

**Как антидепресанти, кетамин и психеделични лекарства могат да направят мозъците по-гъвкави – ново изследване**  
*(How antidepressants, ketamine and psychedelic drugs may make brains more flexible – new research)*

Автори:

Барбара Жаклин Саакян - професор по клинична невропсихология в University of Cambridge и Кристел Лангли - постдокторантски научен сътрудник, когнитивна неврология, University of Cambridge

за психично здраве и невродегенерация на NIHR Cambridge Biomedical Research Center (BRC) и NIHR MedTech и in vitro diagnostic Co-operative (MIC). Тя е консултант за Cambridge Cognition.

Декларация за оповестяване:

Барбара Жаклин Саакян получава финансиране от Leverhulme Trust и Lundbeck Foundation. Нейната изследователска работа се провежда в рамките на Теми

Кристел Лангли получава финансиране от Leverhulme Trust. Нейната изследователска работа се провежда в рамките на Теми за психично здраве и невродегенерация на NIHR Cambridge Biomedical



Research Center (BRC) и in vitro diagnostic Co-operative (MIC).

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“.

**Прод. на стр.2 >>**

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**BARANS**  
 TURKISH CUISINE & **BBQ**  
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
**LIVE MUSIC** 416-750-4545  
  [www.barans.ca](http://www.barans.ca)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
 867 Kipling Ave. Toronto  
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
 За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm  
[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**100% SOLD**  
**20г. ОПИТ**  
**1% КОМ.**

  
**Тодор Тодоров**  
 Broker  
 Cell : (416) 837-7634  
 Bus.: (905) 565-9200  
[todortod@hotmail.com](mailto:todortod@hotmail.com)

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

Позвънете на Мето  
**855-899-4920**  
 стр.26

**ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ**

**Luba Dinkova**  
 • Лицензиран имиграционен консултант  
 • Нотариус за Онтаро  
 • Българско-Английски/ Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440  
 Tel: + (359) 87 863 9757  
[luba@dinkovaimmigration.com](mailto:luba@dinkovaimmigration.com)  
[www.dinkovaimmigration.com](http://www.dinkovaimmigration.com)

## Как антидепресанти, кетамин и психеделични лекарства могат да направят мозъците по-гъвкави – ново изследване (How antidepressants, ketamine and psychedelic drugs may make brains more flexible – new research)

<< Прод. от стр.1

Фармакологичното лечение от първа линия на тежкото депресивно разстройство (MDD) са антидепресанти, известни като селективни инхибитори на обратното поемане на серотонина (SSRI). Но значителна част от хората не реагират на тези лекарства.

Като се има предвид, че тежката депресия е глобален проблем с психичното здраве, който се увеличава, важно е да се намерят нови фармакологични лечения за тези, които не реагират на настоящите. Но за да направим това, трябва да разберем как точно действат лекарствата – което в момента не знаем.

MDD е изтощително и тревожно разстройство на психичното здраве, прихващащо страдащите в твърдо и негативно състояние на ума. Има дори доказателства, които предполагат, че тази липса на гъвкавост е свързана с когнитивни промени, включително негативни мисли и пристрастия, и проблеми с ученето и паметта.

В нашето ново проучване, публикувано в Molecular Psychiatry, показваме, че SSRI, наречен ециталопрам, всъщност може да направи мозъците по-„пластични“. Това означава по-гъвкави и адаптивни и по-способни да улеснят комуникацията между невроните (мозъчните клетки). Пластичността на мозъка е просто способността на невронните вериги да се променят чрез растеж и реорганизация. Ученето включва пластичност на мозъка, включително промени в невронните вериги, и може да помогне на хората да се възстановят от депресия.

Една нова възможност за лечение на депресията, одобрена от Американската администрация по храните и лекарствата, е интраназален ескетамин (анестетик, произведен от кетамин), въпреки че все още не е одобрен за употреба от NHS. Психеделичните лекарства LSD и псилоцибин също се изследват за устойчиво лечение на депресия

в изследователски проучвания, но все още не са одобрени от регулаторните органи. Когато се провеждат тези проучвания, има внимателно наблюдение от медицински специалист, за да се гарантира безопасността на участниците.

Знаем, че както SSRI, така и психеделиците са насочени към един и същ мозъчен рецептор (известен като 5HT-2A). Обратно – ескетаминът - подобно на кетамин, действа върху различен рецептор (N-метил-D-аспартат или NMDA) и засяга мозъчния химикал глутамат.

И така, как SSRI и психеделиците работят за намаляване на симптомите на депресия? В момента нямаме пълната яснота. Но рецепторът 5HT-2A е свързан с мозъчния химикал серотонин, повишавайки нивата му в мозъка. И едно скорошно проучване наистина показва, че серотонинът изглежда е намален при хора с депресия.

SSRI обаче

също засягат невротрансмитерите GABA и глутамат. Последното е свързано с ученето, познанието и паметта – което предполага, че SSRI може действително да помогне за възстановяване на когнитивната функция. Въпреки че точните механизми на психеделиците все още не са напълно разбрани, антидепресантните им ефекти изглежда действат по подобен начин на SSRI, като се имат предвид ефектите им върху 5HT-2A рецепторите. Съществуват обаче и други реакции към психеделиците, като халюцинации.

Измерване на пластичността на мозъка

Предполага се, че всички тези лекарства влияят върху пластичността на мозъка. При хората обаче може да е трудно да се оценят нивата на пластичност на мозъка. Един общ метод, който учените са използвали, е да измерват протеин, наречен мозъчен невротрофичен фактор (BDNF), в кръвни проби.

Четете на стр.4 >>

## CaféTO program accepting applications from local restaurant and bar operators

The City of Toronto's CaféTO program is accepting applications from local restaurant and bar operators interested in expanding their outdoor dining space into the curb lane and onto sidewalks in 2022. The permit application process has been streamlined this year and businesses can submit application documents and complete payment in one convenient online system. Find more details and register before the **April 2 deadline**:

<https://www.toronto.ca/business-economy/business-operation-growth/business-support/cafeto-outdoor-dining/>

### Contact Information

For questions about the program

Email: [cafeTO@toronto.ca](mailto:cafeTO@toronto.ca)

To make a complaint

Online: [toronto.ca/311](https://toronto.ca/311)

Telephone: 311

TTY: 416-338-0TTY (0889)

Email: [311@toronto.ca](mailto:311@toronto.ca)

LCBO #: 0272674

**КХАН КРУМ**

KHAN KRUM CLASSIC RAKIA

**КЛАСИК РАКИЯ**

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.  
Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Как антидепресанти, кетамин и психеделични лекарства могат да направят мозъците по-гъвкави – ново изследване (How antidepressants, ketamine and psychedelic drugs may make brains more flexible – new research)

<< Прод. от стр.2

BDNF помага за пластичността на мозъка чрез увеличаване на броя на синапсите (места, където невроните могат да комуникират помежду си), както и разклоненията и растежа на развиващите се неврони. Синапсите са особено важни за функционирането на мозъка, тъй като позволяват предаването на химически и електрически сигнали от един неврон към друг.

По същия начин синапсите също съхраняват мозъчни химикали за освобождаване.

Има някои проучвания, които показват, че антидепресантите повишават мозъчния невротрофичен фактор BDNF. Необходими са обаче по-добри техники за изследване на пластичността в човешкия мозък. За да се разработят по-добри лекарства, един от подходите е да се намерят антидепресанти с по-бърз механизъм на действие. Според уебсайта на NHS,

SSRI обикновено трябва да се приемат в продължение на 2 до 4 седмици, преди да се усети някаква полза.

Подозирахме, че една от причините за този забавен ефект може да е, че пластичността на мозъка трябва да се появи при лечението със SSRI. Тъй като този процес включва повторно свързване, като например създаването на синапси и вериги, той не е мигновен, но се смята, че отнема приблизително 14-21 дни.

В нашето проучване, което бе сътрудничество между Университета в Кеймбридж и Университета в Копенхаген, използвахме нова техника за измерване на пластичността в човешкия мозък след лечение със SSRI за първи път.

Тридесет и двама участници бяха подложени на сканиране с позитронна емисионна томография (PET), за да се открие количеството протеин, наречен „синаптичен

везикуларен гликопротеин 2A“ или SV2A, в мозъка. Знаем, че SV2A е маркер за наличието на синапси. Увеличеното количество предполага, че има повече синапси и следователно, че пластичността на мозъка е по-висока.

Резултатите показват повишаване на този протеин в резултат на приема на есциталопрам (SSRI). Установихме, че при тези, приемащи есциталопрам, повишеният SV2A е свързан с увеличена продължителност на лечението. Откритията ни показват, че пластичността на мозъка се увеличава за 3 до 5 седмици при здрави хора след ежедневен прием на есциталопрам.



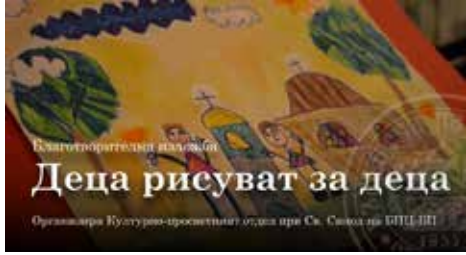
Това е първото реално доказателство при хора, че SSRI наистина повишават невропластичността – наблюдавана в мозъка – и че това е

една от причините, поради които могат да лекуват депресия. Подобни доказателства от изследвания върху човешкия мозък все още са необходими за психеделиците.

Логично е, че ако лечението с антидепресанти улеснява пластичността на мозъка, това трябва да улесни хората, които приемат тези лечения, да научат нови неща. И ние знаем, че способността да се приемат нови стратегии и да се променят, ако не работят (подкрепена от това, което изследователите наричат когнитивна гъвкавост), е от ключово значение за възстановяването от депресията.

-----  
- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/how-antidepressants-ketamine-and-psychedelic-drugs-may-make-brains-more-flexible-new-research-216025>

## Благотворителна онлайн изложба - ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ [bg-patriarshia.bg](http://bg-patriarshia.bg)  
Автор: Българска патриаршия

Културно-просветният отдел на Св. Синод организира благотворителна онлайн изложба в подкрепа на детското УНГ отделение към УМБАЛ "Царица Йоанна" - ИСУЛ. С набраните средства ще бъде извършен неотложен ремонт на отделението. Определените суми са ориентировъчни, но може да дарите според възможностите си.



Нека заедно помогнем на децата от цялата страна, които се лекуват в болничното заведение!



Петдесетница  
Автор: Пети Димитрова, 13 години  
град Костинброд  
Минимална цена: 25 лева

Публикуваните рисунки са участвали в Националния детски конкурс на Св. Синод.



Слизане на Светия Дух  
Автор: Ляна Загорска, 15 години  
град София  
Минимална цена: 25 лева

За да закупите определена рисунка, напишете номера ѝ като съобщение на страницата на Българска православна църква -

Българска патриаршия във Facebook.

**Начини за плащане:**

**По банков път:**

“УниКредит Булбанк” - клон София Батенберг  
Банков код / SWIFT / BIC: UNCRBGSF  
Получател: Българска Патриаршия Св. Синод  
IBAN: BG74 UNCR 7000 1521 4626 53

Основание за плащане: КАМПАНИЯ “ДЕЦА РИСУВАТ ЗА ДЕЦА”

или **чрез наложен платеж.**

**Обръщение на Българския патриарх Неофит за празника Пресвета Богородица – Всех скорбящих радость**



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ [bg-patriarshia.bg](http://bg-patriarshia.bg)  
Автор: Българска

*патриаршия*  
**ОБИЧНИ В ГОСПОДА ЧЕДА НА СВЕТАТА НИ ЦЪРКВА,**

Едно чудно изцеление от далечната 1688 г., свързано с иконата на Пресветата Божия майка – „Радост за всички скърбящи“, – е дало повод и основание на Църквата да учреди един от най-съкровениите, затрогващи и стоплящи душата и сърцето празници, свързани с нашата небесна Всецарица и покровителка на християнския род и цялото човечество. „Радост за всички скърбящи“ – дори само изричането на тези думи е вече достатъчно, за да вдъхне надежда и на най-обезнадеждения, да утеши и най-отчаяния, да укрепи и най-страдащия и в крайна сметка наистина да ни донесе онази радост, която идва единствено с вярата в Бога и с упованието в Неговия всеблаг промисъл за всекиго и за всички.

## ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant  
Notary Public for Ontario  
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант  
Нотариус за Онтарио  
Българско – Английски/ Английско- Български преводач

+359878639757

LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM

www.dinkovaimmigration.com

+1 416-315-1440



Luba Dinkova

Скръбта е постоянна спътница на човешкия живот. Тя съпровожда земните ни дни от самото начало и до края. Понякога тя е толкова много, че изглежда почти непоносима и неутешима. Още в древните дни Псалмопевецът свидетелства, че „... скръбта е близо, а помощник няма“ (Пс. 21:12) – и изповядва: „Близко съм да падна, и скръбта ми е винаги пред мене“ (Пс. 37:18). „В света скърби ще имате“ – предупреждава и Сам Господ Исус Христос, ала добавя: „... но дерзайте: Аз победих света“ (Иоан 16:33). И Неговата победа беше победа не просто над всяка скръб, а славно тържество на Живота над смъртта – над този „най-последен враг“ (1 Кор. 15:26) както за Бога, така и за човека.

Скръбта е с всекиго от нас и до днес. И днес навсякъде около нас виждаме скърбящи и страдащи, и тяхната скръб неизбежно преминава в нас, и става наша скръб и горест. И днес „плачещите“, „гладните и жадните за правда“ и „изгонените заради правда“ (Мат. 5:4, 6, 10) са винаги пред очите ни – като съкрушително свидетелство за продължаващата да цари в нашия свят неправда. И днес гласът на болните, гладуващите и бездомните, на лишени от свобода (срв. Мат. 25:34 сл.), на преследваните и измъчваните, на

невинните жертви на продължаващите военни конфликти и на всяка форма на насилие на човек от човека, викат към небесата и, в мъката и страданието, търсят утеха, а отношението ни към тяхното страдание е единственото вярно и сигурно мерило за нашата човечност и за принадлежността ни към Христа Спасителя и Неговата света Църква. Състраданието и милосърдието, което проявяваме или не проявяваме към тях, казва всичко за самите нас. Дори и когато са изоставени от всички човеци обаче, **всички скърбящи и страдащи имат една утеха и една радост**, която никой и нищо не може да им отнеме, и тази утеха и радост е във Всеблагия и Всемилостив Бог, Който „толкоз обикна света, че отдаде Своя Единороден Син, та всякой, който вярва в Него, да не погине, а да има живот вечен“ (Иоан 3:16). „Който заради нас човеците, и заради нашето спасение... се възплъти от Духа Светаго и Дева Мария, и стана човек“ (Символ на вярата, 3). Христос е единствената ни истинска радост и надежда, защото с цялото Си богочовешко дело, увенчано от славното Си Възкресение, възстанови нашето богосиновство и ни дарува живот „в изобилие“ (Иоан 10:10). Първата, която сподели

**100%**

**SOLD**

**20г.**

**ОПИТ**

**1%**

**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker

**Cell : (416) 837-7634**  
**Bus.: (905) 565-9200**  
**todortod@hotmail.com**

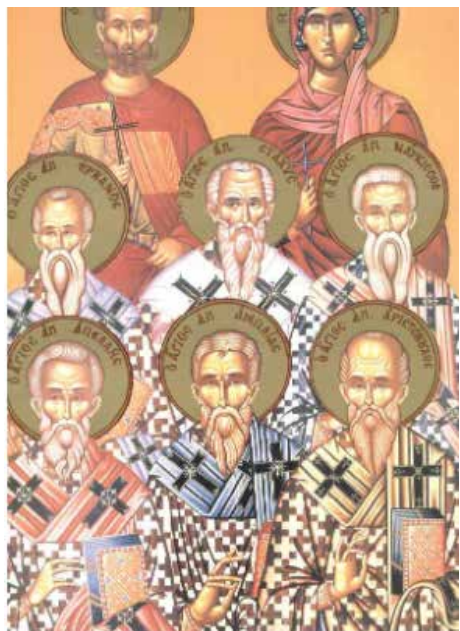
земния живот на Спасителя Христа, беше Неговата Пречиста майка. Тя най-силно и най-дълбоко от всички около Него преживя и Неговата скръб, и Неговите страдания, но и първа от всички имаше в себе си и тази радост, която Той донесе на земята и която извоюва за нас – радостта на освобождението ни от страха от смъртта и от всяка скръб, болка и печал. И точно затова тя е наистина Радост за всички скърбящи: „Попочитана от херувимите и несравнено по-славна от серафимите“, както я славим всеки ден – в църковното богослужение и в личните си молитви; първи плод на Възкресението на своя Син и наш Бог; ходатайка за всеки човек, прибягващ към нейната закрила; майчински обгръщаща с любовта си всяко страдащо и скърбящо сърце.

Днес нашите молитви са отново отправени към нея – на първо място за всички деца, особено за онези от

тях, които страдат от различни увреждания, но също и за тези, които са невинни жертви на все по-силно разрастващите се в наше време войни, лишавачи ги от домовете им и разделящи ги с техните семейства, а нерядко и отнемащи едва започналия им живот. За всички тях, за техните родители и близки, за всички невинни жертви на царящата в света ни неправда Църквата днес усърдно се моли и умолява Човеколюбеца Бога и Всесветата наша Владичица за упокой на погиналите, за утеха и закрила на страдащите, за радост и блага воля във всеки дом и всяко човешко сърце, за мир по света и единение между човеците. Молитвите и майчинското небесно застъпничество на Пресвета Богородица, Божията любов и милост, мирът и радостта в Светия Дух да бъдат с всички нас! Честит и благословен празник!

† **НЕОФИТ**  
**Патриарх Български**

**31 октомври 2023 г. - Свв. апостоли Стахий, Амплий, Урбан (Урван), Наркис, Апелий и Аристовул от седемдесетте апостоли**



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ [bg-patriarshia.bg](http://bg-patriarshia.bg)

### Житие

Свети Стахий бил поставен от свети апостол Андрей за епископ във Византион; заедно с него свети Стахий въздигнал църква в Аргиропол. Като събрал тук много верни, той ги поучавал на заповедите Христови. Той се трудил така цели шестнадесет години и след такива подвизи предал душата си на Господа. Апостол Андрей ръкоположил в сан епископ Амплий и Урбан, Амплий - в Диоспол, Урбан - в Македония. Те ревностно проповядвали Христовото учение и разрушили много идолски капища; с това те настроили против себе си елините и иудеите. Тези врагове на Христовата вяра предали на мъчения светите мъченици,

които се удостоили да получат неувяхващи венци. Светите Наркис, Апелий и Аристовул също проповядвали Христовото Евангелие: Наркис - в Атина, Апелий - в Ираклия, Аристовул - в Британия. Тези свети мъже след много трудове и подвизи предали душите си на Господа.

**49-годишна жена с 2 промила алкохол блъсна две паркирани коли на паркинг в Карлово**

Сигнал за блъснати две паркирани коли на паркинг от лек автомобил е бил получен в карловската полиция след 23 ч. на 26 октомври. Служителите от РУ-Карлово установили, че зад волана е 49-годишна жена, която е показала при текста с дреггер наличие над **2 промила алкохол в кръвта.**

Жената е тествана за употреба на наркотици, а резултатът е отрицателен. Шофьорката обаче е отказала да даде кръв за лабораторен анализ. Нанесени са материални щети на двата блъснати автомобила.

**Преследване на нелегално преминаващи по автомагистрала „Тракия“ завърши с 2 жертви и 10 ранени**

Среднощно преследване с мигранти на автомагистрала «Тракия» завърши с тежка катастрофа с двама загинали и няколко ранени, съобщиха от Областната дирекция на МВР в Сливен.

В 01:30 часа на 26 октомври в района на 253-ти км в посока София патрулен автомобил е подал сигнал да спре лек автомобил «Мазда б». Водачът на автомобила обаче не спрял за проверка, а увеличил скоростта и направил опит да избяга. След няколко километра шофьорът изгубил управление над колата, която се преобърнала извън пътното платно. В автомобила са пътували 14 души, **12** от които били чужди граждани, без документи. Водачът е бил на 26 години, български гражданин.

При произшествието на място са загинали двама - един от превозваните мигранти и спътник на водача. В болнични заведения в Сливен и Ямбол за оказване на медицинска помощ са били откарани шофьорът и останалите 11 пътници, които са пострадали, но по-леко.

**“ЗА ОБИЧ СЪМ РОДЕНА“**



Автор: Дамян Дамянов

Дамян Петров Дамянов е роден на 18 януари 1935 г. в Сливен. Завършва гимназия в родния Сливен, и българска филология в Софийския университет през 1961 г. За първи път публикува стихотворения през 1949 г. във в. „Сливенско дело“. През 60-те години на 20-ти век работи като литературен консултант във вестник „Народна младеж“ и редактор в отдел „Поезия“ на сп. „Пламяк“. Негова съпруга е поетесата Надежда Захариева. Има двама сина и една дъщеря. Умира на 6 юни 1999 г. в София.

*„... И пак вървя сред хорските очи.*

*И пак ги питам с обичта си плаха:  
кои от вас ме гледат с  
пламяк чист,  
кои от вас любов ми  
обещаха?*

**Прод. на стр.8 >>**

<< **Прод. от стр.7**

Те всичките усмихват се към мен.

Те всичките любов ми обещаваат.

Но се загубват във дъжда студен и както обещаваат, отминават...

Очи различни със скръб и смях,

със нежна болка и глас студен.

Очи безбройни, но между тях до днес не срещнах очи за мен.

Вървят очите. И цялата земя със влюбените погледи ме гледа.

И нищо че отново съм сама, аз все пак ги изпращам с вик последен:

Напразно отминавате сега!

Напразно вий не спирате до мене!

Не, аз не съм родена за тъга!

За щастие и обич съм родена!

Очи различни със скръб и смях,

със нежна болка и глас студен.

Очи безбройни, а между тях

аз зная, греят и две за мен. “

**„ЛУННА СОНАТА“**

Автор: Дамян Дамянов

„В тази бяла лунна тишина кой ли свири лунната соната и разплаква бледата луна, и я сваля до сами стъклата? Притвори прозореца! Мълчи! В долния етаж едно пиано свири много тъжно. Не плачи! Нищо, че навън се мръкна рано! Нищо, че в гнездата, пълни с мрак, птиците със влюбени зеници тихичко си дават таен знак... Не плачи! Нали и ти си птица!... Нищо, че тополите шумят и раздават обич и прохлада, а под тях прегърнати вървят всички млади, а и ти си младо!... Не скърби, затворено сърце! И за теб ще дойде светлината! Чувай - долу две добри ръце тъжно свирят Лунната соната.“

**„ПОСВЕЩЕНИЕ“**

Автор: Дамян Дамянов

„Къде си моя първа обич? Разпръсна ни света голям! А беше време...Даже в гроба не исках да отида сам. Не исках да съм сам без тебе. Не искаше и ти - сама. За двамата ни бе потребен един живот. Една земя под нас или над нас да бъде. Ала животът се мени. Земята се върти и пъди прашинките на две страни. Земята се върти. Пилее листа и птици, сняг и прах... Върти се тя и те - със нея! И те - със нея, ние - с тях! Довчера влюбени и вечни, днес - аз съмичък, ти - сама. Като два полюса далечни, два края на една земя. И двете точки на кълбото се гонят всеки миг и час. А колко други във живота се гонят също като нас! И как безкрайно се пътува по паралела “Аз и Ти”... Затуй откакто свят светува кълбото земно се върти.“

В София разкриха над 13 милиона къса цигари без бандерол на стойност около 5 млн. лева



/Снимка:

МВР/

Главна дирекция «Борба с организираната престъпност» (ГДБОП) е разкрил в София нелегален внос и разпространение на 13 млн. къса цигари без бандерол. В склад в «Модерно предградие» при проверка са открити цигарите на стойност около 5 милиона лева.



/Снимка: МВР/

ГДБОП започва действия след получена информация за съхранение и разпространение на големи количества цигари от различни марки. В хода на проверките е разкрито складово помещение в района на производствената зона «Модерно предградие»,

**Прод. на стр.10 >>**



# Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech  
2916 Lake Shore Blvd W  
Toronto, ON, M8V 1J4  
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange  
5460 Yonge St Unit 105  
North York, ON, M2N 6K7  
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp  
3355 Kingston Rd, Unit 1-2  
Scarborough, ON, M1M 1R3  
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd  
462 Birchmount Rd unit 29  
Scarborough, ON, M1K 1N8  
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.8**

използвано за съхранение на големи количества цигари без бандерол. Според събраните данни, от склада е извършвано разпространение на нелегално въведените цигари на територията на цяла България.



/Снимка: МВР/

При съвместна проверка със служителите на Агенция «Митници» е установен един от

мъжете, стопанисващите склада - на 42 г. Той е бил задържан за срок до 24 часа, а впоследствие му е повдигнато обвинение и му е наложена парична гаранция в размер на 10,000 лв.

От складовото помещение са иззети

намерените цигари без бандерол, от две марки, възлизъщи на 13,160,000 къса на стойност 4 923 750 лв. Иззети са и откритите на място превозни средства. По случая е образувано досъдебно производство.

## СВЯТ

### 10-те най-добри филмови локации



Кои са най-добрите места за снимане на филми в света? Някои са безпогрешни „крадци“ на снимачни екипи и продуценти, други могат да минат за град близо до вас..., пише в свои материал The Guardian.

**1. Ванкувър** - кога за последно гледахте филм във Ванкувър? Може да се затрудните: канадският пристанищен град може да е прекрасно място за живеене, но не е точно пример за романтика и приключения. Кога за последен път сте гледали филм, заснет във Ванкувър обаче, е друг въпрос: толкова ефективно (и икономически) се представя като много „американски“ градове

в големи продукции, че е станал известен като Холивуд Север. Той запълва Сиатъл в «Петдесет нюанса сиво» и работи извънредно в нашумялата сатира «Интервюто», изпълнявайки множество задачи като Нью Йорк, провинциален Китай и Пхенян.



**2. Мароко** - Катрин Бигълоу го сметна за недостатъчно автентичен за The Hurt Locker (вместо това се отправя към Йордания), но Мароко е първият избор на американските режисьори, търсещи сигурна замяна за Близкия изток - често срещано искане в наши дни. Клинт Истууд, ефективен както винаги, превърна Рабат в разумен заместител на осяяните с шрапнели улици на Фалуджа в American Sniper, след Body of Lies и Green

Zone. Мароко също успешно се маскира като Сомалия (Black Hawk Down), Тибет (Kundun), древен Рим (Gladiator) и дори въображаемия Вестерос от Игри на тронове.



**3. Нова Зеландия** - снимайки рискованата си тогава трилогия „Властелинът на пръстените“ във внушителните планини на родната си страна, Питър Джексън знаеше, че дава на местната филмова индустрия много. Но той не можеше да разчита, че ще даде изцяло нов живот на туристическия поток в познатата като „Киви“ страна: Нова Зеландия сега завинаги е заклеена като истинската Средната земя от глобалните легиони на толкиенците. Страната не е само

митичната родина на хобитите в съзнанието на зрителите: с неотдашните филми за Нарния, които също се вкорениха тук, Нова Зеландия се превърна в мека за маниаците на различното.

**4. Кейп Таун** - вярно е, че работата в южноафрикански град е по-труден от повечето за многобройните епизодични изяви в Холивуд в страната, но едва ли е тайна, че нейните слънчеви брегове и наличието на висококвалифицирани местни жители (благодарение на множеството местни филмови академии) създават привлекателна алтернатива на места, вариращи от Кот д'Азур до Сахара. Режисьорът Дейвид Лийн прибягна до Кейптаун, когато наводненото крайбрежие на западна Ирландия създаде твърде много логистични пречки за завършването на „Дъщерята на Райън“, докато Робърт Таун (снимащ



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)

**(416) 424-3354**

**TAKE OUT | DELIVERY | CATERING**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**  
**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**  
 Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**903 Coxwell Ave.**  
**416-429-3663**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



**Family Specials**  
are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Pizza Deal**  
2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

**Family Lasagna**  
(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**  
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**  
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

**TAKE OUT | DELIVERY | CATERING**

Over 25 years in business

# Elite Bakery and Delicatessen



**Specialized In:**

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery



**1961 Kennedy Rd, Scarborough (just South of 401), Tel: 416-754-7857**

почти забравения филм с Колин Фарел „Попитайте праха“) заяви, че „нищо не може да изглежда по-скоро като южно Калифорния“ от туристическата столица на страната.

### 5. Имението

Грейстоун, Лос

**Анджелис** - можехме да попълним този списък с величествените английски домове, които послушно са служили като фон на безброй корсетни драми, но за чиста гъвкавост те може би са надминати от сивия претендент за Бевърли Хилс. Благодарение до голяма степен на незабавно разпознаваемия си под с шахматна дъска и грандиозно спускащо се стълбище, тази възрожденска сграда от Тюдорите от 1928 г., се превърна в символ на американската аристокрация, служейки като дом на Джефри Лебовски в Големия Лебовски, по-възрастния Даниел Плейнвю в *There Will Be Blood* (включително тази зала за боулинг) и дори — за кратко — жабата Кърмит в *Мъпетите*.



**6. Прага** - въпреки че едва ли е непознато място, чешката столица се представя добре от десетилетия, дори преди падането на комунизма да постави началото на нова вълна от холивудски опортюнизъм. Прага

създаде пишна Виена в „Амадеус“ от 1984 г. на чешкия роден Милош Форман, „Амадеус“ на „Оскар“, докато „Казино Роял“ я припознава като Венеция, Лондон и дори Маями. А франчайзът „Мисията невъзможна“ направи многократни посещения в Прага, като от време на време позволи на града да играе себе си – въпреки че последната част си позволи свободата да облича Пражкия замък като Кремъл.

**7. Лондон** - излишно е да споменаваме, че *Big Smoke*, какъвто е прякорът на английската столица, получава ужасно много екранно време - обикновено като себе си, въпреки че създателите на филми безкрайно преназначават най-емблематичните му сгради. Старият кралски военноморски колеж в Гринуич се появява във всичко - от Речта на краля до Възраждането на Черния рицар, където е доста оптимистично преместен във Флоренция. Има го и в *Skyfall*, макар че това едва ли е най-голямата свобода, която разбиването на Джеймс Бонд си позволи с архитектурата на столицата: дигитално променения фон може да е подвел нелондончани, но никой, дори бегло запознат с *Square Mile*, не би могъл да не разпознае отличителния стъклен диагонал на *Broadgate Tower*, представящи се като небостъргач в Шанхай.

**8. Монумент Вали, Юта** - понякога американският запад върши чудесна работа да се представя. Пример: огромните, зловещи пясъчни хълмове на *Monument Valley* на щатската граница Аризона-Юта, емблематично място, поставено за първи път на картата на Холивуд от дилижанса на Джон Форд през 1939 г. Форд, след когото сега е една от ключовите точки за наблюдение в региона, ще се върне там за още девет уестърна, включително *The Searchers*, докато *Easy Rider*, *Thelma & Louise* и *Forrest Gump* са сред филмите, последвали примера му. Никой режисьор не е направил повече от неземния потенциал на долината от Стенли Кубрик и неговата космическа одисея, превърнала го в извънземна планета, която чака в края на поредицата от звездни врати.

**9. Грифит Парк, Лос Анджелис** - да, второ споменаване за Града на ангелите, но предполагам, че холивудските студия ще експлоатират собствения си заден двор. Малко от ресурсите му са позачерпателно проучени от този общински парк с площ от 4,310 акра в Санта Моника: със своите пещери, кедрови горички, криволичещи пътища, въртележка и забележителна обсерватория, той е универсален божи дар за любителите на пътуването. Д. У.

Грифит го използва за бойните сцени в „Раждането на една нация“ преди век, Джон Форд заема пещерите за кулминацията на „Търсачите“, а внушителната обсерватория с купол завинаги ще бъде свързана с „Бунтовник без кауза“ на Никълъс Рей.

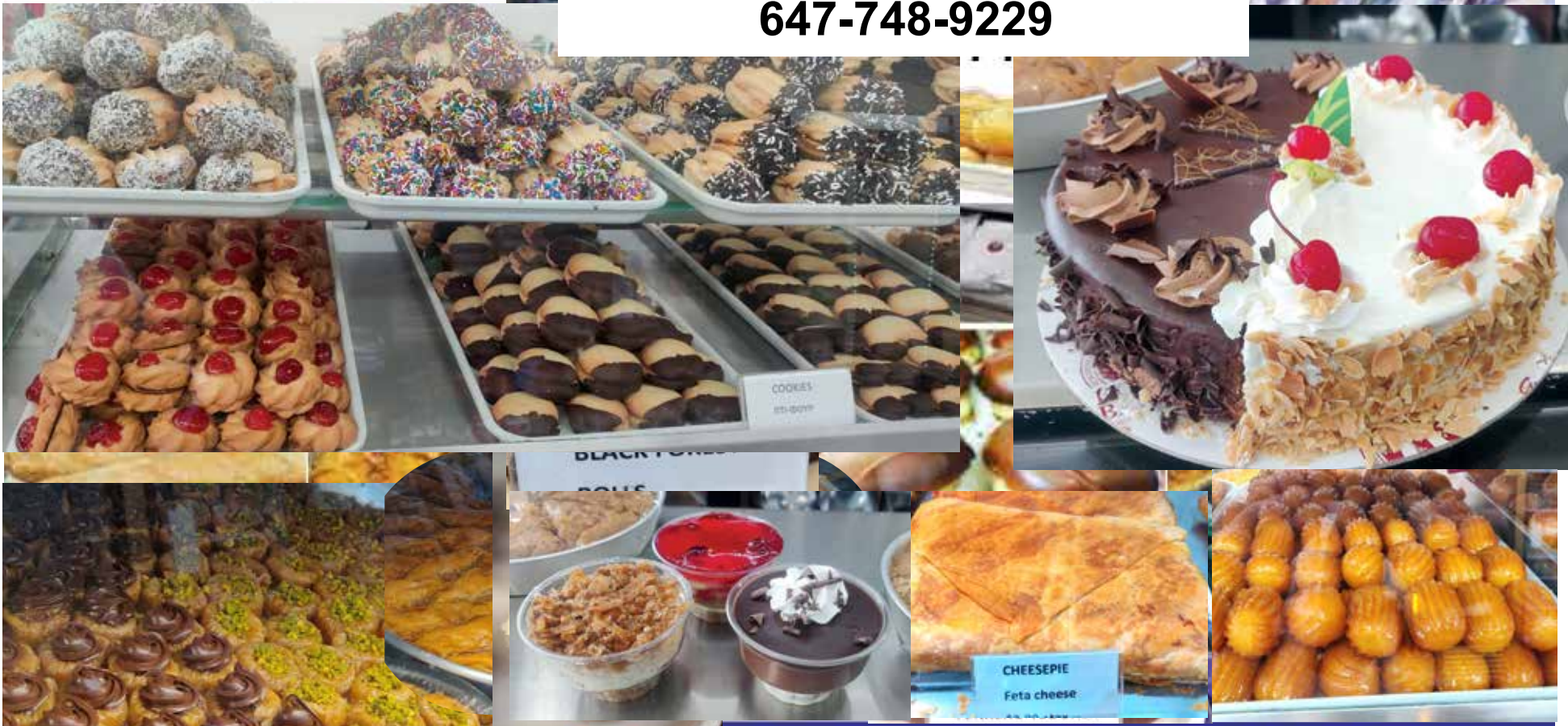


**10. Алмерия, Испания** - спагети уестърните, с които италианският режисьор Серджо Леоне направи името си, може би са спечелили акредитациите си за макаронени изделия в римските *Cinecittà Studios*, но изсъхналият, разтегнат пейзаж от изпечена глина, който свързваме с тях, дойде благодарение на андалуските равнини на Испания. Алмерия, по-специално, сервира многократно като едно от най-суровите превъплъщения на Дивия запад в историята на филма. Междувременно Холивуд вече бе открил региона като място за екстравагантни тоги: Ел Сид, Кралят на царете и скандално екстравагантната Клеопатра преминаха през него, докато Ридли Скот наскоро възроди тази традиция с библейския си епос *Exodus: Gods and Kings*.



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

**Kostas Greek Bakery**  
 265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-748-9229**



**KOSTAS MEAT & DELI**  
 259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**



## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

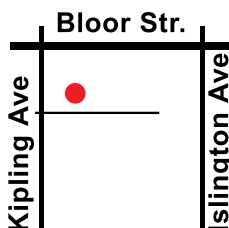
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



## 2 милиона монети от по 10 цента откраднати от камион на американския монетен двор



Федералните власти публикуваха повече подробности и разкриха обвинения за кражба на повече от 2 милиона монети по 10 цента по-рано тази година от ремарке с влекач, което е взело монетите от монетния двор на САЩ във Филаделфия, като съдебните записи показват, че извършителите са стигнали до окръг Балтимор, съобщава The Baltimore Banner.

Шофьорът на камиона, пътуващ за Маями, спира на паркинг, за да спи на 13 април. През нощта крадците избягват с част от товара от \$750,000 в монети от по 10 цента - пратка, тежаща около 6 тона, съобщиха властите по-рано.

Хиляди монети бяха оставени разпръснати навсякъде в Североизточна Филаделфия.

Philadelphia Inquirer събщи, че прокурорите твърдят, че кражбата - която

сега считат, че възлиза на \$234,500 в откраднати монети - е била част от поредица от грабежи от ремаркета, преминаващи през региона, които също са донесли на крадците замразени бутчета, раци, скариди, месо, бира и алкохол.

Детективите казаха, че видеото за наблюдение показва шестима мъже, облечени в сиви качулки и въоръжени с резци за болтове, които се приближават до камиона посред нощ и нахлуват в него, след което товарят монетите в по-малки торби и в чакащ камион.

Обвинителният акт твърди, че след кражбата хиляди монети са били превърнати в банкноти в машини за монети в Мериленд или чрез депозити в най-малко четири различни крайградски банки на Филаделфия, съобщава вестникът. Четирима мъже от Филаделфия - 25-годишният Ракием Савидж, 31-годишният Роналд Бърд, 30-годишният Ханиф Палмър и 32-годишният Малик Палмър - са изправени пред обвинения в заговор, грабеж, кражба на държавни пари и други обвинения.



## Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trucks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

### Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave  
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



**Родители, качващи снимки на малките си деца в социалните медии, разбраха за тъмната страна на „споделянето“ по трудния начин**



Това е най-големият кошмар на всеки родител - изображение или видеоклип на детето ви, публикуван от вас самите в социалните медии, да се озове на уебсайт с явен сексуален характер, пише Daily Mail.

DailyMail.com разговаря с няколко майки, които са изпитали от първа ръка тъмната страна на „споделянето“ – терминът за родители, които споделят много съдържание за децата си онлайн.

Децата на някои бяха преследвани от педофили - които се запознават добре с технологии като AI - превърнати в жестоки мемета от тролове, или пък децата им бяха отвлечени дигитално. Скорошни проучвания показват, че средното дете споделя снимката си онлайн 1,300 пъти преди

13-годишна възраст, докато наскорашна реклама представя, че е необходими само една снимка и AI, за да се пресъздадат невинни деца по начини, които повечето родители никога не биха могли да си представят.

Ужасяващата реклама, създадена, за да информира родителите за опасностите от прекаленото споделяне в социалните медии, бе пусната в средата на 2023, разкривайки използваните сложни техники.

Лия Планкет, автор на SHARENTHOOD

и преподавател в Юридическия факултет на Харвард, каза за DailyMail.com: „Инструментите с изкуствен интелект, които сега наводняват дигиталния свят за да преработват снимки и видеоклипове и да създават анимации, са изключително вълнуващи и забавни.



„Те също повишават риска лошите актьори да променят образа на дете, за да наранят и заплашват.

*Прод. на стр.16 >>*

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



## Caramel Coffee shop

**БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА**

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York

Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.  
Банички с  
4 вида кашкавал,  
с телешко месо,  
с печени чушки и крема  
сирене и кашкавал,  
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ  
ПОРЪЧКИ ЗА  
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ  
и СЛАДКИ**  
за рождени дни, сватби и  
други мероприятия. За бизнес  
събирания и партита,  
САНДВИЧИ С КАФЕ.



<< Прод. от стр.15

„Повече деца са уникално уязвими към злоупотреби с дигитална поверителност и вреди, защото имат целия си живот пред себе си. Те са в уникален етап на развитие.“

Мередит Стийл от Мейн сподели с DailyMail.com как двете ѝ деца - момче и момиче - са били „цифрово отвлечени“ през 2021 г.

„Не възнамерявах да бъда публична фигура в интернет в началото на пандемията“, каза Стийл. „Публикувах видеоклипове и те избухнаха.“ Като повечето родители, Стийл каза, че не е добре запозната с безопасното общуване с хора, които се интересуват от живота ѝ.

„През първата година, когато публикувах онлайн, щях да споделям видеоклипове на това, което семейството ми прави“, сподели тя.

„Изображения на моите деца в кухнята, готвеци или просто нормални неща - те дори не бяха част от действителното ми съдържание в социалните медии. „Бяха само снимки тук и там от това, което правим в ежедневието си живот.“

Въпреки това любящите публикации, които Стийл споделя, се превърнаха в кошмар за нея и семейството ѝ, когато е уведомена за акаунт в Instagram с 5,000 последователи, който е пълен със снимки на децата ѝ.

„Публикувах видеоклип на семейството ми, излизашо на вечеря, и бях маркирал ресторанта, в който бяхме“, каза Стийл.

„На следващия ден управителят на ресторанта ми изпрати съобщение. И тя каза: „Има страница със снимки и видеоклипове на вас и децата ви, които вечерят в ресторанта. И те са тагнали ресторанта, но това не е вашата страница.“

Стийл намери акаунта и видя

Прод. на стр.17 >>



<< *Прод. от стр.16*

снимки на семейството й.

„Или имаха запис на екрана от моите истории в Instagram, или запазиха снимките и те дадоха на децата ми нови имена и нови самоличности“, каза тя.

„Изплаших се да си помисля, че някой напълно непознат някъде има куп изображения на децата ми, запазени на телефона му и че някак си са изградили цялата тази самоличност около тях.“

Оттогава Стийл спря да споделя съдържание с участието на децата си и сега се застъпва за опасностите от това.

Родителите в Ню Джърси също изпитаха собствения си ужас, предизвикан от видео на сина им, който бе на две години по време на инцидента - но в този случай те не публикуваха съдържанието.



Анастасия Жадина Бурщейн каза пред DailyMail.com: „Синът ми посещаваше местна детска градина в Хобокен, която затвори преди две години. „Ние изрично отказахме разрешение да публикуваме негови снимки онлайн, но помощник-режисьорката

по това време засне видео как го учи да казва „Майната ти“ и го публикува на личната си страница в социалните медии.

„Това видео беше взето от трети страни и споделено навсякъде, което е начинът, по който детската градина разбра.“

Видеото, споделено през октомври 2020 г., бе подхванато от сатирични разкази, превръщайки нейното бебе във вирусен мем. „Тя бе уволнена веднага и детската градина работи с нас, за да премахнем повторно споделяните видеоклипове (съпругът ми всъщност се свърза с хора, за да премахнат видеоклиповете от Twitter).“

Инцидент, при който AI е бил използван за изнудване на тийнейджър, бе споделен с DailyMail.com от Ярон Литвин, който работи в Сапору - приложение за дигитално родителство, което открива и блокира порнография на всеки един уебсайт в интернет.

Момчето, което обича да ходи на фитнес, споделя своя снимка с голи гърди на страница за тренировки.

„Някой успя да вземе това изображение, след това да го редактира [с AI] и да се върне и да изнудва този тийнейджър“, каза Литвин.

„И когато това се случи, е толкова шокиращо и е толкова опустошително за този млад тийнейджър. Често дори не отиват при родителите си. Те се опитват да се справят сами. „Често изнудването всъщност е изпращането на допълнителни явни или голи снимки.

„Има три неща, за които човек наистина трябва да мисли.

„Едно е времето, което могат да използват [социална медийна платформа.] Две е съдържанието, на което са изложени, и три е кой е от другата страна, а Сапору помага в управлението и защитата и е на власт.“

Рекламата Without Consent, е създадена от холандския филиал на T-Mobile Deutsche Telekom и описва подробно историята на Ела, чиито родители споделят целия й живот в социалните медии. Родителите изглежда участват в социален експеримент - отиват на кино и са озадачени да видят снимката на дъщеря им, манипулирана с помощта на изкуствен интелект.

„Използвайки само една снимка и AI, създадохме пораснала Ела“, която се появи на големия екран на киното.

След това AI-система промени образа на младата Ела, за да създаде младото момиче като възрастен. „Хей,

мамо, хей, татко, аз съм, Ела“, каза дигиталната възрастна Ела.

Тя продължава да обяснява как снимките, които родителите й споделят в социалните медии, могат да бъдат взети и използвани от всеки, за да създаде ужасно бъдеще за нея.

„Бъдеще, в което самоличността ми е открадната, в което мога да отида в затвора за неща, които никога не бих направила“, каза Ела.

„Представи си, че кредитният ми рейтинг е унищожен, татко, или гласът ми копиран, за да те изплаша, мамо.

„Не искам да се превръщам в мем, унижаван от всички в училище.“

След това клипът показва тялото на Ела с лицето на друг човек, който казва: „Трябва да отидеш да се самоубиеш, шибан неудачник“. Последното предупреждение, което Ела отправя към родителите си, които гледат с ужас в тълпата, обаче е, че не иска снимките й да бъдат използвани като детска порнография.

Докато деветгодишната Ела може да не е била повлияна в реалния свят, много родители са го направили.

VIN  
GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.

**„Единствена по  
рода си“ котка с  
два носа е дадена  
за осиновяване**



Известно е, че котките имат девет живота. Но една котка е станала известна по друга числова причина - двата си носа, пише Sky News.

„Единственото по рода си“ коте с двойна муцуна бе прието от Центъра за осиновяване Warrington на Cats Protection. Служителите в центъра, в графство Чешър, са я кръстили Нани Макфий - на измисления филмов герой с отличително оформен нос. Първоначално персоналът смятал, че 4-годишната котка има един голям нос. Проверката на ветеринарния персонал обаче показа, че са два. „Котка с два носа е първата за нас в полевия ветеринарен екип“, казва Фиона Брокбанк, старши полеви ветеринарен офицер в Cats Protection.

Брокбанк казва, че бавачката Макфий има това, което лекарите наричат „вродена малформация“. Тези състояния обикновено се наричат „вродени дефекти“, защото се развиват вътре в утробата.

„Това е истинска

рядкост и, за щастие, изобщо не ѝ създава проблеми.“  
Въпреки това служителите в центъра описват малформацията на Нанси Макфий като особено рядка. „Други вродени малформации в тази област на котка, като цепнатина на устната и цепнато небце, не са необичайни“, казва Фиона Брокбанк. „Те могат да бъдат или наследени, или поради инцидент, докато се развиват в матката.“



Макфий - която е изоставена поради лошото здраве и финансовото състояние на предишния си собственик - сега търси да дом с любящо семейство. Мениджърът на центъра Линдзи Кер каза: „Всички сме се влюбили в нашата единствена по рода си котка Макфий. Не можем да спрем да гледаме двата ѝ носа. „Тя се доказва като нежна дама, която обожава суетенето и гушкането и се надяваме, че нейната нова слава ще означава, че няма да има недостиг на потенциални осиновители. „Тя наистина заслужава дом, където да може да се установи и да стане център на любящо семейство.“



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
today!

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center)

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

## Смяната на времето наистина е вредна за здравето



здраве.bg

Смяната на времето, както с час напред, така и връщането към астрономическото време, носи на здравето повече вреди отколкото ползи. Това е мнението на германски специалисти, които са извършили сравнителен анализ на данни от над 55 хиляди души. “Преместването на стрелките с час напред или назад има много по-голямо въздействие върху здравето, отколкото е прието да се смята. Всъщност идеята за смяната на времето е обществена инициатива, която може и да има своите икономически основания, но от гледна точка на здравето е напълно необоснована”, твърдят учените от Мюнхенския университет “Лудвиг-Максимилиан”.

Според хронобиологът Тил Рьонеберг – ръководител на изследователската група преместването на стрелките нарушава възприятието на човека, свързано с редуването на тъмната и светлата част от денонощието, която пък е в зависимост от годишния сезон.

“Самите ние бяхме изненадани от получените резултати. Ориентирайки се по дневната светлина, човешкото тяло настройва своя вътрешен часовник към 24-часовия ритъм. Тъмнината в този процес е не по-малко важна от светлината. И преходът с час напред или назад напълно разстройва този ритъм”, посочва Рьонеберг за BBC.

Немските учени са изследвали и поведението по време на сън и през деня на 50 човека в течение на 8 седмици след смяната на времето. “Човек свиква по-трудно с пролетната промяна на времето, когато един час буквално изчезва. Но и есенното връщане с час назад принуждава тялото да променя своите биоритми, за което е нужно време и то не толкова малко”.

Най-отчетливо се проявяват негативните тенденции при онези, хора които стават или започват да работят по-късно, допълват учените.

*Прод. на стр.20 >>*



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca



/selectbakery



@selectbakery

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.19

## Правилно ли лекуваме настинката



здраве.bg

Несъмнено февруари е пиковия месец за настинките и грипа. И въпреки че всяка година през зимата къде ли не може да се намери информация за това какви са симптомите, как да се предпазваме, как да се лекуваме, ако все пак болестта ни застигне, винаги може да се каже още нещо.

Предлагаме ви отговорите на 5 въпроса, които през изминалата седмица ни бяха зададени от наши читатели:

### 1. Ако имаме висока температура, полезно ли е да се потим?

Завивайки се с топли одеяла, ние изкуствено поддържаме висока външна температура, която помага да се преборят вирусите, но и разрушава механизма на нашата собствена терморегулация. Поради това се увеличава натоварването на сърцето и съдовете. Това може да предизвика сърцебиене, задух и резки скокове в кръвното. Затова обтриването с прохладна вода (още по-добре с добавен оцет) и студеният компрес на челото са много по-ефективни начини за намаляване на температурата.

Като цяло: когато сте болни, няма смисъл да се завивате прекалено. В много случаи достатъчни са дрехите, с които се чувствате комфортно.

### 2. Трябва ли да се затопля възпаленият орган?

Наистина народната медицина съветва на болното място да се постави завита в кърпа предварително нагрятата на тиган сол, горещо варено яйце или

Прод. на стр.21 >>

<< Прод. от стр.20

парче керемиди, но тези методи могат сериозно да навредят. Силното затопляне действително премахва болката временно, но например, когато носът е пълен с гной, затоплянето на тъканите само способства за по-бързото разпространяване на инфекцията, която може дори да засегне мозъка.

При ангина също не трябва да се загреват сливиците, но е желателно да се приемат повече течности и по-често гърлото да се изплаква с различни отвари.

Също така не е желателно затоплянето на ставите при изостряне на артрит. Нагриването на кожата активизира капилярите, кръвта прилива към болното място и това води до появата на оток, а възпалението се засилва.

### 3. Задължително ли е да лежим, когато сме настинали?

Няма никакъв смисъл човекът, който киха или кашля, да бъде "прикован" към леглото. При продължителното лежане се намалява вентилацията на белите дробове и бронхите и в тях могат да започнат застойни явления. А отчитайки това, че инфекцията има свойството да се спуска отгоре надолу по дихателните пътища, рискът да се получи бронхит или възпаление на белите дробове е по-висок при тези, които прекарват грипа без да стават от леглото. Съществува дори

диагнозата "застойна пневмония", която често се развива при хората, които са били дълго време приковани към леглото – например след операция.

Така че - разходките (най-вече у дома) не само не са забранени, но са и препоръчителни. Трябва само да бъдете много внимателни и да не стоите на течение.

### 4. Трябва ли да се храним пълноценно, когато сме болни от грип или има някаква подходяща диета?

За преработването на храната, богата на белтъчини и мазнини, са необходими и много време, и много енергия. А всички сили на организма трябва да бъдат насочени към борбата с инфекцията. Затова трябва да се приемат храни, които по-лесно се усвояват и не се задържат в червата - например плодове (особено цитрусовите), пресни и задушени зеленчуци, задушена риба, сокове.

Вирусът на грипа не обича алкалната основа и затова не пийте минерална вода с подобен състав - тя ще ускори и извеждането на лекарствата от черния дроб (например парацетамол, който се съдържа в повечето средства срещу настинка).

### 5. Кога е по-добре да се откажем от самолечението?

Прод. на стр.22 >>

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com





### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета




















<< **Прод. от стр. 21**

Първоначално е много трудно да се различи “обикновената” настинка от грипа или пневмонията. Основната разлика е в това, че грипът и другите заболявания се характеризират с по-тежка и по-ярко изразено симптоматика.

Незабавно потърсете лекарска помощ в случай, че кашлицата и хремата са придружени от един или повече от изброените симптоми:

- вашата температура в продължение на 3 дни е 38,5-39 градуса (за децата - повече от 24 часа);
- чувствате силна болка в главата, очните ябълки, корема;
- изхвърляте храчки със зелен, ръждив цвят, примесени с капчици кръв;
- трудно преглъщате;
- страдате от пълна липса на апетит;
- страдате от задух;
- появява се болка в гръдната клетка;
- започват пристъпи на гадене или виене на свят.

## Какво да правим с мазолите



здраве.bg

Специалните меки стелки могат да се окажат доста полезни в борбата и профилактиката на мазолите, смятат американски учени от American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Мазолите се образуват в резултат на въздействащия натиск на някакъв предмет върху кожата. Благоприятни условия за възникването им на краката например има в случаите, когато костите на ходилото оказват натиск върху обувката или когато се притискат, като между тях се притиска и кожата на ходилото.

Типични места за образуването на мазоли са палецът и кутрето на крака. Освен това често загрубяване на кожата се

развива и в долната част на ходилото - на местата с максимален контакт и опора - между стъпалото и пищяла. Макар и по-рядко, меки мазоли могат да се образуват и между пръстите.

Принципите на лечение във всички случаи се основават на намаляване на натиска, оказван върху кожата. Най-лесно това може да се постигне със смяна на обувките. Специалните стелки също могат да са много полезни, но само при точно спазване на указанията за използването им.

При неизлекувани навреме мазоли е възможно и хирургическо отстраняване на тази част от костта, която предизвиква постоянния натиск и образуването на мазола.

## 5 наши заблуди, свързани с медицината



здраве.bg

Мнозина биха се съгласили, че в днешно време темата за здравето е актуална за все повече хора. Поне справка на най-търсените думи в Мрежата показва така. Но въпреки това (а може би именно заради това!?) все още битуват много недомислици и подвеждаща “информация”.

Пореден опит да дефинират и развенчаят няколко от най-опасните заблуди, свързани със здравето, правят група учени от Университета на Пенсилвания, САЩ, цитирани от списание Prevention.

**Заблуда №1: ще се лекувам, само ако лекарят ми дава 100 % гаранция за оздравяване**

Медицината е наука,

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



## Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< **Прод. от стр.22**

в която практически нищо не може да бъде гарантирано “на 100%”. Твърде много зависи от индивидуалните (и често непредсказуеми) особености на човешкия организъм. Лекарят може да направи всичко правилно, но пак да не се получи очаквания ефект. В САЩ например за добър се смята лекарят, който помага на 75% от пациентите си. Но понякога и най-добрият специалист не може да излекува някакво наглед „дребно” заболяване.

По същият начин едно и също лекарство, прилагано еднакво, при двама души може да даде различни резултати и в единият от случаите да се стигне до нежелани реакции и в крайна сметка до липса на ефективност.

Въпреки забележителният прогрес на медицината в много области, все още няма достатъчно ефективно лечение на различни заболявания - например вродени аномалии на развитието, много видове рак и др.

**Заблуда №2: защо са нужни профилактични изследвания, щом съм здрав!? Това е чиста загуба на време и средства**

Превантивната (т.е. профилактична) медицина излиза на все по-преден план. Разбира се, по-лесно е да се предотврати болестта, отколкото да се излекува. Затова, ако периодично се правят изследвания за наличието на някакви бактериални (туберкулоза, стафилокок) и вирусни (хепатит В и С) инфекции, развитие на онкологични

заболявания (рак на гърдата, простатата, шийката на матката), рискът от далеч по-опасното откриване на патологията в нейния късен стадий ще бъде намален. А ако изследването покаже че няма отклонения от нормата, това също е резултат!

В някои случаи профилактичното изследване дава възможност за прогноза. Например, ако у бременната не са открити инфекции на пикочно-половите пътища (херпес, цитомегаловирус, токсоплазмоза, хламидиоза, микоплазмоза и др.), с голяма вероятност може да се твърди, че бременността ще протече гладко и детето няма да има вродени аномалии в развитието.

**Заблуда №3: колкото по-скъпо е лекарството, толкова по-ефективно е то**

Цената на медицинските услуги и препарати зависи от много фактори и голяма част от тях нямат отношение към качеството. Възможно е личният лекар да ви препоръча евтино и ефективно лечение, а скъпо платен специалист необосновано (от медицинска гледна точка) да ви назначи по-малко ефективна терапия. В медицината цената не означава качество.

**Заблуда №4: ще се посъветвам с няколко лекари и тогава ще избира оптималното лечение**

Да, при едно и също заболяване могат да се използват различни

схеми за диагностика и терапия. В някои страни при определени заболявания (или съмнения за тях) лекарят дори е задължен да ви препоръча второ мнение. Това обаче не е презастраховане и в никакъв случай не означава, че можете след това самостоятелно да си изработвате схема за лечение, състояща се от съветите и на двамата лекари. Изборът в много случаи ще се окаже ваш, но след като го направите, изпълнявайте препоръките на избрания лекар. В противен случай не се учудвайте от липсата на положителен ефект.

**Заблуда №5: някога съм си правил това изследване, не ми откриха нищо. Защо е необходимо да се изследвам пак!?**

Много изследвания и прегледи, които сте направили преди седмица, месец или година могат да не съответстват на днешното положение на нещата. Организмът се променя непрекъснато. С възрастта вероятността от поява на заболяване се повишава. Ето защо някои изследвания трябва да се повтарят периодично.

На децата до 5 години трябва не по-малко от 2-3 пъти годишно да се правят изследвания за хелминтози (глисти). Всеки човек не по-малко от веднъж годишно трябва да си прави общи изследвания на кръвта и урината, а жените поне веднъж годишно трябва да се консултират с гинеколог. 1-2 пъти в годината трябва да се посещава и стоматолог.



## **BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

**T: 905 849 4664**

**C: 647 999 2010**

**E: info@friendlytravel.ca**

**W: www.friendlytravel.ca**



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

**407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5**



TICO # 4631602

ЧОВЕК, КОЙТО СЛУША РАДИО, ЛЕКЦИЯ И ДР. КОСМИДИЕН ИЗРАСТЪК НА РАСТЕНИЕ	НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТЕР./ РОМАН ОТ ТИМЪТИ ХАРИС	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ СТОЯН ДРИНОВ РОМАН ОТ АНА КАРИМА	ПРЕПАРАТ ЗА ЛЪСКАВИНА, ПОЛИТУРА	ЧОВЕК, КОЙТО НЕ СТРАНИ ОТ НАРОДА /РАЗГ./ ДУШЕВНИ ВЪЛНЕНИЯ ИЛИ ЧУВСТВА (КНИЖ.)	ДЪЛЖИНА НА НЕЩО В МЕТРИ ИМЕ НА БУКВА В КИРИЛИЦАТА ЕКВАТОРИАЛНО СЪЗВЕЗДИЕ	СТАРТО ИМЕ НА ТАЙЛАНД /ДО 1949 ГОД./	РАЗКОЛНИК, СЕКТАНТ ОСНОВНА КОНСТРУКЦИЯ НА АВТОМОБИЛ ВИД ИЗКУСТВЕНИ ЩАПЕЛНИ ВЛАКНА	ДЪРВЕСЕН КЛЕЙ КАЗАШКИ ПРЕВОДИТЕЛ В СТАРА РУСИЯ	ПРОИЗВЕДЕНИЕ БЕЗ ПОДПИС И АВТОР
СЪСТОЯНИЕ НА СЛАБОСТ, ИЗТОЩЕНИЕ РАЗПРОСТРАНЕНО ЖИТНО РАСТЕНИЕ			ОСНОВНОТО НАСЕЛЕНИЕ НА КАМБОДЖА	ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/ ОТДЕЛЕНА ЧАСТ ОТ САМОЛЕТ	УРЕД ЗА СМЯТАНЕ НА ЧИСЛА	РАЗТВОРИТЕЛ НА СМОЛИ, ЛАКОВЕ И ДР.			
УНГАРСКИ ПИСАТЕЛ "ТОЛДИ" ПОВЕСТ ОТ ТЕОДОР ФОНТАНЕ			ПОКРИВКА ЗА ЦЪРКОВНА МЕБЕЛ ЛЕТВА НАД ПРОЗОРЕЦ ЗА ЗАВЕСИ			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "ALFA ROMEO" ЗАЛЯТО ОТ МОРЕ РЕЧНО УСТИЕ УЧЕНИЕ ЗА МОРАЛА			
US ПЪНК РОК ГРУПА ОТ 1977 ГОД. И ДОСЕГА ИГЛОЛИСТНО ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО		ЖЕНСКО БЕЛЪО ХОНОРУВАН ПРЕПОДАВАТЕЛ ВЪВ ВУЗ	ЧЕРНА МАСА, ОТЛАГАНА ПРИ ПУШЕНЕ СТОЛИЦАТА НА ГАГАУЗИЯ, МОЛДОВА		УРЕД ЗА ПРЕСЯВАНЕ НА НЕЩО ВЪТРЕШНАТА ЧАСТ НА ХЛЯБ, ПИТА И ПОД	ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "HYUNDAI"		ВИД ГУШЕР, ДОМАШЕН ЛЮБИМЕЦ	
	ВИД СГЪВАЕМИ ОЧИЛА С ДРЪЖКА				ИЗКУСТВЕН НАСИП ВЪРХУ СТАР ГРОБ УКАЗАТЕЛНА ПЛОЧКА С НАДПИС			ЧОВЕК, КОЙТО ВЯРВА В ТАЙНСТВЕНИ СИЛИ	ИНСТРУМЕНТ ЗА ПРОБИВАНЕ НА ДУПКИ
БИВШ БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 ДОМАКИН В МОНАСТИР	ПЛАТЕН ВОЙНИК В ЧУЖДА ВОЙСКА			ЛАМАРИНЕН ЛИСТ, ТЕНЕКИЯ /РАЗГ./ ВОЕННО-МОРСКИ ФЛОТ НА ДЪРЖАВА			СИРИЙСКА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
	УСТРОЙСТВО ЗА ПОВДИГАНЕ НА ТЕЖЕСТИ БЪРЗИ СПОРТНИ ЛОДКИ С МОТОР			СКРИПЕЦ С ПРОСТО УСТРОЙСТВО ДОКЛАД ПРЕД ПО-ВИСША ИНСТАНЦИЯ			ВРЪЗКИ С ОБЩЕСТВЕНОСТА /РАЗГ./ ТРУДОЛЮБИВО ДРЕБНО НАСЕКОМО		
СЪСТОЯНИЕ НА ВЪЗТОРГ ДО САМОЗАБРАВА ЕДНООБРАЗЕН, ПРИГЛУШЕН ШУМ НА РЕКА			ФИЗИЧЕСКА ИЛИ УМСТВЕНА ДЕЙНОСТ ВИД ЛИКЬОР, ПРИГОТВЯН ОТ ПОРТОКАЛИ			ФРЕНСКИ КОМПОЗИТОР "МАНОН" ВИД ШАБЛОН ЗА ЧЕРТАЕНЕ НА КРИВИ			
			ЕЛЕГАНТЕН ЛУКСОЗЕН ФАЙТОН ЗЕЛЕНЧУКОВО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ			ДРУГО ИМЕ НА ГЪРМЯЩАТА ЗМИЯ ПАРЧЕТА ОТ НЕЩО СЧУПЕНО			
БРОДЕРИЯ ВЪРХУ ИЗНИЩЕН ПЛАТ НАЙ-ГОЛЕМИЯТ ГРЪЦКИ ОСТРОВ		ИЗЛЮПЕНИТЕ ПТИЧЕТА ОТ ЕДНО МЪТЕНЕ			ДРЕВНИ ПЛЕМЕНА НА БАЛКАНИТЕ ДРЕБНО СЪБИТИЕ, ПРЕЖИВЕЛИЦА			НИСКА РАВНИНА	
		СИМВОЛ НА МОНАРХИЧЕСКА ВЛАСТ ДРУГО ИМЕ НА ВОДНОТО КОНЧЕ			СПАД, РУХВАНЕ В ЕМОЦИОНАЛЕН ПЛАН РЕД ВКЪЩИ ИЛИ ИЗОБЩО В РАБОТАТА			КИПЪРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	
ПОСТОЯНСТВО В ДЕЙСТВИЯ, НАСТОЙЧИВОСТ	ЖЕЛИРАНО КОЗМЕТИЧНО СРЕДСТВО	МАЛКА РЕКИЧКА, ВАДА /РАЗГОВОРНО/ ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ /997 КМ./			СКРОЕНА ПРИМАМКА, ХИТРОСТ СЪСТАВНА ЧАСТ НА ГРАФЕМАТА "И" /ГРАМ/			НИСЪК БЛЕДОЗЕЛЕН ХРАСТ ЗА УКРАСА	ТЪНКА ПОДИГРАВКА, НАСМЕШКА
				ЕЛЕКТРИЧЕСКА ЛАМПА /РАЗГ./ ТЕЧНА СЪСТАВНА ЧАСТ НА КРЪВТА			СТРАНА НА МОНЕТА СЪС СТОЙНОСТТА И ЕДИННА ЕВРОПЕЙСКА ВАЛУТА		
ПОПУЛЯРНА МАРКА ПРАХ ЗА ПРАНЕ СЕКСУАЛНО ВЛЕЧЕНИЕ /МЕД./ АРОМАТ, УХАНИЕ		РЕКА В РЕПУБЛИКА БЕЛАРУС ОСНОВНО ХРАНЕНО ПО СРЕДАТА НА ДЕНЯ	МАЛКИ, ОБИКНОВЕНО ТЕСТЕНИ СЛАДКИШИ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "КИА"	СПЪНКА В НЯКАКВА ДЕЙНОСТ СВЕРЯВАНЕ С НЕЩО, КОЕТО Е ВЯРНО			НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/ КРЪГЪЛ ОТВОР В СРЕДА НА ОКО; ГЛЕДЕЦ		
			ПРАЗНЕНСТВО ПРИ СКЛОПЧАНЕ НА БРАК ЗАЛЕДЕНА РОСА ПРЕЗ СТУДЕНИ НОЩИ				СЪСТАВНА ЧАСТ ОТ ДАДЕНО ЦЯЛО ИСПАНСКИ ЦИГАНСКИ ТАНЦ		
ПИСТА В ИТАЛИЯ ОТ ФОРМУЛА 1 КУХО ПРОДЪЛГОВАТО ТЯЛО		АНАТОМИЧЕН ОРГАН, ДАЛАК /РАЗГ./			НАНИЗ ЗА УКРАСА НА ШИЯТА КАЧЕСТВЕН ВИД ОВЧА ПРЕЖДА			КОМАНДИР НА СТО ДУШИ В МИНАЛОТО	
		ШУМ, ОЛЕЛИЯ ВРЯВА /РАЗГ./ АФРИКАНСКО ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ	ОПЕРЕТА /1955/ ОТ ПАРАШКЕВ ХАДЖИЕВ ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ		ЛАДОВО НАКЛОНЕНИЕ В МУЗИКАТА ПЕСЕН /2002/ НА ДУЕТ "АВЕНИО"			КАРТИНА /1966/ ОТ АНА ПЕТРОВА	
ИМЕ НА БУКВА В КИРИЛИЦАТА РОМАН ОТ ДЖОН ГОЛСУЪРТИ				ВИД САРМИ ОТ ТРАХАНА И АЛАБАШ МНОГОСЕРИЕН ТЕЛЕВИЗИОНЕН ФИЛМ				ЧОВЕК, КОЙТО ЯЗДИ НА КОН; ЕЗДАЧ	ТРАГЕДИЯ ОТ ВОЛТЕР
				ЖЕНА НА БРАТА НА БАЩАТА /НАР./ КИЧУР ПОВИТА КОСА				СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА ПИСМЕНО ИЗЛОЖЕНО ИСКАНЕ	
СЪСТОЯНИЕ НА НРАВСТВЕН УПАДЪК ПЕСЕН НА ДУЕТ "АВЕНИО"	НАШ РАПЪР "СТИГА, СТИГА" МОКРОТА		РАЗТВОР ЗА ИЗБЕЛВАНЕ НА ТЪКАНИ ПОЕМА /1814/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН НАЗВАНИЕ НА СКОТОВЪДЕЦ В МОНГОЛИЯ				БЪРЗ ИСПАНСКИ ТАНЦ ДВУБОЙ В ЗАЩИТА НА НАКЪРЪНА ЧЕСТ		
ГЕРОЙ ОТ ИНДУСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС КОСМОДРУМ В КИТАЙ	ВИД МЕТАЛНА СВРЪЗКА	СТИХ ОТ ЕМАНИУЛ ПОПДИМИТРОВ УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ГЕРМАНСКИ ПЕРАЛНИ МАШИНИ ДО 1996 ГОД. НЕОБХОДИМИ СВЕДЕНИЯ ЗА НЯКОГО ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТ				
	ПРЕДПАЗВАЩ ОТ ДЪЖД НАВЕС НАД БАЛКОНИ						СЪСТЕЗАНИЕ МЕЖДУ НЯКОЛКО ПРОТИВНИКА		
АВТОМОБИЛЕН ПЪТ ЗА ВИСОКИ СКОРОСТИ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "VOLKSWAGEN"					КРАСОТА В ОФОРМЛЕНИЕТО НА НЕЩО /КНИЖ./				

Отговорите са на стр 32 >>



Съпрузи се карат и жената забива последния пирон в ковчегата:

- И, ако искаш да знаеш, спях с най-добрия ти приятел!  
- Сериозно ли? С шишето гроздова!?



В кабинета на селския лекар влиза мъж.

- Съблечете се - казва лекарят.

- Ама, защо...

- Събличайте се, не ми губете времето!

Мъжът се съблича.

- Кажете сега какво ви безпокои?

- Докарах въглищата....  
Къде да ги разтоваря?



- Като карам по нашите магистрали, мисля, че знам какъв им е проблемът. Просто постилате асфалта неправилно – трябва да бъде наопаки, с гладката страна отгоре!



Един мъж отишъл на море. Легнал на плажа и му станало толкова приятно от леко парещите лъчи на слънцето и звука от вълните, та взел че заспал под чадъра. Като се събудил, установил, че сянката се била изместила, а краката му отпред били по-червени от лицето на разпален комунист на партийно събрание. Качили го в Бърза помощ и директно в най-близката болница. Лекарят помислил малко и предписал рецепта, която съдържа дефламол, тоалетно мляко и виагра. Санитарят го погледнал учудено:  
- Докторе, за лекарствата ясно, ама за какво му е тая

виагра? Той и без това не е в състояние да се движи, та камо ли да прави секс. Докторът го погледнал изпод вежди и отговорил:  
- Как защо? Да не му опира чаршафът на краката, горкият човек!



-Как е правилно да се напише, “педераси” или “педерастии”?!  
-Не зная. Аз пиша “уважаеми колеги!”



Според последни проучвания, жените с леко наднормено тегло живеят по-дълго от мъжете, които са го отбелязали.



- Какво взимаш при безсъние?  
- Чаша ракия на всеки час.  
- И след това заспиваш?  
- Не, но така безсънието е по-весело.



В магазина:  
- Извинете, колко струват тези две маси?  
- Двете са 200 лв. общо.  
- А ако купя само една?  
- Едната е 130 лв.  
- Ок, дайте ми другата!



В автобус до момиче с татуировка с йероглифи седи възрастна жена и удивено я разглежда.  
- Бабче, не ме зяпай така. За първи път ли виждаш татуировка?  
- Момиче, виждала съм повече татуировки от татуист, но 25 години съм живяла в Китай и не мога да разбера, защо на врата ти пише „Не ме замразявай повторно“.

Вчера вечерта си говорим с Петърчо. Питам го:  
- Ама много ли е грозна?  
- Като ми прати снимка по вайбър, антивирусната я блокира.



Мутричка отива в родилния дом. Посреща го медицинската сестра:  
- Честито! Имате момче, четири и триста.  
- Скъпичко е малко...  
Може ли на разсрочено?

- Значи сте от Сибир? Казват, че има мечки по пътищата.  
- Не е вярно, ние нямаме птица.

- Мими, какво мислиш за моя мъж?  
- Ами симпатичен е, интелигентен, весел, ама много хърка!



Интервю с известна певица:  
- Казват, че обичате само богати мъже?  
- О, това изобщо не вярно! Аз обичам весели и жизнерадостни мъже, но какво съм виновна, че сред бедните няма такива!



- По “Цариградско шосе” пътува такси. На задната седалка седят двама мъже и разговарят:  
- Представяте ли си, вчера бях в един ресторант, и когато келнерът наливаше виното, на ръката му нямаше салфетка!  
- Не може да бъде...  
Какви времена настъпиха само... И аз скоро бях в ресторант с дама, и няма да повярвате, но келнерът първо подаде менюто на мен!  
Таксиметровият шофьор

известно време слуша безучастно разговора, накрая се обръща и пита:  
- Момчета, нали ще ме извините, че седя с гръб към вас?



Влиза един мъж в бар за ловци и казва:

- Готов съм да се хвана на бас с всеки, на бутилка водка, че ако съм със завързани очи и ми донесете убито животно, мога да позная какво е животното, на колко години е, и с какво е убито.

Ловците се навили. Завързали му очите и носят едно убито животно. Човекът го опипал и казва:

- Елен, тригодишен убит с двуцевка модел...  
Бурни аплодисменти, подават му бутилка водка. Пак му завързват очите. Носят ново животно.  
- Дива патица, на 7 месеца, убита с дребни сачми номер ....

Пак аплодисменти, още водка... И така до късно през нощта. Човекът се насвяткал и незнайно как се прибрал в къщи. На сутринта се събужда, жената - люта като оса.  
- Кво става, жена, аз малко не си спомням къде съм бил снощи?

Жената сърдито отговаря:  
- Не знам къде си бил и какво си правил, обаче цяла нощ си държиш ръката между краката ми и викаш: “Таралеж, 40 годишен, убит с брадва по главата!”



Двама разглеждат картина.

- Това изгрев ли е или залез?

- Залез. Познавам художника, той не става преди обед.

**SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.**



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА  
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

## **AZ DRIVERS**

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS

## **OWNER OPARATORS**

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking

**CAD/USA BONDED**

**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация  
се обадете на Мето **855-899-4920**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



**Унижение за Джордан Хендерсън и треньора Стивън Джерард в Саудитска Арабия – играха пред 694 фена**



Унизителен мач за саудитския футболен отбор Ал-Етифак, където треньор е Стивън Джерард и играе Джордан Хендерсън. Ал-Етифак претърпяха загуба с 1-0 срещу Ал-Рияд пред ... по-малко от 700 привърженици, пише британския Mirror.

Резултатът остави хората на Джерард на седмо място и вече на девет точки зад първия Ал-Хилал, който все още е непобеден от първите си 10 мача.

За да влошат нещата, поражението на Ал-Етифак се игра пред едва **696 присъстващи**. Това е удивително ниско присъствие за мач от най-висок клас, въпреки че Ал-Рияд не е един от най-добре подкрепяните отбори в Саудитската професионална лига. За съжаление станалото не е и първият път, в който

Ал-Етифак вижда толкова ниска публика - само 976 фенове се появиха за победата им с 3-1 в Абха през септември.

За сравнение, британската медия дава наличието на повече привърженици - 702-ма - при победата на Клитъро с 2-1 над Нюкасъл Таун в 8-то ниво на английския футбол в събота. Почти двойно (1,124 фена) бяха при победата на Марин срещу Ланкастър в 7-ма дивизия, докато 2,122 фена присъстваха на сблъсък от Националната лига Север между Херефорд и Кързън Аштън.

Фен-базата на Ал-Етифак е напълно различна среда за Джордан Хендерсън, който често играеше пред над 50,000 души на Анфийлд за Ливърпул миналия сезон. Дори в мачове като гост най-ниският резултат на фенове, при който Хендерсън би играл във Висшата лига, бе 10,536 за Борнемут.

Подобно е и с другите известни играчи в отбора на Ал-Етифак - с бившето крило на Евертън Демарай Грей и бившия халф на Ливърпул и Пари Сен Жермен Джорджинио Вайналдум срещу Ал-Рияд. Шведският

национал Робин Куейсън водеше линията за отбора на Джерард, докато шотландецът Джак Хендри започна отзад. Опитният нападател Муса Дембеле също е в клуба, но той не се появи през уикенда.

Огромните пари, които саудитското правителство налива във футбола привлече много звезди в тяхната лига – нещо на което европейските фенове гледат доста противоречиво. Сега и Джеси Лингард тренира с Ал-Етифак, но клубът явно не може да подпише с 30-годишния играч поради правилото на чуждестранните играчи в нацията. Базираният в Дамам екип ще трябва да освободи двама от играчите си, които не са от Саудитска Арабия до януари, за да вземе полузащитника.



В допълнение към финансовите изисквания на Лингард, които явно са над това което от Ал-Етифак са готови да предложат, изглежда все по-малко вероятно бившата звезда на Манчестър Юнайтед

да подпише с клуба. Лингард игра за Ал-Етифак в приятелски мач по-рано този месец и му трябваша само четири минути, за да намери вратата. Що се отнася до Джерард, той се оплака от представянето на своя отбор, тъй като поредицата без победа на Ал-Етифак е от три мача, след равенство срещу звездния Ал-Ахли и загуба у дома от Ал Фатех.

„Не показахме това, което се искаше от нас“, каза легендата на Ливърпул. „Не бяхме на нивото на което се надявахме да бъдем. Грешките ни струваха много, дадохме три точки на Ал-Рияд.“

„Акциите“ на Джерард като мениджър паднаха драстично, откакто напусна Рейнджърс през ноември 2021 г. и премина на горещия пост в Астън Вила. Стивън завоюва титлата в Шотландия по време на престоя си в Айброкс, като спечели 125 от своите 193 мача начело на отбора, преди да реши да поеме най-високия пост във Вила Парк.

След като започна блестящо мандата си за Астън Вила, ситуацията бързо прерасна в токсична между Джерард и

&lt;&lt; Прод. от стр. 28

феновете на клуба, което доведе до уволнението му след мрачно поражение с 3-0 от Фулъм, което ги остави 17-и с девет точки от 11 мача. Това, съчетано с преместването му в Близкия изток, драстично намали репутацията на Джерард като мениджър предвид липсата на качество в Саудитската професионална лига. Остава му да се надява да върне Ал-Етифак обратно към победния път.

### Луис Хамилтън и Чарлз Лъоклер бяха дисквалифицирани от United States Grand Prix



Луис Хамилтън и Чарлз Лъоклер бяха дисквалифицирани след Гран при на Съединените щати, след проверки на болидите им, извършени от специалисти на FIA, съобщава британския Mirror.

FIA поясни процеса си на проверка след

състезанието във Формула 1 на фона на критиките след дисквалификацията на Люис Хамилтън и Чарлз Лъоклер в Остин.

Хамилтън завърши втори зад победителя в състезанието Макс Верстапен. Но по-късно бе лишен от достъп до подиума, след като проверките на FIA на състезанието установиха, че неговият Mercedes не отговаря на правилата на F1. И Лъоклер получи същото наказание, след като пресече чертата шести. Същият проблем бе открит и при неговото Ferrari – износването на контролни планки и на двете коли бе над допустимото ниво, посочено в разпоредбите.

Но това доведе до критики към процеса на FIA. Подовете на болидите на Верстапен и Ландо също бяха проверени, но преминаха. Като се има предвид 50-процентният процент на отказ на тези четири автомобила, не е неразумно да се подозира, че може да е имало и други автомобили, завършили състезанието, които също са претърпели твърде много

износване на планките. В опит да отговори на въпроси, повдигнати относно процеса, FIA пусна обширно ново изявление, в което подчертава факта, че проверките след състезанието винаги се извършват на случаен принцип. И управляващият орган подчерта, че извършването на пълни проверки на всяка кола не е нещо, което смята, че може да се направи.

„Този процес съществува от много десетилетия и съществува, за да гарантира спазването на разпоредбите по силата на факта, че отборите не знаят преди състезанието кои конкретни зони от кои автомобили могат да бъдат проверени извън стандартните проверки, извършвани на всеки кола всеки уикенд“, се казва в изявлението.

„Това означава, че от тяхна гледна точка всяка част от автомобила може да бъде проверена по всяко време и последствията от неспазване на техническите регламенти могат да бъдат тежки... В по-голямата част от времето се установява, че всички автомобили са изправни. Въпреки

това, както се случи в Остин, понякога се откриват нарушения на правилата и се докладват на стюардите, които решават какви действия да предприемат.»

### Фортуна Дюселдорф бе домакин на първия мач със забележителен план да разтърси футбола с безплатни билети



Клубът от втора дивизия на Бундеслигата Фортуна Дюселдорф бе домакин на първия от първоначалните три пробни мача, които имат безплатни билети. Отборът се стреми да върне феновете в центъра на изживяването в деня на мача с кампанията си „Фортуна за всички“, пише Bundesliga.

Проектът „Fortuna For All“ бе представен в края на 2022/23 г., очертавайки амбициозните планове на клуба да предложи безплатен вход за всички зрители в **Merkur Spielarena** - от твърдите поддръжници, притежаващи абонаментни карти

<< Прод. от стр.29

и членове на фен-клуба до случайни посетители и дори фенове на гостуващите отбори.

Едва ли кампанията можеше да започне по-спиращо дъха в мач 10, като домакините спечелиха забележителна победа с 4-3, след като изоставаха с три гола срещу съперника си Кайзерслаутерн.

„Искаме да изясним какво представлява Фортун Дюселдорф“, каза изпълнителният директор на клуба Александър Йобст. „С „Fortuna For All“ ние правим нещата по различен начин и прокарваме нови позиции.“

Клубът изпълнява пилотна схема по време на кампания 2023/24, преди проектът да бъде напълно изпълнен през следващите години. Постепенната загуба на приходи от мачовете ще бъде компенсирана от по-големи инвестиции от спонсори, които също са обещали средства за развитието на младежката академия на клуба, женския футболен отбор и цифровата инфраструктура. След публикуването на програмата за новия сезон, Фортун потвърди, че трите пробни мача ще

се играят срещу Кайзерслаутерн, Санкт Паули и Айнтрахт Брауншвайг:

- Мач 10: Фортун Дюселдорф 4-3 Кайзерслаутерн

- Мач 19: Фортун Дюселдорф срещу Санкт Паули (26-28 януари 2024 г.)

- Мач 28: Фортун Дюселдорф срещу Айнтрахт Брауншвайг (5-7 април 2024 г.)



ато избираше пробните мачове, Фортун взе предвид следните три критерия:

- Игрите трябва да осигурят на феновете страхотна атмосфера. Като атрактивност и традиция съперниците би трябвало да подхождат на Фортун.  
- Да бъде гарантирано, че има достатъчно време между мачовете, така че клубът да може да се поучи от всеки мач, да подобри процедурите и да се справи с всякакви критики.

- Всички фази на сезона трябва да бъдат обхванати с мач в началото, в средата и след това в последната трети на кампанията. Този подход беше съгласуван с DFL. Също така бе решено, че няма да има безплатни билети в

последните четири мача.

Феновете успяха да кандидатстват за първия безплатен мач срещу Кайзерслаутерн от средата на септември. Единственото изискване бе да имат акаунт в онлайн магазина за билети Фортун - както е при закупуването на всеки билет. Процесът на кандидатстване приключи, но официалният втори тур безплатни билети продължава до 20 октомври.



„Слушахме много през последните седмици и взехме под внимание критиките и идеите на феновете. Много сме щастливи, че сега започваме с „Fortuna For All“ и предприемаме следващата стъпка с пилотната фаза“, каза Йобст .

По време на първоначалното съобщение Йобст призна: „За да можем да предлагаме всички домакински мачове безплатно, имаме нужда от повече дългосрочни партньори. Щастливи сме за компаниите, които вече са на борда, и ние сме отворени

за други, които искат да се присъединят към нас по този необикновен път.“

Фортун вече има сключени сделки с Hewlett Packard Enterprise (HPE), Targobank и Provinzial, като същевременно те станаха вторият професионален клуб в Германия – след Вердер Бремен – който се присъедини към инициативата **Common Goal**, която подкрепя футболни благотворителни организации по целия свят.

„Решението на Фортун показва не само много смелост, но и разбиране за това как да се адаптира към съвременната игра“, заяви Томас Прайс, съосновател на **Common Goal**. „Бъдещата жизнеспособност и уместност на клубовете все повече се определят от тяхната социална ангажираност, както и от техния спортен успех.“

Отборът от Дюселдорф играе своя футбол на Merkur Spiel-Arena - бъдещо място на УЕФА Евро 2024, което може да се похвали с капацитет от 54,600 места – въпреки че средната им посещаемост в Бундеслига 2 този сезон се движи около

<< **Прод. от стр.30**

границата от 30,000. Проектът „Фортуна за всички“ без съмнение ще помогне за напълването на стадиона и ще засили репутацията на клуба в града.

„**Като столица на провинцията** имаме естествен интерес от силна Фортуна“, обясни Стефан Келер, кмет на Дюселдорф. „Ето защо подкрепям новия проект на Фортуна, който е да отвори футбола за всички и да го закрепим по-здраво в града и сърцата на неговите граждани. Тази уникална концепция показва на какво е способен Дюселдорф.“

Германия редовно е хвалена за това, че поставя феновете на първо място, независимо дали позволява на членовете да имат мнението си по ключови въпроси на клуба, забранява поглъщането на големи пари от външни инвеститори благодарение на правилото 50+1 или поддържа цената на изживяването в деня на мача достъпна. Сега революцията на Фортуна в продажбата на билети може да отвори още по-благоприятна за феновете глава в германския футбол.

„Ние тръгваме на едно пътуване заедно в

което нещата все още могат да се променят, което също е хубаво нещо“, завърши Йобст. „Клубът принадлежи на всеки, който участва и допринася със страст. Но ние имаме ясна цел, обща идея, силни партньори и невероятни фенове.“

**Айова счупи рекорда за най-голяма посещаемост на женски баскетболен мач с 55,646 фена, които се появиха, за да видят мача между Iowa Hawkeyes и DePaul Blue Demons**



Баскетболните женски отбори на Iowa Hawkeyes и DePaul Blue Demons влязоха в историята, счупвайки рекорда за посещаемост на NCAA за най-много фенове на женски баскетболен мач, след като 55,646 фена се появиха на демонстративния мач на Kinnick Stadium в Айова, съобщава Daily Mail.

Преди това рекордът се държеше от UConn Huskies и Oklahoma Sooners, които привлякоха далеч по-малкото 29,619 привърженици за мача от националния шампионат през 2002 г.

Благотворителният мач, който бе наречен „Crossover at Kinnick“,

събра около **\$250,000, като всички приходи отидоха за болница Stead** на Университета в Айова, която се намира в съседство със стадиона.

„Ние ще бъдем първият женски баскетболен мач, предаван по телевизията в страната през този сезон. Мисля, че привлича национално внимание не само към нашата програма, но и към Университета на Айова.“

Айова спечели демонстративния мач с 94-71, като действащият играч на годината на Кейтлин Кларк записвайки впечатляващ трипъл-дабъл от 34 точки.

Главният треньор Лиза Блудър също позволи на своите играчки да продължат традицията като помахат на болницата след първата четвърт, което обикновено се прави от футболния отбор на училището и над 70,000 привърженици.

„Защо да не дам на жените си опит, който не могат да направят много хора в страната?“ Блудър каза в навечерието на играта, предаде Daily Mail.



Мачът също така послужи като отговор на

Айова на августовския „Ден на волейбола в Небраска“ - двубой на открито, включващ националната сила Nebraska Cornhuskers и три други университетски отбора в щата, които привлякоха 92,003 на Мемориалния стадион в Линкълн за най-високото документирано присъствие досега за женски турнир спортно събитие.



Блудър каза, че е дошла с идеята за баскетболен мач на открито когато 9,000 фена се появиха на празника в кампуса през април след завръщането им от мача за шампионата на NCAA срещу LSU.

Програмата **Lady Hawkeyes** никога не са били по-популярни в щата, благодарение и на представянето на Кларк миналата година. Кларк израства в Западен Де Мойн. Тя често е казвала, че целта ѝ, когато е избрала да играе в Айова, е била да доведе програмата до безпрецедентни висоти. „Просто се надявам и се моля за хубаво време“, каза Кларк преди мача. „Ще отида там и ще се наслажда на всяка една секунда, защото вероятно никога няма да се повтори.“





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Large variety of European products.  
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.  
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads  
 and fresh bread.  
 HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers,  
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,  
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в Пламяк**

**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

### Водоравно:

Власинка, Емоции,  
 Рама, Умора,  
 Кхмери, Ацетон,  
 Пшеница, Оти,  
 Сметало, Арани,  
 Покров, Лиман,  
 Стина, Катран,  
 Шевка, Екс,  
 Корсаж, Сито,  
 Ним, Ела, Лорнет,  
 Могила, Наемник,  
 Тенеке, Муд, Икс,  
 Крик, Макара, пи  
 ар, Екстаз, Работа,  
 Масне, Клокот,  
 Карета, Кротал,  
 Ажур, Люпило,  
 Траки, Крит,  
 Корона, Срив,  
 КНА, Гел, Бара,  
 Уловка, Упоритост,  
 Крушка, Ези,  
 Либида, Пречка,  
 Ефир, ОМО, Еса,  
 Сладки, Звено,  
 Имола, Сватба,  
 Гердан, Тръба,  
 Слезка, Минор,  
 Иже, Аларма, Се  
 ти, Ася, В съда,  
 Айка, Апраци,  
 Конса, Стрина, Коз,  
 Развала, Белина,  
 Хота, Нал, Лаура,  
 Данни, Сичан,  
 Маркиза, Турнир,  
 Магистрала,  
 Естетика, Пасат,  
 Каталог, Тлак.

### Отвесно:

Слушател, Келар,  
 Мирис, Анима,  
 Американско  
 жиголо МЪЖЪТ  
 за час, Асонанс,  
 Скутери, Обед,  
 Влага, Ирина,  
 Лектор, Либела,  
 Ака, Нит, Юнаци,  
 Комрат, Тиса, Оле,  
 Корниз, Лобода,  
 Слана, МТК, Лак,  
 Парник, Кюрасо,  
 Слайс, Лара, Отсек,  
 Рапорт, Сверка,  
 Арат, Демократ,  
 Марина, Плазма,  
 Букла, Метраж,  
 Табела, Кратка,  
 Сериал, Орион,  
 Мекото, Уредба,  
 Атлаз, Рци, Соната,  
 Случка, Спри,  
 АЕГ, Шигера,  
 Трошки, Мерино,  
 Сиам, Етика,  
 Кривка, Гитана,  
 ТТТ, Целволе,  
 Мравка, Зеница,  
 Дуел, Еретик,  
 ПАОК, Евро, Харта,  
 Атаман, Мистик,  
 Ефедра, Конник,  
 Смола, Игуана,  
 Низина, Стотник,  
 Аноним, Дрелка,  
 Ирония, Заира.