

## Глобалната хранителна система е собственост на все по-малък брой компании – това уврежда нашето здраве, нашите общности и планетата

(The global food system is owned by an ever smaller number of companies – it's damaging our health, our communities and the planet)

### Автори:

**Лиъм Кийнън** - асистент по икономическа география, University of Nottingham; **Дариуш Войчик** - професор по финансова география, National University of Singapore и **Тимъти Монтийт** - асистиращ професор, University of Warwick

### Декларация за оповестяване:

Авторите не работят, не консултират, не

притежават акции и не получават финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не са разкрили никакви съответни връзки извън академичното си назначение.



Статията е публикувана в

The Conversation.

Преводът е на

„Пламък“  
Четете на стр.4 >>

**100%**  
**SOLD**  
**20г.**  
**ОПИТ**  
**1%**  
**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

**First Auto Group** Ангел и Петър  
Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
416-823-2403  
416-821-1221  
**FirstAutoGroup.ca**  
867 Kipling Ave.  
Toronto

**ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ**

Law Society of Ontario, Barreau de l'Ontario, CA, PIC, AIC, CPI, RCIC, CRIC

**Luba Dinkova**  
Лицензиран имиграционен консултант  
Нотариус за Онтарิโอ  
Българско-Английски/  
Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440  
Tel: + (359) 87 863 9757  
luba@dinkovaimmigration.com  
www.dinkovaimmigration.com

**BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**  
by Bulgarian Flame Newspaper 2024 - 2025 25 YEARS



Italian contemporary design

**STIMEX INC.**  
www.stimexinc.com • 416-939-9881

**SRS, CNE, SRES, AREN**  
**LINA G. Gueorguleva**  
BROKER GOLDEN DOOR TEAM  
M: 647-862-2339  
LinaGluxury@gmail.com  
Right at Home Realty  
www.MyHomeForSaleToronto.com

Излезе новия бинзнес каталог!  
Търсете го в европейските хранителни магазини.

Скоро ще бъде наличен и онлайн :  
**www.bulbiz.com**

# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



# CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://ca.meest.com/offices)

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL  
[CA.MEEST.COM/PORTAL](https://ca.meest.com/portal)

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF  
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

## WE ARE HIRING

### EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

- Requirements:**
- two years of verifiable experience
  - clean record
  - eligible to cross the US border

# DRIVE WITH TRUST



#### Why us?

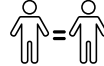
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

#### Contact us today

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE**

**transamcarriers.com/careers**

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers

# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Глобалната хранителна система е собственост на все по-малък брой компании – това уврежда нашето здраве, нашите общности и планетата

(The global food system is owned by an ever smaller number of companies – it's damaging our health, our communities and the planet)

<< *Прод. от стр.1*

По света над **800** милиона души прекарват дните си гладни. Повече от **2** милиарда имат ограничен достъп до храна. И въпреки това днешната глобална хранителна система произвежда достатъчно, за да изхрани всеки човек на планетата.

Този дисбаланс може да се обясни отчасти с последиците от природни бедствия, война, крехки вериги на доставки и икономическо неравенство. Всичко това са важни фактори, които подчертават проблемите на една наистина глобална хранителна система, където шоковете се разпространяват бързо от едно място на друго с понякога опустошителни последици.

Но те не предоставят пълната картина и не могат напълно да обяснят нарастването на ултрапреработените храни, финансовите затруднения, пред които са изправени фермерите, или защо светът не е успял да се справи с вредните въздействия върху околната среда от

производството на храни.

За да отчетем тези тенденции, трябва да разгледаме пазарната концентрация и как малък брой много големи компании са доминирали в производството и предлагането на храната, която всички ядем.

Глобалната хранителна система стана много по-концентрирана през последните години, отчасти чрез увеличаване на сливанията и придобиванията, при които големи фирми купуват конкурентни компании, докато напълно доминират в ключови области.

Високите нива на пазарна концентрация означават по-малко прозрачност, по-слаба конкуренция и повече власт в ръцете на по-малко фирми. Нашето изследване разкрива, че нараства броят на сливанията и придобиванията на всички етапи на глобалната хранителна система – от семена и торове до машини и производство.

Всичко това е част

от реалността, че храната все повече се възприема не само като като източник на човешка прехрана, но и като печеливша инвестиция – или това, което е известно като „финансиране на храната“.

И докато хората купуват и продават храна от много дълго време, глобалната система е свидетел на огромно нахлуване на големи финанси през последните десетилетия. Пенсионните фондове, фирмите за дялово участие и управление на активи са инвестирали сериозно в сектора.

Логиката е проста. Всеки има нужда от храна, така че секторът обещава безопасни и потенциално доходносни печалби.

Но да изхранваш света, като същевременно се грижиш за планетата, струва пари и за съжаление големите финансови играчи се интересуват от печалбите. Те имат за цел да увеличат максимално възвръщаемостта, да осигурят стойност на акционерите и

да отговорят на очакванията на пазарите.

Това прави сливанията и придобиванията привлекателно бизнес предложение. Защо да правите рискови, дългосрочни инвестиции в устойчиви хранителни решения, когато можете да купите своя конкурент, да увеличите пазарния си дял и потенциално да спечелите много пари в процеса? Чрез повишаване на цените на акциите и премахване на конкуренцията, изкупуването се използва широко в цялата глобална хранителна система като по-лесен начин за постигане на по-нататъшен растеж.

### Игри на глада

Това доведе до повече концентрация и по-малко, по-мощни фирми. Доклад разкри, че само **4** фирми контролират **44%** от световния пазар на селскостопански машини,

*Прод. на стр.5 >>*

## СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson  
**Svilen Todorov**  
svilen.todorov@hotmail.com  
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.  
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

## Memo's Auto

### РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

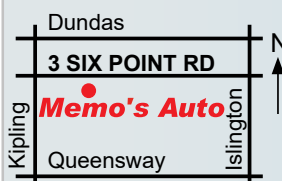
ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.  
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



**3 Six Point Rd, Etobicoke**

(Срещу магазин "Карлово")



**Мехмед**

**416 239 4000**

memosauto@gmail.com

## Глобалната хранителна система е собственост на все по-малък брой компании – това уврежда нашето здраве, нашите общности и планетата

(The global food system is owned by an ever smaller number of companies –  
it's damaging our health, our communities and the planet)

<< Прод. от стр.4

2 компании контролират **40%** от световния пазар на семена и **4** фирми контролират **62%** от световния пазар на агрохимикали. Тази тенденция се наблюдава в търговията на дребно с храни, като четири фирми – Tesco, Sainsbury's, Asda и Morrisons – се смята, че контролират над **64%** от пазара на хранителни стоки в

Обединеното кралство. Такова ниво на концентрация и сила засяга всички. Това означава по-малко възможности за договаряне за фермерите, които са принудени да преговарят с мощни конгломерати. Работниците в ключови сектори на световния хранителен сектор са изправени пред

натиск за намаляване на заплатите, правата и условията. Местните общности губят автономия по отношение на това как се обработва земята им и как се разпределят наградите.



И отрицателните ефекти не се ограничават до работещите в храните. По-малко фирми и по-малко прозрачност могат да доведат до по-високи цени. А изследванията в Европа показваха, че места с по-висока концентрация на пазара на храни, включително

Прод. на стр.6 >>

## Глобалната хранителна система е собственост на все по-малък брой компании – това уврежда нашето здраве, нашите общности и планетата

(The global food system is owned by an ever smaller number of companies – it's damaging our health, our communities and the planet)

<< Прод. от стр.5

Обединеното кралство и Германия, продават повече ултрапреработени храни.

Глобалната хранителна система също играе голяма роля в изменението на климата. Твърде голямата корпоративна власт ограничава възможностите на общностите да се справят с проблемите

на околната среда и да преминат към устойчиво осигуряване на здравословна храна за всички, като произвеждат повече храна сами.

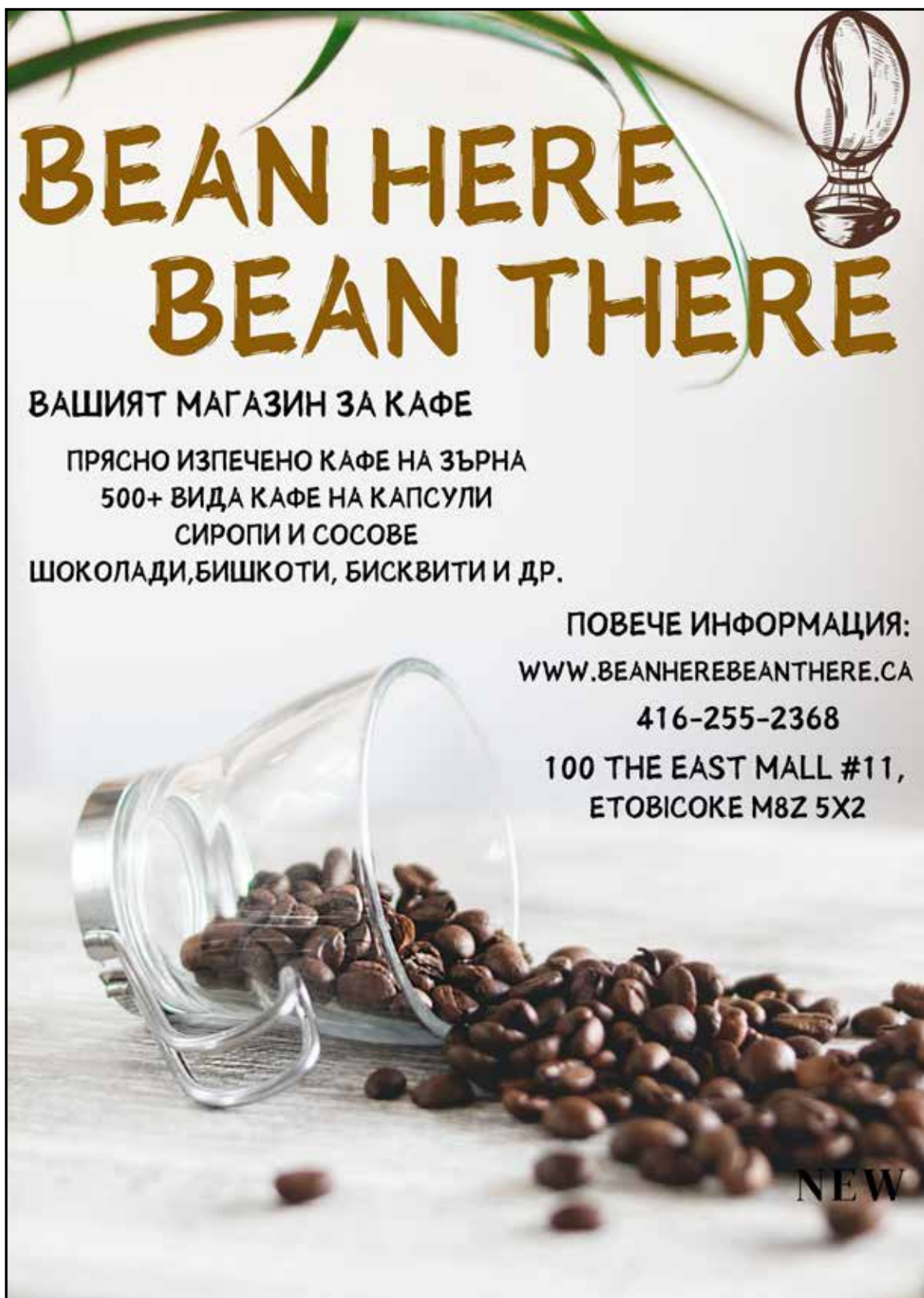
При толкова много залог, подобрената регулация със сигурност трябва да бъде включена в менюто. Нашето проучване разкри, че по-голямата част

от сливанията и придобиванията на хранителни системи се извършват между фирми от една и съща националност. Това може да даде възможност на правителствата да предотвратят по-нататъшна пазарна концентрация в рамките на своите граници – и дори да се стремят да размият това, което вече

Международните договорености са по-сложни и изискват координиран международен подход. Това обаче може да се окаже трудно, като се има предвид, че първата по рода си „среща на върха на хранителните системи“ на ООН през 2021 г. остана „стратегически мълчалива“ по въпроса.

съществува. Вярваме, че пазарната концентрация трябва да се превърне в определяща характеристика на реформата на хранителната система. За да се справим с изменението на климата, да осигурим справедлива сделка за работниците и да изкореним глада, се нуждаем от сила, за да бъдем по-малко корпоративни – в полза на цялата глобална общност.

-----  
Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/the-global-food-system-is-owned-by-an-ever-smaller-number-of-companies-its-damaging-our-health-our-communities-and-the-planet-232414>



**BEAN HERE  
BEAN THERE**

**ВАШИЯТ МАГАЗИН ЗА КАФЕ**

ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНО КАФЕ НА ЗЪРНА  
500+ ВИДА КАФЕ НА КАПСУЛИ  
СИРОПИ И СОСОВЕ  
ШОКОЛАДИ, БИШКОТИ, БИСКВИТИ И ДР.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ:  
[WWW.BEANHEREBEANTHERE.CA](http://WWW.BEANHEREBEANTHERE.CA)  
416-255-2368  
100 THE EAST MALL #11,  
ETOBICOKE M8Z 5X2

NEW

**Интервю с Иван Пеев**  
- художник и график  
дизайнер, роден във  
френската столица



Казвам се Иван Пеев, графичен дизайнер/ илюстратор, базиран в Париж. Работя за мода, преса, идентичност на ресторанти, с музикални изпълнители (Ofenbach или Damso за Spotify). Отделям време и за развитие на собственото си творчество – така започва интервю на Иван Пеев, публикувано във френският Graphic.

Младият мъж, който се увлича по рисуването покрай страстта си към скейтборда и уличната култура, е работил за световноизвестни марки като Nike, Adidas, Universal Music France, Warner Music, Spotify, Ofenbach и др. Творбите му впечатляват с характерния си стил, ирония и свеж хумор. „Пламяк“ има удоволствието да представи интервюто с Иван Пеев.

**В:** Как стигнахте до тази работа и как бихте

описали стила си?

- Винаги съм искал да правя това, започнах да се професионализирам, докато работих с приятели по проекти. Относно моя стил бих казал, че е между реализъм и наивност.

Работя много на ръка, обичам да има по-грубо изобразяване, с материал. Също така обичам да смесвам техники и го правя инстинктивно в зависимост от проекта - например молив, гваш, акварел или акрил.

**В:** Откъде мислиш идва този стил?

- Просто от всички мои

влияния. Запалих се по рисуването на 13-14 години със скейтборда. Както чрез откриване на работата на Джимбо Филипс, Шон Клайвър или Neck Face, чиято траш и хумористична страна на илюстрации наистина ми говориха, но също така и като прекарвах дните си във възпроизвеждане и кражба на лога на марка скейтборд, за да ги разбера.



По-късно се влюбих в работата на So Me, супер наивен и забавен, и Стивън Харингтън, с неговите много поп цветове. Четох много списание Clark и цялата тази култура по онова време.

*Прод. на стр.9 >>*



**773 The Queensway, Etobicoke**  
**(416)255-9211**

**Нов магазин**  
**с Европейски**  
**продукти**  
**и деликатеси**  
**в Етобико!**



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES



















<< Прод. от стр.7

Също така съм фен на реалистичното изкуство, работата на Хопър за неговите светлини, Кийт Харинг за неговата линия и Робърт Индиана.

**В:** Ти си също голям колекционер на тениски!

- Отдавна имам тази страст, която майка ми не разбира (смее се). Трябва да имам 180 от тях вкъщи, 100 - 200 да лежат наоколо. От малък пазя несъзнателно някои и с времето разбрах, че обичам да ги колекционирам, понякога малко натрапчиво. Те са обекти, които са ми на сърце и чиято история ме докосва.

**В:** Какви тениски колекционираш?  
- Наистина зависи какво намирам и какво

харесвам. И ги купувам на най-различни цени, от тениската за 1 долар във витрина в Канада до тениската за 200 евро в мрежата. Имам истински предпочитания към тези, които са преживели. Сред любимите ми тениски е например тази винтидж Powell Peralta. Толкова е остаряла, че напуканата страна почти прилича на крокодилска кожа (смее се).



**В:** Виждам, че имаш и много метъл тениски.

- Освен че обичам музиката, обичам естетиката на метъла, намирам визуалните ефекти за супер мощни

и емблематични. Имам всеки албум на **Metallica, Megadeth, Slayer, Rammstein, Judas Priest** и **Iron Maiden**. Купувам много от тези тениски в България. Родителите ми са българи, често се връщам там, има голяма метъл общност. Има много евтини тениски на групи. А една от любимите ми тениски е оригинална от турнето на Metallica през 1980 г., която моят съквартирант ми купи случайно за \$20 от витрина. В допълнение към рядкостта, мисля, че има луда история зад това, че тази тениска е преминала през някои неща.



**В:** За да завършим това интервю, би ли споделил с нас най-новите си артистични фаворити?

- Тъй като говорихме за метъл, харесах албума Stray From The Path, голям метъл/ хардкор пънк наистина добър. От страна на музиката също харесах албума на Кевин Морби „Harlem River“. А в живописата бих казал дело на Мат Маккормик! Благодаря Иван!

Открийте творчеството на Иван Пеев в неговия уебсайт (<https://ivanpeev.com/>) или в Instagram (<https://www.instagram.com/ivanpif/>).

## ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant  
Notary Public for Ontario  
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант  
Нотариус за Онтарио  
Българско – Английски/ Английско- Български преводач

+359878639757

LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM

[www.dinkovaimmigration.com](http://www.dinkovaimmigration.com)

+1 416-315-1440



Luba Dinkova

**Ново издание на  
детска книжка за свети  
Паисий Светогорец**



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Излезе новото издание на детската книга за известния и обичан по цял свят преподобни Паисий Светогорец. Изданието е на Ловчанска Епархия и част от инициативата “За децата на

България”. Книгата за свети Паисий включва 46 страници с богато илюстриран текст, адаптиран за деца и проследяващ живота на великия подвижник на благочестието от неговото детство до блажената му кончина. В книжката са описани и много чудеса, станали приживе и след смъртта на преподобния отец.

Книжката е луксозно издание, с твърди корици, голям формат (А4), и красиви илюстрации.

Цената е 18 лв. За книжарници и църковни настоятелства има отстъпка.

За повече информация

и поръчки:  
тел. 0888 286 937  
email: [knigi.predanie@gmail.com](mailto:knigi.predanie@gmail.com)

**24 юли 2024 г. - Св. вмчца Христина**



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)  
Житие

Св. Христина била дъщеря на Урбан, който бил управител на гр. Тир. Когато се родила, родителите ѝ

дали името Христина, което било не според тяхното езическо мъдруване, но по Божий промисъл: самото име, като някое пророчество, предсказвало, че девицата, когато порасне, ще стане християнка, Христова рабиня и невеста, и мъченица. Св. Христина пострадала жестоко от собствения си баща. Урбан заповядал да закачат девицата гола на дървото за мъчения, да стържат и раздробяват с остро желязо чистото ѝ девическо тяло. И тялото ѝ било остъргано до такава степен,

*Прод. на стр.11 >>*

# Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант,  
с много вкусна храна  
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:  
potato & meat pierogi, chebureki,  
manty, shish kebab, mititei



Обяд,  
вечера,  
алкохолни  
напитки



Подходящ  
е за групи,  
деца,  
партита



**Walk-In | Patio | Take Out | Catering**

**(905) 780-7575**

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill  
[www.stroganoff.co](http://www.stroganoff.co)

Major Mackenzie Dr  
/ Just East of Bathurst

# Send money to Central & Eastern Europe

**New Customers Get  
50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

**Ria Mississauga:**  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

**Money Corner**  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

**Money Transfer Center**  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

**Mobile Tech**  
2916 Lake Shore Blvd W  
Toronto, ON, M8V 1J4  
Tel: 416-519-0208

**Millway Dry Cleaners & Alterations**  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

**Money Trust Currency Exchange**  
5460 Yonge St Unit 105  
North York, ON, M2N 6K7  
Tel: 416-567-2222

**Le Saint Jean Corp**  
3355 Kingston Rd, Unit 1-2  
Scarborough, ON, M1M 1R3  
Tel: 416-261-1804

**Simply Transact Ltd**  
462 Birchmount Rd unit 29  
Scarborough, ON, M1K 1N8  
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



**Fast. Safe. Guaranteed.**



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.9**

че се виждали голи кости. Св. Христина загинала мъченически за вярата, но не се отрекла от Христа. Впоследствие тялото ѝ било погребано от вярващи християни.

**27 юли 2024 г. - Св. Панталеймон Никомидийски**



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>) Житие

Св. Пантелеймон, живял в Никомидия през III век. Син на сенатора Евстрогий. Учил при знаменития лекар Ефросин. След като приел християнско кръщение, получил дара на лечителството и чудотворството. Св. Пантелеймон бил убит през 305 г. по времето на император Максимилиан след жестоки мъчения. Вместо

кръв от тялото му потекло мляко.

**60-годишен украинец се удави в Поморие**

Украинец се е удавил на неохраняем лаж край Поморие, съобщават от полицията в Бургас. 60-годишният мъж е бил със статут на временна закрила, настанен в хотел в Слънчев бряг. При първоначалния оглед не са открити видими следи от насилие, добавя БНР.

Сигналят за намерено тяло в местността "Косата" е получен на 15 юли около 17:30 часа. По случая е образувано досъдебно производство.

**Половината от пострадалите в неврохирургията в Бургас са след инциденти с електрически тротинетки**



/Снимка: БНТ/ Нараства броят

**100%**

**SOLD**

**20г.**

**ОПИТ**

**1%**

**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com



LCBO # 371047

**Налична за продажба**  
**Available for sale now**

Demetra Vino Prospera Inc. • [www.bsgold.bg](http://www.bsgold.bg) • [office@demetravp.ca](mailto:office@demetravp.ca)

на пациентите, приети след инциденти с електрически тротинетки в Отделението по неврохирургия на Университетската многопрофилна болница за активно лечение в Бургас, предаде БНТ. Случаите са през ден, а преди две седмици половината

от леглата са били заети от пострадали водачи на тротинетки, като повечето от пострадалите са мъже, съобщиха от лечебното заведение.

“Тревожното е, че освен без каска, те са карали електрическите возила и след употреба

на алкохол”, каза началникът на Отделението по неврохирургия д-р Стефан Шишков, цитиран от пресцентъра. Той счита, че въпреки промените в закона, регламентиращи управлението на тротинетки, няма дисциплиниращ ефект - инцидентите

не намаляват, а се увеличават. Само за месец през “Спешно отделение” на УМБАЛ-Бургас са преминали **71** пациенти с травма на глава от различен произход, **от които 32** деца. Сред тях - падане от тротинетка, мотор, катастрофи, побои, припадък. Половината от пациентите са насочени за домашно лечение, но 30 са приети в неврохирургично отделение и реанимация. Сред тях има и сериозно пострадали, констатиран е и смъртен случай - мъж на 29 години.

През лятото на 2023, отново след множество инциденти с тротинетка, неврохирургите на УМБАЛ-Бургас призоваха всички родители задължително да слагат на децата си каски. По улиците на града обаче често могат да се видят и деца под 14 години, които управляват тротинетки по двама и трима едновременно, макар че и това е забранено от закона, посочи д-р Шишков.



## РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



**DÖNER STATION KEBAB**  
— KING OF DÖNER —  
4 222.0.222  
1  
6

**4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)**

**Тук можете да хапнете много вкусно,  
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



**„Обичам да те гледам  
отстрани“**

**Автор: Станка  
Пенчева**

Обичам да те гледам  
отстрани,  
Когато ти със другите  
говориш  
И цял на другите  
принадлежиш,  
И цял си в техните  
съдби разтворен.

Аз гледам с тайна  
нежност отдалеч  
Лицето ти – ту светло,  
ту сърдито,  
С очи сурови и с очи  
добри –  
Но винаги открито.

Сега не си при мен.  
Сега си там.  
И може би дори си ме  
забравил.  
Но аз те давам, давам  
на света –  
Това е твое мъжко  
право.

Забравяй ме, за  
другите мисли,  
Опитвай се земята да  
нарамиш,  
Лети!  
Обичам те такъв.  
И оня миг ми стига  
само,

Когато през лица и  
гласове  
Очите ти внезапно ме  
намират –  
И ослепявам, и сама  
слепа,  
И земното въртене  
спира...

**„НЕКА БЪДА  
ТВОЯТА ЕСЕН“**

**Автор: Станка  
Пенчева**

Не можах да бъда  
твоята пролет.  
Не можах да бъда  
твоето лято.

Нека,  
нека да  
бъда  
твоята  
есен.  
Нека  
да бъда  
твоята  
есен –  
ще тежа  
във  
ръцете  
ти златна  
и зряла.  
Ще се  
стича в  
сърцето  
ти моята  
сладост  
и кръвта  
ти ще  
стане  
вино  
есенно  
младо.  
Дрехата  
си ще ти

постилам  
като златна шума.  
И укротена и  
немилвана  
аз до теб ще лежа  
безшумно.  
Не можах да бъда  
твоята пролет –  
друг окърши клоните  
нацъфтели.  
Не можах да бъда  
твоето лято –  
друг се къпа в реките  
горещи и бели.  
Няма да минат

пролетни мълнии  
и юлски горещници  
няма да има,  
с кротка нежност ще те  
изпълня,  
с ябълков дъх и с нещо  
без име.  
Не можах да бъда

**НОВ****УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ** на 2183 Danforth Ave.*Just East of Woodbine Ave.***Budapest Hungarian Restaurant****Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна**

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol

**Музика на живо****Live Music on Fri,  
Sat, Sun after 5 pm.****Events****Lunch Special  
Mon-Fri 11-3 pm**

2183 Danforth Ave, Toronto, ON,

**647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com**

Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,

Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm

## Джони Деп продава картини, вдъхновени от картите Таро



Актьорът Джони Деп се обърна към иконографията на картите таро, за да вдъхнови колекция от произведения на изкуството, която включва и почит към бившата му партньорка - френската актриса и певица Ванеса Паради, и бяха пуснати в продажба на 18 юли, предава Rappler.

Колекцията „Таро“ се състои от четири части: „Любовниците“, „Императрицата“, „Императорът“ и „Сила“ - всяка от които води към изображение на карта.

„Винаги съм бил изключително любопитен за таро“, каза Деп във видео. „В самите карти има страхотно изкуство, което датира от вечността и невиданото умение да се четат картите.“

„Любовниците“ изобразява добре облечена двойка, като мъжът държи червена роза. „Императрицата“ представя женска фигура, носеща корона и отдава почит на Паради, с която Деп бе заедно 14 години преди раздялата им

през 2012 г. Те имат две деца и Деп каза, че са останали „много близки“.

„Сила“ изобразява гледащ слон и има надпис, гласящ: „Защо искате да се биете с нещо, което не иска да се бие с вас?“. Тя е вдъхновена от картина, направена от Деп, когато Паради е бременна.



Без очи, но с гримирани червени устни, „Императорът“ напомня за френски монарх от 17-ти век и е вдъхновен от творба, направена от Деп, докато снима *Jeanne du Barry*, в която актьорът играе крал Луи XV във Версай. Филмът, чиято премиера бе на филмовия фестивал в Кан през 2023 г., отбеляза първата голяма роля на Деп след шумния му процес за клевета през 2022 г. срещу бившата му съпруга, актрисата Амбър Хърд.

Поредицата „Таро“ на Деп - ограничена до 195 издания и на цена от \$4,500 за индивидуална бройка - следва предишни колекции на актьора. Тя ще се продава от британския търговец на изкуство Castle Fine Art.

## Рекордно излюпване на яйца от почти изчезналият сиамски крокодил в Камбоджа



В Камбоджа бяха открити 60 яйца в гнездо на сиамски крокодил - едно от най-заstraшените големи влечуги в света, които след излюпването си поставиха нов рекорд за международни усилия за опазване за спасяването на вида, предаде Good News Network.

Смяташе се, че сиамският крокодил с отличителния костен гребен минаващ по черепа му, е изчезнал в дивата природа, докато не бе преоткрит през 2000 г. Почти всички от 400-те останали влечуги живеят в Камбоджа.

Мрежа от частно-публични партньорства организира мерки за опазване и защита на вида, включително програми за размножаване в плен и повторно въвеждане, както и патрули, за да се гарантира, че техните гнезда и местообитания са безопасни.

През месец май местните жители в планината Кардамон

откриха място за гнездене в район, където крокодилите не бяха освободени, което предполагаше, че те се разширяват и размножават със собствени сили: огромен знак за възстановяване на вида.



„Излюпването на 60 нови крокодила е огромен тласък“, каза Пабло Синовас, който ръководи камбоджанската програма на природозащитната група Fauna & Flora International, която провежда програма за размножаване в плен от 2012 г.

Те успешно върнаха 196 крокодила в дивата природа и именно те разположиха екип от природозащитници в гнездото, открито през май, за денонощни грижи и наблюдение, докато не се излюпи и последното от 60-те яйца.



&lt;&lt; Прод. от стр.14

Най-общо при застрашения вид крокодили е, че майките са много внимателни и дори бащите помагат за отглеждането на малките, ако майката не е наоколо. Когато се излюпват, малките крокодилчета излизат, извиквайки майката, която след това изравя гнездото и взема всички неизлюпени яйца в устата си, като ги търкаля наоколо, за да ускори процеса на излюпване.

Малките се носят до водата в устата на майката, където тя ги наблюдава, храни и се грижи за тях до следващия сезон на чифтосване. Въпреки тази майчина любов, бебетата крокодили имат много висока смъртност от хищничество.

**Синът на Мадона понякога няма пари за храна**



Синът на Мадона Дейвид Банда наскоро се пошегува, че трябва да „търси“ пари за

храна, след като се изнесе от апартамента на майка си в Ню Йорк, предаде US Magazine.

„Прекрасно е да изживееш девет часа вечерта, аз съм гладен и осъзнавам, че нямам достатъчно пари, за да намеря храна“, каза 18-годишната Банда иронично чрез Instagram Live на 20 юли. „Забавно е да си млад.“

Банда се премести от дома на 65-годишната кралица на попа в Горен Ийст Сайд и отиде в Бронкс с приятелката си Мария Атуеста, където преподава уроци по китара. „Обичам това. Не съм сам, имам приятелката си“, каза той.

По-рано тази година Мадона разсъждава върху майчинството в емоционална публикация в Instagram за Деня на майката на 12 май, споделяйки снимка на Дейвид и сестра му Мърси Джеймс, на 17 г., облечени в шапки и рокли.



„Тази вечер всичките ми деца спят под един покрив, което е рядко и утешително. Те растат твърде бързо и вървят в различни посоки. И да, трудно ми е да се откажа“, написа тя. „Няма лесен път към играта на майчинството. Без наръчник или университет“, продължи тя. „Просто проба-грешка, учене и успех и след това отново провал. Най-накрая осъзнаването, че те ме възпитават, а не обратното.“

Мадона има шест деца; тя споделя дъщеря Лурдес Леон, на 27 г. с Карлос Леон и 23-годишния син Роко Ричи с бившия си съпруг Гай Ричи. Тя също има четири осиновени деца: Дейвид, Мърси и 10-годишните близначки Стела и Естерес.

Миналата година децата на Мадона се обединиха около нея, след като тя прекара няколко дни в интензивното отделение, борейки се със сериозна бактериална инфекция. През ноември 2023 г. децата ѝ не искаха певицата да се натоварва толкова след хоспитализацията.

„Децата на Мадона

не искаха тя да се натоварва твърде рано, но знаеха, че музиката е нейната страст и че тя бе решена да отиде на турне“, каза източник тогава.

Малко след като бе изписана от болницата миналата година, Мадона наруши мълчанието си относно страха за здравето си, като каза: **„Първата ми мисъл, когато се събудих в болницата, бяха децата ми.** Втората ми мисъл бе, че не искам да разочаровам никого, който си е купил билети за моето турне.“ По това време носителката на Грами бе принудена да отмени няколко дати от турнето.



Тя продължи: „Благодаря ви за вашата положителна енергия, молитви и думи на изцеление и насърчение. Усетих любовта ви. На път съм към възстановяване и съм невероятно благодарен за всички благословии в живота си.“ Мадона разсъждава върху своето „чудотворно възстановяване“ чрез Instagram през юли. „Преди една година

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

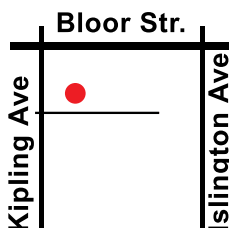
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



на днешния ден току-що се бях прибрала от болницата, след като преживях животозастрашаваща болест, едва можех да стоя в задния си двор, държейки един бенгалски огън“, написа тя на 5 юли. „Излекувах се по чудо и имах невероятно година. Благодаря на Бог. Животът е прекрасен!“

**Тази страна има национален индекс на щастие. Но какво всъщност е да живееш в Бутан?**



Разположен между Китай и Индия, двете най-населени страни в света, високо в Хималаите, се намира Бутан. Известна като Земята на гръмотевичния дракон, това е будистка монархия от 700,000 жители, която има само редовни телевизионни предавания от 1999 г. насам, се казва в материал CNN.

Повечето чужденци, които са чували за Бутан, знаят две неща: страната таксува международни

посетители с такса за устойчиво развитие от \$100 на ден (известна още като туристически данък) и че това е родното място на Брутния национален индекс на щастие - система, предназначена да се грижи за благосъществуването на гражданите и околната среда.

Докато това някога скрито кралство постепенно се отваря към света, тези неща сами по себе си го правят интригуваща дестинация за пътуване, наред с исторически храмове, ненатоварени пътеки за туризъм и трекинг и зашеметяващи хималайски пейзажи.



Но наистина ли е щастливо в Бутан? И какво означава това за хората, живеещи тук? Гражданите му имат различни отговори.

„Първото нещо, за което чужденците говорят, е общото национално щастие, което насърчаваме в Бутан“, казва Кей Джи Темпел, основател на природозащитната

Прод. на стр.18 >>

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:  
29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospchora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-329-3026**



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



&lt;&lt; Прод. от стр.16

група Green Bhutan. „Мисля, че определено да живея в Бутан, лично за мен е доста спокойно и съм много щастлив да бъда тук.“

Докладът за световното щастие, публикуван всяка година от Оксфордския университет и ООН, поставя скандинавските нации Финландия, Швеция и Дания начело в класацията си за щастие. Списъкът класира 143 нации и

територии по света – но Бутан не е една от тях.

„Трябва да кажа, че нашите хора всъщност бяха щастливи, но сега поради всички онези модерни неща и всички технологии, които навлизат, някак си сме по-откъснати и след това сме склонни да бъдем по-депресирани и по-тъжни“, казва Тандин Фубз, създател на Facebook страницата Humans of Thimpu, която включва

снимки и профили на обикновени хора в столицата на Бутан в стила на известния проект Humans of New York на Брандън Стаунтън.

„Бутан е будистка страна. Духовността и религията имат много силен ефект“, добавя той.

„Работата е там, че с всички тези джаджи и телевизори по някакъв начин разсейват хората. Те са склонни

да забравят да

извършват своите сутрешни и вечерни молитви. Те са на телефоните и гледат TikToks, плъзгайки нагоре и надолу.“

### Сблъскване със света

Модернизацията е относително понятие в Бутан. Местните с гордост ще ви кажат, че Тимпу е единствената световна столица без светофари, а магазините и ресторантите са местна собственост. Бутан е рядка световна дестинация, която не е пълна с международни марки. Въпреки че има няколко – на луксозните хотелски вериги Le Meridien и Aman, например - дори столицата е лишена от корпоративни лога.



Предприемачът Чоки Уангмо смята, че е малко вероятно корпорации като McDonald's и Starbucks някога да дойдат в Бутан – не заради местните политики или обичаи, а защото това няма да е печеливш пазар за тях.

„Населението ни е толкова малко, че няма да можем дори да си върнем парите за франчайза

**VIN**  
DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

**Tel: 416.740.4411**

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

*100% guaranteed. In business since 1997*

Ира си върнем >>

<< Прод. от стр.18

през следващите 10 години“, казва Уангмо, който управлява няколко бизнеса в южния бутански град Гелепху, включително кафене.

„Дори ако цялото население дойде и си вземе по едно кафе всеки ден, ще им бъде наистина трудно да върнат таксата за франчайз.“

Гелепху, град с около 10,000 жители близо до границата на индийския щат Дарджилинг, бе избран за място за нов „Град на съзнанието“ -

проект, ръководен от краля на страната Гялпо Джигме Кхесар Намгил Вангчук.

Изглежда невъзможно да си представим Бутан без петия монарх на страната. Портрети на краля и кралското семейство – той и кралица Джецун Пема имат три малки деца – са в почти всеки дом и бизнес в Бутан, изложени по начина, по който други нации могат да окачват националните си знамена. Снимките на краля присъстват навсякъде в

будистките храмове в страната, поставени до снимки на ламы и отрупани с дарове от цветя, плодове и сладкиши.

„Ако погледнете къщите на богатите хора в Бутан, техните къщи са огромни и доста декоративни“, казва Темфел. „Но ако погледнете къщите на нашите кралски семейства, те са много малки и са просто начин на живот, според мен са скромни. И това е важното. Как мислят за страната и хората. Не мислят за себе си, а за хората в страната.“

### Поколение на ръба

Все по-голям брой млади хора напускат Бутан, за да учат и работят в чужбина. Фубз, който е на 20 години и в момента живее в Пърт, Австралия, следвайки магистърска степен по комуникации, е част от новото поколение на Бутан, балансиращо любовта към семейството и наследството с желанието да види повече от света.

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)



„Има един бутански цитат, в който се казва, че „*Правиш всичко, което прави съседът. Ако той или тя отиде и издои кравата, вие отивате и издоявате кравата. Ако те отидат и работят на полето, вие отивате и работите на полето.*“ Той сравнява това с настоящата тенденция младите хора да заминават да работят и учат в чужбина.

„Родителите смятат, че „О, синът или дъщерята на този съсед отиват в Австралия, трябва да изпратя и моя.“

Темфел повтаря тези настроения, като казва, че се притеснява, че в Бутан ще има голям дисбаланс на населението с повече стари хора, отколкото млади, подобно на други азиатски страни като Япония и Южна Корея.

„Моето притеснение е,

че след седем години престой в други страни, вие сте по-запознати с обичаите, навиците, които имат в различни страни, и ще бъде много трудно да се приспособите в Бутан“, казва той.

Тези бутанци, които искат да изследват по-широкия свят, не могат просто да грабнат куфарите си и да тръгнат. **Само три държави имат дипломатически посолства в Тимпу** – което означава, че повечето международни отношения трябва да минават през Индия. Валутата на Бутан, нгултрум, е обвързана с индийската рупия и повечето магазини и фирми приемат и двете. Индексът на паспортите на Хенли класира паспорта на Бутан на 87-мо място в света, като притежателите му имат достъп до 55 места без виза – списък, който не включва Съединените щати, Австралия или Европейския съюз.

Единственият международен авиационен център на Бутан, Paro International (PBH), е едно от най-красивите летища в света, но и едно от най-предизвикателните от гледна точка на логистиката. Разположен в долина между две планини, само по-малки самолети могат да кацат и излизат безопасно. В резултат на това Paro предлага само кратки прекачвания до близкия Банкок, Дака, Катманду и Ню Делхи.

Някои от тези логистики обаче може да станат по-лесни. Освен че е дом на новия Mindfulness City, Гелепху е избран за ново международно летище. Неговият поравен терен означава, че ще има място за по-дълги писти – и вероятно джъмбо джетове, които да достигнат до Близкия изток, Европа и отвъд. Според правителствени данни

доходът на глава от населението в Бутан е 115,787 нгултрума (\$1,387) годишно. Когато полет до Банкок започва от \$350, международните пътувания все още са недостъпни за много жители на Бутан.

### Какво следва

Уангмо, която е прекарала студентските си години в Индия, преди да се върне в Бутан, успява да види родината си както от местна, така и от чужда гледна точка.

„**Начинът, по който живеем, вече е стар**“, казва тя. „Трябва да научим и приемем нови начини.“

Тя дава няколко примера за култура на работното място, които смята, че са затруднили собствениците на бизнес: например, тя не можа да намери банка в Бутан, която би й позволила да попълва документи за сметка онлайн, вместо да отиде лично.

*Прод. на стр.21 >>*



## **BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

**T: 905 849 4664**

**C: 647 999 2010**

**E: info@friendlytravel.ca**

**W: www.friendlytravel.ca**



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

**407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5**



TICO # 4631602

&lt;&lt; Прод. от стр.20

Повечето работни места в Бутан изискват традиционно облекло – дреха от една част, наречена гхо, съчетана с високи чорапи до коляното за мъжете, и комплект от две части сако и пола, наречен кари за жените – да се носи по време на работа, но някои ще ги видите в дънки и тениски през уикендите.



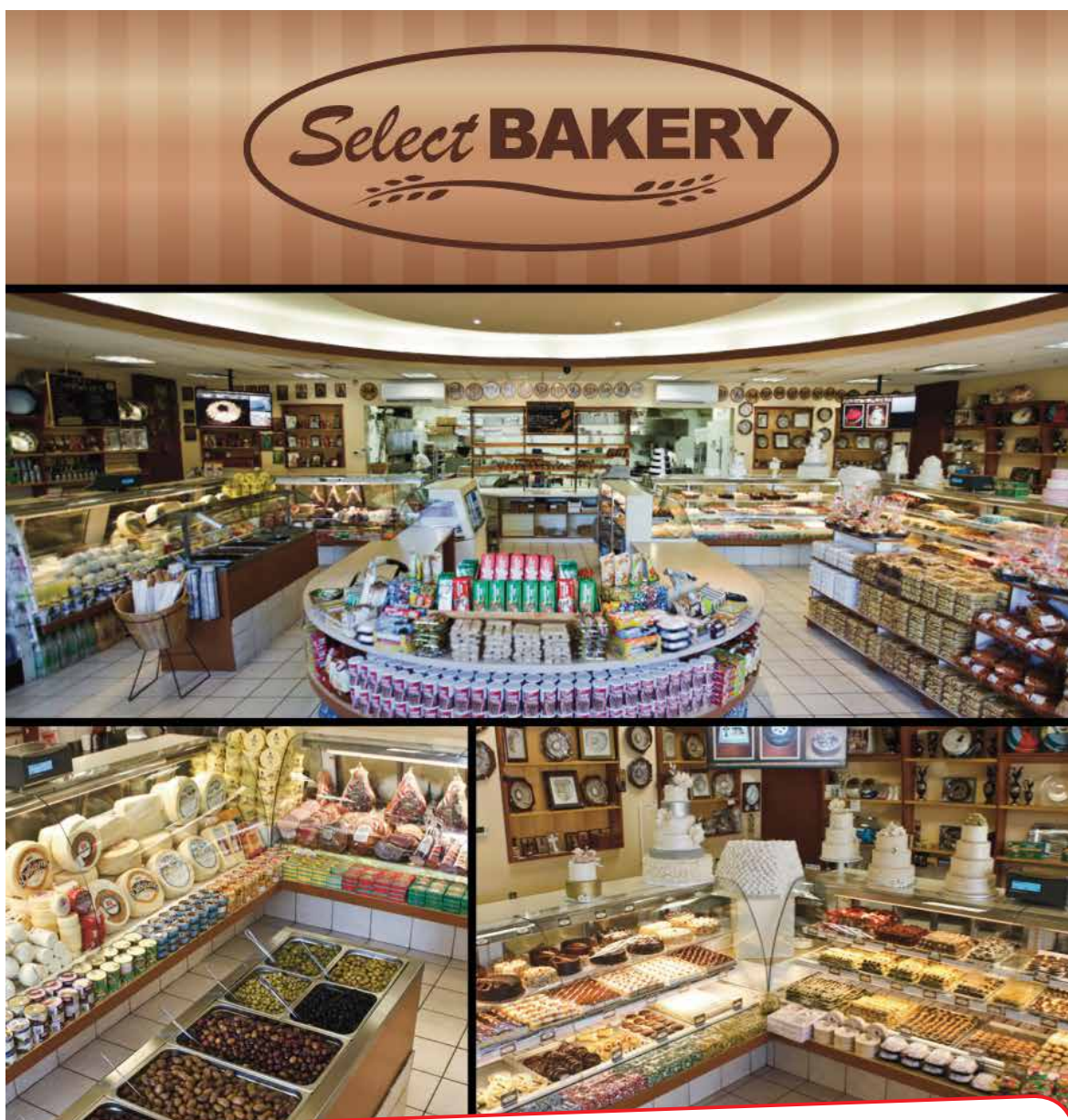
Чужденците, които искат да емигрират в страната ще видят, че няма да им е лесно. Само граждани на Бутан могат да купуват земя и единственият начин да получите гражданство - дори ако сте женен за някой от Бутан - е с личното одобрение на краля.

Темфел от Green Bhutan казва, че мисленето на страната е ориентирано към общността, където всички се познават и се грижат един за друг. Обичайно е съседите да се отбиват неканени и цялото село да посещава ново бебе или да приветства някого от болницата.

И въпреки безплатната система за обществено здравеопазване в Бутан, тя вярва, че липсва едно критично нещо – честност по отношение на психичното здраве.

За Уангмо, която обучава персонала на ресторанта и кафенето си да има по-ориентирано към туристите мислене, промяната не е дошла достатъчно бързо.

„Промяната ще ни удари силно. Някои хора не са щастливи, някои хора са уплашени, те не знаят какво ще се случи, ако могат да го преживеят. Но когато сме една вяра, трябва да направим това, няма нещо, което да не можем да направим.“



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
[info@selectbakery.ca](mailto:info@selectbakery.ca)

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Любовта и отношенията в точката на пречупване



здрава.bg

Две трети до три четвърти от браковете и връзките се прекратяват от жената. Дори да не ви се вярва, така е. Защо? Отговори на този въпрос се опитват да дадат специалистите от Divorce Busting, които разсъждават върху това защо жената в повечето от случаите е тази, която иска да си отиде.

**В ранните години на една връзка,** жените са тези, които повече мислят и се грижат за здравето на отношенията между двамата. Те внимателно следят в нея да има достатъчно близост и общуване. Ако нещо не ѝ достига, жената ще направи всичко по силите си да възстанови баланса. И ако мъжът до нея не отговори според очакванията, тя започва да се чувства нещастна и да се оплаква от всичко – че нещо у дома не работи, че мъжът не поема своите отговорности към децата, че не прекарват заедно „както трябва“ свободното си време.

За нещастие повечето мъже реагират по еднакъв начин на такива оплаквания – те се отдръпват, т.е. връзката се влошава още повече.

**След няколко опита да върне добрите времена,** жената се предава и решава: единственият правилен извод е, че нищо повече не може да се направи. И започва да планира своето „оттегляне“.

Но това също отнема време. И докато обмисля как точно да осъществи своето „бягство“, тя вече не прави никакви опити да подобри връзката си с мъжа, нито пък да повлияе за някакви промени в неговото отношение и поведение. Защото просто изчаква да дойде денят X, в който няма да има никакви съмнения, че е готова да напусне връзката.

За съжаление, **мъжът най-често тълкува погрешно мълчанието** – за него то означава по-скоро „Всичко е наред“. И когато бъде изправен пред нейното решение, той реагира с репликата: „Нямах никаква представа, че не се чувстваш добре“.

Тогава, дори мъжът да предприеме неща, които до преди да вземе решението си,

*Прод. на стр.23 >>*

самата жена е смятала за нужни, за да възстанови близостта във връзката им, често е твърде късно. Същата стена, която тя е изградила, за да се предпази от болката, не ѝ позволява да оцени неговото искрено желание и действия да промени нещата – връзката остава в опасната зона.

**Ако сте от този тип жени**, и сте в такава ситуация, най-добре е да не се предавате – много са примерите за мъже, които наистина променят удивително много, щом веднъж са разбрали колко нещастна се е чувствала жената до тях. Да, понякога мъжът схваща бавно посланията, но, когато го направи, показва невероятен стремеж и способности да промени ситуацията към добро. И примерите за успех никак не са малко.

**Дайте му още един шанс!** Нека се опита да ви докаже, че връзката ви може да е различна. Раздялата не е просто отговор на ситуацията. Тя е изключително болезнена и изисква много енергия да се изправяш пред този факт ден след ден. Защо същата тази енергия да не бъде използвана, за да намерите нови начини, които да направят връзката ви такава, в каквата и двамата бихте искали да живеете!?

**Мъжете, които четат подобни неща**, обикновено не разбират и още нещо – те трябва да благодарят на жената, която е още до тях – това, че тя се оплаква и търси изход, макар и само според собствените си разбирания, означава, че все още има отношение към връзката. Просто приемете нещата сериозно. Прекарайте време заедно, говорете. А ако се убедите, че

решението ѝ да си тръгне е вече взето, не я притискайте. С повече търпение ѝ покажете, че нещата могат да се променят. И ако тя все още има очите... и сърцето, може да стигне до извода, че връзката ви си заслужава още един шанс.

**Има различни начини да се преодолява стреса. Открийте своя!**



здраве.bg

Стрес стана модерна дума! За някои конфликтът с началника е причина за уволнение, а за други само повод за смях. Някои в резултат на силния стрес могат да получат инфаркт, а други – да станат по-силни.

Хора, претърпели корабкрушение, са оставали 40 дни без храна и вода и са оцелявали. А тези, които не са вярвали в хепиенда, са загивали в океана дори със запаси от вода.

Ние страдаме не от самите събития, а от тяхната интерпретация. Правилното тълкуване на случилото се и своевременното отхвърляне на проблема е на практика цяла наука.

### Как да преодолеем стреса

Тъй като е доказано, че стресът се премахва по-лесно по-двойки, най-добре е да изберете човек, на когото можете да се доверите и който ще усвоява с вас една от следните методики.

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

<< *Прод. от стр.23***Първи начин**

**Стъпало №1:** Трябва да свалите част от напрежението. Човекът, който е до вас, не трябва да се оплаква, но и да ви успокоява - той трябва да се присъедини и преживява заедно с вас случилото се. Нека ви задава провокативни въпроси, а не такива, на които се отговоря с “да” или “не”.

**Стъпало №2:** Трябва да се убедите, че можеше да е и по-лошо. Ако човек стигне сам до утешителната мисъл, тогава той ще получи по-голямо облекчение.

**Стъпало №3:** Трябва да се научите да извличате уроци от случилото се.

Извървявайки тези три стъпала, ще забравите за стреса – вече сте поработили върху него и сами сте си направили изводите.

**Втори начин**

Какво искате да забравите? Денят, когато са ви скъсали на изпит? Неприятен разговор с колега? Кавга с приятел(ка)? Представете си тези неприятности като картини. Можете дори да ги скицирате или подробно да опишете

случилото се. Затворете за няколко минути очи. След това запалете хартията или я разкъсайте на ситни парченца. Изхвърлете остатъците и забравете всичко!

**Трети начин**

В моменти на силен страх трябва да се научим да се отпускаме. Ако активната памет успее да се разтовари с приятни спомени (любим предмет, пътуване в чужбина, усещанеза обич от страна на близки или приятели), всичко неприятно ще бъде изтласкано навън от съзнанието. За няколко минути се отдаваш на приятни спомени или мечти и... се успокояваш.

**Четвърти начин**

Той е свързан с тактилната памет. Направете си 10 малки дъски с различни повърхности: с кожа, хартия, памучен плат, восък и т.н. Затворете очи и докосвайки всяка една от тях, запомняйте в каква последователност те лежат. Разместете ги и отново ги подредете в първоначалния ред. Всяка повърхност предизвиква някакви приятни или неприятни спомени: за наранено коляно, за галене на котка, за пързалане по лед... След това подредете дъските в друга

последователност – от най-неприятното усещане към най-приятното.

Докато вие се потапяте в тактилните усещания, лошото ви настроение си отива, а неприятностите, които ви пречат да живеете, се забравят. Нали в същност пренареждаме не дъските, а спомените, които изгонват лошото.

**Пети начин**

При наличието на стрес може да се намали общото напрежение и без да се променя нищо. Могат да се използват различни начини: медитация чрез музика или чрез особена дихателна техника. В този случай е полезно и тежкото физическо натоварване, т.е. концентрацията върху тежкия физически труд, при която не ти остава време и сили за мислене върху проблемите. При стрес е полезно да се променя местоработата, апартаментът, обичайният приятелски кръг. Излизайки от обичайната среда, вие ще успеете да постави неприятностите на заден план.

**Страхът от грешки – всекидневен проблем**



здраве.bg

Методът на пробата и грешката безспорно е най-дългият и трудоемък път за намиране на правилното решение - ако не ти потръгне (“аз си мислих, че е за добро, а излиза, че не е така”), решението се отхвърля и се търси ново.

Максима е, че грешките забавят пътя ни към набелязаната цел, но някои хора при неуспех просто се “пречупват” – човешката психика понякога е особено чувствителна към провал. Освен това грешките се систематизират трудно. Понякога типологично еднакви грешки могат да доведат до напълно различни жизнени последици.

- Грешките по невнимание в училище в най-лошия случай ще доведат до намаляване на оценката, но в живота понякога реално могат да поставят под съмнение способностите ни.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ****Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSInsurance.ca](http://www.VISITORSInsurance.ca)

[www.TRAVELLERSInsurance.ca](http://www.TRAVELLERSInsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

• Грешките поради липса на жизнен опит обикновено са много сериозни, особено ако не сте на мястото си, както в личния, така и в професионалния си живот.

• Грешките, свързани с риска, дори не са истински грешки, а лъжлив, погрешен избор. Обикновено при хората, които рискуват, стремежът към успех е много по-силен, отколкото страхът от претърпяването на неуспеха. Затова неблагоприятното развитие на събитията често води до невъзможност за адекватна реакция.

• Грешките поради самонадеяност могат да бъдат простени, ако от тях няма да пострадат други хора. Според психологията понякога дори е по-добре да имаш манията за величие, отколкото комплекс за непълноценност.

Поговорката “Не грешни само този, който нищо не прави” звучи прекрасно, но не и утешително. Най-често страхът от грешки е характерен за следните две ситуации:

**1-а ситуация** - хора постигнали благополучие, които благодарение на своите успехи имат необходимост от ниво на очаквания от околните. Мнението “Аз не мога да си позволя да не оправдая техните очаквания” ги прави пасивни. За да намалят риска от неуспех, те не рискуват, т.е. не предприемат нищо, освен ако не е необходимо, не разширяват сферата на компетентността си, а просто изпълняват обичайните действия.

Тази практика в ученическите години е присъща на отличниците, които вече са изградили безупречната си репутация още в началната степен на

образованието си. Те ще предпочетат да изпълнят 20 стандартни задачи, отколкото вместо това да решат една с повишена трудност. Страхът от грешки блокира творческите способности и на по-късна възраст - човек започва да използва само познатите схеми и “проверените маршрути”.

**2-а ситуация** - страхът да не се сгреси е резултат от занижената самооценка. Такъв човек не се стреми към нищо и не прави нищо, за да не задълбочи чрез грешките недоверието в собствените си сили. И затова не е възможно той да бъде убеден в противоположното. Колкото по-ниска е самооценката, толкова по-тежка е ситуацията - да не си прав, да бъдеш неудачник, обект на присмех, най-лош от всички.

Често причина за ниската самооценка са не само миналите неуспехи, но и недостатъчните, твърде схематични знания за самия себе си. Ако човек успее да се опознае по-добре, напълно реално е този страха от провала да намалее и дори да изчезне.

В крайна сметка всеки е такъв, какъвто е. Това не е повод за безпокойство. **Всеки от нас ще се почувства по-добре, ако знае, че:**

- често грешката не е нищо повече от субективно възприятие на едни или други решения и затова поговорката, че “умният човек се учи от чуждите грешки” е приложима само в обучението на някакъв занаят например.

- случва се така, че грешните на пръв поглед решения по-нататък могат да доведат до положителен резултат (практиката е

доказала, че това се отнася особено за науката и техниката).

- понякога умението да държим главата си изправена се цени повече от безгрешните решения.

- не е нужно да се притесняваме, че “другите ще ни осъдят” за стореното от нас.

- това не е последната грешка в живота ни, ще има и други!

### Ние и нашите предразсъдъци



здраве.bg

Жената с дете на практика не може да се омъжи, безплатното лечение не може да бъде качествено, а предметите и уредите чуждо производство са по-скъпи, но по-добри. Тези и много други неписани закони властват във всички сфери на нашия живот. И когато се сблъскаме с обратните примери, много се учудваме и ги смятаме за изключение от правилата. Името на тези правила всъщност е... предразсъдъци.

Предразсъдъците, предубежденията, стереотипите всъщност са чужди съждения, които ние често приемаме за верни без да ги подлагаме на проверка. Първо, защото те звучат правдоподобно. И второ, защото ги чуваме не вежнъж или два пъти през своя живот, започваме да ги приемаме като продукт на т.нар. колективна народна мъдрост и не се замисляме каква е причината за появата на

един или друг предразсъдък.

### Причина 1: Мързи ни да мислим самостоятелно.

Сънят на разума никога не води до нищо хубаво. Тези, които мислят, са малцинство. Сред хората от определен тип съществува например поверието, че колкото повнушителен е носът на мъжа, толкова по-голям е размерът на неговото достойнство. Ако те бяха си направили труда да прочетат някоя медицинска статия по този въпрос...!

### Причина 2: Снобизъм.

Навикът да се смятаме за по-добри от определена социална група също ражда неизкореними предубеждения. Това е снобският подход към определени хора, най-често непознати. Ако си бизнесмен, значи си крадец, ако си вземаш всички изпити като че ли без усилие, значи си си платил, ако работиш в чужбина, значи миеш чинии. Според психолозите тези снобски стереотипи могат да се разрушат най-лесно ако съдбата те накара да попаднеш в групата от хора, които толкова много презираш.

### Причина 3: Старанията на специалистите по маркетинг и производителите на продукти за масова употреба.

Още един генератор на предразсъдъци често са производителите на продуктите за масова употреба. Първосигнални лозунги като “Вие заслужавате това!” или “За истинските мъже!” създават определена система на материални ценности.

*Прод. на стр.26>>*

<< **Прод. от стр.25**

Принадлежността към всеки социален слой се характеризира с определен брой вещи. Ако си важен шеф, не можеш да пътуваш с метрото и да ядеш кисело мляко за обяд, задължително трябва да караш скъпа кола и с часове да се измъчваш в задръстванията по улиците и да се храниш в скъпи ресторанти с други хора на твоето ниво, дори храната да не ти допада особено.

На производителите разбира се им е изгодно да битува убеждението, че всяка качествена вещь трябва да е скъпа. За да се противопоставим на този предрасъдък трябва да осъзнаем, че това всъщност е много относително и променливо, и в днешно време все по-бързо “последният писък на цивилизацията и технологиите” става демоден.

#### **Причина 4: Страхът.**

Особено когато става дума за здравето, процъфвяват най-устойчивите заблуди. В основата на страха за собственото здраве логично стои инстинктът за самосъхранение и затова всеки човек са стреми да избегне болката и се надява на чудеса при оздравяването. Съществува мнение, че да се лекуваш с билки е безопасно и приятно, защото “това не е “химия”, която да убива черния дроб и бъбреците! Всичко природно е богато на витамини и минерали.”

Но е достатъчно да си спомним за “безвредните” растения като конопа, попадийката и свинските ягоди за да се усъдним в това твърдение. Разпространяването на мита за чудодейните свойства на всички билки е изгодно от две гледни точки - на народните лечители и

на пациентите, които не желаят да понасят болката от инжекциите или да харчат пари за лекарства (в случая да се говори за цена е доста безсмислено, защото е далеч по-логично медикаментите да се определят като действащи или не).

#### **Причина 5: Липсата на достоверна информация.**

Човек не винаги разполага с възможност да провери фактите. Преди например се е смятало, че Земята е плоска и лежи върху 3 кита. Доказателството, че тя е кръгла, автоматично прехвърли версията за 3-те кита в графа предрасъдъци. Версията, че жената не е чисто създание и е поддържана от тъмни сили е възникнала от т.н. днес “критични дни”. По съществуващите тогава убеждения е невъзможно да губиш кръв няколко дни и да не умреш. Плодовете на този предрасъдък съществуват дори и в нашето съвремие - на жените в менструация например често се забранява да посещават Божия храм.

Борбата с предрасъдъците е много трудна, особено с чуждите. Но никой не ви пречи да вникнете в собствените си или да се опитате да разберете мотивите, които създават все нови и нови.

#### **Как може да се разпознае предрасъдъкът?**

- Базовите предрасъдъци достигат до нас в готов вид от чуждата уста - “всички мъже са егоисти”, “ревнува, значи обича”. Ако не искате да потърсите контрааргументи, радвайте се, че имате готов предрасъдък.
- По-голямата част от предрасъдъците се отличават със своята

склонност да обобщават. При тях не може да има изключения - всички адвокати без изключение лъжат, а всички жени-блондинки са глупави.

#### **Панирани пилешки гърди**



Рецептата е публикувана в [dieti.info](#)

#### **Необходими продукти:**

800 г пилешки гърди  
3 яйца  
4 с.л брашно  
1 к.ч бира  
1 к.ч галета  
1 ч.ч олио  
черен пипер  
сол

#### **Начин на приготвяне:**

Сварете месото, разрежете го по дължина и го оформете на флейки или пържоли. Оваляйте ги в галета и брашно. Отделно направете паста от разбитите яйца и брашното. Разрежете я с бира, за да получите пухкава смес. В нея потопете флейките и след това ги изпържете в сгорещената мазнина. По време на пърженето обръщайте от време на време флейките.

Кухня: българска  
Основни продукти: пилешко месо  
Начин на приготвяне: пържена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

#### **Пълнени тиквички**



Рецептата е публикувана в [dieti.info](#)

Продукти:  
Порции: 4

2 тиквички  
200 г извара  
300-400 г сирене  
1 домати  
2 яйца  
1/2 чушка  
няколко резена бекон и/или шпек салам  
4 филийки топено сирене

#### **Начин на приготвяне:**

Тиквичките се издълбават. Отделеното се настъргва и се обърква с домати, чушката и бекон/салама, нарязани на малки кубчета, изварата, сиренето и яйцата. Издълбаните тиквички се пълнят с получената смес. Слагат се да се запекат в уверена фурна за 15-20 минути. Малко преди изваждането отгоре се слага по резен топено сирене. по желание може след като ги извадите от фурната да сложите маслини и магданоз за украса.  
Тип ястие: предястия  
Кухня: българска  
Основни продукти: яйца, сирене/кашкавал/мляко, зеленчуци

## Победителят във Формула 1 Ралф Шумахер се обяви като гей



Ралф Шумахер е «затрупан» от съобщения за подкрепа, които е получил, откакто обяви, че има еднополова връзка, събщи британския Mirror.

Шумахер - шесткратен победител във Формула 1 и брат на големия шампион Михаел Шумахер - излезе с публикация в социалните медии. Той публикува снимка на себе си и партньора си Етиен, гледащи към морето, с надпис: **„Най-красивото нещо в живота е, когато имаш правилния партньор до себе си, с когото можеш да споделиш всичко“**.

С изявлението си Шумахер стана един от най-известните LGBTQA+ хора в света на моторните спортове. Говорител на семейство Шумахер излезе с изявление пред германските медии

след огромна вълна от подкрепа, насочена към двойката.

То гласеше: „Ралф и Етиен са поразени от страхотния отговор от цял свят, никой не можеше да очаква това.“

Шумахер, **братът на седемкратния шампион във Формула 1 Михаел**, бе женен за бившата си съпруга Кора в продължение на 14 години преди развода им през 2015 г. Двамата имат един син - 22-годишният Дейвид, който се състезава в немската серия GT Masters.

Синът на Шумахер написа: „Много съм щастлив, че най-накрая намери някой, с когото наистина се чувстваш комфортно и сигурно, без значение дали е мъж или жена. Аз съм 100 процента зад теб, татко, и ти желая всичко най-добро и честито.“



Дългогодишната приятелка на

бившия състезател, актрисата Кармен Гайс, също изпрати дълго съобщение за подкрепа и намекна, че Шумахер и неговият партньор са заедно от известно време.

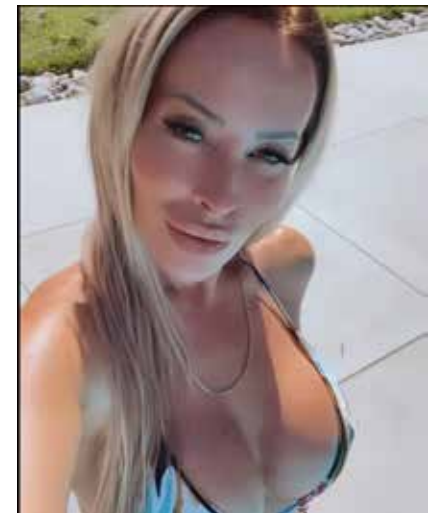
Тя написа: «Това бе смело решение, което зрееше в него дълго време и което сега взе с гордост и самочувствие. Неговото признание е не само личен триумф, но и знак, че най-накрая е в състояние да живее и обича истинската си идентичност без страх или срам.»

Шумахер получи положителни послания от много известни имена в спорта. Главният изпълнителен директор на McLaren Racing Зак Браун каза, че е «страхотно», че се е почувствал достатъчно комфортно, за да сподели новината, докато германската тенис легенда Борис Бекер каза: «Радвам се за теб, Ралф!»

Говорейки пред TG Casino, бившият съперник на Шумахер на пистата Жак Вилньов каза: „Това е страхотна новина

за Ралф, много се радвам за него и не мога да си представя колко трудно трябва да е било през всичките тези години да носи тежестта на криенето.»

## Бившата съпруга на Ралф Шумахер се присъедини към OnlyFans



Бившата съпруга на Ралф Шумахер моделът на Playboy Кора се присъедини към сайта за възрастни OnlyFans, предаде британския The Sun.

В интервю за Bild тя каза: „Моята страница в **OnlyFans** ще бъде разкриваща, но определено ще остане естетична. „Обичам тялото си и защо да не го споделя с другите? Това наистина не би трябвало да е проблем след Playboy.“

<< **Прод. от стр. 27**

Тя също така отвърна на съмняващите се в този ход.

Кора добави: „Аз съм на 46 години и се чувствам много комфортно в собствената си кожа. Защо да не споделя една или две топлес снимки с обществеността?“ Решението да се присъедини към OnlyFans идва след битките ѝ с менопаузата, които според нея са я направили „нещастна“ и „леко депресирана“. Тя обясни: „Избухнах като торба сирене и се почувствах като Спондзбоб, който ще избухне. „Спуснах се в много дълбока, тъмна долина със самочувствието и любовта към себе си.“



Кора, която има над 160,000 последователи в Instagram, бе омъжена за Ралф Шумахер - по-малкия брат

на седемкратния шампион във F1 Михаел - между 2001 и 2015 г. През това време двойката има един син заедно на име Дейвид, който сега е на 21.

Феновете и ще трябва да платят £20, за да получат достъп до съдържанието на нейната страница. Описанието гласи: „Хей, това е Кора Шумахер, тук и само тук можете да изживеете с мен моята много лична страна и да участвате изключително в живота ми... „Тук можете да видите само такава частно съдържание... Ще се радвам да отговоря на въпросите ви и ако ми пишете.“

**България е първа в Европа по волейбол за девойки до 18 години**



Българските девойки до 18 години станаха европейски шампион волейбол.

Във финала на еврошампионата България победи Белгия с 3:0 (25:15, 25:18, 28:26) с което спочели и титлата на първенството, проведено се в Румъния и Гърция. За първи път българките станаха европейски шампионки по волейбол за девойки. България пък игра първи еврофинал от 42 години, като последно през 1982 г. българките под 20 години спечелиха второ място. През 1981 г. в София пък женският национален отбор на България по волейбол спечели златните медали пред собствена публика. На финала на 27 септември 1981 г. в зала Универсиада в София българските волейболистки победиха считания за непобедим отбор на СССР с 3:0 гейма



Финалът на девойките, провел се в румънския град Блаж премина изцяло под контрола на българките, водени от Антонина

Зетова. В края на мача българките пропуснаха четири мачбола, но страхотното представяне на Карина Велева доведе до пети мачбол, с който България стана и европейски шампион.

**От 8 до 13 септември в Астана, Казахстан ще се проведат Петите световни игри на номадите (WNG)**



Остават по-малко от 50 дни до големия старт на Петите световни игри на номадите (WNG), които ще се проведат в Астана, Казахстан от 8 до 13 септември, предаде The Astana Times. Това престижно международно събитие, известно с представянето на традиционни спортове, вкоренени в номадските култури на

**Прод. на стр.29>>**

&lt;&lt; Прод. от стр28

Централна Азия, има за цел да популяризира етническите спортове и да отпразнува тяхното дълбоко културно значение.

Според прессъобщението на WNG, Казахстан ще приветства участието на близо 2,500 спортисти, представляващи над 100 държави и привличащи над 100,000 зрители от целия свят. Игрите ще се проведат под мотото „Събирането на Великата степ“.

Събитието, организирано от Министерството на туризма и спорта на Казахстан в сътрудничество с ЮНЕСКО, Организацията на тюркските държави и други партньори, ще включва състезания в 21 спорта, включително конни надбягвания, традиционна борба, интелектуални игри, бойни изкуства, стрелба с лък, и народни игри.

Общо 97 комплекта медали ще бъдат оспорвани в тези дисциплини.

Създадени през 2014 г. в Чолпон-Ата, Киргизстан, Световните игри на номадите се превърнаха в празник на номадското наследство, което се отпразнува на всеки две години. Игрите досега бяха домакинствани от Киргизстан и Турция. Казахстан, който е известен със своите дълбоки исторически връзки с номадските традиции и опит в домакинството на големи международни събития като ЕХРО 2017, е

много подходящ да демонстрира богатия културен гоблен на номадските народи.

Отвъд състезателната арена, игрите предлагат културно потапяне с работилници, традиционни занаяти и автентична номадска кухня, предоставяйки рядка възможност на световната публика да се включи от първа ръка в живите традиции на номадския живот.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

## BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper 2024 - 2025  22 YEARS



Излезе новия бинзнес каталог!  
Търсете го в европейските  
хранителни магазини.


Скоро ще бъде наличен  
и онлайн:

[www.bulbiz.com](http://www.bulbiz.com)

Italian contemporary design



[www.stimexinc.com](http://www.stimexinc.com) • 416-939-9881

 **SRS CNE**

**LINA G. Gueorguieva,**  
SRS, CNE, SRES, AREN  
BROKER GOLDEN DOOR TEAM  
M: 647-862-2339  
LinaGluxury@gmail.com  
Right at Home Realty  
[www.MyHomeForSaleToronto.com](http://www.MyHomeForSaleToronto.com)

Кандидат за кмет обикаля от врата на врата, за да агитира хората да гласуват за него.

– Гласувайте за мен! Кметството на този град е потънало в корупция, разточителство и шуробаджанация!

– И вие мислите, че ще можете да се преборите с всичко това?

– Да се преборя? Глупости, искам да се включа!



– Докторе, като пийна едно, не мога да се спра...

– Ами не го пийте тогава!

– Да, ама така не мога да започна...



Анкета на улицата.

– Четете ли вестници?  
– Чета.  
– Много ли?  
– Колкото си откъсна, толкова!

Студена сутрин. Вали. В кръчмата влиза окъсан алкохолик и поръчва едно за оправяне на главата.

Барманът го съжалява:  
– Поне нови обувки да си беше купил!  
– З-здравето е по-скъпо!



Учителката влиза в клас, сядна на катедрата, подпира глава на ръцете си. После пита учениците:

– Деца, какъв час имаме по програма?  
– Математика, госпожице.  
– Добре, пишете условието на задачата: Две млади и интелигентни жени изпили бутилка текила. Пита се в задачата: за чий Хикс им е било да си поръчат и бутилка бяло вино...



Между приятели:  
– Да пийнем нещо?  
– Не, благодаря.  
– Кафе?  
– Не пия кафе.  
– Тогава горещ

шоколад?  
– Не пия това.  
– Ракия с лимонада?  
– Не пия лимонада.



Обява:  
„Шофьорът на такси, намерил на задната седалка забравена папка с гриф „Строго секретно“ да се гръмне сам!“

Пиян каубой влиза в бара и поръчва уиски, за да отпразнува развода си.

– Е, честито – казва барманът и деликатно намеква: – Но не ви ли се струва, че отдавна празнувате?

– Да – с гордост се съгласява каубоят.  
– Вече единадесет години!



Масичка в заведение. Тихо разговарят стари артисти – комик и трагик.  
Комикът:  
– Не ме вземат, гадовете, забравили са ме...

Трагикът:  
– Не ме вземат, гадовете, помнят ме...



В офиса на Асоциацията на анонимните алкохолици влиза пиян до козирката клетник.  
– Искате да се запишете в асоциацията ли? – пита гнусливо секретарката.  
– Н-не! Искам да се отпиша!



Мъжът се прибира вкъщи пиян като талпа. Жена му го ругае:  
– Защо се прибиращ толкова късно? Да не би пътят да бе дълъг?  
– Не, улиците бяха широки!



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

S: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.  
TICO # 4631602



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Large variety of European products.  
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.  
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.  
**HOT MEALS:** Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

**Четете**  
**в Пламяк**

**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк