

Дислексията всъщност може да бъде предимство за университетските изследователи

(Dyslexia can actually be an advantage for university researchers)

Автор: Едуард Адемолу - лектор по културни компетенции, King's College London

Декларация за оповестяване: Едуард Адемолу не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която



би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното си назначение.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.4 >>



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca



Available
Print & Online:
www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z

TRANSAM CARRIERS INC.
HERE FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST

WE ARE HIRING
EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

Our requirements:
 • two years of verifiable experience
 • clean record
 • eligible to cross the US border

Why us?
 At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.

Contact us today
T. 416-907-8101 x5
 Toll-Free: 877-907-8101
 Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6
 Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Icons: Competitive Pay, Sign-On Bonus, Career Opportunity, Work-Life Balance, Health Benefits, Dental Benefits.

Logos: SmartWay, IATA, FedEx, UPS, CSA, etc.

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Дислексията всъщност може да бъде предимство за университетските изследователи

(Dyslexia can actually be an advantage for university researchers)

<< *Прод. от стр.1*

Много хора могат да мислят за дислексията като затруднение при четене или случайно неудобно смесване на букви. Години наред и аз си мислех така. Но като ученик с дислексия, **който е прекарал голяма част от живота си в спорове с академичните норми**, разбрах, че дислексията не е просто бариера. Тя също е уникална и подценена когнитивна сила.

Да, правилно прочетохте. Дислексията - така наречената „затрудненост при учене“ - всъщност може да направи хората по-добри изследователи. И не го казвам просто, за да се почувствам по-добре след стотното писане на имейл. Има все повече доказателства, че умовете с дислексия внасят нещо решаващо в академичните пространства. Те предлагат различен начин на мислене, което понякога им дава конкурентно предимство.

Хората с дислексия са особено силни в креативността,

визуално-пространственото разсъждение (умения като визуализиране на обекти и разбиране на пространствени връзки) и холистична обработка (разпознаване на цяло, като лице или дума, по-добро от отделни аспекти). Хората с дислексия често идват с новаторски идеи, създавайки връзки между привидно несвързани понятия и справяйки се с проблемите от нетрадиционни ъгли.

Този креативен когнитивен стил има потенциала не само да улесни пробиви в научните изследвания, но и да обогати разбирането ни за сложни проблеми, предлагайки свежи гледни точки, които могат да стимулират значима промяна.

Кулата от слонова кост

Моето проучване изследва как дислексичното мислене може да обогати качествените изследвания. Това е вид проучване, което не разчита единствено на числа, а се задълбочава в историите,

преживяванията и сложността на хората.

Академията често не успява да признае предимството на дислексичите в тази област. Вместо това хора като мен са притиснати в невротипични кутии, които откровено се чувстват задушаваци.

Академията е среда, която възнагражда линейното мислене, вниманието към детайлите и бързите умения за четене и писане. Предназначена е за хора, които мислят в прави линии, а не в цикли.

Но много умове с дислексия не работят по този начин. Нашата сила е в това да виждаме по-голямата картина, да свързваме привидно несвързани идеи и да мислим извън пословичните рамки. И все пак начинът, по който е структурирана академичната общност – с безкрайни списъци за четене и твърдо форматиране – често маргинализира тези силни страни.

По време на моята докторска степен не сложността на


идеите ме препъна. Това бяха малките детайли: правопис, форматиране и опит за ясна последователност на мислите ми. Бих се заклешил на абзац, неспособен да си спомня как съм планирал да свържа идеите си, докато мозъкът ми беше зает да скача напред. Тогава разбрах: може би проблемът не е в мен. Може би това е системата.

Предизвикателен подход на академичните среди

Академията, подобно на много сектори, все още оперира върху медицинския модел на увреждането. Това разглежда дислексията като личен дефицит, който трябва да бъде „поправен“ чрез приспособяване. Допълнително време за изпити? Разбира се. Проблеми с правописа? Просто използвайте проверка на правописа.



Прод. на стр.6 >>

A STAR ALLIANCE MEMBER 

BEST PART OF THE JOURNEY STOPOVER IN ISTANBUL



COMPLIMENTARY HOTEL STAY AND EASY VISA

2 nights for Economy Class
3 nights for Business Class

YOU CAN EXTEND YOUR STAY WITH SPECIAL PRICES



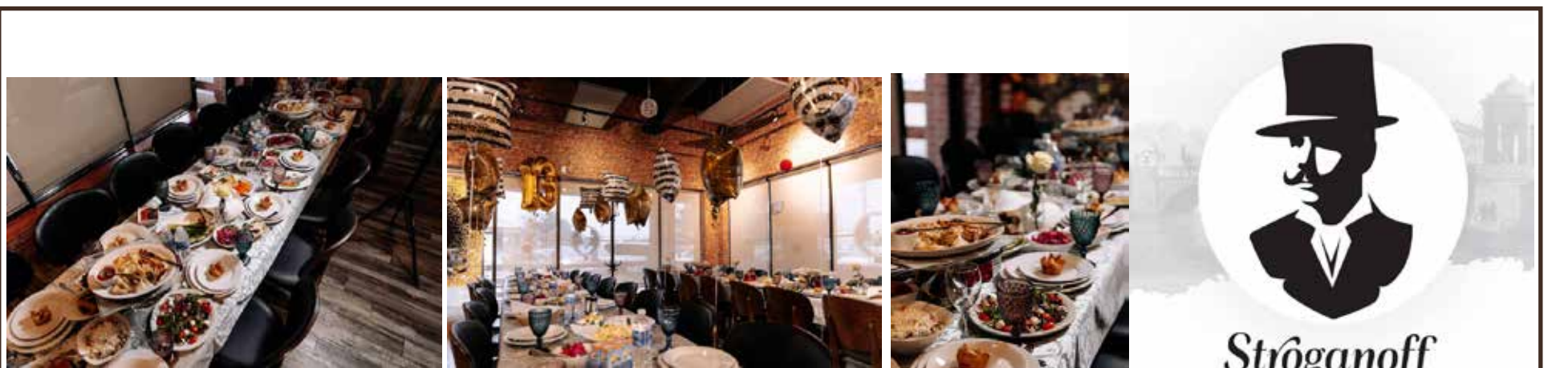
TURKISH AIRLINES

Terms and conditions apply, visit turkishairlines.com

Stroganoff Restaurant

Book your Party
Call today +1 905 780 7575
DINE IN CATERING TAKE OUT
10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

RESTAURANT
Stroganoff



**Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:
potato & meat pierogi, chebureki,
manty, shish kebab, mititei



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

(905) 780-7575

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

*Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst*

Дислексията всъщност може да бъде предимство за университетските изследователи

(Dyslexia can actually be an advantage for university researchers)

Но социалният модел на уврежданията твърди, че хората не са увреждания поради състоянието си, а поради обществените бариери. За учените с дислексия проблемът не е в начина, по който мислим, а в отказа на академичните среди

да се адаптират към различни начини за обработка на информация.

Например, разчитането на академичните среди на писмени оценки задушава силните страни на дислексията като визуално-

пространствено мислене и креативност. Представете си колко по-динамично би могло да бъде изследването, ако отиде по-далеч в приемането на визуални презентации, мултимедийни формати или

съвместни проекти.

Вече не е достатъчно университетите да имат всички инициативи за многообразие, докато продължават да налагат структури,

Прод. на стр.8 >>



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(416) 424-3354





EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
(416) 429-3663



Магазини за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



ORDER ONLINE www.oakparkdeli.com



DELIVERY

St Clair Ave. E

Pape Ave

Gerrard St. E

Viktorija Park

TAKE OUT

FAST FAMILY SPECIALS

HOLIDAY DINNER

Order before December 17th!






HAPPY HOLIDAYS

Christmas Family Dinner

Ask us for details

416 - 424 - DELI (3354)
www.oakparkdeli.com
213 Oak Park Avenue,
Toronto, ON M4C 4N2

CHRISTMAS DINNER SPECIAL

<p>Roast Turkey Meal \$35+tax/person</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Stuffing ● Mash potato ● Dinner roll ● 2 Vegetables-Broccoli and Butternut Squash <p>Ham Dinner \$30+tax/person</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ham ● Scallop potatoes ● Apple sauce ● Dinner roll ● Dessert <p>Roast Turkey Package \$350+tax</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mash Potato ● Cranberry sauce ● Butternut Squash ● Feeds 10 people ● Stuffing ● Gravy ● Rolls 	<p style="text-align: center;">Sides</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Grilled vegetables asparagus, zucchini, red & yellow peppers Small \$45 serves 6-8 people ● Mash potato 1/2 Tray (6-8 ppl) \$25 Full tray (20-25 ppl) \$55 ● Spinach salad with cranberries, goat cheese & pumpkin seeds Sm \$40 serves 6-8 people Lg \$75 serves 10-12 people <p style="text-align: center;">OAK PARK DELI www.oakparkdeli.com Plus Applicable Taxes</p>
---	--



Работно време:
Пон, до Пет.
9am - 7pm
Събота
8am - 6pm
Неделя
затворено

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

eddiesmarket.ca
Eddie's
MEAT & DELI MARKET
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

- Огромен избор на прясно месо от Онтарио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на месо без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket).

We cater! Hot & cold! Dinners, farmers table, charcuterie boards and more!

Дислексията всъщност може да бъде предимство за университетските изследователи

(Dyslexia can actually be an advantage for university researchers)

<< Прод. от стр.7

които работят срещу невродивергентните мислители. Те трябва да култивират дълбоко чувство за културна компетентност: способност да разбират, да се ангажират и да взаимодействат ефективно в различни културни контексти. Това трябва активно да създава среди, в които невроразнообразните хора не просто са настанени, но и чествани за техния

уникален принос. Ако бъде приета, дислексията може да революционизира научните изследвания - особено в области, изискващи креативност и сложност. Не трябва ли изследването да е за уникалните подходи за решаване на проблеми и нестандартното мислене, което предлагат дислексиците?

Това не е плачевна история за това

колко трудно е да си с дислексия в академичните среди. Това е призив за преосмисляне на интелектуалния принос. Светът е изправен пред сложни проблеми, които няма да бъдат решени чрез твърдо, линейно мислене. Академията се нуждае от умове, които могат да се движат на зигзаг през идеи, да свързват точки, които другите не могат да

видят, и да предлагат свежи перспективи. Мислителите с дислексия вече правят това - просто се нуждаем от академичните среди, за да го разпознаем.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/dyslexia-can-actually-be-an-advantage-for-university-researchers-241431>

Обръщение на патриарх Даниил по повод началото на Рождественския пост



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)
Автор: Софийска света митрополия

Боголюбиви отци и преподобни майки, Обични в Господа братя и сестри, Днес встъпваме в Рождественския пост. Чрез подвига на поста и дълбокото съдържание на богослужебните текстове и песнопения по повод на

предстоящия велик празник, светата Църква ни показва, че в нашето ежедневие, изпълнено с множество злободневни теми и проблеми, трябва да оставим свободно място за молитва към Бога, за мислене и действие по Бога. От момента на Въплъщението на Бог Слово пред човешкия род се откриха нови перспективи. Времето на очакване на обещания в древност Спасител вече се изпълнило. Със Своето раждане по плът и изкупително дело Единородният Син Божий, Господ Исус Христос, е вече неразлъчно с нас – сега, и винаги, и векове.

Затова апостолът ни призовава: „Ето сега благоприятно време, ето сега ден на спасение!“ (2 Кор. 6:2). Нека смирено и бодро встъпим в подвига на поста, като имаме пред очи неговата крайна цел – очистването на сърцето от скверни и суетни мисли и дела и единението с Бога в богочовешкото тяло на Църквата. В това отношение нека ни помагат искреното покаяние и изповед, внимателната молитва, въздържанието от зли дела, милостинята към нуждаещите се, приемането с благодарност на светата безкръвна Жертва! Усърдието и постоянството в тези

духовни трудове е сигурният път към благодатното състояние, при което нашите души и тела ще се превърнат в приветливо вместилище и обител на Родилия се, „заради нас човеците и нашето спасение“, Христос Бог! Нека Христовият мир бъде с нас – за лек и спасителен пост! Да се изпълнят небето и земята с Божията слава! С неизменна в Христа любов, Ваш молитвувател, † Д А Н И И Л МИТРОПОЛИТ СОФИЙСКИ И ПАТРИАРХ БЪЛГАРСКИ



Започна Рождественският пост



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)
Автор: Българска патриаршия

От днес започна постът преди празника Рождество Христово. Според Типика (Устава) на БПЦ Рождественският (Коледният) пост е втори по своята продължителност след Великия пост. Той е четиридесетдневен и не е така строг като Великия и Богородичния пост, а е подобен на Апостолския (Петровия). Постът започва от 15 ноември

и завършва на 24 декември. В навечерието на поста се отбелязват Рождественски заговезни – с взаимно опрощение и заговяване (консумиране на блажна храна), с разговори и създаване на нагласа за встъпване в предстоящия пост, посветен на славното Христово Рождество. През първата седмица на Рождественския пост и от 20 до 24 декември включително се консумира само растителна храна с олио. През останалите дни на този пост (без сряда и петък) се разрешават безгръбначни животни (охлюви, миди, октоподи и др.), които също се приемат за постни храни. Традиционно на 21 ноември – Въведение

Богородично и на 6 декември – Никулден се консумира и риба. Човек, който се готви за изповед и за св. Причастие, е необходимо предварително да уточни с изповедника си начина и степента на постене. Който е болен или има хронични заболявания, непременно трябва да се посъветва с изповедника си, като му съобщи и мнението на лекаря.

Св. Стилиан Детеназител (26 ноември)



Житие

Св. Стилиан е роден и живял в периода между 400 и 500 г. сл. Р. Хр. в Пафлагония, която се простирала покрай южния бряг на Черно море в Мала Азия. Благословен още от майчината си утроба, той растял, възпълвайки се с Дух Свети. Макар и дете, в него вече се проявявали изключителните дарове на свят живот. Той не оставял своенравията да омърсят ни духа, ни душата му - бил чист, пречист. Така растял без земни страсти и без да остави користолюбието и любовта към земните богатства да го завладеят и подчинят на развалата и тлението.

Прод. на стр.11 >>

Elite

Over 25 years in business

Bakery and Delicatessen

Specialized In:

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery

1961 Kennedy Rd, Scarborough (just South of 401), Tel: 416-754-7857

<< *Прод. от стр.10*

Със силата на благодатта Божия той успял да се пребори с всички уловки на временния земен живот и виждайки живота през чистата Божия премъдрост, решил да последва стремлението на своята душа. А тя, неговата душа, го зовяла към борби нравствени и извисени. Зовяла го към упражняването на добродетелта, като му сочала тежкия и трудно проходим път към живота вечен и блажен.

Чистото му сърце се отзовало на този зов на душата и в първото пътуване постъпил: всичко в наследство, що той притежавал, продал и раздал на църковни хора сиромаси. И когато се освободил напълно от бащиното си имане, изпълнен с облекчение и радост, си казал: „Е, магнах острия бодил, дете ме беше приковал към желанията на смъртното ми тяло. А сега ме чака пътят към живота в истината».

Така, след като се освободил от земното си имане, св. Стилиан потеглил към съкровището небесно. Отишъл в недалечен манастир и се облякъл там в монашеска схима. От този момент нататък никаква земна мисъл, никакъв помисъл за нещо материално не можели вече да го отдалечат от вярата и молитвата.

Стараел се само да се хареса на Господа, да разхубави душата си и да си спечели така обиталище на небесата. Не оставил в себе си никакво желание, което да противоречи на Божията воля.

Оттук нататък аскетическият му живот за мнозина бил неописуем. Чистотата му блестяла, постът му бил най-строг, бденията - чудни, смирието - светоносно. В борба срещу трите врагове човешки - плътския, светския и дявола, той трите монашески добродетели - нестежание, душевна чистота и послушание, до съвършенство овладял.

Пустинният живот претворил св. Стилиан в светла звезда на аскетизма. Той станал образец за подражание в добродетелта на млади и на стари. Но пътят на аскетизма никога не свършва и решил св. Стилиан да се отдалечи и да се отдаде на още по-строг живот, на отшелничество. Простил се с братята от манастира и поел навътре към пустинята, в необитаваните от никого места. Там се заселил в една пещера и заживял живот небесен. Във всичко виждал Бога и всичко в себе си свършено на Трите Божии Лица отдал. Хранел се с диви треви, а когато

те свършвали, Сам Бог се погрижвал за Своя преподобен. И както някога на св. пророк Илия, на св. Марк Философа Атинянин и на др., Той му изпращал храна чрез ангели небесни.

Така много години св. Стилиан преживял в отшелничество. Десетилетия наред се борел и с дявола, и със себе си, за да стигне до светостта, според както Бог е повелил: „Бъдете свършени, както е свършен и Небесният ваш Отец» (Мат. 5:48).

