

## Великденски яйца: тяхната еволюция от пилешки до шоколадови

*(Easter eggs: their evolution from chicken to chocolate)*

Автор: Серин Куин - докторант, Катедра по история, University of Warwick

Декларация за оповестяване:

Серин Куин не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или

организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в *The Conversation*.  
Преводът е на „Пламък“

*Прод. на стр.4 >>*



Prostock-studio/Shutterstock



**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 32 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)



**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

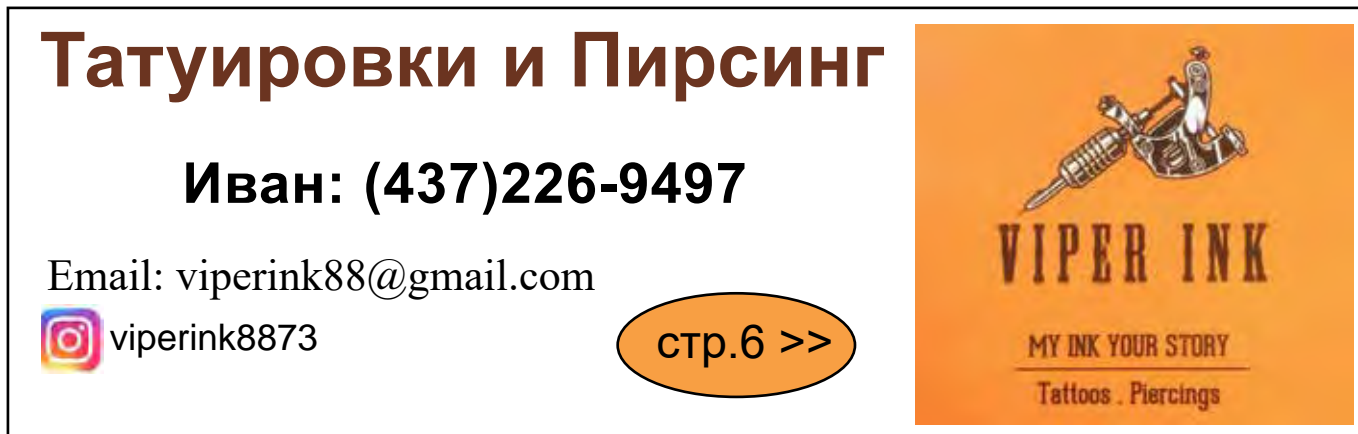



**BARANS**  
TURKISH CUISINE & BAR  
2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
416-750-4545  
LIVE MUSIC  [www.barans.ca](http://www.barans.ca)



**100%** SOLD  
**20г.** ОПИТ  
**1%** КОМ.

**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
[todortod@hotmail.com](mailto:todortod@hotmail.com)



**Татуировки и Пирсинг**  
Иван: (437)226-9497  
Email: [viperink88@gmail.com](mailto:viperink88@gmail.com)  
 [viperink8873](https://www.instagram.com/viperink8873)

**VIPER INK**  
MY INK YOUR STORY  
Tattoos . Piercings

стр.6 >>

# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**WANT TO SEND A PACKAGE TO BULGARIA AND SAVE MONEY?**

**REGISTER AT MEEST PORTAL TILL APRIL 1, 2023, AND GET 10% OFF YOUR FIRST PACKAGE**

- **MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL**  
**[WWW.MYMEEST.CA/MEESTPORTAL](http://WWW.MYMEEST.CA/MEESTPORTAL)**
- **PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE**
- **CHOOSE "PARCEL TO MEEST VIA CANADA POST" AT THE CHECK OUT AND **GET 10% OFF****

Don't miss this chance. Register now and enjoy fast and affordable shipping with Meest!



За ПРОЛЕТЕН ДЕТОКС и здравословно отслабване с дългосрочни резултати, обадете се на Дафни  
416-602-3196



Daphne Kostova CNP, NNCP  
Certified Holistic Nutritionist  
Certified Weight Loss Coach  
416-602-3196  
daphne@dkwellness.ca  
www.dkwellness.ca  
IG @daphnekostova  
FB Dk wellness



**Testimonials:**

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",  
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",  
Krisa M

**Дафни Костова**  
хормонален диетолог на жени,  
ви помага да отстраните симптомите  
на менопаузата и  
натрупани килограми ефективно.  
**Първи час е винаги безплатен!**

**Обадете се днес!**

**416-602-3196**

# Caramel Coffee shop

**БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА**



в района на East York  
**6 Donlands ave.**  
(Donlands & Danforth)  
До спирката на метрото  
"Donlands".

## КОЗУНАЦИ ЗА ВЕЛИКДЕН

Със стафиди, орехи, плодове и бадеми.

ЗА ПОРЪЧКИ една седмица преди Великден:

**(647)646-5648**, Ваня

caramel.coffeeshop60@gmail.com



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Следители
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:  
**jobs@fierafoods.com** или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## Великденски яйца: тяхната еволюция от пилешки до шоколадови

*(Easter eggs: their evolution from chicken to chocolate)*

Много великденски традиции – включително козунака и агнешкото във Великденската неделя – произлизат от средновековни християнски или дори по-ранни езически вярвания. Шоколадовото великденско яйце обаче е по-модерен обрат на традицията.

Кокоши яйца се ядат на Великден от векове. Яйцата отдавна символизират прераждането и обновяването, което ги прави идеални за отбелязване на историята за възкресението на Исус, както и за пристигането на пролетта.

Въпреки че днес яйцата могат да се ядат по време на постите, през Средновековието те са били забранени заедно с месото и млечните продукти. Средновековните готвачи често са намирали изненадващи начини да заобиколят това, като дори са правели фалшиви яйца, за да ги заменят.

За Великденските празници яйцата и месото, като агнешкото (също символ на обновлението), отново

са на масата. Дори след като яйцата били разрешени в постните ястия, те заемали специално място във Великденската гощавка. Авторът на готварска книга от 17-ти век Джон Мърел препоръчва „яйца със зелено соче“ - вид песто сос, приготвян с листа от киселец.

В цяла Европа яйцата се давали като десетък (нещо като годишен наем) на местната църква на Разпети петък. От тук може би идва идеята да подаряваме яйца. Практиката изчезна в много протестантски райони след Реформацията, но някои английски села запазват традицията до 19 век.

Не е известно кога точно хората са започнали да украсяват яйцата си, но изследвания сочат към 13-ти век, когато крал Едуард I подарява на своите придворни яйца, увити в златни листа.

Няколко века по-късно знаем, че хората в цяла Европа са боядисвали яйцата си в различни цветове. Обикновено избирали жълто - използвайки кора

от лук, или червено - използвайки корени от червено цвекло. Смята се, че червените яйца символизират кръвта на Христос. Един автор от 17-ти век предполага, че тази практика е датирана още от ранните християни в Месопотамия, но е трудно да се знае със сигурност.

В Англия най-популярният начин за декориране е бил с листенца, които правели цветни отпечатьци. Музеят Уърдсуърт в Лейк Дистрикт все още има колекция от яйца, направени за децата на поета от 1870-те години.

От боядисани до шоколадови яйца

Въпреки че боядисването на

шарени яйца все още е често срещана великденска традиция, в наши дни яйцата се свързват по-често с шоколад. Но кога се случва тази промяна?

Когато шоколадът пристига във Великобритания през 17-ти век, той е вълнуваща и много скъпа новост. През 1669 г. граф Сандвич плаща £227 – еквивалента на около £32,000 днес – за рецепта за шоколад от крал Чарлз II.



*Прод. на стр.6>>*

**100%**

**SOLD**

**15+г.**

**ОПИТ**

**1%**

**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker

**Cell : (416) 837-7634**  
**Bus.: (905) 565-9200**  
**todortod@hotmail.com**

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# CONNECT TO AMAZING FLAVOR

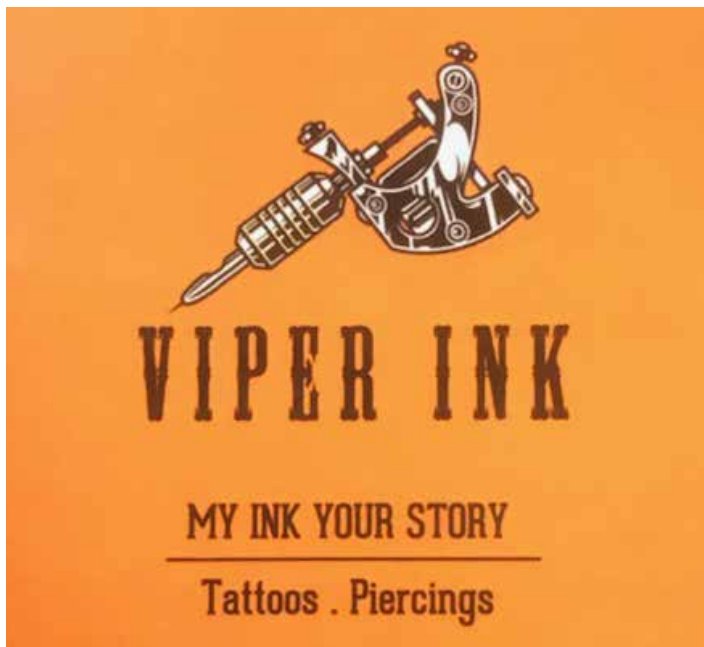
with delicious choices prepared by our flying chefs



**TURKISH AIRLINES**

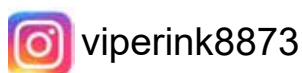
Products and services are subject to change depending on flight duration and aircraft.

# Татуировки и Пирсинг



**Иван: (437)226-9497**

Email: viperink88@gmail.com



**215-7163 Yonge Str.**

Thornhill, ON, L3T 0C8

намира се на втория етаж

(Yonge Str, just North of Steeles)

Безплатен подземен паркинг



**Най-хубавото гръцко вино, сега е на промоция.  
Идеално за Великденските празници!**

**AVARINÓ**  
LCBO #15822

**TODAY'S BEST GREEK WINE!**

Fresh crisp delicate aroma of citrus fruits, balanced with a great finish!  
Trebbiano 70% (Moschofilero 20%, Roditis 10%)

SCREW CAP FOR FRESHNESS

TIME TO GET ANOTHER BOTTLE AND SAVE \$1.00!

LIMITED TIME OFFER  
**\$1.00 SAVE**  
Act by April

FRESH NEW VINTAGE 2021

PELOPONNESE  
pillow + pony + Easy

NESTOR, A NAME TO TRUST!

12 % Alcohol = Spring Fun

CHILL TO ENJOY 7 C° - 12 C° / 44 F° - 50 F°

SCAN QR-code

LONDON WINE LWC GOLD COMPETITION

## Великденски яйца: тяхната еволюция от пилешки до шоколадови

*(Easter eggs: their evolution from chicken to chocolate)*

<< Прод. от стр.4

Днес шоколадът се смята за твърда храна, но тогава той е бил само напитка и обикновено е бил подправен с лют пипер според традициите на ацтеките и майте. За англичаните тази екзотична нова напитка не приличала на нищо, което някога са срещали. Един автор я нарича „Американски нектар“: напитка за боговете.

това време, но от опасения, че пиенето на шоколад ще противоречи на практиките на постене по време на Великия пост. След разгорещен дебат било постигнато съгласие, че шоколадът, приготвен с вода, може да бъде приеман по време на пости. Поне на Великден – време на пируване и празнуване – шоколадът се оказал чудесна добавка.

Шоколадът скоро става модерна напитка за аристокрацията, често даван като подарък благодарение на високия си статус - традиция, която се спазва и днес. Наслаждавали му се в новооткритите кафенета из Лондон. Кафето и чаят също току-що били въведени в Англия и трите напитки бързо променили начина, по който британците контактуват социално помежду си.

Католическите теолози наистина свързват шоколада с Великден по

Шоколадът остава скъп през 19-ти век, когато Fry's (сега част от Cadbury) прави първите твърди шоколадови блокчета през 1847 г., революционизирайки търговията с шоколад. За викторианците шоколадът е бил много по-достъпен като удоволствие. Тридесет години по-късно, през 1873 г., Fry's разработва първото шоколадово великденско яйце като луксозно лакомство, обединявайки двете традиции за подаряване.

Прод. на стр.8 >>

# THE GREAT GREEK *Mediterranean Grill*

## THE BEST GREEK RESTAURANT FRANCHISE



We're a fast-casual restaurant that specializes in Mediterranean fare, which has experienced surging popularity in recent years. Our menu is made up of traditional Greek favorites that generate excellent sit-down meals as well as to-go items that easily compete with QSR (quick-service restaurant) offerings. We prioritize quality, and our entire menu is made from fresh ingredients, with many healthy options to be found. As such, our model appeals to a wider customer demographic than the typical sub or burger chain.

### A DELICIOUS FRANCHISE INVESTMENT

The Great Greek has been experiencing steady growth in the U.S. for years, and we've now set our sights on expanding throughout Canada.

We believe that now is an excellent time to introduce our brand to the Canadian market. There's a strong demand for great fast-casual restaurants in Canada, and family restaurants are also a popular destination. The Great Greek fits into both industry trends, spelling opportunity for new franchisees.

Furthermore, like American consumers, Canadians are becoming increasingly conscious about the foods they choose to consume and have shown a preference for foods that they believe to be healthier. As Canadians seek healthier lifestyles, they'll likely be conflicted about swapping the convenience of the QSRs they love for fresher food. With The Great Greek, they can enjoy the best of both worlds.



#### THE NUMBERS

-  INITIAL FRANCHISE FEE  
**\*\$37,500** CAD
-  LIQUID CAPITAL REQUIRED  
**\$150,000** CAD
-  INVESTMENT LOW  
**\$400,000** CAD
-  INVESTMENT HIGH  
**\$700,000** CAD

\*TRADE SHOW SPECIAL, VALID UNTIL FEBRUARY, 1, 2023.

#### SITE SELECTION

-  1600 – 2000 sq. ft.
-  Residential Focused
-  Business District Areas
-  Neighborhood Shopping Centers with QSRs Preferred
-  Daytime Working Population
-  Preferable Main Road Facing Units

## Великденски яйца: тяхната еволюция от пилешки до шоколадови

*(Easter eggs: their evolution from chicken to chocolate)*

<< Прод. от стр.6

Дори в началото на 20-ти век на тези шоколадови яйца се е гледало като на специален подарък и много хора ги запазвали.

Една жена в Уелс пази яйце от 1951 г. в продължение на 70 години, а музей в Торки наскоро закупува яйце, което е било запазено от 1924 г.



Едва през 60-те и 70-те години на миналия век супермаркетите започнаха да предлагат шоколадови яйца на по-ниска цена, надявайки се да спечелят от Великденската традиция.

С нарастващите опасения относно дългосрочното производство на шоколад и недостига на яйца, предизвикан от птичи грип, бъдещите Великденски празници може да изглеждат малко по-различно. Но ако има нещо, което великденските яйца могат да ни покажат,

това е адаптивността към традицията.

-----  
- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/easter-eggs-their-evolution-from-chicken-to-chocolate-203074>

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше удобство, скоро отваряме офиса си и на още един адрес:

King Square Shopping Centre  
9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

# Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Danforth Wireless  
3158 Danforth Ave  
Toronto, ON, V5R 5K4  
Tel: 647-957-6549

Simply Transact Ltd  
462 Birchmount Rd unit 29  
Scarborough, ON, M1K 1N8  
Tel: 647-562-0204

Punjab International  
822 Queenston Road,  
Hamilton, ON, L8G 1A9  
Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

## Глобиха баща с 300 лв. - непълнолетната му дъщеря била сама след 22 часа

Баща бе глобен с 300 лв. след като непълнолетната му дъщеря била засечена без придружител от полицаи в заведение в Русе, съобщиха от пресцентъра на Русенския съд.

Случаят е от 10 септември 2022 когато около 22:20 часа в заведение на ул. "Янтра" в Русе полицейски служители установили като клиент на бара 17-годишната К. Б.. Момичето било без родителите й или пълнолетен придружител.

На 48-годишния й баща бил съставен акт,

който той подписал без възражения. След това било издадено и наказателно постановление, което мъжът поискал да бъде отменено поради маловажност.

Според закона за закрила на детето родител, който полага грижи за дете, което не е навършило 18-годишна възраст и не го е придружил или не му е осигурил пълнолетен придружител на обществено място след 22:00 часа, следва да понесе административно наказание глоба.

Според Районния съд в Русе наложената санкция в минимален размер е правилна и ще окаже необходимия поправителен и

превъзпитаващ ефект не само по отношение на жалбоподателя, но и на всички граждани, склонни да допускат подобни нарушения. Решението е оставено в сила от по-горната инстанция и е окончателно.

## Откриха в Смолян да продават канабис в хранителен магазин



Снимка: МВР/

Полицаи откриха пакети с канабис, продавани официално от хранителен магазин в центъра на Смолян. От управата на търговския обект твърдят, че имат всички необходими документи

и продажбата е законна, тъй като това е индустриален коноп!

Сигналът за продажба на канабис бил подаден в Районното управление на 31 март. При претърсване в магазина полицаите открили и иззели 34 броя фабрично опаковани полиетиленови пакетчета, съдържащи зелено-кафява тревна маса, всяко с тегло между 1 и 3 грама. Полевите наркотестове потвърдили, че става дума за канабис (тетрахлорканабинол) с общо количество над 248 грама.

Пакетчетата били изложени за продан на рафтовете в магазина с етикет "Хеленик коноп".

*Прод. на стр.12 >>*

Elite

Over 25 years in business

## Bakery and Delicatessen

HAPPY EASTER!

Elegant Easter gifts and candles

**Specialized In:**

- Greek & Middle Eastern Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery

1961 Kennedy Rd, Scarborough ( just South of 401), Tel: 416-754-7857



**Eddie's**  
MEAT & DELI MARKET

eddiesmarket.ca

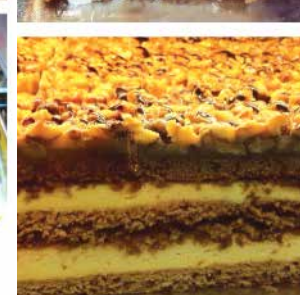
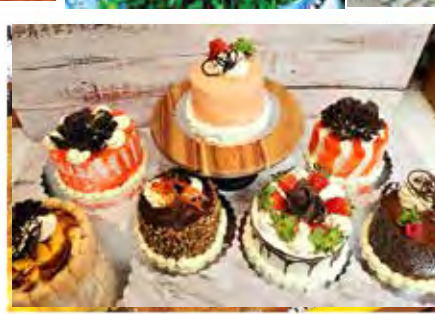
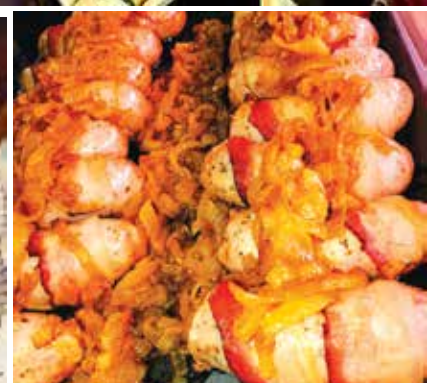
**Eddie's**  
MEAT & DELI MARKET  
EUROPEAN DELICATESSEN

1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни [eddiesmarket.ca](http://eddiesmarket.ca) или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiesmarket).

**Великденски  
козунаци  
Бои за яйца**



## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

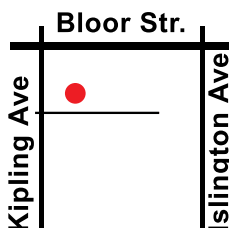
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.10

Собственикът, пожелал анонимност, разказа пред bTV, че продуктът можел да се намери също в аптека или магазин за алкохол и цигари.

“Полицията дойде по сигнал, поне така казаха. Не са намерили нищо нелегално, защото **България е една от първите страни в Европа, в която е разрешена продажбата на сибиди (CBD) като цяло**”, казва собственикът. По думите му става въпрос за продукт, изследван в четири лаборатории в Европа и няма причина да не се продава на пазара. **Продуктът бил внос от Гърция.**

разрешен за продажба у нас.

“От три месеца **го продаваме на пазара в България, продуктът е гръцки.** На няколко места са иззели конкретния продукт да го изследват и изследването показва, че всичко си е в нормите. Все още никой не е дошъл в нашата фирма да се поинтересува за какво става въпрос, само по магазините ходят. А те разполагат с нужните сертификати, документи за това нещо. **Ефектът е успокояващ, болкоуспокояващ, действа на нервите и успокоява и тях**”, обяснява той.



## Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:  
29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com



“За да се вкара в България, е изследвано и е минало много лаборатории, няма причина да не се продава. **Има го в големите градове - Пловдив, София, Варна. То е нашумяло, както всички електронни цигари**”, обяснява още собственикът на търговския обект.

По темата отношение взе и дистрибуторът, който не разкри името си, но казва, че е от Стара Загора. Той обяснява, че **съдържанието на намерените пакетчета е индустриален коноп** и също твърди, че е

**69-годишна жена от Пазарджик рани минувач в лицето ...**

... , докато стреляла с пневматична пушка по бездомни кучета, обикалящи дома й. Инцидентът е станал на бул. “Александър Стамболийски” в Пазарджик.

Жената не е арестувана поради здравословни проблеми, но **срещу нея се води досъдебно производство**, съобщи говорителят на Областната дирекция на МВР в града Мирослав Стоянов.

Прод. на стр.13 >>

**HAPPY EASTER!**


**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

**Deli Menu:**

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
**416-429-3663**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials**

are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Pizza Deal**

2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

**Family Lasagna**

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

&lt;&lt; Прод. от стр.12

Простреляният е 42-годишен мъж, който сам е подал сигнала в полицията.



/Снимка: БГНЕС/

Полицаяте установили, че 69-годишната жена произвела изстрел с пневматична пушка по няколко кучета, обикалящи около дома и. Неволно простреляла преминаващ наблизо мъж, който е прегледан в МБАЛ-Пазарджик, като е установено, че е ранен със сачма в областта на лявата буза на лицето.

**От 8 април кораби пълна забрана за руски кораби**

От 8 април кораби и всички плавателните съдове, **сертифицирани от Руския морски корабен регистър, няма да имат достъп до българските морски и речни пристанища,** независимо под какъв флаг плават, гласи нова заповед на Изпълнителна агенция "Морска администрация" (ИАМА).

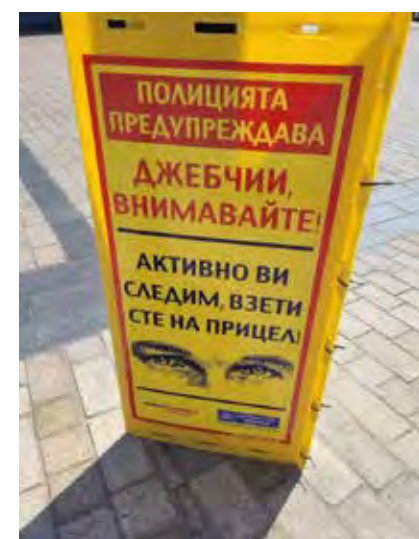
Директорът на ИАМА - Варна капитан Валентин Енчев уточни, че **забраната е свързана с ограничителните мерки, които ЕС налага на Русия** заради действията ѝ, дестабилизиращи Украйна, предава БТА.

Дилектолт припомни, че санкции срещу руски кораби има отдавна и те **нямат достъп до европейски пристанища,** освен ако не превозват определени продукти, например газ или нефт.

Сега обаче забраната обхваща и плавателните съдове, **получили**

сертификат за клас от Руския корабен регистър, без значение под какъв флаг плават.

**Има ли табели на български срещу джебчиите в Лондон?**



Снимка: Bulgariansinlondon.com/

Прод. на стр.14 >>

## Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

в района на East York  
6 Donlands ave.

(Donlands & Danforth)

До спирката на метрото  
"Donlands".

### КОЗУНАЦИ ЗА ВЕЛИКДЕН

Със стафили, орехи, плодове и бадеми.

ЗА ПОРЪЧКИ една седмица преди Великден:

**(647)646-5648**, Ваня  
caramel.coffeeshop60@gmail.com



Предлагаме различни видове  
ароматно кафе и домашно  
приготвени сладкарски изделия.



Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!



Пластмасови табели в столицата на Великобритания Лондон **предупреждавали на български език джебчиите, че полицията ги наблюдава**, пише сайтът Bulgariansinlondon.com, предаде и БТА. Материалът на Bulgariansinlondon.com е озаглавен **"Има ли наистина в Лондон табели на български език срещу джебчи?"**.

В него българинът Бойко Боев отбелязва обаче, че не е виждал подобна табела. Освен това, името на организацията Safer Bromley, която се вижда на снимката, показва, че **табелата трябва да е била в лондонския квартал Бромли, в който Боев живее**. Затова той решава да научи повече за табелите.

Инспектор Гари Алън от бромлийската полиция му обяснява, че **табелите срещу джебчиите са част от превенцията срещу престъпността**.

В Бромли превенцията включва патрулиране на цивилни и униформени полицаи на определени места, както и съвети за сигурността на жителите на квартала. По отношение на превенцията, приоритет на бромлийската полиция са просията и

джебчийството.

Инспектор Алън информира, че от 19-и век **просията е в списъка на престъпленията във Великобритания**. Законът цели да се ограничи досаждането (nuisance) на гражданите. Полицията обаче не е в състояние да задържи всички просяци. Затова действа само ако има сигнал. Джебчийството в Бромли пък се увеличава и данните сочат, че **това се дължи на гастролиращи джебчии, много от които са румънци и българи**.

Подобно на просяците, джебчиите не са непрестанно на търговската улица на Бромли. Те обикалят из Лондон и в един ден от седмицата могат да се появят в Бромли.

**Обикновено са в групи от няколко жени**. Знаят как да отвличат вниманието и избират за жертви възрастни дами. Възрастните са предпочитани, **защото са по-бавни и носят пари в брой**. Инспектор Алън обяснява, че няколко табели на български, английски и „други езици“ са били поставени на търговската улица с цел да предупредят джебчиите, че полицията в Бромли ги следи.

*Прод. на стр.15 >>*

„Табелите бяха махнати след няколко дни. Разбирам негативната реакция на българите.

Повече табели на български език срещу джебчий няма да има“, казва инспекторът.

### Заловиха жена от Варна с над 3 промила зад волана

Варненка е била заловена да шофира с над 3 промила алкохол в кръвта, съобщиха от Областната дирекция на МВР в морската столица.

На 3 април, около 9 часа полицейски служители на Районното управление в Аксаково спрели за проверка 42-годишна шофьорка на лек автомобил, в района на летище Варна.

След проверка с алкотест се оказало че жената е седнала зад волана с 3.18 промила алкохол.

Нарушителката е отказала лабораторно изследване и е задържана за срок до 24 часа.

По случая е образувано бързо производство.

### Една четвърт от негласуващите българи са високообразовани, работещи хора...



.... социалночувствителни. В тази група няма студенти и пенсионери, а само икономически активни хора, коментира пред NOVA News политологът Пламен Димитров. Тук става въпрос за успешни хора. Те биха могли да бъдат елитът на всяка политическа сила. Това не са само хора с ориентация към успех, а реализирани българи, допълни той, предаде „Петел“.

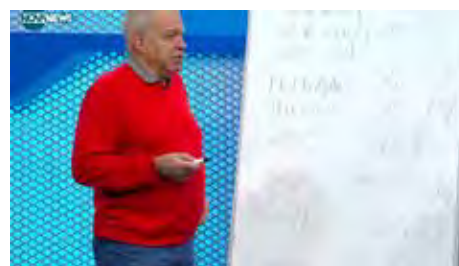
И това са хора, които 5 поредни избори не са гласували, добави още психологът. Т.е. политическите партии не са успели да ги ангажират чрез кампаниите си.

42% от негласувалите през последните пет избори са тъй наречените пасивно-защитни. Това са или конформисти и са очаквали да бъдат купени, или са толкова отчаяни от живота си, че имат признаците на депресия, трайно тревожно състояние и цинизъм. Това показва, че най-голямата група не са просто апатични

и изморени, а че са толкова далеч от политическия живот, че единственото, за което мислят, е собственото им оцеляване, обясни той.

Част от успешните хора не гласуват, защото не искат да подкрепят тези играчи на политическата сцена, очакват други, коментира той.

### Виден математик: Не може да има правителство с мнозинство



/Снимка: NOVA News/

Не може да има правителство с мнозинство при заявените от политическите сили намерения. Това мнозинство не е казано, че е задължително, може да имаме плаващи подкрепи. ПП-ДБ категорично няма да подкрепи ГЕРБ, „Възраждане“ и БСП също няма да го направят, а те общо имат 124 депутата. В най-добрия случай про-НАТОВските партии могат да съберат 116 депутата.

Това заяви математикът проф. Михаил Константинов пред NOVA News. Според него опцията при

гласуване „Не подкрепям никого“ е глупава опция.

“Те не влияят дори върху прага за влизане в парламента. С тези гласове не може да накажете никого, те имат значение на първи тур на мажоритарни избори и то при определени обстоятелства.

Очаквах повече хора да отидат да гласуват, но отвращението към политическата класа е достигнало заплашителни размери. Ако направим избори след три месеца, още по-малко ще гласуват”, прогнозира той.

Според него не е работа на СИК да събира числа, а да брои бюлетините за всеки вид избори. “Категорично трябва да освободим комисиите от задължението да събира числа, това трябва да прави машината. Видеонаблюдението беше дивотия. Половината не са си включили наблюдението, слава Богу, това е абсолютен тормоз. В Русия има видеонаблюдение, но в ЕС няма. С хартия се гласува три пъти по-бързо отколкото с машина - 10 срещу 30 секунди средно”, смята математикът. И допълни, че при изборите за общински съветници недействителните гласове са 15%.

За пролетен детокс  
и здравословно отслабване  
с дългосрочни резултати,  
обадете се на Дафни  
416-602-3196

# DK Wellness



**Дафни Костова**  
**хормонален диетолог на жени,**  
**ви помага да отстраните симптомите**  
**на менопаузата и натрупани килограми**  
**ефективно. Първи час е винаги безплатен !**

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нутришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им **помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми** чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: [www.dkwellness.ca](http://www.dkwellness.ca)

Тел: **416-602-3196** • IG @daphnekostova • FB @Dk wellness



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
647-748-9229



# HAPPY EASTER!



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**Почърайте**  
**АГНЕСКО месо**  
**за Великден!**

@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



**LAMB, GOAT &**  
**КОКОРЕТСИ**

# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



**HAPPY EASTER!**



Ще изместят ли роботите-сервитьори хората?



„Може би вече сте ги виждали в ресторантите: високи до кръста машини, които могат да посрещнат гостите, да ги отведат до техните маси, да доставят храна и напитки и да пренасят мръсните съдове в кухнята. Някои имат котешки лица и дори мъркат, когато ги почешете по главите“, започва материал на Abby News, посветен на роботите в ресторантската индустрия.

Но дали роботите-сервитьори са бъдещето? Това е въпрос, на който ресторантърската индустрия все повече се опитва да отговори.

Мнозина смятат, че сервитьорите-роботи са решението за недостига на работна ръка в индустрията. Продажбите им нарастват бързо през последните години, като десетки хиляди вече се плъзгат из трапезариите по целия свят. Но други казват, че роботите-сервитьори не са нищо повече от нещо ново, което трябва да извърви дълъг път, преди да замени хората. Те не могат да приемат поръчки и много ресторанти имат стъпала, външни дворове и други физически предизвикателства, към които не могат да се адаптират.

„Ресторантите са доста хаотични места, така че е много трудно да се вмъкне автоматизация по начин, който е наистина продуктивен“, каза Крейг Льо Клер, вицепрезидент

*Прод. на стр.18 >>*

# HAPPY EASTER!



## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

<< Прод. от стр.18

на консултантската компания Forrester, който изучава автоматизацията.

Все пак роботите се размножават. Базираната в Редууд Сити, Калифорния компания Bear Robotics представи своя робот Servi през 2021 г. и очаква да има 10,000 внедрени до края на тази година в 44 щата на САЩ и в чужбина. Базираната в Шензен, Китай Pudu Robotics, която е основана през 2016 г., е разположила повече от 56,000 робота по целия свят.

„Всяка верига ресторанти се стреми към възможно най-голяма

автоматизация“, каза Фил Джън от Richtech Robotics - базиран в Остин производител на роботизирани сървъри. „Хората ще ги виждат навсякъде през следващата година или две.“

Ли Джай имаше проблеми с намирането на персонал за Noodle Toria - ресторантът му в щата Мичиган през лятото на 2021 г., затова купува BellaBot от Pudu Robotics. Роботът се оказа толкова успешна инвестиция, че той добавя още два; сега един робот води клиентите до масите им, докато друг разнося купички с димящи нудели на

VIN  
GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.

масите. Служителите трупат мръсни чинии върху трети робот, за да се върне обратно с тях в кухнята.

Джай се нуждае сега само от трима души, за да върши същия обем бизнес, с който се справяли пет или шест души преди. И това му спестява пари. Един робот струва около \$15,000, казва той, но човек струва от \$5,000 до \$6,000 на месец. „Освен че пестят труд, роботите генерират бизнес“, каза той.

Недостигът на работна ръка ускори приемането на работи в световен мащаб. В САЩ ресторантьорската индустрия е наела 15 милиона души в края на миналата година, но това все още е с 400,000 по-малко, отколкото преди пандемията, според Националната ресторантьорска асоциация. В скорошно проучване 62% от операторите на ресторанти казаха на асоциацията, че нямат достатъчно служители, за да отговорят на търсенето на клиентите.

Притесненията от епохата на пандемията относно хигиената и приемането на нови технологии

като менютата с QR-кодове също поставиха основата за роботите, каза Картик Намасиваям, директор на хотелиерския бизнес в Широкия бизнес колеж на Мичиганския държавен университет.

„След като един оператор започне да разбира и работи с една технология, другите технологии стават по-малко плашещи и ще бъдат много по-лесно приети, докато вървим напред“, каза той.

**Откриха загадъчна планета с две слънца близо до Земята**



Новооткрит свят само на 70 светлинни години от Земята е един от най-странните, които сме откривали досега. Планетата достига 20 маси на Юпитер, има температури, които могат бързо да стопят алуминий, и прави 10,000-годишна орбита около не една, а две звезди. И, о, да: опустошена е от постоянна, страховита пясъчна буря, пиша Science Alert.

Астрономите са използвали



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center) Follow us on   
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

космическия телескоп Джеймс Уеб, за да получат най-прецизните досега наблюдения на обекта с планетарна маса, разкривайки преливащи се облаци от силикатни зърна, циркулиращи в атмосферата на света, наречен VHS 1256 b.

Откритието, публикувано миналата година на сървъра за предпечат arXiv, е преминало през процеса на партньорска проверка и трябва да се появи в The Astrophysical Journal Letters.

В допълнение, екипът идентифицира много от компонентите на атмосферата на VHS 1256 b. Те включват недвусмислени открития на метан, въглероден оксид и вода, с допълнителни доказателства за въглероден диоксид.

VHS 1256 b е донякъде енигма. Масата и пресича границата между гигантски планети и кафяви джуджета - „неуспешни звезди“, които не са достатъчно масивни, за да слеят водород, но могат да слеят по-тежкия водороден изотоп деутерий в техните ядра, който има по-ниска температура и налягане на синтез от водорода.

Смята се, че двата вида обекти се образуват доста различно. Кафявите джуджета обикновено се образуват като звезди, срутвайки се от плътен възел от материал в облак от газ и прах и след това засмуквайки повече материал, за да растат. Сливането на деутерий е междинна стъпка, докато звездата расте, но някои звезди – кафявите джуджета –



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

## HAPPY EASTER!

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

спират да растат в този момент и остават такива, каквито са.

От друга страна се смята, че планетите се образуват отдолу нагоре от материала, останал след формирането на звезда, струпвайки се заедно, за да прерасне всичко това в планета. Смята се, че този материал обикновено е доста близо до звездата. Широкото орбитално отделяне на VHS 1256 b от двете му слънца предполага, че се е образувало от колапс на облак, но това не е диагностично.

Теоретично планетите също могат да се образуват от колапса на облак; изчислената минимална маса за обект от колапс на облак е един Юпитер. Следователно разделителната линия между планета и кафяво джудже е границата на масата, изгаряща деутерий, което означава, че точната природа на VHS 1256 b остава за учените неизвестна.

**Ароматът на ментов освежител може да намали агресивното шофиране**



Ако страдате от гняв на пътя докато шофирате, може да има лесен лек затова - под формата на освежител за въздух.

Скорошно проучване, публикувано в Human Psychopharmacology: Clinical & Experiment, установява, че ароматът на ментово масло може да намали агресивното шофиране, пише The New York Post.

Изследователи от Northumbria University предполагат, че тези, които изпитват негативни емоции като стрес и агресия по време на шофиране, биха искали да инвестират в освежител за въздух с аромат на мента.

Участниците, наети за проучването, се включиха доброволно под предлог, че целта му е да разгледат използването на виртуална реалност за симулации на шофиране. След приключване на проучването им бе казано каква е основната цел.

Доброволците - всички на възраст над 18 години и притежаващи валидна шофьорска книжка в Обединеното кралство - бяха разпитани за настроенията си преди и след

симулацията и помолени да оценят чувствата на агресия, бдителност, щастие, тъга, стрес и спокойствие.



Те бяха разделени на две групи за симулацията: една, изложена на въздействието на мирис на ментово масло, и контролна група, която не беше. Доказано е, че съединенията в ментовото масло имат положителен ефект върху мозъка, като помагат при депресия и тревожност, които потенциално биха могли да бъдат „коренът“ към намаляване яростта на пътя, пишат авторите.

Участниците носеха VR слушалки, имаха седалка, волан и педали и им бе позволено да шофират в „спокойна“ среда за 5-минутна тренировка.

След тренировъчния период симулацията беше увеличена до **15-минутно преживяване**, което можеше да предизвика агресия от водачите.

В 35 случая в симулацията за

всеки участник шофьорите навлизат в лентата си или рязко спират без никакво предупреждение. Софтуерът записва кога шофирането на участниците се превръща в агресивно поведение, докато изследователите отбелязват всички вербални случаи, които биха могли да бъдат агресия.

Констатациите показват, че тези, които са били изложени на мирис на ментово масло чрез дифузер, са показали агресивно поведение средно 21.6 пъти, докато тези без аромата са показали агресия 25.2 пъти, което е 16.7% увеличение.

Проучването установи също, че шофьорите, изложени на мириса на етеричното масло са по-бдителни и спокойни, освен че са по-малко агресивни и стресирани. Изследователите считат, че ментовото масло може да се използва ежедневно за тези, които изпитват ярост на пътя, тъй като „значително намалява агресивното поведение при шофиране“ - но предложиха освежител за кола за аромата, а не дифузер.

**Австралиец е застрашен с глоба от A\$430,000 след като открадна птичечовка и я качи във влак**



Австралиец е обвинен, че е откраднал птичечовка от дивата природа, качил я на влак и след това я показал в местните магазини, съобщава BBC News.

26-годишният мъж бе открит, след като полицията призова за обществена помощ за намиране на животното - за което имат сериозни опасения за здравето.

На полицията в Куинсланд е казано, че бозайникът е пуснат в близката река, но не са успели да го открият. Мъжът може да получи глоба до A\$430,000 (около £231,700). Жена, която е била с него, също е била разпитана от полицията.



Камерите за наблюдение заснеха двойката да се качва

на влак в Морейфийлд, на около час северно от големия град Бризбейн, държейки животното, увито в кърпа.

„Според доклада предоставен на властите, те са го показвали на хората във влака, позволявайки им да го погледят“, каза Скот Ноулс от полицията в Куинсланд.

Полицията също така твърди, че двойката е видяна да показва животното на членове на обществеността в близкия търговски център.

Отделът по околната среда на Куинсланд подчерта, че птичечовката е изложена на риск от заболяване или смърт, колкото по-дълго остава извън местообитанието си, и призова двойката да я заведе на ветеринар.

От полицията съобщиха, че са били уведомени, че птичечовката е била пусната в река Кабултур, но казаха, че не са сигурни за състоянието и. В изявление полицията твърди, че това е рисково поведение както

за хората, така и за животното.

„Вземането на птичечовка от дивата природа е не само незаконно, но може да бъде опасно както за животното, така и за лицето взело я, ако птичечовката е мъжка, тъй като има отровни шпори“, се казва в него.

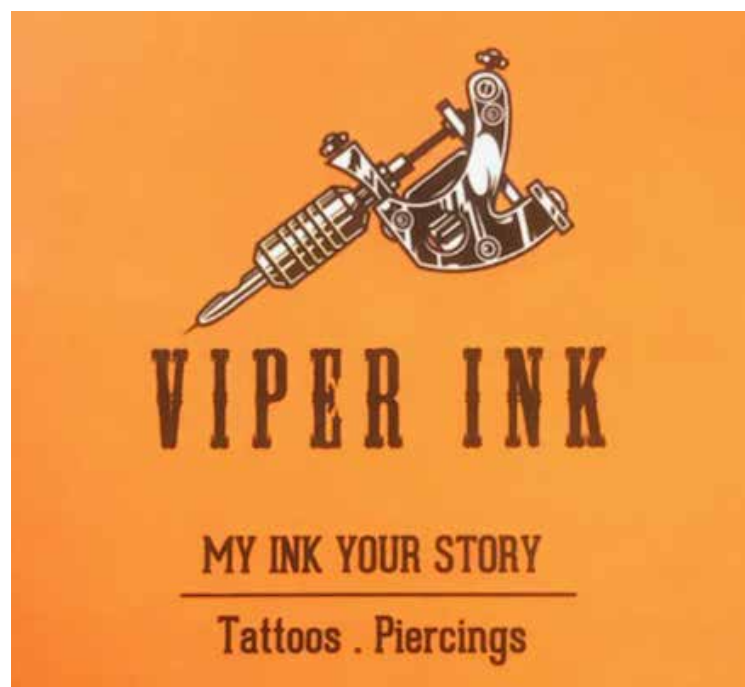
„Ако имате достатъчно късмет да видите птичечовка в дивата природа, спазвайте дистанция. Никога не галете, дръжте или вземайте животното.“

Арестуваният е обвинен в отнемане на животното,

класифицирано като защитено от дивата природа, и държане в плен на защитено животно. Той ще се изправи пред съда на 8 април.

Известно срамежливи и неуловими, птичечовките се срещат в източна Австралия, в сладководни потоци, бавно течащи реки, езера и язовири. Животните са един от двата вида монотреми - бозайници, които снасят яйца - в света.

## Татуировки и Пирсинг



**Иван: (437)226-9497**

Email: viperink88@gmail.com

 viperink8873

**215-7163 Yonge Str.**

Thornhill, ON, L3T 0C8

намира се на втория етаж

(Yonge Str, just North of Steeles)

Безплатен подземен паркинг





**BOBBI DONEVA** Вашият травел агент

**T: 905 849 4664**  
**C: 647 999 2010**  
**E: info@friendlytravel.ca**  
**W: www.friendlytravel.ca**

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602

## Египет — древен и мистичен

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Милена

Снимки: авторът

Години наред, може би почти целия ми съзнателен живот, мечтаех да посетя тази държава, изпълнена с толкова мистика, история, фараони и храмове. Една култура, един различен от нашия свят. Ден след ден времето минава и мисля, че е крайно време да споделя това незабравимо изживяване за мен. Няма да преувелича, ако кажа, че самата подготовка за това пътуване е започнала преди повече от 5 години. Проучване на фирми, пакети на екскурзии, различни варианти, които да обхванат всичко онова, която трябва да бъде видяно в Египет.

Е, след като туристическата агенция вече бе избрана, както и пакета, включващ обиколка на цял Египет,

който бе нещото, което аз исках, без много колебание, багажът беше приготвен. Получих и предварителен инструктаж за нещата, от които да се пазя и много да внимавам, за който ще спомена по-късно.

Пътуване към Кайро:

Полетът беше следобеден. Чисто небе, тук-там облачета и красиви гледки



Пустош, прави като струни пътища, тук-там изкуствено залесени парцели, тук-там някоя къща с басейн, което мен определено ме изуми.

Още от кацането на летището в Кайро

човек може да усети духа на Третия свят. Гледката за миг е потресаваща, но след по-малко от 5 минути се взимаш в ръце и продължаваш напред. Все пак за това съм мечтала, няма от сега да се стъписвам.

След паспортна проверка се запътихме към транспортната лента за багажа. Е, тук бе първото по-съществено предизвикателство. Египтяните, или по-скоро арабите, населяващи днешен Египет, си искат бакшиш навсякъде. Това за тях е свещена дума и си е направо ритуал да изнудят един турист за пари. За целта, този сблъсък бе показателен. На част от пътниците им бяха скрити куфарите и просто не се появиха на лентата. Нямаше ги.

Настана паника, цялата група с куфари, чакайки

да излязат тези на двама или трима, на който бяха скрити. Е, в началото и не предполагахме, че са скрити, докато представител от агенцията, който ни посрещна на летището не им каза нещо на техен език, и изведнъж, ей така от нищото, се появиха няколко младежа, с липсващите куфари.

Каква изненада!!!

Те, така „добри“, „намерили изгубените“ куфари, чакаха немили-недраги техните бакшиши. Чиста проба изнудване. Ако Ви се дава, дайте. Въпрос на избор, но за мен това е изнудване.

Е, вече сме в Египет. Така мечтаната дестинация. Натовариха ни багажите на нещо като микробус, отгоре върху покрива бе „багажното отделение“.

**Прод. на стр.25>>**

# Египет — древен и мистичен

<< Прод. от стр.24

Потеглихме към хотела. По програмата имаше два възможни и този, в който бях настанена беше Джосер или Zoser.

Малко история: Zoser — така се нарича считаната за първата построена пирамида в Сахара, както и най-старата постройка, все още запазена в Египет. Пирамидата на Фараон Джосер — от началото на старото царство — трета династия.



Улиците бяха впечатляващи. Мръсотия навсякъде, хората ходят почти боси, трафикът на автомобили е непрестанен, пешеходците пресичат на прибежки. Фарове не се ползват — това ме учуди. Карат само на габарити. Екскурзоводът обясни,

че ако са с пуснати светлини, при този трафик само ще се заслепяват и тези които са насреща, както и този, който ти свети в задното огледало. Логично, а и трафикът е наистина фрапиращ.

За всички „майстори на пътя“ и голфаджии, мога да кажа, че това е мястото, където човек или се научава да кара кола, или катастрофира всеки ден.



Пристигнахме в хотела, малко зашеметени, малко объркани. Минутка почивка, време колкото да се насладим на гледката от хотела, да измием ръце и преминахме към следващото предизвикателство — посещение в

Египетски рибен

ресторант.

Начин на сервиране — в малки правоъгълни купички, сервират различни салати, хумос, панирани малки калмари и рибни деликатеси, и какви ли не други вкусоти, на които признавам си, не можах да им запомня имената. Вечерята не продължи много дълго, не повече от час и половина. Ние дори се забавихме много — твърде дълго заемахме масата, тъй като си поръчахме и вино. В подобни ресторанти, които работят с туристически агенции практикуват по типичен Египетски стил — колкото може повече, за по кратко време — като в столова. В момента, в който чинийката ти е празна, не ти носят пълна нова освен, ако не си поискаш. Оказа се, че не е проблем да си искаш, но когато хората не знаят,

се замислят — това ли беше? Вкусно да, но изключително оскъдно. Като на дегустация.

Каквото и да е за пиене не влиза в цената от 15.00 \$. Преди да поискате нещо от бара, съветвам Ви, питайте колко струва и уточнете цената, която Ви кажат дали е за бутилка, или чаша. В някой от случаите, екскурзоводите не го предупреждават това. За щастие, ние попаднахме на много свеж Египтянин, благодарение, на когото успяхме максимално да усетим духа на Египет. Но за това, в следваща част.

Уморени, но впечатлени от новостите, предизвикателствата, обичаите и всичко, с което сме се сблъскали, се прибрахме по стаите и със сетни сили, по един душ и кратка почивка до сутринта.



## BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

S: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly  
travel inc.  
TICO # 4631602

ВИД ПОЛИЦЕЙСКИ АВТОМОБИЛ /РАЗГ./ ПЪЛЕН УНЕС НА ЧОВЕК В ЗАНИМАНИЕ	КИРГИЗКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОРАТОРИЯ /1903/ ОТ ЛУДВИГ ВАН БЕТОВЕН	ОТВОР ЗА ПОЕМАНЕ НА ХРАНАТА ДРЕБНА СТАРА ТУРСКА МОНЕТА /ИСТ./	ПРЕНОСИМО НОМАДСКО ЖИЛИЩЕ В АЗИЯ	ИЗДУТО МЯСТО НА ПРЕДМЕТ	ПРИ ИГРА НА ЗАРОВЕ И ТАБЛА - 2 И 2 РОМАН /1940/ ОТ ГЕОРГИ САВЧЕВ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1980/, СШ'10 ОБШИРЕН ПРОСТОРЕН МАГАЗИН	ДЪЛБЕЙ, ЖЛЕБ, УЛЕЙ В ДЪРВО	НЕПОСЛУШНО, ПАЛАВО ДЕТЕ /РАЗГ./	АВТОР НА ЛЕТОПИСНИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА
ТЕОРЕТИЧНО НАУЧНО СЪЧИНЕНИЕ НРАВООЧИТЕЛЕН КРАТЪК РАЗКАЗ			ТЕЖКО СЪСТОЯНИЕ НА ИКОНОМИКА; УПАДЪК				ВИД ЛЕК НАБОР НА ДРЕХА		ГЕРОЙ НА Я. ГОТОВАЦ В ЕДНОИМЕННА ОПЕРА ХИМИЧЕСКИ СЪЕДИНЕНИЯ
НЕОГРЯВАНО ОТ СЪЛЪНЕ МЯСТО /РАЗГ./ МИНИМОДЕЛ КОЛИ НА „SUZUKI“			ВИД БЯЛО ДЕСЕРТНО ТРОЗДЕ НЕДУХОВНО, СВЕТСКО ЛИЦЕ /ДЪРК./	ДОПЪЛНЕНИЕ КЪМ НЕЩО ИМЕ НА 5 РИМСКИ ПАПИ И АНТИПАПИ			БЛАГОРОДНИЧЕСКА ТИТЛА НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/	АРЖЕНТИНСКИ ФУТБОЛИСТ /1987/ РОМАН ОТ ВЛАДИСЛАВ РЕЙМОНТ	
ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ ВЪВ ФРАНЦИЯ ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ХУДОЖЕСТВЕНА РИСУНКА ЧЕТВЪРТИТ ЛАМАРИНЕН СЪД ЗА СИРЕНЕ	ДРУГО НАЗВАНИЕ НА ЦИГУЛКАТА	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ СИМЕОН ВЕЛЧЕВ	ОРГАНИЧНИ СЪЕДИНЕНИЯ, АНХИДРИДИ ЗАВИСИМ ОТ ФЕОДАЛА СЕЛЯНИН		ДЕБЕЛА ПОДОВА НАСТИЛКА ВИД ИГРА С 28 ПРОДЪЛГОВАТИ ПЛОЧКИ	ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ		US НАГРАДА ЗА НАУЧНА ФАНТАСТИКА
ОСИНОВЕНО И ОТГЛЕДАНО ЧУЖДО ДЕТЕ	МАРКА ЯПОНСКИ ДЖИЕСЕМИ ПЕСЕН НА МИХАИЛ ИОНЧЕВ	ЕДИНИЦА ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА КОЛИЧЕСТВО ХИТОВА ПЕСЕН НА ЧЪК БЕРИ	ОРГАН НА ОБОНЯНИЕТО ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“	ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА ТАДЖИКИСТАН ОПЕРА /1840/ ОТ РИХАРД ВАГНЕР	ВАЖНА ЧАСТ ОТ ОКОТО /АНАТ./ ГРАД ВЪВ ВЛАШКО, РУМЪНИЯ	ИНАКОМИСЛЕЩ ЧОВЕК ТРАКИЙСКО ЖЕНСКО БОЖЕСТВО		БРИТАНСКА РАДИОКОРПОРАЦИЯ ВИД БАРАБАН В ДЖАЗОВ ОРКЕСТЪР	ИЗПОЛЗВАНА ЗА СМАЗВАНЕ НА НЕЩО СМЕС
РОМАН ОТ Ж. ПРИУИТ-ПАРКЪР СИМФОНИЯ ОТ ТОДОР ПОПОВ		МУЗИКАЛНА ПИЕСА В БЪРЗО ТЕМПО ДЕБЕЛА ПОКРИВКА, ЧУЛ ЗА КОН	РУСКИ ПЕСНИ ЗА БОГАТИРИ ВИД ДЪЛГА ТЯСНА ЛОДКА НА ИНДИАНЦИ			ТРАКИЙСКО ИМЕ НА РИЛА ПЛАНИНА ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ЛЮКСЕМБУРГ	СКЛАДОВО КОРАБНО ПОМЕЩЕНИЕ РОМАН /2006/ ОТ ИВАНА САЙКО		
ИЗРАСТЪК НА ЖИТЕН КЛАС СТОРЕНА ОТ НЯКОГО ПАКОСТ, ПОРАЗЯ	ВИД ЛОТАРИЯ С ВЪРТЕЛЕЖКА ИМЕ НА НЕАПОЛИТАНСКАТА МАФИЯ	ОФОРМЕНА ПОДВЪРЗИЯ НА ЕДНА КНИГА				ТЕАТЪР В ПАРИЖ НАВИТА НА МОТОВИЛКА ПРЕЖДА; ЧИЛЕ			ПЕСЕН /1982/ НА ЛИЛИ ИВАНОВА
ВЕРоят-на възможност за успех	ПРИЯТЕН ДЪХ ОТ НЕЩО, БЛАГОУХАНИЕ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР БАВНОРАСТЯЩО СТАЙНО ЦВЕТЕ				ГЕНИАЛЕН НЕМСКИ ПОЕТ /1749-1832/ ЗАМИСЪЛ ЗА НАПРАВТА НА НЕЩО			
ПОПУЛЯРНА МАРКА ДЕЗОДОРАНТИ СТОЛИЦАТА НА СОПОМОНОВИТЕ ОСТРОВИ	ПЕСЕН НА ИРИНА ФЛОРИН ЕДНО ОТ ОРЪЖИЯТА ЗА ФЕХТОВКА					ТЕАТЪР НА МОТОВИЛКА ПРЕЖДА; ЧИЛЕ			
ОТРОВНА ТРОПИЧЕСКА ЗМИЯ	НАШ ЧЕРНОМОРСКИ НОС КРАЙ СОЗОПОЛ ЧАСТ ОТ ЖИЛИЩЕ С ВРАТИ И ПРОЗОРЦИ	РЕКА В БЪЛГАРИЯ И ТУРЦИЯ ВИД ПАРАГВАЙСКИ ЧАЙ				СЛЕДА ОТ КУРШУМ ПО НЕЩО ТАНЦ НА ИСПАНСКИТЕ ЦИГАНИ			
ВИД ХИМИЧЕСКИ СЪЕДИНЕНИЯ	ПРОРИЦАТЕЛ, ПРЕДСКАЗАТЕЛ	ВЕРИГА НА КОТВА /МОР./ ОБЛАГА ОТ НЕЩО, ПОЛЗА, ПЕЧАЛБА	ПРЕМЕРЕНИ ОБНОСКИ ПРИ ОБЩУВАНЕ БРИТАНСКИ ТОПМОДЕЛ ОТ 90-ТЕ	НЕДОСЕТЛИВ ЧОВЕК; ГЛУПАК /РАЗГ./ ВИД ДРЕБНИ СОЛЕНИ БИСКВИТКИ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PONTIAC“ СЛАБА РАКИЯ В КРАЯ НА ВАРЕНЕТО			РАЗОБЛИЧАВАЩА ИРОНИЯ /ПРЕН./
СТЕПЕН В ПРОВЪЛЕНИЕ НА ПРОЦЕС РОМАН ОТ НЕДЪЛКО МЕСЕЧКОВ						НОВАТОР В НЯКОЯ ОБЛАСТ ПЛАСТИНКА В РАЗЛИЧНИ УРЕДИ			ГРЪДЕН КОШ НА ЧОВЕК /АНАТ./
ОБЩЕСТВЕН ТЕРМИНАЛ ЗА ИНФОРМАЦИЯ ОТЧЕЛНА ЧАСТ ОТ БОКСОВА СРЕЩА						ЕМУЛСИЯ ЗА БОЯДИСВАНЕ НА СТЕНИ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MITSUBISHI“			
ШВЕЙЦАРСКИ ЗИМЕН КУРОРТ						US ФИЛМ С ИТЪН ХОУК И ДЖЪД ЛОУ ЧУЖДЕНЦИ БЕЗ ПРАВА В АТИНА /ИСТ./			
						ВИД ИЗКОПАЕМ СЛОП /ПАЛЕОНТ./ ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ			
						ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ АЛПИНИСТ, УПЕШЕ ДА СЕ КАТЕРИ			
						МАЛЪК КОРАБ ЗА КЪСИ РАЗСТОЯНИЯ СТОЛИЦА НА ФИЛИПИНЕ			
						ВОЕННО-МОРСКИ ФЛОТ ОТДЕЛНО МЯСТО ЗА КЛИЕНТИ В РЕСТОРАНТ			
						ПОХОТЛИВО ПОЛУБОЖЕСТВО /ТР. МИТ./ ДРУГО ИМЕ НА ГЛУХАРЧЕТО			
						ПЕРИОД НА ПОДЕМ И РАЗЦВЕТ СВЪРЗАНА С Ю. ЦЕЗАР РЕКА В ИТАЛИЯ			
						АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			
						КОЛЕКЦИОНЕР НА НЕЩО /РАЗГ./ ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ БЕЗОНИ			
						АЛБУМ /1999/ НА ЕНРИКЕ ИГЛЕСИАС ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ			
						ВИД ЧЕРНА ПОЙНА ПТИЦА; ЧЕРЕН ДРОЗД			
						ВНУШИТЕЛЕН ВЪНШЕН ВИД И СТОЙКА			
						РАЗМЕКНАТА ИЛИ РАЗМИТА ЗЕМНА ПЪРСТ НОМАДСКИ ПЛЕМЕНА В ЕВРОПА /4 В./ US ФИЛМ НА ДЖ. ХЮСТЪН С АЛ. ФИНИ			
						СЪЕДИНЕНИЕ НА ВЪГЛЕРОД С ДРУГИ ЕЛЕМЕНТИ			
						ХРАСТОВИДНО ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ			
						ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1948/, СШ'06			
									<b>ПОМОЩНИК</b> КАДЕНА, СКИМИЯ, НЕБЮЛА, ПИАНО, ПОПОНА, АМЕРАН, АЛА ТОО, ПРЕСТО, ЛАМЕЛА, СОМОНИ, ЖИМНАЗ, КОТИТТО

## Храни и главоболие - връзка има!



здраве.bg

Може ли някои храни да предизвикат главоболие? Змучи някак абсурдно, но в същото време и шаблонно - защото е ясно, че съществува връзка между това, което ядем, и здравето ни. В миналото, когато не е имало лекарства, хората са използвали определени храни като средства против различни заболявания. С течение на времето медицината е открила и обратната зависимост – че някои хранителни продукти оказват негативно въздействие върху организма.

Според учените почти 20% от храните могат да предизвикат силно главоболие. Те класифицират 6 вида

вещества, които се съдържат в храната и могат да доведат до главоболие.

**Тирамин** Тази аминокиселина се среща в хранителни продукти като шоколад, орехи и някои видове кашкавал.

**Хистамин** Това вещество повишава имунните сили на организма, но употребата му в големи количества може да доведе до силна мигрена. Много хистамин се съдържа в бирата и червеното вино.

**Нитрати** За вредата от нитратите се говори много. В големи количества нитратите могат да се срещнат в продуктите за бързо хранене като кренвирши, шунка и други местни продукти, които са обработени по различен начин.

**Кофеин** В умерени количества това вещество стимулира работата на мозъка,

но прекомерната му употреба предизвиква главоболие. Затова не трябва да се злоупотребява с напитки като кока-кола, чай или кафе.

**Киселини**, съдържащи се в citrusовите плодове Портокалите, лимоните и грейпфрутите съдържат голямо количество витамин С. Те повишават имунитета и помагат на организма да се справи с различните вирусни инфекции. Но при хората, страдащи от алергии, твърде голямото количество от тези киселини може да предизвика главоболие.

**Натриев глутамат** Практически цялата храна в китайските ресторанти е богата на това вещество. То се съдържа в особено големи количества в морските деликатеси. Затова и хората, несвикнали с кухня от типа на китайската, могат да получат главоболие.

Диетолозите съветват да се отделя голямо внимание не само на това, което ядете, но и на това как го правите. Правилният хранителен режим може да ви спести много проблеми със здравето. Преди всичко никога не пропускайте закуската. Оптимално е да се яде 3-4 пъти дневно, като за предпочитане е по-голямата част от храната да приемате в часовете преди и до обяд или поне обемът на храната да се намалява от сутринта към вечерта.

За да се предотврати появата на мигрена, се препоръчва да се консумират повече салати от пресни зеленчуци и да се пият повече течности. Количеството на чая, кафето и спиртните напитки трябва да се държи в определени разумни граници, които са доста индивидуални според организма.

# Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Микаела Шифрин**  
отпразнува историческия  
си рекорд в родния си  
град с ... коза на подиума



Вейл Вали постла червения килим и хората излязоха на тълпи когато Микаела Шифрин се завърна у дома на 2 април за първи път от септември, пише Unofficial Network в материал с много снимки. Тя дори не получи възможност да разопакова багажа си, преди да излезе на сцената на Solaris Plaza, където към нея се присъедини ... коза, за да отпразнува своите рекордни 88 победи в Световната купа.



Американската скиорка бе посрещната у дома с овации и похвали, които 28-годишната ски-състезателка определено заслужаваше. Микаела Шифрин е родена във Вейл през 1995 г., но сега живее в Едуардс, Колорадо. Тя се показва в синьо пухкаво палто на спонсора ѝ **Adidas** под аплодисментите на хиляди. Шифрин премина покрай тълпата по алея, облицована

с 88 звезди - всяка от които отбелязваше една от нейните победи в Световната купа, докато тълпата развяваше знамена и аплодираше. Микаела Шифрин ступи дългогодишния рекорд на Ингемар Стенмарк за най-много победи в Световната купа през март, когато американската ски състезателка спечели 87-ата си Световна купа в Оре, Швеция, на 11 март 2023 г. Тържеството бе обявено на 17 март и наречено „Mikaela87“ обаче ски състезателката всъщност завърши сезон 22/23 с общо 88 победи, след като спечели и финалите на Световната купа в Солдеу, Андора.

**Бивша футболна звезда призна, че е банкрутирал**



Бишият футболист Крейг Белами призна, че е банкрутирал и изпитва чувство, като че ли е „осъден на смърт“, пише британския Mirror.

На 43 години, Белами има над 600 изяви в кариерата си като играч и сега е асистент-мениджър на Винсент Компани в лидера на Чемпиъншип Бърнли. Той разказа за банкрута си – в история, която се надява да подейства като предупреждение за младите футболисти.

Бившият нападател вкара 19 гола в 70 международни мача за

Уелс и се радваше на номадска клубна кариера, която включва периоди в девет различни клуба, включително Нюкасъл, Уест Хем, Манчестър Сити и Нюкасъл Юнайтед.

Той разказа как е загубил печалбите си от кариерата поради неуспешни инвестиции, направени от негово име. Белами каза пред Mail: **„Всичко, което съм имал, ми беше взето. Ако работите с грешни хора, които ви съветват, всичко намалява.**



Bellamy won promotion with Cardiff in 2013 and retired the following year. (© iStockphoto.com)

„Стигна се до точката, в която банкрутът е облекчение. Това означава, че мога просто да живея отново. Знам, че някои хора вероятно ще си помислят, че съм пропилял всичките си пари за пиене, хазарт или наркотици. Не, не съм!

„Мога да си отида тихо където няма да ме чуете, но няма да съм в кръчмата. Никога не съм пипал наркотици, откакто бях малко дете. Не залагам – никога не съм залагал. Няма смисъл в тези неща за мен. Но за съжаление съм залагал на хора.“

Белами бе диагностициран с депресия през 2020 г. и описа усещането от последните години, причинено от финансовото му състояние: „Живее последните пет или шест години на осъден на

смърт, просто чакайки някой да ме изгони. Чаках вратата на килията да се отвори и някой да каже: „Днес е денят“.

Белами започва кариерата си в Норич през 1997 г., като престоят му обхваща впечатляващите 17 години, завършвайки с участие в родния клуб Кардиф през сезон 2013-14. Нападателят спечели четири трофея в кариерата си и бе избран за Млад играч на годината на PFA през 2001 г.

**Амир Хан твърди, че позитивният му тест за наркотици може да се дължи на „ръкостискане“, след забраната му да участва във всякакъв спорт за срок от 2 години**



Outlaw was found to be a urine sample Khan provided following his loss to Kell Brook last year.

На Амир Хан бе забранен от всякакъв спорт в продължение на 2 години заради положителен тест за наркотици след битката му с Кел Брук преди две години – но Хан твърди, че веществото може да е попаднало в тялото му след „ръкостискане“, пише Daily Mail.



Amir Khan has been banned for two years following anti-doping rule violations a year ago.

Проба от урина, взета от Антидопинговата служба на Обединеното кралство от 36-годишния мъж, съдържа остарин - забранено лекарство за бодибилдинг.

Хан прие констатациите, но твърди, че поглъщането му не е било „умишлено“ и пледира, че е невинен и настоя, че „никога не е имал или никога няма да използва“. Неговото твърдение, че поглъщането на остарин е „неумишлено“, означава, че случаят е отнесен до Националната антидопингова група и е разгледан от независим трибунал, който разгледа случая през януари.

В писменото решение съставът го призна за виновен и за двете нарушения, но заключи, че не го е направил умишлено. Хан, говорейки пред Sportsmail, каза: „Никога не съм изневерявал през моите 27 години на ринга.

„Похарчих над £100,000, за да се опитам да разбера как това може да е попаднало в системата ми. Сред възможностите, които констатираха, бе посредством ръкостискане. Имаше цяла тълпа от хора в съблекалнята ми след битката, а аз съм приятелски настроен човек, който винаги се ръкува. В изявление при обявяването на забраната UKAD разкри, че количеството остарин, което е било в системата на Хан, е 0.5% и каза: „На професионалния боксьор и олимпийски медалист Амир Хан е забранен всякакъв спорт за срок от 2 години след нарушения

на антидопинговите правила за наличието и употребата на забранено вещество.

„Остаринът е селективен модулатор на андрогенните рецептори. Веществото е включено в списъка на забранените вещества на Световната антидопингова агенция за 2022 като анаболен агент и е забранено в спорта по всяко време.“

Ostarine MK-2866, известен също като остарин или енобосарм, е селективен модулатор на андрогенните рецептори (SARM), който е популярен сред культуристи и атлети заради способността си да изгражда мускулна маса и да увеличава силата с минимални странични ефекти.

Това, което отличава Ostarine MK-2866 от другите SARM, е неговата уникална способност да насърчава растежа на мускулите и здравето на костите. В клинично изпитване е доказано, че Ostarine MK-2866 увеличава чистата телесна маса при здрави мъже, като същевременно намалява мастната маса.

Хан загуби от дългогодишния си съперник Кел Брук чрез технически нокаут в шестия рунд в битката, преди да обяви оттеглянето си малко след загубата. Тъй като не се е бил оттогава, забраната му бе наложена със задна дата към момента на временното отстраняване през април 2022 г. - което означава, че ще изтече през април 2024 г.

## Любопитният случай със звездата на Ферари Шарл Льоκληр и бъдещето му в Ferrari



Пилотът Шарл Льоκληр в момента преживява всички ужаси, които спортът може да му хвърли, в първите три състезания от сезона. Тъй като Шарл изглежда е хванат в мрежата на лошия късмет на Ferrari, пътят напред изглежда мрачен, пише Sports Keeda.

В момента това са едно мрачно състезание след друго за пилота на Scuderia, който бе главният герой в ранния шампионат миналата година. Този път неговият отбор изглежда никъде в сравнение с лидерите Red Bull, които спечелиха и трите състезания досега.

Златното момче на Ferrari ще трябва да се пребори през този бурен период, ако иска да остане топ-пилот на марката. 25-годишният състезател досега не успя да впечатли през 2023, като отборът не успя да му осигури подходяща платформа.

Charles Leclerc admits Ferrari's deficit to frontrunners



Съотборникът му Карлос Сайнц в момента го води в класирането при пилотите.

В Гран При на Саудитска Арабия Леклер започна състезанието от 12-та позиция, но имаше добър старт, изкачвайки се в челната десетка след няколко обиколки. Прогресът му обаче бе нарушен от проблем за безопасност, който се появи по средата на състезанието, позволявайки на Макс Верстапен и Люис Хамилтън да го изпреварят.

В интервю за Sky Sports Льоκληр разкри, че е изостанал зад съотборника си Карлос Сайнц и до края на състезанието и му липсвала скорост. Той също добави:

„Не знам дали бяха извън обсега им. Работата е там, че след като стигнах на секунда и половина до Карлос, бе много трудно да се приближа повече от това – разликата в темпото не бе достатъчно голяма. направих малка грешка, когато бях в рамките на DRS, и след това, когато го загубих, това беше“.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

Мъж на 45 години. Ерген. Всички му разправят: “Ожени се, като остарееш няма да има кой една чаша вода да ти донесе...”. Намерил той жена, оженил се, всеки ден му късала нервите, родили му се 3 противни деца. Избутал той 25 ужасни години. Накрая лежи на смъртен одър и си мисли “Ми, не ми се пие вода нещо...”



Зъболекарят прави деликатна забележка на пациента:

– Не е необходимо да отваряте чак толкова широко уста.  
– Докторе, нали казахте, че трябва да вкарате в нея огледалото, инструментите, бормашината...  
– Така е, но аз ще си остана отвън!



– Вие твърдите, че не сте съобщили за откраднатата кредитна карта, защото крадецът е харчил много по-малко от жена Ви?

– Точно така.  
– А сега защо сте подали

заявление за кражбата?  
– Имам усещането, че картата вече е в ръцете на жената на крадеца!



– Скъпи, дебела ли съм?  
– Не, не си дебела.  
– Каж ми го на ушенце.  
– Не си дебела!  
– Хайде сега и на другото ушенце.  
– Моля те, не ми се обикаля.



В късна вечер мъж чул шумове от гаража си. Веднага отишъл да провери какво се случва и зърнал група крадци, които се промъкват в гаража му. Веднага хванал телефона си и звъннал на полицията.  
– Моля ви, елате веднага, в гаража ми има крадци!

– Моля изчакайте, в момента нямаме свободни автомобили, които да пристигнат до вас. Ще ви изпратим кола при първа възможност. – отговорили от полицията и затворили телефона. Мъжът се притеснил, не знаел какво да прави.

След малко се звъни в полицията отново:  
– Здравейте, аз съм мъжът, който се обади за крадците в гаража преди малко. Не бързайте.

Застрелях ги всичките! Една минута по-късно на адреса пристигнали 6 полицейски коли и един хеликоптер. Полицаите отворили гаража и видели крадците, които в този момент грабели вещите на мъжа.  
– Стори ни се казахте, че сте ги застреляли? – казали полицаите.  
– А на мен ми се стори, че казахте, че нямате коли...



– Тази нощ е толкова романтична: луната сияе, като косите ти, звездите греят, като очите ти...  
– Четири следобед е...  
– Ама си и ти... Ако нямаш желание за секс, кажи си го направо!



Покрай селския поп минават група младежи. Един решил да се пошегува с попа:  
– Отче, защо като те видя и винаги ме засърбяват

топките?  
– То е по наследство, синко, и майка ти, като ме видеше, така я засърбяваше.



– Какво е това „брак“, пита малкият син.  
– Бракът е това събитие, след което мъжът престава да купува цветя и започва да купува зеленчуци, отговаря таткото.



Двама приятели говорят:  
– Вчера във бързината така лошо бях паркирал, че някой ми беше написал на капака „Глупачка!“  
– И к’во?  
– Наложил се да пращам жената да прибере колата...



В Индия на девойката, която се омъжва, рисуват на челото червена точка. А на съпруга подаряват снайпер. Ето защо те живеят заедно дълго и щастливо.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSInsurance.ca](http://www.VISITORSInsurance.ca)

[www.TRAVELLERSInsurance.ca](http://www.TRAVELLERSInsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*

**HAPPY EASTER!**



**Large variety of  
 Chocolates, cookies and sweet gifts  
 from Germany and Austria.**

Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

**Canada**

## Отговори от Сканди:

Водоравно: Захлас,  
 Разруха, Лежер, Трактат,  
 Добавка, Еро, Притча,  
 Афузали, Барон, Усое,  
 Етери, Меси, Алто,  
 Виолина, Килим, Ко,  
 Картина, Дисидент,  
 Част, Мярка, Кокили,  
 НЕК, Нос, Сомони,  
 ББС, Храненик, Ретина,  
 Трюм, Амеран, Билини,  
 Роула, Юнакът, Престо,  
 Жимназ, Осил, Пианко,  
 Гьоте, Беля, Корица,  
 Пробойна, Наполи,  
 Гран Ам, Шанс, Мога,  
 Пионер, Сет, Рексона,  
 Латекс, Ласо, Хониара,  
 Гатака, Катер, Мамба,  
 Мамонт, Марина, Атия,  
 Велека, Сатир, Стая,  
 Метали, Ренесанс,  
 Кадена, Рапира, Соли,  
 Такт, Будала, Кин,  
 Размери, Събирач, Ава,  
 Банго, Енрике, Хуни,  
 Киоск, Осанка, Карбид,  
 Рунд, Облекло, Маниока,  
 Лаакс, Ен Синк, Липи.

Отвесно: Патрулка,  
 Рано е, Аромат, Оракул,  
 Христос на маслинената  
 планина, Ала Тоо,  
 Тенекия, Скимия,  
 Изгода, Акче, Керъл,  
 Сабя, Мос, Уста, Вам,  
 Нат, Камора, Мате,  
 Кос, Мирянин, Попона,  
 Ведарт, Юрта, Отрок,  
 Пирога, Метеки, Оле,  
 Феликс, Браила, Галант,  
 Есен, Издутина, Риенци,  
 Ламела, Снакс, Розена,  
 Селска, Патоки, Бърнли,  
 Дубара, Котито, Гитана,  
 Рубикон, Хали, Домино,  
 Проект, Радика, Шави,  
 Кикони, Гранка, Сепаре,  
 Висина, Жьонес,  
 Манила, Кал, Длаб,  
 Лили, Рио бар, Катерач,  
 Ани, Амиди, Том-том,  
 Лариса, Хрип, Джереме,  
 Бруней, Сатира, Каубои,  
 Ерос, Небюла, Наесен,  
 Наивник, Хронист,  
 Смазка, Торакс, Наида.

**ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ**

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE**  
 OPTICIANS

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fiting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

**Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете  
 в. Пламяк  
 онлайн:  
 www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.