

**Какво прави плода вкусен? Изкуственият интелект може да помогне за оптимизиране на сортовете, за да съответстват на предпочитанията на потребителите**  
*(What makes a fruit flavorful? Artificial intelligence can help optimize cultivars to match consumer preferences)*

**Автори:** Марсио Резенде - асистент по градинарски науки, University of Florida и Хари Дж. Кли - професор по градинарски науки в University of Florida

RAPiD Genomics. Хари Дж. Кли получава финансиране от Националната научна фондация.

Декларация за оповестяване: Марсио Резенде получава финансиране от Националния институт по храни и земеделие. Марсио Резенде също е акционер в

Статията е публикувана от The Conversation. Преводът е на „Пламък“



*Прод. на стр.2>>>*

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
 Largest **Health Food Chain** in the GTA  
 NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!  
 LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

За бизнес услуги, търсете Bulgarian Business Directory Print & Online:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
 867 Kipling Ave. Toronto  
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579  
[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**100% SOLD**  
**15г. ОПИТ**  
**1% КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
 Broker  
 Cell : (416) 837-7634  
 Bus.: (905) 565-9200  
[todortod@hotmail.com](mailto:todortod@hotmail.com)

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
 ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето:  
**647-773-3823**

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI**  
 Immigration PATHS

Михаела Керезова  
 Тел. (416) 800-3898

## Какво прави плода вкусен? Изкуственият интелект може да помогне за оптимизиране на сортовете,

за да съответстват на предпочитанията на потребителите

*(What makes a fruit flavorful?)*

*Artificial intelligence can help optimize cultivars to match consumer preferences)*

Research Brief\* е кратка справка за интересна академична работа.

### Голямата идея

Кои аромати и химични съединения правят

определен сорт плодове по-привлекателен за потребителите, могат да бъдат идентифицирани и предвидени с помощта на изкуствен интелект, според нашето наскоро публикувано проучване.

Отличителният вкус, определен от учените като взаимодействие между аромат и вкус, е химически сложен. Захарите, киселините и горчивите съединения в

храната взаимодействат с вкусовите рецептори на нашия език, за да предизвикат усещане, докато летливите съединения, които взаимодействат с обонятелните рецептори в носа ни, са отговорни за аромата.

Отглеждането на плодове и зеленчуци за вкус е трудна задача по много различни причини. От една страна, програмите за отглеждане на плодове и зеленчуци трябва да подобрят няколко различни черти, които се харесват както на производителите, така и на потребителите. Създаването на оптимална генетична комбинация, която покрива всички тези черти, е трудно, така че програмите за развъждане често отхвърлят приоритета на вкуса, за да се фокусират върху подобряване на устойчивостта срещу болести и увеличаване на добива. Растениевъдите също трябва да оценят стотици до хиляди потенциални сортове. Тестването на една проба по обективен начин изисква потребителски панели от до 100 души, което може да бъде скъпо и непрактично за организиране.

За да рационализираме този процес, ние



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ  
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ  
ДЪРЖАВИ С Meest**

[www.meest.com](http://www.meest.com)

&lt;&lt; Прод. от стр.2

разработихме алгоритъм за прогнозиране как потребителите ще класират вкуса на домати и боровинките. Създадохме база-данни, съдържаща всички известни съединения, свързани с вкуса във всички разновидности на тези плодове. След това сравнихме тази база-данни със съществуващите оценки на потребителските панели за сладост, киселинност, умами \*\* и цялостния вкус и предпочитание на различни сортове. Моделиране на това как оценките на потребителите варират в зависимост от химическия състав на различните сортове от тези плодове, ни позволи да определим

кои съединения влияят най-много на възприемането на вкуса. Открихме, че летливите органични съединения или химикали, които образуват газ, отговорни за аромата, представляват голяма част от това защо хората харесват даден сорт. По-конкретно, ние изчислихме, че **42% и 56%** от общия резултат за предпочитания на сорт домати или боровинки съответно, е свързан с аромата. Ароматът също играе роля за възприемането на сладостта – летливите съединения допринасят с 33% до 62% от това как потребителите оценяват сладостта.

Прод. на стр.4 &gt;&gt;



## Car Export Group

ви предлага

# Презокеански транспорт до България!

**НИЕ ДОСТАВЯМЕ ВИЕ КАРАТЕ**

Доставка на автомобили **ОТ САЩ и КАНАДА**



- Консолидирани пратки на автомобили, мотори, всякакъв вид моторни превозни средства, мебели, личен багаж и покъщнина
- Внос и покупка на автомобили от Канада и Щатите (само за износ). Имате абонамент към най-големите аукциони в Северна Америка (Impact Auto, Copart, IAAI)
- Наземен транспорт от всяка точка на Северна Америка до склада, от където ще бъде изпратен товара
- Освобождаване на товари и пратки от българска митница и приготвяне на всички нужни документи
- Доставка в България на адрес в град по ваш избор

**Петър Хицов +1 (416) 660 5676 (Канада)**  
**Стефан Минчев +359 89 780 4090 (България)**  
[www.carexportgroup.com](http://www.carexportgroup.com), [info@carexportgroup.com](mailto:info@carexportgroup.com)



**OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY THE BEST!**



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.
















&lt;&lt; Прод. от стр.3

## Какво прави плода вкусен? Изкуственият интелект може да помогне за оптимизиране на сортовете,

### за да съответстват на предпочитанията на потребителите

*(What makes a fruit flavorful?)*

*Artificial intelligence can help optimize cultivars to match consumer preferences*



И накрая, успяхме също да идентифицираме няколко химични съединения, които най-много допринасят за усещането за вкус и сладост в домати и боровинките.

Защо има значение  
Отличителният вкус играе важна роля, в това кои сортове плодове хората избират да ядат. Вярваме, че нашите модели могат да помогнат на програмите за отглеждане да развият по-ароматни сортове плодове. Моделите ни улесняват определянето на това какво обективно прави един сорт подобър от друг, без да е необходимо да се събират големи потребителски панели. Като идентифицират точно какво влияе върху това как хората възприемат вкуса, селекционерите могат да се съсредоточат върху оптимизиране за конкретно химично съединение вместо по-субективна оценка на вкуса.



Какво все още не е известно

Тъй като генетичните и

културни фактори силно влияят на вкусовите предпочитания, вероятно е вкусовите предпочитания също да варират между различните етнически и географски групи. Въпреки, че нашите резултати може да са представителни за средния потребител в САЩ, те може да не предскажат потребителските предпочитания толкова точно в Азия, например. Отглеждането на сортове плодове за специфични пазари може да изисква допълнително тестване на нашата база-данни за вкусове.

Какво следва

Следващите стъпки включват отглеждане на плодове за увеличаване на ключовите летливи съединения, които определят колко много потребителят харесва определен сорт.

Нашият екип по-рано показва, че съвременните търговски сортове домати съдържат значително по-ниски нива на много важни химикали, които правят тези от детските ни спомени наистина по-вкусни. Възстановяването на тези химикали до същите нива като онези които помним и тестването дали това прави тези търговски сортове по-ароматни е текуща област на изследване.

Как вършим работата си

Нашите лабораторни групи са прекарвали десетилетия в разработването на рамка за разбиране на генетиката и биохимията на плодовия вкус. Ние провеждаме силно интердисциплинарни изследвания с психолози, учени по храните, генетици, биохимици и селекционери.

В нашето изследване започваме, като идентифицираме кои химикали в плода са отговорни за вкусовите предпочитания. След това определяме как растението произвежда тези химикали и разработваме генетична пътна карта, за да контролираме как растението произвежда тези химикали. И накрая, ние използваме молекулярно отглеждане, за да произвеждаме ароматни сортове, които потребителите могат да оценят напълно.

-----  
\* *Research Brief* - кратко, нетехническо резюме на по-задълбочено проучване. Те обикновено не са много задълбочени, а дават само цялостен поглед или впечатление върху по-задълбочено проучване (изт. Oxford Reference) (бел.р.).

\*\* Умами (umami) - вкусовото усещане, което се произвежда от

няколко аминокиселини и нуклеотиди (като глутамат и аспарат) и което има богат или месен вкус, характерен за сирене, варено месо, гъби, соя и зрели домати (изт. Merriam Webster). Умами е известно и като мононатриев глутамат и се счита също за един от основните пет вкуса - включително сладко, кисело, горчиво и солено.

\*\*\* Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/what-makes-a-fruit-flavorful-artificial-intelligence-can-help-optimize-cultivars-to-match-consumer-preferences-176491>

\*\*\*\* Изследването, предмет на статията, е озаглавено *Metabolomic selection for enhanced fruit flavor* и е публикувано на страницата на Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America <https://www.pnas.org/content/119/7/e2115865119>. Автори са Винсент Колантонио, Луис Фелипе В. Ферао, Дениз М. Тиман, Николай Близнюк, Чарлз Симс, Хари Дж. Клее, Патрисио Муньос и Марсио Резенде.

### 3-ти март Ниагарският водопад ще бъде осветен в бяло, зелено и червено.

За втора поредна година Канада ще отбележи националния празник на Република България с неповторимо светлинно шоу и в нощта на 3-ти март Ниагарският водопад ще бъде осветен в бяло, зелено и червено.

Инициативата е без аналог в дипломатическите отношения с Канада и е израз на доброто партньорство между Генералното ни консулство в Торонто и община Ниагара фолс, Онтарио.

За първи път едно от най-красивите природни явления в света бе озарено в цветовете на българския трибагренник през 2021 г.

Събитието беше предавано в реално време и беше наблюдавано от повече от 600 000 българи по целия свят.

Тази година светлинното шоу ще се състои на 3 март между 22:00 и 22:15 ч. канадско време (т. е. в България то може да се види от 05:00 до 05:15 ч. на следващия ден, 4 март.)

Организаторите от генералното ни консулство в

Торонто отново осигуряват възможност шоуто да бъде проследено пряко онлайн в страницата им в социалната мрежа -

<https://www.facebook.com/TorontoBulgaria/>

В рамките на програмата по отбелязване на Националния празник в Канада генералното консулство организира още няколко инициативи в отделните провинции в страната, където знакови сгради и съоръжения ще грейнат в цветовете на българското знаме:

В провинция Британска Колумбия в цветовете на трибагренника ще бъде осветена сградата на общината във Ванкувър.

За първи път ще бъде осветен и парламентът в столицата на провинцията гр. Виктория от 19.00 ч местно време до полунощ, (т.е от 5.00 до 10.00 ч. на 4 март в България).

В провинция Албърта в цветовете на българския трибагренник на 3-ти март от 19.00 ч. местно време до полунощ ще бъде осветен



централният мост в столицата Едмънтън - High Level Bridge (българско време от 4.00 до 9.00 ч. на 4 март). Съоръжението е известно с едно от най-редките постижения в архитектурата, създадено през 1980 г. - водопад, който се е стича от моста към реката. Българският флаг ще бъде издигнат по традиция пред общината в гр. Торонто, пред общината в гр. Ниагара Фолс, пред сградата на кметството в гр. Калгари (провинция Албърта), пред сградата на общината в гр. Уинипег (провинция Манитоба) и в гр. Китченер (провинция Онтарио).

Всички инициативи на генералното консулство могат да бъдат проследени в социалните мрежи на мисията - фейсбук, инстаграм и твитър.

Twitter: @BulgariaToronto;  
Instagram: @BulgariaToronto  
<https://www.facebook.com/TorontoBulgaria/>  
Благодарим Ви за вниманието!

*Consulate General of the Republic of Bulgaria - Toronto*





## AKROPOLIS

PASTRIES

Akropolis Pastries and Pies is a bakery cafe specializing in traditional hand-crafted Greek phyllo pastries since 1979.

**FRESHLY BAKED EVERYDAY**

OR

**AVAILABLE FOR TAKE AND BAKE**

- ✓ 0 g Trans Fat per Serving
- ✓ No Artificial Colors or Flavors
- ✓ No Preservatives

**Flavors**

<ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 5px;"> Spinach and Cheese</li> <li style="margin-bottom: 5px;"> Cheese</li> <li style="margin-bottom: 5px;"> Custard</li> <li style="margin-bottom: 5px;"> Vegan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-bottom: 5px;"> Beef</li> <li style="margin-bottom: 5px;"> Roasted Red Pepper</li> <li style="margin-bottom: 5px;"> Apple</li> </ul>
--	--



**708 Danforth Ave - Toronto, Ontario - 416-465-8175**

**[www.akropolispastriesandpies.com](http://www.akropolispastriesandpies.com) - @akropolispastriesandpies**

## Софийската полиция публикува видео с катастрофи в София



Полицията на София публикува видео с кадри от катастрофи на територията на София през 2021 с призива: „Шофирайте внимателно и отговорно!“

Видеокамери са запечатали инциденти вследствие на отнето предимство, шофиране с несъобразена скорост и мокра настилка. От МВР предупреждават, че често мотористите остават незабелязани и се стига до сериозни пътни произшествия. Показани са и инциденти с линейки с отнето предимство от други водачи.

От 1 януари до 31 декември 2021 на територията на София са настъпили 659 тежки катастрофи и 8270 леки. Загинали са 52 души, а пострадалите са 741. 2,639 водачи са засечени с над 50 километра от допустимата скорост.

## Скиор се оплака, че е бит от служител на ски-зоната в Банско



Спорът между служител на лифта и

скиора започнал затова затворен ли е лифтът, или не, предава Нова ТВ. От фирмата концесионер коментираха, че служителят е бил провокиран и напсуван, след което е употребил физическа сила. Наказан е затова с отстраняване.

„Започна се, когато пристигнах на междинна станция около 16 часа. Отидох при служител и любезно попитах с молба за помощ дали мога да сляза, защото на междинна станция има само черна и червена писта, които са по-трудни за каране и за напреднали скиори. Беше необходимо да се кача на лифта и да продължа към по-лесна писта. Служителят ми каза: „Оправяй се, все ми е тая“. След това преминах към фактология и логика: «Вие сте затворили по-рано». Получих отговор; «Оправяй се». Разговорът ескалира с нецензурни думи от едната страна към другата. След това човекът си позволи да прескочи загражденията и да ми нанесе удари», разказва потърпевшият Николай Авджийски. Случилото се е заснето от чуждестранни туристи, пристигнали по-рано на лифта.

„Записът на господина е манипулиран, защото няма никакъв звук. От нашия запис се вижда как 12 секунди по-рано

## Недвижими имоти

100%

SOLD

15г.

ОПИТ

1%

КОМ.



**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

двамата си говорят до мрежата без никой никого да бие. След това служителят тръгва към апаратната и господинът започва да отправя обиди, което води до сблъсък. Подобно поведение не толерираме, като своевременно отстранихме служителя», посочи от своя маркетинг директора на фирмата концесионер.

## На летище София задържаха над 2 кг. кокаин в багажа на бразилец



Митничарите на Летище София задържаха над 2 кг. кокаин в багажа на 44-год. бразилец, пътувал транзитно през България. Мъжът е пристигнал на 7 февруари на Летище София от Сао Пауло, пътувайки транзит с полет на Катарските авиолинии. Цялото количество кокаин е 2.135 кг, съобщиха от

Агенция «Митници».

Наркотикът е открит в куфара на бразилеца, а той е проверен по метода на „анализ на риска“. След сканиране на багажа на пътника митничарите намират под подплатата на чекиран платнен черен куфар са скрити черни пакети.

По случая е образувано досъдебно производство под, а обвиняемият е привлечен към наказателна отговорност за престъплението, за което може да получи «лишаване от свобода» от 10 до 15 години.

## Рекордна кражба на 36 тона метал от БДЖ



За кражбата на рекордните 36 тона метални елементи от депо в Димитровград съобщиха NOVA. Щетите се оценяват за над

15,000 лева.

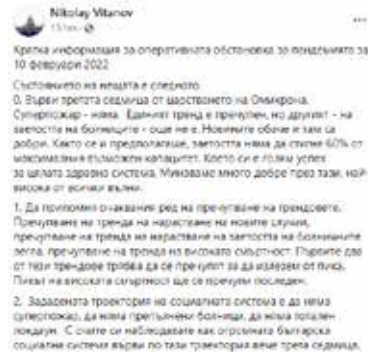
36-годишният извършител е задържан на 6 февруари, след като два дни по-рано служител на БДЖ сигнализира в полицията за кражбата.

От депото в Димитровград мъжът, който е осъждан за кражби, успява да изнесе 20 колооси за локомотиви и една кофа за локомотив. Подобно съоръжение тежи над 1 тон, а за да го извърши крадецът е използвал специализирана техника, осигурена от фирма за скрап в Стара Загора, която изкупува част от метала.

„Те са предадени и извозени с помощта на гондола с щипка за вторични суровини и по този начин са пренесени до складовете», казва Атанас Палхутев, районен прокурор на Димитровград.

След като получава и плаща част от откраднатите елементи, управителят на склада също подава сигнал до полицията в Стара Загора. Предстоят още разпити на свидетели. Районната прокуратура в Хасково ще поиска обвиняемият да остане за постоянно в ареста.

**„Върви третата седмица от царстването на Омикрона ...**



Суперпожар - няма. ... „ Това написа в пост във Facebook известният математик от БАН проф. Николай Витанов относно развитието на петата вълна на коронавируса в България.

Единият тренд е пречупен, но другият - на заетостта на болниците - още не е. Новините обаче и там са добри. Както се и предполагаше, заетостта няма да стигне 60% от максималния възможен капацитет, коментира Витанов и добавя. „Кое то си е голям успех за цялата здравна система. Минаваме много добре през тази, най-висока от всички вълни.

Според проф. Витанов съществуват три тренда, които трябва да бъдат пречупени - **нарастването на новите случаи, заетостта на болничните легла и високата смъртност.** Според математика, ако се пречупят първите два, ще дойде краят пика на вълната, а последният тренд ще се пречупи едва след това.

„Системата върви по

зададената траектория: *What's up doc?*

## ИМИГРАЦИЯ



**МИРЕЛА КЕРЕЗОВА, МА**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

няма препълнени болници. Очакваният натиск върху здравната система се случва и ще продължи, обаче са налице първи признаци, че това е максимум на натиска“, отбелязва той.

Относно смъртността проф. Витанов пише: «И тук системата се движи според очакванията. Това е последният тренд, който ще се пречупи. Очакванията са това да започне да става във втората половина на февруари. Към края на месеца.»

Професорът завършва с изразните думи:

„Накрая - справяме се. Вируса върти, суче, мъчи се да подпали суперпожара, но не му се получава. Вие, които четете редовно тези сводки, знаете защо. Отбранителната система на Града на машините работи без засечка. Натрапникът няма да пробие. И днес да му кажем

Помнете - една отбранителна система се пробива най-често отвътре. Дръжте курса така. Не помагайте на вируса - кръвта му тече и той ще грохне. Пак ви пиша - нека един път на Вуте да му е добре.

Желая здраве и успехи и нека вируса да ви заобикаля. Тактиката е проста: Държим текущия сценарий стабилен и ще и видим сметката и на тази вълна. И на Вуте ще му е добре и аз на 19 март ще мога да казвам само хубави новини.“

**Нова методика за оценяване на училищата**

Образователният напредък на учениците в различните етапи на обучението им, ще бъде основен критерий, по който ще бъдат оценявани училищата. Това е залегнало в новата методика за оценка на образователните

образователните институции, съобщиха от Министерството на образованието (МОН).

Училищата ще бъдат разпределени в различни групи въз основа на няколко фактора - видът населено място, типът училище, основният език, който се говори в семействата на учениците, образователният, социалният и трудовият статус на родителите и др. Целта е всяко училище да се конкурира със сходни на него други училища.

Учебните заведения ще бъдат сравнявани и класирани на база сравняване резултатите от националните външни оценявания (НВО) и матурите на учениците в различните етапи от тяхното образование. Общата оценка на нивото на училищата ще включва и други критерии – напр. броят завършили ученици, които са си намерили работа по изучаваната професия.

### Горан Брегович идва в България през юни



Сръбската звезда ще гостува в родината ни, за да вземе участие в първия мащабен български фестивал Джулай морнинг след начало на пандемията – Stereo Festival. Фестивалът ще се проведе от 30 юни до 2 юли 2022 г. на Морска гара Бургас. Събитието ще събере фенове, които ще видят такива звезди като Горан Брегович, DJ DEEKLINE и Ed Solo.

На Stereo Festival ще бъдат представени и български изпълнители като Ъпсурт, Б.Т.Р, Стефан Вълдобрев и Обичайните Заподозрени, Керана и космонавтите, Контрол и So Called Crew, както и водещи диджеи като Mascota, Emil Prize, Ivan Shopov Cooh&Trigaida. Организаторите очакват да разширят списъка с участници и събитието да се превърне в един от най-мащабните фестивали за България.

### 2 млн. българи не могат да се отопляват адекватно през зимата

.... и за тях очевидно трябва да има енергийни помощи. Това каза президентът на КНСБ Пламен Димитров в студиото на „Лице в лице“ по БТВ.

„България в момента е в условията на криза. Когато малките и големите фирми, домакинствата са в здравна, икономическа, социална и енергийна криза, очевидно, че някой трябва да понесе компенсаторния режим и това е бюджетът. Затова той трябва да дава повече, докато може, за да се стабилизира, хората, фирмите, домакинствата и да започнем отново един по нормален цикъл. Такава философия подкрепяме и смятаме, че те е правилната в момента“, коментира той

Димитров добави също: „В момента домакинствата, които са социално слаби не са подпомогнати по начина, по който се подпомагат небитовите потребители

## Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



**DK Legal Practice**  
Десислава Йорданова  
Тел: (416) 906-6663  
[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

за електроенергията. Като падне мораториумът, очаквам да се вдигнат всички цени на топлоенергията и водата. Със сигурност ще бъдат двуцифрени проценти.“

### Заради пандемията децата са станали по-затворени, по-самотни, напрегнати и тревожни



.... Те са загубили социални и училищни умения, а агресията нарасна. Това каза омбудсманът Диана Ковачева по време на онлайн дискусия за психичното здраве и детската агресия в и извън училището. Според нея децата са понесли непропорционална тежест в период на изолация от

пандемията. Последици все още не са достатъчно професионално и отговорно измерени и затова не могат да се планират адекватни и съответстващи мерки.

В рамките на кампанията «Синьо лято», децата са изразили притесненията си за засилващо се чувство за изолация, загуба на приятели, накърненото чувство за сигурност. Според омбудсманата, връзката между децата и училището като че ли става все по-тънка и все повече се губи. «Проблемът за агресията в училище в периода на пандемия излиза с още по-страшна сила», каза също Ковачева и посочи, че изолацията задълбочава психологическите проблеми.

