

Антидепресантите могат да причинят симптоми на отнемане* – ето какво трябва да знаете

(Antidepressants can cause withdrawal symptoms – here's what you need to know)

Автор: Марк Хоровиц - клиничен научен сътрудник по психиатрия, UCL

Декларация за оповестяване:

Марк Хоровиц е сътрудник и изследовател в проучването RELEASE в Австралия, което изследва поддържаното, постепенно, хиперболично намаляване на антидепресантите. Той е член на мрежата за критична психиатрия и сътрудник

на Международния институт за отнемане на психиатрични лекарства (IPDW). Той е съосновател на Outro Health, който помага на хора, които искат да спрат ненужните антидепресанти в Северна Америка, като използват постепенно, хиперболично намаляване.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“ **Четете на стр.4 >>**



Withdrawal symptoms will vary for each person. calumac/Shutterstock

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BBQ

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Татуировки и Пирсинг

Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com
 viperink8873

стр.3 >>

VIPER INK
MY INK YOUR STORY
Tattoos . Piercings

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



Meest

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada



За ПРОЛЕТЕН ДЕТОКС и здравословно отслабване с дългосрочни резултати, обадете се на Дафни
416-602-3196



Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @daphnekostova
FB Dk wellness



Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",
Kalina T.

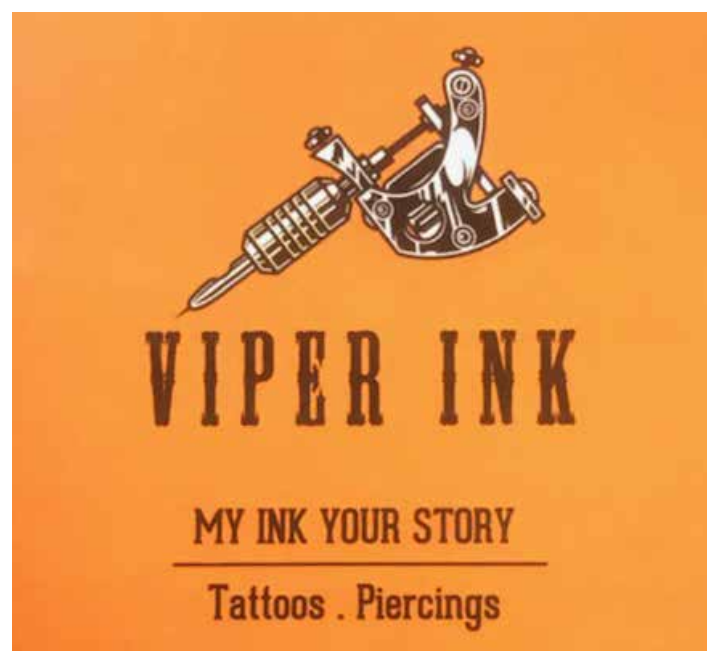
"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",
Krisa M

Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите
на менопаузата и
натрупани килограми ефективно.
Първи час е винаги безплатен!

Обадете се днес!

416-602-3196

Татуировки и Пиърсинг



Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com



215-7163 Yonge Str.

Thornhill, ON, L3T 0C8

намира се на втория етаж

(Yonge Str; just North of Steeles)

Безплатен подземен паркинг



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия,Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Антидепресантите могат да причинят симптоми на отнемане* – ето какво трябва да знаете

(Antidepressants can cause withdrawal symptoms – here's what you need to know)

<< *Виж стр.1*

Милиони хора по света приемат антидепресанти, за да си помогнат в борбата с депресията. Но както установи наскоро BBC Rapoana, мнозина не са наясно с факта, че антидепресантите могат да причинят симптоми на отнемане*, когато спрете да ги приемате. При някои тези симптоми могат да бъдат тежки и продължителни.

Ето какво трябва да знаете.

Какво причинява отнемането на антидепресанти?

Когато приемаме психотропни лекарства като антидепресантите, с течение на времето мозъкът и тялото се адаптират към лекарството. Този процес на адаптиране често се нарича физическа зависимост, която води до толерантност (намаляване на ефектите с течение на времето) и оттегляне при спирането им. Зависимостта е различна от пристрастяването,

което също така включва глад и натрапчиво използване. Хората не се пристрастяват към антидепресантите.

Повечето съвременни антидепресанти наводняват мозъка с необичайно високи нива на серотонин – естествен мозъчен химикал, който пренася съобщения между нервните клетки. Серотонинът участва в много процеси в тялото, включително учене, запомняне, сън и сексуална функция. Дори само след няколко седмици употреба на антидепресанти нашите серотонинови рецептори стават по-малко чувствителни, което означава, че вероятно се нуждаем от повече серотонин, за да предизвикаме същите ефекти.

Така че, когато дозата на лекарството се намали или спре, на мозъкът и тялото им „липсва“ лекарството. Това е, което причинява симптомите на отнемане.

Оттеглянето може

да се случи и с други психотропни лекарства (не само антидепресантите) като бензодиазепините (използвани за лечение на безсъние и гърчове), а също и с никотина и кофеина.

Какви са симптомите?

Тъй като антидепресантите засягат множество органи и системи, има набор от потенциални симптоми на отнемане, които те могат да причинят – както емоционални, така и физически.

Симптомите на емоционална абстиненция включват лошо настроение, тревожност, пристъпи на паника, раздразнителност, гняв, плач и усещания за самоубийство. Те могат да се появят дори при хора, които никога преди не са имали тези симптоми – например при онези, на които са предписани антидепресанти за лечение на състояния като менопауза, които не са свързани с

психични проблеми.

Тъй като тези симптомите на отнемане се припокриват с тези на тревожност и депресия, те лесно могат да бъдат сбъркани с връщане на нечие основно психично състояние. Това може да накара хората да бъдат посъветвани да продължат да приемат лекарството.

Физическите симптоми на абстиненция могат да включват замаяност, световъртеж, усещане, че нещата „не са реални“ (деперсонализация/ дереализация), мускулни крампи, **главоболие, безсъние, проблеми с концентрацията, гадене и мозъчни „смушения“** (сензорни смущения, усещания за изстрелване на електрически заряди в мозъка). В тежки случаи абстиненцията може да причини акатизия** – определена като „безпокойство“, може да се почувства така сякаш нервната

Прод. на стр.6>>

Антидепресантите могат да причинят симптоми на отнемане* — ето какво трябва да знаете

(Antidepressants can cause withdrawal symptoms – here's what you need to know)

<< *Прод. от стр.4*

система „гори“.

Има няколко начина да разграничите симптомите на отнемане от рецидив – връщане на минало състояние на психичното здраве. Първо, симптомите на отнемане често се появяват скоро (обикновено дни, но понякога седмици) след намаляване на дозата на антидепресанта. Рецидивът обикновено се появява след по-дълъг период.

Симптомите на физическа абстиненция ще бъдат различни от първоначалното състояние, а понякога емоционалните симптоми са забележимо различни от симптомите, които сте имали първоначално. Тези физически и емоционални симптоми обикновено изчезват бързо, когато отново приемате антидепресанти.



Колко дълго продължават симптомите на отнемане?

Много хора (включително практикуващи) вярват, че симптомите на абстиненция продължават само докато лекарството напусне тялото ви – обикновено дни или седмици.

Но симптомите се причиняват от разликата между количеството лекарство, с което мозъкът ви е свикнал, и количеството във вашата система. Като такива, те могат да продължат толкова дълго колкото е необходимо на мозъка да свикне отново с по-ниски нива на лекарството - вероятно докато чувствителността на серотониновите рецептори се възстанови.

Промените в мозъка в отговор на антидепресанти могат да продължат с години. Клиничните проучвания показват също, че симптомите

на отнемане на антидепресанти могат да продължат седмици, месеци, а при някои хора и години. Скорошно проучване показва, че при пациенти, които са спрели антидепресантите след 2 години употреба, симптомите на отнемане продължават средно 9 месеца.

Оттеглянето се случва само при продължителна употреба?

Колкото по-дълго приемате антидепресант, толкова по-вероятно е да изпитате ефекти на отнемане – и толкова по-вероятно е те да бъдат тежки.

Едно проучване на пациенти установи, че само малка част от тях са имали абстиненция след прием на лекарството в продължение на няколко месеца. Но повече от половината, които са приемали антидепресанти повече от 3 години, са имали абстиненция - от които половината съобщават за умерени или тежки симптоми.

Симптоми на отнемане обаче са наблюдавани и при хора, приемащи антидепресанти само за 4-6 седмици – и по-рядко, само след дни употреба.

Как трябва да спрете антидепресантите?

В продължение на дълго време се предполагаше, че антидепресантите могат да бъдат спрени след 4 седмици. Най-честият подход, използван от лекарите, е намаляване наполовина на дозата за две седмици, след това повторно намаляване наполовина на дозата (често чрез приемане на таблетка всеки втори ден) за две седмици, преди окончателното спиране.

Докато някои пациенти могат да понасят това, ние знаем, че при дългосрочно употребяващите антидепресанти този подход предизвиква непоносими симптоми на отнемане, които

Антидепресантите могат да причинят симптоми на отнемане* – ето какво трябва да знаете

(Antidepressants can cause withdrawal symptoms – here's what you need to know)

<< Прод. от стр.4

могат да направят невъзможно спирането на тези лекарства. Последните указания също съветват използването на „хиперболично стесняване“, при което намаляване на лекарствата се правят с малки стъпки. Последните няколко милиграма от тези лекарства са най-трудни за спиране, така че трябва да бъдат намалени особено внимателно. За да направят това, пациентите ще се нуждаят от много малки дози лекарства – много по-малки от повечето налични таблетки, поради което течните версии се препоръчват от NICE (Националният институт за високи постижения в здравеопазването и грижите [NICE]). Препоръките на NICE са основани на доказателства за здравето и грижите на пациентите в Англия. Институтът определя грижите и услугите, подходящи за повечето хора със специфично състояние или нужда, както и хора в определени обстоятелства или условия - бел.р.)

Има много причини, поради които човек може да избере да започне да приема антидепресанти. Но е важно хората да са запознати с риска от ефектите на отнемане, за да могат да вземат информирано решение.

- Статията е публикувана на в The Conversation <https://theconversation.com/antidepressants-can-cause-withdrawal-symptoms-heres-what-you-need-to-know-208224>

* Синдром на отнемане на SSRIs (антидепресанти) - Синдромът на абстиненция на SSRI се появява, когато след като вземате лекарство за определено време, го премахвате внезапно. Организмът не може да се адаптира към това внезапно намаляване на серотонина в синаптичното пространство и след това има гадене, тремор, главоболие, нарушения на съня... (бел.р. - източник <https://bg.sainte-anastasio.org>)

** Акатизията е двигателно разстройство, което се характеризира с чувство за безпокойство, желание за постоянно движение и невъзможност за стоеж в седнало положение. В седнало положение хората с акатазия непрекъснато прекръстосват краката си или ги поклащат и люлеят. (бел.р.- източник Framar.bg).

100%

SOLD

15+г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

**На летище «София»
отмениха полет на
Wizz Air за Италия
след 8 часа очакване на
200 пътници**



200 пътници от полет на Wizz Air за Бергамо, насрочен за излитане в 6:35 ч., били блокирани часове наред на Летище «София», след като преминали проверка на Терминал 1. Пътуващите чакали от около 4 ч. на Терминал 1 и едва след 12.00 ч. им съобщили, че полетът е официално отменен. Сред пътуващите е имало и екскурзианти от 3 туроператорски фирми, които е трябвало да бъдат на организирана екскурзия.

“Казаха, че самолетът е дефектирал и не

може да излети. След това 5 часа чакаме дали ще пратят друг самолет. Така и не пратиха и анулираха полета”, споделиха пред БНР пътници. По думите им никой от туроператорските фирми не им давал информация, единствено служителите на летището.

От Wizz Air съобщиха, че полет W6 4351 на 20 юни е бил отменен поради наложил се непланирана техническа поддръжка. В официална позиция, изпратена до медии, от авиокомпания уведомяват, че всички пътници, които е трябвало да бъдат на борда, имат няколко възможности за избор как да бъдат компенсирани.

“Всички засегнати пътници са уведомени за ситуацията и за техните възможности,

като те могат да избират между:
- алтернативен полет в зависимост от наличността;
- пълно възстановяване на заплатената сума;
- или 120% от първоначално заплатената тарифа като кредит в техния WIZZ акаунт”, посочват от авиокомпанията.

От Wizz Air се извиниха за причиненото неудобство и подчертаха, че безопасността на пътниците, екипажа и самолета е основен приоритет на авиокомпанията.

Ново мобилно приложение на Android за медията на Софийската света митрополия „Епархийски глас“



В чест на празника Петдесетница, с благословението на Български патриарх Неофит през месец юни бе публикувано първото в България мобилно приложение за православна аудио-визуална продукция и печатни издания, представящо официалната медия на Софийската света митрополия „Епархийски глас“, предаде официалната страница на Светия Синод на БПЦ bg-patriarshia.bg

С приложението може да превърнете смартфона или таблета си в устройство за християнска просвета и култура, следейки на живо онлайн радиото и интернет телевизията „Епархийски глас“, както и да разгледате едноименното списание.

Прод. на стр.8 >>

**Kronos Shipping company
in Scarborough
is looking for a
Warehouse Operator.
to work full time Monday to Friday
Please call Alex: (416) 265-4686**

<< Прод. от стр.7



Мобилното приложение е достъпно за Android в Google Play.

В чест на Възкресение Христово и с благословението на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Неофит, на 2 май 2021 г. е дадено началото на новата медия – излиза първият брой на списание „Епархийски глас“.

В своите над 100 цветни страници новото печатно издание съдържа разнообразни материали и богословски статии за християнския живот, разделени в седем категории:

- Празнично слово;
- Духовникът отговаря;
- Човекът и Църквата;
- Православно изкуство;
- Живата история;
- Бъдете като децата;
- Епархията днес.

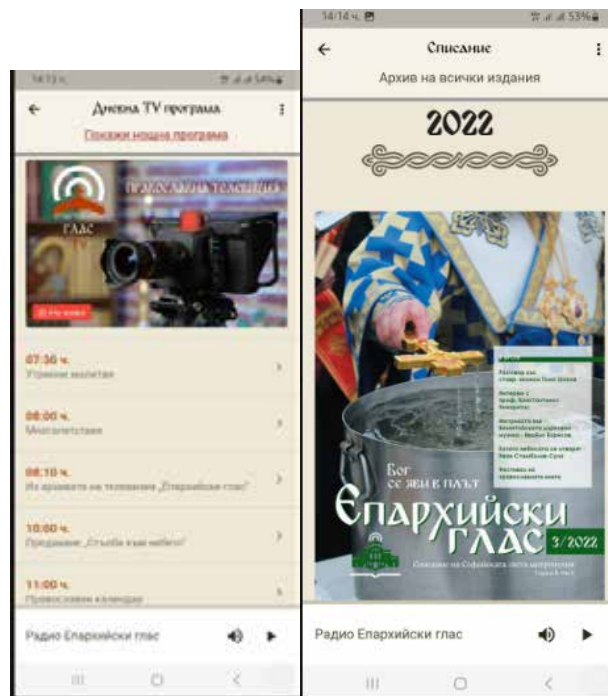
Печатните броеве на

списанието излизат 3 пъти в годината и се разпространяват в храмовете и в манастирите на Софийска епархия, а архивните издания са достъпни в PDF формат в настоящото приложение и на официалната интернет страница: <https://glas.mitropolia-sofia.org>

Година по-късно, на 1 ноември 2022 г. – в чест на Деня на будителите, започва и живото 24-часово излъчване в интернет на радио „Епархийски глас“.

В него можете да чуete ежедневни богослужения на живо, православни песнопения, църковни новини, християнски аудиокниги, молитви, беседи, проповеди, както и следните пет предавания с нов брой всяка седмица:

- Живото слово;
- Вяра, надежда, любов;
- Пътят към Бога;
- Духовни полета;
- За децата с Надежда.



В приложението можете да проследите предаванията и живото излъчване на радио „Епархийски глас“, достъпни и на интернет страницата: <https://radio-glas.mitropolia-sofia.org>

Медията на Софийска света митрополия е допълнена и с откриването на интернет телевизия „Епархийски глас

ТВ“. В нея се излъчва богата видеопродукция – архивни богослужения, молитви, беседи, концерти, проповеди и официални обръщения, както и предаването „Стълба към небето“.

В приложението са достъпни програмата, предаванията и живото излъчване на „Епархийски глас ТВ“, които може да видите и в интернет страницата: <http://tvglas.mitropolia-sofia.org>

Софийската света митрополия Ви пожелава приятни минути с мобилното приложение на православната медия „Епархийски глас“!

Джон Малкович ще играе в „Адска комедия“ във Варна на 23 юли



/Снимка: „Варненско лято“/

Световноизвестният актьор Джон Малкович ще играе във Фестивалния комплекс във Варна в рамките на международния театрален фестивал «Варненско лято». Той ще представи в зала 1 постановката «Адска комедия». Тя представлява театрално-оперен спектакъл, с участие на камерният оркестър на Виенската академия и две оперни певици. Постановката е насрочена за 23 юли, а цените на билетите ще бъдат от 45 до 75 лв. **Прод. на стр.9 >>**

“Адска комедия” е музикално-театрален проект, който събира

<< *Прод. от стр.8*

Джон Малкович със сопрано певиците Чен Райс и Сузане Лагбайн. Сюжетът е базиран на реалната история за убиеца на жени Йохан “Джак” Унтервегер, който е осъден на доживотен затвор в Австрия през 1976 г. Докато е в затвора, той пише разкази, стихотворения, пиеси и издава своя автобиография *Purgatory or The Trip to Prison – Report of a Guilty Man* през 1983 г., която предизвиква невероятен интерес. Творчеството му получава критично признание в австрийските литературни среди. Книгата привлича вниманието и на австрийския филмов режисьор Уили Хенгстлер, който адаптира историята в игрален филм от 1988 г., озаглавен *Purgatory*.

Серийният убиец е освободен след огромен публичен натиск и се превръща в знаменитост, като е канен в предавания и различни срещи с публиката. След излизането му от затвора обаче убийствата на жени се възобновяват. Първоначално полицията заподозира друг убиец, но следите водят до Унтервегер. През 1991 г. Унтервегер е нает от австрийско

списание да пише за престъпността в Лос Анджелис и разликите между отношението на САЩ и Европа към проституцията. Той се среща с местната полиция, дори участва в обиколка на червените фенери в града. По време на престоя му в Лос Анджелис, три проститутки били брутално убити.

Полицията в Грац в крайна сметка събира достатъчно доказателства, за да арестува Унтервегер, но той е избягал, когато влизат в дома му. Органите на реда преследват него и приятелката му Бианка Мрак през Швейцария, Франция и САЩ, и най-накрая той е арестуван от американските власти в Маями, Флорида. Унтервегер е екстрадиран обратно в Австрия през 1992 г. и е обвинен в 11 убийства, включително едно в Прага и три в Лос Анджелис. Австриецът е осъден на доживотен затвор без право на замяна. Същата нощ Унтервегер се самоубива в затвора Грац-Карлау, като се обесва с въже, направено от връзки за обувки и шнур

от панталони на анцуг, използвайки същия възел, който бил намерен върху всички удушени проституиращи.



В ролята на серийния убиец разбира се ще се появи Джон Малкович, а оперните певици ще изпълняват арии от Хайдн, Моцарт, Вивалди, Глук и други класически композитори.

“Адска комедия” е с продължителност 80 минути и не се препоръчва за лица под 16 години. Гостуването на американския актьор във Варна е било уговорено преди гастрола му на сцената на Народния театър, пише «Площад Славейков».

Шофьор карал със 120 км/ч в насрещното движение на магистрала «Хемус»



Кадрите от инцидента били публикувани във Фейсбук групата «Виждам те КАТ-Варна». Засенети са на автомагистралата в района на Варна в посока към града. На тях се вижда как сив

автомобил се движи с опасно висока скорост в насрещното платно.

“Карахме със 120 км/ч и автомобилът ни изпревари, намаляваха на разклони, на влизане в населени места», разказва пред NOVA Ценка Желева, която заедно със съпруга си няколко пъти се е обадила на 112 за опасното шофиране. Първоначално те не виждали регистрационните номера на автомобила именно заради това увеличили скоростта, но колата непрекъснато ги изпреварвала.

Два патрулни екипа са били изпратени към магистралния участък. “Информацията, подадена на 112, е била достатъчно изчерпателна. Установен е собственикът, който е посочил лицето, извършило нарушението. Той е на 56 години и е родом от Разград”, заяви Петко Камбуров, началник на “Пътна полиция” - Варна.

Нарушителят е обяснил, че е спрял в лентата за принудително спиране поради физиологични нужди, като на по-късен етап установил, че на мястото е забравил багаж с документи и парична

<< **Прод. от стр.9**

сума. “Това е довело до безрасъдното поведение на водача”, допълни Камбуров. Мъжът е карал по аварийната лента над 10 километра. За такова нарушение се предвижда наказание от 1,000 глоба и 3 месеца лишаване от право за управление на МПС.



/Снимка: БГНЕС/

14 души са приети в Инфекциозната болница във Варна със салмонела след като консумирали бяла риба в заведение в курорта «Св. Св. Константин и Елена», предаде БНТ.

Те са се заразили в различни дни миналата седмица, потвърдиха от здравната

инспекция в града. Изследвани са проби от храни в ресторанта и резултатите за салмонела са отрицателни. Заразени с бактерията обаче са 4-ма души от персонала. Заведението е затворено временно, но се очаква да заработи в близките дни. Инфекцията със салмонела е бактериално заболяване, което засяга стомашно-чревния тракт. Бактериите на салмонелата

обикновено живеят в червата на животните и хората и се отделят чрез изпражненията. Хората се заразяват най-често чрез заразена вода или когато консумират не достатъчно термично обработени месо и яйца и недобре измити пресни плодове и зеленчуци.

14 души в болница във Варна след консумация на бяла риба в заведение

Втора година на социалната кампания „Пази детето в интернет“

Прод. на стр.12 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше удобство, отворихме офиса си и на още един адрес:

King Square Shopping Centre
9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, **Тел: 905-717-5310**



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

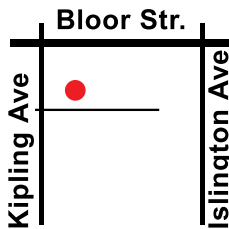
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

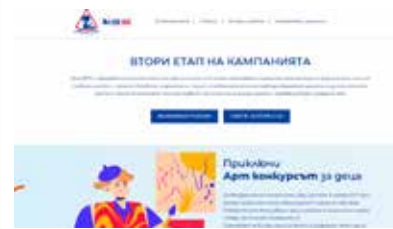
www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.10



Започна лятното турне на социалната кампания „Пази детето в Интернет“. „Пази детето в Интернет“ стартира в края на 2021 г., с цел да осигури защита за децата, както и да изгради у тях умения за безопасно ползване на Интернет. Акцент на подкрепяната от „Лев Инс“ социална кампания е общуването между родители и техните деца и споделянето на онлайн

преживяванията. В рамките на първата година двигателите на инициативата Явор Колев и Зоя Василев посетиха 25 града в цяла България и проведоха дискуссионни уроци с повече от 120 000 ученици, преподаватели и родители. През 2023 г. образователната кампания насочва усилията си в посока повишаване на дигиталната култура на родителите. Ние сме първият учител и приятел в живота на децата ни.

Социалната кампания показва тревожни факти - **40%** от децата на възраст

от **10 до 16 години** са комуникирали с непознати в Интернет, **84%** от децата казват, че са преживели агресия в социалните мрежи, **5.8 часа** е времето, което средно децата прекарват всеки ден в Интернет.



Следващи спирки на лятното турне на „Пази детето в интернет“ в област Пловдив са: - гр. Карлово - 28 юни, - гр. Хисаря - 29 юни, - с. Калояново - 5 юли, - гр. Съединение - 6 юли, - гр. Куклен - 12 юли, - гр. Стамболийски - 13 юли.

Повече за социалната кампания „Пази детето в интернет“ може да научите на страницата detetovinternet.bg.

Леопарди избягаха от Зоопарка в Стара Загора



Посетителите на зоологическата градина са били евакуирани. По информация на bTV избягалите

Прод. на стр.13 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



<< Прод. от стр.12

животни са две, като едното е приспано, а другото е с установено местоположение.

Малко по-късно бе потвърдена пред БТА: **“Двата леопарда, излезли от клетката си от зоопарка в Стара Загора, са упоени и прибрани”**, каза началникът на Областна дирекция на МВР ст. комисар Лазар Христов.

“Платихме си билети, за да влезем в зоопарка, но секунди след влизането охраната ни помоли да напуснем обекта, тъй като леопарда е избягал. Евакуираха всички хора, дойдоха извънредни патрули”, каза пред bTV

Надежда Георгиева, която е посетила зоологическата градина със семейството си.

“В 10:29 часа си купихме билети за зоопарка. Влязохме и от барчето встрани решихме да си купим кафе. Когато излязохме, охраната каза, че се изпуснали животно - леопард. Евакуираха всички. Вътре има майки с деца. Хората трябва да бъде по-отговорни, когато влизат да хранят животни”, каза Георгиева.



Час по-късно от зоопарка съобщиха, че леопардите са заловени и прибрани. Причина за извънредната ситуация станал небрежен служител, който оставил вратата на клетката на животните отворена, събщи пред медиите директорът на Зоологическата градина в Стара Загора д-р Ивелина Илиева. По думите и животните не са опасни, тъй като са бебета. От общината се извиниха на посетителите за инцидента.

Преди около месец в същия зоопарк конче пони отхапа част от

2 пръста на бременна жена. От общината проследили записите на охранителните камери и твърдят, че преди инцидента жената и хората с нея са минали поне покрай две табели, които забраняват на гостите да хранят и да дразнят животните.

Жената, която е от Пловдив, вероятно не се е съобразила с тази забрана, поради което е пострадала. Тя споделила пред адвокатата си, че посегнала да погали понито, което обаче ѝ отхапало два пръста от лявата ръка.

Прод. на стр.14 >>



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings
Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks
Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki



TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



КАКВО МЕ УТЕШАВА ПРЕД ЛИЦЕТО НА ЗЛОТО



Автор: Александра
Карамихалева

Публикувано на страницата на
Светия синод на БПЦ
bg-patriarshia.bg

Като знаем кой е князът на този век, не е никак странно, че има толкова много страдание и зло в този свят: болести, бедност, несправедливост, омраза, насилие, войни... Трябва да им го признаем: демоните са много усърдни, умели, упорити, неуморни в усилията им да внасят смут в душите ни и да ожесточават хората един срещу друг.

Но това, което ме удивява и ме изпълва с възхищение, е, че въпреки всички скърби, тегоби и изпитания, които претърпяват хората от рождението си до края на дните си, все пак запазват човешкия си облик, запазват човешкото в себе си. Не губят вяра в доброто, продължават да обичат, да се надяват, да намират за какво да се радват.

Гледам проявите им на любов, грижа за другите, доброта, милост, нежност, топлина... Гледам как се трудят, как творят, как се гледат и си говорят, как се усмихват, как се докосват и се прегръщат. Гледам всичко красиво и добро около мене и си давам сметка, че всичко това е чудо. Чудо на невидимата Божия благодат, която тихо и ненатрапчиво действа в света.

Това разбиране обръща тъгата ми в умиление, умиление - в благодарност, благодарността - в радост. Това ме пази от отчаяние пред лицето на злото.

Как дълбоководното спускане до останките на «Титаник» се превърна в кошмар, след като подводница на богати авантюристи изчезна



Как би могла една екскурзия за петима търсачи на силни усещания, които се отправят да видят останките на Титаник с авангардна подводна лодка - с обявена цена от **\$250,000 на място - да се превърне в кошмар?** Спасители се надпреварваха с часовника, за да се опитат да намерят петима души на борда на Титан – плавателен съд, който изчезна след планирано 7-9-часово пътуване, за да видят пътниците в него останките на Титаник, пише People.

Въпреки че плавателният съд се нарича подводница, той всъщност не е. Подводницата има мощност, докато плавателният съд, който е използван, не. Корабът на OceanGate Titan бе пуснат във водата от помощния си кораб - канадския изследователски ледоразбивач Polar Prince - за да пропътува

почти 13,000 фута надолу до мястото на корабкрушението край бреговете на Нюфаундленд. Той трябваше да се спусне на дъното на океана и да се движи около останките няколко часа, преди да пусне баласта и да се върне на повърхността, за да бъде взет от кораб. Вместо това помощният кораб загуби контакт с Титан около час и 45 минути след спускането си.

Компанията Action Activation потвърди, че британският милиардер Хамиш Хардинг, който е неин председател, е бил един от пътниците на борда на подводницата. Пакистанско-британският бизнесмен Шахзада Дауд и синът му Сюлеман Дауд също са били на борда на плавателния съд, потвърди PEOPLE. Изпълнителният директор на Ocean Gate Стоктън Ръш и експертът по Титаник Пол-Хенри Нарджолет са другите двама пътници, според New York Times, ITV и BBC. Ръш каза пред Асошиейтед прес през юни 2021 г., че технологията на Титан е „много авангардна“ и е разработена с помощта на NASA и производителите на аерокосмическа техника.

„Това е единствената подводна лодка с екипаж, която е направена от въглеродни влакна и титан“, каза Ръш според AP, наричайки я „най-

голямата структура от въглеродни влакна, за която знаем“, с 5-инчови дебели въглеродни влакна и 3.25 -инчов титан. Но според New York Times през 2018 г. лидерите в индустрията за потопяеми плавателни съдове са били толкова притеснени от това, което те нарекоха „експерименталния“ **подход на OceanGate, че повече** от три дузини от тях са подписали писмо до компанията, предупреждавайки за възможно „катастрофално“ проблеми с подводницата. Според правни документи, получени от The New Republic, през 2018 г. пилот на подводница е изразил опасения относно безопасността на подводницата.

Пътуванията до останките на Титаник се провеждат от години, но **OceanGate** отвори туристическа възможност за онези, които разполагат с пари, които да похарчат за рискованите потопяеми преходи. Плътно прилепнали на пода на подводницата, времевата рамка за наличие на кислород на борда на кораба е определена на около 96 общо часа.



В едно от първите

изявление на OceanGate се казваше: „От известно време не успяхме да установим комуникация с един от нашите подводни изследователски апарати, който в момента посещава мястото на останките на Титаник. Целият ни фокус е върху благосъстоянието на екипажа и се предприемат всички възможни стъпки, за да се върнат безопасно петимата членове на екипажа. Ние сме дълбоко благодарни за спешната и обширна помощ, която получаваме от множество правителствени агенции и дълбоководни компании, докато се стремим да възстановим контакта с подводницата. Молим се за безопасното завръщане на екипажа и пътниците и ще предоставяме актуализации, когато са налични.“

За съжаление най-лошите прогнози се оказаха факт и бе констатирано, че Titan е експлодирал, опивайки и петимата пътници на борда си. Канадският борд по транспортна безопасност (TSB) разследва експлозията на Titan и ролята на канадски кораб в операцията, довела до обреченото спускане, предаде Global News. Части от Titan бяха открити близо до останките на прочутия корабкруширал Титаник на дъното на

VIN
GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

<< Прод. от стр.15

Северния Атлантик. Бреговата охрана на САЩ, която ръководи международна спасителна мисия с помощта на Канада, потвърди това и отхвърли всяка надежда за положителен изход за петимата членове на екипажа на борда. „В съответствие с канадския Закон за разследване на транспортни произшествия и съвет за безопасност и международни споразумения, TSB, като разследващ орган на държавата, чието знаме носи помощния кораб участвал в събитието, ще проведе разследване за безопасността спрямо обстоятелствата в тази операция, свързани с плаващия под канадски флаг кораб Polar Prince“, каза агенцията в съобщение за пресата

на шоу на 18 юни в Ню Йорк, трябва ли музикалната индустрия да обмисли забрана на мобилните устройства на концертите? – този въпрос се задава в материал на Billboard. Годици наред звезди като Боб Дилън, Джек Уайт и Дейв Шапъл казват, че видеозаписът с телефони влошава преживяването на живо по време на турнета - и това бе преди нападението с мобилен телефон да стане вирусно в социалните медии. Експертите обаче казват, че промяната няма да се случи веднага.

Докато известни личности и музиканти, включително Деми Ловато, Джон Стамос, Хейли Кийоко и Лорън Джауреги, всички изразиха загриженост за Рекса, след като певицата бе откарана по спешност в болница и споделиха снимка на насиненото и око след инцидента, Стивън Аделман, вицепрезидент на Event Safety Alliance, казва: „Това няма да промени нищо – все още.“

След инцидента с хвърления телефон в лицето на Биби Рекса, трябва ли концертите да забранят телефоните?



„Но“, добавя той, „това е първата пукнатина в стената, която в крайна сметка ще падне.“

След като фен удари певицата Биби Рекса в лицето с мобилен телефон по време



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< Прод. от стр.16

Дали мобилните телефони отнемат от изживяването на концерта не е нов дебат - но атаката срещу Рекса е първият голям случай с устройство, **използвано** в акт на насилие.

„Винаги съм смятал, че в един момент ще има забрана за мобилни телефони, защото нарушават важна част от интелектуалната собственост на артиста – тяхното изпълнение на живо“, казва Аделман. „Предизвикателството е,“ продължава той, „че феновете носят мобилни билети на телефони и плащат за стоки и отстъпки чрез приложения за онлайн таксуване като Apple Pay: „Очевидно има много силни конкурентни интереси тук.“

Инцидентът с концерта на Биби Рекса на The Rooftop на Pier 17 обаче е малко вероятно да се разпространи.

Предполагаемият нападател, Николас Малваня бе арестуван на 19 юни по обвинения в тормоз и нападение, и двете престъпления. „Ключът тук е, че човекът е арестуван и ще бъде преследван, и това изпраща страхотно послание: „Не можете да правите това“, казва Дейвид Йорио, който е съсобственик на Citadel Security Agency, която работи с концерти и фестивали в Ню Йорк. „Няма безнаказаност.“

Организаторите могат да продължат да забраняват телефоните на определени събития като „просто още едно ниво“ на сигурност, добавя Йорио, но за по-големи събития като фестивали, „Логистично, това би било кошмар“.

Антителефонните настройки на някои изпълнители са толкова силни, че стартираща компания Yondr прекара последните 9 години в осигуряване на торбички за феновете, в които да съхраняват телефоните си, преди да посетят концерти. Аделман симпатизира на този подход, тъй като артистите изкарват по-голямата част



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.18

от парите си от турнета в наши дни и ексклузивните концертни кадри не трябва да се превръщат в безплатно съдържание в социалните медии против волята им.

„Хората, които могат просто да вдигнат мобилния си телефон и да направят запис, по съществуващото си нарушават договор с артиста, който участва в шоуто“, казва той.

И добави: „Хората не трябва да хвърлят телефони. И можете да ме цитирате за това.“

Саудитска Арабия харчи милиарди, за да доминира в световната гейминг индустрия



Саудитска Арабия е похарчила почти \$8 милиарда за придобиване на дялове в гейминг компании по целия свят само през последните 18 месеца като част от турбоинвестиция с цел да се превърне в доминираща сила в разрастващата се развлекателна индустрия, се казва в материал на Financial Times от 13 юни, озаглавен *Saudi Arabia spends billions in drive to dominate global games industry*.

Подкрепяната от Саудитска Арабия *Savvy Games Group* ръководи сделките, включително по придобиване на значителен дял в китайската VSPO, шведската Embracer Group и придобиването на базираната в САЩ Scorely. Ряд активно използва петродоларното си богатство, за да си пробие път в разнообразни сектори.

Стартирал през януари 2022 г., Savvy е изцяло собственост на

<< Прод. от стр.17

PIF - публичния инвестиционен фонд на Саудитска Арабия с капитал от \$650 милиарда и се председателства от престолонаследника принц Мохамед бин Салман, който каза, че целта му е да превърне кралството в „най-добрия глобален център за сектора на гейминг и електронните спортове“.

За да подкрепи характерните си амбициозни планове, Savvy получи \$38 милиарда. „Това е подходът на булдозера“, казва Пиърс Хардинг-Ролс, гейминг-анализатор в изследователската компания Amperе Analysis. „Индустрията в Саудитска Арабия се заражда: те трябва да я изградят буквално от нулата.“

Кралството има за цел да стане дом на 250 компании и студиа за игри и да създаде 39,000 работни места, като индустрията допринася с 1% за брутният вътрешен продукт на страната до 2030 г. Плановите включват нахлуване в електронните спортове чрез партньорството с VSPO.



/Photo: AFP/
Длъжностни лица,

запознати с плановите на кралството, твърдят, че се подготвят още сделки. Те казват, че фокусът върху игрите е част от основен ремонт на икономиката на страната, за да се диверсифицира отвъд петрола, което кара Саудитска Арабия да инвестира в разнообразен набор от развиващи се индустрии като включително производството на електрически превозни средства. Усилията се съчетават с опитите за придобиване на глобална „мека сила“ и кралството харчи много за спортове като футбол и голф, което според критиците е опит да се отвлече вниманието от състоянието на човешките права в страната.

Стратегията за навлизане в световния гейминг създаде вълни в индустрията, тъй като Рияд се съревновава с гиганти като Tencent, Microsoft и Sony за най-добрите таланти и интелектуална собственост.

„Саудитска Арабия оставя своя отпечатък върху игралната индустрия и растежа на глобалната игрална индустрия като цяло“, каза Винсент Уанг, генерален мениджър на глобалното издателство и глобалните електронни спортове в Tencent Games.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

































<< **Прод. от стр. 19**

Игрите са популярни в Саудитска Арабия където **70%** от нейното население от 36 милиона е на възраст под 35 години. Подобен процент от нейните граждани се идентифицират като геймъри, според служители на саудитските игри. Принц Мохамед също е заклет геймър.

„Това е изключително вълнуващ пазар и партньор за нас“, каза Дани Танг, главен финансов директор на VSPO и ръководител на глобалната стратегия на компанията. „Саудитска Арабия е много млада нация със силно ангажирана игрална общност.“

Отделно от сделките на Savvy, **PIF купи 8% дял в Nintendo** което го направи най-големият външен инвеститор на японската компания, както и дялове в Activision Blizzard и Ubisoft.

Запознати казват, че кралството иска да използва финансовото си влияние, за да изгради значителен дял в игралния сектор, който според инструмента за проследяване на индустрията NewZoo се оценява на \$200 милиарда. Доклад на PwC миналата година прогнозира, че глобалните приходи от видеоигри може да надхвърлят \$300 милиарда и да

представляват повече от една десета от общите разходи за развлечения и медии до 2026 г.

Смяната на поколенията в потребителските навици означава, както някои анализатори прогнозира, че игрите ще изпреварят традиционната телевизия и ще се превърнат в най-големия източник на приходи от развлечения през следващите години.

„Регионът е населен с демография, която е благоприятна за нас“, каза Браян Уорд, главен изпълнителен директор на Savvy. „Когато съчетаете националната стратегия. . . и желанието да се диверсифицира икономиката далеч от петрола и газта, е естествено предположението да се правят много инвестиции в Саудитска Арабия за игри.“

Регионалните и националните правителства по света отдавна използват данъчни облекчения, финансиране за стартиране и други стимули за привличане на таланти в сектора, който предлага на политиците завладяваща комбинация от технически иновации и креативност.

Но ръководители в индустрията казват, че само парите може да не са достатъчни, за да спечелят всеки

разработчик, към който Savvy може да се насочи.

За някои в сектора транзакцията на Scopely за \$5 милиарда просто показва, че Savvy ще трябва да надплати, за да спечели сделки. „Никой не можеше да повярва на цената, която получиха“, каза ветеран от индустрията, добавяйки, че Scopely е търсила изход чрез придобиване или да първично публично предлагане „от известно време“.

„Те са категорични за това: има премия за всичко, свързано с тях“, каза този човек, добавяйки, че саудитците са готови да платят над пазарната цена. „Никой няма да се премести в Рияд или Джеда заради нощния живот.“

Саудитска Арабия не успя да разклати репутацията си за нарушения на човешките права въпреки социалните реформи на принц Мохамед. Въпреки че направи промени, като например разреши на жените да шофират и организиране на концерти от смесен пол, убийството през 2018 г. на саудитския журналист Джамал Кашоги от държавни агенти накара много компании да се въздържат да правят бизнес в Рияд. ЦРУ каза, че принц Мохамед е наредил операцията „залавяне или убиване“.

Той отрече участие.

Оттогава обаче фирмите се върнаха в Рияд, привлечени от десетките милиарди долари, които PIF харчи у дома и в чужбина. Но правителството остава атакувано от групи за защита на правата, въпреки че продължава да настоява за придобиване на развлекателни активи. PIF е инвестирал по-специално в спорта, като например похарчи £305 милиона за закупуването на футболния клуб от Висшата лига Нюкасъл Юнайтед и миналата седмица отдели приблизително \$3 милиарда за сливане между подкрепяния от Саудитска Арабия LIV Golf и базирания в САЩ PGA Tour.

„Не мисля, че те са амбициозен купувач за повечето студия за игри“, каза един инвеститор. „**Не съм сигурен колко творческа среда ще създадат за компаниите, които купуват.**“

Милиардите на кралството може да са пристигнали в ключов момент в гейминга. Растежът в индустрията на игрите се забавя до едноцифрени числа, тъй като вече не може да се основава на успеха на популярността на хората, които играят на смартфони, които сега представляват половината от приходите на индустрията, а маркетинговите разходи

THE GREAT GREEK *Mediterranean Grill*

THE BEST GREEK RESTAURANT FRANCHISE

WHY JOIN THE GREAT GREEK MEDITERRANEAN GRILL?

In a world where pizza, spaghetti, and tacos dominate the restaurant landscape, customers are hungry for something different. That's why Mediterranean food is steadily growing in popularity. Our menu is loaded with roasted meats, a variety of fresh vegetables, and whole grains that give customers a unique and flavorful dining experience that meets the standard for healthy eating. Best of all, we were founded by third-generation restaurateurs! We've spent nearly a century learning what it takes to satisfy customers, and we pass our expertise on to franchisees.



THAT'S NOT ALL, WE'VE GOT FULL-SERVICE CATERING AT YOUR FINGERTIPS!

If there's one thing we can do, it's making events memorable. All of our catering items are made with our same in-restaurant promise to provide the freshest-possible ingredients and made-in-house preparation whether you're serving a group of 10 or hosting an event for 500 individuals.

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



FRESHNESS

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



QUALITY

Delicious food is our business. A restaurant franchise is only as good as its food. Our brand has grown because we work together to maintain the quality of our offerings.



EXPERIENCE

The Great Greek transports customers to the vibrant colors, delicious tastes, and spellbinding aromas of the Mediterranean – and they won't even need a passport for it.

UNPARALLELED SUPPORT



Real Estate & Financing

Location and set-up assistance to ensure your locations capitalize on exposure opportunities. Our dedicated real estate team assists with demographics and lease negotiations on your behalf.



Marketing

Grand opening program, PR campaigns, digital marketing solutions, printed materials, and ads created by professional in-house marketing team.

Advertising programs designed to provide ongoing solutions for driving traffic to your store and creating brand awareness for this exciting new brand in the fast-casual restaurant industry.



Training

Comprehensive training program followed by on-site training at your location. Access to online training tools and collaborative systems with in-depth franchise operations manual.



Ongoing Support

Ongoing visits and communications from our support and executive staff. Private access to valuable information and ongoing programs to help your location grow with regional meetings and national conventions.



MISSION STATEMENT

Our mission is to give our customers a place to celebrate life's special moments by offering the best food, service, and ambiance in Ontario.

"We have one customer: Our Franchisee. When they are successful, we are successful."

VISIT US ONLINE WWW.THEGREATGREEKGRILL.CA
OR CALL +1 647.556.1731 (VOICE ONLY)

BOBBI DONEVA Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< Прод. от стр.20

се покачиха.

Частните студиа за игри може да предпочетат да продадат на Savvy, отколкото да поемат по криволичещия път към първоначалното публично предлагане, дори когато остават резерви относно правенето на бизнес със саудитския режим по етични причини.

„Публичните пазари са затворени и инвеститорите се уморяват“, каза един инвеститор. „Сигурен съм, че ще има и други Scopely.“

Гърция: Жена подаде молба за развод, защото не е изпитала оргазъм от 17 години



39-годишна гъркиня подаде молба за развод с 50-годишния си съпруг, защото, както твърди, не е имала оргазъм в продължение на 17 години, съобщава Hellas

Posts.

Както съобщава съпругата, е изпитала „силен шок поради неизпълнението на съпружеските задължения“, като тя твърди, че никога не е изпитвала оргазъм по време на сексуалните отношения в брака им, както и че „не се е отпуснала по време на брака си и е била в постоянно напрежение“.

Делото е насрочено за февруари 2024 г.

Съпругът бил изненадан да прочете молбата за развод. В предаването на ANT1 “To Proiono” той каза, че „аргументацията ѝ е невярна и смешна. Надявам се моралът и логиката да надделят. Желанието ѝ да нарани мъжкото ми е го ме „хвана“ за няколко минути: спомних си какво сме изживели заедно и съжалих и двама ни.“

Адвокатът на 50-годишния съпруг Фойвос Стругарис в разговор с ANT1 каза, че предложенията в молбата за развод са

много внимателно формулирани, но подчерта, че основният въпрос, който възниква, е как може да се докаже в съдебната зала че съпругата не е имала оргазъм... и то в продължение на 17 последователни години.

Работниците се отказват от дигиталното номадство



Дигиталният номад се превърна в емблематичен персонаж на съвременната ера на дистанционна работа. Думите често предизвикват в съзнанието ни образа на професионален писател или IT-специалист с компютър, криволичещ по улиците на живописен чужд град или почукващ по клавиатурата в крайбрежно кафене. Номадите виждат света, срещат нови хора, работят в свободното си време, се пише в

материал на BBC, озаглавен *The workers quitting digital nomadism*.

Дигиталните номади са много различни видове работещи хора. Някои са на свободна практика или независими изпълнители; някои са предприемачи, изграждащи собствен бизнес; други работят на пълен работен ден на отдалечени позиции за компании от цял свят. Някои са на заплата, докато други разчитат на *ad hoc* доходи. До голяма степен, казват експерти, много от тези работници са „бели якички“ и са добре образовани.

Експертни данни и анекдоти показват, че броят на дигиталните номади расте през последните няколко години, с огромен скок след пандемията Covid-19. Трудно е да се определи точният брой на тези видове работници, но доклад от 2022 г. на базирани в САЩ консултантски МВО партньори изчислява, че броят на американските дигитални номади

Прод. на стр.24 >>

е отбелязал зашеметяващият ръст от 131% от 2019 г. насам, като тези самоопределящи се номади се наброяват в милиони работници. В други държави, където данните са по-малко достъпни, изобилстват ресурси, за да помогнат на необвързаните работници да си проправят път по целия свят.

И все пак нарастващ брой работници, които са опитали номадския начин на живот, съобщават, че зад подхранваните от страст към пътешествия публикации в Instagram и розови блогове за пътуване, реалността на този начин на живот не винаги е толкова бляскава. Въпреки че има много предимства за работниците, които са опитали начина на живот, мнозина също казват, че липсата на връзка е повлияла на психическото и физическото им здраве и дори ги е направила по-бедни с работата им.

В резултат на това някои номади са изоставили начина на живот – и онези гледки към плажа – зад гърба си.

През 2011 г. Лорън Джулиф напуска работата си в супермаркет във Великобритания,

за да види света. Тя стартира уебсайт за пътуване, целящ да финансира нейните приключения. За нейна изненада тя започва да прави достатъчно пари за 1 година, за да бъде дигитален номад. „Що се отнася до мен, обичах пътуването. Мечтата ми винаги е била да видя колкото се може повече от света, така че след като превърнах тази мечта в реалност, бях решена никога да не я оставя. Изследването на нови страни ме накара да се почувствам жива и научих толкова много – за новите култури и себе си – почти всеки ден.“

След пет години обаче вълнението от номадския начин на живот по света започва да намалява. Джулиф, сега на 34 години, описва своето пътуване – първоначално идилично и подобно на сънища – превръщащо се в изтощително изпитание, от което тя отчаяно се опитва да избяга.

Животът и работата в движение имат непредвидени последици за нейното психическо и физическо здраве. „Започнах да **получавам** пристъпи на паника всеки ден – такива, които спираха само когато си представях, че имам дом“, казва тя.

Липсата на стабилна общност довели до загуба на дългосрочни приятелства, което довело до чувство на самота и депресия.



Living and working on the most isolated repertoires on ADP's mental and physical health. (Credit: Courtesy of Lauren Joffe)

Без достъп до кухня или фитнес зала, тя казва, че начинът ѝ на живот е бил нездравословен, разчитайки на хранене в ресторанти три пъти на ден, всеки ден, в продължение на години. Личният ѝ живот също пострадал: „Нямах никакви хобита, защото бяха твърде трудни за поддържане, докато живееш с раница“, добавя тя.

Освен това поддържането на производителността по време на движение се оказало предизвикателство. Опитите да управлява работата, да изследва нови места и да се справя с често ненадеждни интернет връзки станали твърде обезсърчителни. „Мъчих се да управлявам ефективно бизнеса си... работех, докато лежах в леглото, защото рядко имах достъп до бюро.“

Преломната точка идва, когато

пристъпите на паника, които тя приписва на номадския си начин на живот, я подтикнали да намери дом. След като се установява в Португалия и подписва договор за наем на апартамент, Джулиф вижда доходите си да се утрояват в рамките на една година. Тя отдава подобрението на постоянството да бъдеш на едно място и да не пътуваш постоянно. Пристъпите ѝ на паника изчезнаха, тя се присъединиля към фитнес зала, започнала да готви здравословна храна и изградила солидна общност от приятели. Откъсването от номадския начин на живот било трудно решение за Джулиф, тъй като била изградила своята идентичност като дигитален номад на пълен работен ден. Всичко, което правила, било съсредоточено върху пътуването: водела блог за пътувания, планирала бъдещи пътувания в свободното си време и имала приятели, които всички били пътници. „Вземането на решение да спра бе трудно“, казва тя, „имах доста трудности да науча коя съм като човек, ако не пътувах на пълен работен ден.“

Бевърли Томпсън, социолог от Sienna College, САЩ, която изследва дигиталното номадство, казва, че



BOBBI DONEVA Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< Прод. от стр.25

много хора, избрали дигиталния номадски начин на живот, не са били подготвени за недостатъците, отчасти защото общността им често представя идеализиран образ чрез социални медии и блогове, скривайки негативни аспекти, като самота, проблеми с психичното здраве и финансови борби.

Докато някои работници намират организацията за устойчива – особено, казва тя, тези, които монетизират начина на живот в социалните медии – номадството не работи за всеки, който се стреми към него.

„Вие сте напълно обвързани с това какъв паспорт имате. Трябва да имате силен паспорт“, казва Томпсън, като посочва, че по-слабите паспорти ограничават броя на страните, до които човек може да пътува без туристическа виза.

Номадството се превърнало в проблем и за Дариус Фура. Първите му няколко месеца в начина на живот на дигитален номад били блажени. Радвал се на слънчевото време и палмите край плажа.

Но скоро осъзнава, че за да има подходяща дистанционна настройка, той се нуждае от домашна база. Когато започнал да търси дългосрочен апартамент, той открива, че процесът не е толкова лесен, колкото очаква, със сложни правни процедури и многомесечен график, който не може да изпълни. Той също се бори с раздутия жилищен пазар в регионите Малага и Марбея. Увеличеното търсене довело до повишаване на наемите и липса на регулации, ограничаващи това, което агенциите за отдаване под наем могат да таксуват. Той бил изненадан от

високите изисквания за депозит и агентски такси.

„Не очаквах това“, казва той. „Преместих се в Испания, мислейки, че разходите за живот ще бъдат по-ниски. Но се оказало също толкова скъпо, колкото и в Холандия. По същество плащам премия за хубаво време.“ След по-малко от шест месеца в Испания, Дариус се завръща в Холандия, планирайки живот на стабилност и съсредоточено време, което осъзна, че има нужда като писател и соло предприемач.

Разбира се, много хора все още карат дигитално-номадския начин на живот да работи. Но както работниците разкриха, дори онези, които са в добра позиция да успеят, са се сблъскали с предизвикателствата да поддържат производителността, здравето и личните си взаимоотношения,

докато са постоянно в движение. И въпреки че броят на дигиталните номади се е увеличил през последните години, според някои данни това все още е малък процент от работниците по света и има тенденция да се концентрира в няколко нации с изгодни паспорти.

„Няма да спре“, казва Томпсън за тенденцията. „По-младите хора може би ще прекарат няколко години, опитвайки се да бъдат дигитални номади. Но като цяло все повече и повече хора виждат реалността на този начин на живот. Междувременно работодателите искат служителите да се върнат в офиса. Така че тенденцията ще продължи да расте, но може да се забави.“

За пролетен детокс
и здравословно отслабване
с дългосрочни резултати,
обадете се на Дафни
416-602-3196

DK Wellness



Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите
на менопаузата и натрупани килограми
ефективно. Първи час е винаги безплатен !

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: 416-602-3196 • IG @daphnekostova • FB @Dk wellness

Жена се прибира от пазар с голяма препълнена чанта. Мъжът ѝ помага да изпразни продуктите и назидателно казва:

- Скъпа, на твоята възраст не трябва да носиш толкова тежко.

- А ти какво ще ме посъветваш?

- По-добре ходи по няколко пъти на пазар.



Влиза един пингвин в бара и пита бармана:

- Извинете, да сте виждали баща ми?

Барманът:

- Не, а как изглежда той?



- Моята котка е необикновена!

- И какво пък ѝ е толкова необикновено?

- Ето, виж тези снимки.

- Е... птички... рибки...

мишки... шунка... И какво?

- Котката ги е снимала!



Едно теле вдига глава и казва:

- Мамо! Мамо! Виж, едно куче лети!

Майката продължава да си пасе и без да поглежда:

- Яж, сине, яж, тревата е направо трепач!



Отишъл един човек в магазина и казал:

- Искам 10 яйца, ама аз да си

ги избира!

- Чакай бе - рекъл продавачът - как така ще си избираш?

- Ами така! Искам, като на

избори, да си избира и яйцата!

- Така, кажи бе, мой човек! На ти 10 яйца - избирай си!



Две мишки си говорят. Едната пита другата:

- Взе ли сирене от магазина?

- Не!

- Защо?

- Защото котката беше на смяна!



Иванчо, тичайки и запъхтян, влиза в кухнята при майка си:

- Мамо, мамо... тате е на балкона и иска да скача!

А майка му невъзмутимо, докато приготвя нещо, казва:

- Припомни на този малоумник баща ти, че при изневяра му растат рога, а не крила...



Русия е уникална страна!

Само в Русия имат черно-бял телевизор "Дъга",

белезници с име "Нежност",

бензинова резачка "Дружба",

сълзотворен газ "Момина

сълза" и междуконтинентални

балистични ракети "Мир".



Млад ветеринарен лекар започва работа на село.

Кметът идва да го поздрави и казва:

- Вие ли сте докторът за

говедата?

- Да, аз съм. А какво ви боли?



Метъли бият пънкар. Бият и питат:

- Ще си пуснеш ли дълга коса?!

- Не! - извиква пънкарът.

Още бой... бият, спират и питат:

- Ще си пуснеш ли дълга коса?

- Да!

- До къде?

- До тавана!



Детска мъдрост: Ако мама се смее на шегите на татко, значи вкъщи има гости.



- Какво взимаш при безсъние?

- Чаша ракия на всеки час.

- И след това заспиваш?

- Не, но така безсънието е по-весело.



Уважаеми зомбита, когато пресичате улицата не гледайте светофара, а се оглеждайте за коли... Изключително редки са случаите на хора, ударени от светофар...



Гореше свинефермата!

Притичаха всички...

Някой с кетчуп, друг с бира, трети с ракия.

А един - и с китара...



Отива мъж в родилния дом. Посреща го медицинската сестра:

- Честито! Имате момче, четири и двеста.

- Скъпичко... Може ли разсрочено?



Българин, американец и турчин били на конференция.

На вечеря в менюто имало и боб. И тримата яли от него.

След вечеря и тримата били настанени в една стая в хотела.

Легнали и изгасили лампите. По едно време на всички им се допърдяло от боба и всеки се чудел как да замаскира положението.

Американецът не издържал:

- Ехо колеги спите ли?

- Не! - му казали в едни глас двамата.

- А да знаете, аз в САЩ имам един син и той се казва

Джорррррррдж!

И се изпърдял, замаскирайки звука.

Турчинът усетил далаверата:

- А пък да знаете, аз имам в Турция един син и той се казва Юсуффффффф!

И облекчено се изпърдял и той.

Българинът обаче го напънало много и едвам се сдържал:

- Ей колеги, а пък аз в България имам един син

той се казва Григорррррр

и е маьорррррррррр

и кара моторррррррррррр

и моторът прави пър-пър-пърррррррррррррррр...



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

UEFA покани публиката да избере име на талисмана на EURO 2024



Остава по-малко от една година до началото на EURO 2024 в Германия и официалният талисман на турнира бе показан. UEFA покани публиката да помогне при избора на името му, пише на официалния сайт на организацията UEFA.com

Талисманът отдава почит на популярната детска играчка плюшено мече, за която се твърди, че произхожда от Германия в началото на 20 век. UEFA се надява вечето да вдъхнови 10 милиона деца в цяла Европа да бъдат активни, започвайки своето пътуване #MakeMoves в училищата и предизвиквайки учениците да използват собствената си физическа активност, за да съживят талисмана и да го накарат да се движи.

През следващите две седмици децата в програмата на УЕФА „Футбол в училищата“ заедно с феновете на UEFA.com ще гласуват за определяне на името на талисмана.

Ето и четирите предложения за име:

Albärt: Малко мече

с големи идеи!

Перфектният приятел за всеки футболен фен!

Bärnardo: Германско мече, създадено за световната сцена!

Bärnardo е готов за деня на играта!

Bärnheart: Нетърпелив и готов да обедини световната футболна общност в сърцето на Европа!

Herzi von Bär: Малко мече, което е цялото сърце, което живее за любовта към играта! Всички, които искат могоан да гласуват на следния линк: <https://www.uefa.com/euro2024/news/0282-184c9ffe0c10-1a9eef69fca9-1000--vote-and-help-us-name-the-euro-2024-mascot>

Конър Макгрегър бе обвинен в сексуално насилие след финален мач на NBA в Маями



NBA и Miami Heat разследват твърдение, че бившият шампион на UFC Конър Макгрегър е нападнал сексуално жена в тоалетна на арената след мач № 4 от финалите на NBA, пише Tulsa World.

Адвокатът на жената, Ариел Мичъл, твърди, че клиентката ѝ е предоставила на полицията в Маями дрехите, с които е била облечена онази вечер, и е подала оплакване.

Адвокатът на Макгрегър

отвърна, че спортистът отрича да е извършил нещо нередно. «Г-н Макгрегър няма да бъде изплашен», каза адвокат Барбара Лейнс.

В писма, изпратени до NBA, представителите на Miami Heat и до Макгрегър, адвокат Мичъл описва подробно обвиненията на клиентката си и казва, че ще обсъди „разумни оферти за споразумение“ или в противен случай ще продължи със съдебен процес.

В писмата с искане на Мичъл се казва, че предполагаемата жертва е била „насилствено“ изнасилена в мъжката тоалетна, където е била водена от охраната на арената, „хващайки я в капан“ след края на мача. „Охраната отказа да пусне жената да излезе или да позволи на някой друг, включително нейния приятел, да влезе в тоалетната“, пише Мичъл.



По-нататък в писмата се казва, че жената успяла да се измъкне, като ударила ирландеца с лакът многократно, избягала и уведомила властите. „Наясно сме с обвиненията и провеждаме пълно разследване“, гласи

изявление на Miami Heat. „В очакване на резултата от разследването ще се въздържим от допълнителен коментар.“

Предполагаемият инцидент се е случил в същата вечер, когато Макгрегър нокаутира талисмана на Miami Heat в част от играта, която се обърка.

Бърни - по-конкретно, човекът, който носи костюма на талисмана Бърни - за кратко потърси медицинска помощ вечерта, след като получи два удара от Макгрегър по време на прекъсване през третата четвърт на мач от финалите на NBA между Miami Heat и Denver Nuggets. Макгрегър бе там да промотира спрей за облекчаване на болката - и бе освиркван от мнозина в тълпата в Маями дори преди частта да започне.

Талисманът на Miami Heat носеше големи боксови ръкавици и мантия, подобна на това, което ирландецът би носил, излизайки на ринга за битка. Макгрегър удари Бърни с ляво кроше, като го събори, след което отново удари талисмана като падна на пода.

После Конър Макгрегър се опита да „напръска“ талисмана с продукта за облекчаване на болката докато няколко членове на промоционалния екип на Heat измъкнаха Бърни

<< Прод. от стр. 28

от терена.

Макгрегър не се е бил, откакто нарани левия си крак при загуба от Дъстин Порие на UFC 264 през юли 2021 г. Последната победа на Макгрегър на ринга бе през януари 2020 г.

Конър Макгрегър е обвиняван в сексуално посегателство няколко пъти в чужбина, но не е изправян пред наказание, съобщи Miami Herald.

Американска и словенска тенисистки бяха лишени от право да играят до живот заради уредени мачове



Тенисистките Настя Колар и Александра Райли бяха отстранени от спорта до живот и глобени като част от дело за уреждане на мачове, съобщи Международната агенция за почтеност в тениса, съобщи SportsNet.

Колар, 28-годишна словенка, е извършил **25 нарушения от 2015-20 г.** и е глобен със \$175,000. Американката Райли е извършила **15 нарушения** през същия период и е глобена с \$50,000.

ITIA каза, че наказанията отразяват „дълбочината и значимостта на тези

нарушения, които включват измислени аспекти на мачове, залагания, улесняващи залагания, „ухажване“, конспирация. „Ухажването“ е забранена практика, която включва предаване на живо на данни от мач на трета страна за целите на залагания.

Агенцията каза, че «нико една от играчките не е показала разкаяние или угризения за действията си».

Колар достигна своя връх в топ 200 на сингъл в класацията на WTA. Райли достигна номер 691 на сингъл през 2015 г.

Хоселин Ернандес излезе от затвора и разказа за побоя си с Голямата Лекс



Флойд Мейуедър и Джон Готи III не бяха единствените двамата, които се сбиха след демонстративната си битка, пише Essentially Sports. Пуерториканската принцеса Хоселин Ернандес предизвика поредното атрактивно събитие за феновете, като се сбиха с музикалната изпълнителка Голямата Лекс. Звездата от шоуто

„Зевс“ бе видяна да удря и тъпче Лекс и впоследствие бе арестувана и обвинена по четири обвинения, включително побой.



Ернандес успя да нокаутира Лекс зад кулисите след битката между Мейуедър и Джон Готи. И ако това не бе достатъчно, тя може да бъде видяна да държи Лекс за главата в клип, който стана вирусен в социалните медии.

Ернандес, която бе арестувана след побоя бе освободена и най-накрая разкри какво се е случило според нея. Тя даде своята гледна точка за ситуацията, освен клипа, който се разпространи в интернет. Трябва да се отбележи, че сбиването ѝ с Лекс не бе единственото нападение, в което Ернандес е замесена, но то бе първото, за което беше осъдена.

Хоселин Ернандес се появи в The Breakfast Club и докато бе в подкаста, бе попитана за „слона в стаята“ – нейния побой с Голямата Лекс. Ернандес, която токущо бе излязла от затвора, явно искаше да внимава какво говори.

Хоселин каза: „Токущо излязох от затвора. Няма много какво да говоря за това. Беше ми студено, излязох кашляйки. Затвориха ме за два дни. И седях там и си мисля защо“. Говорейки за случилото се, тя добави: „**Винаги ще се защитавам.** Който ме познава, знае откъде идвам и какво съм направила. И как се промених.»



Хоселин Ернандес твърдеше, че „не познава“ жената, която бе видяна да бие брутално в Лас Вегас, въпреки че Голямата Лекс преди това е участвала в нейното шоу „Зевс“. Това бе съобщението, което пуерториканската принцеса съдържано изпрати по време на участието си в The Breakfast Club по време на дискусия за нейната свата с певицата в Joseline's Cabaret.

Освен това, Ернандес се разрови в медиите за твърденията, които показват само едната страна на историята. И уточни, че много хора са видели само боя, а не какво се е случило 5 секунди преди това. „**Може да не знаете какво се е случило преди този хаос**“, добави тя.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Имам удоволствието да ви представя известната галерия в района на Уксбридж

“Preston Gallery”

77 Brock St W, Uxbridge, ON L9P 1P5

Ако минавате през Порт Пери, обичате арта и ви остане време, отидете и до тази галерия.

Има много красиви картини. Приятно е и да се разходите по уличката там.

Цялата местност е хубава, трафика не е голям също.

Там можете да видите и мой арт.

После можете да се отбиеете и до антикварния магазин и Marcelle’s bakery, където е доста по-различно, но пак интересно.

Слънчеви лятни дни!





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads
 and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers,
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Отговори от Сканди:

Водоравно: Парад, Арест, Езичник, Теке, КАТ, Куртка, Иуда, Робка, Екер, Ивет, Ван, Рано е, Ана, Отток, Пола, Тялка, Неволя, Дол, Окис, Кланица, Гитана, Троя, Сливици, Клон, Икебана, Хранилка, Скат, Ивица, Хаир, Каен, Усет, Еда, Картуш, Алегрето, Форт, Сектор, Ослана, Милост, Коала, Лариса, Уилоу, Обесник, Реле, Пелед, Опора, Нищо, Коли, Аемон, Тапа, Гарсон, Талог, Оферент, Низина, Опека, Ементал, Щека, Брокат, Бинго, Либела, Призори, Терми, Соте, Виола, Тепе, Мутра, Слана, Бос, Оставач, Епарх, Луфт, Коз, Инок, Апис, Илик, Снаряд, Клирик, Ибука, Катар, Елиза, Ампераж, Катод, Дреболии, Орела, Ринас, Гнида, Немош.

Отвесно: Оператор, Кулоари, Феите, Оскар, Ако някога се срещнем непознати, Дреболия, Теглило, Регрес, Атон, Кекс, Трасе, Геном, Тирада, Ядка, Ски, Ена, Кант, Иманяр, Клевета, Портал, Увод, Сатен, Либино, Уелс, Листак, Ерг, Канаваца, Милион, Борч, Клен, Леке, Енина, Филе, Нищета, Алиби, Суровица, Колода, Зелe, Епизод, БТР, Тоци, Хароу, Етика, Спирала, Титла, Хартс, Омана, Власи, Секвоя, Крит, Топола, пи ар, Каин, Заек, Гларус, Боно, Бронхи, Дион, Шекер, Горила, Липом, Очи, Потник, Косат, Поза, Либеро, Нувола, Лантан, Алеко, Букурещ, Видал, Нике, Олимп, Картоф, Кал, Канада, Анорак, Амати, Стража.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
 OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies