

Защо хората не могат да се доверят на AI: Не знаете как работи, какво ще прави или дали ще служи на вашите интереси

(Why humans can't trust AI: You don't know how it works, what it's going to do or whether it'll serve your interests)

Автор:

Марк Бейли - член на факултета и председател, Киберразузнаване и наука за данни, National Intelligence University

Декларация за оповестяване:

Марк Бейли е свързан с офиса на директора на националното разузнаване като федерален служител в National Intelligence

University. Той също е свързан с Министерството на отбраната като офицер от резерва на армията. Авторът носи отговорност за съдържанието на тази статия. Изразените възгледи не отразяват официалната политика или позиция на National Intelligence University, Министерството на отбраната, Службата на директора на Националното разузнаване,



Разузнавателната общност на САЩ или правителството на САЩ.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.2 >>

Защо хората не могат да се доверят на AI: Не знаете как работи, какво ще прави или дали ще служи на вашите интереси

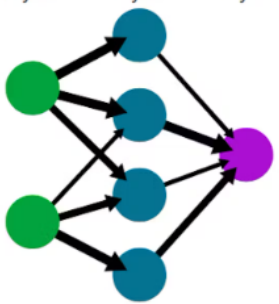
(Why humans can't trust AI: You don't know how it works, what it's going to do or whether it'll serve your interests)

<< Прод. от стр.1

Сред нас има извънземни умове. Не малките зелени човечета от научната фантастика, а извънземните умове, които управляват разпознаването на лица в смартфона ви, определят вашата кредитоспособност, пишат поезия и компютърни кодове. Тези извънземни умове са системи с AI /изкуствен интелект/, призракът в машината, с който се сблъсквате ежедневно.

Но AI-системите имат значително ограничение: много от вътрешните им механизми са непроницаеми, което ги прави фундаментално необясними и непредвидими. Освен това изграждането на AI-системи, държащи се по начини, по който хората очакват, е значително предизвикателство.

A simple neural network
input layer hidden layer output layer



In neural networks, the strength of the connections between 'neurons' changes as data passes from the input layer through hidden layers to the output layer, enabling the network to 'learn' patterns.
Wiso via Wikimedia Commons

Ако по същество не разбирате нещо толкова непредвидимо като AI, как може да му се доверите?

Защо AI е непредсказуем

Доверието се основава на предвидимостта. Зависи от способността ви да предвиждате поведението на другите. Ако се доверите на някого и той не направи това което очаквате, тогава възприятието ви за неговата надеждност намалява.

Много AI-системи са изградени върху невронни мрежи за дълбоко обучение, които по някакъв начин емулират структурата на човешкия мозък. Тези мрежи съдържат взаимосвързани „неврони“ с променливи „параметри“, които влияят на силата на връзките между невроните. Тъй като на една „наивна“ мрежа се представят данни за обучение, тя се „научава“ как да класифицира данните чрез коригиране на тези параметри. По този начин AI-

системата се научава да класифицира данни, които не е виждала преди. Тя не запамята каква е всяка точка от данни, а вместо това предвижда каква може да бъде точката от данни.

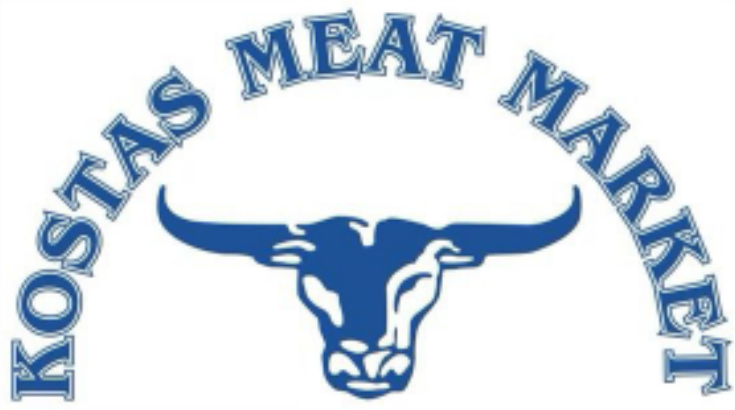
Много от най-мощните AI-системи съдържат трилиони параметри. Поради това причините, поради които AI-системите вземат решенията, които правят, често са неясни. Това е проблемът с обяснимостта на AI – непроницаемата черна кутия за вземане на решения с AI.

Помислете за вариант на „Проблема с количката“ (*The Trolley Problem* - поредица от мисловни експерименти в областта на етиката и психологията, включващи стилизирани етични дилеми дали да пожертвате един човек, за да спасите по-голям брой хора. *Поредицата обикновено започва със сценарий, в който трамвай или тролей е на път да се сблъска и да убие няколко души (традиционно петима) надолу по пистата, но шофьор или случаен минувач може да се*

намеси и да отклони превозното средство, за да убие само един човек на различен път – изт. Wikipedia, бел.р.). Представете си, че сте пътник в самоуправляващо се превозно средство, управлявано от AI. Малко дете изтичва на пътя и AI трябва да реши - да прегази детето или да завие и да се разбие, потенциално наранявайки пътниците си. Този избор би бил труден за човек, но човекът има предимството да може да обясни решението си. Човешката рационализация – оформена от етичните норми, възприятията на другите и очакваното поведение – поддържа доверието.

За разлика от това, **AI не може да рационализира вземането на решения.** Не можете да погледнете под капака на самоуправляващото се превозно средство с неговите трилиони параметри, за да обясните защо е взело това решение. **AI не отговаря на предсказуемостта изискване за доверие.**

Четете на стр.4 >>



Join us as we celebrate 30 years!

Thank you for your valued business and patronage to Kostas Meat Market.

We value your trust and confidence in us and sincerely appreciate you!

As a token of appreciation, we welcome you to join us on

September 23rd.

10am-3pm

For a barbecue and some lovely music.

Hope to see you there!

Тази година Костас честват 30 години бизнес.

На 23 септември от 10am до 3pm

заповядайте на организираното от тях барбекю пред магазина.

Можете да се насладите на вкусна храна и хубава музика.

Заповядайте!

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper 2023 - 2024

21
years



BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ
2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

LINA G. Broker
C: 647-862-2339
RE/MAX ULTIMATE REALTY INC. Brokerage
LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA TO ORGANIZE (FREE)



Търсете бизнес каталога в Европейските хранителни магазини.

Безплатен е.

Вземете за вас и ваши приятели.

Можете и го разгледате и онлайн в страницата ни:

www.BulBiz.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ (416) 746-1010 (ext. 357)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Защо хората не могат да се доверят на AI: Не знаете как работи, какво ще прави или дали ще служи на вашите интереси

(Why humans can't trust AI: You don't know how it works, what it's going to do or whether it'll serve your interests)

<< Прод. от стр.2

Поведение на AI и човешки очаквания

Доверието разчита не само на предвидимост, но и на нормативни или етични мотиви. Обикновено очакват хората да действат не само както предполагате, че ще направят, но и както трябва. Човешките ценности са повлияни от общия опит, а моралното разсъждение е динамичен процес, оформен от етичните стандарти и възприятията на другите.

За разлика от хората, AI не коригира поведението си въз основа на това как се възприема от другите или като се придържа към етичните норми. Вътрешното представяне на света от AI е до голяма степен статично, зададено от неговите данни за обучение. Процесът на вземане на решения от AI се основава на непроменлив модел на света, който не се притеснява от динамичните, нюансирани социални взаимодействия, които постоянно влияят на човешкото поведение. Изследователите работят върху програмирането на AI, за да включва и етика, но това се оказва предизвикателство.

Сценарият със самоуправляващата се кола илюстрира този проблем. Как можете да гарантирате, че AI на автомобила взема решения, които отговарят на човешките очаквания? Например, колата може да реши, че да прегази детето е оптималният курс на действие, нещо, което повечето шофьори биха избегнали инстинктивно. Този проблем е друг източник на несигурност, който издига бариери пред доверието към AI.

Критични системи и надежден AI

Един от начините да се намали несигурността и да се повиши доверието е да се гарантира, че хората участват в решенията, които AI-системите вземат. Това е подходът, възприет от Министерството на отбраната на САЩ, който изисква за всяко вземане на решения с изкуствен интелект човекът да бъде или в цикъла, или да може да го промени. В цикъла означава, че AI-системата прави препоръка, но се изисква човек да започне действието. Алтернативата е, че докато AI-системата може да иницира

действие сама, човешкият мониторинг може да го прекъсне или промени.

Докато ангажирането на хората е страхотна първа стъпка, не съм убеден, че това ще бъде устойчиво в дългосрочен план. Тъй като компаниите и правителствата продължават да възприемат AI, бъдещето вероятно ще включва заложен AI-системи, където бързото вземане на решения ограничава възможностите за намеса на хората. Важно е да се разрешат проблемите с обяснимостта преди да се достигне критичната точка, където човешката намеса става невъзможна. В този момент няма да има друга опция, освен да се доверите на AI.

Избягването на този праг е особено важно, тъй като AI все повече се интегрира в критични системи, които включват електрически мрежи, интернет и военни системи. В критичните системи доверието е от първостепенно значение и нежеланото поведение може да има смъртоносни последици. Тъй като интеграцията на AI става все по-сложна, става още по-важно да се решават проблеми,

които ограничават надеждността.

Могат ли хората някога да се доверят на AI?

AI е извънземен – интелигентна система, от която хората имат малко представа. Хората са до голяма степен предвидими за другите хора, защото споделяме едно и също човешко преживяване, но това не се отнася до изкуствения интелект, въпреки че хората са го създали.

Ако надеждността има присъщи предсказуеми и нормативни елементи, на изкуствения интелект фундаментално му липсват качествата, които биха го направили достоен за доверие. Надяваме се, че повече изследвания в тази област ще хвърлят светлина върху този въпрос, като гарантират, че AI-системите на бъдещето са достойни за нашето доверие.

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/why-humans-cant-trust-ai-you-dont-know-how-it-works-what-its-going-to-do-or-whether-itll-serve-your-interests-213115>

A STAR ALLIANCE MEMBER 

BEST PART OF THE JOURNEY STOPOVER IN ISTANBUL



COMPLIMENTARY HOTEL STAY AND EASY VISA

2 nights for Economy Class
3 nights for Business Class

You can extend your stay
with special prices starting from
49 USD per night



TURKISH AIRLINES

Празнична вечерня в чест на св. София и дъщерите ѝ Вяра, Надежда и Любов



Автор: Софийска
света митрополия
Публикувано на
страницата на bg-patriarshia.bg

На 17 септември Православната църква е отредила да чества паметта на светите мъченици Вяра, Надежда, Любов и тяхната майка св. София. По този повод на 16 септември, в навечерието на празника, в старинния столичен храм „Св. София“ бе отслужена тържествена архиерейска вечерня.

С благословието на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Неофит тя бе предстоявана от Негово Преосвещенство Белоградчишкия епископ Поликарп, викарий на Софийския митрополит, с когото съслужиха архимандрит Василий, протосингел на Софийска митрополия, архимандрит Васиан,

представител на Руската църква у нас, архимандрит Евтимий, духовен надзорник на Софийска епархия, иконом Йоан Карамихалев, иконом Костадин Тренев, протойерей Лъчезар Попов, предстоятел на храма, протойерей Васил Танев, протойерей Дамян Друмев, протойерей Йордан Божилов, свещеник Атанас Забаданов, свещеник Евтимий Куков, свещеник Стефан Игнатов, както и протодякон Иван Петков, йеродякон Вартоломей, йеродякон Поликарп и дякон Кирил Попов. Църковните песнопения изпълниха множество певци от хора „Св. Наум Охридски“, ръководени от д-р Андрей Касабов. Тържествена, празнична и велелепна бе вечернята, **посветена на св. София и трите ѝ дъщери**, с духовното присъствие на първия епископ на гр. Сердика – св. Климент и на първия сердикийски мъченик – св. Потит. По време на вечернята бе осветено петохлебие, което епископ Поликарп раздаде в края на богослужбата за здраве и благословение на всички присъстващи. Вечерната богослужба завърши с пастирско слово на епископ

Поликарп, в което припомни житието на св. София и нейните дъщери – Христови невести, пострадали мъченически за вярата си. Той призова християните: „Нека светите мъченици да ни бъдат на всички нас опора в духовния живот, за да следваме Христа Бога. Да ни бъдат во веки духовен трепет и да знаем, че краят е винаги най-важен от всички ни живот, както и апостолът е казал, за да може краят да бъде чист и свят е необходимо да имаме постоянството на мъчениците“. Владиката благодари на предстоятеля и църковното изпълнение за тяхната съпричастност и отправи благопожелания на всички от името на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Неофит за преуспяване, духовен стремеж и благословен празник.

В този ден се навършват три години откакто древната църква получи в дар частица от мощите на първия епископ на гр. Сердика (София) св. свмчк Климент папа Римски († ок. 101 г.) и на първия мъченик на гр. Сердика св. Потит (145 – 160 г.). В чест на духовното

събитие в края на вечернята вярващите имаха възможност да се поклонят на мощите на светите Божии угодници и да получат от тях духовно благословение и утешение.

Текст: Весела
Игнатова
Снимки: Пламен
Михайлов

Българско участие в световния форум за мир в Берлин «The Audacity of Peace»



/Снимка: bg-patriarshia.bg/

Автор: Западно- и
Средноевропейска
митрополия
Публикувано със
съкращения от
страницата на bg-patriarshia.bg

С благословието на Западно- и Средноевропейския митрополит Антоний в световния форум за мир в Берлин „The Audacity of Peace“, организиран от Движението Св. Егидий, взеха

участие Негово Всеблагоевество доц. д-р Иван Иванов в качеството му на отговорен за интерконфесионалния и междурелигиозния диалог и г-жа Росица Поппалова – секретар на епархията.



В международната среща, която се проведе от 10 до 12 септември участваха представители на религиозните общности, на академичните и културни среди, политици и общественици на най-високо ниво. Със словата си се откритоиха президентът на Ф. Р. Германия Франк-Валтер Щейнмайер, генералният секретар на Световния съвет на църквите Джери Пилай, основателят на Движението Св. Егидий историкът Андреа Рикарди, великият имам на Ал-Акзар в Египет Ахмед Ал-Тайеб, президентът на Евангелските църкви в Германия Анет Куршус, кардинал Матео Цупи. Сред участниците във форумите, организирани по различни актуални теми бяха кардинал Гуалтиеро Басети,

кардинал Валтер Каспер, англиканският епископ за Италия Ян Ернест, кардиналът на Мюнхен Рейнхард Маркс, митрополит Августинос Ламбрадакис от Вселенската патриаршия, митрополит Йоан от Румънската патриаршия, митрополит Серафим от Румънската патриаршия, митрополит Йоан от Албанската православна църква, епископ Андрей от Сръбската патриаршия, епископ Григорий от Сръбската патриаршия, коптският митрополит на Адис Абеба; проф. Алберто Мелони - председател на Фондацията за научни изследвания Йоан ХХІІІ; много архиепископи и митрополити, представители на Поместните православните църкви, представители на Източните църкви,

ръководители и представители на ислямската, еврейската, будистката и хундуиската общност по света. Много делегати пристигнаха от Европа, Южна и Северна Америка, Африка, Азия и Австралия.

Събитието се организира в контекста на продължаващия академичен и религиозен диалог между християнството и исляма, юдаизма и много други световни религии, започнал преди години на най-високо международно равнище като възможност за срещи и разговори между религиозните лидери в света и представители на политическите среди в Европа.

Работните срещи, насочени към мира в глобален аспект и всички пречки, свързани с него

в съвремието, продължиха три дни. Основните теми бяха: Никоя стена не е завинаги; Хуманитарните катастрофи на нашето време; **“Клатещите се” демокрации: предизвикателства и перспективи;** Правата на децата - задължение на възрастните; Молитвата като извор на мира; Затвор: провал, издръжливост, надежда; Войни, миграция, мир; Мигранти: от хуманитарната криза до интеграционната политика; Свят без ядрени оръжия е възможен; Словото Божие като компас на нашето време; Възможен ли е пътят от “аз” към “ние”; Зовът за мир: свидетелството на мъчениците; Разделение и несигурност: другата страна на глобализацията; Междурелигиозен диалог - ресурс за

Прод. на стр.8 >>

100%

SOLD

15+г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

<< *Прод. от стр.7*

глобалния мир; Прегръдка за най-страдащите; Религиите в Азия и търсенето на мира; Възможности и рискове във времената на изкуствения интелект; Изкуството да живеем заедно в един разделен свят; Дръзновението за мир; Лице в лице с климатичните промени.

Събитие, което традиционно събира лидерите на основните световни религии, заедно с хора на културата и политиката и което произтича общата молитва за мир на религиите в Асизи през 1986 г. по инициатива от Йоан Павел II. На церемонията по откриването на 10 септември следобед във Verti Music Hall всички бяха обединени в призива за мир и необходимостта от диалог. Също така и в признаването на основната роля на общността на Свети Егидий в посредничеството през годините в контекста на различни конфликти и способността неуморно да се повтаря важното значение на мира в света и силата на доверието в диалога между различните религии.

Житие на св. вмчк Димитър Мироточиви (26 октомври)

Публикувано на страницата на bg-patriarshia.bg

Св. великомъченик Димитрий се родил в третия век. Родното му място е град Солун.

Баща му имал висок служебен пост. Бил градоначалник. **Тайно вярвал в Христа.** Не смеел открито да изповяда вярата си, понеже в онова време имало голямо и много свирепо гонение срещу християните. Една от стаите на своя богат дом той превърнал в молилна. В нея били поставени на подобаващо място две икони - на Спасителя и на света Богородица. Тук той идвал да се моли заедно със своята благочестива съпруга. Пред иконите те запалвали полилей. Кадели тамян. Възнасяли топли молитви към Бога. Дълго време съпрузите нямали деца. Много скърбели и усилено се молели на Бога да ги дари с наследник. Бог чул молитвите им. Родил им се син, когото нарекли Димитрий. Целият град взел участие в радостта на добрия градоначалник. Щастливите родители изразили

благодарността си към Бога с богати милостини към бедните солунчани. Когато Димитрий поотраснал и бил вече годен да разбира истината, родителите му го въвели в молилната и почнали да го учат на вярата в Господа Исуса Христа. С цялата си чиста и невинна душа малкият Димитрий вярвал в истинския Бог. Родителите радостно повикали в дома си свещеник. И синът бил кръстен. След смъртта на родителите си Димитрий наследил голямо богатство. Максимиан Херкулий, съимператор на Диоклетиан, узнал за смъртта на солунския градоначалник. Размислил и решил да извика при себе си сина му Димитрий. Като го видял високо образован, разсъдлив и умен, възложил му същия пост - управител на Солун. Изрично му заповядал да очисти града от християните, да убие всеки, който призовава името на Разпнатия. Димитрий бил приет от жителите на Солун с голяма радост и почит. Вместо да преследва християните, както му било поръчано, той започнал открито пред всички да изповядва и слави

името на Спасителя, за жителите на Солун той станал нов апостол Павел. Учил всички на истинската вяра. Късно през есента на 306 г. новият източен император Галерий се връщал с войската си от далечен поход на изток. Пътят му минавал през Солун. Димитрий, като узнал, че ще мине през града този нов ужасен гонител на Църквата, дал половината от своето богатство на верния си слуга Леп, **а другата половина раздал на бедните.** Почнал да пости, да се моли и да се готви за близката смърт. Като пристигнал в Солун, Галерий почнал да разпитва, дали са верни обвиненията, насочени срещу Димитрий. Повикал го при себе си. Димитрий се обявил смело за християнин и изобличил езическото многобожие. Затворен бил в тъмница. Още като прекрачвал прага на тъмницата, Димитрий почнал да изговаря многократно и свободно думите на Псалмопевица: - Побързай, Боже, да ме избавиш!

Прод. на стр.9 >>

<< *Прод. от стр.8*

Побързай, Господи, да ми помогнеш! Господ е мое упование от младини!

В тъмницата св. Димитрий не преставал да пее и слави Бога. Там той имал чудно видение, което още повече възпламенило сърцето му с любов към Бога и с желание да пролее кръвта си за спасителното Христово дело в света. Видял светъл ангел, който му показал мъченически венец и рекъл:

- Мир на тебе, страдалецо Христов! Бъди мъжествен!

Димитрий отговорил:

- Радвам се в Господа и се веселя в Бога, моя Спасител!

В това време, когато Димитрий бил в затвора, в открития градски театър, стадион, се устройвали игри за увеселение на императора, който обичал да гледа жестоки борби, стигащи до смърт. Императорът имал свой любим борец на име Лий, който умъртвявал своите противници, като отвисоко ги хвърлял извън арената върху остри копия. Обикновено го карали така да се бори с християните. В Солун имало тогава един момък християнин на име Нестор. Той с негодувание гледал

колко много християни са умъртвявани по тоя ужасен начин. И решил сам да отиде на борба срещу императорския любимец. Той отишъл в тъмницата при св. Димитрий, открил му намерението си и поискал да го благослови и да се помоли за него. Св. Димитрий го прекръстил и му казал:

- Ти ще победиш, но ще бъдеш мъчен! Нестор излязъл на арената срещу бореца Лий, като предварително извикал:

- Боже Димитриеви, помилвай ме!

В гнева си императорът веднага заповядал: Нестор да бъде убит с копие. Заповедта била изпълнена. Като узнал, че св. Димитрий благословил Нестор за борба с Лий, императорът издал втора заповед: Димитрий да бъде наказан със смърт по същия начин, по който бил наказан Нестор. Рано сутринта на 26 октомври 306 г. войници влезли в тъмницата, нахвърлили се върху Димитрий с копия в момент, когато се молел, и го убили. Тялото му лежало в тъмницата до вечерта. Християни дошли, взели го и тайно го погребали. Верният Димитриеви

слуга бил в тъмницата и видял мъченическата кончина на своя господар. Той прибрал дрехата и пръстена му, обагрени с мъченическата му кръв, и ги занесъл на вярващите. С тях извършвал много чудеса. Давал на страдащи от различни болести и недъзи изцеление. Като узнал това, императорът заповядал да умъртвят и Луп. Минали години. Гонението се прекратило. Вярващите построили върху гроба на св. Димитрий малък храм, където се извършвали много чудеса. Един илирийски велможа на име Леонтий, получил изцеление при гроба на светеца. В знак на благодарност построил голям храм. При събарянето на малкия храм намерили мощите на св. Димитрий. Положили ги в сребърен ковчег и ги поставили в новата църква. От мощите му текло миро. Затова Църквата е нарекла светеца - мъченик св. Димитрий Мироточиви. Св. великомъченик Димитрий много пъти спасявал град Солун от вражески нападения. Култът на св. Димитрий рано бил пренесен в Тракия

и Македония. Българи и гърци започнали разпалено да си оспорват «покровителството на небесния стратег св. Димитрий от Солун». Българите казвали, че той бил от славянски произход. У русите и въобще у всички славянски народи се вижда още от древни времена особено честване на св. Димитрий. Сърбите и българите го почитат като патрон изобщо на славянството. „Жития на светиите“, Синодално издателство 1991 г.

Жена с тротинетка се озова на покрива на автомобил след инцидент



/Снимка: Тихомир Петков, xnews.bg/

Жена с тротинетка била ударена от “Опел” Корса в Хасково, и се озовала на покрива на автомобила след случилото се. Инцидентът станал на ул. “Дунав” до Ритейл парка в Хасково, предаде XNews.bg. Жената е останала на покрива на автомобила

Прод. на стр.10 >>

<< *Прод. от стр.9*

до пристигането на лекарите, които са ѝ оказали първа помощ, след което е откарана в болница. Тя е с наранявания по главата.

“Излезе изведнъж от строежите и не я видях”, обясни пред медията възрастният шофьор. Според очевидци водачът е спрял възможно най-бързо.

Полицейски началник в Пловдив засечен да шофира със 102 километра в час в града



/Снимка: БТА/

Началник на РУ на полицията в Пловдив е бил засечен от мобилен радар на патрул на “Пътна полиция” да шофира със 102 километра в час по булевард в града, съобщиха “Plovdiv24” и “Трафик Нюз”. В понеделник, около 10.30 часа, белият “Мерцедес” на началника е бил заснет със скорост два пъти повече от разрешената. Автомобилът не е служебен.

Според неофициална информация на “Трафик Нюз”

полицейският началник е забелязал радара и се е върнал при патрула. Започнал е да държи сметка на колегите си от КАТ, защо работят на негова територия, без той да е уведомен по надлежния ред.

Директорът на Областната дирекция на МВР е назначил проверка по случая. Тя трябва да бъде извършена в най-кратък срок, съобщиха от пресцентъра на полицията в Пловдив.

Пореден случай на жена, задържана с 3 промила алкохол



/Снимка: БТА/

Полицията в Твърдица е заловила жена да управлява лек автомобил с концентрация на алкохол над 3 промила, съобщиха от областната полиция в Сливен. Проверката е извършена в град Шивачево на 12 септември при специализирана операция по битовата престъпност и контрол по Закона за движение по пътищата.

48-годишната жена е шофирала лек

автомобил “Ауди 80”, била е задържана за 24 часа в Районното управление на полицията в Твърдица, а по случая е образувано бързо производство като автомобилът е бил отнет, казаха за БТА от пресцентъра на областната полиция.

Само преди дни дружа жена - само на 24 г., бе хваната с близо 3 промила алкохол. Тя привлякла вниманието, след като посред бял ден катастрофира на бензиностанция на булевард “Владимир Вазов” в София малко след 12 часа на обед. “Жената подкара и удари автомобила, продължаваше да буца колата напред, мислех, че скоростите са ѝ блокирали. Тя беше неадекватна”, разказа свидетел.

Пробата с дрегер показва внушителните 2.96 промила алкохол. “Махайте се! Псувам ви”, казаха шофьорката.

„Вик“



/Портрет: Марин Подмолков/

Автор: Елисавета

Багряна

Елисавета Багряна е родена на 29 април 1893 г. в София. В периода 1907 – 1908 г. живее със семейството си в Търново, където пише първите си стихове. През 1943, 1944 и 1945 г. е предложена от Стефан Младенов за Нобелова награда за литература. През 1991 г., името ѝ е въведено в американската енциклопедия “Encyclopedia of Continental Women Writers” сред единствените две българки Ваня Петкова и Блага Димитрова. Умира на 23 март 1991 г. в София на 97 г.

„Във тази стая – тясна, тъмна, ниска умирам от неизцерима рана, че аз не съм възлюбена и близка, ни чакана от някого, ни звана.

А искам само, само да обичам, жадувам искроструйно, светло вино; от всяка тъмна мисъл се отричам, край своя враг беззлобно ще отмина.

И искам щедро, волно да отдавам това, що в мен гори, трепти и пее, и в пицни празненства да разлюлявам над скъпи гости звънки полилеи.

Че мойта младост,
огнено пламтяща,
и моята душа на
чучулига,
и моето сърце
животрептящо -
като вихрушка над
света ме вдигат. “

„Амазонка“



Автор: Елисавета
Багряна

„Вее утринна прохлада
в моето лице -
аз съм млада, млада,
млада
с огнено сърце.

Моя вихрен кон лети
бодро и безспир -
пред очите ми цъфти
неогледен мир.

Искрометните копита
кой ще последи?
Песен светла се
разплита
в моите следи:

Ний ще стигнем
Хеликон
в изгревния час -
смело, мой крилати
кон,
жеребият е с нас.

Там под твоята
подкова
извора лъчист
ще избликне в струя
нова -
животворен, чист.

И когато стигнат там
моите сестри,
вдъхновение и плам
в тях ще разгори.

А над нашата победа
в трудния ни път
и Персей, и Андромеда
трепетно ще бдят. “

„Като слънце“



Автор: Елисавета
Багряна

„Като зрънце,
като просено зрънце,
от крилатия вятър
посято,
тя пониква несетно в
душата
и пораста, класи и
узрява.

Като птичка,
като мъничка птичка,
през морета от юг
долетяла,
във сърцето невинно
заспало,
тя си свива гнездо и
запява.

Като слънце,
като божие слънце,
над живота ни кратък и
беден,
и дори над деня ни
последен
тя изгрява - греховна и

свята.

Като песен,
като майчина песен,
ненадейно в чужбина
дочута,
поразява беглеца
залутан -
любовта - съвестта на
земята. “

Издирван от Швеция за контрабанда на 288 кг. наркотици българин остава в ареста



/Снимка: БТА, Архив/

Българин, издирван
за контрабанда на
наркотици със заповед
за арест от Кралство
Швеция, остава
задържан под стража,
съобщил БТА. Съдиите
от Апелативния съд
в Бургас потвърдиха
определението на
Окръжния съд в
Сливен, с което е взета
най-тежката мярка
за неотклонение,
съобщиха от
пресцентъра съда в
Бургас.

Българският
гражданин се издирва
с европейска заповед
за арест, издадена
от прокуратурата
в Стокхолм,
Кралство Швеция,
с цел провеждане
на наказателно

производство по
дело за подпомагане
и съучастие в
изключително тежка
контрабанда на
наркотици. Според
шведския Наказателен
кодекс престъплението
се наказва с лишаване
от свобода за срок от
10 години, информират
от съда.

В документите на
искащата държава се
твърди, че българинът
е улеснил незаконното
вносяне през април
2023 в Швеция около
288 килограма високо
рисково наркотично
вещество - канабис.

„Същият е участвал
в подготовката на
товара с наркотици,
пакетирайки ги за
транспортиране до
Швеция. В настоящото
производство
вземането на мярка
за неотклонение е
с цел обезпечаване
на производството
по изпълнение
на европейската
заповед за арест, във
връзка с провеждане
на наказателно
разследване по делото
в Кралство Швеция. В
случая не се обсъждат
доказателствата
по наказателното
разследване, посочиха
от Апелативния съд в
Бургас», допълниха от
съда.

Определението на
Апелативен съд -
Бургас е окончателно.

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Полски фестивал - Roncesvalles Polish Festival Toronto - Sept 16-17, 2023

Снимки от полския фестивал на 16 и 17 септември 2023 г. .

Освен масите с полски продукти и храна имаше и такива от латинска Америка, Тибет, Индия и други.

Интересен бе камiona - зоопарк, в който през стъклата се виждаха различни влечуги.

Слънчевото време, хубавата музика и танци допринесоха за доброто настроение.





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

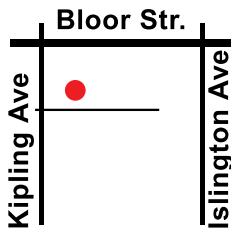
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



Честита 5784!
Как евреите по света празнуват Рош Хашана, тяхната Нова година



На 15 септември евреите по света отпразнуваха Рош Хашана. Иначе известна като еврейската Нова година, денят е важна част от еврейския календар, пише Euronews.

Рош Хашана буквално означава «начало на годината» и винаги се провежда в първите два дни от Тишрей - първия месец от еврейския календар. Ако искате да пожелаете на някого „Честита Нова година“ на иврит, можете да кажете „Шана Това“. Юдаизмът използва еврейския календар, който, за разлика от слънчевия Григориански календар, който повечето страни използват, е лунно-слънчев календар. Това означава, че месеците са базирани на фазите на луната. Той също така има допълнителен месец, добавен на всеки две или три години, за да бъде приблизително в съответствие със слънчевия календар.

Последният месец от еврейския календар е 29 Elul, който е от вечерта на 14 септември до 15 септември.

Докато дните по Григорианския календар започват в полунощ, в еврейския календар дните започват при залез

слънце на предишния ден. Еврейската нова година започна с падането на нощта на петък, 15 септември тази година, тъй като еврейската дата преминава към 1-во число на месец Тишрей.

Докато Григорианският календар поставя година 0 като годината, в която се предполага, че е роден Исус Христос, годината 0 на еврейския календар е когато еврейският философ Маймонид от 12-ти век изчислява сътворението на света.



Според изчисленията на Маймонид новата еврейска година ще бъде 5784.

Рош Хашана също не е само един ден за много евреи. Тъй като денят започва на първо новолуние, в библейски времена е било удостоверено, че е нова година само когато свидетел е свидетелствал пред съда, че е видял новолунието. Ако свидетелят не се яви, денят ще бъде установен със задна дата. В съответствие с тази традиция много евреи все още празнуват първите два дни от Тишрей като Рош Хашана. Докато за новогодишната нощ в Ню Йорк прочутото пускане на топката се случва на Таймс Скуеър в Манхатън и фойерверки избухват в

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



почти всеки голям град, как евреите празнуват Рош Хашана?

Една от най-важните традиции е надуване на шофар. Шофар е овнешки рог, издълбан за направата на музикален инструмент. Надуването на шофара символизира призив към хората да се събудят и да започнат покаяние. Това също е символ на овена, който е бил пожертван на мястото на Исак в известна библейска история.

Що се отнася до покаянието, друга традиция е, че евреите изхвърлят греховете си, макар и не буквално. Ташлич се наблюдава

на първия ден от Рош Хашана, като често се хвърлят малки парченца хляб в близкия воден басейн. И двете традиции са част от изграждането на друг еврейски празник, Йом Кипур, който се провежда малко повече от седмица по-късно. На Йом Кипур евреите изкупват греховете от изминалата година, за да започнат новата година на чисто.

Но какво е празнуването на Нова година без вкусна почерпка? За Рош Хашана е традиция да празнувате сладка нова година с малко сладки храни. Ябълките се ядат с мед. Също така, хлябът, който традиционно се яде преди хранене с щипка

сол, се яде и с малко мед. Много евреи обичат да се наслаждават на нарове по време на фестивала.

Още една нова година?

Ако смятате, че е достатъчно сложно, че еврейският календар има различна Нова година от 1 януари, това дори не е единствената нова година, която евреите спазват. Има и църковната нова година.

Църковната нова година е датата, от която се броят месеците и еврейските празници. Тази година започва на 1-ви Нисан, който е на 23 април 2023 г. Пасхата започва на 15 нисан, докато Рош

Хашана се случва на седмия месец от годината.

10 неочаквани факта за Кето диетата



Какво представлява Кето диетата? Може би си мислите, че всички диети са еднакви, но това не е вярно.

Кето диетата е един от многото диети с ниско съдържание на

Прод. на стр.16 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



<< Прод. от стр.15

въглехидрати и високо съдържание на мазнини. Използва се от близо век за справяне с епилептични припадъци, а наскоро стана популярна сред хората, които искат да отслабнат или да подобрят цялостното си здраве, пише AMPHY Blog.

Докато някои се кълнат в нейните ползи, други казват, че е твърде ограничаваща, за да се придържат към нея в дългосрочен план. И така, ето 10 факта за Кето диетата, за които може би все още не знаете.

1. Кето не е само за отслабване

Много хора започват кето диетата, за да отслабнат, но това не е единствената полза. Например, някои хора имат повече енергия, по-добра умствена яснота и подобро настроение, когато участват в Кето диетата. В допълнение, някои хора използват кето за лечение на диабет, рак и болестта на Алцхаймер.

Казват лекарите за Кето диетата? Изследванията на лекарите все още са сравнително нови, но експертите научават повече за кето лекарството и как то може да повлияе на мозъка и да контролира пристъпите. Въпреки че упражненията все още определено са важни за загубата на тегло (и вашето здраве като цяло), намирането на диета, която работи за вас, ще ви помогне не само да отслабнете, но и да подобрите много други аспекти на вашето здраве.

2. Не можете да приемате захарни алкохоли



Тъй като тази диета има за цел да намали приема на въглехидрати, това означава, че трябва да намалите заместителите на захарта като малтитол или ксилитол, които често се срещат в продукти без

Прод. на стр.17 >>

<< *Прод. от стр.16*

захар. Въпреки че може да не повлияят пряко на нивата на кръвната захар, те влияят върху производството на инсулин, което може да причини проблеми на хората с диабет.

Не забравяйте да проверите етикетите на храните, за да знаете колко консумирате на порция. Ако целта ви е загуба на тегло, може да се обезсърчите от високото съдържание на въглехидрати в някои храни.

Не забравяйте, че не всички въглехидрати са еднакви. Най-добре би било да ядете тези, които идват от висококачествени, богати на хранителни вещества източници като зеленчуци, плодове и пълнозърнести храни. Имате нужда само от около 25-30 грама нетни въглехидрати на ден, за да останете в състояние на кетоза.

3. Не можете да ядете всичкото месо което искате

Въпреки че месото е централен компонент на Кето диетата, важно е да запомните, че все пак трябва да ядете разнообразни храни. Това означава да включите в диетата си изобилие от немесни протеини като яйца, ядки, семена и млечни продукти. Твърде много месо може да доведе до здравословни проблеми като сърдечни заболявания и рак. Вместо това, опитайте се да имате различни източници на протеини всеки ден,

като например: бобови растения като леща и нахут ядки, семена, яйца и млечни продукти като сирене и кисело мляко.

4. Без плодов сок



Докато плодовете са здравословна добавка към всяка диета, сокът не е. Това е така, защото е пълен със захар и няма фибрите, които намирате в целите плодове. Пиенето на плодов сок може да повлияе на нивата на кръвната захар повече от пиенето на газирани напитки или други сладки напитки. Друга причина, поради която хората на Кето не трябва да пият плодов сок, е, че той може да повлияе на броя на въглехидратите за деня.

5. Трябва да пиете много вода

Един страничен ефект от Кето диетата е загубата на вода от тялото ви. Това е така, защото въглехидратите задържат излишната вода и когато ги премахнете от диетата си, водата се елиминира заедно с нея. За съжаление, това може да доведе и до нежелани симптоми като дехидратация, суха кожа, замаяност и запек. Затова трябва да бъдете особено внимателни, за да приемате достатъчно вода през целия ден.

6. Зеленчуците са най-добрият ви приятел

Както всеки друг хранителен план, зеленчуците трябва да съставляват по-голямата част от чинията ви. Това означава, че трябва да ядете много зеленолистни и кръстоцветни зеленчуци – които също са най-богатите на хранителни вещества храни на планетата. Ако не ги включите в ежедневните си хранения, ще пропуснете много основни хранителни вещества. Някои от най-добрите видове зеленчуци включват:

- листни зеленчуци като зеле, спанак и манголд,
- кръстоцветни зеленчуци като броколи, карфиол и зеле,
- нощенки като домати, чушки и патладжан,
- горски плодове и други плодове.

7. Ставите ви може да страдат

Кето диетата не причинява артрит, но ако вече имате болки в ставите, преминаването към Кето може да я влоши. Едно проучване установи, че диета с ниско съдържание на въглехидрати повишава нивата на триглицеридите, допринасяйки за възпаление в ставите или други тъкани в цялото тяло.

Някои хора се кънат в подход с умерени въглехидрати, докато други казват, че ядат само това, което телата им изискват за гориво, без никакви хранителни ограничения.

8. Ще трябва да приемате добавки с Омега-3



Тъй като като част от тази нова диета вече не ядете преработени храни, ключът към Кето е да се уверите, че получавате достатъчно Омега-3 мастни киселини. Тези основни мазнини се намират в рибата, ядките и семената и играят решаваща роля за поддържането на цялостното ви здраве. Някои от най-добрите риби за набавяне на Омега-3 включват сьомга, пъстърва, скумрия и херинга. Можете също да намерите Омега-3 под формата на добавки, ако не сте фен на рибата.

9. Ще трябва да следите кръвното си налягане

Ако имате високо кръвно налягане или други здравословни проблеми със сърцето, Кето диетата може да не е най-добрият избор. Това е така, защото може да доведе до спад на кръвното ви налягане, което да доведе до замаяност, гадене и дори припадък. Освен това в някои случаи диетата с ниско съдържание на въглехидрати може да бъде свързана с повишен риск от сърдечни заболявания и камъни в бъбреците. Това е един от фактите за диета с ниско съдържание на въглехидрати, които хората забравят да вземат предвид преди време.

<< *Прод. на стр.18*

VIN
GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< *Прод. от стр.17*

10. Може да изпитвате ниско ниво на енергия

Един от най-важните проблеми, които хората имат с Кето е, че се чувстват уморени. Това обикновено се случва, защото тялото ви използва въглехидрати като основен източник на енергия.

Когато ги ограничите, това може да доведе до ниски нива на кръвната захар, което причинява тези проблеми при някои хора. За щастие те обикновено са временни и в крайна сметка тялото ви ще се адаптира към работа с кетони вместо това и скоро ще си върнете енергията.

Изводи:

Кето диетата е чудесен начин да отслабнете и да подобрите здравето си, но не е идеална за всеки. Не забравяйте да се консултирате с лекар, преди да започнете диетата, ако имате някакви здравословни проблеми. И бъдете подготвени за някои странични ефекти като ниска енергия, дехидратация и запек. Въпреки това, с малко търпение и постоянство, можете успешно да следвате кето информацията и да видите всички предимства на кетогенното състояние. Разгледайте Amphu за повече съвети и трикове за вашето пътуване в областта на храненето.

Новият телескоп на NASA може да е направил най-голямото „откритие на века“



Космическият телескоп Джеймс Уеб на NASA може би е направил това, което експерт приветства като „откритието на века“ – на около 744 трилиона мили от Земята, пише New York Post.

Екип от международни астрономи „откри потенциални доказателства за живот в атмосферата на друг свят“, събщи Робърт Зубрин - американски авиокосмически инженер и защитник на човешкото изследване на Марс, в National Review.

Екипът, ръководен от професора от Cambridge University Нику Мадхусудхан, обяви своите открития на 11 септември и резултатите бяха публикувани в Astrophysical Journal Letters.

Използвайки данните от новия телескоп, експертите откриха метан и въглероден диоксид в атмосферата на K2-18b. Това е екзопланета в „района на Златокоска“ – обитаема зона, където планетите обикалят на „точното“ разстояние от звезда, нито твърде горещо,

нито твърде студено, за да приеме течна вода и следователно потенциално да поддържа живот.

Звездата в този случай, **K12-18, е червено джудже от тип К**, разположено на около 110 светлинни години от Земята в съзвездието Лъв. К-звездите са по-тъмни от слънцето, но по-ярки от най-слабите звезди, според NASA.

Червените джуджета са твърде тъмни, за да се видят с невъоръжено око и съставляват най-голямата популация от звезди в галактиката, според Space.com. Тяхната тъмнина помага за удължаване на живота им, който е по-дълъг от този на слънцето.

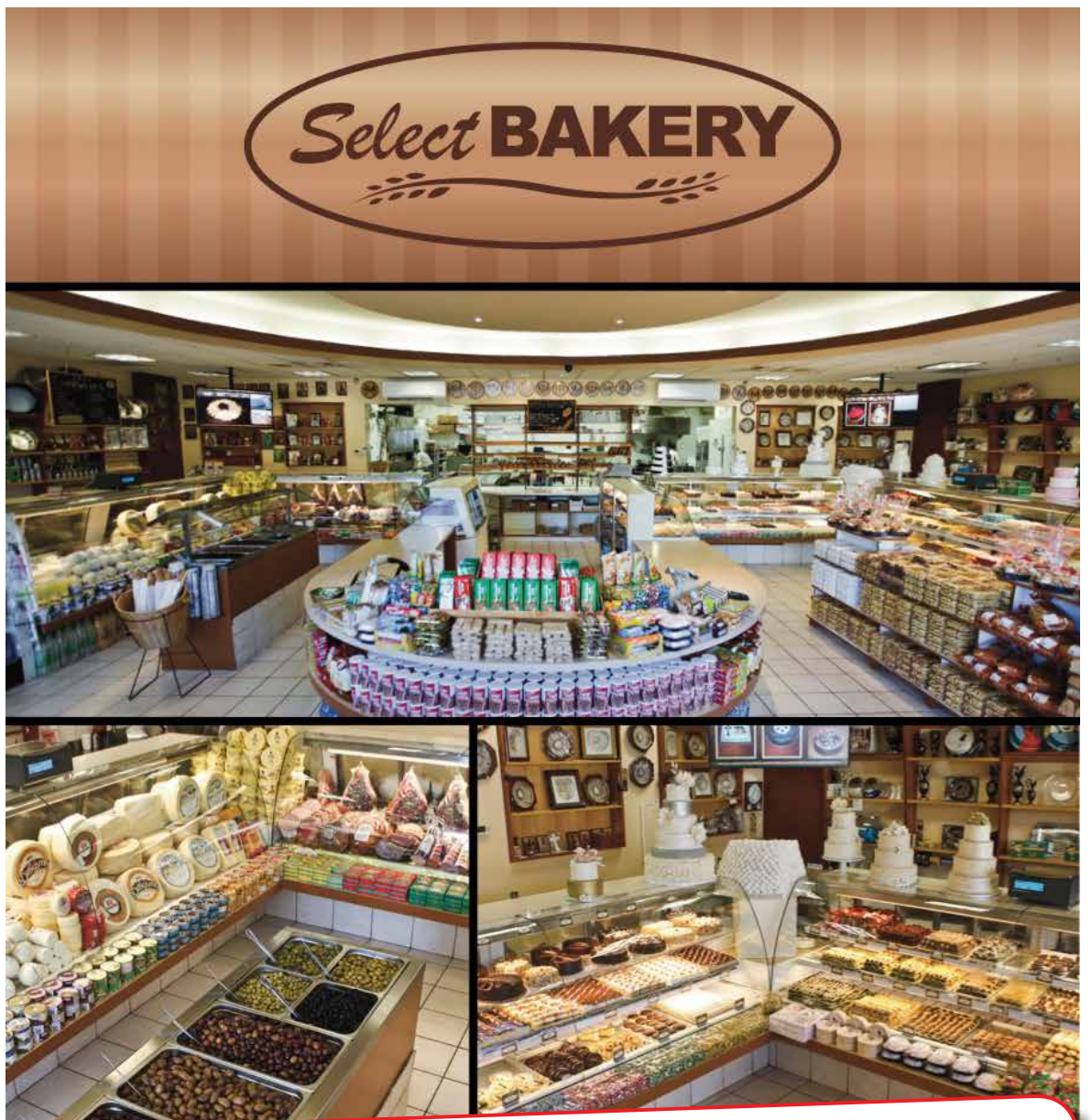
K2-18B е **8.6 пъти по-голяма** от Земята, но по-малка от Нептун, което води до класифицирането и като планета «под Нептун» - една от най-често срещаните категории екзопланети.

Новината развълнува астрономи и експерти в социалните медии, като британски научен репортер възкликна: „Това е невероятно! Ако бъде потвърдено, това ще бъде най-големият намек за извънземен живот, открит досега.



„Важно при търсенето на извънземен живот е да „следваме водата“. Колкото повече екзопланети открием в обитаеми зони, толкова по-голям е шансът те да поддържат някаква форма на живот и в крайна сметка ще открием такъв живот“, пише австралийски академик.

„Трябва да продължим да разглеждаме, използвайки сериозни научни процеси“, добави той. „В някакъв момент, може би след години или десетилетия, и с достатъчно време и инвестиции в правилната технология, ще намерим доказателствата, които отговарят на най-основния научен въпрос, пред който е изправено човечеството – „Сами ли



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.19

сме?“

Повърхността на K12-18b обаче изглежда се състои предимно - или изцяло - от течна вода, което би направило далечния свят „husean“ - портманто от «водород» и «океан».

Въпреки че атмосферата и се състои основно от водород, заедно с малки количества метан и въглероден диоксид, телескопът откри и възможни следи от диметил сулфид (DMS). DMS се счита за биомаркер - доказателство за живот - и се среща на Земята само като артефакт на микробния метаболизъм. Въпреки това, данните за DMS на K12-18b все още не са окончателни. В очакване на потвърдението на съществуването на DMS на K12-18b, изследователите смятат, че планетата може да бъде най-добрият ни залог досега за откриване на живот извън Слънчевата система.

15 забавни факта за Земята



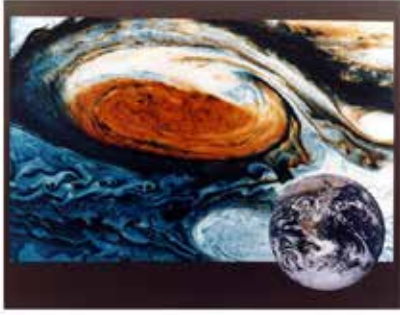
Има ли някъде другаде живот в Слънчевата система освен на Земята? Какво ще кажете за луната? Почти няма атмосфера, така че липсата на въздух означава задушаване.

Нека опитаме късмета си на другите планети. Слънчевата радиация на Меркурий и екстремните температури го изключват. На Венера ще се опечете. Температурите са два пъти по-високи, отколкото във фурна. Нещо повече, атмосферата е 90 пъти по-висока от тази на Земята. Нашият съсед Марс има много малко кислород, само 0.13 процента от въздуха, пише Discover Walks. Останалите планети като Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун имат екстремни температури и налягане. Освен това материалите, които образуват техния състав, са летливи, за да се адаптират организмите към тях. Плутон (планета джудже) е невероятен студ, достигащ -387°F или -232°C , невъзможно за оцеляване.

<< *Прод. от стр.20*

Ето и 15-те факта, на които отделя внимание изданието.

1. Земята е преживяла милиарди години.



Според учените Земята се е образувала преди **4.54 милиарда години**, плюс или минус 50 милиона години. Изследователите определят това, използвайки най-старите скали, както и проучвания на други земни планети. Така че Земята се е формирала от гравитацията, която е изтеглила завихрен газ и прах в това, което е планетата днес.

2. Земята не е перфектна сфера



Древните гърци са изчислявали обиколката на Земята по различни начини. Те измервали сенките по време на лятното слънцестоене или използвали позициите на звездите, за да определят формата на Земята.

Освен това по време на лунно затъмнение те успели да наблюдават кръглата сянка на планетата върху луната. Възможно е да

наблюдаваме същото и днес. Лунното затъмнение е, когато Земята застане между Слънцето и Луната, блокирайки слънчевата светлина да достигне до Луната. По този начин хвърля сянката на Земята върху Луната.

Съвременните учени използват геодезия. Тази наука измерва гравитацията, въртенето и формата на Земята. Благодарение на напредналата технология, геодезията може да оцени размера и формата на Земята до степен на сантиметър. Откритията сочат, че планетата е кръгла. Освен това снимките от космоса са съгласни, че Земята е кръгла като Луната.

Истинската изненада обаче е, че не е перфектна сфера, въпреки че е кръгла. Тя приема сплескана форма поради силите в неговия център или екватора, които я карат да се издува около тази област. Този ефект принуждава Северния и Южния полюс да се сплескат.

Като допълнение, въртенето на Земята и нестабилната природа наред с много други сили карат формата на планетата да се променя бавно с времето. Но в крайна сметка Земята е кръгла, само малко смачкана.

3. Ние сме трети най-близо до Слънцето

Прод. на стр.22 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Прясно месо
- Кейтъринг
- Кебабчета

<< **Прод. от стр. 21**

Земята е на около 93 милиона мили или 150 милиона километра от Слънцето. На първо място е Меркурий на 36 милиона мили или 58 милиона километра. Следва го Венера на над 108 милиона километра. Земята се нарежда на трето място.

4. Земята има планета-близък

Венера понякога се нарича «сестра» или «близък» на Земята, защото съставът им е подобен. И двете планети имат скалисти повърхности и са повече или по-малко еднакви по размер и структура. Те се различават по това, че Венера се отличава с екстремна повърхностна топлина и плътна, но токсична атмосфера. Освен това Меркурий може да е най-близо до слънцето, но Венера е най-горещата и следователно най-ярката планета в Слънчевата система.

5. Земята никога не спира

Нашата планета се върти около оста си обратно на часовниковата стрелка или от запад на изток. Може да изглежда, че сме твърди, но истината е, че сме в постоянно движение до 1,000 мили в час. Скоростта на въртене зависи от местоположението ви на земното кълбо. Областите близо до екватора се движат най-бързо, за разлика от полюсните зони. Аналогията е, че екваторната част е най-голямата и изисква повече време за завършване на завъртане, отколкото

останалите части. Следователно начинът да постигнете това е да се състезавате по-бързо от всяко друго място.

6. Ние сме най-плътни в Слънчевата система

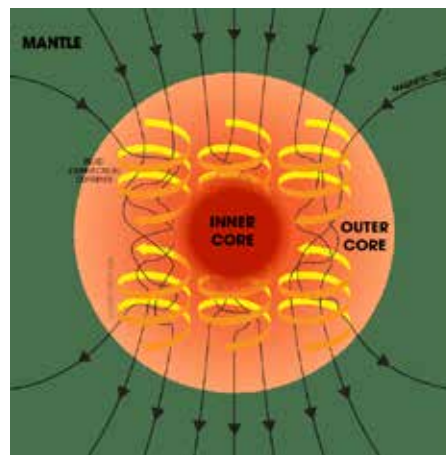
Средната плътност на Земята е 5.5 g/cm³. Да предположим, че нашата планета бъде пусната върху басейн с вода, достатъчно голям, за да се побере в него, Земята ще потъне. Това е така, защото плътността на водата е 1 грам на кубичен сантиметър (1 g/cm³). Това доказва, че Земята е по-плътна от водата.

От друга страна, Сатурн има най-ниската плътност от всички планети. Той е по-малко плътен от водата, което означава, че ако бъде поставен върху водно тяло, достатъчно голямо, за да го побере, ще изплува.

7. Земята има звезден ден

Земята се върти около оста си и тъй като Слънцето се появява в една и съща позиция в небето, което се нарича слънчев ден. Както знаете това отнема 24 часа. След това има време, необходимо на Земята да се завърти около оста си в сравнение с неподвижни далечни звезди, различни от слънцето. Това е, което се нарича звезден ден. Той е с 4 минути по-кратък от слънчевия ден. За да бъдем точни, това отнема 23 часа 56 минути и 4,091 секунди.

8. Магнитното поле на Земята е важно



Областта с това магнетично въздействие се нарича магнитосфера. Той е в ядрото на земята, съставен от желязо и се характеризира с бързо въртене. Магнитосферата на Земята е най-силната от всички скалисти планети. Освен това той играе важна роля за превръщането на планетата в обитаема. Той защитава нашата планета от вредната слънчева и космическа радиация. Освен това предотвратява ерозията на атмосферата от слънчевия вятър.

9. Това е „Синята планета“

Земята е наречена „Синята планета“, защото **70% от земната повърхност е покрита с вода**. Течната вода е рядко срещано вещество в нашата слънчева система, а ние имаме много от нея. Но знаете ли, че само 3% е прясна вода? Около 97% е солена вода. Прясната вода е жизненоважна за живота, но е ограничен ресурс дори на нашата планета.

10. Земята се върти около слънцето за повече от 365 дни



Връщаме се към звездното нещо. Този път е годината. Така че точно както има звезден ден, той се отнася за годината. Понякога е известен като сидеричен орбитален период.

Това означава, че е времето, необходимо на Земята или на което и да е планетарно тяло, за да обиколи Слънцето веднъж по отношение на дадени неподвижни звезди. Отнема 365 дни, 5 часа, 59 минути и 16 секунди. Можете да кажете, че нашата година е повече от 365 дни.

Освен това, допълнителните часове представляват 28 дни от февруари на всеки четири години. Популярен като високосна година. Земята обикаля около слънцето на 67,000 мили или 107,826 км в час. Плутон, въпреки че се смята за планета джудже, отнема най-дълго време, за да обиколи Слънцето.

11. Земята не се кланя на никого

Тази планета се гордее с това, че е уникална. Всички други планети са получили имената си от римски божества. Името произлиза от немски език и в превод означава „земя“.

По време на древната римска епоха само Меркурий, Венера, Марс, Юпитер и Сатурн са били видими с просто око. Затова са били кръстени на своите богове. След това, когато били

<< Прод. от стр. 22

открити Уран и Нептун, те последвали примера, възприемайки римския стил на именуване. Само земята е различна.

12. Земните планети са длъжници на Земята



Терминът Terra на латински е препратка към Земята. Произлиза от корена на думата „terr“, откъдето получаваме думата земен. Следователно категорията планети от земен тип на Меркурий, Венера, Земя и Марс е кръстена в чест на Земята. Защото те имат компактна и скалиста повърхност като земната земя.

13. Нашата планета се забавя

Луната упражнява гравитационно привличане върху Земята, причинявайки ефекти на триене, свързани с приливите и отливите, задвижвани от Луната. Въздействието е няколко допълнителни милисекунди към продължителността на всеки ден на всеки 100 години. Тази промяна изглежда без значение, но тя е удължила дните на Земята с течение на времето от нейното формиране.

14. По-голямата част от Земята е Азия



Континентът Азия е най-големият от всички континенти. Това е и най-населеният континент в света. Според статистиката за световното население за 2022 г. 7.92 милиарда души живеят на цялата планета. И все пак около 60% от световното население живее в Азия.

15. Земната повърхност се рециклира

Имайте това предвид, Земята е единствената планета с тектоника на плочите в Слънчевата система. Така че, когато тези плочи се отделят, те дават място за образуване на свежа кора. Например, магмата може да бъде изхвърлена, могат да възникнат вулканични изригвания или дори земетресения.

В същото време повърхността е изправена пред ерозия. Остатъците дълбоко в океаните продължават да потъват в ядрото на земята, след като тектоничните

сили създадат отвор, позволяващ това. Процесът не се случва в определен цикъл, но това са събитията.

Ето и няколко бързи факти:

16. Тихият океан е най-голямото и дълбоко водно тяло на Земята.

17. Денят на Земята, всеки 22 април, започва през 1970 г.

18. На нашата луна се срещат лунни трусове.

19. Земята и Луната продължават да купонясват; разстоянието между тях се увеличава през годините.

20. Мъртво море е най-ниската точка на Земята; разположен между Йордания и Израел, то е на 1414 фута или 431 метра под морското равнище.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|
| ПРЕДМЕТ С КРЪСОВИДНА ФОРМА | ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТЪВРДОГЛАВИЕ | ПИСАТЕЛ, КОЙТО ПИШЕ ЕСЕТА | ГОЛЯМА РЕКА В АФРИКА /6850 КМ./ | ЧОВЕК БЕЗ МЯРА В ПРИКАЗКИТЕ СИ /РАЗГ./ | ОСОБЕН ВИД РАЗТЕГЛИВА ПЛЕТКА | ВЛЕЧУГО С ДЪЛГО ЛЮСПЕСТО ТЯЛО | ИЗТОЧНА ТИТЛА НА МОНАРХ | ЛЕКА И КЪСА ЛОВНА ПУШКА | ПРОЯВА НА ЗАЯДЛИВ ЧОВЕК |
| РАЗХОДИ ЗА ВСЕКИДНЕВНИ ПОТРЕБИ | РОМАН ОТ БАРИ ЛАНСЕТ | ЗЛИНА БЕДА ПОСТИГНАЛА НЯКОГО | ГРУПА КЪЛБОВИДНИ БАКТЕРИИ | ПОПУЛЯРНО ИЗЛОЖЕНИЕ ПО ВЪПРОС | | | | РОМАН /1969/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ | ИЗПРАВЕНА КАТО СТЫЛЪ ГРЕДА |
| СЪНЛИВА ЖЕНА /РАЗГ./ | | | | ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА УВ | | | | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ОРЕЛ“ | |
| | | НАЙ-РАННА ЕПОХА ОТ КАМЕННИЯ ВЕК | | | НЕЩО, КОЕТО ПРЕДИЗВИКВА СМЯХ | | | | |
| КОМАНДИР НА СТО ДУШИ В МИНАЛОТО | | РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА | | ВЕЩ СТРАТЕГ ВЪВ ВОЕННИ ДЕЙСТВИЯ | | | | РАЗЛИКА МЕЖДУ ВАЛУТНИ КОТИРОВКИ | |
| ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/ | | | | ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ МОЗЪК | | | | ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | |
| | ВИД ДРЕВНА МОРСКА РИБА; КОПЪРКА | ОТСЪСТВИЕ НА СИМЕТРИЯ В ЕДНО ЦЯЛО | | | | | ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА | | |
| НАБЛЯГАНЕ ВЪРХУ НЕЩО, ИЗТЪКВАНЕ | | ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ | | | | | ВОЕННО-МОРСКИЯТ ФЛОТ НА ЕДНА ДЪРЖАВА | | |
| ЗАПАРКА ОТ БИЛКИ | | | ИСТ. РОМАН ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ | | | | МАГИЯ /РЯДКО/ | | |
| | | | АМЕРИКАНСКИ TV СЕРИАЛ | | | | КРЪГЪЛ ОТВОР В СРЕДА НА ОКО; ГЛЕДЕЦ | | ЧЛЕН НА ЮНАШКА ЧЕТА, ВЪСТАНИК |
| | | | СЧЕТОВОДЕН ТЕРМИН | | | СУТРИН /РАЗГ./ | | | |
| ОЛЯМ ДЪРВЕН СЪД С КРЪГЛО ДЪНО | | | НАШ АКТЬОР „ВАМПИР, ТАЛАСЪМИ“ | | | БЯЛА МИНЕРАЛНА БОЯ В ЖИВОПИСТА | | | |
| ТЕГЛОТО НА ОПАКОВКА НА СТОКА | | БЪЛГАРСКИ БОЛЯРИН ОТ 14 ВЕК | | | US АКТРИСА /1966/ ОСКАР 2002 | | | КАЧЕСТВЕН ВИД ОВЧА ПРЕЖДА | МАРКА ПЕРИЛНИ ПРЕПАРАТИ |
| | | СБОРНИК НОВЕЛИ ОТ СТИВЪН КИНГ | | | | | | | |
| | ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ | | | | ХРУЩЯЛНА ПЛАСТИНКА В КОЛЯНОТО | | | | ДОМАКИНСКИ ЕЛЕКТРОУРЕД ЗА ПАСИРАНЕ |
| | РЕКА, ПРОТИЧАЩА ПРЕЗ ПАРИЖ | | | | МАКАРА, НА КОЯТО СЕ НАВИВА ЖИЦА | | | | ЗАСТРАШАВАЩ ЖИВОТЪ ПРИПАДЪК /МЕД./ |
| УПРАЖНЯВАНЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ | МУЗИКАЛНО-СЦЕНИЧНО ИЗКУСТВО | ПАРИЧНА ЕДИНИЦА В АЗЪР-БАЙДЖАН | | РАЗТВОР ЗА ИЗБЕЛВАНЕ НА ТЪКАНИ | | | | УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | US АКТЬОР /1938/ - „ПЪРЛ ХАРБЪР“ |
| | | ЕДИН ОТ ТРИМАТА МУСКЕТАРИ | | КОСМЕНА ПОКРИВКА НА ЖИВОТНО | | | | | |
| | | ВСЯКАКВА ШАПКА, КАЛПАК /РАЗГ./ | | ОФОРМЕНА ПОДВЪРЗИЯ НА КНИГА | | | | АЛКОХОЛНА НАПИТКА | |
| | | | ГОЛЯМА ЗИДНА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ | | | | | ДИПЛОМАТИЧЕСКА ДЪЛЖНОСТ | |
| ВРЪХНА ЧАСТ НА ЗДАНИЕ | | | ЖЕНСКАТА НА КОНЯ | | | | | ЧУГУНЕН КАЛЪП ЗА ОТЛИВКИ | |
| НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ | | | СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | | | | | ДОЛНОПРОБНА КРЪЧМА | |
| | | | ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ХАЗАРТ | | | | | ОРГАНИЗИРАНА ВЪОРЪЖЕНА СИЛА | |
| | | | ПРИ ИГРА НА ЗАРОВЕ И ТАБЛА 2 И 2 | | | | | ТЯСНО ЛЕГЛО КРАЙ СТЕНА ЗА СЯДАНЕ | |
| ЗЕЛЕНЧУК С ЯДЛИВИ ГРУДКИ | | ВИД ИГРА С 28 ПРОДЪЛГОВАТИ ПЛОЧКИ | | | | | ФАЛШИВА, НЕОРИГИНАЛНА СТОКА | | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ALFA ROMEO“ |
| ДЛАН СЪС СЪБРАНИ И СВИТИ ПРЪСТИ | | ЗЪЛ ДУХ, ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ НА ЗЛОТО | | | | | КОМБИНАЦИЯ ОТ ДРЕХИ ЗА ОБЛИЧАНЕ | | |
| | | | | | | | УКРАСЕНАТА ПЪЧКА-ЖЕЗЪЛ НА БАКЪ /МИТ./ | | ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./ |
| | | ЗАПАЗЕНО ОТ ДЪЖД МЯСТО; ПОДСЛОН | | | | | ОПОНЕНТ НА НЕЧИИ МИСЛИ | | |
| РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ | | МАЛКО ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СПЕЦИАЛНИ ЦЕЛИ | | | ВЪНШНИТЕ ОЧЕРТАНИЯ НА ФИГУРА | | | | ИЗМАМНА ПРЕСТАВА ЗА НЕЩО |
| МЯСТО ЗА ИЗЛАГАНЕ НА СТОКИ | | ТИП ВОЕННИ ОПЕРАЦИИ НА ЧУЖДА ЗЕМЯ | | | МИНЕРАЛ, ПОЛУСЪЩОЩЕ-НЕН КАМЪК | | | | ПОДОБИЕ, СЪОТВЕТСТВИЕ НА НЕЩО |
| | | ВИД ПЛОСКА ВИНЕНА ЧАША СЪС СТОЛЧЕ | | ДЕБЕЛО ЯБЛО ПЛАТНО, ТЪКАНО ЧЕТВОРНО | | | | МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ | |
| | | ВИД ДАМСКА ДРЕХА ОТ КРЪСА НАДОЛУ | | ОБШИРНА СТЕП В СЕВЕРНА АМЕРИКА | | | | НЕОФИЦИАЛНО ПРОЗВИЩЕ НА Т. ЖИВКОВ | |
| ОТДЕЛЕНО МЯСТО ЗА КЛИЕНТИ В РЕСТОРАНТ | | | ПОДОБЕН НА МИШКА ЛЕТАЩ БОЗАЙНИК | | | | | НЕЩО, КОЕТО Е НАПЪЛНО ИЗГОРЯЛО | |
| ПОПУЛЯРНА МАРКА ДЕЗОДОРАНТИ | ГОЛЯМА РЕКА В БЛ. ИЗТОК | | КУТИЙКА С КЛЕЧЩИ ЗА ПАЛЕНЕ | | | | | НЕЩО ЛЮБОПИТНО, НЕОБИКНОВЕНО | |
| | | | ДЪЛБОК ОТВОР НА ВЪРХА НА ВУЛКАН | | | | | КОРАБНО ПОМЕЩЕНИЕ | |
| | | | ЖЕСТОК, ДЕСПОТИЧЕН ВЛАДЕТЕЛ | | | | | ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА FM | |
| АНТИЧЕН ГРЪЦКИ СЪД | | | ЗЪРНЕСТА СКАЛА В СТРОИТЕЛСТВОТО | | | | | ВИД СПОРТ, РАЗНОВИДНОСТ НА ФУТБОЛА | |
| РЕЧНА РИБА СЪС ЗАОСТРЕНА ГЛАВА | | | ИЗКОПАНА ЯМА ЗА ПОКОЙНИК | | | | | ВАЛУТАТА НА ХАЙТИ | |
| | | ГОРА ОТ ГАБРОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./ | | | ПОЕМА ОТ АЛЕКСАНДЪР ГЕРОВ | | | ЛИЦЕ, ВСТЪПИЛО В БРАК | ИЗПИСАН ВЪРХУ НЕЩО КРАТЪК ТЕКСТ |
| ЕДИНЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА | | ВЪЗПАЛИТЕЛНО ЗАБОЛЯВАНЕ НА СТАВИТЕ | | | ОЦЕНЯВАЩА КОМИСИЯ В КОНКУРС | | | | СЪСОСНОВАТЕЛ НА ИНТЕРНЕТ-ЪРСАЧКАТА „YANOO“ |
| ЧАСТЕН РУСКИ TV КАНАЛ ОТ 1993 ГОД. | | РАЗКОЛНИК, СЕКТАНТ | | | ДУШЕВНА ПРИРОДА; ПРИВИЧКА /РАЗГ./ | | | | |
| | | ОБСЛУЖВАН ОТ ЕДИН СВЕЩЕНИК РАЙОН | | СПЕЦИАЛЕН СЪД ЗА ХРАНИ И ТЕЧНОСТИ | | | | | ТОТАЛНО РАЗРУШАВАНЕ НА НЕЩО |
| | | ОТБИВ ОТ ЦЕНА НА СТОКА | | ДРЕВНОГРЪЦКА ПРОРОЧИЦА | | | | | МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ |
| ВИД СЪВЪЕМИ ОЧИЛА С ДРЪЖКА | БОСНЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1941/ | ДРУГО ИМЕ НА КУЛТУРНАТА МЕНТА; ГЪОЗУМ | | ЗАТВОР; ПАНДЕЛА /ЖАРГ./ | | | | БИВШАТА ИЗТОЧНА ГЕРМАНИЯ | |
| | | | ЕСТЕСТВЕН СПЪТНИК НА ЗЕМЯТА | | | | | СРЪБСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА | |
| | | | ЛЮБИМ МЪЖ ИЛИ ЖЕНА /РАЗГОВОРНО/ | | | | | | |
| | | ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА | СИЛЕН ВИК НА ДИВО ЖИВОТНО | | | | | РАЗСЪДЪК, УМ, РАЗУМ /РАЗГ./ | |
| СТОЙКА НА ХУДОЖНИК ЗА РИСУВАНЕ | | | | | | | | ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ КИПЪР | ПЕСЕН НА ВАСКО КРЪПКАТА ОТ 2003 ГОД. |
| УВИВНИ ТРОПИЧЕСКИ РАСТЕНИЯ | | | НАТРУПАНА ОПИТНОСТ, ОБИГРАНОСТ | | | | | | БЪЛГАРСКИ ХАН /763-765/ |
| | | ГОЛЯМ ЧАСТЕН ИМОТ; ЧИФИЛИК | | | | | | | |
| | | | | | | | | | ПРЕКАРАНО ПРЕЗ ВОДНА ПАРА КАФЕ |
| ЧОВЕК, КОЙТО ИЗКУПУВА И ПРОДАВА МЛЯКО | | | ЧОВЕК НА ИЗКУСТВОТО; СКУЛПТОР | | | | | | ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/ ОШ/80 НА ХВЪРЛЯНЕ НА ДИСК |

*** ПОМОЩНИК ***
ГРАДЕЛ, АНАТИ, ОСИМ, ИРИНК, РАС, ЯАЛ, ЯНГ, ПЕТАНК, ЕОЛИТ, ГУРД, МАНАТ, ТИРС, АЕЛ, КЕК



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

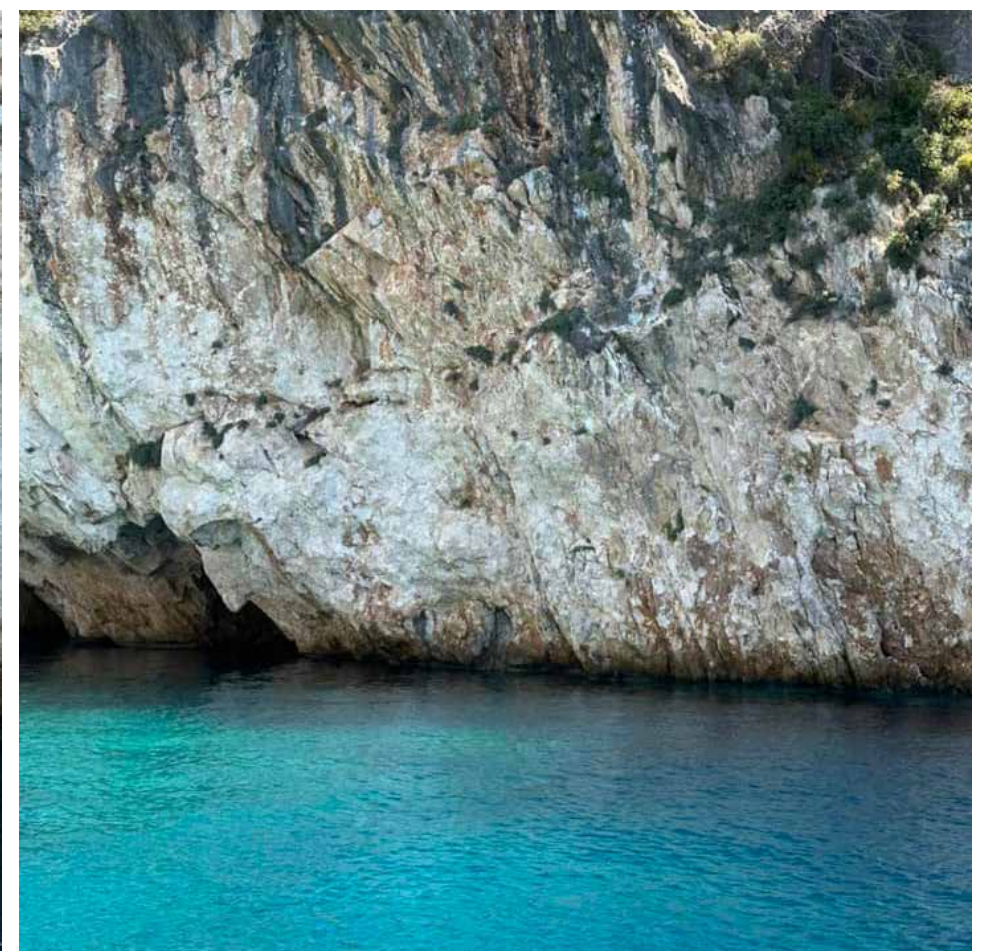
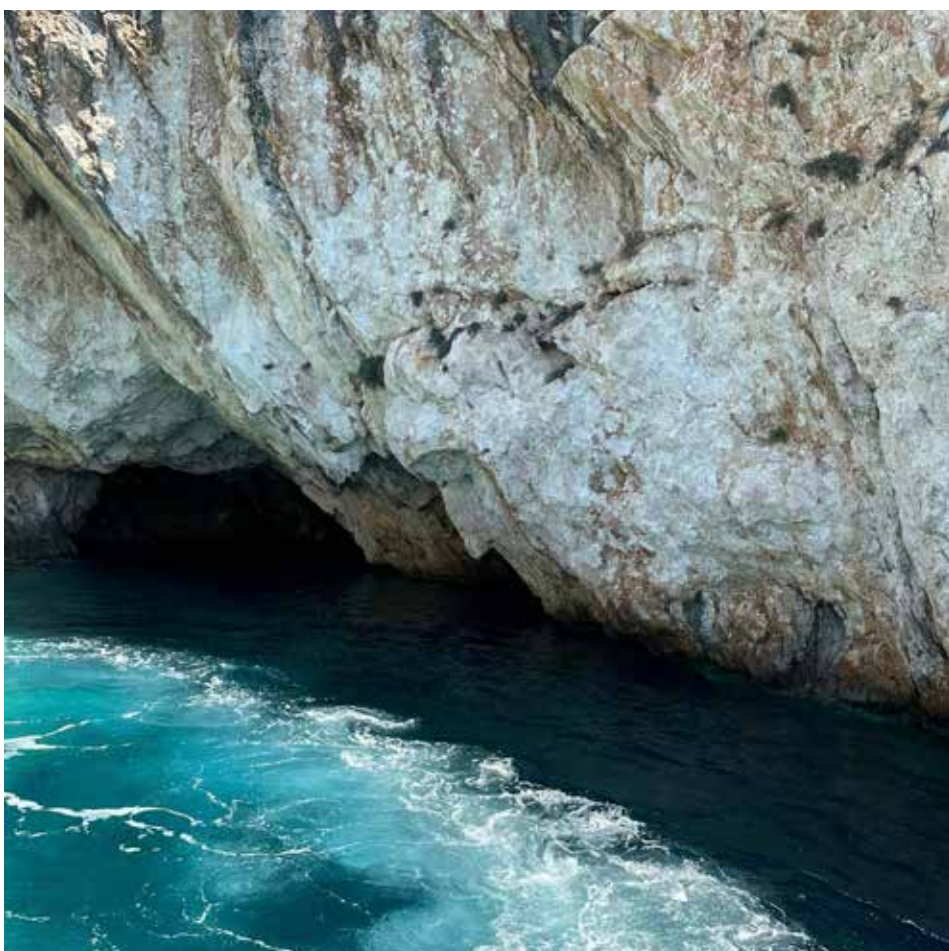
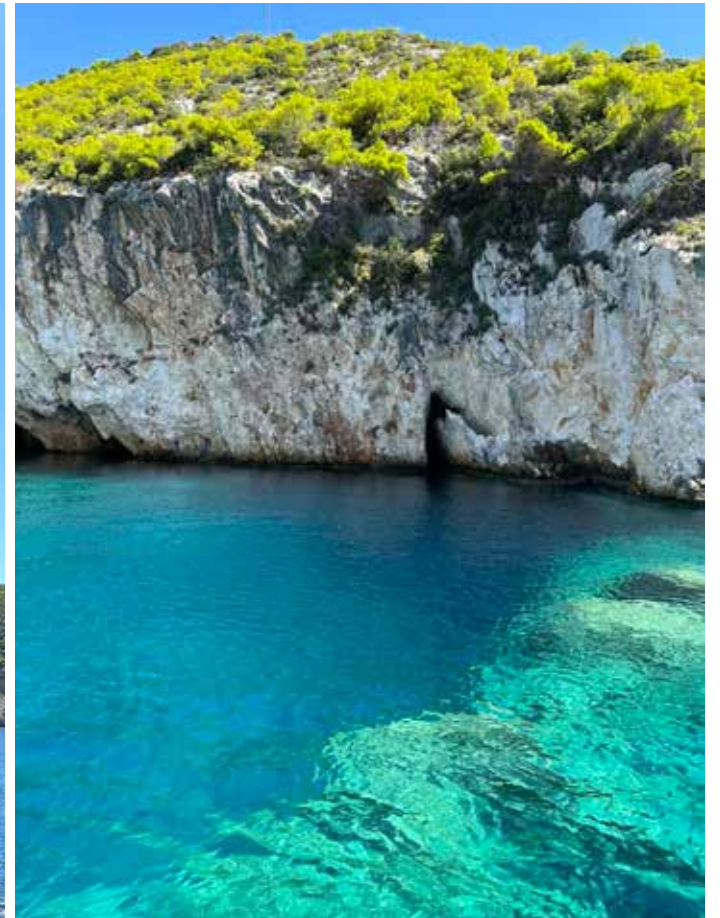
407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Лято

Текст и снимки: Свилен Тодоров

... когато Посейдон ти е дал много спокойно море... лицето на бога на моретата и океаните - Посейдон е изрисувано в скалата !



Преходът към есента

здраве.bg

Времето навън кога повече кога по-малко, но все по-натрапчиво ни напомня, че лятото е свършило (или поне без съмнение е към края си), а с него и периодът на почивките и разпускането. Разходките, правилното хранене и масажът могат да ви помогнат да се справите с напрежението в организма и евентуалните прояви на депресия след отпуската.

След почивка човек често се оплаква от недоспиване, бърза умора, недостиг на силите- съвсем обратното на това, което очакваме след връщане от почивка. Този всъщност съвсем не толкова неочакван ефект може да бъде преодолян по-лесно с помощта на следното:

- Яжте още сутрин по 1-2 парченца натурален шоколад. Той ободрява, съдържа микроелементи и витамин Е, които повишават настроението и физическата активност, и полифеноли, които предпазват сърцето.

- Взимайте си контрастен душ. Промяната в дневния режим е основна причина за намаляване на тонуса. Организмът, който е свикнал с късно ставане и

лягане, реагира на новата промяна със забавени реакции и обмяна на веществата. Контрастният душ възвръща скоростта на обменните процеси, сутрин помага за разсънването и тонизира, а вечер прави съня по-спокоен.

- Всеки ден извървявайте не по-малко от 2 км. Ако искате да накарате организма си да изработва енергия, трябва да го накарате първо да я изразходва.

- Правете масаж на стъпалата си. Върху тях има стотици точки, които са свързани с вътрешните органи. Всяка сутрин ги масажирате в продължение на 10-15 минути - това ще се отрази благотворно на настроението и работоспособността.

- Употребявайте само йодирана сол - тя помага на щитовидната жлеза, отговорна за физическата и умствената активност, да остане в тонус.

Тялото ви е готово за активна дейност, но все пак с неудоволствие забелязвате, че **не успявате в нищо**. За да постигнете необходимата концентрация и организираност:

- Правете си конкретни планове. Плана за вторник направете в понеделник вечерта, а плана за октомври – в края на септември. Според специалистите по тайм-мениджмънт, 10 минути предварително планиране икономисват

2 часа време.

- Запълвайте свободните си промеждутъци от време. Задръствания и закъснения е имало, има и ще има. Но винаги можете да имате в запас за тези минути някакъв сеанс по дихателна гимнастика, аудиокурс по чужд език и т.н.

- Съгласувайте плановете си с другите. Синхронизирането ще ви позволи да избегнете ненужните паузи и срывове в работата.

- Спазвайте принципа „60/40”, т.е. планирайте заетостта си само за 60% от времето. 40% резерв от време ще ви позволи да успявате във всичко въпреки неочакваните ситуации и да не се напъгвате.

- Поставете си точни срокове. Ако работата може да се свърши за 10-15 минути, не отделяйте за нея цял час.

- Изразявайте се максимално ясно, дори да става дума за нещо не толкова важно.

- Създавайте си разнообразие. Монотонността изтощава. Освен това много по-лесно се реализират няколко плана едновременно. Редувайте различни дейности - така ще позволите на мозъка си да си почине и ще напредвате веднага в различни направления.

- Не забравяйте да си почивате. Доказано е, че след два часа непрекъсната работа работоспособността и ефективността рязко намаляват. Изходът е –

10 минутна почивка. Не повече! Ако паузата е по-голяма, се нарушава работният ритъм.

Правила за първите работни дни след отпуската:

(Те могат да ви се сторят дребни и незначителни, но ще ви помогнат.)

1. Събудете се без будилник. Будилникът ще ви се стори твърде неприятен особено през първия работен ден. Програмирайте си събуждането по друг начин - с любима песен, с помощта на телевизора и т.н.

2. Облечете нещо ново. Това ще повиши настроението и самочувствието ви. Има и друг психологически момент: ще оставите в миналото неприятностите и грижите и ще се чувствате в по-успели и жизнерадостни.

3. Отидете на работа с такси. Не си разваляйте настроението с мисълта за претъпкания градски транспорт. Запазете си нервите – със сигурност ще ви потрябват по-късно.

4. Прекарайте обедната почивка с най-близкия си колега. . Добре е да си побърбите с човек, с когото не сте се виждали нито веднъж по време на отпуската.

5. Вечерта не бързайте да се приберете у дома. Поразходете се по магазините, идете някъде навън на вечеря - домакинските задължения могат да почакаат.

Сагата за измамата „анални мъниста“ на Chess World тихо приключва



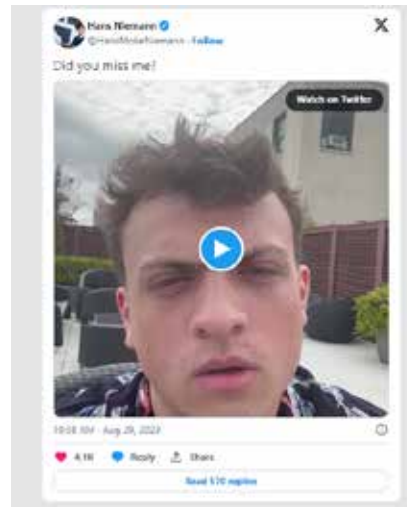
Изглеждаше че този ден може и никога да не настъпи, но бившият световен шампион Магнус Карлсен и гросмайсторът Ханс Нийман най-накрая сложиха край на скандала с измамата за „анални мъниста“, която разтърси шахматния свят миналата година, пише Kotaku.

Chess.com и Карлсен постигнаха споразумение с Нийман, който заведе дело срещу тях и стриймъра на Twitch Хикару Накамура за \$100 милиона за това, което той твърди, че е „граждански заговор“ за оклеветяването му.

„Имаме удоволствието да съобщим, че постигнахме споразумение с Ханс Нийман да оставим различията си зад гърба си и да продължим напред заедно без допълнителни съдебни спорове“, пише Chess.com на 28 август.

В резултат на това на Нийман отново ще бъде му е позволено да се състезава в онлайн платформата за шах и Карлсен се е съгласил да играе с него в бъдеще, ако се срещнат в турнир.

„Потвърждавам и разбирам доклада на Chess.com, включително изявлението му, че няма категорични доказателства, че Нийман е измамил в играта си срещу мен на Купата на Синкфийлд“, каза норвежеца Карлсен в изявление. „Склонен съм да играя с Нийман в бъдещи събития.“ Именно думите на бившия световен шампион първоначално поставиха началото на най-големия скандал с измама в съвременната ера на играта. След като загуби от Нийман в шокиращо разочароваща игра по време на ранните етапи на Купата на Синкфийлд през август 2022 г., Карлсен се оттегли напълно от турнира и пушна в Твитър-мем на Жозе Моуриньо, намеквайки, че Нийман е измамил.



Обвиненията завладяха шахматните общности на Twitch, като зрителите в чата на Chessbrah Twitch се шегуваха, че може би Нийман е използвал „анални мъниста“, за да комуникира с някой, който му е изпращал най-добрите ходове отвън, използвайки AI-шахматна машина. Аналните мъниста се превърнаха в шега, не защото имаше никакви доказателства, че някога са били използвани, а точно защото никога не е имало доказателства, че Нийман е мамил - да не говорим как би успял да направи това, като се има предвид строгата сигурност на Купата на Синкфийлд. Случката дори стана основа за цял епизод на It's Always Sunny in Philadelphia.

Всичко бе забавление докато Карлсен не удвои обвиненията си през септември и Chess.com не публикува доклад от 72 страници през октомври, обвиняващ Нийман в измама в

няколко мача, играни на уебсайта. Нийман отвърна на удара със съдебно дело за \$100 милиона, обвинявайки Карлсен, че е използвал своята „медийна империя“ и партньорства с Chess.com, за да се опита да ги накара да му бъде забранено участието в турнири и да бъде отбягван от света на професионалния шах.

Федерален съдия отхвърли делото на Нийман през юни, но той се опита да обжалва решението и сега двете страни са се споразумели. Въпреки че Chess.com заяви, че стои зад предишния си доклад, от уебсайта също така признават, че няма „определящи доказателства“, че Нийман някога е мамил в игри.

„Доволен съм, че делото ми срещу Магнус Карлсен и Chess.com бе решено по взаимно приемлив начин и че се връщам в Chess.com“, каза Нийман в изявление. „Очаквам с нетърпение да се състезавам срещу Магнус по-скоро на шах, отколкото в съда.“

<< Прод. от стр. 28

Индийският футбол е разтърсен от твърдения, че отборът е бил избран по съвет на астролог



Индийският футбол бе разтърсен от твърдения, че националният отбор е бил избран за миналогодишните квалификации за Купата на Азия по съвет на ... скъп астролог, съобщава Outlook India. Според доклад в The Indian Express близо 100 съобщения са били разменени през периода май-юни 2022 г. между националния треньор Игор Стимац и астролога Бхупеш Шарма, който е от района на Делхи.

Докладът също така твърди, че астрологът Шарма е бил представен на Стимац от генералния секретар на AIFF (Общоиндийската футболна федерация) Кушал Дас през май 2022 г. Докладът цитира думите на Дас, че Шарма е получил 12-15 лака рупии за 2 месеца работа /1 лак, съкратено L; понякога написано и като las, е единица в индийската система за номериране, равна на 100,000. 12-15 лака

рупии са равни на ₹1.2-1.5 милиона – около C\$19,500 - C\$24,500 -бел. р/.

Преди задължителната победа в квалификацията за Купата на Азия срещу Афганистан, Стимац посочил имената на 11 вероятни футболиста на астролога Шарма. Шарма отговорил на Стимац в рамките на часове със забележка до всяко име в списъка. „Добър“, „може да се справи много добре“, „ден под средния“, „трябва да избягва прекомерното самочувствие“ са само някои от коментарите му за играчите.



Този процес е последван и за други мачове. Общо Индия изигра четири мача в периода май-юни 2022 г. На астролога Шарма били предоставени и рождените данни на играчите.

Кушал Дас призна, че е запознал Шарма със Стимац.

„Срещнах ги. Шарма е работил за много телекомуникационни компании и личности от Боливуд. Това, което те представиха бе, че астрологичните времена и текущата фаза на играчите могат да помогнат

за мотивирането на хората да вземат правилните решения“, каза Дас пред The Indian Express.

Той добави: „Този път се притеснявах дали Индия ще се класира за Купата на Азия, Игор също - нека бъде много честен. Ситуацията не бе удобна. За мен най-важното бе Индия да се класира. Така че казах на Шарма, че ще го свържа с треньора и ако той смята, че услугите ти могат да бъдат използвани, може да се свърже с мен. Игор бе много убеден и те бяха в Колката през цялото време.“

Когато Стимац бе разпитан защо е приел съвета на астролога и е действал според тях, хърватинът отвърна: „Той ми бе препоръчан и бях убеден от други, че трябва да проверя възможните му ефекти в спорта... Не повече от това. Поисках друг чуждестранен помощник-треньор, който дори не беше обмислен и бях шокиран да разбера размера на договора на Бхупеш.“

Цените на билетите за завръщането на Джон Джоунс в UFC 295 срещу Стипе Миочич достигнаха рекордните \$112,000



Фенове в социалните медии избухнаха, след като се появиха новини, разкриващи, че фен е платил шокиращата сума от \$112,236, за да присъства през ноември в Медисън Скуеър Гардън на UFC 295 – и да види завръщането на легендата Джон Джоунс в Октагона и защита на титлата в тежка категория срещу Стипе Миочич, съобщава Low Kick MMA.

UFC 295 – събитието, което се провежда след два месеца, все още не е получило своя официален слот за основното събитие, като очакваната битка за титлата в полусредна категория между титуляра Леон Едуардс и бившия шампион Колби Ковингтън все още не е финализирана.

<< **Прод. от стр.29**

Въпреки липсата на цялостна програма от организаторите, феновете бяха принудени да отделят повече от **\$1,000** за билет, за да видят завръщането на Джоунс срещу Миочич – бивш двукратен шампион в тежка категория, който се връща за първи път след повече от 3 години.

За разлика от това, при защитата на титлата на Алекс Перейра в средна категория на UFC 287 през април в Маями, Флорида при загубата му от бившия шампион Израел Адесаня, билетът с най-висока цена бе продаден за **\$31,730**. За UFC 295, който ще се проведе през ноември, фен вече даде впечатляващите \$112,236 за място, за да гледа Джоунс срещу Миочич.

И изглежда не само най-добрите места за гледане са събрали огромна цена - потребител на платформата на социалните медии X (Twitter), твърди, че цените на местата в горните нива и трибуните в Медисън

Скуеър Гардън в момента са над \$900.

UFC 295 ще се проведе на 11 ноември от Медисън Скуеър Гардън в Ню Йорк, като гореспоменатата безспорна битка за титлата в тежка категория между защитаващия титлата Джон Джоунс и бившия носител на титлата Стипе Миочич е планирана да бъде главното събитие.

„Кралят на губещите в баскетбола“. Играх за най-лошият баскетболен отбор на всички времена – загубихме 17,000 мача, но обичах всяка минута от случилото се



Бившият професионален баскетболист Ред Клоц играеше и тренираше Philadelphia Sphas, който в крайна сметка се премести и преименува на **Washington Generals**, разказва The Sun US.

Generals са известни с това, че имат най-

много загуби и най-лош резултат от всеки професионален баскетболен отбор. През цялото време на съществуването си отборът има над 17,000 загуби.

Всъщност интересното е, че те са били на турне с най-печелившия баскетболен отбор на всички времена - Harlem Globetrotters - повече от 40 години. Generals дори имат победа над отбора, въпреки че последната победа на Generals е през ... 1971 г.



Въпреки постоянно губещия тим, **Generals** продължиха да привличат реномирани играчи, като Антоан Мадокс, който бе в отбора, когато бе по-млад. Гардът си спомня, че е прекарал невероятно време с тима.

Мадокс каза пред BBC: „Прекарах времето на живота си, играейки с този отбор. Вие пътувате с един от най-известните отбори в света. „Това е страхотно.“

Мадокс игра с отбора от 2007 до 2010 г. Със спирки в Европа, Южна Америка и Азия, Мадокс особено се радвал на пътуването. Той продължи: „Това бе най-доброто изживяване, което можете да имате, след като сте завършили колежа. Посетих 26 различни държави за моите три години.“

Днес Generals все още са на турне с Globetrotters. През 2017 г. Herschend Family Entertainment, собствениците на Globetrotters, купиха Generals от семейство Клоц. Легендата на NBA и анализатор на TNT Кени Смит е генерален мениджър на отбора.



Както изглежда Generals ще продължат да пътуват с Globetrotters по същия ... губещ начин както досега.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

На изповед:

– Кажи, синко,
отказваш ли се от
Сатаната?
– Не мога, отче, три
деца имам от нея!



- Аз бях такава
глупачка на младини...
- Ти и сега млада
изглеждаш.



В сладкарницата:
- Какво имате без
мазнини и без захар?
- Салфетки!



За някои хора животът
е като футболно
игрище – само трева и
бели линии...



Преди 5 години
получих спам:
– „Препрати това
съобщение на 15
приятели, иначе дълго
време няма да видиш
секс!“

И днес седя и си мисля
дали пък не трябваше
да го препратя...



В една община
открили курс по
клюкарство. С голяма
реклама, лъскав офис.
Подава нос през
вратата една бабичка.

- Добър ден.
- Добър ден.
- Тук ли е курсът по
клюкарство?
- Да, заповядайте.
Седнете, моля. А сега
ми кажете вие защо
идвате тук – искате

да усъвършенствате
клюкарските си
способности? Може би
не знаете как да бъдете
клюкарка и...

- А, не. Дойдох само
да видя кои са се
записали.



Клиентка в магазин за
мебели:

- Извинете, този шкаф
дали ще мога да го
вкарам в колата си?

Продавачка:
- А, каква ви е колата?

Клиентката:
- Еми-и-и, зелена.

Продавачка:
- Хммм, може и да не
влезне...



- Какви са ти
плановете за днес?
- Ще ходя до оптиката
да си купя нови очила.
- После?
- После ще видя.



Стои си един рибар
пие ракия и лови
риба, ама не кълве.
По едно време хванал
едно малко рибе, но
докато махал куката
го изтървал в чашката
с ракия. Извадил
рибката и я хвърлил в
езерото и след малко
като започнало да му
кълве, за 15 минути
напълнил кофата.
Вътре в кофата две
риби си говорят:
- Ей, туй, малкото, как
ни излъга! Хващал бил
само за малко... черпел
с ракия и пускал...

Наркоман яде семки.
Изпуска една и строго
и нарежда:

- Върни се веднага! -
семката не помръдва.
Той изсипва
останалите.
- Доведете ми я!



Войник излиза в
отпуск и старшината
го напътства:

- Ето пет лева. Ходи си
намери едно момиче и
гледай да е здравичко.

Когато се върнал
войникът докладвал:
- Всичко е наред. Бях в
парка с момиче.

- А здраво ли беше
момичето?

- И още как! Едвам
си взех петте лева
обратно!



Мама Зайка видяла
ловец и казала на
зайчетата си:

- Веднага да си
запушите ушите! Сега
няма да ни уцели и
така ще се разпусува...



Влиза петокласник в
магазин:

- Лельо, дай едно тафе!
- Моля?

– Тафе бе, лельо, тафе!
- Не знам какво е тафе!

- Абе, тафе за пиене,
тафяво тафе със захар!

- Съжалявам, не
разбирам!

- Е да ми ядеш тура
тогава!

- Марш от тук,
калпазанин неден! Не
те е срам!

- А-а-а, тура знаеш, а
тафе не знаеш!



Вежлив сервитьор
посреща клиент.
Провеждат следният
разговор:

- Вие заведение ли сте?

- Не, ние сме магазин
със 70 седящи места.

- А имате ли нещо за
хапване?
- Не, в това меню
от 20 страници сме
поместили предимно
вицове.

- А имате ли пици?

- Не, кръстили сме
се “пица-ресторант”
само за заблуда, но
предлагаме само
еклери.

- А тука отпред може
ли да паркирам?

- Да, спирката на 76
е известна с петте си
паркоместа.

- А нещо за пиене
имате ли?

- Не, наредили сме
бутилки и чаши,
за да не седят
празни рафтовете,
професионалната
кафе машина и крана
за наливна бира
са ни подарък и са
интериор...

- А кафето горещо ли
е?

- Не, чакаме да
изстине и да му падне
каймака и тогава Ви го
сервираме.

- А зеленчуците ви
домашни ли са?

- Естествено, лехите са
зад бара!



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads
 and fresh bread.
 HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers,
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно:

Разноски, Сказка,
 Ада, Сънла, Еолит,
 Смехория, Стотник,
 Тактик, Марж, Оти,
 Асиметрия, Лебед,
 Акцент, Ирник,
 Магика, Отвара,
 Дебит, Заран,
 Каца, Балик, Бери,
 Аче, Тара, Талий,
 Мениск, Манат,
 Белина, МТК, Вот,
 Атос, Корица, Вино,
 Покрив, Кобила,
 Кокил, Петанк,
 Казино, Войска,
 Ряпа, Домино,
 Менте, Шепа,
 Сушина, Тирс, Рас,
 То, Кабина, Контур,
 Щанд, Таца, Градел,
 Ифа, Сепаре,
 Прилеп, Тлен,
 Рексона, Кратер,
 Каюта, Фиала,
 Сиенит, Футзал,
 Мряна, Габрак,
 Герои, Акт, Артрит,
 Жури, Янг, НТВ,
 Енория, Термос,
 Рабат, Пандиз, ГДР,
 Лорнет, Либе, Пипе,
 Статив, Рутина,
 Сабин, Лиани,
 Имение, Еспресо,
 Млекар, Ваятел,
 Яал.

Отвесно:

Кръстатка, Оперета,
 Ефрат, Осим,
 Антикварят от
 Японския квартал,
 Зло, Цаца, Капа,
 Десант, Нане,
 Инат, Ера, Марна,
 Пола, Еретик,
 Нана, Татик,
 Сатана, Анати,
 Есеист, Банов,
 Дубара, Гроб,
 Вир, Коки, Далас,
 Кошице, Сатрап,
 Нил, Миелит,
 Камина, Кибрит,
 Рев, Итербий,
 Козина, Прерия,
 Луна, Устатник,
 Бобина, Гранат,
 Пития, Крит,
 Мерино, Критик,
 Табиет, Ластик,
 Белило, Тоалет,
 Женен, Змия,
 Зеница, Миндер,
 Гурд, АЕЛ, Кек,
 Марина, Вертеп,
 Фермий, Шах,
 Лариса, Консул,
 Куриоз, Спя, Омега,
 Войт, Тато, Пара,
 Карабина, Миксер,
 Илюзия, Гибел,
 Дирек, Четник,
 Алфета, Надпис,
 Заяждане, Колапс,
 Аналог, Рено.