

Натурална измама: 3 маркетингови мита, които индустрията на хранителни добавки иска да преглътнете

(A natural deception: 3 marketing myths the supplement industry wants you to swallow)

Автор:
Кейти Сулета - Кандидат за докторска степен по здравни науки, George Washington University

Декларация за оповестяване:
Кейти Сулета не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране

от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни връзки извън академичното си назначение.



Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“
Прод. на стр.4>>

BARANS

TURKISH CUISINE & **BBQ**

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



Позвънете на Мето
855-899-4920

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

регион Аликанте
ВИЛИ, КЪЩИ, АПАРТАМЕНТИ
крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante: Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar, Torrevieja, Orihuela Costa и др.
Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.



0034 686 402 703 +Wpp +Viber
trade1services@gmail.com
Щерю Щерев - SPAIN.

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave.
Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ




Luba Dinkova
• Лицензиран имиграционен консултант
• Нотариус за Онтарио
• Българско-Английски/
Английско-Български преводач

Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com



Запазете място за реклама в новия годишен каталог
Call: 416-821-9915

Available Print & Online:
www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



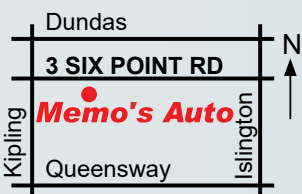
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



Счетоводни и Данъчни Услуги

Accounting & Tax Services

Частни лица:

- Годишни данъчни декларации
- Финансови и данъчни стратегии
- Personal income tax return
- Self-employed tax return

Корпорации:

- Годишни данъчни декларации
- Счетоводство и заплати
- Финансови и данъчни стратегии
- Corporate income tax return
- GST/HST returns and filing
- Business start-up consultations

Иван Тодоров, CPA, CGA

itodor03@gmail.com

(416) 414-3631

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Натурална измама: 3 маркетингови мита, които индустрията на хранителни добавки иска да преглътнете

(A natural deception: 3 marketing myths the supplement industry wants you to swallow)

<< *Прод. от стр.1*

Американците изглежда имат доста положително мнение за хранителните добавки. Според проучване от 2023 г. 74% от възрастните в САЩ приемат витамини, пробиотици и други подобни добавки.

Бизнесът с добавките процъфтява и с цялата шумотевица около тях е лесно да забравите какво всъщност представляват те: вещества, които могат силно да повлияят на тялото и здравето ви, но не са регулирани както лекарствата. Регулирани са по-скоро като храните.

Благодарение до голяма степен на закон от 1994 г., Администрацията по храните и лекарствата е по същество беззъба, когато става въпрос за добавки. Както признава агенцията: „**FDA няма правомощието да одобрява хранителни добавки, преди да бъдат пуснати на пазара.** Компаниите могат да продават добавки без да преминават през някакъв процес на одобрение или дори да се налага да споделят доказателства за безопасността им.

Като член на изследователския

факултет със следдипломното медицинско образование, аз отговарям за обучението на местните лекари как да разбират и да се ангажират критично със здравните изследвания. Също така пиша за здраве, уелнес и хранителни добавки за по-широка аудитория. В резултат на това прекарвам много време в мислене за добавките.

Важно е да обмислим защо толкова много хора вярват, че те могат да им помогнат да водят по-здравословен живот. Въпреки че има много причини, начинът, по който добавките се продават, безспорно е важен. През годините следене на индустрията открих, че три погрешни предположения се появяват отново и отново в маркетинга на добавките.

1. Заблуда към природата

Привличането към заблудата за природата възниква, когато приемете, че тъй като нещо е „натурално“, **то трябва да е добро.** Думата натурално се използва много в маркетинга на добавки. В контекста

на здравето често се чувства правилно да искаме натурална медицина, лекарства, техники за превенция и така нататък.

Например, ако кажа „витамин С“, за какво веднага се сещате? Вероятно за портокали или цитруси като цяло и профилактика на грип. Но ако кажа „ваксина срещу грип“, какво веднага ви идва на ум? Вероятно лекарски кабинети, малко болка и фармацевтични компании. Едното от тях е клинично доказано, че предотвратява грипни инфекции и намалява тежестта на заболяването. Другото се предлага на пазара сякаш прави същите неща, но няма клинични доказателства в подкрепа на това.

Индустрията на добавките е пълна с имена на марки, които включват думата „природа“, позовавайки се на привлекателността към заблудата на натуралното. Освен това погледнете уебсайтове и рекламите, които призовават клиентите да се откажат от „изкуствените“ продукти в полза на „чистото“ и „натурално хранене“.

Използването на думата изкуствен за описание на други продукти и натурално за описание на конкретна добавка има за цел да ви накара да почувствате, че този продукт ще бъде по-добър от конкуренцията и че имате нужда от него, за да сте здрави. За да бъде ясно какво имам предвид - „натурално“ **не се равнява на „по-добро“**, но това е, което маркетингът



Има друго предположение, което се основава на заблудата на привличането към природата: ако нещо е естествено, то трябва да е добро и повече от него винаги трябва да е по-добро. Ако малко витамин С е полезен, тогава много от него трябва да е страхотно за нас!

Истината е, че телата ни строго регулират нивата на витамините и минералите, които консумираме. Ако нямате дефицит, консумацията на повече от определен витамин или минерал чрез добавка няма непременно да доведе

<< Прод. от стр.4

до ползи за здравето. Ето защо скептиците към хранителните добавки понякога казват: „Просто плащате за скъпо уриниране“ – тъй като тялото ви ще изхвърли излишъка.

Като пример за мита „повече е по-добре“ вижте всяка добавка с витамин С. Опаковката често показва на видно място дози, които могат да достигнат **750** или **1,000** милиграма. Но възрастните се нуждаят само от около **75** до **120** милиграма витамин С на ден. По подобен начин погледнете добавките с витамин D, които могат да се доставят в дози от 5000 IU или международни единици – факт, който също често се показва на видно място на опаковката. Но възрастните не трябва да приемат повече от 4000 IU дневно. Отново, лесно е да надхвърлим това, от което се нуждаем.

3. Пристрастяване към действието

И накрая, индустрията на добавките обича да се възползва от идеята, че да правиш нещо *е* по-добре, отколкото да не правиш нищо. Това е пристрастяване към действието. Предприемането на действия кара хората да се чувстват така, сякаш имат по-голям контрол върху ситуацията, което е особено мощно, когато става дума за здраве.

„Дори и да нямам нужда от допълнителен витамин С“, може да си помислят те, „ще го взема, за да съм сигурен. Каква може да е вредата?“

Примерите в последния раздел показват, че добавките често съдържат много пъти препоръчителния дневен прием на определен витамин или минерал. Това предполага, че приемането на толкова много от някое от тези конкретни вещества е безопасно.

Твърде много витамин С обаче може да доведе до диария, гадене, стомашни спазми и др. Твърде много витамин D може да доведе до гадене, повръщане и камъни в бъбреците, др. Добавките също могат да

взаимодействат с предписаните лекарства. Например, жълтият кантарион е известен с това, че взаимодейства с контрацептиви, имunosупресивни лекарства, статини и химиотерапия, като изостря или притъпява техните ефекти. Когато става въпрос за добавки, приемането им не е непременно по-добро, отколкото не.

Бъдете внимателни когато се сблъскате с тези маркетингови

съобщения – те не са непременно правилни или полезни за вашето здраве. И говорете с Вашия лекар, преди да вземете някакви добавки.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/a-natural-deception-3-marketing-myths-the-supplement-industry-wants-you-to-swallow-226304>



Българско съботно-неделно училище “Родолубче” в Торонто се подготвя за десетата си учебна година

Учи се, българче, учи!

ЗАПИСВАНЕ ЗА 2024/2025

ФИЛИАЛИ ЕТОВИКО И МАРКЪМ

rodolubche.com

ПРИСЪСТВЕНА, ДИСТАНЦИОННА И СМЕСЕНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ ЗА УЧЕНИЦИ ОТ 2 ДО 18 ГОДИШНА ВЪЗРАСТ.

ПРОГРАМИ

- БЪЛГАРСКИ ЕЗИК И ЛИТЕРАТУРА;
- ИСТОРИЯ НА БЪЛГАРИЯ;
- ГЕОГРАФИЯ НА БЪЛГАРИЯ;
- ИЗВЪНКЛАСНИ ДЕЙНОСТИ:

1. КЛУБ РОДИНОЗНАНИЕ;
2. КЛУБ “ФОЛКЛОРНА ДЪГА” - БЪЛГАРСКИ ТРАДИЦИИ И ОБИЧАИ, БЪЛГАРСКИ НАРОДНИ ПЕСНИ;
3. КЛУБ “МУЗИКАЛНА МАГИЯ” - БЪЛГАРСКИ ДЕТСКИ ПЕСНИ, МУЗИКАЛНО-РИТМИЧНИ КОМПОЗИЦИИ;
4. ДРАМАТИЧЕН СЪСТАВ “СМЕХУРКО” - ДРАМАТИЗАЦИИ НА БЪЛГАРСКИ НАРОДНИ ПРИКАЗКИ И ПРОИЗВЕДЕНИЯ ЗА ДЕЦА ОТ БЪЛГАРСКИ АВТОРИ.

ГРУПИ

- ПОДГОТВИТЕЛНА-ДЕТСКА ГРАДИНА - ДЕЦА ОТ 2 ДО 4 Г.
- ПОДГОТВИТЕЛНА-ПРЕДУЧИЛИЩНА - ДЕЦА ОТ 5 ДО 6 Г.
- НАЧАЛЕН ЕТАП - УЧЕНИЦИ ОТ 1 ДО 4 КЛАС;
- ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП - УЧЕНИЦИ ОТ V ДО VII КЛАС;
- ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП - УЧЕНИЦИ ОТ VIII ДО XII КЛАС.



ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ:
☎ (647) 300-8828



📍 385 THE WEST MALL, ЕТОВИКОКЕ;
📍 1020 DENISON STREET, МАРКЪМ



МЕСТАТА СА ОГРАНИЧЕНИ.
КРАЕН СРОК: 30 ЮЛИ, 2024.



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*

- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.

- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата Б, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение. Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена с **дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб.

В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с прешлените на гръбначния стълб и остеопорозата*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си.

Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.

- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.

- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.

- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.

- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.

- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавете от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

2727 Steele avenue West, Unit 103, North York

LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca

PSO Soundtracks Talk: Празник на България с маестро Росен Миланов и сопраното Мариана Карпатова



Rossen Milanov, photo by Stephen Pariser

Музикалният директор на Принстънския симфоничен оркестър (PSO) Edward T. Cone Росен Миланов се присъеди към мецосопраното Мариана Карпатова в изследване на песните, танците и културата на родната им България в много специалната беседа за саундтраците на PSO: *A Celebration of Bulgaria*, пише New Jersey Stage.

Международно признатият диригент и музикален директор на Принстънския симфоничен оркестър (PSO) Edward T. Cone Росен Миланов ръководи оркестъра и неговото популярно празненство за сценични изкуства през месец юни – **The Princeton Festival**.

Уважаван както от публиката, така и от музикантите, той се утвърди като диригент със значително национално и международно присъствие. Освен че ръководи PSO,

Росен Миланов е музикален директор на Columbus Symphony Orchestra, Chautauqua Symphony Orchestra и главен диригент на Симфоничния оркестър на RTV Словения в Любляна. По време на 11-годишния си мандат с Филаделфийския оркестър, Миланов дирижира повече от 200 представления. През 2015 г. завършва **15-годишен мандат като музикален директор** на национално признатия оркестър за обучение *Symphony in C* в Ню Джърси, а през 2013 г. и 17-годишният му мандат с Нов симфоничен оркестър в родния му град София, България. Обявен е за Музикант на годината на България през 2005 г.

Повече за Росен Миланов може да научите на: <https://rossenmilanov.com>



Mariana Karpatova

Мариана Карпатова е утвърден специалист в подготовката на певци за съвременна и класическа музика - както в младежки, така и в професионални категории за напреднали. Тя поддържа

частна практика, преподавайки пеене от 2002 г. и освен във FDU, в момента е част от вокалния преподавателски екип в училището по драма към Еврейския общностен център в Тенафлай. Тя често участва в журито на вокалния конкурс Violetta DuPont, организиран от Opera at Florham. Мариана Карпатова също е известна оперна певица и е участвала в големи американски оперни трупи като Метрополитън опера, Щатската опера на Ню Джърси, Мичиганския оперен театър, Сарасота Опера, Балтиморската опера, Оперния театър на Сейнт Луис, Софийската национална опера, Палм Бийч Опера и др.

На концерти и рецитали тя е участвала в Lincoln Center, Kennedy Center, Spoleto Festival USA, Mexico National Symphony и др. Мариана Карпатова е завършила програмата за професионално обучение на Juilliard School и Juilliard Opera Center и е член на Националната асоциация на учителите по пеене (NATS) от 2012 г.

Повече за Мариана Карпатова може да научите на: www.marianavoicestudio.com

БОГОСЛОВСКА КНИГА, ПРЕВЕДЕНА НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК, БЕШЕ ОФИЦИАЛНО ПРЕДСТАВЕНА ВЪВ ВСЕЛЕНСКАТА ПАТРИАРШИЯ



Публикувано на страницата на Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg
Автор: Русенска митрополия

На 4 април 2024 г. Негово Високопреосвещенство Русенски митрополит Наум гостува на Вселенския патриарх Вартоломей в Константинополската патриаршия, където стана официалното представяне на българския превод на патриаршеската книга "Среща с тайнството. Съвременен поглед към Православието". Изданието беше реализирано през 2023 г. от Русенската света митрополия с богословско приложение от Диоклийския митр. Калистос (Уеър) и

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

Регион **Аликанте**

ВИЛИ, КЪЦИ, АПАРТАМЕНТИ

Крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante:
Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar,
Torrevieja, Orihuela Costa и др.

Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.



0034 686 402 703 +Wpp +Viber

trade1services@gmail.com

Щерю Щерев - SPAIN.

Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

*A window
to Greece*
Greece's No1 Ouzo

**LCBO
#661546**

• **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

• **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95
Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

Enjoy Responsibly

**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**
2023 - 2024

Available
Print & Online:
BulBiz.com

Запазете място за реклама
в новия годишен каталог
Call: **416-821-9915**

100%
SOLD
20г.
ОПИТ
1%
КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

<< *Прод. от стр.6*

биографични бележки на архидякон Йоан Хрисавгис.

В предговора към нея Русенският митрополит Наум представи книгата, която митрополията издава с чест, отговорност и радост, като написана с „топлота и лично отношение, с голяма ерудиция“ и за богатата духовност на Православната църква. Митрополитът я определи като „покана за разговор, който да се води без предубеждения и страхове, но добронамерено и

открито с всички хора с добра воля, независимо от техния етнос и религия“. Книгата съдържа исторически поглед към Православието и Вселенската патриаршия през вековете до днес, богословски анализи за дара на богословието, литургията и иконописата, монашеството като избор и призвание, за духовността и тайнствата в живота на християните. Един особен и ценен нюанс в нея са богословските и пастирски размисли върху темите за чудото на творението

и отношението християнство-екология в съвременния свят, темата за вярата и свободата в Бога, поглед към глобализацията в съвременния свят, въпросите за национализма, религията, политиката и културните традиции, както и междурелигиозния диалог, в който участва Вселенската патриаршия. Тревожните тенденции на фундаментализма и расизма, войната и надеждата, както и пътят на помирението правят тази книга особено ценна за

християните днес. В биографичните бележки за патриарх Вартоломей архидякон Йоан Хрисавгис отбелязва:

„Делото на патриарха е огромно и както той много добре разбира, не е безопасно. Вартоломей стои между „славата и бездната“, по думите на един негов приятел, който му се възхищава... И за да бъдем по-точни, стои между Кръста и Възкресението“. Преводът от гръцки език е на Златина Иванова.

Прод. на стр.10 >>

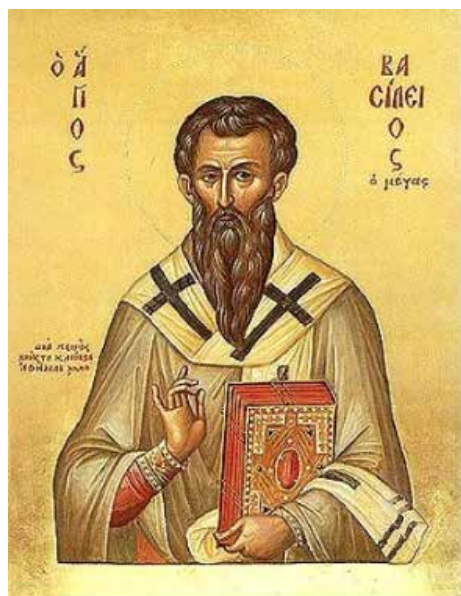

**Bean Here
Bean There
COFFEE & COCOA**

Вашият магазин за кафе

- 500+ вида кафе на капсули
- кафе на зърна
- сиропи и сосове
- шоколади, бишкоти, бисквити и др.

Повече информация:
www.beanherebeanthere.ca
 416-255-2368
 100 The East Mall #11,
 Etobicoke M8Z 5X2

12 април 2024 г.-Преп. Василий Изповедник, еп. Парийски



Публикувано на страницата на Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Житие

Свети Василий живял през царуването на иконобореца Лъв Исаврянин. Като оставил света с неговите съблазни, той постъпил в манастир и добродетелно водил монашеско житие. Когато настанало гонение за светите икони, свети Василий мъжествено се съпротивлявал на

иконоборците. Той пострадал тежко от мъчителите си, но след смъртта на мъчителя преподобният Василий бил пуснат заедно със свети Прокопий и с другите изповедници и живял, както и преди, в постнически трудове, като обърнал мнозина към православната вяра и като ги наставил в добродетелното житие. След няколко години богоугоден живот той се сподобил с блажена кончина и с молитва, благодарност и неизказана радост отишъл при Господа около 750 г.

БРАК



Публикувано на страницата на Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Светото тайнство Брак е необходимо за ония, които встъпват в съпругески живот.

В тайнството Брак се дава Божията благодат, която съединява и освещава мъжа и жената, чийто съпругески съюз има за висок образец съюза между Христос и Църквата (Ефес 5:32). В брака се създава ново християнско семейство. В семейството се раждат и възпитават в християнски дух деца. Семейството на истинските християнски съпрузи трябва да образува нещо като малка църква и школа за духовен живот. Добрият християнски брак по начало е неразторжим. Защото Господ е казал: „Което Бог е съчетал, човек да не разлъчва» (Мат. 19:6). Не всички християни са длъжни да встъпват в брак. Девството заради Бога стои по-високо от съпругеството (1 Кор. 7:8-9, 32-38). Но в безбрачие могат да пребивават само онези,

на които е дадено от Бога (Мат. 19:11).

Тайнството Брак се извършва посред храма, пред масичка, на която са положени кръстът и евангелието. Младоженецът и невестата заявяват пред свещеника, че встъпват в брак по любов и доброволно съгласие. Свещеникът ги благославя в знак на радост със запалени свещи, после ги обръчва с пръстени, прочита съответна молитва, възлага венец на главите им и благославяйки ги три пъти, произнася молитва, при която се извършва самото тайнство. След това се прочита апостолското четиво, гдето се говори за значението на тайнството Брак и за взаимните обязанности на мъжа и жената (Ефес. 5:20-35), както и св. Евангелие за сватбата в Кана Галилейска (Иоан. 2:1-11). *Прод. на стр.11>>*

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

<< *Прод. от стр.10*

Свещеникът благославя чашата с вино и дава да отпият от нея новобрачните в знак на новия техен задружен живот. В Православната църква се позволява встъпване в брак до три пъти, а в крайно уважителни случаи и с особено разрешение от църковната власт може да се разреши и четвърти брак.

Според църковното схващане **жената съпруга трябва да бъде ангел на мира в къщата**. Тя не бива да се грижи за суетни украшения и модни дрехи, а да облагородява в

постоянна молитва сърцето си, като го украсява с кротост и доброта. Св. ап. Петър казва: „Вие, жените, бъдете покорни на мъжете си, та, ако някои от тях не се покоряват на словото, чрез поведението на своите жени да бъдат спечелени без увещаване, като видят вашия чист, богобоязлив живот” (1 Петр. 3:1-2).

Св. Моника, майката на бл. Августин, била женена за езичник. Той се казвал Патрикий, бил сприхав, с груб нрав и се отнасял към своята жена жестоко и несправедливо.

Въпреки това тя като

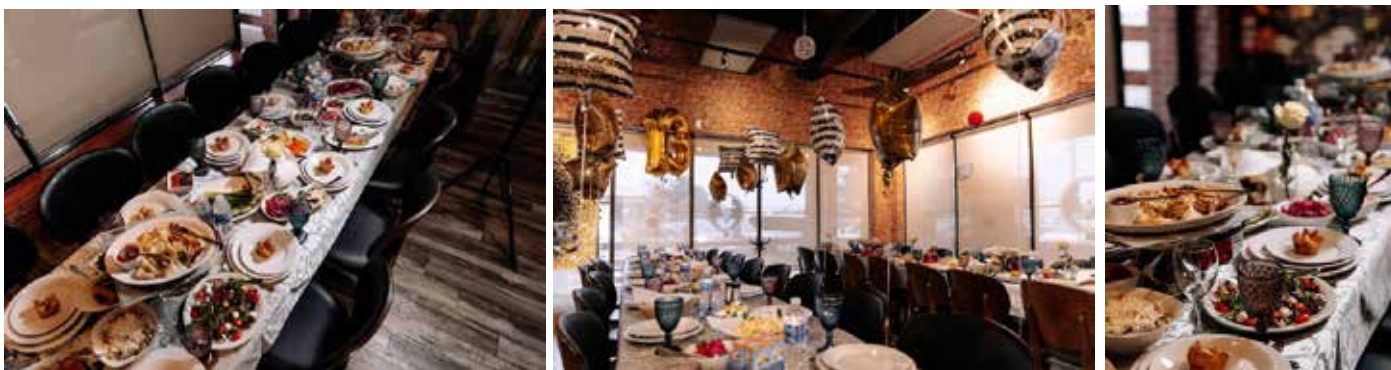
християнка била винаги внимателна и добра към него. Бл. Августин свидетелства за нея: „Тя се подчиняваше на своя мъж като на Господа и се стараше да го обърне към Христа. Затова и говореше с него за Исус Христос повече със свети дела, отколкото с думи. Така тя го спечели за себе си и заедно с това спечели неговата любов и уважение. Недостатъците му тя понасяше с такава кротост и търпение, че никога не му отправи нито един упрек. Когато забелязваше, че е гневен, тя гледаше да не му противоречи

с думи или с дело. И когато го виждаше спокоен, му даваше отчет за себе си и заедно с това му доказваше, че той несправедливо е се е гневил».

Така между тия съпруг и съпруга не само се е запазил мирът в семейството, но благоразумната съпруга спечелила мъжа си и за небето, защото под нейното благотворно влияние той приел християнството, покръстил се и умрял във вяра.

Прод. на стр.10 >>

Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:
potato & meat pierogi, chebureki,
manty, shish kebab, mititei



Обяд,
вечера,
алкохолни
напитки

Подходящ
е за групи,
деца,
партита

Walk-In | Patio | Take Out | Catering

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

(905) 780-7575

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

<< Прод. от стр.11

Мотокурсист бе откаран в болница след практическо обучение



27-годишен мотокурсист е пострадал на 2 април при инцидент в Стара Загора, съобщиха от пресцентъра на Областната дирекция на МВР (ОДМВР) в Стара Загора.

По първоначална информация на учебен

полигон по време на практическо обучение за придобиване на правоспособност за категория «А», под ръководството на 56-годишен инструктор, се е движил учебен мотоциклет, управляван от обучаем курсист, който е

загубил контрол и се е блъснал в бетонен бордюр.

Пострадалият е настанен в болница, без опасност за живота. На местопроизшествието е дошъл екип на «Пътна полиция». Водачът и инструкторът са тествани за употреба на алкохол, отчетени са отрицателни резултати.

Лек автомобил потъна в язовир «Батак»



59-годишна жена е загинала на 3 април след инцидент с лек автомобил в язовир «Батак», съобщиха от МВР. Сигналът е подаден от рибари на телефон 112, събщи БНР.

В района на стената на язовира те забелязали движещ се към водоема лек автомобил, който навлязъл във водата и потънал. Към мястото били насочени дежурни екипи на полицията, пожарната, както и четирима водолази от РДПБЗН-Пловдив.

Прод. на стр.13>>



РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



DÖNER STATION KEBAB
KING OF DÖNER

4
1
6 **222.0.222**

4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< *Прод. от стр.12*

Няколко часа по-късно колата била извадена от водите на язовира. В него е открито безжизненото тяло на 59-годишна жена от Ракитово, която е и собственик на автомобила.

Трупът е транспортиран за аутопсия в отделение по съдебна медицина в МБАЛ-Пазарджик. На мястото е извършен оглед, образувано е досъдебно производство.

„Бъброви първолаци“



Автор: Димитър Спасов

Димитър Спасов е роден на 20 септември 1925 г. в Плевен, Царство България. Поетът има брат - Васил Николов Спасов-Веник, който става художник-карикатурист. Сътрудничи със стихове, разкази, приказки в детски списания и вестници („Славейче“, „Дружинка“ и др.) и на „Български червен

кръст“.

Работи с композиторите Петър Ступел, Христо Недялков, Александър Райчев, Парашкев Хаджиев, Димитър Вълчев, Бенцион Елиезер, Борис Карадимчев, Михаил Шопов,

Владимир Шопов, Александър Текелиев, Хайгашот Агасян и др. Едва след 1989 г. има възможност да изрази своята дълбока религиозност чрез стихове за най-светлите християнски празници със сборника „Да се свети името Ти“ (1993).

На 21 април 1996 г. Димитър Спасов претърпява инцидент с лек автомобил в София и след седмица на 28 април почива на 70-годишна възраст.

„Есенната вечер из градинки шета.

Прод. на стр.14 >>

FAT
FORK

Greek Restaurant in Mississauga

Family-Owned



DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.

We are well known with our Souvlaki dinners:
Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.
Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.
Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.












2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • www.fatfork.ca

<< *Прод. от стр.13*

Няколко часа по-късно колата била извадена от водите на язовира. В него е открито безжизненото тяло на 59-годишна жена от Ракитово, която е и собственик на автомобила.

Трупът е транспортиран за аутопсия в отделение по съдебна медицина в МБАЛ-Пазарджик. На мястото е извършен оглед, образувано е досъдебно производство.

„Бъбриви първолаци“



Автор: Димитър Спасов

Димитър Спасов е роден на 20 септември 1925 г. в Плевен, Царство България. Поетът има брат - Васил Николов Спасов-Веник, който става художник-карикатурист. Сътрудничи със стихове, разкази, приказки в детски списания и вестници („Славейче“, „Дружинка“ и др.) и на „Български червен кръст“.

Работи с композиторите Петър Ступел, Христо Недялков,

Александър Райчев, Парашкев Хаджиев, Димитър Вълчев, Бенцион Елиезер, Борис Карадимчев, Михаил Шопов, Владимир Шопов, Александър Текелиев, Хайгашот Агасян и др. Едва след 1989 г. има възможност да изрази своята дълбока религиозност чрез стихове за най-светлите християнски празници със сборника „Да се свети името Ти“ (1993).

На 21 април 1996 г. Димитър Спасов претърпява инцидент с лек автомобил в София и след седмица на 28 април почива на 70-годишна възраст.

„Есенната вечер из градинки шета.“

Сбрали се на бряста умните врабчета. Пъстрото букварче дружно те разтварят и урока труден в него преговарят.

*А Писан се мръщи,
ежи той мустаци.
Колко са бъбриви тези първолаци!
Шаро също иска вече да почива,
но от тази врява как ли се заспива?“*

„Молитва“



Автор: Димитър

Спасов
*„Благодаря Ти, Боже мили,
че ме даряваш с крепки сили.“*

Че ми изпращаш благослов,
надежда, вяра и любов.

Сега раста, не ме оставяй,

в добри дела ме направлявай,
да бъда, Боже, милостив,
да съм добър и справедлив.

По светли пътища води ме,

да славя, Боже, Твойто име.

Дай мирни дни,
щастлив живот,
на моя мил, добър народ.“

„Ябълка“

Автор: Димитър Спасов

*„Я ела при мене,
с бузки зачервени,
ябълко засмяна.“*

Тебе щом обичам,
бодър, здрав ще тичам,
силен аз ще стана.“

Полици в Пловдив арестуваха жена за оригинални романтични измами по интернет



Полици в Пловдив арестуваха авторка на

романтична измама по интернет, съобщи БНР. До разплитане на случая се стигнало след получен наскоро сигнал в отдел «Икономическа полиция» в местната дирекция на МВР.

Мъж от областта разказал, че в началото на **2024** приел покана за приятелство в социалната мрежа от непозната жена. След първото съобщение двамата започнали да се опознават взаимно с чатове в интернет, а после кореспонденцията им се прехвърлила и през мобилно приложение за видео и аудио разговори. Скоро мъжът добил впечатление, че неговата събеседничка изпитва искрени чувства и се съгласил на предложението ѝ да заживеят заедно в дома му.

В деня, в който жената трябвало да пристигне, получил телефонно обаждане от нея. Тя съобщила, че по пътя е закъсала с автомобила си. В разговора се намесил и мним автомонтър, който обявил, че повредата е много сериозна и поискал около 6,000 лева. Без да се двоуми, потърпевшият превел сумата на посочена банкова сметка и останал в очакване на «любимата» си

Прод. на стр.15 >>

<< **Прод. от стр.14**

която обаче повече не се появила и станала неоткриваема.

След задълбочената професионална работа е установена самоличността на измамницата - на 33 години, от плевенско село. При спекация в сряда тя била задържана, а при претърсване в дома ѝ

са намерени и иззети различни веществени доказателства.

В началния етап на разследването са документирани 15 случая, при които жената е измамила мъже от цялата страна с около 20,000 лева. Основно предлагат, под който им искала пари, **бил свързан**

с автомобила ѝ - за ремонт или ползване на пътна помощ, за зареждане с гориво, плащане на глоби или наложен заповор.

Активната работа на служителите продължава, а от направения анализ на събраните до момента материали се предполага, че

потърпевшите от престъплението са много повече - около **50,000** а сумата възлиза на над **70,000** лева.

С решение от днес на Районен съд - Пловдив на измамницата е наложена постоянна мярка «задържане под стража».

СВЯТ

Зашеметяващото поле с лалета на 30 мили от Лондон, където можете да се разходите сред цветята, които скоро ще цъфтят



Поле близо до Лондон пълно с лалета бе отворено на 3 април. В **Tulleys Farm** в Западен Съсек посетителите ще могат да се насладят на зашеметяващите **500,000 лалета** - нещо различно от всичко, което сте виждали досега, предава Му London.

Обикновено синоним на Холандия, тези лалета се намират между Лондон и Брайтън, в Кроули. В Tulley's Farm има **100 разновидности**

на лалета в гама от цветове.

На уебсайта на Tulleys Farm се казва: „Всеки сорт лалета предлага отчетлив изблик на цвят, форма и размер, като заедно създават зашеметяващ, живописен пейзаж.“



„Но тези лалета са нещо повече от празник за очите. Те представляват сърцето и душата на нашата семейна ферма от 4-то поколение. Всяка луковица е внимателно поддържана и готова за бране направо от нашите ниви.“

„Докато се разхождате през това цветно убежище, не просто наблюдавате красотата, вие усещате вкуса на Холандия.“

Най-близката гара до фермата е гара Three Bridges, която е само на 35 минути път от London Bridge. От Three Bridges фермата е само на 10 минути с такси.

Билетите за възрастни за Tulip Fest са от £10.00 до £12.00 като включват безплатен паркинг.

Анджелина Джоли твърди, че Брад Пит е имал „история на физическо насилие“ преди инцидента в самолета през 2016



Анджелина Джоли твърди, че скандалният инцидент в самолета през 2016 г. не е единственият път, когато бившият съпруг Брад Пит я е малтретирал.

Според документи, получени от Page Six, правният екип на Джоли направи това твърдение в опит да докаже, че Пит е отказал да позволи на бившата си съпруга да продаде своята част от тяхната френска винарна Chateau Miraval, освен ако не подпише „разширен договор за конфиденциалност“,

Прод. на стр.16 >>

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

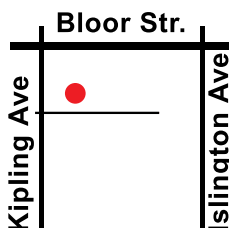
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.15

предава New York Post „Въпреки че историята на физическото насилие върху Джоли от страна на Пит започва доста преди пътуването на семейството със самолета през септември 2016 г. от Франция до Лос Анджелис този полет отбеляза първия път, когато той насочи физическото си насилие и към децата. След това Джоли незабавно го напусна“, каза нейният екип в документите.



60-годишният Пит и 48-годишната Джоли се срещнаха за първи път през 2004 г. по време на снимките на “Mr. and Mrs. Smith” и Пит все още бе женен за 55-годишната Дженифър Анистън.

Те се събраха официално през 2005 г., сключиха брак през 2014 г. и се разделиха през 2016 г., а разводът им стана официален през 2019 г.

Заедно споделят биологичните деца

Вивиен на 15, Нокс на 15, Шайло на 17, и осиновените деца Мадокс на 22, Захара на 19 и Пакс на 20.

Те обявиха раздялата си през 2016 г. след предполагаем жесток спор в самолет. Според записите по това време през 2016 г. Джоли каза, че Брад, за когото се твърди, че е бил пил в този ден, я завел до тоалетната, където я „хванал за главата, разтърсвайки я“ по време на спор за децата им.

Тя твърди, че Пит е ударил с юмрук тавана на самолета, след като ѝ е извикал: „Ти си ши...ят цар на това семейство“. Когато децата попитали: „Добре ли си, мамо?“ Пит отвърнал: „**Не, тя не е добре, тя съсипва това семейство, тя е луда.**“

Едно от децата - чието име бе редактирано от доклада - изкрещяло: „Не е тя, това си ти, глупако!“, според доклада. Пит се затичал към детето, но Джоли го задържала. При това тя е получила наранявания на гърба и лакътя.

Според

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



EASTER IS COMING!



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



EASTER IS COMING!

Почърайте
#LAMBCHOPS

АГНЕШКО месо
за Великден!
LAMB, GOAT &
КОКОРЕТСИ



<< **Прод. от стр.16**

първоначалния доклад на ФБР Джоли се казва, че Пит я е залял с бира докато се е опитвала да заспи.

с алкохола, който е довел до разпадането на брака му.



В края на полета Джоли твърди, че Пит е задържал семейството си от слизане от самолета за около 20 минути, след като тя му казала, че ще заведе децата в хотел в Калифорния. Тя твърди, че той е извикал: „Няма да вземеш децата ми“ и я бутнал. Тя подаде молба за развод шест дни по-късно.

Разводът им включваше и ожесточена битка за общата им френска винарна. Според подаването в четвъртък NDA което Пит предполагаемо е предложил на Джоли, ще покрие неговото „лично неправомерно поведение, независимо

През 2017 г. Пит разкри пред GQ Style, че е имал проблем

дали е свързано с **Chateau Miraval** или не“, в опит да и попречи да говори за предполагаемото му насилие.

Адвокатите на Джоли твърдяха, че Пит е искал тя да „се обвърже договорно“ с мълчание през 2021 г. Тази обвързаност включвала „имейли, резюмета на очакваните свидетелски показания на семейството и други доказателства“, за да помогнат за разрешаването на спора за попечителство над детето.

По това време Пит се е съгласил да закупи акциите на Джоли от френската винарна. Твърди се, че след това се е отказал поради страх, че запечатаните от съда документи „в крайна сметка могат да станат публични“, се казва в документите.



„Като отказа да купи дялът ѝ, но след това я съди, Брад Пит постави директно под въпрос защо този договор за конфиденциалност бе толкова важен за него и какво се надяваше да погребее - насилието му над

Анджелина Джоли и семейството им ли?“, адвокатът на Джоли Пол Мърфи каза пред Page Six.

Според показанията, Джоли „никога не е повдигала обвинения“ срещу Пит преди, защото „**вярвала, че най-добрият начин е Брад да поеме отговорност и да помогне на семейството да се възстанови от посттравматичния стрес, който е причинил**“.

Италиански остров, задръстен с кози, ги предлага бесплатно на всеки, който успее да ги хване



Малкият отдалечен италиански остров Аликуди е дом на само около 100 жители и в идеалния случай около 100 диви кози. Тази година обаче съотношението между хората и животните стана изключително небалансирано, предава CNN.

Островът е пренаселен шест пъти повече от желанния брой кози и има повече животни на глава от населението,

Прод. на стр.17 >>>

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< **Прод. от стр.18**

отколкото където и да е другаде, където се отчитат подобни статистики. Кметът Рикардо Гуло призовава всеки, който може да помогне, да се включи в решаването на проблема.

Гуло каза пред CNN, че ако искате кози не го интересува дали знаете нещо за отглеждането им, стига да имате лодка, за да ги изведете от острова - след като ги хванете.

Той каза, че програмата за „осиновяване на кози“ е създадена,

защото местните власти няма да унищожат животните, които са нахлули в жилищни райони, в домове, хранели се с каквото намерят в обществените паркове, частни градини и живи плетове и са се опитвали да се катерят по каменни стени, които обикновено поддават под тежестта им.

Според сицилианското регионално правителство козите са били доведени на острова преди около 20 години от фермер, който след това ги

пуснал на свобода.

Години наред животните - които не са собственост на никого – пасели автономно по скалите на Аликуди и са представени в почти всяка пощенска картичка от вулканичния остров. Но оставени на произвола на съдбата, те се размножавали с удивителна скорост.

Всеки, който желае да вземе до 50 кози, може да направи официално искане в общината до 10 април, каза кметът пред CNN, но добави,

че ще удължи срока докато всички кози бъдат осиновени. Кандидатът трябва да изпрати заявката си по имейл до местните власти и да плати такса за печат от 16 евро, за да бъде официална.



„Чухме с десетки хора, откакто за първи път обявихме това“, каза Гуло, включително и с фермер от близкия остров Вулкано, който произвежда козе

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.19**

сирене.

„В идеалния случай бихме искали хората да се опитат да опитомят животните, вместо да ги ядат“, добави той. Властите обаче няма да положат дължимата грижа за определяне намеренията на осиновителите на кози.

След като козите бъдат разпределени, козевъдът разполага с 15 дни, за да ги хване и изведе от острова.

Раздаването ще продължи докато родното стадо намалее значително. Няколко ще останат, за да позират на туристите. Островът има голям вулканичен конус, издигащ се от Тиренско море. Няма хотели и пътища. Вместо това транспортът идва под формата на мулета и магарета, стъпващи по стръмни пътеки за изкачване, според уебсайта на Visit Sicily.

Аликуди не е първото място, което вижда неочакван наплив от скитащи кози.

През юни квартал в Маккини, Тексас, се събуди от шокираща гледка: 40 избягали кози се разхождат наоколо и ядат от тревните площи на жителите, след като се откъснаха от стадо, пасящо в близкия комплекс.

Аликуди е най-слабо населеният от седемте Еолийски острова – островна веригата край северното крайбрежие на Сицилия, която включва Стромболи и Липари.

Като оставим настрана козите, островът е известен и с местния хляб с LSD - който бе забранен през 50-те години на миналия век, и е популярна туристическа спирка за любителите на платноходки и вулкани, които могат да видят близките постоянни изригвания на Стромболи.

Питър и Питър са братовчеди, но и братя – майките и бащите им са еднояйчни близнаци

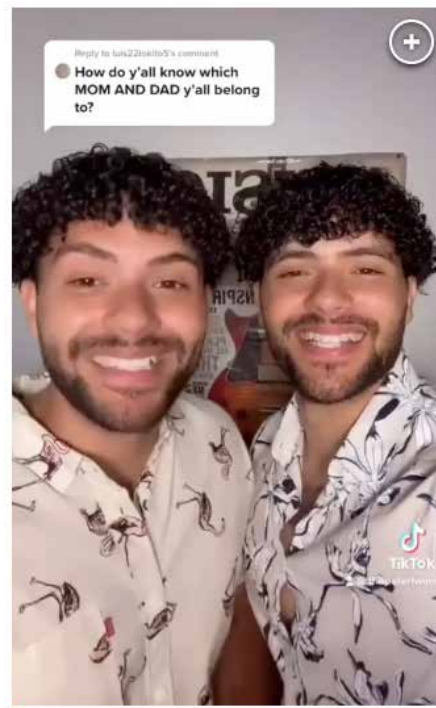


Не, не виждате двойно!

Питър и Питър са братовчеди - но генетично те всъщност са повече като братя, пише New York Post.

Дуото – което е известно в TikTok като “The Peter Twins” – изглежда почти идентично, но еднаквите им къдриви коси и усмивки се свеждат до нещо повече от глупав късмет.

Отивайки в TikTok, за да разкажат повече за уникалната си ситуация, те обясниха, че не само техните бащи – Педро и Питър – са еднояйчни близнаци, но и техните майки, Сали и Челси са еднояйчни близначки.



Peter and Peter are cousins — and genetically brothers.
@thepeterwins/TikTok

„Тъй като нашите майки също са еднояйчни сестри-близначки, това всъщност ни прави пълноправни братя, а не полубратя“, разкриват те в клип. Двамата, които живеят в САЩ, използват термина „братовчеди близнаци“, добавяйки, че родителите им са се оженили и са разбрали, че са бременни по същото време.

„Въпреки че генетично сме братя, ние също сме и братовчеди“, добавиха те в клипа. Що се отнася до съвпадащите им имена, това не е случайност.

„Нашите родители правят всичко заедно, но това да имат синове по едно и също време бе просто лудост“, казаха те.

Поради съвпадението те „решили да дадат едно и също име на момчетата си“.



Their parents are both identical twins
@thepeterwins/TikTok

„Ето защо ние сме Питър и Питър“, пошегуваха се двамата.

Двамата Питър са кватернерни близнаци - които според WebMD са невероятно редки и се появяват, когато една група еднояйчни близнаци има деца от друга група еднояйчни близначки.

Въпреки че са братовчеди, потомството на еднояйчните близнаци генетично изглежда по-близко до братя и сестри, родени от едни и същи родители.

Прод. на стр.21 >>

Фотографка пуска тайни изображения на „чудовището от Лох Нес“, които са „най-завладяващите снимки досега“



Фотографка разкри «най-завладяващите» снимки на това, което според нея е чудовището от Лох Нес, след като ги е държала скрити от обществеността половин десетилетие, предаде GB News.

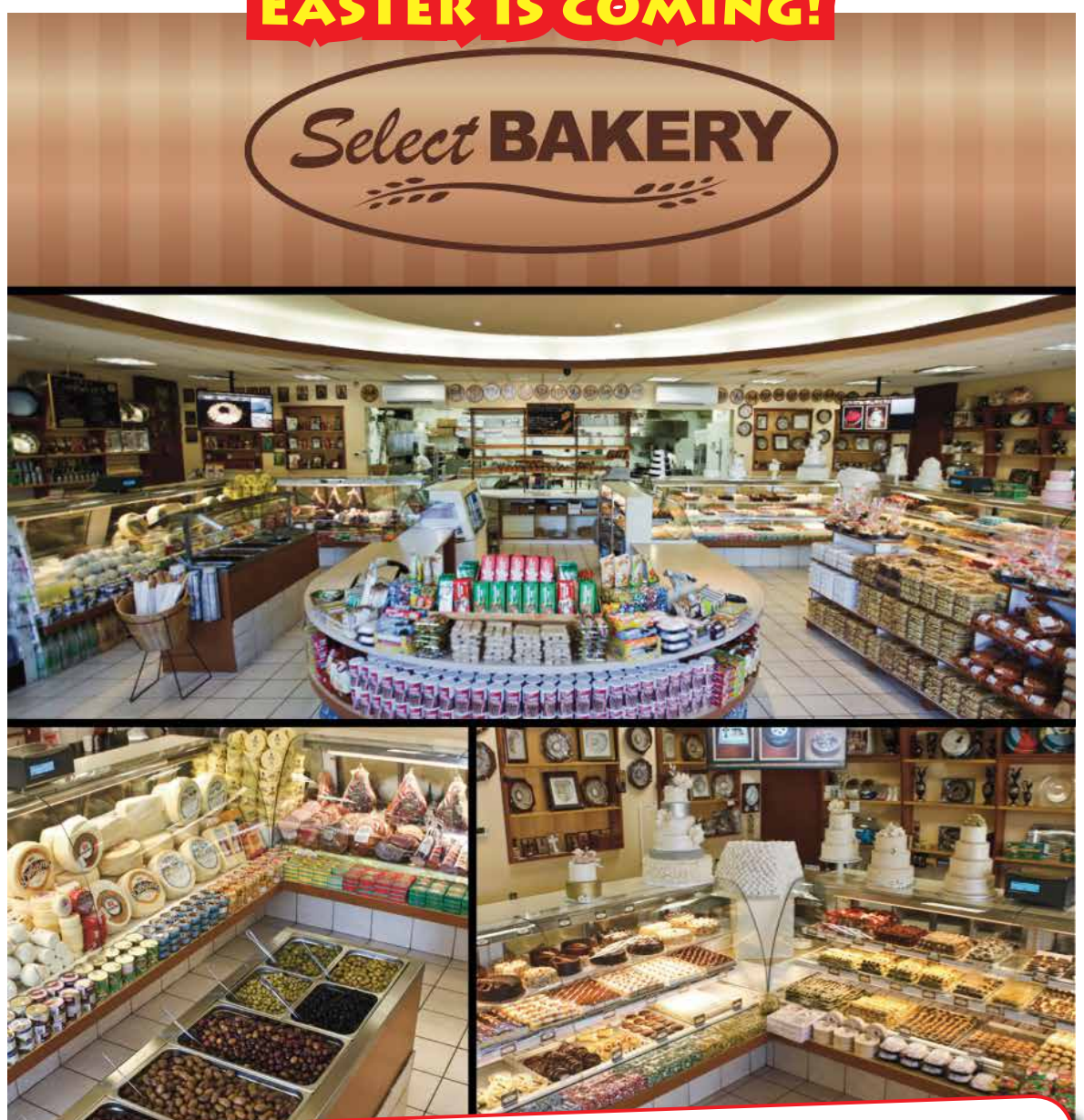
52-годишната Чи Кели - която сега живее във Фортроуз, Инвърнес - направила поредица от снимки на легендарния обитател на езерото през 2019 г., докато била на почивка в Шотландия. Страхувайки се от публични подигравки обаче ги запазила за себе си.

Миналата година първите 15 снимки, заснети в серия, най-накрая бяха разкрити – а сега, хит-подкастът Cryptid Factor излезе напред с всички 71 кадъра на „чудовището“.

Не е ясно точно какво изглежда се движи през водите на Лох Нес, но пускането на кадрите накара зрителите да полудеят от спекулации.

Кели каза, че е снимала езерото Лох от Дорес - село на източния му бряг - когато тя и съпругът и Скот, на 69, видели „странното създание“ да се движи 100 метра по водата, преди да изчезне и да не се появи отново.

Прод. на стр.20 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.23

Тя успяла да улови това, което запечатала камерата, но запазила мълчание - обаче мащабно търсене на „Неси“ през август 2023 г., включващо стотици доброволци, най-накрая убедило Кели да сподели снимките си.



Nessie hunter Steve Feltham says the important snaps warrant 'further investigation' (Image: Peter Jolly Northpole)

Първото й „пристанище“ бил Стив Фелтъм - самоопределящ се като „ловец на Неси на пълен работен ден“, който държи **30-годишния световен рекорд за най-дълго търсене на звяра.**

Фелтъм каза: „Те са най-завладяващите повърхностни изображения на феномена. Поставянето на всичките 71 кадъра там ще се надяваме да предизвика международен дебат и анализ – това е смисълът.“

„Те все още не подлежат на обяснение. Изглежда също, че може да има два обекта. Снимките със сигурност изискват допълнително разследване.“

Кели - която живеела в Бъркшър по това време - каза: „Съпругът ми бе от района на Инвърнес и плажът Дорес е много специално място за мен, тъй като там ме заведе, когато се срещнахме за първи път.

„Обядвахме в Dores Inn и след това започнахме да се разхождаме...

Тъкмо правех снимки с моя фотоапарат Canon на Скот и дъщеря ни Алиса, когато на около 200 метра от брега, движейки се

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

отдясно наляво с постоянна скорост, се появи това същество.

„Въртеше се на моменти – никога не видяхме глава или шия – след няколко минути просто изчезна и никога повече не се появи... Не можах да преценя точно дължината му, но двете части, които се виждаха бяха заедно по-малко от два метра.”

Фелтъм коментира: „Те са точно този вид снимки, които исках да направя от три десетилетия. Рядко се вижда нещо толкова ясно на повърхността.

„Те са оправдание за всички хора, които вярват, че има нещо необяснимо в Лох Нес... Снимките са забележителни. Проучвал съм ги и все още не знам какво е то.“

The Cryptid Factor - воден от актьорите Киви Рис Дарби и Леон Къркбек, както и австралийският писател Дан Шрайбър - обсъдиха колко важни могат да бъдат снимките; домакините на подкаста казаха, че фактът, че видеото показва как се движи „чудовището“ и е „променило играта“.

Шрайбер коментира: „Независимо дали сте скептик или вярващ, това мистериозно видео ще ви накара да настръхнете и обсъждате до късно през нощта какво е заснето от Чи в езерото онзи ден... Надяваме се, че това видео ще ви послужи като напомняне, че все още има мистерии, които трябва да бъдат разрешени.“

2	9				3		
1	4		5			2	
7	8		2		9	4	6
				9			
			7	2			9
		3			2		
	7		3		6	8	
4	1	6		8		3	
							1

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com




Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг




EASTER IS COMING!











Електронните цигари също са вредни

здраве.bg

Въпреки че електронните цигари се считат за по-безопасната алтернатива на нормалните, те все пак увреждат здравето ни, като действат негативно най-вече на белите дробове. Това показват резултатите от ново изследване, представени на ежегодния конгрес на Европейската общност по белодробни заболявания във Виена.

Електронните цигари са устройства, които доставят на организма никотин с помощта на

пари, а не на дим. Те не се палят, но никотинът в устройството все пак се извлича от тютюн. От години има дебат относно безопасността и ефикасността на тези продукти, но липсват достатъчно научни доказателства, които да подкрепят която и да е от двете тези.

Учените от университета на Атина си поставили за цел да изследват краткосрочните ефекти от употребата на електронни цигари и включили в изследването си както хора без здравословни проблеми, така и пушачи с и без налични белодробни проблеми.

Изследването било проведено както с хора, които никога не са пушили, така и с

пушачи, част от които с нормална функция на белите дробове и част с хронично заболяване в тях – ХОББ или астма. Всяко от изследваните лица използвало електронна цигара в продължение на 10 минути, след което учените отчели съпротивлението на дихателните им пътища с помощта на няколко теста, сред които и спирометричен тест.

Резултатите показали, че електронните цигари веднага увеличили съпротивлението на дихателните пътища на участниците в продължение на 10 минути. При здравите хора (онези, които никога не били пушили) имало статистически значимо повишаване на

съпротивлението на дихателните пътища със средно от 182% до 206%.

При пушачите с нормална спирометрия имало статистически значимо повишение на показателя със средно 176% до 220%. При участниците с хронично обструктивно пулмонално заболяване или астма употребата на една електронна цигара привидно не водела до незабавен ефект върху съпротивата на дихателните пътища.

Експертите съвсем не са убедени, че електронните цигари са по-безопасни

Проф. Кристина Грациу, един от авторите на изследването и

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

председател на комитета по контрол на тютюна, твърди, че неодобрените никотинови продукти каквито са електронните цигари са по-безопасни от нормалните, но маркетинговите твърдения, че не вредят на белите дробове, не са верни.

Според специалистите са необходими още изследвания за определянето на дългосрочния ефект от електронните цигари и дали текущите резултати са валидни и в дългосрочен план, пише изданието EurekAlert.



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

Порции: 4
200 г кашкавал
4 яйца
50 г масло
4 с.л. брашно
8-10 с.л. прясно мляко
2 щипки червен пипер
индийско орехче
олио
сол
галета

Начин на приготвяне:

Приготвя се гъст сос бешамел от маслото, млякото, брашното и 2 жълтъка. Прибавя се настърганият кашкавал, червеният пипер и индийското орехче, плюс сол на вкус. От сместа

Паниран кашкавал

се оформят тънки продълговати кюфтенца, които се овалват в брашно и разбито яйце и галета или в палачинково тесто, в което сме сложили и разбитите на сняг белтъци. Пържат се в повече силн озагрято олио до порозовяване.

Кухня: българска

Основни продукти: яйца, сирене/кашкавал/мляко

Начин на приготвяне: пържена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Панирани картофи



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

Порции: 5

1 кг картофи
4 белтъка
галета (или брашно)

Начин на приготвяне:

Картофите се сваряват, обелват се и се пасират. Когато изстинат, се правят на формички, овалват се последователно в белтъците, после в галетата и се пържат в добре загрята мазнина.

Кухня: българска

Основни продукти: зеленчуци

Начин на приготвяне: пържена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

След като вижда белезите по краката на пациент, лекарят шумно се възхищава:

- Охо, ето и един истински спортист! Футболист ли сте или хокеист?
- Не, професионален картоиграч съм.



Холмс и Уотсън на къмпинг. Холмс вперил очи в небосвода буди Уотсън и му задава въпрос:

- Какво виждаш Уотсън?
- Небе, свобода!
- Друго?
- Звезди, романтика!
- Друго?
- Мечти, възжеления!
- Не, бе, откраднали са ни палатката...



Пост във Фейсбук:
„Днес, докато решавах кръстословица, еидн от въпросите бе “елемент на растителна клетка” и уверено написах “вакуола”. Просълзих се чак! Цели 25 години чаках да използвам тази информация от училище.“



Въпрос:
– Какво се случва, ако дадеш на политик виагра?
Отговор:

– Става по-висок.



В салон за красота.
- Ще искам маникюр, моля, като на Били Айлиш, прическа, като на Анджелина Джоли, педикюр като на Наоми Кембъл...
- А лицето като на Жерар Депардийо ли да го оставим?



Две възрастни британски госпожи се срещат в парка. След като се осведомяват една друга за здравето си, темата на разговора се насочва към съпрузите им.
- О - казва едната, - Уилям умря миналата седмица. Излезе в градината да откъсне зеле за вечеря, получи инфаркт и се строполи мъртъв в зеленчуковата леха.
- Божичко - ахва другата. - И ти какво направи?
- Отворих консерва с грах.



- Какво означава за един мъж, да “помогне с къщната работа?”
- Да си повдигне краката, когато жена му мете.



Жената на програмист му носи кафе. Той без да отделя поглед от монитора, взима кафето и отпива. Казва е:
- Не мога да го пия без захар!
- Знам, скъпи, - отговорила жена му. - Просто исках да ти чуя гласа...



Ако отвсякъде сте заобиколени от идиоти, може пък най-накрая да сте си сред свои.



Габровец пита жена си:
- Колко даде за тези обувки, ма?
- Само един път!
- Ох, добре, че не си дала пари...



Бащата гледа европейското по футбол. В стаята дотичва синът му.- Тате, мама я блъсна кола!
Бащата, без да откъсва поглед от телевизора :
- Ти започвай да плачеш, аз ей сега идвам.



Говорят си две блондинки:
– Муцка, моят май ще става илюзионист!

– Що мислиш така?
– Ми прибирам се вчера по-рано от работа, а той в спалнята и ми вика „Глей сега“ и като почна:
– Абракадабра сим салабим... Фокус-мокус-препаратус... почука на врата на гардероба и от там излезе Петрова от 6-ти етаж по бельо, толкова шашната беше, че даже не разбра какво става...



Той и тя. Тя:
- Аз дойдох при теб от приказките.
- Какви приказки?
- От добрите приказки...
- Изгониха те, нали?



Програмист е на гости при свой приятел пианист. Той с гордост му показва новото си пиано. Програмистът го оглежда дълго и накрая казва:
- Много му е неудобна клавиатурата - всичко на всичко 84 клавиша, половината от тях функционални... Обаче, виж - това да натискаш Shift с крак е много оригинално!



Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- **BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS**

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

Най-лошите стадиони в Европа

Испанското издание Diario AS публикува на 24 март материал за най-лоши стадиони в Европа. Проучването е проведено чрез оценка на средните резултати, дадени на всяко място от уебсайтовете **Google**, **Tripadvisor** и **Football Ground Map**. За съжаление на 9-то място в негативната ранглиста е Националният стадион „Васил Левски“. Ето как медията е подредила най-лошите стадиони на Стария континент:

1. Стадион Карло Кастелани

Това е многофункционален стадион, разположен в Емполи, Италия. Има капацитет за 16,800 зрители. Използва се основно за мачове на ФК Емполи.



FOTO: Gabriele Maltinti Getty Images

2. Стадион Балайдос

Стадионът е общинска собственост и се намира в град Виго, Испания. Той е домакин на мачове на първия отбор на клуба Селта де Виго. Капацитетът му е 29,000 зрители.



FOTO: Srdjan Stevanovic/Getty Images

3. Стадион Максимир

Намира се в Загреб, столицата на Хърватия. Има капацитет за 35,123 зрители. Това е обичайният стадион на Динамо Загреб.



FOTO: Lukas Schulze - UEFA/UEFA via Getty Images

4. Стадион Крал Бодуен

Това е многофункционален стадион, разположен в квартал Хейзел в Брюксел, столицата на Белгия. Това е обичайният щаб на белгийския отбор. Има капацитет за 50,093 зрители.

5. Алфонсо Перес Колизеум

Намира се в град Хетафе, Испания. Това е стадионът на футболния клуб Хетафе и има капацитет от 17,000 зрители.

6. Стадион Пиер Луиджи Пензо

Това е многофункционален стадион, разположен

във Венеция, Италия. Това е седалището на футболен клуб Венеция. Капацитетът му е за 11,150 зрители.

7. Стадион Маркантонио Бентегоди

Това е многофункционален стадион, разположен в град Верона, Италия. Това е обичайният дом на футболния отбор Hellas Verona. Има капацитет за 39,211 зрители.

8. Стадион Ян Брейдел

Мястото се намира в град Брюж, Белгия. Това е стадионът на Клуб Брюж и има капацитет за 29,042 души.

9. Национален стадион Васил Левски

Това е многофункционален стадион, разположен в София, столицата на България. Там обикновено играе националният отбор и има капацитет за 43,230 зрители.



FOTO: Stuart Franklin - UEFA/UEFA via Getty Images

10. Стадион Мосън

Намира се в град Монпелие, Франция. Това е обичайният дом на Montpellier Hérault Sport Club от френската Лига 1. Има капацитет

за 32,900 души.



FOTO: Giuseppe Bellini/Getty Images

Подробностите за секс-скандала с шефа на **Red Bull** може да станат публични, ако служителката отиде на съд



© David J. Phillip - Getty Images

Личните подробности около шефа на Red Bull Кристиан Хорнър могат да станат публични, ако служителката отнесе случая си до независим съд, предаде Crash.

Ако обжалването на вече отстранената служителка срещу отхвърляне на жалбата е неуспешно, трудовия трибунал „потенциално“ ще направи личните подробности по случая обществено достояние, според британския The Guardian.

Red Bull отказаха да публикуват подробности за случая или констатациите на разследването, позовавайки се на поверителността, но стана ясно, че това може да се промени, ако жалбоподателката отнесе случая до

<< **Прод. от стр.28**

трудова трибунал, в случай че жалбата и бъде отхвърлена.

„Това е като пътна карта, и това са спирките по пътя“, каза правният експерт Таня Гудман пред The Guardian.

„Ако служител има оплакване, той го повдига вътрешно, може би неофициално в началото, но ако не бъде разрешено, то става официално и се разследва и разглежда обикновено като част от изслушване, след което се дава резултат.

„Ако служителят не е доволен от решението, тогава може да обжалва вътрешното и в края на този процес, ако все още не е доволен може да отнесе въпроса да до трудов трибунал.

„При тези обстоятелства [в които се обърне към трудов съд] поверителността, свързана с вътрешните процедури, вече няма да се прилага.

„Последното изслушване е отворено за обществеността, по време на което е налична информация за случая, включително естеството на жалбите, свидетелски показания, изявления, заключения на трибунала и писмено решение.“

Компанията майка на Red Bull Racing Red Bull GmbH обяви в

края на февруари, че Хорнер е освободен от обвиненията след частно, независимо разследване.

Служителката, чието име не е назовано, впоследствие обжалва решението.

Срещу Хорнер бяха повдигнати обвинения за неподходящо и контролиращо поведение, но директорът на отбора на Red Bull бе освободен от неправомерни действия в навечерието на откриващото сезона Гран При на Бахрейн, след като външен адвокат бе назначен да разследва твърденията.

Един ден по-късно имейл, съдържащ съобщения, за които се твърди, че са свързани с Хорнер и жената, бе изпратен до ФИА, F1, ръководителите на отбори и медиите.

Хорнер винаги е отричал обвиненията и каза по време на Гран при на Саудитска Арабия, че е дошъл моментът да се „сложи черта“ на скандала, който засенчи началото на сезон 2024 във Формула 1.

The Guardian съобщава, че жалбата е била първоначално повдигната миналия ноември, но е „останала лична за дълъг период от време, преди да изтече в пресата и след това да бъде потвърдена от Red Bull GmbH в началото на февруари“.

Испанските прокурори искат затвор за Луис Рубиалес за целувката с Ермосо



Испанските прокурори искат две години и половина затвор за опозорения бивш футболен шеф Луис Рубиалес, който е изправен пред съд за целувка на полузащитника на Испания Джени Ермосо по устните против волята ѝ, предава Al Jazeera.

Прокурорите също искат Рубиалес, който е обвинен в сексуално насилие и принуда, да плати най-малко 50,000 евро като обезщетение на Ермосо, пишат те в документ, изпратен до испанския съд Audiencia Nacional, съобщиха испанските медии.

По време на инцидента, който се случи на **20 август 2023**, след като Испания победи Англия и спечели финала на Световното първенство за жени в Австралия, Рубиалес държеше главата на Ермосо с две ръце и я целуна по устните.

Целувката се състоя на живо пред камерите на света и доведе до отстраняването на Рубиалес. По онова време Рубиалес отхвърли обвинението като „взаимна“ целувка,

но Ермосо на 33 години, каза, че не е така.

Съгласно испанското законодателство целувка без съгласие може да се класифицира като сексуално посегателство – криминална категория, която групира всички видове сексуално насилие.

Рубиалес “хвана главата на играчката с две ръце и изненадващо и без съгласието и я целуна по устните”, пишат прокурорите.

След като разбра, че целувката може да има „лични и професионални последици“ с отстраняването му, Рубиалес и приближените му започнаха да упражняват „постоянен натиск“ върху Ермосо, така че тя „публично да оправдае“ целувката като такава по взаимно съгласие.

Прокурорите поискаха 46-годишният Рубиалес да получи **1 година** зад решетките за целувката и **18 месеца** за обвинението в принуда.

Три от бившите му сътрудници също са съдени за оказване на натиск върху Ермосо: бившият треньор на жените Хорхе Вилда, директорът на мъжкия отбор Алберт Луке и Рубен Ривера, маркетинг шеф в Кралската испанска футболна федерация (RFEF).

Прод. на стр.30>>

<< **Прод. от стр. 29**

Ермосо заведе дело срещу Рубиалес през септември, като каза на съдията, че е била подложена на натиск да го защитава както по време на обратния полет от Австралия, така и на последвалата почивка на отбора до Ибиса на Балеарските острови. Ако бъде осъден според исканията на прокурора, Рубиалес няма непременно да влезе в затвора. Наказателният кодекс на Испания позволява на съдиите „по изключение“ да не наложат присъда затвор, ако – както в този случай – никоя от наложените индивидуално присъди не надвишава две години.

Рубиалес бе посочен в отделно разследване за корупция, което разтърси RFEF миналата седмица, когато полицията претърси централата на федерацията и апартамент, принадлежащ на Рубиалес, арестувайки 7 души.

Испански съд разследва от юни 2022 г. дали Рубиалес е извършил престъпление на неправилно управление, когато RFEF се споразумя с фирмата **Kosmos** на бившия играч на Барселона Жерар Пике да премести Суперкупата на Испания

в Саудитска Арабия, каза тогава съдебен източник пред агенция Ройтерс.



Рубиалес, който бе в Доминиканската република по време на претърсванията, многократно отрече да е извършил неправомерни действия и каза на вестник El Espanol, че ще сътрудничи на разследването.

Източник от съда каза, че неговите адвокати са казали на съдията, че той ще се върне от Доминиканската република на 6 април.

Освен това прокуратурата поиска ограничителна заповед, забраняваща на Рубиалес да се приближава на по-малко от 200 метра от Ермосо и да комуникира с нея през следващите 7 години и половина.

Робърт Левандовски отказал 100 млн. евро оферта от Саудитска Арабия с „Не, благодаря“



Саудитска Арабия

неминуемо оказва влияние върху летния трансферен прозорец. Няколко европейски футболни звезди решиха да продължат да играят в саудитската лига поради огромните оферти, които получиха, пише BeSoccer.

Топ играчи като Карим Бензема, НГоло Канте, Джордан Хендерсън и други напуснаха Европа, за да започнат нова ера в Саудитска Арабия. Саудитските клубове се опитаха да подпишат с всички изгряващи таланти на трансферния пазар.

Много от тях обаче не искаха да напуснат настоящия си отбор или да напуснат европейския футбол. Според журналиста Фабрицио Романо, както плеймейкърът на Манчестър Сити Кевин Де Бройн, така и нападателят на Барселона Робърт Левандовски са отказали оферти от клубове от Саудитска Арабия.

След като си осигуриха попълнения като Кристиано Роналдо, Неймар и Бензема, саудитците са се опитали да привлекат Левандовски, който е най-голямата звезда на ФК Барселона в своята лига. Те явно ще продължат с усилията си да убедят Левандовски

да се присъедини към тях преди края на сезона. Въпреки това изглежда малко вероятно да успеят, тъй като полският нападател вече отказа оферта от над 100 милиона на сезон с едно просто „Не, благодаря“, предава Mundo Deportivo.

Роберт Левандовски и съпругата му се чувстват толкова добре в Барселона, че планират да превърнат каталунската столица в свой постоянен дом, след като нападателят престане да играе. Може да обмислят едно последно приключение извън Барса – САЩ са по-привлекателни за него от Саудитска Арабия, но едно нещо е сигурно - къщата им в Гава, където дъщерите им също са много доволни, ще бъде техен дом в обозримо бъдеще.



Явно без значение колко нули поставят на чека от Саудитска Арабия, Левандовски мисли само за Барса - клуб, на който залагаше много, когато все още имаше договор с Байерн Мюнхен през лятото на 2023 г.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K 1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

НОВО!

*Бизнес брошура
с кръстословици,
судоку и лабиринт.
Издава се от в.Пламяк.*

*Търсете в магазини Карлово
на стойката на Пламяк.*

