

**От водни кончета до синявицоподобни:
науката зад брилянтния син блус на природата**
(From dragonflies to kingfishers: the science behind nature's brilliant blues)

Автор: Рокс Мидълтън
- докторант на
EPSRC, Училището
по биологични науки,
University of Bristol

Декларация за
оповестяване:
Рокс Мидълтън

получава финансиране
от EPSRC, BSAI,
BBSRC и е член на
Color Group (GB).

Статията е публикувана
от The Conversation.
Преводът е на
„Пламък“

Прод. на стр.2>>



Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com



Концерт на Anna Vissi
в Торонто
UNIVERSAL EVENT SPACE, 6250 Hwy 7, Vaughan, ON, L4H 0R2

Една от най-добрите женски
вокалистки от Гърция
20 май, 2022, петък

За билети: greekcity.com
416-461-6244



**Продажба, покупка и
ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

Platinum Club, CNE Award, Award

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Запазете място
в новия бизнес
каталог
Print & Online:
www.BulBiz.com
416-821-9915

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898
www.immigrationpaths.ca

RCIC Registered Canadian Immigration Consultant

От водни кончета до синявицоподобни: науката зад брилянтния син блус на природата

(From dragonflies to kingfishers: the science behind nature's brilliant blues)

Седите до ръба на река в мързелив летен ден, небето се е разстлало красиво синьо над главата ви. Буйна зеленина гъмжи от брега. Реката е жива: миноули, лиски и водни полевки се суетят на повърхността на водата.

Сред тази наистина

възхитителна сцена най-привличащи вниманието са брилянтните проблясъци на синьо: върху телата на водни кончета, крилете на морски кончета и привличащите погледа пера на всички синявицоподобни птици, които патрулират по реката.

Тези същества блестят със същото отличително синьо, което виждаме в оперението на паун и в амазонските пеперуди. Това синьо с подобен на бижу, метален оттенък, който служи на една конкретна цел: да помогне на тези същества да се

открийт на фона на сравнително скучната им среда.

Сложни молекули

В естествения свят срещаме сините пигменти по-рядко от червени, зелени или черни пигменти, тъй като молекулите, които отразяват синята светлина, по своята същност са по-сложни. За да произведат някакъв конкретен цвят, молекулите трябва да абсорбират цялата светлина, която не отразяват. За сините пигменти това означава поглъщане на червена светлина, която има по-ниска енергия от синята светлина. Но нискоенергийната светлина е по-трудна за абсорбиране, така че всяка молекула, която отразява синия цвят, трябва да работи по-усилено, за да абсорбира червената светлина.

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



Meest

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

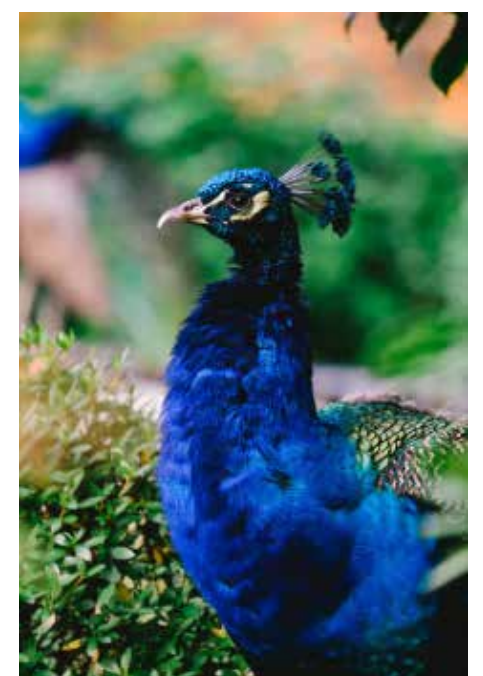
**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada



Peacocks also have that magical blue colour.
Zuzanna J/Unsplash

Прод. на стр.4 >>



Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @dkwellness101
FB Dk wellness



Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",
Krisa M

Дафни Костова
изготвя хранителни режими
за отслабване, които помагат с отстраняване
на симптомите на менопаузата,
хормонални дисбаланси и
отслабване в дългосрочен план.

Обадете се днес!

416-602-3196



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.



We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)



Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com



We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



От водни кончета до синявицоподобни: науката зад брилянтния син блус на природата

(From dragonflies to kingfishers: the science behind nature's brilliant blues)

<< *Прод. от стр.2*

Молекулите, които поддържат този процес, са големи и сложни, което ги прави по-тежки за производство от организми. Ето защо е по-малко вероятно те да се появят и да устоят през дългата еволюция – често са твърде „скъпи“ за организмите, за да се поддържат при оцеляването на най-способните.

Трик на майката природа

Вместо да се развиват сложни молекули, които могат да абсорбират червена светлина, природата е създала трик, който произвежда синия цвят – процесът, на който трябва да благодарим за преливащите сини цветове, които съставляват толкова голяма част от синьото на живия свят.

Блестящите сини биологични материали са направени от същите съставки като гърба на всеки бръмбар, птиче перо или плод на растението (предимно биомолекули съответно хитин, кератин и целулоза). Но тези материали по същество си са прозрачни. Това е структурата на техните повърхности, която

ги кара да изглеждат сини. Вместо гладък и непрекъснат материал, такива повърхности са структурирани със слоеве и хребети - или малки сфери. Тези модели създават нови повърхности, които взаимодействат по различен начин със светлината, която ги докосва.

Много растения и животни, които са сини, са се развили по този начин поради една важна причина - може би за да примамят конкретен опрашител, да привлекат половинка или да предупредят хищник. Например, метличините са сини, за да привлекат насекоми-опрашители и използват сложна подредба от молекули, за да адаптират молекулата, която прави розите червени, така че вместо това да отразява синя светлина.

Но как тези растения и животни придобиват своя вълшебен син блясък? Истинският син пигмент всъщност е сравнително рядък в природата, така че вместо това растенията и животните изпълняват трикове със светлината, за да генерират този ослепителен ефект.



Тези повтарящи се модели са толкова малки, че една дължина на вълната синя светлина, която е широка само 450 нанометра, обхваща два елемента на модела. Това съвпадение между микроскопичния модел и ширината на дължината на вълната на светлината е от решаващо значение при вземане на решение кои цветове от спектъра се отразяват обратно към невъоръжено око.

Размерът на микроскопичните модели на природата е усъвършенстван от еволюцията, за да се синхронизира перфектно със синята светлина. Въпреки че само малка част от синята светлина се отразява, а останалата част преминава през прозрачния материал, добавяният ефект е толкова силен, че само няколко повторения отразяват максималното количество синя светлина - два или три пъти по-силно от пигментните

отражения. Останалите цветове в бяла светлина са пречистени от черен пигмент, който лежи под повърхността.

Този удивителен ефект се намира във всеки блестящ материал. Присъства при бръмбари, водорасли, плодове, свраки, бегонии, в блясъка на цветята.

Въпреки, че този грандиозен ефект може да произведе всеки цвят - чрез промяна на разстоянието между елементите на шаблона - той е забележително разпространен в синьото.

Производството на тези очевидно сложни повърхности е по-лесно от производството на естествени пигментни молекули, които могат да абсорбират червената светлина. Всъщност той е толкова ефективен, че полученото чрез него брилянтно, блестящо синьо украсява стотици различни повърхности в целия естествен свят.

- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/from-dragonflies-to-kingfishers-the-science-behind-natures-brilliant-blues-168889>

A STAR ALLIANCE MEMBER 

ВРЕМЕ Е ОТНОВО ДА СЕ СРЕЩНЕМ: СОФИЯ

Пътувайте безопасно, с осигурени всички предпазни мерки,
до най-малкия детайл, за вашето здраве по време на нашия полет.



TURKISH AIRLINES

БЪЛГАРИЯ

DK Wellness

Дафни Костова изготвя хранителни режими за отслабване, които помагат с отстраняване на симптомите на менопаузата, хормонални дисбаланси и отслабване в дългосрочен план



Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нутриционист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им **помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми** чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата **Метаболик Баланс**, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалих 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене.

Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве.

Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат **Метаболик Баланс** и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: **416-602-3196**

IG @dkwellness101 • FB @Dk wellness

Концерт на Anna Vissi в Торонто

Една от най-добрите женски вокалистки от Гърция

20 май, петък

UNIVERSAL EVENT SPACE, 6250 Hwy 7, Vaughan, ON, L4H 0R2

За билети: greekcity.com, 416-461-6244

Anna Vissi е гръцко-кипърска певица, автор на песни и актьор, която е на музикалната сцена от 80-те години и оттогава остава на върха.

На дванадесет години тя участва в конкурс за таланти и печели първа награда, оттогава нататък поема музикалната сцена с таланта си. Сега на прага на своята 40-годишна кариера Анна Виси стои покрита с платина. Тя има двадесет и пет гръцки албума, един английски, два албума на живо, две опери, един мюзикъл, единадесет колекции, двадесет и три участия в различни колекции от албуми, две музикални DVD-та, повече от седемдесет номинации и не на последно място четиридесет и осем награди.

И тя никога не спира!

Еlegantната зала Peter and Paul's в партньорство с Greek City Music през последното десетилетие организираха в Торонто много автентични концерти с гръцка музика, направо от сърцето на Атина с артисти и музиканти, които предлагат на публиката незабравими моменти и ви отвеждат на кратко пътуване до Средиземно море. Можете да почувствате топлото гостоприемство и вълнението, нарастващо от самото начало на шоуто. Техните концерти са истински завладяващо преживяване!

Синът на кмета на Панагюрище арестуван след като запали руското знаме в София



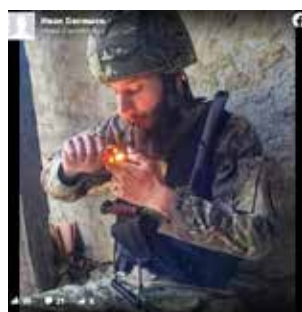
Кметът на Панагюрище Никола Белишки пусна кадри от ареста на сина си. Младият мъж стана известен с демонстративното запалване на руското знаме в центъра на София и с привързаността си към украинския националистически батальон «Азов».

