

Най-накрая! Налични в LCBO



Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

ПЛАМЪК

Bulgarian Flame

Bulgarian Community Newspaper



#434, May 29, 2023 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.Bulga



Пчелите могат да учат, запомнят, мислят и вземат решения – ето как се ориентират в света

(Bees can learn, remember, think and make decisions – here's a look at how they navigate the world)



Автор: Стивън Бухман - професор по ентомология, екология и еволюционна биология, University of Arizona

Декларация за оповестяване:

Стивън Бухман не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“ **Четете на стр.4 >>**

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: Monday to Friday 9:30am- 5pm

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & **BBQ**

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Татуировки и Пирсинг

Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com
 viperink8873

стр.3 >>

VIPER INK
MY INK YOUR STORY
Tattoos . Piercings

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



Meest

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada



За ПРОЛЕТЕН ДЕТОКС и здравословно отслабване с дългосрочни резултати, обадете се на Дафни
416-602-3196



Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @daphnekostova
FB Dk wellness



Testimonials:

- "I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic", Kalina T.
- "I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms", Krisa M

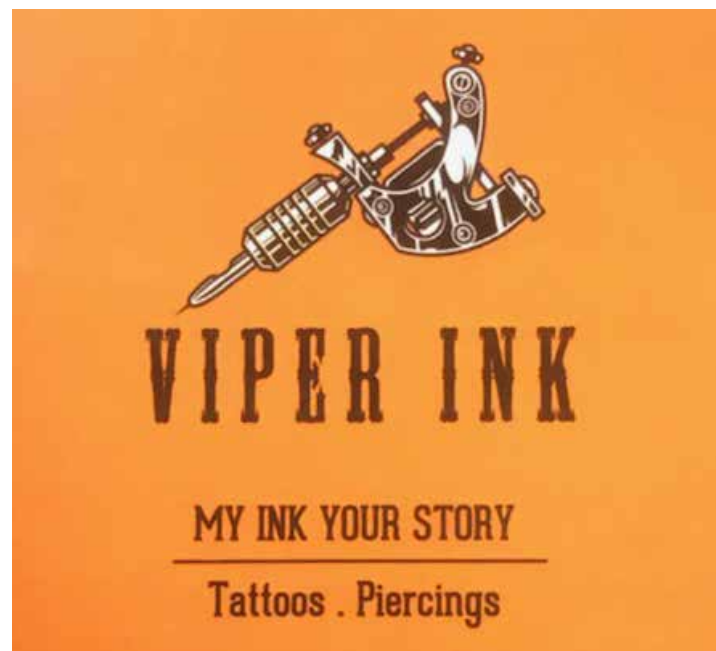
Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите
на менопаузата и
натрупани килограми ефективно.

Първи час е винаги безплатен!

Обадете се днес!

416-602-3196

Татуировки и Пиърсинг



Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com



215-7163 Yonge Str.

Thornhill, ON, L3T 0C8

намира се на втория етаж

(Yonge Str; just North of Steeles)

Безплатен подземен паркинг



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия,Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:
jobs@fierafoods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Пчелите могат да учат, запомнят, мислят и вземат решения – ето как се ориентират в света

(Bees can learn, remember, think and make decisions – here's a look at how they navigate the world)

<< **Виж стр.1**

Докато дърветата и цветята цъфтят през пролетта, пчелите излизат от зимните си гнезда и дупки. За много видове е време за чифтосване и някои от тях ще създадат нови самотни гнезда или колонии.

Пчелите и другите опрашващи насекоми са от съществено значение за човешкото общество. Те осигуряват около една трета от храната, която ядем - услуга с глобална стойност, оценена на около \$577 милиарда годишно.

Но пчелите са интересни по много други начини, които са по-малко известни. В новата си книга *“What a Bee Knows: Exploring the Thoughts, Memories, and Personalities of Bees”* ползвам моя опит в изучаването на пчелите в продължение на почти 50 години, за да изследвам как тези същества възприемат света и техните удивителни способности да се ориентират, учат, общуват и запомнят. Ето част от това, което научих.

Не всичко опира до кошери и мед

Тъй като хората са добре запознати с медоносните пчели, мнозина приемат, че всички пчели са

социални и живеят в кошери или колонии с Кралица. Всъщност само около 10% от пчелите са социални и повечето видове не правят мед.

Повечето пчели водят самотен живот, копаят гнезда в земята или намират изоставени дупки на бръмбари в мъртва дървесина, за да изградят там дом. Някои пчели са клептопаразити - промъкват се в незаети гнезда, за да снасят яйца, по същия начин, по който някои птиците снасят яйцата си в гнездата на други птици и оставят неподозиращите приемни родители да отглеждат пиленцата им.

Няколко вида тропически пчели, известни като лешояди, оцеляват като ядат мърша. Техните вътрешности съдържат киселинно-преработващи бактерии, които позволяват на пчелите да усвояват гниещото месо.



Заети мозъци

Светът изглежда много по-различен за една пчела, отколкото за човека, но възприятията

на пчелите едва ли са прости. Пчелите са интелигентни животни, които вероятно изпитват болка, запомнят модели и миризми и дори разпознават човешки лица. Те могат да намират път в лабиринти и решават други проблеми, да използват прости инструменти.

Изследванията показват, че пчелите са самосъзнателни и може дори да имат примитивна форма на съзнание. По време на 6 до 10 часа, които пчелите прекарват в сън ежедневно, спомените им се консолидират в техните невероятни мозъци – органи с размер на маково семе, които съдържат 1 милион нервни клетки. Има някои признаци, че пчелите дори могат да сънуват. Бих искал да мисля така.

Извънземен сетивен свят

Сетивният опит на пчелите за света е значително по-различен от нашия. Например, хората виждат света чрез основните цветове - червено, зелено и синьо. Основните цветове за пчелите са зелено, синьо и ултравиолетово.

Зрението на пчелите

е 60 пъти по-слабо от това на хората: летяща пчела не може да види детайлите на цвете, докато не е на около 10 инча разстояние. Пчелите обаче могат да видят скрити ултравиолетови флорални шарки, които са невидими за нас, и тези модели водят пчелите до нектара на цветята.

Пчелите също могат да забелязват цветя, като откриват промените в цвета от разстояние. Когато хората гледат филм, прожектиран с 24 кадъра в секунда, отделните изображения изглеждат се размазват в движение. Това явление, което се нарича „честота на трептене и сливане“, показва колко способни са нашите зрителни органи да възприемат движещи се изображения. Пчелите имат много по-висока „честота на трептене на сливане“ – ще трябва да пуснете филма 10 пъти по-бързо, за да изглежда като размазано петно за тях – така че те могат да летят над цъфтяща поляна и да видят ярки петна от флорален цвят, които не биха били видими за хората.

От разстояние пчелите разпознават цветята по миризмата.



Прод. на стр.5>>

<< **Прод. от стр.4**

Обонянето на медоносната пчела е **100 пъти по-чувствително от нашето**. Учените са използвали пчели, за да надушат химикали свързани с рака и диабета в дъха на пациентите и да открият наличието на силни експлозиви.

Усещането за допир на пчелите също е силно развито: те могат да усетят малки ръбчета, подобни на пръстови отпечатащи, по венчелистчетата на някои цветя. **Пчелите са почти глухи за повечето звуци във въздуха**, освен ако не са много близо до източника, но са чувствителни, ако стоят на вибрираща повърхност.



Решаващи проблеми

Пчелите могат да се придвижват в лабиринтите, както и мишките, и проучванията показват, че те осъзнават размерите на тялото си. Например, когато дебели земни пчели бяха обучени да летят и след това да преминат през процепа в дъска, за да стигнат до храна от другата страна, пчелите обърнаха телата си настрани и прибраха краката си.

Експериментите на канадския изследовател Питър Кеван и на Ларс Читка в Англия демонстрираха забележителни постижения в обучението на пчелите. Земните пчели бяха обучени да дърпат връв – с други думи, да използват инструмент – свързана към пластмасов диск със скрити вдлъбнатини, пълни със захарна вода. Те можеха да видят захарните „кладенци“, но не можеха да получат наградата, освен като дърпат връвта, докато дискът не се открие.

Други пчели-работнички бяха поставени наблизо в мрежа, където можеха да видят какво правят техните обучени партньори в кошера. След като бе освободена, тази втора група също дръпна конца за сладки изкушения. Това проучване демонстрира онова, което учените наричат социално обучение – действие по начини, които отразяват поведението на другите.

Опрашване с вибрации

Дори опрашването – едно от най-известните поведения на пчелите, може да бъде много по-сложно, отколкото изглежда.

Основният процес е подобен за всички видове пчели: женските носят поленови зърна, половите клетки на растенията, върху телата си от цвят на

цвят, докато събират цветен прашец и нектар, за да хранят себе си и развиващите се личинки. Когато прашецът се разтрие върху стигмата на цветето, резултатът е опрашване.

Любимата ми област на изследване на пчелите изучава метод, наречен бръмчащо опрашване. Пчелите го използват при около 10% от 350,000 вида цъфтящи растения в света, които имат специални прашници – структури, които произвеждат прашец.

Например, петте прашника на цвета на домата са прещипани заедно, като затворените пръсти на едната ръка. Прашецът се освобождава през една или две малки пори в края на всеки прашник. Когато женска земна пчела кацне върху цвят на домати, тя захваща прашника в средата и свива мускулите си за летене от 100 до 400 пъти в секунда. Тези мощни вибрации изхвърлят прашец от порите на прашника под формата на облак, който удря пчелата. Всичко се случва само за няколко десети от секундата.



Пчелата виси на единия крак и стърже прашеца в „кошнички“ – структури на задните крака. След това тя повтаря бръмченето на останалите прашници,

преди да премине към различни цветя.

Пчелите също използват бръмчащо опрашване на цветовете на боровинките, патладжана и кивито. Моите колеги и аз провеждаме експерименти, за да определим биомеханиката на това как пчелните вибрации изхвърлят прашец от прашниците.

Засаждания за пчели

Много видове пчели намаляват в световен мащаб, заради паразити, пестициди и загубата на местообитания. Независимо дали имате прозорец на апартамент или няколко акра земя, можете да направите няколко прости неща, за да помогнете на пчелите.

Първо - засадете местни диви цветя, така че да има цъфтеж през всеки сезон. Второ, опитайте се да избягвате използването на инсектициди или хербициди. Трето, осигурете открит терен, където ровеците пчели могат да гнездят. С малко късмет скоро ще имате нови съседи!

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/bees-can-learn-remember-think-and-make-decisions-heres-a-look-at-how-they-navigate-the-world-203837>

„Мис България Вселена“ 2007 е убита в ЮАР при показен разстрел



/Снимка: Vulphoto/

„Мис България Вселена“ 2007 – Гергана Кочанова е жената, която е била убита заедно с Красимир Каменов-Къро, прислужницата и бодигарда им на 25 май в Кейптаун, ЮАР, пише Debate.bg. Тя е съпруга на Красимир Каменов-Къро, убит заедно с нея, и е починала от куршум в главата.

Гергана е била модел в агенция „Визаж“, а след като слага короната на „Мис България Вселена“, има връзки с множество знакови имена от бизнеса, хайлайфа и спорта. Според слуховете е била приятелка на футболиста Иван Бандаловски. В същата година, в която печели короната заминава за САЩ, от където се връща след една година с новородено бебе, което се казва Красимир.

Отношенията на Красимир Каменов-Къро и Гергана стават официални през 2015 г., когато двамата се женят. После заминават в ЮАР заради проблемите на Каменов с българското правосъдие.

Специално пред Нова телевизия говори бащата на убитата Гергана Кочанова. Той е големият български плувец от миналото Петър Кочанов, който сега живее в Съединените щати. Петър Кочанов е един от най-добрите български плувци през 70-те и 80-те години на миналия век. Научава за смъртта на дъщеря си от служител в дома и в ЮАР.

„Тя беше най-добрия човек за мен, най-красивата жена. Загубата е огромна. По принцип е казано, че жените не трябва да се закачат. И децата. Но тези хора, които направиха това нещо, са някакви злодеи. Това мога да кажа“, споделя той.

През 2007 Гергана Кочанова заминава на снимки в Чикаго където се ражда първият ѝ син

Красимир – кръстен на баща му. „Сега внучето ми изпраща снимки. И казва „Най-добрата майка на света“. Не мога да спра да плача...за всичко най-хубаво на този свят. Вие може да се обадите на други нейни познати да питате. Тя беше най-добрият човек. Най-прекрасното дете. **Тя остави три сирака, прекрасни деца. Аз също израснах сирак и знам какво е.** Имам само една дъщеря. Нямам 2,3, 5. Тя искаше и четвърто дете да има, голяма любов. Мъката е огромна“, категоричен е Кочанов. Съкрушеният баща е шокиран от жестокостта на убийствата и погазването на неписани закони дори за мафиотските среди. „Това не са хора. Но много предатели. Всички са предатели. Всички искат власти и пари. Както и в политиката, така и в това“.

Тази година Петър Кочанов отпразнува 60-и юбилей. Работи в САЩ като шофьор и сега се притеснява как ще се грижи за трите деца, останали сираци. „От бизнеса нищо няма да остане. В България, неговият бизнес, нищо няма да остане. Никой не разчита на това. Всичко свърши. Край. Ще го разграбят. Да. Ненапразно казвам, че всички около него бяха предатели. Всички. Той беше сам срещу всички. Това беше. Но беше голям мъжкар. Голям мъжкар. Много си обичаше децата“, твърди Кочанов. И допълва: „Защо жена? Защо жена? Какво общо има тя? Какво може да направи тя? Тя е един красив и добър човек. Нищо повече. Никаква власт няма, не може да вземе никакво решение, от нея нищо не зависи. Защото посягат на нея? Все пак в последните 100

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

<< **Прод. от стр.6**

години не вярвам да има такъв случай в историята, не само в България, но и в Африка, Русия, Италия, в Америка. Няма такъв случай. От нея нищо не зависи. Абсолютно. Той си решаваше всичко сам“.



На 24 май в Бургас бе открит планетариум, събщи БНР, изграден от Държавното предприятие «Пристанищна инфраструктура». Съоръжението е част от научния център «Планет Ум» на Морска гара.

Планетариумът е сферична метална конструкция с прожекционен купол от 8 метра в диаметър. Тайните на необятния Космос чрез 2D и 3D визуализации могат да наблюдават 50 души едновременно.

Първите посетители споделиха:

„Видяхме красивия космос, който ни очарова с историята на Вояджър 1 и Вояджър 2. Интересно е, препоръчвам го.“
„Беше 3D атракция, филмът беше много хубав. Внукът е много доволен. Ние сме радостни, че това нещо съществува в Бургас.“

В България задържаха боец на частната руска военна армия

“Вагнер“



На 15 май българските правоохранителни органи са задържали при опит за незаконно пресичане на държавната граница боец на частната военна армия “Вагнер”. Това събщи в официалния си канал в Телеграм правозащитният проект Gulagu.net - руска организация за защита на правата на човека, чийто основател Владимир Осечкин е обявен за издирване от властите в Москва и от години живее във Франция. Според данните на Gulagu.net арестуваният боец на “Вагнер” се казва Сергей Горшенин. Той се е сражавал за частната армия на Евгений Пригожин от 2018 до 2022 г., включително в Сирия и Украйна. Позивната на Горшенин е “Езекил”.

“По-рано редица бивши бойци в ЧВК «Вагнер», интервюирани от екипа на Gulagu.net, казаха, че Евгений Пригожин е сформирал няколко бригади убийци с участието на специалните служби, чиито задачи включват пътуване

Най-накрая!
ŻUBRÓWKA
Worlds Trusted Vodka
NOW in Canada



MADE IN POLAND
PURE TASTE INSPIRED
BY UNTOUCHED NATURE

#3 BEST SELLING
VODKA
IN THE WORLD
-THE SPIRITS BUSINESS

#1 VODKA
IN POLAND



LCBO #35840



LCBO #15862



България зона на мира

На 21 май 2023 г. в София и редица градове в страната и чужбина се проведе 6^{ти} по ред

Общобългарски поход за мир и неутралитет

Българи в Торонто се включиха в тази гражданска инициатива за втори път. Заедно с походите върви подписка

Национален референдум за мир и суверенитет

<https://народна-мрежа.бг/>

До 25 юни можете да се подпишете в магазините Карлово:

8 Six Point Rd

Etobicoke, ON M8Z 2W8

469 Cosburn Ave.

Toronto, ON, M4J 2N6

**Нека ясно да заявим, че ние
българите сме миролюбив народ!**

Илия Илиев 416 558-5523

Стоян Богданов 416 992 8663



23 април 2023 г. Поход за мир и неутралитет, пред сградата на Генералното Консулство на България в Торонто, Канада



21 май 2023 г. Поход за мир и неутралитет, пред сградата на църквата Свети Димитър в Брамптън, Канада

БЪЛГАРИЯ

до Европа и САЩ и извършване на терористични актове и политически убийства с цел сплашване и сплашване”, пишат още от правозащитния проект.

Сгазилият възрастна жена 18-годишен неправоспособен шофьор бе пуснат под гаранция

18-годишен неправоспособен водач, който уби с автомобил възрастна жена в село Добровница, е бил освободен от ареста срещу 3,000 лева парична гаранция, реши окръжен съд.

Убийството е станало на 21 май, на централната улица в селото. 92-годишната жена се е движела по

тротоара, когато при маневра на заден ход е била блъсната от автомобила. Шофьорът е управлявал колата, въпреки че не е притежавал шофьорска книжка. На път към болницата възрастната жена е починала вследствие на тежките травми.

Според съдиите няма опасност 18-годишният да се укрие.

Смекчаващо вината му обстоятелство е, че е оказал помощ на пострадалата, откарвайки я до болницата в Пазарджик.

Заради зачестилите случаи на шофиране без книжка и с висока скорост в селото, жителите на Добровница настояха за по-строг контрол.

България ще е домакин на два старта на Световната купа по ски през 2024



България ще бъде домакин на 2 старта от Световната купа по ски през сезон 2023/2024. Това стана ясно днес, след като Международната федерация по ски и сноуборд потвърди календарите за предстоящата кампания, пише Bansko Ski.

За първи път в историята страната ни ще е домакин на старта от Световната купа, както по ски, така и по сноуборд в един сезон. Банско ще приеме стартовете от Световната купа

по ски, които са планирани за 10 и 11 февруари 2024. Те ще са в две от най-атраktivните дисциплини – гигантски слалом и слалом. Банско ще е домакин за втори път след 2012. Пампорово пък ще е домакин на старт от Световната купа за първи път. В курорта ще се проведат две състезания в паралелния слалом - на 20 и 21 януари 2024.

Досега България е била домакин на осем Световни купи в алпийските ски и на 3 в сноуборда в Банско, както и една Световна купа по сноуборд. От 2003 Банско, Боровец, Пампорово и Осогово са приели и 13 Европейски купи в алпийските ски и в сноуборда.

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Danforth Wireless
3158 Danforth Ave
Toronto, ON, V5R 5K4
Tel: 647-957-6549

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-0204

Punjab International
822 Queenston Road,
Hamilton, ON, L8G 1A9
Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

15% от българите на възраст от 15 до 29 години нито учат, нито работят...



/Снимка: Tvn.bg/

..... По този показател България се нарежда на четвърто място сред държавите от ЕС, сочат най-новите данни на Евростат за 2022. Според тях на първо място е Румъния с почти 20%. Най-малко неработещи и неучещи в ЕС са в Нидерландия – едва 4.2%.

Данните сочат, че средно за целия ЕС младежите, които нито учат, нито работят,

са малко под 12%. Целта, заложена в Европейския стълб за социалните права, е до 2030 процентът на тези млади хора да падне на 9%, предава Tvn.bg.

Съдът в Лом осъди 24-годишна българка, омъжила се за индиец въпреки брак с българин

Ломският районен съд осъди на 1,000 лева глоба 24-годишна жена, която встъпила в брак с индийски граждани, въпреки че вече имала брак с българин, съобщиха от Съдебната палата в града, съобщава БТА. През 2015 жената сключила законен брак с български граждани, а през 2021 в Кипър

се омъжила повторно за индиец, без да е разтрогнала първия си брак.

В съответствие със Закона за браковете в Кипър било издадено удостоверение за граждански брак и била изпратена информация в България. След получаването ѝ срещу жената било заведено досъдебно производство и повдигнато обвинение за многобрачие, което е престъпление против брака и семейството, и се наказва с глоба или затвор до 3 години. Като взел предвид чистото съдебно минало, съдът в Лом я е наказал с глоба.

От съда заявиха за

БТА, че подобна присъда скоро не е издавана, а има няколко присъди срещу родители, разрешили на децата си да се оженят преди да са навършили 18 години и да съжителстват, малолетни или непълнолетни, в противоречие със закона.

Казанлък избра „Царица Роза 2023“



Кристина Попова от ППМГ“Никола Обрешков“ спечели 55-тия конкурс „Царица Роза“ в Дома на културата „Арсенал“ измежду

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше удобство, скоро отваряме офиса си и на още един адрес:

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

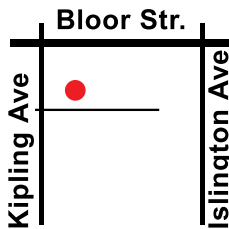
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.11

23 претендентки за престижната титла, предаде Kazanlak.com.

Нейните подгласници са Нона Ангелова също от ППМГ“Никола Обрешков“ и Дебора Маркова от СУ“Екзарх Антим I“.

Жури в състав председател проф. Ивайло Ганев - директор на Технически колеж - Казанлък, Белослава Желева - Царица Роза 2022, Юлия Попова - Царица Роза 2013, Владимир Спасов - прокурор на «М+С Хидравлик» АД, Жана Андонова - собственик на „Алта Ойлс“ ЕООД и Такаюки Шинозава - съветник и заместник ръководител на мисия Япония в посолство на Република България имаше не леката задача да избере измежду всички красавици новата Царица.



Певицата Светла Иванова заедно с поп-изпълнителя Дамян Попов бяха водещи на събитието. Официалното коронясване на 55-ата Царица Роза ще бъде на 2 юни, а церемонията ще е със специалното участие на “Пеещи артисти” на Игор Марковски. Вечерта ще завърши с концерт

на румънската поп звезда Инна, а на следващия ден специални гости на Празника на розата в Казанлък ще бъдат музикантите от групата Woney M. Experience. Кулминацията на празника ще продължи и на 4 юни с цветното празнично дефиле в центъра на града, пише БТА.

Бетонираха мост на Кольо Фичето над река Янтра



Ремонтът на емблематичния Беленски мост на Кольо Фичето над река Янтра предизвика широка полемика, предава NOVA. Причината е бетонирането на част от основите на съоръжение, което според местни хора и специалисти е грозно, неестетично, че дори и опасно за конструкцията. Изпълнителите на мащабния проект и общината отхвърлиха обвиненията и критиките. Мостът на Кольо Фичето в град Бяла е наричан архитектурно бижу. В началото на 2023 започна неговият ремонт. Самият мост е построен за две години, а сагата по неговата реконструкция продължава 6 години. Очакванията на всички е през май 2024 да бъде завършен. Но полемиката, която се завъртя в публичното пространство е с тези основи, които са бетонирани.

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



AT LAST! ZUBROWKA BIALA VODKA now @ your local LCBO



Vesper Martini
30 ml Zubrowka Biala
90 ml Gin
15 ml Aperitif Lillet Blanc
Garnish: Lemon twist



White Zu
50 ml Zubrowka Biala
25 ml coffee liqueur
1 tbsp single cream
Garnish: Ice



Woo Woo
50 ml Zubrowka Biala
25 ml peach schnapps
100 ml cranberry juice
1 tbsp lime juice
Garnish: Lime



Cosmo Zu
50 ml Zubrowka Biala
50 ml cranberry juice
1 tbsp orange liqueur
1 tbsp lime juice
Garnish: Lime



LCBO #15862

For more cocktails SCAN QR-CODE



Share your favourite recipes
to be entered in a WEEKLY DRAW
to win a ZUBROWKA VODKA PRIZE PACK.

BARTENDER'S FAVORITE VODKA! And you too can make in your own HOME!



Apple Zu
50 ml Zubrowka Bison Grass
100 ml apple juice
Squeeze of lime
Garnish: Apple



ZU Raspberry
60 ml Zubrowka Bison Grass
30 ml lemon juice
15 ml honey syrup
*Garnish: Raspberry
& fresh mint*



Think Pink ZU
60 ml Zubrowka Bison Grass
30 ml juice of 1/2 a Grapefruit
30 ml Canada Dry (ginger ale)
Garnish: Grapefruit & lime



Apple Zutini
60 ml Zubrowka Bison Grass
30 ml Triple Sec
30 ml lime juice
2 tbsp sugar/1 tbsp salt
Garnish: Apple



LCBO #35804

For more cocktails SCAN QR-CODE



Share your favourite recipes
to be entered in a WEEKLY DRAW
to win a ZUBROWKA VODKA PRIZE PACK.

OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354



TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.
Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers
Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.
Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials
are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings
Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks
Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York

Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



Висш здравен служител на САЩ предупреждава за голям риск за децата от социалните медии



Главният хирург на Съединените щати предупреди, че социалните медии носят „голям риск от увреждане на психичното здраве и благосъстоянието на децата“, призовавайки за повече регулации и изследвания относно използването на интернет платформи от непълнолетни, съобщава Al Jazeera.

В доклад, публикуван във вторник, Вивек Мърти – който действа като висш говорител на правителството по въпросите на общественото здраве и е известен като главен здравен инспектор на САЩ – използва съществуващи изследвания, за да очертае въздействието на социалните медии върху децата.

Препоръката му подчертава потенциалните вреди за деца и тийнейджъри от използването на социални медии, включително лишаване от сън, проблеми с психичното здраве, кибертормоз, достъп до екстремно съдържание и податливост на хищническо поведение от възрастни.

„Прекаленото и проблематично използване на социални медии, като натрапчивото или неконтролируемо тяхно ползване, е свързано с проблеми със съня, проблеми

Прод. на стр.17 >>

<< Прод. от стр.14

с вниманието и чувството на „изключване“ сред подрастващите“, пише Мърти.

Докладът обяснява, че децата и тийнейджърите са особено уязвими от въздействието на социалните медии, защото преминават през „силно чувствителен период на развитие на мозъка“.

Препоръките идват на фона на нарастваща загриженост за разпространението на използването на социални медии сред децата, като държавните служители се борят да определят насоки.

По-рано тази година щата Юта прие закони, които изискват родителско съгласие за присъединяване на непълнолетни към платформи на социални медии и блокиране на достъпа на деца до уебсайтовете между 22:30 и 6:30 сутринта. Регламентите ще влязат в сила през 2024, но остават въпросите затова как ще бъдат прилагани.

Мърти подчерта, че липсата на изследвания е предизвикателство за разбирането на проблема.

„Почти всеки тийнейджър в Америка използва социални медии и въпреки това нямаме достатъчно доказателства, за да заключим, че е достатъчно безопасно за тях“, се казва в доклада. „Нашите деца са станали несъзнателни участници в продължил десетилетия експеримент.“

Добавя се, че е изключително важно за независимите изследователи и технологичните фирми да работят заедно, за да „напреднат в разбирането ни за въздействието на социалните медии върху децата“.



„Социалните медийни платформи често са предназначени да увеличат максимално ангажираността на потребителите, което има потенциала да насърчи прекомерната им употреба и поведенческата дисрегулация“, се казва в съвета. Докладът също предупреждава за достъпно „екстремно, неподходящо и вредно съдържание“, което може да накара децата да поемат риск и да се

самонаранят.

Вирусните „предизвикателства“ в социалните медии често карат потребителите да участват в нетрадиционно и понякога опасно поведение. Миналия месец 13-годишно момче в Охайо почина от свръхдоза лекарства за алергия, докато се опитваше да копира предизвикателство в TikTok.

„Социалните медии могат също така да поддържат неудовлетвореност от тялото, нарушено хранително поведение, социално сравнение и ниско самочувствие, особено сред подрастващите момичета“, каза Мърти в своя съвет.

Снежните леопарди вече надхвърлят 100 в резервата до Еверест



Според предварителните оценки популацията на снежните леопарди надхвърля 100 в резервата «Връх Джомолунгма» / местното наименование на връх Еверест/ в югозападния китайски автономен регион Ксизанг, според

регионалното бюро за горско стопанство и пасища, съобщава CGTN.

Националният природен резерват «Връх Джомолунгма» може да се похвали със съкровищница от биоразнообразие, а снежният леопард е водещият вид в резервата. Под първокласна държавна защита снежните леопарди обикновено живеят в планини с височина между 2,500 и 5,000 метра и могат да издържат на температури до минус 40 градуса по Целзий.

Регионалното бюро за горско стопанство и пасища и организациите с нестопанска цел стартираха проект през 2013 г. за извършване на мониторинг на местообитанията и изследване на популацията на застрашения вид в района на планината Комолангма. Общата наблюдавана площ надхвърля 3,000 квадратни километра.



Ръководителят на станцията за управление на базовия

VIN
GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



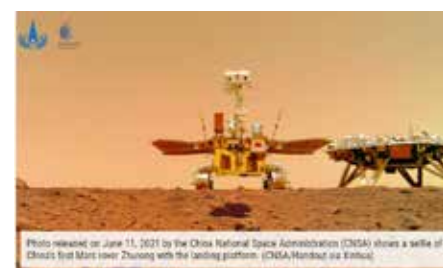
events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

лагер на планината
Комолангма Лхапа
Церинг се натъкна
на снежен леопард в
базовия лагер преди
повече от 10 години
и видя животното
няколко пъти чрез
инфрачервени камери,
поставени в резервата
през последните
години.

„Веднъж се чудех дали
снежните леопарди са
изчезнали в региона,
но сега изпитвам
облекчение“, каза той.

Ефективността
на защитата на
снежния леопард
е пряко свързана
със стабилността
и целостта на
планинската
екосистема на
платото. Чрез проекта
научната парадигма
на изследване на
популацията на
снежни леопарди
около Джомолунгма
е предварително
проучена и е
установена
стандартната система
за наблюдение на
видовете - според
Гонг Цилинг,
изпълнителен
директор на центъра
за защита на
снежните леопарди.

**Китайски учени
откриха следи от
древен океан на Марс**



Китайски учени
откриха морски
седиментни скали
на повърхността на
Марс, отбелязвайки
първото геоложко
доказателство за
съществуването
на древен океан в
северната равнина на
Червената планета,
пише La Prensa Latina.
Наблюдението
е направено въз
основа на научни
данни, получени от
мултиспектралната
камера на
марсохода Zhurong
- първата китайска
изследователска
мисия на Марс, която
кацна през май 2021
г., съобщи държавната
агенция Синхуа.

Доказателствата за
морски седиментни
отлагания са
открити от екип
учени, ръководен
от професор Сяо
Лонг, в Китайския
университет
по геонауки в
Ухан, според
изследователска
статия, публикувана
в списанието National
Science Review.

„Когато разгледахме
изображенията от
бордовите камери на
марсохода, открихме,
че тези открити

скали показват различни наслоени структури, които са значително различни от обикновените вулканични скали, открити на повърхността на Марс, или наслоените структури, образувани от нанесен от вятъра пясък депозити“, каза Сяо.

„Тези наслоени структури показват характеристиките на двупосочния воден поток, в съответствие с нискоенергийните приливни течения, наблюдавани в земната крайбрежна среда на Земята“, добави професорът.

Това откритие се счита за първото директно доказателство на място за съществуването на древен океан на Марс, който може да е покривал голяма част от северната му равнина преди около 3.5 милиарда години.

През последните години Пекин инвестира сериозно в космическата си програма, постигайки успехи като лунната сонда Chang'e 4, която кацна на обратната страна на Луната през януари 2019 - постижение, което никога досега не е достигана в историята на изследването на космоса.

Китай – третата страна след Съединените щати и Русия, която приземи марсоход на Марс – има планове да събере проби от повърхността на Червената планета преди 2030 г.

Украйна вече ще празнува Коледа на 25 декември



В решение, разглеждано като акт на



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



разграничение от Руската православна църква, Православната църква на Украйна реши да премести отбелязването на Коледа на 25 декември, съобщава Сгук.

По традиция украинските християни, по-голямата част от които са православни, празнуват Коледа на 7 януари заедно с други предимно православни нации, включително Русия, която нахлу в Украйна през февруари миналата година.

На 24 май обаче Съветът на епископите на Православната църква на Украйна гласува почти единодушно за преминаване от Юлианския към Григорианския календар по отношение на повечето големи празници, с изключение на Великден и няколко други празнични дни, като празника на Троица.

В изявление след решението на събора, митрополит Епифаний, глава на Православната църква на Украйна, каза, че решението „не е лесно, ние сме стигнали до него дълго време, постепенно, стъпка по стъпка, и ние го вземаме внимателно.”

Епифаний обаче каза, че решението е „толкова необходимо, колкото и решението за въвеждане на украински език в богослужението вместо традиционния славянски език, за въвеждане на автокефална структура на църковния живот вместо вековно подчинение“.

Украинската гръко-католическа църква - една от няколко църкви с византийски обред в пълно общение с Рим, бе първата, която премина към нов календар в началото на 2023 г.

Привържениците на православието все още следват Юлианския календар, докато Католическата църква и по-голямата част от света следват Григорианския календар, въведен чрез папска була на папа Григорий XIII на 24 февруари, влязал в сила през октомври 1582 г. като модификация и замяна на Юлианския календар.

Преходът от Юлианския календар, без да се прави промяна по отношение на празнуването на Великден, се нарича «Нов Юлиански» календар, който вече се използва от много православни църкви в Европа.

В Украйна има два основни православни клона - автокефалната православна църква на Украйна и Украинската православна църква на Московската патриаршия – клон на православието в Украйна, който се отчита пред Москва.

След неотдавнашния им вот, считано от 1 септември, който бележи началото на новата им църковна година, Православната църква на Украйна (ПЦУ) ще празнува Коледа на 25 декември, а не на 7 януари.

Православният празник на Свети Николай вече ще бъде на 6 декември, а църквата ще се присъедини към католиците в честването на празника Богоявление на 6 януари.

Църковното напрежение в Украйна се усеща и на политическо ниво, докато украинският парламент обсъжда законопроект, забраняващ всички дейности на Московската патриаршия в Украйна.

Въпреки честите си осъждания срещу инвазията на Русия, лидерът на Украинската гръкокатолическа църква, главният архиепископ Святослав Шевчук, осъди законопроекта, заявявайки, че той не само е проблематичен от гледна точка на религиозната свобода, но би имал контрапродуктивен ефект от обръщане на поддръжници на Русия в мъченици.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета
























FRANCHISE OPPORTUNITY



THE BEST GREEK RESTAURANT FRANCHISE



We're a fast-casual restaurant that specializes in Mediterranean fare, which has experienced surging popularity in recent years. Our menu is made up of traditional Greek favorites that generate excellent sit-down meals as well as to-go items that easily compete with QSR (quick-service restaurant) offerings. We prioritize quality, and our entire menu is made from fresh ingredients, with many healthy options to be found. As such, our model appeals to a wider customer demographic than the typical sub or burger chain.

A DELICIOUS FRANCHISE INVESTMENT

The Great Greek has been experiencing steady growth in the U.S. for years, and we've now set our sights on expanding throughout Canada.

We believe that now is an excellent time to introduce our brand to the Canadian market. There's a strong demand for great fast-casual restaurants in Canada, and family restaurants are also a popular destination. The Great Greek fits into both industry trends, spelling opportunity for new franchisees.

Furthermore, like American consumers, Canadians are becoming increasingly conscious about the foods they choose to consume and have shown a preference for foods that they believe to be healthier. As Canadians seek healthier lifestyles, they'll likely be conflicted about swapping the convenience of the QSRs they love for fresher food. With The Great Greek, they can enjoy the best of both worlds.



THE NUMBERS



INITIAL FRANCHISE FEE
***\$37,500** CAD



LIQUID CAPITAL REQUIRED
\$150,000 CAD



INVESTMENT LOW
\$400,000 CAD



INVESTMENT HIGH
\$700,000 CAD

*TRADE SHOW SPECIAL, VALID UNTIL FEBRUARY, 1, 2023.

SITE SELECTION



1600 – 2000 sq. ft.



Residential Focused



Business District Areas



Neighborhood Shopping Centers with QSRs Preferred



Daytime Working Population

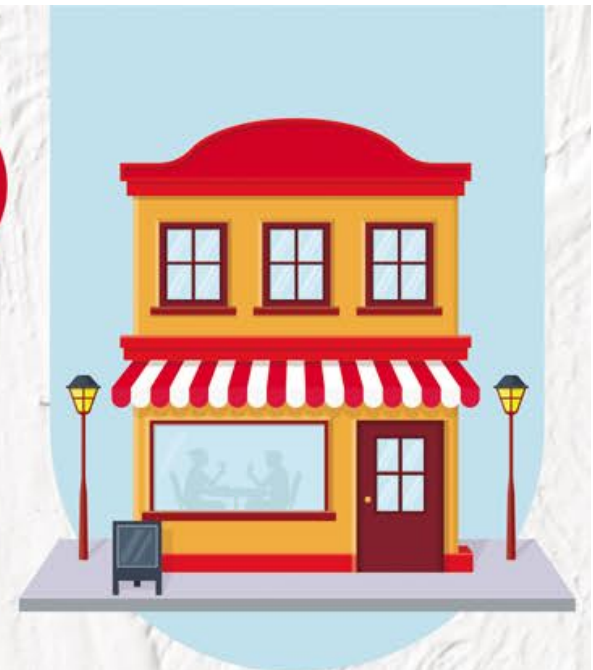


Preferrable Main Road Facing Units

FRANCHISE OPPORTUNITY

WHY JOIN THE GREAT GREEK MEDITERRANEAN GRILL?

In a world where pizza, spaghetti, and tacos dominate the restaurant landscape, customers are hungry for something different. That's why Mediterranean food is steadily growing in popularity. Our menu is loaded with roasted meats, a variety of fresh vegetables, and whole grains that give customers a unique and flavorful dining experience that meets the standard for healthy eating. Best of all, we were founded by third-generation restaurateurs! We've spent nearly a century learning what it takes to satisfy customers, and we pass our expertise on to franchisees.



THAT'S NOT ALL, WE'VE GOT FULL-SERVICE CATERING AT YOUR FINGERTIPS!

If there's one thing we can do, it's making events memorable. All of our catering items are made with our same in-restaurant promise to provide the freshest-possible ingredients and made-in-house preparation whether you're serving a group of 10 or hosting an event for 500 individuals.

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



FRESHNESS

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



QUALITY

Delicious food is our business. A restaurant franchise is only as good as its food. Our brand has grown because we work together to maintain the quality of our offerings.



EXPERIENCE

The Great Greek transports customers to the vibrant colors, delicious tastes, and spellbinding aromas of the Mediterranean – and they won't even need a passport for it.

UNPARALLELED SUPPORT



Real Estate & Financing

Location and set-up assistance to ensure your locations capitalize on exposure opportunities. Our dedicated real estate team assists with demographics and lease negotiations on your behalf.



Marketing

Grand opening program, PR campaigns, digital marketing solutions, printed materials, and ads created by professional in-house marketing team.

Advertising programs designed to provide ongoing solutions for driving traffic to your store and creating brand awareness for this exciting new brand in the fast-casual restaurant industry.



Training

Comprehensive training program followed by on-site training at your location. Access to online training tools and collaborative systems with in-depth franchise operations manual.



Ongoing Support

Ongoing visits and communications from our support and executive staff. Private access to valuable information and ongoing programs to help your location grow with regional meetings and national conventions.



MISSION STATEMENT

Our mission is to give our customers a place to celebrate life's special moments by offering the best food, service, and ambiance in Ontario.

"We have one customer: Our Franchisee. When they are successful, we are successful."

VISIT US ONLINE WWW.THEGREATGREEKGRILL.CA
OR CALL +1 647.556.1731 (VOICE ONLY)

BOBBI DONEVA Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

До какво може да доведе главоболието



здраве.bg

Главоболието може да бъде главното, а понякога единственото оплакване при много различни заболявания на нервната, ендокринната и сърдечно-съдовата система, бъбреците, очите и т.н. Това е т.нар. **вторично главоболие** и за да изчезне, трябва да се лекува основното заболяване.

Съществува и **първично главоболие**. В този случай в главата могат да боледуват съдовете, мозъчната обвивка, сухожилията, мускулите. Спазмите в мускулите са причина за най-разпространеното първично главоболие - т.нар. болка от напрежение. Това е болката, която възниква след неприятни преживявания или тежък ден. Към този вид болка се отнася и мигрената – внезапната болка в едната половина на главата. Всеки пети случай на мигрена започва с т.нар. мигренозна аура – спад в настроението, болезнена чувствителност и зрителни нарушения. Причината за подобна болка е

внезапното свиване, а след това също толкова рязкото разширяване на стените на съдовете.

Главоболието в зависимост от предизвикващите го причини е различно по вид, сила и локализация. Болката може да бъде остра (мигренозна), тъпа (от напрежение), да се локализира в определен участък от главата, да се развива пристъпообразно, еднократно или през определен интервал.

Ако главоболието е придружено от виене на свят или повръщане, това вече е тревожен симптом. Такова състояние може да бъде свързано с остеохондроза на шийния отдел на гръбначния стълб, с нарушения на храненето на мозъка или с някакво възпаление.

Само невропатолог може да определи най-точно истинската причина за главоболието.

До съвсем скоро ефективното лечение на главоболието създаваше особено големи трудности за специалистите. Значителният пробив в съвременната медицина през последните няколко години позволи на лекарите да избавят напълно хората от онези мъчителни пристъпи на главоболие, които им пречат да живеят и работят нормално.

Повече от 50% от успешното лечение зависи от правилната диагностика с помощта на съвременното оборудване. Вторият висок критерий за успех е комплексният подход с привличането на специалисти от различните области на медицината и използването на най-активните методи.

В сложните клинични случаи обикновено се прибегва до екип (консилиум) от лекари от всички необходими специалности, които с помощта на последните медицински постижения да гарантират успешното лечение на главоболието.

Внимание! При силно главоболие не е необходимо да приемате цели шепи лекарства, а потърсете помощта на специалист.

Очите: прозорец към



здраве.bg

Един преглед на очите при специалист може да даде информация не само за зрението, но и за състоянието на редица жизненоважни органи и системи в тялото. Неслучайно се казва „очите са прозорец към душата”, но освен за

психичното ни състояние, те дават възможност да се установят много показатели за здравето като цяло.

Например при преглед офталмологът може да установи начална форма на сериозни хронични заболявания като високо кръвно налягане и диабет, които обикновено се развиват бавно и без каквито и да е характерни симптоми. Понякога именно увредите на съдовете на окото са единственият признак за наличието на тези заболявания.

Анатомия на очните дъна

В дъното на очната ябълка се намират много малки кръвоносни съдове, които изхранват ретината и зрителния нерв. Това са структури от първостепенно значение за зрението, тъй като именно те са отговорни за зрителното възприятие. Тези кръвоносни съдове са много деликатни и лесно раними. Ето защо те първи се увреждат под влиянието на неблагоприятните стойности на кръвното налягане и повишената захар в кръвта - увредените съдове не могат да изхранват адекватно ретината и това води до влошаване на зрението.

Увредата на кръвоносните съдове в ретината се нарича ретинопатия:

- Диабетната ретинопатия

е следствие от увредите на кръвоносните съдове в резултат на диабет.

• Хипертоничната ретинопатия представлява увреда на кръвоносните съдове, причинена от високо кръвно налягане.

Ретинопатията е опасно състояние, което причинява замъглено виждане и може да се стигне дори до загуба на зрението. Проучванията показват, че ако човек страда от това състояние, рискът от развитие на сърдечна недостатъчност се покачва значително – от 2 до 3 пъти.

Заплаха за здравето “отвъд очите”

Ако диабетът и високото кръвно не се лекуват адекватно, те могат да навредят не само на очите. Тези състояния могат да доведат до:

- сърдечносъдово заболяване;
- мозъчен инсулт;
- проблеми с бъбреците;
- увреди на нервната система;
- по-голям риск от инфекции.

С помощта на офталмокоп могат да бъдат огледани очните дъна за патологични промени. По този начин може да се установи наличието на сериозни заболявания още в самото им начало и да се вземат навременни и адекватни мерки за техния контрол и лечение.

Стресът е сред основните причини за импотентността



здраве.bg

Сред многобройните причини за половото безсилие (импотенцията) особено място

заемат психогенните фактори. Съвременната наука отчита, че именно депресията или стресът са основни причини за психогенната импотенция.

Болните, страдащи от депресия, изгубват способността си да се наслаждават, а това е изключително силна бариера за еректилните функции. Тези хора изгубват самоуважение и надежда за бъдещето. Дори нещо повече - те са убедени че са заслужили своето унижение и сами не са в състояние да променят отношението си към живота.

Страдащите от други сериозни психически заболявания (шизофрения, мании) най-често предизвикват недоумение у околните, но тяхното състояние не може да бъде наречено потиснато.

Депресията е опасно заболяване, защото тя може да доведе дори до самоубийство. Много хора я смятат все още за пример за чисто емоционално разстройство и вярват, че тя трябва да се лекува с подходящо отношение и психотерапия, а не с медикаменти. Но това мнение често се оказва погрешно.

Сериозните психически нарушения са заболявания на мозъка. Традиционната психотерапия в подобни случаи действа слабо и дори може да навреди. По-добри резултати се постигат при използването на лекарства. Лекарите не смятат, че всеки импотентен мъж, който изпитва безпокойство и страх, трябва да обвинява тези чувства за своите проблеми. И безпокойството, и страхът могат да бъдат предизвикани от самата импотентност.

Всеки мъж под

въздействието на стреса може да стане временно импотентен, но за да се превърне това състояние в постоянно, трябва да съществува по-сериозни проблеми: изгубване на работата, голям семеен конфликт и т.н.

Хората, които смятат секса за всекидневно задължение, а не за радост от живота, също са в рисковата група. От импотентност могат да страдат също много религиозните хора, тези, които са били подложени на насилие, а също и мъжете с изопачени представи за своите полови възможности.

Някои мъже по принцип не проявяват голям интерес към секса, но въздържанието от него не е заболяване, ако самият човек не страда душевно от липсата му.

Срещат се и мъже, нуждаещи се от нетрадиционни полови отношения например някои хомосексуалисти (активни), които при интимен контакт с жените, се оказват импотентни. В подобни случаи лекарят трябва първо да се убеди дали мъжът страда от абсолютна импотентност и едва тогава да прибегва до скъпо струващите изследвания.

Ерекцията изисква толкова добра координация на нервната и съдовата система, че дори мъжът, който постига желан резултат, поне в 1% от своите опити страда от психогенна импотентност.

С какво да подхранваме мозъка



здраве.bg

Мозъкът е най-сложният и все най-малко опознат човешки орган. По отношение на него има все още много въпроси, чиито отговори са неизвестни. Но и доста неща вече са известни. Така например, когато внезапно усетим невероятно объркване в главата си и мисловният процес се забави, определено става дума за умствена преумора. Умствената трудоспособност е индивидуална за всеки, но причината за умствената преумора е винаги една – голям обем умствена работа, който не е съобразен със съответното количество необходима почивка.

На умствената трудоспособност могат да повлияят и ендокринните нарушения, депресията и различните хронични заболявания.

Кофеинът е най-разпространеният стимулатор в борбата за активиране на мозъка, но за съжаление голямата доза кафе всъщност ще предизвика само повишена нервна възбуда, треперене на ръцете и неспособност за съсредоточаване.

При здравия човек способността за обработване на информацията зависи от вродените особености на централната нервна система и от количеството постъпващи към мозъка хранителни вещества. Следователно най-елементарният начин за борба с умствената преумора е осигуряване на мозъка с подходящата храна е нейното достатъчно количество.

Не трябва да се бърза с хомеопатията, ароматерапията и иглолечението, а също с голямото количество биологически активни

добавки. Необходимо е на първо място да се направи стандартното изследване при терапевт: лекарски преглед, анализ на кръвта и урината, електрокардиография (ЕКГ). Ако всичко е наред с организма, причината за преумората е в самите нас.

Работим неправилно...

Лев Толстой в своята “Изповед” се е хвалил с това, че е можел дълго да работи на бюро, а след това да излезе на полето и дълго да коси – и да не изпитва нито физическа, нито умствена умора. Той е организиран правилно своя отдых чрез редуване на умствено и физическо натоварване.

След всеки час напрегната умствена работа е необходимо да се прави 10 минутна почивка. Разбира се, не винаги можем да си позволим това. Но при всяка свободна минута, ние предпочитаме да седнем пред телевизора или монитора, вместо да направим няколко упражнения.

Живеем неправилно....

Ако “включваме” мозъка рано сутрин още с отваряне на очите и го “изключваме” чак преди сън, настъпването на преумората е неизбежно. Преумореният мозък ще прави все повече и повече грешки, а за тяхното отстраняване ще са необходими допълнителни сили и време. Затова не трябва да си поставяме твърде големи цели, които не сме в състояние да постигнем. Работата трябва да бъде правилно разпределена, с възможности за отдых.

Тя не трябва да пречи и на нощния сън. Овластяване на някоя от методиките на релаксация, включващи комплекс от дихателни и физически упражнения, ще ни помогне да се отпуснем и възстановим вътрешните

си резерви. Подходящи са и топлите вани с различни ароматни масла и соли.

“Вълшебните таблетки”...

Всички предлагани препарати-хранителни добавки за борба с умствената преумора притежават един недостатък - те не са изучени достатъчно добре. За разлика от медикаментите, които преди да бъдат пуснати в продажба трябва да получат сертификата за потвърждаване на тяхната ефективност, безопасност, противопоказания и странични ефекти, биологически активните добавки се разпространяват само с хигиенен сертификат (също както и хранителните продукти). Затова те могат да помогнат, могат и да не помогнат, но могат и да навредят.

“Атакуване” на мозъка

В случай на продължителна умствена работа не трябва да злоупотребяваме с кафето, защото в големи дози то влияе отрицателно на сърдечно-съдовата система и може да предизвика зависимост.

По-добре е да се обърнем към растенията-адаптогени: женшен, аралия, лимонник (източно-азиатска лиана). Те тонизират, повишават умствената и физическата работоспособност и влияят благотворно на имунитета. Тяхното действие е добре изучено.

Не забравяйте, че след усилената работа и почивката трябва да бъде усилена. Сменете обстановката – излезте от града на екскурзия или направете поне кратка разходка.

Ако умствената преумора е толкова голяма и изброените средства не

ви помагат, обърнете се към специалист, който да ви предпише ноотропни препарати. Те въздействат непосредствено на мисловните процеси, подобряват паметта, повишават концентрацията и общата активност на мозъка, намаляват нервната възбуда и тревога.

Най-известният ноотропен препарат е пирацетам - използва се от 1963 г. и непрекъснато доказва своята ефективност.

Друго признато средство, макар и от групата на хранителните добавки, е екстрактът от Гинкго билоба, който е подходящ при умствена преумора, атеросклероза, след инсулт и в напреднала възраст.

Ефектът от ноотропните средства не се постига бързо - за постигане на забележими резултати те трябва да се приемат в продължение на 2-3 месеца.

Картофено суфле

Рецептата е публикувана в dieta.info

Необходими продукти:

около 1/2 кг картофи
90 г масло
3-4 яйца
1 с.л. брашно
черен пипер
сол

Начин на приготвяне:

Настържете предварително сварените и изстинали картофи. Разбийте жълтъците с маслото, брашното, черния пипер и солта и постепенно добавете сместа към картофите. Накрая прибавете внимателно разбитите белтъци и леко разбъркайте. Сложете в намазнена и набрашнена тавичка и изпечете в умерена фурна до порозовяване.

По желание, малко преди да е готово, може да

се поръси с настърган кашкавал и след това да се дозапече за 5-10 минути.

Кухня: българска

Основни

продукти: яйца, картофи
Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Мусака от спанак с картофи



Рецептата е публикувана в dieta.info

Необходими продукти:

2 глави лук
1 кг спанак
500 г картофи
200 г сирене
олио
магданоз
сол

за заливката:

3 яйца
1 кофичка кисело мляко
1 с.л. брашно

Начин на приготвяне:

Задушете ситно накълцания лук в малко олио, добавете почистения, измит и ситно нарязан спанак. След като се задуши и омекне, прибавете натрошеното сирене, наситнения магданоз и посолете на вкус. Отделно запържете леко нарязаните на кръгчета картофи, наредете ги в намазнена тава, като между редовете слагате от сместа със спанака. Най-отгоре завършете с картофи. Изпечете в силна фурна. Малко преди да извадите, залейте със смес от разбитите яйца, млякото и брашното и запечете, докато се зачерви.

Кухня: българска

Основни

продукти: сирене/
кашкавал/мляко, картофи
Време за приготвяне: 60 - 120 минути

За пролетен детокс
и здравословно отслабване
с дългосрочни резултати,
обадете се на Дафни
416-602-3196

DK Wellness



Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите
на менопаузата и натрупани килограми
ефективно. Първи час е винаги безплатен !

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: 416-602-3196 • IG @daphnekostova • FB @Dk wellness

Денят на свободата на печата - 19 май, 2023 г

Автор: Вяра Димитрова, редактор в. Пламяк
Снимки © Bulgarian Flame

Честване на “Денят на свободата на печата“ на 19 май, 2023 г. , в кметството на Торонто, организирано от NEPMCC- Националния етнически съвет за преса и медии на Канада с журналисти на Етническите медии в Канада.

В речта си президентът на NEPMCC г-н Томас Сарас спомена, че всички членове на този съвет трябва да се обединят, за да защитават свободата на печата. Няколко членове на NEPMCC и няколко други стипендианти бяха наградени от за всеотдайните им заслуги в областта на журналистиката.

Поводът бе важна възможност да разсъждаваме върху жизненоважната роля, която свободните и независими медии играят в обществото, и да подновим нашия ангажимент за защита и насърчаване на свободата на печата. За мен също беше удоволствие да бъда част от това събитие!

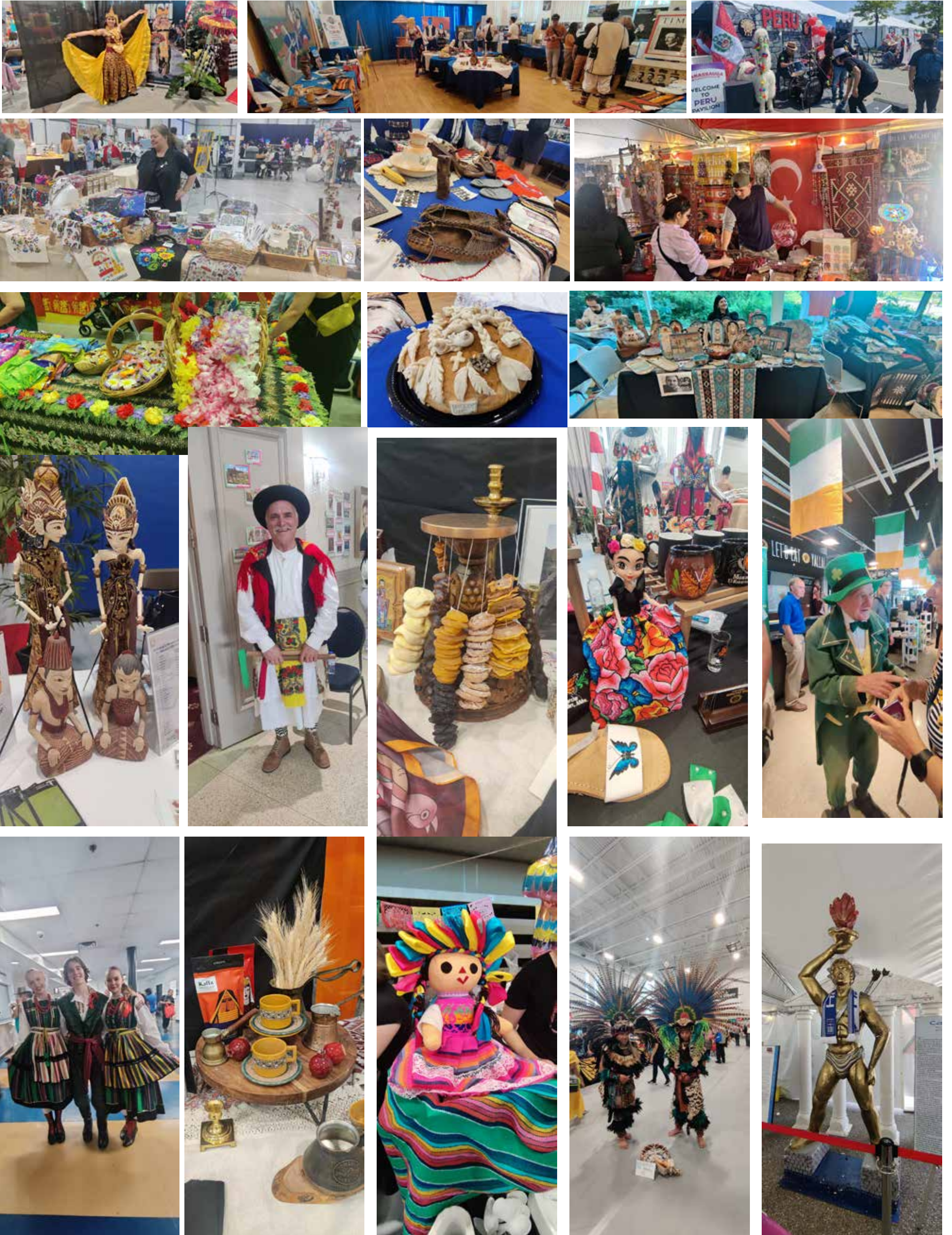


Carassauga Festival of Cultures 2023

Автор: Вяра Димитрова, редактор в. Пламяк
Снимки © Bulgarian Flame

Тази година най-големият мултикултурен фестивал “Карасага” в Канада, чества своята 38-та годишнина. Фестивалът бе наситен с разнообразието на красиви традиционни костюми, танци, музика, вкусна храна и дисплеи с уникален арт от целия свят. Залите бяха препълнени с посетители дошли да се насладят на това културно богатство.

Незабравимо бе и за мен това събитие!



Разбойници с качулки нахлуваха в дома на Джъстин Клуйверт и задигнаха ценности за 200,000 евро



Не за първи път футболист претърпява кражба с взлом. Джъстин Клуйверт - син на легендарния Патрик Клуйверт - е поредната жертва.

Докато нападателят на Валенсия е бил на път за Майорка за мач на отбора си срещу местния Реал, крадци с качулки нахлуха в къщата му в покрайнините на Валенсия, пише испанския Marca.

Нападателите дори ударили партньорката му, преди да избягат с плячка на стойност около 200,000 евро в бижута и часовници.



Съобщава се, че втори човек също е бил нападател в дома по време на нападението, според източници от местната полиция за EFE. По данни на Valencia Plaza обирът е станал точно когато партньорката на Клуйверт се е

върщала от разходка и нападателите са я били, за да я накарат да им каже къде са ценностите.

Смята се, че целият инцидент е продължил не повече от 5 минути, преди бързо да избягат със задигнатото. Партньорката на играча се чувства добре като е получил уплаха, но само леки наранявания.

Това не е първият път този сезон, когато играч на Валенсия е ограбен - Саму Кастийехо също пострада през този сезон.

Тайсън Фюри срещу Антъни Джошуа: Фюри „изпрати договор“ за битката през септември на стадион „Уембли“



Тайсън Фюри поднови разговорите за потенциална битка срещу Антъни Джошуа като обяви, че е предал проектодоговор на своя британски съперник в тежка категория и иска сблъсък на стадион Уембли през септември, съобщава Sky Sport.

„Преди няколко дни изпратих проектодоговор на @anthonyjoshua за битка през септември @

wembleystadium“, каза Фюри в Instagram.

„Това е битка, която всички искат да видят, включително и аз. Хайде, Ей Джей, нека дадем на света това, което иска да види. Този път няма да правя милиони видеа и да продължавам да оказвам натиск. Топката вече е във вас.“

Дуото в тежка категория бе свързвано с очакван двубой многократно, последно в края на 2022 г. след поражението на Джошуа в реванша от Александър Усик.

Шампионът на WBC в тежка категория Фюри се би с Дерек Чисора през декември и искаше да се изправи срещу Усик за безспорната титла през април, преди преговорите да се провалят.

Промоутърът на Джошуа Еди Хърн каза пред IFLTV: „Не е изпратен договор на Антъни Джошуа, но те се свързаха с мен, за да обсъдим битката. „Не затваряме вратата за битка с Тайсън Фюри. Просто трябва да сме сигурни, че кариерата на Антъни Джошуа върви по план и гладко и няма да бъде обърквана от други хора.“



Фюри и Джошуа веднъж вече бяха на път да се

изправят един срещу друг през август 2021 г. в Саудитска Арабия, преди американски съд да постанови, че Дионтей Уайлдър заслужава битка от трилогията срещу първия.

Самият Усик също се очаква да се завърне на ринга през август в Полша, където ще се изправи срещу задължителния претендент на WBA Даниел Дюбоа.

През април Джошуа се появи за първи път след загубата от Усик в Близкия изток миналото лято в бой, в който победи Джърмейн Франклин с единодушно съдийско решение, след което публично предизвика Фюри.

„Опитвам се да се грижа за феновете, знам кого искат феновете? Казаха Фюри, нали? Топката е в неговото поле“, каза Джошуа на ринга след двубоя.

„За мен ще бъде 100 процента чест да се състезавам за Световното първенство на WBC.

„Където и да сте, ако слушате, познавате моя мениджмънт, познавате моя промоутър, водили сме диалог преди, така че нека продължим това и се надявам, че можем да го направим по-рано, отколкото по-късно. Не ставаме по-млади.“

Украинка бе освирквана след като отказа да се ръкува с Арина Сабаленка след загуба на Ролан Гарос



В шокиращ инцидент на Откритото първенство на Франция през 2023 г. Марта Костюк от Украйна бе освирквана от френската публика, защото отказа да се ръкува с Арина Сабаленка от Беларус след загубата и в първия кръг, пише Sportskeeda.

Световната номер 2 Арина Сабаленка и световната номер 39 Марта Костюк играха в неделя, 28 май - Ден 1 на Откритото първенство на Франция. Мачът предизвика много шум от самото начало, поради националностите на двете тенисистки и техните изявления по отношение на очаквания сблъсък.

Както се случва от началото на руско-украинската война, мачът завърши с отказ на Марта Костюк да се ръкува с победителката Арина Сабаленка, която е от Беларус. 24-годишната тенисистка не бе изненадана от жеста.

На пресконференцията си преди мача Сабаленка заяви, че въпреки че не е съгласна

с идеята за смесване на спорта с политиката, тя разбира позицията на Костюк в ситуацията. Поведението на украинката обаче не се хареса на публиката и те я изгониха от корта.



Интересното е, че Арина Сабаленка бе прочела погрешно инцидента и помислила, че тя е тази, която е била освирквана. Така тя отговори на това, като отпразнува победата си с анимиран поклон.

„Беше много труден мач. Бих казал, труден емоционално. И искам да кажа, съжалявам момчета, в началото не го разбрах. Мислех, че това „бу“ е срещу мен. Така че бях малко изненадана. Но тогава усетих подкрепата ви. Така че много ви благодаря за подкрепата. Да, наистина е важно за мен. Благодаря ви“, каза тя в интервю на корта.

Най-сексапилната звезда в хокея на лед канадката Микайла Демайтер взриви Instagram



Най-сексапилната звезда в хокея на лед в света канадката Микайла Демайтер изуми феновете, като публикува зашеметяващи снимки в Instagram, съобщава The Sun. 23-годишната красавица се отказа от ледената пързалка, за да продължи кариерата си на модел преди три години, след като получи травма на коляното.

Тя достигна до много последователи в социалните медии, натрупвайки **2.2 милиона фенове в Instagram**. А последните й снимки завладяха тези, които следят страницата на бившата хокейна звезда.



Микайла показва невероятната си фигура в разголен лилав топ и къса черна рокля, докато зарязва сутиена.

Тя добави в поста си: „Предоставяме ви някои нови опции за уолпейпър на заключен екран... разбирам, че може никога да не искате да отключите телефона си.“

В отговор един фен каза: „Безупречна всеки път!!!“

Друг добави: „Исусе, Микайла! Може да поставите предупреждение за горещина преди публикациите си, за да не ни предизвикате инфаркти 😊❤️👍💧.“

Трети отговори: „Невероятно е как можеш винаги да слагаш усмивка на лицето ми! Ти си най-яркият слънчев лъч, който прави всеки ден по-добър!!❤️👍❤️👍❤️👍.“



Четвърти написа: „Може да се наложи да купя още телефони! 😊😊❤️👍💧.“

Микайла Демайтер е родена на 14 май 2000 в Чатъм, Онтарио. Тя започва рано кариерата си в хокея на лед и се присъединява към Bluewater Hawks във Временната женска хокейна лига, където е вратар. След като играе няколко години напусна хокея през 2019 г. на около 19-годишна възраст.



- Защо французите обичат да ядат охлюви?
- Защото мразят бързата храна!



Разговор между две блондинки:

- Видях мъжа ти на плажа с една стройна блондинка. Тя обидено:
- Ти пък с какво очакваш? Да го видиш, с кофичка и лопатка ли?



- И какво казва жена ти, когато те хвана със съседката?
- Нищо! Аз тия двата предни зъба и без това щях да си ги вадя.



1-ви закон на автомонтъора: Точно в момента, в който си омажеш и двете ръце с машинно масло, носът те засърбява зверски и освен това ти се допикава.



- Какво е това „брак“, пита малкият син.
- Бракът е това събитие, след което мъжът престава да купува цветя и започва

да купува зеленчуци, отговаря таткото.



Баща води малкия си син на детски психолог. Профилактичен преглед, за да видят умственото му развитие. Лекарят започва:
- Хайде сега, моето момче, кажи ми колко очи има кучето?
- Две!
- А колко уши има кучето?
- Две!
- А колко лапи има кучето?
- Четири?
- А колко опашки?

При този въпрос детето се обърнало към баща си и казало:
- Тате, тоя чичко не е ли виждал куче?



- Кажете деца, - обръща се учителката към първолаците, - за каква опасност предупреждава пътен знак, на който е нарисувано възрастен, държащ за ръката детенце? Иванчо:
- Внимание - педофили!



Седи един човек в бара и пие бира. Пристига друг мъж, поръчва си напитка. Барманът изпълнява

поръчката, мъжът я изпива и след това, надавайки кръсъци, изчезва от бара. Пристига друг господин и ситуацията се повтаря. Онзи, който пиел бира, решил също да опита това питие. Отишъл при бармана и пита:

- Тези какво пиха?
- Фирменият коктейл “Екстрем”.
- Дай и на мене един!
Барманът му налива, мъжът го изпива. Ефект - никакъв. Мъжът разочаровано казва:
- Е, и какво му е особеното?
- Ами, струва 300 долара.



Руска атомна подводница... капитанът пита помощника си, ставайки от сън:
- Какъв беше този шум преди малко?
- А нищо, мичманът получи телеграма, че жена му е забегнала с някакъв нахалник в Ница!
- Е... и?
- Е, няма вече Ница!



Попитали Радио Ереван:
- Какво е икономическа реформа?
- Представете си, че са ви свалили якето, дали са ви фланелка и ви казват „Честито палто!“

В кабинета на лекаря влиза мъж.

- Съблечете се - казва лекарят.
- Ама, защо...
- Събличайте се, не ми губете времето!
Мъжът се съблича.
- Кажете сега какво ви безпокои?
- Докарах дървата за отопление на поликлиниката Къде да ги разтоваря?



И Вие твърдите, че не сте съобщили за откраднатата кредитна карта, защото крадецът е харчил много по-малко от жена Ви ?
- Точно така.
- А сега защо сте подали заявление за кражбата ?
- Имам усещането, че картата вече е в ръцете на жената на крадеца!



Покрай селския поп минават група младежи Един решил да се избъзика с попа:
- Отче, защо като те видя и винаги ме засърбяват топките?
- То е по наследство, синко, и майка ти, като ме видеше, така я засърбяваше.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



**Запазваме
 рекламните места
 в новия
 бизнес каталог**

За да резервирате мястото си,
 моля се обадете на:
416-821-9915

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
 OPTICIANS

- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervoock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

**Четете
 в. Пламяк
 онлайн:**
www.bulgarianflame.com