**Чешки милионер разследван от германската прокуратура след видео в което кара с 417 км. в час**



Държавните прокурори в Германия поеха разследване срещу чешки милионер, видян да кара с 417 км. в час по магистрала в страната, събщи 7 News. Прокуратурата ще разследва веднага щом всички документи бъдат получени, каза говорител на прокуратурата в град Стендал, разположена в Североизточна Германия.

Според германското законодателство шофирането с такава скорост е наказуемо, дори ако, както в този случай е било в т. н. „соло състезание“, при условие че водачът е пътувал „с неподходяща скорост и по грубо неправилен и безразсъден начин, за да постигне най-високата възможна скорост.“ Разследването до момента е водено от местната полиция. Шофьорът – чешкият магнат на недвижими имоти Радим Пасер, е обвинен в провеждане на забранено състезание с моторни превозни средства.



Ако бъде признат за виновен, Пасър го грози наказание лишаване от свобода до две години или глоба. Твърди се, че той е публикувал видео с каскадата онлайн в началото на годината. Кадрите показват, че скоростомера на спортния му автомобил

**Bugatti Chiron** достига 417 км/ч, докато се движи по магистрала А2, която свързва Рурска област с Берлин. Няма ограничение на скоростта в участъка от пътя, показан във видеото. Предполага се, че видеото, заедно с други, е записано през юли 2021 г. То бе посрещнато с възмущение, когато се появи онлайн.

Компанията на Пасър разработва многофункционални къщи в Прага и според съобщения се оценява на €246 млн.

**Австралия отваря границите за ваксинирани туристи на 21 февруари**



Австралия ще отвори отново границите си за напълно ваксинирани туристи от 21 февруари, обяви премиерът Скот Морисън, слагайки край на някои от най-строгите и дълготрайни ограничения за пътуване в света, събщи Al Jazeera.

„Изминаха почти две години, откакто взехме решението да затворим границите на Австралия“, каза Морисън по време на брифинг за медиите. „Ако сте двойно ваксинирани, с нетърпение очакваме да ви посрещнем отново в Австралия.“ Страната затвори границите си през март 2020 г., за да се предпази от пандемията от

COVID-19.

През по-голямата част от времето оттогава на австралийците бе забранено да напускат и само на шепа посетители бе разрешено да влизат. Правилата разделиха семействата, засегнаха голямата туристическа индустрия в страната и предизвикаха понякога остри дебати за статута на Австралия като модерна, отворена и насочена навън нация.

Тим Саутфомасан, професор по социология в University of Sydney в Австралия, каза, че отварянето на границите означава, че страната „може да се ангажира отново със света“. Но предизвикателствата остават, предупреди той.

„Може да виждаме началото на края за „Крепостта

Австралия“, но психологически страната има още път да извърви“, каза Саутфомасан пред Al Jazeera.

„Пандемията накара Австралия да се оттегли и да се представи като убежище, защитено от останалия свят. С високо ваксинирано население, Австралия трябва да бъде уверена за повторното отваряне. Но все още има много предпазливост и безпокойство, като страната все още се учи да живее заедно с вируса.

През по-голямата част от пандемията австралийските политици следваха така наречената „COVID-zero“ политика, която включваше стриктно незабавно блокиране. Но се отказаха от политиката след въвеждането на ваксини.



**KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

**Shipping & Moving to Bulgaria**

**We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.**

For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

**Contact us today at:**

**29 Skagway Ave**  
**Scarborough, ON**  
**Tel.: (416) 265-4686**  
**Toll Free: 1 (877) 681-3353**  
**Email: info@kronoscanada.com**  
**www.kronoscanada.com**



Египетски медиен магнат бе арестуван за сексуално посегателство над малолетни



Египетски медиен магнат с тесни връзки с правителството бе задържан в обвинения в сексуално насилие, написа The Guardian. Египетската прокуратура съобщи, че разследва съобщения, че бизнесменът Мохамед ал-Амин е насилвал сексуално момичета, живеещи в сиропиталище, което той притежава, и ги е водил на пътувания до ваканционната си вила.

Амин, най-известен със създаването на

проправителствената мрежа за СВС през 2011 г., бе арестуван и задържан за четири дни. Съдът реши да удължи предварителното задържане на Амин с още 15 дни в изслушване в което той каза на съда: „Никога не съм правил нищо лошо. Отнасях се с тези момичета като със собствени деца.”

Твърденията за сексуално насилие в Дома за момичета в безопасни ръце бяха оповестени за първи път през декември от хуманитарна организация за изчезнали деца. Нейният основател Рами ел-Гебали сподели пред Guardian, че служител в Министерството на социалната солидарност му е казал в средата на октомври за множество оплаквания относно сиропиталището. Министерството е затворило дома на 29 ноември.

Три момичета от сиропиталището, на възраст между **13 и 18** години, съобщават, че Амин ги е тормозил и ги е отвел в своята крайбрежна къща на северния бряг на Египет. Момичетата казаха, че са били накарани да носят предизвикателни дрехи и да танцуват за Амин. Едно **13-годишно** момче сподели, че **й** е представил брачен договор, който **я** е притискал да подпише.

В интервю за египетското токшоу Sada El Balad, министърът на социалната солидарност коментира, че първоначално е била впечатлена от съоръженията в дома за деца, който официално открила през март 2021 г. Тя добави, че е добре известно, че Амин често е оставал в сиропиталището със съпругата си, но

министерството реагирало бързо на обвиненията за сексуално насилие, като затворило дома.

Историята бе широко разпространена в Twitter в Египет, като мнозина нарекоха случая „Джефри Епщайн от Египет“, правейки паралели с американския финансист, който бе намерен мъртъв в килията си през 2019 г., докато чакаше съдебен процес за сексуални престъпления.

Амин стана известен през юли 2011 г., когато стартира новинарския канал СВС след протестите в арабската пролет. Мрежата стана популярна с това, че подкрепя официалната линия на временното правителство, в момент, когато много станции използваха увеличената свобода на печата, за да

**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

#### Catering Menu:

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tigopita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers  
**Vegetarian** (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

#### Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

## Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

#### Family Pizza Deal

2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

#### Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

#### Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

#### Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd  
 Tel: 647-748-9229



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036





## &lt;&lt; Прод. от стр.12

в писмото, получено от DailyMail.com.

„Америка заслужава пълна прозрачност относно умствените способности на своя лидер. За да постигнете това, ние ви призоваваме незабавно да се подложите на когнитивен тест“. Джексън написа подобно писмо през юни, което изглежда още не е получило публичен отговор от Белия дом. Неотдавнашно проучване показва нарастващия брой американци, които се съмняват в психическата годност на Байдън за избраната длъжност.

В писмото на републиканците от Камарата на представителите се цитират случаи, в които президентът забравя имената на висши служители на кабинета, чете погрешно ясно обозначени цифри и дори предполага, че Байдън е показал симптоми на болестта на Алцхаймер.

„Асоциацията на Алцхаймер изброява „промени в настроението и личността“, включително „лесното раздразнение“ като един от десетте признака на умствен упадък“, пише Джексън в писмото.

„Покажете този тип промяна в настроението по време на заседание на кабинета на 24 януари 2022 г., когато очевидно не знаехте, че микрофонът ви е включен, след като приключихте встъпителните си бележки, и нарекохте репортер от Белия дом *“stupid son of a*

*b\*\*\*\*”* в отговор на зададен въпрос относно инфлацията”.

Джексън има в предвид момент в който Байдън нарече без да забелязва, че микрофонът е още включен репортера на Fox News Питър Дуси „глупав кучи син“, след което президентът лично се извини на журналиста.

„Като бивш лекар на трима президенти на Съединените щати, знам какво е необходимо психически и физически, за да се изпълняват задълженията на главнокомандващ и държавен глава“, каза Джексън пред Fox News, който първи съобщи за писмото.

„Джо Байдън непрекъснато доказва на мен и на света, че нещо не е наред.“

В писмото той посочи примера с бившия президент Доналд Тръмп, който получи Монреалската когнитивна оценка (МОСА) през 2018 г., когато Джексън бе лекар на главнокомандващия.

Други законодатели, които се подписаха, включват Елиза Стефаник от Ню Йорк; Анди Бигс от Аризона; заместник-председателя на конференцията на GOP Майк Джонсън от Луизиана; председателя на Републиканската учебна комисия Джим Банкс от Индиана; и няколко членове в допълнение към Джексън, които притежават медицински степени.

Джексън каза пред Fox: „Това не е партиен проблем“.

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



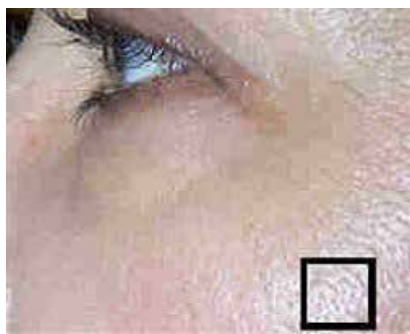
### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 






## Правилните грижи за кожата с големи пори



здраве.bg

При наличие на големи пори в кожата, трябва да се полагат по-специфични грижи за нея. В противен случай порите ще увеличат размерите си и могат да способстват за появата на черни точки.

За прикриване и коригиране на порите трябва да се използват специални козметични средства, някои от които трябва да бъдат препоръчани от специалист-дерматолог.

### 1. Пяна за измиване с ексфолиант

Тя премахва наднорменото количество кожни мазнини, мъртвите клетки и другите частици, които запушват порите.

### 2. Микродермабразия

Процедурата стимулира производството на колаген и значително намалява порите. Кожата изглежда по-млада, гладка и здрава.

### 3. Алфа и бета- хидрокси киселини

Те почистват порите чрез отстраняване на “клетъчния боклук”, т.е. старите мъртви клетки. Алфа-хидрокси киселината е водноразтворима, а бета-хидрокси – мастноразтворима, което ѝ позволява да прониква по-дълбоко и да почиства по-дълбоко.

Ако имате пъпки или обриви по кожата, в пяната за измиване или в тоник-лосиона, които ползвате, трябва да се съдържа и салицилова киселина.

### 4. Третиноин

Неговото друго название е ретин-А. Това е медицински продукт, на основата на витамин А, който спомага за премахването на “черните точки”, почиства силно запушените пори и ускорява образуването на нови клетки.

За неговото прилагане трябва да се посъветвате с дерматолог. За бременните е противопоказно използването на препарати, съдържащи витамин А.

### 5. Тайните на правилния грим

Не нанасяйте тонал крем в областта на разширените пори, защото това само ще ги акцентира. Можете да използвате пудра, руж или други подобни средства за подобряване на цвета на кожата. Избирайте си кремове, които свиват порите, дори при липса на обриви, пъпки и други кожни проблеми.

Най-често проблемът с порите е свързан с друг здравословен проблем. Затова: потърсете съдействие от козметик или най-добре дерматолог, защото за да се отстрани трайно проблемът е необходимо нормализиране на работата на мастните жлези.

## Пастата за зъби не е достатъчна



здраве.bg

Пастата за зъби не е достатъчна за хигиената за устната кухина, категорични са днес специалистите. Необходимо е да се използва допълнителна

стоматологична козметика, която вече е широко достъпна най-вече в аптеките.

От голямо значение за здравето на зъбите са различните еликсири, избелващи гелове и средства за изплакване на устата. Според статистиката, те вече се използват от 35% от възрастното население. Но асортиментът е твърде богат и хората често са затруднени в избора си. Разбира се, не е нужно да се обръща внимание на ярките течности и красивите опаковки, а на веществата, влизащи в състава на козметичното средство.

