

Как вашият онлайн свят може да се промени,  
ако големи технологични компании като **Google**  
бъдат принудени да се разделят

*(How your online world could change if big tech companies like Google are forced to break up)*

**Автор:**

Рено Фукар  
- старши  
преподавател  
по икономика,  
училище по  
мениджмънт на  
университета  
Ланкастър,  
Lancaster University



**Декларация за оповестяване:**

Рено Фукар не работи, не консултира, не

притежава дялове и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която

би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви връзки извън тяхното академично

назначение.

*Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“*

*Четете на стр.4 >>*

**100%**  
SOLD  
**20г.**  
ОПИТ  
**1%**  
КОМ.



**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com



**Продажба, покупка и ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)



Available  
Print & Online:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



# CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://CA.MEEST.COM/OFFICES)

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL

[CA.MEEST.COM/PORTAL](https://CA.MEEST.COM/PORTAL)

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF  
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

## DRIVE WITH TRUST

### WE ARE HIRING EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

**Our requirements:**

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



**Why us?**

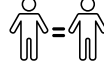
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

**Contact us today**

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE**

[transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers

# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Как вашият онлайн свят може да се промени, ако големи технологични компании като **Google** бъдат принудени да се разделят

*(How your online world could change if big tech companies like Google are forced to break up)*

<< *Прод. от стр.1*

Министерството на правосъдието на САЩ може да е на ръба да поиска разделянето на Google в опит да я направи по-малко доминираща. Ако правителството продължи напред и успее в съдилищата, това може да означава, че компанията ще бъде разделена на отделни единици – търсачка, рекламна компания, видео уебсайт, приложение за картографиране – на които няма да бъде разрешено да споделят данни помежду си.

Въпреки че това все още е далечна перспектива, тя се обмисля след поредица решения в САЩ и ЕС, които показват, че регулаторите стават все по-разочаровани от силата на големите технологии. Тази власт обикновено е силно концентрирана, независимо дали става въпрос за монопола на Google като търсачка, събирането на данни от Meta от Facebook, Instagram и WhatsApp или малките предприятия, станали зависими от Amazon.

Но какво би означавало за потребителите

разделянето на технологичните гиганти? Тези, които подкрепят разтърсването на Силиконовата долина по този начин, твърдят, че това ще доведе до повече конкуренция и повече избор. И най-добрият бъдещ сценарий може да изглежда така:

- Годината е 2030 и вие сте на път да се срещнете с приятел за вечеря. Получавате известие за съобщение в WhatsApp, което е изпратено от ваш приятел чрез неговото приложение за съобщения Signal. Изпращането и получаването на съобщения от различни приложения вече е толкова често, че почти не го забелязвате.

Всъщност „оперативната съвместимост“ – където различни системи и технологии работят безпроблемно заедно – е навсякъде. По същия начин, по който можехте да изпратите имейл от Gmail до Hotmail през 2024 г., сега можете да избирате от набор от приложения за социални медии –

заедно с Instagram, TikTok и Snapchat – с текст, снимки и видео, публикувани в една мрежа, лесно достъпни през друга.

Избирате приложение, защото харесвате начина, по който изглежда или начина, по който филтрира и представя съдържание – не само защото всички останали го използват.

По същия начин вашият избор на ресторант и информация за упътвания идват от приложения, които сте избрали от много по-широка селекция от онази, до която сте имали достъп през 2024 г. Разглеждате отзиви, създадени от хора, които следвате, независимо от платформата, която са използвали за споделяне то.

Позиционирането на продукти и съдържанието, генерирано от AI, на практика изчезват, тъй като приложението за картографиране не иска да рискува да ви даде съвети, които не искате. Ако бе така, просто бихте преминали

към конкурент, който предоставя превъзходна услуга.

Това повишено ниво на конкуренция е централно за тези, които се борят за разбиването на големите технологични гиганти. Вместо разработчиците на приложения да трябва да плащат 30% от продажбите си на **Google** или **Apple**, ще има многобройни магазини за приложения, като всички ще се състезават да предлагат най-добрите приложения, като намаляват маржовете си на печалба. Теорията е, че пазарът на приложения – и технологичните иновации – ще процъфтяват в резултат на това.

Изследванията също така показват, че съществуването на конкурентни приложения прави потребителите по-малко мързеливи и принуждава бизнеса да доставя по-добри продукти и по-добра стойност за парите.

*Прод. на стр.6 >>*

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# YOU ARE HERE NOW

## UNIQUE ISTANBUL EXPERIENCES

Free with **TURKISH AIRLINES**

Instead of waiting for departure time,  
join free tours that Touristanbul organized  
for you and make your layover a journey!



 **TURKISH AIRLINES**

**touristanbul**

## Как вашият онлайн свят може да се промени, ако големи технологични компании като **Google** бъдат принудени да се разделят

*(How your online world could change if big tech companies like Google are forced to break up)*

<< Прод. от стр.4



### Поверително сърфиране

През 2024 г. трябва да се доверите на резултатите, предоставени ви от Google търсене, Google Maps или реклама в Google. И тъй като Google притежава вашите данни, той може да продаде информация за вас на други фирми, които се опитват да се свържат с вас, без вашето съгласие.

Може да сте намерили услугите на Google за полезни, но по-голямата част от ползата от персонализираните данни ще отиде при Google. И друга голяма промяна, която може да дойде от разбиването на големи технологични гиганти, е, че най-накрая може да станете единствен собственик на тези данни.

Потенциално вие ще сте единственият

с пълен достъп до хронологията на вашето сърфиране – продуктите, които сте търсили, тези, които сте купили, и онези, които почти сте купили. Ще притежавате информацията за това къде сте ходили на обяд, какво сте поръчали и колко сте похарчили.

Друга информация, която ще бъде ваша собственост, може да включва как пътувате до работа, кои видеоклипове ви карат да се смеете и кои книги сте завършили и онези, които сте изоставили веднага. Същото важи и за това как сте се запознали с партньора си онлайн, историята на срещите ви и здравните данни, които часовникът ви е събрал за това колко упорито работите във фитнеса.

През въображаемата 2030 г. ще съхранявате тези данни на криптиран сървър и различни компании ще предлагат приложения, които да ви помогнат да организирате и управлявате вашата информация. Когато



пожелаете, можете да решите да използвате данните си за свои собствени цели.

### Разделянето е трудно

Разделянето на големи технологични компании обаче не е без риск. Очевидно следствие е, че тези големи компании биха били по-малко печеливши. В момента Google и Meta печелят много пари от реклама и това е възможно само защото притежават толкова много информация за нас. Ако не го направят, може да се стигне до таксуване на потребителите за услугите, които предоставят.

„Оперативната съвместимост“ **и по-голямата конкуренция** също могат да предоставят повече място за операторите на измамни приложения.

И докато по-големият избор на приложения може да е добре за някои, може да е проблематичен за онези, които намират съвременната технология за достатъчно предизвикателство.

За регулаторите обаче предизвикателството на съвременните технологии изглежда е чувството за безсилие. И ако все пак решат да предприемат радикалния вариант и да разбият доминиращи компании, това може да доведе до голяма промяна в онлайн света за всички нас.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/how-your-online-world-could-change-if-big-tech-companies-like-google-are-forced-to-break-up-240960>

**Българският патриарх Даниил отслужи празнична вечерня в столичния храм „Св. Петка” – Стара**



Източник: Българска Патриаршия  
(<https://www.bg-patriarshia.bg>)  
Автор: Софийска света митрополия

На 14 октомври Православната църква чества паметта на българската подвижница света Петка – Параскева Търновска (Епиватска), а денят е наречен Петковден. В навечерието на празника в старинния храм „Св. Петка”, който има статут

на митрополитски храм, беше отслужена архиерейска вечерня от Негово Светейшество Софийският митрополит и Български патриарх Даниил. Заедно с него съслужиха архимандрит Йоан – протосингел на Софийска света митрополия, архимандрит Василий – председател на столичната митрополитска катедрала „Св. Неделя”, ставрофорен иконом Николай Николов – предстоятел на тържествуващия храм, ставрофорен иконом Василий Сарян, ставрофорен иконом Александър Георгиев, иконом Стоян Алипиев, свещеник Александър Богданов, свещеник Станислав Иванов, свещеник Анастасий Николов, свещеник Николай Пенев и йеродякон Вартоломей. Църковните песнопения бяха изпълнени от клиросните певци д-р Стоян

Малинов и д-р Калин Кирилов, към които се присъединиха протопсалт Георги Миков и доц. д-р Любомир Игнатов. По традиция, по време на вечернята, в притвора на храма беше отслужено петохлебие, на което бяха осветени многобройни хлебни приношения. В края на празничната вечерня Негово Светейшество се обърна към присъстващите християни, събрали се в този ден да потърсят помощ и утеха при света Петка. Той припомни житието на обичаната от всички преподобна Петка – Параскева и посочи, че тя е наричана Българска, Епиватска, Търновска, Румънска и с други имена, като подчерта, че всеки, който се е докоснал до нейната благодат, я нарича своя. „Кое е важно за нас?!

