



Какво може да ни научи християнският теолог Тома Аквински от 13-ти век за надеждата във времена на отчаяние

(What 13th-century Christian theologian Thomas Aquinas can teach us about hope in times of despair)

Автор: Кристофър Бийм
- управляващ директор на *McCourtney Institute of Democracy*,
Co-host of *Democracy Works Podcast*,
Penn State

Декларация за оповестяване:

Кристофър Бийм не работи, не консултира, не притежава дялове и

не получава финансиране от никоя компания или организация, които биха се възползвали от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното им назначение.

Статията се предоставя от *The Conversation*.
Преводът е на „Пламък“



Thomas Aquinas, Pope Innocent III and Italian mathematician Bonaventura Francesco Cavalieri. ZU_09/DigitalVision Vectors via Getty images

Прод. на стр.2>>

Какво може да ни научи християнският теолог Тома Аквински от 13-ти век за надеждата във времена на отчаяние

(What 13th-century Christian theologian Thomas Aquinas can teach us about hope in times of despair)

Проучванията показват, че мнозинството американци са много притеснени за състоянието на демокрацията в САЩ. Изследване от януари 2022 г. установи, че **64%** от

американците вярват, че демокрацията в САЩ е „в криза и е изложена на риск от провал“.

И републиканците, и демократите потвърждават тези

опасения, но имат много различни разбирания за това какво точно е в криза и кой е отговорен за нея. Най-важното е, че проучвания многократно установяват, че

мнозинството от републиканците – десетки милиони американци – продължават да вярват в лъжата, че изборите през 2020 г. са били откраднати.

За онези американци, които знаят, че не е така, утвърденото убеждение на техните сънародници да приемат тази лъжа несъмнено изостря притесненията им. Как да спориш с някой, който е отдаден на лъжата? Но по-големият въпрос е какво да се направи по въпроса, като се има предвид, че толкова много американци – включително и аз – се страхуват за самото оцеляване на нашата демокрация.

Като учен, който изследва демократичните добродетели, прекарах време с работата на Тома Аквински - доминикански монах, живял през 13 век. Думите на Аквински са свързани с времето, в което се намираме. Преди всичко той показва какво означава да се надяваш.

Надеждата като богословска добродетел



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ
ДЪРЖАВИ С Meest**

www.meest.com

<< Прод. от стр.2

Аквински се счита за най-важния католически теолог. Огромната му работа говори за почти всеки аспект на християнската вяра. Най-важното е може би, че Аквински настоява, че разумът и откровението са отделни, но допълващи се форми на познание. Той твърди, че тъй като и двете в крайна сметка идват от Бог, те не могат да бъдат в конфликт.

Съответно, Аквински е и един от първите мислители, които съвместяват работата на древногръцкия

философ Аристотел с християнството. Аристотел твърди, че етиката е насочена основно към това да станем най-добрата версия на себе си. За Аристотел истински етичният човек е и наистина отличен човек.

Аквински приема това разбиране. Но той също така твърди, че интерпретацията на Аристотел за етиката е непълна и несъвършена.

Аквински твърди, че етиката трябва да включва и богословските добродетели на

Прод. на стр.4 >>



www.**Balkan.Center**

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

**FIERA
FOODS
COMPANY**

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< Прод. от стр.3

Какво може да ни научи християнският теолог Тома Аквински от 13-ти век за надеждата във времена на отчаяние

(What 13th-century Christian theologian Thomas Aquinas can teach us about hope in times of despair)

вярата, надеждата и милосърдието. Тези добродетели според него, идват при нас не от разума, а от благодатта. Те са дарове от Бог, които служат за насочване на хората към тяхното спасение. Според теолога те дават възможност на хората да постигнат измерение както на щастието, така и на съвършенството, което не могат да постигнат по друг начин.

Аристотел дефинира добродетелта като „средна стойност между два порока - този, който зависи от излишъка, и този, който зависи от недостатъка“. Така също Аристотел казва, че смелостта се намира между безразсъдството – излишък от смелост – от една страна и страхливостта, неговия дефицит, от друга.

Да решиш как да бъдеш смел никога не е лесно и зависи драматично от обстоятелствата, но смелостта винаги ще се намери между тези две крайности. Аквински следва тази концепция за добродетелта и твърди, че богословската добродетел на надеждата отговаря на модела. Според

него тя се намира между два порока: презумпцията като излишък от надеждата и отчаянието като нейният недостатък.

Презумпцията е лесната увереност, че всичко ще бъде наред. Човек мисли, че колкото и да съгреша, както отбелязва Аквински, „Бог няма да го накаже или да го изключи от славата“. Отчаянието е обратното. То означава, че грешниците вярват, че са изпаднали толкова далеч от Бога, че няма възможност за спасение.

Въпросът за спасението е едно, докато състоянието на американската демокрация е съвсем друго. Въпреки това има примери за много американци, които отговарят на настоящата демократична криза със същите пороци на презумпция и отчаяние.



Демократична презумпция и отчаяние

В настоящата демократична криза презумпцията

изглежда като смътен оптимизъм, че американската демокрация е преживяла много кризи и че това е просто поредната. Много американци вярват, че настоящата криза е проблем, с който тези, които са на власт, трябва да се справят; подсвирквайки покрай „гробницето“ те не виждат причина да променят собственото си поведение.

Политологът Сам Розенфелд отбелязва, че въпреки преобладаващото усещане за криза, „поведението при гласуване не се е променило и показва забележителна стабилност и приемственост с модели, установени в началото на века.»

Отчаянието е още по-очевидно. Повечето американци са изразили поне временно чувство на отчаяние относно изменението на климата и привидно безкрайната пандемия, както и относно нашата демокрация.

И без съмнение, фактът че всички тези кризи съвпадат наведнъж, само добавя усещането, че те са извън нашата

способност да ги разрешим. Но за Аквински надеждата не е просто средното между тези два порока; тя е и по-реалистичният отговор на нашето състояние.

Надеждата като демократична добродетел

Според дефиницията на Аквински надеждата се основава на някакво желано бъдеще, което е едновременно възможно да се постигне, но и много трудно. Следователно надеждата е по-реалистична от всеки порок.

Презумпцията отрича трудността на целта, но и отговорността на индивида да я осъществи, докато отчаянието отрича факта, че целта, въпреки трудността си, все пак е възможна. Надеждата е средството, защото изисква хората да бъдат едновременно ясни и съвестни относно това, срещу което се изправят и какво се стремят да постигнат.

В това разбиране надеждата е много повече от обикновен оптимизъм. Надеждата

<< Прод. от стр.4

Какво може да ни научи християнският теолог Тома Аквински от 13-ти век за надеждата във времена на отчаяние

е акт на воля. Човек избира да се надява. Надеждата е настоятелна, че въпреки че задачата и е трудна, дори плашеща, промяната остава възможна. Следователно именно надеждата поддържа всички, които се заемат с работата, която трябва да бъде свършена.

Ако този акт на воля изглежда извън възможностите ви в момента, помислете за това. Тома Аквински казва, че „се надяваме главно на нашите приятели“. По-лесно е да се надяваме, когато другите ни обичат,

подкрепят и споделят нашите надежди. Ето защо, казва той, християните се нуждаят от общност на събрата по вяра.

За американците, изправени пред настоящата демократична криза, общността може да включва всеки, който също е готов да прегърне надеждата, че американската демокрация може да издържи. Тази общност е по-способна да преодолее склонността към отчаяние и по-способна да постигне желаните резултат.

Разбрано по начина,

по който предлага Аквински, надеждата се очертава като отличителна демократична добродетел. Без умишлена, реалистична надежда и без коалиция от надеждни хора, работещи заедно, Jim Crow* нямаше да свърши, Берлинската стена да падне и бракът за гей-двойки щеше да остане невъзможен.

Тази история също трябва да ни вдъхнови да намерим надеждата, от която се нуждаем именно сега.

* *Jim Crow* – политика на расова сегрегация и дискриминация, наложена от закони, обичаи и практики, особено в южните щати на САЩ от края на 1877 г. до средата на 20-ти век, според Merriam-Webster (бел. р)

** Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/what-13th-century-christian-theologian-thomas-aquinas-can-teach-us-about-hope-in-times-of-despair-174954>

ЗЛАТЕН МЕДАЛ!
награди за добро качество! за истинските ценители на добрия коняк в LCBO

CORTEL XO

ПРЕКРАСЕН ПОДАРЪК ЗА ПРЕДСТОЯЩИТЕ ПРАЗНИЦИ!

Отново в Канада!

LCBO +245043

NAPOLEON V.S.O.P.
Brandy de France

Продава се в кутия за подарък

IT'S BETTER WITH CORK!

LCBO +287409

VSOP NAPOLEON
CORTEL

LCBO +892315

България ще изпрати 16 спортисти на олимпиадата в Пекин



16 българи ще представят страната ни на зимните олимпийски игри в Пекин, които ще се проведат от 4 до 20 февруари.

10 мъже и 6 жени ще се борят за България в 7 спорта. Ето имената им:

Сноуборд: 1. Радослав Янков. Алпийски дисциплини: 2. Алберт Попов 3. Ева Вукадинова 4. Камен Златков. Ски-бягане: 5. Симеон Деянов. Ски-скок: 6. Владимир Зографски Биатлон: 7. Владимир Илиев 8. Антон Синапов 9. Димитър Герджиков 10. Благой Тодев 11. Милена Тодорова 12. Мария Здравкова 13. Даниела Кадева 14. Лора Христова. Фигурно пързаляне: 15. Александра Фейгин Шейни: 16. Павел Ангелов

Знаменосци при откриването на 4 февруари ще бъдат Радослав Янков и Милена Тодорова. Най-опитен в българския тим е Владимир Илиев, който ще участва в четвърта олимпиада.

Делегацията, представляваща родината

ни е най-малобройната от 1984 г., когато спортистите ни също бяха 16. През 2018 г. в Пьончан българските олимпийци бяха 21.

Избраха думата на български за 2021



За първи път в открито и широкомащабно допитване българите можеха да гласуват за доминиращите и знакови за България думи през 2021.

10-те предложения бяха определени от журито на инициативата кампанията „Думи на годината с „Как се пише?“ – д-р Павлина Върбанова, доц. Георги Лозанов, Веселина Седларска, Константин Вълков и Доротея Николова. Журито разгледа 30-те най-популярни предложения на участниците в първия етап.

10-те думи-финалисти, за които бе гласувано от 17 до 19 януари бяха: антиваксьор, бустерна доза, ваксина, зелен сертификат, избори, изчегъртване, промяна, преценям, Харвард и чекмедже.

Всеки участник в анкетата можеше да избере до 3

предложения, и

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

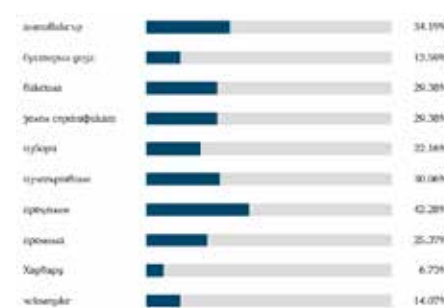
✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



поради това сборът на процентите е по-голям от 100. Резултатите от гласуването са представени в диаграмата:



В списъка, подреден по азбучен ред, попаднаха и две устойчиви словосъчетания, както и една не книжовна дума – преценям, станали част от обществените дискусии през годината. Именно преценям е думата с най-голям брой процент гласували – 42.28%.

На фона на експлозия от свързана с Covid игра на думи, в края на 2021 издателят на Oxford English Dictionary короняса като дума на годината на английски VAX - ваксинация, ваксинирам, както и част от производни думи.

Задържаха 13 мигранти в джип “Мерцедес”

Българската полиция е открила 13 мигранти без документи в района на 86-ти км. в посока София. Чужденците били превозвани в джип “Мерцедес”, а шофьорът е 20-годишен жител на София.

Мигрантите са транспортирани до Специализиран дом за временно настаняване, а шофьорът е задържан за 24 часа. Случаят е под надзора на Районната прокуратура в Пазарджик.

Омбудсманът: Стотици жалби за пенсии от началото на 2022



<< Прод. от стр.6

Омбудсманът Диана Ковачева заяви, че от началото на 2022 г. жалбите за пенсии са стотици. Недопустимо е да бъдат отнемани плащания от пенсиите на пенсионерите, при положение, че са толкова ниски, каза Ковачева пред БНТ.

Във връзка с предложенията в законопроекта за дейността на колекторските фирми, Ковачева добави, че когато да се решат проблемите с колекторските фирми, темите с бързите кредити, вечният длъжник и личният фалит ще е късно.

В момента всеки може да си учреди колекторска фирма и да събира дългове. Няма законодателна практика, която да ограничава произвола, тормоза и издевателството, каза омбудсманът. Хората са пропищели от колекторските фирми и за това има необходимост предсавители на омбудсмана да бъдат включени в работните групи за законопроекта за колекторските фирми, допълни Диана Ковачева.

Летище София с ръст на пътниците от 14.5% спрямо 2020 г., но с 52.7% по-малко от 2019 г.



През 2021 г. летище София е обслужило общо **3,364,51** пътници, което е ръст от **14.5%** спрямо 2020 г., но е с **52.7%** по-малко от 2019 г.

Излетелите и кацнали самолети на столичното летище са достигнали 40,771 - увеличение от 13.4% спрямо 2020 г., но спад от 33.6% сравнено с 2019 г. Най-предпочитаните дестинациите са били: Лондон – 400,856 пътници, Варна – 175,192 и Франкфурт – 142,999 потници.

Страните, до които са пътували най-много от летище София са: Германия – **506,838** души, Великобритания – **467,275** и Италия – **322,482** души.

Повторна агресия срещу лекари в Русе в рамките на 24 часа

За инцидент в ковид отделение на Университетската болница “Медика” на 16 януари, съобщиха българските медии. Двама мъже и една жена преодолели охраната на лечебното заведение и нахлули в ковид отделението, където бил настанен техен близък. Единият от мъжете,

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KERZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

който е на 46 г., е заплашил с убийство лекарите и медицинския персонал, съобщават от пресцентъра на МВР.

Ден преди това Венцислав Ангелов – с прякор Чикагото от партия «Истината и само истината» се сби с лекар в кабинета му в Ново село, като при скандала пострадали и двамата. Видео, публикувано във Facebook, показва, че причината за побоя е поставена ваксина, след която, според Ангелов починал 49-г. мъж.

Районната прокуратура в Русе вече привлече като обвиняем Венцислав Ангелов.

Тео Ушев нарисова медиците, излекували го от Covid-19



„Очите на

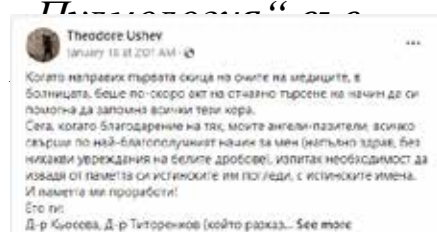
медиците“, акварел, хартия „Arches“, 35x50

Големият български художник и аниматор Тео Ушев, публикува свои творби от времето в което се лекува от коронавирус във Военномедицинска академия. Той бе приет в болница в Кюстендил на Коледа, след което бе преместен във ВМА. Творецът публикува свои творби в профила си във Facebook. В пост от 18 януари, художникът написа:

„Когато направих първата скица на очите на медиците, в болницата, беше по-скоро акт на отчаяно търсене на начин да си помогна да запомня всички тези хора. Сега, когато благодарение на тях, моите ангели-пазители, всичко свърши по най-благополучният начин за мен (напълно здрав, без никакви увреждания на белите дробове), изпитах необходимост да извадя от паметта си истинските им

погледи, с истинските имена. И паметта ми проработи!“ Ето ги: Д-р Кьосева, Д-р Титоренков (който разказваше най-смешните вицове), д-р Шишков, д-р Йорданов, д-р Ганев, с когото си говорехме за Гьоте... Медицинската сестра Дани, онази сестра, която ми казваше, че никой не можел да нарисова очите ѝ, дори синът ѝ, който е художник. Санитарката Нуша. И целият медицински персонал, стажанти, които се грижат неуморно в нечовешки условия за пациентите в Ковид отделенията на болниците в страната. И не на последно място проф. Мутафчийски, който е създал една перфектно организирана болница. Ето ги, тук. Нарисувах ги отново, надявам се да се познаят. Благодаря ви! Сърдечно! Бог да бъде с вас в предизвикателствата и трудностите, които са пред вас.
(п.с. Във връзка със стотиците запитвания, които получих: Не, рисунките от престоя ми в болницата не се продават, и изложба няма да има. Акварелите

бяха подарени на медиците и персонала от отделение



Преди това, на 4 януари, Теодор Ушев написа в друг пост, посветен на медиците:

„Най-тъжното нещо на тази болест, е че дори не можеш да видиш лицата на хората, които са те излекували. Виждаш само очите им. По тях съдиш, дали ти се усмихват, дали са уморени. Всичко минава през тях. Отначало, дори не можеш да се ориентираш кой-кой е. После свикваш. Ти си цял, човек пред тях. А те - те са едни тревожни, но светещи, изпълнени с доброта и грижи очи... Поклон пред тези хора, медицинските работници. Дано ги разпозна някой ден на улицата, когато ги срещна. Затова си позволих да ги нарисувам, за да ги помня.“

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)



Прокуратурата в София разследва източване личните данни на 300,000 души от БУЛСТАТ



Софийска районна прокуратура се самосезира след публикации в медиите за източване на лични данни на самоосигуряващи се лица от БУЛСТАТ.

Според информации в медиите засегнати са около 300,000 души, припомнят от прокуратурата. Наблюдаващ прокурор е възложил проверка на Главна дирекция „Национална полиция“.

Течът на лични данни засяга предимно хората със свободни професии и се случи след като от 4 януари влязоха в сила измененията на Закона за регистъра БУЛСТАТ. Измененията преобразуваха кодовете по БУЛСТАТ на физическите лица, които съвпадат с техния ЕГН с 10 знака, в нов Единен идентификационен код с 9 знака.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



A Question of Survival

филм на българския кинодокументалист Елка Николова

По повод 27 януари – Международен ден в памет на жертвите на Холокоста Държавният културен институт, с медийната подкрепа на БТА, предлага онлайн достъп до презентация на филма на българския кинодокументалист, който живее и работи в Ню Йорк, Елка Николова **A Question of Survival**.

Филмът проследява историята на трима герои, чието детство преминава в България в тревожните години на

антисемитска пропаганда и подготовката за депортация, проследява съдбите им след отпътуването на семействата им към Палестина, различните житейски пътища през Европа, до установяването им в Ню Йорк.

Там в средата на еврейската общност се срещат с травматичните спомени на оцелелите от нацисткия Холокост. Размислите им са свързани с желанието да осмислят какво ги е отклонило от трагичния

край. Какво още може да се направи за познанието за особения „български случай“ на предотвратената депортация - ролята на множество общественици, представители на интелегенцията и гражданското общество, на Българската православна църква.

Във филма е използван богат документален материал, портретите на героите са предадени с особена топлина. Още едно доказателство

за творческото предизвикателство, каквото са многото лица на Холокоста – спомен за срина на цивилизацията и хуманизма, но и за моралната сила на противопоставилите се. Чрез този „поглед от Ню Йорк“ филмът на Елка Николова добавя още черти за този ключов момент от защитата на хуманните и демократичните ценности в обществото ни.

Филмът, който е на английски език, ще може да бъде гледан в продължение на 5 дни – между 25 и 30 януари 2022 г. на следния линк:
<https://watch.showandtell.film/watch/a-question-of-survival-fma>.

На 30 януари от 16:30-17:30 българско време е предвидена и Zoom-среща с авторите на филма, която ще е достъпна на: <https://watch.showandtell.film/watch/a-question-of-survival-fma>.

Посолството на Република България в Канада

СВЯТ



Турското правителство планира да промени международно признатото си официално име на английски на **Türkiye**, като го регистрира в Организацията на обединените нации през следващите седмици, казаха двама турски служители пред Middle East Eye.

Правителството може да промени името с просто уведомление в регистъра на ООН, но с буквата «Ü», която не е в номиналната латиница, може да бъде проблем. Türkiye означава Турция на турски.

Високопоставен служител каза пред медията, че Анкара все още не е обсъждала въпроса с буквата “Ü” с ООН, но източникът се надява, че може да бъде намерено решение. Някои

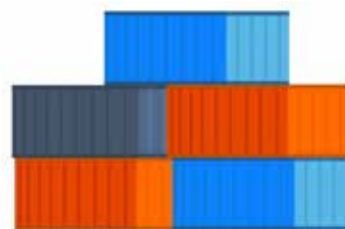


KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



<< Прод. от стр.9

наблюдатели казаха, че може да се използва "U" вместо «Ü» в новото име. „Точният момент за промяна на името все още се разглежда от правителството“, каза високопоставен турски служител пред МЕЕ. „Но процесът е в ход.“

Говорител на ООН потвърди пред Middle East Eye, че Турция се е свързала с тях относно бъдещата промяна на името. „Постоянното представителство на Турция се свързва с Протокола на ООН, за да провери процедурата за

съобщаване на промяна на името на държавата, в случай че тази промяна се случи, но не получихме никакво официално съобщение“, каза говорителят.

Смяната на името започна през декември, след като турският президент Ердоган пусна меморандум и поиска обществеността да използва **Türkiye**, с което да опише страната на всеки език. В същия меморандум Ердоган посъветва компаниите да използват **“Made in Türkiye”** вместо **“Made in Turkey”** при обозначаване

стоките за износ. Освен това той инструктира държавните агенции да използват наименованието Türkiye в кореспонденцията си, особено в комуникация с международни организации, вместо Турция, Turkei и Turquie.



Turkish national flag waves on the July 15 Martyr's Bridge, known as the Bosphorus Bridge, during the 42nd annual Istanbul Marathon, on 8 November 2020. (AFP)

Първоначално турската общественост не знаеше колко сериозно да приеме инициативата. Въпреки това публично

финансираните новинарски мрежи бързо последваха примера на правителството.

Турски историк, който говори анонимно поради принадлежността си към обществен институт, каза, че в миналото не е имало усилия за промяна на името на страната.

„Можете да видите някои критики в пресата за това как западниците определят Турция с птица още през 30-те години на миналия век“, каза историкът. „Но не е имало официална

OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tigopita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers
Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal

2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



@TOMLAMBOS



#BEEFSHORTRIBS



@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



Old Mill Pastry & Cafe

НОВО! Преместихме се на нов адрес:
385 The West Mall, Etobicoke
в сградата на ресторант "Фламинго"
Flamingo's Restaurant & Bar

New! Call us to order:
416.551.1779 | 416.519.0064

WE HAVE MOVED

OLD MILL pastry
385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7

416.551.1779 | 416.519.0064

<< Прод. от стр.12

инициатива да се **направи нещо по въпроса**, тъй като името е било едно и също от векове в Европа, много преди разпадането на Османската империя, италианците нарекли областта Турция.

Общият исторически разказ, изложен преди близо 50 години в NPR от Марио Пей, професор по романски езици от Колумбийския университет, предлага два сценария, които да обяснят как тази птица е била свързана с Турция.

Първите твърдят, че търговци, предимно от Истанбул, са изпратили птицата във Великобритания от Америка през 1500-те години. Британците я нарекли **"Turkey sq"**, **тъй като се продавала на едро от Турция**. По това време имало навик всичко, което минава през Турция или турски търговци, да се отнася към „Турция“. Например, персийските килими се наричали турски килими а индийското брашно се наричало турско брашно.

Втората теория предполага, че много преди откриването на Америка европейците са имали дива птица, която обичали да ядат, която идва от Гвинея в Западна Африка чрез турски търговци. Птицата е наречена Turkey sq, тъй като се търгувала през

Истанбул, който по това време се наричал Константинопол.

Така че, когато британските заселници пристигат в залива на Масачузетс и открили американска горска птица с различни характеристики и по-голям размер, те отново я нарекли пуйка.

Русия прие закон за доживотен затвор за педофили-рецидивисти



Държавната дума на Русия прие на трето четене закона за доживотен затвор за педофили-рецидивисти. Това се съобщава на сайта на Думата, цитиран от Лента.ру.

Съгласно законопроекта се предлага максималното наказание доживотен затвор да се разшири за повторни престъпления срещу непълнолетни, както и да се разшири използването на доживотен затвор за случаи на извършване на престъпление срещу двама или повече граждани, които не са навършили 18. Според авторите на закона се предлага изменение на членовете на Наказателния кодекс на Руската федерация 131 „Изнасилване“ и 132 „Насилствени

действия от сексуален характер“. Тези мерки се отнасят за престъпления срещу сексуалната неприкосновеност на всички непълнолетни, а не само на тези под 14-годишна възраст, както е установено в момента.

През деветте месеца на миналата година **6,000 души са извършили сексуални престъпления срещу непълнолетни в Русия**. От тях медицинската диагноза «педофилия» е установена при 147 лица.

Кметът на Месина подаде оставка заради изискване на здравен сертификат за ползване ферибота от Сицилия до континента



Кметът на италианския град Месина - намиращ се в североизточна Сицилия, Катено Де Лука подаде оставка в градския съвет в знак на протест срещу здравния сертификат Green Pass COVID, който се изисква за качване на фериботи през пролива за Сицилия, съобщи италианската агенция ANSA. Тези, които не са ваксинирани, не могат да се

качат на ферибота и следователно да се придвижват от Сицилия към континента и обратно.

Де Лука продължи протеста си на фериботния пристан, където прекара нощта на палатка. Той е независим центрист, избран през юни 2018 г.

Най-възрастният човек почина в Испания на 112 години и 341 дни



Saturnino de la Fuente.
Guinness World records

Сатурнино Де ла Фуенте - испанецът, описан в Световните рекорди на Гинес като най-възрастният човек в света, почина на 18 януари на възраст 112 години и 341 дни, съобщи NBC News.

Де ла Фуенте почина в дома си в Леон в северозападна Испания, се казва в съобщението. Световните рекорди на Гинес го обявиха за най-възрастния човек в света през септември, когато беше на 112 години и 211 дни. В него пише, че е роден в квартал Пуенте Кастро в Леон на 11 февруари 1909 г.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-

Де ла Фуенте е бил обуцар по професия и е започнал работа в фабрика за обувки на 13-годишна възраст, съобщи испанската държавна информационна агенция EFE. Той оцелява при пандемията от испански грип, която избухна през 1918 г., и със съпругата си Антонина имат 7 дъщери и 1 син, следвани от 14 внуци и 22 правнуци, се казва в съобщението.

Момиченцето, изоставено в Сибир в кутия за яйца при -20°C, се възстановява



Новородено момиченце, изоставено в Сибир в кутия за яйца при температури до -20°C вече се възстановява, съобщи Metro.

Новороденото, за което се смята, че е на три дни, било открито от петима тийнейджъри навръх руската Коледа на отдалечен път край село Сосновка в близост до Новосибирск.

В разговор с руския вестник NGS бащата на един от тийнейджърите - Ренат, каза: „Вече било тъмно. Момчетата, светели с телефоните си, за да видят какво има в кутията.“

Момчетата намерили бебето увито в одеяло и шише вътре. Той и съпругата му Ана били извикани на място от сина им Ренат и веднага закарали бебето с кола в градска болница.

Те се страхували, че момиченцето, за което се смята, че е на около три дни, може да е умряло от измръзване. В разговор с NGS Ана Литвинова сподели, че тя и

много от персонала на болницата са плакали, когато са чули, че детето е в добро здраве.



Denisy Lefebvre (left) and his wife, Anne (right) with the child. Photo: AFP/Anadolu Agency

Двойката, която вече има трима сина, сега желае да осинови момиченцето. Но първо трябва да изчакат, за да разберат дали могат да бъдат намерени родителите на детето.

NGS съобщава, че ако роднини не бъдат намерени, новите родители трябва да съберат документи и да преминат специални курсове, преди да им бъде разрешено да осиновят.

Полицията, издирваща майката, е образувала наказателно производство за

опит за убийство на непълнолетно лице.

Пекин ще иска тест за COVID-19 до 72 часа след влизане в столицата



Пекин ще изисква от пристигащите да си направят тест за COVID-19 в рамките на 72 часа след пристигането в китайската столица съобщиха държавните медии ден след като градът съобщи за първия си случай на Омикрон и докато се готви да организира зимните олимпийски игри през следващия месец, съобщи Reuters.

На 15 януари градът съобщи за първата локална инфекция на силно предавания вариант на коронавируса, включваща човек,



Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO



който е посетил множество молове и ресторанти през предходните 14 дни. Лицето не е напускало града от началото на тази година.

Новото правило, което ще е в сила от 22 януари до края на март, има за цел да помогне за ранното откриване на Омикрон, който нараства в световен мащаб, и контрола на епидемичните рискове, събщи правителствен вестник Beijing Daily.

Пекин и съседната провинция Хебей ще бъдат домакини на Олимпийските игри, които започват на 4 февруари в «затворен цикъл», разделящ спортистите и другия персонал на игрите от широката публика.

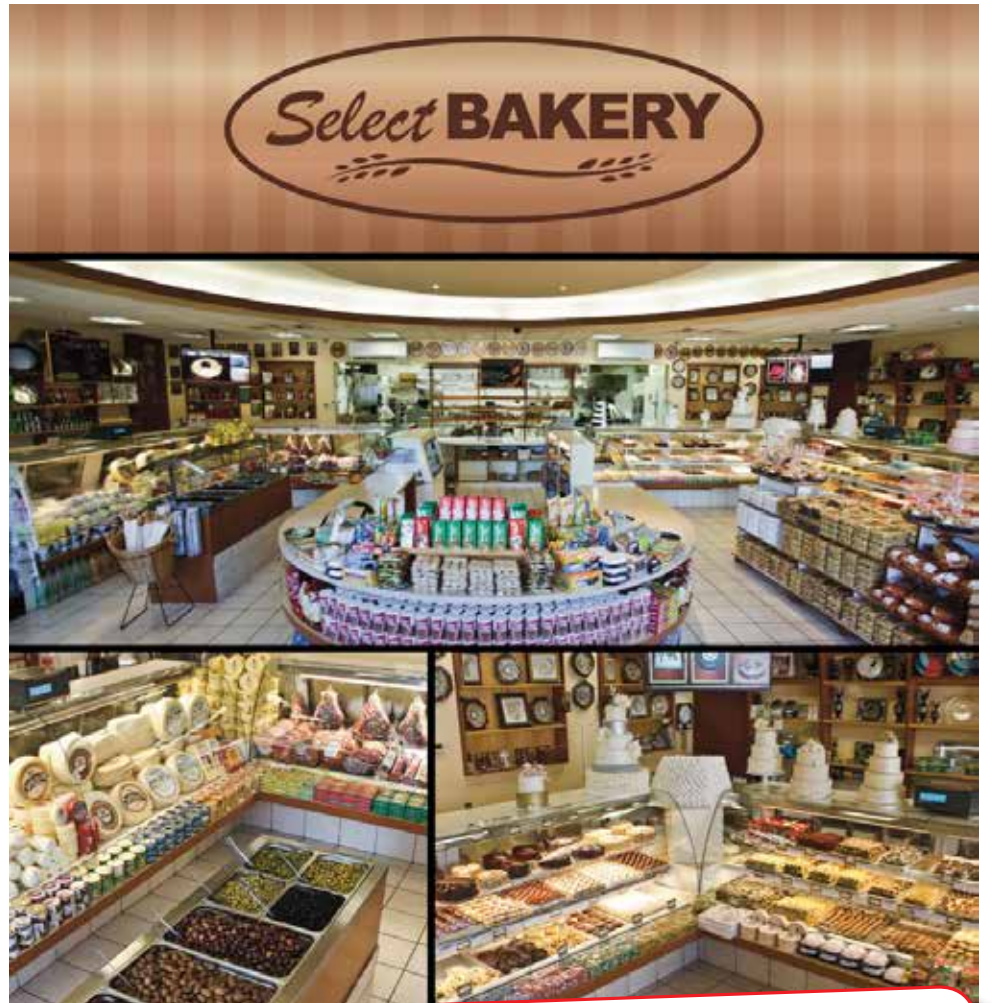
В Тиендзин - съседен град с тесни икономически връзки със столицата, който се бори с огнище на варианта Омикрон, градът откри 59 случая на COVID-19 в третия си кръг от масови тестове. Досега местни случаи на варианта са открити в най-малко пет провинции и общини, което накара градовете да наложат ограничения, за да спрат разпространението му, които заплашват допълнително да подсилят забавянето на икономическия растеж.



Около 13,000 души са били тествани за COVID-19 в района Хайдиан, където е открит случаят в Пекин, но нито един от резултатите не е дал положителен резултат, събщи Beijing Daily.

Някои религиозни обекти в града вече бяха затворени за посетители като предпазна мярка. Храмът Лама - тибетски будистки манастир в центъра на Пекин, бе затворен за неуточнен период поради епидемия от COVID-19 и мерки за контрол.

Някои жители на Пекин, загрижени, че ще бъдат хванати в града за предстоящия едноседмичен празник по лунната Нова година, побързаха да се приберат по-рано у дома заради случая с Омикрон. Мерките може да изглеждат екстремни, но те остават широко популярни сред голяма част от китайската общественост, по-голямата част от която могат да се наслаждават на живота както обикновено.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

Четете
вестник Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

Има различни начини да се преодолява стреса. Открийте своя!



здраве.bg

Стрес стана модерна дума! За някои конфликтът с началника е причина за уволнение, а за други само повод за смях. Някои в резултат на силния стрес могат да получат инфаркт, а други – да станат по-силни.

Хора, претърпели корабкрушение, са оставали 40 дни без храна и вода и са оцелявали. А тези, които не са вярвали в хепиенда, са загивали в океана дори със запаси от вода.

Ние страдаме не от самите събития, а от тяхната интерпретация. Правилното тълкуване на случилото се и своевременното отхвърляне на проблема е на практика цяла наука.

Как да преодолеем стреса

Тъй като е доказано, че стресът се премахва по-лесно по-двойки, най-добре е да изберете човек, на когото можете да се доверите и който ще

усвоява с вас една от следните методики.

Първи начин

Стъпало №1: Трябва да свалите част от напрежението. Човекът, който е до вас, не трябва да се оплаква, но и да ви успокоява - той трябва да се присъедини и преживява заедно с вас случилото се. Нека ви задава провокативни въпроси, а не такива, на които се отговоря с “да” или “не”.

Стъпало №2: Трябва да се убедите, че можеше да е и по-лошо. Ако човек стигне сам до утешителната мисъл, тогава той ще получи по-голямо облекчение.

Стъпало №3: Трябва да се научите да извличате уроци от случилото се.

Извървявайки тези три стъпала, ще забравите за стреса – вече сте поработили върху него и сами сте си направили изводите.

Втори начин

Какво искате да забравите? Денят, когато са ви скъсали на изпит? Неприятен разговор с колега? Кавга с приятел(ка)? Представете си тези неприятности като картини. Можете дори да ги скицирате или подробно да опишете случилото се. Затворете за няколко минути очи. След това запалете хартията или

я разкъсайте на ситни парченца. Изхвърлете остатъците и забравете всичко!

Трети начин

В моменти на силен страх трябва да се научим да се отпускаме. Ако активната памет успее да се разтовари с приятни спомени (любим предмет, пътуване в чужбина, усещане за обич от страна на близки или приятели), всичко неприятно ще бъде изтласкано навън от съзнанието. За няколко минути се отдаваш на приятни спомени или мечти и... се успокояваш.

Четвърти начин

Той е свързан с тактилната памет. Направете си 10 малки дъски с различни повърхности: с кожа, хартия, памучен плат, восък и т.н. Затворете очи и докосвайки всяка една от тях, запомняйте в каква последователност те лежат. Разместете ги и отново ги подредете в първоначалния ред. Всяка повърхност предизвиква някакви приятни или неприятни спомени: за наранено коляно, за галене на котка, за пързалане по лед... След това подредете дъските в друга последователност – от най-неприятното усещане към най-приятното.

Докато вие се потапяте в тактилните усещания, лошото ви настроение си отива, а неприятностите, които ви пречат да живеете, се забравят. Нали в същност пренареждаме не дъските, а спомените, които изгонват лошото.

Пети начин

При наличието на стрес може да се намали общото напрежение и без да се променя нищо. Могат да се използват различни начини: медитация чрез музика или чрез особена дихателна техника. В този случай е полезно и тежкото физическо натоварване, т.е. концентрацията върху тежкия физически труд, при която не ти остава време и сили за мислене върху проблемите. При стрес е полезно да се променя местоработата, апартаментът, обичайният приятелски кръг. Излизайки от обичайната среда, вие ще успеете да постави неприятностите на заден план.

Самочувствието е важна предпоставка за успехи в живота



здраве.bg

Това показва извършеното от американски учени допитване до над 7000 души. Резултатите на психолозите от Университета на Флорида показват, че хората, които са били с по-високо мнение за себе си като млади, са успели в живота в значително повече случаи, отколкото тези с ниско самочувствие.

“Разликата е драматична и тя не е само в професионален план. Хората с високо самочувствие като млади са по-успешни и в личния си живот”, твърди статията за изследването, публикувана в Journal of Applied Psychology.

Терминът самооценка генерира разнообразни чувства, допълват авторите. “Случаите на т.нар. нарцисизъм могат да бъдат изключени от статистиката, защото тук става дума за нереалистично оценяване на собствените възможности. Ние сме взели предвид само онези хора, чиято самооценка в голяма степен отговаря на възможностите им”.

Емоциите подхранват секса



здраве.bg

Емоциите са най-честата причина за сексуалните разстройства, особено при мъжете, твърдят експерти от Американската академия на семейните терапевти.

Прието е да се смята, че мъжката еректилна дисфункция по-често се предизвиква от физически фактори като високо кръвно налягане, диабет и увреждане на половите органи. Според американските специалисти обаче дори по-голяма роля имат емоционалните фактори.

Мъжката несъстоятелност в леглото може да бъде предизвикана от такива емоционални фактори като **усещане за потиснатост, чувство за тревога и невроза, стрес, предизвикан от работата, семейни или финансови проблеми.** Неразрешените проблеми между мъжа и сексуалния

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

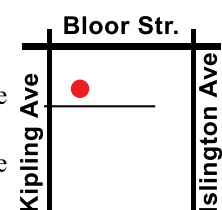
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



VIN et GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

му партньор, чувството за неловкост и срамежливост, страхът от това каква ще е реакцията на партньора, страхът от отказ – всичко това може да стане причина за неуспехите и да провокира провала на “интимния фронт”.

От психологическа гледна точка за мъжа провалът в леглото е една от най-трудно поносимите ситуации. За съжаление мъжете, понякога извършвайки недопустими грешки, сами се поставят в това неудобно положение.

Сексолозите от университета на Чикаго са изучили най-разпространените грешки на мъжа. На първо място стои **проявата на**

мъжкото его, т.е. незабавното заспиване след половия акт. На второ е прекомерното значение, което се отдава на точката G, чиято чувствителност е наполовина небивалица и само наполовина истина. Всъщност в доста случаи това “излъчване” на женските интимни места не доставя на жената особена наслада, а точно обратното – предизвиква нейната отрицателна реакция.

Прекалената отговорност и готовност на мъжа да изпълнява пречи по време на секса. Едва дочул звъненето на телефона, забравяйки за интимните ласки, той се посвещава на

деловите въпроси. Мъжете, които обичат по време на секс да разкриват своите емоции чрез страстни викове, да ходят в тоалетната или да правят всичко набързо трябва да се откажат от тези свое навици, твърдят американските специалисти, цитирани от BBC.

Известно е, че **мъжът на 30-33 години е в зенита на своята сексуална активност**, а след 37-40 годишна възраст започва нейният естествен спад.

Повечето учени са убедени, че основната причина за потиснатото състояние на мъжа е намаляването нивото на тестостерон в

кръвта. Този мъжки хормон влияе почти на всички процеси в организма.

С възрастта трябва да се наблюдава нивото на хормоните в кръвта. Опитът показва, че често е необходима само малка допълнителна доза тестостерон и мъжките успехи не само в леглото нарастват неимоверно.

Болезните променят човешкия характер



здраве.bg

Нищо не променя особеностите на личността така както хроничните

**BIG value
BIG bottle**

DRATHEN

Ontario's Top Selling German Wines

1500 mL - \$15.95
LCBO# 238048

1000 mL - \$10.95
LCBO# 32631

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com



заболявания, твърдят специалисти по психосоматика в своя статия, публикувана в новия брой на изданието Psychology Today. Според тях различните заболявания с хроничен характер могат да променят характера на човека до неузнаваемост.

От заболяванията на бъбреците до неврозата има само крачка

Болестите на бъбреците обикновено предизвикват обща интоксикация на организма. Това води до отпадналост, понижена способност за концентрация, умора и нежелание за контактуване с околните.

Болните трудно се съсредоточават и още по-трудно работят. Проявяват се трескави колебания в настроението, съзливост. Изострянето на хроничните пиелонефрити и камъните в бъбреците създават още едно дискомфортно състояние - често посещаване на тоалетната, което създава води до обща невроза и дори зацикленост.

Бъдете деликатни с тези болни, защото у тях може да се развие, т.н. “невроза на пикочния мехур”, при която най-малката стресова ситуация води до постоянно ходене

по малка нужда.

Страдащите от сърдечно-съдови заболявания не понасят самотата и се страхуват да шофират

Ишемичната болест на сърцето, хипертонията, астмата правят човека тревожен и мнителен. Често за хората, страдащи от тези заболявания, са характерни немотивирани изблици на гняв, завършващи със сълзи или слабост. Това има научно обяснение. Хипоксията на съдовете и тъканите на мозъка предизвиква тези резки промени в настроението. Хората стават по-обидчиви, трудно прощават чуждите грешки и имат повишени изисквания към заобикалящите ги. Възгледите за живота става по-песимистични.

Хората, преживели инфаркт, осъзнават, че са били на “косъм от смъртта”, и често стават суетни, трескаво активни. Залявят се за много неща едновременно, страхувайки се, че няма да успеят да ги завършат т.е. бързат да живеят. Появява се и ненатрапчив страх от смъртта, например страх от шофиране или дори от секс. Мъжете понасят по-тежко това състояние. Специалистите смятат, че около 40% от тях след прекаран инфаркт на миокарда се нуждаят

от наблюдение от клиничен психолог.

Проблемите с кожата правят хората злопапетни, а с черния дроб - обидчиви

Страдащите от хронични кожни заболявания от типа на псориазис или дерматити в периода на изостряне на болестта изпадат в депресия с оттенък на стеснителност. Те болезнено възприемат вниманието към тяхната външност и затова не искат да се срещат с хора. Те става по-подозрителни, не понасят критика. Смятат, че останалите ги възприемат като заразни и отвратителни и затова у тях често се появява мнителност и злопапетност.

При язва на стомаха или други проблеми с храносмилането болните стават много мнителни и придирчиви. Лесно се дразнят от дреболии, склонни са да изпадат в депресия. Те не се страхуват от смъртта, но се страхуват от болката. Обиждат се много лесно, ако близките не се отнесат сериозно към тяхното и най-малко оплакване.

Болният черен дроб прави човека наистина жлъчен. Болните не само стават обидчиви, но и агресивни - стремят се да обиждат другите, а разкажанието преминава

под формата на нови претенции и обиди. Тяхната депресия има характер на озлобеност към всичко заобикалящо ги.

Любовта не винаги спасява брака



здраве.bg

За да живеете дълго и щастливо след сватбата не е задължително да се чувствате като герои от вълшебна приказка. Любовта не е единственото условие нито за щастливия брак, нито за неговото запазване, твърдят австралийски учени. Възрастта на съпрузите, предходните връзки и дори навик като пушенето са съществени фактори, които влияят на шансовете за дългия и успешен брак.

Психолозите от Националния университет на Австралия (ANU) са провели изследването с цел да установят какво точно е необходимо на съпрузите за дълъг и щастлив съвместен живот. През периода 2002-2007 г. те са анкетирани 2500 двойки, семейни или живеещи на семейни начала. Изследователите са сравнявали получената информация с

информацията от семейства, които са се развели.

Оказва се, че двойките, в които **мъжът е с 9 или повече години по-голям** от жената, се развеждат над 2 пъти по-често. Същото се отнася и за двойките, в които мъжете са се оженили преди своята 25-та година.

Децата също влияят на продължителността и устойчивостта на брака. 20% от съпрузите с деца (независимо от това дали те са общи или от предходен брак) и 9% от двойките, които не са имали деца преди брака, са прекратили съвместния си живот. Жените, които са искали да имат деца много по-силно от своите партньори, също по-често са стигали до развод.

Силно влияние върху продължителността на брака, според австралийските учени, оказва и опитът на **предходното поколение**. 16% от мъжете и жените с разведени родители в крайна сметка също са се развели, докато само 10% от двойките, израснали в семейства с двама родители, са се отказали да живеят заедно.

Партньорите, които са встъпили в **брак за втори или трети път**, са се развеждали с цели 90% по-често в сравнение с женените само веднъж.

16% от семейства, които смята себе си за бедни или в които съпругът е бил безработен дълго време, също са се разпадали. Тази тенденция не е налице, когато безработна е била жената. Партньорите със **стабилен доход** са се развеждали само в 9% от случаите.

Любопитен факт е, че семейства, в които само единият от партньорите е **редовен пушач**, също не са сред най-устойчивите – те се разпадат с почти 50% по-често, отколкото ако и двамата са пушачи или непушачи.

Според изследователите, има и фактори, които са без особено значение за устойчивостта на брака. Сред тях неочаквано за мнозина е например броят на децата от този брак, съобщава BBC.

Домашният любимец подсказва черти от характера ни



здраве.bg

Хората, които обичат кучетата, са по-дружелюбни, а любителите на котки са по-креативни,

показват резултатите от любопитна анкета, публикувани в изданието Anthrozoos.

Как определяте себе си? На какво домашно животно се оприличавате? Отговорът на тези въпроси може да разкрие много за вашия характер и поведение, твърдят американските психолози, провели изследването. Дори и да не притежавате домашен любимец, ако се замислите, вероятно ще си дадете сметка като какво домашно животно се определяте – куче или котка.

По правило кучетата са социални, докато котките са любопитни и спокойни. Новото проучване показва, че това важи в пълна сила и за хората. Според него хората оприличаващи себе си на куче, са с 15% по-общителни, 13% по-любезни и 11% по-съвестни.

От друга страна хората с „котешки характер“ са с около 12% по-чувствителни и 11% по-открити отколкото останалите.

5 съвета за бързо и здравословно отслабване



Бързото и здравословно отслабване може да бъде с постоянен резултат! Ключът е в това да се подложите на правилната диета - по правилния начин.

Взимането на решението за отслабване е лесно за повечето от нас, които искат да отслабнат. Но трудната част е да измислите как да го постигнете. Количеството програми и продукти за отслабване на пазара е изумително, да не споменаваме и скъпо. Всички твърдят, че техните продукти и програми ще ви помогнат да стопите бързо килограмите, но кои наистина работят?

Единственото, което работи в дългосрочен план, е смяната на хранителните навици! Трябва да си обещаете цял живот да се храните добре. Ако слушате тялото си и правите промените постепенно, ще осъзнаете, че не е толкова трудно, колкото звучи отначало. Включете тези лесни диетични правила към ежедневната си рутина и те ще ви помогнат да отслабнете и да запазите новата си фигура.

Слушайте тялото си!

Ако веднага се присягате за нещо за похапване като пуснете телевизора, може би

просто сте отегчени. Важно е да следите отговорно какво ядете и кога го ядете. Когато ядете, докато правите нещо друго, е много по-вероятно да преяждате. Важно е да се наслаждавате на всяка хапка и да обръщате внимание кога започвате да се чувствате сити. Изненадващо е колко много калории консумират хората на ден без да осъзнават, че го правят.

Добавете колкото можете зеленчуци и плодове към диетата си!

Хората се нуждаят от 5 до 9 порции зеленчуци и плодове на ден. Може да ви изглежда много, но можете лесно да спазвате това правило - като прибавяте плодове и

зеленчуци към всяко ястие. Зеленчуците са прекрасно допълнение към протеините от рибата и пилешкото месо на вечеря. Плодовете са чудесен избор за похапване между отделните хранения. И плодовете и зеленчуците са пълни с витамини и засищащи фибри. Не подценявайте тяхната сила при свалянето на килограмите!

Пийте поне по 8 чаши вода на ден!

Ако пиете по 8-10 чаши вода на ден, това ще ви помага да се чувствате сити. Хората, които са дехидратирани, често си мислят, че са гладни, когато всъщност са жадни. Придържайте се към напитки без калории. Ако не обичате чиста

вода, добавете пресни плодове към нея за допълнителен вкус.

Закусвайте!

Повечето хора са чували, че е важно да се закусва, но много от тях все още пропускат този съвет. А прескачането на закуската е една от най-големите грешки, които можете да направите, ако се опитвате да отслабнете. Ако ядете 15-20 минути, след като сте се събудили, ще стартирате бързо метаболизма си. Гледайте на себе си като на кола, която се нуждае от гориво, за да работи ефективно през целия ден.

Яжте по малко през деня!

Много специалисти

препоръчват да ядете 5 пъти по малко вместо 3 пъти по много. Това е хубаво правило, но преценете как е най-удобно за графика ви за деня. Ако ядете по няколко по-малки ястия през деня, това ще ви поддържа сити, докато се презареди метаболизмът ви.

Тези лесни правила могат да се пригодят така, че да паснат на индивидуалните ви нужди за максимално отслабване. Ключът към успеха е в създаването на програма, която работи за вас, и в придържането към нея. Следвайте тези напътствия всеки ден и ще видите как килограмите се стопяват.

За всички любители на изкуството;

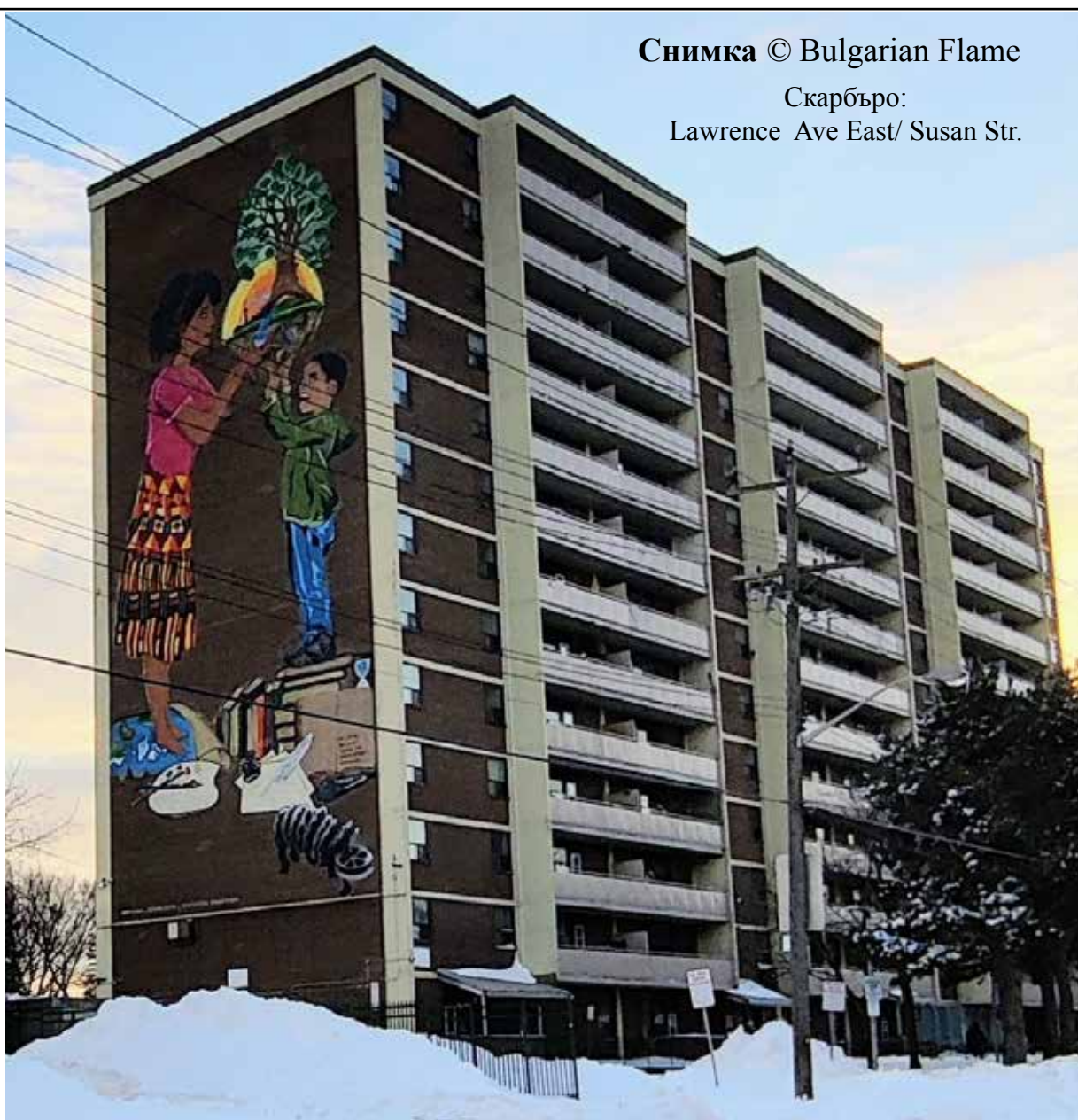
За всички, които обичат планетата земя;

За всички, които вярват, че "Науката е Слънце";

За всички, които ценят саможертвите на дедите ни, за да имаме ние по-добър живот сега;

За всички, които искат да направят същото за своите деца.

*Вяра Димитрова,
редактор в Пламяк*



Снимка © Bulgarian Flame

Скарбъро:
Lawrence Ave East/ Susan Str.

Ирена Янчева



Етнолог и mosaic artist (изработва художествени мозайки).

Изработката на художествени мозайки е изкуството е познато от времето преди Христа, като украса за частни и обществени сгради.

Били са украсявани както светски, така и сакрални топоси. Процъфтява в земите около Средиземноморието до 14 - 15 в., когато тук се установява Османската империя. Много съхранени образци са познати от археологическите разкопки.

Скъпи читатели, Редакцията на в. "Пламяк" има удоволствието да ви представи някои от красивите мозайки

от смалт (стъкло) и керамика, изработени от Ирена Янчева.

В следващите броеве

на в. "Пламяк" също очаквайте още интересна и полезна информация свързана с културната антропология,

като за допълнителна информация може да следите и фейсбук страницата на Ирена:

www.facebook.com/irena.yancheva67



Алафранга



Сурвакарчета



Старият град - Пловдив



Лотосът



Благородният елен



Родопа планина



Хризантема



Розата



Хризантема - есенна принцеса



Слънцето



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Rock Glen Conservation Area

8680 Rock Glen Rd, Arkona, ON

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк
Снимки ©Bulgarian Flame

Rock Glen Conservation Area е крайградска защитена зона, разположена в град Аркона, в община Lambton Shores, Онтарио, Канада. Зоната е природозащитена от „Ausable Bayfield Conservation Authority“ (ABCA). Вододелът на река Bayfield и по-малките потоци са добавени през 1971 г. Местните общини и провинция Онтарио формират „Ausable Bayfield Conservation Authority“ (ABCA), за да предотвратят загубата на важни местни екосистеми, за защита на живота и имуществото на хората от наводнения и за изграждане на по-здравословна природна среда в мащаба на вододела.

История на местността: Цивилизацията около Рок Глен датира от времето, когато народите от палеолита или ранните първи нации са използвали близките хълмове, за да ловуват арибу (caribou - вид елени) по неплодната земя преди около 10 000 години. След

палеолитните хора в края на плейстоцена Pleistocene са били архаичните първи нации, които са се адаптирали към много по-мек климат преди около 6000 години.

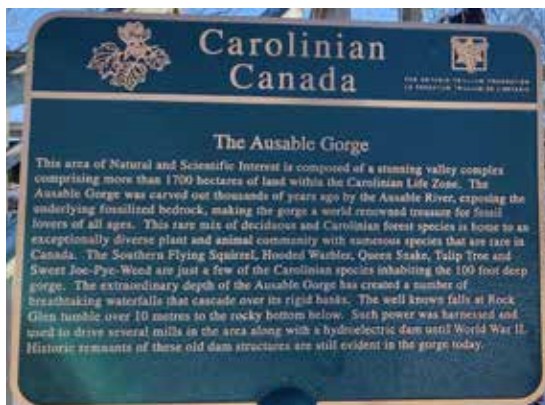
Тази област разполага с едни от най-добрите вкаменелости от девонския период в Северна Америка. Той е дом на находище на изкопаеми на 350 милиона години. Ерозията от водата е разкрила геоложка формация, наречена „Гладна кухня“ и е измила много от различните вкаменелости, съдържащи се там. Най-често срещаните вкаменелости са брахиоподи, рогови корали (*Heliophyllum halli*) и криноидни стъбла; които са останки от морския живот от девонския период.

Когато заселниците-пионери са пристигнали в района, в средата на 1800-те, те са построили няколко мелници в днешната защитена зона, една от които



е била задвижвана от 11-метрово колело. Воденичното езеро, макар и сухо, все още може да се види непосредствено нагоре по течението и югозападно от водопада Рок Глен. Част от основата на мелницата има платформа, която предоставя на посетителите отлична гледка към водопадите. През 1907 г. Rock Glen Power Company построява малък водоелектрически язовир на река Ausable в Rock Glen. След образуването на Ontario

Hydro, язовирът Rock Glen престава да функционира малко след Втората световна война. В отговор на оплаквания от риболовци, че рибите не могат да пътуват нагоре по течението, за да хвърлят хайвера си, отряд за разрушаване на канадската армия взривява язовира с динамит. Части от стария язовир все още могат да се видят в дъното на река Ausable River.



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- СТРАТ parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**

**ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Пресен хляб печен в българска фурна



**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📘 @Abbeopt



- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies

– Танче, нещо не разбирам!?

– Какво?

– Защо бутилката ми с ракия е наполовина празна?

– Защото си песимист, затова...



Спирам такси и казвам:

- Клокотница.
- Улицата ли?
- Не, бе, битката!
Карай по-бързо, че почнаха без мен!!



Станало корабкрушение.
От всички пътници се пасили се само 4 души - философ, проститутка, пияница и картоиграч. След дълго разследване констатирани защо. Философът: нали си е дървен - не могъл да потъне.
Проститутката: лека жена, изплувала на повърхността.
Пияницата: как да се удави, като морето му е до колене.

Картоиграчът: отново минал метър.

– Защо закъсня за работа?
– А вие защо бавите заплатите?
– Нали все пак ги плащам!
– Е, и аз все пак дойдох!



Жена звъни на мъжа си по телефона:

– Ало, скъпи! Минах през офиса и взех 200 лв. от самото ти.
– Добре си направила, аз вече две седмици не работя там.

Уникални са чудесата на гражданската авиация - закуска в София, обяд във Франкфурт, вечеря в Торонто, багажът ти в Рио де Женеиро...

Сексът е стресиращо занимание: първо се криеш от родителите си, после от невръстните си деца, а накрая и от

собствената си жена.



Мъж се пече на нудистки плаж, но за да се предпази от силното слънце, е сложил шапка върху органа си. Минава наблизо една жена и ехидно казва:
– Ако бяхте истински джентълмен, щяхте да си вдигнете шапката в присъствието на дама.
– Ако вие бяхте истинска лейди, шапката сама щеше да се вдигне.



Ще скачам за първи път с парашут с инструктор. Дойде човекът, върза се за мен и скочихме. Сред писъка на вятъра и моя, той изкрещя в ухото ми:
– И отдавна ли сте инструктор?

– След тази водка ще те помоля да излезем.
– Никакъв шанс, омъжена съм.

– Това си е твой проблем, аз трябва да затварям бара.

Обичам да ям рукола! Вкусът, който остава в устата ми напомня едно време, когато крадах нафта от трактора с маркуча.



- Мамо, страх ме е! В стаята ми има чудовище!
- Ами такава си я доведе от дискотеката снощи, сине.



Младеж постъпва на работа в пътна полиция. След три месеца шефът му го вика за разговор:
- Абе ти защо не ходиш в касата да получаваш заплата?
- Ама то и заплата ли имало? А аз мислех - на ти pistolета и се оправяй както си знаеш.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Обетована земя: Назарет по време на Шабат

Статията се предоставя от raterpis.com
Автор: Цветан Димитров
Снимки: авторът

Дева Мария получава от Архангел Гавраил благата вест в Назарет, че ще зачене непорочно от Светия Дух и ще роди Спасителя ни Христос.



Не съм забравил „Благовещението“ на El Greco. Тръгваме на това поклонническо пътуване до Светата Земя във времето и пространството, по стъпките на старите хаджии от Назарет до Божи гроб. По-нататък в пътеписа е използван езика на Вазов с превод на English. Крачка по крачка, да вървим! *Step by step, let's go!*

НАЗАРЕТ е целта за първия ни ден от хаджилъка. Купуваме си промоционални /30 евро!/ самолетни билети Варна – Тел Авив за петък, 19 април 2019, защото билетите за петък сутрин са двойно по скъпи. Защо ли? Букваме за двама **2** ношувки по **150 шекела** в хостел Daher в Назарет/ Цветница/, Тиберия – 1, Хайфа – 1, Витлеем – 3, Витлеем/Ерусалим – 1/ Разпети петък/, Ерусалим/Велика Събота и Великден/ – 2.

Тъпча в дисагите/стандартното куфарче за **Wizz air**/ с гащи, тениски, капа/hut/, слънчеви очила, лекарствата, солети и вафли, бурканче лютеница, розови мускалчета и пътеводителя „Новия Завет“ и застраховка за **11** дена.

Но дяволът не спи и ми изпрати изкусително предложение за командировка в Германия! Пази Боже!

Обетована земя: От летището до Тел Авив

Кацаме на летище /Бен Гурион/ в 14:30 петък. Тогава Израел изпада в покой. В петък започва празника SHABBAT/ ШАБАТ/, та чак до събота **21**, когато спират всички самолети, влакове и автобуси. Евреите не ходят на работа, време е за почивка. Ето защо била тази промоция за петък следобед.

През фейс контрола на MOSSAD минаваме бързо, явно не вписваме в профила за терористи – пенсионери.

Но интервюто с двама наши младежи нещо се затяга!

За израелската армия не важи SHABBAT.

Няма печат в паспорта! Няма да бачкам! Получавам бесплатно картонче/visa/ за **3** месеца престой без право за работа. Ако изгубиш картончето ще изпуснеш и самолета! **14:53** – добре, че бях си сменил стария паспорт с визите за Сирия и Иран. Митнически контрол няма!

Няма кой да рови из багажа, защото е забранено през SHABBAT! По дяволите, защо забравих бъклицата със сливова! Великденски пости!



Уви, зад зелената линия никой не ни чака

От щанда на „WELCOME TO ISRAEL“ грабваме безплатна туристическа карта на Светия град Ерусалим. Не се минаваме да обменим валута по еврейския курс /лев за шекел/и още питаме за карта на Назарет и транспорт. Няма! SHABBAT! PRIVAT TAXI!

15:15 – Последният автобус за Назарет тръгва от централната автогара в Тел Авив в **16** според разписанието на EGEED /има го на руски и английски/. А времето лети, лети! От диспечера на такситата получаваме номерче за максимум **120 шекела** до автогарата в Тел Авив. Пристъпвам от крак на крак нервно. Жената гаси цигарата, защото таксито идва най-после. Слава Богу!

Спасителят се казва Толик от Узбекистан, който грабва куфарчето ми от ръцете ми и го пъха в багажника. Екстра **2 шекела** для чемодан! Деньги дорогой будут, если успеем для автобус на Назарет! Понял! Yess! *Нас не догонят!* И забръмчаваме вече по образцовата **25** км автострада за Тел Авив. Топъл вятър нахлува през отворените прозорци и брули муцуните/faces/ ни. Климатикът е изключен. Но няма проблем – само да стигнем навреме. След **15** минути спираме пред автогарата. Слизаме от колата и си прибирам дисагите на Бай Ганьо /briefcase/. Разсеяно бъркам из джобовите си.

Деньги забил в машинe! Отдай пожалоста! Толик ясно ме разбра и газ и ни пуха ни пера/дим да го няма/. Това разбира се е стар еврейски номер/виц/. Спасибо, Анатолий!

Благодарих стискайки зъби, но платих тази шеметна цена за копърка/taxi/ **122 шекела** вместо **6 шекела** за автобусен билет! Бре бре, голям келепир/profit/ пада за мюсюлмани и файда/profit/ за християни. SHABBAT! Добре, че бях обменил по българския квпс / за **1** лев за **2** шекела/ във Варна.



Автогарата TEL AVIV CBS е величествена, но скапана. Вече е остаряла благородно и опустяла частично, защото много офиси и помещения като, театъра са празни. Построена в **1993**, тя е втора по големина след тази в Делхи и днес се пада извън новия градски център. Тя е свърталище на бездомници и свободна артистична сцена, както и подслон за нещастните туристи, изпуснали своя автобус заради Shabbat. Според Wiki travel автобусът **826** за Назарет тръгва от **6**-ия етаж вляво от централния вход.

150 км за **54 шекела** за **2** часа са ОК! На чекпойта ме пресреща израелско девойче. Войничето от Israeli Defence Forces се разкрещява нещо на идиш, когато минавам през сканиращата рамка. Нищо не разбирам, де да беше на руски или английски! Уви, Генералният щаб е издал заповед в армията да се говори само на идиш! Въпреки, че половината армия говори руски, защото са деца на бивши граждани на СССР. Нежното създание вижда пред себе си огромен **130** кг балкански субект, който минава като товарен влак покрай малка гара. С бойния вик „НАЗАРЕТ!“ вместо „УРА!“ аз се мятам в левия ескалатор и се понасям нагоре към заветния бти етаж. Слава Богу, че не чувам прещракването на нейния автомат. Вярната ми жена е плътно зад гърба ми.

БЛАГОДАРЯ на дежурния офицер от MOSSAD пред охранителните камери, който светкавично прецени, че двамата не представляваме опасност и е заби отбой в слушалките на госпожицата.



Израелската армия

Под зоркия поглед на дежурния се чувствам SAVE /в безопасност/. Според табелите SHELTER част от подземията на автогарата са служат като убежище от ракетите на терористите на Хамас.

Новобранките в Израелската армия запитали своя командир:

- *Дали можем да простим на терористите?*

Началникът отговорил така:

- *Бог ще им прости! Ние имаме задачата как да организираме тяхната среща!*

Как да не се влюбиш в тези воители на Давид!



Уви, горките нямат парадни униформи Ох, дори сме подранили, защото купих билети за **15:40** от шофьора. Лесно се разбираме с този православен арабин от Назарет на английски. Споко, имаме още време да изпуснем водите във WC и се заредим пластмасовите шишета с прясна вода. Обетована земя: От Тел Авив до Назарет

Зелените автобуси на EGEED летят по крайморска магистрала
Зелените автобуси на EGEED летят по крайморска магистрала. Столичните атеисти, християни и мюсюлмани използват тези автобуси през уикенда Shabbat за да достигнат до плажа. Спираме за ½ час в задръстването. След натрупания адреналин при влизането в Израел аз вече релаксирам и съм забравил да снимам, затова снимките са от интернета. Седя си на първата седалка, зяпам напред и си хрупам солети и се кефя/enjoy/ на пейзажа, защото съм уверен, че рано късно ще се доберем до заветния Назарет с Божия помощ.

Спираме в Nazareth Illit. Питам дали трябва да сляза тук за хостела Дахер. Не, това е модерният град – Горен Назарет, а трябва да слезете в стария град – Долен Назарет . Никой не слиза или качва на спирката. Назарет Иллит изглежда мъртъв, жива душа не се мярка. Shabbat! Нашият шофьор ни светва, че тук населението е **80%** са евреи, а останалите **20%** са араби.

За разлика от Назарет, /най-големият арабски град в Израел с **80 000** жители и център на област Галилея/, където съотношението е обратно. Днес този град е изтрит от картата на Израел,

но града не е изчезнал, а градът е преименуван на Nof HaGalil /Изглед към Галилея/, за да се избегне тази конфузия с Горен и Долен Назарет.



Назарет, градът на Исус се вижда отсреща на другия хълм. *Слава Богу, Назарет е арабски и християнски град* и тук градския транспорт работи дори в петък след **18:00** – идеалното място е да избегнеш Shabbat! Слизаме на спирка извън града. Докато чакаме на завет местния автобус 10 за центъра, отминава и последният междуградски автобус от Тел Авив за Назарет. Имаме само ½ час закъснение! Ето го, Кладенецът на Богородица е под стария кипарис. А вляво след завоя нагоре по улицата на **400** м се намира старият османски Конак Дахер.

Две арабки ни упътват за хостела с помощта на Google. Чукаме на клепалото на портата на фамилната къща за гости Daher Guesthouse Nazareth. След малко се чува звучното шляпане на чехли, старата дървена порта се отваря със скърцане и се появява сънената физиономия на Сами. Той ни повежда нагоре по тясното стълбище, качваме три етажа като минаваме покрай портрета на стената от който ни гледа пра-пра-прадядото Дахер паша.



Палестинският вожд Daher al Omar е бил независим валия/ governor/ на Галилея

Отличен избор е този конак Дахер, но за мое съжаление се оказа *запълнен, въпреки потвърдената резервация*. След като отказах офертата на Сами за **200** долара за транспорт с кола от летището до Назарет и когато ударил часа **4** Сами решил, че ние няма да пристигнем и настанил една влюбена двойка в стаята ни. Вай – вай! Извинява ни се, че ни е *подценил, че ще справим* с Shabbat и като компенсация ни черпи с турско кайве и ни предлага изгодно подобна одая / goom/ в близкия хостел Витраж. **2** дена по **100** шекела са 200, вместо 300 така ще имаме 100, с които ще компенсираме шеметното такси.

ОК! Имаме сделка Самуил! И така

провлачваме куфарчето до хостела в съседния сокак/street/



до Къщата за гости Vitrage Guesthouse. За еврейските семейства с децата Витраж може да е препоръчван от Тората рай. Тук за цялата фамилия ще си прекара весело и всичко им бъде сервирано и отсервирано на богатата отрупана маса за закуска all inclusive. Но този кич с джуджета, патки и шадрарванчета /fountains/ ми идва малко бъкътн/more/. Но на харизан ат / gifted horse/ не се броят зъбите.

Но когато Йоси поиска да ни настани в една килия/room/ без прозорец и обща баня и кенеф/wc/.

Аман бре, Йосифе! Ние не искаме да доплащаме твърдо! Самият Самуил Дахер обеща да доплати! Моята жена е инат и си тръгваме и ще напишем горчив отзив! Аман – заман, йок, бре ефенди!/For Good sake, no Sir! /

Йосиф кандисва/agreed и ни настанява в свободна стая с баня след кандърмата/convincion/. Слава Богу, че тази история приключи щастливо за всички.



Ресторант

Огладнели сме вече и отиваме да вечеряме за сефте/first time/ в обетованата земя фалафел с хумус, туршия и фанта. **40 шекела**, шукран!

Протяжният вой на миезина /priest/ се понесе над ленивия Назарет. Домакинката в черно срита мъжа си да направи място за метани/elbows/. Украинката ни пожела: До свиданя и всего хорошо! Боже, благодарни сме, че успешно завърши първия ни ден от хаджилъка изпълнен с адреналин, въпреки еврейския Shabbat. Християните и мюсюлманите не обичат много много евреите, но пък най-много ги мразят комунистите! Защо?

Ами защото тази ГАД ЛЕНИН заменя Shabbat със СЪБОТНИК, при който се работи и то безплатно! Веднага се сещам за една друга ГАД ЗЕЕВИ, израелки измамник, който фалира „БАЛКАН”. Амин!

Боже пази и сохрани мира на тази Свята Земя!

Писа с левата рука грешний хаджи Цветан.

Успение Богодично/Shabbat. Лето 2020



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Отговори от сканди:

Водоравно: Нацуме, Караван, Иване, Насилие, Опека, Сонар, Страта, Аспирин, Кадри, Осло, Коран, Лета, С нея, Католик, Боб, Мат, Ев, Хепатит, Седона, Юрта, Бетис, Рутер, Нар, Туф, Туш, Товар, Портокал, Каленик, Там, Беотия, Генерал, Шира, Фитбол, Таралеж, Загар, Циан, Логин, Фибула, Химн, Занесия, Коала, Катания, Хармония, Икс, Анилин, Шерден, Отблясък, Лактат, Яге, Амер, Том, Рексъм, Азот, Арабин, Гавиал, Умора, Униние, Модерн, Провал, Дядо, Медина, Лиани, Мах, Солист, Маргарин, Емигрант, Ритуал, Щора, Леса, Жулиен, Ура, Комбо, Галант, Агар, Силаба, Валанс, Плача, Лекар, Епизод, Колорит, Рашкул, Канаки, Иди.

Отвесно: Кантонер, Обици, Команда, Оксер, Цар Севт Трети - Мистерия хероика, Русаля, Аутобан, Бранд, Мамлаш, Мито, Фогон, Кал, Био, Барк, Бела, Кеб, Кил, Занятие, Сглоб, Запетая, Патисон, Море, АЕЛ, Икеа, Татул, Налъм, Меласа, Скотиш, Галеник, Година, Вик, Прополис, Керосин, Радист, Газа, Апирит, Панагия, Левент, Жалон, Сверак, Лелия, Шакира, Рулада, Акин, Сутерен, Хексан, Милан, Анан, Бетонаж, Картъл, Латински, Водевил, Фордам, Пирует, Диск, Борак, Зиамет, Ураган, Пли, Воал, Шаблон, Амонал, Алод, Рандеман, Тигуан, Язовир, Угари, Нарта, Амарал, Изгора, Играчи, Гериятър, Мараня, Еталон, Арат.

ЗАСТРАХОВКИ

SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing in:

<p>Car Motorcycle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Carless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving 	<p>Commercial Auto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning 	<p>Commercial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store 	<p>Travel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337
1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

ABBE
OPTICIANS

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

Eye Exams

Designer Eyewear

Contact Lens Fitting

Safety Eyeglasses

Prescription Glasses

Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.