

Честито Възкресение Христово!



Дигитално възкресение: етично, законно и здравословно ли е да се говори с мъртвите чрез изкуствен интелект (AI)?

(Resurrección digital: ¿es ético, legal y sano hablar con los muertos a través de la IA?)

Автор:
 Дамян Тусет Варела
 - Изследовател по международно публично право и AI. Преподавател по международни отношения и дипломация в Universitat Oberta de Catalunya.

не получава възнаграждение, не извършва консултантска дейност, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би могла да се възползва от тази статия и е декларирал, че няма релевантни връзки



Декларация за оповестяване:
 Дамян Тусет Варела

извън горепосочената академична длъжност. Статията е публикувана в

The Conversation.
 Преводът е на „Пламък“

Четете на стр.4 >>

BARANS
 TURKISH CUISINE & BBQ
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough
 LIVE MUSIC 416-750-4545
  www.barans.ca

Запазете място за реклама
 в новия годишен каталог. Call: 416-821-9915



Available Print & Online:
www.BulBiz.com

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.



Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
 Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 416-823-2403
 416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
 867 Kipling Ave.
 Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Luba Dinkova
 • Лицензиран имиграционен консултант
 • Нотариус за Онтаро
 • Българско-Английски/ Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440
 Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://ca.meest.com/offices)
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL [CA.MEEST.COM/PORTAL](https://ca.meest.com/portal)
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



**НОВ
ХРАНИТЕЛЕН МАГАЗИН
В ЕТОБИКО**



**Нов магазин
с Европейски
продукти
и деликатеси
в Етобико!**

**773 The Queensway, Etobicoke
(416)255-9211**



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES



**НОВ
УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ** на 2183 Danforth Ave.
Just East of Woodbine Ave.

Budapest Hungarian Restaurant

Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol



Музика на живо

**Live Music on Fri,
Sat, Sun after 5 pm.**

Events

**Lunch Special
Mon-Fri 11-3 pm**



**2183 Danforth Ave, Toronto, ON,
647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com**
Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,
Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Дигитално възкресение: етично, законно и здравословно ли е да се говори с мъртвите чрез изкуствен интелект (AI)?

(Resurrección digital: ¿es ético, legal y sano hablar con los muertos a través de la IA?)

<< Прод. от стр.1

Преди няколко месеца епизод от телевизионна програма предизвика широк обществен и професионален дебат. В тази програма няколко души бяха изложени на дигитални възстановки на гласовете на техните починали роднини, генерирани от изкуствен интелект в реално аудио. Тези възстановки не само имитираха гласовете, но и задаваха емоционални въпроси, провокирайки интензивни емоционални реакции в участниците.

Феноменът - който може да наречем „дигитално възкресение“ - включва пресъздаване на аспекти на починали индивиди с помощта на напреднали технологии. Въпреки че може да предложи моментна утеха, тази практика отваря задълбочен дебат относно нейните етични, философски и правни последици.

Рискът от създаване на фалшиви спомени

Какво всъщност означава „да бъдеш“? Като пресъздаваме гласа или образа на някой починал,

ние се чудим дали удължаваме съществуването му по някакъв начин или просто създаваме сянка без съдържание. Същността на човека несъмнено е нещо повече от набор от програмирани реакции или проектиран образ. Уникалността на изживяното преживяване, емоциите, мислите - всичко това изглежда недостижимо чрез обикновена цифрова симулация.

И така, каква роля играе паметта в този процес?

Дигиталното възкресение може да се разглежда като опит да се запази паметта, да се запази живо присъствието на онези, които сме изгубили. Но етично ли е да се придържате към изкуствено представяне, вместо да оставите паметта да се развива и трансформира с течение на времето?

Човешката памет не е статична: тя е избирателна, променя се и се адаптира. Като пресъздаваме дигитално човек, рискуваме ли да променим собствените си автентични спомени за него?

Истинската самоличност

Освен това възниква въпросът за идентичността. Идентичността на човек е сложна мрежа от преживявания и взаимоотношения. Когато се опитваме да пресъздадем някого, може ли наистина да уловим неговата идентичност или просто създаваме идеализирана версия, която отговаря на собствените ни очаквания и желания?

Този технологичен напредък също ни кара да се чудим за скръбта. Смъртта е естествена част от живота, а тъгата е необходим процес, за да приемем тази загуба. Като се опитваме да поддържаме връзка с починалия чрез дигитално възкресение, намесваме ли се в този жизненоважен процес? Може ли това да ни попречи да продължим напред и да намерим мир в приемане на загубата?

И накрая, дигиталното възкресение повдига въпроси относно съгласието и собствеността. Кой има правото да решава

дали човек трябва да бъде пресъздаден цифрово? И как управлявате съгласието на някой, който вече не може да изрази волята си?

Перспективата за правене на бизнес въз основа на нещо толкова дълбоко човешко и болезнено като смъртта и загубата на любим човек повдига различни въпроси от областта на философията, етиката и морала.

От етична гледна точка тази практика изглежда нарушава основните принципи на уважение и достойнство, които трябва да ръководят нашите човешки взаимодействия. Скръбта е интимен и свещен процес - път към приемане и вътрешен мир след значителна загуба. Комерсиалната намеса в този процес може да се разглежда като форма на емоционална експлоатация, възползвайки се от онези, които преминават през особено уязвим период.

Прод. на стр.5 >>

Дигитално възкресение: етично, законно и здравословно ли е да се говори с мъртвите чрез изкуствен интелект (AI)?

(Resurrección digital: ¿es ético, legal y sano hablar con los muertos a través de la IA?)

<< Прод. от стр.4

Какво да кажем за естествения процес на скръб?

Този тип бизнес може да изкриви естествения процес на скръб. Болката и загубата са основни преживявания на човешкото състояние и изправянето пред тях е част от нашето лично израстване. Ако дигиталното възкресение попречи на хората да преминат през тези етапи по здравословен начин, предлагайки им илюзия за присъствие, тогава вместо да им помага да приемат реалността на загубата, то може да не им е от полза.

От друга страна, от морална гледна точка си струва

да се запитаме за намерението и целта зад тези бизнеси.

Първоначално изглежда, че е оправдано от целта да се осигури комфорт и начин да си спомним за близките. Къде обаче е границата между осигуряването на комфорт и използването на болката за печалба?

В основата на „дигиталното възкресение“ се крие един дълбок и смущаващ парадокс: технологията, в опита си да ни доближи до онези, които сме изгубили, ни изправя пред неизбежната реалност на тяхното отсъствие. Този парадокс ни кара да поставим под въпрос

не само природата на съществуването, но и същността на това какво означава да си човек.

Тези технологии, когато се опитват да компенсират липсата или да запълнят празнота, оставена от любим човек, не само подчертават желанието ни да задържим това, което сме изгубили, но също така и трудностите ни да се изправим и усвоим скръбта пред лицето на неизбежната реалност на смъртта.

Парадоксът се разширява още повече, като се има предвид, че в усилията си да запазим паметта и същността на любимите хора, ние се обръщаме

към симулации, които поради своята изкуствена природа никога не могат да уловят напълно сложността и дълбочината на реалното човешко преживяване. По този начин сме изправени пред дилемата - дали да възприемем несъвършено и дигитализирано представяне, което, макар и успокояващо по някакъв начин, може да не отразява истинската същност на любимия ни човек.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/resurreccion-digital-es-etico-legal-y-sano-hablar-con-los-muertos-a-traves-de-la-ia-222965>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Barreau de l'Ontario



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Алберт Магаша: „Аз съм чернокож и съм източноевропеец. Мога да бъда и двете»



Тази седмица говоря с актьора Алберт Магаша, който е от смесено танзанийско и българско потекло – така започва интервюто на Изабела Силвърс с Алберт Магаша, публикувано в Mixed Messages през март 2024.

Алберт е в новия актьорски състав на пиесата *For Black Boys Who Have Considered Suicide When The Hue Gets Too Heavy*, която наскоро се завърна в Уест Енд след три разпродадени тиражи. Гледайки как шестима млади чернокожи мъже се срещат за групово терапия - това шоу е весело, сърцераздирателно, изцеляващо и без съмнение най-добрата пиеса, която съм гледала от години, може би някога.

„Пламяк“ има удоволствието да представи по-долу интервюто на Изабела с Алберт със съкращения.

В: Как определяте своя произход?

- Виждам себе си като чернокож от смесена раса. Аз съм наполовина българин, наполовина

танзаниец. Роден съм в България и прекарах първите пет години от живота си там, преди семейството ми да се премести в Обединеното кралство. Странно е да имаш източноевропейско и африканско наследство - имах две полярно различни култури в къщата си. Започнах да проучвам как баща ми се озова в Източна Европа по време на комунизма и се оказа, че много страни от Източна Африка са получили стипендии за обучение в Европа.



В: Какво бе да израснеш с тези културни влияния?

- Баща ми е главният готвач на къщата, така че израснах с много традиционни танзанийски храни - много меса, агнешко, ориз. Моят майчин език бе българският, което ме свързва с българските ми корени.

Все още мога да говоря български, но ако не го практикуваш достатъчно, не става. Разбирам всичко, просто понякога ми е трудно да го формулирам. Мога да го осъзная, когато съм сред българските си приятели от дома.

В: Промени ли се самочувствието ви с времето?

Прод. на стр.8 >>

Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



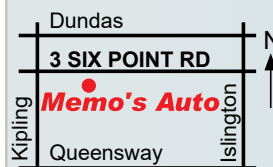
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

A window to Greece
Greece's No1 Ouzo

LCBO #661546

Enjoy Responsibly

• **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

• **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95

Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

<< Прод. от стр.7

- Все още работя върху това, да бъда честен с вас. Като дете всички около мен бяха бели. В ранна възраст разбрах, че съм малко по-различен. Нещото с Джордж Флойд определено ме събуди, за да имам много повече гордост и собственост върху моята идентичност. Когато сте със смесена раса, мисля, можете да го разглеждате или като „О, боже, имам най-доброто от двата свята“, което е благословия, или понякога може да се почувствате като „Уау, аз всъщност не съм нито едно от двете“ и сякаш никога не

можете напълно да прегърнете нито една от двете култури. Може да бъдете смятани за твърде светъл за едната и твърде тъмен за другата. Това е нещо, върху което все още работя и разбирам къде седа с всичко това.



В: Чувствате ли се източноевропеец, както и чернокож?

- Когато за първи път дойдох в Обединеното кралство и не говорех

английски, мисля, че хората в началното училище си мислеха „кое е това чернокожо дете, което говори полски?!“ Те не знаеха откъде съм. Докато пораснах, премахнах акцента си, за да се вместя.

Дълго време казвах, че съм просто чернокож, но мисля, че започвам да се примирявам с това, че „Аз също съм източноевропеец – и знам, че не изглеждам така!“

В: Беше ли нещо, за което сте говорили със семейството си?

- Не го направихме,

това всъщност не бе тема. За тях това беше просто това, което сме. Сега сме много по-съзнателни. Докато растях, родителите ми щяха да ми кажат, че съм от смесена раса, но съм и двете.

Докато пораснах, имам чувството, че виждам хора от смесени раси навсякъде. Когато бях дете, имах чувството, че ни няма. Докато растях, винаги ме поставяха в черната кутия и се предполагаше, че разбирам някои неща, но има леки нюанси, които може да не разбира, които някой с тъмна кожа би разбрал. Някак трябва да си напомняте да не се чувствате недостойни

Kindred Spirits Orchestra

Kristian Alexander | Music Director

PER ASPERA AD ASTRA

Saturday, May 11, 2024, 8 pm

George Weston Recital Hall

de FALLA, *Three-cornered Hat* suites Nos. 1 & 2
CHOPIN, Concerto for piano and orchestra No. 2
TCHAIKOVSKY, Symphony No. 5 in E minor



Kristian Alexander | conductor



Ludmil Angelov | pianist

416.366.7723
5040 Yonge St.
TicketMaster.ca



Canada
Ontario



Kindred Spirits Orchestra

Кристиан Александров | Музикален директор

Български виртуози представят
едни от най-добрите симфонични репертоари
в незабравима вечер в Торонто

PER ASPERA AD ASTRA

събота, 11 май, 2024, 20:00 часа

Meridian Arts Centre – George Weston Recital Hall
5040 Yonge St, Toronto

Мануел де Фала, „Триъгълната шапка“, части 1 & 2
Фредерик Шопен, Концерт за пиано и оркестър №2
Чайковски, Симфония №5 в ми минор

На 11 май 2024 г. от 20 часа

в Центъра за изкуства „Меридиан“ в залата за концерти “Джордж Уестън”, любителите на класическата музика ще могат да се докоснат до един от най-добрите симфонични репертоари, предоставени с участието и на двама български виртуози – диригентът Кристиан Александров и пианистът Людмил Ангелов. Домакин на събитието е известният канадски пианист от полски произход Даниел Внуковски.

Класическият репертоар е повече от впечатляващ!

За билети:

Online: [TicketMaster.ca](https://www.ticketmaster.ca)

Tel: 416-366-7723

5040 Yonge St.

<< Прод. от стр.4

да твърдите, че „Аз съм чернокож и съм източноевропеец“. Мога да бъда и двете.

В: Като актьор, как намерихте работа в тази индустрия?

- Ако трябва да бъда честен, може би съм бил предпазен от откриването на някои истини. Мисля, че все още имаме да извървим дълъг път по отношение на представянето, но вероятно е най-доброто време да бъдеш цветнокож художник или актьор. Имах късмет с възможностите, които ми бяха дадени, и имах страхотни агенти, които наистина вярват в мен и ме тласкат напред, питайки хората за основателни причини защо не искат да ме видят за определени роли.

Сейбъл е единственият герой от смесена раса със светлокож в For Black Boys... Това определено е разговор. Имахме седмица работа на масата, разграждайки сценария и имахме много дискусии за това какво означава да си чернокож, а за Сейбъл трябваше да се чудя „той чувства ли се чернокож? За първи път ли е в стая само с чернокожи хора?“

За мен е голяма чест да играя тази роля, спомням си, че гледах оригиналната итерация и толкова много се свързах с нея. Това е

някой, който прилича на мен, говори като мен... тази пиеса е толкова важна не само заради темите, които засягаме, но и показвайки, че шестима млади чернокожи мъже са уязвими на сцената. Това е много рядко.



В: Чувствате ли се комфортно да играете срещу други етноси?

- Първата ми работа бе в Шерлок и играх марокански герой. Ако имах добър латино акцент, вероятно бих могъл да изиграя и ролята на доминикански герой, но има разговор, трябва ли? Това е лепкав разговор за навигиране.

Спомням си, че говорих с мой приятел в Ню Йорк в Джулиард, говорехме за чернокожи британски актьори, които играят американски роли. Той не смяташе, че трябва, защото „нямаше да разберем част от културната травма и скритото напрежение“, но си мисля, какво ще стане ако и двамата бяхме на прослушване и се случи да направя сцената по-добре, въпреки че не съм непременно от културата?

В един идеален свят някои истории трябва да бъдат запазени за

някой с този конкретен произход, но аз мисля, че актьорството е форма на изкуство и не винаги можете да намерите някого, който има точно същото преживяване и е актьор.

В: Забелязали ли сте някакви стереотипи около смесените раси?

- Повечето хора приемат смесени - черно и бяло, или ямайски и английски, или африкански и английски. Тогава стереотипът за момчетата от смесена раса е, че те са като... ..прецаканите?

Точно така. Има някои, разбира се, но трябва да преминем през това - би било добро място за начало!

В: Кое е най-хубавото нещо в смесената раса за вас?

- Наистина започнах да оценявам тези две богати култури, които са част от мен, и ги прегръщам по мой собствен начин.

Аз също гледам на себе си като на британец и съм свързан с лондонската култура, така че по някакъв начин имам три идентичности или култури, от които съм част. Животът ми по същество е оформен от Лондон - всички неща, които обичам, музиката, приятелите ми, начина, по който се обличам... Но също така и голяма част от храната, която обичам, слънцето - свързвам се с баща ми и затова е толкова странно

сливане на култури. Все още мисля много и се примирявам да разбирам повече от себе си с течение на времето. Мисля, че това ще бъде пътуване в търсенето за цял живот.

В: Можете ли да обобщите вашата смесена идентичност с една дума?

Обогатяване. Колкото повече време минава, толкова повече позитиви виждам.

СИНОДАЛНО ПАСХАЛНО ПОСЛАНИЕ



Източник: Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Автор: Българска патриаршия

Христос възкръсна от мъртвите, със смъртта Си смъртта победи и на тия, които са в гробовете, живот подари! (Тропар на Пасха)

Възлюбени в Господа чеда на светата ни Църква, ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Дивен и велик, прекрасен и безценен е всеки един дар, с който Човеколюбецът Бог обдарява Своето най-висше и любимо

<< *Прод. от стр.9*

творение – човека, когото Той сътвори по Своя свят образ и когото предназначи да достигне и до богоуподобяването. Безбройни са Божиите дарове за нас, но най-голям и най-щедър измежду тях е дарът на Възкресението. **Победата над смъртта, която Богочовекът Господ наш Иисус Христос удържа над мрака** и цялата всепоглъщаща и губителна сила на злото, е кулминацията, най-висшата и категорична изява на Божията любов към нас и към цялото творение. Възкресяването на човешката природа в нейната първосъздадена чистота, красота и цялостност, което Единородният Божи Син и Син Човешки извърши, Той извърши не за Себе Си, а заради нас и нашето спасение. Тази прославена човешка природа Той възнесе на Небесата и така проправи пътя към Царството на светлината и живота за всички онези, които са Негови, които чуват гласа Му и следват посочения от Него път.

В това е и цялата наша вяра и надежда, всичкото ни упование; онази радост, която Сам Той пръв ни възвести и която никой не ще може да ни отнеме: „Радвайте се!“ (Мат. 28:9). И още: „Радвайте се и се веселете, защото голяма е наградата ви на небесата“ (Мат. 5:12). „Радвайте се винаги в Господа, и пак ще кажа: радвайте се“ –

възкликва и апостолът на народите (Фил. 4:4), защото тази радост по своята дълбочина и своето съдържание е единствена по рода си, несравнима с никоя друга. Само с нея и само благодарение на нея ние можем да бъдем духовно здрави и цялостни. Тя е, която ни дава силите, необходими ни да преодоляваме всяко изпитание и изкушение в дните на нашия земен живот.

С Възкресението на Христа Спасителя смъртта беше потъпкана и вече няма онази власт, с която беше поробила хората. Христовото Възкресение ни увери, че светлината и животът тържествуват властно над мрака и смъртта. Празният гроб в утрото на третия ден засвидетелства не само истинността на Божиите обещания, но и онова, което очаква нас – вярващите в Бога и уповаващите се само на Него, защото Бог „чрез възкресението на Иисуса Христа от мъртвите, ни възроди за жива надежда“ (1 Петр. 1:3). Тази надежда е винаги с нас и в нас – чиста, светла и непомрачима. С нея и с вярата във Възкръсналия от мъртвите ние „ходим, а не с виждане“ (2 Кор. 5:7). С вяра и надежда в Бога, чрез Когото „живеем, и се движим, и съществуваме“ (Деян. 17:28).

Тази спасителна вяра и тази светла надежда са крепили всички праведници – още от самото начало на

историята на човешкия род до днес. В епохата на Стария завет, време на съкровено очакване, те са били известни само на малцина. Сега, след Боговъплъщението и Възкресението на Христа Господа, те са вече достояние на всекиго и на всички и само от нас зависи да се възползваме от даруването ни от Бога спасение. Сега обаче, макар и скръбни в света (срв. Йоан. 16:33), макар и гонени заради правда и хулени, и плачещи (срв. Мат. 5:4, 10-11), макар и все още подвластни на смъртта, която по думите на свети апостол Павел е „най-последен враг, който ще бъде унищожен“ (1 Кор. 15:26), верните на Христа Иисуса живеят в предвкушане на бъдещите блага, защото както за апостола, така и за всички тях „животът е Христос“ (Фил. 1:21).

Като православни християни, от нас се очаква да живеем с ясно осъзнаване на тези основни истини на нашата спасителна вяра, които са ни необходими особено много сега, когато около нас продължава да има все още толкова много неправда, насилие и смърт. Да молим Христа, Който единствен е нашият път и истина, и живот (срв. Йоан. 14:6), да дарува Своето спасение и вечен живот на всички отминали от този свят с твърда вяра и надежда във Възкресението. Да

Го молим за нашите близки, но и за нашите врагове, както Сам Той ни учи и призовава (срв. Мат. 5:44; Лука. 6:27-28, 35). Възкръсналият от мъртвите да им дарува светлина, радост и живот вечен.

Нека в този най-светъл ден Христовото Възкресение просветли всяка душа и всяко сърце, да прогони от нас всяко неверие и съмнение, отчаяние и безнадеждност, понеже ето: „Христос възкръсна от мъртви и за умрелите стана начатък“ (1 Кор. 15:20).

Отечески поздравяваме с празника на Възкресението всички верни чедра на светата ни Църква, в Родината и далеч от нея, като на всички желаем светла и изобилна пасхална радост и всяко добро от Господа.

Мирът и благодатта на Възкръсналия от мъртвите Христос Господ и общението в Светия Дух да бъдат с всички нас!

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!
НАМЕСТНИК-ПРЕДСЕДАТЕЛ НА СВ. СИНОД И НАМЕСТНИК НА ОВДОВЕЛИЯ СОФИЙСКИ ЕПАРХИЙСКИ ПРЕСТОЛ**
† **Врачански митрополит ГРИГОРИЙ**
ЧЛЕНОВ Е НА СВ. СИНОД :
† На САЩ, Канада и Австралия митрополит **ЙОСИФ**
† Великотърновски

Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:
potato & meat pierogi, chebureki,
manty, shish kebab, mititei



Обяд,
вечеря,
алкохолни
напитки



Подходящ
е за групи,
деца,
партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

(905) 780-7575

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst



Bean Here Bean There

COFFEE & COCOA

Вашият магазин за кафе

- 500+ вида кафе на капсули
- кафе на зърна
- сиропи и сосове
- шоколади, бишкоти, бисквити и др.

Повече информация:

www.beanherebeanthere.ca

416-255-2368

100 The East Mall #11,
Etobicoke M8Z 5X2



митрополит **ГРИГОРИЙ**† Плевенски митрополит **ИГНАТИЙ**† Ловчански митрополит **ГАВРИИЛ**† Пловдивски митрополит **НИКОЛАЙ**

† Западно- и Средноевропейски

митрополит **АНТОНИЙ**

† Варненски и Великопреславски

митрополит **ЙОАН**, наместник на овдовелия

Сливенски епархийски престол

† Неврокопски митрополит **СЕРАФИМ**† Русенски митрополит **НАУМ**† Старозагорски митрополит **КИПРИАН**† Видински митрополит **ДАНИИЛ**† Доростолски митрополит **ЯКОВ**

Благодатният огън бе измолен в Йерусалим

Източник: Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Автор: Българска патриаршия

В 14:13 часа българско време на 4 май бе измолен Благодатният огън в Йерусалим! Благодатният огън всяка година бива измолван от Йерусалимския Патриарх Теофил III.

Опит за граждански арест след катастрофа в центъра на София



За опасен инцидент в центъра на София съобщава NOVA - мъж за малко не помита пешеходци при забранена маневра, след което се забива в стълб на кръстовището на бул. «Александър Стамболийски» и ул. «Опълченска». От платното за ляв завой, шофьорът се опитал да направи обратен.

Прод. на стр.13>>



DÖNER STATION KEBAB
— KING OF DÖNER —

4
1
6 **222.0.222**

**РЕСТОРАНТ
С АВТЕНТИЧНА
ТУРСКА КУХНЯ**



4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< Прод. от стр.12



“80% от водачите не знаят, че нямат право на това”, коментира пред NOVA Красимир Георгиев, председател на Асоциацията на автошколите. Последвал опит за граждански арест. Мъжът и спътницата му побягват и се опитват да се качат на такси.

Прокурорка, осъдена за склоняване на своя колежка да прекрати дело срещу врачка, е окончателно уволнена



Прокурор Райна Бачева от районната прокуратура в Перник бе осъдена за склоняване на своя колежка да прекрати дело срещу врачка, бе окончателно освободена от съдебната система. Тричленен състав на Върховния административен съд отхвърли жалбата на обвинителката срещу решението на Прокурорската колегия, с което е уволнена поради осъждането ѝ, независимо от факта, че е поискала възобновяване на наказателното дело срещу нея, предаде Lex.bg.

На 6 юли 2023 г. Върховният касационен съд остави в сила присъдата, с която Бачева е осъдена условно на 6 месеца затвор с 3-годишен изпитателен срок заради това, че е склонявала своя колежка да прекрати дело срещу врачка, както и за осуетено разследване за инцидент на пътя.

На 11 юли, Бачева внесе в Прокурорската колегия искане да бъде освободена от съдебната система. На 21 юли с.г. тя подава още една молба за напускане като посочва, че от медиите научила за влязлото в сила осъдително решение срещу нея.

След три дни - на 24 юли, следва трета молба

от Бачева, този път вече не иска да напуска, а моли Прокурорската колегия да отложи освобождаването ѝ, защото е поискала възобновяване на наказателното дело срещу нея, както и искане за спиране на изпълнението на присъдата.

Прод. на стр.14 >>

FAT
FORK

Greek Restaurant in Mississauga

Family-Owned



DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.

We are well known with our Souvlaki dinners:
Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.
Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.
Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.












2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • www.fatfork.ca

<< Прод. от стр.13

На 26 юли, се провежда заседание на Прокурорската колегия, на което се решава единодушно да я уволни заради влязлата в сила осъдителна присъда. Бачева обжалва решенията пред ВАС, където са образувани две дела. Едното е за двете оставки, а другото е за освобождаването ѝ и отказа този въпрос да бъде отложен. Първото е спряно, докато не приключи второто, по което сега тричленен състав отхвърля жалбата на Бачева.

ВАС посочва, че с влизането в сила на 6 юли 2023 г. осъдителна присъда са налице предпоставките на чл. 165, ал. 1, т. 3 от Закона за съдебната власт (ЗСВ), според който магистрат се освобождава от длъжност с влизане в сила на присъда, с която е наложено наказание лишаване от свобода за умишлено престъпление.

Разследването за въпросната врачка, представяща се като Гюлшен, тръгва от разказ на студент, борил се живота на майка си, за което дал огромна сума пари. Впоследствие срещу врачката са подадени жалби и от други хора.

През 2019 г. тогавашният главен прокурор внася в Прокурорската колегия на ВСС искане за временно отстраняване от длъжност на прокурор Райна Бачева,

тогава практикуваща в Районната прокуратура в Благоевград. През 2017 г. името на Бачева се завъртя в медиите и покрай ходатайстване от нейна страна да бъде назначен на работа неин приятел в охранителна фирма в Благоевград.

А през 2016 г. пък Райна Бачева влезе в новините заради привикване на полицаи, който да прикрие пътно нарушение на сина ѝ, като му наредила «повече този автомобил да не се спира».

„Кубински карнавал“



Автор: Асен Босев

Асен Босев е роден на 22 ноември 1913 г. в село Руска Бела, Врачанско. Български поет, преводач, журналист и автор на детска литература. Първите му стихотворения излизат през 30-те години на XX век, когато работи като учител във Врачанския край. През 1937 г. се установява в София, където завършва дипломация в Свободния университет (сега УНСС) и право в Софийския университет (1942). Той е един от създателите и първия председател на

Българската секция на Международния съвет по детската книга към ЮНЕСКО. През 1986 г. е номиниран за една от най-престижните международни литературни награди – „Ханс Кристиан Андерсен“ – и оттогава е включен в почетния Андерсенов списък. Умира на 24 април 1997 г. в София. „Карнавал, карнавал, син, зелен, червен и бял, в ярки багри заблестял, през града се е задал! Карнавал, карнавал!

Де ги жителите
прежни,
вакли, хубави и нежни,
де ги кротките съседи
с шапки — като
слънчогледи,
де са детските ята
по гащета,
без палта?
С други свят
е наводнен
този град
през този ден!

Той събрал е —
погледнете,
облекла от вековете!
Стичат се
по всички друми
хора с шарени костюми
и с капели,
и с дантели,
с чудни маски
и каляски.
Оле, кой
в града изпрати
еднооките пирати?
А от разказите кой
е докарал и ковбой?
Този е с бомбето личен,
онзи — цял с пера
накичен,
тази тънката — японка,
а онази — амазонка...

Карнавал, карнавал
през града се е задал!
Трам-та, рам-та,
трам-та-рам!
Бие барабан —
бам-бам!
Бие тъпан —
там-там-там!
Свирки свирят —
шум голям!

Свирят трима
мускетари
със седефени китари
и се носят
балерини,
вейнали воали сини.
На площада
индианци
лудо вият
кръшни танци.
Този пее,
онзи скача,
негрите подвикват:
„Ча — ча!“.

Карнавал, карнавал,
син, зелен,
червен и бял,
през града
се е задал.
Той лицата озарява,
ех, че интересно става!
Колесница преминава,
а на нея, като птиче,
е размахало момиче
две разперени крила —
многоцветни ветрила.
И на тая
самодивка
трепка весела
усмивка.

Сред венците от цветя
най-красивата е тя!
Кацнала на колесница,
тя — на празника
царица,
е небесна гълъбица,
гълъбица на мира.
Ура!
Ех, ти празник
разцъфтял!
Цял градът е засиял,
всеки тук е заиграл.
Карнавал, карнавал!“



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*

- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.

- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата Б, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение.

Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена с **дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб.

В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с прешлените на гръбначния стълб и остеопорозата*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си. Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.
- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.
- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.
- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.
- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.
- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавите от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

**2727 Steele avenue West,
Unit 103, North York**
LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

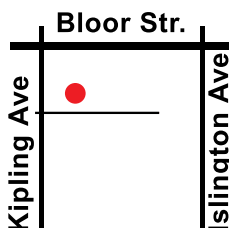
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.13

„Какво са хубавите книги?“



Автор: Асен Босев

„Какво са хубавите книги? —
В житата пойни
чучулиги
и ручейчета
бистроструйни,
бълбукаци в букаци
буйни.

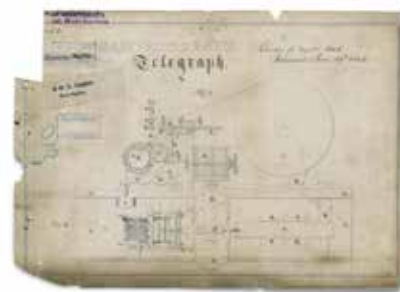
Какво са хубавите книги? —
Фиданки плодни,
погледни ги:
израстват в плодните
градини
на радостните ни
години.

И кораби с платна
развети,
и най-вълшебните
ракети,
с които носят се
мечтите
от страниците към
звездите!

Това са хубавите книги.
Ако не вярваш —
прочети ги.“

СВЯТ

Лична трагедия
вдъхновява
създаването на
телеграфа



На 7 февруари 1825 г. съпругата на Самюъл Морз, Лукреция, внезапно умира едва на 25-годишна възраст, докато той работи във Вашингтон, окръг Колумбия. Докато Самюъл бъде уведомен с писмо и се върне у дома в Ню Хейвън, Кънектикът, тя вече е била погребана, пише HistoryNet.

Може би мотивиран от съжалението си, че

не е успял да си вземе сбогом с любимата, в началото на 1830-те Морз започва да усъвършенства своята версия на електрически телеграф и с помощта на изследователите Леонард Гейл и Алфред Вейл създава версията с една верига. Чрез натискане на клавиш операторът изпраща електрически сигнал през проводник към приемник в другия край. Скоро след това Морз и Вейл разработват кода, който ще преведе импулсите и мълчанията в език.

Така на **24 май 1844 г.** Морз изпраща първото си телеграфно съобщение от

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



HAPPY EASTER!



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



EASTER IS COMING!

#LAMBCHOPS



<< *Прод. от стр.16*

Вашингтон, окръг Колумбия, до Балтимор, Мериленд, което гласи: „**Какво е сътворил Бог!**“ (“*What hath God wrought!*”)

Изобретението му завинаги променя комуникацията, а с това и всичко останало в живота ни. Съобщения, военни заповеди, парични преводи, новини - които някога отнемали седмици, за да бъдат доставени с кон и карета - вече можели да бъдат изпратени и получени почти моментално.

На 11 април 1846 г. патентът на Морз определя комбинация от устройства за преместване и

маркиране на хартиена ролка за запис на входящото съобщение; и, което е по-важно, използването на магнит в телеграфния приемник за усилване на тока, което позволява на телеграфа да получава съобщения по по-дълги линии - разговор на дълги разстояния.

До 1866 г. първият постоянен телеграфен кабел е успешно положен през Атлантическия океан.

Интересно е да се отбележи, че Самюъл Морз е бил художник и скулптор. Когато талантът му да рисува започва да набира признание, баща му се

съгласява да го изпрати в Англия, за да изучава изкуство. Там талантите на Самюъл разцъфтяват и той започва да печели обществено признание. Неговите успехи включват статуя, наречена „Умиращият Херкулес“, която сечели престижен скулптурен конкурс, картина също на „Умиращият Херкулес“ и картина, наречена „Съдбата на Юпитер“. Когато се завръща в Съединените щати, Морз пътува до различни градове, изкарвайки прехраната си, като рисува портрети. Сред негови творения са портрети на петият президент на САЩ Джеймс Монро и известният френски генерал Лафайет.

Той също рисува сцени, представящи демокрацията на практика.

Въпреки признанието, което работата му донася, доходите на Морз са много нередовни. Въпреки, **че не е финансово подсигурен, той винаги прави щедри дарения за Божието дело;** Самюъл подкрепя мисионери и дарява на институции, които обучават духовници. През тези тежки, но щастливи години Морз за първи път се занимава с научни изобретения. Така например много преди телеграфа, той и брат му Сидни изобретяват подобрена версия на водната помпа и машина за рязане на

мрамор. По-късно Морз съчетава своите артистичния се и научен таланти.

75-годишна баба от Шотландия играе Fortnite по 6 часа на ден, има над 9,000 последователи



Granny Cathy Bowie is probably the world's oldest Fortnite player. Credit: Facebook/Granny

75-годишна шотландка прекарва 6 часа всяка вечер в състезания и има предани фенове по целия свят, предава The Scottish Sun. Сега Кат Бауи има повече от 9,000 последователи, които плащат, за да я гледат в действие, въпреки че тя им връща парите в края на всеки месец.

Кат се превърна в един от най-известните стриймъри на **Fortnite** в Twitch в света, но разкри, че семейството ѝ не я разбира.

Тя каза: „Внукът ми ми каза, че никой няма да се интересува и никой никога няма да иска да ме види как играя. Затова си помислих, че ще му докажа, че греша. „Изградих тази невероятна общност онлайн и създадох страхотни приятели, които никога не съм срещала. Те са като второ семейство. „Ужасно е да го кажа, но истинското

Прод. на стр.19 >>

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< **Прод. от стр.18**

ми семейство не ме подкрепя толкова много. „Може би има фактор за смущение? Те просто мислят, че е малко странно.“



Cath has been addicted to Fortnite for years but her family are baffled by her hobby. Credit: Newsline Media

Пенсионираната бизнесдама Кат Бауи от Морей никога не е проявявала голям интерес към компютърните игри и ги е намирала за малко скучни. Това се променило когато видяла внука си да играе **Fortnite**, когато играта бе пусната за първи път през 2017 г.

Винаги, когато момчето било навън, тя се възползвала от възможността да се регистрира и в рамките на няколко месеца вече била пристрастена и си купила своя собствена PS4. Но преди около 3 години била на ръба да се откаже заради тормоз, който получавала всяка вечер от по-млади играчи.

Тя каза: „Дори не мога да повтора някои от нещата, които ми бяха казани. Бе доста неприятно, някои от обидите, които получих. Но аз не съм единствената.

„Писна ми да ме третират така и реших да видя дали мога да намеря добри хора, с които да играя.“

Кат се преоткрива като Grumpygran1948 и сега е суперзвезда в света на игрите. Около 6,000 души я гледат всяка вечер и ги изумява със забавните си коментари. Тя дори пее шотландски песни като „**You Cannae**

Shove Your Granny Off a Bus“ пред зрителите.

Има дори играчи на 20 години, които отчаяно искат да играят заедно с нея. Кат казва: „Те искат своите пет минути слава, играейки заедно с Grumpygran.

„Мислех, че може би ще получа няколкостотин абонати. Никога не съм предполагал, че броят им ще нарасне до такава степен.

„Никога и в най-смелото си въображение не съм предполагала, че ще стане нещо подобно. Семейството ми е

Прод. на стр.20 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

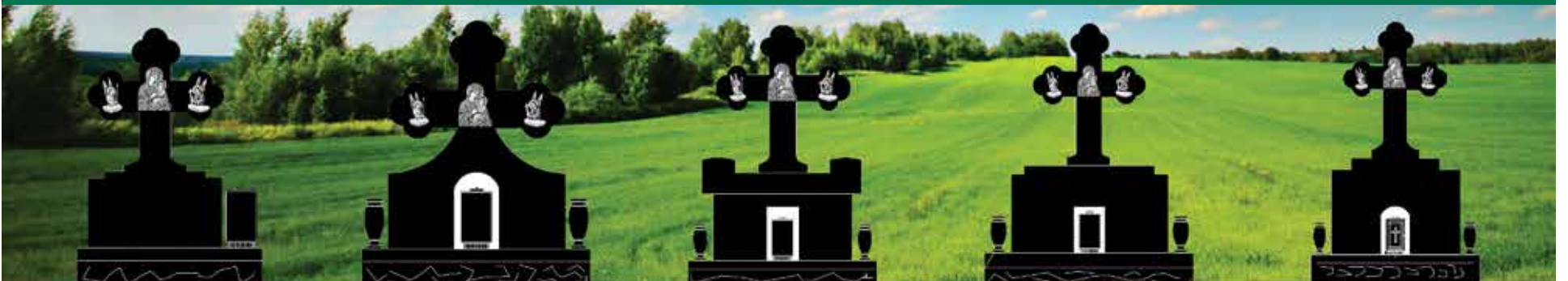


Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.19**

абсолютно поразено от всичко това.”

Кат се зарече да си направи първата татуировка, ако достигне **5,000** последователи, така че преди два месеца татуира онлайн логото си на крака си. Тя се зарече да си сложи още една ако достигне **7,500** - така че сега се готви да направи една на ръката си.

Кат призова всеки, който се интересува от игри, да го пробва, независимо от възрастта си.

Тя каза: „Никога не си твърде стар. Просто давай напред и го направи.“

Четирима приятели купиха свой собствен остров за \$65,000 – превърнаха го в място за парти и сега го продават срещу \$14 милиона



Преди 7 години група приятели закупила остров от 9 акра (3.64 хектара) в Тампа, Флорида, срещу \$65,000. Сега го пускат обратно на пазара срещу \$14 милиона. Pine Key, известен като **Beer Can Island** от местните жители, служи като място за парти само за членове на четиримата приятели. Собствениците създадоха бани, монтираха сламени

покривни конструкции, построиха бар и дори поставиха надуваема пързалка, предава WFLA News.

Малката земя бе предпочитаното място на групата за партита. През годините местните жители на Тампа Бей също го използваха за концерти, сватби и някои други събития, съобщава Bored Panda.

„Тази възможност е изключително рядка, тъй като Pine Key е един от малкото частни острови в залива Тампа“, каза Коул Уивър, мажоритарен собственик на Pine Key, в изявление.

„Благодарни сме за подкрепата, която получихме от общността и нашите членове през годините, но всички добри неща трябва да свършат в един момент и за нас това време е сега.“

Използването на незонирания имот предизвика критики от местните власти, които наредиха на собствениците да затворят бара на острова, според филиала на NBC TV.

Това обаче не е проблем за собствениците.

„С правилната визия и желание за сътрудничество с окръг Хилсбъро, възможностите за развитие могат да бъдат проучени и разширени“, заявиха те в съобщение за новини.

Седем години по-късно четиримата

приятели са пуснали имота за продажба срещу **\$14** милиона. Предлаганият срещу **\$14.2** милиона частен остров е разположен в залива Хилсбъро между военновъздушната база МакДил и Аполо Бийч и включва 60 акра (24 хектара) потопена земя около него.



Не е ясно защо собствениците са решили да пуснат имота за продажба. Тяхното съобщение е насочено към „корпорации и международни инвеститори, търсещи уникално убежище“. Частните собственици на острова описват имота като „уникална инвестиционна възможност“.

„Въпреки че е исторически признат за домакинство на събития, Pine Key е еднакво позициониран като ексклузивен VIP имот, предоставящ перфектна обстановка както за еднолична, така и за корпоративна собственост“, се казва в съобщението за новините.



Beer Can Island вече е официално затворен за членове и публика, тъй като чака да бъде продаден.

Пилот предложи брак на приятелката си стюардеса по време на полет до Краков



Клип на пилот стана много популярен, след като предложи брак на приятелката си стюардеса по време на полет, която явно нямаше представа какво ще се случи.

Конрад Ханк, който е капитан на Embraer 195 на полските авиолинии, наистина претвори думите „любовта е във въздуха“, пише New York Post. Кадри, заснети на борда на полет на LOT до Краков, показват как капитан Ханк излиза от пилотската кабина, за да се представи на пътниците по системата за озвучаване.

След това може да се види как се просълзява докато говори за любовта си, преди да падне на коляно и да зададе въпроса. „На днешния полет има много специален човек за мен и се надявам, че тя не очаква нищо“, каза той.

„Дами и господа, преди около година и

половина на тази работа срещнах най-прекрасния човек, който напълно промени живота ми. „Ти си най-ценният човек за мен. Ти си моята най-голяма сбъдната мечта. Ето защо трябва да те помоля за услуга, скъпа.



“Ще се омъжиш ли за мен?”

— попита той, паднал на едно коляно.

Очите му се напълниха със сълзи, докато търпеливо чакаше отговора на приятелката си, държейки китка цветя. Стюардесата Пола можеше да бъде видяна на клипа да тича по пътеката на самолета, преди да скочи в обятията на бъдещия си съпруг.

Уловена в шок от всичко това, тя пита на коя ръка и отива пръстенът.

„Не знам дали това е правилната ръка“. Пътниците наблюдаваха в очакване нейния отговор, като единият извика: „Тя каза ли

да?“ на което сияещият капитан отговори: „Тя каза да!“

Ханк сподели, че двамата се срещнали по време на полет до Краков, град в южна Полша близо до границата с Чешката република. „Ето защо искам да направя предложение за днешния полет до Краков“, каза той, преди да зададе големия въпрос.



Докато двойката се прегръщаше, пътниците избухнаха в аплодисменти, като много от тях се обърнаха към вече популяризирания пост във Facebook, за да им изпратят добри пожелания.

American Airlines
многократно бърка
101-годишна жена с бебе



101-годишна

HAPPY EASTER!

Select BAKERY



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca



/selectbakery



@selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.21

жена многократно е била бъркана с бебе по време на пътуване поради грешка в системата за резервации на авиокомпания, предава The Independent.

Патриша, родена през 1922 г., обърка напълно системата за резервации на American Airlines, когато въведе рождената си дата, карайки компютрите на авиокомпаниите да приемат, че е родена през 2022 г.

Това би направило Патриша само на една година и предизвика хаос в плановете ѝ за пътуване в миналото, когато авиокомпанията очаквала дете и не осигурила подходящо настаняване в летищните терминали. Бившата медицинска сестра каза пред ВВС, която е станала свидетел на грешката преди полет от Чикаго до Маркет, Мичиган: „Бе смешно, че си мислех, че съм малко дете, а аз съм възрастна дама!“

Пътувайки с дъщеря си Крис, двойката бе закупила две места за възрастни за вътрешен полет. „Дъщеря ми направи онлайн резервацията за билета и компютърът на летището реши, че рождената ми дата е 2022 г., а не 1922 г.“, добави тя.

Това не е първият път когато столетничката се сблъсква с проблема, летейки с American Airlines, за да посети семейството си. Същото се случило миналата година.

Веднъж 101-годишната жена била накарана да чака количка, за да слезе от самолета, тъй като персоналът на летището не ѝ бил осигурил помощ за придвижване, за да пътува през терминала.

ВВС съобщи, че Патриша е пътувала сама до 97-годишна възраст и започнала да има проблеми със зрението.

Прод. на стр.23 >>

**Как внасяме
бактериите у дома**



здраве.bg

Самото присъствие на един човек в стаята внася във въздуха до 37 милиона бактерии за всеки час, сочи нови изследване на университета „Йейл”. „Живеем в този своеобразен бульон от микроби и най-едната съставка в него са собствените ни микроорганизми”, твърди Джордан Пекиа, професор в университета и автор на изследването, публикувано наскоро в онлайн варианта на списание *Indoor Air*.

Прахът по пода се оказва най-големият източник на бактериите, които вдишваме.

Много предишни изследвания са изучавали различните микроорганизми, намиращи се в стаите, в които живеем всеки ден, но това е първото изследване, което определя точно колко човешкото присъствие допринася за повишаването на нивото на биологичните аерозоли във въздуха в помещенията.

Пекиа и екипът му са измерили и анализирали биологичните частици в една университетска аудитория в

продължение на 8 дни – четири от които в стаята е имало периодично хора, а в другите четири помещението е било постоянно свободно. Във всички случаи прозорците и вратите са били затворени. Климатичната система е оперирала в рамките на нормалното ниво. Изследователите сортирали бактериите и микроорганизмите, които открили, по размера им.

Най-общо те открили, че човешкото присъствие се свързва със значително повишени концентрации на бактерии и гъбички с различни размери във въздуха. Когато помещението било заето, имало висок количествен ръст на по-големи на размер гъбички и средни на размер бактерии. Размерът на бактериите и гъбичките е важен, защото това определя каква е вероятността да бъдат филтрирани от въздуха или да останат в него. Според учените именно **размерът на микроорганизмите е от основно значение.**

Изследователите установили, че около 18% от всички бактериални емисии в стаята – включващи и пресните и останалите от преди бактерии – идват от хората. Сред 15-те най-разпространени в изследваното помещение видове бактерии има 4, които са директно асоциирани с хората, включително най-разпространената и намираща се по кожата бактерия *Propionibacterineae*.

Прод. на стр.24 >>

Alliston Meat & Delicatessen
 660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
 Just West of Cawthra Rd.
 www.allistonmeats.com

HAPPY EASTER!

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

<< Прод. от стр.23

Пекиа твърди, че стаите с килими и мокети задържат особено големи количества микроорганизми, но това не значи, че трябва да оголваме всички подове. „Много малко от микроорганизмите, които обикновено се намират в стаите – по-малко от 0,1% - са инфекциозни”, допълва той.

И все пак е полезно да познаваме съдържанието и динамиката на биологичните аерозоли в стаите, за да можем да използваме тази информация за подобряването на качеството на въздуха, когато се наложи. „Всички инфекции, които ни поразяват, прихващаме, когато сме вътре в помещенията”, отбелязват учените, цитирани от *EurekAlert*.

Пиле с картофи и царевица

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

- 1 пиле
- 5-6 картофа
- 1 глава лук
- 250 г консервирана царевица
- 1 кубче пилешки бульон
- 4 с. л. Олио

- 1 ч. л. Сол
- 1/2 ч. л. сух чесън
- 1/2 ч. л. Риган
- 1/2 ч. л. лют червен пипер
- 1/2 ч. л. бял пипер

Начин на приготвяне:

Нарежете пилето на порции и го поръсете със сол, риган, чесън, бял пипер и лют червен пипер. Запържете парчетата до златисто в олио. Прибавете ситно нарязания лук. Обелете картофите и ги нарежете на колелца, след което ги наредете на дъното на дълбока тава. Върху тях сложете запърженото пиле. Задушете царевицата в останалата от пилето мазнина. Добавете към нея бульона и 250 мл гореща вода. Изсипете всичко в тавата и печете ястието в средна фурна (на ок. 200 градуса) за 40-45 минути.

Кухня: българска

Основни продукти: картофи, пилешко месо

Начин на приготвяне: пържена, печена

Време за приготвяне: 60 - 120 минути

Пиле с прясно зеле

Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

- 1 пиле (около 1 кг)
- 1 средно голяма зелка
- 3-4 домата
- 3-4 с.л. олио
- черен пипер на зърна
- магданоз

Начин на приготвяне:

Разстелете в тенджера половината от почистеното, измито и нарязано на дребно зеле. Наредете върху него почистеното и нарязано на парчета пилешко месо. Отгоре сложете останалото зеле и нарязаните на дребно домати или няколко лъжици доматен сок. Посолете ястието, сипете мазнината, 2 ч.ч. топла вода и десетина зърна черен пипер. Варете на умерен огън, като малко преди да свалите ястието от огъня, го подправете със ситно нарязания магданоз.

Тип ястие: основни с месо

Кухня: българска

Основни продукти: пилешко месо, зеле

Начин на приготвяне: варена

Време за приготвяне: 60 - 120 минути

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Компютърът вреди най-вече на очите, ръцете и гръбнака



здраве.bg

Много хора, които прекарват почти целия си ден пред компютъра, ще разберат лесно за какво става дума. Няма нищо учудващо в това, че към края на работния ден те усещат умора и напрежение. Постоянната работа с компютъра може да доведе до доста сериозни здравословни проблеми. Разбира се, ако не се вземат своевременни мерки!

Синдром „сухо око“

Няколко часа непрекъснато стоене пред монитора са достатъчни очите да се уморят, като нерядко се появява и болка. Може да се появи и усещането, че в окото е „попаднала някаква пращинка“. Това ни принуждава да мигаме често, но без положителен резултат. Според статистиката, синдромът „сухо око“ съвсем не е толкова рядък – с него се сблъсква всеки 20 човек.

Специалистите съветват по възможност да се използват LCD монитори, но само като необходимост да се избира по-малката от двете злини.

Днес се предлагат разнообразни лекарствени препарати под формата на капки - за овлажняване на роговицата на окото. Те се купуват по лекарско предписание и в общия случай не бива да се употребяват по-често от 2-4 пъти дневно.

Препоръчва се и специална гимнастика на очите, както и да се използват защитни очила.

Най-главното обаче е да спазвате правилото работи-почивка, т.е. на всеки час работа пред екрана да правите поне 10 минути почивка.

Проблеми с китката

Характеризира се с изтръпване, треперене, пробождане в пръстите, болка в основата на китката след продължителна работа с мишката. Този синдром е професионално заболяване, което възниква при хората, извършващи почти през целия ден еднообразни действия с ръцете (например набиране на тест или движение на мишката).

Причината за заболяването е оток или притискане на средния нерв в канала в основата на китката. В отделни случаи този проблем може да доведе дори до инвалидност.

За да се предпазите от появата и задълбочаването на този проблем, е добре да се вземат навременни мерки: научете се до седите правилно пред компютъра, купете си подвижен стол (с гръб и височина, които можете да регулирате) - трябва да седите така, че гърбът ви да бъде разположен под прав ъгъл спрямо бедрата, а ъгълът между рамото и предмишницата да бъде около 90 градуса. Клавиатурата трябва да бъде разположена на височина 65-75 см над пода (т.е. бюрата, при които тя е поставена на специална изтегляща се поставка под плота на бюрото, не са подходящи – особено с увеличаване на ръста на човека).

Ако клавиатурата е разположена правилно, китките на ръцете могат свободно да лежат върху нея. Ако тя е твърде висока, можете да си купите специално приспособление за ръцете.

И тук на всеки час работа се препоръчва пауза от 10-

15 минути. През това време можете да извършвате упражнения за раздвижване на китките на ръцете (например да ги свивате и рязко да ги разтваряте или да извършвате въртеливи движения с китките навътре и навън). Всяко упражнение трябва да се повтаря не по-малко от 10 пъти.

Остеохондроза и проблеми с гръбначния стълб

Повечето хора, прекарващи дълго време пред компютъра, се оплакват от болки в шията и гърба. Това може да бъде признак за остеохондроза или друго гръбначно заболяване. Ако болката се появява редовно, за съжаление е време да потърсите съдействие от лекар. Едва ли е случайно, че остеохондрозата е сред петте най-разпространени заболявания...

За да намалите риска, трябва да седите пред компютъра с изправен гръб. Погрижете се за удобен стол - седалката трябва да бъде твърда, а облегалката с извивка в областта на кръста. Седейки на стола, променяйте по-често позата си. Правете упражнения за раздвижване на шията. Периодично ставайте от стола и се разхождайте.



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly
travel inc.
TICO # 4631602

За микровълновата печка и здравословното хранене



здраве.bg

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене

Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%.

Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие.

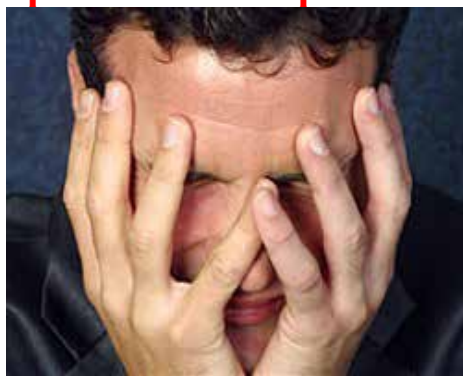
Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят

много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от БиБиСи.

“В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни вещества”, показват резултатите от изследването.

Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

Стресът увеличава трайно холестерола



здраве.bg

Между нивата на стреса и холестерола има пряка връзка. Това доказва изследване на английски учени, според чиито резултати при някои хора стресът причинява бързо повишаване на нивото на холестерол и то се запазва такава за години напред.

Продължилото 3 години

проучване е показало ясна тенденция, че в резултат от всекидневен или чест стрес хора в зряла възраст може да поддържат постоянно високо равнище на **холестерол**. Дори след отчитане на други фактори като тютюнопушене, възраст и тегло, групата на изследвани, водещи живот, съпроводен от стрес, е показала 13 пъти по-често завишаване на общия и 4 пъти по-често – на лошия (LDL) холестерол.

Проучването не успява да открие причината защо само при някои хора, подложени на чест стрес, се стига до тези резултати, но смята, че едно от възможните обяснения е свойството на холестерола да не се изчиства достатъчно от кръвта в резултат на непрекъснатото напрежение.

Според английските изследователи положението може доста да се подобри, ако пациентите променят рязко начина си на живот или се научат да управляват стреса, което би довело до спадане в нивата на т.нар. стрес хормони – кортизол и епинефрин.

За какво говорят ръцете ни



здраве.bg

По дължината на пръстите можело да се определи колко пари ще печели човек, а отпечатъците от тях можели да заместят кръвните тестове. Поне така твърдят някои изследвания, чиито резултати все още са спорни.

Със сигурност обаче, докосвайки се до предметите с пръсти, ние оставяме уникален образец на ДНК. Канадски учени дори са успели да разработят технология, чрез която за 15 минути се извлича генетичен материал и от неясни отпечатъци с едногодишна давност.

Следата от пръстите съдържа около 10 нанограма ДНК. А за изследването е достатъчна само 1/10 част от нея, т.е. една милиардна от грама.

Да си направиш отпечатъци на пръстите вместо да дадеш кръв за проба звучи повече от привлекателно. И вероятно до няколко години тази технология ще се появи в медицината. Ако обаче хората искат да дават своите отпечатъци. Защото съвременният човек не е склонен да дава толкова конфиденциална информация. Но поне за криминалните разследвания новата технология ще бъде от голяма полза.

Руски учени пък са се научили да определят по отпечатъците от пръстите ръста и пола на човека, както и някои други характеристики, които засега се пазят в тайна.

В Мрежата широко се рекламира интерактивният

<< *Прод. от стр.26*

психологически тест чрез отпечатъци на пръстите. Разбира се, това всъщност е уловка за извличане на пари от най-любопитните и доверчивите. Като начало ви се предлага да изберете един от четирите типа рисунки на всеки един от вашите пръсти. След като ви заинтригуват, ще бъдете помолени да изпратите смс на кратък номер, за да заплатите получения резултат. Не се хващайте на това: резултатът е измислен - все още не е доказана никаква връзка между психологическите особености на човека и рисунката на папилярните линии по неговите пръсти.

За разлика от това, **достъпът до секретните сведения по отпечатъците на пръстите отдавна не е фантастика.** Тази технология днес се използва нерядко за:

- отключване на врати - вратата се затваря сама, като доближим пръст до скенера и/или въведем ПИН код.

- отключване на мобилния телефон - той “познава” своя собственик по отпечатъците на пръстите и единствено на него дава достъп до менюто.

- възпрепятстване на достъпа до компютъра - скенерът е скрит под мишката и запомня отпечатъците на 5 души. Никой друг освен тях не може да получи достъп до машината.

- блокиране на достъпа до ноутбука - биометричната идентификация регулира не само достъпа до

файловете, които се съхраняват в твърдите дискове, но е до сайтовете, на които е регистриран собственикът на компютъра.

- съхраняване на информацията в карта памет - четецът на карти е стандартен уред за разчитане на различните карти памет. Той е оборудван със скенер за отпечатъци - дори вашата карта да попадне в чужди ръце, никой не може да се добере до нейното съдържание.

Отговор на въпроса **“Защо природата ни е дарила с папилярни линии на пръстите?”** дават френски учени от Парижката Сорбона, които са открили, че наличието на тези линии увеличава чувствителността на кожата над 100 пъти. Осезателните рецептори на човешката кожа се делят на две големи групи. Първите позволяват да се усети едрата структура, а вторите – дребната. При това тяхната чувствителност е такава, че те могат да “засекат” придвижване на пръста на 0,0025 мм. За да докажат това, учените са създали модели на пръсти от специална гума. Някои от пръстите са били гладки, а други - с копия на папилярни линии. Моделите са били снабдени и с чувствителни датчици и са “докосвали” стъкло с насени върху него щрихи. Гладкият пръст е разчитал щрихи на разстояние 1 мм, а “почти истинският” на разстояние между две съседни папилярни линии.

Не напразно папилярната “шарка” се състои от затворени криви.

Благодарение на това в каква посока движим пръста, посоката ще бъде перпендикулярна поне на една от линиите. Това е достатъчно да заработят рецепторите на тънката чувствителност.

С тази неравна повърхност могат да се задържат гладките предмети – това е друг плюс на отпечатъците. Ако нямахме папилярни линии, чашите, чиниите, химикалите и останалите предмети с полирана повърхност щяха да се изплъзват от ръцете ни. Тези линии са ни необходими и за по-пълното опознаване на заобикалящия ни свят. Именно в това се крие техният главен биологичен смисъл.

Учени от канадския университет на провинция Алберта твърдят, че по съотношението дължина на показалеца и безименния пръст може да се съди за нивото на агресивност у човека. Колкото по-къс е показалецът в сравнение с безименния пръст, толкова по-шумно и агресивно е склонен да се държи той. Това обаче важи за мъжете. При жените такава закономерност не е установена.

Причините за това учените обясняват с вътреутробното развитие на мъжкия организъм. Ако по време на бременността плодът от мъжки пол е подложен на интензивното въздействие на тестостерон, безименният пръст расте по-бързо, отколкото показалецът.

Тази теория почти съвпада с откритието, направено скоро от британски учени от университета “Кембридж”, които са установили, че най-успешните брокери на лондонската борса притежават безименни пръсти по-дълги от показалците - за 20 месеца те са работили 11 пъти повече, в сравнение с останалите си колеги.

Друго изследване, проведено от английски учени, показва, че мъжете, които имат показалец по-къс от безименния пръст, по-често постигат успехи в спорта и в... любовта. Според тях това е логично - тестостеронът отговаря не само за агресията, но и за желанието да се доминира, покорява, завладява, което е еднакво необходимо и на спортиста, и на донжуана.

Но има и по-малко приятни новини – например предположението, че мъжете с къси показалци са с по-висок риск от аутизъм и имунен дефицит.

Разбира се, има някаква логика да се вглеждате в ръцете си. Но все пак не бива да се забравя, че става дума само за предразположеност. В крайна сметка ще бъде ли човек агресивен, успешен, материално обезпечен зависи най-вече от неговото възпитание, образование и ум.

„Исках да отнема живота си“ – американската баскетболистка Бритни Гринър говори за престоя си в руски затвор



Бритни Гринър - американската баскетболна звезда, която бе 10 месеца в затвор в Русия през 2022 г., даде първите си интервюта след освобождаването си като част от размяна на затворници, разкривайки, че е обмисляла самоубийство, докато е била в затвора, съобщава The Guardian.

Говорейки пред New York Times, Гринър описа ареста си, шокиращите и нехигиенични условия, в които е живяла по време на задържането си, и трудното ѝ пренастройване към обикновения живот, след като бе разменена за осъдения контрабандист на оръжие Виктор Бут през декември 2022 г. „Аз никога не съм била толкова мръсна в живота си,“ каза тя.

Интервюто дойде само дни преди издаването на затворническите мемоари на Гринър, озаглавени Coming Home. Американката бе арестувана през февруари 2022 г. на московско летище, след като руските власти казаха, че при претърсване на багажа ѝ са открити патрони за вейп, съдържащи масло от канабис. По-късно тя се призна за виновна и бе осъдена на 9 години затвор.

„Исках да посегна на живота си повече от веднъж през първите седмици“, каза Гринър пред ABC в отделно интервю. „Толкова ми се искаше да си тръгна оттам.“ Тя реши да не го прави отчасти защото се страхувала, че руските власти няма да предадат тялото ѝ на семейството ѝ.

Тя каза, че е опаковала маслото от канабис поради „умствена грешка“, подобно на погрешно поставяне на ключове за кола, но в „по-голям мащаб“. Тя

описа психологическото и физическо мъчение от престоя си като гей американка в руски затвор, където е държана по обвинения в наркотици.

„Животът ми се превърна в мъгла от метене и бърсане на прах, чистене и молитви, надявайки се, че някак си мога да се прибера вкъщи“, пише тя в мемоарите за престоя си в предварителния арест. „Боли ме, защото знаех, че съм дала на света оръжие.“

Арестът на Гринър дойде малко преди инвазията в Украйна, издигайки статуса ѝ на политическа пешка, докато Русия се опитваше да договори освобождаването на няколко високопоставени личности, затворени в САЩ.

Оттогава Русия арестува американския журналист Евън Гершкович по обвинения в шпионаж, които той и неговият вестник определиха като фалшиви, а Владимир Путин намекна, че иска да осигури освобождаването на убиец от руските служби за сигурност, затворен в Германия. Русия също държи бившия американски морски пехотинец Пол Уилън и няколко руско-американски граждани, включително журналистката Алсу Курмашева.



Гринър описа страданието си в затвора за семейството си, опасенията си, че нейният случай може да се превърне в каустични стереотипи за чернокожите като злоупотребяващи с наркотици и за статута ѝ на гей жена в затвор в Русия, където „гей пропагандата“ е забранена. Тя многократно била обект на непристойни коментари и, сподели за действия на руски пазачи в затвора, които я гледали и я снимали гола. Тя каза, че сама е стегнала багажа си

в деня, когато е отлетяла в Русия с масло от канабис, което е предписано от лекар в САЩ. Баскетболистката си спомнила, че го е оставила в чантата си едва когато пристигнала на митническа проверка в Русия.

„Веднага щом се сетих за патрона с масло от канабис, прибран във вътрешен джоб с цип в раницата ѝ, стомахът ми изтръпна“, се казва в материала, цитиращ думите ѝ: „Помислих си: „О, това ще бъде лошо.“

В мемоарите Гринър описва сприятеляването си със свой колега спортист и затворник, който ѝ помогнал да интерпретира надзиратели в затвора и телевизионни предавания, докато чакала да започне процеса. Когато в крайна сметка била освободена, Бут - трафикантът на оръжия, ѝ стиснал ръката и я поздравил, докато минавали един покрай друг. При завръщането си у дома тя установила, че се чувства дезориентирана и че здравето ѝ се е влошило от престоя ѝ в затвора, както и навика да пуши цигари, който е придобила в руския затвор. Тя обмисляла да се откаже от баскетбола в един момент.

Бритни описа как се е примирила с живота си в руски затвор. „Няма място за сълзи“, каза тя на интервюиращия. „Ако има момент на слабост, това е като, О, тя е слаба кучка или ирационална. Не може да сме слаби; трябва да сме силни 24/7.“

Франсис Нгану погребва 15-месечния си син: „Бях най-добрия себе си до него и сега нямам представа кой съм“



Съкрусеният боксьор Франсис Нгану се сбогува на 3 май с 15-месечния си син Коби по време на емоционална погребална

церемония, съобщава британския The Mirror.

37-годишният Нгану сподели в социалните медии трагичната новина, че Коби е починал, скърбейки за смъртта на „моего малко момче, моята половинка, моя партньор“. Не е посочена причина за смъртта. Докато съобщаваше новината за смъртта на сина си, **37-годишният мъж отпрати** сърцераздирателна молба в социалните медии. «Каква е целта на живота, ако това, за което се борим със зъби и нокти, е това, което накрая ни удря най-силно!?» написа Нгану.

На погребението на детенцето към френско-камерунския боец в знак на солидарност се присъедини бившия световен шампион на UFC, Камару Усман. Легендата на камерунския футбол Самуел Ето'о също бе видян да отдава почитта си.

Нгану, който се издигна от живот в бедност до шампион на UFC в тежка категория, премина от смесени бойни изкуства към бокс миналата година. Оттогава той се би с Тайсън Фюри и Антъни Джошуа, спечелвайки допълнително уважение от бойната общност след две похвални прояви.

„Защо животът е толкова несправедлив и безмилостен? Защо животът винаги ни отнема това, което нямаме? Уморен съм, по дяволите.“



„Твърде рано е да си отиде, но все пак той си отиде. **Моего малко момче, моята половинка, моят партньор Коби** бе пълен с живот и радост. Сега той лежи без живот. Изкрещях името му, но той не отговаря.

<< Прод. от стр28

„Бях най-добрия себе си до него и сега нямам представа кой съм. Животът е толкова несправедлив към нас там където боли най-много. Как се справяте с такова нещо? Как можете да живеете със случилото се? Моля, помогнете ако имате идея, защото наистина не знам какво да правя и как да се справя с това.»

Конър Макгрегър бе сред онези, които изпратиха съболезнованията си, като каза в X/Twitter: „Абсолютно съм разбит да чета случилото се на Франсис! Мога само да си представя каква болка изпитваш в момента. Толкова съжалявам. Моля се Бог да има най-доброто и най-безопасното място в рая за детето ти, докато не се срещнете отново.“

Ига Светек подкрепи аржентинския тенисист, който поиска фланелка на Рафаел Надал



Световната номер 1 при жените полякинята Ига Светек каза, че тя също би поискала фланелка от Рафаел Надал след стоплящ сърцето момент между тенис-иконата и Педро Качин. Надал победи аржентинеца в това, което се оказа трудна среща с 6-1 6-7 6-3, преди 37-годишният играч да загуби в два сета от Иржи Лехечка, съобщава британския Express.

Близко до мрежата възхищението на Качин от опонента му бе повече от ясно. Той бе уловен от телевизионни камери да го пита: „Не знам дали е в протокола или не, но исках да попитам, мога ли да запазя фланелката ви или кърпа или нещо за спомен?“

Надал отговори с жест, подавайки му лилавата си фланелка Nike, а опонентът му по-късно се обърна към социалните медии, за да покаже своята признателност. „Красиво е“, каза Качин в историята си в Instagram. **„БЛАГОДАРЯ ТИ, Рафа, бе моя мечта.“**



На пресконференция 22-годишната Ига Светек бе попитана дали някога е чувствала същото след мач.

„Не наистина“, отговори тя, смеейки се. **„Но ако играя срещу Рафа, със сигурност бих поискала тениска.“** Преди това Светек е работила в тясно сътрудничество с Надал и се насочи към Майорка по негова молба миналото лято, след като спечели третата си титла от French Open. Там тя изнесе реч на церемонията по дипломирането на Академията на Рафа Надал.



След по-малко от три месеца в Париж ще отвори врати най-големият ресторант в света.

На 30 април, ястията, които ще ядат спортистите на Олимпийските и Параолимпийските игри, бяха разкрити от Sodexo Live! - компанията, отговаряща за кетъринга на Олимпийските и Параолимпийските игри Париж 2024, предаде Olympics.

За да разбере какво точно

се предлага, Olympics.com посети Port de Javel Haut в Париж, за да види от първа ръка ястията, с които ще бъдат предложени на спортистите на предстоящите игри.

Sodexo Live! ще отвори олимпийската и параолимпийската столова на 12 юли със заведение за хранене с **3,500 места**, сервираща храна 24 часа в денонощието, 7 дни в седмицата по време на всички игри в Париж 2024 г.

МЕЖДУНАРОДНА КУХНЯ, ОКОЛО 500 ЯСТИЯ

Около 15,000 международни спортисти ще отседнат в олимпийското и параолимпийското село с 40 различни ястия, предлагани всеки ден на базата на четири теми: Франция, Азия, Африка-Карибите, Световна кухня.

Всеки спортист ще намери нещо по свой вкус. Освен това ще има салатен бар с над 30 варианта, скара с месо и гарнитурни, секция със сирена, пекарна, бюфет с топла храна, десертен бар и богат асортимент от плодове.

Но храненето не е единствената възможност, достъпна за спортистите. Те също така ще могат да се научат как да приготвят едно от най-известните ястия на Франция: багета. В олимпийското и параолимпийското село ще има пекарна, която ще провежда семинари за спортисти, както обясни Стефан Чичери, главен готвач на Sodexo Live!.

„За нас бе очевидно, че трябва да има пекарна в олимпийското село. Независимо от всичко, искахме да си изпечем багетите в селото... Ще организираме и работилници, в които атлетите ще могат да

оформят и точат багетите, да ги поставят във фурната и да ги изваждат. Можем да споделим тези моменти с



„Селото ще бъде сърцето на живота за 15,000 спортисти от цял свят“, каза Лоран Пастьор, оперативен директор в Sodexo Live!.

„В селото кетърингът има важна роля: да допринесе скромно за представянето на спортистите с менюта, които са адаптирани да отговарят на елитния спорт, но също така да задоволят очакванията на спортисти от всеки континент, с повече от 200 националности, така че всеки се чувства като у дома си.“

Примерни ястия от менюто на основния ресторант:

Франция: Веге Бургиньон, *Brandade de morue* (солена треска и картофено пюре)

Азия: Свинска кайма и тайландски ориз с босилек/басмати, Карфиол и печени картофи с куркума

Африка/Карибите: Запържени чушки, лук, домати и чушки (Чакчука), Пържени скариди със сос Чермула

Световна кухня: Агнешко с ментов привкус, Вегетарианска мусака

Между входа на олимпийското село и ресторанта ще се отвори пространство, подобно на заведения за хранене. То ще се състои от 500 квадратни метра открита тераса.

Някои авторски ястия също ще бъдат предложени на спортистите, които са създадени специално от главните готвачи на Sodexo Live!



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

При доктора:

- Докторе, чух, че може да направите такава операция да нямам повече деца. Направете ми моля!

- Но как така ще ви направя така. Днес не искате деца, утре може да искате. Помислете добре, обсъдете го вкъщи със семейството си.

- Вече е обсъдено с децата и е гласувано - 2 "против" и 5 са "за".



- Келнер, сода бикарнобат, моля!
- Бикарноба-а-ат? Това пък какво е?
- Как какво? Една газирана вода и две карнобатски ракии!



- Ало-о-о-у, 112?
Отвякоха ме извънземни!
- Пиян ли сте?
- Абе, това няма нищо общо...



Говорят си две деца:
- Все пак родителите са странни хора..
- Защо?
- В началото ни учат да ходим и да говорим, а после искат от нас да седим и мълчим...



През нощта:
- Скъпи, там в ъгъла има мишка.
- Добре.
- Скъпи, тя много скърца.
- Какво искаш, да стана и да я намажа с грес ли?

- Значи вие видяхте как престъпникът души вашата тъща?

- Видях, господин съдия.
- И защо не се намесихте?
- Ами видях, че той не се нуждае от помощ.



В таксито.
Седи един мъж и си мисли: "Жената - глупачка, приятелите - подлещи, животът - помия!"
Зад него стои ангел, записва и се чуди: "Какви странни желаниа имат хората и така е всеки ден, с едни и същи желаниа. Моето задължение е да ги изпълня."



Американски генерал оглежда пленените арабски войници, които са 20-на човека, а измъчили целия му полк с 30 дни тежки битки. Първите петима са си типични араби, но останалите - високи, здрави, бели войници със сини очи. Приближава се към най-авторитетния от тях и го гледа учудено, а войникът го поглежда и казва:
- Ну, че го тъй смотриш - араб не увидел?



- На колко години е жена ти?
- Не знам вече, ако я слушаш, е с три години по-малка от големия ни син.



Дневник на студент:
"Събудих се сутринта със страшен махмурлук. Опитах да си сваля пижамата - всички копчета се скъсаха. Опитах да си отворя чантата - дръжката ми остана в ръката... Сега лежа и ме е страх да ида до тоалетната".



Две акули си говорят:
- Не обичам водолазите, имат вкус на гума. Това се търпи, но после цял ден имам киселини.
- Много си задръстена! Водолазите се белят преди ядене.



Радио направило анкета с въпрос, каква е разликата между политиците и крадците? Един от отговорите направил силно впечатление на радиото: "Уважаемо любимо радио, много мислих над вашия въпрос, и стигнах до извода, че разликата между политиците и крадците е в това, че първите ги избираме ние, а вторите ни избират нас. С уважение, Чавдомир Скръцов"
Радиото отговоря: "Скъпи г-н Скръцов, решихме да ви дадем наградата заради вашия умен отговор! А и защото вие бяхте единствения, който откри разлика между политиците и крадците!"



В магазина за месо влиза жена и започва едно дълго гледане на щанда с кокошките - половин час с голям интерес. На

продавача му писнало и запитал жената:

- Госпожо, за да ви помогна, ми кажете вие тази кокошка ще я ядете ли, или просто си търсите сродна душа.



Прочетох в една статия от списание следните мъдри думи: „Начинът за постигане на вътрешен мир е да довършите всичко, което сте започнали.“
Така че аз се огледах из къщи, за да откроя всички неща, които съм започнал и не съм довършил... и преди да дойда на работа тази сутрин, довърших: една бутилка червено вино, една бутилка бяло вино, два пръста гроздова, чаша водка с фас на дъното, недопушен джойнт, намерен в пепелника, пакет цигари и на един приятел и една кутия шоколадови бонбони.
Изобщо не можете да си представите колко добре се чувствам...



Система за овладяване на гнева:

1. Поемете дълбоко въздух
2. Затворете едното си око.
3. Издишайте.
4. Стреляйте!



- Господине, защо сте се втренчили така в гърдите ми?
- Не съм се втренчил, търся ги!





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

*Бизнес брошура
 с кръстословици,
 sudoku и лабиринт.
 Издава се от в. Пламяк.*

*Търсете в магазини Карлово
 на стойката на Пламяк.*

