

ЕХОИЗЪМ: обратната страна на нарцисизма

(Echoism: the flip side of narcissism explained)

Автор:

Костас Папагеоргиу - старши преподавател по психология, Queen's University Belfast.

Декларация за оповестяване:

Костас Папагеоргиу не работи, не консултира, не притежава дялове и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни



връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Хората са обсебени от нарцисизма и нарцисистите. Те искат да знаят дали самите са нарцисисти, дали се срещат с нарцисисти, дали шефът им е нарцисист, дали кучето им е нарцисист – и така нататък. Но много по-малко изглежда се питат за обратната противоположност на

нарцисизма – ехоизма. За да разберем тази самоунищожителна черта, си струва първо да се впуснем в гръцката митология, откъдето произлизат термините „нарцисизъм“ и „ехоизъм“.

Ехо била нимфа с

красив глас – глас, който тя използвала, за да поддържа приятен разговор и да отвлича вниманието на Хера, кралицата на боговете, така че да не забележи изневерите на съпруга си (Зевс) с приятелките на Ехо (други планински нимфи).

Хера в крайна сметка

разбра малката игра на Ехо и я наказала, така че тя вече нямала контрол над собствения си език. Ехо можела да говори само когато ѝ се говори на нея, и можела да повтори само последните думи на човека, който ѝ бил говорил.

Четете на стр.4 >>

100%
SOLD

20г.
ОПИТ

1%
КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

416-823-2403
416-821-1221

FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave.
Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ

Luba Dinkova

- Лицензиран имиграционен консултант
- Нотариус за Онтарио
- Българско-Английски/ Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757

luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



Why us?

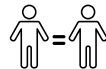
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



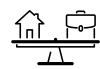
COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

Contact us today

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Ехоизъм: обратната страна на нарцисизма

(Echoism: the flip side of narcissism explained)

<< Прод. от стр.1

Докато наказанието се отразило тежко на Ехо, истинското ѝ страдание започнало, когато се влюбила в Нарцис - ловец, който бил спечелил известност с необикновената си красота. Бруталното отхвърляне на Ехо от Нарцис поради неспособността ѝ да изговаря собствени думи ѝ причинило такава скръб, че в крайна сметка от нея не останало нищо освен гласа ѝ.

Както в мита, в който Ехо помага на други нимфи да изневеряват с краля на боговете, ехоистите се фокусират върху задоволяване нуждите на другите, за да избегнат да вземат предвид своите собствени. И те не могат да изразят собствените си желания и мисли от страх, че това може да доведе до усещане на срам или загуба на любов. Те са склонни да бъдат съпричастни и избягват или дори отхвърлят вниманието.

Други характеристики на ехоизма може да включват неспособност за създаване на

граница, склонност да поемат значителни самообвинения и да искат много малко от другите от страх, че това може да ги натовари - или че може да се разглежда като опит за привличане на внимание.



В мита Нарцис и Ехо са противоположности, които са изобразени като преплетени, но отделни единици. За да разберете ехоизма, трябва да разберете нарцисизма, тъй като първият се възприема като противоположния край на спектъра на нарцисизма.

Противоположностите се привличат

Ехоистите и нарцисистите могат да бъдат привлечени един от друг. И въпреки че може да е лесно да мислите за нарцисиста като за хищници, а за ехоистите като за жертви в една връзка, истината е, че и двете страни задоволяват определени нужди.

Нарцисистът ще

монополизира вниманието без никакво предизвикателство или заплаха за егото си. Междувременно ехоистът ще се скрие в сянката на нарцисиста, така че тенденцията им да отхвърлят вниманието от себе си ще бъде удовлетворена.

Отивайки отвъд опростените дихотомии между добри и лоши личности, моралът на мита, както и интерпретацията на последните открития относно нарцисизма, предполагат, че твърде много или твърде малко от всичко може да бъде катастрофално за човека и хората около него.

В гръцкия мит, Ехо и Нарцис умират трагично на много млада възраст в отчаяние, причинено от грешен избор и незадоволени нужди. Днес както нарцисистичното разстройство на личността (високият край на спектъра на нарцисизма), така и ехоизмът (няма ехоизъм, еквивалентен на нарцисистично разстройство на

личността) могат да допринесат за проблеми с психичното здраве, изолация и самота.

От друга страна, едно здравословно – дори леко повишено – ниво на нарцисизъм, главно „грандиозен нарцисизъм“ (напомпано чувство за важност и загриженост за статус и власт), може да допринесе за положителни резултати, като намаляване на психичните заболявания и по-добро представяне в състояние под стрес. Това е така, защото леко повишените нива на грандиозен нарцисизъм са последователно свързани с повишена устойчивост на психични разстройства.

Ние също така показахме, че когато са били подложени на стрес да се представят в когнитивен тест, грандиозните нарцисисти изглеждат да имали способността да игнорират подвеждащата обратна връзка и да се съсредоточат върху поставената задача.

Прод. на стр.5 >>

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Като и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

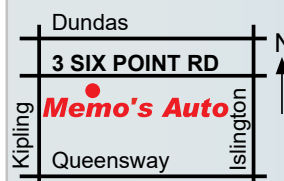
ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")



Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com

ЕХОИЗЪМ: обратната страна на НАРЦИСИЗМА

(Echoism: the flip side of narcissism explained)

<< Прод. от стр.4

Но за да разберем колко нарцисизъм или ехоизъм са необходими, преди да станат токсични, трябва да променим начина, по който възприемаме човешката природа.

Вместо да мислим за чертите на личността като за нещо, което е фиксирано (или сте ехоист, или не), трябва да се съсредоточим върху разбирането как нашето поведение и личност се променят от

един ден на следващия в зависимост от това, което се изисква от нас в рамките на сложната обществена среда в който работим всички.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/echoism-the-flip-side-of-narcissism-explained-232056>

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

България има своя нов патриарх



Източник: Българска
Патриаршия
www.bg-patriarshia.bg

На 30 юни, след откриването, в залата на БАН, на Патриаршеския изборителен църковен събор и при вече гласувано от делегатите

Изборително бюро, членовете на ПИЦС се придвижиха в сградата на Св. Синод по определения за това ред и се изкачиха на втория етаж, където се намират приемният салон и заседателната зала, в които започна провеждането на патриаршеския избор.

След първия тур на гласуването Врачанският митрополит Григорий събра - 64 гласа, Видинският митрополит Даниил - 51 гласа, а Ловчанският митрополит Гаврил - 19 гласа. Четири от бюлетините се оказаха недействителни.

Гласуването се осъществи при следния ред: първо гласува Наместник-председателят на Светия Синод Негово Високопреосвещенство Врачанският митрополит Григорий и бюрото на Събора, след това - Високопреосвещените митрополити от Светия Синод по старшинство, преосвещените епископи на Българската православна църква по старшинство, и патриаршеските избиратели представители на епархиите по реда определен от старшинството на

техните митрополити, представителите на трите ставропигии - Рилски, Бачковски и Троянски манастир, и излъчените представители на богословските школи: Софийската и Пловдивската духовни семинарии, Пловдивска духовна академия, Богословския факултет на Софийския университет и Богословския факултет при Търновския университет. След като се подписваха в списъка, делегатите на Четвъртия патриаршески изборителен църковен събор взимаха бюлетина заверена с подписите на петимата членове на изборното бюро и подпечатана, влизаха в тъмната стаичка за гласуване и посочваха своя избраник, като гласуването се осъществяваше с заграждане на номера на един от тримата кандидати за патриаршеския престол. След преключването на гласуването беше отворена урната и бяха преброени 138 подадени гласове. След отварянето на пликите и бюлетините бе установено, че 64 от гласовете са за Врачанският митрополит Григорий, 51 гласа са за Видинският митрополит Даниил и 19 гласа са за Ловчанският митрополит Гаврил. Съгласно Устава на БПЦ, тъй като никой от кандидатите не получили мнозинство от 2/3 от гласовете,

Прод. на стр.8 >>

**BEAN HERE
BEAN THERE**

ВАШИЯТ МАГАЗИН ЗА КАФЕ

ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНО КАФЕ НА ЗЪРНА
500+ ВИДА КАФЕ НА КАПСУЛИ
СИРОПИ И СОСОВЕ
ШОКОЛАДИ, БИШКОТИ, БИСКВИТИ И ДР.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ:
WWW.BEANHEREBEANTHERE.CA
416-255-2368
100 THE EAST MALL #11,
ETOBICOKE M8Z 5X2

NEW

се пристъпи към повторно гласуване на втори тур.

