ в столичния град София.

Очаквайте: Жития на светци за месец декември в преразка за деца



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)
Автор: Ловчанска света митрополия

С благословението на Ловчанския митрополит Гавриил в навечерието на Рождество Христово се очаква новото издание за деца на Ловчанска епархия. „**Жития на светци. Месец декември. Част 1**“ бележи началото на нова поредица в издателската дейност на епархията, предназначена за децата на България. В нея, ако е Божия воля, са планирани да влязат избрани жития от годишния празничен кръг, описващи живота и подвига на най-известните и обичани в България древни светци на Православната църква. Изданията съдържат изящни илюстрации близки по излъчване до детското възприятие и заедно с това напълно вписващи се в каноничния византийски иконописен стил. Новото издание включва житията на шест светци,

празнувани през декември: св. Филарет Милостиви, св. Варвара, св. Йоан Дамаскин, св. Николай, св. Спиридон и св. Игнатий Богоносец.

Господ Иисус Христос е казал, че царството Божие е вътре в нас и задачата на всеки от нас е да го открие. Светиите Божии са хора, които са намерили Царството и със своя пример са призовали и другите да направят същото. Те са преобразили себе си и заобикалящия ги свят с благодатта Христова. Именно това ни показва православната икона, тоест иконографската илюстрация. На тях виждаме творение, възстановено в неговата първозданна красота, виждаме светлината на царството Божие, което Христос ни разкри – виждаме благодатната светлина, чийто източник е Триединният Бог. И тази светлина преобразява цялата материя – хората, животните, природата. Както един лъч светлина съдържа целия спектър от цветовете, така и иконографските изображения са богати на цветовете и контрасти. Пространството, както и персонажите, също е преобразено и

Прод. на стр.8 >>

<< *Прод. от стр.7*

законите на физиката вече не действат там.

Но може би най-важното е, че този поглед към реалността, освен за светиите, е характерен и за децата. Възрастните обикновено разделят реалността на „светска“ и „осветена“, но децата имат по-пълно, много близко до иконното, разбиране за реалността, в която всеки по свой начин приема царството Божие и го разпространява около себе си. Децата със сигурност ще бъдат щастливи, когато дори в Църквата, на иконите и фреските, разпознават света, видян на илюстрациите в своите книги, и обратното.

24 декември 2024 г. - Бъдни вечер



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Един от най-милите спомени из ранните години на всеки благочестив българин християнин е денят срещу Рождество Христово на 25 декември, завършващ с постната вечеря, свързана с вековни християнски традиции. Всъщност тържеството за празника отпочва от 20 декември - предпразненство на Рождество Христово, когато се чества и паметта на св. Игнатий

Богоносец - Игнажден. От този ден започва коледуването. По стар обичай благочестиви младежи, пременени в народни носии или облечени като овчари, коледуват, т.е. посещават домовете на вярващите християни, за да им честитят Рождество Христово - Коледа. Отгук и името им - коледари. Събрани на групи, те пеят тропара-химн на празника и коледарски песни. С тези песни се пожелава на стопанина домът му да бъде изпълнен с изобилие на земни плодове, радост и щастливи дни. Домакинът ги дарява с пари, плодове, краваи, погачи и други продукти. В навечерието на празника, на Бъдни вечер, трапезата е богата, но постна. На

нея се поставя паница с боб, ошав и плодове, каквито са се родили през годината. Масата се краси и с боговица - прясно изпечен кръгъл хляб. В него поставят обикновено сребърна пара, та при разчупването от старшията на софрата, в чийто къшей се падне парата, се смята, че той ще бъде носител на благоденствие, щастие и радост през годината. Някъде разстилат слама на пода и слагат на нея софрата в спомен за Витлеемските ясли, в които се е родил Богомладенецът Иисус Христос. Някъде дават на децата запалена свещ, ръчна кадилница с тамян, вино, хляб и ги изпращат до външните врати на дома.

Прод. на стр.9 >>

OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(416) 424-3354



EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
(416) 429-3663



*Магазини за домашно приготвени ястия,
доставени до вашия дом или офис в East York.*



ORDER ONLINE

www.oakparkdeli.com

DELIVERY

Pape Ave
St Clair Ave. E
Gerrard St. E
Viktoria Park



TAKE OUT

FAST FAMILY SPECIALS

<< **Прод. от стр.8**

Там, с чистите си сърца, те молитвено трикратно произнасят: «Ела, Дядо Господи, да вечеряме.» На връщане всички им стават на крака, като да са посрещнали Господа, и децата се обръщат в един глас към възрастните в дома: **“Честито Рождество Христово!”**, а те им отвърщат: **“Амин! На многая лета, за много години!”**.

Преди да започне вечерята на софрата се поставя паница с варено жито, на което се закрепя запалена свещ. Домашното кандило пред иконата пламти

и благодатно милва с бледата си светлина лицата на всички, застанали прави край масата. Стопанинът или най-малкият чете Господнята молитва «Отче наш...», прикаждат трапезата и запяват Рождествения химн.



След това старшият казва: «По молитвите на светите отци Господ да благослови трапезата ни.» Всички се прекръстват и казват «Амин!».

В края на вечерта при благодарствената молитва се запява или изчита т.нар. «кондак»,

вкратце - разкритие религиозната същина на празника.



Този ден се нарича «Бъдни вечер», защото молитвено се пожелава всичко най-добро за в бъднини.

Да пожелаем на всички, спазващи тези хубави религиозни празници, както в миналото, тъй и сега, с радост да ги изпълняват.

† Траянополски епископ Иларион, Пространен православен месецослов, изд. Тавор.

Задържаха шофьор с 2.69 промила алкохол в Бургас

55-годишен шофьор с 2.69 промила алкохол е бил задържан в Бургас, съобщиха от областната полиция.

На 18 декември в района на кръстовището на улиците “Индустриална” и “Вая” в Бургас полицаи забелязали криволичещ лек автомобил брандиран със стикери на частна охранителна фирма.

Шофьорът предприел няколко рискови маневри и полицаите

Прод. на стр.10 >>

Friday Dec 27 9am-7pm
Saturday Dec 28 8am-6pm
Sunday Dec 29 CLOSED
Monday Dec 30 9am-7pm
Tuesday Dec 31 9am-3pm
January 1st & 2nd CLOSED
January 3rd Back to regular Hours

eddiesmarket.ca

Eddie's

MEAT & DELI MARKET

1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

- Огромен избор на прясно месо от Онтарио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket).

**We cater! Hot & cold!
Dinners, farmers table,
charcuterie boards
and more!**

<< *Прод. от стр.8*

подали сигнал за спиране на автомобила. Мъжът обаче не се съобразил, а продължил движението си в посока «Пристанище-запад». След като автомобилът е бил спрял, било установено, че е 55-годишният шофьор е от Бургас. Тестван за употреба на алкохол и е установено, че шофира с концентрация в кръвта от **2.69 промила**. Задържан е със заповед за срок до 24 часа, а автомобилът е иззет. По случая е образувано бързо производство.

Влак от София за Бургас удари кола близо до Елин Пелин



/Снимка:БНТ/

Бързият влак от София за Бургас е ударил лек автомобил на жп спирка «Верила» край село Равно поле до Елин Пелин. Шофьорът на колата е откаран в болница, съобщи от МВР.

Инцидентът е станал

рано сутринта на 18 септември, съобщи от БДЖ. Колата е преминавала неправомерно прелеза с редовно задействана сигнализация. От удара автомобилът е излетял в спирката, предаде БНТ.

Шофьорът на колата, който е на 23 години, е откаран в болница «Света Анна» в София без външни наранявания. Оставен е за наблюдение, тъй като е загубил съзнание, предаде БНР.

Задържаха българска престъпна група за кражба на силови кабели за €1 милион в Германия

Организирана престъпна група, действала на територията на три провинции в Германия и извършвала кражди на силови кабели от германските железници, кабели от различни строителни обекти и складове, е задържана при международна операция под егидата на Европол и Евроджъст. Общата стойност на откраднатите кабели надхвърля 1 милион евро, съобщи от Апелативна прокуратура - Варна.

Окръжна прокуратура на Варна ръководи действия по 3 европейски заповеди за разследване, издадени от германската прокуратура, във връзка с дейността на престъпната група, по-голяма част от членовете на която са български граждани.

На територията на България са претърсени общо 24 адреса, 6 леки автомобили, извършени са обиски на 9 лица. Задържани са петима мъже, за които има издадени европейски заповеди за арест от германските власти. В Германия задържаните са трима.

Българка е задържана за кражба на €77,000 от чанти на клиенти в магазини в Белград

Съд в Белград постанови задържане под стража до 30 дни на 44-годишна българска гражданка за кражба на близо €77,000, съобщи сръбската агенция ТАНЮГ.

В периода от 30 ноември до 7 декември задържаната се е възползвала на два пъти от невниманието на засегнатите лица, докато са били в магазини, и е отнела

пари от чантите им на обща стойност **€76,950** и после е напуснала територията на Сърбия.

След установяване на самоличността ѝ по нареждане на прокурор е започнало издирване на обвиняемата, като на 13 декември, когато обвиняемата е влязла в Сърбия е била задържана, се посочва в съобщението на прокуратурата.

При разпита в присъствието на преводач и адвокат обвиняемата е признала, че е извършила престъплението.

Предложена е мярка «задържане под стража», тъй като се взема предвид, че тя е гражданка на чужда държава и няма постоянно или временно местожителство в Сърбия.

„Остани тази нощ...“



Автор: Дамян Дамянов

Прод. на стр.11 >>

<< *Прод. от стр.10*

„Остани тази нощ!
 Тук при мен остани!
 Двете тежки врати
 любовта ни ще скрият,
 ще ни пазят отвън тези
 неми стени.
 За една нощ сами ще
 избягаме ние.
 Ще избягам във теб,
 ще избягаш във мен.
 В тиха златна гора ще
 потънеме двама
 и ще гоним насън оня
 дивен елен,
 който бяга във нашите
 сънища само!
 Остани тази нощ! Като
 куче отвън
 ще ни пази до утрото
 будният вятър...
 Остани тази нощ!...
 Остани!... Остани!...
 И прокарай ръка по

лицето ми тъмно —
 като в лист изпомачкан
 моите бръчки махни!
 А когато от наште
 целувки се съмне
 и когато се вдигне
 небесният кош,
 ти излез, разкажи по
 най-бързия вятър
 за човешката обич и за
 нашата мощ —
 и ще стане по-светла
 земята...“

„Последно писмо“



Автор: Дамян Дамянов

„Ти ли ми отне
 топлината,
 че е тъй студено днес у
 нас?
 Няма с туй да станеш
 по-богата,
 нито сиромаш ще стана
 аз!...
 А пък можеше ти толкоз
 леко
 да ме стоплиш с двете
 си ръце!
 Колко обич трябва на
 човека?
 Колко сбира живото
 сърце?
 Но аз имам мъка, дето
 пари,
 лист неписан и безсънна
 нощ,
 но аз имам вяра и
 другари —
 те ми дават и крила и
 мощ!

И кога ми стане много
тежко,

аз отново пак ще ги
 сбера —
 ще им кажа всичко най-
 човешки,
 те са свои — те ще
 разберат!

*Ще повикам мъката си
 стара,
 тя ще капне мълком на
 листа,
 ще запаля със другар
 цигара...*

*Не, не съм самичък на
 света!
 Имам радост, имам
 скърби тежки
 и един огризан молив
 стар...
 Да скърбиш е винаги
 човешко,
 нечовешко — да си без
 другар!“*

**Ново зареждане с каталози.
 Търсете в европейките
 хранителни магазини.**



Print & Online:
www.BulBiz.com

BLACK SEA GOLD
 POMORIE

BURGAS 63
 LCBO #278317

{ FIND ME }

LCBO #0039807

ПОМОРИЙСКА
 LCBO #371047

pentagram
 LCBO #39376

pentagram
 LCBO #41378

Now Available at select LCBO locations

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна
и дневни специалитети.

Подходящ е за групи, деца, партита

Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Our party menu is ready for your:
Birthday, Anniversary, Wedding,
Bar & Bat Mitzvah,
Corporate Event and more!

Beautifully decorated and freshly cooked European style dishes! Book your PARTY in advance!



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

Frozen meals also available:
potato & meat pierogi, chebureki, manty,
shish kebab, mititei

Exceptional Catering Services for Every Occasion



10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr / Just East of Bathurst

www.stroganoff.co **(905) 780-7575**

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Вонята на 100 прасета в карго товара накара полета на KLM от Амстердам до Мексико Сити да направи аварийно кацане на Бермудските острови: „Пауза на чист въздух“

York Post.
Полет 685 на KLM кацна в островната държава за „почивка на чист въздух“ след като „отличителният мирис“ на свинете се разнесъл от товара в кабината и зоната на пилотската кабина на Boeing 787, съобщи говорител на международното летище LF Wade на Бермудите.

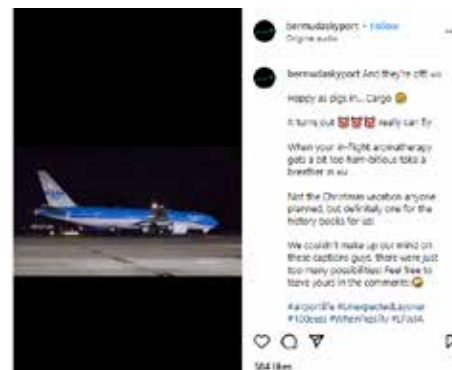


Полет на KLM Royal Dutch Airlines от Амстердам до Мексико Сити направи аварийно кацане на Бермудските острови, след като отворотелната воня на 100 прасета в товара заля пътниците и членовете на екипажа на борда, предава New

Данните от полета показват, че самолетът е летял около 6 часа, когато е направил неочакваното отклонение над Атлантическия океан.

259-те пътници и членове на екипажа слезли,

а **100-те прасета** били разтоварени на Бермудските острови, където пътниците получили хотелски стаи докато вонящите четириноги били поставени под наблюдението на държавен ветеринарен лекар - и вероятно облени с вода с маркучи, съобщиха от Skuport, която управлява летището.



