



Britannia Yacht Club – едно скрито бижу на река Отава

Автор: Вяра Димитрова,
Редактор в. "Пламък"
Снимки: Авторът

При последното си пътуване до Отава, имах щастие да видя едно от скритите бижута на града. Britannia Yacht Club (BYC) впечатлява с простор и зашеметяващи гледки наоколо. Създаден през 1887 г., BYC е един от най-старите яхт-клубове в Канада.

Прод. на стр.2>>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Shipka The heart of the rose!

Rose & Lavender Cosmetics

Our goal is to provide Canadians access to high-quality cosmetic products from around the world.

Висококачествени КОЗМЕТИЧНИ ПРОДУКТИ

Shop online: www.shipka.ca
Email: info@shipka.ca

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

LCBO# 644031, LCBO# 471318, LCBO# 12641, LCBO# 35170, LCBO# 162610, LCBO# 576356, LCBO# 12364

Българският бизнес каталог
Bulgarian Business Directory
е вече наличен
и онлайн:
www.BulBiz.com

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
647-773-3823
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Britannia Yacht Club – едно скрито бижу на река Отава

<< Прод. от стр.1



Разположен на едно от най-живописните места в столицата на Канада - източния край на Lac Deschênes, клубът е врата към 45 км. непрекъснато плаване по река Отава. Добре защитеното пристанище побира

225 километри лодки. В клуба са осигурени съоръжения за платнови яхти и малки лодки с кил и сигурно вътрешно съхранение за каяци и канута.



В допълнение към съоръженията за лодки, ВУС предлага тенис-кортове и програми за тенис, младежки, социални и фамилни събирания. Клубната къща разполага с най-добрата гледка в региона към реката, а ресторанта в нея предлага изискани ястия и целогодишни дейности.

Корените на Britannia Yacht Club произтичат от асоциация на обитателите на вили, които са прекарвали лятото си в Britannia-on-the-Bay. Създаден през 1887 г. като Britannia Aquatic Club, обитателите се срещат през първите 9 години в стара дъскорезница на водата. Името впоследствие е променено на Britannia Nautical Club и след това на Britannia Boat House Club и е регистрирано през 1895 г.



**ИЗПРАЩАЙТЕ КОЛЕТИ
ДО БЪЛГАРИЯ И 43 ДРУГИ
ДЪРЖАВИ С Meest**

www.meest.com

FULL-TIME OR PART-TIME | HEALTH BENEFITS | CAREER GROWTH




NOW HIRING:

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Grocery Clerks
- Cashiers
- Counter Clerks
- Department Managers

Email your resume to careers@yummymarket.com

4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
South of Finch Ave.

1390 Major Mackenzie Dr. West
Maple, ON L6A 4H6
East of Dufferin St.



Вашите познати и любими храни от България, можете да закупите онлайн и в Канада.

Поръчайте онлайн

bg359.ca
f/bulgarianfood.canada

Вземете си безплатно поръчката от
Coffee Galore, Etobicoke
Arbanasi Eatery & Deli, Oakville




ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< Прод. от стр.2

Britannia Yacht Club – едно скрито бижу на река Отава

На следващата година членовете построяват хубава сграда за съхранение на канута и гребни лодки. Клубът процъфтява и гребците печелят много национални шампионати.

Нова клубна сграда е построена през

1907 г. в края на кея на електрическата железница в Отава в Britannia Park, но за съжаление е унищожена от пожар през август 1918 г. След това социалните дейности на клуба са преместени обратно в старата клубна сграда и остават в същата до ден днешен.

Историческият клуб на Britannia Yacht Club има невероятна гледка към река Отава и е център на развлекателните и социални дейности на клуба. Мястото е едно от водещите сватбени дестинации в цяло Онтарио.

Ако имате път към

Отава не пропускайте да видите клуба. Живописно място, невероятни хора, фантастична комбинация от енергии, която трудно бих могла да опиша, но който със сигурност ще ви хареса. Не подминавайте ВУС, няма да съжелявате!

БЪЛГАРИЯ

Три сценария за развитие на пандемията в България



Проф. Николай Витанов прогнозира три сценария за развитието на пандемията в България. „Нещата вървят добре, имаме спад на новозаразените. До края на месеца ще

е така. Въпросът е след това какво ще става. Имаме три сценария. Единият е да продължим така. Вторият е да имаме плато – с над 2000 нови случая. Ако стане така, здравната система ще продължи

да се натоварва. Третият сценарий е пак да тръгнем нагоре” обясни професорът в ефира на NOVA.

По думите му основен фактор за развитието на вируса са идващите празници и учениците,

Прод. на стр. 6 >>

ЗЛАТЕН МЕДАЛ!
награди за добро качество!
за истинските ценители на добрия коняк
в LCBO

CORTEL XO

ПРЕКРАСЕН ПОДАРЪК ЗА ПРЕДСТОЯЩИТЕ ПРАЗНИЦИ!

Отново в Канада!

LCBO +245043

NAPOLEON V.S.O.P.
Brandy de France

Продава се в кутия за подарък

IT'S BETTER WITH CORK!

LCBO +287409

CORTEL VSOP

LCBO +892315

Family matters.

New customers sending money to

Central & Eastern Europe

Get
50% off*

transfer fees with
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,700+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa
320 Wilson Ave.
North York, ON, M3H 1S8
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience
3300 Lawrence Ave E Unit 4B
Toronto, ON, M1H 1A6
Tel: 647-341-8182

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd
Scarborough ON, M1M 1R3
Tel. 647-999-1387

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.4**

които се завърнаха в клас. Важно е и дали ще спазваме досегашните мерки, увери математикът.

Той прогнозира, че смъртността ще падне под **100** души на ден. „Ако имаме акъл в главата, ще паднем под 1000 новозаразени и под 50 починали на ден”, каза още проф. Витанов. Според него близо 50% от населението у нас се е срещало с COVID-19. В България никога няма да се въведе тотален локдаун или задължителна ваксинация, смята той.

„От 2 години не съм виждал пълен салон със запълнени седалки“



... това каза в предаването на БНТ «Денят започва с Георги Любенов» актьорът Асен Блатечки.

По повод днешната Нощ на театрите артистът коментира, актьорът коментира: Днес е ден, който хората трябва да започнат да възприемат като ден за театър.

Лошото е, че заради пандемията, страха и зелените сертификати голяма част от представленията падат.

Според актьора най-големият му проблем е липсата на среща с публиката. “Мисията на изкуството е да вълнува хората”, допълни Асен Блатечки.



Последните данни на БНБ показват, че нетните вложения на чуждестранни граждани и фирми в недвижими имоти в страната са отрицателни в размер на €3.7 млн., при положителни от €0.5 млн. за периода януари–септември 2020 г., съобщават от pariteni.bg.

Общо преките чужди инвестиции в България от януари до септември 2021 г. възлизат на **€852.6** млн., като намаляват с **€1.35** млрд. (-61.3%) спрямо същия период на миналата година.

Най-големите нетни преки чужди инвестиции за периода от януари до септември 2021 г. са от Люксембург (**€367.1** млн.), Германия (**€256,5** млн.) и Австрия (**€147.4** млн.), а

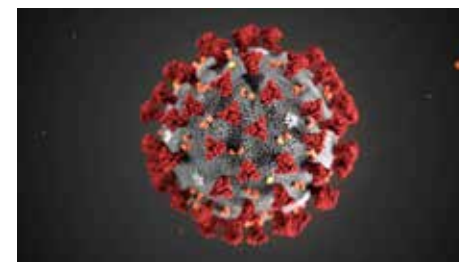
най-големият нетен отрицателен поток е към Русия (**-€233,2** млн.).

Всеки трети българин пести от отопление



... сочат данните на “Евростат”. Според агенцията около 8% от жителите на ЕС не могат да си позволят да поддържат дома си достатъчно топъл. Процентите варират за различните страни, а България оглавява класацията. В България **27%** от хората нямат възможност да се отопляват през зимата, пише Inews.

Най-малко хора имат проблем със сметките за отопление в Австрия 1.5% и Финландия 1.8%. Какви са причините ние да сме първи по невъзможност да се отопляваме и можем ли да ги стигнем австрийците, разказва репортаж на НОВА.



За симптомите след прекарване на коронавируса обяснява българското Министерство на здравеопазването на страницата си във

Прод. на стр. 7 >>



Като добър приятел ЯМБОЛСКА се завръща!

Попитайте за Ямболска ракия в местния магазин на щанда на vintages в LCBO и подкрепете истинските български продукти.
Наздраве!

Количеството е лимитирано. LCBO - VINTAGES# 12364

<< **Прод. от стр.6**

Facebook.

Най-често срещаните симптоми, за които съобщават хората след прекарана инфекция включват умора и изтощение, главоболие, затруднено дишане, нарушение на обоняние и вкус, когнитивни нарушения (т. нар. мозъчна мъгла), депресивни настроения, нарушения на съня и тревожност.