*<< Прод. от стр.8*

**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(416) 424-3354



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
(416) 429-3663



*Магазини за домашно приготвени ястия,  
доставени до вашия дом или офис в East York.*

ORDER ONLINE

[www.oakparkdeli.com](http://www.oakparkdeli.com)

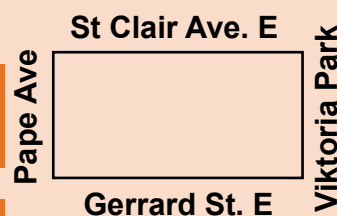


DELIVERY

TAKE OUT

FAST FAMILY SPECIALS

HOLIDAY DINNER



<< *Прод. от стр.7*

За нас е важно да знаем, че нашият живот е скрит в Бога”, каза Светейшият владика и разясни, че приживе света Петка е била неизвестна и само малцина бедняци са я познавали, тъй като са се ползвали от нейната милостиня.

„Не във външните дела е истинската ценност пред Бога, а в чистотата на човешкото сърце. По време на своя земен живот светицата е оставила всичко в този свят, за да придобие Бога. Как е постигнала това? С пламенната си молитва, с пламенната си любов и с постническото житие, което е водила. Външно не е имала никаква дейност, но молитвата е тази която очиства сърцето и го изпълва с Божията благодат. Душата се украсява с вярата в Бога, с търпението, с нищелюбието, със самоотречението, с любовта към човеците и с молитвата, която е отправяла за целия свят. Ето с такива добродетели се е отличавала света Петка, а с молитвата си е придобивала върху себе си благодат. Така изпросва от Бога милост за човеците и целия свят”, каза още патриарх Даниил. „Молитвата не е само за монаси, тя е най-мощното средство

за придобиване на Божията благодат. За да имаме молитва не се нуждаем от средства, инструменти и пари, а са нужни желание и вяра в Бога. Молитвеният труд е невидим, но принася голяма полза, истински резултат, който е видим за човека. Очиства сърцето и радва нашия дух. Това е истинското богатство, което като християни трябва да се стараем да придобиваме. Трябва да се потрудим за нашето спасение и за нашия дом, който Господ е устроил за нас на небесата. По молитвите на света Петка Господ да ни подпомага в християнския живот, да търсим онова, което е трайно, непреходно и което завинаги ще остане за наша полза и наследство. Това са вярата, любовта към Бога, милостинята – добродетели, заради които на земята можем да живеем със свита душа, но утешени от Божията милост и с твърда надежда за спасение в Христовото царство”, каза още кириархът на Софийска епархия и даде своето първосветителско благословение на събрания се благочестив народ.

**21 октомври 2024 г. - Преп. Иларион Велики**



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Преподобни Иларион Велики живял в годините 291 – 372. Родил се в Палестина, близо до град Газа. Родителите му били езичници. Изпратили го да се учи в Александрия, Египет. Там момъкът се запознал с християнското учение и приел с вяра свето Кръщение. Чул за подвизите на преподобни Антоний Велики, поискал да го види и чуе и отишъл при него. Живял известно време при него, като подражавал на неговите трудове в строго постничество и постоянна молитва.

После се върнал в своето отечество, Палестина. Преп. Иларион не заварил родителите си живи. Изпълнен с отшелническо настроение, той раздал

имуществото си на роднини и бедни. За себе си избрал бедността. Поселил се недалеч от Маюм Газки в едно пустинно място, между морето и езерото. Предал се на молитви и лишения. Благочестиви люде започнали да се заселват край него. Подражавали на подвига му. Бог го прославил с дар на чудотворство. Болни получавали изцеление по неговата молитва и с допиране до неговата ръка. Като виждали това, мнозина се обръщали към Господа.

Какъвто усърден наставник на монашески живот бил преподобни Антоний за жителите на Египет, такъв станал преподобни Иларион за жителите на Палестина. За всеки нов манастир изпросвали неговото благословение. Където и да отидел, народът на тълпи вървял подир него, желаейки да чуе от него слово за спасение. Неговите многобройни ученици в скоро време издигнали голяма обител. Някои от тях се пръснали из Палестина и на много места основали манастири. Князе, велможи и епископи търсели неговия съвет.

*Прод. на стр.9 >>*

<< **Прод. от стр.8**

Преподобни Иларион силно копнеел за самота. Като взел със себе си някои от братята, отдалечил се от манастира. С плач го изпроводици няколко хиляди люде, но не смеели да го възпрат. Той им съобщил, че изпълнява Божие повеление.

Преп. Иларион посетил Вавилон и Целузия. Най-после се заселил близо до мястото, където живял и неотдавна умрял преподобни Антоний Велики. Като задържал при себе си само двама ученици, той се предал на тих, безмълвен живот. Но и тук хората узнали за него и бил

принуден да продължи своето странстване.

Император Юлиан Отстъпник заповядал да разорят големия Иларионов манастир и самия Иларион да убият. Манастирът бил разорен, но по това време преп. Иларион не се намирал там. Той продължил да странства, като оставал за известно време само там, където славата му още не била стигнала. Навсякъде чрез дивния си живот и чрез чудесата, които вършел, той привличал мнозина към себе си. Така той живял в Сицилия, в далматинския град Епидавър (Балкански

полуостров) и най-после на остров Кипър, където се запознал с Епифаний, еп. Кипърски. Като почувствал приближаването на смъртта, той завещал на любимия си ученик Исихий едно Евангелие, преписано със собствената му ръка. Подарил му и една своя проста дреха. Друго имущество нямал. Починал на 80-годишна възраст. По-късно Исихий пренесъл в Палестина светите мощи на преп. Иларион Велики. При голямо стечение на вярващите те били положени във възстановения Маюмски манастир.

При тях ставали големи чудеса.

**ВЪНШЕН ИЗРАЗ НА МОЛИТВАТА**

Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Душевните преживявания получават и външен израз. По вида на лицето и по движенията на тялото ние можем да познаем, какво е душевното състояние на човека дали той е радостен или скръбен, спокоен или възбуден. За да

*Прод. на стр.10 >>*

## Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.**

Подходящ е за групи, деца, партита  
Обяд, вечеря, алкохолни напитки

Frozen meals also available:  
potato & meat pierogi, chebureki,  
manty, shish kebab, mititei



**Walk-In | Patio | Take Out | Catering**

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill  
[www.stroganoff.co](http://www.stroganoff.co)

**(905) 780-7575**

Major Mackenzie Dr  
/ Just East of Bathurst

<< *Прод. от стр.9*

изразим някое свое желание, мисъл или идея, ние прибягваме до помощта на някой външен знак или **символ**. Същото е и в религиозния живот човек изразява своите религиозни чувства със съответни външни движения и символи. Това особено важи за молитвата. Най-характерният външен знак в молитвата на православния християнин е **кръстът**, кръстенето, кръстното знамение, т.е. изобразяване на св. Христов кръст върху нашето тяло. Прекръстването означава, че нашата молитва е в името на Христос и Неговите кръстни страдания, че ние сме християни,

че принадлежим на Христос. Кръстното знамение трябва да се прави бавно, прилично и правилно. А то е правилно, когато първите три пръста на дясната ръка се съберат нагоре, а останалите два се свият. Така пригответената десница се полага първом на челото, после на долната част на гърдите, отдясно и отляво на горната част на гърдите към плещите. Първите три събрани пръста символизират Пресветата Троица, а останалите два двете естества на Господ Иисус Христос човешкото и божественото. Когато се кръстим, ние правим и

малък **поклон**. Ако молитвата ни е по-усърдна, поклонът бива по-нисък до пояса; ако ли молитвата ни е покаяна, умолителна и съкрушена, поклоните са още по-големи, коленопреклонни; при такива поклони челото ни достига до самата земя. Коленопреклонна е била и молитвата на Спасителя в Гетсиманската градина (Лука 22:41; Мат. 26:39). Велики поклони правим обикновено през време на Великия пост, било вкъщи, било в храма, особено при молитвата на св. Ефрем: „*Господи и Владыко живота моего*”...

### 17-годишно момиче падна в подлез във Варна с колата на баща си



/Снимка: БТА/

17-годишното момиче падна с «Ауди», **собственост на баща и**, в един от най-оживените подлези във Варна. Момичето е с фрактура на ръката и счупени гръден и шийни прешлени, без опасност за живота ѝ. Причините за инцидента са несъобразена скорост и липса на умения на неправдоспособен водач на автомобил,

*Прод. на стр.11 >>*

Elite

Over 25 years in business

Bakery and Delicatessen





**Specialized In:**

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery



1961 Kennedy Rd, Scarborough (just South of 401), Tel: 416-754-7857

&lt;&lt; Прод. от стр.10

каза пред NOVA главен инспектор Петко Камбуров, началник на сектор «Пътна полиция». По чудо при инцидента няма други пострадали, освен тийнейджърката. “Закъснявала за училище, взела ключовете за колата от баща си и потеглила”, посочи инспектор Камбуров. Той добави, че когато собственик предостави или допусне чрез бездействие употребата на автомобила от неправдоспособен водач, следва да бъдат образувани административно-наказателни производства. Съставени са актове както на водача, така и на родителя. Прекратена е и регистрацията на автомобила за срок от 6 месеца. От видеа в социалните мрежи става ясно също, че това не е първото нарушение на момичето. Предстои случите на нарушение на Закона за движение по пътищата да бъдат разследвани.

Режисьорът на едни от най-обичаните български филми загина след падане от прозорец на таванско помещение



Режисьорът на едни от най-обичаните български филми Николай Волев загина при инцидент, съобщиха БНТ и bTV. 78-годишният Волев е паднал от прозореца на таванско помещение на улица «Кракра» в София. Той е загинал на място.

Николай Волев е роден в София на 10 април 1946 г. Следва пет семестъра архитектура във ВИАС, през 1968 година пресича нелегално българо-турската граница. След престой в бежански лагер в Турция заминава за Англия. През 1972 г. завършва кинорежисура в Лондонското филмово училище. След като се завръща в България, през 1973-1975 г. работи като сценарист на документални филми в Българската национална

# Memo's Auto

## РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.  
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



**3 Six Point Rd, Etobicoke**  
(Срещу магазин “Карлово”)

**Мехмед**  
**416 239 4000**  
memosauto@gmail.com



<< *Прод. от стр.11*

телевизия, а от 1976 до 1991 г. е сценарист и режисьор на игрални и документални филми в студията за игрални филми «Бояна филм». От 1991 г. работи на свободна практика.

Той е режисьор на едни от най-обичаните наши филми като **“Господин за един ден”, “Да обичаш на инат” и “Маргарит и Маргарита”.**

Негови игрални филми са удостоени с множество български и международни награди. Първият му игрален филм е **“Двойникът” (1980), за който същата година получава наградата за най-добър дебют на Съюза на българските филмови дейци.**

Следват **“Господин за един ден” (1983),** за който получава наградата за най-добър комедиен филм на третия Международен кинофестивал в Габрово през 1985 г., **“Да обичаш на инат” (1986),** за който същата година получава специалната награда на журито и награда **“Дон Кихот”** на Международната федерация на киноklubовете на 25-и кинофестивал в Карлови Вари, както и специалната награда на журито, награда за операторска работа, награда на кинокритиката и награда на зрителите -

на 17-ия кинофестивал във Варна, както и таграда за режисура на Съюза на българските филмови дейци. През 1989 г. за **«Маргарит и Маргарита» (1989)** получава наградата за най-добър филм на Съюза на българските филмови дейци. През 1994 г. за филма **«Козият рог» (1994),** на който е сценарист, получава **«Златна роза»** за игрално кино от Фестивала на българския филм във Варна. През 2001 г. излиза игралният му филм **«Огледалото на дявола».** Последният му игрален филм е **«Извън пътя» (2017).**

Месец октомври се оказва фатален за жената, мечтала да стане кино актриса. Става въпрос за съпругата на режисьора Николай Волев – Доротей Волева. На 15 октомври Доротей погребва първия си съпруг – рок легендата Кирил Маричков. **Тя е и майка на единствения му син - Кирил Маричков-младши.** Само няколко часа по-късно настоящият ѝ съпруг Николай Волев почина след падане от прозореца на таванското помещение, което семейството обитава. Преди 8 години, през 2016, кинорежисьорът бил диагностициран с рак

на белите дробове – нещо, което самият той обяви в няколко интервюта.

### **Погребалният агент в Пловдив с фалшивите кремации се разплака в съдебна зала**



Погребалният агент, вземал пари за неизвършени кремации на починали хора в Пловдив, остава в ареста. Пловдивският районен съд определи най-тежката мярка за неотклонение **“задържане под стража”** спрямо 25-годишния Николай Амбарев - собственик на траурна агенция, който бе задържан за измама с фалшиви кремации.

Той е взимал пари на близки на починали за кремации, които не е извършил, като се твърди, че е получил от потърпевшите средно по 800 лева, предава БНТ.

Измамите са от септември 2024, като 25-годишният Николай Амбарев е заблудил близките на двама починали за извършена кремация и с това им причинил имотна вреда в размер на общо 1,639

лева. Двата отделни случая се отнасят до починали жена и мъж, като за кремациите собственикът на агенцията взел съответно по 809 лева и 830 лева.

Според обвинението кремациите не били извършени, а телата им били поставени в хладилна камера, като на близките предал урни с прах с неизвестен произход. Телата се съхранявали в хладилната камера на другата фирма на територията на Централните гробища, съобщава bTV.

От агенцията, която отдава помещението под наем, твърдят, че не са забелязали нередности. Пред съда Николай Амбарев заяви, че спира да се занимава с траурна дейност. Районният съд в Пловдив го остави в ареста, като се съобрази с искането на прокуратурата и с мотивите, че въпреки че не съществува опасност обвиняемият да се укрие, са налице достатъчно доказателства за извършеното деяние и тепърва предстои разследване на престъплението, което е свързано и със служебните познанства на Амбарев.

*Прод. на стр.13 >>*

&lt;&lt; Прод. от стр.12

Според мотивите при даване на възможност на обвиняемия да контактува с тези лица той може да им повлияе и да извърши действия, за да осуети разследването.

Това е втори подобен случай на измами с фалшиви кремации на починали хора, след като преди 2 години за същото престъпление бе арестуван погребалният агент Георги Енев, припомня dir.bg.

До неговия арест се стигна, след като в гробището на село Клисуре до Банкя бяха намерени останките на 7 души, погребани извън гробове. Той е измамил общо 19 души в София и Банкя за периода от 8 януари 2020 г. до 13 май 2022 г.

Срещу суми от 780 до 3q500 лв. Енев се ангажирал да организира кремация на техни починали близки. Разследването установи, че част от починалите са били заравяни в нерегламентираното гробище в село Клисуре. Георги Енев обаче не дочака присъдата си и почина преди месец в ареста.

## „КАЗВАМ СЕ ОКТОМВРИ“



Автор: **Радосвета Аврамова** (Caribiana)

Радосвета Аврамова е съвременна българска поетеса, която публикува с псевдонима Caribiana

„Казвам се Октомври. И съм тъжна. Есенна съм някак. По душа Правя облаците страшно многодъждни. После сядам на небето и мълча. Късам жълтите листа с ръце от вятър. (Просто нямам маргаритки. А пък днес много ми се иска да узная Той обича ли ме... Или не.)

Тук-там закачам малко слънце. Вместо пръстен или обеци. Хладно ми е, сякаш, на разсъмване. И покривам раменете си с мъгли.

Казвам се Октомври. И съм тъжна. Влюбена до лудост във

Април. Няма как сезонно да се свържем... Извинете ме... Ще завали.“

## „РОДЕНА ДА БЪДЕ ЖЕНА“

Автор: Десислава Церовска /Звезда Христова /

„Жената е Прекрасница добра, тя смело на плещите си поема препятствия и грижи. И вина. (За нея ще напиша и поема.)

Родена е да бъде силна тя: Кралица, Пепеляшка и Богиня. Напред я води смело Любовта. (В кръвта ѝ може би стомана има.)

В ръцете ѝ се крие нежността, а устните ѝ са със цвят на диня. И много често е ранима тя и все от някого - неоценима.

Забравя колко струва. И за миг дори забравя себе си да заобича. Когато цялата Вселена праща вик, тогава вътре тя в душата си наднича.

Познава се и пламва Любовта-

такава силна, ярка и гореща... Тогава истински е силна вече тя и може да обикне всекиго насреща.“

## „ПОСВЕЩЕНИЕ“



Автор: **Веселин Ханчев**

„За да останеш, за да си потребен, за да те има и след теб дори, ти всяка вещ и образ покрай тебе открий отново и пресътвори. Пресътвори ги ти като лозата, затворила пространствата в зърна, като дървото в плод, като пчелата, създавала мед от пръст и светлина; като жената стенеща, в която по-траен образ дири любовта, като земята, връщаща богато и облаци, и птици, и листа.

О, трябва всяка вещ да се изстрада, повторно всяка вещ да се роди и всеки образ, който в теб попада, да свети с блясък, непознат преди, и мислите да правят в тебе рани,

Прод. на стр.14 >>

<< **Прод. от стр.13**

мъчително и дълго да тежат,  
и всяка мисъл в тебе да остане  
като зараснал белег в твоята плът.  
Как иначе това, което вземаш,  
стократно оплодено ще дадеш

в горещи багри, в щик или поема,  
в космичен полет и в чугунна пещ?  
Как то ще стане дирене сурово  
и кратък залез, и другарска реч,  
и падане, и ставане отново,

и тръгване отново надалеч,  
и ласка по косата, и засада,  
и хоризонти с мамещи звезди?  
О, трябва този свят да се изстрада,  
повторно трябва в теб да се роди

и всяка вещ, и образ покрай тебе  
сърцето твое да пресътвори,  
за да останеш, за да си потребен,  
за да те има и след теб дори.“

## СВЯТ

**Носенето на една и съща тениска всеки ден е истинската тайна на успеха**



Роден през осемдесетте и тийнейджър през новия век, никога не съм мислила, че ще доживея деня, в който прочетох следното изречение: „Трини Уудъл носи една и съща тениска всеки ден.“

Не мога да повярвам, че Трини, която познавах – половината от Трини и Сузана, съведеща на What Not to Wear, изключителен моден гуру и жената, която ни насърчи всички да „фалираме“, купувайки си сутиени Rigby и Peller – би избрала един скромнен елемент от облеклото и би се придържала към него. Но точно това е реалността, която

обитаваме сега – така започва материал на Хелън Кофи, озаглавен *Wearing the same T-shirt every day is the real secret to success*, публикуван в The Independent.

За да бъде ясно, това не е една и съща тениска – тук няма причина за безпокойство, свързано с хигиената. Говорейки пред The Telegraph за рутината си през уикенда, Уудъл, която премина от модата към пускането на собствена линия за грижа за кожата и грим, каза: „Съботата обикновено е готин ден за чифт дънки. Харесвам дънки Me+Em. Много хора не ги харесват, аз ги обичам. Нося бяла тениска с подплънки от Zara, която обличам всеки ден от около четири месеца – не една и съща, трябва да кажа – с блейзър и слънчеви очила.“

Разбира се, повечето от нас ще имат предпочитани

неща, които можем да облечем, без да се замисляме: единственият чифт дънки, които правилно прегръщат дупето ви, да речем; свободно бретонско горнище, което пасва независимо от колебанията в теглото; вечните кафяви ботуши, които вървят с всичко. Имам четири еднакви черни горнища с жилетки M&S, защото ги нося толкова често; две And Other Stories меки пуловери с фуниевидно деколте в различни цветове; три чифта панталони Lucy & Yak (очевидно неприятно вездесъщи за жени от средната класа на 30 и 40 години). Но „Всеки ден в продължение на около четири месеца“? Не е ли това мост, предизвикващ скука, твърде далеч?

Но може би все още за повече хора мотивите за установяване на непроменлив стил

са свързани изцяло с избягване на умората от вземане на решения. „**Не искам да вземам решения относно това, което нося**“, казва Стив Джобс в едноименната си биография, написана от Уолтър Айзъксън. „**Имам няколко еднакви дънки и черни turtlenecks.**“



Това стана почитано като вид „хак“ за продуктивност и различни други технологични братя, които се покланяха на олтара на Apple, последваха примера. Изпълнителният директор на Meta и основател на Facebook Марк Зукърбърг, например, някога бе известен с невероятно ограничения си гардероб от ежедневно облекло. „Искате да кажа, че нося едно

и също нещо всеки ден, нали?“ попита домакиня на NBC Today Мат Лауер през 2012 г. „Ако можете да видите гардероба ми у дома...“

Оказа се, че гардеробът му е пълен с „**може би около 20**“ еднакви **сиви тениски**, когато Зукърбърг сподели снимка на тях, висящи една до друга до редица идентични сиви худита.

Всъщност, ако има водеща тема тук, тя е, че успешните хора често са тези, които избират единичния

начин на живот. Умората от вземане на решения се определя като „състояние на умствено и емоционално изтощение, което настъпва след вземане на твърде много решения. Характеризира се с намаляване на способността да се вземат повече решения в течение на един ден. Твърде голям избор и често не сме в състояние да изберем нищо – отказът от ежедневните ненужни решения в живота може да освободи пространство в

мозъка за по-важните. Според един често цитиран експеримент на потребителската психология, Jam Study, **30% от купувачите са купили сладко**, когато са им били представени 6 различни вкуса. Само 3% са закупили сладко, когато са им дали избор от 24 вкуса. Феноменът е наречен „**парадокс на избора или претоварването с избор**; повече не винаги е равно на по-добро.“

Въпреки че е лесно да се присмиваш на идеята за гардероб,

потопен в еднаквост, също така звучи като огромно облекчение да премахнеш сутрешната борба – боричкане през закачалки, очи все още слепени от съня, безпокойство, че каквото и да избереш няма да изглежда добре или дали ви представя по „правилния“ начин. Може Уудъл и други са на път към нещо важно; може би всички ние бихме могли да направим да живеем без стрес при обличане, **като намалим възможностите си до ограничен,**



**Нов магазин с Европейски продукти и деликатеси в Етобико!**

**773 The Queensway, Etobicoke (416)255-9211**



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES





## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

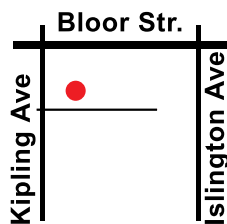
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.15

но управляем набор. Ключът към това може да е следващият Potus или технологичен милиардер – или просто човек, способен да купува сладко, без да получи нервна криза? Може просто да намерите своя еквивалент на бялата тениска Zara.

Жена разкри, че е отменила ваканцията си, за да присъства на сватбата на приятел - само за да разбере, че ... не е поканена

за началото на юли, трябвало да вземе решение. За съжаление тя вече имала планове да посети музикален фестивал в Европа с любимия си същия уикенд. Но когато нейният приятел й каза, че концертът „не е толкова важен, колкото сватбата му“, потребителят на Reddit обясни, че е решила „да отмени всичко“, за да може да бъде там, да подкрепи приятеля си в големия му ден.



„И тогава стигаме до забавната част. Започваме да питаме за подробности, като например къде точно е сватбата и в колко часа започва“, спомня си тя.

Жена разкри как тя и нейният любим са отменили ваканцията си, за да могат да присъстват на сватбата на приятел - само за да разберат, че не са били поканени на церемонията. Жената разкрила за неудобния инцидент в Reddit, предава Daily Mail.

„И [приятелят ми е] уклончив. Добре, решихме, че може би все още трябва да уреди някои неща, затова предложихме да помогнем. Не бе необходимо.

Жената обясни, че около един месец преди сватбата, тя и нейният приятел се мотаели в къщата на двойката, когато те започнали да се „държат странно“.

