

## Съществува ли истината? (¿Existe la verdad?)

Автор: Агустин Хоел Фернандес Кабал  
- преддокторант по философия, Университет на Сантяго де Компостела / *Universidade de Santiago de Compostela*.

Декларация за оповестяване:  
Агустин Джоел Фернандес Кабал не получава възнаграждение, не извършва консултантска дейност, не притежава акции нито получава финансиране от която и да е компания или организация, която може да се възползва от тази



статия, и е декларирал, че няма връзки извън академичните спрямо изразената позиция.

Статията се предоставя от *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.2>>

**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 31 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**BARANS**  
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
416-750-4545

LIVE MUSIC [www.barans.ca](http://www.barans.ca)

100% SOLD  
15+г. ОПИТ  
1% КОМ.

  
**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

Новият бизнес каталог е вече наличен и онлайн  
Print & Online:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS  
Тел. (416) 800-3898  
immpaths@gmail.com  
[www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

**RCIC** Regulated Canadian Immigration Consultant

## Съществува ли истината? (¿Existe la verdad?)

От началото на философското познание съществуването на истината се дискутира. Изписани са реки от мастило, за да се опитаме да дефинираме и анализираме тази концепция, която е толкова дълбока, често

срещана в обществото. Всички говорим за истината. Всички искаме истината. Ние се позоваваме на нея, **макар понякога да отричаме съществуването и.** В тези редове ще се опитам да дам друга визия за това, което засега смятаме за

истина.

В журналистиката истината се обобщава във фактите: „*На такъв ъгъл, в такъв ден по такова време стана катастрофа и имаше толкова ранени*“. Умно! Това е журналистическата истина - чисто

информативна концепция за истината, основана на правилото за „5 W“, които структурират новините: „Кой, какво, кога, къде, защо“ (“*Who, what, when, where, why*”).

Но не можем да считаме един факт за истина. Какво ще стане, ако някой дойде и каже: „Не беше инцидент. Единият от шофьорите е бил в нетрезво състояние“? Тук навлизаме в света на интерпретациите.

Няма истина

В своите „Посмъртни фрагменти“ немският философ Фридрих Ницше пише най-известната си фраза: „**Няма истина, има само интерпретации**“. Това е фраза, колкото интересна, толкова и противоречива и неразбрана. Тя е била използвана, за да постанови смъртта на истината и да посочи, че всеки може да има своето тълкуване; тоест неговата истина. Парадоксално, фразата на Ницше попада в собствения си тълкувателен капан. Когато той потвърждава, че има интерпретации, той не се стреми

# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES  
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:  
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345


SEND ONLINE: [ca.meest.com/portal](https://ca.meest.com/portal)

FIND OFFICE: [ca.meest.com/offices](https://ca.meest.com/offices)


FOLLOW US:   @MeestCanada



*Прод. на стр.4 >>*



Daphne Kostova CNP, NNCP  
 Certified Holistic Nutritionist  
 Certified Weight Loss Coach  
 416-602-3196  
 daphne@dkwellness.ca  
 www.dkwellness.ca  
 IG @dkwellness101  
 FB Dk wellness



**Testimonials:**

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic", Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms", Krisa M

**МЕТАБОЛИК BALANCE Nutrition Program**  
**Успешна програмна с резултати до живот!**  
 Дафни Костова  
 изготвя хранителни режими за отслабване, които помагат с отстраняване на симптомите на менопаузата, хормонални дисбаланси и отслабване в дългосрочен план.

**Обадете се днес!**  
**416-602-3196**



**Shipping & Moving to Bulgaria**

**We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:

**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
 And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

**Contact us today at:**  
 29 Skagway Ave  
 Scarborough, ON  
 Tel.: (416) 265-4686  
 Toll Free: 1 (877) 681-3353  
 Email: info@kronoscanada.com  
 www.kronoscanada.com




**ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА**  
**Fiera Foods Company is HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)  
**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)  
**Sales** (Canada and US)  
**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)  
**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)  
**Продажби** (Канада и САЩ)  
**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Съществува ли истината? (¿Existe la verdad?)

<< Прод. от стр.2

да релативизира концепцията за истината, а по-скоро казва, че когато нещо се случи, всеки намира различна интерпретация на факта.

Френският философ Мишел Фуко подкрепя Ницшеанската теория, но добавя своята запазена марка: властта. Според Фуко има множество интерпретации на фактите, но властта е отговорна за налагането на своята интерпретация (своята истина!) и нейното тотализиране. Когато си представяме сила, често си представяме господата в скъпи костюми, седнали около маса, които си мислят „Какво можем да инсталираме сега?“.

Но за Фуко властта е просто способността да се инсталира собствената интерпретация като обща истина. Може да е гражданин от социалната мрежа, политик от всеки спектър и идеология, бизнесдама или дори съседка, която пусне слух в квартала и го инсталира като абсолютна истина. Така се ражда и концепцията за постистината (post-

truth).

Първо, всички теории са отчасти верни. Самата истина като понятие е широка. Истината е сборът от всички интерпретации, факти, минали и настоящи. И човек може да се чуди какво общо има миналото с истината за настоящето. Една фраза на философа екзистенциалист Жан-Пол Сартр го обяснява добре: „Ние не сме буци глина. Важното е не какво е направено от нас, а какво ние самите правим от това, което са направили от нас“. Настоящото не може да бъде отделено от миналото, тъй като ние сме негово следствие. Без разбиране на миналото е невъзможно да разберем настоящето.

Истината е лук

Сега бих искал да предложа по-прост, но не по-малко изискан начин за разбиране на самата концепция за истината.

За да стане по-ясно, нека си представим понятието истина като лук. Лукът е зеленчук, съставен от няколко слоя, които покриват ядро. Ако направим паралел, ядрото ще бъде конкретен факт:

злополуката в ъгъла, например. Слойт, който го покрива, ще бъде визията на свидетелите и главните герои на този инцидент. Следващият слой ще бъде миналото на замесените. И така, слоевете се наслагват, отдалечавайки се все повече от самия факт.

Но неизбежно, по един или друг начин, всички слоеве са включени в събитието, което анализираме. Накрая истината е лукът. Истината е онзи набор от интерпретации и макровизии, **които правят възможна глобална и пълна панорама на всички факти.**

Истината е недостижима

И така, съществува ли истината? Отговорът, който мога да дам е „Да“. Възможно ли е да притежаваш истината? Моят отговор е категорично „НЕ“. Освен ако човек не е Бог или вездесъщо, всемогъщо и всевременно същество, е невъзможно да го притежава или да го постигне.

Но вярата в съществуването на истина е

фундаментална. В своята работа „Темата на нашето време“ испанският философ Хосе Ортега и Гасет обяснява защо е важно: **„Животът без истина не е годен за живеене.** По такъв начин съществува истината, че тя е нещо взаимосвързано с човека. Без човека няма истина, но и обратното, без истина няма човек. Човек може да се определи като същество, което абсолютно се нуждае от истината и истината е единственото нещо, от което човек има съществена нужда, неговата единствена безусловна нужда“.

Това превръща понятието истина в утопия. Какво обаче е утопия? Едуардо Галеано го обяснява по изключителен начин:

*„Утопията е на хоризонта. Аз вървя десет крачки и тя се отдалечава на десет крачки. И така, за какво служи утопията? За това служи, за движение!“*

-----  
- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/existe-la-verdad-187116>

### Иззеха ценни артефакти от дом в село Порой, Бургаско



/Снимка: МВР/

Много предмети, които вероятно са културно-исторически ценности, са иззети при специализирана операция на Областната дирекция на МВР-Бургас, съобщиха от полицията. Задържан е **36-годишен мъж**

от поморийското село Порой, в дома на когото са открити ценните предмети.

Иззети са 9 женски накита, 20 пръстена, 4 сребърни монети, сребърна гривна, 532 монети и 85 части от различни украшения. Предстои назначаването на експертиза.

### Разкриха хайтек наркооранжерия във Варненско



Снимка: ОДМВР Варна

Високотехнологична наркооранжерия бе разкрита в съвместна акция на ГД «Национална полиция» и сектор «Наркотици» при ОДМВР Варна, съобщиха от МВР-Варна.

Наркооранжерията е изградена в района на производствен цех в село Млада гвардия. От него са иззети 450 саксии с растения от рода на конопа.

Открити са и 10 полиетиленови плика, съдържащи тревиста маса с общо

тегло около 9 кг. Задържани са двама мъже на 45 години - от с. Садиево и с. Кокаляне, осъждани и с криминалистически регистрации.

### Задържаха трима телефонни измамници в Солун и Ветово

Български и гръцки полицаи задържаха телефонен измамник и две негови съучастнички, съобщиха от полицията.

Действията са се провели на 22 и 23 август на територията на Солун в Гърция и Ветово, Русенска





## ДОМ ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА

Това, което заслужаваш!  
**ДОСТОЕН ЖИВОТ, ЩАСТИЕ, ЗДРАВЕ**

Global Care е луксозен частен дом за възрастни хора, чиято цел е хората да общуват, да се забавляват, да имат лекарска грижа и близките им да са спокойни. Дава възможност и на

близките на възрастните хора да могат да видят медицинските им изследвания онлайн. Разположен е сред прекрасната природа на с. Ковачевци, само на 40 минути от София.

Домът разполага с обширен двор с площ от 3,100 кв.м., паркови алеи, тревни площи. Домът е в непосредствена близост до яз. Пчелина и Земенския манастир.

Високо-квалифициран екип с дългогодишен професионален опит, Денонощни грижи за здравето и удобството на възрастните хора. Подсигурете достоен и социално активен живот на родителите си!

◆ Медицинска грижа - Кино Зала - Зала за спорт - Библиотека - 24ч Охрана ◆






Адрес: 2450 Ковачевци, област Перник

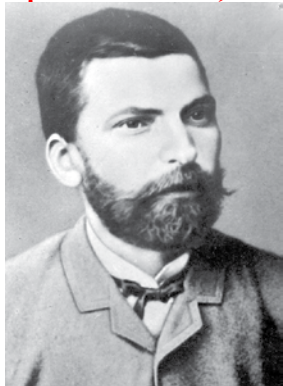
За връзка: Тел: +359 89 790 9222, Тел: +359 897 99 0170, [www.globalcare.bg](http://www.globalcare.bg)

област. Операцията е осъществена в координация със Службата за защита на имуществото в Солун.

Полицаяте започнали работа след телефонна измама, извършена на 20 август. По схемата “необходимост от средства за спешна операция на близък” жертва на престъплението станала възрастна жена от Солун, която била измамена с €30,000.

Първоначално на територията на гръцкия град е задържана **67-годишна** жена, българка, в която е били открити €21,650 и \$229. Малко по-късно, на адрес във Ветово, е задържан и фактическият извършител на престъплението, мъж на **40** години. По случая е установена и съпричастност на още една българка - на 65 години. И тримата участници са с множество криминални регистрации, осъждани.

**Русенци реставрират гробницата на Захари Стоянов със собствени средства...**



... която се намира в Парка на възрожденците зад Пантеона на възрожденците в Русе. Това съобщи пред БТА кметът на града Пенчо Милков. Той обясни, че общината е дала разрешение.

От сдружението обясниха, че началото на инициативата е поставено преди 2 години. Група русенци тогава решават, че гробницата на Захари Стоянов не е в добро състояние и трябва да се реконструира и консервира.

След като била почистена се оказало, че има сериозни цепнатини. Русенци регистрирали сдружение с нестопанска цел “Захари Стоянов-Русе”, а всеки от тях, сред които и кметът, дарил лични средства. Проектът бил изработен безвъзмездно от арх. Калоян Тончев.

От сдружението обясниха, че гробницата ще бъде реставрирана в автентичния ѝ вид, а срокът за реконструкцията е 6 месеца.

Уредникът от Русенския исторически музей Ренета Рошкева уточни, че останките на Захари Стоянов са

преместени през 1978 г. в новоизградения Пантеон на възрожденците. В гробницата освен българския революционер и писател са били погребани съпругата му Анастасия Обретенова, която е дъщеря на Баба Тонка Обретенова, както и Димитра Обретенова - съпруга на Никола Обретенов.

**Проблем с тока на ГКПП «Кулата» образува опашки от автомобили ..**



.. на границата с Гърция, предаде БНТ.

Заради нарушение на електрозахранването от българска страна на граничния пункт “Кулата-Промехон” електронната проверка на документите на

преминаващите е затруднила движението за часове. Проблемът е усложнил трафика и в двете посоки.

**130,594 украинци регистрирани като временни бежанци в България до 23 август**



.... **85,281** са останали в България до **23** август, като 92% от тях са жени и деца. Това показва доклад на Върховният комисариат на ООН за бежанците (UNHCR) на операционният си портал ([data.unhcr.org/en/situations/ukraine](https://data.unhcr.org/en/situations/ukraine)).

В Европа към 23 август броят на украинските бежанци е 6,865,625.



**Прод. на стр.8 >>**

**M & T 2001 Limited**

Търси **bookkeeper**,  
part time

в района на Vaughan.

2-3 дена в седмицата

(по уговорка).

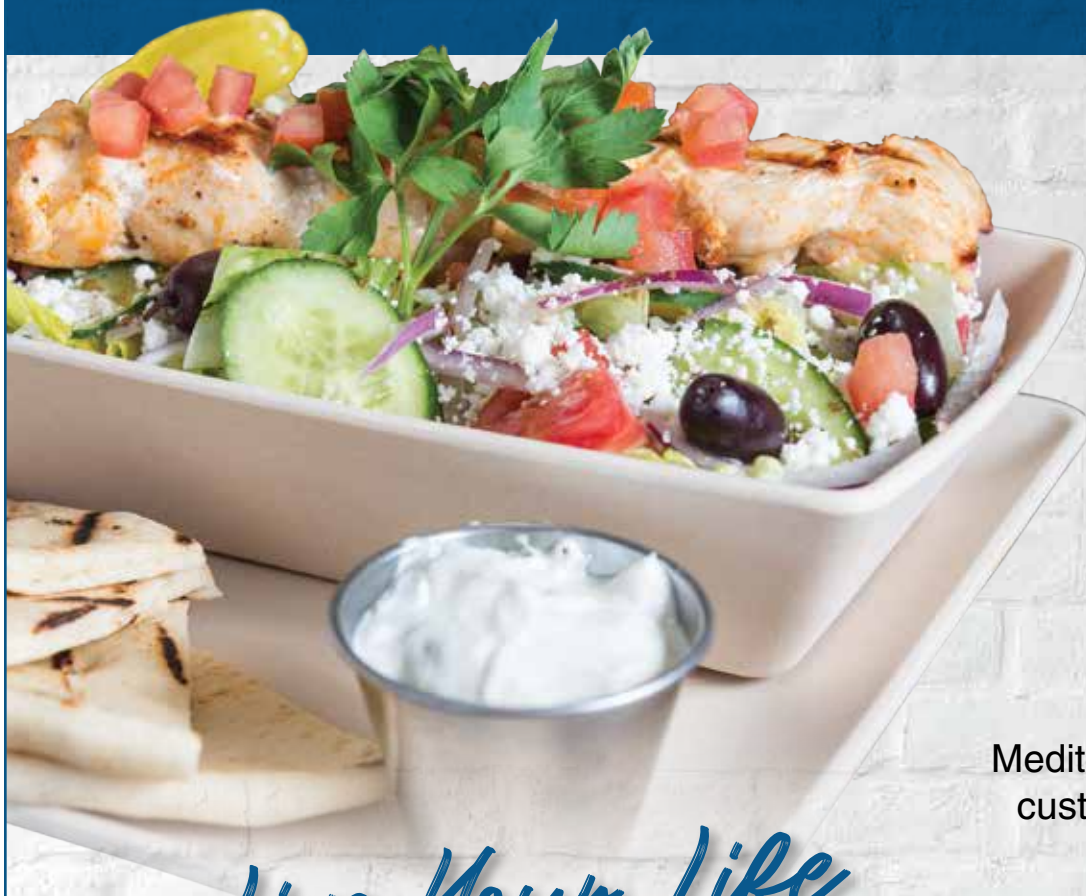
На български или английски,  
се обадете на Мария:

всеки ден от 9 am до 1 pm

**905-761-7770**

# FRANCHISE OPPORTUNITY in Ontario

## CUSTOMERS ARE HUNGRY FOR SOMETHING DIFFERENT!



*Live Your Life  
Deliciously!*



Are you craving a unique Fast-Casual franchise opportunity in the Mediterranean category? You aren't alone. Your future customers are craving the very same thing! Diners love the great taste and healthy options at The Great Greek Mediterranean Grill.

**With over 150 US locations in development, now is the time to go Greek!**

**Be the first to become part of our Canadian family. Our vision, your success!**



### Contact Information:

Bhavik Patel  
Radius Apollo Franchisee Group, INC  
The Great Greek Mediterranean Grill  
Ontario Master Partner



CA: +1 647.556.1731  
(Voice Only)

US: +1 402.302.1706  
(Voice & Text)

[www.thegreatgreekgrill.ca](http://www.thegreatgreekgrill.ca)

*Прод. от стр.6 >>*

Според данните, през юли дневно в България са идвали 3,000-4,000 украинци, но близо толкова са напуснали страната. В България мнозинството идващи от Украйна са бесарабски българи, казват от ВКБООН, като напомнят, че в Украйна българското малцинство е петото най-голямо от всички етнически малцинствая.

**Наводненията в Карлово са и заради изхвърляне отпадъци на коритото на Стара река**



Една от причините за наводненията в Карлово по време на силните валежи през август е изхвърлянето на отпадъци на коритото на Стара река. Това заяви за Радио Пловдив заместник-кметът Николай Цветков. Реката преминава през града.



“Изхвърлят се в коритото и строителни материали, битови отпадъци, бяла техника, най-различни



**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

100%

SOLD

15+г.

ОПИТ

1%

КОМ.

неща, които пречат на водата. Затлачиха се мостовете и наносите са от планината, тъй като денivelацията е доста голяма, в комбинация с отпадъците се получи това нещо. Не мога да си обясня - прави ремонт за 20,000, няма да извади 80 лева за един контейнер”,

*Прод. на стр.9 >>*

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

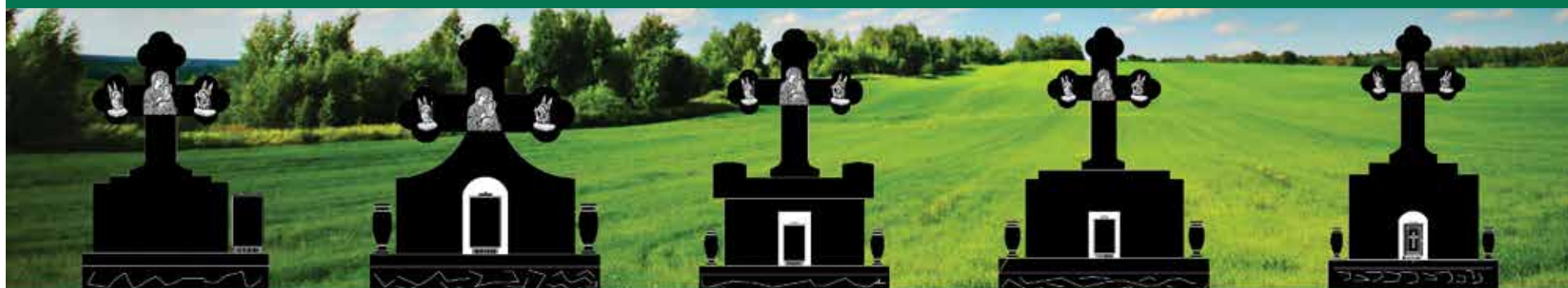


### Memorial Galleries Inc.

#### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

заяви заместник-кметът на Карлово пред БНР Христина Йорданова.

**Издирват велосипедист, блъснал майка с бебешка количка в София**



Полицията в София издирва неизвестен велосипедист, който на 11 август, около 18.50 ч. на алея в парка „Борисова градина“,

в близост до паметник „Братска могила“, е блъснал майка с бебешка количка и избягал. От удара количката се е преобърнала, а двумесечно бебе паднало от нея.

Детенцето е настанено с черепно-мозъчна травма в болница. Полицаи от Първо РУ търсят свидетели на инцидента, които могат да помогнат за установяване на самоличността и местонахождението на колхоздача.

**Пари валяха от небето в квартал Борово в София**

# Адвокатски услуги

## Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



**DK Legal Practice**  
Десислава Йорданова  
Тел:(416)906-6663  
[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътни Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)



На 20 август следобед жители на кв. Борово забелязали пожарникари и полицаи,

*Прод. на стр.10 >>*





# AKROPOLIS

PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

**FRESHLY BAKED EVERYDAY OR AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE**

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

Spinach and Cheese	Beef
Cheese	Roasted Red Pepper
Custard	Apple
Vegan	

**708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175**  
[www.akropolispastriesandpies.com](http://www.akropolispastriesandpies.com) - @akropolispastriesandpies



<< **Прод. от стр.9**

които събират банкноти от дървета на улица «Ястребец», съобщава Нова телевизия.

„Улицата беше отцепена от екипи на пожарна, на полиция, линейка. В началото се притеснихме какво се случва, но бързо след това видяхме дървото, отрупано с пари. Ситуацията придоби малко по-комичен вид, когато опънаха стълбата на пожарната и започнаха да събират парите от дървото”, разказа съсед.

Според него малко по-късно в групата на квартала във Facebook е видял, че става дума за жена с психически заболявания, която често изхвърля пари, бижута и предмети от балкона си. През 2019 и пролетта на 2022, са подавани сигнали до полицията за жената, която по първоначална информация е на 77 години, а полицията




- ЛИЦЕНЗИРАНИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

търси нейни близки. Сумата, събрана от пожарната и полицията, е голяма.

**27% от работещите българи или 840,000 души не могат да си позволят почивка**



... показват данните от проучване на Европейската конфедерация

на профсъюзите, разпространени от КНСБ, предаде BG On Air.

Общо 38 млн. души в ЕС нямат финансова възможност да излязат в 7-седмичен отпуск, въпреки че работят.

Страните с най-висок дял на работещите, които не могат да си позволят ваканция дори за 7 дни са Румъния - 47%, Гърция - 43% и Литва - 41%.

Кризата и растящите разходи оказват допълнителен натиск върху работещите. От 2019 насам в 11 страни от ЕС е нараснал процентът на работещите, които нямат пари за лятна ваканция. През 2019 в България 7-дневна почивка не са могли да си позволят малко над 22% от работещите, а през 2020 се увеличават до 27.2%.

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Новият бизнес каталог е вече наличен.

Разпространява се в Европейските хранителни магазини.

Каталогът е безплатен. Вземете за вас и ваши приятели.

Пълен е с полезна информация.

Можете да го разгледате и онлайн. [www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)



**METABOLIC BALANCE****Nutrition Program****Успешна програмна с резултати до живот!****Дафни Костова****изготвя хранителни режими****за отслабване, които помагат с отстраняване****на симптомите на менопаузата, хормонални****дисбаланси и отслабване****в дългосрочен план****DK Wellness**

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности.

На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене.

Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от **DK Wellness** приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: [www.dkwellness.ca](http://www.dkwellness.ca)

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness

## Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648



## Caramel Coffee shop

**НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА**

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York

Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

caramel.coffeeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички. Банички с 4 вида кашкавал, с телешко месо, с печени чушки и крема сирене и кашкавал, с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ и СЛАДКИ** за рождени дни, сватби и други мероприятия. За бизнес събирания и партита, **САНДВИЧИ С КАФЕ.**



## Медът е ефективен антибиотик



здраве.bg

Медът е не само вкусен, но и може да лекува. Някои видове мед са дори по-ефективни от антибиотиците при лечението на рани и инфекции, твърдят учени от университета на Сидни, Австралия.

“В повечето случаи действието на антибиотиците се ограничава само до някои видове бактерии. Повечето микроби, особено тези, които са причина за т.нар. вътреболнични инфекции, са резистентни поне към един антибиотик. За сметка на това най-новите изследвания показват, че медът действа срещу всички причинители на инфекции, в това число и срещу мултирезистентните. Оказва се, че бактериите не могат да се приспособят и да станат резистентни към меда, както става с антибиотиците”, твърдят австралийските учени, цитирани от Би Би Си.

Друга насока, в която медът се оказва ефективен, е лечението на рани. Заради това австралийските учени препоръчват пчелният продукт да се използва по-широко във фармацията при



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
 647-748-9229



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



## Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Kremplita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

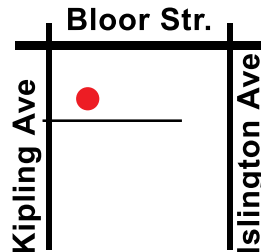
*Owned and Operated by the Jelenic Family*

**350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



изработването на различни мехлеми. Според тях противовъзпалителното му действие се дължи на метилглюоксала и на други негови все още недостатъчно изследвани съставки.

### Аромати за страст



Тя.bg

Всеки иска по-добър секс. Но... понякога животът застава на пътя на либидото. Плановите за страстни преживявания често пропадат заради един напрегнат ден и невъзможен график със задачи. Ето обаче един списък с (дори европейски!) растения,

## Old Mill Pastry & Deli

**385 The West Mall, Etobicoke**

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



чийто екстракт може да възроди желанието за интимни ласки.

Понякога, дори да се заемете със секс-занимания, може да почувствате, че не сте напълно отдадена. Какво да направите ли?

Тайната може би е в (не)умението да релаксираме, смятат специалисти. За да се насладите истински на секса, трябва да се подготвите за него психически. Това не означава просто да намалите осветлението и да пуснете лека музика. За да влезете в наистина подходящо настроение за секс, трябва да настроите сетивата си, като започнете от усещането за мирис.

Ароматичните масла не само ще ви отпуснат, но и ще спомогнат за еротичната ви нагласа. Ето и кои са най-чувствените ухания:

### 1. Здравец

Въпреки че родината му е Африка, здравецът е толкова популярен у нас, че се е превърнал в един от традиционните ни

символи. Това обаче, което вероятно не знаете за него е, че стимулира надбъбречната енергия – скритата зад либидото сила. Здравецът възражда усещанията и намалява стреса – перфектно начало за сексуални планове.

### 2. Жасмин

Богато и екзотично, маслото от жасмин спомага да се създаде чувствено усещане за буйна южна кръв и климат. Открит във Франция, Египет и Индия, жасминът излъчва страст, чувствено ухание, изключително подходящо за еротични масажи.

### 3. Грейпфрут

Маслото от грейпфрут събужда усещанията и енергизира с освежаващия си, цитрусов аромат.

### 4. Кардамон

Пикантните нюанси в тази индийска подправка стимулират енергията и помагат да се преодолее умората и депресията, като същевременно цветните тонове в

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

























**VIN**  
GARAGE



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*



**www.Balkan.Center**

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

аромата ще ви накарат да се чувствате изключително привлекателна.

### 5. Карамфил

Този, произхождащ от Азия, афродизиак е способен да ви накара да мислите за любов само при едно вдишване на топлия му , плодово-сладък аромат.

Разбира се, не всеки би сметнал здравеца за възбуждащ или грейпфрута за енергизиращ. Това, което единия смята за неустоймо, може да докара другия до прилошаване. За да избегнете това, направете проба. Капнете малко масло от вътрешната страна на китката си или зад ушите и му дайте няколко минути да “поеме”.

Ако и двамата с партньора ви харесате определен аромат, опитайте някое от следните предложения:

- Добавете няколко капки при изплакване на спалното бельо;

- Добавете няколко капки към лосион за тяло, който е без мирис;

- Разпръскайте аромата в спалнята си с вапоризатор, в който сме смесили вода с няколко капки от маслото;

- И разбира се, ако разполагате с вана, капнете няколко капки във водата и споделете преживяването от обща баня с любимия.

**7 изненадващи начина да стимулираме мозъка си**



здраве.bg

От какво има най-много нужда паметта? От тренировки – редовно и по много! Когато прехвърлим 20-те, мозъкът ни започва прогресивно да забавя дейността си. Т.нар. когнитивно западане е неизбежен страничен ефект от постепенното застаряване. Но всъщност, според данни от най-нови проучвания, можем в голяма степен да

неутрализираме мозъчните промени, свързани с възрастта, чрез няколко много прости дейности, които гарантирано подхранват и укрепяват менталната ни сила. По-нататък ви предлагаме именно седем от тях:

### 1. Ползвайте често Мрежата

Когато ровите в Google, въвличате в работа ключови центрове в мозъка, които контролират съставното мислене и взимането на решения. Няколко кликания могат да са по-стимулиращи за мозъка дори от четенето.

Изследвания сочат, че търсенето в Интернет използва невралните вериги, които иначе не се активират по време на четене – но само при хора с по-ранен опит в Интернет. Резултатите показват почти 3 пъти по-голяма мозъчна активност при хората, които редовно търсят в Интернет, отколкото при тези, които го правят за първи път. Така, оказва се, честото и систематично използване на

Google може да е чудесен начин за запазване на познавателните способности на мозъка – дори с напредване на възрастта.

**Съвет:** Прекарвайте в Мрежата по около 20 минути няколко пъти в седмицата, търсейки информация по теми, за които винаги сте искали да научите нещо повече – независимо колко привидно незначителни са те. Без значение дали търсите клюки за някоя знаменитост или научни материали, ползите за мозъка са едни и същи.

### 2. Упражнявайте се

Да, физическите натоварвания предотвратяват или най-малкото забавят деменцията. А някои най-нови изследвания показват, че те дори могат да възстановят част от загубените способности на мозъка, включително паметта.



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere in Canada & US  
Check out [www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

Great selection of Greek wines & spirits.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
[info@selectbakery.ca](mailto:info@selectbakery.ca)

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  /selectbakery  @selectbakery

	1	9			3	2		
4	6							
	8	3		4				5
		5	9			1	4	
			2					
	4				8			
		6				8		
				7	6		5	3
		7			5			

Например аеробиката не само засилва скоростта и остротата на мисълта, но и капацитета на мозъчната тъкан. А само 50 минути бързо ходене 3 пъти седмично осигурява същия ефект. За още малко полза просто се разхождайте в парка – редовно! Любопитни данни сочат, че в среда на зеленина и много дървета паметта и вниманието действат с над 20% по-добре, отколкото, ако се разхождате между сградите по улицата.

### 3. За зъбите ползвайте и паста и конец

Здравето на устата е пряко свързано със здравето на мозъка, е доказало съвместно британско изследване на психиатри и зъболекари. Данните от него показват, че възпалението на венците и периодонталните заболявания са свързани с влошаване на когнитивните функции и през зряла възраст – не само през старостта.

*Съвет:* Следвайте съветите на стоматолога – мийте зъбите си по 2 минути поне веднъж на ден и редовно ги

почиствайте с конец.

### 4. Пийте умерено

Ограничаването на алкохола е полезно за когнитивните функции. Безопасната и здравословна граница е не повече от едно питие на ден. Колкото повече алкохол пие човек, толкова по-малък става общият капацитет на мозъка му. Връзката между пиенето и редуцирания обем на мозъчната дейност е по-силна при жените – вероятно защото хората с по-малко тегло по правило са по-чувствителни към ефектите на алкохола.

*Съвет:* Ако ви се иска чаша вино с вечерята, това е напълно в нормата. Най-добре да е червено.

### 5. Яжте боровинки

Ново проучване показва, че тези пурпурни плодове могат да изострят процеса на мислене. Други данни сочат, че боровинките стимулират повишен растеж на клетките в областта на хипокампуса. Обяснението на учените е, че антоцианинът (тъмносиният

пигмент в боровинките) е причина за тези когнитивни промени. Той съдържа химикали, които имат смойството да се натрупват именно в областите от мозъка, които управляват ученето и паметта.

*Съвет:* Запасете се с боровинки, когато са в сезон и ги ползвайте например за закуска върху овесените ядки или с киселото мляко. Извън сезона те могат да се намерят замразени – също толкова полезни са, колкото и пресни.

### 6. Решавайте ребуси

Изненадващо за мнозина главоблъсканиците видимо подобряват мозъчната дейност. Интересно изследване на близо 3000 възрастни мъже и жени показва, че дори еднократното (до 10 пъти по 1 час) решаване на ребуси и други логически задачи така стимулира мозъка, че менталните способности се изострят и хората започват да постигат резултатите на 10 години по-младите от тях.

*Съвет:* Започнете с нещо малко – вземете

си книжка с лесни ребуси, докато пътувате за някъде. Когато уменията ви се подобрят, преминете към по-сложни и предизвикателни задачи, които да стимулират мозъка.

### 7. Медитирайте

Оказва се, че медитацията, освен че намалява стреса, също така увеличава броя на сивите мозъчни клетки. Изследване, проведено в Университета на щата Масачузетс, показва, че медитацията води до стимулиране и растеж на кортекса - областта в мозъка, която контролира паметта, езика и сензорните процеси.

*Съвет:* Превърнете медитацията в навик. Можете да започнете с 15 минути през обедната почивка или преди да си тръгнете от работа. Седнете изправени, затворете очи и се фокусирайте върху това, което усещате в настоящия момент, независимо дали е цвърченето на птичките в далечината или просто звука от дишането ви.

## Да се радваме на слънцето!



здраве.bg

Трябвало да избягваме стоенето на слънце. Или поне така всеки ден ни съветват всевъзможни експерти - да избягваме излагането на слънчева светлина.

Преди няколко години пък известен продуцент от Бродуей формира Алианса за проучване на меланомата, след като претърпял лечение от рак на кожата.

Истината е обаче малко по-друга - ако слънцето беше единствената причина за развитието на рак на кожата, в този случай потърпевшата би трябвало да е стояла с вдигнати към слънцето крака в продължение на часове, и то всеки ден. Но пък и този случай беше удобен за съвети и лозунги от типа на: „Превенцията не е сложна: грабвайте слънцезащитните кремове и шапките с козирки, когато излизате, дори и през зимата”.

Подобни случаи подхранват фобията на хората към слънцето и им пречат да се възползват от многото здравни ползи, които всъщност слънчевата светлина ни предлага – стига, както и за всичко друго, да знаем мярката.

И така – кои са най-важните ползи, които слънцето и неговите лъчи ни носят:

1. Да започнем с очевидното. **Слънцето е причината тялото на човека да произвежда витамин D3.** Ултравioletовите лъчи от типа B (UVB) взаимодействат с холестерола в кожата, при което се задейства процес по производство на витамин D от бъбреците и черния дроб. Това не може да се случва без излагане на слънчева светлина.

Излагането на по-голяма част от кожата на слънчева светлина за 20-30 минути трябва да се прави поне по 3-4 пъти седмично. Стъклени прозорци блокират UVB лъчите, докато все пак пропускат UVA лъчите, които могат да носят не по-малки вреди.

Иронията е в това, че немалка част от слънцезащитни кремове блокират само UVB лъчите като по този начин възпрепятстват производството на витамин D3. Като пре-хормон, витамин D3 участва в различни жизнено важни процеси в тялото.

Производството на витамин D от слънчевата светлина има свой механизъм за спиране, който ни предпазва от предозиране. Но, ако измием кожата си със сапун твърде скоро след това, може да отмием мазнините по нея, които тъкмо са започнали процеса по преобразуване.

2. Д-р Йоана Будвиг препоръчва ежедневно излагане на слънце като част от известната й Диета на Будвиг за лечение на рака. Лекарката базира диетата си на електромагнитната полза от слънчевата светлина върху диетичните елементи, с които успешно лекувала случаи на рак.

3. **При наличие на дълги периоди без слънчева светлина много хора изпадат в депресия** – в този случай по-конкретно става дума за т.нар. сезонно афективно разстройство. Освен депресивното чувство, в такива моменти хората изпитват и недостиг на енергия. Сезонното афективно разстройство произлиза от липсата на слънчева светлина за дълъг период от време, но може да се лекува и със специални „слънчеви” лампи, които имитират истинската слънчева светлина.

4. Веществото в тялото ни, наречено меланин, е способно да преобразува слънчевата светлина в метаболитна енергия. Няколко изследвания и в момента проучват този феномен.

5. **Слънчевата светлина доказано ограничава стреса**, тревожността и необходимостта от приемане на обезболяващи медикаменти при пациенти, претърпели операция, сочат данни от изследване, проведено през 2005 г.

6. Проучване от 2012 г. пък е установило, че хората, които са изложени на слънце по 6 часа на ден са по-способни да се концентрират в течение на остатъка от деня.

7. Данните от дерматологично проучване, проведено през 2011 г., сочат, че **излагането на слънчева светлина помага за изгарянето на подкожните мазнини**, но не въздействат задължително по негативен начин на сърдечносъдовото здраве.

Слънчевата светлина помага и за ограничаването на висцералните мазнини - дефицитът на витамин D се свързва с по-високо

производство на мазнини около вътрешните органи, което води до затлъстяване и последващите от него заболявания като например диабет и сърдечносъдови проблеми.

### Градинско ризото



Публикувана в *dieti.info*

#### Необходими продукти:

1 ч.ч. ориз  
1/2 глава лук  
1 домати  
1 зелена чушка  
2 печурки  
30 г царевича от консерва

30 г грах от консерва  
зехтин  
черен пипер  
сол

#### Начин на приготвяне:

Запържете в зехтина ориза и ситно нарязаните зеленчуци. Добавете предварително сварения бульон и оставете сместа да ври 10 мин. похлупена на тих огън. По желание може да поднесете ястието поръсено с настърган кашкавал.

### Салата Капрезе



Публикувана в *dieti.info*

#### Необходими продукти:

300 г домати  
250 г сирене моцарела  
босилек  
зехтин

#### Начин на приготвяне:

Нарежете домати на кръгчета и ги наредете в голяма чиния. Върху всяко кръгче поставете парченце моцарела. Ако използвате изсушен босилек, наръсете отгоре. Ако имате пресен (по-добрия вариант), сложете по един лист върху всяко парче домати с моцарела. Полейте отгоре с няколко лъжици зехтин.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Мъж отива на лов.

Жена му го пита:

- Скъпи, по какво ще стреляте днес?

- По елени...

- Добре, внимавайте да не се избиеете!



- Докторе, в депресия съм!

- Най-доброто лекарство е да се потопите изцяло в работата си.

- Но докторе, аз бъркам бетон!



На интервю за работа:

- Образование?

- Средно полувисше.

- ?

- Гимназия и още две години съм живял с преподавателка в университета.



Три съседки си говорят:

- Записахме детето на карате!

- Ние пък нашето - на бокс.

- Аз моето сама си го бия...



- Жена, зарязах пиенето...

- Верно? Еее bravo на тебе, най накрая! А защо си намръщен?

- Не помня, къде го зарязах!



В дома на починал нигериец са открити 10 милиона долара. Човекът се е опитвал да ги раздаде в продължение на 5 години, но никой не е отговорил на електронната му поща!



Катаджия спира кола.

Отива. Пита строго:

- Знакът видяхте ли?

- Видях.

Катаджията се усмихва добродушно:

- Моят син го нарисува...



Събота и неделя малко се поства във Фейсбук и Инстаграм. Явно хората си имат работа, а не като от понеделник та чак до петък...



Двама пловдивчани рибари си говорят:

- Представяш ли си, снощи сънувам, че съм на брега заедно със Скарлет Йохансон и наоколо - никой!

- И?

- И аз, майна, хващам 6 кила шаран...

- А тя?

- А на нея, майна, грам не ѝ кълве...



Рибар без разрешително е хванат от горския на местопрестъплението с кофа пълна с риба.

- Не съм ги хванал аз! - оправдава се рибарят. - Те са си мои домашни любимци... Всеки ден идвам тук да ги "разходя." Пускам ги за половин час във водата, плуват и после като им свирна, всички скачат в кофата обратно. Ако не вярвате, елате да ви покажа!

Горският гледа недоверчиво, но се съгласява. Рибарят хвърля рибата във водата.

Горският:

- Стига толкова - викайте ги вече!

- Кого да викам?

- Как кого? Ами рибите, дето хвърлихте във водата...

- Какви риби?!



Грозничка жена се оплаква на приятелка:

- Купих си метла от пазара. Седя си тихо с метлата в тролея, а някакъв ме поглежда, намига ми и пита: Не можа да запали, а?



Путин починал.

И, естествено, изпратили го в ада.

Всеки ден обаче се молил на дяволите да го пуснат да види какво е станало с Русия и войната с Украйна. Накрая, през 2040 г. се съгласили да го пуснат в Москва за един ден. Оказал се Путин на Червения площад, видял ресторант, влязъл, поръчал си водка със селюodka и казал на келнера:

- Нямахте ме известно време, как е положението?

- А, всичко е нормално!

- А Крим наш ли е?

- Да - отговорил сервитьорът.

- А Мариупол, Харков ...

- И те.

- Ами Киев?

- Естествено, че е наш!

- Ох, вече съм спокоен! А колко е сметката?

- 500 гривни.



**Официален сайт на FIFA за Световното първенство в Катар включва „Окупирани палестински територии“, но не Израел**



Сериозен скандал се разрази след като Катар премахна Израел от официалния уебсайт за резервации на билети за Световното първенство на FIFA и го замени с фразата „Окупирани палестински територии“, съобщи Times of Israel.

В актуализирания списък израелците трябва да изберат „Палестина“, за да закупят успешно билети за Световната купа, която започва през ноември.

Пакетите включват настаняване, билети за мач, както и допълнителни предимства като достъп до рецепция. Цените варират от \$950 до \$6,700, в зависимост от това кой кръг от състезанието е играта.

Winterhill Hospitality - базирана в Хонконг компания - има ексклузивните права да предлага хотелиерски услуги за Световната купа от FIFA. На уебсайта и се казва, че дъщерното дружество

MATCH Hospitality „е единствената компания в света, която е упълномощена от FIFA да предлага и гарантира ексклузивни пакети с включени билети за всеки мач от Световното първенство по футбол в Катар 2022, директно или чрез назначен от него търговски агенти“.

През юни Израел обяви, че израелските граждани са получили разрешение да посетят Катар за Световната купа, въпреки че двете нации нямат официални дипломатически отношения.

В съвместно съобщение от министрите на външните работи, отбраната и културата и спорта по това време се казва, че израелските граждани - които обикновено могат да влязат в Катар само с чуждестранен паспорт - ще могат свободно да пътуват и да посещават игри там по време на турнира, планиран да започне на 21 ноември.

Изборът на Катар за домакин на най-големия футболен турнир, който се провежда на всеки четири години, е преследван от противоречия. Миналата година разследване на Асошиейтед прес установи, че страната е наела бивш служител на ЦРУ да

шпионира FIFA по време на наддаването за домакинство на турнира.

През 2014 г. доклад на Sunday Times твърди, че катарски служител е дал общо \$5 млн. на футболни служители, за подкрепа на кандидатурата на страната си.

По-късно същата година доклад на британския вестник Guardian установи, че непалските строителни работници на Световното първенство в Катар умират по един на всеки два дни. Имаше и опасения относно високите температури в страната, като организаторите на Световната купа подчертаха пред медиите, че турнирът ще се проведе през зимните месеци и ще се играе на климатизирани стадиони.

**Антъни Джошуа трябваше да бъде „спасен“ от емоционален изблик след загубата от Александър Усик**



Емоционалният изблик на Антъни Джошуа след поражението му в реванша с Александър Усик е трябвало да бъде предотвратен от неговия екип, смятат

експертите на Sky Sports.

Джошуа изхвърли световните титли на Усик от ринга след поражението си и изнесе забележителна реч след загубата с разделно съдийско решение в Джеда.

Фрейзър Кларк, близък приятел на Джошуа, смята, че на британската звезда в тежка категория е трябвало да се даде време да запази самообладание.

„Като приятел във фитнеса и приятел като цяло, за всеки, който е обиден от случилото се, мисля, че мога просто да се извиня от негово име за избухването“, каза Кларк пред Sky Sports.



„Той може да ми е ядосан, че казах това и целият отбор може да ми е ядосан, но имам чувството, че е бил оставен да се пречупи от отбора. Чувствам, че някой трябваше да го спаси.“

„Това са думи, но в бокса, това бе времето на Александър Усик да отпразнува тази победа и той не успя да го направи веднага. Просто не мисля, че беше правилно, но още веднъж - Антъни е

<< Прод. от стр. 22

страхотен човек, прави много за много хора, направи много за мен, но имам чувството, че имаше малко лошо нещо там и това не беше характерно. Нямахме извинения - това бе времето на Александър Усик.

„Към хората около него, къде бяхте? Някой трябваше да скочи там. Някой трябваше да го спре и да го спаси от самия него. Това бяха само думи, но бе грешният момент.“

**Денис Родман се отправя към Русия, за да се опита да помогне на Бритни Грийнър**



Бившата звезда на NBA Денис Родман каза, че заминава за Русия, за да се опита да помогне на сегашната звезда от WNBA Бритни Грийнър, която бе осъдена на 9 години затвор по обвинения в наркотици, съобщи Sports Net.

„Получих разрешение да отида в Русия, за да помогна на това момиче“, каза Родман пред NBC News през уикенда. „Опитвам се да отида тази седмица.“

Двукратната олимпийска шампионка на САЩ и осемкратна звезда с Phoenix Mercury на WNBA, Грийнър е задържана в Русия от 17 февруари, след като полицията на летището в Москва съобщи, че е открила вейп-касети,



Грийнър бе осъдена на 9 години по-рано този месец за притежание и контрабанда на наркотици.

Родман и преди е правил противоречиви начинания в международната политика, развивайки отношения със севернокорейския лидер Ким Чен Ун, а веднъж нарече руския президент Владимир Путин „готин“.

Родман също каза, че е помогнал за освобождаването на американеца Кенет Бае от Северна Корея през последното десетилетие. Говоренето за размяна на затворници между САЩ и Русия продължава след присъдата на Грийнър.

**Японски жокей почина след падане на конни надбягвания в Нова Зеландия**



В шокиращ инцидент 28-годишния японски жокей Тайки Янагида претърпя ужасна смърт след инцидент при падане на конни надбягвания, съобщава The SportsGrail.

Тайки Янагида участва в състезание в Нова Зеландия, когато се случи ужасният инцидент. Жокеят падна от коня си по време на състезание и бе стъпкан няколко пъти, преди да бъде откаран по спешност в болницата. Тайки почина по-късно в болницата Уайкато, с майка си и сестра си до него, едва на 28 години. След инцидента японецът бе поставен в изкуствена кома поради наранявания на главния и гръбначния мозък, но така и не дойде в съзнание.

Ужасяващият инцидент се случи в последното състезание в жокейския клуб Кеймбридж. По време на инцидента Янагида яздеше своя първи кон Те Атату Паш. Той падна от коня само на около 250 метра от стартовата линия.



Тайки изгуби шлема си по време на падането, като бе стъпкан от собствения му кон, а след това и от друг, който бе близо до него. Той претърпя тежки удари в гърба от двата коня и бе откаран в болница Уайкато, където лекарите го поставиха в изкуствена кома. След трагичния инцидент майката на Тайки и сестра му долетяха от Япония, за да бъдат с него. Жокеят обаче не можа да се възстанови от нараняванията си и почина на 9 август. Янагида е първият жокей, загинал в състезание в Нова Зеландия след Ребека Блек в Гор през декември 2016 г.

Тайки, известен като „Тигърът“, е роден и израснал в Япония. Започва да се състезава, когато е на 18 години в Австралия, откъдето се премества в Нова Зеландия. По време на кариерата си в Нова Зеландия язди за **162 победители**.

По време на скорошно интервю Тайки разкри как майка му първоначално е била против той да стане жокей и се е притеснявала за него.





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



# Йордания – приказка за цветовете и хора

Статията със съкращения се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: Мая Георгиева, Снимки: авторът

## Нова Година, Акаба и пустинята Уади Рам

Последният ден от старата година беше, поне за настанените в Акаба единственият напълно свободен ден. До официалната вечеря в хотелите или пустинята нямахме ангажименти. Ето защо аз този ден го посветих на къпане, плаж и неизбежният шопинг. Нямам спирка с шопинга обаче.

*Сутринта на 31-ви беше много приятна.* Слънчево, топло, нямаше и помен от гадничкото време от предишния ден. Ето защо след закуска, се запътих да изпълня една от най-важните задачи, които си бях поставила – плаж и къпане! Сега, ще бъда откровена и ще си призная, че не се изкъпах в Червено море. Първо, вече съм го правила. В Египет. Второ – каквото и да си говорим, температурата на водата беше 18-19 градуса. Да, имаше смелчаци, които се къпеха, но за да съм честна, част от тях влизаха с неопрени. И трето, Червено море, поне в частта на Акаба не е пясъчно. Каменисто е. Което прави влизането с боси крака невъзможно. Вземате си или

гуменки или ... казаха ми, че от там могат да се купят нещо като терлици, с които да се влезе.

Е, чак пък толкова. За човек, неумееш да плува, това не беше чак толкова важно. За тези, които плуват и могат да се гмуркат обаче, Червено море има какво да предложи. Имат страхотни коралови рифове и са съвсем близо до брега. Водата е ... ама кристално чиста. Тук такава вода май не можете да видите. Така че, за гмуркачите – там е идеално място. Аз се задоволих с разходка по плажа. Много е странно, обаче плажът е пясъчен. Пясъкът не е насипан. Естествен си е. И е червен! Обаче в момента, в който стигнете до брега и започват камъните. Странна работа. След като се запознах със странностите на плажа и морето, реших да се запозная отблизо с отопляемия басейн. Оказа се, че големият, както и голяма част от по-малките не се отопляват и температурата беше ... хmmm, сещате се, нисичка. Така че, голяма част от почиващите се ориентираха към

топлия. Който беше с температура от 28 градуса. Супер! Само главата ми се подаваше над водата! С това отчитам второ новогодишно къпане. Пък макар и не в морето. Неприятното беше, че подухваше вятър и след излизането от водата следваше масово зин-зикане. Нищо де, погрях се на слънце и беж към стаята да се приготвям за шопинг. В този ден използвах шатъла на хотела. Както казах, те са безплатни. Има си определени часове, в които се движат. Много е удобно.

И така, малко преди обяд се оказах в центъра на Акаба, готова за пазаруване. Имах едни притеснения свързани с миткането из арабски град. И не заради друго, ами защото беше петък. Очаквах всичко да е затворено, все пак е почивен ден. Нищо подобно! Магазините си работеха. Както ми обясниха, това се дължи на факта, че за уикенда много йорданци от Аман идват на морето и местните се възползват от това. В петък и събота магазините работели до 2-3

часа след полунощ. Има една интересна особеност свързана с икономиката в

Акаба. Тя е свободна икономическа зона.

Което, според моите бедни познания по икономика значи, че стоките не се облагат с данъци от рода на ДДС. Та, там е по-евтино от останалата част на страната. Проверих го – така е. Ако ви падне случай да сте в Йордания, при възможност пазарувайте от Акаба. Даже целият район е отделен от останалата част от страната с нещо като граница. И когато напускате към останалата част на страната, ви спират на митница. Местните ги проверяват да не изнасят стоки, на които не е платено мито.

А, и още нещо. Отново за йорданците.

Ако си мислите, че да се мотате по суковете в Йордания е опасно, много грешите. От момента, в който пристигнахме, започнаха да ни набиват в главите, колко сигурна и спокойна страна е Йордания. И са прави.

Престъпността в Йордания, ако и съществуваща, е на

# Йордания – приказка за цветове и хора

Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*

Автор: Мая Георгиева, Снимки: авторът

много ниско ниво.

Такова чудо като джебчийство или улични кражби са почти нечувани. Няма проблем да си митките насам-натам с местните. Най, ама най-неприятното нещо, което евентуално може да ви се случи, е да ви огледат по-подробно. И това не е много сигурно. Местните се отнасят с уважение към чужденките / или поне не им обръщат особено внимание/. Ако се обърнете към полицаи при някакъв спор с местен, на местния му е спукана работата. Ето защо нямах никакви притеснения да вилнея от улица на улица и от магазин на магазин с портмонето в ръка и отворената раница на гърба. Никаква грижа! В София може и да ме е страх да се прибирам по тъмно, обаче да вилнея по магазините на „дивия“ арабски свят – не. Имайте го предвид.

*Wadi Rum, Йордания*  
При пазаруването се сдобих с още нещо много типично за Йордания. Козметика от Мъртво море. Йордания си дели достъпа до Мъртво море с Израел. И хората си правят световноизвестни козметични

продукти. Които, въпреки клетвите на екскурзоводката ни, се оказаха по-евтини в Акаба, отколкото на самото Мъртво море. Пак, заради данъците.

Ей, ама голям съм балък. Понеже хората са мили и любезни, и усмихнати, в който и магазин да влезех, си излизах с доста повече неща, отколкото бях предвидила. Обаче, то пък да ти направи кеф да напазаруваш и да си оставиш парите. Ще ти се усмихнат, ще те запrikaзват, търпеливо ще изчакат да решиш, и в моя случай, все ще успеят и да ми пробутат нещо повече.

В един от магазините, в които влязох за поредната допълнителна чанта, в която да сместя разрастващия се в геометрична прогресия багаж, се запознах с продавача, чиито чичо се оказа, живеел в София. Момчето, като разбра откъде съм, ме почерпи с чай. Нищо, че аз не купих нещо друго освен чантата.

Самата Акаба не е нещо особено като град. Съществува заради туризма. Повечето хора се изхранват от дейностите около туристите. Имат много голяма крайбрежна

алея, която е приятно място за разходка. Имат някакви останки от фортове от Средновековието, които не са нещо особено де. Но са в центъра и могат да се разгледат. Имат си Макдонладс, Бъргър Кинг и Пица Хът за тези, които ги е страх да пробват от местната кухня.

Доста туристи се възползват и от разходките с лодки с прозрачно дъно. За да могат тези, които не могат да плуват, да разгледат рифовете.

Една от дамите в групата ни беше ходила на такава разходка и ми разказа интересна история.

Качила се тя, заедно със семейство местни на такава лодка. И водачът си говорел предимно с тях на арабски и от време на време обяснявал и на нея на английски. В един момент и обяснил, че отсреща на брега е израелският Ейлат. И местната жена като скочила. Това всъщност не било Израел! Това било Палестина! Цял скандал направила.

Това го казвам, за да вземете под внимание, че мир или не, тези хора носят много

дълбоки травми от четиридесет години непрекъснати конфликти. Добре е, човек да се съобразява.

С натезали торби, си се натоварих обратно на шатъла и беж към хотела да се подготвям за

Нова Година  
Посрещането, откровено казано, не беше нещо особено. Хапнахме и пийнахме в ресторанта до към 11 часа вечерта. Жива музика и естествено ключекиня. Не съм я снимала, вече не са ми интересни. След което ни подкараха към дискотеката. Това е май първата ми Нова Година, в посрещането на която, не беше изстреляна и една-единствена пиратка. В началото този факт ми направи много силно впечатление. После обаче се замислих, че ако някой беше взел да гърми, пък било и фойерверки, имаше *голяма вероятност евреите да наминат да проверят какви ги вършим. Заедно с танковете.* Ето защо, мир и спокойствие. Признавам, че към 1 се предадох и отидох да спя. Ужас, остарявам! )



Подобно неочаквано

# Йордания – приказка за цветове и хора

Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*

Автор: Мая Георгиева, Снимки: авторът

ранно лягане доведе до още по-безумния факт, че на следващата сутрин се събудих в 6.30. Беше се развиделило и слънцето започваше да се показва. Не ми се спеше, а ако слезех за закуска, вероятно щяха да ме бият, ето защо си изнесох една възглавница на шезлонга на балкона и изкарах следващият един час, наслаждавайки се на спокойствието. Много съм щастлива, че го направих. Беше топличко и много свежо, въздухът ухаеше на вода и цветя, птичките пееха и нямаше никакви други звуци. Слънцето бавно се вдигаше над планината и окъпваше морето в злато. Мир и неземно спокойствие. Е, към седем персоналът се разтича насам-натам и ми наруши покоя, но цялата сутрин беше просто омагьосваща.

След като закусих в доста по-нормален час /към 8/ реших, да се поразходя отново по плажа. Имах да убия няколко часа до следобедната екскурзия до Уади Рум. Джапайки спокойно по плажа си събирах коралчета, които морето изхвърля, когато към мен се

приблужи, доста срамежливо, една йорданка. Младо момиче, може би не повече от 25 години. Попита ме говоря ли английски и след положителният ми отговор се заприказвахме. Такава приятна жена. Казва се Рин. На арабски значи мечка, или силна. Оказа се, че е дошла със съпруга си да изкара Нова Година на морето. Бяха оставили момченцето си в Аман при майка и. Рин е учителка, която преподава арабски език на децата от четвърти и пети клас. Като всички учителки по света се оплака от това, колко са непослушни децата и как никога не пазят тишина. И както всички учители по света и на тях им плащат недостатъчно.

Изкарах изключително приятен половин час, говорейки си с тази жена. Много, много приятен човек.

Останалата част от предиобедна посветих на мързелуване на басейна.



Край басейна

Към един се отправихме на втората ни организирана екскурзия, а именно Червената пустиня – Уади Рам

Уади Рум е известно място за любителите на киното. В нея е снимана една от холивудските класики – Лорънс Арабски.

*Следва второ историческо отклонение.*

Подполковник Томас Лорънс е британски офицер, участвал в Арабската революция от 1916-18 година. След края на Първата Световна Война участва в Парижката мирна конференция, защитавайки каузата на арабските страни в исканията им за независимост. Бил е изключително уважаван и почитан от местните племена. Живял е в Уади Рам. Самата Уади Рум е отдалечена на окло 50 километра от Акаба. Това е екскурзията с най-малко пътуване от всички. Част от групата, имаше предвидено посрещане на Нова Година в палатков лагер на бедуините в пустинята. Доста мислих дали да не се запиша. Имайки предвид доста походните условия, които по принцип са в тези лагери, се отказах.

Както се оказа, това е било грешка. Хората, които са ходили, казаха, че е станал страхотен купон. Било е много хубаво и много са се забавлявали. Принципно ни предупредиха, че в пустинята вечер става много студено /което си е сама истина/ обаче шатрите са били топли и не е имало никакъв проблем. Така че, макар и не от личен опит, бих препоръчала посрещане на Нова Година в пустинята. Ние обаче щяхме да си направим джип-сафари в пустинята и евентуално посрещане на залеза сред пясъчните дюни.



Сафари с джипове съм правила в Египет и Тунис. Ето защо не очаквах кой знае какво. И се оказах излъгана в очакванията си.

Първо, джиповете бяха открити. Едни ужасно допотопни тойоти. Нали сте виждали с какви разкарват туристите в саваната в Африка. Ей такива. Ама нашите, освен че бяха стари, бяха и разбрицани. Този, в който седяхме, му се счупи седалката още

# Йордания – приказка за цветове и хора

Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*  
Автор: Мая Георгиева, Снимки: авторът

при първата отсечка. Ние плахо казахме на бедуина, който го управляваше. И човекът го поправи по най-бързият и сигурен начин – с тел.) Издържа ни обаче.

Вторият недостатък на джиповете, е самият факт, че са открити. През лятото, в жегата, може и да е добре. Обаче този ден духаше. И когато джипа се движи с около ... 60 километра в час, я се сетете какъв леден ветрилник е отзад. Замръзнаха ни ушите, почервеняха ни носовете, потекоха ни ледени сълзи от очите. Всички шапки, шалове, ръкавици и шамии влязоха в действие! Не можех и да снимам даже, толкова ми замръзнаха пръстите. В нашият джип имаше един мъж, по къс ръкав. Добре, че едната от жените беше донесла повече блузи за мъжа си, че го облече. Това семейство спаси целият джип от измръзване, като осигури живителен Джони за моментално стопляне. )

Преживели доста стресови десет минути, докато стигнем до лагера на бедуините се изсипахме с

облекчение след спирането на джиповете. И започна масово ахкане и снимане. Бяхме спрели в сърцето на Червената пустиня. Следващите редове могат да звучат странно за много хора. Затова ще поясня.

Аз много, ама истински много харесвам пустинята.

Много хора казват, хм, какво толкова, голямо и празно. Така е, голямо и празно. За мен лично, пустинята обаче е най-великото творение на природата.

Много е странно. Едно огромно, почти необятно голямо, празно пространство. В което почти нищо не вирее. Няма зеленина. Няма вода. Няма и звуци обаче. Ако попаднете в пустинята и успеете за няколко мига да се изолирате от шумовете, които създават хората, ще усетите абсолютната, всепоглъщаща тишина, която цари около вас. Никога и никъде не съм успяла да чуя по-ясно мислите си, отколкото там. Няма по-величествено усещане. Тишината, мирът и безбрежното спокойствие са всепоглъщащи. Всеки

път, когато съм в пустинята, мога само да се наслаждавам на невероятната сила и мощ на природата.

За разлика от липсата на звуци обаче, цветовете са в изобилие. Особено всякаквите оттенъци на червеното. Аз даже не знам как се наричат всички тези цветове. От бледо златисто по скалите, до наситеният, керемидено червен цвят на пясъка и черните гранитни жили в скалите. Небето е ясно, кристално синьо, с бледия цвят на чисто небе, което не можем да видим в градовете заради смога. Когато вечер слънцето залезе, малките облаци се оцветяват в захарно розови окраски.

Е, толкова по въпроса за лириката. Съжалявам, ако не съм успяла да предам поне мъничко истинското си преклонение пред пустините.



Дама

В лагера пощракахме малко скалите, почерпиха ни с чай и за разнообразие някои от нас бяха преоблечени като бедуини. Водачката на групата ни, едно младо, русичко и слабо момиче, явно допадна на единия от бедуините, защото реши точно нея да облече като местните жени. Тази, забулената, е тя. Много се стресна, милата, а ние я скъсахме от бързик, че ще я продадем за много камили. )

След около половин час ни натовариха на джиповете и потеглихме към следващата спирка. Съжалявам, не помня името, на картата със сигурност го има, но това е един керемидено червен каньон. Скалите отново бяха пясъчник, в следствие на което бяха придобили най-невероятни форми и релефи. Покатерихме се малко и там, и беж към дюните, за да видим залеза.

Е, изпуснахме го! Точно се качихме на върха на дюната и видях как последните лъчи на слънцето се скриват зад скалите срещу ни. Ей, голям карък! Това е вторият

# Йордания – приказка за цветове и хора

Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*  
Автор: Мая Георгиева, Снимки: авторът

пустинен залез, който изпускам!

Нищо де, за сметка на това катеренето по дюната и самият изглед отгоре напълно си заслужаваха разходката. Мек, ситен, ярко червен пясък и зашеметяващи гледки на околностите отгоре. А надолу беше голям цирк. Хукваш и пясъкът те спуска надолу. А и не можеш да паднеш, защото краката ти затъват и си стоиш изправен. Много беше весело, за тези, които се успяхме да се покатерим.



В пустиня Уади Рам

Тук вече, ще се отклоня в неприятна посока. Родната ... хм, селяндурщина.

Намери се една ... „кака”, не че беше само една, но точно в случая, тази. За Червената пустиня се беше изперкала с бяло панталонче и бели маратонки. Лошо няма, стига да ти е ясно къде точно отиваш и как ще си върнеш белите парцалки в хотела.

Е, тая ... принцеса, явно не беше наясно. Мрънкане до небесата, къде сме били тръгнали, все едно някой насила я е накарал. Качи се на дюната, със съответното мърморене, слезе и като се почна, за пет пари акъл нямаме, къде сме тръгнали, гледай на какво ми станаха маратонките ... една жена от групата я гледаше със замръзнала усмивка и очевидното желание да я удуши. Честно, не мога да разбера желанието на някои хора през цялото време да мрънкат и да са недоволни от нещо си. А точно в случая, тя мрънкаше от собственото си скодоумие, защото наистина никой не я беше накарал насила да тръгне към пустинята. Ама на, после ще има да се хвали колко е била смела и колко гадно е там.

След като слънцето залезе, взе бързо да се стъмва и застудява. Намяткахме се бързичко по джиповете и обратно към автобуса и цивилизацията.

Сега ще направя второто неприятно отклонение по повод

сънародниците.

Когато сте в мюсюлманския свят, а напоследък съвсем не само там, масова практика е, да се дава бакшиш. В нашия случай, още по време на първата екскурзия ни беше изрично казано, че в края на всяка екскурзия ще се събират по общо три динара на човек /без децата/ за екскурзовода и шофьора. Еййй, няма такива драми и простотии!!! Ама защо, ама откъде на къде, ама можело да не искат да дават, ама нямали дребни и водачката била ДЛЪЖНА да има дребни, да им разваля!!! Думи нямам просто. В следствие на което, при прибирането от пустинята момичето каза, няма да ви събирам, оставяме на собствената съвест да решите кой по колко да остави. Познайте! В момента, в който, автобуса спря и отвори врати повечето от половината се изсипаха през задната врата! За да не оставят динар или два! И не оставиха! Въпреки че, изрично ни беше казано, че така се прави, това е практиката, а и тези хора разчитат на тези

бакшиши! Няма такова нещо! Изсулиха се като ... сами си допълнете изречението!

Честно си казвам, засрамах се, че съм българка. Не ми се случва често, но се случва и да се чуди човек защо винаги е в подобни ситуации! Да, знам, че казах, че можете да не оставите бакшиш. Но това е, ако не сте доволни! И цивилизованите хора се придържат към този принцип! Оставят бакшиш. А местните хора, водачите и шофьорите толкова се стараеха да останем доволни. Изпълняваха всякакви капризи, съобразяваха се с нас за всичко. Обаче – не! Бай Ганьо, дето се фръцка по света и у нас, ще обеднее от единия динар за бакшиша. Направо се отвратих.

Тази случка доста ефективно ми скапа настроението за вечерта, въпреки прекрасната екскурзия.



Вяра Димитрова, редактор в Пламяк  
снимка ©BulgarianFlame



Снимката ми е от едно свещено място в Гърция. Спомних си за него, когато днес прочетох този текст:

**Мануела Тото  
– Премахнете  
плевелите около  
мечтите**

Идва момент, когато след цял живот събиране, започвате да изваждате.

Премахвате храни, които ви вредят.

Сваляте дрехи, които са твърде тесни или твърде широки.

Махате ненужните неща, които сте забравили в чекмеджетата заедно със старото убеждение, че няма да са добре.

Премахвате сърцето си от местата, където няма любов.

Забравяте времето, прекарано в преследване на определени хора.

Отдръпвате погледа си от тези, които ви нараняват.

Премахвате тежестта от миналото.

Премахвате вината от историите си и погледите на тези, които говорят зад гърба ви.

Премахвате плевелите около мечтите си, компромисите, които правят изборите ви лоши, позволеното „да“ да се адаптирате.

Истинското богатство не е в добавянето, а в изваждането.

*Мануела Тото,  
от сборника "Под  
стълбите"*

Каталози има вече и в **European Fine Foods Co. Inc.**  
1191 Crestlawn Dr, Mississauga, (905) 206-0964

Можете да си купите и хранителни стоки с цени на едро. Това на снимката е кибрит.





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton). 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



Новият бизнес каталог е вече наличен. Започнахме разпространението му в Европейските хранителни магазини. Каталогът е безплатен. Вземете за вас и ваши приятели. Пълен е с полезна информация. Може да го разгледате и онлайн.  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

**ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ**

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario  
 (905) 272-1632  
 @Abbeopt

**ABBE OPTICIANS**

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fitting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

**Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в Пламяк**

**онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.