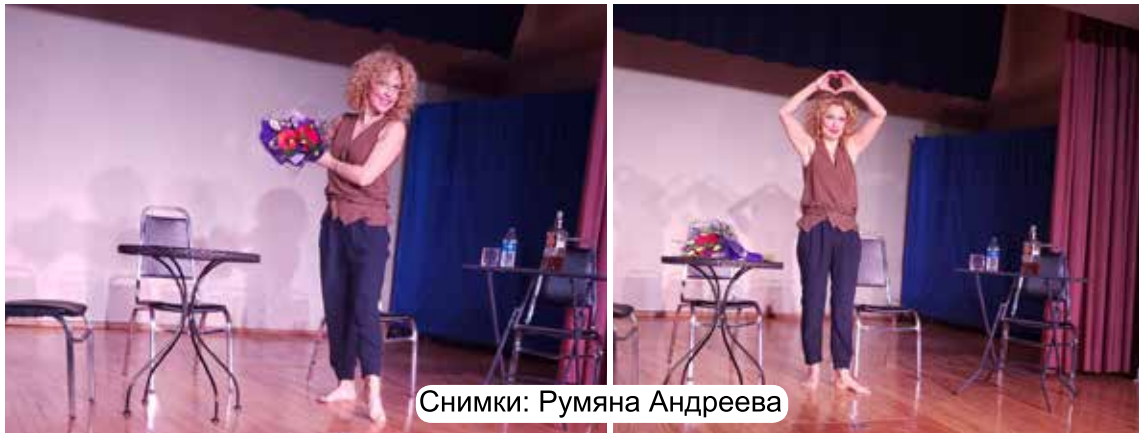


Уникалната българска актриса Силвия Лулчева, успя да събере над 200 българи в Торонто, които да се насладят на нейния моноспектакъл.



Снимки: Румяна Андреева

Хората от театъра носят мир и ни напомнят, че театърът и изкуството все още ги има. Думи на чешкия драматург и политик Вацлав Хавел за Световния ден на театъра написани 1994 година. Но сякаш важат с пълна сила и днес.

Благодарим на актрисата Силвия Лулчева. Тя успя да събере над 200 българи в Торонто, които да се насладят

на нейния моноспектакъл. След повече от две години в пандемия българската общност беше отново на крака с аплодисменти за известната актриса.

Презокеанското турне на Силвия Лулчева започна от Канада и ще продължи в САЩ.

Източник: facebook.com/TorontoBulgaria



29 март 2022г. - От днес повече от 10 000 жители на две населени места в провинция Онтарио, Канада знаят нещо повече за България. Очаквайте скоро цялата история на града, разказана от местните жители. Сега заедно с кмета на гр. Шипка, провинция Онтарио - г-н Джордж Финч ще инициират референдум да се посадят 56 български шипки в района – символ на 56 години дипломатически

отношения между двете държави – България и Канада. За района на Варна, провинция Онтарио имаме друга изненада. Следете ни и ще Ви направим съпричастни с тази инициатива. България е част от дневния ред на хиляди канадски граждани! Източник: facebook.com/TorontoBulgaria Генерално консулство на Република България в Торонто

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

LCBO# 544031
LCBO# 471918
LCBO# 12641
LCBO# 35770
LCBO# 182610
LCBO# 576365

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

Platinum Club Award

LINA G. Georguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Презокеански транспорт до България!
Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина

стр.3

Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)
Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Как социалните медии влияят на децата на различни възрасти – и как да ги защитим

(How social media affects children at different ages – and how to protect them)

Автор:
Дария Кус,
Старши преподавател по
психология в Nottingham
Trent University.

Декларация за
оповестяване:

Дария Кус не работи, не
консултира, не притежава
дялове и не получава

финансиране от никоя
компания или организация,
която би се възползвала
от тази статия, и не е
разкрила съответни връзки
извън академичното им
назначение.

Статията се предоставя от
The Conversation. Преводът
е на „Пламяк“



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ
ДЪРЖАВИ С Meest**

www.meest.com

Доклад на британския комуникационен регулатор Ofcom потвърждава, че децата са запалени потребители на социални медии.

Около 99% от децата на възраст от 3 до 17 години са използвали интернет през 2021 г. YouTube е била най-популярната платформа за тях, като 89% от децата са я използвали. Междувременно половината от децата са използвали TikTok - популярен сайт, който позволява на потребителите да гледат и споделят кратки видеоклипове. Повечето платформи за социални медии изискват потребителите да са на възраст от 13 години или повече години. Въпреки това докладът установява, че мнозинството деца под 13 години имат собствен профил в поне едно приложение или сайт за социални медии. Една трета от родителите на деца на възраст от 5 до 7 години споделят, че детето им има профил, което съотношение се увеличава до цели **60%** при децата на възраст от 8 до 11 години.

ДАВА СЕ ПОД НАЕМ

хубав, светъл и чист едноетаен
апартамент.
\$1100 на месец.
Обзаведен.

Можете да се и настаните веднага.
Намира се в района на North York
(близо до Eglinton Ave. /
по средата на DVP
& Victoria park).
Обадете се на Красимир:
647-388-6112

Запазете място в новия бизнес каталог



20
ГОДИНИ
ЮБИЛЕЙ

Позвънете
на Вяра:

416-821-9915

**Car Export Group**

ви предлага

Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ
ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили
ОТ
САЩ и КАНАДА



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)

Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)

www.carexportgroup.com, info@carexportgroup.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Как социалните медии влияят на децата на различни възрасти – и как да ги защитим

(How social media affects children at different ages – and how to protect them)

Преодоляването на тези възрастови ограничения очевидно не е трудна задача. Децата просто посочват фалшива възраст когато създават акаунта си. Междувременно някои деца дори имат множество акаунти на една и съща платформа – един за приятелите си и друг за родителите им.

Докладът също така установява, че приблизително 16% от 3 и 4-годишните гледат видеоклипове в **TikTok**. Това може да са деца, на които се показват видеоклипове от родители или някой друг и не означава, че имат собствен акаунт. Но те вече са изложени на съдържание в социалните мрежи в много млада възраст. Имайки предвид тези констатации, време е да разгледаме какво знаем за това как използването на социални медии може да засегне децата от различни възрастови групи.



Добрите и лошите

Участието в социалните медии може да има както положителни, така и отрицателни ефекти върху хората, особено децата. Моите колеги и аз

достигнахме до извода, че използването на социални медии е важно за емоционалната подкрепа, изграждане на общност и себеизразяване сред подрастващите, но може да повлияе и на психичното здраве и благополучие.

В нашата работа в Изследователската група по киберпсихология в Nottingham Trent University, разговаряхме с млади юноши, техните родители и учители за възприеманите предизвикателства и онлайн вреди от използването на социални медии. Открихме, че ефектите от прекарване на все повече време онлайн варират от промяна в поведението - поради очаквана преценка от връстници, до сензорно претоварване и по-сериозни когнитивни и емоционални последици като проблеми с вниманието, стрес и тревожност.

Новото изследване предполага, че има различия между възрастовите групи по отношение на ефектите, които използването на социални медии може да има върху удовлетвореността им от живота. В голяма извадка

от Обединеното кралство направена за над 17,000 млади хора на възраст от 10 до 21 години изследователите откриха, че вредните ефекти от високите нива на използване на социалните медии могат да бъдат особено изразени на възраст 14-15 и 19 години за момчета и 11-13 и 19 за момичета.

Бившата служителка на Facebook Франсис Хауген разкри през 2021 г., че вътрешните изследвания във **Facebook** многократно са показали пагубни последици за психичното здраве от използването на **Instagram** от млади момичета.

Отделно знаем, че прекомерното време, прекарано пред екрана, може да бъде свързано със симптоми на стрес, тревожност, депресия и пристрастяване.

Препоръките на Американската академия по педиатрия казват, че децата под 2 години не трябва да прекарват никакво време пред екрана, а тези на възраст от 2 до 5 години трябва да са изложени максимум 1 час на ден, и това време да бъде фокусирано върху висококачествено съдържание (например образователно). Въпреки че не знаем точно какъв вид

съдържание гледат малките деца в социалните медии, е малко вероятно то да е висококачествено и може да е вредно.

Какво можем да направим?

Не трябва да предполагаме, че всеки, който прекарва няколко часа онлайн, има проблем с използването на интернет, но проблемното поведение трябва да бъде признато и потребителите трябва да бъдат подкрепени. Това може да предотврати много негативни последици за психичното здраве.

Подкрепата за младите потребители на интернет трябва да идва от родители, учители, правителства и индустрията на социалните медии. Родителите могат да бъдат насърчени да започнат открит диалог с децата си, който диалог ще изгради разбирателство и ще позволи на децата да се разкрият по повод използването на социалните медии.

- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/how-social-media-affects-children-at-different-ages-and-how-to-protect-them-180374>

A STAR ALLIANCE MEMBER 


ВРЕМЕ Е ОТНОВО ДА СЕ СРЕЩНЕМ: СОФИЯ

Пътувайте безопасно, с осигурени всички предпазни мерки,
до най-малкия детайл, за вашето здраве по време на нашия полет.



TURKISH AIRLINES

БЪЛГАРИЯ



Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

eddiesmarket.ca

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на месо без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiesmarket).

Великденски козунаци
Бои за яйца



Пролет е!



Виж стр.24 >>

Caramel Coffee shop НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА



в района на East York
6 Donlands ave.
(Donlands & Danforth)
До спирката на метрото
"Donlands".

КОЗУНАЦИ ЗА ВЕЛИКДЕН

Със стафиди, орехи, плодове и бадеми.

ЗА ПОРЪЧКИ: (647)646-5648, Ваня
caramel.coffeeshop60@gmail.com



Предлагаме различни видове
ароматно кафе и домашно
пригответни сладкарски изделия.



ЗА ВАШАТА ВЕЛИКДЕНСКА ТРАПЕЗА

Великден е един прекрасен празник!
Това е време, в което да се съберем със семействата си
и приятелите и да празнуваме.
Отпуснете се в приятна обстановка с чаша бяло или червено вино.



Argentina

LCBO# 35170

This wine shows flavours of chocolate, floral note and plum with hints of smoke and spice. Medium-plus body with soft tannins and a good mouthfeel, it will complement leaner cuts of beef like sirloin or filet as well as lamb or duck.



Argentina

LCBO# 35170

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid mouthfeel.



France

LCBO# 162610

Deep ruby colour with an intense nose of ripe red fruit, including berries, wild strawberries and a hint of pepper. Mellow tannins, fruity and spicy notes, long and fleshy on the palate. A powerful, generous and supple wine.



France

LCBO# 471318

Pouring a bright straw this is aromatic with notes of citrus, green pea and mineral; the palate is light, extra-dry and flavourful with hints of white peach, lemon, and light florals followed by a subtle finish.



France

LCBO# 12641

#1 French Rose Delicate aromas of exotic berries with tempting flavours and balanced acidity light bodied with crisp hints of red cherry fruit; barely off-dry with fresh strawberry fruit flavours and a refreshing finish.

New Awards at
Prestigious
International
Contests



LCBO# 287409

Smooth, with sweetish, caramel, butterscotch, honey tones and light fruity flavours, Cortel Napoleon is full-bodied, fruit-forward, truly inspired... Great for mixes and cooking!

След вечеря
се насладете
със
Stara Sokolova



LCBO# 576355

Stara Sokolova's distinctive smooth and silky taste is a result of a secret Family recipe passed on through 7 generations

За още вина и напитки, посетете www.eurovintage.com

NOVA разследва фирмите, заподозрени в злоупотреби с евросредства за €6 млн.



След съобщение от кабинета на европейския главен прокурор Лаура Кьовеша, че в България е била иззета строителна механизация за €6 млн. поради подозрение за злоупотреби с евросредства, проверка на NOVA установи кои са фирмите, обект на разследването в Люксембург.

От свои източници Нова тв научава предполагаемите имена на фирми, които се разследват. След

справка в Търговския регистър журналистите решават да проверят и кой живее на адресите на дружествата.

Разследването започва в жилищен блок в квартал «Люлин» в София. Забелязва се, че две от разследваните фирми са регистрирани със седалище в два съседни блока, а 4 от 9-те разследвани фирми са регистрирани в «Люлин».

Живущ в блока мъж твърди, че за фирма «Амбър Ойл» и управителката Виолета Захаријева научил от полицията. «Не я познавам, никой не познавам. В прокуратурата бях. Там дадох сведения. Питаха ме познавам ли ги. И естествено никой

не познавам», казва мъжът. Други две от разследваните фирми са в центъра на София. Офисите им от години били необитаеми, разказват съседи. «Полицайте идваха и си отидоха, защото се оказа, че не е тук», споделя жена от блока. Една от фирмите е регистрирана на дрес в квартал «Овча купел» в София, но хора разказват, че тази къща е била продадена преди няколко месеца.

Освен в София разследването и стигнало и до фирма за Перник. По неофициална информация става дума за техника, ползвана в противоречие при строителството на газопровода «Турски

поток» и при строежа метрото в София. От Европейската прокуратурата отказват повече информация за разследването.



От 1 април новите пациенти, които се нуждаят от болнично лечение от COVID-19, ще бъдат лекувани при условията и по реда на Наредбата за медицинските дейности 2020-2022 г., съобщиха от здравната каса, съобщава БНТ.

«Болниците могат да приемат и настаняват за лечение пациенти с COVID-19 в наличните в структурата

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

им инфекциозни отделения и в останалите структури за болнично лечение, като определят легла за абсолютна/стриктна изолация и обслужват хоспитализираните пациенти с COVID-19 - инфекция при стриктно спазване на медицинския стандарт по превенция и контрол на Вътре болнични инфекции», дават указания от НЗОК.

С края на извънредната епидемична обстановка здравната каса спира плащанията и за PCR-тестове на болниците, които нямат сключен договор със здравната каса по пакети «Вирусология» и «Клинична

лаборатория и микробиология». От 1 април бяха затворени и т.н. «COVID зони» към ДКЦ-тата, които поемат извънболничното лечение на пациенти с коронавирус. Ваксинационната кампания продължава.

Повечето българи искат неутралитет на България във войната между Русия и Украйна



Мнозинството българи са на мнение, че България трябва запази неутралитет във войната между Русия и Украйна. Това показва

последното проучване на «Маркет линкс», финансирано от bTV. То е проведено сред 1,029 души, в периода 22-29 март.

67% от допитаните избират неутралитет, и само 16% считат, че България трябва активно да подпомага Украйна, включително и с оръжия. Повечето допитани искат България да оказва помощ на украинските бежанци, включително и финансова, а 30% са против.

Lamborghini Sian на стойност около \$3.7 млн. закупено в България



Снимки на лимитирания до 63-броя модел Lamborghini Sian бяха публикувани в Инстаграм в профила на **emotion.on.wheels**.

Един от тези автомобили е собственост на българин, който



Sian бе представен на изложението във Франкфурт през





AKROPOLIS

PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

FRESHLY BAKED EVERYDAY OR AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

Flavors

Spinach and Cheese	Beef
Cheese	Roasted Red Pepper
Custard	Apple
Vegan	

708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175
www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies



2019 г. Двигателят на автомобила е 6.5L V12 Gas, трансмисията 7 Speed ISR semi-automatic, 774 конски сили. От 0 до 100 км/ч Lamborghini Sian ускорява за 2.5 секунди, а очакваната максимална скорост е 220 мили в час.

Заведоха искане в Светия Синод за отнемане от Владимир Путин на златния орден "Св. цар Борис-Покръстител"



В Светия Синод на Българската Православна църква е заведено искане от повече от 290 християни за отнемането на Владимир Путин на златния орден "Св. цар Борис-Покръстител" най-високото отличие на БПЦ, връчено му през 2003 г.

Повод за това е петиция, призоваваща към отнемането във връзка с кръвопролитията, убийства на мирни украински граждани - жени, деца, възрастни хора, а също и погазване на няколко от Божиите заповеди. Подписката бе иницирана от Николай Хаджигенов, председател на сдружение «Ние идваме!», Арман

Бабикиян, Валентина Василева-Филаделфевс, др. "Този срам не бива да тегне върху снагата на българското православие. Изтреблението на мирни жители и християни - деца, жени и старци нямат оправдание нито пред Господ, нито пред пастирите му на Земята. Награденият прегази с делата си част от основните Божи заповеди, което е непростим грях за всеки християнин", се казва в писмото, адресирано до патриарх Неофит и Светия Синод.