Изведнъж

Тя обясни, че е била във възторг да научи, че нейн „добър приятел“ ще се жени, но когато разбрала, че сватбата е планирана

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-329-3026



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**100%**

**SOLD**

**20г.**

**ОПИТ**


**1%**


**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker

**Cell : (416) 837-7634**  
**Bus.: (905) 565-9200**  
**todortod@hotmail.com**





**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$79**

---

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

**Tel: 416.740.4411**

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

*100% guaranteed. In business since 1997*

<< *Прод. от стр.16*

бъдещите булка и младоженец споделили тревожна новина: те били решили да се оженят на лодка, така че списъкът с гости трябвало да бъде изключително малък поради ограниченото място.

Това означаваше, че само членове на семейството били допуснати на церемонията, но те били добре дошли да присъстват на приема същата вечер. „Решиха да се оженят на лодка и само семейството можеше да дойде, но ние бяхме добре дошли през нощта за партито“, сподели потребителят на Reddit.

**„Отменихме всичко за тях и сега дори не можем да ги видим как се женят.“**

В крайна сметка жената каза, че са се опитали да се възползват максимално от това и са присъствали на партито с група приятели, на които „също е липсвала лодката“.

**Учител от**

**Минесота е новият стар световен шампион за отглеждане на най-голяма тиква**



Учител по градинарство от Минесота остана действащият шампион на ежегодното състезание за грамадни тикви в Северна Калифорния, където неговите масивни тикви печелят най-голямата награда четири поредни години, пише The Guardian.

Травис Гийнджър от Анока, Минесота, победи най-близкия си конкурент с 6 паунда (2.7 кг) и спечели победата на **51-вото Световно първенство по претегляне на тиква в Хаф Мун Бей**, южно от Сан Франциско.

Неговата печеливша тиква тежи **2,471 паунда (1,121 кг)**, което не достигна световния рекорд, който той постави миналата година с тиква, тежаща **2,749 фунта (1,247 кг)**.

&lt;&lt; Прод. от стр.18



44-годишният Гийнгер коментира, че както е правил в миналото, той се е съсредоточил върху това да има здрава почва и добре хранени растения, но че една студена есен с рекордно силен дъжд вероятно е повлияла на растежа на тиквата му.

„Имахме наистина тежко време и по

някакъв начин продължих да работя“, каза Гингер. „Трябваше да работя за това и накрая го свършихме.“

Гийнгер и семейството му превозваха огромната тиква 35 часа от Монтана до Калифорния. Той каза, че следващата спирка на гигантската тиква ще бъде в Южна Калифорния, където екип от професионални резбари ще направят 3D резба върху нея на събитие за Хелоуин.

Тиквата на Гийнгер от миналата година – наречена „Майкъл Джордан“ „защото годината бе 2023 ... и Джордан е най-великият баскетболист на всички времена“, според Гийнгер – тежеше 2,749 паунда, счупвайки предишен рекорд, поставен през 2021 г. от Стефано Кутрупи от Италия с 47 паунда. „Майкъл Джордан“ порасна в огромна оранжева тиква, еквивалент на около 2,110 баскетболни

топки, или около 275 средни тикви тип „Джак-фенер“. За сравнение, Майкъл Джордан, баскетболистът, тежеше 216 паунда по време на кариерата си в НБА.

Победилата гигантска катуна на Гийнгер за 2024 г. ще бъде звездната атракция на този уикенд Half Moon Bay Art & Pumpkin Festival, с участие в обедния парад.

*Прод. на стр.20 >>*

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



### Memorial Galleries Inc.

#### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## Българин спечели наградата за най-добър сандвич на European Street Food Awards



27-годишният Цветан Иванов-Чони, победител в конкурса European Street Food Awards Bulgaria, спечели наградата

«Best Sandwich“ на финала на European Street Food Awards в Саарбрюкен, Германия, в надпревара с участници от 17 държави, предава NOVA.



Цветан Иванов, който е завършил НУИ „Любомир Пипков“ споделя, че е запален по кулинарията откакто се помни, тъй като родителите му са ресторантьори. Той спечели състезанието с два вида фокача – бяла фокача и пълнозърнеста фокача с ръж, лимец и тиквени семки. Фокачата бе гарнирана с домашно крема сирене, билки, трюфел, мортадела,

шамфъстък, страчатела и други съставки.

„Фокачата, която правим е с 90% вода, различни видове брашна, закваска и дълга ферментация. Спечелихме с два модела - бяла и пълнозърнеста с ръж, лимец и тиквено семе”, казва Чони. Победителят добави, че фокачата е познат продукт на пазара в България.

## ЗДРАВЕ

### Алое вера: ползи за здравето



здраве.bg

Алое вера, вид растение с дебели и сочни листа, чиято родина са сухите региони на Африка и Индия, се използва от векове както като храна, така и в традиционната

медицина. Популярен лек най-вече при леки изгаряния и ожулвания, сокът от алое вера се консумира и при много други състояния и заболявания, а в някои страни е широко популярен подобно на останалите видове натурални сокове.

### Алое вера и антиоксидантите

Алое вера съдържа много антиоксиданти, които ни предпазват от рак, сочат резултатите от изследване, публикувано през 2010 г. в изданието *Journal of*

*Environmental Pathology, Toxicology and Oncology*. Резултатите показват, че най-големи са ползите при комбинирано орално и местно прилагане на алое вера и че растението може да ни предпази от рак на кожата, включително меланом - отчасти заради високата концентрация на антиоксиданти като витамините А, С и Е и минералите селен и цинк.

### Срещу възпаленията

Противовъзпалителните *Прод. на стр.21 >>*



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602

&lt;&lt; Прод. от стр.20

свойства на алое вера са полезни при лечението на язвен колит, сочат резултатите от изследване, проведено през 2004 г. и публикувано в *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*. На изследваните лица били давани по 100 мл сок от алое вера 2 пъти дневно в продължение на четири седмици. Симптомите на язвения колит значително намаляли, а тъканта на дебелото черво се възстановила леко. Авторите на изследването заключават, че сокът от алое вера е безопасен и ефективен при лечение на язвен колит и планират да проведат допълнителни проучвания за потенциалните приложения на алое вера при хора с възпалителни заболявания на червата.

### Алое вера и здравето на сърцето

Алое вера е полезно за сърцето, твърдят изследователите, публикували труда си през януари 2010 г. в изданието *Journal of Pharmaceutical Pharmacology*. В изследването на лабораторни животни били давани два пъти на ден по 200 мг алое вера на килограм телесно тегло. Целта била понижаване на оксидацията и възстановяване на антиоксидантния статус до нормата. След 20 дни резултатите показали, че алоето е повишило нивата на антиоксиданта глутатион четири пъти, което е показателно за предпазващите сърцето свойства на растението.

### Действие срещу рак

Комбинацията от алое вера и мед може да ни предпази от рак, както показват резултатите от

Прод. на стр.22 >>



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

# Old Mill Pastry & Deli

**385 The West Mall, Etobicoke**

**(416) 551-1779**

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



*<< Прод. от стр.21*

изследване, публикувани през 2010 г. в изданието Phytotherapy Research. Комбинация от сок от алое вера и мед помогнали за свиването на туморите. Изследователите заключили, че алое вера и медът могат да бъдат използвани да се възпрепятства размножаването на раковите клетки и за подпомагането на апоптозата – програмираната клетъчна смърт.

## Най-полезните за здравето ни напитки?



*здраве.bg*

Поредният опит да се състави списък на най-полезните напитки е на учени от Университета на Калифорния в Лос Анжелис.

Приоритет в тяхната класация има съдържанието на антиоксиданти - общо название на елементите, притежаващи способността да се борят със свободните радикали.

Свободните радикали са особен вид молекули, които са способни да разрушават другите молекули и дори клетките на човешкото тяло. По природа те трябва да се борят с бактериите и вирусите, да участват в образуването на хормоните, в производството на енергия и други жизнено важни процеси. Но с възрастта свободните радикали стават все повече, а организъмът не е способен да ги контролира и затова те започват да го разрушават отвътре.

С вредното действие на свободните

<< Прод. от стр.22

радикали съвременната медицина свързва развитието на много заболявания като язва, рак, артрит, болести на сърцето, както и стареенето на кожата.

Най-много антиоксиданти се съдържат във витамините А, С и Е, цинка, селена, глутатиона и други. Поотделно те влизат в състава на много хранителни продукти, но заедно и то в големи количества могат да се открият много трудно.

### 1. Сок от нар

Освен изброените по-горе витамини и елементи, той съдържа още калций, фосфор, магнезий, желязо и натрий. Много полезен е за сърдечно-съдовата система, при хипертония, анемия и малокръвие. Не се препоръчва на хора, които страдат от язва и повишена киселинност.

### 2. Червено вино

През последните години много изследвания доказват ползата от червеното вино дори за профилактика на раковите заболявания. Много диетолози съветват всеки ден едновременно с

храната да се пие вино, но дозата не трябва да превишава 50 мл.

### 3. Сок от грозде

В него има много полезни витамини от група В, които укрепват косата и ноктите и аскорбинова киселина (витамин С), която помага в борбата с вредните микроорганизми. Освен това гроздовият сок помага за запазването на добрата памет и за поддържането на здрава и еластична кожа. Той се определя и като ефективен в борбата с рака на гърдата.

### 4. Сок от боровинки

Боровинките са известни с това, че укрепват зрението и предпазват от стомашни разстройства. Но те имат и други полезни свойства - помагат в борбата със захарния диабет, предпазват венците от различни заболявания, запазват младостта на организма като цяло.

### 5. Сок от череша

Съдържа много витамин А (особено необходим за зъбите и очите), желязо и витамин С, който помага в борбата с инфекциите. Също така намалява риска от развитието на

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета





































<< **Прод. от стр.23**

много видове рак и заболявания на пикочните пътища и помага за запазване на паметта в напреднала възраст.

### **6. Сок от клюква (вид северна боровинка)**

Понижава температурата, помага при кашлица и хрема, извежда токсините от организма, повишава активността и премахва умората. Този сок притежава и диуретично действие без да отмива полезния за организма калций.

### **7. Портокалов сок**

Отлично средство за профилактика на настинката и грипа. Премахва умората, активизира работата на мозъка и укрепва кръвоносните съдове. Полезен е и при хипертония и атеросклероза. Не се препоръчва на хората с повишена киселинност и ниско съдържание на

калций в костите.

### **8. Чай**

Без значение какъв - важното е да е истински, а не концентрат от бутилка. Чаят не само тонизира и ободрява, но и се бори със сърдечно-съдовите заболявания и различните инфекции.

### **9. Ябълков сок**

Препоръчва се особено при атеросклероза, заболявания на черния дроб, пикочния мехур и бъбреците. Той нормализира работата на червата, извежда токсините и бързо възстановява организма след физическо натоварване.

**Паметта: грижата трябва да е всекидневие**



*здраве.bg*

Влошаването на паметта е едно от най-разпространените оплаквания на хората над 45 години. Тези промени обикновено се обясняват с хормоналния дефицит и в частност с недостига на хормони в щитовидната жлеза.

В резултат на този недостиг в сивото вещество на мозъка, където се формира мисълта, кръвта започва да тече по-бавно. В клетките постъпват по-малко кислород и питателни вещества, мозъкът се изтощава, пациентът започва да мисли и да се движи по-бавно. Ако човекът е напълно лишен от тези

хормони, неговият интелект, памет и дори неговите емоции биха изчезнали. Ако проблемът не се разреши навреме, хипотериозата ще провокира бързото стареене на кръвоносните съдове на мозъка.

При недостиг на хормони в щитовидната жлеза количеството на връзките между мозъчните клетки се намалява. Освен забавяне на движения и мисълта при човека се наблюдават и трудности с концентрацията.

Хормоните на щитовидната жлеза са необходими за ума и добрата памет. Зародишът през първите месеци на ембрионалното си развитие се нуждае от тези хормони за правилната работа

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## **ЗАСТРАХОВКИ**



### **Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSInsurance.ca](http://www.VISITORSInsurance.ca)

[www.TRAVELLERSInsurance.ca](http://www.TRAVELLERSInsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

на мозъка. Ако на майката по време на бременността те не достигат, коефициентът на интелектуалното развитие на детето остава нисък.

Научните експерименти доказват, че колкото по-високо е нивото на тироксин у майката, толкова по-добра в следствие ще бъде паметта на детето.

Благотворно влияние на паметта оказват и андрогените, прегненолинът, мелатонинът, хидрокортизонът, вазопресинът и други.

Мелатонинът например предпазва мозъка, защитавайки невроните от появата и развитието на реакциите на свободните радикали. Мозъкът е много чувствителен към тези атаки, тъй като поради на своя биохимичен състав мозъчните клетки са в по-голяма степен подложени на окисление и образуване на свободни радикали, отколкото който е да е друг орган. Мелатонинът е едно от най-силните вещества (той е 2 пъти по-активен в сравнение с витамин Е), неутрализиращи тези крайно агресивни съединения, които в процеса на стареенето се изработват във все

по-голямо количество в нашия организъм. Но трябва да се избягва предозирането с мелатонин, защото той предизвиква сънливост.

Витамините Е, С и А, притежаващи антиоксидантно действие, както и микроелементите селен, магнезий, фосфор и манган също способстват за подобряването на паметта.

### Умеем ли да разчитаме пулса си



*здраве.bg*

Нарушенията в пулса могат да свидетелстват за различни болестни състояния: поражения на миокарда, натравяния, нарушения в обмяната на веществата, дори за скрита депресия.

Сърцето ни “бие” неуморно - то се съкращава повече от 100 хиляди пъти на ден и всеки час придвижва по кръвоносните съдове около 300 л кръв. Неговите удари са своеобразен шифрован разказ за състоянието на организма.

### При какви нарушения в сърцебиенето трябва да търсим помощ от специалист

Пулсът не трябва да се измерва в изправено или легнало положение, ако сте гладни или току що приели храна, ако сте премръзнали или сте се прегрели, а за жените – през и в навечерието на критичните дни.

Ударите на сърцето могат да се преброят лесно. Фиксирайте броя удари на пулса за 30 секунди и умножете резултата по 2. Ако страдате от сърдечни проблеми и няма гаранция, че количеството на ударите през различните промеждутъци от време е еднакво, най-добре броят в продължение на 1 минута.

### Какъв е нормалният пулс

За бебетата 120-140 удара в минута, за децата на предучилищна възраст – 90-110, за по-големите деца – 80-90, а за тези, които са над 14 г. както и за възрастните – 60-80. С годините пулсът става по-бавен – не повече от 65 удара в минута. Интересен, а и важен факт е, че при издишване той се учестява, а при

вдишване се забавя.

Ако ударите на сърцето ви са **по-малко от нормалното**, става дума за брадикардия. Ако сте спортист или просто спортувате редовно, този резултат може да свидетелства за по-икономична работа на сърцето. Но ако не сте свикнали с натоварването и тренировките, вероятно страдате от някаво заболяване: вирусна инфекция, повишено вътречерепно налягане, намаляване на функциите на щитовидната жлеза, различни заболявания на сърцето. Затова задължително си направете кардиограма, анализ на хормоните на щитовидната жлеза, УЗИ на сърцето и биохимично изследване на кръвта.

### Понякога пулсът изчезва за кратко време

Това състояние се нарича блокада на сърцето, т.е. забавяне или пълно прекратяване на преминаването на импулсите на възбудата по проводящата система на сърцето. Ако ударите закъсняват за секунда, може да се появят конвулсии и припадъци, които са опасни за живота. Блокадите обикновено започват при тежки некротични,

<< **Прод. от стр.25**

склеротични или възпалителни процеси в сърцето, при сложни пороци и след инфаркт.

**Учестеният**

**пулс** (тахикардия) е по-разпространен и познат практически на всички. Това се случва и на здравите хора - след вълнение, физическо натоварване, порция алкохол, но много бързо всичко се връща в нормата.

Понякога обаче тахикардията може да продължи с часове или дори с дни. Ако тя се съпътства с повишено налягане или температура, те трябва да се лекуват. При липса на такива, трябва да се провери нивото на хемоглобин в кръвта и активността на щитовидната жлеза. Обърнете се за консултация към кардиолог – понякога това е сигнал за възпаление на миокарда. Най-често тахикардията се дължи

на вегетативно-съдова дистония и трябва да се погрижите за нервната си система.