Пред в. «24 часа» кметът на Панагюрище обясни, че синът му е бил арестуван в кюстендилско село на 26 април от трима цивилни полицаи по анонимен сигнал. Те не са представили заповед за арест.



В момента на ареста Иван Белишки е бил на гости със съпругата си на нейни близки в кюстендилското село. Именно тя е заснела задържането му. На кадрите се вижда как двама цивилни полицаи натискат

главата на сина на кмета в асфалта, като го държат за врата и го натискат с телата си.



Иван Белишки е бил в ареста в Кюстендил по обвинения за нанасяне на лека телесна повреда на полицаи. „Плашеха ме с Кадиров, с Бойко Рашков, с Путин и с баба Яга. Моите постъпки не са като син на кмет, а като лично мое дело“, изтъкна Иван.

Младият мъж твърди в свои публикации във Фейсбук, че няколко пъти е бил в Украйна.

Русенски митничари откриха цигари в консерви с кучешка храна



Митничари в Русе откриха 8,100 къса (450 кутии) цигари в консервни кутии с етикети на кучешка храна.

На 21 април русенските митничари спрели за проверка в района на ГКПП Дунав мост, Видин микробус с българска регистрация, пътуващ за Германия. Водачът -

български гражданин, е заявил, че не пренася акцизни или забранени стоки.

Митничарите обаче открили в микробуса 5 кашона със запечатани консервни кутии с храна за кучета и установили, че теглото им не съответства на съдържанието според етикетите. При отварянето им се оказва, че всичките **45 консервни кутии съдържат цигари от популярна марка**, облепени с валиден български бандерол.

Англичанин кара с 2.94 по пътя за Каблешково, руснак с 1.73 промила в Бургас

Пътни полицаи заловили на 28 април англичанин да шофира с 2.94 промила алкохол на пътя Каблешково-Медово. Шофьорът е 49-годишен английски гражданин, пребиваващ в с. Брястовец. Той бе задържан за 24 часа. Същият ден бил задържани и руски гражданин да шофира с **1.73 промила** в Бургас.

Разбита е група за трафик в чужбина на момчета и младежи с цел сексуална експлоатация



Българската Специализирана прокуратура привлече като обвиняеми трима души за участие в организирана престъпна група за набиране и трафик в чужбина на мъже с цел сексуална експлоатация, съобщиха от държавното обвинение.

Акцията била проведена в София, Тетевен и Сливен. При извършените претърсвания на 7 адреса са намерени и иззети компютри, лаптопи, телефони, тефтери с имена и суми, документи за парични преводи, албуми с еротични снимки и диапозитиви, и др.

Разследването на групата е започнало през 2020 г. и е водено от екип от следователи в отдел „Следствен“ на Специализираната прокуратура. Събраните доказателства сочат, че групата е действала от 2018 г. Участниците набирали момчета и младежи между 14 и 24 г., предимно спортисти от школи по борба и с нисък социален статус. Най-често вербуването ставало чрез социалните мрежи и с обещания за високи възнаграждения. Тези, които проявявали интерес, били канени в луксозно жилище и заснемани във видеоклипове

Прод. на стр. 10>>

Family matters.

New customers sending money to

Central & Eastern Europe

Get
50% off*

transfer fees with
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,700+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa
320 Wilson Ave.
North York, ON, M3H 1S8
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience
3300 Lawrence Ave E Unit 4B
Toronto, ON, M1H 1A6
Tel: 647-341-8182

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd
Scarborough ON, M1M 1R3
Tel: 647-999-1387

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

с порнографско съдържание.

Така жертвите били държани в подчинение, докато бъдат транспортирани зад граница - според събраните доказателства в Англия, Швейцария, Франция, Германия и Дубай (ОАЕ). Там те били предлагани в сайтове за запознанства.

На ръководителя на групата са повдигнати обвинения за осъществени от него 5 трафика на хора.

10,000 лв. глоба за кмета на Дупница заради използване на закрито сметище



Районният съд в Дупница глоби с 10,000 лева кмета на града Методи Чимев заради изхвърлени на закритото преди 4 години сметище край града, събщи БНР. Глобата е поредна, от юни м.г. от РИОСВ след проверка по сигнал, че камиони изсипват отпадъци по сметището, което е в рекултивация.

Проверката е установила, че депото, около 20 декара, е оградено, като е осигурена охрана и видеонаблюдение. Въпреки това докато е преминавала проверката камион е изсипвал смесени битови отпадъци, като на мястото са установени 8 купчини такива - пластмасови опаковки, найлони, др.

Това е поредната глоба за кмета на Дупница заради сметището, което постоянно се самозапалва. Шест общини от Кюстендилска област - Кюстендил, Дупница, Невестино, Трекляно, Сапарева баня и Бобов дол, нямат депо за третиране на отпадъците. РИОСВ съставя актове за глоба на кметовете, но нарушенията продължават.

От 1 май COVID мерките отпаднаха за влизане в България

От 1 май отпаднаха противоепидемичните мерки за влизане на лица, пристигащи от други държави, на територията на България. Това гласи заповед на здравния

министър. До 1 май лицата, пристигащи от други държави на територията на България, се допускаха при представяне на валиден цифров COVID сертификат за ваксинация, за преболедуване или за проведено изследване или на равностоеен или аналогичен документ, съдържащ същите данни.

След 31 май украински бежанци ще бъдат настанявани в държавни бази

„Приблизително 30 хиляди са украински бежанци в хотелите в морските курорти. След 31 май голяма част от тях ще бъдат насочени за настаняване в държавните бази.

Прод. на стр. 11>>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

Никой от тях няма да остане на улицата. Ще разговаряме и с хотелиери, които да ги задържат още, ако в държавните бази няма достатъчно места». Това заяви българският министър на туризма, който добави, че действащото правителствено решение е със срок до 31 май, но предстои да бъдат проведени разговори за продължаване при необходимост.

Министърът каза, че ще е против решение да се заплаща за настанени в частни домове бежанци. Според него усилието на правителството е постепенно включване

на бежанците в пазара на труда в България:

„Има мобилни групи, които посещават местата за настаняване и правят анкети с бежанците. Около 90% от тях заявяват желание да започнат работа“. Министерството на туризма е започнало реклама към пазарите на Полша, Унгария, Чехия, Словакия, Сърбия, Румъния, Северна Македония, за да привлече туристи, които да заменят туристите от Русия и Украйна.

Хакнаха сайта на БНТ заради филма „Второто освобождение“

За кратко бе хакнат

сайтът на БНТ, най-вероятно поради излъчването на филма „Второто освобождение“. В коментар се вижда интересният подпис ZR, написа „Сега“. Въпросният филм разказва за окупацията на България след 9 септември 1944 г. от Съветската армия. Филмът припомня как разорената от Втората световна война България е принудена да изхранва **200,000 души от червената армия**, разквартирувани в страната ни до подписването на Парижкия мирен договор от 1947 г. До май 1944 г. България е трябвало да издържа и своята армия изпратена

да воюва в Югославия и Унгария и завършила участието във военните действия в Австрия. Дадените български жертви в заключителния етап на войната не са накарали трите велики сили тогава - СССР, Великобритания и САЩ да признаят на България статут на съвоюваща страна. В същото време това е било сторено за Италия, която под лидерството на Бенито Мусолини е воювала не само на Източния фронт срещу Съветския съюз, но и срещу британските части в Северна Африка и е участвала в окупацията на Албания, Гърция и Югославия.

AKROPOLIS
PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY
OR
AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

- Spinach and Cheese
- Cheese
- Custard
- Vegan
- Beef
- Roasted Red Pepper
- Apple

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

Община Баните представи в нов сайт, показващ съчетанието на прекрасните Родопи с минералните води



Община Баните представи нов сайт, който я рекламира като туристическа дестинация. Сайтът visitbanite.bg набляга

върху съчетанието на удивителните Родопи с минералната вода. Той улеснява туристите с подробна информация за всички места за настаняване, свойствата на минералната вода, туристическите маршрути и забележителности.

На сайта се очакват и нови интересни материали.

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



СВЯТ

Глад, изолация, лагери: ужасяващите мерки на Китай срещу Ковид

Статията е публикувана от *Destche Welle* на 28 април 2022
Автор: Александър Гьорлах



Александър Гьорлах

Цял Шанхай е отцепен. Блокове се запечатват, за да не излизат хора навън. Който се разболее от Ковид, *попада в изолационен лагер. Ужасяващите мерки на Китай срещу пандемията стават проблем за целия свят.*



Шанхай е в локдаун и подобен сценарий се очертава на хоризонта

и за Пекин. Политиката на Китай за коронавируса започва да се превръща в проблем за световната икономика, но и за Си Дзинпин, коментира Александър Гьорлах. Комунистическото ръководство на Китай изгуби всякаква мярка. Врати се запечатват, цели жилищни блокове се заключват, за да не могат хората да излизат навън. Политиката за “нулев Ковид”, практикувана от Пекин, се превръща във фиаско пред очите на целия свят, за което хората плащат висока цена - отнемат им се и малкото права, които са им останали. Нищо от това няма да спре пандемията, защото единственото спасение от нея е наличието на ефективна ваксина, а империята на Си Дзинпин все още не разполага с такава. Номенклатурата продължава категорично да

отхвърля западните ваксини.

Пребити гладни хора

Затварянето на цял Шанхай е поредното дерайлиране на една диктатура, която е загубила всяка връзка с реалността. Невръстни деца се отделят от родителите им, след което ги изоставят на произвола на съдбата, наблъскани по няколко в малки легълца.

Снимки, документирали този срам, обиколиха целия свят. Домашните любимци, които хората пускат навън, за да могат сами да си търсят прехрана, са убивани от властите. Хората, които гладуват, заключени по домовете си и се престрашават да излязат навън, за да си потърсят нещо за ядене, са бити, ритани и малтретирани от главорези. Правителството ги изпраща.

Когато настроенията

в Шанхай паднаха до най-ниската си точка, комунистическата партия съвсем на сериозно поиска от хората вечер да отворят прозорците си и да пеят пропагандни песни, възхваляващи президента Си Дзинпин и партията. И хората действително отворяха прозорците си, но крещяха проклетия и виеха от глад.

В Пекин започват да се чуват призови за масово тестване, което хората разбират като прелюдия към локдаун, сравним по строгост с този в Шанхай. Всичко това няма да спре до само тези две метрополиси. Дори малките градове в Китай, чиито имена едва ли някой извън страната е чувал, вече имат по повече от милион жители. За сравнение - 14 милиона души живеят в Лондон и околностите му, най-голямата метрополия в Западна

Европа. Опразнени рафтове в супермаркетите В същото време партийната пропаганда работи на пълни обороти, защото е особено важно да се избегне протест. Медиите, контролирани от партията, преливат от оптимистични послания. Реалността обаче е съвсем друга - след масовото пазаруване, рафтовете се оказаха празни. Очакват се и разрушителни последици за китайската икономика и валута. И тъй като работата на пристанището в Шанхай е спряна от седмици, превантивните мерки срещу пандемията, предприети от Пекин, вероятно ще окаже ефект и върху световната икономика, чиито вериги за доставки много често

зависят от Китай. Около 20 хиляди души на ден се заразяват с коронавирус в Шанхай. Ако се разболееш, веднага те изпращат в държавен изолационен лагер. Оцелелите разказват ужасяващи неща за условията там. Ако вирусът е установен, докато човекът се намира в жилищен блок, локдаунът се удължава с още 14 дни за всички жители на сградата. Хората публикуват видеа в интернет, където изразяват отчаянието и яда си. Държавната цензура, разбира се, трие всичко сравнително бързо. Затова и хората в останалата част на Китай нямат представа какво наистина се случва в Шанхай.

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KERZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Задава се бунт
За Си Дзинпин и неговия ръководен кръг това е абсолютно фиаско: през есента ще се проведе 20-ият конгрес на Комунистическата партия, който трябва да даде на държавния глава необичаен досега трети мандат като генерален секретар на партията. За да не бъде застигната от лошите икономически данни и разгневеното население, комунистическата

партия ще трябва да прибегне до твърди мерки. Пекин няма да позволи да бъде оспорван от шанхайците, които искат да си върнат свободата. След това ще се стигне до сблъсък в пристанищния метрополис, за чиито жители, както и за жителите на Хонконг, които имат собствена идентичност и силно самочувствие. Във въздуха се носи предчувствие за бунт. Но изходът от него би бил

\$0 Fees to Ukraine and Poland

At **Ria** Money Transfer, we continue to stand in support and solidarity with all Ukrainian citizens during this difficult time.

Zero fee for all transfers to Ukraine and Poland from all **Ria** sending countries. All delivery methods, all currencies.

We are including Poland as thousands of Ukrainians have fled to the Polish border due to the conflict.

Also, **Ria** has partnered with **Save the Children** International to give our customers the opportunity to directly support the work **Save the Children** is


doing in Ukraine and neighboring countries like Poland, Romania, and Lithuania to help the displaced population.


We hope that the current conflict comes to an end as quickly as possible and wish that peace is restored in Ukraine soon.



Send support to
Ukraine 🇺🇦 **Poland** 🇵🇱
for **\$0** fee transfers

*Limited time offer



Also accepting donations on behalf of
 **Save the Children** to help Ukraine

неясен.

Александър Гьорлах е старши научен сътрудник в Съвета за етика в международните отношения «Карнеги» и научен сътрудник в Института за интернет към Оксфордския университет. Живял е в Тайван и Хонконг.



Кремъл не е поканил никого от чуждестранните лидери на парада на 9 май в Москва в чест на 77-та годишнина от Победата във Великата отечествена война. Това съобщи пред журналисти пресекретарят на президента на Руската федерация Дмитрий Песков, предаде московското бюро на АРА.

Говорителят на Кремъл добави, че според него участие на Александър Лукашенко в парада на победата в Москва също не е планирано. Така Владимир Путин ще бъде единственият държавен лидер, към който ще приветства близо 11,000 войници, кадети и младежи от „Юнармия“, повече от 130 единици „модерно оръжие и оборудване“ и 77 самолета и хеликоптера, включително моделите, използвани в момента в Украйна.

Обяснението на Песков

е, че „това не е юбилейна дата. Това е нашият празник. Това е свещен празник за цяла Русия, за всички руснаци. Но ние не сме поканили чуждестранни лидери.“

Капитулацията на нацистка Германия е подписана на 8 май 1945 г. пред съюзниците от антихитлеристката коалиция, но съветският диктатор Йосиф Сталин не е доволен и иска повторение само за армията си ден по-късно. И до днес този ден се празнува на различни дати в Европа и Русия.

Любопитното е, че миналия април Песков даде точно същото обяснение: „Годината не е юбилейна, така че не се предвиждат покани за чуждестранни участници“. Тогава извинението бе пандемията. На 24 юни имаше пълен парад.

Тези трима мъже могат да натиснат руското ядрено копче



Статията е публикувана от *Destche Welle* на 28 април 2022
Автор: *Destche Welle*

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

Путин не може сам да натисне «червеното копче». Ядрените сили на Русия са в ръцете на трима мъже. Ето кой и как може да активира руския ядрен арсенал.

Руският президент Владимир Путин заплаши със „светкавичен отговор“ всеки, който се намеси отвън в конфликта. „Ако някой се намеси отвън и създаде стратегически заплахи за Русия, трябва да знае, че отговорът ни ще е светкавичен“, каза руският държавен глава. „Имаме всички инструменти и ще ги използваме, ако се наложи. Искам всички да знаят това“, добави Путин. Още преди седмици той нареди ядрените сили на Русия да бъдат приведени в режим на готовност, а преди броени дни руският външен министър

Сергей Лавров предупреди за опасността от световна война.

Обявената от Владимир Путин повишена готовност на руските ядрени сили е втората степен преди поставянето им в пълна бойна готовност, обясни неотдавна генерал-майор Борис Соловьев пред руския вестник «Комсомолская правда». Следващата стъпка предвижда зареждането на установките с ракети и снабдяването им с ядрени бойни глави. След това ядреното „червено копче“ всеки момент може да бъде натиснато.

Разбира се, това е образно казано, защото не съществува никакво червено копче. В Русия трима мъже разполагат с кодовете за активирането на ядрения арсенал -

става дума за тъй наречените «ядрени куфарчета», пише германското издание RND и пояснява, че с тях те могат да издадат заповед за използването на стратегически ракети, ядрени подводници или бомбардировачи, летящи на дълги разстояния. Тези трима мъже са президентът Владимир Путин, шефът на Генералния щаб на армията Валери Герасимов и министърът на отбраната Сергей Шойгу.

Путин не може сам да натисне копчето

Руският президент не може сам да разпореди използването на ядрено оръжие. За това са необходими и кодовете от още едно ядрено куфарче - тоест, Путин зависи от решението на поне един от двамата генерали. Но тази мярка е измамно успокоителна, защото тримата мъже са близки съмишленици. Освен това не се знае как точно протича процесът на оторизация за използването на ядрено оръжие.

Експерти се опасяват, че за постигане на целите си Путин може да прибегне като крайно средство и до ядрено оръжие. Пред германската медия RND професор Марина Хенке от Hertie School of Governance изказа неотдавна предположението, че руският президент

може да реши да използва някакво по-слабо тактическо ядрено оръжие като ясен сигнал към Запада, че е готов да стигне докрай. Такъв сценарий е мислим, ако например войната се развива лошо за Русия или ако жертвите са много и Путин реши да обвини за това Запада - например заради оръжейните му доставки за Украйна.

Сергей Шойгу - дясната ръка на Путин

Вторият човек с ядрено куфарче е министърът на отбраната генерал Сергей Шойгу, който преди това е бил и министър на извънредните ситуации. Във войната в Украйна Шойгу играе централна роля: той ръководеше анексирането на Крим през 2014 година и винаги е следвал разпорежданията на Путин. Твърди се освен това, че миналото лято е изпратил в Източна Украйна под прикритие руски специални сили в подкрепа на проруските сепаратисти. Извън това Шойгу е много близък с Путин - смятан е за един от най-добрите приятели на президента. Неведнъж е бил на почивка с него - има снимки, на които двамата ловят риба или са на излет сред природата.

Кой е генерал Валери Герасимов

Шефът на Генералния щаб и първи заместник



Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

в района на East York
6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)
 До спирката на метрото "Donlands".

Тел: (647)646-5648, Ваня
 caramel.coffeeshop60@gmail.com






Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Sweet Gallery

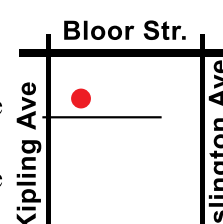
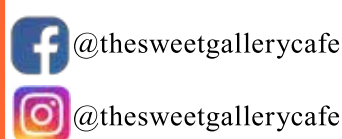
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Kremplita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



на военния министър е изцяло свързан с армията. Служил е в нея още по времето на Съветския съюз, бил е командир на танков батальон, а от 2012 година оглавява Генералния щаб на руските въоръжени сили. В отсъствието на Шойгу той командва руската армия.

След анексията на Крим ЕС му наложи санкции, а през 2015 г. той организира намесата на Русия в конфликта в Сирия, за което беше награден с орден «Герой на Руската федерация». Миналото лято на конференцията за международна сигурност в Москва той заяви, че Русия би използвала и ядрено оръжие, ако е застрашено съществуването на руската държава.

Ядреният арсенал на Русия

Според руската конституция и военната доктрина на страната решенията се взимат от президента. Но ядрен удар не може да бъде извършен без участието на въоръжените сили и тяхната готовност да изпълняват издаваните заповеди.



Графиката показва къде е разположен руският ядрен арсенал/

Според института SIPRI руснаците имат над 6250 ядрени бойни глави, което е само една малка част от това, с което разполагаха по време на Студената война. Но днешните ядрени оръжия притежават несравнимо по-голяма ударна мощ и могат да преодоляват по-големи разстояния. Руските бомбардировачи на дълги разстояния могат да достигнат до всяка точка на света, между континенталните ракети изминават разстояние от над 10 000 километра, а междуконтиненталната балистична ракета «Сармат» е с обсег на действие до 18 000 километра. Всички тези ракети могат да носят ядрени бойни глави, а Русия редовно извършва изпитания с тях.

Еквадор обяви извънредно положение в три провинции



Хиляди полицаи и войници ще бъдат разположени в рамките на извънредното положение, второто наложено от президента в опит да се ограничи насилието свързано с наркотици, съобщи I Jazeega.

Президентът на Еквадор Гийермо Ласо

наложи извънредно положение в три провинции, обвинявайки насилието свързано с наркотици. „Обявих извънредно положение в провинции Гуаяс, Манаби и Есмемалдас, което влиза в сила от полунощ тази вечер“, каза той в реч, излъчена от държавните медии.

Това е вторият път, когато Ласо използва извънредни правомощия, за да се противопостави на насилието, което нарасна от края на миналата година. Правителството му обвинява за насилието банди за трафик на наркотици, които използват страната като транзитен пункт за износ на наркотици за Съединените щати и Европа.

Около 9,000 полицаи и войници ще бъдат разположени да патрулират в трите провинции по време на двумесечното извънредно положение и полицейски час, въведен между 23:00 и 5:00 ч. местно време (04:00-10:00 GMT) за определени райони, включително град Дуран, разположен близо до пристанището на Гуаякил.

Трафикът на наркотици в Еквадор доведе до скок на престъпността, като 1,255 души са били убити от началото на годината, според официални данни.

Той също така създаде бойно поле в затворите на Еквадор между хиляди затворници, свързани с мощни мексикански наркокартели. Около 350 души бяха убити при кланета в затвора от февруари 2021 досега.

Дете-чудо завърши университет на 13-годишна възраст



Елиът Танър удиви своите преподаватели и съученици, като на 13-годишна възраст завърши **University of Minnesota** с бакалавърска степен по физика, и с втора специалност по математика, съобщи Live Science. „Чувствам се в екстаз“, каза Елиът, жител на Минесота, пред Live Science. „Това е наистина сюрреалистично преживяване.“



Макар и невероятно, това постижение не прави Елиът най-младият завършил университет в историята на САЩ. Тази титла принадлежи на Майкъл Кърни, който завършва University of South Alabama с



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS

@TOMLAMBOS

@TOMLAMBOS



#BEEFSHORTRIBS

#LAMBCHOPS

#PORKSHOULDER



Old Mill Pastry & Cafe
385 The West Mall, Etobicoke
 в сградата на ресторант "Фламинго"
 Flamingo's Restaurant & Bar

New!
Call us to order:
 416.551.1779 | 416.519.0064

WE HAVE MOVED
 OLD MILL pastry
 385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7

416.551.1779 | 416.519.0064

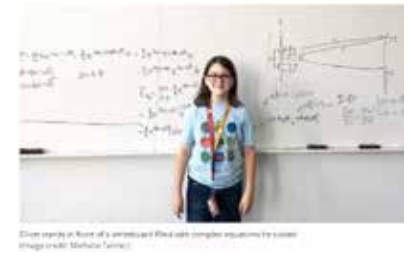
бакалавърска степен по антропология през 1992 г. на 10-годишна възраст, според BBC.

Елиът планира да получи докторска степен, ако родителите му успеят да съберат необходимите средства. В бъдеще Елиът има за цел да бъде професор в University of Minnesota и да стане експерт по теоретична физика на високите енергии, изучаването на най-малките градивни елементи на материята и фундаменталните сили между тях. „Нямам търпение да започна“, казва той.

Родителите на Елиът за първи път осъзнават, че синът им е надарен, преди да започне училище; той показва забележителни езикови и математически умения от 3-годишна възраст. Когато е на 5, Елиът се записва в местната детска градина, но бързо е изведен от училище, когато става ясно, че традиционното обучение няма да е подходящо за него. На 9-годишна възраст Елиът вече е завършил по-голямата част от нормалната учебна програма в гимназията и родителите му го записват в местния колеж. Именно в общинския колеж Елиът открива страстта си към физиката.

„Дълго време исках да бъда математик“, каза Елиът. „Тогавя имах час по физика, който наистина ме

заинтригува и вдъхнови да науча повече за тайните на света.“



Когато е на 11 години, Елиът се прехвърля в University of Minnesota, за да започне да учи физика и математика.

Елиът винаги е обичал да общува с деца на неговата възраст. Той обича да играе с други деца от квартала, да изграждат заедно картонени брони, играят на настолни игри, или на „Dungeons and Dragons“. И точно като другите деца, Елиът се забавлява на Хелоуин, но и по категорично академичен начин: той се облича като Алберт Айнщайн или физик-теоретик Ричард Файнман, любимият му учен.

Дания обяви, че временно спира кампанията си за ваксинация срещу COVID



Дания стана първата страна, която обяви, че временно спира програмата си за

вакцинация срещу COVID-19 поради високите нива на имунизация и намаляващия брой на заразените, съобщи АВС.

В изявление Националният здравен съвет на страната заяви, че няма да отправя покани към гражданите да се ваксинират след 15 май. Здравните служители казаха, че страната, която беше първата в ЕС, която отмени мерките през февруари, “се намира на добро място” след вълната на Омикрон. Датският здравен орган публикува допълнителни мерки за облекчаване на ограниченията на COVID в страната, включително правилата за носене на маски в здравеопазването, грижите за възрастни хора или в части от социалния сектор. Пациентите, приети в болници, ще бъдат тествани само ако проявяват симптоми на вируса.

Датските здравни власти заявиха, че хората още могат да се ваксинират през пролетта и лятото,

ако желаят. Освен това се предлага втори бустер на тези, които са имуно компрометирани или с висок риск от тежко заболяване.

Данните на Датския здравен орган показват, че към 20 април **89%** от тези в Дания на възраст **12 и** повече години са напълно ваксинирани, а **76%** са получили бустер. Около 37% от тези на възраст от 5 до 11 години също са напълно ваксинирани.

Решението на Дания да спре кампанията си за вакцинация идва в момент, в който страните по света реагират много различно на развитието на пандемията през последните седмици. Повечето европейски държави и САЩ премахнаха ограниченията за COVID-19, докато Китай въведе мерки за локдауни в двата си най-големи града - Пекин и Шанхай - след открити огнища на вируса.

**Четете
вестник Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





**Европейски хранителен магазин
в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета







VIN
GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Мащерка: как да използваме най-рационално популярната билка



здраве.bg

Мащерката или *Thymus vulgaris* е целогодишно растение с малки цилиндрични лилави цветчета. Използва се масово и днес като подправка, а плодовете, цветовете и листата се прилагат и като лечебно средство на билкова основа за различни състояния и заболявания още от времето на Древна Гърция.

За по-добро общо здраве и предпазване от инфекции

Днес често се говори за това как свободните радикали допринасят за стареенето и причиняват клетъчна увреда, която може да доведе до различни заболявания. Мащерката съдържа различни видове антиоксиданти - флавоноиди, терпинен, бета каротин, които чистят организма от свободните радикали и ни помагат да се предпазим от вредите, които те могат да нанесат върху тялото.

Мащерката съдържа и тимол - специфичен антимикробен агент, който помага в борбата

с различните типове вредни микроорганизми - вируси, гъбички, паразити, бактерии. В много аспекти са нужни още изследвания, но предварителните резултати сочат, че мащерката може да е особено полезна за справянето с упоритите *Candida fungi* – гъбичките, отговорни за гъбичните инфекции.

За здравето на устата и при заболявания на горните дихателни пътища

Заради антимикробните си съставки, мащерката често се добавя към водата за уста и пастата за зъби - за да ограничи отлагането на зъбна плака и да подпомогне добрата хигиена на цялата уста.

Използва се и като съставка и на капките и билковите лекарства за кашлица - за да помогне за преборването с вируса, отговорен за грипа и настинките.

Мащерката се използва още за лечение на астма, бронхит, круп и ангина, тъй като помага за отстраняването на мукуса от горните дихателни пътища.

Традиционни приложения на мащерката

Чаят от мащерка отдавна се използва за лечение на гастроинтестинални проблеми като газове и диария, за облекчаване на ревматоидни заболявания и при паразити като например анкилостомата. Нанася се



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

локално за лечение на акне, рани и кожни инфекции.

Според някои билкари мащерката може да лекува и главоболие и висока температура, да понижава холестерола и да облекчава симптомите при заболявания на черния дроб.

Предпазни мерки

Мащерката е достъпна под различни форми: масло, сушена билка, пудра, течен екстракт, сух екстракт. Когато се нанася локално, е възможно да причини контактен дерматит или раздразнение на кожата, а, приемана вътрешно, може да доведе до алергични реакции – най-вече при хората, алергични към риган.

Други нежелани реакции при използване на мащерка не са наблюдавани, но въпреки това, преди да решим да я приемаме като хранителна добавка, е най-добре да се консултираме със своя лекар или фармацевт.

15 правила от Изтока - за здраве и дълголетие



здраве.bg

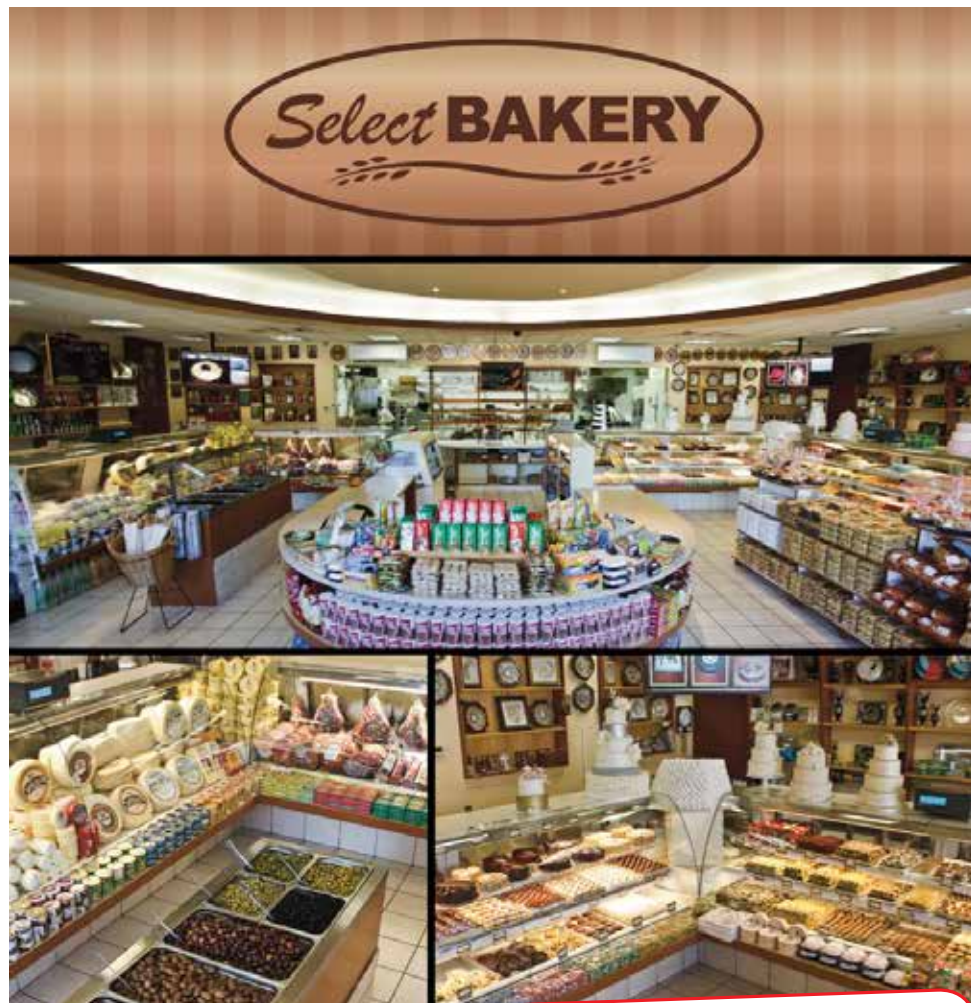
В Далечния Изток още през 7 век китайският лекар Сун Съйямо е определил най-

популярната формула за здраве и дълголетие: ”Не слушай нищо, което те дразни, не говори празни приказки, не прави излишни движения, не задържай в главата си суетни мисли”. Неговите последователи са доразвили теорията на своя предшественик до 15 основни правила за добро здраве и дълъг живот.

”Животът ни се дава за радост и затова няма нужда да се напругаме, тревожим и преуморяваме поради нещо, което не си струва”, твърди Сун Съйямо.

”Но това не означава, че трябва да се предаваме на напразното веселие и бездействие - ако седиш дълго, ще си навредиш на тялото, ако лежиш дълго, ще навредиш на дишането, ако стоиш дълго, ще навредиш на костите, ако ходиш дълго, ще навредиш на мускулите”, казвали древните китайци.

”Мъдър е този, който знае кога да спре”. Това означава, че мъдрият знае цената на паузата и покоя, нали паузата създава ритъма, а от покоя произлиза всяко движение.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Хуан Тинцзян, учен от 9 век дава следния съвет: ”След като сте изпили чаша чай и сте се нахранили до насита, можете да си починете. След като сте се уморили от дневните грижи, можете да си

починете. След като сте изживели живота си без да се поддавате на стиснатост и завист, можете да си отдъхнете”.

Още от дълбока древност учителите на Китай са говорили

за съответствието между сезоните и етапите в човешкия живот.

- **Детството е “пролетта на живота”**. Децата са много подвижни, жадно опознават света и не са склонни към самоанализ. Това е време на активните действия и веселите игри, време на растеж и бързи промени.

- **Младостта е “лялото на живота”**. Време за постигане на физически и нравствена зрялост. В този период на човека са свойствени ясен ум, физическо здраве, но най-главното – в него се пробужда нравственото начало, потребността от осъзнаване.

- **Зрелостта е “есента на живота”**, когато събираме плодовете на жизнения си труд без значение праведни или не. Добродетелите на зрелите години са цялостност на душата, издържаност на характера, сливане на думите с делата. Човекът става източник на хармония и покой.

- **Старостта е “зимата на живота”**. Това е сезон на съсредоточеността и покой. Добродетелите на стария са пазене на собствените сили и наставление на младите, единство на ума и чувствата.

Ето и 15-те правила за запазване на здравето и дълголетието според средновековните китайски философи:

- Лицето трябва по-често да се масажира
- Косата трябва по-често

да се разресва.

- Очите трябва постоянно да се движат.

- Ушите трябва постоянно да бъдат нащрек.

- Горните и долните зъби трябва постоянно да се докосват.

- Устата трябва винаги да бъде прикрита.

- В устата винаги трябва да има слюнка.

- Дишането трябва да бъде леко.

- Сърцето трябва да бъде винаги спокойно.

- Съзнанието трябва да бъде винаги отворено.

- Гърбът винаги трябва да бъде изправен.

- Коремът трябва по-често да се гали.

- Гърдите винаги трябва да бъдат свободни.

- Речта не трябва да бъде многословна.

- Кожата трябва да бъде леко увлажнена

Лечението трябва да е съобразено и с часа от деня или нощта



zdrave.bg

За да бъде лечението максимално ефективно, то трябва да бъде съобразено и с часа на денонощието, т.е. в зависимост от разположението на слънцето. Това е становището на американски специалисти, цитирани от в. „Ню Йорк Таймс”.

Ето и няколко от техните конкретни съвети:

От 7 до 9 часа.

Закуската, която ядете, докато слънцето изгрява.

Възобновява са

процесът на храносмилането.

Времето е подходящо за

лечение на стомаха, ако

той не се справя с работата си без

медикаменти.

От 9 до 11 часа.

Далакът и

задстомашната жлеза

действат активно и са

готови да преработват

лекарствата.

От 11 до 13 часа.

На всички, които

страдат от лоша

циркулация на кръвта, се

препоръчва да се движат

по-малко и да седят на

сянка в горещите дни.

От 13 до 15 часа.

Ако имате проблеми с

тънките черва - това е

вашето време. Можете

да се лекувате с

традиционните

лекарства.

От 15 до 17 часа.

През този период

процесът на

храносмилането е в

пълен ход. Това е най-

благоприятното време за

приемането на

медикаменти, ако имате

проблеми със стомаха

или пикочния мехур.

От 17 до 19 часа.

Ефективно се лекуват

болести на бъбреците и

гърба.

От 19 до 21 часа.

През тези часове е добре

да се лекуваме от

импотентност или

фригидност.

От 21 до 23 часа.

Това време е

изключително полезно

за борба с кожните

заболявания и

окапването на косата.

От 23 до 1 часа.

Най-“мистичната” част

от денонощието. Тя е

подходяща за борба с

камъни и пясък в

бъбреците.

От 1 до 3 часа.

Идеално време за

лечение на черния дроб.

От 3 до 5 часа.

Дълбокият сън

задълбочава проблемите

с дишането, при хората

със слаби бронхи и бели

дробове. Най-

подходящото време за

приемане на лекарства

за лечение на белите

дробове, особено за

астма.

Едновременно с тези

свои съвети

специалистите изрично

отбелязват, че те могат

да подобрят, но не и да

отменят стандартните и

предписани от личния

лекар форми и дози на

лечение.

За лечебната сила на водата



zdrave.bg

Ако обичате водните процедури, лятото е най-подходящият сезон за тях. Не е задължително да ходите на море или да

плащате месечен абонамент за басейн. Достатъчно е дори... да си свалите обувките.

Най-лесната и достъпна воднооздравителна процедура е ходенето на бос крак по мокра трева. Не е задължително дори да чакате дъждът да отmine, или да ставате твърде рано, за да хванете утринната роса. Колкото повече влага има в тревата, толкова по-добре. И колкото по-често се разхождате боси по нея, толкова по-голям оздравителен ефект ще постигнете.

Такава разходка трябва да продължава не по-малко от 15 минути, но и не повече от 45. След процедурата не бързайте да си изтривате краката. По-добре просто обуйте сухи обувки. Желателно е да повървите 10-15 минути с обути крака по сухо място, покрито с пясък или камъни,

първоначално с ускорено темпо, а след това с нормални крачки.

Ако живеете на място, където трева се намира трудно, може да се разхождате и по мокрите камъни, дори и по мокрия под у дома. Тези разходки могат да продължават от 3 до 15 минути в зависимост от вашето здравословно състояние. Здравите хора могат да правят това в продължение на 30-40 мин.

Тази процедура е особено полезна за тези, които често страдат от различни заболявания на гърлото и главоболие, причинено от резки промени в кръвното.

Почивайки си на брега на река, море или езеро, не се ограничавайте само с къпането. Задължително ходете боси по водата. Ходенето трябва да става с бавни, спокойни

крачки. Едновременно може да правите и някои елементарни физически упражнения: вървете срещу течението, преодолявайки съпротивлението на водата или ходете по водата, високо повдигайки колене.

За бистър ум – чай, вино и шоколад



здраве.bg

Редовната употреба на чай и шоколад подобрява паметта, твърдят учени от Университета “Оксфорд”, цитирани от Би Би Си.

“Тези, които не обичат

сладко, могат да заменят успешно шоколада с чаша червено вино. То също толкова добре подпомага остротата на ума”, отбелязват британските учени, като предупреждават, че тази умерена доза трябва задължително да се спазва.

Според специалистите, някои храни наистина са способни да подобряват паметта и да укрепват умствената дейност благодарение на съдържащите се в тях флавоноиди, които забавят стареенето на мозъчните клетки.

“При това, колкото повече напредва възрастта на човек, толкова повече се засилва положителният ефект от чая, шоколада и виното”.

Edwards Gardens

755 Lawrence Ave E, North York, ON M3C 1P2





Руският олигарх Роман Абрамович е повишил исканата цена за Челси с £500 милиона на последния етап от наддаването, според няколко съобщения в британските медии, пише Insider.

Според доклад на The Athletic, Абрамович е поискал от тримата оставащи кандидати за настоящите европейски и световни клубни шампиони да осигурят допълнително финансиране с гаранция, че то ще бъде използвано за финансиране на фондация, която олигархът иска да създаде, за да помогне на жертви на руската инвазия в Украйна.

Искането за допълнителни парични ангажименти означава, че според The Athletic общите разходи за закупуване на Челси ще бъдат около £3.5 млрд., като приблизително £2.5 млрд. от тези пари ще бъдат предоставени на новата фондация на Украйна, и останалите £1 млрд. ще бъдат похарчени за директно инвестиране в Челси.

Три групи продължават да спорят за закупуването на Челси. Първата, водена от британския бизнесмен сър Мартин Бротън, включва финансиране както от Люис Хамилтън, така и от

Серина Уилямс.

Останалите са от група, водена от Тод Боели, съсобственик на бейзболния отбор Los Angeles Dodger, и от Стивън Палюка, който притежава част от **Boston Celtics от NBA и италианския футболен отбор Atalanta.**

The Athletic съобщава, че и трите групи са били разочаровани от новите искания за пари, но не дотам разочаровани, че да се оттеглят от своите оферти.

Абрамович е тясно свързан с президента Путин, но се опитва да се дистанцира от войната, дори да действа като посредник в мирните преговори между Русия и Украйна.



Парис Фюри, съпругата на Тайсън Фюри, разкри единствената битка, която ще изведе шампиона от боксовото „пенсиониране“, след като Циганският крал потвърди намеренията си да се оттегли от бокса с победата над Дилиън Уайт, събщи Manchester Evening News.

Фюри победи Дилиан Уайт със зашеметяващ нокаут в шестия рунд. Говорейки пред медиите той каза: „В тази игра съм от 20 години, след няколко месеца ще съм на 34. Това определено е краят на Джипси Кинг и аз излизам от бокса

с гръм и трясък. Тази вечер бе невероятно, но това е краят.»

Ако устои на решението си това ще е краят на една от най-великите кариери в историята на бокса - **32 победи и едно равенство в 33-те му битки без загуба.**

Съпругата на Тайсън, Парис, разкри, че тя очаква само една битка, която може да го изкуши да се върне.

Парис каза пред BT Sport: «Той няма какво повече да доказва - това е нещото, ако му остане нещо да направи, бих казал, Тайсън, ти го направи! Освен ако наистина не иска да се боксира – не за слава или пари или каквото и да било - той няма нужда от това, Тайсън е най-известният човек на планетата тази вечер.

„Ние сме много благословени и щастливи, нямаме нужда от повече пари - доволна съм от това, което сме и това, което имаме. “Знам в сърцето си, че единствената причина, **която може да накара Тайсън да се върне** е за битка за обединение на титлите и това ще бъде единствената причина. Той няма какво да доказва повече.”

Такава битка ще трябва да се проведе срещу Антъни Джошуа или Александър Усик. Дватамата играят реванш това лято за титлите в тежка категория, които Фюри не притежава. Циганският Крал може потенциално да се изправи срещу



Los Angeles Dodgers pitcher Trevor Bauer was handed a record suspension by baseball commissioner Rob ... [1] ASSOCIATED PRESS

Мейджър лийг бейзбол / MLB/ обяви, че питчерът на Лос Анджелис Доджърс Тревър Бауер е отстранен без заплащане за 324 мача - продължителността на два бейзболни сезона - след като лигата определи, че той е извършил домашно насилие, сексуално насилие и насилие над деца, събщи The Forbes.

Решението на комисаря Роб Манфред дойде, след като MLB приключи разследването си по обвиненията за сексуално посегателство миналата година срещу жена от Сан Диего. Това е най-тежкото наказание, дадено на играч на MLB в нарушение на политиката, откакто бе въведена за първи път през 2015 г. Отстраняването на Бауер влиза в сила незабавно, според MLB.

31-годишният питчър обяви, че ще обжалва наказанието. Никой от 15-те други играчи на MLB, които са били наказани за нарушаване на правилата, не е оспорвал наказанието си в миналото.

„В най-категоричен смисъл отричам да съм извършвал каквото и

Прод. на стр.25>>

да е нарушение на политиката на лигата за домашно и сексуално насилие“, каза Бауер в изявление. „Обжалвам това решение и очаквам да успея. Както по време на този процес, моите представители и аз зачитаме поверителността на производството.“

На 29 юни 2021 жена от Сан Диего подава молба за *ex parte* временна ограничителна заповед за домашно насилие във Върховния съд на Лос Анджелис. В декларация, приложена към искането, жената, която е на 27 по това време, твърди, че Бауер я е насилвал сексуално два пъти в дома си в Пасадена, през април и май 2021 г. Според твърдения на жената, тя е била душена до безсъзнание от Бауер по време на секс, удряна от бейзболиста по различни части на тялото ѝ, и дори той я е содомизирал без нейното съгласие.

Полицейското управление в Пасадена започна наказателно разследване, а MLB започна отделно, паралелно разследване. От 2 юли 2021 г. Бауер бе поставен в платен административен отпуск, а отпускът бе удължаван многократно през сезон 2021. Той не е участвал в големи турнири от 28 юни 2021 г.

След четириднешно

изслушване във Върховния съд на Лос Анджелис през август 2021 г., съдия Даяна Гулд-Салтман отхвърли искането на жената за постоянна ограничителна заповед и отмени временната ограничителна заповед. Бауер не свидетелства по време на това изслушване, а Гулд-Салтман каза в решението си, че първоначалната декларация на жената е „съществено подвеждаща“.

В доклад на Washington Post, публикуван приблизително по същото време, се казва, че друга жена от Охайо е потърсила временна заповед за защита срещу Бауер през 2020 г. „след многократни заплахи от него“. В доклада се казва, че жената доброволно е отхвърлила петицията за охранителна заповед през юли 2020 г. Бауер е участвал в Синсинати Редс по време на съкращения от пандемията сезон 20 и спечели наградата на Националната лига. Бауер нарече доклада на Washington Post „непристоен“ и каза, че жената от Охайо се опитвала да го изнуди.

На феновете може да бъде позволено да пият алкохол ПО ВРЕМЕ на футболни мачове във Великобритания за първи път от близо 40 години



While pitch schemes are expected to be focused on the lower leagues, they could pave the way for fans to drink at their seats during top-flight matches

На футболните фенове във Великобритания ще бъде позволено да пият алкохол, докато гледат мачове за първи път от 37 години, според плановете на правителството, съобщи Daily Mail. Министрите се съгласиха да преразгледат настоящата забрана за консумация на алкохол по време на мачове, която е в сила в първите пет нива на английския футбол от 1985 г.

Предложението да се въведе пилотна схема за тестване на безопасността на пиенето на алкохол на трибуните, което може да проправи пътя на бирата по време на



Докато пиенето е забранено по време на футболни мачове, на феновете е разрешено да консумират алкохол, докато гледат други спортове – затова и футболът трябва да ги последва, казват фенските групи.

Междувременно Британската футболна федерация /EFL/ посочва, че клубовете ѝ губят жизненоважен източник на приходи

в резултат на продължаващата забрана. EFL изчисли, че клубовете ще се възползват от средно увеличение на приходите от по £2 на фен за всеки домакински мач, ако се разреши пиенето по трибуните.

Като цяло клубовете на EFL могат да се възползват от неочаквана печалба от около £35 млн. в Championship, първа и втора лига всеки сезон. Ако въздействието е подобно в това може да означава и около £30 млн. годишно в Premier League, ако забраната бъде отменена.

Очаква се да има и съпротива от звеното за футболна полиция на Обединеното кралство. Висшият футболен полицейски служител на Обединеното кралство, главен полицай Марк Робъртс, по-рано коментира пред Sportsmail, че е „лудост“ да се вдига забраната за алкохол на стадионите по време на мачове. Той подчерта скока в арестите на футболни мачове през този сезон и това, че Евро 2020 бе белязано от сериозно насилие на финала миналата година.



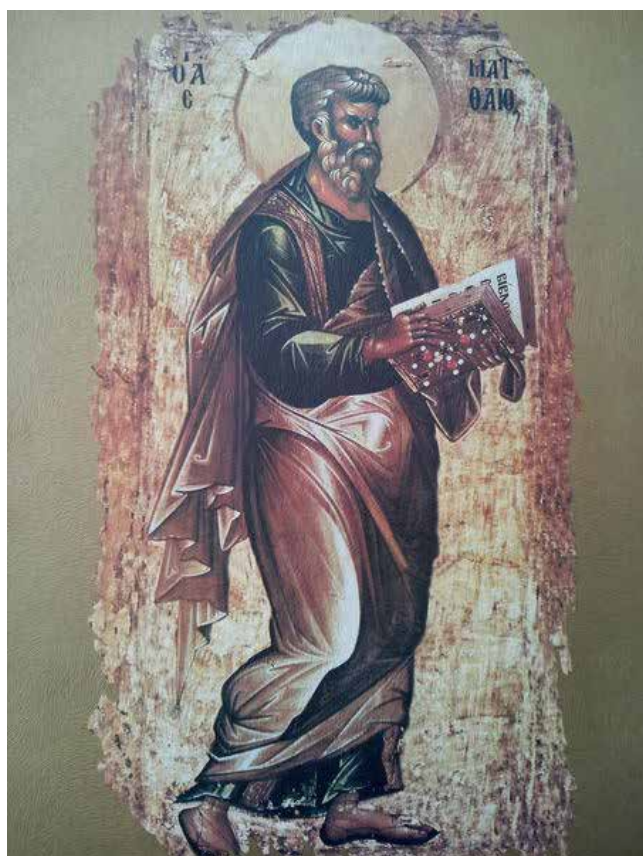


Ирена Янчева

Етнолог и mosaic artist

www.facebook.com/irena.yancheva67

Охридска художествена школа



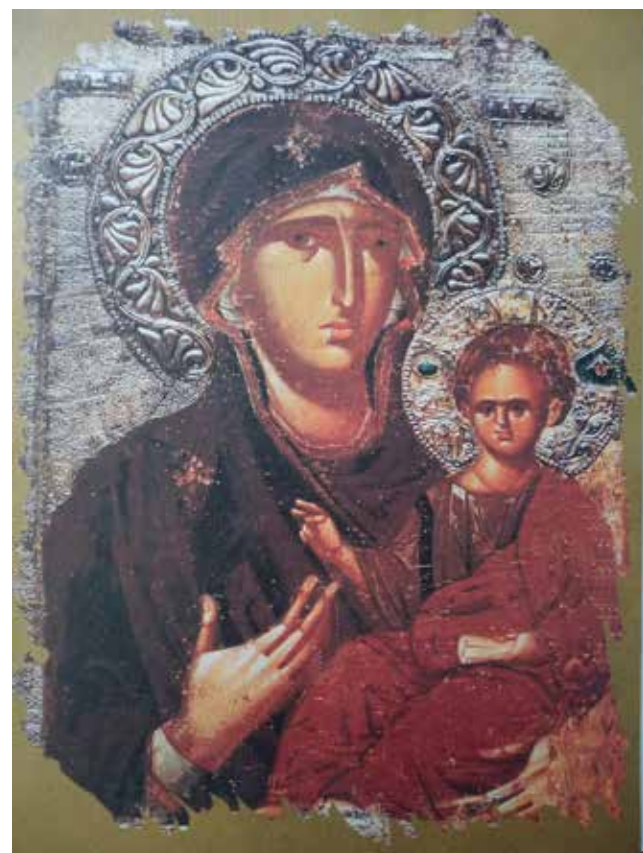
Евангелист Матей - икона от 13 в., 115 x 56 см, Охрид.



Томиново неверие (Неверието на Св. апостол Тома - Томинова неделя) - икона от началото на 14 в., от църквата "Св. Богородица Перивлепта" (Климентова), 44 x 36 x 3, 5 см, Охрид.



Богородица Перивлепта - икона с обков от 14 в., 87 x 68 см, Охрид.



Пресвета Богородица с младенца - икона с обков от 13 в., 97 x 67 см, Охрид.



Пресвета Богородица (от сцена Благовещение) - икона с обков от 12 в., 115, 5 x 67, 5 см, Охрид



Св. архангел Гавраил (от сцена Благовещение) - икона с обков от 12 в., 115, 5 x 67, 5 см, Охрид.

Торонто

Автор: Вяра Димитрова, редактор в.Пламяк

Снимки ©Bulgarian Flame

Пролет е!
 Отново се разхождам в центъра на Торонто, за да да разгледам уникалната му архитектура. Камерата ми неуморно снима красивите сгради и забелязва всяко кътче, където има някакъв арт. Очите ми се пълнят с красотата на оригиналността му. Неповторим наистина! Такъв какъвто само в мултикултурения град Торонто може да се види. Предлагам ви да разгледате малка част от

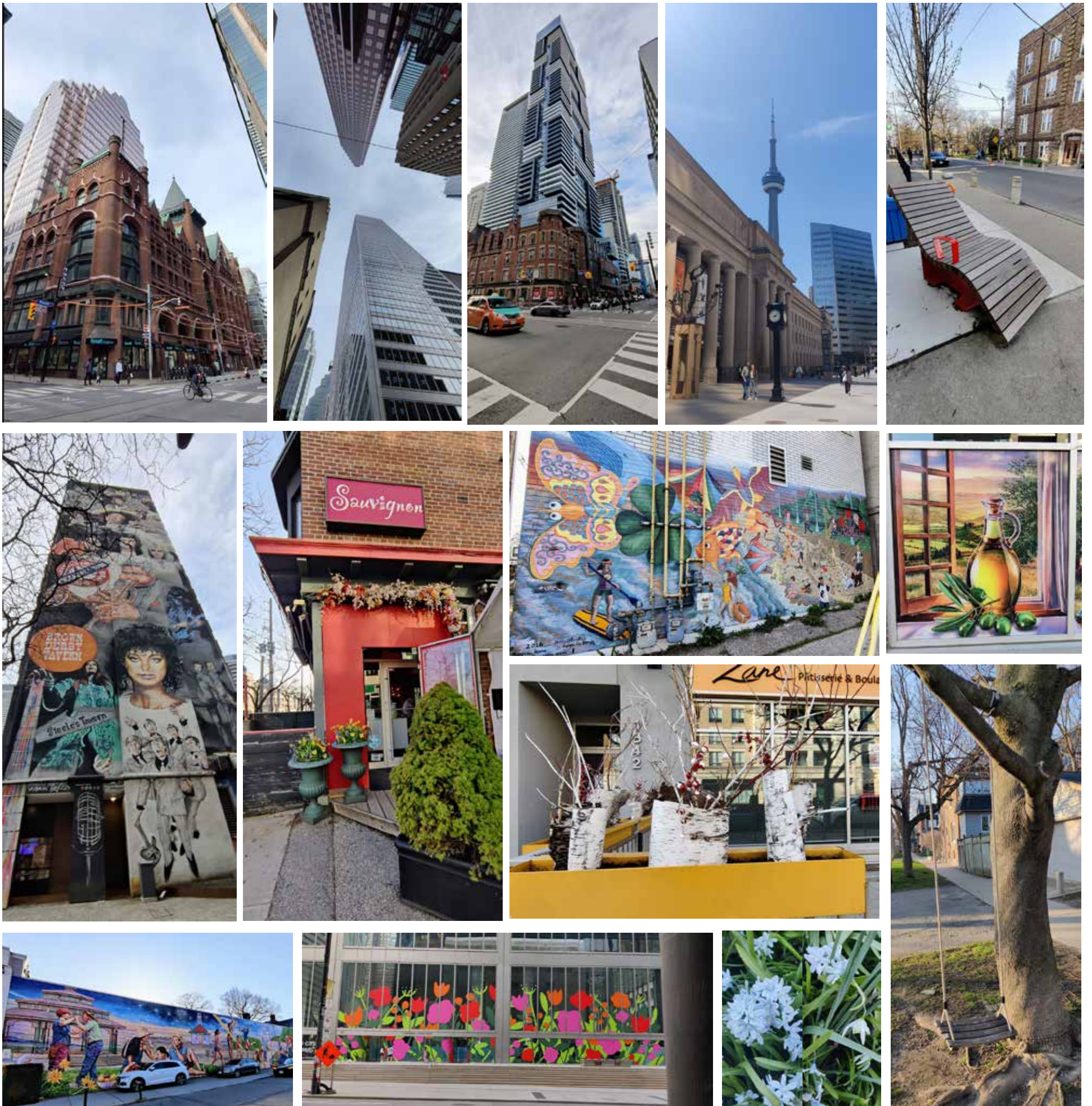
това, което заснех.
 За още снимки и видеа, можете да посетите личната ми фейсбук страница:
<https://www.facebook.com/viara.dimitrova.56>

Doors Open 2022

28 и 29 май (събота и неделя)

Ще покаже **БЕЗПЛАТНО** някои от най-архитектурно, исторически, културно и социално значимите сгради в града.

С фаворити като кметството на Торонто, музея на Ага Хан, Пречиствателна станция (R.C. Harris Water Treatment Plant) с и енергиен център (Portlands Energy Centre), Doors Open Toronto отваря врати – публично и виртуално – за над 150 от най-значимите обекта в Торонто.
 За повече информация, посетете:
www.todocanada.ca/city/toronto/event/doors-open-toronto/



Do
 M
 mo

 W
 se
 En
 pe

ХИЖА /1400/ И МЕСТНОСТ В СРЕДНА ГОРА НОЖ ЗА РЯЗАНЕ НА ЗАХАРНА ТРЪСТИКА	ПЕСЕН НА ДУЕТ „КАРИЗМА“ ОТ АЛБУМА „ЕКЛИПСА“ РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШНИМИРОВ	КАТОЛИЧЕСКА ОБЕДНА ЛИТУРГИЯ УКРАСЕНАТА ПРЪЧКА-ЖЕЗЪЛ НА БАХЪ /МИТ./	ВОДНО БЕЗГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО ЗАЕМ СРЕЩУ ЗАЛАГАНЕ НА НЕДВИЖИМОСТ	МАЛКА МЪЖКА ЧАНТА, ПОДОБНА НА ПОРТФЕЙЛ	ПРЕСТЪПНО ИЗНУДУВАНЕ ПЛАНИНА В ПОЛША И ЧЕХИЯ	ПОДКВАСА ЗА ТЕСТЕНИ ПРОДУКТИ ДОЛНА ЧАСТ НА ЛОДКА ИЛИ КОРАБ	НОРВЕЖКА РОК ГРУПА „ВЗЕМИ МЕ“	ХИБРИДЕН МОДЕЛ НА „ОРЕЛ“ ВНОС НА СТОКИ ОТ ЧУЖБИНА /КНИЖ./	ИЗКУСНО ЗАВЪРТАНЕ В БАЛЕТА ОПЕРА ОТ АЛЕСАНДРО СКАРЛАТИ
СТОЛЦИТА НА ВОЙВОДИНА, СЪРБИЯ ПОДОБЕН НА СИРЕНЕ МЛЕЧЕН ПРОДУКТ				СПИРТНА НАПИТКА НЕОЧАКВАНА БЛАГОДАТ			РУСКИ МЪЖКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ		
ЧАСТ ОТ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ КИПЪРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			ХОЛАНДСКА МАРКА БИРА ВЪЗПАЛЕНИЕ НА КОСТНАТА ТЪКАН /МЕД./			ЧАЙНА НАПИТКА БЕЗ КОФЕИН В ЮЖНА АФРИКА	АРХИТЕКТУРЕН СТИЛ ОТ 19 ВЕК ВИД МЕТАЛОРЕЖЕЩ ИНСТРУМЕНТ	ДЪРЖАВА В ЛАТИНСКА АМЕРИКА ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗА СЯДАНЕ НА ЧОВЕК	КОЗМЕТИЧЕН ПРОДУКТ ЗА МИГЛИ НА ОЧИ
УМЕРЕНОВАЪЗ КОНСКИ ХОД С 4 СТЕПЕНИ	СТАЦИОНЪТ НА ИСПАНСКИЯ „ЛА КОРУНЯ“	ОПЕРА /1905/ ОТ ФРАНЦ ЛЕХАР ХОРОВА ПЕСЕН ОТ ДОБРИ ХРИСТОВ	ГОЛЯМ ТЕЧАЩ ЕСТЕСТВЕН ВОДОЕМ ВИД СПЕЦИАЛЕН ВЪЗЕЛ, ПРИМКА	КРАЛ НА ИСПАНИЯ /1716-1788/	ПЕСНА /1897/ ОТ РОМЕН РОЛАН ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	АВТОМОБИЛНА ПРУЖИНА СТАРА ФРЕНСКА ПОРОДА КОНЕ	ПОДЧЕРТАНА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТ МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ		ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗАКЛЮЧАЩО ВРАТИ
ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР							ФОРМА, НАЧИН НА БОРБА ИЛИ ПРОТЕСТ ВСЯКА ЕДНА ОТ ДЕСЕТ РАВНИ ЧАСТИ		ПОРОДА АЗИАТСКИ ОВЦЕ ЗА АСТРАГАН
ДСТИГАЩ ДО 20 М. МОРСКИ БОЗАЙНИК					НАСТАВНИК ВЪЗПИТАТЕЛ /КНИЖОВНО/ ГРАД В ЮГОЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ		БЕЗДЕЛНИК, МЪРЗЕЛИВЕЦ /ПРОСТОНАР./ ПРЕДНА ЧАСТ ОТ ГЛАВАТА НА ЖИВОТНО	АЛБУМ НА РОК ГРУПА „ИНЕКСЕС“ СТЕННА ОБЛИЦОВКА	
ТРИГОНОМЕТРИЧНА ФУНКЦИЯ				РОД ДЕЛФИННИ В ИНД. И ТИХИ ОКЕАНИ ВИД ЛАМИ В ЮЖНА АМЕРИКА			ЗЕНИЦА, ГЛЕДЕЦ /АНАТ./ ВИД ЛИРИЧЕСКО СТИХОТВОРЕНИЕ	ТЕГЛОТО НА ОПАКОВКА НА СТОКА ЛИЦЕ, КОЕТО СЛЕДВА ВОЕННО УЧИЛИЩЕ	
ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОЕННО УКРИТИЕ ТЪМНИНА, ОТСЪСТВИЕ НА СВЕТИЛНА				КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА ЗАПАДНА АЛЯСКА МАРКА РУСКИ ПИСТОЛЕТИ			МНОГО КОРЕНИ НА ЕДНО МЯСТО /СЪБ./ ВЕЧНОЗЕЛЕНО МАСЛОДАЙНО ДЪРВО		
ВЪРХОВЕН БОГ В ГРЪЦКИЯ ПАНТЕОН	НАЧЕТЕН, ОСВЕДОМЕН, УЧЕН ЧОВЕК /КНИЖОВНО/	СТАРИНЕН ПЛОВДИВСКИ КВАРТАЛ ДОБЪР ДУХ В БЪЛГАРСКАТА МИТОЛОГИЯ	ЛЪСКАВА ПРИМАМКА ПРИ РИБОЛОВ НА СПИНИНГ				ИЗОБРАЖЕНИЕ НА СВЕТА ДЕВА МАРИЯ С МЛАДЕНЕЦА		ГРУЗИНСКИ МАНАСТИР ОТ 10 ВЕК В СВЕТА ГОРА
РАВНОМЕРНОСТ В ДВИЖЕНИЕ НА ЧОВЕК ШИРОКИ КОРИДОРИ ОКОЛО ЗАЛА				ДЪРЖАВА В ЗАПАДНА АФРИКА ВИД ЛЕСНОТОПИМ БИТУМ ЗА ПЪТИЩА			ТОРБА ЗА НОСЕНЕ НА РАЗЛИЧНИ НЕЩА РАЗДЕЛИТЕЛНА ЛИНИЯ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ	ТРАДИЦИОНЕН ИРЛАНДСКИ ТАНЦОВ СТИЛ	
ГЪНКА НА ПЛАТ					КАЧЕСТВО НА ДУХОВНО ЗРЕЛ ЧОВЕК КВАРТАЛ НА СОФИЯ		ПЛОЩАДКА В ТЕАТРАЛЕН САЛОН НАША ВЕЩ В РАЙОНА НА КАЗАНЛЪК	ПЪЛТНА СКАЛА, ИЗПОЛЗВАНА В СТРОИТЕЛСТВОТО	УРЕЖДАНО ПЕРИОДИЧНО ИЗЛОЖЕНИЕ
ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТЪРДОГЛАВИЕ ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА СИЛА /ФИЗ./								ПРОЧУТА РОЛЯ НА МАРСЕЛ МАРСО ПЛАТНЕНА МАТЕРИЯ ЗА ПРОЗОРЕЦ	
ГЪНКА НА ПЛАТ					ПОДКОЖНА МАЗНИНА ПРИ ПРАСЕТАТА			РОМАН /1914/ ОТ ЕВГЕНИЯ ДИМИТРОВА ГРАЦИОЗНО ТРЕВОПАСНО ЖИВОТНО	
ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТЪРДОГЛАВИЕ ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА СИЛА /ФИЗ./								ДОБРЕ ПОДДЪРЖАНА ТРЕВНА ПЛОЩ НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА /1987/	
СЪКРЪБ, МЪЖКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./	ДНЕВНА ЗАПЛАТА	ПАЗЕНЕ НА НЯКОГО ИЛИ НЕЩО МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА	ПЕНАЛБА ОТ ИГРАТА НА ТОТО 2 ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ ПРОЯВА НА НЕСКЪПЯЩ СЕ ЧОВЕК	БАЛКАНСКА СТОЛИЦА ЖЕНА НА СИН ИЛИ БРАТ	ОБШИРНО ТРОПИЧЕСКО ПРОСТРАНСТВО ЯДЕНЕ, ПОДНАСЯНО СЛЕД ОСНОВНОТО		УРЕД ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ЪГЛИ
ОБЪРКВАНЕ, СУЕТЕНЕ СРЕД МНОГО ХОРА ГОЛЯМА И ВИСОКА КУПА ОТ СЕНО							УЧЕБНО ПОЛУГОДИЕ ВЪВ ВУЗ БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ЛИЦЕ, КОЕТО ПРОИЗНАСЯ РЕЧ
ПОВЕСТ /1907/ ОТ ИВАН ВАЗОВ							БЪЛОМЕРЕН ИНСТРУМЕНТ /ГЕОД./ МУЗ. ТВОРБИ ОТ НЯКОЛКО ЧАСТИ		СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА ЮПИТЕР
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „СНЕВРОЛЕТ“ СТАР МОДЕЛ СЪБЕТСКИ САМОЛЕТИ							БЕЛГИЙСКА АВИАКОМПАНИЯ /1923-2001/ ДЕБЕЛА ПОДОВА НАСТИЛКА	ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ, ВАРИАНТ НА БОЛЕРОТО КАРТА ЗА ИГРА	
СИНЯ БОЯ ЗА ПЛАКНЕНЕ НА ДРЕХИ								ПРОВОКАТИВЕН УЧАСТНИК В ИНТЕРНЕТ ФОРУМ ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ	
								ВЪРХОВНО ИНДИЙСКО БОЖЕСТВО ТРАДИЦИОННА ГРЪЦКА МАСТИКА	
								КАНАЛ, ИЗЛИЗАЩ ОТ БЪБРЕЦИТЕ /АНАТ./	
								ДЕСЕТКОРЪК МОРСКИ РАК С ВКУСНО МЕСО	

*** ПОМОЩНИК ***
 ЗЕНКЕР, ИВИРОН, МАНЗУЛ,
 ЧИЛАУТ, АЛПАКИ, БАГИРА,
 МАЕСТА, ПУПИЛА, КОМТОА,
 АКСАМИТ, САБЕНА, КУСТОС

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Пресен хляб печен в българска фурна



**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



Мъж се връща от командировка и ето на, жената с любовник. Любовникът мълчаливо става от леглото, облича се и си тръгва. Съпругът в шок!

- Какъв кретен...!!!

Жената още шокирана:

- Пълен проstack! Нито на теб "здравей", нито на мен "довиждане".



Мъж отива на лов.

Жена му го пита:

- Скъпи, по какво ще стреляте днес?

- По едророги елени...

- Добре, внимавайте да не се избие!



Обява в бар:

- Поради нуждата от социално дистанциране барът работи с 1/3 от възможностите си. Затова, най-учтиво

молим, тези, които не могат да пият за трима, да напуснат и да отстъпят място на професионалистите!



В IKEA:

- Извинете, това

ли е отделът за рекламации?

- Да. Какво искате да върнете?

- Това...

- А какво е то?

- Честно казано, не знам! Докато го сглобявах, стана на диван, на шкаф, а по едно време даже хващаше Канал 1..



Жена, докато почиства 112-та риба:

- Аз като човек те моля, Иване – пий, като отидеш за риба, като всички останали!

Шокиращо!

В дома на починал нигериец са открити 25 милиона долара в брой. Човекът се е опитвал да ги раздаде в продължение на 10 години, но никой не е отговорил на електронната му поща!



Катаджия спира кола.

Отива. Пита строго:

- Знакът видяхте ли, госпожо?

- Видях го.

Катаджията се усмихва добродушно:

- Моят син го нарисува...



Водеща новина: Луд поръсил с антракс 3 милиона лева в брой и ги дарил за сираци в България. В резултат са починали 5 депутати, 2 кмета и 3 общински съветници. Пострадали

деца няма.



Има хора, които са като ъпдейт на софтуер!!!

Когато ги видиш, си казваш: - Не сега...



В България народната медицина се свежда до два основни съвета: "Спри да пиеш" и "Пийни едно и ще ти мине"!



Двама приятели си говорят:

- Абе Пешо, как мислиш, Google жена или мъж е?

- Жена, 100 процента!

Не те оставя да си довършиш изреченията и започва да ти предлага нейни идеи...



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

Шоколадени изделия за Великден.
 Внос от Германия.
 Красиви салфетки с цветя.



Запазете място в новия бизнес каталог

Вяра:
 416-821-9915

Юбилейно издание
20 години

Print & Online
 BulBiz.com



ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

Четете
 в. Пламяк
 онлайн:
 www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.