

## Може ли инвазията в Украйна да предизвика световна финансова криза? (Could the Ukraine invasion spark a global financial crisis?)

Автор: Насир Амину - старши преподавател по икономика и финанси, Cardiff Metropolitan University.

Декларация за оповестяване:

Насир Амину не работи, не консултира, не притежава дялове и не получава финансиране от която и да е компания или организация, които биха се възползвали от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното им назначение.



Статията е публикувана от The Conversation. Преводът е на „Пламък“

*Прод. на стр.4>>*

**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY** 2021

Запазете място в новия бизнес каталог

**2022-2023** 20 ГОДИНИ юбилей

416-821-9915

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

Platinum Club, CNE Award, Real Estate

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
C: 647-862-2339  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
LinaGRemax@gmail.com  
MyHomeForSaleToronto.com  
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето 647-773-3823  
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

**LPI** Immigration PATHS  
Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

## Може ли инвазията в Украйна да предизвика световна финансова криза?

*(Could the Ukraine invasion spark a global financial crisis?)*

Руското нападение срещу Киев и други украински градове засили несигурността в световната икономика. За да осъдят войната на Путин, западните лидери обявиха някои ограничителни икономически мерки, насочени към руски

финансови институции и физически лица.

Санкциите включват: премахване на някои руски банки от системата за международни разплащания Swift; замразяване на активите на руски

компани и олигарси в западните страни; и ограничаване на руската централна банка да използва своите \$630 млрд. (£473 милиарда) чуждестранни резерви за подкопаване на санкциите.

В отговор на тези ходове няколко рейтингови агенции или намалиха кредитния рейтинг на Русия до ниво „боклук“, или сигнализираха, че може да го направят скоро. С други думи, те смятат, че перспективата Русия да не изплати дълговете си е по-висока от преди. Според група глобални банки фалитът е „изключително вероятен“.

### Заплахата за банките

С над \$100 млрд. руски дълг в чуждестранни банки, това повдига въпроси относно рисковете за банките извън Русия - и възможността за неизпълнение, което да доведе до ликвидната криза през 2008 г., когато банките се паникьосаха относно състоянието на платежоспособността на други банки и спяха да си дават заеми една на друга.

Европейските банки са най-изложените финансови институции на новите санкции на Русия, по-специално тези в Австрия, Франция и Италия. Данните на Банката за международни разплащания (BIS)



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ  
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ  
ДЪРЖАВИ С Meest**

[www.meest.com](http://www.meest.com)

# Запазете място в новия бизнес каталог

Юбилейно издание  
20 години

Print & Online  
BulBiz.com





## Car Export Group

ви предлага

### Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ  
ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили  
от  
**САЩ и КАНАДА**



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

**Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)**  
**Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)**  
[www.carexportgroup.com](http://www.carexportgroup.com), [info@carexportgroup.com](mailto:info@carexportgroup.com)



**OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY  
THE BEST!**



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

# Fiera Foods Company is **HIRING**



As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, свършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.






## Може ли инвазията в Украйна да предизвика световна финансова криза?

*(Could the Ukraine invasion spark a global financial crisis?)*

показват, че банките във Франция и Италия имат неизплатени вземания от около \$25 млрд. руски дълг, докато австрийските банки имат \$17.5 млрд.



За сравнение, американските банки намаляват експозицията си към руската икономика след санкциите срещу Крим през 2014 г. Въпреки това Citigroup има експозиция от \$10 млрд, макар че това е относително малка част от активите, които банката държи на стойност около \$2.3 трилиона.

Съществува и въпросът за потенциалното изпълнение от страна на Украйна по обслужване на нейните дългове. Облигационният дълг на Украйна от около \$60 млрд. също бе понижен до статут „боклук“, което повишава риска от неизпълнение от ниво на „слаба вероятност“ до „реална опасност“.

Освен дълговата експозиция, много банки ще бъдат засегнати, защото предлагат банкови

услуги в Украйна или Русия. Според рейтинговата агенция Fitch френските банки BNP Paribas и **Credit Agricole** са най-експонирани в Украйна заради местните си дъщерни дружества в страната. **Société Générale** и **UniCredit** са европейските банки с най-големи операции пък в Русия, като и двете са сред най-изложените на руски дългове.

Като допълнителни лоши новини за европейските банки се наблюдава рязко покачване на разходите за набиране на финансиране в щатски долари на пазара на евро-суапове. Банките използват този пазар, за да набират долари, които са от съществено значение за международната търговия, така че високите лихви ще окажат допълнителен натиск върху маржовете им.

И така, колко сериозни са рисковете за крах на банките?

Американската инвестиционна изследователска компания Morning Star смята, че експозицията на европейските банки, да не говорим за американските банки към Русия,

в крайна сметка е „незначителна“ по отношение на тяхната платежоспособност. Въпреки това се съобщава, че европейски, американски и японски банки могат да бъдат изправени пред сериозни загуби, потенциално в размер на \$150 млрд.

Банките обаче вероятно ще бъдат засегнати и по други начини. Например Швейцария, Кипър и Обединеното кралство са най-големите дестинации за руски олигарси, които искат да съхраняват парите си в чужбина. Кипър също така привлича руските богатства със златни паспорти. Всички финансови институции в тези страни вероятно ще загубят бизнес поради санкциите. Цените на акциите на британските банки Lloyds и NatWest, например, вече са паднали с повече от 10% от началото на инвазията.

### Отвъд банките

Освен за банките, войната ще доведе до значителни загуби и за много фирми с интереси в Русия. Всички компании, които дължат пари от руския бизнес, ще

се борят да получат плащанията си, като се има предвид, че рублата е спаднала с 30% и ограниченията на Swift ще направят плащанията много трудни. Reuters например събщи, че американските компании имат около \$15 млрд. експозиция в Русия. Много от тези дългове потенциално ще бъдат отписани, което ще причини сериозни загуби.

Някои петролни компании като Shell и BP заявиха, че ще продадат активи, които притежават в Русия. Други, като групата за търговия и добив Glencore, която има значителни дялове в две свързани с Русия компании - Роснефт и En+ Group, заявиха, че ще обмислят инвестициите си там. Но ако стойността на тези активи се изпари, защото няма купувачи на разумни цени, компании като тези биха могли да претърпят значителни загуби.

Една от опасностите е, че това ще доведе до паническа разпродажба на акции на тези компании, което създава „домино ефект“.

*Прод. на стр. 5 >>*

## Може ли инвазията в Украйна да предизвика световна финансова криза?

*(Could the Ukraine invasion spark a global financial crisis?)*

<< Прод. от стр.4

подобен на случилото се с банките през 2007-08 г.



Пенсионните фондове също са на линия. Например, екипът на Universities Superannuation Scheme (USS) иска да продаде руските си активи. USS е най-голямата независима пенсионна

схема в Обединеното кралство с около 500,000 клиенти и £90 млрд. средства. Неговите руски активи са на стойност над £450 милиона. Спадът в стойността на тези токсични активи потенциално ще бъде лош удар. В по-широк план много инвестиционни фондове също имат пари в руски държавен дълг, както и акции на руски компании. Те също потенциално очакват сериозни

загуби.

Накратко казано, вълнообразните последици от тази война са потенциално огромни и много други вероятно ще станат очевидни през следващите дни и седмици. Тъй като световната икономика все още се възстановява от пандемията и вече трябва да се справя със значителна инфлация, пазарите са силно нестабилни.

Нахлуването на Русия в Украйна засили тази ситуация и финансистите ще бъдат нащрек, за да видят как ще се развият нещата.

-----  
- Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/could-the-ukraine-invasion-spark-a-global-financial-crisis-178340>





# AKROPOLIS

PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

**FRESHLY BAKED EVERYDAY**  
OR  
**AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE**

✓ 0 g Trans Fat per Serving  
✓ No Artificial Colors or Flavors  
✓ No Preservatives

**Flavors**

<ul style="list-style-type: none"> <li> Spinach and Cheese</li> <li> Cheese</li> <li> Custard</li> <li> Vegan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Beef</li> <li> Roasted Red Pepper</li> <li> Apple</li> </ul>
--	--

**708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175**  
[www.akropolispastriesandpies.com](http://www.akropolispastriesandpies.com) - @akropolispastriesandpies



## Опровергаха отвлечането на българин от Ал Кайда в Йемен

Министерство на външните работи опроверга информация за отвлечен българин от Ал Кайда в Йемен.

“Във връзка с появила се информация в медиите за отвлечен български гражданин в Йемен, Ви информираме, че българското посолство в Рияд осъществи проверка и установи, че няма български граждани сред отвлечените служители на ООН в Йемен”, съобщиха от МВнР.

Петима служители на офиса на ООН в йеменския град Аден са били отвлечени от терористи от Ал Кайда на 11 февруари. Единият от тях е българин, а останалите четирима са местни жители, събщи по-рано Arab News. Отвлечането е извършено, докато служителите на ООН са пътували в йеменската провинция Абян. Терористите са поискали откуп в размер на €250,000 както и освобождаване на затворици от страна от йеменското правителство.

“Те искат да освободим терористични елементи. Опитват се да изнудват държавата”, коментира

пред агенцията правителствен служител, пожелал да остане анонимен. Терористите са заплашили да убият заложниците, ако службите за сигурност и армията се опитат да използват сила, за да ги освободят.

Йеменските власти пък са отказали да участват в преговорите за освобождаването на петимата заложници, тъй като категорично са отхвърлили искането да бъдат пуснати на свобода затворници.

## Разбиха оранжерия за марихуана в апартамент във Варна



Българската полиция е разбила оранжерия за марихуана във варненския квартал “Аспарухово”, съобщиха от дирекцията на ведомството във Варна. Марихуаната е открита в апартамент, оборудван с отоплителни и осветителни уреди. Имотът е било нает от **25-годишен** варненец, който от месеци отсъства от България. В хода на разследванията е задържан обитателят на съседния апартамент - мъж

## Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C: 647-862-2339**

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)

[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**



на 50 години, за когото се предполага, че е отглеждал насажденията.

В апартамента са открити 60 растения, уреди за контрол на влажността и температурата на въздуха, вентилатори, лампи, видеокамера, контролно табло, уред за отопление и др.

## Медици към



Няма промени в радиационния фон в България от началото на военните действия в Украйна, събщи-ха от Агенцията за ядрено регулиране. Няма изтичане на радиация след руската атака срещу най-голямата атомна електроцентрала в Украйна и Европа, а пожарникари са изгасили пламъците в обекта, събщи-ха и представители на ООН и МАЕЕ.

Експерти са категорични, че не

трябва да се пият профилактично таблетки йод, предаде БНТ.

“За щастие, всичко е повече от добре, няма открити техногенни радионуклеиди, нито цезий, нито йод **131** в пробите, които сме анализирали до момента”, заяви завеждащият лаборатория “Мониторинг на облъчване на населението” в НЦРРЗ доц. Росица Тоцева.

При наличие на повишен радиационен фон, препоръката на Световната здравна организация е да се приема таблетка калиев йодид **в** точно определено количество, което не се предлага в аптеките.

“Таблетките, които ние раздаваме или които се планират да се раздават при ядрена авария, не се продават **в** аптеките **и** никъде **в** света не се продават **в** аптеките, те са елемент на държавното планиране”, казва

доц. Жана Джунова - директор на Националния център по радиобиология и радиационна защита. Йодната тинктура, която се продава в аптеките не трябва да се пие, предупреждават медици. Тази тинктура е само за външна дезинфекция на рани, като излишъкът на йод в организма може да е токсичен.

**Проф. Кантарджиев: България може би постигна колективен имунитет срещу Covid**



“Въпреки, че войната е водещата тема, трябва да знаем, че коронавируса съществува и заплахата за здравето както за отделния човек, така и за обществата продължава. Важно е да отбележим обаче, че първо започнаха да намаляват новите случаи на заразените в най-засегнатите области в страната, като първо това се вижда за областите - Благоевград и София“. Това каза по БНР проф. Тодор Кантарджиев, бивш директор на Националния център по заразни паразитни болести, настоящ съветник на Столична община по здравните въпроси.

С ваксинирани и преболели може би България

е постигнала колективен имунитет, смята проф. Кантарджиев.

„Омикрон премина през голяма част от българското население. Хората с бустер го прекараха по-леко, за децата също се доказва, че по-леко го боледуват при «Омикрон» варианта. Проблем с добрия изход от болестта има отново, както и при Делта вариант и Уханския вариант, при възрастните, при хората с хронични заболявания, които не са се ваксинирали все още. А точно те у нас не бяха обект на засилена информационна кампания, че трябва да се ваксинират. И затова точно такива пациенти сега са в болница отново, като при предишните вълни“, каза още проф. Тодор Кантарджиев.

**На 3 март Ниагарският водопад отново бе обогрен в бяло-зелено-червено**



На 3 март Ниагарският водопад заблестя в цветовете на българския национален трибагреник, събщи



**MHAELA KERZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

## ИМИГРАЦИЯ

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

БНТ. Събитието бе проведено за втора поредна година и е резултат на усилията на българското генерално консулство в Торонто и кметството на Niagara Falls.

По време на издигането на българското знаме пред сградата на общината кметът на Niagara Falls Джим Диодати каза, че познава българите с тяхната гордост, интелигентност и висока образованост.

Знамето на България бе издигнато в Торонто, Ниагара Фолс, Китченър, Калгари, Реджайна, Ню Уестминстър и Уинипег.

**Убиецът на Милен Цветков бе осъден на първа инстанция на 9 години затвор**



Софийски градски съд осъди Кристиан Николов, който уби с автомобила си журналиста Милен

Цветков на връх Великден през 2020 г., на 9 години затвор, предаде БГНЕС.

Прокуратурата поиска наказание от 15 години затвор за Николов, който е карал джип под влияние на наркотици и с превишена скорост когато блъска колата на журналиста. В този момент Милен Цветков е чакал на червен светофар на оживено кръстовище в София.

Съдът отне шофьорската книжка на Николов за срок от 10 год. и го осъди да заплати разноските по делото, които са над 40,000 лева. Решението на СГС е на първа инстанция.

**Няма опасност от недостиг на пшеница в България ...**



... след около три месеца се очаква нова реколта.

Това заяви пред Нова телевизия зам.-председателят на Българската асоциация на зърнопроизводителите Илия Проданов.

„Проблемът с износа на зърно започна в началото на тази седмица. Има кораби в пристанището в Бургас, които са задържани и не им се разрешава да отплават. На други не се разрешава да товарят. Това създаде проблеми сред зърнопроизводителите, тъй като в момента реализираме нашата продукция”, коментира той.



Регистрираните като безработни в бюрата по труда в България за първите два месеца на 2022 надхвърлиха 44,000 души, съобщи БНР, позовавайки се на данни на Националния статистически

институт и Агенцията по заетостта.

От началото на 2022 г. се наблюдава тенденция за превес на записаните в бюрата по труда спрямо намерилите работа.

### Двамата руски



Обвинените от българските власти в “нерегламентирана разузнавателна дейност” руски дипломати са напуснали България, предаде ТАСС като се позова на посолството на Русия в София. Преди това ръководителят на дирекция “Пресцентър” на Министерството на външните работи Митко Димитров съобщи, че са връчени две ноти на посолството на Руската федерация в България.

## Адвокатски услуги

### Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



#### DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

“С първата нота се уведомява руската страна, че България обявява за персонa нон грата двама дипломатически служители на руското посолство у нас. Те имат 48 часа, за да напуснат страната. С втората нота министерство на външните работи остро протестира срещу публикации на посолството на Руската федерация в информационното

пространство през последните дни, с обидни квалификации и внушения спрямо Република България и нейните съюзници”, каза Димитров.

Той подчерта също, че обвинените двама руски дипломати, обявени за „персонa нон грата“ са свързани с разследването на разузнавателна дейност в полза на Русия.

## СВЯТ

### Руснаци бягат от родината си. Влаковете за Финландия са препълнени



Руснаците започват да напускат собствената си страна и пълнят влаковете за Финландия поради опасения, че президентът Владимир Путин ще затвори границите и ще ги остави неспособни да избягат от последствията от западните санкции, съобщава Daily Mail.

Гара в Хелзинки е пълна с руски пътници, които отчаяно бягат от Санкт Петербург, пише британската медия.

„Решихме със семействата си да се заминем възможно най-скоро, защото не е ясно каква ще бъде ситуацията след седмица“, каза московчанката Полина Полякова пред AFP.

Пътуването «сега е трудно, защото всичко се отменя», добавя Беата Юхтанова, нейна приятелка, която учи с нея в Париж, закъдето двойката се е запътила.

Експресният влак **Allegro**, свързващ Санкт Петербург с финландската столица, в момента е единственият отворен

железопътен маршрут между Русия и ЕС. Това е и един от малкото оставащи начини за излизане от страната след широкото затваряне на въздушното пространство в отговор на инвазията на Русия в Украйна.

„Влаковете, идващи от Санкт Петербург до Хелзинки, вече са запълнени за следващите няколко дни“, каза Топи Симола, старши вицепрезидент на финландския железопътен оператор VR. Според него броят на пътниците е скочил два дни след като Москва започна инвазията си срещу Украйна.



Оттогава мотивите на хората да пътуват по 3.5-часовия маршрут два пъти на ден изглежда са се променили, каза Симола. „От размера на багажа, който носят, можем да видим, че хората се преместват.“

Влакът Allegro до Хелзинки обаче е отворен само за избрани. Русия изисква пътниците да са руски или финландски граждани, виза както пътниците трябва да докажат, че имат призната от ЕС ваксина срещу Covid, а не дозата Sputnik, която най-често се дава в

Русия. Следователно повечето пътници са руснаци, които живеят или работят в Европа, като 14-годишната Мария и майка ѝ Светлана, които взеха влак в последния момент за Финландия след отмяната на полета им обратно за Австрия, където живеят.

„Не знам какво да правя“, каза Мария пред AFP. „Първо решихме, че трябва да пътуваме през Турция, но е много по-скъпо от Финландия, така че имаме късмет.“

VR, която управлява услугата в партньорство с руските железници, се стреми услугата да бъде отворена за притежатели на паспорти от ЕС и да увеличи капацитета. „Знаем, че в Русия все още има десетки хиляди граждани на ЕС и предполагаме, че много от тях биха искали да се върнат у дома“, каза Симола. От началото на инвазията се съобщава, че голям брой руснаци искат да напуснат страната, притеснени, че границите ще бъдат затворени както и от въздействието на западните санкции.

Докато влаковете от Русия са

разпродадени, връщането от Хелзинки до Санкт Петербург е запълнено само на 30 процента, казва Симола за AFP. „Не смятам да се връщам в Русия скоро, това е сигурно“, споделя Елена, която добавя пред медията, че въпреки трудностите там, „не е възможно да се сравни с ужасите, случващи се в Украйна в момента“.

**Китай отрече да е поискал Путин да отложи инвазията в Украйна до края на Зимните олимпийски игри**



Китай категорично отрече доклада, че е поискал от Москва да отложи инвазията си в Украйна до края на Зимните олимпийски игри, като заклейми това като „фалшива новина“, съобщи The Guardian.

„Този вид реторика е за отклоняване на вниманието и прехвърляне на вината, което е отвратително“, каза Уан Уенбин - говорител на китайското външно

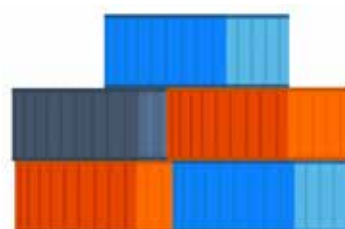


**KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



министерство, на въпрос от журналисти за доклада на **New York Times**. Русия започна атаката си срещу Украйна на 24 февруари - четири дни след края на Игрите. На 21 февруари Владимир Путин призна независимостта на държаните от сепаратистите територии в Източна Украйна.

Уанг отново обвини разширяването на НАТО на изток и отношението на американската администрация към членството на Украйна в НАТО за влошаването на отношенията с Русия. Той каза, че причината

за настоящата криза е „**факт, известен наизуст на всички**“. „Само тези, които започват проблема, могат да го прекратят“, добави той.

Според **New York Times**, който цитира служители на администрацията на Байдън и доклад на западното разузнаване, висши китайски служители помолили руските си колеги в началото на февруари да не нахлуват в Украйна преди приключването на Зимните олимпийски игри в Пекин.

В доклада се казва, че разузнавателните

данни за обмена между китайски и руски официални лица са секретни и не е ясно дали обменът е станал в разговор лице в лице между Си Дзинпин и Путин в началото на февруари, или по други канали. В него се казва, че различните разузнавателни служби имат различни тълкувания и не е ясно колко широко се споделя информацията.

Въздействието на руската инвазия изглежда е хванало китайските дипломати неподготвени. Позовавайки се на отделен източник, базираната в Хонконг **South China Morning**

**Post** съобщи, че е „очевидно липсата на предупреждение към Пекин за около **6,000** китайски граждани, блокирани в Украйна през последните дни – на фона на новините, че китайски гражданин е бил ранен от стрелба.“

Докато западните страни наложиха санкции на Русия, Китай няма да последва примера им. „Няма да участваме в подобни санкции. Ще продължим да поддържаме нормален икономически и търговски обмен със съответните страни“, каза Гуо Шукинг, председател на Китайската

## OAK PARK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

### Catering Menu:

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tigopita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers  
**Vegetarian** (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

### Desserts.

### Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

## EAST YORK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
**416-429-3663**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

## Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

### Family Pizza Deal

2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

### Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

### Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

### Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd  
 Tel: 647-748-9229



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**Old Mill Pastry & Cafe**

**НОВО!** Преместихме се на нов адрес:  
**385 The West Mall, Etobicoke**  
в сградата на ресторант "Фламинго"  
Flamingo's Restaurant & Bar

**New!** Call us to order:  
416.551.1779 | 416.519.0064

**WE HAVE MOVED**  
OLD MILL pastry  
385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7

416.551.1779 | 416.519.0064

комисия за регулиране на банките и застраховането.

New York Times съобщи, че разузнавателният доклад показва, че висши китайски служители са имали известно ниво на информация за плановете или намеренията на Русия да нахлуе в Украйна, преди Москва да започне операцията, която досега е убила хиляди цивилни и е принудила поне милион украинци да избягат от дома си, според ООН. Отделно източник, запознат с въпроса, потвърди пред Reuters, че Китай е направил искането да не се започват военните действия до края на Олимпиадата, но отказа да предостави подробности. Източникът отказа да бъде идентифициран поради чувствителността на въпроса, се казва в доклада на Reuters.

През последната седмица, докато войната бушува, Китай даде знак, че е готов да играе ролята на посредник. Пекин заяви, че „съжалева“ за избухването на конфликта. Той поиска украинската страна да окаже помощ на китайски граждани, които изпитват затруднения да напуснат.

**CNN, ABC и CBS News спират излъчванията си в Русия след заплахата на Путин да**

**вкарва в затвора журналисти за 12 години: Bloomberg, BBC и канадската CBC „временно преустановяват“ работа**



CNN International, глобалното подразделение на CNN, ABC и CBS News, ще спрат излъчването си в Русия, след като Кремъл въведе нов закон в страната, който може да вкара в затвора всеки, който умишлено разпространява „фалшиви“ новини, съобщи британския Daily Mail.

От Bloomberg News, BBC и канадската CBC също съобщиха, че временно спират работата на своите журналисти в Русия.

Руски служители заявиха, че за „фалшива“ информация ще се счита разпространяването от врагове като Съединените щати и техните западноевропейски съюзници в опит да сеят раздори между руския народ. Законодателите в Москва вече приеха изменения в наказателния кодекс, които превръщат разпространението на «фалшива» информация в престъпление,

наказуемо с глоби или затвор. Законът също така позволява налагането на глоби за всеки, който призовава за санкции срещу Русия след инвазията в Украйна.

Новият закон бе приет от парламента и ще влезе в сила когато Владимир Путин го подпише, но не е ясно кога той ще го направи. Промяната дава на руската държава много по-силни правомощия за репресии, като превръща разпространението на фалшива информация в престъпление, наказуемо до 15 години затвор.

„CNN ще спре излъчването си в Русия, докато ние продължаваме да оценяваме ситуацията и следващите ни стъпки напред“, каза говорител на медията.

„Промяната в наказателния кодекс, която изглежда е предназначена да превърне всеки независим репортер в престъпник, прави невъзможно продължаването на каквато и да е прилика на нормална журналистика в страната“, каза в изявление главният редактор на Bloomberg Джон Микълтуейт.

