

Добро кафе, лошо кафе: Любопитните вкусове на културните всеядни

(Good coffee, bad coffee: The curious tastes of cultural omnivores)

Автори: Аниса Помиес - асистент по маркетинг, EM Lyon и Зейнеп Арсел - катедра по потребление, пазари и общество, Concordia University

Декларация за оповестяване:

Зейнеп Арсел получава финансиране от Concordia University

и Съвета за социални и хуманитарни изследвания на Канада.

Аниса Помиес не работи, не консултира, не притежава акции или не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни



връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в The Conversation. Преводът е на „Пламък“ *Прод. на стр.2>>*

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 31 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

100% SOLD
15+г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

стр.7 TORONTO CONCERT
FRIDAY OCT 14TH

North America Tour
ELLI KOKKINOU ILLIAS VRETTOS

За билети: greekcity.com
или на Тел: 416-461-6244

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Тел. (416) 800-3898
imppaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

RCIC Regulated Canadian Immigration Consultant

Добро кафе, лошо кафе: Любопитните вкусове на културните всеядни

(Good coffee, bad coffee: The curious tastes of cultural omnivores)

Някои хора, които обичат класическата музика, също танцуват на Селин Дион. Други са любители на крафт бирата, които също се наслаждават на студена бутилка масова бира на плажа. Някои обичат независими филми, докато се отдават на виновното удоволствие от блокбастър франчайзи и „боклук“

риалити телевизия. Социолозите наричат тези хора „културни всеядни“. Изследванията показват, че тези всеядни индивиди са икономически и културно привилегирани хора, които могат да се наслаждават едновременно на

„висококачествени“ и „нискокачествени“ културни продукти.

Като изследователи на потребителите, ние разгледахме феномена на културните всеядни. Проучваме консумацията на кафе във Франция в продължение на 7 години. Това ни помогна да разберем

как хората развиват своя всеяден вкус.

Традиционни кафенета срещу специализирани кафенета

Франция има добре установена кафе култура. Първите кафенета в Париж са открити през 17 век. Днес кафенетата са социални места, които посрещат хора от различни социални класи. Когато клиентите поискат кафе (обикновено най-евтината напитка в менюто), сервитьорите им носят горчиво еспreso, което мнозина биха нарекли лошо. Но въпреки качеството на кафето, кафенетата все още остават важни културни институции.



През последното десетилетие във Франция бяха открити много специализирани кафенета. За разлика от традиционните кафенета, тези кафенета използват кафе на зърна с по-високо качество, изпечени от майстори и приготвени от обучени баристи. Кафето се предлага в множество вариации и сложни вариации. Често е и два пъти

Прод. на стр.4 >>

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada





Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @dkwellness101
FB Dk wellness



Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",
Krisa M

**МЕТАБОЛИК BALANCE
Nutrition Program**

Успешна програмна с резултати до живот!

Дафни Костова
изготвя хранителни режими
за отслабване, които помагат с отстраняване
на симптомите на менопаузата,
хормонални дисбаланси и
отслабване в дългосрочен план.

Обадете се днес!

416-602-3196



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

**We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.**



For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

**29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com**



**OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!**



**ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.



We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)



Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**



We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< **Прод. от стр.2**

по-скъпо от кафето от традиционните кафенета.

Френските потребители, които някога са били доволни от вкуса на кафето, първо намират специалното кафе за непознато. Но след като му дадоха шанс, разбраха защо е по-вкусно. Все пак, изненадващо, те продължиха да посещават традиционните кафенета. За да разберем защо, първо трябва да разгледаме „пазарната работа“ на баристите и усилията, които полагат, за да привлекат потребителите в нов пазар.

Възходът на квалифицирания бариста

Специалистите по специално кафе установяват специфични критерии за това какво е добро кафе и как да го направите. Те включват баланс на вкусове, ароматна сложност, прецизност и умение за създаване на чаша кафе. Те също така включват взаимодействие на услугите, като приятелското отношение на бариста и способността им да предоставят ясна информация за кафезърната на клиентите. Тези характеристики на специалното кафе са подсилени от организации като Specialty Coffee Association и събития като бариста шампионати.

На второ място, специализираните

кафенета създават възможности за привличане на клиенти в заведението и за тяхното завръщане. За да направят това, те играят с любопитството. Те могат да проектират своето пространство по уникален начин или редовно да сменят предлаганото кафе на зърна.

Трето, специализираните кафенета образоват потребителите относно формалните качества на кафето и ги насърчават да гледат на кафето като на нещо повече от кофеин или възможност за общуване. За да постигнат тази цел, баристите могат да представят географския произход на всяко кафе, да опишат основните му вкусове и да обяснят разликата между

методите на приготвяне.

Малко по малко потребителите започват да оценяват кафето като доброто вино или произведение на изкуството. Те откриват вкусовете, наблюдават техническите умения на бариста и се вслушват в информацията за произхода на зърната.



Културните всеядни не винаги са сноби

Може би бихте очаквали, че след целия маркетинг тези, които посещават специализирани кафенета

Прод. на стр.6 >>



ДОМ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

Това, което заслужаваш!

ДОСТОЕН ЖИВОТ, ЩАСТИЕ, ЗДРАВЕ

Global Care е луксозен частен дом за възрастни хора, чиято цел е хората да общуват, да се забавляват, да имат лекарска грижа и близките им да са спокойни. Дава възможност и на

близките на възрастните хора да могат да видят медицинските им изследвания онлайн.

Разположен е сред прекрасната природа на с. Ковачевци, само на 40 минути от София.

Домът разполага с обширен двор с площ от 3,100 кв.м., паркови алеи, тревни площи. Домът е в непосредствена близост до яз. Пчелина и Земенския манастир.

Високо-квалифициран екип с дългогодишен професионален опит, Денонощни грижи за здравето и удобството на възрастните хора. Подсигурете достоен и социално активен живот на родителите си!

◆ **Медицинска грижа - Кино Зала - Зала за спорт - Библиотека - 24ч Охрана** ◆



Адрес: 2450 Ковачевци, област Перник

За връзка: Тел: +359 89 790 9222, Тел: +359 897 99 0170, www.globalcare.bg

НАЙ-ХУБАВАТА ЧАСТ ОТ ПЪТУВАНЕТО ПРЕСТОЙ В ИСТАНБУЛ

Turkish Airlines кани своите пътници да открият чудесата на неповторимия Истанбул чрез престой с преспиване в хотел.

Като авиолинията, която свързва повече държави от всяка друга, Turkish Airlines дава шанс на пасажерите с дълъг престой да открият световния център на прекачването Истанбул, като се възползват от новото предложение за престой с преспиване.



На пътниците с дълъг престой в Истанбул Turkish Airlines предоставя една нощувка в четиризвезден хотел за икономична класа и две нощувки в петзвезден хотел за бизнес класа. Пътниците ще могат да изберат настаняване и в партньорски хотели на специални цени, започващи от 49 долара.

Пасажери с прекачване от 42 страни* вече се възползваха от привилегията да открият Истанбул посредством престоя с преспиване. През 2022 услугата разширява своя обхват, за да включи още 15 нови държави като точка на излитане**.



TURKISH AIRLINES

За приложимите условия посетете turkishairlines.com

***42 страни (начална точка на пътуването):** Австралия, Азербайджан, Алжир, Беларус, Гана, Гърция, Дания, Естония, Етиопия, Индия, Иран, Ирландия, Испания, Италия, Казахстан, Канада, Катар, Китай, Кот д'Ивоар, Кувейт, Латвия, Литва, Малайзия, Мароко, Нигерия, Обединеното кралство, Оман, Пакистан, Португалия, Русия, САЩ, Сърбия, Тайланд, Танзания, Тунис, Украйна, Финландия, Швеция, Шотландия, Южна Африка, Япония.

**** Нови 15 страни (начална точка на пътуването):** Аржентина, Бангладеш, Бахрейн, Бразилия, Виетнам, Замбия, Индонезия, Кения, Колумбия, Мексико, Мозамбик, Непал, Панама, Саудитска Арабия, Южна Корея.

17th Annual Macedonian Film Festival

Saturday, October 22 and Sunday, 23rd, 2022

For more information and tickets, visit:

www.macedonianfilmfestival.com

WHERE
ONLINE
STREAMING



Macedonian

Film Festival

17th ANNUAL MACEDONIAN FILM FESTIVAL

SAT OCT 22 – SUN OCT 23, 2022

WHEN IT'S VIRTUAL. WATCH AT ANY TIME
 OF DAY FROM YOUR FAVOURITE
 STREAMING PLACE.

“The “strains of a Balkan ballad” was the headline by Nickolas Wood, from Skopje, Macedonia for a review of the documentary WHOSE IS THIS SONG?” directed by Adela Peeva. Adela is a Bulgarian documentarian who travelled throughout Macedonia, Turkey, Greece, Albania, Bosnia, Serbia and Bulgaria to find the answer to this dilemma.

The result is this charming and entertaining film that pits each of these nations as they claim this song for their own. Only Macedonia stood by because

it was not a recognized rhythm, when each of the different nations claimed possession of this song and music. Being under the Ottoman and Byzantine Empires before, they all have a common factor to back up their claim.

The director would like schools to include this film as a lesson, however she accepts that it may take some “time” for each of them to welcome a change.

See this film, again or for the first time at the 17th Annual Macedonian Film Festival on October 22 and 23rd.

Check the website:
www.macedonianfilmfestival.com.

Buy your tickets for streaming this film to your living room or electronic device.

Elizabeth Naumovski will be interviewing Mike Anklewicz, musicologist, who has recorded this song. Hear what she discovers from his point of view.

The interview will be available on our website for FREE “

<< Прод. от стр.4

ще вирнат носове пред кафето, продавано в традиционните кафенета. Интересното е, че не го правят. Културните всеядни знаят, че кафето с „ниско качество“ може да не е толкова добре пригответено или вкусно. Вкусът обаче не е основната привлекателност за потребителите.

За тях традиционното кафене все още е място за наслада от културата, която го заобикаля. Място, където да получите доза енергия и да прекарате

време с приятели, колеги и семейство. Въпреки че всеядните могат да имат голям ентузиазъм за кафето с „високо качество“, те продължават да оценяват енергизиращото и социализиращо изживяване на кафето с „ниско качество“.

Разбира се, тази двойственост надхвърля кафето. Помислете за киното например. Всеядните може да гледат независими филми и да оценят тяхната оригиналност и сложност. Но те също така гледат изпълнени

с екшън блокбъстър като начин да прочистят главата си след дълъг работен ден. Когато става въпрос за вино, те могат да пият скъпо вино заради качествата му. Но може и да пият евтино розе през лятото. Може дори да добавят кубче лед към него, въпреки протестите на сомелиера.

Всеядните ценят дейностите с високо качество като естетически форми и дейностите с ниски качества като начин за забавление, общуване и релакс. Превключването

между различни начини на оценяване им позволява да формират по-демократични взаимоотношения с различни културни форми и да поддържат социални връзки с различни социални класи.

- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/good-coffee-bad-coffee-the-curious-tastes-of-cultural-omnivores-189940>

ГРЪЦКА МУЗИКА на живо в Торонто

Концерт на Elli Kokkinou и Ilias Vrettos

14 октомври, петък Вратите се отварят в 9pm

Universal EventSpace 6250 Hwy 7, Vaughan, ON L4H 4G3

За билети : greekcity.com или на Тел: **416-461-6244**

GCM
www.gcm.ca

PETER & PAULS
hospitality group

UNIVERSAL
EVENTSPACE
6250 Highway 7, Vaughan, ON L4H 4G3
905 336 8100 universal-events.com

ELLI

KOKKINO

**North
America Tour**

ILIAS

VRETTOS

TORONTO CONCERT

FRIDAY

OCT 14TH

**BUY YOUR TICKETS ONLINE AT GREEKCITY.COM
OR CALL US AT 416-461-6244**

Двама българи пробиха системата за сигурност на летището в Мюнхен...



... разказа цигуларят
Веско Ешкенази
във Facebook. Той е
превеждал на двамата в
самолета, защото е бил
най-близо до екипажа.
Не споделя детайли
от разговора по
причини за сигурност,
но разказва случката.
Публикуваме поста му
без намеса:

Разказ от първо лице:
„Двама наши
съграждани, неволно
или с предумисъл,
успяха да направят
пробив в системата
за сигурност на
мюнхенското летище,
като се качиха на
самолета, с който
летях тази вечер от
Мюнхен за София без
билети! Аз превеждах
на двамата в самолета
поради факта, че се
намирах най-близо до
екипажа. Не мога да
споделям детайли от
разговора по причини
са сигурност, но мога
да разкажа за случката.

Мъж и жена с
български лични
карти бяха свалени
от самолета на
Луфтханза вследствие
професионалното

отношение към
работата си на едната
от стюардесите на
борда на полета,
която забелязва
несъответствие в броя
на пътуващите.

Изведнъж се оказа, че
на борда има двама
души в повече. Те са

получили бордните си
карти на чекин гише на
летището в Мюнхен,
показвайки личните
си карти без да имат
билет. Тъй като в
списъка на пътуващите
е имало двама пътници
с подобни, но не
същите на техните
имена, служителката

M & T 2001 Limited
Търси **bookkeeper**,
part time
в района на Vaughan.
2-3 дена в седмицата
(по уговорка).

На български или английски,
се обадете на Мария:
всеки ден от 9 am до 1 pm
905-761-7770

AKROPOLIS
PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing
in traditional hand-crafted Greek
phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY
OR
AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

- Spinach and Cheese
- Cheese
- Custard
- Vegan
- Beef
- Roasted Red Pepper
- Apple

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Danforth Wireless
3158 Danforth Ave
Toronto, ON, V5R 5K4
Tel: 647-957-6549

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-0204

Punjab International
822 Queenston Road,
Hamilton, ON, L8G 1A9
Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

на чекин гишето не забелязва разликата в имената и принтира бордни карти на двамата "късметлии". На паспортен контрол също не засичат нарушението, защото там се проверява само документа за самоличност. И така нашите хора се отзовават в самолета за София с дублирани места.

Пилотът на самолета ми сподели, че в 26 годишната си практика като пилот за авиокомпанията не помни подобен случай. Вече се провежда разследване, като този случай се категоризира като сериозен пробив в системата за сигурност на летището. Дано скоро този пробив бъде оправен, защото сценариите за злоупотреба могат да са доста страшни. Но днес едно е сигурно - мои сънародници нарочно или неволно отново успяха да "надвият" системата!... "



... които се намират на територията на страната. Това поясни служебният министър на външните работи Николай Милков по време на брифинг в МВнР.

„Докато се намират

на територията на Русия, това, което е доминиращото, е руският им паспорт и те са третирани като руски граждани», заяви Милков. Той уточни, че за тях съществуват военни задължения, тъй като заедно с руския паспорт им се връчва и военна книжка. „Независимо от факта, че са български граждани, е твърде вероятно да бъдат спрени от руските власти при опити да напуснат Русия“, поясни служебният министър, предаде в. Сега.

Според министъра се поддържа контакт с българското посолство в Москва, за да може поне студентите с двойно гражданство да се върнат в България. „Има хора, които са се обърнали към посолството. Ние имаме намерение да направим опит за такива хора - основно студенти и да се опитаме да организираме тяхното прехвърляне в България или да им осигурим нощувки в комплекса на посолството. Засега не са постъпили конкретни искания. Това са наши превантивни проучвания и действия», добави Милков.

Българите в Русия, притежаващи само български паспорт, имат право да напуснат

100%

SOLD

15+г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

страната. Трудностите пред тях идват от липсата на самолетни билети. Външното ни министерство няма информация колко са българските граждани, които живеят в Русия, само, че не «са много».

Британецът, убил по непредпазливост моторист, бе осъден на 7 години

Съдът в Стара Загора осъди на 7 години „лишаване от свобода“ британския гражданин Ариф А. 29-годишният е осъден за причиняване на смъртта по непредпазливост на 42-годишен моторист, както и средни телесни повреди на двама пешеходци - 16-годишно момиче и на 53-годишен мъж, съобщиха от съда.

Британецът шофирал лек автомобил BMW и се опитал да направи завой на забранено място. Ариф А. ударил идващият срещу него моторист, а от

сблъсъка мотоциклетът Yamaha се отклонил излязъл от пътното платно и при падането ударил намиращите се на тротоара двама пешеходци. Мотористът починал на път за болницата, а двамата пострадали били настанени в болница.

Виновникът за катастрофата излязъл от колата и избягал от местопроизшествието, но бил задържан от трима ученици, станали свидетели на катастрофата. При проверката за наркотици, тестът е показал наличие на амфетамин и метамфетамин.

Освен това се оказало, че BMW-то не е регистрирано в КАТ, а чужденецът има книжка от 3 месеца, въпреки че не знае нито дума на български език. **28-годишният Ариф А. е в България от 4 години.** Лишен и от правото да управлява моторно превозно средство за срок от 7 години.

Комисията за защита на конкуренцията: «Лукойл България» е прилагал „ценова преса“



Комисията за защита на конкуренцията обвини „Лукойл България“ в господстващо положение и прилагане на «ценова преса» по отношение на търговията на едро на гориво. Проверката е направена по искане участници на пазара на търговия на едро на горива - «ОМВ България» ЕООД и «Инса Ойл» ЕООД.

Решението става факт

близо месец след като президентът Румен Радев проведе среща с шефа на „Лукойл България Вадим Воробъев, на която бяха набелязани мерки за осигуряване на пазара на горива в България след влизането от 5 декември на забраната от ЕК за внос на руски петрол от държавите членки.

„КЗК идентифицира конкурентни проблеми, свързани с прилаганата от страна на дружеството ценовата политика при търговията на едро с моторни горива на територията на страната“, съобщи от регулатора. Според КЗК «дружеството е прилагало ценова

преса спрямо конкурентите си чрез постепенно изменение на ценовите условия при продажбата на едро и премахване отстъпките за закупено количество». Тази ценова политика може да предотврати, ограничи или наруши конкуренцията на пазарите на горива и да засегне интересите на потребителите.

Според КЗК това поведение на „Лукойл България“ ЕООД представлява обща стратегия за ограничаване на търговията на едро на горива в страната с цел засилване на господстващото му положение. Поведението представлява

злоупотреба с господство, както по националното право, така и съгласно правото на Европейския съюз,

Европейският съд присъди €10,000 на транссексуална жена, на която е отказана промяна на данните в акт за гражданско състояние

Съдебната практика в България, с която на транссексуалните се отказва юридически да сменят пола си, без да се излагат достатъчни и обосновани мотиви и без да се търси баланс между обществения интерес и правото на личен живот на молителя, е довела до осъждане на България

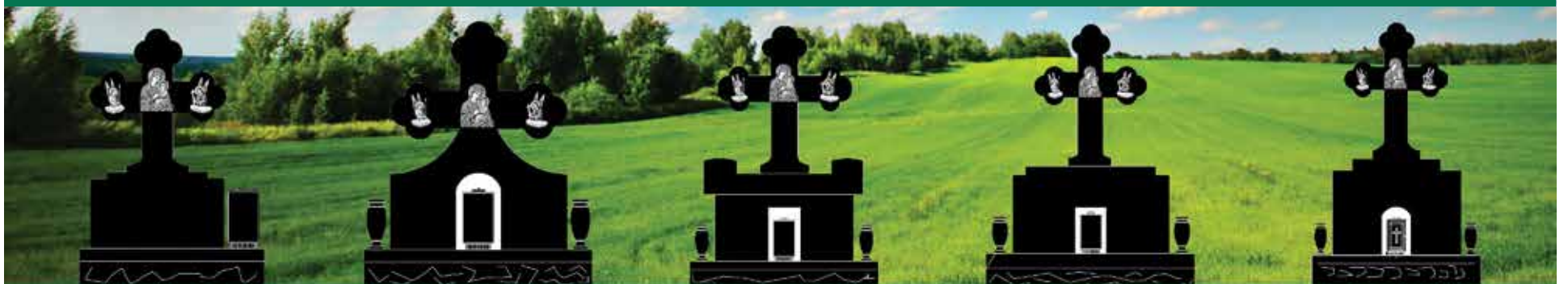
ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

от Европейския съд по правата на човека, съобщава News.lex.bg.

Решението на съда в Страсбург идва в момент, в който се очаква Гражданската колегия на Върховния касационен съд (ВКС) да постанови очаквано от 2 години тълкувателно решение по въпроса дали е допустима съдебна промяна на данните в актовете за гражданското състояние на транссексуален.

Преди да се произнесе Гражданската колегия сезира Конституционния съд за това какво разбира под «пол» Конституцията и постави и въпроси за съвместяването на разбирането на Конституцията за «пол» с правото на личен живот, гарантирано от Европейската конвенция за правата на човека.

КС обяви, че понятието „пол“ според Конституцията следва да се разбира само в неговия биологичен смисъл. Той обаче напомни на законодателя, че България и други държави са осъждани в Страсбург за нарушаване на правата на транссексуалните, заради липсата на законодателство, предвиждащо възможност за признание на промяна на пола въз основа

на регламентирани условия и процедури.

Година след произнасянето на КС, ВКС все още не е излязъл с тълкувателно решение, а законодателят все така не е уредил процедура за юридическа промяна на пола.

Европейския съд по правата на човека се е произнасял по казуса на транссексуална жена (биологичен пол по рождение е мъжки, но самоопределящ се като жена) и ѝ присъжда обезщетение от €10,000, тъй като е нарушено правото ѝ на личен живот.

Казусът на транссексуалната жена, посочена в решението с инициалите П.Х., започва през 2018 г., когато подава молба по Закона за гражданската регистрация да бъдат сменени трите ѝ имена и ЕГН, така че да отговарят на женски пол. Районният съд уважава молбата ѝ и заявява, че докато българското законодателство не урежда юридическата промяна на пола, трябва да се прилага директно чл. 8 от Европейската конвенция за правата на човека. Медицински доклади показват, че е започнала хормонално лечение, и районният съд приема, че П.Х. се определя по постоянен и непоколебим начин като лице, принадлежащо към женски пол, и е

уместно да бъдат променени данните ѝ в гражданските регистри.

Прокуратурата обжалва и окръжният съд отменя решението за юридическа промяна на пола. В решението се посочва, че дори и да се установи, че П.Х. категорично и трайно се самоопределя като жена от юношеска възраст и е започнала хормонални процедури, българското законодателство не позволява промяна на пола в регистрите за гражданско състояние.

Върховният съд не допускат делото до касация и в сила влиза отказът на окръжния съд да бъдат променени имената от мъжки на женски.

Проституцията, безделничеството и просията вече не са престъпления



Конституционният съд обяви, че безделничеството, проституцията и просията не са престъпления. Съдът

бе сезиран от главния прокурор, който поиска да бъдат обявени за противоконституционни текстове от Наказателния кодекс, приети преди повече от 30 години.

Двата текста са част от Наказателния кодекс още от 1968 г. Въпросните текстове предвиждат затвор или пробация за лице, което не се занимава с общественополезен труд, получава нетрудови доходи по непозволен или неморален начин, или се занимава с просия.

20% от пълнолетните в България са търсили лекарска помощ заради кардиологични проблеми или диабет...

... показват данните от проведено социологическо проучване по поръчка на Дружеството на кардиолозите в България, съобщи на пресконференция във Варна по повод Световния ден на сърцето-29 септември, председателят му проф. Асен Гудев. Той уточни, че това не е класическото епидемиологично проучване, което се прави в медицината.

Допитването е проведено като телефонно интервю между 17 юни и 3 юли с представителна извадка за пълнолетните жители на страната, каза

директорът на Центъра за анализи и маркетинг, който е провел сондажа.

Според проф. Гудев най-честият кардиологичен проблем е артериалната хипертония. За това са съобщили 50% от хората, които имат някакъв кардиологичен проблем. По думите му смъртността от сърдечно-съдови заболявания продължава да бъде много висока в цял свят. По думите му това води до намалена продължителност на живота и повишаване на инвалидността.




- ЛИЦЕНЗИРАНИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

Т: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Над 1,000,000 крачки изминаха русенци в инициативата „Движи се пеша“



Снимка: Община Русе/

Жителите на Русе се включиха в състезанието за най-много изминати крачки „Движи се пеша“, като извървяха над 1,000,000 крачки. Турнирът бе част от инициативите, организирани от Община Русе по случай Седмичата на мобилността (16–22 септември). Най-много крачки измина Лилия

Георгиева – 159,237 изминати за седмица, следвана от Мирослава Цветкова и Гено Митев със съответно 141,478 и 133,805 крачки.

Европейската седмица на мобилността е годишна инициатива на Европейската комисия за устойчива градска мобилност.

3		4		1	8	5		9
1				6	4			
	8	2						
	1				6	9	4	
	9	6						
			7		1	6	3	
	2			5	3			
	5	7	9				8	
						4		

8								
			6			1	2	5
	4					6		
7				4	9	8		1
3	6		7				4	9
					8		5	
	2	1	8		5	3		
5		9				4		
6	3				2			

4	6	8		3		5	7	
		2		5		8	1	
1	3				9	6		
		4	1	9	5	7		
9								4
		1		3		9		
				4		2	1	
	4					9		8
				5				

Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York

Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички. Банички с 4 вида кашкавал, с телешко месо, с печени чушки и крема сирене и кашкавал, с 4 вида кашкавал и праз.

ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ и СЛАДКИ за рождени дни, сватби и други мероприятия. За бизнес събирания и партита, **САНДВИЧИ С КАФЕ.**



Финландия забрани на руснаците да влизат като туристи...



Vehicles coming from Russia in line at Finland's Vuoltti checkpoint on Wednesday. Alexander Ruzovskiy/Agence France Presse - Getty Images

... затваряйки последния сухопътен път към Европейския съюз за руски граждани, бягащи от военната мобилизация на Кремъл, обяви The New York Times.

Решението оставя отворени някои възможности за руски граждани да влязат във Финландия - за работа, обучение и това, което длъжностно лице описа като "хуманитарни причини" - но се очаква рязко да намали броя на пристигащите руснаци.

Приблизително **80%** от руските граждани, влизащи във Финландия с туристически визи, отиват в други страни.

Правителството на Финландия отдавна обсъждаше забраната за руски туристи, но призоваването на стотици хиляди цивилни за военна служба от президента Путин този месец „имаше значителен ефект“ върху решението, каза външният министър на Финландия Пека Хаависто на пресконференция. Мобилизацията на Русия предизвика изселване на руски мъже, бягащи от евентуално участие във войната в Украйна.

Животът в сянката на Русия - голям и мощен съсед, оформи външната политика



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



<< Прод. от стр.14

на Финландия, а нахлуването на Москва в Украйна предизвика бързи промени. През юни лидерите на НАТО официално поканиха Финландия и Швеция да се присъединят към военния съюз, тъй като и двете северни нации изоставиха десетилетията на неутралитет и военна необвързаност, за да укрепят своята сигурност.

Финландия бе последната държава от ЕС, която позволяваше на руснаци да влизат като туристи, след като Полша и балтийските държави, които също споделят сухопътна граница с Русия, въведоха свои забрани миналата седмица. Като член на Шенгенското пространство, позволяващо свободно

пътуване в рамките на 26 страни в Европа, Финландия е ключова точка за влизане на руските граждани в ЕС; миналата седмица две трети от **66,000** руснаци, влизащи в ЕС през сухопътни граници са дошли през Финландия, според Frontex, ЕС гранична агенция.

Този месец Финландия намали броя на туристическите визи, които издава на руснаците, с 90%, до само 100 на ден.

„Погледът на нашето правителство е ясен: туризмът и транзитът през Финландия трябва да бъдат прекратени“, каза премиерът Сана Марин пред репортери миналата седмица.

Аерофлот възобновява полетите до

египетското Червено море на 1 октомври



Руският национален превозвач Аерофлот заяви, че ще възобнови полетите от Москва до египетските курортни градове на Червено море Хургада и Шарм Ел Шейх на 1 октомври, съобщава MENA.

След инвазията на Русия в Украйна полетите от страната до двата града на Червено море бяха спрени през март - прекъсване, което удари тежко икономиката на Египет, тъй като двете воюващи страни представляват около 30% от пристигащите

туристи всяка година.

Според системата за онлайн резервации на Аерофлот, от 1 октомври ще има ежедневен полет до Шарм Ел Шейх и друг до Хургада.

Въпреки че полетите за Кайро от руския град Сочи бяха разрешени да бъдат възобновени през април, според руските държавни медии, имаше значителен спад в броя на пристигащите руски и украински туристи тази година в сравнение с миналата.

Тази година валутните резерви на Египет обаче достигнаха рекордно ниски нива, предизвиквайки безпокойство сред правителствените служители на страната, много от които изрично обвиниха

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.16

руско-украинската война за спада на приходите от туризъм и за други аспекти на икономическата криза.

През февруари посланикът на Русия в Египет излезе с изявление, че 125,000 туристи от неговата страна са посетили различни египетски градове през първите две седмици на 2022 - число, което накара туристическия сектор на Египет да се надява, че ще намери така необходимия тласък за сухия период в туризма, през който страната премина през 2020 след пандемията от Covid-19.

Руските полети до Червено море бяха възобновени през юли миналата година след 6-годишно прекъсване, след като бяха спрени през 2015, когато чартърен руски самолет се разби над Синайския полуостров малко след излитане от летището в Шарм Ел Шейх. При катастрофата загинаха всички 224 души на борда.

Редица туристически работници в Хургада и Шарм Ел Шейх казаха пред The National миналата година, че са възторжени да видят завръщането на руските туристи в Червено море след сушата, при която двата града

бяха практически опразнени и много от техните заведения бяха затворени с години.

Терористична клетка, свързана с ИД, пое отговорност за атаката. Въпреки че преустанови полетите си до Червено море за шест години, Русия възобнови полетите до Кайро през 2018 г.

Белгийският министър на правосъдието със заплаха за отвлечане поради наркотици на стойност €13 млрд.



Министърът на правосъдието на Белгия е под строга защита, след като четирима души, заподозрени в участие в заговор на предполагаеми наркопрестъпници за отвлечането му, бяха арестувани в Холандия, предаде AP News.

Министър Винсент Ван Куикенборн съобщи в социалните медии, че е „в безопасност и в добри ръце“, но ще трябва да пропусне някои дейности през следващите дни.

Във видео съобщение, предадено от телевизионния

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг


























































ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

<< Прод. от стр.17

оператор RTBF, Ван Куикенборн сподели, че му е казано от федералния прокурор на страната, че е бил мишена на заговор за отвлечане и че заподозрените скоро ще бъдат екстрадирани в Белгия. Министърът спомена „наркомафията“.

Белгийският премиер Александър Де Кроо каза, че заплахата срещу Ван Куикенборн е „напълно неприемлива“. Опитът за отвлечане бе свързан с разследване, което доведе до ареста на стотици участници в мрежа за трафик на наркотици и конфискуването на наркотици на стойност €13 млрд.

Белгийският главен прокурор Ерик ван Льов обясни, че Белгия се е превърнала в европейски пункт за разпространение на кокаин от Южна Америка, внесен през пристанището на Антверпен. Според Ерик Снук, ръководител на федералната съдебна полиция, няма съмнение, че международната и световна организирана престъпност изглежда много добре установена в Белгия.

Папа Франциск:
Войната не е между
Русия и Украйна, това
е световна война



„Грешка е да се мисли, че това е война между Русия и Украйна. Не: Това е световна война“. Това каза папа Франциск по време на скорошно посещение в Казахстан, предаде А News.

Според новинарски издания, близки до Ватикана, папата се е срещнал с някои йезуитски свещеници по време на посещението си в Казахстан средата на септември.

Съобщава се, че по време на посещението духовният водач на католиците и президент на Ватикана е направил изявление пред йезуитското издание *La Civiltà Cattolica*, като по време на срещата е говорил за продължаващата война между Русия и Украйна.

„Води се война. Мисля, че е грешка да се мисли за това като за каубойски филм, в който има добри и лоши момчета. Също така е грешка да се мисли, че това е война между Русия и Украйна. Не: Това е световна война“.

Папата също така отбеляза, че посещение в Украйна, което по-рано обяви, че е възможно, не е на дневен ред на този етап.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

Седя си в кръчмата и пия.
 Някакъв ме пита:
 - Защо пиеш?
 - За да съм красив.
 - Нима пиенето те прави красив?
 - Разбира се! Всеки път като се прибера късно от кръчмата, жена ми вика "Охо! Ето го! Красавецът се прибра!"



Той:
 - Искам да ям, да убивам, да спя, да крещя, да плача! Господи, какво ми е?
 Тя:
 - Пич, в цикъл си...



Съдия разглежда дело за развод. Той пита жената:
 - Защо искате развод?
 - Защото мъжът ми ме нарича котенце - отговаря жената.
 - А какво лошо има в това? - пита съдията.
 - Нищо, но той ме хвърли от третия етаж, за да види дали ще си падна на краката
 - отговаря жената.



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ:
 Пуловерът е връхна дреха, която служи за навличане на детето, когато на майка му ѝ е студено?



- Вчера видях един надпис, който ме накара да се изпусна в гащите!
 - И какво пишеше?
 - Тоалетната не работи!



Обожавам телепатията...
 Погледнеш човек в очите... и той вече знае къде го пращаш.



- Скъпи, аз съм гола и в ръката си държа шише ракия. Какво ще пожелаеш?
 - Овчарска салата...



В дискотека в Кюстендил:
 - Една водка Собиески.
 Барманката:
 - Со що?



- На първа среща секс не позволявам.

- Госпожо, да си допием питието и тогава да правим гръмки изказвания.



- Ало-о-о?
 - Да!
 - Вие ли сте поръчвали събуждане в 7:00?
 - Да.
 - Ми, аре ставайте, че минава 11.



Питат Радио Ереван:
 - Коя е най-интелигентната нация на света?
 А радиото отговаря:
 - Благодарим за комплимента!



Приятели пият в кръчмата:
 - Брат, никога не забравяй откъде си тръгнал!
 - Що?
 - Щото после не можеш да се прибереш...



Въпрос: Защо на жените винаги им е студено?
 Отговор: Защото идват от Ада.



Първокласник пита баща си - математик:
 - Тате, как се пише осмица?
 - Много просто. Взимаш знака за безкрайност и правиш централна ротация на "пи" върху две



На женско парти е поканен стриптизьор. Влиза младият мъж, оглежда се и прошепва малодушно:

- Чувствам се като в Африка.
 - Така сгорещен? - кокетничат дамите.
 - Не. Заобиколен от крокодили...



Късна нощ. Магистрала. За да не заспи, шофьорът на ТИР включва радиото.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
 in Canada & US
 Check out
www.selectbakery.ca
 and enjoy Greek pastries,
 cheese, and hundreds of
 grocery products delivered to
 Your doorstep.

Great selection of
 Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Водещият на предаването говори:

- А сега излъчваме за тези, които не спят.
 Включва се запис и монотонен глас:
 - Една овца прескочи оградата, втора овца прескочи оградата, трета овца...



Пред двореца на шейх спира автобус, пълен с жени.

- Пак ли туристи? - недоволено пита шейхът.
 - Не! - отговаря секретарят му. - Вашите тъщи пристигнаха.



БИЛКОВИ АМУЛЕТИ СПОРЕД НАРОДНИТЕ ПОВЕРИЯ

Древните имали познания за магическите свойства на растенията и тяхната сила била използвана за направата на амулети и талисмани. Според народните поверия всяка билка може да служи и за амулет. Същата роля имат подправките, както и някои цветя, листа, кора, корени, плодове на дървета и храсти. От тях се приготвят лични амулети, зареждат се чрез наричания – за здраве, късмет, любов, вяроност, плодовитост, пари и др., според това какви магически билки сте си избрали.

Как да си направим амулет?

Изберете една или няколко сухи билки, подправки, цвят, които имат сходно действие, или съчетайте така, че да си осигурите повече благополучие – здраве, любов, закрила. Поставете магическите билки в хартиена салфетка или в малка платнена торбичка, изработена собствено ръчно, като завържете на 3 възела с червен конец. Заредете с хубави пожелания и носете винаги със себе си – в портмонето, в чантата.

Амулетите обикновено се изработват по новолуние и повечето траят една година. След това се изхвърлят в реката или се изгарят, заменят се с нови. Старият амулет никога

не бива да попада при отпадъците.

Ритуали за привличане на богатство

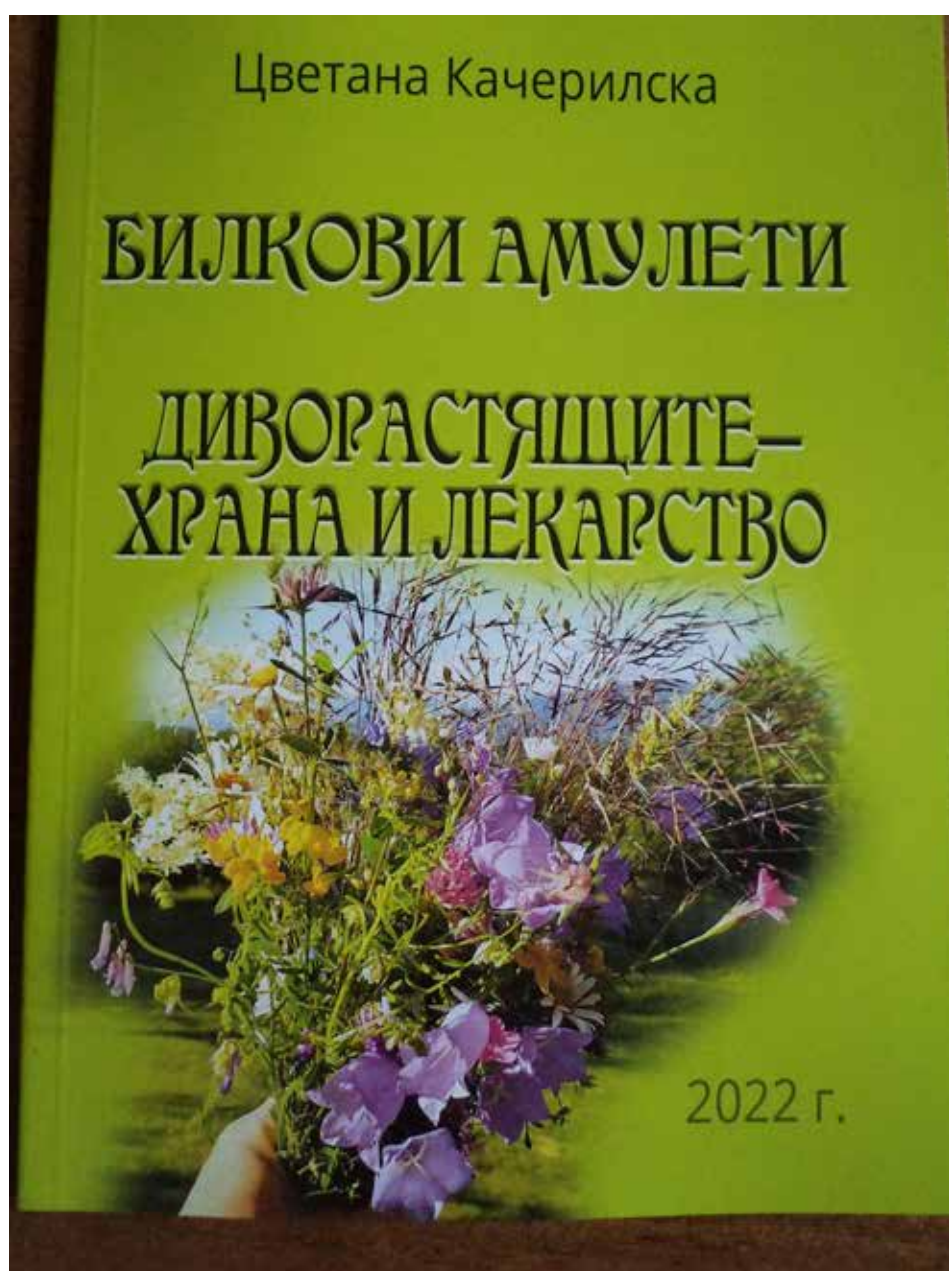
За да привлечете пари, поставете в дома и в офиса си някои от следните билки: канела, карамфил, детелина, риган, босилек, магданоз, дафинови листа, кестени, жълъди. Те трябва да се изсушат и насипят в платнени торбички. Съхраняват се наблизо до касичка или сейф. Носете като талисман синапено семе за финансови приходи.

За привличане на пари можете да сложите различни зърна в портфейла си – те ще регулират финансите в печелившата посока. Добавете дафинов лист, цвят от риган или щипка канела.

Ако китайският символ на просперитет е оризът, то за славяните това са пшеница, ръж и овес. *Пшеницата помага да се печелят повече пари, а ръжта и овесът – за спестяване и увеличаване на приходите.*

Елдата и царевицата привличат богатство. От тях през есента можете да направите *древен славянски амулет – парцалена кукла, плътно натъпкана със зърно от новата реколта, а през пролетта посеете семената в земята.* Заедно с техния растеж просперитетът ще дойде в къщата.

Изсушете цял корен от хрян и го сложете в кухненския шкаф, за да имате винаги



препитание.

За повече доходи сложете няколко дафинови листа под матрака.

Според поверията, за да се съхрани придобитото материално богатство, изсушете копър на връзки и го закачете около къщата или на терасата.

МАГИЧЕСКИ БИЛКИ ЗА ЛЮБОВ

Розата е кралица на любовната магия от древността. С нейна помощ се привлича нова любов, тя поддържа хармонията във връзката и повишава сексуалността. Белият равнец е билката на младоженците. Носи благополучие, защита в семейството и здраве на децата. Букет от бял равнец се слага над брачното легло на младоженците.

Бял оман. Използва се в

любовната магия. Върбинка. Намира и запазва любовта. Девесил /корен / - в амулети за любов. Индийското орехче – талисман за вяроност. Офика. Защишава семейството и съживява връзката. Клонче от офика във вазата подобрява атмосферата в семейството, а на самотните носи любов. Лайка – билка на спокойствието и разбирателството, отблъсква конфликтите и привлича любовта. Копърът помага на самотните да намерят любовта, а на влюбените – да нямат конфликти. За благополучие в дома се окачва връзка копър над входната врата. Босилек – за привличане на любов.

Из книгата „Билкови амулети“, Цветана Качерилска

METABOLIC BALANCE**Nutrition Program****Успешна програмна с резултати до живот!****Дафни Костова****изготвя хранителни режими****за отслабване, които помагат с отстраняване****на симптомите на менопаузата, хормонални****дисбаланси и отслабване****в дългосрочен план****DK Wellness**

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им **помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми** чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности.

На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене.

Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness

Koi Pond on Oak Ridges Corridor Conservation Reserve

Ричмънд Хил, Онтарио

121 Barnwood Dr, Richmond Hill, ON L4E 5A2

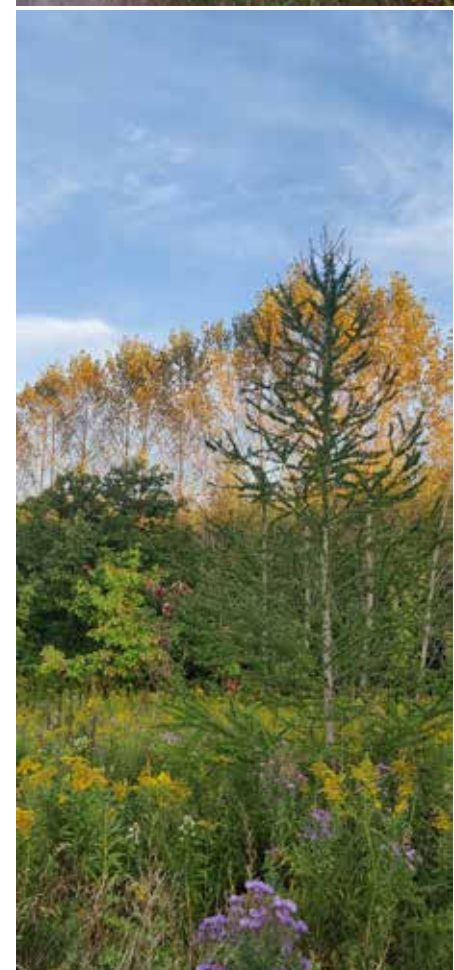
автор: Вяра Димитрова, снимки©BulgarianFlame

Красиво малко езеро изградено с новия квартал и включено в коридора Oak Ridges, служи за управление на дъждовните води. Преди няколко години в това езерце са били добавени златни рибки, които сега дават още живот. Създава се нова екосистема и

водните лилии също процъфтяват. Можете да се насладите на красивите залези и отражението на луната и дърветата във водната повърхност на езерото. Шурци, жабки и други песнопойни правят мястото още по-живописно.

Oak Ridges Corridor Conservation Reserve (ORCCR) е важна екологична връзка на Oak Ridges Moraine. Разположен в Ричмънд Хил, този имот с площ над 175 хектара е зает от млади гори, влажни зони, ливади, малки езера и значителна мрежа от пътеки за

отдых. Местните жители и посетителите могат да използват обширната система от пътеки на, за да се насладят на естествената красота на района, като същевременно защитават целостта на околната екосистема.



Oak Ridges Corridor Conservation Reserve



Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

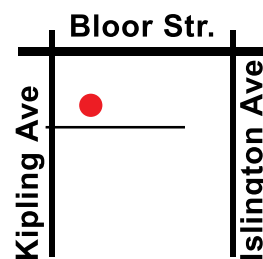
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe
 @thesweetgallerycafe



Сърцераздиращото признание на голям тенисист, след като бе оставен „без нищо“



Докато светът се сблъскваше с турнир от Големия шлем без участието на Роджър Федерер, Хуан Мартин дел Потро направи разтърсващо признание за собственото си жалко напускане на спорта, предаде Fox Sports.

34-годишният Дел Потро сподели, че се чувства така, сякаш е останал „без нищо“, с контузия, която спуска завесите пред феноменалната му кариера.

Той се изкачи до номер 3 в света в средата на 2018 г., почти десетилетие след като достигна номер 4 в ранглистата в началото на 2010 г. Но това за съжаление е минало.

Последваха четири операции на коляното след като счупи капачката на коляното си за втори път за осем месеца. Дел Потро разкри степента на нараняванията си, като каза, че не може да тича и да ходи без болка.

„Неотдавна бях в Швейцария, за да

видя друг лекар“, каза наскоро дел Потро пред репортери в Аржентина. „Започнах друго лечение, бе ми препоръчано от много тенисисти, но досега дори нямам положителен резултат.

„Представете си какво е след всеки опит за лечение или операция, разочарованието, което мога да изпитам, когато нещата не се получат. Както обикновено се заблуждавам, надявам се, имам вяра във всяко ново лечение, което опитвам, и когато това се провали, ударът е тежък.



„В продължение на три години и половина, въпреки няколко операции и лечения, това винаги се случваше. Днес мога само да ходя, не тичам на тредмил, **не мога да изкачвам стълбите без болка**. Не мога да карам дълго време, без да спра, за да протегна краката си.

„Това е моята реалност, която е трудна, тъжна, но аз винаги се опитвам да подобря положението си и моето ново предизвикателство е да живея по възможно най-добрия начин, дори психологически, въпреки проблема си.“

Дел Потро каза, че се бори да обмисли живота си без тенис, като каза, че внезапното му напускане на спорта е било трудно за приемане.

„Психологически не мога да приема живот без тенис“, каза той.

„Нямах постепенен преход към след това, **не се подготвих**, нямам представа какво направиха другите спортисти, за да изживеят този процес спокойно.

„Бях номер три в света, след което изведнъж си счупих коленете и ето ме тук, без нищо. И през цялото това време се опитвах да се възстановя, както при всяка друга контузия, докато в Буенос Айрес не казах: „Стига“. И от Буенос Айрес се озовах и все още съм там, в този процес на размисъл, чудя се какви неща може да ми харесат, не знам.

„Когато говоря с други спортисти, които вече не са активни, те ми казват: „Е, отне ми последните две години от кариерата ми, последната година, подготвих се по този или онзи начин. Сега го правя“.

Бивш руски национал и бронзов медалист от Евро 2008 получи повиквателна за войната с Украйна



Бившият руски национал и полузащитник на английския Евертън Диняр Билялетдинов бе призован в руската армия, въпреки че е над възрастовия критерий, съобщава британския Independent.

Според съобщения на gia.ru 37-годишният Диняр е получил призовка, въпреки че текущата възрастова граница за набиране е 35 години – за което фактът, че преди това е преминал военна служба, може да е фактор.

Билялетдинов спечели 46 мача за руския национален отбор между 2005 и 2012 г., като отбеляза шест гола и помогна на отбора си да стигне до полуфинал на Евро 2008. Той се присъедини към Евертън от Локомотив Москва след този турнир и направи повече от 75 мача за „карамелите“.



Руският президент Владимир Путин

<< Прод. от стр. 22

обяви частична мобилизация в Русия на 21 септември, за да помогне при трудното нахлуване в Украйна, като министърът на отбраната Сергей Шойгу потвърди целта да бъдат извикани **300,000 войници** - състоящи се от тези, които са служили в армията, имат боен опит и необходимите специалности за въоръжените сили.

Бащата на Билялетдинов, Ринат Билялетдинов е убеден, че синът му е неправилно призован.

„Динияр наистина получи призовка“, каза Билялетдинов-старши за *ria.ru*. „Трудно е да се говори за емоции, защото той не е служил, въпреки че е бил в армията, но специфично, със спортен уклон. Това беше преди 19 години. Тоест, да, той положи клетва, но служи в спортната школа.

„В закона все пак пише – да се обаждат на хора до 35 години, а той е на 37, така че има някакво несъответствие. Ще се разбере дали този правилно или е изпратено по-рано. Всичко може да се случи.

„Ако имаше обща мобилизация, няма защо да задаваме въпроси. Междувременно президентът създаде

частична, всичко трябва да е по закон.”

За последно Билялетдинов е играл професионален футбол през 2018 г. за литовския ФК Ритерияй и се твърди, че в момента е треньор на руския второразряден ФК Родина-2 Москва.

Дания ще носи едноцветни фланелки на Световното първенство в знак на протест срещу Катар



Дания ще носи отборни екипи на Световното първенство, които ще протестират срещу неспазването на правата на човека в страната-домакин Катар, и с трети екипи в черно в чест на работниците мигранти, които загинаха по време на строителните работи за турнира, пише *Sports Illustrated*.

„Цветът на траура“, каза производителят на комплектите Hummel в публикация в Instagram, пускайки черния дизайн на

третия избор.

„Въпреки че подкрепяме датския национален отбор през целия път, това не трябва да се бърка с подкрепата за турнир, който е коствал живота на хиляди хора“, каза компанията. Дизайнът изглежда изпълнява обещанието, направено от датската футболна федерация миналия ноември, да носи дрехи с „критични послания“ на турнира в Катар.

Въпреки че правилата на Световното първенство на ФИФА забраняват политически изявления върху униформата на отбора, трите дизайна на датските фланелки в изцяло червено, изцяло бяло и изцяло черно изглеждат не отговарят на думи или символи, които са изрично изявление. Логото на националния отбор, това на Hummel и декоративните бели шеврони – известна характеристика на фланелката на Дания от 1980 г. – са избледнели в същия цвят като фланелките.

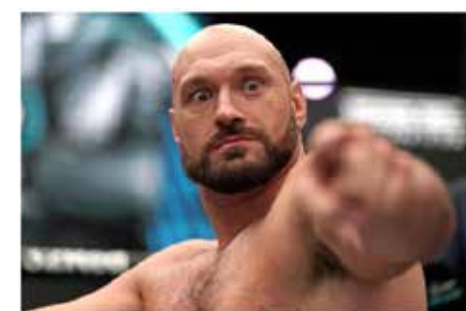


„Не искаме да бъдем видими по време на турнира“, каза Хумел. „Ние подкрепяме датския национален

отбор през целия път, но това не е същото като да подкрепяме Катар като нация домакин.“

Дания, класираният под номер 10 отбор в света, който достигна до полуфиналите на Европейското първенство миналата година, е един от 32-та отбора на Световното първенство, и които най-вероятно ще заемат силна позиция срещу Катар.

„Забрави за това. Идиот.“ – Тайсън Фюри отмени предложената битка с Антъни Джошуа



Тайсън Фюри каза, че предложената от него битка в тежка категория с Антъни Джошуа е отпаднала след изтичането на крайния срок, който сам си е наложил.

Фюри постави ултиматум на лагера на Джошуа, настоявайки, че ако сделката не бъде сключена навреме, той ще се оттегли от хитовия изцяло британски двубой, пише ирландското издание на *Independent*. Говорейки в Instagram, шампионът на *WBC* каза: „**Е, момчета, официално е. Денят**

Прод. от стр. 24 >>

<< **Прод. от стр. 23**

Д дойде и си отиде. Мина пет часа, понеделник. Няма подписан договор. „Официално свърши за Джошуа. Сега той е на студено с глутницата вълци.

„Забрави за това. Идиот. Страхливец. Бодибилдър. Винаги съм го знаел. Винаги съм знаел, че нямаш смелостта за да се биеш с Циганския крал. „Независимо какво казваш сега, всъщност не ме интересува. Успех с кариерата и живота ти. Край. Мир.“



Промоутърът Еди Хърн вече каза, че «няма шанс» договорите да бъдат подписани до понеделник, докато Джошуа настоя, че преговорите се свеждат

до неговите адвокати.

Говорейки в Instagram Live, Джошуа каза: „Това не е в моите ръце – това е в правен екип. Ето защо наемате адвокати. „Знаете историята на бокса – трябва да се уверите, че правните условия са правилни. Ето защо търсите добър мениджмънт и добри адвокати. „Така че, разбира се, ще подпиша договора – в момента е при някои адвокати.“

Янис Адетокумбо, Никола Йокич: В Европа се играе по-трудно баскетбол отколкото в NBA



Янис Адетокумбо наскоро влезе в заглавията, когато каза, че европейският

баскетбол е «много по-труден» от NBA.

Адетокумбо направи това твърдение неподтикнато по време на медийния ден на Милуоки Бъкс, след като репортер го попита за опита му да играе на Евробаскет 2022 и как това го е направило по-добър като играч, предаде Basketball News.

„Играта в Европа е много по-трудна от играта в NBA“, заяви Адетокумбо. „И не искам да пренебрегвам [играчите от NBA]; очевидно талантът в NBA е много по-висок. Но пространството, то е просто различно, сякаш имаш много алеи, за да караш топката и да създаваш. Мисля, че там [в Европа] е по-интензивно. Не знам дали защото талантът е по-малък и те трябва да са по-подготвени физически, за да наваксат, но е по-трудно.

Адетокумбо не е сам в това убеждение. Никола Йокич, който също се състезаваше на Евробаскет 2022 извън сезона, бе попитан за думите на Янис и се съгласи.



„Различно е. Подът е по-малък, линията за три точки е по-къса“, обясни Йокич. „По-трудно ли е? Да, просто защото [в Европа], трябва да имате наистина бързо мислене. В NBA, ако следвате човека, можете да видите помощта, която идва. В Европа, ако следвате човека, помощта вече е налице, така че трябва да мислите за един ход напред.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Пътуване до изворите на Мисисипи и Горното езеро (САЩ, Канада)

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Румяна Койнова

Снимки: авторът

1. Чикаго – Омаха

Тръгване: 3 септември, събота, 6 заранта, Чикаго. След около час и половина-два каране най-сетне успяваме да излезем извън града. Посока – запад. Наоколо – царевица. През следващите дни ще ѝ се нагледаме. То комай целият Мидуест (Средният запад, т.е. територията между Апалачите и Скалистите планини, половината континент на практика) е засят с царевица. Поне на тази географска ширина е така – проверено! Известно време пътят ни върви в близост до канала Илинойс – Мичиган – оня, дето са го копали на времето, за да свържат Големите езера с Мисисипи и да осигурят воден път за транспорт през континента... ама сетне водният транспорт излязъл от мода и каналът останал само като туристическа атракция. След като излезе човек от Чикаго (което отнема има-няма два часа, ако тръгваш от брега на езерото, примерно от Еванстън, както тръгваме ние), Илинойс е ужасно скучен щат – царевица безкрай и няма ни едно баирче да ти спре погледа. Същото важи и за следващия на запад – Айова, че там даже и голям град няма. Границата между двата щата минава по Мисисипи. През следващите дни ще я пресичаме няколко пъти, ще я газим, ще я прецапваме... Тук, на нивото на магистралата I-80, по която се движим,

не става за прегазване! Голя-а-ама река! Градчето е Дейвънпорт. Пълно е с лодки от най-разен калибър.



Мисисипи

Кратко обяснение за пътищата и номерата им: междушатските магистрали са разделени на две категории – изток-запад и север-юг, първите се номерират с четни числа, а вторите – с нечетни; по-главните са с кръгли числа. Тези числа нарастват от запад на изток и от юг на север – така, магистрала номер 1 върви по Тихоокеанското крайбрежие, а 95 – по Атлантическото; номер 94 е най-северната, а номер 10 – най-южната. Ето-на, като ти кажат номера на пътя, бързо се ориентираш къде приблизително се пада. Въпросният път I-80 е един от основните: Ню Йорк-Чикаго-Сан Франциско. Първа спирка-почивка – Great Sauk Trail rest area. По магистралите през няколко десетки мили има такива „места за почивка“ (rest area) – паркинг, малка сграда с тоалетна, вода, автомати за газирани напитки и разни дребни закуски. В повечето можеш да намериш и карти на околностите и щата. Специални места са предназначени за естествените нужди на домашните любимци,

които са чести спътници в колите. Продължаваме. С приближаването на западната граница на Айова, теренът малко се поразнообразява – хълмчета, горички. Приятно е. Късно следобед пресичаме следващата щатска граница – между щатите Айова и Небраска. И този път тя минава по река – Мисури. Също внушаваща респект с размерите си... Градът Омаха е току до източната граница на щата. Първите впечатления са като от униформен американски град – магистрали, трафик, високи сгради в центъра и двуетажни жилищни квартали на голяма площ наоколо... Тази нощ и следващите два дни ще сме тук, на гости у приятели.



Old Market Place в Омаха

На следващия ден – разходка из града. Не очакваме нищо особено и може би тъкмо затова ни харесва. На времето в Омаха е имало голямо пазарище за животни – каубоите от Тексас, карайки говедата, предназначени да се превърнат на салам и наденица, са ги продавали в Омаха на прекупвачи, които ги напътствали към големите кланици в Чикаго. Освен на животни, тук се е въртяла

и много оживена търговия на едро на всякакви стоки.

От Омаха е започнало строителството на най-голямата железопътна мрежа – Union Pacific, покриваща понастоящем територията на САЩ на запад от линията Чикаго – Ню Орлийнз; та затова градът дълго време е служил като гара-разпределителна на търговията между източните и западните щати. Тази част от града, където е било голямото пазарище, е запазена непокътната, като музей. Интересна е – стари, тухлени сгради с неизменните пожарни стълби, широки плочници. Друга забележителност – голя-я-ям зоопарк!



Зоопаркът в Омаха

2. Към началото на Мисисипи

6 септември – продължаваме пътя. Цепим на север по магистрала I-29. Пътят върви покрай Мисури. Царевица. Табели покрай пътя ни обясняват, че се движим по маршрута на експедицията на Люис и Кларк. Те са изследвали земите на запад от Мисисипи, преди повече от 200 години, тъкмо след като президентът Томас Джеферсън осъществил покупката на Луизиана. **Малко история:** по онова време огромна територия в средата на континента (почти 1/3 от сегашната територия на САЩ – от Ню Орлийнз на юг, до

Пътуване до изворите на Мисисипи и Горното езеро (САЩ, Канада)

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Румяна Койнова

Снимки: авторът

канадската граница на север) е била френска собственост, под името Луизиана. Понеже градът Ню Орлийнз заемал много стратегическо положение на устието на Мисисипи и контролирал търговията по голямата река, президентът Джеферсън решил да опита да се спазари с Наполеон и да го купи от французите. Пратил той агенти във Франция да преговарят за покупката, но те се оказали доста сръчни в преговорите и вместо само града Ню Орлийнз, купили цялата френска Луизиана за сумата от 11 млн. долара – сметките показват, че се падат по 7\$ за квадратен километър! Ненапразно покупката на Луизиана се счита за една от нелошите сделки в историята... Та след придобиването на новите земи, президентът решил да прати експедиция да проучи какво точно са си закупили. Тръгнали капитан Люис и лейтенант Кларк и хората им от Сейнт Луис, дълго време се движили покрай Мисури, после продължили на запад, до Тихоокеанското крайбрежие, в щата Орегон. Експедицията продължила повече от две години и преминала над 8000 мили; представила дневници с описание на животински и растителни видове, местно население – нрави и обичаи, всякакви географски и етнографски наблюдения. Славни времена са били

– тръгваш през напълно непознати земи, нямаш представа какво те чака, докде ще стигнеш и кога... и дали... и никакви GoogleMaps и GPS! Следваща почивка – Сиукс Сити (Sioux City). Там пътят се отклонява от голямата река, та – спираме да си вземем сбогом. Интересна гледка – шарено казино, разположено на платформа в реката. До него се стига по висящо мостче. Бях чувала за тая хитрост, ама не бях виждала и ми звучеше като виц: в повечето щати е забранено съществуването на заведения за хазарт на територията на щата (изключение е Невада, където е Лас Вегас, и май още един-два щата, а напоследък стават и повече). На територията! В закона не се казва нищо за акваторията обаче. Значи – може! И тарикатите строят казина тук-там в реките и езерата. Казиното в реката е доста любопитна гледка. Влизаме да го разгледаме – въпреки сутрешния час и чисто делничния ден, публика съвсем не липсва.



Казино в реката до Сиукс сити
Апропо за реките. Мисури е по-дълга от Мисисипи в частта си преди да се слоят, доста по-дълга. Интересното е защо

при това положение все пак Мисури се влива в Мисисипи, а не обратно... Както и да е, разделяме се с Мисури – тя на северозапад, а ние – на север. Влизаме в щата Южна Дакота. Царевича. По-късно пресичаме и границата между Южна и Северна Дакота, но гледката си остава все същата – равни безкрайни царевични ниви. Всичко подредено, парцелирано, обработено – нито късче земя неизползувана. През няколко мили далеч встрани от пътя се мяркат ферми – къща, две-три стопански постройки, задължително един-два високи цилиндрични силоза, стопански машини наоколо. Тук фермерите така живеят – не в села, а всеки на земята си. Най-близкият ти съсед е на няколко мили от теб. Все още си е така в целия Среден Запад. Най-сетне стигаме до града **Фарго (Fargo)**, където трябва да завием на изток. Пресичаме **Червената река (Red river)** и навлизаме в щата Минесота, и... пейзажът се променя като с вълшебна пръчка! Горички, ливади, хълмове и езера, езера, езера... Край на безбрежния царевичак! Щатът Минесота има за мото: “Щатът на десетте хиляди езера” (заядливците добавят: и на десетте милиарда комари). С комари няхаме сблъсъци, но езера – дал Бог. На всеки завой изниква по някое, все прекрасни!

Високи кедри стърчат край пътя. Апропо – край на скучните магистрали, вече се движим по обикновен човешки път. По ливадите са наредени бали сено – големи златни цилиндри натъркаляни живописно по полето! Ето го най-послед и краят на днешния ни маршрут – градчето Парк Рапидс (Park Rapids). Съвсем близо сме до целта – началото на Мисисипи. Атаката остава за утре. Над 500 мили са зад гърба ни днес. Намираме мотел в центъра на градчето. Слънцето тъкмо се скрива зад борове до прозореца на стаята ни. Време е за пица.

7 септември.
Парк Рапидс ни изпровожда с дъждец, но то е само като добро пожелание – съвсем скоро спира и грейва чудно септемврийско слънчице. След около час навлизаме в парка около езерото Итаска (Itasca), откъдето води началото си Мисисипи. Името Итаска звучи като да е индианско, като по-голямата част от географските названия тук... ама не е. Съставено е от края и началото на латинските думи Veritas carui, които значат “истинското начало”. Ударението, че точно това е “истинското” начало вече е показателно – да, имало е доста спорове по въпроса, доста изследователи са “дарили” имената си на разни други езера и потоци наоколо, обявявайки ги за началото на Мисисипи (както вече се каза, езера наоколо

Пътуване до изворите на Мисисипи и Горното езеро (САЩ, Канада)

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Румяна Койнова

Снимки: авторът

– с лопата да ги ринеш – върви разбери кое точно “закърмва” голямата река). Но най-сетне, в края на 19-ти век, всички кандисали, че тѐ това тук езеро е Истинското Начало! Точка по въпроса.



Езерото Итаска

Въпросното езеро е синьо-синьо и огледално, отразява облаците и борове наоколо. Въздухът е с дъх на гора. Спираме по брега и се дивим. Ето го и знакът: “Тук, 1475 фута над океана, могъщата Мисисипи започва своя криволичещ път, дълъг 2552 мили, докато достигне Мексиканския залив”. Нещо интересно – традиционно, по света за реките обикновено се говори в женски род, дори и на такива езици като английския, в които изобщо казано за неодушевените предмети се говори в среден род. Така, реката Мисури, да речем, е “тя”. Не и Мисисипи обаче – Мисисипи единствено е “той”, реката-баща, към която американците изпитват особена почит. Може би и затова след Сейнт Луис, където двете големи реки се сливат, продължението се зове Мисисипи...



Изворите на Мисисипи

Големи камъни във водата обозначават началото. Събувам сандалите и прегазвам. *Кой като мен – прегазих Мисисипи!* След няколко десетки снимки сме готови да продължим пътешествието. Посока – изток, цел – Горното езеро (Lake Superior). Стотина мили по на изток отново пресичаме Мисисипи – вече е понасъбрала сила и се е ориентирала на юг (в началото, докато все още търси себе си, тече на север). Минесота продължава да ни изненадва с по езеро зад всеки завой, кое от кое по-прекрасни. Гори и хълмове край пътя, чудесно! Ето го и градът Дулут (Duluth). – свит в ъгълчето, в най-западната точка на Горното езеро. Влизаме в Дулут от високо и панорамата е чудесна. Вижда се целият залив, с прочутия въздушен вдигащ се мост (мостът като цяло се движи нагоре-надолу, за да пропуска корабите, идващи от океана, през Големите езера, чак дотук!).

3. По северния бряг на Горното езеро



По пътя: Уолкър, Минесота



Горното езеро

От Дулут пътят ни продължава на североизток, по северния бряг на Горното езеро. Горното езеро изобщо, и по-специално северните му брегове, са едно от най-дивните места, които сме виждали тук – висок, скалист бряг, обрасъл с борове и ели, над синьо-сините води на езерото... и всичко е съвсем девствено – няма туристически атракции и курортни увеселения... приказка! Рекички се вливат в езерото, образуващи в скалите чудни живописни каньони. Плажовете са каменисти и тихи. Минаваме през няколко малки градчета – Two Harbors, Silver Bay, Grand Marais. Фарът на Two Harbors е особено красив! Спираме често – толкоз е красиво и изкушението е силно! Слънцето е вече доста ниско над хоризонта, когато приближаваме канадската граница. Точно преди границата има индиански резерват – Grand Portage, в него – казино (*индианските резервати са със особен статут и в тях е разрешено да се строят казина*). Гледката на залязващото слънце над езерото е невероятна! Пресичаме границата и – здравей, Канада! Пътни знаци ни предупреждават да внимаваме за лосове, пресичащи пътя нощем.

Оттук, та чак докато се разделим с Горното езеро, това предупреждение-обещание упорито и натрапчиво ни следва, ама ни един лос не видяхме, ни даже мъничко лосче... уви!



Two Harbors, Минесота

Grand Marais, Минесота



Малко след границата е градът Thunder Bay. Отдавна вече е тъмно, време е да бием отбой за днес. Кратко лутане из града и пак – мотел, пица...

8 септември. Откак отваряме очи на този ден, до края му, че и на следващия, не преставам да се възхищаваме на красотата! Като добавка към горите, скалите и ширналото се синьо езеро, небето е покрито с най-прекрасните пухести бели облаци. Покрай брега на езерото се виждат живописни острови, обрасли с гори. Пътят е почти празен, рядко се разминаваме или застигаме някой камион, натоварен с дърва. Както се каза – даже и лосове няма! На една от почивките се засичаме с група колоездачи. Не им е лесна работата по тия баири!

Пътуване до изворите на Мисисипи и Горното езеро (САЩ, Канада)

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Румяна Койнова

Снимки: авторът



По пътя: Горното езеро, Онтарио, Канада



По пътя: Онтарио, Канада

Следобед стигаме до националния парк Пукаскуа (Pukaskwa). Ако дотук природата беше дива и красива, тук е два пъти по-красива и абсолютно дива! Прекрасни дълги плажове покрай прозрачна синя вода. Натрупани по пясъка дънери – довлечени от реките тук – правят гледката още по-екзотична. Неколцина ентузиастични са разпънали палатки из гората. Двама мераклии в пълна туристическа екипировка са единствените човешки същества, с които се разминаваме по плажовете. Можеш да забравиш, че съществува забързаният свят там, около небостъргачите. Тук е тихо и спокойно, и прекрасно!



Националният парк Пукаскуа

При парка Пукаскуа пътят се отклонява от брега на езерото (по-точно, брегът се отклонява на

юг, а пътят продължава на изток). Забиваме из още по-безлюдни и диви, и дивно красиви места. Борове, кедри и ели, скали, синьо небе и омагьосани облаци. Свечерява, когато приближаваме градчето Уауа (Wawa). Тук ще спим, значи. Пътят междуременно е завил и той на юг, но още не е успял да догони брега на езерото. Нищо, Wawa си има собствено езеро – езерото Wawa! Райско място!

Езерото улавя последните отблясъци на слънцето. Изглежда талисман на градчето е патицата – огромна весела патица с разперени криле виси над един от съседните мотели, също до бензиностанцията, а и на други места из градчето. *Wawa!*



Градчето Уауа и езерото Уауа



Сврачешкият водопад (Magpie High Falls) близо до Уауа

Рано на следващата сутрин – 9 септември – продължаваме. Пътят се е върнал пак до брега на Горното езеро. То си е все така синьо и приказно. Малко преди да се разделим с него, минаваме покрай няколко особено

красиви залива – Agawa, Batchawana. Вече сме при градчето Соулт Сейнт Мари (Sault Ste. Marie), което се намира на протока между Горното езеро и езерото Хюрън. Пресичаме протока по голям и красив мост и влизаме обратно в САЩ. Огромни шлюзове – Soo Locks – прекарват корабите между двете езера, преодолявайки разликата от около 7 метра в нивата им.

4. Обратно към Чикаго



Соулт Сейнт Мари: мостът и шлюзовете

Следващия мост – Макинас (Maskinac), е над протока между езерата Мичигън и Хюрън. Е, този е вече наистина чудо! Най-дългият висещ мост в света, по-дълъг и от Голдън Гейт в Сан Франциско, казва статистиката. Краят му не се вижда – минавайки по него, сякаш отиваш в нищото, в небитието, в друг свят отвъд... Слънцето блести във водата и прави гледката още по-вълшебна. И фарът на юг от моста е прекрасен!



Фарът в Макино

Тръгваме по източния бряг на езерото Мичигън. Пътят върви през тунел от дървета, минаваме през малки курортни

градчета и красиви заливи – Petoskey, Charlevoix, Traverse City. Там някъде по пътя табела ни уведомява, че пресичаме 45-тия паралел, което значи, че сме на средата на пътя между Северния полюс и екватора! На север от Травърс Сити дъ-ъ-ълъг полуостров се вдава в езерото. Отиваме чак до носа му, за да се уверим, че и там е все така красиво. Полуостровът е покрит с лозя и овощни градини. Край пътя продават праскови. Гледката от носа е красива, но с падащия здрач нападат и внушителни ята изгладнели комари.



45-ти паралел

Този път – по източния бряг на езерото Мичигън – вече сме го минавали преди две години, когато правихме обиколка на езерото. Затова, уморени от впечатления, решаваме да се предадем във властта на магистралата и да опитаме да преодолеем разстоянието до Чикаго, без да спираме за нощувка, само с кратки придремвания тук-там. Речено-сторено. Така, след близо 3000 мили сме обратно там, откъдето тръгнахме, за да се уверим, че и в най-късните нощни часове трафикът в Чикаго е кошмар. В два часа през нощта попадаме в задръстване! Нее, баста! Хайде да се връщаме в Wawa!



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Новият бизнес каталог е вече наличен. Започнахме разпространението му в Европейските хранителни магазини. Каталогът е безплатен. Вземете за вас и ваши приятели. Пълен е с полезна информация. Може да го разгледате и онлайн.
www.BulBiz.com

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario
 (905) 272-1632
 @Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.