„Нашият екип в Skuport е свикнал да управлява

всякакви необичайни ситуации и днес не бе изключение“, каза говорител на Skuport в изявление. „Благодарение на отличното сътрудничество между KLM, Delta Air Lines и местни партньори, както двукраките, така и четириногите посетители са в безопасност и са добре – дори това да не бе коледната ваканция, която бяха планирали.“

Пътуващите към Мексико - тези с и без опашка - били настанени на нов полет, който напуснал Бермудите на следващия ден малко преди 18:30 ч. и кацнал в Мексико сити около 21:20 ч. местно време

Прод. на стр.14 >>

Over 25 years in business

Elite Bakery and Delicatessen





Specialized In:

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery






1961 Kennedy Rd, Scarborough (just South of 401), Tel: 416-754-7857

<< Прод. от стр.13

Изненадващата история на танцът хула на Хавай



Със своята цветна корона и тревиста пола момичето хула е синоним на хавайско гостоприемство, откакто круизните кораби за първи път акостират в Хонолулу през 20-те години на миналия век. Дори и днес екзотичните изображения на тези традиционни танцьори са заглавия на уебсайтове за пътувания, в барове с тики тематика.

През последните два века ценният хавайски танц се превърна от свещена религиозна практика в туристическа атракция, като по пътя стана жертва на културно присвояване и почти изтриване, така започва материал на Рейчъл Енг, публикуван в National Geographic.

„Хората отбягваха стария стил на хула и гледаха на танцьорите като на езичници“, казва Мика Камохоали‘и, куму хула (учител по хула) и културен посланик на

остров Хавай. „Тогава нашата хула стана по-скоро холивудско шоу. Никога не сме танцували с целофанени поли и кокосови сутиени.

За хавайците хула е жив архив на тяхната история и истории. Запазването му е тяхна кулеана (отговорност). „Хула е най-висшият ни израз на това кои сме. Това е нашият език с движения“, казва Мапуана де Силва, куму хула, който преподава хула на Оаху от 1976 г. „Историите обхващат не само начина ни на живот, но нашето съществуване, нашия свят.“

Хавайските културни организации сега възстановяват и защитават по-автентична версия на хула - както за жителите, така и за посетителите. „Днес хората са търсачи на история“, казва Куму Камохоали‘и. „Те искат да знаят истината и жадуват за нещо по-автентично.“

Ето един поглед към историята на хула, маргинализацията, наследството и обновяването на хавайската култура.

Корените на хула



Преди контакта със Запада през 1778 г. хула е била част от хавайския живот в продължение на стотици години. Танцьорите се придвижват към песнопения на храмови церемонии в чест на богове и вождове или разказват истории, обясняващи теми, включително метеорологичните модели, звездите и движението на земята и лавата.

Хавайските митове разказват множество истории за произхода на хула, често включващи Пеле, богинята на вулкана и огъня. Легендите – и движенията, които вдъхновяват – варират в зависимост от региона и географията. „Ако сте от Пуна (остров в Хавай), танцът ще има бомбастично скандиране – звучи почти като разпукване на лава и рев на вулкан“, казва Куму Камохоали‘и. „На Кауаи, където имат девствени плажове, стиловете им са мелодични и плавни като океана.“

Преди 1820-те години на Хавай не е имало писменост, така че хула е един от начините жителите да предават знания от поколение на поколение. Но през 19-ти век свещеният танц е отхвърлен, тъй като християнското мисионерско влияние обхваща островите. Публичните изпълнения на хула - смятани за вулгарен езически ритуал - били забранени. Хула била практикувана нелегално, въпреки че *hālau hula* (училищата за хула) продължиха да работят в селските райони.

„Членовете на семейството ми танцуваха в пещери и полета със захарна тръстика. Те тренираха късно през нощта, когато нямаше никой наоколо“, казва Куму Камохоали‘и. „Беше важно да продължим да преподаваме тези стари танци.“

Възраждането на хула започна през 1883 г. при крал Дейвид Калакауа, който е известен с екстравагантната си коронация в новопостроения дворец „Йолани“ сега музей в Хонолулу. Известен като монархът на Мери заради покровителството си на традиционната

Прод. на стр.15 >>

култура, крал Калакауа изпълнил двуседмичния празник с някога забранени хавайски традиции - изпълнения на хула, музика и луау.

Силното християнско мисионерско присъствие на островите променило хула. Неговите песнопения стават по-мелодични, наподобяващи християнски химни. Неговите танци почитали хавайските монарси, а не старите богове.

„Вече не говорихме за раждането на острова“, казва Куму Камохоали‘и. **„Вместо това говорихме за цветя, дъжд и краля и кралицата.“**

Възраждането обаче е краткотрайно. Хула отново е в опасност след като наследникът на крал Калакауа, кралица Лилиуокалани, е свален от американски бизнесмени през 1893 г. САЩ анексираха Хавай през 1898 г.; и става територия на САЩ две години по-късно.

Как хула се превърна в стереотип

На континента много американци научиха за хавайската култура на панамско-тихоокеанската

изложба през 1915 г. в Сан Франциско. Това разпали хавайската лудост и варосаната версия на хула - с целофанени поли и сутиени от кокосови черупки - която проникна в холивудските филми, тики баровете и водевилните представления.



Когато океанските круизи станаха популярни в края на 20-те години на миналия век, хиляди туристи от континенталната част на САЩ отплаваха до Хонолулу. Хотели, включително The Royal Hawaiian, се появиха по протежение на белите пясъци на Waikīkī Beach.

След успеха, при който местните жители приветстваха туристите с леи и хула, безплатното шоу на Kodak Hula бе открито през 1937 г. във Waikīkī. „Подобни шоуа извеждат хула на преден план и се възприемат като част от привлекателността на островите“, казва Каиноа Дейнс, старши директор на марката в Hawai‘i Visitors &

Convention Bureau. „За съжаление, стереотипите и погрешните схващания се развиха и на хула се гледаше просто като на танц с размахване на бедрата и размахване на ръце за забавление.“

Хавайската идентичност продължава да ерозира по време на териториалното управление и веднага след като Хавай стана щат през 1959 г. Хавайският език не се преподава в училищата и децата често били наказвани, че го говорят. В резултат на това езикът почти изчезва. Със загубата на езика хула, която винаги се съчетава с песнопения на хавайски, имало риск да се забрави.

Възраждане на хула

Средата на 20-ти век е време на бърза промяна, като Движението за граждански права подобри живота на чернокожите американци през 60-те години и повлия на Хавайския ренесанс от 70-те години. „Нашите хора казаха: „Трябва да променим законите. Трябва да можем да даваме на децата си хавайски имена. Трябва да можем да говорим собствения си език“, казва Куму

Камохоали‘и. През 1978 г. конституцията на щата е изменена, за да включи хавайския като един от двата държавни езика и да задължи държавните училища да преподават хавайска култура, език и история, включително танци.

Местните жители също възвръщат хула. На остров Хавай, град Хило стартира фестивала Merrie Monarch през 1964 г. Сега годишният пролетен фестивал привлича най-добрите хула групи от островите и континенталната част на САЩ. Печеленето на билети за тази „Олимпиада на хула“ не е лесно.

От сцената до курорта

През последните години по-младите изпълнители на lū‘au също върнаха традицията обратно към нейните корени. Когато родителите на Афатия Томпсън стартират Tihati Productions през 1969 г., lū‘au, което произвеждат в Royal Hawaiian Hotel, е типично за епохата, смесица от танци, песни и костюми от цяла Полинезия.

Прод. на стр.16>>

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

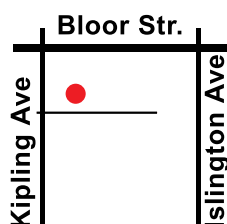
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.15

„Тогава хората, които изнасяха шоута на lū'au, всъщност не знаеха, че има различия в тези култури“, казва Томпсън. „Те просто искаха шоутата да изглеждат добре и да звучат добре.“

Когато Томпсън и сестра му поеха lū'au през 2007 г., те промениха програмата му, за да се съсредоточат върху историите и контекста на танците. Тяхното шоу подчертава хула и традиционните хавайски умения, като пои удари. „Минаваме под повърхността на просто забавление и учим нашите гости на история“, казва той. В допълнение към lū'aus, туристите могат да гледат хула изпълнения в Музея на епископа в Хонолулу, двореца Hulihe'e в Кайлуа-Кона и в търговски центрове.

Въпреки че изглежда невероятно, големите курорти - които някога са символизирали хула - сега са инвестирани в неговото културно опазване. Много от тях предлагат хула изпълнения и уроци, водени от хавайски културни посланици, които наблюдават образователните

програми.

Най-старите останки от древен бозайник, живял преди 270 млн. години, открити на Майорка



Международен екип от изследователи публикува в престижното научно списание Nature Communications откритието и

описанието на нов животински фосил. Това е терапсид, група животни, еволюирали до днешните бозайници, предава Majorca Daily Bulletin. Находката, намираща се в селото, където Ричард Брансън притежава луксозен хотел, е първата от тази група, „открита в средиземноморския регион, която е на 270 милиона години е най-старата в света“, според MUCBO Museu Balear de Ciències Naturals (Балеарски музей на естествените науки). Една от най-впечатляващите му характеристики са големите „саблезъби“,

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



<< Прод. от стр.16

типични за някои праисторически месоядни животни.

„Изследването на вкаменелостите на този „саблезъб“ от Майорка, който предшества първите динозаври, ни позволи да определим, че това е животно, приличащо външно на средно голямо куче, въпреки че е имало гола кожа и се е възпроизвеждало чрез снасяне на яйца, подобно на влечугите и птиците днес, неговите големи и непропорционални бивни показват, че

е бил „най-добрият хищник в екосистемата на района“.

Според MUCBO учените смятат, че една от потенциалните жертви на този суперхищник „е бил трамунтаназавърът - друго изкопаемо животно, открито и описано от същите изследователи през 2023 г., чиито останки бяха намерени, свързани с тези на „саблезъба“, в също населено място“. В случая със „саблезъба“, Рафел Матамалес, куратор

на MUCBO и първи автор на статията, обяснява, че „въпреки че не открихме пълния скелет, но части от главата, гръбнака и почти целия заден крак, тези фосилизирани кости са били повече от достатъчни, за да можем да потвърдим, че „саблезъбият“ е **най-старият известен предшественик на бозайник на планета**“.



вкаменелостите на трамунтаназавърта и „саблезъбия“, съответства на древно езеро, където през най-сухите сезони животните са идвали да пият вода. „Преди 270 милиона години Майорка не е била остров, а е била част от суперконтинента Пангея. Намирала се е в екваториалната зона и климатът е бил сух“, казват Жозеп Фортунни и Анхел Галобарт, изследователи от Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont, които също са част от екипа, описал вкаменелостта.

Мястото, където са открити

Това международно проучване включва изследователи от Музея на природните науки в Северна Каролина, Принстънския университет и Полевия музей в Чикаго (и трите в Съединените щати), Природонаучния музей в Щутгарт (Германия), Каталотическия институт по палеонтология Микел Крузафонт и Museu d'Isona-Conca Dellà, и двата в Каталуния. Фосилите на „саблезъбия“ от Майорка, заедно с реконструкция на животното в реален размер, могат да се видят в нова временна изложба, която беше открита в МUCBO и която може да бъде посетена до април.

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

Не прекалявайте с чистотата



здраве.bg

Всички, които са убедени, че чистотата е непременим залог за здраве, са доста придирчиви в избора си на антибактериални сапуни, шампоани против пърхот и т.н. Полезно ли е обаче да сме толкова чисти? Дерматолозите смятат, че както във всичко в живота и в преследването на личната хигиена трябва да има мярка.

Оказва се, чистейки се до блясък, ние нарушаваме естествената микрофлора на кожата и по този начин провокираме заболяванията.

Най-разпространената грешка, която правят хората, е **всекидневното използване на антибактериален сапун**. Неговата употреба е уместна при наличието на драскотини или рани, но постоянното му използване води до унищожаване на естествения микробен фон и кожата става лесно уязвима за инфекциите.

Микроорганизмите върху кожата не просто живеят своя живот, а си взаимодействат помежду си – в синхрон или в борба. И когато ние изкуствено унищожаваме по-голямата част от тях, всъщност заместваем естествения подбор, т.е. останалите най-силни микроби при липсата на противодействие стават по-опасни.

Освен това “външните неканени

гости”, които не срещат никаква съпротива от измитите от нас “защитници”, лесно проникват в кожата. Това става например и при всекидневната употреба на средства против пъпки, които правят кожата още по-плътна.

Друга разпространена грешка е **използването на неподходящи средства за кожата**. Например гел за лице с фактор рН 5,5. Наистина нивото на киселинност на здравата кожа действително е такова, но колко от нас могат да са сигурни, че кожата им е абсолютно здрава...

Дори малката пъпка говори за обратното. В различните си участъци кожата има различен рН-фактор и съответно трябва да се полагат различни грижи, с различни средства. Затова - избирайте внимателно средствата за грижа за кожата и наблюдавайте нейната реакция на лосиона или гела.

Много хора в стремежа си да забравят за пърхота постоянно си мият косата с шампоан против пърхот. Но организмът свиква с този редовен “допинг” и се отпуска... В резултат на това последващата смяна на шампоана се отразява зле на косата – косъмът става по-тънък и се накъсва.

Какаото може да предпазва от инсулт и диабет



здраве.bg

Съдържащият се в какаото флавоноид епикатехин може

да избави човечеството от най-разпространените в западния свят заболявания: инсулт, сърдечна недостатъчност, рак и диабет.

Това е становището на група американски учени. Според данните, публикувани в списание Chemistry&Industry и коментирани от ръководителя на екипа проф. Норман Холенберг от Харвардското медицинско училище (Harvard Medical School), за панамската народност куна, чиито представители изпиват седмично повече от 40 чаши натурално какао (съдържащо висок процент епикатехин), рискът от развитие на тези заболявания е по-малко от 10%.

Даниел Фебрикант, експерт по храненето и вицепрезидент на Natural Products Association оценява получените резултати като впечатляващи и смята, че те могат да преосмислят понятието “витамини”: “Днес науката признава 13 основни витамини, но епикатехинът не е сред тях, тъй като не съответства на традиционното понятие за витамин като вещество важно за нормалното функциониране и растежа на клетките, чийто недостиг води до заболявания”.

Той подчертава още, че “връзката между високото потребление на епикатехин и намаляването на риска от посочените заболявания е толкова поразителна, че се нуждае от допълнителни изследвания. Възможно е тези болести да възникват в следствие именно на недостига на епикатехин”, отбелязва Фебрикант. Същевременно в статията се отбелязва важния факт, че производителите на какао извличат епикатехина от състава на продукта поради неговия горчив вкус.

Разширяването на представата за витамините може да даде **Прод. на стр.20 >>**

<< **Прод. от стр.19**

на фармацевтичните компании шанс да обогатят своя асортимент и да пуснат в продажба капсули епикатехин, който се съдържа още и в чая, виното, шоколада и някои плодове и зеленчуци.

7 часа сън намаляват риска от настинка



здраве.bg

Хората, които спят по-малко от 7 часа, се простудяват три пъти по-често от онези, които спят повече, твърдят американски учени от университета “Карнеги-Мелън” в Питсбърг.

С резултатите от тяхното изследване те потвърждават вече разпространеното, но все още недостатъчно доказано мнение, че добрият нощен отдиш е важен за нормалното функциониране на имунната система.

“Хората, които спят по-малко от 7 часа са с отслабен имунитет и те по-често страдат от респираторните заболявания.

Въпреки че зависимостта на имунната система

от съня все още не е точно установена, настоящото изследване се определя като първото свидетелство за факта, че дори и малко нарушение в съня може да повлияе на това как организъмът ще реагира на евентуална вирусна инфекция.

Подводните камъни на народните рецепти



здраве.bg

Много хора не желаят да се “травят” с лекарства и използват само т.нар. народни средства. Но таква “лечение” всъщност е абсолютно нелепо. Отказвайки се от лекарствените средства и лекарите, тези хора вярват на всякакви вестници, брошури и лечители, като забравят, че народните рецепти не само не са подходящи за всеки, но и “провереното от времето” средство може да се окаже просто измислица на някой журналист или “лечител”.

Кой е готов да седне върху нагрятата върху огън керемидата, за да се избави от циститата? Тази “рецепта” е взета от популярен вестник с медицинска насоченост,

а всеки, който е изпробвал този начин на “лечение”, ще потвърди, че той няма желания ефект.

Друга честа препоръка е за прочистването на организма от шлаката. “Искате ли да почувствате лекота в тялото и мислите, да почувствате “второто си дишане”, да се избавите от болестите и да се подмладите с няколко години, да повишите работоспособността си...?” Разбира се, кой не би искал...

Някои такива съвети обаче не само няма да помогнат, а и сериозно ще навредят. Човешкият организъм е сложна система, в която са включени и механизмите на самопочистване. Всяка външна намеса в тази система с цел “почистване” може да се сравни с поправянето на електронен микроскоп с брадва.

Например според разпространения “метод” за прочистване на черния дроб, трябва да смесите 6 чаши зехтин (по 50 мл) и 6 лимона, а след това всеки ден да изпивате по една чаша и за изяждате по 1 лимон.

Нашият съвет е изобщо да не пробвате. Вероятно още след втората порция ще започнете да повръщате, а ако изпълните съвета докрай, изгарянето на лигавицата на стомаха ви е гарантирано – 6 лимона са твърде голямо

количество киселина.

Лекарите не отричат необходимостта от прочистване на организма. При някои заболявания то е особено необходимо, за да се облекчи състоянието на пациента. Но всяка процедура - клизма, слабително или специална медицинска процедура, трябва да се назначи само от лекар, който точно е определил вашия проблем.

Лекарите не препоръчват и гладуването като начин за прочистване. При пълното гладуване особено опасни са 3-то, 4-то и 5-то денонощие, когато започват да се изгарят мазнините и да се освобождават токсините, които чрез кръвта могат да натровят целия организъм.

Всеки един “народен съвет” трябва да се обмисли внимателно. Ето например съвет за избавяне от брадавици: “Вземете оцетна есенция и с пипета капнете върху брадавицата”. Кой обикновено страда от брадавици? Децата и подрастващите. Пипетата дава капка до 1 см, така че не се съмнявайте, че оцетната есенция ще осигури химическото изгаряне на кожата.

Народните средства, разбира се, не са придружени от инструкции за

противопоказания, но това съвсем не означава че са безопасни и подходящи за всички. Сокът от ряпа например е полезен за обмяната на веществата и при запек. Но той не трябва да се употребява от тези, които страдат от възпалителни заболявания на стомаха, червата, бъбреците и черния дроб.

Преди да започнете лечение с народни средства най-добре се посъветвайте с лекар. Освен откровено вредните, някои от народните рецепти са вече твърде остарели и не са подходящи за човека на 21 век. Нашите предци са живеели в други условия. Съвременният човешки организъм е отслабен от редица фактори - лошата екология, стреса и непълноценното хранене. И дори резултатът от старата изпитана рецепта може да се окаже непредсказуем.

Мусака от спанак с картофи



Рецептата е публикувана в *dieta.info*

Необходими продукти:

2 глави лук
1 кг спанак
500 г картофи
200 г сирене
олио
магданоз
сол

Прод. на стр.22 >>

за заливката:



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< *Прод. от стр.21*

3 яйца
1 кофичка кисело мляко
1 с.л. брашно

Начин на приготвяне:

Задушете ситно накълцания лук в малко олио, добавете почистения, измит и ситно нарязан спанак. След като се задуши и омекне, прибавете натрошеното сирене, наситнения магданоз и посолете на вкус. Отделно запържете леко нарязаните на кръгчета картофи, наредете ги в намазнена тава, като между редовете слагате от сместа със спанака. Най-отгоре завършете с картофи. Изпечете в силна фурна. Малко преди да извадите, залейте със смес от разбитите яйца, млякото и брашното и запечете, докато се зачерви.

Кухня: българска

Основни продукти: сирене/кашкавал/мляко, картофи

Начин на

приготвяне: пържена, печена

Време за приготвяне: 60 - 120 минути

Панирана риба



Рецептата е публикувана в *dieta.info*

Необходими продукти:

Порции: 4

500 г филе от риба

100 г брашно

2 яйца

ЛИМОНОВ СОК

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

черен пипер
сол
олио

Начин на приготвяне:

Рибата се поръсва със сол, черен пипер и лимонов сок и се оставя да престои половин час. Потопяме в брашно и след това в разбитите яйца. Пържим до зачервяване.

Кухня: българска

Основни продукти: яйца, риба

Начин на приготвяне: пържена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Взехте ли си каталог?

Имаме ново зареждане с каталози.
Търсете в европейките хранителни магазини.

Print & Online:
www.BulBiz.com



Alliston Meat & Delicatessen
660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Кръчма някъде в Африка. Влиза сърбин и сядна на бара, а от джоба си вади малко, зелено и ушато чудовище и го слага на бара. Идва барманът и пита:
- Какво ще обичате?
- Ами, за мен коняк, а за приятеля ми (сочи чудовището) - бира.

- Ама какво е това? - пита барманът.
- Вижте, аз водя научна експедиция до едно малко село и (обръща се към чудовището):
- Йоско, как се казваше селото, в което напсува шамана на майка?