Българските власти изгониха вторият човек в руското посолство



Министерство на външните работи на България връчи на 1 април нота за „персона нон грата“ на руски дипломат, обвинен в шпионаж. Това е пълномощния министър Филип Воскресенски, който е втори човек в посолството на Русия в България.

В хода на разследване на българската прокуратура е установено, че лице, ползващо се с дипломатически

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



имунитет, е извършил нерегламентирано събиране на информация от национално значение. Същият е акредитиран като „първи секретар“ в Посолството на Руската Федерация, като направеното представлява нарушение на чл. 41 от Виенската конвенция за дипломатическите отношения.

Български икономист: Бюджетът ни представлява сбор от социални реверанси



„Войната по същество означава инфлация. Ние едва излязохме от COVID пандемията и сега навлизаме във възможно най-комплексната геополитическа, икономическа и финансова криза в света. Това коментира в предаването „Лице в лице“ по bTV макроикономистът проф. Димитър Иванов.

„Инфлацията у нас тръгна нагоре преди войната, още 2020 -2021 г., но две служебни правителства и едно редовното след това упорито не искаха да забележат идващата инфлация“, каза още проф. Иванов. Според него целият свят е влязъл в инфлация заради блокирани доставки на суровини, на материали, заради предишни търговски санкции между Китай и САЩ, заради геополитическо напрежение не само между Украйна и Русия, а между Иран и САЩ, между Китай и Тайван.

Според известният икономист бюджетът на България е пълен с проинфлационни политики.

„Бюджетът ни представлява сбор от социални реверанси. Целият бюджет представлява една политика, насочена не към битка в идващия антиинфлационен цикъл, а е насочен към електорален цикъл - да се усмихнем на избирателите да

БЪЛГАРИЯ

покажем колко сме добри да реализираме някои от социалните си обещания“, каза той.

„Инфлацията изяжда тези придобивки, които им бяха дадени и ще ги изяде многократно. Трябва да се съсредоточим върху политики, които са антиинфлационни. Например да отпуснем да пуснем педала на газта - не да наливаме пари, не да увеличаваме ликвидността в момента, а обратно“, смята проф. Димитър Иванов.

„В момента се върви към повишаване на лихвени проценти, които ще се стовари много лошо върху домакинства, върху фирми и върху хора, които имат кредити, но заедно с това ще трябва да се стегнат и коланите“, заяви той. По думите му инфлацията няма да продължи няколко месеца, а две, три или четири години и вероятно влизаме в инфлационен шок, като средно годишно инфлацията ще е 6.5% - 7%.“

Най-много бустерни ваксини са сложили хората между 60 и 69 г.



Хората от възрастовата група от 60 до 69 г. са били най-активни за

поставянето на бустерни дози ваксина. В тази възрастова група са поставени **189,304 дози, като това представлява 26% от всички бустери** в България към 30 март 2022 г., които са над 722,000. Във възрастовата група от 70 до 79 г. с бустерна ваксинация са малко над 175,000 души.

За пълната ваксинация, обаче най-много са хората между 40 и 49 г. – близо **384,000 души**. Общо за България пълно ваксинирани към горепосочената дата са над 2.05 милиона граждани. Общо поставените дози ваксини срещу COVID-19 са близо 4.4 млн., като най-предпочитана е ваксината Comirnaty на Pfizer/BioNTech, от която приложени са над 2.8 млн. дози. Следват Janssen – с поставени повече от 513, 000 дози, Spikevax – близо 500,000 и Vaxzevria – около 480,000 дози. Тази статистическа информация е достъпна на сайта <https://plusmen.bg> – част от кампанията на Министерството на здравеопазването „+мен“ за популяризиране на ползите от ваксините и ваксинацията срещу COVID-19.



MIRELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

ИМИГРАЦИЯ

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

2. Bulgaria



Bulgaria ranks as the second most stressful country to drive in overall, scoring 90 out of 100. The country scores particularly badly for poor infrastructure, and accidents on the road.

България се нареди на ужасяващото второ място за най-стресиращо шофиране всред общо 48 изследвани държави, според проучване на застрахователите от Confusedq събщи Malaya Mail.

Класацията, публикувана от Confused.com - платформа за сравнение на застрахователни и финансови услуги - показва, че нивото на стрес от шофиране варира значително в различните страни. Шофьорите имат всички основания да бъдат стресирани, когато шофират в Обединените арабски емирства, тъй като там са най-натоварените пътища (в страната има еквивалента на повече от 550 коли на километър път), да не говорим

за най-фаталните катастрофи на 100,000 жители. Обединените арабски емирства са следвани от България и Турция на подиума на страните, където шофирането на автомобил може да бъде особено стресиращо. Пет европейски държави се класират в първите 10 (България, Турция, Италия, Чехия и Белгия).

Изследването разкрива също, че Хонконг има най-голям брой камери за скорост на километър, докато Зимбабве има най-лошото качество на пътната инфраструктура.

Rank	Country	Score (lower is better)	Quality of road infrastructure (1-100)	Total accidents per 1000 population	Number of cameras per km of road	Stressful driving score (1-100)
1	United Arab Emirates	1.41	83.4	2704.23	5225	90
2	Bulgaria	10.99	40.2	6.60	171	80
3	Turkey	27.02	67	37.77	1724	79
4	Italy	43.70	56.8	4.07	777	78
5	Hong Kong	63.7	66.6	2.66	2021	76
6	Czech Republic	52.35	48.9	4.89	957	74
7	Germany	42.82	56.4	7.2	46.4	72
8	Malaysia	695.88	72.4	22.87	315	72
9	Spain	54.90	31.5	36.01	167	71
10	Argentina	250.03	43.4	12.81	418	71
11	Canada	222.81	67.3	6.3	1556	70

За родината ни в доклада пише – „България се нарежда като втората най-стресираща страна за

шофиране като цяло, като получава резултат 80 от 100. Страната отбелязва особено лош резултат за пътната инфраструктура и произшествията на пътя.“ (<https://www.confused.com/car-insurance/hellish-highways#1>)

За съжаление на трябва да се радват и шофьорите в Канада – страната ни е определена на 11- то място, пред страни като Полша, Румъния, Великобритания и Нидерландия.

Да не забравяме Филипините и Мароко.

Top 10 least stressful countries to drive a car in

1. Denmark
2. Iceland
3. Japan
4. Spain
5. Saudi Arabia
6. Australia
7. USA
8. Sweden
9. Hungary
10. Mexico

На другия край на скалата - страните, в които е най-малко стресиращо да шофирате, включват Дания, Финландия, Япония, Испания, Саудитска Арабия, Австралия, САЩ, Швеция, Унгария и Словакия.

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

СВЯТ

Вътрешният рейтинг на одобрение на Путин достига най-високото си ниво от пет години



Руският президент Владимир Путин има най-високия рейтинг на одобрение сред руснаците от септември 2017 г., показва проучване, публикувано от независимият, базиран в Москва център Левада. Според него популярността на Путин нараства в Русия, докато той е широко критикуван в чужбина заради бруталната война, която започна в Украйна, пише Forbes.

Проучването, проведено между 24 и 30 март всред 1,632

пълнолетни руснаци, установява, че **83%** от допитаните подкрепят дейността на Путин като президент, което е с 12% повече от февруарското проучване на Левада - проведено в дните преди нахлуването на Русия в Украйна на 24 февруари.

Настроенията към това което прави Русия като цяло също претърпяха рязко покачване на одобрението - **69%** от допитаните казват, **че вярват, че Русия върви в правилната посока**, което е цели 17% повече от анкетата на Левада през февруари.

Въпреки въпросите за независимостта на която и да е руска организация от авторитарното правителство на

страната, допитването на Левада вероятно е най-доброто за руското обществено мнение. От авторитетното FiveThirtyEight описват Левада като „**уважавани, независими социолози**“, а документ от 2016 г., съставен под ръководството на професора от Колумбийския университет Тимъти Фрай, установява, че проучванията за рейтинга на Путин като цяло отразяват общественото мнение в Русия.

Директорът на Левада Денис Волков обясни пред New York Times защо смята, че популярността на Путин се е повишила сред руснаците: „**Конфронтацията със Запада консолидира**

хората и мнозина смятат, че „Путин ни защитава, иначе щяхме да бъдем изядени живи“.

Руснаците нямат достъп до много точна информация за войната в Украйна, тъй като Кремъл затегна хватката си върху свободата на словото в Русия през последния месец, превръщайки всяко споменаване на военната офанзива на Русия като „война“ или „инвазия“ като престъпление, което се наказва с до 15 години затвор. Левада обаче бе ранна жертва на информационните репресии на Путин, тъй като руското правителство определи социологическата фирма като чужд агент още през 2016 г. в ход, който Левада приписва като „политическа

цензура“.

Въпреки нарастващата вътрешна популярност на Путин, мнозина в международен план го осъдиха за руската инвазия в Украйна, включително президента на САЩ Джо Байдън, който нарече Путин „военпрестъпник“. Международният наказателен съд разследва Русия за военни престъпления в Украйна, макар че самият Путин едва ли ще бъде изправен пред правосъдието.

121 милиона нежелани бременности на година разкриват „глобален провал“ по отношение правата на жените



Агенцията на ООН за сексуално и репродуктивно здраве обяви, че световните политици напълно са се провалили в защита правата на жените, тъй като въпреки широката наличност на контрацептиви в богатите страни, почти половината от всички бременности по света - 121 милиона годишно - са нежелани, пише Common Dreams.

Нежеланата

бременност може да има сериозни последици за здравето и безопасността на жените в страни, където те нямат достъп до безопасни медицински грижи за аборт. Повече от 60% от нежеланите бременности водят до аборти, а по света „зашеметяващите 45% от всички аборти са опасни“, са други изводи от доклада. Високият процент на нежелана бременност може да има «дълбоки последици за обществата, жените и момичетата, както и глобалното здраве», каза агенцията.

„Нищо не е по-важно за телесната автономия от способността да решите дали да забременеете или не,“ казват от Фондът на ООН за населението (UNFPA) в новия си доклад, озаглавен *Seeing the Unseen*. «И все пак за твърде много случаи, най-променящият живота репродуктивен избор изобщо не е избор.” Липсата на сексуално и репродуктивно здравеопазване и образование и неравенството между половете са основните двигатели на нежеланата бременност, която е особено често срещана в Латинска Америка и Африка на юг от Сахара, според отделен доклад, публикуван миналата седмица от

Sweet Gallery

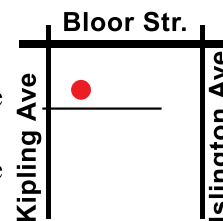
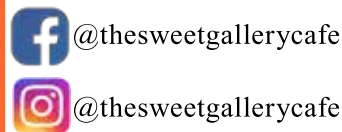
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



Световната здравна организация.

Според UNFPA, **23% от жените съобщават, че се чувстват неспособни да отхвърлят исканията за секс**, докато приблизително **257 млн. жени** по света не използват безопасни, ефективни средства за контрол на раждаемостта, въпреки че искат да избегнат бременност. В някои случаи това се дължи на факта, че подходящи контрацептиви продукти не са достъпни за тях, а в други - поради ширещата се дезинформация.

Агенцията проучва жени от страни по целия свят, установявайки, че

много от тях както в Global North, така и в Global South избягват да използват контрацептиви поради убежденията, че те причиняват безплодие, рак и други здравословни състояния.

44-годишна респондентка от Алжир споделя пред UNFPA, че е научила, че „презервативите трябва да се използват само за секс извън брака, хапчето те прави стерилен, а спиралата причинява кръвоизливи“.

Според доклада повече от една четвърт от жените, които не използват контрацептиви, казват, че искат да избегнат страничните ефекти.

Тъй като **6% или повече от жените в света изпитват нежелана бременност всяка година**. Според агенцията, процентът «повдига неудобен въпрос: оценяват ли тези общества напълно потенциала на жените извън техните репродуктивни способности?»

Учителка убита в Пакистан от колежка и племенничките и, които прерязали гърлото и след като роднина сънувал, че обидила пророка Мохамед



A teacher was killed by a female colleague and her niece outside an all-girls school after a relative 'insulted' the Prophet Muhammad, Pakistan police said today. Pictured: Female students queue outside a school in Pakistan (file photo)

Учителка бе убита от колежка и нейните племенници, след като роднина сънувал, че е обидила пророка Мохамед, събщи от пакистанската полиция. Двете ученички и учителка устроили засада на Сафура Биби на главната порта на училището за момичета и я нападнали с ножове и тояги, съобщават полицаите, предаде британския Daily Mail.

Инцидентът е станал в Дера Исмаил Хан в ултраконсервативната северозападна провинция Хайбер Пахтунхва, която граничи с Афганистан

„Тя почина, след като гърлото ѝ бе прерязано“, казва полицейският служител Сагир Ахмед.

Двете момичета казали на полицията, че роднина е сънувала, че мъртвата жена «е извършила богохулство» срещу пророка Мохамед, според полицейски служители, добавяйки, че също разследват дали главната заподозряна, Умра Аман, е имала лична неприязън към убитата.

Аман е планирала престъплението с двете си племенници, учещи в училището Jamia Islamia Falahul Binaat.

Убийството е поредното в страната, свързано с изключително чувствителния въпрос за богохулството. Малко проблеми в Пакистан са толкова вълнуващи и дори най-малкото предположение за обида към исляма може да засили протестите и да подтикне към линчове. Известни като медресета, религиозните училища отдавна са били жизненоважни спасителни места за милиони бедни деца в Пакистан, където социалните услуги са хронично недостатъчно финансирани.

Но критиците твърдят,

DRATHEN

Ontario's Top Selling German Wines

BIG value
BIG bottle

1500 mL - \$15.95
LCBO# 238048

1000 mL - \$10.95
LCBO# 32631

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Почърайте

АГНЕСКО месо

Великден:



LAMB, GOAT &

КОКОРЕТСИ

Old Mill Pastry & Cafe
385 The West Mall, Etobicoke
 в сградата на ресторант "Фламинго"
Flamingo's Restaurant & Bar



New! Call us to order:
 416.551.1779 | 416.519.0064



EASTER IS COMING!



WE HAVE MOVED
 OLD MILL pastry
 385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7



416.551.1779 | 416.519.0064

че учениците могат да станат жертви на твърдолинейни духовници, които поставят изучаването на Корана наизуст пред основни предмети като математика и природни науки.

Пробивът на учени от Великобритания може да спаси милиони от резистентни към лекарствата инфекции



„Револуционен“ антибиотик може да се използва като „последна линия на защита“ срещу супербактерии, за да спаси милиони животи от иначе резистентни към лекарствата инфекции – това става възможно след пробив на учени от Обединеното кралство, сочи ново проучване. Изследователите казват, че са разработили нови версии на молекулата teixobactin, за която се смята, че е способна да убива бактериите, без да уврежда тъканта на бозайниците, пише Northants Live.

Teixobactin за първи път бе приветстван като „променящ играта“ антибиотик през 2015 г., но според учените новият проект разработи „синтетични“ класове на лекарството. Тези версии могат да унищожат широк спектър от микроби, взети от човешки пациенти, установи екип, включващ

изследователи от University of Liverpool.

Откритието също успешно се справя и с резистентния на метицилин **Staphylococcus aureus**, така наречената **супербактерия**, известна също и като MRSA - която е устойчива на няколко широко използвани антибиотици. Повече от 1.2 млн. души са починали през 2019 г. от резистентни на антибиотиците бактериални инфекции, според проучване, публикувано в The Lancet през януари.

Учените споделят, че тестовете предполагат, че в бъдеще пациентите могат да бъдат лекувани само с една доза teixobactin на ден за системни животозастрашаващи резистентни бактериални инфекции. Синтетичните версии могат също да се съхраняват при стайна температура, което улеснява глобалното разпространение, като елиминира нуждата от студени вериги, казаха изследователи.

Онези, които ръководят проекта, който беше предоставен съвместно с University of Lincoln, се надяват, че тестовете могат да проправят пътя за евтино производство на лекарството в голям мащаб. Чрез замяната на определени аминокиселини в молекулата с поевтини алтернативи, те казаха, че цената

на материалите е намалена повече от **2,000 пъти**.

Водещият изследовател д-р Ишвар Сингх сподели, че пробивът е значителна стъпка към отключване на пълния медицински потенциал на teixobactin за справяне с антимикробната резистентност (AMR).

„Нашата крайна цел е да имаме редица жизнеспособни лекарства от нашата модулна платформа за синтетичен teixobactin, които могат да се използват като „последна линия на защита“ срещу супербактерии за спасяване на животни, загубени в момента поради AMR“, каза д-р Сингх.

Салвадор обяви извънредно положение на фона на масови гангстерски убийства



Конгресът на Салвадор удовлетвори искането на президента Найиб Букеле за обявяване на извънредно положение на фона на вълната от убийства, свързани с гангстерските банди в страната, събщи The Yucatan.

Четиринадесет души бяха убити в петък, а 62 души загинаха в събота, в мащабен акт на насилие, който не е виждан от години. За сравнение, през целия

месец февруари е имало 79 убийства.

Указът на президента ще суспендира конституционните гаранции за свобода на събранията и ще разхлаби правилата за арести за 30 дни, но може да бъде удължен.

Докато Букеле се опитва да покаже твърдо отношение към престъпността, изключително мощните улични банди в страната се оказаха нож с две остриета за него.

„Трябва да напомним на хората в Ел Салвадор, че това, което се случва сега, се дължи на небрежността на тези, които защитаваха престъпниците“, се казва в изявление на консервативната партия „Арена“.

Това е очевидно препратка към декемврийски доклад на Министерството на финансите на САЩ, в който се казва, че правителството на Букеле тайно е договорило примирие с лидерите на бандите. Това противоречи на думите на Букеле и повиши напрежението между двете нации.

Правителството на САЩ твърди, че Букеле и приближените му са закупили подкрепата на бандите с финансови облаги и привилегии за техните лидери, включително с проститутки и мобилни телефони.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

EASTER IS COMING!

VIN
GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Ако сърцето не работи както трябва



здраве.bg

Учестеното дишане, недостигът на кислород, учестеният пулс, шумът в ушите дори след малки физически натоварвания са показатели, че имате някакви проблеми със сърцето.

Специалистите по йога препоръчват всяка вечер вместо упражнения да се прави “позата на всички части на тялото” (сарвангасана или попозната като “свещ”). За благотворното действие на сърцето в тази поза трябва да се стои в продължение на 2-3 минути. Това положение на тялото засилва кръвотока през гръбначната артерия към тилната област, което стимулира функционирането на всички центрове на висцералната регулация на стволите структури на главния мозък и усъвършенства работата на всички органи и функционални система в организма.

Тази поза е добра профилактика и за варикозното разширение на вените, както и при нарушения в мозъчното кръвообращение и пулса.

Но най-главното достойнство на сарвангасана остава, че упражнението подобрява показателите на работата на сърдечния мускул. Според привържениците на алтернативната медицина тази поза

отлично може да замени аеробното натоварване (бягане, ходене), което се препоръчва на хората със сърдечносъдови проблеми.

Компютърът вреди най-вече на очите, ръцете и гръбнака



здраве.bg

Много хора, които прекарват почти целия си ден пред компютъра, ще разберат лесно за какво става дума. Няма нищо учудващо в това, че към края на работния ден те усещат умора и напрежение. Постоянната работа с компютъра може да доведе до доста сериозни здравословни проблеми. Разбира се, ако не се вземат своевременни мерки!

Синдром „сухо око”

Няколко часа непрекъснато стоене пред монитора са достатъчни очите да се уморят, като нерядко се появява и болка. Може да се появи и усещането, че в окото е “попаднала някаква прашичка”. Това ни принуждава да мигаме често, но без положителен резултат. Според статистиката, синдромът „сухо око” съвсем не е толкова рядък – с него се сблъсква всеки 20 човек.

Специалистите съветват по възможност да се използват LCD монитори, но само като необходимост да се избира по-малката от двете злини.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

Днес се предлагат разнообразни лекарствени препарати под формата на капки - за овлажняване на роговицата на окото. Те се купуват по лекарско предписание и в общия случай не бива да се употребяват по-често от 2-4 пъти дневно.

Препоръчва се и специална гимнастика на очите, както и да се използват защитни очила.

Най-главното обаче е да спазвате правилото работа-почивка, т.е. на всеки час работа пред екрана да правите поне 10 минути почивка.

Проблеми с китката

Характеризира се с изтръпване, треперене, пробождане в пръстите, болка в основата на китката след продължителна работа с мишката. Този синдром е професионално заболяване, което възниква при хората, извършващи почти през целия ден еднообразни действия с ръцете (например набиране на тест или движение на мишката).

Причината за заболяването е оток или притискане на средния нерв в канала в основата на китката. В отделни случаи този проблем може да доведе дори до инвалидност.

За да се предпазите от появата и задълбочаването на този проблем, е добре да се вземат навременни мерки: научете се до седите правилно пред компютъра, купете си подвижен стол (с гръб и височина, които можете да регулирате) - трябва да седите така, че гръбът ви да бъде разположен под прав ъгъл спрямо бедрата, а ъгълът между рамото

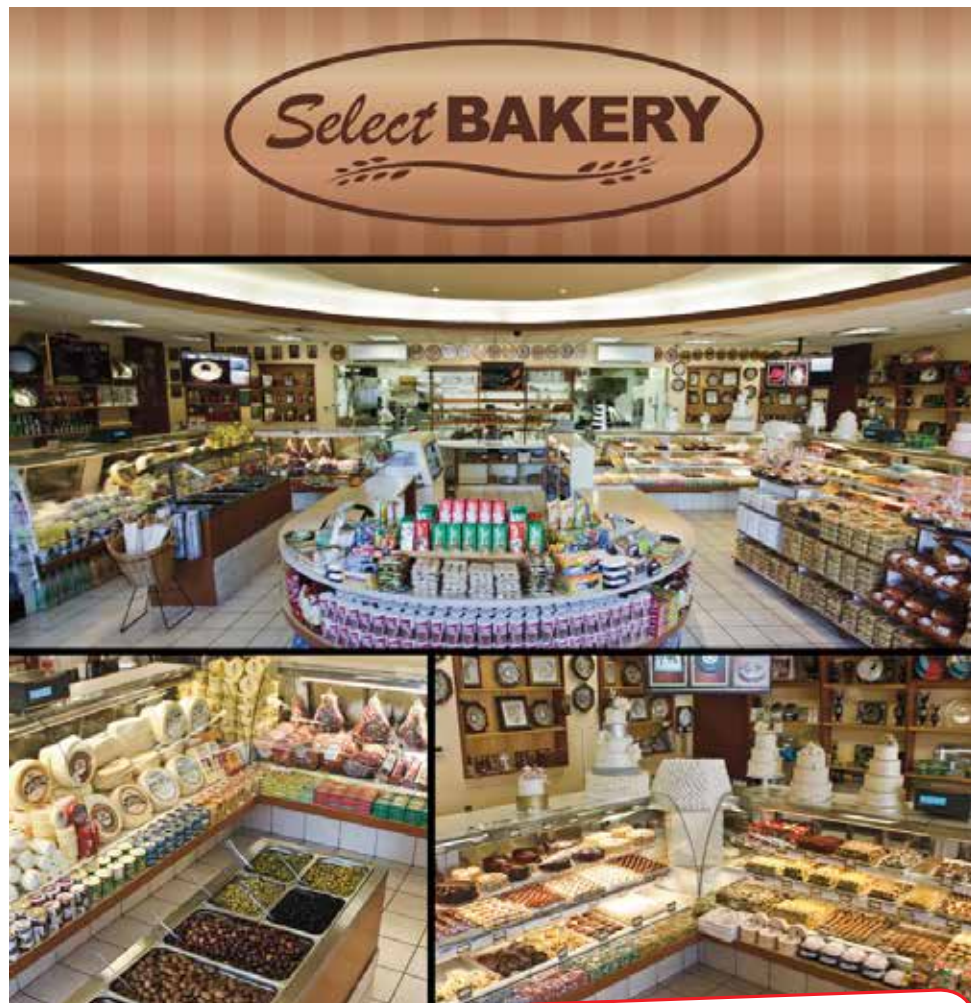
и предмишницата да бъде около 90 градуса. Клавиатурата трябва да бъде разположена на височина 65-75 см над пода (т.е. бюрата, при които тя е поставена на специална изтегляща се поставка под плота на бюрото, не са подходящи – особено с увеличаване на ръста на човека).

Ако клавиатурата е разположена правилно, китките на ръцете могат свободно да лежат върху нея. Ако тя е твърде висока, можете да си купите специално приспособление за ръцете.

И тук на всеки час работа се препоръчва пауза от 10-15 минути. През това време можете да извършвате упражнения за раздвижване на китките на ръцете (например да ги свивате и рязко да ги разтваряте или да извършвате въртеливи движения с китките навътре и навън). Всяко упражнение трябва да се повтаря не по-малко от 10 пъти.

Остеохондроза и проблеми с гръбначния стълб

Повечето хора, прекарващи дълго време пред компютъра, се оплакват от болки в шията и гърба. Това може да бъде признак за остеохондроза или друго гръбначно заболяване. Ако болката се появява редовно, за съжаление е време да потърсите съдействие от лекар.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Едва ли е случайно, че остеохондрозата е сред петте най-разпространени заболявания...

За да намалите риска, трябва да седите пред компютъра с изправен гръб. Погрижете се за удобен стол - седалката трябва да бъде

твърда, а облегалката с извивка в областта на кръста. Седейки на стола, променяйте по-често позата си. Правете упражнения за раздвижване на шията. Периодично ставайте от стола и се разхождайте.

Стотици ирански жени не бяха допуснати да влязат във футболен стадион



Иранските власти за пореден път избраха да се включат в „играга“ след като жените, закупили билети за футболен мач от квалификациите за Световното първенство, бяха посрещнати с пепърспрей, написа Al Jazeera.

Иран победи Ливан с 2:0 в мача, игран в североизточния религиозен център Машхад и след като Южна Корея загуби от Обединените арабски емирства, Иран успя да спечели място на игрите в Катар. Но нямаше много място за празнуване, тъй като след мача се появиха видеоклипове, които показваха голям брой жени – на които бяха обещани места на стадиона – да протестират пред вратите на стадиона.

Няколко видеоклипа показваха как жени се борят, след като са били напръскани със спрей от охранителите, и които им пречат да влязат на стадиона, въпреки че държат в ръцете си билети. **Държавната телевизия не съобщи за инцидента и се опита да го цензурира след като иранската**

звезда Алиреза Джаханбахш го спомена по време на интервюто си след мача.



„Надявам се, че оттук нататък по време на домакински мачове нашите скъпи жени също ще могат да гледат от стадиона, **за да можем да ги направим щастливи**“, каза Джаханбахш по време на интервю на живо. Но когато то бе излъчено, споменаването за жените-зрителите бе редактирано.

Иранската футболна федерация не само не се извини, но дори твърдеше, че жените не е трябвало да бъдат допускани от самото начало и само девет жени са се опитали да купят билети в мъжката част на стадиона, които ще бъдат компенсирани. Репортажи на различни ирански медии от деня на мача сочат обаче, че близо 2,000 жени са закупили билети.

FIFA бе уведомена за скандала, а много организации призоваха да не се допуска Иран до Мондиала в Катар.

Транс-колездеачът Емили Бриджис няма да се състезава като жена в национален шампионат



Трансжената-колездеачка Емили Бриджис не бе допусната до участие в женското британско национално първенство, след като ръководният орган на колоезденето **UCI**, постанови, че тя не отговаря на условията, съобщи британския **The Guardian**.

Бриджис – която постави национален рекорд за юноши на 25 мили като мъж през 2018 г. – трябваше да се състезава срещу няколко британски олимпийки, включително Дейм Лора Кени, в първото си състезание като жена. UCI обаче постанови, че **21-годишната жена, която започна хормонална терапия миналата година**, за да намали нивата си на тестостерон, в момента не е в съответствие с разпоредбите тъй като тя все още е регистрирана като мъж-колездеач и следователно не може да се състезава като жена.



Решението на UCI идва на фона на нарастваща реакция в спорта. Според източници на **The Guardian** редица

състезатели говорят за бойкот на събитието в Дерби, защото смятат, че Бриджис, който е участвал в програмата на британската академия като мъж-колездеач има несправедливо предимство.

Малко преди обявяването на решението, президентът на UCI Дейвид Лапартиент каза за BBC Sport, че е „притеснен“, че включването на транссексуални спортисти може да повлияе на честността на конкуренцията в колоезденето.

Швеция отстрани бившата звезда на НБА Йеребко след като подписа с ЦСКА-Москва



Бившата звезда на НБА Йонас Йеребко бе отстранен от националния баскетболен отбор на Швеция ден след като се присъедини към ЦСКА-Москва, въпреки международното осъждане на Русия за нейната инвазия в Украйна, съобщи France 24.

Федерацията заяви, че се е свързала с Йеребко, за да го информира, че решението му да играе в Русия е “противо

ценностите на федерацията и нашата много ясна позиция спрямо Русия”.

„След този диалог, за съжаление, трябва да признаем, че не е възможно Йонас Йеребко да представлява националния отбор на Швеция“.

„Играч от националния отбор представлява шведската баскетболна федерация“, се казва в изявление на федерацията, обявяващо неговото изключване. За последно Йеребко игра за Швеция в квалификационен мач за Световно първенство срещу Хърватия в края на февруари, по време на който федерацията и играчите показаха подкрепата си за Украйна, припомнят от федерацията. Преди да подпише с ЦСКА, Йеребко бе без клуб, след като приключи договора си с Химки Москва през 2021 г. ЦСКА Москва е изключен от Евролигата заради руската инвазия.

35-годишният Йеребко е единственият швед, играл в NBA, където игра 10-сезона с Detroit Pistons, Boston Celtics, Utah Jazz и Golden State Warriors между 2009 и 2019 г.

Формула 1 ще проведе нощно състезание в Лас Вегас догодина в “перфектен брак на скорост и блясък”

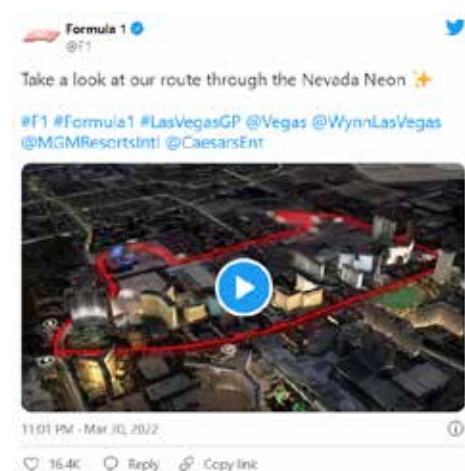


Формула 1 ще проведе нощно състезание на прочутата писта на Лас Вегас през 2023 г., съобщиха организаторите на спорта, предаде Sky News.

Пистата с дължина 3.8 мили и 50 обиколки ще преминава покрай световноизвестни забележителности, казина и хотели - включително **Caesars Palace**, фонтаните Беладжио и Айфеловата кула. С три основни прави и 14 завоя, максималната скорост се оценява от

специалистите на 212 мили в час.

Очаква се състезанието да се проведе през втората половина на ноември, и вероятно ще съвпадне с уикенда на Деня на благодарността в Америка.



Гран при Лас Вегас е голям удар за Liberty Media на американските собственици на спорта и се присъединява към календара през следващия сезон с очакван първоначален 3-годишен договор.

Съобщението дава тласък за спорта, след противоречивите реакции в Гран при на Саудитска Арабия и ожесточената съпротива от Люис Хамилтън и неговите колеги.

„Това е невероятен

момент за Формула 1, който демонстрира огромната привлекателност и растеж на нашия спорт с трето състезание в САЩ“, каза Доменикали, който се присъедини към президента и главен изпълнителен директор на Liberty Media Грег Мафей в Лас Вегас. „Лас Вегас е дестинация, известна по целия свят със своето вълнение, гостоприемство, тръпки. Няма по-добро място за състезания във Формула 1 от глобалната столица на развлеченията на света и нямаме търпение да бъдем тук следващата година.“

Той го нарече “перфектният брак на скорост и блясък”.

Това ще бъде трето състезание на Формула 1 което ще се проведе догодина в САЩ, заедно с Остин и Маями в календара за състезанието.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров





Ирена Янчева

Етнолог и mosaic artist

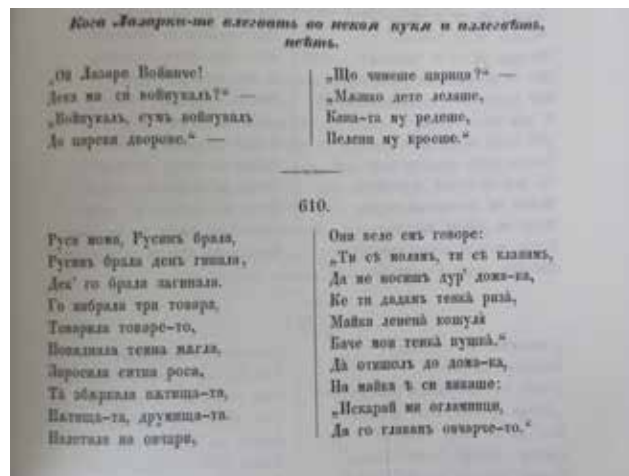
www.facebook.com/irena.yancheva67

В народните представи се открива приемствеността, трансформациите или взаимното проникване между езически и християнски елементи - възраждането, възкръсването на природата, превръщането на мъртвото в живот се свързва с възкръсването на Лазар от Ранно-християнската митология. Обредните практики на Лазаров ден предоставят възможност да потърсим в тях характерни черти на древните култове към Богинята-майка, към пораждащото начало - обредността е женска, в нея участие взимат само моми. Цялата празничност

олицетворява посвещение, тя е своеобразна инициация. Нейната главна цел е да осигури здраве и плодородие, да предотврати суша и градушка. В митологичен план, момите участвали в лазаруването не са застрашени от грабването на змей" (според фолклорните представи) и биха могли да изпълнят успешно предназначението си за продължаване на рода. Шествието, ритуалното обикаляне на домовете и песните-благопожелания носят белези на благословии за щастие и берекет. Те са същевременно и действия със социо-нормативна функция: момите преодоляват ритуални препятствия, за да докажат своята

зрялост и възможности за създаване на семейство. Ритуалният танц - "буенецът", подсказва с някои свои елементи социализацията си характер. Хорото е отворено, момите са подредени строго по възраст (или по ръст/бой) и са в редица - те се представят в общността, те са отворени за социума, подканвайки момците за избор. Надпяването на пръстените от общото менче/котела, със своя гадателен аспект има ясно изразена сватбена насока и определено се вписва в ритуалите на преход, когато отделния човек създава свой дом и семейство, придобива психологическа и физическа зрялост. Обичаите на

Лазаровден и Цветница представляват своеобразно женско съответствие на Коледарските и Сурвакарски традиционни празници на мъжете. Виж: Томислав Дяков "Народният календар (празници и вярвания на българите)", С., 1993; "Пловдивски край. Етнографски и езикови проучвания", С., 1986; "Родопи. Традиционна народна духовна и социално-нормативна култура", С., 1994; Иваницка Георгиева "Българска народна митология", С., 1994 и др. Лазарски песни, събрани от братя Димитър и Константин Миладинови, от Струга, Кукуш и др., 18/19 в.



Нощната кашлица не е безобиден симптом



здраве.bg

Кашлицата е защитен механизъм, който помага за освобождаването на белите дробове от влагата и дразнещите частици. Ако обаче се събудите посред нощ от кашлица или кашляте няколко седмици поред, това е сериозен повод да се обърнете към лекар.

Кашлицата е една от най-честите причини за търсене на лекарска помощ, макар не винаги да се оказва симптом за някакво заболяване. Но нощната кашлица и събуждането в резултат от нея са достатъчна причина да потърсите своя личен лекар.

Някои възможни причини за появата на кашлица са:

- вирусна инфекция на горните дихателни

- пътища;
- бронхиална астма;
- заболяване в носната кухина;
- нарушения в работата на стомаха и хранопровода;
- чуждо тяло в дихателните пътища;
- навик;
- раздразващо вещество от въздуха.

Съвременните методи на лечение помагат за облекчаването на кашлицата практически при всички пациенти.

Необходимо е да направите консултация с алерголог-пулмолог при една от следните ситуации:

- кашлицата продължава повече от 3 седмици;
- кашлицата се съчетава с пристъпи на задушаване;
- хроничната кашлица се съчетава със запушен нос;
- хронична кашлица при активни или пасивни пушачи.

Природни средства срещу цистит



здраве.bg

Ако след лечението на цистит отново сте обезпокоени от някакви неприятни симптоми, на първо място трябва още веднъж да направите изследвания на кръвта и урината си, за да се убедите в отстраняването на острия възпалителен процес.

Ако медицинското изследване все още дава положителни резултати, можете да нормализирате състоянието на пикочните органи с помощта на **сок от боровинки**, които способстват и за стимулирането на имунитета. Това става по следния начин: изцедете сока от 400 г боровинки и го поставете в хладилника. Останалата част залейте с 400 мл вода, добавете мед (или захар) и варете сместа в продължение на 30-40 минути. След това тя трябва да се прецеди, смесва се със сока и се изпива за 1 ден. Курсът на лечение продължава 4 седмици.

Употребата на **зелен чай** също може да засили ефекта на лечението и да ускори процеса на

оздравяването. Този чай притежава диуретични свойства, също както и полският хвощ, който бързо отстранява неприятните болки в областта на корема и пикочните органи.

Изследванията на урината ще покажат какви соли преобладават в нея и в зависимост от това могат да се започнат някои диети.

Ако уратите са в по-голямо количество, трябва да се ограничите от употребата на месо, колбаси, пържени ястия.

А ако е завишено количеството на оксалатити, трябва да се откажете от сладкото от малини, спанака, липовия чай, а зеленият чай трябва да пиете с мляко. Оксалатите се съдържат (макар и в сравнително малко количество) и в цвеклото и морковите, затова по време на лечението трябва да се въздържате и от употребата на тези продукти.

Запазете
рекламата
за
следващото
ви
пазаруване
в
LCBO



Картички с цветя

Ръчно изработени картички,
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).
Размер 5'5''/8.5''

Направени с огромна любов.
Да се пренесе на този, който ги получи.

**Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**



Картички с цветя

Ръчно изработени картички,
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.
Да се пренесе на този, който ги получи.

**Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**



Картички с цветя

Ако искате да си купите,
потърсете Вяра Димитрова:
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915





Картички с роклички



Картички с роклички



Ръчно изработени картички,
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални
(дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.

Да се пренесе на този който ги получи.

За контакт: Вяра

margiestar2020@gmail.com,

416-821-9915

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Пресен хляб печен в българска фурна



**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



За Дубай – или добро, или нищо с любов

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Ворце Михайлов

Снимки: авторът

Кацам на международното летище в Дубай в **22.45** ч. Изнервен съм, защото полетът ми е закъснял доста от графика. Трябваше да кацнем в **21.40** ч., а последната мотриса на метрото за центъра на града е в 23.05 ч. Иначе хубаво метро имат, японци са го строили, но защо прекратява толкова рано работа, предвид че влакчетата са автоматични и не се управляват от машинисти, а пък летището приема полети и след полунощ? На кого ли му пука, така или иначе метрото се ползва от черноработниците и служителите. Зверски ми е зле, настинал съм от климатиците – навън **43** градуса, а в сградите – **16**... Местните не могат да се наситят на студа, но разкатават фамилията на здравето ми и собствената ми температура вече е **40** градуса. Започнах да се влошавам още на летището в Манила, а в Куала Лумпур бях

вече зле, но в Дубай положението ми се струваше на умирачка. Въпреки това търча като спринтьор към гишетата за паспортен контрол, за да изпреваря тълпата азиатци, която е слязла с мен от самолета. Опашките на КПП-то се оформят пак от азиатци, които казват кой къде да застане, а те половината там са рода и ще прекарат белите европейци.

Решавам се на рискована стъпка – забивам поглед в офицера на гишето и извиквам на арабски: „*Приятелю, в името на Бога, зле ми е, помогни ми, не мога да чакам на тая опашка*“. Тази фамилиарност или ще го разгневи, или ще го омилостиви. Оказва се вторият вариант и благоприятен изход за мен – махва ми с ръка и азиатчето ме пуска.

Пет минути по-късно съм в салона и търся обменно бюро, защото имам само 15 дирхама в себе си. Естествено, курсовете са скапани, както винаги на летища, автогари и в хотели... **1** щатски долар е 3.5 дирхама, а в центъра ще получа 3.7. Примириявам се, защото трябва да сложа пари в картата си за градски транспорт и се отправям към най-близкия чейндж, където ме посреща пак една усмихната азиатка

Два пъти питам дали има комисиона, а *тя два пъти казва не с*

мазна усмивка.

Обменям 35 долара, но докато си броя парите, установявам, че нещо не е както трябва, поглеждам касовата бележка и виждам *комисиона от 10 дирхама*. Вдигам скандал, но тя вече не е толкова учтива и ми казва, че след приключена сделка нищо не може да направи. Тегля му една майна и спринтирам към метростанцията

Точно **23.05** съм на гишето на входа и се моля да не изпусна мотрисата, подавам картата си и **20** дирхама на друга усмихната азиатка, а тя ме пита:

- *Накъде ще пътувате, сър?*

- Дубай Интернет Сити – отговарям аз, а нейното лице се помрачава и казва с тъга:

– Съжалявам, но последният влак в тази посока тръгна в **23.03** ч.

Изпусвах толкова мръсно, че всички около мен спряха да говорят и ме погледнаха с убийствен укор.



Алтернативи? Няколко автобуса до полунощ, които обаче отиват към крайните квартали. Или такси. Но началната такса от летището е **25** дирхама... Пак ми иде да изпусвам, ма ми е толкова зле, че съм готов на всичко, за да стигна колкото се може по-бързо до леглото... Излизам навън и се качвам в първото такси на стоянката. Казвам дестинацията на шофЕра – млад индиец или пакистанец. Отпускам се за миг, но после нещо почва да ме тревожи. Таксито завива при една табела „Ал Сагуа“. „*Защо не мине през Ум Сукейм? Или през Бизнес бея? К’о пра’и тоя бе?!*“. Да минеш през Сагуа от летището на път за Дубай Интернет Сити е все едно да вземеш такси от хотел Плиска в София за Зона Б5 или Западен парк и то да мине през Студентски град. Поне така ми се струва, като налагам картата на града в главата си. Ситуацията е абсурдна

Такситата в Дубай са част от компанията за градски транспорт, собственост на емира и доколкото знам и не греша, водачите получават заплаги. *Няма логика да попаднеш на копърка*. Тресе ме, две не виждам и почвам да соля шофьора на арабски, като го питам защо минава по този маршрут. Осъзнавам, че не разбира. Няма

проблем – мога да псувам на 14 езика и урду е един от тях.

След това се връщам към местния лингва франка – английския, и пак го питам що минава по този маршрут, а той ми отвърща, че било по-бързо. Обяснявам му, че има достатъчно тарикати в моята родина, които се опитват да ме прекарат, за да позволя да го направя някакъв 20-годишен пикльо от Карачи. Казвам, че ще му сваля поне 30 дирхама от сметката, щото според мен ме товари умишлено. Заявявам, че ще се оплача от него в компанията.



Момчето стоически понася моята тирада, а когато ме хванат бесовете, ставам зверски неприятен и съм готов да прерязвам гърла. Отвърща ми, че е мое право да се оплача и постоянно ме моли да се успокоя, като обещава да пристигнем в най-скоро време.

Само от 40 минути съм в Дубай и всичко живо се

опитва да ме прекара. Завършвам монолога си с „*Oh, God! I hate this fucking city...*“ Изведнъж шофьорът се уплашва:

– No, sir! Don't say this. You're gonna be in a big trouble. Don't say „fuckin city“! *There's camera and mic here. Everything is recorded!!!*

Забелязвам, че на таблото има видеорегистратор, който освен че записва пътя, има и обратна камера. Но хич не ми пука. Броячът върти като откачен и виждам, че вече надскача сумата, която имам в себе си. Дори да искам, а аз нямам такова желание, не мога да му платя. Качил съм се на такси без пос терминал, макар

че това е рядкост в Емиратите.

Дубай Интернет Сити - Дубай - Обединени арабски емирства Най-накрая стигаме, хвърлям му всичките дирхами, които имам, обръщам се към камерата и кресвам:

- I really hate this fuckin' city!

Слизам и се отправям към близкия банкомат. Няма работещи банки. Тегля 200 дирхама и ме таксуват 4 евро. Нямам избор – трябва да оставя депозит от 30 дирхама за ключа на апартамента, който съм наел. За 1 час в Дубай вече съм изхарчил повече пари от предходните два дни в Югоизточна Азия...

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fiting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



*Direct billing to all insurance companies

Фейсбук сменя името си.
Новото ще е Маскбук.



Седя си във Фейсбук
и усещам аромат на
печени картофи. А уж ги
сложих да се варят!



Чат във Фейсбук:

- Утре?
- Да.
- Къде?
- Където кажеш.
- В колко часа?
- Все ми е едно.
- Добре. Само не
закъснявай, ако обичаш!



Полицай спира
автомобил за проверка и
о, чудо, зад волана седи
Змей-горянин! Полицаят
се панира тотално и
казва на Змея:

- Я ми дъхни бе пич ...
Змеят:

- Абе, ти да не си пил?



На вратата се звъни.
Момченце отваря и
вижда полицай.

- Татко ти вкъщи ли е?
- Не.

- А майка ти?
- Тя също се скри.



Разговор на пътя:
- Пих само една бира,
принцесо. Мога ли да те
наричам принцеса?

- Не!
- Изпих само една бира,
господин полицай.



Семейна вечеря.
Мъжът тих, угрижен,
замислен...
Жената развълнувана
се чуди, как да му каже
радостната новина.
- Скъпи, бременна съм!
- Айде и тази!



В магазина:
- Имате ли безалкохолна
бира?
- Не.
- Дайте ми тогава две
бутилки гроздова.



Жена се прибира и
намира мъжа си в
леглото с друга. Мъжът:
- Мими, бързо се обади
в полицията, изнасилват
ме!



Шофьор минава на

червено и моментално е
спрян от катаджия.

- Книжката, ако обичате.
- Нямам - взеха ми я за
шофиране в нетрезво
състояние.

- Талонът на колата?
- Вижте, колата не е
моя, а собственикът, от
който я взех, не ми даде
талона.

- Кой е собственик?
- Не го познавам,
но трупът му е в
багажника...

Катаджията, уплашен,
веднага вика
подкрепления, които
обграждат спряната
кола както по филмите.

Шефът на полицията се
приближава. Шофьорът
му подава книжката

си и талона на колата
си, отваря багажника
- няма труп. Шефът в
недоумение пита:

- Не разбирам, моят
колега каза, че нямате
книжка, колата е
открадната и има труп в
багажника!

- Ами! Не му вярвайте!
Той още малко ще
каже и че съм минал на
червено...



Мъж се обажда във
фитнес център и пита:
- Колко трябва да е

висок един мъж, който
тежи 110 кг?

- Към 2 метра.
Мъжът към жена си:
- Видя ли, нали ти казах.
Не съм дебел - нисък
съм!



3 часа през нощта.
Телефонът звъни:
- Ало, 66-44-66 ли е?
- Съжалявам, имате
грешка. Тук е 664-466.
- О, извинете, че ви
събудих!
- Няма нищо. И без
това щях да ставам -
телефонът звънеше.



- Ходи ли на зъболекар?
- пита жената.
- Ходих. Той ми извади
тези два зъба.
- Ама, не те ли болеше
само един?
- Нямаше дребни да ми
върне...



Пияница звъни по
телефона:
- Алооо, т'ва ли е
номера за помощ на
алкохолици?
- Да, кажете.
- Абеее, как се прави
мохито?



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

Шоколадени изделия за Великден.
 Внос от Германия.
 Красиви салфетки с цветя.



Запазете място в новия бизнес каталог

Вяра:
 416-821-9915

Юбилейно издание
20 години

Print & Online
 BulBiz.com



ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Четете
в. Пламяк
онлайн:
 www.bulgarianflame.com