Но дошло време, когато Бог пожелал да въздигне Своя преподобен в образец на аскетичен живот, да го изяви като стълб на въздържанието и да блесне този Негов светилник по целия свят. Разчула се славата му надлъж и нашир. Заприиждали хора при св. Стилиан отблизо и далеч, за да се утешат при него душевно и телесно. Мнозина, привлечени от светостта на личността му, отхвърляли от себе си лошите си навици, покаявали се и се възраждали за нов живот. Покъртителни от умиление били проявите на християните там, в пустинята, в постницата на преподобния. Знаел той да утешава страдащите души, защото не забравял,

че за да спечели една душа Царството Небесно, тя трябва да се оприличи на душичката на малките дечица, по думите на Господа: „Ако се не обърнете и не станете като деца, няма да влезете в царството небесно» (Мат. 18:3). А що се отнася до самите деца той знаел още, че те имат ангелски души. Колкото и плесници да им зашлепява баща им, те пак се връщат при него. Приятелчето да ги удари, те пак ще го потърсят, без да таят и най-малка злоба. Затова и св. Стилиан много желяел да помага именно на децата, силно желяел да бъде техен пазител. И за да може да осъществи това свое чисто желание, Премъдрият Отец го обдарил с дара на чудотворна сила за лекуване на болни деца.

Майки от близо и от далеч, нарамили своите сакати или болни дечица, прииждали при светеца, пълни с вяра, зче ще намерят лек за своята болка. По цели дни те пътували из пустинните местности, за да стигнат до пещерата на прославения от Бога свети Стилиан. И когато го срещнали, падали в краката на стареца-аскет, прославяли Бога,

Прод. на стр.12 >>

<< *Прод. от стр.11*

че ги е удостоил да го срещнат, и го молели да излекува децата им. Св. Стилиан, пълен с добросърдечие и състрадание, поемал болните младенци в ръцете си и със сълзи на очи започвал да моли Бога да ги излекува. Небесният Владика чувал всеотдайната молитва и светецът тогава извършвал чудото - децата оздравявали. Най-различни болестни страдания при децата се стопявали мигом, като че никога да не са били преди това. Пред молитвата му и Божията сила нищо не можело да устои. Майките плачели от радост, целували с благодарност ръката на светия старец и прославяли Бога. И той, милият, непрестанно славел свящото Божие Име и Му благодарял за чудесата, които го удостоявал да извърши. После, пълен с нежност, поглеждал невинните създания и мила усмивка, усмивка ангелска, цъфвала по старческото му лице. Така Бог прославил името на преподобния Стилиан, който посветил живота си на Славата Божия. Но не само децата лекувал старецът. Името му на чудотворец още се прославило и с това, че с молитвата му неплодните

раждали. По неговата молитва бездетните жени придобивали прекрасни и здрави деца. Много християни и след успението на стареца в Господа, продължавали да прибягват към него. Те го зовяли по име и след като в оброк изобразявали лика му на икона, придобивали деца.

Междувременно монаси и аскети от всички манастири посещавали стареца, за да се обрадват с него в Господа и да се насладят на светостта му. Те търсили и неговите съвети за това как да се справят с изкушенията и как да установят мира в общежитийния си (киновиен) живот. Всички го почитали като свята аскетична фигура. Личността му била изпълнена със смиреномъдрие и от нея струяла светлината на небесната красота. Св. Стилиан неуморно с ангелска нежност поучавал, наставлявал, изпълвал сърцата и укрепвал разколебаната вяра. Той чрез съветите си отдалеч умирявал манастирите, които изпитвали вътрешно неразбирателство. Така живял и така прославял Името Божие св. Стилиан и сам бил прославен от Небесния Отец. Когато достигнал дълбока старост, Бог

изпратил Своите ангели да приберат святата му душа, за да си отпочине от дълговременните трудове, лишения и суровост на аскетичния живот. Само че къде бил погребан, никой не знае, нито пък никакви други сведения за земния му живот са останали. Останало е обаче неговото име. Почитано и уважавано от цялото православно християнство. Прибягват Православните в нужда към него и най-вече за своите болни деца. Величествени храмове се издигат и се посвещават на светеца. И неговите чудеса не спират и той все тъй продължава да бъде защитник верен на децата, мощен в молитва пред Бога светец Детепазител. Казват дори, че и името му произхожда от глагола „стилоно», което в превод от гръцки означава „укрепва» или „укрепващ здравето на децата». И като детепазител Св. Стилиан се изобразява, държащ в прегръдката си младенец. Паметта му Православната църква чества на 26 ноември. И накрая нека знаем, че св. Стилиан помага не само на физически болните деца, но и на страдащите душевно и духовно деца и младежи.

Защото и децата, и младежите страдат от прегрешения и страсти и могат да бъдат неуправляеми, нервни и „опаки». Под въздействието на лукавия и на зли човеци те могат станат дори неузнаваеми за домашните си и да поемат по лоши пътеки. Нека и в такива случаи родителите да прибягват към св. Стилиан, защото той е готов да помогне, стига само и молещият го да изпълнява честно своите задължения. Ала и извън частните тези обстоятелства, личността на св. Стилиан ни призовава към дела на благочестието, смирението, правдата, милостинята. Призовава ни най-сетне и към горещата вяра, с която ще срещнем Бога „лице в лице» в деня последен. Към дела по волята Божия, за да бъде взета и нашата душа от ангели небесни и поведена към блаженството на небесата. Амин.

Из книгата „Жития на светиите, свети Стилиан» на архим. Хараламбос Василопулу, издание „Ορθόδοξου Τύπου».

Шофьор на камион загина, затиснат на пристанище в Бургас от фадрома



/Снимка: БТА /

62-годишен шофьор на камион е загинал на едно от пристанищата в Бургас. По първоначални данни мъжът е бил затиснат от фадрома и е издъхнал на място, съобщава БНТ. Трагичният инцидент е станал на Пристанище «Запад» в Бургас, докато работникът е разтоварвал зърно до Магазия 69, уточнява БНР.

На мястото веднага са пристигнали екипи на полицията и на областната инспекция по труда. От инспекцията ще изискват да им бъдат предоставени видеозаписите на инцидента. Трудовите инспектори ще проверяват още дали са спазени правилата за охрана на труда и дали са били взети всички мерки за безопасност.

Прокуратурата извършва проверка по случая, води се следствие. На този

етап няма информация каква е причината, довела до трагичния инцидент.

Софиянка продаде апартамент си и занесе 100,000 лв. в Букурещ на телефонни измамници



74-годишна бивша акушерка от столичния квартал «Красна поляна» стана жертва на ало измама, като предаде доброволно над 100,000 лева и стигна дори до Букурещ, мислейки си, че съдейства на МВР за международно разследване, съобщава NOVA. Всичко започва в средата на август тази година, когато жената получава обаждане от мъж, представящ се за служител на полицията. Първоначално я разпитва с какви средства разполага и ѝ казва, че е възможно да започнат да я заплашват.

Първите инструкции са да остави бижута и други ценни вещи под кошче срещу Военната медицинска

академия, като я уверяват, че след края на разследването всичко ще ѝ бъде върнато. След като 74-годишната жена предава ценностите си, обажданията към нея не спират. Представящият се за полицаец човек ѝ казва да изтегли и спестяванията си от банката – 6,000 лева, които трябва да остави на същото място.

Историята отново не свършва дотук. **Последват още обаждания, в които измамниците уверяват бившата акушерка, че става дума за голямо международно разследване, в което са замесени Турция, Гърция, Сърбия и Румъния, а тя трябва «фиктивно» да продаде дяла от апартамент си, за да помогне на полицията. Жената била предупредена, че не трябва на никого да разкрива разговорите си с «полицията».**



За нито един момент не се усъмних, звъняха ми всеки ден от частен номер, не попитах защо трябва да го продам, споделя потърпевшата и

обяснява, че човекът от телефона дори ѝ дал номера на адвокат, който да ѝ помогне с продажбата. Юристът се оказва Христо Расташки.

Жената дойде и искаше да продаде дяла от апартамент веднага. Когато я попитах защо иска да го продаде, тя каза, че иска да си купи апартамент в Обзор. Ако знаехме, че става дума за ало измама, щяхме да подадем жалба в полицията и да я спрем, коментира адвокат Расташки и е категоричен, че няма идея кой може да стои зад измамата.

Той от своя страна насочва 74-годишната жена към човек, който изкупува имоти. Така е сключена сделка за 100,000 лева, а частта от апартамент в «Красна поляна» е продадена. Следващите инструкции са жената да прибере парите в чорапогачник, да го завърже здраво на кръста си, след което да си купи билет до румънската столица Букурещ, където под кошче на автогарата трябва да остави 100,000 лева, придобити от продажбата на имота.

<< **Прод. от стр.14**

Потърпевшата изпълнява стриктно заръчаното ѝ от измамниците и след като пристига в Букурещ, оставя парите и се прибира обратно в София, а «полицайте» спират да ѝ звънят.

Осуетиха наркосделка за 17 кг кокаин пред магазин на паркинг в София



/Снимка: ГДБОП /

Антимафиоти осуетиха наркосделка на паркинга пред магазин в София и задържаха двама дилъри в момента на предаване на 17 килограма кокаин, съобщиха от ГДБОП.

В хода на специализирана полицейска операция, служители на ГД «Борба с организираната престъпност» слагат бележниците на пласъорите, докато те гипрехвърлят от едната в другата кола. Акцията е проведена на 10 ноември под надзора на Софийска градска прокуратура. Задържаните мъже са български граждани,

на възраст 55 г. и 47 г., и двамата криминално проявени.



/Снимка: ГДБОП /

Установени и иззети са общо 17 килограма бяло прахообразно вещество, разпределени в 17 пакета, което при полеви тест реагира на характерното за кокаин оцветяване. При проведените действия по разследването от двата автомобила са иззети също така 5 мобилни телефона и голяма сума пари. По случая е образувано досъдебно производство.

„Защо ми вдъхна...“



Автор: Николай Лилиев

„Защо ми вдъхна тоя чуден дар,
пред всеки поглед сам да се разтварям,
като ненужна жертва да изгряя
на любовта пред вечния олтар;

сърцето ми да бъде нежен съд
на цъфнали надежди и копнежи
и в своята самотност да бележи
измамите сред земния си път?

Защо ми даде тия светлини,
да ме обливат с острия си блясък
и да разкриват сънния захлас
на дните ми,
отплиснали вълни,
събудени от делничния крясък
на земното, в което чезна аз?“

„Кому се усмихваш, любов...“



Автор: Николай Лилиев

„Кому се усмихваш, любов?

Сред тия замислени стени

мечтите ни вече са слепи,
словата ни гаснат без зов.

Зловецо поглеждат към нас
настръхнали вълци,
мъглите,
нечути заглъхват молбите,
отронени в мрака без глас.

Под ниския бронзов покров
посрещат ни голите клони,
и злобна вихрушка ни гони.

Кому се отдаваш, любов?“

„Настроение“



Автор: Радой Ралин

„Когато здрач кафявоален
засипе този чезнещ град,
той се превръща в нереален,
за миг забравил своя глад.

Прод. на стр.15 >>

<< Прод. от стр.14

Навлиза в улицата
главна,
напук на своята
нищета
и всеки опит е
сподавен
за малко женска
красота.

Безпомощните
електрики
пак симулират

тържество.
Но всеки вече тук е
свикнал
да бъде тъжно
същество.

*И аз с приятели се
скитам,*
налучквам техния
кураж,
опитвам да обхвана в
ритъм

звуча на вялия пейзаж.

*Накрая всичко свършва
в скука.*
Един часовник градски
бий.
Понесъл по невинна
клюка
се връща всеки, за да
спи.

*провинциален
аз лягам в тесния
креват,
със сън наивно-
социален
насищам младия си
глад.“*

1941

И в този мрак

СВЯТ

Изследване казва,
че вашият въздушен
фритюрник може да
записва разговори и
да изпраща данни до
Китай



Въздушните
фритюрници бързо се
превърнаха в основен
продукт в много
кухни, възхвалявани
като по-здравословен
и ефективен начин
за приготвяне на
храна. Но скорошно
разследване
под надзора на
потребителите на
списание **Which?**
повдигна тревожни
опасения относно
някои интелигентни
фритюрници,
които потенциално
събират и предават
лични данни, дори
записват разговори и
изпращат тези данни
в Китай. Това ново

изследване повдига
въпроси относно
поверителността
и безопасността в
домовете, които
използват тези все по-
популярни устройства,
предава International
Business Times.

Фритюрниците
шпионират ли ви?

Според доклад
на Which? някои
интелигентни
въздушни фритюрници
имат възможности
за наблюдение,
които може да са по-
сложни, отколкото
потребителите
осъзнават. Докладът
изследва няколко
модела и установи, че
могат потенциално
да записват
потребителски
разговори и
споделят данни за
местоположението.
Which? разкри, че 3
специфични модела
въздушни фритюрници
– **Aigostar, Xiaomi Mi
Smart и Cosori CAF-**

LI401S – изискват
разрешения за достъп
до аудио и данни за
точно местоположение,
което навежда
въпроси относно
поверителността
и сигурността на
данните.

Хари Роуз, редактор
на списание Which?,
предупреди: „Нашето
изследване показва
как интелигентните
производители на
технологии и фирмите,
с които работят, в
момента са в състояние
да събират данни
от потребителите и
това често се прави
с малко или никаква
прозрачност.“
Роуз подчерта, че
тези рискове за
поверителността могат
да засегнат безброй
домове, където тези
устройства вече се
използват.

Гладни за данни
въздушни
фритюрници: какво
въсъщност се събира?

Разследването
на Which? оцени
въздушните
фритюрници
въз основа на 6
ключови критерия
за поверителност и
сигурност: съгласие,
прозрачност,
сигурност на данните,
минимизиране на
данните, проследяване
и изтриване на
данни. Всеки продукт
получи оценка за
поверителност,
подчертаваща
точно колко
данни се събират.
Констатациите
разкриха, че
приложенията
**Aigostar и Xiaomi
Mi Smart air fryer**
събират изненадващо
количество
потребителски
данни, включително
информация за
местоположението,
които след това могат
да бъдат предадени на
сървъри, базирани в
Китай.

Например бе

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

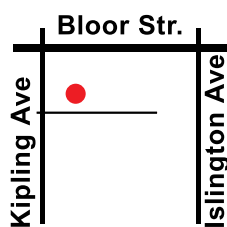
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



установено, че приложението за фритюрник **Xiaomi** е свързано с платформи за споделяне на данни като **Facebook**, **Pangle** (рекламната платформа на TikTok) и **Tencent**, в зависимост от местоположението на потребителя. Освен това приложението Aigostar изисква лична информация като пол и дата на раждане при създаване на акаунт, което допълнително засилва опасенията. Въпреки че част от това събиране на данни се споменава в политиките за поверителност на тези продукти, прозрачността и последиците от такова използване на данни са поставени под въпрос.

Говорител на Xiaomi отговори на опасенията, заявявайки: „Разрешението за запис на аудио в приложението Xiaomi Home не е приложимо за Xiaomi Smart Air Fryer, който не работи директно чрез гласови команди и видео чат.“

Нарастваща заплахата:
Опасности от пожар
във въздушни
фритюрници

Освен проблемите

с поверителността, въздушните фритюрници също са подложени на проверка за опасност от пожар. Данните от Shield Safety, доставчик на одити за безопасност на храните в Обединеното кралство, показват тревожно нарастване на пожарните инциденти, свързани с фритюрници. Въпреки че въздушните фритюрници са с нараснала популярност, противопожарните служби нямат конкретна категория в своята система за запис на инциденти (IRS), за да документират правилно тези инциденти, което затруднява проследяването на точния брой пожари, причинени от тези уреди.

Докладите показват, че вътрешното министерство е документирало шесткратно увеличение на споменаването „въздушен фритюрник“ през последните години, както е посочено в MailOnline.

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durrës port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



<< *Прод. от стр.16*

Бързото нарастване популярността на въздушния фритюрник потенциално може да доведе до повишен риск от пожар, особено ако потребителите не са наясно с необходимите предпазни мерки за минимизиране на опасността от пожар.

Как да защитите поверителността и безопасността си с въздушни фритюрници

Тъй като рисковете за неприкосновеността на личния живот

и пожарите около фритюрниците стават все по-очевидни, потребителите се призовават да вземат предпазни мерки, за да защитят данните си и да осигурят безопасно използване на тези устройства. Ето някои препоръчителни стъпки:

1. Ограничете разрешенията:

Когато настройвате приложението на вашия въздушен фритюрник, активирайте само основните разрешения

и отказвайте заявки за достъп до данни, освен ако не е абсолютно необходимо.

2. Изключете щепсела, когато не се използва:

За да избегнете случайно активиране и да намалите риска от пожар, изключете въздушния фритюрник от контакта, когато не го използвате.

3. Редовно почистване:

Поддържайте фритюрника си чист, особено

труднодостъпните места, за да предотвратите натрупването на мазнини, което може да бъде опасност от пожар.

4. Правилно разположение:

Избягвайте да поставяте своя фритюрник върху меки, запалими повърхности като кърпи и се уверете, че има достатъчно вентилация, за да предотвратите прегряване. Разположете го далеч от шкафове и електрически контакти.

5. Проверявайте редовно:

Проверявайте превключвателите на въздушния фритюрник, особено ако са «меки на допир», тъй като повредата може да показва потенциални неизправности. Ако забележите някакви проблеми, обмислете незабавно прекратяване на употребата.

Заслужава ли си риска?