Много от еликсирите съдържат разнообразни антисептични добавки. Преди всичко това се триклозан и хлорхексидин – вещества, които унищожават вредните микроби, които са причина за появата на редица възпаления. Но средствата, съдържащи хлорхексидин, трябва да се използват много внимателно - това съединение придава на зъбите неприятен тъмен оттенък, а освен това то убива не само вредните, но и полезните микроорганизми. Такова поголовно унищожаване на флората постепенно води до дисбактериоза на устната кухина. Затова специалистите съветват препаратите, съдържащи хлорхексидин, да се използват периодично или само в острия период от заболяването, а след това да се премине към употребата на по-слабо действащи средства.

Всички тези изисквания например не са отнасят до средствата за изплакване на уста, съдържащи триклозан. Това вещество не предизвиква дисбактериоза и може да се използва постоянно.

Въпреки всички възможности, които съвременната козметична и фармацевтична индустрия предлагат, основният начин за профилактика остава същия – поне 2 пъти в годината да се посещава стоматолог, който да направи цялостен преглед и да вземе навременни мерки при наличие на проблем.

## Боята за коса крие потенциални заплахи



здраве.bg

При жените, които боядисват своята коса, е повишен риска от развитието на някои болестни състояния, сочат резултатите от изследване, чиято цел е била да оцени риска от злокачествени заболявания на лимфоидната тъкан конкретно във връзка с употребата на боя за коса.

Анализирани са данните за 2303 болни с лимфоидни неоплазми и 2417 стационарни болни с различна патология от Чехия, Франция, Германия, Ирландия, Италия и Испания.

74% от жените и 7% от мъжете в изследването са използвали боя за коса. Рискът от развитие на лимфома е с 19% по-висок при тези, които са използвали боя за коса, отколкото при тези, които никога не са я използвали. При тези, които боядисват косата си 12 и повече пъти, рискът нараства до 26%. Според публикация във в. Sunday Times през 60-70 години на 20 век в състава

на боите за коса са влизали по-активни вещества, в това число канцерогени. През 1978-1982 година е проведена реформулация на окисляващите съставки, използвани за боядисването на коса като са премахнати веществата, които in vitro предизвикват растежа на раковите образувания.

Според резултатите от новото американско изследване, рискуват не само тези, които боядисват косата си, но и тези, които използват шампоани-оцветители и балсами за тъмни оттенъци.

Независимата организация Environmental Working Group е анализирила състава на 7500 хигиенни и козметически средства и е установила, че 71 от 117 бои за коса (произведени от световно известни компании) съдържат въглеродороди, притежаващи канцерогенни свойства.

### 5 златни правила: добрата хигиена на устата



здраве.bg

1. Мийте зъбите и венците си с четка и паста най-малко веднъж в денонощието в продължение поне на 2-3 минути.

2. Всекидневно използвайте конец за зъби – с него ще почистите онези части на зъбите и венците, които се недостъпни за четката.

3. Хранете се пълноценно, но избирателно. Избягвайте храните и напитките, съдържащи захар, особено между храненията. Не пушете – тютюнът води до пожълтяване на зъбите, а може да предизвика и заболяване на венците или рак.

4. Проверявайте редовно венците си – доказано е, че проблемите с тях водят най-често до загуба на зъби. Ако е налице непрекъснато, дори и слабо кървене, както и лош дъх в устата, потърсете специализирана помощ.

5. Не чакайте да се появи болка. Редовно посещавайте своя зъболекар дори само за профилактичен преглед, защото дори да сте перфектни в личната си устна хигиена, тя не може да замести или отмени нуждата от редовно посещение при специалист-стоматолог.

**Най-слабото място на мъжете е сърцето, а на жените – гърдите**



здраве.bg

Медицината отдавна е установила, че мъжете и жените не само са повече или по-малко податливи на различните заболявания, но и боледуват по различен начин. Причината за това не е толкова в



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

**Четете  
вестник Пламяк  
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

психологията, колкото в различния начин, по който функционират много от органите при двата пола.

### Женските хормони предпазват от инфаркт

Кръвта при мъжете е средно с 10% по-гъста, което е предпоставка за по-лесното образуване на тромби. Женското сърце е по-малко от мъжкото и затова бие по-бързо. При мъжете то извършва средно 60-70 удара в минута, а при жените - 80-90.

Представителите на силния пол 3 пъти по-често получават инфаркти или инсулти, особено във възрастта между 40 и 55 години. По-често те се срещат при типа "мачо", т.е. при най-сексуалните и агресивните мъже.

Самотните мъже, според изследванията, имат по-издръжливо сърце.

Всичко опира до хормоните.

Женският полов хормон - естрогенът е един вид природен защитник на кръвоносните съдове. Колкото повече е той, в толкова по-добър тонус са съдовете.

Затова женските кръвоносни съдове са по-пластични и по-малко се подложени на атеросклероза. В периода на менопаузата ситуацията се променя - естрогенът се изработва в по-малки количества, еластичността на съдовете намалява, капилярите стават крехки.

Ако мъжете са склонни към ранни и внезапни инфаркти, то при жените "инфарктното" време започва след 60-65-годишна възраст. Тогава повечето жени страдат от хипертония, диабет и т.н. Затова през този период от живота си те понасят по-тежко сърдечните пристъпи и по-често умират от тях.

Според статистиката на Американската асоциация за здраве, като цяло 54% от умиращите от сърдечно-съдови заболявания са жени.

### Мъжете се "износват" по-бързо...

Теглото на женския мозък е с 12% по-малко от мъжкия и затова кръвоснабдяването в него е с 1,3 пъти по-активно. Учените от Университета на Пенсилвания са направили томографско изследване на 200 души на възраст от 18 до 80 години и са установили, че тъканите на мъжкия мозък се износват 1,5-2 пъти по-бързо, отколкото тези на женския. През много отдели на женския мозък за едно и също време протича с 15% повече кръв, отколкото в същите отдели на мъжкия.

Вероятно, това е и причината представителите на силния пол по-често да получават инсулти или да страдат от болестта на Алцхаймер. След 45-годишна възраст невроните на мъжкия мозък започват да се обновяват с 1,5 пъти по-бавно, отколкото при жените и затова старческото слабоумие (деменцията) по-бързо и по-често се среща при мъжете.

Болестите на млечните жлези пък са изключително женска "орисия". Най-големите страхове на жената са свързани именно с рака на гърдата. Оказва се, че и при мъжете могат да се срещат доброкачествени образувания, но много рядко - при 2-3 на 100 000. Това може да бъде следствие на нарушения в обмяната на веществата или намаленото количество тестостерон на преклонна възраст.

Заушката (инфекциозният паротит), която при

момчетата преминава практически без следа за тяхното здраве, носи риск от безплодие при момчетата.

Друга заразна болест - рубеолата е по-опасна за жените. Тя може да повлияе на репродуктивната функция. А ако жената боледува от нея по време на бременност, в 50% от случаите детето се ражда с различни отклонения.

Циститът 3 пъти по-често застига жените. Инфекцията по-често попада в техния пикочен мехур поради особеностите на строежа на пикочните пътища (женският канал е по-къс). Уретритът пък е повече мъжки проблем. Остеопорозата е най-често срещана при жените в периода на климакса - костите стават по-крехки поради заниженото съдържание на калций. А за калциевия обмен отговарят женските хормони - естрогените.

За жените целулитът, уви, е физиологическа норма, вторичен полов признак. Ако той се среща при мъжете, това е сигнал за нарушения в ендокринната система и е необходима да се проверят хормоните на задстомашната и щитовидната жлеза.

Мъж с окосмен торс? Нормално и дори понякога впечатляващо, докато засиленото окосмяване при жените е признак за хормонални проблеми. Ако на дамите започнат да им растат косми по гърдите, то това говори за маскулинизация - ендокринно разстройство, свързано с повишеното изработване на тестостерон или за неправилно лечение с хормонални препарати.

**Още 8 фактора за мъжкото и женското здраве:**

• Женският имунитет е с 1,5 пъти по-силен от мъжкия,



www.**Balkan.Center**

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**  
Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center) Follow us on   
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

затова жените имат по-висока устойчивост към всички инфекции - от хрема до СПИН.

- Мъжете страдат 2 пъти по-често от язва на стомаха, отколкото жените.
- Цироза на черния дроб се среща при мъжете 4-5 пъти по-често.
- Шизофренията е почти еднокво разпространена и сред двата пола, но все пак мъжете, страдащи от нея, са малко повече.
- При мъжете хипоталамусът е с 1,3 пъти по-голям и половият хормон тестостерон се изработва в голям обем. Затова в секса мъжете като правило са по-активни и дори агресивни.
- Температурата на мъжкото тяло е средно с 0,2 градуса по-висока.
- В мъжкото тяло има с 1,5 пъти повече потни жлези.
- Жените по-добре чуват - те възприемат звуците в областта на високите честоти и затова успяват да уловят повече гласови оттенъци. Но с очите не е така - те по-трудно определят разстоянието до определен предмет, особено при недостиг на светлина.

### Вкусът на храната – всичко опира до съчетаването на продуктите



здраве.bg

Защо ястията на другите кухни имат различен вкус? Отговорът е в химията, показва изследване, проведено от британски учени. Те анализирани 381 вещества, често съдържащи се в съответните храни, 1021 „вкус“ и близо 57 хиляди рецепти. Любопитните изводи гласят: в западната кухня всяко ястие си „търси“ двойник с аналогичен набор от химични вещества, а азиатската напротив – избягва

комбинирането на ингредиенти с еднакъв вкус.

Идеята за комбинирането на вещества с близък вкус не е нова. Химичен анализ на различните храни се прави отдавна. Затова и съвременната кухня познава невероятни на пръв поглед съчетания като бял шоколад с рибен хайвер.

Но британските изследователи, които за пръв път са потърсили „двойниците“ на хиляди ингредиенти, за пръв път успяват логично да обяснят разликата между толкова далечните западна и азиатска кухня.

Резултатът от огромния обем свършена работа показва, че в почти 75% от ястията, типични за британската и американска кухня има само 13 ключови интредидента, произлизащи най-често от продукти като краве масло, мляко и яйца. В същото време азиатската кухня изключва дори едно съвпадение, т.е. едно ястие не включва нито един продукт с подобен химичен състав на друг продукт в него.

Разбира се, всяка кухня си има свой „фирмен“ продукт – например босилекът в средиземноморската и соевият сос в изтомноазиатската. Но класически варианти като домати и сирене са пряко доказателство за хранителните „двойници“ използвани в европейската кухня като цяло.

И каква полза ни носи да знаем всичко това, сигурно ще се запитат мнозина. Много е просто: ако едно ястие, характерно за азиатската кухня ни се струва толкова вкусно, не отваря ли това много нови възможности за експерименти в нашата европейска кухня. За да стигнем до набор от ястия, които са едновременно и вкусни и полезни.

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

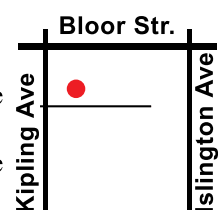
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



## VIN DE GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$65

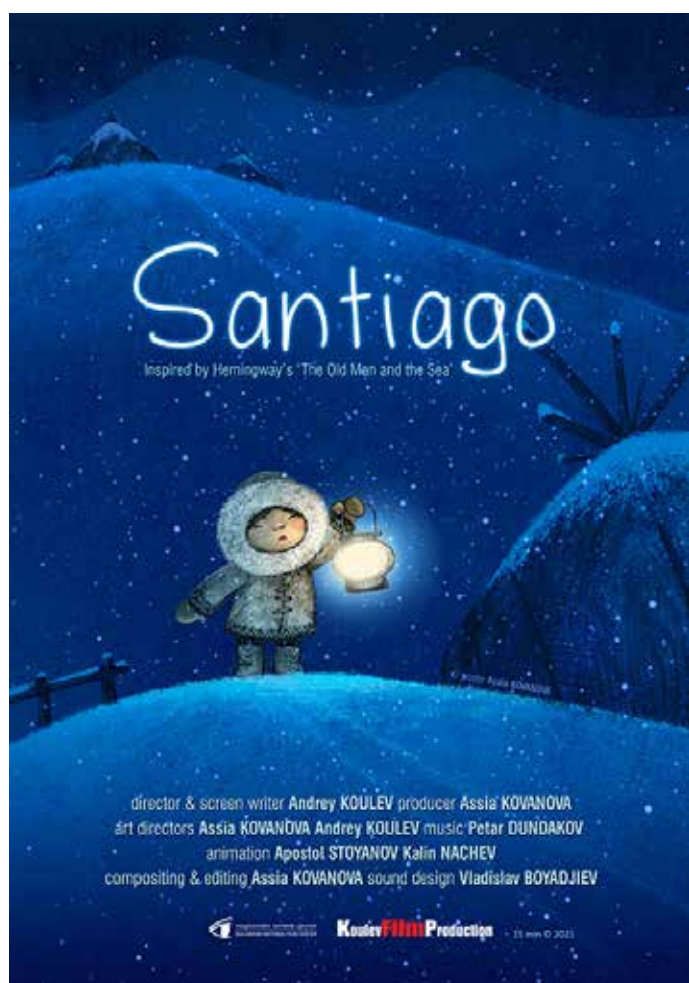


28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Уважаеми  
сънародници,

Уведомяваме Ви, че в периода 26 февруари – 6 март 2022 г. в хибриден формат – он-лайн и на живо в Монреал, ще се проведе 25-то издание на Международния детски филмов фестивал в Монреал (FIFEM). В програмата му е включен

късометражният филм “Сантяго” (Santiago) (2020 г.) на българския режисьор Андрей Кулев. Филмът разказва историята за приятелството между дете – инуит, представител на коренните народи на Канада и възрастен рибар. Историята е вдъхновена от повестта „Старецът и морето“

на писателя Ърнест Хемингуей. Член на професионалното жури на фестивала ще бъде българският режисьор Андрей Хадживасилев.

Trailer : [https://www.youtube.com/watch?v=56ho\\_J0y3L0](https://www.youtube.com/watch?v=56ho_J0y3L0)

Сайт на Международния детски филмов

фестивал в Монреал (FIFEM) - <http://www.fifem.com>

Пожелаваме Ви приятно гледане!

Екип на посолството в Отава

6				8	2	5
7		4	5			
2				3		
			9	7		4
		1				9
	1					
9						1
			4	5		
	3	8		6		

			1	8		
5			7	9	3	
						5
		4		1		7
2	7					
	1			6		8
		5				
		6	2			1
3				9		2

	8	2					
5		6		1			
		3			7	4	2
1	8	6	9				
	9	4				3	1
3						8	5
6						9	
	3		8				7
		5					2

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Ако обичате арт, обичате приказки или просто носите детското в сърцето си, разгледайте колекцията с порцеланови чинии.**

**Подходящ арт за стената или със стойка на масата. Продават се.**

**За продажби: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)**

### The Panda Collector's plate by Will Nelson



- Set of 3 plates Like new, Excellent condition, No cracks or chips.
- 8.5 “ in diameter
- Vintage (1988) Bradex Exchange The

- Last of Their Kind Endangered
- Species decorative Panda plate based on the artwork of Will Nelson.
- The amount of detail in this plate is

- amazing, down to the blades of grass.
- Plate no. 3272 I . Bradex # 84-G620-15.1
- Plate no. 14978E . Bradex # 84-G620-15.1

- Plate no. 14679R . Bradex # 84-G620-15.1
- Wall/Cabinet plates
- All 3 for \$50 or \$20 each.



### Kaiser Collector Porcelain Horse Plate



- Wall/Cabinet plate
- Provides holes for hanging if you choose to hang

- Little over 7.5”
- Excellent condition
- \$20

*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

### Michel Design Works Balsam Fir Glass Soap, Beautiful Deer

- Glass Soap plate
- Excellent condition, the label it's still on at the back. No chips or scratches.
- Made of translucent lightweight glass.
- 0.31 pounds 16.2 x 2.5 x 12.4 cm
- \$ 8



*For pick up or drop off, please E-mail Vera at: [margiestar2020@gmail.com](mailto:margiestar2020@gmail.com)*

## Снежната сова

*Snowy owl или още срещана с имената Polar owl, the White owl u the Arctic owl.*

Colonel Samuel Smith Park в Етобико

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк

Снимки ©Bulgarian Flame

Знаете ли, че в парка съвсем близо до центъра на Торонто през зимата идва снежната сова snowy owl?

Снежната сова е много рядка птица, която прелита чак от Артика до тук, за да търси храна през зимата. Тя не е ( migratory bird), не обича редовно да пътува от едно място на друго на големи разстояния. Само през зимата го прави, за да оцелее поради липсата на храна в Arctic tundra където предимно живее и се размножава. Снежната сова е най-голямата по размер от всички останали видове сови, с чисто бяла перушина и очи приличащи на котешките.

Често ходя да се разхождам и наслаждавам на живописните природни гледки в Colonel Samuel Smith Park в Етобико. Освен красивите залези, обичам да наблюдавам белите лебеди и другите птици. Преди няколко дена имах щастието да видя и тази изключително красива и рядка птица.

Совата стоеше първо на върха на един бор и оглеждаше всичко в кръг около себе си (така остана там поне

половин час). После се премести на друго дърво и продължи да стои още дълго. На една от снимките ще забележите много фотографии. Първата мисъл, която ми мина бе, как всички са се събрали по едно и също време на това място, не можеше да е случайност.

Ето какво ми разказа после един от фотографите:

*“Ние идваме често в този парк и знаем че има само една женска снежна сова. Обикновено се появява около 4 рт и то в четвъртък и ние фотографите я очакваме, за да я снимаме. Интересно защо точно в четвъртък?!:)*

Снежната сова е най-активна през 8 am -10 am сутринта и от 4 рт до 6 рт и обикновено почива от 10 am до 4 рт. Ето защо имаше много фотографии по времето, когато бях около 4-4:30 рт .

*Тази птица е много рядка. Женската си пази територията и, ако дойде друга женска, я гони. Много рядко се появява и*

*мъжка сова, която не живее тук, а само идва на гости.*

*Тъй като на Артика няма много храна за нея през зимата, идва тук, а слухът и е толкова силен че едно от животните , с които се храни (прилича на мишка) и живее на 6 инча под водата, тя го чува от много далече и се спуска да го изяде. Видяхме веднъж как изяде и заек.”*

В Wikipedia прочетох още нещо интересно: *“Докато глобалната популация се оценява на над 200 000 индивида, последните данни показват, че вероятно има по-малко от 100 000 индивида по целия*



*свят, като броят на успешните двойки за размножаване е 28 000 или дори значително по-малко.*

*Въпреки че причините не са напълно изяснени, множество и сложни фактори на околната среда, често свързани с глобалното затопляне, вероятно са в основата на крехкостта на съществуването на снежната сова.”*

Вдъхновена от красотата и я нарисовах и направих този арт



## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

#### AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time  
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

#### OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile  
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- СТРАТ parking  
CAD/USA BONDED  
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



## Ирена Янчева

Етнолог и mosaic artist

[www.facebook.com/irena.yancheva67](http://www.facebook.com/irena.yancheva67)

## Честит празник Трифон зарезан !

Честит празник -  
Трифон Зарезан,  
отглас от Големите  
Дионисии !

### Химн към Дионис

Ще възпея  
многошумния Дионис,  
с коси, увенчани с  
бръшлян,  
блестящия син на  
Зевс и прославената  
Семела.

Открадна го  
хубавокосите нимфи,  
поеха го в скута си от  
баща си и повелителя,  
и грижливо го  
отгледаха в долината  
на Ниса.

А той растеше по  
волята на баща си в  
благоуханна пещера,  
причислен към  
безсмъртните.

### Химн към Дионис

Дионисе, божествена  
издънка, зашит в  
бедрото на Зевс,  
едни казват, че Семела,  
като е забременяла, те  
е родила  
на гръмовержеца Зевс



в Дракон,  
други на ветровития  
Икарос, други - на  
Наксос,  
а някои - при Алфей,  
реката с дълбоките  
водовъртежи.

Други пък, царю,  
лъжливо казват, че си  
роден в Тива.  
Създаде те бащата на  
хората и боговете,  
тайно от белоръката  
Хера.

А има и някаква  
Ниса, висока планина,  
гъстообрасла с гори,  
далеч във Финикия,  
близо до водите на  
Египет.

- Бъди милостив  
към нас, ти, който  
подлудяваш жените,  
зашит в бедрото на  
Зевс. Ние, поетите,  
тебе възпяваме,  
когато почнем и  
свършим нашите

песни.  
Невъзможно е някой да  
съчини свещена песен,  
ако забрави за тебе. И  
тъй, сбогом, Дионисе,  
чиято майка е Семела,  
която наричат Тионе.

*Виж: "Извори за  
историята на Тракия  
и траките", С., том 1,  
1981, с. 48-49, Омир*



Изображение на Дионисий,  
керамика, 6 в. пр. н. е.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

**Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873**



**Пресен хляб печен в българска фурна**



**Beef and Lamb  
wraps and  
sandwiches.**



# BARRISTER AND SOLICITOR



## ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

## IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

## COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

## WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

## TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

# АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

## СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

## ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

## ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

## WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

## ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

ТАНЦОРКА В БАЛЕТЕН СПЕКТАКЛ МУЗИКАЛЕН И ТАНЦОВ ЛАТИНОСТИЛ	ЯСТИЕ ОТ ЗАДУШЕНО МЕСО С ПРЕСЕН ЛУК US ФИЛМ (2002 С НАОМИ УОТС И А. МОЛИНА)	СТОЛИЦАТА НА ВИЕТНАМ УСТРОЙСТВО ЗА ИЗПРАЩАНЕ НА СЪОБЩЕНИЯ	ГОДЕЖАР, СГЛЕДНИК ПРИ СВАТБА	ЛИЦЕ, КОЕТО Е ИЗБРАНО ЧРЕЗ ГЛАСУВАНЕ	ГОРА ОТ КЛЕНОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./	ЗАМИСЪЛ, НАМЕРЕНИЕ ЗА НЕЩО ОБЛЕКЛОТО НА ЕДИН СПОРТИСТ	ТЪНЪК ДЪЛЪГ ИЗРАСТЪК НА ЖИТЕН КЛАС	НАЙ-БЛИЗКА ДО СЛЪНЦЕТО ПЛАНЕТА	ОТЛАГАНЕ НА НЕЩО ЗА ПО-КЪСНО ВРЕМЕ НАША ПОП ПЕВИЦА „НЕ СИ“
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
МАЛКА ИЗРЕЗКА, КОЯТО СЛУЖИ ЗА УКРАСА ИЗРАБОТЕН ОТ ЧОВЕК ЛЕТАЩ ПРЕДМЕТ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
НОВА ВЕРСИЯ НА ПЕСЕН ФИЛМ И ДР. ДЕТЕ, ОСТАНАЛО БЕЗ РОДИТЕЛИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИЕТНАМСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СЪКЛЕН СЪД	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ГРЪЦКИ ВЕСТНИК НА ЛЕВИЦАТА ЦЯЛАТА СРЕДА НАОКОЛО /ПРОСТОНАР./ ВАЖНА АМИНОКИСЕЛИНА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СТИЛ В РОК МУЗИКАТА БЪЛГАРСКИ ВЕЛМОЖА ПРИ ЦАР САМУИЛ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ ПЕСЕН /2001/ НА КАРЛА РАХАЛ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ ВИД ТРОПИЧЕСКА ПАЛМА В ЮЖНА АМЕРИКА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР КНИГА, РОМАН ОТ ТРИ ЧАСТИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ГРАД В ИТАЛИЯ, СТОЛИЦА НА КАМПАНИЯ ДРУГО ИМЕ НА СЛЪНЧЕВИЯ ЧАСОВНИК	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СЪСТОЯНИЕ НА ЗАХЛАС; ЗАБРАВА КАТОЛИЧЕСКИ СВЕЩЕНИК	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА НЕЩО	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
РАДИОЛОКАТОР БЕЗЦВЕТЕН ГАЗООБРАЗЕН ВЪЛЛЕВОДОРОД /ХИМ./ МЪЖКА ЖАБА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИД ШРИФТ В ПОЛИГРАФИЯТА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
 ЛАТИНЕ, КАДРАН, ЕЛЕМАГ, ВАНТУЗ, РАНУЛА, АКИНАК, БОМОНД, БЕНТАЛ, МОРТИТ, КАРНАУБ, КЛАРЕТ, ТИВКАЛ

Иванчо купува тоалетна хартия. Продавачката го пита:

- Какъв цвят да бъде?
- Дай бяла, аз сам ще си я оцветя.



- Скъпи, на третата чаша ставаш вече непоносим!
- Мила, аз пия сода...
- Ти да, ама аз пия ракия!



- Защо хората пият алкохол? Да сте чували история, започваща с думите:
- Веднъж, както си ядохме салата...



Съдия към подсъдимия ловец:

- Защо застреляхте жертвата?
- Помислих, че е глиган.
- А кога разбрахте грешката си?
- Когато глиганът отвърна на огъня.



Двама приятели отишли за риба. Ловили, каквото ловили, най-накрая награбили бутилките с ракия. На сутринта двамата се събудили с главоболие

и тежък махмурлук. Отворили очи и какво да видят - поляната разорана, а рибарските мрежи разпилени по брега.

- Тъпак, какво си направил? Къде си хвърлил снощи мрежите? - ядосал се първият рибар.
- Айде сега аз виновен. Как къде? Там където ти гребеше с лодката, там хвърлях мрежите!



- Чух, че си наполовина немец, наполовина - българин.
- Да, наистина.
- Прекрасна комбинация - можеш да правиш всичко прецизно, но си в пълното си право да го отлагаш за утре!

Американец, руснак и българин попадат в ада. Дяволът казал:

- Вижте сега, мога да ви дам последен шанс, да попаднете в рая, просто трябва да изгърпите три удара с тризбеца. Без да извикате. Само един вик и оставате тук. Мога да ви дам и право на избор. Можете да използвате каквото си изберете за щит. Първи американецът. Избира дебела плоча гранит. Първи удар. Гранитната плоча се чупи. Втори удар.

- О-о-о, а-а-а-а.
- Губиш.
- Втори руснакът. Избрал бутилка водка. Изпил я. Първи удар. Нищо. Втори удар. Нищо. Трети удар - нищо.
- Егати, досега никой не е издържал три удара. Отивай в рая.
- Мога ли да изчакам българина, нали, все пак... сме братя?
- Можеш. Българино, какво ще ползваш за щит? Българинът погледнал руснака.



Клетва между испански селянки:

- Да те рисува Пикасо, мааа!
- Очите - в устата, ушите - в носа!



В 4:30 призори. Иванчо звъни на Петърчо и пита с леден глас:

- Помниш ли оная червенокосата?
- Коя, бе?
- Ще ти кажа коя? Сещаш ли се.. как преди девет месеца свърши бензина в планината и преспяхме в четириетажната къща на една червенокоса?
- Ааа, тази ли? И к'во за нея ми звъниш през нощта?
- Сега ще разбереш! Вярно

- ли е, че през оная нощ си станал и си ходил при нея?
- Ти пък отде разбра това?
- Получих писмо от адвокатата ѝ.
- Сериозно ли?
- Съвсем сериозно. А вярно ли е, че вместо своето, си и казал моето име?



Кратко мълчание.

- Да бе, братче, извинявай.
- Е, браво на теб! Да знаеш оказа се, че си бил мноооого добър. Червенокосата е умряла преди три дни и е оставила къщата и всичко, което има на мен. Айде сега да си доспиш...



Арменската Червена шапчица пита баба си:

- Бабо, защо са ти толкова големи очите?
- За да те виждам по-добре, баби.
- Бабо, защо са ти толкова големи ушите?
- За да те чувам по-добре, баби...
- А бабо, защо ти е толкова голям носът?
- А-а-а, стига де, я вземи погледни себе си...



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

## Пътуване до Слънчевата Планина (Оман, Jabal Shams)

Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*

Автор: Николай Кирилов

„-От Харманли до Михайловград са четиринадесет часа път.

-От Дубай до Ню Йорк пак са толкова”  
Из разговор по време на обяд с братовчед ми

Часът е три следобед. Сядам да похапна в подножието на Jabal Shams. Името е арабско, Jabal означава планина, а Shams – слънце. Всъщност това е началото на Off Road маршрута, който носи името на планината. От сутринта съм минал към 400 километра. Станах в пет. Имамът призова правоверните за молитва малко преди това, но аз вече бях буден. Предполагах, че за един час ще се оправя. Нищо подобно, отне ми три часа да се изкъпя и да приготвя всичко. След като спях в колата миналата година, когато ходихме до Ras Al Jins, за да гледаме, как гигантските костенурки снасят яйца, вече си правя „списък за идиоти”, когато тръгвам. Хубаво нещо е GPSa, само че той си перка по неговите си маршрути (картите, които

са инсталирани в момента) и въобще не му пука, че в страните от Близкия Изток строят пътища със скорост, с която в България те се съсипват. Помотах се около половин час около границата, докато разбера, че има и алтернативен маршрут. Наругах всичката електроника и целия технически прогрес и продължих.



Първата забележителност по маршрута, която спирам да разгледам, е Noota Cave – естествено не работи. След като в продължение на няколко минути се опитвам да разбера, кога точно ще отворят (след осмото запитване най-накрая установявам, че става дума за: “On the tenth sir, Insh Allah”), момичето на касата ми предлага да разгледам експозицията и да изгледам филма. За филм нямам настроение, разглеждам експозицията набързо, правя няколко снимки на експонатите и продължавам по пътя. Следващото място където спирам е Misfat Al Abriyin. Пропуснах да спомена, че изписвам имената на английски, така както са написани на

табелите по пътя, защото не съм сигурен как се произнасят. Например за един и същ квартал в Дубай можеш да срещнеш следните табели “Jumaira”, “Jumeira”, “Jumeirah” и т.н. Причината вероятно е, че трудно се намира еквивалент на арабските звуци в латиницата. Мястото е мн



Над гора от палми се извисява скалист хълм с накацали по него каменни къщички. Струпани са на две групи. След като правя няколко снимки, решавам и аз не знам защо, да направя още една на автоматичен режим и потеглям отново. След няколко километра спирам на нарочна площадка, предлагаща панорамен изглед. Пейзажът наистина е невероятен, но аз откривам с огромно неудоволствие, че снимките на скалното селце с изключение на последната, са направени на режим за стайно осветление. Явно, когато се връщам, ще трябва да се отбия отново. Не съжалявам – толкова е хубаво, че си струва. Продължавам напред към Слънчевата Планина. **Оманското**

министерство на туризма и транспорта се е погрижило **сериозно**. По-голяма част от очаквания Off Road е перфектно асфалтирана. Ура! Най-накрая асфалтът свършва. Карам около десет километра по наистина стръмен, черен път. На два пъти се налага да преминавам на 4x4. Стигам до Базовия Лагер на Jabal Shams.

На рецепцията ме посреща изключително любезно индийче, което говори сравнително разбираем английски. Обяснява ми, че има два маршрута за преходи: W4 който води до върха и отнема около шест часа и W6 – до Големия Каньон – с приблизителна продължителност два, три часа. Избирам каньона, заради липсата на време, но го отлагам за следващия ден, понеже трябва да намеря място, където да нощувам. Питам момчето, разрешено ли е да се опъва палатка извън къмпинга. Оказва се, че няма проблем. Къмпингът (Базовият Лагер) е голо и скучно място. Оставям колата на паркинга и излизам от къмпинга, за да разгледам терена от другата страна на асфалта. Тръгвам по страничен черен път и стигам до заградено място. Изумително, зад телена ограда... градина. Някой се

е хванал, терасирал е скалата, докарал е почва отнякъде и отглежда зеленчуци. Докато се възхищавам на хвърлените усилия и резултата от тях, изневиделица се появява местен с омотан около кръста шал и тениска. След като разменяме задължителните любезности на арабски, се оказва, че поради скромни лингвистични способности и от двете страни разговорът не може да продължи много дълго. Английският на местния не е брилянтен, а в интерес на истината същото се отнася и до моят арабски. Преди две години направих усилие – започнах всяка сутрин да ставам един час по-рано и да уча езика. Бързо напредвах, докато стигнах до необходимостта да ползвам азбуката. Оказа се невъзможно или поне за мен. Говоримият арабски е доста далеч от писмения. Много от думите са съвсем различни. За арабите е лесно, понеже те проговарят езика още съвсем малки и когато по-късно тръгнат на училище, научават книжовния като чужд. Отделно от това се изправих и пред други пречки. В Дубай, където живея повече от три години, официален език е английският и това е напълно разбираемо,

като се има предвид, че тукашното население е едва около петнадесет процента. С други думи, дори да говоря арабски, бих се разбирал с много малка част от хората и то в редките случаи, когато срещна местни. Освен това, бях силно изненадан от факта, че езикът който говорят в Средния Изток, този в Египет и Арабският от Северна Африка са доста различни. Понякога самите араби не могат да се разберат помежду си. Така безславно приключи моята лингвистична Одисея. Нищо, при добро желание, човек може да се разбира с хората и без да знае езика, стига да иска. Благодарим си учтиво един на друг с местния (за какво ли?! не че има лошо де) и се разделяме. Виждам едно място малко по-надолу, което ми се струва добро за разпъване на палатката и слизам да го проверя. Голяма равна площадка разположена на ръба на пресъхнал поток, който се спуска стръмно надолу по скалите. Влива се в нещо като малка планинска река, също пресъхнала в момента. Гледката от тук е вълшебна. Тръгвам надолу и слизам до дъното на дерето, там където потока се влива в реката и намирам голямо изсъхнало дърво, явно довлечено от водата, когато реката е била пълноводна. Ясно, ще нощувам на

равното над дерето. Сега обаче трябва да изнеса няколко клона от сухото дърво горе. Взимам два и тръгвам. Докато се изкача, душата ми ще изскочи през гърлото. Часът е **5:30** и скоро слънцето ще залезе, а аз съм наникъде. Трябва да побързам. Отивам да докарам колата. Спирам на избраното място и тръгвам отново надолу за още дърва. Избирам още един голям клон, нарамвам го и почвам да се катеря. По средата на пътя вече съжалявам и се питам дали наистина ще ми трябват толкова много дърва за вечерта. В този момент се сещам, че последните две седмици, откакто Александра се прибра за ваканцията, съм зарязал фитнеса и продължавам. Когато стигам горе, не мога да си поема дъх. Спирам за кратко, да си взема сулука и се захващам с палатката. Докато приключи и виждам, че съм пропуснал залеза. Нищо, залези много, а и тук толкова ми харесва, че смятам да дойда отново. Мръкна се. Палатката е разпъната, огънят гори, дори спалният дюшек е надут, а аз седя на походното столче и с блаженство отпивам биричка. Сам съм с планината, звездите и огъня. Усещането за това, че си част от вселената е неопишимо. Правя си с голям кеф салата от домати и краставици.

Не ми се реже лук, но си нося зехтинец (ух на дядааа!). Става доста студено. През деня, в началото на маршрута термометърът показваше 39°. Сега съм си облякъл върху фланелката дебелия суитчер и пак мръзна. Добре че си нося зимното яке – обличам го и него. Правя нощни снимки. Резултатът не е много ясен. Ще разбере дали са станали, като ги видя на монитор. Опитвам се да запаля походния котлон, за да си стопля вечерята. Уви, много духа. Затова пък дърва има достатъчно. Чакам да стане повечко жар и слагам тенджерата отгоре. Предишния ден си бях купил готови индийски манджи от супермаркет Лулу и сега трябва само да ги претопля. Много практично и много вкусно. Решавам да си лягам. Прибирам всичко в колата и се пъхам в спалния чувал. **БЛАЖЕНСТВО.**

Часът е шест и се развиделява. Ставам. Не съм се наспал, но навън е толкова красиво. Изгревът обагря отсрещните хълмове в различни цветове. Правя снимки. Дали ще хвана нюансите на цветовете?



*Изгрев в пустинята*

Въпреки че е светло, слънцето все още не се е показало. Луната е срещу мен. Преди няколко дни беше пълнолуние и сега е започнала леко да се нащърбва. Точно в момента пред нея високо в небето преминава самолет. Правя снимка. Да излиза каквото ще. Студено ми е. Проверявам термометъра в колата – показва 12. Паля котлона, за да си стопля вода за кафе. Далеч съм от мисълта да се асоциирам със Спасителя, но ми се струва смешно да се оплаквам от една безсънна нощ точно на Разпети Петък. Време е да се приготвям и да тръгна. Имам да обикалям доста, а и трябва да се връщам в Дубай. Не искам да закъснявам много – нощното каране ме уморява. Измивам съдинките и прибирам багажа. Палатката се сгъва лесно. Две ужасно любопитни кози ме наобикалят с надежда да изкрънкат нещо за ядене. Прекаляват. Навират се в багажа ми. Скарвам им се. Отдалечават се малко, но продължават да любопитстват. Багажът е готов. Измивам си зъбите и лицето и тръгнавам. Бях решил да правя прехода W6, но се отказвам. По-добре да обиколя и разгледам повече места, отколкото да ходя три часа по сравнително еднообразен терен.

Идеята за преход никак не е лоша, само че се иска повече време, а аз го нямам. Все пак отивам да видя каньона. Има само едно място, където мога да заседна, преди да изляза на асфалта. Слава богу, успявам да го преодоля. Вчера в базовия лагер индийчето ми каза, че два километра по-нататък започва **маршрута W6**. Отправлям се натам. Стигам до място, което досущ прилича на двор на българска селска къща – разхвърляно, козички се мотаят наоколо и няколко кокошки кълват каквото намерят (какво ли намират?!). Стигам до ръба на скалата, върху която е разположено селцето. Гледката е изумителна.



Каньонът

Не мога да преценя добре, но **дълбочината на каньона е поне седемдесет, осемдесет метра**. Може и повече да е. Правя снимка и се обръщам, за да тръгна към колата. Пред мен стои дете с неопределен пол. Облечено е в дълга до петите роба, а главата му е увита с кърпа. Предполагам, че е момче. Предлага ми нещо много бързо, изработено от вълна. Оказва се, че е

ключодържател. Носи найлонова торбичка в ръка, която е пълна с подобни неща. Има и гривни също изплетени от вълнена прежда. Много са хубави. Питам го колко струва. Казва ми един реал и половина. Сигурен съм, че иска повече, отколкото се надява да вземе за нея. Аз обаче го изненадвам и не се пазаря. Винаги съм си мислел, че когато ходя на такива места, трябва на всяка цена да похарча малко пари. Нали хората, които живеят там, разчитат на това, а и честно казано, май нямат други шансове да припечелят нещо. Когато попадна в подобна ситуация, в главата ми винаги изплува една случка: *Пътувахме с речно корабче от Асуан за Луксор. По пътя спирахме на няколко места. На едно от местата – вече не помня името, а и няма голямо значение – решихме с Ива да не ходим на организираната екскурзия, а да се помотаем безцелно сами из градчето. Тръгнахме по улиците. По едно време насрещани се зададоха група деца, които явно се връщаха от училище. Едно от децата се приближи до нас и каза „ Give me some bakshish sir! ”. Аз силно се изненадах, защото по моите разбирания бакшиши се дава за свършена работа. Попитах го „ Why should I give you any*

*bakshish? ”. Отговорът дойде светкавично и беше произнесен с тон, като че ли това не само се подразбира, ами е абсолютно ясно. „ Because you are rich sir. ” Веднага извадих един долар и му го дадох. Детето го прие съвсем естествено и ми благодари. По-късно разбрах, че това е един от петте стълба на Исляма – плащането на Закат. Всеки е длъжен да споделя част от това, което има, за да бъде раздадено като милостиня на бедните. Та взимам аз гривничката и отивам до колата за пари. Докато плащам детето ме пита, интересувам ли се от килими. Разбира се, че се интересувам. То влиза в къщата и се връща с две малки парчета козях, които дори и при най-голямо усилие на добра воля няма как да се нарекат килими. Както и да е. Питам го колко. Казва ми че струват 20 реала – около 55 долара парчето. Цената е смешно висока, а и на мен козяхи не ми трябват. Благодаря му и си взимаме довиждане.*

Качвам се на колата и тръгнавам. По пътя срещам мъж с хурка, с бяла къделя вълна забодена в омотаната около кръста му кърпа и вретено в ръка. Поздравяваме се. По нататък виждам

група мъже седнали на сянка. Махат ми за поздрав и ми правят знак да отида при тях. Почти съм ги отминал, когато решавам да се отбия. Спирам и правя обратна маневра. Гася двигателя на колата и слизам. Всички се изправят и аз се здрависвам с тях един по един – четирима по-възрастни и две момчета. Единият от мъжете държи хурка с черна вълна и преде. Разменяме си поздрав: „Селям Алейкум! Киф Халак?“ и обичайния отговор „Алхамду лиллах, Тамам.“ Опитват се да ми говорят на арабски. За съжаление не става. Често ми се случва да ме заговарят на арабски – в асансьора, на улицата, в магазина. Явно приличам на арабин. Интересното е, че египтяните ми казват, че приличам на египтянин, а йорданците на йорданец. Предлагат ми кафе (толкова все пак мога да разбера). Отказвам, и аз не знам защо, и в последствие съжалявам много. Питат ме къде спя. Обяснявам, че си нося палатка. Момчетата превеждат на по-възрастните мъже. Питат откъде съм. Казвам им, че живея в Дубай. Взимаме си довиждане и тръгвам към колата. Отварям вратата и в последния момент решавам да попитам, мога ли да ги снимам. Отговорът не е много ясен. Възприемам го повече като отказ. Благодаря

им още веднъж и потеглям. Ако бях останал да пием кафе и да разменим по някоя дума, със сигурност щяха да се съгласят. Щяха да станат страхотни снимки. По пътя виждам три сергии и спирам. Две момчета в пъстри хиджаби седнали на сянка, щом ме виждат, че спирам, скачат и махат чергата метната върху сувенирите, за да не избеляват от слънцето.

### **Странна работа са оманците.**

И те са мюсюлмани и жените им носят хиджаби, но не са облечени целите в черно като жените в страните от Персийския Залив. Всъщност май в корана за черни дрехи не става дума. Греховно е да се вижда женската коса. Вероятно се счита за тайното оръжие, с което жените прелъстяват мъжете. Хрумва ми аналогия в Хиндуизма. Силата на бог Шива е в косата му, явно силата на арабската жена е също там.

### **Стигам до скална площадка над каньона.**

Правя няколко снимки и решавам да тръгна обратно. Искам да потърся Ghul и да снимам отново Misfat Al Abriyin. По пътя правя снимки на базовия лагер, без да слизам от колата, ей така, просто за документ.

Ътувам по черния път надолу. Става

много горещо.

Спирам и сменям туристическите обувки със сандали на бос крак. Продължавам. Влизам във всяка отбивка от главния път, за да разглеждам. При едно от отклоненията черният път свършва в двора на една къща. Съжалявам, че обезпокоявам жената, която стои пред къщата. В този момент се появяват две момчета в ученически униформи – явно отиват на училище. Излизам обратно на главния път. Отдясно забелязвам навес, под който са проснати черги на дървени пръти. Видях ги и вчера, но понеже имаше няколко местни мъже коленичили с лица в една и съща посока, помислих, че се молят. Оказа се, че продават черги. За вчера не знам, може и да са се молили, когато съм минавал от там. Спирам. Мъжете стават. Чергите не са лоши. Вълната, от която са изтъкани, е твърда и остра. Може и да е козя. Всъщност не съм сигурен – не съм специалист. Питам колко струват и разбирам, че искат 60 реала (около 170 долара) за черга два на един. Нито ми трябва, нито ми харесва чак толкова. Изваждам едно кисело мляко от хладилната чанта и го изяждам. Малко ми е чоглаво, защото не съм спал предишната нощ.

### **Качвам се на колата и продължавам.**

Няколко километра по-надолу виждам отклонение за три села. Решавам да ги разгледам. Пътят е черен и на места доста стръмен. Мисля си, че на връщане ще трябва да превключвам на 4x4. Успоредно на пътя започва нещо като малък каньон. Намирам удобно място за спиране и слизам от колата. Оставям двигателя да работи, за да може телефонът ми да се зарежда. През нощта от студа или поради друга причина батерията ми беше паднала. В този пущинак е добре да имам телефонна връзка, ако не дай си боже, нещо се случи. Приближавам към ръба на каньончето – пресъхнало речно корито, издълбано в мрамора. На отсрещния бряг забелязвам дупки в скалата преградени с камъни.



Вероятно затварят животни в тях за през нощта или по пладне. Само предполагам. Качвам се на колата и продължавам. Минава ми през главата да се връщам обратно към главния път, но нещо ме кара да продължа още малко. Не съжалявам. Стигам до каменни постройки от двете страни на пътя. Тези отляво са изоставени, а тези

отдясно обитаеми. Слизам и правя снимки.



