

В търсене на извънземен живот, астрономите ще гледат за улики в атмосферата на далечни планети – космическият телескоп на Джеймс Уеб токущо доказва, че е възможно да се направи това (To search for alien life, astronomers will look for clues in the atmospheres of distant planets – and the James Webb Space Telescope just proved it's possible to do so)

Автори:
Крис Импи - заслужил професор по астрономия, University of Arizona, и Даниел Апай - професор по астрономия и планетарни науки, University of Arizona.

Декларация за оповестяване
Крис Импи получава финансиране от Националната научна фондация. Даниел Апай получава финансиране от НАСА и Фондация Гордън и Бети Мур.



Статията е публикувана от The Conversation.

Преводът е на „Пламък“
Прод. на стр.2>>

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 31 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545

LIVE MUSIC www.barans.ca

100% SOLD
15+г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Очаквайте скоро
новия бизнес каталог
Print & Online:
www.BulBiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Тел. (416) 800-3898
imppaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

RCIC Regulated Canadian Immigration Consultant

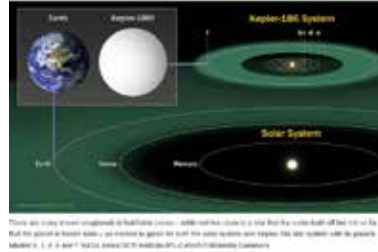
В търсене на извънземен живот, астрономите ще гледат за улики в атмосферата на далечни планети –космическият телескоп на Джеймс Уеб токущо доказа, че е възможно да се направи това
(To search for alien life, astronomers will look for clues in the atmospheres of distant planets – and the James Webb Space Telescope just proved it's possible to do so)

Съставките на живота са разпръснати из цялата Вселена. Докато Земята е единственото известно ни място във Вселената на което има живот, откриването му извън Земята е основна цел на съвременната астрономия и планетарната наука.

Ние сме двама учени,

които изучаваме екзопланети и астробиология. Благодарение до голяма степен на телескопите от следващо поколение като James Webb, изследователи като нас скоро ще могат да измерват химическия състав на атмосферите на

планетите около други звезди. Надеждата е, че една или повече от тези планети ще носи химическият подпис на живота.



Обитаеми екзопланети

Животът може да съществува в Слънчевата система, където има течна вода - като подземните водоносни канали на Марс или в океаните на луната на Юпитер Европа. Търсенето на живот на тези места обаче е невероятно трудно, тъй като те са недостъпни за откриване и ще изискват изпращането на сонда, която да върне на Земята физическите проби.

Много астрономи вярват, че има голям шанс животът да съществува на планети, обикалящи около други звезди, и е възможно първо там да бъде открит.

Теоретичните изчисления предполагат, че има около **300 милиона потенциално обитаеми планети само в галактиката Млечен път** и няколко обитаеми планети с размерите на Земята.

Прод. на стр.4 >>

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada





Daphne Kostova CNP, NNCP
 Certified Holistic Nutritionist
 Certified Weight Loss Coach
 416-602-3196
 daphne@dkwellness.ca
 www.dkwellness.ca
 IG @dkwellness101
 FB Dk wellness



Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic", Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms", Krisa M

Дафни Костова
изготвя хранителни режими
за отслабване, които помагат с отстраняване
на симптомите на менопаузата,
хормонални дисбаланси и
отслабване в дългосрочен план.

Обадете се днес!

416-602-3196



Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
 And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
 29 Skagway Ave
 Scarborough, ON
 Tel.: (416) 265-4686
 Toll Free: 1 (877) 681-3353
 Email: info@kronoscanada.com
 www.kronoscanada.com




ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!

Мы're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)
Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)
Sales (Canada and US)
Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)
Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)
Продажби (Канада и САЩ)
Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

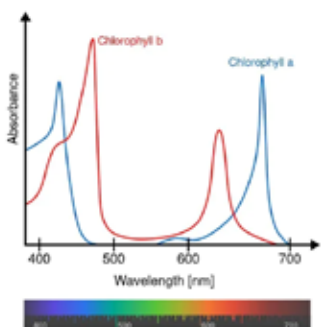
Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



В търсене на извънземен живот, астрономите ще гледат за улики в атмосферата на далечни планети – космическият телескоп на Джеймс Уеб токущо доказва, че е възможно да се направи това
(*To search for alien life, astronomers will look for clues in the atmospheres of distant planets – and the James Webb Space Telescope just proved it's possible to do so*)

<< Прод. от стр.2

В рамките на едва 30 светлинни години от Земята – по същество галактически съседи на човечеството - астрономите са открили над 5,000 екзопланети, включително стотици потенциално обитаеми, използвайки индиректни методи, които измерват как една планета влияе на близката и звезда. Тези измервания могат да дадат на астрономите информация за масата и размера на една екзопланета, но не много повече.



Търсейки биосигнатури

За да открият живот на далечна планета, астробиолозите ще изследват звездна светлина, която е взаимодействала с повърхността или атмосферата на планетата. Ако атмосферата или повърхността са били трансформирани от живот, светлината може да носи следа, наречена „биосигнатура“.

През първата половина от своето съществуване Земята е притежавала атмосфера без кислород, въпреки че е била домакин на прост, едноклетъчен живот. Биосигнатурата на Земята е била много слаба през тази ранна ера. Това се променило рязко преди 2.4 млрд. години, когато се появява ново семейство водорасли. Водораслите са използвали процес на фотосинтеза, който произвежда свободен кислород – такъв, който не е химически свързан с друг елемент. От този момент нататък изпълнената с кислород атмосфера на Земята е оставила силна и лесно откриваема биосигнатура върху светлината, която преминава през нея.

Когато светлината отскача от повърхността на даден материал или преминава през газ, някои дължини на вълната на светлината е по-вероятно да останат уловени в газа или повърхността на материала, отколкото други. Това селективно улавяне на дължини на вълните на светлината е причината обектите да са с различни цветове. Листата

са зелени, защото хлорофилът е особено добър в абсорбирането на светлина в червените и сините дължини на вълните. Когато светлината докосне лист, червените и сините дължини на вълните се абсорбират, оставяйки предимно зелената светлина да отскача обратно в очите ви.

Моделът на липсващата светлина се определя от специфичния състав на материала, с който светлината взаимодейства. Поради това астрономите могат да научат нещо за състава на атмосферата или повърхността на екзопланета, като по същество измерват специфичния цвят на светлината, която идва от нея.

Този метод може да се използва за разпознаване на наличието на определени атмосферни газове, които са свързани с живота – като кислород или метан – тъй като тези газове оставят много специфични следи. Може да се използва и за откриване на особени цветове на

повърхността на планета. На Земята, например, хлорофилът и другите пигменти, които растенията и водораслите използват за фотосинтеза специфични дължини на вълните на светлината. Тези пигменти произвеждат характерни цветове, които могат да бъдат открити с помощта на чувствителна инфрачервена камера. Ако видите този цвят да се отразява от повърхността на далечна планета, това потенциално би означавало наличието на хлорофил.

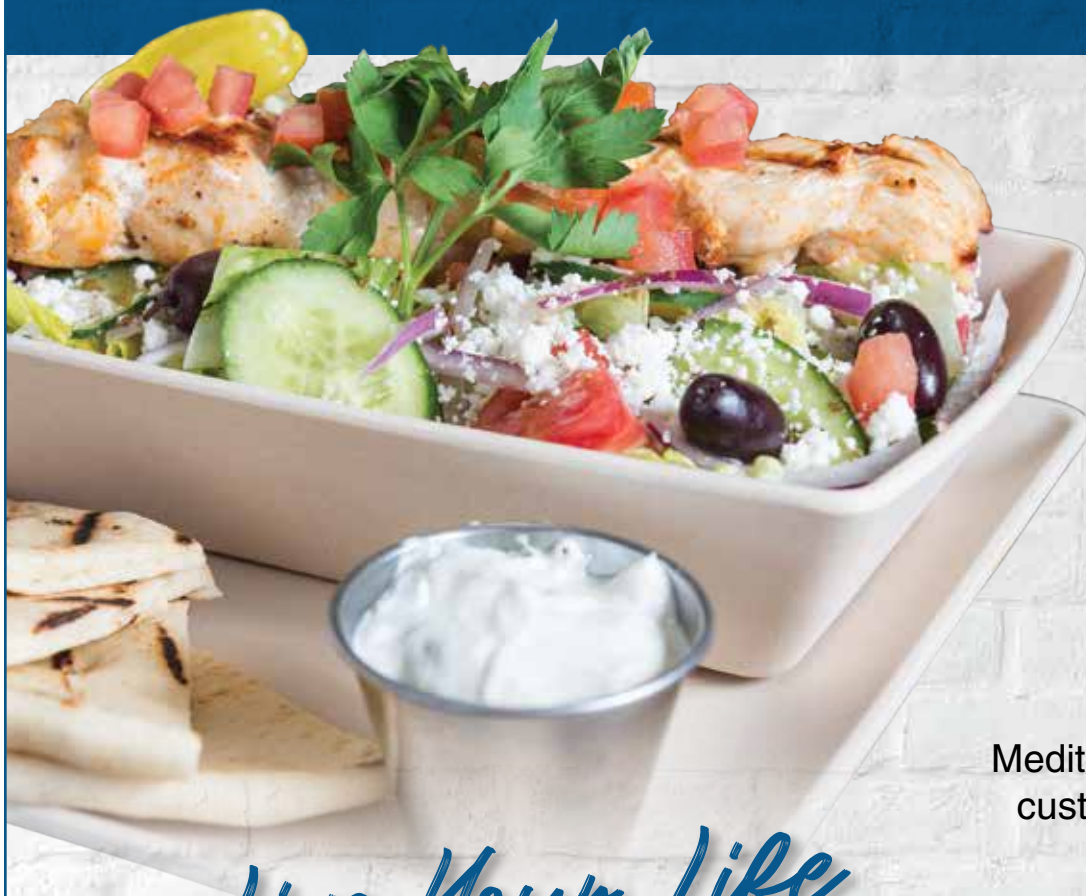
Телескопи в Космоса и на Земята

Необходим е невероятно мощен телескоп, за да открие тези фини промени в светлината, идваща от потенциално обитаема екзопланета. Засега единственият, способен на подобно постижение, е новият космически телескоп James Webb. Когато започна научните си операции през юли 2022 г., James Webb разчете спектъра на газовата гигантска екзопланета WASP-96b. Спектърът показва наличието на вода и облаци, но на толкова голяма и гореща планета като WASP-96b е малко вероятно да има живот.

Прод. на стр.6>>

FRANCHISE OPPORTUNITY in Ontario

CUSTOMERS ARE HUNGRY FOR SOMETHING DIFFERENT!



*Live Your Life
Deliciously!*



Are you craving a unique Fast-Casual franchise opportunity in the Mediterranean category? You aren't alone. Your future customers are craving the very same thing! Diners love the great taste and healthy options at The Great Greek Mediterranean Grill.

With over 150 US locations in development, now is the time to go Greek!

Be the first to become part of our Canadian family. Our vision, your success!



Contact Information:

Bhavik Patel
Radius Apollo Franchisee Group, INC
The Great Greek Mediterranean Grill
Ontario Master Partner



CA: +1 647.556.1731
(Voice Only)

US: +1 402.302.1706
(Voice & Text)

www.thegreatgreekgrill.ca

В търсене на извънземен живот, астрономите ще гледат за улики в атмосферата на далечни планети –космическият телескоп на Джеймс Уеб токущо доказва, че е възможно да се направи това
(To search for alien life, astronomers will look for clues in the atmospheres of distant planets – and the James Webb Space Telescope just proved it's possible to do so)

<< **Прод. от стр.4**

Въпреки това тези ранни данни показват, че James Webb е способен да открива слаби химически сигнатури в светлина, идваща от екзопланети. През следващите месеци Webb ще насочи огледалата си към TRAPPIST-1e - потенциално обитаема планета с размерите на Земята само на 39 светлинни години от планетата ни.

James Webb може да търси биосигнатури, като изучава планети, докато минават пред звездите си домакини и улавя звездна светлина, която се филтрира през атмосферата на планетата. Но телескопът не е проектиран да търси живот, така че е в състояние да изследва внимателно само няколко от най-близките потенциално обитаеми светове. Също така може да открие само промени в атмосферните нива на въглероден диоксид, метан и водни пари. Докато някои комбинации от тези газове могат да предполагат живот, Webb не е в състояние да открие наличието на несвързан кислород, което е най-силният сигнал за живот.

Водещите концепции за бъдещи, още по-мощни, космически телескопи включват планове за блокиране на ярката светлина на звездата - домакин на планета, за да се разкрие звездната светлина, отразена обратно от планетата. Тази идея е подобна на използването на ръката ви така, че да блокирате слънчевата светлина и видите по-добре нещо в далечината. Бъдещите космически телескопи могат да използват малки, вътрешни маски или големи, външни, подобни на чадъри, за да направят това. След като звездната светлина бъде блокирана, става много по-лесно да се изследва светлината, отразена от планета.

Има и три огромни наземни телескопа, които в момента са в процес на изграждане, които ще могат да търсят биосигнатури: Гигантският телескоп Магелен, Тридесетметровият телескоп и Европейският изключително голям телескоп. Всеки от тях е много по-мощен от съществуващите телескопи на Земята и въпреки недостатъка на земната атмосфера,

която изкривява звездната светлина, тези телескопи може да са в състояние да изследват атмосферите на най-близките светове за кислород.



Биология или геология?

Дори използвайки най-мощните телескопи на следващите десетилетия, астробиолозите ще могат да открият само силни биосигнатури, произведени от светове, които са били напълно трансформирани от живота.

За съжаление повечето газове, отделяни от земния живот, могат да бъдат произведени и от небιологични процеси – както кравите, така и вулканите отделят метан. Фотосинтезата произвежда кислород, но слънчевата светлина също, когато разделя водните молекули на кислород и водород. Има голям шанс астрономите да открият някои фалшиви положителни резултати, когато търсят далечен живот. За да помогнат

за изключване на фалшивите положителни резултати, астрономите ще трябва да изучат планетата, която представлява интерес достатъчно добре, за да разберат дали нейните геоложки или атмосферни процеси могат да имитират биосигнатура.

Следващото поколение изследвания на екзопланети има потенциала да премине летвата на изключителните доказателства, необходими за доказване съществуването на живот. Първата публикация на данни от космическия телескоп James Webb ни дава представа за вълнуващият прогрес, който предстои скоро.

 Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/to-search-for-alien-life-astronomers-will-look-for-clues-in-the-atmospheres-of-distant-planets-and-the-james-webb-space-telescope-just-proved-its-possible-to-do-so-184828>

Зов за помощ

от

Мима Дамянова, mihaylovamima@hotmail.com

Николай Дойнов е баща на три непълнолетни деца - Калоян на 13 год., Никол и Симона, две прекрасни близначки на по 9 години.

Живеят в гр. Варна, местност Боровец. Известни са в България с това, че както на много други бедни български семейства, социалните извеждат децата и ги настаняват в приемни семейства. Бащата обаче не се предава и с всички сили се преборва и си връща децата.

Помагат му много добри хора. За съжаление Николай остава сам защото майката напуска семейството, най-вероятно от стреса.

В момента Николай се грижи за трите деца с мизерната сума от 300 лева месечно, няма издръжка, няма помощ освен от добри хора, които им даряват дрехи, играчки и храна. Децата са щастливи при баща си, но още изживяват ужаса от принудителната раздяла, а и приемните семейства

често са ги наказвали с глад и бой. Нощем се будят в ужас, че някой ще ги отведе отново.

Къщата, в която това българско семейство се опитва да намери отново нормалния начин на живот има спешно нужда от ремонт на покрива. Николай е пуснал молба за парична помощ от общината, но отговор няма, а зимата идва. Временният



покрив тече, студ и влага пропиват стените. Скъпи сънародници, нека помогнем кой с колкото може на Николай, Калоян, Никол и Симона да са на сухо и топло тази зима. Заедно можем много!!! Бог да ви благослови.

Даренията изпращайте директно на :

Николай Иванов Дойнов, Тел: 0886126730

Общинска банка , Филиал Варна

BIC SOMBBGSF

IBAN BG52SOMB91301046332601

AKROPOLIS PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY OR AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

- Spinach and Cheese
- Cheese
- Custard
- Vegan
- Beef
- Roasted Red Pepper
- Apple

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

**Спряха камион,
пътуващ от Германия
към Гърция, превозващ
недекларирано
кафе вместо
обявени музикални
инструменти**



НАЦИОНАЛНА АГЕНЦИЯ
ЗА ПРИХОДИТЕ

Националната приходна агенция е спряла недеклариран внос на кафе, целящ да предотврати плащане на ДДС за 40,000 лева.

В ранните часове на 13 юли, камион с регистрация от Пловдив, бил спрян за проверка при влизане пункт Видин Дунав мост 2. По документи камионът

превозвал музикални инструменти, метал и машини от Германия към Гърция, съобщава БТА.

Шофьорът потвърдил пред митничарите, че превозва декларираната стока, като минава транзит през България и заради това камионът е без пломба. При извършения оглед на камиона, служителите на фискалния пункт открили музикални инструменти, а зад тях било скрито и кафето, което по всяка вероятност е предназначено за българския пазар.

При вътреобщностната доставка на фирмата не се начислява ДДС за стоката и не се налагат

обезпечения. В случая кафетж е подготвено за продажба в страната, без да е декларирано и по този начин е направен опит да се укрият приходи и ДДС в размер на над 40q000 лв.

На шофьора е съставен акт, а на камиона е поставена пломба, за да се предотврати разтоварване на кафе в България.



Пловдивският районен съд остави в ареста измамник, представял се за депутат,

адвокат и съветник на политически формации. Обвинението към Сергей Димитров е, че през 2021 и 2022 е измамил четирима души с общо 12,950 лв. с обещания да им съдейства пред различни институции, събщи БНР.

Димитров остава в ареста, защото е обвинен в извършването на тежко престъпление. Освен това той няма постоянен адрес е и има опасност да се укрие. По време на заседанието от прокуратурата обявиха, че имат още 30 свидетели, които твърдят, че са измамени от мнимия депутат и юрист с общо

Прод. на стр.9 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.8**

130,000 лева.

В социалните мрежи Димитров се е представял като депутат от Продължаваме промяната, у него е открита фалшива карта за вход в парламента, а освен това има публикувани снимки с представители на местната власт в Пловдив.

Чрез фиктивни бракове с български, мъже от Близкия изток си уреждали пребиваване в Германия

Посредством фиктивни бракове с български жени, мъже от Близкия изток успели да си осигурят легален престой на територията на Европейския съюз. За някои от тях българските служби предполагат, че може да са близки до терористични групи, а Плевенската районна прокуратура наблюдава досъдебно производство за трафик на хора.

Като обвиняеми са привлечени и задържани под стража двама турски и един български гражданин. На четвърти обвиняем - българска гражданка, е определена мярка за неотклонение «домашен арест». Акцията е ръководена от турски гражданин, собственик на дюнержийница

в Берлин, който е използвал българи за посредници.

През 2020 е започнало разследването за трафик на жени с цел сключване на фиктивни бракове на територията на Германия с граждани на Турция, Косово, Албания, Република Северна Македония. Чрез сключването на тези бракове се осигурявало право на пребиваване на чуждите граждани на територията на Германия като членове на семейство на гражданин от страна членка на ЕС.

В България посредниците са набирали най-често момичета от ромските махали в някои от плевенските села - момичета между 19 и 25 г., обикновено без доходи и образование. За фиктивен брак посредниците предлагали между **€3,000 и €5,000**.

В Плевенско схемата е ръководена от двама българи. Намирали момичетата чрез свои близки и роднини. Те били под управлението на турски гражданин, който бил роднина на шефа на бандата, който се намирал в Берлин. Според източници, близки до разследването, пожелали анонимност, организацията имала високо ниво на конспиративност.

Доверявали се единствено на членове на техните семейства, съобщил БНТ.

“Всичко е на базата на лични контакти и запознанства. През човек, докато се стигне до подходящата жена. Проучва се нейният семеен статус - дали е в брак.”

След срещата с посредника момичето се задължавало срещу сума от €100-€200 да се снабди с документи за сключване на брак в чужбина от дирекция ЕСГРАОН. След това трафикантите осигурявали пътувания до Германия, където момичетата се регистрирала на адрес в Берлин заедно с «бъдещия съпруг».

До самото сключване на брака момичетата не познавали бъдещите си съпрузи. Те били държани в квартири, ползвани като „депа за съпруги“. Обикновено били до четири пътувания, а целият процес продължавал около половин година.

“Една част от тях са били заплашвани и то, защото не са пожелали да финашират процедурата и да се върнат за последния етап. Етапът, в който се подават документите в съответната немска институция за постоянното пребиваване на турските граждани”, заяви Велислава Патаринска,

наблюдаващ прокурор по делото.

“Към момента се търсят и бременни жени. Извършителите припознават децата. Така придобиват специфичен статут на родители на деца, които са граждани на страна членка от Европейския съюз. Това им позволява по една много по-бърза и облекчена процедура да придобият българско гражданство», допълни Владимир Николов, окръжен прокурор на Плевен.

Установените досега са над 20 фиктивни брака, като има сериозни опасения, че от измамите са се възползвали хора с богато криминално минало близки до терористични групи. При осъдителни присъди, петимата обвинени могат да получат до **10** години затвор.

В Бургас използват дроне за борба с комарите



Прод. на стр.10 >>

<< Прод. от стр.9

В края на юни „Дезинфекционна станция“ ЕООД стартира въздушни обработки срещу ларви и имаго на комари в Бургас, които се извършват със земеделски дрон AGRAS T30. Земеделският дрон се оказва ефективен вариант за извършване на ДДД обработки в труднодостъпни с наземна техника места. През юли със земеделския дрон бяха извършени обработка на водни площи и тръстикови масиви в Атанасовско езеро, както и ларвицидни в кв. „Сарафово“. Целта на използване на дроновете е да се намалят високата популация на комари и гъсеници в община Бургас.

Български пощи възобновиха пратките за Русия и Беларус



Български пощи уведомяватиха клиентите си, че от 12 юли е възобновено приемането на всички видове пратки за Русия и Беларус, с изключение на куриерски (EMS) пратки за Беларус.

Приемането на пратки за двете страни бе преустановено на 25 февруари - ден след руската инвазия в Украйна.

Реставрират Рилския манастир



Тим на Художествената академия реставрира стенописите при олтара в централния храм в Рилския манастир. През лятото на 2021 бе завършена реставрацията на стенописите на лявата певница в съборния манастирски храм **“Рождество Богородично”** в Рилския манастир, продължила близо две години. Понастоящем се извършва реставрацията на дясната певница.

Реставрирането не пречи на богослужението и достъпа на посетителите и миряните до свещниците и до саркофага с мощите на св. Иван Рилски, предава БНР.

Стенописите са от 19 век, а на тях са изобразени сцени от различни Господски празници, канонизирани мъченици, воини и пророци. Реставрацията на стенописите в главния храм в Рилския манастир са извършвани през 80-те години на 20-ти век, както и преди десетина години отвън, а сега и вътре, при олтара, обясниха специалисти.

100%

SOLD

15+г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

36-ма шофьори употребили алкохол и 17 на наркотици заловени само за ден

При специализираната акция на МВР за един ден бяха заловени 36-ма шофьори употребили алкохол. 24 от тях са с алкохол от 0.5 до 1.2 промила, 12 - с над 1.2 на 1000, а двама са отказали тест. Под въздействие на наркотични вещества са заловени **17 водачи**, други 5, спрени за проверка, са отказали да бъдат тествани. Извършен е контрол на 11 700 водачи и пътници. До момента са съставени 2186 фиша и 685 акта за установени административни нарушения, пише Novini.bg.

Акцията е за недопускане на управление от водачи, употребили алкохол, наркотични вещества, както и управление на МПС от неспособни шофьори. 9,054 превозни средства са проверени в специализираната полицейска операция

за спазване на Закона за движението по пътищата, съобщават от МВР.

За децата с редки заболявания е трудно в България, много семейства напускат страната



Ако си българско дете с рядко заболяване, за съжаление пътят през здравеопазването до правилната диагноза е дълъг. Дълъг е пътят и до адекватното лечение у нас. Затова много семейства с такива деца, напускат България, коментира пред NOVA News Наталия Маева, председател на секция „Редки болести и трансплантации“ към Националната пациентска организация и автор на книжката «Каспър – мечето със сините



Главният герой е мечето Каспър, което

живее с рядкото заболяване пулмонална хипертония.

„Идеята на тази детска книжка е да разкаже за пътя на пациента. Ако се родиш дете в България с рядко заболяване, пътят е много дълъг – да стигнат твоите родители до правилната диагноза, да бъдеш лекуван адекватно. Понякога много семейства напускат страната”, обяснява авторката. Детската книжка още не е излязла на хартия, а е достъпна само онлайн. Преведена е на английски и украински и е за деца между 4 и 8 години.

Това, което ни липсва, е че няма експертни центрове, където децата лесно да бъдат диагностицирани. В България от 2013 година липсва план за редките заболявания. В момента на дневен ред в ЕС е приемането на общоевропейски план, но притеснителното е, че предвид политическата ситуация в България сме изправени пред проблема да не успеем да се включим навреме.

Отделно на европейско ниво съществуват 24 референтни мрежи за различни редки заболявания. И сега е моментът - до септември, България да се присъедини, да изяви своята воля да бъде част от европейското семейство в областта

на редките заболявания и силно се опасявам, че това няма да се случи. И това няма да е в полза нито на децата с редки заболявания, нито на възрастните, коментира тя.

Лудогорец най-вероятно ще се изправи срещу Динамо Загреб ...



/Снимка: ludogoretz.com/

... който във втория кръг среща северномакедонския Шкупи. Първите мачове от третия квалификационен кръг на Шампионска лига ще се проведат на 2-3 август, а реваншите ще са на 9 август. Лудогорец ще бъде домакин в първата среща и ще гостува в реванша.

Лудогорец е играл два пъти срещу хърватския Динамо Загреб в европейските клубни турнири – през сезон 2012-2013 и 2013-2014.

През 2021 Динамо Загреб отпадна в последния квалификационен кръг на Шампионската лига срещу Шериф Тираспол от Молдова, а в групите на Лига Европа имаха три победи срещу Уест Хем, белгийския Генк и австрийския Рапид.

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Иван Лечев с трогателно признание: Първото нещо, което ми идва на ум когато се говори за зависимост, са хора, които познавам и не са вече между нас



“Когато чуя да се говори за зависимост, първото нещо, което ми идва на ума, е хора, които познавам и не са вече между нас. Случвало ми се е да изгубя близки приятели». Това заяви българският китарист, цигулар и композитор Иван Лечев при гостуването си в рубриката «Не/зависимите» в предаването «Преди обед» по bTV.

“Обзема ме едно много неприятно чувство на безпомощност, тъй като не съм могъл да

помогна. Един от най-добрите ми приятели, даже му бях кум, много неща ни свързваха, но в един момент се оказа, че страшно много неща ни разделят. В един момент се оказа, че той всъщност изобщо не чува какво му се говори. Чуваше някакъв свой си глас, който като че ли го дърпаше за краката», добави музикантът.

Рок-музикантът и един от култовата българска банда „ФСБ“ сподели, че е спрял цигарите преди 30 години. “Единственият наркотик, който си позволявам, е кафето. Опитвах, но реших, че няма да мога да го спра. Имам шест кафе машини, а една-две от тях си ги нося навсякъде, където пътувам. Това си е зависимост, знам», добави той.

Прод. на стр. 12>>

<< **Прод. от стр.11****7,120 украинци са наети на работа..**

..., за един месец броят им се е увеличил с над 1,200 души, събщи БНР.

Според информационния портал „България за Украйна“ малко над 450,000 украински граждани са влезли в България от началото на войната на 24 февруари. В страната са останали 87,245 души, от тях 39,000 деца. Повече от

половината от наетите на трудов договор украински граждани са заети в хотелиерството и ресторантьорството, следвани от търговията и преработващата промишленост. Сред професиите, които наетите упражняват украинци, са и тези, които не изискват специална

квалификация, заяви главният експерт в КНСБ Атанаска Тодорова.

„Тук влизат помощници при подготвяне на храни, чистачи и камериерки. Има и работници по събиране на отпадъци, има добивна

и преработваща промишленост. След това идват машинни оператори и монтажисти, като най-много са монтажници от тази група професии и също така специалисти по информационни технологии».



LPI
Immigration PATHS



RCIC
Regulated Canadian
Immigration Consultant

- ЛИЦЕНЗИРАНИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

СВЯТ

Ивана Тръмп е починала от наранявания с тъл предмет по торса, каза съдебният лекар



Ивана Тръмп - първата съпруга на Доналд Тръмп и майка на трите му най-големи деца, е починала от наранявания с тъл предмет по торса си, които е получила след случайно падане, каза главният съдебен лекар на Ню Йорк, предаде The Guardian.

Бившият президент обяви, че Ивана Тръмп е починала

на **73** години в дома си в Манхатън, но не включи никакви подробности за причината или начина на смъртта ѝ. Говорител на офиса на главния съдебен лекар в Ню Йорк потвърди съобщенията, че Ивана очевидно е паднала по невнимание и е намерена в дъното на стълбите на дома си.



Ивана Тръмп обявява кампания за борба със затлъстяването в хотел Plaza в Ню Йорк през юни 2018 г. Американските здравни служители смятат, че паданията

са водещата причина за смърт, свързана с нараняване при хора на **65** или повече години. Около 64 от 100,000 възрастни хора умират в резултат на случайни падания, според Центровете за контрол и превенция на заболяванията.

Ивана Тръмп е родена в Злин – сега Чешка република – през 1949 г. Тя е била скиорка, ски инструктор и модел, преди да се омъжи за Доналд Тръмп през 1977 г., когато той е имотен магнат. Тя си партнира с Тръмп в управлението на казина и хотели, като същевременно му помага да стане манхатънска и светска

звезда през 80-те години. Тя е и майка на децата му Доналд млади, Иванка и Ерик.

Двойката се разведе през 1992 г., като изневярата на Доналд Тръмп ускори раздялата им. По-късно той се ожени и разведе с Марла Мейпълс, от която има дъщеря Тифани, и сега е с третата си съпруга Мелания Кнаус Тръмп - майката на сина му Байрън и първа дама по време на президентството му от 2017 до 2021 г.

Като вицепрезидент на интериорния дизайн на организацията Тръмп, Ивана повлиява на проекти

<< **Прод. от стр.12**

за недвижими имоти в Ню Йорк и Атлант Сити. Тя подкрепи кандидатурата на бившия си съпруг за Белия дом, но каза, че иска „цялото това нещо да приключи“ когато той загуби от Джо Байдън и отчаяно се опитваше да преобърне резултата. Тя каза, че вярва, че децата ѝ „се радват да бъдат около Доналд и да управляват изборите и да видят какво ще се случи“, но иска те един ден „да могат да живеят нормалният си живот“.

Румъния прогнозира „най-лошата зима в Европа от 60 години“ насам

ЕС ще трябва да плати за антируските санкции и предстоящата зима може да бъде най-лошата от 60 години. Това заяви румънският вицепремиер Келемен Хунор. Според него санкциите, наложени срещу Русия заради началото на спецоперацията в Украйна, са били необходими, защото „няма други лостове за влияние“. Те обаче ще бъдат тежко изпитание и за Европа.

„За съжаление всички ние ще платим цената тази зима и в момента няма признаци за край и. Това ще бъде сурова зима, може би най-суровата зима през последните 40-50-60 години за

всички в Европа“, каза той в ефира на ТВ В1. В същото време вицепремиерът обеща, че Румъния ще преживее предстоящата зима без значителни загуби, тъй като властите могат да осигурят около 80% от нуждите си от газ.

„Трябва да купим около 2 милиарда кубически метра на пазара (...) Сигурен съм, че ще купуим газ, за да имаме ток и заради компенсациите да преживеем зимата“, увери той.



Насладете се на летните лъчи докато можете — истинска руска зима се насочва към Европа. Въпреки че битките продължават да бушуват в Украйна, войната вече се усеща в целия континент под формата на нарастващи цени на храните, страхове от недостиг на газ и притеснения за икономиката, пише Politico.

А след като руският президент Владимир Путин демонстрира готовност да използва храни, горива и торове като оръжия за война срещу западните демокрации, които въоръжават Украйна и санкционират Москва, нещата могат бързо да

се влошат.

„Тежките руски зими спряха Наполеон“, каза политологът Иван Кръстев. „Суровите руски зими през 1941 г. спряха Хитлер. Сега идеята на Путин е да направи зимата сурова в Европа.“

Тъй като войната се проточва - или дори ескалира по свирепост - експертите прогнозираят, че европейските правителства ще бъдат подложени на натиск от по-бедни, по-гладни и по-студени избиратели.



Добавете към това възможен рязък приток на бежанци от глобална продоволствена криза, горещи вълни, изсушаващи земеделски земи в Европа, и риска от нови инфекции с COVID и нарушени вериги за доставки тази зима — и не е чудно, че някои се питат колко дълго западните правителства ще да могат да поддържат своето единство и решителност.

Проучване тази пролет, поръчано от Европейския парламент, установи,

че близо 60% от гражданите на ЕС са заявили, че не са готови да се изправят пред скокове в цените на храната или енергията. Около 59% са съгласни, че „европейските ценности като свобода и демокрация трябва да бъдат приоритет, дори ако това се отразява на цените и разходите за живот“. Но докладът отбелязва, че подкрепата е най-висока сред икономически по-сигурните - и спада под 50% сред тези, които понякога или редовно имат затруднения да плащат сметките.

Като огромен износител на храни, торове, нефт и газ, Русия се радва на значителен лост за влияние върху европейската икономика. Това ще става все по-ясно, тъй като температурите падат и замръзващите домакинства започват да се конкурират с производителите за природен газ.

Вече 12 страни от ЕС претърпяха пълно или частично спиране на руския газ. Тази седмица Русия затвори тръбопровода «Северен поток 1», който доставя газ на Германия - както и на Франция, Италия и Австрия - осуетявайки европейските усилия за изграждане на запаси за зимата. Планираната поддръжка трябва да

продължи до 21 юли, но в националните столици нараства



Роберт Хабек, германският министър на икономиката, предупреди този месец за „политически кошмар“, който би застрашил социалното сближаване, ако доставките на газ са толкова оскъдни, че трябва да бъдат ограничени от правителството. Министърът на икономиката на Франция Бруно Льо Мер каза, че вярва, че „пълното спиране на руския газ“ е „най-вероятният вариант“.

Рискът Путин да спре изцяло газа за ЕС е „много вероятен“, според Александър Габуев, старши сътрудник в мозъчния тръст Карнеги. „Надеждата на Путин е, че ще има повече политически протести и тогава единството около подкрепата за Украйна ще се разпадне.“

„Планът за глад на Путин“. Цените на храните се повишиха рязко след руската блокада на Украйна - основен доставчик на зърно и слънчогледово масло. Световните цени на храните се понижиха леко, но все още са изключително високи в сравнение

с това време на миналата година. А най-лошото може тепърва да предстои, ако цената на торовете – свързана с цената на природния газ – остане главоломно висока през следващите сезони.

Цените на селскостопанските продукти в световен мащаб са се повишили с 30 процента след инвазията на Русия, като инфлацията на цените на храните и безалкохолните напитки достигна 10 процента през май, според пазарен доклад на ЕС. Повисоките разходи за торове означават, че фермерите по света ще ги използват по-пестеливо и следователно ще генерират по-ниски добиви, което потенциално ескалира кризата с достъпността до пълноценна извънредна ситуация с доставките. Не се очаква цените на храните да паднат от сегашните си високи нива до декември 2023 г., каза Беата Яворчик, главен икономист на Европейската банка за възстановяване и развитие.

Руският натиск не може да дойде в по-лош момент за континента. Европа все още се разтърсва от ефектите на пандемията, когато икономическите спирания причиниха хаос на световната икономика. След

две години на смут, възстановяването - доколкото имаше такова - бе потиснато в зародиш от прекъсвания на веригата за доставки и опасения относно последиците от войната. Друг възпрепятстващ ефект се очаква от Европейската централна банка, която се готви да повиши лихвените проценти следващата седмица – първото повишение от повече от десетилетие – за борба с бушуващата инфлация в еврозоната.

Признаците за икономическо забавяне вече са очевидни, като производственото производство се сви за първи път от две години през юни, а секторът на услугите също се забави, според водещо бизнес проучване. „Икономическият растеж на еврозоната показва признаци на забавяне, тъй като попълниятият вятър на задържаното търсене от пандемията вече избледнява“, каза икономистът Крис Уилямсън от S&P Global.

Офанзивата на Русия в областта на храните и горивата предстоят трудни времена за политиците, които искат да задържат линията за Украйна, въпреки че техните съперници ги обвиняват за страданията на своите избиратели. Малцина

ще преминат през следващите месеци и години, без да направят някакви промени в начина си на живот.

„Големият проблем, независимо дали за храна или за гориво, в европейската сфера е, че никой не обмисля достатъчно промените от страна на търсенето“ или корекциите в потребителското поведение, каза Тим Бентън от Chatham House, добавяйки, че очаква това да бъде „многогодишна криза“.

Ако искаме да издържим нападението на Путин, европейците вероятно ще трябва да се научат да пътуват по-малко, да се хранят по-пестеливо и да облекат допълнителен пуловер, вместо да се въртят около термостата. Руската зима, когато дойде, вероятно ще продължи.

Коренните американци може да произхождат от Южен Китай



Коренните жители на Северна Америка може да проследят произхода си до Южен Китай, предполага ново проучване, съобщава Study Finds.

Изследователите считат, че древни човешки вкаменелости,

намерени в Китай, принадлежат на изчезнал клон на хората, от който може да са произлезли индианците. Откритието е направено чрез секвениране на генома на вкаменелостите, които са на около 14,000 години. Учените сравняват генома на вкаменелостите с този на други хора от цял свят. Експертите установили, че костите принадлежат на индивид, чийто произход изглежда има връзка с източноазиатския произход на индианците.

Екипът счита, че това показва, че някои хора в Югоизточна Азия са пътували на север по крайбрежието на Китай през Япония. В крайна сметка тези безстрашни хора достигнали Сибир, преди да пресекат Беринговия проток между Русия и Аляска. Учените смятат, че това са били първите хора, пристигнали в „Новия свят“.

Първите стъпки към откритието бяха направени преди повече от три десетилетия, когато археолози в Китай откриват голям набор от кости в пещерата **Red Deer** в южната китайска провинция Юнан.

Въглеродното датироване показва,

че вкаменелостите са от ерата на късния плейстоцен преди около 14,000 години, период, когато съвременните хора са мигрирали в много части на света. В пещерата те откриха черепна шапка на хоминин с характеристики както на съвременните хора, така и на ранните хора. Формата на черепа наподобява тази на неандерталците, докато мозъкът му изглеждаше по-малък от този на съвременните хора. Някои антрополози смятат, че черепът вероятно принадлежи на неизвестен ранен човешки вид, живял доскоро, или на хибридна популация от ранни и съвременни хора. През 2018 г. китайски учени успяха да извлекат древна ДНК от черепа.

Геномното секвениране установи, че хомининът принадлежи към изчезнала линия на група съвременни хора, чиито оцелели потомци сега се намират в Източна Азия, полуостров Индо-Китай и острови в Югоизточна Азия. Те също така установиха, че през този период гените на хоминините, живеещи в Югоизточна Азия, са много разнообразни.

Количеството генетично разнообразие е по-голямо от това, открито в Северна

Източна Азия през същия период. Това предполага, че ранните хора, които първи са пристигнали в Източна Азия, първоначално са се заселили на юг, преди някои от тях да се преместят на север.

Сега изследователите считат, че костите принадлежат на индивид с дълбока генетична връзка с източноазиатското потекло на индианците.

„Древната ДНК техника е наистина мощен инструмент“, казва д-р Бинг Су от Института по зоология в Кунмин в съобщение за медиите.

„Това ни казва съвсем категорично, че хората от пещерата Red Deer Cave са били съвременни хора, а не архаичен вид, като неандерталци или денисовци, въпреки техните необичайни морфологични характеристики.“

Двойният живот на германски крайнодесен войник, представил се за сирийски бежанец



Войникът на Бундесвера Франко А., който бе съден от май 2021 г. за подготовка на „сериозен акт на насилствена подривна дейност“, ще бъде съден в един от най-необикновените случаи на предполагаем

крайнодесен тероризъм в Германия през последните години, пише Deutsche Welle.

Военният офицер, който води двойствен живот като сирийски бежанец, е заподозрян, че е планирал да атакува политици и добре известни антирасистки активисти, вероятно надявайки се, че за престъплението ще бъдат обвинени мигрантите.

Прокуратурата обвинява 33-годишния в незаконно съхраняване на оръжия, над 1,000 патрона и експлозиви, някои откраднати от германската армия, и призовава за присъда от шест години и три месеца затвор.

В заключителните си изявления, направени във Франкфуртския върховен съд, защитният екип на Франко А. твърди, че държавните прокурори не са доказали, че той сериозно е планирал нападение.

Двамата защитници твърдят, че той може да бъде осъден само за престъпленията, които е признал - незаконно притежание на оръжие и измамно получаване на държавни помощи като бежанец. „Сборът от странности не го прави терорист“, каза екипът на защитата. Те призоваха съда да постанови условна присъда или глоба.



Обръщайки се към съда, Франко А. каза, че съжالياва, че е натрупал оръжията, преди да посочи, че има три деца, за които трябва да се грижи, и че единствените му амбиции сега са да бъде „съпруг и баща“. Това беше опровергано от изявленията му по време на процеса, където той направи антисемитски забележки и заплаши политическите си опоненти.

За първи път арестуван от германските власти през април 2017 г., Франко А. бе в предварителен арест, докато съдът не разпореди освобождаването му в края на ноември 2017 г., тъй като не можа да установи, че се готви да извърши престъпно деяние.

Преди това Франко А. бе задържан от австрийските власти, докато се опитваше да вземе пистолет, който бе скрил в банята на летището във Виена. След като провериха пръстовите му отпечатащи в база данни, властите откриха, че мъжът, роден като син на баща италианец и майка германка в провинция Хесен, всъщност е регистриран като сирийски бежанец, живеещ в Бавария. Нито военните, нито имиграционните власти са разбрали, че той е прекарал 15 месеца,

водещ двойствен живот.

Австрийските власти пуснаха Франко А., а германските започнаха разследване под прикритие, по време на което откриха доказателства за неговата крайнодясна идеология в записи, видеоклипове и десетки текстови съобщения. Той е обвинен в „подготовка на тежък акт на насилствена подривна дейност“, т.е. тероризъм.

Федералните прокурори смятат, че оръжията са били използвани за атаки срещу политици и обществени фигури, които Франко А. смята за „приятелски настроени към бежанците“. Властите откриха списъци, включващи имената на тогавашния министър на правосъдието Хайко Маас, тогавашния вицепрезидент на германския парламент Клаудия Рот и Анета Кахане, ръководител на Фондация Amadeu Antonio - известна организация срещу расизма. Те също така намериха списък с потенциални мишени и снимки,

които Франко А. е направил в офиса и в подземния паркинг на фондация Amadeu Antonio. Прокурорите предполагат, че неговият план е бил насилствените действия да бъдат приписани на неговата фалшива сирийска самоличност.

Още преди арестуването му германските военни разполагат с доказателства, че Франко А. поддържа расистка идеология.

Преди да стане войник, той защитава магистърска теза във френска военна академия за „расовото смесване“

и „разпадането на етническите групи“. През 2014 г. французите предупредиха германските си колеги за дясната идеологическа наклонност на мъжа. Но неговите началници в Бундесвера просто издават предупреждение и го молят да представи нова версия на дисертацията. Бундесверът също не е уведомил военното разузнаване (MAD), което е предназначено да проследява екстремисти, за инцидента.

Случаят на Франко А. предизвика опит да се търсят повече крайнодесни мрежи в германската армия.

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

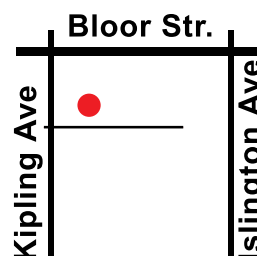
www.thesweetgallery.com



@thesweetgallerycafe



@thesweetgallerycafe



DK Wellness

Дафни Костова изготвя хранителни режими за отслабване, които помагат с отстраняване на симптомите на менопаузата, хормонални дисбаланси и отслабване в дългосрочен план



Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. *„Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.*

Дафни Костова, сертифициран нутришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им **помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми** чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. *„Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“* добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене.

Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness

Има различни начини да се преодолява стреса. Открийте своя!



здраве.bg

Стрес стана модерна дума! За някои конфликтът с началника е причина за

уволнение, а за други само повод за смях. Някои в резултат на силния стрес могат да получат инфаркт, а други – да станат по-силни.

Хора, претърпели корабкрушение, са оставали 40 дни без храна и вода и са оцелявали. А тези, които не са вярвали в хепиенда, са загивали в океана дори със запаси

от вода.

Ние страдаме не от самите събития, а от тяхната интерпретация. Правилното тълкуване на случилото се и своевременното отхвърляне на проблема е на практика цяла наука.

Как да преодолеем стреса

Тъй като е доказано, че стресът се премахва

по-лесно по-двойки, най-добре е да изберете човек, на когото можете да се доверите и който ще усвоява с вас една от следните методики.

Първи начин

Стъпало №1: Трябва да свалите част от напрежението.

Човекът, който е до вас, не трябва да се оплаква, но и да ви успокоява - той трябва

да се присъедини и преживява заедно с вас случилото се. Нека ви задава провокативни въпроси, а не такива, на които се отговоря с “да” или “не”.

Стъпало №2: Трябва да се убедите, че можеше да е и по-лошо. Ако човек стигне сам до утешителната мисъл, тогава той ще получи по-голямо облекчение.

Стъпало №3: Трябва да се научите да извличате уроци от случилото се.

Извървявайки тези три стъпала, ще забравите за стреса – вече сте поработили върху него и сами сте си направили изводите.

Втори начин

Какво искате да забравите? Денят, когато са ви скъсали на изпит? Неприятен разговор с колега? Кавга с приятел(ка)? Представете си тези неприятности като картини. Можете дори да ги скицирате или подробно да опишете случилото се.



Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!
caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: **(647)646-5648**, Ваня








Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Различни видове банички. Банички с 4 вида кашкавал, с телешко месо, с печени чушки и крема сирене и кашкавал, с 4 вида кашкавал и праз.

ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ и СЛАДКИ
за рождени дни, сватби и други мероприятия. За бизнес събирания и партита, **САНДВИЧИ С КАФЕ.**











Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



Затворете за няколко минути очи. След това запалете хартията или я разкъсайте на ситни парченца. Изхвърлете остатъците и забравете всичко!

Трети начин

В моменти на силен страх трябва да се научим да се отпусваме. Ако активната памет успее да се разтовари с приятни спомени (любим предмет, пътуване в чужбина, усещане за обич от страна на близки или приятели), всичко неприятно ще бъде изтласкано навън от съзнанието. За няколко минути се отдаваш на приятни спомени или мечти и... се успокояваш.

Четвърти начин

Той е свързан с тактилната памет. Направете си 10 малки дъски с различни

повърхности: с кожа, хартия, памучен плат, восък и т.н. Затворете очи и докосвайки всяка една от тях, запомняйте в каква последователност те лежат. Разместете ги и отново ги подредете в първоначалния ред. Всяка повърхност предизвиква някакви приятни или неприятни спомени: за наранено коляно, за галене на котка, за пързаяне по лед... След това подредете дъските в друга последователност – от най-неприятното усещане към най-приятното.

Докато вие се потапяте в тактилните усещания, лошото ви настроение си отива, а неприятностите, които ви пречат да живеете, се забравят. Нали в същност пренареждаме не дъските, а спомените, които

изгонват лошото.

Пети начин

При наличието на стрес може да се намали общото напрежение и без да се променя нищо. Могат да се използват различни начини: медитация чрез музика или чрез особена дихателна техника. В този случай е полезно и тежкото физическо натоварване, т.е. концентрацията върху тежкия физически труд, при която не ти остава време и сили за мислене върху проблемите. При стрес е полезно да се променя местоработата, апартаментът, обичайният приятелски кръг. Излизайки от обичайната среда, вие ще успеете да постави неприятностите на заден план.

Любовта не винаги спасява брака



здраве.bg

За да живеете дълго и щастливо след сватбата не е задължително да се чувствате като герои от вълшебна приказка. Любовта не е единственото условие нито за щастливия брак, нито за неговото запазване, твърдят австралийски учени. Възрастта на съпрузите, предходните връзки и дори навик като пушенето са съществени фактори, които влияят на шансовете за дългия и успешен брак.

Психолозите от Националния университет на

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke
(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.

Австралия (ANU) са провели изследването с цел да установят какво точно е необходимо на съпрузите за дълъг и щастлив съвместен живот. През периода 2002-2007 г. те са анкетирали 2500 двойки, семейни или живеещи на семейни начала. Изследователите са сравнявали получената информация с информацията от семейства, които са се развели.

Оказва се, че двойките, в които **мъжът е с 9 или повече години по-голям** от жената, се развеждат над 2 пъти по-често. Същото се отнася и за двойките, в които мъжете са се оженили преди своята 25-та година.

Деца също влияят на продължителността и устойчивостта на брака. 20% от съпрузите с деца (независимо от това дали те са общи или от предходен брак) и 9% от двойките, които не са имали деца преди брака, са прекратили съвместния си живот. Жените, които са искали да имат деца много по-силно от своите партньори, също по-често са стигали до развод.

Силно влияние върху продължителността на брака, според

австралийските учени, оказва и опитът на **предходното поколение**. 16% от мъжете и жените с разведени родители в крайна сметка също са се развели, докато само 10% от двойките, израснали в семейства с двама родители, са се отказали да живеят заедно.

Партньорите, които са встъпили в **брак за втори или трети път**, са се развеждали с цели 90% по-често в сравнение с женените само веднъж.

16% от семействата, които смята себе си за бедни или в които съпругът е бил безработен дълго време, също са се разпадали. Тази тенденция не е налице, когато безработна е била жената. Партньорите със **стабилен доход** са се развеждали само в 9% от случаите.

Любопитен факт е, че семействата, в които само единият от партньорите е **редовен пушач**, също не са сред най-устойчивите – те се разпадат с почти 50% по-често, отколкото ако и двамата са пушачи или непушачи.

Според изследователите, има и фактори, които са без особено значение за устойчивостта на

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета























VIN
GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

брака. Сред тях неочаквано за мнозина е например броят на децата от този брак, съобщава Би Би Си.

Страхът от грешки – всекидневен проблем



здраве.bg

Методът на пробата и грешката безспорно е най-дългият и трудоемък път за намиране на правилното решение - ако не ти потръгне (“аз си мислих, че е за добро, а излиза, че не е така”), решението се отхвърля и се търси ново.

Максима е, че грешките забавят пътя ни към набелязаната цел, но някои хора при неуспех просто се “пречупват” – човешката психика понякога е особено чувствителна към провал. Освен това грешките се систематизират трудно. Понякога типологично еднакви грешки могат да доведат до напълно различни жизнени последиствия.

• Грешките по невнимание в училище в най-лошия случай ще доведат до намаляване на оценката, но в живота понякога реално могат да поставят под съмнение

способностите ни.

• Грешките поради липса на жизнен опит обикновено са много сериозни, особено ако не сте на мястото си, както в личния, така и в професионалния си живот.

• Грешките, свързани с риска, дори не са истински грешки, а лъжлив, погрешен избор. Обикновено при хората, които рискуват, стремежът към успех е много посилен, отколкото страхът от претърпяването на неуспеха. Затова неблагоприятното развитие на събитията често води до невъзможност за адекватна реакция.

• Грешките поради самонадеяност могат да бъдат простени, ако от тях няма да пострадаат други хора. Според психологията понякога дори е по-добре да имаш манията за величие, отколкото комплекс за непълноценност.

Поговорката “Не греша само този, който нищо не прави” звучи прекрасно, но не и утешително. Най-често страхът от грешки е характерен за следните две ситуации:

1-а ситуация - хора постигнали благополучие, които благодарение на своите успехи имат необходимост от ниво на очаквания от



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

околните. Мнението “Аз не мога да си позволя да не оправдая техните очаквания” ги прави пасивни. За да намалят риска от неуспех, те не рискуват, т.е. не предприемат нищо, освен ако не е необходимо, не разширяват сферата на компетентността си, а просто изпълняват обичайните действия.

Тази практика в ученическите години е присъща на отличниците, които вече са изградили безупречната си репутация още в началната степен на образованието си. Те ще предпочетат да изпълнят 20 стандартни задачи, отколкото вместо това да решат една с повишена трудност. Страхът от грешки блокира творческите способности и на по-късна възраст - човек започва да използва само познатите схеми и “проверените маршрути”.

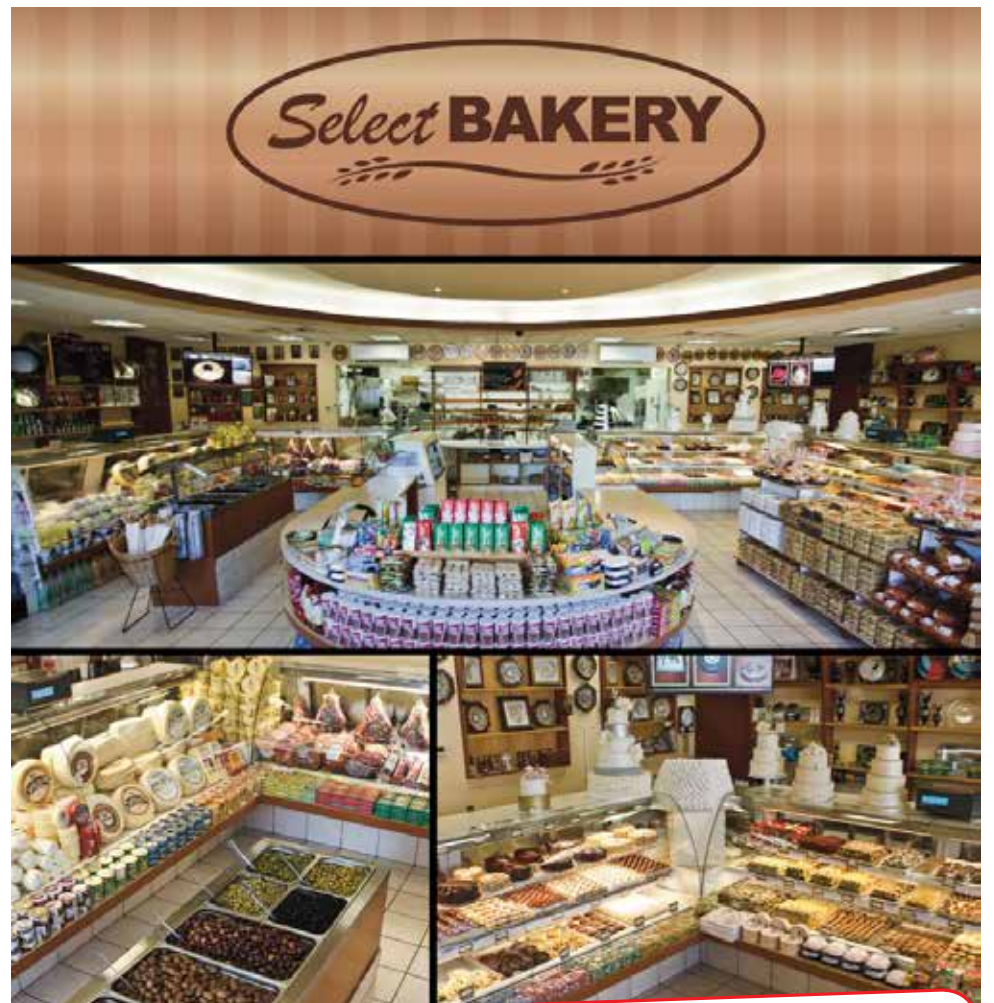
2-а ситуация - страхът да не се сгреша е резултат от занижената самооценка. Такъв човек не се стреми към нищо и не прави нищо, за да не задълбочи чрез грешките недоверието в собствените си сили. И затова не е възможно той да бъде убеден в противоположното. Колкото по-ниска е самооценката, толкова по-тежка е ситуацията - да не си прав, да бъдеш неудачник,

обект на присмех, най-лош от всички.

Често причина за ниската самооценка са не само миналите неуспехи, но и недостатъчните, твърде схематични знания за самия себе си. Ако човек успее да се опознае по-добре, напълно реално е този страх от провала да намалее и дори да изчезне.

В крайна сметка всеки е такъв, какъвто е. Това не е повод за безпокойство. **Всеки от нас ще се почувства по-добре, ако знае, че:**

- често грешката не е нищо повече от субективно възприятие на едни или други решения и затова поговорката, че “умният човек се учи от чуждите грешки” е приложима само в обучението на някакъв занаят например.
- случва се така, че грешните на пръв поглед решения по-нататък могат да доведат до положителен резултат (практиката е доказала, че това се отнася особено за науката и техниката).
- понякога умението да



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

държим главата си изправена се ценят повече от безгрешните решения.

• не е нужно да се притесняваме, че “другите ще ни осъдят” за стореното от нас.

• това не е последната грешка в живота ни, ще има и други!

Кое месо е най-полезно



dieti.info

По правило месото се смята за незаменим полезен източник на протеини и хормони, които организмът трудно би могъл да си набави от друго място.

В едно от последните си издания списание „Форбс“ обръща

внимание именно на месото, реабилитирайки го и давайки няколко основни съвета за това какво месо и кога е полезно да се яде.

Един от най-полезните продукти, които спомагат за правилното функциониране на човешкото тяло, е говеждото месо. Според специалисти, върху чиито заключения се основава публикацията на „Форбс“, говеждото месо е една от най-здравословните храни,

незаменим източник на витамин В12 и на протеини. В същото време, то е с изключително ниско съдържание на мазнини.

Важно условие, което обаче учените поставят, за да са налице тези ползи на говеждото месо за човешкия организъм, е животните да са отглеждани по стария начин, което означава да не са хранени със зърно с нитрати, а да са пасли свободно. За жалост, в нашето

съвремие много рядко може да бъде открито животно, което да е било отгледано по природосъобразен начин – без хормони, без антибиотици и стимуланти.

Това в пълна сила важи и за родната действителност. В България не малко хора смятат месото е лукс, а говеждото е забравено блюдо за много от нас, поради което предпочитанията се определят от цената, а не от ползите.

Щастливо лято!



Седи си на пътя котенце. Минава крава и му казва:

- Я, какво си мъничко, пък вече си с мустаци. Котенцето отговорило:
- А ти каква си голяма, пък си без сутиен!



Една блондинка отива на конкурс и я питат:

- Коя от следните птици не си прави гнездо? Щъркел, кукувица, фазан?
- Кукувица! - уверено отговаря блондинката и взема наградата.

Нейна приятелка я пита:

- Е, ама много си умна! Как разбра, че е кукувицата?

- Всеки знае, че кукувицата живее в часовника!



Съпругата:

- Днес бях на лекар и той ми каза, че бюстът ми е като на 30-годишна.

- А за 60-годишния ти

задник нещо не каза ли?

- Не, за теб не е ставало въпрос.



След тежък семеен скандал:

- Хайде да се разведем.

Не мога повече да продължавам така. Хайде да се разведем. Много те моля!

- А-а-а! Надявай се, ама няма да те огрее. Вдовица взе, вдовица и ще оставиш.



При секретарката:

- Здравейте. Мога ли да поговоря с вашия шеф?

- За съжаление, не.

Няма го в момента. - Ама как? Аз преди 5 минути го видях отвън, че стои на прозореца.

- Да. Ама той също ви видя.



Разговарят две блондинки:

- Представяш ли си, муцка? Вчера ми се

обеди някакъв тип и ми предложи да се срещнем в полунощ на гробищата.

- Ужас!

- Да, бе! Кретен с кретен!... Така и не дойде.



Крадци "проверяват" квартира. Звънят на звънеца.

- Ало?! Има ли някой у вас?

- Има - отговаря груб мъжки глас. - Защо питате?

- А нищо. Просто... социологически въпрос.



Двама пияници си говорят. Чувстват се гузни, че прекаляват с алкохола.

- Е, добре де.

Положението не е толкова лошо.

- Напротив. Лошо е.

- Не е лошо. Все пак не се наливаме всеки петък, де!

- Напротив. Всеки петък се наливаме. Ти от пиене просто не

помниш някои петъци.

- Докторе, вярно ли е, че рибата е полезна за мозъка?

- Да, особено риболовът насърчава развитието на въображението.



Двама приятели си говорят:

- Тъщата ми вече не иска да ходи в зоопарка!

- Защо?

- Последния път маймуните започнаха да и хвърлят банани и орехи...



Откъде намирате благонадеждни овце, които броят за заспиване? При мен идват само някакви гадини и питат: "Така и така не спиш, що не си хапнеш?"



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Реферите също могат да бъдат герои! Овидиу Хатеган се завърна в игра като VAR съдия два месеца след като получи инфаркт



В края на март миналата година националният отбор на Чехия по футбол изигра квалификационен мач за класиране на световното първенство в Катар срещу Уелс. Мачът бе ръководен от румънския професионален съдия Овидиу Хатеган, който антагонизира чешките фенове, като изгони спорно Патрик Шик в началото на второто полувреме и не наказва звездата на Уелс Гарет Бейл за остър удар с лакът срещу Одржей Кудела, пише World Today News.



Година по-късно от Румъния дойде тъжна вест. Хатеган получи инфаркт и трябваше да бъде опериран, където лекарите му сложиха стент. Съдийската му кариера бе застрашена и номинацията му за Световното първенство в Катар изглеждаше изчезнала. Но елитният съдия не се отказа.

През уикенда, като рефер на VAR, той наблюдава финалния мач за Суперкупата на Румъния между Клуж и Сепси (1:2). Когато реферите получаваха медалите

си след мача, настъпи момент, който явно не е очаквал реферът, който свири на редица мачове на международната сцена, най-вече в Шампионската лига. Овидиу Хатеган се завърна в игра като VAR съдия два месеца след като получи инфаркт.

Първо бе аплодиран от човека, който му връчи наградата, което накара целия стадион да ръкопляска. Публиката след това започна да скандира името му. Хатеган прегърна колегите си и сълзи на емоции започнаха да стичат по бузите му. Той все още не е разкрил дали този мач е рестартирал напълно кариерата му.

Банда управлява фалшива индийска лига по крикет, за да „ужили“ руски комарджии
Индийската полиция казва, че бандата е сътворила измама, напомняща филма The Sting от 1973



Банда организира фалшив турнир от „Индийската висша лига“ използвайки земеделски работници, действащи като играчи, за да ужилят руски комарджии в измама със залагания, напомняща филма The Sting от 1973 г. с Робърт Редфорд и Пол Нюман, съобщи британския The Guardian.

Така наречената „Индийска висша лига по крикет“ достигна четвъртфиналната фаза, преди ужилването да бъде разкрито от полицията в Индия.

Турнирът започна три седмици след приключването на действителния IPL през май, според полицията, но това не се оказа пречка за бандата, която според тях наела отдалечена ферма в западния щат Гуджарат. Измамниците инсталирали игрище за крикет с „гранични линии и халогенни лампи“, каза Иншп Бавеш Ратход пред репортери. „Освен това са поставили камери с висока разделителна способност на земята и са използвал компютърно генерирани графики, за да показват резултати на екран за предаване на живо.“

Твърди се, че бандата е наемала работници и безработни млади хора, като им е плащала по 400 рупии (£4.20) на игра и е излъчвала мачовете на живо в YouTube канал, наречен „IPL“.

Играчите се редуваха да носят фланелки на Chennai Super Kings, Mumbai Indians и Gujarat Titans, казва полицията, действайки по инструкции на „базирания в Русия ръководител“. Звуковите ефекти от шума на тълпата били изтеглени от интернет и бил използван високоговорител с умение да имитира един от истинските индийски коментатори на IPL, за да изглежда турнирът автентичен.

В същото време операторът на камерата следял целият терен да не се показва, а вместо това да се излъчват близки планове на играчите.

Руснаци били подмамани да залагат своите рубли в канал в Telegram, създаден от бандата, който след това предупреждавал

фалшивия съдия на терена с помощта на уоки-токите.

„Сигнализирали на играча и батсмана да ударят шестица, четворка или да излязат“, каза Ратход.

„Играеше се „четвъртфинален“ мач, „когато получихме сигнал и разбихме ракетата“, казват още от полицията. Обвиняемият е получил първата вноска от повече от 300,000 рупии от залагащите в Русия, каза Ратход.

Схемата прилича на филма The Sting с участието на Пол Нюман и Робърт Редфорд, в който група измамници организират операция за фалшиви залагания, за да измамят гангстер. Бордът по контрол на крикета в Индия не отговори веднага на искане на AFP за коментар.

Джокович вероятно няма да се състезава на US Open



Сръбският тенисист Новак Джокович спечели Уимбълдън, побеждавайки австралиеца Ник Кирьос на финала в това, което вероятно ще бъде последното участие на Джокович в Големия шлем тази година. За втора поредна година Джокович няма да може да играе на Откритото първенство на САЩ през август поради статуса си на ваксинация срещу COVID-19.

„Единствената добра новина, която мога да имам, е премахването на задължителния зелен сертификат за ваксини... за влизане в

<< Прод. от стр. 26

Съединените щати“, каза Джокович по време на пресконференция. **„Или освобождаване.“**

35-годишният Джокович не е ваксиниран. Той каза пред BBC през февруари, че „въз основа на цялата информация, която получих, реших да не приемам ваксината“.

На пресконференцията след мача в неделя той повтори, че **„не планира да се ваксинира“**.



Обединеното кралство, където се провежда Уимбълдън, позволява на пътуващите да влизат в страната без да изискват доказателство за ваксинация. Франция смекчи изискванията си за влизане навреме, за да позволи на Джокович да играе на Откритото първенство на Франция през май.

Джокович бе депортиран от Австралия през януари, след като визата му бе отменена на летището в Мелбърн, възстановена и след това анулирана за втори път, защото не е ваксиниран. Визата му в крайна сметка е била отменена „на основание, че било в обществен интерес“, според австралийските власти.

Въпреки че US Open ще се проведе в Ню Йорк, където се допускат посетители без доказателство за ваксинация, Джокович няма да може да играе поради изискванията на

COVID за международни пътници, определени от правителството на САЩ. САЩ не позволяват на хора да посещават без доказателство за ваксинация срещу COVID-19.

По време на интервюто за пресата Джокович заяви, че освобождаването от участие в Откритото първенство на САЩ не изглежда „реалистично възможно“. „Въпреки че US Open няма въведен мандат за ваксинация за играчите, ние уважаваме позицията на правителството на САЩ по отношение на пътуването в страната за неграждани на САЩ“, каза говорител на US Open пред ABC News.

Марк Конрад, професор по право и етика в университета Фордъм, който специализира в спортното право и бизнес, каза пред ABC News, че би бил „много, много изненадан, ако има промяна в американската политика, особено с най-новите варианти“.

„Наистина не мисля, че ще има много съчувствие“, каза той. „Ако има изключение за него, ще има много хора, които ще кажат защо трябваше той да получи това изключение?“

Люис Хамилтън е „отвратен“ от расизма и сексизма на GP на Австрия и иска действия от F1



Люис Хамилтън разкри отвращението си, след като чу съобщения за ужасяващо малтретиране, претърпяно от някои състезатели по време на Гран При на Австрия, съобщи Mirror.

Посещението на състезание на F1 е преживяване веднъж в живота за някои хора и винаги трябва да бъде приятен и запомнящ се уикенд. Но не всеки на Red Bull Ring ще се почувства така, след като се съобщава, че е изправен пред сексизъм, расизъм и хомофобия от страна на някои от своите връстници.

Мнозина се обърнаха към социалните медии, за да разкажат за малтретирането, с което са се сблъскали, като една зрителка разкри, че е била набеязана по-малко от 90 минути след пристигането си на мястото. **„Получих мизогинистичен коментар“**, пише тя. „И след това всичко тръгна надолу с неуместно докосване и много повече женомразки коментари.“

Хамилтън публикува реакцията си на случилото се в Instagram.

„Отвратен и разочарован съм да чуя, че някои фенове са изправени пред расистко, хомофобско и като цяло обидно поведение на пистата този уикенд“, написа той.



„Посещението на Гран при на Австрия или на което и да е GP никога не

трябва да бъде източник на безпокойство и болка за феновете и трябва да се направи нещо, за да се гарантира, че състезанията са безопасни места за всички. Моля, ако видите това да се случва, докладвайте за сигурността на пистата – и на F1, не можем да седим и да позволим това да продължи.

Ръководителите на F1 публикуваха изявление, в което казаха, че са били в контакт с организатора на състезанието относно ситуацията. „Уведомени сме за съобщения, че някои фенове са били обект на напълно неприемливи коментари от други по време на събитието“, каза говорител.

„Повдигнахме това пред промоутъра и сигурността и ще говорим с тези, които са съобщили за тези инциденти и приемаме това много сериозно. Този вид поведение е неприемливо и няма да бъде толерирано и всички фенове трябва да бъдат третирани с уважение.“

В отговор, сигурността и присъствието на стюардите на трибуните се увеличават, както и в други зони около пистата, където феновете обикновено се събират, за да наблюдават състезателното действие. Всеки, който страда или стане свидетел на такова насилие, се насърчава да се свърже с най-близкия служител.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Катманду и Бхактапур (Непал)

Автори: Жени Русева и Стефан Русев

Снимки: авторът

Пууу, най-после! След почти 34 часа път сме в Катманду, столицата на Непал, входа към Хималаите, шапката на майка Земя

А съвсем мааалко остана да не успеем. След няколко месеца подготовка в последния момент се усетихме че поради липсата на транспортни връзки (и подценяване) може и да не ни стигне времето за да прекосим Босфора за нощния полет (този път решихме за по-евтино да летим с AirArabia от азиатското летище на Истанбул през Шаржа (ОАЕ) та чак до Непал). Първо пристигнахме в Истанбул със закъснение , сред невероятно, тотално задръстване. Хората от Нишикли се опитаха да ни уредят почти без пари да стигнем до Sabiha Gokcen Airport чрез техните колеги от Памуккале – от Байрампаща отогар до Алибейкьой, от Алибейкьой до Дудулу, от Дудулу със тяхна сервизна кола до някакъв терминал, от където пътували безплатни автобусчета до летището...

За да е още по-объркано и трудно, в първия етап, на някаква стръмна и тъмна плетеница от магистрала и булеварди, автобуса катастрофира!!! Точно на едно гадно и стръмно разклонение.. А на върх си вали дъждец, за да омаже съвсем асфалта и положението.... и така час и половина.

Докато Жени не просъсква: „след 10 минути вече няма къде да бързаме”. За да не правим сеир на комшиите, разбутвам шофьори, застрахователи и всички други, застанали на стъпалата на автобуса, изскачам в тъмното пред първото появило се такси, спазарявам се по непомня какъв начин с ококорения бакшиш, хвърлям раниците в багажника и.. „Чабук,комшу,чабук, че положението се вмириша.” ..На косъм.

На летището в Sharjah, ОАЕ се заприказваме с трима българи – Жоро, който лети за Гоа, Индия, и Яна и Евгени, които, ха,изненада!, и те летят за Катмандууууу. Времето от 9-те часа престой минава весело и приятно в приемане на ценни животно-спасяващи, средство-спестяващи и гладо-засищащи съвети. Жени играе ролята на протоколчик- такава ценна информация от първа ръка. Оставяме Жоро да повиси още малко в очакване на неговия си полет: „Айде,Брат, все нейде ще се видим.” В самолета за Катманду сме само 7 бледолики, но...българите сме мнозинство 4:3 !!! Невероятно! Не знам на непалците какво им дават да пият, или пък тяхната раса си имат слаби пикочни мехури, но такава опашка пред

тоалетна в самолет, не бях виждал. През целия полет. Един май си кацна в тоалетната...

Непал!...

Ейй, как екзотично и загадъчно звучи – Непал... А как изглежда при късен полет?

Малкото корейско микробусченце, невероятно как побрало 5-ма човека и 8 големи раници, пъпли в тъмнината по изровени, отдавна забравили що е асфалт, безлюдни улици.. На много приличащ на английски език, шофьора ни разяснява какво е положението:

– *Тъмно, защото всеки ден по 4 часа има режим на тока.* Кално, защото всеки ден вали дъжд (хм, не трябваше ли да е сняг) а асфалт по повечето улици вече няма. Безлюдно, защото не стига че няма ток, ами в 22.00 заведенията затварят. И остават само полицаите с бухалки и военните с карабини, да осигуряват реда в сред местното население и спокойствието на малкото туристи, решили да посетят Непал...

Опциите за спане са около 3:

- бекпекърски Тамел,
- духовен Boudhanath или
- баровски Vaktapur.

Бусчето спира пред предварително проучено

и букнато през booking.com (удобно и сигурно) hostelче в центъра на Тамел, при всичкото бледолико. Хората явно отдавна са на този режим, защото са подготвени – акумулатори, агрегати и подобни, познати от нашето недалечно минало, пособия и средства за аварийно осветление. Прилична стая с голямо легло,бели чаршафи, самостоятелна тоалетна и баня- за тия пари, 16\$ на вечер двойката, не можеш да очакваш 5звезди. Обаче – няма ток, няма топла вода...

След ледения душ вече се осъзнаваме какви ги вършим и къде се намираме- на майната си. След дългото пътуване, многото и различни емоции, треперещи от студ и от вълнение, заспиваме сгушени.(Понякога взимам такива решения че чак бръмбарите в главата ми стават и ми ръкопляскаат!)

Катманду

Още от сутринта,около 8:30 – 9:00, те събуждат бибипканията на авторикши и мотопедчета, стържещите отваряния на охранителните ролетки по магазините и виковете на уличните продавачи. В тая бедна държавица туристите сме един от малкото възможности за изкарване на някоя пара и нормално още от първите крачки по тесните улички на Тамел сме атакувани

Катманду и Бхактапур (Непал)

Автори: Жени Русева и Стефан Русев

Снимки: авторът

от всевъзможни оферти за трекове, градски разходки или самолетни обиколки на Еверест, но нищо не ни отклонява от твърдото решение да отделим време единствено и само на историята им и безцелното скитане из калните и тесни улички. Разстоянието през Pashupatinath до Boudhanath се оказва доста сериозно, но няма по добър начин да разгледаш града извън местата за туристи. И двете места са световноизвестни и не се нуждаят от реклама и подробно описание. А от това да се видят от първа ръка. Изумени сме от невероятно високите цени на забележителностите – тук 5\$, там 8! Много мразя да давам пари на някой търтей единствено заради късмета предците му да са били находчиви, трудолюбиви и предвидливи и са оставили нещо след себе си. Въпреки раздялата с доста доларчета, гледките а и мисълта че си на такива култови места действат доста успокояващо и сме доволни че сме включили Катманду в маршрута.

Надолу към Kathmandu Durbar Square се качваме на раздрънкана авторикша, което се оказва много полезно. “Таксито” ни стоварва в центъра на площада и така поне тук спестяваме входните такси. Хапваме в едно гаражче на аварийно осветление, препоръчано от

приятел на приятеля на Евгени и открито след немалко скитане, с традиционен Dal bhat – варен ориз, кремсупа от леща и други пасирани зеленчуци за смешните 2\$ за двама. Довършваме на покрива на хостелчето под звездите (да напомня че имат режим на тока) “ликвидирайки” бутилчица Гийчърс по повод запознанството, утрешната раздяла и рождения ден на Йоанна – голямата ни щерка.

Бхактапур, Непал
Предния ден Янина и Евгени са поели по своя път из Непал (луди, луди за вързване – из планините е -20 градуса) и ние пак се заемаме със скитане из града и доизучаване на малкото исторически забележителности. До старата столица, отдалечена на 15-ина километра, стигаме за около час с градски автобус за почти 1\$. На входа за пореден път ни убиват желанието за опознаване на непалската история – входът е 50 цента за индийци, пакистанци, афганистанци и всякаква подобна сволач и ... 15\$ за останалите!!! Пообикаляме около крепостните стени, но така са завардили подстъпите че наземен достъп няма... Няма как, дошли сме до тук и със свито сърце се разделям със сума колкото за няколко седмично ядене. Обирджии!
Иначе стария град е най-интересното място

от всички. Личи си, че тук непалците влагат средства и усилия за да имат “очи” да искат такава цена за гледане – чисто, реновирано, интересно.

Няколкочасовото лежерно гледане, снимане и препичане на срамежливото слънце е пораздвижено от манифестация, с развети знамена със съветски символи. Местните се правят, че не забелязват, бледоликите се скъсват да фотографират, а ние си псуваме на воля и им предричаме “светлото бъдеще” дето ги очаква.

Обратния път към Катманду и кипящия Тамел е изминат отново с градския транспорт за атракция и почуда на местните. Вечерта, след поредната порция Dal bhat следва опаковане на багаж и тъпкане на раници докато чакаме топлата вода. На другата сутрин сме решили да продължим към първия град от 5 седмичната разходка на Индия, свещеният Варанаси. За това как се стига до там сме изчели всякакви форуми и въпреки това не сме много сигурни как точно трябва да изминем разстоянието от около 600км, пресичайки непало-индийската граница. Или никой не е бил подробен и конкретен, за да не плаши желязките. Както ще се окаже по-късно.

The streets of Kathmandu:



Задължителната снимка със Sadhu монасите в Pashupatinath, след като сме се убедили че няма опасност от магии и зомбиране. Обиколка на храма Boudhanath по посока на часовниковата стрелка, омешани с поклонниците.



Старата столица. Манифестация в старата столица –горките...



Прословутия DahlBat, поднесен за бледолики – с прибори и в чиния. Да се поомешаме с местните
Всички снимки са ето тук: <https://picasaweb.google.com/100263870214579547005/KathmanduBakhtapurJan2013>

by Viara Dimitrova, editor Bulgarian Flame

Richmond Green Sports Centre and Park - 1300 Elgin Mills Road East

photos©Bulgarian Flame

В сърцето на Ричмънд Хил се намира голям комплекс, който предлага забележителна гама от дейности както на закрито, така и на открито.

Прекрасният парк там, който не е толкова известен, определено си заслужава да бъде посетен. Ще видите малък водопад и каменен мост и езеро. Впечатлващи са

красивите градини с цветя, различни през различните сезони. Много приятно място за разходка.

В същия комплекс има игрища за боулинг,

футбол, бейзбол и баскетбол, както и детски площадки.

Чудесен парк, където можете да си починете на открито лятото!





VIENNA
FINE FOODS

Warden Ave.
Birchmount
Eglinton Ave.

Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Очаквайте скоро
НОВИЯ
бизнес каталог!

Юбилейно издание
20 години

Print & Online
BulBiz.com



2022-2023

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
408-11 Dervoock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.