

Най-накрая! Налични в

LCBO

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary



# ПЛАМЪТ

## Bulgarian Flame

Bulgarian Community Newspaper

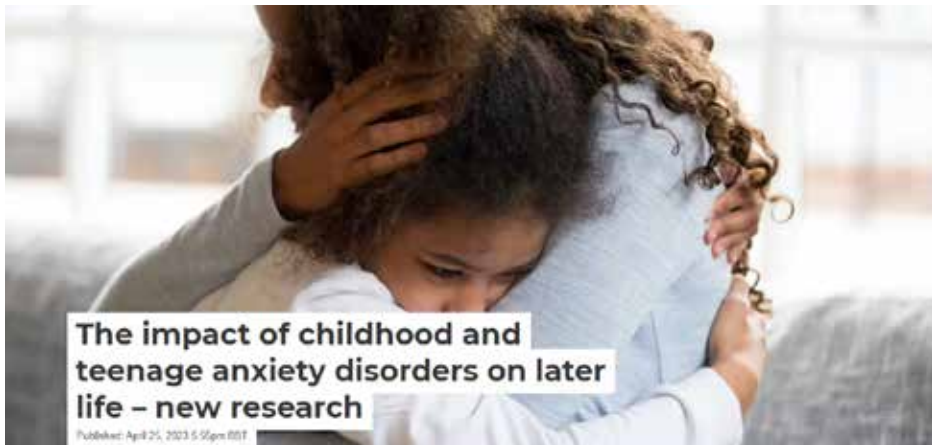


#431, May 8, 2023 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.Bulgar



### Въздействието на тревожните разстройства в детството и юношеството върху по-късния живот – НОВО ИЗСЛЕДВАНЕ

*(The impact of childhood and teenage anxiety disorders  
on later life – new research)*



Автори: Мара Виолато - Доцент по икономика на здравеопазването в University of Oxford, Джак Полард - Изследовател по икономика на здравеопазването в University of Oxford и Теса Риърдън - Постдокторант в University of Oxford. **Четете на стр.6 >>**

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: Пламен, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**BARANS**  
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
416-750-4545

LIVE MUSIC [www.barans.ca](http://www.barans.ca)

**100% SOLD**  
**20г. ОПИТ**  
**1% КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

**Татуировки и Пирсинг**

Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com  
 viperink8873

стр.3 >>

**VIPER INK**  
MY INK YOUR STORY  
Tattoos . Piercings

# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**Meest**

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES  
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:  
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: [ca.meest.com/portal](https://ca.meest.com/portal)

FIND OFFICE: [ca.meest.com/offices](https://ca.meest.com/offices)

FOLLOW US:   @MeestCanada



За ПРОЛЕТЕН ДЕТОКС и здравословно отслабване с дългосрочни резултати, обадете се на Дафни  
416-602-3196



Daphne Kostova CNP, NNCP  
Certified Holistic Nutritionist  
Certified Weight Loss Coach  
416-602-3196  
daphne@dkwellness.ca  
www.dkwellness.ca  
IG @daphnekostova  
FB Dk wellness



**Testimonials:**

- "I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic", Kalina T.
- "I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms", Krisa M

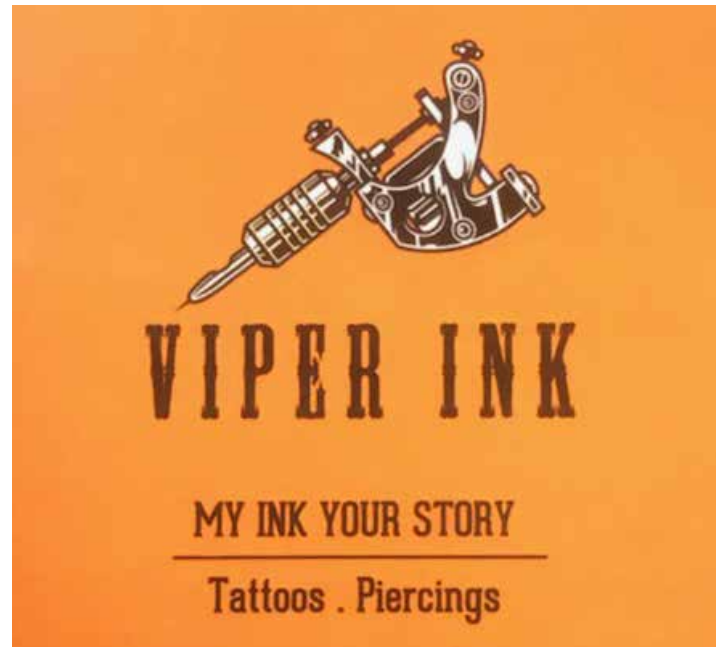
**Дафни Костова**  
хормонален диетолог на жени,  
ви помага да отстраните симптомите  
на менопаузата и  
натрупани килограми ефективно.

**Първи час е винаги безплатен!**

**Обадете се днес!**

**416-602-3196**

# Татуировки и Пиърсинг



**Иван: (437)226-9497**

Email: viperink88@gmail.com

viperink8873

**215-7163 Yonge Str.**

Thornhill, ON, L3T 0C8

намира се на втория етаж

(Yonge Str; just North of Steeles)

Безплатен подземен паркинг



OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY  
THE BEST!



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

**[jobs@fierafaods.com](mailto:jobs@fierafaods.com)** или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Въздействието на тревожните разстройства в детството и юношеството върху по-късния живот – ново изследване

*(The impact of childhood and teenage anxiety disorders on later life – new research)*



**Автори:** Мара Виолато - Доцент по икономика на здравеопазването в University of Oxford, Джак Полард - Изследовател по икономика на здравеопазването в University of Oxford и Теса Риърдън - Постдокторант в University of Oxford.

### Декларация за оповестяване:

Мара Виолато получава финансиране от програмата за безвъзмездни средства за приложни изследвания на

Националния институт за изследване на здравето и грижите (NIHR), номер на наградата: RP-PG-0218-20010; Центърът за биомедицински изследвания на NIHR Oxford Health; и сътрудничеството на NIHR за приложни изследвания в Оксфорд и долината на Темза. Изразените възгледи са тези на автора, а не непременно тези на NHS, NIHR или Министерството на здравеопазването и социалните грижи. Джак Полард

получава финансиране от програмата за безвъзмездни средства за приложни изследвания на Националния институт за изследване на здравето и грижите (NIHR), номер на наградата: RP-PG-0218-20010. Изразените възгледи са тези на автора, а не непременно тези на NHS, NIHR или Министерството на здравеопазването и социалните грижи.

Теса Риърдън получава финансиране от програмата

за безвъзмездни средства за приложни изследвания на Националния институт за изследване на здравето и грижите (NIHR), номер на наградата: RP-PG-0218-20010. Изразените възгледи са тези на автора, а не непременно тези на NHS, NIHR или Министерството на здравеопазването и социалните грижи.

*Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламяк“*

Степента на безпокойство нараства през последните години сред децата и младите хора, като ситуацията частично се влоши от пандемията.

Случайните чувства на безпокойство са нормални в детството – например детето може да се тревожи за приближаващия тест в училище. Но ако безпокойството е тежко, продължително и пречи на ежедневния живот на детето, то се нарича тревожно разстройство.

Нашето ново

изследване установи, че последствията от тревожните разстройства при младите хора могат да включват проблеми с психичното здраве в зряла възраст, по-ниски оценки в училище и по-ниски доходи на работното място.

За родителите и лекарите обаче може да е трудно да разграничат ежедневните, подходящи за възрастта страхове и притеснения от тревожните проблеми, които пречат на ежедневния живот.

Когато семействата потърсят подкрепа, те се борят за достъп до услуги за психично здраве, които са прекалено повърхностни. Много деца с тревожни разстройства не получават лечение. Но нашите изследвания показват, че е важно децата с проблемна тревожност да получат своевременно лечение, преди да се развие по-нататък.

### Оценяване на изследванията

Извършихме систематичен преглед –

изследователски проект за идентифициране, оценка и синтез на всички публикувани научни изследвания в конкретна област на интерес.

Чрез изследване на констатациите от този набор научни изследвания открихме, че хората, страдащи от проблеми с тревожността в детството или като тийнейджъри, са по-склонни да имат тревожни разстройства в по-късната си младост или в зряла възраст.

**Прод. на стр.5 >>**

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# CONNECT TO AMAZING FLAVOR

with delicious choices



**TURKISH AIRLINES**

Products and services are subject to change depending on flight duration and aircraft.

<< *Прод. от стр.4*

Многобройни проучвания откриват връзка между тревожните разстройства на тийнейджърите и депресията при възрастните.

Установихме също, че тийнейджърите, които изпитват проблеми с тревожността, често пропускат повече дни от училище и постигат по-ниски оценки от тези, които нямат тревожно разстройство.

Едно проучване установи, че хората на възраст 30 години, които са страдали от тревожни разстройства като тийнейджъри, са били повече от два пъти по-склонни да са безработни. Те също могат да срещнат трудности на работното място. Това изследване показва, че възрастните, които са имали тревожно разстройство в детството, са по-склонни да страдат от стрес.



Не е изненадващо, че всичко това води до значителни икономически разходи, които засягат самите деца с

обострена тревожност като възрастни, техните семейства и обществото като цяло. Едно проучване установява, че момчетата, които са страдали от проблеми с тревожността в детството, имат 3% по-ниски доходи от заетостта на възрастни.

Проучване в Холандия, публикувано през 2008 г., установи, че родителите плащат средно 96 евро от джоба си всяка година за лечение на тревожно разстройство на детето си (еквивалентно на около £111 в Обединеното кралство през 2023 г.). Да имате дете с тревожност може също да доведе до загуби за родителите им. Друго проучване в САЩ, публикувано през 2020 г., установява, че разходите за тези пропуснати работни дни за дете ще струват **\$856 годишно** (еквивалентно на около £685 в Обединеното кралство през 2023 г.).

#### Помощ за тревожно дете

Децата обикновено разчитат на родителите да търсят помощ за тях. Тяхното безпокойство може просто да е част от израстването. Ако обаче забележите, че страховете и притесненията на

детето ви продължават и започват да пречат на ежедневните му дейности и семейния ви живот, тогава е разумно да потърсите лекарска помощ.

Предишната ни съвместна работа показва, че един от начините да помогнем на деца с тревожни разстройства е да научим родителите им как да използват принципите на когнитивно-поведенческата терапия (CBT), когато подкрепят децата си. Родителите използваха книга за самопомощ и имаха сесии с терапевт.

Установихме, че това лечение е както клинично ефективно, така и добро в съотношение качество-цена. Това лечение е широко възприето от NHS. Изследвания за употребата му също са проведени в страни като САЩ и

Австралия.

Няма много научни доказателства за дългосрочните ефекти от лечението на детската тревожност, но съществуващите доказателства сочат, че ранното и ефективно лечение на детската тревожност може да намали разпространението на психичните разстройства при възрастните.

Предвид глобалната криза на психичното здраве, пред която в момента са изправени много страни – и техните здравни системи – тази възможност не трябва да се пренебрегва.

-----  
- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/the-impact-of-childhood-and-teenage-anxiety-disorders-on-later-life-new-research-203370>

**100%**

**SOLD**

**15+г.**

**ОПИТ**

**1%**

**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
[todortod@hotmail.com](mailto:todortod@hotmail.com)

**Задържани са мъжете поругали паметника “Майка България” във Велико Търново**



/Снимка: БНР/

Двама криминално проявени са задържани за поругаване на паметника “Майка България” в центъра на Велико Търново. Полицията се е самосезирала от видеоклип, качен в социалните мрежи, на който се виждат двама мъже, покатерили се през нощта на емблематичния за Велико Търново паметник «Майка България».

Двамата са позирали между скулпторите на войниците на фона на чалга музика. Видеото, в което има и надпис “Само във Велико Търново може да се снимаш на паметника отгоре”, предизвика огромно възмущение.

Полицията във Велико Търново задържа и двамата, поругали паметника,

съобщи БНР. Мъжете са на 41 и 47 години и са осъждани. Задържани са за срок до 24 часа.

**205 са безлюдните села в България**

205 населени места в страната са безлюдни и в тях не живее нито един човек, а в 1,249 села има от един до 49 жители, съобщиха от НСИ. Общо населените места в България към 31 декември 2022 са 5,256. От тях са градове 257, а селата са 4,999.

Най-голям брой безлюдни населени места има в област Велико Търново - 69, и в област Габрово - 68. Без нито един жител са по девет населени места в областите Кърджали, Смолян и Кюстендил.

В 1,249 села живеят от 1 до 49 души. С население над 100,000 души са едва 6 града в страната, в които живее 35% от населението на България.

**Летище Варна посрещна първия полет с организирани туристи за Лято 2023**



**Най-накрая!**  
**ŻUBRÓWKA**  
**Worlds Trusted Vodka**  
**NOW in Canada**



**MADE IN POLAND**  
**PURE TASTE INSPIRED**  
**BY UNTOUCHED NATURE**

**#3 BEST SELLING**  
**VODKA**  
**IN THE WORLD**  
-THE SPIRITS BUSINESS

**#1 VODKA**  
**IN POLAND**



LCBO #35840



LCBO #15862

Първите туристи, пристигнали във Варна, са от Люксембург и пристигнаха с полет на авиокомпания Lufthansa.

От аеропорта припомнят, че от 21 години насам Lufthansa осъществява полети без прекъсване до летището във Варна. Летните полети ще се изпълняват до края на септември.

От средата на този месец започват да се извършват първите чартърни полети от Германия, като седмица след това стартират и първите

чартъри от Полша. През този сезон се рестартират и полетите от Хелзинки, които започват от началото на юни, след тригодишно прекъсване.

Летище Варна посреща и две нови авиокомпаниии тази година - израелската Arkia Israeli Airlines и шведската Braathens International Airways, съобщава БТА.

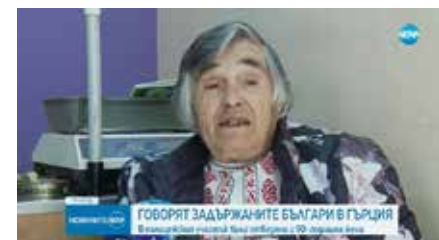
Първата от тях ще изпълнява чартърни полети до Варна от Тел Авив, а шведската авиокомпания от Копенхаген.

На летището очакват сериозен интерес и от туристи от Чехия. През тази година за първи път ще се изпълняват директни полети от Карлови Вари в Чехия до Варна, а през летния сезон новите дестинации са общо 5.

На летището във Варна през тази година очакват ръст на трафика спрямо миналата, но не и да се достигнат нивата от предпандемичната 2019 г.

**Проговориха българските туристи, задържани в Гърция**

**след опит да посетят лобното място на Гоце Делчев**



Пред NOVA говориха българските туристи, задържани в Гърция, след като се опитаха да посетят лобното място на Гоце Делчев край град Серес.

Оказва се, че сред задържаната туристи има и 90-годишна жена. Гръцките полицаи завели в ареста цялата група, пътувала с бус.

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

**За ваше удобство, скоро отваряме офиса си и на още един адрес:**

King Square Shopping Centre  
9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



# Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Danforth Wireless  
3158 Danforth Ave  
Toronto, ON, V5R 5K4  
Tel: 647-957-6549

Simply Transact Ltd  
462 Birchmount Rd unit 29  
Scarborough, ON, M1K 1N8  
Tel: 647-562-0204

Punjab International  
822 Queenston Road,  
Hamilton, ON, L8G 1A9  
Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Както разказват очевидци, били спрени от цивилна кола, личните им документи били събрани, а след това под конвой всички били отведени на 20 километра в Серес. Там българите прекарвали часове, без да получат обяснение какво е наложило тяхното отвеждане в полицейския участък.

На 4-ти май сутринта група от 18 човека от Гоце Делчев, потегля към Гърция, за да посети лобното място на революционера. Близко са до село Баница когато бусът им е спрял.

„Изненада ни, че на отбивката от главния път, където се слиза за

село Баница, имаше цивилни коли. Спират ни, съответно се легитимират и казаха „Не може да слезете надолу”, разказва пред NOVA Богдан Ципуров.

„Нас ни спряха на асфалтовия път и от там ни закараха на 20 км. Без документи, под конвой - в полицията”, твърди Иван Калайджиев. В гръцкия полицейски участък се озовава и 90-годишната Павлина Събкова.

„Много неприлично, много тъжно и много жалко. Превърнаха ни в някакви престъпници. А ние горките имаме ли вид на престъпници? Нося букет от хризантеми”, заяви 90-годишната Павлина Събкова.

Ципуров допълва: „Повечето беше стресът от страна на групата. В последствие изтече някаква информация, не знам от къде дойде, че това е било обявено за военна зона”.

По думите му никой не дал обяснение защо са задържани. „Накрая казаха - рутинна проверка”, посочва Ципуров. Не получили и официален документ, че са били в полицията. Външното ни министерство все още няма официална информация от гръцките власти. „Ние не искаме нищо. Ние искаме да се извинят. Да кажат, че са сбъркали”, категорична е Павлина Събкова.

**“Маркет ЛИНКС”:**  
**Българите не се**  
**страхуват от нови**  
**избори, дори и през**  
**юли**

Електоралната мобилизация показва, че българите не се страхуват толкова от нови предсрочни парламентарни избори, обяви пред bTV социологът от «Маркет ЛИНКС» Добромир Живков.

Данните са от последното проучване на агенцията, финансирано и реализирано съвместно от bTV и «Маркет ЛИНКС», проведено сред 1,009 лица над 18 г. в периода 10-19 април по методите на пряко лично интервю и онлайн анкета.

## BARTENDER'S FAVORITE VODKA!

And you too can make in your own HOME!



### Apple ZU

50 ml Zubrowka Bison Grass  
100 ml apple juice  
Squeeze of lime  
Garnish: Apple



### ZU Raspberry

60 ml Zubrowka Bison Grass  
30 ml lemon juice  
15 ml honey syrup  
Garnish: Raspberry  
& fresh mint



### Think Pink ZU

60 ml Zubrowka Bison Grass  
30 ml juice of 1/2 a Grapefruit  
30 ml Canada Dry (ginger ale)  
Garnish: Grapefruit & lime



### Apple Zutini

60 ml Zubrowka Bison Grass  
30 ml Triple Sec  
30 ml lime juice  
2 tbsp sugar/1 tbsp salt  
Garnish: Apple



LCBO #35804

От Външно министерство поясниха за Нова, че гръцките правоохранителни органи не са посочили конкретни причини за предприетите от тях действия. А Генералното онсулство е изискало информация на какво основание са предприети действията за възпрепятстване на българските граждани от страна на властите в Гърция.

**54% от анкетиранияте са посочили, че ще гласуват, ако скоро отново има парламентарен вот.** «Имаме сходен резултат с този, който отчитаме преди изборите. Основният извод е че при евентуални нови избори - дори през юли, не може да очакваме съществен срив в избирателната активност. По-скоро тя ще е сходна на тази от изборите на 2 април», уточни Живков.

For more cocktails SCAN QR-CODE

Share your favourite recipes to be entered in a WEEKLY DRAW to win a ZUBROWKA VODKA PRIZE PACK.





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-748-9229



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

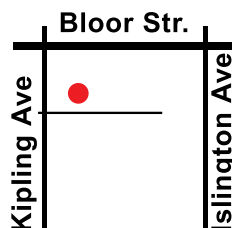
*Owned and Operated by the Jelenic Family*

**350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



## Зоопаркът на Бургас прие екзотични маймуни от Южна Америка



*/Снимка: Община  
Бургас/*

Двойка златоглави лъвски тамарини, памукоглави тамарини, мармозетки и семейство сурикати ще радват посетителите на зоопарка в Бургас. Сред най-редките видове маймуни в света и единствени в България са златоглавият лъвски тамарин и памукоглавият тамарин, съобщиха от официалната страница на Община Бургас.

Това са видове застрашени от изчезване. Животните се чувстват отлично, увери директорът на зоологическата градина. Златоглавият лъвски тамарин се отличава с грива близка до тази на лъва, оттам идва и названието на маймуната. Те са отличават с дружелюбен и закачлив нрав. Видът обитава

Южна Америка и е застрашен от световно изчезване.

Памукоглавият тамарин е вид дребна южноамериканска маймуна, която се среща единствено в Колумбия. Тези маймуни са един от 25-те вида примати, класифицирани като критично застрашени. В горите на Колумбия са останали едва около 6,000 екземпляра от памукоглавия тамарин, чиито хабитат изчезва заради дърводобива.

Пред новата обособена зона “Маймуни от Южна Америка” са разположени различни информационни табла с образователна цел. Идеята е освен близка среща с редките и екзотични видове, хората да научат повече за тях и начина им на живот.

Увеличава се относителният дял на бедните в България. През 2022 равнището на бедност в България е 22.9%, бедните са били 1 милион 572 хиляди души, пише Pariteni.bg. Като една от причините за нарастването на бедността у нас е посочена

*Прод. на стр.13 >>*

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

**Contact us today at:**  
29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com



## &lt;&lt; Прод. от стр.12

COVID пандемията, която е задълбочила неравенствата и е засегнала редица сектори от икономиката.

**Българският туристически съюз (БТС) ще обучава деца по планинарство ...**



... като за целта ще организира туристически образователни лагери за ученици през лятото. Това съобщи на пресконференция в БТА Венцислав

Венев, председател на БТС. Той информира, че всеки ученик ще може да посети избран от него лагер и да получи определени знания и умения за общуване с природата, за оцеляване и за елементарна медицинска помощ. **Групите ще са между 20 и 30 деца.** С това си начинание БТС възражда Юношеския туристически съюз от 1908 г.

Всеки модул от лагерите ще бъде организиран за различните възрастови групи - от 1-ви до 4-ти клас, от 5-ти до 8-ми и

от 9-ти до 12-ти клас, обясни Христиана Станчева, ръководител спортно-туристически дейности в БТС. След преминаването на различните модули децата ще получат своеобразна квалификационна степен - кандидат-инструктори, стажант-инструктори и инструктори към Юношеския туристически съюз, като ще могат да работят с други деца и да предават опита си. Във въвеждащия модул децата ще получат общи знания за планината - какво трябва да

носят в раниците си, каква е нужната екипировка, както и базови познания по ориентиране и значението на маркировките. След това те могат да участват в други специализирани модули - топография и ориентиране, алпинизъм и катерене, воден туризъм, планинско спасяване и долекарска помощ. Ще има и модул, свързан с маркиране и облагородяване на пътеките и туристическите обекти.

Прод. на стр.14 >>

**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.  
**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers  
**Vegetarian** (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

**Deli Menu:**

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials**

are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Pizza Deal**

2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

**Family Lasagna**

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.15

**Панагюрското златно съкровище е част от невероятна изложба в Британския музей**



Панагюрското златно съкровище ще бъде включено в изложбата **“Лукс и власт: от Персия до Гърция” (Luxury and power: Persia to Greece)** в Британския музей в Лондон. Откриването на експозицията се състои на 4 май и в продължение на три месеца ще може да бъде изложено пред гостите на музея.

Панагюрското златно съкровище датира от края на IV-началото на III век пр.Хр. и се състои от девет съда - фиала, амфора и ритони, по чиито външни стени са изобразени сцени от трако-гръцкия пантеон. Смята

се, че всеки от съдовете е използван за пиршества и религиозни тайнства и ритуали, свързани с тракийската митология.

Организаторите на изложбата *Luxury and power: Persia to Greece* представят интересно въведение към експозицията на страницата на Британския музей:

„Когато гръцките войници превземат кралската командна палатка на персийския крал по време на гръко-персийските войни (499–449 г. пр. н. е.), те били изправени внезапно пред зрелище от лукс в невъобразим мащаб. За много древногръцки писатели победите на малките гръцки сили срещу могъщите перси са били триумф на дисциплината и съдържаността

<< *Прод. от стр.14*

над една империя,  
отслабена от упадък  
и излишък.

Опирайки се  
на ослепителни  
предмети от  
Афганистан  
до Гърция,  
тази изложба  
излиза отвъд  
древногръцкото  
наследство, за да  
изследва една по-  
сложна история  
за лукса като  
политически  
инструмент в  
Близкия изток и  
Югоизточна Европа  
от 550-30 г. пр.н.е.

Експозицията  
разглежда как е  
бил приет източния  
лукс в ранна  
демократична  
Атина,  
самопровъзгласила  
се за върл враг на  
Персия, и как е  
бил адаптиран по  
новаторски начини,  
за да стане социално  
и политически  
приемливи. *И*  
*накрая, той изследва*  
*как Александър*  
*Велики помита*  
*Персийската*  
*империя, за да*  
*постави началото*  
*на нова елинистична*

*епоха, в която*  
*източните и*  
*западните стилове*  
*на лукс се сливат*  
*като част от*  
*един все по-*  
*взаимосвързан свят.*

Включваща  
звездни заеми,  
както и предмети  
от колекцията  
на Британския  
музей, изложбата  
обединява изящно  
изработени  
предмети от злато,  
сребро и стъкло,  
**включително**  
**необикновеното**  
**Панагюрско**  
**съкровище**  
**от България.**  
*Независимо*  
*дали са желани*  
*като обекти на*  
*престиж или*  
*пренебрегвани като*  
*признаци на упадък,*  
*красотата на тези*  
*персийски, гръцки*  
*и елинистически*  
*лукс оформят*  
*политическия*  
*пейзаж на Европа и*  
*Азия през първото*  
*хилядолетие пр.*  
*н. е. – и тяхното*  
*наследство*  
*продължава да*  
*съществува в*  
*нашето отношение*  
*към лукса днес“.*

**Четете вестник Пламяк**  
**онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com





### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета





## Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



## Caramel Coffee shop

**БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА**

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York  
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе  
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.  
Банички с  
4 вида кашкавал,  
с телешко месо,  
с печени чушки и крема  
сирене и кашкавал,  
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ  
ПОРЪЧКИ ЗА  
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ  
и СЛАДКИ**  
за рождени дни, сватби и  
други мероприятия. За бизнес  
събирания и партита,  
САНДВИЧИ С КАФЕ.



Статия на русалка  
вдигна адреналина  
в Южна Италия



Сладострастната  
статуя на русалка,  
поставена на  
площад в рибарско  
селище в Пулия,  
Южна Италия,  
предизвика  
вълнение заради  
това, че е „твърде  
провокативна“,  
The Guardian.

Статуята е  
създадена от  
ученици в  
училището по  
изкуства Луиджи  
Росо в Монополи,  
преди да бъде  
поставена на  
площад, кръстен  
на учения Рита  
Леви-Монталчини.  
Произведението  
стана обект на  
подигравки, след  
като снимки,  
направени  
по време на  
инсталирането му,  
бяха споделени в  
социалните медии.

Актьорът от  
Бари Тициана  
Скиаварели  
написа във  
Facebook,  
че приятел в  
Монополи „с  
право е изразил  
недоумение  
относно този  
„паметник“.  
„Прилича на  
русалка с две  
силиконови  
гърди и най-вече  
огромно дупе,  
невиждано досега  
за русалка. Поне  
при всички, които

аз съм виждал“.

Скиаварели  
подчерта, че не  
е имала проблем  
със студентите  
по изкуства или  
с местния съвет,  
който е поръчал  
работата. „Много  
се забавлявам с  
това нещо... кой  
знае дали ще стане  
още една атракция  
за туристите“,  
добави тя.

Сладострастната  
скулптура,  
наречена „*Il  
Mare*“ (2023), е  
инсталирана в  
непосредствена  
близост до детска  
площадка в град  
Монополи. „*Il  
Mare*“ („Морето“) е  
една от  
няколкото части  
от поредица,  
поръчана от кмета  
на Монополи  
на местното  
училище по  
изкуства Луиджи  
Росо за проект за  
реконструкция  
на града. Пред  
скръстените ръце  
на русалката  
се отличават  
изключително  
големите ѝ гърди,  
докато задните ѝ  
части, **може би  
най-привличащи**  
вниманието, са  
ясно дефинирани  
от нещо, което  
изглежда като  
хирургически  
подобри задни  
части от сорта на  
Кардашиян.



Прод. на стр.17 >>



**За пролетен детокс  
и здравословно отслабване  
с дългосрочни резултати,  
обадете се на Дафни  
416-602-3196**

# DK Wellness



**Дафни Костова  
хормонален диетолог на жени,  
ви помага да отстраните симптомите  
на менопаузата и натрупани килограми  
ефективно. Първи час е винаги безплатен !**

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата Метаболик Баланс, от Германия, показва доказани резултати в спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве. Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат Метаболик Баланс и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: [www.dkwellness.ca](http://www.dkwellness.ca)

Тел: **416-602-3196** • IG @daphnekostova • FB @Dk wellness

# FRANCHISE OPPORTUNITY



## THE BEST GREEK RESTAURANT FRANCHISE



We're a fast-casual restaurant that specializes in Mediterranean fare, which has experienced surging popularity in recent years. Our menu is made up of traditional Greek favorites that generate excellent sit-down meals as well as to-go items that easily compete with QSR (quick-service restaurant) offerings. We prioritize quality, and our entire menu is made from fresh ingredients, with many healthy options to be found. As such, our model appeals to a wider customer demographic than the typical sub or burger chain.

## A DELICIOUS FRANCHISE INVESTMENT

The Great Greek has been experiencing steady growth in the U.S. for years, and we've now set our sights on expanding throughout Canada.

We believe that now is an excellent time to introduce our brand to the Canadian market. There's a strong demand for great fast-casual restaurants in Canada, and family restaurants are also a popular destination. The Great Greek fits into both industry trends, spelling opportunity for new franchisees.

Furthermore, like American consumers, Canadians are becoming increasingly conscious about the foods they choose to consume and have shown a preference for foods that they believe to be healthier. As Canadians seek healthier lifestyles, they'll likely be conflicted about swapping the convenience of the QSRs they love for fresher food. With The Great Greek, they can enjoy the best of both worlds.



### THE NUMBERS



INITIAL FRANCHISE FEE  
\***\$37,500** CAD



LIQUID CAPITAL REQUIRED  
**\$150,000** CAD



INVESTMENT LOW  
**\$400,000** CAD



INVESTMENT HIGH  
**\$700,000** CAD

\*TRADE SHOW SPECIAL, VALID UNTIL FEBRUARY, 1, 2023.

### SITE SELECTION



1600 – 2000 sq. ft.



Residential Focused



Business District Areas



Neighborhood Shopping Centers with QSRs Preferred



Daytime Working Population



Preferrable Main Road Facing Units

# FRANCHISE OPPORTUNITY

## WHY JOIN THE GREAT GREEK MEDITERRANEAN GRILL?

In a world where pizza, spaghetti, and tacos dominate the restaurant landscape, customers are hungry for something different. That's why Mediterranean food is steadily growing in popularity. Our menu is loaded with roasted meats, a variety of fresh vegetables, and whole grains that give customers a unique and flavorful dining experience that meets the standard for healthy eating. Best of all, we were founded by third-generation restaurateurs! We've spent nearly a century learning what it takes to satisfy customers, and we pass our expertise on to franchisees.



### THAT'S NOT ALL, WE'VE GOT FULL-SERVICE CATERING AT YOUR FINGERTIPS!

If there's one thing we can do, it's making events memorable. All of our catering items are made with our same in-restaurant promise to provide the freshest-possible ingredients and made-in-house preparation whether you're serving a group of 10 or hosting an event for 500 individuals.

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



#### FRESHNESS

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



#### QUALITY

Delicious food is our business. A restaurant franchise is only as good as its food. Our brand has grown because we work together to maintain the quality of our offerings.



#### EXPERIENCE

The Great Greek transports customers to the vibrant colors, delicious tastes, and spellbinding aromas of the Mediterranean – and they won't even need a passport for it.

### UNPARALLELED SUPPORT



#### Real Estate & Financing

Location and set-up assistance to ensure your locations capitalize on exposure opportunities. Our dedicated real estate team assists with demographics and lease negotiations on your behalf.



#### Marketing

Grand opening program, PR campaigns, digital marketing solutions, printed materials, and ads created by professional in-house marketing team.

Advertising programs designed to provide ongoing solutions for driving traffic to your store and creating brand awareness for this exciting new brand in the fast-casual restaurant industry.



#### Training

Comprehensive training program followed by on-site training at your location. Access to online training tools and collaborative systems with in-depth franchise operations manual.



#### Ongoing Support

Ongoing visits and communications from our support and executive staff. Private access to valuable information and ongoing programs to help your location grow with regional meetings and national conventions.



#### MISSION STATEMENT

Our mission is to give our customers a place to celebrate life's special moments by offering the best food, service, and ambiance in Ontario.

"We have one customer: Our Franchisee. When they are successful, we are successful."

VISIT US ONLINE [WWW.THEGREATGREEKGRILL.CA](http://WWW.THEGREATGREEKGRILL.CA)  
OR CALL +1 647.556.1731 (VOICE ONLY)

VIN  
GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.

Адолфо Марчиано, директорът на училището по изкуства Луиджи Росо, защити статуята, като каза, че това е „почит към огромното мнозинство жени с извивки“. Той обясни, че студентите са получили задача от кмета на Монополи да създадат няколко статуи за града, включително една на тема море.

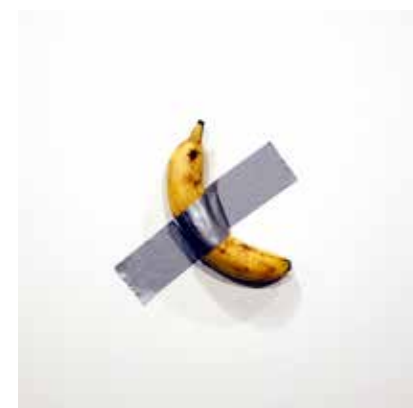
„Студентите се събраха и излязоха с идеята за русалка“, каза Марчиано. „На съвета бе показан умален модел и те казаха, че е добър, след което решиха завършената скулптура да бъде поставена на площада.“

Марчиано каза, че не иска да съди вдъхновението на студентите, но че гледа на работата „като представяне на реалността, в този случай на женското тяло“.

Той добави: „Виждате реклами по телевизията с модели, които са много слаби, но русалката е като почит към огромното мнозинство жени с извивки, особено в нашата страна. Щеше да е много лошо, ако бяхме представили жена, която е изключително слаба.“

Най-неотложният отговор, който би потушил вероятно страстите обаче е защо на русалката и трябва седалищни части? Имат ли нужда наистина русалките от задници, ако имат рибешки опашки вместо крака?

**Бананова драма:**  
„Гладен“ южнокорейски студент изяде банан - произведение на изкуството за \$120,000



Южнокорейски студент по изкуства изяде банан, който е част от известна композиция на италианския художник Маурицио Кателан. Попитан от полицията защо го е направил той отговорил, че е бил „гладен“, съобщава The Guardian.

Но-хун со бе заснет как отстранява банана, който е залепен с тиксо за стена в Музея на изкуствата Leeum в Сеул, сваля го и го изяжда пред смаяните зрители, преди да прикрепи отново банановата кора към стената, използвайки същото тиксо и тръгвайки си с доволна усмивка.

Инцидентът е записан от приятел на Но - студент в Националния университет в Сеул, и е продължил повече от минута. Когато музеят попитал студента защо е изял банана той отговорил, че е бил гладен, след като е пропуснал закуската, според Korea Herald. По-късно той коментирал пред телевизионния оператор на KBS, че смята, че „повреждането на произведение на модерното изкуство също може да е [да се тълкува като] произведение на



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
today!

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center)

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

изкуството“ и че е дошъл с идеята да прикрепи отново кората като „на шега“.

Той добави:  
„Мислех, че ще бъде интересно ... не е ли залепено там, за да се яде?“

Бананът, част от инсталацията на Cattelan's Comedian, се сменя на всеки два или три дни. Съобщава се, че авторът Маурицио Кателан - скулптор и художник на пърформанси, базиран в Ню Йорк, е бил информиран за инцидента и просто е отговорил: „Няма проблем“.

Това не е първия път, в който става инцидент с банан от композицията. По време на дебютната изложба на произведението в Miami Art Basel през 2019 г. един банан бе свален и изяден от изпълнителя Дейвид Датуна.



Датуна по-късно каза пред Guardian, че макар да смята Кателан за „гений“, той се противопоставя на огромното количество пари, направени от банан, който струва 20 цента.

Кателан, който е роден в Падуа, е известен и с

провокативни произведения на изкуството, които предизвикват популярната култура. Едно от тях – тоалетна от 18-каратово злато, наречена „Америка“ и оценена на £1 милион – влезе в заглавията през септември 2019 г., след като бе изтръгната от стената си по време на нощен обир в двореца Бленхайм в Оксфордшир.

Първото и второто издание на „залепения банан“, изложени в Miami Art Basel, бяха продадени за \$120,000, а друго бе обявено за продажба за \$150,000, преди Датуна да се появи, за да изяде плода-поп рат.

„Пътувах в 67 страни по света през последните три години и виждам как живеят хората“, каза Датуна след инцидента. „Милиони хора умират без храна. В този момент той поставя три банана на стената за половин милион долара?...“

**В Нова Каледония приготвиха гигантски омлет от 8,400 яйца, 25 кг еленски колбаси и 14 бутилки сол и черен пипер**



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery



Използвайки 8,400 яйца, 25 кг еленски колбаси и 14 бутилки сол и черен пипер, бе приготвен гигантски омлет по време на фестивал в Нова Каледония, който цели да събере хората в регион, който често е разделен, пише The Guardian.

„Важно е да има такива фестивали. Гигантският омлет е символ на споделянето“, казва ветеранът готвач Рейне Шено.

Рейне носи бяла униформа, висока шапка и яркочервена панделка, които я обозначават като „майстор-готвач“. Това е име, което подхожда на Шено, координираща добре смазан екип от „омлетери“, който включва 14 главни готвачи и шепа доброволци, за да нахранят хиляди хора на годишния *fête de la ville de Dumbéa* (фестивал на град Дъмбеа).

Шено казва, че фестивалът на гигантския омлет става „все по-голям и по-голям“ през своята 40-годишна история.

Началото му е положено през 1984 г. от жена от Нова Каледония - мадам Радотин, която се надява, че френската традиция ще обедини местната общност по време на период на крайно политическо разделение, включително убийството на лидера за независимост Луис Тибау.

Колонизирана през 1853 г., Нова Каледония е френска територия, която е претърпяла три референдума за независимост през последните години, като и трите са довели до решението да остане с Франция. Последните избори през 2021 г. бяха помрачени от бойкот от местното население канак и движението за независимост все още настоява за нов вот.

Церемонията по приготвяне на омлет, която традиционно се провежда в първия уикенд

след Великден, започва с парад из парка, воден от маршируващ оркестър. Главните готвачи носят дъски, натоварени с хляб, кошници с яйца и гордо показват малките златни тигани, прикрепени към реверите им, които ги обозначават като „Рицарите на гигантския омлет“.

Титлата „рицар“ се дава на новите готвачи, когато се закълнат да спазват традициите на гигантския омлет.

Екипът от „заклели се“ готвачи разбива хиляди яйца за период от един час, преди да бъдат изсипани в 12 метални тенджери. След като яйцата достигнат тенджерите, те се разбиват с електрически инструменти, обикновено предназначени за смесване на бетон; те са единствените инструменти, които се справят със задачата. След като сместа се разбие, готвачите добавят 14 бутилки сол и черен пипер.



Оформяйки кръг около огъня, готвачите хващат дълги метални гребла, за да разпалят горещите въглища, преди мотокар да вдигне гигантския тиган над огъня. „Трябва да се уверим, че омлетът не е препечен поради размера на тигана. Ето защо използваме гигантските дървени шпатули“, казва Шено.

Специално изработените шпатули стържат по широкия 3.5 метра тиган, за да избутат яйчената смес на гънки. Точно преди омлетът да бъде готов се добавят 25 кг наденица от еленско месо - съставка, която прави омлета уникален „каледонски“, според Шено. Елените са инвазивен вредител на острова и обикновено се ловуват за месо. След 45 минути на тълпата се сервират 3,000

порции ароматен омлет.

**WaterTok – новата опасна тенденция в TikTok**



Никога не сме мислили, че ще видим деня, в който водата ще бъде основната тенденция за храна и напитки за месеца в TikTok, но е 2023 г. и ето, че това е факт, пише британския Delish.

Ако наскоро сте влизали в TikTok, има голяма вероятност да сте попаднали на малка, но бързо развиваща се тенденция, наречена WaterTok. От началото на април се наблюдава рязко покачване на броя на потребителите, използващи #WaterTok - а хаштагът вече има над 140 милиона гледания на 13,000 публикации.

Какво е WaterTok? Може би се чудите «как обикновената стара вода се превръща в толкова масова тенденция в платформата?» Е, защото не е просто обикновена вода. Инфлуенсъри, подхващащи тенденцията, овкусяват водата си със сиропи и пакети прахообразни аромати, за да я направят по-привлекателна на вкус в опит да се хидратират. Създателите на съдържание публикуват своята „Вода на деня“, за да насърчат феновете си да създават свои собствени рецепти и да споделят усилията си за хидратация през целия ден.

Сега, ако сте любител на водата, който не може да получи достатъчно от нещата, това може да изглежда малко „много“, но очевидно достатъчното

хидрататиране през целия ден е истински проблем за немалко хора - 13% от жените и 20% от мъжете в Обединеното кралство не пият препоръчителното дневно количество вода, според Националния съвет по хидратация.



Защо обаче WaterTok е спорен?

Въпреки че това може да изглежда достатъчно невинно и дори по-здравословно отколкото да пиете газирани напитки или изобщо нищо, експертите се притесняват какво въздействие ще окажат всички тези допълнителни аромати върху здравето на хората. По-специално зъболекарите са загрижени за въздействието на всички захари и добавки върху зъбния емайл на хората.

Д-р Стивън Дод, зъболекар и собственик на Ringway Dental, каза пред Delish: „често тези подобрители на водата са много киселинни, дори тези, които се продават като „диетични“ или „без захар“. Това може да доведе до риск от ерозия на зъбния емайл, което от своя страна може да доведе до пломби или дори лечение на коренови канали.»

Той казва, че наистина няма алтернатива на водата, когато става въпрос за защита на зъбите. Дори ако пиете сиропи без захар във водата си, те пак могат да причинят щети.

„Съставките без захар няма да причинят гниене, както би направила подсладена напитка, но изкуствено подсладените напитки все още са много киселинни, така че пак ще причинят ерозия“, казва той.

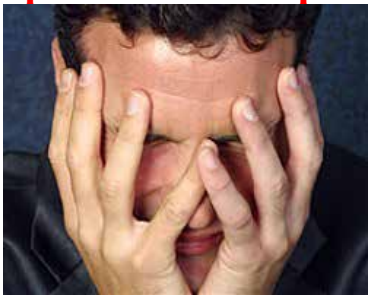
**BOBBI DONEVA** Вашият травел агент  
**T: 905 849 4664**  
**C: 647 999 2010**  
**E: info@friendlytravel.ca**  
**W: www.friendlytravel.ca**

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.  
TICO # 4631602

## Стресът увеличава трайно холестерола



здраве.bg

Между нивата на стреса и холестерола има пряка връзка. Това доказва изследване на английски учени, според чиито резултати при някои хора стресът причинява бързо повишаване на нивото на холестерол и то се запазва такова за години напред.

Продължилото 3 години проучване е показало ясна тенденция, че в резултат от всекидневен или чест стрес хора в зряла възраст може да поддържат постоянно високо равнище на холестерол. Дори след отчитане на други фактори като тютюнопушене, възраст и тегло, групата на изследвани, водещи живот, съпроводен от стрес, е показала 13 пъти по-често завишаване на общия и 4 пъти по-често – на лошия (LDL) холестерол.

Проучването не успява да открие причината защо само при някои хора, подложени на чест стрес, се стига до тези резултати, но смята, че едно от възможните обяснения е свойството на холестерола да не се изчиства достатъчно от кръвта в резултат на непрекъснатото напрежение.

Според английските изследователи положението може доста да се подобри, ако пациентите променят рязко начина си на живот или се научат да управляват стреса, което би довело до спадане в нивата на т.нар. стрес хормони – кортизол и епинефрин.

## Солта: доколко е излишна



здраве.bg

Добавянето на сол в храната не само е ненужно, но и уврежда здравето. “Употребата на сол трябва да се

минимизира и при възможност да се сведе до нула, тъй като тя е причина за развитието на хипертония и повишава риска от инсулт”, твърдят Кен Флегел и Питър Магнър от Канадската медицинска асоциация.

“Ако употребата на сол се намали дори само наполовина, случаите на високо кръвно ще спаднат с 30% случаите на хипертония, които сега са над 1 милиард”, смятат учените, цитирани от Ройтерс.

В подкрепа на своето твърдение те привеждат и един любопитен пример - индианците от Южна Америка практически никога не страдат от високо кръвно налягане поради ниската употреба на сол, за разлика например от жителите на Япония, които заради всекидневната употреба на средно 15 г сол, са с изключително високи показатели на хипертония и инсулт, поясняват канадските кардиолози.

Препоръчителната максимална дневна доза

кол е 2,8 г за активните млади хора и 2,2 г - за възрастните.

## Тест: Какво знаете за болкоуспокояващите?



здраве.bg

Когато човек изпитва болка – в гърба, врата, зъба или главата, разбира се, ни се иска тя да престане колкото е възможно по-бързо. Всеки има някакво предпочитано лекарство, което му помага. Различните медикаменти обаче действат с различна ефективност при различните типове болка.

Отговорете с ВЯРНО или НЕВЯРНО на следните пет твърдения, за да установите дали наистина знаете кога кое лекарство ви помага:

1. Парацетамолът ми помага най-добре, когато става дума за болки в мускулите,

артрит или слънчево изгаряне.

2. Ибупрофенът е най-ефективното болкоуспокояващо при деца.

3. Всеки медикамент ви е от полза, когато следвате стриктно приложените инструкции.

4. Използването на болкоуспокояващи за продължителен период от време може да увеличи риска от сърдечно-съдово заболяване или дори сърдечен удар.

5. Медикаментите, които съдържат кофеин са особено ефективни при главоболие.

### Отговори:

1. НЕВЯРНО: Вместо парацетамол (ацетаминофен) използвайте ибупрофен, аспирин, напроксен - всички те от групата на нестероидните противовъзпалителни средства - НСПВС). За разлика от парацетамола те блокират производството в организма на простагландини – химични вещества, които предизвикват усещането за болка при описаните състояния.

2. ВЯРНО: Наистина има изследвания, които показват, че ибупрофенът е по-ефективно болкоуспокояващо при деца, отколкото парацетамолът или

кодеинът. Не забравяйте също така, че децата не бива да приемат аспирин!

3. НЕВЯРНО: Ако приемате болкоуспокояващо заедно с някакъв медикамент против хрема или кашлица (много от тях също съдържат кодеин и болкоуспокояващо), всъщност вие надхвърляте и в някои случаи дори удвоявате необходимата доза.

4. ВЯРНО: Прекалено честата употреба на парацетамол или НСПВС увеличава риска от сърдечно-съдови заболявания с до 38%, показва скорошно проучване. Все пак при доста хора порзата превишава риска, особено когато става дума за по-напреднала възраст.

5. ВЯРНО: Лекарствата, съдържащи кофеин, наистина действат по-бързо при главоболие и мигрена. При някои хора обаче кофеинът действа обратното, т.е. увеличава усещането за болка. Затова внимателно наблюдавайте симптомите си и при необходимост се консултирайте със своя лекар.

### Хлебна сода – за красота И здраве



здраве.bg

Хлебната сода се съдържа в толкова много продукти – ще го установим, ако се зачетем в етикетите. И в това има логика, доказана от дългогодишната практика.

Вероятно във всяка кухня има хлебна сода – независимо за какво точно я ползваме. Но всъщност содата има своето заслужено място в целия дом, а приложението ѝ излиза далеч извън рамките на кулинарията.

Всъщност хлебната сода е и много подходящо (а и евтино!) средство, което ще се отрази много добре на кожата, косата, зъбите ни, дори... хората с язва и проблеми със стомаха знаят за какво.

### Как да се възползваме от ползите за здравето (и красотата) от хлебната сода?

- *Добавете хлебна сода във ваната.* По този начин кожата ни ще стане копринено гладка. Научното обяснение за това е просто – содата регулира рН на водата. Ако няма по-сериозни проблеми по кожата, всички лосиони и кремове ще станат излишни.

- *За миене на косата* може да се ползва и евтин „обикновен” шампоан. Достатъчно е, преди да го нанесен, да добавим към дозата чаена

лъжичка хлебна сода. Резултатът приятно ще ви изненада.

- *Хлебната сода е отдавна изпитано средство за избелване на зъбите.* И до днес много производители на пасти за зъби я използват като неотменна част от състава на продуктите си. Най-добър ефект обаче се получава, ако содата се добави към пастата непосредствено преди миенето на зъбите.

### Панирани чушки



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

### Необходими продукти:

Порции: 4  
8 чушки (печени и обелени)  
2 яйца  
брашно  
сол  
олио

### Начин на приготвяне:

Яйцата се разбиват с 2 с.л. вода, чушките се осоляват, овалват се в брашно, потапят се в яйце, после пак в брашно и пак в яйце. Пържат се до златисто в умерено загрято олио.

**Кухня:** българска

**Начин на**

**приготвяне:** пържена

**Време за приготвяне:**

30 - 60 минути



**Чушки с доматиен сос**

Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

**Продукти:**

1 кг чушки  
2 кг домати  
50 мл олио  
3 скилидки чесън  
магданоз/босилек  
сол

**Начин на приготвяне:**

Чушките се измиват и посоляват, след това се слагат във вече нагорещено олио и се изпържват. Вадят се и се редят в тавичка. Доматите се обелват и нарязват

ситно или се настъргват, слагат се да се пържат заедно със ситно нарязания чесън. След около 30 мин. се отнемат от огъня и с тях се заливат чушките. Може да се украси отгоре с магданоз или босилек.

- **Кухня:** българска
- **Начин на приготвяне:** пържена
- **Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

**Салата от зрял боб**

Рецептата е публикувана в [dieti.info](http://dieti.info)

**Необходими продукти:**

500 г зрял фасул

1-2 глави червен лук  
1 морков  
2-3 скилидки чесън  
3-4 кисели краставички  
2 добре сварени яйца  
олио  
джоджен  
магданоз  
сол

**Начин на приготвяне:**

Сварете предварително на киснатия на една нощ фасул с едната глава лук и нарязания на кубчета морков. Отцедете добре, добавете другата глава лук и чесъна, нарязани на филийки, олио, магданоз, джоджен и сол на вкус. Украсете салатата с варените яйца, нарязани на шайби.

- **Кухня:** българска
- **Начин на приготвяне:** варена
- **Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

## BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

by Bulgarian Flame Newspaper

2023-2024



July 1st 2023  
Lacanata Village  
Belarus

21 years

Bulgarian Canadian Business Directory

Print & Online

[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

Coming end of May!

### Запазваме рекламните места в новия бизнес каталог

За да резервирате мястото си,  
моля се обадете на:  
**416-821-9915**

Благодаря  
Вяра

**Reserve your ad now!**

Call: 416-821-9915  
Thanks, Viara

ТАНЦЬОРКА В БАЛЕТЕН СПЕКТАКЪЛ МУЗИКАЛЕН И ТАНЦОВ ЛАТИНОСТИЛ	ЯСТИЕ ОТ ЗАДУШЕНО МЕСО С ПРЕСЕН ЛУК US ФИЛМ (2002 С НАОМИ УОТС И А. МОЛИНА)	СТОЛИЦАТА НА ВЬЕТНАМ УСТРОЙСТВО ЗА ИЗПРАЩАНЕ НА СЪОБЩЕНИЯ	ГОДЕЖАР СГЛЕДИК ПРИ СВАТБА	ЛИЦЕ, КОЕТО Е ИЗБРАНО ЧРЕЗ ГЛАСУВАНЕ	ГОРА ОТ КЛЕНОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./ ВИД МИНЕРАЛ, ПОЛУСЪБИР. ЦЕНЕН КАМЪК	ЗАМИСЪЛ, НАМЕРЕНИЕ ЗА НЕЩО ОБЛЕКЛОТО НА ЕДИН СПОРТИСТ	ТЪНЪК ДЪЛЪГ ИЗРАСТЪК НА ЖИТЕН КЛАС	НАЙ-БЛИЗКА ДО СЛЪНЦЕТО ПЛАНЕТА	ОТЛАГАНЕ НА НЕЩО ЗА ПО-КЪСНО ВРЕМЕ НАША ПОП ПЕВИЦА „НЕ СИ“
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
МАЛКА ИЗРЕЗКА, КОЯТО СЛУЖИ ЗА УКРАСА ИЗРАБОТЕН ОТ ЧОВЕК ЛЕТАЩ ПРЕДМЕТ			ТОРМОЗ, ДЕСПОТИЗЪМ ЛИЦЕ, КОЕТО ИЗПОЛЗВА КАТОЛИЦИЗМА	ПЛАСТИКНИ ЗА ИЗПРАВЯНЕ НА ЗЪБИ СТАРА ТУРСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА			ДОКТОР ЛЕЧИТЕЛ БОЙНА ЕДИНИЦА ОТ АРТИЛЕРИЯТА	US ПОП ПЕВИЦА /1944/ ЕКС-„SUPREMES“ РОМАН /1990/ ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ	
▶			▶	▶			▶	▶	
НОВА ВЕРСИЯ НА ПЕСЕН ФИЛМ И ДР. ДЕТЕ, ОСТАНАЛО БЕЗ РОДИТЕЛИ			КЪС МЕЧ НА ДРЕВНИТЕ СКИТИ ПОДОБИЕ, СЪОТВЕТСТВИЕ НА НЕЩО	ДЕБЕЛА КОНОПЕНА ВРЪВ ХИТОВА ПЕСЕН НА ЧЪК БЕРИ			ИЗПОЛЗВАНЕ НА СИЛА СРЕЩУ НЯКОГО	КОЗИНА НА НЕОСТРИГАНА ОВЦА МАЛЪК ВЕТРОХОДЕН КОРАБ	
▶			▶	▶			▶	▶	
ВЬЕТНАМСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СЪКЛЕН СЪД	СПЪТНИК НА НЕБЕСНО ТЯЛО НАРУШЕНИЕ В СЪРДЕЧНАТА ДЕЙНОСТ /МЕД./		ДРЕВНОРИМСКА ПРОВИНЦИЯ		ДУНАВСКА И БЛАТНА РИБА ПОДОБЕН НА РИС ГРАБЛИВ БОЗАЙНИК		СЛОВОСЛАГАТЕЛ /ПЕЧАТ./ ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ОТПАДЪЦИ ПРИ ПИЛЕНЕ НА МЕТАЛ
▶	▶		▶		▶		▶		▶
ГРЪЦКИ ВЕСТИК НА ЛЕВИЦАТА ВАЖНА АМИНОКИСЕЛИНА	ЦЯЛАТА СРЕДА НАОКОЛО /ПРОСТОНАР./ ВАЖНА АМИНОКИСЕЛИНА			ВИД СЪКЛА ДЪРВЕСИНА ЗА МЕБЕЛИ	ЛИРИЧЕСКИ ПОЕТ МАРКА РУСКИ ФОТОАПАРАТИ			ЕДИН ОТ КОРАБИТЕ НА Р. АМУНДСЕН	ИЗПУСКАЩА КЛАПА КЪМ ВОДОПРОВОД /ТЕХ./ ПРИРОДНО БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО /ХИМ./
▶	▶			▶	▶			▶	▶
СТИЛ В РОК МУЗИКАТА БЪЛГАРСКИ ВЕЛМОЖА ПРИ ЦАР САМУИЛ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./			МЕХЛЕМ ЗА ЛЕКУВАНЕ НА МАЗОЛИ ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				АНЕКДОТ, СМЕШКА СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ, ПРОЗРАЧНА ПЛАСТМАСА	
▶	▶			▶				▶	
ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ ПЕСЕН /2001/ НА КАРЛА РАХАЛ	МИРИЗМА /ПОЕТ./ ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ, ПОДПРАВКА		ЯПОНСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА	ОСТАТЪК ОТ ДЪЛЪГ /НАРОДНО/ ГОЛЯМ ГРАД В ЯПОНИЯ			КОЛОИДЕН ВЪГЛЕХИДРАТ В ПЛОДОВЕТЕ ИЗБОРНО МЯСТО В ПАРЛАМЕНТ		ИСПАНСКИ ХУДОЖНИК /1904-1989/ МОРСКО ДЪНО КАТО СРЕДА ЗА ЖИВОТ
▶	▶		▶	▶			▶		▶
ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	ВИД ТРОПИЧЕСКА ПАЛМА В ЮЖНА АМЕРИКА АНТИСЕПТИЧНО СРЕДСТВО С ЖЪЛТ ЦВЯТ US ФИЛМ С РАЛФ ФАЙНС И ЛИВ ТЕЙЛЪР ВИД ЛЕКО ЧЕРВЕНО ВИНО ТИП БОРДО		ОТСТЪПНИК /КНИЖ./ ЛЕКОВИТО ПЛЕВЕЛНО РАСТЕНИЕ		СЪЕДИНЕНИЕ НА БОРОВАТА КИСЕЛИНА; БОРАКС МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ		КРЕДИТНО-ФИНАНСОВА ИНСТИТУЦИЯ ВИД ЛУКСОЗНА АВТОМАТИЧНА ПИСАЛКА		КИПЪРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОСНОВАН ПРЕЗ 1954 ГОД.
▶	▶		▶		▶		▶		▶
ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР КНИГА, РОМАН ОТ ТРИ ЧАСТИ	ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ ЕДИНИЦА ЗА ПЛОСЪК БЪГЪЛ /МАТ./			ПРЕЛЕТНА ГРАБЛИВА ПТИЦА ЧИСЛО, КОЕТО СЕ ДЕЛИ НА ДРУГО ЧИСЛО	ТИПИЧНА АНГЛИЙСКА СПОРТНА ИГРА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“		ОПЕРА ОТ ИГНАЦ ПАДЕРЕВСКИ ДЪЛБОКО УВАЖЕНИЕ, ПОЧИТ /КНИЖОВНО/		ОТБРАНО ОБЩЕСТВО; ХАЙЛАЙФ /КНИЖОВНО/
▶	▶			▶	▶		▶		▶
ГРАД В ИТАЛИЯ, СТОЛИЦА НА КАМПАНИЯ ДРУГО ИМЕ НА СЛЪНЧЕВИЯ ЧАСОВНИК	ФИЛМ НА И. БЕРГМАН С ЛИВ УЛМАН СПОРТЕН ТОТАЛИЗАТОР /РАЗГ./			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“ ДЪРВЕНА РАМКА НА ШИЯ НА КОН	МАРКА НЕСКАФЕ ЛИЦЕ, КОЕТО РАЗРАБОТВА МОДНО ОБЛЕКЛО		ОКАЗАНО СЪДЕЙСТВИЕ НА НЯКОГО ОСТАТЪК ПРИ ПРОИЗВОДСТВО НА ЗАХАР		ШЕЙНА ЗА ПЪРЗАЛЯНЕ В БОБСЛЕЯ ПРЕДЛОЖЕНИЕ КЪМ НЯКОГО
▶	▶			▶	▶		▶		▶
СЪСТОЯНИЕ НА ЗАХЛАС; ЗАБРАВА КАТОЛИЧЕСКИ СВЕЩЕНИК	СЕЛЯНИН ИЗПОЛИЧАР ВЪВ ВИЗАНТИЯ /ИСТ./			ЖИТЕЛИ НА ЕВРОПЕЙСКА ДЪРЖАВА ПРОФЕСИЯ НА ЧОВЕК, ЗАНЯТИЕ			ОПРЕДЕЛЕНА РАБОТА ИЛИ ЦЕЛ ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ ПЕСЕН НА АЛА ПУГАЧОВА		ВИД ДАМСКА ДРЕХА ОТ КРЪСТА НАДОЛУ ПРИГОТВЕН БЕЗ КВАС ДОМАШЕН ХЛЯБ
▶	▶			▶			▶		▶
ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1980/; СЪЩО ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА НЕЩО	ПРОХОД В ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА РОМАН ОТ ФЪОДОР ДОСТОВЕВСКИ			МАЛКО ТУМОРЧЕ ПОД ЕЗИКА /МЕД./ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „Б.Т.Р.“	ВКЛЮЧВАНЕ, УЧАСТИЕ В НЕЩО ЗАКЛЮЧВАЩА ВРАТА ЖЕЛЪЗНА ПРЪЧКА		МАРКА НЕСКАФЕ ЛИЦЕ, КОЕТО РАЗРАБОТВА МОДНО ОБЛЕКЛО		СТАРО ИМЕ НА ГРУПАТА „PINK FLOYD“
▶	▶			▶	▶		▶		▶
РАДИОЛОКАТОР	ФИГУРА ОТ ВИСШИЯ ПИЛОТАЖ КИПЪРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			РАЗСКВАНЯ ПО ДАДЕН ВЪПРОС /КНИЖОВНО/			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“ ДЪРВЕНА РАМКА НА ШИЯ НА КОН		ИЗКАЗАНИ ПОЖЕЛАНИЯ ПРИ НАЗДРАВИЦА
▶	▶			▶			▶		▶
БЕЗЦВЕТЕН ГАЗООБРАЗЕН ВЪГЛЕВОДОРОД /ХИМ./ МЪЖКА ЖАБА	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „МОНОЛИТ“			ИЗМАМНА ПРЕСТАВА ЗА НЕЩО; ЗАБЛУДА			СЪСТАВНА ЧАСТ НА НЕЩО; КОМПОНЕНТ		СТАРО ИМЕ НА ГРУПАТА „PINK FLOYD“
▶	▶			▶			▶		▶
ВИД ШРИФТ В ПОЛИГРАФИЯТА	ГЕРОЙ ОТ ТРОИЦКАТА ВОЙНА						ФРЕНСКА АКТРИСА /1940/ - „ИСТИНАТА“		ИЗКАЗАНИ ПОЖЕЛАНИЯ ПРИ НАЗДРАВИЦА
▶	▶						▶		▶

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
ЛАТИНЕ, КАДРАН, ЕЛЕМАГ, ВАНТУЗ, РАУЛА, АКИНАК, БОМОНД, БЕНТАЛ, МОРТИТ, КАРНАУБ, КЛАРЕТ, ТИНКАЛ

Имам удоволствието да и представя новата си картина. Другата седмица ще я оставя в магазина на Frames by Angela, така че само още няколко ще е

при мен. Ако някой иска да си я купи, моля да ми напише да му я запазя. \$150. Размерът е 24"х 14" ( 60 см х 45 см). Става и за чудесен

подарък за Mather's day (на 14 май). Има специално покритие, което предпазва да не избледнеят или пожълтеят цветовете, предпазва от влага и

събиране на прах. Слънчеви и цветни дни!  
*Вяра Димитрова,  
Редактор в. Пламяк*



Наколко снимки на цветя от квартала в Торонто, Ийст Йорк. Специално за ваше вдъхновение и добро настроение!



**Дионтей Уайлдър бе арестуван за притежание на оръжие. Колата на шампиона в тежка категория миришела на „изгоряла марихуана“**



Дионтей Уайлдър бе арестуван и хвърлен в затвора в ранните часове на вторник сутринта, след като полицията откри пистолет в него, съобщава Daily Mail.

Бившият световен шампион по бокс в тежка категория бе държан в ареста, преди да плати гаранция от \$35,000, потвърдиха от полицейското управление на Лос Анджелис (LAPD) за DailyMail.com.

Полицаяте също потвърдиха, че срещу него е повдигнато обвинение за незаконно притежание на оръжие. Уайлдър, който се е бил професионално 46 пъти, от които двубои има 43 победи, две загуби и 1 равенство, е карал своя Rolls Royce в 1.15 ч. сутринта във вторник в Холивудския район на Града на ангелите, според TMZ.

Полицаяте оставят Уайлдър зад решетките след като открили 9 мм пистолет в колата на бившия шампион на WBC в тежка категория (от 2015 до 2020 г.). Само часове след освобождаването си Дионтей сподели

загадъчно съобщение в социалните медии, публикувайки в Twitter: „Предпочитам да съм в безопасност, отколкото да съжалявам. Край.“



Уайлдър, чиято разкошна кола миришела според съобщенията на „изгоряла марихуана“ е бил „съдействащ и мил“ по време на ареста си, съобщава TMZ. Бившият шампион е бил с незаконно затъмнени стъкла и блокиран номер.

Роденият в Алабама боксьор ще се яви пред съд в Лос Анджелис на 23 май.

**Руският пилот Никита Мазепин се опитва да сваля британските и европейски санкции, за да се върне във Формула 1 през 2024**



Пилотът от Формула 1 Никита Мазепин бе в съда тази седмица, за да се бори с британските санкции, наложени на семейството му след инвазията на Русия в Украйна. Руският пилот се надява активите му да бъдат размразени, за да възобнови състезателната си кариера и евентуално да се завърне във F1 през 2024, пише Carscoops.

Мазепин се състезава за отбора на Haas във F1 през 2021, но бе

отстранен преди сезон 2022 след руската инвазия в Украйна. Освен уволнението, Haas прекрати и договора със спонсора си **Uralkali (URKAI. MM)** - руската фирма за торове, собственост на баща му Дмитрий Мазепин.

Родът Мазепини бе санкциониран от Великобритания, Канада и Европейския съюз. Бащата Дмитрий Мазепин пък бе описан като „член на най-близкото обкръжение“ на руския президент Владимир Путин.

Сега Никита е в британски съд, опитвайки се да отмени санкциите срещу себе си, за да може да преговаря с отбори от Формула 1, в опит да се върне в спорта през 2024 г., съобщава ESPN. Във Върховния съд на Лондон неговите адвокати твърдяха, че санкциите му пречат да води преговори с отбори.

Адвокатът на Мазепин, Рейчъл Скот, твърди, че предизвикателството пред състезателя е „неотложно“, тъй като преговорите за следващата състезателна година обикновено се провеждат между май и юни. Пилотът е особено загрижен за премахването на британските и европейските санкции.

„Дори ако – или докато – канадските санкции останат в сила, има поне надежда да мога

да вляза в преговори за връщане във Формула 1 ако санкциите бъдат отменени както в ЕС, така и в Обединеното кралство“, каза Мазепин в изявление.



Адвокат, представляващ Министерството на външните работи на Великобритания, твърди, че пилотът все още може да преговаря с отборите на F1 въпреки санкциите. Някои обаче критикуват влизането на Мазепин в спорта като купено с богатството на семейството му.

Влизането на Мазепин във Формула 1 съвпадна с това, че **Haas** е изправен пред финансови затруднения, а компанията на бащата на руснака стана титулярен спонсор на отбора. През годината си с отбора Дмитрий не записа нито една точка, а най-добрият му резултат бе 14-то място.

Очаква се друго изслушване да се проведе през юни, за да се реши дали санкциите могат да бъдат временно отменени.

**Млада американска тенис-надежда почина в катастрофа с пиян шофьор**



Една от най-ярките тенис надежди на САЩ

загина в автомобилна катастрофа в Лонг Айленд, включваща предполагаем пиян шофьор. Дрю Хасенбейн бе младият тенисист, който хвърли монетата по време началото на финала на **US Open** през 2021, съобщава PIX 11.

Дрю Хасенбейн и Итън Фалковиц - и двамата само на 14 години, бяха убити, когато колата, в която се возеха, бе блъсната от пиян шофьор, пътуващ от грешната страна на пътя, според полицията.

Хасенбейн и Фалковиц бяха много талантивени тенисисти, които играха в отбора по тенис на **Roslyn High School** в Лонг Айленд.

„Дрю и Итън бяха най-добрите от нас“, публикува пост тенис-екипът на Roslyn High School в Instagram. „Те притежаваха най-големите сърца и най-заразителните усмивки. Те бяха изключителни тенисисти с блестящо бъдеще. Техният смях и компания ще ни липсват завинаги. Те бяха нашето семейство.“

През 2021 г. на Хасенбейн бе предоставена честта да хвърли монета преди финалния мач на **US Open** между Новак Джокович и Данаил Медведев. USTA Eastern сподели снимка от хвърлянето на монета във Facebook през 2021 г. Друга снимка на USTA показва Хасенбейн

да позира с Джокович, Медведев и тенис легендата Стан Смит.



Във хаталния ден Хасенбейн и Фалковиц са се прибирали от екипна вечеря с други тийнейджъри, когато е станала катастрофата, според тенис отбора на Roslyn High School. Други две момчета на 16 и 17 години са хоспитализирани с вътрешни наранявания, съобщиха от полицията. Предполагаемият пиян шофьор, 34-годишният Амандип Сингх, бе арестуван и обвинен в непредумишлено убийство с превозно средство, напускане на мястото на автомобилна катастрофа с фатален край, DWI и нападение, казаха служители.

Полицията каза, че Сингх е бил толкова пиян, че е казал на служителите, че мисли, че е в Ню Джърси.

Опашка се изви пред корта в знак на подкрепа за тийнейджърите и техните семейства, които останаха съсипани.

**Критики към Дани Алвеш че говори за предполагаемата жертва на изнасилване: „Дано изгние в затвора...“**



През последните

няколко дни излезе последното изявление на Дани Алвеш пред съдията по делото му за предполагаемо изнасилване на млада жена в нощен клуб в Барселона.

Защитата на играча поиска бразилецът да се яви отново пред съдията, за да даде нова версия на фактите, докато той твърди, че е имало съгласие и от двете страни, пише испанския Marca.

**„Бях просто съучастник в желанията, които тя имаше и които имах аз“**, бе едно от изявленията му, според докладите. Футболистът твърди още, че на два пъти е питал момичето дали го харесва, а пред съдията е твърдял, че е забелязал «желанието» на момичето по начина, по който танцува и как се е приближила до него, след което я е поканил в тоалетна, където се смята, че е извършено предполагаемото сексуално насилие.



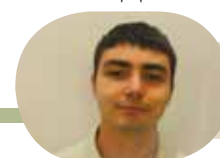
Тези изявления не се приеха никак добре в медиите, като мнозина критикуваха футболиста за този подход. Появиха се дори призови да „гни в затвора“ поради възмущение от факта, че е изрекъл тези думи в съдебна зала.

Един от критиците му беше известната испанска телевизионна водеща Мария Патино, която каза, че Дани Алвеш е **„отвратителен“ поради липсата на уважение към предполагаемата жертва.**

Откакто бе обвинен в сексуално посегателство през януари, Дани Алвеш е в затвор в Барселона, след като на два пъти му бе отказано освобождаване под гаранция от съдията по делото, пише Football Espana.

Една от причините предишните твърдения на Алвеш да бъдат отхвърлени се дължи на несъответствията в неговата версия на събитията. Миналият месец обаче той стигна до окончателно заключение, в което твърди, че е правил секс, **но** по взаимно съгласие с предполагаемата жертва в нощния клуб Sutton в Барселона.

Думите на Алвеш бяха посрещнати с много критики в социалните медии и не се харесваха много на предполагаемата му жертва. Според MD жертвата е поискала думите на бразилеца да бъдат заличени от протокола, тъй като не съответстват на веществените доказателства, които са представени до момента по делото.



Питат Радио Ереван:  
- Как се нарича премиер,  
който разказва вицове?  
- Вицепремиер.



Интервю за работа.  
- На какво ниво  
владееете английски  
език?!  
- Перфектно!  
- Моля, използвайте  
думата Dignity в  
изречение.  
- Ши може ли да ми  
dignity заплатата?!



Детска площадка между  
блоковете. Чува се  
детски вик:  
- Ма-а-амо-о-о-о!  
Никой не отговаря.  
По-силно:  
- Мамо-о-о-о!  
Пак никаква реакция.  
Див крясък от който  
стъклата на прозорците  
започват да звънят:  
- Мамо-о-о-о!  
Майката се показва на  
терасата:  
- Какво има, бе, що си се  
развикал?  
- Я извикай татко!



Студент се явява на  
изпит по история.  
Тегли си билет и му

се пада да говори за  
Левски. Студентът  
сяда при професора и  
започва:  
- Левски е най-добрият  
футболен отбор в  
България...  
Професорът гневно  
го прекъсва, пише му  
двойка и го изгонва от  
залата. На излизане,  
студентите, които чакат  
отвън, питат:  
- Труден ли беше  
изпитът?  
- Не бе, елементарен,  
обаче професорът е от  
ЦСКА.



- Вчера жена ми избяга  
с Кирчо, най-добрия ми  
приятел.  
- Ха! Че откога Кирчо  
ти е приятел, че и най-  
добър?  
- От вчера.



Най-трудно е за  
учителите по химия.  
- Те знаят как да взривят  
или отровят всеки  
малолетен дебил, но  
се въздържат с всички  
сили...



Симпатяга върви по  
улицата олюлявайки се  
и държи шише ракия

в ръка. Спира случаен  
минувач и го пита:  
- Пич, ти пиеш ли?  
- Не, защо?  
- Идеално. Я подръж  
малко тая бутилка,  
защото трябва да си  
завържа връзките на  
обувките.



Две блондинки летят със  
самолет, изведнъж силна  
турбуленция разтърсва  
самолета.

- Ама, че друска! - казва  
едната.

Другата отговаря:  
- Не е повече отколкото  
по "Ботевградско шосе".



Директорът на цирка  
обикаля из района  
и какво да види -  
дресьорът играе шах с  
един от конете.

- Бре! Кон да играе  
шах! Невиждано! Той  
трябва да е много  
интелигентен.

- Ами, интелигентен!  
Водя го с 4:3.



Въпрос:  
- Какво си мисли  
блондинка, която е  
родила близнаци?  
Отговор:

- Кой е вторият баща...



Степени на дължина на  
брадата:

1. Секси
2. Седмица запой
3. Капитан далечно  
плаване
4. Военнопленник
5. Свещеник
6. Скитник
7. Магьосник.



Въпрос:

- Защо крокодилите са  
зелени и дълги?

Отговор:

- Защото, ако бяха  
кръгли и червени, щяха  
да са домати!



Студенти си лежат  
по леглата в стаята.

Единият казал:

- Искате ли да си  
гледаме прасе в стаята!

Ще си имаме салами,  
пържоли, наденици...

Вторият казал:

- Не... много е мръсно!

Третият огледал  
бъркотията в стаята и

казал:

- Нищо бе! То ще  
свикне!..

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

647-504-6579 (Plamen)





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Large variety of European products.  
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.  
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads  
 and fresh bread.  
**HOT MEALS:** Schnitzels, Soups, Hamburgers,  
 Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken,  
 Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

## Отговори от Сканди:

**Водоравно:** Бачата, Възглед, Скейт, Лепенка, Брекети, Рос, Летало, Тирания, Лекар, Римейк, Канап, Руно, Сирак, Акинак, Набирач, Ни, Сателит, Патоки, Тапа, Норик, Косат, Йоа, Орталък, Лирик, Авги, Лил, Мазолек, Виц, Артрок, Шарения, Дали, Елемаг, Дихание, Банка, Ибис, Бакия, Пектин, С нея, Ренегат, Манру, Риванол, Партизан, Ски, Онегин, Тинкал, Аякс, Сок, Предел, Боб, Трилогия, Блатар, Пола, Неапол, Крикет, Помощ, Кадран, Срамът, Мокона, Унес, Театър, Меган, Абат, Мортит, Холандци, Витиня, Задача, Шави, Тоно, Намеса, ТТТ, Радар, Ранула, Миро, Етилен, Дебати, Тасос, Жабок, Илюзия, Елемент, Латине, Нестор, Нат.

**Отвесно:** Балерина, Валин, Карнауб, Арчал, Четири погребения и една сватба, Капама, Аритмия, Кларет, Идиот, Телекс, Рас, Росопас, Алки, Ханой, Аналог, Рин, Гон, Митре, Католик, Девесил, Тото, Ние, Сват, Керъл, Нагоя, Серина, Икилик, Шибеник, Кратно, Дюн, Избраник, Махагон, Братия, Резе, Гранат, Каракал, Плимът, На бис, Кленак, Зенит, Тракър, Занаят, Екип, Полония, Пиетет, Хамут, Идея, Насилие, Мандат, Моделиер, Батарея, Паркер, Меласа, Осил, Ботик, Бентал, Погача, Тен, Ерик, Дакрил, Покана, Мама, Меркурий, Вантуз, Бомонд, Ти сет, Йоана, Опилки, Аполон, Цитрон, Отсрочка, Цианин, Баща ми, Гост.

**ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ**

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE**  
 OPTICIANS

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fiting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

**Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете**  
**в. Пламяк**

**онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.