

**Китайски шпионски балон над САЩ:
експерт обяснява как работят балоните и
какво могат да видят**

(Chinese spy balloon over the US: An aerospace expert explains how the balloons work and what they can see)

Автор: Иън Бойд
- професор по
аерокосмически
инженерни науки,
University of Colorado
Boulder

Декларация за
оповестяване:
Иън Бойд получава
финансиране от
Министерството на
отбраната на САЩ,



Министерството на
енергетиката на САЩ,
NASA и Lockheed-
Martin.

Статията е публикувана
в The Conversation.
Преводът е на „Пламък“
Прод. на стр.4 >>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 32 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и
ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC   www.barans.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
2023-2024

21 years
Bulgarian Canadian Business Directory
Print & Online
www.BulBiz.com

**ИМИГРАЦИЯ
В КАНАДА**

LPI 
Immigration PATHS

Тел. (416) 800-3898
immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

RCIC 
Regulated Canadian
Immigration Consultant

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



WANT TO SEND A PACKAGE TO BULGARIA AND SAVE MONEY?

REGISTER AT MEEST PORTAL TILL APRIL 1, 2023, AND GET 10% OFF YOUR FIRST PACKAGE

› **MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL**

WWW.MYMEEST.CA/MEESTPORTAL

› **PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE**

› **CHOOSE "PARCEL TO MEEST VIA CANADA POST" AT THE CHECK OUT AND GET 10% OFF**

Don't miss this chance. Register now and enjoy fast and affordable shipping with Meest!



**Китайски шпионски балон над САЩ:
експерт обяснява как работят балоните и какво могат да видят**

*(Chinese spy balloon over the US: An aerospace expert explains
how the balloons work and what they can see)*

Американските военни свалиха край бреговете на Южна Каролина на 4 февруари 2023 г. това, което експерти нарекоха китайски балон за наблюдение. Официални лица казаха, че американският флот планира да извади отломките, които се намират в плитки води.

САЩ и Канада проследиха балона, докато пресичаше Алеутските острови, преминаваше над Западна Канада и навлизаше във въздушното

пространство на САЩ над Айдахо. Официални лица от Министерството на отбраната на САЩ потвърдиха на 2 февруари 2023 г., че военните са проследявали балона, докато е летял над континенталната част на САЩ на височина от около 60,000 фута / около 18,300 метра/, включително над военновъздушната база Малмстрьом в Монтана. В базата се помещава 341-во ракетно крило, което управлява ядрени междуконтинентални балистични ракети.

На следващия ден китайските власти признаха, че балонът е техен, но отрекоха да е бил предназначен за шпиониране или да навлиза във въздушното пространство на САЩ. Държавният секретар на САЩ Антъни Блинкен коментира, че нахлуването на балона го е накарало да отмени пътуването си до Пекин. Той трябваше да се срещне с китайския външен министър Чин Ган на 5 и 6 февруари.

Пентагонът съобщи, че втори предполагаем китайски балон е бил

видян над Латинска Америка. На 4 февруари служители коментираха пред репортери, че трети китайски балон за наблюдение работи някъде другаде по света и че балоните са част от китайска военна програма за наблюдение.

Наблюдението на противник чрез балон датира от 1794 г., когато французите използват балон с горещ въздух, за да проследят австрийските и холандски войски в битката при Флор.

Прод. на стр.4 >>



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.













Китайски шпионски балон над САЩ: експерт обяснява как работят балоните и какво могат да видят

*(Chinese spy balloon over the US: An aerospace expert explains
how the balloons work and what they can see)*

<< *Прод. от стр.3*

Помолихме аерокосмическия инженер Иън Бойд от Университета на Колорадо Боулдър да обясни как работят шпионските балони и защо някой би използвал такъв в 21-ви век.

Какво е шпионски балон?

Шпионският балон е буквално пълен с газ балон, който лети доста високо в небето, горе-долу там, където летим с търговски самолети. Той има някои сложни камери и технология за изображения и насочва тези инструменти към земята. Той събира информация чрез снимки и други изображения за всичко, което се случва на земята под него.



KH-9 Panoramic Camera Image of Typhoon Class Submarine at Severodvinsk, Former Soviet Union, 30 October 1992

Защо някой би искал да използва шпионски балон, вместо просто да използва шпионски сателити?

Сателитите са предпочитаният метод за шпиониране отгоре. Шпионските сателити са над нас днес, обикновено на един от два различни вида орбити.

Първият се нарича ниска околоземна орбита и, както подсказва името, този тип сателити са относително близо до земята. Но те са на височина няколкостотин мили над нас. За изображения и правене на снимки, колкото по-близо сте до нещо, толкова по-ясно може да го видите и това се отнася и за шпионирането. Сателитите, които са в ниска околоземна орбита, имат предимството, че са по-близо до Земята, така че могат да виждат нещата по-ясно от сателитите, които са по-далеч.

Недостатъкът на тези сателити с ниска земна орбита е, че те непрекъснато се движат около Земята. Отнема им около 90 минути, за да направят една обиколка около Земята. Това се оказва доста бързо за правенето на ясни снимки на случващото се отдолу.

Вторият тип сателитна орбита се нарича геосинхронна орбита и е много по-далеч. Тя има недостатъка, че е по-трудно да виждате нещата ясно, когато сте много, много далеч. Но те имат предимството на това, което наричаме постоянство, което позволява

на сателитите да заснемат изображения непрекъснато. В тези орбити сателитът се движи по точно същия начин, по който се върти Земята – върти се с абсолютно същата скорост.

Балонът в някои отношения получава най-доброто и от тях. Тези балони са много, много по-близо до земята от всеки от сателитите, така че могат да виждат още по-ясно. И тогава, разбира се, балоните се движат, но те се движат относително бавно, така че също имат известна степен на постоянство. В наши дни обаче шпионирането обикновено не се извършва с балони, защото те са сравнително лесна мишена и не могат да бъдат напълно контролирани.

На какви видове наблюдение са способни шпионските балони?

Не знам какво има на този конкретен шпионски балон, но вероятно са различни видове камери, събиращи различни видове информация.

В наши дни изображенията се извършват в различни области на електромагнитния спектър. Хората виждат

в определен диапазон от този спектър - видимия спектър. И така, ако имате камера и направите снимка на кучето ви, това е видима снимка. Това е едно от нещата, които шпионските самолети правят. Те правят редовни снимки и имат много добри възможности за определяне на мащаба, за да могат да увеличат доста онова, което виждат.

Но балонът може също да събира различни видове информация в други части на електромагнитния спектър. Друг много известен е инфрачервеният. През нощта камера, която работи във видимата част на спектъра, няма да ви покаже нищо. Всичко ще е тъмно. Но инфрачервена камера може да улавя неща от топлина в тъмното.



Project Moby Dick was an early Cold War effort by the U.S. to monitor the Soviet Union using high altitude balloons. United States Air Force Public Affairs

Как се движат тези балони?

Повечето от тези балони буквално отиват накъдето духа вятърът.

Прод. на стр.5 >>



touristanbul

LIVE IN THE MOMENT

YOU'RE ALWAYS WELCOME BETWEEN TWO CONTINENTS

Sometimes you have extra time between two flights. Free touristanbul service in İstanbul for international transfer passengers who have 6-24 hours of layover time at İstanbul Airport.



**Китайски шпионски балон над САЩ:
експерт обяснява как работят балоните и какво могат да видят**

*(Chinese spy balloon over the US: An aerospace expert explains
how the balloons work and what they can see)*

<< **Прод. от стр.5**

Може да има малко навигация, но със сигурност няма хора на борда им. Те са оставени на милостта на каквото и да е време. Балоните понякога имат насочващи апарати върху тях, които променят височината им, за да уловят ветровете, движещи се в определени посоки. Според докладите на американски служители китайският балон за наблюдение е имал витла, които да му помогнат да се управлява. Ако това се потвърди, означава, че неговият оператор е имал много повече контрол върху пътя на балона.

Какви са ограниченията на въздушното пространство на една нация? На каква надморска височина се превръща в космос и всеки има право да бъде там?

Има международно приета граница, наречена линията на Карман (**Kármán Line**), която се намира на 62 мили (100 километра) надморска височина. Този балон е бил доста под нея, така че абсолютно е навлязъл във въздушното пространство на САЩ.

За кои държави е известно, че използват шпионски балони?

Пентагонът имаше

програми през последните няколко десетилетия, изучаващи какво може да се направи с балони, което не можеше да се направи в миналото. Може би са по-големи, може би могат да се издигнат по-високо в атмосферата, така че да са по-трудни за сваляне или обезвреждане. Може би биха могли да бъдат по-упорити.

Широкият интерес към този инцидент илюстрира неговия необичаен характер. Малко хора биха очаквали която и да е страна да използва активно шпионски балони в наши дни.

САЩ летяха с много балони над Съветския съюз през 40-те и 50-те години на миналия век и те в крайна сметка бяха

заменени от шпионските самолети за голяма надморска височина U-2, а впоследствие заменени от сателитите.

Сигурен съм, че редица страни по света периодично се връщат, за да преоценят: Има ли други неща, които можем да правим сега с балоните, които не можехме преди? Запълват ли те някои пропуски, които имаме от сателитите и самолетите?

Какво казва това за естеството на този балон, който Китай потвърди, че е техен?

Китай се оплаква от много години, че САЩ шпионират страната чрез сателити, чрез кораби. А Китай също е добре известен с това, че

се занимава с донякъде провокативно поведение в Южнокитайско море, с плаване близо до границите на други нации и демонстрация на оръжие. Мисля, че попада в тази категория.

Балонът не представлява реална заплаха за САЩ. Мисля, че понякога Китай просто експериментира, за да види докъде може да стигне. Това всъщност не е много напреднала технология. Не служи за реални военни цели. Мисля, че е много по-вероятно някакво политическо послание.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/chinese-spy-balloon-over-the-us-an-aerospace-expert-explains-how-the-balloons-work-and-what-they-can-see-199245>

Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER**

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

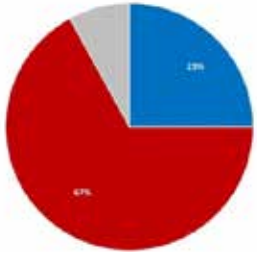
MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

36% от запитаните българи искат да имигрират

Съгласно проучването „Обществено мнение относно миграцията в България“ (2022 г.)

Ако ви се даде всички необходими документи, бихте ли искали да живее в друга държава или бихте предпочели да останете в България?



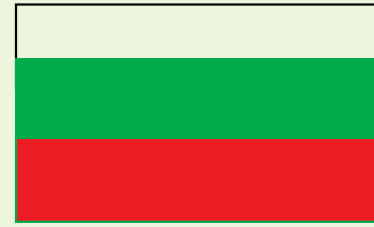
Най-вече младите хора в затруднена икономическа ситуация са сред потенциалните мигранти от България. Мнозинства склонни към миграция проличават в Африка и Латинска Америка, което е резултат от проучване на общественото мнение, проведено от световната Асоциация „Галъп интернешънъл“ в 57 държави. Анкетата покрива около 2/3 от глобалното население (и около 90% от страните, които са свободни да проведат и публикуват резултати от проучвания на общественото мнение).

36% от запитаните отговарят „друга страна“ на въпрос „Ако разполагате с необходимите документи, бихте ли искали да живеете в друга страна или бихте предпочели да останете в страната, в която сте?“, 59% отговарят, че биха предпочели да останат, където са, а останалите не могат да преценят.

Младите българи (до 34 г.) респонденти са значително по склонни да напуснат страната, в която живеят. Почти всеки втори (44%) млад българин, участвал в изследването, казва, че ако има възможност, би искал да живее в друга държава. При младите желанието за напускане е с 8 пункта по-голямо от средното и с 21 пункта повече от това при най-възрастните респонденти (над 55 г.), от които пък само 23% казват, че биха искали да живеят другаде.

Противно на популярната представа за нагласите за миграция в страната ни, България се нарежда по-скоро на задните места в желанието да напуснат страната си. Желанието за миграция сред е по-високо в Гърция (40%), Румъния (38%) и Северна Македония (42%). Близки до българите в своите нагласи пък са държави като Испания (27%), Нидерландия (29%), Швеция (23%) и Австрия (23%).

Обяснението за нагласите у нас може да се дължи отчасти на продължителната десетилетна миграция към държавите от Западна Европа и Северна Америка от 90-те години насам,



ПОДПИСКА ЗА СВИКВАНЕ НА РЕФЕРЕНДУМ ЗА БЪДЕЩЕТО НА БЪЛГАРСКИЯ ЛЕВ

Здравейте мили сънародници от Голямо Торонто!

Бихме искали да съобщим, че всички, които се вълнуват за бъдещето на българския лев и въвеждането на еврото в родна България, могат да се подпишат за свикване на Референдум за българския лев.

Понастоящем подписи се събират в **магазини Карлово** и при **бате Ники в ресторант Амур**, намиращ се на **556 Church St. Toronto, ON M4Y 2C9**

Очакваме подписката да е достъпна и на други адреси, които може да уточните с хората, описани по долу. Те са доброволци, които не получават заплащане за това.

Молим, нека организираме безпристрастно подписката - да не се коментират мнения за или против и да се вреди на бизнесите и организациите, които помагат за това начинание.

Това обръщение е само към онези, които искат да изразят гражданската си позиция по този въпрос, а не знаят къде да го направят.

За отбелязване името в подписката са нужни трите имена, адрес в България по лична карта или шофьорска книжка, ЕГН и подпис.

Контакти за Toronto: **Iliya Iliev (m: 416-558-5323), Sashka Vasileva, Galina Nedyalkova**

довела до ситуация, в която, **който е пожелал живот в чужбина, вече е заминал.**

Фактори като възможност за дистанционна работа, повишаване на жизнения стандарт и достъп до услуги, начин на живот и стоки, не по-различни от тези в останалите държави от ЕС обаче, също не са за подценяване.

Общо 54,329 души са интервюирани в глобален мащаб. Във всяка държава през периода август-октомври 2022 г. са интервюирани около 1,000 души по метода „лице в лице“, по телефона или онлайн. Участвалите в изследването държави са 57. Статистическата грешка в изследването е в диапазон $\pm 3-5\%$ при доверителен интервал – 95%.

за 2 април 2023 г. извънредни избори за народни представители в Република България.

Постоянното ни представителство във Виена изпрати вербални ноти с покани до Бюрото за демократични институции и права на човека, и Парламентарната асамблея на Организацията за сигурност и сътрудничество в Европа (ОССЕ).

Покани бяха отправени също до Парламентарната асамблея на Съвета на Европа (ПАСЕ), чрез Постоянното ни представителство в Страсбург и до Парламентарната асамблея на Черноморското икономическо сътрудничество (ПАЧИС), чрез Генералното ни консулство в Истанбул.

При проявено желание от тези организации, МВнР ще предложи на ЦИК регистрирането на техни представители като международни наблюдатели на предстоящите избори. Гарантирането на честни, свободни и демократични избори, съгласно най-високите международни стандарти, е приоритет за Република България, пишат от МВнР.

295 кризисни центрове за деца в България към края на 2022



Към края на 2022 в България са функционирали общо 295 кризисни центрове за деца, центрове за настаняване от

семеен тип за деца и младежи без увреждания, центрове за настаняване от семеен тип за деца и младежи с увреждания и преходни жилища за деца, съобщи БНР.

Министърът на труда и социалната политика Лазар Лазаров се позовава на информация, предоставена от Агенцията за социално подпомагане, от която става ясно също и че общият брой на местата за деца и младежи в кризисните центрове е 3,553.

Според министъра ще бъде обсъден въпросът за увеличение на средствата за джобни разходи на учениците с оглед гарантиране на интереса на децата, които ползват социални услуги за осигуряване на подслон и за резидентна грижа.

България покани международни наблюдатели за изборите на 2 април



Министерство на външните работи покани международни наблюдатели на насрочените





- 🌐 ЛИЦЕНЗИРАНИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- 🌐 КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- 🌐 РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- 🌐 ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- 🌐 ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

Т: +1 416-800-3898 | Е: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca



България пада с четири места в класацията «Индекс на демокрацията 2022» / Democracy Index 2022/, която е част от проучване, публикувано от британската Economist Intelligence. Родината ни се нарежда на 57-мо място от общо 167 страни, според проучването.

Страните са класирани според пет категории критерия: изборен процес и плурализъм, функциониране на правителството, участие в политическия живот, политическа култура и граждански свободи. България получава обща оценка от 6.53.

Eastern Europe

Eastern Europe average rank of 49th in the 2022 Democracy Index stands at 5.28. This is a slight improvement from the 50th rank in 2021. The score is the lowest since 2011, when it was 5.29. The score is the lowest since 2011, when it was 5.29. The score is the lowest since 2011, when it was 5.29.

Country	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Albania	6.51	6.48	6.45	6.42	6.39	6.36	6.33	6.30	6.27	6.24	6.21	6.18
Armenia	6.45	6.42	6.39	6.36	6.33	6.30	6.27	6.24	6.21	6.18	6.15	6.12
Azerbaijan	6.39	6.36	6.33	6.30	6.27	6.24	6.21	6.18	6.15	6.12	6.09	6.06
Bahrain	6.33	6.30	6.27	6.24	6.21	6.18	6.15	6.12	6.09	6.06	6.03	6.00
Bangladesh	6.27	6.24	6.21	6.18	6.15	6.12	6.09	6.06	6.03	6.00	5.97	5.94
Bhutan	6.21	6.18	6.15	6.12	6.09	6.06	6.03	6.00	5.97	5.94	5.91	5.88
Bolivia	6.15	6.12	6.09	6.06	6.03	6.00	5.97	5.94	5.91	5.88	5.85	5.82
Brazil	6.09	6.06	6.03	6.00	5.97	5.94	5.91	5.88	5.85	5.82	5.79	5.76
Bulgaria	6.03	6.00	5.97	5.94	5.91	5.88	5.85	5.82	5.79	5.76	5.73	5.70
Cameroon	5.97	5.94	5.91	5.88	5.85	5.82	5.79	5.76	5.73	5.70	5.67	5.64
Canada	5.91	5.88	5.85	5.82	5.79	5.76	5.73	5.70	5.67	5.64	5.61	5.58
Chad	5.85	5.82	5.79	5.76	5.73	5.70	5.67	5.64	5.61	5.58	5.55	5.52
Colombia	5.79	5.76	5.73	5.70	5.67	5.64	5.61	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46
Cuba	5.73	5.70	5.67	5.64	5.61	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40
Cyprus	5.67	5.64	5.61	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40	5.37	5.34
Czechia	5.61	5.58	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40	5.37	5.34	5.31	5.28
Denmark	5.55	5.52	5.49	5.46	5.43	5.40	5.37	5.34	5.31	5.28	5.25	5.22
Dominican Republic	5.49	5.46	5.43	5.40	5.37	5.34	5.31	5.28	5.25	5.22	5.19	5.16
Dominica	5.43	5.40	5.37	5.34	5.31	5.28	5.25	5.22	5.19	5.16	5.13	5.10
Ecuador	5.37	5.34	5.31	5.28	5.25	5.22	5.19	5.16	5.13	5.10	5.07	5.04
Egypt	5.31	5.28	5.25	5.22	5.19	5.16	5.13	5.10	5.07	5.04	5.01	4.98
Estonia	5.25	5.22	5.19	5.16	5.13	5.10	5.07	5.04	5.01	4.98	4.95	4.92
France	5.19	5.16	5.13	5.10	5.07	5.04	5.01	4.98	4.95	4.92	4.89	4.86
Germany	5.13	5.10	5.07	5.04	5.01	4.98	4.95	4.92	4.89	4.86	4.83	4.80
Ghana	5.07	5.04	5.01	4.98	4.95	4.92	4.89	4.86	4.83	4.80	4.77	4.74
Greece	5.01	4.98	4.95	4.92	4.89	4.86	4.83	4.80	4.77	4.74	4.71	4.68
Guatemala	4.95	4.92	4.89	4.86	4.83	4.80	4.77	4.74	4.71	4.68	4.65	4.62
Hong Kong	4.89	4.86	4.83	4.80	4.77	4.74	4.71	4.68	4.65	4.62	4.59	4.56
Hungary	4.83	4.80	4.77	4.74	4.71	4.68	4.65	4.62	4.59	4.56	4.53	4.50
India	4.77	4.74	4.71	4.68	4.65	4.62	4.59	4.56	4.53	4.50	4.47	4.44
Indonesia	4.71	4.68	4.65	4.62	4.59	4.56	4.53	4.50	4.47	4.44	4.41	4.38
Israel	4.65	4.62	4.59	4.56	4.53	4.50	4.47	4.44	4.41	4.38	4.35	4.32
Italy	4.59	4.56	4.53	4.50	4.47	4.44	4.41	4.38	4.35	4.32	4.29	4.26
Jamaica	4.53	4.50	4.47	4.44	4.41	4.38	4.35	4.32	4.29	4.26	4.23	4.20
Japan	4.47	4.44	4.41	4.38	4.35	4.32	4.29	4.26	4.23	4.20	4.17	4.14
Jordan	4.41	4.38	4.35	4.32	4.29	4.26	4.23	4.20	4.17	4.14	4.11	4.08
Kazakhstan	4.35	4.32	4.29	4.26	4.23	4.20	4.17	4.14	4.11	4.08	4.05	4.02
Korea	4.29	4.26	4.23	4.20	4.17	4.14	4.11	4.08	4.05	4.02	3.99	3.96
Kuwait	4.23	4.20	4.17	4.14	4.11	4.08	4.05	4.02	3.99	3.96	3.93	3.90
Latvia	4.17	4.14	4.11	4.08	4.05	4.02	3.99	3.96	3.93	3.90	3.87	3.84
Lebanon	4.11	4.08	4.05	4.02	3.99	3.96	3.93	3.90	3.87	3.84	3.81	3.78
Lithuania	4.05	4.02	3.99	3.96	3.93	3.90	3.87	3.84	3.81	3.78	3.75	3.72
Luxembourg	4.00	3.97	3.94	3.91	3.88	3.85	3.82	3.79	3.76	3.73	3.70	3.67
Madagascar	3.94	3.91	3.88	3.85	3.82	3.79	3.76	3.73	3.70	3.67	3.64	3.61
Malaysia	3.88	3.85	3.82	3.79	3.76	3.73	3.70	3.67	3.64	3.61	3.58	3.55
Maldives	3.82	3.79	3.76	3.73	3.70	3.67	3.64	3.61	3.58	3.55	3.52	3.49
Mali	3.76	3.73	3.70	3.67	3.64	3.61	3.58	3.55	3.52	3.49	3.46	3.43
Mexico	3.70	3.67	3.64	3.61	3.58	3.55	3.52	3.49	3.46	3.43	3.40	3.37
Moldova	3.64	3.61	3.58	3.55	3.52	3.49	3.46	3.43	3.40	3.37	3.34	3.31
Morocco	3.58	3.55	3.52	3.49	3.46	3.43	3.40	3.37	3.34	3.31	3.28	3.25
Mozambique	3.52	3.49	3.46	3.43	3.40	3.37	3.34	3.31	3.28	3.25	3.22	3.19
Netherlands	3.46	3.43	3.40	3.37	3.34	3.31	3.28	3.25	3.22	3.19	3.16	3.13
New Zealand	3.40	3.37	3.34	3.31	3.28	3.25	3.22	3.19	3.16	3.13	3.10	3.07
Nigeria	3.34	3.31	3.28	3.25	3.22	3.19	3.16	3.13	3.10	3.07	3.04	3.01
North Macedonia	3.28	3.25	3.22	3.19	3.16	3.13	3.10	3.07	3.04	3.01	2.98	2.95
Norway	3.22	3.19	3.16	3.13	3.10	3.07	3.04	3.01	2.98	2.95	2.92	2.89
Oman	3.16	3.13	3.10	3.07	3.04	3.01	2.98	2.95	2.92	2.89	2.86	2.83
Pakistan	3.10	3.07	3.04	3.01	2.98	2.95	2.92	2.89	2.86	2.83	2.80	2.77
Panama	3.04	3.01	2.98	2.95	2.92	2.89	2.86	2.83	2.80	2.77	2.74	2.71
Papua New Guinea	2.98	2.95	2.92	2.89	2.86	2.83	2.80	2.77	2.74	2.71	2.68	2.65
Peru	2.92	2.89	2.86	2.83	2.80	2.77	2.74	2.71	2.68	2.65	2.62	2.59
Philippines	2.86	2.83	2.80	2.77	2.74	2.71	2.68	2.65	2.62	2.59	2.56	2.53
Poland	2.80	2.77	2.74	2.71	2.68	2.65	2.62	2.59	2.56	2.53	2.50	2.47
Portugal	2.74	2.71	2.68	2.65	2.62	2.59	2.56	2.53	2.50	2.47	2.44	2.41
Qatar	2.68	2.65	2.62	2.59	2.56	2.53	2.50	2.47	2.44	2.41	2.38	2.35
Romania	2.62	2.59	2.56	2.53	2.50	2.47	2.44	2.41	2.38	2.35	2.32	2.29
Russia	2.56	2.53	2.50	2.47	2.44	2.41	2.38	2.35	2.32	2.29	2.26	2.23
Saudi Arabia	2.50	2.47	2.44	2.41	2.38	2.35	2.32	2.29	2.26	2.23	2.20	2.17
Senegal	2.44	2.41	2.38	2.35	2.32	2.29	2.26	2.23	2.20	2.17	2.14	2.11
Singapore	2.38	2.35	2.32	2.29	2.26	2.23	2.20	2.17	2.14	2.11	2.08	2.05
Slovakia	2.32	2.29	2.26	2.23	2.20	2.17	2.14	2.11	2.08	2.05	2.02	1.99
Slovenia	2.26	2.23	2.20	2.17	2.14	2.11	2.08	2.05	2.02	1.99	1.96	1.93
South Africa	2.20	2.17	2.14	2.11	2.08	2.05	2.02	1.99	1.96	1.93	1.90	1.87
South Korea	2.14	2.11	2.08	2.05	2.02	1.99	1.96	1.93	1.90	1.87	1.84	1.81
Spain	2.08	2.05	2.02	1.99	1.96	1.93	1.90	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
Sweden	2.02	1.99	1.96	1.93	1.90	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75	1.72	1.69
Switzerland	1.96	1.93	1.90	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75	1.72	1.69	1.66	1.63
Taiwan	1.90	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75	1.72	1.69	1.66	1.63	1.60	1.57
Tanzania	1.84	1.81	1.78	1.75	1.72	1.69	1.66	1.63	1.60	1.57	1.54	1.51
Togo	1.78	1.75	1.72	1.69	1.66	1.63	1.60	1.57	1.54	1.51	1.48	1.45
Turkey	1.72	1.69	1.66	1.63	1.60	1.57	1.54	1.51	1.48	1.45	1.42	1.39
Ukraine	1.66	1.63	1.60	1.57	1.54	1.51	1.48	1.45	1.42	1.39	1.36	1.33
United Kingdom	1.60	1.57	1.54	1.51	1.48	1.45	1.42	1.39	1.36	1.33	1.30	1.27
United States	1.54	1.51	1.48	1.45	1.42	1.39	1.36	1.33	1.30	1.27	1.24	1.21
Venezuela	1.48	1.45	1.42	1.39	1.36	1.33	1.30	1.27	1.24	1.21	1.18	1.15
Yemen	1.42	1.39	1.36	1.33	1.30	1.27	1.24	1.21	1.18	1.15	1.12	1.09
Zambia	1.36	1.33	1.30	1.27	1.24	1.21	1.18					

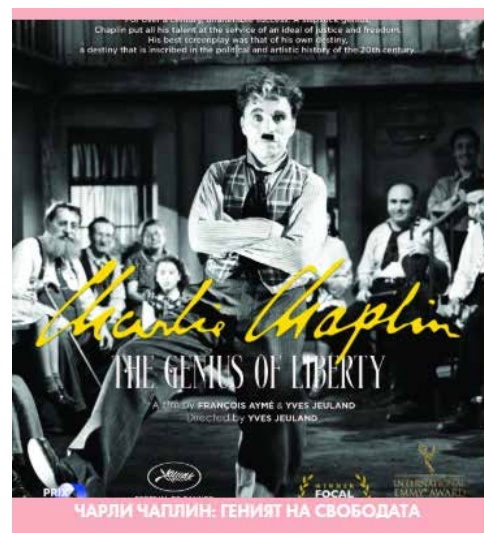
изкуство”, “Музика и танц”, “Литература”, “Фотография”, “Театър и кино”, “Съвременно изкуство” и “Изкуство и власт” показва **Master of Art през 2023**, съобщават от НДК, предаде БТА **Фестивалът Master of Art / masterofartfilmfestival.com/ ще се състои в София, Пловдив, Варна и Стара Загора в периода 10 февруари - 8 март.**



Откриването е на 10 февруари, а филмът, избран за него е италианската продукция «**Ботичели, Флоренция и Медичите**» на режисьора Марко Пианиджани. **На 10 февруари ще бъде показан и българският документален филм «Пеещи артисти»** с продуцент Игор Марковски. 55-минутна документална лента на режисьора Васил Стефанов в черно-бели и цветни кадри и стерео звук представя популярни български изпълнители и актьори, сред които Орлин Горанов, Добрин Досев и Веселин Веселинов-Еко, Людмила Сланева и Герасим Георгиев-Геро, Симеон Владов и Гергана Стоянова, Мая Бежанска и Даниел Цочев, Койна Русева и

Миро.

Изборът на датата 10 февруари не е случаен - това е денят, в който голямата и обичана българска актриса Татяна Лолова щеше да навърши 89 години. “Пеещи артисти” е последният творчески проект, в който тя участва, и отново ще бъде показан паралелно в София, Пловдив, Варна и Стара Загора.



По време на фестивала зрителите ще могат да видят още филмите «Чарли Чаплин: Геният на свободата» (16 февруари), «Маестро Енио Мориконе реж. Джузепе Торнаторе (12 и 17 февруари), «Fuoco sacro. В търсене на свещения огън на пеенето (17 февруари), «Да танцуваш Пина» (18 февруари), «Бунюел: Режисьор-сюрреалист» (19 февруари), «Саграда Фамилия: Предизвикателството на Гауди» (23 февруари), «Името ми е Алфред Хичкок» (24 февруари), «Геният на Джани Версаче 25 февруари, «Трумфан и Тенеси:

Интимен разговор» (26 февруари), «Линч/Оз» (26 февруари), «Марсел Марсо: Изкуството на тишината» (28 февруари), «Артуро Мари: Фотографът на папите» (1 март).

В България има три частни музея ...



/Снимка: БТА/

... , чийто статут е уреден след 2014 г. със Закона за културното наследство, съгласно европейското законодателство. Това каза във Варна проф. Димитър Иванов при откриването на изложба с християнско изкуство, наречена „Армията на Бога“, част от създадената от него колекция „Арете“, предаде БТА.

Експонатите са подредени в две зали на Археологическия музей във Варна, където, според Димитър Иванов стоят най-добре от всички места, на които са били излагани досега в София и Пловдив. Той благодари на служителите на музея за прекрасното аранжиране и осветление. Това е поредната ни изложба, която се открива в това пространство, тя е тук заради

визията и мащаба, посочи директорът на Регионалния исторически музей Игор Лазаренко.

Музеят „Арете“ е първият частен в България. Първата му колекция е именувана „Арес“ и съдържа 400 антични предмета. „Армията на Бога“ е втората с оригинали и копия на икони, накити и други произведения на християнско изкуство. „Арете“ означава добродетелност и достойно гражданско поведение, поясни проф. Иванов и добави, че това са икони, спасени от иманяри и криминални престъпници, минали през полицията и прокуратурата, след което откупени от техния музей, чийто директор д-р Росица Манолова е реставратор.

„Държавата не отваря широко врати за частните колекции, но с помощта на общините и музеите показваме това, което съхраняваме за своя сметка“, отбеляза Димитър Иванов. Колекцията с християнско изкуство ще може да бъде видяна във Варна до края на 2023 г.



Бизнесмен от София

е измамен с над 1 милион лева, след като е бил подлъган да се регистрира в платформа за криптовалути, съобщи NOVA.

Бизнесменът е превеждал пари по банкова сметка в продължение на близо 4 месеца. Парите са превеждани срещу обещание да бъдат инвестирани в криптовалути и ще има сериозна печалба. Така измаменият е загубил над 1 милион лева.

По случая тече разследване в Главната дирекция «Борба с организираната престъпност». Пред БНР

началникът на отдел «Киберпрестъпност» в ГДБОП Владимир Димитров отправи призив към хората да не се доверяват на подобни платформи.

“Да внимават с кого комуникират, какви свои лични данни предоставят, да не се подмамват от оферти за бързо забогатяване или утрояване на техните финансови средства. Особен индикатор е това, че комуникацията се води в криптирани приложения, които после е изключително сложно за нас, като правоохранителни органи, да намерим хората, които са си писали с нашата

жертва», допълни той. Подобни измами се извършват от чужди граждани, обясняват от ГДБОП. А парите се изпращат на различни места в света.

“Част от нашите разследвания, а и по данни на наши международни партньори, извършители на подобни инвестиционни измами са от държави в регионите на Близкия изток, или Хонконг, Малайзия, Индонезия и Китай.”, добави Димитров.

От МВР обясняват и схемата на измамниците.

“Българските жертви

са разпращали различни суми, от рода на около 20,000 лева, на различни банкови сметки в Лондон, Португалия, Полша, Турция, Хонконг и т.н., но накрая техните пари стигат до банкови сметки, контролирани от финансови мулета и други организирани престъпни групи, които изпират тези финансови средства. Хората, които извършват инвестиционната измама са част от една организирана престъпна група, а хората, които изпират парите естествено са в колаборация с първите”.

СВЯТ

Французин спечели €17 млн., защото .. сбърка датата



Невниманието понякога е за добро. Французинът, който спечели €17 милиона на 14 януари, смятал, че играел за предния ден - фаталният 13 петък, според прессъобщение от FDJ, разказващо за невероятната му победа, съобщава News in France.

Когато попълва таблицата си в петък 13 януари, този суеверен участник по

погрешка отбелязва датата на следващия ден. След тегленето в събота, 14 януари, комбинацията, която въвел се оказва правилната, но той бил убеден, че е играл предния ден и е загубил.

„Онзи ден трябва да съм имал щастлива звезда над главата си“, каза печелившият, когато получи наградата си.

Този неомиллионер, понастоящем работник, сега се стреми да напусне работата си, за да създаде собствен бизнес, да си купи къща в Северна Франция, да пътува повече със семейството

си, но преди всичко... да консумира по-качествени продукти. „Вместо да си купувам месо от супермаркетите, сега ще отида при месаря“, каза той.

Печалбата – шестата по големина в историята – която сега е в джоба му, ще му позволи да купи подаръка, който обещал на жена му. „Когато я попитах какво би я направило най-щастлива, тя не се поколеба нито за секунда и каза: Планча! / скара с плосък връх, използвана за готвене най-вече в испанската кухня – б.р./“, каза с усмивка късметлията.

Но тази определено необичайна история не спира дотук, защото според този „много случаен“ играч, приятел на семейството му е предсказал, че един ден ще спечели голяма сума пари от лотарията и това е било преди около двадесет години.

„По онова време изобщо не вярвах в дарбите му, но сега вярвам малко повече“, довери развеселен печелившият.

**Мъжът от Уганда,
който има 102 деца:
„Стига толкова!“**



Мъжът, който има **102** деца, казва, че най-накрая вече му стигат и не може да си позволи да има повече, пише британския Mirror.

Муса Хасахя Касера признава, че не знае имената на всичките си деца - и има още по-малко спомен за имената на неговите зашеметяващи ... 578 внуци.

Бащата от Уганда е придобил огромното си потомство от **12** съпруги, чиито имена също признава, че е забравил.

Въпреки това с такова огромно семейство, 68-годишният Муса най-накрая каза „достатъчно е“ по повод своето репродуктивно пътуване – с деца, които сега варират на възраст от **10** до **50** години, докато най-младата му съпруга е на около **35** години.

Говорейки за своето село Бугиса в област Буталеха в Уганда, той каза:

„С разклатеното ми здраве и само два акра земя за такова огромно

семейство, две от жените ми напуснаха,



Nigerian father Musa Hasehaya has had his huge brood with 12 wives, whose names he also admits to forgetting. (3) Image: AFP via Getty Images

Понастоящем Муса също се е превърнал в малка туристическа атракция, и има хора, които пътуват, за да се срещнат с него и членовете на огромното му семейство. Много от семейството сега живеят предимно в порутени къщи, направени от гофрирана ламарина - докато други живеят в около две дузини глинени колиби, покрити със слама от трева.

Муса се жени за първата си съпруга през 1972 г. на традиционна церемония, когато и двамата са на 17 години, а първото му дете Сандра Набуайър се ражда година по-късно.

Той добавя: „Тъй като сме родени само двама от нас, бях посъветван от брат ми, мои роднини и приятели да се оженя за много съпруги, да създам много деца, за да разширим семейното си наследство.“

Муса каза също, че е станал популярен сред семействата, които искат да омъжат

дъщерите си, поради статута си на успешен търговец на добитък. Той каза, че редовно има семейства, които му предлагат ръката на дъщерите си - някои дори под 18-годишна възраст.

Детските бракове бяха забранени в Уганда едва през 1995 г., докато полигамията е разрешена в източноафриканската държава - според определени религиозни традиции.

Муса казва, че сега се консултира с един от синовете си, Шабан Магино, 30-годишен начален учител, който помага в семейните дела и е един от малкото, получили образование.

За да поддържат колкото се може повече хармония между децата и да разрешават споровете, Муса казва, че провеждат ежемесечни семейни срещи.

Индийската полиция арестува над 1,800 при акции срещу детските бракове



Властите в индийския щат Асам арестуваха повече от 1,800 „съпрузи“ и техните роднини, след като

започнаха акции срещу детските бракове в региона, съобщава The National News.

Индийският закон забранява брака на жени под 18-годишна възраст и на мъже под 21 години, но детските бракове са разпространени в цялата страна.

Национално проучване на семейното здраве през 2019 г. установи, че почти една на всеки пет — 23.3 % — жени на възраст между 20 и 24 години са се омъжили преди да навършат 18 години. Процентът е нараснал до 31% в Асам, според проучването.

Отдалеченият щат в североизточната част на Индия има висока майчина и детска смъртност и се смята, че основната причина са детските бракове. Подобно на голяма част от страната, липсва стабилна здравна система.

Главният министър на щата Химанта Бисуа Сарма каза, че акциите са опит да се спрат детските бракове в Асам. „В момента се извършват арести в цялата страна срещу тези, които нарушават разпоредбите на Закона за забрана на детските бракове – повече от 1800 са арестувани досега... Помолих полицията на Асам

да действа с дух на нулева толерантност срещу непростимото и отворително престъпление срещу жени“, каза Сарма.

Щатското правителство ще обвини тези, които са се оженили за момичета под 14-годишна възраст съгласно Закона за защита на децата от сексуални престъпления или Росо Act, докато мъжете, които са се оженили за тийнейджърки във възрастовата група 14-18 години, ще бъдат обвинени съгласно Закон за забраната на детските бракове от 2006 г.

Сарма, който принадлежи към партията Бхаратия Джаната на премиера Нарендра Модии, обяви кампанията в целия щат миналия месец и каза, че полицията ще арестува тези хора, които са участвали в детски бракове през последните седем години.

Той каза, че войната е срещу детските бракове и никоя общност няма да бъде привилегирована. „Ще бъдат предприети действия срещу всички, независимо от каста, вяра, религия. Тези, които улесняват такива бракове, като духовници и свещеници, също ще бъдат изправени пред

действия“, каза той.

Но по-голямата част от над 4,000 случая, регистрирани за две седмици, са в Дубри и Моригона - два района с преобладаващо мюсюлманско мнозинство, и Ходжай и Налбари, два района със значително мюсюлманско население.

Канада извика китайския посланик заради „балон за наблюдение“ над страната



/Снимка: Toronto Star/

Канадската армия проследява това, което според тях е балон за наблюдение на голяма надморска височина, след като Пентагонът каза, че предполагаем китайски балон за наблюдение е бил наблюдаван над въздушното пространство на САЩ тази седмица, предаде Toronto Star.

Междувременно официални лица потвърдиха, че китайският посланик в Канада е бил извикан на от властите в резултат на ситуацията.

„Канадците са в безопасност и Канада предприема стъпки

за гарантиране на сигурността на своето въздушно пространство, включително наблюдение на потенциален втори инцидент“, се казва в изявление на Министерството на националната отбрана. От Министерство на националната отбрана /DND/ не казаха дали балонът е прелетял над канадското въздушно пространство.

„Канадските разузнавателни агенции работят с американски партньори и продължават да предприемат всички необходими мерки за защита на чувствителната информация на Канада от заплахи от чуждестранно разузнаване“, каза DND.

„Оставаме в чести контакти с нашите американски съюзници с развитието на ситуацията.“ Китайският посланик Конг Пейу е бил извикан след като балонът е бил забелязан.

„Китайският посланик в Канада бе извикан от служители на Global Affairs Canada във връзка със ситуацията, описана в изявлението, издадено от Министерството на националната отбрана на Канада. Ще продължим енергично да изразяваме

позицията си пред китайските официални лица по множество канали“, каза говорителят на Global Affairs Джейсън Кунг.

САЩ вече потвърдиха, че са проследявали предполагаем китайски балон за наблюдение, забелязан във въздушното им пространство през последните два дни. Длъжностни лица казаха, че балонът се е движил доста над височината, на която летят търговски самолети.

Високопоставен служител на американската отбрана каза пред репортери на Пентагона, че САЩ имат „много голяма увереност“, че балонът е бил китайски балон за голяма надморска височина, летящ над чувствителни обекти за събиране на информация.

Инцидентът добавя още един слой към продължаващото напрежение между САЩ и Китай и потенциално между Канада и Китай.

Държавният секретар на САЩ отложи дипломатическото си пътуване до Пекин, планирано за този уикенд, докато САЩ претеглят отговора си на китайския балон.

Вкусът на храната – всичко опира до съчетаването на продуктите



здраве.bg

Защо ястията на другите кухни имат различен вкус? Отговорът е в химията, показва изследване, проведено от британски учени. Те анализирали 381 вещества, често съдържащи се в съответните храни, 1021 „вкуса” и близо 57 хиляди рецепти. Любопитните изводи гласят: в западната кухня всяко ястие си „търси” двойник с аналогичен набор от химични вещества, а азиатската напротив – избягва комбинирането на ингредиенты с еднакъв вкус.

Идеята за комбинирането на вещества с близък вкус не е нова. Химичен анализ на различните храни се прави отдавна. Затова и съвременната кухня познава невероятни на пръв поглед съчетания като бял шоколад с рибен хайвер.

Но британските изследователи, които за пръв път са потърсили „двойниците” на хиляди ингредиенти, за пръв път успяват

логично да обяснят разликата между толкова далечните западна и азиатска кухня.

Резултатът от огромния обем свършена работа показва, че в почти 75% от ястията, типични за британската и американска кухня има само 13 ключови ингредиента, произлизащи най-често от продукти като краве масло, мляко и яйца. В същото време азиатската кухня изключва дори едно съвпадение, т.е. едно ястие не включва нито един продукт с подобен химичен състав на друг продукт в него.

Разбира се, **всяка кухня си има свой „фирмен” продукт** – например босилекът в средиземноморската и соевият сос в изтомноазиатската. Но класически варианти като домати и сирене са пряко доказателство за хранителните „двойници” използвани в европейската кухня като цяло.

И каква полза ни носи да знаем всичко това, сигурно ще се запитат мнозина. Много е просто: ако едно ястие, характерно за азиатската кухня ни се струва толкова вкусно, не отваря ли това много нови възможности за експерименти в нашата европейска кухня. За да стигнем до набор от ястия, които са едновременно и вкусни и полезни.

Защо хората флиртуват



здраве.bg

съвместна публикация с Тя.bg

Гледа ли той към мен? Усмива ли ми се тя? Флиртът несъмнено е забавен и възбуждащ, но знаете ли, че в крайна сметка (или по-точно “по рождение”) той е неотменна част и от... еволюцията? Този чувствен начин на общуване между хората е ключов момент в живота откакто съществува човешкия род.

Но кога прекаляваме? И кога не правим достатъчно?

Привличането към противоположния пол е част от биологичната натура на човека. Отвъд чисто физическото привличане (което все пак също минава през мозъка!) психолозите отчитат и вроден (от еволюцията) стремеж да бъде привлечен другия пол, защото това създава перспективата на репродукцията, т.е. внезапното желание за флирт всъщност е само част от една много важна функция.

Така както човечеството се е развивало, така се е променяло от “изкуството на

флиртуването”. Въпреки че в някои елементи то е останало такова, каквото е било и в самото начало – желанието да се флиртува винаги е било всъщност стремеж да се привлече нечие внимание – също както шарената опашка на петела или гривата на мъжкия лъв.

Флиртът, както и повечето форми на комуникация, се подчинява на неписани обществени правила. Едно от тях е начинът по заобиколен и изтънчен(!?) начин да се попита “Аз те харесвам, а ти мен?”.

В същото време флиртуването е съпроводено и от предизвикателството от неизвестното (което още по-силно привлича) – все пак никой не иска да спечели без да може да оцени победата, защото е преодолял някакви препятствия.

И все пак, какви са правилата, създадени от обществото?

За флиртът си има място и време – баровете, партитата и купоните, училището, заниманията в свободното време и понякога работата.

Подходящото “количество” флиртуване също се определя от времето и мястото.

Всеки има своя различен и уникален стил. Затова и един

и същ подход дава понякога положителни резултати, а в други ще ви направи персоната нон грата. Например в работата флиртът трябва да е максимално близък до приятелското поведение – между флирта и навлизането в нечие лично пространство има съвсем тънка граница, особено в работна среда.

Човек може да флиртува по различни причини.

За едни това е просто начин да се сближат с някого, да спечелят неговата симпатия без непременно зад това да стоят конкретни планове. Хората правят комплименти, разменят си усмивки и погледи, защото това е част от начина им да общуват, т.е. да се разбират помежду си. Все пак погледът почти винаги е и първата стъпка във “флирта с цел”. Едни предпочитат “хвърления” поглед и кратка усмивка, други – втреченото взирание. И в двата случая това е “началото на играта”.

Оттук нататък всичко се определя от **езикът на тялото**, което може да доведе до смесени сигнали, ако не сте достатъчно внимателни или не разчитате правилно знаците на отсрещната страна. Иначе те не са кой знае колко разнообразни – жените обикновено се смеят по-различно от

обичайното, отмятат коса, докосват за кратко ръката на мъжа, усмихват му се и го гледат право в очите. Мъжете най-често отговарят с отпусната стойка, директен поглед и накланяне към жената.

Кога сме тръгнали накриво?

Ако “обектът” отклонява погледа си и търси компанията на тези, с които е дошъл/дошла, това почти винаги е недвусмислен сигнал за липса на интерес.

Умението да се привлича другия пол си има своите “трябва” и “не трябва”:

- Не бива разговорът да започва с оригиналничене. Ясно е, че типичните първи реплики са тези за времето или просто комплимент. Ако не се чувствате уверени, че сте умели в този подход, най-добре пробвайте нещо лесно, което звучи приятелски – например “Здравей! Казвам се...”
- Не бъдете твърде настъпателни. Отбягвайте прекомерния физически контакт – разбирането на отделния човек за лично пространство е доста различно.
- Уверете се, че човекът срещу вас проявява интерес. Ако в рамките на 10 минути

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Kremplita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

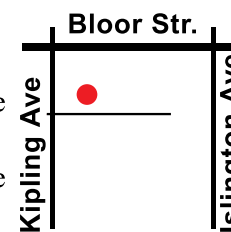
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!**Tel: 647-646-5648**

Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York

Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня

Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ**
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



имате усещането, че разговорът е приключил, май на това място няма какво повече да правите.

- Отбягвайте флирта със семейните и сериозно обвързаните – това неминуемо води до проблеми.
- Не бъркайте приятелското отношение с флирта - някои хора са “по-отворени” и контактни по природа.
- Отпуснете се. Ако изглеждате напрегнати и изнервени, това няма да помогне за разговора.

Флиртуването е естествен инстинктивен процес. Той предполага да бъде приятен. С правилното съчетаване на самочувствие и умения за разговор, удоволствието ще е реално, стига да не подходите в твърде много очаквания.

Полезна ли е наистина дъвката?

*здраве.bg*

Рекламите ни подканят да употребяваме дъвка след всяко хранене, като обичайно акцентът е върху това, че ще избегнем появата на кариес. Твърди се, че дъвката е не само вкусна, но и полезна за зъбите. Вярно ли е обаче всъщност това?

В действителност дъвката **никога не може да замени четката за зъби**. Тя наистина почиства зъбите, но само дъвкателната им повърхност, без да е в състояние да отстрани остатъците от храна в пространството между тях. А именно тези остатъци най-често създават условия за развитието



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



на кариес.

За да бъдат отстранени те, препоръчително е да се използват конци за зъби, но и те няма да са от полза за хората с плътно растящи зъби. Освен това, при неправилно използване конецът може да засегне венците и да ги увреди.

Хората с повишена киселинност трябва да са особено внимателни към дъвката, защото тя засилва производството на стомашен сок. Дъвченето на дъвка на гладен стомах е опасно за всеки. В празния стомах няма какво да се преработва и в резултат на това могат да възникнат гастрити и други заболявания.

Защо болят краката



здраве.bg

Със сигурност няма човек, който не е страдал от болка в краката. Но какво точно означава тази болка: обикновена умора, изкълчване, варикоза? И към какъв лекар трябва да се обърнем за консултация и помощ?

Краката ни болят често отколкото ръцете, защото когато вървим или стоим на една място, именно върху тях пада тежестта на цялото ни тяло. При повече движения мускулите са в тонус, но при заседнал живот те стават отслабват и се отпускат.

И когато организмът се сблъска с по-сериозно натоварване, болката не закъснява. И не е нужно да сме носили чувал с цимент. Проблемите могат да възникнат и след упражнения във фитнес залата, ако човек дълго време не се е занимавал със спорт.

След зимата (която се характеризира със значително по-заседнал начин на живот) натоварванията трябва да бъдат постепенни. **Мускулните болки от преумора** са най-безобидният тип болка – те минават след няколко дни без следа, но пък съществува риск от получаването на травма.

Човекът трябва да наблюдава и **теглото си**, защото при проблеми с килограмите краката се натоварват допълнително.

При **дископатия** мозъкът получава сигнали за болка в краката, но човек всъщност се нуждае от друго лечение. Как да познаем този тип болка? Тя като че ли “прострелва” крака, най-вече по външната му повърхност и се засилва при резки движения. При подобни случаи трябва да се потърси помощ от специалист, който се занимава със заболявания на гръбначния стълб. Никакви мехлеми и масажи няма да помогнат. За да се разреши проблемът, трябва да се излекува дископатията.

Препоръчителен е ортопедичният колан, който облекчава състоянието.

Болките в краката могат да бъдат свързани и с

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke
(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.

кръвоносните съдове – венозни и артериални. Значително по-често възникват проблеми с вените – при варикоза. При варикозно разширяване на вените тъканите не получават достатъчно кислород, в тях се натрупват токсични вещества от обмяната на веществата, а всичко това раздразва нервните окончания и способства за възникването на болка.

Тя създава продължителни неприятни усещания и човек изпитва потребност да легне и да си вдигне краката по-високо. Лечението следва да бъде комплексно, като в този случай носенето на специален компресен трикотажаж способства за облекчаването на болката.

Ако поради някакво заболяване се извършва свиване на артериите, реакцията на натоварването възниква много бързо. Когато мускулите започват да работят, те изпитват кислороден глад, тъй като циркулацията на кръвта в артериите е нарушена. Човек изпитва остра болка, която го принуждава да спре, докато болката отmine. В този случай носенето на специален трикотажаж няма да помогне, а дори ще навреди.

Често болката в краката може да бъде следствие от **стара травма**. Това може да бъде не само

счупване на костите, но и травми на сухожилията.

За да бъде ефективно лечението, трябва да се определи конкретната причина за болката. Основните правила са две: търсене на лекарска помощ (в противен случай могат да възникнат усложнения) и активно използване на специални ортопедични приспособления, които по ред причини са по-полезни от гипса - те позволяват на увредените крайници да се движат, т.е. премахва се натоварването в областта на травмата, а мускулите остават в тонус.

Плоското стъпало (дюстабанът) е друга причина за болки в краката. Статистиката показва, че от **плоскостъпие** днес страда всеки втори човек. Ако деформацията на стъпалото е голяма, болките са в предната група мускули. Тази болка не е рязка, но се засилва с настъпването на вечерта.

За да се облекчи състоянието трябва задължително да се носят удобни обувки, като се избягват тези на висок ток. В качеството на профилактика могат да се използват качествените ортопедични стелки. Те предпазват и от появата на това

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета
















VIN
GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

заболяване.

Болките в ставите са един от основните симптоми на артритата и **артрозата**. Обикновено тези заболявания се срещат при по-възрастните хора. Лечението трябва да бъде комплексно – не трябва да се забравя, че болката е само един от симптомите.

В редки случаи от болки в ставите страдат и по-млади хора. Установено е, че в 90% от тези случаи причината за подобни проблеми е хламидиозата.

Във всички случаи диагнозата трябва да си постави от лекар. Самолечението и самостоятелната диагностика са твърде рискови, а профилактиката е най-доброто решение. Ако болката вече е възникнала, тя не трябва да се търпи, а незабавно да се потърси специализирана помощ.

Панирани кашкавалени пръчици



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими

продукти:

Порции: 4

400 г кашкавал
2 яйца
1 ч.ч. прясно мляко
1 ч.ч. брашно
50 г сусам
индийско орехче
сол
олио

Начин на приготвяне:

Кашкавалът се реже на пръчици с дебелина около 1 см и дължина 9-10 см. Приготвя се панировка по-гъста от палачинково тесто, като се смесват разбитите яйца, млякото, брашното, сусама, сол и индийското орехче. Потапят се пръчиците и след това се пържат до златисто в повечко олио.

- **Кухня:** френска
- **Основни продукти:** сирене/кашкавал/мляко
- **Начин на приготвяне:** пържена
- **Време за приготвяне:** 20 - 30 минути

Картофи по селски



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходими продукти:

1 кг едри картофи (може и



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on **Great advertisement opportunities at competitive prices**
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

пресни)

1 ч.л. червен пипер

1 ч.л. чубрица

черен пипер

2 с.л. царевично брашно или галета

копър

олио

Начин на приготвяне:

Избират се по-едри картофи и се измиват. Сваряват се необелени в подсолена вода и се оставят да изстинат. Нарязват се на едри парчета и се овалват добре в подправките и царевичното брашно. След това се пържат в олио, докато хванат златиста коричка. Поднасят се топли, поръсени със ситно нарязан копър.

В зависимост от вкуса към подправките може да се добавят чесън, сирене или да се приготвят с лют червен пипер.

- **Кухня:** българска
- **Основни продукти:** зеленчуци
- **Начин на приготвяне:** пържена
- **Време за приготвяне:** 30 - 60



Рецептата е публикувана в dieta.info

Необходими продукти:

1 по-малко пиле

2-3 домата

9-10 маслини

5-6 печурки

1 ч.ч. бяло вино

1 к.ч. олио

магданоз

червен пипер

черен пипер

Начин на приготвяне:

Задушете почистеното, измито и нарязано на хапки пиле в олиото, след което го подправете с черния пипер и го посолете. Извадете го и в същата мазнина задушете нарязаните на дребно домати и гъбите, нарязани на ивици.

След това прибавете маслините, месото, 1 ч.л. червен пипер и залейте всичко с виното.

Доварете ястието, като преди да го отстраните от огъня, го наръсете с нарязания на ситно магданоз.

- **Кухня:** гръцка
- **Основни продукти:** пилешко месо, гъби
- **Начин на приготвяне:** варена, задушена
- **Време за приготвяне:** 60 - 120 минути



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

by Viara Dimitrova, editor Bulgarian Flame, Photos ©Bulgarian Flame



Ако някой се интересува да си купи от новия ми Арт, моля да ми се обади. **416-821-9915**

Благодаря Вяра



КАРТИНИ ВЪРХУ СЪКЛЕНИ БУТИЛКИ
МОЖЕТЕ ДА ГИ ИЗПОЛЗВАТЕ КАТО ВАЗА
ЗА ЦВЕТА ИЛИ САМО КАТО АРТ.
ИМАТ ПОКРИТИЕ, КОЕТО ПРЕДПАЗВА ОТ
СВЕТЛИНА И ЦВЕТОВЕТЕ СЕ ЗАПАЗВАТ

Цена \$100



by Viara Dimitrova, editor Bulgarian Flame, Photos ©Bulgarian Flame

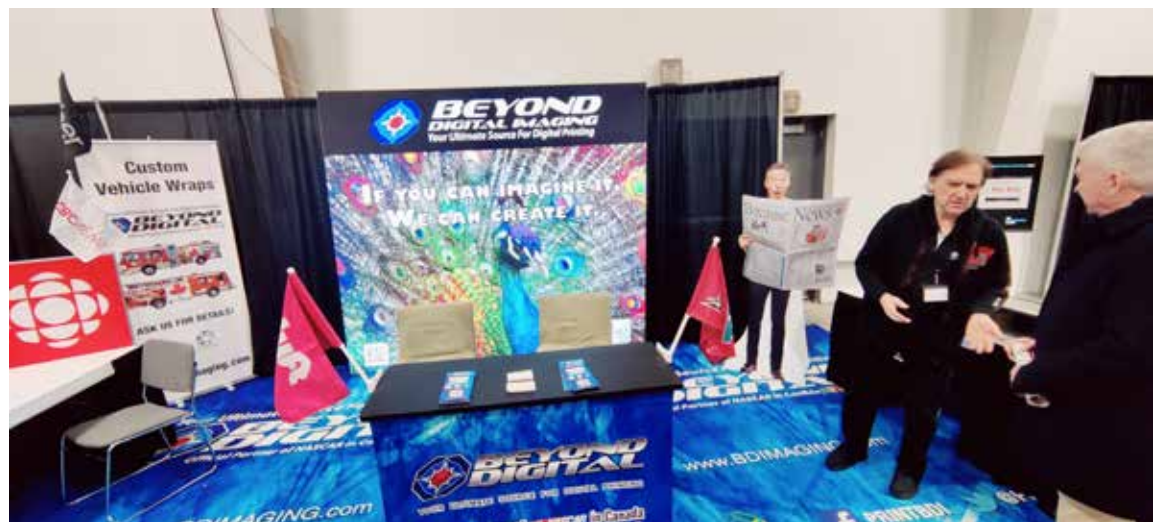
Franchise Canada Show Toronto, February 4-5, 2023, International Centre in Mississauga

Franchise Canada Show Toronto, което бе представено от Canadian Franchise Association (CFA), даде възможност за участие на едни от най-успешните франчайзи в Канада, много от които увеличават присъствието си в Торонто и предлагат добри условия за бизнес.

Това бе най-голямото събитие от този вид, място за среща с търсещи възможности за откриването на независим бизнес с реномирана национална марка в Канада! Удоволствие бе да се срещнат лице в лице и стиснат ръка лично със собствениците на доказали се и установени

франчайзи и да получат информация, която ги интересува как да стартират подобен бизнес, какъв е потенциала, рисковете, конкуренцията и още други въпроси важни за да намерят бизнеса, подходящ за тях. Имаше и безплатни семинари, като темите включваха:

Правни съвети, как да изберете бизнеса за вас, възможности за финансиране, програми за държавна помощ и много други.
<https://cfa.ca/franchisecanada/fcs-toronto-february2023>



Интересен бе разговорът ми с Alan Szigeti. На снимката ще видите постера който показва, може да се залепи върху стъклена витрина на магазин или върху

прозореца на автомобил. Постерът е изграден от два слоя, като вътрешния е прозрачен и дава възможност да има видимост от вътрешната страна

на стъклото. Някои собственици на магазини, дори го ползват хем като реклама на магазина, хем като щора за предпазване от слънцето без това да

наруши гледането от вътре на вън през стъклото. Това е само малка част от услугите, които предлага Beyond Digital Imaging. За още: www.bdimaging.com



Подаръци с бисквитки за всички поводи и празници. Можете да изпратите каквато снимка пожелаете и те ще ви я отпечатат върху вкусните им бисквити. www.cookiesbydesign.ca.

REACH OG Learning Centre предлагат помощ на деца и семейства, които имат затруднения заради дислексия: www.reachlearningcentre.com



Футболната икона, която стана проповедник ...

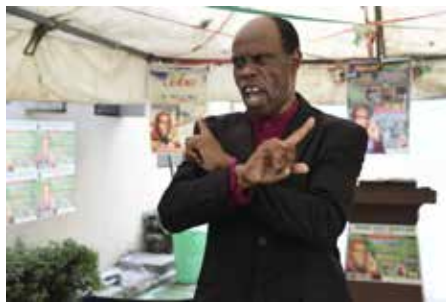


Тарибо Уест - известен и емблематичен футболист заради любопитните си прически с цветни плитки и ролята си във видеоиграта Championship Manager 2001-02, окачи футболните обувки през 2007 г. и сега посвещава живота си на разпространение на Божието слово като религиозен пастор, пише Марса.

Бившият играч на Обанта Юнайтед, Шаркс, Енугу Рейнджърс, Юлиус Бергер, Оксер, Интер Милано, Милан, Дарби Каунти, Кайзерслаутерн, Партизан Белград, Ал-Араби, Плимут Аргайл и Пейкан основа църква, наречена **“Shelter in the Storm Miracle Ministries of All Nation”** през 2014 г.

„Използвах църквата си докато бях в Милано, за да помогна на бездомните и на нигерийските жени, доведени в Италия, за да станат проститутки. Дадохме им място да останат и оттам им намерихме работа, а също така им помогнахме да получат документите си“, обясни Уест .

Уест, който понастоящем е на 48 години, е самопровъзгласил се за петдесятен пастор и е създал благотворителната фондация **Taribo West Charity Foundation**, за да помага на деца в неравностойно положение.



„Всички християни са поканени в нашата църква SSMAN; ние не правим разлика. Например много католици идват тук, за да се молят с нас“, казва Уест.

Италианската преса съобщава, че Уест е станал много религиозен през 1996 г. и че в неговият религиозен плам се е опитал да убеди Марчело Липи в Интер да го пусне да играе, защото Бог му е говорил, че трябва да играе. Неговият аргумент не убеди треньора Липи.

Но самият Уест обясни своето обръщане: „Беше малко след като играх на Световното първенство във Франция (1998), когато Божият дух дойде при мен.“

Уест призна, че извършва свещени ритуали преди всеки мач: „Както много футболисти бях много суеверен и преди всеки мач запалвах свещ и държах вълшебен камък, който един от моите приятели ми донесе от Израел.“

През 1997 г. Уест пътува до Севиля, за да подпише с Реал Бетис, но поради несъответствия в договора не подписва за клуба, който тогава се ръководи от Мануел Руис де Лопера. След което пътува до Милано, за да подпише с Интер, но прекарва три дни и две нощи много болен и в делириум, предполагаемо поради стреса, който е претърпял в Севиля.

22-годишен украински футболист в Челси принуден да се извини след поява на расистко видео



22-годишната украинска звезда Михайло Мудрик, за когото Челси плати £88 милиона, повтаря токсичния расов термин „н---р“ в TikTok във видео, което е гледано почти 214,000 пъти, съобщава The Sun.

Източници, близки до украинското крило, настояват, че той просто се е опитвал да рецитира текст от хита Freestyle на американския рапър Lil Baby от 2017 г.

Мудрик се извини за видеото, но фенове и активисти разкритикуваха украинското крило за това, че използва този език в клипа на TikTok „независимо от контекста“.



Представител на Мудрик каза пред The Sun: „Михайло дълбоко съжалева за обидата, причинена от видеото, публикувано в неговия акаунт в TikTok миналия юли.

„Въпреки че намерението му бе единствено да рецитира текст на песен, Михайло съжалева за решението си и искрено приема, че не е било подходящо. „Видеото вече е премахнато.“

Водещата футболна антирасистка група Kick It Out изригна по този повод: „**Kick It Out** осъжда използването на всички расови обиди, включително думата N, независимо от контекста.

„Думата N е дълбоко обидна и използването на този термин от високопоставени фигури във футбола може само да отчужди хората от играта.“

Мудрик направи своя мегатрансфер при „Сините“ този месец от Шахтьор Донецк в разкъсваната от войната му родина. Но миналия юли той се появи заедно със свой приятел пред спортна кола Audi за 40-секундния клип в TikTok. С ръце на гърдите си, двамата се виждат да повтарят реплика от хита Freestyle на Lil Baby от 2017 г. Цялата песен, продължаваща две минути и 43 секунди, съдържа N-думата 16 пъти.

Певецът Кендрик Ламар заяви през 2018 г.: „Аз съм на тази земя от 30 години и имаше толкова много неща, които един бял каза, че не мога да направя.“



Prime at 11:11 said: if you see the word... and you're not of any trash heritage... in the modern day world, be prepared to face a backlash.

„Така че, ако кажа, че това е моята дума, позволете ми да кажа тази една дума, моля, позволете ми да я кажа тази дума.“

Артистът Yizzy пък каза: „Ако използвате думата . . . и вие не сте с чернокожо наследство, в този модерен свят бъдете готови да се изправите срещу ответна реакция.“

Рапърът на Public Enemy Chuck D призова всички изпълнители да спрат да използват думата **N** в музиката си, подчертавайки „двойните стандарти“ в индустрията.

Челси Грийн се върна в **WWE**



Челси Грийн направи своя дебют в WWE през 2018 г., генерирайки вълнение сред феновете, които обожаваха младата кечистка. За съжаление, нейният основен дебют в Smackdown бе помрачен от нараняване, което доведе до освобождаването ѝ от компанията, съобщава Ringside News.

След като WWE я освободи, Челси Грийн си проправи път към независимите вериги, особено в **Impact Wrestling** и **GCW**. Тя

усъвършенства занаята си и се превърна в любимка на феновете за рекордно кратко време.



Сега Челси Грийн се завръща с мача на Women's Royal Rumble по време на Premium Live Event през миналата седмица, където тя създаде история в мача на Women's Rumble.



По повод завръщането си в WWE, а може би и не само заради това, Челси пусна гореща фотосесия в Instagram.



След като напусна Формула 1 в края на сезон 2004 г., когато спря работата на Jaguar

и обозначаването на двигателите Cosworth, **Ford** обяви, че ще се върне за новата ера на двигателите, която започва през 2026 г., съобщава Motor Sport.

Ранното съобщение се позовава само на плановете на автогиганта да влезе отново във F1 и не уточнява с кои отбори ще работи.

Въпреки това, както Motorsport.com разкри за първи път през декември, **Ford** преговаря с **Red Bull** от много месеци, сделката е налице и се очаква да бъде обявена по време на представянето на колите на базирания в Милтън Кейнс отбор по-късно.

Red Bull е доста напреднал в своя дизайн на задвижващ агрегат за 2026 г. и е открит относно желанието партньор-производител да придаде технически принос и потенциално да обозначи проекта.

Говорейки за завръщането на Ford във F1, изпълнителният директор Бил Форд каза: „Това е началото на една вълнуваща нова глава в историята на **Ford** в моторните спортове, която започна, когато моят пралядо спечели състезание, което помогна за стартирането на нашата компания.“



„Ford се завръща на върха на спорта, извеждайки дългата традиция на компанията за иновации, устойчивост и електрификация на една от най-видимите сцени в света.“

Ford цитира два ключови фактора в решението си да се върне във F1 – растежът на спорта, особено в Съединените щати, след поглъщането на **Liberty Media**, плюс нарастващата роля, която електрическата енергия ще играе в силовите агрегати през 2026 г.

Решението на Ford да се ангажира със състезания във Формула 1 бе приветствано от изпълнителния директор на F1 Стефано Доменикали, който се присъедини към компанията по време на обявяването му. „Ford е глобална марка с невероятно наследство в състезанията и автомобилния свят и те виждат огромната стойност, която предоставя нашата платформа с над половин милиард фенове по целия свят.“

„Нашият ангажимент е за Net Zero Carbon до 2030 г. и да въведем устойчиви горива в автомобилите на **F1** от **2026 г.** също е важна причина за тяхното решение да влязат във F1“.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

- Извинете, имате ли крокодилски ботуши?
- Да. Кой номер носи крокодилът ви?
☺

Клиент влиза в кантората на известен адвокат.

- Колко струва консултация при вас? - пита той адвоката.
- Петстотин лева за три въпроса.
- Не е ли много скъпо?
- Възможно е. На ваше място, много добре бих си обмислил третия въпрос.
☺

В чат за запознанства: И въобще не ми пиши с тия ръце, с които лайкваш други жени!!!
☺

Между две блондинки:
- Муцка, ти знаеш ли, че съм любовница на мъжа ти?
- Не думай, а той мръсникът лъже, че била млада и хубава!
☺

Журналистка към кмет на село:
- Как успяхте толкова бързо да построите

училище?
- Със задружния труд на всичките ми съселяни, но трябва да призная - почти до края си мислех, че строят пивница.
☺

Питат Радио Ереван:
- Възможно ли е някой да не харесва красивите и веселите жени?
- Да! Жените, които им завиждат и мъжете, на които са отказали.
☺

Радио "Ереван" пуснало анкета до всички национални радиостанции с въпрос: "Какъв максимален брой дини може да носи един средно статистически мъж".

По-голямата част от радиостанциите отговорили, като повечето считали, че един мъж може да носи най-много четири дини: по една под двете мишници и по една във всяка ръка.
- "Един Арменец може да носи пет дини - оповестило радио "Ереван"- четири в ръцете и една надяната

на чепа!"
Веднага след отговора пристигнал този на радио "София":
- Един българин може да носи девет дини - четири в ръцете и един арменец с пет дини надянат на чепа!
☺

В списание за здравословен живот: "Зимата е предизвикателство пред организма. Затова човешкият организъм трябва да съдържа 60% вино и 40% ракия." Бай Иван – хомеопат
☺

Баба се връща от фризьор и гордо пита внучето си.
- Сега приличам ли на баба?!
Детето я погледнало и проплакало...
- Неее, сега приличаш на дядо!
☺
Баба се дотътря до офис на адвокат и моли да ѝ помогне да се разведе.
- Ти на колко си? – пита той.
- 82 г.
- 82? А на колко е дядото?
- На 84 г.

- Леле...! И колко години сте заедно?
- През август стават... 55 г.
- 55 г. брак...! Защо сега искаш развод?
От бабата се излъчва завидно спокойствие:
- Еми стига толкова...
☺
Рибар извадил от мрежите си запечатана бутилка. Когато я отворил отвътре излязъл някакъв дух. И казал:
- Здравсти, аз съм дух ама мога да ти изпълня едно желание? Само едно ...
Рибарят отговорил:
- Окей. Искам огромна къща. Ама, огромна - да е като самолетен хангар. Дето има една дума - човек с кон да препуска из нея!
Духът го изгледал накриво:
- Айде малко по-сериозно, бе, пич!
Погледни аз в каква теснотия живея!
☺

Лошо е мъж да има млада жена, която непрекъснато е болна. Още по-лошо е да има стара, която е здрава като камък!

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Вълшебната морска земя: Остров Чандао, Китай

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор : Наталия Бояджиева

Снимки: авторът

Вълшебната морска земя: така наричат Чандао – град, спуснат върху едноименния китайски остров между морето Бохай и Жълто море. Окръг Чандао се намира в провинция Шандун, на север от Пънлай и включва архипелаг от тридесет и два острова. Десет от тях са заселени (общо 52 000 жители), останалите са необитаеми. Веригата от острови е известна с красивите си плажове и живописни варовикови скали.

Главният поминък тук са морските ферми, в които се отглеждат любими китайски лакомства – морски краставици (не растението, а вид скъпо мекотело с жилаво месо), морски охлюви, таралежи, миди, кафяви водорасли, дори риба. Другият отрасъл е туризмът, но отскоро. До преди три години Чандао е бил затворен за чужденци поради многобройните си военни съоръжения. Островитяните незабавно са докладвали всички външни лица на властта. Западноевропейците, откривани на

острова, бързо бивали натоварвани от полицията на следващия ферибот за сушата.

Островите са открити за чужденци едва от декември 2008 и заради дългата изолация са сравнително непознати за външния свят. Днес Националният горски парк и природният резерват привличат почитателите на незасегнатата от цивилизация природа. Птичий остров е спирка за почивка на десетки хиляди птици от повече от двеста вида, които всяка година прелитат от тук. Остров Дахейшан пък е дом на повече от 10 000 змии. Друг известен остров е Зушан с неговите бамбукови гори и фантастични скали...



Джанбин се качва на корабчето за Чандао

Качваме се с моя водач Джанбин на пътническо корабче от морската гара в Пънлай. Морето е сиво притихнало и за 40 минути сме отсреща – в Чандао. Няма места на кея и ние се прилепваме до друго пристанало карабче. Вземаме го на абордаж с помощта на екипажа (мъжете отказват помощ) и от там стъпваме на сушата.



остров Чандао

Бродим по сънливите улици в търсене на ресторант, защото вече минава 11 – часът, в който цял Китай сяда да обядва. Естественото любопитство към не-азиатците отдавна не ме впечатлява, свикнала съм с втренчените погледи и вкамененото изражение на изненада щом ме видят. Впрочем местните се бяха изпокрили. Може би поради упоритата пелена от топъл дъждец, която се редуваше с мараня, а може би просто предпочитат да си къщи.



Бин поръчва обяда

И пак не можахме да се разберем с Джанбин кое е лято, и кое – есен. Това, което за нас е крайт на лятото, за китайците е „средата на есента“. Така се нарича и празникът, чиито последен ден изтича днес, 12 септември (миналата година писах за него в пътеписа „Празник „Средата на есента““).

Вървим си ние, а едно червено такси пълзи угоднически покрай нас. Резюмето на английски от дългия упоителен разговор

между двамата е кратко: „Шофьорът предлага да ни закара донякъде...“ Бин го мързи да превежда, примирявам се – така е, който не учи китайски, ще трябва да се задоволява с резюмета... Таксиджията извоюва известна победа като си даде визитката и отпраши нанякъде. Спряхме друго такси, което да ни покаже ресторантче с морска храна (а и каква друга на един остров). Защо не взехме първото такси – не ме питайте, не всичко ми е ясно тук, в Китай...

Докато си хапваме миди и риба на фурна, ще ви върна две години назад с няколко слънчеви августовски снимки, които дъщеря ми направи из морето между множеството острови. Еми е художничка и толкова се впечатли от китайския дух и красива природа, че реши да ги нарисува. Тя представи изложбата си „Светлина от Изтока“, вдъхновена от Китай, във Варна през май, и през юни – в София ([ery.co.cc](http://www.ery.co.cc)).



за риба между островите

Това беше първото ни стъпване тук. Бяхме поканени на риболов от наши китайски приятели, които знаеха, че синът ни е запален рибар. Излязохме с лодка измежду островите и се

насладихме на чудни гледки, докато ловяхме риба с корда на ръка – за какво са ни въдици! После занесохме добрия улов в едно от малките крайбрежни ресторантчета, където ни го изпържиха.



поглед отгоре

Домакините настояваха, че трябва да видим и едно уникално за света явление - водната граница между двете морета – Жълто и Боха. Паметник на върха на един хълм отбелязва този природен феномен. Само от тук с помощта на телескоп се вижда очертаната ясна граница – наистина е фантастично. Вълните на двете морета се пресрещат и се удрят една в друга – без видима суша. Дори и фауната в моретата е различна! Седиментните скали, образувани чрез утаяване на скални частици, оформят дълъг подводен риф с есобразна форма, наричан от местните хора „опашката на остров Чаншан” и той бележи естествената граница между двете морета. Паметникът е изграден от бетон и метал, и от изток.



паметникът, който бележи границата между двете морета

Прелитаме през двете години обратно до септемврийския обяд с Бин. Той вече вика по телефона онова, първото такси, което бяхме пренебрегнали в началото. След дълга обиколка из дъждовния остров пристигаме до входа за скалите Джиуджан. Те са се формирали от натрупването на утаечната скала през времето, когато са се образували и Хималаите – преди сто милиона години. Това е най-красивата част от геопарка Чандао. Скалното тяло е повече от 400 метра дълго и с височина сто метра. Съставено е главно от масивни кварцити с плочи и шисти (тънко наслоени скали без изменен първичен състав).

С обиграността на човек, който се прехранва от туризма, шофьорът ни заведе до картата на комплекса и ни посочи най-ярките места. После предложи да ни направи обща снимка до огромния камък, поставен на входа. Подобни камъни ще видите разхвърляни в привиден безпорядък из всички китайски паркове. Върху тях обикновено има написано нещо важно и мъдро, което послание остава за векове...

На първата панорамна площадка ни посреща женското

превъплъщение на Буда – Гуанин, богинята на милосърдието. Пред статуята горят благовонни свещи, постелките очакват богомолци за молитва.



богинята на милосърдието Гуанин

А зад нея е входът на тунел – бомбоубежище, прокопан под острова по време на войната. Напъхахме се в него и дълго вървахме в полумрака, докато от тъмното не изплуваха няколко стражи, подобни на рицари – от бронз. Към изхода също бронзови барелефи разказваха древни легенди. Дори и най-прозаичният тунел може да бъде одухотворен – в Китай.

Погледнат отвисоко, пейзажът изглежда сюрреалистично. Тук сякаш великан си е играл на топчета и ги е оставил пръснати под сипея на брега, там назъбеният профил на скалите е като разрязана торта, по която личат разноцветните наслоявания на времето – художник... В праисторията сме. Сред галерията на природното изкуство навлизаме в класически морски пейзажи с изрязани скали и спокойна вода, в която да се отразяват.



скалата е като разрязана торта

Както и да застанеш, откъдето и да снимаш – все е приказка! Причудливи форми на скални образувания, скулптура на богинята Мазу в една скална ниша, висящ дървен мост, който романтично се вписва сред природния разкош.



висящият мост

Все още потопени в природното величие, поемаме по алея, която ни извежда до... музея на Мао. Контрастът с преживяната извечна красота е неочакван, но как ще пропуснем тази значима фигура от новата китайска история...



музеят на Мао

Музеят е скромен като площ (само четири зали), но затова пък пълен със значки, статуетки, сувенири

и часовници с образи на Великия кормчия. Минаваме от зала в зала, а в последната ни очаква изненада – не, не е мумията на Мао, тя е в Пекин, в мавзолея. Златиста статуя на Вожда с развяно палто, пред нея на поставка запалени благовонни свещи като пред божество и традиционната постелка за молитви на колене, доста протрита.



статуята на Мао със свещи и постелка за молитви

Поглеждам въпросително моя спътник – дали и той мисли, че Мао е бог. Не, не мисли. Рядко отношението към историческите фигури е еднозначно. Някои хора очевидно го обожествяват, портретът му и днес гледа от всички банкноти на китайския

юан. Официално е смятан за велик революционер, военен гений и спасител на нацията, неговата политика превръща Китай от аграрна страна във водеща световна сила. Но мнозина помнят и страшния глад по негово време, и ужасите на Културната революция (1966 – 1976); **управлението му е довело до смъртта на 40 до 70 милиона души.** Неговият режим се слави като един от най-кървавите в цялата човешка история. Постояхме в неловко мълчание пред „божеството” и тръгнахме бавно назад... Таксито ни чакаше пред входа, за да ни закара до следващите панорамни площадки и до Плажа на Луната (формата му е на полумесец). Есенните и зимните плажове никога не са ме изпълвали с тъга. Напротив, като морско чедо се радвам, че най-после мога да си говоря с морето насаме, без туристическият Вавилон да заглушава тези разговори... Слънцето така и не проби облаците, затова пък всичко беше

дъждовно и блестеше с ярки цветове. току-що ядоха...



плажът с камъчетата

Камъчетата по плажа – сухи, те нямат цвят. Но щом се намокрят, излъчват вълшебна пастелна светлина. Имат и други свойства – приятно хрущят под сандалите и правят хубави жабки в тихата вода... Какво пише на тези табели? „Камъчетата са национална собственост”. Извадих гузно две прибори камъчета и ги пунах при другите, а Бин се усмихна: „Надписът има предвид: Не идвайте с голяма кола!” Отдыхнах си – не съм нарушила закона... Зад съблекалните е Тюленовата градина, където в просторен басейн на открито живеят десетина тюлена. Едно момче тъкмо ги хранеше с риба, като ни видя, се провикна, че можем да купим риба от него и да я хвърляме на животинките. Е нали



умиротвореното море

И когато вече се чувствах пълна с впечатления, се оказа, че има още една панорамна площадка, включена в билета (който е сто юана, към двадесет лева). На голям дялан камък е написано: „късмет, богатство, дълъг живот, щастие, а в центъра – завинаги!” Хубаво пожелание към посетителите. То е и моето пожелание към вас, читателите.



Късмет, богатство, дълъг живот, щастие, а в центъра – завинаги!

Другото е ясно – ферибота и обратно в добрия стар Пънлай. До скоро, Чандао!

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



BOBBI DONEVA Вашият травел агент

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

Катерини и планината Олимп, Гърция

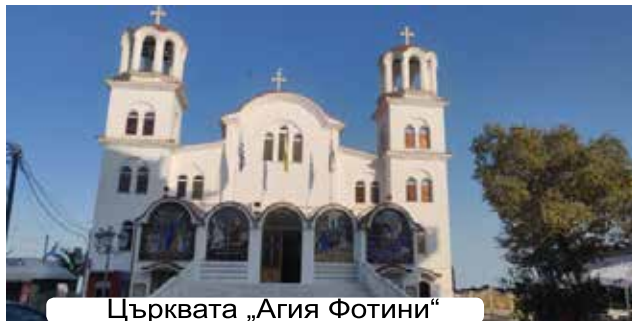
Автор: Вяра Димитрова, снимки © в.Пламяк / Bulgarian Flame

Катерини се намира в област Централна Македония в Гърция, на брега на Егейско море. Разположен е в Пиерийската равнина, между планината на боговете Олимп и Солунския залив. Населението на града е около 57 000 жители. Комбинацията от красиво крайбрежие и величествени върхове от двете му страни представлява уникална и спираща дъха дестинация.

Намира се на около 280 км от София и на около 70 км от Солун.

Катерини е столицата на Пиерия. Това е доста голям (според мащаба в Гърция) и модерен град, с различни бизнес дейности и добра социална и транспортна инфраструктура. Впечатляващ е

парка в центъра на града с малките си разнообразни мостчета, фонтани и езера, където живеят бели и черни лебеди, патици. Има и малък зоопарк със зайчета, кокошки, сърнички и др. животни. Дърветата и



Църквата „Агия Фотини“



Паркът в центъра на Катерини



Олимп

пътеките са осветени с различни цветни светлини, което вечер придава изключителна романтика. Прекрасно място както да отдиш, така и за игра на децата. В близост до Катерини се намират значими

археологически атракции (сред които **древният град Дион** – V в. пр. Хр и **Венецианският замък Платамон**).

Курортите **Паралия** и **Олимпиаки Акти**

привличат през лятото както от гръцките, така и от чуждестранните туристи. Църквата „Агия Фотини“ се намира на самия плаж на Паралия.

Прод.в следващия брой>>



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



**Запазваме
 рекламните места
 в новия
 бизнес каталог**

За да резервирате мястото си,
 моля се обадете на:
416-821-9915

Благодаря
 Вяра

Reserve your ad now!

Call: 416-821-9915
 Thanks, Viara

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

АВВЕ
 OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
 в. Пламяк
 онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.