Докато фритюрниците се славят заради удобството и ползите за здравето, неотдавнашните разкрития за нарушаване на поверителността и

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$79

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.18*

опасност от пожар хвърлят сянка върху тяхната употреба. За тези, които дават приоритет на сигурността на данните, разбирането на рисковете, свързани с интелигентните домашни устройства, е от съществено значение. Докладът и констатациите на Shield Safety показват, че потребителите може да искат да преразгледат потенциалните разходи за тези високотехнологични уреди, дори ако осигуряват по-бърз и

по-здравословен начин за готвене.

В крайна сметка, въпреки че рисковете може да не надвишават удобството за всеки потребител, изключително важно е да сте информирани и да предприемете подходящи мерки, за да защитите поверителността и дома си. Следването на тези съвети може да помогне за минимизиране на потенциалните опасности и да ви позволи да се насладите на

предимствата на готвенето на въздух, без да компрометирате вашата безопасност или лични данни.

Какво е Throning?
Всичко, което трябва да знаете за тази нова тенденция за запознанства



“Throning” е нова тенденция за запознанства, която Gen-Z наложи

наскоро и която привлича вниманието. След пика на фрази като “ghosting,” “breadcrumbing” и “situationships,” „throning“ пристигна и завладява социалните медии и културата на запознанства. Но какво всъщност означава това и защо стана толкова популярно изведнъж? – така започва материал на Business Standard.

За да повиши социалния си статус, Gen-Z създаде нов термин за запознанства: „

Прод. на стр.20 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

throning „, в превод трониране. Тази фраза описва търсенето на партньор, който подобрява социалната репутация, поставяйки ги на пиедестал заради тяхната сила и влияние.

Какво е Throning?

„Тронирането“ е среща с някого, който чрез общуване увеличава вашата репутация и его“, казва специалистът по връзки Сидхарт С. Кумаар, цитиран от НТ. Социалният статус на партньора е с приоритет пред личните му качества в тази динамика. Става дума за поставяне на социалния статус на партньора пред присъщата му стойност.

Въпреки че идеята не е нова – приложенията за запознанства обикновено показват хора, които търсят връзка „над“ тях;

«тронирането» е модерен поглед върху традиционната стратегия за „gold-digging“. В наши дни социалния статус е също толкова важен, колкото и финансовото богатство.

Разширяването на социалния кръг не винаги е лошо нещо, но представянето му като романтика може да бъде подвеждащо.

Причината зад Gen Z дава приоритет на Throning

НТ също цитира базирания в Делхи експерт по връзки Калпана Сингх, който казва: „Мотивацията зад тронирането често произтича от желание за социално утвърждаване, достъп до ексклузивни социални кръгове, повишаване на самочувствието и засилено влияние в социалните медии“.

Въпреки че може да

има краткосрочни ползи, връзките може да пострадат в резултат на това, добавя Сингх. „Взаимоотношенията, основани единствено на целта за социално изкачване, **нямат основата на споделени интереси, привързаност и интимност.** „Тронирането“ дава приоритет на влиянието пред истинската връзка.“

Според проучване, публикувано в Science Advances, значителна част от потребителите на приложения за запознанства търсят партньори, които са с 25% по-привлекателни от самите тях, което косвено предполага желанието да се асоциират с някой, който се смята за имащ по-висок статус. Тази идея е издигната на ново ниво от „тронирането“.

„Тронирането“

дългосрочна връзка ли е?

Според Кумар, той е виждал много запознанства, базирани на статус, при които хората търсят партньори, които са „по-желани от тях самите“. Той предупреждава, че при тронирането често липсва дълбочината и уважението един към друг, необходими за дългосрочни взаимоотношения, дори когато може да предложи моментно утвърждаване. Според NY Post, тази тенденция започва да се появява заедно с други прогнози за запознанствата през 2025 г., като **“freak matching”** (среща с някой, който споделя вашите странности) и **“yap-trapping”** (връзка с бърборещ).

Прод. на стр.21 >>



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

Топ 10 на страни държавни агенции и отдели

Всички държави имат министерства и отдели, които наблюдават различни сектори на тяхната икономика. Например, повечето страни имат отдели по отбраната, образованието и външните работи. Въпреки това, има някои министерства и отдели, които имат наистина странни роли. Те могат да се опитат да контролират своите граждани, тяхната среда или дори планетата. Понякога те просто се опитват да ни спасят от самите нас. . . или извънземни - така започва материал на Оливър Тайлър, публикуван в ListVerse.

10. Шанхайска комисия за управление на използването на езика



Преводът от китайски на английски може да бъде кошмар за китайските граждани. Някои китайци с добри познания по английски заобикалят проблема с превода, като превеждат дума по дума, което е произходът на граматически неправилната, но популярна фраза **“long time no see.”** Други, които имат малко или никакви познания по английски, избират китайски на програмни пакети за превод на английски, които не винаги дават впечатляващи резултати. Ето защо китайските банки имат **“cash recycling machines,”** докато проктологичната болница се нарича **“anus hospital”**.

Прод. на стр.22 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.21

Ресторантите също сервират „пържена клизма“ “fried enema” (вместо пържена наденица) и много расисткия „сок от еврейски уши“ “Jew’s ear juice,” докато модните магазини предлагат дрехи в „дебели“ размери (“fatso” sizes). Тази неточна и забавна версия на английски е кръстена Chinglish, каламбур на китайски и английски. Chinglish може да е смешен за чужденци и китайски граждани с перфектно разбиране на английски, но не и за правителствата на Пекин и Шанхай. Правителството на Шанхай дори сформира Шанхайска комисия за управление на използването на езика, за да изкорени Chinglish и да преведе правилно всички табели и ресторантски менюта преди изложението в Шанхай. Така че англоговорящите чужденци никога не са имали възможност да използват тоалетни със знаци „район на урината“ “urine district” на вратите си.

9. ГЕИПАН



Groupe d’Etudes et d’Information sur les Phenomenes Aerospatiaux Non Identifies („Група за изследване и информация за неидентифицирани аеропропространствени явления“, известна още като GEIPAN) е френска правителствена агенция, посветена на изследването на неидентифицирани летящи обекти (НЛО). Създадена е през 1977 г. като звено на Centre National d’Etudes Spatiales (CNES), френският еквивалент на НАСА. През 2007 г. GEIPAN публикува хиляди файлове, включващи разследвания на над 1,650 твърдения за НЛО.

<< Прод. от стр.22

Въпреки че агенцията се придържаше към някои „строго секретни“ документи, файловете, които публикува, бяха еквивалентни на 100,000 страници А4. Според GEIPAN няколко твърдения за НЛО дори не са били летящи обекти. Понякога те са просто облаци или изгряваща луна и били погрешно тълкувани като НЛО. Въпреки това агенцията разследва някои валидни и необясними твърдения за НЛО.

8. Министерство на обединението



Въпреки постоянната заплаха от война, Северна и Южна Корея все още се надяват да се обединят един ден. Всъщност конституцията на Южна Корея изисква страната да се стреми към обединение със Северна Корея. За тази цел правителството на Южна Корея създаде Министерството на обединението, което има за задача да

подобри отношенията със Северна Корея, като образова южнокорейците за ползите на обединение и създаване на политики, които биха довели до обединение. Министерството също така има някои противоречиви отговорности като защита на севернокорейските дезертъори и разкриване на нарушения на човешките права в Северна Корея. Севернокорейският еквивалент е Комитетът за мирно обединение на отечеството.

7. Служба за планетарна защита



Службата за защита на планетата, която е част от NASA, отговаря за предотвратяването на замърсяването на Земята от космически организми и едновременно с това спирането на земните организми от замърсяване на космоса.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

<< *Прод. от стр.23*

Нейните служители също така помагат за създаването на стерилни (или почти стерилни) космически кораби и планирането на траектории на полети. Нациите с активни космически програми обикновено имат офиси за планетарна защита. Техните служители обаче често са наети временно. Само **NASA** и Европейската космическа агенция (**ESA**) понастоящем наемат постоянни служители по защита на планетата. **NASA** наема служител по защита на планетата от подписването на Договора за космоса през 1967 г. Служителят печели до \$187,000 годишно.

6. Съвет на експертите по чай



Законът за вноса на чай от 1897 г. изисква целият чай, внасян в Съединените щати, да бъде дегустиран, за да се гарантира, че отговаря на висок стандарт на вкус и мирис. Така правителството на САЩ създаде Съвет на експертите по чай. Тази група от 7 мъже се събирала за 2 дни всяка година, за да пият различни марки чай и да определят изискванията за това какъв чай може да се доставя в Съединените щати през годината. След това изпращали предложенията си до FDA, която взема

проби от всички партии вносен чай, за да се увери, че отговарят на зададения стандарт. Чайовете, които не отговарят на изискването, биват отхвърлени, въпреки че вносителят можеше да обжалва пред съвет от трима души - Борд на жалбите за чай. Законът за внос на чай беше отменен през 1996 г., след като правителството реши, че чаят не е достатъчно важен, за да се поддържа по-висок стандарт от другите храни. Това не означава, че правителството одобрява вноса на нискокачествен чай в САЩ. FDA все още проверява за нискокачествен чай, но агенцията вече не сравнява чая със стандарта, определен от вече несъществуващия Съвет на експертите по

чай.