Малко над къщетата отдясно има огромен мраморен къс наклонен към пътя с бели жилки в посока на наклона. Като че ли някой е лиснал ведро с козе мляко и то е потекло по каменната плоча... Обръщам колата и потеглям обратно. Излизам на асфалта и спирам за малко да погледна в картата, къде трябва да се отклоня за

**Ghul** Виждам, че преди това, на няколко километра от едната страна има нещо като оазис. Решавам да го разгледам. Стигам до отклонението и влизам по черния път. След около километър ме пресрещат местни с два Нисана Патрул. Когато се изравняваме, спират. Поздравяваме се и ме питат, къде отивам. Казвам, че просто обикалям и разглеждам. Предупреждават ме, че след малко пътят свършва. Благодаря им и продължавам. Скоро разбирам, че са били прави и се налага да се върна. Точно където започва асфалтът, е паркирана малка водоноска и шофьорът ми маха с ръка да спра. След размяната на поздравии, ме пита, накъде отивам.

Посочвам надолу. Пита, може ли да взема сина му и да го закарам до училището. Разбира се, че може. Нямам представа, къде точно е училището, но момчето ще ми каже. Карам по много стръмен участък с изключително остри завои. На места спирачките като че ли не държат достатъчно и завоите ги взимам почти на магия. Минаваме през няколко малки селца с по пет, шест къщи – по-скоро махали. Питам момчето как се казва. Казва се Юсеф. В далечината виждам някаква сграда с много коли паркирани отпред и момиченца на групички, облечени в тъмно вишневи униформи с бели ризи и чорапогащи. Явно училището. Юсеф потвърждава. Оставям го и продължавам. Изведнъж от другата страна на коритото виждам крепостна стена от камъни и каменни къщи



Изумително красиво е. Стената и къщите са се надвесили над малък оазис с палми и зеленчукови лехи. Веднага отбивам от пътя и слизам в реката. Спирам колата и отивам да разгледам зеленчуковите градини отблизо. Отделени са със стена от бетон и

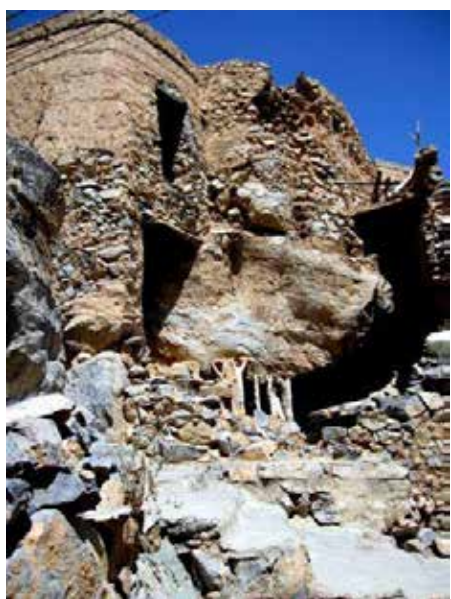
са вдигнати на метър и половина, два от речното дъно. Качвам се на стената. Хората са сели лук, домати, някакви подправки, има и няколко стръка хилава царевица. Правя снимки и тръгвам към колата. Точно когато правя маневра, за да се върна обратно на пътя, виждам друга кола да пресича реката в далечината и решавам да видя какво има там. Карам през чакъл. Превключвам на 4x4 защото съм засядал в чакъл и никак не ми се ще да ми се случи отново. Все едно, че затъваш в пясък. Не знам дали не е и по-лошо. Следвам посоката на речното корито, което прави ляв завой. Стигам до място, където виждам две къщи вдигнати високо горе на скалите. Пътят свършва. Обръщам и тръгвам обратно. Отдясно остават крепостната стена и каменните къщи по склона. Изведнъж решавам да спра и да се кача да ги разгледам. Оказва се, че го правя на най-подходящото възможно място. Без да искам съм спрял точно пред отправната точка на маршрут W6A. Качвам се по нарочно издълбани каменни стъпала и радост обзема душата ми. Туристическата пътека е изоставена, каменните стъпала са полуразрушени – с една дума напълно позната картинка от родната страна. Става

ми мило и започвам да чувствам оманците някак си близки. Правя снимки на каменния град и оазиса под него и продължавам.



Пламен ми беше казал, че в Misfat Al Abriyin по обяд мъжете танцували на площада. Ще ми се да стигна навреме и да ги снимам. Термометърът в колата показва 35°. Следвам табелите и излизам на малко площадче в центъра на Misfat около 1:30 следобед. Жега. Няма никой, само няколко паркирани коли от двете страни на улицата. Паркирам и аз. Отнякъде ненадейно изниква възрастен мъж с бял шал омотан около кръста. Спира на улицата, полива се с вода и радостно пръхти. Поздравяваме се. Пита ме от къде съм. Казвам му, че идвам от Дубай. Той поклаща глава в израз на съгласие и отбелязва "Sayara Dubai" – ще рече, забелязал е, че колата е с дубайски номер. Показва ми маркировка на туристически маршрут на стената на една от къщите, която не бях забелязал преди това и ме подканя да

разгледам наоколо. Тръгвам да се разхождам из селото. Удивително. Каменни къщи строени по такъв начин, че да приютят скалата в себе си. Някои от тях са полуразрушени и успявам да надникна вътре. На места скалите заемат почти половината пространство от помещенията. Невероятно. Вместо да изсекат и разрушат камъка местните са строили около него и са го превърнали в част от интериора на домовете си. И ние си мислим, че сме откривателите на „Архитектура в хармония с природата“. Глупости на търкалета.



Вървя по тесни улички. Толкова тесни, че ако протегна ръце мога да пипна зидовете от двете страни.

Слизам надолу. Оазис с финикови палми и бананови дървета. Много зелено. В каменна вада тече вода.

### *Сецам се за приликата на думите в българския и арабския.*

Уади на арабски е място, където водата си е издълбала легло. Голяма част от Off Road маршрутите минават именно по такива пресъхнали, естествени водни канали. Те така се и наричат: Уади Би, Уади Асима, Уади .... И на български вада е канал, по който тече вода. Може и да е съвпадение. Имаме много общи думи. В момента веднага се сецам за кетаб – хартия и ламба – лампа. Ако предположим, че думата лампа идва от арабски, явно сме я преиначили. В арабския не съществува звука „П“. Арабите казват „Бица“ вместо „Пица“ и “Bark” вместо “Park”. По този повод има и виц. Арабин отива в Лондон и си наема кола. Спира на една улица и пита случаен минавач на тротоара „Excuse me where can I bark?“ англичанинът

го поглежда учудено и отвръща: “You can bark anywhere my friend”. “Bark” на английски е лая. Температурата в оазиса е с поне 10 градуса по-ниска. Решавам да обядвам под сянката на палмите.



*Палми в оазиса*

Отивам до колата да си взема храна. Отварям хладилната чанта и най-отгоре виждам няколко кутийки студена биричка. С огромно усилие преодолявам желанието да си отворя веднага две. Взимам си храна и слизам надолу към оазиса.

Хапвам набързо и се приготвям с неохота да тръгвам. По обратния път отгук нататък планирам само едно спиране – за зареждане на бензин. Чакат ме около 450 километра. След около час, когато вече съм излязъл на главния път за Бурейми,

застигам пясъчна буря. На места видимостта е по-малка от 50 метра. Красиво е. За около два часа и половина стигам до границата. Имам не повече от 150 км до вкъщи. Нищо работа, като се има предвид състоянието на пътищата в ОАЕ. Стигам до околоръстния път на Дубай – шосе 611 – и завивам наляво по него. Карам както обикновено във втората лента отляво надясно. След около 10 минути пред очите ми се открива невероятна картина. Слънцето залязва сред облаци зад сградите на Дубай Марина. Гледката е изумителна. Докато успея да се престроя и отбия в аварийната лента, докато се кача на покрива на колата и наглася апарата за снимка слънцето се скрива. Жалко. Нищо, часът е точно 6.33. Ако успея в някой от следващите дни да се организирам и да дойда на същото това място, по същото време, може и да стане снимка. Пътувам към къщи с мисълта за душ и студена биринка и на сърцето и душата ми става леко и приятно.

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton). 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



## Отговори от сканди:

**Водоравно:** Качества, Лефер, Рамбо, Регал, Власи, Абоба, Стрина, Ливер, Фасонка, Ино, Степен, Стренд, Дани, Анан, Лактат, КАТ, Митин, Тенрек, Джо, Ателие, Камгар, Гент, Галеник, Димпъл, Холис, Линия, Дембел, Пене, Асие, Нониус, Помагач, Уния, Пикьор, Гатака, Метрон, Фурор, Туа, Мраз, Нрав, Табак, Идиотия, Кашалот, Кум, Томкет, Дарител, Сова, Дубний, Велобол, Камаз, Арис, Потир, Сабини, Плик, Русофил, Родител, Нетизен, Реване, Тил, Авенир, Лозар, Теа, Комбинат, Бухалка, Кош, Азия, Метачка, ЕНИ, Ниобий, Перачка, Спор, Сохо, Десен, Илири, Пони, Нетикет, Орегон, Вир, Долнище, Изнемога, Сако, Остатък, Анен.

**Отвесно:** Партида, Алан, Ритуал, Иконопис, Черната лисица: Добри и лоши хора, Легион, Тения, Зимник, ООН, Сан, Имение, Окис, Набаб, Идо, Атлас, Илия, Пентей, Ревизия, Татик, Нитрит, Рутений, НЛЮ, Давление, Докрая, Синая, Денс, Липан, Денъов, Депозит, Петит, Славен, Кимион, Калофер, Месища, Есен, Тамбур, Каротин, Берекет, Ефир, Лемпес, Шибил, Лутане, Мангъл, Гутатор, Рохач, Тик, Граф, Крал, Паралел, Резачка, Бас Тер, Мотобол, Совалка, Она, Простак, Марат, Кадарка, Ирен, Аборт, Гопак, Сабин, Слеме, Имане, Делегат, Комитет, Епигон, Книжнина, Умуване, Еднорог, Номад, Отсечка, Мазилка, Ирина.

**ЗАСТРАХОВКИ**

**SWITCH**  
INSURANCE

No Obligation Quotes!

**Pardeep Sharma**  
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing in:

<p><b>Car   Motorcycle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experienced Clean Drivers</li> <li>• G2 and High Risk</li> <li>• Speeding Tickets</li> <li>• No Insurance Tickets</li> <li>• Carless Driving</li> <li>• Impaired Driving Conviction</li> <li>• Stunt Driving</li> </ul>	<p><b>Commercial Auto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Painting</li> <li>• Carpentry</li> <li>• Electrical</li> <li>• Plumbing</li> <li>• Renovation</li> <li>• Flooring Installation</li> <li>• Cleaning</li> </ul>	<p><b>Commercial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restaurant</li> <li>• Beauty Salon</li> <li>• Office</li> <li>• Garage</li> <li>• Body Shop</li> <li>• Convenience Store</li> </ul>	<p><b>Travel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitors</li> <li>• Super Visa Applicants</li> <li>• Canadians</li> </ul>
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322  
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201  
[switchinsurance.ca](http://switchinsurance.ca)

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

**ABBE**  
OPTICIANS

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

**Eye Exams**

Designer Eyewear

Contact Lens Fitting

Safety Eyeglasses

Prescription Glasses

Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Четете  
в. Пламяк  
онлайн:  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.