При изключително оспорвано гласуване, на втори тур на гласуването с 69 гласа за Български патриарх и Софийски митрополит бе избран досегашният Видински митрополит Даниил. Врачанският митрополит Григорий получи 66 гласа. Три от бюлетините бяха недействителни.

**ЧЕСТИТО, ВАШЕ
СВЕТЕЙШЕСТВО!
ЧЕСТИТО НА ЦЯЛАТА
НИ ЦЪРКВА!
С НАМИ БОГ!**

целокупният Божий народ на земята ведно със сонма на светиите ликуваме и прославяме Бога за великата Негова слава, която е дал на нас човеците в Църквата, за да бъдем едно – осветени чрез словото на истината и съединени в Христовата любов, за да бъде Бог в нас и ние в Него, съединени в пълно единство (срв. Йоан 17:17, 22, 23).

Днешният празник ни показва в какво се състои спасителното дело на Господ Иисус Христос и как то се осъществява в

историята на Църквата и човечеството, чрез освещаването и преобразяването, обожението на милиони и милиарди човеци чрез нетварната благодат на Светия Дух.

За това спасително дело, Господ постави в Църквата Си „едни за апостоли, други за пророци, други за евангелисти, други за пастири и учители, за усъвършенстване на светиите в делото на служението, в съзиждане тялото Христово, докле всинца достигнем до

единство на вярата и на познаването на Сина Божий, до състояние на мъж съвършен, до пълната възраст на Христовото съвършенство.“ (Еф 4: 11-13)

Именно такава е и днешното знаменателно събитие в живота на родната ни Българска православна църква – Българска патриаршия – както и в наш личен план – изборът ни за Патриарх на древнопросиалата, първа след древните Патриархии - славна църква, украсена с

Прод. на стр.9 >>

Слово на новоизбрания Български патриарх Даниил при неговата интронизация



Източник: Българска Патриаршия
www.bg-patriarshia.bg

ОБИЧНИ В ГОСПОДА
БРАТЯ И СЕСТРИ,

Днес, светата Православна Църква в своята пълнота празнува паметта на всички свети и особено Събора на дванадесетте славни и всехвални апостоли – велик и славен празник, в който



NEW!

**Нов магазин
с Европейски
продукти
и деликатеси
в Етобико!**

773 The Queensway, Etobicoke
(416)255-9211



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES











<< *Прод. от стр.7*

множество светии от всички църковни и житейски поприща, през всяко време и епоха.

Със съзнание за своето недостойнство за това високоотговорно служение, но и с вяра и послушание към Божията воля изразена чрез волеизявлението на това свято събрание от канонично и законно избрани представители на целокупната ни църква - свещеноначалието, клира и православния народ, както и при свидетелството на възлюбените и дълбокоуважаеми представители на сестринските Православни църкви, приемам кръста на патриаршеското служение, което ми се възлага днес.

Вярвам, че Господ, Който гледа на сърце и знае, че не съм се стремил към тази длъжност, като ме избра за това служение, Той ще ми бъде и помощник,

защото Господ „възлага бреме, но и спасява“ (Пс. 67: 20) и защото Сам ни е казал, че без Него не можем да вършим нищо (Йоан 15:5), но и че е с нас „през всички дни до свършека на света.“ (Мат. 28: 20)

В днешното объркано от умножаване на греховете ни време всички ние имаме нужда от живо и ясно свидетелство за Божието присъствие, милосърдие и любов към нас. Това ни задължава в предстоящото ни служение да бъдем подкрепа във вярата и живота по Бога на повереното ни духовно паство, в отстояване чистотата на Христовите вяра и благочестие, в насърчение по пътя към спасението.

Затова, по наставлението на Апостола на народите, стремехът да се представя пред Бога „безукорен работник, който вярно преподава словото на истината“,

(2 Тим. 2: 15) „с голямо постоянство в скърби, в нужди, в утеснение, (...) в скитания, в трудове, в бдения, в пости, с чистота, със знание, с дълготърпение, с благост, с Дух Светий, с нелицемерна любов, (...) при чест и безчестие, при укори и похвали“, за да бъде „сърцето ни разширено“ (срв 2 Кор. 6: 4-11) за всички чеда на Българската ни православна църква ще продължи да бъде първостепенна задача за мен в личен план.

Просветата в Православната вяра и благочестие ще бъде основна грижа в митрополитското ми служение в славната Софийска епархия, чийто престолен град носи името и е под покроба на Божията Премъдрост, и чийто епископски престол е прославен още от апостолско време, включително чрез служението на св. свмчк. Климент Римски

и на много още знайни и незнайни светители през вековете.

Следвайки примера на моите предшественици от най-ново време, приснопаметните Български патриарси Неофит, Максим и Кирил, ще се старая единството в Христа и братолюбното служение със събратята архиереи на Св. Синод, в дух на взаимно уважение и подкрепа при общата грижа за духовното ни паство да бъдат ръководните принципи в съвместното ни служение като предстоятел на Православната ни църква и Св. Синод, за да се слави „Бог чрез Господа в Духа Свети – Отец и Син и Дух Свети“ (34 Апостолско правило).

Особено ярък и поучителен в това отношение е примерът на кротост, разсъдителност, дълготърпение, безпорочност,

Прод. на стр.9 >>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

<< *Прод. от стр.8*

милосърдие, изрядно служение, на Българските патриарси Максим, който възложи върху мен ръка при епископската ми хиротония и Неофит, който ме напъти в началото на митрополитското ми служение.

За повече от половин вековното им светителстване, чрез незлобието си, любовта, крепката им вяра в Бога, строгото съблюдаване на църковния ред, те опазиха единството в Светия Синод и църковния кораб на Родната ни църква премина цял и невредим през много и различни изпитания. Техният изпитан пример на принципност в

отстояване на църковния интерес, на такт и дипломатичност, включително във взаимоотношенията на църковната с държавните и обществени институции, с Божията помощ, ще се старая да следвам в предстоящото ми служение.

Пример за подражание ще ни бъдат и неуморните трудове в благовестничеството и дръзновението за опазване чистотата на вярата на Преславските и Търновски патриарси, особено св. Патриарх Евтимий – съвършен подражател на Добрия Пастир, който положи душата си за овците (Йоан 10:11), както и на предстоятелите

на Църквата ни след възстановяването на нейната самостоятелност в лицето на Българската Екзархия, които със смелостта, пастирската грижа до себежертвеност за духовното си паство допринесоха за укрепването и своевременното възстановяване на патриаршеското достойнство на църквата ни.

Сред тях, първият Български Екзарх и Видински митрополит Антим безстрашно изобличи жестокостите на поробителя при потушаване на Априлското въстание и спомогна за освобождението на народа ни от Османско

иго, а при Наместник-председателстването на Светия Синод на Видинския митрополит Неофит, Българската православна църква допринесе за спасението на евреите в страната ни през 1943 г. Доблестта на тези досточтимни първоиерарси, както и единомислието, решимостта в отстояване на църковния интерес и жертвоготовност от всички архиереи на Светия Синод, винаги ще ни бъдат пример за подражание.

Свят пример на пастирска отговорност, нелицемерна вяра и любов към Бога,

Прод. на стр.11 >>

Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:
potato & meat pierogi, chebureki,
manty, shish kebab, mititei



Обяд,
вечера,
алкохолни
напитки



Подходящ
е за групи,
деца,
партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

(905) 780-7575

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

Send money to Central & Eastern Europe

**New Customers Get
50% off***

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

| | | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|--------------------------------------|----------------|---------------|
| <p>UKRAINE</p> | | <p>GEORGIA</p> | | <p>ROMANIA</p> | |
| <p>POLAND</p> | <p>BULGARIA</p> | <p>MOLDOVA</p> | <p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p> | | <p>SERBIA</p> |
| <p>ALBANIA</p> | | | | | |



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.9**

Църквата и всички човечи е приснопаметнит наш духовен отец Неврокопския митрополит Натанаил. По общото признание на народа Божий, той беше “жива съвест на Българската православна църква”. Неговото усърдие за опазване чистотата на вярата, за преодоляването на достопечалното разделение, за просветата във вярата и благочестието и най-вече на младото поколение, бащинско отношение и ръководство на свещенството, любовта му към монашеството, грижата му за бедните, за благолепието на богослужението и храмовото благоустройство, неуморност за опазване и утвърждаване авторитета на църковната институция винаги са били и ще бъдат за мен нагледен образец, към който да се стремя в служението ми. Вярвам, че служението на всички нас в Българската православната църква е подпомагано от

тяхната молитвената подкрепа. В съвременния свят, в който живеем сме свидетели как бунтът на мнозина човечи срещу Бога води до узаконяване и налагане греха за норма в човешкото общество. За съжаление, размиването на понятията за добро и зло, за истина и лъжа оказва своето неизбежно влияние върху църковния народ и междуцърковните отношения. Призвани сме да бъдем на дело миротворци, възплащайки в живота си възсмъртните слова на Св. Йоан Златоуст: „Името Църква означава, не разделение, а единство и единомислие“. Всесърдечно благодаря на боголюбезните представители на сестринските православни църкви, които дойдоха да засвидетелстват своята братска в Христа любов и моливно да подкрепят църквата ни при избора на неиния Предстоятел. За всичко благодарим на Бога и усърдно Го молим да ни подкрепи и ни спаси!

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com



LCBO # 371047

Очаквайте скоро в LCBO
Available soon at LCBO

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

В памет на Лорина Камбурова



Изминаха повече от три години от 27 май 2021 г., когато в Москва, едва на 29 години, почина българската актриса, музикант и модел Лорина Камбурова.

„Пламяк“ иска да припомни на читателите си за тази изключително талантива българка, която вече не е с нас, но не е забравена.



За Лорина Камбурова е писано много, но ще припомним малка част. През 2021 г. една от медиите, които съобщи за смъртта на Лорина бе Nicki Swift, на Static Media. В материал от юни 2021 г., озаглавен The Tragic Death Of Loryna Kamburova, медията написа. „Въпреки че актрисата Лорина Камбурова е родена и израснала в България (и по-голямата

част от работата ѝ, с изключение на няколко филма, е на български), феновете на американските филми на ужасите несъмнено са запознати с актрисата, вероятно най-известна с ролята си във филмът на ужасите «Leatherface.» Камбурова е учила актьорско майсторство в НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“ в София, България, и тя бе повече от актьор във филми на ужасите, появявайки се в няколко руски комедии. Лорина също бе част от певческо дуо, Ross & Loryna. Освен това изнесе представяне в TEDx Talk, озаглавено „[Writing Your Own Fairytale](#)“, в което отговори на въпроси като: „Как да разберем кои искаме да станем в живота си? Ние ли вземаме тези съзнателни решения, или нашият опит оформят окончателните ни житейски избори?“

За съжаление, обещаващата кариера и младият живот на Камбурова бяха трагично прекъснати, почивайки на 29-годишна възраст. Официалната причина за смъртта на Лорина е била двустранна пневмония, от която се е заразила, след като се е разболяла от COVID-19 месеци по-рано, според We Got This Covered. Нейната базирана в Обединеното кралство агенция, Core Management, съобщи новината. „Напълно съкрусени сме да



РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



DÖNER STATION KEBAB
KING OF DÖNER

4
1
6 **222.0.222**

4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< Прод. от стр.12

споделим кончината на нашата красива клиентка и приятелка Лорина Камбурова“, „Невероятен млад талант, изгубен твърде рано. Нашата любов и съболезнования към нейните приятели и семейство, тя вдъхнови и зареди с енергия всеки, когото някога е срещала.“



Лорина дебютира в българското кино с „Връзки“, снима се в сериала „Скъпи наследници“. Участва в международни продукции съвместно с Лили Тейлър, Стивън Дорф и др. Последният филм, в който изпълнява главната роля е руският „Любов и чудовища“.

През 2019 г. Лорина се сгоди за живеещият в Ню Йорк Георги Елисеев, по-известен с професионалния си псевдоним Джордж Куест.



Актрисата почина на 27 май в Москва след тежка двустранна пневмония. Тя се е нуждаела от белодробна трансплантация и е планирала такава

в болница във Виена. Лорина се възстановявала от пневмонията, но развила допълнителни усложнения след COVID-19. Погребението на талантливата млада актриса, и музикант се състоя на 6 юни 2021 г. в родното ѝ място Варна. Поклон пред светлата и памет.

Нека да си припомним

невероятните и думи по време на TEDx Talk при представянето и Writing Your Own Fairytale.

Двама се удавиха в Бургас само да седмица след скок от мост



/Снимка: БНР/

Млад мъж се удави на 26 юни на бургаския плаж след скок от моста. Това е вторият подобен случай за една седмица, припомня БНР. Мъжът е скочил около 16 часа от моста. Той е бил по бански, но никой от летуващите наоколо не го познава. Това разказа Петър Русев, старши спасител на Северния бургаски плаж.

Прод. на стр.14 >>

НОВ
УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ на 2183 Danforth Ave.
Just East of Woodbine Ave.

Budapest Hungarian Restaurant

Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol



Музика на живо

Live Music on Fri, Sat, Sun after 5 pm. **Events** **Lunch Special Mon-Fri 11-3 pm**



2183 Danforth Ave, Toronto, ON,
647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com
Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,
Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm

„Един гражданин му хвърлил спасителен пояс да се хване, но той не е могъл. Колега спасител скочи, плува до тях и двамата успяха да го извадят на брега. Започнахме да му правим сърдечен масаж и изкуствено дишане, но човекът почина - нямаше дишане, пулс. Миришеше на алкохол“, каза Русев.

Преди това 18-годишен младеж от Средец се удави също след скок от моста. Мостът се намира на границата между концесионната зона на Северния и Централния плаж. Спасителите настояват или да бъде обособен пост, който да отговаря само за моста и района около него или постоянен патрул на общинска полиция да охранява съоръжението през лятото.

Арестуваха хакера с псевдоним «Емил Кюлев», източил данни от банки и застрахователи



Софийската градска прокуратура привлече като обвиняем и задържа за срок до 72 часа Теодор Илиев, на 21 години, във връзка с многократни неправомерни действия (компютърни

престъпления) – нерегламентиран достъп до информационни системи на десетки държавни институции, търговски банки, застрахователни компании и други юридически лица, копиране и използване на съответните данни от информационните масиви и др., съобщи БНТ.

Установено е, че нерегламентираният достъп до базите данни е осъществяван в периода от март 2020 г. до януари 2024 г.

На 28 юни следователи от отдел «Киберпрестъпления» на Националната следствена служба, съвместно със служители на ГДБОП, са предприели претърсвания и изземвания, при които са проверени над 20 адреса на територията на страната. В хода на операция е задържан – Теодор Илиев, представящ се в онлайн пространството с псевдонима «Емил Кюлев». В хода на операцията е иззета компютърна техника, също и персонален лаптоп, който задържаният се е опитал да унищожи.

Предстои възлагането на експертизи на иззетата техника. Извършени са разпити на свидетели.

Още през 2020 г., тогава непълнолетен, той започна да изпраща имейли до медии, в които обясняваше

и предлагаше да продава данни от МВР, съдилища, прокуратурата, парламента, медии и частни компании. Теодор Илиев се укривал в Сърбия. Твърдеше, че е близък с Алексей Петров, но малко преди убийството, нападна Петров с обиди. През юли миналата година източил данните на над 2 милиона и 200 хиляди души от застрахователна компания, която се смята за контролирана от Алексей Петров. Според наши източници, по време на ареста Илиев се е държал нагло и обяснявал колко харесва Путин и Русия. Има свидетелски показания, че той се познава с Васил Божков.

Според бившият шеф на „Киберпрестъпност“ Явор Колев, той е познавал хакера „Емил Кюлев“, което заяви самият той пред NOVA. Според него Теодор Илиев е действал без помощници и нямал специално образование в компютърните науки.

„Познавам го, действаше сам. След спекулациите, че е пробил базата данни на застрахователната компания „Лев Инс“, се укри в чужбина и дълго време беше извън България. Не се поддаваме на подобен вид изнудване. Бяха събрани достатъчно данни от наша страна за неговата дейност. Те бяха предоставени на правоохранителните органи“, коментира

Колев и добави:

„Сега, когато се върна, нашите органи го задържаха. Когато си в един такъв престъпен бизнес, обменяш много опит и умения със свои колеги и партньори. Той няма специално образование. Доколкото знам е абсолютно самоук».

„Ропотамо“



Автор: Дора Габе

„– Разкажи ми, мила мамо, за реката Ропотамо. Вярно ли е, че течала толкоз тихо, сякаш спяла?

– Тихо е над Ропотамо, много тихо. Чуваш само как със дълга човка трака бяла птица дългокрака.

Или хвъркне чайка бяла, а водата: огледало, или облаче червено плува в нея отразено.

По гърба ѝ плува лодка със дечица на разходка и на всяко му се струва, че не плува, а сънува.“

Скайръньри се състезават в угасналия вулкан Саджама в Боливия при 4,860 м надморска височина



Внушителното величие на Националния парк Саджама бе перфектната обстановка за третия етап от шампионата по скайрънинг на Боливия. С повече от 100 планински бегачи, които предизвикаха надморска височина и стръмен терен, това събитие се превърна в истински празник на спорта и природата, предава Territorio Trail Media.

От рано сутринта на 25 юни спокойствието на Саджама бе заменено от жизнената енергия на спортисти и зрители. На фона на вулкана Саджама - най-високия връх в Боливия, бегачите се подготвиха за трите дистанции: 30 километра, 20 километра и 8 километра. Всеки участник бе готов да поеме не само състезанието, но и тежкия терен и изключителната надморска височина.

30 километра: Тестът на кралицата
В 5:15 сутринта бе

дадено известие за старт за най-взискателната дистанция, 30 километра. Маршрутът, белязан от тесни пътеки и шеметни изкачвания, преведе атлетите през приказни пейзажи, където студът, гейзерите, вятърът и вулканите бяха постоянни спътници.



Corresponsal y Credits de Fotografía: Santiago Conde Saavedra

20 километра: Междинното предизвикателство
В 6:00 сутринта стартираха

20-километровите бегачи. Тази група, съставена от умерено опитни спортисти и някои смели начинаещи, се изправи пред също толкова предизвикателен, макар и малко по-кратък курс.

8 километра: Въведение в скайрънинг
В 8:00 сутринта бегачите на 8 километровата дистанция започнаха своето приключение. Тази група, съставена предимно от местни ентузиастични и обещаващи млади спортисти, се наслади на по-малко взискателен, но също толкова зрелищен

маршрут. Състезанието бе перфектна възможност за нови таланти да покажат себе си и за феновете да изпитат тръпката от скайрънинга.

Третият етап от шампионата на Боливия по скайрънинг в Националния парк Саджама е не само спортно състезание, но и проява на усъвършенстване на духа и любовта към природата, които определят планинските бегачи. Всеки състезател, независимо от крайната си позиция, показва, че в скайрънинга най-важно е пътуването и връзката с околната среда.

Слоновете се обръщат един към друг с имена



© An African elephant interacts with her close in relative long. © new study shows that elephants speak to individual names. Photograph: George Fothergill/PA

Изследователи са използвали алгоритъм за изкуствен интелект, за да анализират общуването на две стада слонове от африканска савана в Кения, разказва материал на The Guardian. Слоновете контактуват един с друг, използвайки индивидуални имена.

Докато делфините и папагалите са

наблюдавани да се обръщат един към друг, като имитират звука на други от техния вид, слоновете са първите нечовешки животни, за които е известно, че използват имена, които не включват имитация, предполагат изследователите.

За новото проучване, екип от международни изследователи използва алгоритъм с изкуствен интелект, за да анализира призивите на две диви стада слонове от африканска савана в Кения. Проучването „не само показва, че слоновете използват специфични гласове за всеки индивид, но и че разпознават и реагират на приживи, отправени към тях, като същевременно игнорират тези, отправени към другите“, каза водещият автор Майкъл Пардо.

„Това показва, че слоновете могат да определят дали обаяването е било предназначено за тях само като го чуят, дори когато е извън първоначалния му контекст“, каза в изявление поведенческият еколог от Щатския университет в Колорадо. Изследователите

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

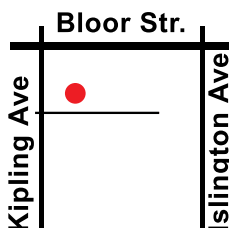
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.14

са пресели „мърморенето“ на слонове, регистрирано в националния резерват Самбуру в Кения и националния парк Амбосели между 1986 и 2022 г.

Използвайки алгоритъм за машинно обучение, те идентифицират 469 отделни обръщания, които включват 101 слона, които издават обръщания, и 117 приемащи такива. Слоновете издават широка гама от звуци, от силно тръбене до толкова тих тътен, че не могат да бъдат чути от човешкото ухо.

За разлика от онези папагалите и делфините, слоновете не просто имитират зова на получателя. Това предполага, че слоновете и хората са единствените две живи същества, за които ни е известно, че измислят „произволни“ имена едно за друго, вместо просто да копират звука на получателя.

„Доказателствата, че слоновете използват неимитативни звуци, за да се обръщат към другите, показват, че те имат способността за абстрактно мислене“, каза старшият автор на

изследването Джордж Уитемър.

Изследователите призоваха за повече изследвания на еволюционния произход на този талант за назоваване, като се има предвид, че предците на слоновете са се отделили от приматите и китоподобните преди около 90 милиона години.

Въпреки различията ни, хората и слоновете споделят много прилики като „разширени семейни единици с богат социален живот, подкрепен от високо развит мозък“, каза изпълнителният директор на *Save the Elephants* Франк Поуп.

„Това, че слоновете използват имена един за друг, вероятно е само началото на предстоящите разкрития.“

Имената не винаги се използват в обаяданията на слоновете. Но когато се изричат имена, това често е от голямо разстояние и когато възрастните се обръщат към млади слонове.

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



<< Прод. от стр.16

Възрастните също са по-склонни да използват имена, отколкото по-младите, което предполага, че може да отнеме години, за да се научи това умение.

Най-често срещаното обръщение е „хармонично богат, нискочестотен звук“, според проучването в списанието Nature Ecology & Evolution. Когато изследователите пуснали на слон запис на техен приятел или член на семейството,

който вика името им, животното реагира положително и „енергично“, казаха изследователите.

Но същият слон бе далеч по-малко ентузиазизиран, когато пускаше имената на други.

Най-щастливият човек отгледа своя собствена 63-листна детелина



Yoshihisa Watanabe has created the world's luckiest plant (Picture: Guinness World Records)

Намирането на четирилистна детелина е рядко явление и се счита за късмет за всички, които открият такава. Но ако това е така, тогава японецът Йошихару Уатанабе е най-щастливият човек на света, предава британския Metro.

Уатанабе подобри световния рекорд на Гинес за намиране на детелина с най-много листа. Е, за да бъдем по-точни, той е създал детелината с най-много листа в ход, който може да съперничи

на самия д-р Франкенщайн, продължава материала на британската медия.

Детелината рекордьор има 63 листа, което е със седем повече от предишния рекордьор - 56-листна детелина, отгледана от Шигео Обара, също от Япония. 45-годишният Уатанабе се надява, че късметът му може да се разпространи и да помогне на други хора.

„Хората казват, че

четирилистната детелина носи щастие, така че би било чудесно тази детелина с 63 листа да носи изненада и удоволствие на хората“, каза той.



The clover has 63 leaves (Picture: Guinness World Records/ Ella Milward)

Йошихару отглежда детелини у дома в Насушиобара, Япония, от 2012 г. и сега има няколко места

с детелини около градината си. „Детелината е често срещано растение, което се среща навсякъде, така че всеки път, когато видех четирилистна, петлистна или седемлистна детелина близо до оризища или паркове, я носех обратно у дома“, каза той.

След това оставял растенията да се опрашват естествено. „Растението е доста силно и не е нужно да правите нищо с него, така че просто ги оставих и те просто растяха.“

След няколко години той намерил 20-листна детелина в градината си и започнал да мисли, че може да постигне световния рекорд.

„Тъй като броят на листата се увеличава

**VIN
DE GARAGE**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< Прод. от стр.18

всяка година, оттогава се стремя към титлата за Световните рекорди на Гинес“, каза той. Той добави: „Не изглеждаше толкова лесно, но листата растяха на брой и мислех, че в крайна сметка ще успея.“



Но докато пчелите си вършеха работата и започнаха да опрашват растенията, Уатанабе също се захванал със селективно развъждане и започнал ръчно опрашване на детелините.

До 2020 г. той създаде 49-листна детелина, а на следващата година увеличил броя на листата до 55 – с едно листенце по-малко от предишния шампион.

Но не всичко вървяло само по план.

„Понякога броят

на листата може да намалее или пък се оказват с нормална трилистна детелина“, обясни той. „Знаем, че генетиката е свързана с по-голям брой листа, но не знаем точно как работи.“

Когато забелязал сегашното си рекордно растение и го изтръгнал от земята, започнал старателно да брой всяко листо, и бил „много щастлив“ да открие, че е счупил рекорда.

„Тъй като листата

са по-малки от на стандартната детелина, която познавате и обичате, трудно е да преброите броят им. Докато преброя тази рекордна детелина, ми отне повече от час“, каза той.

Сега ще трябва да изчакаме и да видим дали победителят ще се опита да създаде още по-многолистна детелина.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Китайски футболни фенове засипват с пари вратаря на Сингапур



Китайските футболни фенове изляха своята любов - и пари – в полза на сингапурски вратар, след като представянето му в мач помогна на Китай да премине в третия квалификационен кръг за Световното първенство през 2026 г., предаде ABC News Australia.

Хасан Съни, 40-годишният вратар на националния отбор на Сингапур, за една нощ стана знаменитост в китайските социални медии след загубата на неговия отбор с 1:3 от Тайланд.

Китай щеше да бъде елиминиран, ако Тайланд бе спечелил

с три гола разлика. Сингапурският вратар обаче направи много спасявания, за да предотврати това да се случи.

Китайски фенове се наредиха след мача на опашка и изкупиха цялата храна на щанда Dapur Hassan, управляван от вратаря Хасан Съни и съпругата му в Сингапур. Фенове от Китай пък изпращат пари, използвайки QR кода за плащане в щанда за храна, който е широко разпространен онлайн.



Футболът е един от най-популярните спортове в Китай. Отборът обаче е достигал Световна купа само веднъж, преди повече от 20 години през 2002 г.

Чао Зичен, който изпрати 8.88 сингапурски долара на вратаря, каза, че е бил трогнат от образа на Хасан като обикновен работник, управляващ малък магазин, за разлика от добре платените играчи в други страни, включително Китай. Осем е щастливо число в Китай, което изразява желанието за богатство и просперитет.

Феновете са публикували екранни снимки на транзакциите си заедно с коментари „Искрена признателност от футболен фен“ или „Любов от Китай“.

Някои фенове описаха Хасан Съни в социалните медии като най-добрия 12-и играч в китайския отбор, докато някои се чудеха дали той няма да има проблеми с данъците с всички пари, които се изливат.

Вратарят призова китайските фенове да спрат да му изпращат пари

Хасан Съни благодари на китайските фенове за тяхната подкрепа, но ги призова да спрат да му изпращат пари. „През последните няколко дни това бе, бих казал, страхотно за мен, защото е нещо, което никога не съм изпитвал досега“, каза той пред сингапурската телевизия СНА.

„Наслаждавах се за известно време. Но след това си помислих кога това ще спре? Това законно ли е? „Мисля, че трябва да спрем някъде“, каза той.

Хасан също предупреди, че феновете могат да бъдат измамани, тъй като са били разпространени и



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< Прод. от стр.20

фалшиви QR кодове.

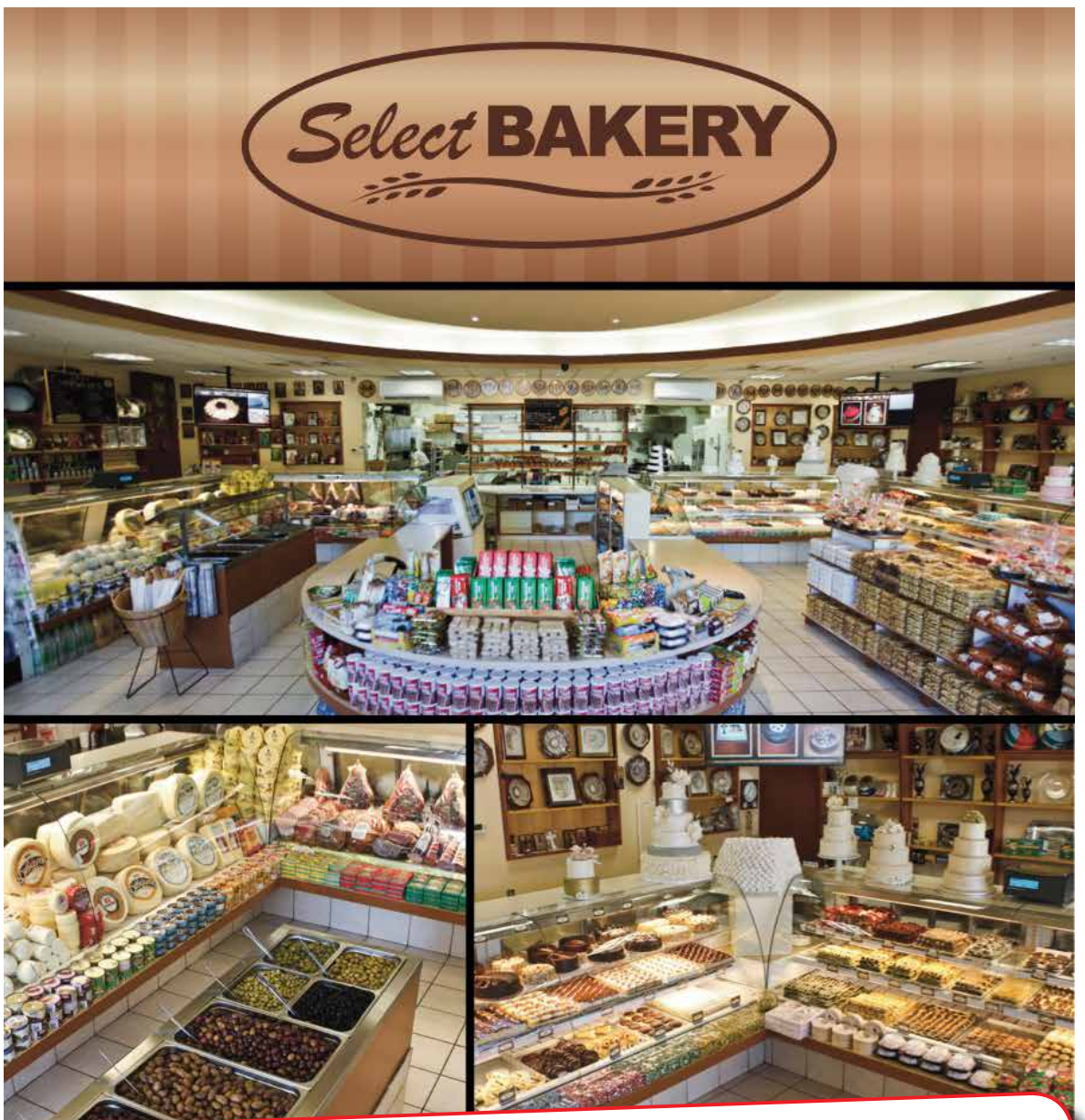
„Наистина оценявам вашата подкрепа за мен през последните няколко дни, което ми позволи да изпитам напълно страстта на китайските футболни фенове“, написа той в публикация в социалните медии.

„През последните няколко дни QR кодът за плащания в моя щанд бе широко разпространен онлайн, но някои видеоклипове дори бяха редактирани с фалшиви QR кодове.

„Затова апелирам всички да бъдат рационални в подкрепата си и да спрат да ми превеждат пари през интернет.

Dapur Hassan - щандът за храна на вратаря и супръгата му, бързо скочи до номер едно в секцията за сингапурски закуски и храни в Dianping, приложение за преглед на китайски ресторанти. Магазинчето е специализирано в наси лемак - популярно ястие от ориз, приготвен в кокосово мляко и листа от пандан, което се сервира с пържено пиле.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | 2 | | | | 9 | | |
| | | 9 | | 4 | | 3 | 6 | |
| 3 | | | 6 | | 1 | | | |
| | 3 | | 5 | 8 | | | | |
| 4 | | | 7 | | | | 2 | |
| | | | 3 | | 6 | | | |
| | | | | | | | | |
| 8 | 1 | | | 7 | | | | |
| | | | | | 5 | 6 | 4 | |



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



За да сме в добро настроение от рано сутрин...



здраве.bg

Колко често в началото на всяка седмица сте се питали защо ви е толкова трудно да се настроите на работна вълна...

Предлагаме ви няколко съвета, които, надяваме се, ще ви помогнат винаги да се събудите, изпълнени с енергия, а и с желание за работа.

1. Вместо да започвате седмицата потиснати от безбройните задачи, които ви очакват и изискват решаване, съставете си още от вечерта (или на сутрешното кафе) списък на това, което трябва да свършите и в какъв срок. По този начин ще планирате по-добре времето си и ще успявате да

свършите всяко нещо според срока му.

2. Постарайте се всяка вечер да планирате и нещо приятно, което ще ви помогне да се отпуснете: гледане на филм, среща с приятели, вана с ароматни масла, масаж.

3. Подредете работното си място в петък след обяд. Последните работни часове на седмицата по правило са слабо продуктивни. Но пък са добра възможност да се справите с натрупаните по бюрото бележки и да оставите само това, което ще ви бъде необходимо в понеделник. Чистото работно място създава усещане за свежест, човек по-бързо се настройва за работа и се концентрира върху спешните задачи.

4. Започвайте деня (не само понеделника!) с физически упражнения. Изследванията

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

показват, че в резултат на физическите упражнения се изработва серотонин, който предпазва от появата на **депресия** и песимистични настроения. 30 минути упражнения са от полза за сърцето и ще ви помогнат да почувствате прилив на енергия. Това време е напълно достатъчно за “отваряне” на порите, а кожата, вярвате или не, има голямо отношение към настроението.

5. Пълноценната **закуска** е задължителна. Всяко друго мнение е погрешно! Закуската може да включва зеленчуков омлет (или зеленчуци с яйце), неголямо парче месо, овесени ядки със стафили, извара – казано накратко всичко, богато на **протеини**, които ще ни зарядят с енергия за целия ден.

6. Облечете си дрехи, в които се чувствате комфортно. Това също определено ще повиши настроението ви. Пригответе си дрехите още от вечерта, за да избегнете сутрешната припряност.

7. Планирайте за вечерта някаква среща с приятели или

посещение на кино, театър, изложба. Лекото вълнение от предстоящото ще ви помогне да се чувствате по-енергични през деня.

8. Създайте си навика в средата на деня да изпивате чаша **зелен чай**. Той ще ви освежи и заряди с още енергия. Ако не обичате зелен чай, заменете го с билков.

Мъжът и жената ревнуват различно



здраве.bg

Природата и прояви на ревността при двата пола са съвсем различни, твърди изследване на германски учени от Университета в Билефелд - жените най-често изпитват ревност, когато усещат прояви на изневяра у партньора, докато мъжете са по-конкретни – те ревнуват, когато има признаци на прелюбодеяние.

Изследователите смятат, че причините за разликата е заложена в еволюцията. Жените на първо място ревнуват зараждащи

Прод. на стр.24 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

<< **Прод. от стр.23**

се у партньора чувства към друга жена, а мъжете – когато жената вече е избрала друг партньор.

Немските психолози са интервюирали няколко хиляди доброволци от двата пола, като са им задавали въпроси за това кои ситуации биха определили като най-непоносими. Така жените са окачествили като най-трудно преодолима ситуацията, в която усещат признаци на емоционална изневяра.

Мъжете пък са определили като истински удар сексуалната изневяра.

“Сексуалната изневяра не влияе върху функцията на размножаване при жените”, обясняват причините за разликата специалистите. “За жените сексуалната

изневяра на мъжете може да бъде дори съвсем безразлична. За сметка на това представителките на нежния пол реагират остро на всяко желание на мъжа да ги напусне, което в ранните етапи от еволюцията най-често е означавало заплаха за живота и дори гибел за жената и потомството. Подсъзнателните стракове всъщност продължават да съществуват и днес и определят поведението в повечето подобни ситуации”.

“При мъжете еволюционната ситуация е напълно различна. Мъжът държи на сексуалната върност на своята половинка, защото по този начин получава гаранции, че децата са именно от него. Много мъже и днес не желаят да участват в отглеждането на

деца, които не са тяхно потомство”, допълват немските психолози.

Мъжете по-рядко от жените изпитват чувство за вина



здраве.bg

Мъжката половина в значително по-малка степен е склонна да изпитва чувство за вина отколкото жените. Това показва допитване до представители на двата пола на възраст от 15 до 50 години. Въпросите в анкетата са засягали поведението им във всекидневни житейски ситуации, съобщава британският в. “Дейли мейл”.

Оказва се, че в по-голямата част от ситуацияите, например това, че са забравили нечий рожден ден или се стига до изневяра, мъжете далеч по-рядко изпитват угрзения на съвестта, не преживяват твърде много ситуацията, не са склонни към гняв или състрадание.

Испанските психолози, провели допитването, дават и вероятния отговор на въпроса защо неверните мъже рядко отказват да признаят, че не са били прави, дори когато срещу тях има достатъчно доказателства: “Мъжът най-често показва липса на чувствителност към чуждия проблем, дори ако самият той го е създал, докато жените обикновено реагират емоционално, като се

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< Прод. от стр.24

поддават на чувството на гняв и дори агресия”.

Боята за коса крие потенциални заплахи



здраве.bg

При жените, които боядисват своята коса, е повишен риска от развитието на някои болестни състояния, сочат резултатите от изследване, чиято цел е била да оцени риска от злокачествени заболявания на лимфоидната тъкан конкретно във връзка с употребата на боя за коса.

Анализирани са данните за 2303 болни с лимфоидни неоплазми и 2417 стационарни болни с различна патология от Чехия, Франция, Германия, Ирландия, Италия и Испания.

74% от жените и 7% от мъжете в изследването са използвали боя за коса. Рискът от развитие на лимфома е с 19% по-висок при тези, които са използвали боя за коса, отколкото при тези,

които никога не са я използвали. При тези, които боядисват косата си 12 и повече пъти, рискът нараства до 26%.

Според публикация във в. Sunday Times през 60-70 години на 20 век в състава на боите за коса са влизали по-активни вещества, в това число канцерогени. През 1978-1982 година е проведена реформулация на окисляващите съставки, използвани за боядисването на коса като са премахнати веществата, които in vitro предизвикват растежа на раковите образувания.

Според резултатите от новото американско изследване, рискуват не само тези, които боядисват косата си, но и тези, които използват шампоани-оцветители и балсами за тъмни оттенъци.

Независимата организация Environmental Working Group е анализирала състава на 7500 хигиенни и козметически средства и е установила, че 71 от 117 бои за коса (произведени от световно известни компании) съдържат въглеродороди, притежаващи канцерогенни

свойства.

Как да се предпазим от появата на пърхот



здраве.bg

За страдащите от пърхот е изключително важно не само да се грижат за контрола на пърхота си, като прилагат непосредствено лечение върху засегнатите участъци. От голяма важност е да се спазват и някои допълнителни правила, които сами по себе си не могат да се справят с проблема, но помагат много като подкрепящи мерки в дългосрочния контрол на това състояние.

- Научете се да контролирате стреса – той засяга здравето ви като цяло и може да предизвика здравни проблеми или да влоши вече съществуващите, включително и пърхота.

- Поддържайте гребените и четките си за коса чисти и не ги ползвайте заедно с други хора.

- Консумирайте здравословна храна,

богата на плодове, зеленчуци, ядки, за да подхраните кожата си добре и да подобрите циркулацията на кръвта.

- Избягвайте употребата на продукти за коса като гелове, пяна и различни спрейове – твърде възможно е пърхотът ви да е реакция към тези продукти.

- Избягвайте също и носенето на тесни шапки и всякакъв друг вид покривала за коса, които прилягат върху главата твърде плътно.

- Някои специалисти препоръчват изплакване на косата, след измиване с шампоан, с оцет или дори с антибактериална вода за уста, за да се унищожи бактерията и така да се намали пърхота.

- Препоръчва се консултация с лекар, ако пърхотът е много тежък и със силен сърбеж, ако се образува жълтеникава коричка по кожата или се появат червеникави ивици по линията на врата.

- Страдащите от пърхот е по-добре да не носят бели или светли дрехи.

Прод. на стр.26>>

<< **Прод. от стр.25**

- Препоръчително е да се консултирате с лекар преди да предприемете самолечение с домашни рецепти.

Кисело зеле с ориз

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 кисела зелка
1-2 глави лук
1 ч.ч. ориз
1 к.ч. олио
червен пипер

черен пипер
джоджен
сол

Начин на приготвяне:

Нарежете зелето на ивици и го сварете. В отделен съд задушете в мазнината накълцания на ситно лук, след което прибавете ориза, 1 ч.л. червен пипер и накрая зелето. Сложете и останалите подправки, залейте с 3 ч.ч. зелен сок (или вода). Сварете на умерен огън или изпечете в умерено силна фурна.

Кухня: българска
Основни продукти: ориз, зеленчуци
Начин на приготвяне: печена, варена
Време за приготвяне:

60 - 120 минути

Лозови сарми

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 ч.ч. ориз
400 г гъби
15-20 лозови листа
8 с.л. олио
1 глава лук
сол
черен пипер
чубрица
соев сос (по желание)

Начин на приготвяне:

Запържете до златисто в олиото оризът, ситно нарязаните гъби и лука, като бъркате на често. Свалете от огъня и добавят подправките. С така получената плънка завийте сарми, наредете ги в тавичка, залейте с 2 ч.ч. вода и печете в предварително загрята фурна около 30 мин.

Кухня: българска
Основни продукти:

ориз
Начин на приготвяне: печена
Време за приготвяне: 60 - 120 минути

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

Т: 905 849 4664

С: 647 999 2010

Е: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибягват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*

- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.

- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата Б, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение. Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена с дълбок масаж на шийната част на гръбначния стълб.

В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на болките свързани с преилените на гръбначния стълб и остеопорозата, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си. Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.

- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.

- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.

- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.

- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.

- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавите от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

2727 Steele avenue West, Unit 103, North York
LADA building
(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и записване позвънете на тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca

Спортен журналист заловен в ефир да изневерява на бивша хърватска суперзвезда



Спортният журналист Рубен Ван Гюхт, познат с това че е съпруг на бившата хърватска суперзвезда във високия скок Бианка Влашич, реши да се свърже в ефир от хотелската си стая. Ситуацията стана неудобна обаче когато той използва чаша, за да прикрие краката на жена, лежаща на леглото зад него, което предизвика вълна от спекулации, предава Daily Wrap.

Рубен Ван Гюхт, който е на 37 години, гордо обяви в Instagram, че отразява своя шести голям футболен турнир. Той започна от Бразилия през 2014 г. и оттогава прави репортажи от световните първенства в Русия и Катар. Тази година Евро 2024 бележи третото му европейско първенство.



Белгиецът води

телевизионно студио и интервюира играчи след мачовете. Той обикновено избира атрактивни места за своите предавания, но сега се появи в ефир директно от хотелската си стая, което доведе до необичайна сцена. В предаването са заснети женски крака, които не са на съпругата на журналиста Бланка Влаши - една от най-разпознаваемите спортистки на този век.

Ван Гюхт се опита да скрие краката в леглото с чашата си. Това предизвика спекулации, а нито белгиецът, нито Бланка Влашич коментираха инцидента веднага. За част от зрителите това бе тривиална провокация, а други видяха женските крака и реакцията на журналиста като доказателство за изневяра. Медиите на Балканите са бесни, като дори се спекулира с потенциалните кандидатки, с които белгиецът може да има връзка.

“Бланка Влашич разбра на живо в ефир, че съпругът и ѝ изневерява. Шокиращата снимка от хотела взмути обществеността”, пише сръбският портал kurir.rs. Само миг невнимание на опитния журналист бе достатъчен, за да пламне абсолютен скандал.



Бланка е втората съпруга на белгиеца. Двойката се ожениха през 2022 г. Преди това журналистът бе женен за Лорънс Ван Тонгерлу – брак, продължил от 2014 г. до 2021 г. Сегашната му съпруга е с три години по-голяма от него и двамата се запознаха на спортно събитие. Семейството имат син.

Баща и син арестувани за заговор за изнудване на Михаел Шумахер за милиони евро



Двама мъже, за които се твърди, че са се опитали да изнудват семейството на великия шампион във Формула 1 Михаел Шумахер, бяха задържани по-рано този месец, съобщиха германските прокурори, предаде британския The Independent.

Прокурорите в западния германски град Вупертал, близо до Дюселдорф, казаха, че двамата са заподозрени, че са казали на служителите на семейството, че притежават файлове, които семейството не би искало да бъдат публикувани, предаде германската информационна агенция ДПА.

Твърди се, че баща и син са поискали плащане от няколко милиона евро или са предупредили, че в противен случай ще публикуват файловете в darknet, казаха

прокурорите.



Като предполагаемо доказателство, заподозрените са изпратили някои файлове на семейството, но от прокуратурата не дадоха повече подробности за съдържанието на файловете.

Благодарение на „техническите средства“ следователите успяват да проследят заподозрените - баща и син от Вупертал, на възраст **53 и 30** години - като и двамата са на пробация по друго дело, предаде ДПА.



Те са задържани на 19 юни на паркинг на супермаркет в централния град Грос-Герау и са в ареста. Имената им не са предоставени в съответствие с правилата за поверителност на Германия.

Антъни Джошуа показва истинския си цвят, като се подигра с “идиота” Тайсън Фюри



Прод. на стр.29>>

<< **Прод. от стр28**

Антъни Джошуа призна, че се радва, че е лишил Тайсън Фюри от шанса да стане безспорен световен шампион в тежка категория, предава британския The Mirror.

Фюри бе победен от Олександър Усик миналия месец, когато претърпя първото си поражение в кариерата, докато украинецът бе коронован за най-добрия в тежка категория на планетата. Съперниците ще се срещнат отново четири дни преди Коледа, но само три колана ще бъдат на линия,

след като Усик изпревари събитията и преди да бъде лишен се отказа от колана си на IBF.

Тази титла ще се оспорва от Джошуа, **който** се изправя срещу Даниел Дюбоа на Уембли на 21 септември. Дюбоа бе избран за претендент след победата си над Филип Хргович по-рано този месец. Ако Фюри победи Усик на 21 декември, той вероятно ще има още един шанс да стане безспорен шампион срещу победителя от срещата на Джошуа с Дюбоа.

Но Джошуа каза:

„Радвам се, че Фюри не е безспорният шампион. Просто мисля, че той е идиот. Ако бе някой друг, можех да си помисля, че е жалко че и четирите пояса няма да бъдат на линия. Винаги съм казвал, че е идиот, той е много неуважителен. Не по начин, който ме интересува, но просто смятам, че като настъпва други хора, това го кара да

се чувства по-добре.“

„Не се състезавам с никого. Аз съм в собствената си лента, но той трябва да настъпва хората, за да се чувства добре, а това не е окей. Начинът, по който той не уважи Усик, наричайки го заек, не е добре за спорта. Ако аз те уважавам и ти уважавах мен, ние можем да издигнем този спорт и хората смятат, че сме двама от най-елитните бойци в света, но той не е на това ниво. Тогава отива и го напляскат, заслужава си го“, добави Джошуа.

Антъни ще се опита да стане трикратен световен шампион в тежка категория когато се изправи срещу Дюбоа на националния стадион в британската столица. Джошуа възстанови кариерата си с четири последователни победи, след като загуби последователни битки с Усик. Дюбоа бе претендент на IBF и бе обявено, че ще се изправи срещу британеца Джошуа, след като Усик потвърди, че се отказва от короната.

“Антъни и Даниел, слушайте. Знам, че титлата на IBF е важна за вас. Това е моят подарък за вас на **21 септември**”, каза Усик във видео, публикувано в социалните медии във вторник. Усик стана първият в тежка категория, който държи коланите на IBF, WBO, WBA и WBC, когато победи Фюри в Рияд.

Aston Martin удължи договора на сина на собственика си Ланс Строл



Aston Martin потвърди, че е удължил договора с канадеца Ланс Строл. Договорът на Строл е описан като «до 2025 г. и след това», предава Crash.

Синът на милиардера-собственик на отбора Лорънс Строл се очакваше да запази мястото си през следващия сезон. Той ще продължи заедно с Фернандо Алонсо, който пък по-рано този сезон подписа нов договор за оставане.

Амбицията на бащата на Строл - собственик и на новото съоръжение на отбора в Силвърстоун загатват за светло бъдеще. Въпреки това, на пистата те изостанаха в търсенето да се утвърдят като най-близката конкуренция на Red Bull.

Макларън, Ферари и Мерцедес са пред Aston Martin, който дори завърши зад двете Алпини в Испания.

Строл, поради собствеността на баща му върху отбора, е един от пилоти във F1, с които се държат най-внимателно. През миналия сезон той постигна най-доброто в кариерата си 10-то място в класирането на F1. Този сезон Р6 в Австралия представлява най-добрия му резултат досега. В Монреал и Испания, две от последните три Гран

При, той завърши на 14-о място.

Но неговият ангажимент към F1 - и проекта на Aston Martin - ще продължи, тъй като той получава подновена подкрепа под формата на нов договор.



25-годишният канадец Ланс Строл, роден на 29 октомври 1998 в Монреал, има 17 точки срещу 41 на Алонсо в досега в трудната за Aston Martin 2024 г.

Лорънс Шелдън Струлович - роден на 11 юли 1959 г. в Монреал и известен като Лорънс Строл - е канадски бизнесмен, председател на Aston Martin и собственик на Aston Martin F1 Team. Според Forbes, неговото нетно състояние е **US\$3.9 милиарда към март 2024** г. Бащата на Лорънс Строл донася модните дрехи на Pierre Cardin и дрехите на Ralph Lauren в Канада. Строл пък по-късно пренася марката Ralph Lauren в Европа.

Заедно с инвеститора от Хонг Конг Сайлъс Чоу, Строл инвестира в дизайнерското облекло Tommy Hilfiger и Michael Kors и двамата допринасят до голяма степен за растежа на марките до глобална известност.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

– Докторе, съседите ме мислят за луд, защото много обичам луканки!
– Глупости! Аз също обичам луканки.
– Сериозно ли? Тогава заповядайте у нас – ще ви покажа моята колекция!



В съда.

– Заклевате ли се да кажете истината, цялата истина, нищо освен истината?
– Не.
– Не?
– Не!
Съдията объркано пита заседателите:
– И какво правим сега?



Професорът мъчи за тройчица бъдещ ветеринарен лекар.
– Добре, колега, сега ще ви задам последен въпрос. Може ли да се направи аборт на крава? Зная, че въпросът е нестандартен, излезте навън, запалете цигара, помислете и след десет минути елате да ми отговорите.

Студентът излиза, пали цигара, мисли.
Идва негов колега.
– Какво си се угрижил?
– Може ли да се направи аборт на крава?
Колегата изумено вдига ръце:
– Ей, братче, здраво си се насадил!



Мечо Пух решил да се закача с Прасчо и му казал:
– Знаеш ли, вчера те видях в ресторанта! И не беше сам – имаше и гарнитура!



Църква свършва с реставрация на фрески. Свещеникът недоумяващ гледа една и се обръща укоряващо към младия реставратор:
– Млади човече, къде сте видели ангел с маратонки?
Реставраторът обиден:
– А вие, отче, къде сте видели ангел без маратонки?

– Докторе, какво е това идиотско лечение което сте ми предписали?
– Защо да е идиотско? Две аспиричета и топла вана преди лягане.
– С аспирините нямах проблеми. Но след като изпих десет литра от ваната, ми стана лошо...



Касиерката в киното не вярва на очите си:
– Вие вече трети път си купувате билет!
– Какво да правя – там на вратата стои някакъв идиот и ми ги къса!



– Подсъдим, признавате ли, че сте ударили потърпевшия по главата с тухла?
– Признавам. Но кратката му и преди това си бяха криви!



Беседа с математик-Зрител го пита:
– Каква е вероятността да срещнете на улицата динозавър?
Математикът изчислил нещо и отговорил:
– Едно на триста и

шестдесет милиард от един процента.
– Не е вярно – казал питакият.
– Вероятността е петдесет процента.
– Как така?
– Ами – или ще срещнете, или няма да срещнете!



Двама от Gen Z си говорят:
– Климатичните промени са ужасяващи! Можеш ли да си представиш, вчера си отварям консерва със сардина и какво мислиш, че откривам вътре? Пълна е с гадна мазнотия и всичките рибки са измрели!



– Наскоро ми подариха страшно скъп часовник, но не мога да го нося...
– Защо? Страх те е да не ти го откраднат ли?
– Не. Стенен е.



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

Пламяк
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк