

**И отново да си пожелаем
Здрава и Благословена 2024 Година!**



Ivan and Radisav Bogdanović

Greetings from the Family Bogdanović

*We start a new year full of anticipation
and optimism for a good life ahead.*

Започваме новата година пълна с очакване
и оптимизъм за прекрасен живот напред.

*We wish you all the best of Good Health
and much Prosperity in the New Year!*

С най-хубави пожелания за добро здраве
и благоденствие през Новата Година.

Наздраве!



**THE WORLD'S BEST-TASTING SLIVOVITZ
RAKIJA ODSLIVE**



BARANS

TURKISH CUISINE & BBQ

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC   416-750-4545

www.barans.ca



**Продажба, покупка и
ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm

www.FirstAutoGroup.ca

**100%
SOLD
20г.
ОПИТ
1%
КОМ.**



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**
2023 - 2024



Print & Online: www.BulBiz.com

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Luba Dinkova

- Лицензиран имиграционен консултант
- Нотариус за Онтаро
- Българско-Английски/
Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757

luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Лицевото разпознаване следва дълга история на наблюдение и контрол въз основа на идентифициране физическите характеристики

(Face recognition technology follows a long analog history of surveillance and control based on identifying physical features)

Автор:

Шарона Пърл - доцент по биоетика и история, Drexel University.

Декларация за разкриване:

Шарона Пърл получава финансиране от Interfaith America.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“



Американецът Амара Маджид бе обвинен в тероризъм от полицията на Шри Ланка през 2019 г. Робърт Уилямс бе арестуван пред къщата си в Детройт и задържан в затвора за 18 часа за предполагаема кражба на часовници през 2020 г. Рандъл Рийд прекара 6 дни в затвора през 2022 г. за предполагаемо използване на откраднати кредитни карти в щат, който никога не е посещавал.

И в трите случая властите привлякоха грешни хора. И при трите случаи технологията за лицево разпознаване им казва, че са прави. Служителите на правоприлагащите органи в много щати на САЩ не са длъжни да разкриват, че са

използвали технология за лицево разпознаване, за да идентифицират заподозрени.

Технологията за разпознаване на лица е най-новата и най-усъвършенствана версия на биометрично наблюдение: използване на уникални физически характеристики за идентифициране на отделни хора. Той е част от дълга поредица от технологии – от пръстов отпечатък през паспортна снимка до сканиране на ириса – всичките предназначени да наблюдават хората и да определят кой има право да се движи свободно в и през границите и границите.

В моята книга *Do I Know You? From*

Face Blindness to Super Recognition,” изследвам как историята на наблюдението на човешките лица е свързана не само с историята на компютрите, но и с историята на медицината, на расата, на психологията и неврологията, както и на здравните хуманитарни науки и политика.

Разглеждани като част от дългата история на проследяване на хора, нахлуването на технологията за лицево разпознаване в неприкосновеността на личния живот и ограниченията върху свободното движение извършват точно това, което биометричното наблюдение винаги е трябвало да прави.

Системата работи, като преобразува заснетите лица – статични от снимки или движещи се от видео – в поредица от уникални точки от данни, които след това сравнява с точките от данни, извлечени от изображения на лица, които вече са в базата данни. Тъй като технологията за разпознаване на лица се подобрява по отношение на точността и скоростта, нейната ефективност като средство за наблюдение става все по-изразена.

Прод. на стр.4 >>





Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

A window to Greece
Greece's No 1 Ouzo

LCBO #661546

Enjoy Responsibly

- **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95
- **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95

Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

Счетоводни и Данъчни Услуги

Accounting & Tax Services

Частни лица:

- Годишни данъчни декларации
- Финансови и данъчни стратегии
- Personal income tax return
- Self-employed tax return

Корпорации:

- Годишни данъчни декларации
- Счетоводство и заплати
- Финансови и данъчни стратегии
- Corporate income tax return
- GST/HST returns and filing
- Business start-up consultations

Иван Тодоров, CPA, CGA

itodor03@gmail.com

(416) 414-3631

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Лицевото разпознаване следва дълга история на наблюдение и контрол въз основа на идентифициране физическите характеристики

(Face recognition technology follows a long analog history of surveillance and control based on identifying physical features)

<< Прод. от стр.2

Точността се подобрява, но отклоненията продължават

Наблюдението се основава на идеята, че хората трябва да бъдат проследявани и техните движения ограничени и контролирани е компромис между поверителност и сигурност. Вградено е предположението, че помалкото поверителност води до повече сигурност.

Това може да е така за някои, но не и за хората, непропорционално насочени към технологията за разпознаване на лица. Наблюдението винаги е било предназначено да идентифицира хора, които властимащите искат да проследят най-отблизо.

В глобален мащаб има кастови камери в Индия, наблюдение на лица на уйгури в Китай и дори наблюдение на посещаемостта в училищата в САЩ, често с ниски доходи и мнозинство от чернокожо население. Някои хора се следят по-внимателно от други.

Освен това случаите на Амара Маджид, Робърт Уилямс и Рандъл Рийд

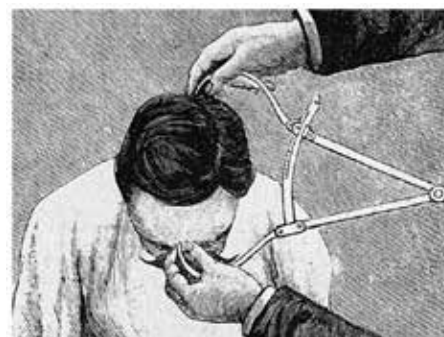
не са аномалии. Към 2019 г. технологията за разпознаване на лица погрешно идентифицира чернокожи и азиатци до 100 пъти по-често от белите хора, включително през 2018 г. когато непропорционален брой от 28-те членове на Конгреса на САЩ, които бяха фалшиво съпоставени със снимки на чаши, записани с помощта на Инструмента за разпознаване на Амазон */Amazon's Rekognition tool/*.

Когато базата данни, с която бяха сравнени заснетите изображения, имаше само ограничен брой предимно бели лица, върху които да се рисува, технологията за разпознаване на лица предложи съвпадения въз основа на най-близкото налично, което води до модел на силно расови – и расистки – фалшиви положителни резултати.

С разширяването на изображенията в базата данни и повишената сложност на софтуера, броят на фалшивите положителни резултати – неправилни съвпадения между конкретни лица и

изображения на издирвани хора във файла – е намалял драстично. Подобренията в пикселизацията и картографирането на статични изображения в движещи се, заедно с увеличеното маркиране в социалните медии и все по-усъвършенстваните инструменти за изтриване като тези, разработени от **Clearview AI**, помогнаха за намаляване на процента грешки.

Предубежденията обаче остават дълбоко вградени в системите и тяхната цел, изрично или имплицитно насочени към вече набелязани общности. Технологията не е неутрална, нито наблюдението, за което се използва.



Phylogeny went beyond recognition of an individual and tried to connect physical features with other characteristics. da/DigitalArt Vectors via Getty Images

Най-новата техника в дълга история

Софтуерът за разпознаване на

лица е само най-новото проявление на глобалните системи за проследяване. Предшествениците се коренят във вече развенчаното поверие, че чертите на тялото предлагат уникален индекс на характера и идентичността. Тази псевдонаука е формализирана в края на **18-ти** век под рубриката на древната практика на разчитане на физиономията.

Ранните системни приложения включват антропометрия (измерване на тялото), пръстови отпечатьци и сканиране на ириса или ретината. Всички те предлагат уникални идентификатори. Нито едно от тях не може да бъде направено без участието – доброволно или не – на лицето, което се проследява.

Рамката за телесна идентификация е възприета през 19-ти век за използване в наказателното правораздаване и водене на разпити, за да позволи правителствен контрол върху населението. Тясната връзка между разпознаването на лица и граничния

Прод. на стр.5 >>

Лицевото разпознаване следва дълга история на наблюдение и контрол въз основа на идентифициране физическите характеристики

(Face recognition technology follows a long analog history of surveillance and control based on identifying physical features)

<< Прод. от стр.3

патрул бе подсилена от въвеждането на снимки в паспортите в някои страни, включително Великобритания и Съединените щати през 1914 г. - практика, която става широко разпространена до 1920 г.

Технологията за лицево разпознаване предостави начин за скрито биометрично наблюдение на хора. Голяма част от ранните изследвания на софтуера за разпознаване на лица бяха финансирани от ЦРУ за целите на наблюдението на границите.

Съвсем наскоро частни компании възприеха техники за събиране на данни, включително разпознаване на лица, като част от дълга практика за използване на лични данни с цел печалба.

Технологията за лицево разпознаване работи не само за отключване на телефона ви или за по-бързото качване на самолета, но и в павилиони на промоционални магазини и по същество във всяка снимка, направена и споделена от всеки, с всеки, навсякъде по света. Тези

снимки се съхраняват в база данни, създавайки все по-всеобхватни системи за наблюдение и проследяване.

И докато това означава, че днес е малко вероятно Амара Маджид, Робърт Уилямс, Рандал Рийд и чернокожи членове на Конгреса да бъдат „впримчени,, от фалшив положителен резултат, технологията за лицево разпознаване е нахлула в личния живот на всички нас. Тя – както и правителствените и частните системи, които го проектират, управляват, използват и се възползват от него

– наблюдава и обръща особено внимание на онези, които обществото и неговите структурни пристрастия считат за най-голям риск.

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/face-recognition-technology-follows-a-long-analog-history-of-surveillance-and-control-based-on-identifying-physical-features-217226>

Той се опита да разработи стандартизирана рамка за сегментиране на лицето: картографиране на разстоянието между чертите на лицето на човек, включително очите, носа, устата и линията на косата. Въвеждането на тези данни в компютрите позволява на потребителя да търси в съхранени снимки съвпадение. Тези ранни сканирания и карти бяха ограничени и опитите за съпоставяне не бяха успешни.

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров

Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

Благотворителна вечеря в подкрепа на строежа на новата църква „Св. Йоан Рилски“ в Лондон



/Снимка:
bg-patriarshia.bg/

Публикувано на страницата на Светия Синод bg-patriarshia.bg
Автор: Западно- и Средноевропейска митрополия

На 18 януари, в зала „Белгравия“ на хотел „Лейнсбъро“, един от най-престижните хотели в Лондон, се състоя благотворителна вечеря в подкрепа на строежа на новата

църква „Св. Йоан Рилски“, която ще бъде изградена на метри от Роял Алберт хол в Лондон. Вечерята беше организирана от видни представители на българската общност в Обединеното кралство, под благословията и омофора на Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний, под егидата на Негово Превъзходителство посланик Марин Райков и с подкрепата на княз Кирил Преславски.

Вечерта беше озарена от изпълнения на млади музиканти и на световноизвестната цигуларка Мила Георгиева, която изпълни произведението „Пирин“ от композиторката Добринка Табакова, композитор на оркестъра на ББС. Изпълнението на Мила беше на цигулка Страдивариус.



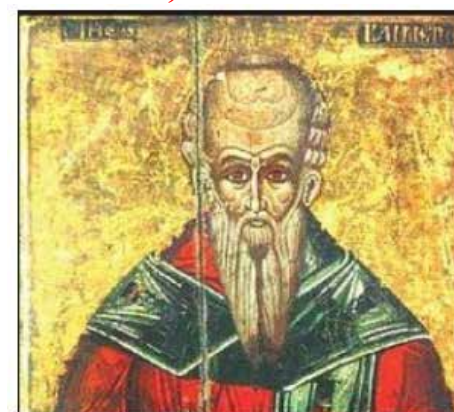
/ Снимка: bg-patriarshia.bg/

По време на вечерята беше излъчено видео обръщение към гостите от Ивайло Кунев, който им напомни за именитите и щедри индустриалци от българската история, като Пенчо Семов, Ненчо Палавеев, Мито Орозов, Пимен Зографски, както и царица Йоана, с призив гостите на вечерята, по примера на техните предци, да подкрепят строежа на новия храм, новия дом за всички българи в сърцето на Лондон. Призивът беше последван от презентация от архитекта на проекта, Карло Буги, който разказа за предизвикателствата и иновативното архитектурно решение

на новия православен храм, който ще бъде център на българската общност в английската столица и ще бъде обгрижван от протоиерей д-р Добромир Димитров.

Гостите на вечерята събраха с общи усилия над £140,000 за вътрешната украса на новия храм, като набирането на средствата продължава.

23 януари 2024 г. - Св. свщмчк Климент, еп. Анкирски. Св. мчк Агатангел. Св. Павлин, еп. Нолански



Публикувано на страницата на Светия Синод bg-patriarshia.bg

Четете на стр.7 >>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач

+359878639757

LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM

www.dinkovaimmigration.com

+1 416-315-1440



Luba Dinkova

<< **Прод. от стр.6**

Свети Климент се родил в гр. Анкира (днешната турска столица Анкара), в областта Галатия. Когато той бил на 12 години, умряла и майка му. За останалия сирак се погрижила приятелката на майка му, богатата и благородна София, която нямала деца. Климент, който и след майчината смърт се намирал под добро влияние, събирал тези дечица и ги водел в дома на София, а тя ги хранила и обличала. Тези негови занимания и чистият му живот събудили общото уважение към него и затова рано приел свещенство, и едва достигнал 20 години, той бил избран за Анкирски епископ. Сега върху плещите му легнала не само грижата за Софиините питомци. Той с успех разпространявал християнството и укрепвал всички в евангелските добродетели.

Ревностният архипастир на Анкира бил първата жертва на разразилите се гонения срещу християните. Мъчителите изнемогвали и се сменяли един след друг в изтезанията. Пребит и стърган с железни зъбци, младият епископ не приличал на себе си. Цялото му

тяло се превърнало на една рана; дори вътрешностите му се показали. Когато най-сетне го захвърлили в тъмницата, за общо изумление на другата сутрин го намерили напълно изцелен. Решили да го изпратят в Рим. От Рим той бил прехвърлен в Никомидия, където отново го предали на изтезания заедно с неговия новопокръстен ученик Агатангел. По заповед на Максимиан св. Климент бил отведен в Анкира и тогавашният управител наредил да го затворят в тъмницата и всеки ден да го измъчват най-жестоко.

Св. Климент Анкирски бил обезглавен по време на богослужение заедно със своите дякони Христофор и Харитон в 296 г. и техните останки били погребани от блажената София.

27 януари 2024 г. - Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст



Публикувано на страницата на Светия Синод bg-patriarshia.bg

Св. Йоан Златоуст е канонизиран за светец през 438 г. Чества се на 13 ноември, на 27 януари – Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст и на 30 януари – Деня на св. Три Светители (заедно със св. Василий Велики и св. Григорий Богослов).

Роден е в Антиохия Сирийска в гръко-сирийско знатно семейство. Баща му Секунд бил военачалник, а майка му Антуса изповядвала християнската вяра. Йоан учи при езическите учени-философи Либаний и Андрагафий в родния си град, а по-късно в Атина красноречие и философия. След като завършил образованието си, Йоан станал адвокат и постъпил на гражданска служба като защитник в съдебни дела. Покръстен е когато е на 26 години и става аскет. През 381 г. е в сан дякон, в 386 г. в сан презвитер. Оттогава славата му расте и е наречен „Златоуст“ заради неговото красноречие. През 398 г. презвитер Йоан е хиротонисан за архиепископ на Константинопол.

До края на живота си св. Йоан Златоуст е жертва на преследване, но не прекратява своята мисионерска и проповедническа дейност.

Императрицата Евдоксия го заточава на Кавказ, в арменския гр. Кукуз, след това (406 г.) в далечния Питиунт (дн. Пицунда) на кавказкия бряг на Черно море. Почива в заточение на 14 септември 407 г. в гр. Комана Понтика по време на св. Литургия, след причастие със Св. Тайни.

Товарен автомобил сгази пешеходец при маневра на заден ход

Пътен инцидент със загинал пешеходец е станал на 18 януари в района до бензиностанцията по пътя за с. Свобода, община Камено.

Товарен автомобил „Скания“, управляван от 35 годишен мъж, при движение на заден сгазил пешеходец, буташа количка с отпадъци.

Водачът на товарния автомобил, регистриран в Бургас, е тестван за употреба на алкохол, като е дал отрицателен резултат. Предстои тестването

Прод. на стр.8 >>

<< *Прод. от стр.7*

му за употреба на наркотични вещества. По случая е образувано досъдебно производство.

Пожар избухна в училище в Кубратско



/Снимка: Скриншот Kiss13/

За пожар в училището в село Беловец, Кубратско събщи говорителят на Областната дирекция на МВР в Разград. Сигналят за пожара е бил подаден 9:30 часа на 18 януари. Пъжарът бил на покрива на училището, децата и учителите били евакуирани, няма пострадали.

По време на инцидента в сградата на училището е имало над 63 деца от всички 69, както и целият педагогически и непедagogически персонал, предаде БТА.

Директорът на учебното заведение Галина Ганева посочи, че е изгорял целият покрив.

“Той е ремонтиран преди десет години и е с плоча, надяваме се надолу да няма поражения. За причината все още не може да се каже каква е, но определено не е

от парното, защото то е на твърдо гориво и е изолирано”, каза още Ганева.



/Снимка: Скриншот Kiss13/

Директорката добави, че училището е застраховано.

„ЩЕ БЪДЕШ В БЯЛО“



Автор: Пейо Яворов

Истинското име на Пейо Яворов е Пейо Тотев Крачолов. Роден е в град Чирпан на 13 януари (1 януари стар стил) 1878 г. Изключителният български поет символист и революционер, е бил войвода на Вътрешната македоно-одринска революционна организация, смятан за един от най-големите български поети на ХХ век. Използва

псевдоними като Джемю, И. Крачев, Отелю, Пейчо. Завършва гимназия в Пловдив. От 1897 до 1901 г. работи като телеграфопощенец, сменяйки различни селища – Чирпан, Стара Загора, Сливен, Стралджа, Поморие, София. След 1897 г. влиза в контакти с Вътрешната македоно-одринска революционна организация. При избухването на Балканската война през 1912 г. е доброволец в Македоно-одринското опълчение и оглавява партизанска чета, съставена от 9 души. Придвижва се по долината на река Места и излиза на Бяло море при Кавала. Награден е с кръст „За храброст“. Става първият кмет на Неврокоп след освобождението му през 1912 г. Дъщерята на държавника Петко Каравелов, Лора Каравелова, с която се венчава през 1912 г., малко преди да замине за фронта в Кюстендил, е жената, чиято любов се оказва фатална за него. Запазената кореспонденция между тях, свидетелства за една пламенна и бурна любов, белязана с много съмнения и много страсти. Трагичната край е

на 29 ноември 1913 г., когато Лора се застрелва, а Яворов прави опит да се самоубие (оставя предсмъртно писмо от един ред: „Моята мила Лора се застреля сама. Ида и аз подир нея“). Изстрелът само пронизва слепочиято и го ослепява. Съкрушен от съдебния процес и от мълвата, която го обвинява, че е убиец, на 29 октомври 1914 г. поетът взема голяма доза отрова и се застрелва. Тялото на поета е погребано в парцел 46 на Централните софийски гробища.

„Ще бъдеш в бяло – с вейка от маслина и като ангел в бяло облекло... А мисля днес; света прогнил от зло не е, щом той е твоята родина. И ето усъмних се най-подир в невярата тревожна – искам мир.

И с вяра ще разкрия аз прегръдки, загледан в две залюбени очи, и тих ще пия техните лъчи, – ще пия светлина, лечебни глътки. И пак ще се обърна просветлен света да видя цял при ярък ден.

Прод. на стр.10 >>

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208














Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

UKRAINE  		GEORGIA  		ROMANIA  	
POLAND 	BULGARIA 	MOLDOVA 	KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO 	SERBIA  	ALBANIA 



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.8**

И нека съсипни се той
окаже!
(Веднъж ли съм се
спъвал в съсипни,
залутан из среднощни
тъмнини?)
Аз бих намерил и
тогава даже
обломки, от които да
създам
нов свят за двама ни, и
свят, и храм.“

„МЕЧТА“**Автор: Пейо Яворов**

„Заклел се бих, видях
те! Ала насън ли беше,
наяве ли - не зная; а
беше нощ година,
че мъка, като огън,
самотен ме гореше.
Това ми се мярна...
Така на бедуина,
в пустинята изгубен, се
мерне палма млада
и мисли той: при нея
кристал-вода извира
и бърза той към нея на
отдых и прохлада,
а то мираж - от палма
следа се не намира.
И ти мираж ли беше?
Все пак видях те аз
и мисля те, и мисля - и
чезна оттогаз.

сестрица на луната,
зора през май нарекох
усмивката ти блага,
да помня твоя поглед -
аз гледам небесата,
гласа ти за да чувам
- запрях си птичка
драга...
На розата обикнах
мириса ароматен,
че в него има нещо от
твоя дъх небесен;
пленява ме зефирът - и
как е той приятен,
как сладичко ми шепне
за тебе мит чудесен.
А питам ли къде си,
сърдечно глас ечи,
но всякога и всичко на
питане мълчи.

Реша да те подиря.
Залутан сред тълпата -
на страстите житейски
попаднал в маскарада,
аз искам да узная под
маските лицата...
Но ти ли там ще
бъдеш? И мъка ме
напада,
змия сърце ми гризе,
че пак не те намирам.
Сред весели другари от
чашата кипяща
тогаз утеха искам... но
сякаш те съзирам
изправена край мене
замислена, скърбяща -
и бягам аз разкаян; и
само господ знай,
какво в безсънни нощи
тогава ме терзай...“

„ПРОКЛЯТИЕ“**Автор: Пейо Яворов**

„Душата ми, жена,
душата ми бе храм
на смелите мечти и
светли вдъхновения.
Проклет часа, когато те
въведох там! -
Когато сред
безименните
въжделения
посегнах и извиках:
името и знам.

Въведох те светица
върху царствен трон,
на моя девствен блян
облечена в порфирата.
И волята ти, думата,
нека е закон:
доспехите на воин, на
поета лирата,
благослови ги!
- шепнех, в тих
молитвен стон.

Но стана ти и с яд,
разметнала коси,
одеждите разкъса, -
своето нещастие! -
Кикотене безумно
храма огласи...
Ти в блудна
голата вертеп на
сладострастие
душата ми направи: че
бе - което си!

Проклет, жена, часа,
когато жадна плът
внезапно те съзрях в
мъглата на молитвите.
Посърнали, сънливи
дните се влекът...
Угасна жива мощ,
калена среди битвите!
И плач е песента ми,
плач в изгубен път.“

**Ритаха лекар в в
«Спешна помощ»
в Хасково след
забележка за шум**

Лекар в Хасково бил
нападнат и ударен в
«Спешна помощ». По
случая е образувано
бързо производство
за причиняване на
телесна повреда по
време на изпълнение
на служебните
задължения, съобщи
от Регионалния
пресцентър на МВР,
предаде bTV.

На 18 януари малко
след 20 ч. бил
получен сигнал от
спешното отделение на
областната болница в
Хасково, че близки на
пациент са нападнали
и ударили дежурния
лекар. На място
незабавно е изпратен
автопатрул, който
установил, че двама
мъже от Димитровград
са изчаквали свой
близък в коридора
на отделението.
Те вдигали шум -
крещели, смеели
се, което довело до
няколко забележки от
страна на дежурния
лекар.

**Прод. на стр.11 >>**

По кротък лик те имам

<< Прод. от стр.10

Когато шумът станал нетърпим и пречел на работата, **докторът опитал да ги изведе извън сградата.**

Единият от мъжете, на 46-години, го обидил, а по-младият, на 18 г., го ударил отзад с крак в областта на бъбреците и ребрата.

Двамата са отведени в районното управление, тествани са за алкохол. Пробата на 46-годишния е отчела 1.12 промила в издишания въздух, а 18-годишният е задържан до 24 ч., допълниха от полицията.

„Най-интересното, пациент се е намесил, който е разделил д-р Пейчев, от този, който е искал да се прави на видеооператор и

да не става по-голямо стълкновение“, заяви началникът на Спешното отделение в МБАЛ - Хасково д-р Димитър Кючуков.

Шофьор, баща на 3 деца, бе хванат с рекордните 5.02 промила алкохол и под въздействието на амфетамин и метамфетамин



В добричкото село Стефаново задържаха шофьор с рекордните 5.02 промила алкохол, съобщи съобщи bTV. Освен това тестът за наркотици също бил

положителен – отчел е наличие на амфетамин и метамфетамин.

Прокуратурата поиска най-тежка мярка „задържане под стража“ за 35-годишния шофьор, която съдът постанови. Делото се гледа при закрити врата и журналисти не бяха допуснати.

При разпитите шофьорът е отрекъл вина и е отказал да даде повече подробности, което е негово право по НПК, каза пред bTV наблюдаващият прокурор Даниел Илиев.

Поискал е от съда по-лека мярка, **защото има три деца, за**

които да се грижи, допълни прокурорът.



35-годишният мъж е спрял за рутинна проверка на 17 януари в с. Стефаново. Имал е неадекватно поведение – говорил е несвързано, зениците му са били уголемени, а очите – зачервени, каза още Даниел Илиев. Съдът е взел под внимание, че става въпрос за рецидив, защото мъжът е осъждан през 2019 г. за шофирани след употреба на наркотици, а през 2023 г. – за притежание на наркотици.

СВЯТ

Жена купи ваза за \$3.99 в Goodwill и я продаде за \$85,000 на търг



Треньорката на коне от Вирджиния Джесика Винсънт получи значителен коледен

бонус, след като грабна красива ваза за \$3.99 от рафта на Goodwill, предаде People.

По-късно тя научила, че вазата от Мурано е изработена от легендарния италиански дизайнер на стъкло Карло Скарпа като част от серия, наречена „Pennellate“ през 40-те години на миналия век. Вазата бе продадена на търг на 15 декември на цена

от \$85,000. С премията на аукционната къща общата цена излезе \$107,100, от която за Винсънт останали около \$83,000.

„Това бе скъперническият еквивалент на спечелването на лотарията“, казва 43-годишната Винсънт пред PEOPLE. **„Четох за тези неща през цялото време, но си помислих: „Може**

ли наистина да купя шедьовър от Goodwill?“

Винсънт, чиято история също бе отразена от Associated Press, се занимавала с обичайното си търсене през миналия юни с партньора си Наза Акоста след ден на обучение на коне. В търсенето си из магазина тя се натъкнала на стъклена ваза сред

Прод. на стр.12 >>

<< Прод. от стр.11

разхвърляните купчини стари кухненски предмети и буркани за консерви.



„Взех вазата и разбрах, че е продухано стъкло и просто имаше красиви преливания“, казва Винсънт. „Когато се доближих до нея, знаех, че ще се прибере вкъщи с мен.“

Тя видяла знак на дъното, че е щампована в Мурано, Италия.

На нея нямало цена, но тя каза, че решила да я купи, дори и да е скъпа. За неин късмет служителката каза, че е само \$3,99.

Вкъщи Винсънт публикувала снимки в своите групи във Facebook и приела предложението да се присъедини към частна група за Murano Glass. Там вазата била идентифицирана като произведена от известната компания за стъкло Venini и създадена от Карло Скарпа, който починал през 1979 г.

Тя казва, че я побиват тръпки, когато един член на Facebook й

казал: „Това са много редки вази. **Всеки колекционер би се радвал да я има.** Но повечето хора не могат да си ги позволят.“

Джесика била насочена към Ричард Райт, президент на аукционната къща Wright в Чикаго, и се свързала с него по имейл. След това от Wright се свързвали с нея по телефона.

„Реших, че когато главният изпълнителен директор на аукционната къща иска да проведе телефонен разговор с мен, вероятно е нещо доста специално“, казва Винсънт. „И той просто ми каза колко невероятно редки са тези вази и цвета, в който е, както и формата. Мисля, че знаят за наличието на само още една в тези цветове.“

Винсънт сподели, че **би искала да запази вазата, но имала** нужда от парите. Плюс това, след като осъзнала стойността и се чувствала нервна да не я повреди. Бързо я поставила в кутия и я увила от страх, че ще се напука или счупи.

„Бях стресирана да я имам в моята малка селска къща от 30-те години на миналия век“, казва Винсънт. „А току-що купих

фермата и всичко трябва да се поправи. Дори нямаме топлина.“

Имаше смисъл, каза тя, да изпратя този шедьовър обратно в света на изкуството. Що се отнася до нейните неочаквана печалби, тя вече има планове да отоплява дома си и да закупи съдомиялна машина. Тя също работи с коне и планира да вложи малко пари и в това.

„Чувствам се така, сякаш спасих вазата и вазата ме спаси“, казва Винсънт.

Запознайте се със Скутер, победителя в състезанието за най-грозно куче в света за 2023



Скутер не е това, което мнозина биха нарекли красавец. 7-годишното куче с обърнати задни крака е почти плешиво, но има бели тънки косми.

Но точно тези видове особености на кучето допаднали на съдиите в състезанието «Най-грозното куче в света», проведено в Петалума, Калифорния, пише в материал на NPR.

Розовият, своенравен език на Скутер може да е увиснал от устата му. Заглавието на състезанието обаче е предназначено да бъде насмешливо. Почти 50-годишното събитие се провежда, за да покаже, че тези кучета всъщност са красиви по един уникален начин, като отпразнува „несъвършенствата, които правят всички кучета специални“.

„От секундата, в която сяда на малкото си обезкосмено дупе и обърнатите назад крака в скута ви, усещате неговата топла, прегръщаща сила да променя значението на думата грозен“, каза водещият на NBC Гади Шварц, един от съдиите на състезанието, в интервю за Today.

Катрин Лианг, друг съдия, каза пред The New York Times: „По възможно най-сладкия начин той ми напомня на косматото хипопотамче.“

Скутер, който сега се слави със своите особености, бил изправен пред смъртта заради деформацията си. **Той е роден с два деформирани задни крака**, които пречат на способността му да ходи, според биографията му, публикувана на

Прод. на стр.14 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**



Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

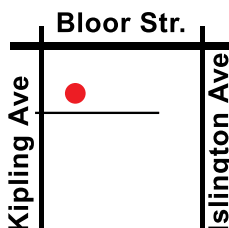
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.12

уебсайта на състезанието.

Скутър бил спасен от доброволец от спасителната група за спасяване на животни от евтаназия (SAFE) в център за животни в Тускон, Аризона.

„Той знаел, че това кученце може да има шанс да намери добър дом и сравнително нормален живот с подкрепата на нашата спасителна група“, се казва в биографията.

Линда Елмкуист осиновила Скутер преди седем месеца от мъж от спасителната група, съобщава Today. Когато 7-годишното куче се измори от придвижване на предните си крака, то се подпира на дупето си, „което използва като статив“, според неговата биография.



©2019 by The World's Largest Dog Center (Largest Dog Show) & Fair and Events Center, Inc. All rights reserved. Photo by: [unreadable]

Скутер наскоро се сдобил с нова количка, която да му помогне с мобилността. Сега може да обикаля парка като другите кучета и „приветства всяка протегната ръка“. Когато колелата са

изключени, Скутер може да прави това, което повечето кучета не могат: да ходи, докато балансира на двата си предни крака.

Мемоари на японска актриса влезнаха в Книгата на рекордите на Гинес



Takara Publishing Books & Guinness World Record Certificate

Мемоарите на актрисата Тецуко Куроянаги „Madogiwa no Totto-chan“ (Totto-chan: The Little Girl at the Window) бяха включени в Книгата на рекордите на Гинес като най-публикуваната автобиография от един автор, предаде Japan Times. Рекордният брой копия възлиза на 25,113,862 в световен мащаб към края на септември.

Издадена за първи път през 1981 г., книгата е автобиография, в която 90-годишната Куроянаги разказва спомените си от училищния живот в Томое Гакуен. Този октомври бе публикувано

Прод. на стр.15 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



<< Прод. от стр.14

продължение, а този месец бе пусната и версия на анимационен филм.

Куроянаги изрази радостта си когато получи сертификата на Гинес, казвайки: „Наистина съм щастлива да получа признание за книга, **която започнах да пиша, просто исках да запиша детството си.** Надявам се, че децата и младите хора ще я прочетат, ще се отнасят към другите с доброта и ще разберат, че е добре да мислиш свободно.”

Как виното и бонбоните помогнаха на австралийска жена да оцелее 5 дни



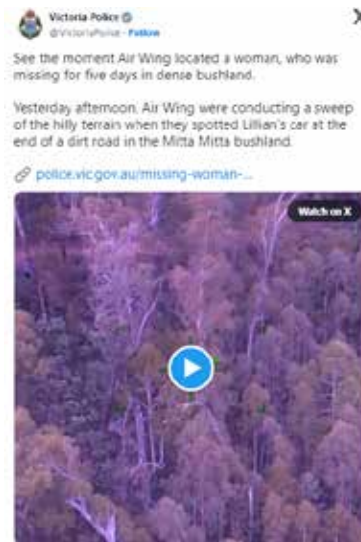
Жена, изчезнала в австралийската пустош след като направи грешен завой, оцеляла пет дни с вино и бонбони, съобщиха местните медии, предаде NPR.

48-годишната жена, която полицията идентифицира в прессъобщение само като „Лилиан“, била спасена с хеликоптер в участък от гъста

евкалиптова гора в югоизточния щат Виктория.

Лилиан карала към язовир Дартмут за еднокдневна екскурзия в близкия град Брайт, когато попаднала на задънен път и осъзнала, че е направила грешен завой. Докато се опитвала да обърне колата си, автомобилът затънал в кал. Без покритие на мобилния телефон тя не можела да се обади за помощ. Здравословните проблеми я затруднявали да се опитва да ходи, каза полицията, но в крайна сметка оцеляла, тъй като е успяла да използва нагревателя на колата през нощта, за да се стопли при температури близки до 0 градуса.

Планирайки само два часа път с кола, Лилиан взела само малко бонбони и бутилка вино, която била предвидила като подарък за майка си. Полицията каза, че Лилиан не пие, но в крайна сметка изпила бутилката, която се оказала единствената ѝ течност.



Снахата на Лилиан, казала пред News 7, че Лилиан не била запозната с района, но била развълнувана да го види по време на пътуването си. Лилиан е родом от Челтнъм, предградие на град Мелбърн на около 160 мили на югозапад.

След пет дни търсене полицията най-накрая я забелязала с хеликоптер, застанала на черен път и размахваща ръце, на около 57 мили от най-близкия град. Видеозапис на спасяването, споделен от полицията, показва как Лилиан се навежда в жест на пълно облекчение, докато полицейска кола се приближава на земята.





**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:
www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

Перу си върна над 200 предиспански артефакта, датиращи от хилядолетия



Quilts stand in front of a Peruvian textile dated from 200 B.C. to 800 A.D. and reproduced from Germany at a ceremony marking the return of over 200 ancient Peruvian objects to Lima, Peru.

Повече от 200 древни предиспански артефакти, вариращи от керамика до важни произведения на местното изкуство, бяха успешно върнати в Перу от колекционери и институции по целия свят, предаде The Economic Times.

Някои от предметите, които включват скулптури, текстил и инструменти, са на повече от 2000 години, казаха правителствени служители, като най-старият датира от 200 г. пр.н.е. Предметите са върнати в южноамериканската държава от частни колекционери и институции в САЩ, Германия, Белгия, Канада и Испания. Те включват Природонаучния музей на Санта Барбара в Калифорния, F.C. Gundlach Foundation в Германия и белгийската аукционна къща Vooneshares.

Повечето са били върнати доброволно, въпреки че Министерството на

вътрешната сигурност на САЩ и германската полиция са помогнали в някои случаи, казаха служители.

„Много напуснаха страната в резултат на нелегален трафик“, каза заместник-министърът на културното наследство на Перу Хайди Росас.

Сред предметите има две *“quipos”* - въжета с възли, които служели като счетоводна система - и десетки скулптури от културата на инките - империя, която доминирала в Андите на днешно Перу от 13 век до пристигането на испанците. Артефакти идват и от други местни цивилизации, включително културите Chanca и Chimu.

Връщането на артефактите в Перу е част от продължаващите усилия за възстановяване на исторически предмети, които са били изнесени нелегално от страната или съхранявани от десетилетия в международни музеи. Около 840 броя са били репатрирани през последните две години, каза Росас.

Защо една марка „Обърната Джени“

бе продадена за \$2 милиона



The obverse (back) of a block of four cancelled United States airmail stamps known as the inverted Jenny stamps.

История, интриги и печатна грешка се комбинират, така че една марка се продаде за \$2 милиона на търг, пише в свой материал NPR .

„Обърната Джени“ е пощенска марка на САЩ от 1918 г.

Дизайнът - който обикновено показва биплана «Джени» Къртис в правилната посока нагоре - бил използван на марките за първата в света редовно планирана правителствена въздушна поща.

Това, което прави тази конкретна марка забележителна е, че в предизвиканата от славата бързина на правене на марките по това време, работниците, които отпечатвали, поставили случайно лист на биплана Джени с главата надолу. Единичният лист от 100 така наречени марки „Обърнати Джени“ бил продаден, преди някой да разбере грешката, и оттогава те се превърнали в ценни колекционерски предмети.

Това е „иконата на колекционирането на марки“, според Скот Трепел, президент на Siegel Auction Galleries в Ню Йорк и експерт в областта на марките.



An display of stamps in 2018.

Той казва да се има предвид, че самолетите не са били особено разпространени през 1918 г.: „Хората не са били запознати с това как изглеждат и затова обърнатите марки са се изплъзнали от инспекторите до служителите в пощенската служба. Инспекторът дори споделил: “Вижте, не ме обвинявайте. Не знам как изглежда самолет, така че не го разпознах, когато го продадох.»

Трепел казва, че марката, която е продадена е изключително специална, защото е в наистина добро състояние, след като е бил на съхранение в продължение на десетилетия: „Никога не е била изложена на светлина. Цветовете са красиви. Хартията бе ярка. Гърбът на марката е перфектен - никога не е била закачена или сложена в албум.»

Не прекалявайте с чистотата



здраве.bg

Всички, които са убедени, че чистотата е непренемен залог за здраве, са доста придирчиви в избора си на антибактериални сапуни, шампоани против пърхот и т.н. Полезно ли е обаче да сме толкова чисти? Дерматолозите смятат, че както във всичко в живота и в преследването на личната хигиена трябва да има мярка.

Оказва се, чистейки се до блясък, ние нарушаваме естествената микрофлора на кожата и по този начин провокираме заболяванията.

Най-разпространената грешка, която правят хората, е **всекидневното използване на антибактериален сапун**. Неговата употреба е уместна при наличието на драскотини или рани, но постоянното му използване води до унищожаване на естествения микробен фон и кожата става лесно уязвима за инфекциите.

Микроорганизмите върху кожата не просто живеят своя живот, а си взаимодействат помежду си – в синхрон или в борба. И когато ние изкуствено унищожаваме по-голямата част от тях, всъщност заместваме естествения подбор, т.е. останалите най-силни микроби при липсата на противодействие стават по-опасни.

Освен това “външните неканени гости”, които не срещат никаква съпротива от измитите

от нас “защитници”, лесно проникват в кожата. Това става например и при всекидневната употреба на средства против пъпки, които правят кожата още по-плътна.

Друга разпространена грешка е **използването на неподходящи средства за кожата**. Например гел за лице с фактор рН 5,5. Наистина нивото на киселинност на здравата кожа действително е такова, но колко от нас могат да са сигурни, че кожата им е абсолютно здрава...

Дори малката пъпка говори за обратното. В различните си участъци кожата има различен рН-фактор и съответно трябва да се полагат различни грижи, с различни средства. Затова - избирайте внимателно средствата за грижа за кожата и наблюдавайте нейната реакция на лосиона или гела.

Много хора в стремежа

си да забравят за пърхота постоянно си мият косата с шампоан против пърхот. Но организмът свиква с този редовен “допинг” и се отпуска... В резултат на това последващата смяна на шампоана се отразява зле на косата – косъмът става по-тънък и се накъсва.

Мобилните телефони смущават съня



здраве.bg

Излъчването от мобилните телефони затрудняват заспиването и изменят структурата на съня. Това е изводът от съвместно изследване на шведски и американски учени от два шведски университета и

Прод. на стр.18 >>

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Университета “Уейн” в Мичигън.

Половината от тестваните доброволци на възраст от 18 до 45 г. са били подложени на излъчване, аналогично на това от мобилните телефони, докато другата половина са спели при нормални условия.

Оказва се, че под въздействието на излъчването стадият на дълбокия сън е настъпвал по-бавно и е траел по-кратко.

По мнението на проф. Бенгт Арнетц (Bengt Arnetz), ръководител на изследването, цитиран от Ройтерс, излъчването на мобилния телефон активира функциите на мозъка, които са отговорни за регистриране на стрес и това затруднява отпускането и заспиването.

Освен това, определено негативно влияние има и говоренето по телефона преди заспиване.

10 начина да повишим имунитета си



здраве.bg

Върху имунитета оказват влияние много фактори - дори условията, в които ядете или спите.

Златното правило е: имунитетът не трябва да бъде нито твърде силен, нито твърде слаб. В първия случай той няма да се справи с нито една инфекция, а във втория, приемайки собствените си тъкани за врагове, ще ги атакува, което води до развитието на автоимунни заболявания.

Доказано е, че хората боледуват по-рядко, не само когато водят здравословен начин на живот, но и ако избягват стреса и живеят, както биха казали психолозите, “в мир със себе си”.

Прод. на стр.19 >>

<< *Прод. от стр.18*

Предлагаме ви няколко съвета, които ще повишат вашия имунитет дори без помощта на лекарствата:

1. Срещайте се, общувайте

Вниманието и подкрепата на околните влияят благотворно на имунитета. Доказано е, че при по-общителните хора има по-малка вероятност от разболяване. Според специалистите, в тази “контактна” терапия е много важно докосването. Прегръдките, дори ръкостискането стимулират активността на Т-клетките, които откриват и унищожават вредните микроорганизми.

2. Слушайте музика

Това повишава имунитета, но само ако мелодията е ви “по душа”. Защото нали това, което успокоява един човек, дразни друг. Ако слушайки дадена музика, усетите “мравки” по тялото, това означава, че се стимулират същите мозъчните центрове, както в процеса на хранене или секс. Специалистите твърдят, че хората, които свирят на някакъв музикален инструмент или композират, притежават имунни клетки с по-висока активност.

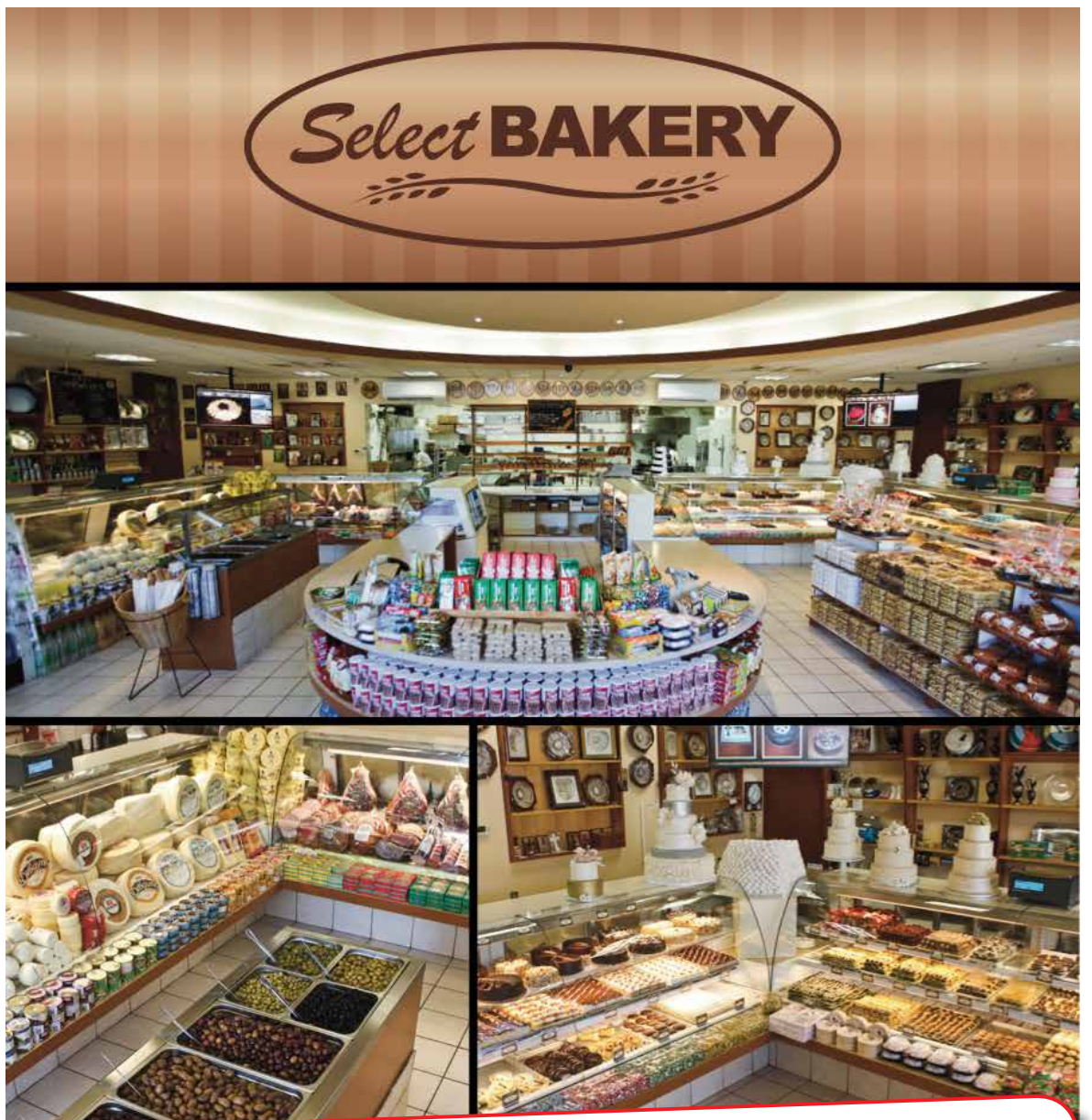
3. Намалете и избягвайте шума

Той е вреден не само за слуха. Всеки неприятен звук предизвиква мускулно напрежение, спазми на съдовете и нарушение в храносмилането. Изследванията доказват, че постоянната работата в условия на шум способства за покачването на адреналина и увеличаването на риска от сърдечно-съдови заболявания. Кучешкият лай, алармите са сред най-вредните звуци.

4. Научете се да виждате хубавото

Продължителността на живот на оптимистите е средно с 12 години по-голяма в песимистите, твърдят учени от известната клиника “Мейо”

Прод. на стр.20 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

<< *Прод. от стр.19*

(Mayo Clinic) в САЩ. Мрачните и нервните хора, а също и тези, които са в постоянен стрес, като правило имат слаба имунна защита. Разбира се, негативизмът е и черта от характера, но ако “розовите очила” могат да повишат защитните сили на организма, това означава, че си струва да ги “носим”.

5. Хранете се правилно

При гладуване, организмът започва да произвежда хормони на стреса. Ако отслабвате дори с 1 кг седмично, в организма ви ще се намали активността на Т-клетките, които разпознават вредните микроорганизми и чуждите клетки. Имуниите стимулатори ще ви помогнат да се справите по-бързо с настинката, но те няма да ви донесат друга полза. Внимавайте с употребата им - прекалено високата доза е дори опасна за здравето.

6. Смейте се по-често

Искреният смях повишава нивото на антителата и стимулира активността на левкоцитите. Доказано е, че гледането на комедиите повишава имунитета на молекулярно ниво. Смяхът засилва кръвообращението, подобрява храносмилането, стабилизира налягането и намалява мускулното напрежение.

7. Използвайте повече мозъка си

Доказано е например, че дори играта на карти стимулира активността на имунната система. Между защитните механизми на организма и отделите на мозъка, отговорни за планирането, паметта, инициативата и абстрактното мислене, съществува пряка връзка.

8. Движете се

Редовните умерени физически упражнения са способни да мобилизират защитните механизми на организма и да повишат активността на левкоцитите. Но не прекалявайте, защото голямото натоварване може да провокира развитието на синдрома на хроничната умора.

9. Научете се да се отпускате

При стрес в организма се произвеждат хормоните кортизол и адреналин, които понижават имунитета. Ето защо често по време на изпити, при наличие на чести конфликти на работното място или други проблемни ситуации, човек по-лесно става жертва на настинката или грипа. Ако редовно се занимавате с релаксация (медитация или аеробика), ще можете да намалите стреса и да укрепите вашия имунитет.

10. Спете в абсолютна тъмнина

Само в пълен мрак в човешкия организъм може да се изработва достатъчно количество от хормона мелатонин. Той предотвратява много заболявания. Някои изследвания твърдят, че намалява риска от рак на гърдата.

Дори слабата светлина от циферблата на часовника или уличната лампа може да попречи на производството на достатъчно мелатонин.

Затова - старайте се да спите в стая, в която не се прокрадва нито един лъч светлина.

И накрая - “фанатиците” на тема фитнес не трябва да забравят, че интензивните и продължителни тренировки са пряк път към намаляване на имунитета и появата на синдрома на хроничната умора, който като правило се среща 2 пъти по-често при жените, отколкото при мъжете.

Зеленият чай предпазва от глаукома



здраве.bg

Полезните вещества в зеления чай, благодарение на антиоксидантното си действие проникват в тъканите на окото и предпазват от глаукома. До този извод са стигнали учени от Китайския университет в Хонконг. Според тях, очните клетки имат способността да се насищат с компонентите на чая и по този начин напитката представлява ефективна защита срещу глаукома и други заболявания на зрението.

Китайските учени отдават полезното действие на зеления чай най-вече на катехините в него и по-малко на други вещества като витамините С и Е, лутеина и зеаксантина.

Това е първото изследване, което доказва, че антиоксидантите, съдържащи се в чая имат способността да насищат клетките на очите и да действат срещу свободните радикали в продължение на до 20 часа, съобщава АМИ-ТАСС.

Зимна зеленчукова супа



<< Прод. от стр.20Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

5-6 картофа
2-3 моркова
2-3 стръка праз
2 с.л. масло
1 с.л. брашно
1/2 к.ч. олио
магданоз
сол на вкус

Начин на приготвяне:

Нарежете на ситно лука и морковите, картофите - на кубчета и сложете всичко да уври в 1,5 л подсолена на вкус вода. След това ги претрийте през гевгир и ги сложете отново да врат в бульона. Задушете брашното до златисто в олиото и го изсипете във врящата супа. След 15-20 минути добавете маслото и свалете от котлона. Преди сервиране наръсете със ситно нарязания магданоз.

Кухня: българска

Основни продукти:

зеленчуци

Начин на приготвяне:

варена

Време за приготвяне: 30
- 60 минути

Картофи плакияРецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 кг картофи
2-3 глави лук
2-3 моркова
1 главичка целина
5-6 домата
1 глава чесън
брашно
олио
оцет
магданоз
лимон

Начин на приготвяне:

Лукът, морковите и целината заедно с 5-6 скилидки чесън се нарязват на дребно и се задушават до омекване в малко вода. Картофите, нарязани на филийки, се нареждат в тавичка и се смесват със задушените

зеленчуци. Приготвя се заливка от домати, нарязани на ситно или настъргани и забъркана в студена вода 1 ч.л. брашно. Плакията се залива с получената смес, а след това и със счукани 5-6 скилидки чесън, разбъркани с малко оцет. Добавят се лимонът, нарязан на филийки, магданозът и 1 к.ч. олио. Пече се 15-20 минути в умерено силна фурната. Може да се поднася и студена.

Кухня: българска

Основни продукти:

картофи

Начин на приготвяне:

печена

Време за приготвяне: 60
- 120 минути

Лозови сармиРецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

25-30 лозови листа (от консерва или запарени)
1-2 глави лук
2-3 домата
1 ч.ч. ориз
1 к.ч. олио
черен пипер
чубрица
магданоз

Начин на приготвяне:

Задушете ситно нарязания лук в мазнината, добавете ориза и оставете леко да се запържи. Прибавете настърганите домати, залейте с малко вода и оставете да ври, докато оризът набъбне. Махнете от огъня, добавете подправките и сол на вкус.

С получената смес

напълнете лозовите листа и завийте като сарми. Наредете в тенджерата, залейте с гореща вода и притиснете с чиния. Сварете на слаб огън.

Кухня: българска

Основни продукти: ориз

Начин на приготвяне:

варена

Време за приготвяне:
60 - 120 минути

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

Когато жена му се прибра с бира в ръка, пусна му футбол и почна да прави стриптийз, той разбра, че колата не подлежи на ремонт!



Шишко креци ентузиазизиран по телефона:

„Току-що изгорих 3,000 калории. Забравих пицата във фурната...“



Испанец обяснява на пловдивска майна значението на израза “маняна, маняна”

- Маняна, маняна, майна е... значи, представи си плаж...

- Плаж.

- Море, жени, бири, коктейли...

- Аха! - казал

пловдивчанинът.

- Хайде сега ти ми

обясни какво значи вашето “айляк?”

- Айляк, майна, е същото като вашето “маняна”, ама без всичкото това напрежение!



Изповед.

- Отче, съгреших, за 2 часа извърших всичките 7 смъртни греха.

- Как така?

- Бях много зъл и завиждах на съседа, затова спях с жена му, после изядох всички продукти от хладилника му и не ги разделих с никого.

- Забрави гордостта, сине!

- Не, отче, много се гордея с това!



Веднъж Баба Яга хванала млад и красив момък и му каза:

- Ако отговориш на гатанката ми, ще правим секс, а ако не познаеш, ще те изям.

Момъкът си помислил:

„По-добре да ме изяде.“

А Баба Яга продължила:

- Зеленичко, живее в блатото, скача, започва с “ж” и завършва с “а”. Що е то?

- Скакалец!

- Ах, ти, палавник такъв!

- усмихнала се Баба Яга. - Позна!



Говорят си фотографии:

- Според теб кое животно е най-древно?

- Зебрата, разбира се...

- Как така?

- Ами всички животни са цветни, само тя е черно-бяла.



Между приятелки:

- Мими, колко гаджета имаш?

- Едно... и две наум.



Лекар в София казва на възрастен пациент:

- Почистих ви ушите, мога да ви гарантирам, че вече ще чувате великолепно! Ще ви струва сто лева.

- Двеста ли казахте?

- Да, точно така, чувате прекрасно!



Стара българска поговорка: Ако един мъж си гълта корема в присъствието на жена, то значи, че той няма никакви пари.



Военни разиграват „битка“ на учение.

Джипът на генерала затъва в калта и генералът заедно със шофьора се помайват и се чудят какво да правят.

Генералът вижда група войници наблизо и им вика:

- Я елате да ни избутате!

- Не можем, господин генерал, ние сме „убити“ в боя!

Тогава генералът изкомандвал шофьора си: - Положи трупите им под гумите и излизай от тая кал!



- Как да определим каква мечка ни гони?

- Ако бягаш, качваш се на дърво и мечката се катери след теб, това е черна мечка.

- Ако бягаш, качваш се на дърво и мечката клати дървото, за да те свали, това е кафява мечка.

- Ако бягаш и няма дърво - това е полярна мечка.



Той:

- Сама ли си довечера?

Тя (глежено):

- Да-а-а, защо?

Той:

- Да заключиш хубаво вратата!



Село... Нощ... Младеж и девойка седят на пейка и гледат небето... Той я пита:

- Виждаш ли тази звезда горе?

Тя:

- Виждам я...

Той:

- Това си ти... А онази виждаш ли я?

Тя:

- Виждам я...

Той:

- Това съм аз... А онези двете една върху друга виждаш ли ги?

Тя, усещайки вече накъде вървят нещата, се сгущва в него и отговаря:

- Да, виждам ги, виждам ги...

Той замечтано въздъхва:

- Е те това съм аз на мотора...



Седем признака, че героите от “Мечо Пух” употребяват забранени вещества:

1. На магарето Йори не му пука за нищо, реакциите му са забавени и демонстрира силна липса на мотивация.

Марихуана.

2. Прасчо се бои от всеки и страда от мания за преследване. Гъби.

3. Зайо си бута носа навсякъде, от всичко има нужда. Кокаин.

4. Тигърът не може да стои спокоен на едно място, постоянно скача и вика, никога не се уморява. Екстази.

5. Кристофър Робин може да разговаря с животните. Халюциногени.

6. Мечо Пух обича сладкото и има наистина безгранична фантазия. LSD.

7. Бухалът винаги се притичва на помощ на всеки, който има проблеми. Дилър.

Попитали известен български професор по математика:

- Ще гласувате ли на предстоящите избори?

- Не, разбира се! Имам си по-важни занимания - отвърнал той.

- Но защо? Това е ваш граждански дълг! Вие сте обществено значима личност!

- Знаете ли - отвърнал ученият, - аз съм математик и изчислих, че вероятността моят глас да повлияе на нещо, е близка до нулата.

- Но какво ще стане, ако всички се покажат такива „умници“ като вас? Изборите ще пропаднат!

- Знаете ли... аз съм математик. И изчислих, че вероятността в нашата страна да се намерят толкова много умни хора също клони към нулата!

- Но какво ще стане, ако всички се покажат такива „умници“ като вас? Изборите ще пропаднат!

- Знаете ли... аз съм математик. И изчислих, че вероятността в нашата страна да се намерят толкова много умни хора също клони към нулата!

- Но какво ще стане, ако всички се покажат такива „умници“ като вас? Изборите ще пропаднат!

- Знаете ли... аз съм математик. И изчислих, че вероятността в нашата страна да се намерят толкова много умни хора също клони към нулата!

- Но какво ще стане, ако всички се покажат такива „умници“ като вас? Изборите ще пропаднат!

- Знаете ли... аз съм математик. И изчислих, че вероятността в нашата страна да се намерят толкова много умни хора също клони към нулата!



Карим Бензема съди френски министър за твърдения, че е свързан с Мюсюлмански братя



Футболистът Карим Бензема заведе дело за клевета срещу министъра на вътрешните работи на Франция Жералд Дарманен, след като министърът заяви, че Карим има „прословути“ връзки с Мюсюлманските братя, предаде британския Guardian.

Футболната звезда твърди, че Дарманен е използвал името му за печелене на политически точки, отбелязвайки, че „никога не е имал и най-малка връзка с организацията „Мюсюлмански братя“, нито доколкото му е известно, с всеки, който твърди, че е неин член”.

Министърът нападна **36-годишния** Бензема в средата на октомври, след като бившият играч на Реал Мадрид изрази своята солидарност с народа на Газа в социалните медии. „Нашите молитви са към хората от Газа, жертви за пореден път на несправедливи бомбардировки, които не щадят нито жените, нито децата“, написа

той в X, бивш Twitter.

Дарманин, смятан за хардлайнер в своята партия, каза пред френски телевизионен оператор: „Бензема е известен с връзките с Мюсюлманските братя, всички го знаем.“ Министърът не предостави доказателства в подкрепа на твърденията си.

Дни по-късно, след като Бензема отрече обвиненията и заплаши със съд, Дарманин отхвърли призивите в интервю за BFMTV да предостави доказателства. Вместо това цитира факта, че играчът не е застанал в подкрепа на израелците, убити при атаките на Хамас на 7 октомври, или на учителя по френски, намушкан до смърт от бивш ученик ислямист в Арас, описвайки интервюиращите като наивни.

„Какво казах? Карим Бензема е велик футболист, следван от милиони хора“, каза министърът. „Забелязах, че той все още не е написал в Туитър за убийството на онзи професор в Арас. Той също така не е писал за обезглавените бебета, изнасилените жени, 1300-те избити от ислямски терористи в Израел.

„Тероризмът е много коварен. Състои се в използването на всички средства на

обществото - спорт, музика, влияние в Интернет - за насърчаване на исляма. В това се състои „братството“. Ще се радвам г-н Бензема да туйтне за убийството на професора в Арас. Той е известен с изключително строгия ислям, с връзки, за съжаление, с хора, които понякога изпитват радост от убийството на Самуел Пати, например.

Учителят Пати бе намушкана до смърт и обезглавена преди три години в парижко предградие, след като според съобщенията показал карикатури на Пророка Мохамед на своя клас в урок по свобода на словото.

Жалбата на футболиста, която бе подадена на 16 януари, гласи, че забележките на министъра „подкопават“ честта и репутацията на играча.

Мюсюлманското братство е ислямистко движение, което е забранено в Саудитска Арабия, Египет и няколко други страни от Близкия изток.

В жалбата от 92 страници футболистът Бензема - практикуващ мюсюлманин, който сега играе за клуба Ал-Итихад в Саудитска Арабия и който преди спечели Златната топка, добави: „Наясно съм със степента, в която, поради моята известност, мога да бъда използван в

политически игри, които са още по-скандални, като се има предвид, че драматичните събития след 7 октомври заслужават нещо съвсем различно от този тип изявления.

Адвокатът на Бензема, Хюг Вижие, определи думите на министъра като неуместни. „Това е точно обратното на това, към което трябва да работи човек, който нарича себе си политик“, каза той пред френската телевизия RTL.

Адвокатът добави, че коментарите на Дарманин създават „разделение във Франция с много хора, които не разбират този вид говорене - някои, които изключват Карим Бензема, и някои, които се чувстват изключени от това, което се говори за него“.

Голямата награда на Мадрид ще се присъедини към календара на Формула 1 и ще замени Барселона



Съвсем ново състезание от Формула 1 по улиците на Мадрид ще бъде обявено през **Прод. на стр.25>>**

следващите няколко седмици, предава Metro UK.

Още през юни 2022 г. управляващите на град Мадрид публично заявиха желанието си испанската столица да бъде домакин на състезание в близко бъдеще и сега изглежда това ще се сбъдне.

Испанското издание AS съобщи, че вече има „дългосрочно споразумение между Мадрид и Формула 1 за организиране на Гран при в испанската столица от 2026 г. нататък и официално съобщение може да дойде най-скоро следващата седмица. Ако това се случи, серията ще върне в Мадрид повече от 40 години след последното домакинство на състезание на Формула 1.

Новата улична писта е базирана близо до международното летище *Barajas* в Мадрид и ще минава покрай тренировъчния комплекс *Valdebebas* на *Real Madrid* и конгресния център *IFEMA*, който миналата година бе домакин на изложението F1.

Каталунската столица Барселона е дом на F1 в Испания от 1991 г. досега. Последното състезание от F1 в Мадрид бе през 1981 г. на пистата Харама.

Пистата Херес де ла Фронтера в Южна Испания бе домакин на състезания от 1986-1990 г., а също и през 1994 г. и 1997 г.

Испания също така бе домакин на Гран При на Европа на улична писта във Валенсия от 2008-2012 г.

Началото на Голямата награда на Мадрид най-вероятно ще отбележи края на настоящия домакин за Испания: пистата Каталуня в Барселона. Пистата е домакин от 1991 г. и до последните няколко години често се организираха предсезонни тестове. В момента има договор да остане в календара до 2026 г., но е малко вероятно да продължи, когато Мадрид бъде включен.



Въпреки че не е необичайно една страна да бъде домакин на две състезания в един сезон – САЩ имат три, а Италия има две в календара за 2024 г. – изпълнителният директор на F1 Стефано Доменикали заяви по-рано:

„Не мисля, че в средносрочен план, след 2026 г., ще бъдем в тази ситуация да имаме две състезания в

Европа в една и съща страна, освен ако нещо не се промени и не е различно.“

Съобщението предизвика смесени чувства у феновете, тъй като докато Каталуня е една от най-малко популярните писти, уличните писти са много хитови и нарастващото количество от тях не се харесва на всички.

„Мисля, че присъствието на Гран При в Испания е фундаментално“, каза Карлос Сайнс-старши, световен рали шампион и баща на пилота на Ferrari Карлос Сайнс-младши, когато обсъждаше възможността за състезание в Мадрид.

„Не знам дали в крайна сметка ще бъдат едно или две състезания в страната, но ако бъде потвърдено и може да е реалност, ако Гран при на Испания дойде в Мадрид, като жител на града ще бъда щастлив. Знаем какво означава Гран при и какъв отпечатък оставя върху града.

„Мисля, че от друга страна Каталуня го има от много години и му се наслаждава, но няма писано правило, че трябва да бъде цял живот на едно място.

„Това са процеси в света на моторните спортове, които протичат и ако това наистина се случи, ще

бъда много щастлив. Мисля, че ако бъде направено, ще бъде успех.“

НБА отложи втори мач на Уориърс след изненадващата смърт на помощник-треньора Деян Милоевич



НБА отложи втори мач на Голдън Стейт Уориърс след смъртта на помощник-треньора Деян Милоевич. Мачът на 19 януари между Голдън Стейт Уориърс и Далас Маверикс ще се играе на по-късна дата, съобщи лигата, предаде The Athletic.

46-годишният Милоевич почина на 17 януари след като получи инфаркт на отборна вечеря в Солт Лейк Сити.

По-рано НБА отложи мача на Уориърс срещу Юта Джаз. Голдън Стейт няма да играе до мача срещу Атланта Хоукс.

Милоевич, когото повечето във франчайза наричат „Деки“, колабира в ресторанта **Osteria** в центъра на Солт Лейк Сити. Той бе откаран по спешност в районна болница и семейството му отлетя за Юта, според множество източници на екипа.

Прод. на стр.26>>

<< Прод. от стр. 25



„Деки“ бе в третия си сезон като помощник с Уориърс, основно натоварен с работата с центрове. Преди това Милоевич имаше легендарна **14-годишна** кариера на играч в родната си страна Сърбия, известен като нападател от старата школа, който си спечели прозвището „Сръбският Баркли“.

В изявление треньорът на Уориърс Стив Кер каза, че смъртта на Милоевич е „шокиращ и трагичен удар за всички, свързани с Уориърс“.



„Освен че бе страхотен треньор по баскетбол, Деян бе едно от най-позитивните и красиви човешки същества, които някога съм познавал, човек, който внесе радост и светлина във всеки ден със своята страст и енергия.

„Скърбим и за съпругата му, Наташа, и техните деца, Никола и Маса. Загубата им е

непоносима.“

Сръбският старши треньор на Торонто Рапърс Дарко Раякович каза, че Милоевич е оказал голямо влияние върху него и много други.

„Познавам Деян от тийнейджър“, каза той пред репортери. „Той бе модел за подражание като играч, като мъж, като съпруг, като треньор.

Милоевич бе асистент на сръбския национален отбор и по време на престоя си в Европа работи с редица бъдещи звезди на НБА, включително сънародника му Никола Йокич, двукратният MVP на НБА, който изведе Денвър Нъгетс до титлата през миналата година.

„Много играчи от НБА минаха през неговите ръце и неговото влияние“, каза Раякович. „Той помогна на много момчета да направят следващата стъпка в кариерата си.“

Без ръкостискания, украински тенисисти се опитват да запазят интереса към страната си на Australian Open



Украински тенисисти, които отказват да стиснат ръката на руснак или беларус на мрежата, се превърнаха в обичайна гледка на тенис турнирите през последните две години, предава Associated Press.

За онези украински играчи, които се състезават на Australian Open в Мелбърн, това е жест, който има повече значение от всякога.

„Това е още едно напомняне за факта, че има война в моята страна“, каза Леся Цуренко след мача си с Арина Сабаленка от Беларус. „Правя това за Украйна. И мисля, че това е правилното нещо.“

Нямаше ръкостискане в края на мача между Сабаленка и Цуренко, нито пък след играта на Марта Костюк и Елина Аванесян.

Украинката Марта Костюк се класира за 16-финалите на Откритото първенство на Австралия за първи път в кариерата си, след като победи рускинята Елина Аванесян в три сета. 21-годишната

украинка, която играе в основната схема в Мелбърн за пети път в кариерата си спечели с **2-6, 6-4, 6-4**, за да се класира за втори път в четвъртия кръг на турнир от Големия шлем (след Откритото първенство на Франция през 2021 г.). Костюк е поставена под номер 37 в световната ранглиста, а Аванесян под номер 74.

Две години след началото на инвазията, войната продължава, но с изплъзването на Украйна от дневния ред на новините, играчите се притесняват, че тяхната кауза е забравена.

„Най-лошото е, че свикваш“, каза Даяна Ястремска пред репортери в Мелбърн тази седмица. „И това е много лошо. Защото повечето хора забравят какво се случва там.

„Знаем всичко, защото получаваме новините, четем, но думите не удрят толкова силно, както беше, когато войната току-що започна. Мисля, че е важно да помним за това и да направим всичко което можем да не се забравя“.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

НОВО!

Бизнес брошура с кръстословици, sudoku и лабиринт. Издава се от в. Пламяк.

Търсете в магазини Карлово на стойката на Пламяк.