И Бог създал Българския мъж. И Бог отишъл да се хвали на Св. Петър:

- Гледай какви пичове направих, обградих ги с хубави планини, реки и море, дадох им жива народна музика и песни, дадох им и нещо на което аз викам "ракия", та да не им е скучно.

Св. Петър казва:

- Не си ли ги разглезил прекалено много? Да няма после лоши последици?!

- Всичко съм премислил... почакай да видиш какви жени съм им подготвил...



Само правнук на баба Ванга, с усет към красивото, може да напише на жена без профилна снимка & "Zdravei, krasavice, kefiб ma."



Решила мечката да посети приятели в Америка. Качила се на самолета и потеглили. По средата на полета обаче мечката страшно огладняла и се втурнала право в пилотската кабина.

- Ще те изям! - изревала тя на пилота.

- Изяж ме, но самолетът ще падне и ще загинеш - съобразил летецът.

- Тогава ще изям теб! - изревала тя на помощник-пилота.

- Ако ме изядеш и на пилота му стане лошо, няма кой да кара, ще паднете и ще се избиеете всички. Виж, защо не изядеш стюардесата, така никой друг няма да пострада.

Изхвърчала мечката от пилотската кабина. След малко пилотът отишъл да види какво става. Учуден намира

стюардесата жива, здрава и усмихната, а мечката седи кротко на седалката и не смее да мръдне.

- Какво става, защо не си изяла стюардесата? - попитал я той.

- Да, бе, да, после да таквате мен...



Казах на фризьора ми "Както винаги," обаче изглежда е разбрал: "Убих един човек и трябва да започна нов живот в Парагвай".

Ако днес обявим война на Германия, до 24 часа ни превземат, от петък минималната заплата става 1200 евро и до 2 месеца магистрала "Тракия" е оправена. Само казвам...



- Как ходиш на работа?

- Насила...

- Не, бе, как стигаш до офиса?

- Депресиран...



Жена ми стои гола в спалнята, върти се пред огледалото и си мърмори: "Ужас, ужас..." Не е доволна от това, което вижда, и ми казва:

- Чувствам се ужасно.

Изглеждам дебела и грозна.

Наистина имам нужда да ми направиш комплимент.

Аз й казвам:

- Зрението ти е почти перфектно!

И така започна скандалът...



Учителката пита Иванчо:

- Иванчо, колко прави едно по едно?

- Шейсет и четири!

- Грешка! Марийке, колко е едно по едно?

- Четвъртък!

- Пешко, мойто момче, колко е едно по едно?

- Едно! - отговаря Пешо.

- Браво! Как разбра?

- Разделих 64 на четвъртък.



Има три типа хора. Тези, които:

1. купуват тоалетна хартия,

когато останат 5 ролки;

2. когато е останала 1 ролка;

3. обикалят със смъкнати гащи и търсят салфетки.

На мъж му отнемат

абонаментната карта за

посещение на басейн.

- Но защо така сега? - пита той.

- Съжалявам много господине!

Вие плачете в басейна.

- Но и всички останали плачат в басейна, какво толкова?

- Да, но само вие го правите от кулата за скокове.



Седят на пейката две бабки и си говорят.

- Мали Сийке-е-е, да знаеш какви ги вършат днешните млади...

- Къви, ма, Пенке?

- Ух, остави се! Правят френска любов!

- Але-ле-е-е, и какво е т'ва, ма Сийке?

- Ами... дето пикат, там лижат!

- Не думай! А... капака барем дигат ли го?



Директорът на цирка обикаля из района и какво да види - дресьорът играе шах с един от конете.

- Бре! Кон да играе шах!

Невиждано! Той трябва да е много интелигентен.

- Ами, интелигентен! Водя го с 3:2.



Жената на програмист му носи кафе. Той без да отдели поглед от монитора, взима кафето и отпива. Казва й:

- Не мога да го пия без захар!

- Знам, скъпи, - отговорила жена му. - Просто исках да ти чуя

гласа...



Катаджия спира шофьор и започва да го измъчва:

- Риванолът в аптеката ви е

изветрял. Имате умряла муха във фара. Тоя тригълник, защо свети в зелено, а не в червено?

Шофьорът го поизгледал и попитал:

- Господин полицаи, вие женен ли сте?

- Да, женен съм.

- Защо тогава се държите като омъжен?



Свещеник звъни в полицията:

- Ало, обажда се отец Иван,

искам да ви уведомя, че намерих

мъртво магаре на пътя...

- И какво, отче, прочете ли му молитва?

- Не, реших първо на роднините да кажа!



Мъжете живеят като в приказка.

Тъщата - Баба Яга. Жената -

вещица. Децата - дяволи. И

само комшийката - Василиса

прекрасна, а съпругът и -

Иванушка глупака.



Говорили си Добрата ламя

Спаска и Змей Горянин. По едно време змеят казал:

- Хайде да помълчим малко, че ми стана горещо...



Детска площадка между

блоковете. Чува се детски вик:

- Ма-а-амо-о-о-о!

Никой не отговаря.

По-силно:

- Мамо-о-о-о!

Пак никаква реакция.

Див крясък от който стъклата на прозорците започват да звънят:

- Мамо-о-о-о!

Майката се показва на терасата:

- Какво има, бе, що си се

развикал?

- Я извикай татко!

Между баби - съученички от миналия век:

- Как си, Марче? Много добре изглеждаш - променена,

подмладена...

- Еее, Пенке, ходя на сауна,

на масаж, на фризьор, на

маникюр и педикюр, храня се

здравословно.

- Така ли? Правиш всичките тези неща? И как??? Пенсията ли ти повишиха?

- Не бе, започнах работа като прост*гутка.

Първата баба мълчи в ням

потрес, а Марчето продължава:

- Ставам всяка сутрин, обличам работното облекло на Митю,

мир на душата му, вземам

му столчето, дето ходеше

за риба с него и отивам на

околовръстното. Сядам там и до

половин час идва някое момиче

и ми казва "Айде, бабо, ей ти

тука петдесет лева и изчезвай, че гониш клиентелата!"

И така, Пенке...



by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame, photos© BulgarianFlame

Весели Коледни
парзници!

Скъпи читатели,
бих искала да споделя
със вас любимото ми
Коледно стихотворение
на английски. Надявам
се и вас да вдъхнови!

Santa's Secret Wish

by Betty Werth

On Christmas Eve, a
young boy with light in
his eyes
Looked deep into
Santa's, to Santa's
surprise.

And said as he nestled
on Santa's broad knee,
"I want your secret.
Please tell it to me."

He leaned up and
whispered in Santa's
good ear.
"How do you do it, year
after year?"

I want to know how, as
you travel about,
Giving gifts here and
there, you never run out.

How is it, Dear Santa,
that in your pack of toys
You have plenty for all
of the world's girls and
boys?
Stays so full, never
empties, as you make
your way

From rooftop to rooftop,
to homes large and
small,
From nation to nation,
reaching them all?"
And Santa smiled kindly
and said to the boy,
"Don't ask me hard
questions. Don't you
want a toy?"

But the child shook his
head, and Santa could see

That he needed the
answer. "Now listen to
me,"

He told the small boy
with the light in his eyes,
"My secret will make
you both sadder and
wise.

The truth is that my sack
is magic. Inside
It holds millions of toys
for my Christmas Eve
ride.

But although I do visit
each girl and each boy
I don't always leave
them a gaily wrapped
toy.

Some homes are too
hungry, some homes are
too sad,
Some homes are
desperate, some homes
are bad.

Some homes are broken,
and children there
grieve.

Those homes I do visit,
but what should I leave?

My sleigh is filled with
the happiest stuff,
But for homes where
despair lives, toys aren't
enough.

So I tiptoe in, kissing
each girl and each boy,
And I pray with them
that they'll be given the
joy

Of the spirit of
Christmas, the spirit that
lives

In the heart of the dear
child who gets not, but
gives.

If only God hears me
and answers my prayer,
When I visit them next
year, what I will find
there

Are homes filled with
peace, and with giving,



and love

And boys and girls
gifted with light from
above.

It's a very hard task, my
smart little brother,
To give toys to some,
and to give prayers to
others.

But the prayers are the
best gifts, the best gifts
indeed,
For God has a way of
meeting each need.
That's part of the
answer. The rest, my
dear youth,
Is that my sack is magic.
And that is the truth.

In my sack I carry on
Christmas Eve day
More love than a Santa
could e'er give away.
The sack never empties
of love, or of joys
'Cause inside it are
prayers, faith and hope.
Not just toys.

The more that I give, the
fuller it seems,
Because giving is my
way of fulfilling dreams.
And do you know
something? You've got a
sack, too.

It's as magic as mine,
and it's inside of you.

It never gets empty, it's
full from the start.
It's the center of lights,
and of love. It's your
heart.

And if on this Christmas
you want to help me,
Don't be so concerned
with the gifts 'neath
your tree.

Open that sack called
your heart, and then
share
Your joy and your
friendship, your wealth
and your care."

The light in the small
boy's eyes was glowing.
"Thanks for the secret.
I've got to be going."
"Wait, little boy," said
Saint Nick, "Please
don't go.
Will you share? Will you
help? Will you use what
you know?"

And just for a moment
the small boy stood still,
Touched his heart with
his hand and whispered,

"I will."

Бившата медицинска сестра на Михаел Шумахер бе обвинена в участие в „заговор за изнудване“ за €15 млн. заради лични снимки



Бившата медицинска сестра на Михаел Шумахер е обвинена в опит за изнудване на семейството на звездата от Формула 1 заради лични снимки, предава британския Independent.

Медицинската сестра, чиято самоличност не е публично разкрита, се предполага, че е участвала в заговор за изнудване за €15 милиона, като е заплашвала да пусне изображения на състезателната легенда в тъмната мрежа (dark web), събщи германски съд.

Никакви изображения на Шумахер не са виждани публично, откакто той претърпя катастрофална мозъчна травма при инцидент на ски във Френските Алпи през 2013 г. Седемкратният световен шампион бе поставен в медикаментозна кома и семейството му яростно пази личния му живот да остане

личен оттогава.

Сега медицинска сестра – която не е официално обвинена – е замесена в зловещ заговор за изтичане на чувствителни снимки на спортната икона според доказателства, представени на съдебен процес във Вупертал, Западна Германия.

Трима обвиняеми, включително бившият охранител на Шумахер, са обвинени в опит за изнудване на семейството на Шумахер чрез заплахата за публикуване на 900 изображения и 583 видеоклипа. Съобщава се, че материалът показва звездата от Формула 1 в болнично легло и инвалидна количка, което ярко разкрива крехкото му състояние. Съдът чу, че уличаващите изображения са били достъпни от компютър за грижи, ограничен до медицински персонал, включително медицински сестри.

Съобщава се, че дългогодишният мениджър на Шумахер, Сабине Кем, е казала пред съда, че е таяла подозрения относно медицинската сестра преди тя да напусне поста си през 2020 г. Един от обвиняемите - гард в нощен клуб - твърди, че е

получил файловете от бившия охранител на Шумахер чрез твърди дискове. Твърди се също, че той и синът му са се обърнали към семейството на Шумахер с изнудване за пари, преди да бъдат електронно проследени и арестувани от полицията.

Адвокатът на охранителя обаче отрече участието на клиента си, като настоя, че файловете може да са били откраднати по време на кражба в дома му в имението на семейство Шумахер.

Шумахер, който сега е на 55 години, получи променящи живота си наранявания, докато кара ски в Мерибел, Франция, през декември 2013 г. Състоянието му остава строго пазена тайна, а съпругата му Корина е решена да защити достойнството и личния му живот, докато той продължава дългото си възстановяване.

Германската състезателна икона държи общия рекорд за най-много световни титли във Формула 1, със седем победи – постижение, което може да бъде изравнено само от Люис Хамилтън.

Конър Макгрегър нарече ирландския съдебен журналист „вонящ“ в изтрит вече пост



Конър Макгрегър нарече журналист, който предава неговия граждански процес, „вонящ“ във вече изтрита публикация на X, предаде Irish Central. Миналия месец Никита Хенд спечели иска срещу ММА боеца за обезщетение по дело във Върховния съд в Дъблин.

Хенд поиска обезщетение за нападение и изнасилване срещу Макгрегър и неговия приятел Джеймс Лорънс. Жури установи, че тя е била нападната от Макгрегър, но не и от Лорънс. Журито присъди обезщетение от **€248,603** срещу Макгрегър.

В дните след гражданската присъда Макгрегър публикува поредица от странни изказвания в социалната медийна платформа X, критикувайки „кенгуру съд“ и наричайки един съдебен репортер като „вонящ“. Пол Хийли от ирландския Daily Star докладва

точно и честно по време на дългия процес. Въпреки това Макгрегър изглежда се заяде с криминалния кореспондент, след като бе признат за виновен.



В сряда Макгрегър се появи в социалните медии, за да обиди отново журналиста, като написа: „@Healyhack, добре дошъл миризливец. Пол миризлив Хийли.“

В отговор на вече изтритата публикация, журналистът на Star написа: „Имах добра професионална среща с говорителя на Макгрегър, който любезно предостави коментар вчера. „Събудих се тази сутрин от Конър, който ме нарече миризлив. „Изтрито, но току-що го хванах. @thenotoriousmma „Какво ще кажеш за интервю и можеш да ми го кажеш в очите?“

Туйтът на Хийли идва, след като съобщи за коментари, които е получил от говорител

на Макгрегър, който каза, че преди това изтрито изказване за съда е направено от „разочарование от присъдата“.

Конър «направи няколко публикации относно своето безсилие и разочарование от присъдата, като се има предвид превесът на доказателствата, включително видеонаблюдението. Той уважава ролята на журито, но не е съгласен с тяхното решение. Той поддържа, че връзката е била по взаимно съгласие и ще подаде жалба скоро», каза говорителят на Хийли.

По-рано тази седмица Макгрегър се обърна към социалните медии, за да посъветва американски рапър, обвинен в изнасилване, да „**Никога не се споразумява с изнудвачи.**“



Той направи коментарите в Instagram по повод история за жена в САЩ, която твърди,

че е била подложена на сексуална атака от хип-хоп магната Джей Зи.