5. Офисът на Yeoman Warder



Лондонската кула се охранява от Yeoman Warders от построяването ѝ през 11 век. По това време той е служил като затвор и "пазачите на Йоман" са служили като негови пазачи. Тези дни пазачите на Йоман са бивши военни офицери, които служат като екскурзоводи. Единият е назначен за Ravenmaster и отговаря за грижата за гарваните в кулите. Присъствието на гарваните е подкрепено с указ,

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

издаден от крал Чарлз II. Той наредил шест гарвана да останат в кулата през цялото време. Историята гласи, че гарван се изходил върху астронома на крал Чарлз II, докато той и кралят използвали телескоп. Това разгневило краля, **който заповядал да убият гарваните.** Чарлз II обаче променил решението си и преместил обсерваторията в Гринуич, след като му било казано, че нацията и короната ще паднат, ако гарваните напуснат кулата. Спекулира се обаче, че краля II никога не е издал указ и че легендата може да е започнала по време на Втората световна война, когато Лондон е подложен на постоянни нацистки въздушни удари. Както и да се случи, в Лондонската кула има гарвани и те имат свои собствени пазачи.

4. Служба за промяна на времето в Пекин



Службата за промяна на времето в Пекин е китайска правителствена агенция, посветена на контрола на времето.

По-конкретно, агенцията контролира дъжда, като решава кога и къде да падне. Тя постига това чрез изстрелване на кристали в облаците, за да предизвика изкуствено валеж. През по-голямата част от времето се предполага, че агенцията предизвиква валежи в деня преди голямо събитие или точно над предразположен към суша регион. Агенцията бе много активна по време на Олимпийските игри в Пекин през 2008 г. Нейните над 32,000 служители на пълно и непълно работно време осъществиха изстрели от противовъздушни оръдия в облаци, които се носеха близо до олимпийските обекти. Агенцията бе в новините отново, след като Пекин преживя рядък и силен снеговалеж през 2009 г. Те твърдят, че са предизвикали снеговалеж чрез изстрелване на сребърен йодид в облаците.

3. Службата на пазителя на лебедите



През 12 век британската корона приема закон, който запазва всички лебеди около река Темза

за изключителна консумация от короната. Законът все още се прилага, въпреки че Короната е по-загрижена за опазването на лебедите, отколкото от изяждането им. Всяка година, заедно с Vintners' and Dyers' Livery Companies, на които са предоставени права на собственост през 15 век, Короната организира Възходящо събитие на лебедите. Лебедите около река Темза се преброяват, маркират и проверяват за болести. Популацията се контролира от две Служби на пазителя на лебедите, които са създадени, когато вече несъществуващата Служба на пазителя на лебеда е разделен през 1993 г. Настоящият Swan Marker е Дейвид Барбър, докато Swan Warden е Крис Перинс, професор в Оксфордския университет. Кралица Елизабет II притежавала официалната титла „Сеньор на лебедите“, за да покаже, че притежава лебедите от река Темза.

2. Комитет за насърчаване на добродетелта и предотвратяване на порока



Комитетът за насърчаване на добродетелта и предотвратяване на порока е правителствената агенция на Саудитска Арабия, която отговаря за гарантирането, че никой не продава или приема наркотици или алкохол, жените са подходящо облечени, мъжете ходят на джамии, неженените членове на противоположния пол са сегрегирани и никой не парадирва публично с котки и кучета. Това има и допълнителната роля да гарантира, че никой не практикува магьосничество. За тази цел агенцията има звено за борба с магьосничеството, посветено на арестуването на вещици, магьосници и гадатели. По време на формирането отделът има 30 офицери, които били обучени в специални тактики като откриване на вещици и унищожаване на инструменти и оборудване за магьосничество. Агенцията е известна със своята грубост и понякога се оказва критикувана от населението. При един позорен инцидент

нейните членове спряха спасяването на ученички по време на училищен пожар, защото се страхуваха, че телата на момичетата може да не са добре покрити. Четиринадесет момичета загинаха в пожара. През 2016 г. правителството на Саудитска Арабия лиши агенцията от някои от нейните правомощия, включително правомощието да арестува, задържа или разпитва всеки. Въпреки това агенцията все още е отговорна да гарантира, че мъжете и жените са разделени

и че алкохолът не се продава.

1. Отдел за „осакатени“ валути



Отделът за негодни валути е правителствената агенция на САЩ, която отговаря за безплатната замяна на силно повредени щатски долари. Отделът е към Бюрото за гравирание и печат на Съединените щати и е създаден през 1866 г. Той обработва около

30,000 броя годишно и възстановява над \$30 милиона за същия период. Все пак има едно предупреждение. Поне половината от банкнотата, която трябва да бъде заменена, трябва да е неповредена. Отделът обаче ще възстанови средствата на хората, които изпращат по-малко от половината, ако Министерството на финансите е убедено, че останалата част е напълно унищожена. Отделът за „осакатени“ валути е видял някои сериозно повредени пари, включително изгорени, мухлясали, замърсени и дори частично смлени

банкноти. Говори се, че фермер от 70-те години на миналия век си помислил, че кравата му е погълнала липсващия му портфейл. Така че той заклал кравата и изпратил стомаха по пощата на агенцията. Стомахът вече гниел, когато пристигнал. Въпреки това работниците изследвали стомаха, намерили парите и възстановили на фермера сумата от \$600. Отделът за негодни валути работи само с книжни пари. Повредените монети трябва да бъдат изпратени на монетния двор на САЩ.

ЗДРАВЕ

Най-вредните храни – още един списък



здраве.bg

Диетолозите обичат списъците – на най-вредните храни, на най-полезните храни... По-долу ви предлагаме още един от тях. Той бе публикуван наскоро в британския вестник “Таймс” и според неговите автори представлява обобщение на наистина изключително големия брой изследвания, посветени на ползите и вредите от различните

храни.

Въпреки продължаващите спорове за качествата на определени хранителни продукти и напитки, все пак мненията се обединяват около това, че някои от тях могат да бъдат определени като “една от основните причини за развитието на сърдечно-съдовите, онкологичните, стомашно-чревните заболявания и захарния диабет”:

1 място

Чипс

Самата технология на производството на чипс води до образуването на канцерогенни синтетични мазнини

(и други канцерогени). Едва ли има нужда от напомняне, че канцерогените провокират появата на рак.

Газирани напитки

При прекомерната им употреба се нарушава обмяната на веществата (поради наднорменото количество захар), синтетичните оцветители често предизвикват алергия, а въглеродът (мехурчетата) стават причина за повишаване киселинността на стомашния сок (именно това води до появата на гастрит).

2 място

Фастфуд

Под това събирателно понятие следва да се разбират пържените картофи, хамбургерите и др., изобщо всичко, което се приготвя в мазнина, използвана много пъти. Именно поради тази причина в нея се образуват канцерогени.

3 място

Евтини колбаси

Много често те не съдържат почти никакво месо, а са пълни с оцветители, ароматизатори и друга синтетика, чиято безопасност невинаги е напълно доказана.

Прод. на стр.27 >>

<< *Прод. от стр.24*

Пушени продукти

В пушеното месо и рибата често се натрупва бензопирен – един от най-силните канцерогени.

Кетчуп и майонеза

Некачествената майонеза се съдържат синтетични трансмазнини, а в кетчупът – синтетични добавки.

4 място

Плодове и зеленчуци, отгледани в замърсени райони

В плодовете и зеленчуците, отгледани чрез нитрати. или в близост до промишлени предприятия, автомагистрали и т.н., се концентрират бензопирен и други канцерогени.

Продукти с консерванти

Най-често като консервант се използва натриевият глутамат – вещество, чието прекомерно количество в организма предизвиква главоболие, спазми на съдовете и нарушения в обмяната на веществата.

5 място

Маргарин

Често под това име се предлагат продукти за мазане, които нямат нищо общо с истинския маргарин, който се приготвя само от растителни мазнини. Вместо тях в много продукти се използват трансгенни мазнини.

Сладкарски изделия с голямо съдържание на захар и мазнини

Редовната употреба на такива продукти е предпоставка за нарушаване на нормалната обмяна на веществата.

Житни растения

Тук има едно подусловие – те са вредни само за хората, страдащи от хранителна непоносимост към белия хляб и/или други житни растения.

6 място

Кофеинови стимулатори

Към тях се отнасят най-вече кафето и енергийните напитки. Безопасната (дори полезна!) доза кафе е 2-3 чашки дневно, а колкото до енергийните напитки, те не трябва да се пият всеки ден. Превишаването на дозата при напитките, съдържащи кофеин, води до претоварване на нервната система.

Мляко

Както и при житните култури, за вреда може да се говори само при хората с непоносимост към такъв тип продукти.

7 място

Домашни консерви

Често, поради неправилното им приготвяне, те стават причина за сериозни натравяния – например особено опасното с ботулотоксин.

Сладолед

Съдържа синтетични сгъстители и ароматизатори, които в големи дози имат свойството да забавят обмяната на веществата.

Всяка храна може и да лекува!



здраве.bg

Всяка храна, приготвена в определени пропорции, притежава свойството да лекува или поне може да оказва благотворно влияние на организма. Така се смятали лечителите от Древен Тибет.

Те са разделяли продуктите на „топли“ и „студени“, без това да е имало някакво отношение към температурата на приеманата храна. Топлите храни са имали способността да „стоплят“ тялото и са го предпазвали от болести, а „студените“ са унищожавали причинителите на заболяванията.

Към „студените“ продукти древните лекари са отнасяли най-вече плодовете и някои плодови сокове, млякото, изварата, ориза,

тиквата, зелето, мака и свинското месо.

Повечето видове месо тибетците причисляват към „топлите“ продукти. Конското и мечешкото месо са били смятани за „по-топли“ например от овнешкото. А за „най-топло“ месо се е смятало... човешкото. Според жителите на Тибет, месото на убития човек е „по-топло“ в сравнение с месото на починалия от естествена смърт, а месото на мъжете е „по-топло“ от това на жените. Особено ако мъжът е убит от мъж. Но най-целебни свойства е притежавало месото на „мъжа, убит от разярената си жена“.

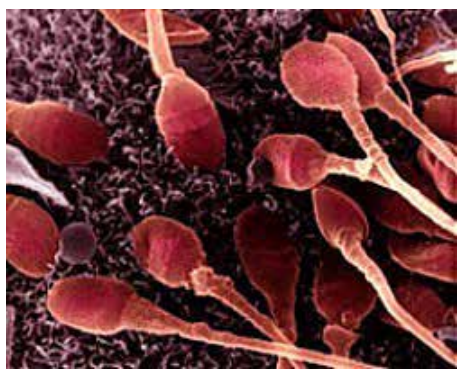
Очевидно е, че качеството на месото е зависело в голяма степен от душевното състояние на мъжа. Вероятно мъжът, потискан през целия си живот от своята половинка, се е намирал в състояние на крайна степен на възбуда, а това е влияело благоприятно на качеството на „продукта“. Няма сведение за това жителите на Тибет да са практикували канибализъм.

В качеството на лечебни средства традиционната тибетска медицина препоръчва да се употребява не месо, а подправки: пипер, карамфил, канела, джинджифил, шафран...

За джинджифила се смята, че затопля стомаха и черния дроб, засилва половото влечение, но е вреден за бъбреците. Белият пипер предпазва от кашлица, затопля стомаха и черния дроб и засилва половото влечение, а черният помага при кашлица и затопля стомаха, но изтощава тялото.

Тези три съставки могат да се смесват в различни пропорции и да се получи натурално средство с лечебен ефект. Ако искате да засилите половото си влечение и в по-малка степен да отслабнете и да излекувате стомаха си, а едновременно с това да се предпазите от настинки, се нуждаете от 50% бял пипер, 40% черен и само 10% джинджифил. Т.е. вие трябва да си направите смес в пропорция 5:4:1, която след това трябва да приемате вътрешно. Ако решите да пробвате и тя ви помогне, благодарете на тибетските лекари.

Интригуващи тайни за сперматозоидите



здраве.bg

Учени откриха стотици белтъчини, съставлящи главичката и опашката

на най-малката мъжка клетка – сперматозоида. Тя е толкова малка, че около 500 милиона клетки могат да се поместят в 1 чаена лъжичка.

Специалистите от Университета в Бат (University of Bath), Великобритания, смятат, че тези белтъчини ще помогнат по-добре да се разбере как отделните сперматозоиди успяват в състезанието със своите съперници да се доберат първи до яйцеклетката. Според тях резултатите от това изследване ще изяснят в много по-голяма степен еволюционното развитие на секса, ще разяснят причините за мъжкото безплодие и ще могат да бъдат прилагани в клиничната терапия за лечението на нарушения във функционирането на спермата.

Резултатите от изследването са публикувани в новия брой на списание Nature Genetics.

Досега на специалистите бяха известни само няколко белтъчини, влизащи в комплект от молекули, които съставят клетките на спермата. Познаването на пълния комплект белтъчини и протеини (протеома) ще разшири представите на учените. Те ще могат да сравнят структурата и състава на протеома на спермата на различните животински видове и ще се опитат да разберат еволюцията и произхода на

сперматозоидите. Идентифицирането на белтъчините може да се окаже важен инструмент за решаването и на други загадки. Протеомът на спермата предоставя основа за изучаването на ключовите й функционални компоненти, важни за подвижността на сперматозоидите, оплождането и по-ранното развитие на ембриона, за изучаването на безплодието и за разширяването на представите за еволюцията на секса.

Знаете ли, че...

- Сперматозоидите се произвеждат в тестисите, където те съзряват за 10 седмици.
- Зрелите сперматозоиди се съхраняват в епидидимиса (придатък на тестиса).
- Сперматозоидът е най-малката клетка в организма, нуждаеща се от балансирана диета за запазване на енергията й.
- За производството на нормално количество сперматозоиди е необходима температура с 3-5 градуса по-ниска от температурата на тялото.
- В организма на мъжа се изработват от 70 до 150 милиона сперматозоиди за един ден.
- В края на пениса по време на ерекция се намират около 3 милиона сперматозоиди.
- В момента на еякулация сперматозоидите имат скорост 45 км/ч.

Ако сте решили да се закалявате...



здраве.bg

Ако сте решили сериозно да се закалите, не започвайте с дълго стоене под студения душ. По този начин вместо да укрепите имунитета си, само ще се простудите.

Най-добре почнете с обтриване с влажна хавлия. За тази цел намокрете дебела хавлиена кърпа с топла вода (34-36 градуса) и бързо се обтрийте с нея, като след това подсушете тялото си. След 3-4 процедури температурата на водата трябва да се намали с 1-2 градуса и постепенно може да достигне температура 18-20 градуса.

След обтриването си направете контрастни бани на китките на ръцете и стъпалата. За 10-12 секунди потапяйте ръцете си в съдове с топла (36-38 градуса) и студена (32 градуса) вода.

Температурата на студената вода трябва постепенно да намалявате до достигането на 15 градуса. Цялата процедура не трябва да продължава 3 и повече

Линдзи Вон ще прекрати 5-годишното си „пенсиониране“ и ще се присъедини към американския ски отбор на 40 години



Линдзи Вон, трикратната олимпийска медалистка и четирикратна шампионка от Световната купа съобщи, че планира да се присъедини отново към отбора по ски на САЩ с надеждата да се върне към състезанията през тази година, предава The Guardian.

40-годишната спортистка, родом от Минесота, която се „пенсионира“ през 2019 г., позовавайки се на поредица от тежки наранявания в хода на 18-годишната си кариера, каза пред New York Times, че се е „пенсионирила без намерение да се връща“, но била изненадана да открие, че е без болка, след като се подложила на частична операция за смяна на дясното коляно през април.

Вон престана да се състезава като най-титuluваната ски състезателка в историята с 82 победи

в Световната купа, преди да бе засенчена от сънародничката си Микаела Шифрин.

През последните месеци Вон бе забелязана да тренира на различни места, включително Нова Зеландия и австрийския курорт Зьолден. Тези сесии засилиха слуховете за потенциалното ѝ завръщане. Вон сподели моменти от тренировките си в социалните медии, демонстрирайки напредъка си, докато се фокусира върху скоростните дисциплини супер-G и спускане.



Вон предположи, че се е насочила към Световната купа в Бийвър Крик, Колорадо, следващия месец за нейното потенциално първо състезателно участие след оттеглянето си.