**Ритмичността**

**на пулса** също се определя лесно: по норма интервалите между ударите трябва да бъдат еднакви. Но понякога пулсът изведнъж закъснява или избързва. Кардиолозите наричат това състояние екстрасистола.

Тези неприятни усещания често плашат пациентите и провокират техните съмнения за наличието на сериозно заболяване. Сами по себе си екстрасистолите не носят никаква вреда. Ако пулсът се увеличава след физическо натоварване, са възможни ендокринни разстройства или миокардит. А ако се намалява – проблемът се крие в състоянието на нервната система.

Това е един от типичните признаци на скритата депресия.

Екстрасистолите могат да бъдат провокирани и от пушене, алкохол, силен чай или кафе, преяждане, болки в областта на коремната кухина.

Ако те са не повече от 200 за денонощие, няма никакви органични отклонения. 60% от случаите на подобни нарушения в ритъма се наблюдават именно при хората със здраво сърце. Но за тези, които страдат от сърдечни заболявания (атеросклеротични изменения на сърцето, стенокардия, инфаркт на миокарда), екстрасистолите са тревожен признак за изостряне на заболяването.

**Напрежението в артериите**

То се определя чрез силата, която е необходимо да се приложи, за

да се прекрати преминаването на пулсовата вълна по артерията. Това се проверява по следния начин: по дължината на съда се поставят на разстояние два пръста. С единия се натиска артерията дотогава, докато вторият пръст не престане да възприема пулса.

Ако е необходима по-голяма сила, пулсът е нарича твърд и това често се случва при високо кръвно налягане и атеросклероза. Твърде мекият пулс е характерен за ниското артериално налягане.

Представителите на нетрадиционната медицина вярват, че по пулса може да се открие също така кой орган е болен, да се разпознаят много заболявания и дори да се определи характера на човека. За това обаче няма никакви категорични научни доказателства.

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

**T: 905 849 4664****C: 647 999 2010****E: info@friendlytravel.ca****W: www.friendlytravel.ca**● **Самолетни билети**● **„All inclusive” почивки**● **Cruises**● **Visitors to Canada Insurance**● **Туристически застраховки****407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5**
**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602



**Мбапе е „шокиран“ след като името се свързва с разследване на изнасилване в Швеция**



Килиан Мбапе бе „шокиран“ когато видя името му да се свързва с шведско разследване за изнасилване, каза неговият адвокат според AFP, предаде France 24.

Капитанът на футболния отбор на Франция обаче е „спокоен“, защото „не е направил нищо лошо“, каза адвокатът Мари-Аликс Кану-Бернар.

Шведски прокурор заяви във вторник, че е започнало разследване за изнасилване, без да се споменава Мбапе, но последваха съобщения в медиите, че звездата на Реал Мадрид и Франция е заподозреният след посещение с приятели в Стокхолм.

Шведските вестници Aftonbladet и Expressen, както и обществената телевизия SVT съобщиха, че **25-годишният** Мбапе е бил обект на разследването след **2-дневното** му посещение в скандинавската столица миналата седмица.

Адвокатът на Мбапе Кану-Бернар твърди, че футболистът „не е наясно със степента на медийната лудост, но е напълно спокоен и не разбира в какво може да бъде обвинен“.

„Той е изумен да чуе това. Предпочете да отиде на тренировка и помоли кабинета ми да не оставя нещата така, защото не може да се оставиш да бъдеш клеветен по този начин..„Това е причината, поради която ще подадем

жалба за клеветата. Адвокатът каза също, че не може нито да потвърди, нито да отрече твърденията в шведските медии, че Мбапе е заподозреният.

„Четем пресата“, коментира Кану-Бернар. „Прокуратурата в Стокхолм излезе с изявление, но не ни позволява да разберем дали целта е Килиан Мбапе. „Следователно нямам информация, която да ми позволява да потвърдя дали това наистина е жалба, подадена срещу него.“

**Бърнард Томич постави световен антирекорд на тенис**



Позабравената австралийска тенис звезда Бърнард Томич постави много смущаващ антирекорд, след като претърпя ужасяваща загуба в първия си турнирен финал от 6 години насам - и неговият върл враг Ник Кирьос не можа да сдържи смеха си, предава Daily Mail.

31-годишният Томич бе победен от изгряващата американска звезда Лиърнър Теин на финала на Феърфийлд Чалънджър в Сан Франциско с 6-0, 6-1 само за 39 минути - поставяйки световен рекорд за най-бърза загуба в събитие на ATP Challenger. Не отне много време на Кирьос да публикува твит, обявяващ този факт, придружен от плачецо и смеещо се емотикони. Бившият номер 1 в света за юноши Томич каза, че не е имал «крака», за да се

справи с 18-годишния си опонент след изтощителен турнир.



Това бе интересен турнир за Томич, който някога бе смятан за една от най-перспективните тенисисти, играли някога за Австралия. Томич бе класиран в 800-те преди малко повече от 2 години, като мнозина предричаха, че кариерата му в тениса е приключила.

Въпреки това, неговото представяне в събитието Феърфийлд бе впечатляващо - и ако бе спечелил, може би щеше да се бори за класиране на **Australian Open** в началото на следващата година.

Тенис коментаторът Майк Кейшън отбеляза колко бързо се изигра финалът.

„Чувствам се така, сякаш току-що направихме представянето“, каза Кейшън.

„Това ще бъде въпросът за Бърни да продължи напред, след една фантастична седмица, с първи финал от шест години, от 2018 г. насам. Разбира се, това е страхотна стъпка, но денят принадлежи на Лиърнър Теин.“

Томич спечели 44 точки за ранглиста от турнира, което го приближи толкова близо до топ 200, колкото не е бил от четири години насам. Противоречивият австралиец разкри по-рано през годината за психическите борби, които е преживял през годините. „Тенисът е много изолиран спорт. Психически е много трудно и вървиш по пътя си сам“, каза Томич пред Sportskeeda.



„Вие не играете отборен спорт като футбол или баскетбол. Вие сте сам. Има много пътувания и много време се прекарва сам. Трябва да разберете как да се чувствате психически добре и кога да презаредите батериите.

„Аз се борих три до четири години. Успях се върна и се чувствам по-добре психически. Когато пътуваш от малък в продължение на много, много години, това наистина може да те засегне психически.

„Спортът наистина може да те изтощи. Трябва да разберете какво е най-добро за вас психически и винаги да намирате начин да бъдете позитивни и да продължите напред. В тениса трябва да си психически в добро състояние.“

**Верстапен се надява, че най-лошият сезон на Red Bull вече е зад тях**



Макс Верстапен започна кампанията за 2024 г. със 7 победи от първите 10 състезания, което го поставя на път да спечели четвърта световна титла и Red Bull бе на първа позиция за постигане на нов дубъл в шампионата. Въпреки това, комбинацията от това, че Red Bull прави грешка с разработката на автомобила и съперничещите си отбори – особено McLaren – постигнаха напредък, означава, че ситуацията изглежда доста по-различна, пише в свой материал Formula 1.

Предимството на Верстапен пред Ландо

Норис в шампионата при пилотите е намалено с 52 точки, докато **Red Bull** загуби преднината при конструкторите от **McLaren** на неотдавнашното Гран при на Азербайджан и сега изостава с 41 точки.

Говорейки пред Autosport за годината на възход и спад на Red Bull, Верстапен коментира: „В началото и аз бях изненадан, но ако погледнете какви бяха нашите проблеми, тогава напълно го разбирам. „В един момент сме тръгнали в грешната посока. Другите отбори или все още не са се сблъскали с тази конкретна точка, или са разработили колата по малко по-различен начин. Това винаги е трудно да се оцени.“



Той продължи: „В началото осъзнах, че усещането е много различно от миналогодишната кола по отношение на баланса. По това време нашата кола все още бе много по-бърза от другите, или може би трябва да кажа, че другите не бяха толкова добри тогава, така че на този етап все още можехме да компенсирате трудностите си. „**В състезанията след това ставаше все по-зле и по-зле.** В един момент нашата кола бе просто много трудна за управление, а в същото време другите постигнаха истински напредък.“

Верстапен описва ъпгрейдите като „много по-чувствителни“ в последната ера на граунд ефект на F1, която постави акцент върху притискащата сила, генерирана от пода, като отборите се борят да съпоставят реалния и виртуалния свят. Въпреки това, холандецът

омаловажи влиянието на стареещия аеродинамичен тунел на Red Bull върху техния спад в средата на сезона – отборът вече има 8 състезания без победа в серия, която се простира до Гран При на Испания през юни.

