

**Доверявате ли се на AI да пише новините?
Вече е така – и не е без проблеми**

(Do you trust AI to write the news? It already is – and not without issues)

Автор:
Роб Никълс - доцент по регулиране и управление, UNSW Sydney

Декларация за оповестяване:
Роб Никълс получава финансиране от Google, Meta и

Австралийския изследователски съвет.

Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.2 >>



Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BARANS
TURKISH CUISINE & **BBQ**
2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC **416-750-4545**
  www.barans.ca

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили
867 Kipling Ave. Toronto
За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm
www.FirstAutoGroup.ca

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.


Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
855-899-4920
стр.26

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Luba Dinkova
• Лицензиран имиграционен консултант
• Нотариус за Онтаро
• Българско-Английски/ Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Доверявате ли се на AI да пише новините? Вече е така – и не е без проблеми

(Do you trust AI to write the news? It already is – and not without issues)

<< Прод. от стр.1

Бизнесът все повече използва изкуствен интелект (AI) за генериране на медийно съдържание, включително новини, за да ангажира своите клиенти. Сега дори виждаме AI използван за „игровизиране“ на новини – тоест за създаване на интерактивност, свързана с новинарското съдържание. За добро или лошо, AI променя естеството на новинарските медии. И ще трябва да сме мъдри, ако искаме да защитим целостта на тази институция.

Как е умряла?

Представете си, че четете трагична статия за смъртта на млад спортен треньор в престижно училище в Сидни.

В поле отдясно има анкета, която ви моли да спекулирате относно причината за смъртта. Анкетата е генерирана от AI. Той е предназначен да ви държи ангажирани с историята, тъй като това ще ви направи по-вероятно да отговорите на рекламните, предоставени от оператора на анкетата.

Този сценарий не е хипотетичен. **Той бе разигран в неотдавнашния репортаж на The Guardian** за смъртта на Лили Джеймс.

Съгласно лицензионно споразумение Microsoft публикува отново историята на The Guardian в своето новинарско приложение и уебсайт Microsoft Start. Анкетата се основаваше на съдържанието на статията и бе показана заедно с нея, но The Guardian нямаше участие или контрол върху нея.

Ако статията бе за предстоящо спортно събитие, анкета за вероятния резултат щеше да е безобидна. И все пак този пример показва колко проблематично може да бъде, когато AI започне да се смесва с новинарски страници – медиен продукт, традиционно подбиран от експерти.

Инцидентът предизвика основателен гняв. В писмо до президента на Microsoft Брад Смит, главният изпълнителен

директор на Guardian Media Group Анна Бейтсън каза, че това е „неподходящо използване на genAI [генеративен AI]“, което е причинило „значителни щети на репутацията“ на The Guardian и на журналиста, написал историята.

Естествено, анкетата бе премахната. Но това повдига въпроса: защо Microsoft позволи това да се случи на първо място?

Последица от пропускането на здравия разум

Първата част от отговора е, че допълнителни новинарски продукти като анкети и викторини наистина ангажират читателите, както установи изследване на Центъра за медийно ангажиране към Тексаския университет.

Като се има предвид колко евтино е използването на AI за тази цел, изглежда вероятно новинарските фирми (и фирмите, показващи чужди новини) да продължат да го правят.

Втората част от отговора е, че не е имало „човек в цикъла“ или ограничено човешко участие в инцидента с Microsoft.

Основните доставчици на големи езикови модели – моделите, които са в основата на различни AI програми – имат финансов и репутационен стимул, за да се уверят, че техните програми не причиняват вреда. Open AI със своите GPT-модели и DALL-E, Google с PaLM 2 (използван в Bard) и Meta със своята Llama 2, която може да се изтегли - всички те положиха значителни усилия, за да гарантират, че техните модели не генерират вредно съдържание.

Те често правят това чрез процес, наречен „учене с подсилване“, при който хората подготвят отговори на въпроси, които могат да доведат до вреда. Но това не винаги пречи на моделите да произвеждат неподходящо съдържание.

Четете на стр.4 >>

Applications for Artist Entrepreneur program at the Canada Music Incubator

Canada Music Incubator (CMI) is accepting applications for the March/April session of their Artist Entrepreneur (AE) professional development program. The AE program runs for six weeks in downtown Toronto. Artists from all musical genres are welcome. For artist entrepreneurs struggling with running their business, planning new release campaigns, booking shows, improving their live performance, grasping royalty administration, creating effective marketing assets or anything else, CMI can help. The AE program is an opportunity to join the CMI-supported artist community, access customized business and creative mentorship, meet industry professionals, and have ongoing access to CMI mentors. Early applications are strongly encouraged.

Application window closes January 7, 2024.

Learn more and apply:

<https://canadasmusicincubator.com/artist-entrepreneur-application/>

LCBO #: 0272674



KHANKRUM

KHAN KRUM CLASSIC RAKIA

КЛАСИК РАКИЯ

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.
Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Доверявате ли се на AI да пише новините? Вече е така – и не е без проблеми

(Do you trust AI to write the news? It already is – and not without issues)

<< Прод. от стр.2

Вероятно Microsoft е разчитала на аспектите с ниска вреда на своя AI, вместо да обмисля как да минимизира вредата, която може да възникне при действителното използване на модела. Последното изисква здрав разум – черта, която не може да бъде програмирана в големи езикови модели. Хиляди статии, генерирани от AI на седмица

Генеративният AI става все по-достъпен. Това го прави привлекателен за комерсиалните новинарски компании, които страдат от загуба на приходи. Като такъв, сега виждаме AI да „пише“ новини, спестявайки на компаниите да плащат заплати на журналисти.

През юни изпълнителният директор на News Corp Майкъл Милър разкри, че компанията има малък екип, който произвежда около 3,000 статии на седмица, използвайки AI.

По същество екипът от

четирима гарантира, че съдържанието има смисъл и не включва „халюцинации“ - невярна информация, съставена от модел, когато не може да предвиди подходящ отговор на вход.

Въпреки че тези новини вероятно са точни, същите инструменти могат да се използват за генериране на потенциално подвеждащо съдържание, парадиращо като новини и почти неразлично от статии, написани от професионални журналисти.

От април разследване на **NewsGuard** откри стотици уебсайтове, написани на няколко езика, които са предимно или изцяло генерирани от AI, за да имитират истински новинарски сайтове. Някои от тях включват вредна дезинформация, подобно на твърдението, че президентът на САЩ Джо Байдън е починал.

Смята се, че сайтовете, които гъмжат от реклами, вероятно

са генерирани, за да получават рекламни приходи.

С напредването на технологиите нараства и рискът

Като цяло, много големи езикови модели са ограничени от основните им данни за обучение. Например, моделите, обучени с данни до 2021 г., няма да предоставят точни „новини“ за световните събития през 2022 г.

Това обаче се променя, тъй като моделите вече могат да бъдат фино настроени, за да отговарят на определени източници. През последните месеци използването на AI-рамка за „извличане на увеличено генериране“ се разви, за да позволи на моделите да използват много скорошни данни.

С този метод със сигурност би било възможно да се използва лицензирано съдържание от малък брой новинарски канали за създаване на новинарски уебсайт.

Въпреки че може да е удобно от бизнес гледна точка, това е още един потенциален начин, по който AI може да изтласка хората от цикъла в процеса на създаване и разпространение на новини.

Страница с новини, подготвена от редакцията, е ценен и добре обмислен продукт. Оставянето на AI да върши тази работа може да ни изложи на всякакви видове дезинформация и пристрастия (особено без човешки контрол) или да доведе до липса на важно локализирано покритие.

Ограничаването може да направи всички ни губещи

Австралийският кодекс за договаряне на новинарските медии е създаден, за да „изравни условията на игра“ между големите технологични и медийни компании. Тъй като кодът влезе в сила, сега се влива вторична промяна от използването на генериращ AI.

Четете на стр.6 >>

A STAR ALLIANCE MEMBER 

BEST PART OF THE JOURNEY STOPOVER IN ISTANBUL

Istanbul is the perfect stopover for anyone seeking a bit of luxury.



COMPLIMENTARY HOTEL STAY AND EASY VISA

1 night for Economy Class
2 nights for Business Class

You can extend your stay
with special prices starting from
49 USD per night



TURKISH AIRLINES

Доверявате ли се на AI да пише новините? Вече е така – и не е без проблеми

(Do you trust AI to write the news? It already is – and not without issues)

<< Прод. от стр.4

Като оставим настрана достойнството, в момента няма сравнение между качеството на новините, които един журналист може да произведе, и това, което AI може да

произведе. Въпреки че генеративният AI може да помогне за увеличаване на работата на журналистите, като например като им помогне да сортират

големи количества съдържание, имаме много какво да загубим, ако започнем да го разглеждаме като заместител на журналистите.

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/do-you-trust-ai-to-write-the-news-it-already-is-and-not-without-issues-216909>

БЪЛГАРИЯ

Обръщение на Българския патриарх Неофит по повод Деня на народните будители



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg
Автор: Българска патриаршия

**ВЪЗЛЮБЕНИ В ГОСПОДА ЧЕДА НА СВЕТАТА НИ ЦЪРКВА,
С К Ъ П И СЪНАРОДНИЦИ,**

Празникът на народните будители е празненство на свободния и просветлен български дух. Неговото учредяване през далечната 1922 г. е израз на благодарност, признателност и дълбок поклон пред всички онези, които в мрачните столетия на двойна – политическа и църковна

зависимост, вярно следвайки заветите на първостроителите на християнска България, са поддържали жив пламъка на просвещението и са възпитавали сред народа ни непримиримост с робската участ и с духа на поражение.

Четете на стр.7 >>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач

+359878639757

LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM

www.dinkovaimmigration.com

+1 416-315-1440



Luba Dinkova

Такъв празник може да има само народ, който не познава примиренството, който съзнава важността на своята духовна, културна и държавна традиция, на своето собствено лице и своята идентичност сред многообразието от народи и култури в света, в който живеем.

Носител на този дух на свободата и просвещението е била и остава Православната ни църква. От нейните недра излязоха и преподобният Паисий, който постави началото на Възраждането ни, и „патриархът на българските учители и книжовници“ йеромонах Неофит Рилски, чието родолюбиво, колосално по мащабите си духовно-просветно дело почетохме във връзка с изпълването на двеста и тридесет години от неговото рождение, и още стотици и хиляди знайни и незнайни чеда на православния ни народ и на светата ни Църква, които не позволиха равноапостолното дело на Покръстителя – светия Борис Михаил, на светите Седмочисленици и на всички техни съработници и приемници през вековете да бъде разрушено и да потъне в забрава.

Днес ние молитвено ги почитаме и с благодарност се прекланяме пред тях и техния подвиг, като не забравяме и техните приемници: съвременните будители, които с отговорност и чувство за дълг и приемственост продължават тяхното светло и свято дело във време, в което народът ни отново има нужда от своите будители. За днешните будители – нашите скъпи учители и книжовници, всички хора на науката и изкуството, на духовността, просветата и културата, днес се молим Всеблагият Бог да ги укрепва в тяхното служение, да им дарува здраве и сили, за да можем с тяхната помощ да вървим винаги в пътя на истината и да пребъдем като чеда на

светлината и Божи народ.

Честит и благословен празник!

† НЕОФИТ
ПАТРАИРХ
БЪЛГАРСКИ

07 ноември 2023 г.
- Св. преподобни
Лазар Галисийски
Чудотворец



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-

patriarshia.bg

Преп. Лазар бил роден в Магнезия (Мала Азия). Той рано почувствал призвание към иночески живот. Отишъл в Йерусалим да се поклони на светите места и там постъпил в обителта на преподобни Сава, където прекарал 10 години. След това се върнал в отечеството си и започнал тежък подвижнически живот в една необитаема планина в Галисия. Там построил храм “Възнесение Христово”, а около храма издигнал стълб, на който прекарал много години в молитва и всевъзможни лишения. По-късно тук бил основан Галисийският манастир. Лазар живял в половината на XI век.

Четете на стр.8 >>

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

<< *Прод. от стр.7*

В същия ден се празнува паметта на 33 мъченици, пострадали в Мелитин, през времето на император Диоклетиан.

08 ноември 2023 г. - Събор на св. Архангел Михаил и другите небесни безплътни сили (Архангеловден)



Осми ноември е празник в чест на съборното единство на ангелските чинове. Ангелите са безплътни сили или духове, служители на Бога и пазители на хората (Евр. 1:14). Съобразно служението на Бога и отношението им към хората, ангелите се явяват в девет чина по три лика или разряда.

Първият, най-горният чин, са серафими, херувими и престоли (Ис. 6:2; Бит. 3:22; Кол. 1:16)

Вторият чин са господства, сили и власти (Кол. 1:16; 1Петр. 3:22).

Третият чин са начала,

архангели и ангели (Кол. 1:16; 1 Сол. 4:16; 1Петр. 3:21)

Първ из първоангелите е Архангел Михаил (което значи - «Кой е като Бога».) Той е вожд или архистратиг на безплътните сили.

Архангел Гавриил - («сила Божия») - е вестител на Божиите спасителни тайни.

Един от първите ангели - Деница (Ис. 14:12) се възгордял и с падането си увлякъл множество други безплътни сили и тъй се е появило злото. Злите духове - демоните, са станали такива поради злоупотреба със свободата. Църквата се обръща с молитва към ангелите да ни закрият и пазят от изкушенията на злите духове. Всеки човек, член на Църквата, има ангел пазител (Мат. 18:10).

Състоянието на прострелялият се в корема бивш биатлонист и европейски шампион е стабилно, но много тежко



Състоянието на бившия биатлонист от

националния отбор по биатлон на България Красимир Анев, който се простреля в корема, е стабилизирано, но е много тежко. Това съобщиха от Военномедицинска академия, където е настанен за лечение 36-годишният мъж.

Красимир Анев бе открит на 1 ноември около 19 часа в района на язовир “Дренов дол” край Кюстендил. Той се е прострелял в корема със законно притежаван пистолет, съобщиха от полицията. Бившият биатлонист, роден на 16 юни 1987 г. в Самоков, прекрати кариерата си през 2020 г., и има оръжие, тъй като е военен. От 2021 г. той е инструктор и помага за физическата подготовка на военнослужещите във ВВС.

Няма официална информация дали се касае за опит за самоубийство, но последният пост на Анев в профила му във Фейсбук показва, че Анансиев вероятно е имал лични проблеми.

Красимир е юношески европейски шампион от Банско за 2007 г и европейски шампион от мъжкото първенство в Раубичи, Беларус през 2019

г., вероятно е имал лични проблеми. През 2020 г. той прекрати спортната си кариера след серии от скандали с Федерацията и оттогава е бил на служба към българската армия като специалист по физическа подготовка, съобщава NOVA.

Той е публикувал думи на писателя Павел Вежинов - “Всяко предателство започва с доверие”, като е коментирал - “Абсолютна истина”.

Четиримата загинали след срутване на скеле в Хамбург са албанци с фалшиви български паспорти



/ Снимка: АП/БТА/

Четиримата албанци, които загинаха в Хамбург след срутването на скеле, и петият албанец, който е в кома, са работили в Германия с фалшиви български паспорти, съобщава албанската медия “Шчиптаря”, цитирана от БТА.

Прод. на стр.10 >>

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< Прод. от стр.8

Това, според медията, е довело до трудностите при идентифицирането им. Те са били регистрирани с български документи от работодателя си, който е косовски албанец и при когото работели незаконно. След инцидента косовският албанец е изчезнал, отбелязва „Шчиптаря“.

Четиримата починали са на възраст между 31 и 35 години и са албански граждани от Елбасан, Дибра и Кукъс. Албанецът, който е в кома, е на 33 години и е от северната албанска

община Мат. Скелето, където работели албанските строители, е рухнало на 30 октомври сутринта върху асансьорна шахта. Смята се, че под руините има още жертви и тече работа по изваждането на телата им.

Германската ДРА предаде на 30 октомври, че четиримата строителни работници, които са загинали при рухването на скелето са българи. Българското посолство в Берлин обаче съобщи по-късно, че не е

постъпвала официална информация за загинали и пострадали българи при инцидента. „Шчиптаря“ обаче съобщи, че загиналите са албанци, като се позова на германски медии.

„Родина“



/Снимка: БНР, Архивен фонд/
Автор: Младен Исаев

Младен Исаев е роден на 7 юни 1907 г. в село Балювица, Монтанско. Като младеж взема участие в Септемврийското въстание от 1923 г. През 1926 – 1929 г. е политически емигрант. След завръщането си в България е преследван заради антидържавна дейност, хвърлян в затвора и последователно интерниран в три концлагера.

През 1942 г. е съден заедно с Антон Иванов, Н. Вапцаров и др. и е оправдан по недоказаност.

Прод. на стр.11 >>



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)

(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Briam.
Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663





Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad,
4 soft drinks

Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes,
10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

<< *Прод. от стр.10*

Успява да спаси тетрадката с предсмъртните стихотворения на Вапцаров. По време на Втората световна война е на страната на антихитлеристката коалиция и е на фронта като военен писател. Заместник-председател на Съюза на българските писатели. Умира на 14 май 1991 г. в София.

„Имам хубава Родина. Тя е слънчева градина със широки равнини и високи планини.

*Из планинските горички,
тичат весели сърнички,
между буките зелени бродят пъргави елени.*

*Пролет дойде ли,
тогава
всяко клонче
разцъфтява,
вятър листите люлее,
славейче в гората пее.*

*Аз обичам и полето,
и горите, и небето —
мила ми си, Татковино,
моя българска
Родино!“*

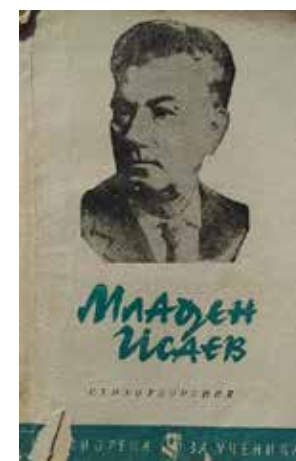
„Есен“

Снимка: БТА/

Автор: Младен Исаев

*„Далеч в ливадите
расте
трева като душица
мека,
в тревата легнало
дете
и гледа полската
пътека.
И слуша кравите си,
как
косят тревичките с
зъбите,
прелитат жеравите с
грак,
мъгли се вият в
планините...
Нали се лятото
прибра -
натам по ясната
пътека
навлиза в жълтата
гора
на рамо с брадвата
човека.
Детето слуша как в
пръстта*

*тревата шушне като
жива:
дете, погледай есента
-
минава златна и
красива!“*

„Родно огнище“

Автор: Младен Исаев

Прод. на стр.12 >>

Over 25 years in business

Elite Bakery and Delicatessen

**Specialized In:**

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery



1961 Kennedy Rd, Scarborough (just South of 401), Tel: 416-754-7857

<< Прод. от стр.10

„Кой скитник не е
пожелал
да види оня дом,
отдето

за първи път е той
видял
да грее слънце на
небето.

О, всеки странник
някой път
е бил без никого и
нищо,
а само с жал за роден
кът,
за разореното огнище;
да седне вечер у дома
до огъня запален вечно,
да слуша песен на
главня,
на майка думите
сърдечни.

Тъй скитникът със
морна гръд,
живял без никого и
нищо,
се връща в родния си
кът -
при разореното
огнище.“

**Над 3 кг.
контрабандни златни
изделия бяха открити
на Капитан Андреево
само за седмица**



/Снимка: Агенция
«Митници»/

Митничари на
Митнически пункт
Капитан Андреево
са задържали
над 3 килограма
контрабандни златни
изделия при четири
проверки на превозни
средства, влизащи в
страната от Турция,
съобщиха от агенция
«Митници».
Най-голямото
количество златни
бижутерийни
изделия е открито на
31.10.2023 г. в автобус
с турска регистрация,
пристигнал на пункта
на път от Турция за
Германия. Водачът,
турски гражданин,
другите двама
шофьори и пътниците,
обявили, че нямат
нищо за деклариране.
По метода «анализ
на риска» автобусът
е селектиран за
щателна митническа
проверка. В хода

на проверката, в
специално изграден
тайник в областта на
двигателния обсег,
са открити два
пакета, обвити с
тиксо, съдържащи
общо над **2,404
грама бижутерски
изделия, сред които
пръстени, обеци,
гривни, медальони.**
Според експертизата
на вещото лице,
изделията са от **14
и 22-каратово злато
на обща стойност
328,805 лева.**
По случая е
образувано досъдебно
производство
от разследващ
митнически инспектор
под надзора на
Окръжна прокуратура
в Хасково.



/Снимка: Агенция
«Митници»/

На 1 ноември 2023 г.
на пункт Капитан
Андреево пристига
лек автомобил с
румънска регистрация.
В автомобила
пътували трима
румънски граждани.

Митнически служител
извършили личен
преглед, при който
се установява, че под
дрехите те са укрили
различни количества
златни изделия.
Общото количество
на установените
контрабандни златни
накити е **236.7 грама.**
На 26 октомври
2023 г. двама
нарушители - мъж
и жена - пътували
с лек автомобил от
Турция за Франция.
В личния си багаж
те били укрили
общо 522.80 грама
златни пръстени,
медальони и обеци. На
29 октомври 2023 г.
при личен преглед на
жена, която пътувала
със съпруга си, в лек
автомобил от Турция
за Нидерландия, са
открити 137.70 грама
златни накити. Те били
укрити в горното бельо
на жената.
Според статистиката
на митницата
миналата година на
«Капитан Андреево»
са задържани над 100
килограма златни
накити, сплави и
отливки, а ювелирните
изделия от сребро са
36 килограма.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

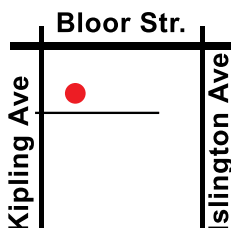
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



8 града, където са заснети най-много филми



8. Буенос Айрес, Аржентина



Една от най-интересните части на филмовия бизнес са невероятните локации, които се използват за заснемане по целия свят. Независимо дали се снима в пустините на Тунис, за да се симулира планетата Татуин, в Уади Рум в Йордания, за да се имитира планетата Марс, или дори в ледниците на Исландия, за да се възпроизведе замръзнала пустош в един далечен свят, местата вдъхват живот на филма, започва в свои материал Movie Web. Не всички филми имат лукса или дори нуждата да снимат на такива екзотични места. Вместо това, много режисьори избират да снимат в оживени градове, където снимките могат да се извършват или на улицата, или в предварително изграден декор. Това заснемане в града позволи да се направи огромно количество филми по целия свят и ето 8-те града, в които са заснети най-много филми.

С красивата си архитектура и европейско вдъхновение Буенос Айрес си спечели прозвището „Париж на Южна Америка“. С такива красиви сгради, както и спиращ дъха пейзаж, Буенос Айрес е лесно най-популярното място за правене на филми не само в Южна Америка, но и едно от най-популярните в Южното полукълбо. Буенос Айрес е дом на филми като Фокус, Децата на хората, Седем години в Тибет и др.

7. Сан Франциско, Калифорния



Първият от множеството градове в Съединените щати за снимки, в Сан Франциско са направени популярни филми като Възходът на планетата на маймуните, Хълк, Мисис Даутфайър,

Прод. на стр.15 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durrës port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trucks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



<< *Прод. от стр.14*

Преследването на щастието и много други, заснети и развиващи се в неговия район. С надвисналия емблематичен мост Голдън Гейт, различни архитектурни стилове из града и извисяващите се секвои в околностите, Сан Франциско е страхотен пейзаж на Западното крайбрежие за филмите, които се развиват там.

6. Чикаго, Илинойс



Друг разтегнат град с безкрайни възможности за заснемане, Чикаго е красив град, в който е по-евтино да се снима, отколкото в по-популярните градове като Ню Йорк или Лос Анджелис. Известни филми, заснети в Чикаго, като Child's Play, Transformers: Dark of the Moon и Ferris Bueller's Off Day, заедно с много други, допринасят за репутацията на града като едно от най-добрите места за снимане в света. Не само това, но Чикаго, намиращ се край

езерото Мичиган, което осигурява красив фон на фона на градския градски пейзаж.

5. Ванкувър, Британска Колумбия



Ако режисьор иска да спести пари от продукцията, не търсете повече от Ванкувър. Заснемането във Ванкувър помага за спестяване на

производствени разходи, тъй като канадското правителство предоставя данъчни стимули за тези, които работят там.

Град Ванкувър също е в богата географска област и е в същата часова зона като Лос Анджелис. Комбинацията от тези фактори прави градът една от най-популярните дестинации за снимане в света, тъй като филми като Елф,

Прод. на стр.16 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



<< Прод. от стр.15

Титаник, Дневникът на едно
слабо дете, Дедпул и други са
заснети там.

4. Торонто, Онтарио



Вторият канадски град в
списъка, Торонто е популярно
използван във филмите по
причини, подобни на тези на
Ванкувър. Данъчните стимули,
предлагани от канадското
правителство, съчетани с
огромен градски пейзаж, който
може да подражава на други, по-
популярни градове, превръщат
Торонто в топ-място за всяка
продукция, която иска да спести
малко пари. The Incredible Hulk,
Good Will Hunting, Pacific Rim,
Suicide Squad и други са всички
филми, които са използвали
град Торонто, за да заснемат
своите филми, въпреки че не се
развиват там.

3. Лондон, Великобритания



Лесно определим като най-
популярната дестинация за
снимане в Европа, Лондонското
сити също предлага данъчни
стимули, подобни на тези във
Ванкувър и Торонто.

Прод. на стр.17 >>

<< *Прод. от стр.16*

Не само това, но почитаната архитектура на Лондон, заедно с очарователната околност, го превръщат в първокласна дестинация както за европейски, така и за американски режисьори. Популярни филми като Shaun of the Dead, Sherlock Holmes, Skyfall и безброй други допринасят за известността на Лондон като най-доброто място за снимане по целия свят.

2. Ню Йорк Сити, Ню Йорк



Най-населеният и разпознаваем град в Америка не учудва с това защо толкова много филми се развиват и снимат по безкрайните улици на Ню Йорк. Тъй като градът е толкова голям, той е и дом на много режисьори и артистични умове, осигурявайки идеалния фон за тези таланти, за да изпробват уменията си. Ghostbusters, Uncut Gems, American Psycho, Home Alone 2, Spider-Man, Goodfellas и твърде много други емблематични филми за изброяване, светът

на киното нямаше да бъде същият без всичко, което Ню Йорк означава за професията.

1. Лос Анджелис, Калифорния



Далеч най-популярното място в света за заснемане на филми и телевизионни предавания, Лос Анджелис е културен център на филмовата индустрия от Златния век на Холивуд през 30-те и 40-те години на миналия век. Има причина, поради която всеки амбициозен актьор, режисьор или музикант иска да се премести в Ел Ей с мечтите си да живее луксозния живот. Лос Анджелис също е дом на безброй знаменитости, което допринася за огромното количество филми и предавания, които се снимат там. Някои известни примери за филми, заснети в Лос Анджелис, са La La Land, The Fast and the Furious, Nightcrawler, Blade Runner и Chinatown, само за да назовем няколко.

Наближава ли „интернет апокалипсисът“?



Звучи като научна фантастика. Магнитни полета, отприщени от слънчева супербурия, разкъсват магнитосферата на Земята, изпращайки токове, преминаващи през човешката инфраструктура. Aurora borealis необичайно изпълва южното небе с блестящо синьо и зелено. Вдигаме поглед от телефоните и компютрите си, за да хвърлим поглед, а интернетът, какъвто го познаваме, премигва, започва в свои материал Келси Абълс, публикуван в Washington Post.

Физически повечето от нас са добре. Но след броени часове се връщаме с времеви бумеранг обратно в аналоговата ера, където единственото нещо, което туитва, е птицата пред нашия прозорец.

„Интернет апокалипсисът“, както се нарича, наскоро завладя въображението на социалните медии,

предизвиквайки бързо разпространяваща се дезинформация за несъществуващи предупреждения на NASA и спекулации за това какво хиперонлайн може да направи със себе си в офлайн свят. Подготвящите апокалипсис последователи на социалната медия Reddit и много други в даден момент изглеждат са се хванали за идеята. Лесно е да се разбере интригата. На практика всеки аспект от човешкия живот е свързан с интернет и липсата му може да има катастрофални последици - да не говорим, че много от нас едва издържат 30-секундно пътуване с асансьор без WiFi.

Но като оставим драмата настрана, тези опасения не са изцяло измислица. Широко разпространено прекъсване на интернет може наистина да бъде предизвикано от силна слънчева буря, ударила Земята - рядко, но много реално събитие, което все още не се е случвало в цифровата ера, казват експерти.

Прод. на стр.18 >>




ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

<< Прод. от стр.17

Когато слънчева буря, известна като събитието Карингтън, удря Земята през 1859 г., телеграфните линии искрят, оператори са убити от ток и северното сияние се спусна до географски ширини толкова ниски, колкото Ямайка. Слънчева буря от 1989 г. извади от строя електрическата мрежа на Квебек за часове. А през 2012 г. една буря просто пропусна Земята.

Тъй като слънцето, което има приблизително 11-годишни цикли, навлиза в особено активен период, известен като

„слънчев максимум“ през 2025 г., някои се притесняват, че нашият взаимосвързан свят не е подготвен за очакващото ни.

Сангита Абду Джиоти - професор по компютърни науки в Калифорнийския университет в Ървайн, чиято статия „Слънчеви супербури: Планиране на интернет апокалипсис“ изигра роля в популяризирането на термина, започна да мисли за устойчивостта на интернет, когато

коронавирусът започна да се разпространява, и тя осъзна колко неподготвени бяхме за пандемия. Проучванията за широко разпространената интернет грешка бяха оскъдни.

„Никога не сме се сблъскали с едно от екстремните събития и не знаем как нашата инфраструктура би реагирала на него“, каза Джиоти. „Нашето тестване за отказ дори не включва такива сценарии.“

Тя отбелязва, че силна слънчева буря вероятно ще засегне широкомащабна инфраструктура като подводни комуникационни кабели, което може да прекъсне връзката на дълги разстояния. Ако не сте загубили хранването, може да имате достъп до да речем, държавен уебсайт, хостван на място, но достигането до по-големи уебсайтове, които могат да имат данни, съхранявани навсякъде, може да не е възможно.



This image made available by NASA in November 2011 shows an artist's rendering of a solar storm hitting the planet Mars and oblique, view from the planet's upper atmosphere. (Goldilocks Space Flight Center, NASA/ESA)



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< *Прод. от стр.18*

Северните ширини също са особено уязвими на слънчеви бури и там е концентрирана голяма част от интернет инфраструктурата.

„Това изобщо не се взема предвид при внедряването на нашата инфраструктура днес“, каза тя.

Такива прекъсвания могат да продължат с месеци, в зависимост от мащаба и колко време е необходимо за отстраняване на щетите. Икономическото въздействие само на 1 ден загуба на връзка само в Съединените щати се оценява на повече от **\$11 милиарда**, според интернет наблюдателя NetBlocks.

Все пак Джоти казва, че се е почувствала зле, защото е използвала термина „интернет апокалипсис“ в статията си. Обикновените хора не могат да направят много, за да се подготвят за подобно явление; тежестта пада върху правителствата и компаниите. И вестникът „просто привлече твърде много внимание“, каза тя.

„Изследователите говорят от дълго време за това как може да повлияе на електрическата мрежа“, отбелязва тя, „но това не плаши хората в същата степен по някаква причина.“ Загубата на хранене също води до загуба на интернет, разбира се.

Неотдавнашната онлайн паника изглежда е предизвикана от скорошни открития от слънчевата сонда Parker - устройство на NASA, пуснато през 2018 г. за изследване на физиката на слънцето и слънчевата атмосфера – а не за да попречи на WiFi да изгасне, както иска TikTok хората да мислят.

Прод. на стр.20 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.19

Преди няколко седмици учените публикуваха нови доказателства от сондата за източника на слънчевите ветрове, които според тях са резултат от феномен, наречен „магнитно повторно свързване“. Въпреки че изследването не разглежда конкретно слънчевите бури, то има по-широко значение. Слънчевата атмосфера се променя много бавно, казва Стюарт Д. Бейл, професор по физика в Калифорнийския университет в Бъркли и главен изследовател на NASA, работещ върху сондата. Така че „всеки път, когато нещо се промени наистина бързо магнитно на слънцето, това вероятно се дължи на повторно свързване“.

Изхвърлянето на коронарна маса, изтласкването

на плазма и магнитни полета, които могат да запазват увреждащи слънчеви бури, се случват за кратък период от време и вероятно са част от този механизъм, каза той.

„Колкото повече знаем за магнитното повторно свързване на слънцето“, каза Бейл, „толкова повече предсказваща сила ще ни даде за космическото време“.

Говорейки по време на пътуване до Япония, Бейл каза, че разбира паниката, която внушава идеята за „интернет апокалипсис“. „Жена ми отиде до някакъв град на три часа от тук. И единственият начин тя да знае пътя обратно е с телефона си, а ние нямаме никакъв кеш“, каза той. „Наистина може да е бъркотия.“

Прод. на стр.21 >>

<< Прод. от стр.20

Но обикновено Бейл не се тревожи твърде много за слънчевите бури. „В някои отношения предпочитам да отглеждам собствени картофи в провинцията, а не да използвам мобилен телефон“, каза той.

7 изненадващи факти за есенни цветя и фолклорни истории

Има повече факти за есенните цветя, отколкото най-вероятно знаете. Разкрийте изненадващите истории и факти за цветята зад любимите ви сезонни цъфтежи, се казва в материал публикуван в Birds and Blooms, където е предоставен с любезното съдействие на Лаура Мартин и Wildflower Folklore.

1. Необичайно име на цветя



Този факт за есенните цветя може да ви изплаши, ако не харесвате паякообразни.

Кореопсисът - местно северноамериканско цвете внесено в Европа през 1699 г. - получава прякора си (семе от кърлеж) от формата на семената си. Някои смятат, че семената приличат на кърлежи. Не се притеснявайте, тези красиви цветя не хапят!

2. Медицина на бойното поле



Невенът е бил използван по време на Първата световна война и Гражданската война за лечение и превръзка на рани по бойните полета. Отглеждайте тези късно летни и есенни цветя за колибри.

3. Защита от бури

Има над 250 различни вида седум, които са местни за много различни региони. Историята на това растение датира от римляните, които отглеждали тлъстига по покривите като средство за възпиране на мълнии.

Прод. на стр.22 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

<< **Прод. от стр. 21****4. Тайно „споделяне“ на семена**

Френски ботаник получил анемония от чужбина в началото на 1600 г., но отказал да сподели или продаде растенията или техните семена. 10 години по-късно, негов колега ботаник спира в градината му и „случайно“ изпуснал палтото си върху растящата там анемония, събирайки семена в процеса.

5. Обича ме, не ме обича

В The Lore of Flowers от Нийл Юарт се казва, че средновековните рицари са използвали листенца от теменуга, за да предсказват любовния си живот. Венчелистче със седем линии сигнализира за трайна любов.

6. Есенният минзухар като лек

Есенният минзухар

се е използвал като лекарство през цялата история. По време на Ренесанса (между 1300 и 1700 г.) хората често носели луковици от есенни минзухари около вратовете си, за да се предпазят от чумата. В по-ново време растението се използва за лечение на подагра.

7. Астерите в митологията

Има два гръкоримски мита за астрите. В първия съзвездието Дева засява Земята със звезден прах, който разцъфтява в астри. Във втория то идва от сълзите на богинята Астрея. Астрите цъфтяли там, където капели сълзите ѝ.

Текстът е предоставен с любезното съдействие на Wildflower Folklore от Laura C. Martin.

ЗДРАВЕ**Паметта: грижата трябва да е всекидневие**

здраве.bg

Влошаването на паметта е едно от най-разпространените оплаквания на хората над 45 години. Тези промени обикновено се обясняват с хормоналния дефицит и в частност с недостига на хормони в щитовидната жлеза.

В резултат на този недостиг в сивото вещество на мозъка, където се формира мисълта, кръвта започва да тече по-бавно. В клетките постъпват по-малко кислород и питателни вещества, мозъкът се изтощава, пациентът започва да мисли и да се движи по-бавно. Ако човекът

е напълно лишен от тези хормони, неговият интелект, памет и дори неговите емоции биха изчезнали. Ако проблемът не се разреши навреме, хипотериозата ще провокира бързото стареене на кръвоносните съдове на мозъка.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ****Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< *Прод. от стр.22*

При недостиг на хормони в щитовидната жлеза количеството на връзките между мозъчните клетки се намалява. Освен забавяне на движения и мисълта при човека се наблюдават и трудности с концентрацията.

Хормоните на щитовидната жлеза са необходими за ума и добрата памет. Зародишът през първите месеци на ембрионалното си развитие се нуждае от тези хормони за правилната работа на мозъка. Ако на майката по време на бременността те не достигат, коефициентът на интелектуалното развитие на детето остава нисък.

Научните експерименти доказват, че колкото по-високо е нивото на тироксин у майката, толкова по-добра в следствие ще бъде паметта на детето. Благотворно влияние на паметта оказват и андрогените, прегненолинът, мелатонинът, хидрокортизонът, вазопресинът и други.

Мелатонинът например предпазва мозъка, защитавайки невроните от появата и развитието на реакциите на свободните радикали. Мозъкът е много чувствителен към тези атаки, тъй като поради на своя биохимичен състав мозъчните клетки са в по-голяма степен подложени на окисление и образуване на свободни радикали, отколкото който е да е друг орган. Мелатонинът е едно от най-силните вещества (той е 2 пъти по-активен в сравнение с витамин Е), неутрализиращи тези крайно агресивни съединения, които в процеса на стареенето се изработват във все по-голямо количество в нашия организъм. Но трябва да се избягва предозирането с мелатонин, защото той предизвиква сънливост.

Витамините Е, С и А, притежаващи антиоксидантно действие, както и микроелементите селен, магнезий, фосфор и манган също способстват за подобряването на паметта.

Алое вера: ползи за здравето



здраве.bg

Алое вера, вид растение с дебели и сочни листа, чиято родина са сухите региони на Африка и Индия, се използва от векове както като храна, така и в традиционната медицина. Популярен лек най-вече при леки изгаряния и ожулвания, сокът от алое вера се консумира и при много други състояния и заболявания, а в някои страни е широко популярен подобно на останалите видове натурални сокове.

Алое вера и антиоксидантите

Алое вера съдържа много антиоксиданти, които ни предпазват от рак, сочат резултатите от изследване, публикувано през 2010 г. в изданието *Journal of Environmental Pathology*,

Toxicology and Oncology. Резултатите показват, че най-големи са ползите при комбинирано орално и местно прилагане на алое вера и че растението може да ни предпази от рак на кожата, включително меланома - отчасти заради високата концентрация на антиоксиданти като витамините А, С и Е и минералите селен и цинк.

Срещу възпаленията

Противовъзпалителните свойства на алое вера са полезни при лечението на язвен колит, сочат резултатите от изследване, проведено през 2004 г. и публикувано в *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*. На изследваните лица били давани по 100 мл сок от алое вера 2 пъти дневно в продължение на четири седмици. Симптомите на язвения колит значително намаляли, а тъканта на дебелото черво се възстановила леко. Авторите на изследването заключават, че сокът от алое вера е безопасен и ефективен при лечение



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

на язвен колит и планират да проведат допълнителни проучвания за потенциалните приложения на алое вера при хора с възпалителни заболявания на червата.

Алое вера и здравето на сърцето

Алое вера е полезно за сърцето, твърдят изследователите, публикували труда си през януари 2010 г. в изданието *Journal of Pharmaceutical Pharmacology*. В изследването на лабораторни животни били давани два пъти на ден по 200 мг алое вера на килограм телесно тегло. Целта била понижаване на оксидацията и възстановяване на антиоксидантния статус до нормата. След 20 дни резултатите показали, че алоето е повишило нивата на антиоксиданта глутатион четири пъти, което е показателно за предпазващите сърцето свойства на растението.

Действие срещу рак

Комбинацията от алое вера и мед може да ни предпази от рак, както показват резултатите от изследване, публикувани през 2010 г. в изданието *Phytotherapy Research*. Комбинация от сок от алое вера и мед помогнали за свиването на туморите. Изследователите заключили, че алое вера и медът могат да бъдат използвани да се *възпрепятства размножаването на раковите клетки и за подпомагането на апоптозата* – програмираната клетъчна смърт.

Как да се храним правилно през зимата



dieti.info

Правилното хранене - изборът на храни и тяхното съчетаване - през зимата често е изпитание. Все пак разнообразието от плодове и зеленчуци е далеч по-малко, отколкото през лятото - или поне на такива, които са естествени за сезона и нашата географска ширина.

През зимата често изпитваме потребност да похапнем нещо сладко и в това няма нищо странно. От сладкото се повишава настроението, тъй като благодарение на него се произвежда голямо количество от хормоните на радостта - ендорфините.

Но зимата всъщност не е подходящият сезон за сладки неща въпреки липсата на пресни плодове и зеленчуци. Необходимо е да обърнем внимание на тези продукти, които ще ни помогнат да се противопоставим на зимните настинки и да се съхраним бодри и енергични.

Вода

Обмяната на веществата

не може да се извършва нормално без вода, организмът не се прочиства и натрупва шлака. Обезводняването на организма увеличава шансовете да се простудим. Така, че не забравяйте да пиете повече вода или напитки без кофеин. Въпреки своето желание, изпийте чаша горещ чай.

Кисело мляко

Натуралното кисело мляко, т.е. това в което се съдържат достатъчни количества бифидус есенсис и ацидофилус (т.нар. пробиотици) способства за поддържането на постоянно тегло, здрав стомашно-чревен тракт и силна имунна система. Средно в 100 г обезмаслено кисело мляко се съдържат 100 ккал.

Мюсли

Те са добър източник на витамини и микроелементи, особено на селен и цинк. Препоръчителната порция е 75 г дневно (183 ккал).

Портокали

В един портокал се съдържа дневната норма витамин С. Портокалите са богати и на флавоноиди, които засилват антиоксидантния ефект на витамин С. Те са и най-евтиният зимен източник на аскорбинова киселина (витамин С). Един портокал съдържа

60 ккал. Грейпфрутите и кивито съдържат дори повече от него.

Чесън

В него се съдържа природният "антибиотик" алицин, който помага да се предотвратят усложненията след грип и настинка. Употребата на 1 скилидка чесън всеки ден оказва необходимия профилактичен и антисептичен ефект. В нея се съдържат 3 ккал.

Говеждо месо

То е добър източник на белтъчини, желязо, цинк и селен, които помагат на клетките на организма да се справят с различните болести. През зимата се препоръчва да бъде комбинирано с чесън и сурови зеленчуци, защото така се повишава ефективността на тези продукти в борбата с настинката. 100 г говеждо месо съдържат 120 ккал.

Зелени чушки

Те са един от най-добрите източници на витамин С сред зеленчуците. Съдържащите се в чушките флавоноиди засилват антиоксидантното действие на този витамин. Зелените чушки могат да се използват в приготвянето на зимни ястия, като салатата или гарнитурата към месото.

Човек пътува през пустинята на камила. Изведнъж камилата си изкълчила крака. “Е, това беше - помислил си човекът - тука си и загинах в тая пустиня”.

Изведнъж гледа табела

“Ремонт на камили”.

Издърпал той камилата някак си до работилницата. Гледа отвън стои механик.

Човекът:

- Камилата ми си изкълчи крака!

Механикът:

- На канала!

Замъква човекът камилата и я качва на канала. Механикът се приближава, взема две тухли и трясва с тях камилата по яйцата. Камилата надава вик и изчезва със светлинна скорост.

Мъжът:

- Кво направи бе? Как ще я стигна сега тая камила...

Механикът:

- На канала!



Веднъж Баба Яга хванала млад и красив момък и му казал:

- Ако отговориш на гатанката ми, ще правим секс, а ако не познаеш, ще те изям.

Момъкът си помислил: „По-добре да ме изяде.“

А Баба Яга продължила:

- Зеленичко, живее в блатото, скача, започва с “ж” и завършва с “а”. Що е то?

- Скакалец!

- Ах, ти, палавник такъв! - викнала Баба Яга. - Позна!



На плажа:

- Извинете, жена Ви хапе ли?

- Не!

- А може ли да я погала?



Докторе, какво ще стане, ако ми се съберат горната и долната граница на кръвното?

- Ще се съберат и роднините.



Турист лежи в палатката си и слуша два комара да си говорят: Тоя сега, тук ли да го ядем или да си го отнесем в блатото и там да го хапнем? Ти пък, нали като го отнесем в блатото големите ще ни го вземат и те ще го изядат!

Влиза мъж в ресторанта, а там надпис:

- “Яжте, пийте, всичко ще платят вашите внуци!”

Седнал той, ял, пил а накрая идва келнера и му носи сметката.

- Ама, нали всичко е

безплатно. Вън има надпис!

- Правилно, това е сметката на вашия дядо!



Понякога си мисля, че моите постъпки имат божествен характер. Просто такива ги върша, че нито една наука не може да ги обясни!



Ако се чувствате ненужен и безполезен, просто си спомнете, че на олимпийските състезания по плуване, задължително трябва да има спасител!



- Иванчо, къде ти е учебникът?

- Вкъщи, госпожо.

- И какво прави там?

- Очевидно се забавлява много повече от мен!



Пътуват семейство индианци във влака. Мъжът – старият индианец, казва на жена си: – Вождът е жаден! Жено, марш за вода! – Къде да я търся сега тая вода във влака? – попитала жена му.

- Казах отивай за вода! Ще я търсиш и ще я намериш.

Върви в края на вагона, там трябва да има.

Става жена му и след малко се връща с една кана вода.

Вождът пие и се успокоява.

След малко обаче пак извиква:

- Жено, отивай за вода!

Жена му отива и пак му носи да пие. След известно време той пак я праща да му донесе вода.

Тя обаче се връща с празна кана. Индианецът се мръщи:

- Защо ти, жено, не носиш вода на вожда?

- Защото някакъв бледолик си е събул гащите и е седнал върху кладенеца...



Горещ летен ден. Изложба на кучета. В една редица са се построили стопаните, а до краката им стоят техните кучета. Комисията минава покрай тях, застава пред всяка двойка, задава някакви въпроси и дава оценки. В края на редицата седи небръснат мъж облечен небрежно, а до краката му куче от неизвестна порода се е разплуло по корем и само леко помръдва с дясното си ухо. Комисията спира пред него, членовете първо ококорват очи при гледката, а след това едва успяват да прикрият погнусата си от видяното.

- За какво сте довели тоя помиар на толкова представителна изложба?

- пита председателят на комисията.

- Това куче е необикновено. То може да лети.

- Сериозно? Я да видим!

Мъжът се обръща към кучето и казва:

- Арес, я литни!

Кучето не помръдва.

- Литни, бе! Ей, Арес, хайде, бе тате, хвъркни само за малко...

Кучето леко отваря едното си око, обръща бавно глава към стопанина си и казва:

- Ма, не мога, бе, шефе.

Много жега, бе!



- Как да определим каква мечка ни гони?

- Ако бягаш, качваш се на дърво и мечката се катери след теб, това е черна мечка.

- Ако бягаш, качваш се на дърво и мечката клати дървото, за да те свали, това е кафява мечка.

- Ако бягаш и няма дърво – това е полярна мечка.



Село... Нощ... Младеж и девойка седят на пейка и гледат небето... Той я пита:

- Виждаш ли тази звезда горе? Тя:

- Виждам я...

Той:

- Това си ти... А онази виждаш ли я?

Тя:

- Виждам я...

Той:

- Това съм аз... А онези двете една върху друга виждаш ли ги?

Тя, усещайки вече накъде вървят нещата, се сгушва в него и отговаря:

- Да, виждам ги, виждам ги...

Той замечтано въздъхва:

- Е те това съм аз на мотора...

Крайпътно заведение. Вътре седи един мъж на средна възраст и кротко си обядва. По едно време в заведението влезли трима рокери.

Първият отишъл при мъжа и угасил фаса си в чинията му. Вторият се изплюл в чашата му.

И за капак третият съборил обяда му на пода.

Без да каже нито дума, мъжът станал и си излязъл.

- Тоя не беше никакъв мъж, а?

- презрително казал единият рокер на сервитьорката.

- Като гледам и за шофьор не става - отвърнала тя. - Току-

що прегазил три мотора с тира си.



Царят лъв строява животните:

- Умните наляво, красивите надясно.

Жабата се обажда:

- Е аз сега какво, да се разчекна ли?



7 признака, че героите от “Мечо Пух” употребяват забранени вещества:

1. На магарето Йори не му пука за нищо, реакциите му са забавени и демонстрира силна липса на мотивация.

Марихуана.

2. Прасчо се бои от всеки и страда от мания за преследване. Гъби.

3. Зайо си бута носа навсякъде, от всичко има нужда. Кокаин.

4. Тигърът не може да стои спокоен на едно място, постоянно скача и вика, никога не се уморява. Екстази.

5. Кристофър Робин може да разговаря с животните.

Халюциногени.

6. Мечо Пух обича сладкото и има наистина безгранична фантазия. LSD.

7. Бухалът винаги се притичва на помощ на всеки, който има проблеми. Дилър.



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



История като на Пепеляшка: Клуб от четвърта лига в Полша стана сензация



Карина Губин - полски футболен клуб от четвърто ниво с горда история - достигна до 16-финалите в Купата на Полша и се надява да играе с един от най-големите отбори в страната, съобщава The Print, позовавайки се на Reuters. Губин е полски град на границата с Германия. Години наред един от основните работодатели на Губин бе фабриката за обувки „Carina“ - от откриването ѝ през 50-те години на миналия век до политическата трансформация на страната през 1989 г. Компанията фалира през 1997 г., но името ѝ продължава да живее в местния футболен клуб. Анджей Иванички е президент на клуба, а мебелната му компания е един от спонсорите, но името Карина (от италианската дума за „хубав“) остава.

Клубът се състезава главно в регионалните лиги от основаването си през 1950 г., но достигна до четвъртото ниво на полския

футбол през 2021 г., а победата в една от 16-те регионални купи на Полша миналия сезон ги изпрати в борба за националната купа на Полша.

Сега те победиха два отбора от третото ниво, а победата им с 1-0 над Стал Сталова Вола ги отведе подалеч от всякога, въпреки че Карина явно няма да можа да бъде домакин на мача поради състоянието на терена им.

„Дали ще играем следващия мач на нашия стадион зависи от много фактори, но преди всичко от времето и състоянието на терена“, каза вицепрезидентът на Карина Аркадиуш Миколайчик пред Reuters.

„Имаме няколко идеи за това, но първо чакаме жребия. С кой бихме искали да играем? Вероятно с Легия Варшава“, каза Аркадиуш, имайки предвид носителите на Купата и най-успешния клуб на Полша.

С историята на Пепеляшка сравнява победите на Карина медията BNN Network. Игрочи и печелят скромните 1,500 PLN (около C\$490) на месец и жонглират между футбола и работата или ученето, но въпреки това надминаха предишното

най-добро постижение от достигане до втория кръг на националната купа през 1964 г.

Силата на аутсайдера

Историята на Карина Губин не просто резонира като история за аутсайдерите; тя представлява сърцето на футбола – спорт, който надхвърля социално-икономическите бариери и обединява общностите. Неочакваният успех на клуба предизвика вълна от гордост и единство в град Губин, напомняйки на всички ни, че във футбола всичко е възможно и мечтите могат да се сбъднат, независимо от коефициентите.

Докато отборът и неговите привърженици с нетърпение очакват следващия кръг, пътуването на Карина Губин продължава. Независимо от резултата, те вече са гравирани имената си в анализите на историята на полския футбол и служат като вдъхновение за футболни клубове от по-ниско ниво и ентузиастичности по целия свят.

Фен на Формула 1 бе изгонен от Гран при на Мексико и наказан доживотно след сбиване по трибуните



A man was filmed attacking others in the stands (Image: @rubsX1/Twitter)

Фен на Формула 1 получи доживотна забрана, след като беше уловен от камера да напада и започва побой с друг зрител на Гран При на Мексико, съобщава британския Mirror.

Кадри в социалните медии показаха сбиване, избухнало на трибуните в частта на стадиона на Autodromo Hermanos Rodriguez по време на състезанието. В клипа се вижда как мъж напада друг, преди да се обърне срещу втори зрител, след което друг фен успява да го удържи. Тогава охраната се намесва, за да тушира напълно ситуацията. Служители на Гран При на Мексико потвърдиха в социалните медии, че лицето, идентифицирано като агресор, е било отстранено от мястото.

Освен това няма да му бъде позволено да присъства на бъдещи състезания от F1. Говорител на F1 потвърди, че е бил

<< Прод. от стр. 28

наказан доживотно.

Състезанието бе изпълнено и с екшън на пистата, не само на трибуните. Серхио Перес бе домакинският герой, но неговото каране бе прекратено само след няколко секунди след сблъсък с Шарл Льоклер в първия завой.



Пилотът на Red Bull се бе опитал да завърти около външната страна на Ferrari-то в опит да вземе ранна преднина. Но за голямо безпокойство на тези по трибуните двата болида се сблъскаха и този на Перес изхвърча във въздуха.

Той го върна обратно в бокса и се опита да продължи, но бе понесъл огромни щети, нанесени на страничната подложка и пода. Съотборникът му Макс Верстапен спечели състезанието.

Инцидентът с Михаел Шумахер: брат му Ралф даде рядък философски поглед на случилото се



Братът на големия шампион Михаел Шумахер, Ралф, коментира съдбата на брат си почти 10 години след ски-инцидентът, който промени живота на шампиона, съобщава Planet F1.

Седемкратният световен шампион във Формула 1 претърпя инцидент по време на ски на почивка със семейството си преди 10 години, в резултат на което германецът получи сериозни наранявания на главата.

След престой в болница Шумахер излезе от комата и бе изтеглен от семейството си, за да продължи възстановяването си у дома. Оттогава семейството Шумахер пази мълчание, като само неясни откъси от информацията намекват за истинската тежест на състоянието му – пример е признанието на синът на шампиона Мик Шумахер, че не е могъл да използва богатите знания на баща си по време на неговата собствена състезателна кариера във F1.

Докато Михаел

живее далеч от очите на обществеността със семейството си в Швейцария, неговият брат – бившият състезател във Формула 1 Ралф Шумахер – остава в ползрението на обществеността чрез медийната си работа със Sky Germany.

Наскоро адвокатът на семейство Шумахер коментира пазещото се мълчание около Михаел, като Ралф също избра внимателно да коментира ситуацията в интервю за немското издание Bunte.

„Животът, за съжаление, понякога не е справедлив“, каза Ралф. „Трябва да приемем това.“

По-младият Шумахер бе остър критик на Гюнтер Щайнер и Хаас по време на мандата на неговия племенник Мик в американския отбор и каза, че поддържа близки отношения с Мик и сестра му Джина-Мария, както и със съпругата на Михаел Корина.

„Когато ги видя двамата, сърцето ми се смее“, каза Шумахер за своите племенник и племенник.

„Ако някой от семейството ми поиска съвет, насреща съм. Те

вървят по своя път.“



Тази седмица семейният адвокат Феликс Дам каза, че здравословното състояние на Михаел е внимателно пазено в поверителност, тъй като „окончателното съобщение“ няма да сложи край на спекулациите или да гарантира конфиденциалност.

Дам каза, че е обмисляно извършването на такава актуализация, но е решено, че „окончателният доклад“ няма да приключи ситуацията, тъй като пресата ще продължи да търси нови актуализации с течение на времето.

Попитан в интервю за ЛТО дали желанието да бъдеш оставен на мира обяснява защо няма окончателна актуализация на здравето на Шумахер, Дам отговори: **„Винаги е било въпрос за защита на личната информация.“** Разбира се, имаме много дискусии как да стане това.

<< Прод. от стр.29

„Ние също обмислихме дали окончателното съобщение за здравословното състояние на Михаел може да бъде правилният начин да го направим. Но това нямаше да е крайт и трябваше да има постоянно актуализирани „доклади за нивото на водата“. Защото като засегнат човек не е във вашите ръце да нареждате на медиите да теглят черта под въпроса.

„Медиите могат да разглеждат такъв доклад отново и отново и да питат: **„И как изглежда сега?“** - един, два, три месеца или години след него. И ако след това искаме да предприемем действия срещу подобно разгласяване, ще трябва да се справим с аргумента за доброволно съобщаване на обстоятелствата“.

Даниил Медведев показва среден пръст на публиката след загубата си от Григор Димитров на Мастърса в Париж



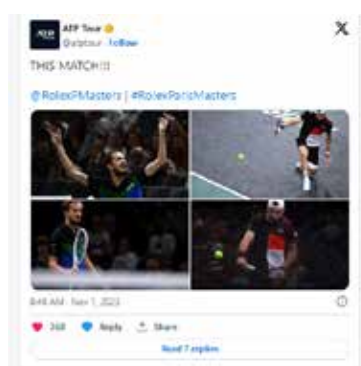
Даниил Медведев не

спечели публиката на Мастърса в Париж на своя страна в мача, в който бе победен от Григор Димитров, предаде Eurosport. Медведев, който е световният номер 3, бе освиркван по време на мача и в един момент изглеждаше, че ще откаже да играе докато шумът от трибуните спре. После руснакът показва среден пръст на феновете след загубата, въпреки че каза с усмивка, че просто е „проверявал ноктите си“.

Даниил Медведев бе освиркван във втория сет, когато счупи ракетата си на корта. Той се опита да смълча публиката, но тъй като подигравките продължиха, 27-годишният руснак отиде до пейката си и изглеждаше така, сякаш ще откаже да играе.

Медведев може би нажежи настроенията още повече, защото размахваше ръце във въздуха по посока на зрителите и слагаше пръст на устните си, за да се опита да ги накара да млъкнат.

В крайна сметка получи нарушение на времето след размяна на реплики на френски със съдията.



И въпреки, че спаси шест мачбола, Медведев загуби от българина Григор Димитров с 6-3, 6-7(4), 7-6(2).

Обяснявайки виждането си за ситуацията, Медведев сподели след мача: „Това което се случи е, че хвърлям ракетата и ме освиркват е нормално. Не виждам проблем в това.

„Отивам да сервирам, те ръкопляскат или нещо такова. Но аз искам да играя. Не трябва да ръкопляскат. Реферът говореше по време на това, така че Григор не бе готов. Добре, случва се, но ме освиркват. Не виждах защо, така че не исках да играя. Това всъщност е крайт на историята.

„Тогава си казах: **„Добре, докато не спрат да освиркват, няма да играя“**. Но тълпата не спира. След това си казах: **„Наистина ли искам да бъда дисквалифициран?“** Не.“ Така че отидох да играя. Когато мачът се поднови, Медведев взе втория сет и изравни.

Но той отново даде отдушник на разочарованието си в третия сет, като счупи ракетата и след това реши да опита да играе с нея. Когато напусна корта след поражението, руснакът изглежда показва среден пръст на публиката.

„**Не, не съм. Само проверих ноктите си**“, каза той след това. „Не, наистина, не е нищо повече от това. Защо бих го причинил на тази красива тълпа в Париж?“

Медведев не пожела да потвърди дали смята, че публиката е „най-лошата“ на турнето, но каза, че е играл по-добре на турнира, когато го спечели през 2020 г., без да присъстват фенове поради пандемията от Covid-19.

„Мисля, че зависи само от турнира, начина, по който действам, начина, по който се държи публиката. Така че сякаш всичко се събира.

„Като цяло имам много приятели французи и те като че ли не харесват много този турнир. Може би има защо.

„Аз, като цяло, да, играх много по-добре тук без публиката, така че това е всичко, което мога да кажа.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

ПОСТ ВЪВ ВОЛЕЙБОЛНАТА ИГРА	ПРЕДЕЛНА НОРМА ЗА РАЗХОД	ГРАД В ПРО-ВАНС, ЮЖНА ФРАНЦИЯ	ИЗКОПАНА ДУПКА В ЗЕМЯТА, РОВ	ПРАВНО ПОЛОЖЕНИЕ НА ЛИЦЕ /КНИЖ./	РОМАН /1842/ ОТ ЖОРЖ САНД	ЖЕНСКИ ПЕВ-ЧЕСКИ ГЛАС	ИНДИАНСКИ ТРОФЕЙ ОТ БЕЛИ ХОРА	ЖИВО СЪЩЕСТВО ЗА РАЗЛИКА ОТ ЧОВЕКА	ПУЛОВЕР ИЛИ БЛУЗА С ВИСОКА ЯКА	СТАРА НЕМСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА
СТРАНСТВАЩ БОГОМОЛЕЦ; ПОКЛОННИК	ПОЕМА ОТ ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ	ИСПАНСКИ ХУДОЖНИК /1746-1828/	РЕЧНО МЯСТО, КЪДЕТО ВОДАТА НЕ ЗАМРЪЗВА	СТАРА ТУРСКА МОНЕТА	МЛАД БЛОГОРОДНИК ПРИ ЗНАТНА ОСОБА /ИСТ./	РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА "ДЕЖА ВЮ"	ЗЕМЯ, ИМУЩЕСТВО КАТО НЕЧЕ НЕ ПРИТЕЖАНИЕ	УНГАРСКИ ГРАД НА РЕКА ДУНАВ		
НОТЕН ЗНАК			ПОМЕЩЕНИЕ С НЯКАКВА АПАРАТУРА	РАЗСЕЙН. ЗАВЕЯН ЧОВЕК /РАЗГ./			ИСТОРИЧЕСКИ ВРЪХ В СТАРА ПЛАНИНА			
ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ЧЕРНА МАСА, ОТЛАГА-НА ПРИ ТЮТЮ-НОПУШЕНЕ	ЧАСТ ОТ СГРА-ДА НА ЕДНО РАВНИЩЕ	СПИРТНИ НАПИТКИ /СЪБИР./	САМОДВИЖЕЩ СЕ ВАГОН	ТОРБЕСТ АВ-СТРАЛИЙСКИ БОЗАЙНИК			
ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./		ТРОПИЧНО РАСТЕНИЕ С БОДЛИ		US АКТРИСА /1974/ "ДОН ЖУАН"	ПЕРИОД ОТ СЕДЕМ ДНИ; НЕДЕЛЯ	ОГНЕУПОРЕН ЛЕЯРСКИ СЪД; ТИГЕЛ	ЮЖЕН ПЛОД С ПРИЯТЕН АРОМАТ			
ШАХМАТНА ФИГУРА		ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ С ПЕРИСТИ ЛИСТА			ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ	АЛЕКСАНДЪР ПУШКИН				
ПРИЯТЕЛСТВО /ПРОСТОНАР./				ПЛАТНО НА ЛОДКА, КОРАБ	ОКАСТРЕНО ПРАВО ДЪРВО; ПРЪТ	ГЕРОЙ В ВГ ФИЛМА "ИКО-НОСТАСЪТ"				
АФРИКАНСКО ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ	СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ВОЙНАТА		ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ С ПАРЛИВ ВКУС			РАЗОБЛИ-ЧАВАЩА ИРО-НИЯ /ПРЕН./			ВИД СИЛНА И ГОРЧИВА БИРА
		ПАРТИЯ ВЪВ ВОКАЛЕН АНСАМБЪЛ		СНОПЧЕ СПИРАЛНО НАВИТА КОСА			ДЪРВЕНА ДРЪЖКА НА МОТИКА			
ЗВУКОВ ГЛА-СЕЖ НА ДУМА-ТА В НЕЙНИЯ КРАЙ			МЕХАНИЗЪМ ЗА УПРАВЛЕ-НИЕ НА КОЛА				ФУТБОЛЕН СТАДИОН ВЪВ ВАРНА			
МЕРИЛО ЗА СРАВНЕНИЕ			МАЛКА, МНОГО ДРЕВНА ЧАСТ ОТ НЕЩО	ГЪНКИ ЗА УКРАСА НА ДРЕХА			ГЕРОЙ ОТ TV СЕРИАЛА "ОКТОПОД"			
			СИЛНО ПИТИЕ С АНАСОНОВ АРОМАТ	НЯКОГАШНА СЕДЯНКА /НАР./			НАСТАВНИК, ВЪЗПИТАТЕЛ /КНИЖ./			
ГЕРОЙ ОТ АРМЕНСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС			ИЗРАБОТВАЩА НЕЩО ПО КАЛЪП МАШИНА				БИРНИК В ЕВАН-ГЕЛСКА ЮДЕЯ			
ЕТИОПСКА КНЯ-ЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./			ТЕЧНОСТ ЗА ПИСАНЕ				ГОЛЯМО ДЪРВО С ПЛОДОВЕ КОЛКОТО ОРЕХ			
ВИД ТЕЧНО "СИНЬО" ГОРИВО			ВЕЧНОЗЕЛЕНО МАСЛОДАЙНО ДЪРВО; ОЛИВА				СЪСТЕЗАТЕЛ, ПРАКТИКУВАЩ СПОРТА КЕЧ			
			ТРУДО-ВО ВЪЗНАГ-РАЖДЕНИЕ				МЕЖДУПЛАНЕТ-НОТО ПРОСТ-РАНСТВО			
			МАРКА ЛЕКИ КОЛИ НА БЪВША ЮГОСЛАВИЯ				ВЪТКАНА В ПЛАТ ИВИЦА ЗА УКРАСА			
							ВИД ЧЕРВЕЙ ДЪРВОЯД; МУШЛИКА			МНОГОГЛАСНО ХОРОВО ПЕЕНЕ БЕЗ МУЗИКА
			МАРКА ХАСКОВСКА БИРА				СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА ПРЕМИНАВА-НЕ ПРЕЗ РЕКА			
СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА някого	ВИД САРМИ ОТ ТРАХАНА И АЛАБАШ						БЛАГОРОДНА РЪЖДА ПО МЕТАЛИ			
							НЕОБИТЕМО МЯСТО; ПУЩИНА			
							ГОЛЯМА ЗИДА-НА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ			ВИСШ ОФИЦЕРСКИ ЧИН
							ПОДИГРАВКА, ПРИСМЕХ /ПРОСТОНАР./			
							СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			ЖИВОТНО ОТ ВСЯКАКЪВ ВИД, ГАДИНА
ГРУПА ЛИЦА, КОИТО СЛУШАТ КОНЦЕРТИ							ПОЛОЖИТЕЛНО НАТОВАРЕН ЙОН /ХИМ./			ПРОИЗВОДИ-ТЕЛ НА ГЪБИ
АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА							ВИД ПЛАТ С МЪХЕСТА ПОВЪРХНОСТ			US ФИЛМ С БРАД ПИТ И В. ДЖОУНС
							КНИЖКА С РИСУВАНИ РАЗКАЗИ			ПРИДРУЖИТЕЛ ИЛИ ПАРТНЬОР НА ДАМА
							КОПРИНЕНА ПРЕПАСКА НА СУМИСТИ			НАШ АКТЬОР ОРЕКСТЪР БЕЗ ИМЕ
ВИД ЛЕГИОН В АРМИЯТА НА ДРЕВНИЯ РИМ							ВЪРШЕЩ РАБОТА МЕХАНИЗЪМ			АВТОНОМНО ВЛАДЕНИЕ НА Н. ЗЕЛАНДИЯ
МОДЕЛ ЕКОКОЛИ НА "ТОУОТА"							ПРЕКАЛЕНО АКУРАТЕН ЧОВЕК			УКАЗАТЕЛНА ПЛОЧКА С НАДПИС, ЗНАК
ПОВЕСТ ОТ АНГЕЛ КАРАЛИЧЕВ							ПЛИТКА ДОЛИНА БЕЗ РЕКА			ТИП ГЛИНЕСТА ПУСТИНЯ
							ВИД ШИРОКИ МЪЖКИ ГОРНИ ГАЩИ /НАР./			ОБЩ РАБОТ-НИК, ХАМАЛИН
КОЛАЙ, ЛЕСНИНА /РАЗГОВОРНО/							ЖЕНА, ЗА КОЯ-ТО ПЕЕНЕТО Е ПРОФЕСИЯ			ТАЙНО ОБЩЕСТВО С МИСТИЧНИ ОБРЕДИ
УРЕД ЗА ПРЕСЯВАНЕ НА НЕЩО							ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША СЪС СТОЛЧЕ			СКРИПЕЦ С ПРОСТО УСТРОЙСТВО
							ИЗГАРЯНЕ НА ЕРЕТИЦИ В СРЕДНИТЕ ВЕКОВЕ			ГЕРОЙ НА Р. ЛЕОНКАВАЛО В "ПАЛЯЧО"
ГЕРМАНСКИ МЕДИЕН КОНЦЕРН	МАРКА КИСЕЛО МЛЯКО									БУДИСТКИ СВЕЩЕНИК
										РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО
										ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ
										РЕГУЛИ-РАЩО ВЕЩЕСТ-ВО В ОРГА-НИЗМА
										ВЪЖЕ НА КОРАБНА МАЧТА
										РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО
										СЛУЖИТЕЛ В ДИПЛОМАТИ-ЧЕСКО ПОСОЛСТВО
										ВИД ПАРИЧНО ВЪЗНАГРАЖДЕНИЕ
										РОМАН ОТ КИРИЛ ТОПАЛОВ
										РОМАН /1890/ ОТ АНАТОЛ ФРАНС
										ПОСТРОЙКА ЗА ПРЕСТОЙ НА ТРАМВАИ
										НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО
										ЧАСТ ОТ СТЕ-РЕОУРЕДБА
										ПИСМА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА
										ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН В РАЗК. "КАЛ"
										РОМАН /1890/ ОТ АНАТОЛ ФРАНС
										ПОСТРОЙКА ЗА ПРЕСТОЙ НА ТРАМВАИ
										ПРИМИТИВНО ЗЕМЕДЕЛСКО ОРЪДИЕ
										БЕЗЧЕСТНА, ПОДЛА ПРОЯВА /КНИЖ./
										НАША РОК ГРУПА "ПЪТУВАНЕ"
										АВТОМОБИЛНА ПРУЖИНА
										РУМЪНСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА
										ТЪРГОВСКИ ИЛИ ПРОМИШЛЕН СУБЕКТ
										ВИД ПЛОСКА КУТИЙКА ЗА ЦИГАРИ
										СПЛАВ В САМО-ЛЕТОСТРОЕНЕ-ТО
										НАЙ-ДОЛНАТА ЧАСТ НА СГРАДА
										ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ
										МОДЕЛ US САМОЛЕТИ

*** ПОМОЩНИК ***
 ТАКЕЛ, ДСБ, АЛА, РАС, АПРАЦИ, БОНЗА, ТАЦА, ТАКИР, АНЧАР, МОХАЧ, МАВАШИ, АРТ, РЕТ, ЛЕА



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads
 and fresh bread.
 HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers,
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно:
 Пилигрим, Топлик,
 Имот, Бемол,
 Апаратна, Вола,
 Легия, Етаж,
 Алкохол, Рет,
 Кактус, Пота, Кон,
 Папрат, Сок, Анчар,
 Достлук, Ветрило,
 Ака, Арес, Къдрица,
 Сап, Изглас,
 Кормило, Тано,
 Еталон, Плисе,
 Митар, Арам,
 Матрица, Кечист,
 Рас, Маслина,
 Кенар, Газ, Застава,
 Мост, Аар, Астика,
 Пустош, Жал,
 Птица, Кашмер,
 Гад, Публика,
 Катион, Гепи,
 Ярд, Ала, Комикс,
 Кънев, Ането,
 Машина, Табела,
 Цака, Падина,
 Товарач, Сито,
 Певица, Макара,
 Аутодафе, Такел,
 Леа, ВАЦ, Аташе,
 Босилек, Калцуни,
 Хонорар, ДСБ,
 БТР, Арт, Нонин,
 Депо, Икс, Мерзост,
 Ресор, Свила,
 Фирма, Табакера,
 Иночество, Авиал,
 ТТТ, Гаяне, Боинг,
 Основа.

Отвесно: Либеро,
 Китара, Апраци,
 Активиа, Легенда
 за разблудната
 царкиня, Лимит,
 Глас, Екоу, Слон,
 Гоя, Псалом,
 Заплата, Таца,
 Аче, Арл, Катран,
 Мاستило, Потури,
 Заплес, Мастика,
 Педант, ФСБ, Яма,
 Крус, Частица,
 Маваша, Мито,
 Петак, Тлака,
 Кадифе, Нерви,
 Статут, Коприва,
 Кошице, Хормон,
 Орас, Върлина,
 Камина, Бонза,
 Паж, Седмица,
 Патица, Тонио, Алт,
 Мотриса, Мушика,
 Масонство, Ина,
 Криле, Космос,
 Такир, Таис, Скалп,
 Ицо, Кестен,
 Токелау, Бан, Коала,
 Ментор, Кавалер,
 Рало, Животно,
 Тича, Гъбар, Дек,
 Мохач, Сатира,
 Генерал, Десета,
 Поло, Ананас, А
 капела, Експорт,
 Талер, Портер,
 Дивачка, Борат.