Макгрегър публикува екранна снимка на дискусия за случай, в който жена обвини Джей Зи, заедно с Шон „Диди“ Комбс, че са упоили и изнасилили 13-годишно момиче на парти през 2000 г. Минутни след като публикува коментара, Макгрегър го изтри.

Смелият ход на Руанда: домакинство на Формула 1 и поставяне на нов стандарт за Африка



Африка отсъства от календара на Формула 1 повече от 30 години, като последното състезание се проведе през 1993 г. на пистата Кялами в Южна Африка. Неотдавнашната кандидатура на Руанда за домакинство на Гран при на Формула 1 обаче е значителна стъпка към връщането на тръпката от състезанията обратно на континента, предаде КТ Press. Този ход заслужава аплодисменти поради няколко причини,

включително потенциалните икономически ползи, насърчаването на туризма и положителното въздействие върху глобалния имидж на страната.

Икономически ползи: Голям тласък за Руанда

Домакинството на Гран при на Формула 1 може да има значително икономическо въздействие върху Руанда. Изграждането на нова писта близо до международното летище Bugesera, близо до столицата Кигали, ще създаде работни места и ще стимулира местния бизнес. Притокът на международни посетители, включително екипи, медии и зрители, ще даде тласък, генерирайки приходи за хотели, ресторанти и други бизнеси. Освен това, дългосрочните ползи от увеличения туризъм и международната експозиция могат да доведат до допълнителни инвестиции в инфраструктура и други индустрии.

Олимпийските игри в Сеул през 1988 г. също отбелязаха повратна точка за

Прод. на стр.30>>

Южна Корея, която инвестира сериозно в инфраструктура, включително магистрала, ново летище и системата на метрото в Сеул. На събитието се приписва ускоряване на икономическото развитие на Южна Корея и превръщането ѝ в една от водещите икономики в Азия.

По подобен начин домакинството на Бразилия на Световното първенство по футбол през 2014 г. доведе до огромни инвестиции в инфраструктура, включително изграждане и обновяване на стадиони, летища и системи за обществен транспорт. Въпреки първоначалните икономически предизвикателства, събитието доведе до подобрена инфраструктура и увеличен туризъм, повишавайки профила на Бразилия на световната сцена.

Катализатор за туризма

Кандидатурата на Руанда за домакин на Гран При на Формула 1 представлява отлична възможност за насърчаване на туризма в страната. Състезанието ще привлече глобалното внимание, демонстрирайки

естествената красота на Руанда, културното наследство и модерните развития. Живописното местоположение на предложената писта, с нейния хълмист терен и близостта до езерото, ще осигури уникално и запомнящо се изживяване за посетителите. Тази експозиция може да помогне за промяна на възприятията за Африка и да насърчи повече туристи да изследват континента.

Издигане глобалния имидж на Руанда

Домакинството на Гран При на Формула 1 ще подобри глобалния имидж на Руанда и ще демонстрира ангажимента на страната. Участието на бившия пилот от F1 Александър Вурц в проектирането на пистата подчертава отдадеността на Руанда да създаде състезателно съоръжение от световна класа.

Този проект е в съответствие с визията на страната да се превърне в център за технологии и иновации, привличайки международни партньорства и инвестиции. Положителното медийно отразяване и международното

признание допълнително ще затвърдят репутацията на Руанда като напредничава нация.

Визия за проспериращо бъдеще

Кандидатурата на Руанда за домакинство на Гран При на Формула 1 е похвално усилие да се върне вълнението от състезанията в Африка. Потенциалните икономически ползи, насърчаването на туризма и положителното въздействие върху глобалния имидж на страната правят този проект достойно начинание.

Нещо повече, смелият ход на Руанда отразява по-широк стремеж континентът да мечтае големи и да инвестира в собственото си развитие. Тъй като дискусиите с FIA и Формула 1 продължават, от съществено значение е да се подходи към тази възможност със сериозността и ангажираността, които заслужава. С правилната подкрепа и сътрудничество, Руанда може успешно да бъде домакин на Гран При и да постави нов стандарт за моторния спорт в Африка.

Тайсън Фюри казва, че не е говорил със съпругата си от 3 месеца, след като ...



... се затворил за тренировъчния си лагер преди реванша в тежка категория с Александър Усик, предаде Daily Mail. Циганският крал разкри, че не е имал никакъв контакт със съпругата си през последните три месеца, докато се подготвя за реванша си с Александър Усик.

Фюри каза на водещия на TNT Sports Дев Сахни: „Бе дълъг лагер. Отсъствах от жена си и децата си от три месеца, не съм говорил с Парис от три месеца, нито една дума. Да, пожертвах много.“

Фюри е женен за съпругата си Парис от 2008 г. Двойката има 7 деца заедно и Парис често е на ринга за битките му. Тя обаче не присъства когато Фюри бе победен от Усик през април 2024. Фюри по-късно разкри, че Парис е претърпяла спонтанен аборт в

Прод. на стр.21 >>

<< Прод. от стр.28

нощта преди двубоя, но не му е казала, преди да се качи на ринга.

Въпреки това, Циганският крал твърди, че е узнал опустошителната новина след телефонен разговор с Парис в навечерието на двубоя.

„Когато тя каза, че не може да дойде, знаех, че има проблем“, каза Фюри през октомври. „Тя обикновено излиза в седмицата на битката, но каза, че има високо кръвно налягане.

„Знаех, че тя няма да дойде и шефът на саудитския бокс Турки Алалших ни предложи частен самолет, за да преодолеем високото кръвно налягане и каза, че ще доведе лекар с нея.

„Тя обаче каза, че не може да дойде и аз я попитах какво има и я помолих да ми каже, но тя не пожела. Така че знаех, знаех, че има проблем. Казах на брат ми: „Тя загуби това бебе“. Никога не ми е казвала, че е загубила бебето, но аз знаех.



„Не се оправдавам, но тя бе бременна в шестия месец; не е като малък спонтанен аборт в началото, трябва физически да родиш мъртво дете, сама, докато съпругът ти е в чужда държава. Не можех да бъда до нея в този момент и

това е трудно за мен. Да преминеш през това сама, това не е добре.

„Бил съм с жена си по-дълго отколкото не съм бил с нея, така че е трудно, че не можах да бъда там с нея през това време. Когато се върнах, получих неизбежното потвърждение, че го няма, но тя го запази за себе си.

Парис роди мъртво бебе през 2014 г. и направи спонтанен аборт четири години по-късно. Тя научи за спонтанния си аборт в същия ден, когато Тайсън направи дългоочакваното си завръщане след три години извън ринга срещу Сефер Сефери през юни 2018 г., но не каза на съпруга си, докато не завърши

мача.

Фюри настоя, че спонтанният аборт не е повлиял на представянето му срещу Усик, но неговият треньор Анди Лий вярва, че е оказал влияние върху него.

„Тайсън никога не го е споменавал. Той нито веднъж не го спомена, но бе много тих“, каза Лий пред The Sun.

„Когато Тайсън се качи на ринга, видях някой, който бе малко развълнуван и мисля, че всички онези малки неща, които се случваха в подготовката за битката, може би се въртяха в ума му или може би просто имаше това безпокойство за него“, добави той.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк