

Откъде са дошли съставките в този сандвич? Глобалният ни инструмент за проследяване на хранителни вещества разказва сложна история

*(Where did the ingredients in that sandwich come from?
Our global nutrient tracker tells a complex story)*

Автори:

Ник Уилям Смит – учен в Riddet Institute, Massey University; Андрю Джон Флетчър - почетен сътрудник в Инициатива за устойчиво хранене, Riddet Institute и Уорън Макнаб - професор по хранителни науки, Massey University

Декларация за оповестяване:

Тази разработка бе частично финансирана от Министерството на първичната промишленост на Нова Зеландия.

Андрю Джон Флетчър също е нает от Fonterra Cooperative Group.

Уорън Макнаб получава финансиране от MBIE, MPI, Fonterra, Zespri, Beef & Lamb NZ, HVN и NewFish.



Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2 >>

BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето 855-899-4920

ИМОТИ В ИСПАНИЯ
регион Аликанте
ВИЛИ, КЪЦИ, АПАРТАМЕНТИ
крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante: Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar, Torrevieja, Orihuela Costa и др.
Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.

0034 686 402 703 +Wpp +Viber
trade1services@gmail.com
Щерю Щерев - SPAIN.

100% SOLD 20г. ОПИТ 1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave. Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ

Luba Dinkova
Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско-Английски/ Английско-Български преводач

Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Запазете място за реклама в новия годишен каталог
Call: 416-821-9915
Available Print & Online: www.BulBiz.com

Откъде са дошли съставките в този сандвич? Глобалният ни инструмент за проследяване на хранителни вещества разказва сложна история

*(Where did the ingredients in that sandwich come from?
Our global nutrient tracker tells a complex story)*

<< *Прод. от стр.1*

Случвало ли ви се е да поглеждате надолу към закуската, обяда или вечерята си и да се замисляте откъде пътуват различните съставки, за да стигнат до чинията пред вас?

Базисният сандвич в Нова Зеландия може лесно да представлява пет държави: руло от австралийска пшеница и индийски сусам, датски салам, местна маруля и сирене, подправени с вьетнамски пипер.

И тъй като храната изминава дълъг път, за да стигне до вас същото се отнася и за вашето хранене.

Изследванията на световната търговия с храни – особено търговията със зърнени култури – имат дълга история. Съвсем наскоро изследователите започнаха да разглеждат хранителните вещества – **енергия, протеини, витамини, минерали** – които се движат по света в рамките на търгуваната храна. Докато научаваме повече за световната търговия с хранителни продукти, може да изградим по-добра

картина за това как се разпределят тези ключови диетични съставки и как влияят върху здравето на световното население.

Картографиране на глобалната търговия с хранителни вещества

Инициативата за устойчиво хранене предприема моделиране на изследвания за връзките между световното производство на храни и храненето на световното население.

Работейки с изследователи от Университета на Сао Пауло и Държавния университет на Кампинас в Бразилия, публикувахме по-широк анализ на глобалната търговия с хранителни вещества във времето и нейното въздействие върху здравето.

Той показва различията в търговията с хранителни вещества между страни с различно богатство и някои положителни връзки между търговията с хранителни вещества и

здравето.

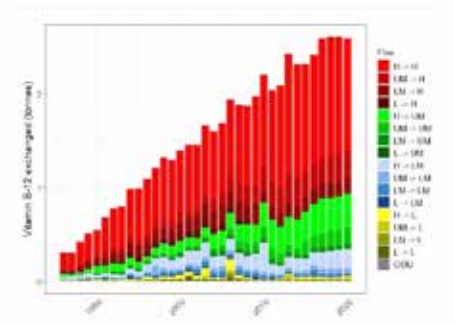
Нашият екип изгради голям набор от данни за всички потоци на храни за консумация от човека между 254 страни от 1986 г. до 2020 г. От този набор разработихме потоците на **48 основни хранителни вещества** през този период.

Тъй като това е твърде много информация за една научна статия, екипът създаде интерактивно приложение, което позволява на всеки да изследва данните.

Самата статия се фокусира върху няколко ключови хранителни вещества: протеини, калций, желязо и витамини А и В12. Те често се използват в анализи на продоволствената сигурност (наличие на надежден достъп до достатъчно достъпна, питателна храна) поради значението им за човешкото здраве.

Някои от тези хранителни вещества са недостатъчни в много части на света, особено в страните с ниски доходи. В същото време търговията с

хранителни вещества през 35-те години, които анализирахме, нарасна бързо, както е показано на графиката по-долу за витамин В12.



Богатството и недостигът на хранителни вещества

Страните с високи доходи са най-големите вносители на витамин В12, но също така и на другите анализирани хранителни вещества, до голяма степен от търговията с други страни с високи доходи. Това е въпреки че тези страни имат само около 15% от световното население.

Обратно, страните с ниски доходи имат малко участие в глобалната търговия с хранителни вещества. Това ограничава способността им да подобряват разнообразието и качеството на диетата си чрез храна извън техните граници.

Прод. на стр.4 >>

Счетоводни и Данъчни Услуги

Accounting & Tax Services

Частни лица:

- Годишни данъчни декларации
- Финансови и данъчни стратегии
- Personal income tax return
- Self-employed tax return

Корпорации:

- Годишни данъчни декларации
- Счетоводство и заплати
- Финансови и данъчни стратегии
- Corporate income tax return
- GST/HST returns and filing
- Business start-up consultations

Иван Тодоров, CPA, CGA

itodor03@gmail.com

(416) 414-3631

Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



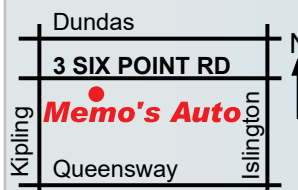
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Откъде са дошли съставките в този сандвич? Глобалният ни инструмент за проследяване на хранителни вещества разказва сложна история

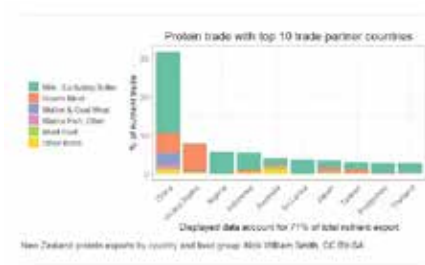
*(Where did the ingredients in that sandwich come from?
Our global nutrient tracker tells a complex story)*

<< *Прод. от стр.2*

Повечето от търговските партньори на Нова Зеландия са в групите с по-високи доходи. Млякото и месото доминират в износа на протеини от Нова Зеландия, като Китай е основният партньор.

Изнесеното количество протеин би задоволило нуждите на почти 7 пъти населението на Нова Зеландия. В страна като Китай, разбира се, това е само малка част от населението.

За разлика от това, **близо 60% от вноса на протеини в Нова Зеландия идва от Австралия**, предимно в пшеница и пшенични продукти. А Нова Зеландия внася достатъчно протеини, за да задоволи около половината от нуждите на населението си.



Също така анализирахме данните за социално-икономическите, демографските и здравните резултати - потенциално свързани с моделите на консумация на храни и търговията с хранителни вещества. Констатациите показват, че по-голямото участие в мрежите за търговия с хранителни вещества е значително свързано с подобрения в нивата на детска смъртност, по-ниско разпространение на анемия при жени в репродуктивна възраст и по-голяма продължителност на живота.

Продоволствена сигурност и хранене

Обезпокоително е слабото участие на страните с ниски доходи в търговията с хранителни вещества, особено предвид ползите, които тя може да донесе за здравето на населението.

Изследването ни предоставя контекст за това колко важни са търгуваните хранителни вещества за посрещане на изискванията на националното население. Това знание може да се използва за идентифициране на слабостите в глобалната хранителна система и кои сътресения (климатични, политически или биологични) могат да имат най-големи последици за храненето.

След това тези данни могат да бъдат

комбинирани с други знания и моделиране на производството, разпространението и потреблението на храни на национално ниво, за да се даде по-пълна представа за хранителните системи.

Търговията с храни играе ключова роля за насърчаване на продоволствената сигурност и доброто хранене. Търговията се разрасна бързо както в количество, така и в икономическа стойност през последните 35 години. Разбирането на значението му за здравословното хранене е от съществено значение.

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/where-did-the-ingredients-in-that-sandwich-come-from-our-global-nutrient-tracker-tells-a-complex-story-221978>

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

Регион Аликанте

ВИЛИ, КЪЩИ, АПАРТАМЕНТИ

Крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante:
Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar,
Torrevieja, Orihuela Costa и др.

**Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.**



0034 686 402 703 +Wpp +Viber

trade1services@gmail.com

Щерю Щерев - SPAIN.

БЪЛГАРИЯ

Българо-британската композиторка Добринка Табакова пише музика „с ум и сърце“



Българо-британската композиторка Добринка Табакова обяви за своя мисия да пише музика „с ум и сърце“. Сложни, но винаги богато комуникативни, нейните композиции демонстрират тази

невероятна смесица, пише Кейт Уейлинг в материал, публикуван в Classical Music.

Дебютният профилен албум на Табакова, **String Paths**, бе номиниран за награда Грами, а вторият ѝ албум, посветен на нейната **хорова музика**, получи наистина много висока оценка. Този изключителен запис събира няколко от нейните по-мащабни произведения, за да отбележи края на престоя на Табакова като гостуващ

артист в Hallé, който представи изпълнение под палката на диригентката и неин съгражданин от България Деляна Лазарова.



Селекцията започва с изблик на енергия под формата на самостоятелно оркестрово произведение **Orpheus' Comet (2017)**. Написано за 50-ата годишнина на „Музикалните

обмени“ на Еврорадио, произведението закачливо се основава на тематичната музика, използвана за тези предавания: началото на L'Orfeo на Монтеверди. Добринка Табакова се задълбочава в мита за Орфей и е привлечена особено от образа на пчеларя Аристей, представен тук в напрегнатото жужене на валдохорни в началото на творбата. Произведението като цяло притежава цялото изобилие от фанфари, а блестящите оркестрови текстури на Табакова и слухът за мелодия

<< Прод. от стр.5



• **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

• **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95
Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

Арменски хранителен магазин в Скарбъро



880 Ellesmere Rd. Unit 9, Scarborough, Tel: 416-292-7775

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

носят нещо от вълнуващата енергия и сложност на музиката на Джон Адамс.

Композирани през 2004 г., концертът на Табакова е великолепна витрина за солистката, а работното заглавие на произведението „Песента на омайната виола“ предава нещо от изразителния лиризм на произведението. Концертът за виолончело и струни (2008) предизвиква по-сурова емоционална енергия, на свой ред силна и нежна. Творбата е свободно излята в три отделни движения, но по думите на Табакова има усещането за „една безшевна форма“. „Имах една много конкретна идея, която исках да предам: визия за изкачване през трите движения.“ Солистът Гай Джонстън тук дава извисяващо се изпълнение, което отговаря на всяка промяна в настроението на партитурата с пълна увереност. Албумът е завършен от оркестровата творба Earth Suite (2018-20).

Произведението на Добринка **Timber & Steel** е по-игриво. Написано, за да отпразнува 150-ия „рожден ден“ на основателя на Proms Хенри Ууд, творбата споменава псевдонима му Timber & Steel в заглавието си, като същевременно изследва „основополагащите материали“ на индустриализацията. Дървото и металът съответно се изправят един срещу друг. Красиво изпълнено и записано, това е първокласно издание, предлагащо временна витрина на тази изключително талантива композиторка.

Добринка Табакова е родена през 1980 г. в Пловдив. Нейният

Четете на стр.7 >>

<< Прод. от стр.6

уебсайт е dobrinka.com.

Български граничен кораб спаси мигранти до остров Лесбос в Гърция



/Снимка: Пресцентър ГП/

Българският граничен кораб «Балчик» спаси 44 мигранти до остров Лесбос, съобщи от ГД Гранична полиция. На 7 февруари сутринта граничният

полицейски кораб «Балчик» получил информация за мигранти, намиращи се в беда на скалистия остров Панагия, североизточно от остров Лесбос. Екипажът на кораба започнал операция по търсене и спасяване. С две бордови лодки граничните полицаи се отправят към скалата, където в беда се намират 10 деца, 15 жени и 19 мъже.

Общо 44 мигранти са транспортирани и качени на борда на кораба «Балчик». Установено е, че са без документи, заявили на

граничните полицаи, че са от Афганистан.



/Снимка: Пресцентър ГП/

След спасяването мигрантите са свалени на пристанището в Митилини на остров Лесбос за последващи действия от гръцката брегова охрана, съобщава БТА.

Двама полицаи бяха уволнени след гонка, довела до смъртта на бивш борец в Стара

Загора



Двама полицаи, заемали младши изпълнителски длъжности в Първо и Второ районно управление в Областната дирекция на МВР в Стара Загора, са били уволнени, съобщи от пресцентъра **Прод. на стр.8 >>**

- Кафе на зърна от местни и международни производители
- Над 500 вида кафе на капсули за Keurig, Nespresso, Illy и други видове машини.
- Сиропи и сосове: Torani, Monin, Ghirardelli
- Водещи и местни марки Чай, Сайдер, Горещ шоколад
- Специално избрани марки шоколади, бисквити, бишкоти и др



Елате на място:

Поръчайте онлайн:

поръчки за цяла Канада:



100 The East Mall
Unit 11,
Etobicoke



BeanHereBeanThere.ca

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ








Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM





www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440

Luba Dinkova

<< Прод. от стр.7

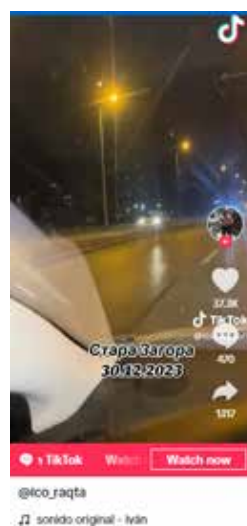
на полицията. Наложеното дисциплинарно наказание «уволнение» е от 29 януари, а причината е инцидентът, при който 58-годишен мъж загина гонка с полицията в Стара Загора.

58-годишният бивш републикански шампион по борба Пламен Пенев почина след гонка с полицията в Стара Загора. Инцидентът стана на 30 декември м.г., около 21:00 часа. Информацията за станалото полицейско преследване бе крайно разнопосочна.

От МВР първо съобщиха, че преследването е започнало заради заплахата с нож от страна на възрастен мъж към деца. Сигнал за това е подаден от

непълнолетно момче в 20:45 часа на спешния телефон 112. Органите на реда намерили мъжа на бензиностанция. При опит на полицаите да осъществят контакт с него, той избягал с автомобила си «Ауди». В последвалата гонка се включили десетина полицейски автомобили и продължила през няколко квартала на Стара Загора. Преследването приключило на главен булевард в града близо до парк «Артилерийски». Според непотвърдени версии мъжът починал след като излязъл от колата си, като се предполага, че става дума за инфаркт. Дъщерята на починалия борец Борислава Пенева твърди, че баща ѝ е убит от органите на реда. Тя видяла тялото на

баща си в Съдебна медицина и казва, че е бил със счупен череп и множество удари по лицето.



По случая бе назначена дисциплинарна проверка на полицаите, участвали в инцидента. Окръжната прокуратура образува досъдебно производство и назначи съдебномедицинска експертиза. Във връзка с инцидента вече бяха освободени от длъжност двама висши ръководители от ОДМВР в Стара Загора - заместник-директора, който към момента на събитието е

замествал директора на областната дирекция, и на началника на охранителна полиция.

Призив за подкрепа на братството на православния манастир в Буххаген, Германия



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg
Автор: Западноевропейска митрополия



Игуменът и монашеското братство на православния манастир в Буххаген, Германия, който е част от Българската Западно- и Средноевропейска

<< **Прод. от стр.8**

епархия отправя призив за подкрепа. От три години там монасите с помощта на доброволци и дарения монасите строят манастирски храм. Сега спешно трябва да се съберат около 30,000 евро за материали за покрива на храма. Даренията могат да бъдат направени в платформата за набиране на средства на адрес: <https://gofund.me/1b439fbc> или директно в сметката за изграждане на храма на манастира: Dreifaltigkeitskloster Buchhagen IBAN: DE 50 2545 0110 0026 0024 28 BIC: NOLADE 21

SWB, Sparkasse Weserbergland

За любовта



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg Преп. Амвроний Оптински

Любовта - казва старецът с думите на апостола - всичко прощава, дълготърпи, не осъжда, нищо чуждо не пожелава, не завижда. „Любовта покрива

всичко”. И ако някой прави добро на ближния си по сърце, а не движен от дълга, то на такъв дяволът не може да попречи, а където това става по задължение, там все пак врагът се старае да се намеси всячески. На трудещия се Бог изпраща милост, а на любещия - утешение. Любовта, разбира се, е над всичко. Ако намиращ, че в тебе няма любов, а желаеш да я притежава, то върши дела на любовта, дори отначало без нея. Господ ще види твоето желание и ще вложи в твоето сърце любов. А главното е, когато забележиш,

че си съгрешил спрямо любовта, още на момента да изповядаш това на стареца си. Понякога това може да бъде от коравосърдечие, а понякога от врага. Сам човек това не може да разбере, а когато го изповядаш, то и врагът ще си отиде. Който има кораво сърце, не трябва да се отчайва, защото с Божията помощ човек може да поправи сърцето си. Нужно е само да следи внимателно себе си, да не изпуска случаи да бъде полезен на ближния си, често да се изповядва и да прави милостиня според възможностите

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Frozen meals also available: potato & meat pierogi, chebureki, manty, shish kebab, mititei



Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Подходящ е за групи, деца, партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill www.stroganoff.co

(905) 780-7575

Major Mackenzie Dr / Just East of Bathurst

<< *Прод. от стр.9*

си. Но Господ е дълготърпелив и ето защо това не може и не бива да става изведнъж. Той само тогава прекъсва живота на човека, когато види, че той е готов за преход във вечността, или пък когато не вижда никаква надежда за неговото изправление. Ние може да станем безстрастни не изведнъж, именно сега на момента, а всеки път, когато, чувствайки своята греховност, си казваме: Господи, прости ми! Единствено Господ е силен да вложи в сърцето на човека любов. Никой не трябва да оправдава своята раздражителност с някаква болест. Това е от гордост. А по думите на ап. Иаков: „Човешкият гняв не върши Божията правда» (Иак. 1:20). За да не се предаваме на гняв и раздражителност, не трябва да бързаме. „Спасението ни трябва да се извършва между страха и надеждата. Никой в никакъв случай не трябва да се отчайва, но не трябва и да се надява прекалено.»

ЗАЩО ЦЪРКВАТА ОСВЕЩАВА ВОДАТА, след като тя веднъж вече е осветена от Кръщението на Сина Божий?



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg

Своята проповед Господ Иисус Христос започва със Своето Кръщение. Само че Той се кръщава не като нас, на които кръщението е нужно за очистиране от първородния грях и за раждане в нов живот. Христос, който носи светостта в Себе Си, чрез потапянето Си във водата обновява и осветява Йорданските води. Така Той връща първоначалната чистота на водата, прави я такава, каквато е била преди грехопадението, защото ние, макар и да се обновяваме с Божията благодат, чрез непокорството на Адам и Ева носим в себе си последствията на първородния

грях и така отново и отново внасяме в обкръжаващия свят нечистота и тление. Господ Иисус Христос подарил на нас, вярващите, възможност със силата на молитвата си да изпросваме от Небесния Отец благословение за земята. Като използва тази възможност, Църквата чрез св. Тайнства и молитви осветява не само хората, но и целия свят. Така тя прекъсва разпространението на греховната нечистота и умножението на гибелните последствия от човешките грехове. Като осветява водата, Църквата възвръща на водната стихия първообразната ѝ чистота и святост. По време на осветяването на водата се променят не химическите ѝ свойства, а нейното съдържание. От осветената вода изчезва признакът на тлението, а тя неизбежно попада в домовете ни. Чудесата и изцеленията със светена вода продължават и в наши дни. Само че за това са нужни вяра и надежда в Бога, и лично усърдие за промяна на живота към по-добро чрез покаяние и молитви. А там, където се търсят чудеса от просто любопитство и без желание за

промяна, там няма чудеса, а измамни видения.

презвитера Мария **СТОЙКОВА**,
Варненска и Великопреславска митрополия

„ХРАМ“



Автор: Дора Габе

Изидора Пейсах (с псевдоним Дора Габе) е родена на 28 август 1886 г., с. Харманлък, днешен Дъбовник, Харманлък, Княжество България. Учи в Шумен където е и първото ѝ публикувано стихотворение «Пролет» в сп. «Младина». През 1904 г. започва да изучава естествени науки в Софийския университет, а в периода 1905-1906 г. следва френска филология в Женева и Гренобъл. Това е времето на творческия ѝ дебют със стихотворните цикли, поместени в списанията «Мисъл», «Демократически преглед» и «Ново общество».

Прод. на стр.11 >>

<< Прод. от стр.10

През 1907 г. се завръща в България и започва работа като учителка по френски език в Добрич. Активна преводачка от полски, чешки, руски и френски. От 1911 г. почти до края на живота си пътува и пребивава многократно в чужбина: Полша, Германия, Швейцария, Австрия, Чехия, Франция, Англия. През 1925 г. Министерството на народната просвета ѝ възлага да редактира библиотечната поредица «Библиотека за най-малките». През 1939-1941 е редактор на детското списание «Прозорче». Автор е на романите «Мълчаливи герои» (1931), «Майка Парашкева» (1971); на повестите «Малкият добруджанец» (1927) и «Ние, малките» (1946). Първата ѝ стихосбирка е «Теменуги», издадена през 1908 г. От 1917 г. до края на живота си Дора Габе развива активна преводаческа дейност. Превежда от полски, чешки, руски, френски, гръцки език. Отделни творби на Дора Габе са преведени в Австрия, Аржентина, Великобритания, Виетнам, Германия, Гърция, Канада, Куба, Ливан, Перу, Полша, Румъния, Русия, Словакия, Украйна, Франция, Чехия. Дора

Габе умира на 16 ноември 1983 в София.

„Защо е омагьосан тоя свят

в един безкраен храм
около мене,
тъй чуден и дълбок и
неузнат.

И спирам своите
стъпки във смущение,
сама сред него. Нямам
роден край
и нямам дом - в едно се
всичко сплита
бездомна, безприютна,
а честита,
че своето чедо Господ
ще познай.

И ще го види сам-само,
когато
сърцето си разтваря
като цвят,
за да поеме целий
Божи свят и
мъката му като дъх да
прати...“

„МОЛИТВА“



Автор: Дора Габе

„Нощ над родния ми
дом надвесена,
спят сега неволята и

враговете...

Само ти, с съдбата ни
примесена,
спущаш си над нас
крилете.

Поеми в дъхът си
къщиците ни,
с хляба ни, преди зори
изваден,
с гостенина-пътника на
прага ни,
стигнал късно уморен
и гладен.

И с кандилото ни, дето
цяла нощ
над леглото в ъгъла не
гасне,
за да спят под стряхата
ни птиците
със сърца спокойни,
ясни.

И със нивите ни, дето
целите
в твоето дихание са
разлени
- поеми и вярата ни,
най-дълбоката,
тихо изкласила във
мълчание!

И поий я във недрата
си,
чак до дъно, спокойна
и вечна -
нощ безкрайна,
беззвездна, надвесена,
топла и сърдечна...“

„БАБА“

Автор: Дора Габе

„Мама казва, че и баба
била някога мъничка,
че и тя не е можала
да се облече самичка,
че отзад ѝ плели

плитка,
роклята ѝ била малка
и отивала да учи
със тетрадка и
писалка!

Оле - колко ми е
смешно!
Тази баба, толкоз
стара,
дето с очилата гледа
и мърмори, и се кара -
с къса рокля и с
тетрадка!

Бабо мила, бабо
сладка!“

**Мистерия в Италия
около смъртта на
37-годишен българин
селскостопански
работник**



Италианските медии съобщиха за смъртта на 37-годишен работник от български произход, починал в провинцията Санта Кроче ди Маглиано, съобщи италианската RAI. Жертвата е намерена пред портите на ферма, до микробус с отворени врати, с много голяма рана на слепоочието и в локва кръв. Военните веднага се обадили на 118, но мъжът бил в агония и починал по време на транспортирането до болницата в Термоли.

Хората, които са били в ротата, са отведени в
Прод. на стр.12 >>

<< Прод. от стр.11

казармата в Ларино за даване на показания. Подозрението е, че жертвата е била заловена да прониква във фирмата с цел кражба и е нападната с тояга или дървена бухалка.

37-годишният мъж от време на време е работил във ферма в Санта Кроче ди Маглиано (Кампобасо). Разследванията на убийството се координират от

заместник-прокурора на Ларино (, която нареди аутопсията, и карабинерите от провинциалното следствено звено на Кампобасо, заедно с войниците от силите на Ларино и Санта

Кроче ди Маглиано, които събират показания. Връзките с организираната престъпност в момента са изключени.

СВЯТ

Международният фестивал на леда в Харбин привлича рекорден брой туристи в Китай



По време на празниците на Лунарната Нова 2024 година, мнозина се отправиха към снежната столица на североизточната китайска провинция Хейлундзян, за да отпразнуват Китайската Нова година, предаде Business Standard. Повечето от посетителите бяха привлечени от грандиозните и сложни ледени скулптури на ежегодния Фестивал на леда и снега.

Извисяващите се ледени конструкции са построени от ледени блокове, събрани от замръзналата река Сонгхуа. Тази година леденият фестивал привлича над 3.05

милиона посетители по време на тридневната ваканция, генерирайки приходи от 5.91 милиарда юана (\$826 милиона) приходи от туризъм, както съобщи държавната медийна агенция Xinhua. Приходите са повече от посещенията преди COVID през 2019 г. Според местния вестник Harbin Daily, броят на туристите през този празничен период се е удвоил спрямо 2019 г. в сектори като настаняване и кетъринг.

11 умопомрачителни факта за времето



BBC публикува наръчник с 11 умопомрачителни факта за физиката, психологията и историята на времето, взети от архива на BBC Future.

1. ВАШИЯТ ЕЗИК ВЛИЯ НА ВЪЗПРИЯТИЕТО ВИ ЗА ВРЕМЕТО

Мислете за времето като за линия. В коя посока тече? Хоризонтално ли е или вертикално? Или може би това изобщо не е линия за вас. Отговорите на тези въпроси може много да зависят от езика, който говорите. Голяма част от начина, по който възприемаме времето, се влияе от езика, който използваме. Например англоговорящите описват времето като „пред“ или „зад“ тях или като хоризонтална линия, движеща се отляво надясно.

Говорещите мандарин си представят времето като вертикална линия, където надолу представлява бъдещето, докато гърците са склонни да гледат на времето като на триизмерна единица, която е „голяма“ или „много“, а не „дълга“. В Portuguese,

отдалечена местна австралийска общност, времето е подредено според изток и запад.

Езикът, който използваме, за да опишем изтичащото време, също може да прави странни неща с начина, по който мислим. Можем да си припомним качествата, за които се твърди, че някой притежава в настоящето, например по-бързо от тези, за които се твърди, че е имал в миналото.

2. КОГАТО ВСЕЛЕНАТА УМРЕ, НЯМА ДА ИМА ПОВЕЧЕ БЪДЕЩЕ И МИНАЛО

Подобно на нас, начинът по който минава времето, ще се промени с остаряването на Вселената. Смята се, че „стрелата на времето“, която сочи от миналото към бъдещето води началото си от Големия взрив.

Прод. на стр.14 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

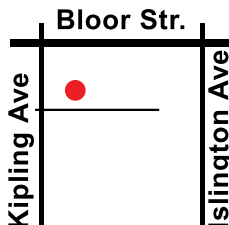
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< *Прод. от стр.12*

Смята се, че детската Вселена е имала много ниска ентропия – мярка за безпорядък или случайност. Оттогава ентропията се увеличава - тази промяна е това което придава посоката на стрелата на времето. Това е същата причина, поради която е лесно да се счупи прясно яйце, но е изключително трудно да се вземе бъркотия от счупени парчета черупка и жълтък и да се създаде цяло прясно яйце.

Никой не знае какво ще се случи в края на Вселената, но силен претендент е вариантът на „топлинна смърт“, при който ентропията ще е достигнала максимум и стрелата на времето ще загуби посоката си. Мислете за това сякаш всички яйца във Вселената вече са счупени и след това нищо интересно никога повече не се случва.



Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



3. МОЖЕ ДА НЕ Е ВЪЗМОЖНО ДА ИМАТЕ СЪЗНАНИЕ БЕЗ ВРЕМЕ

Броим, значи сме! Тиктакането на времето е невидимият пулс на нашия живот и засяга всеки момент от нашето съзнание. Времето и това да сме себе си са две понятия, които са във вечно ръкостискане – дори човек, хванат в капан в напълно тъмна пещера пак ще бъде управляван от циркадните ритми на нашите вътрешни часовници.

Холи Андерсен, която изучава философия на науката и метафизика в университета «Саймън Фрейзър» в Бърнаби, Британска Колумбия, предупреждава какво може да причини загубата на усещането ни за време за самочувствието ни. Тя вярва, че не е възможно да имаш съзнание без време и преминаване на времето. Помислете как вашата лична идентичност се изгражда с

Прод. на стр.15 >>

<< *Прод. от стр.14*

течение на времето, архивирана като спомени.

4. НЯМА ТАКОВА НЕЩО КАТО ЧАСОВНИК СЪС 100% ТОЧНОСТ

Метролозите работят много усилено, за да поддържат времето, като използват все по-фина технология за измерване изминаването на минути, секунди и часове. Въпреки това, докато техните атомни часовници са невероятно точни, те не са перфектни. Всъщност няма часовник на Земята, който да е напълно „правилен“.

Действителният процес на определяне колко е часът – в момента – се основава на много часовници, всички отчитащи времето по света. Всички национални лаборатории изпращат своето отчитане на времето до Международното бюро за мерки и теглилки в Париж, което след това създава среднопретеглена стойност. Следователно времето е човешка конструкция.



5. ПРЕЖИВЯВАНЕТО НА ВРЕМЕТО Е АКТИВНО СЪЗДАДЕНО ОТ НАШИЯ УМ

Различни фактори са от решаващо значение за изграждането ни на възприятието за време – памет, концентрация, емоция и усещането което имаме, че времето някак си е разположено в пространството. Нашето възприятие за време ни вкоренява в нашата умствена реалност. Времето е не само в основата на начина, по който организираме живота, но и в начина, по който го преживяваме.

Предимството е, че това ни дава известна степен на контрол върху това как го преживяваме. Например, ако искате да почувствате, че животът ви не бърза покрай вас, ключът е новостта: изследванията показват, че животът на повтарящи се и рутинни дейности ще ви се струва, че времето тече по-бързо докато размишлявате

върху него.

6. МЕЖДУ НАС ВЕЧЕ ИМА ГРАЖДАНИ НА 22-РИ ВЕК – НО ТЕ НЕ СА ПЪТУВАЩИ ВЪВ ВРЕМЕТО

Следващият век често може да се чувства много далеч: далечна земя, където живеят хипотетични неродени поколения. В момента обаче има милиони хора на Земята, които ще бъдат там, когато избухнат фойерверките в новогодишната нощ на 2099 г. Дете, родено през 2023 г., ще бъде

на 76 години. Ние сме много по-свързани през дълги периоди от време, отколкото можем да осъзнаем. Чрез нашите семейни връзки всички ние сме само на скок от минали и бъдещи векове.

7. ВСИЧКИ НИЕ МОЖЕМ ДА ПРЕЖИВЕЕМ ПРОМЕНЯНЕ НА ВРЕМЕТО

Времето не винаги тече с еднаква скорост за всички. Времето в ума ни ли е?

Прод. на стр.16 >>

**VIN
IN THE GARAGE™**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.15*

Една кола се плъзга в продължение на нещо, което се чувства като цяла възраст, пръскайки чакъл във въздуха, където виси неподвижно. Времето се забавя почти до застой и в този момент вие реагирате и се гмуркате за безопасност. В ситуации като тази стресът може да подтикне мозъка да ускори вътрешната си обработка – за да ви помогне да се справите със ситуация на живот или смърт.

Мозъчни нарушения като епилепсия или инсулт също могат да причинят временни трикове на ума – ускоряване на времето или спиране на смъртта му. Някои хора, като спортистите, могат дори да тренират мозъка си да създава времева деформация при поискване; сърфист, който хваща вълна в идеалния момент, др.

8. КОГАТО ЧАСОВНИЦИТЕ СЕ ПРОМЕНЯТ ЗА ЛЯТНО ВРЕМЕ, ИМА ЕДИН СТРОИТЕЛ НА КОГОТО ДА БЛАГОДАРИМ (ИЛИ ОБВИНЯВАМЕ)

Смяната на часовниците през лятото – за да се възползвате

максимално от дългите дневни часове на по-високи географски ширини – не се възприема навсякъде от всички. Но обичате го или го мразите, има един упорит британски активист, на когото можете да благодарите. Без строител на име Уилям Уилет една четвърт от света – включително САЩ – може би никога нямаше да приеме лятното часово време.

След като Уилет успява да убеди политическите лидери, Великобритания прави промяната на времето по време на Първата световна война. Този ход се случил поради недостиг на въглища – а по-дългите часове на деня означавали по-малка нужда от електричество, захранвано с въглища, за да се поддържат светлините. Идеята била толкова ефективна, че по време на Втората световна война Великобритания прави крачка напред и временно пуска двойно лятно часово време – цели 2 часа преди GMT, за да спести индустриални разходи.

9. ВИЕ ВСЪЩНОСТ НЕ ЖИВЕЕТЕ В НАСТОЯЩЕТО

Докато четете тези думи, е лесно да предположите, че е

„сега“. Обаче не е. Вземете простото действие да погледнете човек, който ви говори през масата. Потвърждението, че движи устните си, достига до очите ни преди звука на гласа му (тъй като светлината пътува по-бързо от звука), но мозъкът ни ги синхронизира, за да ги накара да съвпадат. И това дори не е най-странното във времето. Законите на физиката предполагат, че в някои случаи времето може да тече и обратно.

10. ДНИТЕ НИ СТАВАТ ПО-ДЪЛГИ ПОРАДИ ГРАВИТАЦИЯТА НА ЛУНАТА

Може да ви изненада да знаете, че Луната – постоянният орбитален спътник на нашата планета в астробалета, **който изпълняваме около Слънцето** – е на няколко сантиметра по-далеч от нас от миналата година. Всяка година разстоянието между Земята и Луната се увеличава с 1.5 инча (3.8 см). И докато го прави, дните ни стават все по-дълги.

Това се дължи на привличането на гравитацията на Луната върху нашата планета.

Гравитационното привличане на Луната създава приливи и отливи, които са «издутина» от вода,

която се простира в елипсовидна форма към и далеч от гравитацията на Луната. Но Земята се върти около оста си много по-бързо, отколкото Луната орбитираща отгоре. Това кара издутината да се движи малко пред Луната в нейната орбита, което от своя страна се опитва да я издърпа назад. Това постепенно отнема ротационната енергия на нашата планета, забавяйки въртенето ѝ, докато Луната печели енергия, карайки я да се премести в по-висока орбита и да се отдалечи от Земята.

Постепенното спиране на въртенето на нашата планета е причинило продължителността на средния земен ден да се увеличи с около 1.09 милисекунди на век от края на 1600 г. Други оценки поставят цифрата малко по-голяма, на 1.78 милисекунди на век, базирайки се на по-древни наблюдения на затъмненията. Въпреки че нищо от това не звучи много, в хода на 4.5-милиардната

Прод. на стр.17 >>

<< *Прод. от стр.16*

история на Земята това не е никак малко.



11. МНОГО ХОРА ЖИВЕЯТ ИЗВЪН КОНВЕНЦИОНАЛНОТО ВРЕМЕ – ЗА ТЯХ НЕ Е 2024 Г.

За много непалци тази статия не е била публикувана през тази година. В непалския календар Бикрам Самбат това всъщност е 2080 г. Сред различните етнически групи там се използват най-малко четири календара, а Непал дори е 15 минути извън синхрона със стандартните часови зони.

Оказва се, че много култури на Земята преживяват няколко съвсем различни години едновременно. В Мианмар е 1385, в Тайланд е 2567, а в Етиопия е 2017, където годината продължава 13 месеца. Междувременно ислямският календар отбелязва настъпването на 1445 година през юли.

Забавни факти за храната в древен Египет



Рецептите за готвене, датиращи от древен Египет, се характеризират със своята простота и това, че не се използват много хранителни съставки или подправки, пише Egypt Today.

Египтяните са използвали същите съставки, отглеждани в региона през историческите времена, и са запазили древния, наследен начин на готвене и печене.

Хлябът е бил най-важният елемент от ежедневната храна на древните египтяни. Говеда, овце, кози, патици, гълъби и гъски вече са били опитомени. Разнообразието от храни на празниците зависело от престижа и богатството на човека, който го правел.

Материалите, от които са направени масите варират от чисто злато, алабастр и стъкло за елита до керамика и метал за

работниците. Лъжици и ножове също са били поставени на масата, както е илюстрирано в артефактите на Египетския музей. Артефактите, изложени в Египетския музей, показват керамичните буркани за храна, използвани от древните египтяни, а надписите върху други артефакти описват как се приготвя храната.



Наводненията на река Нил превърнали делтата и земите по поречието на реката в една от най-плодородните земеделски земи за египтяните и впоследствие фараоните засаждали различни култури. В допълнение към различни зеленчуци и плодове, древните египтяни са познавали мед, фурми, стафиди, зърнени храни, месо, птици и риба в ежедневните си ястия. Земеделските продукти са били основният източник на древноегипетска храна.

10 изненадващи факта за Олимпийските игри



За 10 изненадващи факта за Олимпийските игри съобщават Athlon Sports.

1. Златните медали са предимно от сребро

Въпреки общоприетото схващане, че златният медал е съставен от чисто злато, това не е така от Олимпийските игри през 1912 г. Днешните олимпийски златни медали са направени почти изцяло от сребро с приблизително 6 грама злато, за да отговаря на стандарта, изложен в Олимпийската харта.

2. Щафетата с олимпийския огън не е древна традиция

Щафетата с факел води началото си от противоречивите Олимпийски игри в Берлин през 1936 г. Карл Дием, главен организатор на Олимпийските игри, замисли щафетата като пропаганден инструмент за нацистката партия, за да демонстрира предполагаемото превъзходство на арийската раса.

Прод. на стр.18 >>

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.17

Щафетата преминала през Гърция, България, Югославия, Унгария, Австрия и Чехословакия, които всички ще се поддадат на нацисткото управление в рамките на 10 години.

3. Само три съвременни олимпийски игри са били отменени

Игрите са отменени поради Първата световна война (1916) и Втората световна война (1940, 1944).

4. Поне един от цветовете на олимпийските пръстени се появява във всяко национално знаме

Барон Пиер дьо Кубертен - основателят на модерното олимпийско движение - създава символа с пет пръстена. Той специално избира различните цветове - синьо, зелено, жълто, черно и червено - защото поне един от тези цветове се появява във всички национални знамена по света.

5. Само пет държави са били представени на всички летни олимпийски игри от съвременната епоха

Гърция, Великобритания, Франция, Швейцария и Австралия.

6. Само двама души са печелили златни медали по време на летни и зимни олимпийски игри

Гилис Графстрьом и Еди Игън държат това отличие.

Графстрьом от Швеция печели злато във фигурното пързаяне на летните олимпийски игри през 1920 г., както и на зимните игри

Прод. на стр.19 >>

<< **Прод. от стр.18**

през 1924 г. и 1928 г. Игън постига това постижение в различни дисциплини, като взима злато в бокса през 1920 г. и по-късно спечели златен медал на Зимните игри в Лейк Плесид през 1932 г. в отборното състезание по бобслей.

7. Двама спортисти са спечелили златни медали, състезавайки се за две различни нации

Даниел Карол за първи път спечели злато в ръгби, представлявайки Австралия през 1908 г. и след това отново през 1920 г. за Съединените щати. Кахи Кахиашвили спечели първия си златен медал във вдигането на тежести за мъже, състезавайки се като част от Обединения отбор на Игрите в Барселона през 1992 г., а по-късно като гръцки гражданин на Олимпийските игри през 1996 г. и 2000 г.

8. Атлетите на древните олимпийски игри са се състезавали голи

Всъщност думата „гимназия“ идва от гръцкия корен „гимнос“, което означава гол. Като такъв, буквалният превод на гимназия е „училище за голи упражнения“.

9. Първото олимпийско отстраняване заради употреба на наркотици се случва едва през 1968 г

Ханс-Гунар Лиленвал - шведски състезател по петобой - дал положителна проба за алкохол. Твърди се, че той е изпил няколко бири преди петобоя и е бил отстранен от състезанието.

Прод. на стр.20 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

<< Прод. от стр.19

10. Най-младият олимпийец в съвременната епоха е гръцкият гимнастик Димитриос Лундрас, който се състезава на Олимпийските игри в Атина през 1896 г. на 10-годишна възраст

Други факти за младите олимпийци: На 13 години гмуркачката от трамплин Марджъри Гестринг е най-младата индивидуална златна медалистка в историята, докато 14-годишният Кусуо Китамура (плуване) е най-младият индивидуален златен медалист при мъжете.

БИБЛИЯ: Интересни факти



Нека поговорим за най-продаваната книга на всички времена... БИБЛИЯТА. Библията продава зашеметяващите половин милион копия годишно и също така е най-крадената книга на всички времена... Моля се крадецът да я прочете! – казва в свой материал Карл Керби, основател на Reasons for Hope и косъздател на DeBunked, апологетичната видео поредица, публикувана в VCU.org.

1. Библията е най-превежданата книга в историята с над 690 превода. Най-близката и конкуренция е „Малкият принц“ (*Le Petit Prince*), написана и илюстрирана от френския писател и военен пилот Антоан дьо Сент-Екзюпери, която книга е преведен на повече от 380 езика.

2. Библията е повлияла

културата на градове с имена като Арарат, Витания, Хеврон и Витлеем. Познаваме също хора с библейски имена като Яков, Ной, Даниил, Михаил, Илия, Сара и Елизабет.

3. Ние използваме библейски фрази като „слепият води слепи“ например.

4. Ако имате група от четиридесет души, каква е вероятността да накарате всички да се съгласят да отидат на едно място, където да се хранят заедно? Невъзможно е думата, която бих използвал! Помислете за това. Библията е написана от над 40 автори от всички сфери на живота за период от 1500 години, като повечето от писателите никога не са се срещали!

5. Въпреки, че

авторите и никога не са се срещали и са живели през толкова години, в 66 книги на Библията всички автори се съгласяват по наистина сложни въпроси като семейство, работа, етика, раса и сексуалност.

6. Единственото обяснение за тази невъзможност е, че трябва да има само Един истински автор на ЦЯЛАТА Библия... Светият Дух. Откриваме тази истина в Тимотей 3:16, където се казва: „**Цялото писание е издигнато от Бога.**“ Петър 1:21 потвърждава това, когато казва, че „**човеците говореха от името на Бога, водени от Светия Дух.**“

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Аз всичко съм постигнала сама! Я вие опитайте да се родите при богати родители! Не ви се получава, нали? А аз успях!



В една община открили курс по клюкарство. С голяма реклама, лъскав офис. Подава нос през вратата една бабка.

- Добър ден.
- Добър ден.
- Тук ли е курсът по клюкарство?
- Да, заповядайте.
Седнете, моля. А сега ми кажете вие защо идвате тук – искате да усъвършенствате клюкарските си способности? Може би не знаете как да бъдете клюкарка и...
- А, не. Дойдох само да видя кои са се записали.



И Вие твърдите, че не сте съобщили за откраднатата кредитна карта, защото крадецът е харчил много по-малко от жена Ви?
– Точно така.
– А сега защо сте подали заявление за кражбата?
– Имам усещането, че картата вече е в ръцете на жената на крадеца!



Турист лежи в палатката си и слуша два комара да си говорят:
- Тоя сега, тук ли да го ядем или да си го примамам в блатото и там да го хапнем?
- Ти пък, нали като го отнесем в блатото големите ще ни го вземат и те ще го изядат!

Покрай селския поп минават група младежи
Един решил да се избъзика с попа:
- Отче, защо като те видя и винаги ме засърбят топките?
- То е по наследство, синко, и майка ти, като ме видеше, така я засърбваше.



Две макета говорят:
- Къде са ти шили палтото?
- В Париж.
- Това далеко ли е от Кюстендил?
- 2259 км.
- Гледай ти, колко забутано, а как добре шият.



- Тате, айфонът минава ли сам на лятно часово време?
- Ох, сине, за тия пари трябва да минава из цялата къща и да сверява и другите часовници...



Казват, че животът бил като карането на колело - ако ти е трудно, значи се движиш напред! Съдейки по всичко, аз карам без седалка и по павета.



Македонско семейство спори.
Тя:
- Немой да ме лютиш, оти...
Той:
- Оти, к'во? Ке се разведеш ли?
Тя:
- Я, па?! Ти разведена македонка видел ли си? А вдовици много-о-о...

Седи заекът на пънче и пише. Минава покрай него лисицата.
- Какво пишеш, зайо? - Дисертация.
- За какво?
- За това, как зайците ядат лисици.
- Че къде си виждал такова нещо?
- Ела с мен и ще ти покажа.
След известно време заекът пак седи и пише нещо. Минава вълкът.
- Какво пишеш, дългоухи?
- Дисертация за това, как зайците изядат вълците.
- Ти да не си откачил?
- Ела с мен и ще ти покажа.

Следваща картина: заекът пише, идва мечката.
- Какво пишеш?
- Дисертация за това, как зайците изядат мечките.
- Къде си видял такова нещо?
- Ела с мен и ще ти покажа.
Последна картина: пещера, планина от лисичи, вълчи, мечи кости. В средата, огризвайки кокалче, лежи огромен лъв.
ПОУКА: Важна е не темата на дисертацията, а кой е твоят научен ръководител!



- Какъв е вашият сексуален живот?
- Като приказка...
- Значи... чудесен?
- Значи: „имало едно време“.



Наркоман яде семки. Изпуска една и строго и нарежда:
- Върни се веднага! - семката не помръдва. Той изсипва останалите.

- Доведете ми я!



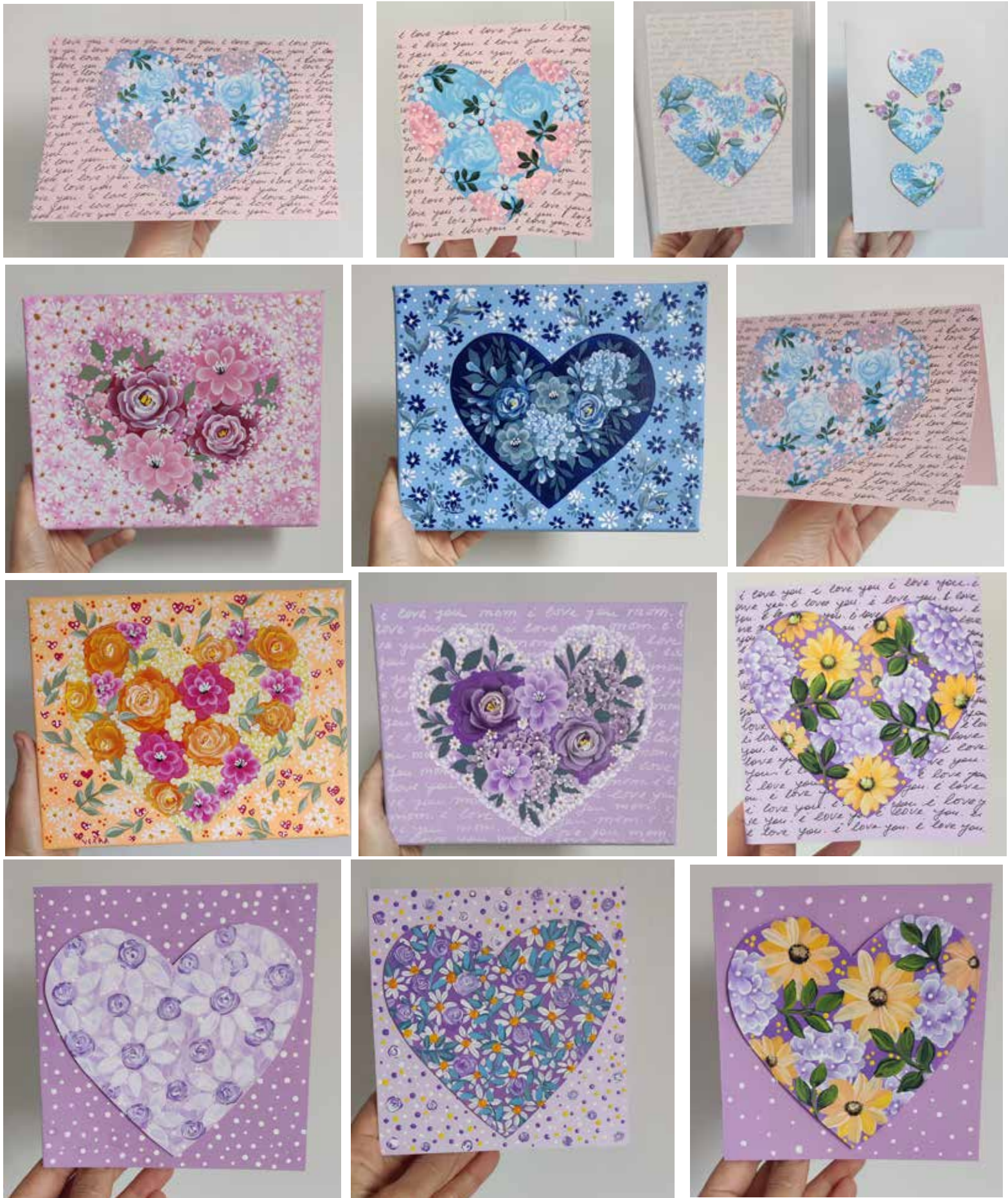
Влиза петокласник в магазин:
- Лельо, дай едно тафе!
- Моля?
- Тафе бе, лельо, тафе!
- Не знам какво е тафе!
- Абе, тафе за пиене, тафяво тафе със захар!
- Съжالياвам, не разбирам!
- Е да ми ядеш тура тогава!
- Марш от тук, калпазанин неден! Не те е срам!
- А-а-а, тура знаеш, а тафе не знаеш!



Селянин имал много свине. Един ден дошъл инспектор и го попитал:
- С какво храните свинете?
- Ами, като има царевица - с царевица, иначе с отпадъци. Защо?
- Аз съм от Асоциацията за защита на животните. Не ги храните както трябва - те не трябва да ядат отпадъци. - И го глобил.
След два дни дошъл друг и го попитал с какво храни свинете.
- Ами, със съомга, с хайвер, със скариди. Защо? - попитал селянинът.
- Аз съм от ООН. Не може, когато милиони хора измират от глад, да храните свинете с деликатеси. - И също го глобил.
След дни дошъл трети и попитал с какво храни свинете.
- Ами, аз не ги храня - давам им по 5 лева на ден да си купят каквото им се яде - отговорил ядосано селянинът.

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Картички и картини. За поръчки търсете Вяра: 416-821-9915





BOBBI DONEVA

Вашият трaвeл агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- **BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS**

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

32-годишният вратар на Южна Африка спаси 4 дузпи на четвъртфинал



Вратарят на Южна Африка Ронуен Уилямс трябва да стане министър на финансите на страната си, за да „спаси икономиката“ след като се представяни невероятно и стана най-добрия играч на мача срещу Кабо Верде, пошегува се неговият съотборник Грант Кекана, предаде BBC.



Капитанът на *Vafana Vafana* спаси четири дузпи със забележително представяне, което му донесе наградата за играч на мача по време на мача на четвъртфиналите на Купата на африканските нации.

32-годишният Уилямс разплака островната Кабо Верде, която има население от 600,000 души, но привлича повечето от своите играчи от голяма диаспора в Европа,

която имаше повечето шансове за победа но бе лишена от класиране само поради героизма на Уилямс. Ронуен спаси четири дузпи след нулевото равенство и изведе страната си всред последните четири от Купата на африканските нации.

Мачът Тайсън Фюри срещу Олександър Усик е пренасрочен за 18 май, промоутърът заплаши с глоба от \$10 милиона при отказване



Мачът за дългоочакваното обединение на титлите в тежка категория между Тайсън Фюри и Олександър Усик има нова дата, съобщи MMA Fighting.

По време на специално издание на **The MMA Hour**, кралският съветник на Саудитска Арабия – и промоутърът на мача Фюри срещу Усик – Турки Алалших обяви, че битката ще се проведе на 18 май. Като предупреждение, Алалших каза, че ако някой от двамата се оттегли, ще загуби \$10 милиона.

„Ако Усик се страхува, ще извикам Антъни

Джошуа срещу Тайсън“, каза Алалших. „Ако Тайсън е уплашен, ще извикам всеки боец, който Усик поиска. Имаме гаранция и от двете страни и те вече го знаят.“

И Фюри, и Усик се появиха на специалното шоу и се съгласиха на новата дата.

Мястото на двубоя остава същото, като Фюри и Усик ще се бият в Рияд, столицата на Саудитска Арабия. Алалших каза, че събитието на 17 февруари, планирано да бъде домакин на битката в тежка категория, няма да се състои.

Двубоят ще коронясва безспорния шампион в тежка категория. Украинецът Усик (21-0, 14 КО) държи титлите на WBA, IBF и WBO, докато британецът Фюри (34-0-1, 24 КО) държи титлата на WBC.

Битката първоначално бе насрочена за 17 февруари, но Фюри претърпя лоша аркада по време на тренировка и бе принуден да се оттегли.



„Никой не може да направи нищо – случва

се по дяволите“, каза Фюри за контузията си, която, както добави изисквала 11 шева, които да бъдат направени в болница. „Никога преди не съм имал такова нещо – има първи път за всичко.“

Алалших добави, че има „специална камера“ в лагера на Фюри, за да наблюдава тренировките му и потвърди контузията на шампиона. Според медиите Усик «просто се усмихнал» на новината и продължил да тренира. Мениджърът на украинеца, Еглис Климас не бе толкова убеден.

„Може би, когато искаш да те наранят, ще те наранят,“ - каза Климас. „Защото той не искаше да се бие с Усик. Фюри е уплашен.“

Париж 2024: Олимпийските медали ще имат парченца от Айфеловата кула



Носителите на медали от предстоящите олимпийски и параолимпийски игри в Париж ще се приберат с парченца от Айфеловата кула, предаде Sky News.

Прод. на стр.27>>

Организаторите показаха златните, сребърните и бронзови медали като разкриха, че всеки ще „**бъде украсен с малка част от Париж и символ на Франция**“.

Решението идва от желанието медалите за класиралите се на подиума да бъдат «уникални» и да свържат Игрите със символите на Франция.



„Бяха направени огромни усилия, за да се опитаме да обединим тези благородни метали – злато, сребро и бронз – с най-ценния метал в Айфеловата кула, перлата във френската корона“, каза Тони Естанге, президент на комитета за организиране на Олимпийските игри в Париж 2024 г. Проектирани от парижката бижутерска къща Chaumet, **18-грамовите шестоъгълни жетони, поставени в центъра на медалите, са направени от желязо**, взето от Айфеловата кула по време на предишни ремонти, което е съхранявано години наред на тайно място. Твърди се, че представляват Франция. Формата не е случайна. Французите понякога

наричат страната си «L'Hexagone», което се превежда като шестоъгълник или хексагон, поради нейната форма. Фрагментите седят в центъра на златните, сребърните и бронзовите медали, обградени с канали, предизвикващи светлинни лъчи, излизащи навън - извлечени от дизайн на тиара в архивите на Chaumet.

Шест малки закопчалки, които придържат желязните шестагони към корпуса на медалите, са намигване към 2.5 милиона нитове, които свързват Айфеловата кула. Петте олимпийски кръга са щамповани и върху желязната част на медалите за Олимпийските игри, които ще се проведат от 26 юли до 11 август.

Логото на Параолимпийските игри от три суичъра, известни като Agitos, е щамповано върху медалите за Параолимпийските игри, които ще се проведат от 28 август до 8 септември.

На гърба на олимпийските медали е изобразена гръцката богиня на победата Нике, както е на всички игри от 1928 г. насам - с Акропола от едната страна и Айфеловата кула от другата.



Параолимпийските медали показват изглед към Айфеловата кула отдолу и са подпечатани с Париж 2024 на брайлова азбука в знак на почит към французина, изобретил системата за четене чрез докосване, която се използва универсално от хора, които са слепи и частично зрящи. 5,084 медала са произведени от френския монетен двор Monnaie de Paris.

Златните медали тежат 529 грама и не са от злато, а са изработени от сребро и са покрити с 6 грама злато. Сребърните медали са с тегло 525 г, а бронзовите 455 г и са сплав от мед, калай и цинк.

Медалите са с диаметър 85 мм и дебелина 9.2 мм. Те ще бъдат в тъмносиня кутия от Chaumet и сертификат от Eiffel Tower Operating Co, за да илюстрират желязните парчета, дошли от паметника.

Бивш световен шампион по плуване ще получи A\$1.5 милиона за да счупи световен рекорд, ползвайки допинг



Двукратният световен шампион и олимпийски сребърен медалист Джеймс Магнусен приветства възможността да се състезава в новосъздадените Enhanced Games, след като му бе представена възможност да спечели повече от A\$1.5 милиона, предаде австралийския NineCom.

Магнусен се оттегли от професионалното плуване през 2019 г., но ще се върне в басейна в опит да подобри световния рекорд на 50 метра свободен стил - само че с ползата от приема на допинг за подобряване на представянето.

Enhanced Games са самоопределящи се като „безплатен допинг за всички“, където на спортистите е разрешено да приемат лекарства за подобряване на постиженията по време на състезание без тестване за наркотици.

Прод. на стр.28>>

<< Прод. от стр. 27

Очаква се състезанието да включва водни спортове, лека атлетика, гимнастика, бойни спортове и събития по вдигане на тежести, като на всички спортисти ще бъде платена висока сума, за да се състезават под въздействието на допинг.

В момента Международният олимпийски комитет има политика на нулева толерантност към допинга, която се регулира от Световната антидопингова агенция (WADA).

Президентът на Enhanced Games - роденият в Мелбърн и живеещ в Лондон бизнесмен Арон Д'Суза, вярва, че игрите са бъдещото решение за допинга в спорта.

Говорейки на SEN 1170 Breakfast, Магнусен прие залогът от \$1.54 милиона от Д'Суза ако успее да подобри световния рекорд на 50 метра свободен стил на Игрите.



„Хора като Джеймс заслужават да печелят милиони за невероятните подвизи, които са постигнали, и ние сме готови затова“, каза Д'Суза пред SEN. „Твърдо вярвам, че отличните постижения заслужават да бъдат възнаградени. Вие сте смел и сте герой, че предприехте тази стъпка. Ще бъдете признат за герой на науката“.

Магнусен - нежно наричан «Ракетата» - представляваше Австралия на Олимпийските игри в Лондон 2012 и Рио 2016. Плувецът вече потвърди интереса си пред Sydney Morning Herald. Обяснявайки причините си да се включи в противоречивото начинание, Магнусен каза, че както приемането, така и спорът за подобряване на представянето вече създават нечестна спортна среда, в която да се състезава.

„Мислех, че това е интересна концепция, още когато я чух за първи път... Ние като олимпийци в Австралия сме доста наясно, че подобренията в представянето се извършват в други

страни. Австралия е добре известна с това, че е една от, ако не най-чистата страни в Олимпийските игри...“, каза той.



„Но в международен план това не е равнопоставено и ние знаем, че не е... Мислех, че за правилната цена това би било много интересно занимание.“

Критиците на Игрите са загрижени за здравето на състезателите в състезанието.

Като част от участието си Магнусен ще предприеме програма за забранена добавка. Той потвърди, че ще следва експертните съвети в процеса.

„Искам да подходя към това по правилния начин. Искам да отида в Америка, да получа правилния съвет и да взема правилните добавки“, каза той.

„Не знам много за този свят [лекарствата за подобряване на представянето], така че искам да направя свои изследвания и да имам правилния екип зад мен, бих искал да

го документирам чрез видео - покажете как може да се направи безопасно и правилно и създайте спортист, какъвто не сме виждали досега.“

Магнусен е уверен, че може да подобри личното си най-добро време от 21.52 секунди на 50 метра свободен стил и да счупи рекорда на бразилския плувец Сезар Сиело от **20.91 секунди**, поставен на бразилското първенство през 2009 г.

32-годишният плувец не вярва, че участието му ще опетни спортното му наследство, вместо това го вижда като ценен експеримент за високо представяне.

„Мисля, че всъщност прави обратното“, каза той.

„Няма съмнение относно моята кариера като олимпийски атлет. Това ще бъде нова точка във времето и ще кажем: „Хей, нека да тестваме това нещо и да видим докъде може да стигне човешкото представяне“.

Не е известно кога и къде ще се проведат Enhanced Games, но първото издание на състезанието е условно насрочено за 2025.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



Пламяк
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

НОВО!

Бизнес брошура с кръстословици, sudoku и лабиринт. Издава се от в. Пламяк.

Търсете в магазини Карлово на стойката на Пламяк.

