

Вашето лице за продан: всеки може законно да събира и продава вашите лицеви данни без изрично съгласие

(Your face for sale: anyone can legally gather and market your facial data without explicit consent)

Автор:



Маргарита Владимирова - доктор по право на неприкосновеността на личния живот и технологии за разпознаване на лица, Deakin University

Декларация за оповестяване: Маргарита Владимирова не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни връзки извън академичното си назначение.



Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.4>>

BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ
2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC | 416-750-4545
www.barans.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS
Позвънете на Мето 855-899-4920

ИМОТИ В ИСПАНИЯ
регион Аликанте
ВИЛИ, КЪЦИ, АПАРТАМЕНТИ
крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante: Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar, Torrevieja, Orihuela Costa и др.
Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.
0034 686 402 703 +Wpp +Viber
trade1services@gmail.com
Щерю Щерев - SPAIN.

100% SOLD 20г. ОПИТ 1% КОМ.
Тодор Тодоров Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave. Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ
Luba Dinkova
Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско-Английски/ Английско-Български преводач
Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Запазете място за реклама в новия годишен каталог
Call: 416-821-9915
Available Print & Online: www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://ca.meest.com/offices)
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL
[CA.MEEST.COM/PORTAL](https://ca.meest.com/portal)
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF
AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



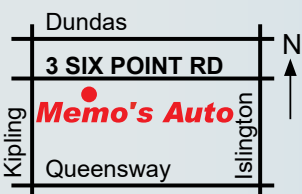
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



Счетоводни и Данъчни Услуги

Accounting & Tax Services

Частни лица:

- Годишни данъчни декларации
- Финансови и данъчни стратегии
- Personal income tax return
- Self-employed tax return

Корпорации:

- Годишни данъчни декларации
- Счетоводство и заплати
- Финансови и данъчни стратегии
- Corporate income tax return
- GST/HST returns and filing
- Business start-up consultations

Иван Тодоров, CPA, CGA

itodor03@gmail.com

(416) 414-3631

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Вашето лице за продан: всеки може законно да събира и продава вашите лицеви данни без изрично съгласие

(Your face for sale: anyone can legally gather and market your facial data without explicit consent)

<< Прод. от стр.1

Сутринта започна със съобщение от приятел: „Използвах вашите снимки, за да тренирам моята местна версия на Midjourney. Надявам се, че нямате нищо против“, последвано от генерирани снимки на мен, облечена в закачлив стиймпънк костюм.

Всъщност имах нещо против. Чувствах се накърнена. Не бихте ли? Обзалагам се, че Тейлър Суифт го направи, когато нейни „дълбоки“ фалшиви снимки се появиха в интернет. Но правният статут на моето лице различен ли е от лицето на знаменитост?

Информацията за лицето ви е уникална форма на лична чувствителна информация. Може да ви идентифицира. Интензивното профилиране и масовото правителствено наблюдение получават много внимание. Но фирмите и физическите лица също използват инструменти, които събират, съхраняват и променят информация за лицето, и сме изправени пред неочаквана

вълна от снимки и видеоклипове, генерирани с инструменти за изкуствен интелект (AI).

Развитието на законовата уредба за тези употреби изостава. На какви нива и по какви начини трябва да бъде защитена информацията за лицето ни?

Достатъчно ли е мълчаливото съгласие?

Австралийският закон за поверителността счита биометричната информация (която включва вашето лице) за част от нашата лична чувствителна информация. Законът обаче не дефинира биометрична информация.

Въпреки недостатъците си, законът в момента е основното законодателство в Австралия, насочено към защита на информацията за лицето. Той гласи, че биометричната информация не може да бъде събрана без съгласието на дадено лице.

Но законът не уточнява дали трябва да бъде изрично или мълчаливо съгласие. Изричното съгласие се дава изрично - устно или писмено. Подразбиращото се съгласие означава, че съгласието може разумно да бъде изведено от действията на лицето в даден контекст. Например, ако влезете в магазин, който има табела „камера за лицево разпознаване в помещенията“, вашето съгласие се подразбира.

Но използването на подразбиращо се съгласие отваря нашите лицеви данни за потенциална експлоатация. Bunnings, Kmart и Woolworths са използвали лесни за пропускане обозначения, че в техните магазини се използва технология за разпознаване на лица или камера.



An inconspicuous sign that flags camera technology trial is in progress counts as implied consent. Margarita Vladimirova

Ценен и незащитен

Информацията за лицето ни стана толкова ценна, че компании за данни като Clearview AI и PimEye безмилостно я преследват в интернет без наше съгласие.

Тези компании събират бази данни за продажба, използвани не само от полицията в различни страни, включително Австралия, но и от частни компании.

Дори ако сте изтрили всичките си лицеви данни от интернет, лесно можете да бъдете заловен публично и така или иначе да се появите в някоя база данни. Попадането в нечие видео в TikTok без вашето съгласие е отличен пример – в Австралия това е законно.

Освен това сега се борим с генеративни AI програми като Midjourney, DALL-E 3, Stable Diffusion и други. Не само събирането, но и модифицирането на нашата лицева информация може лесно да се извърши от всеки.

Прод. на стр.6 >>

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

Регион **Аликанте**

ВИЛИ, КЪЩИ, АПАРТАМЕНТИ

Крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante:
Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar,
Torrevieja, Orihuela Costa и др.

Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.



0034 686 402 703 +Wpp +Viber

trade1services@gmail.com

Щерю Щерев - SPAIN.

Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

A window to Greece
Greece's No1 Ouzo

LCBO #661546

Enjoy Responsibly

• **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

• **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95
Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
By Bulgarian Flame Newspaper 2023 - 2024
21

Available
Print & Online:
BulBiz.com

Запазете място за реклама
в новия годишен каталог
Call: **416-821-9915**

100%
SOLD
20г.
ОПИТ
1%
КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

<< Прод. от стр.4

Нашите лица са уникални за нас, те са част от това, което възприемаме като себе си. Но те нямат специален правен статут или специална правна защита.

Единственото действие, което можете да предприемете, за да защитите информацията за лицето си от агресивно събиране от магазин или частно лице, е да се оплачете до офиса на Австралийския комисар по

информацията, което може или не може да доведе до разследване.



Същото се отнася и за deepfakes. Австралийската комисия за конкуренция и защита на потребителите ще разгледа само

дейности, които се отнасят до търговията - например ако deepfake се използва за фалшива реклама.

Законът за защита на личните данни не ни защитава от действията на други хора. Не се съгласих някой да обучи AI с информацията за лицето ми и да създаде измислени изображения. Но също така няма надзор върху такова използване на генеративни AI инструменти.

Понастоящем няма закони, които да пречат на други хора да събират или променят вашата информация за лицето.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/your-face-for-sale-anyone-can-legally-gather-and-market-your-facial-data-without-explicit-consent-224643>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Лондон с шеф Емил Минев



London with Chef Emil Minev

Традиция. Иновация. Съвършенство. От 1931 г. хиляди студенти следват тези принципи в Le Cordon Bleu в Лондон - едно от най-добрите училища за кулинарни изкуства, вино и мениджмънт в света - с тези думи започва материал на Уибки Картър в Travel Squire.

Разположен на площад Блумсбъри, великолепият вход излъчва величие и енергия, а студенти, облечени

в бели престилки с характерното синьо лого, бързат покрай мен, докато се подписвам в регистъра, за да се срещна с директора по кулинарни изкуства Емил Минев.



Роден в България, той е само една от многото успешни истории, на които институцията може да гледа с гордост. От работата с Пиер Кофман в La Tante Claire с 3 звезди Мишлен в The Berkeley Hotel до последната му позиция като главен готвач в Shangri-La Hotel

London, кариерата на Минев обхваща повече от 25 години. След приятелско представяне се отправяме към билковата градина. Над покривите на Лондон, сред пчелни кошери и мащерка, разговаряме за града, който Минев нарича свой дом от 2001 г.

Кой е любимият ви ресторант за специални поводи?

The Ledbury – 2* Michelin в Нотинг Хил. Това е един от любимите ми ресторанти и е не само един от най-добрите в Лондон, но и един от най-добрите в страната. Храната е

отлична и е страхотна за специални поводи. Също така съм голям фен на ресторантите на Джейсън Атертън, по-специално на Pollen Street Social. Отлично съотношение цена-качество за ресторант 1* Michelin.

Коя е любимата ви местна храна за ядене или приготвяне? Нищо не може да победи едно добро Scotch egg. Много ми харесва да го готвя. За приготвянето му са необходими определени умения. И има страхотен вкус само когато е приготвен с качествени съставки.

Прод. на стр.8 >>



Bean Here Bean There

COFFEE & COCOA

Вашият магазин за кафе

- 500+ вида кафе на капсули
- кафе на зърна
- сиропи и сосове
- шоколади, бишкоти, бисквити и др.

Повече информация:

www.beanherebeanthere.ca

416-255-2368

100 The East Mall #11,
Etobicoke M8Z 5X2



В Лондон има редица ресторанти, които сервират различна версия на тази класика.



Каква съставка можете да намерите във вашия град, която не можете да намерите никъде другаде?

Лондон е много космополитен град. Тук има голям избор от продукти и много ресторанти предлагат интернационална кухня. Някои от местно произведените съставки са с изключително качество - ревен, зелени аспержи, говеждо Black Angus, за да назовем само няколко. Това не означава, че не могат да бъдат намерени

никъде другаде, но те са уникални сами по себе си.

Къде обичаш да ходиш в събота вечер?

Имам малки деца, две момчета и обикновено прекарвам съботните вечери с тях вкъщи. От време на време излизаме в Mercato Food Court за страхотна пица с квас и приятелска среда за деца, дори в събота вечер.

Обикновено излизаме за обяд в събота или неделя: За добра китайска храна и дим сум, по-специално, харесваме Royal China близо до Canary Wharf край река Темза. За да стигнете до там, можете да се насладите на речното такси от централен Лондон. За страхотен комфорт във френската храна харесваме Cassecroute на Bermondsey Street, а Song Que Café в Shoreditch предлага най-добрата виетнамска храна според мен.

Коя е любимата ви атракция в града?

Без съмнение Borough Market близо до Лондонския мост – страхотна атмосфера, фантастична храна и качествени съставки. Преди работех надолу по пътя от пазара и го посещавах почти всеки ден когато бе отворен. Ние избираме повечето от продуктите за нашите ресторанти от щандовете там. В почивните си дни се събуждам рано, преди да е станало претъпкано, и водя момчетата да купят прясна риба за уикенда. Често обядваме на Borough Market и си вземем препечен сандвич със сирене от Carracasein или божествена солена карамелена поничка от Bread Ahead.



Коя е любимата ви търговска улица?

Харесвам Kings Road, Sloane Square и района около него. По-тихо е от Оксфорд стрийт и Риджънт стрийт и има някои много добри места наоколо.

Кой е любимият ви музей?

Определено Британският музей, той е точно на гърба на Le Cordon Bleu London и всъщност представлява музеите на „света“, събрани под един покрив.

Кой е любимият ви паметник в града?

Мисля, че Тауър Бридж е грандиозна сграда. Аз също съм доста очарован от сградата на Парламента – това е феноменално произведение на архитектурата. Ако човек спре да снима Биг Бен за момент и се вгледа във всички малки детайли – наистина

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Barreau de l'Ontario



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

<< *Прод. от стр.8*

впечатляващо.

Има ли тайни неща, които обичате да правите във вашия град?

Лондон има какво да предложи. Това е град, който винаги се движи, където нещата се случват през цялото време, от „тайно“ театрално представление в тунелите на подземията до уличен фестивал на храната или фермерски пазар. Предизвикателството е, че се случват толкова много неща, че е трудно да се намери време за всички.

България е с най-много смъртоносни катастрофи в ЕС за 2023



/Снимка: БТА/

България и Румъния са страните, в които се отчита най-високия дял в ЕС на пътните произшествия през 2023, завършили със смърт, показват данни, представени днес от Европейската комисия. За България този дял е 82 жертви на 1 милион население, а в Румъния -

81 на милион, съобщи БТА.

ЕК отбелязва, че в България между 2022 и 2023 се наблюдава понижение в броя на смъртните случаи на пътя, но същевременно е намалял и броят на населението, което води до по-лоши статистически резултати.

Сравнено с данните за 2019 г. в ЕС се наблюдава увеличение в Ирландия, Латвия, Нидерландия, Словакия и Швеция. Белгия, Чехия, Дания, Унгария и Полша са се приближили към изпълнението на целта за намаляване на смъртните случаи и

тежките наранявания при пътни злополуки с 50 на сто.

Най-безопасните пътища в ЕС са в Швеция (22 смъртни случая на 1 милион жители) и Дания (27 на 1 милион). Средната стойност за ЕС е 46 смъртни случая на пътя на един милион жители.

За 2022 г. общо **52 на сто от смъртните случаи при пътни произшествия са настъпили по селските пътища, а 38 на сто - в градските райони и 9 на сто по магистралите.**

Прод. на стр.10 >>

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Frozen meals also available: potato & meat pierogi, chebureki, manty, shish kebab, mititei



Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Подходящ е за групи, деца, партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

(905) 780-7575

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

<< Прод. от стр.9

Над 2,000 колоездачи са били убити през 2022 г. и в тази група участници в движението не се забелязва значителен спад в последното десетилетие.

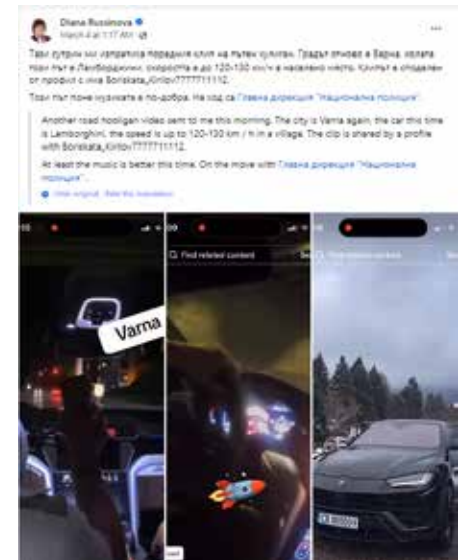
В три от всеки четири смъртни случая на пътя (77%) загиналите са мъже, показват данните.

Младите хора на възраст 18-24 години представляват 12 на сто от смъртните случаи на пътя, а са 7 на сто от населението.

При пътуване с автомобил пострадалиите са 45% от всички смъртни случаи, докато пешеходците са 18%, управляващите

мотоциклети и мотопеди са 19%, а колоездачите – 10%. В градските райони уязвимите участници в движението (пешеходци, велосипедисти и ползватели на двуколесни моторни превозни средства) представляват почти 70% от общия брой смъртни случаи.

Шофьор хвърчи със 130 км/ч по булевард във Варна



Мъж се похвали в социалните мрежи как управлява луксозна спортна кола с близо 130 км/ч по булевард във Варна. На видеото се вижда как шофьорът ускорява автомобила по бул. «Приморски», който е един от оживените във Варна и по който преминават много пешеходци. Ограничението на скоростта е 50 км/ч.

КАТ-Варна е установила, че собственикът на колата е с адрес в София. СДВР работи по установяване на самоличността му, съобщил началникът на група «Пътен контрол» към МВР-Варна пред NOVA.

За подобни случаи, в които се наблюдава неуважение към обществото е предвидено лишаване от свобода до 3 г. и забрана да се упражняват определени професии, уточни ст. инспектор Димитър Димитров.

Прод. на стр.11 >>



DÖNER STATION KEBAB
— KING OF DÖNER —

4
1
6 **222.0.222**

**РЕСТОРАНТ
С АВТЕНТИЧНА
ТУРСКА КУХНЯ**



4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



81 години от спасяването на българските евреи



„важно напомняне за имащите всеобщо значение уроци за Холокоста – тази безпрецедентна проява на злото, която не бива просто да се остави в миналото и да премине в забвение“.

В София паметта на жертвите бе почетена в двора на 134-то училище „Димчо Дебелянов“ на ул. „Пиротска“,

където през 2021 г. бе издигнат мемориалът „Стена на българските праведници“, където десетки хора дойдоха да почетат героите-праведници и загиналите 6 милиона невинни жертви.

На церемонията присъстваха Негово Преосвещенство Белоградчишки епископ Поликарп, викарий на Софийския

митрополит придружен от архимандрит Евтимий, духовен надзорник на Софийска епархия, йеродякон Вартоломей и йеродякон Поликарп. Духовниците изпяха трикратно „Вечна памет“ за загиналите.

Текст и снимки: йеродякон Вартоломей

Публикувано със съкращения от страницата на Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg
Автор: Софийска света митрополия

На 7 март световната общност отдава почит на жертвите на Холокоста.

Именно на този ден, през 1945 г., когато Червената армия освобождава малцината оцелели в концентрационния лагер Аушвиц (Полша), зверствата на нацистите в лагерите на смъртта стават обществено достояние, а освободеният лагер Аушвиц се превръща в символ на нацисткия геноцид.

През 2005 г. е обявена датата 7 март от ООН за Международен възпоменателен ден за Холокоста. Тогава Генералният секретар на организацията определи деня като:

FAT FORK

Greek Restaurant

in Mississauga

Family-Owned



DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.

We are well known with our Souvlaki dinners:
Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.
Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.
Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.












2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • www.fatfork.ca

УЧЕНИЕ ЗА НАДЕЖДАТА Понятие за християнската надежда, нейната основа и средства



Публикувано на страницата на Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Въпрос. Какво е християнската надежда?

Отговор. Успокоение на сърцето в Бога с увереност, че Той непрестанно се грижи за нашето спасение и ни дарява обещаното блаженство.

В. На какво се основава християнската надежда?

О. *Господ Иисус Христос е нашата надежда или основата на нашата надежда* (1 Тим. 1:1).

Напълно се надявайте на принасяната вам благодат при явяването Иисус Христово (1 Петр. 1:13).

В. Кои са средствата за придобиване на спасителната надежда?

О. Средствата за това са:

- 1) молитвата;
- 2) истинското учение за блаженството и действителното следване на това учение.

Учение за блаженството

Публикувано на страницата на

Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

В. Какво трябва да присъединим към молитвата, за да се утвърдим в надеждата за спасение и блаженство?

О. Собствения подвиг за достигане на блаженство. За това говори сам Господ: *защо Ме зовете: Господи, Господи! а не вършите, каквото казвам?* (Лук. 6:46).

Не всеки, който Ми казва: Господи, Господи! ще влезе в царството небесно, а оня, който изпълнява волята на Моя Отец Небесен (Мат. 7:21).

В. Какво учение може да ни ръководи в този подвиг?

О. Учението на нашия Господ Иисус Христос, накратко предложено в Неговите изречения за блаженството.

В. Колко са тези изречения?

О. Следните десет:

1. **Блажени бедните духом, защото тяхно е царството небесно.**
2. **Блажени плачещите, защото те ще се утешат.**
3. **Блажени кротките, защото те ще наследят земята.**
4. **Блажени гладните и жадните за правда, защото те ще се наситят.**
5. **Блажени милостивите,**

защото те ще бъдат помилувани.

6. **Блажени чистите по сърце, защото те ще видят Бога.**

7. **Блажени миротворците, защото те ще се нарекат синове Божии.**

8. **Блажени изгонените заради правда, защото тяхно е царството небесно.**

9. **Блажени сте вие, когато ви похулят и изгонят, и кажат против вас лъжовно каква и да е лоша дума заради Мене.**

10. **Радвайте се и се веселете, защото голяма е наградата ви на небесата** (Мат. 5:3-12).

В. Какво трябва да се отбележи за тези изречения, за да бъдат правилно разбрани?

О. Господ предложил в тези изречения учение за достигане на блаженството, както именно казва Евангелието: като отвори устата си, поучаваше. Но като кротък и смирен по сърце, Той предложил Своето учение, без да заповядва, а като облажава тези, които свободно ще го приемат и изпълнят. Преди това, във всяко едно изречение за блаженството трябва да се разглежда: първо, учението

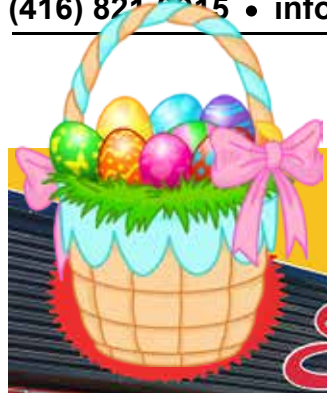
или заповедта, и второ, облажаването или обещанието на награда.

Из „*Вяра и живот, Православен християнски катехизис*”, изд. „Св. вмчк Георги Зограф”, Света



Автор: Добри Жотев

Добри Жотев е псевдоним на българския автор Добри Александров Димитров. Той е роден на 24 януари 1921 г. в с. Радуй, Софийско. За антифашистка дейност е арестуван (1942) и осъден на 15 г. затвор. Избягва от затвора в Скопие през август 1944 и се присъединява към югославските партизани. Публикува стихове от 1942 г. Автор е на любовна лирика, сатирични поеми, стихотворения, разкази, произведения за деца и три пиеси. Ранната поезия на Жотев е силно политизирана, постепенно се насочва към социално-политическата сатира и интимната лирика, към хумора и детско-юношеската литература. Голяма част от прозата му е с мемоарен характер.




Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

eddiemarket.ca

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

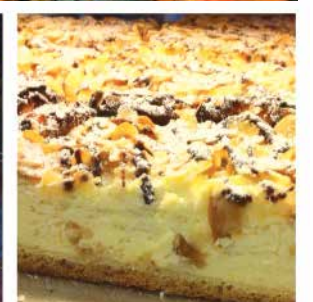


Easter is coming!



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiemarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiemarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiemarket).

Великденски козунаци
Бои за яйца



Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

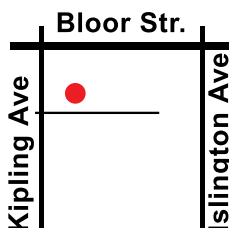
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



Любовната лирика на Жотев дава текстове на популярни български песни. Умира на 22.11.1997 г. в София.

„Как се случи това, не разбрахме.

Аз без тебе не мога да виждам на небето безкрайното синьо. Ти без мене не можеш да сецаши на водата прохладния вкус. Аз загубих очите си. Ти загуби сърцето си. Цял съм твой, но на себе си вече не съм. Ти си моя, но тебе те няма.

Как се случи това не разбрахме.

Щом отново намеря очите си, ще се върна при теб. Щом намериш сърцето си, завърни се при мен. И тогава ще бъдеш като себе си, моя. И тогава ще бъда цял на себе си, твой.“



/Снимка: БНР/

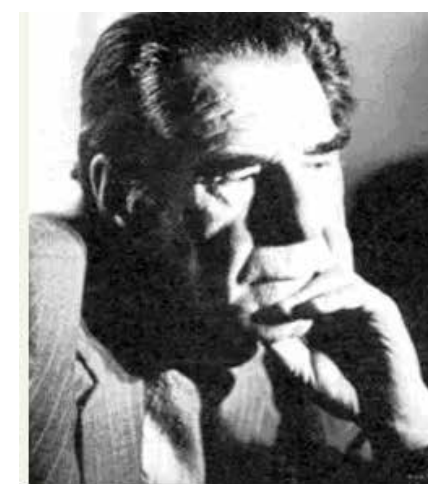
Автор: Добри Жотев
„Нощта прегърна тишината и заспа.

Не знам по-ласкави очи от твоите. По-милваща ръка не знам. Под погледа ти будната тревога заспива укротена.

Под пръстите ти викащата мъка превръща се в добра човешка скръб, по-хубава от всяка радост, от всяко тържество.

Помилвай ме!

Аз минах много пътища по тая пръст. Научих много мъдрости. Но досега не съм открил ни по-добра, ни по-дълбока мъдрост от мъдростта да бъдем нежни! Не знам по-галецо присъствие от твоето. По-искащи обятия не знам. Вземи ме в себе си!“



/Снимка: СБП/

Автор: Добри Жотев

„Аз ида като истинност, която огрява слепотата на душите ви.

Прод. на стр.12 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



EASTER IS COMING!



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Proshpora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



EASTER IS

Почърайте

#LAMBCHOPS

COMING!

АГНЕСКО месо

за Великден:

LAMB, GOAT &

КОКОРЕТСИ



<< *Прод. от стр.15*

Аз ида като чистота
предвечна,
за да избистрям с
нежна длан очите ви.
Аз ида като дишане,
което
се ражда с вас и вас ви
ражда.

Не ме наричайте
лъжовна,
когато в мое име
лъжете!
Не ме наричайте
продажна,
когато ме продавате!
Не ме притягайте във
дрехата
на вашата креслива
чест!
Не ме преследвайте
като престъпница!
Не пипайте цветята на
духа ми
с отровните ръце на

завистта!
Не се ровете в чистия
ми извор!

Аз вода по реките на
кръвта ви
победите на вашето
безсмъртие.
И нея там.
И страдам тук.
В нетрайността си -
трайна,
нетрайна - в
трайността. “

**Полицията в Сърбия
арестува българин с
42.3 кг амфетамини**



/Снимка: БТА/

Властите в Сърбия задържаха българин по подозрение, че е произвеждал и продавал наркотични вещества, предадоха Танюг и БТА. Служители на сръбското Министерство на вътрешните работи, Гранична полиция и Полицейската администрация във Враня, Южна Сърбия, в сътрудничество с Митническата администрация, заловиха около 42.3 кг прахообразно вещество, подобно на амфетамин, и арестуваха

българския гражданин на 44 г. заради съмнение, че неразрешено произвежда и продава наркотични вещества. Сръбската полиция открила **63 опаковки с вещество**, за което се предполага, че е амфетамин, в специално изработен бункер в резервоара на камиона, управляван от заподозрения, на граничния пункт Прешево, съобщиха от сръбската полиция.