„Вярно е, че имаме доста стар аеродинамичен тунел, но до тази година той правеше всичко както трябва“, каза той. „Някои неща са трудни за разбиране. Виждате това и при всички останали отбори, освен McLaren.“

„Всички отбори са имали свои собствени проблеми, включително отборите с модерни аеродинамични тунели. Мисля, че е изключително трудно нещата да се настроят перфектно или да се извлекат точните данни от него. Това може да се дължи на много неща в самия аеродинамичен тунел или как корелира с пистата.“

Засега Верстапен е оптимист, след като Red Bull актуализира пода на Гран при на Азербайджан и той завърши втори след Норис на следващия кръг в Сингапур.

„Да, чувствах се по-добре“, потвърди Верстапен. „Това вече бе добра стъпка за нас. Мисля, че сега се движим в правилната посока. Ще отнеме известно време. Не можете да обърнете нещо подобно за една или две седмици. Но мисля, че екипът бе доволен и от това което видя в Баку.“

Що се отнася до въпроса дали най-лошото от сезона на Red Bull – включително ниската точка на особено лошото представяне в Монца – е зад тях, той коментира: „Да, мисля така, ако трябва да съм честен. Надяваме се, че можем да продължим да

правим добри стъпки оттук нататък.“

**Ангъни Джошуа срещу Даниел Дюбоа: IBF определя крайна дата за реванш през април 2025 г.**



Дюбоа нокаутира Джошуа миналия месец на стадион Уембли в сензационен стил, за да защити титлата. За Дюбоа, **който бе издигнат от междинен титуляр до световен шампион** преди този двубой, битката с Джошуа всъщност бе задължителна защита на титлата, пише Sky Sport.

Съгласно правилата на IBF Дюбоа разполага с 9 месеца, в рамките на които може да направи доброволна защита, отваряйки врата за реванш с Джошуа, стига това да се случи до 22 април. Правило 5.A.2 от наредбите на IBF относно тежката категория гласи, че „всички незадължителни защити и всякакви други двубои от шампион трябва да бъдат приключени най-малко 60 дни преди датата, на която трябва да се изпълни задължителната за шампиона защита“. След тази дата Дюбоа трябва да изпълни задължителна защита на титлата, която вероятно ще бъде срещу победителя от финална на IBF между Мартин Баколе и Агит Кабайел.

Дюбоа ще бъде уведомен приблизително на 22 април за задължителния си срок до 21 юни.

Правилата на IBF гласят, че шампионът «трябва да бъде задължен да защити своята титла в интервали от не повече от 9 месеца срещу водещия наличен претендент в

тежка категория, както е посочено от председателя на шампионата».

IBF обаче заяви, че Дюбоа ще бъде свободен да продължи с обединителна битка след тази дата.

Единствената битка за обединение, достъпна за Дюбоа, ще бъде срещу победителя от реванша Александър Усик срещу Тайсън Фюри за безспорна титла в тежка категория.

Усик ще се бие с Фюри в Саудитска Арабия на 21 декември, като залогът са поясите на WBC, WBO и WBA.



**Планове за Ей Джей срещу Дюбоа II?**

В ексклузивно интервю за Sky Sports, Турки Алаших, председател на General Entertainment Authority, която организира събитията от сезона в Риад, разкри, че се съставя голяма бойна карта, която ще изправи един срещу друг конкурентни промоутъри Queensberry и Matchroom. „Това е, което искаме. Искане големите битки и да видим кой наистина е най-добрият боец във всяка дивизия.“

Еди Хърн от Matchroom, който рекламира Джошуа, каза по-рано пред Sky Sports: „Знам, че той клони към реванша, защото иска да спечели световната титла в тежка категория.“

„Да се биеш с Дионтей Уайлдър, или да чакаш Фюри, и след това да имаш цялата следваща година, без да се биеш за световната титла в тежка категория. „Ако зависи само от Ей Джей, мисля, че ще бъде много трудно да го убедя.“



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

Попитали известен пътешественик кое е най-важното, за да завърши пътуването успешно.

– Да вземете два пъти по-малко багаж и два пъти повече пари!



В автобуса се качва пиян.

– Д-два билета!

– Още нещо? – пита ехидно шофьорът.

– М-може и две бирички...



Стюардесата влиза при пътниците приветливо усмихната:

– Уважаеми пътници, командирът на самолета помоли да ви уведомя, че ще пристигнем с около час закъснение, защото единият двигател отказа.

След мъничко

стюардесата отново влиза.

– Командирът помоли да ви съобщя, че закъснението ще бъде по-голямо, близо три часа, защото още един двигател отказа.

След още малко

стюардесата влиза с разстроена физиономия:

– Уважаеми пътници, и последният двигател отказа!

Недоволен глас от последните седалки:

– Айде сега, цяла нощ ще летим...



Пада самолет и в него загива цял футболен отбор. Пристигат пред

вратата на рая, свети

Петър ги оглежда

мрачно и не ги пуска.

– Според нашите канони

всички футболисти

са грешници. Те

отвличат паството

от религиозното

благодестие и затова

трябва да горят в ада...

А кой ви беше вратарят?

Вратарят плахо излиза

напред.

– Ти можеш да влезеш

в рая. Гледал съм те по

телевизията – никакъв

футболист не си,

момче...



Млад моряк си купил

речник на морските

термини и разочаровано

констатирал:

– Няма ни една от

думите, с които

боцманът ми обяснява

кое за какво е!



Джентълмен пита

бармана:

– Какви са съставките на

този коктейл?

– Захар, мляко и ром.

– Странна комбинация...

А как е на вкус?

– Превъзходен, сър!

Захарта е за сила,

млякото – за енергия...

– А ромът?

– Ромът – за идеи къде

да си приложите силата

и енергията.

Турист пристига в Ню

Йорк, разглежда града

и стига до количка, на

която е написано: „Hot dog“.

Човекът се почудил

какви са тия топли

кучета и решил да

опита. Подал банкнота,

взел си рестото, после

и сандвича, отворил

хлебчето, погледнал

внимателно вътре, после

го върнал на продавача:

– Бихте ли ми дали

някоя друга част от

дога?



Любопитен турист пита местен жител:

– А каква е смъртността във вашата страна?

– Като навсякъде – по един смъртен случай на човек.



Пияниците се делят на три категории: носещи, положителни и малко пиещи.

Носещите – пийнат, а после ги носят.

Положителните – като пийнат, можеш да ги положиш където ти падне, ще си лежат мирничко чак до сутринта.

Малко пиещите – пият, пият, а все им е малко...



Нефтен магнат пристига в Париж с новата си жена. Когато стигат до Айфеловата кула, доволно казва:

– Тая кула стърчи тук от сума ти време. А нефт така и не могат да намерят!



Търговски пътник търси стая в хотел.

– Нямаме свободни

стаи – казват му. –

Само президентският апартамент остана, но него не го даваме.

– Защо?

– Има някакво проклетие в него, там вече осем гости на хотела са се обесили.

Пътникът възторжено вади портфейла си:

– Не съм суеверен.

Колко?

Отвеждат го в

апартамента, показват му го, той пита:

– А как са се обесили?

– Ей тук, на дръжката на вратата.

– На дръжката на

вратата? Невъзможно!

На сутринта чистачката едва отваря вратата и се развиква:

– Писна ми! Още един

любопитен! Пак на

дръжката виси!



Дама тича към полица:

– Спасете ме! Онзи

пияница иска да ме

изнасили!

Полицаят оглежда

дамата и отбелязва:

– Да... Че е пиян като

дърво – веднага си личи!



Един човек си четял

вестника и изведнъж

видял в него собствения

си некролог. Разстроил

се, разбира се, звъннал

на приятел:

– Видя ли днес

некролога ми във

вестника?

– Видях го. А ти откъде

се обаждаш?





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Large variety of European products.  
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.  
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.  
**HOT MEALS:** Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

**Пламяк**  
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

**Четете**  
**в Пламяк**

**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк