

Наистина ли гъбите използват език, за да говорят помежду си?

(Do mushrooms really use language to talk to each other? A fungi expert investigates)

Автор: Кейти Фийлд - професор по процеси на растенията и почвата, University of Sheffield.

Декларация за оповестяване: Кейти Фийлд получава

финансиране от NERC, BBSRC, ERC и Leverhulme Trust.

Статията е публикувана от The Conversation. Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.2>>



Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

Platinum Club Award

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Презокеански транспорт до България!
Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина

стр.3

Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)
Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Наистина ли гъбите използват език, за да говорят помежду си?

(Do mushrooms really use language to talk to each other? A fungi expert investigates)

Почти всички земни организми общуват помежду си по един или друг начин, от кимане с глава, танци, скърцане и рев при животните, до

невидимите химически сигнали, излъчвани от листата и корените на растенията. Но какво да кажем за гъбите?

Дали те са толкова неодоушевени, колкото

изглеждат – или под повърхността им се случва нещо по-въълнуващо?

Ново изследване на компютърния учен

Андрю Адамацки от Неконвенционалната компютърна лаборатория на Университета на Западна Англия, предполага, че това древно кралство има собствен електрически „език“ – много по-сложен, отколкото някой е допуснал преди. Според проучването гъбите могат дори да използват „думи“, за да образуват „изречения“ и да общуват със съседите си.

Почти цялата комуникация в и между многоклетъчни животни включва високоспециализирани клетки, наречени нерви (или неврони). Те предават съобщения от една част на организма към друга чрез свързана мрежа, наречена нервна система. „Езикът“ на нервната система включва отличителни модели на пикове на електрически потенциал (известни по друг начин като импулси), които помагат на съществата да откриват и реагират бързо на това, което се случва в тяхната среда.

Въпреки липсата на нервна система, гъбите изглежда предават информация

Прод. на стр.4 >>



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ
ДЪРЖАВИ С Meest**

www.meest.com

97 Six Points Rd. Etobicoke, ON M8Z 2X3 > +1 800 361 7345

Caramel Coffee shop

НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА



в района на East York
6 Donlands ave.
 (Donlands & Danforth)
 До спирката на метрото
 "Donlands".

КОЗУНАЦИ ЗА ВЕЛИКДЕН

Със стафиди, орехи, плодове и бадеми.

ЗА ПОРЪЧКИ: (647)646-5648, Ваня
 caramel.coffeshop60@gmail.com



Предлагаме различни видове
 ароматно кафе и домашно
 приготвени сладкарски изделия.



Car Export Group

ви предлага

Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ
 ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили
 ОТ
САЩ и КАНАДА



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)
Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)
 www.carexportgroup.com, info@carexportgroup.com



OUR VISION IS CLEAR
 EXPECT ONLY
 THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Наистина ли гъбите използват език, за да говорят помежду си?

(Do mushrooms really use language to talk to each other? A fungi expert investigates)

<< *Прод. от стр.2*

чрез електрически импулси през нишки, наречени хифи. Нишките образуват тънка мрежа, наречена мицел, която свързва гъбичните колонии в почвата. Тези мрежи са забележително подобни на животинските нервни системи. Чрез измерване на честотата и интензитета на импулсите е възможно да се разберат езиците, използвани за комуникация в и между организмите в царствата на живота.

Използвайки малки електроди, Адамацки записва ритмичните електрически импулси, предавани през мицела на четири различни вида гъби.

Той установява, че импулсите варират по амплитуда, честота и продължителност. Като прави математически сравнения между моделите на импулсите с тези, които са по-типично свързани с човешката реч, Адамацки стига до извода, че тези импулси формират основата на „език на гъбите“, включващ до 50 думи, организирани в изречения. Сложността на езиците, използвани от различните видове гъби, изглежда също се различава, като гъбата с раздвоени

хриле (*Schizophyllum commune*) използва най-сложния лексикон от тестваните видове.



Това изследване повдига възможността гъбите да имат свой собствен електрически език, чрез който да споделят конкретна информация за храна и други ресурси в близост или потенциални източници на опасност и щети, помежду си или дори с по-отдалечени свързани партньори.

Подземни комуникационни мрежи

Това не е първото доказателство за предаване на информация от гъбичен мицел. Микоризните гъби – почти невидими нишковидни гъби, които образуват интимни партньорства с корените на растенията – имат обширни мрежи в почвата, които свързват съседните растения. Чрез тези алианси растенията обикновено получават достъп до хранителни вещества и влага, доставяни от гъбичките от

най-малките пори в почвата. Това значително разширява площта, от която растенията могат да черпят храна и повишава тяхната толерантност към сушата. В замяна растението прехвърля захари и мастни киселини към гъбите, което означава, че и двете форми на живот се възползват от връзката помежду им.

Експерименти с използване на растения, свързани само с микоризни гъби, показват, че когато едно растение в мрежата е атакувано от насекоми, защитните реакции на съседните растения също се активират. Изглежда, че предупредителните сигнали се предават през гъбичната мрежа.



Други изследвания показват, че растенията могат да предават повече от информация в тези гъбични нишки. В някои проучвания се оказва, че растенията, включително дърветата, могат да пренасят съединения на основата на въглерод като захари на съседите. Тези прехвърляния на

въглерод от едно растение към друго чрез гъбични мицели могат да бъдат особено полезни за поддържане на разсад, докато се установят. Това е особено вярно в случая, когато тези разсади са засенчени от други растения и така ограничени в способностите си да фотосинтезират и да набавят въглерод за себе си.

Все пак как точно се предават тези подземни сигнали остава въпрос на дебат. Възможно е гъбичните връзки да пренасят химически сигнали от едно растение на друго в самите хифи, по подобен начин на това как се предават електрическите сигнали, включени в новото изследване. Но също така е възможно сигналите да се разтварят във филм от вода, задържан на място и преместен през мрежата чрез повърхностно напрежение. Като алтернатива могат да бъдат включени и други микроорганизми. Бактериите в и около гъбичните хифи могат да променят състава на техните общности или функция в отговор на променящата се химия на корена и да предизвикат реакция в съседни гъби и растения. *Прод. на стр.6 >>*

A STAR ALLIANCE MEMBER 

ВРЕМЕ Е ОТНОВО ДА СЕ СРЕЩНЕМ: СОФИЯ

Пътувайте безопасно, с осигурени всички предпазни мерки,
до най-малкия детайл, за вашето здраве по време на нашия полет.



TURKISH AIRLINES

БЪЛГАРИЯ

<< **Прод. от стр.4****Наистина ли гъбите използват език,
за да говорят помежду си?***(Do mushrooms really use language to talk to each other? A fungi expert investigates)*

Новото изследване, което показва предаването на подобни на език електрически импулси директно по протежение на гъбични хифи, предоставя нови улики за това как съобщенията се предават от гъбичния мицел.

Гъби за дебат?

Въпреки че тълкуването на електрическия пик в гъбичния мицел като език е привлекателно, има и алтернативни начини да се разгледат новите открития. Ритъмът на електрическите импулси има известна прилика с начина, по който хранителните вещества протичат по гъбичните хифи и

така може да отразява процеси, които не са пряко свързани с комуникацията. Ритмичните импулси на хранителни вещества и електричество могат да разкрият моделите на растеж на гъбичките, докато организъмът изследва заобикалящата го среда за хранителни вещества.



Разбира се, остава възможността електрическите сигнали да не представляват комуникация под каквато и да е форма. По-скоро заредените

хифни върхове, преминаващи през електрода, биха могли да генерират пикове в активността, наблюдавани в изследването.

Очевидно са необходими повече изследвания, преди да можем със сигурност да кажем какво означават електрическите импулси, открити в проучването. Това, което можем да вземем от изследването, е, че електрическите пикове са потенциално нов механизъм за предаване на информация през гъбичния мицел, с важни последици за нашето разбиране за ролята и значението на гъбите в екосистемите.

Тези резултати биха могли да представляват първите прозрения за интелигентността на гъбите, или дори за наличието на съзнание. Това е много голямо „може би“, но в зависимост от включените дефиниции, възможността остава, въпреки че изглежда съществува във времеви мащаби, честоти и величини, които не се възприемат лесно от хората.

- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/do-mushrooms-really-use-language-to-talk-to-each-other-a-fungi-expert-investigates-181079>

TWISTED CEDAR
Native American Owned Winery
TriBally Owned

**NOW
IN
LCBO**

Cabernet Sauvignon
LCBO# 22545

Chardonnay
LCBO# 22546

Caramel Coffee shop
НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

в района на East York
6 Donlands ave.
(Donlands & Danforth)
До спирката на метрото
"Donlands".

КОЗУНАЦИ ЗА ВЕЛИКДЕН
Със стафиди, орехи, плодове и бадеми.

ЗА ПОРЪЧКИ: (647)646-5648, Ваня
caramel.coffeeshop60@gmail.com

Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.



Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

eddiesmarket.ca

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на месо без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiesmarket).

**Великденски
козунаци
Бои за яйца**



Задържаха украински каналджии на българо-турската граница

Граничари от Малко Търново и служители на жандармерията задържаха трима “каналджии” на българо-турската граница на 14 април, съобщиха от МВР.

Граничен полицейски наряд от ГПУ-Малко Търново заедно със служители на жандармерията, спрели за проверка в района на странджанското село Кости лек автомобил, управляван от 32-годишен украинец. Той е задържан за 72 часа и е предаден на следствения арест в Бургас.

На 12 април граничните полицаи и служители на жандармерията спрели в землището на с. Индже войвода Јеер и миниван. Автомобилите били управлявани от двама украинци на 37 и 38 години, установени като каналджии. Задържани са в ГПУ-Малко Търново. Срещу украинските граждани е образувано досъдебно производство по описа на ГПУ-Малко Търново.

Украинецът, заплашил да взриви хотел в Банско, бе пуснат от ареста
Украинецът, заплашил

служители на хотел в Банско, бе пуснат от ареста, предаде NOVA. 28-годишният мъж пристигнал в Банско и се настанил на бара. След няколко часа престой там заявил, че има мисия и тя е да избие всички в хотела. Той е заплашил, че в стаята му има и бомба.

Според информация от МВР украинецът бил в нетрезво състояние. Той бе задържан, а след извършена проверка на стаята му не са открити взривни вещества и материали.

“Бяхме излезли отвън, за да пушим. Той дойде и поиска цигара. Изведнъж започна да крещи, че ще избие

всички. Обадихме се в полицията. Служителите на реда дойдоха след около 10 минути и го задържаха. Притесних се, в началото беше доста страшно”, разказа Цаньо Чалъков - рецепционист в хотела.

Пиян шофьор на камион, посегнал на полицай ...



..., съобщиха от Областната дирекция на МВР в Хасково. Малко след полунощ служител на паркинг “Капитан Андреево” на автомагистрала

ЗА ВАШАТА ВЕЛИКДЕНСКА ТРАПЕЗА

Великден е един прекрасен празник!
Това е време, в което да се съберем със семействата си и приятелите и да празнуваме.
Отпуснете се в приятна обстановка с чаша бяло или червено вино.



LCBO# 35170

This wine shows flavours of chocolate, floral note and plum with hints of smoke and spice. Medium-plus body with soft tannins and a good mouthfeel, it will complement leaner cuts of beef like sirloin or filet as well as lamb or duck.



LCBO# 35170

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.



LCBO# 162610

Deep ruby colour with an intense nose of ripe red fruit, including berries, wild strawberries and a hint of pepper. Mellow tannins, fruity and spicy notes, long and fleshy on the palate. A powerful, generous and supple wine.



LCBO# 471318

Pouring a bright straw this is aromatic with notes of citrus, green pea and mineral; the palate is light, extra-dry and flavourful with hints of white peach, lemon, and light florals followed by a subtle finish.



LCBO# 12641

#1 French Rose Delicate aromas of exotic berries with tempting flavours and balanced acidity light bodied with crisp hints of red cherry fruit; barely off-dry with fresh strawberry fruit flavours and a refreshing finish.

New Awards at Prestigious International Contests



LCBO# 287409

Smooth, with sweetish, caramel, butterscotch, honey tones and light fruity flavours, Cortel Napoleon is full-bodied, fruit-forward, truly inspired... Great for mixes and cooking!

След вечеря се насладете със Stara Sokolova



LCBO# 576355

Stara Sokolova's distinctive smooth and silky taste is a result of a secret Family recipe passed on through 7 generations

За още вина и напитки, посетете www.eurovintage.com

Family matters.

New customers sending money to

Central & Eastern Europe

Get
50% off*

transfer fees with
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,700+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa
320 Wilson Ave.
North York, ON, M3H 1S8
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience
3300 Lawrence Ave E Unit 4B
Toronto, ON, M1H 1A6
Tel: 647-341-8182

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd
Scarborough ON, M1M 1R3
Tel: 647-999-1387

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

“Марица” е подал сигнал, че е възникнал спор между него и шофьор на паркирал камион. На място бил изпратен магистрален полицейски екип.

Докато се опитвали да извършат проверка, 47-годишен водач, жител на кърджалийското с. Сипей, нанесъл удар с юмрук в главата на проверяващия го старши полицай. Той бил задържан и дрегертът отчел 1.48 промила алкохол. Срещу шофьора било образуваното бързо производство.

Прокуратурата проверява Агенцията по заетостта за злоупотреба с евросредства



Софийската градска прокуратура /СГП/ нареди проверка по сигнал от министъра на труда след констатации по одитен доклад за оценка процеса по планиране и провеждане на обществени поръчки в Агенцията по заетостта, свързани с разходване на средства от ЕС, съобщиха от прокуратурата.

Към сигнала са приложени два одитни доклада, в които е посочено, че при извършване на фактически проверки на процеса по възлагане на обществени поръчки

и изпълнение на сключените договори одиторският екип е направил констатации за наличие на измами по смисъла на Закона за вътрешния одит в публичния сектор.

55.2% от българите имат компютър, 85.1% - мобилен телефон

Средно 55.2% от домакинствата в България разполагат с компютър (61.9% в градовете и 35% в селата). Това показват данните на Националния статистически институт за доходите, разходите и потреблението през 2021.

Наличие на интернет връзка имат **67.4%**

от домакинствата в страната. В градовете домашен интернет има в 73.5% от жилищата, а в селата - в 48.8%. Посочили, че нямат необходимост от интернет връзка в дома си, са 30.6% от домакинствата.

99.4% от българските домакинства имат телевизор, а 32.7% имат по два. На второ място по разпространение е хладилната техника - 99.3% от домакинствата в страната имат хладилник или фризер. Автоматична перална машина имат 96.2%, климатици - 46%, а 17.2% не могат да си купят.

Малко над 1 % от българите телефон,

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

стационарен и мобилен телефон притежават 12.2%, само стационарен имат 1.6%, а само мобилен – цели 85.1%.

Без COVID-сертификат от 10 страни от 13 април



От 13 април, пристигащите в България от Република Северна Македония, Турция, Румъния, Сърбия, Унгария, Полша, Чехия, Словакия, Израел и Египет, не е необходимо вече да представят цифров COVID-сертификат за ваксинация, за преболедуване или за проведено изследване

или аналогични документи, съдържащи същите данни.

Забраниха достъпа до български пристанища на руски кораби



От 17 април бе забранен достъпът за всички плавателни съдове, регистрирани под руско знаме до българските морски и речни пристанища.

Забраната се отнася и за плавателните съдове, които са плавали под руско знаме, **но са променили** регистрацията му след **24 февруари 2022**. Това съобщават от Изпълнителна

агенция “Морска администрация”.

Изложба на каракачански кучета в Стара Загора на 1 май



Стара Загора възстановява киноложката изложба на каракачански кучета след 2 години прекъсване. „40-та специализирана изложба за породата каракачанско куче“ ще се проведе на **1 май** в кучешката градина в парк „Станционна градина“. Мероприятието ще събере чистокръвни каракачанки от цялата страна. При регистрацията

участниците трябва да предоставят данни за кучето; ПК номер; дата на раждане; баща; майка и обственик. Животни без документи ще бъдат оценявани но, не и класирани. Кучетата ще бъдат оценявани в шест категории: бебе (**3-6** месеца); подрастващи (**7-9** месеца); младши (**10-18** месеца); интермедия (**19** месеца - **3** години); открит (**3-7** години); ветерани (над **7** години). Организатори са Международна Организация Каракачанско Куче (МОКК) с подкрепата на Община Стара Загора. Участието в изложбата е безплатно, свободен ще бъде и входът за зрители.

AKROPOLIS
PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY
OR
AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

- Spinach and Cheese
- Cheese
- Custard
- Vegan
- Beef
- Roasted Red Pepper
- Apple

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies

Шанхай е близко до състояние на «граждански вълнения»



... , казват хора, живеещи там пред Sky News.

Един чуждестранен жител на квартал Пукси, пожелал да остане анонимен поради потенциални последици, казва:

„Тук в Шанхай е ужасна ситуация. Имам приятели, на които храната им е свършила, техните общности не им помагат, тъй като са чужденци, няма информация, която да ни уведоми какво се случва и изглежда, че има все повече и повече избухвания на битки между местните, тъй като всички гладуват. Наистина ни е трудно в момента. Не знам как местните издържаха досега при толкова строги мерки на локдаун.

„Ако това беше някъде в Европа, до петия ден липса на храна хората щяха да се бунтуват по улиците. Много ме е страх.“

Локдаунът има тежко въздействие и върху медицинските услуги в града.

Лианг Лианг, жена от провинция Съчуан в югозападен Китай, завела 66-годишната

си майка в Шанхай за операция при лечение на рака ѝ, първоначално насрочена за миналия месец. Но майка ѝ дала положителен COVID резултат при бърз антигенен тест и сега не може да влезе в болницата, докато не получи отрицателен PCR тест. „Цялото тяло на майка ми я боли“, каза Лианг пред Sky News. „Тя има температура и се поти. Сега е много слаба. “Много се страхувам, че ако напуснем хотела, за да отидем в болницата и резултатът от теста на майка ми е положителен, ще трябва да спим на улицата, тъй като не можем да влезем в болницата.“

Градът е изградил повече от 100 импровизирани болници с капацитет за 160,000 пациенти. Всеки, който даде положителен тест за COVID-19, трябва да бъде изпратен в една от тези болници, вместо да бъде изолиран у дома. Условието в болниците се различават значително.

Джейн Полуботко - украинска експат в Шанхай, бе изпратена в един от тези центрове преди две седмици след положителна проба. Четири хиляди души живеят там в огромна изложбена зала, с легла в кабините едно до друго, основни

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ **LinaGRemax@gmail.com**

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



тоалетни и без душ.

„Хората се отчайват! „Светлините никога не се изключват“, каза тя пред Sky News. „Наистина не мога да го разбера и не разбирам причината за това. Колкото по-дълго стоим, става по-трудно да бъдем тук.

„Нивото на тревожност е доста високо и не само за мен, но и за хората наоколо. Всички са много нервни, разочаровани и притеснени. Хората започнаха да се карат редовно с медицинския персонал – много, много често. И в момента хората се карат с персонала 24/7. Има много различни проблеми.“

Г-жа Полуботко е дала отрицателна проба два пъти подред за COVID-19, каквото е изискването за изписване, но все още не ѝ е казано дали може да напусне. „Хората просто се отчайват, защото всъщност не знаете как да се измъкнете оттук.“

Фиджи задържа суперяхта за \$325 млн. на руски олигарх



Полицейските сили на Фиджи иззеха суперяхтата **Amadea на стойност \$325 милиона**, принадлежаща на руския милиардер Сюлейман Керимов. Членовете на екипажа са разпитвани в полицейския арест, съобщи Marina's Variety.

Комисарят на полицията на Фиджи бригаден генерал Ситивени Килихо потвърди новината. Предполага се, че яхтата е пътувала от Мексико или Южна Америка до Фиджи и е пристигнала в пристанището Лаутока. Бригаден генерал Килихо коментира, че яхтата е акостира в изключителните икономически зони на Фиджи, преди да

получи митническо освобождаване. „Корабите, които пристигат в ИИЗ на Фиджи, трябва първо да получат митническото си разрешение, което изискване се твърди, че е било нарушено от яхтата Amadea и се разследва“, каза той.

Той добави, че правителството на Фиджи е наясно, че яхтата е пътувала към нас. „Имаме споразумения с нашите чуждестранни партньори по отношение на санкциите срещу руски олигарси“, каза шефа на полицията. „Знаехме, че яхтата идва, и работихме с нашите чуждестранни колеги за справяне със ситуацията“.

Полицейският комисар не изключи възможността за разширяване на разследването и за оръжия и боеприпаси,

незаконни наркотици и чуждестранна валута. Той каза, че полицията на Фиджи разследва вероятността от други престъпни дейности като пране на пари и недекларирани оръжия, които може да са на борда.

Times New Roman, Arial, Verdana, Tahoma и Helvetica вече не са достъпни в Русия



Според руския вестник «Ведомости», който се позовава на информатор в руска IT компания, собственикът на правата върху шрифтовете Times New Roman, Arial, Verdana, Tahoma и Helvetica

ИМИГРАЦИЯ



МИРЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ





IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

- американската компания Monotype - е блокирала достъпа до библиотеката си на сайта за руски потребители, събщи Digit News.

Отбелязва се, че уебсайтът Monotype в Русия е достъпен, но когато се опитва да отвори страницата с каталог от шрифтове, потребителят вижда съобщение за отказан достъп. При използване на VPN услуга, страницата се

отваря и потребителят, когато се регистрира в платформата, получава достъп до шрифтовете. Фактът, че библиотеката с шрифтове Monotype не е достъпна за потребителите в Русия, стана известен на 11 април. Източникът на «Ведомости» отбелязва, че достъпът може да е бил затворен по-рано, но компанията му не е получила официални известия за това.

\$0 Fees to Ukraine and Poland

At **Ria Money Transfer**, we continue to stand in support and solidarity with all Ukrainian citizens during this difficult time.


Zero fee for all transfers to Ukraine and Poland from all **Ria** sending countries. All delivery methods, all currencies.

We are including Poland as thousands of Ukrainians have fled to the Polish border due to the conflict.

Also, **Ria** has partnered with **Save the Children International** to give our customers the opportunity to directly support the work **Save the Children** is

doing in Ukraine and neighboring countries like Poland, Romania, and Lithuania to help the displaced population.


We hope that the current conflict comes to an end as quickly as possible and wish that peace is restored in Ukraine soon.




Send support to
Ukraine 🇺🇦 **Poland** 🇵🇱

for **\$0** fee transfers

*Limited time offer



Also accepting donations on behalf of



Save the Children to help Ukraine

В началото на март Microsoft обяви, че ще спре да продава своите продукти и услуги на руския пазар. Президентът на компанията уточни, че решението за временно спиране на работата на корпорацията в региона е взето заради ситуацията в Украйна. В края на месеца ръководителите на Microsoft потвърдиха обаче, че компанията няма да напусне напълно Русия въпреки призивите на украинските власти.



Църквите в Украйна ще бъдат затворени по време на православния Великден, който е в неделя, 24 април, съобщи БГНЕС. Това съобщи Православната църква на Украйна.

Освещаването на великденските кошници ще се проведе, но това ще бъде направено спазвайки се и въведенният полицейски час.

1.5 млн. руски туристи ще почиват в Турция



Турските

авиопревозвачи постигнаха споразумение за полети на 1.5 милиона руски туристи в страната през годината. Споразумението е част от подкрепената от правителството схема на стойност \$300 млн. долара, която включва и създаването на нова чартърна авиокомпания. Очакваните **1.5 млн. руски туристи ще бъдат преразпределени** чрез турски туроператори, предлагащи туристически пакети на руснаци, предаде Simple Flying.

Очаква се Turkish Airlines да разпредели местата на турски туроператори, опериращи в Русия (предимно **Anex Tour, Pegas Touristik и Coral Travel**).

Според турската медия SABAH, Turkish Airlines от известно време разговаря с водещи туроператори. Споразумението е подписано с координацията на Министерството на културата и туризма и вече се изпълнява.

Конфискуваха известна вила на Абрамович във Франция на стойност €110 млн.



Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел: (416) 906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

Френските власти иззеха вилата на собственика на Челси Роман Абрамович в Южна Франция, която преди е била собственост на херцога и херцогинята на Уиндзор като замък.

“Château de la Croë” се намира в една от най-престижните части на Френската Ривиера – Cod Antibes – и местните агенти по недвижими имоти оценяват, че струва приблизително €110 млн., съобщи News Founded.

Построена през 1926 г., луксозната вила разполага с повече от дузина спални, осем бани и е разположена върху 12 хектара буйни гори и тучни тревни площи само на няколко метра от Средиземно море.



Абрамович похарчи около €40 млн. за възстановяване на замъка, след като го купи през 2001 г., като построи 15-метров басейн на покрива и инсталира огромна фитнес зала и домашно кино. Но преди Абрамович да го купи, невероятният имот е бил използван като ваканционен дом от бившия английски крал Едуард VIII и херцога и херцогинята на Уиндзор. Замъкът е един от 12-те имота на руския олигарх Роман Абрамович, взети от френските власти заради предполагаемата му връзка с Владимир Путин. Изземването бе част от мащабна операция, при която през последните

седмици бяха иззети или замразени над €25 млрд. в брой, движими и недвижими активи на руски олигарси, потвърди френското министерство на икономиката.

Европа се обръща към Нигерия, за доставка на газ



ЕС ухажва своя първи африкански доставчик на втечен природен газ. Посланикът на ЕС в Нигерия Самуела Изопи, заедно с посланиците на Франция, Италия, Португалия и Испания посетиха централата на NNPC и се срещнаха с ръководството на компанията. Посещението дойде

в момент, в който Европа се опитва да намали зависимостта си от руския газ.

След Съединените щати и Катар, Русия през 2021 г. бе третият доставчик на втечен природен газ за Европа, предаде Africa News.

Поради това европейските пратеници в Нигерия се опитват да засилят сътрудничеството си в енергийния сектор с водещата икономика на Африка.

Откакто конфликтът между Русия и Украйна избухна през февруари, Европа се обърна към различни африкански партньори, за да намали зависимостта от руската енергия. Нигерия и Алжир са най-големите африкански доставчици на втечен природен газ за Стария континент.

					6			
			8					
2	7							4
		8	7	3				
1	5							9
	3	6	4				5	
	6		5		7			
4		3		2				6

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

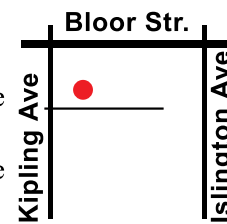
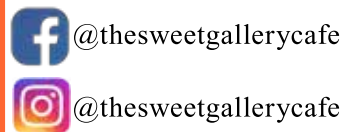
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more



Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:

- Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
- Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
- Albania Durres port
- And all European Countries!



Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



5 типични грешки при лечението на хрема

здраве.bg

Много хора лекуват хремата и леко повишената температура в резултат на настинка с горещ чай. Или просто чакат те да преминат от само себе си, като забравят, че неправилното или небрежно лечение може да задълбочи заболяването. Прекарваме болестта “на крак”, а би трябвало да лежим в леглото. Продължаваме да ходим на работа, да се занимаваме с домакинството.

Ако настинката се лекува правилно и навреме, тя може да премине за 2-3 дни. Но ако сте твърде немарливи към своето здраве и все още неоздравели сте отишли отново на работа, вероятността да настъпят усложнения на заболяването силно нараства.

Не бъдете небрежни при употребата на лекарства

Често, за да заглушим болестта, сме готови да вземаме всичко, което ни е под ръка. Статистиката показва, че ако човек приема едновременно два медикамента, рискът от тяхно непредсказуемо взаимодействие нараства с 10%, а при три – с цели 50%. Така че колкото по-малко видове

лекарства приемате, толкова по-безопасно е лечението. Много от най-популярните препарати премахват само симптомите на простудата, т.е. намаляват температурата и болката, но не отстраняват причината за заболяването.

Четете инструкциите

Лекарствата действат по различен начин на отделните хора. Ако след приемането на определен препарат, се появи сърбеж или обрив и не прекратите неговото приемане, се създават предпоставки след 2 –3 месеца да получите шокова реакция.

Например хората, страдащи от астма, не трябва да приемат аспирин и аналгин, защото те могат да предизвикат спазми на бронхите.

Парацетамолът пък е противопоказан за хората с увреждания в черния дроб (хепатит, холецистит). В инструкциите към всички препарати следва да са посочени и сроковете на безрецептурно приемане, които в никакъв случай не бива да се превишават.

Вземайте антибиотици, само ако е наистина нужно

Различните изследвания показват, че в 20-50% от случаите назначаването на антибиотици при остри респираторни заболявания не е оправдано.

Безсмисленото и неконтролно използване на този тип медикаменти е опасно с

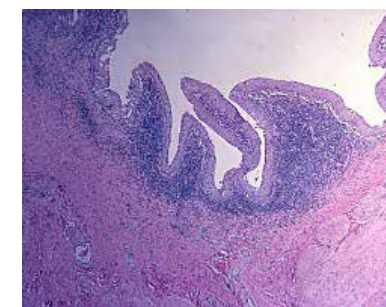
това, че основните щамове на възбудителите стават по-устойчиви към тях и когато антибиотикът действително е необходим, той вече не действа.

Антибиотиците са задължително необходими при ангина или възпаление на белите дробове, но те трябва винаги да бъдат предписани от лекар.

Не всяко домашно лечение е полезно

Често при настинка се препоръчва гаргара с лайка или невен, които наистина са доста ефективни. Но при наличие на алергия към цветния прашец, тези средства само засилват болката в гърлото. Важно е да имате правилно поставена диагноза. Може да си мислите, че имате “просто” кашлица и да я лекувате по начин, който е противопоказан, например ако сте развили пневмония.

Внимание! Ако лекувате настинката с домашни средства и след 2-3 дни не почувствате подобрене, задължително потърсете лекарска помощ.

Природни средства срещу цистит

здраве.bg

Ако след лечението на цистит отново сте обезпокоени от някакви неприятни симптоми, на първо място трябва още

DRATHEN

Ontario's Top Selling German Wines

BIG value
BIG bottle

1500 mL - \$15.95
LCBO# 238048

1000 mL - \$10.95
LCBO# 32631

Liebfraunmilch
2019 QUALITÄTSSWEIN
RHEINHESSEN

Liebfraunmilch
2019 QUALITÄTSSWEIN

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Почърайте

АГНЕСКО месо

Великден:

#BEEFSHORTRIBS

#LAMBCHOPS

#PORKSHOULDER



LAMB, GOAT &

КОКОРЕТСИ

Old Mill Pastry & Cafe
385 The West Mall, Etobicoke
 в сградата на ресторант "Фламинго"
Flamingo's Restaurant & Bar



New! Call us to order:
 416.551.1779 | 416.519.0064



EASTER IS COMING!



PAPRIKA

WE HAVE MOVED

OLD MILL pastry
 385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7



416.551.1779 | 416.519.0064

веднъж да направите изследвания на кръвта и урината си, за да се убедите в отстраняването на острия възпалителен процес.

Ако медицинското изследване все още дава положителни резултати, можете да нормализирате състоянието на пикочните органи с помощта на **сок от боровинки**, които способстват и за стимулирането на имунитета. Това става по следния начин: изцедете сока от 400 г боровинки и го поставете в хладилника. Останалата част залейте с 400 мл вода, добавете мед (или захар) и варете сместа в продължение на 30-40 минути. След това тя трябва да се прецеди, смесва се със сока и се изпива за 1 ден. Курсът на лечение продължава 4 седмици.

Употребата на **зелен чай** също може да засили ефекта на лечението и да ускори процеса на оздравяването. Този чай притежава диуретични свойства, също както и полският хвощ, който бързо отстранява неприятните болки в областта на корема и пикочните органи.

Изследванията на урината ще покажат какви соли преобладават в нея и в зависимост от това могат да се започнат някои диети.

Ако уратите са в по-голямо количество, трябва да се ограничите от употребата на месо, колбаси, пържени ястия.

А ако е завишено количеството на оксалатити, трябва да се

откажете от сладкото от малини, спанака, липовия чай, а зеленият чай трябва да пиете с мляко. Оксалатите се съдържат (макар и в сравнително малко количество) и в цвеклото и морковите, затова по време на лечението трябва да се въздържате и от употребата на тези продукти.

Народна медицина: чесьнът лекува хеморойдите



здраве.bg

Без съмнение, едно от заболяванията, които се характеризират с все по-широко разпространение са хеморойдите, като в развитите страни броят на страдащите от тях е по-висок. Това увеличаване на случаите на хеморойди се дължи на заседналият начин на живот, на влошените хранителни навици, на проблемите в околната среда.

На практика хеморойдите се появяват, когато настъпи разширение на вените, намиращи се в долната половина на дебелото черво и ануса. Тъй като това заболяване не е от вчера, народната медицина е установила доста практики за ефикасно и дълготрайно лечение.

Едни от най-често препоръчваните рецепти за лечение на хеморойди в домашни условия се

основават на употребата на чесън под различни практики. Методът за премахване на хемороидите с чесън, който се радва на най-голяма популярност, препоръчва терапия със сок от чесън.

Процедурата се прилага, като две скилидки чесън се счукват внимателно, така че сокът им да не изтече встрани, след което се прецеждат през марля или тензух. Към отделения се сок се добавя една кафена лъжичка сол. Сместа се оставя да престои няколко часа в хладилник, след което се нанася върху самите хемороиди. Обработените участъци от тялото се „запечатват“ със свинска мас, за да може сокът да подейства. За да доведе процедурата до търсения ефект – премахването на хемороидите, тя трябва да се изпълнява всяка вечер.

Ако хемороидите обаче са кървящи, не бива да се прибегва до приложението й. В подобни случаи народната медицина препоръчва да се провежда терапия, при която вечер преди лягане в ректума се поставя цяла скилидка чесън, която предварително е внимателно обелена - така че да не се нарани повърхността.

Тази рецепта предвижда лечението да продължи минимум месец, за да има ефект от него. За съжаление

втората предложена рецепта за лечение не гарантира, че хемороидите няма да се появят отново.

Боята за коса крие потенциални заплахи



здраве.bg

При жените, които боядисват своята коса, е повишен риска от развитието на някои болестни състояния, сочат резултатите от изследване, чиято цел е била да оцени риска от злокачествени заболявания на лимфоидната тъкан конкретно във връзка с употребата на боя за коса.

Анализирани са данните за 2303 болни с лимфоидни неоплазми и 2417 стационарни болни с различна патология от Чехия, Франция, Германия, Ирландия, Италия и Испания.

74% от жените и 7% от мъжете в изследването са използвали боя за коса. Рискът от развитие на лимфома е с 19% по-висок при тези, които са използвали боя за коса, отколкото при тези, които никога не са я използвали. При тези, които боядисват косата си 12 и повече пъти, рискът нараства до 26%.

Според публикация във в. Sunday Times през

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

EASTER IS COMING!

VIN
GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

60-70 години на 20 век в състава на боите за коса са влизали по-активни вещества, в това число канцерогени. През 1978-1982 година е проведена реформулация на окисляващите съставки, използвани за боядисването на коса като са премахнати веществата, които in vitro предизвикват растежа на раковите образувания.

Според резултатите от новото американско изследване, рискуват не само тези, които боядисват косата си, но и тези, които използват шампоани-оцветители и балсами за тъмни оттенъци.

Независимата организация Environmental Working Group е анализирала състава на 7500 хигиенни и козметически средства и е установила, че 71 от 117 бои за коса (произведени от световно известни компании) съдържат въглеродороди, притежаващи канцерогенни свойства.

Потенето на краката не винаги е безобидно



здраве.bg

За сметка на способността на

организма да отделя влага се поддържа оптималната температура на тялото. Потните жлези всъщност играят ролята на "терморегулатори". Но всичко е добре, когато е с мярка. Много хора страдат (особено през лятото) от хиперхидроза или казано по-просто повишено потене на краката.

Причините за това са няколко:

- Затворени тесни обувки; топли, неподходящи за сезона чорапи;
- Недостатъчни грижи за краката;
- Вълнение, стрес;
- Физическо натоварване, напрегната работа на мускулите;
- Кожни заболявания на стъпалата - например при такова неприятно заболяване като гъбичките, кожата между пръстите се люци, съхне, болните места сърбят и всички тези симптоми понякога се съпровождат с повишено потене и неприятна миризма;
- Инфекциозни, ендокринни заболявания, злокачествени образувания, а също патологията на централната нервна система.

Как да се грижим за краката си?

Трябва да отделяме повече време за грижи за краката си не само през лятото, но и през останалото време от годината. Те трябва да се мият с хладка вода



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on **Great advertisement opportunities at competitive prices**
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

задължително два пъти дневно - сутрин и вечер, като се подсушават добре с хавлиена кърпа. Препоръчително е, след сутрешната водна процедура, те да се обработват с талк, дезодорант или антиперспирант (има и специални видове с противогъбични и антибактериални вещества).

Ако тези методи не помогнат, задължително трябва да се обърнете към дерматолог - силното потене на краката е сериозен повод да бъдат направени съответните изследвания, за да се открие вашето заболяване и да започне неговото незабавно лечение.

Факти:

Потта на 98-99% се състои от вода, но заедно с нея от организма се отделят различни вещества, мастни киселини, холестерол и микроелементи. Причината за неприятната миризма е бактериалното разграждане на отделящите се вещества и тяхното окисляване - това са прекрасни условия за размножаването на микроби.

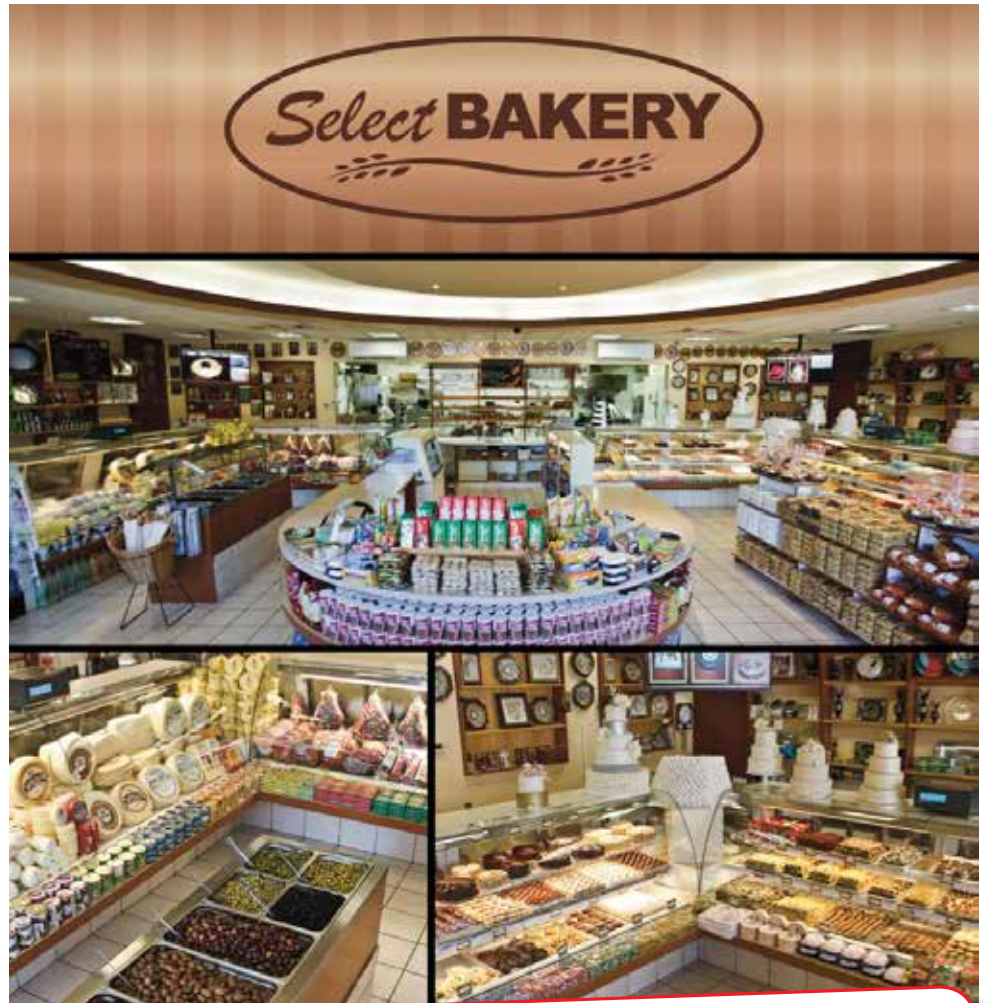
Мъжете и жените са еднакво предразположени към отделянето на пот.

Каква е разликата между дезодоранта и антиперспиранта? Дезодорантът прекратява разлагането на потта и за сметка на подобрени козметически композиции замаскира неприятната миризма. В неговия състав

най-често има антимикробни феноли, масло от лавандула, мента, карамфил и задължително етилов спирт, който е силно антимикробно средство. Антиперспирантът частично потиска потоотделянето в неговия първоначален етап. Задължително съдържа цинк, олово, цирконий. При взаимодействието на тези вещества с потта се образуват съединения, които "стягат" порите. Препоръчва се най-вече при повишено потоотделяне.

Народна медицина

- Всеки ден в продължение на 1 седмица краката могат се поставят в 1 л вода с 50-100 грама дъбова кора, предварително запарена 20-30 минути.
- 1 ч.л. сол се разтваря в чаша гореща вода, охлажда се и с този разтвор се измиват краката, като след това се изплакват с хладка вода.
- 20 дафинови листа се заливат с 3 л вряла вода и се затварят в съд с капак, където да престоят поне час. Краката се накисват в този разтвор 15 минути преди лягане.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

**Четете
вестник Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Канада ще получи сребърните медали в щафетата 4x100 от Олимпийските игри в Токио



Мъжкият щафетен отбор на Канада 4 x 100 е крачка по-близо до официалното получаване на сребърните си медали от Олимпийските игри в Токио. Британската олимпийска асоциация заяви в изявление, че е официално помолена да върне медалите на своя щафетен отбор на Международния олимпийски комитет, предаде TSN.

Искането идва, след като Спортният арбитражен съд се произнесе срещу британския спринтьор Чиджинду Уджа през февруари и проправи пътя на отбора на Канада да получи сребърните медали. Уджа бе част от британския квартет заедно с Жарнел Хюз, Ричард Килти и Нетанийл Мичъл-Блейк, който завърши втори след Италия само на **0.01** секунди. Установено бе обаче, че проба, взета от Уджа след състезанието, съдържа забранените вещества остарин и S-23, които са селективни модулатори на андрогенен рецептор за изграждане на

мускули.

“С истинска тъга се наложи да поискаме медалите и сертификатите обратно, особено от тримата спортисти, които са били засегнати не по тяхна вина”, каза изпълнителният директор на Британската олимпийска асоциация Анди Ансън в изявление. Канада, която завърши трета в надпреварата, се придвижва към среброто, а Китай - към бронза. Канадският отбор се състоеше от Андре Де Грас, Арън Браун, Джером Блейк и Брендън Родни.

„Желязната лейди“ на Челси остава и след Абрамович



Директорът на Челси Марина Грановская ще получи шанс да остане на Стамфорд Бридж и от квартета купувачи, които ще представят окончателните си предложения за покупка на тима, написа Daily Mail.

Руско-канадският изпълнителен директор Грановская, която е работила за Роман Абрамович през цялата си кариера - ръководи ежедневните операции на клуба и е получила

похвали за справянето си с трансферите и договорните въпроси. Една от основните точки на разговор за всеки бъдещ купувач ще бъде дали ще запазят Грановская в клуба, но The Athletic съобщава, че квартетът от бъдещи купувачи ще се опита да задържи 47-годишната „Желязна лейди“ в сегашната й роля. Докладът подробно описва, че която и консорциумна група да се появи като нови собственици на клуба, те ще се опитат да запазят влиянието и в клуба, поставяйки Грановская пред нещо като дилема, предвид лоялността и към Абрамович. Преди да започне работа в борда на Челси през **2003** г., тя е работила за петролната компания Сибнефт от **1997** г. и е била съветник на руския олигарх през последните 18 години.



Тя е директор в Челси от **2013** г. и на наградите Златно момче, организирани от италианския вестник Tuttosport миналата година, спечели наградата „Най-добър европейски мениджър“ през **2021** г. Абрамович иска да продаде клуба, след като бе санкциониран

от правителството на Обединеното кралство след руската инвазия в Украйна заради връзките му с режима на Путин.

Мениджърът на Байерн Мюнхен получи 450 заплахи за убийство след отпадане от Шампионската лига



Мениджърът на Байерн Мюнхен Юлиан Нагелсман твърди, че е получил 450 смъртни заплахи след загубата на отбора му от Виляреал в четвъртфиналите на Шампионската лига, съобщи британския Mirror.

Германският отбор бе изхвърлен от състезанието, след като загуби първия мач с 1-0 и завърши наравно във втория в Мюнхен като късното изравняване на Самуел Чуквуезе изпрати аутсайдерите от Испания до полуфиналите, където ще се изправят срещу Ливърпул. Но на фона на спортните последици от унищителното поражение на Байерн, Нагелсман бе лично мишена за привържениците на германския отбор.

Говорейки преди пътуването на

шампионите на Бундеслигата до Арминия Билефелд, 34-годишният Нагелсман разкри степента на омраза в социалните медии и гнусните съобщения, които е получил.

„Знам, че винаги ще получавам критики от всички страни - това е нормално и мога да се справя. Но с **450** смъртни заплахи в **Instagram** не е толкова лесно”, каза Нагелсман на пресконференция. „Ако хората искат да ме убият, това е едно, но те нападат и собствената ми майка, която дори не се интересува от футбол.

„Не го разбирам. Веднага щом изключат телевизора, хората забравят всякакво благоприличие. И си мислят, че са в правото си. Това е лудост.“ Запитан дали е обмислял да предприеме съдебни действия, германецът отговори: „Никога

няма да се свърши с това. Получавам ги след всеки един мач, независимо дали печелим или губим.“

Руският шах се присъединява към Азия в опит да заобиколи санкциите



Руската шахматна федерация (RCF) гласува да се присъедини към Азиатската шахматна федерация в опит да заобиколи временното и отстраняване от Европейския шахматен съюз (ECU), наложено поради войната срещу Украйна, написа Inside the Game. Решението бе взето единодушно от Надзорния съвет на RCF, въпреки че националната федерация ще трябва да премине през дълъг

процес за промяна на Континенталната федерация, който може да отнеме до три месеца, както събщи официалната руска държавна агенция ТАСС.

Русия и Беларус бяха спрени от участие в ECU в началото на март в отговор на широко осъдената инвазия в Украйна. По-късно същия месец националните отбори на двете страни бяха отстранени от турнирите на Международната шахматна федерация (FIDE), въпреки че на играчите е разрешено да се състезават в отделни събития под флага на FIDE.

Председател на Съвета на настоятелите на RCF е Дмитрий Песков, който е и прессекретар на руския президент Владимир Путин. Той подкрепи решението, взето от Надзорния съвет.

Руснакът Сергей Карякин, победен финалист на Световното първенство по шах през 2016 г., каза за ТАСС, че RCF „не трябва да се унижава и да иска прошка и ние направихме правилното нещо, като инициирахме прехода“.

Карякин бе отстранен от FIDE през март за шест месеца, след като публикува писмо, в което обяви подкрепата си за действията на Владимир Путин. Русия и нейният съюзник Беларус до голяма степен бяха замразени от международния спорт от началото на това, което Москва твърди, че е «специална военна операция» на 24 февруари.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Запazете
рекламата
за
следващото
ви
пазаруване
в
LCBO





Ирена Янчева

Етнолог и mosaic artist

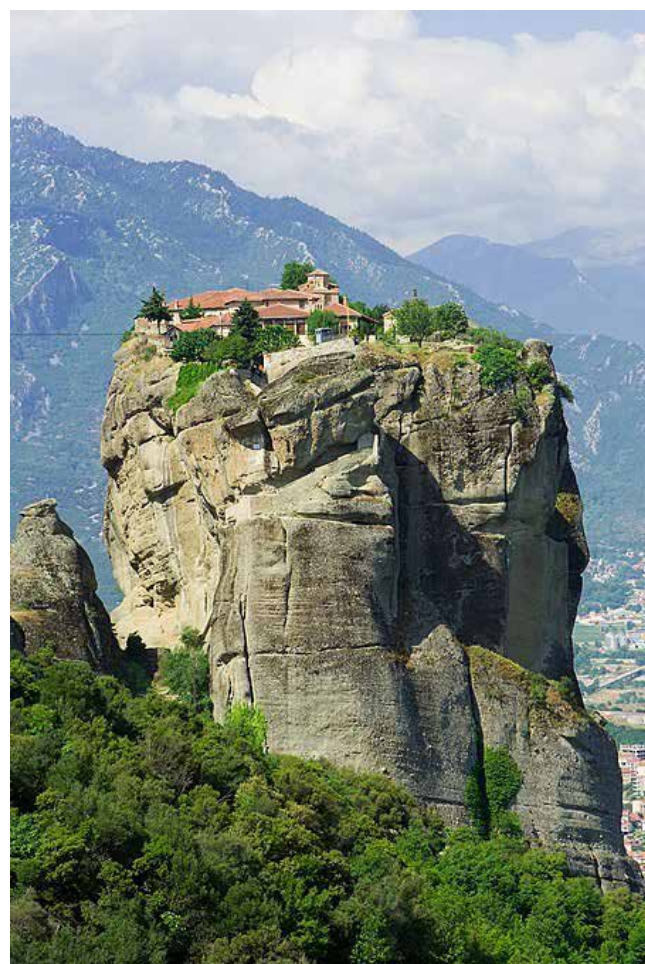
www.facebook.com/irena.yancheva67

Православните общности от Метеора

Бих искала да споделя някои данни, които се отнасят до свещеното място Каламбака (сега намиращо се в Северна Гърция) и Православните скални манастири там, образуващи комплекс Метеора - създадени през 11 век, пет от които продължават да функционират и до днес. Съществуват основателни аргументи, които подкрепят тезата, че монашеското братство, даренията, поклонничеството и най-вече великолепната художествена изработка на дърворезба, стенопис /иконопис са дело на майстори и лица от различни места на Балканите, с различен етнически произход. Метеора не представлява изцяло гръцка общност и това не са изцяло гръцки художествени постижения. Така, както Атон акумулира различни влияния и приноси, така се случват и процесите на Метеора. Достоянно място заемат и нашите сънародници. Там са работили през Възраждането българи от известната Дебърска школа и нейната родствена,

тази от Мецово. Напр.: През 1791 г. в храма на манастира Преображение Господне (Great Meteoro), са работили дърворезбари от школата в Мецово - имената им могат да бъдат разчетени върху иконостаса - между Царските двери и Големият кръст с Разпятието: Константин Анатопити и Коста Мес(ц)овити. В манастира Варлаам е работил известният иконописец Франко Кателано, който през 1560 г. е работил и във Великата Лавра, Атон - един от най-добрите иконописци през 16 век (едно Италианско влияние на Балканите). Майстори от Мецово работят и през 1814 г. при декорацията на храма "Св. Харалампий" в манастира Свети Срефан: Коста и Димитри (дърворезбен надпис над иконата на Св. Харалампий). Монахът Теофан от Стрелица (!), о - в Крит е участвал декорацията на главната църква при манастира Свети Николай - 1527 г. (надписът може да се разчете над входа на църквата). Името на иконописеца е

известно и като Теофан Стрелица (фамилията тук е показателен белег за неговия произход). Той е работил също така и на Атон, Македония и Тракия (живял е от 1500 до 1559). В допълнение можем да отбележим и следното: през 1398 г. владетелят на Унгаро - Влахия - Иоан Владиславов е направил свещен дар на манастира Св. Стефан - част от кръста на Иоан Кръстител, собственост на т. нар власи/румъни така, както и други привилегии на тазиобител, а неговата дъщеря Вероника Драгомир е дарила главата на Св. Харалампий. Цар Стефан Душан е подпомогнал издигането на висок метален кръст, спечелен като трофей, при манастира Св. Дух. Сръбският цар Душан и неговият брат Симеон са



свързани с подкрепата на манастира Palaïoranaуia, до река Пенеос. Най-накрая можем да изложим и допълнителни данни за работата на майстори от школите от Дебър и Мецово - една непрекъсваема и дълга традиция във времето, носеща български дух: иконостасът на "Успение Богородично (Дълбоката)" - Асеновград, 1821 г.; иконостасът от "Св. Марина" - Пловдив, 1828 г.; иконостасът от "Св. Константин и Елена" - Пловдив, 1836 г.; иконостасът при "Успение Богородично" - Пазарджик; иконостасът при "Св. Неделя" - Пловдив.

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Пресен хляб печен в българска фурна



**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



- Абе Ванка, чувам че ти е голяма оная работа?
- Аз пък съм чувал, че жена ти е голяма клюкарка.



- Как се псуват шофьорите в София?
- От понеделник до петък - на селянин, в събота и неделя - на майка...



Три баби седнали и се хвалят с внуците си. Първата каза:
- Моят внук ще става доктор.
Другите две попитали:
- Откъде знаеш?
- Все носи някакви спринцовки, боде си ръката, сигурно ще става доктор...
Втората баба рекла:
- Моят ще става

градинар. Все носи някакви треви, листенца...
Третата каза:
- Моят пък ще става пилот...
Другите две:
- Откъде накъде пък пилот?
- Ами, все смърка някакви прахове, търка си носа и вика: "Бягай ма, бабо, отлитам!"



Жена мърмори на мъжа си:
- Много си смотан. Толкова много, че ако има Конкурс за смотаняци, ще си на второ място!
- Защо на второ?
- Защото си наистина смотан!



Каква е разликата между добрия и страхотния адвокат?
- Добрият адвокат познава законите, а страхотният познава съдията.



В съда:
- И така, когато се стигна до сбиването, ищецът държеше парче дърво, дълго около метър и двайсет. А вие какво държахте?
- Жена му.



- Здравсти, Еленке. Как си?
- Не знам, не съм си проверила Фейсбук статуса. Нямам интернет.



Мъж в аптека:
- Извинете, имате ли някаква Виагра за жени?
- Отсреща в златарския магазин.



Мъж пита плужек:
- Какъв е най-добрият ти резултат при бягане на 100 метра?
- 11.
- Секунди?!?
- Метра
Момиченце към баща си:
- Тате, моля те, днес ме вземи трезвен от детската градина!
- Защо? Какво се е случило, миличка?
- Нищо... Просто последните два пъти вместо мен, взимаш госпожата!



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Иран

От поредицата През Азия на автостоп/

Статията се предоставя от patepis.com

Автори: Маргарита Ценова и Георги Златев

Снимки: авторите

10.04

На сутринта закусваме и отново потегляме с тира на Абдуллах. Решаваме да пропуснем Табриз, тъй като сме ограничени с времето (до седмица трябва да влезем в Пакистан), а и вече сме го разглеждали и тръгваме директно към Захедан – граничния град между Иран и Пакистан. На обяд спираме да похапнем и Абдуллах забърква тахан с някакъв сироп, вади маслини, сирене и хляб и софрата е готова. Потегляме отново и след цял ден влачене с тира най-накрая предстои пътищата ни да се разделят. Абдуллах ни отправя множество препоръки как да се пазим от иранския „шейтан“, кани ни на гости в тях някои ден и се разделяме. Започваме същинския стоп на иранска земя. Първият шофьор, който ни взима, е едно миризливо момче със зелени очи, което ни откарва до Биджар. След като пристигаме отиваме на интернет кафе и там не искат да ни взимат пари. Снимаме няколко

карти с фотоапарата, тъй като нямаме никакви, нито телефон с интернет и тръгваме да обикаляме по улиците да си търсим място за палатка. Бяхме стигнали почти края на града, когато до нас спря млада двойка и ни покани да останем в тях. Ние се съгласяваме и те ни водят в луксозната си къща.

Ужасно гостоприемни са! Гощават ни с богата вечеря – баклава, ядки, чай и различни ястия. След това ни предлагат да си вземем душ и да ни изперат дори дрехите! За завършек ни настаняват в тяхната спалня. Момчето, което се казва Азаде, въобще не носи забрадка в тях и пуши цигари (което преди не бяхме виждали никога в Иран). Момчето Мустафа ни черпи с уиски (алкохолът в Иран е нелегален и затова всички пият уиски, черпят с уиски и често разговорите се въртят около алкохола). Прекараваме си адски весело, въпреки че не говорят английски. На сутринта ни изпращат ритуално.

11.04

Вали дъжд. Шляпам по сандалки с чорапки в локвите. Тук дъждът носи радост и е благодат – но не и за нас в този момент. Днес ни е трети ден в Иран, но заради малкото време, което ни остава тук, пътуването е доста иззлюбено. *Не сме*

се спирали, не сме разглеждали, не сме стъпвали по земята. Пътуването основно е бучене на двигатели и невероятни гледки през прозорците на колите и камионите, които ни качват. Гледки, които не могат да се заснемат или опишат, така че да пресъздадат реалистично усещането. Огромни пространства с разхвърляни насам-натам гигантски нагънати или понякога заострени планински масиви, чийто мащаби са извън описателната система на един европейски ум. Щастие е, че е пролет и можем да видим всичко разцъфнало в лилави и зелени окраски.



Гледка от пътя

Честа гледка са и огромни стада от черни овце, пасящи по склоновете. Ще трябва задължително да се върнем отново и да поживеем поне половин година и да пообиколим мъничко планините. „Мъничко“ защото са толкова огромни, че изглеждат неизбродими. Автостопът отново вървеше. Основен проблем тук е, че на всеки спрял трябва да обясняваме концепцията на този вид пътуване – а именно, че не плащаме пари и хората ни взимат, ако се харесаме

взаимно. Все пак ни взе едно такси, но се съгласи да не взима пари – колата му беше култовата марка *Пейкан* (прави се от Пежо специално за Иран – много са здрави, не особено луксозни и минават през каквито си искат дупки – не че в Иран има дори една дупка по пътищата, но за черен път е идеална). Този Пейкан конкретно обаче беше доста стар и разбит и върху седящите до шофьора пътници валеше дъжд. Шофьорът почерпи чайче и ние му бяхме много благодарни, че ни взе, тъй като така избегнахме дъжда.

Така стигнахме Малаер. Оттам до Арак ни взе възрастен мъж с две момчета, който обаче се оказа безскрупулен таксиметър и искаше да му дадем **10\$**, което е огромна сума за това разстояние в Иран. Събират се сума ти хора и започва страшна патардия. Накрая се навихме да дадем **8\$**, което се оказва двойно – за разстояние от **100** км. нормално излиза **2\$** на човек. Продължаваме към Хомейни в леко лошо настроение. Взима ни много странен зеленоок човек, който се оказва учител по арабски. Накрая ни покани да спим в тях и ние се съгласихме. Къщата му е много гъзарска и са супер мюсюлмани, всички жени в къщата (съпругата му и двете дъщери) се забулват непрекъснато докато

Цветин е наоколо. С времето се сближаваме и става много весело. Жената на учителя е много учудена, че не сме мюсюлмани и в началото е много резервирана към нас. После обаче вижда, че и ние сме хора :) Учителят отправя най-официалната покана към Цветин да приеме исляма и *Цветин направо хвана разстройство* от емоциите през деня. Лягаме си в тяхната спалня, въпреки че учителят искаше да се делим на мъже и жени . На сутринта трябва да станем в **5** и **30** за сутрешната молитва и после да потегляме.



Добрият учител по арабски със семейството си

12.04

Ставаме и си хващаме автобус до Исфахан и оттам директно за Язд, тъй като сме притиснати с времето – остават ни **4** дни до влизане в Пакистан. Въобще не сме навити да ползваме автобуси – напразен разход е, а и е доста скучно, но се налага да го правим, ако искаме да видим нещо в кратките 8 дни, през които ще сме в Иран.



Джамията в Язд

Пристигаме в Язд след **8** часа уморително тътрузене с автобус през пустинята. Температурите рязко се покачват. Безкрайните пустини отляво и отдясно се събират в един оазис и от яркостта на зеленото направо те заболяват очите. Старинни кирпичени постройки с причудливи форми оформят объркващ лабиринт от тесни улички и тунелчета.

Джамията в града лилавее през нощта и простира своите минарета към небето. Пъстри витрини с килими, старинни предмети, медни съдове и какво ли още не се изпълват с групи жени, забулени с развяващи се от вятъра чадори, мъже с бавни поклащащи се походки и тук-таме дългобради белуджи, облечени с бежови и бели дрехи като пижами и страшни погледи.



Белуджи

13.04

На сутринта се събуждаме в прохладния парк, където спяхме, и след закуска и сутрешен тоалет в банята на джамията тръгваме на разходка. Към обяд вече става доста горещи и *с черните дрехи и забрадка, с които съм облечена ми е още по-тежко*. Цял ден се радвам на специалните дупки под мишниците, които Мамето направи за иранската ми одежда, но, които не се забелязват, а същевременно държат прохладно. Обикаляме по тесните улици на кирпичения град, навсякъде се виждат вятърните кули за проветрение на къщите, посещаваме всевъзможни джамии, хамами, базари и стари къщи. Хората по улиците са много учтиви и постоянно ни питат имаме ли нужда от помощ или нещо друго.

Кирпиченият град, черните силуети на жените, увити в чадор, песните, леещи се от джамиите, и малките дюкянчета с всевъзможни занаятчийски и бакалийски, ни карат да се чувстваме като в хиляда и една нощ. Единствената неприятна случка за деня е един афганистанец, който поправи колана на Цветин и после не щя да връща ресто, но го съжаляваме понеже е целия в недъзи от войната и треперещ,

така че му оставяме **50 000** риала, вместо **20 000** (тоест **3** лв.)



Старият град

Късния следобед решаваме да тръгнем на стоп към Керман. и тъй като най-вероятно няма да можем да минем **400** км. наведнъж ще спим някъде по пътя. Сменяме три градски автобуса и накрая успяваме да излезем от града. Отвън е странна камениста пустиня със зъбести планини в далечината.

Хващаме си стоп до някакво място на **5-10** км. извън града. По пътя има странни белуджи с багажи, доста мърляви. Скоро започва да се стъмва и минава някакъв автобус, супер луксозен с шофьори белуджи. Спазаряваме се на супер ниска цена **5** лв. на човек за **400** км.) и решаваме да се качим. През нощта на гарата, която е доста отдалечена от града, почти няма хора и опъваме палатката на едно закътано място.

14.04

След закуска на гарата с някаква странна чорба от всевъзможни бобови растения и хляб се опитваме да намерим градски транспорт до града, но няма такъв и вместо

такси си хващаме стопа до центъра. Оставяме раниците в един магазин за строителни материали и започваме обиколките.



Изглед към Керман



Пазар в Керман

Посетихме стария базар, петъчната джамия и решаваме да вървим към края на града, където има останки от стар замък и някаква антична структура от сасанидския период. Слава Богу, че е облачно иначе щеше да е невъзможно да вървим под слънцето няколко часа.

В далечината се виждат невероятни скалисти планини, а зад тях започва една от най-горещите пустини в света Дещ-е-лут. В нея е измервана температура от **70** градуса по Целзий. В момента в пустинята е над **40** градуса, докато в Керман е **27-28**, а разстоянието е от едва **100** км. За жалост няма да имаме време да отидем там на къмпинг, както бяхме планирали, но със сигурност ще се върнем пак, за да изследваме по-щателно този регион.

Вечерта се срещаме с нашите хостове от couchsurfing.org, много весела компания и напълно отворени към света. В колата на едното момче свири Пинк Флойд, другият е доста откачен философ и Ати – жената, която ни хоства през цялото време, ни разказва какво ли не за живота тук и че ѝ е писнало да се забулва. Младите в Иран са суперинтелигентни и въобще не им пука за традиционните обичаи.



Жена, облечена с „чадор“

15.04

Ставаме сутринта и Ати вече е излязла по работа, оставила ни е бележка да затворим хубаво вратата, ако си тръгнем, без да се засечем. Удивително е доверието, което хората ти гласуват, липсата на страх и предразсъдъци и това гостоприемство! Апартаментът на Ати е огромен и е пълен със

скъпи вещи, персийски килими, сребърни сервиси и какво ли не.

За наша радост тя се връща след час и нещо, понеже се е освободила от работа, изпиваме по едно кафе и ни закарва до центъра на интернет клуб. След няколкочасово преточване на снимки и какво ли още не, тръгваме на стоп, като преди това се опитваме да си презаредим ваучера и човека, питахме къде да го направим се опита да плати вместо нас и едвам го разубедихме :) Стопираме до половината път до Бам и последният човек, който ни оставя преди да се разделим, решава да стопа колите вместо нас, ръкомаха и препречва пътя на всички минаващи коли. Много скоро ни спира една кола и се качваме. Но вътре какво да видим – странно семейство – мъж, жена и бебе; жената е гримирана като травестит, а мъжът е супер черен и хърбав, в колата леко мирише, но иначе е чисто нова.

Най-фрапантното обаче е шофьорът – обезобразен инвалид с изгоряло лице и дълга, мазна коса. **100** часа се опитваме да им обясним, че могат да ни оставят в Бам и ние ще си продължим сами, но те не разбират абсолютно нищо и само ни питат защо нямаме пари и защо искаме да се

возим безплатно, но комуникацията все не върви.

Шофьорът изглежда като смесица от „бос“ на наркокартел в Колумбия и герой от филм на Дейвид Линч. От време на време колата кривва в другото платно понеже шофьорът има затруднение да кара и да завива, тъй като едната му ръка е като чука с **1-2** пръста. Тъй като вече приближаваме граничните региони и е всеизвестно, че целият трафик на хероин и опиум минава от тук за Афганистан към Европа, аз се чувствам малко некомфортно в колата. Отвън е много горещо, навсякъде докъдето стигат очите е камениста пустиня, тук-там някой храст и в далечината огромни скалисти планини. Небето е жълтеникаво от прахта и маранята и вече пътуваме от **1000** км все из полупустинни региони към все по-диви и ненаселени места. Накрая стигаме в Бам и те започват да влизат в града, ние пък упорито има казваме да спрат. Накрая ситуацията се нажежава и те спират в някаква уличка. Оказва се, че са ни търсили хотел и са искали да ни оставят в града, така че всичко е наред. Отново с раниците си хващаме стоп за извън града и адски ни олеква, че се разделяме с тях.

Утре трябва да сме в Пакистан и

от бързана нямаме време да спрем и да разгледаме крепостта в Бам. Стъмва се и за сега не ни се ще да правим нощен стоп из пограничните региони, но тъй като утре сутринта трябва да сме в граничния град Захедан, решаваме да си хванем автобус директно, за да не стане някоя грешка

– *утре е последният ден, в който можем да влезем в Пакистан.* Все още сме на **300** км. оттам.

Автобусът, пълен с белуджи, пристига и шофьорите излизат с килимчетата за вечерната молитва и облечени с „бели пижами“. Започват да се молят.

Късно през нощта към **1:00** ч. пристигаме в Захедан и си хващаме суперскъпо такси до нашите приятели, чийто телефони ни даде Мохамед от Керман. Те са трима млади веселяци пътешественици. Лягаме си едва към **3:00** ч. и след **4** часа сън ставаме, за да минем

рано границата с Пакистан.



Руини в Керман

Explore Ontario

Red-winged blackbird (*Червенокрил кос*)

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк

Снимки ©Bulgarian Flame

Често срещаме червенокрилия кос в парковете на Торонто, но какво знаем за тези птици?

Ето някои любопитни:

1. Червенокрилият кос се среща в по-голямата част от Северна Америка и голяма част от Централна Америка.

2. Мъжките почти всички са черни с яркочервени и жълти пагони на крилата. Те са полигамни птици. Забравете чифтосването за цял живот. Мъжките от този вид не могат да се ангажират с това. Те жонглират в някои случаи до 15 половинки.

3. Женските често снасят три или четири бледо синьо-зелени яйца, очертани с черни, кафяви и лилави петна.

4. Тези птици символизират късмет, защита, просперитет и ангели пазители, които гледат над вас.

5. Те са безспорно едни от най-плодотворните певци, птица с разнообразен вокален репертоар. Неговата безгрижна песен, почти в мажорния тон, безспорно го нарежда като един от любимите изпълнители на Обединеното кралство.





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

Шоколадени изделия за Великден.
 Внос от Германия.
 Красиви салфетки с цветя.



Запазете място в новия бизнес каталог

Вяра:
 416-821-9915

Юбилейно издание
20 години

Print & Online
 BulBiz.com



ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

Четете
 в. Пламяк
 онлайн:
 www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.