

## Руската диаспора не проявява голяма подкрепа за инвазията на Русия в Украйна

*(The Russian diaspora isn't showing much support for Russia's invasion of Ukraine)*

Автор: Вик Сатцевич - професор по социология,  
McMaster University

Декларация за оповестяване:

Вик Сатцевич получава финансиране от Изследователския съвет за социални и хуманитарни науки на Канада и Канадския институт за украински изследвания.

Статията е публикувана от The Conversation.  
Преводът е на „Пламяк“

*Прод. на стр.4>>*



**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

Презокеански транспорт до България!  
Доставка на автомобили от САЩ и КАНАДА

НИЕ ДОСТАВЯМЕ ВИЕ КАРАТЕ

стр.4

Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)  
Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

Запазете място в новия бизнес каталог  
20 години юбилей  
Print & Online  
Търсете Вяра: 416-821-9915

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

Platinum Club Award

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
C: 647-862-2339  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
✉ LinaGRemax@gmail.com  
MyHomeForSaleToronto.com  
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето  
647-773-3823  
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

**LPI** Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

## НОВА БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА В ТОРОНТО

Вече си имаме и българска сладкарница Caramel Coffee shop в района на East York. Намира се на **6 Donlands ave.** (Донландс и Данфорт), до спирката на метрото.

Продуктите им са домашно приготвени от златните ръце на Ваня Павлова.

Бих искала да благодаря на всички наши сънародници, които веднага след като публикувах новината в личната ми страница

на фейсбук, изпратиха пожелания за успех на новите собственици.

Ще има скоро козунаци. Следете Пламък за повече информация.

Вяра Димитрова  
в.Пламък



### ДАВА СЕ ПОД НАЕМ

хубав, светъл и чист едноетаен апартамент.

\$1100 на месец.

Обзаведен.

Можете да се и настаните веднага.

Намира се в района на North York

(близо до Eglinton Ave. /

по средата на DVP

& Victoria park).

Обадете се на Красимир:

**647-388-6112**

Честита Пролет с  
капчици нежност!



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ  
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ  
ДЪРЖАВИ С Meest**

[www.meest.com](http://www.meest.com)

# CHINA BEFORE COMMUNISM 神韻晚會 2022 SHEN YUN



## See the Beauty of China Before Communism

Steeped in 5,000 years of wisdom with deeply spiritual roots, Chinese culture was said to be inspired by the heavens. Yet for decades, this soul of the nation—with its timeless values and virtues—has been systematically destroyed by communism, leading to terrible suffering.

But what if you could see China before communism?

Today, through world-class dance and music, Shen Yun's artists are reviving China's true culture, live on stage. Immerse yourself in its beauty and wonder and come away filled with vitality and hope.

“Reclaiming the divinely inspired cultural heritage of China... I encourage everyone to see and all of us to learn from.”

—Donna Karan, fashion designer

“It was encouraging. It gave me hope that even in places and times of oppression and darkness, so much light can come out of that.”

—Paul Skousen, professor and author

“It brings great hope... truly a touch of heaven.”

—Daniel Herman, former culture minister, Czech Republic

MAR 22-23 • Hamilton

MAR 25-29 • Mississauga

APR 1-10 • Toronto

855-416-1800 ShenYun.com

Presented by local Falun Dafa Associations



OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY THE BEST!



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Руската диаспора не проявява голяма подкрепа за инвазията на Русия в Украйна

*(The Russian diaspora isn't showing much support for Russia's invasion of Ukraine)*

<< Прод. от стр.1

Членовете на общностите на диаспорите често се мобилизират, за да предоставят подкрепа на своята родина по време на криза. Докато руската инвазия в Украйна е криза за украинците, тя също е криза и за Русия и хиляди бяха задържани за протест срещу войната.

Къде е подкрепата на руската диаспора за Русия по време на криза?

Подкрепата на диаспората по време на кризи включва изпращането на пари на семейства и приятели у дома, финансова помощ за благотворителни организации и бизнес-инвестиции. Тя може също да включва създаването и възпроизвеждането на разкази за обяснение на кризата и предоставяне на причините да се грижим за това, което се случва в родината.

Тези наративи също включват участие на диаспората в лобиране за оформяне на външната политика в страната, в която се е заселила към родината и. По същия начин страните, които са в разгара на криза често се обръщат към своята диаспора, за да потърсят подкрепа.

Русия в криза

Въпреки че ракетите не ваят над руските градове и цивилни граждани, Русия е в криза. Санкциите засягат живота на обикновените руснаци, антивоенните протестиращи се криминализират, независимите медии са затворени и голяма част от света днес смята Русия за държава-пария.

Руските власти продължават да оправдават инвазията в Украйна, като популяризират два фалшиви взаимосвързани разказа за жертва. Първо, Русия казва, че защитава руснаците, които живеят в Украйна, от геноцида на „неонацисти и наркомани“. Второ, властите твърдят, че са изправени пред заплаха за сигурността си от НАТО след разширяването му в бившите съветски републики Латвия, Литва и Естония и потенциалното разширяване на алианса в Украйна.

Руското правителство, подобно на много други правителства по света, има стратегия за ангажиране на диаспората, която е институционализирана отчасти чрез

фондацията „Русский мир“ (Руски свят). Иницирана с президентски указ през 2007 г., една от централните цели на фондацията е да „свърже отново ... руската общност в чужбина с родината и, изграждайки нови и по-силни връзки посредством културни и социални програми, обмен и помощ при преместване“.

„Русский мир“ действа и като рупор, за да оправдае войната на Русия в Украйна, като възпроизвежда разказа на Кремъл за представяйки се като жертва.



Диаспорите не говорят с един глас

Но диаспорите не са хомогенни. Те не говорят с един глас за кризи в родните си страни. Докато някои хора и организации в руската диаспора може да подкрепят войната в Украйна, мнозина изглежда не желаят публично да защитават руската войната.

Част от причината, поради която стратегията за мобилизация на руската диаспора на

фона на войната в Украйна изглежда дава толкова малко плодове, е, че тя се основава предимно на общ език с двусмислена връзка с руската държава.

Руската диаспора всъщност се състои от три доста различни групи хора – руснаци, които живеят в бившите съветски републики; руснаци, които са имигрирали на Запад от тези републики и руснаци, които са напуснали Русия след разпадането на Съветския съюз. Изглежда, че никой от тях не се мобилизира публично в подкрепа на Русия.

Руснаците, които в момента живеят в бившите съветски републики, са диаспора не поради миграцията, а защото са блокирано малцинство, което в известен смисъл е „изоставено“ след разпада на Съветския съюз. Не е ясно как се чувстват руснаците в страни като Латвия, Естония и Литва по отношение на руската инвазия в Украйна. Но доклад от 2021 г. предполага, че руската диаспора в балтийските държави може да не е троянският кон, какъвто руското правителство се надява да бъде. Масовите протести срещу инвазията в Украйна

*Прод. на стр.5 >>*

## Руската диаспора не проявява голяма подкрепа за инвазията на Русия в Украйна

*(The Russian diaspora isn't showing much support for Russia's invasion of Ukraine)*

<< **Прод. от стр.4**

в бившите съветски републики говорят за това.



### Нервност в бившите съветски републики

Несъмнено има известна загриженост сред руснаците в тези държави, че силите на Путин привидно може да дойдат и там за „спасяването им“. Рускоговорящите украински мъже, жени и младежи не посрещат руските войници с хляб и сол - традиционният украински поздрав за гостоприемство. Вместо това те могат да се видят как стоят пред руските бронирани машини, опитвайки се да блокират напредването им и изговарят нецензурни думи на руски по руските войници.

Olena Tregub  
@OTregub

Russian tanks fire at armless civilians who are meeting them with a Ukrainian flag singing a Ukrainian anthem. Civilians are Russian speaking. This is how Putin's de-Nazification looks like. #UNGA #Hague Is it a war or a genocide?



Това изглежда създава тревога за световната

руска диаспора. Така, че може и да има безразборни руски минометни атаки срещу цивилни цели в много градове в Украйна, които имат голямо рускоезично население.



### Руснаците в чужбина

Руснаците, които са мигрирали на Запад от бившите съветски републики, са етнически и религиозно разнообразни. В общности, които включват руски евреи, узбеки, грузинци, украинци и други, подкрепата за Украйна изглежда почти универсална.

Много емигранти след 1991 г. от Украйна на Запад, например, са рускоговорящи, но въпреки това се идентифицират като украинци и част от украинската диаспора. Говорещите руски и украински се молят заедно в едни и същи църкви. Руснаците, които са напуснали Русия след разпадането на Съветския съюз и откакто Владимир Путин дойде на власт може да наброяват пет милиона души. Повечето от тях са

добре образовани млади хора, които са се преместили в Северна Америка, Европейския съюз и другаде. Те включват и високопоставени спортни фигури като звездата на NHL Александър Овечкин, както и някои руски олигарси и техните деца, които притежават обширни имоти на Запад и множество гражданства. Те са също бенефициенти на „златни паспорти“, които осигуряват пребиваване и гражданство на онези, които ги купуват.

Усещайки удара на санкциите, поне някои от богатите руснаци, които живеят в чужбина, са готови да г се дистанцират от режима на Путин. Съобщава се, че руски бизнесмен в Съединените щати е предложил награда от \$1 милион на всеки, който е готов да помогне да арестуват Путин и да го съдят като военнопръстъпник.

### „Шокиран, натъжен и уплашен“

Обикновените членове на руската диаспора са по-внимателни.

Конгресът на руските американци е загрижен главно за „предразсъдъците и отмъщенията“, пред които са изправени

руснаците в САЩ. Организацията заявява, че е „шокирана, натъжена и уплашена“ от последните трагични събития в Украйна и не е склонна да възпроизвежда спонсорираните от Кремъл разкази затова как е жертва.

Но тя също така е заглушена в критиките си към режима на Путин. Не е ясно дали мълчанието предполага подкрепа за действията и наративите на Русия, или се страхува от руското възмездие. Кремъл не прие благосклонно и не стои далеч от отравянето на дисиденти от диаспората като Александър Литвиненко, Сергей и Юлия Скрипал.

„Русский мир“ настоява, че руският език не е „омраза, вражда, ксенофобия или изолация“, но руските ракети изпращат различно послание към своята диаспора – съответно и към света.

-----  
- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/the-russian-diaspora-isnt-showing-much-support-for-russias-invasion-of-ukraine-178623>

## 15 млн.лв. са предвидени за 257 български неделни училища ...



... зад граница през учебната 2022/2023 г. Обновеният Списък на българските неделни училища в чужбина бе утвърден от министъра на образованието, съобщиха пресцентърът на Министерството на образованието и науката (МОН).

За първи път този бюджетен период влизат **16 неделни училища**. От тях 14 са в Европа, повечето от които Италия, Германия, Великобритания, Франция и Гърция. За Северна Америка се предвижда финансиране на още две училища в САЩ и Канада.

В близо 43 държави на шест континента се обучават над 35,000 български деца. Те са между 4 години и ученици от 2-ви до 12-ти клас, както и кандидат-студенти.

Учениците в неделните училища ще имат вече възможността да се явят на изпит, за да получат сертификат за владеене на български език по Общата европейска

езикова рамка. С този сертификат учениците могат да продължат образованието си в България.

## Самолет на Bulgaria Air кацна аварийно в Ница



Полет на Bulgaria Air кацна аварийно на 20 март във френския град Ница след сигнал за технически проблем, който се оказал фалшив. Това съобщиха от пресцентъра на авиокомпанията.

Сайтът flightradar24.com самолетът Embraer на Bulgaria Air е излетял в 13:27 ч. от София за Мадрид, където трябва да кацне по разписание в 18:10 ч. местно време. Около 2 часа след излитането самолетът се отклонява от маршрута си и намалява височината, на която се намира. Според кореспондента на bTV в Париж екипажът е подал сигнал за тревога заради разхерметизиране на самолетната кабина.

В 15:45 ч. самолетът каца аварийно в Ница във Франция. Приземяването е благополучно и няма пострадали пътници.

“Няма нужда да се всява паника. Нарича се аварийно кацане

по процедура, но на практика е имало сигнал за технически проблем, който впоследствие се е оказал фалшив”, заявиха от българската авиокомпания. По протокол дори и в тези случаи се налага аварийно кацане, допълниха от компанията.

След като проверката е установила, че проблем няма, самолетът е потеглил отново към Мадрид.

Разхерметизацията не се счита за тежка авария в авиацията. В тези случаи има специални протоколи, обясни експертът по авио безопасност Ангел Борисов.

## 20-годишна удари в Бургас спряла полицейска патрулка

Двама полицаи са настанени в отделение «Неврохирургия» в УМБАЛ-Бургас след като патрулният автомобил Opel Astra, в който са били е бил ударен от BMW, управлявано от 20-годишна жена.

Инцидентът е станал около 23:10 на ул. «Тодор Александров» в Бургас, съобщиха от Областната дирекция на МВР. По първоначални данни 20-годишна дама е управлявала BMW-

то с несъобразена с пътните условия скорост. Тя е блъснала отзад спрелия заради пътен инцидент полицейски екип.

Патрулният автомобил е бил спрял плътно в дясната част на платното, с включена светлинна сигнализация, аварийни светлини и поставен обезопасителен триъгълник.

Пострадалите полицаи от сектор «Пътна полиция» са с комоцио, без опасност за живота.

**Доц. Кунчев:**  
Предвиждам спокойно, нормално лято



Няма в момента драма в развитието на COVID-19, и ако нещата с разпространението не се променят драстично, предвиждам спокойно, нормално лято; всеки ще може да отиде там, където желае, и да изкара едно хубаво лято. Това каза главният държавен здравен инспектор доц. Ангел Кунчев пред bTV.

COVID-19 изчезна от медите, но иначе е сред нас. Това, което се

*Прод. на стр. 7>>*

случва през последната седмица-две, ни кара да сме изключително внимателни при мерките, каза доц. Кунчев. Той подчерта, че през изминалата седмица за първи път имаме ръст, макар и много малък - процент и половина, но е спрял тенденцията на спад. Според доц. Кунчев, през следващите седмици ще се види дали тази тенденция ще продължи, но за момента няма драма в развитието на заболяването.

Според главния здравен инспектор мерките в България се отменят след много анализи и спорове, обмисляне, но неспазването на неотменените мерки води до повишаване на заболеваемостта, което се отчита и от здравните експерти в Западна Европа. Те също считат, че общественото мнение, че всичко е свършило вреди и води до ръст на заболеваемостта.

Вирусът тръгна да става ендемичен, не съм притеснен от този ръст сега, заяви още доц. Кунчев. Според него в страните в Западна Европа, в които започна да расте заболеваемостта не се наблюдава нарастване на броя на пациентите, настанени в интензивно отделение. Това значи, че вирусът по-лесно се предава, до голяма степен успява да заобиколи

имунитета, който ваксините създават, но не води до много тежки заболявания. Ако продължи по тази линия, ще имаме респираторен вирус, който ще срещаме всеки сезон.

Ендемичен не означава безобиден вирус, посочи доц. Кунчев в отговор на въпрос. Ще има хора, които го карат тежко, но означава, че не засяга всички страни, и един континент, или всички области вътре в страната. Вирусът ще се проявява на

определени места с регулирана заболяемост, без да води до големи проблеми за общественото здраве, каза експертът.

**В София задържаха 1 кг. амфетамин, кокаин и марихуана**

По време на спецоперация на МВР на територията на София са иззети са над 1 кг амфетамин, кокаин и марихуана и са открити два

противозаконни отнети автомобила, съобщиха от пресцентъра на МВР.

В района на ж.к. «Христо Смирненски» служители от сектор «Наркотици» в СДВР прихванали 25-год. мъж в момента, в който продавал наркотични вещества. При последвалите процесуални действия криминалистите засекли и 29-год. мъж, който доставял наркотиците.



## Car Export Group

ви предлага

### Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ**

**ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили

**от**

**САЩ и КАНАДА**



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

**Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)**

**Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)**

[www.carexportgroup.com](http://www.carexportgroup.com), [info@carexportgroup.com](mailto:info@carexportgroup.com)

При претърсване в търговски обект, стопанисван от него, и по време на обиск били намерени и иззети общо над 1 кг. амфетамин, марихуана и кокаин, електронна везна и голяма сума пари в различни валути. Двамата мъже са задържани за 72 часа.

**Започнаха да приемат заявления от бежанци от Украйна, които искат да запишат децата си в детска градина или в училище**

Регионалните управление на образованието (РУО) в България започнаха да приемат заявления

от бежанци от Украйна, които искат да запишат децата си в детска градина или в училище. В зависимост от възрастта, завършения до клас, местонахождението и желанието на родителите и учениците бежанци се насочват към конкретна образователна институция. По този начин подготвителната работа може да бъде свършена по-бързо и бежанците биха могли да се включат в учебните занятия веднага, след получаване на официален правен статут в България.

Децата на родители с двойно гражданство могат да бъдат приети

в детска градина или училище, без да се преминава през процедурите за бежанците, които имат само украински паспорт. На сайта на МОН е публикуван образец на заявление, което родителите от Украйна трябва да попълнят и подадат в РУО. Изисква се да се посочи майчиния език на детето, дали владее в някаква степен български или други европейски езици, къде и кой клас е завършил в своята страна.

Консултации могат да се получат на Горещия телефон на Министерството на образованието и науката 0800 16 111.

**От 21 март в България отпадна „зеления сертификат“ ..**



... , но остава изискването за редовно проветряване, дезинфекция и носене на защитни маски от студентите и преподавателите. От 29 март отпада изискването за изследване с тестове в училищата в страната.

От 10 март отпадна изискването за представяне на “зелен сертификат” и за обектите с обществено значение.

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



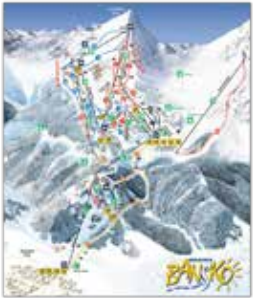
53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

## Удължиха ски-сезона в Банско до средата на април



Поради необичайно студения за България месец март ски-сезона в Банско бе удължен, съобщи БНТ. Ски сезонът ще продължи до средата на април, а хотелиерите определят зимния сезон досега за успешен.

Условията за ски на пистите над Банско остават отлични, падналият сняг на места достига 2 метра, а хотелиери и концесионери

определят сезона като един от най-добрите в последните 3 години. В Банско през тази година се забелязват много британски туристи.

## Руският пенсионен фонд преведе пенсията на 5,458 граждани, живеещи в България



5,458 граждани, живеещи в България, които имат право на руски пенсии, получиха парите си за първото тримесечие на 2022 след като Пенсионния фонд на Руската федерация

преведе средствата, съобщи Националният осигурителен институт /НОИ/. Сумите за първото тримесечие на 2022 са постъпили по банковите сметки на пенсионерите на 18 март. Общият размер на плащанията е в размер на €620,326 равни на 1,213,253 лева.

При превръщане на рубли в евро от Пенсионния фонд на Руската федерация (ПФРФ) е ползван валутният курс, официално публикуван от Централната банка на Русия, действащ към 10 март 2022, който е бил 1 евро = 126,4395 рубли.

Сумата е значително по-ниска спрямо предходното тримесечие, вследствие рязкото обезценяване на руската рубла. За сравнение, при четвъртото тримесечие на 2021 стойността на руските пенсии на правоимащите 5,465 лица за сумата от €872,826 равни на 1,707,100 лева.

Според споразумение от 2009 г. сумите се изплащат от НОИ и Пенсионния фонд на Руската федерация на лицата с местоживеене на територията на другата страна всяко тримесечие до 10-о число на последния месец от периода.





# AKROPOLIS

PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

**FRESHLY BAKED EVERYDAY**

OR

**AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE**

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

**Flavors**

<ul style="list-style-type: none"> <li> Spinach and Cheese</li> <li> Cheese</li> <li> Custard</li> <li> Vegan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Beef</li> <li> Roasted Red Pepper</li> <li> Apple</li> </ul>
--	--

**708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175**

**www.akropolispastriesandpies.com - @akropolispastriesandpies**



## Около 900,000 българи нито работят, нито учат ...

.. съобщи Стефано Скарпета, Директор на Дирекция «Заетост, труд и социални въпроси» в Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (ОИСР). Едва 20% от тях са регистрирани в Агенцията по заетостта, което е изключително малко в сравнение с данните от други държави.

Младите под 30 години, които нито работят, нито учат са около 170 000 души, става ясно от данните на доклада. 350,000 души от представителите на етническите малцинства, особено ромите и турската общност, също не работят и не учат.

Хората, които не работят, защото имат семейни ангажименти като грижи за малки деца или по-възрастни членове на семейството са 290,000

души. Трайно болните и хората с увреждания са 190,000 души, а 340,000 души са близо до пенсионна възраст.

## Близо 300,000 тона зърно с неизяснен произход открити в зърнобаза в Бургаско



Над 300,000 тона зърно с неизяснен произход са разкрили инспектори от „Фискален контрол“ на НАП при проверка на зърнена база в бургаското село Камено.

Проверката в базата е част от продължаващата от началото на март кампания на НАП да гарантира спазването на всички изисквания, регламентиращи доставките и търговията със зърно, олио, брашно, захар и др. Откритите в силоза

## Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C: 647-862-2339**

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)

[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**



край Бургас пшеница, царевица и слънчоглед нямат документи, а фирмата собственик на зърнобазата е отказала да съдейства на проверяващите.

## Украинска примадона ще е солистка на операта в Стара Загора



„Тамара Калинкина / сопрано/, примадона на Националната опера на Украйна в Киев, ще работи в Държавна опера-Стара Загора. Тя пристига в Града на липите със семейството

си, което също ще бъде устроено“ – съобщи директорът на Държавна опера-Стара Загора Огнян Драганов.

От 2011 г. Тамара Калинкина е солистка на Националната опера на Украйна, където изпълнява ролите на Виолета от „Травиата“, Мими и Мюзета от „Бохеми“, Маргарита от „Фауст“, Татяна от „Евгений Онегин“, Кукс от „Приказки за цар Салтан“ и др.

Гостувала е на сцените на различни оперни сцени във Варшава, Неапол, Парма, Дубай, Сао Пауло, Националната опера на Естония.

## СВЯТ

## Зеленски призова Швейцария да



Президентът на Украйна Владимир Зеленски призова

Швейцария да предприеме мерки срещу руските олигарси, които според него помагат да се води война срещу страната му от безопасността на „красивите швейцарски градове“, предаде Business

Today.

В обръщение с аудиолинк към хиляди, присъстващи на антивоенен протест в Берн, Зеленски благодари на Швейцария за подкрепата, откакто Русия започна

инвазията си в Украйна, но също така поясни отношението си към швейцарския финансов сектор.

“Вашите банки са там, където лежат парите на хората, които започнаха тази война. Това е болезнено.

Борба със злото ще е ако техните сметки бъдат замразени. Това също би било битка и вие можете да направите това», каза той чрез преводач.

“Украинците усещат какво е, когато градовете са унищожени. Тези градове се унищожават по заповед на хора, които живеят в европейски, в красиви швейцарски градове, които се радват на собственост във вашите градове. Наистина би било добре да ги лишите от тази привилегия.»

Неутрална Швейцария, която не е член на Европейския съюз, прие изцяло санкциите на ЕС срещу руски физически и юридически лица, включително заповеди за замразяване на богатството им в швейцарски банки. Правителството не предостави цифра за това колко от богатството на олигарсите е замразено. Потайните швейцарски банки държат до **\$213 млрд.** руско богатство, изчислява асоциацията на финансовата индустрия на страната.

**Папата постанови, че всеки покръстен мирянин католик, включително и жените, могат да**

**оглавяват отделите на Ватикана**



Папа Франциск издаде нова конституция за централната администрация на Ватикана, известна като Курия, в която се посочва, че всеки кръстен мирянин католик, включително жените, може да оглавява отделите на Ватикана, съобщи NBC News

Повечето департаменти на Ватикана са оглавявани от мъже духовници, обикновено кардинали. Новата конституция от 54 страници, наречена *Praedicate Evangelium* (Проповядвайте Евангелието), отне повече от девет години, за да бъде завършена. Тя ще влезе в сила на 5 юни, заменяйки одобрената през 1988 г. от папа Йоан Павел II.

Една част от преамбюла на конституцията казва: „Папата, епископите и други ръкоположени служители не са единствените евангелизатори в Църквата“, добавяйки, че миряните „трябва да имат роли на управление и отговорност“.



**MHAELA KERZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

## ИМИГРАЦИЯ

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Разделът за принципи на конституцията казва, че „всеки член на вярващите може да оглави дикастерия (отдел)“, ако папата реши, че е квалифициран и го назначи. Новия текст не прави разлика между мъже и жени. Конституцията от 1988 г. гласи, че отделите трябва да се ръководят от кардинал или епископ и да се подпомагат от секретар, експерти и администратори.

В интервю за Reuters през 2018 г. папата разкри, че е включил жена в съкратения списък за ръководител на икономически отдел на Ватикана, но тя не може да приеме работата по лични причини. Миналата година той назначи италианската монахиня сестра Алесандра Смерили на временна длъжност като секретар на службата за развитие на Ватикана, която се занимава с въпросите

на правосъдието и мира.

**Руският модел, който разби Путин в социалните мрежи, бе намерена мъртва в куфар**



Руският модел, който нарече Владимир Путин „психопат“, бе намерена мъртва натъпкана в куфар, се казва в доклад, цитиран от New York Post.

**23-годишната Грета Ведлер изчезна преди година след изказването си срещу Путин в социалните мрежи, но двете събития изглежда не**



„Бившия приятел на Ведлер Дмитрий Коровин, на 23 години, вече призна,

че я е удушил преди да я закара на 300 мили до Липецка област и да изостави тялото в багажника на кола“, пише Daily Star. Коровин казал на властите, че е спал в хотелска стая в продължение на три нощи с нейното мъртво тяло, което било натъпкано в току-що закупен куфар. След това мъжът оставил тялото ѝ в багажника на кола за една година, но продължил да публикува в страниците ѝ в социалните мрежи, за да изглежда, че тя все още е жива. През януари 2021 г. Ведлер изрази загриженост относно репресиите на Путин срещу протестите и желанието за промяна в Русия.

„Мога само да предположа, според мен в него / Путин/ се вижда ясна психопатия или социопатия. За психопатите е важно постоянно да изпитват усещане за пълнота и острота в живота, така че те обичат риска, интензивните преживявания, интензивната комуникация и дейност – интензивен и динамичен живот“, написа тя за руския президент, според Mirror.

**Холи 2022: Кога се празнува и за какво е празникът?**



Милиони индуси по света отпразнуваха Холи - фестивалът на цветовете, който се отбелязва на 18 март началото на пролетния сезон в индийския субконтинент. Със значителен спад в случаите на COVID след две години борба с вируса, хората започнаха празненствата, съобщи Al Jazeera.

Холи се празнува във Фагун - 12-ия месец от индуисткия календар, който съответства на февруари или март в Григорианския календар. Тази година фестивалът започна празнуването на 18 март, въпреки че на някои места празниците обикновено продължават по-дълго.



Холи празнува триумфа на доброто над злото и има различни истории за неговия произход. Най-популярната легенда в индуистката митология казва, че фестивалът бележи триумфа на лорд Вишну над крал Хираниякшапу, който убива всеки, който не

## Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



### DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**  
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**  
(Нотариални заверки)

му се подчинява или се покланя на други богове. Кралят имал син на име Прахлад, който никога не се покланял пред баща си и вместо това се покланял на Вишну. Хираниякшапу бил толкова недоволен, че заговорничи със сестра си Холика да убият сина му. Холика се съгласява да убие племенника си, примамвайки Прахлад в клада и се опитвайки да го изгори. Вишну обаче идва, за да спаси Прахлад и Холика изгаря в кладата.

И до днес индуистките поклонници празнуват Холика Дахан в навечерието на Холи, за да отбележат това събитие, като палят огньовете в своите квартали. Празнуването на Холи обикновено продължава два дни, като Холика Дахан

е ден за хвърляне на цветни бои и един от неговите акценти.



