

Науката защо може да си спомните текстовете на песни от преди години

(The science of why you can remember song lyrics from years ago)

Автор: Кели Якубовски
- Доцент по музикална психология,
Durham University

Декларация за оповестяване:
Кели Якубовски не работи,
не консултира, не притежава
дялове и не получава
финансиране от която и да е

компания или организация,
която би се възползвала от
тази статия, и не е разкрила
никакви съответни връзки
извън тяхното академично
назначение.

Статията е публикувана в
The Conversation.

Преводът е на „Пламък“



The science behind rhyme, rhythm and repetition. Krakenimages.com/Shutterstock

Прод. на стр.2 >>

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

Platinum Club, CNE, Award, Award

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Available now Print & Online: www.BulBiz.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
2023 - 2024

BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ
416-750-4545

FAT FORK

Науката защо може да си спомните текстове на песни от преди години

(The science of why you can remember song lyrics from years ago)

<< Прод. от стр.1

Защо много хора не могат да си спомнят къде оставят ключовете на колата си сутрин, но могат да пеят заедно с изпълнителя всеки текст на песен, която не са чували от години когато я чуят по радиото? Живеят ли текстовете на песните на някакво привилегировано място в спомените ни?

Музиката има дълга история на използване като мнемонично средство, тоест средство за подпомагане запомнянето на думи и информация. Преди появата на писмения език музиката е била използвана за устно предаване на истории и информация. Виждаме много такива примери дори и днес - в това как учим децата на азбука, числа или – в моя случай – имената на 50-те щата на САЩ. Наистина, бих предизвикала дори всеки възрастен читател да се опита да си припомни буквите от азбуката, без да чува познатата мелодия или нейния ритъм в ума си.

Има няколко причини, поради които музиката и думите

изглеждат сложно свързани в човешката памет. Първо, характеристиките на музиката често служат като предсказуемо „скеле“, което ни помага да запомним свързани текстове.

Например, ритъмът на музиката дават указания за това колко дълга ще бъде следващата дума в поредицата. Това помага да се ограничат възможните избори на думи, които да бъдат „извикани“ от паметта ни, например, като сигнализира, че дума от три срички пасва на определен ритъм в рамките на песента.

Мелодията на песента също може да помогне за сегментирането на определен текст на определени части. Това ни позволява да запомним по същество по-дълги сегменти от информация, отколкото ако трябва да запомним всяка една дума поотделно. Песните също често използват литературни средства като рима и алитерация, които допълнително улесняват запаметяването.

Изпей го

Когато сме пели или чували песен много пъти преди, тази песен може да стане достъпна чрез нашата имплицитна (несъзнателна) памет. Пеенето на текста на много добре позната песен е форма на процедурна памет. Тоест, това е силно автоматизиран процес като карането на колело: то е нещо, което можем да правим, без да мислим много за него.

Една от причините музиката да е толкова дълбоко вкоренена в паметта ни по този начин е, че сме склонни да чуваме едни и същи песни много, много пъти през целия си живот (повече, отколкото при четене на любима книга или гледане на любим филм).

Музиката също така е фундаментално емоционална. Всъщност изследванията показват, че една от основните причини хората да се занимават с музика е разнообразието от емоции, които тя

предава и предизвиква.



Голям набор от изследвания установи, че с емоционалните стимули се запомня по-добре отколкото с неемоционалните. Задачата да се опитате да запомните азбуката или цветовете на дъгата по своята същност е по-мотивираща когато е настроена на запомняща се мелодия – и можем да запомним този материал по-добре когато осъществим емоционална връзка.

Музика и текст

Трябва да се отбележи, че не всички предишни изследвания са установили, че музиката улеснява запаметяването на свързани текстове. Например, при първата среща с нова песен, запомнянето както на мелодията,

Четете на стр.2 >>

Науката защо може да си спомните текстовете на песни от преди години

(The science of why you can remember song lyrics from years ago)

<< Прод. от стр2

така и на свързания с нея текст е по-трудно, отколкото наизустяването само на текста. Това има смисъл, като се имат предвид множеството включени задачи. Въпреки това, след преодоляване на това първоначално препятствие и изслушването на песен няколко пъти, изглежда, че се появяват по-благоприятните

ефекти. След като мелодията е позната, свързаните с нея текстове обикновено се запомнят по-лесно, отколкото ако се опитате да запомните тези текстове без мелодия.

Изследванията в тази област също се прилагат за подпомагане на хора с различни невродегенеративни заболявания. Например

музиката изглежда помага на хората с болестта на Алцхаймер и множествена склероза да запомнят вербална информация.

Така че следващия път, когато оставите ключовете от колата си на ново място, опитайте да създадете закачлива песен, която да ви напомня за тяхното местоположение на следващия ден – и

на теория не бива да забравяте къде сте ги поставили толкова лесно.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/the-science-of-why-you-can-remember-song-lyrics-from-years-ago-204167>



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!



Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

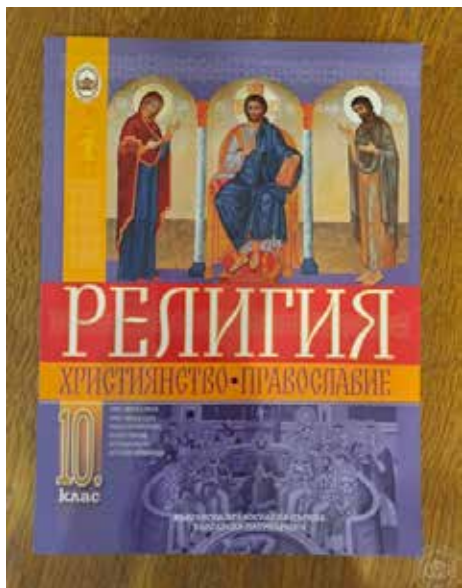
✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ (416) 746-1010 (ext. 357)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

ПОСЛЕДНИТЕ СИНОДАЛНИ УЧЕБНИЦИ ПО ПРАВОСЛАВИЕ ЗА 10-ТИ И 12-ТИ КЛАС БЯХА ОДОБРЕНИ



/Снимки:
bg-patriarshia.bg/

Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg

На 8 август 2023 г. Министерството на образованието и науката, като стои на официалната заповед, утвърждава синодалните учебници по „Религия – християнство-православие“ за 10 и 12 клас. С това бяха одобрени последните два учебника за Българската православна църква-Българска

патриаршия от преразпространителя на учебника за всички класове на класното училище в България (1. - 12.).

Новите два учебника на светата ни Църква се включват в списъка на МОН с познавателните книжки, учебниците и учебните помагала, които могат да се разпространяват и използват в системата на училищното образование. Това е исторически принос на Св. Синод на БПЦ-БП, с който се осигурява пълен набор от учебници за всички етапи и класове на училищното обучение по Религия – Християнство-Православие след повече от 75 години липса на официални учебни програми и възрастово съобразени пособия по този учебен предмет.

И двата учебника имат за цел да укрепват православната идентичност на учениците, изучаващи Религия – Християнство-Православие, като поощряват тяхната добронамереност към различните по вяра и убеждения хора, спрямо които християните следва да проявяват едновременно трезвост, търпимост и човеколюбие.

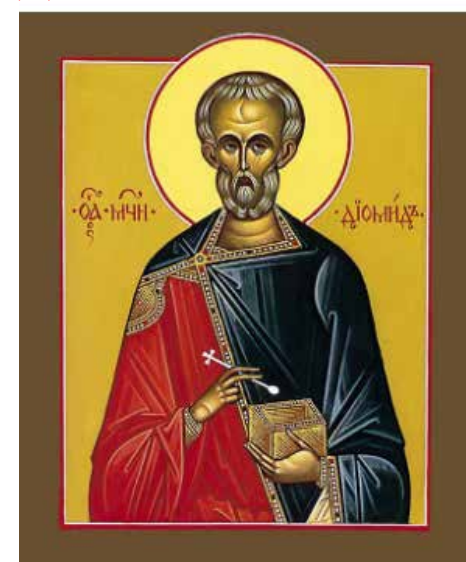
Негово Високопреосвещенство Ловчанският митрополит Гавриил, ръководител на Културно-просветния отдел при Св. Синод, за пореден път изразява своята благодарност към всички потрудили се за духовната полза на българските деца. Той отново подчертава, че техният принос към просветното и мисионерско дело на Църквата идва в момент, в който значението на моралното и духовно възпитание на учениците изпъква като особено належащо за намаляване на агресията сред народа и цялостно подобряване на обществения климат, в който живеем. Митрополит Гавриил подчертава, че евангелските ценности са най-силният фактор за облагородяването на всяко общество.

Предстои нов тираж на всички учебници на Св. Синод, издадени до този момент, както и отпечатване на двата новоодобрени учебника за 10. и 12. клас, които ще могат да се използват в българските училища в предстоящата 2023/2024 учебна година.

Учителите могат да получат безплатно учебниците за водените от тях групи ученици. Това се отнася както за преподавателите в светските училища, така и за тези в църковните училища. След края на учебната година учебниците се депозират обратно в училището - за следващия випуск. Само учебниците за 1. клас се подаряват на учениците.

Успех във всяко отношение възпитатели и ученици на християнското образование, което води до спасително себепознание и познание на Бога. Православните християни израстват в църквата като личност, чийто живот има най-висок духовен смисъл и представлява целенасочен подвиг в свободата, общуването и любовта.

**16 август 2023 г. -
Пренасяне на Светия
Убрус. Св. мъченик
Диомид**



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg

Свети Диомид бил родом от град Тарс Киликийски, по занятие бил лекар, а по вяра християнин, и лекувал не само телата, но и душите на хората; защото той увещавал елините да повярват в Бога и ги просвещавал, подготвяйки ги за свето кръщение. При царуването на император Диоклетиан свети Диомид напуснал Тарс и дошъл в град Никея, намиращ се във Витиния; и тук, по обичая си, свети Диомид лекувал болните. Св. Диомид загинал мъченически за вярата, но и преди и след мъченическата си кончина извършил множество чудеса.

Негово Светейшество Българският патриарх Неофит посети Троянския манастир



Публикувано на страницата на Светия синод на БПЦ bg-patriarshia.bg

На 11 август, в навечерието на големия празник Успение Богородично, Негово Светейшество Българският патриарх и Софийски митрополит Неофит посети старославната Троянска света обител.

В обителта Негово Светейшество бе посрещнат от Негово Преосвещенство Велички епископ Сионий, игумен на манастира и братята.

В централния манастирски храм, Светейшият патриарх Неофит се поклони пред чудотворната икона на Света Богородица - «Троеручица». Той запали свещ и на гроба на своя предшественик патриарх Максим, който е погребан зад чудотворната икона. Поклонниците на манастира, които станаха свидетели на патриаршеското посещение, с голяма радост пристъпваха, за да получат благословение.

В братски разговор патриархът се поинтересува за духовното и материално състояние на Светата обител, и пожела достойно и благоплодно развитие на обичания от него манастир и братство. Преди да отпътува,

Негово Светейшество отечески благослови игумена и братята и ги дари със скромни монашески броеници, със заръка да имат в своите молитви целия български народ. Патриарх Неофит пожела на всички достойно посрещане на предстоящия празник на манастира, Успение Богородично.

Мъж в Монтана, правещ външна изолация, падна от 4-ия етаж и остана невредим

36-годишен мъж от Монтана, правещ външна изолация на блок в града, е паднал от четвъртия етаж и е останал невредим, съобщиха за БТА от хирургическото отделение на болницата в Монтана. Инцидентът е станал на 10 август около обяд. Тогава мъжът пада от строително скеле, изградено за направа на външна топлоизолация. Той предварително изпробва обезопасително въже, и уверен, че се държи здраво решава да увисне на него, но полита с главата надолу. Негови колеги веднага подават сигнал на телефон 112 и на място пристига

екип от Центъра за спешна медицинска помощ в Монтана и е транспортиран в хирургическото отделение на държавната болница «Д-р Стамен Илиев». След прегледи и рентгенови снимки лекарите с изненада установяват, че няма счупвания, нито вътрешни наранявания и кръвоизливи. На третия ден той е изписан и се прибира в дома си.

Мъжът е убеден, че е имал огромен късмет да остане жив и здрав след това падане. Случаят още повече е засилил вярата му в Бог, сподели той за БТА.

„Колко си хубава, Господи!“



Автор: Христо Фотев

Стихотворението «Господи, колко си хубава!» е посветен на Милка Керемедчиева от Бургас, в която Христо Фотев е бил влюбен. По това време тя е ученичка. Това е несполучлива любов на поета, за която казва

<< *Прод. от стр.5*

: “Бях влюбен, страдах и бях щастлив. Бях премного влюбен, за да се оженя за нея. Аз нараних това момиче много... И ужасено от мен избяга чак в Барселона, където живее и сега“. Христо Фотев е роден през 1934 г. в Истанбул и се премества със семейството си в Бургас през 1940 г., където живее и остава завинаги свързан с града. Кандидатства в Художествената академия, но не го приемат. Прекарва осем месеца като моряк на риболовен кораб. Първата му стихосбирка „Баладично пътуване“ е издадена през 1961 г. Известен ценител на женската красота и бохем. Умира та 68 години през 2002 г. в София.

Стихотворението “Колко си хубава!» е един шедьоврите на българската любовна лирика.

Колко си хубава!
На М.К.
Господи,
колко си хубава!
Колко са хубави
ръцете ти.
И нозете ти колко са
хубави.
И очите ти колко са
хубави.
И косите ти колко са

хубави.
Не се измъчвай повече
- обичай ме!
Не се щади - обичай
ме!
Обичай ме
със истинската сила
на ръцете си,
нозете си, очите си -
със цялото
изящество на техните
движения.
Повярвай ми завинаги
- и никога
ти няма да си глупава -
обичай ме!
И да си зла - обичай
ме!
Обичай ме!
По улиците, след това
по стълбите,
особено по стълбите
си хубава.
Със дрехи и без дрехи,
непрекъснато
си хубава... Най-хубава
си в стаята.
Във тъмното, когато си
със гребена.
И гребенът потъва във
косите ти.
Косите ти са пълни с

електричество -
докосна ли ги, ще
засветя в тъмното.
Наистина си хубава -
повярвай ми.
И се старай до края да
си хубава.
Не толкова за мене - а
за себе си,
за дърветата,
прозорците и хората.
Не разрушавай бързо
красотата си
с ревниви подозрения -
прощавай ми
внезапните
пропадания някъде -
не прекалявай, моля
те, с цигарите.
Не ме изгубвай никога
- откривай ме,
изпълвай ме с детинско
изумление.
Отново да се уверя в
ръцете ти,
в нозете ти, в очите
ти... Обичай ме.
Как искам да те
задържа завинаги.
Да те обичам винаги -
завинаги.
И колко ми е

невъзможно... Колко
си
ти пясъчна... И, моля
те, не казвай ми,
че искаш да ме
задържиш завинаги,
за да ме обичаш
винаги,
завинаги.
Колко си хубава!
Господи,
колко си хубава!
Колко са хубави
ръцете ти.
И нозете ти колко са
хубави.
И очите ти колко са
хубави.
И косите ти колко са
хубави.
Колко си хубава!
Господи,
Колко си истинска.
Христо Фотев

Недвижими ИМОТИ



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

„ПОЗВОЛИ МИ ДА МИСЛЯ ЗА ТЕБЕ...“



Автор: Христо Фотев

„Позволи ми да мисля за тебе.
 Да си спомня за тебе.
 Отново да се влюбя във тебе.
 Бъди ми и жена, и сестра.
 Аз не мога.
 И не зная защо, но не мога да приема, че всичко е просто акробатика някаква в тъмни и самотни квартири.
 Самотна и звънтяща възбуда, с която ме измамва коняка...
 Лъжа е и оркестъра, който засвирва, и ръката, която ме търси, и жената, с която аз станах

и танцувах туист... Аз не мога да живея без кратките среци по крайбрежните улици. Просто да потъна в дълбоката сянка на дървото, което се вслушва в гласовете ни... Колко е смешно.
 А е страшно, когато те няма под дървото, което забрави гласовете ни, смешните думи и прекрасните думи, които ти отнесе със себе си... Мила.
 Позволи ми да мисля за тебе.
 Да се влюбя във тебе.
 Отново да повярвам във тебе.
 Бъди ми и жена, и сестра.
 Съществувай!
 Неизвестно с кого - съществувай!
 И си спомняй за мене понякога.“

Христо Фотев

„МОРЕТО“



Автор: Христо Фотев

„Морето само живите обича,
 а мъртвите изхвърля на брега.
 Едно момиче, ах, едно момиче морето не изхвърли на брега.“

Остана само кърпата позната да се прелива с белите вълни.

Момичето обичаше моряка,
 моряка — всички хубави жени.

Остана само кърпата с червени и лилави ресни като преди.

Ний плакахме безшумни и смутени и скочихме в студените води...

До дъно преобърнахме морето

със пръсти, посинели от тъга,
 да търсиме момичето, което морето не изхвърли на брега.“

Христо Фотев

Мъж нападнa с юмруци контролърка във Варна



/Снимка: Нова ТВ/

Физическата саморазправа е станала в автобус във Варна, движещ се по линия №20. След като контролърка поискала пътник да представи превозен документ, негов приятел я нападнал вербално и физически.

Прод. на стр.8 >>

BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

TICO # 4631602

<< *Прод. от стр.7*

Мъжът нанесъл ударил в лицето контролорката, съобщи Нова ТВ.

При проверка за билет на пътник, той подал 1 лев на контролорката и на развален английски поискал да си купи такъв. Тя отговорила, че билетът струва 2 лв. и се купува от устройство в автобуса.

Жената започнала да проверява останалите пътуващи и в този момент приятел на чужденеца започнал да я удря, разказа директорът на общинското предприятие ТАСРУД Милко Лалев пред медията. И двамата мъже са задържани, след като пътничка подаде сигнал до 112.

Жертвата на насилие пък е освидетелствана от Съдебна медицина и в болничен.

Издирват изчезнала възрастна жена, която вероятно е преминала границата с България



От няколко дни в Босилеградско в Сърбия, издирват изчезнала възрастна жена, за която се предполага,

че е възможно да е преминала границата, съобщи за БТА от Културно-информационния център в Босилеград.

Павлина Илчева, която е на около 80 години, е в неизвестност от 1 август. Тя е видяна последно в село Ресен, в близост до къщата си. Местните жители на Ресен и граждани на Босилеград вече няколко дни безуспешно претърсват терена. Гъстата растителност сериозно затруднява търсенето, казаха още от там.

Къщата на изчезналата се намира на около **2.5 километра от границата с България**. Една от хипотезите е, че може да е преминала границата с България в областта на село Горно Уйно, община Трекляно.

Софиянци се ожениха, яздейки коне в село Смилян, Смолянско



/Снимка: ФБ Смилян/

Млада булка шокира всички, появявайки се на сватбата си с бяла рокля, воал и яздейки кон в село Смилян, Смолянско. На кон са дошли и младоженецът и кумовете на новото семейство, а снимки от събитието бяха споделени в групата във ФБ Смилян.



/Снимка: ФБ Смилян/

Младоженците са от София. Дамян Марков и Роси Михайлова се запознали докато били на конен преход в района, и решили да се оженят на мястото, където била първата им среща, съобщава „Дарик“.



/Снимка: ФБ Смилян/

Сватбарите се качват за ритуала на коне до центъра, където да се оженят официално.

След това, пак на конете, младоженци и кумове преминали през селото, за да отидат в местно заведение за сватбения си празник.



/Снимка: ФБ Смилян/

Цялото село беше очаровано от оригиналния им начин да се бракосъчетаят, сподели и кметът на Смилян Чавдар Червенков, цитиран от «Марица».

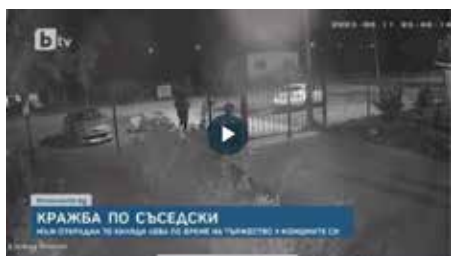


/Снимка: ФБ Смилян/

Прод. на стр.9 >>

<< *Прод. от стр.8*

**Съсед открадна
70,000 лева по време
на празненство в с.
Гложене, Врачанско**

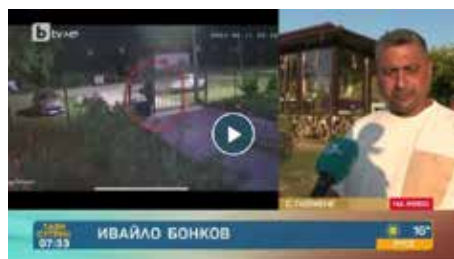


/Снимка: bTV/

За кражба на 70,000 лева по време на тържество съобщава bTV. Сигналът е от село Гложене, Врачанско, а парите изчезнали, докато ограбените празнували с роднини и приятели завършването на гимназия на сина си. Извършителят е задържан. На тържеството е имало много хора, събрани са и десетки хиляди лева като подарък от гостите. Абитуриентският бал е бил към края си, когато крадецът влязъл в имота и взел парите. Камера заснела проникването му. **Крадецът вероятно е мислел, че няма да бъде разпознат, защото**

е бил с качулка или пък, че камерата не работи.

„Ние влязохме в къщата, за да преброим пари, да ги вземем и да платим за музиката. Той е влязъл веднага след нас, за да му е по-лесно. Проследил ни е, за да види къде ще оставим парите“, коментира Ивайло Бонков.



/Снимка: bTV/

„Излязохме, колата ни чакаше отпред, за да се върнем. Той веднага ни е ограбил. След като се върнахме, си легнах и не разбрах какво се е случило. Помислих, че жена ми Северина е скрила парите, а тя беше останала в клуба, за да почисти. Не обърнах внимание, че кутията я няма. Когато Северина се върна, каза, че ще

полегне да поспи, а аз да постоя навън с хората. Тогава ме попита къде са парите и ми обясни, че ги била оставила отгоре на спалнята“, разказва мъжът. *„Настъпни паника. Започнахме да обръщаме гардероби, дрехи, всичко, но това не е игла, че да не се види. Осъзнахме, че някой е влязъл и ни е ограбил. Благодарение на камерата видяхме човека и го разпознахме, защото телосложението му е специфично“,* коментира Ивайло.

„Личеше си кой е. Ние го знаем този човек. Всеки ден минава оттук и винаги ме поздравяваше. Той е наш съсед, който поканихме на бала. На тържеството обаче е имало и втори човек, замесен в кражбата, който му е давал сведения – кога, как да влезе и кога

ние ще напуснем тържеството. Това са Пламен Анатолиев и Киро на Кайчо – извършителите. И двамата са задържани“, обясниха Северина и Ивайло. *„Това са хора, които цял живот се занимават с кражби и рекети. Вземат парите на хората, а след това ги харчат в казиното. Много пъти те харчат в казината по 20,000, по 50,000, по 60 000 лева. Трябва да се провери откъде ги вземат тези пари. Излизат след това и пушат най-спокойно, сякаш за тях това не са никакви пари“,* посочи брат на потърпевшия мъж. Крадците са задържани, а потърпевшите изразиха благодарност към полицията за свършената работа.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Кой носи отговорност ако AI наруши човешките ви права?



Автор: Алина Либхолц, публикувано на 7 юни 2023 г. в *Impakter*

По целия свят технологичните компании бързат да пуснат AI-чатботове и AI-технологии. *Въпреки това, бързият технологичен прогрес без правна отчетност може да доведе до нарушения на правата на човека.*

Искусственият интелект (AI) стана част от нашето ежедневие и ще става все по-важен с годините. Може да решава сложни проблеми, да намалява човешките грешки и да повишава производителността.

Въпреки това, ако правните рамки и пътищата на отчетност не се адаптират и не се развиват заедно с бързия технологичен напредък, AI може да се сблъска с проблеми с човешките права. Това е особено важно, тъй като частните компании често контролират AI. AI технологията може да приеме

различни форми. Няма общоприето определение за това какво е AI, но по същество това е технология, която може да изпълнява задачи, които изискват известна степен на интелигентност.

Технологичният гигант Google го определи като наука, която изгражда „компютри и машини, които могат да разсъждават, учат и действат по начин, който обикновено изисква човешки интелект или който включва данни, чийто мащаб надхвърля това, което хората могат да анализират“.

Напоследък нараства осведомеността за генеративни AI платформи като ChatGPT. Въпреки това AI технологията се използва в широк спектър от сектори като дома, здравеопазването, сигурността и финансите.

Ана Бачиарели, програмен мениджър в отдела за технологии и човешки права на Human Rights Watch, заяви в интервю относно платформи като ChatGPT: „Ако генеративният AI е бъдещето, тогава това е визия, предложена и реализирана от шепата мощни технологични компании и индивиди,

всеки със своите собствени търговски интереси. Това повдига важни въпроси относно корпоративната власт и отчетност.“

Как AI може да нарушава човешките права?

Един пример за това как AI може да наруши или може да бъде използван за нарушаване на човешките права е когато потребителите предоставят чувствителна информация на чатботове. Това може да компрометира правата на поверителност на потребителя, ако не бъде защитено правилно. Друг пример е, че AI може да насърчи дискриминацията в собствените си алгоритми. Това е наблюдавано при тестове за лицево разпознаване и медицински алгоритми.

Освен това технологията за наблюдение на AI може да навреди на правото на мирно събрание и протест, като предостави на правителствата информация за самоличността на протестиращите. И накрая, когато

AI се използва за цензуриране на законно съдържание в сайтове на социални медии, това може да навреди на правото на свобода на словото.

Това са само някои примери за това как AI може да наруши правата на човека. Нарушенията като такива засягат правото на личен живот, свобода на изразяване, мирни събирания и недискриминация, които са защитени от Universal Declaration of Human Rights (UDHR).



Струва си обаче да се отбележи, че AI може също да подобри човешките права, когато се използва по подходящ начин. Например, като допринасяте за намаляване на медицинските грешки или като давате достъп до образование чрез превод на съдържание.

Освен това Организацията на обединените нации, в партньорство с Датския институт по правата на човека и **Прод. на стр.12 >>**



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

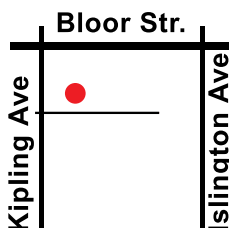
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.10

датското социално предприятие, наречено Specialisterne, използва AI, за да помогне на правителствата да управляват огромното количество насоки за правата на човека. Ще бъдат ли подведени под отговорност компаниите с изкуствен интелект?

Много технологични компании сами регулират своите разпоредби за правата на човека. Въпреки това, саморегулирането не може да бъде надежден механизъм за гарантиране на спазването на правата на човека. В крайна сметка, както каза Бачиарели: „AI е просто твърде мощен и последиците за правата са твърде тежки, за да могат компаниите да се регулират сами“.

Към май 2023 г. няма стандартизиран или международно договорен подход към регулирането на AI относно AI и правата на човека. Всъщност, както Chatham House, Кралският институт за международни отношения заяви в изследователска статия за

управлението на AI и човешките права: „Много набори от принципи за управление на AI, създадени от компании, правителства, гражданско общество и международни организации изобщо не споменават правата на човека.“

Съгласно международните закони за правата на човека компаниите носят отговорността да зачитат правата на човека. Въпреки това този инструмент с незадължителна юридическа сила, изложен в Ръководните принципи за бизнеса и правата на човека (UNGP), не е правно обвързващ.

Международното право за правата на човека е създадено в края на 40-те години на миналия век и не отчита бързия технологичен напредък и

нарастващото влияние на частните компании.

Докато международното право в областта на правата на човека не признава юридическата отговорност на частните участници, националното законодателство трябва да обхваща

Прод. на стр.15 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



<< Прод. от стр.12

въпросите на отговорността. Международното право за правата на човека изисква от държавата да „уважава, защитава и изпълнява“ правата на човека. През април 2021 г. ЕС предложи законопроект относно правилата за изкуствения интелект и в началото на май Европейският парламент гласува законопроекта, който ще бъде финализиран през юни 2023 г. Законопроектът на ЕС изисква системите за изкуствен интелект

да бъдат напълно съвместими с човешките права. Законът очертава как съществуващата Европейска конвенция за правата на човека се прилага към AI технологията.



След гласуването Мхер Акопян, съветник по застъпничеството

в Amnesty International, каза: „Днес Европейският парламент изпрати силен сигнал, че правата на човека трябва да бъдат в челните редици на това важно законодателство, като гласува за забрана на няколко базирани на AI практики, които са несъвместими с човешки права.»

ЕС не е сам в усилията си да предложи законодателство, обхващащо AI и правата на човека. САЩ, Канада, Обединеното

кралство, Южна Корея и много други страни също са представили законопроекти по въпроса. Въпреки че националните закони са разработени, те не предоставят еднаква защита в световен мащаб, както биха направили международните разпоредби за правата на човека, ако се прилагат към частния бизнес.

Прод. на стр.14 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



<< Прод. от стр.13

Ще бъде интересно да се види дали това разширяване на отговорността ще бъде направено в светлината на технологичния напредък. Междувременно ще бъде от съществено значение да се образуват потребителите относно последиците за човешките права, когато използват AI. Например, младежка работна група на UNESCO и UNITAR създаде образователен курс за взаимодействието между AI и човешките права, достъпен безплатно на 20 езика. Използването на образователни инструменти може да помогне на потребителите да разберат ефекта на AI върху правата на човека и да ги насочи да използват AI по начин, който зачита техните права, особено при липсата на приложими международни закони срещу частни компании.

**Германската полиция откри
разтопено злато при търсене
на откраднати древни келтски
монети**



483 Celtic coins discovered during an archaeological dig in 1999 were stolen, according to reports.
AP

Следователи, които разследват

Прод. на стр.15 >>

<< *Прод. от стр.14*

кражбата на стотици древни златни монети от германски музей, са открили бучки злато, които изглежда са резултат от разтопяването на част от съкровището, но все още имат надежда да открият останалото непокътнато, пише New York Post.



Властите считат, че откритите 18 бучки претопено злато е резултат от претопяването на четири монети за всяка, а нестандартната сплав до голяма степен съпада с тази на съкровището, въпреки че продължава анализът.

Търсенето на изчезналите предмети продължава в провинция Мекленбург-Западна Померания в североизточна Германия, където бяха арестувани трима от заподозрените, както и на други места.

Германските заподозрени - телекомуникационен инженер, счетоводител, управител на магазин и служител на фирма за разрушаване - не са дали никаква информация на властите, казаха служителите. Трима от тях са заподозрени и в участие в 11 други грабежи или опити за грабеж в периода между 2014 г. и 2022 г., в които са атакувани

супермаркети, офис за регистрация на превозни средства и казино.

Разследващите казаха, че преди обира в Манхинг кабелите са били прерязани в телекомуникационен център, прекъсвайки локалните мрежи, и че крадците са влезли и излезли от музея за 9 минути през нощта, без да задействат аларма. Подобни методи са използвани и при другите кражби, като крадците са били облечени в черни гащеризони и са използвали същите лостове и радиозаглушител, за да прекъсват алармените системи и да режат телефонни кабели. Единият от крадците е видимо висок. Част от очевидно използваното оборудване е открито при нападенията в 28 имота, а един от заподозрените е носел **18-те бучки злато в найлонов плик**, казаха служителите.

10,000 крачки дневно? Няма нужда. Изследователите казват, че и по-малко стъпки на ден могат да намалят риска от смърт



Има все повече доказателства, че стъпките наистина имат значение, но може да не е необходимо да правите по 10,000 стъпки на ден, за има ползи за здравето според ново проучване, пише USA Today.

Броят стъпки, които човек трябва да измине на ден, за да намали риска от сърдечни заболявания е по-малък, отколкото се смяташе досега, установиха изследователи. Новото проучване, публикувано в European Journal of Preventive Cardiology, е най-голямото досега, което измерва положителното въздействие на ежедневното ходене и броенето на крачки и включва данни от около 230,000 индивида от цял свят. Изследователите са открили, че ходенето около **4,000 крачки на ден** е добра цел,

Прод. на стр.16 >>

Властите съобщиха, че ДНК, намерена върху обект извън музея, ги е отвела до заподозрените, трима от които се свързват с поредица от предишни обира в Германия и Австрия, датиращи от 2014 г. насам. Обирът в Манхинг изглежда е първият насочен към културни съкровища на предполагаемата банда.

Монетите бяха открити по време на разкопки на древно селище и властите казаха, че се смятат за най-голямата находка от келтско злато, намерена през 20 век.

VIN
GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

<< Прод. от стр.15

тъй като хората, които са достигнали границата от 4,000 стъпки, са с намален риск от смърт.

„Броят на стъпките, при които можем да наблюдаваме значителни ползи, изглежда е по-малък, отколкото смятахме преди“, каза Мачей Банах, един от авторите на изследването и професор по медицина в университета Johns Hopkins в Балтимор.

„Но ползите за здравето се увеличават, колкото повече хората ходят“, добавя Банах.

„Очевидно е, че най-изразеното, най-високото намаление на смъртността е показано при над 6,000 до 7,000 стъпки“, каза също той.

Колкото повече крачки, толкова по-добре



/TravelCouples/Getty Images/

Изследователите са разгледали хора, които са извървявали различни количества стъпки на ден (4,000; 5,500; 7,300 и 11,500 стъпки) и са открили, че повечето съответстват на по-голямо въздействие върху здравето и по-ниски шансове за смърт от каквато и да е причина и смърт от сърдечно заболяване.

Проучването също така включва данни за хора, които извървяват до 20,000 крачки на ден, и установява, че те имат най-големи ползи за здравето.

„Открихме, че ефектът колкото повече, толкова по-добре, се отнася и за стъпки до 20,000 на ден“, каза Банах. Но „няма магическо число“, коментира Аманда Палуч, професор по кинезиология в Университета на Масачузетс Амхърст, която също изучава броенето на стъпки. „Това са тези постепенни увеличения и също така, ако сте на високо ниво, не трябва да спирате това, което правите.“

Прод. на стр.17 >>



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< *Прод. от стр.16*

Проучването, което изследва резултатите от 17 по-малки проучвания върху ходенето, установи, че всички участници, независимо от тяхната възраст или пол, са имали подобни ползи за здравето от ежедневното ходене. Ходенето на произволен брой крачки на ден е свързано с положителни въздействия върху здравето, според Банах.

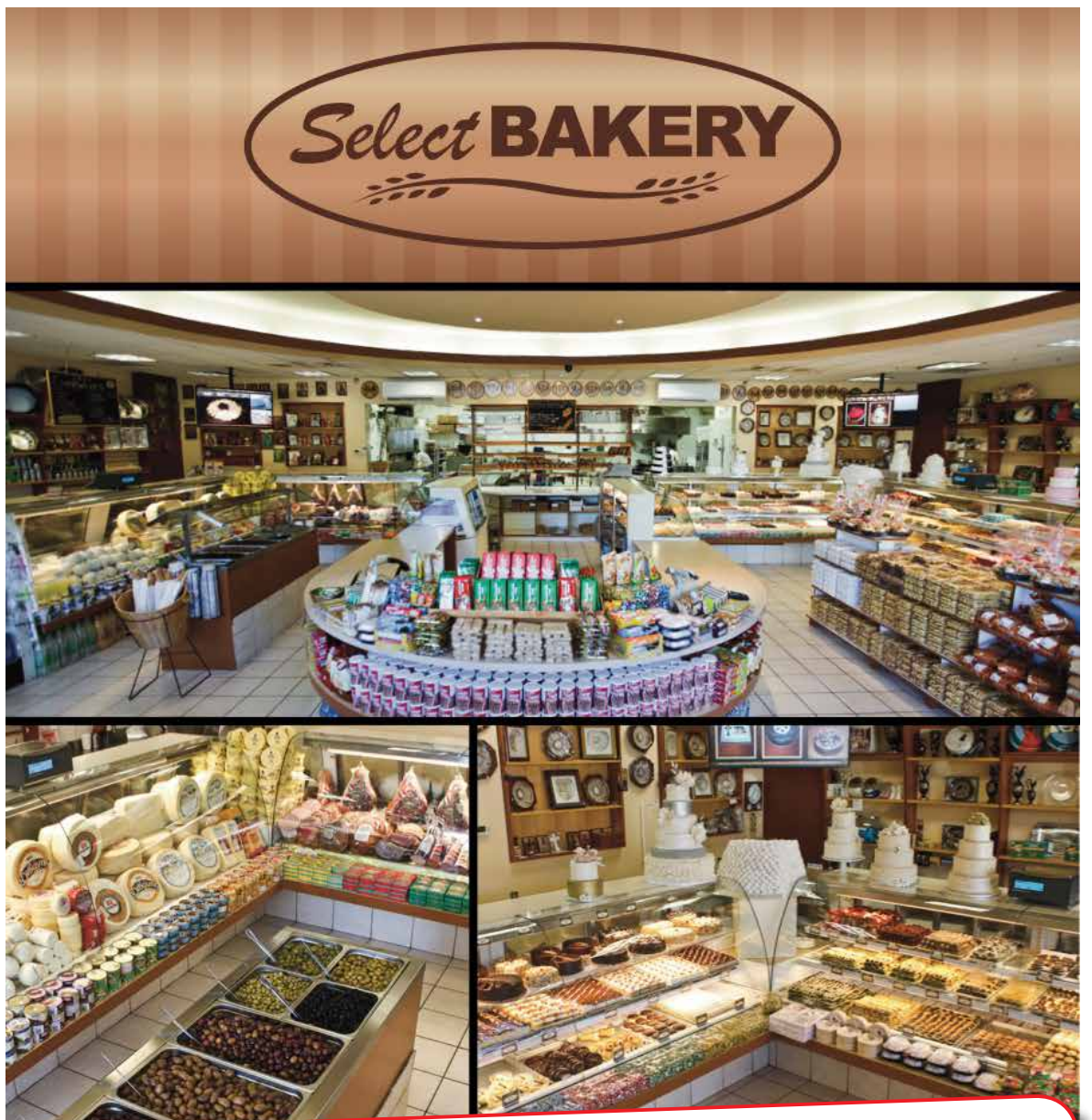
Той каза също, че някои от пациентите му се обезсърчават, че не могат да извървят 10,000 крачки на ден поради натоварения работен график. Аманда Палуч също е съгласна, че числото от **10,000**, което обикновено се посочва, може да се почувства „мащабно и поразително“ за повечето хора.

„Нашето проучване показва, че може да е дори по-малък брой, **4,000** до **5,000** стъпки, за да се видят ползите за здравето и подобряването на оцеляването и намаляването на смъртността“, каза Банах.

Банах насърчава пациентите си да се опитват да правят 3,000 или 4,000 стъпки на ден. Той отбеляза, че пациентите му постоянно подобряват броя на стъпките си, след като започнат с по-ниски числа.

„Виждате най-големите допълнителни ползи когато преминете от нищо към нещо. Това наистина е мястото, където виждаме най-голяма полза“, добавя Палуч, чието проучване от 2022 г. за броенето на стъпки откри подобни резултати. „Ако започвате от много ниски нива на стъпки, не е нужно да се притеснявате дали ще стигнете до това число от 10,000.“

Прод. на стр.18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

<< **Прод. от стр.17**

Ето какво още откриха изследователите:

■ Ходенето на около 2,300 стъпки на ден може да намали риска от смърт от сърдечно-съдови заболявания (заболяване на сърцето и кръвоносните съдове).

■ Увеличаването на броя стъпки, които правите на ден с 1,000 или дори 500 стъпки, ще намали шансовете ви за смърт.

■ Няма значение на каква възраст някой започва да ходи ежедневно, каза Банах. „Ползите за здравето все още съществуват, дори ако започнете на 60, 65, 70-годишна възраст“, каза той.

Трябва да заредите смартфона си? Помислете два пъти къде — може откраднат данните ви



От американското правителство предупреждават за опасностите от използване на обществени безплатни станции за зареждане на мобилни телефони, като и такива на летища, хотели и търговски центрове, съобщава NPR. FCC излезе с изявление, а местните клонове на ФБР също изразиха загриженост.

Това е така, защото киберпрестъпниците използват USB кабелите на тези станции за зареждане, за да проникнат в смартфони, докато те се зареждат.

Анализаторът по киберсигурност Брайън Кребс за първи път измисли термина „*juice jacking*“ в публикация в блог от 2011 г., който се отнася до хакване на телефони с цел кражба на данни или заразяване със зловреден софтуер.

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.18

„Juice jacking е основно преносимо зарядно устройство или устройства, което е проектирано да изглежда истинско“, казва Джим Стикли, експерт по киберсигурност, каза пред NPR. „Всъщност то ще зареди телефона ви, но също така или инсталира зловреден софтуер или ще открадне данни от телефона или друго мобилно устройство.“

Стикли заяви също пред NPR, че изграждането на тези фалшиви станции за зареждане е доста лесно. Той сам е построил такава.

Джим се е специализирал в извършването на хакове и киберпрестъпления за оценка на уязвимостите на компаниите и казва, че му е отнело само около 1 час „да направи стойката, да я настрои и да я постави в пълна готовност“.

Повечето хора не мислят за павилиона за зареждане на телефони като за потенциална опасна зона. Както Кребс каза в тази публикация от 2011 г., **„колебаете ли се преди да свържете телефона си с това неизвестно**

устройство, което може да бъде конфигурирано да чете повечето от данните на вашия телефон и може би дори да качва зловреден софтуер? Отговорът, за повечето хора, вероятно е не.»

Въпреки че измъкването на данните не е нещо ново, Стикли предполага, че то става все по-разпространено, вероятно поради увеличаването на пътуванията сега, когато ограниченията за COVID-19 са премахнати до голяма степен.

„Където и да видите много туристи, [можете] да бъде поставено едно от тези устройства“, предупреждава той.

Така че, ако се чувствате изплашени, ето четири начина да избегнете риска:

1. Носете собствено преносимо зарядно устройство за батерии.
2. Използвайте USB устройство, наречено „блокатор на данни“, което се свързва към кабела за зареждане на телефона ви.
3. Използвайте стенния контакт, за да заредите телефона си.
4. Изключете напълно устройството си, преди да го включите в павилион за зареждане на мобилен телефон.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-





Храненето в правилните часове е важно условие за нормално тегло



здраве.bg

Всички поне са чували, че за да се запази добрата фигура е нужно повече или по-малко да се движим – в зависимост от това какво правим през деня. Сега към тази препоръка диетолози от Northwestern University добавят още една – да се яде в правилните часове. Според тях нередовният режим на хранене и особено похапването през нощта, когато организъмът има нужда от почивка, водят до неминуемо добавяне на излишни килограми.

В този процес главна роля играят т.нар. циркадни ритми, които контролират разпределението на енергията в тялото – т.е. нашия вътрешен часовник.

“Причината за надбеляването не е само в гените и калоричността на продуктите”, смятат специалистите,

цитирани от BBC, “но и в циркадната биология на организма. Правилното хранене в правилното време е важно условие да се избегне наддаването на килограми и по наши изчисления може да стане основен фактор за намаляване на епидемията от затлъстяване, която към настоящия момент е засегнала над 300 милиона души по света”.

Според американските диетолози небалансираното хранене противоречи на природните ритми, заложи в тялото. Затова и спазването на режим на храненето съществено повлиява на теглото.

Направените наблюдения показват, че храненето в часове, когато за организъмът е нормално да спи, води до 48% повече натрупване на тегло.

Молекулярните механизми, залегнали в циркадните ритми са отговорни както за разпределението на използваната енергия и времето на бодърстване и сън, така и за баланса между приеманите и изразходваните калории.

5 „любими” храни, които вредят на

здравето



здраве.bg

Кои храни са най-честите причинители на отравяне – това е темата на доклад, подготвен от американски специалисти, цитирани от Ройтерс. Пренесени към родните вкусови предпочитания, тъжните първенци в класацията изглеждат познато, но в някои от случаите напълно неочаквано:

Колбаси

колбасите и в най-голяма степен кренвиршите съдържат изключително големи количества скрити мазнини, което води както до повишаване на телесното тегло и на лошия холестерол в тялото, като често самите ние не можем да проумеем как се е стигнало дотам. Специалистите в областта на храненето припомнят, че не е в реда на нещата килограм колбас да струва по-малко от килограм месо, като се има предвид, че именно от него би трябвало да се произвежда. В

случаите, когато това правило видимо не е налице, то колбасът по всяка вероятност е направен от соя, нишесте, мас, мазнини, различни съединителни тъкани и добавки. На вкус може и да са го докарвали, но той далеч се отличава от полезния продукт.

Маслини

Маслините на българския пазар понякога не са нищо друго освен боядисани в черно или зелено плодове, в които се съдържат големи дози железен глюконат. Разбира се, могат да бъдат открити и маслини, които са носители на типичните за продукта вкусови и хранителни качества, но е невъзможно да направим разликата, съдейки само по външния им вид. За сметка на това прекаляването с изкуствено оцветените може да доведе до натряване на тялото с желязо.

Картофи

В картофите, които са едни от най-често консумираните от българина продукти, често се съдържат патогенни микроби, които могат да причинят колики, дезинтерия, салмонела.

Прод. на стр.21 >> Сирене

Млякото и сиренето също могат да бъдат вредни, тъй като те са идеална среда за развитието на болестотворни микроорганизми. Особено внимателни при консумацията на сирене трябва да бъдат бременните жени, които са любители на сирене фета, бри и камамбер, защото в тях живеят бактерии, причинители на заболяването листериоза. То почти винаги се развива без видими симптоми, но може да бъде много опасно – например може да предизвика спонтанен аборт.

Пушените храни

Особено внимателни трябва да бъдем при избора на пушена риба, пушено сирене и т.н., защото тези продукти, оказва се, често са канцерогенни. Освен че съдържат голям набор от изкуствени подобрители на

вкуса, голяма част от производителите избират да опушват с изкуствен „течен дим“, което е евтин процес от опушването с дървесен дим. Това обаче неминуемо рефлектира върху вкусовите и хранителните качества на пушените храни.

Тест: Разбирате ли и доколко другия пол



здраве.bg

Доколко добре разбирате мислите и желанията на другия пол? Отговорете на поставените по-долу въпроси и ще разберете в каква степен умеете да “четете” какво иска той/тя.

Настоящият тест, наречен The Mating Intelligence Scale е разработен по поръчка на сайта *Psychology*

Today. Той е предназначен за хетеросексуални от двата пола, като за всеки един от тях са предназначени по 24 въпроса (по-скоро твърдения).

Според думите на самите му създатели тестът има за цел да даде обща представа за уменията да бъде разбран другия пол, а не да определя конкретни черти на съответния индивидуален характер.

За да преминете през теста, отговорете с Вярно или Невярно на всеки от въпросите, сумирайте първите и вижте коментара за своя резултат.

За мъже:

1. Смятам, че повечето жени ме харесват “просто като приятел”.
2. Спал съм с много хубави жени.
3. Умея да преценявам дали една жена е

4. Определено от мен не става много добър баща.
5. Умея да говоря на жените, ухажвайки ги, това, което те искат да чуят.
6. Не съм имал толкова интимни връзки, колкото повечето мои връстници.
7. Изпитвам трудности, когато трябва да обяснявам на другите, какво точно искам да им кажа.
8. Със сигурност умея да “улавям сигналите” от жените, които ме харесват.
9. Принадлежа към най-горния кръг на моята социална група.
10. Съмнявам се, че някога ще постигна голям финансов успех.
11. Ако поискам, мога да убедя една жена, че съм “истински принц” от страна, която тя слабо познава.
12. Честно, наитина не разбирам жените.
13. Често се случва жените да флиртуват с мен.
14. Ако някоя жена

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

не прояви интерес към мен, смятам, че тя не е на ясно какво всъщност пропуска.

15. Жените определено ме намират привлекателен.

16. Срещам се с много интелигентни жени.

17. Казвали са ми, че имам много добро чувство за хумор.

18. Когато лъжа, жените, те винаги ме разкриват.

19. Обикновено бъркам, когато се опитам да разбера коя жена проявява към мен романтичен интерес.

20. Изпитвам трудности да покажа на жените кои са моите наистина силни страни.

21. Когато съм на парти, предпочитам да разказвам истории, които привличат вниманието на жените.

22. Нямам никакви особени артистични таланти.

23. Мога да привличам жените, но всъщност рядко се стига до това те да проявят сексуално влечение към мен.

24. Когато някоя жена ми се усмихне, първата ми мисъл е, че тя просто е приятелски настроена.

За жени:

1. Лесно разбирам кога един мъж е истински романтично настроен към мен и искрено ме харесва.

2. Не обичам да ми

правят фалшиви комплименти колко съм хубава.

3. Изглеждам по-млада от повече моите връстници.

4. Когато някой мъж не проявява интерес към мен, го приемам лично и смятам, че нещо в мен не е наред.

5. Добре изглеждащите мъже никога не ми обръщат внимание.

6. Имам усет към стила и се обличам секси.

7. Привличам повечето успели, богати мъже.

8. Честно, не смятам, че разбирам мъжете изобщо.

9. С мен мъжът получава наистина това, което вижда.

10. Ако поискам да накарам мъжа, с когото съм, да ревнува, мога лесно да привлека вниманието на някой друг.

11. Мъжете явно не се чувстват привлечени от моя ум и ниво на интелигентност.

12. Определено съм по-креативна личност от повечето останали.

13. Трудно разбирам кога някой мъж ме харесва като жена и иска да има нещо общо с мен.

14. Смея се много и искрено на мъжките шеги.

15. Ако някой мъж не пожелае да има нещо общо с мен, приемам, че той всъщност не разбира какво изпуска.

16. Не съм много артистична натура.

17. Мъжът, с когото съм в момента, харчи

доста пари за подаръци (от типа на бижута) за мен.

18. Обикновено отгатвам какво всъщност искат мъжете от мен.

19. Определено не смятам, че моето тяло е толкова красиво, колкото на повечето други жени.

20. Интелигентните мъже обикновено не искат да имат лични (интимни) отношения с мен.

21. Смятам, че повечето мъже всъщност искат по-дълготрайна връзка, отколкото дават да се разбере на пръв поглед.

22. Повечето мъже, които , които ми обръщат внимание, всъщност просто искат да правят секс с мен.

23. Когато отношенията станат наистина сериозни, смятам, че повечето мъже искат да се оженят и да имат деца.

24. Знам, че ако твърде бързо стигнем до секс с някой мъж, той много скоро ще ме остави.

Как да пресметнем резултата си

За мъжете: Сложете си по една точка за всеки отговор Вярно, ако той е на въпроси 2, 3, 5, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17 и 21. Добавете си по още една, ако сте отговорили с Невярно на въпроси 1, 4, 6, 7, 10, 12, 18, 19, 20, 22, 23 и 24.

За жените: Сложете си по една точка за всеки отговор Вярно, ако той е на въпроси 1, 3, 6, 7, 10, 12, 14, 15, 17, 18, 22 и 24. Добавете си по още една, ако сте отговорили с Невярно на въпроси 2, 4, 5, 8, 9, 11, 13, 16, 19, 20, 21 и 23.

Ако точките ви са 18 или повече: умеете добре да разбирате другия пол.

Наистина “четете” мислите и чувствата на срещуположния пол, умеете да го привличате и да правите така, че той/тя да се интересува от вас (като използвате, дори и подсъзнателно, разнообразни психологически тактики). Когато става дума за лични отношения, обикновено постигате това, което искате.

14-17: вие сте в златната среда.

В приемлива степен разбирате другия пол и обикновено сте в състояние да го привлечете физически и психологически. Обикновено стратегиите ви по отношение на връзките са в рамките на стандарта – “един път губя, друг път печеля”.

13 или по-малко: не се справяте добре.

В психологията ви по отношение на другия пол преобладават остановки, които определено се нуждаят от корекция и подобрене.

По-често не се чувствате комфортно, когато трябва да бъде разбран срещуположния пол, и в повечето случаи не се чувствате убедени, че можете да привлечете неговото/нейното внимание, независимо, че искате да го направите. Но нещата могат да се променят към добро, стига да положите усилия.

Между храненето и състоянието на кожата има пряка връзка



здраве.bg

Това показва допитването до 50 000 жени, извършено от специалисти от Харвардския университет. Анкетата е включвала въпроси, засягащи хранителните навици още от детска възраст.

Неочакван резултат е фактът, че при жените, които са употребявали всекидневно по 2-3 чаши мляко, бръчките по кожата се появяват по-рано, отколкото при тези, които имат навика да пият най-много по чаша на ден.

Възможно обяснение според учените е, че в млякото се съдържа белтък, който оказва негативно влияние на хормоналните нива.

“В никакъв случай констатираният ефект не е свързан с мазнините или калция в млякото”, уточняват американските дерматолози и препоръчват като мярка употребата на козметични средства, които да намалят секрецията на жлезите, разположени по кожата. Такива

са препаратите на основата на азелаиновата киселина, а в качеството на съпътстваща мярка – ограничаване употребата на мляко, предава АМИ-ТАСС.

Солена палачинкова торта



Рецептата е публикувана в www.dieti.info

Продукти:

Порции: 8

200 г майонеза
150 г шунка
200 г гъби
50 г кашкавал
150 г лютеница
4 твърдо сварени яйца
12 маслини
2 кисели краставички
черен пипер
сол
10-12 палачинки

Начин на приготвяне:

В подходящ съд поставете една палачинка, намажете с майонеза, поръсете със ситно нарязани и задушени гъби. Покрийте с друга палачинка, намажете с майонеза, поръсете със ситно нарязани яйца и черен пипер. Върху третата палачинка, намазана с лютеница, сложете нарязана шунка. Върху следващата, намазана с лютеница - ситно нарязани кисели краставички, върху следващата - майонеза с настърган кашкавал така до изчерпване на продуктите. Накрая намажете с майонеза и украсете с нарязани яйца и маслини.

- **Кухня:** българска
- **Основни продукти:** колбас, сирене/

кашкавал/мляко

- **Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

Супа от спанак с чесън



Рецептата е публикувана в www.dieti.info

Необходими продукти:

1/2 кг спанак (или 1 пакет замразен)
5-6 скилидки чесън
1 к.ч. ориз
1 с.л. брашно
3 с.л. олио
магданоз
оцет (или лимонов сок)
сол на вкус

Начин на приготвяне:

Задушете нарязания на ситно спанак в мазнината и малко вода (ако използвате замразен, предварително го прекарайте през вряла вода). След това добавете ориза, предварително размитото в малко студена вода брашно и залейте с 1,5 л вода. Варете докато оризът омекне и след като свалите от огъня, прибавете счукания чесън, оцета/лимоновия сок и сол на вкус. Може да поднесете поръсена със ситно нарязан магданоз.

- **Кухня:** българска
- **Основни продукти:** спанак/лапад/коприва
- **Начин на**

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Sunnyside Park in Toronto

Sunnyside е крайбрежен район в Торонто. Включва плаж и паркова зона по протежение на залива Хъмбър на езерото Онтарио, от запад от Exhibition Place до устието на река Хъмбър.

Районът има няколко предназначения за отдих, включително клубове за гребане, спортни клубове, места за пикник, детски площадки, нощен клуб, павилион за къпане и обществен басейн (вход

безплатен). Районът е дълга 3 километра ивица по протежение на брега на езерото. Много приятно място за отдих. Можете да се повозите и с лодка (вижте цените на снимката).

Паркингът през е безплатен от понеделник до петък в часовете: 6 am - 5 pm и 9 pm-12 am. В събота и неделя е безплатен от 6 pm до 9 pm



Art for your heArt

Пак от серията Любов, но в малко по-различен стил. Синята би била чудесен подарък за сватба или за подарък на скъп човек. \$150

Безплатна доставка в GTA. Опаковката също е включена в цената. Тази с цветята има специално покритие, което предпазва от светлина и

влага. Разбира се не е желателно да се пълнят с вода или да се мокрят. Пишете ми ако искате да ви запазя, защото другата

седмица ще ги оставя в Person Gallery в Uxbridge. Лека седмица!

Вяра: 416-821-9915





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





BOBBI DONEVA Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

България

Автор и снимки: *Свилен Тодоров*

6 август, 2023

... преди 4 години
- на днешния ден...
започнах едно
пътуване към себе
си... от връх Ком...
завърших го 23 дни по-
късно на нос Емине...
от които 18 дни ходене
и 5 дни наложени
и не-наложени дни

почивка...
Пак ми се прави, но не
месец август... може
би май-юни...

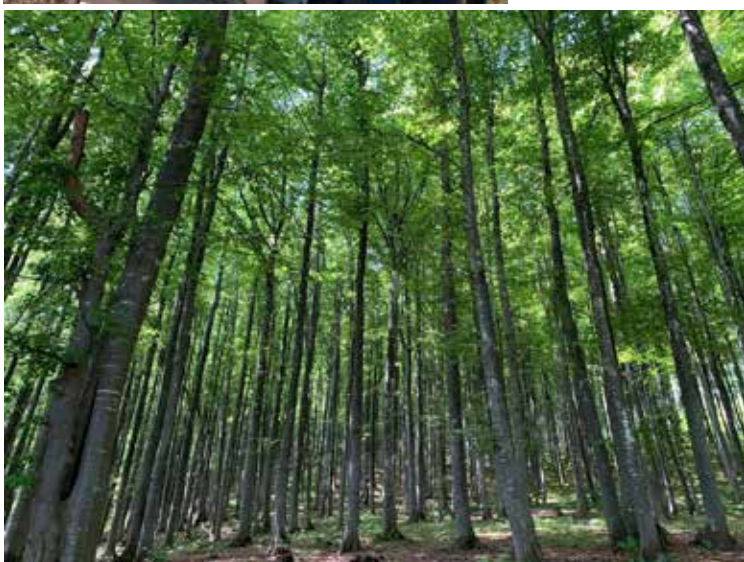
Влизането сред
майката природа,
срещата с животните,
дърветата, цветята,
билките и най-вече

ПЪТЯТ до днес ме
държат със спомени...

К-Е 2019 ... тръгнах
САМ и напълно
неподготвен и
неадекватен...
скочих в планината...
най-хубавото
приключението на

живота ми изпълнено
с много срещи и най-
вече - - - срещата със
себе си... търпението,
издръжливостта,
постоянството -
необходимите за всеки
един успех ...

... споменът...



Полската тенисистка Ига Швьотек, настояща № 1 в света, шокира с тренировки със запушена уста

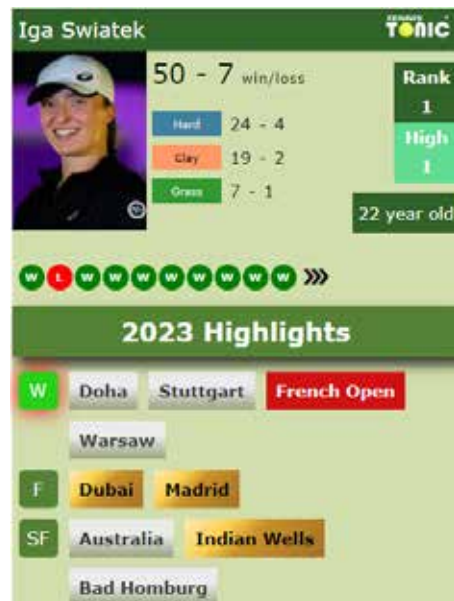


Всички тенисисти се завърнаха на работа с приближаване на сезона на твърди кортове в Северна Америка. Тренировките са в разгара си и играчите тренират и се подготвят с отборите си.

22-годишната Ига Швьотек, настояща номер 1 в света на женския тенис, също започна тренировки, но по по-необичаен начин. Феновете бързо разбраха, че има нещо странно в тренировката и след като снимките и започнаха да циркулират, съобщава Tennis Tonic.

Ига Швьотек покри устата си с тиксо по време на тренировката си в Монреал, може би за по-лесно дишане през носа. Въпреки това, не всички бяха наясно с предназначението на лентата, което увеличи напрежението. Някои фенове определено бяха изненадани от лентата на устата на Ига, особено тези, които не бяха

запознати с техниките за трениране на дишането през носа.



В отговор на публикацията ѝ в Instagram някои фенове коментираха. Един от последователите написа: „*Вярвам, че е за оптимизиране на дишането ви, защото дишането през носа е по-здравословно от дишането през устата.*“

Понастоящем № 1 в ранглистата, Ига Швьотек постигна през този сезон рекордни резултат от 47-7 /47 победи и 7 загуби/ мачове. Полякинята спечели 4 титли през 2023 г. - в Доха, Щутгарт, Откритото първенство на Франция и Варшава. Тя стигна и до финалите в Дубай и Мадрид.

Любовта към футбола и Наполи издадоха дълго издирван мафиот



Любовта към неговия футболен отбор Неапол издаде убежището на дългогодишен беглец, който бе заловен, докато кара моторен велосипед на гръцки остров, съобщи италианската полиция, предаде The Guardian.

Базираната в Неапол паравоенна полиция на карабинерите съобщи, че Винченцо Ла Порта, който бе в италианския списък на 100-те най-опасни бегълци, е бил забелязан на снимка на фенове в ресторант на остров Корфу, които празнуваха след като футболният отбор на Наполи спечели титлата в италианската лига преди седмици.

Полицията отиде в Корфу, за да проследи 60-годишния беглец, който се укриваше от цели **11 години**. Те не уточниха кога е бил арестуван, но казаха, че служителите са го блокирали докато слизал по улица на Корфу с моторен велосипед. По-късно гръцката полиция съобщи за ареста му.

Ла Порта, за когото се смята, че има

връзки със синдиката *Camorra* със седалище в Неапол, е осъден задочно за престъпно сдружаване, укриване на данъци и измама, казаха от полицията. Според собственика на друг ресторант на острова, Ла Порта е работил там като помощник-готвач през последния месец.

Полицията в Корфу съобщи, че той се е явил пред прокурор и му е наредено да бъде задържан в затвора, докато апелативният състав се произнесе по искането за екстрадиция. Италия иска екстрадиция, за да може да излежи присъда от 14 години и четири месеца затвор. Полицията твърди, че е следила дейността на Ла Порта, включително финансовите движения по сметките му и са чакали да направи грешен ход, който може да им покаже местоположението му.

„**Предаде** го неговата страст към футбола и към отбора на Наполи“, се казва в изявление на полицията. „С победата в шампионата Ла Порта не можа да устои на празнуването.“

Разследващите го разпознаха на снимка на празнуващи в заведение, където държи в ръцете си

<< Прод. от стр. 28

шал в небесносините цветове на родния си отбор.

Антъни Джошуа призовава за борба с допинга в бокса



Британският боксьор Антъни Джошуа призна, че боксът има проблем с допинга, но не е сигурен дали по-дългите списъци със забрани са най-доброто решение за по-чист спорт, пише The Mail. Джошуа трябваше да се бие със стария си съперник Дилиан Уайт в лондонската O2 Arena, но Уайт бе изтеглен от двубоя, след като „неблагоприятни аналитични резултати“ бяха открити в допинг теста му от Доброволната антидопингова асоциация (VADA) и той сега има за цел да докаже невинността си.

Така 39-годишния финландец Робърт Хелениус, избран като опонент в последната минута, излезе да се бие срещу Джошуа, но слонът в стаята за последната седмица на битката на Джошуа е

тревожната тенденция на положителни допинг-тестове в спорта. През последните 18 месеца британското дуо Амир Хан и Конър Бен се провалиха на тестове за наркотици и въпреки че наказанието на Бен бе отменено миналия месец, в очакване на обжалване от Антидопинговата служба на Обединеното кралство, то се добавя към дългия списък от боксьори, които не са преминали тестове, заедно с Тайсън Фюри и Саул „Канело“ Алвараз, който преди това е изтърпявал наказания.

Джошуа разсъждава върху по-тъмната страна на спорта преди битката с Хелениус и казва, че насочването към местните фитнес зали ще помогне да се стигне до корена на проблема.

„В спорта определено има проблем с допинга“, каза Джошуа. „Това е опасен спорт, но не се отворачавам. Боксът не е институция, в която се присъединяваш към клуб и всичко ти се представя, тези момчета ходят в местните фитнес зали и са около хора, които може да правят хитри неща, така че трябва да си много, много

отговорен.



„Надявам се, че това е грешка, но показва защо трябва да инвестирам в тези тестове и екипът вече е тествал Хелениус, важно е защо тези неща се случват.

„Не мога да говоря за числата, всъщност не се занимавам с боксовата индустрия. Не знам, но това е проблем.

„Изненадан ли бях? Случва се в бокса. Не е първият и няма да е последният случай, така че не, не бях изненадан, ако трябва да бъда честен. „Не ме изпълва с гняв, не, но не е добре. Не мисля, че имаме нужда просто от по-дълги забрани, мисля, че трябва да го разгледаме в основата.

„Не знам решението, но винаги имам предвид какво правя, защото не искам репутацията ми да бъде увредена.“

Джошуа не е за първи път въввлечен в допинг буря, след като Джарел Милър се провали на тест преди планираната им битка през 2019 г., което

впоследствие даде шанс на Анди Руис младши да постигне шокираща победа на Медисън Скуеър Гардънс и стане световен шампион.

Джошуа зададе въпроса: „Как хората могат да се измъкнат с допинг, ако има произволни тестове за наркотици?

„Целогодишно се тествам за наркотици. Всяко тримесечие трябва да изпращам местонахождението си, къде ще бъда всеки ден, всеки час от деня, за да могат те да се появяват на случаен принцип.

„Правя това за всеки ден от живота си от 2011 г. насам. Така че не знам защо съм под това напрежение, но всички тези други боксьори не са?

Испанският баскетболист Рики Рубио спира кариерата си, за да се съсредоточи върху психичното си здраве



Гардът на отборът от NBA Cleveland Cavaliers Рики Рубио,

<< *Прод. от стр.27*

който бе MVP на Световното първенство през 2019 г., няма да участва в Световното първенство през 2023 г., след като обяви в изявление чрез Испанската федерация по баскетбол, че си взема почивка от баскетбола, за да се съсредоточи върху психическото си здраве, предаде *Nors Rumors*.

/Снимка: *NBA*/

„Реших да прекратя професионалната си дейност, за да се погрижа за психичното си здраве“, каза Рубио. „Искам да благодаря за цялата подкрепа, която получих от FEB (*Federación Española de Baloncesto*), и моля да разберат решението

ми. Днес *#LaFamilia* има повече смисъл от всякога. Благодаря ти. Моля да бъде уважена поверителността, за да мога да посрещна тези моменти и да съм в състояние да дам повече информация, когато настъпи подходящият момент.“

Испанските съотборници на Рубио Уили Ернангомес, Руди Фернандес и Серхио Лул бяха сред онези, които публикуваха в социалните медии съобщения в подкрепа на решението му, докато старши треньорът на Испания Серхио Скариоло написа подробно за Рубио.

„В *La Familia* хората винаги са били преди резултатите“, каза Скариоло. „Цялата ми любов и подкрепа са отправени към Рики и се възхищавам от

неговата прозрачност и чрез това на способността му отново да води с пример.“

Решението новината да бъде публикувана чрез Испанската баскетболна федерация – а не чрез *Cleveland Cavaliers* – предполага, че засега паузата на Рубио ще засегне само националния отбор. Но тъй като не е определен срок за завръщането му в баскетбола, няма гаранция, че той ще бъде на разположение тази есен за *Cavaliers*. Разбира се, психическото благополучие на Рубио е преди баскетбола.

32-годишният Рубио е 12-годишен ветеран от NBA, който има общо 712 мача (614 старта) през редовния сезон и плейофите. Испанският гард

започна кариерата си като пети избран в драфта на *NBA* през 2009 г. от *Timberwolves*. Той остана в Испания още няколко сезона, преди да се подготви за *Минесота* през 2011 г. След като напусна *Timberwolves*, Рубио направи спирки в *Юта* и *Финикс*, преди да се присъедини отново към *Timberwolves* през 2020/21.

Стражът-ветеран все още не е играл цял сезон с *Cavaliers*. Рубио скъса *ACL* през декември 2021 г., след като се появи в 34 мача за *Кливланд* и по този начин не успя да направи своя дебют 22/23 до януари 2023 г.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



Available now Print & Online: www.BulBiz.com

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

- Как се казва синът на Червената шапчица?
- Вълко Червенков.



- Иванчо, къде ти е учебникът?
- Вкъщи, госпожо.
- И какво прави там?
- Очевидно се забавлява много повече от мен!



Докторът:
- Говорите ли, докато спите?
- Когато аз говоря, обикновено другите спят. Учител съм.



Седи си един програмист в бара и идва една мацка при него:
- Ако искаш да си прекараш хубаво, то аз се казвам Катя ...
- А ако не искам, как се казваш?

Пътуват семейство индианци във влака. Мъжът – старият индианец, казва на жена си:

- Вождът е жаден! Отиди за вода!
- Къде да я търся сега тая вода във влака? – попитала жена му.
- Ще я търсиш и ще я намериш. Върви в края на вагона, там трябва да има.

Става жена му и след малко се връща с една кана вода. Вождът пие и се успокоява. След малко обаче пак извиква:
- Още вода!
Жена му отива и пак му носи да пие. След известно време той пак я праща да му

донесе вода. Тя обаче се връща с празна кана. Индианецът се мръщи:
- Защо ти, жено, не носиш вода на вожда?
- Защото някакъв бледолик си е събул гащите и е седнал върху кладенеца...



Катерят се двама ентузиаста по една много висока и мно-о-ого отвесна скала. По едно време единия се хлъзва и пада. Чува се «А-а-а...» и тишина. Другия вика:
- Радо-о-о, жив ли си?
- Жи-и-ив съ-ъ-ъм...
- Здрав ли си-и-и?
- Здрав съ-ъ-ъм...
- Е, катери се нагоре, де!
- Още пада-а-ам...



Срещат се двама приятели:
- Разбрах, че си се развел и жена ти сега живее при родителите си.
- Да бе! Установих, че има производствен дефект – много мърмори и я върнах на производителя.



- Кафе?
- Да прием ли?
- А, не, ма, да пътуваме до Колумбия да го берем по плантацията!



Заекът и крокодилът си изгубили паметта... Заекът пита крокодила:
- Какво съм аз?
- Бял си, пухкав си и с дълги уши, сигурно си кореец... Крокодилът на свой ред:

- А аз какво съм?
- Грозен си, нисък си, имаш марково кожено яке... Сигурно си италианец.



Попитали радио Ереван:
„Скучно ми е, няма какво да правя“.
Радиото отговорило/
„Ами, кихнете в пепелника“.



Жена на средна възраст води бебе на лекар. Докторът, красавец, я пита:
- Детето кърмаче ли е, или на изкуствена храна?
- Кърмаче.
- Добре, съблечете се. Докторът дълго опипва гърдите на жената и накрая казва:
- Всичко е ясно – нямате мляко.
- Ами, то всъщност аз не съм майка му, аз съм му леля!!! Обаче се радвам, че дойдох.



Дело за развод в съда. Съдията пита:
- Въпрос към жената. Сигурна ли сте, че искате развод?
- Да!
- Въпрос към съпруга. Сигурен ли сте, че искате развод?
- Да!
- И можете ли да назовете причина за развода?
- Жена ми и аз редовно се лъжем! Ето например наскоро тя ми каза, че ще ходи до приятелката си Лиса и се върна късно през нощта!
- Е, къде е проблемът?
- Как къде? Пълна лъжа. По това време аз бях с Лиса!



- Как се казва сервитьор в бирария?
- Бирник?
- Не, халбинос.



Жена разнежено към мъжа си:
- Аз без тебе съм заникъде.
- Ти и с мен си затам.



Незабравими студентски години... Късно през нощта преди изпит. Телефонът на преподавател звъни.
- Ало?
- Спиш ли, гад мръсна?
- Да.
- А ние тук учим! На изпита:
Преподавателят:
- Който е учил цяла нощ, да вдигне ръка!
- Няколко студенти вдигат ръка.
Преподавателят:
- Напуснете, имате двойки. Другите имате шестици.
Късно вечерта пак звъни телефонът на преподавателя:
- Ало?
- Спиш ли?
- Да!
- Ние тук поливаме шестиците!



Седи блондинка. Изведнъж чува шум в главата и пита:
- Кой е там?
- Аз съм червей мозъкояд!
- Какво правиш там?
- Умирам от глад!!!



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads
 and fresh bread.
 HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers,
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

ОТГОВОРИТЕ НА СКАНДИ

Водоравно:

Карфица, Ослана,
 Език, Макара,
 Период, Управа,
 Камина, Целон,
 Раван, Мадона,
 Ксенон, Сирене,
 Лета, Прилив,
 Кесар, Ема, Креват,
 Морт, Ака, Рци,
 Среден, Перваз,
 Калин, Курсив,
 Шок, Резултат,
 Кариес, Рали,
 Патент, Момент,
 Софит, Либеро,
 Корито, Леярна,
 Леа, Горила,
 Чупка, Оза,
 Полуда, Меса,
 Ноа, Иго, Падина,
 Мостра, Поетика,
 Магаре, Под, Ана,
 Тони, Белило,
 Реса, Астика,
 Мазило, Битум,
 Иноци, Бездна,
 Аларма, Гнома,
 Канара, Орало,
 Ада, Кобила, Праг,
 Лук, НТВ, Напаст,
 Трибун, Именник,
 Мюзин, Час, Нож,
 Поет, Кардан, Сорт,
 Меланж, Женкар,
 Бивни, Манила,
 Бандит, Кофеин,
 Кис, Другар,
 Единочка, Есетра,
 Караул, Мане.

Отвесно:

Скакалец,
 Епилог, На инат,
 Омакс, Академия
 за безопасно
 движение,
 Срамота, Утеха,
 Тома, Лист,
 Фрина, Склера,
 Петица, Непал,
 Диана, Кратно,
 Патоки, Канонада,
 Прелат, Година,
 Копнеж, Рап,
 Кредит, Колики,
 Бабаит, Бук, Сивен,
 Моруна, Мениск,
 Жага, Порцелан,
 Корида, Базалт,
 Кенар, Сиенит,
 Камила, Мездра,
 Мандра, Лолов,
 Пурета, Малина,
 Тюрки, Радон,
 Мерино, Могила,
 Предател, Корсет,
 Чесало, Оризар,
 Рау, Сервис,
 Лустро, Арабин,
 Ким, Пристав,
 Сепаре, Благун,
 Бона, Ферара,
 Рояк, Риал, Сифон,
 Завера, Шафран,
 Петрол, Човече,
 Диван, Каолин,
 Опусум, Ударник,
 Канела, Китара,
 Дамаск, Стина.