СВЯТ

**Шедьовър на Рене
Магрит се продава
след 42 години**



Голяма творба на художника сюрреалист Рене Магрит, която не е показвана публично от четвърт век, може да донесе £50 милиона (\$64 милиона) на търг, предаде TRT World.

Аукционната къща

Christie's обяви, че ще предложи творбата **“L'ami intime” (The Intimate Friend)** на разпродажба през месец март в Лондон, отбелязвайки век от сюрреалистичното движение в изкуството.

Картината включва няколко от характерните мотиви на белгийския художник, включително мъж с шапка и пухкави бели облаци върху синьо небе. В тази картина, завършена през 1958 г., мъжът е показан отзад, обърнат към хълмист пейзаж.

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< **Прод. от стр.16**

Френски багет и чаша за вино са на преден план.

Оливие Камю, заместник-председател на Christie's за импресионистично и модерно изкуство, каза, че „силно поетична и много мечтателна“ картината е сред шепата най-важни творби на Магрит в частни ръце.

Последно изложена публично в Брюксел през 1998 г., тя се продава на търг за първи път от 1980 г. насам и има предварителна оценка между £30 и £50 милиона (\$38 милиона и \$64 милиона).

„Най-търсеният от всички сюрреалисти“

Тази година се навършват 100 години от „Сюрреалистичния манифест“ на Андре Бретон, който дефинира революционно художествено движение, характеризиращо се с обезпокоителни съпоставки и парадоксални твърдения – както в най-известната творба на Магрит – картина от 1929 г. на лула, озаглавена **“This is not a pipe.”**



„Сега стана обичайно да мислим за подсъзнанието, психологията, психоанализата, но тези творци бяха онези, които отвориха вратите затова“, каза Камю.

Камю коментира, че Рене Магрит, който умира през 1967 г. на 68-годишна възраст, се е превърнал в «най-търсения» от всички сюрреалисти. За разлика от творбите на съвременници като Салвадор Дали, има малко специфични културни или религиозни препратки, които могат да бъдат намерени в работата му. „Магрит никога не е обяснявал нищо“, каза Камю – дори заглавията на картините му са били предложени от приятели.

„Няма никакви признаци на религия в Магрит, нито конкретна история, нито нищо в творбите му“, каза той. „Те са напълно концептуални, чисти, въздействащи, смущаващи, прекрасни, тихи

картини. Те са достъпни за всеки.“



A visitor looks at a 1960 painting 'L'Empire des Lumières' by René Magritte on display at the auction house in London.

Това твърдение е подкрепено от скока в цените на произведенията на Магрит през последните години, достигайки рекордните **£59.4 милиона (\$79.8 милиона)** за „L'empire des lumières“ (The Empire of Light), продадена на търг на Sotheby's през 2022 г.

Продажба на **“L'ami intime”** идва от колекцията на покойния Гилбърт Каплан – основател на изданието **Institutional Investor** – и съпругата му Лена Каплан. Гилбърт Каплан, който почина през януари 2016 г., основа публикацията на Уолстрийт **Institutional Investor**, когато бе едва 25-годишен икономист, и по-късно спечели световно признание с дирижирането си на Втората симфония на Густав Малер. Картината не е виждана на търг, откакто семейство Каплан я купи през 1980 г., малко след като бе продадена на търг на **Sotheby's**

в Лондон за невероятната тогава цена от £90,000, според Christie's. Последно е изложена в Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique през 1998 г., казаха от Christie's.

Картината бе изложена преди продажбата в Christie's в Лос Анджелис на 3, 5 и 6 февруари, в Ню Йорк на 9-14 февруари, в Хонконг на 21-23 февруари и в Лондон на 1-7 март.

19 изненадващи неща, които всъщност могат да имат срок на годност



Не е трудно да разберете когато неща като мляко и яйца се развалят. И други неща, особено храните, имат ясно отбелязани срокове на годност на опаковката. Но тук говорим за продукти, които не винаги имат посочен „срок на годност“, но ще загубят своята

Прод. на стр.18 >>

<< *Прод. от стр.17*

ефективност с течение на времето - така започва материал на Джесика Пробус в BuzFeed.

Някои неща, като столчета за кола и картофи, всъщност могат да бъдат опасни, след като изтече срокът им на годност. Други неща, като слънцезащитен крем и белина, просто ще спрат да действат след определено време. А трети, като бръсначки и спирала, могат да започнат да развиват бактерии, след като са били използвани няколко пъти.

Американската администрация по храните и лекарствата (FDA) всъщност не изисква от производителите да посочват датите на изтичане на срока на годност в САЩ и дори изброените дати на изтичане на срока на годност са просто насочващи според FDA: ефективността и безопасността на всеки продукт зависи както от познанията на потребителя, от действителната дата на производство и правилното съхранение.

1. Картофи

Обикновените картофи и други растения от същото семейство (като домати и

патладжани) съдържат следи от токсичен химикал, наречен соланин, който може да бъде много опасен и дори смъртоносен. Токсинът е минимален в суровите, неразвалени картофи, но ако са покълнали, прекомерно изложени на слънце или съхранявани близо до други зеленчуци, които увеличават развалянето им (като лук) за дълъг период от време, концентрацията на този химикал може да стане вредна. Когато се съхраняват правилно, узрелите картофи трябва да останат добри 2 до 3 месеца.

Решение: Не яжте зелени (неузрели) или покълнали (презрели) картофи; съхранявайте картофите на хладно и тъмно място.

2. Белина (и други дезинфектанти)

Белината губи малко от ефикасността си след около 3 месеца. Това не би трябвало да е проблем за домакинското пране, но качествата и падат под стандартите, което означава, че не е ефективна за почистване.

Решение: Хвърлете останалата белина на всеки няколко месеца. Същото важи и за Lysol и

други домакински дезинфектанти.

3. Слънцезащитен крем



Според Mayo Clinic повечето слънцезащитни продукти работят с пълна сила за около 3 години.

Решение: Изхвърлете слънцезащитния крем след изтичане на посочения срок на годност. Ако няма дата на бутилката, просто отбележете деня на закупуване и я хвърлете след няколко години.

4. Разклонители и предпазители от пренапрежение

Евтините разклонители или тези, които са били претоварени, могат да представляват опасност от пожар и да изразходват много енергия в къщата ви. Дори висококачествените предпазители от пренапрежение са проектирани да издържат само определено количество килоджаула, което е количеството

излишни електрически пренапрежения, които те абсорбират. Нито един от двата продукта обикновено не се предлага със срок на годност, но гаранцията на продукта е добър начин да прецените на колко години са. Решение: Купувайте само предпазители от пренапрежение и разклонители с рейтинг UL или OSHA и ако започнат да се обезцветяват или стават горещи при допир, вземете нови. Като цяло е добра идея да ги подменяте на всеки 2 години, заради безопасността ви (и на вашата електроника).

5. Подправки



Сушените подправки често издържат от 2 до 3 години, но зависи от вида, начина, по който са изсушени и как се съхраняват. Решение: Проверете [таблица за продължителността](#) на трайност на различните подправки.

6. Пожарогасители

Повечето пожарогасители са годни между 5 до 15 години, в зависимост от типа, но проблеми

Прод. на стр.19 >>

<< *Прод. от стр.18*

като пукнатини в маркуча и налягането могат да повлияят на това колко добре работят.

Решение: Проверявайте често налягането в манометъра и се уверете, че ги презареждате след всяка употреба.

7. Столчета за кола



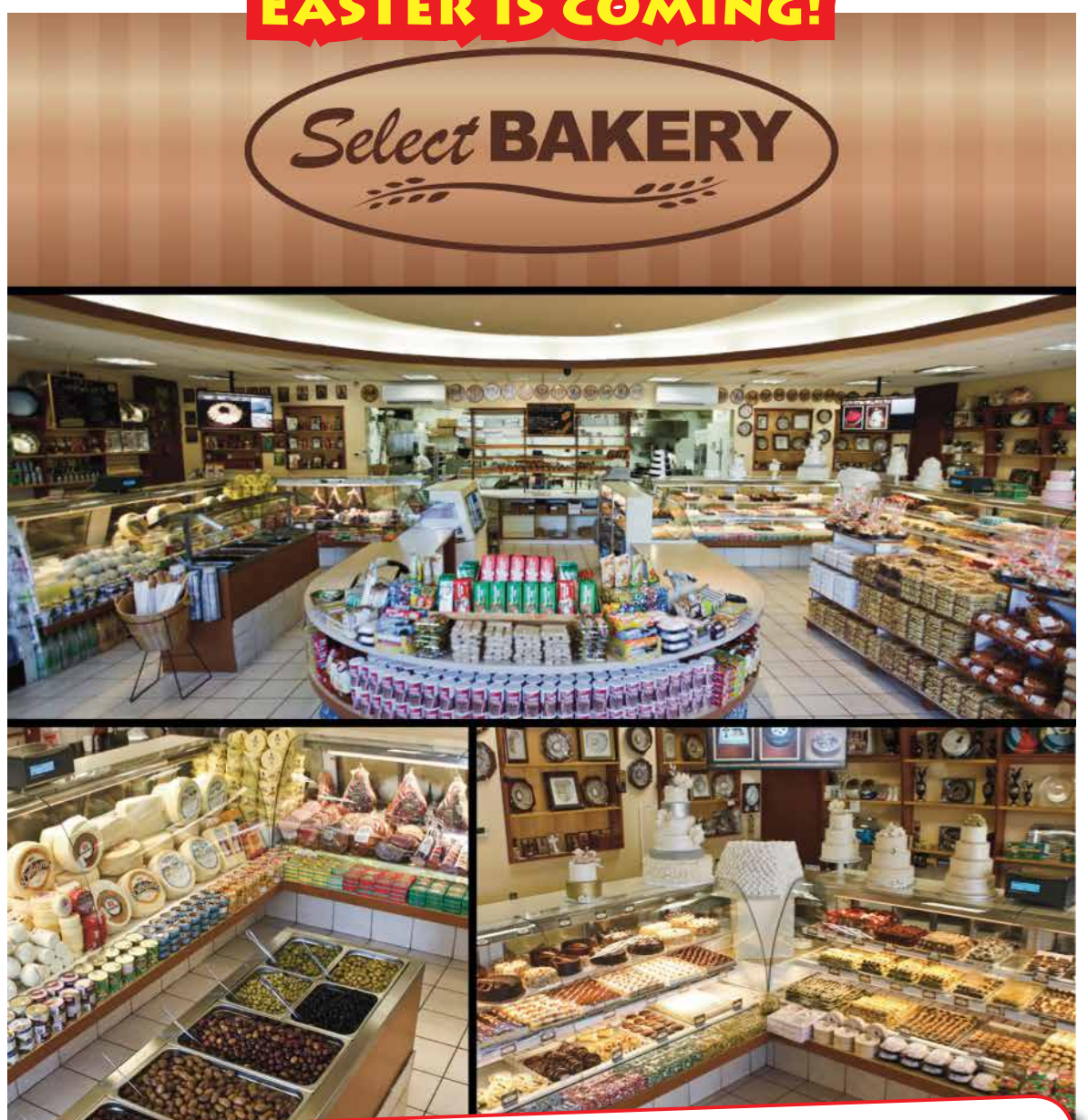
Тъй като са направени от материали, които се разширяват и свиват с възрастта и температурата, а самата кола променя температурата си толкова често, изправността на повечето столчета за кола изтичат от 6 до 10 години след датата на производство, която трябва да бъде отпечатана някъде отдолу или отстрани. Предишни повреди или автомобилни катастрофи също могат да повлияят на безопасността на столчето, поради което не е добра идея да купувате използвано.

Решение: Проверете срока на годност на отделния модел и не купувайте използвани версии, освен ако не знаете историята. Ако не сте сигурни, има пунктове за проверка на столчета за кола, които ще проверят столчето вместо вас.

8. Спирала

Бактериите (като тези, които причиняват розово око и други инфекции) могат да започнат да растат в отворена туба

Прод. на стр.20 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.19

със спирала в рамките на 3 месеца след употреба. Плюс това, с много изпомпване, продуктът ще започне да изсъхва приблизително по същото време. Някои продукти дори имат скрит срок на годност. Решение: Купувайте нова спирала на всеки 2 месеца и не я споделяйте с никой друг.

9. Луфи

Гъбите и естествените луфи могат да започнат да размножават бактерии само след няколко седмици.

Пластмасовите мрежести луфи са безопасни малко по-дълго, до 8 седмици. Решение: Изплакнете и подсушете всичките си луфи след всяка употреба. Сменяйте естествените луфи на всеки няколко седмици и мрежестите през месец.

10. Батерии

Годността на батериите започва да изтича веднага щом бъдат произведени, така че срокът на годност, отпечатан върху тях или опаковката, се основава на това, а не на това кога или как са използвани. Срокът на годност е различен за различните видове и размери батерии, както и от това къде се съхраняват. Решение: Съхранявайте батериите на сухо място със стайна температура и проверете датата.

11. Детектори за дим



Детекторите за дим и въглероден окис могат да спрат да работят след 10 години, дори ако батериите се сменят.

Решение:

Прод. на стр.21 >>

<< **Прод. от стр.20**

Повечето трябва да имат датата на изтичане или производство, посочена някъде върху тях, но ако се преместите в нов дом и не знаете възрастта, по-безопасно е просто да ги смените.

12. Алкохол

За разлика от виното, което продължава да старее дори в бутилката, неотворените алкохолни напитки ще останат добри за неопределено време. Но отворена бутилка алкохол ще започне да губи вкуса и силата си след около 1 година. Но освен ако не сте познавач, вероятно няма да забележите голяма разлика до много по-късно.

Решение:

Съхранявайте отворените и неотворените бутилки на хладно място.

13. Лосион

Лосионите и овлажнителите в тубичка трябва да издържат няколко години след отваряне и след това ще започнат да изсъхват и губят своята ефективност. Но лосионът в буркан, който нанасяте с пръсти, може да се превърне в развъдник

на бактерии още по-рано.

Решение:

Използвайте чисти ръце, за да нанесете лосион и го хвърлете след около година.

14. Водороден пероксид

Когато се отвори, водородният пероксид издържа само няколко месеца, преди да стане неефективен. Неотворен трябва да се изхвърли след година. Ще разберете кога е лош, когато спре да шуми.

Решение: Хвърлете всичко и вземайте нов комплект за първа помощ на всеки няколко месеца, особено ако е бил използван.

15. Червило



Червилото, което е изложено на въздух, започва да изсъхва и да променя консистенцията си след около 2 години. Трябва да можете да го разберете по промяна в миризмата и текстурата. Някои продукти имат и

Прод. на стр.22>>

Alliston Meat & Delicatessen
 660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
 Just West of Cawthra Rd.
 www.allistonmeats.com

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
 B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

EASTER IS COMING!

<< **Прод. от стр.21**

скрит срок на годност.

Решение: След изтичане на срока на годност или след 2 години всяко червило, което е било отворено, трябва да се изхвърли. Също така е умно да почиствате добре червилата си от време на време.

16. Репелент против насекоми

Репелентът за насекоми губи ефективност след около 2 години от датата на производство, която трябва да бъде отбелязана върху бутилката. Не позволявайте на буболечките да победят.

Решение: Проверете датата, преди да купите, за да се уверите, че вече не е стар, и купувайте нов спрей на всеки две години.

17. Обувки за бягане



След около 250 мили бягане, маратонките могат да започнат да губят омекотяването си, което означава по-

голямо натоварване на ставите.

Решение: За бегачите е да вземат нови обувки на всеки 200 до 300 мили. За по-малко натоварващи потребители - сменяйте обувките си за тренировка на всеки 6 месеца до 1 година.

18. Самобръсначки за еднократна употреба

Разбира се, знаете, че бръсначите за еднократна употреба трябва да са за еднократна употреба. Но знаете ли колко често е еднократно? За да предотвратите натрупването на бактерии, трябва да изхвърляте бръсначите си всяка седмица или на всеки три до четири бръснения.

Решение: Купувайте нова самобръсначка всяка седмица и я оставяйте да изсъхне между употребите.

19. Велосипедни каски



Подобно на столчетата за кола, каските за велосипеди могат да загубят ефективността си на безопасност за няколко години

и след всякакъв вид катастрофа или травма.

Решение: Сменете шлемовете, ако са били повредени по някакъв начин, а в противен случай ги сменяйте на всеки 3 до 5 години или според препоръките на производителя.

Професионален съвет: Използвайте постоянен маркер, за да напишете деня на покупката върху всичко, което имате и което може да изтече.

Открадната картина на Ван Гог бе изложена за първи път, откакто сензационно бе върната на холандски детектив



Ранна картина на Винсент ван Гог, която бе открадната и предадена на холандски детектив в чанта от Ikea, бе показана за първи път след завръщането ѝ, пише британския The Guardian.

Пасторската градина от 1884 г. в Нуенен през пролетта, която струва до €6 милиона, бе представена на медиите в музей в

Ротердам, като все още се виждат щетите от кражбата. В долната част на платното се наблюдава дълбока бяла драскотина.

Реставраторът на картината, Марян де Висер, каза: „Бих го нарекъл тежка щета, защото минава през всички слоеве, през лака, слоевете боя и след това в основния слой, който е бял.

„Отдолу е оригиналното платно, което също е малко повредено“, добави тя, като каза, че повредата вероятно е дошла от удара на картината в нещо твърдо.

Де Висер каза, че провежда щателно разследване на картината, проучвайки използваните материали, предишни реставрации и как е била монтирана. „Без да знаете, не можете да направите нищо, не можете да направите предложение за неговото опазване.“

Де Висер вече е отстранил мръсотията от картината и е започнал да сваля част от лака, което са подготвителни стъпки за същинската реставрация.

Представянето бе за членове на медиите, но публиката ще може да види

Прод. на стр.23>>

<< **Прод. от стр.22**

картината от **29** март в музея Грьонингер в северната част на Холандия.

Картината бе открадната при среднощен обир през март 2020 г. по време на локдауните на Covid 19 от музея Singer Laren близо до Амстердам, където бе заета от Гронинген.

Видеозаписи, публикувани от полицията, показват мъж, който разбива стъклена врата посред нощ и избягва с картината, пхната под дясната му ръка.

Местонахождението на картината бе неизвестно в продължение на 3 години и половина,

докато сензационно не се появи отново в притежание на детектив, известен като „Индиана Джоунс в света на изкуството“.

Мъж, чиято самоличност не бе разкрита заради неговата безопасност, предаде картината на Артър Бранд в синя чанта от Икеа,

натъпкана в калъфка за възглавница.

Картината е от сравнително ранен етап от кариерата на Ван Гог - преди плодовитият художник да се захване със запазената си марка

ЗДРАВЕ

Храните, които изгарят мазнините



здраве.bg

Някои продукти доказано не само не прибавят допълнителни килограми, но и благодарение на някои специфични свойства изгарят излишните мазнини. И все повече изследвания сочат, че присъствието на повече количества от тези храни е един от най-ефективните и трайни начини за намаляване и регулиране на теглото.

Грейпфрут

Някои изследвания показват, че редовното консумиране на половин грейпфрут или 150 г сок от плода по време на всяко хранене може да намали теглото ни за 2 седмици с до 2 кг. Грейпфрутът понижава нивото на инсулина и това намалява желанието за ядене.

Естествено е, че колкото по-малко ни се яде, толкова по-малко калории натрупваме и повече изразходваме натрупаните като по този начин намаляваме и теглото си.

Ако не обичате грейпфрут, можете да смесвате изцеденият от него сок със сок от портокал или лимон, което допълнително ще укрепи вашият имунитет.

Зелен чай

За това растение не само се предполага, че предотвратява образуването на ракови клетки и помага за предотвратяването на сърдечно-съдови заболявания (науката все още търси доказателства за това), но и влияе благоприятно върху метаболизма в организма.

Смята се, че с изпиването на 5 чаши зелен чай могат да бъдат изгорени 70-80 калории.

Пикантната храна

Обичате ли пикантна храна? За вас това може

да е новост, но пикантните подправки помагат за стопяването на мазнините, като предизвикват потене и увеличават скоростта на сърцебиене, с което се ускорява метаболизма. Но, ако обичате пикантните чипсове и пикантната печена храна, едва ли ще успеете да се освободите от допълнителните килограми.

Обезмаслени млечни продукти

Тези продукти не само снабдяват нашия организъм с калций, но и увеличават производството на витамин Д, който буквално заставя клетките да изгарят повече мазнини. Задължително включете тези продукти във вашата диета.

Вода

Ако приемате недостатъчно количество вода, ще ви е доста трудно да отслабнете. Недостигът на течности в организма забавя метаболизма, води до намаляване нивото на глюкозата в

кръвта, до отпадналост и предизвиква главоболие.

Канела

Изследванията показват, че четвърт чаена лъжичка канела, приемана с храната, помага за по-ефективното усвояване на захарта и намалява нивото на захар в кръвта. Тя може да се използва вместо захар, тъй като има естествен сладък вкус.

Храна, богата на белтъци

Белтъците са необходима основа за образуването на мускулна маса, а както е известно, колкото повече мускулна маса има организма, толкова повече мазнини може да изгори - дори в състояние на покой. Още повече че за усвояването на белтъците ние изхабяваме повече калории, отколкото за усвояването на мазнините и въглехидратите. Най-добрите източници на протеини са бялото пилешко и пуешкото месо, рибата.

Прод. на стр.24>>

<< *Прод. от стр.19***Постенето е предпоставка за по-добро здраве***здраве.bg*

Постенето не е диета! Да постиш не означава да спадваш диета или поне това, което повечето хора днес разбират под диета - ограничаване на определен тип храни, както и на количеството храна, с цел отслабване.

Условията, в които живеем – замърсен въздух, вода с влошени показатели, безразборно консумирана храна – без съмнение носят редица негативи за здравето ни. Затова и са толкова популярни редица съвети как можем да прочистим тялото си – чрез диета, чрез гладуване, чрез разделно хранене.

Християнството в своята основа препоръчва редица принципи на хранене, елементи от които влизат и в съвременните теории за рационалното хранене и начин на живот в съответствие с природата.

Систематизирани, тези модели на хранене присъстват и в християнския религиозен живот, обвързани от идеята за постите.

В основата на ограничаването на храната и земните удоволствия, които постите предвиждат, стои идеята за нарушената хармония, в която човек съществува. Той се е отдал на плътските наслади, загърбвайки духовното начало и ценности. Затова постите се явяват лесен метод за ограничаване макар и в минимална степен на господството на нуждите на тялото над тези на душата.

Два са големите християнски поста през годината – **Коледен и Великденски**. Назад във времето те са били стриктно спазвани от дедите ни, но днешният човек все по-рядко уважава тази традиция.

Постите биват няколко вида – много строги, по време на които се консумира храна, лишена от всякакви мазнини, и обикновени, през които е разрешена и риба. Забранена по време на постите е още консумацията на алкохол и подправки, възбуждащи апетита.

От физиологична гледна точка, постенето е далеч по-благоприятно за организма от прилагането на разделно хранене и от пълен глад.

Традицията повелява по време на пости да се ядат най-вече еднородни храни, голямо количество плодове и зеленчуци.

Съдържащите се в тях пектин и целулоза играят роля за разграждането на токсините в организма, прочистват нитратите, солите на тежките метали и останалите химически вещества, които се намират в човешкото тяло.

Постите и тяхното спазване стимулира правилното функциониране на ендокринната, сърдечно-съдовата и нервната система.

Храната по време на пости е значително по-безсолна, което от своя страна намалява холестерола, спомага за правилното функциониране на бъбреците, освобождава тялото от животинските белтъчини.

Важно е постепенно да пригледим тялото си към постите. Отказването от месото да стане чрез замяната му в началото с риба, пиле, продукти с млечен произход, за да

Прод. на стр.21 >>

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ****Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.cawww.VISITORSinsurance.cawww.TRAVELLERSinsurance.ca*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

<< Прод. от стр.20

не премине тялото през голям шок.

Не бива обаче да се забравя или пренебрегва и другата страна на постите - духовната. Т.е. това, че имаме нужда да прочистим не само тялото си, но и душата, мислите си!

Защо хората флиртуват



здраве.bg
съвместна публикация с
Тя.bg

Гледа ли той към мен? Усмивка ли ми се тя? Флиртът несъмнено е забавен и възбуждащ, но знаете ли, че в крайна сметка (или по-точно “по рождение”) той е неотменна част и от... еволюцията? Този чувствен начин на общуване между хората е ключов момент в живота откакто

съществува човешкия род.

Но кога прекаляваме? И кога не правим достатъчно?

Привличането към противоположния пол е част от биологичната натура на човека. Отвъд чисто физическото привличане (което все пак също минава през мозъка!) психолозите отчитат и вроден (от еволюцията) стремеж да бъде привлечен другия пол, защото това създава перспективата на репродукцията, т.е. внезапното желание за флирт всъщност е само част от една много важна функция.

Така както човечеството се е развивало, така се е променяло от “изкуството на флиртуването”. Въпреки че в някои елементи то е останало такова, каквото е било и в самото начало – желанието да се флиртува винаги е било всъщност стремеж да се привлече нечие внимание – също както шарената опашка на петела или гривата на мъжкия лъв.

Флиртът, както и повечето форми на комуникация, се подчинява на неписани обществени правила. Едно от тях е начинът по заобиколен и изтънчен(!?) начин да се попита “Аз те харесвам, а ти мен?”.

В същото време флиртуването е съпроводено и от предизвикателството от неизвестното (което още по-силно привлича) – все пак никой не иска да спечели без да може да оцени победата, защото е преодолел някакви препятствия.

И все пак, какви са правилата, създадени от обществото?

За флиртът си има място и време – баровете, партитата и купоните, училището, заниманията в свободното време и понякога работата.

Подходящото “количество” флиртуване също се определя от времето и мястото.

Всеки има своя различен и уникален стил. Затова и един и същ подход

дава понякога положителни резултати, а в други ще ви направи персоната нон грата. Например в работата флиртът трябва да е максимално близък до приятелското поведение – между флирта и навлизането в нечие лично пространство има съвсем тънка граница, особено в работна среда.

Човек може да флиртува по различни причини.

За едни това е просто начин да се сблизят с някого, да спечелят неговата симпатия без непременно зад това да стоят конкретни планове. Хората правят комплименти, разменят си усмивки и погледи, защото това е част от начина им да общуват, т.е. да се разбират помежду си. Все пак погледът почти винаги е и първата стъпка във “флирта с цел”. Едни предпочитат “хвърления” поглед и кратка усмивка, други – втреченото взирание. И в двата случая това е “началото на играта”.

Прод. на стр.17 >>



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

<< **Прод. от стр. 21**

Оттук нататък всичко се определя от **езикът на тялото**, което може да доведе до смесени сигнали, ако не сте достатъчно внимателни или не разчитате правилно знаците на срещнатата страна. Иначе те не са кой знае колко разнообразни – жените обикновено се смеят по-различно от обичайното, отмятат коса, докосват за кратко ръката на мъжа, усмихват му се и го гледат право в очите. Мъжете най-често отговарят с отпусната стойка, директен поглед и накланяне към жената.

Кога сме тръгнали навриво?

Ако “обектът” отклонява погледа си и търси компанията на тези, с които е дошъл/дошла, това почти винаги е недвусмислен сигнал за липса на интерес.

Умението да се привлича другия пол си има своите “трябва” и “не трябва”:

- Не бива разговорът да започва с оригиналните. Ясно е, че типичните първи реплики са тези за времето или просто комплимент. Ако не се чувствате уверени, че сте умели в този подход, най-добре пробвайте нещо лесно, което звучи приятелски – например “Здравей! Казвам се...”
- Не бъдете твърде настъпателни. Отбягвайте прекомерния физически контакт – разбирането на отделния човек за лично пространство е доста различно.
- Уверете се, че

човекът срещу вас проявява интерес. Ако в рамките на 10 минути имате усещането, че разговорът е приключил, май на това място няма какво повече да правите.

- Отбягвайте флирта със семейните и сериозно обвързаните обвързаните – това неминуемо води до проблеми.
- Не бъркайте приятелското отношение с флирта - някои хора са “по-отворени” и контактни по природа.
- Отпуснете се. Ако изглеждате напрегнати и изнервени, това няма да помогне за разговора.

Флиртуването е естествен инстинктивен процес. Той предполага да бъде приятен. С правилното съчетаване на самочувствие и умения за разговор, удоволствието ще е реално, стига да не подхождате в твърде много очаквания.

Полезна ли е наистина дъвката?



здраве.bg

Рекламите ни подканят да употребяваме дъвка след всяко хранене, като обичайно акцентът е върху това, че ще избегнем появата на кариес. Твърди се, че дъвката е не само вкусна, но и полезна за зъбите. Вярно ли е обаче всъщност това?

В

действителност **дъвката никога не може да замени четката за зъби**. Тя наистина почиства зъбите, но само дъвкательната им повърхност, без да е в състояние да отстрани остатъците от храна в пространството между тях. А именно тези остатъци най-често създават условия за развитието на кариес.

За да бъдат отстранени те, препоръчително е да се използват конци за зъби, но и те няма да са от полза за хората с плътно растящи зъби. Освен това, при неправилно използване концият може да засегне венците и да ги увреди.

Хората с повишена киселинност трябва да са особено внимателни към дъвката, защото тя засилва производството на стомашен сок. Дъвченето на дъвка на гладен стомах е опасно за всеки. В празния стомах няма какво да се преработва и в резултат на това могат да възникнат гастрити и други заболявания.

Панирани пилешки гърди



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

800 г пилешки гърди

3 яйца
4 с.л брашно
1 к.ч бира
1 к.ч галета
1 ч.ч олио
черен пипер
сол

Начин на приготвяне:

Сварете месото, разрежете го по дължина и го оформете на флейки или пържоли. Оваляйте ги в галета и брашно. Отделно направете паста от разбитите яйца и брашното. Разрежете я с бира, за да получите пухкава смес. В нея потопете флейките и след това ги изпържете в сгорещената мазнина. По време на пърженето обръщайте от време на време флейките. Тип ястие: основни с месо

Кухня: българска
Основни продукти: пилешко месо
Начин на приготвяне: пържена
Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Пълнено пиле с картофи



Рецептата е публикувана в dieti.info

Прод. на стр.24 >>

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- **BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS**

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

<< *Прод. от стр. 22*

Необходими продукти:

1 морков
3 стръка лук
4 с. л. Олио
1 ч. ч. ориз
4-5 стръка магданоз
1 ч. ч. стерилизирани
гъби
1 ч. л. Сол
1 ч. л. Джоджен
1 средно голямо пиле
6 пресни картофа
100 мл бира
черен пипер на вкус

Начин на приготвяне:

Нарежете лука на колелца и го запържете леко в тиган с нагорещено олио, след което добавете моркова, нарязан на кубчета. Добавете ориза, нарязания на ситно магданоз и гъбите. Сипете 2 ч. ч. вода и оставете сместа на котлона, докато оризът поеме водата.

Накрая поръсете със сол, черен пипер и джоджен и разбъркайте добре. Измийте пилето, отрежете трътката и го подгответе за пълнене. Охладете плънката и я поставете в кухнята на пилето, след което зашийте отвора. Сложете пилето в глинен гювеч и около него подредете измитите пресни картофи. Посолете и поръсете

с черен пипер, сипете бирата, покрийте с фолио и печете 2 часа на гореща фурна.

Кухня: българска
Основни продукти: пилешко месо, картофи, ориз, гъби
Начин на приготвяне: печена, варена
Време за приготвяне: 60 - 120 минути

СПОРТ

Американски женски отбор по колоездене облече механик като колоездачка, за да избегне дисквалификация



Американският женски отбор по колоездене Cynisca бе спрян от ръководния орган на спорта за „измама“ поради това, че преоблече механик на отбора като състезател, за да избегне дисквалификация от състезание, предаде NBC News.

На Cynisca не му достигаше една състезателка, за да се класира за Belgium Argenta Classic, което състезание ще се проведе през юли. Спортният директор на отбора, Дани Ван Хаути, инструктира отбора да

измами служителите на състезанието и да „излъже за местонахождението на петия състезател“, се казва в изявление на Union Cycliste Internationale /UCI/.

Колоездачките Анна Хикс, Кара О'Нийл, Катрин Саркисов и Клеър Уиндзор казали на служителите, че последната състезателка е присъствала, но е твърде болна, **за да участва**, предаде UCI. Въпреки това официалните лица поискали всичките пет състезателки да подпишат стартовия лист и да бъдат на старта на състезанието, за да участват в събитието.

Ван Хаути наредил на механика на отбора Мойра Барет да носи „дрехи на колоездачка и маска за лице“ и „да се представи на старта и подпише стартовия лист като пета колоездачка

на отбора“, според UCI. „Бе установено, че всички горепосочени членове на екипа са участвали в измама съгласно член 12.4.008 от правилата, с различни нива на съпричастност“, предадоха от UCI.

От Cynisca съобщиха, че други членове на ръководството и персонала не са знаели за опита за измама. Екипът твърди, че оттогава е „прекратил всички настоящи и бъдещи взаимоотношения“ с Ван Хаути и Мойра Барет.

„Cynisca Cycling разбира необходимостта от дисциплинарните действия, предприети от UCI. Екипът не е и никога няма да оправдае подобно поведение. Това бе еднократна грешка от страна на директор-измамник“, се казва в изявление на колоездачния отбор. „Още веднъж се

извиняваме на организаторите на събитието за това, което се случи. Екипът очаква с нетърпение да продължи мисията си за напредъка на повече жени в колоезденето“, се казва още.

UCI установи, че Ван Хаути е „главният извършител“ на измамата. **Той бе отстранен от всички дейности** в колоезденето до 31 декември 2025 г. и получи глоба.

Мойра Барет „изигра активна роля в измамата“ и бе отстранена до 1 септември 2024 г. Четири състезателки получиха порицания.

На Cynisca Cycling бе забранено участие в следващото състезание от международния календар на UCI и отборът бе глобен с неоповестена сума.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



Разобличител на F1
твърди, че президентът
на FIA е фиксирал
резултат от състезание,
за да облагодетелства
Алонсо и спонсора
саудитския петролен
гигант **Aramco**



Кой заложи на „скандал с фалшифициране на състезания във Формула 1“ през 2024? Никой? Нито пък аз. Нови доклади твърдят, че президентът на FIA Мохамед Бен Сулайем е използвал авторитета си, за да повлияе на резултатите от Гран при на Саудитска Арабия през 2023 г, пише в материал на Джери Перес, публикуван в The Drive.

Според BBC Sport, информатор е съобщил на FIA, че Бен Сулайем се е намесил, за да отмени наказанието за време, дадено на Фернандо Алонсо по време на това състезание. Наказанието от 10 секунди бе присъдено, когато екипът на Aston Martin докосна колата на Алонсо, докато изпълняваше несвързано наказание от пет секунди в бокса – нещо, което изрично противоречи на правилата.

Служителят по съответствието на FIA Паоло Басари обяснява в доклада, че подателят на сигнала

твърди, че Бен Сулайем се е „престорил, че стюардите са отменили решението си да наложат“ наказанието. BBC Sport пояснява, че на италиански думата „pretendere“ означава „да изисквам или очаквам“.



Докладът пояснява, че Бен Сулайем лично се е обадил на вицепрезидента на FIA по спорта за региона на Близкия изток и Северна Африка, шейх Абдула бин Хамад бин Иса Ал Халифа, и му е казал, че наказанието трябва да бъде отменено. Британското издание твърди, че е видяло официалния доклад на Басари и е потвърдило информацията с няколко високопоставени фигури във F1, всички от които са се съгласили да получат същата информация, но са избрали да останат анонимни.

Наказанието от 10 секунди понижи Алонсо от трето място на четвърто, принуждавайки го да отстъпи позицията си на подиума, трофея и точките за шампионата на Джордж Ръсел от Mercedes. Няколко часа след приключването на церемонията по състезанието обаче стюардите на FIA

отмениха наказанието и върнаха Алонсо като финалирал на трето място. Този ход бе посрещнат с известно объркване по онова време, въпреки че бе казано, че Aston Martin има достатъчно доказателства, за да обжалва наказанието. Сега изглежда, че Бен Сулайем използвал позициите си, за да облагодетелства Aston Martin и Алонсо. Струва си случилото да бъде преценено през фактите, че то става по време на Гран При на Саудитска Арабия, а саудитският петролен гигант **Aramco** „случайно“ е основен спонсор не само на **Aston Martin**, но и на цялата **F1**.

Съобщава се, че на комисията по етика на FIA ще и отнеме до 6 седмици, за да предаде своя доклад по въпроса. Интересното е, че последният път, когато резултатите от състезание във Формула 1 бяха подправени, отново бе за да помогне на Алонсо да спечели – нещо, което много години по-късно се превърна в съдебен иск от страна на Фелипе Маса.

Сръбската звезда
Йовица Спаич спечели
в „най-студената и трудна“ ултра игра в света



Йовица Спаич от Сърбия, който спечели Montane Spine Challenger North миналото лято, спечели и победата в **Montane Yukon Arctic Ultra** – събитие, което се смята за „най-студеното и най-трудното“ ултра състезание в света, предаде Run247.

Сърбинът Спаич преодоля брутални, ледени условия по маршрута от 300 мили и триумфира след като само трима други участници от първоначалните 18 пресякоха финалната линия.

Заради проблем на трасето дистанцията пък бе съкратена с 38 мили, като по това време Спаич бе на път да оспори рекорда на трасето.

Състезанието се провежда в Юкон, северозападна Канада, където температурите падат до -40 градуса по Целзий. Започва от Shipyard's Park в Уайтхопс до река Юкон, като маршрутът завършва на Pelly Crossing в едно от най-студените и отдалечени места на планетата. Като цяло много различна среда от тази, с която Спаич се сблъска миналия юни, когато победи в Pennine Way в Обединеното кралство. След като трябваше да се оттегли от Winter Spine Challenger North, когато вървеше добре, той пое по същия курс в лятната версия и склучи **Прод. на стр.31>>**

<< Прод. от стр.30

съюз с британския бегач Том Хил. Те избраха да завършат състезанието заедно, като Спаич носеше гордо сръбското знаме над линията в Кърк Йетхолм.

Montane Yukon Arctic Ultra се състои от три състезания: маратон, 100 мили и 300 мили, които се изминават пеша, фетбайк или ХС-ски, всяко от които започва от една и съща точка на нон-стоп трасето.

Маршрутът следва този на пътеката от 1,000 мили на Yukon Quest - пътеката на най-трудното състезание с шейни с кучета в света, което се провежда от почти 40 години.

Тазгодишното състезание на 100 мили бе спечелено от Скот Херън, като Елиз Зендер бе най-бързият участник пеша, класирайки се трети в общото класиране. Маратонското трасе бе спечелено от Адам Лучано, който финишира с час и 44 минути пред подгласничката Леандра Бриент.

Джейк Пол критикуван за мача срещу 57-годишния Майк Тайсън: „Трябва да се срамуваш“



Членове на общността на бойните спортове критикуват насрочената битка между Майк Тайсън и Джейк Пол, която ще се предава по в Netflix, поради тяхната 30-годишна разлика във възрастта, предаде New York Post.

„Трябва да се срамуваш от себе си“, написа бившият шампион на UFC и настоящ анализатор Майкъл Биспинг в публикация в X. „И най-голямата шега е, че дори малко не осъзнаваш защо.“



57-годишният Тайсън и 27-годишната YouTube звезда Джейк Пол ще се изправят един срещу друг на 20 юли на стадиона на Далас Каубойс в Арлингтън, Тексас.

„Ще се биеш с някой, който е роден през 1966 г. Засрами се!“ - написа MMA боецът и бивш боксьор Дилън Данис в социалните медии след обявяването на битката.



Тайсън - легендарният бивш шампион в тежка категория - ще бъде на 58 години, когато звънецът бие, поради което коефициентите определят Джейк Пол, YouTuber, превърнал се в боксьор, като голям фаворит. Колегата YouTuber KSI също реагира на битката, като каза: **„На 50+ години. Никой не иска това... Толкова тъжно е да го видиш, човече...“**

Не е ясно дали това ще бъде официална битка или шоу, както когато Тайсън се би за последно срещу Рой Джоунс младши през ноември 2020 г.; последната му официална битка бе през 2005 г.

Докато светът на бокса бе бесен за мача на Пол и Тайсън, друг бивш опонент всъщност е развълнуван да види битката.



Тайрън „Избраният“ Удли – който се би с Пол в два отделни мача, губейки и двата пъти, включително чрез нокаут през декември 2021 г. – казва пред The Post, че е развълнуван за боксовия мач на Тайсън срещу Пол и иска Биспинг да запази своя коментар за себе си.

„Какво общо има Майкъл Биспинг с това?“ — попита Удли. „Колко се срамуваше Майкъл Биспинг, когато се бие с Дан Хендерсън, когато бе номер 15 в света, но се би с него за световното първенство?“

„На хората им е даден лукса да говорят за неща... имаме твърде много да говорим за някой друг. Тази битка няма нищо общо с никой друг.“ Що се отнася до прогнозата на Удли, той залага на Тайсън да победи Пол.

„Тайсън обаче е обучен убиец с цял живот опит зад себе си. Ако използва два процента от познанията си по бокс, това е достатъчно, за да накара всички, включително мен и Джейк, да се изплашат“, каза Удли.





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

НОВО!

Бизнес брошура с кръстословици, sudoku и лабиринт. Издава се от в. Пламяк.

Търсете в магазини Карлово на стойката на Пламяк.

