

## Смяна на сезоните: използване знанията на местното население и Западната наука за справяне с въздействията от изменение на климата

*(Shifting seasons: using Indigenous knowledge and western science to help address climate change impacts)*

Автори: Карин Герхард - докторант в James Cook University,  
 Джон С. Дей - PSM, помощник старши научен сътрудник, Център за върхови постижения на ARC за изследвания на коралови рифове, James Cook University,  
 Лариса Хейл – собственик на Yuku BaJa Muliku Traditional, Indigenous Knowledge,  
 Скот Ф. Херон - Доцент по физика в James Cook University.

### Декларация за оповестяване:

Карин Герхард в момента завършва докторската си степен по съвместен проект с Yuku BaJa Muliku Traditional Owners. Тя работи за фондацията на Големия бариерен риф и преди това е работила за управлението на морския парк на Големия бариерен риф.  
 Джон Дей преди това е работил за управлението



на морския парк на Големия бариерен риф между 1986 и 2014 г. и е бил един от директорите

в GBRMPA между 1998 и 2014 г.

*Прод. на стр.2>>*

**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
 Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 31 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**BARANS**  
 TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
 416-750-4545  
 LIVE MUSIC [www.barans.ca](http://www.barans.ca)

Platinum Club, CNE, Award

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
 BROKER  
**C: 647-862-2339**  
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
 ✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)  
[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)  
**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

Последни заявки за реклама в новия бизнес каталог Print & Online:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)  
 416-821-9915

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS  
 Михаела Керезова  
 Тел. (416) 800-3898  
[www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

**RCIC** Registered Canadian Immigration Consultant

## Смяна на сезоните: използване знанията на местното население и Западната наука за справяне с въздействията от изменение на климата

*(Shifting seasons: using Indigenous knowledge and western science to help address climate change impacts)*

<< Прод. от стр.1

Заедно със Скот Херън, Джон разработи Индекса на климатичната уязвимост (CVI) за световното наследство, който също се прилага за оценка на въздействието върху климата върху други области на наследство. Лариса Хейл е

традиционен собственик на Yuku BaJa Muliku Jalunji Warra и в момента е управляващ директор на Yuku BaJa Muliku Landowner & Reservers Ltd. Лариса Хейл в момента служи втория си мандат като съветник на местното правителство Cook Shire.

Скот Ф. Херон получи финансиране от Австралийския изследователски съвет и NASA ROSES Ecological Forecasting. Заедно с Джон Дей Скот разработи Индекса за уязвимост към климата (CVI) за световното наследство, който също се прилага за

оценка на въздействието върху климата върху други области на наследството.

*Статията е публикувана от The Conversation.*

*Преводът е на „Пламяк“*

## КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



Meest

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES  
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:  
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: [ca.meest.com/portal](https://ca.meest.com/portal)

FIND OFFICE: [ca.meest.com/offices](https://ca.meest.com/offices)

FOLLOW US:   @MeestCanada



Традиционните собственици в Австралия са създатели на хилядолетни традиционни екологични познания – разбирания за това как да живеем сред променящите се условия на околната среда. Сезонните календари са една от формите на това познание - най-добре позната от некоренните австралийци. Но тъй като климатът се променя, тези календари се нарушават.

Как? Вземете примера с плетените дървета (всяко едно от различните, предимно австралийски акациеве дървета, имащи шипове от малки ярко оцветени цветя и гъвкави клонки, които са били използвани от ранните заселници за направата на огради – бел.р.), които цъфтят в определено време на годината. Това по-рано означаваше начало на риболовния сезон за определени видове. Изменението на климата накара тези растения да цъфтят по-късно.

*Прод. на стр.4 >>*



Daphne Kostova CNP, NNCP  
Certified Holistic Nutritionist  
Certified Weight Loss Coach  
416-602-3196  
daphne@dkwellness.ca  
www.dkwellness.ca  
IG @dkwellness101  
FB Dk wellness



**Testimonials:**

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",  
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",  
Krisa M

**Дафни Костова**  
изготвя хранителни режими  
за отслабване, които помагат с отстраняване  
на симптомите на менопаузата,  
хормонални дисбаланси и  
отслабване в дългосрочен план.

**Обадете се днес!**

**416-602-3196**



**KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

**Shipping & Moving to Bulgaria**

**We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.**



For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

**Contact us today at:**

**29 Skagway Ave**  
**Scarborough, ON**  
**Tel.: (416) 265-4686**  
**Toll Free: 1 (877) 681-3353**  
**Email: info@kronoscanada.com**  
**www.kronoscanada.com**



**OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY  
THE BEST!**



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.



*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)



*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**



We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Смяна на сезоните: използване знанията на местното население и Западната наука за справяне с въздействията от изменение на климата

*(Shifting seasons: using Indigenous knowledge and western science to help address climate change impacts)*

<< Прод. от стр.2

В отговор на това на традиционните собственици в Yuku Baja Muliku (YBM) Country близо до Cooktown се налага да адаптират своите календари и да правят нови времеви връзки.



Изменението на климата заплашва първите нации - техните гледни точки трябва да бъдат чути

Хората от първите нации в Австралия са изправени пред много заплахи от изменението на климата - вариращи от въздействие върху наличието на храна до здравето им. Например, надигащите се морета вече наводняват острови в пролива Торес с опустошителни последици.

Последният доклад на Междуправителствената група по изменението на климата относно въздействията и адаптирането отбелязва в главата за Австралазия, че свързаните с климата въздействия върху аборигените и жителите на островите в Торесовия проток, тяхната страна и култури са „широко разпространени, сложни и усложняващи се“.

Въпреки че е важно тези въздействия да бъдат записани, доминиращият източник на данни е академичната литература, базирана на Западната наука. Въздействието и натискът, които

традиционните собственици виждат върху своята страна, трябва да бъдат оценявани и управлявани от тяхната уникална гледна точка.

Традиционните собственици са оцелели и са се адаптирали към климатичните промени през 60 000+ години в Австралия. Това включва повишаване на морското равнище, което е наводнило района, който сега е Големият бариерен риф, и екстремна променливост на валежите. В резултат на това те са развили фино настроено усещане за променливостта на природата във времето.



И така, какво направихме?

Притеснени от промените, които виждат в своята сухопътна и морска страна около Арчър Пойнт в Северен Куинсланд, хората от YBM работиха с учени от James Cook University, за да създадат нов начин за оценка на въздействието върху културните ценности.

За да направим това, ние използвахме базирания на ценности, научен подход и фокусиран

върху общността подход на индекса за уязвимост към климата. Това бе първият път, когато този индекс бе използван за оценка на стойности от значение за коренното население.

Хората от YBM отговориха на ключови въпроси за оценка на промените в техните ценности, включително:

- Как изглеждаха ценностите преди 100 години?
- Как изглеждат сега?
- Как очакват да изглежда бъдещия климат около 2050 г.?
- Какви управленски практики са свързани с тези ценности и ще се променят ли те?

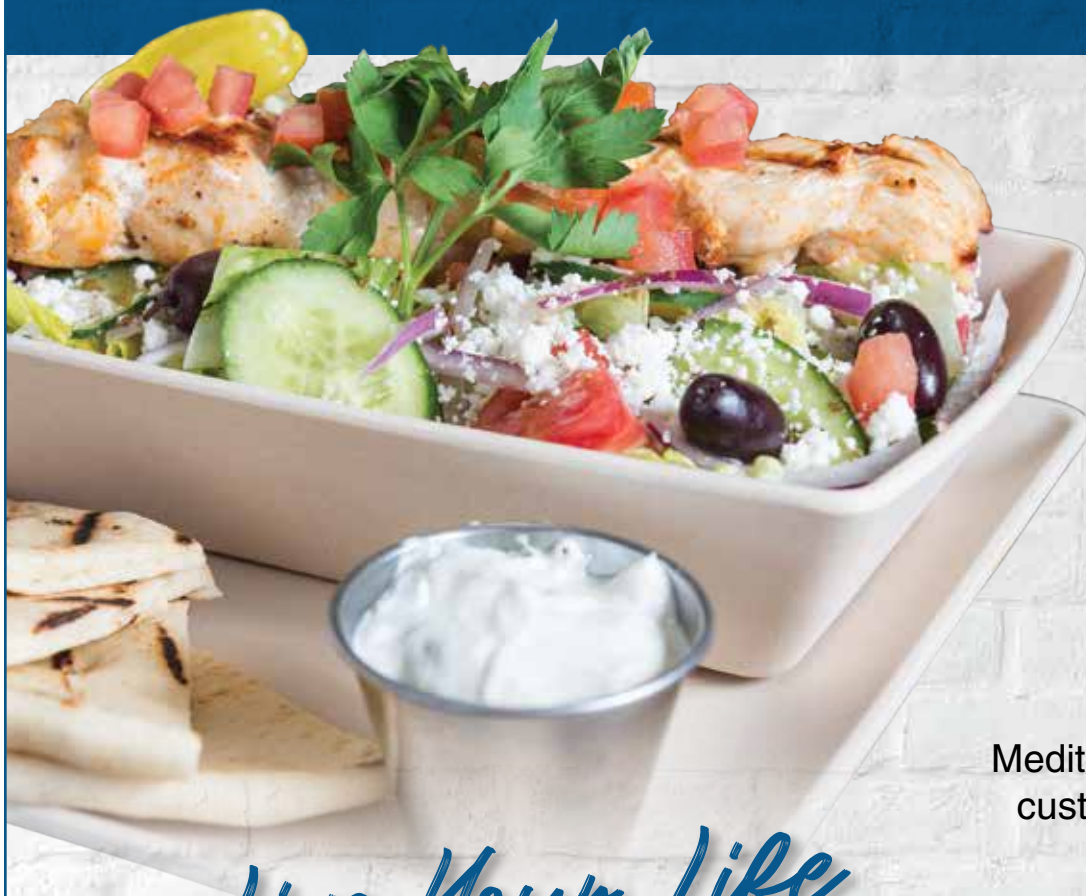
След това обсъдихме какви проблеми са възникнали от тези климатични промени.

Използвайки този процес, успяхме да отделим проблемите, пряко засягащи начина, по който живеят хората в YBM. Например, традиционните хранителни източници могат да бъдат засегнати от изменението на климата. В миналото сладководни миди в река Анан са били лесни за достъп и събиране. Екстремните температурни събития през последните 10 години са допринесли за масовото им загиване. Сега мидите са много по-малки по размер и обикновено са много по-малко на брой.

<< Прод. от стр.4

# FRANCHISE OPPORTUNITY in Ontario

## CUSTOMERS ARE HUNGRY FOR SOMETHING DIFFERENT!



*Live Your Life  
Deliciously!*

Are you craving a unique Fast-Casual franchise opportunity in the Mediterranean category? You aren't alone. Your future customers are craving the very same thing! Diners love the great taste and healthy options at The Great Greek Mediterranean Grill.

**With over 150 US locations in development, now is the time to go Greek!**

**Be the first to become part of our Canadian family. Our vision, your success!**



### Contact Information:

Bhavik Patel  
Radius Apollo Franchisee Group, INC  
The Great Greek Mediterranean Grill  
Ontario Master Partner



CA: +1 647.556.1731  
(Voice Only)

US: +1 402.302.1706  
(Voice & Text)

[www.thegreatgreekgrill.ca](http://www.thegreatgreekgrill.ca)

## Смяна на сезоните: използване знанията на местното население и Западната наука за справяне с въздействията от изменение на климата

*(Shifting seasons: using Indigenous knowledge and western science to help address climate change impacts)*

<< Прод. от стр.4



Чрез процеса също така документирахме, че промените във валежите и температурата са променили времето, когато се появяват някои растителни храни. Това от своя страна означава, че времето за събиране и прибиране на реколтата се е променило.

Тези промени, свързани с климата, предизвикват съществуващите масиви от традиционни знания, променяйки връзките между различните видове, екосистеми и

метеорологични модели в цялата страна по суша и море.

Ключова част от този процес бе развитието на взаимноизгодно партньорство между носителите на традиционни екологични знания и западни учени. От решаващо значение бе да се установи връзка, изградена върху доверие и уважение.

Обиколка първо из страната – през реки, мангрови гори, плажове, носове, храсти, влажни зони – помогна на изследователите да разберат перспективите на традиционните собственици.

Почитането на опита и знанията (особено тези, притежавани от старейшините и

местните рейнджъри) бе важно. Протоколите за местна култура и интелектуална собственост бяха признати и зачитани по време на оценката.

Зачитането и съвместната работа с традиционните собственици като експерти в тяхната собствена система от знания бе от решаващо значение за успеха. Всяко усилие за включване на традиционни екологични знания в оценките на изменението на климата трябва да защитава чувствителните традиционни знания.

Тъй като изменението на климата ще продължи и ще се

ускорява, ние трябва да работим заедно, за да сведем до минимум произтичащите въздействия върху културното наследство на народите от първите нации.

-----  
- Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/shifting-seasons-using-indigenous-knowledge-and-western-science-to-help-address-climate-change-impacts-183229>

### \$0 Fees to Ukraine and Poland

At **Ria** Money Transfer, we continue to stand in support and solidarity with all Ukrainian citizens during this difficult time.

Zero fee for all transfers to Ukraine and Poland from all **Ria** sending countries. All delivery methods, all currencies.

We are including Poland as thousands of Ukrainians have fled to the Polish border due to the conflict.

Also, **Ria** has partnered with **Save the Children** International to give our customers the opportunity to directly support the work **Save the Children** is

doing in Ukraine and neighboring countries like Poland, Romania, and Lithuania to help the displaced population.

We hope that the current conflict comes to an end as quickly as possible and wish that peace is restored in Ukraine soon.

**ria** Money Transfer

Send support to **Ukraine** 🇺🇦 **Poland** 🇵🇱 for **\$0** fee transfers

\*Limited time offer

Also accepting donations on behalf of **Save the Children** to help Ukraine

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,700+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience  
3300 Lawrence Ave E Unit 4B  
Toronto, ON, M1H 1A6  
Tel: 647-341-8182

Le Saint Jean Corp  
3355 Kingston Rd  
Scarborough ON, M1M 1R3  
Tel: 647-999-1387

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

**Румънци ограбиха  
румънци в  
Пловдивското село  
Труд**



Криминалисти от Областната дирекция на МВР в Пловдив разкриха извършителите на дързък грабеж, съобщиха от пресцентъра на МВР.

На 17 юни в районното управление на село Труд постъпило обаждане от жител на Строево, който съобщил, че пред дома му двама румънци били ограбени, след нанесен им побой. Полицайте установили,

че потърпевшите пристигнали в България с намерение да купуват череши. В деня на инцидента спрели да си починат с товарния си автомобил в село Строево. Докато бил в багажното отделение, единият бил нападател от двама маскирани, които му отнели чантичка с €8,500 и 9000 леи, след което се оттеглили в неизвестна посока. Пострадалият бил транспортиран в болница за медицинска помощ. По «горещи следи» разследващите достигнали до нападателите - двама мъже и жена - на 34 години също от Румъния, придвижващи се с лек автомобил с немска

регистрация. Късно предната вечер колата влязла у нас през ГКПП - Русе «Дунав мост». Пак от там преминала в Румъния веднага след грабежа. Последвало обявяването им за издирване и още в същия ден били задържани от местните власти. Жената е разпитана като свидетел и освободена. В рамките на образуваното досъдебно производство Окръжна прокуратура - Пловдив е издала европейска заповед за арест за двамата мъже.

**По 1 година и 6 месеца затвор за двамата, откраднали картина от Учителския синдикат в София**

На по 1 година и 6 месеца затвор бяха осъдени двамата мъже, които на 7 януари 2022 бяха задържани и обвинени в кражба на картина от сградата на Учителския синдикат в София.

Мъжете са признали деянието и след одобрено от Софийския районен съд споразумение на всеки от тях ще бъде наложено наказание «**лишаване от свобода**» от 1 година и 6 месеца, при първоначален строг режим, съобщиха от Софийската районна прокуратура.

В късния следобед на 7 януари двамата

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
**Monument Factory Outlet**

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

мъже влезли в сградата на Синдиката на българските учители, която е със свободен достъп и се намира, близо до сградата на МВР. Мъжете откраднали картина с маслени бои от владението на Янка Такева, като според съобщението на Прокуратурата стойността на произведението на изкуството е 1050 лева. И двамата са извършвали кражби, за които са осъждани ефективно на затвор, става ясно от информацията. Мъжете са задържани и привлечени към наказателна отговорност седмица след кражбата. Одобрено от съда

споразумение има последици на влязла в сила присъда и не подлежи на обжалване.

**Българи опитали да продадат новороденото си бебе в Гърция за €19,000**



Българин и българка са обвинени в опит да продаде новороденото си бебе за осиновяване в Гърция, събщи АНА-МПА, цитирана от БТА. На **12 юни, 38-годишна българка родила**

**момченце в Солун.** Гръцката полиция счита, че е дошла в Гърция именно с тази цел, придружена от 37-годишния си съпруг. Действията им предизвикали подозренията на болничния персонал, който уведомил полицията и започнало разследване от отдела за борба с търговията с хора на полицията в Солун.

Новороденото дете трябвало да бъде предадено на бездетна двойка, която по-рано се обърнала към адвокат, който да посредничи да осиновят дете без необходимите процедури. Според полицията гръцката

двойка се съгласила да заплати за осиновяването сума между €17 и €19,000. Разследването установило, че кандидат-осиновителите платили **€1,435 за разходите по раждането, както и за разходи на посредниците.**

Обвиняемите - българските биологични родители, гръцката двойка и адвокатът, са отrekli обвиненията пред следствието. Българските граждани заявили, че са дошли в Гърция да работят и че не са имали никакво намерение да дават детето си за осиновяване. Адвокатът е казал, че

**AKROPOLIS**  
PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY  
OR  
AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

✓ 0 g Trans Fat per Serving  
✓ No Artificial Colors or Flavors  
✓ No Preservatives

Flavors

Spinach and Cheese	Beef
Cheese	Roasted Red Pepper
Custard	Apple
Vegan	

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175  
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

се опитвал да помогне на биологичните родители при раждането в Гърция. Кандидат-осиновителите, твърдели, че смятали, че става дума за законно осиновяване и че платили известна сума за разходи по раждането и други процедурни въпроси.

В разследването е включен и 58-годишен български гражданин, който се издирва и е известен на гръцките власти за участие в други подобни случаи.

Обвиняемите били освободени, а на адвокатата е определена гаранция от €20,000, тъй като обвинението срещу него е за по-сериозно престъпление.

### **51 кг хероин са задържаха митничари на Дунав мост**

Над 51 кг хероин са задържали митничари в района на Дунав мост при Видин-Калафат, съобщават от Агенция «Митници».

Около 23:30 ч. на 16 юни в района на Граничния контролно пропускателен пункт (ГКПП) Дунав мост - Видин е инспектори спират за проверка лек автомобил, пътуващ за Западна Европа.

При рентгеновата проверка митничарите забелязали зона с повишена плътност

под предния ред седалки. След щателна проверка открили двоен под в автомобила. След демонтирането на предната дясна седалка открили тайник, в който открили множество бели пакети, опаковани с прозрачно тиксо със залепен върху тях хартиен етикет с черно графично лого на орел. Под шофьорската седалка митничарите открили още един тайник, пълен със същите бели пакети, допълват в съобщението си от Агенция «Митници».

При наркотеста веществото е реагирало на хероин. Иззети били общо 100 пакета, съдържащи 51.095 кг хероин.

Водачът на автомобила, 48-годишен мъж, е привлечен към наказателна отговорност, разпитан в качеството на обвиняем и задържан. Извършеното деяние е тежко по смисъла на Наказателния кодекс и за него се предвижда наказание **“лишаване от свобода” за срок от 10 до 15 години и глоба в размер от 100,000 до 200 000 лева.**

### **Летище Пловдив вече с шатъл-бус до центъра на града**



Над 70,000 пътници са минали през летище Пловдив за първите четири месеца на тази година. Ръководството на летището, съвместно с община Пловдив, пусна специален шатъл, който изпълнява ежедневни курсове от центъра на града до аерогарата.

Летище Пловдив изпълнява **14 редовни полета на седмица** в момента. Пътникопотокът от началото на годината се е увеличил значително, дори с по-бързи темпове от очакваното, коментира Дойчин Ангелов - председател на борда на директорите на летище «Пловдив», пред БНТ.

“За четиримесечието имаме 70 хиляди пътника, което е повече отколкото преди Ковид, дори е със 70-80 процента повече от последната година преди ковид - 2019.», изчислява той.

Водят се преговори за увеличаване на дестинациите. “Вече минаха един кръг преговори. На първо време поне възстановяване на тези, които съществуваша - до Милано, до Брюксел, до Барселона, вероятно и още една дестинация в Испания.», казва Дойчин Ангелов - председател на борда на директорите на летище «Пловдив».

От няколко дни пътниците могат да ползват и услугите на директния шатъл от аеропорта до Пловдив. «Този шатъл бус ще се движи два часа преди полет, изчакване на полета и прибиране на пътниците, които кацат на летище Пловдив» - обяснява управител на транспортна фирма.

Цената на билета в едната посока е 10 лева, а началната спирка, от която тръгва автобуса, е срещу автогара «Юг».

### **Цената на църковните свещи се увеличава двойно**



От 1 юли цената на парафиновите свещи става 160 лв. на килограм – двойно от досегашните 80 лв. Така най-използваните свещи от 40 ст. ще струват 80 ст.

За последен път цените бяха повишени през декември 2015 г., когато 1 кг. парафинови свещи се увеличи от 40 лв. на 80 лв.

**Отец Дионисий се замонашва в Рилската света обител с изпитателен срок от 1 год.**



Светият синод на Българската православна църква /БПЦ/ реши отец Дионисий да бъде замонашен в Рилската света обител с изпитателен срок от 1 година, съобщи 24 часа.

Отецът трябва да отиде на пост и молитва в манастира при игумен Евлогий, където ще заеме мястото на архимандрит Макарий, който бе ръкоположен в епископски сан в Русенската епархия като викарий на митрополит Наум.

Решението за отец Дионисий е взето след негово покаяно писмо, се казва в съобщение след заседанието на Синода. Неврокопският митрополит Серафим е бил против изпращането на отец Дионисий именно в Рилския манастир.

През последните години архимандрит Дионисий придоби известност след като от лятото на 2020 поведе шествия на протести с най-различни искания.

**В Бургас стартира инициативата „Жестомен“**



Община Бургас организира онлайн курс за жестов език. **Проектът е в партньорство с Борис Бъндев, участник в „България търси талант“**, екипа на @straysheerofficial, Мари и Иво. Курсът „Жестомен“ е резултат от тим-работа на млади гители на Бургас, участвали в третото издание на „Младежка академия за доброТворци“.

Класовете ще се провеждат онлайн през месец юли: вторник и четвъртък и петък. През август ще има един уикенд обучение на живо.

Курсът е безплатен, но всеки приет кандидат ще декларира съгласието си да заплати стойността му при повече от 20% отсъствия и неучастие в заключителното мероприятие. Крайният срок за кандидатстване е 1 юли.

**Улесняват приема в български университети**



България ще улесни приема на чуждестранни студенти в български висши училища. Промените стават с одобрена от Министерския съвет Наредбата за държавните изисквания за приемане на студенти във висши училища.

При кандидатстване в университет няма повече да се изисква медицинско свидетелство, което трябваше да се издаде в 1-месечен срок преди датата на кандидатстване и да се завери в чуждата държава. Кандидат-студентите трябваше да представят в българските университети копие от диплома за завършено средно образование и документ от орган в държавата, в която е издадена съответната диплома. След промените ще може да се използва удостоверение за признаване на средно образование, придобито в училище на чужда държава, което се издава от Регионалното управление на образованието (РУО) въз основа на представени документи от чуждата държава.

**Вен Смит, който говори 24 езика: Българският език ми е любим**



За Вен Смит, който е хиперполиглот и владее 24 езика, българският му е любим, съобщи bTV. Вен чисти килими, но мечтае да има свой канал в YouTube и да обиколи света.

“Ако мога да уча една дума тя не е трудна за мен“, казва той в разговора с Петя Дикова през интернет от кафе, намиращо се на около 10 минути от Вашингтон, **„Започнах да уча български преди 20 години когато ходих на училище във Вашингтон.** Тогава вече можеш да говоря руски.“, „Хубаво е да се пишат списъци с думи и да си ги преговаряш в различни часове от деня. Важното е да не се прекалява с много думи наведнъж, защото мозъкът ще се измори. Трябва да знаете, че мозъкът е като мускул - изморява се. Като деца ние учим език само като слушаме. Докато сме бебета, никой не ни кара да четем, да пишем, само слушаме. Затова бих казал, че слушането е най-ефективният начин да се научи един език», обяснява Вен.

*Прод. на стр. 12>>*

<< **Прод. от стр.11**

Има ли обаче този талант и недобра страна?

Понякога се затруднявам да обяснявам разни неща. Например - **в миналото често мълчах и слушах как говорят хората, за да получа информацията,** която ми трябва на работното място. В такива ситуации, в които слушам какво говорят за останалите, включително и за мен. Тогава съм се възползвал от знанието на езици, казва Вен.



Хиперполиглотът и майка му признават, че сигурно има форма на аутизъм, макар никога да не е бил официално диагностициран. И това е целта на този репортаж - да напомни, че **“различен не значи по-малко знаещ и можещ”**.

„Искам да посетя България“, казва Вен и съветва българите, които се преместват да живеят в Щатите да поддържат езика си.

## Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C:647-862-2339**

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)

[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

„Бъдете горди с езика си – той е и култура и идентичност“. Българският език ми е любим.

Всред езиците, които владее Вен, са: английски, уелски, испански, италиански, португалски, чешки, български, руски,

украински, сръбски, фински, хърватски, норвежки, словашки, румънски, холандски, латвийски, нахуати, американски жестов език, френски, немски, исландски, арабски, полски, грузински.

## СВЯТ



Тялото на софтуерния предприемач Джон Макафи и основател на антивирусната компания McAfee остава в моргата в Испания една година след смъртта му, тъй като съдебният случай, заведен от семейството му, което не вярва, че Джон се е самоубил, все още не е разрешен, пише France 24.

75-годишният основател на антивирусния софтуер McAfee бе намерен мъртъв в килията си в затвор близо до Барселона на 23 юни 2021 - няколко часа след като

испанският съд разреши екстрадицията му в Съединените щати по обвинения за укриване на данъци.

Аутопсията установи, че той е починал от самоубийство. Но вдовицата му Джанис бързо поиска допълнителни проверки с аргумента, че Макафи не се е самоубил и че аутопсията е «непълна», каза нейният адвокат Хавиер Вилялба. Местен съд отхвърли искането, но семейството обжалва това решение и съдия постанови, че останките на Макафи не могат да бъдат предадени на семейството му, докато на жалбата не бъде отговорено, добави той. Трупът на Макафи остава в моргата в

Барселона, където е извършена аутопсията, каза говорител на министерството на правосъдието на регионалното каталунско правителство.

„Днес преди една година Джон Макафи бе откраднат от нас. Защитник на свободата и неприкосновеността на личния живот, *светът е много по-мрачно място без него*“, туйтна Джанис Макафи заедно с хаштаг #JohnMcAfee DidNotKillHimself.

Според обвинителен акт, внесен в съд в САЩ, Макафи умишлено не е подал данъчни декларации между 2014 и 2018 г., въпреки че е спечелил милиони от

консултантска работа, търговия с криптовалути и продажба на правата върху своята житейска история. Ако бъдеше признат за виновен, той можеше да получи до 30 години затвор.

Макафи основа през 1987 г. софтуерната компания за компютърна сигурност и я управлява седем години, преди да подаде оставка. Животът му след това се превърна в грабваща заглавията смесица от противоречия, включващи наркотици, оръжия и дори убийства.

Макафи се премести в Белиз в Централна Америка и влезе в заглавията, когато съседът му бе мистериозно убит през 2012 г. Престъплението

така и не бе разкрито. Макафи твърди, че по това време не е бил близо до жертвата, но местната полиция е искала да го интервюира като лице, което е интересно за случая. След като полицията го намерила да живее със 17-годишно момиче и откри голям арсенал от оръжия в дома му, Макафи избяга от Белиз.



There have been formal claims of needle spiking across France, as well as in the UK and Belgium (picture: getty)

Няколко заподозрени във Франция бяха задържани или им бяха повдигнати обвинения през последните дни за убождане на хора с игла в нощни клубове или на концерти след вълната от нарастване на атаки с игли, които объркаха властите и предизвикаха паника сред младите посетители на клубове, съобщи Huff Post.

Френското вътрешно министерство, прокуратурата, националната агенция за борба с наркотиците, обществените здравни органи и лекарите не са определили мотива за атаките, нито дали жертвите са били инжектирани с наркотици, вируси или каквото и да било вещество изобщо.

От януари насам 1,004 души са подали официални жалби до френските власти за убождания с игла, каза служител на

Министерството на вътрешните работи пред Асошиейтед прес. В досегашните случаи, довели до обвинения, медицинските тестове не разкриха никакви признаци на вредни вещества, включително така нареченото „лекарство за изнасилване GHB“, съобщи властите. Заподозрените отхвърлиха всички обвинения.

Жертвите, предимно жени, показват видими белези от инжектиране, често синини и съобщават за симптоми като чувство на упадък. Служителят на министерството призова



These models have been searched at the Warehouse outside of Paris. (Picture: AP Wirephoto)

След месеци на безрезултатни разследвания властите в средиземноморския град Тулон арестуваха 20-годишен мъж, заподозрян, че е убол три жени с игла през нощта на 3 срещу 4 юни, по време на запис на концерт за телевизия. Той бе първият заподозрян, срещу когото бяха повдигнати предварителни обвинения за „утежняващо предумишлено насилие с оръжие (спринцовка)“.

Тийнейджърка и жена съобщи, че мъж се е опитал да ги нападне със спринцовка и е

## Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



### DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

проявил насилие към тях, докато са чакали на опашката за събитието. Третата жертва - жена агент по сигурността, срещнала същия мъж на концерта. След това тя припада, а на ръката ѝ е забелязана следа от инжекция, поради което е хоспитализирана. Прокурорът в Тулон очаква резултатите от кръвните ѝ изследвания.

Прокурорът Самюел Финиелц каза пред Асошиейтед прес, че „заподозреният отрича всички обвинения и все още се смята за невинен“. В апартамента му не е открита спринцовка. Той остава в ареста.

По-късно в същия регион, в плажния град Six-Four-Les-Plages, полицията арестува двама заподозрени, получили предварителни обвинения за предполагаемо приложение на вредно вещество в нощта на 10 срещу 11 юни, съобщи прокурорът по

регионалната телевизия France-3.

25-годишна жена съобщи, че е била убодена с игла и припаднала в клуб същата вечер. Жената каза на полицията, че се почувствала замаяна, но след това се е възстановила. В апартамента на заподозрян са открити спринцовки и инжекционни лекарства с рецепта. Мъжът отрече всички обвинения с аргумента, че спринцовките и наркотиците са на съпругата му, която е медицинска сестра, според прокурора. Страхът от нападения с игла нарасна сред младите хора във Франция, които споделят съвети за избягване на убождане – както и непотвърдени слухове – в социалните медии. Тревогата се засили тази седмица около Световния ден на музиката във вторник, когато тълпи се събраха

за концерти.

Други осем души бяха арестувани на Световния ден на музиката, след като хора съобщиха, че са били убодени с игли, според Министерството на вътрешните работи. Поне един в Нанси в Източна Франция е получил предварителни обвинения по обвинения, че е убол най-малко двама души.



Датски съд осъди жена на затвор за опит за изпиране на близо €4 милиарда - най-големият случай на пране на пари в историята на скандинавската страна, написа датския The Local.

**49-годишната** литовка е признала за престъплението в полицейско разследване, се казва в изявление на прокуратурата на Дания. Между декември 2008 г. и март 2016 г. близо 4 милиарда евро са били насочени през редица от компании, всички от които имали сметки в естонския клон на Danske Bank.

„Това е най-голямата сума, която сме виждали в дело за пране на пари, заведено пред съд в Дания“, каза специалният прокурор Лизет Йоргенсен в изявление.



„Жената е имала роля в мащабна схема за пране на пари, изградена от около 40 датски командитни партньорства“, добави Йоргенсен. Използвайки своя опит, тя „направила възможно компаниите да предвиждат пари, за да прикрият незаконния си произход“, каза прокурорът.

Според прокуратурата други двама подсъдими по делото също са свързани с фирмите. Едната е **49-годишна** бивша руска гражданка, която е в ареста, след като бе екстрадирана от Обединеното кралство през декември 2021 г., а другият е **56-годишен** литовец, живеещ в Дания. Осъдената в литовка получила 3 години и 11 месеца затвор за пране на милиони по отделно дело. Заедно с тази присъда общата и присъда е **8 години** затвор.

Прокурорите казаха също, че случаят е свързан с по-голям скандал, свързан с **Danske Bank** - най-голямата в Дания.

Банката все още се възстановява, след като бе замесена в наказателни разследвания в няколко страни над около **€200** милиарда в преводи, преминали през нейния естонски клон между 2007 и 2015 г., включващи около 15,000

чуждестранни клиенти, много от които руски.

**Руски петролни танкери загадъчно „изчезват“ в близост до португалските Азорски острови**



Руски петролни танкери са започнали да изчезват от системите за проследяване в непосредствена близост до португалските Азорски острови, което според някои специалисти е начин да се избегнат настоящите руски петролни санкции, съобщава Euro Weekly News. Множество руски петролни танкери са изчезнали или „потъмняли“ в непосредствена близост до португалските Азорски острови, според доклад на Bloomberg.

„Потъмняване“ е, когато морски кораб изключва сигнала си за проследяване, като Министерството на финансите на САЩ преди това посочи тази дейност като един от няколко начина, по които морската индустрия е използвала, за да избегне санкциите. Това позволява на корабите да скрият действителната си дестинация, както и движението си.

Деветте португалски Азорски острова са разположени в Атлантическия океан,

на приблизително 1,000 мили разстояние от Европа.

През декември руските петролни санкции от ЕС ще влязат официално в сила, което накара големите петролни компании да действат според собствените си морални стандарти когато става въпрос за транспортиране на петрол и тяхната прозрачност по крайните дестинации на споменатия петрол.

Причините, поради които руските петролни танкери „потъмняват“, тъй като в момента не е незаконно да се купува руски петрол в Европа, са неясни. Някои анализатори твърдят, че обществената реакция е достатъчна причина компаниите да избягват публично да показват покупките на петрол от Русия.

Според уебсайта на Международната морска организация „**всички кораби от 300 бруто метрични тона или повече, които плават в международни води, трябва да инсталират технология за проследяване, обикновено наричана система за автоматична идентификация**“.

# Kensington Market

Вяра Димитрова, редактор в Пламяк  
Снимки © Bulgarian Flame

Пазарът Кенсингтън се отличава като мултикултурен квартал в центъра на Торонто, който е по-стар квартал и е един от най-известните в града. **Приблизителните му граници са College St. на север, Spadina Ave. на изток, Dundas St. W. на юг и Bathurst St. на запад.**

През ноември 2006 г. е обявен за национален исторически обект на Канада. В допълнение към пазара, кварталът разполага с много

викториански домове. Има много приятна атмосфера. Ще видите кафенета и ресторанти с вкусна храна, малък парк, арт и музика. Вечер има и танци.

В пица 'Pizzeria da Mario' на 253 Augusta Ave можете да се нахраните с невероятно-вкусна пица изпечена само за 10 мин. на горещ вулканичен

камък от Италия по стара италианска рецепта. Златка Молова също ни препоръча и Португалския

ресторант Амадеус, който непременно ще посетя също. Ах Торонто!



# ИМИГРАЦИЯ



**МИРАЕЛА КЕРЕЗОВА, МА**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



# IMMIGRATION PATHS

*Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction*

T: +1 416-800-3898 | E: [immpaths@gmail.com](mailto:immpaths@gmail.com) | [www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

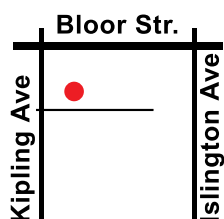
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



## Храните без глутен



здраве.bg

Глутенът, или по-скоро храните без глутен, вече заемат своето място на рафтовете в магазините. Доколко обаче стремежът на някои хора да употребяват повече храни без глутен е оправдан? И не е ли, поне при част от нас, въпрос на мода и недоразбрана здравна препоръка консумацията на безглутенови храни?

Хората с целиакия - заболяването на абнормния имунен отговор към глутена в храните - трябва да избягват консумацията на глутен на всяка цена, за да не се стигне до алергична реакция. За тяхно щастие на пазара има все повече храни без глутен, сред които те могат да избират, включително и хляб.

## Какво е глутенът

Глутенът е вид протеин, намиращ се в пшеницата, ечемика и ръжта, който е жилав и твърд и се намира в почти всички тестени изделия и зърнени закуски. Някои хора са нетолерантни към глутен и проблеми с него могат да варират от храносмилателни смущения до сериозни

алергични реакции. В световен мащаб около 1% от хората страдат от целиакия и трябва да спазват диета без глутен, за да се предпазят от неприятни реакции от страна на организма и последиците от тях.

Лекарите препоръчват хората с целиакия да четат внимателно етикетите на храните, за да избегнат приема на глутен. Има определени храни, които са изцяло без глутен и често това е обозначено на опаковката.

Но това не отнема задължителното внимателно следене на съдържанието на всеки хранителен продукт, защото има вероятност някои от тях да са преработени заедно със съдържаща глутен храна.

Ето някои от най-лесно достъпните храни без глутен:

## Ядки

Целите бадеми, лешници, кестени, фъстъци и други подобни ядки не съдържат глутен, освен ако не са преработени с друг продукт като пшеница например. Сухите печени видове е добре да бъдат избягвани, защото често са обработени с брашно.

## Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York  
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!

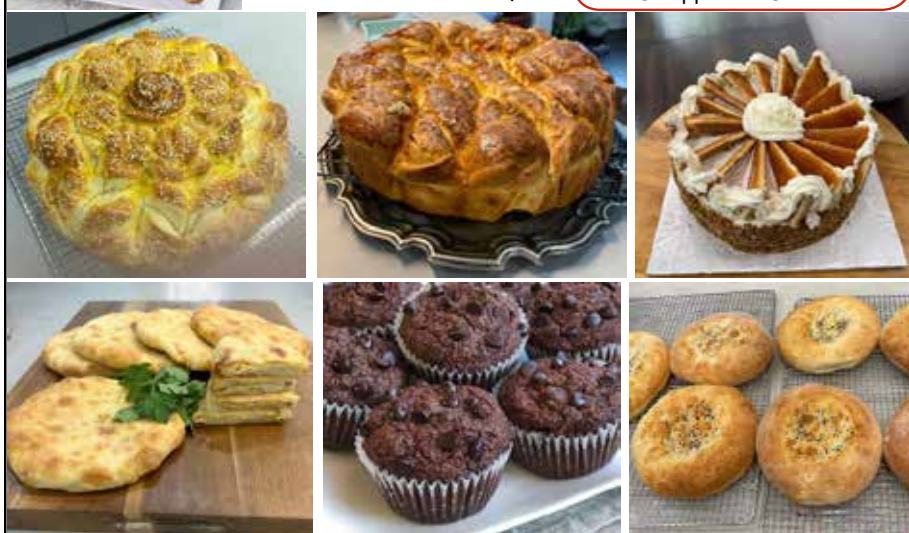
caramel.coffeeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.

Различни видове банички. Банички с 4 вида кашкавал, с телешко месо, с печени чушки и крема сирене и кашкавал, с 4 вида кашкавал и праз.

**ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА**  
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ  
ТОРТИ и СЛАДКИ  
за рождени дни, сватби и други мероприятия. За бизнес събирания и партита, САНДВИЧИ С КАФЕ.





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
 647-748-9229

**It's new**  
 Assorted Mini Cakes



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



**Ориз**

Според експертите всички видове ориз са без съдържание на глютен.

**Царевича**

Царевичата и царевичното брашно не във всички свои форми съдържат глютен. Същото се отнася за пуканките, царевичното нишесте и царевичния малц. Нужно е обаче да се четат внимателно етикетите.

**Бобови култури**

Бобовите култури също не съдържат глютен в цялостната си форма. В това число влизат грах, леща, нахут, както и всички разновидности фасул. Ако са преработени само с масло, също няма опасност да бъдат

консумирани от хора с целиакия.

**Други храни**

Примери за други одобрени храни без съдържание на глютен са амарант, канола, маниока, кокосово брашно, памучно семе, качамак, салеп, просо, нишесте от касава, картофено брашно, сусам, сладки картофи.

**Храни под въпрос**

Някои храни може и да изглеждат сякаш не съдържат глютен, но всъщност да са замърсени поради преработване заедно с храни, съдържащи глютен. Примери за подобни храни са триците, зърнените закуски, нишестето, брашното, овеса, булгура, конопа, малца, овесените ядки.

Хората с целиакия трябва да бъдат много прецизни в четенето на етикетите на храните и да се придържат към продукти, които със сигурност съдържат само съставки без глютен. За по-голяма сигурност храните под въпрос също трябва да бъдат избягвани.

**5 типични грешки при лечението на хрема**

здраве.bg

Много хора лекуват хремата и леко повишената температура в резултат на настинка с горещ чай. Или просто чакат

те да преминат от само себе си, като забравят, че неправилното или небрежно лечение може да задълбочи заболяването. Прекарваме болестта "на крак", а би трябвало да лежим в леглото. Продължаваме да ходим на работа, да се занимаваме с домакинството.

Ако настинката се лекува правилно и навреме, тя може да премине за 2-3 дни. Но ако сте твърде немарливи към своето здраве и все още неоздравели сте отишли отново на работа, вероятността да настъпят усложнения на заболяването силно нараства.

**Не бъдете небрежни при употребата на лекарства**

Често, за да заглушим

Old Mill Pastry & Deli

**385 The West Mall, Etobicoke**  
(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.





















болестта, сме готови да вземаме всичко, което ни е под ръка. Статистиката показва, че ако човек приема едновременно два медикамента, рискът от тяхно непредсказуемо взаимодействие нараства с 10%, а при три – с цели 50%. Така че колкото по-малко видове лекарства приемате, толкова по-безопасно е лечението. Много от най-популярните препарати премахват само симптомите на простудата, т.е. намаляват температурата и болката, но не отстраняват причината за заболяването.

### Четете инструкциите

Лекарствата действат по различен начин на отделните хора. Ако след приемането на определен препарат, се появи сърбеж или обрив и не прекратите неговото приемане, се създават предпоставки след 2 – 3 месеца да получите шокова реакция. Например хората, страдащи от астма, не трябва да приемат аспирин и аналгин, защото те могат да предизвикат спазми на бронхите. Парацетамолът пък е противопоказан за хората с увреждания в черния дроб (хепатит, холецистит). В инструкциите към всички препарати следва да са посочени

и сроковете на безрецептурно приемане, които в никакъв случай не бива да се превишават.

### Вземайте антибиотици, само ако е наистина нужно

Различните изследвания показват, че в 20-50% от случаите назначаването на антибиотици при остри респираторни заболявания не е оправдано. Безсмисленото и безконтролно използване на този тип медикаменти е опасно с това, че основните щамове на възбудителите стават по-устойчиви към тях и когато антибиотикът действително е необходим, той вече не действа. Антибиотиците са задължително необходими при ангина или възпаление на белите дробове, но те трябва винаги да бъдат предписани от лекар.

**Не всяко домашно лечение е полезно**  
Често при настинка се препоръчва гаргара с лайка или невен, които наистина са доста ефективни. Но при наличие на алергия към цветния прашец, тези средства само засилват болката в гърлото. Важно е да имате правилно поставена диагноза. Може да

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета





**VIN**  
GARAGE



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*

си мислите, че имате “просто” кашлица и да я лекувате по начин, който е противопоказан, например ако сте развили пневмония.

**Внимание!** Ако лекувате настинката с домашни средства и след 2-3 дни не почувствате подобрение, задължително потърсете лекарска помощ.

**Омега-3 и аминокиселините намаляват риска от диабет**



*здраве.bg*

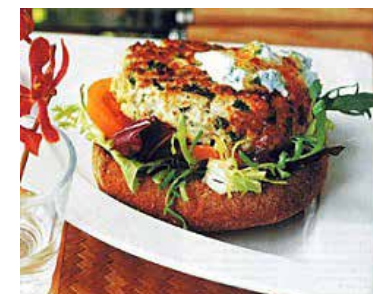
Рибата е типичния пример за храна, богата на омега-3 ненаситени мастни киселини. И това се отнася за почти всички видове риба. Дори змиорката, традиционен елемент от кухнята на маорите, може да помогне в борбата с диабета. Според изследователката Мари Бентъп, съдържащите се в змиорката и другата традиционна за маорите рибна храна омега-3 и аминокиселини могат да възпрепятстват развитието на диабет от втори тип (стадий, изискващ инсулинови

инжекции).

В хода на изследването, продължило 10 години, са били наблюдавани две групи хора, болни от диабет. От групата, придържала се към западната кухня, 7 от 10 болни са починали преди навършването на 70 години. В групата, придържала се към традиционната храна за региона не е била регистрирана смъртност, а двама от болните са отпразнували своя 80-годишен юбилей, съобщава Би Би Си.

Анкетата, проведена от Бентъп сред маорите, потвърждава предположението, че урбанизацията е основна причина за нарастване броя на страдащите от диабет от втори тип в света.

**Диетите с малко въглехидрати крият риск за здравето**



*здраве.bg*

Подлагането на диети, съдържащи твърде малки количества въглехидрати, може да бъде опасно за здравето, предупреждават лекари от Ню Йорк, работещи за престижното



**www.Balkan.Center**

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center Follow us on **Great advertisement opportunities at competitive prices**  
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

специализирано медицинско издание The Lancet.

В своята публикация те се спират особено на т.нар. диета на Аткинс, която става все по-популярна по света в стремежа на някои хора бързо да свалят излишните килограми.

Според американските специалисти в някои случаи подобен тип диети могат да доведат до кетоацидоза – сериозно заболяване, дължащо се на опасно завишени нива на кетони – отровни вещества в кръвта. Те се произвеждат в особено голямо количество в черния дроб, ако спадне равнището на инсулин поради недостатъчно и непълноценно хранене или при диабет.

**Здравословното действие на ябълката е най-вече в кората ѝ**



*dieti.info*

За ползата от ябълките е писано много. Направени са и доста изследвания. Едно от последните например показва, че специално “антираковите” свойства на плода се дължат на съдържанието в неговата кора.

Специалисти са анализирали химичния състав на обелките от ябълки и са идентифицирали фитохимикали, които са “доказан агент срещу най-малко три вида рак, срещан при хората – на белите дробове, на правото черво и на черния дроб”.

Безброй изследвания върху действието на ябълките, доказват максимата: “Ябълка на ден ще задържи лекаря далеч”, като свидетелстват за това, че храненето, богато на плодове и зеленчуци намалява риска от рак, сърдечни заболявания, диабет и още много хронични заболявания.

Едва наскоро обаче учените започнаха да определят кои именно съставки в ябълката, както и в останалите плодове и зеленчуци, са отговорни за това тяхно действие. Повечето последни изследвания са съсредоточени върху “антираковите” качества на плода и показват, че те се дължат на фенолите



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
**info@selectbakery.ca**

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

– фитохимикали, намиращи се основно в кората и семената, сочи статия в новия брой на Journal of Agricultural and Food Chemistry.

Според резултатите, получени от американските

специалисти, в кората на ябълките се съдържат фитохимикали с доказано антиоксидантно и антираково действие в пъти повече отколкото в самия плод.

## Калориите в алкохола



dieta.info

Алкохолните напитки се правят от ферментирани натурални захариди и скорбяла, която превръща захаридите

в алкохол. **Калориите, приемани от алкохола**, обикновено се наричат от диетолозите „празни калории“ - защото нямат никаква хранителна стойност.

От друга страна, четири типа вещества осигуряват на нашето тяло калории, които могат да се използват за генериране на енергия: мазнини, въглехидрати, протеини и алкохол. Протеините и въглехидратите носят по 4 калории на грам, един грам мазнини съдържа средно 9 калории, а грам алкохол – 7 калории.

Правените изчисления показват, че ако сте на ниско-въглехидратна **диета за отслабване**, все пак бихте могли да си позволите да пиете в умерени количества от някои алкохолни напитки. Питиета като брндито и рома не съдържат въглехидрати. Половин чаша червено вино съдържа 2 г въглехидрати, а същото количество бяло вино – 0,9 г. Въглехидратите в бирата варират в зависимост от марката, но една малка бира (330 мл) съдържа приблизително около 12 г въглехидрати.

Не трябва да пиете по повече от две питиета на ден, независимо от диетата, а някои нисковъглехидратни диети дори забраняват консумацията на какъвто и да е алкохол.

**Човешкото тяло не може да складира алкохол.** Затова то го преобразува почти веднага в енергия. Това на пръв поглед звучи добре, но на практика води до нарушаването на други процеси каквито са изгарянето на мазнините и усвояването на хранителните вещества.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

- Сине, време е да си поговорим за секса.

- Тате, но аз съм вече на шестнадесет!

- Супер! Обясни ми как да гледам порно на смартфона.



- Какъв е най-добрият Ви резултат при бягане на 100 метра?

- 21.9.

- Секунди?!

- Метра.



Стоят трима програмисти в кафене. Покрай тях минава секси-блондинка. Първият: “Пичове, тая какъв процесор има!” Вторият: “И опциите са супер!” Третият: “Да, ама паметта е само Read Only.”



Не си истински българин, ако нямаш пред вратата на панелката си стари обувки, подпетени, с които да ходиш да изхвърляш боклука на двора!



- Скъпа, имам чувството, че снощи заспа по време на секса.

- Ами, нали ти имам пълно доверие, мило...



Малко момче се обажда по телефона:

- Ало, извинете нафта имате ли?

- Тука е сладкарницата ...

- А прясно мляко имате ли?

- Имаме, да!

- А за нафтови печки става ли?



Всеки нов МакДоналдс открива 15 нови работни места: 3 за кардиолози, 2 за пластични хирурзи и 10 за фитнес-инструктори!



Три приятели си говорят. Единият казва:

- Моята жена прочете „Трите прасенца“ и ми роди 3 деца.

Вторият:

- Моята жена прочете „Снежанка и седемте джуджета“ и ми роди седем деца.

Третият:

- Боже опази! Жена ми чете „Али Баба и четиридесетте разбойници“!

Ало, 112 ли е? Добър ден. Искан да попитам кой е най-удачният начин за гасене на подпалена коса? Защото тука един приятел... **СТИГА СИ ПИЩЯЛ, БЕ, ПИТАМ ГИ!**



На Вайбър чата:

- “Мамо, скоро ли ще се върнеш от работа? Мъчно ми е вече за теб!” Отговор:

- “Кажи на баща ти да си стяга багажа. След 5 минути съм в къщи. Поздрави на Ванчето.”



Станало корабкрушение.

Спасили се 4 души: философ, проститутка, пияница и картоиграч.

Философът: нали си е дървен - не могъл да потъне.

Проститутката: лека жена, изплувала над водата.

Пияницата: как да се удави, като морето му е до колене.

Картоиграчът: той пък минал метър.



Въпрос: Кога един рапър спира

да пее?

Отговор: Когато му завържат ръцете.



Един мъж се обръща към служителка на гише

“Информация” в пощата:

- Извинете, къде е тоалетната?

Служителката обаче чува “Къде е колетното?” и отговаря:

- Зависи колко тежи. Ако е до 1 кг - в тази зала, ако е по-тежко - в онази зала.

Мъжът:

- Ама вие мерите ли ги?

Служителката:

- Да, с електронни везни.



Стоят си 10 яйца в хладилника.

Първото казва:

- Пичове, вижте онова яйце в края! Каква муцуна, нали?

Второто:

- Тъпак. На хипар се прави.

Третото:

- Не го обиждайте, моля! Може да е алтуист!

Четвъртото:

- Стига вече! Не виждате ли - това е киви!

**DK Wellness**

## Дафни Костова изготвя хранителни режими за отслабване, които помагат с отстраняване на симптомите на менопаузата, хормонални дисбаланси и отслабване в дългосрочен план



Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нютришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: [www.dkwellness.ca](http://www.dkwellness.ca)

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness

**Германските транссексуални футболисти ще избират сами дали да играят за мъжки или женски отбор**



Германският футбол ще позволи на транссексуалните играчи ДА ИЗБИРАТ дали да играят с мъже или жени – тъй като според германската футболна асоциация това «НЕ застрашава целостта на състезанието» - дори тогава когато други спортове затягат правилата си за транс-спортистите, пише Daily Mail.

Германските транссексуални футболисти могат „независимо“ да избират дали ще играят за мъжки или женски отбор – това стана ясно след като немската футболна федерация /DFB/ обяви новите си правила. Транс и небинарните футболисти могат сами да решат за кой отбор да играят в Германия, за разлика от действията на много спортни организации през последните дни, които преразгледаха политиката си по отношение на транссексуалните спортисти.

Ръководният орган на английския футбол има подход за всеки отделен случай, но се готви да прецизира правилата си като цяло. Спорът за включването на транссексуални лица разделя спорта в световен мащаб с ФИФА сред тези, които преразглеждат политиката си за транс играчите.

Неотдавна бе обявено,

че е Международната ръгби лига е забранила на транс-ръгбисти да участват в международни състезания за жени, докато се провеждат допълнителни изследвания.

Това последва решение на FINA - световното управляващо тяло по плуването, да спре трансатлетите да се състезават в елитните състезания за жени, ако са преминали през някаква част от мъжкия пубертет. И все пак германският футбол преодолява тенденцията, като спортистите имат право на избор; преди това полът, за играчи на юношеско ниво, диктуваше дали те играят за мъжки или женски отбор.

„Тъй като е възможно от 2018 г. хората да се регистрират в гражданския регистър като „разнообразни“, има нарастване на броя на онези избрали този статут“, казаха от DFB. „Това също засяга хората, които играят футбол, което прави необходимостта от ясни правила по-важна.

„Това важи и за транссексуалните футболисти, които вече могат да сменят (отбори) в момент, в които решат, или могат да останат в отбора, за който са играли.“

„Опитът показва, че това не застрашава почтеността на конкуренцията. В крайна сметка всички имат различни физически сили и способности, които водят до успех само заедно в екип, независимо от пола.



Thomas Hitzlsperger, the DFB's Ambassador for Diversity said, 'Football stands for diversity, and the DFB is also committed to it'

Бившият играч на Астън Вила и Уест Хем Томас Хицлспергер, посланик на многообразието на DFB, каза: „Футболът означава разнообразие и DFB също е отдадена на това. Чрез регулиране на закона за игрите създаваме допълнителни важни предпоставки, за да дадем възможност на играчи с различна полова идентичност да играят.“

**Кристиано Роналдо може да напусне Манчестър Юнайтед, ако клубът няма бързи трансферни резултати**



Кристиано Роналдо е пунал бомба, като е решил, че иска да напусне Манчестър Юнайтед, съобщава британският Mirror. Доклади от Испания и Португалия показват, че петкратният носител на Златната топка не е впечатлен от трансферния бизнес на клуба и не е сигурен за ролята си под ръководството на Ерик тен Хаг.

Тъй като Юнайтед се нуждае отчаяно от нови лица, разбираемо е и безпокойството от липсата на трансферна активност сред феновете - и изглежда, че Роналдо също се притеснява от липсата на движение през последните седмици. Според нов доклад на AS, **37-годишният футболист е „притеснен“ за настоящия подход на Юнайтед на трансферния пазар.**

Клубът не успя да получи никакви подписи откакто трансферният прозорец отвори по-рано този месец,

докато техните съперници на върха във Висшата лига, като Манчестър Сити, Ливърпул, Тотнъм и Арсенал, направиха стъпки за укрепване на своите състави през последните седмици.

Роналдо се завърна в клуба с намерение да печели трофеи с първоначален двугодишен договор, който склучи миналото лято. Бившата суперзвезда на Реал Мадрид и Ювентус иска да се бори за титли в последните си години на най-високо ниво и все още може да търси изход, ако Юнайтед не успее да подсили адекватно своя отбор.

Междувременно Юнайтед е в разговори със Стефан де Врий от Интер Милан, който може да струва на тима между £42 и £53 милиона.

„Червените дяволи“ са направят подобрена оферта за Френки де Йонг за £65 милиона плюс добавки, за които се твърди, че са достатъчни за Барселона. Манчестър се бори да склучи сделка за Френки де Йонг, и от месеци се интересува от звездата на Барселона. Испанските гиганти очакват £74 милиона за халфа, но «червените дяволи» все още не са направили подходяща оферта в този диапазон. Крилото на Аякс Антони е друго име начело на трансферния списък, но според съобщенията холандската страна иска £69 милиона за да го предостави.

Документалният филм на Пол Погба е оценен като най-лошият в **IMDb** с рейтинг **1 от 10 точки**



Новият документален филм за бившия полузащитник на Манчестър Юнайтед Пол Погба е класиран като най-лошото шоу в **IMDb** с рейтинг 1 от 10, пише британския *The Mirror*.

Филмът, озаглавен „**The Pogba Story**“, бе пуснат на платформа за стрийминг миналата седмица и бе широко критикуван от тези, които са го гледали. Манчестър Юнайтед потвърди напускането на Погба в края на договора му миналия месец, и той е готов да се върне в Ювентус като свободен агент.

Новият документален филм дава поглед върху личния и професионален живот на Погба, който започва в края на кампанията 2020/21 – година преди излизане на филма. Той е фокусиран основно върху полузащитника, който обмисля решение за бъдещето си, тъй като договорът му на Олд Трафорд изтича в следващите 12 месеца.



Филмът е малко вероятно да направи Погба по-популярен или по-близък сред феновете на Юнайтед. В една особено показателна сцена халфът обвинява Юнайтед, че не му е предложил „нищо“ в опита си да го задържи на „Олд Трафорд“, въпреки че сделката на масата надхвърля съществуващата от £290,000 на седмица.

Преди пускането на документалния филм, който оставя зрителите и футболните фенове в недоумение, програмата с най-нисък рейтинг в **IMDb** бе турската музикална поредица „**Iste Bu Benim Masalim**“, която получава едва 1.2 от 10 точки. Това вече е надминато от зрителите, които изчерпателно оценяват промоционалното начинание на Погба като най-слабото с оценка от 1 от 10.

Отношенията между Погба и феновете на Юнайтед вече бяха нарушени непоправимо, тъй като той напусна клуба, без да се споразумее. Французинът бе освиркан извън терена на фона на силни скандирания „**F\*\*\* off Pogba**“ в последните му изяви на «Олд Трафорд».

**Тайсън Фюри счита, че Кристиано Роналдо е проблем за Манчестър Юнайтед**



Боксовата легенда Тайсън Фюри изрази мнението си за катастрофалния сезон **2021/22** на Манчестър Юнайтед. Говорейки пред *The Mirror*, пенсионираният шампион в тежка категория заяви, че завръщането на Кристиано Роналдо на Олд Трафорд може да е изиграло роля за спада на клуба спрямо предходния сезон, въпреки че португалецът отбеляза 18 гола във Висшата лига.

Манчестър Юнайтед завърши на второ място в лигата през сезон 2020/21 и се очакваше да се изправи още едно предизвикателство за титлата с подписването на Роналдо.

Въпреки това, Юнайтед се класира на посредственото шесто място завърши на умопомрачителните **35** точки зад шампиона Манчестър Сити. През сезона клубът назначи трима мениджъри, като Ралф Рангник замени Оле Гунар Солскяер като временен шеф, преди да обяви Ерик тен Хаг за човек, който ще изведе клуба напред.

Фюри има теория, че завръщането на Роналдо е изиграло роля в Манчестър Юнайтед.

„Хората ще кажат: „Е, ако не го нямахме него и не бе вкарал **20** гола, щяхме да завършим много по-ниско миналия сезон“, но не го направихме и завършихме по-високо.“



„Когато имате суперзвезда като Роналдо, всички разчитат на него да вкарва голове и ако той не бе там, те сами щяха да вкарат головете, както вкарвах миналия сезон.“

„Не казвам, че той е лош актив, той е страхотен актив, но понякога когато има звезден играч той носи отбора и младите са засенчени от всичко това, те не получават шанса си да блеснат, защото „великият Роналдо е на терена.“

Фюри се надява, че собствената му теория е опровергана и Манчестър Юнайтед може да се върне към дните на славата при Ерик тен Хаг.

Циганският крал добавя: „Добра новина е, че Роналдо остава, но ето една теория; когато го нямаха, те завършиха втори във Висшата лига, а с Роналдо завършихме шести!“

Фюри казва също: „Ще стигам до „Олд Трафорд“ малко повече - сега съм пенсиониран, въпреки че, честно казано, всеки път, когато отида там да ги гледам, те губят. Победа или нищо, така че да гледам Юнайтед в момента е лудост, защото не разбирам защо тези момчета не тичат зад тази топка в продължение на 90 минути.“





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



You are INVITED to a SHOW with a HEART and a CAUSE by the exceptionally talented artist, and a person with a big heart, George Yaneff.

He will be donating 70% of the sales to Ukrainian refugees. This, through the work done by UHER in his home town of Varna, Bulgaria.

[www.uherelief.com](http://www.uherelief.com)

George's motto is being borrowed from the great French artist Pierre-Auguste Renoir: "To my mind, a picture should be something pleasant, cheerful, and pretty, yes pretty! There are too many unpleasant things in life as it is, without creating still more of them."

George's favorite technique is called Scumbling. A scumble is a dry and broken application of paint. It's really the opposite of a glaze but the two are often confused as they are both ways of optically modifying an underlying paint film. A glaze works by covering an underlying area of a painting with an unbroken film of translucent paint. The resulting painting will change colour, appear deeper and – critically – reduce in terms of contrast. Conversely a scumble consists of a broken film and it is designed to work with – rather than cover up – the underlying painting. The result tends to be livelier, more textured and a little rougher.

What Art Critics Say About George's Artworks

The following paragraph is from the booklet of Casa Loma's Art in the castle show: "In the 'cubist artwork' of George Yaneff, objects are broken up, analyzed, and reassembled in an abstracted form – instead of depicting an object's one viewpoint, this artist depicts the subject from a multitude of viewpoints to represent the subject in a greater context depicting movement and sound!"

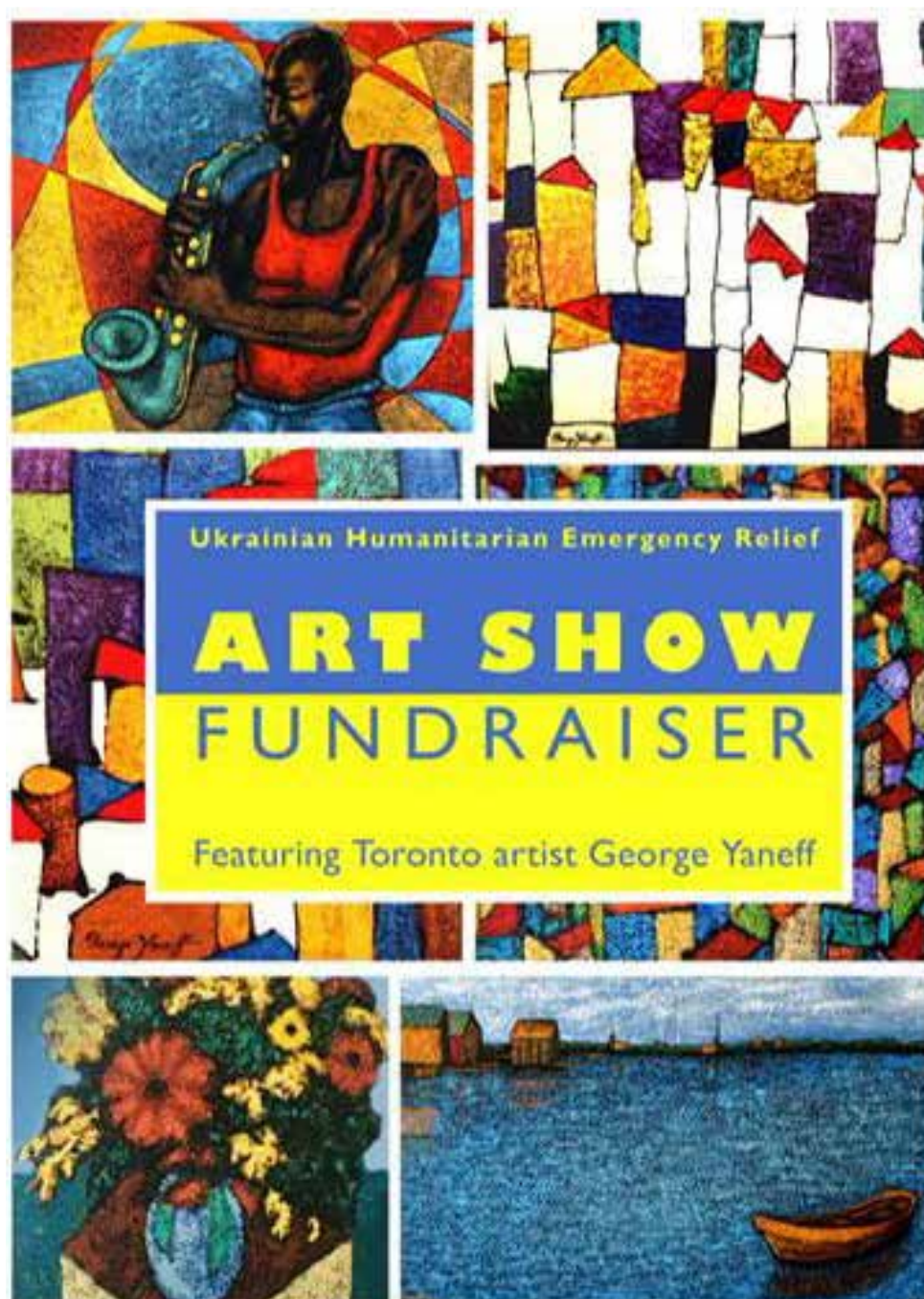
George's Art Shows

GROUP SHOWS:

Sofia, Bulgaria – 1987  
Budapest, Hungary – 1989  
Toronto, Canada – since 1994 to...  
Toronto Art Expo – March 2008  
Art in the Castle (Casa Loma) Toronto – November 2008  
Art-2009 – June 2009  
Montreal International Art Expo – 2009

SOLO

EXHIBITIONS:  
Impression Art Gallery, Toronto – March 3 to March 27, 2009  
The Paper Mill Gallery, Toronto – September 29 to October 11, 2015  
The Paper Mill Gallery, Toronto – November, 3 to 27, 2018



**UPCOMING SHOW:**  
**Lakeshore Village Gallery, Toronto** –  
June 28 to July 10, 2022,  
@  
**115 Birmingham St., Etobicoke, M8V 3Z9**

OPENING on  
**JUNE 28th, 6-9PM**

You can find some of George's works at his website:  
[www.georgeyaneff.com](http://www.georgeyaneff.com)



**Южна Африка: Национален парк Крюгер**

Статията се предоставя от raterpis.com

Автор: Иван Иванов

Снимки: авторът

Настанихме се на къмпинг, прилепен за оградата на парка, където вечер спокойно чувахме рева на животните от парка. В този къмпинг конкретно, по принцип нямаше ток, но още по-забавно беше, че на първата вечер спря и водата, та бяхме лишени и от този ресурс. Беше като за добре дошли в Африка, подготовка и приземяване на очакванията ни, спрямо останалите къмпинги. Всъщност много бързо се свикваше, както с липсата на основни комунални услуги, така и с къпането със студена вода при доста ниски температури. Единственото, с което имахме проблем до края, беше спането на студено. В началото ни притесняваше дали няма да видим змии и скорпиони в къмпинга, или още по-лошо, дали няма да влезнат в палатката ни. Шон ни каза, че ако вечер ходим до тоалетна и се притесняваме да не срещнем влечуги в тъмното да вървим шумно – един вид да маршируваме, за да ни чуят и избягат, преди ние да стигнем до тях. И сега като се връщам назад във времето, май първите вечери, често потропахме, докато просто свикнахме с обстановката и спряхме да мислим за това. Дори и въпреки неговия разказ, че един път е имал скорпион в палатката.

Вечерите прекарвахме край лагерния огън, които неусетно минаваха в споделяне на истории и впечатления от всички в групата. Най – хубаво беше когато Бийон разказваше за дългогодишния си опит в Африка – както за животните, така и за сблъсъка му с местните. Не случайно, всеки ден гледахме да сядаме до него в камиона, за да може да попиваме историите му, а той определено имаше много.

Първородното население на Южна Африка са били така наречените бушмени. Живеели са на племена и като типични номади са ловували, обикаляйки от място на място. Обикновено след лов, всички са преяждали и са спали с дни, докато се смели храната им, подобно на лъвовете. Толкова цветно разказваше, че направо си ги представяхме, въргалящи се в прахоляка с издутите им коремци. До 1772г

е било разрешено да застреляш бушмен без повод и без наказание, най-вероятно защото белите ги възприемали като животни. По същия начин, както са се отнасяли и с аборигените в Австралия или с индианците в Америка – очевидно всякаква липса на права за местното население. В момента са почти изчезнали, като повечето от тях са в Ботсвана.



След като белите колонизатори започнали да отварят мини в ЮАР, масово започнали да приивдат хора от различни нации. *Самите негри са се заселили почти по същото време, заедно с европейците през 15-ти век*, но при конфликти, винаги наемкват на белите, че това не е тяхната земя. Разбира се, в началото комуникацията е била доста трудна, заради различните езици. Именно създаването на един общ език, на който да общуват, обединило всичките различни етноси. Има вече и други теории как се е заселил континента, но безспорен факт е, че *ловците събирачи, или бушмените, са коренното население в ЮАР*. През 1994г. белите губят властта в ЮАР, при което се затворили в обособени градове с огради, вишки и охрана, където черни не се допускали. На фона на 50-те милиона население, белите са само една десета от него, но са основната сила, която осигурява прогреса на страната. Те са и единствените, които плащат данъци, както стана вече ясно. Както повечето места в Африка, болшинството от черни иска всичко без пари и подобно на нашите цигани (и не само) винаги намира начин да надхитри системата. И тук се срещаше често явлението безплатно връзване към електрическата мрежа. Белите им отговаряха по единствения възможен за тях начин – пълно пренебрежение. Бийон разказваше, че в хостела, където бяхме отседнали, обслужващия персонал работи от години. Но когато родителите на белите собственици дойдат, те никога не се обръщат по име и дори не поглеждат черния персонал, защото е под достойнството им. Очевидно разбираема постъпка, ако цял живот си възпитаван в тази насока и вярваш, че си нещо много повече от тях.

По време на изграждането на държавата през 1920г., белите са направили колкото добро, толкова и лошо, след като са се намесили в разпривията между местните племена. Въдворили са ред и са спрели избиванията, но за сметка на това, при разпределенията на земите между племената, са им отнели 85% от най-хубавите и плодородни земи. Спрели са убийствата, но на каква цена!? Всъщност, за тях си е било изгодна сделка, както и да го погледнеш.

Интересен е контрастът на реакциите на черните при отнемането на властта на белите в двете съседни държави – ЮАР и Зимбабве. Очевидно, когато **Мандела** застава начело на държавата, той знае, че белите са мозъка и ги оставя по високите позиции на властта. Национализира им само половината от фермите, като дори им ги плащат на реални цени. Национализираното се раздава на хората, които нямат нито опит, нито техника, да не говорим за желание за работа (аналогите с българската селскостопанска реформа са стряскащи, но не и неочаквани). Предприемчивите бели фермери бързо усещат на къде духа вятъра и предлагат сделка на всички „новоизлюпени“ стопани-дават си цялата земя на аренда за дълъг период, за което получават достатъчно да живеят нормално, по техните стандарти. За „отрицателно“ време статутково се възстановява и контрола се завръща при господарите.

В **Зимбабве** обаче решават да направят революцията по различен начин. И там белите са едри земевладелци и държат почти всички индустрии в държавата. Страната винаги е изхранвала континента, поради изключително плодородната земя. Обаче, местните революционери, решават, че нямат вече нужда от белите и правят всичко възможно да ги прогонят от държавата. Отнемат всички имоти, предприятия и активи, както си трябва, без да плащат. Всички били много щастливи и доволни, докато не дошло времето на следващата реколта. Пропуснали факта, че трябва да се сее, преди да се жъне. То всичко хубаво, но никой не знаел как и с какво. Лека-полека глада обхванал държавата поголовно. Изяли почти всичките си диви животни, но и това не работило за дълго. В момента ситуацията не се е променила и с милиметър, но и на никой май не му пука особено.

Показателно е, че повечето от белите фермери се прехвърлят в Зимбия, от което се увеличава драстично просперитета и стандарта им на живот. Държавите бързо си сменили местата, и от земеделска и богата държава Зимбабве се превърнала в гладуваща такава... (*между другото – подобна е и историята в Хаити – бел.Ст.*)

Бяхме толкова превъзбудени от предстоящото посещение в парка, че дори ранното ставане не ни направи впечатление. Парковете обикновено се обикалят с камиони и леки коли, които карат много бавно, а туристите са накацали по прозорците и гледат притаили дъх в храсталака от двете страни на пътя. Понякога, животните просто необезпокоявани прекосяваха пътя пред камиона, а понякога и най-малкото мърдане в храстите ни караше да кажем на Уилям да спре и да се върне назад, за да огледаме причинителя на движението.

В парковете се слиза от камиона само на специално осигурени за това места. Докато обикаляхме вътре, научавахме по нещо за всяко животно. Например факта, че лъвовете рядко нападат хора, поради факта, че ние сме по-високи и по-широки в раменете от тях. Освен това, очевидно са достатъчно интелигентни, за да разберат, че и ние като тях сме хищници, което допълнително ги плаши. Дори и те знаят, че животните с очи отпред ядат месо, а тези с очи отстрани ядат трева. Интересна беше и представата им (или поне такава е теорията) затова, че когато видят камион, джип или просто кола, те го приемат за животно по-голямо от тях и никога не биха тръгнали да нападат без причина. Според тази логика, явно от големите пет на Африка – лъв, леопард, слон, носорог и африкански бивол, последния е най-опасен. Именно поради факта, че биволите се движат в огромни стада и когато са едно цяло, рядко друго животно им се изпречва на пътя. Напротив, обикновено всички им правят място, видят ли стадо насреща си. Ако решат да тръгнат срещу туристически камион, дори и да представлява огромно животно в техните очи, те ще го пометат и надали ще остане и помен от него... Добре, че нямат желание да го правят.



## ПЪТЕШЕСТВИЯ

Терминът „големите пет“ всъщност идва от ловците на едър дивеч. Който е гледал много „National Geographic“ и „Discovery Channel“, може и да не чете долните редове. Защо не хипопотам, жираф, горила или гепард? И те са достатъчно големи. Със сигурност и те влизат в списъка на животни, които всеки би искал да види. Определено, терминът е дошъл от трудностите при преследването на тези животни и от свирепостта им, когато са приклекени в ъгъла или простреляни. Другата причина е, че ако пропуснеш да застреляш някое от конкретните пет животни, вероятността то да убие тебе е голяма. Бийон разказваше, че в началото, когато нямал толкова опит, бил на walking safari с друг гайд, когато постепенно към тях се приближавало стадо биволи, а гайда през цялото време ги убеждавал, че няма проблем. Накрая се спасили на едно дърво, което явно не представлявало интерес за стадото. Интересна е симбиозата между бивола и определен вид птица – винаги се движат в комплект. Птичката се храни с буболечките налазили бивола, като по този начин го спасява от тях и в същото време сигнализира за опасности. Така всички са доволни и полезни един за друг. Когато бивола достигне възраст от 35 – 40 години и усети, че е близо до смъртта, се отделя от стадото и става много лесна плячка. И ние видяхме един такъв -измършавял и почти с окапала козина, доста тъжна картинка...

Друга история разказваше за възникнала опасност при побягването на туристка, в следствие приближаването на слонове. Грешно действие – предполага се, че в такъв момент трябва да стоиш на едно място или да следваш действията на гайда си. А африканските слонове никак не са малки, а напротив – на размер са два пъти по големи от азиатските слонове, обикновено около 6 тона, а най-големия достига и до 10т. Въпреки размерите си, те са доста тихи и безшумни животни, все едно стъпват по възглавнички. Много вероятно е да те приближат без да се усетиш. В този случай, най-добрия вариант е да се скриеш зад близкия храст, тъй като зрението им не е много добро. Останали са само един процент от бройката, която е била преди. На времето, стадата са правили миграции от Кения до Индийския океан

на територията на ЮАР. Целия този кръг са го обикаляли в рамките на 15 години. Сега много райони са преградени с огради и те не могат да мигрират както преди. Случва се да излизат, когато им свърши храната в района, но винаги се връщат, защото знаят, че това е мястото, където никой не ги безпокои. Огражденията ги пазят от най-големите им врагове – Хората... Бийон имаше доста интересно виждане за живота и хората. Изобщо не одобряваше социалните политики на Европа, особено тези на Белгия. Оказа се, че родината му е една от най-социалните държави в света. Разказа ни, че всеки един жител на страната, който има 250 дни трудов стаж през живота си, има право на доживотни помощи в размер на 1000 евро, които определено са достатъчни за поддържане на един нормален стандарт на живот. Въпреки че и самия той имаше право на тези помощи, беше избрал живот по прашните пътища на Африка, вечното пътуване в неудобния камион и спането на палатка. Смяташе, че при хората трябва да важат законите на саваната, където болните и най – слабите са чисто и просто изяджани. Никога през живота си не беше ходил на доктор и смяташе, че ако организма ти не може да се пребори с нещо, ти чисто и просто не трябва да живееш. Именно за това, когато е бил ухапан от отровна змия, докато просто си играел с нея, той отказал да отиде на лекар, въпреки че целия му пръст почернял. Организма му успял да се пребори с отровата за няколко седмици и сега ръката му изглеждаше нормално.



Изключително интересна беше историята му за планинските горили, населяващи планините Вирунга, разположени на границата между Демократична република Конго, Руанда и Уганда, както и непроходимата гора Бвинди в Уганда. В момента се смята, че популацията им е около 720 горили, като бройката им е била заплашително намалена до около 275 от тези големи човекоподобни маймуни през 70-те година на 20 век. Драстичното намаляване на

броя на горилите се е дължало на загуба на местообитания, вследствие от навлизането на хората и техния добитък в горите им; освен това хората са ловували горили за продаван. Браконьерството е носело големи печалби, като ловците са продавали на черния пазар малки горили и трофеи от телата им – например главите и ръцете. Не можехме да повярваме, че човек би оценил пепелник от ръка на горила, що за извратеност е това?! Въпреки увеличаването на популацията през последните няколко десетилетия, планинските горили все още са застрашен вид – броят им е относително стабилен, но уязвим. Докато в миналото основния проблем са били браконьерите, днес най-голямата заплаха, пред която са изправени планинските горили, е фактът, че трябва да делят ценна земя с милиони хора, които се борят за ресурси и оцеляване. В горите има дърва за огрев, земя за обработване и минерални ресурси за добиване; и всички – конгоанската армия, бунтовническите милиции и местните селяни – искат дял от тях. През 2007 г. в националния парк „Вирунга“ в Демократична република Конго са били убити десет горили, уловени в човешкия конфликт в района. Всички планински горили са диви; горилите в зоологическите градини са западни равнинни горили. Тяхната бройка е малко по – голяма от тази на планинските. Горилите са обособени в 13 семейства, като броя на членовете варира във всяко едно. Всяко семейство разполага с лична охрана с пушки, която го следи навсякъде и знае разположението му във всеки един момент, въпреки височината на която живеят. Само 6 от семейства се посещават от туристи, защото са свикнали с хора, останалите никога не са имали достъп до такива. Разказваше, че групата туристи не трябва да е много голяма, за да не притесняват семейството. Въпреки че, обикновено пазачите им имат координатите, понякога се ходи по цял ден в непроходимите хори, за да се стигне до местообитанието им. Те постоянно се местят. Туристите преминават през инструктаж как трябва да се държат на срещата с горилите, особено ако малките, проявят любопитство спрямо тях. Често се случвало да седят в скута на туристите, да ги опипват или скубят. В такъв момент просто трябва да стоиш без да

докосваш бебето, за да не би майка му да остане с погрешно впечатление. Доста забавна беше историята, за това, как горила харесала едно момиче и просто я нагряла и избягала в джунглата. Всички страшно се притеснили да не и направи нещо лошо и ги търсели с часове, докато ги открият. Накрая момичето казало, че това е най-хубавото нещо, което й се е случвало някога. Явно е била от смелите, но и с късмет, така необходим, и дори задължителен, в подобни ситуации. В парка се наслаждавахме и на най-различни видове **антилопи**, кои по-срамежливи, кои не чак толкова. От тях, най-често срещаме импали, за които харекторното е, че забременяват по едно и също време и се изчакват всички да раждат на един и същи ден. Мъжките, очевидно не се славят с голяма грижовност, тъй като при опасност първи побягват, без да пазят женските и малките.

Стадата с **маймуни**, също привличаха вниманието, особено когато малките, приличащи на новородени котенца, бяха накацали по гърбовете на майките си. Явно са доста сексуални животни, тъй като често се натъквахме на подобни сцени. Интересно ни стана – как са се сетили да копаят дупки, за да си набавят вода, вместо да ходят до реката, където имаше толкова много крокодили в близост. Явно с опита, сами бяха стигнали до правилния извод. Впечатли ни и така нареченото **брадавичесто прасе**, което бяхме виждали единствено в анимационните серии на Цар Лъв. На живо не беше толкова симпатично. За **лешоядите** разбрахме, че като участници в хранителната верига се нареждат след хишниците и преди хиените. С две думи, дообират остатъците от месо, преди хиените да дойдат за финала на пиршеството, за да изядат кокалите. Зрението им е толкова добро, че го сравняват с четене на вестник от 70км. Издигат се толкова високо, че често пилотите на самолети ги засичат във въздуха.



Не мисля, че преди правехме

ясна разлика между **белия и черния носорог**, а тя се оказва огромна. Първо, и те като слоновете са доста по-големи от останалите, населяващи Азия. Друга характерна особеност на африканските носорози е, че са с по два рога, докато азиатските имат само по един. Пословични са със слепотата си и с това, че могат да усетят човешкото приближаване, само ако вятъра им помогне. Белият носорог е доста по-голям, тежък и дълъг от черния си събрат. Устата на белия е доста широка – храни се с трева, за разлика от клюноподобната устна на черния носорог, който се храни с клонки. Белите се движат на групи от **4-5** индивида, докато черните са предимно самотници. При бременност женските обикновено изгонват предишните си деца, явно искат да се грижат по-добре за бебето. При евентуална смърт на бебето, могат да приберат големите деца обратно. Тъй като носорозите са застрашени животни, лова им отдавна е забранен. Това, разбира се, не пречи на браконьерите да продължават да ги отстрелват. Рогът им наподобява опашка, като представлява струпане на косми. При белия носорог, той може да достигне до **150**см, а при черния до метър. Интересно е защо и как, но в Азия са стигнали до извода, че стрития рог действа като виагра и това е основната причина да продължават да се убиват тези животни. При разпродажба, стойността на рога, може да достигне до 1 млн. долара, а човека, който го е убил, ще се сдобие поне с **10 000** долара. Още по потресаващо е, че в Йемен, го намират за показател на висок социален статус и престиж да носят нож с дръжка от рог на носорог... Стигайки до реката, разбрахме, че съвсем наскоро са възстановили мостовите, които са били отнесени от наводненията през януари. Освен на семейство хипопотами, отблизо се порадвахме и на няколко крокодила, костенурки и типични нашенски щъркели. Една част от хипопотамите се въргаляха като тюлени по брега на реката, а други почти изцяло потопени до ноздрите им, доста оприличаваха баби германки, потопени в кални бани. На фона на цялата картинка, в далечината, видяхме цяло стадо слонове в различни възрасти да пресичат реката. Майките побутваха с хоботите си малките, които едвам кретаха. По-късно, обратно на пътя, срещнахме стадо, което беше решило, че ще

пресича шосето, напук на целия трафик. А наистина се бяха събрали доста коли, а може би и нови прииждаха, за да се наслаждават на гледката. Слоновете буквално се бутеха между колите, но по-малките се спираха в недоумение, очевидно не се преставаха да минат. Имаше и почти новородени бебета – толкова мили и невинни същества, целите в мъх, приличаха по-скоро на мамути, отколкото на слонове.

В далечината съзряхме и млад **лъв**, опитващ се да се доближи до стадо зебри. Не разполагахме с много време, за да изчакаме и да видим как ще се развие гонитбата, но младоката не изглеждаше като да има много опит. **Зебрите** лесно се подплашваха. По принцип, стандартната теория за целта на украсата им е, че по трудно се различават сред тревата. Напоследък битува и нова теория след направен експеримент с бял кон. Боядисали го на черни ивици и се оказало, че така го кацат с **30%** по малко мухи. Тези, които видяхме, конкретно имаха и по една бежава лента, между черно белите. За тях характерно е, че коремчетата им също са на раета, докато другия вид зебра има бели коремчета. Наоколо имаше и доста **щрауси** – двойките им са партньори до края на живота си и са единствените птици, които оставят пилетата си да се оправят сами след излюпването им, без да им носят храна. Някъде около Кейптаун, има ферма за отглеждане на щрауси, където част от атракцията представлява язденето на щрауси. Показаха ни клипче, как щрауса е с торба на главата, а смелия турист се качва на гърба му с чужда помощ. Гайда никога не пуска щрауса, а напротив обикаля с него в кръг. Доста откачено, но сигурно и забавно. Впечатлихме се и от така наречената **“blue wildebeest” антилопа**, при която мъжкия винаги остава в територията си, дори когато няма храна и вода. Женските обикновено мигрират и се връщат пак при него, но той никога не ги следва. Често се среща и съвместно съжителство между blue wildebeest и зебра. Двете животни не са си конкуренция, а напротив, зебрата се храни с по-висока трева, докато антилопата обира остатъците от нея. Освен това се пазят едни други при опасност – едните с по-доброто си зрение, а другите с по-добрия си слух. Съвсем наблизо мернахме и самостоятелен **слон**. Направо

унищожаваше растителността около него, като чупеше клони и огъваше малките дървета – доста време ще й трябва на растителността да се възстанови след този набез. Само можехме да си представяме какво се случваше, ако мине цяло стадо. В началото той не реагираше, като да ни е забелязал, дори и с нашите размери на камион, но по едно време явно станахме доста шумни и досадни и той вдигна хобот и започна да реве. Така размърда ушите си, че целия се тресеше, определено този му жест не приличаше на приятелски поздрав... Бийон разказваше, че едно от летищата в Ботсвана е съвсем до делтата на реката, която е известна с уникалния си парк и съвсем наскоро се принудили да го затворят, докато успеят да прогонят два слона, опънали се на самата писта. Доста самолети пуснали да кръжат над тях, докато се справят с непоколебимостта им. Друг път имало лъв на пистата, но при приближаващия се самолет избягал, докато не такава била съдбата на жирафа, решил да се разхожда наоколо..



Така и не успяхме да се срещнем с **леопарда**. Той също, като лъвовете, се страхува от хората, ловува вечер, а през деня спи качен на някое дърво. Факт, който още повече усложнява виждането му. Именно и затова е най-рядко вижданото животно от Големите пет. Обикновено яде жертвите си по дърветата, като леопардите могат да качат товар до собственото си тегло от **50** кг. На фона на залеза, местността с накацали по нея дървета бонзай, изглеждаше вълшебно. Не ни се тръгваше от парка, но започваше да захладнява и да се стъмва, а и едва ли щяхме да видим повече животни от това, което вече бяхме видели. Вечерта прекарахме на фона на музикален съпровод от транзистор, около лагерния огън. Смяхме се на историите, затова как в началото, сафаритата били организирани

с модерни автобуси, закупени от Мерцедес. Били толкова механизирани, че дори компютър им казвал колко гориво да наляят. Обаче, в момента, в който закъсали наред нищото се наложило да чакат човек от Германия да дойде да оправи компютъра. После купили Митцубиши, но и те били много модерни за пустошта. Доста време минало, докато собствениците осъзнаят, че най – полезни в случая са си съвсем простите и обикновени камиони. След два дни прекарани в парка, беше време отново да потеглим на път. Минавахме, както през малки селца, наподобяващи цигански катуни, с местни опънали се по тревата отстрани на магистралата, така и през големи градове с фризьорски салони, разположени на самия тротоар – за бръснене, плетене на африкански плитки и тем подобни услуги. Мръсотията и боклуците бяха на всеки метър, но и с това се свиква бързо. Стигнахме до така наречените забележителности God's window и Potholes. Първата, представлява прекрасна гледка с каньони, скални образувания и водопади – спираш дъхапанорамен разкош. Освен всичко останало, гледката обхваща и дълбоко около **900**м дере, облечено в буйна гора. Втората, така наречена Дупките, бяха интересни скални образувания и се виждаха точно при сливането на две реки. Те са малки, но много дълбоки, и най-вероятно са се образували от водопади. Имаше направени много пешеходни мостчета, пресичащи двете реки, от където можеше да им се наслаждаваш. Поредния природен феномен по пътя ни бяха трите тепсиести планини, разположени в каньона на река Блейд. Гледката наподобяваше язовир и впечатляваше със smaragdovo zeleniya si цвят. Легендата разказваше за много важна и кръвопролитна битка между племената. Едните, разположени отгоре са се защитавали, а другите са се опитвали да ги достигнат от долу. Терена изглеждаше смразяваш, ако си от групата на нападащите...





Докато пътувахме в камиона ни разказаха за местно село, през което минавали често, понеже имало голямо мангово дърво и представлявало лесен начин за набавяне на пресни плодове. Когато минали миналата година, заварили местните да обират плодовете от отсеченото дърво. На въпроса защо са го отсекли, отговорили, че плодовете били много на високо и вече им било трудно да ги достигат. Дори и не са се замислили, че с бизнеса им е свършено и от следващата година вече няма да могат да продават плодове. Често срещана практика по тези ширини – важен е сегашния момент, а бъдещето е далечно и никой даже не се и замисля за него. Дори първата компания, в която Бийон е започнал работа преди години, е процедира по същия начин. Собствениците не са се интересували от наемането на обучени гайдове, тъй като им е излизало скъпо; и защо, като са можели да се възползват от работници почти на доброволни начала. Често шефа му е спирал на светофара най-разнообразни образи с въпроса могат ли да поправят камион или пък да го боядисват. Разбира се, след като ги питали така, те винаги потвърждавали, нали им трябвали пари. В резултат, работата никога не е свършена и туристите не са доволни, но очевидно тяхното задоволство определено не е било първа цел на компанията. И тук говорим за една от най-големите компании за сафарите в Африка. Приятел на Бийон спечелил проект от правителството за строителство на къщи за бедните. Той наел работници, като за да ги мотивира им дал почти два пъти по-големи надници от стандартните. След като в събота им изплатил заработеното, те започнали да се довлачват на работа чак в сряда. Причината била много проста- те разполагали с повече пари и не намирали за нужно да работят, докато не ги похарчат. С две думи, нито оценявали жеста от страна на работодателя, нито се притеснявали, че могат да си загубят работата. Повсеместно коментара бил: „Никой не те е карал да ни даваш повече пари...“ Напълно нормално е в едно семейство да работи само един член и да изхранва всички останали. Намират го за справедливо, следващия път

друг ще работи и ще издържа теб. Често срещано явление е член на семейството да има малък бизнес – например сергия за продаване на захар. Обикновено, той купува по 5 кг., които разпределя на малки пакети, тъй като никой не си купува толкова захар, а само колкото му трябва за днес. Колкото и члена на родата да дойдат да си поискат захар, той е длъжен да им даде, защото са му близки. И накрая свършва, работейки за тях. Да живее африканската икономика! Друга история разказва за рибар, който хванал няколко рибки сутринта и остатък от деня си прекарва излежавайки се на сянка. На въпроса „Защо не работи повече, за да просперира и почива след това?“ – той учудено отговаря – „Защо да работя сега, за да почивам после, като и сега мога да го правя?“...

Преди Апартейда, разликата между богати и бедни е била **10** пъти. След него е нараснала на **100** пъти. Хората оценяват, че имат свобода, но не могат да се хранят с нея. В резултат на бедността си, повечето местни се лишават от възможността си да имат по повече от една жена, тъй като не могат да я издържат, а за тях, най-вероятно, това е истински голямата загуба... Няма как да се подмине и темата с доброволските програми в Африка. Винаги съм смятал, че подобни програми са полезни, независимо от някои грешки при приложението им. Горчивата реалност е, че и това се е превърнало в мода и лайф стайл за много хора в тийнейджърска възраст, и не само. Оказа се, че бизнеса е идеално смазан и е много доходоносен за всички, но не и за нуждаещите се. Почти всички в камиона бяха преминали подобни програми, като само едно момиче от Германия, беше направила нещо полезно и беше живяла в полеви условия, за разлика от останалите, които бяха прекарвали в удобни, „почти“ пансионни за туристи. Германката беше изкарала 8 месеца в една колиба без ток и вода, за да гледа деца сирачета. И между останалите неща беше карала малария два пъти. И тук навлизаме в дебрите на африканския бизнес-приемното местно семейство иска такива деца за да печели от тях, като същевременно се регистрира в подобни програми. Отношението им към тези деца е меко казано безразлично. Единствената майчина ласка идва от доброволците, парите от тях не достигат до децата дори за играчки, да не говорим

за хубава храна. Всичко се прибира от семейството, което си живее идеално с тези пари. За капак, след няколко скандала с приемните родители, и показват цял склад с играчки, които не се дават на сираците. И те са от дарения, нали не си помислихте, че са ги купили. Отговорили й, че просто ги пазели за тежки времена, нямали нужда от тях сегашните деца... Имахме и две американки в групата, които прекарвали по няколко седмици, като доброволки в център за спасяване и отглеждане на различни видове маймуни. Условията за тях самите са били потресаващи, минимална храна, без отопление, топла вода и т.н. За сметка на това, тези за маймуните били уникални – всеки ден пристигали фризери с пресни плодове. Маймуните били събирани буквално от цял свят, което е нормално при проспериращата търговия с животни. Всички те са били изоставени/ изпратени от собствениците си, при достигане на полова зрялост. Явно, собствениците добре са се осведомили по въпроса, как точно се отглеждат домашните любимци, щом не са били запознати с проблемите съпътстващи съзряването им. Тук се проваляме и с кучетата, по същите тези причини, какво остава за маймуните, но това не спира идиотите... И така, сред сладки приказки, пристигнахме на горещите извори. Последните два къмпинга, определено надминаха очакванията ни. Предната вечер, която беше и най-студената до момента, ни посрещна семейство, което беше пригодило гостната си в страхотен екзотичен бар. Всичко беше от дърво и плетени палмови листа. Имаха най-различни маски от цяла Африка и четири препарирани животни-огромен крокодил, лъв, леопард и брадавично прасе. Оказа се, че прасенцето е било домашния им любимец, който е починал на 10 годишна възраст от сърдечен удар. Домакинята дори се разнежи и извади албум със снимки да покаже прасенцето от невръстна възраст с размера на коте, до периода, в който се беше превърнало в огромна свиня. Освен снимки с разходки в градината, имаше и такива как се гушкат с него в спалнята им... Къмпинга на горещите извори не беше толкова луксозен, но пък предоставяше огромен минерален басейн, където изкарахме целия следобед със Сабина и Шон. Оказа се, че много от южно – африканците изкарват тук по няколко месеца

през зимния период, докато през това време отдават домовете си под наем. Първо, мястото е в най-северната част от страната, където времето е по-приятно, и второ, радват се на изобилие от гореща минерална вода за без пари. Като им омръзне се местят на друго място и така се прибират вкъщи за не повече от 3 месеца в годината. Настаняваха се в луксозни каравани, водеха си и прислуга и изобщо не сменяха начина си на живот. Докато си говорехме в басейна, ни приближи възрастен мъж. Разказваше, че има ферма за екзотични животни в Намибия, където отглежда бели лъвовете, бели и черни импали. По-късно разбрахме, че белия лъв не е генетично направен, а по-скоро му липсава един ген, по същия начин, както на пумата и липсва, за да се отличава от леопарда. Единствено различен цвят, и то жълт, лъвът имал около очите. За разлика от лъва, импалите били генетично разработени. Цената на тези животни е безумна и за доста от местните е начин да печелят луди пари от това. Този определено се величаеше от успеха си и не ни стана особено симпатичен.

След вечеря отново се върнахме в басейна, където Бийон започна да ни подготвя за приближаващото walking safari, което предстоеше след като прекосим границата със Зимбабве на другия ден. За наш късмет, в конкретния парк, вече отдавна намало лъвовете и леопарди, но това не пречеше да сме подготвени. Оказа се, че женската лъвица е доста любопитна и често се приближава, за да те огледа. В този случай, трябва да застанеш на едно място и да вдигнеш каквото имаш под ръка, за да те помисли за по-висок. Никога не трябва да клякаш или да започваш да бягаш, защото тогава ще те помисли за плячка. Интересното е, че обикновено се връщала по 3 пъти, така че, не трябва да реагираш след като си тръгне първия път. Ситуацията с гепарда е сходна. Виж с леопарда нещата са коренно различни. Той е единственото животно, което убива за удоволствие. Така че, срещнеш ли го, за съжаление, нямаш много опции, само може да се надяваш да не му се сториш много интересна плячка. Слушахме всички уроци и техники за оцеляване в саваната, но знаехме, че при евентуален проблем всичко ще се изпари за миг и ще остане само страха, но това нямаше как да ни спре да пробваме.



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton).* **416-759-4481**



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



# Последни заявки за реклама в новия бизнес каталог

Вяра:  
 416-821-9915

**Юбилейно издание  
 20 години**

Print & Online  
[BulBiz.com](http://BulBiz.com)



**2022-2023**

## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE OPTICIANS**

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fitting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

## **Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете  
 в. Пламяк  
 онлайн:  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.