Други симптоми са болка в гърдите и косопад, палпитация (самовъзприемане на засилен или ускорен сърдечен ритъм или дори допълнителни сърдечни удари), умора и изтощение, затруднено дишане. Понякога се наблюдават комбинация от симптоми и оплаквания.

В някои случаи преболелите развиват комплекс от симптоми подобни на синдрома на хроничната умора.

Ивет Горанова спечели трето място на Световното по карате



Олимпийската ни шампионка Ивет Горанова спечели бронзов медал от Световното първенство по карате кумите.

В категория до 55 кг. тя победи Дженифър Уорлинг от Люксембург с 4:1 точки за третото място на шампионата на планетата в Дубай.

Преди победата над Уорлинг, българската олимпийска шампионка записа две победи, в това число и над Анжелика Терлюга (Украйна), но на четвъртфинала загуби от Алън Тринити (САЩ). След контузия на една от състезателките, Ивет Горанова стигна до репешажите и после до бронза.

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



РАБОТА В МОНРЕАЛ



Stany Ivanova

Independent Consultant

Certified HR recruiter

tel: **514 999-1265**

email: ivanovastani010@gmail.com

www.facebook.com/jobsearchcan



Specializes in HR services to connect people for job search within the following areas:

IT/Accounting / Administrative / Sales field / Other

We can help you find the right job, or successfully transition in your career path.



Other HR related services:

- Professional Resume writing
- Job interview Preparation
- Career path consulting
- Works also in other provinces remotely

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



<< Прод. от стр.7

ЕС разреши употреба на хапчето на Merck срещу COVID-19

ЕС разреши на страните-членки да използват лекарството на Merck срещу COVID-19 при спешни случаи, преди това да бъде официално одобрено.

“Лекарството, което в момента не е разрешено в ЕС може да се използва за лечение на възрастни с COVID-19, които не се нуждаят от допълнителен кислород и които са изложени на повишен

риск от развитие на тежка форма на COVID-19”, се казва в изявление на Европейската агенция по лекарствата (EMA).

Надзорният орган за лекарствата на ЕС започна вече процедура по одобрение при спешна употреба и на хапчето срещу COVID на Pfizer след внезапния скок на случаите на коронавирус в Европа, съобщи AFP.



Австрия въведе

ИМИГРАЦИЯ



• ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА

• ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ

• КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ

• РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА

• ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ

• ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



МИРЕЛА КЕРЕЗОВА, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

общонационален локдаун от **22** ноември до **13** декември **2021**. Властите въведоха и нови условия за влизане в страната без карантина. Според тях се намалява валидността на изискваните документи по правилото 3G – имунизиран, преболедел или тестван във връзка с

COVID-19, посочват от българското Министерство на външните работи.

Според българското посолство във Виена срокът на валидност на сертификатите за ваксинация ще бъде намален от **360** дни на **270** дни. Сертификат за наличие на антитела вече няма да бъде

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

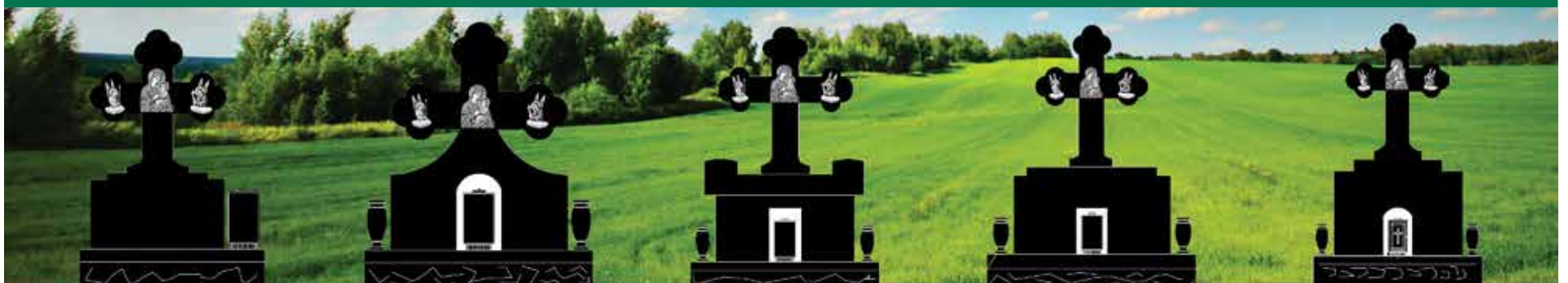


Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

валиден. Допустими остават само резултатите от PCR-тестове (до 72 часа след вземане на проба), докато антигенните бързи тестове ще важат по изключение - при служебни пътувания, пътувания с цел обучение на ученици и др. За тези изключения валидността на теста е до 24 ч.

Пристигащите задължително се регистрират онлайн в системата Pre-Travel-Clearance <https://entry.ptc.gv.at/> и в рамките на 24 часа трябва да извършат тест за коронавирус.

Германия няма да приеме мигранти от Беларус



Германският министър на външните работи Хорст Зеехофер каза, че Беларус е разпространил фалшива новина.

Медиите в Беларус обявиха, че Александър Лукашенко и Ангела Меркел са се договорили Германия да вземе 2,000 мигранти, а Беларус да върне останалите 5,000 в родните им страни. Според Зеехофер не само няма такава договорка, но

и Германия счита, че мигрантите са използвани като средство за натиск и Европа не трябва да се поддава.

“Стоим твърдо зад Полша. Начинът, по който те се справят с кризата е правилен и законен. Говорим за ивънредна ситуация, организирана от Беларус, вероятно с подкрепата на Русия. Хората на границата са част от зловеща стратегия. Затова няма да се поддадем на натиска да ги приемем”, каза той.

74-годишна израелка изгори C\$4,080 в микровълнова печка, за да ги дезинфекцира

срещу COVID-19



74-годишна жена в Йерусалим случайно изпепели 10,000 шекела (около C\$4,080) в опит да ги дезинфекцира от COVID-19, събщи уnet, цитиран от The Jerusalem Post. Жената, чието име не е назовано, каза, че е събрала банкнотите и с ръкавици ги е сложила в купа с белина след което ги е поставила в микровълнова печка. В резултат на това парите изгорели.

Жената уведомила

Прод. на стр. 10 >>

The Best of Greece Delivered to your Table.
free delivery on orders over \$99. www.KolonakiGroup.com

KOLONAKI FINE FOODS & BEVERAGES

KOLONAKI FINE WINES & SPIRITS

<< Прод. от стр.9

Bank of Israel за инцидента и се извинила, като каза, че възнамерява да замени парите, но отбеляза, че финансовото ѝ положение я затруднява това. От Bank of Israel, след разследване, решили да възстановят изцяло сумата на жената, съобщи унет.

Още през февруари 2020 г., през първите месеци на пандемията, китайските банки започнаха да дезинфекцират парите, преди да бъдат предоставени на обществеността, според CNBC. Въпреки това е много малко вероятно да се хване **COVID-19** чрез пари в брой, както е отбелязано в академично проучване.

Аляска е посипана от пепел от изригнал преди 109-години



Учени потвърдиха, че облак пепел от изригване на вулкан преди повече от век се е насочил към остров Кодиак в Аляска, съобщи The Daily Progress.

Пепелта е от мощното изригване на вулкана Новарупта в Аляска още през далечната **1912 г.** Силните

северозападни ветрове в околностите на националния резерват Катмай издигнаха насипната вулканична пепел.

„Като цяло по това време на годината имаме тези северозападни ветрове, които могат да дойдат от района на Катмай и наистина да изчистят част от свободната пепел, която е отложена от изригването през 1912 г., и след това да я издигнат на височина“, каза пред Associated Press Ханс Швайгер - геофизик от Геологическата служба на САЩ в обсерваторията на вулканите в Аляска.

Очакваше се ветровете да отнесат пепелта на около 100 мили (161 км.) югоизточно към остров Кодиак и бе издаден авиационен сигнал към самолети. Учените изчислиха, че облакът няма да надхвърли 7,000 фута (2,133.6 метра). Някои от тези събития могат да причинят леко разпрашаване на пепелта в близките общности.

Триднешното изригване на Новарупта - едно от най-големите в света, започва на **6 юни 1912 г.** и изпраща пепел на височина от **100,000 фута (30,480 метра)** над района Катмай - разположен на около 250 мили (402 километра)

Shipka
The heart of the rose!

Rose & Lavender Cosmetics



Висококачествени
козметични продукти
от България
и от целия свят



Доставки
в цяла Канада

Пазарувайте онлайн:
www.shipka.ca

email: info@shipka.ca



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



югозападно от столицата Анкърдж. Геоложката служба на САЩ изчисли, че е изригнала 3.6 кубически мили (15 куб. км.) магма, което е около 30 пъти повече от изригването от планината Сейнт Хелънс в щата Вашингтон преди 40 години.

Изригването на Новарупта е най-мощното на 20-ти век и се нарежда сред най-големите в познатата история.



... предупреждава
Панамериканската

здравна организация (РАНО), съобщава Reuters. Прекомерната употреба на антибиотици и други антиминокробни лекарства по време на пандемията на коронавируса спомага на бактериите да развият резистентност, която ще направи тези лекарства неефективни с течение на времето, предупредиха от РАНО.

Няколко държави, включително Аржентина, Уругвай, Еквадор, Гватемала и Парагвай, съобщават за скокове в откриването на резистентни към лекарствата инфекции, които вероятно са допринесли за

нарастването на смъртността при хоспитализирани пациенти с COVID-19, съобщи здравната агенция.

„Виждахме как употребата на антиминокробни средства се покачва до безпрецедентни нива, с потенциално сериозни последици“, каза директорът на РАНО Кариса Етиен. „Рискуваме да загубим лекарствата, на които разчитаме за лечение на често срещани инфекции“, заяви тя в брифинг за новини в мрежата.

С доказаните антиминокробни средства се злоупотребява в

извън болничните условия, а лекарства като Ивермектин и Хлорохин се използват като недоказани лечения, дори със сериозни доказателства, че не са от полза за пациентите с COVID-19.

Злоупотребата и прекомерната употреба на антибиотици отдавна се разглеждат като потенциална заплаха, която може да доведе до появата на тъй наречените супербактерии с резистентност към съществуващите лечения - проблем, който се изостри от пандемията.



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials
are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings
Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks
Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki



TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

<< Прод. от стр.10

„По време на пандемията ние приехме силата на антимикробните средства за даденост“, каза Етиен, добавяйки, че може да отнеме месеци или години, преди да стане очевидно пълното въздействие от тяхната злоупотреба и прекомерна употреба.

Има малко нови антибиотици,

създадени от фармацевтичните компании, тъй като те са много по-малко рентабилни от другите лекарства и употребата им трябва да бъде ограничена, за да остане ефективна.

„Точно както успяхме да насочим колективния си капацитет за разработване на диагностика и ваксини за COVID за рекордно време, сега се нуждаем от ангажираност и сътрудничество за разработване на нови и достъпни антимикробни

средства“, каза също Етиен.

Скок в употребата на наркотици в САЩ



Над 100,000 американци са починали от свръхдоза наркотици за период от 1 година по време на пандемията от коронавирус. Това е най-високият годишен брой на смъртни случаи от наркотици, регистриран някога в САЩ. Данните от Центровете за контрол и превенция на заболяванията показват, че смъртните случаи от предозирание са се увеличили с 28.5% през 12-те месеца, от април 2020 до април 2021 г. Лекарите считат, че свръхдозите вероятно са се увеличили поради психологическите последици от пандемията и повече синтетични опиоиди

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

като фентанил в наркотиците.

Катрин Кийс, експерт по злоупотреба с наркотици и доцент по епидемиология в Колумбийския университет, каза пред ВВС, че докато смъртните случаи от свръхдоза нарастват „експоненциално“ през последните няколко години, пандемията „налива масло в огъня“.

Броят на смъртните случаи от наркотици вече надминават тези от оръжие, автомобилни катастрофи и грип. Най-голямото увеличение на смъртните случаи от свръхдоза е регистрирано в щата Върмонт – които са се увеличили със 70%. Върмонт е следван от Западна Върджиния (62%) и Кентъки (55%).



Запазете
рекламата
за
следващото
ви
пазруване
в
LCBO





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Old Mill Pastry & Cafe

НОВО! Преместихме се на нов адрес:
385 The West Mall, Etobicoke
в сградата на ресторант "Фламинго"
Flamingo's Restaurant & Bar

New! Call us to order:
416.551.1779 | 416.519.0064

WE HAVE MOVED

OLD MILL pastry
385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7

416.551.1779 | 416.519.0064

Мъж си тръгва рано от работа, върви и си мисли:

- "Сега ще я заваря с любовника... Ще се завъртя и мълчаливо ще си тръгна и ще отида при Марийчето... Ще си изкараме страхотно."

Прибира се, а там жена му сама, седат да обядват и той нервен с юмрук удря по масата. Жена му:

- Какво ти стана?
- Какво, какво...
Всичките ми планове развали.



Четири сезона в България:

- Пролетна умора.
- Летен мързел.
- Есенна депресия.
- Зимни софри.



Когато приятелката му призна, че е не точно художничка, а бояджийка, той въздъхна с облекчение:

- Уф, и аз не съм точно банкер, а съм теглил един кредит...



Мъж пита лекаря:

- Докторе, как са нещата при мен?
- Ами как да ви кажа... може да вземете кредит.

- Но аз няма как да го изплащам!

- Няма и да ви се наложи...



Жена сърдито към мъжа си:

- Не забелязваш ли, че

вече втори ден не ти говоря!?

- Да, забелязах, благодаря много!



Мече пита майка си:

- Мамо, ако срещна гъбар, може ли да го изям?

- Може.

- А ако срещна ловец?

- Може, даже е задължително.

- А ако срещна рибар?

- Само това не бива, моето момче - от месото на рибарите, порядъчните мечки стават алкохолици!



Катаджия спира видимо пиян шофьор:

- Вие, пил ли сте?

- Неее.

- А пиян ли сте?

- Неее.

- А трезвен ли сте?

- Амииии...

- Е, какъв сте тогава?

- А бе, тамън съм си...



Закръглена дама влиза в хлебарницата:

- Дайте ми един пълнозърнест хляб, моля!

- Но, госпожо, защо носите маската върху очите си?

- За да не виждам баничките....



Новопостъпил юнга към капитана на пиратския кораб:

- Сър, какво означава черната кърпа за глава?

- Означава, че скоро ще те убият.

- А на мен ми дадоха с цветовете на дъгата...

- И това не е много похубаво...

Мъж се обаждат на личния си лекар:
 - Докторе, жена ми, изглежда, има възпален апандисит.
 - Невъзможно - казва лекарят - миналата година я оперирахме от апандисит. Досега не съм виждал човек с втори апандисит...
 - А с втора жена не си ли виждал?



Служител влиза при началника си и му казва:
 - Настоявам за незабавно увеличение на заплатата, защото четири други фирми проявяват огромен интерес към мен!
 - И кои са тези фирми?!
 - Топлофикация, Софийска вода, банката с ипотеката ми и лизинговата компания на автомобила ми.



- Скъпа, пак ли си си купила обувки?
 - Тези са с токчета за кухнята - да стигам до рафта с подправките!



Две акули виждат уиндсърфист. Едната:
 - Това е то сървис. Храната на поднос при това със салфетка.



Арменската Червена шапчица пита баба си:
 - Бабо, защо са ти толкова големи очите?
 - За да те виждам по-добре, баби.

- Бабо, защо са ти толкова големи ушите?
 - За да те чувам по-добре, баби...
 - А бабо, защо ти е толкова голям носът?
 - А-а-а, стига де, я вземи погледни себе си...



В 3:00 призори. Ангелчо звъни на Петърчо и пита с леден глас:

- Помниш ли оная червенокосата?
 - Коя, бе?
 - Ще ти кажа коя? Сещаш ли се... как преди девет месеца свърши бензина в планината и преспяхме в триетажната къща на една червенокоса дама?
 - Ааа, тази ли? И к'во за нея ми звъниш през нощта?
 - Сега ще разбереш! Вярно ли е, че през оная нощ си станал и си ходил при нея?

- Ти пък отде разбра?
 - Получих писмо от адвоката й.
 - Сериозно ли?
 - Съвсем сериозно. А вярно ли е, че вместо своето, си и казал моето име?

Кратко мълчание.
 - Да бе, братбе, извинявай.
 - Е, bravo на теб! Да знаеш оказа се, че си бил мноооого добър! Червенокосата е умряла преди седмица и е оставила къщата и всичко, което има на мен. Айде сега да си доспиш...

8	2	3					4
				5			9
	7			1		3	8
	5	7	6	2	8		1
6			5				3
	9	8			7		
		5	7				
				6		8	5
9			3	4			

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
 Just West of Cawthra Rd.
 www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

























**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center **Join Us!**
Ethnic communities from the Balkans, in Canada
A modern online directory **Promote your event or business today!**

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

10 начина за контрол на холестерола



dieti.info

Холестеролът не е вредно, а важно за организма вещество. Проблеми възникват само когато той е в прекомерно голямо количество. В такива случаи той буквално засяда по стените на артериите и предизвиква стесняване на съдовете.

Според резултатите от редица изследвания, намаляването на нивото на холестерол дори само с 1% намалява значително вероятността от исхемична болест на сърцето. Нивото на холестерол в кръвта зависи и от наследствеността, но най-вече от неговото съдържание в храната.

Предрагаме ви 10 начина да контролирате нивото на своя холестерол и да го държите в разумни граници:

1. Яжте по-малко мазнини от животински характер

Те са вредни за здравето. Също така яйчният жълтък е много богат на холестерол - затова

седмичната норма не трябва да надхвърля повече от 3 яйца. Яжте и по-малко мазни колбаси. Употребявайте зехтин. Не използвайте втори път останалата след пържене растителна мазнина.

2. Всеки ден на вашата трапеза трябва да има ядки

Особено полезни са орехите и бадемите. Всекидневната норма следва да се състои от минимум 3-4 ореха и 8-10 бадема.

3. Борете се системно с наднорменото тегло

Ако излишното ви тегло не се дължи на мускулна маса, тези килограми говорят за наднормено количество мазнини и холестерол.

4. Използвайте здравословни начини за приготвяне на храната

Те ще контролират нивото на холестерол в кръвта. По-добре запичайте храната на фурна, гответе я на пара, задушавайте я, но не я пържете.

5. Избирайте обезмаслени млечни продукти

Чрез тях ще намалите количеството на употребяваните мазнини без да се лишавате от необходимите на организма количества калций и протеини.

6. По-рядко консумирайте полуфабрикати и тестени изделия

Полуфабрикатите съдържат много наситени мазнини и трансмазнини, които се използват за подобряване на техния вкус. Четете внимателно написаното върху етикетите на храните.

7. Яжте повече риба, отколкото месо

Рибата е богата на омега-3. ненаситени мастни киселини, които намаляват нивото на холестерол. Месото също трябва да присъства във вашето меню, но не повече от 2-3 пъти седмично.

8. Консумирайте бяло птиче месо

То е по-постно в сравнение с червеното. Мазната кожа на птицата трябва задължително да се отстранява. Особено полезно е месото от пуйка, пиле или заек.

9. Умерените физически натоварвания са полезни

След обилна вечеря задължително трябва да направите една разходка, за да се предпазите от натрупването на поетите мазнини в организма.

10. Яжте повече

зеленчуци и бобови култури

Зеленчуците са богати на целулоза, която забавя натрупването на мазнините, а бобовите растения съдържат вещества, намаляващи усвояването на мазнините.

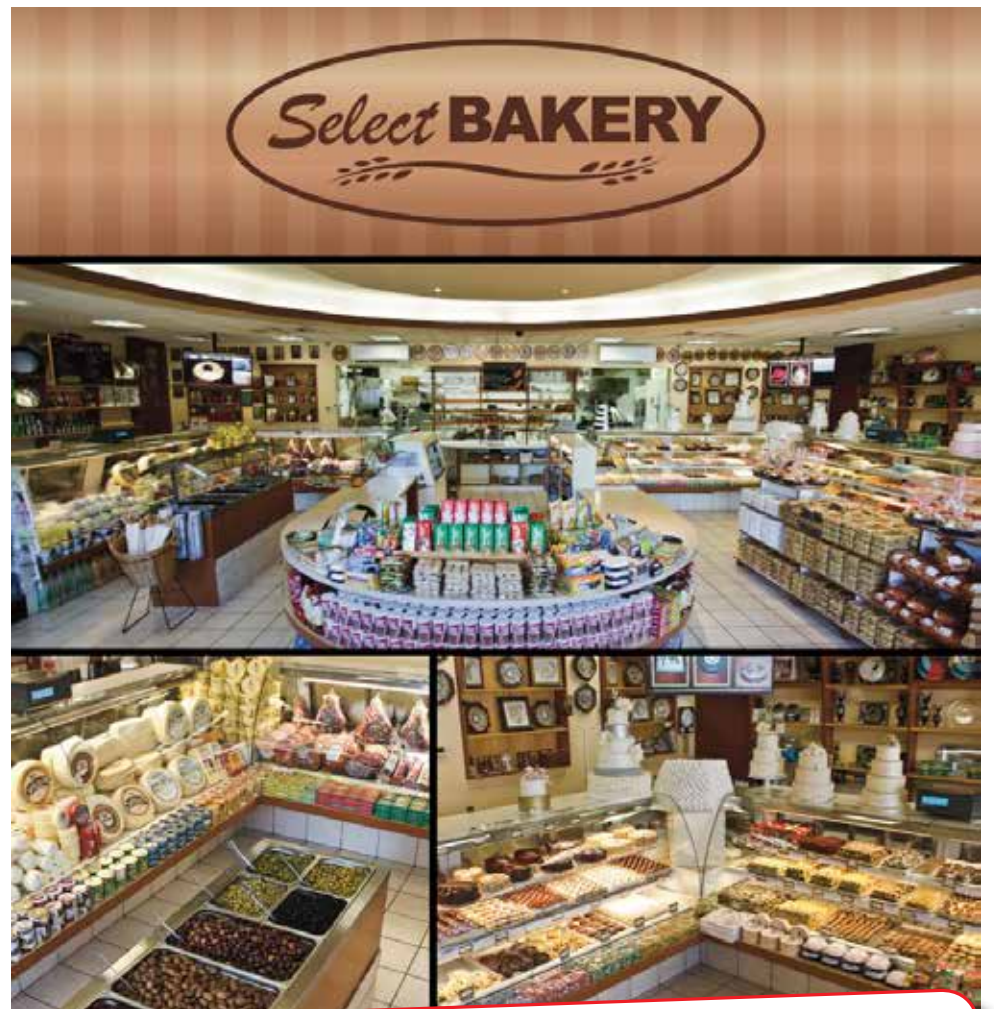
Накратко:

препоръчително е да изключите от своето меню:
- маслените видове сирена, сметана, мляко
- палмовото пасло и тежките видове маргарин
- всички видове мазно месо, кожата на птиците
- пържените картофи, чипса.

**Стресът
увеличава
трайно
холестерола**



Между нивата на стреса и холестерола има пряка връзка. Това доказва изследване на английски учени, според чиито резултати при някои хора стресът причинява бързо повишаване на нивото на холестерол и то се запазва такова за



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

NEW !!!
Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

години напред.

Продължилото 3 години проучване е показало ясна тенденция, че в резултат от всекидневен или чест стрес хора в зряла

възраст може да подържат постоянно високо равнище на холестерол. Дори след отчитане на други фактори като тютюнопушене, възраст и тегло, групата на изследвани,

водещи живот, съпроводен от стрес, е показала 13 пъти по-често завишаване на общия и 4 пъти по-често – на лошия (LDL) холестерол.

Проучването не успява да открие причината защо само при някои хора, подложени на чест стрес, се стига до тези резултати, но смята, че едно от възможните обяснения е свойството на холестерола да не се изчиства достатъчно от кръвта в резултат на непрекъснатото напрежение.

Според английските

изследователи положението може доста да се подобри, ако пациентите променят рязко начина си на живот или се научат да управляват стреса, което би довело до спадане в нивата на т.нар. стрес хормони – кортизол и епинефрин.

Боровинките пазят сърцето!



здраве.bg

Боровинките възпрепятстват

отлагането на мазнините в областта на корема, понижават нивото на холестерола и захарта в кръвта и по този начин предпазват от сърдечно-съдови заболявания и диабет, твърдят учени от университета на щата Мичигън.

Учените обясняват, че полезните свойства на боровинките се дължат на фитохимикалите – натуралните антиоксиданти антоцианини, които оцветяват плодовете и зеленчуците в червен, пурпурен и тъмносин цвят.

Проведените от тях изследвания показват, че боровинките наистина намаляват мастният слой в областта на корема, като същевременно понижават съдържането на “лош” холестерол и триглицериди в кръвта.

Освен това те нормализират нивото на захарта в кръвта и по този начин подобряват процеса на усвояване на инсулина при преработването на захарта в енергия.

Преди няколко години американски учени заявиха, че разполагат с достатъчно сериозни данни, според които антоцианините могат да предпазят човека от рак, защото значително забавят растежа на раковите клетки и дори в някои случаи се наблюдава

отмиране на до 20% от тях.

“Пигментът на антоцианинът, съдържащ се в репичките и черния морков, е дори още по-ефективен, като забавя растежа на раковите клетки с 50-80%, а оцветяващите вещества, получени от аронията, разрушават 1/5 част от раковите клетки без да засягат здравите”, напомня статия, публикувана в новия брой на [American Journal of Public Health](#).

Вярата в Бог помага при депресия



здраве.bg

Религиозността защитава човек от симптомите на депресия и помага да се подобрят резултатите при лечението на психоемоционалните разстройства, смятат учени от Университета “Раш” (Rush University), САЩ, след като са обобщили и анализирали данни за повече от 1000 пациента с диагностицирана депресия.

Според публикуваните данни, цитирани от Ройтерс, пациентите, които сами са заявили, че изповядват една или друга религия,

LCBO #544031

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com

са показали със 75% по-добри резултати след проведеното 8-седмично лечение с медикаменти и психотерапия.

“Степента на надежда, измерена с чувствата и очакванията за бъдещето, както и степента на мотивация не са показателни за ефективността на прилаганото лечение. Именно духовните убеждения на пациентите им помагат да подобрят състоянието си и да повишат своето самочувствие”, смятат американските психиатри.

Тест: добре ли работи имунната ви система



здраве.bg

Имунната система е програмирана да защитава организма от бактерии, вируси, гъбички и всеки чужд организъм, който ни заплашва. Тя е пряко отговорна за състоянието на черния дроб, кожата и съединителната тъкан. Предлагаме ви тест, който ще ви помогне да определите доколко ефективно работи вашият имунитет.

1. Усещате ли често промените във времето? Предпочитате ли да останете в леглото?

Да, често – 9 точки
Понякога – 6
Никога или много рядко – 0

2. От време на време много трудно следите повече и по-малко продължителен разговор, дори ако не участвате в него.

Да – 10
Понякога – 5
Много рядко – 0

3. Страдате ли от алергични реакции?
Не – 0
Преди се случваше – 2
Да – 8

4. Сутрин най-често ставате много уморени, въпреки че сте си легнали навреме.

Рядко – 2
Често – 5
Почти винаги се чувствам разбит/разбита – 9

5. Често ли дума или постъпка може да ви “извади извън релси”?
Да – 8

Понякога – 4
Рядко или никога – 0

6. Не обичате да излизате извън дома си и отклонявате покани за това. Вечер нямате настроение да се занимавате с каквото и да било.

Често – 10
Понякога – 5
Практически това не се случва – 0

7. Случва ли ви се дълго и мъчително да се разкашляте?

Да – 7
Понякога – 5
Никога – 0

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539
www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe
  @thesweetgallerycafe

Bloor Str.

Kipling Ave



Islington Ave






8. Занимавате ли се със спорт?

Редовно – 0
Понякога – 3
Никога – 9

9. Имате ли суха или белеца се кожа?

Да – 10
От време на време – 5
Не – 0

Резултати:

От 2 до 31 точки: Можете да сте спокойни. Вашата имунна система е в прекрасно състояние, но не се зарязвайте, а я наблюдавайте постоянно.

От 32 до 61 точки: Имунитетът ви страда от недостатъчна функционалност. Време е да си спомните за здравословния начин на живот,

да се откажете от вредните навици и да обърнете внимание на витамините и имуностимулаторите. *От 62 до 90 точки:* Нещо сериозно не е наред с имунната ви система. Най-добре посетете лекар, за да изясните причините и да ви бъде препоръчано какво да направите.

Сливиците не са излишни!



здраве.bg

Премахването на сливиците до съвсем

неотдавна беше обичайна и много често срещана процедура. То се прилагаше още при първия по-сериозен здравен проблем, причинен от възпаление на сливиците – орган, който мнозина определяха като излишен.

Най-новите изследвания обаче показват, че сливиците могат да имат много важна роля при предпазването на организма от бъдещи инфекции.

Сливиците представляват неголеми закръглени образувания, с форма на бучки, намиращи се в задната част на гърлото. Също както

и аденоидите, които обаче са разположени зад носа и горната част на устата, сливиците са част от лимфната система. И тяхната функция, и тази на аденоидите, е да спират болестотворните микроорганизми, които проникват през устата и носа.

При развитие на тонзилит, сливиците се инфектират, уголемяват се и се възпаляват, като причиняват затруднено преглъщане, лош дъх, често и главоболие.

Възпалението на аденоидите също може да доведе до усложнения – от проблеми с дишането до възпаление на едното или двете уши.

Бактерията, която най-често причинява тонзилит, е от рода на стрептококите - *Streptococcus pyogenes*, т.е. същата, която води и до възпаление на гърлото.

При децата преди пубертета сливиците имат далеч по-активно участие в имунната система отколкото при възрастните. Това обяснява защо децата страдат по-често и от тонзилит.

Освен това преди пубертета имунната система все още се изгражда, а това прави организма по-податлив на инфекции.

Днес медицината препоръчва тонзилитът първо да се лекува (с антибиотици),

а само при липса на алтернатива да се пристъпва към премахване на сливиците. Лекарите прибягват до крайната мярка и при чести (дори и да не са тежки) възпаления, които не се повлияват от лечението с антибиотици.

Друга причина за премахване на сливиците (най-често при възрастни) е наличието на сънна апнея – неравномерно или дори прекъсващо дишане по време на сън (последното може да бъде дори животозастрашаващо).

DRATHEN
Ontario's
Top
Selling
German
Wines

BIG
value
BIG
bottle

1500 mL - \$15.95
LCBO# 238048

1000 mL - \$10.95
LCBO# 32631

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com

Зехтинът предпазва от рак на гърдата



здраве.bg

В зехтина се съдържат две химични съединения, които са в състояние да спрат растежа на раковите клетки, показват резултатите от изследването на група специалисти от университета на Гранада, Испания. Според тях зехтинът дори може да се използва за създаването на нови лекарства срещу рак на гърдата.

Веществата лигнин и сецоиридоид блокират белтъчината Her2, която

способства за растежа и размножаването на вредните клетки: “Основните сложни феноли в чистия зехтин потискат свръхпроизводството в раковите клетки на гена Her2, отговарящ за производството на едноименната белтъчина”, твърди Хавиер Менендес от Каталунския онкологичен институт и Антонио Сегура-Каретеро от университета на Гренада.

Изследователите, цитирани от АМИ-ТАСС, допълват, че такива свойства притежава само зехтинът от първото изстискване (т.нар. *virgin oil*).

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
 - CHILD CUSTODY
 - PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- ### IMMIGRATION
- SKILLED WORKER CATEGORY
 - ALL TYPES OF SPONSORSHIP
 - REFUGEES
 - ALL TYPES OF APPEALS
 - DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Поделба на имуществено, издршка на сопруг и деца

ИМИГРАЦИЈА

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултација е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Шампанско за Вашите прекрасни празници!



95
PTS

Decanter
the world's best wine magazine

LCBO #234112

THE GIFT OF GOOD CHEERS

Holiday Staff Gift Guide
November 7, 2021 - January 1, 2022



LCBO #16944

COMING
THIS
SPRING! ▶



Налични в мрежата на LCBO

Франция се класира за световното след победа с 8:0 над Казахстан



Франция достигна до финалите на Световното първенство през 2022 в Катар след четири гола на Килиан Мбапе и историческа победа с 8:0 у дома над Казахстан в квалификационна група D в зона Европа, съобщава ESPN.

Карим Бензема добави два гола, докато Адриен Рабио и Антоан Гризман отбелязаха по един, за да подпечатат мястото на Франция в турнира от 32 държави през следващата година в Катар. Треньорът Дидие Дешан подреди формацията 3-4-3.

„Целта беше да се класираме, но ние го направихме и със стил и можете да видите удоволствието което играчите получиха от играта заедно и как споделят нещата, особено нападателите“, каза Дешан пред френската телевизия.

„Добре е, всеки получи своята част от тортата. Това е резултат, който възнаграждава всичко, което направихме добре и в двете полувремена. Рискът на полувремето е да отпаднем малко, но ние продължихме - това е и за уважение към съперника си.“

Джокович иска Федерер да се върне през 2022



Световният номер № 1 Новак Джокович „искрено се надява“ Роджър Федерер да се завърне към състезателния тенис, тъй като «иконата» заслужава да излезе от големия спорт при собствени условия, съобщава Tennis 365. След като претърпя трета операция на коляното си след излизането си от Уимбълдън през юли, Федерер обяви преждевременен край на кампанията си през 2021 г., като мнозина се надяват да го видят отново на корта в началото на 2022 г.

20-кратният носител на Големия шлем потвърди, че ще пропусне Australian Open, добавяйки, че ще бъде „изключително изненадан“, ако играе на Уимбълдън. 40-годишният спортист обаче е решен да се завърне в игра до средата на 2022 г. и големият му съперник Джокович се надява, че Федерер наистина ще се върне.

„Очевидно Роджър е икона на нашия спорт и хората по света го обичат“, каза сърбинът. „Те обичат да го гледат как играе, обичат да го виждат наоколо. Той е много важен за нашия

спорт на корта и извън него. Така че в името на нашия спорт искрено се надявам да го видим да играе поне друг път.

„Сигурен съм, че той не иска да сложи край на кариерата си по този начин. Мисля, че определено ще се опита да даде последен тласък, последен опит. „Не съм сигурен каква е травмата му и знам, че той се бори с коляно от доста години. Така че, да, да видим.“

Баражите за световното в Катар ще са само в един мач



От ФИФА съобщиха, че междуконтиненталните плейофи за класиране на Мондиал 2022 ще се проведат само в един мач, а не както досега в два при разменено гостуване. На баражи отиват отбори с най-високо класиране от Африка, Азия, Южна Америка и зона CONCACAF (където играе и Канада), които не са се класирали за Катар 2022. Промяната е отново заради пандемията от коронавирус. Срещите ще се изиграят на неутрален терен, който тепърва ще се определи от ФИФА.

Красива италианска голфърка с нови снимки



Италианската голфърка и звезда в социалните мрежи Елеонора Инкардона публикува нови снимки Instagram. Тя е натрупала над 517,000 последователи в акаунта си в Instagram.



Тя е родена на 25 януари 1995 и е в списъка на най-популярните звезди на Instagram. Също така е класирана в елитния списък на известни знаменитости, родени в Италия.



Красавицата засега успява да запази далеч от публиката личния си живот.

България на незавидното 71-во място в класацията на ФИФА

Българският национален отбор по футбол приключи календарната 2021 с тежка загуба от Швейцария в последния кръг от квалификационния цикъл за Световното първенство в зона „Европа“.

Прод. на стр. 24 >>



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



<< **Прод. от стр.22**

71-во място е с три по-ниско на годишна база. В началото на 2021 отборът ни стартира от 68 позиция.

Полици застреляха 17-годишен футболист в Аржентина



Футболистът на *Barracas Central* Лукас Гонсалес почина, след като бе прострелян в главата от полицаи в Буенос Айрес, Аржентина, пише Марса.

17-годишният и група негови приятели шофирали кола

„Фолксваген Суран“ на връщане от тренировка, когато полицаи започнали да стрелят по тях. Майката на Лукас, Синтия Лопес, обясни своята версия за случилото се при инцидента.

„Лукас напусна тренировката на отбора на **Barracas** с още четирима съотборници“, каза тя пред *Radio Con Vos*. „Те бяха на изпитателен срок, защото клубът търсеше момчета: имаше такъв за неговата възрастова група.

„Въпреки че вече беше в клуба от няколко години, той придружи приятелите си, които са от Флоренсио Варела.

„Когато си тръгнаха от тренировката спряха да си купят игра на връщане - дори дамата от павилиона ни каза, че са изглеждали добре, щастливи, че са слушали музика“. „Доколкото знаем, те били спрени от кола с четирима полицаи. Едно от родителите на момчетата ни каза, че децата смятали, че спрелите ще ги нападнат, затова ускорили колата и те застреляха сина ми.“

„Той смени смяната си с нощна, за да може да ходи да тренира. Истината е, че унищожиха живота ми. Искам тези, които го направиха, да си платят за това“, каза майката.

Ямболска ракия е отново в Канада!
Налична в LCBO

VINTAGES# 12364



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- СТРAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



CORTEL NAPOLEON VSOP

LCBO #287409 | \$ 25.75



CORTEL CHEESECAKE

- INGREDIENTS:**
+ 3 oz Cortel Brancy
+ 16 oz Cream cheese
+ 1/2 cup Sugar
+ 1/2 tsp. Vanilla
+ 2 Eggs
+ 1 ready-to-use Graham-Cracker crust

1. Heat oven to 325°F.
2. Beat Cortel Brandy, cream cheese, sugar and vanilla with mixer until blended. Add eggs; beat just until blended.
3. Pour into crust.
4. Bake 40 min. or until center is almost set. Cool. Refrigerate 3 hours.

CORTEL COSMO



- INGREDIENTS:**
1 1/2 oz Cortel Brandy
1 1/2 oz triple sec
1 1/2 oz cranberry juice
1 lime twist

- METHOD:**
Combine first three ingredients into a cocktail glass, blending well, then garnish with a twist of lime.

- INGREDIENTS:**
1 oz Cortel Brandy
1 1/4 oz milk
1/2 simple syrup
1 egg yolk
Garnish with nutmeg

- METHOD:**
Pour the brandy and milk into a simple cocktail shaker. Add simple syrup and egg yolk with crushed ice. Shake well and strain into a stemmed coffee mug or glass. Garnish with fresh grated nutmeg if desired.



NAPOLEON EGG-NOG

- INGREDIENTS:**
2 oz Cortel Brandy
1 1/2 oz orange liqueur
1 leaf bruised sage
1 cherry of choice
Citrus fruit of choice

- METHOD:**
Stir brandy and liqueur lightly over rocks. Garnish with sage, cherry and citrus fruit of your choice.



GIRL'S NIGHT BRANDINI

- INGREDIENTS:**
2 oz Cortel XO Brandy
4 1/2 oz ginger ale
Garnish with lime twist

- METHOD:**
Combine Cortel brandy and ginger ale in a tall glass over decorative ice, then top with a lime twist.



XO GINGER-SPLASH

BRANDY-TOPPED CREME-BRULEE

- INGREDIENTS:**
+ 2 oz Cortel Brancy
+ 6 Egg yolks
+ 6 tbsp. Sugar
+ 1/2 tsp. Vanilla
+ 2 cups heavy Cream
+ Fruit garnish of choice

1. Heat oven to 300°F.
2. Beat egg yolks, 4 tbsp sugar & vanilla until thick & creamy.
3. Pour mixture into bowls.
4. Bake 30 min. Cool. Refrigerate 1 hour.
5. Combine Cortel Brandy, 2 tbsp sugar and custard. Melt for 2 minutes and let cool over previous mixture.



CORTEL NAPOLEON XO

www.eurovintage.com

Четете вестник Пламък онлайн:

www.bulgarianflame.com



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна



**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



Гибралтар – несъществуващ на пътните табели

Статията се предоставя
от *patepis.com*

Автор: Данаиша

Снимки: авторката



*Коста дел Сол
(испанската Ривиера),
краят на ноември 2015*

Зимата се бави, за ужас на фермерите и за наше задоволство. Испанският „Слънчев бряг“ оправдава името си и ако го нямаше понякога бриза, щеше да е горещо дори през този сезон, или така би се струвало на нас, пристигащите от намусен Лондон. Понеже слънцето не се скри нито за миг през престоя ни, смятам че Коста дел Сол защити добре наименованието си!



*Наближавайки
Гибралтар почти
непрекъснато ни
съпътстват планини,
разкривайки се всеки
път все по-красиви
и примамливи за
заснемане*

През това време на годината е доста спокойно откъм

туристи. След като вече сме разгледали повечето културни и исторически забележителности в радиус от **200** км, се отправяме към Гибралтар, ДжибрОлтър, както се произнася на английски, или просто Джиб, както го наричат местните. Макар да е известен с всичките тези имена, нито едно от тях не виждаме изписано на табелите по магистралата през целия **140** километров преход!

Очакванията ми, че навсякъде по пътя ще виждам стрелки и надписи Gibraltar се оправдават едва последните **5** км. преди пристигането ни. Отдавна вече сме забелязали Скалата на Гибралтар, извисяваща се величествено и сякаш успокояваща с присъствието си в далечината, но град-държава Гибралтар сякаш не съществуваше на картата! Или поне така е представено от испанска страна.



*Заради ето тази
„огромна“ територия
са вековните
разправии, заради
които до скоро доли
полетите на Бритиш
Еървейз са били
отклонявани и са
заобикаляли Испания.*

Дълги години отношенията между Испания и Обединеното Кралство са крайно обтегнати именно заради Гибралтар, който е британска задморска територия със собствено управление и валута. Миниатюрно парче земя (**6.7 km²**) отхапано от англичаните през **1704**, от стратегическа важност и източник на непрекъснати проблеми между Испания и ЮК, Джиб е „вратата на Средиземно море“.

През **1967** и **2002** се провеждат референдуми сред местното население, за преминаването на Гибралтар под испанско управление, но и двата пъти населението гласува убедително за оставането си като суверенна територия на ЮК. Гибралтар имат свое управление и валута – гибралтарски паунд, която визуално прилича на британския, вероятно заради лика на кралицата. Разбира се, могат да се използват истински британски паунди и евро. Това дава първоначалната представа за коктейла от езици и култури, който ни очакваше в тази страна.



Казват, че гибралтарският език е смесица от английски, испански и арабски, но аз попадах само на хора, които говореха чист английски и си бяха толкова бритиш, колкото и сънародниците им в ЮК.

Заради „деликатните“ испано-английски отношения бяхме посъветвани да преминем граничния пункт пеша, като оставим автомобила на паркинг в испанската част. Оказа се умно решение, което ни спести много време. Паркингът е голям, а преминаването на гибралтарска земя – бързо.

Пресичаме заедно с големи групи пешеходно границата испанци, а поток от други техни сънародници, натоварени с торби и шопинг се отправят обратно към Ла Линея – съседното на Гибралтар градче на испанска земя. На този етап от трупане на впечатления това ми се струва странно, защото стандартът на живот в Гибралтар е висок като в ЮК, а Андалусия е най-бедната област в Испания и с най-висок процент безработица. Ла Линея със своите **70 000** жители е близо два пъти по-голяма от Гибралтар, но е известна като най-бедната от най-бедните в Испания, като това понякога ескалира

във враждебност и дори агресивност от страна на местните към по-заможните гибралтарци. Твърди се, че дори е имало нападения върху британци, но за щастие не съм била свидетел на такива ексцесии. Първоначално населението е било представлявано от британски военни и семействата им, но постепенно се предвиждат данъчни облекчения и започват да прииждат „обикновени“ британци, които към 2015 г са около 29 хил.

Скоро разбирам, че шопинг нашествието на испанците е било целево: цигари и алкохол, които в офшорен Гибралтар им излизат значително поевтино.



Преминали на гибралтарска територия, за да стигнем до центъра вземаме съвсем автентичен британски автобус – дабъл декър, билетите за който се продават от по английски любезен шофьор. Единствената „нередност“ е, че движението е както в Европа, а не както в Англия и се качваме в автобуса от „обратната“ му страна, настанявайки се на горния етаж, заедно с доста шумни

испанци. Да се стигне до центъра отнема 10 – 15 минути с всички криволичения и спирки. Преди това пресичаме една от най-странните самолетни писти в света.

Летище Гибралтар се намира непосредствено до пропускателния пункт и поради ограничеността на територията, пистата за излитане пресича пътя за центъра на града.

Летището не е натоварено, но все пак British Airways извършват по няколко полета на ден и в такива моменти цялото движение спира, за да изчака излитането или кацането на самолета, така както се чака пред прелез преминаването на влак. Безпрепятствено пресичаме пистата, но по-късно моите спътнички забелязват синьото коремче на самолет на ВА да се насочва към нея.

Може би защото сме габровска мини групичка от четири човека, погледната от един конкретен ъгъл Скалата на Гибралтар ни напомня на Киселчова могила в Габрово. Приликата е толкова осезателна, че успяваме да се отърсим от впечатлението едва когато автобусът обръща гръб на Скалата и ни пренася в центъра. Там ни очаква ново дежавю. Имаме чувството, че сме попаднали в типично английско градче. Пред нас са всички типично

английски атрибути. Макар в момента да не виждахме толкова характерния магазин Boots, бяхме сигурни, че е някъде там, не можеше да го няма! Само трябваше да продължим още малко надолу.



Толкова британци!

Видяхме Marks & Spenser и Morrisons Там бяха британските червени пощенски кутии, телефонните кабинки, пабовете, всичко си е на мястото, само тропическата растителност ни подсеща, че сме някъде другаде.

Британските традиции... разбира се! Всяка събота се провежда церемонията на ключовете. Отново ме обхваща усещането за дежавю. Вече съм писала статия в блога си за церемонията на ключовете в лондонския Тауър. Тук обаче нещата се случват публично. Униформени гардове предават ключовете на градските порти и какво казват? Разбира се същото, което

и колегите им от лондонския Тауър: – „*Стой! Кой е там!?*” – „*Ключовете.*“ – „*Чиш ключове?*“ – „*На кралица Елизабет.*“ – „*Предайте ми ключовете на кралица Елизабет. Всичко е наред.*“

Продавачите на билети за бус до върха на Скалата са доста напористи в набирането на клиенти буквално от улицата. Те бяха единствените хора, които чух да превключват бързо на различни езици, но това не беше точно смесица, а изречения изговорени изцяло на даден език, след това казани на друг. Нещо като предлагашите „разходка с лодка“ по българското Черноморие, ако все още ги има. Да изкача Скалата на Гибралтар е под N1 в списъка ми, така че без да губим много време се насочваме към пункта, от където купуваме билети за възената линия. Има варианти да се стигне до върха с мини бус или пеша.



Още на гишето ни

предупреждават да бъдем внимателни с багажа си, защото ни предстои среща с популация от берберски макаци. Родината им е Северна Африка и никой не знае с точност как са попаднали в Гибралтар. Съществуват различни предположения, но остава фактът, че това е единственото място в Европа, където те съществуват. Има поверие, подобно на това за гарваните и лондонския Тауър, че когато последната маймуна в Гибралтар изчезне, той ще престане да бъде английски. По тази причина освен че са се превърнали в нещо като символ на Джиб, те са станали и доста разглезени.

Обожавам да наблюдавам и снимам маймуни от всякакъв вид! Забавляват ме и ме очароват със своите трикове. Чакам с нетърпение да срещна гибралтарските макаци.

Междувременно

пред нас се открива прекрасна гледка от кабинката на въздушната линия – цял Гибралтар е пред нас като на длан, с яхтените си пристанища и с живописните си сгради, с ширналото се чак до Африка Средиземно море. Пътуването ни трае 2 минути, но денивелацията е доста голяма.



Още преди кабинката да е напълно спряла и преди да сме стъпили на Скалата, палав макак нахлува вътре и грабва забравена от предишни пътници бутилка със сок. Без да се смуцава от нашето присъствие и от камерите ни той започва опити да развие тапата на бутилката. Следва ново предупреждение да внимаваме с багажите и шапките си, а също

и да не даваме никаква храна на маймуните. Въпреки това все се намираше някой турист да хвърли по нещо на макаците, които се разхождаха наоколо и добре си знаеха, че все някой ще наруши забраните. В последствие далите храната доста съжалявах, защото вече не можеха да се отърват от макаците.

На една от стените виждам закачени портретни снимки на макаците с описание на характерите на всеки, също както ние окачваме семейни снимки в домовете си. Британският хумор се проявява и в магазините за сувенири, откъдето могат да се закупят артикули с макаци, държащи английския флаг Union Jack и всякакви забавни маймунски номера.



Докато снимам голямо семейство макаци, имам чувството че бебенцата ще изнесат целия си репертоар от маймунджилъци! Не вярвах да се изчерпят откъм идеи! Ясно е че обичат да позират и да проявяват изобретателност в етюдите си. С тях можех да прекарам цял ден, но се фокусирам върху изгледа от върха на Скалата.



Поглед от Скалата

Гледката е неопишуема и точно илюстрираща израза „скалата на Гибралтар“ като символ на стабилна, солидна, даваща чувство на сигурност опора. Прекрасно място, което си заслужава да се види!

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

BY BULGARIAN FLAME NEWSPAPER

2021
19 YEARS



BARANS
TURKISH CUISINE & BAR
2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC
416-750-4545
www.barans.ca

LINA G. Georgieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G. GEORGIEVA AT 416-862-2339

Bulgarian Business Directory
available online at:
www.BulBiz.com

НАЙ-МАЛКАТА ЕДИНИЦА НА ЖИВОТ /БИОЛ./ ВИД ЖИВОПИС ВЪРХУ ПЪРСНА МАЗИЛКА	СВЕЩЕНО ЖИВОТНО В ИНДИЯ ОПЕРА /1841/ ОТ СТАНИСЛАВ МОНЮШКО	СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА; БИРЛИК, ТУЗ ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ	АНТИСЕПТИЧНО СРЕДСТВО /МЕД./	МАРКА БЯЛО ФРЕНСКО ВИНО	МАЙСТОР, КОИТО ИЗРАБОТВА БИЖУТА РОМАН ОТ ГЕОРГИ ИЛИЕВ	ИСТОРИЧЕСКИ ВЪРХ В СТАРА ПЛАНИНА СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ИГЛОЛИСТНО ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ЮЖНОАМЕРИКАНСКА ПТИЦА	РИБОЛОВНА ПРИМАМКА	ПУБЛИЧНА РАЗПРАВА С НЯКОГО ЧРЕЗ НАСИЛИЕ МАРКА ФРЕНСКА МАСТИКА	ИСПАНСКО ЯСТИЕ ОТ ОРИЗ	
МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ МЕЖДУКОСТНА ВРЪЗКА								КАРТИНА /1936/ ОТ ИВАН НЕНОВ	ТЕКСТИЛНО ИЗДЕЛИЕ, ВИД БАРХЕТ ОТДЕЛНО ТЛАСКАНЕ, УДАР, НАТИСК			
КИПЪРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ ГЕРМАНСКИ МЕДИЕН КОНЦЕРН		ОСВЕТЕН ХЛЯБ КАТО ПРИЧАСТИЕ МАРКА МОБИЛНИ ТЕЛЕФОНИ	ЛЕЯРСКА ФОРМА ЗА МЕТАЛИ ФРЕНСКИ TV СЕРИАЛ С РОЖЕ АНЕН				ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./		ЛЪК КАТО ДЕТСКА ИГРАЧКА АРХИТЕКТУРЕН СТИЛ ОТ 20 ВЕК		ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ	
ВИД ТЕЧНО СИНЬО ГОРИВО	ВСЕЛЕНА, СВЯТ, ВСЕМИР /КНИЖОВНО/ ВРЪХ /1241/ В ИЗТОЧНИТЕ РОДОПИ					ОЛЯМО ВЪОДУ ШЕВЛЕНИЕ СЪПРУГА НА ПРАВОСЛАВЕН ПОП	РИМОКАТОЛИЧЕСКАТА ЦЪРКВА ВЛАДЕНИЕ НА ЧУЖДА СТРАНА			СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА САТУРН	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	КОСЕНЕ НА ТРЕБА ЗА СЕНО; КОСИТЬБА
БУКВА КАТО ЗНАК НА ЦЕННИ КНИЖКА СТИЛ В ПОПУЛЯРНАТА МУЗИКА	ВИД БЯЛ ЧУПЛИВ ВАРОВИК ЗА ТУХЛИ МОДЕЛ ЕЛЕКТРОМОБИЛИ НА „FORD“			ВИД ЕЛЕН С ШИРОКИ РОГА ХРОНИКА НА ОТИМАЛИ СЪБИТИЯ	МНОГО КОРЕНИ НА ЕДНО МЯСТО /СЪБИР./					ВИД СЕВЕРЕН ЕЛЕН С ШИРОКИ РОГА КНИГАТА НА РЕКОРДИТЕ		
ЕЛЕКТРОННА МУЗИКА С БЪРЗ РИТЪМ ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			МУЗИКАЛНО ЕДИНСТВО НА ТОНОВЕ РЕЛЕФНА ЗИДАРИЯ НА СТРАДИ /АРХ./	КУРАБИЯ, НАПРАВЕНА С МЕД	УЧЕНИК НА ИСУС ХРИСТОС ЛИРИЧЕСКИ ПОЕТ				ВИД ПЪСТЪРВО-ВА РИБА ХАРМОНИЧЕН ЗАВЪРШЕК НА ПИЕСА /МУЗ./	ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА РУСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ		
СМЕНЯЕМ КОРПУС НА ЛАПТОПА ОКОЛО КЛАВИАТУРА /КОМП./	ШИРОКИ КОРИДОРИ ЗАЛА /КНИЖ./	ПРОЯВА НА БУЙНОСТ, НЕИМРСТВО БЕЗСРАММЕ, АРОГАНТНОСТ	ВЪЗПАЛЕНИЕ НА РЕТИНАТА НА ОКОТО				ГЛУСНА, НИЗКА ПОСТЪЛКА; ПОДЛОСТ	СЛАДКОВОДНА ШАРАНОВА РИБА; ЛИН ВИД СЕВЕРНА МОРСКА ПТИЦА			ПРОГОНВАНЕ ДАЛЕЧЕ ОТ РОДИНАТА /ПОЕТИЧНО/	
ЛИЦЕ, КОЕТО ВЗЕМА УЧАСТИЕ В НЕЩО ЗНАМЕ ЗА СИГНАЛИЗАЦИЯ			МОРСКО МЕКОТЕЛО ЖИВОТНО				ГРАМАТИЧНО ПОНЯТИЕ ТЕСЕН ОТВОДНИТЕЛЕН ИЗКОП КРАЙ ПЪТ			ХОЛИВУДСКИ АКТЪОР „БРАТЪТ“		
РАЗЛИКА МЕЖДУ ДВЕ НЕЩА НАЗВАНИЕ НА БОГОРОДИЦА ПРИ КАТОЛИЦИ						ВИД ПЕЧЕНО МЕСНО ЯСТИЕ В ГОВЕЧЕТА	ПРОДЪЛГОВАТА ВДЪЛБАТИНА МАЛЪК ПАКЕТ ОТ ЕДНАКВИ ПРЕДМЕТИ			СЪБИРАНЕ ЦВЕТА НА МАСЛОДАЙНИ РОЗИ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМБОЛА SM	
ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА ОРГАН ЗА ДИШАНЕ ПРИ РАСТЕНИЯТА	БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/ ФРЕНСКИ КОЛОЕЗДАЧ ВЕТЕРАН /1954/			СОРТ ДЖАНКА ЗА НАПРАВА НА КОМПОТИ	ЕТНОГРАФСКА ГРУПА В РАЗГРАДСКО ЯДЛИВА ГЪБА ОТ РОД МУХОМОРКА					US ПОП ПЕВИЦА /1944/, ЕКС-„SUPREMES“ СТОЛИЦАТА НА ЕСТОНИЯ		
ПРОЯВА НА НЕСПРАВЕДЛИВОСТ БУРЕНЦЕ ЗА НАЛИВНА БИРА			НЕОБЛАГОРОДЕНА ОВОШКА /РАЗГ./ ТЕЧНА СМЕС ОТ НЯКОЛКО ВЕЩЕСТВА	СЛАДКО ВЕЩЕСТВО	ЙОВКОВА ГЕРОИНЯ В „АЛБЕНА“ СТИХ ОТ ПЕНЧО СЛАВЕЙКОВ			ТЕСТЕ КАРТИ ЗА ИГРА ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ В СЪБИЯ И РУМЪНИЯ	СПОСОБНОСТ ДА СЕ МИСЛИ, РАЗСЪДЪК МАЛЪК ВОЙНИШКИ СЪД ЗА ХРАНА	ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН ЧАНТА, ОБУВКИ РЕКОЛТА, ПЛОДРОДИЕ		
ИМЕ НА БУКВА „Н“ В КИРЛИЦАТА ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ; СЪСЪНКА	СПЕЦИАЛНО МЯСТО ЗА ВОЙСКОВА ЧАСТ							ВИД ЛОСТ ПРИ НЯКОИ ВИДОВЕ АЕРОБИКА /СПОРТ./ МОДЕЛ НА „CHEVROLET“			МУСКА, ТАЛИСМАН ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ НЕЩО ЛОШО	
ПРОЯВА НА НЕСПРАВЕДЛИВОСТ БУРЕНЦЕ ЗА НАЛИВНА БИРА	БЕЛОДРОБНА ТУБЕРКУЛОЗА /ПРОСТАНАР./						СОРТ ЯБЪЛКИ ВЪНШЕН ИЗРАЗ НА УВАЖЕНИЕ, ПОЧИТ			БЛАЖЕНО МЯСТО ЗА ПРАВЕДНИТЕ ДУШИ		
ИТАЛИАНСКА АКТРИСА „ОСКАР“ РАЗКАЗ /1934/ ОТ НЕДЯЛКО МЕСЕЧКОВ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./, ОЗНАЧАВАЩ ПАУЗА		ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ	ПРЕСА, ПЕРИОДИКА НЕСКОПЕН ОВЕН; ПРЪЧ	ХУДОЖЕСТВЕН АРХИТЕКТУРЕН ОРНАМЕНТ РАЗСЪДЪК, УМ, РАЗУМ /РАЗГОВОРНО/			ШРИФТ В ПОЛГРАФИЯТА МНОЖЕСТВО КЪСОВЕ ОТ НЕЩО НАРЯЗАНО		КОРЕЙСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА ЕЧЕМИЧЕН ПРОДУКТ, МАЛЦ ЗА БИРА	ИЗЦАПАНО МЯСТО ПО ПОВЪРХНОСТ	ПОВЕСТ /1907/ ОТ ИВАН ВАЗОВ
ЮЖЕН ПЛОД ДОКУМЕНТ ЗА НАПРАВЕНО ИЗОБРЕТЕНИЕ	ДОКУМЕНТ ЗА ПРАВО НА ВЛИЗАНЕ		ВИД ТЪКАНО ИЗДЕЛИЕ ЗА ЗАВИВКА					МАРКА КОРЕЙСКИ КОЛИ	ТИП ПО-МАЛКИ НАСЕЛЕНИ МЕСТА ИСПАНСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ			
								ДРУГО ИМЕ НА ЕЛЕКТРОТЕЛФЕР				
									ТИТЛА НА ПРИНЦЕСА В ИСПАНИЯ			
										СТАРО ИМЕ НА ЯПОНСКАТА СТОЛИЦА		
												*** ПОМОЩНИК *** ЙОВИКА, КОКИЛА, В АИДА, КАДЕНЦА, ЛОЖКИ, ТРИП, ГАГАРКА, ЛИТЕРА, РИКАР, ЛАТИНЕ, СЮДИРО, РАНЕТ



Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Отговори от сканди:

Водоравно: Алфреско, Ювелир, Трип, Ерато, Додома, Утрина, Става, Кокила, Лъкче, КНА, Нафора, Забава, ВАЦ, Сапоро, Патос, Рея, Универс, Папизъм, Газ, Малм, Коренак, Лос, Литера, Лопатар, Геле, Латино, Лазар, Сивен, Денс, Мелодия, НАТО, ПАОК, Ретинит, Каленик, Лудория, Гадост, Скин, Сепия, Падеж, Епс, Участник, Гънка, Флаг, Икс, Капанци, Рос, Отлика, Банарка, Тока, Мадона, Дивачка, Разум, Расо, Савка, Колода, Лист, Заверка, Бодибар, Казарма, Латине, Наш, Охтика, Ранет, Рай, Неправда, Печалба, Кег, Троа, Розетка, Пун, Мути, Печат, Село, Йовика, Китеник, Елтер, Нар, Пропуск, Инфанта, Патент, Чертица, Едо.

Отвесно: Клетка, Алада, Кулоари, Анемона, Французите обичат да се шегуват, Крава, Тинк, Нагlost, Тире, ЕТА, Сименс, Ино, Кортик, Асо, Наваро, Рустика, Захар, Апт, Капела, Меденка, Разтвор, Йодоформ, Летопис, В Аида, Коч, О'Корс, Лирик, Бисерка, Пипе, Сюдиро, Колония, Каварма, Ретур, Вола, Попадия, Канавка, Почест, Ема, Паразит, Пачка, Резанки, Ела, Запета, Гагарка, Лачети, Катинар, Кадънка, Банат, КИА, Уру, Боз Ар, Каденца, Котелка, Тласък, Ложки, Родитба, ЕФЕ, Стръв, Гинес, Талин, Слад, Рикар, Леванте, Розобер, Петно, Линч, Еполети, Прокуда, Амулет, Паеля, Сенокос, Самарий, Нора.

ЗАСТРАХОВКИ





SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing in:

Car Motorcycle • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Careless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving	Commercial Auto • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning	Commercial • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store	Travel • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
--	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337
1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ



ABBE
OPTICIANS

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

Eye Exams

Designer Eyewear

Contact Lens Fitting

Safety Eyeglasses

Prescription Glasses

Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.