В деня на Холи хората от всички възрасти излизат на улиците, за да се намажат един друг със суха или мокра боя и да се изкъпят с прахообразни бои и вода. Има много танци и пеене.

„Хората дори стоят на покривите си, за да хвърлят водни балони върху случайни хора, които вървят по улиците“, каза за Al Jazeera Сашрик Гарг, който идва от Уна в северния индийски щат Химачал Прадеш.

„Това е любимият ми фестивал. Той свързва хора, култури и дори непознати заедно. Сега, когато съм

далеч от дома, липсва ми чувството да се събирам“, каза Гарг, който в момента е студент в Катар.

Ваамика Шривастава, друг индиец от централния щат Мадхя Прадеш, също казва, че Холи обединява хората и че фестивалът е надраснал религиозните си граници. Шривастава казва, че е живяла на различни места в Индия и навсякъде е виждала една константа: Холи. „Във всяко ново място, на което живеехме, правехме Холи-партита на открито в квартала с много цветове, водни пистолети и музика и беше парти за всички“, каза тя пред Al Jazeera. „Холи е нещо повече от религията, от която произлиза. Става дума за любов и празнуване на цветовете на живота в началото на пролетта.“

Холи се празнува в повечето части на Индия, като всеки регион има свои собствени традиции. Тържествата в Северна Индия обикновено са по-цветни и ярки, докато тези в южната част се фокусират главно върху религиозни и храмови ритуали. Въпреки това, дори сред северните щати има разлика в това колко време

продължават празненствата и какво правят хората.

**Марина Овсяникова: Протестиращата журналистка каза, че руснаците са зомбирани от пропаганда**



Руската журналистка, която прекъсна новинарска програма на живо, за да протестира срещу войната в Украйна, каза, че руснаците са «зомбирани» от пропаганда, BBC News. Пред BBC Марина Овсяникова заяви, че руснаците трябва да спрат да слушат отразяването на войната от държавните медии.

„Разбирам, че е много трудно... да се намери алтернативна информация, но трябва да се опитате да я потърсите“, каза тя.

Г-жа Овсяникова, редактор в контролирания от държавата Канал 1, бе задържана след протеста си на живо в държавната телевизия. Тя се втурна към снимачната

площадка на една от най-гледаните новинарски емисии в Русия „Время“ с табела с надпис: „**Не на войната, спрете войната, не вярвайте на пропагандата, те ви лъжат тук**“.

Тя също можеше да бъде чута да повтаря думите „без война, спрете войната“. „Бях наясно, че ако отида да протестирам на централния площад [на Москва], ще бъда арестувана като всички останали и ще бъда хвърлена в полицейски микробус и осъдена“, каза Овсяникова.

„Половината плакат бе на руски, половината

на английски. Наистина исках да покажа на западната публика, че някои руснаци са против войната“, каза тя.



„Чувствам разбира се, някаква отговорност, която лежи върху мен. Бях обикновено зъбно колело в пропагандната машина. До последния момент не мислех много за това“, каза тя.

Г-жа Овсяникова отговори и на



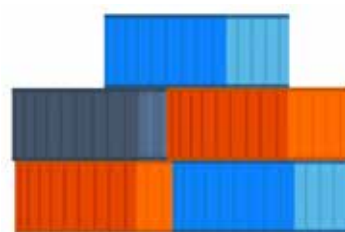
**KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

**Shipping & Moving to Bulgaria**

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

**Contact us today at:**

**29 Skagway Ave**  
**Scarborough, ON**  
**Tel.: (416) 265-4686**  
**Toll Free: 1 (877) 681-3353**  
**Email: info@kronoscanada.com**  
**www.kronoscanada.com**



различни твърдения в руските медии за мотивацията ѝ за организиране на протеста. „Има много конспиративни теории за мен“, заяви тя. „Затова трябваше да обясня на света какво наистина се случи, факта, че съм просто нормална рускиня, но не можех да остана встрани“.

Преди протеста си тя записа видео, в което каза, че се срамува да работи за това, което нарече „Кремълска пропаганда“. Журналистката каза, че е била задържана

и разпитвана от полицията за 14 часа и глобена с 30,000 рубли (\$280) за направеното. Властите са били убедени, че тя е действала от името на някой друг, каза също тя.

“Никой не вярваше, че това е мое лично решение. Предполагаха, че може да е конфликт на работното място, роднини, които са ядосани за Украйна или че го правя за западните специални служби.„Не можеха да повярват, че имам толкова много

възражения срещу правителството, че не мога да мълча“, каза тя.

Новините на руската държавна телевизия отдавна се контролират от Кремъл и независимите гледни точки са рядкост по всички основни канали. Също така е необичайно служителите на контролирани от държавата новинарски организации да изразяват мнение, което се различава от официалната позиция на Кремъл. Но откакто

започна войната в Украйна, редица журналисти напуснаха водещите руски телевизионни канали: Жана Агалакова от Канал 1 и Лилия Гилдеева и Вадим Глускер от НТВ.

Държавно контролираните руски медии наричат войната “специална военна операция” и рисуват Украйна като агресор, описвайки избраното правителство на Украйна като неонацисти.

**EASTER IS COMING!**



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers  
**Vegetarian** (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

**Deli Menu:**

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials**

are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Pizza Deal**

2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

**Family Lasagna**

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



#BEEFSHORTRIBS



#LAMBCHOPS



#PORKSHOULDER

**Почърайте**

**АГНЕСКО месо**

**Великден!**



**LAMB, GOAT &**

**КОКОРЕТСИ**

**Old Mill Pastry & Cafe**  
**385 The West Mall, Etobicoke**  
 в сградата на ресторант "Фламинго"  
 Flamingo's Restaurant & Bar



**New!** Call us to order:  
 416.551.1779 | 416.519.0064



**EASTER IS COMING!**



**PAPRIKA**

**WE HAVE MOVED**

OLD MILL pastry  
 385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7



416.551.1779 | 416.519.0064

### Плуване – за здраве



здраве.bg

Плуването е възможност да поспортуваме независимо от сезона. Освен това то е един от много малкото спортове, подходящи и за всяка възраст. Децата много обичат да си играят в басейна или на плажа, но това е полезно не само за деца. Възрастните, които практикуват плуване, по правило се радват на по-добро здраве и се чувстват по-релаксирани в сравнение с онези, които водят заседнал начин на живот. Дори хората в напреднала възраст могат да извлекат ползи и за физическото и психическото си здраве от плуването.

### Плуване – за здраве на духа

Плуването е комплексен спорт – то ангажира всички мускули без да ги натоварва рязко. Освен това то разтоварва психиката и след час прекаран в басейна или морето си тръгваме с позитивно чувство. А забавлението намалява стреса.

Плуването изгражда и естествен, положителен отговор към стоенето във вода, а нека се замислим – именно тя е средата, в която изначално човек се развива в утробата на майка си.

Плуването дава възможност и да комуникираме с други хора, да срещнем нови приятели. Когато прекарваме приятно свободното си време край басейна или на плажа заедно със семейството и приятелите си, добавяме още приятни общи

спомени, т.е. подобряваме психичното си здраве чрез социално общуване и отношения на близост.

### Адаптирано плуване

С плуване може да се повлияят благоприятно различни нарушения в ходенето и зрението, затруднения в развитието, свързани с инсулти, церебрална парализа и други заболявания. За инвалидите често е много по-лесно да практикуват водни спортове отколкото такива на сушата - поради способността на течността да поддържа плаващото тяло на повърхността. Кратка консултация с физиотерапевт ще е достатъчна да разберете как точно да адаптирате плувната си техника - за да повишите мускулната си сила и дори в някои случаи за редуциране на степента на инвалидност.

### Плюсове за физическото ни здраве

Плуването влияе добре на засегнатите от артрит стави. Упражненията във вода намаляват сковаността и дискомфорта, които обичайно съпътстват артритата. Въпреки това може да чувствате ставни болки при тренировки извън басейна от силно въздействащи върху ставите движения като бягане и скачане. Водата от своя страна прави тялото плавателно и подкрепя гръбначния стълб, ставите и мускулите.

Съпротивлението, което оказва водата, е полезно за мускулната издръжливост и сила, без значение дали страдате от артрит или не. Плуването повлиява добре и функционалния капацитет на сърдечносъдовата система – така сърцето започва да изпомпва кръв по-ефективно.

## Ползи и за хора в напреднала възраст

Според статистиката в днешно време трима от четирима възрастни не се движат достатъчно. А човек никога не е прекалено възрастен, за да плува. Дори нещо повече - плуването става все по-полезно с напредване на възрастта, тъй като упражнява цялото тяло без да натоварва излишно ставите и мускулите. У жените след менопауза се увеличава костната плътност, т.е. намалява рискът от костни счупвания при падане и остеопороза. Плуването възпитава двигателните навици и повишава физическата активност независимо от възрастта.

## Още някои факти от значение

Плуването удължава живота. Според изследване от 2008 г., публикувано в International Journal of Aquatic Research and Development. Сред хората, занимаващи се с плуване, се наблюдава по-ниска смъртност в сравнение с тези, които практикуват джогинг, правят дълги разходки или водят заседнал начин на живот. А последният доказано увеличава риска от развитие на животозастрашаващи състояния като сърдечносъдови болести, диабет и рак.

## Натуралната козметика: плюсове и минуси



Тя.bg

Натуралната козметика,

както и всякакви други продукти, вкл. храни, които могат да бъдат наречени натурални се радват на все по-голямо внимание и търсене на пазара. И това изглежда естествена реакция на хората срещу стреса, замърсяването и безкрая от технологични новости, които ни заобикалят.

Това твърдят психолозите и добавят, че натуралната козметика е съвременния вариант на животворната вода от приказките. От друга страна, традицията да се ползват естествени продукти за разкрасяване, може да се проследи от ваните с магарешко мляко на Клеопатра, през пиявиците на средновековието до мамините рецепти за маска с кисело мляко, мед и краставици.

Доколко предлаганата в магазините натурална козметика е “натурална” – трудно може да се каже. Не защото може да е менте (въпреки че у нас и това може), а защото, за да се създаде една трайна субстанция, тя трябва да се стабилизира, да й се сложи консервант, за да издържи определен срок. А за това без химия не може. Едва ли вярвате, че краставичния крем, който ви предлагат, съдържа току-що набрани и настъргани краставици. Нека обаче сериозни да разгледаме видовете натурална козметика.

### 1. Най-често срещаната натурална козметика е фито-козметиката.

Това са всички продукти, приготвени на основата на отвари, емулсии и екстракти от треви, цветове, кори, плодове и други видове флора. Във фито-козметиката може да се разделят две направления – “връщане към корените” и “екзотика”. Трябва да отбележим обаче, че с

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

## EASTER IS COMING!

**VIN**  
GARAGE



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$65**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*

течение на времето “тревите” от второто направление плавно преминават към първото. Например екзотичната “жожоба” – от нея вече се прави какво ли не, а потребителите фамилярно си купуват продукти с жожоба, като че ли са израснали сред нея. Всъщност, виждали ли сте някога жожоба?

Плюсове: Ясно е от какво се прави фито-козметиката. Много от растенията се използват и като лекарствени средства, така че тя може да бъде и лечебна.

Минуси: Екзотичните растения обаче могат да подействат по непредвидим начин на организма. Ползата от растенията, с които сме отраснали и познаваме, никой не оспорва.

**2. Аромо-козметиката.**  
Тя е разновидност на фито-

козметиката, но направена с ароматични масла и други ухаещи вещества. Някои козметици смятат, че ароматичните масла действат по-силно от обикновените отвари или екстракти от растения, понеже молекулата на маслото по-бързо прониквала в кожата.

Плюсове: Главната особеност на аромо-козметиката е в миризмата. Поради тази причина се смята, че аромо-терапията е вид психотерапия.

Минуси: Въпреки че съществува примерна таблица как реагира организма на ароматите, това е доста индивидуално – възможно е някои да ги заболи глава от определени миризми. Освен това ароматите не са задължително приятни – например мускусът дразни с миризмата си, но на съзнанието действа като мощен афродизиак.



**www.Balkan.Center**

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on   
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

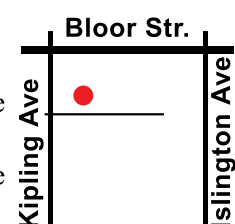
*Owned and Operated by the Jelenic Family*

**350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



### 3. Минерална козметика.

Главното “действащо лице” при нея са различните камъни, минерали, соли, съдържащи много полезни химически елементи, които разрешават различни кожни проблеми. Към нея се отнасят и различните продукти на основата на вода – термална, минерална, със сребърни йони и т.н.

**Плюсове:** Доколкото болшинството минерали са с твърда субстанция, то те са идеалната основа за различни скрабове. Освен това те прекрасно абсорбират кожната мазнина. Съдържащата се в каменната пудра активна киселина пък действа като лек химически пилинг.

**Минуси:** Твърдото вещество трудно се съединява с меко, за да се получи крем или тоник. Ако ползвате течен продукт, винаги го разклащайте добре преди употреба.

*По-малко познати у нас са:*

### 4. Козметика Аюрведа.

Това също са треви, ароматни масла и минерални добавки, но съчетани според древната система за здраве и красота – аюрведа. При това здравето е повече от красотата – изобщо аюрведа е своего рода народна индийска медицина. Думата се превежда от санскрит като “знание за естествения образ на живота”. Като цяло съчетанията са проверени от времето, а някои съдържат стотици компоненти – всеки усиливащ ефекта на предишния. Най-добре е

да се консултирате с компетентни специалисти, преди да използвате тази козметика.

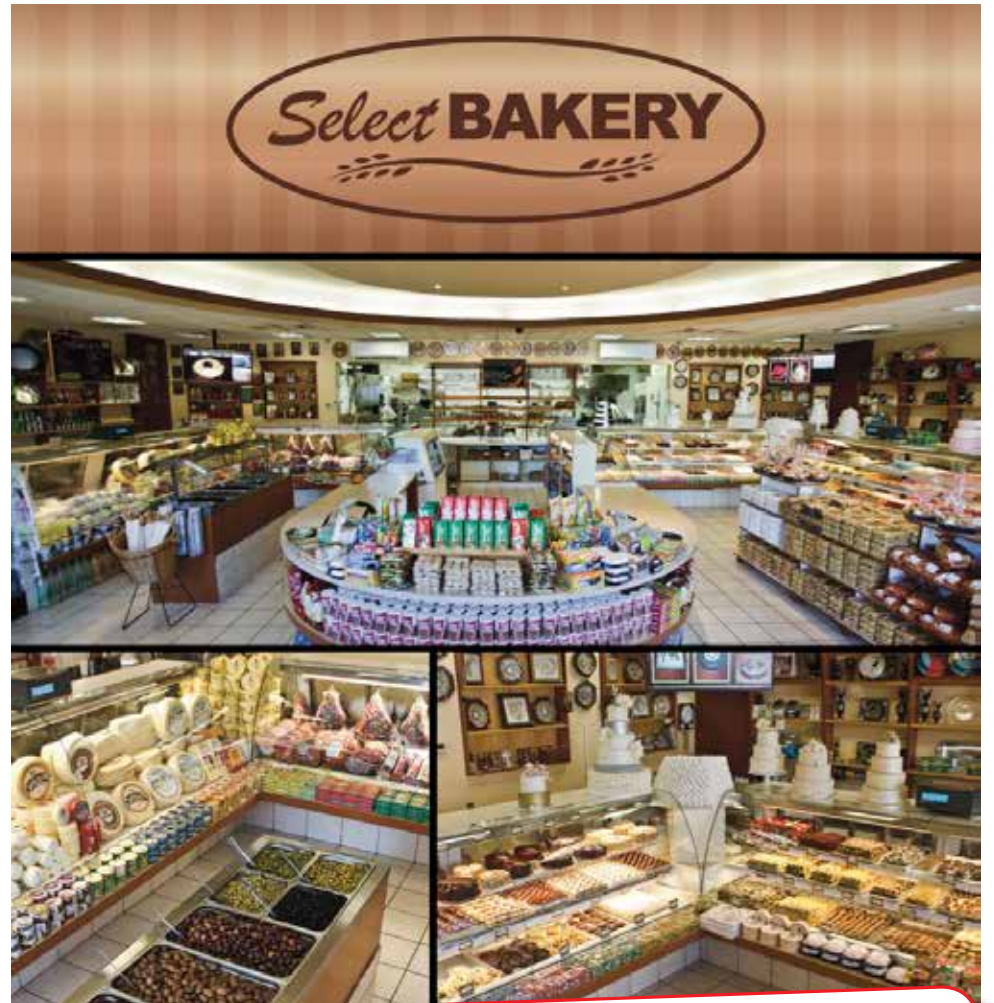
### 5. Органична козметика.

Това е най-безкомпромисната натурална козметика – в нея не трябва да се съдържат никакви компоненти, изведени по химичен път. Ако е мазнина, то трябва да е от животни, които са отгледани без да им се дават антибиотици или хормони; ако са растения – без химически торове. Дори опаковката на тези продукти трябва да е безопасна за природата. Проблемът тук е краткият срок на съхранение и почти хирургическите изисквания за чистота, за използване на продуктите. Малко неясно е какво би се случило, ако отворите ампула, произведена в чисти лабораторни условия и в нея веднага попадне бактерия от външната среда...

### Няколко

#### предупреждения:

Бъдете внимателни, когато купувате натурална козметика. Не се подвеждайте по етикета, на който пише “100% натурален”. Ако вземате краставичен крем, може да се окаже, че в него всъщност няма никакви краставици, а действащото вещество е някаква сложна химическа формула. Така че – ако държите на краставиците и имате нормална кожа, по добре си настържете в къщи една краставица на рендето, капнете няколко капки лимонен сок и нанесете на лицето за 15-20 минути. После изплакнете с хладка вода.



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Четете  
вестник Пламяк  
онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

## Над 26 ранени след побой на мач в Мексико



Футболен мач от висшата мексиканска Liga MX между отборите на Керетаро и Атлас, игран на 5 март, бе прекратен след като насилието между фенове - първоначално започнало на трибуните, се изля върху терена на Estadio Corregidora в Сантяго де Керетаро, Мексико. В резултат на побоищата са ранени **26 души**, като **3-ма са в критично състояние**, пише The State Times. Към момента не се съобщава за смъртни случаи.



Мачът бе първоначално прекратен в 63-ата минута, когато феновете започнаха да бягат по терена, за да избегнат битките на трибуните. Тогава съдията на двубоя Фернандо Гереро преустанови мача с надеждата, че нещата могат да се успокоят. Въпреки това, насилието се разпростря до горния купол на стадиона и повече хора изтичаха на терена, търсейки безопасност. Тогава съдия Гереро бе принуден да прекрати играта напълно.

В социалните медии се появиха гротескни изображения и видеоклипове, показващи какво се е случило. Едно видео показва как гол до кръста мъж е бит, докато лежи на земята, докато

други видеоклипове показват хора, които биват влачени по бетона извън стадиона, докато са били бити и са им разкъсвани дрехите. Може би най-тъжни бяха образите на дечица, тичащи с родителите си в търсене на безопасност. В едно видео майка къса фланелката на отбора на Атлас от сина си, докато напуска терена, за да не бъдат атакувани от феновете на Керетаро. Събитията от 5 март предизвикаха отговор от много хора, включително служители на Liga MX и други спортисти. Президентът на Liga MX Микел Ариола написа в Twitter, че насилието е „недопустимо“ и че ще има „примерни наказания“ за тези, които са отговорни за случилото се.

На 24 март мъжкият национален отбор на Съединените щати трябва да се изправи срещу Мексико в решаващ квалификационен мач за класиране на световното първенство на Estadio Azteca в Мексико Сити. На 10 март Федерацията по футбол на САЩ излезе със изявление, в което се казва, че са получили уверения от Мексиканската футболна федерация, че феновете, отборите и играчите ще „изживеят безопасен“ мач. Мексико е съдомакин на световното първенство през 2026 г. заедно със Съединените щати и Канада и някои се съмняват дали страната все още може да бъдат домакини след тези трагични събития. Какво влияние ще има насилието върху мексиканския футбол в бъдеще остава неясно. Това, което е сигурно обаче, е, че изображенията, излезли от побоищата на 5 март бяха ужасяващи и ще бъдат петно върху репутацията на футбола в Мексико и в Северна Америка в обозримо бъдеще.

## Момче, чиито баща е осъден на смърт в Бахрейн, помоли Люис Хамилтън да спаси баща му



Синът на осъден на смърт в Бахрейн изпрати рисунка на седемкратния шампион от Формула 1 Люис Хамилтън надявайки се, че британският пилот може да помогне да спаси живота на баща му, съобщи LMT Online.

Преди състезание за откриване на сезона на F1 в Бахрейн, 12-годишният Ахмед гордо издигна рисунка на прочутата кола на Хамилтън - № 44 Mercedes заедно с отпавените към шампиона думи на надежда: „Сър Люис, още една **F1**, при която моят невинен баща е осъден на смърт. Моля, помогнете да го освободите.“ Момчето е син на Мохамед Рамадан, бивш член на силите за сигурност на Бахрейн, изправен пред смъртно наказание.

Рисунката бе показана на Associated Press от Ахмед, който беше придружен от майка си Зайнаб, когато разговаряха по време на интервю в Бахрейн. „Направих тази рисунка, за да насърча Люис“, каза Ахмед, добавяйки: „Има много истории, при които Люис може да повлияе и да помогне за промяна“.



Хамилтън каза, че все още не е видял рисунката, която е изпратена на екипа му.

„Всяка година получавам писма от страдащите и всичко, което мога, е да се опитам да съчувствам на онези, които са изправени пред такива предизвикателства и имат тези трагични истории за разказване“, каза Хамилтън в на Гран при на Бахрейн. „Мисля, че тежестта на промяната наистина трябва да бъде поставена върху правителствата и тези, които са на власт. Ето защо трябва да продължим да използваме платформите, които имаме, когато пристигнем **и в** тези страни, да се уверим, че те водят сериозни разговори за това, което се случва там.“

Хамилтън по-рано заяви, че Формула 1 е „задължена“ да повишава осведомеността относно правата на човека там където се състезава. Но той добави, че пилотите също трябва да настояват за трайна промяна.

„Имаме платформи, за да се опитаме да повишим осведомеността. Има невероятни организации на място, които се борят за правата на човека **и** аз ги подкрепям“, каза Хамилтън. „Но има много работа за вършене, светът е бъркотия. Видяхме повече разселване на бежанци от всякога не само в Украйна, но и в Сирия и Йемен“. Ахмед преди това е рисувал колата на Хамилтън и я е изпратил на звездния британски пилот, с надеждата, че може да помогне за бъдещето на баща му, който е една от трите предполагаеми жертви на изтезания. Мохамед Рамадан разказа подробно как е бил арестуван, след като е подкрепил продемократичното въстание в Бахрейн. След задържането му той твърди, че е обвинен в дело за убийство и бит с железни пръти, за да извлекат самопризнанията му. След като прочете тези

писма, Хамилтън обеща да не пренебрегва молбите за подобряване на правата на човека в Бахрейн и други страни, където се състезава F1.

„Люис е най-добрият“, каза Ахмед, усмихвайки се плахо, когато го питат какво мисли за продължаващите усилия на Хамилтън. „Бях много щастлив да чуя Люис, когато каза, че е готов да помогне на нуждаещите се.“

### Защо Бритни Гринър не е най-голямата спортна пловина в САЩ?



Вторият най-добър играч във всеки спорт е суперзвезда на ниво, до което 99,999 процента от професионалните спортисти – които вече са елитът на елита – никога няма да се доближат.

В WNBA, Бритни Гринър от Финикс Меркюри спечели това отличие миналата година. Тя бе втора по отбелязани резултати, шеста по борби, първа по блокади и най-добрият офанзивен играч в женската баскетболна лига, пише New York Magazine. Нейното резюме е блестящо: тя спечели национално първенство на NCAA за Baylor през 2012 г., същата година, през която спечели наградата за Играч на годината в колежанския баскетбол. След това Бритни печели и шампионата на WNBA през 2014 г. и бе избрана за един от най-добрите 25 играчи в историята на лигата през 2021 г. Тя има два златни олимпийски медала срещу името си. В мача за златния

медал срещу Япония в Токио миналото лято тя доминира, като отбеляза 30 точки, за да могат САЩ да спечелят. Тя е върхът в нейния спорт. Тя е най-добрата от най-добрите. Тя е легенда.



И вече повече от месец тази легенда е задържана от руското правителство.

Но докато руските власти не публикуваха изявление в което се казва, че са задържали Гринер, след като са открили масло от хашиш в чантата ѝ на летището, изглежда никой не бе забелязал задържането и. А реакцията след ареста бе просто зашеметяващо тиха. Един от най-великите спортисти в американския спорт - носител на златен медал, суперзвезда, шампион - бе арестуван в опасна и нестабилна страна, която внезапно се превърна в пария на световната сцена.

Не е ясно доколко тежкото положение на Гринер е пряко свързано с катастрофалното руско нахлуване в Украйна, а задържането ѝ е засенчено от смъртта и разрушенията, извършени от Путин. И част от приглушения отговор вероятно се дължи на чувствителността на преговорите между руски и американски официални лица.

Съпругата\* на Гринер поиска поверителност

в Instagram и е ясно, че несигурността на ситуацията е довела до известна институционална съпротива дори да се споменава за нея. Това, че WNBA.com не включва нито една история за задържането на един от най-добрите играчи на организацията, говори за тази динамика. Друг мотив, който WNBA може да има за мълчанието, е собствената вина на лигата за ситуацията. Причината, поради която Гринер бе в Русия на първо място - да играе баскетбол извън сезона, както е правила там от години - е, че лигата не плаща на своите суперзвезди, както правят другите спортни лиги.

-----

\* Първият брак на Бритни Гринър е през 2015 с колежката и от WNBA Глори Джонсън, с която имат близнаци. Двете се развеждат през 2016. Гринър се сгодява за Черил Уотсън от юни 2019. След брака им Черил променя името си на Черил Гринър (бел.р.) .

### Лиа Томас стана първата транссексуална жена, спечелила титлата по плуване на NCAA



Лиа Томас пое контрола в последните 100 ярда на състезанието по плуване 500 ярда свободен стил, за да влезе в историята като първата транссексуална жена, спечелила шампионат по плуване на NCAA, написа The Guardian. Томас, която учи в Университета на Пенсилвания, стана първа с най-добро време за сезона

от 4 минути 33,24 секунди във водния център McAuley в Атланта, Джорджия.

„Нямах големи очаквания“, каза Томас. „Просто бях щастлива, че съм тук и се състезавам и се състезавам най-доброто, което мога“.

Ема Уейант от Вирджиния, която спечели сребърен олимпийски медал на 400 м. индивидуално миналото лято в Токио, остана втора с 4 минути 34,99 секунди.



Томас е бивш плувец за Пенсилвания. Тя спазва правилата на NCAA и Ivy League, след като започна прехода си през 2019 г. с хормонална заместителна терапия. Включването на транссексуалния плувец създаде противоречия в спорта. Имаше протестиращи пред съоръжението на Georgia Tech, а някои носеха банери с надпис „Спасете женските спортове“ на трибуните.

„Опитвам се да го игнорирам, доколкото мога“, каза Томас. „Опитвам се да се съсредоточа върху плуването си .. и просто се опитвам да блокирам всичко останало.“

„Бъдещето на женския спорт е изложено на риск и се нарушават равните права на жените спортисти“, каза в изявление президентът и главен изпълнителен директор на CWA Пени Нанс. „Подадохме официална жалба за граждански права срещу UPenn в отговор на тази несправедливост.“



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

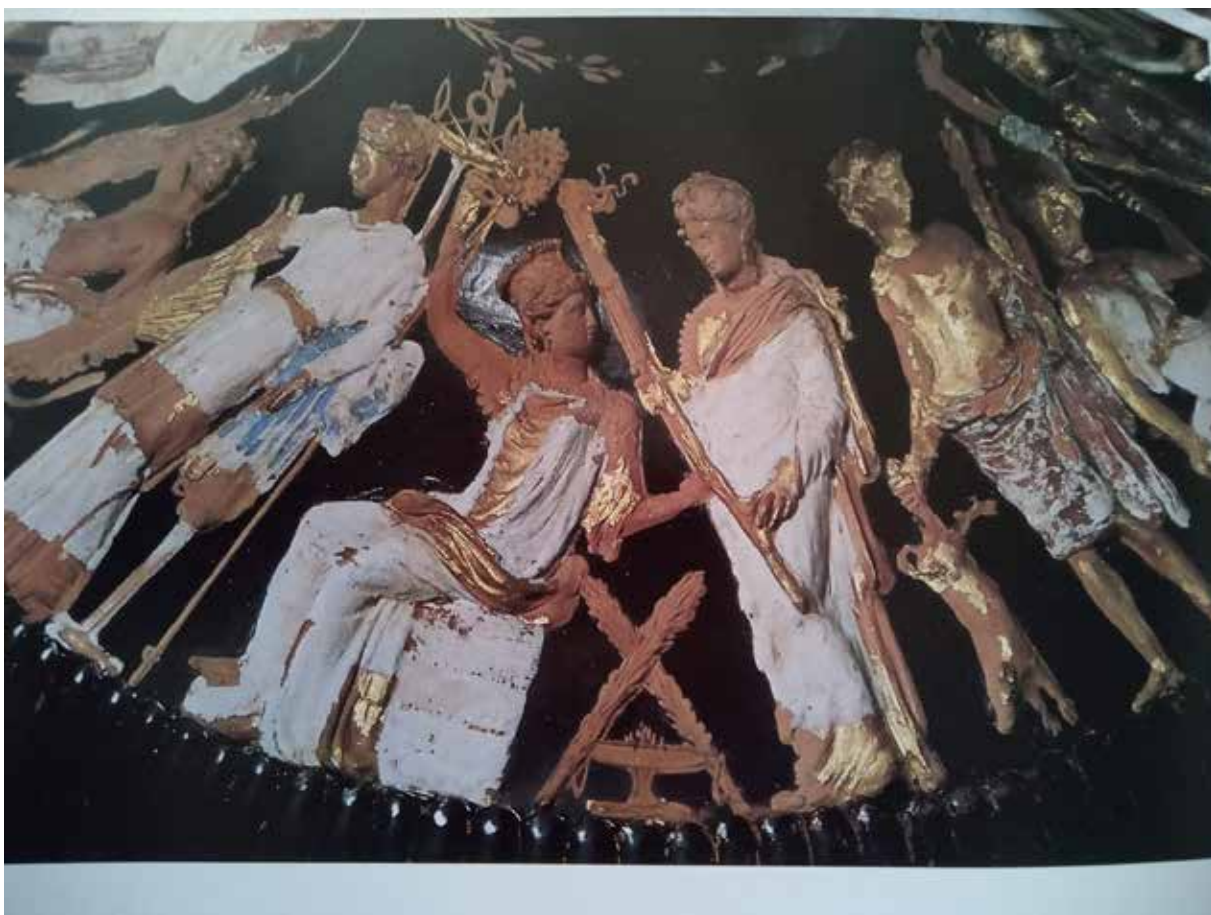
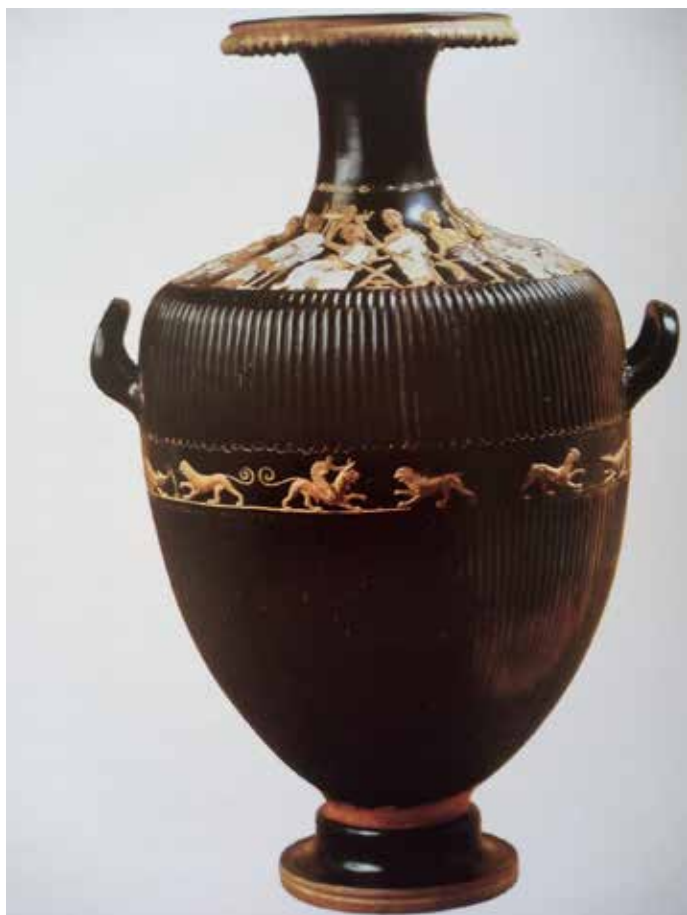


## Ирена Янчева

Етнолог и mosaic artist

[www.facebook.com/irena.yancheva67](https://www.facebook.com/irena.yancheva67)

**Древна керамика от Южна Италия -  
"Царицата на вазите", от област Кампания,  
края на 4-ти в. пр.н.е.**



Артефактът се съхранява в Ермитажа, Санкт Петербург.

Символът на "т р и з ъ б е ц а", открит в средновековното монетосечене на Княжество Киев/ Киевска Рус Тризъбецът олицетворява още по време на древността могъщество и триумф. Той изобразява символично мълния; гръмотевица; троен пламяк; тройното оръжие на небесните, въздушните и водните сили; вечното. Той е атрибут на всички небесни и буреносни божества. Тризъбецът е емблематичен знак на всички божества на силите и плодовитостта на водите. Освен това символизира божествената Триада, а също така миналото,

настоящото и бъдещето. Тризъбецът се асоциира винаги с бога на морето Посейдон, с Нептун в Древен Рим и с индийското божество Шива. Като мълния представлява оръжието на небесния бог Зевс/ Юпитер. Тризъбецът е оръжие на Шива като създател, съхранител и разрушител, като миналото, настоящето и бъдещето. Той е и символ на огъня, който се отъждествява с трите аспекта на Агни. В древността се е използвал от хората и като оръжие, и като средство за риболов. Първоначално знакът на "тризъбеца" се



открива в Киевското княжество/Киевска Рус при печата на княз Игор Първи (912 - 945 г.), от документ за мирен договор между Константинопол и Киев. След това той е знак при

монетосеченето на княз Владимир Първи (980 - 1015 г.). Виж: Средновековни сребърни монети от Киев, които се съхраняват в Ермитажа, Санкт Петербург

## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

#### AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time  
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

#### OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile  
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRAT parking  
CAD/USA BONDED  
PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**

# Картички с цветя

Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).  
Размер 5'5''/8.5''

Направени с огромна любов.  
Да се пренесе на този, който ги получи.

**Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:  
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**



# Картички с цветя

Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

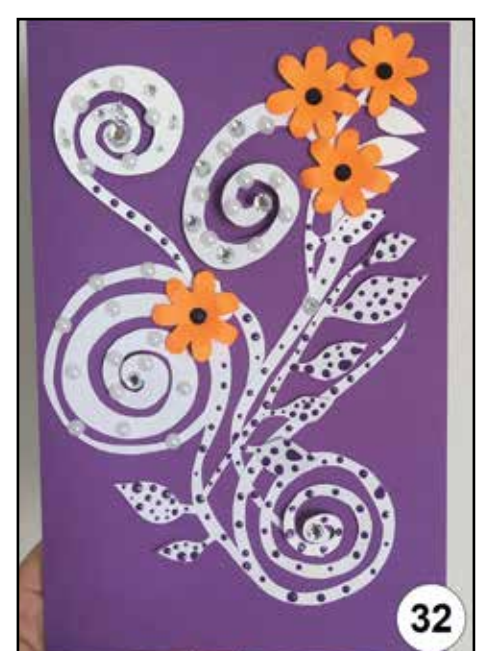
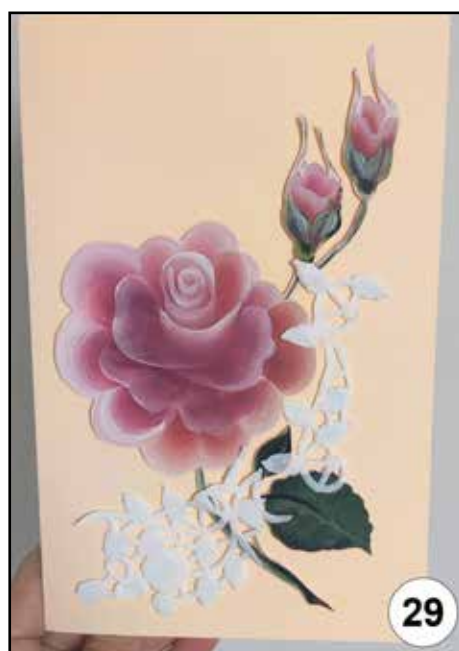
Направени с огромна любов.  
Да се пренесе на този, който ги получи.

**Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:  
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**



## Картички с цветя

Ако искате да си купите,  
потърсете Вяра Димитрова:  
margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915



# Картички с роклички

Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.

Да се пренесе на този, който ги получи.

Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:  
**margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**



# Картички с роклички



Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални  
(дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.

Да се пренесе на този който ги получи.

**За контакт:** Вяра

margiestar2020@gmail.com,

416-821-9915

**Ако обичате арт, обичате приказки или просто носите детското в сърцето си, разгледайте колекцията с порцеланови чинии.**

**Подходящ арт за стената или със стойка на масата. Продават се.**

**За контакт: Вера, [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com), 416-821-9915**

### The Panda Collector's plate by Will Nelson



- Set of 3 plates Like new, Excellent condition, No cracks or chips.
- 8.5 “ in diameter
- Vintage (1988) Bradex Exchange The

Last of Their Kind Endangered  
 ● Species decorative Panda plate based on the artwork of Will Nelson.  
 ● The amount of detail in this plate is

amazing, down to the blades of grass.  
 Plate no. 3272 I . Bradex # 84-G620-15.1  
 Plate no. 14978E . Bradex # 84-G620-15.1

Plate no. 14679R . Bradex # 84-G620-15.1  
 ● Wall/Cabinet plates  
 ● All 3 for \$50 or \$20 each.



### Kaiser Collector Porcelain Horse Plate



- Wall/Cabinet plate
- Provides holes for hanging if you choose to hang

- Little over 7.5”
- Excellent condition
- \$20

*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

### Michel Design Works Balsam Fir Glass Soap, Beautiful Deer

- Glass Soap plate
- Excellent condition, the label it's still on at the back. No chips or scratches.
- Made of translucent lightweight glass.
- 0.31 pounds 16.2 x 2.5 x 12.4 cm
- \$ 8



*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

## Мадагаскар и неговите острови

Статията се предоставя от *patepis.com*

Автор: Люси

Снимки: авторът

Един пътепис от Мадагаскар и по-точно от Nosy Be – неголям остров разположен на северозапад от Мадагаскар. От доста години е сред най-посещаваните от туристите тук, има немалко хотели и не са нужни ваксини тъй като няма досег с континента. Климата е много хубав, винаги са 30 градуса, а вали само през януари-март. Посетих го преди няколко години по време на коледните празници с мъжа ми и родителите му. След близо 10 часа чартърен полет, няколко филма, видео игри, 2-4 закуски, обяда и прочие най-после пристигнахме на така нареченото летище, където обаче за всеобща изненада всичко протече много бързо и без особени проблеми. Нашият хотел беше Bravo Club Andilana – и се намира до два други италиански хотели (и тук открих, че най-многобройните туристи са италианците, даже собственика Bravo Club живее тук – и едва ли не е господар на голяма част от острова – командва наляво и надясно малгашите,

които едва ли не го боготворят (все пак им дава работа ..) Както и да е, пристигнахме оглеждайки се наоколо, бедността тук господства, ние сме единствените бели които се виждат и въпреки това имах странното чувство на нещо позитивно във въздуха и не разбирах откъде идва... мизерията наистина е поразяваща контролната кула на летището...



*Контролната кула на летището*

Много ни хареса хотела – напълно в местния стил всред зеленина (не понасям огромните постройки като Riu и подобни които само загрозяват всичко наоколо). Персонала е от местни малгашаи изключително вежливи и на разположение, чак ми стана неудобно от толкова учтивост. Следваше, както навсякъде, сбирка с асистентите на т.о.(и тук вече нищо положителни не чувствах) – след задължителното въведение, че всеки е свободен как да си прекара почивката, минаха директно в атака спрямо местните beach boys, черните, незаконно работещи на по-ниски цени, конкуренти, които

бяха описани едва ли не като чудовища, които не могат да ни гарантират сигурност, мамят и прочие... изобщо всичко, което можеше да бъде казано, за да ни откажат да ползваме техните услуги беше казано и натъртено. След тази подробна конференция се запътихме към плажа за да срещнем врага – първия beach boy Джилберто,(между другото всички имат италиански имена и говорят италиански, английски и френски), който още преди да отвори уста с евентуални предложения му казахме, че напълно му имаме доверие и че всички екскурзии ще ги правим с него – 32 каратовата му бяла усмивка ни правеше компания през цялата седмица.



*Зебу*

приливите и отливите са всеки ден

### Екскурзии Nosy Iranja

40 € ,цял ден това е върха на екскурзиите които могат да предложат т.о., но с нашия бийч бой посетихме далеч от глъчката места. Представяват два острова свързани с ивица бял пясък ,която изчезва с приливите. За съжаление видяхме не малко туристи които хвърляха храна на

риби и диви патици... когато на 2 м имаше деца, които хляба само го сънуват...



*Изчезващ под прилива райски плаж*

### **Nosy Komba и Nosy Tanikely**

35 € цял ден Нози Комба е голям остров, има голям парк богат на животни, сред тях представителите на Мадагаска – лемуриите, които буквално ни нападаха търсейки банани – невероятно лакоми са и неведнъж ни одраха и даже ухапаха... но са много дружелюбни и любопитни и едни мекички мекички...



*Остров Нози Комба*



*Остров Нози Комба*



*Лемури*

После имаше най-различни видове хамелеони, които са много смешни с бавното си движение...



*Хамелеон*

който не се маже със слънцезащитен крем

**Tsarabanjina (Mitsio)**  
60 € цял ден

о-в Mitsio е земния рай, но са необходими близо 2 часа плаване през океана който беше доста развълнуван (май не съм виждала по-големи вълни и побледи спътници... от страх, с изключение на няколкото деца, на които изобщо не им мигна окото). Но гледката си заслужава-все едно си на Малдивите,

неописуеми цветове на водата, бял коралов пясък, богат коралов риф с безброй пъстри риби и най-вече невероятна тишина



*Раят на Земята – Остров Мицио, Мадагаскар*

МОЯ МИЛОСТ НА ЛЮБИМОТО СИ МЯСТО

**Обиколка на острова**

30 € цял ден наистина друг свят, дива природа... бедност навсякъде, но усмивките на децата са нещо, което не се забравя, а когато получат подарък просто е необяснимо... Абсурдно е, че през 2010 там все още нямат ток, вода..., а племенникуъ ми не отива на училище, ако няма маркова раница...



*Остров Мицио*



*Ти за диетата на Дюкян не си ли чувала?*



*Мадагаскар*



*Той е малък, но вече знае*



*Замислена госпоица*



*Нещо съм се умислила...*



*Остров Нози Бе*

**Абонирайте се да получавате вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

**Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873**



**Пресен хляб печен в българска фурна**



**Beef and Lamb  
wraps and  
sandwiches.**





## Car Export Group

ви предлага

### Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили от САЩ и КАНАДА



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

**Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)**  
**Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)**  
 www.carexportgroup.com, info@carexportgroup.com

**ДАВА СЕ ПОД НАЕМ**  
 хубав, светъл и чист едностаен апартамент.  
 \$1100 на месец.  
 Обзаведен.

Можете да се и настаните веднага. Намира се в района на North York (близо до Eglinton Ave. / по средата на DVP & Victoria park).  
 Обадете се на Красимир:  
**647-388-6112**

### ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt



- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fitting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Пийнал моряк гледа с бинокъл и докладва:  
 - Лодка с шест весла ляво на борд!  
 - Ляво на борд, прието!  
 - Лодка с шест весла дясно на борд!  
 - И в дясно?  
 - Лодка с шест весла право срещу нас!  
 - Как така, какви са тия лодки?!  
 Дай бинокъла!... Я махни хлебарката от стъклото!



Иванчо пита баща си:  
 - Тате, нали вещици има само в приказките?  
 Баща му поглежда към кухнята:  
 - Едно време и аз така мислех...



Между двама приятели:  
 - Брато, ядох кюфтета и сега ми е зле. Кой знае какво слагат

вътре?  
 - Колко изяде?  
 - 23...



Водопроводчик привършва работата си:  
 - Длъжна съм да ви предупредя, че след тридесет минути ще се върне мъжът ми!  
 - Но аз нищо не правя!  
 - Именно! А времето лети, приятелю...



С чашка кафе тайните ви мисли се превръщат в желания. А с бутилка ракия - в действия.



- Някой казвал ли ти е колко си красива днес?  
 - Не.  
 - Еми, късмет утре...



Малка обява:  
 - Обичате сутрин да ви носят кафето в леглото, но сте сами? Бригада опитни хамали ще достави вас и вашето легло до всяко кафене в града!



- Сине, тъп си като ея тая маса! – и чука по масата.  
 – Тате, някой чука.  
 – Остави, аз ще отворя...



- Мамо, защо татко си отиде от къщи?  
 – Ти знаеш ли как се трият съобщения от Viber?  
 – Да.  
 – Е, той не знае.



Две приятелки се хвалят:  
 - Моят любовник има член 25 см.

- А моят има член 6 см.  
 - Хи-хи!  
 - Не “Хи-хи”, а Фи 6!



Двама пловдивчани си говорят:  
 - Майна, ти знаиш ли що камилата ни иде мисо?  
 - Ми ни знам. Що?  
 - Ми нище.



Известен художник дава интервю за пресата.  
 – Защо рисувате само пейзажи? – пита журналист.  
 – Защото нито едно дърво още не е дошло да се оплаква, че не си прилича.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
 Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton). 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



## Запазете място в новия бизнес каталог

**Юбилейно издание**  
**20 години**

**Print & Online**  
**BulBiz.com**



**2022-2023**

### ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE OPTICIANS**

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fitting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

## **Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в Пламяк**

**онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.