CBS News заяви, че вече не излъчва от страната: „CBS News в момента не излъчва

от Русия, тъй като ние следим обстоятелствата за нашия екип на място предвид новия закон за медиите.“

Подобно е мнението на ABC News, който има няколко кореспондента, работещи в страната в момента.

Западните правителства и технологични платформи също забраниха руската новинарска мрежа RT, като Европейският съюз я обвини в системна дезинформация относно руската инвазия в Украйна.

**Кадри от видеоигри споделени в социалните мрежи като кадри от войната в Украйна**



Кадри от видеоигри като ArmA III и DCS: World бяха разпространени в социалните медии, твърдейки, че са кадри от войната в Украйна, пише NME.

Както съобщава Bloomberg, Facebook, наскоро ребрандиран като Meta, се бори да провери кадрите и твърденията, разпространявани в платформата на социалните медии около нахлуването на Русия в Украйна. Ръководителят на

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

сигурността на Мета Натаниел Глейхер заяви:

„В отговор на развиващия се военен конфликт в Украйна ние създадохме Център за специални операции, който да реагира в реално време. В него работят експерти (включително ползващи роден език), за да можем да наблюдаваме отблизо ситуацията и да действваме възможно най-бързо.”

Twitter също се опитва да се бори с разпространението на дезинформация в някои твитове и видеоклипове. Тъй като ситуацията се развива ежедневно, става все по-лесно

да бъдете заблудени от дезинформация, разпространявана в социалните медии. Въпреки, че източниците може да изглеждат легитимни, важно е да проверите цялата информация, която получавате, преди да я разпространявате допълнително, пише NME.

**Магазините за алкохол в Канада, САЩ отказват да продават руска водка**



В допълнение към официалните правителствени санкции, барове и

магазини за алкохол в САЩ и Канада се опитват да навредят икономически на Русия в отговор на нейната инвазия в Украйна, като отказват да продават руска водка и други руски алкохолни напитки, пише The Hill.

„Онтарио се присъединява към съюзниците на Канада в осъждането на агресията на руското правителство срещу украинския народ и ще нареди на [борда за контрол на алкохолните напитки на Онтарио] да изтегли всички продукти, произведени в Русия от рафтовете на магазините“, написа в Twitter министърът на финансите на Онтарио Питър Бетленфалви, добавяйки в твита си #StandwithUkraine.“

„Хората на Онтарио винаги ще се противопоставят на тиранията и потисничеството“, добави по-късно Бетленфалви.

Съобщението на министъра дойде малко след като канадската Newfoundland

Labrador Liquor Corporation (NLC) заяви, че ще премахне руските продукти от шелфовете си.

„The Newfoundland and Labrador Liquor Corporation, заедно с други юрисдикции на алкохол в цяла Канада, взе решение да премахне продуктите от руски произход от рафтовете си“, твитнаха от NLC Liquor Store. Корпорацията повече няма да продава водка **Russian Standard** или **Russian Standard Platinum Vodka** в опит да осъди последните действия на Москва.

Магазините и баровете за алкохол в САЩ също бойкотираха продажбата на алкохол, руско производство. Бил Маккормик, собственик на Pine Tavern в Бенд, Орегон, сподели видео, в което излива две бутилки водка „Столичная“, съобщи KPTV. „Русия се държи така, сякаш е 1939 г. и навлиза в Европа с пълна сила в Украйна. Толкова съм загрижен, че инвазията ще метастазира в други страни“, каза той.




**www.Balkan.Center**

Ethnic communities from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**  
Promote your event or business today!

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center) Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

			1		5	6
9				8		2
	7			3		
	8			7	3	
	5					
		4		1		
			7			
		6	4			5
		2		6	4	

**Правилно ли лекуваме настинката**

здраве.bg

Несъмнено февруари е пиковия месец за настинките и грипа. И въпреки че всяка година през зимата къде ли не може да се намери информация за това какви са симптомите, как да се предпазваме, как да се лекуваме, ако все пак болестта ни застигне, винаги може да се каже още нещо.

Предлагаме ви отговорите на 5 въпроса, които през изминалата седмица ни бяха зададени от наши читатели:

**1. Ако имаме висока температура, полезно ли е да се потим?**

Завивайки се с топли одеяла, ние изкуствено поддържаме висока външна температура, която помага да се преборят вирусите, но и разрушава механизма на нашата собствена терморегулация. Поради това се увеличава натоварването на сърцето и съдовете. Това може да предизвика сърцебиене, задух и резки скокове в кръвното. Затова обтриването с прохладна вода (още по-добре с добавен оцет) и студеният компрес на челото са много по-ефективни начини за намаляване на температурата.

Като цяло: когато сте болни, няма смисъл

да се завивате прекалено. В много случаи достатъчни са дрехите, с които се чувствате комфортно.

**2. Трябва ли да се затопля възпаленият орган?**

Наистина народната медицина съветва на болното място да се постави завита в кърпа предварително нагрята на тиган сол, горещо варено яйце или парче керемидата, но тези методи могат сериозно да навредят. Силното затопляне действително премахва болката временно, но например, когато носът е пълен с гной, затоплянето на тъканите само способства за по-бързото разпространяване на инфекцията, която може дори да засегне мозъка.

При ангина също не трябва да се загряват сливиците, но е желателно да се приемат повече течности и по-често гърлото да се изплаква с различни отвари.

Също така не е желателно затоплянето на ставите при изостряне на артритата. Нагриването на кожата активизира капиллярите, кръвта прилива към болното място и това води до появата на оток, а възпалението се засилва.

**3. Задължително ли е да лежим, когато сме настинали?**

Няма никакъв смисъл човекът, който киха или кашля,

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
**info@selectbakery.ca**

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

**Четете**  
**вестник Пламяк**  
**онлайн:**

**www.bulgarianflame.com**

## Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

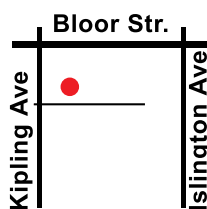
*Owned and Operated by the Jelenic Family*

**350 Bering Ave., Etobicoke**  
**416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



да бъде “прикован” към леглото. При продължителното лежане се намалява вентилацията на белите дробове и бронхите и в тях могат да започнат застойни явления. А отчитайки това, че инфекцията има свойството да се спуска отгоре надолу по дихателните пътища, рискът да се получи бронхит или възпаление на белите дробове е по-висок при тези, които прекарват грип без да стават от леглото. Съществува дори диагнозата “застойна пневмония”, която често се развива при хората, които са били дълго време приковани към леглото – например след операция.

Така че - разходките (най-вече у дома) не само не са забранени, но са и препоръчителни. Трябва само да бъдете много внимателни и да не стоите на течение.

#### 4. Трябва ли да се храним пълноценно, когато сме болни от грип или има някаква подходяща диета?

За преработването на храната, богата на белтъчини и мазнини, са необходими и много време, и много енергия. А всички сили на организма трябва да бъдат насочени към борбата с инфекцията. Затова трябва да се приемат храни, които лесно се усвояват и не се задържат в червата - например плодове (особено цитрусовите), пресни и задушени

зеленчуци, задушена риба, сокове.

Вирусът на грипа не обича алкалната основа и затова не пийте минерална вода с подобен състав - тя ще ускори и извеждането на лекарствата от черния дроб (например парацетамола, който се съдържа в повечето средства срещу настинка).

#### 5. Кога е по-добре да се откажем от самолечението?

Първоначално е много трудно да се различи “обикновената” настинка от грипа или пневмонията. Основната разлика е в това, че грипът и другите заболявания се характеризират с по-тежка и по-ярко изразено симптоматика.

Незабавно потърсете лекарска помощ в случай, че кашлицата и хремата са придружени от един или повече от изброените симптоми:

- вашата температура в продължение на 3 дни е 38,5-39 градуса (за децата - повече от 24 часа);
- чувствате силна болка в главата, очните ябълки, корема;
- изхвърляте хракчи със зелен, ръждив цвят, примесени с капчици кръв;
- трудно преглъщате;
- страдате от пълна липса на апетит;
- страдате от задух;
- появява се болка в гръдната клетка;
- започват пристъпи на гадене или виене на свят.

## VIN DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$65**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*

## Четете вестник Пламяк онлайн:

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



## Ирена Янчева

*Етнолог и mosaic artist*

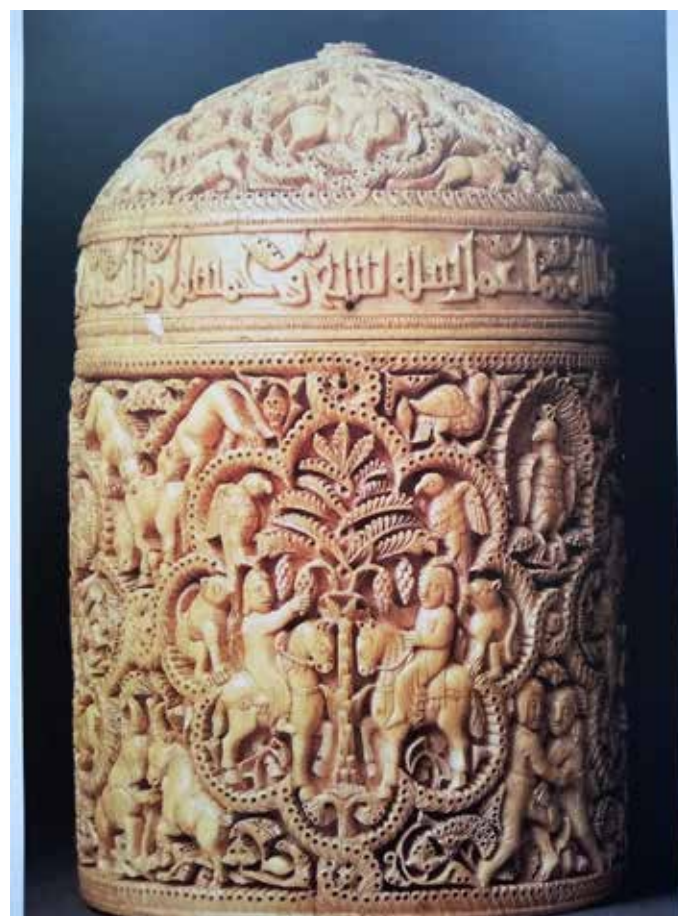
[www.facebook.com/irena.yancheva67](https://www.facebook.com/irena.yancheva67)

### П и к с и д - слонова кост, 968 г., Кордова, Испания

П и к с и д - слонова кост, 968 г., Кордова, Испания; бил е собственост на дал - Мюжир, Омаядски принц от Южната част на Иберийския полуостров/ Кордовски емират; съхранява се в Лувъра, Париж.

Древните традиции за употреба на такива съдове произхожда приблизително от около едно хилядолетие преди Христа, от земите на Източното Средиземноморие, Балканите и Анатолия. Обичайно формата на тези съдове е цилиндрична

кутия с отделен капак. Първоначално "пиксидът" е бил употребяван само от жени за съхранение на дребни неща, козметика, мехлеми, накити у други украшения. Изработван е от керамика, алабастр, дърво, метал, слонова кост, египетски фаянс, стъкло. Освен в частните домове, той се открива и при женски погребения, а по - късно е бил използван и при храмовете.



"The sunflower", ceramic mosaic panel 12,5 x 12,5 cm - The sunflower - symbol of Ukraine !

- Sending love and strength to the people of Ukraine; Freedom for Ukraine !

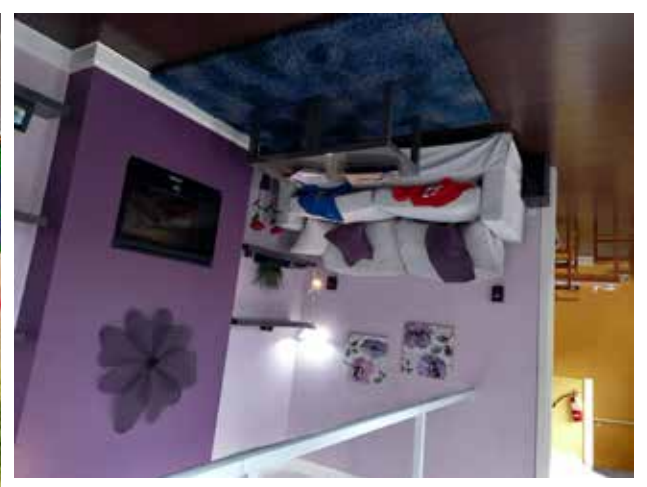
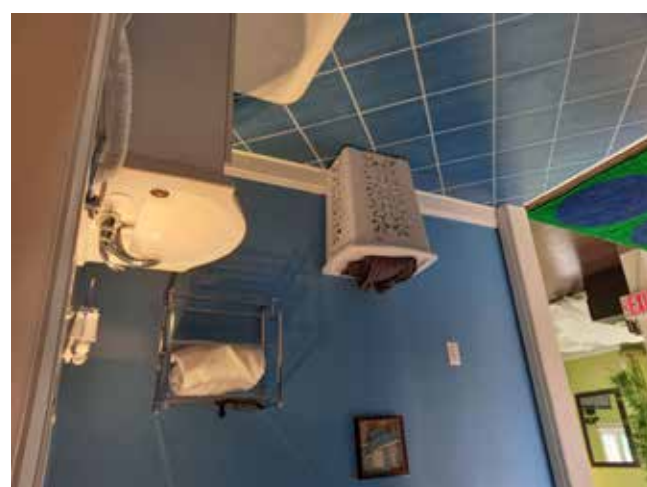
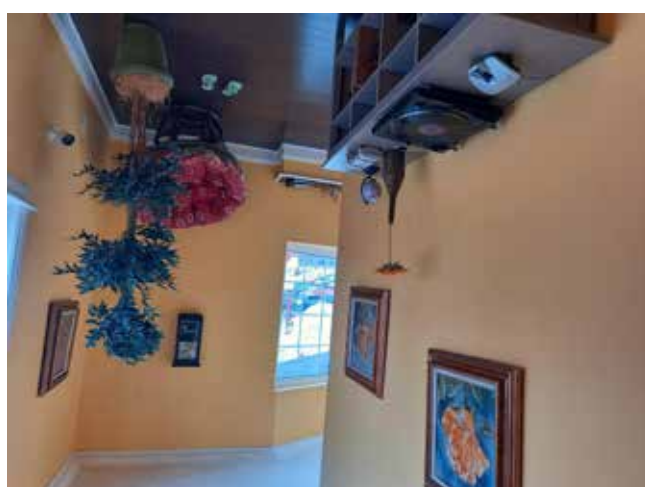
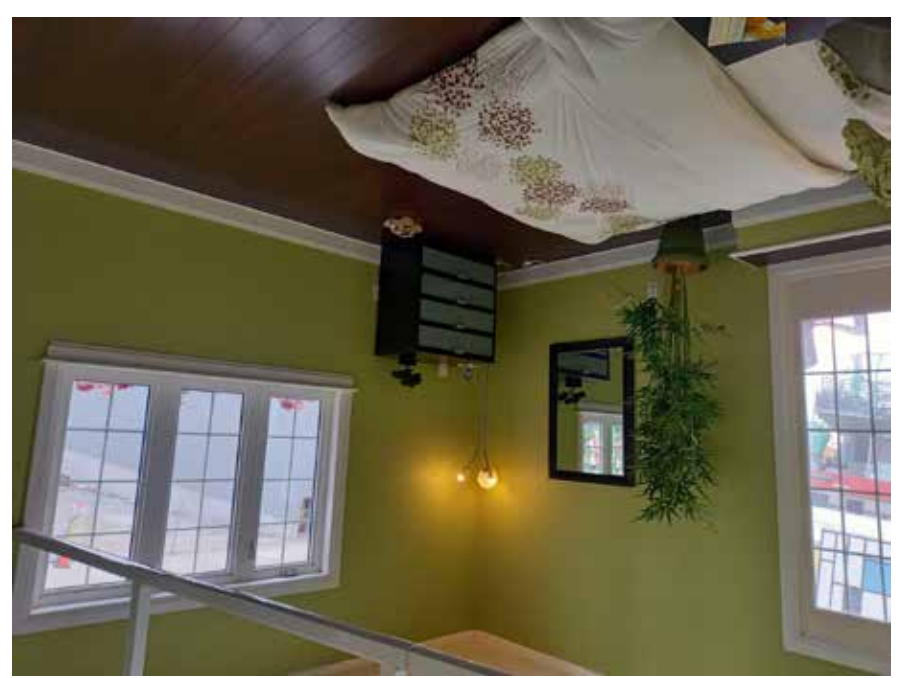
# Upside Down House - Niagara Falls

... ходили ли сте някога по тавана?... тук, в нашата къща наопаки, можете дори да танцувате върху него...

4967 Clifton Hill, Niagara Falls ON L2G 3N5  
**(905)-353-9281**

Къщата е построена през 2012 г. и продължава да съществува оттогава!  
Ние сме отворени всеки ден от 9 до 1 сутринта, така че можете да заповядате, когато пожелаете.  
С 6 различни стаи, които можете да посетите, със сигурност ще се почувствате малко...  
С ГЛАВАТА НАДОЛУ

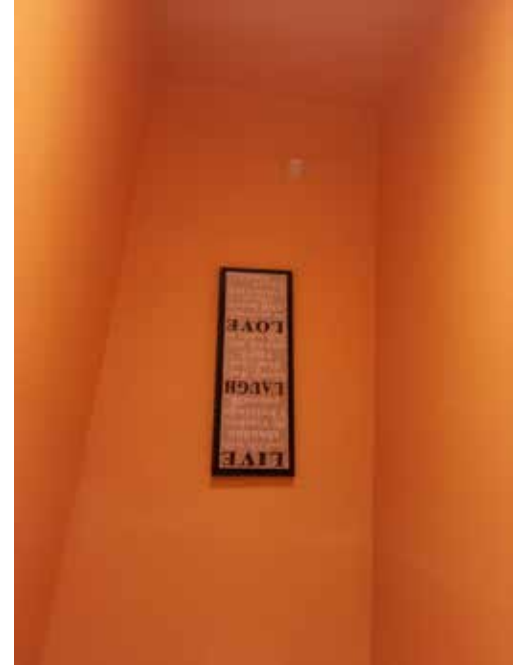
**Редакцията на в."Пламяк" благодарни на Грета Герогиева за чудесните снимки!**



# Upside Down House - Niagara Falls

... ходили ли сте някога по тавана?... тук,  
в нашата къща наопаки, можете дори да  
танцувате върху него...

**Редакцията на в. "Пламяк"  
благодари на Грета Герогиева  
за чудесните снимки!**



## Мартеницата на Руми

(Румяна Андреева)

Тази мартеничка има "история" и е "авторска".  
Направена е от Румяна Андреева, която твори персонално, за хора, които познава, обича и се вдъхновява.  
Ето какво ми разказа, което ме развесели и реших да го споделя с вас скъпи читатели. Впечатли ме въображението и и оригиналността, с която иска да зарадва хората около себе си, както и хумористичния тон, с който разказва преживяванията си.

Руми: *"И, така представи си Куба (малко преди 1-ви март), плаж, конци бели и червени, разхождам се по плажа търсейки "точните" мидички за точните хора (бяхме осем души, българи), за да изработя и подаря на всеки, персонално изработена мартеничка. Най смешното беше, че предизвиках интерес от плажуващите (чужденци), как някаква "бабичка"*

*усуква конци..., но и те "намазаха", подарявах и обяснявах за какво иде реч и т.н. А, тази мидичка, ако имаш фантазия е" глава на козичка" за дъщерята на моята приятелка зодия козирог."*  
Да ви призная честно, когато получих снимката с мартеничката малко ми се видя странна, учудих се дори защо Руми ми я изпраща. Видях някакви рога в нея и ми заприлича на глава на овен, за



козирог не се сетих, но явно съм била близо да позная. Хаха. После се зачетох в историята и и разбрах връзката с 1 март, плажа на Куба и зодия козирог.

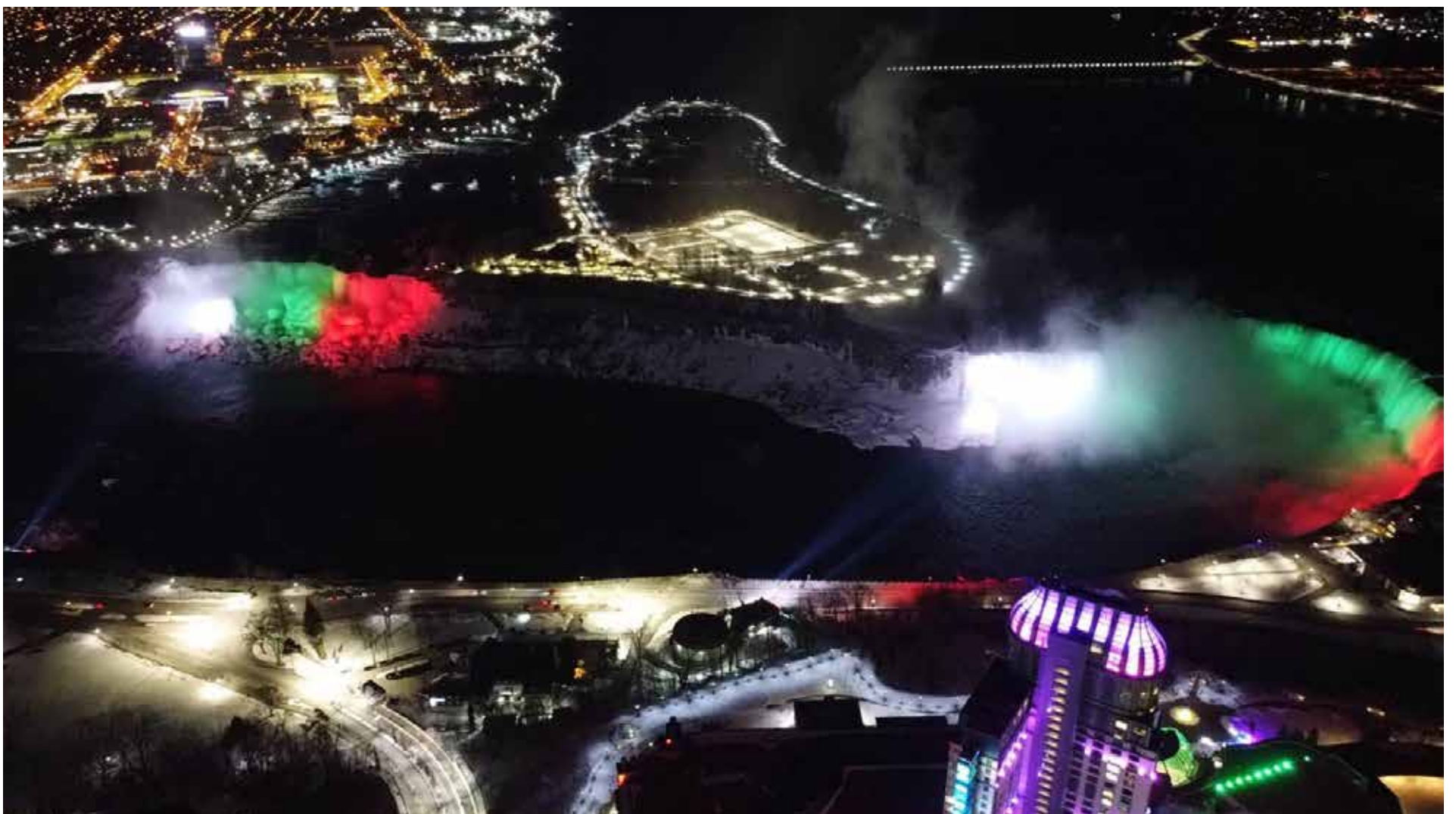
Пожелавам на Руми вдъхновение за нови творчески идеи, да зарадва и други нейни приятели!  
Вяра

## 3-ти март, 2022-а година

Българският трибагреник на длан - между САЩ и Канада !  
Със специалното съдействие на община Ниагара Фолс!

**Снимка : Николай Паскалев**

@Consulate General of the Republic of Bulgaria - Toronto



**Ако обичате арт, обичате приказки или просто носите детското в сърцето си, разгледайте колекцията с порцеланови чинии.**

**Подходящ арт за стената или със стойка на масата. Продават се.**

**За контакт: Вера, [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com), 416-821-9915**

### The Panda Collector's plate by Will Nelson



- Set of 3 plates Like new, Excellent condition, No cracks or chips.
- 8.5 “ in diameter
- Vintage (1988) Bradex Exchange The

- Last of Their Kind Endangered
- Species decorative Panda plate based on the artwork of Will Nelson.
- The amount of detail in this plate is

- amazing, down to the blades of grass.
- Plate no. 3272 I . Bradex # 84-G620-15.1
- Plate no. 14978E . Bradex # 84-G620-15.1

- Plate no. 14679R . Bradex # 84-G620-15.1
- Wall/Cabinet plates
- All 3 for \$50 or \$20 each.



### Kaiser Collector Porcelain Horse Plate



- Wall/Cabinet plate
- Provides holes for hanging if you choose to hang

- Little over 7.5”
- Excellent condition
- \$20

*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

### Michel Design Works Balsam Fir Glass Soap, Beautiful Deer

- Glass Soap plate
- Excellent condition, the label it's still on at the back. No chips or scratches.
- Made of translucent lightweight glass.
- 0.31 pounds 16.2 x 2.5 x 12.4 cm
- \$ 8



*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

# Картички с цветя

Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).  
Размер 5'5''/8.5''

Направени с огромна любов.  
Да се пренесе на този, който ги получи.

Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:  
[margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com), 416-821-9915



# Картички с цветя



Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.  
100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).  
Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.  
Да се пренесе на този, който ги получи.  
Ако искате да си купите, потърсете Вяра

Димитрова:  
**margiestar2020@gmail.com, 416-821-9915**

# Картички с роклички

Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.

100 % оригинални (дизайнът е на Вяра).

Размер 5'5"/8.5"

Направени с огромна любов.

Да се пренесе на този, който ги получи.

Ако искате да си купите, потърсете Вяра Димитрова:  
[margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com), 416-821-9915



# Картички с цветя



Ръчно изработени картички,  
поодходящи за подарък за всеки повод.  
100 % оригинални  
(дизайнът е на Вяра).  
Размер 5'5"/8.5"  
Направени с огромна любов.  
Да се пренесе на този който ги получи.  
За контакт: Вяра  
margiestar2020@gmail.com,  
416-821-9915

# Mill Pond Park

**321 Mill St,  
Richmond Hill,  
ON L4C 4B5**

**Автор: Вяра Димитрова,  
редактор в.Пламяк  
Снимки ©Bulgarian Flame**

Mill Pond Park е една от най-популярните зони за отдих и забавление на открито в Ричмънд Хил.

С изглед към езерото ще намерите детска площадка, крайбрежна алея и

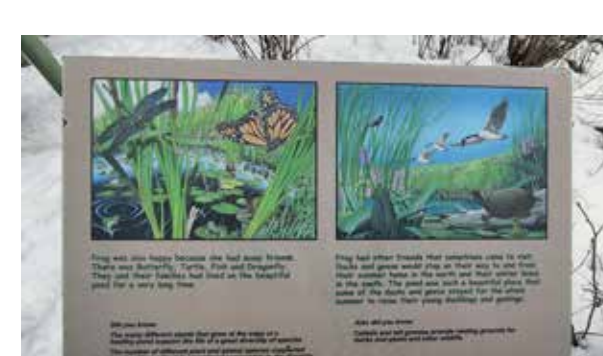
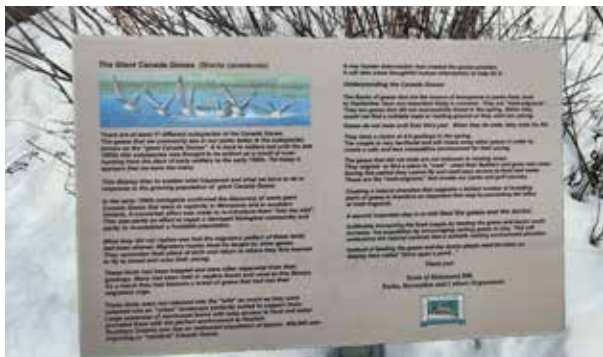
пътека, беседка и много зони за седене и почивка. Паркът разполага с тоалетни и паркинг.

През зимата Mill Pond е чудесно място за каране на кънки и игра на хокей.

Mill Pond е кръстен на дъскорезницата, която някога е използвала езерото за хранване.

Дъскорезницата е важна част от нашето културно наследство, защото е

била едно от многото неща, които са направили сърцето на Ричмънд Хил привлекателно място за установяване в края на 1800-те.



## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

#### AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time  
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

#### OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile  
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- СТРАТ parking

**CAD/USA BONDED**

**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

**Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873**



**Пресен хляб печен в българска фурна**



**Beef and Lamb  
wraps and  
sandwiches.**





## Car Export Group

ви предлага

### Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ  
ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили  
от  
**САЩ и КАНАДА**



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имаме абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

**Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)**  
**Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)**  
www.carexportgroup.com, info@carexportgroup.com

**ДАВА СЕ ПОД НАЕМ**  
хубав, светъл и чист едностаен  
апартамент.  
\$1100 на месец.  
Обзаведен.

Можете да се и настаните веднага.  
Намира се в района на North York  
(близо до Eglinton Ave. /  
по средата на DVP  
& Victoria park).  
Обадете се на Красимир:  
**647-388-6112**

### ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**АВВЕ**  
OPTICIANS

Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fitting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеи Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

- Така-а, значи не пиете, не пушите, по жени не ходите, а варени картофи обичате ли?

- Да докторе.

- Никакви картофи повече!



Табела пред кафене:

- Имаме бира! Студена като бившата! Горчива като тъщата! Вкусна като целувката на комшийката!



- Защо реши да си изпереш чорапите?

- Много силно взеха да светят през нощта, не мога да заспя.



Киркор среща Гарабед:

- Каква е тази цицина на главата ти?

- Ами от удар от тиган.

Жена ми намерила тайния ми тефтер и прочела, че съм дал 200 лева по ку\*ви.

- И те халоса по главата с тигана?

- А, не. Поиска ми обяснение.

- И те халоса по главата с тигана?

- Не, не. И аз какво да измисля, какво да измисля, казах: "Не помниш ли, че ти дадох 200 лева за ботуши?"

И тогава вече ме халоса по главата с тигана. Още се чудя защо!



В автобуса млада красавица е притиснала към гърди котарака си и нежно го гали.

Седналият срещу нея мъж се опитва да я заговори:

- Ех, всичко бих дал да съм на мястото на вашия котарак! Къде го водите?

- Да го кастрираме ...



Момченце пита майка си:

- Мамо, какво прави щъркелът, след като донесе бебето?

- Ами, седи на дивана, пие бира и гледа футбол.

От справочника за работа в ЦРУ:

„Най-опасен е човек без Фейсбук акаунт! Нито го знаеш къде е, нито какво мисли, нито какво прави...“



Фейсбук никога няма да замени простото, човешко сбиване зад гаражите.



Момченце в зоопарка пита пазача:

- Чичко, а защо жирафа има толкова дълга шия?

- Гледай сега мойто момче

- главата на жирафа се намира на толкова голямо разстояние от тялото, че шия с такава дължина в неговия случай си е просто

необходимост.



- Докторе, кажи ми на чист български какво ми е?

- Много пиеш!

- Добре! Айде сега и на латински, че трябва да кажа нещо на жената!



- Как е? Какво ново при тебе?

- Ами... жена ми ми изневерява...

- Да, бе, вярно. Ама аз питах какво ново?



Мъж в супермаркет:

- Дайте ми 355 грама салам, 275 грама сирене и 390 грама захар.

Продавачката дълго мери, накрая му дава салама, сиренето, захарта и една опаковка презервативи.

Мъжът:

- Презервативи? Не съм искал презервативи.

- От мен са. Такива пичове като теб не трябва да се размножават!



Митничари на смяна.

Минава велосипедист - на багажника на колелото кара кутия "Марлборо".

Митничарите го гледат и се ядосват:

- Мамка му, контрабандист! Да го спрем!

- Е, за една кутия нямаме право, за лични нужди я носи.

На другия ден пак:

- Дай да го глобим тоя, бе!

- Не може, за една кутия не става. Ден след ден, седмица след седмица... - Накрая не издържали и го спрели:

- Айде бе, ще ти дадем нашия камион, прекарай си всичките цигари, няма да те глобяваме - само да ни се махнеш от главата!

- Късно е, момчета, вече прекарах всичките си велосипеди.



Магазин за алкохол.

Клиентите искат кой гроздова, кой троянска, кой карнобатска. Продавачът налива от един бидон и лепва съответния етикет. Един иска ямболска.

Продавачът казва:

- Няма.

Клиентът казва:

- Нали има още в бидона, не е свършила?

Продавачът:

- Ракия има, етикетите свършиха!



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



**Хонконг, драга! ;-)**

Статията се предоставя  
от [raterpis.com](http://raterpis.com)

Автор: Петър

Снимки: авторът

*Днешният пътеник  
ще ни води към  
Хонконг. Не че ще  
открием топлата вода,  
но искам да предупредя  
всички вегетарианци,  
както и привърженици  
на други източни  
вероизповедания и  
философии, че съществува  
и друг вид жива храна,  
а не само покълнали  
семена. Ще ходим на  
пазар. Предупредих ви.  
Приятно четене:*

Хонконг, драга! Мина доста време от както не съм писал, но разбира се имам не една и две уважителни и смекчавачи вината причини. С една от тези причини ми се ща да ви занимая в няколко поредни постинга. Самото заглавие загатва за какво ще става дума – Хонконг. Имах невероятната възможност/шанс да посетя този далечен град и затова ми се ще да споделя своите впечатления от него и от пътешествието като цяло. Вече мина повече от седмица от както се върнах и имам чувството, че ако не седна да пиша то (1) ще забравя много от детайлите, които приложените снимки не могат да пресъздадат и (2) ще ми мине мерака за писане и просто ще зарежа темата, а съм обещал на не малко хора (както виртуални, така и реални) да пиша за моята седмица там.

Преди да започна да пиша ми се иска да обърна внимание на няколко детайла, а ако щете го наречете disclaimer (1. юр. отказване от права),

но ми се ще да избегна от груби коментари. Бях там благодарение на фирмата, в която работя от около 3 години. Видях не малка част от града и един съседен остров. Не твърдя, че съм видял всичко, което може да се види, а също така и не твърдя, че преценката за видените от мен неща е правилна. Видяното го анализирам през моята си призма, а там на място съм го коментирал с колегите, но не сме има никой локален като гид, за да може да обясни в детайли. За някои неща и аз нямам идея, но съм ги приел такива каквито бяха.

Когато през месец Август шефа ни каза, че ще има семинар и голяма среща на нашата фирма в Хонконг ние не подозирахме, че следващото му изречение ще е: “Помислете и ми кажете дали имате желание да дойдете с мен.” Много не сме мислили, за да не му дадем възможност да размисли, а направо на следващия ден казахме, че искаме и за около седмица се купиха самолетните билети, а хотела пък го взехме едва седмица преди заминаването понеже го бяхме забравили нали си имахме билети. Пътешествието щеше да трае около 8 дена с тръгване на 27.11 на обед от Франкфурт и пристигане в 8 сутринта на 28.11 и съответно връщане на 5.12 в 23:50 и пристигане на 6.12 много рано сутринта около 5:30, като беше изчислено, че ще се приберем, а в 9:00 ще идем и на работа (то

почти и така си стана). Дето се вика всяко удоволствие се заплаща.

Летяхме с Кейти (Катай) Пасифик (Cathy Pacific), които се оказаха страхотна компания, но имайки предвид, че до сега не съм пътувал с друга на дълъг път май нямам база за сравнение. И въпреки това забавленията на борда бяха направо безгранични. Стотици филми, сериали, музикални дискове, а също така и видео игри всичко вградено в малкото мониторче пред мен. Пиене и ядене имаше на корем, а ако топлата храна не ви е по вкуса то имаше готови сандвичи, бисквити, КитКат, кола, фанта, сокове и прочие без въобще няма да останете гладни и жадни на борда. Разбира се имаше и алкохолни напитки, а след третото повикване на стюардесата да ни досипе уиски успяхме да си издействаме цяло шише (500 мл). Ех хубави времена. Ето и малко снимки по ред (правени са с телефона): самолета преди да излетим, менюто за ядене на отиване, пийването и музиката...



*В самолета на Кейти (Катай) Пасифик (Cathy Pacific) за Хонконг*

Като препоръка бих казал да си вземете място на аварийния изход защото там е доста широко. При Кейти (Катай) Пасифик това струва малко отгоре, но при полет от 11-13 часа си заслужава повярвайте ми. Както се вижда на долната снимка 5500+ мили или над 9000 километра...



И така преди да съм ви отегчил напълно нека най-сетне пристигнем в

Хонконг. За българи няма нужда от виза ако сте турист и ще останете по-малко от 90 дни. Просто получавате едно печатче и продължавате. Самото летище е впечатляващо защото е отделен остров и затова ми беше много странно да гледам навън докато кацаме защото ние се снишавахме, а наоколо се виждаше само вода. Ето и една снимка направена дни по-късно.



Чудехме се как да се придвижим от летището до града, но тъй като бяхме 4 човека решихме, че най-изгодно и що годе бързо ще е да се придвижим с такси. Интересното е, че там има 2 вида таксита: червени и зелени. Разликата се крие в това, че те ходят до различни части на града т.е. разделени са на зони, но няма страшно като си кажете на къде искате да идете има кой да ви упъти на кое да се качите. Там такситата са за по 6 човека: 5 госта плюс шофьора, а нашите 4 куфара се събраха в багажника без проблем (плаща се по 5 долара за допълнителен багаж това е около 50 Евро цента).



Оня ми ти таксиджия караше с 120-140 км/ч по магистралата, но за наша радост не загубихме куфари по пътя към хотела. Разбира се във всеки хотел може да се нанесеш едва след 14ч, а ние се появихме има няма в 9:30, което обаче ни осигури време да разгледаме града в едно ненатоварено време (доста от магазините отварят една следобед в Неделя). Оставихме багажа, сложихме летните дрехи (25 градуса и слънце все пак) въоръжихме с фотоапарати и карти на града и започнахме да ходим.

Тръгнахме в неизвестна посока без да усещаме умора или джетлег. Мисля че адреналина от приключението така ни беше напомпал в този момент, че даже забравихме да закусим. Ходейки по улиците се изумявахме от доста неща като започнем от нечовешки високите сгради, които са буквално навсякъде и контраста нови-стари сгради минем през доста многото нови западни коли и стигнем до чудатите неща, които се продаваха на улицата за ядене. Движението им е като в Англия – отляво, а и контактите са им английски

Трамваите пък са им на 2 етажа и имат фиксирана цена от 2 долара

без значение за колко спирки сте се качили.

Важно е, че се качвате от задната врата и слизате от предната и плащате на слизане. Блъсканицата е нечовешка, но пък е съвсем прието да се бутате напред за да слезете. Важно е още да имате точно пари, за да си платите защото иначе никой не ви дава ресто, поне в градският транспорт (като изключим машините за билети разбира се). Много препоръчително е да си купите т.н. Octopus card, която да си заредите с пари и така ще си спестите адски много тревоги и търсене на пари за пътуване, за жалост нас ни светнаха една към края, но какво да се прави.



*Двуетажен трамвай...*

Първото място, на което попаднахме беше един пазар за месо и риба Много интересно наистина, защото рибите и другите водни животни (змии, скариди и прочие) бяха още живи. Пържолите пък висяха на куки почти на улицата, а човек само трябва да каже кое парче месо иска и месарят го накълцва на малки парченца със светкавична бързина и точност при това без да загуби пръст. Ето и малко доста любопитен снимков материал...



Да, това отдолу са змии при това живи...



И ако все още не ви е приляло значи сте готови да идете също до Хонконг. Разбира се не всички пазари са такива, но пък тези са по-интересните, защото моловете не се различават много по между си като изключим големината им. Беше определено интересно да видя всичко това. Друго нещо, което ни направи изключително впечатление е използването на бамбук в строителството. Дори и на високите сгради скелето им е от бамбук. Бамбука е едно от най-здравите дървета и затова това не ни очуди толкова много, колкото

начина по който скелето е укрепено най-долу, а именно с въженце от сезал завързано за заграждението на улицата. Доста опасно ми се вижда, но явно е много здраво...



И като последно ми се ще да споделя няколко снимки с изглед към нечовешки високите сгради в Хонконг



Това беше първа част от разказа ми за Хонконг. Дано да ви е харесал.



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton). 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



# Запазете място в новия бизнес каталог

**Юбилейно издание**  
**20 години**

**Print & Online**  
**BulBiz.com**



**2022-2023**

**ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ**

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE OPTICIANS**

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fitting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

## **Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в. Пламяк**  
**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.