Въпреки че подчерта необходимостта си от постоянен напредък, Вон не изключи възможността да се кандидатира за пето участие на олимпийски игри на Зимните игри през 2026 г. в Кортина д'Ампецо, Италия,

където спечели 12 състезания от Световната купа от 2008 г. до 2018 г. „Винаги съм се радвала да се състезавам в Кортина и постигнах много успехи там“, каза тя. „Не знам какво ще ми предложат следващите няколко месеца и следващата година и половина. Така че в момента не мога да кажа дали това е възможно.“

Възмущение в Аржентина, след като инфлуенсър игра в мач от висшата дивизия



Аржентинският Депортиво Риестра избра стриймър, известен като „Spreen“ за мача си срещу лидера в Примера дивисион Велес Сарсфийлд, преди да замени 24-годишния инфлуенсър след само 78 секунди, през които той дори не докосна топката, предава Daily Star.

„Spreen“ – псевдонимът на аржентинския инфлуенсър Иван Бухажерук – има около 15 милиона последователи в каналите си в социалните медии,

включително повече от 9 милиона в Twitch. Публикацията на Депортиво в X, обявяваща присъствието на Spreen в техния състав, събра 3.4 милиона гледания, в сравнение с няколко хиляди за типичен мач.

Футболни фигури в Аржентина критикуваха клуба. Хуан Себастиан Верон, бившият полузащитник на Манчестър Юнайтед и Аржентина и настоящ президент на Естудиантес де Ла Плата, осъди „пълната липса на уважение към футбола и футболистите“.

Нападателят на Велес Браян Ромеро също говори за „липса на уважение към футбола“, както и за „лошо послание, изпратено до обществото, към децата, към тези, които се опитват докрай да пробият в спорта.“

Капитанът на Депортиво Риестра Милтън Селиз каза: „Той е приятел на клуба, има договор... нека му се наслади, всеки би искал да играе в първа дивизия.“

Но Селис добави, че „разбира критиките“, въпреки че решението „не е наша отговорност

като играчи, а е въпрос на собствениците на клуба“.

„Никога не сме имали намерение да не уважаваме Атлетико де Велес Сарсфийлд или аржентинския футбол“, каза Депортиво в изявление, като също така посочи, че Велес е бил информиран за инициативата седмицата преди мача.

„Нашата цел бе и е да привлечем нова публика към футбола, да изградим мостове между различни светове и платформи, да продължим да укрепваме футбола и нашия клуб, който преживява исторически момент в Първа дивизия.“ Депортиво се изкачиха в най-високата лига през миналия сезон, след като изкачиха общо пет дивизии през последните 10 години.

Аржентинската футболна асоциация (АФА) поиска от своята комисия по етика да разследва «евентуално поведение, което би могло да навреди на репутацията на аржентинския футбол за почтеност».

Луис Хамилтън ще живее в къщата на Ферари - чест, която е била отдавана само на Михаел Шумахер



Седемкратният световен шампион е готов да се присъедини към Ferrari преди сезон 2025 във Формула 1, слагайки край на 11-годишния си период с Mercedes, предава The Sun. И когато смени Бракли с Маранело, ще му бъде дадено разрешение да се премести в известна италианска къща.

Sky Sports Италия твърди, че се очаква той да се премести в къща, обитавана преди това от самия Енцо Ферари. Домът се намира до пистата на отбора Фиорано. Легендата на F1 Михаел Шумахер е единственият друг пилот, получил привилегията да живее там.

В триетажната сграда се помещава емблематичният офис на Енцо, който е запазен след смъртта му през 1988 г. Всяка дръжка на врата и прозорец отвън е боядисана в емблематичното червено на Scuderia.



Mercedes обявиха първоначалните планове за последното състезание на Хамилтън с отбора, което ще бъде на Гран при на Абу Даби следващия месец.

Британецът ще има имената на 150 фенове, отпечатани върху колата си за събитието.

Адриано „Императора“ разкри сърцераздирателна изповед за ежедневно употребата на алкохол



Бразилският футболист Адриано, известен като „Императорът“, говори откровено за детството си, смъртта на баща си, борбите си с алкохолната зависимост и живота си във фавелите в прочувствено писмо, публикувано в „The Players‘ Tribune“, предава FootBoom.

Адриано Лейте Рибейро излиза от Фламенго и се премества в Европа на 19-годишна възраст, за да носи фланелката на Милан. Той игра за Парма, Сао Пауло, Рома, Коринтианс, Атлетико Паранаензе и Маями Юнайтед до пенсионирането

си през май 2016 г. Междувременно стана голмайстор за бразилския национален отбор, отбелязвайки 27 гола в 48 мача. „Императорът“ спечели Световното първенство за U17 и Копа Америка през 2004 г., както и Купата на Конфедерациите през 2005 г.

Кариерата на Адриано обаче бе помрачена от алкохолизъм и случаи на недисциплинираност, които възпрепятстваха прогреса му. Сега, на 42-годишна възраст, той разделя времето си в Бара да Тижук, Рио де Жанейро, но се чувства „погребан“ във фавелата Вила Крузейро, описвайки я като „моето място“.



Бившият нападател написа трогателно отворено писмо в „The Players‘ Tribune“, в което разсъждава върху възпитанието си, първите си срещи с алкохола и отношенията с

родителите си, наред с други теми. „Знаете ли какво е чувството да си дал обещание? Включително неизпълнено обещание? Най-голямата ми загуба във футбола: това съм аз. Харесвам тази дума, загуба. Не само заради това как звучи, но и защото съм обсебен от това, че пропилявам живота си, в безумно разточителство. Не употребявам наркотици, както се опитват да внушат, не харесвам престъпността. Не обичам да ходя в нощни клубове. Винаги ходя на едно и също място в моята фавела, ако искате да ме опознаете елате тук.“

След това Адриано разкри обстоятелствата около ранното му запознаване с алкохола: „Бях на 14 години и в нашата общност всички купонявахме. Имаше много хора, тази радост беше заразителна. Самба, хората идваха и си отиваха. Не бях пияница, но когато видях как всички момчета се смеят, си помислих „аааах ... бира“. Този горчив вкус, който се плъзна по гърлото ми, беше специален... По дяволите!“

Той продължи да разказва реакцията на баща си Алмир Лейте Рибейро: „Спри!“, извика той. „Лелите ми и майка ми бързо забелязаха и се опитаха да успокоят нещата, преди да ескалират“. „Хайде, Мириньо, той е само с приятелите си, няма да направи нищо лудо. Той просто се смее и се забавлява, остави го, Адриано просто расте“ - каза майка ми, но баща ми полудя **„Не съм те учил на това, сине“**, продължи той, дядото на бившия играч е бил «истински алкохолик», което е допринесло за смъртта му и баща му започнал да хвърля чашите и бутилките пред него всеки път, когато видел деца да пият алкохол.»

Смъртта на баща му през 2004 г., малко след като Адриано стана голмайстор на Копа Америка и основна фигура в победата на националния отбор, бе удар, от който той се бореше да се възстанови: „Смъртта на баща ми промени живота ми завинаги. До ден днешен, това е проблем, който тепърва трябва да разреша.“

Много време преди това, когато той бе само на 10 години, семейството му се

промени напълно, когато баща му Мириньо е прострелян. „Той бе прострелян в главата на парти в Крузейро. Заблуден куршум. Куршумът влезе през челото му и се заби в тила му. Лекарите нямаха начин да го извадят .. След това животът на семейството ми никога не е бил същият. Виждал ли си някога някой да има епилептичен припадък точно пред теб? Не искаш да го видиш, братко,“ описва в своя мъчителен разказ футболистът.

Нападателят, който отбеляза над 150 гола в повече от 300 мача, става свидетел на жертвите на майка си поради неспособността на Мириньо да работи. Тя разчита на подкрепата на съседни и близки, докато Адриано е воден на тренировките на Фламенго от баба си. Преместването му в Италия, за да играе за Интер, бе продължение на една мечта, която вътрешно го измъчва. Пасивността на живота на този континент през зимата контрастира с желанието му да бъде със семейството си, което се събира пълноценно по време на всеки празник: „Чувствах се като глупак“.

В своя разказ бившият футболист засяга отношенията си с известни треньори като Роберто Манчини и Жозе Моуриньо, както и с бившия президент на Интер Масимо Морати: „Не можех да направя това, което искаха. Успях да остана трезвен няколко седмици, тренирах като кон, но винаги имаше рецидив. Всички ме критикуваха“. Той също така постави под съмнение общественото мнение: „Хората казаха много глупави неща, защото всички се срамуваха. „Вижте, Адриано спря да печели 7 милиона евро. Дали се отказа от всичко заради тези глупости?“ Това е, което чух. Но те не знаят защо го направих, защото не се чувствах добре, за да правя това, което исках.“

Относно алкохолизма той пише: **„Пия на всеки два дни, да. (И в останалите дни също)**. Как може човек като мен да пие почти всеки ден? Не обичам да се обяснявам на другите, но ето едно обяснение: пия, защото не е лесно да си все задлъжнял, а на моята възраст е още по-лошо.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк