

Защо Канада трябва да инвестира повече в обучение на децата как да играят шах

(Why Canada should invest more in teaching kids how to play chess)

Автор: Майкъл Хиксън - доцент, Катедра по философия, Trent University

Декларация за оповестяване:

Майкъл Хиксън не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране

от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в The Conversation.



Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр. 2 >>

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 31 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Новият бизнес каталог е вече наличен и онлайн
Print & Online:
www.BulBiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Тел. (416) 800-3898
immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

RCIC Registered Canadian Immigration Consultant

Защо Канада трябва да инвестира повече в обучение на децата как да играят шах

(Why Canada should invest more in teaching kids how to play chess)

Напоследък шахът е в новините много повече от обикновено. **Първо, бе невероятният успех на** минисериала на Netflix **The Queen's Gambit**. Това превърна шахматните дъски в новата тоалетна хартия, тъй като търговците на дребно и производителите се бореха да отговорят на търсенето. Сега има и **шумен скандал**

с измами, който разтърсва света на шаха.

Но на фона на тези заглавия най-добрата скорошна шахматна новина за канадците е по-тихата история на Шон Родриг-Лемийо - тийнейджър от Квебек, който наскоро **спечели световното първенство по шах**

до 18 години: за първи път от жител на Квебек и едва втори път от канадец.

За разлика от скандала с измамите и измисленото изображение на шаха в *The Queen's Gambit*, историята на Родриг-Лемийо е недвусмислено добра и истинска. Това

трябва да ни вдъхнови и мотивира като нация да инвестираме повече в шаха, така че неговото постижение да доведе до повече канадски успехи на международни състезания.

Успехът на най-високите нива в шаха струва пари. Инвестициите в шаха като спорт и като задължителен предмет в училищата биха били добре похарчени пари.



Шахът като спорт

Тази година Sport Canada подкрепи хокея в Канада с близо \$7 милиона. Предоставени бяха допълнителни \$1.5 милиона на отделни хокеисти чрез програма за подпомагане на индивидуални спортисти. Sport Canada не е щедър само към хокея. Институцията даде повече от \$300,000 за боулинг; \$5.2 милиона за кърлинг; \$200,000 за сърфиране; над \$1 милион за крикет; почти \$700,000 за рингет*; около \$250,000 за скейтборд; и повече от \$500,000 за стрелба с лък.

Прод. на стр. 4 >>

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada





Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @dkwellness101
FB Dk wellness



Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",
Krisa M

METABOLIC BALANCE Nutrition Program

Успешна програмна с резултати до живот!

Дафни Костова
изготвя хранителни режими за отслабване, които помагат с отстраняване на симптомите на менопаузата, хормонални дисбаланси и отслабване в дългосрочен план.

Обадете се днес!

416-602-3196

Фризьорски услуги в Торонто

за Жени и Мъже

Анатоли Велев

23 години опит

Тел: **437-882-9340**

[/anatolivelev](#)



Подстригване, Боядисване, Кичури, Омбре, Балеаж



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Какво получава шахът от Sport Canada? Нищо.

Според Sport Canada шахът не отговаря на изискванията за спортно финансиране по простата причина, че **шахът не е спорт**. Но шахът отговаря на всички критерии да е спорт, с изключение на един: **не се счита за физическа активност**. Това е просто „игра на умения“, настолна игра

като Monopoly или Scrabble, която изисква умствено усилие, но не и физическо, телесно усилие.

Позицията на Sport Canada по отношение на шаха може да се споделя от много канадци, но **тя е погрешна и не съответства на позицията на много други нации** поради поне две причини.

Първо, през 1999 г. Международният олимпийски комитет признава шаха за спорт. Той дори бе представен като демонстративно събитие на Олимпийските игри през 2000 г. в Сидни. Имаше опит шахът да се включи в Олимпиадата в Париж през 2024 г., но това бе отхвърлено.

Когато дойде времето и шахът бъде представен на Олимпиадата, Канада няма да е готова да се състезава, освен ако не започнем да финансираме отсега.

Второ, когато шахът се играе на най-високо ниво, това наистина е физическа активност, противно на наивната позиция на Sport Canada. В интервю за BBC от 2014 г. един най-великите шахматисти на всички времена и настоящ световен шампион Магнус Карлсен разкри: „**За мен шахът е преди всичко спорт и след това изкуство и наука.**“



Карлсен приписва две от своите победи срещу бившия световен шампион Виши Ананд по-скоро на превъзходния си атлетизъм отколкото на превъзходната си игра на шах. Игрите бяха дълги и според Карлсен, „в петия и шестия час бяха решени от физическата сила“.

Инвестиране в шах

Най-мъдрият начин Канада да инвестира в шаха би бил да последва примера на други нации, включително **Испания, Армения и Грузия, които са**

Прод. на стр. 6 >>

Състезание по спортни танци за всички възрасти

26-27 ноември, 2022 (събота и неделя)

Hilton Toronto Airport Hotel and Spa
5875 Airport Rd, Mississauga, ON L4V 1N1

Събота вечер ще има Гала вечер и Шоу.
(Гала вечер включва и *three-course dinner*.)

Заповядайте на едно вълнуващо, изпълнено със забавления състезание по латино и бални танци. Аматьори и професионални състезатели от всички възрасти и танцов опит се присъединяват към най-добрите професионалисти в света.



Организатор

Стилян Костов

Шампион по Спортни Танци

Основател на Костов Данс Студио

www.kostovdance.com

Информация за състезанието: www.torontodancesport.ca
info@torontodanceinfo.com, **647 624 8936**



ЛЕТИ С НАЙ-ДОБРИТЕ



НАЙ-ДОБРА
АВИОКОМПАНИЯ
В ЕВРОПА



НАЙ-ДОБРА КУХНЯ
В БИЗНЕС КЛАСА
ЗА ЦЕЛИЯ СВЯТ



НАЙ-ДОБРА
АВИОКОМПАНИЯ
В ЮЖНА ЕВРОПА

Благодарим за най-високото признание в три
категории на световните авионагради
Skytrax Passengers Choice



TURKISH AIRLINES

FULL- OR PART-TIME POSITIONS | BENEFITS | GROWTH OPPORTUNITIES








Experience
Life at Yummy Market
where a job can become
a fruitful career!

We are hiring experienced:

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Stock Associates
- Cashiers
- Counter Clerks for Various Departments
- Department Managers

Apply today, start right away!
Email your resume to careers@yummymarket.com



4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
(Just South of Finch Ave.)
Tel: 416-665-0040
9 am to 9 pm 7 days a week

1390 Major Mackenzie Drive West
Maple, ON L6A 4H6
(Just East of Dufferin St.)
Tel: 905-417-4117
Mon-Sat: 8 am – 10 pm / Sun: 8 am – 8 pm



<< *Прод. от стр. 4*

направили
шаха задължителен
предмет в началното
или средното
училище.

Случаят за
включване на шаха
в училищните
програми обикновено
се основава
на ползите за
подобряване на
математическите
умения. Но това не е
единствената полза от
него.

Шахът е отличен
пример за
интердисциплинарна
дейност. Най-
добрите шахматисти
в историята са имали
едно общо нещо: **те са
виждали в него нещо
много по-сериозно
от една игра.**

Първият официален
шампион, Вилхелм
Щайниц, заявява,
че шахът е наука и
написва трактат върху
принципите на тази
наука. Следващият
шампион, Емануел
Ласкер, вижда шаха
като перфектен модел
на всяка човешка
борба.

Друг шампион,
Александър Алехин,
смята, че **шахът е
изкуство** - мнение,
което е потвърдено от
един от най-известните
художници в света
Марсел Дюшан, който
престана да прави
изкуство, за да се
съсредоточи върху
шаха. Компютърните
учени често се
обръщат към **шаха
като тест за изкуствен
интелект.** А бившият
световен шампион

Гари Каспаров е
асимилирал всички
тези прозрения и е
написал книга, в която
твърди, че шахът
е модел на всички
аспекти на живота.

**Преподаването на
шах в канадските
училища би**
научило децата да
виждат единството
на всички други
дисциплини, които
учат в училище. Това
би ги предизвикало
да използват умовете
си и да, дори телата
си, за да учат, да се
състезават и да се
забавляват. Въпреки че
шахът е в светлината
на прожекторите, не
бива да пропускаме
тази възможност да
надградим върху
ентузиазма към шаха,
който присъства в
Канада.

* *Ренгим* -

безконтактен зимен
отборен спорт, който
се играе на пързалки
за хокей на лед, като
се използват кънки за
хокей на лед, прави
стикове с влачеци
се върхове и син,
гумен, пневматичен
пръстен, предназначен
за използване
върху ледени
повърхности. Спортът
е сред малък брой
организирани отборни
спортове, създадени
изключително за жени
състезателки – /изт.
Уикипедия, бел. р./
- Статията е
публикувана в The
Conversation [https://
theconversation.com/
why-canada-should-
invest-more-in-teaching-
kids-how-to-play-chess-
191413](https://theconversation.com/why-canada-should-invest-more-in-teaching-kids-how-to-play-chess-191413)



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



Пожар в близост до военния завод "Арсенал"



Пожар е възникнал на 1 ноември в близост на военния завод "Арсенал" в Казанлък, съобщиха от МВР. Пожарът е избухнал между казанлъшките села **Розово и Кънчево**, близо до завода, уточниха от МВР.

Огънят е пламнал в сухи треви. Първоначалната информация е била, че пожарът е бил

на полигона за унищожаване на негодна продукция. Комисар Стоян Колев, началник на Регионалната дирекция "Пожарна безопасност и защита на населението" в Стара Загора, коментира:

"Информацията ми е, че гори старо сметище вътре в завода и няма опасност за сгради и съоръжения на предприятието". Няма пострадали, пожарът е на стотици метри от сградите на завода, допълни той.

Внесоха законопроект за изменение Закона

за управление на етажната собственост (ЗУЕС). Въвежда се а вписване наемателите в книгата на етажната собственост в 15-дневен срок



Служебното правителство внесе законопроект за изменение и допълнение на Закона за управление на

етажната собственост (ЗУЕС). С него се улеснява достъпът до средства за енергийно обновяване в многофамилни жилищни сгради, съобщиха от пресслужбата на кабинета.

Променя се начинът на провеждане на общо събрание на собствениците. В изрично изброени в закона случаи, се предвижда възможност общото събрание да се провежда чрез онлайн връзка, не само присъствено. Предвижда се книгата на етажната собственост да може

Най-хубавото шампанско за вашите празници!

Малки, сладки бутилки да споделите с вашите любими

CHAMPAGNE POMMERY REIMS FRANCE

BRUT ROSÉ ROYAL

BRUT ROYAL

CHAMPAGNE POMMERY A REIMS-FRANCE

95 PTS Decanter the world's best wine magazine

CHAMPAGNE POP POMMERY

CHAMPAGNE PINK POP ROSÉ POMMERY

CHAMPAGNE POP POMMERY

LCBO# 25904 LCBO# 172056 LCBO# 16944 LCBO# 18132

Налични в мрежата на LCBO

да се поддържа и в електронен вид. Данните в нея ще се съобщават на управителния съвет (управителя) чрез декларация по образец.

За да се улеснят инвестициите за енергийна ефективност в многофамилните жилищни сгради, **всяка етажна собственост ще може да открие банкова сметка със специално предназначение за събиране на средства за управление и поддръжка на общите части на етажната собственост.** Това ще улесни и кандидатстването по колективни кредити пред различни финансови институции. Разпореждането с

този ресурс ще може да се извършва от председателя на управителния съвет (управителя) въз основа на решение, прието от общото събрание.

С промените се **вменява задължение всеки собственик или ползвател в срок до 15 дни от придобиване правото на собственост или ползване на самостоятелен обект в сградата в режим на етажна собственост, както и при отдаване на самостоятелния обект под наем** да подаде декларация за вписване в книгата на етажната собственост на съответните данни. При неизпълнение на това му задължение,

съответният се наказва с глоба от 50 до 250 лева, когато е физическо лице, или с имуществена санкция от 100 до 500 лева, когато е юридическо лице.

В законопроекта се **предлага заплащане на възнаграждение, без значение дали управител е собственик на самостоятелен обект в сградата или управлението е възложено на търговец, извършващ по занятие управление на етажна собственост.** Въвежда се и задължението на етажната собственост да избере **контролен съвет или контролор, като за тях също е предвидено заплащане на възнаграждение.** Общото събрание има възможност да гласува тези възнаграждения да не се плащат, освен в случаите, когато управлението е възложено с договор на търговец.

Със законопроекта се регламентира **професионалното управление на етажната собственост в многофамилните жилищни сгради.** По този начин ще се подобри контролът върху компаниите, извършващи тази дейност и ще се гарантира по-голяма отговорност спрямо потребителите. Въвежда се изискването лицата, които управляват и

поддържат етажната собственост, да бъдат **търговци по смисъла на Търговския закон, с изключение на физическите лица - търговци по същия, които не могат да бъдат професионални управители.** Всички те ще бъдат вписани в **специална единна информационна система, която обединява два публични централизирани електронни регистъра - Регистър на професионалните управители на етажна собственост и Регистър на етажната собственост,** съдържащ данни за: сдруженията на собствениците на територията на България, както и за управителни съвети (управители) на етажна собственост на територията на България, регистър към МРРБ и ще получат удостоверяващ документ.

Регистрацията на професионалните управители - търговци е със срок на действие до 5 години и вписаните търговци ще трябва да обновяват информацията в него всеки път, когато настъпят нови обстоятелства, които засягат изискванията към тях. Предвижда се, ако професионален управител-търговец, който извършва управление на етажна собственост, е без необходимото по този



ŻUBRÓWKA BISON GRASS

Най-хубавата водка!

Насладете се сами или с любимите си приятели!

Очаквайте скоро!

Налично в мрежата на LCBO LCBO# 35840

закон удостоверение за регистрация или продължава да осъществява такава дейност след заличаване на регистрацията, се наказва с имуществена санкция в размер от 500 до 1,000 лева, а при повторно нарушение - от 1,500 до 2,000 лева.

Законопроектът е подкрепен от Асоциацията на дружествата, управляващи етажна собственост (АДУЕС), която е сред организациите, поели инициатива за промени в закона още през 2019 година.

Заловиха 15 афганистански мигранти на входа на София след гонка с полицията

15 мигранти бяха заловени в кола на входа на София след гонитба с полицията и катастрофа, съобщи bTV, цитирайки свои източници. Автомобилът се забил в мантинела, а в него се оказали 15 афганистански граждани.

Водачът на колата не се е подчинил при сигнал за спиране, уточняват от МВР. Според информацията пострадали при катастрофата няма.

Наскоро при друг инцидент с дрогиран шофьор бяха заловени

75 мигранти на АМ "Тракия".

15 деца от Украйна - спортисти по класическа борба - пристигнаха в Балчик



След пътуваха повече от денонощие, 15 деца от Украйна на възраст от 10 до 15 години пристигнаха в Балчик в търсене на убежище в България. Те са спортисти по класическа борба, евакуирани през март в Киев. Децата са придружени само от треньора им и неговата съпруга. В момента те са приети в един от хотелите в Балчик, въпреки че програмата за настаняване на украинските бежанци приключи, предаде БНТ.

"Имаме две деца, на които майките им воюват, има осиновени деца, има и такива, на които бащите им загинаха, освен това те са деца спортисти, много талантиливи. Ето - майка му е на фронта, за съжаление, вече го няма таткото - герой на момичето, почина след раняване. Искаме да оформим защита за децата и да останем тук, ако е възможно, докато за децата стане безопасно да

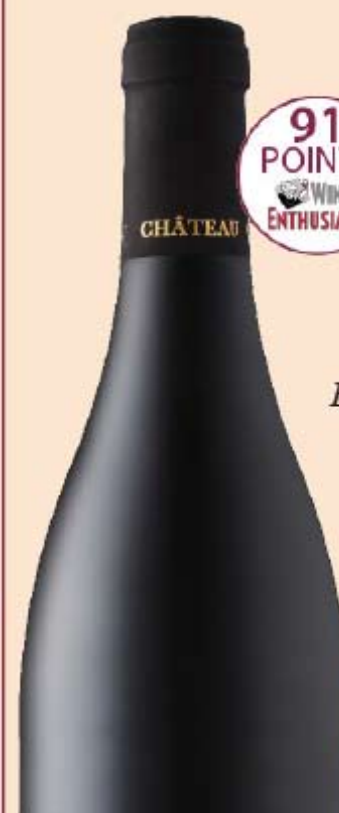
се върнем вкъщи", обясни придружителят Людмила Бернадска.

"В последно време бомбардират, спират тока, водата, интернета. Почти е невъзможно да се живее, всеки ден има тревога, взривове. Сега не ходя на училище, учим дистанционно. Най-близкото бомбоубежище е в метрото, на 5 минути е, но когато има тревога, не ти се излиза от вкъщи. По-добре е да се скриеш в банята, но все пак е страшно", разказа едно от децата Захар Максимин.

Александра Джаферова - управител на един от хотелите в Балчик се

е притекла на помощ. *"Да, настаняваме ги, за нас това не е избор. Ние сме абсолютно задължени да го направим. Към момента няма никакво уточнение, нямаме списък с бази, нямаме никаква информация, не. Опитвахме се да ги върнем обратно, колкото и грозно да звучи, тъй като разбрахме, че нямаме право да ги настаним. Но те ни отговориха, че за тях няма път назад и няма къде да отидат"*, каза Александра Джаферова.

Добре дошли в Южна Франция, където вината са богати и пълни с аромат!



CHATEAU
D'AIGUEVILLE
CÔTES DU RHÔNE
VILLAGES

*Еlegantно структурирано червено вино.
Интензивен аромат и вкусът е
плодов и концентриран,
идеален за вашата вечеря.*



NOW BACK IN STOCK!

Налично в мрежата на LCBO

LCBO# 544031

Хакери пускат фалшиви сайтове с промоции ...



..., като една от отличителните черти е липсата на телефон за обратна връзка. Разследване на ГДБОП е разкрило, че мними търговци източват банкови карти, като използват сайтове за онлайн обяви.

“Ролята на националния координатор е да служи като свързващо звено между четирите стълба на киберсигурността в България -

киберпрестъпленията, Министерството на отбраната с техните функции, Агенцията за национална сигурност и Министерството на електронното управление. Атаки засичаме всеки ден. Ние нямаме граници в интернет. Съседни сме както с нашите приятели, така и с нашите врагове. Нормално е атаки да има всеки ден. Те идват отвсякъде, включително от “България”, заяви националният координатор по киберсигурност Петър Кирков в студиото на “България сутрин”.

“Това че има атаки от България, не означава, че българи извършват атаките към нашите институции. В

повечето случаи става въпрос за компрометиран компютър. Такъв, който е хакнат отвън. Атаките постоянно се променят и защитата трябва постоянно да се адаптира. Постоянно трябва да адаптираме нашето поведение и защитите към атаките, които се случват към нас. Това се отнася и за домашните ни компютри. Атаката към президентската институция беше атака за отказ от услуга. Целта на този тип атака е политическа, а не да бъде нарушена информацията или да бъде откраднато нещо”, посочи Кирков пред Bulgaria ON AIR.

ноември.

“Оставям това тук нека медиите си свършат работата, писна ми вече от такива тарикати, боклуци да бият много по слаби хора от тях! Боклук ще целуваши сега в килиите краката на хората, тоя бияча се казва Джан от град Русе”, пише в социалната мрежа Милан Ангелов, който публикува и видеото.

Десетки недоволни се събраха пред блока на нападателя Джан, както го наричат във Facebook. Кадрите възмутиха младежите, които се обявиха против агресията. Пострадалият Иво Бонев разказа пред БНТ, че не познава нападателя си. По думите на Бонев и други потърпевши - поне 10 момчета, са бити от въпросния нападател.

Видео с побой над непълнолетен вдигна на крака Русе



Видео на което побойник от Русе удря и тормози друго младо момче, карайки го да му целува краката в тоалетна на заведение, предизвика напрежение в града. Видеото бе разпространено в социалните мрежи, а прокуратурата започна разследване.

Случаят е от април, но видеото се появяват във Facebook на 1

“Случи се в средата на април, аз не знаех изобщо за това момче. Той ме приклеши в тоалетните на едно заведение. Дотогава не се познавахме и нямах идея кой е, но ми нанесе побой в главата, ръцете, по цялото тяло”, каза Бонев. Според Иво Бонев причината за нападението над него е момиче, с което е излизал. Агресивният младеж заявил, че всеки, който има контакт с нея, ще **Прод. на стр. 14 >>**

DRATHEN

Ontario's Top Selling German Wines

BIG value BIG bottle

1500 mL
LCBO# 238048

1000 mL
LCBO# 32631

NOW BACK IN STOCK!

Налични в мрежата на LCBO



ДОМ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

Това, което заслужаваш! ДОСТОЕН ЖИВОТ, ЩАСТИЕ, ЗДРАВЕ

Global Care е луксозен частен дом за възрастни хора, чиято цел е хората да общуват, да се забавляват, да имат лекарска грижа и близките им да са спокойни. Дава възможност и на

близките на възрастните хора да могат да видят медицинските им изследвания онлайн.

Разположен е сред прекрасната природа на с. Ковачевци, само на 40 минути от София.

Домът разполага с обширен двор с площ от 3,100 кв.м., паркови алеи, тревни площи.

Домът е в непосредствена близост до яз. Пчелина и Земенския манастир.

Високо-квалифициран екип с дългогодишен професионален опит, Денонощни грижи за здравето и удобството на възрастните хора. Подсигурете достоен и социално активен живот на родителите си!

◆ Медицинска грижа - Кино Зала - Зала за спорт - Библиотека - 24ч Охрана ◆



Адрес: 2450 Ковачевци, област Перник

За връзка: Тел: +359 89 790 9222, Тел: +359 897 99 0170, www.globalcare.bg



AKROPOLIS PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY
OR
AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

- Spinach and Cheese
- Beef
- Cheese
- Roasted Red Pepper
- Custard
- Apple
- Vegan



708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

ORIGINAL G HOMELAND
GERMAN RIESLING

Модерен и освежаващо свеж ризлинг,
изпълнен с аромати на мед, круша и
бели цветове; сухо и средно тяло.

Удоволствието от напитката!



Налично в мрежата на LCBO LCBO# 18132

100%
SOLD

20г.
ОПИТ

1%
КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

M & T 2001 Limited
Търси **bookkeeper**,
part time
в района на Vaughan.
2-3 дена в седмицата
(по уговорка).
На български или английски,
се обадете на Мария:
всеки ден от 9 am до 1 pm
905-761-7770

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca
Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Danforth Wireless
3158 Danforth Ave
Toronto, ON, V5R 5K4
Tel: 647-957-6549

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-0204

Punjab International
822 Queenston Road,
Hamilton, ON, L8G 1A9
Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Насладете се на чаша Аварино, Насладете се на чаша Гърция!

AVARINO е сух, с освежаваща киселина, средно тяло и интензивност. Аромати на прясно нарязани цитрусови плодове, балансиран вкус и дълготраен послевкус.



Налично в мрежата на LCBO

LCBO# 15822

бъде пребиван.



“Не знам защо точно сега клипът е пуснат, но се радвам, че в момента поне имаме някакво доказателство, защото след мен и други момчета пострадаха от него. Едно от тях подаде жалба и аз накрая реших да не мълча повече и също да подам жалба”, казва Бонев. В профила на побойника Джан Махмуд се появи и дълъг извинителен

пост, в който се извинява за постъпката си. В прокуратурата вече имат информация за два случая за проявено насилие от младежа над негови връстници.

Съдът във Варна осъди условно мъжете, опитали да откраднат медна ламарина от покрив на църква



Районният съд на Варна наложи присъди



213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers
Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Family Specials
are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings
Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks
Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

на двама мъже на 25 и 20 години, направили **опит за кражба на медна ламарина от покрив на църква**, съобщиха от пресслужбата на районния съд. Присъдата на 25-годишния е пет месеца лишаване от свобода с 3 години изпитателен срок, а на 20-годишният е условна и е за срок от 3 месеца.

Престъплението е извършено в **късния следобед на 25 март 2020**. За БТА от съда уточниха, че двамата влезли в двора на Първа евангелска баптистка църква, намираща се в местност край Варна. Извършителите използвали тесла, с която започнали да вадят пироните от медната ламарина, с която е обшит покривът на храма. Живеещ в съседство обаче чул шума и подал сигнал на тел.112. **Пристигнали полицаи и задържали двамата на местопрестъплението.**

Присъдите са наложени по силата на споразумение между извършителите и прокуратурата. Решението на съда е окончателно.

Стотици сигнали в България за липсващи лекарства в аптеките



Най-сериозен е проблемът




- ЛИЦЕНЗИРАНИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

с кортикостероид за инхалатори на деца, който няма заместител. На пазара трудно се намират **медикамент за епилепсия, капки за регулиране на очното налагане, лекарство за диабет и нискомолекулни хепарини**, предаде БНТ. Въпросът е защо?

От Агенцията по лекарствата обясняват, че количествата за българския пазар са недостатъчни. От края на 2021 електронна система следи ежедневно наличностите на около 3,000 медикамента, които се покриват от Здравната каса. Всяка седмица през нея се генерира **списък със забрана за износ, ако количествата от дадено лекарство в аптеки и спадове паднат под 65%**.

“До март месец формулата беше заложена по един начин, при което попадаха между 290 и 350 продукта в този списък”, уточни магистърът по фармация и директор на ИАЛ Богдан Кирилов.

След одит на системата формулата е променена. “Към момента **попадат между 60 и 80 продукта на седмична база**”, добави Кирилов.

Служебният здравен министър иска да се върне старата формула. “При промяна на една формулировка там, да не я обяснявам в детайли, могат да се завърнат около 240-250 медикамента пак за наблюдение. Тогава наблюдаваме, падне ли под 65% наличността в аптечната мрежа, съответно тези медикаменти се спират за реекспорт”, коментира д-р Асен Меджидиев, служебен министър на здравеопазването.

“Връщането към старата формула **нищо няма да промени, освен че ще подава една подвеждаща информация**”, обаче счита директорът на Българска асоциация за развитие на паралелната търговия с лекарства Боряна Маринкова.

“Товори се, че складовете трупат някакви количества и дават избирателно на аптеки”, сподели Маргарита Грозданова, член на УС на Български фармацевтичен съюз.

“В момента започваме и тези проверки масово, за да **видим какви са наличностите в**

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе
и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички.
Банички с
4 вида кашкавал,
с телешко месо,
с печени чушки и крема
сирене и кашкавал,
с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ
ПОРЪЧКИ ЗА**
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ
и СЛАДКИ
за рождени дни, сватби и
други мероприятия. За бизнес
събирания и партита,
САНДВИЧИ С КАФЕ.



складовите бази, защото може да се окаже, че и от там просто не се зареждат в аптечната мрежа”, служебният министър на здравеопазването доктор Асен Меджидиев.

България поддържа най-ниските цени на лекарства по лекарско предписание. “Кое то пък е предпоставка и за интерес в посока именно осигуряване от други държави на лекарства, които са в България”, счита Богдан Кирилов.

Сигурността на Летище София има пропуски...



/Снимка: sofia-airport.eu/bg/

..., е установила тайна проверка на инспектори на Европейската комисия. Служители по сигурността са допуснали забранени предмети при проверката на ръчния багаж с рентген.

Инспекторите са правили проверка в България между 10 и 14 октомври. Проверки по сигурността се правят постоянно в целият ЕС. Министерство на транспорта е уведомило концесионера “Соф Кънект”, че е недопустим компромис със сигурността. Концесионерът има 8-дневен срок за отстраняване, който изтича на 11 ноември, съобщи bTV.

ЕК ще изготви окончателен доклад с анализ и заключения. А ако този доклад е отрицателен, може да се стигне до по-чести проверки на летището. В най-лошият и малко вероятен сценарий България и Летище София могат да бъдат третираны като трета страна

Прод. на стр. 14 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



за европейската авиация.

От март т.г. сайтът на Летище София е с домейн <https://sofia-airport.eu/bg/>

Един на всеки четирима българи е висшист



Над 1.56 милиона

българи имат висше образование към септември 2021, което е близо **25.5% от населението на България**. Това показват данните на Националният статистически институт от последното преброяване проведено през миналата година.

В сравнение с предходното преброяване от преди 10 години

относителният дял на хората с висше образование се **увеличава с 5.9%**.

Жените са по-образовани от мъжете - относителният дял на жените с висше образование достига 29.3%, а на мъжете - 21.5%.

Данните показват най-високата завършена степен на образование от началото на преброяването, от

1934 г. Относителният дял на хората с висше образование в градовете е 31.2%, а в селата е 10.2%.

Най-висок е относителният дял на **висшистите в София - 43.6%**, следвана от Варна (30.7%) и Пловдив (25.2%). Най-нисък е броят на висшистите в **Кърджали (14%)**, Търговище (15.5%) и Разград (15.7%).

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



С В Я Т

Тайната полиция на Китай действа незаконно в 25 града по свет. Торонто е



Като най-големият износител на стоки на планетата, всеки е

запознат с фабрично произведените продукти на Китай, които се търгуват транснационално – те изпращат всичко от печатни платки до клинични устройства до почти всяко кътче на земното кълбо. Това, което светът не знаеше досега обаче е, че през последните

няколко години Китай също е **нарушавал международното право, като тайно е изпратил полицията си в най-малко 25 града в 21 държави**, създавайки повече от **50 незаконни полицейски участъка на пет континенти**, за да наблюдават, заплашват и

тероризират китайски граждани, живеещи в чужбина, пише Impakter.

Разкриването на дискретното и незаконно разполагане на полиция от Китай през международните граници бе описано за първи път в

доклад на испанска неправителствена организация, публикуван през септември, който твърди, че тайна глобална мрежа от китайска полиция действа на чужда територия, предимно в Европа.

След като бе установено, че най-малко два от китайските полицейски участъка работят в Холандия – един в Амстердам, а друг в Ротердам – холандското правителство започна разследване.

Холандия изрази кристално ясна позиция относно **незаконната дейност на китайската задгранична полиция в страната си**. „Тези агенции са незаконни“, казаха от холандското външно министерство. „Разследваме какво точно правят тук.“

Министърът на външните работи на Нидерландия Уопке Хоекстра също изпрати строго предупреждение, като каза: „Само за да бъде ясно: **чуждестранната намеса в нашата конституционна държава е неприемлива.**“

На един от китайските полицейски участъци, открит в Дъблин, Ирландия

вече бе наредено да „затвори и прекрати дейността си“ от ирландското външно министерство, което го обяви за **нелицензирано заведение, отворило врати в центъра на града**, без да иска каквото и да било разрешение от правителството на Ирландия.

Обединеното кралство също отговори като обяви, че ще проведе сесия в парламента следващия месец, за да обсъди констатациите и доказателствата, включени в доклада, задълбочавайки се в потенциала на незаконната полицейска дейност на Китай на британска територия.

Холандските новинарски издания, водещи разследването - RTL Nieuws и Follow the Money, съобщиха, че полицейските участъци в Амстердам и Ротердам се управляват от бивши полицейски и военни служители от китайските сили Qingtian и Fuzhou, и двете активни в райони в Източен Китай, които виждат високи нива на европейска емиграция.



Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-

Safeguard Defenders - испанската правозащитна организация зад която стои първоначалното съобщение в септемврийския доклад - разкри доказателства, че под прикритието на „сервизни станции“, **предоставящи подкрепа на китайски граждани, живеещи в чужбина.** Истинската цел на тези центрове всъщност е по-коварна по природа.

Техният доклад „**110 Overseas: Chinese Transnational Policing Gone Wild**“ разкрива индикации, че привидно дипломатическите

служби – рекламирани като бюрократични помощни центрове за задгранични китайски граждани за подновяване на техните шофьорски книжки, получаване на официални документи и актуализиране на гражданското им състояние – са част от „подземни“ задгранични полицейски сили на Китай, провеждащи „полицейска дейност с дълги ръце и транснационални репресии“.

Докладът разкрива действащи китайски полицейски участъци в много големи градове по света - включително Лондон, Милано, Рим, Виена,

Ню Йорк, Торонто, Париж, Токио, Мадрид, Стокхолм, Прага, Будапеща и много други.

Русия предупреди за ядрена атака, ако Украйна спечели войната



Бившият президент на Русия и настоящ вицепрезидент на Съвета за сигурност Дмитрий Медведев заяви на 1 ноември, че **Русия може да използва ядрено оръжие в случай на победа на Украйна,**

съобщи Republic World.

“*Нека наричаме нещата с истинските им имена. Западните страни тласкат света към глобална война и само пълната и окончателна победа на Русия е гаранция срещу глобален конфликт*”, написа Медведев в Telegram.

„*Ако не Русия спечели, то очевидно ще е Украйна. Целта на Украйна във войната бе определена от киевския режим – връщането на всички територии, които преди са ѝ принадлежали. Тоест отнемането им от Русия. Това*



www.**Balkan.Center**

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

VIN
THE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

е заплаха за съществуването на нашата държава и разпадането на днешна Русия. Това ще е пряка причина за прилагането на клауза 19 от Основите на държавната политика на Руската федерация в областта на ядреното възпиране”, каза Медведев.

Преди седмица Русия проведе стратегически ядрени учения под наблюдението на президента на Путин. Руските власти потвърдиха, че наземните, морските и въздушните сили за стратегическо възпиране са били обучени с практическо изстрелване на балистични и крилати ракети по време на ученията.

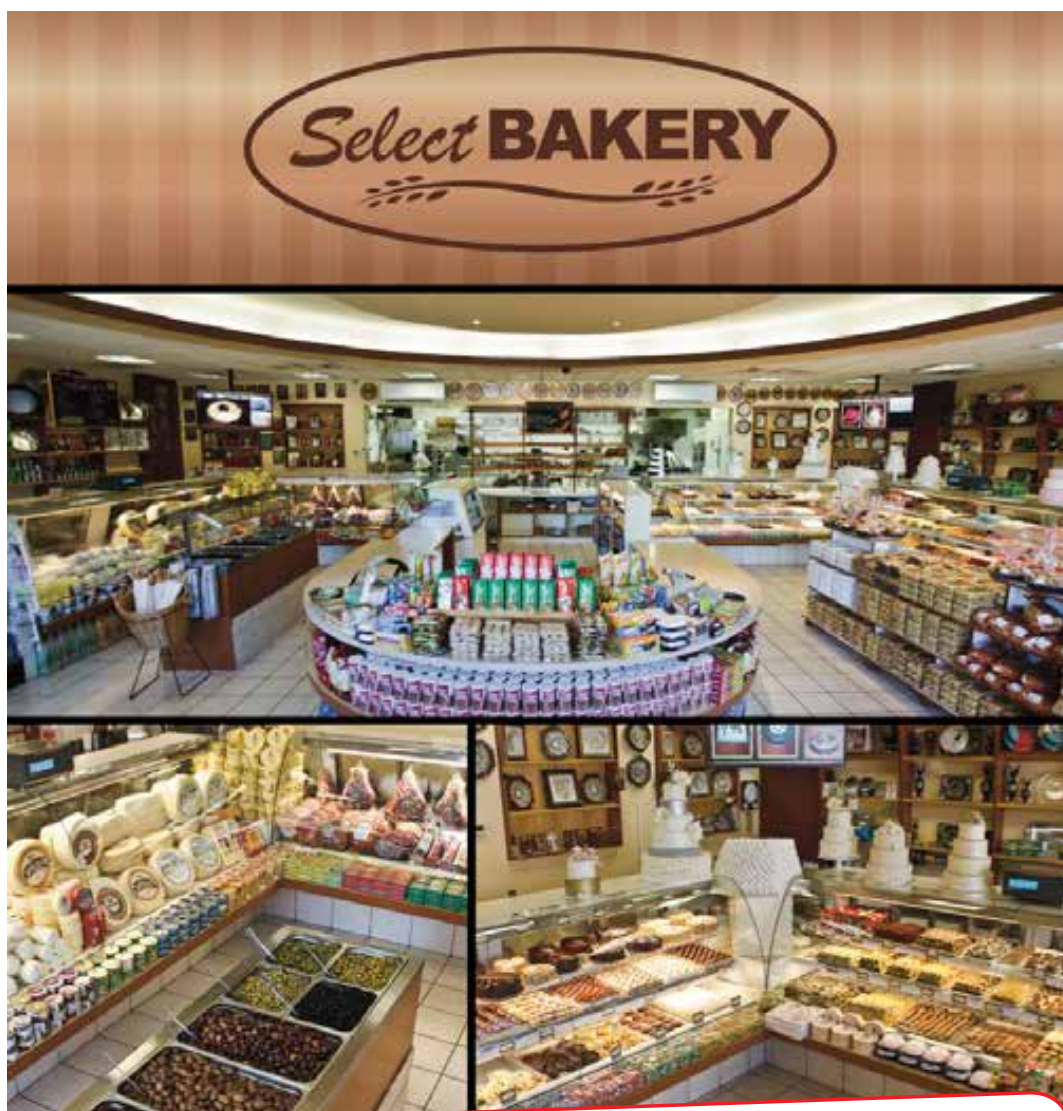
Мелони:
Здравните работници, които не са ваксинирани срещу COVID-19 могат да се върнат на работните си места



Новоизбраният италиански премиер Джорджия Мелони обяви, че лекарите и медицинските сестри, които не са ваксинирани срещу коронавируса, ще могат да възобновят работа, съобщи Hellas Posts.

Решението на бившето правителство на Марио Драги предвижда неваксинираните здравни работници да останат извън работното място до края на 2022. Мелони обясни, че след решението и **4,000 лекари и медицински сестри ще могат да се върнат на работа**, което се счита за полезно предвид хроничния недостиг в сектора. В същото време правителството в Рим реши, че защитните маски трябва да продължат да се използват в болниците.

„В Италия досега имахме огромно объркване по въпроса с коронавируса, трябва да работим с цел засилване на чувството **Прод. на стр. 18 >>**



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

за отговорност на гражданите“, подчерта италианският премиер. Ръководителят на италианското правителство каза още, че така наречените „рейв партита“ ще бъдат забранени отсега нататък с приемането на нов закон, който ясно ще ги посочи за престъпление срещу целостта на обществото.

Русия настигна Африка по СПИН



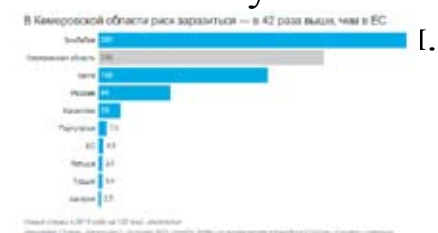
В Русия има **10 пъти по-голяма вероятност да се разболеете от спин, отколкото в Европейския съюз**, съобщил Роспотребнадзор в края на септември, цитиран от „Новая Газета“. Медията е проучила данните: в някои региони на Урал и Сибир рискът от заразяване с ХИВ е 20 или 35 пъти по-висок отколкото в Европа, и вече е сравним с африканските страни.

Повече от 1.1 млн. души живеят с вируса на имунната недостатъчност в Русия - това е равно на населението на голям руски град - като Перм или Омск. И това са официално записаните. Всъщност

в страната може да има 1.5 милиона ХИВ-позитивни. Щетите за икономиката от разпространението на вируса **се оценяват на 225.5 млрд. рубли годишно. Това са преките разходи на държавата за лечение, изплащането на инвалидни пенсии, както и косвени загуби** поради преждевременна смърт, казват от Роспотребнадзор.

Стратегията на правителството за борба с ХИВ обаче не предвижда фундаментално подобряване на ситуацията и изглежда на експертите неефективна.

В Русия има тиха епидемия от ХИВ. Вирусът на имунната недостатъчност се разпространява многократно по-бързо не само отколкото в европейските страни и дори в постсъветското пространство. **Няма такъв брой нови случаи в Украйна, Турция или дори в Таджикистан**, който граничи с основния производител на опиум в региона Афганистан. Освен това през 2019 г. **Русия влезе в топ 25 на страните в света, където ХИВ се разпространява най-бързо**, според данни на UNAIDS. И в този топ - само Русия и



Сравнете колко хора с отслабен имунитет са диагностицирани в Австрия (от първите 5 държави за ХИВ в Западна Европа) и Португалия (от първите 5 най-лоши), страна, която, подобно на Русия, е преживяла хероинова епидемия, пише „Новая газета“. Взехме за сравнение и Полша, Турция (от топ 5 на най-лошите в Централна Европа) и Казахстан - антилидерът в Централна Азия. И накрая, Зимбабве и Конго (от 20-те най-засегнати от ХИВ страни в света).

Вътре в самата Русия има антирекордър - Кемеровската област. В този регион се **откриват три пъти повече нови случаи от средното за страната**. Миналата година в Кузбас са регистрирани 125 души с ХИВ инфекция на всеки 100,000 души. В същото време по отношение на населението Кузбас е сравним с малка европейска страна: да речем Словения или Литва. В Словения през 2019 г. 1.6 души са били диагностицирани с ХИВ на 100,000 души население. **Това е сто пъти по-малко, отколкото в района на Кемерово**.

В Русия е прието да се мисли за ХИВ като за болест на наркомани, затворници, младежи

от ненадеждни семейства. Но през последните години спинът престана да е болест на наркозависимите и се предава най-често чрез обикновен, незащитен сексуален контакт.

При цели 65% от случаите регистрирани през 2020 г., **заразяването със спин е станало след хетеросексуален контакт** и в по-малко от една трета от тях след употребата на наркотици. Едва 55% от заразените получават антиретровирусна терапия, а останалите продължават да предават вируса на други хора.

Друг мит е, че спин е болест на младите - така е било преди 20 години. През 2000 г. един на всеки четирима заразени е бил между 15 и 20-годишни. През 2019 г. според най-новите данни, 40% от новите случаи са **установени в групата на хора между 30 и 60 години**.

Най-големият проблем за това главоломно разпространение изглежда е стигмата. Заради нея хората не искат да се тестват. Има хора, които толкова се страхуват да не се разбере, че са болни и отиват на лечение когато вече са много зле.

METABOLIC BALANCE**Nutrition Program****Успешна програмна с резултати до живот!****Дафни Костова****изготвя хранителни режими****за отслабване, които помагат с отстраняване****на симптомите на менопаузата, хормонални****дисбаланси и отслабване****в дългосрочен план****DK Wellness**

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. *„Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.*

Дафни Костова, сертифициран нутришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им **помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми** чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. *„Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“* добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве. Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness



Футболните отбори на Уелс могат да бъдат наречени „Сутгу“ на международната сцена в бъдеще, като Футболната асоциация на Уелс обмисля промяна на името на отбора след Световното първенство в Катар, съобщи The Guardian.

Сутгу – уелското име за Уелс – вече се използва от Футболната асоциация на Уелс / FAW/ във вътрешните и външни комуникации и от персонала в централата на управителния орган. Главният изпълнителен директор на FAW, Ноел Муни, каза, че **управителният орган може да последва Турция в искането** отборите да бъдат преименувани за участия в международните турнири.

„Отборът винаги трябва да се нарича *Сутгу*, така го наричаме тук“, каза Муни. „Нашето виждане в момента е, че в страната ние ясно се наричаме Сутгу. Така наричаме нашите национални отбори. Ако погледнете уебсайта ни, как говорим за себе си - ние до голяма степен сме Сутгу.“

FAW ще разговаря с различни заинтересовани страни в уелския футбол за **предимствата на промяната на името на страната в европейските и**

световните състезания и вече проведе неофициални дискусии с УЕФА по темата.

„В международен план смятаме, че има още малко работа за вършене, така че **отиваме на това Световно първенство като Уелс**“, каза Муни. „Но мисля, че 2023 ще бъде годината, в която ще имаме **добра дискусия с всички различни заинтересовани страни** – правителства, нашите бордове, съвети и органи за вземане на решения, клубове и играчи.

„Ние сме много отворена демократична организация и не решаваме едностранно да направим нещо подобно. „Бих казал, че това е посоката на движение, **но няма категорични решения**. Ние се насочваме към него по-скоро чрез осмоза.“

Въпросът за официалната промяна на името на Уелс бе поставен на фокус миналия месец, когато отборът на Робърт Пейдж бе изтеглен в същата квалификационна група за Евро 2024 като Турция, която сега се състезава на **международно ниво като Türkiye**. Промяната дойде, след като правителството в Анкара призова страната да бъде известна в световен мащаб с турското си име.

Муни каза: „Виждали сте **страни като Азербайджан, Турция и други да използват собствения си език**. Те

са доста силни в това и говорихме с турските представители на жребия за Евро 2024. Имахме и неофициални дискусии с УЕФА. Попитяхме как Турция направи това, как други страни го направиха“.



Роджър Федерер е най-известният гражданин роден в Базел, но швейцарската легенда **няма да получи улица в родния си град, поне засега**. Федерер е един от най-добрите тенисисти, играли някога в тази игра. Неговите постижения са твърде много за изброяване, така че той трябва да има много улици на негово име, но няма да получи такава в родния си град, пише Tennis Infinity.

„Политиката в Базел е, **че само починали лица имат кръстени на тях площади или улици**“, каза градският геодезист Пол Хафнър.

Противно на много други швейцарски градове, които вече кръстиха на Федерер улици, Базел няма да промени политиката си. Швейцарският тенисист също има улици, кръстени на негово име в Германия, може би и в някои други страни. Засега в родният му Базел има ... **трамвай, кръстен в негова чест**, и се водят разговори за **сграда, която също да бъде кръстена на него**.

Испанският футбол



Испанецът, пътуващ пеш от Мадрид до Доха за Световното първенство по футбол, е бил арестуван в Иран, където изчезна преди повече от три седмици, съобщи семейството му, предава Associated Press.

„Научихме от испанското външно министерство, че има 99% вероятност той да е арестуван“, каза Селия Когедор, майката на 41-годишния турист Сантяго Санчес, пред Associated Press. „Изпълнени сме с надежда“, каза тя.

Смята се, че **Санчес и неговият преводач са в затвор в Техеран, казаха родителите на испанеца**.

Сестрата на Санчес трябва да се срещне със служители на испанското външно министерство в Мадрид, за да научи повече подробности. Министерството на външните работи съобщи в изявление, че испанското посолство в Техеран поддържа връзка с иранските власти относно Санчес, отказвайки да предостави повече подробности.

На 1 октомври испанският футболен фанатик Сантяго Санчес публикува серия от снимки в Instagram в профила си CAMINANDO DE MADRID A QATAR /

Пеша от Мадрид до Катар/.

„Последното село в северен Ирак, планина ме дели от достигането до Иран - следващата страна преди да стигна до Катар“ написа той



Санчес приближаваше последния етап от огромния си преход от Мадрид до Доха за Световното първенство по футбол през 2022 г. Оттогава не е публикувал. След седмици на безпокойство с относно местонахождението му, стана ясно, че 41-годишният е задържан в иранската столица Техеран.

„Той е арестуван и сега е в затвор в Техеран“, каза един от приятелите му, Франчо Саламанка, пред BBC News. Какво се е случило със Санчес при влизането му в Иран не е напълно ясно.

Организацията за човешки права Hengaw, базирана от другата страна на границата в Иракски Кюрдистан, цитира анонимни източници, според които **той е бил „отвлечен от иранските сили за сигурност“**, след като посетил гроба на Махса Амини, която почина в ареста след

като бе арестувана за предполагаемо



Протести обхванаха Иран след смъртта на 22-годишната Амини на 16 септември.

Базираната в Норвегия Иранска организация за човешки права твърди, че най-малко 234 протестиращи, включително 29 деца, са били убити от силите за сигурност при последвалите протестите репресии досега. **Лидерите на Иран описаха безредиците като „бунтове“, подклаждани от чужденци.**

Конър Бен „смята, че ПИЛЕШКИТЕ ЯЙЦА може да са причинили двата му положителни теста за наркотици“ след отменената битка с Крис Юбанк младши... Разкри, че



Боксьорът Конър Бен обвини кокошите яйца за ... провала в двата си теста за наркотици преди отменената битка с Крис Юбанк-младши, съобщава Daily Mail. Конър трябваше да се бие с Юбанк-младши в мач за £25 милиона, но битката няма да се състои.

Двубоят бе отменен 48 часа преди събитието да се проведе, след като Конър даде положителна проба за забраненото вещество clomifene. 26-годишният боксьор оттогава разкри, че **се е провалил на тест за същото вещество по-рано в тренировъчния си лагер** и сега работи по защитата си, тъй като настоява, че е невинен.

Както бе съобщено от The Times, правният екип на Бен проучва храната, която той е ял по време на подготовката за битката, **а британецът твърди, че е консумирал „между 30 и 34 яйца на седмица“.**

Екипът на Бен може сега да се позове на проучване на Световната антидопингова агенция (WADA) от 2020 г., което разглежда дали „птиците и яйцата са източник на минимални количества кломифен в пробите за допинг контрол“.

Бен настоя, че следите от кломифен, открити в неговата система, са „толкова ниски, че няма полза от тях“. Той обаче може да има проблеми с доказването, че кокошите яйца са причинили положителните му тестове за лекарства, тъй като Министерството на околната среда, храните и селските въпроси каза, че **кломифенът не е разрешен за употреба при животни в Обединеното кралство.**



Бен е решен да докаже невинността си и разкри, че **е похарчил над £100 000, за да привлече най-добрите учени по случая.** Той призова обществото да бъде търпеливо, тъй като смята, че ще може да докаже след време, че е бил жертва на зараза.

„Просто искам хората да изчакат, да направят крачка назад и да изчакат науката, доказателствата. Единственото, за което мога да си помисля като причина е замърсяване...“, добави той.

„Нauката ще го докаже. Имам най-добрите учени по въпроса. Харча много пари, опитвайки се да докажа невинността си“.

Освен че поиска време, за да разбере как е дал положителен тест, Бен също отрече, че е бил небрежен с това, което е поставил в тялото си.

„Толкова съм старателен за това, което вземам. Проверявам всичко по системата на WADA. Дори не бих купил протеинов шейк без рецепта“, каза той.

„Всичко, което имам е Informed Sport (добавки, препоръчани от ръководните органи). Сега също ги проверявам. Имаме силни теории за случилото се.



Любовта и отношенията в точката на пречупване



zdrava.bg

Две трети до три четвърти от браковете и връзките се прекратяват от жената. Дори да не ви се вярва, така е. Защо? Отговори на този въпрос се опитват да дадат специалистите от Divorce Busting, които разсъждават върху това защо жената в повечето от случаите е тази, която иска да си отиде.

В ранните години на една връзка, жените са тези, които повече мислят и се грижат за здравето на отношенията между двамата. Те внимателно следят в нея да има достатъчно близост и общуване. Ако нещо не ѝ достига, жената ще направи всичко по силите си да възстанови баланса. И ако мъжът до нея не отговори според очакванията, тя започва да се чувства нещастна и да се оплаква от всичко – че нещо у дома не работи, че мъжът не поема своите отговорности към децата, че не прекарват заедно „както трябва“ свободното си време.

За нещастие повечето мъже реагират по

еднакъв начин на такива оплаквания – те се отдръпват, т.е. връзката се влошава още повече.

След няколко опита да върне добрите времена, жената се предава и решава: единственият правилен извод е, че нищо повече не може да се направи. И започва да планира своето „оттегляне“.

Но това също отнема време. И докато обмисля как точно да осъществи своето „бягство“, тя вече не прави никакви опити да подобри връзката си с мъжа, нито пък да повлияе за някакви промени в неговото отношение и поведение. Защото просто изчаква да дойде денят X, в който няма да има никакви съмнения, че е готова да напусне връзката.

За съжаление, мъжът най-често тълкува погрешно мълчанието – за него то означава по-скоро „Всичко е наред“. И когато бъде изправен пред нейното решение, той реагира с репликата: „Няма никаква представа, че не се чувстваш добре“.

Тогавата, дори мъжът да предприеме нещо, които до преди да вземе решението си, самата жена е смятала за нужни, за да възстанови близостта във връзката им, често е твърде късно. Същата стена, която тя е изградила, за да се предпази от

болката, не ѝ позволява да оцени неговото искрено желание и действия да промени нещата – връзката остава в опасната зона.

Ако сте от този тип жени, и сте в такава ситуация, най-добре е да не се предавате – много са примерите за мъже, които наистина променят удивително много, щом веднъж са разбрали колко нещастна се е чувствала жената до тях. Да, понякога мъжът схваща бавно посланията, но, когато го направи, показва невероятен стремеж и способности да промени ситуацията към добро. И примерите за успех никак не са малко.

Дайте му още един шанс! Нека се опита да ви докаже, че връзката ви може да е различна. Раздялата не е просто отговор на ситуацията. Тя е изключително болезнена и изисква много енергия да се изправяш пред този факт ден след ден. Защо същата тази енергия да не бъде използвана, за да намерите нови начини, които да направят връзката ви такава, в каквата и двамата бихте искали да живеете!?

Мъжете, които четат подобни неща, обикновено не разбират и още нещо – те трябва да благодарят на жената, която е още до тях – това, че тя се оплаква и търси изход, макар и само според собствените си

разбирания, означава, че все още има отношение към връзката. Просто приемете нещата сериозно. Прекарайте време заедно, говорете. А ако се убедите, че решението ѝ да си тръгне е вече взето, не я притискайте. С повече търпение ѝ покажете, че нещата могат да се променят. И ако тя все още има очите... и сърцето, може да стигне до извода, че връзката ви си заслужава още един шанс.

Тест: определете своя характер



здраве.bg

Швейцарският психолог Карл Юнг пръв характеризира хората с понятията „екстраверт“ (насочен навън) и „интроверт“ (насочен навътре). Според него, по един от тези начини човек се приспособява към заобикалящия го свят. Малцина обаче знаят, че съществува и трети тип – „амбаверт“. Може би пък принадлежите именно към него?

Екстравертите се стремят към общуване, постоянно разширяват своите контакти, делови връзки, стараят се да вземат всичко от живота. Интровертите

ограничават
контактите си,
затварят се в себе
си, скриват се
от околните, не
допускат излишни
разходи и си пазят
силите.

Ако искате да
определите своя
психологически
тип, съгласете се
или отхвърлете
следните
предполагаеми
изказвания.

Вие сте тип
„екстраверт” ако:

1. В един и същи
ден можете да
гледате два филми
и спектакъл, да
четете книга
или списание
в градския
транспорт, да си
уговорите няколко
срещи.

2. Разваля се

настроението ви,
ако телевизорът
или компютърът
не работи. А
когато телефонът
е изключен, се
чувствате самотни
и изолирани от
целия свят.

3. Броят на
приятелите ви се
увеличава с всеки
изминал ден.

4. Лесно
запомняте
лица, случаи,
биографии, а
трудно помните
формули и чужди
думи.

5. Избягвате
самотата,
мрачните и
затворени хора.
Обичате вкусната
храна, веселите
компани. Вие
сте оптимисти и
търсите контакти с
подобни хора.

6. Често се
шегувате и
разказвате весели

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539
www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe

Bloor Str.



Kipling Ave

Islington Ave








REMY PANNIER

SAUVIGNON
VIN DE PAYS DU VAL DE LOIRE
LCBO #471318

ROSÉ D'ANJOU
LCBO #12641




Налични в мрежата на LCBO

истории или вицове. Имате общителен характер.

7. Доставя ви удоволствие да вдигате тост, да се изказвате на публично място. Обичате да сте в центъра на компанията. На масата сядате на място, което ще ви позволи да общувате с всички.

8. Винаги сте в течение на събитията. Знаете кога, какво и къде става.

9. Бързо влизате в контакт с непознати, лесно се ориентирате в нова обстановка и без особени затруднения намирате изход от сложна ситуация.

10. Бързо взимате решения, готови сте да рискувате. Командировките са развлечение и удоволствие за вас.

11. Способни сте за един миг да прецените ситуацията и да решите какво ще предприемете, след което действате в зависимост от обстоятелствата.

12. Винаги имате много планове, задачи, проблеми и идеи, но сте в състояние да осъществите само част от тях.

13. Стараєте се да не общувате с хора, които постоянно се тревожат за вас.

14. Смятате за важно какво впечатление правите на околните.

Вие сте тип „интроверт” ако:

1. Дори най-незначителното събитие може да ви спре да вземете важно решение.

2. Често се затваряте в себе си и живеете със спомените си. Хубава книга, филм или концерт ви носят приятни впечатления за цял месец.

3. Имате малко приятели. Трудно общувате с хората, особено с непознати.

4. По-добре запомняте ситуацията като цяло, отколкото отделни детайли.

5. Стараєте се да избягвате суетата, високата музика, шумните компании.

6. Предпочитате да работите с по-малък, но систематизиран обем информация, отколкото с целия поток информация.

7. Обичате да се фотографирате, харесват ви сувенирите и различните украшения.

8. Трудно се приспособявате към нова обстановка, колектив, ситуация.

9. Чувствате се уютно в голяма компания, където може да останете незабелязани.

10. Предпочитате да сте сами и се държите по-свободно и непринудено в домашна обстановка.

11. Вие сте целеустремен човек, който винаги отстоява принципите си.

12. Грижите се за здравето си и смятате, че профилактиката е за предпочитане пред лечението.

13. Първо обмисляте проблема, а след това решавате.

14. Понякога ви казват, че трябва по-просто да гледате на нещата, но вие не мислите така.

Ако сте събрали най-много положителни отговори от една от групите, значи сте 100% “екстраверт” или “интроверт”. Но ако имате еднакъв брой отговори от двете групи, сте “амбаверт” – двойствена натура, за която са характерни и едните, и другите признаци. Всъщност едва ли е изненадващо, че повечето хора са именно от този тип.

Мъжете по-рядко от жените изпитват чувство за вина



здраве.bg

Мъжката половина в значително по-малка степен е склонна да

изпитва чувство за вина отколкото жените. Това показва допитване до представители на двата пола на възраст от 15 до 50 години. Въпросите в анкетата са засягали поведението им във всекидневни житейски ситуации, съобщава британският в. “Дейли мейл”.

Оказва се, че в по-голямата част от ситуацияите, например това, че са забравили нечий рожден ден или се стига до изневяра, мъжете далеч по-рядко изпитват угризения на съвестта, не преживяват твърде много ситуацията, не са склонни към гняв или състрадание.

Испанските психолози, провели допитването, дават и вероятния отговор на въпроса защо неверните мъже рядко отказват да признаят, че не са били прави, дори когато срещу тях има достатъчно доказателства: “Мъжът най-често показва липса на чувствителност към чуждия проблем, дори ако самият той го е създал, докато жените обикновено реагират прекалено емоционално, като се поддават на чувството на гняв и дори агресия”.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Блондинка
разпалено пред друга
блондинка:
- Велик народ са
китайците, да знаеш!
Измислили са език, който
се състои изцяло от
татуировки.



Двама разглеждат
картина.
- Това изгрев ли е или
залез?
- Залез. Познавам
художника, той не става
преди обед.
Габровци, баща и син,
излизат от книжарницата,
бащата:
- Хареса ли ти новата
книга на Адри
“Неравноделни времена” ?
- Страхотна е...
- Добре, утре пак ще те
доведа да я видиш.



От Фейсбук чат:
- “Кво искаш да направиш
с мен вав лиглоту?”
- “Да те завържа и да те
бия с правописния речник
по главата!”



Току-що изгорих 5,000
калории. Забравих пицата
във фурната...

Автомобил блъска
човек в града. Шофьорът
излиза, а поваленият
пешеходец крещи:
- Пак вие! Как не ви
е срам! Вчера пак ме
блъснахте!
- Извинявайте - отвърща
смутено водачът, - не ви
познах...



- Чух, че си наполовина
немец, наполовина -
българин.
- Да, наистина.
- Прекрасна комбинация -
можеш да правиш всичко
прецизно, но си в пълното
си право да го отлагаш за
утре!



Двама сърби отишли на
екскурзия в Мадрид и
едно от първите места,
които посетили, бил
стадион - за корида.
И двамата останали
много впечатлени
от майсторството на
тореадора, а единият
така се развълнувал, че
паднал в арената. Тъй
като бил облечен в топли
тонове, бикът тутакси се
пренасочил към него и го
подгонил. От трибуната
се развикал приятелят
му: “Зоране, зашта тъй
търчиш? Че добиеш

инфаркт.” Оня отговорил:
“А ти што сакаш, теле ли
да добием?”



Върнал се сърбинът
от гурбет в Германия.
Събрал цялата рода,
комшиите, да ги почерпи.
Масата отрупана с
дуњавица, ущипци,
вешалици. Всички ядат
пият доволни. Пред
блока спряна бялата
123-ка. Семейството,
родата цъкат, пъчат се -
горди, комшиите - цъкат,
завиждат.

“Я кажи сега, сине”,
вика стария му чичо “ти
немски научи ли?”
“Екак да не? Научих!”
“Добре, как ш’кажеш “ела
тук!”?”
“Комен зи хиър!”
“Еее...Хвала Милане,
хвалла! Предобро,
хвала...! А как ще кажеш
“иди там”?”
“Е как, ш’ида там и ще
кажа “комен зи хиър!”



Техническа поддръжка
отговаря по телефона:
- Госпожо, а възможно
ли е да имате някакъв
вирус в компютъра? - -
Невъзможно е, аз навън не
съм го изкарвала.

Турист се заблудил в Ню

Йорк.
Озовал се в квартала на
проститутките. До него се
приближава сводник:
- What do you want?
- Сорри, май англий соу
бед. Ай вонт...
- A girl?
- Ай вонт...
- A boy?
- Ай вонт...
След справка с речника
туристът казва:
- Ай вонт ауар консул.
- Ооо, It is possible. But it's
expensive...



- Татко, Тихият океан
непрекъснато ли е тих?
- Не можеш ли да ме
попиташ нещо по-умно?
- Добре. От какво е
умряло Мъртво море?



Между съученици:
- Какво е първото нещо,
което си казал?
- А, бе, я се разкарай!
- А аз съм казал “мама”.



- Помогнете ми, докторе,
отчаяна съм! Мъжът ми
пуска колелца дим!
- Що за глупости? И аз
права така, като пуша!
- Може би са глупости, но
мъжът ми не пуши...

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Както всяка година по това време сме поканени на един от най-хубавите мултикултурни фестивали на закрито в банкетна зала в Торонто. За мен лично е истинско удоволствие да присъствам и

се наслаждавам на богатството на музиката и костюми на различни култури в Торонто. Тази година **Heritage Beyond Borders** с президент **Neel Nanda** честват 15 годишнина от създаването на

тяхната организация. Радостна съм да бъда част от самото и създаване, както и да си спомня годините през, които виждах нейното развитие и да присъствам на всички фантастични тържества.

Заповядайте на 19 ноември. За повече информация, се обадете на телефоните от обявата.

Вяра Димитрова,
редактор в "Пламяк"

The Health And Beauty Distributor

Presents

**HERITAGE BEYOND BORDERS
ANNUAL GALA 2022**

*15th
Anniversary*

SATURDAY **19** NOVEMBER
2022

@7PM

Powered by

avn

OSSUM®

FOGG®



Miss Heritage Canada 2022 -- Grand Prize \$1500

For more information call

Nitu: (416)731-7460, Shan: (647)500-2767, Farah: (416)710-2451

www.heritagebeyondborders.com



Suman Mukherjee
(416) 9964176, www.suman.ca





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Новият бизнес каталог е вече наличен. Започнахме разпространението му в Европейските хранителни магазини. Каталогът е безплатен. Вземете за вас и ваши приятели. Пълен е с полезна информация. Може да го разгледате и онлайн.
www.BulBiz.com

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.